《历代中医名著文库》序

高　文　铸

成功之道，读书为要。不管做任何学问，都是如此。古往今来，凡是在某一学科有成就的人，莫不是学富五车，满腹经纶。怎样读书？先哲早有明训：第一要精，第二要博。“精”就是专门深入，精研细读；“博”就是广泛浏览，博极群书。精博相兼，成功就在眼前。

学习中医当然也不例外。医圣张仲景“勤求古训，博采众方”，撰成《伤寒杂病论》千秋不朽；药圣李时珍“岁历三十稔，书考八百余家”，著成《本草纲目》万代永传。要想成为一代名医，就要多读书，读好书，好读书。古今一理，中外皆同。

科学是有继承性的，特别是中医这门实践性很强的学术，需要多少代人的不断摸索和积累。古人在实践中摸索积累的临证经验，主要依靠中医文献作为载体延续发展。书以记文，文以载道，道以育人。历世流传的中医典籍，便是仁人志士步入医学殿堂的阶梯。

学以致用，困知勉行。读书与实践，相辅相成，二者不可偏废。作为一个医生，读书必须结合临证，临证不能脱离读书。历观古今名医的成长道路，都毫不例外地把读书与临床实践紧密地联系在一起。他们通过勤奋读书，反复实践，不断总结，又各自把读书心得和临证治验记录下来，成为我们取之不尽、用之不竭的文献宝藏。

面对这些浩如烟海的中医典籍，盲目阅读或漠然置之都是不足取的。正确的态度应该是对这些浩瀚的文献进行系统梳理，科学分析，深入钻研，由博返约，去粗取精，发扬光大。这样才能避开前人走过的弯路，把前人宝贵的经验继承下来，从而在更深的层次上探索未知的境界。尤其在受到西医的强烈冲击，中医临床实践机会相对减少的今天，师法古代名医名著则更加不可或缺。

为了弘扬中华民族文化，广泛传播和充分利用祖国医学这份宝贵遗产，满足广大中医药工作者读书、临证的需要，在华夏出版社社长兼总编辑王智钧先生、常务副社长兼副总编辑张伟先生的精心策划和卫生部副部长兼国家中医药管理局局长张文康先生、中国中医研究院党委书记房书亭先

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

生、中国中医药学会副秘书长李俊德先生的大力支持下，由中国中医药学会文献分会、中国中医药文化研究会、全国医古文研究会联合聘请有关专家学者，在传世的近万种中医古籍中，经过反复论证，严格筛选，编纂了这套《历代中医名著文库》丛书。

《文库》以历代流传广、社会影响大、临床实用价值高为选书原则。根据中医学术发展的演变规律、当今中医药学的学科建制和中医药古典医籍的保存现状，共分为十二大类，计有《医经病源诊法名著集成》、《伤寒金匮温病名著集成》、《本草名著集成》、《方剂名著集成》、《针灸名著集成》、《内科名著集成》、《外伤科名著集成》、《妇科名著集成》、《儿科名著集成》、《五官科名著集成》、《综合类名著集成》、《医案医话医论名著集成》。所收著作均以中小部头为主，大部头著作则单本刊出。每类《集成》少则收书十余种，多则二十余种，基本上代表了本学科古典医籍中最精华的部分。

《文库》以完整保存古籍、方便今人阅读、有利于学术研究为整理准绳。每种入选书目均以初刻本或最佳版本为底本，保持内容的完整性，不删一字一图。整理以点校为主，校注文字力求简明扼要，不作繁琐考证。每种入选著作均写有点校说明，叙述本书的著述缘起、成书过程、书名由来、体例结构、内容梗概、学术源流、学术评介、版本流传，以及后世研究概况、本次点校方法。每类《集成》书前撰写前言一篇，充分叙述本学科的学术发展历史、所涵盖的内容和学术特点、主要典籍及其存亡流传演变，以及本次整理情况。每类《集成》书后附有“未收名著书目提要”，条贯群书，部次甲乙，辨章学本，考镜源流，以引导读者了解和利用更多的典籍。从整体上看，每类《集成》既是该学科历代医籍的选粹，又是研究该学科学本内容的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

孔子曰：“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”

俗谚曰：“求人不如求己，求师不如求书。”

《历代中医名著文库》是您的良师益友，置诸座右，恒而学之，它将使您步步走向成功。即使博雅之士，大方之家，插架翻检，知而后读，亦为治医之一助。

1997年元旦于中国中医研究院

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

前　言

中医妇科学作为中医学的重要组成部分，是随中医理论和诊疗技术的发展而逐步形成的。它以中医的基本理论为基础，以中医特有的学术思想为指导，从而认识妇女的解剖生理特点、病理规律，并研究女性特有疾病以及相应诊治技术的一门临床学科。

中医学对女性的解剖、生理、发病规律、诊疗技术的探索以及专科设置有着悠久的历史，并具有极其丰富的临床经验和资料，这在过去历史的各个阶段，为中华民族的繁衍起到了不可忽视的作用。在早期的历史上，人口增殖曾对生产力的发展起着决定性的作用。另一方面，战争兵源的需要以及长期战乱后的经济恢复，都对人口繁衍有迫切需求。因此，重视产育是多个朝代统治者人口政策的重要组成部分，这也对妇科学的发展起到了促进作用。在思想史上，中国伦理纲常受儒家"男尊女卑"思想的影响，几千年来被灌输到各个领域。然而中医学作为自然科学能独立清峻，最大限度地摆脱其影响，才使妇科学健康地发展成为一门较完善的临床实用学科。更值得称道的是，中国历史上的医学伟人，大都受中华民族传统美德的深刻影响，并用实践表现了中国伦理思想的美好一面，即"爱母怜子敬老人"。《史记·扁鹊传》："扁鹊过邯郸，闻贵妇人，即为带下医；过洛阳，闻周人爱老人，即为耳目痹医；来入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医。"张仲景著《伤寒杂病论》，为妇人病脉证治专设三篇；孙思邈著《备急千金要方》，妇人方居其篇卷之首。并声称："先妇人、小儿而后丈夫……则是崇本之义也。"这也说明，中医妇科学的发展，有一个正确的指导思想。

从中医妇科学的发展历程及文献记载来看，最早是从重视产育开始的。早在殷商时代的甲骨文中，已有不少是有关占卜生育的卜辞。这虽然不能算作妇科学的资料，但已显示出社会各阶层非常注重妇女生育问题，这势必会促进妇科学的建立。《左传·昭公元年》有"内官不及同姓，其生不殖，美先尽矣，则相生疾"的记载。《礼记·曲礼》指出："取妻不取同姓。"这说明在春秋时期，已经认识到"男女同姓，其生不藩"，对于近亲生殖的劣势遗传已有一定的了解。这些戒律和礼制对于优生学有积极意义。随着社会的进步，人们认识到仅仅注重产育是远远不够的，必须认识女性的解剖、生理、病理机制及诊治规律，才能更好地解决妇女保健和母子的健康问题。战国及秦汉间《黄帝内经》的问世，是中国医学史上一个划时代的进步。《黄帝内经》虽然是医学综合典籍，其中对女性的解剖、生理已经有了深刻认识，并对多种妇科疾病的诊断和治疗提出了灼见。《素问·上古天真论》："妇子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七，肾气平均，故真牙生而长极。四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。"这是《内经》中有关女性生理的详细论述，以此为理论依据，后世治疗多种妇科病，可通过益肾气、补气血、调冲任面取得疗效。《素问·奇病论》："黄帝问曰：人有重身，九月而喑，此为何也？岐伯对曰：胞络之脉绝也。帝曰：何以言之？岐伯曰：胞络者系于肾，少阴之脉，贯肾系舌本，故不能言。帝曰：治之奈何？岐伯曰：无治也，当十月复。"这是《内经》中对妊娠性音哑的病理认识，并认为此病无须治疗，当足十月分娩后会自然恢复。《素问·平人气象论》："妇人手少阴脉动甚者，妊子也。"这是《内经》中有关诊断胎孕的翔实资料。《灵枢·水胀》中对妇科常见病"肠覃"和"石瘕"有详细的论述，其诊断方法和鉴别诊断，时至今日仍有实际意义。其中谈道："肠覃何如？岐伯曰：寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得荣，因有所系，癖而内著，恶气乃起，瘕肉乃生。其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成，如怀

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。石瘕何如？岐伯曰：石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衄以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子。”依据此段文字的描述，其中“肠覃”类似现代医学妇科常见病卵巢囊肿，而“石瘕”则类似子宫内肿瘤。现代医学对这两种疾病的初步诊断和鉴别诊断仍应用这种方法。因为两种疾病均为下腹部肿物，在古时非手术治疗的情况下，随日益增大，均状如怀子。我们现在知道，因为“肠覃”生有一个较长的蒂，呈很大的游离性，所以“推之则移”；又因其没有生在子宫之内，所以“月事以时下。”这可以说是诊断“肠覃”的要点。而“石瘕生于胞中”，所以“月事不以时下”，这是“石瘕”的诊断要点。也是诊断两种疾病的鉴别方法。这种方法，目前仍行之有效地应用于临床。《内经》称这两种疾病“皆生于女子”，这就指明两种病为妇女特有疾病。《素问·腹中论》：“帝曰：有病胸胁支满者，妨子食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯，此得之年少时，有所大脱血，若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。帝曰：治之奈何？复以何术？岐伯曰：以四乌鲗骨，一蔥茹，二物合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利肠中及伤肝也。”《内经》中所载述的这些医论，可以说是现存最早的较为完备的妇科病诊断、治疗资料，至今仍有重要的临床价值。

《黄帝内经》以后，妇科医论开始向专门学科分化和发展。据马王堆汉墓出土文物可知，最少不晚于公元前二世纪，已有《胎产书》。《汉书·艺文志》载有《妇人婴儿方》十九卷。东汉末年张仲景撰著《伤寒杂病论》一书，据其《自序》中声称参考了《胎胪药录》一书。由此可知，在汉代以前已有多种妇产科专著行世，可惜后来均已散佚。而张仲景的《金匮要略》著有“妇人妊娠”、“妇人产后”及“妇人杂病”三篇，这其中包括仲景自己临床经验的总结，也不乏仲景采撷前人的成就。另一方面，这也是继《内经》之后，最早载述有关妇科病最丰富的著作。在前人著作大量散佚的情况下，仲景书所载“妇科三篇”就起到了承前启后，继往开来的历史作用。为后世医家撰述妇科专著打下了基础。其后三国时期的名医华佗，其著作虽未传世，但据《三国志·魏书·方技传》记载，华佗运用汤药和针法治疗李将军妻胎死腹中一案，可知华佗对妇产科诊治技术已达十分精湛娴熟的地步。

晋代名医王叔和著有诊法专书《脉经》，其中第九卷共载九篇。前八篇均为妇产科有关脉象和辨证论治的专论，其中不但继承了《内经》、《难经》、《金匮要略》的有关学术成就，并且又有所发挥和创见。

隋代大业年间，由太医博士巢元方编纂而成的我国第一部疾病病因、证候专著《诸病源候论》，是一部集病因、病证之大成的巨著，全书共五十卷六十七个门类。其中第三十七卷至四十四卷为妇产科诸病，列入“妇人杂病”、“妊娠病”、“将产病”、“难产病”、“产后病”五类，总结了隋代以前的妇产科成就。另据《隋书·经籍志》记载，当时流行于世的妇产科专书已不下十二种，其中有《黄帝素问女胎》、《黄帝养胎经》、《张仲景疗妇人方》、《范氏疗妇人方》、《徐氏疗妇人瘕》、《疗妇人产后杂方》、《产乳书》、《产经》、《王氏推产何时产法》、《杂产书》、《生产符仪》等。另载有《产图》二卷、《杂产图》四卷。由此可知，当时已有以图示意的产科书，可惜以上诸书至今均已无存。

子唐高宗永徽三年（公元652年）成书的《备急千金要方》，是唐初著名医家孙思邈集大半生精力著成的篇卷浩大、内容广博的大型医学著作，被后世学者誉为我国历史上第一部临床医学百科全书。全书共三十卷，其中卷一为序例、大医习业、大医精诚及治病略例等九篇，为全书总论。卷二至卷四共三卷为“妇人方”，孙思邈将之冠于群方之首，以示对妇科病的重视。三卷包括求子、妊娠诸病二十一篇，医论医方极其详备。孙氏首先提出不孕症亦可因“丈夫有五劳七伤、虚羸百疾”所致。这种精辟的见解不但揭示了不孕症亦可由男方而致的机理，也纠正了历代不孕独责女方的偏见。孙氏还最先提出“断脐不得以刀子割之”的禁戒知识，说明孙思邈在长期的临床实践中，已经注意到用铁

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

器断脐易使新生儿感染破伤风，实践证明，这种认识是科学的。

在唐代历史上，不但有孙思邈一代医界伟人，当时的妇产科专书也相继问世，《旧唐志》载《妇人方》十卷，另载《妇人方》二十卷、《俞氏小女节疗方》一卷、《小女方》十卷、《小女杂方》二十卷。《新唐志》载《崔氏产图》一卷。可见继隋之后，唐代也出现了标图产科书。但以上诸书均已无存。唐宣宗大中七年（公元853年）昝殷的《经效产宝》问世，此书是至今为止已经发现的存世最久的妇产科专著。本书不但有其重要的实用价值，也具有十分珍贵的文献价值。

公元960年，赵宋立国。宋是中国历史上对医学最重视而且医事制度最完备的朝代。朝中设太医局，掌管医事，内设九科，即大方脉、小方脉、风科、眼科、疮肿折疡科、产科（其中包括妇科）、口齿咽喉科、针灸科、金镞兼禁科，医事及管理人员共计三百人。其中产科十人，设有产科教授。在医事制度上妇产科独立分科，中国走在了世界的前列。明确的分科制度，促进了各科的专业化发展，各种专科著作相继问世。妇产科专著的数量和质量也远远超过已往的历史时期，仅据《宋史·艺文志》和现今仍在流行的宋代妇科书粗略统计，已不下几十种之多。其中较有名的有李师圣、郭稽中所著《产育宝庆集》、杨子建所著《十产论》、朱瑞章所著《产科备要》、薛仲轩著《坤元是保》、齐仲甫著《女科百问》、陆子正著《胎产经验方》、陈自明著《妇人良方大全》、沈虞卿著《卫生产科方》、沈炳著《产乳十八论》、无名氏所著《产科经真环中图》等。这些书籍有的现已亡佚，有的至今仍为医界所习读。尤其是《妇人良方大全》，卷帙浩大，内容丰备，集前人之大成。

十三至十四世纪中叶的金元时代，中原地区虽然战乱频仍，但在中国医学史上确是一个多元化发展的百家争鸣时期，金元四大家的医学观点也都相应地体现在他们对于妇科病的治疗上。刘完素认为"女子不月，先泻心火，血自下也"。这显然是在他"主火论"观点的指导下，主张用寒凉泻火之法以通经。李东垣认为"妇人脾胃久虚，或形羸气血俱兼，而致经水断绝不行"，是他"内伤脾胃，百病由生"的观点在妇科学的体现。因此，李氏的补脾升阳、益气补血之法在妇科学多种疾病上广泛应用。朱丹溪应用"清热养血"之法治疗多种妇产科病，也充分体现了朱氏养阴法在妇科方面的作用。值得指出的是，朱氏有兼采诸家之长的特点。习古而不泥古，颇具变通思想。曾巧妙地治疗产后子宫脱垂。"一妇人产后有物不上如衣裾，医不能喻"，朱氏认为："此子宫也，气血虚故随子而下。"即用黄芪当归之剂，而加升麻举之，并受"皮工之法"的启发，"以五倍子作汤洗濯，皱其皮，少选，子宫上"。张子和在其攻下法思想基础上，总结了妇科病"贵流不贵滞"的理论。常用吐、下逐痰水的方法治疗某些月经病而取效。金元时代的各家争鸣，表面看是门户之争，实质上是不同流派学术成就的建树，妇产科学也得益其中，使许多不同原因而诱发的妇产科疾病出现了新的诊治方法。

明朝建立后，局势出现了较长一段时间的稳定，社会经济和文化也曾一度昌盛，医学领域也随其繁荣而发展，明季也是医家辈出的时代。明代医家继承了前代各家的医学成就，并在实践的基础上加以总结提高，在内容上出现了不少比较系统而丰富的妇产科著作。如王肯堂的《女科证治准绳》，是综合前代诸家有关妇产科理论和论治，并依据宋代陈自明《妇人良方大全》为宗法，兼采众家之长，分门别类编次成书。王氏出身医生世家，并中进士，曾任翰林院检讨等官职，与上层诸多学者有广泛接触，并与当时意大利传教士兼学者利玛窦过往甚密，所以王氏的学识广博而深厚，对天文、历算、书画、禅学均有很深造诣。他的医学著作《证治准绳》是集明代以前医学之大成的巨著，与稍前的《本草纲目》堪称伯仲。《女科证治准绳》为《证治准绳》的一部分，可称为明代最有影响的妇产科著作。与之同时的武之望著有《济阴纲目》，主要是以《女科证治准绳》为蓝本，而编成的另一部卓有成就的妇产科专著。明代较有影响的妇产科著作尚有薛立斋的《女科撮要》，万密斋的《广嗣纪要》、《妇人秘科》。明末有成就的妇产科著作为张景岳的《妇人规》，本书为《景岳全书》中有关妇产科的专论，共二卷，内分总论、经脉、胎孕等九个门类，每类又分若干证，每证论其机理，然后辨证设方。既广引

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

各家之说，又能抒之己见，是较好的妇科专著。张氏在本书中还针对当时盛行的早婚现象提出批评，依据女性生理认为早婚早产易使妇女过早斫丧。张氏还根据封建时代妇女地位低下的情况，探讨了女性性心理的若干问题，颇有灼识。另外值得一提的是，李时珍的《本草纲目》虽为药学著作，但对妇产科疾病的证治方药载述颇多，并对妇女月经的生理现象进行了探讨。其云："女子，阴类也，以血为主。其血上应太阴(此指月亮)，下应海潮。月有盈亏，潮有朝夕。月事一月一行，与之相符，故谓之月水、月信、月经……女人之经，一月一行，其常也；或先或后，或通或塞，其病也。"古人对女性的经血现象与自然界月亮运动周期之间的某种内在联系早有认识，李时珍更以天人相应的观点来阐释妇女月经周期的生理现象与病理现象，以揭示人与自然的内在联系。

清代随社会总趋势的进步以及前人遗存资料的日益增多，医学也向前迈进，各家著述相继问世，妇产科也不例外，其刊行于世的著作更加丰富。清代将妇产科统称为妇人科或女科。萧埙的《女科经纶》，综述前人的妇产科理论。《医宗金鉴》内列《妇科心法要诀》，对妇科要旨论述颇详。另有陈修园的《女科要旨》，沈尧封的《女科辑要》，阎纯玺的《胎产心法》，竹林寺僧的《胎产新书》等不下十几种。对后世影响较大、行世较广者应首推《傅青主女科》。对产孕问题有独到见解而且较为科学的应推《达生篇》。至清末，西学东渐，西医在中国已初具规模，其西学知识也对中医学术产生了一定影响，曾一度出现"中西汇通"派，其代表人物唐宗海、张锡纯在各自著作《血证论》、《医学衷中参西录》中都另辟蹊径，并吸取部分新知，对其中的妇科内容也具有积极作用。

需要指出的是，由王孟英、徐杰整理编辑的《沈氏女科辑要》，附录了"泰西诸说"一段文字，即当时翻译的"合信氏全体新论"，其中谈到："女子尻骨盘内，前为膀胱，中为子宫，后为直肠。膀胱溺管一寸，其下为阴道，即产门也。产门肉理横生，可宽可窄，其底衔子宫之口，阴水生焉。子宫状若蕃茄，倒挂骨盆之内，长二寸，底阔一寸三分，内空为三角房，一角在口，两角在底。底角有小孔，底孔有二筋带悬之，此带无力，即有子宫下坠之忧。受胎之后渐大而圆，七月到脐上，九月到胸下，娩后复缩小。子宫之底左右各出子管一支，与小孔通。长二寸半，垂子子核之侧，不即不离。子核者，在子宫左右离一寸，向内有蒂与子宫相连，向外有筋带与管相系，形如雀卵，内有精珠十五粒至十八粒不等。内贮清液，是为阴精。女子八月之年精珠始生。至月信绝，其珠化为乌有……"可以看出，其内容为处子幼稚阶段的西方解剖生理学和胚胎学。但此书积极接受和传布新知识，对辟除历代有关生育方面的多种臆说具有重要意义，也为窥测最初翻译的西方医学文献保存了珍贵资料。

纵观上下两千余年，先辈医家为我们留下了丰富的妇产科资料和专著，使之成为中医学中乃至世界医学领域中不可或缺的重要组成部分，这与她所达到的学术成就是分不开的。自《黄帝内经》成书后，中医学开始形成独立的有指导思想、有理论体系的自然科学，而中医妇产科学在长期的诊疗实践中、在逐步认识女性特殊解剖、生理及病理过程中，形成了一个专门临床学科。首先在生理上，自《素问·上古天真论》、《灵枢·天年》以后，人们已经清楚地认识到女性出生后每七年至十年可出现一个生理心理转变。因此中医妇科对经前期、生育期、绝经后三大阶段的生理将养调护问题，均有详细的论述和措施。对特殊生理现象如"居经"、"避年"、"暗经"等也有专门论述。另外对古人称为"五种不男"者，如螺、纹、鼓、角、脉等这些介于生理与病理之间的情况也有深刻认识，实质为女性性器先天性畸型或先天缺陷，大致相当于现在我们所知的骨盆狭窄、先天性阴道狭窄、先天性无阴道、处女膜闭锁、女性假两性、男性假两性。在《沈氏女科辑要》中，王孟英以按语的形式特别指出："鼓者，阴户有皮鞔如鼓，仅有小窍通溺而已。设幼时以铅作铤，逐日纴之，久则自开，尚可以人力为也"。这是对处女膜闭锁提出的有效治疗方法。

在求嗣方面，男女交媾成孕的择时择地问题，在许多医家的著作中都有所论及。孙思邈曰："大风雨、大寒暑、阴晦、日月蚀，皆不可交接，所生男女痴聋，四体不完。"男女必当其年而育，才能有利

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

子嗣的健康，《女科经纶》引褚澄论曰："合男女必当其年。男虽十六而精通，必三十而娶。女虽十四而天癸至，必二十而嫁。皆欲阴阳完实，然后交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿。今未笄之女，天癸始至，已近男色，阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育，育而子脆不寿。"在胎教胎养方面，《万氏妇人科》中谈到："妇人受胎之后，所当戒者，曰房事，曰饮食，曰七情，曰起居，曰禁忌，曰医药。须预先调养，不可少犯，以至伤胎难产，且子多疾，悔之无及。古者妇人有孕，即居侧室，不与夫接，所以产育无难，生子多贤，亦少疾病……妇人受胎之后，最宜调饮食，淡滋味，避寒暑，常得清纯和平之气，以养其胎，则胎之完固，生子无疾……古有胎教，凡视听言动，莫敢不正，喜怒哀乐，莫敢不慎，故其子女多贤。"所有这些，都是古圣先贤为优生优育，提高人口的先天素质提出的有益教诲。

在病理及临床诊治方面，历代医家在长期临床实践中已经积累了妇产科中两百多种病证的诊治资料。首先在病理学方面，中医认为各种妇科病的成因除外感六淫、房室劳伤外，最主要以情志致病为多见。因为在漫长的封建社会中，妇女的社会地位低下而一直处于从属位置。精神压抑、性压抑而导致的各种功能紊乱可表现在多种妇科病上。因此，在诸多妇科专著中，师尼寡妇婢妾病设有专门章节。在诊断上，除脉诊、望诊外，通过问诊了解病情是妇产科病确诊的重要手段。在治疗上，到目前为止，医学科学虽日新月异，而中医中药的作用对于多种妇产科证候而言，仍是现代医学不可替代和无法取代的。无论是经带、胎前、产后、难产、小产、不孕、杂病，中医均有一套较完备的诊断方法和与之相适应的有效方药。不同学派、不同医家，在各自的医疗实践中又对不同妇科疾病的诊治各有建树，发明、发现和创制了千百则行之有效的传世名方，如四物汤、归脾汤的调经养血；加味芎归汤、佛手散的养血安胎、催生导产；平胃散下死胎；生化汤的产后妙用，不胜枚举。对于某些险恶疾患，虽然没有寻得治愈的有效方药，但对于疾病的发展规律及严重性，已经认识的相当透彻。如乳岩一证，朱丹溪云："妇人不得于夫，不得于舅姑，忧怒郁遏，时日积累，脾气消沮，肝气横逆，遂成隐核，如鳖棋子，不痛不痒，十数年后方为疮陷，名曰奶岩。以其疮形嵌凹，似岩穴也，不可治矣。"薛已云："乳岩乃七情所伤，肝经血气枯槁之证。大抵郁闷则脾气阻，肝气逆，遂成隐核，不痛不痒，人多忽之，最难治疗。"李梴云："有郁怒伤肝脾，结核如鳖棋子大，不痛不痒，五七年后，外肿紫黑，内渐溃烂，名曰乳岩，滴尽气血方死，急用十六味流气饮，及单味青皮汤兼服，虚者只用清肝解郁汤，或十全大补汤，更加清心静养，庶可苟延岁月。经年以后，必于乳下溃一穴出脓，及中年无夫妇人，死尤速。"依据上述医家所描述的症状，乳岩类似现代医学的乳腺癌，此病今天看来在非手术的情况下，仍为不治之患。

中医妇产科学在产育学方面的思想方法也具有十分重要的科学意义，如《万氏妇人科》中强调指出："孕妇之家，或问命卜，妄谈祸福，或祷鬼神，仓惶忧戚，使孕妇常怀惊恐，丧神丧气；或临产之时，大惊小乱，闲杂往来，交头接耳，言三语四，孕妇恐怖，以致难产。"不但力辟孕妇之家问卜鬼神的愚昧之举，又指出难产常是孕妇的心理压力造成的。清代亟斋居士继承并发展了这种思想，其在《达生篇》中提出"睡、忍痛、慢临盆"的六字真言，为孕妇顺产提供了理论依据和分娩时的心理指导。这种思想方法，至今仍具有现实意义。

应当指出的是，清代以前的中医妇产科学，因受历史的局限和科学水平所制约，不同程度的存在着学术上的误区。如对胎位的认识，多数医家认为正常情况下胎儿端坐母腹中，到临产时才转身头朝下而出，显然对胎位没有深层的探求。南北朝时期徐之才的逐月养胎论，似乎受《礼记·月令》的影响，以十月相分配，机械克板，恐属臆说。隋代巢元方又创十月分经养胎之论，后世医家大都宗其说。仅有金元时期的张子和与清代的陈修园二氏对此提出非议。陈氏云："十月分经养胎之说，创自隋之巢氏，张子和既斥其谬矣。须知妇人自受胎以后，十二经气血俱翕聚以养胎元，岂有某经养某

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

月胎之理？又岂有限于某月必见某症，必用某方施治之理？齐东野人之语，吾辈切勿述之以污口。”张子和与陈修园，以具批判精神而著称，这种反对人云亦云的科学态度是可取的。另外萧埙在其《女科经纶》中也批判了“胎孕逾期不产”和“鬼交”、“鬼胎”的谬说。萧氏认为：“妊娠十月而产，其常也……若云二年四年，则怪诞不经矣。”至于“鬼交”，只不过是女子的性梦而已，与男子梦遗无异。而所谓“鬼胎”，大都为女子婚前腹腔内肿物。萧氏认为是“本妇自己之血液淫精，结聚成块，胸腹胀满，俨若胎孕耳”。世间本无神鬼，更与神鬼无涉。还有多数医家所笃信的“受胎成男女之日数”，即一三五成男，二四六成女，以及“辨男女胎法”、“转女为男法”等，既缺乏科学依据，又不能被实践所验证。至于一些书中的咒符内容，纯属糟粕，急宜扬弃，读者自有明辨。

《中医妇科名著集成》所收著作，上自唐代成书刊行的我国现存最早的妇产科专著《经效产宝》始，下迄清末之《女科秘诀大全》，共搜集各个朝代有代表性、流行较广、影响较深且有重要学术价值和文献价值的妇科专著共二十种，每一种均以初刻本或最精版本为底本，采用现代版式点校刊行，并对其中的生僻字词进行训解和注音。为了便于阅读和研究，每种书的著者情况、成书刊行及版本流传、内容梗概、学术源流和评价以及此次整理的方法，均以“点校说明”昭示于卷首。

牛兵占

一九九七年元月

琅嬛福地
https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

总 目 录

经效产宝 …… (1)
女科百问 …… (27)
妇人大全良方 …… (73)
万氏妇人科 …… (261)
宋氏妇科秘书 …… (299)
济阴纲目 …… (329)
傅青主女科 …… (541)
女科正宗 …… (593)
女科经纶 …… (653)
达生编 …… (749)
产宝 …… (767)
妇科玉尺 …… (781)
胎产秘书 …… (851)
胎产新书 …… (887)
产孕集 …… (967)
竹林寺女科秘方 …… (995)
女科要旨 …… (1013)
沈氏女科辑要 …… (1051)
胎产指南 …… (1095)
女科秘诀大全 …… (1145)

附:未收妇科名著提要 …… (1243)

琅嬛福地 https://cnzyy.org

经效产宝

唐·咎殷著

王振瑞　王彦田　牛兵占　校注

琅嬛福地
https://cnzyy.org

校注说明

《经效产宝》又名《产宝》，唐代四川名医昝殷撰于唐·大中七年（公元853年）。

本书分上、中、下三卷，上卷主要论述妊娠期各种常见病证及难产的治疗，包括妊娠呕吐、安胎、食忌、胎动不安、漏胎下血、胎死腹中、小便淋痛、妊娠水肿、腹胀，以及死胎不下、产程过长、胎衣不下等内容。中、下二卷主要论述破伤风、产褥感染、产后腹痛、产后出血不止、产后小便不通或涩痛、乳汁分泌不足、乳痈、乳疮、产后不利、中风、烦闷等多种产后病证的治疗。书末附有后人加入的“续编”，收载了宋代医家周颐、李师圣等人关于产科病证的论述及治疗方药。

本书作为一部产科方书，理论阐述较少，但颇精要而无玄谈，所列317方，大多方精药少，简易实用，部分注明采自唐以前方书，如《小品方》、《集验方》、《崔氏方》、《必效方》、《千金要方》、《千金翼方》等，另一部分则未注明出处，盖为作者亲验所得。书中强调妊娠期以养胎保胎为要，治疗上重视调理气血和补益脾肾。

《经效产宝》是我国现存最早的产科专著，对后世妇产科学的发展具有重要的奠基作用。

此书清·光绪以前的版本极为罕见，几无世传。现有光绪三年丁丑刻本，光绪七年凌氏刻本，光绪七年影宋版。另有光绪年间影刻北宋本，但北宋刻本今已不知所藏。此次整理出版以影刻北宋本为底本，并以光绪七年影宋版及《中国医学大成》本对校，对原书讹误加以订正。方法为：首先改为新版重新标点；异体字、古今字、通假字改为现行规范字，不出校语；原文有疑点、讹误，依他本对校，并出校语加以说明；无版本可据则依理校法探其原文意趣；原文中生僻字词加以训解，以利研读；原书无目录，今据正文辑录书首，以便检阅。

福地
https://cnzyy.org

目　录

卷之上 …… (4)
妊娠安胎方论第一凡十一道 …… (4)
妊娠食诸物忌方论第二凡五道 …… (4)
益气滑胎令易产方论第三凡一道 …… (4)
妊娠恶阻呕吐不食方论第四凡四道 …… (5)
胎动不安方论第五凡十八道 …… (5)
妊娠漏胞下血方论第六凡六道 …… (6)
妊娠心腹腰痛方论第七凡十一道 …… (6)
妊娠伤寒热病防损胎方论第八凡五道 …… (7)
妊娠患淋小便不和方论第九凡二道 …… (7)
妊娠下痢黄水赤白方论第十凡七道 …… (7)
治妊娠水气身肿腹胀方论第十一凡四道 …… (8)
妊娠千金易产方论第十二凡六道 …… (8)
治产难诸疾方论第十三凡十二道 …… (8)
难产死生方论第十四凡八道 …… (9)
难产令易产方论第十五凡七道 …… (9)
胎死胞衣不出方论第十六凡十八道 …… (10)
卷之中 …… (11)
产后心惊中风方论第十七凡七道 …… (11)
产后余血奔心烦闷方论第十八凡十五道 …… (11)
产后渴不止方论第十九凡二道 …… (12)
产后淋病诸方论第二十凡六道 …… (12)
产后虚羸下痢方论第二十一凡三道 …… (13)
产后腰痛羸瘦补益玉门不闭方论第二十二凡七道 …… (13)
产后中风方论第二十三凡十五道 …… (13)
产后余血上抢心痛方论第二十四凡六道 …… (14)
产后汗不止方论第二十五凡五道 …… (15)
产后冷热痢方论第二十六凡二道 …… (15)
产后虚羸方论第二十七凡三道 …… (15)
产后烦渴方论第二十八凡二道 …… (16)
产后烦闷虚热方论第二十九凡六道 …… (16)
产后血瘕方论第三十凡四道 …… (16)
产后余疾痢脓血方论第三十一凡八道 …… (17)
产后小便赤方论第三十二凡二道 …… (17)
卷之下 …… (18)
产后小便遗血方论第三十三凡四道 …… (18)
产后大小便不通方论第三十四凡四道 …… (18)
产后寒热方论第三十五凡四道 …… (18)
产后咳嗽方论第三十六凡三道 …… (18)
产后气痢方论第三十七凡六道 …… (19)
产后血晕闷绝方论第三十八凡十道 …… (19)
产后乳无汁方论第三十九凡五道 …… (20)
产后乳结痈方论第四十凡九道 …… (20)
产后乳汁自出方论第四十一凡三道 …… (21)
续编 …… (22)
周颐传授济急方论凡四道 …… (22)
濮阳李师圣施郭稽中论十九证方十四道 …… (22)
产后十八论方凡六道 …… (25)

琅嬛福地 https://cnzyy.org

经效产宝卷之上

妊娠安胎方论第一凡十一道

疗妊娠三四个月腹痛，时时下血。

续断八分 艾叶六分，炒 当归六分 竹茹四分 干地黄六分 阿胶四分，炙 鸡苏四分

右以水一升，煎取六合，去滓，空心，再服，隔日更服。

治妊娠六七个月，忽胎动下血，肠痛不可忍。

川芎八分 桑寄生四分 当归十二分

右以水一升半，煎取八合，下清酒半升，同煎取九合，分作三服，如人行五六里再温服。

治妊娠下血，时时漏血，血尽子死。

生地黄汁三合 清酒三合

右相和，煎三四沸，空腹，分温温服。

治妊娠心头妨懑，两胁胀，不下食。

槟榔三个 人参四分 柴胡五分 枳壳四分，炙 肉豆蔻二分 生姜二分 桑寄生四分

右以水二升，煎取六合，分温三服。

治妊娠身伤寒，头痛壮热，肢节烦痛。

前胡六分 石膏十二分 大青四分 子芩五分 知母四分 山栀四分 葱白七茎 甜竹茹三分

右水二升，煎取八合，食后，分温三服。

治妊娠胎动、腰痛及下血，安胎。

当归四分 川芎四分 葱白二七茎 艾叶二分 茅根六分 鹿角胶六分，炙，为末

右水二升，煎取八合，空心，热吃三服。

治妊娠损动，安胎。

鲤鱼一斤 粳米一升

右作臛[①] 食之佳。

治妊娠呕吐不食，兼吐痰水。

生芦根十分 橘皮四分 生姜六分 槟榔二分

右以水二升，煎取七合，空腹热服。

治妊娠胁满腹胀，心胸烦，见饭即吐，渐加羸瘦。

赤茯苓 前胡各四分 小半夏四分，汤洗 生姜三分 白术一分 大腹子五个 麦门冬六分，去心 槟榔五枚 紫苏四分

右水二升，煎取八合，空心分温三服。

治妊娠常苦烦闷，此是子烦，宜服此方。

茯苓八分 防风六分 知母六分 竹沥三合，温用 生门冬十二分

右水二升，煎取七合，下竹沥，食后，作两服。

治妊娠胎动不安，烦闷。

当归四分 川芎三分 阿胶二分，炙，临时入 葱白十四茎 豉八合 桑寄生四分

右水二升，煎取八合，下阿胶，空腹，分两服。

妊娠食诸物忌方论第二凡五道

食鸡肉与糯米共食，令子生白虫。

食鲤鱼及鸡子，令子多疳。

食羊肝，令子多厄。

食鸭子，令子倒生。

食兔肉犬肉，令子缺唇，无音声。

益气滑胎令易产方论第三凡一道

润胎益气，令子易生，诃子丸。

槟榔八分 川芎二分 吴茱萸三分 诃子皮三分，蒸

右为细末，炼蜜为丸，如绿豆大，空心，酒下十九丸、二十丸，自七八个月服至分解。

---

① 臛：据文义，疑为“腻”字之误。臛，肉羹也。卷中“产后腰痛羸瘦补益玉门不闭方论廿二”有“猪肾一对，右入葱豉作腻，如常食之”条，可证。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

妊娠恶阻呕吐不食方论第四凡四道

论曰：夫阻病之候，心中溃溃，头旋眼眩，四肢沉重懈怠，恶闻食气，好吃酸咸果实，多卧少起。三月四月多呕逆，肢节不得自举者，以此治之。

人参八分 厚朴六分，炙 茯苓十三分 葛根八分 白术十二分 橘皮六分 生姜十一分，切

右水七升，煮二合，分温三服。忌桃李、醋等物。

治妊娠三四月呕吐，恶闻食气。

橘皮 青竹茹 生姜 茯苓 白术各二两

右水六升，煎二升，分温三服。忌同前。

治妊娠阻病，心中溃闷，见食呕吐，憎闻食气，肢节烦疼，身体沉重，多卧嗜睡，黄瘦方。

人参 橘皮各八分 茯苓十二分 生姜十二分 甘草十二分 大枣十二枚 生麦门冬子二十分，去心

右水五升，煎取二升，分温三服。忌菘菜、醋等。凡妊娠恶食者，以所思食，任意食之必愈。

胎动不安方论第五凡十八道

论曰：安胎有二法，因母病以动胎，但疗母疾，其胎自安。又缘胎有不坚，故致动以病母，但疗胎则母瘥，其理甚效，不可违也。胎不动，不知子死生者，但看母唇口青者，儿死母活；口中青沫出者，子母俱死；口舌赤青沫者，母死子活也。

疗胎数落而不结实，或冷或热。

甘草三两 黄芪 人参 白术 芎藭 干地黄 吴茱萸各二两

右为末，空腹酒调二钱。忌菘菜、醋等物。

治胎动不安。

好银煮取水

右着葱白作羹，食之佳。

治胎动下血，心腹绞痛，儿在腹，死活未分，服此药，死即下，活即安，极妙。

当归三两 芎藭六两

右水四升，酒三升，煮取三升，为三服。

治妊娠三二月，及七八月，胎动不安，或腰肚痛，有血下。

芎藭 当归各四两 艾叶二两 甘草一两 阿胶二两，炙

右水五升，煮取二升，分温三服。古方无艾叶。

治妊娠抢心，下血不止，腰腹痛不可忍。

上银一斤，水一斗煎取七升 芎藭四两 当归四两 阿胶二两 生地黄五两

右以前银水，煮取二升，分三服。

治妊娠无故胎动不安，腹内绞痛。

葱白切，一升 阿胶三两，炙 当归四两 川芎四两 桑寄生

右取银水七升，煮药取二升半，分三服。

治妊娠五六月，胎犹不安，不常处。

白术三两 厚朴二两 旋复花一两 黄芩二两 茯苓三两 生姜二两 枳壳二两 芍药二两，炙令黄色

右以水七升，煮取二升半，食后，分温五服。

治胎动不安。

熟艾二两 葱白切，一升 阿胶二两，炙

右水四升，煮取一升半，分温两服。

又方

川芎二两 葱白切，一升

右水七升，煮取二升半，分温三服。

治妊娠冷热，腹内不调，致胎不安。

当归二两 干姜三两 川芎四两 艾叶二两

右水四升，煎取二升，分为四服。

治妊娠经八九个月，或胎动不安，因用力劳乏，心腹痛，面目青，冷汗出，气息欲绝，由劳动惊胎之所致也。

钩藤二两 茯神 人参各二两 当归二两 桔梗三两 寄生一两

右水五升，煎取二升，分为三服。忌猪肉、菘菜。若烦热加石膏五两，临月加桂心二两。

治妊娠因夫所动困绝。

右取竹沥饮一升，立愈。

疗妊娠被惊恼，胎向下不安，小腹痛连腰，下血。

当归 川芎各八分 阿胶六分，炙 人参六分 艾叶四分 大枣十二枚 茯苓十分

琅嬛福地 https://cnzyy.org

右水四升，煮取二升，分为三服。

治堕胎忽倒地，举动擎促，损腹中，不安，及子死腹中不出。

芎藭一两

右为末，服寸匕，须臾三服，立出。

治胎动冲心，烦闷欲死，安胎止痛。

甘草炙 当归 芎藭 人参 阿胶各二两 葱白切，一升

右以水七升，煎取二升，分为三服。

疗妊娠忽黄汁下如胶，或如小豆汁。

粳米五升 黄芪五两

右以水七升，煎取二升，分为四服。

治妊娠胎动欲落，肚痛不可忍。

上银一斤 茅根去黑皮，切，二升

右以水九升，煮银取二升，入清酒一升，同煎茅根取二升，分为三服，立安。

疗妊娠腹内冷痛，忽胎动。

薤白切，一升 当归四两

右以水五升，煎取二升，作三服。

妊娠漏胞下血方论第六凡六道

疗漏胎下血不止，胞干即死，宜急治之。

生地黄汁一升 酒五合

右同煎三五沸，分三服，频吃瘥。

治妊娠下血不止，血尽子死。

生干地黄为细末

右酒服方寸匕，日三服，夜一服，即愈。

治妊娠下血不止，及腹内冷者。

生地黄 干姜

右两味等分，同煎服。

治妊娠无故卒下血，出不绝。

阿胶三两，炙

右清酒一升半，煎取一升，顿服。

又方

生地黄八两

右捣碎，以酒浸，绞去滓，分两服，以止为度。

疗妊娠下血如月信来，若胞干则损子伤母。

干地黄五两 干姜五两

右以水六升，煎取二升，下蜜少许，更煎两沸，分二服。

妊娠心腹腰痛方论第七凡十一道

治妊娠二三月，腹痛腰痛。

当归三两 阿胶炙 甘草各二两 葱白切，一升

右水七升，煮取二升，分三服。忌猪肉、菘菜、醋等物。

治妊娠三五月已来，忽心腹绞痛。

大枣十四枚，烧令焦

右取小便调服之。

治妊娠心腹痛，不可忍。

盐一斤，烧令赤

右以两指取一撮，酒调服之。

治妊娠遍身痛，或冲心欲死，不能饮食。

白术五两 黄芩二两 芍药四两，炙令黄

右以水六升，煮取二升半，为三服。缘胎有水，致痛兼易产。

治妊娠卒心痛，气欲绝。

芎藭 当归 茯苓各三两 厚朴三两，炙

右水六升，煎取二升，分为两服。忌食如前。

治妊娠腰背痛，反覆不得。

鹿角一枚，长五六寸，烧令赤，酒中淬之，冷，又烧之，更淬，以角碎为度

右取酒饮之，作散服鹿角亦得。

疗妊娠先患冷气，忽冲心腹，痛如刀刺。

芎藭 人参 茯苓 吴茱萸 桔梗 当归各三两 厚朴炙 芍药炙，各二两

右水九升，煎取三升，分三服，气下即瘥。

治妊娠患腹痛，并胎动不安。

葱白切，一升 人参 厚朴炙 阿胶炙 芎藭各二两 当归三两

右水七升，煎取三升，分作三服。

治妊娠疼痛，不可忍，或连胯痛。先服此散。

杜仲四两 五加皮 阿胶炙 狗脊 防风 川芎 细辛 芍药各三两 蕤蘼三两 杏仁八十枚，去尖

右水九升，煮取二升，去滓，下胶，作三服。

治妊娠三两月，腰痛不可忍者。先服前散，后

琅嬛福地 https://cnzyy.org

服此丸。

续断 杜仲各十分 芎藭三两 独活三两 狗脊 五加皮 革薢 芍药 薯药 诃子已上各八两

右为末，蜜和为丸，梧桐子大，空心，酒下四十九丸，日再服。

治触动胎，以致腰痛背痛。

杜仲 五加皮 当归 芍药炙 芎藭 人参 革薢各三两

右以水七升，煎取二升半，分温三服。

妊娠伤寒热病防损胎方论第八凡五道

论曰：非即之气，伤折妊妇，热毒之气，侵损胞胎，遂有堕胎漏血，俱害子母之命。

治妊娠伤寒，骨节疼痛，壮热。不急治，则胎落。

葱白切，一升 前胡 葛根 石膏各十分 青黛六分 升麻八分 栀子仁十二分

右以水七升，煮取二升半，分三服。

治妊娠头痛壮热，呕吐，不下食，心烦热。

青竹茹 葛根 知母各三两 芦根一升 生麦门冬四两，去心

右水七升，煎取三升，分三服。

治妊娠时气头痛，腰背强，壮热。

升麻 黛青[1] 前胡 黄芩 山栀各二两 葛根三两 石膏八分

右水五升，煎取三升半，分为三服。

治妊娠妇六七月，伤寒热入腹，大小便秘结不通，蒸热。

前胡十分 大黄 石膏各二十分 栀子仁十枚 知母 黄芩 茯苓 生姜各八分

右水八升，煎取二升半，后下大黄，更煎三五沸，分作三服。

治妊娠伤寒，苦热不止，身上斑出，忽赤忽黑，小便如赤血。气欲绝，胎欲落。

栀子仁 升麻各四两 黛青二两 石膏八两，碎 葱白切，一升 生地黄二十分 黄芩三两

右水九升，煎取三升，作三服。忌热物。

妊娠患淋小便不和方论第九凡二道

治妊娠患淋，小便涩不利，小腹水道热痛。

冬葵子一升 芍药二两，炙 黄芩 茯苓 车前子各三两

右以水七升，煎取二升，分温三服。

妊娠下痢黄水赤白方论第十凡七道

论曰：妊娠下痢，皆因误食生冷肥腻，冷即色白，热即黄赤，气不和，赤白相兼，搅刺疼痛，脾胃不调之所致也。

治妊娠患痢脓血，状如鱼髓，小腹绞痛难忍。

薤白切，一升 地榆 醋榴皮 黄连各三两 阿胶二两，炙

右水七升，煎取二升半，分三服。忌生冷肥腻。

治妊娠痢白脓，腹内冷。

干姜四两 赤石脂六两 粳米一升，炒令黄色

右水七升，煎取二升，分三服。忌如前。

疗妊娠腹痛，下痢不止。

黄连 石榴皮 当归各三两 阿胶二两，炙 艾一两半

右水六升，煎至二升，分为三服。忌如前。

疗妊娠下痢，腹内痛，脓血不止。

黄连八分 厚朴炙 阿胶炙 当归各六分 艾叶 黄檗各四分 干姜五分

右为末，空心，米饮调下一匙，日进三服。

疗妊娠膝下刺痛，大便白，昼夜三五十行。

根黄厚者，涂蜜炙令焦 大蒜炮令烂熟

右大蒜，去皮研如膏，和根黄末为圆，如梧桐子大，空心，粥饮下三十圆，日进三服妙。

疗妊娠痢黄水不绝。

厚朴三两，炙 黄连二两 豆蔻五枚，连皮

右水二升，煮取一升，频服。忌如前。

治妊娠忽被惊，奔走堕胎，下血不止兼痛。

---

① 黛青：即青黛。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

干地黄四两 当归 艾叶各二两 阿胶炙 芎各三两

右水七升，煮取二升半，分作三服。痛，加杜仲、五加皮各三两。

治妊娠水气身肿腹胀方论第十一凡四道

论曰：脏气本弱，因产重虚，土不克水，血散入四肢，遂致腹胀，手足面目皆浮肿，小便秘涩。

治妊娠身肿有水气，心腹胀满，小便少。

茯苓四两 杏仁去尖 槟榔仁三两 旋复花 郁李仁各一两

右水六升，煮取二升，分温温服，小便通即瘥。

治妊娠四肢皮肉拘急及肿。

桑白皮切，一升 樟桂根一两 赤小豆一升

右水一斗二升，煮二味取七升，下小豆煮，令熟，先食豆，候渴即饮其汁，小便利即差。

治妊娠遍身洪肿方。

葶苈子十分 白术二十分 茯苓二两 桑白皮二两 郁李仁八分

右水六升，煎取二升，作两服，小便利即差。

又方

泽泻三两 葶苈子三两 白术六两 枳壳炙 茯苓各六两

右制度，服食如前。

妊娠千金易产方论第十二凡六道

论曰：夫妇人特将产，至重者，胞衣也。凡胞衣不出者，世谓之息胞，由产时用力过度，已产而体已瘦顿，不能更用气。经停之间，而外冷气乘之，则血涩逆否，故令胞衣不出，则不得断脐浴沐，冷气伤儿则成病也。

旧方，胞衣不损儿者，依法截脐，而以物系其带一头，所有产时看生人，不用意谨护而率挽胞系，断其胞，上掩心而夭命也。凡欲产时，必先脱常所着衣裳以笼灶，神验。

胞衣不出方。

灶下土一大寸，研碎

右用好醋调令相和，内于脐中，续取生甘草汤三四合服。

又方

槐子十四枚 蒲黄一合

右酒煎温服，须臾未效，更进一服。

又方

生地黄汁五合 生姜汁半大合

右煎三四沸，顿服之。

又方

槐子槐枝切一升最好 瞿麦八分 牛膝八分 通草十二分 白榆切，一大升 冬麻仁一大升，研

右水五升，煎二大升，去滓，下麻仁，分三服。

《小品》颜[1] 服散。

令易产，母[2]疾病。未生一月已前预[3]服，过三十日，行步不觉儿生。

甘草八分 粳米一合 大豆黄炒 黄芩 干姜 桂心 吴茱萸 冬麻仁研如泥，各二分

右为末，空腹，暖酒服方寸匕。忌生冷肥腻。

又易产方。

飞生鸟一只，烧 槐子十四枚 故箭羽十四片，烧

右为末，蜜为丸，梧子[4]大，觉痛，服三十丸，未产，须臾再服之。

治产难诸疾方论第十三凡十二道

易产方。

榆白皮十四分 通草十二分 葵子三合 滑石 瞿麦各八分

右水二升，煎取八合，分温三服。

又方

羚羊角一枚，烧刮取末

右以酒调方寸匕，服。

又方

---

① 颜：《外台》引《小品》作"预"。

② 母：《外台》引《小品》后有"无"字。

③ 预：原脱，据光绪七年影宋本补。

④ 梧子：原脱，据《医学大成》本补。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

滑石八分 葵子一合 榆皮十二分 牛膝六分

右水一升八合，煎取六合，再服。

又方

含醋，噀面。闷即噀之。

又方

吞槐子七枚，即下。

又方

吞鸡子白两枚，即产。

又方

两手各把一石燕[①]，立产。

又方

兔皮和毛烧灰研

右以酒调两钱匕，即产。衣不下，服之即下。

又方

大麻根三茎

右水一升，煎取半升，顿服立产。衣不下，服之即下。

又方

弓弩弦烧灰

右为末，酒调方寸匕，服之即下。

又方

铜弩牙

右烧赤，投于醋三合内良久，顿服立产。

又方

麝香一钱

右研，水调服之，立产。

难产死生方论第十四凡八道

疗胎死腹中不出，母气欲绝。

水银二两

右顿吞之，儿立出。

治产横倒不出。

右令夫唾口中二七遍，立出。

疗产经数日不出，或子死腹。

瞿麦六两 通草三两 桂心三两 榆白皮切，一升

右水九升，煎取三升，分三服。

又方

瞿麦

右水煮取浓汁服之佳。

疗子死腹中不出。

伏龙肝为末，三钱

右酒调服之，土当儿顶上戴出妙。

又方

朱砂一两

右水煎数沸，然后取酒和服之。

又方

水银二两

右水煮二三十沸，服之立产。

滑胎易产。

白蜜 苦酒 猪脂各一升

右相和，煎三四沸，临腹痛时，以热酒调下三四钱匕，不过五六服，即出。

难产令易产方论第十五凡七道

论曰：夫产难者，内宜用药，外宜用法，盖多门救疗，以取其安也。

疗产难坐草[②]数日，困乏不能生，此为母先有病，经络俱闭所然。

赤小豆二升 胶三升

右水九升，煎令熟，去豆内胶，烊令清服之，须臾更一服。

又方

右令夫从外含水，吐着产妇口中即出。

疗难产，疑胎在腹已死。

当归四分 芎藭六分

右水六升，煎取二升，分作两服便安，胎死即出，酒煎亦得，神验。

治难产困乏，腹痛有所见，儿及衣不出。

蒺藜子四两 贝母四两

右为末，每服一匙，酒调服之，时再服，以出为度，熟水调下亦得。

治难产。

箭一只，烧为末

右以水调，服之。

---

① 石燕：古生代动物石燕及近缘动物的化石。

② 坐草：又称“就草”，即就褥临产。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

又方

鳖甲烧为末

右服方寸匕，立出，未生更服。

治疗落胎腹痛。

芍药 当归 牛膝 瞿麦各五分 桂心 芎劳各四分

右以水一升七合，煎取八合，空心温服。

胎死胞衣不出方论第十六凡十八道

疗妊娠经五六月，胎死腹中，或胞衣不出。

生地黄五两 牛膝 朴硝各八分 杜心[1] 芎劳大黄各六分 蒲黄五分

右水二升，煎取八合，入蒲黄，空心作二服。

疗子死腹中不出。

雄鸡粪二十一枚

右水二升，煎取五合，以米作粥食，胎即出。

治妊娠经六七月，子死腹中不出。

黑豆三合

右醋一升，煎取八合，空心，分温三服。

治子死腹中，母闷绝。

水银十二分

右取井底土，如鸡子黄，水研服之。

又方

赤小豆

右生吞七枚，出。若是女，即二七枚，出。

《经效》理胎衣不出令烂。

牛膝 瞿麦各四两 滑石研，八分 当归二两 通草六两 葵子一升

右水五升，煎取二升，分三服，温服。

又方

灶突土[2] 三撮

右和暖水服之。

崔氏治胎胞不出。

大豆一升

右苦酒五升，煮取三升，分为三服。

又方

右吞鸡子两三只，解发刺喉中令呕，若因热，以水煮蝼蛄一枚，三四沸，泻口中，汁下，即出。

又方

大麦 小麦 小豆

右等分相和煮，取浓汁饮之，出。

又方

赤朱一两

右研为粉，以苦酒和服之，即出。

又方

皂荚

右为末，着鼻中一两度，自出。

疗胞衣久不出，腹满即杀人，服此方即烂。

桂心 牛膝 通草各三两 滑石二两 葵子一升 瞿麦四两

右水九升，煎取三升，分三服，甚效。

又方

瞿麦四两 桂三两 通草三两 牛膝五两 葵子一升

右水三升，煎取一升半，分为三服。

又方

真珠 一两

右研细，苦酒调服之。

又方

洗儿水

右取半碗，服之即出。

治胞衣不出。

牛膝八两 葵子二升

右水七升，煮取三升，分三服。

治衣半水半不出，或子死腹中，着脊不下。数日不产，血气上冲。

牛膝六两 葵子一升 榆白皮四两 地黄汁八合

右水九升，煎取三升，分三服，即出。

经效产宝卷之上

---

① 杜心：疑为桂心。

② 灶突土：又称灶突墨，即百草霜。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

经效产宝卷之中

产后心惊中风方论第十七凡七道

论曰：产后心闷气绝，眼张口噤，通身强直，腰背反偃，状如痫疾，心忪惊悸，言语错乱，皆是宿有风毒，因产，心气虚弱，风因产发，成风疰[①]。

防风 当归 茯苓 汉防己 麻黄去节，各八分 秦胶[②] 人参 芎劳 独活 白鲜皮 甘草炙 白薇各六分 石膏十二分 竹沥二升

右水七升，先煮麻黄掠去沫，下诸药，入竹沥，煎取二升半，去滓，三服。忌菘菜、猪肉、生冷。

疗产后狂语，志意不定，精神昏乱，心气虚，风邪所致。

茯苓 干地黄各十二分 远至[③]十分 白薇 龙齿各十分 甘草炙 人参 防风 独活各八分

右以银一大斤，水一斗五升，煎取七升，下诸药，煎取三升。分温三服。忌如前。

疗产后心虚，忪悸不定，乱语谬误，精神恍惚不主，当由心虚所致。

人参 甘草炙 芍药 当归 生姜各八分 远志茯苓各十分 桂心六分 门冬去心 大枣各十二分

右水八升，煎取三升，去滓，分温三服。

疗产后心气虚损，卒惊强语，或歌哭嗔笑，性气不定。

上银一斤 桂心 甘草各六分 细辛四分 人参 生姜 远志 茯神各八分 生地黄二十分 龙骨一分 大枣一枚

右水八升，煮银取一升半，入诸药煎，分三服，温温进。

疗产后多虚弱羸瘦，苦大汗痢，皆至于死，此重虚故，若患中风，谬语昏闷，不知人者。

人参 茯苓 羌活 桂心 大枣各十分 远志十分 竹沥一升半

右水六升，煮取三升，下竹沥，更煎取二升，煎为三服。

疗产后身忽痉，口噤面青，手脚强急。

右竹沥二升，饮之，最佳。

疗产后恶寒壮热，一夜三五度，发恶语，口中疮生，时时干呕，困乏欲绝。

人参 独活 白鲜皮 葛根 防风 青竹茹 远志各六分 茯神八分 白薇十分 玄参十二分 竹沥二升半

右银一斤，水一斗五升，煎取七升，下诸药，重煎取三升，分温三服。忌鱼酒面等物。

产后余血奔心烦闷方论第十八凡十五道

论曰：余血奔心，盖是分解了不便，与童子小便并擗心下，及卧太疾兼食不相宜之物所致，但能依方疗之，无不痊可。

疗产后心中虚热烦闷，气欲绝。

大枣十二分 茯苓十二分 生姜八分 甘草五分 竹沥一升 人参六分，发逆方用 粳米若食小加三合 生麦门冬二十分

右水六升，煎取三升，方人竹沥，更煎取两分，分温三服。

疗产后余血不尽，奔冲心，烦闷腹痛。

生地黄 芎劳各三两 枳壳炙 芍药各三两

右捣筛为末，酒服方寸匕，日进[④] 二服。

又方

生藕研汁

右饮二升，甚效。

又方

清酒一升 生地黄汁一升

右相和，煎一二沸，分为两服。

疗产后腹内块痛不止。

---

① 风疰：应为风痉。

② 秦胶：即秦艽。

③ 远至：即远志。

④ 日进：原本脱，据光绪七年影宋本补。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

芎藭 当归 芍药 干姜各二两

右捣罗为末，酒调方寸匕，日三服。

疗产后下血不尽，腹内坚痛不可忍。

当归 芍药 桂心各三两 桃仁一百二十枚

右水六升，煮取二升，分温二服。如未瘥，加大黄三两。

疗产后血结下不尽，腹绞痛不止。

大黄别浸 当归 干地黄各十分 芎藭 芍药 桂心各八分 甘草炙 黄芩各六分 桃仁四十九枚

右水七升，煮取二升半，下大黄更煎三沸，分为三服。

疗先患冷气，因产，后发腹痛。

芎藭 桂心 当归 茱萸 茯苓 芍药 甘草各六分 桃仁十分，去尖

右水七升，煮取二升，分三服。

治产后心腹切痛，不能食，乏气，忽热。

当归 芎藭 黄芩 人参 甘草 芍药 防风 生姜各三分 桃仁八十枚

右水七升，煮取二升，下大黄更煎三沸，分作三服。

疗产后血不尽，腹中除痛无计。

青木香 当归 牛膝 芎藭 黄芪 芍药各八分 大黄十三分，浸 芒硝十二分

右水七升，煎取二升，后下大黄，更煎三沸，分三服。

疗产后血下不止，虚羸迫死。

蒲黄二两

右水二升，煎取八合，顿服。

疗产后血泄不止，无禁度。

干黄末

右酒服匙头，日三四服。

疗产后余血攻心，或下血不止，心闷面青，冷气欲绝。

羊血

右以一盏顿服，如不定，更服，立效。

疗气痛欲死。

槐鸡半两

右为末，用酒浓煎，顿服立愈。

疗产后余血作疹痛兼块者。

桂心 姜黄

右等分为末，酒服方寸匕，血下尽妙。

产后渴不止方论第十九凡二道

疗产后渴不止，饮水，小便数多。

土瓜根 栝蒌根 人参 甘草 牡蛎粉各一两 大枣十二枚

右水九升，煮取三升，分温三服。

疗产后大渴不止。

芦根切，一升 栝蒌三两 人参 甘草 茯苓各三两 大枣十二枚 生麦门冬四两

右水九升，煮取三升，分为三服，顿服四剂即瘥。忌松菜。

产后淋病诸方论第二十凡六道

论曰：产后患淋，因虚损后有热气客于胞中，内虚则起，数热则小便涩痛，故谓之淋。又有因产损血气，血气虚则挟热，热搏于血，血即流渗于胞中，故血随小便出。为血淋者，如雨之淋也。

疗产后淋病，小便涩痛或血淋者。

瞿麦 黄芩 冬葵子各二两 通草三两 大枣十二枚

右水七升，煮取二升半，分作两服。

疗产后血淋。

车前子 瞿麦各四两 黄芩三两 郁金一两，末

右水六升，煮取二升，下郁金末，分三服。

《广济》疗产后卒患淋，小便躁痛及血淋。

冬葵子三合 石苇二两，炙，去毛 通草 黄芩 滑石 茯苓各三两

右水二升，煎取一升，下滑石，空心服。

《集验》疗产后患淋，小便痛。

石苇炙，去毛 黄芩各二两 通草 芍药 甘草 冬葵子各三两 榆白皮五合

右水二升，煎取一升，空心，温温服。

《经效》疗产后气淋热淋。

贝齿两枚，烧作末 葵子二两 石膏五两 阳石末，三两

右水二升，煎取一升，下两般末，空心服。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

疗产后淋，小便痛及血淋。

黄芩五两 瞿麦二两 车前子二两 通草三两 冬葵子一合 鲤鱼齿一百枚，为末

右水二升，煎取一升，入齿末，空心分两服。

产后虚羸下痢方论第二十一凡三道

论曰：产后本虚，患痢更加羸弱，饮食不进，便痢无常，赤白不定，盖因饮食伤于生冷之所致。

疗产后虚羸，下痢脓血，腹痛。

黄连 芍药 甘草 当归 干姜 人参各八两 艾叶三分

右水七升，煮取二升，分为三服，忌猪鹿肉。

疗产后痢不禁止，困乏气欲绝，无问赤白水谷。

黄连 厚朴各三两 芍药 黄檗各二两

右水六升，煮取二升，分为二服。

疗产后痢赤白，心腹绞痛羸困。

地榆 石榴皮 黄连各三两 当归二两 薤白切，一升

右水七升，煮取二升半，分为三服。

产后腰痛羸瘦补益玉门不闭方论第二十二凡七道

疗产后少气，困乏虚烦。

人参十二分 甘草 桂心 茯苓 芍药各八分 生地黄 生麦门冬各十二分

右水九升，煮取三升，分温三服。

疗产后喘乏气羸，腹内绞痛，自汗出。

黄芪 人参 茯苓 甘草 当归 芎藭 五味子 白术各八分 泽兰叶 橘皮各六分 诃子 麦门冬各十二分 桂心 干地黄各十二分

右捣罗为散，炼蜜和丸，如梧桐子大，空心，酒下三十丸，日再服。

疗产后风虚，羸弱劳瘦，不生肌肉。

黄芪 当归 芍药 人参各二两 桂心 甘草炙 芎藭 生姜各八分 大枣十二枚

右水七升，煮取三升，分温三服。

疗产后虚劳，骨节疼痛，头疼，汗不出。

当归 人参 生姜各二分 黄芪两[1] 豉五合 粳米三合 猪肾一对，切 薤白切，三合

右水一斗五升，先煮猪肾，取六升，后下诸药，煎至二升，分为三服。

又方

猪肾一对

右入葱豉作臛[2]，如常食之。

疗产后大虚，心腹急痛，血气上抢，心气息乏，补益方。

黄芪 白术 当归 甘草炙 人参各二两 生姜四两 白羊肉

右水一斗九升，煮肉取五升，后下诸药，更煎取三升，为三服。

疗产后阴肿，下脱肉出，玉门闭。

石灰一斤，炒令色黄

右水二升投灰中，停冷澄清，重烧，以浸玉门，斯须平复如故。

产后中风方论第二十三凡十五道

论曰：产后中风，由产伤动血气，劳损脏腹，未平复起早劳动，气虚而风邪气乘之，故中风。风邪冷气，客于皮肤经络，但疼痹羸乏不任，少气。若又筋脉挟寒，则挛急歪僻，挟温则纵缓弱。若人诸脏，恍惚惊悸，随其所伤腑脏经络而生病。

疗产后中风口噤，不任小大，独活汤。

独活四分 干姜六分 甘草二分 生姜六分

右水二大升，煎取一大升，分为两服。

《小品》大豆汤 主产后中风困笃，或背强口噤，或但烦躁，或头身皆重，或身痒，剧者，呕吐直视，此皆虚冷中风，宜饵此。

大豆三升，炒令极熟

右以铜器，盛清酒五升沃之，密封良久，去豆，分为三服，服了覆衣取微汗，身才润即愈，产后皆宜服，一则防风，二乃消血。

---

① 两：光绪影宋本作“三两”。

② 臛：音霍(huò)，肉羹。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

张仲文疗产后中风，寒授遍身，冷直口噤，不识人等方。

白术四两

右酒三升，煎取一升，顿服之，效。

《千金》鸡粪酒 疗产后中风及男子诸中风，并产后百疾神效方。

乌鸡粪三升 大豆一升

右先炒豆令声绝，次炒鸡粪令黄，以酒一升，先淋鸡粪。取汁淋大豆，每服一升，重者凡四五日，服之极妙。

《经效》疗产后风虚头痛，语言时僻。

干葛 防风 茯苓 麦门冬各八分 芍药 黄芩各六分 犀角四分 甘草三两，炙

右水二升，煎取七合，分为两服。

疗产后中风，心忪悸，或志意不定恍惚，言语错乱方。

人参六分 茯神 麦门冬 羚羊角各八分 黄芩 白鲜皮 甘草各四两 石膏十二分 淡竹沥两大合

右水二大升，煎取七合，下竹沥，分为[①]。

疗产后中风，身背拘急如束，并渴。

芎藭 芍药 羌活 羚羊角 酸枣仁各四两 桑白皮六分 防风五分

右水四升，煎取二升，分温三服。

疗产后中风，四肢拘束，筋节掣痛，不得转侧，如角弓张。

麻黄八分，去节 生姜 桂心 白术各四分 防风 芍药各六分 芎藭五分 甜竹沥二合

右水三升，先煎麻黄，掠去沫，下诸药，煎取七合，方下竹沥，更煎三沸，食后分三服，取微汗为度。

疗产后中风，血气不散，邪气人脏，狂言妄语，精神错乱，腰痛骨疼。

麻黄 茯神各八分 防风 白鲜皮各六分 杏仁 当归 桂各四分 芍药 独活各五分

右水二升五合，煎取九合，空腹热服。

疗产后中风，身体疼痛，四肢孱[②]弱不遂，羌活汤。

羌活 芍药 黄芪各六分 干葛 麻黄 干地黄各八分 甘草 桂心各四分

右水二升，先煎麻黄，去沫后，下诸药，取八合，食后热服。覆衣出汗，愈。

疗产后中风，烦渴。

红花子五合，微热研碎

右水一升，煎一匙头，取七合，徐徐呷之。

疗产后中风口噤，四肢顽痹不仁，或如角弓张。

羌活 防风各三两 大豆一升，炒令皮拆

右酒五升，先浸两味经宿，将炒豆热投酒中搅匀，密封一日，以汤煮瓶良久，服八合，覆衣取汗急速，且以豆淋服羌活防风亦佳。

疗产后中风，腰背强直，时时反张，名风痓[③]。

防风 葛根 芎藭 干地黄各八分 麻黄去节 甘草 桂心 独活 汉防己各六两 杏仁五枚，去尖

右水八升，煮麻黄去沫后，下诸药，煎取三升，分温三服。

疗产后中风口噤，溃闷不能言，身体痉[④]直。

羌活 防风 秦艽 桂心 甘草 葛根各三分 生姜八分 附子一只，炮 杏仁八十枚，去尖 麻黄十分，去节

右水九升，先煮麻黄，去沫后，下诸药，取二升，分为三服。

疗产后中风口噤，拘急困笃，腰背强直时反[⑤]折。

大豆二升，炒令声绝

右清酒六升投之，煮三四沸，去滓饮之，令微醉，如汗出差。切勿触风，如已成风者，加鸡粪白和豆炒，同吃，兼饮竹沥佳。

产后余血上抢心痛方论第二十四凡六道

论曰：夫产后血上抢心，由产后气虚挟宿冷，冷搏于血，则凝结不消，气逆上者，则血随上

---

① 分为：此下疑有脱文。

② 孱：疑为"蒘"之俗字。蒘，《说文》："草木花垂貌。"

③ 风痓：似当为"风痉"。

④ 痉：光绪七年影宋本作"疼"。

⑤ 反：光绪七年影宋本作"及"。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

冲击而心痛也。凡产后余血不尽。得冷则结，与气相搏则痛困，重遇于寒，血结尤甚。

干地黄 当归 独活 吴茱萸 芍药 干姜 甘草各三两 细辛 一两

右水三升，煎取一升，空心分三服。忌生冷。

《经效》疗产后气虚，冷搏于血，血气结滞，上冲心满胀，当归汤。

当归 桂心 芎藭 橘皮 生姜 吴茱萸各二两 芍药三两

右水三升，煮取一升，空心服。

《千金》治产后内虚，寒气入腹，腹中绞痛，下赤白痢，妄经见鬼，羊肉汤。

甘草炙 当归 芍药各一两 肥羊肉一斤，去脂

右水六升，先煮肉取二升，去肉入诸药，更煎取一升，分作两服。

《千金翼》茱萸酒 疗心腹内外痛。

吴茱萸十二分

右酒二大升，煎取一升，空心，分两服。

《必效》疗腹中绞刺痛方。

羌活二大两

右酒二升，煎取一升，去滓，分为两服。

《千金》治产后渴，少气。

麦门冬 淡竹叶各十二分 大枣七枚 生姜 甘草 人参各六分 小麦五合

右水二升半，煎取一大升，去滓，分两服。

产后汗不止方论第二十五凡五道

论曰：产后汗不止，夫汗由阴虚而得气加之，衷[1]虚表实，阳气发于外，故汗出为阴虚，是令汗出，为阴气虚弱，未平复也。凡产后皆血气虚，故多汗困，遇风邪则变为疾也。《千金》治产后风虚，汗出不止，小便难，四肢微急，难以屈伸。

大枣十二枚 附子 桂心各四两 芍药八分 生姜六分

右水三升，煎取七合，空腹，分为两服。忌猪肉冷水生葱等物。

《经效》疗产后汗不止。

黄芪十二分 白术 牡蛎 茯苓 防风 干地黄 麦门冬各八分 大枣七枚

右水二升，煎取七合，空心，分为两服。

《千金》治产后余疾腹中绞痛，不下食，瘦乏。

当归 黄芪 芍药各六分 干地黄 白术各八分 桂心 甘草各四分 大枣十四枚

右水二升，煎取八合，空心作两大服。忌生葱。

产后冷热痢方论第二十六凡二道

疗产后骤血不止，续命汤。

白蜜一匙头 生姜一片

右同煎，候蜜色赤，投童子小便一升，去姜，更煎两沸，分为三服，顿服之。

《广济》治产后腹痛气胀，胁下闷，不下食兼微痢。

茯苓 人参 当归 甘草各六分 生姜 陈橘皮各四分 厚朴八分，炙

右水二升，煎取七合，空心，分为两服。忌如前。

产后虚羸方论第二十七凡三道

论曰：产后虚羸者，因产损伤腑脏，劳侵气血，轻者，将养满日即差，重者，日月虽满，气血犹不调和，故患虚羸也。

《广济》治产后风虚冷气，腹肚不调，补益悦泽。

泽兰 桂心 远志 厚朴炙 石斛 白芷 续断 防风 干姜各三分 芎藭 白术 柏子仁 黄芪各四分 甘草 当归各五分 赤石脂 干地黄各六分 人参三分

右捣罗为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，空心酒下五十丸。忌如前。

桃仁煎 疗产后百病及诸气，补益悦泽。

桃仁一千二百枚，去皮尖，炒熟，研如膏

右酒一斗五升，研滤三四遍，如作麦粥法，

[1] 衷：疑为繁体"里"字之误。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

以极细为佳，内长颈[①]小瓶中，密封头，内汤中煮一日一夜，使瓶口常出汤上，勿令没，熟后以酒服一合，日再服。

《千金》增减泽兰丸 疗产后百病。治血，补虚劳。

泽兰 防风 甘草 当归 芎藭各七分 干姜 麦门冬各八分 附子 白术 白芷 桂心 细辛各四分 柏子仁 干地黄 石斛各六分 人参 牛膝各五分 厚朴 藁本各二分

右为末，蜜丸梧桐子大，空心，酒下二十丸。忌如前。

产后烦渴方论第二十八凡二道

论曰：产后烦渴，夫产水血俱下，脏腑燥，津液不足，宿挟虚热者，燥甚故渴也。

《经效》理产后血气心烦渴。

紫葛三大两

右水二升，煎取一升，去滓呷之，效。

《集验》疗产后心烦渴。

瓜蒌根 人参 甘草炙，各六分 麦门冬二分 大枣七枚 生地黄十二分

右水二大升，煎取八合，食后，分为两服。

产后烦闷虚热方论第二十九凡六道

论曰：产后烦闷虚热，夫产即脏腑劳伤，血气伤而风邪乘之，搏于血，使气不宣而倦[②]涩则生热，或肢节烦疼口干，但因生热，其烦闷由产后血气虚弱未复，而气逆乘之故烦闷也，其气故令胁满，妨不下食。

生地黄汁一升 当归一两半 清酒五升 生姜汁三合 童子小便二升

右相和合，煎三四沸，分温四服，中间药消进食，食消更进药。

《经效》理血气烦闷，胁肋胀满及痛。

芍药 蒲黄 延胡索各四分 当归六分 荷叶带三枚，炙

右水二升煎七合，后入蒲黄，空心，服两服。

又方

生藕

右取汁，煎两沸饮，两服效。

《集验》疗产后血气烦闷。

酒二合 生地黄汁一升

右相和，煎一两沸，分为两服，立效。

《千金》疗产后血气喘心，烦闷不解。

淡竹叶 麦门冬 小麦 茯苓各二分 甘草 生姜各一两 大枣七枚

心悸加人参二两，食少加粳米二合。

右水二升，煎取七合，食后，分为两服。

疗产后血下不尽，烦闷腹痛。

羚羊角炙火上烧作胶，二两，古方烧作灰 芍药二两，炒黄 枳壳二两，炒令焦黄色

右捣罗为散，水调方寸匕，服之。

产后血瘕方论第三十凡四道

论曰：产后血断，由新产之后，有血气相搏，谓之瘕痛者，畜也，谓其痛浮瘕无定。缘内宿有冷，血气不治，至产血下即少，故成此疾。

童子小便三升 生藕汁一大升 地黄汁一升 生姜汁三升

右先煎三味，合三分减二，次下姜汁，煨火煎，如稀饧，每取一合，暖酒调服。

疗血瘕痛，脐下胀，不下食。

当归八分 桂心 芍药 蒲黄 骐竭[③]各六分 延胡索四分

右为散，空心，温酒调下两钱匕。

《千金》疗血瘕。

干地黄一两 乌贼鱼骨二两

右为散，空腹，温酒下两钱匕。

又方

铁秤锤烧赤

右以酒一升淬之，分为两服。

---

① 长颈：光绪七年影宋本作"长须"。

② 倦：与"痞"义同。

③ 骐竭：又称麒麟竭，即血竭。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

产后余疾痢脓血方论第三十一凡八道

论曰：产后余病由产劳伤，脏腑不足，日月未满，起早劳动，虚损不补，为所伤冷，气力瘦乏。若风冷入於胃，胃伤虚冷生血冷，即变白脓，脓血相杂，冷热不调，为滞痢也。

深师方。

黄连六两　乌梅三两　干姜二两

右为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，空心，米饮下三十丸。忌如前。

《广济》疗产后赤白痢，脐腹绞痛。

当归　黄连各八两　艾叶　地榆　甘草炙　龙骨厚朴　黄芩　干姜各六两

右水二大升，煎取七合，空心，分两服。

《经效》疗产后赤白痢，脐下气痛。

厚朴八分　当归　枳壳　诃子各六分　甘草五分　肉豆蔻五枚　薤切，三合

右水一升，煎取九合，空心，分为三服。

张仲文疗产后赤白痢，腹中绞痛。

黄连　阿胶炙　蒲黄各一两　栀子仁　当归　黄芩

右为散，空腹，米饮下方寸匕，日两服。

《救急》疗产后赤白痢，腹中绞痛。

芍药　阿胶　艾叶各二两　干地黄　甘草　当归各三两

右水二升，煎取八合，空心，分两服。

《必效》疗产后赤白痢，腹中绞痛，不下食。

当归　石榴皮　地榆各二两　白薤荷　黄连各十二两　黄檗一分　犀角四两　黄芩　枳壳　甘草　升麻各六分　茜根八分　粳米二合　薤白切，一升

右为末，蜜丸如梧桐大，空心，米饮下二十丸。

疗产后血痢，小便不通，脐腹痛。

生马齿菜

右捣，取汁三大合，煎一沸，下蜜一合调，顿服。

《千金》疗产后水痢霍乱，下痢无度。

白石脂　干姜各十二分

右为散，面糊为丸梧桐子大，空心，米饮下三十丸。

产后小便赤方论第三十二凡二道

论曰：产后小便数，此由胞内宿有冷，因产后冷，发动冷气入腹，虚弱不能制，其小便即数。有遗尿者，由产用气，伤于膀胱，而冷气入于胞，胞囊决漏，不禁小便，故令遗失，多因产难之所致。

《广济》疗产后小便不禁。

鸡屎烧作灰

右研细，空腹，酒服方寸匕。

《千金翼》疗产后小便数及遗尿。

桑螵蛸三十枚，炒　鹿茸炙　黄芪各三两　赤石脂　厚朴炙　牡蛎各二两

右捣罗为末，空心，米饮调下方寸匕。忌冷茶毒等物。

经效产宝卷之中

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

经效产宝卷之下

产后小便遗血方论第三十三凡四道

疗产后大小便利血。

车前子 黄芩 蒲黄 干地黄 牡蛎 芍药各六分

右为散，空心，米饮服方寸匕。忌面、蒜。

崔氏疗产后血气渗入大小肠。

车前草汁一升 蜜一大合

右相和煎，取一沸，分为两服。

又小便利血。

乱发烧灰，研如粉

右米饮服方寸匕。

《古今经验》疗产后劳伤热，大小便赤涩。

鸡苏一分 通草十分 冬葵子三合 芍药 滑石 芒硝各八分 生地黄十二分

右水三升，煮取八合，下芒硝，空心，分三服。

产后大小便不通方论第三十四凡四道

论曰：产后大小便不通，肠胃本挟于热，因产大小便血俱下，津液竭燥，肠胃痞涩，热气结于肠胃，故不通也。

《集验》疗产后津液竭燥，大小便不通。

芍药 大黄 枳壳 麻仁研，各二两

右为末，炼蜜和丸，梧桐子大，空心，熟水下二十丸，渐加之，以利为度。

《经效》疗大便不通，热气结于肠胃。

大黄二两 芒硝一两

右水一大升，煎取六合，下芒硝，空心，作两服。

《古今录验》疗产后大便不通。

黄芩 芒硝各六分 大黄 芍药 杏仁去皮尖，研如膏，各八分

右为末，蜜丸梧桐子大，空心，煎水下十五丸，渐加，以利为度。

《千金》疗产后热结，大便不通。

蜜五合，火煎令强，以水投中，良久取出

右捻如母指大，长二寸，内下部即通。

产后寒热方论第三十五凡四道

论曰：产后寒热，因产劳伤血气，使阴阳不和，反相乘克，阳胜则热，阴胜则寒，阴阳相激，故发寒热。又产余血，亦令入寒热，其腹时痛则是也。

疗产后虚弱，喘乏作寒热，状如疟，名为辱劳。

猪肾一具，切去膜 豉五合，绵裹 白粱二合 葱白切，一升 人参 当归各一两

右水二升，煎取八合，分为两服。

《经效》疗产后虚烦头痛，气短欲死，心乱不解。

淡竹茹 干葛各八分 甘草六分 麦门冬子三合 小麦二合 石膏十二分

右水二升，煎取八合，食后，分为两服。

疗产后虚热烦痛。

干地黄 牡蛎 茯苓各八分 芍药十二分 黄芩 桂心各六分

右水二升，煎取一升，分为两服。

产后咳嗽方论第三十六凡二道

论曰：喘嗽，肺脏微寒，即成喘嗽。又因产后气虚，风寒伤于肺，故令咳嗽。

《集验》疗产后风，伤寒咳嗽，多疾[1]唾粘。

甘草 桔梗各六分 款冬花四分 生麦门冬 生地黄各十二分 葱白一握 豉二合，旧方不入葱白与豉

---

① 疾：据前后文义，似当作"痰"。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

右水二升，煎取八合，食后良久，两服。

《经效》疗咳嗽多痰，唾粘气急。

前胡 五味子 紫菀 贝母各六分 桑白皮 茯苓各八分 淡竹叶二十片

右水二升，煎取八合，食后，分为两服。

疗产后咳嗽气喘。

百部根 桔梗各六分 桑白皮十二分 干百合 赤茯苓各八分

右水二升，煎取七合，食后，分两服。

产后气痢方论第三十七凡六道

论曰：妊娠之时，脾胃气挟于冷，大肠气虚，因产后转加虚损，或误食生冷酒面，便成痢疾，赤白气不和，赤黄胃热，或青色极冷也。

疗产后气痢不止。

青木香三分 诃子皮八分，酥炙令黄

右为散，空心，米饮调方寸匕，服之。

疗产后赤白痢疾。

黄连八分 阿胶炙，六分 赤茯苓 当归 黄檗各四分 干姜三分

右为末，蜜丸如梧桐子大，空心，粥饮二十丸。

疗产后水痢。

枳壳四分 厚朴炙 茯苓 黄连各六分 当归三分

右水一升，煎取八合，空心，分为三服。

又方

黄连六分 乌梅肉五分 石榴皮 当归 赤石脂各四分 干姜三分

右为末，蜜丸梧桐子大，空心，米饮下三十丸。

疗产后下痢，赤白有血。

赤石脂 黄连 地榆各六分 当归四分 干姜甘草各三分 厚朴十二分 薤白七茎

右水二升，煎取八合，空心，分两服。

疗产后血痢不止。

臭樗根六分

右为末，水和丸如枣核大，面柦[1]作馄饨，每度煮二七个，热吞之。

产后血晕闷绝方论第三十八凡十道

论曰：产后血晕者，其状心烦，气欲绝是也。亦有用心过多而晕，亦有下血极少亦晕。若下血多晕者，但烦而已。下血少而气逆者，则血随气上撩，心下满急。此二者，难并为晕，而状候各异。常问其产妇，血下多少即知。须速投方药，若不急疗，即危其命也。凡晕者，热血气乘虚奔逆上所致也。但才分解了，烧秤锤江石令赤，置器中，向产母床前帐里，投醋淬之，得醋气，可除血晕之法也。十日内时时作此法不妨。晕者，如日月之有晕也。

《经效》产后虚闷汗出，不识人。

鸡子三个

右打破吞之，便醒。不醒者，可灌童子小便，入腹即醒。若久不醒，忽时时发者，此为有风，因产，血气暴风，虚风行脉中，若虚去血多者，尤甚也。

产后血气暴虚，汗出。

淡竹叶

右煎汤三合，微温服之，须臾再服。

又方

马齿菜研，取汁三大合。如无，用干者亦得

右煎一沸，投蜜一匙令匀，顿服。

《广济》疗产后血晕，心闷不识人，神言鬼语，气息欲绝。

芍药 甘草各一两 生地黄汁一升 丹参四分 生姜汁 蜜各一合

右水二升，煎取八合，下地黄、姜、蜜汁，分两服。

疗产后恶露不多，下腹绞痛。

大黄八分 牛膝六分 芍药 蒲黄各四分 牡丹皮 当归各二分

右为末，空心，暖酒服方寸匕。

《救急》疗产后血不尽，疼闷心痛。

荷叶炒令香

---

① 柦：音但(dàn)，本指檠(灯台)之无足者。在此似为古时做面食的器具。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

右为散，煎水调方寸匕，服。

疗初平安血气烦闷。

童子小便五合 生地黄汁三合

右煎三沸，温再服。

疗产后血晕心闷。

蒲黄四分 紫葛 芍药各八分 红蓝花十二分

右水二升，煎取七合，入生地黄汁二合，更煎三五沸，每服三合。

产后血晕心闷乱，恍惚如见鬼

生益母草汁三合，根亦得 地黄汁二合 小便一合 鸡子三枚，取清

右煎三四沸，后入鸡子清匀搅，作一服。

产后血晕狂语，不识人，狂乱。

童子小便五合 地黄汁一合 赤马通七枚 红雪八分

右以上二味浸马通，绞去滓，下红雪，温两服。

产后乳无汁方论第三十九凡五道

论曰：气血虚弱，经络不调所致也。乳汁勿投于地，虫蚁食之，令乳无汁。可沃东壁上，佳。

疗产后乳无汁。

土瓜根 漏芦各三两 甘草二两 通草四两

右水八升，煎取两升，分温三服。忌如常法。

又方

土瓜根

右为末，酒调两钱匕，日进二三服，效。

又方

母猪蹄两枚，切 通草六两

右以绵裹，煮作羹，食之最好。

又方

漏芦 通草 土瓜根各三两 甘草 桂心各一两

右为散，饮服方寸匕，日进三服。

又方

瓜蒌末

右以井花水服方寸匕，日两服，夜流出。

产后乳结痈方论第四十凡九道

论曰：产后宜裂去乳汁，不宜蓄积，不出恶汁，内引于热，则结硬坚肿，牵急疼痛，或渴思饮，其妳[1]手近不得，若成脓者，名姤[2]乳，乃急于痈，宜服连翘汤，利下热毒，外以赤小豆末，水调涂之便愈，忽数担去乳汁，忽小儿手匀动之，忽大人含水嗍之，得汁吐之，其汁状如脓，若产后不曾乳儿，畜积乳汁，亦结成痈。

疗产后媾乳并痈。

连翘于 升麻 芒硝各十分 玄参 芍药 白敛 汉防己 夜干[3] 各八分 大黄十二分 甘草六分 杏仁八十枚，去尖

右水九升，煎取三升，下大黄，次下硝，分三服

又方

蒲黄草

右熟捣，敷肿上，日三度易之，并叶煎汁饮之亦佳，食之亦得。媾乳及痈并差。

又方

地黄

右取汁涂熟即差。

疗乳肿。

右以马溺涂之，立愈。

疗妇人发乳，丈夫发背，烂生脓血后，虚成气疾。

黄芪 地黄 麦门冬 升麻 人参 茯苓各三两 当归 芍药 远志 甘草各一两 大枣十枚

右水二升，煮取一升，分温两服。

疗乳头裂破。

右以丁香为末敷之，即愈。

疗媾乳及痈。

葵茎及子

右捣筛为散，服方寸匕，即愈。

又方

---

① 妳：音义同“奶”。

② 姤乳：当为“妬乳”，即乳痈。

③ 夜干：疑为射干。射，古与夜同音。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

鸡屎

右为末，服方寸匕，须臾三服愈。

又方

皂荚十条

右以酒一升揉取汁，硝石半两煎成膏，傅之。

疗诸痈不散，已成脓，惧针，令自决破下。

右取白鸡内翅及第一翎各一茎，烧末服之即决。

又方

取雄雀粪白者，研涂上，干即易之。

疗乳痈初得令消。

赤小豆 茜草

右等分为末，苦酒和傅之愈。

疗发背乳痈，四肢虚热，大渴。

疗口渴内烦乳肿方[1]。

竹叶切三升，以水一斗二升，煮取九升[2] 生地黄六两 黄芩 芍药 人参 知母 甘草各二两 升麻 黄芪 麦门冬 瓜蒌各三两 大枣十二枚

右以竹叶汁，煮取三升，渴则饮之。

疗乳肿方。

升麻 白敛 大黄各三两 黄芩 芒硝各二两

右水二升，煎取一升下硝，分为两服，后以绵缊药，帖肿上，日夜勿停即差。

又方

黄檗一分，末 鸡子白

右调和匀涂之，干则易，立愈。

又方

苎根

右捣傅之愈。

又方

鹿角

右于石上磨，取浊汁涂上，干即易之。

又方

鹿角

右烧作灰，以酒调涂之，立愈。

又方

粱米粉炒令黑

右以鸡子白和如泥，以涂帛上贴之，穿帛作穴，以泄痈毒气，易之，效。

产后乳汁自出方论第四十一凡三道

论曰：产后乳汁自出，盖是身虚所致，宜服补药以止之。若乳多温满急痛者，温熨之。

疗乳痈始作。

大黄 博实各三两 芍药六分 马蹄炙，六分

右水酒煎滚，青布绞湿熨乳上，冷即易之。

又方

乳痈二三百日，众药不瘥，但坚痛色青紫，柳根削取上皮，捣令热，熬令温，著囊中熨乳上，干则易之，一宿即愈。

① 疗口渴内烦乳肿方：光绪七年影宋本无此八字。

② 煮取九升，原作"煮九舛"，据光绪七年影宋本改。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

经效产宝续编

周颐传授济急方论凡四道

颐尝见人传经效诸方，自曾修合，实有大功，遂编于卷末，普用传授，以济急难。

治产后血晕，血气及滞血不散，便成癥瘕兼泻，面色黄肿，呕逆恶心，头痛目眩，口吐清水，四肢虚弱，五脏虚怯，常日睡多，吃食减少，渐觉羸瘦，年久变为劳疾，如此所患，偏宜服饵胜金丸。

泽兰四两 当归 芍药 芜荑 甘草 芎藭各六分 干姜 桂心各三分半 石膏 桔梗 细辛 茱萸 柏子仁 防风 厚朴 乌头 白微 枳壳 南椒 金钗石斛 石颌 蒲黄 茯苓各三分 白术 白芷 人参 藁本 青木香各一分

右二十八味并州土，分两无差，杵罗为末，炼蜜为丸，弹子大，有所患，热酒研一丸，入口便愈。大忌腥腻、热面、豉汁、生葱、冷水、果子等。若死胎不下，胎衣在腹，并以炒盐酒研服，未退再服。

治产后诸疾，圣散子。

泽兰九分 石膏八分，如粉 芎藭 当归 芜荑 芍药 甘草各七分 干姜 桂心各五分 细辛 卷柏去土 柏子仁 茱萸 防风去芦头 南椒出汗 厚朴姜汁炙 茯苓各四分 白芷 白术 人参 丹参 藁本 五味子 黄芪各三分 乌头炮 白微各二分

右捣罗为散，以新瓦器密封，无令失气，每服以热酒调下两钱匕。忌如常。神效。

治产后一切疾，黑散子。

鲤鱼皮三两，烧灰 芍药 蒲黄各二两 当归 没药 桂心 好墨 卷柏 青木香 麝香各一两 铖[1] 墨半两 丈夫发灰半两

右一十二味捣罗为散，以新瓷器盛，密封勿令失气，每产后以好酒调下一钱匕，如血晕冲心，下血不尽，脐下搅刺，疼痛不可忍，块血癥疾甚，日加两服，不拘时候服。忌冷物果子粘食。

神效疗妊娠十个月内不安，至临分解时，并宜服此保生丸。

金钗石斛 贝母去心[2] 黄芩 明净石膏细研如粉 桂心 乌头卷 秦椒去目炒 蜀椒去目炒 甘草炙 糯米炒，已上各二两

右并须州上者，如法修合为散，炼蜜丸如弹子大。或有妊娠诸疾，吃食减少及气喘疾痛，面目萎黄，身体羸瘦，四肢无力，手脚浮肿，胎脏不安，并以枣汤研一丸服。气痛，酒研一丸，空心服之。忌腥腻、果子、粘食、杂物、冷肉等。

濮阳李师圣施郭稽中论一十九证方十四道[3]

第一论 热病死胎腹中者如何？

答曰：母患热疾至六七日，以致脏腑热极，蒸煮其胎，是以致死。缘儿死身冷，不能自出，但服黑神散暖其胎，须臾胎气温暖，儿即自出。何以知其死？看产妇舌色青者，是其验，宜以黑神散主之。

雄黑豆小者是，炒去黑皮，用二两 当归 芍药 甘草炙 干姜 蒲黄用安石器内炒赤色 肉桂 熟地黄温水洗

右等分，焙干为末，每服二钱，空心，温酒调下。若三十岁已上生产少者，不用桂姜，却以炒生姜、红花各二两。

第二论 胎衣不下者如何？

答曰：母生子了，血流入衣中，为血所胀，遂不能下。若治之稍缓，则满腹中上冲，心胸疼痛，喘急难治，但服夺命丹，速去衣中血，血散胀消，胎衣自下而无所患矣。夺命丹：

附子半两，炮，去皮脐 牡丹皮一两 干漆一分，

---

① 铖墨：铖音生(shēng)，铁衣也。又音义同"星"。铖墨不知所指，待考。

② 夫心：光绪七年影宋本作"去心"。

③ 一十九证方十四道：光绪七年影宋本原作"二十一证方十六道，但十三论、十四论缺，并缺方两道。"

琅嬛福地 https://cnzyy.org

研碎，炒令烟出

右为末，用酽醋一升，大黄末一两，热成膏，和药丸如绿豆大，温酒送下五七丸，不计时候。

第三论 难产者如何？

答曰：胎侧则成形块者，呼为儿枕。子欲生时，枕破，败血裹其子，故难产。但服胜金散治之，逐其败血，儿即自生，若横生逆生皆治之。

麝香一钱 盐豉一两，用旧青布裹，火烧，令通红，急以乳槌研为细末

右为末，取秤锤烧红，以酒淬之，每服调一钱。

第四论 闷绝不知人事者如何？

答曰：产后血气暴虚，未得安静，血随气上攻，迷乱心神，眼前生花，极甚者，令人闷绝，不知人事，口噤神昏气冷，医者不识，呼为暗风。若如此治之，必难愈，宜服清魂散。

泽兰叶二分 人参一钱 荆芥穗一两 芎半两 甘草二分，炙

右为末，每服一钱，热汤半盏，入温酒半盏调匀，急灌之，药下便愈。

第五论 口干痞闷者如何？

答曰：产宫胃太虚，血气未定，食面太早，胃不能消化，面毒结聚于胃脘，上熏胸中，是以口干烦渴，心下痞闷。医者不识，认为胸膈壅滞，以药下之，万不能一，但服眼儿现丸。

姜黄 京三棱炮 毕澄茄 人参 陈皮去白 高良姜 蓬莪术

右等分为末，用细切萝卜，煨火煮令烂，研细，将余汁煮面糊为丸，绿豆大，每服十丸，萝卜汤下，不拘时候。

第六论 产后乍寒乍热如何？

答曰：阴阳不和，败血不散，皆作乍寒乍热。产后血气虚损，阴阳不和，阴胜则乍寒，阳胜则乍热，阴阳相乘则或热；若因产劳伤脏腑，血弱不能宽越，故败血不散，入肺即热，入脾即寒。医人若作寒疟疾治之则谬矣。阴阳不和，宜服增减四物汤；败血不散，宜服夺命丹。

又问，二者何以别之？

答曰：时有刺痛者，败血也。但寒热无他证者，阴阳不和也。增减四物汤。

当归 芍药 芎劳 人参 干姜炮裂，各二两 甘草四两，炙

右为末，每服二钱，水一盏，生姜五片，同煎至六分去滓，微热服，不计时候。

第七论 产后四肢虚肿者如何？

答曰：产后败血乘虚停积于五脏，循经流入四肢，留淫入深，回还不得，腐坏如水，故令四肢面目浮肿。医者不辨，作气治之。凡水气多用导水药极虚之，夫产后既虚，又以药虚之，是重虚也。但服调经散，血行肿消，则病自愈。

没药一钱，研 琥珀一钱，研 桂去粗皮，半钱 芍药一钱 当归一钱 麝半钱 细辛半钱

右为末，每服半钱，生姜汁、温酒各少许，调匀服之。

第八论 产后不语者如何？

答曰：人心有七孔三毛，产后血流气弱，多致停积败血闭于心窍，神志不能明了，又心气通于舌，心气闭则舌亦强矣，故令不语，但服七珍散。

人参 石菖蒲 川芎 熟地黄各一两 细辛一钱 防风半两 朱砂半两，研

右为末，每服一钱，薄荷汤调下，不拘时候。

第九论 产后乍见鬼神者如何？

答曰：心主身之血脉，因产伤耗血脉，心气则虚，血停积，上干于心，受触激，遂生烦躁，坐卧不安，乍见鬼神，言语颠错。医者不识，呼为风邪，如此治之，必不能愈。但服调经散，加生龙脑一捻，得睡即安。调经散方在第七论中。

第十论 产后腹痛又泻痢者如何？

答曰：产后肠胃虚怯，寒邪易侵。若未满月，饮冷当风，则寒邪乘虚进袭，留于胸腹，散于腹胁，故腹痛作阵，或如锥刀所刺，流入大肠，水谷不化，洞泄肠鸣，或下赤白，腹胁膜胀，或走痛不定，急服调中汤立愈。医者若以为积滞取之，则祸不旋踵矣。

高良姜 当归 桂去皮 芍药 附子炮去皮脐 川芎各一两 甘草半两，炙

右为粗末，每服三钱，水三盏煎至一盏，去滓热服。

第十一论 产后遍身疼痛者如何？

琅嬛福地 https://cnzyy.org

答曰：产后百节开张，血脉流走，遇气弱则经络分肉之间，血多留滞，累日不散，则骨节不利，筋脉引急，故腰背转侧不得，手足摇动不得，更身热疼痛。医者以为伤寒治之，若出汗则筋脉动惕，手足厥冷，变生他病。但服趁痛丸，以墨涂之。

牛膝 当归 桂去皮 白术 黄芪各半两 薤白一分 独活半两 生姜半两 甘草一钱，炙

右为粗末，每服半两。水五盏煎至二盏，去滓热服一盏。

第十二论 产后大便秘涩者如何？

答曰：产卧水血俱下，肠胃虚竭，津液不足，故大便秘涩。若过五六日腹中闷痛者，乃有燥粪在脏腑，以其干涩不能出耳。宜服麻仁丸，更以津润之。若误以为热而投寒药，则阳消阴长，变动百生，性命危矣。麻仁丸：

麻仁研 枳壳炒 人参各一两 大黄半两

右为末，炼蜜丸如桐子大，每服二十丸，服时温酒米饮任下，未愈渐加丸数，不可太过。

第十三论 产后口鼻黑气起及鼻衄如何？

答曰：阳明者经络之海，起于鼻交頞[1]中，还出挟口，交人中之左右。是盖因夫产后气消血散，荣卫不理，散乱入诸经络，回还不得，致令口鼻黑气起及变鼻衄，此缘产后诸虚热，变生此疾。不可治也，名曰脾绝肺散。

第十四论 喉中气急喘者如何？

答曰：荣者血也，卫者气也，荣行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之荣卫。因产后下血过多，荣卫暴竭，气无所生，独聚于肺中，故令喘也，此名孤阳绝阴，为难治。若恶露不快，败血停凝，上熏于肺，亦令喘急，可服夺命丹。方见前第二论中。

第十五论 产后中风者如何？

答曰：产后五七日内，强力下床，或一月之内，伤于房室，或怀忧悲怒扰，荡泄和气，或因着灸，惊惕脏腑。得疾之初，眼涩口噤，肌肉相搐，腰脊筋急强直者，不可治。此乃人作，非偶尔中风所得也。

第十六论 产后心痛者始何[2]？

答曰：心者血脉之主，人有挟宿寒，因产大虚，寒搏于血，血凝滞不得消散，其气逆上，冲击于心经，故心痛，宜以大岩蜜汤治，寒则去，血脉温则经络通，心痛自止。若误以为有所伤治之，则虚极而寒益甚矣。心络寒甚，传心之正经，则变成心痛者，朝发则夕死，是药不可轻用也。

干地黄 当归 独活 吴茱萸 芍药 干姜炮 甘草炙，各一两 细辛半两 桂一两，去粗皮 小草一两，远志叶是也

右为粗末，每服半两，用水三大盏，煎取一盏，去滓微热。

第十七论 产后热闷气上转为脚气者如何？

答曰：产后卧，血虚生热，复因春夏取凉过多，地之蒸湿，因足履之所以着成脚气。其状热闷掣废，惊悸心烦，呕吐气上，皆其候也，服小续命汤三两剂必愈。若误以败血药攻之，则血去而病益增矣。

人参 黄芩 官桂去皮 白术 防己 麻黄去节 川芎 芍药 甘草各一两 生姜五两 防风两半 附子一枚，去皮

右为末，每服半两，用水五盏煎，去滓温服。

第十八论 产后出汗多而变痉风如何？

答曰：产后血虚，内理不蜜[3]故多汗，因遇风邪搏之，则变痉风也。痉者，口噤不开，背强而直，如发痫状，摇头马鸣身反折，须臾十发，息如绝，宜速斡开口，灌小续命汤。稍暖即出汗如雨，手拭不及者不治。

第十九论 产后下血过多虚极热生风如何？

答曰：妇人以荣血为主，因产血下太多，气无所主，唇青肉冷，汗出，目瞑神昏，命在须臾，此皆虚热，非风也，可服济危上丹。若以风药治之，则误人矣。

乳香研 石灵脂 留黄研 陈皮去白 桑寄生 真阿胶炙烊，炒成米子 太阴玄精石研

右将上四件同研匀，石器内微火上炒动，勿

---

① 頞：原作"颊"，据《灵枢·经脉》改。

② 始何：光绪七年影宋本作"如何"。

③ 蜜：应作"密"。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

令焦着，炒了再研细，后入余药末，用地黄汁煮糊为丸，绿豆大，每服酒下二十丸，当归酒尤佳。

产后十八论方凡六道

一曰：产后因热病胎死腹内者如何？

答曰：盖因母患热病，经六七月间，脏腑热，遂煮其胎热是致死，故知之，缘死即身热痛，只用沫出，瓜甲[①]指黑，四肢逆冷。但服乌金散，其胎即下。

二曰：产难者如何？

答曰：盖其胎以或成形，为食实物后，十月足日，食有余，遂有成块，呼为儿枕。欲生时块破，遂血裹其子，故难产，但服乌金散，解其败血即自生。或横生逆生不下，并宜服之。

三曰：产后衣不下者如何？

答曰：母生子了，产后血入衣中，被血所胀，故当难下，但服乌金散，去其衣中血即下。如带断亦同。

四曰：血晕者如何？

答曰：产后三日，起坐不得，眼前生花，即运走五脏，流入汗血。医人不识，呼为暗风。但可服乌金散。

五曰：口干心闷者如何？

答曰：产后七日已来，血气未尽，盖为母食面，结盛心上，是以烦燥干渴。医人不识，将谓胸膈不利壅滞所致。乌金散立效。

六曰：乍寒乍热者如何？

答曰：产后虚羸，败血入于肺脏。即热即寒。医人不识，呼为疟疾，误矣。宜服乌金散立效。

七曰：产后虚肿者如何？

答曰：血败于五脏，流入四肢，即还不得，遂成脓血。医人不识，呼为水气血气。何以知之？若水气喘而小肠涩，血气伤而四肢寒。但服乌金散，姜酒调下，须臾服朱砂丸，令泻下毒物即愈。

八曰：乍见鬼神者如何？

答曰：败血流入于心，心不受触，遂被心热，极燥三两日，言语颠狂。医人不识，呼为风邪，太误。宜服乌金散疗之。

九曰：产后月内不语如何？

答曰：人心有孔，孔内有毛，产后败血闭毛，故不语也，宜服乌金散。

十曰：腹内疼痛兼泻痢者如何？

答曰：产后未满月，饮冷水与血相聚，大肠水谷不化，或腹胀痛，急服乌金散，更加服气药、止泻药。

十一曰：产后遍身疼痛者如何？

答曰：产后百节开张，败血走流诸处，留停日久不散，结聚成此疼痛，宜服乌金散有效。

十二曰：产后血崩者如何？

答曰：产后败血恶露自下未止间，早先治之，及食咸酸之物，遍体无血色，腹痛难治，肝家欲发，寒热作闷，宜服乌金散，须服朱砂丸。

十三曰：产后血气不通咳嗽者如何？

答曰：产后咳嗽，多以食热面壅纳，或热病，或有气块，发时充心痛，气急咳嗽，四肢寒热，心闷口干，或时烦躁，睡梦惊悸气虚，肢体无力，宜服乌金散。

十四曰：产后乍寒乍热，心痛，月候不来如何？

答曰：败血充心，痛绕脐腹，面色无采，纵然得效，暂时痊安，不过三两日又发，服乌金散大效。

十五曰：产后腹胀满，呕逆不定者如何？

答曰：败血停于脾胃，食充胃，胃充气，既不安即吐逆，充腹胀，急服乌金散，次服朱砂丸三两日，炒生姜钱醋汤下七丸，立效。

十六曰：产后口鼻黑气及鼻衄者如何？

答曰：败血入脏腑，头目却还不得，口干舌焦，鼻黑起，是产后变作此候，名曰败肺，此不可治疗。

十七曰：产后喉中气喘急者何如？

答曰：产后败血不尽，冷恶死血上冲心，过于心即传于喉，喉中即喘。医人不识，认作风涎，十死不治。

十八曰：产后中风者如何？

答曰：产后七日，无故下床，一月之内，不伤房室，或因着热。有惊脏腑，风中之物，眼涩腰

---

① 瓜甲：应作“爪甲”。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

疼，似角弓之反张，牙关闭，急宜治之，亦非风疾所致也。

乌金散

干地黄熟水浸 肉桂去皮 蒲黄纸铫炒，以上各二两 黑豆炒尽烟为炭，秤二两 当归洗 芍药 甘草炙 白姜炮，以上各一两

右为末，空心，日午夜中，热酒下两钱匕，忌生冷一切毒物。

茯神散① 治产后血邪，心神恍惚，言语失度。

茯神去水，一钱 人参 黄芪 赤芍药 牛膝 琥珀研 龙齿研，各七钱半 生地黄一两半 桂心半两

右为末三钱，水煎服。

治产后胎衣不下。

鸡子白一个 滑石末两钱

右滩头急流水，调下立出。

朱砂丸② 治产后积结成诸疾。

黑附子炮，去皮剂③半两 肉桂半两，去皮 白姜半两，炒 川巴豆一钱，醋浸煮去皮，研

右研，细面糊为丸，麻子大，每服三丸至五丸，冷茶下服之，取泻为度。

治孕妇伤寒。

柴胡 前胡 川芎 川当归 地黄 人参 芍药 粉草

右等分为末，每服两钱，枣四枚，姜钱三片，同煎服，要出汗加葱。

治孕妇伤寒涎嗽。

知母 杏仁去皮尖，炒 天门冬去心 桑白皮

右等分为粗末煎，去滓服。

治妇人带下黄君正方，并治血崩不止④。

茅花一握，炒 棕榈炭三寸 嫩莲叶三个 甘草节

右为末，空心，酒调半匙服⑤。

---

① 茯神散：光绪七年影宋本无此方。

② 朱砂丸：原本脱此方六十八字，据光绪七年影宋本补。

③ 剂：疑当作"脐"。

④ 并治血崩不止：原本脱，据《医学大成》本补。

⑤ 空心，酒调半匙服：原脱，据《医学大成》本补。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

妇科百问

宋·齐仲甫著

杜惠兰　王亚利　陆华　何海霞　校注

琅嬛福地
https://cnzyy.org

点校说明

《女科百问》为南宋医家齐仲甫所著。齐仲甫，嘉定年间步医军司医官，兼太医局教授，分职主管产科。作者上取《内经》、《难经》之理，下荟诸贤之粹，收集了宋以前妇产诸病有效方剂，结合自己多年治疗妇科病之经验，于嘉定十三年（公元1220年）编成《女科百问》二卷。嗣后书商将此书更名为《产宝百问》，并曾托名朱震亨而予刊行。

全书共分上、下两卷，均以问答形式论述了妇女的生理特点、病因病机以及经、带、胎、产、妇科杂证等。每问解答均有理、法、方、药，并附妊娠、产前、产后、杂病病例。条理清晰，内容简要。上卷50问，主要论述了妇人天癸、经候及血分、经、带诸病证治。并阐明为何妇人感病倍于男子，揭示避年是一种生理现象。又抒己见强调"风冷"、"气"是妇科病的主要病因，指出"若劳伤血气，便致虚损，则风冷乘虚而干之，或客于经络，则气血凝涩……或入于腹内，则冲气亏虚……随所伤而成病，皆不逃乎风冷之气也"，"气和则生，气戾则病"。下卷50问，主要论述了妊娠生理及胎产诸病的证治。纵观全书，所论诸病证治，既备有理法方药之系统理论，又不乏临床验案之实例印证。使读者所得有理有据，大有裨益，其对后世影响也较深。

此书目前最早的版本为明·崇祯十三年庚辰乌程闵氏刻本，也是此次整理点校的底本。另有清·康熙四十二年癸未燕诒堂刻本，此本为明代藏版，考其源流，与崇祯庚辰本为同一祖本，两种版本刊刻均较精善，保存基本完好，其校勘意义不大。其中崇祯本仅有几字残缺，今据康熙本补正。

琅嬛福地
https://cnzyy.org

女科百问序

为轩岐之言者曰：宁医十丈夫，不医一婴儿；宁医十婴儿，不医一女妇。夫然则女病之效于医而获比于丈夫之数者，百人中不能一人耳。彼九十九人者何如哉？等人耳。非九十九人之难为治也。盖医之候病，止于四术，而切脉为下。然望、闻、问三事可施诸丈夫婴儿，而每穷于女妇。彼朱门艳质、青琐静姝，声咳莫聆，色笑谁睹？望与闻，既以嫌远矣。所恃问之一道，而其受病也，不于床第不可说之地，则为悒郁，莫能喻之悰。其为证候也，非关经产即属带淋，可云某事曾否有无，某处如何痛痒，某物若为色状，问之则医危，不问则病危。虽然，胡可问也。于是病者择言而授指奶姬。奶姬展转而传语主人，主人未言，先赧其面，欲言更恧其词，乌三变而成白。尚有真病入于先生之耳哉？三指之下，所得几许，又安能浅深细按，如丈夫婴儿之得，从容谈笑，以究其故也？无已而为之说曰：医者意耳。夫舍四术而至求之于意，无惑乎其难之也矣。南宋齐公重闵此情，设为百问，次以受病之因，次以治病之法。有不可问者，百问问之；有不便答者，百答答之。使人自晓其因，而人自谙其治，可无烦先生之三指也，讵不贤于四术也耶。是故女科之书充栋，皆活一人者也。百问成而九十九人者生矣。

崇祯庚辰岁三月十日为予悬弧之岁之月之日乌程闵齐伋序

琅嬛福地
https://cnzyy.org

女科百问序

齐仲甫先生在宋为医局教授，分治妇人一科，尝撰《女科百问》二卷、《产宝杂录药方》一卷。往岁于吾乡少司马容庵金公家，讷斋翁取而录之。每遇国中女妇诸证，凡与所问答相合者，即用其方疗之，靡不立效。尝语太保石冈公曰：此书有功济阴，盍梓之以传。太保历宦南北，宣犹不暇，几欲成翁之志不果。兹冏卿小石君疏允乞闲，因捡故箧，始取而刻之。曰：此吾祖父志也。刻成持以过我，属引其端。余惟医家立论处方，书之种类多矣。自黄帝岐伯，设论反复，词简义深，是为医学之祖。嗣是专门名家，互有撰著。大抵溯其意而推衍之，其实不能外轩岐而别立一说也。顾人生疾病殊科，而妇人所患，比之男子不啻倍蓰。矧胎产前后，防闲不密，调治失宜，则祸在瞬息。然则先时预待，临证考求，安得易易图之，顾其立论处方，散见各书中者，非不明白简要，而条理节目，或者未详。以此见闻不广，学者病焉。仲甫在当时专领此科，乃深求玄理，广集旧闻，撰成此帙，用心良苦。观其借问答而推其致病之由，据辨论而立以疗治之法。论匪无稽，法咸有据。要之萃前人之意，而间以独得之见参焉。岂非妇人科中之至宝至宝者欤！抑余尝谓自古在昔，婚姻以时，胎教有法。是以胤嗣端良，灾疾罕有。乃今未知为人父母之道而有子，方抱孕在身，罔知禁忌。及免身未久，凡百任情。此则教化不明，无怪乎病之易生，而民之多妖也。昔人谓不治已病治未病，以论胎产，尤为要语。余览是书，卓有源流，深探标本，盖不专恃汤液以为功者。学者能考其答问之意，取其方而斟酌用之，其图难于易，转危而安，有补造化，岂其微哉！此固先生所望于后人，而亦讷斋翁济人之本意也。翁姓王氏，名纶，字廷言，为吾乡前辈硕儒，以太保公贵，迭受崇封。飨有遐算，流庆哲孙，克世其家，乃冏卿致位通显，勇退完名。今惟闭门缉学，日以绳武继志为心，兹刻亦绳继之一端也。

隆庆辛未夏六月九日赐进士出身南京尚宝司卿致仕诏进朝列大夫前中顺大夫南京太常寺少卿改江西按察司佥事奉提督学政石城居士许谷撰

https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

女科百问序

医道肇于上古，经论著于往圣，治医设官始于周。于是圣王好生之心，良医生生之道，达于天下后世矣。周末秦越人尤善其事，至邯郸即为妇人医。妇室专科，其昉于此乎？然未有成书也。濮阳李师圣施郭稽古产论二十一篇，盛行于世。而产前无方，至《巢氏病源》，证详而方不具。《太平圣惠》有方而杂见，外此则未有闻也。史所载录妇人婴儿十九卷，杨氏《产乳集验》三卷，皆有录无书。妇人受病，比男子倍多而难治。况产褥尤为急务，命系须臾，可不详谨！恭惟圣朝列圣继承，念民疾疢，创学设科，厘为十三科，各有专习。回视成周，不惟其官惟其学，不惟其学惟其科，于是妇室始专科矣，可无成书乎！仲甫分职其科，医学不敢怠事，辄忘蒙昧，尝集众方，纂成一帙，目曰《女科百问》。又自孕元胎始，气形将护，产前后诸杂病证，附为《产宝杂录》。虽不敢望古述作之万一，然剖析酬答，明白易见。庶几有补万一，且一病必对数药。区区本志，本为病家居处僻左，有是证，用是药。虽非医家，亦能愈疾，免致束手无措，故著为此书。既欲其行于世，岂可不闻于朝？僭欲上进，惟是寡陋孤闻，虑考订未详，方证讹舛，高明同志，能述而证者，不亦为万世之幸矣乎！

时嘉泰庚辰春二月吉旦太医局教授齐仲甫谨序

琅嬛福地
https://cnzyy.org

女科百问目次

第一　问精血以分男女之本源 …… (34)
第二　问古法男三十而娶女二十而嫁 … (34)
第三　问妇人感病倍于男子 …… (34)
第四　问何以谓之天癸 …… (34)
第五　问何以谓之经候 …… (34)
第六　问经候或前或后多寡不定 …… (34)
第七　问月水依时来不快利 …… (35)
第八　问经水欲行先身体痛或腹痛 …… (35)
第九　问月水闭绝不通 …… (36)
第十　问虚劳之病何以别之 …… (36)
第十一　问妇人卦数已尽经水当止而复行 …… (37)
第十二　问何谓避年 …… (38)
第十三　问室女经候当行不行 …… (38)
第十四　问未出阁门女有三病 …… (38)
第十五　问妇人多惊 …… (38)
第十六　问妇人多因风冷而生诸疾 …… (39)
第十七　问妇人多头眩而冒 …… (39)
第十八　问妇人身体疼痛流注不定 …… (40)
第十九　问朝食暮吐 …… (40)
第二十　问妇人之病多因气生 …… (40)
第二十一　问猝然而死少间复苏 …… (41)
第二十二　问病非疟之邪四时多病寒热 …… (41)
第二十三　问因咳嗽经候不行 …… (41)
第二十四　问咳嗽有红痰 …… (42)
第二十五　问吐血衄血齿衄舌上出血汗血 …… (42)
第二十六　问妇人偏喜酸物或嗜冷 …… (42)
第二十七　问妇人喜少怒多悲泣不止 … (42)
第二十八　问咽中状如梅核或如炙肉 … (43)
第二十九　问妇人足十指痛如油煎覆之则热痛风吹则冷痛 …… (43)
第三十　问妇人少年发少 …… (43)
第三十一　问四肢如故但腹胀者 …… (44)
第三十二　问病有血分有水分何以别之 …… (44)
第三十三　问心腹痛或又有小腹痛 …… (44)
第三十四　问下利经水反断 …… (45)
第三十五　问妇人昼则明了暮则谵语如见鬼状 …… (45)
第三十六　问癫狂之病 …… (45)
第三十七　问病有一臂痛有两臂俱痛 … (46)
第三十八　问妇人渴病与三消之病同异 …… (46)
第三十九　问腰痛如折 …… (47)
第四十　问妇人面多生黑皯与黑子 …… (47)
第四十一　问身目黄 …… (47)
第四十二　问阴崩阳崩何以别之 …… (47)
第四十三　问眠卧多汗 …… (48)
第四十四　问左胁痛如刀刺不得喘息 … (48)
第四十五　问积聚之病何以别之 …… (48)
第四十六　问身体常瘙痒 …… (49)
第四十七　问夜与鬼交 …… (49)
第四十八　问大小便不通 …… (49)
第四十九　问带下三十六疾 …… (50)
第五十　问妇人有带下或淋漓不断何以别之 …… (51)
第五十一　问男女受形之始何以别之 … (52)
第五十二　问何以谓之有娠 …… (52)
第五十三　问何以谓之居经 …… (52)
第五十四　问妇人居经之后心中愤闷不欲执作恶闻食气 …… (52)
第五十五　问居经之后或复有漏下 …… (53)
第五十六　问胎在腹中时时撞动不安 … (54)
第五十七　问何谓子满 …… (54)
第五十八　问妊娠三月曾经堕胎至其月日复堕 …… (55)
第五十九　问大小二便秘结不通 …… (55)
第六十　问妊娠伤寒与常人伤寒治法同异 …… (56)
第六十一　问妊娠伤寒差后复发热 …… (56)

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

第六十二　问时气温病皆能损胎 …… (57)
第六十三　问妊娠寒热或因暑气有不因暑气而得之 …… (57)
第六十四　问下痢与滞痢何以别之 …… (57)
第六十五　问喘病何以得之 …… (58)
第六十六　问妊娠多痰者缘何而生 …… (58)
第六十七　问妊娠霍乱 …… (59)
第六十八　问何谓子烦 …… (59)
第六十九　问何谓子嗽 …… (59)
第七十　问何谓胸痹 …… (60)
第七十一　问何谓子痫 …… (60)
第七十二　问胎瘕过年不产又两胎一死一生 …… (60)
第七十三　问妊娠堕胎或血出不止或血不出 …… (61)
第七十四　问何以谓之子淋 …… (61)
第七十五　问小便或有利或有不通 …… (62)
第七十六　问大便或利或秘 …… (62)
第七十七　问妊娠至八九个月两脚俱肿 …… (63)
第七十八　问妊娠十月将养之法 …… (63)
第七十九　问横生逆产 …… (66)
第八十　问热疾胎死腹中 …… (66)
第八十一　问胎衣不下 …… (67)
第八十二　问难生 …… (67)
第八十三　问产后血运 …… (67)
第八十四　问产后口干痞闷 …… (67)
第八十五　问产后乍寒乍热 …… (68)
第八十六　问产后四肢虚肿 …… (68)
第八十七　问产后乍见鬼神 …… (68)
第八十八　问产后不语 …… (69)
第八十九　问产后腹痛又泻痢 …… (69)
第九十　问产后遍身疼痛 …… (69)
第九十一　问产后大便秘止 …… (69)
第九十二　问产后血崩 …… (69)
第九十三　问产后腹胀闷满呕吐不定 … (70)
第九十四　问产后口鼻黑气起及鼻衄 … (70)
第九十五　问产后喉中气急喘 …… (70)
第九十六　问产后中风 …… (70)
第九十七　问产后心痛 …… (70)
第九十八　问产后热闷气上转为脚气 … (71)
第九十九　问产后汗出多而变痉风 …… (71)
第一百　问产后所下过多虚极生风 …… (71)

琅嬛福地
https://cnzyy.org

女科百问卷上

第一问：精血以分男女之本源者，何也？

答曰：男子以精为本，女子以血为源。男子为阳，阳中必有阴，阴中之数八，故一八而阳精降，二八而阳精溢。女子为阴，阴中必有阳。阳中之数七，故一七而阴血升，二七而阴血溢。阳精阴血，皆饮食五味之实秀，为男女之本源也。方其升也，智虑开明，齿牙更始，发黄者黑，筋弱者强，暨其溢也。凡充身肢体，手足耳目之余，虽针芥之处，无有不至。凡子形肖父母者，盖其精血，尝于父母之身，无所不历也。是以父一肢废，则子一肢不肖其父母。一目亏，则子一目不肖其父母。然雌鸡牝兽，无天癸而成胎，何也？鸟兽精血往来尾间也。精未通而遇女子通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。阴已痿而思色以降其精，则精不出而内败，小便道止而为淋，精已耗而复竭也。女人天癸既至，逾十年无男子合，则不调，未逾十年男子合，亦不调。不调则旧血不出，新血误行。或渍而入骨，或变而为肿，或虽合而难子。合男子多，则沥枯虚人。产乳众，则血枯杀人。观其精血，思过半矣。

第二问：古法男子二十而娶，女子二十而嫁者，何也？

答曰：天以刚阳为尊，地以柔阴而卑，则乾坤之体定矣。若天不刚阳，地不柔阴，是乾坤之体不定矣。夫乾道成男，男自子位左旋，积三十岁而至巳。所以男及三十而娶，当是之时，天阳已刚也。坤道成女，自子位右旋，积二十岁而至巳；所以女二十而嫁，至斯之际，地阴以顺也，故及其时得子皆强，所谓乾坤之体定矣。不及其时而嫁娶者，则刚阳柔阴，必有所亏也。

第三问：妇人感病倍于男子者，何也？

答曰：夫妇人者，众阴之所集。常与湿居，十四以上，阴气浮溢。百想经心，内伤腑脏，外损姿容。月水去留，前来交互，瘀血停凝，中道绝断。其中伤堕，不可具论。冷热脏腑，虚实交错。恶血内满，气脉耗竭。或饮食无度，损伤非一。或胎疮未愈，合其阴阳。或行步风来，便利于悬厕之上，风从下入，便成十二癥疾一作三痫之疾。所以妇人别立其科也。若是四时节气，虚实冷热为患者，故与丈夫治法同也。惟妊娠而挟病者，避毒药，恐或伤胎耳。大抵妇人以其慈恋憎爱疾妒忧恚，染着坚牢，情不自制，所以为病根深，疗之难差，故倍于男子之病者此也。

第四问：何以谓之天癸？

答曰：谓壬癸北方水干也。壬为阳水，配丁而化木。癸为阴水，合戊而化火。经云，水火者，阴阳之证[1]兆也。且妇人者，众阴之所集，以阴类阴，故得水之癸干也。女至二七，肾气全盛，冲任流通，经血渐盈，应时而下，天真之气殊降与之从事，故云天癸也。《内经》云，二七而癸至[2]，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。然冲为血海，任主胞胎，阴静海满，二者相资，故令有子。

第五问：何以谓之经候？

答曰：夫女子十四天癸至，肾气全盛，冲流任通，血渐盈，应时而下，常以三旬一见，愆期者病，故谓之经候。然经者，常也。候者，谓候一身之阴阳也。经常之气，伺候而至，若潮候之应乎时也，天真之气，与之流通，故一月一次行。平和则不失乎期，所以谓之经候，又名月水也。

第六问：经候或前或后，多寡不定者，何也？

答曰：夫妇人病，多是月经乍多乍少，或前或后，时发疼痛，医者一例呼为经病，不曾说得是阴胜阳，是阳胜阴，所以服药少得有效。盖阴气盛乘阳，则胞寒气冷，血不运行，经所谓天寒地冻，水凝成冰，故令乍少而在月后。若阳气盛乘阴，则血流散溢，经所谓天暑地热，经水沸溢，

---

① 证：《素问·阴阳应象大论》作"征"。

② 二七而癸至：而字后脱"天"字，应作"二七而天癸至"。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

故令乍多而在月前。当和其阴阳，调其气血，以平为福。

阳气胜阴，月假多者，当归饮，抑阳助阴，调理经脉。

当归去芦，微炒 熟地净洗，酒蒸，焙干 川芎 白芍 黄芩小半 白术各等分

右为粗末，每服三钱，水盏半，煎至八分，食前热服。

沉香降气汤 顺气道，通气脉。

乌药 沉香 香附 甘草 砂仁各等分

右为细末，每服二钱，空心盐汤调下。

阴气胜阳，月假少者，七物汤，治妇人营卫气虚，经水愆期，或多或少而腹痛。

当归 芎劳 白芍 蓬术 川姜 熟地酒蒸，焙干 木香各等分

右为粗末，每服四钱，水一盏煎八分，温服，不拘时。

紫石英圆 治妇人病多是月经乍少，或在月后，时发疼痛。

紫石英水研，飞 禹余粮烧，醋淬 人参 龙骨 川乌头泡，去皮、尖、脐 桂心不见火 杜仲去皮，姜制，炒黑 桑寄生 五味子 远志去心 泽泻 当归去芦 石斛去根，酒炒 苁蓉酒浸，洗 干姜炮，各一两 甘草炙，半两 川椒去目并合口，炒，地上出汗 牡蛎固济火烧通红，各半两

右为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，空心米饮下三十丸，至五六十丸。

以上无求子方。

金华散 治妇人经血后热，崩漏不止，口苦舌干。经候不通，并宜服之。

玄胡索 瞿麦 当归 牡丹皮 石膏二两 干葛各一两 蒲黄半两 桂心 藏灵仙各三分。凡方中云一分者，二钱五分也

右为粗末，每服二钱，水一盏，姜三片，煎至六分，空心服。

以上养生席判官方。

通经丸 治妇人室女月候不通，疼痛，或成血瘕。

桂心不见火 青皮去白 大黄炮 干姜 川椒炒，去目 蓬术 川乌泡，去皮、尖 干漆炒去烟出 当归 桃仁炒，去皮、尖，以上各等分

右为细末，将四分用米醋熬成膏，和馀六分末，成剂，臼中治之，丸如桐子大，阴干。每服二十丸，空心食前米饮汤下，加至三十丸，温酒亦得。

五灵脂散 治经候不止，拯济方。

五灵脂为末，炒令过熟出尽烟，每服二钱，当归二片，酒一中盏，煎至六分，去滓热服，连三服立效。如血室有干血，用醋一盏煎七分，和滓空心热服。

温经汤 治冲任虚损，月候不调。或来多不断，或过期不来，或崩中去血，过多不止。又治曾经损孕，瘀血停留，少腹急痛，发热下利，手掌烦热，唇干口燥，及少腹有寒，久不受胎。

丹皮 阿胶碎炒 当归去芦 人参去芦 川芎 甘草炒 肉桂去粗皮 芍药各二两 吴茱萸三两 半夏各汤洗七次，二两半 麦门冬去心，五两半

右为粗末，每服三钱，水一盏半，生姜五片，煎八分，去滓，空心食前热服。

第七问：月水依时，来不快利者，何也？

答曰：妇人月水，有四经之所主。一者冲任二脉，二者手太阳少阴二经，然冲为血海，任为主胞胎，二者相资，故令有子。手太阳者，小肠之经，为腑而主表，表属阳。手少阴者，心之经，为脏而主里，属阴。此二经，在上为乳汁，在下为月水。或劳伤气血，致令体虚而受乎风冷，风冷客于经络，搏于血气，血得冷则壅滞，故令月水不宣利也。

养荣汤 治妇人血海虚弱，心忪恍惚，时多惊悸。或发虚热，经候不调。

白芍 川芎 当归 熟地 青皮 姜黄 川姜 丹皮 海桐皮 五加皮 白芷

右为咬咀，每服五钱，水盏半，姜五片，乌梅一个，煎至一盏，去滓温服，不拘时候。将此药送下紫桂丸七十粒。紫桂丸方见四十九问。

第八问：经水欲行，先身体痛，或腹痛者，何也？

答曰：经脉者，行血气，通阴阳，以营卫周身者也。血气盛，阴阳和，则形体适平。或外亏卫气之充养，内乏营血之灌溉，血气不足，经候欲

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

行，身体先痛也。或风冷之气，客于胞络，损伤冲任之脉，及手太阳手太阴之经，故月水将下之际，血气与风冷相击，所以经欲行而腰痛也。

趁痛饮子 治经脉虚寒，身体疼痛。

虎骨五铢 茯苓 甘草 藁本 防风 白芷各二铢 当归 白芍 续断 吴术 附子各三铢

右为粗末，每服五钱，水二盏，姜五片，枣二枚，煎至一盏，去滓温服，不拘时。

温经汤 治风寒客搏经络，小腹作痛。

当归 川芎 白芍 官桂 丹皮 蓬术各半两 人参 甘草 牛膝各一两

右为粗末，每服五钱，水二盏，煎八分，食前服。

没药除痛散 逐寒邪，疗腹痛。

蓬莪茂炮，一两 当归焙 玄胡索 五灵脂 肉桂 良姜炒 蒲黄炒，各七钱半 甘草 没药各半两

右为细末，每服三钱，温酒调下。

杨氏谓妇人每经欲行，必先腹痛，令服撞气阿魏圆，酒调大圣散，下数服愈，经行不复痛矣。

撞气阿魏圆 大圣散见宋局方妇人门。

茴香炒香 陈皮去白 青皮去白 川芎 丁香皮炒 蓬莪术炮 甘草 缩砂仁 肉桂去粗皮 白芷炮，各半两 生姜四两，切，盐半两腌一宿，炒黑 胡椒二钱半 阿魏二钱半，醋浸一宿，以面同为糊

右末阿魏糊为圆，鸡豆大，每药一斤，朱砂七钱为衣，常服一粒，嚼烂醋汤茶酒任下。

滋血汤 治血风虚，经候涩滞，经脉不通，四肢麻木，肌体浑身疼痛，倦怠，将成痨瘵。

马鞭草 荆芥穗各四两 丹皮一两 赤芍 枳壳 肉桂 当归 川芎各二两

右为粗末，每服四钱，乌梅一个，水煎食前服。

琥珀散 治月经拥滞，心腹疼痛，及治产后恶露不快，血上抢心，迷闷不省，气绝欲死。

京三棱煮 蓬术煮 赤芍药煮 刘寄奴煮 牡丹皮煮 官桂 菊花 蒲黄 熟地 当归各一两

右将前五味，用乌豆半升，生姜半斤切片，米醋四升同煮，豆腐烂为度，焙干入后五味同为末，每服二钱，温酒调下。

第九问：月水闭绝不通者，何也？

答曰：夫月水不通，因风冷客于胞络，或醉后入房，或为血枯血瘕血癥，或因堕坠惊恐，皆令月水不通也。《病源》云：血性得温宣流，得寒则涩闭。既为冷所结搏，则月水不得通行。若肠中鸣者，则月事不来，不来因冷干于胃腑。或醉入房者，则内气耗损，劳伤于肝经。或吐血唾血下血，谓之脱血，使血枯于中，为积块血瘕血癥，名曰血聚，使荣结于内。心主行血，堕坠惊恐，神无所倚而血散，亦令月水不通也。

顺荣汤 治妇人血积血块瘕癥，腹大，内有块形，筑筑作痛，久无寒热。

大黄一两，酒浸，蒸熟，剉 当归一两 莽拔半两 鬼腰带各一两，腰带一本作箭 枳壳一两，去穰，麸炒 赤芍药半两 猪牙皂角半两，火上炙者

右为咬咀，每服一两，纯酒二盏，煎至一盏，去滓食前温服。

滋血汤 治劳过度，致伤腑脏，冲任气虚，不能约制其经，血忽暴下，谓之崩中。或下鲜血，或下瘀血，或下血片，或下五色，连日不止，淋沥不断。形气羸劣，倦怠困乏。或月水闭绝，气不升降。

马鞭草 牛膝 荆芥穗各四两 丹皮 赤芍 枳壳 肉桂 当归 川芎各二两

每服四钱，乌梅一个，水煎空心服，至半月或一月，经脉自通。

桃仁煎丸 治血瘕血积，经候不通。

桃仁去皮、尖，面炒黄 大黄湿纸裹蒸 川朴硝各一两 虻虫半两，炒黄

右为末，以醇醋二升半，银石器中慢火煎取一升半，下大黄、桃仁、虻虫等，不住手搅。欲团圆，下朴硝，更不住手搅，良久出之，圆如桐子大。前一日不用吃晚食，五更初，用温酒吞下五粒，日午取下如赤豆汁鸡肝虾蟆衣，未下再服，血鲜红即止。续以调气血药补之，此《千金方》出。

万病丸 见六问中。

第十问：虚劳之病，何以得之？

答曰：夫有劳役之劳，有劳伤之劳。役之劳，所用太过，脏腑之气失其常度，所以致疾。虚则已有所亏，劳则因有所损，其积之有渐，成之有

琅嬛福地 https://cnzyy.org

日。岂一朝一夕而骤致哉！巢氏云：五劳六极七伤，谓之虚劳也。今寻原指要而论之。若腹胁有块，大小成形，按之不动，推之不移，久久令人寒热如疟、咳嗽、面目浮肿，动辄微喘，日就羸瘦。此系暴怒惊恐，气上而不下，动伤于肝，气聚而不散，结而成形，结久而变劳。又有日顿羸瘦，气短乏力，腰背牵急，膝胫酸痿，小便或赤或白而浊，带下不禁，梦与鬼交，翕翕如热，骨肉烦疼。此系房劳过度。精耗气竭，得之于肾，为劳尤速也。

柏子仁圆 治妇人血闭不通，渐成痨瘵。

柏子仁别研 当归洗 熟地 白茯苓 丹皮卷柏 白芍药 石斛 巴戟去心 肉苁蓉酒浸 山药 杜仲 白薇 蒲黄 枳壳 肉桂 京三棱煨 蓬术煨 覆盆子 枸杞子各一两 附子炮，去皮、脐，半两

右为细末，炼蜜丸梧桐子大，每服五十丸，温酒或米饮下，空心食前。

人参志散 去热解劳，调顺经水，滋养新血，药性中和。退热，无大寒极冷之剂。

黄芪三分 黄芩 赤茯苓 白术 熟地 赤芍药 麦冬各一两 柴胡半两 人参 知母 当归 甘草炙，各三钱五分

右并生剉如麻豆大，焙干入磁器中收，每服四钱，水一盏半，竹叶、灯心三寸长，各七茎，同煎七分，去滓温服，不拘时候，日三服，如病退不必服。

沉香煎 治暴怒惊恐，气逆上而不下，动伤于肝，气聚而不散，结而成形。

石斛五两 川椒炒，去目 附子炮，去皮、脐 秦艽去土 柴胡去苗 沉香 木香 鳖甲醋煮，刮去筋膜 黄芪 槟榔各二两

右为细末，先用新枸杞十斤，洗略槌碎，法酒二斗，煮取七升，取枸杞根，别用法酒三升，洗拍令净，与酒一处，更入蜜四两，煮成膏，和前件药末，丸如桐子大。米饮下三十丸。食前日二服。一方加柴胡二两。杨氏方妇人患脾血病，时觉腹痛恶心，五心烦热，如劳之状，或进或退，经候行而食，惊恐所致。令服局方四物汤加吴茱萸同煎，温服病愈。

逍遥散

四物汤加柴胡。又正方：白茯苓 白术 白芍 柴胡 当归 甘草 人参

每服用煨姜一块，薄荷少许，不拘时，煎服。

胶艾汤 治劳伤气血，冲任虚损，月水过多，淋沥漏下，连日不断，腹脐疼痛。及妊娠将摄失宜，胎动不安，腹痛下坠，劳伤胞络，胎损漏血，腰痛闷乱，因损动胎上抢心，奔冲短气。因产冲任气虚，不能约制经血，淋沥不断，延引日久，渐成羸瘦。

熟地 白芍 当归 艾叶微炒 阿胶炒黄 芎劳甘草炙，各二两

右为咬咀，每服四钱，水一盏，酒六分，煎八分去滓，食前热服。甚者连服内补当归丸见五十三问。

第十一问：妇人卦数已尽，经水当止，而复行者，何也？

答曰：经云男子生于寅，寅为木，阳也。女生于申，申为金，阴也。寅属木，阳中有阴，男子得八数，故八岁齿更发长，骨之余生齿。男子以气为本，八八则卦数已尽，尽则阴精痿。申属金，阴中有阳，女子得七数，七岁齿更发长，血之余生发。女以血为主，七七则卦数以终，终则经水绝止。《内经》云：七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。或劳伤过度，喜怒不时，经脉虚衰之余，又为邪气攻冲，所以当止而不止也。

茸附养真汤 补冲任，调血气。

干姜四两 肉桂 当归 附子炮，各二两 鹿茸二两，酒炙 牡蛎煅，二两 防风二两 龙骨二两，生

右为咬咀，每服半两，水二大盏，煎至八分，去滓，不拘时温服。

补中芎劳汤 治风虚冷热，劳损冲任，月水不调，崩中暴下。产后失血过多，虚羸腹痛。或妊娠胎动不安，血下。

当归 干姜炮，各三两 川芎 黄芪蜜炙 茱萸汤洗七次 白芍 甘草炙 熟地 杜仲炒令丝断 人参各一两

右为咬咀，每服三钱，水盏半，煎一盏，去滓热服，空心食前。

当归散 天癸已过期，经脉不匀或三四月不

琅嬛福地 https://cnzyy.org

行，或一月再至。问云七损七益，谓女子七数尽，是经候不依时者，血有余也，不可止之。但令依时不腰痛为善。

当归 川芎 白芍药各一两 白术半两[1] 山茱萸炮，一两半 黄芩各剉碎炒，各一两，如冷去芩加官桂

右为细末，每服二钱，酒调下，空心服，一日三服。

第十二问：何谓避年？

答曰：王氏云：有一妇人，女年十五岁，来诊，言女年十四时，经水自下，今经反断，其母言恐怖。师曰：此女为是夫人亲女非耶？若亲者当相为说之。妇人因答言是自女耳。师曰：所以问者无他，夫人年十四，亦以经水下，所以女至此而断，是谓避年，勿怪，后当自下。

拱辰丹 夫方当壮年，而真气犹怯，此乃赋禀素弱，非虚衰而然也，僭燥之药，尤宜速戒。勿谓手足厥逆，便云阴多，如斯治之，不惟不能愈疾，大病自此生矣。滋益之方，群品稍众，药方微细，难见功效。但固天元一气，使水升火降，则五脏自和，百病自去，此方主之。行在孙琳郎中方，葛丞相夫人少时服之，极效。

鹿茸酥炙，去皮、毛，四两 山茱萸新好红者四两 当归四两 麝香半两，别研

右三件为末，入麝拌和，酒煮面糊为丸，如桐子大，每服一百粒或五十粒，温酒或盐汤下。

第十三问：室女经候当行不行者，何也？

答曰：室女者，乃未出闺门之女也。不以妍丑，至十四五岁，容貌皆红嫩者，谓之质朴未散。庄子云：绰约如处子者是也。当此之际，经脉来时，俗呼为红脉。或因惊恐，或冷气击搏，所以当行而不行也。

通经圆 治妇人室女月候不通，疼痛或成血瘕。严氏方内加玄胡索、赤芍，减川乌。

桂心不见火 青皮去白 大黄炮 干姜炮 蓬术 川乌炮，去皮、脐 干漆炒 当归 桃仁去皮，炒 川椒去目，炒出汗，各等分

右为细末，将四分用米醋煮成膏，和余六分末剂，臼中治之，如梧桐子大，阴干每服二十丸，用淡醋汤下，加至三十丸。温酒亦得。食前服。

桃仁散 治妇人室女血闭不通，五心烦热。

红花 当归 杜牛膝 桃仁别研

右四味各等分为细末，每服三钱，温酒调下，空心食前。

第十四问：未出闺门女，有三病者何也？

答曰：未出闺门女，即室女也。一病者，经水初下，阴中热，或有当风，或有扇风者。二病者，太冲脉盛，气则内热，以寒水洗之。三病者，或见血下惊怖。若三病者，有一之所受，后必生带下之疾也。

神仙聚宝丹 治妇人血海虚寒，外乘风冷，搏结不散，积聚成块，或成坚瘕。及血气攻注，腹胁疼痛，小腹急胀，或时虚鸣。呕吐痰沫，头旋眼花，腿膝重痛，面色萎黄，肢体浮肿。经候欲行，先若重病。或多或少，带下赤白。崩漏不止，惊悸健忘，小便频数或下白水，时发虚热，盗汗羸瘦。此药不论胎前产后，室女，并宜服之。常服安心神，去邪气，逐败血，养新血，令有子。亦能除诸病。

木香研令末 琥珀别研 当归 没药别研，各一两 滴乳一分，别研 麝香一钱，别研 辰砂一钱，别研

右研令细，和滴冷熟水捣为丸，每一两作十五丸，每服一丸，温酒磨下。胎息不顺，腹内疼痛，一切难产，温酒和童便磨下，不拘时候。产后血晕，败血奔心，口禁舌强，或恶露未尽，发渴面浮，煎乌梅汤和童便磨下。产后气力虚羸，诸药不效，和童便磨下。室女经候不调，每半丸温酒磨下。

第十五问：妇人多惊者，何也？

答曰：妇人者，众阴之所集，而以血为之主。夫心主行血，脾主裹血，肝主藏血。因产蓐过伤，或因喜怒攻损，是致营血亏耗。《内经》云：血气者人之神，血既不足，神亦不定。所以惊怖，巢氏有风惊悸候云：人藏神，为诸脏之主。若血气调和，则心神安定。若亏损，则心神怯弱，故风邪乘虚干之，妨以惊悸。若久不止，则变为恍惚也。

经济丹 治妇人血气不足，营卫俱虚，心气不定，夜卧惊怖，梦寐不祥。心虚自汗，乏力倦

---

[1] 白术：原本白术重出，删去。

福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

怠，饮食减少，咳嗽痰实。常服补心养血，安神定志，令人血壮气实，极有神效。

白茯苓 白茯神 白芍药各一两 远志去心，一两 乳香半两，别研 当归一两，酒浸 酸枣仁去壳，炒 人参一两 没药一两，研 朱砂别研，半两 石菖蒲一两，真者 只用枣仁丸亦得

右十味为末，炼蜜为丸桐子大，将朱砂为衣，每服三十丸，加至五十丸，枣汤参汤食前任下。饮后亦可。

坎离丹 既济水火，补心滋肾，白浊梦遗。

辰砂一两，另研 酸枣仁酒浸，去壳研，一两，净附子一个，去皮、脐 乳香半两，令隔水乳钵细研入

右先用附子碾细罗末，次入三味和匀，炼蜜丸如鸡头大，每服一粒温酒下，空心一服。须是腊月合，磁器盛之。

石斛散 治虚劳羸瘦，乏力少食，倦怠多惊畏。

石斛四钱，去根净洗，剉，酒炒 牛膝酒浸 柏子仁去皮，研 五味子 远志炒 杏仁去皮、尖，炒 木香 肉苁蓉酒浸，焙干 诃子肉炮 青橘皮 柴胡 人参 熟地蒸，各三钱 白茯苓四钱 甘草二钱，炙 干姜一钱半，炮 神曲研炒 麦芽各六钱

右为细末，每服二钱，米饮调下，食前日二三服。

第十六问：妇人多因风冷而生诸疾者，何也？

答曰：风乃阳邪也，冷乃寒气也，风随虚入，冷由劳伤。夫人将摄顺理，则血气调和，风寒暑湿不能为害。若劳伤血气，便致虚损，则风冷乘虚而干之，或客于经络，则气血凝涩，不能温养于肌肤。或入于腹内，则冲气亏虚，不能消化于饮食，大肠虚则多利，子脏寒则不生。或为断绝，或为不通者，随所伤而成病，皆不逃乎风冷之气也。

补阴丸 治妇人百疾。或经不调，或崩中漏不止，腰腿沉重，脐腹作痛，潮热往来，虚烦自汗，中满气短，呕哕不时，肢体烦疼，不思饮食，日渐瘦弱。此药顺肌体，悦颜色，调营卫，逐风寒，进饮食，化痰涎。

熟地 生地各七两 白术五两 苍术五两半，泔浸一宿 薏苡本去土 牡丹皮 当归 秦艽四味各十两 细辛七两 肉桂去皮，八两 甘草炙，六两半 蚕退布烧存性，七两 大豆黄卷炒烟去，六两半 枳壳六两，麸炒 陈皮六两，去白 干姜炮 羌活各五两 白芷六两 白茯苓六两 糯米三升，炒黑色火烟出

右件细末，蜜丸，每一两作十丸，每服一丸，温酒化下。醋汤亦得。食前。

丹钜丹，治一切虚寒冷病。

鹿茸 灵砂 白龙骨 川椒 阳起石 牡蛎粉 肉桂 肉苁蓉 石斛 川巴戟 木贼 泽泻 天雄酒浸，炮 沉香 菟丝子酒浸 腽肭脐各一两 磁石醋淬 麝香各半两

右为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服一百丸，温酒或盐汤下。

第十七问：妇人多头眩而冒者，何也？

答曰：眩者，晕也，谓转运之运，世之为头运者是也。冒者冒蒙之冒，世为昏冒者是也。《明理论》曰：眊非毛而见其毛，眩非玄而见其玄，眊谓眼花也，眩谓眼黑也。《针经》云：上虚则眩，下虚则厥。眩虽为虚，盖风家亦有之者，风主运动故也。妇人头运，挟痰多呕吐者，状若醉头风也。

芎羌散 治妇人患头风者十居其半，每发必掉眩，如在车上。盖因血虚，肝有风邪袭之耳。《素问》云：徇蒙招[1]尤，目瞑耳聋，下实上虚，过在足少阳厥阴，甚则入肝，盖谓此也。方比他药，捷而效速。

川芎一两 当归二钱 羌活 旋覆花 细辛 蔓荆子 石膏生 藁本 荆芥穗 半夏 防风 熟地 甘草炙，各半两

右为粗末，每服二钱，水一大盏，姜五片，煎至七分，去滓温服，不拘时候。气虚者，此药送养正丹五七十粒。

玉真圆 治肾气不足，气逆上行，头痛不可忍，谓之肾厥，其脉举之弦，按之石坚。一本作不坚。

硫黄二两 石膏硬者不煅研 半夏汤洗七次，各一两 硝石一分，研

右为细末，研和生姜汁糊为丸，如桐子大，

---

① 招：《素问·五脏生成》作"掉"。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

阴干，每服三十丸，生姜汤、米饮汤下。更灸关元穴百壮。良方中硫黄丸亦佳。

醉头风饼儿

僵蚕去丝嘴 天南星

右件各等分细末，生姜自然汁和作饼，如折二钱大，厚五分，阴干，每服一饼。同平胃散四味者三钱重，水三大盏，姜五片、枣二个，先煎平胃散一沸，次下饼子，槌碎人，同煎一二沸，通口服。

桃红散 治男子妇人气虚，攻注头目昏眩，偏正头疼，夹脑风，两太阳穴疼，眉棱骨痛。及治风痰恶心，头运欲倒。小儿伤风鼻塞，痰涎咳嗽，并宜服之。

川乌一两 草乌八钱 天南星半两。以上三味水洗三次 麝香 脑子各一钱 朱砂半两，别研细

右为细末，每服半钱，薄荷茶调下，温酒亦得。

第十八问：身体疼痛，流注不定者，何也？

答曰：身体疼者，其证不一。太阳证表未解，法当身体疼痛。太阳中湿，一身尽痛。若脉沉身体自利，痛者阴也，身重背强，腹中绞痛，咽喉不利，身如被杖者，阴毒证也。若风邪乘虚在于皮肤之间，淫淫跃跃若刺，一身尽痛，伤侵血气，动作如蛊毒之状者，巢氏谓之风蛊也。

虎骨散 治妇人血风攻注，身体疼痛。

虎胫骨一两半 桂心 芎劳 海桐皮 当归 牛膝 天麻 附子 骨碎补各一两 羌活半两

右为细末，每服一钱，空心温酒调下。

透经汤 治身体疼痛。

五积散半两 生附子二钱

右件用水二盏，姜七片，枣二枚，煎至八分，去滓，入麝少许，再煎三四沸，通口服，不拘时候。

麝香丸 治白虎历节，诸风疼痛，游走无定，状如虫啮，昼静夜剧，及一切手足不测疼痛。

川乌大八角者，三个，生 全蝎二十一个，生 黑豆二十一粒，生 地龙半两，生

右为细末，入麝半字，同研，和糯米糊为丸，如绿豆大，每服七丸，甚者十丸，夜令膈空，温酒下，微出冷汗一身便差。予得此方，凡是历节及不测疼痛，一二服便差。在歙川日，有一贵家妇人，遍身走注疼痛，至暮则发，如虫啮其肌，多作鬼邪治之，予曰：此正历节病也，三服愈。凡一字者，二分半也。

第十九问：朝食暮吐者，何也？

答曰：呕吐之病，皆由三焦不调，脾胃不和，清浊相干之所致也。大抵呕吐本二证，呕者，呕而有声，俗所谓哕是也。吐者，吐而有物，胃中虚冷则吐。若心下牢大如杯，或时寒热，朝食暮吐，脉如弦紧，则为虚寒相搏，胃气日亏，所以不能停留水谷，名曰胃反。

紫金丹 治呕吐，心腹疼。

丁香 木香 荜澄茄 胡椒 五灵脂酒者 肉豆蔻煨 干姜炮 半夏末半两 附子炮 硫黄水 银砂子二件，如灵砂法，炒青金头角，一两

右为细末，半夏末姜汁打糊丸，如桐子大，每服七十丸，空心米饮下。

姜合圆 疗中脘停寒，胸膈结痞，呕吐恶心，不思饮食。

木香 肉桂 附子 硇砂纸上飞，各一两 陈皮 丁香 沉香 荜澄茄 青皮去白，各一两 茴香一分，炒

右为细末，次入硇砂研，酒煮面糊为丸，每一两作二十丸，每服一丸，以生姜一块，剜如盒子，安药在内，湿纸裹煨，令香，去纸放温，细嚼盐汤送下。

第二十问：妇人之病，多因气生者，何也？

答曰：气以形载，形以气充，惟气与形，两者相待，气和则生，气戾则病。结为积聚，气不舒也。逆为狂厥，气不降也。宜通而塞则为痛，气不达也。宜消而息则为痈。婴之为瘿，留之为瘤，亦气之凝耳。《内经》曰：怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，热则气泄，劳则气耗，思则气结，惊则气乱，九气不同。故妇人之病，多因气之所生也。

大七气汤 治惊恐恚怒相搏而痛。

京三棱 蓬术 青橘皮净洗 陈皮 藿香叶 桔梗 官桂 益智各一两 香附子去毛，二两 甘草半两

右为粗末散，每服五钱，水二盏，姜三片，枣

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

一枚，煎至一盏，去滓温服。

木香顺气散 理卫气，顺三焦。

乌药 木香 香附子 姜黄 砂仁 甘草

右为咬咀，每服半两，水二钟，姜五片，枣二枚，煎至八分，去滓温服，不拘时。

紫金丹 治气癖，气瘕，蛊胀病。天台陈秀山传到不系产方。

针砂十两 馀粮石 硫黄各二两

右先用药三件，同好醋入铁锅内煮干，碾为末。

平胃散十两 蓬术二两 缩砂仁 丁香 木香 独活 黄芪 枳壳各一两 白茯苓 大黄 黄连 黑牵牛 甘草 茱萸 槟榔 破故纸各三两 干漆一两，须好者。生漆二两亦得

右件为细末，同前药末用酒湖为丸，桐子大，每日三五服不拘数。如病重则多服。忌盐酱油面生冷等物。

第二十一问：猝然而死，少间复苏者，何也？

答曰：世言气中者，虽不见干方书，然暴喜伤阳，暴怒伤阴，亦气中之源也。况忧愁不意，气多厥逆，往往多得此疾，便觉涎潮昏塞，牙关紧急。若概作中风候用药。非止不相当，多致杀人。经云：无故而喑，脉不至，不治自已，谓气暴逆也，气复则已。故猝然而死，少间复苏者，正谓此也。

苏合香丸 疗传尸骨蒸，殗殜肺痿疰忤。鬼猝心痛，霍乱吐利时气，鬼魅瘴疟，赤白暴利，瘀血月闭，玄癖下肿。惊痫鬼忤中人，小儿吐利乳，大人狐狸等病。

苏合香油一两，入安息香膏内 白术二两 丁香二两 朱砂二两，水飞研 安息香二两，另为末，用无灰好酒一升熬膏 木香二两 白檀香二两 薰陆香另研，一两 沉香二两 乌犀屑二两 荜茇二两 香附子二两，炒 诃梨勒煨，去核取皮，二两 麝香另研，二两 龙脑研，一两

右为细末，研药和，用安息膏并炼白蜜和剂，每服旋圆如梧桐子大，早朝取井华水，温冷任意，化服四丸。

第二十二问：病非疟之邪，四时多病寒热者，何也？

答曰：风者，阳之气也。寒者，阴之邪也。阴气上升入阳中则发寒，阳气下陷入阴中则发热。阴阳偏胜，寒热互作。经曰：夏伤于暑，秋必病疟者，是也。妇人之病，证见寒热邪非暑气者。皆由营卫之兆作也。且卫者气也，气为阳，阳微则恶寒。荣者血也，血为阴，阴弱则发热。故妇人寒热，多因气血之所使也，或劳伤而体弱，或经闭而寒热，若此之类，久而不已，则成虚损之疾也。

必应散 治久寒热，如疟状。

熟地 槟榔 陈皮 草果去皮 当归 砂仁 甘草炙 柴胡以上各等分

右为粗末，每服三钱，水二盏，姜五片，煎八分，去滓无时温服。合药时，忌鸡犬妇人见。

神健饮子 治妇人寒热。

赤芍 白术各二两 赤茯 当归 肉桂 鳖甲 川芎 枳壳 柴胡 黄芪 秦艽 桔梗 橘红 甘草各一两 木香

右为咬咀，每服三钱，水二盏，姜五片，枣一枚，煎至八分，去滓温服，不拘时。

第二十三问：因咳嗽，经候不行者，何也？

答曰：咳嗽之说，古书有咳而无嗽，后人兼言之。大抵皆从肺出，其声响亮，不因痰涎而发者，谓之咳。言其声音闻于人，疾涎上下随声而发者，谓之嗽。如水之嗽荡，能荡其真气也。况肺主乎气，经云：荣气之行，常与卫气相随，久嗽损气，则血亦不足，遂致经闭不行，时发寒热，久久成劳者，气血俱损之故也。

六神散 治妇人热劳咳嗽，月水不通。

柴胡去苗 白术 青皮去白 当归 牛膝 牡丹皮各一两

右为粗末，每用六两，入蜜四两炒令焦，入酒并童便各一碗，煎八九沸，去滓，分作六服，空心食前。

紫菀圆 治肺气咳嗽。

紫菀 防风 桑白皮炙 木香 贝母 人参 款冬花 葶苈隔纸炒 槟榔各一两 杏仁炒 天门冬去心，一两 甘草

右为细末，蜜丸桐子大，每服三十丸，清米饮送下，食后服。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

第二十四问：咳嗽有红痰者，何也？

答曰：经称五脏六腑皆令人咳。原其至理，虽因寒邪之为患，当分内外所伤。《难经》云：形寒饮冷则伤肺。肺主皮毛，自皮毛而入中者，谓之形寒。胃脉络肺，食寒而为嗽者，谓之饮冷。水饮停积于胸膈，所以为痰。痰中有血者，乃心肺之相克也。肺属金而主气，心属火而行血，以五脏而言之，心肺皆居膈上，以五行论之，金火应乎相制，故痰中有血者，此火克乎金，心胜乎肺，久而不已，亦变成劳。难经所谓七传者死，亦此之类也。褚氏遗书云：喉有窍，则咳血杀人。肠有窍，则便血羸人。便血犹可止，咳血不易医，所以咳嗽有红痰者，多成虚劳之疾也。

平肺汤 定喘治嗽。

五味子 紫菀洗去土 陈皮去白 甘草炙 杏仁泡去皮尖 半夏汤浸七次 紫苏子 桑白皮

右为末，每服二钱，水一盏，姜四片，煎至七分，去滓温服，食后。

立验丸 治肺热而咳，上气喘急，不得坐卧，身面浮肿，不下饮食，消肿下气，止嗽。

葶苈十分，研炒为末 贝母三分 杏仁一两半，炒去皮、尖 赤茯苓 紫菀 五味子各三分 人参一两 桑白皮一两，炙

右为细末，蜜丸梧桐子大，每服十丸，日二服，甚者夜一服。加至三十丸，枣汤下。肿盛者食后服。

止红散 治心肺客热，咳嗽吐血。

柴胡去苗，一两 胡黄连 宣连各半两

右为末，入朱砂少许研和，每服二钱，水一盏，煎半盏，通口服。

第二十五问：吐血、衄血、齿衄、舌上出血、汗血者，何也？

答曰：气属乎阳，血属乎阴，阴盛则阳亏，阳盛则阴亏。经所谓阳胜则阴病，阴胜则阳病。诸吐血衄血，由阳气胜，阴之气被伤，血失常道，或从口出，或从鼻出，皆谓之妄行。其脉洪数者逆，微细者顺。阳明之经，行络于颐颔，阳明受邪，热血从齿出也。脾气通于口，心气通于舌，心脾二经被伤，血故从舌出也。荣血内通于脏腑，外荣于经络，藏则舍于肝经，行则出于心脏，又心之液为汗，令肝心二脏俱虚，血随汗液出也。

内补芎归汤 治妇人血气羸弱，或崩伤过多，少气伤绝，腹中拘急，四肢烦热，面目无色，及唾血吐血。

芎藭 熟地各四两 白芍五两 桂心二两 甘草 干姜各三两 大枣四十枚 当归二两

右为粗末，每服五钱，水一盏半，煎至八分，去滓温服，不拘时。

柔脾汤 治吐血下血衄血。

白芍 黄芪 甘草各一两 熟地二两

右为咬咀，每服三钱，水酒各一盏，煎八分，去滓，通口服，不拘时。

琥珀散 治小便出血。

琥珀 猪苓去皮 茯苓 泽泻 滑石各一两 阿胶炒，二两 车前子一两

右为粗末，每服五钱，水二盏，煎一盏，去渣温服。

第二十六问：妇人偏喜酸物，或嗜冷者，何也？

答曰：天食人以五气，地食人以五味者，酸苦甘辛咸是也。五味各有所人，酸入肝，辛入肺，苦入心，甘入脾，咸入肾，是谓五人也。肝藏血，妇人以血为主，所以偏喜酸物食者，酸入肝而养血，血得其酸物，所以舍藏也。血虚多热，邪热蓄于上焦，烦躁内生，妇人虚烦，往往多嗜冷物也。

茯苓半夏汤 治妊娠恶阻，心中愦闷，呕吐恶心，好啖咸酸物。

旋覆花 陈皮 桔梗 白芍 人参 甘草炙 芎藭各半两 赤茯苓三分 干熟地 半夏汤洗十遍，一两一分

右为粗末，每服二钱，水盏半，姜四片，煎八分，去滓，食前稍热服。

清平汤 治血虚口燥，咽干喜饮。

人参 半夏 麦门冬 芍药 白术 甘草 当归 茯苓 柴胡各等分

右咬咀，每服二钱，水盏半，烧生姜一块切破，薄荷少许，同煎七分，去滓热服，不拘时。

第二十七问：妇人喜少怒多，悲泣不止者，何也？

答曰：妇人无故悲泣不止，象如神灵，或以

琅嬛福地 https://cnzyy.org

祟祈祷，终不应，《金匮》谓之燥脏[①]是也。为所欲不称其意，大枣汤主之。

大枣汤 治妇人脏躁[②]。

甘草一两 小麦三合

右㕮咀，每服三钱，水盏半，枣五枚，煎八分，去渣温服。

第二十八问：咽中状如梅核，或如炙肉者，何也？

答曰：有喉咙、有咽门，二者各有所司。喉咙者，空虚也，肺之系，气之道路也。肺应天，故属天气所生，有九节以通九窍之气。咽者，咽也，言可咽物，为胃之系。胃属土，地气所生，谓之嗌也。或阴阳之气痞结，咽膈噎塞，状若梅核，妨碍饮食，久而不愈，即成翻胃。或胸膈痰结，与气相搏上逆，咽喉之间结聚，状如炙肉之脔也。

四七汤 治喜怒悲思忧恐惊之气，结成痰涎，状如破絮，或如梅核在咽喉，咯不出，咽不下，此七气所为。或中脘痞满，气不舒快。或痰涎壅盛，上气喘急，或因痰饮节注，呕吐恶心。

半夏五两 茯苓四两 厚朴三两 紫苏叶二两

右为㕮咀，每服四钱，水盏半，姜七片，枣一枚，煎六分，去滓热服，不拘时。

二气散 治阴阳痞结，咽膈噎塞，状若梅核，妨碍饮食，久而不愈，即成翻胃。

山栀子炒 干姜炮，各一两

右为粗末，每服二钱，水一盏，煎五分，去滓热服，食远。

第二十九问：妇人足十指痛如油煎，覆之则热痛，风吹则冷痛者，何也？

答曰：孙真人云：有脚气之人，先从脚起。或先缓弱，起行忽倒，或两胫肿满，或膝枯细，或心中忪悸，或小腹不仁，或举动转筋，或见食呕逆，恶闻食气，或胸满气急，或遍体酸痛，皆脚气候也。黄帝所谓缓气湿痹是也。顽弱名缓风，疼痛为湿痹。寒中三阳，所患必冷。暑中三阴，所患必热。妇人足十指如热油煎者，此由营卫气虚，湿毒之气，留滞经络，上攻心则心痛，下攻脚则脚疼，其脚指如热油所煎，亦气之类，经云热厥是也。

换腿丸 治一切脚气，即石楠丸。

石楠叶 天南星炮 金钗石斛 萆薢 牛膝酒浸一宿 薏苡仁 羌活不蛀者 川续断 天麻剉 防风去芦 当归 黄芪 甘草各一两 槟榔二两半 干木瓜四两

右为细末，酒糊为丸，桐子大，每服五十丸，渐加至一百丸，温酒或木瓜汤下，空心食前。

万灵散 治妇人脚气。

当归 赤芍 乌药 青皮各一两 白术 肉桂各半两 黑牵牛二两

右为粗末，每服三钱，水盏半，酒少许，煎八分，去滓温服，食前。

活血丹 治妇人脾血久冷，诸般风邪湿毒之气，留滞经络，流注脚手，筋脉拳挛，或发赤肿，行步艰辛，腰腿沉重，脚心吊痛。及上冲胁腹膨胀，胸膈痞闷，不思饮食，冲心闷乱，及一切痛风走注，浑身疼痛。

川乌一两 乳香一钱半，另研 草乌一两 地龙一两 天南星一两 没药三钱半，另研 牛膝一两 木瓜一两

右为细末，入研药，酒糊丸，梧子大，每服二十丸，空心日午冷酒下，或荆芥汤，清茶亦得。

第三十问：妇人少年发少者，何也？

答曰：足少阳胆之经，其荣在发。足少阴肾之经，其华在发。冲任之脉为十二经之海，谓之血海，其脉络上唇口。若血盛，则荣于头，鬓发美。若血海弱，则经脉虚竭，不能荣润，故发少而秃，或有纯赤黄者。

生发药。

蔓荆子 青葙子 莲子草各一两 附子二字 头发灰一匙

右为末，以酒渍纳瓷器中，封闭经二七日，药成。以乌鸡脂和涂之，先以米泔洗发。然后敷之。数月生长一尺也。

生眉毛。

七月七日乌麻，阴干为末，乌麻油和涂，眉即生妙。

滋阴养血丸 治劳虚血弱，肌肉枯燥，手足

---

① 燥脏：详《金匮要略》作"脏躁"。

② 躁：原本作"燥"，据《金匮要略》改。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

多烦，肢节酸疼，鬓发脱落，面少颜色，腹拘急，痛引腰背，去血过多，崩伤内竭，胸中短气，昼夜不能眠，情思不乐，怔忪多汗。

熟地 当归各一两 鹿茸二两，酥炙

右为细末，蜜丸桐子大，每服五十丸，米饮汤任下，不拘时。

第三十一问：四肢如故，但腹胀者，何也？

答曰：身肿及四肢者，本起于水。手足瘦削腹大者，本起于脾。或胀满或散者，气也。然腹胀之状，上下膨亨，或鼓之有声，喘息不便，由上者不降，下者不升，气痞于中，无所归息。三焦浑乱，若猝然胀满，余无所苦，此由脾胃不调，冷气暴折，客乘于中，寒之则气收聚，壅遏不通，是以胀满。《内经》云：脏寒生满病是也。若脐凸者，难治。大便利者，为逆。

沉香导气丸 顺气消肿。

黑白牵牛各一两，炒，共取末一两 青皮去白，同巴豆 陈皮去白，同巴豆 沉香 槟榔半两，剉碎，用巴豆五十粒，去皮膜，将三味炒黄色，去巴豆不用 全蝎炒 茇澄茄 丁香 胡椒各半两 续随子一钱，研 萝卜子三两，炒 甘遂半两，剉，炒黄色

右为细末，用葱白研如膏和丸，桐子大，每服二十丸，炒酒酵煎汤下，醋汤亦得。

神助丸 治四肢瘦，肚大。

三棱 草果子仁 川楝子各一两，醋一碗煮干，焙燥 茴香 萝卜子 栗子内皮各一两

右为末，醋糊丸，桐子大，萝卜汤送下五十丸，虚者三十丸。

第三十二问：病有血分、有水分，何以别之？

答曰：妇人月经通流，流则水血消化，若风寒搏于经脉，血结不通，血积为水，故曰血分。若先病，于后经水或断，名曰水分，其病易治，去其水，经自下也。若病人觉腹内胀，外视如常，大便黑，小便赤，是其证也。

椒仁丸 治因经水断绝，后致四肢面目浮肿，小便不通，名曰血分。水化为血，血不通则为水矣。

五灵脂 吴茱萸汤洗七次，醋浸，炒 玄胡索各半两 芫花醋浸一宿，炒焦，一分 椒仁 甘遂炒黄 续随子 郁李仁去皮，研 牵牛炒熟，各半两 信砒一钱，研 石膏煅通赤，研细，一分 附子炮熟，半两 木香半两 胆矾一钱

右为细末，面糊为丸，如绿豆大，橘皮汤下一丸。临卧未通，空心加一丸。腹未通，日午再一服。

葶苈丸 治因小便不利后，身面浮肿，致经水不通，名曰水分。其余逆顺，并同水气。

葶苈炒 续随子去皮，研，各半两 干漆一两

右为末，枣肉和丸，桐子大，煎扁竹汤下七丸。如大便利者，减葶苈、续随子各一分，加白术半两。

第三十三问：心腹痛，或又有小腹痛者，何也？

答曰：经云：五脏猝痛，何气使然？岐伯对曰：寒气稽留于脉外，故猝然而痛也。《举痛论》中所载痛病，共有一十七证，皆由寒气之所致也。巢氏云：痛是脏虚受风冷，邪气乘心也。其痛发有死者，有不死成疹者。心为诸脏主而藏神，其正经不可伤，伤之而痛者，名为真心痛，朝发夕死，夕发朝死。若腑脏虚弱，风邪客于其间，痛随气之上下，或上攻于心则心痛，下攻于腹则腹痛，上下相攻则心腹俱痛。或宿有风冷搏于血，血气停结，小腹痛也。

醋煎散 治妇人血气腹胁刺痛，及产后败血，儿枕急痛。

高良姜一两 当归 肉桂 白芍 橘红 乌药各半两

右为细末，每服三钱，水醋各半盏，煎七分，通口服，不拘时。

木香通气丸 治气刺疼痛。

京三棱 蓬术各四两 芫花 木香 槟榔 大腹子各一两

右将米醋三斤同煮，令醋尽，独去芫花，炒令干，余五味切片子，焙为末，白面糊和丸，如豌豆大，橘皮汤下三十丸，以止为度。

玉抱肚 治停寒痼冷疾，心腹刺痛，常系于脐腹间甚妙。郑主簿传一方，用针砂如上法炒讫，止入硇砂半两，并不用余药。

针砂一两，铁铫内炒，用柳条或小竹不住手搅，烟出为度，放冷 白矾 粉霜各二钱 硇砂半两

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

右件，白矾等三味同研为细末，与针砂拌和作一服。以水数点沥，用匙拌拥令厚，皮纸为贴，阔二寸以上，长四五寸，贴之。外以帕子系疼处，或常系脐下。如觉太热，即以衣衬之。若药力过，再沥水如前拌用。其热如初，可用四五次，药力退则将针砂再炒过，别入余药，仍可用。

五香拈痛丸

木香 官桂 丁香 乳香 藿香叶 沉香各半两 斑蝥七枚 巴豆三粒，去油

右八味，为细末，白面糊丸，梧桐子大，每服五十丸，姜汤送下。

第三十四问：下利，经水反断者，何也？

答曰：谷入于胃，脉道乃行。水入于经，其血乃成。胃，水谷之海也。肠胃虚弱，为风邪冷热之气所乘，不能腐化谷食，先泄后变成利也，受热则赤，虚寒则白，谷气内亏，津液耗减，所以下利而经水反断也。经云，利止经当自下，故宜先治利也。

大断下丸 治下利不止。

附子二两 细辛去芦，一两半 干姜三两 高良姜五两 肉豆蔻 诃子皮各二两 龙骨 赤石脂各三两 牡蛎醋纸泥固济，火煅，二两 酸石榴皮去穰，醋炙黑心存性，二两 白矾二两，火飞 阳起石火烧赤，醋淬，别研，三两

右为细末，面糊丸，梧桐子大，每服五十丸，米饮空心下。

渗湿汤 治湿胜濡泄。

白术一两半 苍术半两，炒 厚朴 肉桂 丁香 干姜各一两 陈皮 细辛 白茯苓各一两 肉豆蔻半两 砂仁二两 附子二只八钱者，同姜炒，令赤，去姜，先炮，切片

右为粗末，每服四钱，水盏半，姜五片，枣二枚，煎一盏，食前热服。

第三十五问：妇人昼则明了，暮则谵语，如见鬼状者，何也？

答曰：此妇人因伤寒之病，热入于血室也。何以明之？室者，屋室也，谓可以停止之处。人身之血室者，营血停止之所，经脉留会之处，即冲脉也。冲为血海。王冰云：阴静海满而去血。《内经》云：任脉通，太冲脉盛，月事以时下者，是也。若经水过来，感其寒邪之所搏，则热入血室。其证昼则明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室也。若施治其病者，当无犯胃气，及上二焦。必自愈。

地黄汤 治热入血室。

生地三两 柴胡八两 人参 黄芩 甘草炙，各二两 半夏汤炮七次，二两半

右为粗末，每服五钱，水二盏，姜五片，枣一枚。煎一盏，去滓温服。

龙齿琥珀散 治产前产后血虚，心神恍惚，语言失度，睡卧不安。

茯神一两 人参 龙齿 琥珀 赤芍 黄芪 牛膝去芦，各三分 麦门冬去心 生地各一两半 当归半两

右为粗末，每服三钱，水盏半，煎六分，去滓温服，不拘时。

小柴胡加地黄汤 治伤寒发热，或发寒热，经水适来或适断，昼则明了，夜则谵语，如见鬼神。亦治产后恶露方来，忽然断绝。

柴胡一两一分 人参 半夏 黄芩 甘草 生地各半两

右咀片，每服五钱，水二盏，姜三片，枣二枚，煎八分，去滓温服。

来复丹 亦名正一丹，此药配类二气，均调阴阳，夺天地冲和之气，乃水火既济之方，可冷可热，可缓可急，善治营卫不交养，心肾不升降，上实下虚，气闭痰厥，心腹冷痛，脏腑虚滑。但有胃气，无不获安。

硫黄舶上透明者，一两 硝石一两，同硫黄并为细末，入定锅内微火炒。用木匾子不住手搅，令阴阳气相入。不可火太过，恐药力竭，再研细，名二气末 太阴玄精石研，水飞，二两 五灵脂须五台山者，水澄去砂，日干，研 陈皮去白 青皮去白，各二两

右用五灵脂、二橘皮为细末，次入玄精石末及前二药末拌匀，好醋打糊为丸，豌豆大，每服三十粒，盐汤下，甚者五十粒。

第三十六问：癫狂之病，何以别之？

答曰：入并于阴则为癫，入并于阳则为狂，皆系风邪之所致也。癫者，猝然仆地，呕吐涎沫，口歪目急，手足撩戾，无所觉知，良久乃苏。狂

琅嬛福地 https://cnzyy.org

者，或言语不避亲疏，或因自高贤，或弃衣逾走，亦有自定之时。又在有胎之时，其母猝大惊，亦令子气发痫。其癫有五，一曰阳癫，二曰阴癫，三曰风癫，四曰湿癫，五曰劳癫，此皆随其感病之系而命名也。又有牛马猪狗癫，以其癫发之时，声形状似于牛马等，故以为名也。俗云，病癫之人，忌食六畜肉，癫发之状，悉皆象之。

大圣一粒金丹 治诸风惊痫。

大川乌头 黑附子 白附子各二两 白蒺藜炒，去刺 五灵脂各一两 没药半两，别研 白矾枯半两，别研 白僵蚕一两，去丝，炒 麝香半两，净肉 细香墨半两，别研 朱砂半两，别研 金箔二百片，为衣

右将前六味同为细末，后四味研细合和，用井花水一盏，研墨尽为度，将墨汁搜和，杵臼内捣五百下，丸如弹子大，金箔为衣阴干，每服一粒，食后临卧，生姜自然汁磨化，人热酒服，再以热酒随意多少饮之，就无风暖处卧，衣被盖覆，汗出即差。病小者，每粒分作二服，忌发风物、孕妇不可服。

牛黄丸 治风狂，喜怒不常，或欲狂走。

白龙骨烧 铁粉研 茯神 人参 黄连 铅霜 犀角屑 防风 朱砂各一两，研 牛黄一钱，研 远志一两，去心 龙脑一钱，研 甘草半两，炙 麦门冬一两半，去心

右为细末，如桐子大，每服二十丸，熟水送下，不拘时服。

祛邪散 治癫邪恶候。

白矾三两，生研 黄丹半两

右为研细，用桑柴于瓦中烧一伏时，服半钱以乳香汤下，不拘时。

小柴胡加地黄汤 方见三十五问，每服五钱，水二盏，姜五片，枣二枚，煎八分，去滓温服。

来复丹 治产后热人血室，如见鬼神狂语者，方见三十五问，以醋汤下十来服。

第三十七问：病有一臂痛，有两臂俱痛，何也？

答曰：臂痛有数证，有因寒而得之者，或因伏痰者，有形寒饮冷伤肺者，有汗出伤阻者。夫肝主诸筋，肝经虚弱，风寒人伤，与气血相搏，筋寒则急，上连两臂俱痛，宜服醒风汤、理气汤主之。若或左或右，痛不能举臂者，此系伏痰在内，中脘停滞，脾气不能流行，止与气搏，流伏于左则左痛，在右则右痛，若右臂痛深连于骨，如斧锯，其气自嗌已下至脐，左右气不相通彻，其痛发时，气上奔急，令人闷绝，肌肉日消，浆粥不下，心中烦闷，此由形寒饮冷，肺被寒结留滞于右边。若无故一臂无力，痛不能举，袭袭似汗，偏阻一边，肌肉时复掣痛，或有不仁，手不能近头，久成偏枯，宜服百风汤主之。

百风汤 治四肢垂曳，骨节疼痛。又名省风汤。

独活三钱 芎藭 防风 当归 桂心各二两 茯苓 附子 细辛 天麻一两 干蝎炒 甘草一两

右为咬咀，每服三钱，水一盏半，姜五片，煎七分，去滓，食前稍热服。

茯苓丸 治伏痰臂痛。

茯苓一两 半夏二两 枳壳去穰，麸炒，半两 风化朴硝一分

右为细末，姜汁煮糊为丸，如桐子大，每服三十丸，食前姜汤下。

理气汤 治痰饮臂痛。

半夏汤洗，二两 桔梗一两 官桂二两 人参一两 橘皮洗干，二两 甘草半两

右为粗末，每服五钱，水二盏，姜五片，煎一盏，去滓食前服。

第三十八问：妇人渴病，与三消之病同异。

答曰：夫渴之为病一也。推其受病之源，所得各异，《指迷方》论消渴之病，自来有二，多缘嗜欲太甚，自为虚寒，服五石汤丸，猛烈燥药，积之在脏，遂至精血枯涸，又久饮酒者，酒性酷热，熏蒸于脏肺，是致津液耗竭，渴乃生焉。妇人之渴，多因损血，血虚则热，热则能消饮，所以多渴，故与男子之病有异也。

柏子仁汤 滋养营卫，调心顺气，亦治上焦虚热，烦躁口苦，四肢倦怠，津液内燥，服之效。

新萝参 黄芪 茯神 瓜蒌根 天门冬去心 麦门冬去心 甘草各一两 北五味半两，炒 柏子仁半两 熟地二两

右为粗末，每服五钱，水一盏半，姜三片，枣三枚，煎七分，去滓温服，不拘时。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

辰砂聚宝丹 治心肺积蕴虚热，口苦舌干面赤，大便渗泄，肌肉瘦瘁，四肢少力，精神恍惚。又治消渴，消中，消肾，三焦留热。

铁粉三钱半 牡蛎三钱半 辰砂半两 瓜蒌根半两 黄连二钱半 金银箔各五十片为衣 知母三钱半 新萝参半两 白扁豆汤浸，去皮取末，半两

右件瓜蒌根末等五味，同前药末，用生瓜蒌根去皮，取汁一盏，白沙蜜一小盏，同银器中炼七八沸，候冷，和药为丸，如梧桐子大，每服三十丸，煎麦门冬汤放冷送下，食后，一日之间三服。

第三十九问：腰痛如折者，何也？

答曰：腰者，肾之外候，足太阳经之所流注。若痛连小腹，不得俯仰，惙惙短气，此由肾气虚弱，劳伤过度，风冷乘之，有所不荣，故腰痛也。《内经》云：腰者，肾之府，转摇不能，肾将惫矣。若妊娠腰痛者，其胎必堕也。

杜仲散

杜仲去皮炙焙，酒浸一宿，焙，一两 官桂 牡丹皮各一两

右为细末，温酒调二钱，不拘时服。

当归丸

当归切，洗，三两 水蛭炒，三十枚 桃仁去皮，研，三十粒

右为细末，酒煮糊丸如桐子大，温酒下十丸，未愈，加至三十丸。

肾着汤 治身体重，腰冷痹，如坐水中状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，从身劳汗出，衣里冷湿，久而得之。腰以下冷痛，腰重如带五贯钱重者。

甘草 干姜各二两 茯苓 白术各四两

右为粗末，每服五钱，水二盏，去滓温服，不拘时。

第四十问：妇人面多生黑皯与黑子者，何也？

答曰：黑皯黑子者，皆生于面上，本是二证也。五脏六腑之经，血华充于面，或痰饮渍脏，或腠理受风，致血气不和，或涩或渴，不能荣于皮肤，故变生黑皯。若黑点凝聚，谓之黑子。若生而有之者，非药可治也。

洗风散 治面上游风，或瘾疹，或风刺，或黑皯。

菟蔚草 晚蚕沙 赤小豆 黑牵牛 白芷 藁本 僵蚕 白附子 草乌头 白蔹 蔓荆子

右件等分为末，每一钱澡面用之。

第四十一问：身目黄者，何也？

答曰：黄疸之病，皆属于脾。脾属土而色黄，湿胜则土气不流，瘀热郁发，则真色见矣。大抵黄疸本得之于湿，湿热相搏，身必发黄。若先有流热，后有湿气者，先治其热，栀子柏皮汤、茵陈五苓散主之。或先感其湿，后加其热者，先去其湿，五苓散、瓜蒂散主之。亦有因冷气痞结于脾阴，湿郁而为黄，先泻其痞，半夏泻心汤、枳实理中汤主之，然后利其小便。若病人一身面目悉黄，四肢微肿，胸满不得卧，汗出如黄柏汁者，此系大汗出，猝入水中所致，谓之黄汗，宜苦酒汤。若非湿热所郁，妇人面萎黄者，亡血之过也，宜服地黄散、滋阴养血丸方见第三十问。

苦酒汤

黄芪五两 芍药三两 官桂三两

右为咬咀，每服五钱，水盏半，苦酒半盏，煎一盏，去滓温服，不拘时。

地黄散 治妇人血少，气多寒，面色青白。

地黄 干姜各一两

右为细末，每服二钱，温酒调下，不拘时。

茵陈五苓散

猪苓去皮 茯苓 泽泻 白术各一两 官桂去皮，五钱

右为细末，以茵陈一分，水一盏，煎七分，去滓调服，加盐点妙。

瓜蒂散

瓜蒂 赤小豆 秫米各一两

右为细末，粥饮调下半钱，以吐为度。

柏皮汤

柏皮三两 栀子二两 甘草一两

右为粗末，每服五钱，水二盏，煎八分，去渣温服。

第四十二问：阴崩阳崩，何以别之？

答曰：夫血气之行，外行经络，内荣脏腑，皆冲任二脉之所主也。倘若劳伤过度，致腑脏俱伤，冲任经虚，不能约制其血，故忽然暴下，为之

琅嬛福地 https://cnzyy.org

崩下。经云，三焦绝经，名曰血崩，受热而赤者，谓之阳崩。受冷而白者，谓之阴崩。其白者形如涕，赤者形如绛，黄者形如烂瓜，青者形如蓝色，黑者形如衄血，是谓五崩也。当与第六问兼看。

阳崩胶艾汤 治妇劳伤血气，冲任虚损，月水过多，淋漓漏下，连夕不断，脐腹疼痛。

阿胶炒 川芎 甘草各二两 艾叶 当归各三两 白芍 熟地各四两

右为饮子，每服三钱，水一盏，煎六分，去滓热服，空心食前，甚者连夜并服之。

黄芩散 治崩中下血。

黄芩为末，每服一钱，烧秤锤酒调下。崩中多是止血药，此法治乘阴，经所谓天暑地热，经水沸溢者也。

阴崩固经丸 治妇人冲任虚弱，月候不调，来多不断，淋漓不止。

艾叶醋炒 鹿角霜 伏龙肝各等分 干姜

右为末，溶鹿角胶和药，乘热丸梧桐子大，食前淡醋汤下五十丸。

赤龙丹 治崩漏不止，余血作痛。

禹余粮煅 乌贼骨 鹿茸酒炙 龙骨 干姜 当归 石燕子煅 阿胶炒

右等分为末，酒醋糊丸，桐子大，每服五十丸温酒下，艾醋汤亦得。

第四十三问：眠卧多汗者，何也？

答曰：盗汗者，因眠卧而身体流汗也，此由阳虚所致。久不已令人羸瘦，心虚不足，亡津液故也。诊其脉虚弱细微，皆盗汗脉也。

大建中汤 治热自腹中，或从背膂，渐渐蒸热。或寐而汗，日渐羸瘦。

白芍六两 黄芪 远志 当归 泽泻各三两 龙骨 人参 甘草炙，各二两 吴术一分

右为粗末，每服五钱，水二盏，姜三片，枣一枚擘破，人饴少许，煎一盏，食前温服。

黄芪饮子 治妇人血气不足，夜间虚乏，有汗倦怠者。

黄芪 五味子 当归 白茯苓各半两 白芍 远志 麦子一方用麦门冬 人参 吴术各一分 甘草二铢

右咬咀，每服三钱，水盏半，姜三片，煎七分，去滓温服，不拘时。神验。

加味理建汤 治男子妇人夜多盗汗，并便浊者。此方昌国州方顺斋传到，经验。

干姜 吴术 人参 黄芪 白芍 肉桂 甘草 牡蛎 浮麦 当归

右件咬咀，每服水二盏，姜五片，枣一枚，煎八分，食前热服，渣再煎。

第四十四问：左胁痛如刀刺，不得喘息者，何也？

答曰：肝居胁之左，以藏血。《针经》云：邪在肝，两胁痛。巢氏云：左胁偏痛者，由经络偏邪，客于傍之故也。人之经络，旋环于身，左右表里皆周遍，若血气调和，不生虚实痛证。或偏者邪伤之也，其左胁痛如刀刺者，则知其邪偏客于左也，甚者不得喘息也。

醋煎散 治妇人血气腹胁刺痛。

良姜一两 当归 肉桂 白芍 陈皮 乌药各半两

右为细末，每服三钱，水醋各半盏，煎七分，通口服。

趁痛散 治血气刺痛，起于一边，或左或右，行环上下，或在肌肉之间，如锥刀所刺，其气不得息。

蓬术 官桂各一两 槟榔半两 芫花醋炙 附子各一两 细辛半两

右为饮子，每服三钱，水盏半，煎七分，去滓温服，姜枣同煎。

第四十五问：积聚之病，何以别之？

答曰：积聚者，由阴阳不和，腑脏虚弱，受其风邪，搏于腑脏之气所为也。积者，五脏所生。聚者，六腑所生。然阳化气，气属于六腑。阴成形，形主于五脏。阳则动而不息，故聚者，始发无根本，上下无所留止，其痛无常处，故谓之聚也。阴则定而守住，故积者，始发有常处，其痛不离其部，上下有所终始，左右有所穷处，乃谓之积也。积脉阴沉而伏，象阴体之沉静；聚脉阳浮而动，法阳性之浮高。然积病有五，随其五脏相传而生焉。经云：在肝则曰肥气，在心则曰伏梁，在脾则曰痞气，在肺则曰息贲，在肾则曰奔豚。故曰积聚之病，此可别也。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

鳖甲丸 治小腹中积聚，大如七八寸盘面，上下周旋，痛不可忍。

鳖甲 官桂各一两半 蜂房半两 川椒 细辛 人参 苦参 丹参 沙参 吴茱萸各十八铢 蜚虫 干姜 牡丹皮 附子 水蛭 皂角一本牛白角鰓 当归 赤芍 甘草 防葵各一两 蛴螬二十枚 大黄 虹虫 玄参十八铢

右为细末，蜜丸桐子大，每服七丸，温酒下，日三服。加之，以效为度。

没药散 治妇人一切血气脐腹撮痛。

血竭别研 肉桂 当归 蒲黄 红花 木香 没药 玄胡索 干漆炒令烟出尽 赤芍各等分

右为细末，每服二钱，热酒调下，食前。

紫金散 治妇人血气不和，血块疼痛，常服暖子宫、通经络。

橘红 枳壳 肉桂 玄胡索 甘草炙，各一两 紫金牛五两，一本紫金皮 当归酒浸一宿，焙干，剉 香附炒去毛，各三两 南木香半两，生

右为末，妇人室女月水不调，久闭羸瘦，苏木煎汤调下，白鸡冠花末煎酒调下亦得，每服一匙，常服安胎养气。临产横逆，葱白煎酒下。血气胀满。催生下死胎，煎枳壳酒下，地榆末煎酒下亦得。产后血运，头旋中风口噤，恶证发动，虚肿，豆淋酒下。产后恶血不止，血海衰败，赤白带下，胞漏，棕榈灰酒下，绵灰亦行。胎气绞刺，胁胁腹肚疼痛，炒姜酒下。心气不足，陈皮汤下。产后败血停积，攻刺腰痛，无灰酒下，日午临睡三服，忌生冷淹藏毒鱼。

第四十六问：身体常瘙痒者，何也？

答曰：身瘙痒者，是体虚受风，风入腠理，与血气相搏而俱往来在皮肤之间。邪气散而不能冲击为痛也，故但瘙痒也。仲景云，痒者名泄气风，久久成痂癣，亦由体虚，受风邪之所致也。

胡麻散 治脾肺风毒，攻冲遍身，皮肤瘙痒，或生疮疥，或生瘾疹，用手搔时，浸淫成疮，久而不差，愈而复作。面上风，或如虫行。紫斑白斑顽麻等风，或肾脏风，攻注脚膝生疮，并宜服之。

胡麻三两 苦参二两 何首乌二两，洗 甘草炙，半两 荆芥二两 威灵仙一两半

右为细末，每服二钱，薄荷汤茶点，食后服。或酒调蜜汤点亦得。服此后频频洗浴得出汗而立效。

苦参丸 治心肺积热，肾脏风毒，攻于皮肤，时生疥癣，瘙痒难忍，时出黄水。及大风手足烂坏，眉毛脱落。一切风疾，并皆治之。

苦参四两 荆芥去梗，三两

右为细末，水糊丸，如桐子大，每服二十丸，好茶吞下，或荆芥汤。食后。

第四十七问：夜与鬼交者，何也？

答曰：人有五脏，脏有七神，脏气盛则神强，外邪鬼魅不能干犯，若摄养失节，而血气虚衰，鬼邪侵损，故妇人梦中多与鬼魅交通，其状不欲见人，如有对忤，并独言独笑，或时悲泣者，是也。其脉来迟，或如鸟啄，颜色不变，皆邪物病也。说今宫中人、尼师、寡妇，曾梦中与鬼魅交通，邪气怀感，久作癥瘕，或成鬼胎，往往有之。

茯神散 治妇人风虚，鬼神交通，妄有所见闻，语言杂乱。

茯神一两半 茯苓 人参 菖蒲各一两 赤小豆半两

右咬咀，每服三钱，水一盏半，煎六分，去滓温服，食前。

治女人与鬼神交通，独言独笑，或悲或思，或讴谣恍惚。

松脂三两，炒 雄黄一两，研末

右二味，用虎爪搅匀，丸如弹大，夜内笼中烧之，令女裸坐笼上，彼急自蒙，唯出头耳，过三熏即断。

秦丞相灸法，狐魅神邪，及癫狂病，诸般医治不差者，以并用两手大拇指，用绿丝绳急缚之，灸三壮，艾著四处，半在甲上，半在肉上，四处尽烧。一处不烧，其疾不愈。神效不可量也。小儿胎痫惊痫，一依此法灸之，一壮炷如小麦，妊痫亦妙。黄帝灸法，治疗神邪鬼魅，及癫狂病，言语不择尊卑，灸上唇里面中央肉弦上一壮，炷如小麦子大。用钢刀决断更佳也。

第四十八问：大小便不通者，何也？

答曰：大肠者，传导之官，变化出焉。传者，传其不洁之物也，上与肺合。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。化者，化其溲便之泄

琅嬛福地 https://cnzyy.org

注也，内与肾合。或脏腑不和，营卫不调，使阴阳二气失升降之道，致大小二肠为秘结之患。巢氏云：热则秘结，寒则鹜溏。热搏于大肠，则大便不通。热结于小肠，则小便不通。今大小便不通者，是大小二肠受客热所结也。小肠受热，化物不出，是致膀胱不能使溲也，故便血尿血者，皆由热之所使也。

枳杏丸 治脏腑坚秘涩少。

杏仁一两，汤泡去皮、尖，别研 枳壳二两，先研为末

右为细末，神曲为丸，桐子大，每服四十或五十丸，食前米饮姜汤下。

麻仁丸 治津液亏少，大便结秘。

麻仁二两，去皮 枳实四两，去白麸炒 芍药四两 大黄炮，四两 厚朴二两 杏仁二两

右为末，蜜丸桐子大，米饮下二十丸，未通加至三十丸。

石苇饮子 治气淋，小遗涩痛。

石苇浸，刷皮，一两 瞿麦 木通各一两 陈皮 茯苓 芍药 桑白皮 人参 黄芩各三分

右为细末，每服二钱，水一盏半，姜五片，煎七分，去滓温服。咬咀亦得。

真珠丸 常观血之流行，起自于心，聚之于脾，藏之于肝，此三经者，皆心血所系之处也。若三经守节，则血濡养而安和，苟一脏有伤，则血散溢而为咎。《指迷方》云，小便赤色，不痛不涩者，非热非淋，由经气乘心，心气散溢，血无所归，渗入下经，故治之多用心药，宜服真珠丸。

真珠母三分，研如粉 柏子仁研 当归各一两 人参 沉香各半两 酸枣仁炒，去皮，研 犀角镑 熟地酒浸洗，蒸干，一两半 茯神去木 龙齿各半两

右为细末，密丸桐子大，辰砂为衣，每服四十丸加至五十丸，金银薄荷汤下，日午临卧时各一服。

第四十九问：带下三十六疾者，何也？

答曰：带下者，由劳伤过度，损动经血，致令体虚受冷，风冷入于胞络，搏其血之所成也。诸方说带下三十六疾者，是十二癥、九痛、七害、五伤、三因，谓之三十六疾也。十二癥者，是所下之物，一者如膏，二者如青，三者如紫，四者如赤皮，五者如脓痂，六者如豆汁，七者如葵羹，八者如凝血，九者如青血、血似水，十者如米汁，十一者如月浣，十二者经度不应期也。九痛者，一者阴中痛伤，二者阴中淋痛，三者小便刺痛，四者寒冷痛，五者月水来腹痛，六者气满并痛，七者汗出、阴中如虫啮痛，八者胁下皮肤痛，九者腰痛。七害者，一者害食，二者害冷，三者害气，四者害劳，五者害房，六者害妊，七者害睡。五伤者，一者腹吼痛，二者阴中寒热痛，三者小便急牢痛，四者藏不仁，五者子门不正引背痛。三因因字一本或作圄，一者月水闭塞不通，其余二因者，文缺不载。《三因方》论云：三固[1]者，形羸不生肌肉、断绪不产、经水闭塞。名品虽殊，无非血病。多因经络失于调理，产蓐不善调护，内作七情，外感六淫，阴阳劳逸，饮生冷，遂致营卫不和，新陈相干，随经败浊淋露，凝为癥瘕，流溢秽恶，痛害伤痼，犯时微若秋毫，作病重如山岳。古人所谓妇人病比男子十倍难治，而张仲景所说三十六种疾，皆由子脏冷热劳损，而夹带起于阴内也，条目混混，与诸方不同，但仲景义最玄深，非愚浅者能解，恐其文虽异而义同也。

养气活血丹 治劳伤冲任，带下异色。

大艾叶炒焦，取细末，五两 干姜炮细末，二两

右二件，用好醋二升半，无灰好酒二升，生姜自然汁一升，艾叶末同调，于银器内慢火熬成膏，方入后药末。

附子 白芍 白术 椒红各三两半 川芎 当归 人参 五味子 紫巴戟去心，糯米炒，各二两

右为细末，入前药膏子，并炒熟白面二两半，同和匀为剂，入杵臼内捣千下，丸如桐子大，每服五十丸，温酒或米饮，食前任下。

紫桂丸 补益血海，治冲任气虚，经脉不调，或多或少，腰疼腹冷，带下崩漏。

禹余粮火煅醋淬七次，三两 龙骨 艾叶醋炒 牡蛎 赤石脂 地榆各二两 厚朴 牡丹皮 阿胶蛤粉炒 当归 白芷 吴茱萸汤洗七次 肉桂各一两 附子半两

右为细末，面糊丸桐子大，每服三十丸，浓

---

① 固：似作"因"字为是。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

煎艾醋汤空心下，常服。

第五十问：妇人有带下，或淋沥不断，何以别之？

答曰：产户有三门，一曰胞门，二曰龙门，三曰玉门。冲任二脉行于中，已产者属胞门，未产者属龙门，未嫁者属玉门。《病源》云：阴阳过度，劳伤经络，故风冷乘虚而入胞门，损冲任之经，伤太阳少阴之气，致令胞络之间，秽液与血相称兼带而下，冷则多白，热则多赤，久而则为淋沥之病也。

大补益当归丸 治妇人诸虚不足。

当归 续断 干姜 阿胶 甘草 川芎各一两 吴术 吴茱萸 附子 白芷 芍药 官桂 地黄各一两半

右为细末，面糊丸如桐子大，每服五十丸，温酒或盐汤下，食前。

琅嬛福地
https://cnzyy.org

女科百问卷下

第五十一问：男女受形之始，何以别之？

答曰：男女之合，二情交畅，阴血先至，阳精后冲，血开裹精，精入为骨，而男形成矣。阳精先入、阴血后渗，精开裹血，血入居本，而女形成矣。阳气聚面，故男子面重，溺死者必伏。阴气聚背，故女子背重，溺死者必仰。鸟兽溺死者，伏背皆然。阴阳均至，非男非女之身。精血散分，骈胎、品胎之兆。父少母老，产女必赢。母壮父衰，生男必弱。古之良士也者，首察乎此。气受偏疾，与之补之，补赢女，则养血壮脾，补弱男，则壮脾节色，赢女宜及时而嫁，弱男宜待壮而婚，此疾外所务之本，不可不察也。

第五十二问：何以谓之有娠？

答曰：经云：经候一月日后，觉不通，诊其脉理平和，妇无他疾，欲作胎也。《脉经》云：有一妇人来诊，自道经断不来，师言一月为胚，二月为始胎，三月为居经。今既居经，正是为作胎也。

人参丸 养阴生血补虚。

人参 鹿角胶 熟地 川芎 白芍 当归 白术各一两

右为细末，蜜丸桐子大，每服三十丸，空心米饮下。

第五十三问：何以谓之居经？

答曰：阳施则别，阳者气也。阴化则搏，阴者血也。二情交畅，血气和调，故令有子也。经云，肝主藏血，故一月谓之血凝，阴气方始凝结，足厥阴肝经养之，肝与胆合。二月为之胚，兆未成器，犹之胚也，足少阳胆经养之。三月阳神为魂，手心主胞经络养之，且经者常也，天真之气，与之流通，故三旬一见，今既三月不行，所以谓之居经也。

白术散 调补冲任，扶养胎气，治妊娠宿有风冷，胎痿不长，或失于调理，动伤胎气，多致损堕。怀妊常服，壮气益血，保护胎藏。

牡蛎三分 白术四分 川芎四分 蜀椒去目及闭口者，炒出汗，三分

右为细末，每服二钱，温酒空心调服。

内补当归丸

熟地酒浸洗，九蒸九晒，焙干，二两 当归去芦，洗切焙，微炒，一两

右为细末，蜜丸桐子大，每服五十丸，温酒下。予尝观许学士论，枳壳散、四物汤、内补当归丸，此三方皆载之，在人用之何如耳。大率妊娠，惟在抑阳助阴。《素问》云，阴搏阳别，为之有子。盖关前为阳，关后为阴，尺中之脉，按之搏手而不绝者，妊子也。妇人平居，阳气微盛无害，及其妊子，则方闭经，遂以养胎。若阳盛搏之，则经脉妄行，胎乃不固。《素问》所谓阴虚阳搏谓之崩也。抑阳助阴之方甚多，然胎前药唯恶群队。若阴阳交杂，别生他病，惟是枳壳散所以抑阳，四物汤所以助阴，故尔。枳壳散差寒，若单服之，恐有胎寒腹痛之病，以内补丸佐之，则阳不致强，阴不致弱，阴阳调和，有益胎嗣，此前人未常论及也。

四物汤

当归 熟地 白芍 川芎各等分

右㕮咀，每服四钱，水二盏，煎八分，去滓温服，不拘时。

枳壳散

枳壳 二两 甘草 一两

右为细末，每服二钱，百沸汤点服，空心食前三服。

第五十四问：妇人居经之后，心中愤闷，不欲执作，恶闻食气者，何也？

答曰：妊娠心中愤闷头运，四肢烦痛，懈堕不欲执作，恶闻食气，欲啖咸酸果实，多睡少起者，世云恶食，又云恶字是也。乃至三四月以上，大剧者不能自胜举也，此由妇人元本虚羸，血气不足，肾气又弱，兼当风饮冷太过，心下有痰水，水渍于脏，故心烦愤闷，气挟而呕吐也，挟风则

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

头目运，此名恶阻。所谓阻者，经血既闭，痰水积于中，阻其脏气，不得宣通也。

竹茹汤 治初有妊，择食呕逆，头痛颠倒，寒热烦闷。

陈皮 人参 白术 麦门冬各一两 甘草炙，一钱 厚朴 茯苓各半两 淡竹茹先剉下，临煎旋入，一本有淡竹一钱

右㕮咀，每服四钱，水盏半，人姜竹茹各一块如栗大，拍破，同煎八分，频服，去滓温服。

茯苓丸 治妊娠阻病，心中烦愦，头目眩重，恶闻食气，呕逆吐闷。

葛根 枳壳 白术 甘草炙，各二两 赤茯苓 人参 干姜 肉桂 陈皮 半夏各一两

右为细末，蜜丸桐子大，每服五十丸，温米饮空心送下。

小地黄丸 治妊娠酸心吐清水，腹痛不能饮食。

人参 干姜炮，各等分

右为末，用生地黄汁丸，桐子大，每服五十丸，食前服。

半夏茯苓汤 治妊娠恶阻，心中愦闷，头目眩晕，四肢怠惰，百节烦疼，痰逆呕吐，嫌闻食气，好啖酸咸，多卧少起，不进饮食。

半夏 白茯苓 熟地酒浸，各一两八钱 陈皮 细辛 人参 芍药 川芎 紫苏 桔梗 甘草以上各一两二钱

右每服四钱，水二盏，姜七片，煎七分，空腹服。有热烦渴，口生疮者，去陈皮、细辛，加前胡、知母。腹冷下痢者，去地黄，入桂心。胃中虚热，大小便秘涩者，加大黄一两八钱，去地黄，加黄芩。

四七汤 治同前方，见二十八问中。

二陈汤 治妊娠恶阻，产后饮食不进。

半夏 陈皮各五两 白茯苓三两 甘草二两

右㕮咀，每服四钱，水盏半，姜七片，乌梅一枚，煎六分，去滓热服，不拘时。

白术散 治妊妇宿风冷，胎瘦不长，或失于腠理，动伤胎气，多致损胎等疾。

牡蛎二钱 蜀椒去目，炒出汗，三分 白术 芎藭各四钱

右为细末，每二钱，温酒空心服。腹痛加白芍药；心毒痛加川芎；心烦呕吐加细辛一两、半夏五十粒；消渴者以大麦汁调服。兼治室女带下诸疾，常服则保护胎藏。

人参散 治初妊恶食，呕吐痰逆。

人参一两 枳壳炒，二钱 厚朴半两 甘草半两

右为细末，每服二钱，百沸汤调下，空心食前，日三服。

严氏第十三问：妊娠头目眩，视物不见，腮项结核者，何也？曰：盖因胎气有伤，肝脏毒热上攻，太阳穴痛，呕逆，背项拘急，致令头晕生花，若加涎壅，危在片时，宜急服消风散主之。

消风散。

石膏煅 甘菊花 防风 荆芥穗 羌活 羚羊角 川芎 大豆黄卷炒 当归酒浸 白芷各一两 甘草炙，半两

右㕮咀，每服四钱，水盏半，入好茶半钱，煎八分，通口服，食前。

第五十五问：居经之后，或复有漏下者，何也？

答曰：冲任二脉，为经血之海，皆起于胞中。手太阳小肠，手少阴心经，互为表里，作胞之际，壅之以养胎，既产之后，积之为乳汁。或冲任气虚，不能制其经血，故妊娠数月，经水不调，时下者，此名漏胞。漏不止则毙也。

止漏散 疗妊娠漏泡。

熟地四两 干姜二两

右为细末，每服二钱，空心，米饮调下。

又方 益智，不拘多少，为细末，米饮下。次用香附、甘草为末，醋糊丸，用四物汤去地黄，理中汤去干姜，煎吞下二三十丸甚妙。

阿胶散 治胎动不安，及漏胎腹中痛。

阿胶一两，蛤粉炒令黄 熟地 桑寄生各一两半 龙骨一分 当归一两，剉，炒 甘草一两，炙 白茯苓三钱 白术一两 芎藭三钱 干姜半两，炮制，剉

右㕮咀，每服四钱，水盏半，枣三枚，煎六分，去滓热服，不拘时。

佛手散 治妇人妊娠五七月，因事筑磕着胎，或子死腹中，恶漏下，疼痛不已，口噤欲绝。用此药探之，若不损则疼止，子母俱安。若胎损，

琅嬛福地 https://cnzyy.org

立便逐下。安胎者不用酒。

当归六两 川芎三两

右为粗末，每服三钱，水一盏，煎令泣泣欲干，投酒一盏半，止一沸，去滓温服，口噤灌之，如人行五七里再进，不过两三服，服之便生。胶艾汤，妊娠不问深浅月数，因顿仆胎动不安，腰腹中急逼，血或从口出，或有所下，或胎奔上，刺心短气，安胎。

熟地二两 白艾炒 当归 甘草炙 芍药 川芎 阿胶炒，各一两

右㕮咀，每服水一盏半，煎七分，去滓热服。胸中逆冷，加生姜五片，枣三枚，煎服。食前。若虚人，加黄芪一两。

桂枝茯苓汤 治宿有癥瘕，妊娠经断，未及三月即动，此瘕也。经断三月而漏下不止，胎动在脐上者，为癥痼害，当去其癥。又论云，妊娠六月胎动者，前三月经水利时胎下血者，后断三月脉也，所以下血不止，癥不去故也。

桂心 白茯苓 牡丹皮 桃仁炒 白芍药

右为细末，炼蜜丸如弹子大，每服一丸，温酒或米饮汤，食前细嚼下。

严氏第三问，胎漏经血妄行者，何也？答曰：妊娠或成形，胎息未定，或因房室惊触，劳力过度，动伤胎胞，或食毒物，致令子宫虚滑，经血淋沥，若不急治，败血凑心，子母难保，月渐胎干，危亡不久。

桑寄生散 治妊娠胎动不安，下血不止。

桑寄生 当归酒浸 川续断酒浸 茯神去木 川芎 香附 阿胶蛤粉炒 白术各一两 人参 甘草炙，各半两

右㕮咀，每服四钱，水盏半，姜五片，煎七分，热服不拘时。

第五十六问：胎在腹中，时时撞动不安者，何也？

答曰：怀则以身依也，娠则以时动也。若腹中不时撞动者，谓之胎动也。多因劳役气力，触冒冷热，饮食不适，居处失宜，轻者止转动不安，重者便致损坠。若母有疾，以疾动胎者，治母则胎安。若胎不固，动致母病者，治胎则母差。若胎不牢固，其胎必致损也。

保安散 治妊娠胎气不安，心腹疼痛胎动，安胎。

当归一两半 人参一两 阿胶半两，蛤粉炒成珠 甘草半两，炙

右㕮咀，每服三钱，水盏半，葱白一茎拍破，煎八分，去滓温服，食前，未定再服。

安胎饮 治妊娠偶因所触，或从高堕下，致胎动不安，腰中疼痛，服此药后，觉胎动处热，即胎已安。

缩砂不拘多少，慢火炒令热透后去皮，取仁用

右为细末，每服三钱，热酒调下。不饮酒者煎盐艾汤调下，食前。

严氏第一问，妊娠两三月，胎动不安者，何也？曰：男女阴阳汇通，血气调匀，乃成其孕。设若下血腹痛，盖由子宫久虚，致令胎堕，其危甚于正产。若妊娠曾受此苦，可预服杜仲丸。

杜仲去皮剉，姜汁浸，炒去丝 川续断酒浸，各三两

右为细末，枣肉丸桐子大，每服七十丸，空心米饮下，一日三服。

第五十七问：何谓子满？

答曰：妊娠之人，经血拥闭以养其胎，或掩水气，血水相搏以致体肿，皆由脾胃虚弱，脏腑之间宿有停水之所掩也，谓之子满。若水停不去，浸渍于胎，则令胎坏，诊其脉浮。腹满兼喘者，其胎必堕也。

泽泻散 治妊娠气壅，身体腹胁浮肿，喘息促急，大小便秘涩。

泽泻 桑白皮 枳壳麸炒黄 槟榔 赤茯苓 木通各一两

右㕮咀，每服四钱，水盏半，姜五片，煎八分，去滓温服，食前，稍利为度效。

木通散 治妊娠身体浮肿，心腹胀满，小水不通。

木通一两 诃梨勒皮 木香各三分 香菜[1]一两， 本茹[2] 枳壳半两，麸炒 槟榔半两 桑根皮一两，用白 赤茯苓三分 鸡苏茎叶一两

---

[1] 香菜：香薷的别称。

[2] 一本茹：应为“一本作茹”，脱“作”字。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

右咬咀，每服四钱，水盏半，姜五片，煎六分，去滓温服，食前。

商陆赤小豆汤

赤小豆 干商陆各等分

右咬咀，每服一两，水一盏，煎七分，去滓温服。

严氏第五问，论胎冷腹胀虚痛，两胁虚鸣，脐下冷痛欲泄，小便频数，大便虚滑者，何也？曰：胎气既全，子形成质，或食瓜果甘甜，饮冷不时之物，当风取凉，受不时之气则令胎冷，子身不能安处，皮毛疼痛，筋骨拘急，手足挛拳，致使母有危证，急宜服安胎和气散。

诃子煨 白术各一两 陈皮 良姜炒 木香煨 白芍药 陈米炒 甘草炙，各半两

右咬咀，每四钱，水盏半，姜五片，煎七分，去滓温服，不拘时，忌生冷。

第五十八问：妊娠三月，曾经堕胎，至其月日复堕者，何也？

答曰：阳施阴化，则有胎也。若血气和调，胎气乃成。若血气虚损，子脏为风冷所乘，致亏营卫，不能荫养其胎，故数堕也。假令妊娠三月，当手心主包络经养之，不善摄生伤经，则胎坠。后虽再有妊，至其月日，仍前犯之，所以复堕也。又有因坠堕惊恐，或吐血下血者，皆能损胎。若妊娠常腰疼者，喜堕胎也。盖腰为肾府。女子以系胎也。

地榆散 治妊娠损动胎胞，下血不止。

地榆三钱 干姜三分 当归二钱 龙骨三钱 川芎三钱 艾叶半两 阿胶三钱 蒲黄半两 熟地一两 黄牛骨髓一两，烧灰 乌贼骨二钱，烧灰 白术半两

右为细末，每服二钱，以粥饮调下，不拘时。

卷柏丸 治妊娠数堕胎，皆因血气虚损，子脏受风冷，致令胎不坚固，故频有伤。

卷柏 钟乳粉 鹿角胶捣碎，炒令黄燥 紫石英火煅，研细，水飞过 阳起石火煅，研细 桑螵蛸炒 熟地 禹余粮烧、醋淬七次，各一两 杜仲 川芎 当归剉炒 桂心 牛膝 桑寄生 五味子 蛇床子 牡丹皮各三分 玄及[1]

右为细末，炼蜜丸桐子大，每服五十丸，空心温酒送下。

严氏第二论，胎动腹痛者，何也？曰：胎动腹痛，其理盖缘饮食冷热动风毒物，或因再交，摇动骨节，伤犯胞胎。其候多呕，气不调匀，或服热药太过，血气相干，急服顺气药安胎，不然变成漏胎，则难疗矣。

如圣汤

鲤鱼皮 当归 熟地 阿胶 白芍药 川芎 续断酒浸 甘草炙，各等分

右咬咀，每服四钱，水盏半，入苎根少许，姜五片，煎七分，去滓，空心服。

第五十九问：大小二便秘结不通者，何也？

答曰：阳虚不能运阴，故气无阴以清其阳，则阳独治而为热。阴虚不能运阳，故气无阳以和其阴，则阴独治而为厥。是以二气和，则气道平，二便顺，则气道通。今二便秘结，明阳气[2]之独治也。夫人有腑脏气实而生热者，随其停积之处而成病也。若热结大肠，则大便不通。热结小肠，则小便不通。若大小便俱为热所结，故烦满而二便结闭。热盛则肠胃气逆，冷则变为呕也。

槟榔散 治产后大小便秘，心腹胀满气促。

槟榔一两 车前子三分 冬瓜子三分 川大黄一两，微炒 木通一两 桂心半两 甘草炙，半两 当归炒，半两 滑石一两 川朴硝一两，秘甚者入硝

右咬咀，每服三钱，水盏半，煎半盏，去滓温服，不拘时。

木通散 治产后大小便秘涩。

木通 大麻仁 葵子一本冬瓜子 滑石 槟榔各一两 枳实半两，麸炒 甘草炙，半两

右咬咀，每服三钱，水盏半煎八分，去滓温服，不拘时。

严氏第四论，妊娠面赤口苦舌干，心烦腹胀者，何？曰：盖缘恣情饮酒，因食桃梨羊肉鸡面鱼腥膻毒物等，致令百节酸疼，大小便结秘，可服归凉节命散。

川芎 苎根 白芍药 麦门冬去心 当归 白术各一两 糯米半合 甘草炙，半两

右咬咀，每服四钱，水盏半，煎九分，去滓温

---

① 玄及：五味子别名。另原本无药量。

② 明阳气：似作"阳明气"为是。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

服，不拘时。

大腹皮散 治妊娠大小便不通。

枳壳 大腹皮 甘草炙，各一两 赤茯苓去皮，三钱

右为细末，每服二钱，浓煎，葱白汤调下，不拘时服。

冬葵子散 治妊娠小便不利，身恶重寒，起则眩晕，及水肿。

冬葵子二钱 赤茯苓二钱

右为细末，每服三钱，米饮调下，不拘时。若利则歇服。不通，恐是转胞，加发灰少许神效。曾有妊妇腹胀，小便不利，吐逆，诸医杂进温脾胃、宽气去胀等药，服之反吐，药食不内，转加胀满搀心，验之胎死腹中，又服诸下胎药不能解，举家惊惶，因得鲤鱼汤。论曰，脚肿俗呼为皱脚，亦有通身肿满，心胸急胀，名曰胎水。遂去妊妇心前衣服看之，胸肚不分，急以鲤鱼汤四五服，大小便皆下恶水，肿消胀去，方得分娩死胎，可谓生之幸也。此证盖缘怀身腹大，妊妇不自知觉，人人皆以为身娠如此，终不以为胎水病。医人何以得知，故书此论，病家当自觉察。

鲤鱼汤

当归 白芍药去皮，各四钱 白术半两

右㕮咀，每服四钱，用鲤鱼一尾，不拘大小，破洗去鳞肠，白水煮熟去鱼，每服鱼汁一盏半，姜五片，橘皮少许，煎一盏，空心服。如胎水去未尽绝，再服。

第六十问：妊娠伤寒，与常人治法同异，何如？

答曰：四时有不正之气，如春夏亦有寒温时，秋冬亦有暄暑时，是故一岁之中，病无长幼，率相似者，此则时行之气，俗谓之天行，若春温暖而清气折之，则责邪在肝。夏应暑而寒气折之，则责邪在心。秋应凉而反大热折之，则责邪在肺。冬应寒而反大温折之，则责邪在肾。仲景云，冬温之毒，与伤寒大异。盖伤寒者，因冒寒而作也，其候发热恶寒，头疼腰脊痛，其脉浮紧，无汗者，可发汗，宜服麻黄汤。脉浮缓而有汗者，可解肌，宜服桂枝汤。切详麻黄桂枝皆能堕胎，以此言之，则妊娠伤寒，常人之治法大不相侔也。

十全散 即败毒散，又名人参羌活散，治伤寒瘟疫。

人参 白茯苓 羌活 独活 甘草炙 川芎 枳壳 柴胡 白术 桔梗各等分

右㕮咀，每服三钱，水盏半，姜五片，薄荷七叶，煎七分，热服。如头疼发热，连二服，汗出即愈。

阿胶散 治妊娠妇伤寒安胎。

阿胶 桑寄生 吴白术 人参各等分

右为细末，每服二钱，煎糯米饮调下，不拘时。

罩胎散

卷荷叶一两，焙干 蚌粉花

右为细末，每服二钱，入蜜少许，新汲水调下，食前服。

严氏第十问，妊娠妇外感风寒，浑身壮热，眼晕头眩者何？曰：盖因风寒客于皮肤，伤于营卫，或洗项背，或当风取凉，致令头目昏痛，憎寒发热，甚致心胸烦闷，大抵产前二命，所以不可轻易妄投汤剂，感冒之初，止宜进芎苏饮以发散表邪，其病自愈。

芎苏饮

川芎 紫苏叶 白芍药 白术 麦门冬 陈皮 干姜各一两 甘草炙，半两

右㕮咀，每服四钱，水盏半，姜三片，葱白一寸，煎八分，温服不拘时。

第六十一问：妊娠伤寒，差后复发热者，何也？

答曰：伤寒差后发热者何？此名劳食复也。《内经》云，多食则复，食肉则复。缘病差后，气尚虚，津液未复因劳动生热，气既还复入经络，名曰劳复。仲景云，伤寒，差后更发热者，小柴胡汤主之。脉浮者，以汗解。脉沉者，以下解。又伤寒差后劳复者，枳实栀子汤主之。《千金方》劳复起死，人参麦门冬汤。又有食复者，大病新差，脾胃尚弱，谷气未复①，强食过多，停积不化，因尔发热，名曰食复。仲景于枳实栀子汤证云，若有

① 谷气未复：此下原注文："谷，王宇泰本作谷。"因"谷"现已简作"谷"，故删。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

宿食，内加大黄如博棋子大五六枚，服之愈。

枳实栀子汤

枳实一枚，去穰，麸炒 栀子三枚半，肥者 豉一两半

右以清浆水二盏半，煎九分，下豉再煎五六沸，去滓温服，覆令汗出。

若有宿食，加内大黄如博棋子大五六枚服之，日煎服之。

第六十二问：时气温病，皆能损胎者，何也？

答曰：《阴阳大论》云，春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气凛冽，此则四时正气之序也。冬时严寒，万类深藏，君子固密，则不伤于寒。若伤于寒者，凡名伤寒耳。其一岁之中，长幼之病多相似者，故名时行之气也。其伤于四时之气，皆能为病，以伤寒为毒者，以其最盛杀厉之气，中而即病者，名曰伤寒。不即病，寒毒藏于肌肤，至春变而为温病，至夏变而为暑病。暑病者，热极重于温也。详此三证，皆因寒气而受邪，寒极生热，热气熏煮其胎，故损也。

罩胎散见六十问中。

人参羌活汤 治妊娠感冒，发热头疼，身体痛。

白茯苓 羌活 独活 前胡 川芎 枳壳炒 桔梗 人参各一两 甘草炙，半两 干葛 陈皮各一两

右为细末，每服三钱，水一盏，姜五片，枣一枚，煎七分，去滓温服。

黄龙汤 治妊娠瘟疾，寒热头痛，嘿嘿不欲饮食，胁下痛，呕逆痰气，及产后伤风，热人胞宫，寒热如疟。

柴胡 黄芩 甘草 人参各一两

右剉如麻豆大，每服五钱，水盏半，煎八分，去滓温服，不拘时。

治妊娠患时疾。

黄芩尖者 出锥郁金

右为细末，每服一钱，板蓝根、地黄水调下，汗出效。未愈，再服即愈。

治妊娠患时疾。

鸡子堕井底泥上，隔宿取出，吞之必无虞矣。

第六十三问：妊娠寒热，或因暑气者，有不因伤暑而得之者，何也？

答曰：疟者，寒热之疾，皆由风寒入中也。夫风为阳邪，阳化气而为热。寒为阴邪，阴化气而为寒。阴阳上下交争，虚实邪正更作。或阴并于阳，则阴实而阳虚。若阳并于阴，则阳实而阴虚。或先伤于寒而后伤于风，其为候也，则先寒而后热。或先伤于风而后伤于寒，其为证也，则先热而后寒。休作有时，与伤寒颇异者，故名为疟也。经曰，夏伤于暑，秋必病疟者，此因暑气之所伤也。若妊娠寒热者，皆由血气虚损，风邪乘之，致阴阳关隔，寒热互见也。经云，阳微恶寒，阴弱发热，若此之类，皆由虚之所致，此不因暑气之作也。若热极不已，则伤胎。

大安散 治脾寒如疟，发热无时。

草豆蔻七个，和皮细切 厚朴半两 乌梅十个，去核仁 甘草 人参各一分 大枣十枚 肥姜一分，连皮 陈皮七个全者，洗净，切 良姜一分

右共剉拌匀，分作五裹，先以盐水蘸纸湿，裹煨香熟。第一服一裹，水一碗，煎一碗，温服。第二服用二裹，并煎滓。以水二碗，煎一碗，温服。第三服，用三裹，并煎滓，以水二碗，煎一碗，作两服，并空心食前温服。

妊娠患疟热者可服：

常山 竹叶各半两 人参 石膏各一两，研 糯米一百粒

右为咬咀，每服三钱，水盏半，煎八分，去滓，通口服，不拘时。

地黄丸 治寒热类疟，久之为劳。

生地二两 柴胡洗 秦艽 黄芩各半两 赤芍

右为细末，蜜丸桐子大，每服三十丸，乌梅汤下，不拘时。

清肌汤 治头目昏重不悦，颊赤口燥咽干，发热盗汗，饮食减少。

甘草炙，半两 草果仁五钱 当归微炒 白术一两 白茯苓 芍药 柴胡各一两 川芎半两

右咬咀，每服三钱，水一盏半，煨姜一块切碎，薄荷少许，煎七分，去滓热服，不拘时。

第六十四问：下利与滞利，何以别之？

答曰：春伤于风，邪气运留，遇肠胃虚弱，风邪因时伤之，肠虚则泄，故为水谷之痢也。或肠

琅嬛福地 https://cnzyy.org

虚受热气者，下痢则赤。受冷气者，下痢则白。冷热相交，其痢如鱼脑鼻涕。相杂连滞不已者，谓之滞痢也。

香连丸 治泄痢不止。

木香 黄连 吴茱萸 白芍各等分

右为细末，面糊丸，桐子大，每服二十丸，浓煎米饮汤下，空心日三服。

妊娠下痢不止。

黄柏 干姜 赤石脂各二两 酸榴皮一具

右为粗末，每服五钱，水盏半，煎六分，去滓食前温服。

赤石脂散 治肠胃虚弱，水谷不化，冷热不调，下痢赤白，肠滑腹痛，肢体困倦，饮食减少。

赤石脂 甘草各二两 肉豆蔻仁十两 砂仁五两

右为细末，每服二钱，温粟米饮汤下，食前。

归连丸 治一切下痢，无以新久。及冷热脓血，肠滑里急，日夜无度，脐腹绞痛不可忍。

阿胶捣碎，炒如珠，二两，以醋四升煮成膏 黄连 当归各三两 干姜二两 木香一两五钱

右共为末，用阿胶膏丸，桐子大，每服三十丸，食前米饮下。

当归芍药散 治妊娠腹中绞痛，心下急胀，及产血晕，内虚气乏，崩中久痢，常服通畅血脉，不生痈疡。消痰、养胃、明目、益津。

白芍八两 当归 白茯苓 白术各二两 泽泻 川芎各四两

右为细末，每服二钱，温酒调下，食前。《元和纪用经》云：本六气经纬，能补虚劳，养真阳，退邪热，缓中，和神志，润泽颜色，散邪寒温瘴时疫。安期先生赐君少久饵之药，后仲景增减为妇人怀妊腹痛本方，用芍药四两，泽泻、茯苓、川芎一两，当归、白术二两，亦可以蜜丸服。又方等分，每服三钱。温酒米饮任下。

鸡黄散 治怀妊下痢赤白，绞刺疼痛。

鸡子一个，乌者为妙，就头作一窍，倾出清，留黄，以黄丹一钱入前鸡子内，打令黄匀，以厚纸裹盐泥固济，煨，取出焙干

右为末，每服二钱，米饮调下。一服愈者是男，二服愈者是女。

严氏第九论，妊娠下痢赤白者何？曰：盖因冷物停脾，辛酸损胃，冷热不调，胎气不安，凝滞下痢频频，时有时无，或赤或白，肠鸣后重，谷道疼痛，急服黄连丸。不问冷热二证，皆可服之。

蒙姜黄连丸

干姜炮 黄连 川芎 砂仁微炒 阿胶蛤粉炒，各一两 白术一两 乳香三钱，另研 枳壳半两

右为细末，同盐梅三个取肉，入少醋糊用杵匀，丸如桐子大，每服四十丸。白痢干姜汤下，赤痢甘草汤，赤白痢干姜甘草汤下。

第六十五问：喘病何以得之？

答曰：喘急之病，皆由营卫之气，流行失度，气经于脏而脏不能受，诸气上并于肺，肺管隘而气争，故令喘急。其始得之，或因坠堕恐惧，则精神怯怯，上焦闭而气不行，气不行则流于肝，肝气乘肺，此喘出于肝。或因惊恐，惊则心无所倚，神无所归，气乱于中，心乘于肺，此喘出于心。或因渡水跌仆，肾气暴伤而不通行，气流于肾，肾气上乘于脾，此喘出于脾。或因饮食过伤，动作用力，谷气不行，脾气逆而凝肺，此喘出于肺，凡诸脏相乘而喘，其证各不同也。

神秘汤 治夜不得卧，卧则喘，此由水气逆行，上乘于肺，肺得水则浮而开，使气不得通流，其脉沉大。

陈橘皮汤洗，焙 生姜 紫苏叶 人参 桑白皮各半两

右为咬咀，每服三钱，水盏半，煎八分，去滓温服。

平肺汤 治喘急。

天门冬去心，一两 马兜铃 百部各半两

右为粗末，每服五钱，水盏半，煎八分，去滓温服。

第六十六问：妊娠多痰者，缘何而生？

答曰：痰因饮生也。气道壅滞，津液不通，水饮气滞，停在胸膈，结而成痰，人皆有之。少则不能为害，多则成病，乃至呕吐。妊娠呕吐甚者，多伤胎也。

细辛五味子汤 治痰饮壅滞。

细辛一两 五味子二两 白茯苓 人参 白术 甘草炙，各一两 干姜一两，炮

琅嬛福地 https://cnzyy.org

右为饮子，每服三钱，水盏半，煎八分，去滓温服，食后。

赤茯苓汤 治妊娠呕哕，心下满，胸膈间宿有停水，停水心悸。

赤茯苓 人参 陈皮各一两 芎劳 白术 半夏各半两

右为饮子，每服四钱，水盏半，姜五片，煎七分，去滓温服，不拘时。

第六十七问：妊娠霍乱者，何也？

答曰：阴阳不顺，清浊相干，气射中焦，名曰霍乱。本因饱食豚脍，复啖生冷，或饮寒浆，眠卧冷席，风冷之气，伤于脾胃，诸食结而不消，阴阳二气壅而不散，交错于中，变成吐痢。邪在子上者，先心痛而吐。邪在于下者，先腹痛而痢。心腹俱痛，吐痢并发。挟风者身热头痛，冒暑者吐痢冷饮。若不已，则百脉昏乱，营卫俱虚，冷搏于筋，令人转筋。邪干子胎，其胎必损。挥霍之间，便成缭乱，故名霍乱也。

白术散 治产后霍乱、吐痢腹痛烦渴，手足逆冷。

白术 麦门冬 陈皮 干姜炮 人参各一两 甘草炙，半两

右为粗散，每服四钱，水盏半，姜五片，煎六分，去滓温服，不拘时。

寒者，理中汤，治里寒外热，霍乱吐痢，手足厥冷，胸脾心痛，逆气结气。

丁香一两 人参 甘草 白术 干姜炮，各三两

右为饮子，每服三钱。水盏半，煎八分，去滓，空心稍热服。

丁香散 治霍乱吐痢不止。

丁香 桂心 白术各半两 诃梨勒 厚朴 高良姜 附子各三分 木瓜干者 陈皮各一两

右为细末，每服二钱，米饮调下，不拘时。

渴者，五苓散，治霍乱吐痢，躁[1]渴引饮。

泽泻五两 白术 猪苓各三两 肉桂二两 赤茯苓三两

右为细末，每服二钱，热汤调下，不拘时。服讫多饮热汤，有汗即愈。

参苓白术散 治胃气不顺，吐痢止后，躁渴不解。

干姜二两 人参 白茯苓各一两 木香一分 甘草炙，一分 藿香叶

右为粗末，每服二钱，水盏半，煎七分，去滓温服，不拘时。

香薷饮 治清浊相干，霍乱吐痢。

香薷一两半 厚朴 黄连各二两

右为饮子，每服三钱，水盏半，煎七分，去滓，用新汲水频频顿极冷服之，药冷则效速也。

第六十八问：何谓子烦？

答曰：烦有四证，有心中烦，有胸中烦，有虚烦，有子烦。诸如此者，皆热也，若脏虚而热气乘心，则令心烦。但烦热而已，别无他证者，名曰虚烦。若积痰饮而呕吐涎沫者，谓之胸中烦。或血饮停积，虚热相搏，以其妊娠而烦，故谓之子烦也。

犀角散 治妊娠心烦热闷。

犀角屑 地骨皮 黄芩 麦门冬 赤茯苓各一两 甘草炙，半两

右为饮子，每服四钱，水盏半，煎八分，去滓，入竹沥一合，更煎数沸，温服不拘时。

当归饮子 治妊娠胎动，心烦热闷。

当归 川芎 阿胶 豆豉 桑寄生各半两 葱白七茎

右为饮子，每服三钱，水二盏，煎八分，去滓温服，不拘时。

竹沥汤 疗妊娠常苦烦闷，此子烦也。

竹沥二合 防风二两 黄芩三两 茯苓四两 麦门冬二两

右为饮子，水四升，合竹沥煮取二升半，分三服。不差重作。

第六十九问：何谓子嗽？

答曰：肺主气，外合皮毛，风寒外感入射于肺，故为咳也。有涎者谓之嗽，无痰者名曰咳。夫五脏六腑俱受气于肺，各以其时感于寒而为病也。秋则肺受之，冬则肾受之，春则肝受之，夏则心受之，长夏则脾受之。长夏者，夏末秋初也。诸脏不已，各传于腑也。妊娠而嗽者，谓之子嗽，久而不已，则伤胎。

---

① 躁：似应作"燥"。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

天门冬汤 治恶热咽燥，脉数咳嗽，甚则咯血。

天门冬半两 紫菀 知母各一两 桑白皮 五味子 桔梗

右为饮子，每服五钱，水二盏，煎一盏，去滓温服。有血者，加阿胶半两。大便涩而喘者，加葶苈半两。

百合散 治妊娠咳嗽，心胸不利，烦闷不欲饮食。

百合 紫菀 麦门冬 桔梗 桑白皮各一两 甘草炙，半两

右为吹咀，每服四钱，水盏半，入竹茹一分，煎八分，去滓，入蜜半匙，更煎三四沸方可，不拘时候，温服。

缓息丹 治肺气不调，痰壅咳嗽，上气喘满，咳嗽唾痰沫；日夕不安止。

半夏曲 二两，半夏汤洗七次，研成末，姜汁和，候干再为末，姜汁再和，共七八次，取吃之不辣为度 橘红五钱 天门冬半两 杏仁一两，去皮、尖，别研成霜

右三味为末，次拌研细杏仁霜，炼蜜和，每两分十五丸，每服一丸，随津调之，食后服。

第七十问：何谓胸痹？

答曰：胸痹者，由寒气客于脏腑，气上冲心，胸下愊愊如满，噎塞习习痹痛，饮食不下，谓之胸痹也。脾胃渐弱，乃至毙人。妊妇为患，亦损伤胎也。

枳实理中汤丸 治结胸欲绝，心膈高起，手不可近。

白茯苓 人参各二两 枳实十六片 干姜炮 白术各二两 甘草炙，二两

右为细末，蜜丸如鸡子黄大，每服一丸，热汤化下。连进二三服，胸中豁然而开。渴者加瓜蒌根二两。下痢者加牡蛎二两。

桔梗枳壳汤 治痞气胸满欲绝。

枳壳 桔梗汤洗，去穰，各一两

右剉麻豆大，分二服，水二盏，煎一盏，去滓温服，不拘时。

沉香理气汤 治气滞不和，胸膈虚痞。

丁香 檀香 木香各半两 藿香二两 甘草二两 砂仁半两 白豆蔻一两，用仁 沉香 乌药 人参各一两

右为末，每服一钱，入盐一字，沸汤点服，不拘时。

调气丸 治气道不顺，胸膈壅塞。

青皮炒 陈皮炒 木香各一两，不见火

右各剉碎，用牵牛末四两炒，牵牛末焦黄，筛去不用，以三味为细末，蜜丸桐子大，每服五十丸，空心姜汤送下。

第七十一问：何谓子痫？

答曰：风是四时八方之气，常以冬至日候之，风从其方来者，长养万物，不从其方来者，乃名虚邪贼风，体虚之人中之者，随其虚而为病也。夫五脏六腑之俞，皆在于背，脏腑既虚，则邪乘虚而入伤，随其脏腑所感而发。时能言者可治，不能言者难治。若伤太阳之经，复遇寒湿相搏，口噤背强，名之曰痉[1]。故妊娠而发者，闷冒不识人，须臾则醒，醒而复发，名曰子痫，又名子冒，久则成变痉。妊娠忽闷，眼直不识人，须臾醒，醒复发，似不醒者，名曰痉病，亦号子痫，亦号子冒，以葛根汤。若有竹沥可速办，当先作竹沥汤。其竹沥不可即办者，当先办葛汤。此二物偏疗诸痉绝，可以起死也。小儿忽痫痉，与金疮疗之亦验。作竹沥法于后。

取新伐青淡竹断之，除两头节，作片，以砖并侧，令竹两头虚，布列其上，烧中央，两头汁出，以器盛之取服。

葛根汤 疗妊娠临月，因发风痉，忽闷愦不识人，吐逆睡少醒复发，名为子痫。

贝母 葛根 牡丹皮去心 防己 防风 当归 川芎 肉桂取肉 白茯苓 泽泻 甘草炙，各二两 独活 石膏 人参

右件以水六升，煮取三升，分三服。其贝母令人易产，若未临月者，以升麻代之。忌海藻菘菜鲜物。

第七十二问：胎痿过年不产，又两胎一死一生者，何也？

答曰：阳施阴化，精盛有余者，则成二胎。

---

① 痉：音次(cì)，抽搐、挛急及角弓反张之类的证候。痉又同痉。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

《脉经》云，左右脉俱疾为二子。又云，俱沉实，猥生二男。俱浮大，猥生二女。且胎之在胞，以气血滋养，若寒温节适，血气强盛，则无伤。若冷热失宜，气血损弱，则胎痿燥而不育，或过年久而不产。若双胎遇寒，经养不周，故偏夭伤。候其胎上冷，是胎已死，如鸡乳子，热者为禄，寒者多渴，正谓此也。

干地黄丸 治妊娠气血虚弱，胎气不长。

熟地黄一两 川芎 白茯苓 人参 当归各五分 柴胡半两 刺蓟 桑寄生各半两 厚朴一两 龙骨 阿胶各三分 白石脂三分 黄芪半两 甘草一分，炙

右为细末，蜜和捣二三百杵，丸如桐子大，每服三十丸，清粥饮汤送下，不拘时。

雄黄丸 治妊娠是鬼胎，致腹中黑血数下，腹痛。

雄黄细研 累曰去毛，一本鬼曰去心 莽草 丹砂细研 巴豆去皮、心、油 獭肝炙黄，各半两 蜈蚣一枚，炙黄 蜥蜴一枚，炙黄

右为细末，炼蜜和捣三百杵，丸如桐子大，空腹温酒下二丸，日进二服。服后当下痢，如不痢加至三丸，初下清水，次下虫如马尾状无数。病极者下蛇虫，或如虾卵鸡子，或如白膏，或如豆汁。其病悉愈。

白术散 调补冲任，扶养胎气，治妊娠宿有风冷，胎痿不长，或失于将理，动伤胎气，多致损堕。怀妊常服，壮气益血，保和胎脏。

牡蛎三分 白术四分 川芎四分 川椒去目，炒，三分

疗妊娠两儿，腹中一死一活，令死者出，生者安。此方神验，万不失一。

蟹爪一升 甘草二尺，炙 阿胶三两

右以东流水一斗，先煮二味，取三升，内阿胶令烊，顿服。不能顿服，分再服。若人困，拗开口下，药入即活。煎药宜向东，以茅苇薪煮之。

第七十三问：妊娠堕胎，或血出不止，或血不出者，何也？

答曰：血寒则凝，温则散，堕胎损经，血出不止有二。一则因热而流散，二则血气虚而不敛。泻血多者，必烦闷而死。或因风冷堕胎者，血冷相搏，气虚逆上，则血结不出，抢上攻心，则烦闷，亦多致死。当温经逐寒，其血自行也。

胶艾汤 治劳伤血气，冲任虚损，月水过多，淋沥漏下，连日不断，脐腹疼痛。及妊娠将摄失宜，胎动不安，腹痛下坠，或劳伤胞络，胞阻漏血，腰痛闷乱，或因损动，胎上抢心，奔冲短气。及因产乳。冲任气虚，不能约制经血，淋沥不断，延引日月，渐成羸瘦。

阿胶 芎劳 甘草各二两，炙 当归 艾叶微炒，各三两 熟地 白芍各四两

右咬咀，每服三钱，水一盏，酒六分，煎八分，去滓稍热服，空心日服三次，甚者连夜并服。

伏龙肝散 治血气劳伤，冲任脉虚，经血非时忽然崩下，或成豆汁，或成片，或五色相杂，或赤白相兼，脐腹冷痛，经久未止，令人黄瘦口干，饮食减少，四肢无力，虚烦惊悸。

伏龙肝一两，灶口上 熟地二两 甘草炙，半两 川芎二两 肉桂半两 当归炒，三分 干姜炮，三分 艾叶微炒，二两 赤石脂一两 麦门冬一两

右为粗散，每服四钱，水盏半，枣三枚，煎八分，去渣温服，食前。

当归散 治妊娠猝惊奔走，或从高坠下，腹痛下血不止。

当归一两半，炒 阿胶二两，捣碎令黄色 艾叶炒，一两 川芎一两

右为饮子，每服四钱，水盏半，煎至六分，次入生姜汁一匙，地黄汁半合，马通汁半合，更煎三两沸，去渣温服，不拘时。

第七十四问：何以谓之子淋？

答曰：肾者作强之官，伎巧出焉，与膀胱为合，男子以藏精，女子以系胞。启玄子云：强于作用，故曰作强。造化形容，故曰伎巧。在女则当伎巧，在男则正当作强。夫淋者，肾虚膀胱热也，肾虚不能制水，则小便数也，客热乘膀胱，则水行涩而且数，淋沥不宣。妊娠之人，系胞子肾，肾患虚热成淋，故谓子淋也。

治疗妊娠患子淋，小便数而少，或热痛酸疼。

地肤草三两，以水四升，煮取二升半，分三次服。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

疗妊娠患子淋，宜地肤汤。

地肤草 车前子各三两 知母 黄芩 赤茯苓 赤芍 枳实炙 升麻 通草 甘草炙，各二两

右㕮咀，每服四钱，水盏半，煎八分，去滓，空心温服，或无地肤，葵根汁亦妙。

石苇散 治产后小便淋沥溺血。

石苇去毛 榆白皮 木通各一两 黄芩三钱 赤芍 葵子各半两

右为粗散，每服三钱，水盏半，入生地黄一分，煎六分，去滓，日三四服。

第七十五问：小便或有利者，或有不通者，何也？

答曰：小肠为盛受之腑，膀胱乃州都之官。启玄子云：位当孤腑，故谓都官。居下内空，故藏津液。若得气海之气，则能泄注也。或受热渗于脬，脬屈擗而系转，故使小便不通利也。或肾胞有冷，不能温制于水道，故小便日夜十数行，其者至子乱梦恍惚，寒者宜大建中汤、苁蓉丸，热者琥珀散，方见《指迷方》。

蓐薷丸 益肾固气，小便频数。

蓐薷青盐三铢，水半盏，煮熟，秤取半两 金毛狗脊炮，三分 益智子捶碎，盐炒，半两 肉苁蓉一两，切焙 菟丝子半两，酒浸，研 巴戟半两 杜仲麸炒，半两 黄芪一钱

右为细末，酒糊丸如桐子大，每服四十丸。空心淡盐汤、米汤下。

冬葵子散 治妊娠胎不安，小便淋沥，小肚疼痛。

冬葵子炒 柴胡 桑白皮 赤茯苓 赤芍 当归各等分

右为㕮咀，每服四钱，水盏半，姜五片，葱白七寸，煎七分，去滓温服。

车前子散 除下焦留热，小便不通，淋沥作痛。

车前子 槟榔 木通 陈皮 赤芍 赤茯苓 当归 滑石 石苇炙去毛，各一两

右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎一盏，温服，以利为度。未利者再服，食前。

忘忧散 治心经蓄热，小便赤涩不通，淋沥作痛。

琥珀不拘多少

右为细末，每服五分，浓煎萱草根汤调下，食前。

第七十六问：大便或利或秘者，何也？

答曰：大肠者传导之官，变化出焉，独受阴阳之浊，化其糟粕，传不洁之道。若三焦不调，脏腑不和，受热则津液竭燥，肠胃涩，大便不通。有寒则腹痛肠鸣，水谷并下。故热则宜清而通之，寒则宜温而固之。

建中散 治脾胃不和，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消。心腹刺痛，胁肋膨胀。呕吐痰涎，逆噫气，吞酸，肠鸣泄痢，水谷不化，肢体倦怠，不思饮食。

青皮一本无青皮 枣子一斤 厚朴一斤 甘草半夏汤泡，洗浸，五两 陈皮八两 干姜炮，五两

以上六味，用水三斗煮，令水尽焙干。

人参去芦，一两 藿香一两 诃子炮，取二两 白术一两 白茯苓一两 草豆蔻去皮，一两

右为饮子，每服二钱，水二盏，姜三片，煎六分，去渣温服，食前。

四味换肠丸 治便下觉脏腑疼痛，泄痢饮食不美，因多思所致。或寒气积，遂成其痢一名白术止痢丸。

白术三分 诃子炮，去核取肉，三分 肉豆蔻三分 钟乳粉一两

右为细末，入钟乳粉拌麦糊为丸，桐子大，每服五十丸，空心熟水送下，止进三两服便效。

热者，服四顺饮子，治大便不通，面赤身热。

大黄 白芍 甘草 当归各等分

右为粗散，每服五钱，水盏半，煎一盏，去滓温服，不拘时。

麻仁丸 治肠中受风，津液燥少，往往大便秘。

麻仁去皮，研，二两 枳实四两，麸炒 白芍四两 大黄四两，炮 厚朴二两 杏仁二两

右为细末，蜜丸梧桐子大，米饮下二十丸。未通，加至三十丸。

寒者，理中汤，治肠胃冷热湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，及伤时气。里寒外热，霍乱吐痢，手足厥冷，胸脾心疼，逆气结气，并皆治之。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

人参 甘草 白术 干姜炮，各二两 肉豆蔻 砂仁各二两

右为饮子，每服三钱，水盏半，煎一盏，去滓热服，食前。

煮朴丸 治脏寒泄痢。

北枣半斤 川芎四两 生姜切片，四两

以上三味，水三碗煎干，将生姜厚杵烂，入枣肉一处，再杵令细，以麻油涂手，担如小钱，慢火焙干，入后药。

苍术米泔浸 茴香炒 甘草炙 官桂去皮新者 神曲 麦蘖[1] 炒净秤 蓬术煨，各四两 砂仁 良姜炒，各二两 肉豆蔻煨，二两 丁香一两 川姜二两

右为细末，水煮薄糊为丸，梧桐子大，每服百丸，米饮汤下，不拘时。

豆蔻橘红散 温脾养胃，消谷嗜食。

丁香 木香一两 白豆蔻仁 人参 白术 厚朴 神曲 干姜炮 半夏曲炒 陈皮去白 藿香叶去土 甘草炙，各半两

右为细末，每服三钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎七分，去滓，空心温服。

第七十七问：妊娠至八九个月，两脚俱肿，何也？

答曰：妊娠至八九个月，腿脚肿者，不可为水病治之，恐导其真气。见此状者，则知其易产也，盖胞藏水血俱多，不致胎燥，故云易产也。当服顺气滑胎之药。若初妊而肿者，是水气过多，儿未成体，恐坏胎也。

枳壳散 养胎气，安和子脏，治胎中一切恶疾，能令胎滑易产。

枳壳去穰，炒，四两 甘草炙，一两

右为细末，每服二钱，沸汤调服，空心。入月日进三服。

榆白皮汤 滑胎易产，治妊娠曾因漏胎去血，临产惊动太早，产未至，秽露先下，致胎胞干燥，临产艰难。

冬葵子一两 木通半两 榆白皮一两 瞿麦一两 牛膝去苗，酒浸，焙 大麻仁去壳，各三分

右为粗末，每服三钱，水盏半，煎八分，去滓温服，不拘时。

救生散 安胎益气，易产。

人参 诃子湿纸裹煨熟，去核 陈皮炒 白术炒 大麦肉炒 神曲炒，各半两

右为细末，每服二钱，水一盏，煎六分，去滓，入月加一倍，用水二盏，煎一盏，空心温服。服之能令儿紧小，乳母无患。

第七十八问：妊娠十月将养之法，何如？

答曰：阴搏阳别，谓之有子，此是血气和调，阳施阴化也。诊其手少阴脉动甚者，妊子也。所谓妊者，阳既授始，阴妊之也。娠则以时而动，故曰妊娠也。

妊娠一月，名始胚，饮食精熟，酸美受御，宜食大麦，无食腥辛，是谓正才。妊娠一月，足厥阴脉养，不可针灸其经。足厥阴内属于肝，肝主于筋及血，一月之时，血行否涩，不为力事。寝心安静，无令恐畏。

妊娠一月，阴阳新合为胎，寒多为痛，热多猝惊，举重腰疼，腹满饱急，猝有所下，当预安之，宜服乌雌鸡汤。

乌雌鸡一只，炙，如常法食 茯苓二两 吴茱萸一升 芍药 人参 白术各三两 麦门冬五合 阿胶二两 甘草一两

右九[2]味咬咀，水一斗二升煮鸡，取汁六升，去鸡下药，煎取三升，内酒三升，并胶烊尽，取三升放温，每服一升，日三服。

妊娠曾于第一个月堕胎者，入月，预服此药治之，补胎汤。

人参 防风 细辛 乌梅肉 白术各一两 大麦一合 熟地一两 吴茱萸半两，洗七次

右为饮子，每服三钱，水盏半，姜三片，煎七分，去滓空心服。寒多者倍细辛、茱萸。渴者去细辛，加栝蒌根。若有所思，去大麦，加柏子仁三合服之。

妊娠二月名始胥，无食腥辛之物，居心静处，男子勿劳，百节皆痛，是谓胎藏也。少阳者胆之脉也，主于精，二月之时，儿精成于胞里，故足少阳养之。足少阳在足小指间，本节后附骨上一寸陷中者是。妊娠二月阴阳居经，若有寒，多坏

---

① 蘖：指谷类子实发芽。

② 九：原本作"十"，详上方共列药九味，据改。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

不成，有热，则萎萃怯弱，中风寒有所动摇，心满，脐下胀急，腰背强痛，猝有所下，乍寒乍热，服艾叶汤。

人参 当归 艾叶 甘草 麻黄去根节 丹参各一两 阿胶炒，二两

右为㕮咀，每用一两，水盏半，枣三枚，姜五片，好酒一盏，煎半盏，去滓分为二服，食前。

妊娠曾于第二个月堕胎者，人月，预当养其胎藏，服黄芩汤。

黄芩 人参 阿胶各一两，炒碎 当归半两，炒干 吴茱萸一分，洗七次，焙干，微炒

右为㕮咀，每服三钱，水盏半，姜三片，煎八分，去滓，食前。如觉大段不安，加乌梅一两。

妊娠三月始胎，当此之时，血不流通，形像始化，未有定仪，见物而变，欲令见贵盛王公好人，端正庄严，不欲令见伛偻侏儒，丑恶形人，及猿猴之类。无食姜兔，无怀刀绳。欲得见男者，操弓矢，射雄鸡，乘肥马于田野，观虎豹及走犬。其欲得女者，则箸簪珂环，弄珠玑。欲令子美好端正者，数视白璧美玉，看孔雀，食鲤鱼。欲令儿多智有力，则啖牛肉心，食大麦。欲令子贤良盛德，端心正坐，清和虚一，坐无邪席，立无偏倚，行无邪径，目无邪视，口无邪言，心无邪念，无妄喜怒，无得思虑，食无到脍，无邪卧，无横足，思欲瓜果，啖味酸茹。好芬芳，恶见秽臭，是谓外像而变者也，手心主养之。手心主者，脉中精神，内属于心，能混神，故手心主养之。手心主穴在掌后横文者是。诊其妊娠脉滑疾，重以手按之散者，胎已三月也。妊娠三月为定形，有寒则大便青，有热则小便赤，不赤则黄，若猝惊恐惧，忧愁嗔恚，伤动于筋脉，绕脐痛或腰背痛猝有所下，服雄鸡汤。

人参 麦门冬 白茯苓 当归 白术 甘草 川芎 白芍各一两 阿胶二两

右为㕮咀，每服用一两，入煮乌鸡汁一盏半，枣二枚，好酒一盏，煎至一盏半，去滓分作二服，食前。

妊娠曾于第三个月堕胎者，入月宜服茯神饮子。

茯苓 丹参 龙骨各一两 人参 阿胶炒 当归 甘草炙，各二两 赤小豆炒，一合

右为㕮咀，每服三钱，水盏半，枣一枚，煎八分，去滓温服。腰痛者加寄生二两，空心服。

妊娠四月之时，始受水精以成血脉，其食宜麦粳。其羹宜鱼雁，是谓盛荣，以通耳目而行经络，洗浴远避寒暑。是手少阳者，三焦之脉也，内属于腑，四月之时，儿六腑顺成，故手少阳养之。手少阳穴在手小指间，本节后二寸是也，诊其妊娠四月，欲知男女，左脉疾为男，右脉疾为女，俱疾为生二男。当此之时，慎勿泻之，必致产后之殃。何谓也？是手少阳三焦之脉，内属于三焦，静形体，和心志，节饮食。妊娠四月若有寒，心中欲呕，胸满不食。有热则小便频数如淋状，脐下若急。卒风寒，项颈强痛。寒热惊惕，腰背及腹痛，往来不定，或胎上急迫，心头烦闷不安，卒有所下，宜服菊花汤。

当归 人参 麦门冬 甘草 麻黄去节 半夏汤洗七次 阿胶炒，二两 菊花半两

右为㕮咀，每服四钱，水盏半，姜三片，枣一枚，煎八分，去滓，空心温服。

非风寒项强者，当去麻黄、半夏，缘二药能损胎。

调中汤

白芍 白术 柴胡 甘草炙 乌梅肉 续断 当归 川芎 枳实 厚朴 甘李根皮瓤人去之，各等分

右为㕮咀，每服三钱，水盏半，姜四片，煎八分，去滓温服，空心。

妊娠五月，始受火精以成其气，卧必晏起，洗浣衣服净室，必厚其裳，朝吸天光以避寒殃，其食宜稻麦，其羹宜牛羊，和以菜萸，调以五味，是谓养气以定五脏者也。一本云，宜食鱼鳖，足太阴养之。足太阴脾之脉主四季，五月之时，儿四肢皆成，故足太阴养之。足太阴之穴，在足内踝上三寸也，诊其妊娠之脉，重手按之不散，但疾不滑者，五月也。又其脉数者，以向怀。脉紧者，必胞阻。脉迟者，心腹满喘。脉浮者，必水怀为肿。

妊娠五月若有热，头眩心乱欲呕者，有寒，则腹痛小便难，猝悸恐，四肢疼痛，寒热胎动无常，或损伤腹痛，有所不安，服旋覆花汤。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

旋覆花 当归 人参 黄芪一本黄芩 麦门冬 赤芍 吴茱萸洗七次，各一两 阿胶炒，二两 甘草炙，半两

右为咬咀，每服四钱，水盏半，姜三片，好酒三分，煎八分，空心温服。

妊娠六月，始受金精，以成其筋，身欲微劳，无得静处，出游于野，数观走犬及视走马，宜食鸷鸟猛兽之肉，是谓变腠膂筋，以养其爪，以牢其背膂，足阳明养之。足阳明胃之脉，主其口目。六月之时，儿口目皆成，故足阳明养之。足阳明穴在太冲上二寸是也。

妊娠六月，猝胎动不安，寒热往来，腹痛满身肿，惊怖血下，腹痛状如欲产，手足烦热，并宜服麦门冬汤。

麦门冬 人参 甘草炙 黄芩各一两 熟地 阿胶蛤粉炒，各二两

右为咬咀，每服四钱，水盏半，入酒五分，姜五片，枣二枚，煎八分，去滓温服，食前。

妊娠曾于六个月损坠者，入月预服柴胡散。

柴胡去苗 白芍 麦门冬 熟地 苁蓉酒浸，焙 川芎 白术各一两 甘草炙，半两

右为咬咀，每服四钱，水盏半，枣三枚，煎八分。去滓温服，空心。

妊娠七月，始受木精以成骨，劳躬摇肢，无使身安，动作屈伸，居处必燥，饮食避寒，常宜食粳稻以密腠理，是谓养骨牢齿者也，手太阴养之。手太阴者肺，肺主皮毛。七月之时，儿皮已成，故手太阴养之。手太阴穴，在手大指本节后白肉际陷中是，诊其妊娠七月脉，实大牢强者生，沉细者死。怀躯七月，暴下斗余水，其胎必伤而堕。此非时孤浆预下故也，喘促，颈项腰背强，服葱白汤。

半夏洗七次 黄芪 人参 当归 黄芩各一两 阿胶炒，二两 旋覆花 甘草炙 麦门冬去心，各等分

右为咬咀，每服四钱，水盏半，姜三片，葱白二寸，好酒半盏，煎至八分，去滓温服，空心。

妊娠曾于第七个月伤堕者，宜预服杏仁汤。

杏仁泡，去皮、尖 钟乳粉 紫菀 吴茱萸 甘草炙 干姜炮 五味子 麦门冬 粳米各等分

右为咬咀，每服四钱，水盏半，煎八分，去滓，空心服。

妊娠八月，始受土以成肤革，和心静息，无使气极，是谓密腠理而光泽颜色，手阳明养之。手阳明者，大肠之脉，大肠主九窍。八月之时，儿九窍皆成，故手阳明养之。手阳明穴在大指本节后宛宛中是，诊其妊娠八月脉，实大牢强弦紧者生，沉细者死。妊娠八月，忽中风寒，有所犯触，身体疼痛，乍寒乍热，胎动不安，常若头眩，绕脐疼痛。有寒，小便白浊，或复漏下，颜色无定，腰背冷痛，目视茫茫，悉宜服芎药汤。

厚朴二两 甘草 当归 白术各三两 人参 白芍各一两

右为咬咀，每服四钱，水一盏，酒半盏，姜五片，薤白七寸，煎八分，温服。

妊娠曾于八个月伤堕胎者，宜服葵子汤。

厚朴二两 甘草 当归 白术各三两 人参 白芍各一两 柴胡三两 葵子

右为咬咀，每服四钱，水盏半，姜五片，枣一枚，煎八分，空心温服。

妊娠九月，始受石精以成皮毛，六腑百节，莫不毕备，饮丰食甘，缓带自持而待之，时为养毛发，多才力，足少阴养之。足少阴者肾之脉，肾主续缕。九月之时，儿脉续缕皆成，故足少阴养之。足少阴穴在足内踝后，微近下前动脉是也。妊娠九月，若猝得下痢，腹满胀急，胎上冲心，腰背不可转侧，短气满闷，并宜服半夏汤。

半夏汤洗七次 麦门冬 吴茱萸 当归 阿胶炒，各三两 干姜一两 大枣十二枚

右为咬咀，每服五钱，水盏半，煎六分，去滓，入蜜少许，空心服。一方，用乌雌鸡煮汁煎药。

妊娠曾于第九个月堕胎者，宜先服茯苓猪肾汤。

白茯苓 桑寄生 熟地 白术 川芎 麦门冬去心 人参各一两 干姜炮，半两

右为咬咀，先以猪肾一对，切去脂膜，用水一碗，入黑豆一合同煮，取汁一盏半，入药八味五钱，煎至一盏，去滓食前温服，分为二服。

妊娠十月，五脏俱备，六腑齐通，纳天地气

琅嬛福地 https://cnzyy.org

于丹田，故使关节人神咸备，然可预备滑胎方法也。

妊娠十月满足，入月，预修正顺产理，滑胎易产，甘草散。

甘草炙 黑豆炒 大麻仁别研入 糯米各一两 干姜炮，半两 白茯苓半两 吴茱萸半两，洗七次

右为细末，入麻仁末同拌，每服二钱，温酒调下，未入月不可调服。

第七十九问：横生逆产者，何也？

答曰：将产坐卧，须顺四时方面，并避五行禁忌，若有触犯，多令产难。或因漏胎去血脏燥，或子脏宿挟疹病，并触禁忌。或觉腹痛，产时未到，便即惊动，秽露下早，致子道干涩，产妇力疲。又有横逆不顺者，皆难产也。或有子上逼心者，皆由妊娠之入，失于将养也。大抵临产之际，腹痛而腰不痛者，未产也，若腹痛连腰甚者即产。所以然者，肾候于腰，胞系于肾，故也。诊其尺脉转大，如切绳转珠者，谓之离经，日中觉，夜半生。若腰痛甚者，即产也。愚谓横生逆产者，皆因少母未经生育，将产之时，不肯忍痛，务欲逼下为妙，殊不知时候未到，胎气未至，其子未能翻身，受逼不过，只得一任离胎迫下，以至倒生。其有横生者，其子离胎，将欲翻身投下，半中之间，被母逼紧，转身不及，以至横下。古人云，瓜熟蒂落，粟熟自出，自然之理。凡有横逆，皆由母不能忍痛也。

乌金散 治横生难产，及催生。此方救子母于顷刻。

百草霜 香白芷

右等分，为细末，每服二钱，以童便、醋各少许调，更以热汤化下，未愈再服。

乳香丸 治难产。

乳香一两，研为细末

右用猪心血和作十丸，每服一丸，煎乳香汤化下。

出衣法，治妊娠胎死腹中，衣不出，及产后猝有别病，欲至狼狈。

若胎衣未下腹满，宜水一盏半，煮猪脂一两，煎五七沸，和脂服下之。

寤生丸 治难产。

枳实六两，一本枳壳 桑白皮干，六两

以上二味，入大铛内，以长河水煮半日许，候枳实透软，去桑白皮不用，取枳实去穰，薄切作小片子，焙干，再入后药。

木香半两 甘草炙，半两

右四件，和为细末，炼蜜丸桐子大，晒干，每日空心，日午临卧，各用温米饮送下三十丸，加至五七十丸，日三服，怀七个月后服。

第八十问：热疾胎死腹中者，何也？

答曰：因母患热疾，至六日以后，脏腑极热，熏煮其胎，是以致死。缘儿身死冷，不能自出，但服黑神散暖其胎，须臾，胎气温暖，即自出。何以知其胎之已死？但看产妇舌青色者，是其验。

黑神散

官桂 当归 芍药 甘草 干姜炮 生地各一两 黑豆炒焦，去皮，二两 附子炮，半两，一本作蒲黄

右为细末，每服一钱，空心，温酒调下。

乌金散 治产后血迷血运，败血不止，淋沥不断，脐腹疼痛，头目昏眩，无力多汗，及治崩中下血，过多不止，宜服。

麒麟竭 乱发 松墨煅，醋淬 百草霜 当归头 肉桂 赤芍 玄胡索 鲤鱼鳞烧

右等分，为细末，每服二钱，温酒调服下。

黑龙丹 治产后一切血疾垂死者，但灌药无有不效。

五灵脂 生地 当归 川芎 高良姜

以上各等分，入沙盒内，赤石脂泥缝，纸筋盐泥固济封盒，炭火十斤煅通红，去火候冷，开取盒子看，成黑糟乃取出，细研入后药。

硫黄研，一分半 花乳石煅，一分 乳香别研，一分半 琥珀研，一分 百草霜别研，五两

右同为细末，醋煮糊丸弹子大，每服一丸，炭火烧通红，投生姜自然汁，与无灰好酒，各一小合，小便半盏内，研开顿服，立效。

川芎汤 治产后去血过多，运闷不省及伤，治去血多，崩中去血多，金疮去血多，拔牙齿去血多，不止。缘虚心烦眩运，头目暗，耳聋满塞，举头欲倒，并皆治之。

当归 川芎各等分

右为饮子，每服三钱，水盏半，煎一盏，去滓

琅嬛福地 https://cnzyy.org

稍热服，不拘时。

第八十一问：胎衣不下者，何也？

答曰：母生子讫，血流入衣中，衣为血所胀，故不得下。治之稍缓，胀满腹中，以次上冲心胸，疼痛喘息，急者难治，但服夺命丹，以速去衣中之血，血散胀消，胎衣自下而无所患。

夺命丹

附子半两 牡丹皮一两 干漆碎炒烟尽，二分半

右为末，醋一升，大黄末一两，同熬成膏，和药丸如桐子大，温酒送下，每服五十丸。不拘时。

牛膝汤 治产儿已出，胞衣不下，脐腹坚满，胀急疼痛，及子死腹中不得出者，宜服。

滑石八两 当归 木通各六两 冬葵子五两 牛膝去苗，酒浸，焙 瞿麦各四两

右为咬咀，每服三钱，水一盏，煎八分，去滓稍热服，不以时候。

第八十二问：难生者，何也？

答曰：胎侧有成形块，别呼为儿枕，子欲生时，枕破与败血裹其子，故难生，但服胜金散，逐其败血，即自生。逆生横生，并皆治之。

胜金散

麝香一钱 盐豉一两，旧青衣裹烧令通红，急以乳钵研为细末

右为细末，取秤锤烧红，以酒淬之，调药一钱七服。

琥珀黑散 治产妇一切疾病，产前胎死，产难逆横生，产后胎衣不下，衣带先断，遍身疼痛，口干心闷，非时不语，如血晕眼花，误以为暗风。乍寒乍热，误以为疟疾。四肢浮肿，误以为水气。言语颠倒，见鬼见神，误以为邪祟。腹胁胀满，呕逆不定，误以为反胃。大便秘涩，小便出血，误以为五淋。及恶露未尽，经候未还，起居饮食，便不戒忌，血气之疾，聚即成块。散即上冲，气急心痛，咳嗽多睡，四肢虚热，睡惊盗汗。崩中败癥，绕脐刺痛或头面赤，因变骨蒸，皆宜多服。若产后鼻衄，口鼻黑色气起，喉中喘急，中风口噤，皆为难治，须急服之。凡产前宜进一二服，皆能安神顺胎。产后虽无疾，七日内亦进一二服，能散诸疾。或因惊恐，变生他证，当连服取效。

琥珀别研 朱砂别研 松墨 百草霜 新罗白附子 血苗灰鲤鱼鳞 白僵蚕炒去丝 当归去芦，各二分半 黑衣灶屋尘，各半两，一作突烟 麝香别研

右为细末，每二钱，炒姜温酒，和童便调下，食前。

第八十三问：产后血运者，何也？

答曰：产后气血暴虚，未得安静，血随气上，迷乱心神，故眼花，甚者令人迷绝，口噤神昏气冷，医者不识，呼为暗风，若作此治，病必难愈。但服清魂散。

泽兰叶二分半 人参二分半 荆芥穗一两 川芎半两 甘草炙，一分

右为细末，每服一钱，热汤温酒各半盏调，下咽喉即开眼气定，人事省。

七宝散 初产后调血和气，补虚，压惊悸，治虚运。

朱砂研 桂心 干姜炮 当归 羚羊角 川芎 人参 茯苓各半分

右为细末，若产妇平和，三日以前，直至满月，每日各取一字，以羌活豆淋酒调下，空心服。若觉心胸烦热，即减桂姜，冷即加之。腹痛加当归。心闷加羚羊角。心胸气短加桂。不下食或恶心加人参。虚颤加茯苓，以意斟酌，日二服，夜一服，不饮酒者。童便酒少许调下。

第八十四问：产后口干痞闷者，何也？

答曰：产后宫胃太虚，血气未定，食面太早，胃不能消化，面毒皆聚于胃脘，上熏胸中，是以口干烦渴，心下痞闷，医者不识，认为胸膈壅滞，此宜服见眠丸。

姜黄 京三棱 草澄茄 人参 青皮 高良姜 蓬术各等分

右为末，用细萝卜慢火煮令烂，研细，将汁煮糊为丸，桐子大，萝卜汤下，不拘时。

木香丸 治妇人有妊伤食。

京三棱此药能落胎，不可用，前胡五分代之，产后用之无碍 木香 人参 茯苓去皮，各一钱

右为细末，面糊丸如绿豆大，每服三十丸，熟水送下。

白术散 治气不调和饮食。许学士云，妊妇伤食难得药，惟此二方稳捷。

白术炒，一两 干紫苏一两 白芷微炒，三钱

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

人参七钱半 川芎 诃子皮一本作肉 青皮各半两 甘草二钱半

右为粗末，每服二钱，水一盏，姜三片，煎七分，温服，不拘时候。

六君子汤 治胸膈痞塞，脾寒不嗜食，燥药不得服。

枳壳麸炒 陈皮 人参 白术 白茯苓 半夏洗，各等分

右为咬咀，每服五钱，水二盏，姜五片，煎一盏，去滓温服，无时。

第八十五问：产后乍寒乍热者，何也？

答曰：阴阳不和，败血不散，皆令乍寒乍热。产后血气虚损，阴阳不和，阴胜则乍寒，阳胜则乍热，阴阳相胜，则或寒或热。若因产劳伤脏腑，血弱不得宣越，故令败血不散，入于肺则热，入于脾则寒，医人误作疟疾治，谬矣。阴阳不和，宜增损四物汤。败血不散，宜夺命丹。又问二者何以别之？答曰：时有刺痛者，败血也。但寒热无他证者，阴阳不和也。

增损四物汤

当归 芍药 人参 川芎 干姜各一两 甘草炙，四分

右为咬咀，每服二钱，水一盏，姜五片，煎六分，去滓，热服。

增损柴胡汤 治妇人产后虚羸，发寒，饮食少，腹胀。

柴胡三钱 人参 甘草 半夏 白芍 陈皮 川芎

右为咬咀，每服四钱，水盏半，姜三片，枣一枚，煎七分，温服，食后，日三服。

猪肾汤 治产后日浅，久坐，视听言语多，或运动劳力，遂觉头项及肢节皮肉疼痛，乍寒乍热，此是蓐劳。

猪肾一对，去脂膜 当归 芍药 生姜各二两 桂心 葱白二合

右以水八升，缓火煮肾汁六升，澄清内人诸药，煮取二升，分三次温服。

加减八珍汤

当归一钱半 川芎一钱 熟地姜汁，炒五钱 白术一钱 白茯苓一钱 人参三分 益母草一钱 陈皮五分 砂仁五分

右为咬咀，水一钟半，煎七分，食前温服，二剂后，与益母丸间服，服益母丸用芎归汤送下。

第八十六问：产后四肢虚肿者，何也？

答曰：产后败血乘虚，停积于五脏，不行经络，流入于四肢，留滞日深，却还不得，腐坏如水，故令四肢面目浮肿。医人不识，便作水气治。凡治水气，多用导水药，极虚，夫产后既虚，是谓重虚，往往因致夭枉。但服调经散，自然血行肿消。

调经散此方百发百中。

没药研 琥珀研，各一分 官桂 赤芍 当归各一两 细辛 麝香研，各半分 甘草炙，二钱，严氏方中多此一味药

右为细末，每服五分七，生姜汁温酒各少许调服。

正脾散 治大病之后，脾气虚弱，中满腹胀，四肢虚浮，状若水气，此药治之，及产后四肢浮肿。

蓬术 香附 茴香炒 甘草炙 陈皮各等分

右为细末，每服二钱，煎灯心木瓜汤调下。

第八十七问：产后乍见鬼神者，何也？

答曰：心主身之血脉，因产伤耗血脉，心气则虚，败血停积，上干于心，心不受触，遂致心中烦躁，卧起不安，乍见鬼神，言语颠倒，医人不识，呼为风邪，如此治之，必不得愈。但服调经散，加生龙齿一捻，得睡即安。

调经散方见八十六问。

右件药如前，每服加龙齿一捻。

柏子仁散 治产后谵言乱语，由内虚少血，邪气攻心。

柏子仁 远志 人参 桑寄生 防风 琥珀细研 当归 熟地 甘草各半两

右为咬咀，每服以水二盏，人白羊心一个，切碎先煎七分，去心滓，须下药五钱，更煎四分，去滓温服，不拘时。

琥珀散 治产后血邪攻心，迷闷，言语错乱。

琥珀研 铁粉各一两 人参 茯苓 干生地 阿胶各七分半，炒令黄色 朱砂研，半两 远志七钱半，去心 甘草 麝香研，各二钱半

琅嬛福地 https://cnzyy.org

右为细末，入研了药同和极细，每服一钱，金银汤调下，无时。

第八十八问：产后不语者，何也？

答曰：人心有七孔三毛，产后血气多端，致停积败血，闭于心窍，神志不能明了。又心气通于舌，心气闭塞，则舌亦强矣，故令不语如此，但服七珍散。

人参 石菖蒲 熟地 川芎各一两 细辛一钱半 防风半两 朱砂半两，研

右为细末，每服一钱，金银薄荷汤调下，不拘时。

交感地黄丸 治妇人产前产后，眼见黑色，或即发狂，如见鬼状，胞衣不下，失音不语，心腹胀满，水谷不化。

生地洗净研以布绞汁，留滓，以姜汁炒地黄滓，地黄汁炒生姜滓，一至干为度 生姜洗刮净研，以布绞取汁留滓，各二斤 当归一两 琥珀别研，一两 玄胡索糯米炒令赤，去米 蒲黄炒 小茴香四两

右为细末，蜜丸弹子大，当归汤化下一丸，食前。

第八十九问：产后腹痛，又泻痢者，何也？

答曰：产后肠胃虚怯，寒邪易侵，若未满月，饮冷当风，乘虚进袭，留于胸膈，散于腹肋，故腹痛作阵，如锥刀所刺。流入大肠，水谷不化，洞泄肠鸣，或下赤白，胁肋膨胀，或走痛不定，急服调中汤立愈。若医者以为积滞取之，则祸不旋踵。

调中汤

高良姜 当归 官桂 白芍 附子 川芎各一两 甘草半两 人参半两

右为咬咀，每服三钱，水二盏，煎一盏，去滓热服，空心食前。

定痛散 治产后恶血不止，腹内热痛不可忍，及儿未定。

当归 芍药各二两 桂心一两

右为咬咀，每服二钱，各盏半，生子大[1] 拍破，煎至六分，去滓温服，如洞泄肠鸣者，加附子干姜下服。

又方 治产后瘀血，怯痛不已。

生料五积散，加干姜、良姜、丁香、官桂，用煮酒童便各一盏，热服立效。

又方 独用肉桂末调好酒服之，立效。

第九十问：产后遍身疼痛者，何也？

答曰：产后百节开张，血脉流走，遇气弱，则经络肉分之间，血多留滞，累日不散，则骨节不利，筋脉引急，故腰背不得转侧，手足不能动摇，身热头痛也。若医以伤寒治之，则汗出而筋脉伤，手足厥冷，变生他病。但服趁痛散，以嘿除之。

趁痛散

牛膝酒浸 当归 官桂 白术 黄芪各半两 蓬白二钱半 生姜半两 甘草二钱半 独活半两

右为粗末，每服二钱，水一盏半，煎七分，去滓温服，本方每服半两，水五盏，煎二盏，分作二次温服。

透经汤方见十八问中。

第九十一问：产后大便秘涩者，何也？

答曰：产卧水血俱下，肠胃虚弱。津液不足，是以大便秘涩不通也。若五六日腹中闷胀者，有燥粪在脏腑，以其干涩未能出耳，宜服麻仁丸以津润之。若误以为有热而投之以寒药，则阳消阴长，变动百出，性命危矣。此是小柴胡汤之证误，不可不谨。

麻仁丸《三因方》云，去血过多，脏燥大便秘涩，则固当润之。大黄似难轻用，候葱涎调醋茶为丸，次以葱茶下之，必通，愚按此言大黄不可轻用者是。

麻仁研 枳壳麸炒 人参 大黄各半两

右为细末，蜜丸桐子大，空心温酒下，未通加丸数服。

滋肠五仁丸 治血气不足，大肠闭滞，传送艰难。

桃仁 杏仁各一两，炒去皮、尖 柏子仁半两 松子仁一钱三字 郁李仁麸炒 陈皮别为末，四两

右五仁别研为膏，合橘皮同研，炼蜜为丸，桐子大，每服三十丸至五十丸，食前米饮下，更看虚实加减。

第九十二问：产后血崩者，何也？

答曰：产卧伤耗经络，脉未平复，劳役损动，

---

① 生子大："生"字下原本空缺，疑有脱文。另"子"字后亦疑有脱文。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

致血暴崩，淋沥不止。或因咸酸不节，伤蠹荣卫，亦变崩中。若小腹满痛，肝经已坏，为难治，当急服固经丸。

艾叶 赤石脂煅 补骨脂炒 木贼各半两 附子一只，炮，去皮、脐

右为末，陈米糊和丸桐子大，食前温酒下三十丸，米饮亦得。

熟干地黄散 治崩中下血不止，心神烦闷，头目昏重。

熟地一两半 甘草 蒲黄各半两 蟹爪微炒，二合 白茯苓 伏龙肝七钱半 桂心 白芍 当归微炒，各三钱 阿胶炒黄，一两 熟布烧灰，三两，一本昆布

右为粗末，每服四钱，水盏半，入竹茹一分，煎六分，去滓温服，不拘时。

第九十三问：产后腹胀闷满，呕吐不定者，何也？

答曰：败血散于脾胃，脾受之，不能运化精微而致胀满。胃受之，不得受纳，水谷不化，而生呕逆。医者不识，若以寻常服止吐药疗之，病与药不相干，转更伤动正气，疾愈难治。

匡胜汤《三因方》名抵胜汤。

赤芍 半夏泡 泽兰叶 人参 陈皮各一钱 甘草一钱 生姜半两

右为粗末，每服三钱，水盏半，煎七分，去滓热服，食前。

八顺理中丸 治新产血气俱伤，五脏暴虚，肢体羸乏，少气多汗，才产直百睟日，每日常服，壮气补虚，止呕吐。

甘草 人参 白茯苓 神曲炒，各半两 干姜炮，一两 砂仁二两 麦蘖二两 白术四两

右为末，蜜丸，每服三十丸，食前姜汤下，或加半夏曲一两，入盐点服。

第九十四问：产后口鼻黑气起，及鼻衄者，何也？

答曰：阳明者，经脉之海。起于鼻，交颏中，入上齿，还出侠口，交人中，左之右，右之左。产后气消血散，荣卫不理，散乱入于诸经，却还不得，故令口鼻黑气起，及变鼻衄，此缘产后虚热，变生此疾。其疾不可治，名曰胃绝肺败，详此一证，保庆府无方，可急服琥珀黑散，视其病人鼻黑退衄止者，活。方见第八十二问中。

第九十五问：产后喉中气急喘者，何也？

答曰：荣者血也，卫者气也。荣行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之荣卫。因产所下过多，荣血暴竭，卫气无主，独聚于肺中，故令喘也。此名孤阳绝阴，难治。若产后恶露不快，败血停凝，上熏于肺，亦令喘急，如此但服夺命丹，血去，喘急自止。夺命丹方见八十一问。

旋覆花汤 治产后伤风，或风寒暑湿，咳嗽喘满，痰涎壅塞。如服夺命丹喘不定，可服此药。

前胡 麻黄 杏仁 五味子 茯苓 甘草 赤芍 旋覆花 半夏曲 人参 玄及各等分

右为饮子，每服四钱，水盏半，姜五片，枣一枚，煎七分，温服，食前。

第九十六问：产后中风者，何也？

答曰：产后五七日内，强力下床。或月内，伤于房室。或忧怒，扰荡冲和。或灼炙，伤动脏腑。初眼涩口噤，肌肉瞤搐，以渐腰脊筋急强直者，不治。此乃人作，非偶尔中风所得，本集无方，《三因方》评之颇详。

八风汤 治迷惑如醉，狂言惊悸，恍惚见鬼。

天雄 当归 人参各五两 附子 防风 大门冬① 蜀椒 独活各四两 乌头 秦艽 细辛 白术 干姜各三钱 山茱萸 五味子 桔梗 香白芷 柴胡 莽草各半两

右为末，每服二钱，温酒调下，日三服。以身中觉如针刺者，药行也。

独活散 治产后中风口噤，肩项强直，四肢拘急。

独活 桂心 甘草炙 当归炒，一本作川芎 麻黄 附子炮 细辛半两 防风八味②

每服四钱，水酒各半盏，煎七分，拗开口灌之。

第九十七问：产后心痛者，何也？

答曰：心者血之主也。有伏宿寒气，因产大虚，寒搏于血，血凝不得消散，其气逆冲击于心

① 大门冬：即天门冬。

② 味：疑当作"钱"字。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

之经脉，故心痛。但以大岩蜜汤治之，寒去则血脉温而经络通，心痛自止。若误以为所伤疗之，则虚极寒益甚矣，心络寒甚，传之正经，则变真心痛，朝发夕死，夕发朝死，不可轻用药如此。

大岩蜜汤

熟地 当归 独活 吴茱萸洗 官桂 芍药 干姜 甘草各二两 细辛 小草远志苗也，各一两

右为粗末，每服五钱，水三盏，煎一盏，去滓温服，不拘时。

四神散 治产后留血不消，积聚作块，急切疼痛，及心腹酸痛下痢。

当归 干姜炮 川芎 赤芍

右为末，每服三钱。温酒调下不拘时。

第九十八问：产后热闷气上，转为脚气者，何也？

答曰：产卧血虚生热，复因春秋取凉过多，地之蒸湿，因足履之所着而为脚气。其状热闷掣疯，惊悸心烦，呕吐气上，皆其候也。但服小续命汤，三两剂必愈。若医者误用逐败血药攻之，则血去而疾增益剧。

小续命汤此药不论胎前产后，或入风邪虚极，遍身疼痛，或疾喘不定者宜服之，加麝香半夏入，每服水二盏，候煎熟倾药汁后，另以麝入于内，再煎一二沸，食前服，一二服神效。

人参 黄芩 官桂 麻黄 防己各一两 生姜五两 芎藭 芍药 甘草 白术各一两 附子一只，去皮 防风一两半

右为咬咀，每服三钱，水二盏，煎八分，去滓温服，不拘时。

大驱风散 治猝中欲死，风攻身体及五脏，言语蹇涩，神思冒昧，或履湿气，变为脚气，此方尤妙。

麻黄二两 芎藭一两半 石膏煨，一两半 肉桂 白芷 甘草 干姜炮 当归 黄芩 杏仁去皮、尖，炒，各二分

右为咬咀，每服四钱，水盏半，煎六分，去滓，不以时候稍热服，汗出为度。一方入荆沥五合同煎，大验。如脚气加白术一两，干木瓜一两，去干姜。

第九十九问：产后汗出多而变痉风者，何也？

答曰：产后血虚，肉理不腠密，故多汗，因遇风邪，搏变痉风。痉者，口噤不开，背强而直，如风发痫状，摇头，马鸣，身反折，须臾十发，气息如绝，宜速斡口灌之小续命汤。稍缓即汗出如雨，手拭不及者，不可治。《三因方》云，既汗多如何更服麻黄桂等，不若大《局方》大圣散，亦良药。

小续命汤方见九十八问。

防风汤 治产后中[1]，如角弓时时反张，口噤。

防风一两 葛根一两 芎藭 生地 藁本 杏仁去皮、尖，各一两 独活二两 甘草 桂心 防己 蔓荆子各七钱半 麻黄一两

右为咬咀，每服四钱，水盏半，煎六分，去滓温服，不拘时。

第一百问：产后所下过多，虚极生风者，何也？

答曰：妇人以荣血为主。因产血下太多，气无所主，唇青，肉冷，汗出，目瞑，神昏，命在须臾，此但虚极生风也。如此急服济危上丹良。以风药治之，则误矣。

乳香 五灵脂 硫黄 太阴玄精石研 桑寄生 真阿胶 卷柏生 陈皮各等分

右将上四味同研，石器内微火炒动，勿令焦，炒了再研极细，后入余药末，用地黄汁和糊，丸如桐子大，温酒下二十丸，当归酒下尤妙。

神授散 治产后一切疼痛，不论大小，以致危笃者，皆可服。

百合水浸洗 干姜炮 甘草 当归 川芎各二两 青皮 桂心 牡丹皮 白芍 陈皮各五两 神曲炒 麦肉一本麦冬，王宇泰书作麦芽 人参各三两 红花一两半

右为咬咀，每服二钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎七分，空心去滓温服。妊妇不可服。虚者去牡丹皮、红花，加附子三两。

女科百问卷之下竟

---

① 中：后似脱“风”字。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

琅嬛福地
https://cnzyy.org

妇人大全良方

宋·陈自明著

方朝义　牛兵占　靳红薇　王亚清　校注

琅嬛福地
https://cnzyy.org

校注说明

《妇人大全良方》，成书于南宋·嘉熙元年（公元1237年）。作者陈自明，字良父，临川（今江西抚州）人。祖辈三世业医，曾任建康府明道书院医学教授。因感“医之术难，医妇人尤难，医产中数体则又险而难”，遂深求《内经》微旨，采摭诸家之善，遍行东南各地，参以个人临症感悟，编纂而成是书。

该书融辑《伤寒杂病论》、《诸病源候论》、《经效产宝》等40余种医籍精要，对宋代以前妇产科论治经验，进行了全面总结，是中医学较早的一部内容丰富的妇产科专著。明代薛己曾为之补注，而后王肯堂的《女科准绳》、武之望的《济阴纲目》等均遮其荫，故有“妇人大全而薛注、薛注而女科准绳、女科准绳而济阴纲目”之说。该书流传广泛，风行数百年。

《妇人大全良方》又名《妇人良方大全》、《妇人良方》、《妇人良方精要》。全书共计24卷，将妇人病证归纳为调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难和产后8门，每门之首有论著，后附方案，共260余论。

第1～8卷为妇科诸疾证治，论述正常月经、月经病、妇科常见病以及不孕症等。卷1为调经门，列月经绪论、精血篇、产宝方、王子亨方、月水不调、月经不通、经闭、带下等15种病证。卷2为众疾门，有产宝方、博济方、寇宗奭论、通用方序等医书辑要内容。卷3、卷4为风病门，列有中风诸证、中风角弓反张、中风口噤、中风不语、风痹手足不遂等24种风病证治。卷5、卷6为痨热咳喘门，有痨瘵、二十四种蒸病、热入血室、咳嗽、喘满等内容。卷7、卷8为妇科杂病门，列呕吐、霍乱、泄痢、秘结、痔瘘、脱肛、阴挺下脱、阴中生疮、交接伤丈夫头痛、交接辄出血痛、小户嫁痛等42种病的证治。

第9～23卷为产科诸证治。卷9为求嗣门，载陈无择求子论，褚尚书求男论、无子论，千金翼求子、交接禁忌、男女受胎时日法、推干支旺相日法、推每月宿日法、求子服药须知，温隐居求嗣保生篇等。卷10为胎教门，有妊娠总论、娠子论、受形篇、论胎教、孕元立本章、凝形殊禀章、气质生成章、转女为男法等。卷11为候胎门，有脉例、诊妇人有妊歌、验胎法、胎杀避忌产前将护法、食忌论、孕妇药忌歌等。卷12～15为妊娠诸病，首论随月服药将息法，并着重论述了妊娠恶阻、痰逆不食、胎动不安、漏胎下血、子烦、胎死腹中，以及妊娠合并疟疾、霍乱、泄泻、伤寒、热病等50余种产前病证。卷16为坐月门，载有产宝方周颐序、将护孕妇论、滑胎例、月空方位例、禁草法、禁水法、入月预备药物等。卷17为产难门，载有产难论、杨子建十产论、催生方论、交骨不开、产门不闭、郭稽中产难、产难子死腹中、产难生死诀等。卷18～23为产后诸病，首载产后将护法、产后调理法、产后通用方，继论胎衣不下、产后血晕、产后癫狂、诸淋、小便不禁、小便出血、阴脱玉门不闭、阴蚀疳、乳少、乳出、乳吹、妒乳、乳痈等68种病证的理法方药。

第24卷为拾遗方和《产乳集》将护婴儿方论，载有乌喙丸、木香散、石茎散、大腹皮饮、大黄甘遂汤、竹茹汤、膏发煎、瓜子汤、固真丹、大效内补丸、济阴丹、乌鸡煎等12方。

《妇人大全良方》内容广博，繁而不杂，条目清晰，论理精详。正如《四库全书总目提要》所评：“自明采摭诸家，提纲挈领，于妇科证治，详悉无遗。”诸多论述，颇切实用，如对月经病的治疗注重调护气血、对阴挺下脱治用益气举陷之法等为后世所宗。其对经孕期卫生及不孕症常见病因的分析，和顺产、难产过程的描述及处理，对乳岩病状的描述及治法、预后等，均对后世产生较大影响。

书中所载逐月安产藏衣忌向方位、推妇人行年法、禁草法、禁水法、催生灵符等，颇涉迷信色彩，玉中之瑕，堪称憾事。

此次整理出版，底本为元·勤有书堂刻本，并以明·正德本、嘉靖丁未薛氏医案本以及嘉靖戊

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

申本对校。整理方法如下：底本中医论、方名、方药及文字脱漏，依据校本补正，并出校语；底本中错讹无疑以及古今字、异体字、假借字，则予以径改，不出校；底本与校本虽文字不同，但无伤大义者，则依底本，不出校；底本与校本文字不同而各具其理者，则出校互参；对其中的生僻字词，进行了注音和释义。特别提出的是，此书方名中，无论古方时方，凡涉"丸"字者，均以"圆"字代之，这是一个避讳产物。为恢复古方原貌，并为适合现代人的阅读习惯和药名规范，仍用"丸"字。

琅嬛福地
https://cnzyy.org

《妇人良方》序

世之医者，于妇人一科，有《专治妇人方》，有《产宝方》。治以"专"言，何专攻也；方以"宝"言，爱重之也。盖医之术难，医妇人尤难，医产中数体则又险而难。彼其所谓"专治"者、"产宝"者，非不可用也。纲领散漫而无统，节目谆略而未备。医者尽于简易，不能深求遍览。有才进一方不效，辄束手者；有无方可据，揣摩臆度者；有富贵家鄙药贱而不服者；有贫乏之人惮药贵而无可得服者；有医之贪利以贱代贵失其正方者。古云：看方三年，无病可治；治病三季，无药可疗。又云：世无难治之病，有不善治之医；药无难代之品，有不善代之人，此之谓也。

仆三世学医，家藏医书若干卷。既又遍行东南，所至必尽索方书以观。暇时闭关净室，翻阅涵泳，究极未合，采摭诸家之善，附以家传经验方，秤而成编。始自调经，讫于产后，凡八门，门数十余体，总二百六十余论。论后有药，药不惟其贵贱，惟其效。纲领节目，灿然可观。庶几病者随索随见，随试随愈。

仆于此编，非敢求异昔人也，盖亦补其偏而会其全，聚于散而敛于约，期更无憾云。愚者千虑，必有一得，君子毋以人废言。

时嘉熙元年八月良日建康府明道书院医谕临川陈自明良父序

琅嬛福地
https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

目　录

辨识修制药物法度 …… (83)
卷之一 …… (86)
调经门 …… (86)
月经绪论第一 …… (86)
精血篇第二 …… (86)
《产宝方》序论第三 …… (86)
王子亨方论第四 …… (86)
月水不调方论第五凡四方 …… (87)
月水不通方论第六 …… (87)
《养生必用》论经病第七 …… (88)
室女月水不通方论第八凡二方 …… (89)
室女经闭成劳方论第九 …… (89)
血枯方论第十凡四方 …… (90)
月水不利方论第十一凡四方 …… (91)
月水行或不行心腹刺痛方论第十二凡五方 …… (91)
月水不断方论第十三凡四方又单方二道 …… (92)
妇人杀血心痛方论第十四 …… (93)
崩暴下血不止方论第十五凡二十方又单方九道 …… (93)
崩中带下方论第十六 …… (96)
崩中漏下生死脉方论第十七凡十九又单方及互见方十三道 …… (96)
妇人白浊白淫方论第十八凡一方 … (98)
妇人天癸过期经脉不调方论第十九凡二方 …… (99)
妇人血分水分肿满方论第二十凡二方 …… (99)
卷之二 …… (100)
众疾门 …… (100)
《极一方》总论第一 …… (100)
《产宝方》论第二 …… (100)
《博济方》论第三 …… (100)
寇宗奭论第四 …… (100)
通用方序论第五凡十六方 …… (100)
卷之三卷众疾门 …… (105)
妇人中风方论第一凡九方 …… (105)
妇人中风角弓反张口噤方论第二凡八方 …… (107)
妇人中风口噤方论第三凡二方 …… (108)
妇人中风不语方论第四凡三方 …… (108)
妇人风痹手足不随方论第五凡一方 …… (109)
妇人中风自汗方论第六凡二方 …… (109)
妇人臂痛方论第七凡六方 …… (109)
妇人贼风偏枯方论第八凡三方 …… (110)
妇人偏风口歪方论第九凡三方 …… (110)
妇人血风心神惊悸方论第十凡三方 …… (111)
妇人失血过多心神不安方论第十一凡一方 …… (111)
妇人风邪颠狂方论第十二凡一方 …… (111)
妇人飞尸血厥方论第十三凡五方 …… (112)
卷之四众疾门 …… (113)
妇人血风身体骨节疼痛方论第一凡五方 …… (113)
妇人血风白虎历节走疰方论第二凡六方 …… (113)
妇人血风瘾疹瘙痒方论第三凡三方又单方四道 …… (114)
妇人虚风头目眩晕及心眩方论第四凡七方 …… (114)
妇人血风头痛方论第五肾厥头痛、厥逆头痛附凡六方又单方二道 …… (115)
妇人项筋强痛方论第六凡五方 …… (116)
妇人腰痛方论第七凡二方 …… (117)
妇人腰脚痛方论第八凡二方 …… (117)
妇人脚气方论第九凡十方又单方一道 …… (117)

琅嬛福地 https://cnzyy.org

卷之五众疾门 …… (120)
妇人痨瘵叙论第一凡十二方又单方八道 …… (120)
妇人骨蒸方论第二凡十五方 …… (122)
妇人血风劳气方论第三凡十三方又单方一道 …… (124)
妇人风虚劳冷方论第四凡二方 …… (126)
妇人冷劳方论第五凡七方 …… (126)
卷之六众疾门 …… (128)
妇人热劳方论第一凡四方 …… (128)
妇人客热方论第二凡三方 …… (128)
妇人寒热方论第三凡四方 …… (128)
寡妇寒热如虐方论第四凡一方 …… (129)
妇人恶寒方论第五 …… (129)
妇人血风烦闷方论第六凡四方 …… (129)
妇人血风攻脾不能食方论第七凡四方 …… (130)
妇人梦与鬼交方论第八凡三方 …… (130)
妇人伤寒伤风方论第九凡八方 …… (131)
妇人热入血室方论第十凡一方 …… (132)
妇人咳嗽方论第十一 …… (132)
妇人咳嗽用温药方论第十二凡八方 …… (132)
妇人劳嗽方论第十三凡二方 …… (133)
妇人喘满方论第十四凡六方 …… (134)
妇人风痰方论第十五凡七方 …… (135)
妇人心胸嘈杂方论第十六凡一方 …… (136)
卷之七众疾门 …… (137)
妇人呕吐方论第一凡六方 …… (137)
妇人霍乱方论第二凡六方 …… (137)
妇人翻胃吐食方论第三凡二方 …… (138)
妇人血膈方论第四凡一方 …… (138)
妇人鼻衄方论第五凡三方 …… (138)
妇人吐血方论第六凡七方又单方七道 …… (139)
妇人痃癖诸气方论第七凡二方又单方一道 …… (140)
妇人疝瘕方论第八凡四方 …… (141)
妇人八瘕方论第九凡一方 …… (141)
妇人腹中瘀血方论第十凡二方 …… (142)
妇人癥瘕方论第十一凡三方 …… (142)
妇人食癥方论第十二凡二方 …… (142)
妇人积年血癥块方论第十三凡七方 …… (142)
妇人血气心痛方论第十四凡六方又单方二道 …… (143)
妇人血气心腹疼痛方论第十五凡十七方又单方二道 …… (144)
妇人血气小腹疼痛方论第十六凡四方 …… (146)
妇人两胁胀痛方论第十七凡六方 …… (146)
妇人心腹胀满方论第十八凡三方 …… (147)
卷之八众疾门 …… (148)
妇人淋沥小便不通方论第一凡六方又单方四道 …… (148)
妇人脬转不得小便方论第二凡四方又单方五道 …… (148)
妇人小便数方论第三凡二方 …… (149)
妇人遗尿失禁方论第四凡一方又单方六道 …… (149)
妇人小便出血方论第五凡四方又单方二道 …… (149)
妇人大便不通方论第六凡四方 …… (150)
妇人风入肠间或秘或利方论第七凡三方又单方一道 …… (151)
妇人泄泻方论第八凡七方 …… (151)
妇人协热下利方论第九凡二方 …… (152)
妇人滞下方论第十凡十一方又单方二道 …… (152)
妇人痢后呕哕方论第十一凡七方 …… (155)
妇人大便下血方论第十二凡四方又单方二道 …… (156)
妇人痔瘘方论第十三凡一方又单方一道 …… (156)
妇人脱肛候方论第十四凡二方又单方三道 …… (157)

琅嬛福地 https://cnzyy.org

妇人阴肿方论第十五凡四方又单方二道 …… (157)
妇人阴痒方论第十六凡五方又单方四道 …… (157)
妇人阴冷方论第十七凡四方又单方二道 …… (158)
妇人阴挺出下脱方论第十八凡三方又单方二道 …… (158)
妇人阴中生疮方第十九凡四方又单方一道 …… (158)
女人伤丈夫头痛方第二十凡二方 …… (159)
女人交接辄血出痛方第二十一凡一方又单方一道 …… (159)
女人交接他物伤方第二十二凡一方又单方二道 …… (159)
小户嫁痛方第二十三凡三方又单方一道 …… (159)
卷之九…… (160)
求嗣门…… (160)
陈无择求子论第一…… (160)
褚尚书澄求男论第二…… (160)
妇人无子论第三…… (160)
《千金翼》求子方论第四凡十五方 … (160)
温隐居求嗣保生篇方论第五凡一方 …… (163)
卷之十…… (165)
胎教门…… (165)
妊娠总论第一…… (165)
娠子论第二…… (165)
受形篇第三…… (166)
论胎教第四…… (166)
孕元立本章第五…… (166)
凝形殊禀章第六…… (167)
气质生成章第七…… (168)
转女为男法第八…… (168)
卷之十一…… (169)
脉例第一…… (169)
诊妇人有妊歌第二…… (169)
验胎法第三…… (170)
胎杀避忌产前将护法第四…… (170)
月游胎杀第五…… (170)
十干日游胎杀第六…… (170)
十二支日游胎杀第七…… (170)
六甲旬游胎杀第八…… (170)
太史局日游胎杀第九…… (170)
食忌论第十…… (170)
孕妇药忌歌第十一…… (170)
卷之十二…… (171)
妊娠门…… (171)
妊娠随月数服药及将息法第一凡二十方 …… (171)
妊娠恶阻方论第二凡九方又无方名方二道 …… (174)
妊娠痰逆不思食方论第三凡六方又无方名方二道 …… (175)
胎动不安方论第四凡十六方又单方四道 …… (176)
妊娠漏胎下血方论第五…… (177)
妊娠卒然下血方论第六凡一方又单方十一道 …… (178)
妊娠惊胎及僵仆方论第七凡五方又单方三道 …… (178)
妊娠胎上逼心方论第八凡二方又单方六道 …… (179)
妊娠忽然下黄汁如胶或如豆汁胎动腹痛方第九单方一道 …… (180)
妊娠误服毒药伤动胎气方第十凡三方 …… (180)
妊娠心痛方论第十一凡三方又单方四道 …… (180)
妊娠心腹痛方论第十二凡六方又单方五道 …… (180)
妊娠中恶方论第十三凡一方又单方二道 …… (181)
妊娠腰腹及背痛方论第十四凡五方又单方五道 …… (182)
妊娠小腹痛方论第十五凡一方 …… (182)
妊娠心腹胀满方论第十六凡二方又单方一道 …… (182)

琅嬛福地 https://cnzyy.org

卷之十三妊娠门 …… (184)
妊娠数堕胎方论第 凡五方又单方一道 …… (184)
妊娠胎不长养方论第二凡五方 …… (184)
妊娠胎动安不得却须下方论第三妊娠得病欲去子方附凡四方又单方三道 … (185)
妊娠堕胎后血下不止方论第四凡四方又单方三道 …… (185)
妊娠日月未足欲产方第五凡二方又单方一道 …… (185)
断产方论第六凡五方又单方二道 …… (186)
妊娠咳嗽方论第七凡六方又单方二道 …… (186)
妊娠吐血衄血方论第八凡二方 …… (187)
妊娠子烦方论第九凡七方又单方二道 …… (187)
妊娠烦躁口干方论第十凡四方 …… (188)
卷之十四妊娠门 …… (189)
妊娠中风方论第一凡二方又单方二道 …… (189)
妊娠风痉方论第二凡三方 …… (189)
妊娠腹内有鬼胎方论第三凡一方单方二道 …… (189)
妊娠伤寒方论第四凡二十方 …… (190)
妊娠时气方论第五凡三方 …… (191)
妊妇热病方论第六凡三方又单方二道 …… (192)
妊娠伤寒热病防损胎方论第七凡五方又单方一道 …… (192)
妊娠热病胎死腹中方论第八凡四方 …… (193)
妊娠虐疾方论第九凡三方又无方名方一道 …… (193)
妊娠霍乱方论第十凡五方 …… (194)
卷之十五妊娠门 …… (195)
妊娠泄泻方论第一凡二方 …… (195)
妊娠下痢赤白及黄水方论第二凡十方 …… (195)
妊娠大小便不通方论第三凡四方又单方十一道 …… (196)
妊娠小便不通方论第四凡五方又单方四道 …… (197)
妊娠子淋方论第五凡三方又单方二道 …… (197)
妊娠遗尿方第六凡一方又单方二道 …… (198)
妊娠尿血方论第七凡五方 …… (198)
妊娠胎水肿满方论第八《产乳集》养子论附凡九方又单方二道 …… (198)
妊娠腹内钟鸣方第九 …… (200)
龚颜德孕痈方第十单方一道 …… (200)
妊娠不语论第十一 …… (200)
妊娠伤食方论第十二凡二方 …… (200)
妊娠脏躁悲伤方论第十三凡一方 …… (200)
卷之十六 …… (201)
坐月门 …… (201)
《产宝方》周颐序第一 …… (201)
将护孕妇论第二 …… (201)
滑胎例第三凡九方又单方一道 …… (202)
月空方位例第四 …… (202)
逐月安产藏衣忌向方位第五 …… (203)
推妇人行年法第六 …… (203)
体玄子借地法第七 …… (205)
禁草法第八 …… (205)
禁水法第九 …… (205)
入月预备药物第十 …… (205)
催生灵符第十一 …… (205)
卷之十七 …… (206)
产难门 …… (206)
产难论第一 …… (206)
杨子建《十产论》第二单方三道 …… (206)
催生方论第三凡二十一方又单方十二道 …… (208)
郭稽中产难方论第四凡一方 …… (210)
产难子死腹中方论第五凡十方又单方五道 …… (210)
产难生死诀第六 …… (211)
卷之十八 …… (213)
产后门 …… (213)

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

产后将护法第一……（213）
产后调理法第二……（213）
产后通用方论第三凡十九方 ……（214）
胞衣不出方论第四凡八方又单方八道 ……（217）
产后血晕方论第五凡七方又单方九道 ……（219）
产后颠狂方论第六凡一方 ……（220）
产后狂言谵语如有神灵方论第七单方一道 ……（220）
产后不语方论第八凡二方 ……（221）
卷之十九产后门 ……（222）
产后乍见鬼神方论第一凡三方 ……（222）
产后脏虚心神惊悸方论第二凡二方又无方名方四道 ……（222）
产后心惊中风方论第三凡一方又无方名方四道 ……（223）
产后中风恍惚方论第四凡三方 ……（223）
产后所下过多虚极生风方论第五凡一方 ……（223）
产后虚汗不止方论第六凡五方又单方二道 ……（224）
产后冒闷汗出不识人方论第七……（224）
产后汗出多而变痉方论第八中风口噤角弓反张附凡十一方又无方名方十一道 ……（224）
产后中风方论第九凡一方又单方及无方名方六道 ……（226）
产后中风筋脉四肢挛急方论第十凡二方又无方名方三道 ……（227）
产后热闷气上转为脚气方论第十一 ……（227）
卷之二十产后门 ……（228）
产后遍身疼痛方论第一凡一方 ……（228）
产后腰痛方论第二凡六方又无方名方一道 ……（228）
产后恶露不绝方论第三凡五方又单方四道 ……（229）
产后恶露不下方论第四凡五方 ……（229）
产后余血上抢心痛方论第五凡三方 ……（230）
产后恶露不尽腹痛方论第六凡六方又无方名方六道 ……（230）
产后儿枕心腹刺痛方论第七凡十三方又单方及无方名方五道 ……（231）
产后小腹疼痛方论第八凡三方又单方一道 ……（232）
产后寒疝方第九凡四方 ……（232）
产后两胁胀满气痛方论第十凡四方又无方名方一道 ……（233）
产后积聚癥块方论第十一凡三方 ……（233）
产后血瘕方论第十二凡六方又单方及无方名方二道 ……（234）
产后余血奔心烦闷方论第十三凡五方又单方四道 ……（234）
产后虚烦方第十四凡七方 ……（235）
卷之二十一产后门 ……（236）
产后口干痞闷方论第一凡一方 ……（236）
产后血渴方第二凡五方 ……（236）
产后乍寒乍热方论第三产后疟疾附凡六方 ……（236）
产后薄劳方论第四凡十方又无方名方一道 ……（237）
产后虚羸方论第五凡十二方又无方名方及单方二道 ……（238）
产后风虚劳冷方论第六凡十方又无方名方一道 ……（240）
产后腹胀满闷呕吐不定方论第七凡一方 ……（241）
产后呕逆不食方论第八凡二方又单方二道 ……（241）
产后霍乱方论第九凡四方 ……（241）
卷之二十二产后门 ……（242）
产后伤寒方论第一凡七方 ……（242）
产后头痛方论第二凡三方 ……（243）
产后咳嗽方论第三凡三方又无方名方一道 ……（243）
产后喉中气急喘促方论第四凡二方 ……（243）

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

产后口鼻黑气起及鼻衄方论第五 …… (244)
产后咳噫方论第六凡四方又单方一道 …… (244)
产后血崩方论第七凡七方又无方名方一道 …… (244)
产后月水不调方论第八凡二方 …… (245)
产后月水不通方论第九 …… (245)
产后四肢浮肿方论第十凡六方又单方一道 …… (245)
产后腹痛及泻利方论第十一凡四方又单方三道 …… (246)
产后赤白痢疾及虚羸气痢方论第十二凡十六方又单方及无名方十五道 … (247)
卷之二十三产后门 …… (250)
产后痢疾作渴方论第一凡三方 …… (250)
产后大便秘涩方论第二凡五方 …… (250)
产后大小便不通方论第三凡三方 …… (250)
产后遗粪方第四凡二方又单方一道 …… (251)
产后诸淋方论第五凡八方又单方及无方名方七道 …… (251)
产后小便数方论第六凡二方 …… (252)
产后小便不禁方论第七凡三方又单方一道 …… (252)
产后小便出血方论第八凡一方又单方二道 …… (252)
产后阴脱玉门不闭方论第九凡十二方 …… (252)
妇人阴蚀五疳方论第十凡五方又单方三道 …… (253)
产后乳汁或行或不行方论第十一凡六方又单方八道 …… (254)
产后乳汁自出方论第十二 …… (255)
产后吹奶方论第十三凡四方 …… (255)
产后妒乳方第十四妇人、女子乳头生小浅热疮，搔之黄汁出方附凡四方又单方五道 …… (255)
乳痈方论第十五凡九方又单方及无方名方十九道 …… (256)
卷之二十四 …… (258)
拾遗方凡十二方 …… (258)
《产乳集》将护婴儿方论 …… (259)

琅嬛福地 https://cnzyy.org

辨识修制药物法度

凡药有宜火、宜酒者，有用子、用皮者，有去子、去皮者，有去苗、芦者，有别研入药者，有煎成汤去滓后入者，若此之类，各各不同。今备于前，无复更注于逐方之下。

辰砂如镜面粉，旋者为上 雄黄如鸡冠，通明者为上 雌黄无夹石者为上 石硫黄如鹅儿黄色为上，赤者名石亭脂 伏龙肝正对釜月下七是也 太阴玄精石

已上并研，令极细如面，无声为妙。

禹余粮 代赭石 磁石极细者妙 自然铜 紫石英有紫色如箭簇者为上 云母石 太乙余粮

已上并用火煅，令通赤，酽[①] 醋淬，如此七次或十次，方可研令极细如面，或用水飞尤妙。

赤石脂 白石脂 阳起石有云头雨脚，轻松如狼牙者，产子此地方可用。若是铺茸茁角者不可用。已上并用火煅，一出时研如面，或有生用者 青礞石每一两用硝石二两，入银锅子内煅一日一夜，自然解散。研为面，仍用水飞为妙 梁上尘炒令烟尽，研如粉 绛矾 青矾并生研细 白矾枯过，亦有生用者 石膏如无真者，以方解石代之。凡诸石入汤，并碎以绵裹 滑石出桂府者，明白而坚者，方可用。若赤色而暗者，是吉州所产。色黑者名黳石[②]，皆不可用 苏合香油先用生布绞去滓，秤；却用炼熟蜜解开用 竹茹轻轻刮淡竹皮是也 桑寄生仆随仓使吴常丞寓广州，方识此物。枝梗类木，其叶如柘，对节而生，根侵入树柯上而生，度冬不凋，夏生小花，用之果有奇效。剉细用 木通有川木通，有钱子木通，即拏藤者为正。今之所用者力浅，但得随众，宜去皮节、细切 罂粟壳去须、蒂、筋膜，净洗，蜜水淹一宿，炒令焦黄 阿魏以面搜和成饼，炙黄用 葛根当用家葛，切片晒干用。今人多取于铺家者，乃野葛也，有大毒，能动胎气。多见医者嘱铺家现成升麻葛根汤，孕妇服之动了胎孕。小儿药中亦不宜用 麻黄拣小者为上，去根节。若以止汗用根节，用水煮，去黄沫，焙干。不尔，令人发烦躁 人参拣色黄明莹，里面有泽而不油者为上。《本草》云：不去芦则吐。人仍煎煮，喜河水 北细辛拣直而极细，味辛辣如川椒者为上 地榆 葳灵仙 柴胡 前胡 羌活 独活宜用紫色，言有蚕头、节稀者为上。王子亨云：独活乃是极大羌活。自是有曰如鬼眼状。寻常白色者乃是老宿前胡，谨不可用。《本草经》云：二物同一类。今人以紫色节密者为羌活，黄色作块者为独活。又云：独活即羌活母类也。疗风宜用独活，兼水宜用羌活 白薇 紫菀取茸芦如北细辛者良，以牢山出者为上，沂、兖次之。郓以东，市上皆有之。形色、气味皆与《神农本经》唐注、日华子相应，此药肺病最为急需。今京师所有，皆车前草、旋覆花根以赤土染之。又味咸，大抵咸走血，又能热中腹，利小便。且肺病本因亡津液而得之，今又服走津液药，为害滋甚，医者宜思之 秦艽 茜根 藁本 升麻 漏芦 防风拣软而里面有泽，芦似蚕头者为上，去叉、股、芦 桔梗今人多以荠苨为之。要拣味苦、肥白者为上，或生或炒皆有用。

已上并洗，去苗、芦，细切、晒干，秤用。

木香拣如朽骨，气味辛辣甚者为上。近时川人采南云根以乱真，其性大寒，利大、小便。《本草》谓之青木香；《证类》谓之独行根。又云土青木香，不堪入药。凡方书云当用青木香者，皆当用南木香 沉香种类不一，惟色黄而沉者为上 丁香 檀香 白芷 官桂愈嫩则愈厚，愈老则愈薄。仍用紫色紧卷者，去皮至有油处，别为末用 藿香 荆芥 薄荷 紫苏

诸香药并不可见火，或急用，宜多纸裹怀燶[③] 用。

北艾先去梗，焙燥碾烂，以马尾罗隔去灰末，只留黄。先秤分量，却用糯米粉打糊捏成饼子，炙黄用。或以酒炒亦可 败酱即今之苦菜也 喝起草即苍耳也 泽兰叶 紫苏 藿香 荆芥 薄荷 香薷音柔 柏叶 茵芋 大青 莽草 樗枝 菴茼[④] 石楠叶 石苇去毛 枇杷叶先用温水浸，刷去毛，却用姜汁炙

已上并去梗取叶，以纱隔去尘土。惟紫苏、藿香饮药中宜兼嫩梗，大能下气。

黄连宜拣大而似鹰爪者尤佳 石菖蒲一寸九节者佳。此种类甚多，取生子石上，叶有剑脊者真，无剑脊者名溪荪，生于泥中者名昌阳，可解巴豆毒。二味并去

---

① 酽：音艳(yàn)，指酒醋类味浓厚。

② 黳：音翳(yì)，色黑色。

③ 燶：音疗(liáo)，炙也。

④ 菴茼：音安驴(ān lǘ)，为菊科植物性味辛温，可行瘀祛湿。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

须，细切 舶上茴香 北茴香 葫芦巴酒炒 破故纸 蛇床子 薏苡仁 紫苏子除是自种自取方是真者，可以伐病。虽云细而香者是真，今人多采野苏子以乱其真。其子亦小，却以真苏叶搓令香，更不可辨 菟丝子 蓴荪子甜者，拣细而脆者真。要分甜、苦 黑牵牛亦有半生半炒 牛蒡子 芫花醋浸过，炒令黄色去梗

已上并隔纸炒香。

五味子色黑内有羊肾者佳。入补药中宜炒用，入嗽药中宜生用 木鳖子去壳切，以麸炒 巴豆川中来者似萹子而差小者为上。去壳及皮，必用皮纸裹打去油，如此者三五次油方尽。或有不去油者 车前子 兔丝子 二味先用温水淘洗，去泥砂，控干，以好酒浸四、五日，蒸四、五次，研令极烂，捏成饼子，焙干，方可为末 香附子 金毛狗脊 骨碎补并细切，炒令黄色，香擦去毛令尽方秤 石斛拣色黄如金、大者，去根皮，细切，用好酒浸一宿，蒸一炊久，慢火炒燥秤用 卷柏 甘松并洗，去根土用 肉苁蓉拣香而肥有鳞甲分明者，乃其端有心者方真。有盐霜者不用 当归拣如马尾重半两已上，气香味甜者为上。微炒 川牛膝拣如鼠尾，软而甜者为上

并去芦，酒浸半日，不可太过，久则失味。洗净，慢火焙干，切，方秤分两。

五加皮 桂心补药用厚者，发散用薄者 海桐皮 黄柏皮 杨梅皮 白鲜皮 杜仲 厚朴 桑白皮或炙炒。今人多以橘树根皮为伪，最要仔细辨

并削去粗皮、细切方用。惟杜仲、厚朴，每一斤用生姜一斤研取自然汁，罨一宿，次日炒令黄色。

甜瓜子 瓜蒌子 冬瓜仁去皮 杏仁 桃仁 郁李仁并先去尖、双仁，却用水煮一二沸，去皮，以麦麸炒黄，称用 酸枣仁去皮，炒香用 柏子仁拣去壳，别炒，研用 皂角去皮弦子，酥炙 川椒拣色红而口白辛香者为上。去棱目及闭口者，然后慢火炒令色变，以纸乘于地上，碗覆出汗为度 山栀小者佳，一名越桃 缩砂 白豆蔻 益智 草果并去皮，取仁秤 槟榔如鸡心者佳 大腹子二味生用 肉豆蔻二味面裹炮，令面黄为度 山茱萸 诃子炮去核，取肉秤。双核者名诃黎勒，独核名诃子 川楝子蒸，去皮核、炒秤 大黄湿纸裹煨令香熟。亦有酒洗生用 三棱亦有以红蒲根为伪者 蓬莪术二味并用湿纸裹，炮令香软，细切。或更用醋浸半日用 郁金 狼毒 紫河车三味并洗、切、焙 神曲 半夏曲 麦芽 谷芽并捣碎，炒黄用 白姜出大通池州者尤佳 天雄重两半已上，有象眼者佳 附子拣圆而坚实者为上 草乌 川乌重七八钱，如鹅脑者为上

五味并用灰火炮裂，去皮、尖、脐用。

天南星重一两者佳，忌用虎掌。炮去皮，或以白矾水浸一二宿 吴茱萸去枝叶 半夏二味并用，汤泡七次。

半夏曲以洗过半夏为末，以生姜自然汁捏为饼子，炙黄用 生地黄洗，焙干秤。亦用研取自然汁 熟地黄温水净洗，焙干，却以好酒发湿，却用巾子乘于甑上蒸，再用酒洒，九蒸九爆，焙燥秤。地黄生者平宣，熟者温补。虚人须补药，当用熟。《本草》云：男子宜用熟者，女子宜用生者 滴乳香用蚌粉略炒，挂窗孔中风干，研 延胡索去根皮 贝母去心，姜浸一宿 山药 川芎 芍药 知母 续断川中来者，色赤而瘦者佳 小蓟根已上略洗、细切，慢火焙干用 巴戟拣紫色者为上，水浸软 牡丹皮 枸杞根即地骨皮也。初虞世云：此药至贱，都下并无真者，大抵都人虽一贱亦作伪 石莲 乌药洪州者为上 麦门冬 天门冬略用水浸软。此二门冬去心、子，火上焙热，即当风凉之，如此不过三、四次即易干，仍不损药力。它药并宜如此 远志泔浸一宿 黄芩一名枯肠草。刮去朽者

已上有心者并捶去心，只取肉焙干秤用。

青橘皮 橘皮取多年拣小而红者佳；若大而黄者，柑皮也，恐不堪入药。大治产后肌浮。雷公云：产后肌浮，柑皮酒服者此也

二味用温水洗净，却于砂盆内磨去白，焙干秤。

枳壳拣小而实者为上，去穰，麸炒黄用。《本草》有枳实一条。王子亨云：此物本名曰枳，凡草木有花必有实。夫枳壳即枳实之类也 茯苓补药宜用白色；利水药宜赤色。坚者佳 茯神去木用，色白者为上 猪苓水浸软

已上三味，并去黑皮，细切、焙燥秤。

苍术取茅山者为上，米泔浸二三宿，打洗去皮，切、焙 白术拣白而肥者，方是浙术；瘦而皮黄色者，出幕阜山，力弱不堪用。油者去之

二术并去芦，切细、焙干，却以麦麸炒令黄燥用。

甘草炙黄 黄芪拣如箭竿，直而甜者佳。去叉芦，剉令长四五寸，捶扁，以蜜水或盐水浸透，炙令酥脆为上 甘菊花取自栽可以烹茶者，俟花未开者采之佳

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

旋覆花 鹤虱

诸花并去萼、蒂。

血余皂角水洗尽，烧存性 童子小便夏月要入薄荷浸之，方免臭坏 龙齿 龙骨并拣有布纹者佳。色白为上，五色者次之，黑者为下。火煅通赤，以乳钵炙令极细，不可犯铁器。或有生用者 虎头骨 虎脊骨 天灵盖 虎前胫骨 龟甲 鳖头 鹿茸拣嫩而有血色者佳。大者为麋茸，小者为鹿茸。冬至曰麋角解，夏至曰鹿角解。麋得阳而角解，所以利补阳；鹿得阴而角解，是以利补阴。麋茸性热，鹿茸性温。并洗，燎去毛，涂酥，炙令黄脆。无酥，以好酒浸炙

并用酥炙黄用。

紫梢花即湖泽中鱼生卵于竹木之上，如糖澈[1]状者是，去木用之 鹿角胶 阿胶拣明亮者为上。阿胶不必须东平，自为之甚佳。补虚用牛皮胶，治风用驴皮胶。东平皆京师伪胶，杂以马皮，并故鞍鞯鞋底之类，其恶为甚

二味并细切，以蚌粉炒燥如珠方用。

桑螵蛸去木，涂酥、炙黄，或以酒炒亦可 真珠母取未钻者研令极细 玳瑁宜生用 犀角有竹纹者色黑为上 羚羊角有马鞭节，仍有棋煅痕者佳

诸角宜用马锯先镑取屑，怀燥为末，方可入药。

牡蛎取左顾者佳。用盐泥固济煅用 地龙以生布袋盛，捶出沙土，只取皮秤 乌贼骨一名海螵蛸，去壳用 僵蚕去嘴，切、炒令丝尽 穿山甲又名鲮鲤甲。去大皮，细切、蛤粉炒燥用 水蛭伪者以血调面而为之，宜仔细辨认，以盐炒黄 虻虫 蚱青 红娘子 斑猫并去头、翅、足，用糯米同炒，令米赤为度 蜈蚣去头、足，炙黄用 全蝎去毒，略炒 蛇蜕拣全而头向下者为妙，烧存性用。亦有缠于青竹上，炙黄焦用 蝉蜕温水洗去土石，仍去前足 石蜥蜴 蛤蚧并酒炙用 乌蛇拣尾小穿得一百二十钱者，仍眼如活者为上 白花蛇拣眼如活者，尾端有佛指甲，腹两边有念珠斑者为上

二蛇并用酒浸一二百宿，去皮骨，取肉炙香用，仍经久不蛀。

晚蚕沙炒 鳖甲拣大而有九肋生者尤佳。先用淡醋煮去裙，却用醋炙令黄脆为妙 五灵脂拣似鼠屎者为上，似砂糖者次之。先以水浸，淘去沙土，日干碎之。亦有炒用 干漆碎之，炒令烟尽 猪羊肾及肝并去脂膜，仍不可经水 鲤鱼鳞 猪[2] 猪左悬蹄甲 猬皮 露蜂房 牛角鳃[3] 蚕蜕

并用火烧存性，研为细末用。

鹿角霜研细用 麝香拣味辣者真，名生麝。亦有用当门子者。研极细用 獭肝炙干用

并用研细为末用。

莲蓬 荷叶 棕榈为墨刷者妙

用荷叶中心蒂者生用。

益母草去根，阴干。今名大香，其子名茺蔚子 鬼臼去毛用 鬼箭羽去骨，取翎用 五倍子去心中灰虫 麒麟竭 安息香去砂石 没药 乳香 琥珀

五味并细研。

① 澈：音洒(sǎ)，本指散在小颗粒。

② 猪：音愤(fèn)，阉猪。

③ 鳃：音腮(sāi)，《说文》："角中骨也。"

琅嬛福地 https://cnzyy.org

卷 之 一

调经门

凡医妇人，先须调经，故以为初。

月经绪论第一

岐伯曰：女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。天，谓天真之气降；癸，谓壬癸，水名，故云天癸也。然冲为血海，任主胞胎，肾气全盛，二脉流通，经血渐盈，应时而下。所以谓之月事者，平和之气，常以三旬一见，以像月盈则亏也。若遇经脉行时，最宜谨于将理。将理失宜，似产后一般受病，轻为宿疾，重可死矣。盖被惊则血气错乱，经脉斩然不行，逆于身则为血分、痨瘵等[①]疾。若其时劳力，则生虚热，变为疼痛之根。若恚怒则气逆，气逆则血逆，逆于腰腿，则遇经行时腰腿痛重，过期即安也。逆于头、腹、心、肺、背、胁、手足之间，则遇经行时，其证亦然。若怒极则伤肝，而有眼晕、胁痛、呕血、瘰疬、痈疡之病，加之经血渗漏于其间，遂成窍穴，淋沥无有已也。凡此之时，中风则病风，感冷则病冷，久而不愈，变证百出，不可言者。所谓犯时微若秋毫，感病重如山岳，可不畏哉！

精血篇第二齐光禄大夫《褚澄遗书》

饮食五味，养髓、骨、肉、血、肌肤、毛发。男子为阳，阳中必有阴，阴中之数八，故一八而阳精升，二八而阳精溢。女子为阴，阴中必有阳，阳中之[②]数七，故一七而阴血升，二七而阴血溢。皆饮食五味之实秀也。方其升也，智虑开明，齿牙更始，发黄者黑，筋弱者强。暨其溢也，凡充身体、手足、耳目之余，虽针芥之历，无有不下。凡子形肖父母者，以其精血尝于父母之身，无所不历也。是以父一肢废，则子一肢不肖其父；母一目亏，则子一目不肖其母。然雌鸟牝兽无天癸而成胎，何也？鸟兽精血往来尾间也。精未通而催女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。阴已痿而思色以降其精，则精不出而内败，小便道涩而为淋。精已耗而复竭之，则大小便道牵疼，愈疼则欲大小便，愈便则愈疼。女人天癸既至，逾十年无男子合，则不调；未逾十年，思男子合，亦不调。不调则旧血不出，新血误行，或溃而入骨，或变而之肿，或虽合而难子。合男子多则沥枯虚入，产乳众则血枯杀人。观其精血，思过半矣。

《产宝方》序论第三

大率治病，先论其所主。男子调其气，女子调其血。气血，人之神也，不可不谨调护。然妇人以血为基本，气血宣行，其神自清。所谓血室，不蓄则气和，血凝结则水火相刑。月水如期，谓之月信。不然血凝成孕，此乃调燮之常。其血不来，则因风热伤于经血，故血不通。或外感风寒，内受邪热，脾胃虚弱，不能饮食。食既不充，荣卫抑遏，肌肤黄燥，面无光泽，时发寒热，腹胀作痛，难于子息。子脏冷热，久而劳损，必挟带下，便多淋沥，忽致崩漏。经云：腹中如块，忽聚忽散，其病乃癥；血涸不流而抟，腹胀，时作寒热，此乃成瘕。或先后爽期，虽通而或多或寡，究病之源，盖本于此。

王子亨方论第四

论曰：经者常候，谓候其一身之阴阳愆伏，知其安危。故其来必以月，太过不及，皆为不调。过于阳则前期而来，过于阴则后时而至。其有乍多乍少，断绝不行，崩漏不止，亦由阴阳衰盛，寒热为邪，详说于下。

---

① 分、痨瘵等：四字原脱，据正德本补。

② 中之：原本二字颠倒，据上文例改。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

月水不调方论第五

夫妇人月水不调者，由劳伤气血致体虚，风令之气乘也。若风冷之气客于胞内，伤于冲任之脉，损手太阳、少阴之经。冲任之脉皆起于胞内，为经络之海。手太阳小肠之经、手少阴心之经也，此二经为表里，主上为乳汁，下为月水。然则月水是经络之余，若冷热调和，则冲脉、任脉气盛，太阳、少阴所生之血宣流依时而下。若寒温乖适，经脉则虚。若有风冷，虚则乘之，邪搏于血，或寒或温，寒则血结，温则血消。故月水乍多乍少，故为不调也。

紫石英丸出《本事方》治妇人病。多是月经乍多乍少，或前或后，时发疼痛，医者一例呼为经病。不曾说是阴胜阳、是阳胜阴，所以服药少得有效。盖阴气胜阳，则胞寒气冷，血不运行。经所谓天寒地冻，水凝成冰，故令乍少而在月后。若阳气胜阴，则血流散溢。经所谓天暑地热，经水沸溢，故令乍多而在月前。当知阴阳，谓其气血，使不相胜，以平为福。

紫石英 禹余粮 人参 龙骨 川乌 官桂 桑寄生 杜仲 五味子 远志 泽泻 当归 石斛 苁蓉 干姜各一两 川椒 牡蛎 甘草各半两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三五十丸，空心米饮吞下。《指迷方》同。

加减吴茱萸汤 治冲任衰弱，月候愆期，或前或后，或崩漏不止，赤白带下，小腹急痛。每至经脉行时头眩，饮食减少，气满心忪，肌肤不泽，悉皆主之。出张氏方。

吴茱萸半两 麦门冬 干姜 白茯苓 牡丹皮 南木香 苦楝各三钱 甘草三钱半 当归半两 北细辛 一钱半 防风 官桂各 一分 半夏七钱

右咬咀，每服四大钱。水一盏半，生姜五片，枣子一枚，煎至七分，去滓，空心温服。

治妇人、室女经脉不调，脐腹冷痛，恶心，腹常胀满，至晚则增。宜服小乌沉汤，吞下艾煎丸。见《和剂局方》。

姜黄散 治血脏久冷，月水不调，脐腹刺痛。出《专治妇人方》。

川姜黄成片子者，四两 蓬莪术 红花 桂心 川芎各一两 延胡索 牡丹皮 当归各二两 白芍药三两

右为细末，每服一钱，水半盏，酒半盏，煎至七分，热服。

桃仁散 治妇人月水不调，或淋沥不断，断后复来，状如泻水，四体虚肿，不能饮食，腹中坚痛，不可行动。月水或前或后，或经月不来，举体沉重，唯欲眠睡，多思酸物。

桃仁 粉草 半夏各一两 赤芍药 生地黄各三两 泽兰叶 川牛膝 当归 桂心 牡丹皮 人参 蒲黄 川芎各二两

右为粗末，每服五大钱。水盏半，姜三片，煎七分，空心，去滓温服。

月水不通方论第六

夫妇人月水不通者，由劳伤血气致令体虚，受风冷邪气客于胞内，伤损冲任之脉，并手太阳、少阴之经，致胞络内血绝不通故也。冲任之脉起于胞内，为经脉之海。手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经为表里，主上为乳汁，下为月水。风冷伤其经血，血性得温则宣流，得寒则涩闭。既为风冷所搏，血结于内，故令月水不通也。又云：肠中鸣则月水不来，病本在胃。胃气虚，不能消化水谷，使津液不生血气故也。所以《梅师方》单用厚朴，其理可见。再出《易简方》。又云：醉以入房，则内气竭绝伤于肝，使月水衰少不来。所以尔者，肝藏于血，劳伤过度，血气枯竭于内也。又先唾血及吐血、下血，谓之脱血，名曰血枯，亦月水不来也。所以尔者，津液减耗故也。但益津液，其经自下也。诊于肾脉微涩者，是月水不通也。又左手关后、尺内浮为阳绝，无膀胱脉也，月水则闭。又肝脉沉而急，隐之亦然。时小便难，苦头眩痛，腰背痛，足寒时疼，月水不来，恐得之时有所堕坠也。月水不通，久则血结于内生块，变为血瘕，亦作血癥。血水相并，壅涩不通，脾胃虚弱，变为水肿也。所以然者，脾候身之肌肉，象于土，土主克消于水，水血既并，脾气衰弱，不能克消，故水气流溢，浸渍肌肉，故肿满也。

《产宝方》论 论曰：经脉不通日久，此非细

福 http://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

事，实为沉病。若是室女经脉不通，初因贪食酸咸之物，遂致血脉干涸，变成劳疾。若因经脉正行，误食热面、生冷，房室，遂成此疾。腹内颗块，误认为胎，时日稍深，必见困笃。

《养生必用》论经病第七

初虞世云：女子十四，天癸至，任脉通，月事以时下，故令有子。天癸者，物之自然；月者，以月至；经者，有常也。其来不可过与不及、多与少，反此皆谓之病。不行犹甚，百疾生焉。血既不能滋养百体，则发落面黄，身羸瘦。血虚则发热，故身多热。水不足则燥气燔，燥气燔则金受邪，金受邪则肺家嗽，嗽则为肺痈、肺痿必矣。医见经不行，则用虻虫、水蛭等行血药，见热则用除热诸寒药，实出妄意。就中不行，以药行之，为害滋大。经水枯竭，则无以滋养，其能行乎？譬犹索万金于乞丐之人，虽捶楚并下，不可得也。但服以养气益血诸药，天癸自行。又有一种妇人盛实，月经瘀闭，利之则行。自有证候，学者宜审焉。

当归散 治血脉不通。

当归身 川山甲灰炒 蒲黄各半两，炒 辰砂一钱 麝香少许

右为细末研停，每服二钱，热酒调下。如不吃酒，薄荷、醋汤亦可。

琥珀散 治心膈迷闷，腹脏撮痛，气急气闷，月信不通等疾。

天台乌药二两 当归 莪茂各一两

右为细末，每服二钱，温酒调下，服后以食压之。大忌生冷、油腻等物。若产后诸疾，用炒姜、酒调下。已上出《妇人经验方》。

《救急》疗妇人月经不调，或一月不来，或隔月不来，或多或少，脐下绞痛，面色萎黄，四体虚极，羸瘦不能食方。

当归 川牛膝 牡丹皮 桃仁各一两半 大黄 芎藭 土瓜根 芍药 朴硝 桂心 虻虫去翅足，炒 水蛭各半两，炒

右㕮咀，以水九升，煮取三升，分温五服。忌如常法。

疗月经不通，腹中痛。见《产宝方》。

牛膝六分 大黄 桃仁去皮尖、双仁，炒 细辛各五分 川芎 当归各四两 水蛭三分，糯米炒黄

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，空心温酒下。

治月水不通。出《梅师方》，已试有验。

厚朴姜汁炙香，细切不以多少，浓煎去滓，空心温服。

治妇人经候不来数月，脐腹疗[1]痛，或有一块上下相拄，饮食减少，腹满恶心，大便秘涩者，宜服《局方》北亭丸。用石菖蒲、马鞭草煎汤送下三四十丸，两服必通。

万病丸 治女人月经瘀闭，月候不来，绕脐寒疝痛彻，及产后血气不调，腹中生瘕，结而不散，及癥瘕等病。

干膝杵碎，炒令大烟出，烟头青白，如此一时久 牛膝去苗、酒浸一宿，焙，各一两

右为末，以生地黄汁一升入二味药末，银石器内慢火熬，俟可丸，即丸如梧桐子大。空心米饮或温酒下二丸，日再。勿妄加，病去止药。

红花当归散 治妇人血脏虚竭，或积瘀血，经候不行或断续不定，时作腹痛，腰胯重疼，攻刺小腹紧硬，及室女月经不通，并宜服之。

红花 当归尾 紫葳 牛膝 甘草 苏木捶碎，细剉，各二两 白芷 桂心各一两半 赤芍药九两 刘寄奴去梗，五两

右为细末，空心热酒调三钱服，食前临卧再服。若血久不行，浓煎红花酒调下，孕妇休服。一名凌霄花散。

鳖甲丸 治妇人月经不调，肌肉黄瘁，胁下积气结硬，时发刺痛，渐成劳状。出《博济方》。

鳖甲去裙，醋炙 桂心 三棱醋煮，急炒 牡丹皮 牛膝去苗，炒 诃子肉 琥珀 大黄煨 土瓜根 桃仁去皮尖、双仁，麸炒

右各等分，为细末，炼蜜丸，如梧桐子大，煎桃仁汤送下十五丸。破血癥、气块尤妙。

桃仁煎 治月水不调，阻滞不通。出《博济方》。

---

① 疗：音绞(jiǎo)，又音杓(xiǔ)。常指脐腹部一种牵急性疼痛。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

大黄炮 朴硝 桃仁去皮尖、双仁，麸炒，各二两 虻虫一两，去足翅，炒黑用

右为细末，用醋五升入银石器内慢火熬成膏，可丸，丸如梧桐子大，当日晚不须吃食，五更初以温酒吞下一丸。至明日午际，取下如赤豆汁，或似鸡肝、虾蟆衣。其病下了，即一丸分作二服，未下再服，候鲜红即住服。仍以调气汤散补之。

室女月水不通方论第八

论曰：夫冲任之脉起于胞内，为经脉之海，手太阳小肠之经、手少阴心之经也，二经为表里，心主于血，上为乳汁，下为月水也。女子十四而天癸至，肾气全盛，冲任流通，经血既盈，应时而下，名之月水。常以三旬而一见，谓之平和也。若愆期者，由劳伤血气壅结，故令月水不通也。

治妇人、室女月候不通，疼痛或成血瘕，通经丸。

桂心 青皮 大黄煨 川椒 莪术 川乌泡去皮 干漆碎之，炒令烟尽 当归 桃仁去皮尖、双仁，麸炒 干姜各等分

右为细末，分为四份，用一份以米醋熬成膏，和余份药末成剂，臼中治之。丸如梧桐子大，晾干。每服二十丸，淡醋汤下至三十丸，温酒亦得，空心，食前服。

治室女月水不通。出《圣惠方》。

雄鼠屎一两，烧存性，为细末。空心，温酒调下一钱，神效。

室女经闭成劳方论第九

寇宗奭曰：夫人之生，以气血为本。人之病，未有不先伤其气血者。世有室女、童男，积想在心，思虑过当，多致劳损。男子则神色先散，女子则月水先闭，何以致然？盖忧愁思虑则伤心，伤心则血逆竭，血逆竭则神色先散而月水先闭也。火既受病，不能荣养其子，故不嗜食；脾既虚，则金气亏，故发嗽；嗽既作，水气绝，故四肢干；木气不充，故多怒，鬓发焦，筋痿。俟五脏传遍，故卒不能死者，然终死矣。此一种于劳中最难治。盖病起于五脏之中，无有已期，药力不可及也。若或自能改易心志，用药扶接，如此则可得九死一生。举此为例，其余诸劳，可按脉与证而治之。

张氏云：室女月水久不行，切不可用青蒿等凉药。医家多以为室女血热，故以凉药解之。殊不知血得热则行，冷则凝，《养生必用方》言之甚详，此说大有理，不可不知。

若经候微少，渐渐不通，手足骨肉烦疼，日渐羸瘦，渐生潮热，其脉微数，此由阴虚血弱，阳往乘之，少水不能灭盛火，火逼水涸，亡津液。当养血益阴，慎无以毒药通之，宜柏子仁丸、泽兰汤。

柏子仁丸

柏子仁炒，别研 牛膝 卷柏各半两 泽兰叶续断各二两 熟地黄三两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，饮下三十丸。

泽兰汤

泽兰叶三两 当归 芍药各一两 甘草半两

右为粗末，每服五钱。水二盏，煎至一盏，去滓温服。

治室女荣卫不调，经候凝滞，或时头目昏闷，上隔积涎，肢体不利，五心虚烦，饭食进退，多困少力，沉香鳖甲散。《博济方》。

沉香 甘草炙 槟榔各三分 木香一两 鳖甲一两半 常山 当归 柴胡 人参 半夏 桂心 生地黄 白茯苓 青皮 陈皮各一两

右为细末，每服二钱。水一盏，生姜三片，煎至七分，温服，空心，日三服。

金花散 治室女骨蒸热劳。

藿香 零陵香 延胡索 芍药 白芷 川芎 当归 桂心各一分 莲子心 晚蚕蛾各二分

右为细末，温酒调下一钱，日二服。

劫劳散 治心肾俱虚，劳嗽二三声，无疾。遇夜发热，热过即冷，时有盗汗，四肢倦怠，体劣黄瘦，饮食减少，夜卧恍惚，神气不宁，睡多异梦。此药能治微嗽有唾，唾中有红线，名曰肺痿，若上件疾不治，便成羸劣之疾。

白芍药六两 绵黄芪 甘草 人参 当归 半夏 白茯苓 熟地黄 五味子 阿胶各二两，炒

右咬咀，每服三大钱。水盏半，生姜十二片，

琅嬛福地 https://cnzyy.org

枣三个，煎至九分，无时温服，日进三服。

陈总领日华云：乡人杨元鼎女及笄[①]，病证甚危，一岁之间百药俱试[②]，无有效者。亦尝从余求治法，无有应之者。偶遇名医得此方，只一料遂除根。专录此方传人。

资血汤 治妇人血热气虚，经候涩滞不通，致使血聚，肢体麻木，浑身疼痛，烦倦。或室女年及，经脉未行，日渐黄瘦，将成劳疾，切不可便投红花破硬等药，他日为患也。若是前证，则憎寒发热，五心烦躁，饮食减少，宜服此药滋养而通利之。

马鞭草 荆芥穗各四两 桂心 枳壳 川芎 当归 赤芍药各二两 牡丹皮一两

右为粗末，每服四钱。乌梅一个，水二盏，同煎至一盏，去滓，空心、食前，日四服。有此证服至半月，经脉自通。此方至妙，不可轻视，非一二服便见特达之效而鄙之。仍服后，素有诸疾，因此药皆去矣。

麦煎散 治少男、室女骨蒸，妇人血风攻症，四肢心胸烦壅。出《苏沈良方》。

鳖甲 大黄煨[③] 常山 赤茯苓 柴胡 白术 当归 干膝炒令烟尽 生地黄 石膏各一两 甘草半两

右为细末，每服二钱。水一盏，小麦五十粒，煎至六分，食后、临卧时温服。有虚汗加麻黄根一两。此黄州吴判官方，治骨热黄瘦、口臭、肌热、盗汗极效。麦煎散甚多，此方吴君宝之如稀世之珍，其效可知。

鳖甲煎丸 治男子、妇人，童男、室女五劳七伤，传症飞尸、尸注，八极，骨蒸，肺痿黄瘦，虚劳无力，肌肉不生。妇人血蒸，五心烦热，血风劳气；室女月闭黄瘦，气块腹痛，经脉不调，干嗽，咽膈不利，癥瘕积块，脸赤口疮。已上等疾，无不效验。

黄芪 柴胡 枳壳 知母 白茯苓 沉香 人参 附子 木香 升麻 肉桂 胡黄连 杏仁 当归 常山 羌活 京三棱 乌梅肉 安息香明者，同胡桃肉细研

右十九味修制了，各称一两为末。用活鳖一个，重十两或半斤者，以河水养七日，须逐日换新水；用童子小便五升，无灰酒五升，银石器慢火熬百沸。先更入桃柳枝、东南上者各剉三合，乌梅五十个拍破。此三味用绵裹，同鳖煎煮至一半，去桃柳枝等三味，鳖烂取去，将肉研如膏，骨并壳焙干为末，再入汁中熬如漆色，或更入酒少许，此在临时斟酌。盛放瓷器中，搜和前药入臼中，杵千下，丸如梧桐子大。丈夫、妇人十五岁以上二十丸至三十丸，温酒下，妇人荆芥酒下。所煮膏子须契勘多少，勿令剩却，但少些子不妨，却别熬酒。若膏剩，恐鳖不全故也。凡服此药，恐热，三日更须服八仙饮子，一服解之。

八仙饮子

常山 白术 秦艽 洪州鬼臼 赤芍药 甘草 紫苏 银州柴胡

右等分，洗净为粗末，每服半两。水一碗，乌梅肉二个，葱白、薤白、桃、柳、槐枝各七寸，同煎至一盏，去滓温服，滓并煎。

治女子经脉不行，胸膈满闷，身体麻木，或有寒热证候。

厚朴 牡丹皮 茅香 藿香 甘草各三钱 陈皮 生半夏 麦芽 当归 苍术炒，各半两 赤芍药三分

右㕮咀，每服半两。水一大盏，姜三片，煎服。热甚，加北柴胡三钱半。罗宅大师传，有效。

血枯方论第十出骆龙吉方

《腹中论》曰：有病胸胁支满者，妨于食。至则先闻腥臊臭，出清液，四肢清，目眩，时时[④]前后血，病名曰血枯。此得之年少时，有所大脱血；若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。注云：夫藏血受天一之气，以为滋荣者也。其经上贯膈，布胁肋，今脱血失精，肝气已伤，故血枯涸而不荣；胸胁满，以经络所贯然也；妨于食，则以肝病传脾胃。病至则先闻腥臊臭，出清液，则以肝病而肺乘之。先唾血，四肢清，目眩，时时前后

---

① 及笄：笄，古代束发用的簪子。及笄，指女子年满十五岁，开始戴笄，标志进入成年。

② 试：原本作"增"，据正德本改。

③ 煨：原本不清，据正德本补。

④ 时：原脱，据《素问·腹中论》补。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

血，皆肝病血伤之证也。

治妇人血枯，胸膈四肢满，妨于食饮，病至闻腥臊臭气，先唾血，出清液，或前后泄血，目眩转，月事衰少不来，乌贼鱼骨丸。岐伯方。

乌贼鱼骨去甲，四两　茹一两

右为末，以雀卵和成剂，丸如小豆大。每服五丸，加至十丸，以鲍鱼煎汤下，以饭压之。

治妇人胸胁支满，闻腥臊气，唾血目眩，不能饮食，泄血不已，日久血枯，茯蓉丸。

茯蓉酒浸　熟地黄　白茯苓　菟丝子制　附子炮　当归炒　白石英研　五味子　禹余粮制，研　乌贼鱼骨去甲，各一两　人参半两

右为末，炼蜜为丸如梧桐子大。酒下二三十丸，米汤亦可。空心、日中、临卧各一服。

治妇人先有所脱血，或醉入房劳伤，故月事衰少不来，宜干地黄汤。

干地黄　泽兰叶　白茯苓　人参　五味子　附子炮　禹余粮制　当归

右等分，为粗末，每服三钱。姜五片、水一盏，煎至七分，空心温服。

磁石丸　治妇人阴气衰弱，血枯不荣，月事不来。

磁石制，研　白茯苓　附子炮　干地黄　人参　当归

右各一两为细末，炼蜜丸如梧桐子大。酒下三十丸，米汤亦可。空心、日中、临卧各一服。

月水不利不流利也方论第十一

夫妇人月水不利者，由劳伤血气，致令体虚而受风冷，客于胞内，损伤冲任之脉，手太阳、少阴之经故也。冲任之脉，为经脉之海，皆起于胞内。手太阳小肠之经、手少阴心之经也，此二经为表里，主下为月水。风冷客于经络，搏于血气，血得冷则壅滞，故令月水来不宣利也。诊其脉，寸口弦，苦腹痛，主月水不利，孔窍生疮。又肝脉沉，是厥阴经也。沉为阴，主月水不利，腰腹痛。尺脉滑，血气实，经络不利。又尺脉来而断绝者，月水不利也。寸关调如故，而尺脉绝不至者，月水不利也，当患小腹引腰痛，气滞上攻胸膈也。

白薇丸　治妇人月水不利，四肢羸瘦，吃食减少，渐觉虚乏，故令无子。

白薇　柏子仁　白芍药　当归　桂心　附子　蓐藓　白术　吴茱萸　木香　细辛　川芎　槟榔各半两　熟地黄一两　牡丹皮一两　紫石英一两　人参三分　石斛　白茯苓　泽兰叶　川牛膝各三分

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。每服三十丸，空心，晚食前温酒吞下。

疗女人脐下悸逆，气胀满，月经不利，血气上攻，欲呕不得睡。出《产宝方》。

当归四钱　干漆三钱，炒令烟尽

右为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。空心温酒下十五丸。

牡丹散　治妇人月水不利，脐腹疼痛，不欲饮食。

牡丹皮　川大黄炒，各一两　赤茯苓　生地黄　桃仁　当归　桂心　赤芍药　白术各三分　石苇去毛　木香各半两

右咬咀，每服三大钱。水一盏，姜三片，煎七分，去滓，空心温服。

治妇人月水不利，脐腹疗痛，牛膝散。

牛膝一两　桂心　赤芍药　桃仁　延胡索　当归　牡丹皮　川芎　木香各三分

右为末，每服方寸匕，温酒调下，食前。

月水行或不行心腹刺痛方论第十二

论曰：夫妇人月经来腹痛者，由劳伤气血，致令体虚，风冷之气客于胞络，损于冲任之脉，手太阳、少阴之经。冲脉、任脉皆起于胞内，为经脉之海也。手太阳小肠之经、手少阴心之经也，此二经为表里，主下为月水。其经血虚，则受风冷。故月水将行之际，血气动于风冷，风冷与血气相击，故令痛也。亦可就第七卷第十五论寻方。

若经道不通，绕脐寒疝痛彻，其脉沉紧。此由寒气客于血室，血凝不行，结积血为气所冲，新血与故血相搏，所以发痛。譬如天寒地冻，水凝成冰。宜温经汤及桂枝桃仁汤、万病丸。方见第一卷第七论。

温经汤方

当归　川芎　芍药　桂心　牡丹皮　莪术各半两　人参　甘草　牛膝各一两

琅嬛福地 https://cnzyy.org

右咬咀，每服五钱。水一盏半，煎至八分，去滓温服。

桂枝桃仁汤

桂枝 芍药 生地黄各二两 桃仁制，五十个 甘草一两

右为粗末，每服五钱。水二盏，姜三片，枣一个，煎至一盏，去滓温服。

若经候顿然[①]不行，脐腹疗痛，上攻心胁欲死。或因不行，结积渐渐成块，脐下如覆杯[②]，久成肉癥，不可复治。由惊恐忧思，意所不决，气郁抑而不舒，则乘于血，血随气行，滞则血结。以气主先之，血主后之，宜服桂枝桃仁汤。不瘥，宜地黄通经丸。已成块者，宜万病丸。方见前。

地黄通经丸

熟地黄三两 虻虫去头、足、翅，炒 水蛭用糯米同炒黄，去糯米 桃仁制，各五十个

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，空心温酒下五丸。未知，加至七丸。

琥珀散 治妇人月经壅滞，每发心腹脐疗痛不可忍，及治产后恶露不快，血上抢心，迷闷不省，气绝欲死。出《本事方》。

三棱[③] 莪术 赤芍药 牡丹皮 刘寄奴 当归 熟地黄 桂心 甘菊 真蒲黄炒，各一两，细剉

右前五味，用乌豆一升，生姜半斤切片，米醋四升同煮，豆烂为度，焙干，入后五味，同为细末，每服三钱。空心，食前温酒调下。

一方 不用菊花、蒲黄，却用乌药、延胡索亦佳。予家之秘方也。

若是寻常血气痛，只一服。产后[④]血冲心，二服便下，常服尤佳。前后救人，急切不少。此方易合，宜多合以救人。乌豆一升，约用五两。

又一方 延胡索 当归各等分

右二味为粗末，每服三钱。姜三片，水一大盏，煎至七分，去滓，稍热服。

陈氏方有桂，名如神汤，最治腰痛。

《雷公炮炙论》只有延胡索一味，治心痛。

仆详此方，大能治血气腰腹痛，药简功专，治疾有效。

荜拨丸 治妇人无时月水来，腹痛。

荜拨盐炒，去盐为末 蒲黄各一两，炒

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三四十丸，食后用盐、米饮吞下。

月水不断方论第十三

夫妇人月水不断者，由损伤精血，冲任脉虚损故也。冲任之脉，为经脉之海。手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经为表里，主下为月水。若劳伤经脉，冲任气虚，故不能制经血，令月水不断也。凡月水不止而合阴阳，则冷气上入于脏，令人身体、面目痿黄，亦令绝子不产也。

若经候时行时止，或淋沥不断，腹中时痛，其脉沉细。此因寒热邪气客于胞中，冲任不调，此非虚弱，盖邪气伏留，滞于血海，譬如有积之人，下利不定，有所去即愈，宜牡丹丸。

牡丹皮 牡蒙 附子炮 大黄蒸 葶苈炒 苦梗 茯苓各半两 当归 制厚朴 吴茱萸 川椒炒出汗 人参 川芎 北柴胡 桂心 干姜各半两 细辛一两半 虻虫五十个，去头、足、翅，炒

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，空心，温酒下十丸；未知，渐加至二十丸，以知为度。

治妇人月水不断，口干心烦，四肢羸瘦，饮食无味，渐加乏弱，续断丸。

川续断 当归 乌贼骨 黄芪 牛角鳃烧 五味子 甘草 龙骨煅、研 赤石脂 熟地黄各一两 地榆半两 艾叶 附子 干姜 川芎各三分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，食前，温酒下。

治妇人久冷，月水不断，面色痿黄，四肢瘦弱，心神虚烦，饮食减少，禹余粮丸。

禹余粮二两 鹿角胶三分，粉炒 紫石英 续断 赤石脂 熟地黄 川芎各一两 干姜 黄芪 艾叶 柏叶炒 当归炒 人参 白茯苓各半两

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空心，米饮下。

治妇人血海虚损，月水不断，牡蛎丸。

---

① 若经候顿然：原本不清，据正德本补。

② 下如覆杯：原本不清，据正德本补。

③ 棱：原本脱，据正德本补。

④ 后：原本脱，据正德本补。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

牡蛎粉 赤石脂 代赭石各一两 阿胶 川芎 当归 鹿茸 续断 干姜各三分 甘草一分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，食前，温酒下。

疗经血不止。

黄芩五分 当归 柏叶 蒲黄各四分 生姜二分 艾叶一分 生地黄二十四分 伏龙肝十二分

右㕮咀，用水二升，煎取八合，分为二服。

疗经血不止。歌曰出《妇人经验方》，已试有效：

妇人经血正淋漓，旧瑞莲蓬烧作灰；

热酒一杯调八字，自然安乐更无疑。

又一方 莲蓬壳 拒霜花

右二味等分，为末，每服二钱，空心，米饮调服。

妇人杀血心痛方论第十四

凡妇人血崩心痛甚者，名杀血心痛。小产血过多，而心痛甚者亦然。

乌贼鱼墨，炒，醋汤调下。此鱼腹内有墨汁，遇见人过，必吐其墨，以蔽其身。

崩暴下血不止方论第十五

论曰：夫妇人崩中者，由脏腑伤损冲脉、任脉，血气俱虚故也。冲任之脉为经脉之海①，血气之行，外循经络，内荣脏腑。若无伤损②，则阴阳和平而气血调适，经下依时。若劳动过多，致③ 脏腑俱伤，而冲任之气虚，不能约制其经血，故忽然暴下④，谓之崩中暴下。诊其寸口脉微迟⑤，尺脉微弦。寸口脉微迟，为⑥寒在上焦但吐尔。今尺脉微弦，如此即小腹痛，引腰脊痛者，必下血也。

若经候过多，遂至崩漏，色明如水下，得温则烦，甚者至于昏闷。其脉数疾小为顺，大甚者逆。此由阴阳搏，为热所乘，攻伤冲任。血得热则流散，譬如天暑地热，则经水沸溢，阳伤于阴，令人下血，当补其阴，宜服小蓟汤、阿茄陀丸。

小蓟汤

小蓟茎叶洗，切，研，取汁一盏 生地黄汁一盏 白术半两，剉

右三件，入水一盏，煎至一半，去滓温服。

阿茄陀丸

胡椒 紫檀 郁金 茜根 小檗皮乃山石榴皮也

右等分，为细末，滴水丸如梧桐子大。阿胶汤化下二丸。

琥珀散 治崩暴下血。陈总领方。

赤芍药 香附子 荷叶枯 男子发皂荚水洗 当归 棕榈炒焦 乌纱帽是漆纱头巾，取阳气冲上故也

右等分，除棕外，其余并切粗片，新瓦上煅成黑炭，存性三分，为细末。每服三五钱，空心童子小便调下。如人行十里，再进一服，不过七八服即止。如产后血去多，加米醋、京墨、麝少许。余亲戚黄守正卿为和剂局日，内子凌妇人忽苦此疾，危殆，百药不效。偶得此方，旋即安愈。

张声道云：大率治血崩先用此。譬如治痢，有积不先去之，徒服断下药，一时暂止，久则毒气愈深，甚至危殆。血崩乃经脉错乱，不遵故道，淖溢妄行，一二日不止，便有结瘀之血，凝成窠臼。更以药涩住，转见增剧。宜先以五积散加醋煎，投一二服，次服灵脂散及顺气药，去故生新，自能平治。此切当之说。

五灵脂散 治妇人血山崩，及治丈夫脾积气。张氏云：治血崩诸药不能止者妙。好五灵脂炒令烟尽为末，每服一钱，温酒调下。此药兼能解药毒及蛇、蝎、蜈蚣咬，涂伤处立愈。

一方 每服三钱。水、酒、童便各半盏，煎至八分，通口服，名抽刀散。治产后有病，服三服，散恶血。或心腹胁肋、脚痛不可忍者，或只用童子小便尤佳。或中风，即入草乌头半钱重，同煎，此邓知县方。张氏云：亦治肠风下血。如不能饮酒者，煎乌梅柏叶汤调下。如心烦口干渴者，加蒲黄炒，减半用。一方烧存性，露筋酒调下，然此药气恶难吃，烧之存性极妙。

---

① 海：原本作"故"，据正德本补。
② 无伤损：原本不清，据正德本补。
③ 多，致：原本不清，据正德本补。
④ 暴下：原本不清，据正德本补。
⑤ 微迟：原本作"微长"，据正德本改。
⑥ 微迟，为：原本脱，据正德本补。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

又一方　五灵脂十两为末，水五大盏，煎至三盏，去滓澄清，再煎成膏，入神曲二两，为末和丸如梧桐子大。每服二三十丸，温酒下。

荆芥散　治妇人崩中，连日不止。夏太君娘娘方。

用荆芥穗于灯盏，多着灯心，好麻油点灯，就上烧荆芥焦色，为细末。每服三钱，童便调下。

独圣散　治妇人血山崩不止。出《经验方》。

防风去叉芦

右不以多少为细末，酒煮，白面清调下二钱，空心，食前，日二服。更以面作糊，酒投之极验。

已上三方似非止血之药，如灵脂、荆芥、防风，皆是去风之药，然风为动物，冲任经虚，被风所伤，致令崩中暴下。仆因览许学士《伤寒脉歌》曰：脉浮而大，风伤荣。荣，血也。而用此药，方悟古人见识深奥如此矣！

一方　熟艾如鸡子大 阿胶半两 干姜一钱

右为粗末，用水五盏先煮艾、姜，至二盏半，入胶消烊，温分二服，空心服，一日服尽。

又方　牛角鳃 乌贼骨各一分 麝香一钱

右为细末，入麝香令停，酒调下一钱匕，一日二三服。

神应散　治妇人血崩不止。

桂心，不拘多少，甘锅内煅，微存性。为末，每服一二钱，米饮调下。

又方　治崩中下血。出《本事方》。

黄芩，不以多少，为细末，每服一钱，霹雳酒调下。

许学士云：崩中多是用止血药、补血药。此治阳乘于阴，前所谓天暑地热，经水沸溢是也。近朝有王御医值夜唤起，忽有一宫女，血如山崩。其时暑月，药笥中只有大顺散两帖，用冷水调服，旋即奏效。以此知医药杂变，金华散妙。

金华散　治妇人血室有热，崩下不止，服温药不效者。

延胡索 瞿麦穗 当归 干葛 牡丹皮各一两 石膏二两 桂心别为末，三分 蒲黄半两 威灵仙三分

右为细末，每服二钱。水一盏，煎至六分，空心温服，日二服。

凡血崩之疾，亦有阴阳冷热之不同，不可一概用药。仆常疗一妇人崩漏暴下，诸医投姜、桂、附子等药，服之愈甚。召余诊之，六脉紧数，遂用此药兼《局方》龙脑鸡苏丸，数服即安。《本事方》单用黄芩者，亦此意也。

如圣散　治妇人血山崩。

棕榈 乌梅各一两 干姜一两五分，并烧过存性

右为细末，每服二钱。乌梅酒调下，空心、食前服。久患者不过三服即愈。

一方　用乌梅烧灰为末，乌梅汤调下。

一方　用棕榈烧存性为末，汤破酒令淡，调下三钱，空心服。

一方　用棕榈、白矾煅为末，酒调二钱服。

治妇人血崩，屡效方。

当归 白芍药 干姜 棕榈各等分

右各煅存性，碾为细末，称过，醋汤调，以有节朱箸左搅四十九转，食前服。

《千金翼》方治妇人崩中，去血不止。

大小蓟根一斤，用酒一斗，渍五宿，任意服之。《千金方》用白茅根六两半，酒煮服。

缩砂散　治血崩。

新缩砂仁不以多少，于新瓦上炒香，为细末，米饮调下三钱。

一方　用益智仁炒为细末，盐米饮调下。

如神散　治妇人血崩不止，赤白带下。

香附子 赤芍药各等分

右为细末，每服二钱。盐一捻，水一盏，煎至七分，温服无时候，日二服。十服见效。

一方　用香附子去毛，炒焦为细末，用极热酒调下二钱，放温服，不过两服立愈。昏迷甚者，三钱匕。如山崩不可止者，亦能解之，米饮调亦可。

许学士云：治下血不止，或成五色崩漏，常服资血调气，是妇人仙药也。已上并出《妇人经验方》。

熏附丸　治妇人、室女一切血气，经脉不调，脐腹疗痛，面色萎黄，心怔乏力，腹胀胁痛，头晕恶心，饮食减少，崩漏带下，大肠便血，积聚癥瘕，并皆治之。虔心服饵，自见其功尔。已上三

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

方，大同小异，出《产宝方》。

香附子不以多少，先擦去毛，用好醋煮，出焙碾为末，醋煮糊为丸，如梧桐子大，每服三十丸，米饮送下，无时候。妇人数堕胎，由气不下降，所以胎气不固，此药尤妙。一方有艾，同煮亦好。

治血崩方。

夏枯草为细末，每服二钱，米饮调下，无时候。

治崩中下血不止，小腹痛。

芍药一两半，炒黄 柏叶六两，微炒

右水一升，煎取六合，入酒五合，再煎取七合，空心分为二服。一方为细末，酒调二钱。一方有鹿角胶等分，炒燥为细末，酒调服方寸匕。

治白带、脐腹疼痛，面黄瘦悴。出《千金》、《圣惠方》。

治崩中下血久不止，或赤或黑，脐下痛。

侧柏炒 芍药 龟甲炙 桑耳各六分 干地黄 黄芪 续断各五分 当归炒 艾叶 牛角鳃煅，各四分 禹余粮十分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，煎黄芪汤，空心下。

治崩中昼夜不止，医不能治。

芎藭一两 生地黄汁二合

先用酒五升，煮芎藭一升，去滓；下地黄汁，再煎三二沸，分为三服。不耐者渐进。《小品方》无地黄汁。不饮酒者，水煮亦可。

一方 丁香二两为细末，用酒三升，煮取一升，空心顿服。《必效方》用丁香百颗，酒煎服。《梅师方》同。

治忽患崩中血不止，结作血片，如鸡肝色，碎烂。

芎藭十二分 阿胶 青竹茹各八分 续断 地榆 小蓟根各十分 当归六分 生地黄 伏龙肝各十二分

右用水九升，煮取三升，去滓，分作三服。先服此药，后服补药丸子。

阿胶 鼈甲[1] 川芎 当归 赤石脂 丹参各六分 续断 甘草 鹿茸各五分 龙骨十一分 龟甲十分 地榆四分 乌贼骨八分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心酒下二十丸，日二服。常煎小蓟汁，服之尤佳。

治崩中泄血无度，经年淋沥，并黄瘦骨立。

芍药 白芷 黄芪 龟甲 川芎 乌贼骨各八分 干地黄 牡蛎 五色龙骨 干姜各十分 桂心六分 附子五个，炮

右为细末，空心，酒调方寸匕。

又一方 白芷 牡蛎 龙骨 芍药 赤石脂 阿胶 当归 川芎 龟甲 乌贼骨 人参各六分 艾叶四分 干地黄八分 诃子四分 干姜 黄芪各五分

右为细末，空心，酒调方寸匕。

竹茹丸 治妇人崩中、赤白带下。邓元老方。

当归 白术 青木香 蚕蜕煅 黑棕刷煅 川山甲煅，各一两 地榆 竹茹 川芎 白茯苓 粉草 血余煅 牡蛎煅 绵子煅，各半两 熟地黄四两 赤石脂煅，三两

右七味煅，药用绵子裹定，入瓶子内，用盐泥固济，用炭则半煅存性，却同前药碾为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服四十丸，空心，温酒吞下。

经验方，治崩暴下血。

百草霜二钱，狗胆汁一处拌停，分作两服，当归酒调下。

如圣无比散 治血山崩。

晚蚕沙一两 伏龙肝半两

同为细末，酒调二钱匕。

《千金方》治崩中去血不止。《千金翼》无茅根。

白茅根二斤 小蓟根五斤，一方无小蓟根

右二味细切，用酒五升，煮取四升，去滓，分温四服。

妇人崩中，无问久近，悉皆治之。

伏龙肝一斤 小蓟根 桑寄生 续断 地榆 艾叶各三两 阿胶 当归 赤石脂 厚朴各二两 生姜五两

右十味切，以水一斗，煮取三升，绞去滓，分作三服。忌如常法。

---

① 鼈甲：鼈音驼(tuó)。鼈甲，即鼈科动物扬子鳄的鳞甲。性味辛温，有毒，可逐瘀消积。

福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

崩中带下方论第十六

论曰：崩中带下者何？答曰：其患有五。夫病之中人，皆有受处，因起之候，须尽心讲究。窃寻方书，唯言带下有色之与形，此不参先贤医中之理也。且五崩是妇人极重之患，疗之最难。后之学者，莫识其源。殷幼习医方，济众服饵，当极济人之道，偏以思虑于兹弥久，其功颇有精妙。夫此病者，起于风气、寒热之所伤，或产后早起，不避风邪，风邪之气人于胞门；或中经脉，流传脏腑而发下血，名为带下。若伤足厥阴肝之经，其色则青如泥色；若伤手少阴心之经，其色赤如红津；若伤手太阴肺之经，其色则白形如涕；若伤足太阴脾之经，则其色黄如烂瓜；若伤足少阴肾之经，则其色黑如衃[①]血，此为其因也。

问曰：风邪气之所中，是人皆受之，何为妇人独患此病？答曰：五脏六腑，男女虽同，其中细微各有差别。缘妇人有胞门、子脏，风冷中之，则为所病，若男子则为他病矣。

又问：何以名为带下？复有冷热者何？答曰：脉有数经，名字不同，奇经八脉，有带在腰，如带之状，其病生于带脉之下。其有冷热者，即随其性也。又号崩中者，二带之下，别名也。诸君子有留心于医、存志备者，以此推之，万不失一。

崩中漏下生死脉方论第十七

论曰：夫妇人崩中漏下者，由劳伤血气，冲任之脉虚损故也。冲脉、任脉为经脉之海，皆起于胞内。而手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经上为乳汁，下为月水。妇人经脉调适，则月水依时。若劳伤冲任，气虚不能制其经脉，血非时而下，淋沥而不断，谓之漏下也。

致五脏伤损，五脏之色，随脏不同。若五脏皆虚损者，则其色随血下。诊其脉，寸口弦而大，弦则为脏，大则为芤；脏则为寒，芤则为虚，虚寒相搏，其脉为牢，妇人即半产而漏下。又云：尺脉急而弦大，风邪人少阴之经，女子漏自下赤。又漏下赤白不止，脉小虚滑者生，脉大紧实数者死也。又漏血下赤白，日下血数斗，脉急疾者死，迟者生也。又云：尺寸脉虚者漏血。漏血脉浮，不可治也。

若经候过多，其色瘀黑，甚者崩下，吸吸少气，脐腹冷极则汗出如雨，尺脉微小。由冲任虚衰，为风冷客乘胞中，气不能固，可灸关元百壮在脐下当中三寸，宜鹿茸丸。

鹿茸燎去毛，酥炙　赤石脂　禹余粮制，各一两　艾叶　柏叶　附子炮，各半两　熟地黄洗，焙　当归续断各二两

右为细末，酒糊丸如梧桐子大。空心，温酒下三十丸。

柏叶散　治妇人崩中漏下，不问年月远近。

柏叶　续断　川芎　当归　生干地黄　鳖甲　龟甲各一两半　禹余粮二两半　阿胶　赤石脂　牡蛎　地榆　艾叶　鹿茸各一两

右为末，每服二钱，食前，粥饮调下。

一方有丹参，如鹿茸数。炼蜜丸如梧桐子大。每服三四十丸，空心，温酒吞下。

益母草散　治赤白恶露下不止。

益母草，开花时采，阴干为细末，空心，温酒调二钱，日三服。

疗带下赤白，年月深久不差。

干姜半两　白芍药二两

右各炒黄色，同为末，空心，米饮调二钱，日二服。

张氏方。

干姜　芍药等分　又云加香附子等分　甘草减半

右各炒黄色，同为末。空心，米酒饮调下方寸匕。

白芷散　治妇人赤白带下。

白芷一两　海螵蛸二个，烧　胎发一团，煅

右为细末，空心，温酒调下二钱。

乳香散　治赤白带下。

草果一个去皮，入乳香一小块，用面饼裹，火炮焦黄留性，取出和面用之

右为细末，每服二钱。陈米饮调下，重者三钱。

破故纸散　治赤白带下。

---

① 衃：音胚(pēi)，凝聚的败血。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

破故纸 石菖蒲等分，并剉，炒

右为末，每服二钱。用菖蒲浸酒调，温服。更入斑蝥五分，去翅、头、足，糯米同炒黄，去米。

搐鼻香 治子宫久冷，赤白带下。

牡蛎煅 黄狗头骨煅 紫梢花 龙脑 母丁香 蛇床子 破故纸 桂心等分

右为细末，炼蜜丸如鸡头大。临事用一粒。

白矾丸 治妇人血脏久冷，赤白带下，补虚进食，暖血海。

北矾四两，枯 大附子二个，二两 黄狗头骨灰四两

右为末，粟米粥为丸，如梧桐子大。每服三十丸，醋汤吞下，或饭饮亦可，空心，日三服。忌生冷毒物。

伏龙肝散 治妇人赤白带下，久患不瘥，肌瘦黄瘁，多困乏力。

棕榈不以多少烧灰，火燃急，以盆盖，阴令火住伏龙肝于锅灶直下去取赤土，炒令烟尽 屋梁上尘悬长者如绳，以灶头虚空中者，炒令烟尽，于净地出火毒

右三味等分，碾和令停，入龙脑、麝香各少许。每服二钱，温酒调下，淡醋汤亦可。患十年者，半月可安。

一亲戚，妇人年四十五，经年病崩漏不止，面黄肌瘦，发黄枯槁，语言声嘶，服诸药无效。召仆诊之，六脉微濡。问之服何药？云：凡是当归、川芎、涩血诸品、丹药服之皆不作效。仆遂合《博济方》伏龙肝散，兼白矾丸，服之愈。

茯苓散 治妇人血海不调，因虚冷成积，经络无定，赤白带下，崩中不止，面色痿黄，胎气多损。三方出《博济》。

白茯苓 青木香 杜仲 菖蒲 干地黄 柏子仁 秦艽 青皮 菟丝子 诃子皮 当归 艾叶 青石脂 五加皮 牛角鳃 乌贼骨等分

右为末，每日空心，以糯米粥一盏，将一匙粥摊温，抄药一钱，相和吃下，后吃馀粥。或有胎息，用鲤鱼糯米粥下。

治冷白带下。

桑寄生 芍药 柏叶各四分 桑耳 禹余粮各六分 吴茱萸 干地黄各八分 乌贼骨五分

右为细末，空心，用饭饮调下二钱匕。

治白崩中不绝。

牡蛎 禹余粮 鳖甲各六分 黄皮 阿胶 乌贼骨 续断 白芷各四分 当归 赤石脂各六分 白石脂 龙骨各五分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服四十丸，空心温酒下。

治带下。

茅花一握，炒 棕榈炭三寸 嫩莲叶三张 甘草节一钱

右为细末，空心酒调方寸匕。

治赤白带下，骨立者。崔元弼方。

地榆一斤，洗，剉，用水三斤，煮至一半，去滓，再煎如稠饧，绞滤，空心服三合，日二服。

《圣惠方》治漏下五色，亦治呕血。

地榆三两，剉。《本草》注云：地榆主带下十二病。一曰多赤，二曰多白，三曰月水不通，四曰余蚀，五曰子脏坚，六曰子门僻，七曰合阴阳患痛，八曰小腹寒痛，九曰子门闭，十曰子宫冷，十一曰梦与鬼交，十二曰五脏不足。用醋一升，煮十余沸，去滓，食前、稍热服一合。

治妇人漏下不断方。

乱发，皂荚水洗，烧，为细末，空心，温酒调下一钱。

又一方 鹿角烧灰，细研，食前，温酒调下二钱。

又一方 桃仁烧灰，细研，食前，温酒调下二钱。

《千金》温经汤 治女人曾经小产，或带下三十六病，腹胀，唇口干，日暮发热，小腹急痛，手足烦热，大腑不调，时时泄利，经脉不调，久不怀孕。

吴茱萸三两 白芍药 当归 芎藭各二两 麦门冬去心 半夏各二两半 人参 阿胶粉炒 牡丹皮去心 甘草 桂心各一两

右为粗末，每服三钱。水一盏，姜五片，煎七分，去滓，空心，食前温服。忌生冷、羊肉、生葱、海藻、菘菜等。《千金方》同。

紫金散 治冲任虚损，月水过多，崩漏带下，淋沥不断，腰腹重痛。凡是五色带疾，并皆治之 。男六德续添。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

禹余粮煅赤，醋淬，如此者七次，细研，水飞，挹干称，三两 赤石脂煅 龙骨煅，石器研，各一两 白芍药 川芎 附子 熟地黄 当归各一两 干姜炮 肉桂各半两

右为细末，每服二钱。入麝香少许，米饮调下，空心，食前，一日二服。

文仲治妇人崩中漏下，青黄赤白，使人无子方。

禹余粮煅，研 赤石脂煅，研 牡蛎煅，研 桂心 乌贼骨去皮 伏龙肝炒，研

右等分为末，温酒调下方寸匕，日二服。忌生葱。

又一方 鹿茸酥炙 当归各二两 蒲黄半两，炒

右三味为末，温酒调下五分匕，日三服。

又一方 京墨为末二匕。若烧露蜂房为末，三指撮，酒调服。

又一方 常炙猪肾食之。

《千金》疗妇人白崩中方。

干地黄四两 芎藭 阿胶 桂心 赤石脂 小蓟根各二两 伏龙肝七枚，如鸡子大

右七味切，以酒六升，水四升，煮取三升，去滓，入胶令烊，分为三服，日三服。《千金翼》有白马通汁二升，用白石脂。

沉香牡丹丸 治妇人血海久虚，经候不利，赤白带下，血气冲心，多发刺痛，四肢困烦。《博济方》。

沉香三分 牡丹皮去心 赤芍药 当归 桂心 川芎 黄芪去芦，蜜炙 人参 茯苓 山药 白芷 橘红 吴茱萸泡七次，炒 白巴戟去心 木香 牛膝酒洗，去苗 枳壳去穰，麸炒 肉豆蔻 制厚朴 生干姜 白龙骨各半两

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，空心，温酒下。若心腹痛，煎白芷酒下。

《广济》治带下病方。

芍药七两，熬令黑，为末。每服三钱匕，以酒调下。

《千金》治带下方，脉数者可用。

枸杞根一斤 生地黄五斤

右二味，以酒一斗，煮取五升，分为三服。

白芷暖宫丸 暖血海，实冲任。治子宫虚弱，风寒客滞，因而断绪不成孕育。及数尝堕胎，或带下赤白，漏下五色，头目虚晕，吸吸少气，胸腹苦满，心下烦悸，脐腹刺痛，连引腰背，下血过多，两胁牵急，呕吐不食，面色青黄，肌肤瘦瘁，寝常自汗。

禹余粮制，一两 白姜炮 芍药 白芷 川椒制 阿胶粉炒 艾叶制 川芎各三分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服四十丸，米饮下。或温酒、醋汤亦得。常服温补胞室，和养血气，光泽颜色，消散风冷，退除百病，自成孕育，性平不热。

竹茹丸 治妇人赤白带下。方见崩暴下血不止方。

地黄丸 治妇人月经不调，每行数日不止，兼有白带，渐渐瘦瘁，饮食少味，累年无子。庞安常方。

熟地黄一两一分 山茱萸 芜荑仁各一两 干姜三分 白芍药微炒 代赭石各一两 白僵蚕 厚朴各三分

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。空心，温酒下五十丸，日三服。

许学士云：凡妇人有白带是第一病，令人不产育，宜速治之。此扁鹊过邯郸，闻贵妇人有此病，所以专为带下医也。

妇人白浊白淫方论第十八

论曰：夫妇人小便白浊、白淫者，皆由心肾不交养，水火不升降；或由劳伤于肾，肾气虚冷故也。肾主水而开窍在阴，阴为溲便之道，胞冷肾损，故有白浊、白淫，宜服《局方》金锁正元丹。或因心虚而得者，宜服平补镇心丹、降心丹、威喜丸。若因思虑过当，至使阴阳不分，清浊相干而成白浊者，然思则伤脾故也，宜用四七汤吞白丸子，此药极能分利方见《简易方》。更宜小乌沉汤，每贴加茯苓一钱重，益智二十枚、去壳，碾盐，煎服。

治血脏久冷，腹胀疼痛，小便浓白如泔，姜黄散。

片子姜黄二两 大附子炮，一两 赤芍药 柳

琅嬛福地 https://cnzyy.org

桂 红蓝子 三棱各半两 牡丹皮 芫花醋浸，炒 木香 郁李仁去皮 没药各一分

右为细末，每服一钱，酒煎服。如腹痛，用当归、没药为末，以水七分，酒三分，同煎至七分，热服。

妇人天癸过期经脉不调方论第十九

许学士云：妇人天癸过期而经脉不调，或三四月不行，或一月再至，腰腹疼痛。《素问》云：七损八益，谓女子七七数尽，而经脉不依时者，血有余也，不可止之。但令得依时，不腰痛为善，宜服当归散。

当归 川芎 白芍药 黄芩 白术各半两 山茱萸肉两半

右为细末，空心、食前，温酒调下二钱，日三。如冷者去黄芩，加桂心一两。

茱萸鹿茸丸 补气固血，治本脏因虚生寒，月经行多。或来不及期，腹痛怯风，脏腑不和。

鹿茸 五味子 苁蓉 杜仲 赤石脂各一两 吴茱萸 附子 干姜 黑龙骨 肉豆蔻 白茯苓各半两 干地黄一两半

右为细末，酒煮，面糊为丸如梧桐子大。空心、食前，热米饮吞下五七十丸。一月后血气已安，去龙骨，加沉香半两，可以常服。中年已后妇人，最宜服此药。

妇人血分水分肿满方论第二十

夫妇人肿满，若先因经水断绝，后至四肢浮肿，小便不通，名曰血分。水化为血，血不通则复化为水矣，宜椒仁丸。若先因小便不利，后身面浮肿，致经水不通，名曰水分，宜服葶苈丸。

治血分，椒仁丸。

椒仁 甘遂 续随子去皮，研 附子 郁李仁 黑牵牛 五灵脂碎之，炒 当归 吴茱萸 延胡索各半两 芫花醋浸一宿，炒黄 石膏各一分 信砒 胆矾各一钱 斑蝥糯米炒黄，去米不用 蚖青各三十枚，去头、足、翅，糯米炒黄

右为细末，面作糊为丸，如豌豆大，每服一丸，橘皮汤下。

治经脉不利，即为水。水流走四肢，悉皆肿满，名曰血分。其候与水相类，医作水治之，非也。宜此方。《养生必用》。

人参 当归 大黄湿纸裹，三斗米下蒸，米熟去纸，切，焙 桂心 瞿麦穗 赤芍药 白茯苓各半两 葶苈炒，别研，一分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，米饮下十五丸至二三十丸。

治水分，葶苈丸。《王氏指迷方》。

葶苈炒，别研 续随子去壳，各半两，研 干笋末一两

右为末，枣肉丸如梧桐子大。每服七丸，煎扁竹汤下。如大便利者，减续随子、葶苈各一分，加白术半两。

又有肠覃、胪胀、脾气、血气、血蛊、水蛊、石蛊、血瘿此数证亦与肿相类，并见后拾遗门。出二十四卷。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

卷 之 二

众疾门

经脉不调、众疾生焉，故以次之。

《极一方》总论第一

夫天地造端于夫妇，乾坤配合于阴阳，虽清浊动静不同，而成像效法之有类。原兹妇人之病与男子不同者，亦有数焉。古方以妇人病比男子十倍难治，不亦言之深乎！但三十六病，产蓐一门，男子无之。其余外伤风、暑、寒、湿，内积喜、怒、忧、思、饮食、房劳、虚实、寒热，悉与丈夫一同也。依源治疗，可得而知之。

《产宝方》论第二

古书治妇人别著方论者，以其胎妊、生产、崩伤之异，况妇人之病，比之男子十倍难疗。盖女子嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加之慈恋、爱憎、嫉妒、忧恚，染着坚牢，情不自抑，所以为病根深，治之难瘥。况怀胎、妊娠而挟病也，不特避其毒药，仍须审其虚实、冷热而调治之，无使妄投汤剂，以致夭枉。

《博济方》论第三

夫人将摄顺理，则血气调和，风、寒、暑、湿不能为害。若劳伤血气，则风冷乘虚而干之。或作之于经络，或循人于腹中，内受风邪，脾胃虚弱，故不能消于饮食也。食既不充，荣卫凝涩，肌肤黄燥，面不光泽。若大肠气虚，则变为下利。若流入关元，致绝于嗣，随其所伤而变成疾。医经云：凡妇人三十六种病，皆由子脏冷热，劳损而挟带下，起子胞内也。是故冲任之脉，为十二经之会海。妇人之病，皆见手少阴、太阳之经而候之。

寇宗奭论第四

治妇人虽有别科，然亦有不能尽圣人之法者。今豪足之家，居奥室之中，处帷幔之内，复以帛幪手臂，既不能行望色之神，又不能殚切脉之巧，四者有二阙焉。黄帝有言曰：凡治病，察其形气、色泽。形气相得，谓之可治；色泽已浮，谓之易已；形气相失，谓之难治；色夭不泽，谓之难已。又曰：诊病之道，观人勇怯，骨肉皮肤，能知其情，以为诊法。若患人脉病不相应，既不得见其形，医人止据脉供药，其可得乎？如此言之，于能尽其术也。此医家之通患，世不能革。医者不免尽理质问，病家见所问繁，逮为医业不精，往往得药不肯服，似此甚多。扁鹊见齐侯之色，尚不肯信，况其不得见者乎？呜呼！可谓难也已。

通用方序论第五

夫通用方者，盖产前、产后皆可用也。或一方而治数十证，不可入于专门，皆是名贤所处。世之常用有效之方，虽曰通用，亦不可刻舟求剑、按图索骥而胶柱者也。

加减四物汤 治妇人经病，或先或后，或多或少，疼痛不一。腰、足、腹中痛；或崩中漏下，或半产恶露多，或停留不出；妊娠腹痛下血、胎不安，产后块不散；或亡血过多，或恶露不下，服之如神。

张声道云：此方治妇人百疾，只是四物汤加茱萸煎服。若阳脏，少使茱萸；若阴脏，多使茱萸。吴兴周端仁郎中，倾赴省试，照嘱。一邻案出场云：某本医家，凡妇人百病，只是四物汤加茱萸，无不效者。谨以此为报。徐明仲方加香附子。

当归 白芍药 川芎陆氏云川芎减半 生干地黄洗，焙。《养生必用方》熟者，《和剂》亦然。《本草》云：男子宜熟者，女子宜生者，合用生者为是

右等分，为粗末，每服四钱。水一盏半，煎至八分，去滓，取六分清者，带热服，食前。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

若平常血气不调及常服，只用本方。日二三服。

治经血凝滞。腹内血气作疼，加莪术、官桂等分用之王硕肤云：熟地黄滞血，安能止痛？不若用五味子代之。如因产后欲推陈致新，补血海，治诸疾，加生姜煎。若胎动不安，下血，每服加艾叶五七片，更加葱白、阿胶末，减四味之半，当归用小半。如疾势甚者，以四味各半两细剉，以水四盏，熟艾一块如鸡子大，阿胶五七片，煎至二盏半，去滓分作四服，一日令尽一方有粉草、干姜、黄芪。日二三服，至二腊以一七日为一腊以前，产后每日可一二服。如气虚弱，血海不调，服一月不妨。如产后被惊气滞，种种积滞，败血，一月内恶物微少，败血作病。或胀或疼，胸膈胀闷；或发寒热，四肢疼痛，加延胡索、没药、香白芷，与四物等分，为细末，淡醋汤或童子小便、酒调下。如血风于产后乘虚发作，或产后伤风，头痛发热，百骨节痛，加荆芥穗、天麻、香附子、石膏、藿香各一分，四物料共一两中加之。每服三钱，水一盏，煎七分服。如虚热心烦，与血相搏，口舌干渴，欲饮水者，加瓜蒌根一两，麦门去心三分。如腹刺痛，恶物不下，加当归、芍药各一分。如血崩不止，加熟地黄、蒲黄各一两。呕逆，加白术、人参各半两。如寒热往来，加炮了干姜、牡丹皮各一分。因热生风，加川芎一分、柴胡半两。腹胀加厚朴、枳实各一分。身热脉数，头昏项强，加柴胡、黄芩各半两。如脏腑滑泄，加桂心、附子炮熟各一分。若虚烦不睡，加竹叶、人参各一分。烦躁引饮，头痛大渴，加知母、石膏各半两。若水停心下，微吐逆，加木猪苓、防己各三分同煎。若平常些少虚眩，肢体瘦倦，月信不调，只用生姜、薄荷，如常煎服此是妇人常服之药。盖味寡而性缓，效迟而功深。

一方治妇人血虚，心腹疠痛不可忍者，去地黄加干姜，名四神汤。治者人风秘，加青皮等分，煎服。

一方治小便涩，大便秘，加大黄、桃仁去皮尖，炒黄减半煎。

一方治血痢不止，加阿胶、艾药煎。陈氏方治痢疾，腹痛难忍，以此名六物汤。

一方治妇人腹痛作声，经脉不快，加熟地黄一倍，添桂心半倍煎。治疮疾加荆芥，酒煎常服。

一方添柴胡，名五神汤。柴胡大能补虚，退虚热。

一方以四物汤共四两为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空心，米饮下三四十丸。以疗年高妇人白带，又良验也，请详用之。

一方四物汤共四两，加甘草半两，细末，炼蜜为丸，每两作八丸，酒、醋共半盏，温汤同化，调停下，名当归煎。去败血，生好血。如人行五里，再进一丸，无时候用生地黄为正。此药不知起于何代，或云始自魏·华佗。按巢氏云：佗之术精微，方类单省。传称佗术针灸不过数处。《千金方》云：自三代以来，医方药论未有如此详备者。其间有汉、晋名公诸方。今《产宝方》乃末梁时节度巡官昝殷所撰。其中有四物散，国朝太平兴国中修入《圣惠方》者数方，自后医者易散为汤，虽无杰特之功，但善用者，若驭良马以意驱策之，则随意无所不至，自可珍也。自皇朝以来，名医于此四物中增损品味随意，虚实寒燠[1]，无不得其效者，然亦非止妇人之疾可用而已。

怀娠产前后加减良方。

川芎洗　当归　桂心不见火　白芍药洗

右四味，各为细末，取净一两，各随病证加减用。

产前初觉胎动，川芎、芍药各半钱，米饮下。临产腹痛甚，川芎、芍药、当归各半钱，桂末一钱，温酒下，扶产妇运行。产后恶露未快，川芎、当归各半钱，童子小便调下。仍时时打醋炭，令香不绝，则血脉自收，安乐无病。切不可妄投药，恐逐血过多，则心虚气劣。三日内只服当归、川芎末各一钱，童便调下，日三服。三日后只服四顺理中丸，空心，童子小便吞下。七日内补虚，当归、川芎末各一钱，童子小便或米饮调下。七日外，方可服补药。补得太早，则留住恶血。才平善，四味各半钱，童便调下。产后头昏目晕，川芎、芍药、当归末各半钱，童子小便调下。未满月、已满月，四味各半钱，水一盏，煎至八分温服。腹痛，当归末一钱，桂心末半钱，童子小便调

① 燠：音玉(yù)，热也。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

下。心胸烦闷，当归、芍药各一钱，童子小便调下。恶露过多，桂心、芍药、当归各一钱，童子小便调下。大便冷，用理中丸，水一盏，煎八分温服。

佛手散 治产前、产后腹痛，体热头痛及诸疾。才产了，未进别物，即先服此药。能除诸疾，逐败血，生新血。

川芎二两 川当归三两

右为细末，每服二钱。水一盏，酒二分，煎七分温服。

一方为粗末，每服四钱。水七分，酒三分，同煎至七分热服。将产前先安排此药，将两服药末煎之，产了速进之。三日内，日二服；三日外，日一服。

一方名芎归汤，只是此二味等分，咬咀，水煎。专治失血，伤胎去血，产后去血，崩中去血，金疮去血，拔牙去血不止，及一切去血过多，心烦眩晕，闷绝不省人事，头重目暗，举头欲倒，悉能治之。若产后眩晕，宜加芍药服之。

一名桂香散，治产后腹疼不可忍者，加桂心等分，酒与童子小便合煎，服之立效。

一名当归汤，治妊娠子死或未死，胎动不安。每服用酒、水合煎，连进数服。胎若已死，服之便下；若未死，其胎即安。此经累效，万不失一。

一名琥珀散，临月服之，则缩胎易产。兼治产后诸疾。

一名羊肉汤，治虚损羸乏，腹中疼痛，往来寒热，吸吸少气，不能支持，头眩自汗，腹内拘急。每服用精羊肉一两，姜十片，水二盏，煎至六分，温服。

一名君臣散，治妇人、室女心腹疗痛，经脉不调，用水煎服。若妊妇胎气不安，产后诸疾，加酒煎服。

一名芎当散，治妇人血气，上喘下肿。二味等分为细末，每服二钱，空心煎艾汤调下。又治产后损身，血冲心及腹胀气绝者，神验。

难生倒横，子死腹中，先用黑豆一大合炒熟，水一盏，入童子小便一盏，药末四钱，煎至一盏，以上分为二服，未效再作。产后恶血注心，迷闷喘急，腹痛依前，用黑豆加生姜自然汁半合煎服。

又此药兼治脏毒，每服一钱半，入炒槐花末半钱，水一盏，煎至六分，无时候服。三日取下血块，即愈。如产后头痛，加荆芥煎。如吐血，亦宜服。

论丹参散主治出《明理方》论。四物汤，妇人多用者，以其不问产前、产后，经水多少，皆可通用。惟丹参散一味，其主治颇相类。何者？以其能破宿血，补新血，安生胎，落死胎，止崩中带下，调经脉。大类当归、地黄、芍药、川芎也。

丹参散 治妇人经脉不调，或前或后，或多或少，产前胎不安，产后恶血不下，并治之。兼治冷热劳暖，脊痛，骨节烦疼。

丹参不以多少，去土，切

右为细末，每服二钱，温酒调下。经脉不调，食前服；冷热劳，无时候服。

胜金丸 一方名不换金丸。治妇人诸虚不足，心腹疼痛。一名胜金丹，有沉香。治妇人久虚无子；产前产后一切病患。兼疗男子下虚无力。此药能安胎催生，妊娠、临月服五七丸，产时减痛。妇人无子，是子宫冷，如服二十丸，男女自至。又治积年血风，脚手麻痹，半身不遂，赤白带下，血如山崩，及治产后腹中结痛，吐逆心痛，子死腹中，绕脐痛，气满烦闷，失盖汗不出，月水不通，四肢浮肿无力，血劳，虚劳，小便不禁，中风不语，口噤，产后痢疾，消渴，眼前见鬼，迷运，败血上冲，寒热头痛，面色痿黄，淋涩诸疾，血下无度，血痢不止，饮食无味，产后伤寒，虚烦劳闷，产后血癖，产后羸瘦。凡妇人众疾，不论年月日深，并皆治之。

白芍药 藁本 石脂赤、白皆可 川芎不见火 牡丹皮 当归 白茯苓 人参 白薇 白芷 桂心 延胡索 白术 没药 甘草炙，江西安抚司没药、甘草减半

右十五味，等分为细末，炼蜜为丸如弹子大，每服一丸，温酒化下。初产了并用热醋汤下，空心、食前。

此方系王承宣祖传渠家。凡妇人怀身，便服此药，甚神妙，常服尤好。系在京师于能家传到。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

金钗煎　专治妇人诸疾。产前产后风虚痼冷，手足僵痹，豆淋酒化下。血风头痛，产后中风，荆芥酒化下。产前、产后痰涎咳嗽，桑白皮汤下。经脉不调，或前或后，或多或少，血气攻刺，腰胁重痛，温酒化下。经脉不通，产后血喘，苏木、人参煎汤化下。血崩不止，赤白带下，侧柏烧灰调酒下。妊娠将理失宜，或因惊动，痛极妨闷，漏胎下血，胶艾煎汤化下。临产艰难，乳香研，酒化下。子死腹中，胎衣不下，用朴硝三钱重研细，童便和酒化下。产后劳倦，伤败血气，如疟寒热，遍身疼痛，喘嗽盗汗，地黄、乌梅煎汤化下。产后败血，浮肿，姜汁少许和酒半盏化下。产前服之则安胎；临产亦易产；产后则逐出恶血，不生诸疾，用童便和酒化下。常服活血驻颜，大暖血海，升降阴阳，滋养荣卫。或子宫久冷，多病少子，能久服之，见效立致。忌生冷、油腻鱼腥、猪母、白猪，一切毒物。

当归　白芍药　川芎　石斛酒炒　附子炒　糯米各二两，炒　降真香细剉　熟地黄各四两　秦艽　贝母去心　羌活　桂心　粉草　干姜炮　北细辛　牡丹皮　大豆卷炒　茴香炒　枳壳去穰，麸炒　延胡索　白芷各一两　人参　木香　石膏煅　沉香　黄芩各半两　川椒三分　交加修制，八两

右为细末，炼蜜为丸。每两作七丸，依前服饵，常服，温酒化下。檀峰晓公方。

交加散　治产前、后百病。治妇人荣卫不通，经脉不调，腹中撮痛，气多血少，结聚为瘕。产后中风尤妙。

生地黄一斤，研取自然汁　生姜十二两，研取自然汁

右将地黄汁炒生姜滓，姜汁炒地黄滓，各稍干，焙为细末，每服三钱，温酒调下。寻常腹痛亦宜服，产后尤不可阙。

交加散　治荣卫不和，月经湛浊。大能滋养血络，逐散恶血。脐腹撮痛，腰腿重坠，血经诸疾，并皆治之。

生姜十二两　生地黄一斤，取二味制度如前法　白芍药　延胡索醋纸裹煨令熟，用布揉去皮　当归　桂心各一两　红花炒，无恶血不用　没药别研，各半两　蒲黄一两，隔纸炒

右为细末，每服二钱，温酒调下。如月经不依常，苏木煎酒调下。若腰疼，用糖球子煎酒调下，无时候。

玉露通真丸　治妇人诸疾。出《经验妇人方》。

半夏姜汁制，炒　人参各半两　食茱萸[1]　醋炒制厚朴各一两一分　泽兰叶二两半　甘草　蝉蜕炒　白芍药　石膏　蚕蜕炒用，如无，以蚕故纸三张代　白术　当归　羌活　熟地黄洗，焙　白茯苓各二两　防风　干姜　柏子仁　苍术　白薇　木香　黄芪　川牛膝　附子　白芜荑与蝉蜕同炒，然此方无蝉蜕，想马鸣蜕是也　川芎　藁本各一两　川椒　苦梗各三两　白芷一两半

右为细末，炼蜜为丸，每九钱重，分作十丸。切记炼蜜无令太过及生。男子、妇人诸虚不足，状如劳疾，黄芪煎酒下。

血气痛，烧秤锤淬酒下。产前安胎用醋汤下；产后诸疾用酒或盐汤下。产前、产后泻，用米饮送下。男子、妇人牙疼，用半丸揩痛处，良久盐汤咽下。产前、产后血闷，用童子小便送下。经脉不调，用红花煎酒送下。产后风毒，生疮疥，荆芥茶下。冷痰，翻胃，醋心，干噫下。妇人子宫久冷，崩漏赤白带下，用童子小便、米醋、好酒一处，暖热下。

补中丸　常服。

川芎　白芍药　黄芪　当归　人参　陈皮各半两　白术　地黄各一两

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五七十丸，温水下。

二圣散　产前服之则安胎，产后恶血不尽、胎衣不下方。

川芎　羌活二味等分

右为细末，每服二大钱。水七分盏，酒少许，煎七沸，温服。

二圣大宝琥珀散

生地黄一斤　生姜一斤，二味修制如前交加散　当归　川芎　牡丹皮　芍药　莪术　蒲黄　香白芷　羌活八味各炒　桂心不见火　熟地黄炒

右十味各一两，同煎二味为细末，于瓷盒内

---

① 食茱萸：为芸香科植物椒叶花椒的种子。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

收之汤使于后。妇人冷气痛，并血海不调，膈气，炒姜、酒下二钱。

产后胞衣不下，暖酒调下二钱。产妇临月，日进三服，则滑胎易产，温酒调二钱。产后血犯心，眼见鬼神，用童便半盏、酒半盏同煎，调二钱。妇人久服，则颜色红白，无血来相攻，一生无子者，久服则有孕。

此药治疗妇人百病，空心，日午、食前，日二服。产后百病，并暖酒调下。

朱翰林白术煎 治妇人胎前、产后血气诸疾。出《明理方》论。

木香半分，炮 三棱 莪术 白术各二两 枳壳去穰，麸炒黄 白茯苓 当归 延胡索 人参 熟地黄洗 丹皮 粉草各半两

右为末，米糊丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，常服，温酒吞下。汤使子后。胎前浑身并脚手痛，炒姜，酒下。胎前腹内疼，并安胎，紫草煎酒下。胎前呕逆吐食，糯米饮下。胎前饮食不得，浑身倦怠，豆淋酒下。胎前浑身发热，甘草汤下。胎前咳嗽，煨姜、盐汤下。胎前头痛，煨葱、茶下。胎前、产后泻，紫苏、姜、酒下。

催生胎衣不下，嚼葱白三寸，暖酒下。产后赤白痢，干姜甘草汤下。产后下血不止，烧纱帽灰一钱，调酒下无烧灰亦可。产后浑身虚肿，陈皮去白，焙干，浸酒下。

头疼，薄荷茶下。常服，饭饮下。赤白带下，烧棕榈灰三钱，调酒下。久年血气成块，筑心痛，温酒下，炒姜、酒下，及良姜浸酒下皆可。妇人、室女红脉不通，煎红花苏木酒下。经脉不调，或前或后，或多或少，煎当归酒下。大小便秘结，灯心煎汤下。乳汁不行，苦瓜煮猪蹄羹下。产后腰疼，煎芍药酒下。

沉香琥珀煎 益荣卫，滋气血。经脉不调，心忪倦乏，腰膝疼痛，赤白带下，五心烦热，面无颜色，血海久冷，胎孕不固，憎寒壮热，妇人诸疾，并能治之。

沉香 琥珀别研 附子炮 川芎 肉桂 五味子 石斛去根，切，酒蒸，炒 辰砂研 阿胶各半两 没药研 续断 苁蓉酒洗 人参 当归 牛膝各三分 木香 地黄各一两

右为末，蜜丸如梧桐子大。每服四十丸，空心酒吞下，日再服。

滋血汤 滋养荣血，补妇人诸虚，治血海久冷。二方并出胡氏方。

当归 川芎 芍药 人参 麦门冬 牡丹皮 阿胶各二两 琥珀三分，别研 酸枣仁炒 粉草 桂心各一两 半夏曲一两半

右为粗末，每服三大钱。水一盏，姜三片，煎七分，去滓温服，一日三服。

乌鸡煎丸 治妇人百病。出《三因方》。

吴茱萸 良姜 白姜 当归 芍药 延胡索炒 椒炒 陈皮 青皮 刘寄奴 生地黄 莪术 川芎各一两 荷叶灰四两 北艾二两 破故纸炒，一两

右为细末，醋煮面糊丸如梧子大。每服四五十丸。

月水不通，红花苏木酒下。白带，牡蛎粉酒下。子宫久冷，白茯苓煎汤下。赤带，建茶清下。血崩，豆淋酒调绵灰下。胎不安，蜜和酒下。肠风，陈米饮调百草霜下。心疼，菖蒲煎酒下。漏胎下血，乌梅温酒下。耳聋，腊茶煎汤下。胎死不动，斑蝥三个，煎酒下。腰脚痛，当归酒下。胞衣不下，芸苔研，水下。头风，薄荷茶下。血风眼黑，豆粉草汤下。生疮，生地黄汤下。身体疼痛，黄芪末调酒下。四肢浮肿，麝香汤下。咳嗽喘满，桑白皮汤下。腹痛，芍药末调酒下。产前、产后白痢，干姜汤下。赤者，甘草汤；杂者，二宜汤常服，温酒、醋汤任下，并空心、食前服。

福地 https://cnzyy.org

卷之三

此一卷论中风，角弓反张，风痹，手足不随，偏枯，口噤，口眼歪斜，风眩头痛，血风，心神惊悸，癫狂，骨节痛风，血风走注，瘙痒瘾疹，风痰，脚气，腰痛，诸痰。以上诸证，虽各有方论，亦要先明其大体，察脉之虚实，辨证之冷热，相人之强弱，入脏入腑，在络在经。首以《局方》调治，未要猛浪用药。今之治法，先宜顺气，然后治风，万不失一。盖有中风、中寒、中暍、中痰、中气，皆能令人涎潮昏塞。所谓朱紫相凌，玉石不分。医者不可不详而究之。如中风若作中气治之，十愈八九；中气若作中风治之，十无一生。所以疑惑之间，不问中风、中气，首以苏合香丸、麝香煎、五积散。如中痰则有参苏饮；如中寒则有理中汤；如中暍则有白虎汤。如的然见得是中风，如三生饮、木香煮散、排风、续命、风引大小、竹沥、大八风汤、至宝丹、牛黄清心丸，辨其冷热虚实而投之，未有不安者也。然此疾积袭之久，非一日所能致。今人服药，三五服便责无效，其责医者亦速矣。正宜大剂，久服方有其效。孟子曰：七年之病，求三年之艾也。

妇人中风方论第一

夫中风者，虚风中于人也。风是四时八方之气，常以冬至之日自坎而起。候其八方之风，从其乡来者，主长养万物；若不从其乡来者，名为虚风，贼害万物。人体虚者则中之，当时虽不即发，停在肌肤，后或重伤于风，前后重沓，因体虚则发，人脏腑俞。俞皆在背，中风多从俞入，随所中之俞而乃发病。妇人血气虚损，故令中风也。当察口眼开阖以别重轻，涎沫有无以明证治；如眼开口闭，手足不开，涎不作声者可治；如眼闭口开，声如鼾睡，遗尿者死。至宝丹、苏合香丸、五积散加麝香煎、牛黄清心丸见《和剂》方、大八风汤。方见偏枯第七篇。

排风汤 治男子、妇人风虚湿冷，邪气入脏，狂言妄语，精神错乱，及风入五脏等证。详见《和剂方》。

白蘚皮 白术 白芍药 桂心 川芎 当归 防风 杏仁去皮尖，麸炒 甘草各二两 白茯苓 麻黄去节 独活各三两

右㕮咀，每服三钱。水一盏半，生姜四片，煎成八分，去滓温服，无时候。

癸丑春，有一妇人，年四十四五，其证说话气短，足弱，行得数步则口若含霜。七十日内三次经行，遇行则口冷，头目眩晕，足冷则透心冷痛。每行则口中冷，气不相续，有时鼻中热，面赤翕然而热，身体不仁，不能行步[①]，手足不随，不能俯仰，冷痹骨痛，有时悲伤；，梦与前夫相随，则上气奄然而极，心惊、志意不定，恍惚多忘，却能食，如此仅一年许。医者投热药则面翕然而热，气满胸中，咽中窒塞，闷闷；投冷药则泻。又一医者以十全汤服之，则发烦躁，心惊而跳。一医者以双和汤服之，觉得而上与腹中甚如火燻[②]，心愈惊，欲吐不吐，大便秘，里急后重。求仆诊之，六脉弦缓，喜见于春，此是可治之疾。未供药间，忽然吐泻，泻后觉肛门如火，虽泻六次，却不多。仆一时识证未尽，且与俞山人降气汤八服。次日诊之，脉差有力，云服药之后，觉鼻中热，心烦闷绝，齿噤。与参苏饮八服，黄连丸二两许。越三日，云服药之后，其疾如故。与茯苓补心汤服之，皆无效。仆以脉证详之，只有排风汤甚对此证。或曰：何以见得是此证？一、能食饮，此风饥也；二、七十日三次经行，此是荣经有风，血得风散也；三、头目眩晕，此肝风也；四、面赤翕然而热，悲伤，此心风也；五、身体不仁，不能行步，梦与前夫相随，此脾风也；六、手足不随，腰痛难以俯仰，冷痹骨疼，此肾风也。诸有此疾，令人心惊，志意不定，恍惚多忘，真排风汤证也。或曰风脉当浮，今脉弦缓微弱，恐非风也。答曰：

① 不能行步：原脱，据正德本补。

② 燻：音欣(xin)，烧烤之义。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

风无一定之脉，大抵此证虚极生风。然排风汤所用之药有十全大补汤料，亦有平补之意，却不僭[1]燥，共十服。越三日，云服之有效，脉亦差胜，只是心中如烟生，似有微热，大便尚秘。此真是风证，再与排风汤十服，兼牛黄清心丸、皂角丸助之。越三日，云服前药一二日，大烦躁。于热诸证悉除。只是足弱不能支持，脉亦弱，予秘传降气汤十服。又越三日云诸证悉退，只是梦里虚惊，大便滑泄，如食伤相似，奏厕频数，脉尚弱。与五积散数服，加人参、盐煎，兼感应丸即愈。自后云，皆无恙矣，但上重而头眩，不能久立久坐，服与排风汤，则脱然安矣。以此方之药依右法，不可杜撰、臆度处方。

三生饮 治卒中，昏不知人，口眼歪斜，半身不遂，咽喉作声，痰气上壅，无问外感风寒、内伤喜怒，或六脉沉伏，或指下浮盛，并宜服之。兼治痰厥、饮厥及气虚眩晕，悉有神效。

生南星一两 生乌头去皮尖 生附子各半两去皮 木香一分

右㕮咀，每服半两。水二大盏，生姜十片，煎至六分，去滓温服。或口噤不省人事者，用北细辛、皂角各少许为细末。或只用半夏为细末，用少许以芦管吹入鼻中，俟喷嚏，其人少苏，然后进药。如气盛人，只用南星五钱重，木香一钱，加生姜十四片，煎作两服饮之，名星香饮。

参苏饮 治痰饮停积胸中，中脘闭塞，呕吐痰涎，眩晕嘈烦，忪悸哕逆；及痰气中人，停留关节，手足躄曳[2]，口眼歪斜，半身不遂，食已即呕，头疼发热，状如伤寒。

人参 紫苏叶 半夏 茯苓 干葛 前胡各三分 甘草 木香 陈皮 枳壳制 苦梗各半两

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，姜七片，枣一枚，煎七分，去滓，空心温服。腹痛加芍药。

木香煮散 治左瘫右痪，并素有风湿，诸药不效。常服调气、进食、宽中。《苏沈良方》言之甚详。

羌活 麻黄去节，各一两 防风三分 白术 陈皮 黑附子炮 南木香 槟榔 牛膝 大川乌炮 草豆蔻连皮煨 杏仁去皮尖，麸炒 人参 白茯苓 川芎 当归 甘草 桂心各半两

右㕮咀，每服四钱重。水一大盏半，生姜五片，煎至八分，去滓热服。大便不通，加大黄。心腹胀加苦葶苈、滑石。膈上壅滞，咳嗽气促，加半夏、川升麻、天门冬、知母。

缪安人年六十五六，忽然中风，不省人事，无汗有痰。已办后事，众医为不可活也。召仆诊之，六脉浮缓，脾脉溢关，此真风脉也。先投参苏饮六服，先宽气下痰，次以木香煮散而愈。又享十年之寿。

附子理中汤 治五脏中寒，口噤，四肢强直，失音不语。昔有武士守边，大雪出帐外观瞻，忽然晕倒，时时继作，随行医官灌以此药，两剂遂醒。

大附子炮 人参去芦 干姜炮 甘草炙 白术等分

右细剉，每服四钱重。水一盏半，煎七分，去滓，不以时候服。口噤，斡开灌之。

开庆己未年七月间，裕斋马观文夫人曹氏，病气弱倦怠，四肢厥冷，恶寒自汗，不进饮食。一医作伏暑治之，投暑药；一医作虚寒治之，投热药，无效。召仆诊之，六脉虽弱而两关差甚。裕斋问曰：此何证也？仆答曰：以脉说之，六部虽弱而关独甚，此中焦寒也。中焦者，脾也。脾胃既寒，非特但有是证，必有腹痛、吐泻之证。今四肢厥冷，四肢属脾，是脾胃虚冷，无可疑者。答曰：未见有腹痛、吐泻之证，合用何药治之？仆答曰：宜用附子理中汤。未服药间，旋即腹痛而泻，莫不神之！即治此药，一投而瘥。

加减小续命汤 治卒暴中风，不省人事，渐觉半身不遂，口眼歪斜，手足战掉，语言蹇涩，肢体麻痹，神情昏乱，头目眩重，痰涎并多，筋脉拘挛，不能屈伸，骨节烦疼，不得转侧。及治诸风，服之皆验。若治脚气缓弱，久服得瘥。久病风人，每遇天色阴晦，节候变更，宜预服之，以防喑哑。

麻黄去根节 防己 人参去芦 黄芩 桂心 甘草 白芍药 川芎 杏仁各一两 附子炮，半两 防风一两半

---

① 僭：音见(jiàn)，超越本分，此做过分解。

② 躄曳：音朵业(duǒ yè)，手足痿软不用。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

右咬咀，每服五钱。水一盏半，姜七片，枣两个，煎至七分，去滓，不以时候服。取汗随人虚实与所中轻重。有人脚弱，服此六七剂得瘥。

精神恍惚，加茯神、远志。骨节烦痛有热者，去附子，倍芍药。心烦多惊者加犀角半两。骨节冷痛者倍用桂、附。呕逆腹胀者，倍人参，加半夏一两。躁闷、大便涩者，去附子，倍芍药，入竹沥一合煎服。脏寒下利者，去防己、黄芩，倍附子一两，加白术一两《古今录验》有白术，无杏仁。《救急》无芎藭、杏仁，止十味。《延年》无防风一云违失。便利、产后失血并老人、小儿，用麻黄、桂心、甘草各二两。

一法治或歌哭、或笑语、无所不及。用麻黄三两，人参、桂枝、白术各二两，无附子、防风、生姜，有当归一两。自汗者，去麻黄、杏仁，加白术。脚弱，加牛膝、石斛各一两。身疼痛，加秦艽一两。腰疼，加桃仁、杜仲各半两。失音，加杏仁一两。春加麻黄一两，夏加黄芩三分，秋加当归四两，冬加附子半两。

小风引汤

防风 独活 细辛 川芎 北五味子 白茯苓 人参 白芍药 白术 甘草等分

右咬咀，第服三钱。水一盏，姜三片，杏仁五个，去皮尖捶碎，同煎至七分，去滓温服。如加麻黄、苁蓉、附子、当归、羚羊角六味等分，即大风引汤。

《千金》竹沥汤 大治热即生风。

竹沥二升 生葛汁一升 生姜汁三合

右三味相和，温暖，分三服。朝、晡、夜各一服。

《必效》竹沥汤 治中风涎潮，谵语昏塞，四肢缓纵。

秦艽 防风 独活 附子各一分

右咬咀，以水四盏，煎至二盏。入生地黄汁、淡竹沥各半盏，再煎四五沸，去滓，分作四服，无时热服。病势去，以他药扶持，未愈再作。近世贵人用之，多有神效。

烧竹沥法 新竹截尺许长，去节，作两边用。两砖对立，相去八寸，置竹仰在砖上，急着焰火烧之；砖外两头以碗盛沥，沥尽，以绢澄清。夏、秋须沉冷水中，以防沥酸。凡大热、有风人亦可单服。冷暖随人，勿过度。荆沥亦然。

妇人中风角弓反张口噤方论第二

夫妇人角弓反张者，是体虚受风，风入诸阳之经也。人之阴阳经络周环于身，风乘虚入于诸阳之经，则腰背反折挛急如角弓之状，宜用小续命汤。方见前。

《活人书》论曰：妇人产后血虚多汗出，喜中风，身体强直，口噤，背反张作痉，治之属太阳经。先因伤风，又感寒湿而致然也。古人谓之痓病，外证发热恶寒，与伤寒相似，但其脉沉迟、弦细，而项背反张、强硬如发痫之状，此为异耳新产血虚多汗出，喜中风，亦有此证，当察有汗、无汗，以分刚柔二痉无汗恶寒，名刚痉；有汗不恶寒，名柔痉。阳痉属刚痉，阴痉属柔痉。无汗，葛根汤主之；有汗，桂枝加葛根汤主之。凡刚、柔二痉，小续命汤并可与之。有汗者去麻黄，加葛根。若审知刚痉者，胸满口噤，其人卧不着席，脚挛急，咬齿，当行大承气汤。《外台》注云：热而痉者死。热病痉者，反折癫疯，齿噤龂也。附术汤、桂心白术散、附子防风汤、八物白术汤、桂枝煮散，可选而用之。《解惑论》云：合面而卧为阴痓；仰目者为阳痓。又云：或因湿寒，发汗多，则发痓也。

葛根汤 治刚痉，无汗恶风。产后有疾，凡用麻黄更宜斟酌。

葛根一两 麻黄去根节，炮 姜钱[1] 各三分 桂枝 粉草 芍药各半两 大枣三个

右咬咀，每服三钱。水一盏，煎七分，去滓温服，取汗为度。

桂枝加葛根汤 治柔痉，有汗不恶寒。

桂枝 芍药 甘草各六钱三分 干葛一两三钱 生姜一两 枣四枚

右咬咀，每服三钱。水一盏，煎七分，去滓温服，取汗为度。

大承气汤愚详之产后难用此药，故不录。

附术散 治伤寒手足厥冷，筋脉拘急，汗出不止，项强直，摇头口噤。

---

① 姜钱：嘉靖本作"僵蚕"。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

附子 白术各一两 川芎三钱 肉桂二钱 独活半两

右为细末，每服三钱。枣二个，水一中盏，煎至一半，温服。

桂心白术汤 治伤寒阴痉，手足厥冷，筋脉拘急，汗出不止。

白术 桂心 附子炮 防风 川芎 甘草各两半

右咬咀，每服五钱，水二盏，姜四片，枣三枚，煎八分，去滓温服。

附子防风散 治伤寒阴痉，闭目合面，手足厥逆，筋脉拘急，汗出不止。

柴胡一两半 五味子 白术各一两 茯苓 甘草 干姜 附子炮 防风各三分 桂心半两

右为粗末，每服三钱。姜四片，水一盏，煎七分，去滓温服。

八物白术散 治伤寒阴痉，三日不差，手足厥冷，筋脉拘急，无汗，恐阴气内伤。

白术 麻黄去根节 茯苓 五味子 羌活各半两 附子炮 桂心各三分 良姜一分

右为粗末，每服四钱。水一盏，姜四片，煎七分，去滓温服。凡用麻黄，宜斟酌用之，不可过多。

白僵蚕散 治妇人中风，角弓反张，口噤不能言，皮肤顽痹，筋脉抽掣。

僵蚕一两 乌蛇肉炙 天麻 独活 南星炮 川乌炮，去皮尖 防风 蝉蜕洗 白附子炮 犀角屑 朱砂研 桑螵蛸各半两 麝香一分，研

右为细末，每服一钱。温酒调下，无时候。

乌蛇丸 治妇人中风，牙关紧急，手足顽麻，心膈痰涎壅滞。

乌蛇肉炙 天麻 白附子炮 南星炮，各一两 独活 乌犀屑 僵蚕炒 全蝎炒 半夏曲 麻黄去根节 当归 晚蚕沙各半两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服七丸，温酒吞下。亦治角弓反张。

妇人中风口噤方论第三

夫妇人中风口噤者，是体虚受风，风入颔颊夹口之筋也。手三阳之筋，结入于颔颊；足阳明之筋，上夹于口，而风挟冷乘虚入其筋则筋挛，故引牙关急而口噤也。

天南星散 治妇人中风，口噤，四肢拘急。

天南星姜汁炒黄 白附子炮 黑附子炮 乌蛇肉酒炙 全蝎等分，炒

右为细末，每服半钱。以生姜汁、温酒调下，无时，拗开口灌。

走马散 治妇人中风，口噤，四肢强直。

黑附子炮 天麻各半两 桂心 石膏 麻黄去根节 蝎梢炒 川乌炮，去皮尖 南星炮，各一两 麝香半分，研

右为细末，入研药令停，每服一字。无时，豆淋酒调灌。

乌蛇散 治妇人中风、口噤。

乌蛇肉炙 全蝎炒 天麻 南星炮 僵蚕各半两，炒 腻粉半分

右为细末，入腻粉令停，每服一字，以生姜酒调灌下。

妇人中风不语方论第四

巢氏云：脾脉络胃夹咽，连舌本，散舌下；心之别脉系舌本。今心脾二脏受风邪，故舌强不得语也。喉咙者，气之所以上下也；会厌者，音声之户；舌者，声之机；唇者，声之扇。风寒客于会厌之间，故卒然无音。皆由风邪所伤，故谓之中风失音不语。经云：醉卧当风，使人发喑。

神仙解语丹 治心脾经受风，言语蹇涩，舌强不转，涎唾溢盛，及疗淫邪搏阴，神内郁塞，心脉闭滞，暴不能言。

白附子炮 石菖蒲去毛 远志去心，甘草水煮十沸 天麻 全蝎酒炒 羌活 白僵蚕炒 南星牛胆酿，如无，只炮，各一两 木香半两

右为细末，煮面糊为丸，如梧桐子大。量入辰砂为衣。每服二十丸至三十丸，生薄荷汤吞下，无时候。

治中风内虚，脚弱语蹇，防风汤。

石斛一两半，酒炒 干地黄 杜仲去皮，切，姜汁炒 丹参各一两一分 防风 川芎 麦门冬去心 桂心 川独活各一两

右咬咀，每服五钱。水盏半，枣二枚，煎至八分，去滓温服。

治中风入肝脾，经年四肢不遂，舌强语蹇，

琅嬛福地 https://cnzyy.org

竹沥汤。

威灵仙 附子炮 苦梗 蔓荆子 防风 枳壳去穰，麸炒 川芎 当归各等分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，竹沥半盏，姜三片，煎至八分，温服，日四服。忌茶。

妇人风痹手足不随方论第五

夫妇人风痹者，由风、寒、湿三气合而为痹。风多者为风痹，其状肌肤尽痛。诸阳之经皆起于手足而循行于身体，风寒之气客于肌肤，始为痹。复伤阳经，随其虚处而停滞，与血气相搏，血气行则迟缓，使机关弛纵，故风痹而复手足不随也。

三痹汤 治血气凝滞，手足拘挛、风痹、气痹等疾皆疗。

川续断 杜仲去皮切，姜汁炒 防风 桂心 华阴细辛 人参 白茯苓 当归 白芍药 甘草各一两 秦艽 生地黄 川芎 川独活各半两 黄芪 川牛膝各一两

右㕮咀为末，每服五钱。水二盏，姜三片，枣一枚，煎至一盏，去滓热服，无时候，但腹稍空服。有人病左臂不随，后已痊平，而手指不便，无力，试诸药不验，服此药才半即安。

三五七散亦妙。方见《局方》，不复赘留。

妇人中风自汗方论第六

寻古治中风方，续命、排风、越婢等悉能除去。而《千金》多用麻黄，令人不得虚虚。凡以风邪不得汗，则不能泄也。然此治中风无汗者为宜。若治自汗者更用麻黄，则津液转使脱泄，反为大害。中风自汗，仲景虽处以桂枝汤，至于不住发搐，口眼瞤动，遍身汗出者，岂胜对治？当此之时，独活汤、续命煮散复荣卫，却风邪，不可阙也。

独活汤 治风虚昏愦不自觉知，手足弃纵，坐卧不能，或发寒热。血虚不能服发汗药，及中风自汗，尤宜服之。

川独活 羌活 人参 防风 当归 北细辛 茯神去木 半夏 桂心 白薇 远志去心 菖蒲去毛 川芎各半两 甘草三分

右㕮咀，每服五钱。水盏半，姜五片，煎七分去滓，无时温服。

续命煮散 治风气留滞，心中昏愦，四肢无力，口眼瞤动，有时搐搦，亡失津液，渴欲引饮。此能扶荣卫、去虚风。中风自汗及产后中风自汗，尤宜服之。

防风 独活 当归 人参 细辛 葛根 芍药 川芎 甘草 熟地黄 半夏 远志去心 荆芥穗各半两 桂心七钱半

右㕮咀，每服五钱。水一盏，生姜三大片，煎至七分，去滓温服，不拘时。汗多不止者，加牡蛎粉一分半。

妇人臂痛方论第七

论曰：夫妇人臂痛，筋脉挛急，不得屈伸，遇寒则剧。由肝虚，为风寒邪气流于血脉，客于经络，搏于筋，筋不荣则于急而痛。其脉紧细，宜服柏子仁丸、舒经汤。若臂痛不能举，或左或右，时复转移一臂，由中脘伏痰，脾气滞而不行，上与气相搏。四肢皆属于脾，脾气滞而气不下，上攻于臂，故痛。其脉沉细，宜茯苓丸、控涎丹。

柏子仁丸 王氏《指迷方》。

柏子仁 干地黄各二两 茯苓 枳实去穰，麸炒 覆盆子炒 北五味 附子炮 石斛去根，切，酒蒸，炒 鹿茸酥炙 酸枣仁炒 桂心 沉香 黄芪各一两蜜水炙，一方等分

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。空心酒下三十丸。

舒经汤 治臂痛。又名五痹汤。亦治腰下疾。

片子姜黄四两 甘草 羌活各一两 白术 海桐皮 当归 赤芍药各二两

右为粗末，每服三钱。水一盏半，煎至七分，去滓温服。如腰以下疾，空心服；腰以上疾，食后服。

茯苓丸

茯苓一两 半夏二两 枳壳半两，制 风化朴硝一两

右四味为末，姜汁煮糊为丸，如梧桐子大。生姜汤下二十丸，食后服。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

控涎丹 凡人忽患胸背、手足、颈背、腰胯隐痛不可忍，连筋骨牵隐钓痛，坐卧不宁，时时走易不定。俗医不晓，谓之走注。便用风药及针灸皆无益。又疑是风毒结聚，欲为痈疽，乱以药帖，亦非也。此乃痰涎伏在心膈上下，变为此疾。或令人头痛不可举，或神意昏倦多睡，或饮食无味，痰唾稠粘，夜间喉中如锯声，多流唾涎，手脚重，腿冷，脾气脉不通。误认为瘫痪，亦非也。凡有此疾，但以此药，不过数服，其疾如失。

甘遂去心 大戟去皮 真白芥子各等分，炒

右为细末，糊丸如梧桐子大。临卧淡姜汤吞下五七丸；如痰猛，加至十丸。

白芥子散 治臂痛外连肌肉，牵引背胛，时发时止。此由荣卫之气循行失度，留滞经络，与正气相搏，其痛发则有似瘫痪。

真白芥子 木鳖子各二两，麸炒 没药别研 桂心 木香各半两

右为细末，入研药令停，每服一钱，温酒调下。

流气饮子

紫苏叶 青皮 苦梗 大黄煨 当归 芍药 乌药 茯苓 川芎 黄芪 枳壳去穰，麸炒 防风各半两 甘草 橘皮各三分 木香 连皮大腹二两，剉，姜汁炒

右㕮咀，每服五钱。水二盏，姜二片，枣一枚，煎一盏，去滓服。

妇人贼风偏枯方论第八

论曰：贼风偏枯者，是体偏虚受风，风客于半身也。人有劳伤血气，半身偏虚者，风乘虚人，客于半体，名为偏风也。其风邪入深，真气去，邪气留，发为偏枯。此由血气衰损，为风所客，令血气不相周荣于肌，故令偏枯也。

论曰：夫偏枯者，其状半身不遂，肌肉枯瘦，骨间疼痛，神智如常，名曰偏枯。仆原疾之由，皆由阴阳偏亏，脏腑怯弱，经络空虚，血气不足，当风冲坐，风邪乘虚而入，疾从斯作。《内经》云：汗出偏沮，使人偏枯。详其义理，如树木或有一边津液不荫注而先枯槁，然后被风所害。人之身体，或有一边血气不能荣养而先枯槁，然后被风所苦，其理显然。王子亨有云：舟行于水，人处于风。水能泛舟而亦能覆舟；风能养体而亦能害体。盖谓船漏水入，体漏风伤。古人有云：医风先医血，血行风自灭是也。治之先宜养血，然后驱风，无不愈者。宜用大八风汤、增损茵芋酒、续断汤。

大八风汤 治中风偏枯、失喑、半身不遂，时复恍惚。

当归 杏仁去皮尖，麸炒黄 甘草 桂心 干姜各二两，炮 五味子 升麻各两半 川乌炮，去皮尖 黄芩 芍药 独活 防风 川芎 麻黄去节 秦艽 石斛去根，切，酒蒸，炒 人参 茯神 石膏 黄芪 紫菀各一两 大豆二两，去皮，炒

右为粗末，每服五钱。水二盏，酒一合，煎至一盏，去滓温服。恍惚者，不用酒煎。

增损茵芋酒 治半身不遂，肌肉干燥，渐渐细瘦，或时酸痛，病名偏枯。

茵芋叶 川乌炮，去皮尖 石楠叶 防风 川椒炒去汗 女萎 附子炮 北细辛 独活 卷柏 肉桂 天雄炮，去皮 秦艽 防己各一两 蹢躅花炒 当归 生干地黄各二两 芍药一两

右㕮咀，酒二斗渍之，冬七日，夏三日，春、秋各五日。初服一合，渐增之，以知为度。令酒气相续。出《指迷方》。

续断汤 治偏枯少血。

续断酒浸，炒 当归三两 陈皮 芍药 北细辛各一两 生干地黄二两

右为粗末，每服五钱。水二盏，煎至八分，去滓温服。脏寒多利者，入熟附子一两，和前药。

妇人偏风口歪方论第九

论曰：偏风口歪者，是体虚受风，风入于夹口之筋也。足阳明之筋上夹于口，其筋偏虚，风因虚而乘之，使其筋偏急不调，故令口歪僻也。

防风汤 治卒然口歪斜，言语牵急，四肢如故，别无所苦。

防风一两 羌活半两 甘草一分

右为粗末，每服五钱。水二盏，煎至一盏，去滓；入麝香，研一字，温服。

治口眼歪斜，用蓖麻子七粒，去皮壳，细研

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

作饼，安在手心右歪安左手，左歪安右手，却用铜盂乘汤坐于药上，才正即洗去。一方用巴豆，不用蓖麻。出《本草》。

《广济》疗风著口面歪斜，语声不转方。

生地黄汁 一升　竹沥 一升　独活切，三两

右相和煎，取一升顿服；未正，更进一剂。

《深师》续命汤　疗中风口僻、噤诸疾，卒死不知人。补虚、起死神方。

人参　防己　麻黄去根节　芍药　川芎　甘草　黄芩　白术各半两　桂心　附子炮　防风各一两　生姜五两

右切，以水一斗二升，煮取三升，分为三服，不差复作。忌海藻、菘菜、桃、李、生菜、葱、雀肉、猪肉。

又《千金》方：炒大豆三升令焦，以酒三升淋取汁，顿服。

又方　用大皂荚五两，去皮、子为末，以三年大醋调。如左歪涂右，右歪涂左，干更涂。

妇人血风心神惊悸方论第十

夫妇人血风惊悸者，是风乘于心故也。心藏神，为诸脏之主。若血气调和，则心神安定；若虚损，则心神虚弱，致风邪乘虚干之，故惊而悸动不定也。其惊悸不止，则变恍惚而忧惧也。排风汤亦可用。

茯神散　治妇人血风、五脏大虚、惊悸，安神定志。

茯神去木　人参　龙齿别研　独活　酸枣仁各一两，炒　防风　远志去心　桂心　细辛　白术各三分　甘草　干姜各半两，炮

右为粗末，每服四钱。水盏半，煎至八分，去滓温服。

龙齿丸　治妇人血风上攻，心神恍惚，惊悸，眠卧不安。

龙齿别研　茯神各一两　朱砂　人参　当归　天麻各三分　犀角屑　槟榔　防风　生干地黄各半两　远志去心　赤箭各一分　麝香一钱

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，薄荷温酒下。

朱贲琥珀散　治妇人血风。

琥珀研　没药研　木香　当归　芍药　白芷　羌活　干地黄　延胡索　川芎各半两　土瓜根　牡丹皮去心　白术　桂心各一两

右为末，每服一钱。水一盏，煎至七分，益酒三分，再煎少时，热服。重者数服效。

妇人[1]失血过多心神不安方论[2]第十一

宁志膏　治妇人因失血过多，心神不安，言语失常，不得睡。

辰砂研　酸枣仁炒　人参　白茯神去木　琥珀各一分，研　滴乳一钱，研

右为末，和停。每服一钱，浓煎，灯心枣汤空心调下。一方无茯神、琥珀，蜜丸如弹子大，薄荷汤化下一粒。

妇人风邪癫狂方论第十二

夫妇人癫狂病者，犹血气虚受风邪所为也。人禀阴阳之气而生，而风邪久并于阴则为癫，入并于阳则为狂。阴之与阳，有虚有实，随其虚时，为邪所并则发也。癫者，卒发意不乐，直视仆地，吐涎沫，口歪目急，手足撩戾，无所觉知，良久乃苏。狂者，少卧不饥，自高贤也，自辩智也，自贵倨也；妄笑好歌乐，妄行不休，故曰癫狂也。

防风散　治妇人风邪癫狂，或啼泣不止，或歌笑无度，或心神恐惧，或言语失常。

防风　茯神　独活　人参　远志去心　龙齿　菖蒲去毛　石膏　牡蛎各一两，煅　秦艽　禹余粮　桂心各半两　甘草三分　蛇蜕一尺，炙

右为粗末，每服三钱。水盏半，煎七分，去滓温服。

又一方　羚羊角屑三分　独活　远志去心　菖蒲去毛　防风各半两　茯神去木　石膏　麦门冬去心　龙齿别研　白薇皮各一两　人参　生干地黄各三分

右为粗末，每服三钱。水盏半，煎七分，温服无时。

《素问》云：阳厥狂怒，饮以铁落。狂怒出于肝经，肝属木。铁落，金也，以金制木之意。

---

① 妇人：原脱，据目录补。

② 论：原脱，据文例补。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

愚曾治一女人，眼见鬼物，言语失常，循衣直视。众医多用心药治之，无效。仆投养正丹二贴，煎乳香汤送下，以三生饮佐之，立愈。

又一男子亦曾病此证，亦用此药收效。然养正丹与《百一方》抱胆丸无异。抱胆丸内中无硫黄，有乳香也，自合方见效。

妇人飞尸血厥方论第十三

夫飞尸者，游走皮肤，穿脏腑，每发刺痛，变作无常；遁尸者，附骨入肉，攻凿血脉，每发不可得近，见尸丧、闻哀哭便发；风尸者，淫濯四肢，不知痛之所在，每发昏沉，得风雪便作；沉尸者，缠骨结脏，冲心胁，每发绞切，遇寒冷便作；注尸者，举身沉重，精神错乱，常觉昏废，每节气至变辄成大恶。皆宜用此方：忍冬叶剉数斤，煮令浓取汁煎之。服如鸡子大，日三服。

太乙神积丹 治中风之要药。治客忤，霍乱，腹痛胀满，尸注恶风，癫狂鬼语，蛊毒妖魅，癥瘕积聚，温疟积久，百方不差，但是一切恶毒，无所不治。但近世少得曾青、磁石，为难合尔，故不录。

苏合香丸 亦治此疾。方见《和剂》，更不赘录。

雄朱散 治因丧惊、忧、悲哀、烦恼、感尸气而成，变动不已，似冷似热，风气触则发。

雄黄研 朱砂研 苦梗 羌活 当归 升麻 川乌炮 龙齿别研 犀角屑 白术 芎药 鬼箭羽 白僵蚕炒 木香 虎骨头酥炙 紫苏子炒 川芎 南星炮 山栀子 陈皮 莽草 枳壳去穰，麸炒 黄芩各一分 麻黄半两，去根节 蜈蚣二条，炙，去头足 槟榔两个 全蝎一分，炒

右为细末，每服二钱。温酒调下，一日三服。

人平居无疾苦，忽如死人，身不动摇，默默不知人，目闭不能开，口噤不能言。或微知人，恶闻人声，但如眩冒，移时方寤。此由汗过多血少，气并于血，阳独上而不下，气壅塞而不行，故身如死。气过血还，阴阳复通，故移时方寤，名曰郁冒，亦名血厥。妇人多有之，宜服白薇汤、仓公散。

白薇汤

白薇 当归各一两 人参半两 甘草一分

右㕮咀，每服五钱。水二盏，煎至一盏，温服。

仓公散 治卒鬼击、鬼疰、鬼刺、心腹如刺，下血便死，不知人及卧魇，啮脚趾不觉者，并诸毒气等疾。

瓜蒂末《九龠卫生方》无瓜蒂末，有皂角末 藜芦末 雄黄研 矾石煅、研，各等分

右为末，研停。用少许吹人鼻中得嚏，气通便活；未嚏再吹，以得嚏为度。此药能起死人，恐皂荚者为正。

白术散 治中风，身体麻痹不仁。

白术炒 芎药 藁本去苗土，各一两 续断去枯者 当归酒洗，焙，各二两 虎骨酥炙 乌蛇肉各半两

右为细末，每服二钱匕，温酒调下。脏寒多利者，加附子半两；骨中烦热者，加生地黄一两。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

卷之四

妇人血风身体骨节疼痛方论第一

夫妇人血风，身体骨节疼痛者，由体虚、气血不调为风冷所侵故也。其状风邪在于皮肤、肌肉，历于骨节，邪气与正气交击，故令疼痛也。

芎藭散　治妇人血风，身体骨节疼痛，心膈壅滞，少思饮食。

川芎一两　赤茯苓　赤芍药　酸枣仁炒　桂心　当归　木香　川牛膝各三分　羌活　枳壳去穰，麸炒　甘草各半两

右为粗末，每服三钱。水一大盏，姜三片，煎至七分，去滓热服，无时候。

羚羊角散　治血风，身体疼痛，手足无力，心神壅闷。

羚羊角屑　酸枣仁炒　生干地黄　槟榔各一两　五加皮　防风　赤芍药　当归　骨碎补炒，去毛　海桐皮　川芎各三分　甘草半两

右为末。每服二钱，温酒调下。

通灵丸　治男子、妇人手足痛风，不可忍者。

白附子　僵蚕各一两，炒去丝　全蝎半两，炒　麝香一字

右为末，炼蜜丸如梧子大。每服七丸，温酒下，一日三服。

当归没药丸　疗妇人血风，血气，腹胁刺痛，筋挛骨痹，手足麻木，皮肤瘙痒。

当归　五灵脂各一两，炒　没药半两

右为末，醋糊丸如梧桐子大。每服三十丸，生姜汤空心下[1]。

大效虎骨散　治血风走疰疼痛，丈夫筋骨疼，及打扑伤折疼痛甚者。

虎骨酥炙　败龟醋炙　当归　桂心　地龙去土　牛膝　漏芦　葳灵仙　延胡索　自然铜制

右各等分为末，每服二钱。热酒调下，每日一服。

妇人血风白虎历节走疰方论第二

夫妇人体虚，受风邪之气，随血而行；或淫溢皮肤，卒然挛痛，游走无有常处，故名为走疰也，加减小续命汤主之。

漏芦散　治妇人血风，走疰疼痛，无有常处。

漏芦　当归　牛膝各三分　桂心　地龙去土　防风　羌活　白芷　没药研　甜瓜子各半两　虎胫骨酥炙　败龟各一两，醋炙

右为细末，每服二钱，热酒调下。无时候。

四生丸　治血风骨节疼痛，抬举臂不起，行履不得，并浑身麻痹。

白僵蚕炒去丝　地龙去土　白附子生　五灵脂　草乌去皮尖，各等分

右为末，以米糊丸如梧桐子大。每服二十丸，茶酒任下。或作末，酒调半钱亦可。

麝香丸　治白虎历节，诸风疼痛，游走不定，状如虫啮，昼静夜剧，及一切手足不测疼痛。

大八角川乌头三个，去皮尖，生　生全蝎二十一个　生黑豆二十一粒　生地龙去皮，净，半两

右为细末，入麝香一字，同研停，糯米糊为丸如绿豆大。每服七丸，甚者十丸，夜卧令腹空，温酒吞下，微出冷汗一身，便瘥。许学士云：余得此方，凡是历节及不测疼痛，一二服便瘥。在歙川日，有一贵家妇人，遍身走疰疼痛，至夜则发，如虫啮其肌。多作鬼邪治。余曰：此正历节病也，三服愈。

芍药知母汤　治诸肢节疼痛，身体尪羸[2]，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐。《三因方》。

桂心　知母　防风各四两　芍药　甘草　麻黄去根节，各三两，炮　附子三两，炮

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，生姜五片，煎七分，去滓，空心服。一法有白术、川芎、杏仁、半

---

① 空心下：原脱，据正德本补。

② 尪羸：原本作"魁瘰"，据《三因方》改。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

夏。

附子八物汤 治风历节，四肢疼痛如锤锻，不可忍。

附子 干姜 芍药 茯苓 人参 甘草 桂心各三两 白术四两

右㕮咀，每服四大钱。水二盏，煎七分，去滓，食前服。一方去桂，用干地黄二两。

独活寄生汤 最治历节风，近人用之甚效。见本卷第七论。

小续命汤 大治白虎历节，痛不可忍。方见第三卷。

有一妇人，先自两足踝骨痛不可忍，次日流上于漆，一二日流于髀骨，甚流至于肩，肩流于肘，肘流于后溪。或如锤锻，或如虫啮痛不可忍，昼静夜剧。服诸药无效。召仆诊之，六脉紧。余曰：此真历节证也，非解散之药不能愈。但用小续命汤，一剂而愈。

又邓安人，夏月亦病历节，痛不可忍，诸药无效。召仆诊之，人迎与心脉虚，此因中暑而得之，合先服酒蒸黄连丸，众医莫不笑，用此药服一帖即愈。自后与人良验。

妇人血风瘾疹瘙痒方论第三

《局方》治妇人时发遍身瘙痒，或赤肿瘾疹，五心烦热，血风攻症。与入参荆芥散、消风散、四物汤加荆芥煎。或人参当归散；或逍遥散兼服导赤丸。如不通者，食后服皂角丸气虚、老人不可久服。如服皂角丸不退者，此凝滞热甚者，宜先服青木香丸三两服，以开气道；却服前药，即效。

夫妇人体虚，为风邪气客于皮肤，复逢风寒相折，则起风瘙瘾疹。若赤疹者，由凉湿折于肌，肌中之极热结成赤疹也。得天热则剧，取冷则瘥。白疹者，由风气折于肌中，肌中热，热与风相搏，所以为白疹也，得天阴、雨冷则剧，出风中亦剧，得晴暖则减，着衣暖亦瘥也。脉当浮而洪，浮即为风，洪即为气，风气相搏，则为瘾疹，身体为痒。凡人汗出，不可露卧及浴，《素问》云：汗出见湿，乃生痤痈。使人身振寒热生风疹也。

《雷公炮炙》序云：遍体疹风，酒调生侧。

何首乌散 治妇人血风，皮肤瘙痒，心神烦闷及血风游走不定，并宜服之。

何首乌 防风 白蒺藜 枳壳 天麻 僵蚕 胡麻 茺蔚子 蔓荆子各等分

右为细末，每服二钱，煎茵陈汤调下，无时候。

附子酒 治痛风、妇人血风，身上瘙痒。出张氏方。

生附子不去皮，重一两一只 皂角刺二十一个 黑豆一合

右三味细剉，分为二处，用好酒二瓶，入上件药。慢火煨[1]，候干至半瓶，却合作一处，密缚泥头，经二宿。每服一盏，温服，无时候。未效再服。

治女人风痒、瘾疹不止。出《圣惠方》。

苍耳花、叶、子各等分

右为细末，用豆淋酒调下二钱。

治瘾疹，白蜜不拘多少，好酒调下，已试有效。

治皮肤有风热，遍身生瘾疹方。初虞世。

牛蒡子水煮一两，净，晒干，炒令香 浮萍蒸过，焙干，等分

右为细末，每服二钱，薄荷汤调下，日二服。

又治风气客皮肤，搔之不已方。

蝉蜕洗 大叶薄荷

右等分为细末，无时，温酒调下方寸匕。此方出《本草》。

又方 露蜂房洗过，蜜炙令焦 蛇蜕洗，炙令焦，等分

右为细末，温酒调下一钱，日二三服。

妇人虚风头目眩晕及心眩方论第四

夫妇人风眩，是体虚受风，风入于脑也。诸脏腑之精，皆上注于目，其血气与脉并上属于脑也。循脉引于目系，目系急，故令眩也。其眩不止，风邪甚者，变成癫疾也。

养正丹 治虚风头眩，吐涎不已。盖此药升降阴阳，补接真气，非止头旋而已。

黑铅 水银 硫黄研 朱砂各一两，研

---

[1] 煨：音挥(huī)，烧烤之义。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

右用建盏一只，火上熔铅成汁，次下水银，用柳杖子打停，取下歇少时，入二味打停。候冷取下，研为粉，以糯米软饭丸如绿豆大。每服三十丸，枣汤吞下，空心、食前，日二服。

钩藤散 治肝厥头晕，清头目。出《本事方》。

钩藤 陈皮 半夏 麦门冬去心 茯苓 茯神 人参去芦 甘菊花 防风各半两 甘草 一分 石膏一两

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，生姜七片，煎至八分，去滓热服。《素问》云：头痛癫疾，下虚上实，过在足少阴、巨阳，甚则入肾。徇蒙招尤[①]，目瞑耳聋，下实上虚，过在足少阳、厥阴，其则入[②]肝。下虚者，肾虚也，故肾虚则头痛；上虚者，肝虚也，故肝虚则头晕。徇蒙者，如以物蒙其首，招摇不定，目眩耳聋，皆晕之状。故肝厥头晕、肾厥头痛不同也。

《斗门方》治妇人血风攻脑，头旋闷绝，忽死倒地，不知人事者。

喝起草，取其嫩心，不以多少，阴干为末，以常酒服一大钱匕，无时候。其功大效，服之多连脑盖，善通顶门。

蔓荆子散 治妇人风眩，头目昏闷烦疼，言语謇涩，痰逆不下饮食。

蔓荆子 防风 羌活 川芎 羚羊角屑 枳壳 前胡 石膏 赤茯苓 麻黄去根节 荆芥穗各三分 北细辛 甘菊花 白芷 藁本 旋覆花 甘草各半两

右为粗末，每服四钱。姜三片，水一盏，煎七分，去滓温服，无时候。

四神散 治妇人血风，眩晕头痛。《九龠卫生方》。

菊花 当归 旋覆花 荆芥穗各等分

右为细末，每服一钱。水一盏，葱白三寸，茶末一钱，煎至七分，通口服。良久，去枕仰卧少时。

川芎散 治风眩头晕。庞安常方。

小川芎 山药 白茯神 甘菊花野菊不用 人参各半两 山茱萸肉一两

右为细末，无时候。酒调二钱，日三服。

治女人头旋，即天动地转，名曰心眩，非血风也。心眩方。

胆子矾一两细研，用胡饼剂子一个拌停，放板子上按平、一指厚，以篦子勒成如骰子大块，不须界断，于瓦上焙干。每服一骰子大，为末，煎灯心竹茹汤调下。

妇人血风头痛方论第五肾厥头痛、厥逆头痛附

许叔微云：妇人患头风者，十居其半。每发必掉眩，如在车船上。盖因血虚、肝有风邪袭之尔。余常处此方以授人，比他药效而捷。

川芎当归散[③]

川芎一两 当归三分 羌活 旋覆花 华阴细辛 蔓荆子 防风 石膏 藁本 荆芥穗 半夏曲 干地黄 甘草各半两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

七生丸 治男子、妇人八般头风及一切头痛，痰厥，肾厥，饮厥，伤寒、伤风头痛不可忍者，并皆治疗。徐明仲先生方。

川乌 草乌 南星三味并生，去皮 半夏冷水洗去滑 川芎 石膏 白芷并生用，等分

右为细末，研韭菜自然汁，丸如梧子大。每服七丸，加至十丸，嚼生葱，茶送下。仆尝疗邓安人头痛如破，服诸药无效，加北细辛等分，全蝎减半为丸，服二十粒即愈。

芎辛汤 治状如前。但发热者不可服。

生附子去皮 生乌头去皮尖 南星 干姜炮 北细辛 川芎各一两 甘草二分

右㕮咀，每服四钱。水二盏，姜七片，茶牙少许，煎至六分去滓，食前温服。中脘素有寒者，不用茶牙。

《局方》如圣饼子加北细辛如半夏数，自合服之，见效甚速。

若头痛筋挛，骨重少气，哕噫腹满，时惊，不嗜卧，咳嗽烦冤，其脉举之则弦，按之石坚。由肾气不足而内著，其气逆而上行，谓之肾厥头痛，宜玉真丸与硫黄丸。

---

① 徇蒙招尤：原本作"徇蒙殷摇"，据《素问·五脏生成篇》改。

② 入：原本作"在"，据《素问·五脏生成篇》改。

③ 川芎当归散：原本无方名，据嘉靖本补。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

玉真丸方

石膏煅、研 半夏洗，为末，各一两 硫黄二两 硝石一分，并研

右研令停，生姜自然汁打糊丸，如梧桐子大。生姜汤下三十丸。一方无半夏，有天南星。

硫黄丸 治头痛不可忍，或头风年深、暴患，无所不治，服此除根。

硝石一两 硫黄二两

右研令极细，滴水丸如指头大，空心，蜡茶清嚼下。《百一方》云：中暑者，以冰水服之，下咽即洒然。治伤冷，以艾汤下。

若头痛连齿，时发时止，连年不已，此由风寒中于骨髓，留而不去。脑为髓海，故头痛、齿亦痛，谓之厥逆头痛。宜白附子散，灸曲鬓穴。此穴在耳上，将耳掩前正尖上，可灸七壮，左痛灸左，右痛灸右。

白附子散方

麻黄不去根节 乌头炮去皮 南星炮，各半两 白附子炮，一两 全蝎炒，五枚 辰砂研，一分 麝香研，一钱 白姜炮，一分

右为细末，酒调一字服讫，去枕卧少时。

裕陵传王荆公偏头疼方，云是禁中秘方。用生芦菔即萝卜汁一蚬壳，仰卧注鼻中，左痛注左，右痛注右，或两鼻皆注。亦可数十年患，皆一注而愈。东坡云：荆公与仆言已愈数人。此方自后晁将仕明甫云：是有效。

治头风痛不可忍者。

硝石 人中白 脑子等分

右研令极细，用一字擂入鼻中。

妇人项筋强痛方论第六

此一卷论项筋拘挛强痛。每得斯疾，疗之似易而实难。然方册中所载亦少，纵有言之，议论亦略。以仆考之，然既有斯疾，必有是方。何古人言此疾证尚且略，又无的然之论。详之必是挟诸疾而生，所以绝无专门。余因暇日摭古名方，以备检阅。然自明学识浅鄙，未必全备。博学之士见其遗缺，倘能补而完之，不亦宜乎！咸淳元年上元日，药隐老人书于存心堂。

夫颈项之处，乃属足太阳膀胱之经。又许太学云是足少阴肾之经，盖肾与膀胱为表里故也。以感外邪论之，则有太阳经，先因感风，又感寒湿，致令外证发热恶寒，与伤寒相似。颈项强急，腰身反张如中风状，瘛疭口噤，其身体几几。古人以强直为痉，其脉沉迟弦细。新产血症多汗出，喜中风，亦有此证。已上并载第三卷第二论中，言之甚详，不复赘录。

又有挫枕转项不得者，与三五七散方见《和剂》、追风散，仍与急风散搽项上。

若因被风吹，头目昏眩，太阳并脑俱痛，项背筋脉拘急，可与蝎附散、都梁丸。

许太学治项筋强痛，不可转侧者，以木瓜煎。

追风散 治年深、日近偏正头疼，又治肝脏久虚，血气衰弱，风毒之气上攻，头痛、头眩、目晕，心忪烦热，百节酸疼，脑昏目痛，鼻塞声重，项背拘急，皮肤瘙痒，面上游风，状若虫行，及一切头风。兼疗妇人血风攻症，头目昏痛，皆治之。

川乌炮，去皮、脐、尖 防风去芦 石膏煅 川芎 甘草炙 荆芥穗 白僵蚕炒去丝，各一两 天南星炮 羌活 天麻 地龙 白附子炮 全蝎去尾针 白芷各半两 草乌炮，去皮、脐、尖 没药研 乳香研 雄黄研，各一分

右为细末，每服半钱。入好茶少许同调，食后及临卧服。常服清头目、利咽膈，消风化痰。

急风散

草乌头二两，一半烧存性，于醋内煎令冷，余一半生用 生黑豆一分，两味一处为末 丹砂一两，研 麝香一分，研

右为细末，研令停，酒调涂痛处。

蝎附散 治一切风邪头痛，夹脑风气，痰涎壅盛，呕逆恶心，口吐清水，暗风眩晕，眼见黑花，牙关紧急，口眼歪邪，面目瞤动，头项拘急，肩背引疼，耳痒目昏，四肢麻木；及沐头、浴出，暴感风邪，头目昏痛，两太阳穴疼。远年头风经隔岁月，乍差乍发，服药无效者，并皆治之。

附子炮，去皮脐 川乌炮，去皮尖 麻黄去节 僵蚕炒 南星 防风各三钱 雄黄 朱砂 全蝎各钱半 白芷 藁本各半两

右为细末，每服半钱，葱茶调下，食后服。孕

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

妇不可服。

京城之医用此药，兼嚼如圣饼子，治眼生眵粪，瞧瞧不明，羞明多泪，见物不明，有效。

都梁丸方

香白芷择大块白色新洁者，先以棕刷去尘土，用沸汤泡洗四五次

为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，多用荆芥点蜡茶细嚼下，食后常服；只干嚼下亦可，都无所忌。此药大治中风眩晕，妇人产前产后乍伤风邪，头目昏重及血风头痛，服之令人目明。凡浴沐后服一二粒尤佳。暴寒乍暖，神思不清，伤寒头目昏晕，并宜服之。

木瓜煎

宣木瓜二个，取盖去穰 没药二两，研 乳香一分，研

右二味内木瓜中，用盖子合了，竹签定之，饭上蒸三四次，烂，研成膏子，每服三匙。生地黄汁半盏，无灰上酝二盏和之。用八分盏热暖化膏子服。

有人患此病，自午后发，黄昏时定。余曰：此患必先从足起。经言十二经络各有筋，惟足下少阴之筋自足至项。大抵筋者，肝之合也。日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也。又曰：阳中之阴，肺也。自离至兑，阴旺阳弱之时。故《灵宝秘法》云：离至乾，肾气绝而肝气弱。肝肾二脏受阴气，故发于是时。余受此方，三服而愈。

妇人腰痛方论第七

夫肾主于腰，女人肾脏系于胞络。若肾气虚弱，外感六淫，内伤七情，皆致腰痛。古方亦有五种之说，如风腰痛，宜小续命汤加桃仁、杜仲煎服；脾胃气蔽及寒湿腰痛，宜五积散加桃仁；如虚损及五种腰痛者，青蛾丸、神应丸诸方并见《和剂局方》皆可用也；如气滞腰痛，如神保丸、黑牵牛、茴香、橘核必有功也。

如神汤 治男子、妇人腰痛。陈总领方。

延胡索 当归 桂心等分 一方无当归，有杜仲

右为末，温酒调下二钱，甚者不过数服。潭人滕珂云：此方得之于歙州祁门老医，真是如神，故以名之。

独活寄生汤 夫腰痛者，皆由肾气虚弱，卧冷湿地，当风所得。不时速治，喜流入腰膝，为偏枯、冷痹，缓弱疼重；或腰痛拘挛，脚重痹，宜急服之。

独活三两 桑寄生 续断 杜仲 北细辛 川牛膝 秦艽 茯苓 白芍药 桂心 川芎 防风 人参 熟地黄 当归各二两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，煎至七分，去滓，温服，空心。气虚下利，除地黄。并治新产腹痛不得转动，及腰脚挛痛，痹弱不得屈伸。此药最能除风消血。《肘后》有附子一枚，无寄生、人参、当归、粉草。近人将治历节风，脚气流注，亦效。

妇人腰脚痛方论第八

夫肾主于腰脚，女人肾脏系于胞络。若劳伤，肾气虚弱而风冷客于胞络，邪气与真气交争，故令腰脚疼痛也。

酸枣仁散 治妇人血气风虚，腰脚疼痛，头目昏闷，食少无力。

酸枣仁炒 川牛膝 当归各三分 羌活 川芎 桂心 防风 木香 海桐皮 杜仲 附子炮 革薢 川续断 粉草各半两

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，姜三片，煎七分，去滓温服。

骨碎补散 治妇人血风气攻腰脚疼痛，腹胁拘急，肢节不持。

骨碎补炒 革薢 川牛膝 桃仁 海桐皮 当归 桂心 槟榔各一两 赤芍药 附子 川芎各三分 枳壳半两

右为粗末，每服三钱。水一大盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓，食前热服。

妇人脚气方论第九

凡头痛身热，肢节痛，大便秘，或呕逆而脚屈弱者，脚气也。轻者可与香苏散加木瓜、槟榔、生姜煎服，然后随证治之。要知有脚气之人，先从脚起。或先缓弱疼痹；或行起忽倒；或两胫肿满；或脚膝枯细；或心中忪悸；或小腹不仁皮顽，不知有无也；或举体转筋；或见食呕逆，恶闻食

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

气；或胸满气急；或遍体酸痛，皆脚气候"或"之一字，有无是也。黄帝所谓缓风湿痹是也。顽弱名缓风，疼痛为湿痹。寒中三阳，所患必冷，小续命汤主之煎成入生姜自然汁最快。暑中三阴，所患必热，小续命汤去附子，减桂一半主之。大烦躁者，紫雪最良。若无紫雪，以自合薄荷煎，冷水调服极妙。大便秘者，脾约丸、麻仁丸、三和散主之方并见《和剂局方》中。仍针灸为佳。服补药与汤淋洗，皆医之大禁也。

《圣惠方》妇人脚气论　夫妇人脚气与丈夫不同。男子则肾脏虚弱，为风湿所乘；女子以胞络气虚，为风毒所搏。是以胞络属于肾也，肾主于腰脚。又肝、脾、肾三脏，经络起于十足指。若脏腑虚损，则风邪先客于脚，从下而上动于气，故名脚气也。此皆由体虚，或当风取凉，或久坐卑湿，或产后劳损，或恚怒伤肝，心气滞，致令月候不通。因其虚伤，风毒搏于肌骨，则令皮肤不仁，筋骨抽痛，五缓不遂，六急拘挛。或即冷疼，或即肿满，或两脚痹弱，或举体转筋，目眩心烦，见食即呕，精神昏愦，肢节烦疼，小便赤黄，大便秘涩，并皆其证也。其妇人脚气治之与丈夫不同者，以其气血不调，怀胎难产、崩伤之异。是以褚澄疗寡妇、师尼与妻妾殊别，即其义也。凡妇人有脚气疾者，必无生育。

牛膝散　治脚气浮肿，心神烦闷，月候不通。

川牛膝　羚羊角　槟榔　大黄炒　芒硝各一两　防己　桂心　牡丹皮　赤芍药　甘草各三分　桃仁五十粒，制

右为粗末，每服三大钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。利下恶物为度，亦要相其强弱用之。

大腹皮散　治妇人风毒脚气，肢节烦疼，心神壅闷。

大腹皮　紫苏　木通　桑白皮　羌活　荆芥　赤芍药　青皮　木瓜　独活各一两　枳壳三两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜五片，葱白七寸，煎至七分，去滓，空心温服。

半夏散　治妇人脚气发动，心腹胀满，饮食不下，呕逆不止。

半夏　陈皮　人参　大腹皮　桂心各三分　槟榔一两　赤茯苓　紫苏各两半

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，姜三片，煎七分，去滓温服。

犀角散　治妇人脚气忽发，冲心闷乱，四肢烦疼有热者。

犀角屑　木香各半两　紫苏　赤茯苓　槟榔各一两　赤芍药　红花各三分　红雪一两半

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。

木香散　治妇人脚气卒发，冲心闷乱。

木香半两　郁李仁　赤芍药　大腹皮　紫雪各一两　桑白皮　桂心　槟榔　茯苓各三分

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治妇人脚气冲心，闷乱不识人，宜服此药。

紫苏　松节各二两　吴茱萸半两　槟榔　干木瓜各一两　陈皮三分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至一半，入童子小便二合，再煎三沸，温服。

紫苏散　治妇人风毒脚气，腹内壅塞，痰恶，不思饮食，脚重虚肿。

紫苏茎、叶　木通　桑白皮　茴香根各一两　枳壳二两　羌活　独活　荆芥穗　木瓜　青皮　甘草各半两　大腹子十个

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，葱白一茎，煎至七分，去滓温服。

桑白皮散　治妇人脚气盛，发两脚浮肿，小便赤涩，腹胁胀满，气急，坐卧不得。

桑白皮　郁李仁各一两　赤茯苓二两　木香　防己　大腹皮各半两　紫苏子　木通　槟榔　青皮各三分

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

薏苡仁散　治妇人脚气缓弱，及顽痹肿满，心下急，大便涩。

薏苡仁　防风　猪苓　川芎　防己　槟榔　郁李仁　大麻仁各一两　桑白皮二两　枳实三分　甘草半两　羚羊角屑一两

右为散，每服三钱。水一盏，煎至七分，去滓，放温服。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

四白散 治男子、妇人血虚发热，夜多盗汗，不进饮食，四肢羸瘦、骨立，拘挛，脚痛不能行。

黄芪 厚朴 益智仁 藿香 白术 白扁豆 陈皮各一两 半夏 白茯苓 人参 白豆蔻仁 天台乌药 甘草各半两 京南芍药两半 檀香 沉香各一分

右为细末，每服三钱。水一盏，姜三片，枣子一个，煎至七分，温服。

自后诸证退，只有脚挛痛不能行，以苍术丸治之效。此药大治干湿脚气，筋脉拘挛，疼痛不能行履，兼补下部。

苍术丸方

乳香 没药各二钱，别研 川牛膝 青盐各半两，研 熟艾四钱 川乌三钱 全蝎一钱，炒

右除研药，为细末，入研药令停。以木瓜一个，大者，切一头留作盖，去穰，入上件药于木瓜内，将盖签定；安木瓜于黑豆中蒸令极烂，取出去皮，连药研成膏；却入生苍术末拌令得所，丸如梧桐子大。每服五十丸，空心用木瓜汤下，或温盐酒亦得。一日三服，忌血与蒜。

乙巳年，罗安人病，发热自汗，心烦，身体骨立，足痛拘挛，不能屈伸，饮食不进。虽老医亦不能疗。召仆治之，六脉弦弱。仆曰：虽脉似劳，实非劳也。似脚气，而非正脚气。但当调脾生血，其热必退；然后攻足，则可望安。遍寻诸方，皆无对证之药，遂处四白散子与服，不半剂，热退能食。又处苍术丸继之，筋脉伸、足能行而愈，

大便秘者，可与七宣丸、神功丸、七圣槟榔丸、三和散，服之效。诸方并见《和剂方》。

琅嬛福地
https://cnzyy.org

卷之五

妇人[①]痨瘵叙论第一

夫骨蒸、殗殜[②]、复连、尸疰、劳疰、虫疰、毒疰、热疰、冷疰、食疰、鬼疰等，皆曰传尸。以疰者，注也。病自上注下，与前人相似，故曰"疰"。其变有二十二种或三十六种，或九十九种。大略令人寒热盗汗，梦与鬼交，遗泄白浊，发干而耸。或腹中有块；或脑后两边有小结核，连复数个，或聚或散，沉沉默默，咳嗽痰涎；或咯脓血如肺痿、肺痈状；或复下利，羸瘦困乏，不自胜持；积月累年，以至于死。死后乃疰易旁人，乃至灭门者是也。更有蜚尸、遁尸、寒尸、丧尸、尸疰等，谓之五尸。及大小附着等证，不的知其所苦，无处不恶，乃挟诸鬼邪而害人。以三因考之，内非七情所忤，外非四气所袭，虽若丽乎不内外因，奈其证多端，传变、迁移难以推测，故自古及今，愈此病者十不得一。所谓狸骨、獭肝、天灵盖、铜鉴鼻，徒有其说，未尝见效。唯膏肓俞、崔氏穴名四花，有六穴，若闻早灸之，可否几半，晚亦不济也。

病者憎寒发热，自汗面白，目干口苦，精神不守，恐畏不能独卧，其传在肝。

病者憎寒发热，面黑鼻燥，忽忽喜忘，大便苦难，或复泄泻、口疮，其传在心。

病者憎寒发热，面青唇黄，舌本强，不能咽，饮食无味，四肢羸瘦，吐涎沫，其传在脾。

病者憎寒发热，面赤鼻白，干燥毛折，咯嗽喘急，时吐白涎，或有血线，其传在肺。

病者憎寒发热，面黄，耳轮焦枯，骭骨痹痛[③]，小便白浊，遗沥，胸痛，其传在肾。

二十四种蒸病论 所谓劳蒸者二十四种，随证皆可考寻。毛折发焦，肌肤甲错，其蒸在皮外；人觉热，自反恶寒，身振瞤剧，其蒸在内。

发焦鼻衄，或复尿血，其蒸在血。

身热烦躁，痛如针刺，其蒸在脉。

爪甲焦枯，眼昏，两胁急痛，其蒸在筋。

板齿黑燥，大枒酸疼，其蒸在骨。

背膂疼痛，骭骨酸斯，其蒸在髓。

头眩热闷，口吐浊涎，眼多眵泪，其蒸在脑。

男子失精，女子白淫，其蒸在玉房。

乍寒乍热，中脘与膻中烦闷，其蒸在三焦。

小便赤黄，凝浊如膏，其蒸在膀胱。

传道不均，或秘或泄，腹中雷鸣，其蒸在小肠。

大腹隐痛，口[④]鼻干疼，其蒸在大肠。

口鼻干燥，腹胀，睡卧不安，自汗出，其蒸在胃。

口苦耳聋，胁下痛，其蒸在胆。

里急后重，肛门涩秘，其蒸在回肠。

小腹疗痛，筋脉纵缓，阴器自强，其蒸在宗筋。

眼昏泪下，时复眩晕，躁怒不常，其蒸在肝。

舌焦黑，气短烦闷，洒洒淅淅，其蒸在心。

唇干口疮，胸腹胀闷，畏寒不食，其蒸在脾。

咳嗽喘满，咯痰吐血，声嘶音远，其蒸在肺。

耳轮焦枯，脚气酸疼，起居不得，其蒸在肾。

情想不宁，无故泄精，白物绵绵而下，其蒸在右肾。

心主胞络，心膈噎塞，攻击疼痛，俯仰烦冤，其蒸在膈。诸证虽曰不同，其根多有虫啮其心肺，治之不可不绝其根也。

神仙秘法，取传尸劳虫，服此药先择良日，焚香祷祝，令病人设榻，面向福德方服，即有神效。不可使病人知其药味及仔细。

青桑皮 杨柳枝 梅枝 桃枝已上要取东引者，各七茎 葱白七茎 青蒿一握，如无，以子代 真安息香一分，研，去石 阿魏一分

右八味除阿魏外，用童子小便一升半煮取，

---

① 妇人：原本脱，据目录并依本书体例补。

② 殗殜：音叶迭(yè dié)，古时称病而不甚者。

③ 骭骨痹痛：小腿酸痛。

④ 口：原本作"右"，据正德本改。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

药耗及一半去滓，将药汁化阿魏，再煮十数沸，去滓候温，作二次调下件药末：

朱砂半两 小槟榔半两 麝香半分

右三味研令极细，分为二服。用前汤使调下，五更初一服，三点再一服，辰时间取下虫，遂绝根本。若见虫色白者，此病必差；若黑色，则已传入肾经，不可救也。服药后只以淡粥补之，并不动元气，效验无比，切须秘之。世传劳虫有灵，轻易传之则伤医者。此说殆医者秘惜其方，不可以授人耳。要须密重之，则无泄慢天机。乃起死还生，功同造化，鬼神护助，自有灵效。大凡传尸劳者，必须先服此一药，后拾伍方随证治，不可以概用药。调治三五个月，再服此取虫药，则永除根本。如取下虫色已黑，纵服后药，亦无补也。然则能使不传它人。

治心胸积气作胸痹，引两胁痛，昏闷不收，音声不清，虚热上壅、作鼻衄方。

桑白皮三分 枳壳 木通 子芩 生干地黄 白芍药 甘草各半两

右为粗末，每服三文重。水盏半，煎至七分，去滓温服，食后。

治伏瘀血在心肺，时作衄，心胸彻背痛方。

白芍药 牡丹皮各一两 生犀屑半两 生地黄三两，别捶碎，入

右㕮咀，每服半两。水一大盏，煎至七分，去滓温服。

调荣卫，消瘀血，出声音，治痰嗽，消瘀血方。

川当归 牡丹皮 白芍药 子芩 木通 麦门冬 甘草 华阴细辛各半两 生干地黄一两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治虚热，昏冒倦怠，下虚上壅，嗽血，衄血。

鸡苏叶半斤 黄芪半两 甘草 川芎各一分 防风一两 苦梗半两 荆芥穗一两 甘菊花一分 真脑子半钱重 生干地黄半两

右为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，用麦门冬去心，煎汤嚼下。又治肺损吐血，日渐乏力，瘦弱行步不得，喘嗽痰涎，饮食不美。或发寒热，小便赤涩，加车前子一分，每服一丸，煎桑枝汤嚼下，日可六七服。桑枝剉，炒香，每用水三盏，煎至一盏，去滓下药。

治劳气，食后身疼倦，夜间盗汗，此病因失血，荣卫损也，宜防风汤方。

黄芪一两 白芍药 防风各三分 甘草半两 当归 生干地黄各三分

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服，食前服。

治劳嗽，温金散。

甘草 黄芩 桑白皮 防风各一两 杏仁二十七粒，制 人参去芦 茯神各半两 麦门冬一分

以前五味，用米泔浸一宿，晒干；次入人参、茯神、麦门冬三味。同为细末，每服二钱。水一盏，蜡一豆大，煎至八分，食后温服。

治劳嗽有四满丸极妙。方见劳嗽门。

治心气不足，解劳倦、益血，桔梗饮子。

苦梗 甘草 黄芪 人参去芦 麦门冬各一两 青皮半两

右为末，每服二钱。水一盏，煎至七分，温服。

治胸痹，瓜蒌汤。

枳壳四个 厚朴 薤白各一两 瓜蒌一个 桂枝一两，有热除此一味

右㕮咀，水七升，煎取四升，去滓温服。

凉心肺，解劳除热，使荣卫顺，血不绝，子芩散。

黄芪一两 白芍药 子芩 人参 白茯苓 麦门冬 苦梗 生干地黄各半两

右为粗末，先用竹叶一握，小麦七十粒，水三盏，姜三片，煎至水一盏半，入药末三钱重，煎至七分，去滓温服。

治积气坚硬作气噎，胸胁引背痛方。

白芍药一两半 鳖甲醋炙 枳壳去穰，麸炒 北柴胡各一两 甘草 赤茯苓各半两

右㕮咀，每服三钱。水一大盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服。

治伏连、传注，腹中有坚硬积气壅心胸，作痹痛，引胁背痛，脘痛，脘膈满闷方。

鬼臼 天门冬去心，各三分 巴豆一分，去皮心，炒 莽草 不蛀皂角酥炙，各半两 叶子雄黄一两

琅嬛福地 https://cnzyy.org

右为细末，炼蜜为丸如小豆大。每服一丸，渐加至二三丸，空心，汤水吞下。临卧一服。常宜斟酌，勿令泄泻。忌鲤鱼、山猪、芦笋。

出声音方。

诃子炮，去核 木通各一两 甘草半两

右咬咀，用水三升，煎至升半，入生地黄汁一合，再煎数沸，放温，分六服，食后，日作半料。

治咽喉痛方。

百药煎去黑皮 硼砂 甘草 生白矾等分

右四味为细末，每服一钱。食后米饮调，细细呷咽。

治肺间邪气，胸中积血作痛，失音，含化丸方。

蛤蚧一双，去口足，炙 诃子去核 阿胶粉炒 麦门冬去心 北细辛 甘草 生干地黄各半两

右为细末，炼蜜为丸如鸡子头大。食后含化一丸。已上诸方，辰州李倅、名景遹[1]录示云：传之于五羊大帅方侍郎上务下德。

治瘵疾得效方，河车丸，治劳嗽、一切劳瘵虚损、骨蒸等疾。

河车一枚，初生男子者尤良。子长流水中汤洗尽血，净入锅内熟煮，以手擘成小片，焙干，须在一日内便碾成末。才经宿即不干，碾不成末矣。按《本草》云：人肉治瘵病，胞衣飘生者尤佳。主血气羸瘦，妇人劳损，面黑皮黑，腹内诸疾，渐渐瘦悴者，以五味和之，如鼈甲法与服之，勿令病者知。亦治天行热疠，立效。胞衣埋地中七八年化成水，澄清如真水。南方之人以甘草、升麻和诸药罐盛，埋之三五年，揆之此为药服 雪白茯苓半两 拣参一两 干山药二两

右为细末，面糊为丸如梧桐子大。以少麝香末为衣，每服三五十丸。米饮、温酒、盐汤送下，空心服。嗽甚者，五味子汤下。

又方 治肌瘦、咯血、肺痿等疾。

蛤蚧一双，全者，酒浸一宿，酥炙 知母 贝母去心 人参去芦 甘草 杏仁去皮尖，麸炒 枇杷叶去毛，炒 鹿角胶粉炒

右各一两，依方事，治净。研为末，每服三钱，水一盏，入桑白皮煎至八分，温服，日三夜二。

治劳嗽，补肺汤。

桑白皮 熟地黄各二两 人参去芦 紫菀 黄芪 川五味子各一两

右为细末，每服二钱。水一盏，煎至七分，入蜜少许，食后温服。

又四君子汤加秦艽，黄蜡煎服尤妙。

辰阳李倅云：以上药方，乃赵世则效之次子公璞，并服此乃安。传之仲弟，屡救人甚验。服药止，可食淡煮猪蹄肉，仍须先煮熟肉去元汁，再以白汤熟煮。仍忌房劳、一切生冷、鱼腥、咸毒、腌藏等物，无不痊愈。修合药及煎药时，忌生人、孝子、妇人、鸡犬、猫畜见。仍勿令病人知用药味，大有功效。

治传尸出汗，取虫辟邪，养正膏。

鳖甲一两，醋炙 青蒿一握 淡豉三七粒 葱白二茎 安息香一分，研 桃柳 桑枝各七茎 桃仁四十九个，去皮尖、双仁 天灵盖用匕头大一片，酥炙

右十味，隔夜以水一升浸至五更，煎至半升，再以童便半升同煎，取四合。又用槟榔一个为末，麝香一钱匕，将所煎药去滓调下。至日高二丈时，放温顿服。以衣覆出汗，审看十指，汗出如藕丝，五色臭秽；汗出后，仍泻下虫状恶物尽。甚者，旬日再服，永效。

猪肚丸 治骨蒸劳，唇颊赤，气粗口干，遍身壮热。或多虚汗，大肠涩秘，小便赤黄，饮食全少。出《博济方》。

青蒿 鳖甲醋炙 北柴胡 木香 生干地黄各一两 青皮半两 宣黄连二两

右为末，以猪肚一个洗净，入药在内系定，蒸令极软，研如泥，为丸如绿豆大。汤下十五丸，空心，日三服。忌湿面毒物。

妇人骨蒸方论第二

夫骨蒸劳者，由热毒气附骨，故谓之骨蒸也。亦曰传尸，亦谓殗殜殊，亦称复连，亦名无辜。丈夫以痃癖为根，女人以血气为本，无问少、长，多染此病。内既伤于脏腑，外则损于肌肤，日久不痊，遂致羸瘦。因服冷药过度，则伤于脾，脾气既衰，而传五脏。脾初受病，或胀或妨，遂加泄痢，肌肉瘦瘠，转增痿黄，四肢无力，饮食少

[1] 遹：音玉(yù)，遵循之义。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

味。脾既受已，次传于肾，肾既受病，时时盗汗，腰膝冷疼，梦鬼交侵，小便赤黄。肾既受已，次传于心，心既受病，往往忪悸，或喜或嗔，两颊常赤，唇色如朱，乍热乍寒，神气不守。心既受已，次传于肺，肺既受病，胸满短气，咳嗽多唾，皮肤甲错，状如鱗片。肺既受已，次传于肝，肝既受病，两目昏暗，胁下妨痛，不欲见人，常怀忿怒。五脏既病，渐渐羸瘦，即难疗也。

天灵盖散 治妇人骨蒸劳，四肢无力，每至晚间既热，两颊红色，食饮不下，心神烦燥。

天灵盖酥炙 安息香 地骨皮 当归 山栀子仁 人参去芦 贝母去心 黄连 桃仁去皮尖、双仁，麸炒黄 槟榔各一两 鳖甲醋炙 北柴胡 生干地黄 赤茯苓 麦门冬各一两半 阿魏

右为粗末，以童子小便一大盏、桃、柳枝各七寸，姜五片，葱白五寸，药四钱，煎至七分，去滓温服。

獭肝丸 治妇人骨蒸劳热，体瘦烦疼，不欲饮食。

獭肝一具 鳖甲醋炙 北柴胡各两半 朱砂 桃仁去皮尖、双仁，麸炒黄 川升麻 天灵盖酥炙 犀角屑 栀子仁 地骨皮 知母各一两 黄芪三分 甘草半两 麝香一分，研

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。温水下三十丸，无时候。

黄芪丸 治妇人骨蒸烦热，四肢羸瘦，疼痛口干，心躁不得眠卧。

黄芪 麦门冬去心 茯神 北柴胡 甘草 生干地黄各一两 酸枣仁炒 郁李仁 杏仁去皮尖、双仁，麸炒黄 枸杞子 人参去芦 黄芩各三分 百合枳壳去穰，麸炒 赤芍药 知母各半两 鳖甲二两，制

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。清粥吞下三十丸，无时候。

煞鬼丸 治妇人骨蒸，传尸劳瘦，鬼气伏连。已上出《圣惠方》。

麝香三分 犀角屑 木香 白术各一两 鬼箭羽 虎头骨酥炙 天灵盖酥炙 辰砂 桃仁去皮尖、双仁，麸炒黄 雄黄各两半

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。温水下二十丸。此药避瘟疫，亦可带之。

鳖甲煎 治劳。见《专治妇人方》。

雄鳖一个，重一斤者 杏仁去皮尖、双仁，炒 北柴胡 贝母去心 知母各四两

右除鳖外，诸药细剉。以好酒五升入锅内，将活鳖在中，以药和停围定，上用板子、石压定，令鳖在药内吃酒药，候来日却以慢火煮，候酒尽为度。却取鳖令患人吃尽；次将鳖甲用醋炙黄，入在前项诸药内焙为细末，用酒煮面糊丸如梧桐子大。用米饮吞下三十丸，无时候，日五服。

麦煎散 治少男、室女骨蒸，妇人血风，攻注四肢，心胸烦壅。

赤茯苓 当归 干漆生 鳖甲醋炙 常山 大黄煨 北柴胡 白术 生干地黄 石膏各一两 甘草半两

右为细末，每服二钱。水一盏，小麦五十粒，煎至六分，食后临卧时温服。有虚汗，加麻黄根一两。苏东坡云：此黄州吴判官方。疗骨蒸黄瘦，口臭肌热，盗汗极效。麦煎散甚多，此方吴君宝之如稀世之珍，其效可知。

简骨煎 治诸虚劳疾，羸瘦乏力，腰背引痛，心烦喘嗽，唾脓呕血，顽涎壅盛，睡卧有妨，胸满气促，夜多盗汗，发焦耳鸣，皮寒骨热，一切五劳七伤、骨蒸等候，并皆疗治。许元林先生方。

地骨皮 粉草 北柴胡 前胡 乌药 麻黄不去节 干葛 青蒿 苦梗 知母 天仙藤 北黄芩各一两 人参 生干地黄 秦艽 鳖甲 黄芪各半两

右咬咀，每服三钱。水一盏，酒一分，猪简骨一茎，炙焦分为四服。桃、柳枝各七寸，杏仁五粒，去皮尖，捶碎，煎至七分，去滓温服。加乌梅半个尤妙。

一方加当归、白芍药。

华佗方大灵，治传尸，明月丹方。

雄黄 木香各半两 天灵盖炙，一两 轻粉一分 鳖甲醋炙，一两 兔屎二两

右为末，用法酒一大升，大黄半两为末，熬膏入前药为丸，如弹子大，朱砂为衣。传尸劳肌瘦而黄，呕吐，咳嗽不定。先烧安息香，令烟出吸之。不嗽非传尸也，不可用此药。若烟入口，咳不能禁止，乃传尸也，宜用此药。五更初服，勿令人知，以童便共酒一盏化一丸服。如人行十里

琅嬛福地 https://cnzyy.org

久，必吐出虫，状如灯心，细长及寸；或如烂瓜李，又如虾蟆，状各不同。未效，次日再服，以应为度。

治诸劳，《苏沈良方》明月丹。

兔屎四十九枚 硇砂如兔屎大，四十九枚

右细研，生蜜丸如梧桐子大。以甘草半两碎之，水浸一宿取汁，五更初下七丸，勿令病人知。劳药下后频看，若有虫，急打杀，以桑火油煎使焦，弃急水中。三日不下，更服，须在月望前日服。忌见丧服、色衣、妇人、猫犬之类。后服治劳补气药，取差。沈内翰云：威愍孙元规藏此方，数能活人。江阴方融病劳，四体如焚，垂困。一夜梦人，腹壅一月如大盘，明烂不可正视，逼人心骨皆寒，已而悸寤。俄顷扣关，乃威愍使人遗之药，服之遂差。问其名，则明月丹也，始悟向之所梦。大体此药最治热劳，又云伤寒烦躁、骨热，皆能治疗。一方有硼砂等分。

解劳、生肌、进食，活血养心，地黄煎**丸**。有人云甚妙，华佗方。

生地黄汁 杏仁汁 生姜汁 藕汁各五升 薄荷汁 鹅梨汁各一升 法酒二升 沙蜜四升

右慢火熬成膏，入后药：

北柴胡去芦，三两 木香 人参 茯苓 山药 柏子仁去皮，炒，研 远志去心 枳实去穰，麸炒 白术各一两 秦艽 苦梗半去芦，各二两 麝香半两，研 熟地黄洗，焙，酒蒸，四两

右为末，以前膏子和丸如梧桐子大。食后甘草汤下二十丸。

治骨蒸寒热。《名医录》云：睦州杨寺丞有女事郑迪功。女有骨蒸肉热之病，时发外寒，寒过内热附骨。蒸盛之时，四肢微瘦，足跗肿者，其病在五脏六腑之中，众医不瘥。因遇处州吴医看曰：请为治之。只单用石膏散服之，体微凉如故。

石膏散方见《灵苑方》。

真石膏不以多，以研令极细

右新汲水和服方寸匕，取身无热为度。《外台秘要》、《本草》同。

青蒿散 治男子、妇人肢体倦疼，虚劳寒热。《灵苑方》。

青蒿，八九月间成实时采，去枝梗，以蒿用童子小便浸三日，晒干为末，每服二钱。乌梅一个，煎至七分，温服。

青蒿鳖甲煎丸 治骨蒸劳，退热解肌，进食。出《博济方》。

九肋鳖甲一个 北柴胡二两 甘草 杏仁 桔梗 当归 人参 地骨皮 赤芍药各一两 胡黄连 宣连各一分 官桂 木香各半两 麝香一字 酥 蜜各三两

右十四味同为细末，用青蒿一斤，童子小便五升，好酒一升，熬青蒿汁约二升已来，漉去青蒿不用，入酥、蜜再熬成膏；冷后入药末，搜和为丸如梧桐子大。每服十五**丸**，温酒下，米饮亦得，日进三服。如秋后合时，更入桃、柳枝七茎，此药甚妙。

逍遥散 治血虚劳倦，五心烦热，肢体疼痛，头目昏重，心忪颊赤，口燥咽干，发热盗汗，减食嗜卧；及血热相搏，月水不调，脐腹胀痛，寒热如疟。又疗室女血弱阴虚，荣卫不和，痰嗽潮热，肌体羸瘦，渐成骨蒸。

白茯苓 白术 当归去芦，酒浸半日，微炒 白芍药 北柴胡去苗，各一两 甘草炙，两半

右㕮咀，每服三钱。水一盏，煨生姜一块，切片，薄荷三叶，同煎至七分，去滓热服，无时候。

治妇人手足烦热，夜卧多汗，肌肉黄瘁，经候不调，四肢烦倦，心胸满闷，状如劳气，枳壳散。

枳壳去穰，麸炒，二两 半夏曲 赤芍药各一两 柴胡 黄芩各一两半

右为细末，每服二钱。水一盏，生姜一块，擘破，枣二枚，煎至八分，去滓温服。候五心烦热、及身体壮热、潮热退，方续服。

妇人血风劳气方论第三

夫妇人血风劳者，由气血虚损，经候不调，外伤风邪；或内挟宿冷，致使阴阳不和，经络否涩，腹中坚痛，四肢酸疼，月水或断或来，面色萎黄、羸瘦。又有因产后未满百日，不谨将护，脏腑虚损，百脉枯竭，遂致劳损之疾也。

人参荆芥散 治妇人血风劳气，身体疼痛，头昏目涩，心忪烦倦，寒热盗汗，颊赤口干，痰嗽胸满，精神不爽。或月水不调，脐腹疗痛，痃癖块

琅嬛福地 https://cnzyy.org

硬，疼痛发歇。或时呕逆，饮食不进。或因产将理失节，淹延瘦瘁，乍起乍卧，甚即着床。

荆芥穗 人参 桂心 生干地黄 北柴胡 鳖甲醋炙 酸枣仁炒 枳壳制 羚羊角屑别为末 白术各七钱半 川芎 当归 防风 甘草各半两

右为粗末，每服三钱。水一盏半，生姜三片，煎至八分，去滓热服，无时候，日二服。常服除一切风虚劳冷、宿疾。孕妇休服。

鳖甲丸 治妇人血风劳气，四肢羸瘦，疼痛，经脉不利，饮食无味，渐加虚困。

鳖甲 紫菀 桂心 川芎 防风 川牛膝 当归 秦艽 人参 桃仁 琥珀各一两 麝香一分 黄芪 赤芍药 虻虫制 水蛭制 鬼箭羽 白术 羌活各三分 熟干地黄两半

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。食前，温酒吞下三十丸。

琥珀丸 治血风虚劳，上热下冷。或发动即心中烦躁，困乏无力，不美饮食，醋心，口疮，月水不调，肌肉黄瘁，腹痛肠鸣。或有气块攻冲，或时作寒热，头旋痰逆，手足麻痹，大宜常服。出《傅济方》。

琥珀 当归 木香 川芎 防风 槟榔各四分 三棱炮 干姜炮 桂心各五分 吴白术洗 柴胡 人参各二分 青皮 吴茱萸洗，炮，炒黑 全蝎炒 附子炮 草豆蔻 赤芍药 柏叶 白芷各三分 桃仁去皮尖，炒 败龟醋炙 鳖甲各六分 天麻三分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每日空心、酒下二十丸；午前、近晚更进一服。如觉暖，近晚不须服。如腹内块积攻筑，于鳖甲、桃仁、槟榔、三棱各加一倍为妙。忌生冷、葱、苋菜、毒鱼等物。

治妇人血气虚劳，四肢少力，肌肉黄瘁，多困减食，遍身酸疼，真邪相击，心腹撮疼，香甲散。

木香 干姜各三分 鳖甲醋炙，二两 牡丹皮 赤芍药 橘红 桂心 人参 茯苓 熟地黄 秦艽 柴胡 白术炒 当归炒 附子炮，去皮，各一两 甘草半两

右为粗末，每服二钱。水一盏，生姜三片，枣二枚，煎至七分，去滓，稍热服。如烦渴心躁，入乌梅一两，同杵为末。

地黄煎 治妇人血风劳，心忪，发热不退。出《经验方》。

生干地黄 熟干地黄

右二味等分，为细末，用生姜自然汁入水相和，打糊为丸如梧桐子大，每服三十丸。用地黄汤下，或只茶、酒、醋汤下亦可，食后，日三服。觉脏腑虚冷，早间先服八味丸二服。不可谓地黄性冷，沮洳坏脾。大概阴虚则发热，盖地黄大能补阴精血也。

荆芥散 治血风诸般疾，产后并宜服食。久服诸疾除去。

荆芥 雀脑芎各三两 当归 人参各半两 桂心 牡丹皮 羌活 防风 苦梗 大腹子 甘草 蒲黄 白茯苓 枳壳 厚朴 半夏 杏仁 款冬花各三分 附子炮 干地黄 鳖甲 白芍药 北柴胡 黄芪各一两 干姜 木香各半分 沉香一分

右为细末，每服二钱。姜三片，枣一枚，水一盏，煎至七分，温服。

荆芥煮散 治妇人血海虚冷，手足烦疼，颊赤口干，背甲劳倦，寒热往来，咳嗽痰涎，饮食进退，血经不调，多惊盗汗，胸膈不快。但是风劳气冷，并皆治之。

荆芥穗四两 北柴胡 秦艽 白芷 黄芪各二两 当归 莪术 川芎 麦门冬 白茯苓 人参 白芍药 沉香 海桐皮 枳壳 熟地黄 甘草 酸枣仁 木香 槟榔各一两 鳖甲制 白豆蔻 桂心 苦梗各二两

右为细末，每服二钱。姜钱三片，乌梅一个，煎至七分，无时温服。如极虚，去槟榔。每日二服，临卧服尤佳。忌生冷、动风、甜物。腹有颗块，服之便消。

如圣散 治妇人所禀血气不足，不耐寒暑，易冒疾伤，月水不调；久而心虚，状若心劳，四肢易倦，筋骨少力，盗汗易惊，或时不宁，五心烦热，肌肤不长，闻作头昏，饮食无味，胸膈不利；或产前、产后受病，并可服之。

北柴胡 白茯苓 甘草 熟地黄 人参 当归各一两 鳖甲 胡黄连 沉香 知母半两 桑寄生 干葛各三分

琅嬛福地 https://cnzyy.org

右为细末，每服二钱。水一盏，乌梅一个，枣二枚，麦门冬数粒，煎至八分，无时候。

乞力伽散 治血虚肌热。又治小儿脾虚蒸热、羸瘦，不能饮食。

白术 白茯苓 白芍药各一两 甘草半两

右为细末，姜、枣煎二钱服。

油煎散 治血虚寒热，四肢酸倦无力，瘦瘁，不进饮食。日三服。

川乌 海桐皮 地骨皮 五加皮 桂心 牡丹皮 陈橘皮 白芍药 川芎 当归 乌药 白芷 莪术等分

右为末，每服二钱。水一盏，人生麻油三四点，煎至七分，温服，无时候。

大效油煎散 治血风劳气，攻痃四肢，腰背疼痛，呕逆醋心，不思饮食，日渐羸瘦，面色萎黄，手足麻痹，血海冷败，服此神效。

五加皮 川乌炮 芍药 海桐皮 牡丹皮各一两 桂心 干姜 川芎各半两

右为细末，每服二钱。水一盏，油浸钱一文，同煎至六分，温服。常服以油浸二钱，煎药时不可搅，吃药时不可吹。

《局方》亦有油煎散方见《和剂》，四白散子亦妙见四卷第九论。

治血风劳方。

牡丹皮 地骨皮 防风 甘草 黑豆 白芷 白芍药各一两 荆芥穗二两 川芎一分

右为细末，每服二钱。水一盏，姜三片，枣一个，葱白一寸，煎至八分，温服，无时候。

又香甲散 治热病后虚劳。或四肢倦怠，脚手疼痛，饮食无味，肌肤黄瘦，或热疟盗汗，头晕虚烦。此药久服驻颜，其妙不可具述。

鳖甲三两，醋浸去裙，炙黄，又入醋醮，炙七次 当归 木香 人参 羌活 川芎 沉香 肉豆蔻 酸枣仁 附子 槟榔 大腹子各半两 北柴胡半两 厚朴 川牛膝 白茯苓 秦艽各一两 桂心半两

右咬咀，每服五钱。水一盏，生姜三片，乌梅一个，煎至八分，去滓温服。日三服，空心。忌生冷、面食、鸡肉、鲊酱之类。

马鞭草散 治血风攻透，肢体疼痛。或觉搔痒，或觉痹麻，作寒作热，饮食减味，并皆治之。已上出《专治妇人方》。

马鞭草去粗梗 荆芥穗 北柴胡 乌梅肉各二两 枳壳 白术 羌活 白芍药各一两 秦艽 天台乌药 麻黄各两半 木香半两 当归 川乌炮 甘草各一两

右为细末，每服二钱。水一盏，生姜二片，枣一枚，葱白二寸，煎至七分，日午临卧温服。常服无忌，有孕莫服。

妇人风虚劳冷方论第四

夫妇人风虚劳冷者，是人体虚劳而受于冷也。夫人将摄顺理，则血气调和，风、寒、暑、湿不能为害。若劳伤气血，便致虚损，则风冷乘虚而干之。或客于经络，或入于腹内。其经络得于冷，则气血凝滞，不能自温于肌肤也。腹内得于风冷，则脾胃气弱，不能消于饮食也。随其所伤，变成疾病。若大肠虚者，则变下利。若风冷入于子脏，则令脏冷，致令无子。若搏于血则涩壅，亦令经水不利、断绝不通也。

泽兰散 治妇人风虚劳冷，气攻心腹疼痛，肢节拘急，体瘦无力，经候不调，饮食减少。

牡丹皮 赤芍药 柏子仁 续断各半两 麝香一分 泽兰叶二两 当归 延胡索 桂心 附子炮 川牛膝 川芎 桃仁 干漆炒 琥珀 没药 木香各三分

右十七味为细末，每服二钱，温酒调下。

紫石英丸 治妇人风虚劳冷，经候不调，四肢羸弱，不能饮食。

紫石英 熟干地黄 白石英各二两 续断 白芍药 桂心 木香 当归 白术 干姜 白薇各半两 川牛膝 川芎 北五味子 人参各三分 椒红炒 附子炮 黄芪各一两

右为末，炼蜜为丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒吞下，空心服。

妇人冷劳方论第五

夫妇人冷劳者，由血气不足，表里俱虚，脏腑久挟宿冷。致令饮食不消，腹内积聚，脐下冷痛，月候不调，骨节酸痛，手足无力，肌肤羸瘦，面色萎黄，故曰冷劳也。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

桃仁散 治妇人冷劳气滞，经脉不通，腹胁妨闷，四肢羸瘦，不思饮食。

木香 诃子 白姜 桃仁 人参各半两 陈皮 琥珀 桂心各一两 赤芍药 延胡索 赤茯苓 川牛膝 当归 白术各三分

右咬咀，每服四钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓，空心温服。

木香丸 治妇人冷劳，经脉不调，脏腑气滞，四肢疼痛，饮食无味，渐加羸瘦。

木香 琥珀 吴茱萸炮 当归 牡丹皮 赤芍药 三棱 附子炮 延胡索 川芎各三分 干姜 人参 桂心各半两 北柴胡 白术 鳖甲醋煮去裙，炙 厚朴 熟地黄 陈橘皮各一两

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒下。

熟干地黄丸 治妇人冷劳虚损，肌体消瘦，颜色萎黄，四肢无力，月候不调，少思饮食。

干熟地黄 鳖甲 陈皮各一两 北五味子 当归 川芎 桂心各半两 川牛膝 人参 白芍药 白术 附子 白茯苓 黄芪各三分 甘草一分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温酒下三十丸。

硇砂煎丸 治妇人冷劳，心腹积聚，腹胁疼痛，四肢羸瘦，不食。

鳖甲醋炙 桃仁去皮尖，麦炒 木香 五灵脂去砂石，炒 当归各一两 硇砂二两，醋一升，熬成膏

右为细末，用硇砂膏为丸如梧桐子大。空心，温酒下二十丸。

煮肝散 治妇人冷劳，脾胃虚乏，大肠转泄，水谷不化，四肢羸瘦，口内生疮，不思饮食，渐加无力，宜服此药。

北柴胡 缩砂仁 莳萝 毕拨各三分 白术 白芷 胡椒 白姜 陈皮 山茵陈 人参 芜荑仁 木香 紫菀 白芍药 北细辛 桂心各半两

右为细末，以猪肝一具，去脂膜，切如柳叶片，以新汲水洗过；入葱白三寸，细切。入药末半两于铫内，以新汲水二大盏，入盐、醋少许，以瓷碗合煮，令水尽，空心以意食之，吃粥饮下。食后良久饮暖酒一盏为妙。晚食前再服亦佳。

煮肝散 妇人冷劳，面色萎黄，不多思食，或时腹痛，四肢少力，积渐羸瘦。

白芍药 川芎 苦梗 厚朴 桂心各三分 陈皮一两半 白姜 当归 荆芥穗 莳萝 胡椒 芜荑仁 藁本 柴胡 紫菀各半两

右为细末，每服半两。以猪肝一具，用盐、醋、葱白各少许，相和如寻常，煮熟，空心任意食之，然后饮温酒二盏尤佳。

治妇人血脏风虚冷气，肌肉黄瘦，饮食进退，经候不调，心腹多胀，渐变如劳。补血海、调气，大香甲丸散。

鳖甲醋炙，一两 沉香 柴胡 人参 川芎 羌活 当归 附子炮，去皮 木香 安息香 桔梗 茯苓 藿香叶 陈橘皮 牡丹皮 三棱 厚朴姜汁炙 桂心 桃仁去皮尖，炒 牛膝去苗，各半两 槟榔 和皮大腹子各一分

右为细末，每服二钱。水一盏，生姜、乌梅各少许，煎至八分，温服。余一半更加干漆炒一分、阿魏半分、赤芍药一分、同为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，煎乌梅地黄汤下二三十丸。与散子相间服。《博济方》。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

卷 之 六

妇人热劳方论第一

夫妇人热劳者，由心肺壅热伤于气血，气血不调，脏腑壅滞，热毒积蓄在内不得宣通之所致也。其候心神烦躁，颊赤头痛，眼涩唇干，四肢壮热，烦渴不止，口舌生疮，神思昏沉，多卧少起，饮食无味，举体酸疼。或时心怔，或时盗汗，肌肤日渐消瘦，故名热劳也。

黄芪散 治妇人热劳羸瘦，四肢烦疼，心躁口干，不欲饮食。

人参 黄芩 当归各三分 北柴胡去苗，两半 黄芪 地骨皮 赤茯苓 麦门冬 生地黄 赤芍药各一两 甘草一分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜五片，煎六分，去滓温服，无时。

半夏散 治妇人热劳，烦渴口干，体瘦无力，四肢疼痛；或时寒热，痰逆呕吐，不思饮食。

半夏 知母 苦梗 人参 赤茯苓 秦艽 赤芍药 麦门冬 乌梅肉各半两 鳖甲醋炙 北柴胡 黄芪各一两 大腹皮三分 甘草一分

右为粗末，每服四大钱。水一盏半，生姜三片，煎至七分，去滓温服，无时候。

猪肚丸 治妇人热劳羸瘦。

北柴胡 赤茯苓 人参 黄芪各一两 黄连三两 地骨皮 木香各半两 桃仁 鳖甲各一两半

右为细末，用好嫩猪肚一枚，净洗，将药末入猪肚内以线缝合，蒸令烂熟，于砂盆内研如膏，丸如梧桐子大。食前粥饮下三十丸，午食前再服。

秦艽散 治血经有热，月脉凝滞，五心烦倦。出《妇人经验方》。

麦门冬 秦艽各一两 生地黄 当归 各半两 地骨皮 郁金 苏木各一分

右为细末，每服一钱半。水一盏，红花少许，同煎至七分，温服。若经脉调，不用红花。忌酒与热物。此方可服一年。

妇人客热方论第二

夫妇人有气血阴阳，脏腑虚实。实则生热，虚则受邪。邪热加人，阴阳冷热自相乘也。今云客热者，是体虚而将温过度，外热加之，非脏腑自生。故云客热。其状上焦胸膈之间虚热，口燥心烦，手足壮热者是也。

麦门冬散 治妇人客热，四肢烦闷疼痛，不下饮食。

麦门冬 北柴胡 赤茯苓各一两 羚羊角屑 赤芍药 桑白皮 黄芪各三分 生干地黄 甘草各半两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜三片，煎六分，去滓温服，无时候。

犀角散 治妇人客热，四肢烦闷疼痛，不下饮食。

犀角屑 赤芍药 地骨皮 红花 甘草各半两 北柴胡一两 黄芪一两半 麦门冬 人参 枳壳 赤茯苓各三分

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，姜三片，煎七分去滓，无时温服。

黄芪散 治妇人客热，心胸壅闷，肢节烦痛，不思饮食。

生干地黄 黄芪各一两 犀角屑 甘草 瓜蒌子仁 黄芩各半两 人参 茯神各三分

右为细末，每服二钱。水一中盏，淡竹叶五片，煎至七分，温服，无时候。

妇人寒热方论第三

经云：阳不足则先寒后热，阴不足则先热后寒。夫妇人劳伤，气血虚弱，令阴阳交争，虚实不调，故令寒热如疟也。

地骨皮散 治妇人血风气，体虚，发歇寒热。

北柴胡 地骨皮各一两 桑白皮 枳壳 前胡 黄芪各三分 白茯苓 五加皮 人参 甘草 桂心

琅嬛福地 https://cnzyy.org

白芍药各半两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，生姜三片，煎至七分，去滓温服，无时候。

生地黄散 治妇人血气不调，或时寒热，体痛，不思饮食。

生干地黄 北柴胡各一两 羌活 木香 桂心 防风各半两 酸枣仁 羚羊角屑 白芍药 白术 黄芪 川牛膝 白茯苓 当归 枳壳各三分

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服，空心。

柴胡散 治妇人寒热体瘦，肢节疼痛，口干心烦，不欲饮食。

北柴胡 黄芪 赤茯苓 白术各一两 人参 地骨皮 枳壳制 生干地黄 苦梗 桑白皮 赤芍药各三分 鳖甲炙，二两 麦门冬三两 甘草半两

右㕮咀，每服四钱。水盏半，姜三片，煎七分，去滓温服，无时候。

荆芥散 疗时气风温，寒热障疟，往来潮热，并宜服之。

陈皮 麻黄 香附子 甘草各一两 荆芥穗 厚朴各二两 草果仁三个 川白芷 桂心各半两

右㕮咀，每服二钱。水一大盏，姜三片，枣两枚，煎至七分，去滓温服，无时候。

寡妇寒热如疟方论第四

论曰：寡妇之病，自古未有言者。惟《仓公传》与褚澄略而论及。言寡者，孟子正谓"无夫曰寡"是也。如师尼、丧夫之妇，独阴无阳，欲男子而不可得，是以恹恹成病也。《易》曰：天地氤氲[①]，万物化醇；男女媾精，万物化生。孤阳独阴可乎？夫既处闺门，欲心萌而不遂，至阴阳交争，乍寒乍热，有类疟疾，久则为劳。又有经闭、白淫、痰逆、头风、膈气痞闷，面黑，瘦瘠等证，皆寡妇之病。诊其脉，独肝脉弦出寸口而上鱼际。究其脉源，其疾皆血盛而得。经云：男子精盛则思室，女子血盛则怀胎。观其经血，思过半矣。

生地黄丸 许学士云：有一师尼，患恶风体倦，乍寒乍热，而赤心烦，或时自汗。是时疫气大行。医见寒热，作伤寒治之，大小柴胡汤杂进，数日病剧。余诊视之曰：三部无寒邪脉，但厥阴肝脉弦长而上鱼际，宜服抑阴等药。余制此方，治之愈。

北柴胡 秦艽 黄芩各半两 生地黄二两 赤芍药一两

右为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，乌梅煎汤下三十丸。无时候，日三服。

许学士云：尝读《史记·仓公传》载，齐北王侍人韩女，病腰背痛，乍寒乍热，众医皆以为寒热病也。仓公曰：病得之欲男子而不可得也。何以知欲男子而不可得？诊其脉，肝脉弦出寸口，是以知之。又有妇人热入血室，寒热如疟一证，在本卷第十论。

妇人恶寒方论第五

论曰：夫妇人恶寒者，亦有阴阳二证。发热而恶寒者，发于阳也；无热而恶寒者，发于阴也。发于阳者宜解表，脉必浮数；发于阴者宜温里，脉必沉细。又有汗后、利后恶寒及背恶寒，已上疾证，方治并载《百问》，不复繁引。仆尝治一妇人，但恶寒，别无他证，六脉平静，遂用败毒散而安。此药能去表中风邪故也。经云：恶寒家慎不可过当覆衣被及近火气，寒热相搏，脉道沉伏，愈令病人寒不可遏。但去被撤火，兼以和表之药，自然不恶寒矣。妇人恶寒尤不可近火，寒气入腹，血室结聚，针药所以不能治矣。

败毒散见《局方》。

妇人血风烦闷方论第六

夫妇人血风烦闷者，由脏腑劳伤，血气虚而风邪乘之，搏于血，使气不宣而否涩，则生瘀热。或肢节烦疼，口干少卧，皆因虚弱而气血壅滞，故烦闷也。

治妇人血风虚冷，月候不调，或即脚手心烦热，或即头面浮肿顽麻，川乌头丸。

川乌头一斤，用好清油合四两一处，于铫内炭火炒，不住手搅。候裂者仍须如桑根色为度，遂旋取出了于新瓦上。或不裂者不用，裂者则去皮、尖、脐 五灵脂去土石，拣净，四两，生

---

① 氤氲：音因晕(yīn yūn)，此有酝酿之义。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

右为细末，更入臼中，或乳钵内研令停后，将蒸饼水浸后，却沥去水，渐渐入臼中和杵，直待丸得，即丸如梧桐子大。空心，温酒或盐汤下二十丸。忌动风物。丈夫风疾亦治。

治妇人气血不和，心胸烦闷，不思饮食，四肢少力，头目昏眩，身体疼痛，赤芍药散。

牡丹皮 白茯苓 赤芍药 白芷 甘草各一两 柴胡一两半

右为细末，每服二钱。水一盏，生姜三片，枣一枚，同煎至七分，温服，食后临卧。

酸枣仁散 治妇人血风烦闷，四肢疼痛，心神多躁，吃食减少。

酸枣仁 赤芍药 当归 羚羊角屑 赤茯苓 红花 生地黄各三分 防风 羌活 川牛膝 麦门冬 桂心 川芎 地骨皮 甘草各半两

右咬咀，每服四钱。水盏半，姜三片，薄荷少许，煎七分，温服。

当归散 治妇人血风潮热。

当归二两 芍药 延胡索 不灰木 熟地黄各一两 大黄三分，蒸 桂心半两 甘草一分

右为细末，每服二钱。水一盏，胭脂一小角子，煎至六分，去滓。如躁时，放冷服，细呷清者。

妇人血风攻脾不能食方论第七

夫脾象于土，脾为中州，意智之脏也。其肝、心、肺、肾皆受脾之精气以荣养焉。脾与胃为表里，脾主化谷纳食，胃为水谷之海。故经言四时皆以胃气为本也。妇人血气不调，脏腑劳损，风邪冷气蕴蓄在内，攻于脾胃。脾胃既虚，为邪所乘，则不能摧伏五谷，故令不能食也。

草豆蔻散 治妇人血风冷气攻脾胃，呕逆，不纳饮食。

人参一两 草豆蔻仁面裹煨 白茯苓 半夏各三分 良姜 白术 缩砂仁 批杷叶去毛，炙 桂心 木香 青皮 甘草各半两

右为粗末，每服三钱。水一大盏，姜三片，煎至七分，去滓温服，无时候。

神曲丸 治妇人血风攻脾胃，腹胁气满，不思饮食。

白术 附子炮 枳壳制 诃子 桂心 人参 木香 吴茱萸炮 陈皮各一两 苦楝 干姜各半两

右为细末，以酒煮神曲末二两，作糊为丸如梧桐子大。每服二十丸，空心，姜汤吞下。

椒红丸 治妇人血风攻脾胃，脏腑虚冷，全不思食，脐腹多痛，体瘦无力。

椒红 沉香 附子炮 莪术 诃子 当归 白术各一两 良姜 白豆蔻仁 丁香各半两 麝香一分

右为细末，酒煮面糊丸如梧桐子大。空心，温酒下三十丸。

进食散 李潜云：治脾胃虚寒，不思饮食，及久病人脾胃虚、全不入食者。只两服能食出《苏沈良方》。据愚见，此方既有川乌，治血风攻脾不食，岂无良验。

青皮 陈皮 粉草 良姜 桂心各一分 川乌炮，去皮尖 草豆蔻仁各三个 诃子五个

右为细末，每服一钱。水一盏，姜二片，煎至七分温服。

妇人梦与鬼交方论第八

夫人禀五行秀气而生，承五脏神气而养。若阴阳调和，则脏腑强盛，风邪鬼魅不能伤之。若摄理失节而血气虚衰，则风邪乘其虚、鬼邪干其正。然妇人与鬼交通者，由脏腑虚，神不守，故鬼气得为病也。其状不欲见人，如以对娱，时独言笑，或时悲泣是也。脉息迟伏，或如鸟啄，皆鬼邪为病也。又脉来绵绵，不知度数，而颜色不变者，亦是此候也。

茯神散 治妇人风虚，与鬼交通，妄有所见闻，言语杂乱。

茯神一两半 茯苓 人参 石菖蒲各一两 赤小豆半两

右咬咀，每服三大钱。水一盏，煎至六分，去滓，食前温服。

桃仁丸 治妇人与鬼魅交通。

辰砂 槟榔 当归 桃仁各三分 水银一分，枣肉研令星尽 麝香 阿魏面裹煨 沉香各半两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，桃仁汤吞下十丸。

又方 似辟瘟丹。

虎头骨二两 朱砂 雄黄 雌黄 鬼臼 皂荚

琅嬛福地 https://cnzyy.org

芜荑仁 鬼箭 藜芦各一两

右件生，为末，炼蜜为丸如弹子大，囊盛一丸，男左女右系臂上。及用一丸，当病人户前烧之，一切邪鬼不敢进。

太乙神积丹、苏合香丸皆可用也。

妇人伤寒伤风方论第九

论曰：古人治病，先论其所主，男子调其气，妇人调其血。血室不蓄，则二气谐和；血室凝结，则水火相刑。伤寒气口紧盛，即宜下；人迎紧盛，即宜汗。妇女左关浮紧，不可下，当发其汗以救血室。荣卫得和，津液自通，涣然汗出而解。仲景云：妇人伤寒，经水适断，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，此为热入血室。无犯胃气及上二焦。无犯胃气者，言不可下也，小柴胡汤主之。若行汤迟则热入胃，令津燥中焦。上焦不荣成血结胸状，须当针期门也。五行相克以生，相扶以出。平居之日，水常养干木，水木相生，则荣养血室；血室不蓄，则脾无蕴积；脾无蕴积，则刚燥不生。刚燥既生，若犯胃气则昼夜谵语喜忘，小腹满，小便利，属抵挡汤证也伤寒胃实、谵语，宜下之；妇人热入血室谵语者，不可下也。虽然妇人伤寒与男子治法不同，男子先调气，妇人先调血，此大略之辞耳。要知脉紧无汗名伤寒，脉缓有汗为伤风。热病脉洪大，中暑脉细弱，其证一也。假如中暍用白虎，胃实用承气，岂必调血而后行汤邪？仲景《伤寒论》所以不分妇人者，良亦在学者皆可随病于男子药证中以意选用也。

若妊妇伤寒，药性须凉，慎不可行桂枝、半夏、桃仁等药。小柴胡去半夏名黄龙汤，盖为妊妇而去也。大抵产前先安胎，产后先补益，次服伤寒药。若病稍退，则止药不可尽剂，此为大法。

黄帝问：妇人重身，毒之奈何？岐伯曰：有故无殒，亦无殒[1]也。大积大聚，其可犯，衰其大半，过其厄。

男子、妇人伤寒，仲景治法别无异议。比见民间有妇人伤寒方书，称仲景所撰，而王叔和为之序。以法考之，间有可取，疑非古方，特假圣人之名，以信其说于天下。今取《金匮玉函》治妇人伤寒，与俗方中可采者列为一卷。虽不足以尽妇人伤寒之详，并可以《百问》中参用也。

妇人伤寒，发热恶寒，四肢拘急，口燥舌干，经脉凝滞，不得往来，宜桂枝红花汤。

桂枝 芍药 甘草各三两 红花二两

右㕮咀，每服五钱。水一盏半，姜四片，枣二个，煎至七分，去滓温服。良久再服，汗出而解。

妇人伤寒，口燥咽干，腹满不思饮食，黄芩芍药汤疗之。

黄芩 白芍药 白术 生干地黄

右各一两，㕮咀，每服五钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。寒则加生姜。

治妇人伤寒，喘急烦躁，或战而作寒，阴阳俱虚，不可下，宜服当归汤。

柴胡三两 白术二两 人参 甘草 赤芍药 当归各一两 五味子 木通各半两

右㕮咀，每服半两。水一盏半，生姜四片，枣二枚，煎至八分，去滓，稍热服。

妇人伤寒六七日，胃中有燥屎，大便难，烦躁谵语，目赤，毒气闭塞不得通，宜泻心三黄汤。

川大黄 鼠尾黄芩 鹰爪黄连等分

右为粗末，每服四钱。水一盏，煎至八分，去滓温服。取微利。如目赤睛疼，宜加茯苓、嫩竹叶，泻肝之余气。

妇人伤寒差后，犹有余气不去，谓之遗热，宜干地黄汤。

干地黄一两 大黄 黄连 黄芩 柴胡 白芍药 甘草一两半

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，煎至七分，去滓温服。取溏利，汗出解。

男子病新差，妇人与之交合得病，名曰阳易。其证里急，腰胯及腹内痛，身重，宜烧裩散。

用男子裩裆烧灰为末，以水调方寸匕服，即愈。

治妇人病未平复，因有所动，致热气上冲胸，手足拘急搐搦如中风状，宜青竹茹汤。

瓜蒌根二两 淡青竹茹半升

右以水二升半，煮取一升二合，去滓，分作三服。

---

① 殒：原本作"损"，据《素问·六元正纪大论》改。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

妇人病未平复，因有所动，小腹急痛，腰胯疼，四肢不任，举动无力，发热者，宜当归白术汤。

桂枝 白术 当归 甘草 芍药 人参 黄芪各一分 生附子一个，破作八片，各一分 生姜半两

右㕮咀，水三升，煮取一升半，去滓，通口服一汤盏。食顷再服，温覆微汗差。

妇人热入血室方论第十

妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，此为热入血室。无犯胃气及上二焦，宜小柴胡汤。

妇人伤风七八日，续得寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室。其血必结，故使如疟状，宜服小柴胡汤。

柴胡八钱重 黄芩 人参 生干地黄 甘草各二钱 半夏二钱重

右㕮咀，每服五钱。水盏半，姜三片，枣二枚，煎至八分，去滓温服。

《局方》四物汤不用熟地黄，只用生干地黄加北柴胡等分煎服，亦疗此证。

妇人伤寒，经脉方来初断，寒热如疟，狂言见鬼，宜服干姜柴胡汤。

柴胡四两 桂枝一两半 瓜蒌根二两 牡蛎 干姜 甘草各一两

右㕮咀，每服五钱。水盏半，煎七分，去滓温服。初服微烦，再服汗出而愈。

妇人伤寒，血结胸膈，揉而痛，不可抚近，宜海蛤散。妇人血结胸，法当针期门，仲景无药方。此方疑非仲景，然其言有理，姑存焉。

海蛤 滑石 甘草各二两 芒硝一两

右为细末，每服二钱，鸡子清调下。小肠通利，则胸膈血散；膻中血聚，则小肠壅；小肠既壅，则膻中血不流行，宜此方。小便利，血数行，更宜桂枝红花汤，发其汗则愈。

妇人伤风，发热恶寒，经水适来，得之七八日，热除脉迟，身凉，胸胁下满如结胸状，谵语者，此为热入血室也。当刺期门穴，随其实而取之。期门穴在乳直下筋骨近腹处是也。凡妇人病，法当刺期门，不用行子午法，恐缠脏膜引气上，但下针令病人吸五吸，停针良久，徐徐出针，此是平泻法也。凡针期门，必泻勿补，可肥人二寸，瘦人寸半深也。

妇人咳嗽方论第十一

夫妇人咳嗽者，由肌体虚，外受于寒、热、风、湿所得也。肺为四脏之华盖，内统诸脏之气，外合于皮毛。若为寒、热、风、湿所伤，邪气自皮毛而入于肺，中外皆伤，故令咳也。大抵治咳，不可一概，治当以脉息辨之。其脉浮而弦者，起于风；濡而弱者，起于湿；洪而数者，起于热；迟而涩者，起于寒。风者散之，湿者燥之，热者凉之，寒者温之，虚者补之，未有不安者也。

妇人[1] 咳嗽用温药方论第十二初虞世

经曰：微寒为嗽，寒甚为肠癖。古人立方治嗽，未有不本于温药，如干姜、桂心、细辛之属。以寒气入里，非辛甘不能发散。以此推之，未有不因寒而嗽也。又曰：热在上焦，因咳为肺痿。又实则为肺痈，虚则为肺痿。此人其始或血不足；或酒色滋味太过；或因服利药重亡津液。燥气内焚，肺金受邪，脉数发热，咳嗽脓血。病至于此，亦已危矣。古人立方，亦用温药，如建中之属。今人但见发热咳嗽，率用柴胡、鳖甲、门冬、葶苈等药，旋踵受弊而不知非，可为深戒！就使不可进以温药，亦须妙以汤丸委曲调治，无为卤莽，致伤人命。

治虚中有热，咳嗽脓血，口苦咽干，黄芪散。

黄芪四两 甘草二两

右为细末，汤点一二钱服，日三。

一方 甘草一两，黄芪六两，名黄芪六一汤。只㕮咀，水煎服。

治妇人咳嗽不止，渐成劳气，宜服蛤蚧丸。

蛤蚧一对，酥炙 紫菀 款冬花 鳖甲炙 贝母去心 皂荚子仁炒，各一两 杏仁炒，去皮尖，一两半

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，淡姜汤吞下。

含化丸 昔有妇人，患肺热久嗽，身如炙，

---

① 妇人：原本脱，据文例补。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

肌瘦，将成肺痨，服此安。寇宗奭方。

枇杷叶去毛 桑白皮 款冬花 木通 紫菀 杏仁各等分 大黄减半

右为细末，炼蜜丸如樱桃大。食后夜卧含化一丸。

贝母汤 治诸嗽久不瘥。出《本事方》。

贝母生姜汁浸半日 北五味子 黄芩 干姜热者减半 陈皮各一两 半夏 桑白皮 桂心 北柴胡熟者加一半，各半两 木香 甘草各一分

右为粗末，每服五钱。水一盏半，杏仁七个，去皮尖、碎之，生姜二片，煎至七分，去滓热服。黄师文云：戊申冬，有姓蒋者，其妻积年嗽，制此方授之，一投而瘥。以此治诸嗽，悉能愈。

定喘汤 治丈夫、妇人远年日近肺气咳嗽，上气喘急，喉中涎声，胸满气逆，坐卧不安，饮食不下。及治肺感寒邪，咳嗽声重，语音不出，鼻塞头昏，并皆治之。

半夏曲炒 明阿胶炒 甘草各钱半 罂粟壳半两，制 北五味子 桑白皮 麻黄去节 人参各一分

右㕮咀，每服三大钱。姜三片，乌梅半个，煎至七分，去滓，渐渐温服，食后临卧服。方同《和济》，分两加减不同，有效。

沧州李官人宅补肺汤，治状同前。又名清金汤。

罂粟壳二两，制 人参 粉草各半两 陈皮 茯苓 杏仁制 白术 明阿胶炒 北五味子 桑白皮 薏苡仁 紫苏茎各一两

右㕮咀为末，每服三钱。水盏半，姜三片，枣两枚，乌梅半个，煎至一盏，临卧温服。仆每用则无效，遂加百合、贝母去心，半夏曲、款冬花各一两，服之良验。

金不换散 治男子、女人肺胃虚寒，久嗽不已，喘促满闷，咳嗽涎盛，腹胁胀满、腰背倦痛；或虚劳冷嗽，咳唾红痰；及远年日近一切喘咳疾，诸药不效者，并治之。

罂粟壳半两，制 杏仁制 甘草各三钱 枳壳四钱

右㕮咀，每服三钱。水一盏半，姜三片，乌梅半个，煎至八分，食后，临卧渐渐热服。

许元林先生方。乙卯年七月，仆尝治一妇人咳嗽不已，服诸药无效，渐成劳瘵。求余诊之，六脉濡弱。以愚考之，此是血弱，又因忧戚太过而成斯疾。合用当归等药治之必愈。遂先用《古今录验》橘皮汤，空心服苏子降气汤，后用金钗煎、熟地黄丸、当归丸调理得安。

又治一妇人，时行感热咳嗽。遂用小柴胡汤去人参、姜、枣，只加北五味子，煎服愈。

《古今录验》橘皮汤 疗春冬伤寒，秋夏冷湿咳嗽，喉中作声，上气不得下，头痛方。

陈皮 紫菀 麻黄去根 杏仁制 当归 桂心 甘草 黄芩各等分

右㕮咀，每服五钱。水盏半，煎至一盏，去滓热服。

妇人[1]劳嗽方论第十三

经曰：人感于寒则受病。微则为咳，甚则为泄、为痛。凡咳嗽，五脏六腑皆有之，惟肺先受邪。盖肺主气，合于皮毛。邪之初伤，先客皮毛，故咳为肺病。五脏则各以治时受邪，六腑则又为五脏所移。古人言，肺病难愈，而善卒死者。肺为娇脏，怕寒而恶热，故邪气易伤而难治，以其汤散迳过、针灸不及故也。十种咳嗽者，肺咳、心咳、脾咳、肾咳、肝咳、风咳、寒咳、支饮咳、胆咳、厥阴咳。华佗所谓五嗽者，冷嗽、气嗽、燥嗽、饮嗽、邪嗽。孙真人亦有方治寒毒注嗽者，历代方论著之甚详。惟今之所谓劳嗽者，无所经见，意其华佗所谓邪嗽、真人所谓注嗽者是也。此病盖酒色过度，劳极伤肺，损动经络。其重者，咯唾脓血；轻者，时发时差。又有因虚感邪恶之气，且传注得之。或先呕血而后嗽；或先咳嗽，渐就沉羸。此则非特内损肺经，又挟邪恶传疰之气，所以特甚，病之毒害无过此也。真人治注嗽，通气丸方用蜈蚣四节。又云：梦与鬼交通及饮食者，全用蜈蚣。《外台》方四满丸治五嗽，亦用蜈蚣。遇世名公能推原其旨意，率用蛤蚧、天灵盖、桃柳枝、麝香、丹砂、雄黄、安息香之类，以通神明之药疗之，高出古人之意矣。又肺中有虫如蚕，令人喉痒而咳嗽，汤散迳过，针灸不及，以药含化，虫死

---

① 妇人：原本脱，据目录并依文例补。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

即嗽止。见张锐方。

《深师》疗五嗽，一上气嗽、二饮嗽、三燥嗽、四冷嗽、五邪嗽，四满丸。

干姜 桂心 蹶蹋花 芎劳 紫菀 芫花根皮 各二分 蜈蚣一枚，去头、足，炙 细辛 甘草炙 鬼督邮 人参 半夏洗，各一分

右十二味为细末，炼蜜丸如大豆许。每服五丸，米饮下，日三。未知加至七八丸，服此药无不差。忌羊肉、饧、生葱、生菜、海藻、菘菜。

《古今录验》四满丸 疗五嗽。一气嗽，二痹嗽，三燥嗽，四邪嗽，五冷嗽，悉疗之方。

蜈蚣二枚，炙 芫花根五分，熬 蹶蹋花炒 干姜 芎劳 桂心各四分 人参 细辛各二分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。米饮下一十丸，日三服，加至十五丸。忌生葱、生菜。

妇人[1] 喘满方论第十四

夫喘之为病，黄帝问岐伯，岐伯对曰：夜行则喘出于肾，淫气病肺。有所堕恐，喘出于肝，淫气害脾。有所惊恐，喘出于肺，淫气伤心。度水跌扑，喘出于肾与骨，当是之时，勇者气行则已，怯者则着而为病也。原疾之由，虽曰皆本于肺与气，然感外邪，则有太阳证，脉浮无汗而喘者，宜麻黄汤。阳明病，汗出不恶寒，腹满而喘，有潮热者，宜承气汤。若表邪未解，误服下利药不止，脉促，喘而汗出者，宜葛根黄连黄芩汤。若微喘者，桂枝厚朴杏子汤。汗出而喘，若无大热者，宜麻黄杏子甘草石膏汤。若表邪未解，心下停水，发热而喘或呕者，小青龙汤去麻黄加杏仁主之。若阴证喘促者，四肢逆冷，脉息沉细，或寸大尺小，或六脉促疾；或心下胀满结硬，或冷汗自出，或大便频数、上气喘促，或咽喉不利者，此是本气极虚，内外挟寒冷所致。使阴寒内消、阳气得复则愈，宜返阴丹主之已上方并见《百问》，不复录。仆且以大概而言之，诸脏相乘而喘者，以杏子散。如感寒伏热而喘者，以华盖散、九宝汤。若暴寒、向火覆衣被过当，伤热肺实而喘促者，其状多有热证，宜洗心散，冷水调服。若因气宇不调，痰盛喘促者，宜四七汤兼宫局桔梗汤，姜煎服。若涎多而喘者，宜千缗汤、橘皮半夏汤。若不得卧，卧即喘者，此由水气逆行，上乘于肺，肺得水则浮而升，使气不得通流，其脉沉大，宜神秘汤。肺之名曰息贲，在右胁下，大如杯，令人洒淅恶寒，喘咳，发痈疽，宜枣膏丸。若上气喘者，神授汤。若上盛下弱而喘促者，宜苏子降气汤吞黑锡丹。若尊年之人，素来禀赋太厚，不任热药者，不可轻投丹剂及诸热药，但以秘传降气汤、分心气饮论之，梗概不出于此矣。若素有脚气而喘者，当作脚气治之。又有骨蒸劳喘，自有专门，不敢滥及。

神秘汤 治水气乘肺而喘，兼疗支饮而喘。

陈橘皮洗，去白 紫苏叶 人参 桑白皮 生姜 等分

右㕮咀，每服半两。水煎，去滓温服。

杏子散 治诸脏相乘喘急。

杏仁去皮尖、双仁，麸炒黄，细研如膏 麻黄根为细末，等分

右和煎，橘皮汤调下二钱，无时候。

千缗汤

齐州半夏七枚，炮制四片，破之 皂角去皮，炙，一寸 甘草炙，一寸 生姜如指大

右同以水一碗，煮去半，顿服。沈兴宗待制，尝病痰喘不能卧。人扶而坐数日，客有见之曰：我曾如此，得良药一服差，我以千缗酬之，谓之千缗汤，可试为之。兴宗得汤，一服而差。

枣膏丸 疗息贲。

葶苈研细 陈皮 苦梗各等分

右后二味为末，入葶苈令停，煮肥枣肉，研为膏，和丸如梧子大。每服五七丸，饮下。

许学士云：余尝患停饮，水积肺经，食已必嘘，渐喘，觉肺系急，服此良验。

神授汤 治上气喘急，不得卧。

橘红 苦梗 紫苏 人参 北五味子等分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至六分，去滓，食后服。

九宝汤 治感风伏热，一切咳嗽喘急，不问高年、小儿、室女、产前、产后皆可服，惟虚劳自汗不可服。

---

① 妇人：原本脱，据目录并依文例补。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

薄荷叶　紫苏　大腹皮洗　麻黄去根节，各四两　桑白皮　桂心　杏仁去皮尖　陈橘皮　甘草各二两

右㕮咀，每服半两。水一盏半，姜十片，乌梅一个，煎至六分，去滓温服，食后。

有两浙张大夫，病喘二十年。每至秋冬辄剧，不可坐卧，百方不差。后得临平僧法本方，服之遂差。法本凡病三十年，服此药半年，乃绝根本，永不复发。凡服此药，须久乃差。

官局桔梗汤、橘皮半夏汤、洗心散、华盖散并见《局方》，不复赘录。四七汤见本卷、二十卷。

仆尝疗罗安人，年近六十，遇秋冬之交，上气喘促，不能坐卧，六脉洪实，服诸药无效。问疾之源，少年自川中任所服饵丹砂，又恐是丹毒为害。遂服洗心散，皆无效[1]。仆[2]以华盖散数服而愈，漫记之。

妇人风痰方论第十五

夫妇人风痰者，由脏腑风冷，水饮停积在于胸膈所成也。人皆有痰，少者不能为妨，多者成患。但胸膈有痰饮，渍于五脏，则令眼晕，亦令头眩、头痛也。

评曰：夫痰之为害，多因外感五邪五邪者：寒、暑、燥、湿、风，内伤七气七气者：喜、怒、忧、思、惊、恐、恚。因五邪而得者，得风为风痰，得寒为寒痰，得冷为冷痰，得热为热痰，得暑为暑痰。因七气所伤者，多因妇人情性执著，不能容忍，而有此证。岂特只因风冷而成哉！所以外感五邪、内伤七气，则一身之中，血、液、泪、汗、涕、唾，身中湿者，则浊变而则成痰，乘间而为害也。经云：清则运为精华，浊则凝为痰饮，此之谓也。然有痰、涎、饮、沫，四种相类，宜仔细详辨调治。因风而生痰者，宜服三生饮、星香饮、青州白丸子、化痰丸方见《局方》。因寒冷而得者，宜服降气汤、黑锡丹、养正丹并见《局方》。因热而得者，宜服金沸草散、柴胡半夏汤。因暑而得者，消暑丸并见《局方》。因气宇不调，郁结而成者，宜服参苏饮、四七汤、二陈汤。痰在上者，以瓜蒂散吐之；在下者，以控涎丹利之。虽曰可吐可下，亦要观人之勇怯，察脉之虚实，方可投之。切记不宜痛击暴下，所以初虞世有金虎、碧霞之戒者，此也。

三生饮、星香饮、参苏饮方并见第三卷第一论、控涎丹方见第三卷第六论、养正丹方见第四卷第四论。

旋覆花汤　治妇人风痰，呕逆不下饮食，头目昏闷。

旋覆花去蒂　枇杷叶去毛，炙　川芎　北细辛　藿香　桂心　枳壳去穰，麸炒　前胡　人参去芦　羌活　半夏各半两　甘草　羚羊角屑　赤茯苓各三分

右为粗末，每服三钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治妇人风痰，心膈壅滞，天南星丸。

天南星　白附子并炮　皂荚仁炒黄　半夏曲各一两　晋矾半两，枯

右为细末，以酒煮面糊丸如梧桐子大。每服十丸，生姜、薄荷汤吞下。

又方　半夏　天南星各二两　肥皂荚五挺，剉　生姜三两

右以水十升，一同煮令水尽，去皂荚、生姜；只用半夏、南星，焙干为末，以酒煮面糊，丸如梧桐子大。生姜薄荷汤下七丸。

柴胡半夏汤　治痰热头痛，利膈、除烦闷，手足烦热，荣卫不调，肢节拘倦，身体疼痛，嗜卧少力，饮食无味。兼治五嗽、痰癖。

柴胡八两　半夏三两半　人参去芦　甘草　黄芩　麦门冬各三两　白术二两

右㕮咀，每服五钱。水盏半，姜五片，枣一枚，煎至八分，去滓服。

金沸草散　治伤寒中脘有痰，令人壮热头痛，筋紧急，时发寒热，皆类伤风。

荆芥穗四两　半夏　甘草　北细辛各一两　赤茯苓二两　前胡　旋覆花各三两

右为细末，每服二钱。水一盏，生姜五片，枣一枚，煎至六分，热服。未知，再服。《局方》有麻黄、赤芍药，无细辛、茯苓。

瓜蒂散　疗病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞硬，气上冲喉咽不得息者，此为胸中有痰也。当吐之，宜服此。

---

① 皆无效："皆"与"效"二字原本脱，据正德本补。

② 仆：原本脱，据正德本补。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

瓜蒂炒黄 赤小豆各半两

右为细末。取一钱匕，豉一合，汤七合，先渍之，须臾煮作稀糜。去滓，取汁和散，温、顿服。不吐，少少加，得快吐乃止。诸亡血、虚家不可与之。脉微，大忌令人吐。

大半夏汤 治痰饮及脾胃不和。

半夏 白茯苓 生姜各一分

右㕮咀，作一服。每遇膈间有寒痰，以水二盏，煎至一盏，去滓，临卧温呷。如有热痰，加炙甘草一分。如脾胃不和，去甘草，加陈橘皮一分同煎。此即二陈汤加减得理。

四七汤 治喜、怒、悲、思、忧、恐、惊之气结成痰涎，状如破絮，或如梅核在咽喉之间，咯不出，咽不下，此七气所为也。或中脘痞满，气不舒快；或痰涎壅盛，上气喘急；或因痰饮中节，呕逆恶心，并宜服之。妇人情性执着，不能宽解，多被七气所伤，遂致气填胸臆，或如梅核上塞咽喉，甚者满闷欲绝。产妇尤多此证，宜服此剂，间以香附子药久服取效。切不可谓紫苏耗气，且谓新产气血俱虚不肯多服。用之效验，不可具述。

紫苏叶二两 厚朴三两 茯苓四两 半夏五两

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，姜七片，枣一个，煎至六分，去滓热服，无时候。若因思忧过当，小便白浊，用此药吞青州白丸子极妙。

妇人心胸嘈杂方论第十六

夫心胸嘈杂，妇人多有此证。原疾之由，多是痰也。皆血、液、泪、汗变成。或云是血嘈，今人多用猪余血炒而食之则愈。详其此理，是以血导血归源尔。恰如以盐梅下涎之义，不若用许学士旋覆花汤。治心腹中脘痰水冷气，心下汪洋，嘈杂肠鸣，多唾，口中清水自出，胁肋急胀满痛，不欲食，此胃气虚冷所致。其脉沉迟弦细，是其证也。

旋覆花汤方

旋覆花 北细辛 橘红 桂心 人参 甘草 苦梗 白芍药 半夏各半两 赤茯苓三分

右㕮咀，每服四钱。水盏半，姜七片，煎至八分，去滓温服。

《局方》治恶阻，半夏茯苓汤主亦妙。见恶阻论中。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

卷之七

妇人呕吐方论第一

夫妇人呕吐者，由脾胃有邪冷，谷气不理所为也。胃为水谷之海，其气不调而有风冷乘之，冷搏于胃，胃气逆则令呕吐也。愚详曰：夫呕吐之疾，非特脾胃虚冷而呕吐也。亦有胃热而呕者；亦有胃中冷、胃口热而吐者；亦有痰盛而呕者；亦有血弱而呕者，经云无阴则呕是也。不可以一概用药。

如胃冷而呕吐，宜用《局方》人参丁香散、理中丸，及许仁则半夏丸、人参七味丸。

如胃热而呕吐者，宜用小柴胡汤、芦根汤、竹茹汤、槐花散。

如胃中冷、胃口热而呕吐者，宜用《局方》藿香正气散，生姜枣子煎，沉冷服即止。

如痰盛呕吐者，宜《局方》半夏茯苓汤、二陈汤。

如恶阻，兼服茯苓丸。自有专门，见十二卷第二论。

如血不归源而呕吐者，宜用十全大补汤加陈皮、半夏、藿香、姜、枣煎服。

或有脚气而呕者，自有专门，不敢滥及。

益智子散 治妇人脾胃久虚，气弱，多欲呕吐，全不下食，四肢无力。

益智一两 附子炮 缩砂仁 丁香 厚朴 黄芪 白术 白茯苓 陈皮 川芎 良姜 藿香叶 当归各三分 人参 桂心各半两

右㕮咀，每服三钱。姜三片，枣一枚，水一盏，煎至七分，去滓，无时温服。

治妇人脏腑虚冷，脾胃气弱，食则呕吐，水谷不消，丁香散。

丁香 白术 缩砂仁 草果仁各三分 人参一两 当归 白豆蔻 藿香叶 甘草各半两 橘皮三分 神曲 诃子各半两

右为细末，每服二平钱，煎姜枣汤调下。

竹茹汤 治胃热呕吐。

干葛三两 半夏汤洗七次，姜汁半盏，浆水一升，煮令耗半，可取三分用 甘草三分

右㕮咀，每服五钱。水二盏，姜三片，竹茹一弹大，枣一枚，煎至一盏，去滓温服。

许学士云：胃热者，手足心热。政和中，一宗人病伤寒，得汗身凉。数日，忽呕吐，药与饮食俱不下。医者皆进丁香、藿香、滑石等药，下咽即吐。余曰：此正汗后余热留胃脘，孙兆竹茹汤正相当尔。及治药与之，即时愈。

《良方》槐花散 亦相类方。

皂荚 白矾 槐花炒令黄黑色 甘草等分

右为细末，白汤调二钱。

许仁则半夏丸 疗积冷在胃，呕吐不下食方。

半夏一升，真熊州者，洗去滑 小麦面一升

右揭半夏为散，以水搜面丸如弹子大，以水煮，令面熟则是药成。初吞四五丸，日二服。稍加至十四五丸，旋煮旋服，服此觉病减；欲更重，合服亦佳。忌羊肉、饧。《救急》同。

又依前半夏丸，虽觉渐损，然病根不除。欲多合前丸，又虑药毒不可久服；欲不服，又恐病滋漫，宜合人参七味丸服。

人参 白术各五两 厚朴炙 细辛各四两 生姜八两，末 橘皮三两 桂心二两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。饮下十丸，渐加至二十丸，与半夏丸间服亦可。忌桃、李、雀肉、生葱、生菜。吴升同。

妇人霍乱方论第二

论曰：呕吐而利者，名霍乱也。原疾之由，皆由肠胃虚冷，饮食过度，触冒风冷，使阴阳不和，清浊相干，致令挥霍变乱也。或先心痛而吐者；或先腹痛而利者；或吐利俱作者；或头痛、身体壮热而脉浮洪者；或阳气暴绝而手足逆冷，而脉息微绝者。治之当分阴阳，察其虚实，辨其冷热，观其脉息。热者凉之，冷者温之，以平为期。《百

琅嬛福地 https://cnzyy.org

问》云：凡霍乱吐利，热多而渴者，五苓散。寒多不饮水者，理中丸。吐利已，汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲绝者，通脉四逆加猪胆汁汤。夏月中暑霍乱，大烦渴，四肢逆冷，冷汗出，脚转筋者，香薷散浓煎，沉冷服即效。凡霍乱之脉得浮洪者易治；微迟者，井气短者难治。

加减理中丸 主霍乱，临时方。亦可治男子。《千金翼》。

人参 白术 干姜 甘草各一两

右为细末，炼蜜为丸。每两作五丸，取汤和一丸服之，日十服。吐多、利少者，取枳实三枚，炙，去穰，四破，水三升，煮取一升，和一丸服之。吐少、利多者，加干姜一累。吐利干呕者，取半夏半两，泡洗去滑，水二升，煮取一升，和一丸服。若体疼痛不可堪者，水三升，煮枣三枚，取一升，和一丸服。若吐利大极转筋者，以韭汁洗腹胥，从胸至足踝，勿逆即止。若体冷微汗，腹中寒，取附子一枚，炮去皮，四破，以水二升，煎取一升，和一丸服。吐利悉止，脉不出，体尤冷者，可服诸汤补之。

《千金翼》四顺汤 治霍乱吐利，腹痛，手足逆冷，脉微欲绝。

附子一个，破八片 干姜三两 人参 甘草各一两

右㕮咀，水煎服。

四逆加猪胆汁汤 治吐已下断，汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲绝者。

甘草二两 干姜三两 附子一枚，生 猪胆汁半合

右三味㕮咀，每服五钱。水三盏，煮至二盏，去滓，内猪胆汁，分作两次温服，其脉即来。

香薷散 治脏腑冷热不调，饮食不节。或食腥鲙[1]、生冷过度；或起居不节；或露卧湿地；或当风取凉，而风冷之气归于三焦，传于脾胃，脾胃得冷，不能消化水谷，致令真邪相干，肠胃虚弱。因饮食变乱于肠胃之间，便至吐利，心腹疼痛，霍乱气逆。有先心痛而吐者；或先腹痛而利者；或吐利俱发者；有发热头痛体疼而复吐利虚烦者；或但吐利，心腹刺痛者；或转筋拘急疼痛者；或但呕而无物出者；或四肢逆冷，脉微欲绝者；或烦闷昏塞欲死者。妊妇霍乱吐利，此药悉能主之。

香薷叶四两 白扁豆 厚朴各二两

右㕮咀，每服半两。水一大盏，酒一分，慢火浓煎至六分，去滓，井中浸令冰冷，顿服，无时候。连井二三服，立见神效。《苏沈良方》中名香茸散。《百问》同，有黄连，无扁豆。

诃子散 治老幼霍乱吐利，一服取效。又治九种心痛及心脾冷痛不可忍，其功如神。

诃子 甘草 厚朴 干姜 草果仁 陈皮 良姜 茯苓 神曲 麦芽各等分

右为细末，每服二钱。候发刺痛不可忍，用水一盏，煎七分，入盐服。急则盐点。

胡椒汤 治霍乱吐利甚妙。

胡椒四十九粒 绿豆 一百四十九粒

右为细末，木瓜煎汤调下二钱。

妇人翻胃吐食方论第三

白垩散 治妇人翻胃吐食。《千金翼》云：不特治妇人，男子亦可。服一斤以上为妙。

白垩土以米醋一升，煅白垩土令赤，入醋内浸，令冷再煅，再浸，以醋干为度。取一两，研 干姜一分，炮

右为细末，研停。每服一钱，饭饮调下，甚者二钱。

白芷散 治妇人翻胃吐食。

右用白芷一两，切作片，于瓦上炒令黄，为细末。用猪血二十文切片，以沸汤泡七次，将血蘸药，吃七片。如剩药末，留后次用。

妇人血膈方论第四

牡丹煎 治妇人血膈。

牡丹皮 苦参 贝母去心 玄胡索 白芍药

右等分为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服十五、二十丸，米饮吞下，无时候。

妇人鼻衄方论第五

夫妇人鼻衄者，由伤动血气所致也。凡血气

---

[1] 鲙：音快(kuài)，即鲙鱼，此指鱼类。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

调和则循环表里经络，涩则不散。若劳伤损动，因而生热气逆，流溢入于鼻者，则成鼻衄也。只有产后见衄者，不可治。

评曰：凡鼻衄，虽多因热而得此疾，亦有因怒气而得之者。曾赵恭入鼻衄不止，诸治不差，召余治之。先用苏合香丸四粒，次用五苓散浓煎白茅花汤调服即止。次用芎归汤调理。又有一富室男子，鼻血不止，六脉洪数。究竟，云服丹药太过，遂用黄连、黄芩、大黄为末，水煎服，愈。调服亦可。

刺薊散 治妇人鼻衄，血流不止。

刺薊二两 桑耳 乱发灰 艾叶各一两，炒 生地黄二两 蒲黄两半

右为细末，每服二钱。无时，粥饮调下。

伏龙肝散 治男子、妇人五脏结热，吐血，衄血，并皆治之。

伏龙肝 生地黄各一斤 竹茹一升 芍药 当归 黄芩 川芎 桂心 甘草各二两

右㕮咀，水一斗三升，煮竹茹，减三升，内药，煮取三升，分为三服。《千金》无桂。

《百问》有茅花汤，以白茅花浓煎，饮之立止。

一方 捣生白茅根，取汁一合，饮之止。

又方 取生葱心塞鼻中即定。若因刺著并刀斧所伤，血不止，并用之立定。

又方 取釜底墨细研，入鼻中。

又方 取乱发灰细研，以竹管吹入鼻中，立止。

又方 取龙骨末吹入鼻中，立止。

妇人吐血方论第六

夫妇人吐血者，皆由脏腑伤损所致。夫血者，外行于经络，内荣于脏腑。若伤损气血，经络则虚。血行失于常理，气逆者吐血。又怒则气逆，甚则呕血；然忧思、惊恐、内伤气逆上者，皆吐血也。

治妇人吐血，心烦昏闷，鸡苏散。

鸡苏叶一两 阿胶 刺薊 生地黄各一两 黄芪 羚羊角屑 茜根 甘草各半两 麦门冬 黄芩 当归 伏龙肝各三分

右为粗末，每服四钱。水一盏，姜三片，竹茹半鸡子大，煎至六分，去滓温服。

治妇人虚损气逆，吐血不止，鸡苏散。

鸡苏叶 黄芩各一两 当归 赤芍药各半两 伏龙肝 阿胶各二两

右为粗末，每服四钱。水一盏，煎至六分，去滓温服。

治妇人热毒上攻，吐血不止。

生藕汁 刺薊汁 生地黄汁各三两 生姜汁半合 白蜜一合

右和煎三两沸，无时以一小盏，调炒面尘一钱服。

《千金翼》治吐血百方不差，疗十十差，神验不传方。详此药性，治热毒吐血有效。

地黄汁半升 生大黄末一方寸匕

右煎地黄汁三两沸，调大黄末，分为三服。

又方 伏龙肝

右研令极细，每服二钱。新汲水调下，频服取效。

又方 白茅根一握，长六寸

右以水一大盏，煎取七分，去滓温服。

又方 治吐血。

桂心末

右水调方寸匕，日夜可二十服。

又方 生地黄三斤，切 阿胶二两，炒 蒲黄六合

右水五升，煮取三升，分三服。

仆尝治一人吐血，诊其脉，肝部弦，气口濡，此因怒极而得之。遂用苏合香丸和鸡苏丸服即效。《养生必用方》云：凡吐血，须煎干姜甘草汤与服，或四物、理中汤亦可，如此无不愈者。服生地黄、竹茹、藕汁，去生便远。

柔脾汤 治虚劳吐血、衄血、下白、汗出方。出《养生必用》。

甘草 白芍药 黄芪各一两 熟地黄三两

右为末，每服四钱。水、酒各一盏，以上煎至七分，去滓，取六分，清汁温服，食前。

余尝治一女人，年十九岁，月经不行，遂妄行而呕血，诸药无效。察其形容，入肥，脉不大不小。仆投以四生丸即安。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

又尝治一男子，因饱低头负重吐血，诸药无效，亦投四生丸及青饼子即安，更不发。仆观初虞世治吐血，不喜用竹茹、生地黄、藕汁。然亦不可狎泥此说。如阳乘于阴，血得热则流散，经水沸溢，宜服凉药以解之。大黄、犀角、生地黄、生艾、藕汁岂能无效？如阴乘于阳，所谓天寒地冻，水凝成冰，宜服温药以暖之。干姜、肉桂岂能无功？学者更宜思之。

四生丸 疗吐血。凡吐血、衄血，阳乘于阴，血热妄行，宜服此药。

生荷叶 生艾叶 生柏叶 生地黄

右等分烂研，丸如鸡子大，每服一丸。水三盏，煎至一盏，去滓温服，无时候。

陈日华云：先公绍兴初游福清灵石寺，主僧留饮食。将竟，侍者赴堂，斋罢来侍立，见桌子不稳，急罄折极之，举首即呕血，盖食饱拗破肺也。明年再至寺，因问去年呕血者无恙否？其主僧答云：得四生丸服之遂愈，自得此方，屡救人有效。

疗热甚呕血者，以犀角地黄汤、《局方》小三黄丸，以白茅根煎浓汤吞之妙。

犀角地黄汤 治内有瘀血，鼻衄吐血，面黄、大便黑。

芍药三分 生地黄半斤 牡丹皮去心，一两 犀角屑一两，如无，升麻川者代

右㕮咀，每服五钱，水煎服。有热如狂者，加黄芩二两。

青饼子 治咯血。

青黛 杏仁各一两。华佗方以牡蛎粉炒杏仁，去皮尖，牡蛎不用

右一处同研成膏，熔黄蜡和作三十饼子。每服一饼子，用干柿半个夹定，以湿纸裹煨令香，同嚼，粥饮下，无时候。

若阴乘于阳，心肺经寒而呕血者，宜服干姜甘草汤。

甘草 干姜各半两

右㕮咀，水煮顿服。《局方》理中汤亦妙。方见《和剂》。

妇人痃癖诸气方论第七

夫妇人痃癖者，本因邪气积聚而生也。痃者，在腹内近脐左右各有一条筋脉急痛，大者如臂，次者如指，因气而成，如弦之状，名曰痃气也。癖者为僻，侧在两肋之间，有时而痛，故曰癖也。夫痃之与癖，皆阴阳不和，经络否膈，饮食停滞，不得宣流，邪冷之气，搏结不散，得冷则发作疼痛，故曰痃癖者也。

麝香丸 治妇人痃癖，冷气兼疰气，心腹痛不可忍。

麝香半两，别研 阿魏一分，面裹煨，令面熟 五灵脂 桃仁 三棱各三分 芫花醋炒 槟榔各一两 莪术 桂心 没药 木香 当归各半两

右为细末，入麝香令停，用粳米软饭为丸，如梧桐子大，每服十丸。无时，淡醋汤下。

治妇人痃癖及血气等神效方。

右以猪肝一具，可及十两者；用巴豆五十枚，去大皮，割在肝内。用酽醋三碗，慢火熬，令肝烂熟；入砂钵内研令极烂，入京三棱末和就得所，为丸如梧桐子大。每服五丸，食前，热酒下。熬熟后去巴不用。

夫痃癖癥瘕，血气兜硬，发歇刺痛，甚则欲死。究而言之，皆血之所为。仆尝治一妇人血气刺痛，极不可忍，甚而死一二日方省。医巫并治，数年不愈。仆以葱白散、乌鸡丸遂安。又尝治一妇人，血气作楚，如一小盘样，走注刺痛，要一入伏定方少止，亦用此二药而愈。寻常小小血气，用此二药亦有奇效，故录于后。

乌鸡煎丸 方见二十四卷拾遗门。

葱白散 专治一切冷气不和，及本脏膀胱气攻冲疼痛。大治妇人产前、后腹痛，胎不安或血刺痛者，兼能治血脏宿冷，百节倦疼，肌体怯弱，劳伤带癖，久服尽除。但妇人一切疾病，最宜服此。

川芎 当归 枳壳 厚朴 桂心 干姜 芍药 舶上茴香 青皮 苦楝子 木香 熟地黄 麦芽 三棱 莪术 茯苓 神曲 人参各等分

右为细末，每服三平钱。水一盏，连根葱白二寸，拍破，盐半钱，煎至七分，温服。内大黄、诃子，宜相度病状。如大便不利，入大黄同煎，却不入盐；如大便自利，入诃子煎。

朱先生云：此药大治心气肿疼，用之见效。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

仆尝以此药治浮肿，立效。陈宜人病血气作楚，痛不可忍，服诸药无效。召仆诊之，两关脉沉弱，为肝脉沉差紧，此血气渐成痃癖也。只以此二药安愈。四明马朝奉后院亦病此，用此二药愈。

罗安人每遇经脉行时，则脐与小腹下痛不可忍，服药无效，仆以桂枝桃仁汤愈。自后再发，一投而差，桂枝桃仁汤。方见第一卷十二论。

治经候来时先腹痛男六德续添。《局方》七气汤吞下来复丹。

妇人疝瘕方论第八

夫妇人疝瘕之病者，由饮食不节，寒温不调，气血劳伤，脏腑虚弱，受于风冷，冷入腹内，与血相结所生。疝者，痛也；瘕者，假也。其结聚浮假而痛，推移乃动也。妇人之病有异于丈夫者，或因产后血虚受寒；或因经水往来取冷过度，非独因饮食失节，多挟于血气所成也。诊妇人疝瘕，其脉弦急者生，虚弱小者死。又尺脉涩如浮牢，为血实气虚也。其发腹痛，逆气上行，此为妇人胞中绝伤有恶血，久则结成瘕也。

治妇人疝瘕，久不消，令人黄瘦尪羸，两胁妨闷，心腹疼痛，干漆散。

干漆炒令烟尽　木香　芫花醋炒　赤芍药　桂心　当归　川芎　琥珀各半两　大黄二两，炒　牛膝三分　桃仁一两　麝香一分

右为细末，无时，温酒调下一钱。

治妇人疝瘕及积瘀血在脏，时攻腹胁疼痛，硇砂丸。

川芒硝　硇砂各一两　当归　雄黄　桂心各半两　大黄炮　三棱各二两

右为细末，用米醋一碗，熬大黄末为膏，次入余药末和丸如梧桐子大。空心，温酒吞十丸，渐渐加至二十丸，以利下恶物为度。

治妇人疝瘕及血气疼痛，巴豆丸。

巴豆去皮心，醋煮半日，一分　硇砂　大黄炒，各一两　五灵脂　桃仁各三分　木香半两

右为末，炼蜜丸如绿豆大。淡醋汤、空心下五丸，热酒亦可。

《良方》黑神丸

神曲　茴香各四两　木香　椒炒香，出汗　丁香各半两　槟榔四枚　漆六两，半生，半用汤煮半日，令香

右除椒、漆，五物皆半生半炒为细末，用前生熟漆和丸如弹子大。茴香末十二两，铺阴地荫干；候外干，并茴香收器中，极干去茴香。肾余育肠、膀胱痃癖及疝坠、五膈、血崩、产后诸血、漏下赤白，并一丸分四服；死胎一丸，皆绵灰酒下；难产炒葵子四十九枚，捣碎，酒煎下一丸。诸疾不过三服，痃气十服，膈气、癥癖五服，血瘕三丸当差。

余族子妇病，腹中有大块如杯，每发痛不可忍。时子妇已贵，京下善医者悉，常服其药莫愈。陈应之曰：此血瘕也。投黑神丸三丸，杯气尽消，终身不复作。

妇人八瘕方论第九

夫妇人八瘕者，皆由胞胎生产，月水往来，血脉精气不调之所生也。肾为阴，主开闭，左为胞门，右为子户，主定月水，生子之道。胞门子户主子，精神气所出入，合于中黄门；玉门四边，主持关元，禁闭子精；脐下三寸名曰关元，主藏魂魄。妇人之胞，三焦之腑，常所从止。然妇人经脉，俞络合调，则月水以时来至，故能生子而无病。妇人荣卫经络断绝不通，邪气便得往人合于其脏。若经[1]血未尽而合阴阳，即令妇人血脉挛急，小腹重痛、支满，胸胁腰痛相引，四肢疼痛，饮食不调，结牢恶血不除，月事不时，或前或后，因生聚如怀胎状。邪气盛甚，令人恍惚多梦，寒热，四肢不举，阴中生气，肿肉生风，甚者害于小便，小腹筑痛、淋沥，面色黄黑，则不复生子。其八瘕者：黄瘕、青瘕、燥瘕、血瘕、脂瘕、狐瘕、蛇瘕、鳖瘕是也。《千金》、《外台》言之详矣。

桃仁煎　治妇人血瘕血积，经候不通。出《本事方》。

桃仁　大黄各一两　虻虫半两，炒黑　川朴硝二两

右四味为末，以醇醋二升半，银石器中慢火煎取一升五合；下大黄、桃仁、虻虫等，不住手搅，欲下手丸；下朴硝，更不住手搅，良久出之，

① 经：原本作"生"，据《诸病源候论·八瘕候》改。

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

丸如梧桐子大。前一日不用吃晚食，五更初用温酒吞下五丸，日午取下如赤豆汁，或如鸡肝、虾蟆衣状。未下再作。如鲜血来即止，续以调血气药补之。此方出《千金》。

顷年在毗陵，有一贵官妻，患小便不通，脐腹胀不可忍。众医皆作淋治，如八正散之类。数种皆治不通，痛愈甚。余诊之曰：此血瘕也，非瞑眩药不可去。余用此药，更初服至日午，疼痛不可忍，遂卧少顷，下血块如拳手者数枚，小便如黑豆汁一二升，痛止得愈。此药治病的切，然猛烈太峻，气虚血弱者更宜斟酌与之。

妇人腹中瘀血方论第十

夫妇人腹中瘀血者，由月经否涩不通，或产后余秽未尽，因而乘风取凉，为风冷所乘，血得冷则成瘀血也。血瘀在内则时时体热面黄，瘀久不消则变成积聚癥瘕也。

桃仁散

虻虫 水蛭 乌贼骨 鲤鱼鳞烧灰 芫花醋炒 枳壳 当归炒 牛膝 赤芍药 硇砂 桂心各半两 桃仁三分

右为细末，食前，温酒调下一钱。

桃仁丸 治妇人腹内有瘀血，月水不利，或断或来，心腹满急。

桃仁 大黄炒，各三两 虻虫炒，去翅足 水蛭各四十枚，炒焦

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五丸，热酒吞下。未知，加至八丸。

妇人癥瘕方论第十一

夫妇人癥瘕者，由冷热不调，饮食不节，积在腹内或肠胃之间，与脏气结搏，其牢强推之不移者名曰癥，言其病形征可验也。气壅塞为瘕，言其气瘕涩、不宣畅也。皆得冷则发动刺痛。癥瘕之病，其形冷结。若冷气人子子脏，则使无子。若冷气入于胞络，搏于血，血得冷则涩，亦令月水不通也。

川山甲散 治妇人癥瘕及恶血，气攻心腹疼痛，面无颜色，四肢瘦弱。

穿山甲灰炒燥 鳖甲醋炙 赤芍药 大黄炒干漆炒令烟尽 桂心各一两 川芎 芫花醋炒 当归各半两 麝香一分

右为细末，入麝香令停。每服一钱，无时，热酒调下。

蓬莪术丸 治妇人癥瘕，腹胁妨痛，令人体瘦，不思饮食。

莪术三分 当归炒 桂心 赤芍药 槟榔 枳壳 木香 昆布 琥珀各半两 桃仁 鳖甲 大黄各一两

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。食前，粥饮下二十丸。

治妇人癥瘕，结块不散，心腹疼痛，丁香丸。

雄雀粪炒黄 鳖甲各一两 硇砂 当归炒 芫花醋炒干，各半两 巴豆一分，去皮、心、油

右为末，同研令停，醋煮面糊丸如小豆大。当归酒下三丸。

妇人食癥方论第十二

夫妇人食癥者，由脏腑虚弱，月候来时食生冷之物，脾胃既虚，不能消化，与脏气相搏，结聚成块，日渐生长，盘牢不移，故谓之食癥也。

治妇人食癥久不消，令人瘦弱，食少，硇砂丸。

硇砂 青礞石 穿山甲炙 三棱炒 干漆炒令烟尽 硫黄各半两 巴豆三十枚，去皮、心，炒，不出油

右为末，用软饭丸如小豆大。每服五丸，生姜橘皮汤下。

治妇人食癥，块久不消，攻刺心腹疼痛，礞石丸。

青礞石末 巴豆去皮、心、油 朱砂 粉霜并研 木香末各一分 硇砂半两

右研令停，以糯米软饭和丸如绿豆大。每服二丸，空心，温酒下。取下恶物为度。

妇人积年血癥块方论第十三

夫妇人积年血癥块者，由寒温失节，脏腑气虚，风冷在内，饮食不消，与血气相结，渐生颗块，盘牢不移动者是也。皆因血气劳伤，月水往来，经络否涩，恶血不除，结聚所生也。久而不差，则心腹两胁苦痛，害于饮食，肌肤羸瘦。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

治妇人积年血癥块，或攻心腹疼痛，四肢不和，面少血色，饮食全少，干漆丸。

干漆炒令烟尽 大黄炒，各一两 琥珀 硇砂研 硝石研 莪术各三分 红花 延胡索 桂心各半两 麝粉一分 巴豆三七粒，去皮、心研去油，用浆水二盏煎如饧

右为细末，用枣肉和丸如梧桐子大，每服五丸。于日未出时，煎苏木汤吞下。量患人轻重加减服之。

治妇人积年血癥块不消，状若鬼胎之候。宜服琥珀丸。

琥珀研 桂心 牛膝 芫花制 槟榔 桃仁炒，各三分 生地黄 延胡索 当归各半两 鳖甲 三棱 干漆炒 硇砂各一两 大黄二两 虻虫四十九枚，去翅足，炒 水蛭四十九枚，炒

右为末，醋煮硇砂为膏，入药末和，捣三二百杵，丸如梧桐子大。每服十丸，空心，温酒下。

治妇人积年癥块不消，硇砂丸。

硇砂 干漆 雄黄 水银以少肥枣研无星 雄雀粪各一分 巴豆十粒，去油

右研停，用枣肉丸如绿豆大，空心、当归酒下三丸，临卧再服，取下恶物为度。

没药丸 理五积气癖及惊悟血积，癥癖、血瘕。发歇攻刺疼痛，呕逆噎塞，心中迷闷，不醒人事，及血臌、癥瘕胀满、经脉不行者。《灵苑方》。

芫花去枝梗，取二两，用好米醋二升，煎至一升半，去滓不用，只将醋入石器内，入硇砂霜一两，巴豆肉七粒，烂研，入醋内熬成膏，留丸药用效 木香 没药别研 当归 桂心 茜拨各一两 槟榔一分 肉豆蔻一枚，炮 斑蝥三枚，去头、足、翅，糯米炒令焦黄，去米研细 附子一两半，用去皮

右一十二味，除斑蝥、没药，余为细末，与斑蝥、没药一处合研令停，入前膏子内，和捣千百杵，丸如赤豆大。初服一丸，用醋炒萝卜子令焦黑，以酒浸，同煎一二沸，放温吞下。渐加至五丸，七丸即止。如急卒血气攻心脾，以酒、醋共一银盏，煎沸吞下。妇人血瘕、癥癖，结块攻心疼痛、闷绝，久医不效者，入禹余粮一两，火煅、醋焠七次，研细，和药为丸，每服五丸，用苏木节二两细剉，酒三升，煎至七合，去滓，分为三服，吞药并进。三服当汗出，则瘕随大小肠逐下，其病立差。人弱者，每服只二丸。如是丈夫元脏小肠气、脾积气、癥块等疾，即入丹砂一两细研和停，以生姜、盐汤吞下三丸。

五灵脂丸 治妇人积年癥块及恶血气，久不除者。

五灵脂 干漆炒，烟尽 川乌各一两，炮 麝香 硫黄 硇砂并研，各半两 巴豆三十枚，去皮，醋煮赤

右为末，研停。醋煮面糊丸如绿豆大。每服五丸，空心，温酒下。

三棱煎 治妇人血癥、血瘕，食积痰滞。出《选奇后集》。

三棱 莪术各二两 青橘皮去白 半夏 麦芽炒，各一两

右用好醋六升煮干，焙为末，醋糊丸如梧桐子大。每服三四十丸，淡醋汤下。痰积多，姜汤下。

水府丹 治妇人久虚积冷，经候不行，癥瘕癖块，腹中卒暴疼痛，而有黑黯黧黑，羸瘠百病方。

经煅花蕊石研，两半 硇砂纸隔沸汤淋熬，取霜半两 桂心别为末 木香 干姜各一两 缩砂仁二两 红豆半两 斑蝥百个 腊月狗胆七枚 生地黄汁 童子小便各一升 蚘青三百个。斑蝥、蚘青二物并去头、足、翅，以糯米一升，同炒米黄，去米不用

右九味为末，同三汁熬为膏，和上末，丸如鸡头大，朱砂为衣。每服一丸，温酒嚼破，食前服，米饮亦可。孕妇莫服。

妇人血气心痛方论第十四

夫妇人血气心痛者，由脏腑虚，血气不调，风冷邪气乘于心也。其痛发有死者，有不死者，成疹[1]者。心为诸脏之主，而主于神。其正经不可伤，伤之而痛者，名为真心痛朝发夕死，夕发旦死。心之支别络，为风冷所乘而痛者，故痛发乍轻乍甚而成疹者也。

乌药散 治妇人血气攻心痛，发歇不定。

乌药 莪术 桂心 当归炒 桃仁 青皮 木香

① 疹："疹"之俗字。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

右等分为末，每服二钱，热酒调下。

阿魏丸 治妇人血气攻心疼痛，及一切积冷气。

当归炒 桂心 青皮 附子炮 阿魏面裹煨，其面熟为度 白术 川芎各一两 吴茱萸炮 木香 干姜各三分 槟榔 肉豆蔻煨 延胡索 莪术各一两 朱砂细研，半两

右为末，先以醋一升，煎阿魏成膏，和药末，捣一二百杵，丸如梧桐子大。每服二十丸，食前热酒下。

鸡舌香散 治男子、妇人九种心痛，一切冷气。

良姜剉细，麻油炒 桂心 赤芍药等分

右为细末，每服二钱。水一盏，入盐木瓜三片，同煎七分，温服。盐汤点亦可。血气、疝瘕痛用熟醋汤调下，忌生冷。

又一方 应痛散，治心脾痛不可忍者，妇人脾血气作、心脾痛。《必效方》同，只无桂心。用醋煎，醋汤点亦可。

乙丑年春初，次女年十五，经脉未行。忽一日心痛如刺，吐饮不止，脉沉缓弦细。以苏合香丸、沉香丸、神保丸 理中丸、诃子散、七气汤皆无效。仆思之此证非虫即饮作梗，非《局方》九痛丸则不可。遂合就，服一二丸即愈，

陈氏二神丸 治妇人血气不和，作痛不止，及下血无时，月水不调。

真蒲黄炒 荜拨盐炒

右等分，为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空心，温酒吞下。如不能饮，米饮下两服即止。

陈日华抽刀散 治妇人血风、血气等疾。武兴戎司机宜候恺云，见一道人用此方疗病，不一而足，遂以为献，真是奇妙。

五灵脂炒，一两 莪术 桂心 芸苔子炒，各半两

右为末，每服二大钱。酒半盏，水半盏，煎至八分，疾作热服。

失笑散见产后心痛门。**诃子散**见霍乱门亦妙。

《灵苑方》治妇人卒血气心痛，只用生五灵脂为细末，每服一钱，酒一盏，煎沸热服。

妇人血气心腹疼痛方论第十五

夫妇人血气，心腹疼痛，由脏腑虚弱，风邪乘于其间，与真气相击而痛。其痛随气上下，或上冲于心，或下攻于腹。故云：血气攻心腹疼痛也。

治妇人血气攻心腹疼痛，延胡索散。

延胡索 当归 川芎 桂心各三分 木香 枳壳 赤芍药 桃仁各半两 熟地黄一两

右咬咀。每服三钱，水一盏，姜三片，煎至七分，去滓热服。

治妇人血气攻心腹，烦躁闷乱，疼痛不止，琥珀散。

琥珀 没药 当归炒 赤芍药 牡丹皮 延胡索 蒲黄 莪术 桂心等分

右为末，每服一钱，温酒调下。

没药散 治一切血气，脐腹撮痛，及产后恶露不行，儿枕块痛。出《经验方》。

血竭 没药并细研 桂心 当归 蒲黄 红花 木香 延胡索 干漆炒 赤芍药等分

右为细末，每服二钱，热酒调下，食前服。

治血块冲心，叫啾其痛至危者。如吃不得，可灌下。

右用真大顺散三钱，热酒调服，立止。

瑞金散 治妇人血气撮痛，月经不行，预先呕吐、疼痛，及月信不通。

片子姜黄四两 牡丹皮 莪术 红花 当归 赤芍药 川芎 桂心 延胡索各两半

右为末，每服二钱。水一盏，酒三分，煎七分，温服，日三次。

八仙散 治血气、心腹疠痛，立验。

当归 厚朴 芍药 枳壳制 人参各四分 甘草茯苓各五分 肉豆蔻二分

右为末，水二升，煎取八合，空心，分三服。

又八仙散 治妇人血气、心腹疠痛，立验。《灵苑方》。

棕榈二两 当归一两，并剉碎一处，烧成灰，细研 麝香一钱，细研

右同研令停，每服一钱，温酒调下。

不**换金散** 治妇人血刺痛不可忍者。《灵苑

琅嬛福地 https://cnzyy.org

琅嬛福地 - https://cnzyy.org

方》。

三棱 莪术并细剉 巴豆去壳，各一两

右三味，以酽醋一碗，熬醋成膏为度。先将糠固济一罐子，阴干后将药并醋膏一处置罐子中，外用泥裹，以平瓦一片盖之；用炭火五七斤煅，常看守。才候烟急即取出，看通黑则止，不得烧过了，便入乳钵内细研为末。有患者，炒生姜，酒调一钱服。

治妇人急血气，定命散。《灵苑方》。

人生乌头去皮尖 牡丹皮 桂心各一两

右为细末，每服一钱。酒半盏，童子小便半盏，煎至七分温服。如妇人血瘕、血气、胎血积聚上冲心膈，须臾欲绝者，用酒一盏，生姜一片，煎至七分，去滓通口服。

大效琥珀散 治妇人心膈迷闷，腹脏掐撮疼痛，气急、气闷，月信不调等疾。《灵苑方》。

乌药 莪术各二两 当归各一两

右并生，为细末，温酒调二钱服，服后以食压之。忌生冷、油腻等物。如是产后诸疾，炒生姜，酒调下。

治血气不调，脐下痛。

桑耳 菴茼子 桂心 土瓜根 川芎各四分 甘草二分 牛膝 赤茯苓各五分 **大黄** 白芍药各六分 干地黄八分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大，醋汤吞下二十丸。

蠲痛散 治妇人血气刺痛。

荔枝核烧存性，半两 香附子去毛，炒，一两

右为细末，盐汤、米饮调下二钱，不拘时候服。

没药散 治妇人血气疼痛不可忍者。出《博济方》。

红花 没药 当归 延胡索炒

右等分，为末。每服二钱，童子小便、酒各半盏，同煎至六分，热服。只用秤锤淬过调，亦可常服，只用温酒。

牡丹散 治妇人久虚羸瘦，血块走疰，心腹疼痛，不思饮食。出《卫生方》。

牡丹皮 桂心 当归 延胡索各一两 莪术 牛膝 赤芍药各二两 荆三棱一两半

右为粗末，每服三钱。水一盏，酒半盏，煎七分温服。

至圣汤 治妇人血气，产前、产后百疾。出同前。

当归 芍药 干姜 莪术 桂心 地黄 蒲黄炒，各半两 黑豆炒，去皮，一两

右为细末，空心，热酒调下二钱。

天仙散方见二十卷第七论。葱白散方见本卷第七论中。琥珀散方见第一卷十二论。

治妇人腹胁刺痛，以《局方》七气汤加延胡索少许，同煎服。

若胸膈不快，恶心，更间服《局方》乌沉汤。兼治月水不调，或前或后。

菖蒲丸 治妇人脾血积气及心脾疼。男六德续添。

菖蒲九节者六两 吴茱萸炮 香附子炒，去毛，各四两

右三味并剉细，以酽醋五升煮干为度，焙干为细末，以好神曲打糊为丸如梧桐子大。空心，食前以淡姜汤吞下四五十丸，日三服。橘皮汤亦好。

治妇人血气，走作疼痛不可忍者，及月水不调，面色萎黄，吃食减少；及产后诸疾，并皆治之，延胡索散。

延胡索生 三棱生 当归去芦，酒浸 莪术醋浸少时，各等分

右为末，每服二钱。空心，温酒调。如血气发甚者及月水不调，并皆童子小便、酒、红花同煎调下。

治妇人久积血气，时发刺痛，肌瘦乏力，月候不调，当归煎丸。

当归二两，别末 槟榔 赤芍药 牡丹皮 延胡索各一两

右除当归末，用米醋熬成膏，入众药末和丸如梧桐子大。空心，温酒下二十丸，午食前再服。

治妇人积年血气，攻刺心腹疼痛不可忍者，及多方医疗未差，宜服神圣北亭丸。出《灵苑方》。

北亭去砂石，研 没药 木香 当归各一分 芫花 莪术各半两 巴豆去皮膜心，四十粒

右先研北亭、没药、巴豆如粉，用好米醋三

琅嬛福地 https://cnzyy.org

升同煮为稀膏，然后将余四味为细末，入于膏内搜合成块，用新瓦合盛之。临时加减丸数，用酒、醋各半盏煎数沸，通口服，不得嚼破，仍须吃尽酒、醋，立差。或男子血气，亦依前方服食。如急喉闭者，男左女右，以一丸鼻中嗅之立愈。

其中云：临时加减丸数，皆不云大小数目，详之古人亦卤莽也。既有北亭、芫花、巴豆，合当丸如绿豆大，每服只五丸。

治产前、产后血气不和及一切疾，琥珀散。

当归微炒 川芎各一两 赤芍药二两 莪术一两，煨

右为末，每服二钱。空心温酒调下。如腰腹痛，加陈皮去白半两，干姜炮半两为末，同和停。如不吃酒，以水一盏，煎至七分，温服。

妇人血气小腹疼痛方论第十六

夫妇人小腹疼痛者，此由胞络之间夙有风冷，搏于血气，停结小腹，因风虚发动与血相击，故痛也。

治妇人久冷，气滞血刺，小腹疼痛，威灵散。

威灵仙一两 当归 没药 木香 桂心各半两

右为细末，无时，热酒调下一钱服。忌茶。

治妇人久积血气，疠刺小腹疼痛，四肢无力，不能饮食，宜当归散。

当归炒 赤芍药 刘寄奴 没药 枳壳 延胡索等分

右为细末，热酒调下一钱，无时候。

追气丸 治妇人血刺小腹疼痛不可忍。《灵苑方》。

芸苔子微炒 桂心各一两 良姜半两

右为细末，醋糊丸如梧桐子大。每服五丸，无时，淡醋汤下。常服补血虚、破气块甚有效。

石灰散 治妇人血气，痛不忍者。陈五婆方。出《妇人经验方》。

右取猪贴脊血半盏，于汤上暖，用杖子搅停后，用石灰于火上烧令黄，为末；罗过，入灰一钱同血搅停。放温服，立愈。

妇人两胁胀痛方论第十七

夫妇人两胁胀痛者，由脏腑虚弱，气血不调，风冷之气客于肠胃，伤于胞络之间，与血气相搏，壅塞不宣，邪正交争冲击，故令两胁胀痛也。

治妇人脾胃虚，气攻两胁胀痛，草豆蔻散方。

草豆蔻 诃子肉各一两 桂心 苦梗 厚朴各二分 甘草一分 川芎 当归 干姜 槟榔各半两

右为粗末，每服四钱。水一盏，煎七分，去滓热服，食前。

菴茴子散 治妇人脏腑虚冷，宿冷，气攻两胁胀痛，坐卧不安。

菴茴子 延胡索 桃仁 桂心 琥珀 当归各一分 赤芍药 木香 没药各半两

右为末，每服二钱，温酒调下，无时候。

人参紫金丸 治妇人荣卫不和，心腹刺痛，胸膈胀满，不进饮食。饶武传方。

紫金皮 苍术 石菖蒲各一两 香附子二两 人参半两 木香三钱

右为末，米糊和丸如梧桐子大，每服三十丸，食后，姜汤下。

气针丸 治久积风壅。疏利滞气，空胸膈，止刺痛。

木香 青皮去白 大黄炮 槟榔各一两 黑牵牛二两，半生半炒

右为末，炼蜜丸如梧子大，温水下三十丸。

邓安人年五十，忽然气痛，投神保丸愈。不一二日再痛，再服神保丸六七十粒，大腑不通，其疾转甚。亦有要用沉香、木香、姜、桂等药，而未敢投。痛甚则筑心、筑背、筑定两胁，似有两柴十字插定心胁，叫声彻天。召仆诊之，六脉沉伏，乍来乍去。众问仆诊脉吉凶何如？答曰：夫九痛之脉不可准也，但以证辨用药。观其人质肥伟，问其大腑数日不通，仆曰实痛也。其腹、心胀，但以人按之痛甚，手不可向迩，此大实也。经云：大满大实者，可下之。用气针丸五六百粒，是夜即愈。

又己未在金陵，有家提干上之下巽内人，病心腹胀痛。众医投木香、沉香、槟榔、大腹、芍药、姜、桂之类，病益甚。召仆诊之，六脉弦紧而和，不似病脉。但诊之时两手如火，以此知其实痛

琅嬛福地 https://cnzyy.org

也。众问如何治疗？仆曰：大凡心腹刺痛，不可便作虚冷治疗。有两医答曰：非冷而何？热即生风，冷生气是也。仆曰不然。《难经》云：虚则痒，实则痛。又仲景云：腹痛者，桂枝加芍药汤；痛甚者，桂枝加大黄汤。家提干云：荆布素来质弱。仆曰：有可辨处，遇痛时使一婢按之，若痛止，是虚寒证也。若按之转甚，手不可近，此实痛也。即令一婢按之，手不可近，叫唤异常。仆曰：此实热无可疑者，当用大柴胡汤治之。众皆不许，仆责状而投之，八服愈。

论胁肋疼痛，服木通散。亦可治男子，出《明理方》。心下、胁肋、少腹疼痛，皆素有积寒，而温暖汤散亦可主治。甚者以温药下之。心下与小腹痛，诸书并有效方；而胁肋下痛，鲜获治法，此散可以主之。

木通散 治胁肋苦痛偏效。并心下、胁肋，并小腹牵引痛者皆主之。

木通去皮节 青皮去白 川楝子去皮核，各一两，以上三味，用巴豆半两炒黄，去巴豆不用 萝卜子炒 舶上茴香一两，炒 莪术 木香 滑石各半两

右为细末，煎葱白，酒调三钱。一服愈，甚者不过再服。

三脘散 治中焦虚痞，两胁气痛，面目手足浮肿，大便秘涩。兼治脚气。

大腹皮 紫苏 沉香 干木瓜 独活各一两 白术 川芎 木香 甘草 陈皮 槟榔各三分

右㕮咀，每服三钱。水一盏，煎至七分，去滓，空心热服，日中服。

戊午秋，在京城有一妇人，中焦虚痞，腹胁胀痛，大便秘结，六脉微弱，更数医服药无效，仆投此药不终剂而愈。

妇人心腹胀满方论第十八

夫妇人心腹胀满者，由脏腑久冷，气血虚损而邪气客之，乘于心脾故也。足太阴脾之经也，脾虚则胀。足少阴肾之经也，其脉起于小指之下，斜趣足心，入跟中，上股内后廉，贯肾，络膀胱，从肾上贯肝膈，入肺中，其支者从肺出络于心。脏虚，邪气客于三经，与正气相搏，积聚在内，气并于脾，脾虚有胀，故令心腹烦满而胀也。诊其脉迟而滑者，胀满也。

白术散 治妇人脾胃气虚，心腹胀满，不欲饮食，四肢少力。

白术 草果仁 诃子肉各三分 赤茯苓 槟榔 桂心各半两 陈皮 厚朴 人参各一两 甘草一分

右为粗末，每服四钱。姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓，食前热服。

槟榔散 治妇人脾胃虚冷，心腹胀满，不欲饮食。

槟榔 前胡 川芎 青皮各三分 赤芍药 桂心 大黄 苦梗 木香 枳壳各半两 甘草一分

右㕮咀，每服四钱。姜三片，煎至七分，去滓温服，无时。

《局方》分心气饮亦妙方见十二卷。三脘散亦妙方见本卷十七论。

治妇人脾胃虚冷，心腹胀满，不欲饮食，木香散。

木香 桂心 白术 干姜炮 陈皮去白 草果仁 诃梨勒 人参各一两 神曲炒黄，三分 甘草炙，半两

右为细末，每服一钱，如茶点热服。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

卷之八

妇人淋沥小便不通方论第一

夫妇人淋者，由肾虚而膀胱热也。膀胱与肾为表里，俱主于水。行于脬者，为小便也。脏腑不调，为邪所乘，肾虚则小便数；膀胱热则小便涩。其状小便疼痛、涩数、淋沥不宣，故谓之淋也。小便不通，胀满气喘，急用药无异。

治妇人五淋，木通散。

木通 榆白皮 瞿麦穗 大麻仁 滑石各一两 贝齿 葵子 白茅根各二两 甘草半两

右为粗末，每服五钱。水煎，空心温服。

治妇人小便卒淋沥，石苇散。

石苇 黄芩 木通 榆白皮 葵子 瞿麦穗 甘草

右等分为粗末，每服半两。水盏半，姜三片，煎七分，去滓热服。

治妇人气淋，劳淋，桃胶散。

桃胶 榆白皮各一两 车前子 冬瓜子 鲤鱼齿 葵子 瞿麦 木通各半两 枳壳一分

右㕮咀，每服四钱重。水一盏，煎至七分，去滓温服。

治淋，金沙散。

海金沙草阴干为末，煎生甘草汤，调二钱。甚者不过三四服。

又方 真琥珀研细，不以多少，研麝香，白酒调下。此二方出陈总领方。

治妇人血淋，鸡苏散。

鸡苏叶 木通各二两 生干地黄 滑石各三两 刺蓟根一两

右为粗末，每服半两。水盏半，笙竹叶三七片，煎至七分，去滓，食前温服。

治妇人血淋及尿血涩痛。

生干地黄三两 郁金 蒲黄各二两

右为细末，每服二钱。车前子、叶，煎汤调下，日三服，以利为度。

亦有血瘕似淋，小便不通，脐腹胀满痛，宜桃仁煎方见血瘕门第七卷第九论。后有用乱发方，治脬转不得小便。亦可治血淋，尿血亦好。

火府丹 治心经热，小便涩及治五淋。加甘草㕮咀煎，名导赤散。《本事方》。

生地黄二两 木通 黄芩各一两

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，木通煎汤下三十丸。此药治淋沥、脐下满痛。

许学士云：壬戌年，一卒病渴，日饮水一斗，不食者三月，心中烦闷。时已十月，余谓心经有伏热，与此药数服。越二日，不觉来谢，当日三服渴止，又三服饮食如故。此本治淋，用以治渴，可谓通变也。

治妇人诸般淋：苦杖根，俗呼为杜牛膝，多取净洗，碎之。以一合用水五盏，煎至一盏去滓，用麝香、乳香少许调下。

鄄县武尉耿梦得，其内人患沙石淋者十三年，每溲痛楚不可忍，溺器中小便下沙石剥剥有声，百方不效。偶得此方服之，一夕而愈。目所视也。《本草》云：牛膝治茎中痛。

妇人脬转不得小便方论第二

夫妇人脬转之病者，由脬转为热所迫。或忍小便，俱令水气迫于脬，屈辟不得充张，外水应入不得入，内溲应出不得出，内外壅滞，胀满不通，故为脬转。其状少腹急痛，不得小便。甚者至死，不可治也。

《局方》有八味丸，治妇人脬转不得小便。

滑石散 治妇人、丈夫脬转，小便数日不通。《千金翼》。

滑石一两 寒水石二两 葵子一合

右为末，以水一斗，煮取五升，时时服，一升即利。

又方 乱发烧灰 葵子 车前子

右等分为细末。每服二钱，茶汤调下。

蒲叶散 治妇人脬转、小便不通。亦可治男子。

琅嬛福地 https://cnzyy.org

裹茶蓟叶烧灰，一两　滑石研细，半两

右研停，沸汤调二钱服。

石苇汤　治脬转，小便不通。出《指迷方》。前同。

石苇去毛　车前子

右等分为粗末，每服五钱。水二盏，煎至一盏，去滓服。

治妇人忍小便，不得依时而起，致令脬转。经四五日，因笃欲死方。

滑石二两　乱发灰　一两

右研停，取桃白皮一斤熟捣，以水三盏绞取汁，无时温半盏，调二钱服。

又方　以滑石末、葱汤调下二钱服。

《千金翼方》　治妇人不得小便。

杏仁七粒，去皮尖

右一味，麸炒黄为细末，水调服，立通。

又方　紫草为末，井华水调取三指撮，立通。

又云：紫苑皆可用。

若卒暴不通，小腹膨急，气上冲心，闷绝欲死。此由暴气乘并膀胱，或从忧惊，气无所伸，郁闭而不流，气冲脬系不正。诊其脉，右手涩小，左手急大，宜葱白汤方。

橘皮三两　葵子　一两　葱白一茎

右㕮咀，水五升，煮取二升，分三服。出《指迷方》。

妇人小便数方论第三

夫妇人小便数者，由肾与膀胱俱主于水，肾气通于阴，此二经俱虚而有热乘之，则小便涩，虚则小便数也。

治妇人久虚冷，小便日夜三五十行，鹿茸散。

鹿茸　乌贼骨　桑寄生　龙骨各一两　白芍药　当归　附子各三分　桑螵蛸半两

右为细末，食前，温酒调下二钱。

治妇人虚冷，小便数，桑螵蛸散。

桑螵蛸三十枚，炒　鹿茸　牡蛎粉　甘草二两　黄芪半两

右为细末，食前，姜汤调一钱服。

妇人[①]遗尿失禁方论第四

经云膀胱不利为癃，不约为遗尿者，乃心肾之气，传送失度之所为也。故有小便涩而遗者，有失禁而出不自知者。又妇人产蓐，产理不顺，致伤膀胱，遗尿无时。又有脬寒脏冷而遗尿不禁，治之各有方。

治妇人久积虚冷，小便白浊，滑数不禁，鹿茸丸。

鹿茸　椒红　桂心　附子　牡蛎　补骨脂　石斛　苁蓉　鸡胜胵[②]　沉香各一两　桑螵蛸三分

右为细末，酒煮面糊丸梧桐子大。空心，温酒下三十丸。

又方　以鹿角屑炒令黄，为细末。空心，温酒调二钱。

又方　雄鸡胜胵，炙为末，空心，温酒调二钱。

治妇人遗尿，不知出时。出《千金翼》。

白薇　白芍药等分

右为末，酒服方寸匕。日三服，空心。

又方　桑螵蛸，酒炒为细末，每服二钱，生姜汤调下。

又方　白矾　牡蛎等分

为细末，饮服方寸匕。亦能疗丈夫遗尿。

疗妇人小便不禁，以雄鸡翎烧灰为末，酒服方寸匕。

妇人小便出血方论第五

夫妇人小便出血者，由心主于血。血之行身，通遍经络，循环脏腑。血性得寒则凝涩，得热则流散，失其常，经溢渗入于脬内，故小便出血也。

治妇人卒伤于热，尿血。陈总领云：余倾在章贡，时年二十六，忽小便后出鲜血数点，不胜惊骇，却全不疼，如是一月。若不饮酒则血少，终不能止。偶有乡兵告以市医张康者常疗此疾，遂

---

① 妇人：据目录并依体例补。

② 鸡胜胵：胜胵音毕赤(bi chì)，本指鸟类的胃，鸡胜胵指鸡胃内膜，即鸡内金。

呼之来。供一器清汁，云是草药，添少蜜，解以水，两服而愈。既厚酬之，遂询其药名，乃镜面草，一名螺厣草，其色青翠，所在石阶缝中有之。

治妇人劳损虚羸，尿血，鹿茸散。

鹿茸 当归 熟地黄 葵子 蒲黄 续断等分

右为细末，酒调二钱，日三服。

发灰散 治小便尿血。或先尿而后血，或先血而后尿，亦远近之谓也。又治饮食忍小便，或走马、房劳，皆致脬转，脐下急痛不通。兼治肺疽，心衄，内崩，吐血一两口，或舌上血出如针孔。若鼻衄，吹内立已。

乱发烧灰。《本草》云：能疗瘀血，通关膈，利水道，破癥瘕，痈肿、狐尿刺、尸疰，杂疮。疗脬转，通大、小便，止咳嗽，鼻衄

右一味，用二钱，以米醋二合，汤少许调服。并华水调亦得。服药讫，即炒黑豆叶，蹲其上则通。

治妇人尿血不止，生干地黄散。

生干地黄二两 柏叶 黄芩各半两 阿胶炒成珠，一两

右为粗末，每服三钱。水一盏，姜三片，煎七分，去滓温服。

又方 羚羊角屑 龙骨 当归 蒲黄各一两 生地黄二两

右为细末，粥饮调下二钱，食前服。

治妇人小便出血，或时尿血，当归散。

当归 羚羊角屑 赤芍药各半两 生地黄一两 刺蓟叶三分

右为粗末，每服三钱。水煎，去滓服。

又方 以生地黄捣取汁，每服一小盏，日三服。

又方 以蒲黄末酒调二钱服之，水调亦可。

又方 鹿角胶三两，炙令黄

以水一大盏，煎至半盏，去滓分为三服，食前服。

妇人大便不通方论第六

夫妇人大便不通者，由五脏不调，冷热之气结于肠胃，则津液燥竭，大肠壅涩，故大便不通也。仲景云：妇人经水过多，则亡津液，亦大便难也。

《局方》四物汤加青皮煎服。

大三脘散又名三和散。见第七卷第十七论。七宣丸、麻仁丸。并见《局方》，不复重录。

治妇人大便不通，牵牛子散。

木香半两 郁李仁去皮，微炒 青皮去白 木通 枳壳去白，麸炒 桂心各一两 黑牵牛三两，半生、半炒

右为细末，每服二钱。如煎茶一沸，搅起放温，空心服。

通神散 治妇人大便不通。热而实者，方可投此药。其证心腹胀痛，手不得近，心胸烦闷，六脉沉滑而实，是其证也。

大黄 芒硝 槟榔 桃花 郁李仁汤浸去皮，微炒，各一两 木香半两

右为细末，空心，粥饮调下二钱。

治妇人大便不通，心腹虚胀，《博济方》有大黄、槟榔，名气针丸。牵牛丸。

黑牵牛二两，生 青皮去白，一两 木香半两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，空心，温水下二十丸。

治妇人肠胃风结，大便常秘，大麻仁丸。

大麻仁去壳，秤，别研如膏 大黄各二两，炒 槟榔 木香 枳壳各一两

右为细末，与麻仁研停，炼蜜丸如梧桐子大，空心，温水下二十丸。

论老人、虚人、风人大便秘不可用驶药：

初虞世云：余历观古人用通药，率用降气等药。盖肺气不下降，则大肠不能传送，以杏仁、枳壳、诃子等药是也。又老人、虚人、风人津液少，大便秘。经云：涩者滑之。故用胡麻、杏仁、麻子仁、阿胶之类是也。今人学不师古，妄意斟酌，每至大便秘燥，即以驶药荡涤之，既走津液、气血，大便随手愈更秘涩，兼生它病。余昔在鲁山日，有一谳少，自称太医。曹镇有寄居王世安少府，本京师人，始病风淫末疾，为此生以驶药累累利之。后为肺痿，咯脓血，卒至大便不通而死。古人服药，尤所谨重，不若今人之轻生，故举此以戒后人。

妇人风入肠间或秘或利方论第七

经云：春伤于风，夏必飧泄。盖木气刑土也，土不能渗泄，则木气胜，故泄。风气行，津液燥，故秘。即不可专以秘燥为风也。余家中宗亲张公度母氏，年七十，日下利数十行，百方治之不愈，又苦腰脚拘挛。公度以蒺藜、酸枣仁治拘挛而利愈。黄鲁直母安康郡大苦秘结，以公度药投之而大便利。故知秘与利皆出于风。公度，潞人，名骙，世有令德。公度承父医学而克其家，清修不妄取，真有德君子，今见于此。

治风人、脚气人大便或秘或利，虚人尤宜方。

皂荚子三百枚，破作两片，慢火炒燥其，却入酥枣大，又炒至燥，又入酥，至焦黑为细末

右炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，煎蒺藜酸枣仁汤下，空腹服。两时久未利，再进一服。渐加至百丸不妨，以通为度。

蒺藜汤方　蒺藜不以多少，炒至赤黑色。白内外木棒舂去刺，拣，簸净。每蒺藜三两，以酸枣仁一两炒令香，同杵为粗末，马尾罗筛。每三钱，水一盏，煎至七分，去滓温服，下前丸子药

大五柔丸　主脏器不调，大便难。通荣卫、利九窍、进饮食方。

大黄斗米下蒸，切，焙　枳壳去穰，麸炒　白芍药　葶苈炒香，别研　牛脂去筋膜，熬成油，与葶苈、杏仁杵肉苁蓉酒浸软，温水洗，切焙，各一两　桃仁百枚　杏仁四十枚，并去皮尖，麸炒黄，别杵

右除有油药，并为末；炼蜜丸。入牛脂、桃杏仁、葶苈，杵数千下，丸如梧桐子大。米饮下三丸，日三服。腹稍空时服，未知稍增，以知为度。

安康郡大苦风秘，余为处只可二仁丸。

杏仁去皮尖，麸炒黄　麻仁别研　枳壳去穰，麸炒赤　诃子慢火炒，捶去核

右二物各一两为细末，同二仁杵，炼蜜和杵，丸如梧桐子大。温水下二三十丸。未知稍增。

潞公在北门日，盛夏间苦大腹不调。公随行医官李琬，本衢州市户，公不独终始涵容之，又教以医事。公病泄利，琬以言动摇之，又求速效。即以赤石脂、龙骨、干姜等药馈公，公服之，不大便者累日，其势甚苦，余方自共城来见公。未坐定，语及此事，公又不喜服大黄药。余告曰：此燥粪在直肠，药所不及，请以蜜兑导之，公为然。时七月中苦热，余汗为公作蜜兑，是夕三用药，下结粪四五十枚，大如胡桃，色黑如橡栗。公二三日间，饮食已如故。世有一种虚人，不可服利药，今载其法。

蜜兑法　好蜜四五两，银石器内慢火熬，不住手以匙搅，候可丸；见风硬即以蛤粉涂手，掐作人指状，长三寸许，坐厕上内之，以手掩定，候大便通即放手。未快再作。以上四方，出初虞世。

妇人泄泻方论第八

《三因》论曰：夫妇人泄泻者，经中所谓洞泄、飧泄、溏泄、濡泄、胃泄、脾泄、大肠泄、大瘕泄、小肠泄、水谷注下，其实一也。原疾之由，皆因肠胃虚冷而邪气乘之。经云：寒甚则泄。春伤于风，夏必飧泄盖风伤肝，肝正旺而移气克于脾土。又云：寒即溏，热则垢，此得于外也。喜、怒、忧、思、恐，致使脏气隔绝，精神夺散，必致溏泄，此属内也。如饮食生冷，食伤脾胃而泄者，属不内外也。寒者温之，热者凉之，滑者涩之，湿者燥之。治利之法，无以过也。

香朴丸　治肠胃虚冷，泄泻，注下无度。脾虚气闭，不进饮食。

大厚朴五两　北茴香　白术　陈皮各三两　诃子　赤石脂各一两半

右为细末，面糊丸如梧桐子大。空心，米饮下五十丸。如常服，暖脾胃。

桂香丸　治脏腑虚，为风、湿、寒所搏，冷滑注下不禁。老人、虚人危笃，累效。

附子　肉豆蔻并炮　白茯苓各一两　桂心　木香炮　白姜炮，各半两　丁香一分

右为细末，米糊丸如梧桐子大。空心，米饮下五十丸。

豆蔻分气饮　治脏腑虚寒，泻泄无度，瘦极，及妇人产后泻，洞泻危笃甚。

藿香叶　草豆蔻仁炮　青橘皮各四两　甘草　丁香各半两　乌梅五十个　肉豆蔻十个，炮

右咬咀，每服四钱。水二盏，糯米一撮，煎七

分，去滓温服。

五香散 治食鱼伤，泄泻不止，气刺奔冲；及妇人产前、产后腹痛、血气等疾，用温酒下；产后败血冲心，用败蒲煎汤下；安胎，以糯米饮调下；孕妇脾泄泻痢，煎陈米饮调下，食前。

乌药 白芷炒 枳壳 白术炒 良姜炒 甘草 莪术有孕减半

等分为细末，每服二钱，温酒调下。

豆蔻丸 治脏寒、泄泻不止，服诸药无效。亦可治男子。

肉豆蔻面裹煨香

不以多少碾细，入陈米，白饮捣令得所，丸如绿豆大，空心，煮粟米饮吞下百丸。本家累以此药救人，有效。

治秋夏之间，脾胃伤冷，水谷不分，泄泻不止，胃苓散。亦疗男子。

五苓散 平胃散并见《局方》。

右合，和姜、枣煎，空心服妙。陈日华方。

人参豆蔻散 治久泄不止，服诸药无效。仆累试之，有效。

人参 肉豆蔻 干姜 厚朴 甘草 陈橘皮各一两 川芎 桂心 诃子 北茴香各半两

右为细末，每服二钱。水一小盏，姜三片，枣一枚，煎至六分服。方出石道人。

木香散 治脏腑冷极及久冷伤惫，口疮、下泄、米谷不化，饮食无味，肌肉瘦悴，心多嗔恚，妇人产后虚冷下泄及一切水泄、冷痢。

木香 破故纸炒，各一两 良姜 缩砂仁 厚朴制，各三分 赤芍药 橘红 桂心 白术各半两 胡椒 吴茱萸汤炮七次，各一分 肉豆蔻四个 槟榔一个

右为散，每服三钱。用不经水猪肝四两许，去筋膜，批为薄片，重重掺药置一鼎中。入浆水一碗，醋一茶脚许盖覆。煮肝熟，入盐一钱，葱白三茎，细切；生姜弹子许，拍破同煮；水欲尽，空心为一服，冷食之。初服微泻不妨，亦是逐下冷气，少时自止。经年冷痢、滑泻，只是一服。渴即饮粥汤，忌生冷、油腻物。如不能食冷物，即添少浆暖服。嘉兴谢医得此方，恶其繁，只用浆水煮猪肝，丸如梧桐子大，粥饮下五十丸，其效亦若。暴泻痢只是一服。唯热痢、热泻不治。

赵府傅上与下钤，婺州人也。宜人病泄泻不止，如附子、木香、诃子、肉豆蔻、龙骨等药及诸丹服之皆无效。召仆诊之，肝肾脉虚弱，此肝肾虚也。府傅云：其说见在何经？仆曰：诸方论泄痢，皆是言脾胃病，不过谓风冷、湿毒之所侵入及饮食伤滞，遇肠虚则泄痢，而不知肝肾气虚亦能为泄痢。古书所载甚明，不可不辩。经曰：泄痢前后不止，肾虚也。又曰：诸厥固泄，皆属于下。下谓下焦肝肾之气也。门户束要，肝之气也；守司于下，肾之气也。肝气厥而上行，故下焦不能禁固而泄痢。肾为胃关，门户不要，故仓禀不藏也。若病泄痢，其源或出于此。而专以脾胃药治之，则谬固千里矣。遂服木香散，数服而愈。

妇人[1] 协热下利方论第九

论曰：若下利清水，其色赤黄，或米谷不化，但欲饮冷，时时呕逆，小便不利，得热则极，心胸烦躁，脉虚大而数，此由乘虚，热入于胃，凑渗下焦，津液不分，并于大肠，谓之协热下利。先用五苓散利小便，次以玉粉丹、四味阿胶丸。

玉粉丹

蛤粉 硫黄等分

右同研细，白面糊和丸如梧桐子大，饮下五十丸。

四味阿胶丸

黄连 赤茯苓去皮，二两 芍药三两 阿胶炒燥，一两

右先将三味为末，却以好醋熬阿胶成稀膏，丸如梧桐子大，饮下三十丸。

妇人[2] 滞下方论第十

夫赤白痢疾者，古人名之滞下是也。究疾之源，皆因外感五邪之气，内伤生硬、冷热之食。其证不一，有赤、有白、有赤白相杂，有冷、有热、有虚、有实。大抵四时皆以胃气为本，未有不因外感寒、暑、燥、湿、风之气而伤于脾胃，脾胃既亏，而又内伤饮食，饮食不能克化，致令积滞而成滞

① 妇人：原本脱，据目录并依体例补。

② 妇人：原本脱，据目录并依体例补。

下。古人云：无积不成痢者，此也。经云：春伤于风，夏生飧泄。盖风喜伤肝，然春时肝木正旺而不受邪，反移气克于脾土。然脾既受克，又不能忌慎口腹，恣食生冷、粘硬之物，致令脾胃不能克化，因此积滞。又夏、秋之间，或再感暑湿、风冷之气，发动而成痢也。其证必先脐腹疗痛，洞泄、水泻，里急后重，或有或无，或赤或白，或赤白相杂，日夜无度。如有此证，不问冷热、虚实，但当先服神术散，可以发散风冷、寒湿之气；次服五苓散，分利水谷；兼用加巴感应丸，温脾胃、去积滞；或六神丸，未有不安者也。或曰：虽古人有言，无积不成痢，亦不专以去积为先，岂有一岁之内，独于夏秋之间人皆有积，而春冬无之？盖风邪入胃，木来胜土，不为暴下，则为痢疾，其神术散要药也。又有一方，一郡之内，上下传染，疾状相似；或只有一家，长幼皆然；或上下邻里间相传染；或有病同而证异；亦有证异而治同。或用温剂而安，或用凉药而愈。有如此等，是毒疫痢也。治疫毒痢者，虽当察五运六气之相胜，亦不可狎泥此说。且如运气相胜，岂毒偏于一方、一郡而独于一家、二家者乎？如有此证，当先察其虚实、冷热，首以败毒散，多加人参、甘草、陈米、姜枣煎服；及三黄熟艾汤、黄连阿胶丸、五苓散、驻车丸，可选而用之。如下痢赤多，或纯下鲜血，里急后重，大便不通，身体壮热，手足心热，大烦燥渴，腹胁胀痛，小便赤涩，六脉洪大，或紧而数，或沉而实，此热痢也，宜白头翁汤及三黄熟艾汤、五苓散，可选而用之。若风痢下血太过，宜用胃风汤加木香、黑豆煎服。若夏秋之间下痢，或赤或白，或赤白相杂，脐腹疗痛，里急后重，憎寒发热，心胸烦闷，燥渴引饮，呕逆恶心，小便不利及五心烦热，六脉虚弱，此等脉证，正因伏暑而得此疾，宜服香薷散加黄连、甘草、当归，酒水浓煎，沉令水冷，顿服。仍兼服酒蒸黄连丸，或小柴胡汤加人参煎服必愈沈内翰云：治痢之药极多，然无如此药之妙。盖小柴胡汤能治暑毒。如杂证一退，而痢尚未止，则以四物汤加胶、艾煎服，以调阴阳，未有不安者也。如水谷不分，小便不利，宜用五苓散，淡竹叶煎汤调服。如烦渴甚者，亦宜服之。若不明伏暑之证，但以脉虚而妄投硫、附、姜、桂、丹石之药而杀之，深可叹息。若下痢纯白，状如鱼脑，脐腹冷痛，日夜无度，手足逆冷；或有呕逆，全不入食，饮食欲温而恶冷，六脉微细。此由脏腑虚冷之极，宜木香散加服四味理中汤及钟乳健脾丸。甚者，四肢逆冷，六脉沉绝。当一味峻补，兼灸气海、丹田二穴，更以助胃之药，此守而不攻之意也。宜四顺附子汤、三建丹、白丹、加味参附汤、姜附汤，皆可选用。如年尊虚弱之人，或素来禀受怯弱，亦宜以此法详酌调理。然大宜开胃、进食为先，食可得入，则脾胃运化，糟粕便聚。糟粕既成，垢腻鲜血，瘀滞不患其不除矣。如久痢不差，肠滑不禁，溏泄不止，诸药无效，方可施之涩肠止痢之剂。亦宜先以龙骨、肉豆蔻、诃子、钟乳、胡粉之药。近人多用罂粟壳、地榆之属，然此物性太紧涩，能损胃气。如少壮之人、壮健者服之，间奏奇效；若是疫毒、受暑受湿之证及年尊之人，或禀受怯弱，服此莫不受其大害。若以因秘涩肠为先，则风寒、暑湿之邪，非惟涩而不去，而胃管闭而不通，禁口不食，日见羸瘦，糟粕不入肠中，所患无由可除矣。若有此证，宜以参苓白术散、四君子汤及以石莲、山药之剂，治之必愈。治痢欲投补药，必须有温通之意在焉！如四君子汤、理中汤、十全汤加木香、白豆蔻、茯苓、官桂、厚朴之属，可以散风邪，可以分水道，可以开胃管，可以治缠扰，可以通秘涩。此攻守之意两全也。大抵治痢之法，虚者补之，实者泻之，滑者涩之，闭者通之，有积者推之，风则散之，暑则涤之，湿则燥之，热则凉之，冷则温之，冷热者调之，以平为期，不可以过，此为大法。药隐老人序。

白头翁汤 治热痢下血，连月不差。

白头翁二两 黄连 黄柏皮 秦皮各三两

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，煎至七分，去滓，无时温服。

神术散 治春伤于风，夏生飧泄。大治伤风头痛，项背拘急，鼻流清涕。

苍术一斤 藁本 川芎各六两 羌活四两 粉草二两六钱 细辛一两六钱

右为粗末，每服三钱。水一盏，姜三片，煎七分，要出汗，加葱去滓，稍热服，无时候。

治赤白痢疾，六神丸。

神曲别为末，留作糊 麦芽 茯苓 枳壳 木香煨，白痢倍之 黄连六味等分，赤痢倍之

右为末，用神曲末作糊为丸如梧桐子大，每服五十丸。赤痢，甘草汤下；白痢，干姜汤下；赤白痢，干姜甘草汤下。此药得之东山，饶毅讲云是京城医官见传。愚详此方，有黄连可以解暑毒、清脏腑、厚肠胃；有木香能温脾胃、逐邪气、止下痢；有枳壳能宽肠胃；有茯苓能利[1]水道；有神曲、麦芽可以消滞，真痢中之要药也。

三黄熟艾汤 治伤寒四五日，大下，热痢时作，白通汤诸药多不止，宜服此汤除热止痢。亦有人作丸子，热水吞下四十丸，治时行毒痢，良验。

黄芩 黄连 黄柏各二分 熟艾半个鸡子大

右㕮咀，每服三钱重。水一盏，煎至七分，去滓温服，无时。

四顺附子汤

生附子去皮脐 白姜炮 甘草 人参各一两

右㕮咀，每服四钱重。水二盏，煎至七分，去滓，空心服。吐泻、腹痛，加桂半两；小便不利者，加茯苓半两。大凡痢疾，虽体寒，手足逆冷，冷汗自出，六脉沉伏，不宜轻用附子。多因伏暑而得此疾，亦有冷汗自出，四肢逆冷，六脉虚弱，但背寒面垢，或面如涂油，齿干烦冤，燥渴引饮，此伏暑证也。小柴胡汤、五苓散、酒蒸黄连丸必能奏效。学者宜精思耳[2]。

三建丹[3] 阳起石煅，飞，半两 钟乳粉一两 大附子炮，取末半两，一半入药，一半作糊

右用附子糊丸，如梧桐子大。每服五丸至十丸，空心，温酒下。如渴，参汤下。

加味参附汤[4] 大附子二两半，炮 大人参一两

右二味㕮咀，每服四钱重。水二盏，姜十片，丁香十五粒，米一撮，煎至七分，空心温服。

治禁口痢，孟公实郎中传[5] 云甚妙。

石莲肉不以多少，不炒去壳，将肉并心碾为细末，每服一钱。陈米饮调下，便觉思食。此疾盖是毒气上冲华盖，心气不通，所以不人食。服此药之后，心气通，痢当顿下而愈。未愈，自服痢药。

治禁口痢方[6]，干山药不以多少，半生、半炒黄，为细末，米饮调下。

香茸丸方 治下痢危困。

麝香半钱，别研，临时入 鹿茸一两，火燎去毛，酥炙黄为末，入麝香令停

右以灯心煮枣肉为丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心服。

缪立夫云：有医者，每料添[7]滴乳香半两，尤有效。绍兴人痢疾，多往往而死。凡平时所用治痢如罂粟之类，不可向口，惟服此药及没石子丸效。

刘从周痢疾口诀：祭酒林谦之说医人刘从周治病有功，议论殊不凡。且有验云：大凡痢疾，不问赤白，而为冷热[8]之证。若手足和暖则为阳，只须服五苓散，用粟米饮调下；次服感应丸二十粒即愈。若觉手足厥冷则为阴，当服暖药，如已寒丸、附子之类。如此治痢，无不效。此方亲曾用有效。有人夏月患痢，一日六七十行，用五苓散两服止。

酒蒸黄连丸《局方》治状不言治痢疾，仆尝用之良验。姜附汤、小柴胡汤、参苓白术散、香薷散、败毒散、理中丸、四君子汤、黄连阿胶丸、钟乳健脾丸、驻车丸、感应丸亦有用苏合香丸和丸服，名苏感丸。亦有外加黄蜡，丸如梧桐子大，十粒兼服、胃风汤、四物汤、玉华白丹、十全大补汤、斗门散、五苓散、真人养脏汤、水煮木香丸、大已寒丸。以上诸方并出官局，不复重录。如斗门散、养脏汤、水煮木香丸、参香散、豆蔻饼，其中皆使罂粟壳。然此药大能坏脾胃，古方不用。如脾胃壮健之人，

---

① 利：原本无此字，据文义补。

② 暑证也。小柴胡汤、五苓散、酒蒸黄连丸必能奏效。学者宜精思耳：原本脱，据正德本补。

③ 三建丹：原本脱，据正德本补。

④ 加味参附汤：原本无此方，据正德本补。

⑤ 治禁口痢，孟公实郎中传：原本脱，据正德本补。

⑥ 治禁口痢方：原脱，据正德本补。

⑦ 添：原本脱，据正德本补。

⑧ 刘从周利疾口诀：祭酒林谦之说医人刘从周治病有功，议论殊不凡。且有验云：大凡痢疾，不问赤白，而为冷热：原本脱，据正德本补。

服者多有良验，姑存于后。

参香散　治男子、妇人、小儿阴阳不和，冷热相搏，积而成痢。或赤或白，或赤白相杂，日夜无度，里急后重，脐腹疗痛，甚不可忍。又治水泻不止，肠鸣腹痛；或热毒中伤；或寒气久积，并宜治之。

罂粟壳制　陈皮去白　粉草各一两　厚朴半两　青皮　白姜各一分

右为末，每服二钱。赤痢，甘草汤调；白痢，陈米饮调；赤白相杂，紫苏汤调。如冷泻，陈米饮调；热泻，新井水调。空心服此药，正脾去积，和气理中。忌生冷、肥腻、油面、醃藏。

豆蔻饼　治赤白痢，脐腹刺痛，久而不愈。大治冷痢。

罂粟壳制一两　白芍药　黄芪各三钱　陈皮　青皮　木香　诃子　肉豆蔻　人参各饯半　羌活　当归各一钱

右为末，炼蜜丸如弹子大，每服二丸。水一小盏，煎至七分，温服。二方，涂明仲先生方。

曾有一妇人病痢疾月四十日，服诸药不愈。召仆诊之，六脉沉弱。大凡下痢之脉，宜沉宜弱，但服十全大补汤，姜、枣煎成，加白蜜半匙，再煎数沸，服之愈。

甲子夏秋间，仆处赵经略厅有侄孙，年九岁，病疾甚重，召小方脉未至，遂令仆诊之。六脉平细，以证观之，云是血痢。其实非也，只是血水而已。仆云：记得调中汤治状，云治夏月初秋，忽有暴寒折于盛热，结于四肢，则壮热头痛。寒伤于胃则下痢，或血、或水、或赤，壮热冥闷，脉数，宜服此。遂合之，去大黄，服之而愈。

调中汤方

葛根　黄芩　芍药　桔梗　藁本　赤茯苓　白术　甘草炙，等分

右㕮咀，每服三钱。水一盏，煎至七分，去滓温服，移时再服。

又有一妇人，泄泻不止，似痢非痢，似血非血，其色如浊酒。召余诊之，则六脉沉绝。众医用热药及丹药服之，则发烦闷。仆先用败毒散数服加陈米煎，次又用胃风汤加粟米煎，愈。调中汤去大黄，亦疗此证。

妇人[①]痢后呕哕方论第十一

凡滞下病之稍久，或欲愈之时，多有咳逆及呕逆之证。然咳逆者，古人所谓哕是也。哕者，胃寒所生，此证最危。其它病亦恶咳逆。如见此证，宜用橘皮干姜汤、半夏生姜汤、丁香柿蒂汤。若阳证咳逆者，小柴胡汤、橘皮竹茹汤。

仆尝治一痢疾，咳逆不止，六脉沉弱。诸医用药灼艾，皆无效。仆投退阴散，两服愈。

又尝治许主簿，痢疾愈后，咳逆不止，服诸药无效。遂灸期门穴，不三壮而愈其穴在第六卷十五论中。如有呕逆之证，虽经云无阴则呕，然多有胃热而呕，亦有胃寒而生，亦有暑毒而生。如胃热而呕，宜服小柴胡汤、孙兆竹茹汤、芦根汤、官局桔梗汤、竹叶石膏汤加生姜主之。呕而发渴者，猪苓汤。

仆尝治一痢后呕不止，六脉虚弱，此胃寒而呕。又似暑毒凝于胃脘，投《局方》香薷丸，愈。

橘皮干姜汤　治哕。

橘皮　通草　干姜　桂心　甘草各四钱　人参二钱

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。

半夏生姜汤　治哕欲死。

半夏　一两一分，洗　生姜二两，切

右以水二盏，煎至八分，去滓，分为二服。

丁香柿蒂汤　治咳逆。

丁香十粒　柿蒂十五个

右㕮咀，用水一盏半，煎至八分，去滓热服。

橘皮竹茹汤　治哕逆。

橘皮二两　竹茹一升　甘草二两　人参半两　半夏一两，汤洗

右㕮咀，每服四钱。水二盏，生姜六片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。

生姜橘皮汤　治干呕哕，若手足厥冷者。

橘皮四两　生姜半升

右㕮咀，每服半两。水一盏，煎至七分，去滓温服。

---

① 妇人：原本脱，据目录并依体例补。

退阴散 本治阴毒伤寒，手足逆冷，脉沉细、头痛腰重，连进三服。小小伤冷，每服一字，入正元散内同煎，入盐一捻。阴毒伤寒，咳逆煎一服，细细热呷便止。

干姜 川乌

右等分，为粗末，炒令黄色，候冷捣为末。每服一钱。水一盏，盐一捻，煎至半盏服。

猪苓汤 治咳而呕、渴，心烦不得眠。

猪苓 赤茯苓 泽泻 阿胶炒 滑石各半两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，煎。候胶消尽服。

孙兆竹茹汤方见第六卷、芦根汤方见第六卷、小柴胡汤、官局桔梗汤、竹叶石膏汤、香薷丸。以上俱出《局方》，不复重录。

妇人大便下血方论第十二

夫妇人脏腑损伤，风邪易入。凡热气在内，令人下血；风气在内，亦大便血色，或如豆汁，腹中疼痛。若粪后下血者，其来远；粪前有血者，其来近。远近者，言病上下也。妇人面无血色，时寒时热，脉浮弱，按之绝者，为下血也。

治妇人风虚，大便后时时下血，宜服防风如神散。

防风 枳壳等分

右㕮咀，每服三钱。水一盏，煎至七分，去滓空心服。

治肠风下血，赤芍药一两，瓦上烧存性。为末，温酒调下二钱。

又方枳壳十五合每合入巴豆三粒，去壳皮，安在内，以棉裹之。用好米醋于砂盆内煮，候醋干，更加无灰酒煮令糜烂，去巴豆，研成膏

以黄芪五两为末，入膏内为丸，如梧桐子大，每服二十丸。空心，米饮吞下，酒亦可。

治痢久不安，下血成片。

头发一团，洗，烧灰，研

每服一二钱，新汲水调下。疮疖之毒，以温酒服佳，空心。

木香乌荆丸 治肠风、酒痢。已上四方出《专治妇人方》。

木香一分 荆芥穗 川乌炮，各一两

右为末，酒糊丸如梧桐子大。每服二十丸，食前临卧浓煎栗根白皮，酒吞下。忌羊血。此同舍处传之，曾服有效。

又方 荆芥穗 黄芪 熟地黄 当归 桑耳 地榆 槐白皮 皂角刺[1] 干姜 槐豆 牛蒡子 甘草

右等分，为细末，每服二钱，粥饮调下，空心服。

治肠风下血，苍术不以多少，以皂角浓揉汁，浸一夕，次日煮，令水干，焙燥

右一味为细末，面糊丸如梧子大。米饮，空心下五十丸，日三。

经云：结阴者，便血一升；再结者，二升；三结三升，宜用地榆汤。骆龙吉方。

地榆四两 甘草一两半 缩砂仁四七枚

右为粗末，每服三钱。水一盏，煎至七分，去滓，空心温服。

肠风黑散 治荣卫气虚，风邪冷气进袭脏腑之内，或食生冷、或啖炙煿、或饮酒过度，积热肠间，致使脾虚弱，糟粕不聚，大便鲜血，脐腹疼痛，里急后重，或肛门脱出，或久患酒痢，大便频并，并皆治之。

败棕烧 木馒头烧 乌梅去核 粉草炙，各等分

右为细末，每服二钱。水一盏，煎至七分，空心温服。

仆尝治一妇人，便血不止，用煮附丸加五灵脂效。方见第一卷。

妇人痔瘘方论第十三

夫妇人痔瘘者，皆由酒、色、气、风、食及劳伤经络，其血渗而成之。亦有长年久坐而成者。其痔有五种：肛边疮如乳，出于外，时出脓血者，为牡痔也；肛边肿，生疮而出血者，为牝痔也；肛边生疮，痒而复痛者，为脉痔也；肛边肿，核痛，发寒热而出血者，为肠痔也；因便转而清血随出者，为血痔也。治之各有方。

鳖甲散 治妇人五种痔疾。

鳖甲 露蜂房 蛇蜕 猬皮 猪后悬蹄甲五味

---

① 刺：原本作"利"，据正德本改。

烧存性.各二分　麝香一分

右各研为细末，和药令停，每服一钱。空心，用生干地黄煎汤调下。若肛门有窍肿痛，敷之即愈。忌苋菜。

《局方》钓肠丸、黑玉丹，服之皆验。

仆尝治一妇人，久病心焦多怒，遂成痔疾。状如连子、热肿而痛，遂用熊胆入梅花脑子并研，更用猪胆汁调开涂痔立愈。方出张氏方。

又方　疗痔热肿痛。郎解元方。

蛞蝓大者一二条，江西名蜒蚰，湖北名石夹子，广州名鼻涕虫

研令烂，入研了龙脑一字，坯子半钱。研令停，敷之愈。先以石薜荔煮水，熏洗尤妙。五羊大师赵尚书上汝下暨云：母夫人病此，只用蛞蝓与京墨研涂，亦效。

妇人脱肛候方论第十四

夫肛门者，大肠候也。大肠虚冷，其气下冲，肛门反出。亦有因产用力，努艰[1]气冲，其肛亦令反出也。

治大肠久积虚冷，每因大便脱肛收不得。出《圣惠方》。

蜗牛一两，去壳，生研

猪脂和，敷之立缩。《药性论》云：蜗牛有小毒，能治大肠脱肛。《范汪方》云：此螺全似蜗牛，色黄而小，雨后好绿桑叶者佳。孙真人同。

姚和众治男子、女人、小儿大肠虚冷、肛门脱出。以铁精粉敷之良。《圣惠方》亦治阴脱、阴肿。

《集验方》疗脱肛，历年不愈。以生铁三斤，水一斗，煮取五升，去铁以汁洗，日再。姚和众治大人、小儿因痢脱肛。鳖头骨烧灰，研取粉扑之。《日华子》云：头骨烧灰疗脱肛。《图经》同。《药性论》云：鳖头血涂脱肛。

孙真人疗脱肛：肠头若挺出，一片虾蟆皮，瓶中烧烟熏，功效觉玄微。

妇人阴肿方论第十五

夫妇人阴肿者，是虚损受风邪所为，胞络虚而有风邪客之。风气乘于阴，与血气相搏，令气否涩，腠理壅闭，不得泄越，故令肿也。

菖蒲散　治妇人月水涩滞，阴间肿痛。

菖蒲　当归各一两，炒　秦艽三分　吴茱萸半两，制

右为粗末，每服三钱。水一盏，葱白五寸，煎至六分，去滓，空心温服。

《经心录》治妇人阴中肿痛不可忍。

艾叶五两　防风三两　大戟二两

右剉细，以水一斗，煮取五升，热洗，日三。切宜避风冷。

《古今录验》治妇人阴肿或疮烂者，麻黄汤洗方。

麻黄　黄连　蛇床子各二两　北艾叶一两半　乌梅十个

右细剉，以水一斗，煮取五升，去滓热洗，避风冷。

《古今录验》治妇人阴肿坚痛，白矾散。

白矾半两　甘草半分，生　大黄一分，生

右为细末，每用枣大，绵裹内阴中。日两换。

《肘后方》疗阴中肿痛方。

枳壳半斤，炒令热，以故帛裹熨，冷即换之。

《子母秘录》疗阴肿，铁精粉敷上。

妇人阴痒方论第十六
与第二十三卷第十论通用

夫妇人阴痒者，是虫蚀所为。三虫在于肠胃之间，因脏虚，三虫动作，蚀于阴内。其虫作热，微则为痒，重者乃痛也。

治妇人阴痒，大黄散。

大黄微炒　黄芩　黄芪炙，各一两　赤芍药　玄参　丹参　山茱萸　蛇床子各半两

右为细末，食前，温酒调二钱服。

《广济方》，疗妇人阴痒不止。

蚺蛇胆　雄黄　硫黄　朱砂　硝石　芜荑各半两　藜芦一钱半

右为细末研停，以腊月猪脂和如膏，用故布作缠子，如指长一寸半，以药涂上，内阴中。日一易之，易时宜用猪椒根三五两，水煮稍热，洗干拭内之效。

又方　小蓟不拘多少，水煮作汤热洗，日三

---

① 艰：音彦(yàn)，身前曲而怒腹。

用之。

《崔氏方》疗阴痒不可忍：

杏仁烧作灰，承热绵裹内阴中，日二易之。

又方　蒜煮汤洗之。一方用枸杞根。

又方　狼牙二两，细剉　蛇床子三两

右以水三升，煮十沸，热洗。

又方　取鸡肝，承热内阴中。如有虫，虫当尽下。

《古今录验》疗妇人阴痒，如有虫状。

右取牛肝，切取三寸，内阴中。其虫尽入肝内，出之效。猪肝亦得。

《千金翼》治妇人阴痒脱，矾石散。

矾石为末，空心，酒服方寸匕，日三服。

妇人阴冷方论第十七

妇人胞络劳伤，子脏虚损，风冷客之。冷乘于阴，故令冷也。

疗妇人癖瘦阴冷，五加皮浸酒方。

五加皮　干姜　丹参　蛇床子　熟地黄　杜仲制，各三两　钟乳粉四两　天门冬一两　地骨皮二两

右细剉，以生绢袋盛，用酒十五升，渍二宿。每服温一中盏，空心、晚、食前各一服。

治妇人阴冷痒方。

远志二分　干姜生　莲花各三分　蛇床子　五味子各四分

右为细末。先以兔尿涂阴门中，然后棉裹一钱内阴中，热即为效。

《传心方》治玉门宽冷，硫黄末煎汤洗。

《近效》坐导药　主阴冷，子门痒闭方。

吴茱萸　葶苈子炒，各二分　蛇床子三分　没石子一枚

右为末，以棉裹如枣子，内子宫中。

又方　五味子四两

为细末，每用以口中玉泉和如兔屎大，内阴门中，热即效。

《通真论》疗妇人子门冷，坐药法。

蛇床子四分　吴茱萸六分　麝香少许

右为细末，炼蜜丸如酸枣大。以棉裹内阴中，下恶物为度。

妇人阴挺出下脱方论第十八

夫妇人胞络伤损，子脏虚冷，气下冲则令阴挺出，谓之下脱。亦有因产而用力躯气，而阴下脱者。诊其少阴脉浮动，浮为虚，动为悸，故令下脱也。

《千金翼》疗妇人阴挺下脱，当归散。

当归炒　黄芩各二两　牡蛎二两半　猬皮一两，炙焦　赤芍药一两半

右为细末，每服二钱，食前，暖酒调下，米饮亦可。

又方　当归三两　败酱二两　独活　白芷　地榆　白矾各半两

右细剉，水一斗，煮取二升，去滓，稍热洗。

《广济方》，治状同前。

皂角去皮弦子，炙焦黄　半夏炒令黄　大黄　北细辛各一两　蛇床子一两半

右为细末，薄绢袋盛如指长，内阴中，日二易之。

又方　蛇床子五两　乌梅十四枚

右剉，以水五升，煮取三升，去滓，热洗，日五次。

又方　川乌　白芨等分

右为细末，绵裹一钱，内阴中，令入三寸，腹内热即止，来辰再用。一方有生椒一两。

《千金翼》治妇人阴脱，兼疗脱肛。

羊脂煎讫，适冷暖涂上。以铁精粉敷脂上，多少令调；以火炙布令温以熨上，渐渐推内之。更细末磁石，酒调服方寸匕，日三服。

妇人阴中生疮方第十九
又见二十三卷第十论

《集验方》疗妇人阴中痛，生疮。

羊脂一斤　当归　杏仁　白芷　芎各一两

右五味细切，羊脂和，置甑中蒸之。药成取如大豆一枚，棉裹药，内阴中，日一度。

《肘后方》疗妇人阴中生疮方。

杏仁烧末　雄黄　矾石各二分　麝香半分

右四味研细，和敷阴中。

又方　硫黄，研细敷之。

《古今录验》疗妇人阴中生疮，黄芩汤洗方。

雄黄　当归　黄芩　芎藭　大黄　矾石各二分　黄连一分

右七味切，以水五升，煮取四升，洗疮，日三度。

又方　**雄黄散**

雄黄　芎藭　辰砂　藜芦　北细辛　当归　川椒等分

右为末，绵裹内阴中。又敷外疮上。忌如常法。

女人伤丈夫头痛方第二十

《集验方》疗女人伤丈夫，四体沉重，嘘吸头痛方。

生地黄八两　芍药五两　香豉一升　葱白一升　生姜四两　甘草二两

右六味切，以水七升，煮取二升半，分三服，不得重作。忌房事。《千金》同。

《千金翼》疗诸妇人伤丈夫，苦头痛，欲呕闷，桑白皮汤。

桑白皮半两　干姜二累　桂心五寸　大枣二十枚

右四味切，以酒一斗，煮三四沸，去滓，分温服。衣适厚薄，毋令汗出。《千金》同。

女人交接辄血出痛方第二十一

《千金方》疗女人交接辄血出方。

桂心　伏龙肝各二分

右为末，酒服方寸匕，差止。

又方　黄连六分　牛膝　甘草各四分

右三味细切，以水四升，煮取二升洗之，日三四度，差止。

女人交接他物伤方第二十二

《集验方》疗女人交接，阳道违理及它物所伤犯，血出流漓不止。取釜底墨，断葫芦涂药内之。

又疗女童交接，阳道违理，血出不止方。烧发，并青布末为粉涂之。

又方　割鸡冠血涂之。

小户嫁痛方第二十三

《千金》疗小户嫁痛连日方。

甘草三分　白芍药二分　生姜三分　桂心一分

右四味细切，以酒二升，煮取三沸，去滓温服，神良。

又疗小户嫁痛单行方。

牛膝五两

上一味切，以酒三升，煮至二升，分三服。

又疗妇人嫁痛，单行大和汤方。

大黄三两

上一味切，以酒一升，煮一沸，顿服。

又疗妇人小户嫁痛，海螵蛸散方。

乌贼鱼骨二枚

右一味，烧研为细末，酒服方寸匕，日三服。

卷 之 九

求嗣门

疾病既无，须知求嗣，故以次之。

陈无择求子论第一

夫有夫妇则有父子，婚姻之后，必求嗣续。故圣人谓“不孝有三，无后为大”者，言嗣续之至重也。凡欲求子，当先察夫妇有无劳伤、癥害之属。依方调治，使内外和平，则妇人乐有子矣。

褚尚书澄求男论第二

建平孝王妃姬寺，皆丽，无子。择良家未笄女入御，又无子。问曰：求男有道乎？澄对曰：合男女必当其年。男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁。皆欲阴阳完实，然后交合，则交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿。今未笄之女，天癸始至，已近男色，阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育，育而子脆不寿，此王之所以无子也。然妇人有所产皆女者，有所产皆男者，大王诚能访求多男妇人，媒之官府，有男之道也。王曰：善。未再期生六男。夫老阳遇少阴，老阴遇少阳，亦有子之道也。

妇人无子论第三

夫妇人无子者，其事有三也。一者，坟墓不嗣；二者，夫妇年命相克；三者，夫病妇疹，皆令无子。若是坟墓不嗣，年命相克，此二者非药能益。若夫病妇疹，须将药饵，故得有效也。然妇人挟疾无子，皆由劳伤血气生病；或月经闭涩，或崩漏带下，致阴阳之气不和，经血之行乖候，故无子也。诊其右手关后尺脉浮，浮则为阳。阳脉绝，无子也。尺脉微涩，中年得此，为绝产也。少阴脉如浮紧则绝产。恶寒，脉尺寸俱微弱者，则绝产也。又有因将摄失宜，饮食不节，乘风取冷，或劳伤过度，致令风冷之气乘其经血，结于子脏，子脏得冷，故令无子也。

《千金翼》求子方论第四

《千金》论曰：夫妇人之别有方者，以其血气不调，胎妊生产，崩伤之异故也。是以妇人之病比之男子十倍难疗。经曰：妇人者，众阴所集，常与湿居。十四岁已上，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，外损姿颜，月水去留，前后交互；瘀血停凝，中道断绝。其中伤堕，不可具论。生熟二脏，虚实交错，恶肉内漏，气脉损竭。或饮食无度，损伤非一；或胎疮未愈，而合阴阳；或行步风来，便利于悬厕之上，风从下入，便成十二癫疾。所以妇人别立方也。若是四时节气为病、虚实冷热为患者，故与丈夫同也。唯怀胎、妊孕而挟病者，避其毒药耳。其杂病与丈夫同，则散在诸卷中，可得而知也。然而女子嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加以慈恋爱憎、嫉妒忧恚，染着坚牢，情不自抑，所以为病根深，疗之难差。故养生之家，特须教子女学此三卷妇人方，令其精晓，即于仓卒之秋，何忧畏也。夫四德者，女子立身之枢机；产育者，妇人性命之长务。若不通明于此，则何以免其横夭者哉！故傅母之徒，亦不可不学。常宜缮写一本，怀挟随身，以防不意也。

又曰：人之情性皆愿贤己，而疾不及人。至于学问，则随情逐物堕于事业，讵肯专一推求至理，莫不虚弃光阴，没齿无益。夫婚姻养育者，人伦之本，王化之基，圣人设教，备论厥旨，后生莫能精晓，临事之日，昏尔若愚，是则徒愿贤己而疾不及人之谬也。斯实不达贤己之趣，而妄徇虚声以终无用。今述求子之法，以贻后嗣。同志之士，或可览焉。

又论曰：夫欲求子者，当先知夫妻本命五行相生，及与德合，并本命不在子休废死墓中者，则求子必得。若其本命五行相克，及与刑煞冲破，并在子休废死墓中者，则求子、子不可得，慎

无措意。纵或得者，于后终亦累人。若其相生，并遇福德者，仍须依法如方，避诸禁忌，则所诞儿子尽善尽美，难以具陈矣。

禁忌法

凡欲要儿子生，吉良日交会之，日常避丙丁及弦望、晦朔、大风、大雨、大雾、大寒、大暑、雷电、霹雳、天地昏冥、日月无光，虹霓地动，日月薄蚀。此时受胎，非止百倍损于父母，生子或喑哑、聋聩、顽愚、癫狂、挛跛、盲眇、多病短寿，不孝不仁。又避日月、火光、星辰之下，神庙佛寺之中，井灶、圊厕之侧，冢墓尸柩之傍，皆悉不可。夫交会如法，则有福德大智善人降托胎中，仍令父母性行调顺，所作和合，家道日隆，祥瑞兢集。若不如法，则有薄福愚痴恶人来托胎中，则令父母性行凶险，所作不成，家道日否，殃咎屡至。虽生成长，家道灭亡。夫祸福之验，有如影响，此乃必然之理，何不再思之。

男女受胎时日法

凡男女受胎，皆以妇人绝经一日、三日、五日为男，仍遇月宿在贵宿日。又以夜半后生气时泻精者，有子皆男，必寿而贤明高爵也。若以经绝后二日、四日、六日泻精者皆女。过六日皆不成子，又遇旺相日尤吉。

推王相时日法

春甲乙，夏丙丁，秋庚辛，冬壬癸。

推贵宿日法

正月：一日、六日、九日、十日、十一日、十二日、十四日、二十一日、二十四日、二十九日。

二月：四日、七日、八日、九日、十日、十二日、十四日、十九日、二十二日、二十七日。

三月：一日、六日、七日、八日、十日、十七日、二十日、二十五日。

四月：三日、四日、五日、六日、八日、十日、十五日、十八日、二十一日、二十八日。

五月：一日、二日、三日、四日、五日、六日、十二日、十三日、十五日、十六日、二十日、二十五日、二十八日、二十九日、三十日。

六月：一日、三日、十日、十三日、十八日、二十三日、二十六日、二十七日、二十八日、二十九日。

七月：一日、十一日、十六日、二十一日、二十四日、二十五日、二十六日、二十七日、二十九日。

八月：五日、八日、十三日、十八日、二十一日、二十二日、二十三日、二十四日、二十五日、二十六日。

九月：三日、六日、十一日、十六日、十九日、二十日、二十一日、二十二日、二十四日。

十月：一日、四日、九日、十四日、十七日、十八日、十九日、二十日、二十二日、二十九日。

十一月：一日、六日、十一日、十四日、十五日、十六日、十七日、十九日、二十六日、二十九日。

十二月：四日、九日、十二日、十三日、十四日、十五日、十七日、二十日、二十七日。

若春合甲寅乙卯；夏合丙午丁巳；秋合庚申辛酉；冬合壬子癸亥。

与上件月宿日合者佳。论曰：夫人求子者，服药须知次第，不可不知。其次第者，谓男服七子散，女服荡胞汤及坐导药，并服紫石门冬丸，则无不效矣。不知此者，得力鲜焉。

七子散 主丈夫风虚目暗，精气衰少，无子、补不足方。

牡荆子 五味子 菟丝子 车前子 莳萝子 山药 石斛 熟地黄 杜仲 鹿茸 远志各八分 附子 蛇床子 川芎各六分 山茱萸 天雄各五分 桂心十分 白茯苓 川牛膝 人参 黄芪各五分 巴戟十二分 苁蓉七分 钟乳粉八分

右为细末，酒服方寸匕，日二服。不知，加至二匕，以知为度。忌生冷、醋滑、猪、鸡、鱼、蒜、油腻。不能饮者，蜜丸服亦佳。

一方加覆盆子二两。行房法一依《素女经》，女人月信断一日为男，二日为女，三日为男，四日为女，以外无子。每日午时、夜半后行事生子吉，余时生子凶。

庆云散 主丈夫阳气不足，不能施化，施化无成。

覆盆子 五味子各二升 菟丝子一升 白术炒 石斛各三两 麦门冬 天雄各九两 紫石英二两 桑寄生四两

右为细末，食后酒服方寸匕，日三服。素不能饮者，米饮调下。冷者去桑寄生，加细辛四两。阳事少而无子者，去石斛加槟榔十五个，良。

荡胞汤 治妇人立身已来全不产育，及断续久不产三十年者。

朴硝 牡丹皮 当归 大黄蒸一饭久 桃仁各三两 细辛 厚朴 苦梗 赤芍药 人参 茯苓 桂心 甘草 川牛膝 陈皮各二两 附子炮，一两半 虻虫炒焦，去翅足 水蛭炒，各六十枚

右咬咀，每服四大钱。酒、水合盏半，煎至六分，去滓温服。空心，日三服，夜一服。少汗，必下[1]积血及冷赤脓如小豆汁，斟酌不尽；若力弱大段不堪者，只一二服止。然恶物不尽，不得药力，能服尽尽好，不尔著坐导药。

坐导药 治妇人全不产及断续，服荡胞汤恶物不尽，用此方。

皂角去皮、子，一两 吴茱萸 当归 大黄蒸 晋矾枯 戎盐 川椒各二两 五味子 细辛 干姜各三两 一方无茱萸，有葶苈子、苦瓠各三分。

右为细末，以绢袋盛，大如指，长三寸余。盛药满，系袋口，内妇人阴中。坐卧任意，勿行走，小便时去之，了后更安，一日一度易新者。必下清黄冷汁，汁尽止。若未见病出，亦可至十日安之。本为子宫有冷恶物，故令无子。但天阴冷则发疼痛，须候病出尽方已，不可中辍。每日早晚用苦菜煎汤熏洗。《外台秘要》云：出《千金翼》。《千金方》无葶苈，有矾三分。《广济方》同。著药后一日，乃服紫石英丸。方见后。

紫石英丸 又名紫石门冬丸。

紫石英 天门冬各三两 紫葳 牡蒙各二两 粉草一两半 桂心 川芎 卷柏 乌头炮 熟地黄干辛薰仁 禹余粮煅，醋淬 当归 石斛各三两 乌贼骨 川牛膝 薯蓣各六分 桑寄生 人参 牡丹皮 干姜 厚朴 续断 食茱萸 细辛各五分 柏子仁一两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒吞下。渐加至五十丸，慎如药法。《经心录》同。

《延年》方疗妇人子脏偏僻，冷结无子，坐导药。

蛇床子 芫花等分

二味为末，取枣大纱囊盛，如小指长，内阴中。工作须去，任意卧着，避风冷。

《广济》疗无子，令子宫暖，内炙丸。

麝香二分 皂荚去皮、子，酥炙，十分 川椒六分，炒出汗

右为末，炼蜜为丸如酸枣大，绵裹内产宫中，留少棉线出。觉生寒，不净、下多，即抽绵线出却，凡药一日一度换之。无问昼夜，皆内无所忌。

桑桂丸 治妇人无子。知金洲范罗言：乞以此方试令妇人服之，至四十九日，如无子，请斩臣一家，以令天下。何德扬方。虽其言似夸，然实有异验。

秦艽 桂心 杜仲 防风 厚朴各三分 附子生白茯苓各一两半 白薇 干姜 沙参 牛膝 半夏各半两 人参一两 细辛二两 一分

右十四味，并生碾为细末，炼蜜为丸如赤豆大，每服三十丸。空心食前，醋汤、米饮任下。未效更加丸数。已觉有孕便不可服。臣妻年二十七，无子，服此药十二日便有孕。残药与石门县令妻，年三十四，断产已十六年，服此药便有孕。又残药与太子中守文季妻，年四十无子，服此遂有孕。其效如神，不可具述。此仙方也。

养真丸 治妇人血虚气惫，阴阳不升降，久不成妊娠者。

鹿茸 当归 肉苁蓉 禹余粮 兔丝子 覆盆子 熟地黄 紫石英 桑螵蛸各二两 五味子 真琥珀 白芍药 川芎 桑寄生 卷柏 艾叶 川姜 坚白茯苓 人参 牡蛎 酸枣仁各一两 钟乳粉四两

右为细末，酒煮面糊丸如梧桐子大。食前，温酒吞下五十丸，日三服。吃后用粥饭压之，屡试甚验。已上五方，并出《外台秘要》。

疗久无子，白薇丸。出《广济》。

白薇 牡蒙 藁本各五分 姜黄 当归 熟地黄各七分 川芎 人参 柏子仁 石斛 桂心 附子炮 五味子 防风 甘草 川牛膝 吴茱萸 桑寄生

---

① 必下：原本脱，据正德本补。

各六分 秦椒二分 禹余粮八分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，酒下三十丸，日二服。忌生菜、葱、热面、荞麦、蒜、猪肉、炙煿、葵菜、芜荑、菘菜、海藻、粘食、臭物等。

又疗久无子、断绪，小腹冷疼、气不调，地黄汤。

熟地黄干 川牛膝 当归各八分 卷柏 川芎 防风各六分 牵牛子末 桂心各三分

右㕮咀，以水六升，煮取二升三合，去滓，分三服。服别和一分牵牛子末服。如人行四五里，更进一服，以快利止。忌同前。

《千金》疗月水不利，闭塞绝产十八年，服此药二十八日有子。

金城太守白薇丸

白薇 细辛各五分 人参 杜衡 厚朴 牡蒙 半夏 僵蚕 秦艽 当归 紫菀各三分 川牛膝 沙参 干姜各二分 川椒 附子 防风各六分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。先食服三丸；不知，稍加至四五丸。此药不长将服，觉有身则止，用大验。忌饧、猪、羊肉、冷水、生葱菜。

《古今录验》不用杜衡，用牡蛎三分熬。《延年方》同前。崔氏有桔梗、桂、丹参各三分。

《千金翼》白薇丸 主久无子或断绪，上热下冷。百病皆疗。

白薇 车前子各二分 当归 川芎 蛇床子各四分 太一余粮六分 紫石英 菟丝子 石膏 藁本 卷柏各五分 泽兰叶 覆盆子 桃仁熬 麦冬门 白芷 人参各六分 桂心 蒲黄各十分 干姜 椒炒出汗 细辛 干地黄各十二分 白茯苓 赤石脂 远志 白龙骨各八分 橘皮二分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。酒服十五丸，日再增至四五十丸，以知为度。忌驴、马、猪、鸡、鱼、蒜及前所忌。觉有身即止。药宜秘之，勿妄传也。

《经心录》茱萸丸 疗妇人阴寒，十年无子者。

吴茱萸 川椒各一升

右为末，炼蜜丸如弹子大。绵裹内阴中，日再易，无所下，但开子脏，令阴温即有子也。

紫石英丸

紫石英 阿胶 当归 川芎 赤芍药 川续断各一两 鹿茸 白术 桂心各半两 柏子仁二两 熟地黄三两

右为末，炼蜜为丸如梧桐子大。空心，温酒下二十丸。兼治虚中有热，头目旋晕，足如履空，呕吐不食，月水不调，或多或少，皆虚候也。久服能生发，令人有子；更治虚悸，常若忧思，皆心血不足，血室虚所致也。

温隐居求嗣保生篇方论第五

昔东京有一焦公，因三世无嫡嗣。遂为商旅游玩名山，寻访至人，问其因果。遂至京都见一老僧，声清而远，目视精光，请教谈论，话言甚异，故就斋而坐。僧曰：有何所谕？焦曰：贫家三世无嫡嗣奈何？僧曰：无嗣者有三：一、祖宗无德，自身无行；二、夫妻年命恐犯禁忌；三、精神不守、妻妾血寒。焦公曰：自身无行，夫妻年命，皆可受持；若妻妾血寒，有何法术？再拜告曰：愿闻一言。僧曰：不难。先修德，后修身，三年之后可到五台山，当授异方。说毕忽不见。焦公自遇老僧之后，时时行方便，种种作阴功。遇人临难者，效观音之救；若见物垂死者，助上帝之好生，行恩布德，如此三年，竟往五台山寻访老僧。数日不见，方回归，忽见行童手持一书，言曰：老师传语大夫，功成行满回宅，合药志诚服之，富贵子孙随念降生。

焦公曰：但得嫡子足矣，何望贵子乎！于是随生焦员外。后员外养子不肖。叹曰：有何损德如是。忽遇一道人云：汝有忧色，何不往五台山见老僧。焦氏反省，遂往五台山诀其因果。至五台山，不见老僧，只见行童，曰：老师昨日言，员外今日到山，令行童相接。再三传语，何必来问，但依父行，愚者自贤尔，后必生贤德子孙，焦氏曰：岂愚子反贤乎？行童曰：昔窦氏五子，皆不全形，后行恩布德，悉皆如故，积德报应，皆登科第。焦氏拜谢而归，奉行雕版，印施方书。不及二十年，富贵子孙数人。长子横金，出入金门。后人收得行状，及方受持行，用求药者，获其子孙，皆有德行。余躬受此方，不敢缄默，并录篇论，以

告诸贤，庶不致堙没耳。方具于后。

续嗣降生丹 治妇人禀受气弱，胎脏虚损，子宫冷惫，血寒痼冷，难成子息，功效如神。

当归 桂心 龙齿 乌药真天台者佳 益智 杜仲 石菖蒲 吴茱萸各一两半 茯神 川牛膝 秦艽 细辛 苦桔梗 半夏 防风 白芍药各三分 干姜一两，半生半炒 附子一只重八钱者，脐心作一窍如皂子大，入朱砂一钱重，湿面裹煨 川椒二两，汤浸半日，焙 牡蛎一大片，要取漳、泉二州者，却用学堂童子小便浸四十九日，五日一换，取出用硫黄末一两，米醋涂遍，却用皮纸裹，又用米醋浸令纸湿，盐泥厚固济干，用炭五斤煅，每遇合药入二两，余者留后次合药用

右为细末，取附子、肉朱砂别研为细末，糯米糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸至百丸，空心，淡醋、温酒、盐汤皆可下，一日二服。

此药及疗男子精寒不固，阳事衰弱，白浊梦泄。及治妇人血虚带下，肌瘦寒热。但是男女诸虚百损，客热盗汗，气短乏力，面无颜色，饮食少味，并皆治之。更有奇效，难以具述。受持君子，宜预行善及方便，却服此药，无不感应。

卷之十

胎教门

求嗣已明，须知胎教，故以次之。

妊娠总论第一

夫妇人妊娠十月，其说见于古书有不同者多矣。按《巢氏病源》论妇人妊娠，一月名始胚，足厥阴脉养之，二月名始胥，足少阳脉养之。三月名始胎，当此之时，血不流行，形象始化，未有定仪，见物而变。欲子端正庄严，当令母见贵人，不可见状貌丑恶人也。欲生男，宜操弓矢，乘壮马。欲生女，宜著珥珰，施环佩。欲子美好，玩白璧，观孔雀。欲子贤能，宜读诗书，务和雅，手心脉养之。四月始受水精，以成血脉，手少阳脉养之。五月始受火精以成其气，足太阴脉养之。六月始受金精以成其筋，足阳明脉养之。七月始受木精，以成其骨，手太阴脉养之。八月始受土精，以成肤革，手阳明脉养之。九月始受石精，以成毛发，足少阴脉养之。十月五脏六腑、关节、人神皆备。此其大略也。又《五脏论》有称耆婆者，论一月如珠露；二月如桃花；三月男女分；四月形象具；五月筋骨成；六月毛发生；七月游其魂，儿能动左手；八月游其魄，儿能动右手；九月三转身，十月受气足。更有称张仲景者亦然。又《颅囟经》云：一月为胎胞，精血凝也；二月为胎形成胚也；三月阳神为三魂；四月阴灵为七魄；五月五行分五脏也；六月六律定六腑也；七月精关窍通光明也；八月元神具、降真灵也；九月宫室罗布，以定生人也；十月受气足，万象成也。今推究数说之理，如《五脏论》者，类皆浅鄙不经，往往妄托其名。至于三藏佛书，且语涉怪诞，漫不可考。今按《颅囟经》三卷云：中古巫方所撰，隋人巢氏方亦尝序之。今巢氏论妇人妊娠，乃不见言之。《圣济经·原化篇》亦独取《颅囟经》，更不言巢氏论者何哉？《婴童宝鉴集》云：小儿方论起自巫方。黄帝云：吾不能察幼小，赖国有巫方，能知小儿之寿夭耳。及观巢氏论小儿候亦云：中古有巫方，立小儿《颅囟经》以占寿夭，世所相传者，有少小方焉。是巢氏论小儿则取于《颅囟经》，则是未尽其理，故不言之。若《圣济经》者，但取其文句，不若巢氏之论，其间有胎教之法为可取。所以巢氏论妊娠至三月始胎之时，欲令见贵人庄严。若操弓矢、施环佩、观孔雀、读诗书之类，岂非胎教之理乎！尝试推巢氏所论妊娠脉养之理，若足厥阴肝脉也，足少阳胆脉也。为一脏腑之经，余皆如此。且四时之令，必始于春木，故十二经之养，始于肝也，所以一月、二月。手心主心胞络脉也，手少阳三焦脉也，属火而夏旺，所以胎养在三月、四月也。属手少阴心、手太阳小肠者，以君主之官，无为而尊也。足太阴脾脉也，足阳明胃脉也，属土而旺长夏，所以养胎而五月、六月。手太阴肺脉也，手阳明大肠脉也，属金而旺秋，所以养胎在七月、八月。足少阴肾脉也，属水而旺冬，所以养胎在九月。又况母之肾脏系于胎，是母之真气、子之所赖也。至十月，儿于母腹之中，受足诸脏气脉所养，然后待时而生。此论奥微而有至理，余书所论皆不能及也。观此测知巢氏之论，世更有明之者，亦未有过于巢氏之论矣，余因述其说。

娠子论第二

夫至精才化，一气方凝，始受胞胎，渐成形质，子在腹中，随母听闻。自妊娠之后，则须行坐端严，性情和悦，常处静室，多听美言，令人讲读诗书，陈礼说乐，耳不闻非言，目不观恶事，如此则生男女福寿敦厚，忠孝贤明。不然则男女既生，则多鄙贱不寿而愚。此所谓因外象而内感也。昔太壬娠文王，目不视恶色，耳不听恶声，口不谈恶言，世传胎教之道，是谓此也。前论亦略叙之矣。然则妇人有终身无子者，何也？按《巢氏病源》云：妇人无子者，盖有三焉：一者坟墓不

嗣；二者夫妇年命相克；三者夫疹妇病，皆令无子。若夫疹妇病，可以服药，而后能有子，余皆不可致也。今观是说，亦未尽善。有人以妇人无子，问西京常器之者，乃曰：女人自少多病，服燥药无节，使天癸耗动且早，故终身无子。又有问襄阳宋大亨者，亦然。然则妇人妊娠有两胎者，何也？按古今方书并无论及此者，惟巢氏论云：阳施阴化，精气有余，故生二胎。且谓成一胎之理，其精有几耶？今观妇人有两胎者，其精神气宇略无小异。至于数有两胎，或间成两胎者，有俱男俱女者，有一男一女者。《道藏经》云有求子法，云妇人月信初止后，一日、三日、五日，值男女旺相日，阳日阳时交合，有子多男。若男女禀受皆壮，则多子。一有怯弱，则少子，以此推之，理可概见焉。又妇人妊娠，男女之别何也？按《颅囟经》云：阳盛发阴，当孕成男，六脉诸经，皆举其阳；阴盛发阳，当孕成女，六脉诸经，皆举其阴。《巢氏病源》云：三阳所会则生男，三阴所会则生女。葛洪《肘后方》云：男从父气，女从母气。《圣济经》云：天之德，地之气，阴阳之至和，相为流薄于一体，因气而左动则属阳，阳资之则成男；因气而右动则属阴，阴资而成女。《易》称乾道成男，坤道成女。此男女之别也。凡妊娠有疾，投以汤药，有伤胎破血者之忌，何也？《内经》云：妇人重身，毒之奈何？岐伯答曰：有故无殒，衰其大半而已也。盖妊妇有疾不可不投药也，必在医者审度疾势轻重，量度药性高下，处以中庸，不必多品。视其疾势已衰，药宜便止，则病去母安，子亦无损，复何惧于攻治哉！

受形篇第二齐光禄大夫褚澄

男女之合，二精交畅，阴血先至，阳精后冲，血开裹精，精人为骨，而男形成矣；阳精先入，阴血后参，精开裹血，血人居本，而女形成矣。阳气聚面，故男子面重，溺死者必伏；阴气聚背，故女子背重，溺死者必仰。走兽溺死，仰伏皆然。阴阳均至，非男非女之身，精血散分，骈胎①、品胎②之兆。父少母老，产女必赢；母壮父衰，生男必弱。古之良工，首察乎此，受气偏痒，与之补之。补赢女则养血壮脾，补弱男则壮脾节色。赢女宜及时而嫁，弱男宜待壮而婚。此疾外所务之本，不可不察也。

论胎教第四马益卿先生

论曰：胎教、产图之书，不可谓之迂而不加信，然亦不可狎泥之。方今俚俗之家，与不正之属，将息避忌，略不如仪，或药毒不侑，或产于风露。既无产厄，子母均安固有之，如不利嗣续，或侨居太甚，却动必成咎。虽邻家有所兴修，亦且犯其胎气，令儿破形殒命。如刀犯者，形必伤；泥犯者，窍必塞；打击者，色青黯；系缚者，相拘挛。诸如此等，验如返掌，福善祸淫，殆不可晓③。

孕元立本章第五

有泰初、有泰始，浑沌一判，既见气矣，故曰泰初；既立形矣，故曰泰始。气初形始，天地相因，生生化化，品物彰矣。故曰：大哉乾元，万物资始；至哉坤元，万物资生吴谨注云：浑沌未判，则气形俱泯；浑沌既判，则气形已分。既见气矣，是为泰初；既立形矣，是为泰始。泰初者，凡有气之所本，故天得之以统元气。泰始者，凡有形之所本，故地得之以统元气。天地交泰，相因为气形。生生而生者，得所以生；化化而化者，得所以化。品物流形，而形色、名声者彰矣。大哉乾元，泰初之所寓也，故以万物之资始为言。至哉坤元，泰始之所寓也，故以万物资生为言。惟万物资始，生于乾坤，故乾元则兆象。至哉坤元，然后形无不成。有生之初虽阳，予之正育而充之，必阴为之主薛左丞注：《阴阳离合论》曰：天覆地载，万物方生。未出地者，命曰阴处，名曰阴中之阴；则出地者，命曰阴中之阳。阳予之正，阴为之主。王冰谓阳施正气，万物方生；阴为主持，群形乃立。《字说》：始而生之春，天地也；育而充之者，人也。因形移易，日改月化，无非坤道之代终也。《列子·周穆篇》严文先生曰：因形移易，谓之化。《庄子·田子方篇》混元曰：消息满虚，一晦一明，日改月化，日有所为，而莫见其功。《易》坤卦文言曰：地道无成，而代有终也。地之承天，其弗成而有终也。岂迫于不得已耶！盖道之所在，万物失之则死，逆之则有生之类，听命于此。故无成而代有终者，以道言之也。谓

---

① 骈胎：即一男一女的双胞胎，俗称龙凤胎。

② 品胎：即三胞胎。

③ 窍必塞……殆不可晓：原本脱，据正德本补。

之妊，阳既受始，阴壬之也壬子谓之妊。《字说》：壬，一阳也，二阴也。阳既受始，阴壬之而谓之妊。解曰：壬，阳水之壬也。位在亥子之间，阴至亥极矣。阳复受胎，而谓之妊于壬至子然后生。谓之胞，巳为正阳，阴包之也巳，正阳也，而阴能包之，阴与阳更用事故也。巳者，孟夏之月，于卦为乾，纯阳用事，故《诗》谓之正月。正月者，正阳之月也。阴方用事，而为物之主，则虽正阳，亦在所包而退听焉。谓之胚，未成器，犹之坯也《说文》瓦未烧者，谓之坯。胚，妇孕一月也。《字说》坯未成为器，犹坯也。谓之胎也，既食于母为口以也。《说文》胎，妇孕二月也。《字说》元胎既食于母，为口以焉。若娠，则以时动也《字说》女娠以时动。若怀，则以身依之也《字说》心所怀，则身依焉，目隶焉。天之德，地之气，阴阳之至和，相与流薄于一体《灵枢经》曰：天之在我者德，地之在我者气，德流气薄[①]而生者也。唯能顺时数，谨人事，勿动而伤，则生育之道德矣自一月积之至于十月，所谓时数也。保卫辅翼有其道，防闲忌慎适其宜，所谓人事也。观四序之运，生、长、收、藏，货出万物，有仪则咸备。而天地之气，未始或亏者，盖阴阳相养以相济也《阴阳离合论》曰：天覆地载，万物方生，阳予之正，阴为之主。故生因春，长因夏，收因秋，藏因冬。失常则天地四塞。《庄子·天地篇》曰：流动而生物，物生成理，谓之形。形体保神各有仪，则谓之生。昧者曾不知此，乃欲拂自然之理，谬为求息之术，方且推生死于五行，蘄补养于药石，以伪胜真，以人助天，虽或有子，孕而不育，育而不寿者众矣。昔人论年老有子者，男不过尽八八，女不过尽七七。则知气血在人，固自有量，夫岂能逃阴阳之至数哉《天真论》帝曰：有其年已老而有子者，何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。此虽有子，男不过尽八八，女不过尽七七，而天地之精气皆竭矣。注：虽老而生子，子寿亦不能过天癸之数。

凝形殊禀章第六

天地者，形之大也；阴阳者，气之大也。惟形与气相资而立，未始偏废《庄子·则阳篇》太公调曰：天地者，形之大者也；阴阳者，气之大者也。道者为之公，气以形载，形以气充。惟气与形两者相待，故曰相资而立，未始偏废。男女构精，万物化生，天地阴阳之形气寓焉《系辞》曰：天地氤氲，万物化醇；男女构精，万物化生。语七八之数。七，少阳也；八，少阴也，相感而流通。故女子二七天癸至；男子二八天癸至，则以阴阳交合而兆始故也岐伯曰：女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。丈夫二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。传曰：女子十四有为人母之道，四十九绝生育之理；男子十六有为人父之道，六十四绝阳化之理。语九、十之数。九，老阳也；十，老阴也。相包而赋形。故阴穷于十，男能围之；阳穷于九，女能方之。则以阴阳相生而成终故也《字说》：阴穷于十，围之者男；阳穷于九，方之者女。九有变也，女方之不足；十无变也，男足以围之。解曰：男有家，所从周阴于外；女有室，所以方阳于内。《易》曰：妇人正吉，从一而终也。夫子制仪，从妇凶也，周圆也，君道也，夫道也。圆则可以制仪而行仁。方也，臣道也，妇道也。方则从一而已。男从周与规，从夫同意；女从仁与臣，从仁同意。元气孕毓，皆始于子。自子推之，男左旋，积岁三十而至巳；女右旋，积岁二十而至巳。巳为正阳，阴实从之。自巳怀妊，男左旋，十月而生于寅；女右旋，十月而生于申。申为三阴，寅为三阳，而生育之时著矣。其禀赋也，体有刚柔，脉有强弱，气有多寡，血有盛衰，皆一定而不易也《十九难》曰：男生于寅，寅为木，阳也；女子生于申，申为金，阴也。杨氏注云：元气起于子，人之所生也。男从子，左行三十；女从子，右行二十，俱至于巳，为夫妇怀妊也。古者男子三十、女年二十，然后行嫁娶，法于此也。十月而生男从巳左行，至寅为十月，故男行年起子丙寅。女从巳右行，至申为十月，故女行年起子壬申。以至分野异域，则所产有多寡之宜，吉事有祥，则所梦各应其类。是故荆扬薄壤多女，雍冀厚壤多男。熊罴为男子之祥，蛇虺[②]为女子之祥，是皆理之可推也周官职方氏，扬州其民，二男五女；荆州其民，一男三女；豫州其民，三男二女；冀州其民，五男三女。《诗斯干篇》名吉梦维何？维熊维罴，维虺维蛇，大人占之。维熊维罴，男子之祥。维虺维蛇，女子之祥。胎化之法，有所谓转女为男者，亦皆理之自然。如食牡鸡，取阳精之全于天产者；带雄黄，取阳精之全于地产者《子金方》转女为男丹参丸，用东门上雄鸡头。又方取雄

① 孕元立本章第五……德流气薄：原本脱，据正德本补。

② 虺：音毁(huǐ)，古书中所说的一种毒蛇。

黄一两，缝囊盛带之。《本草》：丹雄鸡[1]补虚温中，通神杀毒；其肝补肾；其冠血益阳。雄黄人佩之，鬼神不能近，毒物不能伤。操弓矢，藉斧斤，取刚物之见于人事者，气类潜通，造化密移，必于三月光形之先。盖方仪则未具，阳可以胜阴，变女为男，理固然也巢氏论云：妊娠三月，始胎形，象始化，未有定仪，见物而变。欲得男者，操弓矢，射雄鸡。

气质生成章第七

具天地之性，集万物之灵，阴阳平均，气质完备，咸其自尔。然而奇偶异数，有衍有耗；刚柔异用，或强或弱。血荣气卫，不能逃于消息、盈虚之理。则禀质之初，讵可一概论是。以附赘垂疣，骈拇枝指，侏儒跛躄，形气所赋有如此者；疮疡痈肿，聋盲喑哑，瘿瘤疲瘵，气形之病有如此者。然则胚胎造化之始，精移气变之后，保卫辅翼，固有道矣《孝经》云：天地之性，人为贵。《书·泰誓》曰：唯人，万物之灵。天有五气，各有所凑；地有五味，各有所入。所凑有节适，所入有度量。凡所畏忌，悉知戒慎，资物为养者，理固然也。寝兴以时，出处以节《六节脏象论》曰：天食人以五气，地食人以五味。王冰云：天以五气食人者，臊气凑肝，焦气凑心，香气凑脾，腥气凑肺，腐气凑肾也。以五味食人者，酸味入肝，苦味入心，甘味入脾，辛味入肺，咸味入肾也。可以高明，可以周密，使雾露风邪，不得投间而入。因时为养者，理宜然也。以至调喜怒，寡嗜欲《礼记·月令》仲夏之月，可以居高明，可以处台榭。《脉要精微论》云：冬日在骨，蛰虫周密，君子居室。夏则顺阳在上，故可以高明；冬则顺阳气之伏藏，故可以周密。作劳不妄，而气血从之，皆所以保摄妊娠，使诸邪不得干焉《天真论》岐伯曰：上古之人，其知道者，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年。《通天论》曰：圣人陈阴阳，筋脉和同，骨髓坚固，气血皆从。苟为不然，方授受之时，一失调养则内不足以为中之守，外不足以为身之强。气形弗充而疾疢因之《脉要》曰：五脏者，中之守也。得守者生，失守者死。又曰：夫五脏者，身之强也。得强则生，失强则死。若食兔唇缺，食犬无声，食杂鱼面疮癣之属，皆以食物不戒之过也孙思邈《养胎法》云：妊娠食兔肉，令子缺唇。食犬肉，令子无音声。食干鲤鱼，食子多疮癣。《异法方宜论》云：鱼者使人热中。注云：鱼发疮。心气大惊而癫疾《奇病论》帝曰：人生而病癫疾者何？岐伯曰：名为胎病。此得之在腹中时，其母有所大惊，气上不下，精气并居，故令子发为癫疾也。肾气不足而解颅巢氏云：解颅者，其状小儿年大，肉应合而不合，头缝开解是也，由肾气不盛故也。肾主骨髓，而脑为髓海。肾气不盛，则脑髓不足，不能结成，故头颅开解。脾胃不和而羸瘦巢氏云：夫羸瘦不生肌肤，皆为脾胃不和，不能饮食，故血气衰弱，不能荣于肌肤。凡小儿在胎而遇寒冷或牛而挟伏热，皆令儿不能食，故羸瘦也。心气虚乏而神不足之属，皆以血气不调之过也。诚能食饮知所戒，推而达之，五味无所伤。诚能于气血知所调，推而达之，邪气无所乘，兹乃生育相待而成者《病源》云：肺主气，心主血脉，病血气，通荣脏脏，遍循经络。产则血气伤损，脏腑不足。而心统领诸脏，其劳伤不足，则令惊悸恍惚，是心气虚也。故曰：天不人不因《法言》曰：天不人不因，人不天不成。

转女为男法第八[2]

论曰：阳施阴化，所以有娠。遇三阴所会，多生女子。但怀娠三月，名曰始胎。血脉不流，象形而变。是时男女未定，故令于未满三月间服药方术，转令生男也。其法以斧置妊妇床下，系刃向下，勿令人知。恐不信者，令待鸡抱卵时，依此置窠下，一窠尽出雄鸡。此虽未试，亦不可不知。凡受胎三月，遂物变化。故古人立胎教，能令子生良善、长寿、忠效、仁义、聪明、无疾，盖须十月之内常见好景象。毋近邪僻，真良教也，如有触忤伤胎，治各有法。

又自初觉有娠，取弓弩弦缚妇入腰下，满百日去之，紫宫玉女秘法也。妊娠三月以前，取雄鸡尾尖上长毛三茎，潜安妇人卧席下，勿令知之，验。

又取夫发及手、足甲，潜安卧席下，勿令知之。

又妊娠才满三月，要男者，以雄黄半两衣中带之；要女者，以雌黄带之。

---

① 丹雄鸡：原本作"丹雄黄"，据《神农本草经》改。

② 转女为男法第八：此节原缺，据正德本补。

卷之十一

脉例第一

王子亨云：若妊娠，其脉三部俱滑大而疾在左则男，在右则女。经云：阴搏阳别，谓之有子。搏者，近也。阴脉逼近于下，阳脉别出于上。阴中见阳，乃知阳施阴化，法当有子。又少阴脉动甚者，妊子也。手少阴属心，足少阴属肾。心主血，肾主精，精血交会，投识于期间则有娠。又三部脉浮沉正等无病者，有妊也，余病如《脉经》说。左手尺部浮洪者，为男胎也；右手尺部浮洪者，为女胎也。两手尺部俱洪者，为两男；俱沉实者，为两女。又云：中指一跳一止者，一月胎；二跳二止者，二月胎也。

诊妇人有妊歌第二

肝为血兮肺为气，血为荣兮气为卫。阴阳配偶不参差，两脏通和皆类例。血衰气旺定无孕，血旺气衰应有体肝藏血为荣属阴，肺主气为卫属阳。阴阳配偶者，是夫妇匹配，偶合构精，乃有子也。若血少气盛，则无娠孕。若血盛气少，则有孕也。尺[1]微关滑尺带数，流利往来并雀啄。小儿之脉已见形，数月怀胎犹未觉尺脉微，关脉滑，尺脉带数及流利、雀啄，皆是经脉闭塞不行成胎。已上之脉，皆是血多气少之脉。是怀小儿之脉已见形状也。左疾为男右为女，流利相通速来去。两手关脉大相应，已形亦在前通语左手脉疾为怀男，右手脉疾为怀女。及其脉流行滑利相通、疾速来去，是或两手关部脉洪大相应，是其胎已有形状也。左手带纵两个儿纵者，夫行乘妻。水行乘火，金行乘木，即鬼贼脉也，名曰纵。见于左手，则怀两个男儿也，右手带横一双女横者，妻乘夫也。是火行乘水，木行乘金，即所胜脉也，名曰横。见于右手，则怀一双女儿也。左手脉逆生三男逆者，子乘母也。是水行乘金，火行乘木，即已生脉也，名曰逆。见于左手，则怀三个男儿也，右手脉顺还三女顺者，母乘子也。是金行乘水，木行乘火，即生已之脉也，名曰顺。见于右手，则怀三个女儿也。寸关尺部皆相应，一男一女分形证寸关尺部脉大小、迟疾相应者，是怀一男一女形证之脉也。谓关前为阳，关后为阴。阴阳脉相应，故怀一男一女也。有时子死母身存，或即母亡存子命此二句之文，无辨子母存亡之法。往来三部通流利，滑数相参皆替替；阳实阴虚脉得明，遍满胸膛皆逆气若寸关尺三部通行流利，皆替替有力而滑数，皆是阳实阴虚之脉。主娠妇逆气，遍满胸膛而不顺也。左手太阳浮大男左手寸口为太阳，其脉浮大则是怀男子脉也，右手太阴沉细女右手寸口为太阴，其脉沉细是怀女脉也。诸阳为男诸阴女，指下分明长记取诸阳脉皆为男，即浮大、疾数、滑实之类是也，当怀男子。诸阴脉即沉细之类是也，当怀女子。三部沉正等无绝，尺内不止真胎妇寸关尺三部脉，沉浮正真齐等，举按无绝断及尺内举按不止住者，真的怀胎妇也。夫乘妻兮纵气雾经云：纵者，夫乘妻也。水行乘火，金行乘木，即鬼贼脉也。纵气雾，雾者露也，又上下也。谓夫之阳气，乘妻之阴气，二气上下相逐，如雾如露，润泽结子也，妻乘夫兮横气助横者，妻乘夫也。见前注。谓两旁横气相佐助也。子乘母兮逆气参逆者，子乘母也。谓子气犯母气相乘兮，逆行之气相参合也。母乘子兮顺气护是母气乘于子气为顺气，相护卫也。凡胎聚纵、横、逆、顺四气以荣养，方乃成形也。小儿日足胎成聚，身热脉乱无所苦妇人怀小儿五个月，是以数足胎成就而结聚也。必母身体壮热，当见脉息躁乱，非病苦之证。谓五月胎已成，受火精已成气，故身热脉乱，是无病也。汗出不食吐逆时，精神结备其中住谓妊胎，受五行精气以成形，禀二经以荣其母。怀娠至五月，其胎虽成，其气未备，故胎气未安，上冲心胸，则汗出不食吐逆，名曰恶阻，俗呼选饭。唯思酸辛之味，以调胎气也。滑疾不散胎三月妊娠三月，名始胎。此是未有定仪，心胞脉养之，故脉见滑疾流利，为少气多血。不散为血气盛，则始结为胎也，但疾不散五月母其脉但疾数而不散者，是五个月怀胎之母也。弦紧牢强滑者安，沉细而微归泉路孕妇之脉，宜弦紧、牢强、滑利，为安吉之脉。若沉细而微，谓脉与形不相应，故云死也。前文虽云太阴沉细，又云诸阴为女。其说似

---

[1] 尺：疑为"寸"字之误。

有相违，谓三部脉皆不沉细及微，故不同也。

验胎法第三

妇人经脉不行已经二月者，欲验有胎。

川芎生，不见火

为细末，空心，浓煎艾汤调下方寸匕。觉腹内微动，则有胎也。

胎杀避忌产前将护法第四

一受孕之后，切宜避忌胎杀所游。如经云：刀犯者，形必伤；泥犯者，窍必塞；打击者，色青黯；系缚者，相拘挛，甚至母殒。验若反掌，断不可忽。

月游胎杀第五

立春在房床。惊蛰在户单扇。清明在门双扇。立夏在灶。芒种在母身。小暑在灶。立秋在碓按京本云在正北方子位。白露在厨厕。寒露在门。立冬在户及厨。大雪在炉及灶。小寒在房及母身。

十干日游胎杀第六

甲己日占门。乙庚日占碓磨。丙辛日占井灶。丁壬日占厨 。戊癸日占米仓。

十二支日游胎杀第七

子丑日占中堂。寅卯辰酉日占灶。巳午日占门。未申日占篱下。戌亥日占房。

六甲旬游胎杀第八

甲子旬游窗碓。甲戌旬游正厅。甲申旬游中庭。甲午旬游房内。甲辰旬游房中。甲寅旬游□□。

太史局日游胎杀第九

每遇癸巳、甲午、乙未、丙申、丁酉五日在房内北；庚子、辛丑、壬寅三日在房内南；癸卯一日在房内西；甲辰、乙巳、丙午、丁未四日在房内东；六戊六己日在房内中；余日在外无占。

凡游在房内，不宜于方位上安床帐及扫舍，皆凶。

又有小儿杀及本年三杀，及产母身黄定命，皆不可犯。凡妊娠之后，将此贴于当眼，常照应之。切不可穿凿修掘，移钉系篱壁，重物碾压之类。犯之重则胎死腹中，母亦不利；轻则子受其殃，成人之后必定破形，拳挛、跛缩、喑哑。犯之极验。

食忌论第十

一受孕之后，不可食之物，切宜忌食。非唯有感动胎气之戒，然于物理，亦有厌忌者。设或不能戒忌，非特延月难产，亦能令儿破形母殒，可不戒哉！

食鸡肉、糯米合食，令子生寸白虫。食羊肝，令子生多厄。食鲤鱼鲙及鸡子，令儿成疳多疮。食犬肉，令子无声音。食兔肉，令子缺唇盖兔乃不雄而孕，生子则口中吐出，是以忌焉。鸭子与桑椹同食之，令人倒生心寒。食鳖，令子项短及损胎。雀肉合豆酱食之，令子面生黑黯黑子。食豆酱，合藿食之，堕胎。食冰浆绝产。食雀肉，令子不耻多淫。食山羊肉，令子多病。食子姜，令子多指生疮。食螃蟹，令子横生。食虾蟆、鳝鱼，令儿喑痘。食驴、骡、马肉，延月难产。如此之类，无不验者。则知圣人胎教之法，岂非虑有自其然乎？

孕妇药忌歌第十一

蚖蜴水蛭地胆虫，乌头附子配天雄。蹶蹶野葛蝼蛄类，乌喙侧子及虻虫。牛黄水银并巴豆，大戟蛇蜕及蜈蚣。牛膝藜芦并薏苡，金石锡粉及雌雄。牙硝芒硝牡丹桂，蜥蜴飞生及蜚虫。代赭蚱蝉胡粉麝，芫花薇衔草三棱。槐子牵牛并皂角，桃仁蛴螬和茅根。牳根硇砂与干漆，亭长波流茵草中。瞿麦茼茹蟹爪甲，猬皮赤箭赤头红。马刀石蚕衣鱼等，半夏南星通草同。干姜蒜鸡及鸡子，驴肉兔肉不须供。切忌妇人产前忌，此歌宜记在心胸。

卷之十二

妊娠门

胎教已明，须知妊娠疾病，故以次之。凡妊娠诸病，但忌毒药，余当对证依法治之。

妊娠随月数服药及将息法第一

《千金》：妊娠一月，名始胚。饮食精熟，酸美受御。宜食大麦，毋食腥辛，是谓才正。

又妊娠一月，足厥阴脉养，不可针灸其经。足厥阴内属于肝，肝主筋及血。一月之内，血行否涩，不为力事，寝心安静，毋令恐畏。

又妊娠一月，阴阳所合为胎。寒多为痛，热多卒惊，举重腰痛，腹满胞急，卒有所下，当预安之。宜服乌雄鸡汤方。

乌雄鸡一只，治如食法 吴茱萸一升 茯苓 阿胶各二两 生姜 甘草各一两 人参 芍药 白术各三两 麦门冬五合，去心

右十味细切，以水一斗二升，煮鸡取汁六升；去鸡下药，煮取三升，内酒三升，并胶烊尽取三升，去滓，温服一升。日三服。

又若曾伤一月胎者，当预服补胎方。

北细辛一两 防风二两 乌梅一升 吴茱萸五合 干地黄 白术各一两 大麦五合 生姜四两

右㕮咀，以水七升，煮取二升半，去滓，分温三服。若寒多者，倍细辛、茱萸；热多渴者，去细辛、茱萸，加瓜蒌根二两。若有所思，去大麦，加柏子仁三合。

一方有人参一两。忌生菜、芜荑、桃、李、雀肉等物。

妊娠二月名始膏。毋食辛臊，居必静处，男子勿劳，百节疼痛，是谓胎始结。

又妊娠二月，足少阳脉养，不可针灸其经。足少阳内属于胆，胆主精。二月之时，儿精成于胞里，当谨护勿惊动。

又妊娠二月，始阴阳踞经，有寒多坏不成，有热即萎。卒中风寒，有所动摇，心满，脐下悬急，腰背强痛，卒有所下、乍寒乍热，艾汤主之方。

丹参三两 当归 人参 麻黄去节 艾叶 阿胶炙，各二两 甘草一两，炙 大枣十二枚，擘 生姜六两

右九味切，以酒三升，水一斗，内药煮，减半，去滓；内胶，煎取三升，分温三服。忌海藻、菘菜。

又若曾伤二月胎者，当预服黄连汤方。

黄连 人参各一两 吴茱萸五合 生地黄五两 生姜三两

右五味切，以醋浆七升，煮取三升，分四服，日三夜一，每十日一作。若颇觉不安，加乌梅一升。加乌梅者，不用浆，直用水耳。忌猪肉、冷水、芜荑。

一方加当归半两。

妊娠三月名始胎。当此之时，未有定仪，见物而化。欲生男者，操弓矢；欲生女者，弄珠玑。欲子美好，数视璧玉；欲子贤良，端坐清虚。是谓外象而内感者也。

又妊娠三月，手心主脉养，不可针灸其经。手心主内属于心，无悲哀，无思虑、惊动。

又妊娠三月为定形。有寒大便青，有热小便难，不赤即黄。卒惊恐、忧愁、瞋恚、喜，顿仆，动于经脉，腹满、绕脐苦痛、腰背痛、卒有所下。雄鸡汤方。

雄鸡一只，治如食法 甘草炙 茯苓 人参 阿胶各二两 黄芩 白术各一两 芍药四两 麦门冬去心，五合 大枣十二枚，擘 生姜一两，切

右㕮咀，以水一斗五升，煮鸡减半，内药煮取一半，入清酒三升，并胶再煎取三升，分三服，一日尽之，当温卧。忌海藻、菘菜、酢物、桃、李、雀肉等。

一方有当归、川芎二两，无黄芩、生姜。

又若曾伤三月胎者，当预服茯神汤方。

茯神 丹参 龙骨各一两 阿胶 当归 甘草炙

人参各二两 赤小豆二十一粒 大枣十二枚，擘

右㕮咀，酢浆一斗，煮取三升，分四服。七日后服一剂。腰痛者，加桑寄生二两。《深师方》有薤白二两，麻子一升。忌同前。

妊娠四月，始受水精，以成血脉。其食稻粳，其羹鱼雁，是谓成血气，以通耳目、而行经络。

又妊娠四月，手少阳脉养，不可针灸其经。手少阳内输三焦，四月之时，儿六腑顺成。当静形体，和心志，节饮食。

又妊娠四月为离经。有寒，心下温温欲呕，胸膈满，不饮食；有热，小便难数，数如淋状，脐下苦急。卒中风寒，颈项强痛，寒热。或惊动、身躯、腰背、腹痛，往来有时，胎上迫胸，烦不得安，卒有所下，菊花汤方。

菊花如鸡子大，一枚 麦门冬去心，一升 麻黄去节 阿胶炙，各二两 生姜五两 甘草炙 当归 半夏洗，各二两 人参一两半 大枣十二枚，擘

细剉，以水八升，煮减一半，内清酒三升，并阿胶煎取三升，分三服，温卧。当汗，以粉粉之，护风寒四五日。忌羊肉、海藻、菘菜、饧等。

又若曾伤四月胎者，当预服调中汤方。

芍药四两 甘草炙 芎劳 续断各一两 柴胡 白术各三两 乌梅一升 生李根白皮三两 当归一两半 生姜四两 厚朴炙 枳实炙，各二两

细切。以水一斗，煮取三升，分四服，日三夜一。八日再服一剂。

一方有半夏二两。忌海藻、菘菜、桃、李、雀肉。

妊娠五月，始受火精，以成其气。晏起沐浴，浣衣居处，必厚其衣裳。朝吸天光，以避寒殃。其食稻麦，其羹牛羊，和菜萸调以五味，是谓养气，以定五脏。

又妊娠五月，足太阴脉养，不可针灸其经。足太阴内输于脾，五月之时，儿四肢成，无太饥，无甚饱，无食干燥，无自炙热，无太劳倦。

又妊娠五月，毛发初生。有热，苦头眩，心乱呕吐；有寒，苦腹满痛，小便数，卒有恐怖，四肢疼痛；寒热，胎动无常处，腹痛，闷顿欲仆，卒有所下，阿胶汤方又名旋覆花汤。

阿胶四两，炙 人参一两 麦门冬去心，一升 生姜六两 吴茱萸七合 旋覆花 当归 芍药 甘草炙 黄芩各二两

右细切，以水九升，煮取一半，内清酒三升，并胶，微火煎取三升半，分为四服，日三夜一。先食再服便愈。不差更服。忌海藻、菘菜。

又若曾伤五月胎者，当预服安中汤方。

甘草炙 芍药各三两 当归 人参 干地黄 芎劳各二两 五味子五合 生姜六两 麦门冬去心，一升 大麻仁五合 大枣三十五枚，擘 黄芩一两

右细切，水七升，清酒五升，煮取三升半。分四服，日三夜一。七日再服一剂。忌如前。

《小品》疗妊娠五月，举动惊愕，胎动不安，下在小腹，痛引腰骶，小便疼，下血，安胎当归汤。

当归 阿胶 芎劳 人参各一两 枣十二个 艾一虎口

右细切，以酒、水各三升，合煮至三升，去滓，内胶令烊，分三服。腹中当安，小便缓也。《古今录验》、《救急》同。一方有甘草，无参、枣。

妊娠六月，始受金精，以成筋。骨[1]欲微劳，无得静处，出游于野，数观走犬、马。食宜鸷鸟、猛兽之肉，是谓变腠理纽筋，以养其力，以坚脊膂。

又妊娠六月，足阳明脉养，不可针灸其经。足阳明内属于胃，主其口目。六月之时，儿口目皆成，调五味，食甘美，无大饱。

又妊娠六月，卒有所动不安，寒热往来，腹内胀满，身体肿，惊怖，忽有所下，腹痛如欲产，手足烦疼，麦门冬汤方。

麦门冬去心，一升 甘草炙 人参各一两 干地黄三两 黄芩二两 阿胶四两 生姜六两 大枣十五枚，擘

右八味切，以水七升，煮减半，内清酒二升，并胶煎取三升，分三服。每如人行三四里，中间进糜粥。忌海藻、菘菜、芜荑。

又若曾伤六胎者，当预服柴胡汤方。

柴胡四两 芍药一方作紫葳 白术 甘草炙，各二两 麦门冬三两，去心 茯苓一两 芎劳二两 干

---

① 骨：正德本作“身”，为是。

地黄五两　生姜六两　大枣三十枚，擘

右十味切，以水一斗，煮取三升，分四服，日三夜一，中间进糜粥。勿食生冷及坚强之物。七日更服一剂。忌海藻、菘菜、芜荑、桃、李、雀肉等。

一方有黄芩二两。

《集验》疗妊娠六七月，胎不安常处，旋覆花汤。亦名阻病。

旋覆花一两　厚朴　白术　枳壳　黄芩　茯苓各三两　半夏炒，一方无　芍药　生姜各二两

右细切，以水一斗，煮取二升半，先食分五服，日三夜二。忌羊肉、饧、醋、桃、李、雀肉。《千金》同。

妊娠七月，始受水精，以成骨。劳身摇肢，无使定止，动作屈伸，以运血气。自此后，居处必燥，饮食避寒，常食粳稻，以密腠理，是谓养骨而坚齿。

又妊娠七月，手太阴脉养，不可针灸其经。手太阴内属于肺，肺主皮毛。七月之时，儿皮毛已成。无大言，无号哭，无薄衣，无洗浴，无寒饮。

又妊娠七月，忽惊恐摇动，腹痛卒有所下，手足厥冷，脉若伤寒，烦热，腹满，短气，常苦颈项、腰背强，葱白汤方。

葱白长三四寸，十四枚　半夏洗、切、炒　麦门冬去心，各一升　生姜八两　甘草炙　当归　黄芪各三两　阿胶四两　人参一两半　黄芩一两　旋覆花一把

右十一味切，以水八升煮，减半，内清酒三升，并胶煎取四升，温服一升，日三夜一。温卧当汗出。若不出者，加麻黄二两煮，服如前法。若秋后勿强责汗。忌羊肉、饧、海藻、菘菜等。

杏仁汤　若曾伤七月胎者，当预服。

杏仁去双仁、皮尖，碎　甘草炙　钟乳研　干姜各二两　麦门冬去心　吴茱萸各一升　五味子　粳米各五合　紫菀一两

右九味切，以水八升，煮取三升半，分四服，日三夜一，中间进食，七日服一剂。忌海藻、菘菜。

妊娠八月，始受土精，以成肤革。和心静息，无使气极，是谓密腠理，光泽颜色。

又妊娠八月，手阳明脉养，不可针灸其经。手阳明内属于大肠，大肠主九窍。八月之时，儿九窍皆成。无食燥物，无辄失食，无忍大起。

芍药汤　又妊娠八月，中风寒有所犯触，身体尽痛，乍寒乍热，胎动不安。常苦头眩痛，绕脐下寒，时时小便白如米汁，或青或黄，或使寒栗腰背苦冷痛，而目视茫茫。

芍药四分　人参　当归　甘草炙，各三两　白术一两　厚朴二两，炙　薤白切，一升　生姜切，四两

右八味切，以水五升、酒四升合煮，取三升，分三服，日再夜一。忌海藻、菘菜、桃、李、雀肉等。

葵子汤　若曾伤八月胎者，当预服。

甘草炙　柴胡　白术各三两　厚朴　芍药各二两　葵子二升　生姜六两　大枣二十枚，擘

右八味切，以水九升，煮取三升，分三服，日三。一日服一剂。忌海藻、菘菜、桃、李、雀肉等。

妊娠九月，始受石精，以成皮毛，六腑百节，莫不毕备。饮醴食甘，缓带自时而待之，是谓养毛发，多才力。

又妊娠九月，足少阴脉养，不可针灸其经。足少阴内属于肾，肾主续缕。九月之时，儿脉续缕皆成，无处温冷，毋着炙衣。

半夏汤　又妊娠九月，若卒下痢、腹满悬急，胎上冲，腰背痛，不可转侧，短气。

半夏洗　麦门冬去心，各五合　干姜一两　当归　吴茱萸　阿胶炙，各三两　大枣十二枚，擘

右七味切，以水九升，煮取三升，去滓；内白蜜八合，微火上温，分四服，痢即止。忌生血物、饧。

猪肾汤　若曾伤九月胎者，当预服。

猪肾一具　茯苓　桑寄生　干姜　干地黄　芎藭各三两　白术四两　麦门冬一升，去心　附子中者一枚，炮　大豆三合

右十味切，以水一斗，煮肾令熟，去肾内诸药，煎取三升半，分四服，日三夜一。十日更一剂。忌猪肉、冷水、芜荑、桃、李、雀肉、酢物等。

妊娠十月，五脏俱备，六腑齐通，纳天地气于丹田。故使关节、人神皆备，但俟时而生。《集验》、《延年》同。

妊娠恶阻方论第二

夫妊娠阻病者，按昝殷《产宝方》谓之子病。《巢氏病源》谓之恶阻。若妇人禀受怯弱，或有风气，或有痰饮，既妊娠便有是病。其状颜色如故，脉息和顺。但觉肢体沉重，头目昏眩，择食，恶闻食气，好食酸咸；甚者或作寒热，心中愦闷，呕吐痰水，胸膈烦满，恍惚不能支持。不拘初娠，但疾苦有轻重耳。轻者，不服药亦不妨；重者须以药疗之。《千金方》有半夏茯苓汤、茯苓丸二方，专治阻病。然此二药，比来少有服者，以半夏有动胎之性。盖胎初结，虑其易散，此不可不谨也。张仲景《伤寒论》云：妇人伤风，续得寒热，发作有时，此为热入血室。有用黄龙汤者，小柴胡汤去半夏也。此盖为妊妇而设焉。王子亨则有白术散，《局方》则有人参丁香散，用之良验。然三方皆大同而小异。杨振则有人参橘皮汤，齐士明有醒脾饮，余试之亦效。皆不用半夏动胎等药。服者知之。

白术散 治恶阻吐清水，甚则十余日粥浆不入者。

白术 一两 人参半两 丁香二钱半 甘草一钱

右为细末，每服二钱。水一盏，姜五片，煎至七分，温服。

人参橘皮汤 治阻病，呕吐痰水。

人参去芦 陈橘红 白术 麦门冬去心，各一两 甘草三钱 厚朴制 白茯苓去皮，各半两

右为粗末，每服四钱。水一盏半，淡竹茹一块如弹子大，生姜三片，煎至七分，去滓，澄清温服。空心、食前。《集验》无茯苓、麦门冬、甘草。

人参丁香散 治妊娠恶阻，胃寒呕逆，翻胃吐食及心腹刺痛。

人参半两 丁香 藿香叶各一分

右为散，每服三钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。无时。

又方 人参 丁香 柿蒂各一两 甘草 良姜各半两

右为细末，每服二钱，热汤点下，无时。

醒脾饮子 治妊妇阻病，呕逆不食，甚者中满，口中无味，或作寒热。此出王氏《博济方》。

草豆蔻以湿[1]纸裹，灰火中煨，令纸干，取出去皮用 厚朴制，各半两 干姜三分 甘草一两一分

右为细末，每服二大钱。水一大盏，枣二个，生姜三片，煎至八分，去滓呷服。病轻者，只一二服便能食。旧有橘红二两，治寒热疟痢不食。后人去橘皮，以干生姜代干姜，治老人气虚、大便秘，少津液、引饮有奇效。产科医官齐士明，依旧用干姜，去橘皮，亦名醒脾饮子，治阻病极神验。宣和初在京师校勘。

保生汤 治妇人经候不行，身无病而似病，脉滑大而六部俱匀，乃是孕妇之脉也。精神如故，恶闻食臭。或但嗜一物；或大吐；或时吐清水，此名恶阻。切勿作寒病治之，宜服此药。如觉恶心呕吐，加丁香、生姜煎服。温隐居方。

人参一分 甘草一分 白术 香附子 乌药 橘红各半两

右咬咀，每服三大钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓温服，无时。或作末子调服。

《古今录验》疗恶食。

人参四两 厚朴 生姜 枳壳 甘草各二两

右切，以水六升，煮取三升，分三服。

治妊娠阻病，心中愦闷，见食呕吐，恶闻食气，肢节烦疼，身体沉重，多思嗜卧，面黄肌瘦。

人参 陈皮各八分 白茯苓 麦门冬 甘草 生姜各十二分 大枣二十个

右咬咀。以水五升，煎取二升，温分三服。忌菘菜、醋等。凡妊娠恶食者，以所思食任意食之，必愈。

一方无枣子，有半夏、竹茹，陈皮分两。

二香散 疗妊娠胎气不安，气不升降，饮食不美，呕吐酸水，起坐觉重，宜服之。

香附子一两 藿香叶 甘草各二钱

右为细末，每服二钱。入盐少许，百沸汤点下。

《近效方》 疗妊娠恶食，心中烦愦，热闷呕吐。

青竹茹 麦门冬各二两 前胡二两 橘皮一两 芦根一握

---

① 湿：原作"温"，据正德本改。

右细切，以水一大升，煮取半升，去滓，分二服。食前一服。

一方无麦门冬，用小麦三合。体热，四肢烦热者，加地骨皮。医人夏侯五录方。

李我翁先生云：若左脉弱而呕，服诸药不止者，当服理血归源药则愈。经云：无阴则呕是也。

治妊娠恶阻，呕吐不止，头痛，全不入食，服诸药无效者，用此药理血归源则愈。

人参　甘草　川芎　当归　京芍药　丁香各半两　白茯苓　白术　陈皮各一两半　苦梗炒　枳壳去穰，炒，各一两半　半夏泡洗七次，切、炒黄，三两

右㕮咀，每服三钱重。生姜五片，枣一枚，煎。

安胎饮　治怀胎三月、四月至九个月，曰恶阻。病者心中愦闷，头重目眩，四肢沉重，懈怠不欲；热作，恶闻食气，欲啖咸酸，多睡少起，呕逆不食。或胎动不安，非时转动，腰腹疼痛；或时下血及妊娠一切疾病，并皆治之。

甘草　茯苓　当归　熟地黄　川芎　白术　黄芪　白芍药　半夏泡洗七分，切、炒　阿胶切，粉炒　地榆各等分

右㕮咀，每服三钱。水盏半，生姜四片，煎至八分，去滓温服。无时候。一方无半夏、地榆，有人参、桑寄生。

一方无白术、黄芪、半夏、地榆；有艾叶。只是胶艾汤加白茯苓。

妊娠痰逆不思食方论第三

夫水饮停积，结聚为痰，人皆有之。少者不能为害，多则成病，妨害饮食，乃至呕逆。妊娠之病，若呕逆甚者，伤胎也。原疾之由，皆胃气不调或风冷乘之，冷搏于胃，故成斯病也。亦恶阻之一端。

半夏茯苓汤　治妊娠恶阻，心中愦闷，虚烦吐逆，头目昏眩，四肢怠堕，百节烦疼，痰逆呕吐，嫌闻食气，好啖咸酸，恶寒汗出，羸极黄瘦，多卧多起，不进饮食。妊妇有痰，必生阻病。《千金》以半夏茯苓汤以对之，此思邈处方之妙也。若孕妇羸弱，胎孕不牢，则动必成咎。全在医者相人强弱以投之，又何虑焉？

半夏一两，泡十次，别切，炒令黄　生姜五两　茯苓　熟地黄各三两　橘红　北细辛　人参　芍药　紫苏　川芎各一两　苦梗　甘草各半两

右㕮咀，每服四大钱。水二盏，姜七片，煎至七分，去滓、空心温服。兼服茯苓丸。

《局方》与崔氏无紫苏、细辛，有旋覆花一两。

有客热烦渴，口疮，去橘皮、细辛；加前胡、知母各三两。腹冷下痢者，去地黄加炒桂心二两。胃中虚热，大便秘，小便赤涩，加大黄三两，去地黄加黄芩一两。然半夏虽能动胎，若炒过则无妨。

张氏方，半夏茯苓汤。

半夏泡洗七次，炒黄　陈皮各二两半　白茯苓二两　缩砂仁一两　甘草四两

右㕮咀，每服四钱。水二盏，姜十片，枣一个，乌梅半个，煎至七分，食前温服。

茯苓丸　治妊娠阻病，心中烦闷，头目晕重，憎闻食气，吐逆吐痰，烦闷颠倒，四肢重弱，不自胜持，服之即效。要先服半夏茯苓两剂后，服此药。

赤茯苓　人参　桂心　干姜　半夏泡洗七次，炒黄　橘红各一两　白术　葛根　甘草　枳壳各二两

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，米饮吞下五十丸，日三服。一方有麦门冬。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、糖、桃、李、雀肉、酢等。《肘后》只五味，去妊娠忌桂。《千金》同。

疗妊娠心胸支满，痰逆，不思饮食。

赤茯苓　前胡　白术　紫苏叶各一两　半夏　麦门冬　人参　大腹皮各半两

右为粗末，每服四钱。水一盏，姜五片，煎至七分，去滓温服。一方无大腹皮、人参；有大腹子、槟榔。

疗妊娠呕吐不食，兼吐痰水。

生芦根十分　橘红四分　生姜六分　槟榔二分

右切，以水二盏，煮取七合，空心热服。

疗妊娠心膈气滞，呕吐，不下饮食，心神虚烦，四肢少力。

枇杷叶　半夏　麦门冬　人参　甘草各半两　诃子肉　藿香各一两　赤茯苓　枳壳　陈皮各三分

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服。一方无大枣、诃子。

《集验》疗妇人妊娠恶阻，呕吐不下食。

青竹茹 橘皮各三两 生姜 茯苓各四两 半夏五两

右细切，以水六升，煮取二升半，去滓，分三服。不差，频服。忌羊肉、饧、酢等物。

《古今录验》疗妊娠不欲食，或吐。春月所宜服柴胡方。

甘草 柴胡各二两 麻黄一两 食茱萸半两 大枣十二个

右细切，以水六升，煮取三升，适寒温服一升，日三。疗食噫醋，除热下气，所宜多与上同。但秋、夏去茱萸，加枸杞一升；六月加小麦一升，石膏三两；秋去石膏、加甘草一两；九月去麻黄、加干姜一两；十月加川芎三分。忌海藻、菘菜。

胎动不安方论第四

凡妇人妊娠胎动，不以日月多少而常堕胎者；有虽有胎而月信虽不多，常来而胎不损者。《产宝方》云：妇人妊娠常胎动不安者，由冲任经虚，胞门、子户受胎不实故也。并有饮酒、房室过度，有所损动不安者。巢氏云：妇人冲任二经，挟风寒而有胎，故不以日月多寡，因误有击触而胎动者。有喜怒不常，气宇不舒，伤于心肝，触动血脉，冲任经虚，乃致胞门不固；或因登高上厕，风攻阴户，人于子宫，如此皆令胎动不安也。曾有以娠妇月信不绝，而胎不损，问产科能宗古者。答曰：妇人血盛气衰，其人必肥。既娠之后，月信常来，而胎不动，若据晚进观之，便以为漏胎。若作漏胎治之，则胎必堕；若不作漏胎治，则其胎未必堕。今推宗古之言，诚有旨也。巢氏云：妇人经闭不利，别无所苦者，是谓有子。以其经血蓄之以养胎，拥之为乳汁也。有子之后，蓄以养胎矣，岂可复能散动邪？所以然者，有娠而月信每至，是亦未必因血盛也。若谓妇人荣经有风，则经血喜动，以其风胜则可也。既荣经为风所胜，则所来者非养胎之血。以此辨之，若作漏胎，治之必服保养、补胎之药。且胎不损，强以药滋之，乃所谓实实虚虚也。其胎终堕宜矣。若医知所荣经有风之理，专以一药治风，经信可止。或不服药，胎亦无恙。然而有胎本不固，而因房室不节，先漏而后堕者，须作漏胎治之，此又不可不审也。亦有妇人年方壮岁，听医官言，某药可服致补暖而子，使胞门子户为药所操搏《巢氏病源》并《产宝方》并谓之胞门子户，张仲景谓之血室。使新血不滋，旧血不下，设或有子，不以迟晚则必堕。中年之后，气宇渐衰，必有崩中、带下之疾。或月信愆期，渐觉黄瘦，腰痛不伸，五心烦热，五劳七伤之疾从此而生，不独胞门、子户风寒而生也。故《千金翼方》有朴硝荡胞汤，正为此疾。今之医者未见有用，亦未见有知之者。又论妊娠胎动，其由有二。一因母病而胎动，但疗母疾，其胎自安。若胎不坚固自动，其母疾唯当安胎，其母自愈。一因劳役气力，或触冒冷热，或饮食不适，或居处失宜。轻者转动不安，重者便致伤堕，当以母形色察之。母面赤舌青色者，儿死母活；唇口青，两边沫出者，子母俱死；面青舌赤，口中沫出者，母死子活也。

《集验方》疗妊娠二三月，上至八九月胎动不安，腹痛已有所见方。

艾叶 阿胶 当归 川芎各三两 甘草一两

右细切，以水八升，煮取三升，去滓，内胶令烊，分三服，日三。《千金》、文仲、《备急》同。

《删繁》疗妇人怀妊，胎动不安，葱豉安胎方。

香豉一升，熬 葱白一升 阿胶二两，炙

先以水三升煮葱、豉，取一升；去滓入胶，再煎令烊服。一日一夜可服三四剂。《经心录》同。

钩藤汤 治妊娠八九月胎动不安，心腹疠痛，面目青，冷汗出，气欲绝。此由劳动用力伤胎宫，宜急治之。

钩藤 当归 茯神 人参各一两 苦梗一两半 桑寄生半两

右为粗末，每服五大钱。水二盏，煎至一盏，去滓温服，无时候。忌猪肉、菘菜。烦热加石膏二两半；临产月加桂心一两。

始妊娠胎动不安，护胎法。

鲤鱼二斤 粳米一升 葱一握 豉 姜

右作臛食之，每月一度。

治妊娠无故胎动不安，腹内绞痛，烦闷。《产宝》同。

当归　桑寄生各四分　川芎三分　豉八合　阿胶二分　葱十四茎

右以水二升，煮取八合，下胶，空腹，温分二服。一方无豉，用银器煎。《集验》无寄生、豉，有续断三分。银多少先煎，后入药。

黄芪汤　治胎动不安，腹痛下黄汁。

糯米一合　黄芪　川芎各一两

右细剉，水一大盏，煎至一盏三分，温服。

又《产宝方》治胎动。

熟艾　阿胶各二两　葱白一升

右以水四升，煮取一升半，分为三服。

安胎铁罩散

白药子一两　白芷半两

右为细末，每服二钱，煎紫苏汤调下。或胎热、心烦闷，入砂糖少许煎。

银苎酒　治妊娠胎动欲堕，腹痛不可忍方。

苎根二两，剉　银五两　清酒一盏

右以水一大盏，煎至一大盏，去滓，分温二服。

治胎动方。《养生必用方》、《救急》疗胎动去血、腰腹痛。

阿胶　川芎　当归　青竹茹各二钱

右以水十盏，内银一斤，煮至五盏；去银，入上件药三味，煮至二盏半；去滓，入胶再煎。胶烊，分温三服，空心，自早至暮尽，未效再作。

治妊娠冷热，腹内不调，至胎不安。《产宝方》。

艾叶二两　当归　干姜各三两　川芎四两

右以水四升，煮取二升，分温四服。不过两剂。

寄生汤　治胎气常不安。治五个月已后胎不安。

桑寄生洗、剉　秦艽　阿胶各半两　糯米半两，作粉

右以新汲水三升，先下寄生、秦艽二味，煮至二升，去滓；次入阿胶、糯米再煮，约有一升止。分作三服，空心，食前、日午服之。忌酒、醋三五日。娠妇胎气至五月已后常不安者，服之必效。顷见娠妇好饮酒，食咸酸五辛，胎必动，不可不知之。

治胎动不安，好银煮，取水。

右着葱白作羹，食之佳。

又方　川芎二两　葱白一升

右以水七升，煮取二升半，分温三服。

顺气饮子　产前服之安胎。

紫苏叶　木香炮　人参　草豆蔻　茯苓各一两　甘草半两　大腹子一两，如气弱者不用

右咬咀，每服三钱。水一盏，苎根三寸，糯米少许，煎至七分，去滓温服。

疗妊娠后不转动方。

阿胶炙，一两　桑寄生半两

右为末，以酒一升，煮五沸，下生鸡卵一枚投酒中，分温二服。空心、食前一服。《小品方》无寄生，有艾叶，只用水煎。

文仲安胎寄生汤　疗血流下方。

桑寄生　白术各五分　茯苓四分　甘草十分

右切，以水五升，煮取二升半，分三服。若人壮者，可加芍药八分，足水二升；若胎不安，腹痛，端然有所见，加干姜四分即安。忌海藻、菘菜、酢物、桃、李、雀肉等。崔氏、《小品》、《经心》同。

治胎动不安，秦艽汤。出王氏《指迷方》。

秦艽　阿胶炒　艾叶

右等分为粗末，每服五钱。水二盏，糯米百粒，煎至一盏，去滓温服。

《小品》疗妊娠重下，痛引腰背，安胎止痛汤方。

当归　阿胶炙　干地黄　黄连　芍药各一两　鸡子一枚　秫米一升

右七味，以水七升，搅鸡子，令相得，煮秫米令如蟹目沸；去滓，内诸药，煮取三升，分四服。忌芜荑。《经心录》同。

又胶艾汤　疗损动，母去血腹痛方。

胶一斤，炙　艾叶一宫

右二味，以水五升，煮取二升半，分三服。《经心录》同。

妊娠漏胎下血方论第五

夫妊娠漏胎者，谓妊娠数月，而经水时下

也。此由冲任脉虚，不能约制手太阳、少阴之经血故也。冲任之脉为经络之海，起于胞内。手太阳小肠脉也，手少阴心脉也，是二经为表里，上为乳汁，下为月水。有娠之人，经水所以断者，壅之养胎，蓄之以为乳汁也。冲任气虚则胞内泄，不能制其经血，故月水时下，亦名胞漏。血尽则人死矣。又有因劳役、喜怒哀乐不节，饮食生冷，触冒风寒，遂致胎动。若母有宿疾，子脏为风冷所乘，气血失度，使胎不安，故令下血也。

妊娠卒然下血方论第六

夫妊娠卒然有损动，或冷热不调和，至伤于胎，故卒痛而下血。若不止之，则堕胎也。

疗妊妇三四个月，腹痛时时下血。

续断八分 艾叶 当归 干地黄各[1]六两 竹茹 阿胶 鸡苏各四钱

右以水一升，煎取六合，去滓，空心再服。隔日更服。

疗妊娠六七个月，忽胎动下血，腹痛不可忍。

川芎八分 桑寄生四分 当归十二分

右上以水一升，煎取八合，下清酒半升再煎，取八合，分三服，如人行五六里再服。

《广济》主安胎，胎病，漏血，腹痛。

当归 川芎 阿胶炙 人参各一两 大枣二十个

右切，以水三升，酒四升，煮取二升半，分三服。五日一剂，频服三四剂，无所忌。

又疗妊娠胎动、腰痛及下血，安胎。

当归 川芎 苎根各三两 鹿角胶 艾叶各二两 葱白一升

右细切，以水一斗，煮取五升，空心热服。正方用银煮水煎药。又见腰痛门。

疗妊娠忽下血，胎上冲心，手中逆冷。

用生艾汁二盏，入阿胶、生蜜各二钱，煎至一盏半，稍热服。如无生艾，浓煎熟艾汁。

治妊娠忽然下血，腰痛不可忍。男六德续添。

鹿角刨细 当归刨，各半两

只作一服。以水三盏，煎至一半，空心，食前顿服，不过二服即安。

又方 阿胶一两，炒 艾叶灰半两

右为细末，空心，糯米饮调下二钱。

漏胎下血不止，胞干即死，宜急治之。

生地黄汁一升 酒五合

右同煎三五沸，分温三服，以止为度。

崔氏疗妊娠下血不止，血尽子死。

生干地黄为末，酒服方寸匕，日三夜一即愈。不过三服良。

又疗妊娠漏胞方。一方云及腹内冷者。又见《指迷方》。

生干地黄五两 干姜二两半

右为末，酒服方寸匕，日再。《集验》、文仲、《经心》同。

疗妊娠无故卒然下血不绝方。

阿胶三两，用清酒一升半，煎取一升，顿服。

又方 治妊娠卒然下血，兼治胎衣不下方。

右以铁锤烧令通赤，内酒中，如此者三次，候温，饮一盏。

妊娠惊胎及僵仆方论第七

夫妊娠惊胎者，是怀妊月将满，其胎神识已具，或将产之时，从高坠下，伤损胞络，致血下胎动，遂上抢心胸，气绝不醒。其母面赤舌青，口无沫出者，儿死母活；唇口俱青沫出者，子母俱死；面青舌青，沫出，母死子活。若下血不止，胞燥胎枯，令子死矣。

催生神妙佛手散一名芎藭汤 治妇人妊娠五七月，因事筑磕著胎，或子死腹中，恶露下，疼痛不已，口噤欲绝，用此药探之，若不损则痛止，子母俱安。若胎损，立便逐下。本出文仲、徐王，效神验。《胎动方》云：治血上冲，心腹满闷者，如汤沃雪。《救急》、《经心》同出《外台》。又治产前、产后体热，败血腹痛。

当归六两 川芎四两，张氏方等分

右为粗末，每服三钱。水一大盏，煎令泣泣欲干，投酒一大盏，只煎一沸，去滓温服。口噤灌之。如人行五里再服，不过三二服便生。一方云：此药治伤胎去血多；崩中去血多；金疮去血多；拔牙去血多，昏晕欲倒者，以水煎服。或先以漏

---

① 各：原本脱，据正德本补。

血，腹内疼痛，加芍药、官桂，减半随手效。详见通用方。

治妊娠因坠倒损胎，不转动，腹内疼痛，腰重及子死腹中不出，须臾三服，立下。

川芎一两

为细末，以热酒调服方寸匕，日三四服。

治妊娠因失所动，困绝。《千金方》亦治子烦。

右取竹沥，饮一升立愈。

治妊娠从高坠下，腹痛下血，烦闷。

生地黄 益母草各一两 当归 黄芪各半两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜四片，煎至六分，去滓，无时候。

《集验》疗妊娠二三月上至七八月，顿仆失踞，胎动不安，伤损腰，腹痛欲死，若有所见；及胎奔上抢心、短气，下血不止方。

干地黄 当归 艾叶各二两 阿胶 川芎各三两

右以水七升，煮取二升半，分作三服。腹痛甚，加杜仲、五加皮各三两。一方无地黄，有甘草。一方无地黄，却用生姜自然汁一匙，地黄汁半合，马通半合，煎成药去滓，入此再煎三沸，温服。一方有人参、白茯苓，水煎。

竹茹酒 治妊娠误有失坠，损筑胎损疼痛。

青竹茹二合 好酒一升

煮三五沸，分作三服即安。

疗妊娠或因僵仆，胎动不安，脐腹疠痛，秦艽汤。出产科，方见前。

疗妊娠偶有所伤，胎动不安，疼痛不可忍。兼治崩血甚效。兼治子冒又名子痫。缩砂汤[①]。

缩砂不以多少，和皮炒，令黑色

一方用仁，熨斗内略炒，为细末，热酒调下二钱。不饮酒者，以米饮调下皆可。觉腹中热则胎已安矣。此方极效。温隐居云：神效不可尽述。仆用有效。

妊娠胎上逼心方论第八

夫妊娠将养得所，则气血调和。故儿在胎则安，当产亦易。若节适失宜，则血气乖理，儿在胎则亟动，至产育亦难。而子上逼于心者，由产难用气力，胎动气逆，胎上冲逼于心者。凡胎上逼于心则闷绝，胎下乃苏，甚者至死也。

紫苏饮 治妊娠胎气不和，怀胎迫上胀满疼痛，谓之子悬。兼治临产惊恐气结，连日不下。名七宝散，无芎。

当归三分 甘草一分 大腹皮 人参 川芎 陈橘皮 白芍药各半两 紫苏一两

右㕮咀，每服半两。水一盏半，姜四片，葱白七寸，煎至七分，去滓，空心温服。

曾有一妇人，累日产不下，服催生药不验。许学士曰：此必坐草太早，心怀一点惧气，结而不行，然非顺不顺也。《素问》云：恐则气下。盖恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，气乃不行矣。得此药一服便产。及妇人六七月子悬者，余用此数数有验，不十服，胎便近下。方出《本事》。

丁未六月间，罗新恩孺人黄氏有孕七个月，远出而归。忽然胎上冲心而痛，卧坐不安。两医治之无效，遂说胎已死矣。便将蓖麻子去皮研烂，加麝香调贴脐中以下之，命在垂危。召仆诊视，两尺脉沉绝，他脉平和。仆问二医者曰：契兄作何证治之？答曰：死胎也。何以知之？答曰：两尺脉绝，以此知之。仆问之曰：此说出在何经？二医无答。遂问仆曰：门下作何证治之？仆答曰：此子悬也。若是胎死，却有辨处。夫面赤舌青者，子死母活；面青舌青吐沫者，母死子活；唇口俱青者，母子俱死，是其验也。今面色不赤，舌色不青，其子未死；其证不安，冲心而痛，是胎上逼心，谓之子悬。宜紫苏饮子治，药十服，而胎近下矣。

当归汤 治妊娠胎动，荡心闷绝，烦躁口干，横生倒产，上冲下筑，迷闷，唇口青黑，手足厥冷。产科名保安散。一方无草，有川芎、厚朴；《产宝方》有川芎。

当归 人参各一两半 阿胶一两，炒 甘草二两 连根葱白一握

右细剉，水二升，煎四味至升半，去滓，下葱再煎三合，温服一剂，分为二三服。

---

① 缩砂汤：三字原脱，据目录补。

治胎上逼心，热痛下血。曲半斤捣碎，和热水绞取汁三中盏，无时，分温五服。

一方治胎动，腹痛连腰。用麦曲，新汲水调下。一方用神曲。大同小异。

治胎上逼心烦闷方。又治妊娠六七月已后，胎动困笃。葱白二七茎，浓煮汁饮之即安。若胎已死，服之即出，未死即安，未效再服。

治胎不顺，胎上逼心方。以乌犬血少少饮之，当下。

治妊娠遍身痛，或冲心欲死，不能饮食。

白术五两 黄芩二两 芍药四两

右水六升，煮取二升半，分为三服。缘胎有水致痛，兼易产。

文仲、葛氏疗妊娠卒胎上迫心痛方。取弩弦急带之，立愈。

妊娠忽然下黄汁如胶或如豆汁胎动腹痛方第九

疗妊娠忽然下黄汁如胶，或如豆汁，胎动腹痛。

粳米五升 黄芪六两

右以水七升，煎取二升，分为四服。

妊娠误服毒药伤动胎气方第十

夺命丸 专治妇人小产，下血至多，子死腹中。其人憎寒，手指、唇口、爪甲青白，面色黄黑。或胎上抢心，则闷绝欲死，冷汗自出，喘满不食；或食毒物，或误服草药，伤动胎气，下血不止。胎尚未损，服之可安；已死，服之可下。此方的系异人传授，至妙。

牡丹皮 白茯苓 桂心 桃仁制 赤芍药

右等分为细末，以蜜丸如弹子大。每服一丸，细嚼，淡醋汤送下。速进两丸，至胎腐烂腹中，危甚者立可取出。

治妇人服草药堕孕腹痛方。男六德补遗。

白扁豆生，去皮为细末，米饮调服方寸匕。若修制不及，浓煎服亦可。亦解男子、女人误中砒毒；亦治妇人赤白带下。要炒黄为末。米饮调下。

阿胶散 治妊娠不问月数深浅，或因顿扑，或因毒药，胎动不安，腰痛腹满。或有所下；或胎上抢心、短气力方。

熟地黄二两 白芍药 艾叶 当归 甘草 阿胶 黄芪各一两，一方有川芎

右㕮咀，每服半两。水一大盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服，无时。

妊娠心痛方论第十一

夫妊娠心痛者，多是风邪痰饮乘于心之经络，邪气搏于正气，交结而痛也。若伤心正经而痛者，为真心痛。心为帝王之官，统领诸脏，不可受邪。邪若伤之，朝发夕死，夕发朝死；若伤心支别络而痛者，则乍安乍甚，休作有时也。妊娠之人，或有病而痛不已者，气乘胞络，伤损子脏也，则令胎动。凡胎转移，则多不安；不安而动于血者，则血下也。

治妊娠卒心痛，气欲绝方。方出《产宝》。

川芎 当归 茯苓 厚朴制，各等分

右水六升，煎取二升，分为二服。忌如前。《雷公炮炙论》云：心痛欲死，急觅延胡。

白术汤 治妊娠卒心痛，欲死不可忍者。出《古今录验》。

白术二两 赤芍药二两 黄芩一两半

右切，以水六升 煮取二升半，分三服，半日令尽。微下水，令易生。忌桃、李、雀肉。

《千金》疗妊娠心痛。

青竹茹一升 羊脂八两 白蜜三两

右三味合煎，每服枣核大三枚。食前顿服，日三服。

又方 青竹茹一升 酒二升 煮取一升半，去滓，分温顿服。

又方 破鸡子一枚，调酒服之。

又方 大麻子三升，研，水八升，煮取五升，分为五服。

又方 橘皮三两 豆豉二两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。温水下二七丸，无时候。四方出《外台秘要》。

妊娠心腹痛方论第十二

夫妊娠心腹痛者，或由宿有冷疹；或新触风

寒，皆由脏虚而致发动也。邪正相击，而并于气，随气上下冲于心，则心痛；下攻于腹则腹痛，故令心腹痛也。妊娠而痛者，邪正二气攻于内，若不时差者，其痛冲击胞络，必致动胎，甚则伤堕也。又云：妊娠心腹疼痛，多是风寒湿冷、痰饮与脏气相击，故令腹痛。攻伤不已，则致胎动也。

当归芍药散 治妊娠腹中绞痛，心下急痛，及疗产后血晕，内虚、气乏，崩中，久痢。常服通畅血脉，不生痈疖，消痰养胃，明目益津。

白芍药半斤 当归 茯苓 白术各二两 泽泻 川芎各四两，一方川芎只两半

右为细末，每服二钱，食前温酒调服。

《元和纪用经》云：本六气经纬，元能祛风补劳，养真阳，退邪热，缓中，安和神志，润泽容色，散邪寒、瘟瘴时气。安期先生赐李少君久饵之药，后仲景增减为妇人怀妊腹痛方。本方用芍药四两，泽泻、茯苓、川芎各一两，当归、白术各二两。亦可以蜜丸服。出《三因方》。

治妊娠心腹痛，不可忍方。

盐一斤，烧令赤

右以两指取一撮，酒调服。

疗妊娠先患冷气，忽中心腹痛如刀刺。

川芎 人参 茯苓 吴茱萸 苦梗 当归各三两 厚朴制 芍药各二两

右咬咀，以水九升，煎取三升，分三服，气下即安。

疗妊娠患腹痛，并胎动不安。

葱白切，一升 人参 厚朴 阿胶 川芎各二两 当归三两

右咬咀，以水七升，煎取三升，分作三服。一方有甘草，无厚朴、川芎。

香术散 治妊娠五个月已后，常胸腹间气刺满痛，或肠鸣，以致呕逆减食。此由喜怒忧虑过度，饮食失节之所致。蔡元度宠人有子，夫人怒欲逐之，遂病。医官王师处此方，三服而愈，后用果验。

广中莪术一两，煨 丁香半两 粉草一分

右为细末，空心，盐汤点服一大钱，觉胸中如物按下之状。

草豆蔻散 治妊娠心腹常痛，吃食减少，四肢不和，全不入食。

草果仁想是草豆蔻 陈橘皮 干地黄 白术各一两 川芎三分 当归炒 桂心 干姜 木香各半两

右为细末，每服四钱。水一盏，枣二枚，煎至六分，热服。

阿胶散 治妊娠胎动，腹中疗痛，不思饮食。

白茯苓 白术 川芎 阿胶各三分，炒 当归炒 陈皮各一两 甘草一分

右咬咀。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服。

治妊娠四五月，忽心腹绞痛。

大红枣十四枚

烧存性，为末，以童子小便调下。

治妊娠胎动欲落，腹痛不可忍。

上等银一斤 茅根二升，去黑皮

以水九升，煮银，取二升，入清酒一升，同煎茅根，取二升，分为三服，立安。

《古今录验》疗妊娠腹内冷痛，忽胎动。

薤白一升 当归切，四两

右以水五升，煮取二升，作三服。亦将小便服。将去一炊顷出。

《千金》疗妊娠腹中痛方。

生地黄三斤 捣取汁，酒一升合煎，减半，顿服愈。

妊娠中恶方论第十三

夫妊娠人忽然心腹刺痛，闷绝欲死者，谓之中恶。言邪恶之气中胎，伤于人也。所以然者，血气自养，而为精神之主。若气血不和则精神衰弱，故邪毒之气得以中之。妊娠之病，亦致损胎也。

当归散 治妊娠中恶，心腹疗痛。

当归 丁香 川芎各三两 青橘皮二两 吴茱萸半两，去梗，汤泡三次，炒黑

右为细末，无时，温酒调一钱。

又方 生干地黄一两 枳壳 木香各三分

右为细末，每服一钱，酒调下。

又方 苦梗一两，细剉略炒，姜半两，煎服。

妊娠腰腹及背痛方论第十四

论曰：肾主腰足，因劳伤损动，其经虚则风乘之，则腰痛；冷气虚入腹，则腹痛，故令腰腹相引而痛。其痛不止，多动胎气。妇人肾以系胞，妊娠而腰痛甚者，则胎堕也。

疗妊娠气壅攻腰，痛不可忍，兼治腹痛。

当归三两 阿胶 甘草各二两 葱白一升

右细剉，以水七升，煮取三升，去滓，分温五服。

紫酒 治妊娠腰痛如折。

大黑豆二合，炒令香熟，以酒一大盏，煮取七分，去豆，空心顿服。

通气散 治妊娠腰痛，状不可忍。此药神妙。

破故纸不以多少，瓦上炒令香熟，为末；嚼核桃肉半个，空心，温酒调下二钱。

疗妊娠腰背痛，反复不得。

鹿角长六寸，烧令赤，酒中淬。再烧再淬，以角碎为度。取酒饮之。鹿角为末服亦可。

疗妊娠腰疼痛不可忍，或连胯痛。先服此散。

杜仲四两 五加皮 阿胶炙 防风 金毛狗脊 川芎 北细辛 白芍药 蕤蘼各三两 杏仁八十枚，去皮尖，炒

右㕮咀，以水九升，煮取二升，去滓下胶，作三服。

疗妊娠三二月，腰痛不可忍者。次服此丸。

续断 杜仲各十分 芎藭 独活各三两 狗脊 五加皮 蕤蘼 芍药 薯蓣 诃子肉各八两

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，酒下四十丸，日三服。

疗触动胎以致腰痛、背痛。

杜仲 五加皮 当归 芍药 人参 川芎 蕤蘼各三两

右细剉，以水七升，煮取二升半，分温三服。

疗妊娠三二月及七八月，胎动不安，或腰肚痛及血下。

川芎 当归各四两 艾叶 阿胶各二两 甘草一两

右细剉，以水五升，煮取二升，去滓，分温三服。

大地黄丸 治产前后腰腹痛，一切血疼。《信效方》治血气虚，四肢不举，骨髓热疼。

熟地黄二两 乌梅肉 当归各一两

右为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，白汤嚼下，空心。

《广济》疗妊娠胎动，腰痛及下血，安胎。方见前妊娠卒然下血方论中。

《小品》芒根汤 疗损动胎，腰腹痛，去血，胎动向下方。

生干地黄 芒根各二两 当归 芍药 阿胶 甘草各一两

右细切，以水六升，煮取二升，去滓，内胶煎烊，分温三服。忌海藻、菘蓝。

《救急》疗胎动去血，腰腹痛。方见前第四论中。

妊娠小腹痛方论第十五

论曰：妊娠小腹痛者，由胞络宿有风冷，而妊娠血不通，冷血相搏故痛甚，亦令胎动也。

疗妊娠被惊恼，胎向下不安，小腹痛连腰，下血，当归散。

当归 川芎各八分 阿胶炙 人参各六分 艾叶四分 大枣二十个 茯苓十分

右细切，以水四升，煮取二升，温分三服。

妊娠心腹胀满方论第十六

夫妊娠心腹胀满者，由腹内夙有寒气，致令停饮；妊娠重因触冷饮发动，与气相干，故令心腹胀满也。

仓公下气汤 治妊娠心腹胀满，两胁妨闷，不下饮食，四肢无力。

羌活 赤芍药 甘草 槟榔 青皮 大腹皮 陈皮 赤茯苓 半夏 桑白皮 桂心各半两 紫苏茎二两

右㕮咀，每服三钱重。水一盏，姜五片，枣二个，煎至七分，去滓温服，无时候。与《局方》分心气饮大同小异，加灯心煎。

诃梨勒散 疗妊娠心腹胀满，气冲胸膈，烦闷，四肢少力，不思饮食。

诃梨勒 赤茯苓 前胡各一两 陈皮 大腹皮 桑白皮各三分 枳壳 川芎 白术各半两

右为粗末，每服四钱。水一盏半，姜三片，枣二个，煎至七分，去滓温服，无时候。

治妊娠心下急，气满切痛。

赤茯苓六分 桑白皮五分 前胡四分 郁李仁 槟榔各三分

右为细末，以水一升，煮取一半，去滓，夜卧服。

《局方》枳壳散及保气散亦妙方见十六卷第三论①。紫苏散亦妙方见前胎上逼类。

① 方见十六卷第三论：原脱，据正德本补。

卷之十三

妊娠数堕胎方论第一

夫阳施阴化，故得有胎。荣卫调和，则经养周足，故胎得安，则能成长。若血气虚损者，子脏为风寒所苦，则血气不足，故不能养胎，所以数堕胎也。其妊娠腰疼者，喜堕胎也。

《千金》疗妊娠二个月数堕胎法，灸膝下一寸，七壮。

又方　赤小豆为末，酒调方寸匕，日二服。亦治妊娠数月，月水尚来。

《删繁方》疗妊娠怀胎数落而不结实。或冷或热，百病之源。

甘草　黄芪　人参　川芎　白术　地黄　吴茱萸　各等分　一方有当归、干姜

右为末，空心，温酒调二钱。忌菘菜、桃李、雀肉、醋物。《经心录》同。

《广济》疗妇人怀妊数伤胎方。

鲤鱼二斤　粳米一升

右二味如法作臛，少着盐，勿着葱、豉、醋，食之甚良。一月中须三遍作效，安稳无忌。《集验》、文仲、《备急》、崔氏、《延年》方同。

《经心录》紫石英丸　主风冷在子宫，有子常落。或始为妇，便患心痛，乃成心疾，月水都未曾来，服之肥悦，令人有子方。

紫石英　天门冬去心　五味子各三两　乌头炮卷柏　乌贼鱼骨　云母烧，研　禹余粮　当归　川椒如常制　桑寄生　石楠叶各一两　泽泻　杜仲　远志去心　茯蓉　桂心　甘草　石斛　人参　辛荑　柏子仁各二两

右为末，炼蜜为丸如梧桐子大。温酒下二十丸至三四十丸。《千金方》同。

疗妊娠数堕胎。皆因气血虚损，子脏风冷，致胎不坚固，频有所伤。宜服卷柏丸。

卷柏　钟乳粉　鹿角胶炒　紫英石飞　阳起石飞　桑螵蛸炒　禹余粮煅，研、飞　熟地黄各一两　桂心　川牛膝　桑寄生　北五味　蛇床子　牡丹皮　杜仲　川芎　当归各三分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三四十丸，空心，温酒吞下。

妊娠胎不长养方论第二

夫妊娠之人，有宿疴挟疾而后有娠。或有娠时，节适乖理，致生疾病，并令脏腑衰损，气力虚羸，令胎不长。故须服药，去其疾病，益其气血，以扶养胎也。

《集验》治妇人怀胎不长方。

鲤鱼长一尺者，去肠、肚、鳞，以水渍没，内盐及枣，煮令熟，取汁稍稍饮之。当胎所腹上，当汗出如牛鼻状。虽有所见，胎虽不安者，十余日辄一作。此令胎长大，甚平安。

《古今录验》疗妊娠养胎，白术散。

白术　川芎各四分　川椒炒出汗，三分　牡蛎煅，二分

右四味，为细末，酒调一钱匕，日三夜一。但苦痛，加芍药；心下毒痛，倍加川芎。吐唾不能饮食，加细辛一两，半夏大者二十枚服之；复更以浆水服之。若呕，亦以醋浆水服之；复不解者，小麦汁服之。已后其人若渴者，大麦粥服之。病虽愈，尽服之勿置。裴伏《仲景方》忌雀肉、桃、李。

疗妊娠胎不长。宜服安胎和气、思食、利四肢，黄芪散。

黄芪　白术　陈皮　麦门冬　白茯苓　前胡　人参各三分　川芎　甘草各半两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。

疗妊娠胎不长，宜服养胎人参丸。

人参　白茯苓　当归　柴胡　刺蓟　厚朴　桑寄生各一两　枳壳三分　甘草半两

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，每服二十丸，食前温水吞下。

白术丸　调补冲任，扶养胎气。治妊娠宿有风冷，胎瘿不长；或失于将理，伤动胎气，多致损

堕娠孕。常服益血，保护胎脏。

白术　川芎　阿胶炒　地黄炒令六分焦　当归去尾，炒，各一两　牡蛎煅为粉，二分　川椒三分，如常制

右为末，炼蜜为丸如梧子大。空心，米饮吞三四十丸。酒、醋汤亦可。

妊娠胎动安不得却须下方论第三

妊娠得病欲去子方附

夫妊娠羸瘦，或挟疾病，脏腑虚损，气血枯竭，既不能养胎，致胎动而不坚固，终不能安者，则可下之，免害妊妇也。

疗胎动安不得，尚在腹，母欲死。须以牛膝汤下之。

牛膝去苗，剉，半两　水银二两　朱砂二两半，研

右以水五大盏，煮牛膝，可得一半；去滓，即以蜜和朱砂及水银，研如膏。每服以牛膝汁一小盏调下半匙，顿服。

治妊娠母因疾病胎不能安，可下之，桂心散。

桂心　瓜蒌　牛膝　瞿麦各二两　当归一两

右咬咀，每服四钱。水一盏，煎至七分，空心，去滓服。

又方　瞿麦　桂心各一两　牛膝二两　蟹爪二合

右为细末，空心，温酒调一钱服。

又方　牛膝一握

右细捣，以无灰酒一大盏，煎取七分，温二服。

又方　取七月七日法曲四两，水二大盏，煎取一盏三分，绵滤去滓，分温三服，立下。

《小品方》疗妊娠得病，须去胎方。

麦蘖一升，为末，和煮二升，服之即下，神效。

文仲疗妊娠得病，欲去胎方。

取鸡子一枚，以三指撮盐置鸡子中，服之立出。与阮河南疗产难同。《千金》、《经心录》同。

妊娠堕胎后血下不止方论第四

夫堕胎后，复损于经脉，经脉既虚，故下血不止也。下血多者，便致烦闷，乃至死矣。

治妊娠损动，下血不止，腹痛，宜服此方。

阿胶一两，炒　艾叶半两

右以水一大盏，煎至六分，去滓温服，空心。

治妊娠损动，下血不止。

甘草　一两，炙　阿胶二两，炒　鸡子一枚

右细剉，以水二大盏，煮甘草一盏三分，去滓，下鸡子及阿胶，候胶消，搅令停。无时，分温三服。

《广济》疗因损娠，下恶血不止，龙骨散。

龙骨　当归　地黄各八分　艾叶四分，炒　地榆　阿胶　芍药　干姜各六分　蒲黄五分　牛角鳃炙焦，十分

右为细末，食前，粥饮调下二钱。

治妊娠堕胎，下血不尽，苦烦满欲极，时发寒热，狂闷方。

鹿角屑一两，熬

右以水一大盏，煎豉一合，取汁六分，分为三服，调鹿角屑二钱服，日三服，须臾血下。《古今录验》同。

《千金》疗落胎，下血不止方。

右以生地黄汁一小盏，调代赭末一钱，日三服。

治妊娠下血，疼痛不止方。亦治小便不禁。

右以家鸡翎烧灰细研，以温酒调下二钱，如人行五里再服，以效为度。

《千金》疗娠胎堕，下血不止方。

丹参一味十二两

右细切，以酒五升，煮取三升，分三服。

《救急》疗损娠方。

右取朱砂末一钱匕，生鸡子三颗取白，和朱砂顿服。胎若死，即出；如未死，即安。

妊娠日月未足欲产方第五

《集验》知母丸　治日月未足而痛，如欲产者。兼治产难及子烦。

知母一味为细末，炼蜜丸如鸡头大。温酒嚼下，日三服。《千金》、崔氏、《小品》同。一方丸如梧桐子大，粥饮下二十丸。

槐子丸　治妊娠月数未足而似欲产腹痛者。

槐子 蒲黄等分

右为末，蜜丸如梧桐子大。温酒下二十丸，以痛止为度。

又方 取蒲黄如枣核大，筛过，以井花水调服。

又方 梁上尘 灶突煤

右二味为细末，空心，酒服方寸匕。

断产方论第六

论曰：欲断产者，不易之事。虽曰天地大德曰生，然亦有临产艰难；或生育不已；或不正之属，为尼为娼，不欲受孕而欲断之者。故《录验方》以备所用。然其方颇众，然多有用水银、虻虫、水蛭之类，孕不复怀，难免受病。此方平和而有异验，列具于后。

《小品方》疗妇人断产验方。《千金翼》、《外台秘要》同。

故蚕纸，方圆一尺，烧为末，酒饮调服，终身不复怀孕也。

疗妊娠欲去之，井断产方。

瓜蒌 桂心各二两 豉一升

右三味切，以水四升，煮取一升半，分服之。

又方 附子二枚为末，以淳苦酒和涂右足，去之大良。

《千金》断产方。

油煎水银，一日方息。空心服，如枣大一丸，永断不损人。

《广济》落胎方。

瓜蒌根四两 肉桂五两 牛膝三两 瞿麦一两

右切，以水七升，煎二升三合，去滓，温分三服。服后如人行五里，又进一服。无忌。

《小品》疗羸人欲去胎方。

粉草 干姜 人参 川芎 生姜 肉桂 蟹爪 黄芩

右八味，等分细切，以水七升，煮取二升，分三服。忌海藻、菘菜、生葱。

《千金》欲去胎方。

大曲五升，清酒一斗。煮二沸，去滓，分五服。隔宿勿食，旦再服。其子如糜，令母肥盛，无疾苦。千金不传。

妊娠咳嗽方论第七

夫肺感于寒，寒伤于肺，则成咳嗽也。所以然者，肺主气而外合皮毛，毛窍不密，则寒邪乘虚而入，故肺受之也。五脏六腑俱受气于肺，以其时感于寒而为嗽也。秋则肺受之，冬则肾受之，春则肝受之，夏则心受之，其诸脏嗽不已，则传于腑。妊娠病久不已者，则伤胎也。

疗妊娠心膈痰毒壅滞，肺气不顺，咳嗽头疼，款冬花散。

款冬花 麻黄 贝母煨 前胡 桑白皮 紫菀各半两 旋覆花 白术 甘草各一分 石膏一两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服，食后。

治妊娠肺壅咳嗽、喘急，不食，桔梗散。

天门冬去心，一两 桑白皮 苦梗 紫苏各半两 赤茯苓一两 麻黄去节，三分 贝母 人参 甘草各半两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓，不拘时候服。

治妊娠胎气壅滞，咳嗽喘急，马兜铃散。

马兜铃 苦梗 人参 甘草 贝母各半两 陈皮去白 大腹皮 紫苏 桑白皮各一两 五味子七分半

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓，无时温服。

麻黄散 治妊娠外伤风冷，痰逆，咳嗽不食。

麻黄 陈皮 前胡各一两 半夏 人参 白术 枳壳 贝母 甘草各半两

右㕮咀，每服四钱。葱白五寸，姜半分，枣三个，水一盏，煎至六分，去滓温服。

百合散 治妊娠咳嗽，心胸不利，烦闷不食。

川百合 紫菀 麦门冬 苦梗 桑白皮各一两 甘草半两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，竹茹一分，煎至六分，去滓，入蜜半匙，更煎三二沸，不拘时温服。

紫菀汤 治妊娠咳嗽不止，胎不安。六方出

产科。

甘草　杏仁各一分　紫菀一两　桑白皮一分　苦梗三分　门冬　一两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，竹茹一块，煎至七分去滓，入蜜半匙，再煎二沸，温服。

疗妊娠咳嗽方。

以车轴烧赤投酒中，候冷饮之，良。

疗妊娠伤寒，涎多咳嗽。

知母　杏仁　天门冬　桑白皮等分

右㕮咀，每服三钱。水一盏，煎至七分，去滓服。

妊娠喘嗽不止，宜服《局方》华盖散，稳重而有效。

妊娠吐血衄血方论第八

论曰：夫妊娠吐血者，皆由脏腑所伤。为忧、思、惊、怒，皆伤脏腑，气逆吐血。吐血而心闷胸满未欲止，心闷甚者死。妊娠病此，多堕胎也。

《局方》必胜散　有效，治吐血不止。

马勃，用生布擦为末。浓米饮调下。昌黎先生云：牛溲、马勃、败鼓之皮，俱收并蓄，待用无遗者，医师之良也。

治鼻衄，以白茅花浓煎汁服。亦可就第七卷吐血方中选用。

妊娠子烦方论第九

论曰：妊娠苦烦闷者，以四月受少阴君火气以养精，六月受少阳相火气以养气。若母心惊胆寒，多有烦闷，名曰子烦也。《产宝》云：夫妊娠而子烦者，是肺脏虚而热乘于心，则令心烦也。停痰积饮在心胸之间，或冲于心，亦令烦也。若热而烦者，但热而已；若有痰饮而烦者，呕吐涎沫，恶闻食气，烦躁不安也。大抵妊娠之人，既停痰积饮，又虚热相搏，气郁不舒；或烦躁，或呕吐涎沫，剧则胎动不安，均谓之子烦也。

竹叶汤　治子烦。

防风　黄芩　麦门冬各三两　白茯苓四两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，竹叶数片，煎至七分，去滓温服。忌酢物。《外台秘要》有竹沥三合，无竹叶，名竹沥汤。《指迷》同。一方无黄芩，有知母。

又方　时时饮竹沥，随多少。

疗妊娠烦躁，或胎不安，竹茹汤。

淡青竹刮茹，一两

右以水一大升，煮取四合，徐徐服尽为度。

麦门冬散　治妊娠心烦愦闷，虚躁吐逆，恶闻食气，头眩，四肢沉重，百节疼痛，多卧少起。

麦门冬　子芩　赤茯苓各一两　柴胡　赤芍药　陈皮　人参　苦梗　桑寄生　甘草　旋覆花各半两　生地黄二两

右为粗末，每服四钱。水一盏，姜半分，煎至六分，去滓，无时温服。

又方　麦门冬　芦根各二两　黄芩　茯神各一两　甘草炙，一分　犀角屑半两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，生地黄一分，淡竹叶二七片，煎至六分，去滓温服。

柴胡散　治妊娠心烦，头目昏重，心胸烦闷，不思饮食或呕吐。

柴胡一两半　赤茯苓　麦门冬各一两　枇杷叶去毛　人参　橘红　甘草各半两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

人参散　治妊娠热气乘于心脾，津液枯少，烦躁壅热，口舌干渴。

人参　麦门冬　赤茯苓　地骨皮　家干葛　黄芩　犀角屑各三分　甘草半两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，煎至六分，去滓温服。

治妊娠子烦，口干不得卧。

黄连去须

右为细末，每服一钱，粥饮调下。酒蒸黄连丸亦妙。

治妊娠心烦热不止。

葱白一握　豉二合

右以水二大盏，煎取一盏半，去滓，温分三服。

益母丸　治妊娠因服药致胎气不安，有似虚烦不得卧者，巢氏谓之子烦也。

知母一两，洗，焙

右为细末，以枣肉为丸如弹子大。每服一

丸，细嚼，煎人参汤送下。

次见医者，不识此证，作虚烦治之，损动胎气宜矣。有识者，亦见有药也。产科郑宗文得于陈藏器《本草拾遗》中也。用之良验。方见《产乳》。

妊娠烦躁口干方论第十

夫足太阴，脾之经也，其气通于口。手少阴，心之经也，其气通于舌。若妊娠之人，脏腑气虚，荣卫不理，阴阳隔绝，热气乘于心脾，津液枯少，故令心烦而口干也。愚考此证，与子烦大同小异，其方亦可就子烦中通用。益母丸亦妙。

升麻散 治妊娠壅热，心神烦躁，口干渴逆。

川升麻 黄芩 人参 麦门冬 栀子仁 柴胡 茯神 瓜蒌根 犀角屑各一两 知母 甘草各半两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至六分，去滓温服。

知母散 治妊娠烦躁闷乱，口干及胎脏热。

知母 麦门冬 甘草各半两 黄芪 子芩 赤茯苓各三分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至七分，去滓，入竹沥一合，更煎二沸，温服。

葛根散 治妇人妊娠数月，胸膈烦躁，唇口干渴，四肢壮热，少食。

葛根不用野葛 黄芩 人参 萎蕤 黄芪 麦门冬 甘草等分，㕮咀

右每服四钱，水一盏，竹茹一块如钱大，煎至七分，去滓温服，无时。

人参黄芪散 治妊娠身热，烦躁口干，食少。

人参 黄芪 家葛根 秦艽 麦门冬各一两 知母三分 甘草半两 赤茯苓一两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜三片，淡竹叶二七片，煎至六分，去滓温服。

卷之十四

妊娠中风方论第一

论曰：夫四时八方之气，为风也。常以冬至之日候之。若从其乡来者，长养万物；若不从其乡来者，名为虚邪，贼害万物。人体虚则中之。若风邪客于皮肤，入于经络，即顽痹不仁。若人于筋脉，挟寒则挛急歪僻，挟温则弛纵。若入脏腑，则恍惚惊悸。凡五脏腧皆在背。脏腑虚，风邪皆从腧而入，随所伤脏腑、经络而为诸病也。妊娠中风，若不早治，则令堕胎也。

治妊娠中风卒倒，心神闷乱，口噤不能言，四肢强急，防风散。

防风 桑寄生 葛根各一两 菊花 防己 北细辛 秦艽 当归 桂心 茯神 甘草 羚羊角各半两

右为粗末，每服四钱。水一盏，姜三片，煎至六分，去滓，入竹沥半合，温服。

治妊娠中风，口噤，语言不得，白术酒。

白术一两半 独活一两 黑豆一合，炒

右细剉，以酒三升，煎取一升半，去滓，温分四服。口噤者，捣口灌之，得汗即愈。

治妊娠中风，口眼不正，手足顽痹。

防风 羌活 防己各一两 麻黄去节，半两 黄松木节一两 桂心 荆芥穗 羚羊角屑 桑寄生 甘草 薏苡仁各半两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，生姜半分，煎至六分，去滓温服。

治妊娠因感外风，如中风状，不省人事。

熟艾三两

右以米醋炒，令极热，乘热以绢帛裹，熨脐下，良久即省。

陈总领日华云：余女夫赵汝盘居天台，亲见王清叔舍人疗其嫂氏。

妊娠风痉方论第二

论曰：夫妊娠体虚，受风而伤太阳之经络，后复遇风寒相搏。发则口噤背强，名之曰痉又云痓。其候冒闷不识人，须臾自醒，良久复作，谓之风痉。亦名子痫，亦名子冒。甚则反张。

治妊娠中风，角弓反张，口噤语涩。

麻黄去节 防风 独活各一两 羚羊角屑 桂心 升麻 酸枣仁炒 甘草 秦艽各半两 川芎 当归 杏仁制，各三分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜四片，煎至六分，去滓，入竹沥半合，温服。

治妊娠中风，腰痛强直，时复反张。

防风 葛根 川芎 生干地黄各二两 杏仁制 麻黄去节，各两半 桂心 独活 甘草 防己各一两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。

《小品》疗妊娠忽闷，眼不识人，须臾醒，醒复发。亦有不醒者，名为痓病。亦名子痫，亦名子冒。葛根汤。若有竹近可速办者，当先作沥汁，次办汤也；其竹远不可即办者，当先办汤。此二疗会得其一种。其竹沥偏疗诸痓绝起死也，非但偏疗妊娠产妇绝死者有效，小儿或痫痓、金疮发痓，疗之亦验。作竹沥法见第三卷第一论。

葛根汤 疗妊娠临月，因发风痓，忽闷愦不识人，吐逆眩倒，小醒复发，名为子痫。

葛根 贝母去心 牡丹皮去心 木防己 防风 当归 川芎 白茯苓 桂心熬 泽泻 甘草各二两 独活 石膏碎 人参三两

右细切，以水九升，煮取三升，分二服。贝母令人易产，若未临月者，升麻代之。忌海藻、菘菜、酢物。其详见第三卷第二论。亦可选方，详而用之。

妊娠腹内有鬼胎方论第三

夫入脏腑调和，则血气充实，风邪鬼魅不能干之。若荣卫虚损，则精神衰弱，妖魅鬼精得于入脏，状如怀娠，故曰鬼胎也。

疗妊娠是鬼胎，致腹中黑血散下，腹痛。雄黄丸。

雄黄细研 鬼臼去毛 莽草 丹砂细研 巴豆去皮、心、油 獭肝炙令黄，各半两 蜥蜴一枚，炙黄 蜈蚣一条，炙微黄

右为细末，蜜丸如梧桐子大，空心，温酒下二丸，日二服，后当利。如不利，加至三丸。初下清水，次下虫如马尾状无数。病极者下蛇虫，或如鹅鸡子；或如白膏；或如豆汁。其病即除。

疗妇人鬼胎，及血气不可忍方。

斑猫去头、翼、足，制 延胡索炒，各三枚

右为细末。再研如面，以温酒调下半钱。以胎下为度。

治妇人虚羸，有鬼胎癥块，经候不通。

芫花根三两

右剉，炒令黄色，为细末，每服一钱，桃仁煎汤调下，当下恶物。

妊娠伤寒方论第四

论曰：夫冬时严寒，人体虚，为寒所伤，即成病为伤寒。轻者渐渐恶寒，翕翕发热，微咳鼻塞，数日乃止；重者头疼体痛，先寒后热，久而不愈则伤胎。凡妊妇伤寒，仲景无治法，用药宜有避忌，不可与寻常妇人一概治之也。

妊妇产前腹痛，及治月事或多或少、或前或后，胎气不安。产后血块不散，或亡血过多，或恶露不下，宜加减四物汤。

当归 川芎 白芍药 熟干地黄一方用生者，各一两

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，煎至八分，取六分，清汁热服，日四服。以知为度。

妊孕下血，即人艾六七叶，阿胶末一钱同煎。疾势甚大，散药不及，以四味各半两细剉，以水四盏，煎至二盏半，去滓分四服，食前热服，一日之中令尽，以知为度。平常产乳，服至三腊[①]止；如虚弱，血脏不调，至一月止。

因虚致热，热与血搏，口舌干渴，欲饮水者，加瓜蒌根一两，麦门冬三分。

腹中刺痛，恶物不下，加当归、芍药各一分；血崩，加地黄、蒲黄各一两。因热生风，加川芎一分、柴胡半两。身热脉躁，头昏项强，加柴胡、黄芩各半两。大便秘结，加大黄半两，桃仁一分，炒。如大便滑泄，加桂心、熟附子各一分；发寒热，加干姜、牡丹皮、芍药各一分。呕者，加白术、人参各半两。腹胀，加厚朴、枳实各一分。虚烦不得眠，加竹叶、人参各一分。烦躁大渴，加知母、石膏各半两。水停心下、微吐逆，加猪苓、茯苓、防己各一分。虚寒状类伤寒，加人参、柴胡、防风各三分。

妊妇伤寒、瘟疫时气，先服此以安胎，宜阿胶汤。却以治病药相间服。

阿胶炙 白术 桑寄生 人参 白茯苓

右等分为细末，煮糯米饮调服方寸匕，日三服。

妊妇伤寒，憎寒发热，当发其汗。葱白汤。

葱白十茎 生姜二两

右细切，以水二盏，煮取一盏，连服，取汗愈。

妊妇伤寒，头痛壮热，肢节烦疼。宜前胡汤。出《广济方》。

石膏十二分 前胡六分 甜竹茹三分，《外台》无 黄芩 大青各五分 知母 栀子仁各四分

右㕮咀，每服五钱。水一盏半，葱白三寸，煎至八分，去滓温服。《集验》、文仲、《备急》、《救急》同。

妊妇伤寒，或中时行，洒淅作寒，振栗而悸，或加哕者，苏木汤。

赤芍药 橘红 黄芩 黄连 甘草 苏木等分

右㕮咀。每服五钱，水一盏，煎至六分，去滓温服，汗出瘥。若胎不安，兼服阿胶汤。方出前。

妊妇寒热头疼，嘿嘿不欲食，胁下痛，呕逆痰气；及产后伤风，热入胞宫，寒热如疟，并经水适来适断，病后劳复，余热不解，宜服黄龙汤。

柴胡去芦，一两 黄芩 人参 甘草各一分半

右㕮咀，每服五钱。水一盏半，煎至一中盏，去滓温服。

妊妇伤暑，头痛恶寒，身热躁闷，四肢疼痛，项背拘急，口干燥，宜柴胡石膏汤。

柴胡四两 甘草二两 石膏八两

右㕮咀，每服二钱。水一盏，姜五片，煎至六

---

① 腊：七日为一腊。

分，去滓温服。若气虚体冷，加人参四两。

妊妇伤寒，四日至六日以来，加心腹胀，上气，渴不止，饮食不多，腰疼体重，枳实散。

枳实一两，炒　陈皮二分　麦门冬半两

右为细末，每服三钱。水一中盏，生姜半分，葱白七寸，煎至六分，去滓温服。

妊妇伤寒，头目旋疼，壮热心躁，宜旋覆花汤。

旋覆花　赤芍药　甘草各半两　前胡　石膏各一两　白术　人参　麻黄去根、节　黄芩各三分

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，姜半分，煎至六分，去滓温服。

麦门冬汤　妊妇伤寒，壮热呕逆，头疼，不思饮食，胎气不安。

人参　石膏各一两　前胡　黄芩各三分　家葛根　麦门冬各半两

右㕮咀，每服五钱。水一盏半，生姜四片，枣二个，淡竹茹一分，煎至八分，去滓温服。

妊妇发斑，变为黑色，尿血，宜栀子大青汤。《外台》云：出《救急》方。

升麻　栀子仁各二两　大青　杏仁　黄芩各一两半

右㕮咀，每服五钱。水一盏半，葱白三寸，煎至一盏，去滓温服。

芍药汤　治妊娠伤寒，五个月已前，尝用此方。出《伤寒括要》。

黄芩　当归　芍药各四钱　川芎十六钱　白术八钱

右为细末，温酒调服方寸匕，日二服，产后百病，悉皆主之，常服则易产无疾苦。王子亨为产后常服之药。

当归茯苓散　治妇人伤寒，腹中隐痛。

当归　茯苓　白术各二两　白芍药半斤　泽泻　川芎各四两

右为细末，酒服方寸匕，日三。

白术散　治妊妇伤寒，烦热头痛，胎气不安，或时吐逆，不下食。

白术　橘红　麦门冬　人参　前胡　赤茯苓　川芎各一两　甘草　半夏各半两

右㕮咀，每服四钱。水一中盏，姜四片，淡竹茹一分，煎至六分，去滓，无时温服。

柴胡散　治妊娠热病，骨节烦痛，头疼壮热。若不治，热不止则损胎。

柴胡　家葛根　知母　栀子仁　甘草各半两　石膏一两　大青　黄芩　升麻各三分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，葱白三寸，煎至六分，去滓，无时热服。

麻黄散　治妊娠五六个月，伤寒头疼，壮热，四肢烦疼。

麻黄　桂心　柴胡　赤芍药各一两　甘草半两

右㕮咀，每服三钱，水一盏，姜三片，煎至六分，去滓，无时温服。

升麻散　治妊娠伤寒，头痛，身体壮热。

川升麻　苍术炒　麦门冬　麻黄各一两　黄芩　大青各半两　石膏二两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜半分，淡竹叶二七片，煎至六分，去滓，无时温服。

治孕妇伤寒，柴胡散[1]。

柴胡　前胡　川芎　当归　人参　芍药　粉草　生地黄等分

右为细末，每服二钱。姜三片，枣四个，煎至七分，去滓温服。要出汗，加葱。

《良方》白术散　治妊妇伤寒。

白术　黄芩各等分，新瓦上炒令香

右为散，每服三钱。水一中盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，温服。但觉头痛发热，便可吃二三服即瘥。唯四肢厥冷、阴证者，未可服。此方本常州一仕人卖此药，医皆论斤售去，行医用之如神。无人得此方。余自得此，治疾无有不效者。仍安胎，益母子。

治妊妇伤寒，头疼腹痛。

升麻　黄芩各六分　家干葛　大青　石膏　甘草各三分　苦竹叶一握，并细剉

右用水一升半，先煮苦竹叶、干葛，减一半，入诸药再煮至六合，去滓温服。

妊娠时气方论第五

论曰：夫四时之间，忽有非节之气。如春应

---

[1] 柴胡散：原本脱，据正德本补。

暖而反寒；夏应热而反冷；秋应凉而反热；冬应寒而反暖，非其节而有其气。而一气之至，无人不伤，长少虽殊，病皆相似者，多挟于表毒也。言其时普行此气，故云此时气也。妊娠遇之重者，致伤胎也。

藁芜散 治妊娠时气，五六日不得汗，口干、多吃冷水，狂语呕逆。

秦艽 柴胡各一两 石膏二两 赤茯苓 前胡 甘草 犀角屑 家葛根 川升麻 黄芩各半两

右㕮咀，每服四钱，水一盏，姜半分，淡竹茹一分，煎至六分，去滓，无时温服。

葛根饮子 治妊妇时气，烦热口干，头痛。

家干葛 麻黄去节、根，各半两 石膏一两 豉一合 白米半合 栀子仁二七枚 葱白二茎，连根

右细切，以水二大盏，煎至一盏三分，去滓，无时分温三服，汗出为效。

消热饮子 治妊妇时气，六七日热甚，大小便不利，最宜服之。

川芒硝一两，细研 葵子三两，捣

右如前煎服，以利为效。

败毒散、升麻葛根汤皆可用。凡用葛根，宜用家葛晒干，用野葛能动胎气。《养生必用方》言之甚详。

妊妇热病方论第六

论曰：夫冬时严寒，触冒伤之，藏于肌骨，夏至乃发壮热，又为暑病，即热病也。此寒气蕴积，发即为病，若妊娠遇之，多致堕胎也。经云热病与中暑相似。但热病者脉盛，中暑者脉虚。

治妊娠热病，壮热头痛，呕吐不止，不食，心胸烦闷。

人参一方无 竹茹 家葛根各一两 芦根二两 麦门冬去心，一两半 知母三分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，连根葱白三寸，煎至七分，去滓温服。

栀子仁饮子 治妊娠热病，斑出黑色，小便如血，气急欲绝，胎欲落。

栀子仁 升麻 石膏 干地黄各三两 黄芩大青各一两

右㕮咀，每服半两。葱白七寸，豉四十九粒，水一盏，煎至五分，去滓，无时温服。《救急》有杏仁，无地黄、石膏。

大黄饮子 治妊娠热病，六七日热入腹中，大小便秘涩，烦热[①]。

川大黄微炒 石膏各一两 知母 前胡 赤茯苓各三分 栀子仁 甘草 黄芩各半两

右㕮咀，每服半两。水一大盏，生地黄一分，煎至六分，去滓，无时温服。

又方 以伏龙肝细研，无时，水调下一钱。亦可调为泥涂脐下。

又方 以家葛根煮汁，无时服一小盏。

妊娠伤寒热病防损胎方论第七

论曰：非节之气，伤于妊妇；热毒之气，侵损胞胎遂有坠胎漏血，俱害子母之命也。

治妊娠伤寒，骨节疼痛，壮热。不急治则胎落。

葱白切，一升 前胡 家葛根 石膏各十分 青黛六分 升麻八分 栀子仁十二分

右㕮咀，以水七升，煮取二升半，去滓，分温三服。

治妊娠时气，头痛、腰背强，壮热。

升麻 青黛 前胡 栀子仁 黄芩各二两 石膏八分 家葛根三两

右㕮咀，以水五升，煎取二升半，去滓，分为三服。

治妊妇六七个月，伤寒热入腹，大小便秘结不通，蒸热。

前胡十分 大黄 石膏各二十分 栀子仁十枚 知母 黄芩 茯苓 生姜各八分

右水八升，煎取二升半；后下大黄，更煎三五沸，分作三服。

治妊娠伤寒，苦热不止，身上斑出，忽赤忽黑，小便如血，气欲绝，胎欲落。

栀子仁 升麻各四两 青黛二两 石膏八两 葱白切，一升 黄芩三两 生地黄二十分

右㕮咀，以水九升，煎取三升，去滓，作三服。忌热物。

---

① 热：原作"熟"，据正德本改。

治妊娠时气，身大热。令子不落，护胎方[1]。

伏龙肝研令极细

右水调，涂脐下二寸，干则易，差即止。泔清亦可。

又方　井中泥涂心下，干则易。二方出《本事》，再录有效。

又方　浮萍　川朴硝　蛤粉　蓝根等分　大黄微炒

右为末，水调敷脐上。安胎、解烦热，极妙。

妊娠热病胎死腹中方论第八郭稽中

论曰：热病，胎死腹中者何？答曰：因母患热病，至六七日以后，脏腑极热，熏煮其胎，是以致死。缘儿死，身冷不能自出，但服黑神散暖其胎，须臾胎即自出。何以知其胎之已死？但看产母舌青者，是其候也。

黑神散又名乌金散，《灵苑方》名肉桂散。

桂心　当归　芍药　甘草炙　干姜炮　生干地黄各一两　黑豆炒去皮，二两　附子炮，去皮脐，半两

右为细末，每服二钱，空心，温酒调下。一方无附子，有蒲黄。

陈无择评曰：夫妊娠谓之重身，二命系焉！将理失宜，皆能损胎，不特病熏煮所致。或因顿仆惊恐，出入触冒，及素有癥瘕积聚，坏胎最多。其候舌青，即知子死。《养胎论》曰：面青舌赤，母死子生；唇青吐沫，子母俱毙。又有双怀二胎，或一死一活，其候犹难知。自非临歧观变，未易预述，不可不备学也。然以黑神散温胎，未若补助产母，使其气正，免致虚乏、困顿，胎自下矣。催生汤殊胜黑神散。

催生汤　治胎死腹中，或产母气乏委顿，产道干涩。

苍术泔浸洗、炒，二两　苦梗一两　陈皮六钱　白芷　桂心　甘草各三钱　川芎钱半　川乌　当归　干姜炮　厚朴制　芍药　茯苓　半夏汤泡　附子炮，去皮　南星炮，各二钱　枳壳四钱，制　木香一钱　杏仁去皮尖，炒　阿胶炒，各一分

右为细末，每服一大钱，温酒调下。觉热闷，加白蜜，新汲水调服。只是五积散无麻黄，有川乌、附子、南星、阿胶、木香、杏仁六味。

鹿角散　治妊娠热病，胎死腹中，下之。

鹿角屑一两

右以水一盏，葱白五茎，豉半合，煎至六分，去滓温服，良效。

又方　取死胎。

乌鸡一只，去毛

右细剉，以水三升，煮取二升，去鸡，通手用衣帛蘸摩脐下，胎自出。

妊娠疟疾方论第九

论曰：夫妊娠病疟者，由夏伤于暑，客于皮肤，至秋因劳、动血气，腠理虚而风邪乘之。动前暑热，阴阳交争。阳盛则热，阴盛则寒；阴阳相离，寒热俱歇。若邪动气，至交争则发，故疟休作有时。其发寒时节渐晏者，此由风邪客于风府，循膂而下。卫气至一日一夜，常大会于风府，故发日晏。其发日早者，卫气之行风府，日下一节，二十一日下至尾骶，二十二日入脊内，上注于伏卫之脉。其行九日，出缺盆之内，其气既止，故发更早。其间日发者，由风邪内搏五脏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能日作，故间日蓄积乃发也。妊娠而发，则寒热之气相迫，伤于胎，故多损动也。

治妊妇疟疾不差。出《集验方》。《千金》、《救急》、《古今录验》同。

常山　石膏各一两　甘草炙　黄芩各半两　乌梅十四个，炒

右细切。以酒、水各一大盏相和，浸一宿，平旦煎至一盏，去滓，分二服。

《千金》疗妊妇患疟方。

恒山[2]　竹叶各三两　石膏八两，碎　糯米百粒

右切，以水六升，煮取二升半，去滓分三服。第一服，未发前一食久服之；第二服取临欲发时服；余一服用涂头额及胸前五心。药滓置头边。当发一日，勿进水及饮食，发过后乃进粥饮。忌生葱、菜。《集验》、文仲、《备急》同。

治妊妇患疟，寒热头痛，心烦。

---

① 护胎方：目录作"伏龙肝方"。

② 恒山：即常山。

黄芩 麦门冬去心，各一两 石膏二两 甘草半两 乌梅十四个

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至六分，去滓温服。

治男子、妇人一切疟疾。或先寒后热，或先热后寒，或寒多热少，或热多寒少。或一日一发，或一日二三发；或连日、或间日发，或三四日一发。不问鬼疟、食疟、不伏水土、山岚瘴气似疟者，并皆治之，七宝散。

常山 厚朴姜制 青皮 陈皮并不去白 甘草 槟榔 草果去皮

右等分，㕮咀，每服半两。于未发，隔夜用水一碗，酒一盏，煎至一大盏，滤出露一宿，却将滓再用酒、水更依前煎一次，去滓；别以碗盛贮，亦露一宿。来日当发之，早煖温，面东先服头药，少歇再服药滓，大有神效。出《杨氏家藏》。

仆尝治一妊妇，六七个月而沾疟疾，先寒后热，六脉浮紧，众医用柴胡、桂枝无效。仆言此疾非常山不愈，众医不肯。因循数日，病甚无计，黾勉听仆治之。遂用七宝散一服愈。黄帝问曰：妇人重身，毒之奈何？岐伯曰：有故无殒。帝曰：愿闻其故，何谓也？岐伯曰：大积大聚，其可犯也，衰其大半而止。岂不以审药之性味，明治疗之方，处于中庸，与疾适好于半而止之，勿过而余，则何疑于攻治哉！

妊娠霍乱方论第十

此方论专治妊妇霍乱，然亦可就第七卷第二论选方通用也，故不繁引

论曰：夫阴阳清浊相干，谓之气乱。于肠胃则为霍乱也。但饮食过度，触冒风冷，使阴阳不和，致清浊相干，肠胃虚者受之，故霍乱也。热乱者先吐，或心腹痛则吐痢，并发有头痛、体疼。发热而吐痢者，亦为霍乱。所以然者，挟风而有实故也。风折于气，皮肤致密，故血气不得宣通，故令壮热。风邪乘其经脉，气上冲则头痛。风气入于肠胃则泄痢，胃逆则呕逆，故为吐痢也。吐痢甚者则多烦，脏腑虚故也。又手足[1]逆冷，阳气暴竭，谓之四逆也。妊娠之病，吐痢甚者则伤胎也。

人参散 治妊娠霍乱吐泻，心烦腹痛。

人参去芦 厚朴姜制 橘红各一两 当归炒 干姜炮 甘草炙，各半两

右为散，每服四钱。水一盏，枣三个，煎至六分，无时温服。

白术散 治妊娠霍乱腹痛，吐逆不止。

白术炒 益智仁 枳壳制 橘红各三分 草豆蔻煨，去皮 良姜炒，各半两

右为散，每服三钱。水一盏，姜半分，煎至六分，去滓温服，无时。

木瓜煎 治妊娠霍乱吐泻，转筋，入腹则闷绝。

吴茱萸汤泡七次 生姜切，各一分 木瓜切，一两半。一方有茴香一分，甘草一钱，茱萸半两，加紫苏煎

右细剉，水二盏，煎一盏二分，去滓，分三服，无时热服。

一方止渴饮 治妊妇霍乱吐泻，心烦，闷乱作渴。

右用糯米一合，泡令净，细研，以水一大盏，研滤取汁，人蜜一合，生姜汁半合相和，渴即顿服，立止。缩脾饮亦妙。

《局方》五苓散、诃子散、理中丸、《局方》胡椒汤、香薷散夏月预宜合此，以防霍乱。若有是证，以此药疗之，其效神速，但要极冷服。一方有黄连，无扁豆。以上五方，并见第七卷第二论。

缩脾饮方 解伏热，除烦渴，消暑毒，止吐痢。霍乱之后，服热药太多致烦躁者，宜沉令水冷，顿服。

草果仁四两 乌梅肉三两 甘草二两半

右㕮咀，每服半两。水一碗，生姜十片，煎至八分，浸以热水，温冷任意。

---

① 足：原本脱，据正德本补。

卷之十五

妊娠泄泻方论第一

论曰：凡妊娠泄泻，冷热不同。水泻青白或黄白，或水谷不化，腹痛肠鸣，其脉弱而紧，此内伤冷也，谓之洞泄寒中。若泄注如水，深黄色及有完谷，小便赤，腹胁胀满，烦躁喜饮，时时呕逆；或下利清水，或小便不利，得热则极，脉虚大而数。由乘虚热入于胃，凑渗下焦，津液不分，并于大肠，谓之协热痢。先以五苓散利小便，次以黄连阿胶丸或三黄熟艾汤。凡泄泻色黄而有沫，肠鸣腹胀满、微痛，其脉沉紧而小数，谓之冷热不调，宜戊己丸和之。凡暴下或青或白，水谷或化或不化，腹胁或胀或不胀，或痛或不痛，但馠[1]生熟气，全不思食，其脉内虚外实，右关脉沉紧者，谓之飧泄，先去沉积，宜感应丸，后调和之。

凡治泄，先须理中焦，如理中汤、丸是也。次即分利水谷，如五苓散是也。治中不效，然后断下，即用禹余粮、赤石脂是也。亦可就第八卷第八论选方通用。

厚朴丸　治妊娠洞泄寒中。

干姜　厚朴去粗皮，细剉

右等分，先杵令烂，水拌，同炒令干再为末，水煮面糊为丸如梧桐子大。每服五十丸，食前，米饮下。

草果散　治妊娠脏气本虚，宿挟风冷，脾胃久弱，脏腑虚滑，脐腹疠痛，日夜无度。

厚朴去粗皮，姜汁浸，炒黄，二两　肉豆蔻一个，面煨　草豆蔻一个，煨

右咬咀，每服三钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓热服。

三黄熟艾汤方见第八卷第十论、理中丸、理中汤、五苓散、黄连阿胶丸、戊己丸、感应丸。以上并见《和剂局方》。

妊娠下痢赤白及黄水方论第二

论曰：夫妊娠之人，胞血既闭，脏气不理，脾胃易伤；或恣食腥肥生冷，脾胃停滞，不能克化，冷热相搏，致令心腹搅刺疼痛，脓血赤白杂下，古书所谓滞下是也。原疾之由，皆因冷热不调，大肠虚冷，热气客于肠间。热气乘之则赤，冷气乘之则白。冷热相交，则赤白相杂，而运滞水止，名为滞痢也。其状白脓如涕而有血杂，亦有血少者。如白脓涕而有赤脉如鱼脑，此名鱼脑痢。又有血痢者，热乘血入于大肠，为血痢也。血之随气，外行经络，内通脏腑，常无滞积。若触冒劳动生热，热乘血散，渗入大肠，肠虚相化，故成血痢也。

疗妊娠患痢脓血，状如鱼脑髓，小腹绞痛难忍。

阿胶炙，二两　地榆　酸石榴皮三两　薤白切，一升　黄连一方是黄柏皮。各三两，并细切

右用水七升，煎取二升，温分三服。忌生冷、肥腻。

疗妊娠白脓痢，腹中冷。

干姜四两　赤石脂六两　粳米一升，炒黄

右用水七升，煎分二升，温分三服，忌如前。

疗妊娠腹痛，下痢赤白不可忍。

黄连一方是白术　石榴皮　当归各三两　阿胶炙，二两　熟艾一两半

右用水六升，煮取二升，温分三服。忌如前。

疗妊娠腹痛，下痢脓血不止，黄连阿胶散。

黄连八分　厚朴制　阿胶炙　当归各六分　艾叶黄柏各四分　干姜五分

右为细末，空心，米饮调下方寸匕，日三服。

疗妊娠脐下刺痛，大便白，昼夜三五十行。

根黄厚者，蜜煮令焦　大蒜煨令熟烂，去皮

右以根黄为末，研蒜作膏为丸，如梧子大，

---

① 馠：音爱(ài)，饭臭也。此指嗳腐秽臭。

空心，粥饮下三十丸，日三服炒。一方不用根黄，用当归，以芍药煎汤吞下。

疗妊娠痢黄水不绝。

厚朴姜汁炙，三两 黄连二两 肉豆蔻五个，连皮

右用水二升，煮取一升，顿服。忌如前，以上六方，并出《产宝》。

文仲疗妊娠下痢不止方。

黄柏 干姜 赤石脂各二两 酸石榴皮一枚

右细切，以水八升，煮取二升，分三服。

《古今录验》疗妊娠下痢方。

酸榴皮 黄芩 人参 樗皮各四两 粳米三合

右细切，以水七升，煮取二升，分三服。

疗妊娠挟热下痢，冷热不调。《千金翼》同。

黄连一升 黄柏一升 栀子仁二十枚

右为末，每服五钱。水二盏，浸三时久，煮十沸，顿服。呕者，加橘皮一两，生姜二两。亦治丈夫常痢。

一方治中暑挟热下痢。无栀子仁，用姜钱半，脂煎服。

《肘后方》疗妊娠下痢赤白如鱼脑，腹中绞痛。

阿胶炒 黄柏 地榆 当归各一两 川芎 酸榴皮各三分

右为细末，葱白、粥饮调二钱。

疗妊娠下痢，腹痛不食。

薤白切，一合 当归炒 地榆各一两 甘草半两 糯米一合

右为散，以水七升，煮取二升，去滓，温分三服。

疗妊娠下痢腹痛，小便涩。

糯米一合 当归炒 黄芪各一两

右细切，和停。以水二盏，煮取一盏二分，去滓，温分四服。

治妊娠临产下痢。

右栀子不以多少，烧存性，为细末。每服一大钱，空心，熟水调服。甚者连进四五服即止。

治妊娠脏腑气素弱，频并下痢，时时腹痛，渐觉羸瘦，面色萎黄，不美饮食。

厚朴两半 白术 川芎 白芍药 当归炒 熟地黄各一两 干姜 人参各半两 诃子三分 甘草一分

右㕮咀，每服四钱，水一盏，枣三枚，煎至六分，温服。

疗妊娠下痢赤白，绞刺疼痛。出《三因方》。

乌鸡子一枚，就头上开一穴，倾去清，只留黄 黄丹一钱，入鸡子壳内，打令均，以厚纸裹黄泥固济，煨，取干为细末

右每服二钱，米饮调下。一服愈者是男，二服愈者是女。

妊娠大小便不通方论第三

论曰：夫妊娠大小便不通者，由脏腑气实而生于热者，随停之处，则成病也。若热结于大肠，则大便不通；结于小肠，则小便不通；若大小肠俱为热所结，故烦满而大小便皆不通也。

《小品》疗妊娠子淋，大小便并不利，气急，已服猪苓散不差，宜服甘遂散下之。

太山赤皮甘遂二两

右一味为末，以白蜜二合，和服如大豆粒，多觉心下烦，得微下者，日一服，下之后还将猪苓散。不得下，日二服，渐加至半钱，以微利为度。《经心录》同。

猪苓散 疗妊娠小便涩痛，兼疗胎水。

猪苓五两，去皮

右为末。白汤调方寸匕，加至二匕，日三夜二。不差，宜转下之，服前药。

《古今录验》疗妊娠得病六七日以上，身热入脏，大小便不利，安胎除热，葵子汤。

葵子二升 滑石四两，碎

右以水五升，煮取一升，去滓尽服。须臾当下便愈。

又方 葵子一合 川朴硝二两

右研，每服三钱。水一盏，煎至六分，去滓温服。

治妊娠大小便不通，心腹胀满妨闷，不欲饮食，手足烦热。

槟榔 赤茯苓 大腹皮 木通 郁李仁去皮尖北五味各一两 桑寄生 甘草 苦楝各半两

右为粗末，每服三钱。水一盏，煎至六分，温

服。

治妊娠大小便不通，热闭心膈，腹胁妨闷，妨害饮食。

大黄　木通　槟榔各一两　枳壳三分　大腹子三枚　诃梨勒四个，去核，半生半煨

右为末，以童便一盏，葱白二寸，同煎至六分，调下二钱。

当归散　治胎前诸疾。或因怒，中气充子脏，或充脬脉，腹急肚胀，腰腹时疼，不思饮食，四肢浮肿，气急时喘，大便忽难，小便忽涩，产门忽肿。

当归一两　赤茯苓　枳壳　白芍药　川芎各二两　川白姜炮　木香煨　粉草各半两

右咬咀，每服三大钱。水一盏半，姜三片，煎至八分，去滓，无时温服。如禀受气弱及南人，枳壳减半；如气实及北人，于内加分量服之。或连日大便秘涩，加蜜同煎。

初虞世治妊娠大便秘涩方。

枳壳三两　防风二两　甘草炙，一两

右为细末，沸汤点服一二钱，空心，日三。

又治虚羸大便秘方。

枳壳制　阿胶炒，等分

右为细末，炼蜜和剂杵二三千下，丸如梧子大。别研滑石末为衣，温水下二十丸。半日来未通，再服三十丸，止于五十丸。

又方　车前子一两　大黄半两，炒

右为细末，每服三钱，空心，蜜汤调下。

妊娠小便不通方论第四

论曰：夫妊娠小便不通者，由小肠有热，热入于脬，内热结甚者，故令小便不通也。若小便不通，则心胁、小腹气涩而喘急也。陈无择云：凡妊娠胎满逼脬，多致小便不利者。或心肾气不足，不能使脬冷，清浊相干，为诸淋病；或胞系了戾，小便不通，名曰转胞。又胎满尿出不知时，名曰遗尿，治之各有方。

《古今录验》疗妊娠卒不得小便。

杏仁二十个，去皮尖，熬令变色

右一味，捣丸如大豆，灯心煎汤，吞七粒，立得利。

又方　以滑石末，水和泥脐下。

又方　用车前草汁调滑石末，涂脐四畔，方四寸，热即易之。

治妊娠卒然小便不利方。

滑石末　杏仁等分

右先捣杏仁令烂，次入滑石末，以软饭捣和为丸如小豆大，每服二十丸，白汤送下。

治妊娠小便不通，脐下妨闷，心神烦乱。

葵子研　榆白皮切，各一两　葱白七茎

右以水二大盏，煎取一盏三分，去滓，分三服。

又方　用紫菀去苗为末，井花水调下二钱。一方用紫草。

苦参丸　治妊娠小便难，饮食如故。

当归　贝母去心，炒　苦参各三两　滑石半两

右为末，蜜丸如小豆大，以米饮下二十丸，不拘时。

葵子散　治妊娠小便不利，身重恶寒，起则眩晕及水肿者。王子亨云：妊娠小便不通，特避寒药。又名茯苓汤。《千金翼、要》同。

葵子五两　赤茯苓三两

右二味为末，每服二钱，米饮调下。小水利则愈。一方无茯苓，有榆白皮一两。

八味丸　治妇人病，饮食如故，烦热不得卧，而反倚息，以脬系了戾不得溺，故致此病，名转脬。但利小便则愈，以此药有茯苓故也。此药虽局中有卖，除非自合方有效。

熟地黄八两　山药　山茱萸去核，各四两　附子炮　桂心各二两　牡丹皮去心　茯苓去皮　泽泻各三两

右为末，蜜丸如梧子大，每服三十丸，空心，温酒下。

妊娠子淋方论第五

论曰：夫淋者，由肾虚膀胱热也。肾虚不能制水，则小便数也。膀胱热，则小便行涩而数不宣。妊娠之人胞系于肾，肾间虚热而成淋，疾甚者心烦闷乱，故谓之子淋也。

《小品》疗妊娠患子淋，宜下，地肤大黄汤。

川大黄　地肤草各三两　知母　黄芩　猪苓

赤芍药 通草 川升麻 枳实 甘草各二两

右咬咀，每服四钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。

《经心录》疗妊娠患子淋，小便数，出少或热，疼痛及足烦。

地肤草三两

右细切，水四升，煮取二升半，去滓，分三服，日三服。文仲、《小品》同。

疗妊娠患淋，小便涩、不利，小腹、水道热痛。

冬葵子一升 芍药二两 黄芩 赤茯苓 车前子各三两

右咬咀，以水七升，煎至二升，温分三服。

疗妊娠数月，小便淋沥疼痛，心烦闷乱，不思食。

瞿麦穗 赤茯苓 桑白皮 木通 葵子各一两 黄芩 芍药 枳壳 车前子各半两

右为粗末，每服四钱。水一盏，煎至六分，温服。

疗妊娠子淋，小便涩痛。

冬葵子 滑石 木通各等分

右为末，每服四钱。水一盏，葱白七寸，煎至六分，去滓服。

猪苓散 疗妊娠子淋，小便涩痛。《子母秘录》疗妊娠胎水。方见本卷第三论。

妊娠遗尿方第六

疗妊娠尿不知出时，胎满故也，宜服白薇散。

白薇 芍药各一两

右为细末，温酒调二钱。

又方 白矾 牡蛎等分

右为细末，温酒调二钱。亦可治男子。

又方 用鸡毛灰，末之，酒调方寸匕。亦见第八卷第四论。

妊娠尿血方论第七

论妊娠尿血者，由劳伤经络，有热在内，热乘于血，血得热则流溢、渗入脬，故令尿血也。

《千金》疗妊娠卒下血及子淋方。二方并出《外台》。

葵子一升，研

右以水五升，煮取二升，分温三服。

又方 生艾叶一斤，研，冬用茎，干者亦得

右以酒五升，煮取二升，分三服。

又方 生地黄一升，切

右以酒四升，煮取二升，分温三服。亦疗落身后血。

续断汤 治妊娠下血及尿血。

当归 生地黄各一两 续断半两 赤芍药一分

右为末，空心，葱白煎汤调下二钱。

疗妊娠尿血。

阿胶 熟地黄

右各等分为细末，空心，粥饮调二钱。

妊娠胎水肿满方论第八

《产乳集》养子论附

《产宝》论曰：夫妊娠肿满，由脏气本弱，因产重虚，土不克水，血散入四肢，遂致腹胀，手足、面目皆浮肿，小便秘涩。陈无择云：凡妇人宿有风寒、冷湿，妊娠喜脚肿，俗呼为皱脚。亦有通身肿满，心腹急胀，名曰胎水。

论曰：凡妊娠之人，无使气极。若心静气和，则胎气安稳；若中风寒邪气及有所触犯，则随邪而生病也。凡妊娠，经血壅闭以养胎。若忽然虚肿，乃胎中挟水，水血相搏。脾胃恶湿，主身之肌肉。湿渍气弱，则肌肉虚；水气流溢，故令身肿满也。然其由有自，或因泄泻下痢，脏腑虚滑，耗损脾胃；或因寒热疟疾，烦渴引饮太过，湿渍脾胃，皆能使头面或手足浮肿也。然水渍于胞，儿未成形，则胎多损坏。及其临产日脚微肿，乃胞脏水少血多，水出于外，故现微肿，则易生也。宿有寒气，因寒冷所触，故能令腹胀肿满也。

《产乳集》养子论[1] 妊娠自三月成胎之后，两足自脚面渐肿腿膝以来，行步艰辛，以至喘闷，饮食不美，似水气状。至于脚指间有黄水出者，谓之子气，直至分娩方消。此由妇人素有风气，或冲任经有血风，未可妄投汤药。亦恐大

---

[1] 《产乳集》养子论：原本脱，据目录补。

段甚者，虑将产之际费力，有不测之忧，故不可不治于未产之前也。古方论中少有言者。按《名医录》云：宋少主元徽与徐文伯微行学针法，文伯见一娠妇足肿不能行。少主脉之，此女形也。文伯诊之曰：此男胎也，在左则胎黑色。少主怒欲破之，文伯恻然曰：臣请针之。胎遂堕，男形而色黑。此妊娠足肿之说见于古者。今《巢氏病源》中，但有子烦之论，《千金》并《产宝》亦略言之。刘禹锡《续传广信方》以谓妊妇有水气而成胎，《太平圣惠》亦言之，皆非也。元丰中，淮南陈景初，名医也，独有方论治此病。方名初谓之香附散，李伯时易名曰天仙藤散也。

天仙藤散方

天仙藤洗，略炒　香附子炒　陈皮　甘草　乌药不须要天台者，但得软白，香而辣者良

右等分，净秤为细末。每服三钱，水一大盏，姜三片，木瓜三片，紫苏三叶，同煎至七分，放温澄清，空心、食前服，日二服。小便利，气脉通，体轻，肿渐消，更不须多服。

元丰末，王荆公居金陵。举家病，以诗赠景初曰：举族贫兼病，烦君药石功；到家何所寄，一一问徽鸿。因此见方，得子李伯时家传方，录于临川张石丞宅。

《产宝》疗妊娠身肿有水气，心腹胀满，小便少。

茯苓四两　杏仁　槟榔各三两　旋覆花　郁李仁各一两

右为粗末，以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。小便通即差。

崔氏疗妊娠体肿有水气，心腹急满。

茯苓　白术各四两　旋覆花二两　杏仁　黄芩各三两

右细切，以水七升，煮取二升半，分温三服。忌桃、李、雀肉、酢物。《千金》、《救急》、《古今录验》、《集验》同。

疗妊娠遍身洪肿。

葶苈子十分　白术二十分　茯苓二两　桑白皮二两　郁李仁八分

右为粗末，以水六升，煮取二升，分温三服。小便利即差。

又方　泽泻　葶苈各三两　茯苓　枳壳　白术各六两

右细切，以水六升，煮取二升，分温二服。小便利即差。

泽泻散　治妊娠气壅，身体腹胁浮肿，喘急，大便不通，小便赤涩。

泽泻　桑白皮　木通　枳壳　槟榔　赤茯苓等分

右咬咀，每服四钱。水一盏，姜四片，煎至六分，去滓，食前温服。

防己汤　治妊娠脾虚，通身浮肿，心腹胀满，喘促，小便不利。

防己三分　桑白皮　紫苏茎叶　赤茯苓各一两　木香一分

右为粗末，每服四钱。水一盏，姜四片，煎至七分，去滓，食前温服。

《千金》鲤鱼汤　治妊娠腹大，胎间有水气。

白术五两　茯苓四两　当归　芍药各三两

右细剉，以鲤鱼一头，修事如食法，煮取汁，去鱼不用，每服四钱。入鱼汁一盏半，姜七片，橘皮少许，煎至七分，去滓，空心服。《集验》同。

商陆赤小豆汤　治妊娠手足肿满、挛急。

赤小豆　商陆等分

右咬咀，每服一两，用水一碗，煎至七分，澄清汁服。《集验》、《千金》有泽漆，《产宝》方无泽漆，有桑白皮。

肾着汤　治妊娠腰脚肿。

茯苓　白术各四两　干姜　甘草各二两　杏仁二两

右咬咀，每服四钱。水一盏半，煎至七分，食前服。

《指迷方》治胎水，五皮散。寻常脾虚肿满亦治。

大腹皮　桑白皮　生姜皮　茯苓皮　橘皮各等分

右咬咀，每服半两。水二盏，浓磨木香，水一呷同煎至八分，去滓，空心温服。亦治男子脾虚肿满。

一方无桑白皮，有白术倍之，名白术散。

妊娠腹内钟鸣方第九

治孕妇腹内钟鸣。用鼠窟前后土为细末，研麝香，酒调下二钱，其疾立愈。

龚颜德孕痈方第十

治孕痈立效。

乌药研，出洪州软白、香辣者良

右用水一盏，牛皮胶一片，同煮至七分，温服。

妊娠不语论第十一

孕妇不语非病也，间有如此者，不须服药。临产月但服保生丸、四物汤之类，产下便语。得亦自然之理，非药之功也。医家不说与人，临月则与寻常之药，产后能语则以为医之功，岂其功也哉！黄帝问曰：人有重身，九月而喑，此为何也？岐伯对曰：胞之络脉绝也。帝曰：何以言之？岐伯曰：胞络者系于肾，少阴之脉贯肾，系舌本，故不能言。帝曰：治之奈何？岐伯曰：无治也，当十月复。

妊娠伤食方论第十二

经云：饮食自倍，肠胃乃伤。又云：阴之所生，本在五味；阴之五宫，伤在五味。若妊子饮食不节，生冷毒物，恣性食啖，致伤脾胃。故妊娠伤食，最难得药，唯此二方最稳捷。

木香丸 治妇人有孕伤食。

木香二钱 三棱 人参 白茯苓各三钱

右为细末，面糊丸如绿豆大，熟水吞三四十丸。

白术散 治妊娠气不调和，饮食易伤。

白术炒 干紫苏各一两 人参 白芷各三分，炒 川芎 诃子皮 青皮各半两 甘草一分

右为末。每服二钱。水一盏，姜三片，煎至七分，温服。

愚详小七香丸见《局方》、保气散见十六卷第三论岂无良效。

妊娠脏躁悲伤方论第十三

许学士云：乡里有一妇人，数欠，无故悲泣不止。或谓之有祟，祈禳请祷备至，终不应。余忽忆有一证云：妇人脏躁，悲伤欲哭，象如神灵，数欠者，大枣汤。余急令治，药尽剂而愈。古人识病制方，种种妙绝，如此试而后知。

大枣汤 治妇人脏躁，悲伤欲哭，象若神灵，数欠者，皆主之。

甘草三两 小麦一升 大枣十枚

右㕮咀，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。亦补脾气。《专治妇人方》名甘草汤。

乡先生程虎卿内人黄氏，妊娠四五个月，遇昼则惨戚，悲伤泪下，数欠，如有所凭。医与巫者兼治，皆无益。仆年十四，正在斋中习业，见说此证，而程省元惶惶无计，仆遂告之管先生伯同，说记忆先人曾说，此一证名曰脏躁悲伤，非大枣汤不愈。虎卿借方看之甚喜，对证笑而治，药一投而愈矣。

卷之十六

坐月门

妊娠疾病既明，须知坐月避忌，故以次之。

《产宝方》周颐序第一

颐闻至灵者人，最重者命。人皆知命之所重，而不知养命之方，天年未终，疾病攻夺。嗟乎！世无良医著述，则急难仓卒寻医，其舛误多矣。医之中唯产难为急，子母性命悬在片时。颐勤志方书，常思救疗，每览名医著述，皆志于心。且夫男女媾精，阴阳分气，就中女弱，疾状颇多。盖其禀柔质，以为人有血脏，而抱育、妊娠之内，导理有常。至于饮食之间，动静之际，尤多制忌以节性情，及乎既产，鲜保安者。盖是损触脏腑，伤动筋骨，将理稍失，疾患便生。更值盲医，取次下药致其所苦，积渐悬危，日复一日，驱至于死，可不痛哉！故《易》曰：天地之大德曰生。则知在天地之间以生育为本，又岂因生产而反危人之命乎？自惟摄理因循，药饵差谬，致其产妇不保安全。且妇人生产方二三次，血气未衰，饮食易进，但能节性，则无病生。纵或偶有微疴，不难医治。至于四五次，迨乎七八次，伤败已深，血气衰微，于脏虚弱，秽败内滞，风邪外攻，若有病生，宜须审疗。医若不仔细，疾便危殆，此医杀之理甚明矣。且世俗之家，妇人产后复乳其子，产既损气已甚，乳又伤血至深，尽命耗神，莫极于此。稍失常理，便合急医，或以家贫，不及厚赂医者，医者怠慢，须臾困笃。吁！人之生产非小事也，而医者图财，侮而致死，此医杀之理又明矣。且夫产前产后，血气未宁；一疾苟生，百疾同作。古人所以著方论于产乳者，正在此也。至若鲤鱼、阿胶能治胎动；芎藭、当归善疗胎痛。只如胎动、胎痛，非至理也。有因母疾而胎动者，有因胎不坚固而自动者，痛亦如之。此略举大纲，盖须知医者之功也。降及地黄益血，生姜助气，芍药止痛，黄芪补虚，用之得门，其效如圣；用之失理，不如不医。乃知医人不可苟作。颐以此疾，心常思著方以济危急，而学解不博，未能自信。所以偏采产术，志在广行。复见眷殷《产宝》眷，子感切深入医门。乃大中岁相国白敏中伤兹妇人多患产难，询访名医，思救人命，或人举殷。相国迎召问其产乳，殷乃撰方三卷，赞于相国，相国重其简要，命曰《产宝》。此方虽存，得者甚少。颐志在愈疾，常恨不家藏一本，故辄敢序之，盖欲开其众听。凡五十二篇，三百七十一方，兼拾眷氏之遗作小论三篇，次于序末。庶几妊娠之家，自得览斯，为家内明师尔。时丁巳岁秋八月序。

将护孕妇论第二

凡妇人妊娠之后以至临月，脏腑壅塞，关节不利，切不可多睡，须时时行步。不宜食粘硬难化之物，不可多饮酒，不可乱服汤药，亦不可妄行针灸。须宽神，减思虑，不得负重或登高涉险。若偶然胎不安、腰痛者，须服安胎药一二服，得安即止。周颐论曰：生产虽然触秽排比，须要在先入月一日，贴产图并日游胎杀所在，并借地法于妊妇房内北壁上，仍依位设床帐，厚铺茵蓐，周密使无孔窍。夏月亦铺厚荐，用好油单薄席、纱帐以备之，常焚香令洁净，备办汤药器物。既觉欲产，不得喧哄；人力杂乱，大小怆惶，惊动产妇。宜预择年高历练生婆一人，并稳当曾经惯妇人一二人扶持，不得挥霍，恐产妇忧惊。又忌闲杂外人，并丧孝、秽触之人看视，切不得惊动伤早。若坐婆拙，不能体候，胎气方转动之际，便为欲生。多端下手，惊动伤早，则横、倒之忧从此而致也。

《产宝方》云：妊娠欲产，腹虽痛而腰不甚痛者，未产也，且令扶行熟忍。如行不得则凭物扶立，行得又行。或衣浆先下，然后作阵腰腹痛，眼中如火生，此是胎离肾经，儿逼产门也。即服催生药一二服，即扶上蓐草，切不可坐草早。务要产妇用力，存养调停，亦令坐婆先说谕之。如觉

心中烦闷，可取白蜜一匙，用新汲水调下。或觉饥，即吃软饭或粥少许，亦须预备，勿令饥渴，恐产妇无力困乏也。若不饥渴，亦不须强食。大凡生产自有时候，不可强服催生、滑胎等药。或因坐草早，势不获已则服之。若无事强服，恐变生他疾，又须戒之。

滑胎例第三

凡妊娠已满十月，形体成就，神识咸备，分气趣产，宜服滑胎汤药。

滑胎枳壳散 瘦胎易产。胡阳公主每产累日不下，南山道士进此方。

商州枳壳二两 粉草一两

右为细末，百沸汤点二钱服。空心，日三服。

凡怀孕六七个月以上，服之令儿易生。初生胎小微黑，百日以后肉渐变白。此虽孙真人滑胎易产方，然抑阳降气，为众方之冠。此方分两出《必用方》，以此为正。

一方枳壳六两，甘草一两。故加枳壳，减甘草，盖未产人甘草性寒故也。未产前一月，日三服。忌登高厕。

一方有糯米半升，淘洗控干，同炒为末，米饮、白汤调下一二钱。温隐居加当归、木香各等分。

张氏方 治妊娠胎肥壅隘，动止艰辛，临月服之，缩胎易产。兼治肠中诸疾，下气宽膈。

枳壳五两 甘草一两半 香附子三两，炒，去毛

为末，姜煎汤点亦可。如丈夫、妇人冷气攻刺胁肋疼痛者，用葱白三寸同煎服。妇人脾寒，血气成块作痛，热酒调服。大小便不通，白牵牛为末，煎汤调服。

选奇方

香附子 枳壳各二两 甘草半两

内补丸 治妊妇冲任脉虚，补血安胎。

熟地黄二两 当归一两，微炒

右为细末，炼蜜丸如梧子大，温酒下三四十丸。

许学士云：大率妇人妊娠，唯在抑阳助阴。盖抑阳助阴之药甚多，然胎前药唯恶群队，若阴阳交错，别生他病。唯是南山道士枳壳散所以抑阳，四物汤所以助阴故尔。然枳壳散差寒，若单服之恐有胎寒、腹痛之疾，以内补丸佐之，则阳不至强，阴不致弱。阴阳调停，有益胎嗣，此前人未尝论及也。

易产滑胎方，其药性滑利小便。

车前子

右为末，酒调方寸匕服。不能饮者，水调。

《诗》云：芣苢令妇人乐有子矣。陆机注云：治妇人产难。愚详孔子序《诗》云：乐然而生，易于生育。后人以为注喜，误矣。

治产难神寝丸 瘦胎滑利易产，临人月服之，极有神效。知蕲州施少卿方，蕲州徐太丞传。

通明乳香半两，别研 枳壳一两

右为细末，炼蜜丸如梧子大。空心，温酒吞下三十丸，日一服。怀孕九个月以后方可服。陆氏方名寤生丸，乳香只一分，酒糊丸。

榆白皮散 治妊娠滑胎易生。

榆白皮 甘草各二两 葵子一两

右为粗末，每服二钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。

一方无榆白皮，名葵子散。

主孕九个月，将产消息，猪肚方。

猪肚一全具，依法用葱五味，煮熟食。食如不尽，更食，以尽为度。不得与别人食，无效。

保气散 安胎宽气进食，瘦胎易产。设或居处失宜，偶然顿仆，胎动胎痛，漏胎下血。兼服佛手散见通用方、神寝丸、枳壳散见前，此三药入月内大宜常服。

香附子四两 山药二两 缩砂仁一两 木香四钱 粉草一两一分 益智仁 紫苏叶各半两

右为细末，白汤点二钱服。

月空方位例第四

出《太平圣惠》，《外台》同。

正月 三月 五月 七月 九月 十一月 以上在丙壬

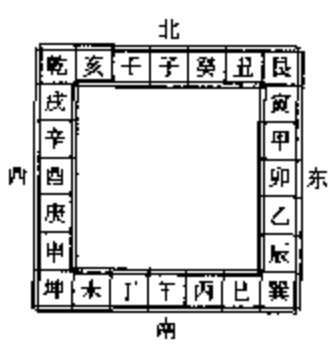
二月 四月 六月 八月 十月 十二月 以上在甲庚

逐月安产藏衣忌向方位第五

凡安产藏衣方位，并于卧阁内分布。《太平圣惠方》云：凡妊妇初入月，便写产图一本，以朱书某月某日，空贴在某位。如正月在丙壬，可于壬位安产妇床帐，内位藏衣之类，贴挂在产妇房内北壁上。若值闰月，只看节气用之。又云：每月产图有雷公、招摇、运鬼力士、天狗、轩辕、大时、咸池、丰隆、吴时、白虎、大夫、天候、狂虎，凡此十三神，并从月建易其位。所谓月空者，按《内经》云：月廓空无写。王冰注云：论月轮中空日也，即非十三神之数。今《太平圣惠方》以六阳月在丙壬，以六阴月在甲庚，正如《外台》所言，正月在丁壬，至十二月在甲庚之类，其理一也。但《外台》言之详，《圣惠》言之简耳。今人多依《圣惠方》者，特从其简而已。或云凡逐月安产藏衣，并向月德、月空方位。所有十三神杀，并从节气更换。若交次月节便作次月，用书产图者，非也。假如正月十四日立春，若妊妇十三日乳卧，岂可作去年十二月用也，必依月分用之乃是。若依节气更换，则天德、月德所在差矣。然月空与壬谓之仲，天空颇相类，议者以为天空者，非十三神之数。盖课中有天乙，贵人其位无可与对者，故此空是谓天空。值此神，百事不宜，止宜安产妇床帐藏衣之类耳。《集圣历》云：天德正月在丁，二月在坤，三月在壬，四月在辛，五月在乾，六月在甲，七月在癸，八月在艮，九月在丙，十月在乙，十一月在巽，十二月在庚。

又《堪舆历》有游年白虎杀神在太岁后一辰。如太岁卯，则白虎在寅。余仿此推之。若产及藏衣犯之，则子母皆不利也。

王子亨云：难产逆生论称犯一切神杀，固有是理。然亦有自然难产，儿自逆生者；及有产肠胃俱下者，产已则复如故。此非疾病所致，气血所主。天下之理，盖有不可穷诘者，亦宜知之。



	正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
藏衣吉方	壬	坤	丙	甲	丙	庚	丙	庚艮	丙	庚	壬癸	庚
安产吉方	丙	甲庚	壬	庚	壬	甲	壬	甲	壬	申	丙	甲
运鬼力士	艮	乾	坤	巽	艮	乾	坤	巽	艮	乾	坤	巽
雷公	寅	亥	甲	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳
招摇	卯	卯	辰	巳	午	未	中	酉	戌	亥	子	丑
轩辕大时	卯	子	酉	午	卯	子	子酉	酉午	卯	子	酉	午
咸池	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	戌	辰	丑	戌	未
丰隆吴时	辰	未	戌	丑	辰	未	戌	丑	辰	未	戌	丑
天狗	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯
狂虎	午	酉	子	酉	子	卯	子	卯	午	卯	午	酉
大猴	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥
大夫	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申
白虎	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉

推妇人行年法第六

生气方产妇宜向之坐卧，及产帐向之，开门大吉。

反支月遇此月即铺灰上，用牛皮或马驴皮讫，铺草，勿令恶血污地吉。

祸害月不得于其上产，又不得向之大小便，避之大吉。

绝命方不得于其上产，又不得向之大小便，避之大吉。

悬尸日遇此月产，不得攀绳，宜悬马鞅攀之大吉。

闭肚方临月至满月，并不得向之大小便及弃不净之水，蓬之吉。

八庄方产帐不得向之开门，忌之大吉。

生气方　反支方　祸害方
绝命方　悬尸日　闭肚方
八庄方　产母宜著　宜卧
宜唤

十三岁行年在庚申。坤正、七月。离巽辰戌日。在正西偏北辛，在正东偏北甲。黄色衣西南首。西南方黄衣师看产。

十四岁行年在己未。离二、八月。坤兑卯酉日。在正北偏西壬，在正北偏东癸。赤色衣正南首。正南方赤衣师看产。

十五岁行年在戊午。坎三、九月。乾艮寅申日。在正北偏东癸，在正北偏西壬。黑色衣正北首。正北方黑衣师看产。

十六岁行年在丁巳。震四、十月。艮乾丑未日。在正东偏北甲，在正西偏北辛。青色衣正东首。正东方青衣师看产。

十七岁行年在丙辰。艮五、十一月。震坎子午

日。在正东偏南己。在正西偏南庚。黄色衣东北首。东北方黄衣师看产。

十八岁行年在乙卯。乾六、十二月。坎震巳亥日。在正南偏东丙。在正南偏西丁。白色衣西北首。西北方白衣师看产。

十九岁行年在甲寅。兑正、七月。巽离辰戌日。在正南偏西丁。在正南偏东丙。白色衣正西首。正西方白衣师看产。

二十岁行年在癸丑。巽二、八月，兑坤卯酉日。在正西偏南庚，在正东偏南乙。青色衣东南首。东南方青衣师看产。

二十一岁行年在壬子。坤三、九月。离巽寅申日。在正西偏北辛，在正东偏北甲。黄色衣西南首。西南方黄衣师看产。

二十二岁行年在辛亥。离四、十月。坤兑丑未日。在正北偏西壬，在正北偏东癸。赤色衣正南首。正南方赤衣师看产。

二十三岁行年在庚戌。坎五、十一月。乾艮子午日。在正北偏东癸，在正北偏西壬。黑色衣正北首。正北方黑衣师看产。

二十四岁行年在己酉。震六、十二月。艮乾巳亥日。在正东偏北甲，在正西偏北辛。青色衣正东首。正东方青衣师看产。

二十五岁行年在戊申。艮正、七月。震坎辰戌日。在正东偏南乙，在正西偏南庚。黄色衣东北首。东北方黄衣师看产。

二十六岁行年在丁未。乾二、八月。坎震卯酉日。在正南偏东丙，在正南偏西丁。白色衣西北首。西北方白衣师看产。

二十七岁行年在丙午。兑三、九月。巽离寅申日。在正南偏西丁，在正南偏东丙。白色衣正西首。正西方白衣师看产。

二十八岁行年在乙巳。巽四、十月。兑坤丑未日。在正西偏南庚，在正东偏北乙。青色衣东南首。东南方青衣师看产。

二十九岁行年在甲辰。坤五、十一月。离巽子午日。在正西偏北辛，在正东偏南甲。黄色衣西南首。西南方黄衣师看产。

三十岁行年在癸卯。离六、十二月。坤兑巳亥日。在正北偏西壬，在正北偏东癸。赤色衣正南首。正南方赤衣师看产。

三十一岁行年在壬寅。坎正、七月。乾艮辰戌日。在正北偏东癸，在正北偏西壬。黑色衣正北首。正北方黑衣师看产。

三十二岁行年在辛丑。震二、八月。艮乾卯酉日。在正北偏东癸，在正西偏北辛。青色衣正东首。正东方青衣师看产。

三十三岁行年在庚子。艮三、九月。震坎寅申日。在正东偏南乙，在正西偏南庚。黄色衣东北首。东北方黄衣师看产。

三十四岁行年在己亥。乾四、十月。坎震丑未日。在正南偏东丙，在正南偏西丁。白色衣西北首。西北方白衣师看产。

三十五岁行年在戊戌。兑五、十一月。巽离子午日。在正南偏西丁，在正南偏东丙。白色衣正西首。正西方白衣师看产。

三十六岁行年丁酉。巽六、十二月。兑坤巳亥日。在正西偏南庚，在正东偏南乙。青色衣东南首。东南方青衣师看产。

三十七岁行年在丙申。坤正、七月。离巽辰戌日。在正西偏北辛，在正东偏北甲。黄色衣西南首。西南方黄衣师看产。

三十八岁行年在乙未。离二、八月。坤兑卯酉日。在正北偏西壬，在正北偏东癸。赤色衣正南首。正南方赤衣师看产。

三十九岁行年在甲午。坎三、九月。乾艮寅申日。在正北偏东癸，在正北偏西壬，黑色衣正北首。正北方黑衣师看产。

四十岁行年在癸巳。震四、十月。艮乾丑未日。在正东偏北甲，在正西偏北辛。青色衣正东首。正东方青衣师看产。

四十一岁行年在壬辰。艮五、十一月。震坎子午日。在正东偏南乙，在正西偏南庚。黄色衣东北首。东北方黄衣师看产。

四十二岁行年在辛卯。乾六、十二月。坎震巳亥日。在正南偏东丙，在正南偏西丁。白色衣西北首。西北方白衣师看产。

四十三岁行年在庚寅。兑正、七月。巽离辰戌日。在正南偏西丁，在正南偏东丙。白色衣正西首。正西方白衣师看产。

四十四岁行年在己丑。巽二、八月。兑坤卯酉日。在正西偏东庚，在正东偏南乙。青色衣东南首。东

南方青衣师看产。

四十五岁行年在戊子。坤三、九月。离巽寅申日。在正西偏南庚，在正东偏北甲。黄色衣西南首。西南方黄衣师看产。

四十六岁行年在丁亥。离四、十月。坤兑丑未日。在正北偏西壬，在正北偏东癸。赤色衣正南首。正南方赤衣师看产。

四十七岁行年在丙戌。坎五、十一月。乾艮子午日。在正北偏东癸，在正北偏西壬。黑色衣正北首。正北方黑衣师看产。

四十八岁行年在乙酉。震六、十二月。艮乾巳亥日。在正东偏北甲，在正西偏北辛。青色衣正东首。正东方青衣师看产。

四十九岁行年在甲申。艮正、七月。震坎辰戌日。在正东偏南乙，在正西偏南庚。黄色衣东北首。东北方黄衣师看产。

体玄子借地法第七

东借十步，西借十步，南借十步，北借十步，上借十步，下借十步。壁方之中，四十余地，安产借地，或有秽污。或有东海神王，或有西海神王，或有南海神王，或有北海神王，或有日游将军。白虎夫人，远去十丈；轩辕招摇，举高十丈；天符地轴，入地十丈。令此地空闲，产妇某氏安。君无所妨碍，无所畏忌，诸神拥护，百邪速去。急急如律令勅。前项借地法，于入月一日朱书一本，贴产妇房内北壁上，更不须避忌神杀也。

禁草法第八

铺草及毡褥讫，即咒曰：铁铁汤汤，非公所当。是王一言得之铜，一言得之铁，母子相生俱蔑铁，急急如律令。

禁水法第九

欲产时贮水咒曰：南无三宝水，水在井中为井水，水在河中为河水，水在器中为净水，水在法中为真水。自知非真，莫当真水。

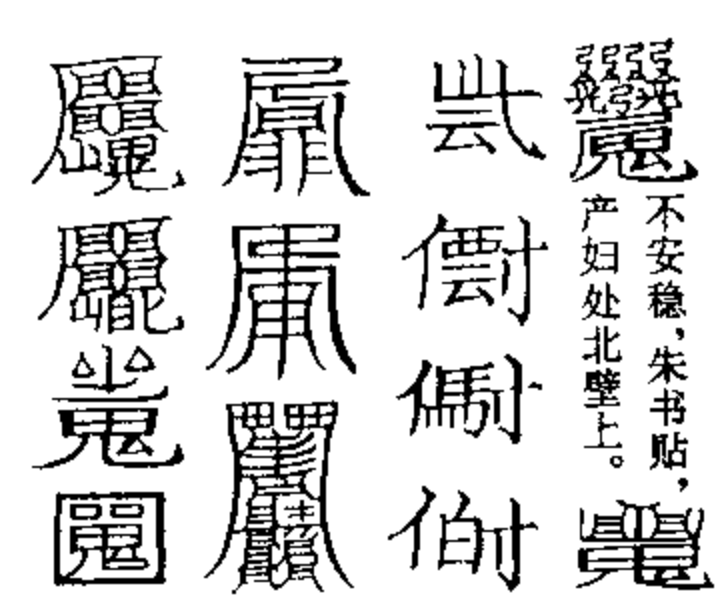
以净持浊 以正治邪 日游月杀 五士将军
青龙白虎 朱雀玄武 招遥天狗 轩辕女娲
天吞地吞 悬尸闭肚 六甲禁讳 十二神王
土符伏神 各安所在 不得动静 不得忌乾
若有动静 若有忌乾 施以神咒 当摄汝形
阿法尼阿毗罗莫多梨娑地梨婆诃

入月预备药物第十

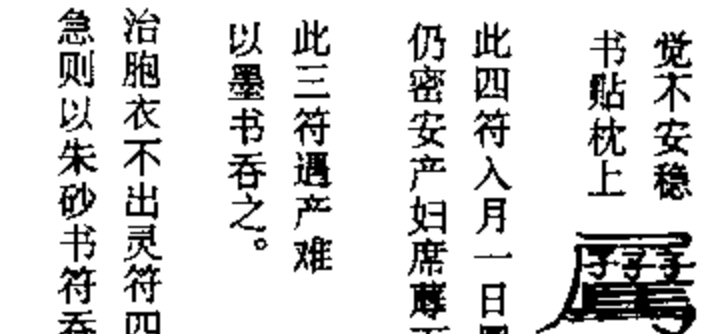
保气散 佛手散 枳壳散 神寝丸 榆白皮散 保生丸 催生丹 黑神散 大圣散 花蕊石散 黑龙丹 理中丸 催生符 生地黄 羌活 葵子 黄连 竹茹 乌梅 雌雄石燕 甘草 海马 马啮铁 枣子 陈皮 姜钱 黑豆 白蜜 无灰酒 童子小便 好醋 白米 煎药炉 铫子 煮粥沙瓶 滤药帛 醋炭盆 小石 二十颗 汤瓶 软硬炭 干柴茅 暖水釜 洗儿肥皂 头发 断脐线及剪刀断脐本不用刀，只用帛裹脐下，齿啮断 干蓐草 卧交椅 软厚毡 灯笼 火把 缴巾 油烛 发烛 灯心

催生灵符第十一

书符时，宜以水飞朱砂书之，贴于房内北壁上。遇坐褥之时札于针上，就盏内以灯烧之，庶免飞扬。温水调服。

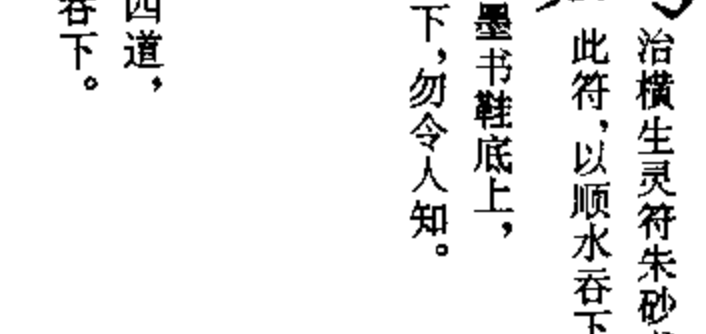


治产难，横生逆产，胞衣不下灵符。出《圣惠方》、《局方》同。



觉不安稳书贴枕上

治横生灵符朱砂书此符，以顺水吞下。



此四符入月一日墨书鞋底上，仍密安产妇席蓐下，勿令人知。



此三符遇产难以墨书吞之。

治胞衣不出灵符四道，急则以朱砂书符吞下。

卷之十七

产难门

坐月既明，须知产难，故以次之。

产难论第一

夫产难之由有六，所受各异，故治疗之方不同。今具言之，以开世惑

凡妇人以血为主，惟气顺则血顺，胎气安而后生理和。今富贵之家，往往保惜产母，惟恐运动，故羞出入、专坐卧。曾不思气闭而不舒快，则血凝而不流畅，胎不转动。以致生理失宜，临产必难，甚至闷绝，一也。且如贫者生育，日夕劳苦，血气舒畅，生理甚易，何俟乎药！则孕妇常贵于运动者明矣。次则妇人妊娠已经六七个月，胎形已具，而世人不知禁忌，恣情交合，嗜欲不节，使败精、瘀血聚于胞中，致令子大母小，临产必难，二也。何以知之？生下孩子头上有白膜一片，滞腻如胶，俗强名曰戴白生；儿身有青有黑，俗强名曰宿痣，此皆是入月交合所致也。如此则不特母病，其子亦生浸淫、赤烂疮疡，俗谓之胎蛆，动逾岁月不差，可不戒乎！三则临觉太早，大小挥霍，或信卜筮，或说鬼祟，多方误恐，致令产母心惊神恐，忧恼怖惧。又被闲杂妇人、丧孝秽浊之人冲触，若不预为杜绝，临产必难，三也。何以知之？如偷生之女，不正之属，既无产厄，子母均安，其理可知。凡临产初，然腹痛或作或止，名曰弄痛。坐婆疏率，不候时至，便令试水；试水频并，胞浆先破，风飒产门，产道干涩。及其儿转，便令坐草，坐草太早，儿转亦难，致令产难，四也。真候痛极，眼中如火，此是儿逼产门，方可坐草，即令易产。如坐草稍久，用力太过，产母困睡，抱腰之人又不稳当，致令坐立倾侧，胎死腹中，其为产难，五也。时当盛暑，宜居深幽房室，日色远处，开启窗户，多贮清水，以防血晕、血闷、血溢妄行、血虚发热之证。如冬末春初，天色凝寒，宜密闭产室，窒塞罅隙，内外生火，常令暖气如春，仍下部衣服不可去绵，方免胎寒血结，毋致产难，六也。凡孕妇入月断不可洗头，方免产难及横生逆产。自明谨论。

杨子建《十产论》第二

凡入生产，先知此十产证候，则生产之妇永无伤损性命。生产之间，性命最重。幸而孩子易生，人不知福，万一有少艰难，则须臾之间，子母之命悬于丝发。但世人所患者，惟看生产。收生之人，少有精良妙手，缘此而多有倾性命。余因伤痛其事，不为无补。外有盘肠产，仆添方法在后。

一曰正产　正产者，盖妇人怀胎十月满足，阴阳气足，忽然腰腹作阵疼痛，相次胎气顿陷，至于脐腹疼痛极甚，乃至腰间重痛，谷道挺迸，继之浆破血下，儿子遂生，此名正产。

二曰伤产　伤产者，盖妇人怀胎，忽有七月、八月而产；忽至九月、十月而产；忽有经一年、二年，乃至四年、五年而后产者。今独以十月满足为正产。盖一人之生，阴注阳定，各有时日，不可改移。今有未产一月以前，忽然脐腹疼痛，有如欲产，仍却无事，是名试月，非正产也。但一切产母，未有前面正产证候，即不可令人抱腰，产母亦不可妄乱用力。盖欲产之妇，脐腹疼痛，儿身未顺，收生之人，却教产母虚乱用力，儿身才方转动，却被产母用力一逼，遂使儿子错路，忽横忽倒，不能正生，皆缘产母未当用力之所致也。凡产母用力，须待儿子顺身，临逼门户，方始用力一送，令儿下生，此方是产母之用力当也。若未有正产之候而用力伤早，并妄服药饵，令儿下生，譬如揠苗而助之长，非独无益，而又害之，此名伤产。

三曰催产　催产者，言妇人欲产，浆破血下，脐腹作阵疼痛，其痛极甚，腰重、谷道挺迸，已见是正产之候，但儿却未生，即可服药以催

之。忽有经及数日，产母困苦，已分明见得是正产之候，但儿子难生，亦可服药以助产母之正气，令儿速得下生，此名催生。

四曰冻产　冻产者，盖言三冬之月，天气寒冷，产母经血得冷，则凝结而不散。因其血之不散，以至儿子不能生下。此之一弊，为害最深，然世人不知觉。若冬月，产妇下部不可脱去绵衣，并不坐卧寒冷之处，当满房着火，令遍房常有暖气，常令产母背身向火，令脐下、腿膝间常有暖气。若背上、心前少闻寒冷，须是暖炙绵衣以包之为贵，其血得热则流散，使儿子易生，此名冻产。若春秋之间，天地少有阴湿寒冷之气，亦可就房中以微炭火暖之为妙。

五曰热产　热产者，盖言盛暑之月，欲产之妇当要其温凉得所，不可因热恣意取凉，反有伤损胎气。又生产之处，不可多着人数，切恐人多，热气逼袭产母。盖人之血气，得热则散，热过则损。今当夏暑炎热之盛，而产母气虚，人气一逼，则其血沸溢，而血得热则上蒸，能令产母发热头痛，而赤昏昏如醉，乃至不知人事。世有名血晕者，缘此而成也，此名热产。若值夏月，少有清凉之气，阴雨之变。产母亦不可任意取凉，恐生大病。

六曰横产　横产者，盖儿子下生，先露其手，忽先露其臂，此因未当用力而产母用力之过也。脐腹疼痛，儿身未顺，则是产母用力一逼，遂致身横而不能生下。不幸而有此证候，当令产母安然仰卧，令看生之人推而入去。凡推儿之法，先推其儿身，令直上，渐渐通手以中指摩其肩，推其上而正之，渐引指攀其耳而正之。须是产母仰卧，然后推儿直上，徐徐正之，候其身正、门路皆顺，煎催生药一盏，令产母吃了，方可令产母用力，令儿下生，此名横产。倘若看生之人非精良妙手，不可依用此法，恐恣其愚，以伤人命。

七曰倒产　倒产者，盖因其母胎气不足，关键不牢，用力太早，致令儿于不能回转顺生，便只直下先露其足也。治之之法，当令产母于床上仰卧，令看生之人推其足，入去分毫。不得令产母用力，亦不得惊恐，候儿自顺。若经久不生，却令看生之人轻轻用手内入门中，推其足，令就一畔直上，令儿头一畔渐渐顺下，直待儿子身转，门路正当，然后煎催生药，令产母服一盏后，方始用力一送，令儿生下。此名倒产。若看生之人非精良妙手，不可依用此法，恐恣其愚，以伤人命。

八曰偏产　偏产者，盖因儿子回转，其身未顺，生路未正，却被产母用力一逼，致令儿头偏拄左腿，忽偏拄右腿，致令儿虽近人门而不能生下。但云儿已露顶，然不知儿之所露即非顶也，忽左额角、忽右额角而已。谓儿头偏拄一畔，以此不能生。收之之法，当令产母于床上仰卧，令看生之人轻轻推儿近上，以手正其头，令儿头顶端正向人门，然后令产母用力一送，即使儿子生下。若是小儿头之后骨偏拄谷道，即令儿却只露额，当令看生之人，以一件绵衣炙令温暖用裹手，急于谷道外旁轻轻推儿头令正，即便令产母用力送儿生也，此名偏产。凡于谷道外旁推儿头正，须推其上而正之，仍是小用轻力推些上，儿而正之也。若看生之人非精良妙手，不可依用此法，恐恣其愚，以伤人命。

九曰碍产　碍产者，盖言儿身已顺，六路俱正，儿子已露正顶而不能生下。盖因儿身回转，肚带攀其肩，以此露正顶而不能生，此名碍产。收之之法，当令产母子床上仰卧，令看生之人轻轻推儿近上，徐徐引手，以中指按儿肩下其肚带也。仍须候儿身正顺，方令产母用力一送，使儿子下生，此名碍产。若看生之人非精良妙手，不可依用此法，恐恣其愚，以伤人命。

十曰坐产　坐产者，盖言儿子之欲生，当从高处牢系一条手巾，令产母以手攀之，轻轻屈足坐身，令儿生下，非令产母临生儿时坐着一物，此名坐产。若是产母儿将欲生，却令坐着一物，即抵着儿路，不能生也。

十一曰盘肠产续添　赵都运恭人，每临产则子肠先出，然后产子，产子之后，其肠不收，甚以为苦，名曰盘肠产。医不能疗。偶在建昌，得一坐婆施之一法而收之。其法遇产后于肠不收之时，以醋半盏，新汲冷水七分，碗调停，噀[1]产

① 噀：音讯(xùn)，以口喷水。

妇面，每噀一缩，三噀收尽。此良法也，后学不可不知。

治推肠生方，又名盘肠产。

右以半夏为末，搐鼻中则肠上矣。

又方　以大纸捻，以麻油润了，点灯吹灭以烟熏产妇鼻中，肠即上矣。

又方　以蓖麻子十四粒，去壳、研如膏，贴产妇头顶中心，肠即上，即拭去。

催生方论第三

五行论命，以年月日时支于所遇，五行所属，相生相值，以推人之贵贱，其间最切要者时也。若林开命书，以年为父母、为己身；月为兄弟、僚友；日为妻妾、上官；时为子孙、帝座。盖人之生也，得其时则终身富贵，失其时则终身贫贱，信乎？人生之时不可忽也。然则人生之时其可催乎？殊不知娠有诸生产之难。若临产起坐既久，劳力困乏，须妙药催趁，以救其危。当此之时又何暇论其时耶？又《圣惠方》有推娠妇行年法，若行年有与本命相值所产岁月者，即铺驴马皮於灰草上，令娠妇临产时践之，手攀鞍辔头则易产。今之医者，便以此等物为产卧所需之物，诚谬论也。其所以然者，谓妊妇行年偶与本命相值於所产岁月，虑有诸般艰难之厄，故以此厌禳之，取其快速之意耳。如或不值则无用矣。今录催生数方，皆名医士夫历用良验者，以幸有缘。《产宝方》论曰：夫产难者，内宜用药，外宜用法。盖多门救疗以取其安也。疗产难坐草数日，困乏不能生，此为母先有病，经络俱闭所然。

催生柞木饮子　治产难或横或倒，死胎烂胀于腹中。此方屡用神妙。

生大柞木枝一大握，长一尺，净洗、寸剉　甘草大者五寸，剉作五段

右用新汲水三升半，同入新沙瓶内，以纸三重紧封之，文武火煎至一升半，令香。觉腹痛便准备候产。妇腰重痛欲坐草时，温温饮一小盏，便觉心下开豁。如觉再渴，又饮一盏，至三、四盏，觉下重便生，更无诸苦。切不可坐草早及坐婆乱下手。如催生药只消一服，此方至验，乃上蔡张不愚方也。

催生如神散　疗逆产、横生、瘦胎，兼治产前产后虚损，月脉不调，崩漏。一名催生黑散，一名乌金散，一名二神散。

百草霜　香白芷不见火，为细末

右二味，等分研停，每服二大钱。于临产蓐时，以童子小便并少米醋打为膏，沸汤调下。《集验》用酒、童子小便各半盏同煎，才沸即调停，热服。甚者不过再服。血得黑则止，此药大能固血，免得干生，其妙在此。

催生如圣散　黄蜀葵花，不以多少，焙干为细末，熟汤调下二钱，神妙。或有漏血、胎脏干涩、难产痛剧者，并进三服。良久腹中气宽胎滑，即时产下。如无花时，只用葵子，烂研小半合，以酒调，滤去滓，温过顿服，尤妙。亦治打扑伤损。如胎死不下，煎红花，温酒调下。用子歌曰：《经验》用子四十九粒黄金内子三十粒，细研酒调能备急；命若悬丝在须臾，即令眷属不悲泣。

曹秀才方　用葵子一味研墨，或研朱砂为衣，每服四十粒，温酒吞下。

催生丹　疗产妇生理不顺，产育艰难并宜服之。出《圣惠方》，《局方》同，宜天医日合。

十二月兔脑髓去皮膜，研如泥　通明乳香一分，研细　母丁香末，一钱　麝香一字，研细

右四味拌停，以兔脑髓和丸如鸡头穰大，阴干用油纸密封贴，每服一丸，温水下，即时产。随男左女右，手中握出是验。

又方　通明乳香一块，如皂子大

右为末，觉腰痛时用新汲水一小盏，入醋少许同调。扶立令产妇两手捉两石燕，坐婆饲药饮之；先令妊妇念"医灵药圣"三遍，然后服之。仍略扶行数步，须臾坐草便生，更无痛楚，神良。

《经验方》如神开骨膏　乳香不以多少，五月五日午时，令一人在壁背捧乳钵在凳上，令一童儿以笔管透壁缝内，逐粒从笔管中过人乳钵内，研令极细。以童儿面北滴水，丸如鸡头大，每服一粒，无灰酒吞下。《海上方》用乳香、朱砂等分为细末，麝香酒调下。

治难产或倒横不顺方。

蛇蜕一条，全者　蚕蜕纸一张，一方无

右入新瓦瓶中，盐泥固济，烧存性为末，煎

榆白皮汤调下一钱，三服，觉痛便生。一方云：临产腰痛，用药三字，麝香一字，温酒调下，名二妙散。

催生万金不传遇仙丹

蓖麻子十四个，去壳　朱砂　雄黄各一钱半　蛇蜕一条，烧

右为细末，浆水饭和丸如弹子大。临产时先用椒汤淋濯脐下，次安药一丸于脐中，用蜡纸数重覆药上，以阔帛系之，须臾生下，急取去药，一丸可用三次。

如圣膏　治难产，兼治胞衣不下，兼治死胎。

右用蓖麻子七粒，去壳，细研成膏，涂脚心，胞衣即下，速洗去，不洗肠出，却用此膏涂顶上，肠自缩入，如圣之妙。一方男用七粒，女用十四粒。一方用蓖麻子百粒，雄黄末一钱，同研并用如前法。

寸金散　治产难。

右用败兔毫笔烧为灰，细研为末。生藕汁一盏调服，立产。若产妇虚弱及素有冷病，恐藕汁动气，当于银石器内重汤调，温服。

陆氏方云此难产第一方。

金箔三片　兔毫笔头三个，烧为灰

右二味和停，用蜡为丸如梧子大，作一服，温酒下。

又方　大朱砂随多少，端午日晒至百日，不得着雨。如满百日，取研如粉

右用腊月兔脑髓和丸，如绿豆大。欲觉产，粥饮下一丸，良久便生。其药男左女右，手中把出。

又方　腊月兔头一枚，烧为灰

右为细末，葱白煎汤调二钱，立生。

《指迷方》催生兔血散　腊月兔血蒸饼，切作片子蘸之，以纸袋盛挂，当风处阴干为末，煎乳香汤调下二钱。

又方　腊月兔脑髓，涂于一张薄纸上，更用一张合湿，以秤锤槌三五十下。每遇难生，看大小书"天生"两字作符，以醋汤调下，极妙。

又方　兔皮和毛烧为灰，末之。以酒调方寸匕，服之即产衣不下者，服之即下。

治横倒生者，或先手足者。

明阿胶炒，一方用酥　滑石末各一两　葵子二合

右水一盏半，煎至一盏，去滓，分二服。

治难产五六日不得分娩、疲困虚乏者。

光明水胶二两

右用好酒一升半，微火溶胶，入新鸡子一个、盐一钱匕搅温，令产妇坐椅物上伸腰，大口作二次服之，觉小腹重便生，缘坐草早、惊动故也。

救产难经日不生。

云母粉半两

温酒调服，入口当产。不顺者即产，万不失一。陆氏方云是何德扬方，云已救三五千人。却用云母粉澄过研细，取一团如鸡子大，临时以无灰酒调下。

治横逆产理不顺，子死腹中。

伏龙肝细研，每服一钱，酒调服之。以土着儿头上戴出妙。

《广济》疗难产三日不下方。

吞鸡子黄三枚，并少苦酒服。

《集验》疗横产及胎死腹中。

以三姓鸡卵各一枚，三姓盐各一钱，三姓水各一盏相和。煮五七沸，分温二服。令产母东首服之，立出。

疗难产日久，气力乏尽不能生，此是宿疾。

赤小豆二升

以水九升，煮熟取汁，入炙了明黄胶一两同煎，少时一服五合，未效再服，不过三四服即产。

《备急》方疗难产三日不出。

吞槐子十四枚即下。《广济方》有蒲黄一合。《千金》、《集验》、崔氏同。

又方　当归为末，酒调方寸匕服。

催生如意散　临产腰疼，方可服之。

人参为末　乳香各一钱　辰砂半钱

右三味一处研，临产之时，急用鸡子清一个调药末，再用生姜自然汁调开冷服。如横生、倒生，即时端顺，子母平善。传于鄂倅施汉卿，屡见功效。

陈氏催生神效七圣散　临产腰疼，方可服之。

延胡索 没药 白矾 白芷 姜黄 当归 桂心 等分

右为细末，临产阵痛时，烧铍刃铁犁头是也，令通赤，淬酒，调药三钱，服一二杯立产。此方凤州河池县乔医家货，每服钱引一道。遇一士友杨济伯密得之，屡试屡验。

催生神妙乳珠丹 乳香研细，以猪心血为丸如梧桐子大，以朱砂为衣，日干，每服一粒。如催生，冷酒化下；良久未下，再服一粒。如大段难产时，以莲叶心蒂七个，水二盏，煎至一盏，放温化下一粒；良久未下，亦可再服。此药灵验如神，无有不下者。如胞浆先破，恶水来多，胎干不得卧时，须先与四物汤及通真丸补养其血气，次更浓煎葱汤，放冷如体，令坐婆洗产户，须是款曲洗，令气上下通畅，仍更用酥调滑石末涂产户里，次服前催生药则万全矣。如胎死不下者，用黑豆三合，好醋半升，煮令豆烂，取汁一盏放温，化下药一粒，须臾便下矣。万一未下，亦可再服。如胎下胞衣未下者，服此亦便下也。若胎横逆不顺，即先服如神散方见前，再服此药，复以此药催之。合药时，要五月五日午时极妙，或七月七日，或三月三日及月初上辰日合亦得。

《小品》疗逆产方，盐涂儿足底。又可急搔抓之，并以盐摩产妇腹上，即产。

又方 以盐和粉，涂儿两足，下即顺矣。

《集验方》疗逆产，烧钱令赤，纳酒中饮之。

又方 取夫阴毛二七茎烧，以猪膏和丸如豆大，水吞下，儿手即握出，神验。

《删繁》疗产难方，取车轭中膏画腋下及掌心。崔氏、文仲、《小品》、《千金》、《集验》、《备急》同。

疗逆产胞衣不出方，取灶屋黑尘，研为细末，酒调方寸匕。一方用梁上尘。

张文仲疗横生、逆产，服诸符药不捷者，灸右脚小指尖头三壮，艾炷如小麦大。

《小品》疗横生、倒产，手足先出方并出《外台》。用粗针刺儿手足，入二分许，儿得痛惊转即缩，自当回顺。文仲、《备急》、《千金》、崔氏、《集验》同。

横产、逆产二条，其理虽别，疗法盖同。可以意量，逐善参用也。

郭稽中产难方论第四

论曰：产难者何？胎侧有成形块为儿枕，子欲生时，枕破与败血裹其子，故难产。但服胜金散，逐其败血即自生。若逆生、横生，并皆治之。

胜金散方

麝香一钱，研 盐豉一两，以旧青布裹了，烧令赤，急以乳钵研细

右为末，取秤锤烧红，以酒淬之，调下一大钱。

陈无择评曰：产难不只胎侧有儿枕破，与败血裹凝伤其胎息，因缘自有难易。其如横逆，多因坐草太早，努力过多，儿转未逮；或已破水，其血必干，致胎难转。若先露脚谓之逆，先露手谓之横。法当以针刺之，使自缩入，即服神应黑散以固其血，必自转生。《养生方》云：仓皇之间，两命所系，不可不广传，盖赞黑散之功也。或以盐涂儿脚底搔抓之。

神应黑散方见前，即催生如神散。

产难子死腹中方论第五

夫产难子死腹中者，多因惊动太早，或触犯禁忌，致令产难。皆因秽沃先下，产时未到，秽露已尽而胎枯燥，故子死腹中。其候产母舌青黑及胎上冷者，子已死也。故产处坐卧须顺四时方面，并避五行禁忌，若有触犯，多招灾祸也。

治妊娠三五个月，胎死在腹内不出。

大腹子 赤芍药 榆白皮各三两 当归一两，炒 滑石末三分 瞿麦 葵子炒 茯苓 粉草 子芩各半两

右为粗末，每服四钱。水一盏，煎至七分，去滓，不拘时温服。

疗死胎腹内不出，母已危殆不得已者，立效方。

水银半两 桂末一钱

右只作一服，温酒调下。粥饮亦可。

又方 以利斧煅赤置酒中，待温饮之，其子便下。

治妊娠胎死腹中，候其母面赤舌青者是，宜

锡粉丸。出《指迷》。

锡粉 水银各一钱

右同研，不见水银为度，以枣肉和丸如豌豆大。煎瞿麦汤吞下。

《十全博救》疗胎死腹中。

以好辰砂一两，水煮数沸，研令极细，酒调二钱服。

又方 以鸡子黄一枚，用姜汁一合调鸡子黄令均，顿服。分娩后吃芸苔粥良。

赵和叔传下死胎方。

桂心末，二钱 麝香当门子一个

右同研，温酒调服，须臾如手推下，比之用水银等药，不损血气。何氏方无麝香，每用桂末二钱，痛阵密时，用温童子小便调下，名观音救生散。兼治产难及横、倒生。

疗胎死腹中不出，母欲绝。

水银二两 顿吞之，儿立出。

又方 用水银如弹子大，以枣肉均研，和如大豆许，水吞下立出。

《救急》治子死腹中，取夫尿二升，煮令沸饮之。

文仲疗或半生胎不下，或子死腹中，或半著脊及在草不产，血气上荡心，母面无颜色，气欲绝方。

猪脂一升，煎 白蜜一升 淳酒二升

右三味，合煎取二升，分温两服。不能饮，随所能服之。

又疗子死腹中不出。以牛屎涂母腹上立出。

崔氏疗胎死。

甘草一尺 蒲黄二合 筒桂四寸 香豉一升 鸡子一枚

右细切，以水六升，煮取三升，顿服。胎胞秽恶尽去，大良。

产经数日不出，或子死腹中，母气欲绝。

瞿麦六两 通草 桂心各三两 牛膝四两 榆白皮一升

右㕮咀，以水九升，煎取三升，去滓，分温三服。

一字神散 治子死胎不下，胞破不生。此方累有效，救人几万数。

鬼臼不拘多少，黄色者。去毛、碾为末，以手指捻之如粉、极细为度，每服二钱。用无灰酒一盏，同煎至八分，通口服，立生如神。此药不用罗，只碾令极细。

邓知县传方，疗死胎不出。

朴硝为末，每用二钱，温童子小便调下。知洪州进贤曾通仕定求云：昔为丰城尉时，有猫孕五子，一子已生，四子死腹中，啼唤欲死。试问医者，令用此药灌之，死子即下，猫得再生。后有一牛亦如此，用此法亦活。医云：本治人方，用以治畜也。后因以救人无不验。仆为儿时，曾有一亲戚胎死腹中，不下数日，百计已穷。记忆我先人用朴硝半两研细，以童子小便调下，胎即落矣。

治死胎不下，其证指甲青、舌青、胀闷，甚者口中作屎臭。先以平胃散一贴作两服，每服酒、水各一盏，同煎至一盏，却投朴硝半两，研细再煎三五沸倾出，候微温服尽，其胎即化血水而下。

缪宅厥息孺人杜氏，生产数日不下，坐婆、魂童救疗皆无效，召仆诊之。仆曰：产前脉不可考，但当察色而知之。遂揭帐明烛以察之，其面色赤，舌色青，见此色者，知胎已死，母却无忧矣，或问曰：何以知之？余答曰：面赤舌青者，子死母活明矣。供自合至宝丹二粒服之，胎即落矣。以此见古人处方神速。至宝丹方见《和剂方》。

产难生死诀第六

欲产之妇脉离经《难经》云：一呼三至曰离经。此是阳加于阴二倍。一呼一至亦曰离经。此是阴加于阳四倍也。注云：经者常也，谓脉离常经之处。细而言之，一呼脉再至，一吸脉再至，曰平和之脉。故一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸。一日一夜，一万三千五百息，脉行八百一十丈，乃为一周，复从始之经再行。今一呼脉三至，一吸脉三至，呼吸定息，脉行九寸，一日一夜，脉行通计一千二百一十五丈，过于平脉之数，不在所起之经再起，故曰离经。若一呼一至，脉行寸半；一吸一至，脉行寸半；呼吸定息，脉行三寸。一日一夜，通计脉行得四百单五丈，乃为一周，是不及平脉之数。周而复始，亦不在所起之经再起，亦曰离经也。沉细而滑也同名临产之妇，脉见沉细而滑者，乃肾脏本脉之形。然肾系胞胎，见此脉者，亦与离经之脉同名也。

夜半觉痛应分诞，来日日午定知生若妊妇夜半时觉得腹痛，定知来日午时当分娩也。《圣惠方》云：夜半子时觉腹痛，来日午时必定生产。谓子午相对，正半日时数也。身重体热寒又频，舌下之脉黑复青。反舌上冷子当死，腹中须遣母归冥凡妊妇身体沉重者，胃气绝也。又体热寒栗频[①] 并者，阳气衰，阴气盛也。若舌根下脉见黑青色及舌反卷上，冰冷不温者，子母俱死之候。面赤舌青细寻看，母活子死定应难凡妊妇面色赤是荣气流通，母活之候；舌上青色是妊脉络绝，胎死之候；唇口俱青沫又出，子母俱死总高判若妊妇唇口俱青色者，荣卫气绝也。又口中吐出痰沫者，是脾胃之气俱绝，此是子母俱死之候也。面青舌青沫出频，母死子活定知真。不信若能看应验，寻之贤哲不虚陈凡妊妇面与舌皆青色又频生痰沫者，是产母荣卫俱绝，胎气冲上之候。此是子活母死之候，产下子，母必死也。此古贤哲应验之文，不虚妄陈其说也。新产之脉缓活吉，实大弦急死来亲凡妇人新产之后，其脉来缓滑者为气血通和，是生活安吉之兆也。若见实大弦急之脉则凶，必死之脉。若得沉重小者吉，忽若坚牢命不停若产妇诊得沉重微小者，此是形虚脉虚相应，故云吉兆之脉。忽然诊得坚硬牢实之脉，是脉盛形衰相反，性命不可停留，必死也。寸口涩疾不调死若产后诊得寸口脉涩疾、大小不调匀者，此是血气衰绝之脉，故云死也。沉细附骨不绝生若重手按之乃得，其脉沉细附着于骨，不断绝有力者，此生活之兆也。审看此候分明记，长须念此向心经凡为医者，宜详审脉证分明，记于心胸也。

王子亨云：凡产后诸疾，最忌脉大。

① 频，原本作“倾”，据正德本改。

卷之十八

产后门

产难既明，须知产后疾病，故以次之。

产后将护法第一周颐论并在其中

论曰：凡妇人生产毕，且令饮童子小便一盏，不得便卧，且宜闭目而坐，须臾方可扶上床仰卧，不得侧卧，宜立膝，未可伸足。高倚床头，厚铺茵褥，遮围四壁，使无孔隙，免被贼风。兼时时令人以物从心擦至脐下，使恶露不滞，如此三日可止。仍不可令多卧，如卧多，看承之人宜频唤醒。旧说产妇分娩了，三日方可上床。若三日上床则必就地睡卧，又岂可令产妇近地气乎？才生产毕，不得问是男是女，且先研醋墨三分服之。一法云不可服醋墨，有伤肺经成咳嗽之戒，诚过虑也。然醋墨本破凝结之血，然不可用太酽之醋，仍不可太多，即不至伤肺。然所在皆同，亦有不吃者。更产后三日内，令产妇尝闻醋炭气，或烧干漆烟。若无干漆，以破旧漆器烧之，以防血逆、血迷、血运不省之患。夏月宜干房门外烧砖，以醋沃之置于房中夏月房中不须著大火及煮粥、煎药之类。分娩之后，须臾且食白粥一味，不可令太饱，频少与之为妙，逐日渐增之。煮粥时须是煮得如法，不用经宿者。又不可食温冷不调，恐留滞成疾，仍时与童子小便一盏饮之亦须先备小便，若遇夏月以薄荷养之。新产后不问腹痛不痛，有病无病，以童子小便以酒和半盏温服，五七服妙。一腊七日也之后，方可少进醇酒并些小盐味。一法才产不得与酒，缘酒引血进入四肢，兼产母脏腑方虚，不禁酒力，热酒入腹，必致昏闷。七日后少进些酒，不可多饮。如未出月，间欲酒吃或服药者，可用净黑豆一升，炒令烟出，以无灰酒五升浇淋之，仍入好羌活一两洗净拍破同浸尤妙。当用此酒下药，或时时饮少许，可以避风邪、养气血、下恶露、行乳脉也。如产妇素不善饮酒，或夏月之间，亦不须强饮。一腊之后，恐吃物无味，可烂煮羊肉或雌鸡汁，略用滋味，作粥饮之。或吃烂煮猪蹄肉忌母猪及白脚猪肉，不可过多今江浙间产妇多吃熟鸡子，亦补益，亦风俗也。三月之后，方可少食温面食面早，成肿疾。凡吃物过多，恐成积滞。若未满月，不宜多语、喜笑、惊恐、忧惶、哭泣、思虑、恚怒、强起离床行动、久坐，或作针线，用力工巧，恣食生冷、黏硬果菜、肥腻鱼肉之物，及不避风寒，脱衣洗浴，或冷水洗濯。当时虽未觉大损，满月之后即成蓐劳，手脚及腰腿酸重冷痛，骨髓间飕飕如冷风吹，继有名医亦不能疗。大都产妇将息，须是满百日方可平复。大慎！触犯此，多致身体强直如角弓反张，名曰蓐风，遂致不救。又不得夜间独处，缘去血心虚，恐有惊悸，切宜谨之。所有血衣洗濯，不得于日中晒曝，免致邪祟侵伤。又不得濯足，恐血气攻下。又不得刮舌伤心，刷齿及就下低头，皆成血逆、血运，此产家谨护之常法也。满月之后，尤忌任意饮食，触冒风寒，恣意喜怒，梳头用力，高声，作劳工巧，房欲详见产后通用方第一，及上高厕便溺之类。如此节养，摄至百晬[1]，始得血气调和，脏腑平复，自然安帖。设不依此，即致产后余疾矣。小可虚羸，失于将补，便成大患，终身悔而不及。或有诸疾，不论巨细，后并有方药医疗，不得信庸医妄投药饵。经云妇人非止临产须忧，产后大须将理，慎不得恃身体和平取次为之。及纵心恣意，无所不为。若有触伤，便难整理。犯时微若秋毫，感病重如山岳，知命者可不谨之。

产后调理法第二

若产后将息如法，四肢安和无诸疾苦，亦须先服黑神散四服；亦略备补益丸散之类，不可过多。又恐因药致疾，不可不戒如四物汤、四顺理中

---

① 百晬：百日。晬音最(zuì)，指周日或周年。

丸、内补当归丸、当归建中汤。或产妇血盛，初经生产觉气闷不安者，调七宝散在十九卷第二论中服之。若宁帖不须服。若三日后觉壮热头痛、胸膈气刺者，不可便作伤寒、伤风治之，此是乳脉将行，宜服玉露散一二服如无此证不须服。若因床帐太暖，或产妇气盛，或素多喜怒，觉目眩晕如在舟车，精神郁冒者，此是血晕。即须服血晕药一二服止方见第五论，仍须看承之人照管问当也。或觉粥食不美、虚困，即服四顺理中丸一二服若不如此不须服。若于两三日间觉腹中时时撮痛者，此为儿枕作痛，必须服治儿枕药一二服方见第二十卷。若大便秘或小便涩，切不可服通利药，以其无津液故也。若投通利之药则滑泄不禁，不可治也，切须戒之。若秘甚必欲通利，方可服和缓药即通。方见二十三卷第二论。

产后通用方论第三

《千金》云：凡产后满百日乃可会合，不尔，至死虚羸，百病滋长，慎之。凡妇人患风气，脐下虚冷，莫不由此早行房故也。凡产后七日内恶血未尽，不可服汤，候脐下块散乃进羊肉汤。有痛甚切者，不在此例。候两三日消息，可服泽兰丸，比至满月，丸药尽为佳，不尔，虚损不可平复也。至[1]极消瘦不可救者，服五石泽兰丸补之。服法必七日外，不得早服也。凡妇人因暑月产乳，取凉太多，得风冷，腹中积聚，百病竟起，迄至于死，百方疗不能差，桃仁煎主之，出蓐后服之。妇人纵令无病，每至秋冬须服一二剂，以至年内将常服之佳。

黑神散 治妇人产后恶露不尽，胞衣不下，攻冲心胸痞满；或脐腹胀撮痛，及血晕神昏，眼黑、口噤，产后瘀血诸疾，并皆治之。

熟干地黄 蒲黄炒 当归 干姜炮 桂心 芍药 甘草各四两 黑豆炒，去皮，半升

右为细末，每服二钱。酒半盏，童子小便半盏，同煎调服。

乌金散治产后十八疾方论。方与《局方》黑神散同。有人选集为歌诀十八首，言语鄙俚，故不录。

一曰产后因热病，胎死腹中者何？但服乌金散。二曰产难者何？但服乌金散。三曰产后胞衣不下者何？但服乌金散。四曰产后血晕者何？但服乌金散。五曰产后口干心闷者何？但服乌金散。六曰产后乍寒乍热者何？但服乌金散。七曰产后虚肿者何？但服乌金散兼朱砂丸。八曰乍见鬼神者何？但服乌金散。九曰产后月内不语者何？但服乌金散。十曰产后腹内疼痛兼泻者何？但服乌金散兼用止泻调气药。十一曰产后遍身疼痛者何？但服乌金散。十二曰产后血崩者何？但服乌金散。十三曰产后血气不通，咳嗽者何？但服乌金散。十四曰产后乍寒乍热、心痛、月候不来者何？但服乌金散。十五曰产后腹胀满、呕逆不定者何？宜服乌金散，次服朱砂丸三二日，炒生姜，醋汤下七丸。十六曰产后口鼻黑气及鼻衄者何？论同此证，不可治。十七曰产后喉中气喘急者何？论同十，死不治。十八曰产后中风者何？但服乌金散。已上论与郭稽中二十一论问答同，故不详录。

桃仁煎 疗万病，妇人产后百病诸气方。

桃仁一千二百枚，去皮尖及双仁，熬令黄色

右一味捣令极细熟，以上等酒一斗五升研三四遍，如作麦粥法，以极细为佳。纳小长颈瓷瓶中密塞，以面封之。纳汤中煮一复时不停火，亦勿令火猛，使瓶口常出在汤上，勿令没之，熟讫出。温酒服一合，日再服，丈夫亦可服。

《千金》增损泽兰丸 疗产后百病，理血气，补虚劳。

泽兰 甘草 当归 川芎各七分 附子炮 干姜 白术 白芷 桂心 北细辛各四分 北防风 人参 牛膝各五分 柏子仁 熟地黄 石斛各六分 厚朴 藁本 芜荑各二分 麦门冬去心，八分

右二十味为末，炼蜜丸如梧桐子大，温酒下二十丸。

产后醋墨方。

松烟墨不拘多少，用炭火煅通红，以米醋淬之，再煅再淬，如此七度。研令极细，用绢罗过。才产了吃醋墨二钱，用童子小便调下。

四味汤 疗产后一切诸疾。才分娩吃一服尤妙。

---

① 至：原本作"全"，据正德本改。

当归心膈烦加半钱　延胡索气闷喘急加半钱　血竭恶露不快加半钱　没药心腹撮痛加半钱

右为细末，每服各炒半钱，用童子小便一盏煎至六分，通口服。

玉露散　治产后乳脉行，身体壮热疼痛、头目昏痛，大便涩滞，悉能治之。凉膈、压热、下乳。

人参　白茯苓　甘草各半两　苦梗炒　川芎　白芷各一两　当归一分　芍药三分

右为细末，每服二平钱。水一盏，煎至七分，温服。如烦热甚、大便秘者，加大黄二钱半。

地黄煎　治产后诸疾。

生地黄汁　生姜汁各一升　藕汁半升　大麻仁三两，去壳为末

右和停，以银器内慢火熬成膏，温酒调半匙服。更以北术煎膏半盏入之尤佳。《产宝方》无麻仁，用白蜜。治产后虚惫，盗汗，呕吐。

理中丸　治新产血气俱伤，五脏暴虚，肢体羸瘦，乏气多汗，才产直至百晬日常服。壮气补虚，和养脏气，蠲除余疾，消谷嗜食。

甘草二两，一方三两　白术　人参　干姜各一两

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。温米饮下三十丸，空心服。才产了以童子小便打开点服，七日内日三服。《产乳方》云：此乃大理中丸加甘草两倍耳，然其功比之四味等分大，故不同。盖取甘味以缓其中，而通行经络之功最胜者也。此产妇月内不可阙者，出月不须服矣。古方中有妇人补益之药，如大泽兰丸、小白薇丸、熟干地黄丸、大圣散之类，其药味稍众，而中下之家、村落之地卒何以致？且药肆中少有真者，不若以四顺理中丸易之，较其功比泽兰丸之类主治颇多也。

黑龙丹　治产后一切血疾，产难，胎衣不下，危急恶疾垂死者。但灌药得下，无不全活，神验不可言。

当归　五灵脂　川芎　良姜　熟地黄各一两

右细剉，以沙合盛，赤石脂，泯缝纸筋，盐泥固济。炭火十斤，煅令通赤，去火候冷，取开看成黑糟色，取出细研，却入后药。

百草霜五两　硫黄　乳香各一钱半　花蕊石琥珀各一钱重

右五味并细研，与前五味再研，如法修制、和匀；以米醋煮面糊丸如弹子大，每服一丸。炭火烧令通赤，投于生姜自然汁，与童子小便入酒，漉出控[1]干研细，只用此酒调下。

茂恂，熙宁初从事濮上幕府，郡之蓐医胡者为余言，数政之前，有朱汴水部施黑龙丹，凡产后诸病危甚垂死者无不愈，郡中及村落人赖以全活者甚众。汴受代归，妇人数千号泣遮道送行，尚有一二粒未之施也。先人自三峰谪官淮阳，家嫂马氏蓐中大病，医者康从变投丹立愈，访之乃得于汴也。且言每鬻一粒，辄受千钱，必其获厚利，不欲求之。后起守汝海，从变饯别一驿，临行出此方为献，每以救人，无不验者。卢道原侍郎再帅泾原，时姨母妊娠，至临潼就蓐。后数日，有盗夜入其室，惊怖成疾，众医不能治。乃以忳弟尝遗此药，服之遂安。家人金华君在秦生文度，数日苦头痛，未止又心痛。痛发两股，上下走注，疾热甚恶。昏躁烦愦，目视灯如金色，勺饮不下，服药甚众无效。忳弟曰：黑龙丹可服。初以半粒投之即能饮粥，而他药人辄吐出不受。觉痛稍缓又投半粒，又得安眠。自中夜服药至五鼓，下恶物数升，头痛顿减；又至食时复下数升，涣然醒愈。盖败血所致，其效如此。建中靖国元年五月二十日，郭茂恂记。

仲氏嫂金华君，在秦产七日而不食，始言头痛。头痛而心痛作，既而目睛痛如割，如是者更作更止，相去才瞬息间。每头痛甚欲取大石压，食久渐定。心痛作则以十指抓壁，血流掌；痛定，目复痛，又以两手自剜取之，如是者十日不已。国医二三辈，郡官中有善医者亦数人，相顾无以为计。且言其药犯芎，可以愈头痛；犯姜黄，可以治心痛。率皆悠悠不根之言，竟不知病本所起。张益困顿，医益术殚。余度疾势危矣，非神丹不可愈。方治药而张召余。夫妇付以诸子，与仲氏别惨，恒不复言。余瞑目戒张曰：弟安心养疾。亟出召伯氏曰：事急矣，进此丹可乎？仲氏尚迟迟以两旬不食，恐不胜任。黄昏进半粒，疾少间；中夜再服药下，瞑目寝如平昔；平旦一行三升许，如蝗虫子，三疾减半；巳刻又行如前，则顿愈矣。

---

① 控：原本"晒"，据正德本改。

遣荆钗辈视之，奄殆无气。午后体方凉、气方属，乃微言索饮，自此遂平复。大抵产者，以去败恶为先，血滞不快乃至是尔。后生夫妇不习此理，老媪、庸医不能中病，所以疾苦之人，十死八九。大数虽定，岂得无夭？不遇良医，终抱遗恨！今以施人，俾终天年，非祈于报者，所冀救疾苦、养性命尔。崇宁元年五月五日，郭忱序。

疗产后气血俱虚，慎无大补，恐增客热，别致他病。常令恶露快利为佳，当归散。

当归 芍药 川芎 黄芩各一两 白术半两

右为细末，温童子小便或酒调下二钱。出《指迷方》，又出《伤寒括要》。

周颐传授济急方四道：颐尝见人传《经效》诸方，自曾修合，实有大功，遂编于卷末，普用传授，以济急难。

治产后血晕、血气及滞血不散，便成癥瘕，兼泻，面色黄肿，呕吐恶心，头痛目眩，口吐清水，四肢萎弱，五脏虚怯，常日睡多，吃食减少，渐觉羸瘦，年久变为劳疾。如此所患，偏宜服胜金丸。

泽兰叶四两 芍药 芜荑仁 甘草 当归 芎藭各六分 干姜 桂心各三分半 石膏 桔梗 细辛 厚朴 吴茱萸 柏子仁 防风 乌头炮 白薇 枳壳 南椒 石颌 蒲黄 石斛 茯苓各三分 白术 白芷 人参 青木香 藁本各一分

右拣择上等州土，如法修制，为末，炼蜜丸如弹子大。有所患，热酒研一丸，入口便愈。大忌腥腻、热面、豉汁、生葱、冷水、果子等。若死胎不下，胎衣在腹，并以炒盐酒研服，未效再服。

治产后诸疾，圣散子。方与《局方》大圣泽兰散同，但无地黄、阿胶、桔梗，故不录。

神效产后一切疾，黑散子。

鲤鱼皮三两，烧灰 芍药 蒲黄各二两 当归 没药 桂心 好墨 卷柏 青木香 麝香各一两 丈夫发灰 铛墨各半两

右为细末，以新瓷器盛，密封勿令走气，每产后以好酒调下一钱匕。如血晕冲心，下血不尽，脐下搅刺疼痛不可忍，块血癥疾甚者，日加两服，不拘时候。忌冷物、果子，粘食。

保生丸方与《局方》同。却无麻仁，有川椒，故不复录。

朱砂丸 治产后虚中有积，结成诸疾。

黑附子 桂心 白姜各半两 巴豆一钱，醋浸、煮去皮，研

右为细末，入巴豆研停，醋煮，面糊丸如麻子大。每服三丸至五丸，冷茶下服之，取泻为度。

姜粉散 才产，服此荡尽儿枕，除百病。

当归 人参 木香 黄芪 川芎 甘草 茯苓 芍药 桂心 知母 大黄炒 草豆蔻 白术 诃子 良姜 青皮 熟地黄少许 附子重半两，一个

右除地黄、附子外，各等分，焙干。生姜一斤，研取自然汁于碗中，停留食久，倾去清汁。取下面粉脚，摊在葫叶上，入焙笼焙干，捣、罗为末。才产后，用药三钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，热服。服后产母自然睡着，半日以来，睡觉再服，全除腹痛。每日只三服，至九月不可服，肚中冷也。

地黄酒 治产后百病。未产一月先酿，产讫可服。

地黄汁 好曲 好净秫米各二升

右先以地黄汁渍曲令发，准家法酿之，至熟，封七日，取清者服，常令酒气相接、勿令绝。忌蒜、生冷、鲊滑、鸡、猪肉、一切毒物。妇人皆可服之，但夏三个月不可合，春秋宜合。以地黄汁并滓，内米中饮，合用之。若作一硕，十硕准此，一升为率。先服当归汤，后服此妙。

地黄丸 治产后腹痛，眼见黑花，或发狂如见鬼状；或胎衣不下，失音不语，心胸胀满，水谷不化，口干烦渴，寒热往来，口内生疮，咽喉肿痛，心中忪悸，夜不得睡，产后中风，角弓反张，面赤，牙关紧急；或崩中如豚肝，脐腹疼痛，烦躁恍惚，四肢肿满；及受胎不稳，唇口、指甲青黑。一方地黄减半，当归一两，延胡索、琥珀各一两，名琥珀地黄丸，治状同。

生地黄研，取汁留滓 生姜各二斤，研，取汁留滓 蒲黄 当归各四两

右于银石器内，用慢火取地黄汁炒生姜滓，以生姜汁炒地黄滓，各令干。四味同焙干为细末，醋煮面糊丸如弹子大，每服一丸。食前用当归酒化下神妙。

琥珀散　治产后一切危困之疾。

琥珀　朱砂　麝香　香墨醋炙　白僵蚕　当归各一分　鲤鱼鳞炒焦　桂心　百草霜　白附子　梁上尘炒令烟出，筛、过称，各半两

右为细末，炒生姜，热酒调下二钱。产后一切病，服之奇效。

治产后诸疾。如产卧毕，切须用童子小便调黑神散数服，除百病。如无小便用白汤亦可。或产劳力过度，或下血颇多，或微热，恶露来迟，大当归方。

马尾大当归洗，一两半

右在未产前修为末，如遇产有疾、无疾，若产了，但用童子小便调服，令产妇月后并无他证，果有神效。

疗产后虽甚通利，唯觉心腹满闷，胁胀咳嗽，不能食，大便不通，眼涩，行坐心腹时痛。许仁则秘方三道。

白术　当归　桑白皮　大黄各三两　细辛　桂心各二两　生姜四两

右㕮咀，用水二升，煎取一升，分为三服。如人行七八里久，再服此汤当得利，利又不宜过多。所利者，为不获已而微利之，其不然，未合令利。既初产后觉身皆虚，尚藉药食补之，岂宜取利？此缘病热既要不利，苟以当涂服汤得通，气息安帖。利既未止，即便须急取三匙醋饭吃即止。止后但须适温寒，将息后取瘥复。饭食之节，量其所宜，如利不减，宜依后方服之。产后不宜轻易便投大黄，如不得已，后人更斟酌强而用之，方得稳当。

当归十分　白术八分　甘草七分　细辛四分　桂心　人参　生姜各三分　桑白皮六分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大，空心，温酒下三十丸。

产后血气不通，当时不甚觉，如在产出血少，皆成癥结。心便疼硬，乍寒乍热，饮食不进，不生肌肉，心腹有时刺痛，口干粘，手足沉重。有此状者，宜此药。

当归　芍药　甘草　牛膝　鬼箭羽　人参各五分　牡丹皮　虎杖　白术各六分　大黄八分　干地黄七分　朴硝十分　乌梅肉炒　白薇　桂心各四分　水蛭炒　蒲黄各三分　虻虫十四枚，制

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，酒下二十丸，日两服。《外台》有赤石脂十分。许公在西京，为女秘妙，不传此方于人。后仁则女婿寻得，依状相传，万不失一。余散归本门。

产科序论陈无择　世传产书甚多，《千金》、《外台》、会王《产宝》，马氏、王氏、崔氏皆有产书。巢安世有《卫生宝集》、《子母秘录》等。备则备矣，但仓猝之间，未易历试。惟李师圣序郭稽中《产科经验保庆集》二十一篇，凡十八方，用之颇效。但其间序论未为至当，始用料理、简辨于诸方之下，以备识之者，非敢好辨也。愚详产后要病，无出于郭稽中二十一论、一十八方，有益于世多矣。余家三世用之，未有不效。虽陈无择所评或是或否，亦不可不详而究之。且如产后眩晕以牡丹散，然其中有大黄、芒硝，况新产后气血大虚，岂宜轻服？又云去血过多而晕者，或有之；若言痰晕者，十无一二。又如产后热闷，气上转为脚气，不应用小续命汤。仆以《百问》中方加减而用之，此活法也。故孟子云：尽信书则不如无书。此之谓也。

胞衣不出方论第四

夫有产儿出、胞衣不落者，世谓之息胞。由产初时用力，此产儿出而体已疲惫，不能更用力产胞；经停之间，而外冷气乘之，则血道涩，故胞衣不出。须急以方药救治，不妨害于儿。所奈者，胞系连儿脐，胞不出即不得以时断脐、浴洗，冷气伤儿则成病也。旧法胞衣不出恐损儿者，依法截脐而已。产处须顺四时方面，并避五行禁忌者。若有触犯，多令产妇难产。虽腹痛者，未产也。欲腹痛连腰痛甚者，即产也。所以然者，肾候于腰，胞系肾故也。诊其脉，转急如切绳无殊者，即产也。郭稽中论曰：胎衣不下者何？答曰：母生子讫，流血入衣中，衣为血所胀，是故不得下。治之稍缓，胀满腹中，以次上冲心胸，疼痛喘急者。但服夺命丹以逐去衣中之血，血散胀消，胎衣自下而无所患。更有牛膝汤等用之甚效，录以附之。

夺命丹

附子半两，炮　牡丹皮一两　干漆一分，碎之，炒令烟尽

右为细末，以酽醋一升，大黄末一两，同熬成膏，和药丸如梧桐子大。温酒吞五七丸，不拘时。

《必效方》**牛膝汤** 治胎衣不出，脐腹坚胀急痛即杀人，服此药胞即烂，下死胎。

牛膝 瞿麦各四两 当归三两 通草六两 滑石八两 葵子五两

右细切，以水九升，煮取三升，分三服。若衣不下，腹满即杀人。推其源，皆是胞衣有血奔心，是以不出也。或坐婆生疏，断带收儿，其衣失于系住，则带缩入腹中，便不得出。宜服此药，衣即烂出也。《广济》、《集验》、《千金》、崔氏同。

花蕊石散 治产后气欲绝，缘败血不尽，血迷、血晕，恶血奔心，胎死腹中，胎衣不下至死者。但心头暖，急以童子小便调一钱，取下恶物如猪肝，终身无血风、血气疾。膈上有血，化为黄水即吐出，或小便中出也。若先下胎衣，则泛泛之药不能达；若先治血闷，则寻常之药无此功、无如此药有两全之效也。

花蕊石一斤 上色硫黄四两

右二味相拌令均，先用纸和胶泥固瓦罐子一个，内可容药。候泥干入药在内，密泥封口了，焙笼内焙令透热，便安在四方砖上砖上书八卦五行字；用炭一秤，笼叠周匝，自巳、午时从下生火，令渐渐上彻，有坠下火，放夹火上，直至经宿，火冷炭消尽；又放经宿，罐冷定，取出细研，以绢罗至细，瓷合内盛，依法用之。此药便是疗金疮花蕊石散。寻常人自宜时时收蓄，以防急难。至妙。

有一亲戚妇人，产后胞衣不下，血胀迷闷，不记人事。告之曰死矣。仆曰：某收得赵大观文局中真花蕊石散在笥中，谩以一帖赠之，以童便调，灌药下即苏，衣与恶物旋即随下，乘兴无恙。

牛膝散 治妊娠五六月堕胎，胞衣不出。

牛膝 川芎 朴硝 蒲黄各三分 桂心半两 当归一两半

右为粗末，每服四钱。水一盏，姜三片，生地黄一分，煎至六分，去滓，温温频服。

若胞衣不出，若腹胀则杀人。

黑豆 一合，炒令熟

右入醋一盏，煎三五沸去豆，分为三服，酒煮亦可。

《必效方》疗胞衣不出方：服蒲黄如枣大。《集验》、《千金》、崔氏同。

又方 以生地黄汁一升，苦酒三合，缓服之。

《救急》一方。见子死腹中论中。

又方 以水噀产妇面，神验。

《延年》方，以洗儿水令产母饮半盏，其衣便下，勿令产妇知。

又方 牛膝 一两 葵子一合

右捣碎，以水一盏半煎至一盏，去滓，分二服。

《广济》疗胞衣不出方。

右以末灶突中土三指撮，以水服之。《集验》、《千金》、《备急》、文仲同。

又方 灶下土一大寸，研碎

用好醋调令相合，纳脐中，续煎生甘草汤三四合服。

又方 以醋汤饮之出。

又方 鸡子一枚，苦酒一合和饮之，立出。一方用蓖麻子，名如圣膏。见产难门。

《延年方》疗胞衣不出，腹胀则杀人。

吞鸡子黄三个，仍解发刺喉中，令呕即出。若困极，以水煮蝼蛄一枚，二十沸，灌入口中，汁下即出。崔氏同。

《救急》方，用赤小豆，男用七粒，女用十四粒，东流顺水吞下。

《产乳》疗产后恶血冲心，或胞衣不下，腹中血块等疾。《备急》同。

右大黄一两为末，以好醋半升熬成膏，以药末搜膏为丸如梧桐子大，温醋汤吞五丸，良久取下恶物，不可多服。

疗胞衣不下。

栝蒌实一个取子，研令细

右酒与童子小便各半盏，煎至七分，去滓温服。如无实，根亦得。

又方 红花一两，酒煮浓汁服。

又方 以鹿角镑屑三分为末，煮葱白汤调下。

凡欲产时，必先脱常所着衣以笼灶，胞衣自

下，仍易产，神验。《广济方》云：取夫单衣盖井上，立出。《千金》、《集验》、《救急》、崔氏、《小品》同。

治胞衣不下诀。

妇人百病，莫甚于生产。产科之难，临产莫重于催生，既产莫甚于胞衣不下。惟有花蕊石散一件，最为紧要。如黑神散、琥珀散诸方之类，虽皆有验，然乡居或远于药局，仓卒之间，无法可施。今采得胡氏《宝庆方》一妙法云：若产讫胞衣不下，停待稍久，非特产母疲倦，又且血流入胞中，为血所胀，上冲心胸，喘急疼痛，必致危笃。若有此证，宜急断脐带以少物系坠以物系坠之时，切宜用心。先系，然后截断。不尔则胞上掩心而死，使其子血脉不潮入胞中，则胞衣自当痿缩而下，纵淹延数日亦不害人。只要产母心怀安泰，终自下矣。累试有验。不可轻信坐婆，妄用手法，多有因此而亡，深可浩叹。所以胡氏重引，亲见其说为据。

产后血晕方论第五

论曰：产后血晕者，由败血流入肝经，眼见黑花，头目旋晕，不能起坐，甚致昏闷不省人事，谓之血晕。细酒调黑神散最佳。庸医或作暗风、中风治之。凡晕，血热乘虚，逆上凑心，故昏迷不省、气闭欲绝是也。然其由有三，有用心使力过多而晕者；有下血多而晕者；有下血少而晕者。其晕虽同，其治特异，当详审之。下血多而晕者，但昏闷烦乱而已，当以补血清心药治之；下血少而晕者，乃恶露不下，上抢于心，心下满急，神昏口噤，绝不知人，当以破血行血药治之。古法有云：产妇才分娩了，预烧秤锤或江中黄石子，硬炭烧令通赤，置器中，急于床前以醋沃之，得醋气可除血晕。产后一腊，不妨时作为妙。崔氏云：凡晕者，皆是虚热，血气奔并，腹中空所致。欲分娩者，第一须先取酽醋以涂口鼻，仍置醋于傍，使闻其气，兼细细饮之，此为上法。如觉晕即以醋噀面，苏来即饮醋，仍少与解一云仍少以水解之。一法烧干漆，令烟浓熏产母面即醒。如无干漆，以旧破漆器，以猛火烧熏之亦妙。

郭稽中论曰：产后血晕者何？答曰：产后气血暴虚，未得安静，血随气上，迷乱心神，故眼前生花。极甚者，令人闷绝不知人，口噤、神昏气冷。医者不识，呼为暗风，若作此治之，病必难愈。但服清魂散即省。

清魂散方

泽兰叶 人参各一分 荆芥一两 川芎半两

右为末，用温酒、热汤各半盏，调一钱急灌之，下咽即开眼，气定即醒。一方有甘草二钱。

若去血过多而晕者，当服芎藭汤方见第二卷通用门、当归芍药汤方见十二卷第十二论。

《广济》治产后血晕，心闷不识人，神言鬼语，气急欲绝。

芍药 甘草各一两 丹参四分，并咬咀 生地黄汁一升 生姜汁 白蜜各一合

右水二升，先煎前三味，取八合；下地黄、生姜汁、蜜，分为两服。

又方 荷叶二枚，炙 真蒲黄一两 甘草二两 生地黄汁半升 白蜜一匙

右切细，以水三升，煮取一升，去滓，入蒲黄、蜜、地黄汁，暖服立愈。

疗产后血晕心闷。

蒲黄四分 紫葛 芍药八分 红花十二分

右咬咀。以水二升，煎至七合，入生地黄汁二合，更煎三五沸，每服三合。

产后血晕，心闷乱，恍惚如见鬼。

生益母草汁三合，根亦可 生地黄汁二合 童子小便一合 鸡子清三枚

右煎三四沸后，入鸡子清搅停，作一服。

产后血晕，狂语不识人，狂乱。

童子小便五合 生地黄汁一合 赤马通七枚 红雪八分

右以前二味浸赤马通，绞去滓，下红雪，温为两服。

独行散 治产后血晕，昏迷不省，冲心闷绝。《卫生方》名立应散。

五灵脂半生半炒，二两

右为末，温酒调下二钱。口噤者，拗开口灌之，入喉即愈。一方加荆芥，等分为末，童便调下。

又方 治产后血晕。

右神曲为末，熟水调二钱。

疗产后血晕，狂言，烦渴不止。

生香附子去毛

右为末，每服二钱。水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，温服。

治产后血晕危困。国医以此方献禁中，用之大效，厚获赏赉，时庚寅岁也。

生地黄汁一大盏 当归一分，剉 赤芍药一分，剉

右水煎三五沸，温服。如觉烦热去当归，入童子小便半盏妙。

张氏方，治产后血晕，全不省人事，极危殆者。

用韭菜切，入在一有嘴瓷瓶内，煎热醋沃之，便密缚瓶口，以瓶嘴向产妇鼻孔，令醋气透入，须先扶病人起。恶血冲心，故有此证。韭能去心之滞血，加以醋气运达之，用无不效。

《近效》方疗血晕、绝不识人，烦闷，言语错乱，恶血不尽，腹中绞痛，胎死腹中，红蓝花酒。

红花一两

右为末，分二服。每服酒二盏、童子小便二盏，煮取盏半，候冷，分为二服，留滓再并煎。一方无童便。

崔氏疗产乳晕绝方。

以洗儿水饮三合良；或以恶血服少许良。

又方 半夏洗，不以多少

右为末，丸如大豆，内鼻中即省，亦疗五绝。《指迷》、文仲同。

又方 生赤小豆捣为末，取东流水和服方寸匕，不瘥再服。《救急》同。

夺命散 治产后血晕，血入心经，语言颠倒，健忘失志及产后百病。

没药 血竭等分

右细研为末，才产下，便用童子小便与细酒各半盏，煎一二沸，调下二钱，良久再服。其恶血自循下行，更不冲上，免生百疾。《专治妇人方》只用白汤调。

五羊洪运使上天下锡子舍孺人，产后语言颠倒，谵语不已，如有神灵，服诸药无效。召余诊之，六脉和平，仆以此药两服而愈。

产后颠狂方论第六

疗产后因惊，败血冲心，昏闷发狂，如有鬼祟，宜用《局方》大圣泽兰散除是自合者，方有效。加好辰砂，研令极细，每服加一字许，煎酸枣仁汤调下，一服可安。

何氏方，疗产后因败血及邪气入心，如见祟物，颠狂方。

用大辰砂一二钱重，研令极细，用饮儿乳汁三四茶脚许调。仍掘紫项活地龙一条入药，候地龙滚三滚，取出地龙不用，不令带药出，但欲得地龙身上涎耳。却入无灰酒，与前乳汁相合七八分盏，重汤温。遇疾作，分三二服。

余家荆布，方产一日，忽见鬼物，言语颠倒。遂取自合苏合香丸一钱重，以童子小便调服即醒，神思如故。

产后狂言谵语如有神灵方论第七

夫产后言语颠倒，或狂言谵语如见鬼神者，其源不一，须仔细辨证、用药。治疗产后惊风，言语乱道，如见鬼神、精神不定者，研好朱砂酒调，下龙虎丹见《局方》。三丸作一服，兼琥珀地黄丸服之。

一则因产后心虚，败血停积，上干于心而狂言独语者，当在第十九卷第一论求之。

二则产后脏虚，心中惊悸，志意不定，言语错乱、不自觉知，神思不安者，当在十九卷第二论求之。

三则宿有风毒，因产心虚气弱，腰背强直，或歌哭嗔笑，言语乱道，当作风痉治疗，当在十九卷第三论求之。

四则产后心虚中风，心神恍惚，言语错乱，当在十九卷第四论求之。

五则产后多因败血迷乱心经而颠狂，言语错乱无常，或晕闷者，当于本卷第五、六论求之。

六则因产后感冒风寒，恶露斩然不行，憎寒发热如疟，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，当作热入血室治之。宜琥珀地黄丸及四物汤，只用生干地黄加北柴胡等分煎服。如不退者，以小柴胡加生干地黄如黄芩分两，煎服愈。虽然以上诸

证，大抵胎前、产后之疾，自有专门一定之法，毫发不同。如产后首当逐败生新，然后仔细详辨疾证，不可妄立名色，自立新意，妄自加减方药。大宜对证，依古法施治，未有不安者也。

琥珀地黄丸方见十九卷第二论、四物汤方见二卷第五通用方小柴胡汤方见六卷第五论。治产后败血冲心，发热、狂言奔走，脉虚大者。男六德续添。

干荷叶　生地黄干　牡丹皮等分，不以多少

右三味浓煎汤，调生蒲黄二钱匕，一服即安。

产后不语方论第八

论曰：产后不语者何？答曰：人心有七孔三毛。产后虚弱，多致停积败血，闭于心窍，神志不能明了；又心气通于舌，心气闭塞则舌亦强矣，故令不语。如此但服七珍散。

人参　石菖蒲　生干地黄　川芎各一两　细辛一钱　防风　辰砂别研，各半两

右为细末，每服一钱。薄荷汤调下，不拘时。

胡氏孤凤散　治产后闭目不语。

白矾研细

右每服一钱，以熟水调下。

卷之十九

产后乍见鬼神方论第一

论曰：产后乍见鬼神者何？答曰：心主身之血脉。因产伤耗血脉，心气虚则败血停积，上干于心。心不受触，遂致心中烦躁，卧起不安，乍见鬼神，言语颠错。医人不识，呼为风邪，如此治之，必不得愈。但服调经散，每服加龙脑一捻，得睡即安。

调经散方

没药 琥珀并细研 桂心各一钱 芍药 当归各一分 麝香研 细辛各半钱

右为末，每服半钱。生姜汁、温酒各少许调服。

柏子仁散 治产后狂言乱语，皆由内虚、败血挟邪气攻心。

柏子仁 远志去心 人参 桑寄生 防风 琥珀别研 当归炒 生地黄焙 甘草等分

右为粗末，先用白羊心一个切片，以水一大盏半，先煮至九分；去羊心，入药末五钱，煎至六分，去滓，无时服。

茯神散 治产后血邪，心神恍惚，言语失度，睡卧不安。

茯神一两，去皮 人参 龙齿研 琥珀研 赤芍药 黄芪 牛膝各三分 生地黄一两半 桂心半两

右为末，每服三钱。水一盏，煎至七分，不拘时，去滓温服。

产后脏虚心神惊悸方论第二

夫产后脏虚，心神惊悸者，由体虚心气不足，心之经为风邪所乘也。或恐惧忧迫，令心气受干风邪，风邪搏于心则惊不自安。若惊不已则悸动不安，其状目睛不转而不能呼，诊其脉动而弱者，惊悸也。动则为惊，弱则为悸矣。

《产乳》七宝散 疗初产后服之调和血气，神虚安神，压惊悸。

辰砂研 桂心 当归 川芎 人参 白茯苓 羚羊角烧存性，以上各二钱 干姜一钱。产科各等分

右为粗末，每服一钱。用羌活豆淋酒调下将护产妇用之。如不饮酒，用清米饮调下。如觉心烦热闷，以麦门冬去心，煎水调下。若心下烦闷而痛，用童子小便调下。若觉心胸烦热，即减姜、桂，冷即加之。腹痛加当归；心闷加羚羊角；心虚气怯加桂心；不下食或恶心加人参；虚颤加茯苓。以意斟酌，日二、夜一服。

治产后脏虚，心中惊悸，志意不安，言语错乱，不自觉知。

茯神 远志 人参 麦门冬 甘草 生地黄 当归 龙齿 桂心 白芍药 羚羊角等分

右为粗末，每服三钱。水一盏，姜三片，枣一个，煎至六分，去滓温服，无时候。

治产后心虚惊悸，神思不安。

龙齿 黄芪 白薇 生地黄各一两 人参 茯神 远志 羌活各二分 甘草 桂心 防风各半两，一方无黄芪，有荆芥与银

右为粗末，每服三钱。水一盏，姜三片，枣一个，煎至六分，去滓，无时服。

治产后脏腑虚，心怔惊悸，言语错乱。

麦门冬去心 人参各八钱 牛黄研 白薇各二钱 茯神 独活 远志 生地黄 朱砂飞 防风 天竺黄 甘草 龙齿研，各四钱 龙脑 麝香并细研，各一钱

右为末，用薄荷酒调下二钱。

疗血虚多惊，及产后败血诸疾。

辰砂 琥珀 没药并细研 当归为末，等分

右为细末，每服二钱。空心，日午、临卧白汤调服。

产后惊风，乱道言语，如风鬼状，精神不定者。

研好朱砂酒调下《局方》龙虎丹，三丸作一服，兼琥珀地黄丸服之。

琥珀地黄丸方

南番琥珀别研 延胡索糯米同炒赤，去米 当

归各一两 蒲黄四两，炒香 生地黄研裂汁，留滓 生姜各二斤，洗、研，裂汁，留滓。以生姜汁于银石器内炒地黄滓，以地黄汁炒生姜滓，各至干甚为末则止

右为末，炼蜜丸如弹子大，食前当归汤化一丸服。

产后心惊中风方论第三

论曰：产后心闷气绝，眼张口噤，遍身强直，腰背反偃，状如痫疾，心忪惊悸，言语错乱。皆是宿有风毒，因产心气虚弱，发成风痉。

疗产后心气虚损，卒惊狂语，或歌哭嗔笑，性气不定。

上等银一斤 桂心 甘草各六分 细辛四分 人参 生姜 远志 茯神各八分 生地黄二十分 龙骨三分 枣子一个

右咬咀，以水八升，煮银至一升半，入药煎至一升，分作三服，温进。

疗产后多虚羸弱。若大汗、利，皆至于死，此重虚故也。若患中风，语谬、昏闷不知人者。

人参 茯苓 羌活 桂心 大枣 远志各十分 竹沥一升

右用水六升，煮取三升，下竹沥，更煎取二升，温分三服。

疗产后心惊、中风。

防风 当归 茯苓 防己 麻黄各八分 秦艽 人参 川芎 独活 白薇 甘草 白薇各六分 石膏十二分 竹沥二升

右水七升，先煮麻黄，掠去沫，下诸药；入竹沥，煎取二升半，去滓，温分三服。忌菘菜、猪肉、生冷。

疗产后狂语，志意不定，精神昏乱，心气虚，风邪所致，茯苓散。

茯苓一方用茯神 生地黄十二分 远志 白薇 龙齿各十分 防风 人参 独活各八分，同为末

右以银一大斤，水一斗五升，煎取七升，下诸药，煎取三升，温分三服，忌如前。一方治产后风邪所干，心神恍惚，志意不定，加荆芥八分，甘草五分。

疗产后心虚，忪悸不定，乱语错误，精神恍惚不主，当由心虚所致。

人参 甘草 芍药 当归 生姜各八分 远志 茯苓各十分 桂心六分 麦门冬 大枣各十二分

右为散，以水八升，煮取三升，去滓，温分三服。

产后中风恍惚方论第四

夫产后中风恍惚者，由心主血，血气通于荣卫、脏腑，遍循经络，产则血气俱伤，脏腑皆虚，心不能统于诸脏，荣卫不足，即为风邪所乘，则令心神恍惚不定也。

《千金》疗产后暴苦，心悸不定，言语错乱，恍惚，皆因心虚所致。

茯苓三两 芍药二两 甘草 桂心 当归各一两 生姜六分 麦门冬一升 大枣三十枚

右为散，水三升，煎取一升，去滓，分作两服，食后。

《经效》疗产后心虚忪悸，志意不定，烦躁恍惚。

茯神 当归 黄芩 麦门冬去心 甘草 人参 芍药 酸枣仁 白薇皮各三两 大枣七个

右为粗末，水二升，煮取七合，去滓温服。

疗产后中风，恍惚，语涩，四肢不利。天麻丸。

天麻 朱砂 防风 羌活各一两 僵蚕三分，炒干蝎炒 白附子炮裂 五灵脂各半两 雄雀粪炒 牛黄各一分

右为末，糯米软饭为丸如梧桐子大，以薄荷酒研十五丸服之。

产后所下过多虚极生风方论第五

论曰：产后所下过多，虚极生风者何？答曰：妇人以荣血为主，因产血下太多，气无所主，唇青肉冷，汗出，目眩神昏，命在须臾，此但虚极生风也。如此则急服济危上丹，若以风药治之则误矣。

济危上丹方

乳香研 五灵脂 硫黄 玄精石同研极细 阿胶 卷柏生 桑寄生 陈皮各等分

右将上四味同研停，于银石器内微火炒，勿焦了，再研极细，复入余药为末，用生地黄汁和

丸如梧桐子大，每服二十丸，食前温酒或当归酒送下。

产后虚汗不止方论第六

夫虚汗不止者，由阴气虚而阳气加之，里虚表实，阳气独发于外，故汗出也。血为阴，产则伤血，是为阴气虚也；气为阳，其气实者，阳加于阴，故令汗出。而阴气虚弱不复者，则汗出不止也。凡产后血气皆虚，故多汗也，因之遇风则变为痉。纵不成痉，由虚乏短气，身体柴瘦，唇口干燥，久则经水断绝，由津液竭故也。亦可就第三卷第六论中求之。

治产后虚汗不止，麻黄根散。

当归 黄芪 麻黄根 牡蛎煅为粉 人参 粉草各等分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。

又方 当归 黄芪各一两 麻黄根二两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。

《千金》疗产后风，虚汗不止，小便难，四肢微急，难以屈伸。

甘草炙，一两 附子半个，炮去皮脐 桂心 芍药各一两半

右㕮咀，每服三钱。水一盏，生姜四片，枣一枚，煎至七分，去滓，空心温服。忌猪肉、冷水、生葱等物。

《经效》疗产后汗出不止。

黄芪十二分 白术 牡蛎 茯苓 防风 麦门冬去心 生地黄各八分 大枣七个

右㕮咀，水二升，煎取七合，去滓，空心分温两服。

又疗产后血气暴虚，汗出。

淡竹叶煎汤三合，微温服之，须臾再服。

又方 马齿苋研取汁三大合。如无，干者亦可。

右煮一沸，投蜜一匙令停，顿服。

止汗散 治产后盗汗不止，应多汗者皆可服。

牡蛎煅，研细 小麦麸炒令黄色，碾为细末

右等分研细，煮生猪肉汁调下二钱。无时候。

人参汤 治产后诸虚不足，发热盗汗。二方出胡氏。

人参 当归等分

右为末，以猪腰子一只去脂膜，切小片子。以水三升，糯米半合，葱白两条，煮米熟，取清汁一盏，入药二钱，煎至八分，温服，不拘时候。

产后冒闷汗出不识人方论第七

凡产后忽冒闷汗出，不识人者，暴虚故也。破鸡子三枚，吞之便醒，若未醒，可与童子小便一升，甚验。丈夫小便亦得，切不得用病人者。

又若久不识人，或时复发者，此为有风。因产血气暴虚，风行脉中故也。若产后去血多，又增此疾，与鸡子不醒者，可急作竹沥汁一服五合；须臾不定，再与五合。频与三五服瘥。

产后汗出多而变痉方论第八

中风口噤、角弓反张附

论曰：产后汗出多而变痉者何？答曰：产后血虚，肉理不密，故多汗，因遇风邪搏之则变痉。痉者，口噤不开，背强而直，如发痫状，摇头马鸣，身反折，须臾十发，气息如绝。宜速斡口灌小续命汤，稍缓即汗出。如两手拭不及者，不可治也。

小续命汤 治中风及刚柔二痉，及脚气痹弱，不能转侧，兼治小儿惊风。

麻黄制，可去，加葛根 桂心 甘草各半两 防风三钱三字 芍药 白术 人参 川芎 附子 防己 黄芩各一分

右㕮咀，每服五钱。水一盏半，煎至一盏，去滓，取八分清汁；入生姜汁再煎一二沸，温服，日三服，夜二服。若柔痉自汗者，去麻黄；夏间及病有热者，去附子，减桂一半；冬及初春去黄芩第三卷虽有，然其中有杏仁，无白术。虽然陈无择评曰：产后汗出多变痉，亦令服续命汤，此又难信。既汗多如何更服麻黄、官桂、防己、黄芩辈？不若大豆紫汤为佳。太医局方大圣散亦良药也。愚观朱奉议云：凡刚柔二痉，小续命汤并可加减与

之。若柔痉自汗者，有去麻黄加葛根之说。朱奉议必有所据。虽大豆紫汤、大圣散良，亦不可偏见曲说，有妨古人之意。

大豆紫汤　治中风头眩，恶风自汗，吐冷水，及产后百病。或中风痱，痉，背强口噤，直视，烦热。脉紧大者不治。《小品方》主产后中风困笃，背强口噤，或但烦躁，或头身皆重、或身重痒剧，呕吐直视者。《指迷方》名独活汤。

川独活两半　大豆半升　酒三升

右先以酒浸独活煎一二沸，别炒大豆极焦，烟出，急投酒中密封，候冷去豆。每服一二合许，得少汗则愈，日十服。此药能去风，消血结，如妊娠折伤，胎死腹中，服此得差。凡产后口噤，腰背强直，角弓反张，皆名曰痉，又名曰痓。古人察有汗、无汗以分刚柔、阴阳而治。今《产宝》诸书有中风口噤一门，又有角弓反张一门，其实一也。如憎寒发热有类伤寒，皆不论及，岂可只以一二药治之？愚今取《百问》中方论，已详备前篇见三卷第二论。庶几览者，如指诸掌。

中风口噤角弓反张方论附　凡产后中风口噤，是其血气虚而风入于颔、颊夹口之筋也。手三阳之筋，结入于颔，产则劳损腑脏，伤于筋脉。风若乘之，其三阳之筋脉则偏搏之，筋得风冷则急，故令口噤也。若角弓反张者，是体虚受风，风入于诸阳之经也。人阴阳经络周环于身，风邪乘虚人于诸阳之经，则腰背反折、挛急如角弓之状也。

疗产后中风口噤，牙关紧急，手足瘛疭如角弓状，愈风散。亦治血晕，四肢强直，不省人事；或筑心眼倒，吐泻欲死。出华佗方。《百问》、《经验》、《产宝》、陈氏、《本事》同。

荆芥略焙为末

右每服三钱，豆淋酒调下，用童子小便亦可，其效如神。口噤者灌，齿龈噤者吹鼻中皆效。一方用古老钱煎汤调服，名一捻金散。一方云用举卿、古拜二味，盖切脚隐语以秘方也，此药委有奇效神圣之功。大抵产室，但无风为佳。不可衣被帐褥太暖，暖即汗出则腠理开，易于中风便昏冒。《指迷方》但为粗末，浓煎服。许学士云：记有一妇人，产后护密阁内，更生火，睡久及醒则昏昏如醉，不省人事，其家惊惶。医用此药佐以交加散。祝云：服之即睡，睡中必以左手搔头，觉必醒矣。果如其言。

交加散方见第二卷第五论。又名交解散。见产后虚烦。

《专治妇人方》治产后中风，不省人事，口吐涎，手足瘛疭，荆芥散。

当归　荆芥穗等分

右为细末，每服二钱。水一盏，酒少许，煎至七分灌之。如牙关紧急，用匙斡微微灌下，但下咽即有生理。不问多少便服，不可以药味寻常忽之，屡用救人有效。

《小品》疗产后中风，虚人不可服他药者，一物独活汤主之，及一物白薛汤主之。亦可与独活合煮之。

川独活三两，细切

右水三升，煮取一升分服。耐酒者，亦可酒水煮。一方用白薛皮，亦依此法。

产后中风痉，口噤面青，手足急强者。

以竹沥二升，分为五服，温温频服大效。

治产后中风口噤，四肢顽痹不仁，身体如角弓反张，羌活酒。

羌活　防风各三两　黑豆一升，炒令烟出

右细剉，以好酒一斗于瓶中搅动、密封；经半日许，又于锅中重汤煮瓶至半日，候瓶冷取出。每服暖一中盏饮之，日可三四服，度之当汗出即差。

治产后中风，身如角弓反张，口噤不语方。

川乌五两，剉如豆大

右取黑豆半升，同炒半黑，以酒三升泻于铛内急搅，以绢滤取酒，微温服一小盏，取汗。若口不开者，拗开口灌之，未效加乌鸡粪一合炒，内酒中服之，以瘥为度。

《宝方》疗产后腹中坚硬，两胁膈胀，手足冷，心中烦热欲饮水，干呕；关节劳痉、中风之疾。

羚羊角二分　防风十二分　羌活　苦梗　败酱各八分　桂心　柴胡　大黄浸过，各六分

右水二升，煎取八合，空心两服，服了吐，即良久更服了吃地黄酒。用地黄切一升，炒令黑，瓷瓶中下热酒三升，密封口，煮令减半，任意服

之。

《千金》鸡屎醴 疗产后中风及男子诸风，并产后百疾神效方。又治产后中风，口噤拘急，困笃，腰背强直，时时反折。

乌鸡屎三升 大豆二升

右先炒豆令声绝，次炒鸡屎令黄。以酒一升先淋鸡屎，取汁淋大豆。每服一升，重者凡四五服之极妙。

《深师》疗产后中风口噤，不任大小。

独活八分 干葛六分 甘草二分 生姜五分

右㕮咀，以水二升，煮取一大升，分为两服。

张文仲疗产后中风、风痉，遍身冷直，口噤不识人方。

白术四两，细切

右以酒三升，煮取一升，顿服效。

《经效》疗产后中风，腰背强直，时时反张，名曰风痉。

防风 葛根 川芎 地黄各八分 麻黄去节 甘草 桂心 川独活 防己各六两 杏仁五个，去皮尖，炒

右细切，以水八升，煮麻黄去沫，后下诸药，煎取三升，分温三服。有汗者不可服。

治产后中风，口噤，溃闷不能言，身体强直。

羌活 防风 秦艽 桂心 粉草 葛根各三分 生姜八分 附子一个，炮 杏仁八十枚，去皮、尖 麻黄十分，去节

右㕮咀，水九升，煮麻黄去沫，后下诸药，煮取二升，分为三服。有汗者不可服。

产后中风方论第九

论曰：产后中风，由产伤动血气，劳损脏腑未平复，起早劳动，气虚而风邪气乘虚伤之，故中风。风邪冷气客于皮肤经络，但疼痹，羸乏不任，少气。若筋脉挟寒则挛急歪僻，挟湿则缓弱。若入诸脏，恍惚惊悸，随其所伤脏腑、经络而生病焉。

郭稽中产后中风方论 论曰：产后中风者何？答曰：产后五七日内强力下床；或一月之内伤于房室；或怀忧怒，扰荡冲和；或因着艾，伤动脏腑。得病之初，眼涩口噤，肌肉瞤搐，渐至腰脊筋急强直者，不可治。此乃人作，非偶尔中风所得也。

陈无择评曰：问产后中风，风是外邪，血虚则或有中之者，直答以人作，不可治。问答不相顾解，如何开示后人？立论之难有如此者。若是中风，当以脉辨，看在何脏，依经调之。强力下床、月内房室、忧怒、着灸，非中风类；蓐劳、性气、火邪，治各有法。非产后病，不暇繁引，学者识之。

《经效》疗产后风虚，头目痛，语言时僻。

防风 干葛 茯苓各八分 麦门冬去心，八分 芍药 黄芩各六分 犀角四分 甘草三分

右㕮咀，以水二升，煎取七合，分为二服。

疗产后中风，心忪悸，志意不定，恍惚，语言错乱方。

人参六分 羚羊角屑 麦门冬 茯神各八分 黄芩 白藓皮 甘草各四两 石膏十二分 淡竹沥两大合

右㕮咀，水二大升，煎至七合，下竹沥，分三服。

疗产后中风，身背拘急如束，并渴。

川芎 羌活 羚羊角屑 酸枣仁 芍药各四两 桑白皮六分 防风五分

右㕮咀，水四升，煎取二升，分温三服。

疗产后中风，四肢拘束，筋节掣痛，不得转侧，如角弓反张。

麻黄八[1]分，去根节 生姜 桂心 白术各四分 防风 芍药各六分 川芎五分 竹沥二合

右细剉，以水三升，先煮麻黄掠去沫，下诸药煎取七合，下竹沥再煎三沸，分三服，取微汗为度。

治产后纳凉太过中风者，或成喘急，唇青鼻黑。男六德续添。

以《局方》小续命汤连进三服，即愈。

疗产后中风烦渴。

红花子五合，炒微热，研碎

右以水一升，煎取七合，每一匙头，徐徐呷。

治产后中风，半身、手足不遂，言语蹇涩，恍

---

① 八：原本脱，据正德本补。

惚多忘，精神不定。

川独活 当归 芍药 防风 川芎 玄参各二分 桂心分半

右细剉，以水八升，煮取二升半，分为三服。觉效又更作一剂，渐瘥，须适寒温将息。如不差，即以此方作丸，每服二十丸。有热加干葛五两；有冷加白术五两；有气加生姜六分；手足不稳加牛膝五分、蕤蘼三两，黄芪四两；腹痛加当归、芍药各三分；不食加人参二分、玄参四分。

产后中风筋脉四肢挛急方论第十

夫产后中风、筋脉挛急者，是气血不足，脏腑俱虚，日月未满而起早劳役，动伤腑脏；虚损未复，为风邪冷气初客于皮肤经络。则令人顽痹不仁，羸乏少气，风气入于筋脉，挟寒则挛急也。

治产后中风，四肢筋脉挛急疼痛，背项强直。

防风一两 赤芍药 桂心各半两 羚羊角屑 川芎 羌活 当归 酸枣仁 牛蒡子炒，各三分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至六分，去滓温服。

疗产后中风，睡卧不安，筋脉四肢挛急或强直，独活酒。

独活 天麻 防风各一两 桂心 当归 荆芥 川芎 蔓荆子各半两 麻黄去节 附子炮 羚羊角屑 赤芍药各三分

右㕮咀，每服四钱。水、酒各半盏，煎至六分，去滓温服。有汗者莫服。

疗产后中风，四肢筋脉挛急疼痛。

羌活 天麻 酸枣仁 川牛膝 防风 当归 薏苡仁 柏子仁 鹿角胶炒，各一两 蔓荆子 桂心各半两 羚羊角屑 附子炮 川芎各三分 麝香一分，研

右为细末，无时，以豆淋酒调二钱服。

治产后中风，四肢筋挛急疼痛，心神烦闷，背项强直。

羌活 防风 附子炮，去皮 羚羊角屑 麻黄去节，各一两 地黄 桂心各三分 酸枣仁炒 黄芪 当归 川牛膝 川芎 蕤蘼 各半两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒吞下。

产后热闷气上转为脚气方论第十一

论曰：产后热闷、气上，转为脚气者何？答曰：产卧血虚生热，复因春夏取凉过多，地之蒸湿，因足履之，所以着为脚气。其状热闷掣疯、惊悸心烦、呕吐气上，皆其候也。可服小续命汤方见本卷第八论，两三剂必愈。若医者误以逐败血药攻之，则血去而疾益增矣。

陈无择评曰：脚气固是常病，未闻产后能转为者。往往读《千金》见产妇多有此疾之语，便出是证，文辞害意，概可见矣。设是热闷气上，如何便服续命汤？此药本主少阳经中风，非均治诸经脚气，要须依脚气方论、阴阳经络调之。此涉专门，未易轻论，既非产后要病，更不繁引。

陈无择虽有此评，然小续命汤加减与之，用无不效。故《百问》云：寒中三阳，所患必冷，小续汤主之加生姜汁最快。暑中三阴，所患必热，小续命汤去附子，减桂心一半。大烦躁者，紫雪最良。仍取《百问》中加减法，庶使后人均得治疗。如无紫雪用真薄荷煎，冷水嚼下。

卷之二十

产后遍身疼痛方论第一

论曰：产后遍身疼痛者何？答曰：产后百节开张，血脉流散，遇气弱则经络、分肉之间血多流滞；累日不散，则骨节不利，筋脉急引。故腰背不能转侧，手足不能动摇，身热头痛也。若医以为伤寒治之，则汗出而筋脉动惕，手足厥冷，变生他病。但服趁痛散除之。

趁痛散方

牛膝半两 甘草 薤白各一分 当归 桂心 白术 黄芪 独活 生姜各半两

右㕮咀，每服半两。水三盏，煎至盏半，去滓，食前服。

陈无择评曰：趁痛散不特治产后气弱血滞，兼能治太阳经感风头痛、腰背痛，自汗发热、若其感寒伤食，忧恐惊怒，皆至身疼发热，头痛，况有薄劳诸证尤甚，趁痛散皆不能疗，不若五积散入醋煎，用却不妨。五积散方见《和剂局方》。

产后腰痛方论第二

论曰：肾主腰脚。产后腰痛者，为女人肾位系于胞，产则劳伤肾气，损动胞络；虚未平复而风冷客之，冷气乘腰，故令腰痛也。若寒冷邪气连滞背脊，则痛久未已；后忽有娠，必致损动。盖胞络属肾，肾主腰故也。

疗产后风冷，腰痛不可转。

独活 川芎 芍药 桂心 续断 生姜 桑寄生各六分 当归 防风各八分

右㕮咀，以水三升，煮取一升，去滓，空心分二服。

《广济》疗产后虚冷，血气流入腰腿，痛不可转。

败酱 当归各八分 川芎 芍药 桂心各六分

右㕮咀，水二升，煮取八合，空心，分温二服。并忌葱。

《救急》疗妇人产后余血不尽，血流入腰脚疼痛，胸满气急，两胁痛方。

生姜一斤 淡竹叶一升，切

右二味，以水二升，煮取一升，去滓，分温二服。

《千金》疗产后中风，腰背强痛，中风烦热、苦渴，头身皆重。此因风冷所致及伤寒。

大豆酒方

大豆五升，炒令烟出

以酒一升投之，密盖令温，去豆，服一升，日夜数服。卧取微汗，避风。亦有加羌活者，亦佳。

《广济》疗产后三日患腰疼，腹中余血未尽，并手脚疼，不下食，生地黄汤方。

生地黄汁一升 芍药 甘草各二两 丹参四两 蜜一合 生姜汁半合

右切，以水三升，煮取一升，去滓；内地黄汁、蜜、姜汁，微水煎一二沸，一服三合，日二夜三。利一二行，中间进食，与药更进服。陈氏如神汤亦效。方见第四卷七论中。

右生料五积散加桃仁煎亦妙。此药逐败血，去风湿。

产后恶露方行，忽然渐少，断绝不来，腰中重痛，下注两股，痛如锥刀，刺痛入骨中。此由血滞于经络。不即通之，有大痛处必作痈疽，宜桃仁汤。恐作痈者，预服五香连翘汤。

桃仁汤方

桃仁去皮尖 苏木 生地黄各半两 虻虫去足翅，炒 水蛭炒，各三十个

右为粗末，每服三钱。水一盏，煎至六分，去滓温服，无时候。恶露下，即住服。

五香连翘汤方一方有大黄一两。

木香 沉香 丁香 乳香 麝香 升麻 独活 桑寄生 连翘 木通各二两

右为粗散，每服五钱。水二盏，煎至一盏，入竹沥少许，搅停去滓，温服。

产后恶露不绝方论第三

夫产后恶露不绝者，由产后伤于经血，虚损不足。或分解之时，恶血不尽，在于腹中，而脏腑挟于宿冷，致气血不调，故令恶露淋沥不绝也。

《广济》疗妇人产后恶血不绝，崩血不可禁，腹中绞痛，气息急。疗蓐中三十六疾。

乱发烧，一两 阿胶二两 代赭 干姜各三两 马蹄一个，烧 干地黄四两 牛角鰓五两，酥炙

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，空心，米饮下三四十丸，日二服。

文仲、葛氏疗恶露不绝方。

右以锯截桑木，取屑五指撮，酒服，日三差。

疗产后泄血不止，无禁度，及治腹痛、胸膈闷。

姜黄末，酒服方寸匕，日三四服。胡氏方云：姜黄治恶露不止。

疗产后血不止，虚羸迨死。亦治血气。二方并出《产宝》。

蒲黄二两，水二升，煎取八合，顿服。

独圣汤 疗产后亡血过多，心腹彻痛，然后血下，久而不止。亦治赤白带下，年深诸药不能疗者，良验。此京师祝景助教方。

贯众状如刺猬者一个，全用、不剉断，只揉去毛，花萼用之

右用好醋蘸湿，慢火炙令香熟，候冷，为细末。用米饮调下二钱，空心、食前服。

疗产后七八日，恶露不止。

败酱 当归各六分 芍药 续断各八分 川芎 竹茹各四分 生地黄炒干，十二分

右细剉，以水二升，煮取八合，空心顿服。

治产后虚羸，脐腹冷痛，淋露不止；或恶物不下方。《养生必用》。

当归 白芍药 甘草 干姜 桂心 熟地黄 蒲黄各半两 黑豆一两，炒

右为细末，温酒调下二钱，食前服，米饮亦可，似黑神散。

治产后恶露淋沥不绝，心闷短气，四肢乏弱，不思饮食，头目昏重，五心烦热，面黄体瘦，牡蛎散。

牡蛎 川芎 熟地黄 白茯苓 龙骨各一两 续断 当归炒 艾叶酒炒 人参 五味子 地榆各半两 甘草一分

右为末，每服二钱。水一中盏，生姜三片，枣一枚，煎至六分，去滓，食前服。

产后恶露不下方论第四

夫恶露不下者，由产后脏腑劳伤，气血虚损。或胞络挟于宿冷；或产后当风取凉，风冷乘虚而搏于血，血则壅滞不宣，积蓄在内，故令恶露不下也。

疗产后三四日恶露不下，呕逆壮热。

芍药十分 知母八分 生姜 当归 蒲黄各四分 红花三分 荷叶中心蒂七个 生地黄汁二合

右细切，以水二升，煎至七合，去滓；下蒲黄，煎四沸，分温、空心三服。

治产后恶血冲心，胎衣不下，腹中血块等，备急丹出《产乳》。

右以锦纹大黄一两，杵为细末，用醋半升，同熬成膏，丸如梧桐子大。患者用醋七分盏，化五丸至七丸服之。须臾血下即愈。亦治坠马内损，恶血不出，神效。

此药难用，大段虚弱，不可服。仍调药，醋不宜太酸，便损肺脏，全在医者斟酌。

疗产后恶露不下，腹中疼痛，心神烦闷，荷叶散。

干荷叶二两 鬼箭羽 桃仁 刘寄奴 蒲黄各一两

右为粗末，每服三大钱。以童子小便一大盏，姜钱三片，生地黄一分，捶碎同煎至六分，去滓，无时热服。

《广济》疗产后恶露不多下方。

川牛膝 大黄各八分 牡丹皮 当归各六分 芍药 蒲黄 桂心各四分

右为末，以生地黄汁调，酒服方寸匕，日二服。血下愈。

生料五积散，《局方》治产后恶露不快，腹中疼痛，或腹有块及发寒热，并加醋少许煎，通口服。亦能疗血崩。见《易简方》，不复重录。

产后恶露方行而忽然断绝，骤作寒热，脐腹

百脉皆痛，如以锥刺非常。此由冷热不调，或思虑动作，气所壅遏，血蓄经络，宜没药丸。

当归一两 桂心 芍药各半两 桃仁去皮尖炒，碎研 没药研，各一分 虻虫去足、翅，炒 水蛭炒，各三十个

右为末，醋糊丸如豌豆大，醋汤下三丸。

产后余血上抢心痛方论第五

论曰：夫产后血上抢心，由产后气虚挟宿冷，冷搏于血，则凝结不消。气逆上者，则血随上冲击而心痛也。凡产后余血不尽，得冷则留结，与气相搏则痛、困重，遇寒结血尤甚，则变成血瘕，亦令月水否涩不通也。

论曰：产后心痛者何？答曰：心者血之主。人有伏宿寒，因产大虚，寒搏于血，血凝不得消散，其气遂上冲击于心之络脉，故心痛。但以大岩蜜汤治之，寒去则血脉温而经络通，心痛自止。若误以为所伤治之，则虚极寒益甚矣。心络寒甚，传心之正经，则变为真心痛，朝发夕死，夕发朝死。药不可轻用如此。

大岩蜜汤方

生干地黄 当归 独活 吴茱萸 芍药 干姜 甘草 桂心 小草[1] 各一两 细辛半两

右为散，每服半两。水三盏，煎至一盏，去滓，稍热服。评曰：产后心痛，虽非产蓐常疾，痛或有九痛，未必便是血痛。设是岩蜜汤，岂可用熟地黄？熟地黄泥血，安能去痛？此方本出《千金》，用生干地黄耳。茱萸一升合准，五两干姜，三两细辛，治陈寒在下焦。方本一两，却减半两，制奇制偶，量病浅深，自有品数，不可妄意加减。然以岩蜜汤治血痛，不若失笑散用之有效。

失笑散 治心腹痛欲死，百药不效。服此顿愈。与第八论紫金丸大同小异。见本卷八论。

五灵脂 蒲黄等分

右为末，先用酽醋调二钱熬膏，入水一盏，煎至七分，食前热服，是验。

《经心录》蜀椒汤 疗产后心痛，此大寒所为方。

蜀椒二合 芍药三两 半夏 当归 桂心 人参 甘草 茯苓各二两 生姜汁五合 蜜一升

右切，以水九升，煮椒令沸；下诸药，煮取二升半，去滓；下姜汁、蜜等，更煎取三升。一服五合至六合。《千金》同。

产后恶露不尽腹痛方论第六

论曰：产后恶露不尽，腹痛者何？答曰：产后恶血虽常通行，或因外感五邪，内伤七气，致令斩然而止；余血停积，壅滞不行，所下不尽，故令腹痛。《产宝》云：皆因妊娠当风取凉，则胞络有冷，至于产时，其血必少。或新产时而取风凉，皆令风冷搏于血，血则壅滞不得宣通，蓄积在内，有时恶露不尽，故令腹痛。

温隐居泽兰汤 疗产后恶露不尽，腹痛往来，兼胸满少气。

泽兰熬 生干地黄 当归各三分 芍药 生姜各一分 甘草六分 大枣十四个

右细切，以水九升，煮取三升，分为三服。欲死，涂身得瘥。

《救急》疗恶露不尽，腹胀痛。

取乱发如鸡子大，灰汁洗尽，净烧为末，酒调服二钱。

又疗产后血不尽，血痛闷方。取荷叶烧作灰，暖水和服。煮取汁亦良。

又方 以铁秤锤一枚，烧赤，投酒五升中，用此酒煮当归三两，取二升，去滓，分温再服。《千金》同。一方无当归。

疗产后下血不尽，腹内坚痛不可忍。

当归 芍药 桂心各三两 桃仁一百二十枚，制

右细切，以水六升，煮取二升，分温二服。如未差，加大黄三两。

疗产后血结、不下尽，腹中绞痛不止。

大黄别浸 生干地黄 当归各十分 川芎 芍药 桂心各八分 甘草 黄芩各六分 桃仁四十九粒，制

右细切，以水七升，煮取二升半，下大黄，更煎三沸，分温三服。

疗产后血下不尽，腹中痛无计。

青木香 当归 牛膝 川芎 黄芪 芍药各八

---

① 小草：即远志苗。

分　大黄十三分，浸　芒硝十二分

右细切，以水七升，煮取二升，入大黄更煎三沸，分三服。

疗产后恶露不尽，结聚，小腹疼痛。

当归三分　香附子一两　琥珀　没药　青皮　赤芍药　木香　桂心各半两

右为细末，以豆淋酒调下一钱。

《产宝》疗产后余血作疼痛兼块者。

桂心　姜黄等分

右为细末，酒服方寸匕，血下尽妙。

地黄散　治产后恶物不尽，腹内疗痛。产后常服甚妙。

生干地黄　当归并略炒，各一两　生姜细切如蝇头大，新瓦炒令焦黑，半两

右为细末，炒姜，酒调一大钱服。

卷荷散　治产后血上冲心，血刺、血晕，血气腹痛，恶露不快。

初出卷荷　红花　当归各一两　蒲黄纸炒　牡丹皮各半两

右为细末，每服二平钱，空心，温酒调下。一腊内只使童子小便调。如才产后便服此药，即诸疾不生。出《妇人方》。

芸台散　疗产后恶露不下，血结不散，冲心刺痛，将来才冒寒踏冷，其血必往来心腹间刺痛，有不可忍，谓之血母块。但产后心腹诸疾，并宜服之。出《产乳》。

芸台子纸炒　当归　桂心　赤芍药各等分

右为细末，温酒调服二平钱。赶下恶物，产后三日不可无此。

产后儿枕心腹刺痛方论第七

夫儿枕者，由母胎中宿有血块，因产时其血破散与儿俱下，则无患也。若产妇脏腑风冷，使血凝滞，在于小腹不能流通，则令结聚疼痛，名曰儿枕也。

《产宝》论：产后心腹痛者，由产后气血俱虚，遇风寒乘之，与血气相搏，随气上冲于心；或下攻于腹，故令心腹痛。若久痛不止，则变成疝瘕也。

延胡索散　治产后儿枕腹痛，得效。出《经验妇人方》。

延胡索　当归各一两　真琥珀　蒲黄各一分，炒赤芍药半两　桂心三分　红蓝花二钱

右为细末，以童子小便合细酒，温酒调三钱，食前服。

治产后儿枕，亦治赤白痢。

丁香二钱　罂粟壳去穰，蜜炙　香白芷各半两　百草霜六钱重

右为细末，每服二钱，童子小便调下。如痢疾，米饮调下。

产后儿枕，痛不可忍。

五灵脂，慢火熬为细末。每服二钱，温酒调下。

天仙藤散　治产后腹痛不止，及一切血气腹痛。出《经验妇人方》。

天仙藤五两，炒焦

为细末，每服二钱。产后腹痛，用炒生姜，小便和细酒调下。常患血气，用温酒调服效。

产后腹中有块，上下时动，痛发不可忍。此由妊娠聚血，产后气羸，恶露未尽，新血与故血相搏而痛，俗谓之儿枕，乃血瘕也，宜蒲黄散。

真蒲黄，研。饮调服二钱。如燥渴者，新水调。

黑神散　疗产后血块，痛经，脉行后腹痛，并经脉不调。

熟地黄一斤　陈生姜半斤

右拌，同炒干为末，每服二钱。产前乌梅汤调下；常服，酒调，经脉不通，乌梅、荆芥酒调下。

疗新产后腹痛，恶血不尽行，黑神散。方见《局方》。

疗新产后七八日，腹痛，两胁痛。

当归　刘寄奴　苦梗各十二分　延胡索别为末　桂心　陈皮各四分　茯苓　芍药各八分

右㕮咀，以水二升，煮取八合，调延胡索末，空心服。

疗先患冷气，因产后发腹痛。

芎藭　桂心　当归　吴茱萸　茯苓　芍药　甘草各六分　桃仁十分

右㕮咀，水七升，煮取二升，去滓，分三服。

《千金》疗产后腹痛，桃仁芍药汤。

桃仁半升 芍药 当归 川芎 干漆碎，熬 桂心 甘草各二两

右细切，以水八升，煮取二升半，去滓，分三服。

《广济》疗腹中绞痛不可忍。

当归 白芍药 川芎 干姜

右等分为末，每服二钱，温酒调下。一方加延胡索，妙。

《必效方》疗产后腹痛方。

羌活四两，切，以酒二升，煮取一升，分服。

《千金》治产后余疾，腹中绞痛，不下食、瘦乏方。

当归 黄芪 芍药各六分 干地黄 白术各八分 桂心 甘草各四分 枣十四个

右㕮咀，水二升，煮取八合，去滓，空心作两大服。忌生葱。

《千金》茱萸酒 治心腹内外痛。

吴茱萸一升 酒三升

煮取一升，空心，分二服。

《圣惠》疗同前。

生地黄汁 藕汁 童子小便各三合

右同煎三二沸，分温三服。

姜黄散 治产后腹疼。

没药一分 川姜黄末三分

右以水、童子小便各一盏，入药煎至一盏半，分作三服，通口服。约行五七里，再进一服即止。不过三服便安。

疗血气痛欲死。

槐鸡半两为末，酒浓煎顿服，立愈。

独圣散 疗产后腹痛。

当归为末，每服二钱。水一盏，煎至七分，温服。

又《局方》当归散，亦治产后腹痛。不录。

《外台》疗新产后腹中如弦常坚，绞痛无聊方。

白蜜一升 当归一两

右当归为末，入蜜中煎融二沸，适寒温，顿服。

产后小腹疼痛方论第八

夫产后小腹痛者，此由产时恶露下少，胞络之间有余血与气相击搏，令小腹痛也。因重遇于冷，则血结变成血瘕，亦令月水不利也。

延胡索散 治产后脐下痛。

延胡索 桂心各半两 当归一两

右为细末，热酒调下二钱。

治产后脐下疼痛不止，香桂散。

川芎 当归各一分 桂心半两

右为细末，分为三服。每服酒一盏，煎三五沸，更入小便少许，煎至七分温服。甚者不过再服即瘥。出《博济》。

又方 釜底墨醋炒令干 延胡索 刘寄奴 桂心 菴茴子

右等分为末。热酒调下二钱。

紫金丸 治产后恶露不快，腰痛，小腹如刺，时作寒热，头痛，不思饮食。亦治久有瘀血，月水不调，黄瘦不思饮食，并能治之。亦可疗心痛。与失笑散同。出《产乳》。

五灵脂水淘去石，焙干，秤，炒为末 真蒲黄

右以好米醋调五灵脂末，慢火熬成膏子，次以蒲黄末搜和，丸如樱桃大，每服一丸。水与童子小便各半盏，煎至七分，令药化，温服之。少顷再一服，恶露即下。久有瘀[1]血成块，月信不利者，并用酒磨下。

产后六七日，忽然脐腹痛，皆由呼吸之间，冷气乘虚而入。宜服当归建中汤和四顺理中丸，共研，再丸作小丸，饭饮吞下，极妙。

产后寒疝方第九

王子亨云：产后脐腹大痛，由呼吸冷气，乘虚入客于血，宜《局方》当归建中汤。

羊肉汤 疗虚及产妇腹中痛，虚眩不能支持，两胁当脐急痛，气上冲，前后相引痛，治之如神。

精羊肉四两 当归 川芎各半两 生姜一两

右细切，以水十盏，煎至三盏，掠去沫，去滓分四服，空心，热服一日。来日再作，两日滓合为一日煎，当一剂服。

《千金》当归汤 疗妇人寒疝，虚劳不足。若

---

① 瘀：原本作"疼"，据文义改。

产后腹中绞痛，其方无川芎，有芍药。

陈无择云：仲景羊肉汤治寒疝。右用生姜羊肉汤服之，无不验。有一人产当寒月，寒气入产门，脐下胀满，手不得犯，此寒疝也。医将治之以抵挡汤，谓有瘀血。或曰：非其治也。可服仲景羊肉汤，少减水，二服遂愈。

《外台》疗产后内虚，寒气入腹，腹中绞痛，下赤白痢，谵语见鬼，羊肉汤。

肥羊肉一斤 当归 甘草 芍药各一分，《产宝》各一两

右㕮咀，以水一斗先煮羊肉，取七升；入药更煎取二升，去滓分服。

《产宝》疗产后心腹切痛，不能饮食，乏气，忽然往来寒热。

当归 川芎 黄芩 人参 甘草 芍药 防风 生姜各三分 大黄三分，宜相人强弱，方可投之 桃仁八十个

右水七升，煮取二升；下大黄更煎三沸，分作三服。

《千金》羊肉汤无大黄、人参、桃仁，有羊肉煮汁煎药。崔氏同。

产后两胁胀满气痛方论第十

论曰：产后两胁胀满疼痛，由膀胱宿有停水，因产后恶露下不尽，水壅瘀与气相搏，积在膀胱，故令胁肋胀满。气与水相激，故令痛也。

《经效》疗产后血气，胁肋胀痛。

当归十二分 芍药 苦梗 槟榔 枳壳各八分 桂心 青木香 柴胡各六分

右㕮咀，以水二升，煎服八合去滓，空心，分温二服。

疗产后恶露不下，血气壅瘀，胀痛不下食。

苏木 紫葛各十二分 芍药 当归各八分 桂心 蒲黄各六分 生地黄汁三合

右㕮咀，以水二升，煎取七合，下蒲黄，分二服。

当归散 治产后腹痛，腹胁胀满。

当归 干姜等分

右为末，每服三钱。水一盏，煎八分，入盐、醋少许，食前热服。《选奇方》用酒煎。

《经效》理血气，烦闷、胁肋胀满及痛。

芍药八分 蒲黄 延胡索各四分 当归六分 荷叶蒂三枚，炙

右水二升，煎取七合，后入蒲黄，空心分作二服。

《广济》疗产后腹痛，气胀，胁下闷，不下食，兼微利。

茯苓 人参 当归 甘草各六分 生姜 陈皮各四分 厚朴八分

右㕮咀，以水二升，煎取八合，去滓，分温服。

产后积聚癥块方论第十一

夫积者，阴气也，五脏所生；聚者，阳气也，六腑所成。皆由饮食不节，寒热不调，致五脏之气积，六腑之气聚。积者，痛不离其部；聚者，其痛无有常处。所以然者，积为阴气，阴性沉伏，故痛不离其部。聚为阳气，阳性浮动，故痛无常处。产后血气伤于脏腑，脏腑虚弱，为风冷所乘，搏于脏腑，与血气相结，故成积聚癥块也。

治产后余血不散，结成癥块疼痛，宜服桃仁散。

桃仁 当归 鬼箭羽 大黄 鳖甲各一两 赤芍药 延胡索 琥珀各三分 川芎 桂心各半两

右为粗末，每服三大钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治产后积血不散，积聚成块；或时寒热，不思饮食，京三棱散。

京三棱 熟地黄 鳖甲各一两 桂心 当归 川芎 牡丹皮 刘寄奴 赤芍药各半两 大黄炒 桃仁 牛膝各三分

右为粗末，每服三钱。水一大盏，姜三片，煎至七分，去滓温服。

治产后血气不散，积聚成块，上攻心腹；或成寒热，四肢羸瘦，烦疼，不思饮食，桂心丸。

青皮 干漆炒烟尽，各三分 没药 槟榔 当归 桂心 赤芍药 牡丹皮各半两 大黄炒 桃仁 鳖甲厚朴 三棱 延胡索各一两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，温酒下三十丸。

产后血瘕方论第十二

夫新产后有血与气相搏而痛者，谓之瘕。瘕之言假也，谓其痛、浮假无定处也。此由夙有风冷血气不治，至产血下则少，故致此病也。不急治，则多成积结，妨害月水，轻则否涩，重则不通也。

治产后恶露不尽，结成血瘕，乍寒乍热，心腹胀痛，不欲饮食，四肢羸瘦，或时口干，鳖甲丸。

当归 木香 赤芍药各半两 鳖甲一两 大黄一两，炒 牛膝 白术 水蛭制 虻虫制，各一分 牡丹皮 桂心各三分 鬼箭羽半两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，桃仁汤吞下二十丸，食前服。更宜加减，不可连并服。

治产后血气不调，腹中生瘕，结而不散，生地黄煎丸。一名万病丸。方见第一卷第七论。

《产宝》疗血瘕，痛无定处。

童便三升 生地黄汁 生藕汁各一升 生姜汁三升

右先煎前三味，约三分减二，次下姜汁，慢火煎如稀饧。每取一合，暖酒调下。

疗血瘕痛，脐下胀，不下食。

当归八分 桂心 芍药 麒麟竭 蒲黄各六分 延胡索四分

右为细末，空心，温酒调二钱匕。

《千金》疗血瘕。

生干地黄一两 乌贼骨二两

右为细末，空心，温酒调二钱匕服。

凌霄花散 治血瘕、血块及产后秽露不尽，儿枕急痛，应干积聚疼痛，渐成劳瘦，悉皆治之。

凌霄花一分 牡丹皮 山栀子仁 赤芍药 紫河车 血竭 没药 硇砂 地骨皮 五加皮 甘草各二两 红娘子十一个 桃仁 红花 桂心 延胡索 当归各一两

右为细末，温酒调一钱服。

葛氏方，疗腹中瘕痛。

桂心为末，温酒调二钱。

产后血瘕腹痛及喉痹热塞，本人呼血瘕为儿枕。产后即起，痛不可忍。铁秤锤煅令通赤，淬酒中，候温饮之。用斧亦得。

治产后血海气虚，腹脏疼痛，心胸注闷。每遇红脉行，或多或少及有块积者，蓬莪术散。出《博济》。

莪术 桃仁去皮尖，麸炒 大黄湿纸煨 当归炒，各一两 桂心 川芎 木香 牡丹皮 延胡索炒 赤芍药各半两

右为细末，温酒调一钱，空心，临卧服。

产后余血奔心烦闷方论第十三

虚烦当附于此

论曰：余血奔心，盖是分解了，不便与童子小便并擘心下；及卧太速，兼食不相宜之物所致。但能依方疗之，无不痊可。

疗产后余血不尽奔冲心，烦闷腹痛。

川芎 生干地黄 枳壳 芍药等分

右为末，酒服方寸匕，日二服。

《广济》疗血气烦闷方。

生藕汁饮二升甚效；竹沥亦得。《千金》同。

《集验》疗产后血气烦方。《千金》同。

生地黄汁 清酒各一升

右相和，煎一沸，分为二服。

疗产后七日内，宿血不散，时时冲心迷闷。

荷叶六分 延胡索八分 地黄汁二合

右水二升，煮二味，取八合，下延胡索，空心三服。忌肉食一日。

疗产后余血攻心，或下血不止，心闷面青，冷气欲绝。

羊血一盏顿服。如不定，更服立效。

《经效》疗产后气虚，冷搏于血，血气结滞，上冲心腹胀满。

当归 桂心 川芎 吴茱萸 橘皮 生姜各二两 芍药三两

右咬咀，以水三升，煮取一升，去滓，空心服。

治产后余血奔心。

右用陈白梅槌碎，浓煎汤吃。

治产后恶血冲心，时发躁，金黄散。出《博济》。

延胡索一两 蒲黄半两 桂心一分

右为细末，乌梅煎汤，冷调下一钱。

治产后心胸烦躁，恶血不快，没药丸。出《博济》。

没药研 蜜姜 延胡索 干漆炒 当归 桂心 牛膝 牡丹皮 干姜等分

右为细末，醋煮面糊丸如梧桐子大，煎曲汤下十丸至十五丸。

产后虚烦方第十四

薤白汤 治产后胸中烦热，逆气方。

薤白 半夏 甘草 人参各二两 瓜蒌根三两 麦门冬半升

右六味㕮咀，以水一斗三升，煮取四升，去滓，分五服，日三夜二。热甚，即加知母一两。

竹根汤 治产后虚烦方。

甘竹根细切，一斗五升，水二斗，煮取七升，去滓；内小麦二升，大枣二十枚，复煮麦熟三四沸；内甘草一两，麦门冬一升，汤成去滓，服五合。不差更服，取差。短气亦服之。

人参当归汤 治产后烦闷不安方。

人参 当归 麦门冬 桂心 干地黄各一两 大枣二十枚 粳米一升 淡竹叶三升 芍药四两

右九味，㕮咀，以水一斗二升，先煮竹叶及米，取八升，去滓；内药煮取三升，去滓，分三服。若烦闷不安者，当取豉一升，以水三升，煮取一升尽服之，甚良。

甘竹茹汤 治产后内虚，烦热短气方。

甘竹茹一升 人参 茯苓 甘草各一两 黄芩三两

右五味㕮咀。以水六升，煮取二升，去滓，分三服，日三。

《千金》疗妇人产后短气欲绝，心中烦闷不解，必效方。

竹叶切 麦门冬 小麦各一升 甘草一两 生姜二两 大枣十四个

右六味细切，以水一斗，煮竹叶、小麦，取八升去滓；内余药，煮取三升，去滓温服。若虚悸，加人参二两；少气力，加粳米五合。

一方用竹皮，若胸中气逆，加半夏二两。忌如常法。与竹根汤、淡竹茹汤大同小异。

赤小豆散 治产后烦闷，不能食，虚满方。

赤小豆三七枚，烧作末，以冷水和，顿服之。

治产后烦闷，蒲黄散。

蒲黄，以东流水和，服方寸匕，极良。

寻常治诸虚烦热者，以竹叶石膏汤、温胆汤。殊不知产后与寻常不同，如石膏等药，不宜轻用，用之必死。

卷之二十一

产后口干痞闷方论第一

论曰：产后口干痞闷者何？答曰：产后荣卫大虚，血气未定，食面太早，胃不能消化，面毒结聚于胃脘，上熏胸中，是以口干燥渴，心下痞闷。医者不识，认为胸膈壅滞，以药下之。万不得一，但服见现丸则愈。

见现丸方

姜黄 三棱 莪蒾茹 陈皮 良姜 人参 莪术等分

右为细末，用萝卜浸，煮烂研细，将汁煮面糊丸如梧桐子大。用萝卜汤下三十丸。

评曰：产后口干痞闷，未必只因食面，或产母内积忧烦，外伤燥热，饮食甘辛，使口干痞闷，当随其所因调之可也。烦心宜四物汤去地黄，加人参乌梅煎；若外伤燥热，看属何经，当随经为治，难以备举。饮食所伤，见现丸却能作效。

四物汤方见本卷第二论。

产后血渴方第二

《产宝》疗产后大渴不止。

芦根切，一升 瓜蒌 人参 甘草 茯苓各三两 大枣二十枚 麦门冬生，四两

右以水九升，煮取三升，分三服，顿服，四剂即差。忌菘菜。

《杨氏家藏方》黄芩散 治产后血渴，饮水不止。

黄芩 麦门冬等分

右㕮咀，每服三钱。水盏半，煎至八分，去滓温服，无时。

《集验》疗产后血渴瓜蒌根汤。

瓜蒌根四两 麦门冬 人参各三两 生干地黄 甘草各二两 土瓜根五两 大枣二十枚

右㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。《产宝》无地黄、麦门冬，有牡蛎粉等分。

《千金》疗产后虚渴，少气力，竹叶汤。

竹叶三升 甘草 人参 茯苓各一两 小麦五合 生姜 半夏各三两 麦门冬五两 大枣十五枚

右㕮咀，以水九升，先煮竹叶、小麦、生姜、枣，取七升，去滓；内药再煎取二升，去滓。一服五合，日三夜一。

《博济》疗产后血渴不止。

延胡散 郁金 干葛 桂心 青皮 枳壳制，等分

右并以好醋浸一宿，焙干，杵为细末。每服一钱，冷橘皮汤调下，不过三服差。

产后乍寒乍热方论第三产后疟疾附

论曰：产后乍寒乍热者何？答曰：阴阳不和，败血不散，能令乍寒乍热。产后血气虚损，阴阳不和，阴胜则乍寒，阳胜则乍热，阴阳相乘，则或寒或热。若因产劳伤脏腑，血弱不得宣越，故令败血不散。入于肺则热，入于脾则寒。医人若误作疟疾治之则谬矣。阴阳不和，宜增损四物汤；败血不散，宜夺命丹。又问二者何以别之？时有刺痛者，败血也；但寒热无他证者，阴阳不和也。增损四物汤不一，皆随病加减。

增损四物汤方

人参 当归 芍药 川芎 干姜各一两 甘草四钱重

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜钱三片，煎至七分，去滓热服，无时候。

评曰：乍寒乍热，荣卫不和，难以轻议。若其败血不散，岂止入脾、肺二脏耶？大抵一阴闭一阳，即作寒热。阴胜故寒，阳胜故热。只可云败血循经流入，闭诸阴则寒，闭诸阳则热。血气与卫气解则休，遇再会而复作。大调经散、五积散入醋煎佳。

大调经散 治产后血虚，恶露未消，气为败浊凝滞，荣卫不[1]调，阴阳相乘，憎寒发热，或自

[1] 不：原本脱，据正德本补。

汗，或肿满，皆气血未平之所[1]为也。

大豆一两半，炒，去皮　茯苓一两　真琥珀一钱重

右为细末，浓煎乌豆紫苏汤调下。

五积散方见《局方》。

《产宝》疗产后恶寒壮热，一夜三五度，发恶语，口中生疮，时时干呕，困乏闷绝。

人参　独活　白藓皮　葛根　防风　青竹茹　远志各六分　茯神八分　白薇十分　玄参十二分　竹沥二升半

上银一斤，水一斗五升，煎取七升，下诸药重煎，取三升，分温三服。忌鱼、酒、面等物。

产后乍寒乍热，心痛，月候不来如何？答曰：败血冲心，痛绕脐腹，面色无采，纵然得效，暂时安痊，不过三二日又发。服《局方》黑神散大效。

知母汤　治产后乍寒乍热，通身温壮，胸心烦闷方。

知母三两　芍药　黄芩各二两　桂心　甘草各一两

右五味咬咀，以水五升，煮取二升半，分三服。一方不用桂心，加生地黄。

郭稽中产后方论附　评曰：郭稽中云：产后乍寒乍热者，多是败血为害，或阴阳不和所作。若作疟疾治之误矣。如陈无择评曰：只可云败血循经流入，闭诸阳则热，闭诸阴则寒。血气与卫气解则休。亦未尽善，亦有产后病疟而作寒热。有一日一发，或一日二三发；或间日一发，或二二日一发。或先寒后热，或先热后寒；或寒多热少，或热多寒少；或但寒但热者。亦有产前病疟，而产后未愈者，最难用药。如柴胡、常山、信砒等，断不可用。今有《经效》草果饮子、生熟饮子，用之有效，谩备检阅。如《易简方》四兽饮亦可用。男六德补遗。

治妇人产后疟疾，寒热相半者，或多热者，宜草果饮子。

半夏泡　赤茯苓　甘草炙　草果炮，去皮　川芎　陈皮　白芷各二钱　青皮去白　良姜　紫苏各一钱　干葛四钱

右咬咀，每服三钱重。水一大盏，姜三片，枣二个，同煎至七分，去滓。当发日，侵早连进三服，无有不安。

生熟饮子　治产后疟疾多寒者。

肉豆蔻　草果仁　厚朴生，去粗皮　半夏　陈皮　甘草　大枣去核　生姜

右八味等分，细剉和匀。一半生，一半用湿皮纸裹煨令香熟，去纸，与一半生者和匀。每服秤五钱重，水二盏，煎至七分，食前一服，食后一服。

产后蓐劳方论第四

夫产后蓐劳者，此由生产日浅，血气虚弱，饮食未平复；不满日月，气血虚羸，将养失所，而风冷客之。风冷搏于血气，则不能温于肌肤，使人虚乏劳倦，乍卧乍起，颜容憔悴，食欲不消。风冷邪气而感于肺，肺感微寒，故咳嗽口干，遂觉头昏，百节疼痛。荣卫受于风邪，流注脏腑，须臾频发；时有盗汗，寒热如疟，背膊烦闷，四肢不举，沉重著床，此则蓐劳之候也。

又论曰：妇人因产理不顺，疲极筋力，忧劳心虑，致令虚羸喘乏，寒热如疟，头痛自汗，肢体倦怠，咳嗽痰逆，腹中绞刺，名曰蓐劳。

石子汤　疗产后虚羸喘乏，乍寒乍热如疟，四肢疼痛，面色萎黄，名为蓐劳。

猪肾一双，去脂膜，四破　香豉一方无此，有知母　葱白　粳米　当归　芍药各二两

右咬咀，分为二剂，用水三升，煮取一小碗，去滓，分三服。《广济方》无芍药，有人参。

许仁则疗产后日浅，久坐、视、听，言语多；或运用气力，遂觉头膊、肢节、皮肉痛，乍寒乍热，此为蓐劳。

猪肾一双，去脂膜，四破　当归　芍药　生姜各二两　葱白切　桂心各一两

右水八升，煮肾取六升，下药，煎取二升，分温为二服。

胡氏方**人参鳖甲散**　治妇人产后蓐劳，皆由在产内未满百日，体中虚损，血气尚弱，失于将理；或劳动作伤，致成蓐劳。其状虚羸，乍起乍卧，饮食不消，时有咳嗽、头目昏痛，发歇无常；夜有盗汗，寒热如疟，背膊拘急，沉困在床，服此大效。

---

[1] 所：原本脱，据正德本补。

人参 桂心 当归 桑寄生 白茯苓 白芍药 桃仁 熟地黄 甘草 麦门冬各半两 续断一分 牛膝三分 鳖甲炙 黄芪各一两

右为细末，每服先以猪肾一对，去筋膜；以水两大盏，生姜半分，枣三个，煎至一盏，去猪肾、姜、枣，然后入药末二钱，入葱三寸，乌梅一个，荆芥五穗，煎至七分，去滓，空心、晚食前温服。此药神妙。

老孙太保增损柴胡汤 治产后虚羸，发寒热，饮食少，腹胀方。出《养生必用》。

北柴胡 人参 甘草 半夏 陈皮 川芎 白芍药各等分

右㕮咀，每服三钱，水一大盏，姜五片，枣二枚，煎七分，去滓，食后温服，日二服。

治产后蓐劳，皆由体虚、气力未复，劳动所致。四肢烦疼，时发寒热，不思饮食，熟地黄散。

熟干地黄 人参 白芍药 白茯苓 白术各一两 续断 黄芪 桂心 五味子 当归 麦门冬 川芎各三分

右㕮咀，每服四钱，水一大盏，姜三片 枣一个，煎至七分，去滓温服，无时。

治产后蓐劳。盖缘生产日浅，久坐多语，运动用力，遂致头目、四肢疼痛，寒热如疟状，宜服白茯苓散。

白茯苓一两 当归 川芎 桂心 白芍药 黄芪 人参各半两 熟地黄半两

右㕮咀，先以水二盏，入猪肾一双，去脂膜细切；以生姜三片，枣三枚，煎取一盏；去肾、姜、枣，入药半两，煮取七分，去滓，食前分温二服。

治产后蓐劳，寒热进退，头目眩痛，百骨节疼酸，气力羸乏，黄芪丸。

黄芪 鳖甲 当归炒，各一两 桂心 续断 白芍药 川芎 牛膝 茯蓉 沉香 柏子仁 枳壳各三分 北五味 熟地黄各半两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，食后粥饮吞下四十丸。

疗产后大虚，心腹急痛，血气上抢心，气息乏，补益方。

黄芪 白术 当归 甘草 人参各二两 生姜四两

右先以白羊肉三斤，去膜，以水一斗九升，煮肉取汁五升，后下诸药，更煎取三升，分温三服。

疗产后喘乏气羸，腹内绞痛，白汗出。

黄芪 人参 茯苓 甘草 白术 五味子 芎藭 当归各八分 泽兰叶 陈皮各六分 麦门冬 诃子各二十分 桂心 熟干地黄各十二分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温酒下三四十丸，日再服。

胡氏牡丹散 治妇人产后虚羸，发热自汗，欲变蓐劳。或血气所搏及经候不调，及发寒热，自汗羸瘦，并宜服之。

白芍药 当归 五加皮 地骨皮 人参各半两 没药 桂心各二钱 牡丹皮三钱

右为细末，每服二钱，水、酒各半盏，如不饮酒，只用水一盏，并通钱一钱，麻油蘸之，同煎七分，去滓通口服。煎不得搅，吃不得吹。

治产后蓐劳，肌肤黄瘦，面无颜色；或憎寒壮热，四肢酸疼，心烦头痛，黄芪煮散。

黄芪 鳖甲醋炙，各一两 桂心 当归炒 桑寄生 白茯苓 白芍药 人参 熟地黄 麦门冬去心 甘草炙，各半两 牛膝三分

右为细末，每服用猪石子一对，去脂膜，先以水一盏，入姜半分，枣二枚，煎至七分，去滓，并石子，却下药五钱，更煎至四分；去滓，空心晚食前温服。二滓并煎。

产后虚羸方论第五

《产宝》论曰：产后虚羸者，因产伤损脏腑，劳侵气血。轻者，将养满日即差；重者，日月虽满，气血犹不调和，故患虚羸也。夫产后气血虚竭，脏腑劳伤，若人年齿少盛，能节慎将养，满月便得平复。如产后多因血气虚弱，虽逾日月，犹常疲乏。或因饮食不节，调适失宜，为风冷邪气所侵，搏於气血，流注於五脏六腑，则令肌肤不荣，颜容萎悴，故曰虚羸。

治产后虚羸，脾胃乏弱，四肢无力，全不思饮食，心腹胀满，人参散。

黄芪 人参 草果仁 厚朴 附子各一两 白术 当归 白茯苓 木香 川芎 桂心 甘草各半两 陈皮 良姜 诃梨勒皮各三分

右㕮咀，每服四钱。水一盏·姜三片，枣一枚，煎至六分，去滓，无时温服。

治产后虚羸，短气不能食，熟干地黄汤。

熟干地黄二两　人参　北五味子　石斛　白茯苓　白术　鹿角胶　附子各一两　桂心　当归　川芎　泽兰叶　黄芪　续断各二分

右㕮咀，每服四钱。姜、枣依前煎服。

《删繁》疗妇人虚劳，或本来虚寒；或产后血脉虚竭。四肢羸弱，饮食减少，血脉断绝，血脉不通。虚实依源，泽兰补虚丸。

泽兰叶九分　石膏八分　川芎　甘草　当归各七分　白芷　防风　白术　藁本　川椒　厚朴　干姜　桂心　细辛各五分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。酒下二三十丸，日再。忌海藻、菘菜、桃、李、生葱、雀肉。

治产后虚羸，乏力短气，羊肾汤。

羊肾一双，去脂膜　麦门冬　羚羊角屑　北五味子　茯神　桂心　续断　黄芪　川芎　当归各半两　人参　附子炮　干姜各三分　熟干地黄一两

右㕮咀，先以水二大盏，煮肾至一盏；去肾，入药五钱，椒二七粒，姜钱二片，枣三枚，煎至五分，去滓，空心温服。

羊肉当归汤　治产后虚羸，乏弱无力，喘急汗出，腹中疠痛。

肥羊肉二斤　当归　白芍药各半两　桂心　附子炮　川芎　黄芪　人参　龙骨　白术各三分　熟地黄一两

右为粗末，先以水五大升，煮羊肉取汁二大盏，每服四钱。汁一中盏，姜二片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。

治产后虚羸腹痛，宜服黄雌鸡汤。

小黄雌鸡一只，去头足、翅羽、肠肚、细切　当归　白术　熟地黄　桂心　黄芪各半两

右㕮咀，先以水七升，煮鸡至三升，每服药四钱，以鸡汁一盏，煎至六分，去滓温服，日三。

《产宝》疗产后经二腊，诸疾退后，身虚无力。

泽兰叶炒　细辛　熟干地黄各五分　黄芪　当归　防风各十分　麦门冬去心，八分　石膏七分，煅　藁本　白芷　川芎　柏子仁　五味子　甘草各四分　桂心三分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，空心，温酒下三四十丸。

《救急》疗产后羸乏不复，令肥白方。

大乌豆净拭，熬熟，如造豆黄法，去皮，捣为末，以腊月猪脂成炼者和丸，如梧桐子大，酒下五十丸，日再服。一月内肥白也。无所忌。

妇人方当归散　治产后补虚益血。

当归　羌活各一两　延胡索半两

右为细末，用猪腰子一只切作片，以水一盏，入药末二钱，同煎至七分，同腰子吃。

佛手散　治产后血虚劳倦，盗汗，多困少力，咳嗽有痰。

当归　川芎　黄芪各一两　北柴胡　前胡各一分

右㕮咀，每服三钱。水一大盏，桃、柳枝各二寸，枣子、乌梅各一枚，姜三片，煎至六分，去滓温服。如有痰，去乌梅。

许仁则疗产后虽无疾状，但觉虚弱，兼心腹痛，欲得补气力，当归羊肉汤。

肥羊肉一斤，去脂，水一斗，煮取八升，去肉　当归五两　黄芪四两　生姜六两

右以肉汁煮三味，取二升五合，分为四服。若觉恶露下不尽，加桂心三两；恶露下多，觉有风，加芎三两；有冷，加茱萸一两；有气，加细辛二两；有热，加生地黄汁二合。

疗产后虽无余苦，但觉气虚。

当归十二分　干地黄十分　泽兰叶八分　地骨皮　芍药各七分　黄芪　防风　续断各六分　人参　桂心各五分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，温酒吞下二十丸。

疗产后虚羸。

黄雌鸡一只，去毛，背上破　生百合煨，二枚　白粳米半升

右依寻常着五味调和，缝背，合五味汁煮令熟；开腹取百合，并饭相和汁，作羹食之，肉亦食尽，略卧佳。

《产宝》疗产后虚乏，不思饮食，四肢皆倦，心腹阵痛，补虚治气。

人参　芍药　桂心　甘草　生姜各一两　当归一

两半 生地黄二两

右㕮咀，每服三钱。水二盏，枣二枚，煎至一盏，去滓温服，日三服。

《古今录验》疗产后诸疾羸瘦，欲令肥白，饮食和调，地黄羊脂煎方。

生地黄汁一升 生姜汁五升 羊脂二升 白蜜五升

右四味，先煎地黄汁，令余五升，下羊脂煎减半；次下姜，次下蜜，便以铜器盛着汤中煎，令如饴状。空肚，酒一升，取煎如鸡子大投酒中饮，日三，良。

产后风虚劳冷方论第六

夫产则血气劳伤，脏腑虚弱而风冷客之，冷搏于血气，血气不能温于肌肤，使人虚乏疲顿，致羸损不平复。若久不平复，若久不瘥，风冷入于子脏，则胞脏冷，亦使无子，谓之风虚劳损也。

治产后风虚劳损、羸瘦，不思饮食，四肢疼痛，黄芪散。

黄芪 白术 木香 羚羊角屑 人参 当归 桂心 川芎 白芍药 白茯苓各半两 甘草一分

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，去滓温服，无时。

治产后风虚劳损，气攻心腹，四肢疼痛，不思饮食，木香散。

木香 人参 陈皮 白茯苓 白芍药 黄芪 川芎各三分 熟干地黄 当归 附子各一两 甘草一分 桂心 白术各半两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。

疗产后风虚劳损、羸瘦，四肢无力，不思饮食，人参散。

人参 黄芪 熟地黄各一两 羚羊角屑，三分 桂心 川芎 防风 当归 北五味子 白茯苓 白术各半两 甘草一分

右为粗末，每服三钱。先用水二大盏，猪肾一双，切去脂膜，姜、枣同煎至一盏；去猪肾，入药煎至四分，去滓，空心温服。

疗产后风虚劳损，四肢疼痛，心神虚烦，不饮食，枸杞子丸。

枸杞子 牛膝 白茯苓 人参 黄芪各一两 当归 漏芦 防风 桂心 酸枣仁 羚羊角屑 羌活 五加皮 白术 川芎各三分 熟地黄二两 甘草半两 麦门冬一两半

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大，温酒下三十丸。荆芥汤亦可。

治产后风虚劳损，腹痛冷气，脚膝无力，面色萎黄，饮食减少，日渐羸瘦，补益白薇丸。

木香 当归 桂心 泽兰叶 牛膝 白薇 牡丹皮 枳壳 人参 川芎 厚朴 白术 续断 熟地黄 北细辛 赤石脂 龙骨 禹余粮 黄芪各一两 白茯苓 附子各三分 吴茱萸一分

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，食前温酒下三十丸。

《产宝》疗产后风虚，羸瘦劳弱，不生肌肉。

黄芪 当归 芍药 人参各二两 桂心 甘草 川芎 生姜各八分 大枣十二个

右水七升，煮取三升，分温三服。

疗产后虚劳，骨节疼痛，头痛，汗不出。

当归 人参 生姜各二两。正方二分 黄芪三两 淡豉五合 猪肾一双 粳米三合 薤白三合

右水一斗五升，先煮猪肾，取六升，后下诸药，煎至二升，分为三服。

又方 猪肾一双煮，人葱、豉作臛，如常食之。

《延年》泽兰丸 主产后风虚损瘦，不能食，令肥悦方。

泽兰叶熬 当归 甘草各七分 厚朴 藁本 食茱萸 芜荑 白芷 干姜 芍药各三分 石膏八分 人参 柏子仁 桂心各四分 白术五分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。酒服十五丸至二十五丸，日二服。忌生冷、酢滑、猪、牛肉、面、生葱、桃、李、雀肉、海藻、菘菜。

《古今录验》泽兰丸 产后风虚劳损，羸弱百病必效方。

泽兰叶六分 白芷 川椒 芜荑仁 藁本 北细辛各四分 人参 白术 柏子仁 防风 桂心 厚朴 丹参各五分 川芎 当归 甘草各七分 干地黄十分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温酒

下二十丸至三十丸，日二服。忌如前。

《广济》疗产后患风虚冷气，腹内不调，补益肥白悦泽方。

泽兰七分　厚朴　人参　石斛　芜荑仁　续断　防风　桂心各三分　川芎　白术　柏子仁　北五味子　黄芪　远志各四分　赤石脂　甘草　干地黄各六分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。酒下二十丸至三十丸，日二服。忌如前。

《延年》增损泽兰丸　主产后风虚劳损黄瘦方。

泽兰熬，七分　防风　干地黄　当归　北细辛　桂心　茯苓　芍药　人参　甘草　藁本　乌头炮　麦门冬　石斛　紫菀　川芎各五分　干姜　柏子仁　芜荑仁　厚朴　川椒各四分　白术　黄芪各六分　紫石英　石膏各八分

右为细末，炼蜜如梧桐子大，酒下二十丸或三十丸。

产后腹胀满闷呕吐不定方论第七

论曰：产后腹胀满闷、呕吐不定者何？答曰：败血散于脾胃，脾受之则不能运化精微而成腹胀；胃受之则不能受纳水谷而生吐逆。医者不识，若以寻常治胀、止吐药治之，病与药不相干，转更伤动正气，疾愈难治。但服抵圣汤则愈。

抵圣汤方

赤芍药　半夏　泽兰叶　人参　陈皮各一分　甘草一钱

右㕮咀，每服一剂，用水一碗，生姜焙干，半两，煎至半碗，去滓，分热三服。

产后呕逆不食方论第八

夫胃为水谷之海。水谷之精，以为血气，荣润脏腑。因产则脏腑伤动，有时而气独盛者，则气乘肠胃；肠胃燥涩，其气则逆，故呕逆不下食也。

治产后脾胃气寒，心胸满闷，吐逆，四肢少力，不纳饮食，丁香散。

丁香　人参　槟榔　白术　桂心　当归　厚朴　前胡各三分　甘草半两　良姜一两

右为粗末，每服四钱。水一盏，姜三片，煎至七分，去滓温服，空心。

治产后胃气不和，呕吐不止，全不纳食，宜服开胃散。

诃子肉两半　人参一两　甘草半两

右三味，为细末。另以半夏半分，生姜一分，薤白二七茎，水一大盏，煎至六分，去滓，分为二服。

疗产后呕逆不止。邓知县传。

橘红一两　半夏曲　甘草各半两　藿香三两

右为细末，每服二钱。水一盏半，姜三片，煎至六分，无时候。

治产后更无它疾，但多呕逆不能食。

白术五分　生姜六分

右细切，酒、水各二升，煎取一升，分三服。

产后霍乱方论第九

夫产后霍乱，气血俱伤，脏腑虚损；或饮食不消、触冒风冷所致。阴阳不顺，清浊相干，气乱于肠胃之间，真邪相搏，冷热不调，上吐下痢，故曰霍乱也。经曰：渴而饮水者，五苓散；寒而不饮水者，理中丸。大段虚冷者，加附子。来复丹亦妙。见《局方》。

白术散　治产后霍乱，吐利腹痛，烦渴，手足逆冷。

白术　橘红　麦门冬　人参　干姜各一两　甘草半两

右为粗末，每服四钱。生姜五片，水一盏，煎至七分，去滓温服。

疗产后霍乱，吐利不止，手足逆冷，附子散。

附子　白术　当归　吴茱萸　桂心　人参　丁香　橘红　甘草各半两

右为细末，粥饮调下二钱，无时候。

治产后霍乱，吐泻不止，温中散。

人参　白术　当归　草豆蔻仁　干姜各一两　厚朴三两

右为粗末，每服三钱，水煎服。

治产后霍乱吐利，腹中疗痛，高良姜散。

良姜　当归　草豆蔻仁

右等分为细末，每服二钱，粥饮调下。

诃子散、胡椒汤亦妙。方见第七卷第二论。

卷之二十二

产后伤寒方论第

凡产后发热，头痛身疼，不可便作感冒治之。此等疾证，多是血虚，或败血作梗。血虚者，阴虚也；阴虚者，阳必凑之，故发热。且以平和之剂与服必效。如玉露散方见十八卷第二论，或四物汤以生地黄易熟地黄，加北柴胡等分煎服；或人参当归散、秦艽鳖甲散、人参轻骨散、人参百解散、逍遥散，皆可选用。不学无闻，才见产后发热不退，便以为热入血室，便以小柴胡汤，竟不可救者。亦有用竹叶石膏汤而死者；亦有见前失而投以温剂，其热愈炽者。诸如此等，非不知罪福，皆是不观古典，杜撰臆度，枉伤人命。殊不知此等疾状，是产后去血过多而阴虚发热，亦有寒极生热。但以上件之药，以脉证选用，无不获安。若是阴阳不和，乍寒乍热，宜增损四物汤；如败血不散者，宜夺命丹、大调经散、五积散，加醋煎却效。详见二十卷第二论。

王子亨云：妇人新产，去血过多，津液燥少阴阳俱虚，大凡有疾，如中风、伤寒，时气之类，虽当发汗，如麻黄，谨不可用。取汗毋令过多，以意斟酌。

夫人触冒寒气而为病者，谓之伤寒。产妇血气俱虚，日月未满而起早劳勤，为寒所伤。则渐渐恶寒、翕翕发热，头项、肩背、骨节皆痛。至七八日乃差也。

妇人产后，亡血汗多，故令郁冒。其脉微弱，不能食，大便反坚，但头汗出。所以然者，血虚而厥，厥而必冒，冒家欲解必大汗出。以血虚下厥，孤阳上出，故但头汗出。所以为产妇无汗出者，亡阴血，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复。所以便坚者，呕不能食也。方可用小柴胡汤加生干地黄主之。秦艽鳖甲散、人参轻骨散、神仙百解散。并见《和剂局方》。

人参当归散 治产后去血过多，血虚则阴虚，阴虚生内热，内热生烦。其证心胸烦闷，吸吸短气，头痛闷乱，骨节疼痛，晡时辄甚，与大病虚烦相类，急宜治之。

人参 当归 生干地黄 桂心 麦门冬去心，各一两 白芍药二两

右㕮咀，每服四大钱。水二盏，先将粳米一合，淡竹叶十片，煎至一盏，去米、竹叶，入药，并枣二枚，煎至七分，去滓温服。虚甚者，用熟地黄。

治妇人草蓐中伤风，四肢苦烦热，头疼，与小柴胡汤；若头不疼但烦者，三物黄芩汤。

黄芩半两 苦参一两 生干地黄二两

右㕮咀，每服四钱。水一盏，煎至七分，去滓温服。

治妇人产后虚羸，发寒热，饮食少，腹胀等疾，宜增损柴胡汤。

柴胡三钱 人参 芍药 半夏炮 甘草 橘红 川芎各三分

右㕮咀，每服四钱。水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。

治妇人产后伤风，发热面赤，喘而头痛，宜服竹叶防风汤。

淡竹叶半把 防风 人参 桂枝 苦梗 甘草各半两 葛根一两半

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服，使汗出。颈项强，用附子炮去皮脐，剉如豆大，抄一钱同煎。呕者，加半夏煎服。

治妇人产后伤风十数日不解，头微痛，恶寒，时时有热，心下坚，干呕，汗出，宜阳旦汤。

桂枝 芍药各三两 甘草炙 黄芩各二两

右㕮咀，每服三钱。水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓温服，无时候。自汗者，去桂，加炮熟附子一枚；渴者，去桂，加瓜蒌根三两；下痢者，去芍药，加干姜三两；心下悸者，去芍药，加茯苓四两；虚劳里急者，正阳旦汤主之，煎时入胶饴为佳。若脉浮紧，无汗发热者，莫与也。

治产后恶露方下，忽而断绝。昼日明了，暮则谵语，寒热往来，如见鬼状。此由为热入血室，不即治之，诸变不测，宜服柴胡地黄汤方见第六卷十五论中，四物汤加北柴胡。

《千金翼》疗产后虚热头痛，身体发热，兼治腹内拘急疼痛，芍药汤。

桂心三两 牡蛎 白芍药各五两 黄芩二两，《千金翼》云：若通身发热，方加黄芩 生干地黄五两

右㕮咀，每服五钱。水一盏半，煎至一盏，去滓温服。

《千金》蜀漆汤 产后疗虚热往来，心胸烦闷，骨节疼痛及头痛壮热，日晡加甚，又如疟状。

黄芪五两 生地黄一斤 蜀漆叶 桂心 甘草 黄芩各一两 知母 芍药各二两

右㕮咀，每服五钱。水一盏半，煎至一盏，去滓温服。

产后头痛方论第二

夫人头者，诸阳之会也。凡产后五脏皆虚。胃气亏弱，饮食不充，谷气尚乏，则令虚热；阳气不守，上凑于头，阳实阴虚，则令头痛也。又有产后败血头痛，不可不知，黑龙丹言之甚详。

川芎散 治产后头痛。

真天台乌药皮 大川芎等分

右为细末，每服三钱。秤锤淬酒调服。

芎附散 治产后败血作梗，头痛，诸药不效者。徐明仲先生传。

大附子一枚，酽醋在碗，用火四畔炙透，蘸醋令尽，去皮脐；川芎一两，并为细末。每服二钱，茶清调下。

一奇散 治产后头疼。

取当归、川芎为细末，每服二钱。水一盏，煎七分，温服。

产后咳嗽方论第三

夫肺者主气，因产后血虚，肺经一感微邪便成咳嗽。或风、或热、或寒、或湿，皆令人咳嗽也。若产后吃盐太早而咳嗽者，难治。

产后血气不通，咳嗽者何？答曰：产后咳嗽，多因食热面壅纳，或热病，或有气块。发时充心痛，气急咳嗽，四肢寒热，心闷口干，或时烦躁，睡梦惊悸，气虚，肢体无力，宜服《局方》真黑神散、五积散加枣煎服。

二母散 治产后恶露上攻，流入于肺经，咳嗽，宜服此药。如伤风痰嗽，却以寻常伤风药主治。

知母 贝母 白茯苓 人参各半两 桃仁 杏仁并生，去皮、尖，各一分

右为细末，每服三钱。水一盏半，煎至八分，无时温服。如觉腹痛并服之，立有神效。

《集验》疗产后感风伤寒，咳嗽多痰，唾粘。《产宝》同。

甘草 苦梗各六分 款冬花四分 生麦门冬 生地黄各十二分 葱白一握 豉二合，旧方无葱白与豉

右㕮咀，每二升煮以八合，去滓。食后分二服。

《经效》疗咳嗽多痰，唾粘气急。

前胡 五味子 紫菀 贝母各六分 桑白皮 茯苓各八分 淡竹叶二十片

右㕮咀，水二升，煎取八合，去滓，食后分二服。

疗产后咳嗽气喘。

百部根 苦梗各六分 桑白皮二十分 干百合 赤茯苓各八分

右㕮咀，水二升，煮取七合，去滓，食后分二服。

产后喉中气急喘促方论第四

论曰：产后喉中气急、喘促者何？答曰：荣者血也，卫者气也。荣行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之荣卫。因产所下过多，荣血暴竭，卫气无主，独聚肺中，故令喘也。此名孤阳绝阴，为难治。若恶露不快，败血停凝，上熏于肺，亦令喘急，但服夺命丹方见十八卷第四论中，血去喘自定。

评曰：产后喘急固可畏，若是败血上熏于肺，犹可责效夺命丹。若感风寒，或因忧怒，饮食咸冷等，夺命丹未可均济，况孤阳绝阴乎？若荣血暴绝，宜大料煮芎劳汤，亦自可救。伤风寒，宜

旋覆花汤；性理郁发，宜小调经散，用桑白皮、杏仁煎汤调下；伤食宜服见现丸、五积散、芎劳汤。方见卷之二第五论。又名佛手散。

旋覆花汤 治产后伤风、感寒、暑、湿，咳嗽喘满，痰涎壅盛，坐卧不宁。

旋覆花 赤芍药 前胡 半夏曲 荆芥穗 甘草 茯苓 五味子 杏仁 麻黄各等分

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓，食前温服有汗者莫服。

小调经散方见本卷第十论、五积散方见《和剂》、见现丸方见二十一卷第一论。

参苏饮 治妇人产后血入于肺，面黑发喘欲死者。胡氏。

人参一两，别为末 苏木二两

右以水两碗，煮取一碗以下，去滓，调参末随时加减服，神效不可言。

产后口鼻黑气起及鼻衄方论第五

论曰：产后口鼻黑气起及鼻衄者何？答曰：阳明者经脉之海，起于鼻，交颏中，还出颊口，交人中，左之右、右之左。产后气消血散，荣卫不理，散乱人于诸经，却还不得，故令口鼻黑起及变鼻衄。此缘产后虚热，变生此证。其疾不可治，名胃绝肺败。此证不可治，故不出方。《经验方》云：遇有此疾，急取绯线一条，并产妇顶心发两条，紧系中指节上即止。无药可疗，亦厌禳之一端也。《海上方》治产后鼻衄、中风，以荆芥为末，童子小便调下二钱匕。

产后咳噫方论第六

夫肺主于气，五脏六腑俱禀于气。产后则气血伤，脏腑皆损，而风冷搏于气，气则逆上；而又脾虚聚冷，胃中伏寒，因食热物，冷热气相冲击，使气厥而不顺则咳噫也。脾者主中焦，为三焦之关，五脏之仓廪，贮积水谷。若阴阳气虚，使荣卫气厥逆，则致生斯病也。经云：咳噫者，胃寒所生。服药无效者，灸期门三壮必愈。期门穴乃胃之大络。穴见六卷第十五论。

丁香散 治产后心烦，咳噫不止。

丁香 白豆蔻仁各半两 伏龙肝一两

右为细末，煎桃仁、吴茱萸汤调下一钱，如人行五里再服。

石莲散 治气吃噫，又治吐逆，心怔目晕，不思饮食。出《妇人经验方》。

石莲肉炒，两半 白茯苓一两 丁香半两

右为细末，每服三钱，米饮调下，无时候。

《产宝》疗产后咳逆三日不止、欲死。

桂心半两 姜汁三合

右同煎，取二合，以火先灸背，摩令背热时，涂药汁尽妙。

产后咳逆方。

干柿一个

右切碎，以水一盏，煎至六分，热呷。

又方 古壁镜窠三四个，水一小盏，煎至一半热服。并出《产宝》。

羌活散 治咳逆。出《灵苑方》。

羌活 附子炮 茴香炒，各半两 木香 白姜炮，各一分

右五味为末，每服二钱。水一盏，盐一捻，煎一二十沸，热服。一服止。

产后血崩方论第七

论曰：产后血崩者何？答曰：产卧伤耗经脉，未得平复而劳役损动，致血暴崩，淋沥不止；或因酸咸不节，伤蠹荣卫，气血衰弱，亦变崩中。若小腹满痛，肝经已坏，为难治，急服固经丸以止之。

固经丸方

艾叶 赤石脂煅 补骨脂 木贼各半两 附子一个，炮

右为末，陈米饮和丸如梧桐子大，食前，温酒下二十丸，米饮亦可。

评曰：血崩不是轻病，况产后有此，是谓重伤。恐不止。咸酸不节，而能致之多。因惊忧恚怒，脏气不平；或产后服断血药早，致恶血不消，郁满作坚，亦成崩中。固经丸自难责效，不若大料煮芎劳汤加芍药，候定，续次随证诸药治之为得。

芎劳汤加芍药方

芎劳 当归 芍药等分

右㕮咀，每服四钱。水盏半，煮取七分，出滓，无时热服。

治产后崩中，头目旋运，神思昏迷，四肢烦乱，不知人事，熟干地黄散。

熟干地黄 伏龙肝 黄芪 赤石脂各一两 阿胶 甘草 白术 艾叶炒 川芎 人参各半两 当归三分

右㕮咀，每服三钱。姜三片，煎至七分，去滓温服。

治产后崩中下血，淋沥不绝，黄瘦虚损，宜白芍药散。

白芍药 牡蛎 干姜 熟干地黄 桂心 黄芪 乌贼骨 鹿角胶 龙骨各一两

右为末，食前，温酒调下二钱。

又方　熟地黄 赤石脂各一两 鹿茸 牡蛎 当归各半两

右为细末，食前粥饮调二钱。

治产后崩中，下血不止，虚羸无力，阿胶丸。

阿胶 赤石脂各一两半 续断 川芎 当归 甘草 丹参各一两 龙骨 鹿茸酥炙 乌贼骨 鳖甲炙，各二两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温酒下二三十丸。

菖蒲酒　治产后崩中不止，下血。

菖蒲一两半

右细剉，以酒二盏，煮取一盏，去滓，分温三服，食前。

瑞莲散　治产后恶血崩漏，状如泉水。

瑞莲百枚，烧存性 棕榈烧存性 当归 桂心各一两 鲤鱼鳞烧 川芎各三分 槟榔二枚

右为细末，每服三钱，煨姜，酒调下，如未止，更进一服。或时血崩，无药可治，但进三服即止。

产后月水不调方论第八

夫产后月水不调者，由产伤动血气，虚损未复，而风邪冷热之气客于经络，乍冷乍热，冷则血结，热则血消。故令血或多或少，或在月前，或在月后，故名不调也。

治产后经脉不调，四肢烦疼，饮食全少，日渐羸瘦，琥珀散。

琥珀 牛膝 生干地黄 当归各一两 桃仁 赤芍药各半两

右为粗末，每服三钱，水一盏，姜三片，煎至六分，去滓温服。

治产后虚乏不足，胸心短气，腹内紧急，腰背疼痛，月水不调，食少烦渴，四肢无力，姜黄散。

姜黄 当归 熟地黄 牡丹皮 厚朴 桂心 川芎 续断 桃仁 白术各一两 赤芍药 木香各三分 羚羊角屑一分

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。食前，温酒下三十丸。

产后月水不通方论第九无方

论曰：夫产伤动于血气，其后虚损未复而为风冷所伤。血之为性，得冷则凝结。故风冷伤于经，血结于胞络之间，故令月水不通也。凡血结月水不通，则血结成瘕，水血相并，复遇脾胃衰弱、肌肉虚者，则为水肿也。但于第一卷，第六、七论中求方。

夫妇人冲任之脉，为经络之海，皆起于胞内。而手太阳小肠之经、手少阴心之经也，此二经上为乳汁，下为月水。若产后月水不通者，盖新产之后劳伤气血，或去血过多，乳汁通行，自是不通。若新产之后或一岁之内，而月经不行，此是常候，即非病也，何必通之。谚云奶假是也。若半岁而行者，或四五个月便经行者，皆是少壮血盛之人，注受极易，产乳必众。其子失乳，必四肢尪羸，肚大青筋，头大发焦，好啖泥土，病名无辜。若经血有余者，不可以药止之。若产后一二岁，月经不通而无疾苦，何必服药。或劳伤气血，冲任脉虚，气血衰少而不能行者，但服健脾胃、资气血之药自然通行。若以牛膝、红花、苏木、干漆、虻虫、水蛭等药以通之，则为害滋大。经水枯竭，则无以滋养，其能行乎？初虞世所谓譬犹索万金于乞丐之手，虽捶楚并下，而不可得也。后之学者，更宜详审而疗之。自明补注。

产后四肢浮肿方论第十

论曰：产后四肢浮肿者何？答曰：产后败血

乘虚停积于五脏，循经流入四肢。留淫日深，却还不得，腐坏如水，故令面黄，四肢浮肿。医人不识，便作水气治之，凡治水气，多用导水药，极虚人。夫产后既虚，又以药虚之，是谓重虚，往往因致夭枉。但服小调经散，血行肿消则愈。

小调经散方

没药 琥珀 桂心 芍药 当归各一钱 细辛麝香各半钱

右为细末，每服半钱匕，姜汁、温酒各少许，调停服。

评曰：产后浮肿多端，有自怀妊肿至产后不退者；亦有产后失于将理，外感寒暑，风湿内作，喜怒忧惊，血与气搏，留滞经络。气分、血分，不可不辨。要当随所因脉证治之，宜得其情。小调经散治血分固效，但力浅难凭。不若吴茱萸汤、枳术汤、夺魂散、大调经散，皆要药也。经云：产后肌浮，柑皮酒服。

加减吴茱萸汤 治妇人脏气本虚，宿挟风冷，胸膈满痛，腹胁绞刺，呕吐恶心，饮食减少，身面虚浮，恶寒战栗。或泄不止，少气羸困；及因生产，脏气暴虚，邪冷内胜，宿疾转增。

吴茱萸一两半 苦梗 干姜 甘草 麦门冬 防风 半夏 细辛 当归 赤茯苓 牡丹皮 桂心各半两

右为粗末，每服四钱。水盏半，煎至七分，去滓，食前热服。

枳术汤 治心腹坚大如盘，边如旋盘，水饮所作，名曰气分。

枳实一两半 白术二两

右㕮咀，每服四钱。水一盏半，煎至七分，去滓温服。中软即当散也。

夺魂散 治产后虚肿，喘促，利小便则愈。

生姜三两，取汁 白面三两 半夏七个

右以生姜汁搜面裹半夏为七饼子，炙焦熟为末，水调一盏，小便利为效。

大调经散最治产后肿满，喘急烦渴，小便不利。方见二十一卷第三论中。

又论曰：夫产后劳伤血气，腠理虚，则为风邪所乘。邪搏于气，不得宣越，故令虚肿轻浮。是邪搏于气，气肿也。若皮肤如熟李状，则变为水肿。气肿者，发汗即愈；水肿者，利小便差也。

治产后风虚，气壅上攻，头面浮肿，汉防己散。

汉防己 猪苓 枳壳 桑白皮各一两 商陆 甘草各三分

右为粗末，每服四钱。水盏半，姜三片，煎至七分，去滓温服。空心。

治产后遍身青肿疼痛，产后血水疾。出《妇人经验方》。

干漆 大麦蘖等分

右各为细末，以新瓦罐子中铺一重麦蘖、一重干漆，如此填满，用盐泥固济，火煅通赤，放冷研为散。但是产后诸疾，热酒调下二钱。

张氏方，治产血虚，风肿、水肿。

泽兰叶 防己等分

右为末，每服二钱，温酒调下。不能饮者，醋汤调亦可。

产后腹痛及泻利方论第十一

论曰：产后腹痛及泻利者何？答曰：产后肠胃虚怯，寒邪易浸。若未满月，饮冷当风，乘虚袭留于肓膜，散于腹胁，故腹痛阵作，或如锥刀所刺。流入大肠，水谷不化，洞泄肠鸣，或下赤白，胠胁胀胀，或痛走不定，急服调中汤立愈。若医者以为积滞取之，祸不旋踵。谨之谨之。

调中汤方

高良姜 当归 桂心 芍药 附子炮 川芎各一两 甘草半两

右为粗末，每服三钱匕。水三盏，煎至一盏，去滓热服。

评曰：产后下痢，非止一证，当随所因而调之。既云饮冷当风，何所不至。寒热风湿，本属外因；喜怒忧思，还从自性。况劳役饥饱，皆能致病。若其洞泄，可服调中汤。赤白带下，非此能愈。各随门类，别有正方。今录桃胶散、白头翁汤以备用，余从滞下门选之。

桃胶散 治产后痢下赤白，里急后重，疼刺疼痛等证。

桃胶瓦上焙干 沉香 蒲黄隔纸炒，等分

右为末，每服二钱，食前，陈米饮调下。

白头翁汤　治产后下痢虚极。

白头翁　甘草　阿胶各二两　黄连　檗皮　秦皮各三两

右㕮咀，每服四钱。水盏半，煎至七分，去滓，空心服。

张氏方的奇散　治产后泻泄，恶露不行。此余血渗入大肠为泻，分过则愈。虽洞泄不禁，下青黑色物亦验。因食伤动，用调中汤。

荆芥，大者四五穗，于盏内燃火烧成灰，不得犯油火；入麝香少许研，沸汤一两呷，调下此药。虽微，能愈大病，宜勿忽之。

产后诸痢方。

煮薤白食之。

又方　羊肾脂炒薤白，空腹食尤佳。

又方　炙肥羊肉食之。

产后赤白痢疾及虚羸气痢方论第十二

论曰：产后痢疾者，由产劳伤，脏腑不足，日月未满，虚乏未复。或劳动太早；或误食生冷。若行起太早，则外伤风冷乘虚入于肠胃；若误食生冷、难化之物，伤于脾胃，皆令洞泄水泻，甚者变为痢也。若血渗入大肠，则为血痢，难治。泄，谓之产子痢是也。得冷则白，或如鱼脑；得热则赤黄，或为骤血。若冷热相搏，则下痢赤白，或脓血相杂。若下痢青色，则极冷也。若饮食不进，便利无常，日夜无度，产后本虚，更加久痢不止，无力瘦乏，愈见羸弱，谓之虚羸下利。又有产后气宇不顺，而不痢赤白，谓之气痢。治之之法，热则凉之；冷则温之；冷热相搏则调之；滑者涩之；虚羸者补之。水谷不分者，当利小便。若产妇性情执着，不能宽解，须当顺其气，未有不安者也。治之各有方。

《深师》疗产后冷热痢，黄连丸。

黄连六两　乌梅三两　干姜二两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，米饮下三十丸。忌猪肉。

《经效》治产后赤白痢，脐下气痛。

厚朴八分　当归　枳壳　诃子肉各六分　甘草五分　肉豆蔻五个　薤白三合

右水一升，煮取九合，空心，分为三服。

张文仲治产后赤白痢，腹中绞痛不可忍。

黄连四两　阿胶　蒲黄　栀子仁各一两　当归一两半　黄芩二两　黄柏皮三两

右为细末，炼蜜丸如梧桐子大。饮下六十丸，日三夜一立定，破血止痢。

《救急》治产后赤白痢，腹中绞痛。

芍药四两　阿胶　艾叶各二两　干地黄四两　甘草　当归各二两

右水二升，煮取八合，分两服，空心。

《必效》疗新产后赤白痢疾，心腹刺痛。

薤白切，一升　当归二两　酸榴皮三两　地榆四两　粳米五合　阿胶　人参　甘草　黄连各两半

右㕮咀，以水六升，煮取一升，日三服。一方有厚朴一两。《千金方》只有前五味。

又疗产后赤白痢，腹中绞痛，不下食。

当归　石榴皮　地榆各二分　白薇　黄连各十二分　黄柏一分　犀角屑四分　黄芩　枳壳　甘草　升麻各六分　茜根八分　粳米二合　薤白一升

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，米饮下二十丸。

疗产后赤白痢疾。

黄连八分　阿胶六分　赤茯苓　当归　黄柏各四分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。粥饮吞下二十丸，空心。

疗产后下痢，赤白有血。

赤石脂　黄连　地榆各六分　当归四分　干姜　甘草各三分　厚朴十二分　葱白七茎

右水二升，煎取八合，空心，分作二服。

《广济》疗产后腹痛气胀，胁下妨满不能食，兼微痢方。

茯苓　人参　厚朴各八分　甘草　橘红　当归　黄芩各六分。一方无黄芩，有生姜

右为细末，以饮调下方寸匕至匕半，日三。

又疗产后下痢，赤石脂丸，大治冷痢、色青、鹜溏。

赤石脂二两　甘草　当归　白术　黄连　干姜　秦皮各二两　川椒　附子各一两

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。酒下二十丸，日三，良。忌猪肉、冷水、海藻、菘菜。

《深师》疗产后下痢，胶蜡汤。

阿胶 当归各六分 蜡一枚如鸡子大 粳米 一合 黄连十分

右细切，以水六升，先煮米，令蟹目沸，去米内药，煮取二升，入阿胶、蜡，煮令烊，分温三服。

《千金》疗产后下痢腹痛，当归汤。

当归 龙骨各三两 干姜 附子 甘草 熟艾各一两 白术二两 川芎二两半

右八味细切，以水五升，煮取二升半，去滓，分为三服，日三，一日令尽。忌猪肉、冷水、桃、李、雀肉、毒物。

《广济》疗产后赤白痢，脐下绞痛。

当归 芍药 地榆 龙骨 黄连 艾叶 甘草 厚朴各八分 黄芩 干姜各六分

右㕮咀，以水八升，煮取二升半，去滓，分温三服即差。忌生冷、油腻、海藻、菘菜、猪、鱼肉。

又疗产后赤白痢，脐下气痛。

当归八分 厚朴 黄连各十二分 肉豆蔻五枚 甘草六分

右㕮咀，以水五升，煮取二升，去滓，分温三服。

《千金》疗产后余寒下痢，便脓血赤白，日数十行，腹痛，时时下血，桂枝汤。

桂心 干姜 甘草各二两 赤石脂十两 当归三两 附子一两，炮 蜜二升

右细切，以水七升，煮取三升，入蜜再煎一二沸，去滓，分服一升，日三。

《必效》疗产后痢，日五十行者方。

取木里蠹虫粪，炒令黄，急以水沃之，稀稠得所，服之差止。独孤滔酒讷方。

疗产后虚羸，下痢脓血，腹痛。

黄连 芍药 甘草 当归 干姜 人参各八两 艾叶三分

右㕮咀，水七升，煮取二升，分为三服。忌猪、鹿肉。

治产后下痢不禁止，因之气欲绝，无问赤白，水谷不分。

黄连 厚朴各三两 芍药 黄柏各二两

右水六升，煮取二升，分温二服。

治产后羸困，赤白痢疾，心腹绞痛。

薤白 石榴皮 黄连各三分 当归二两 地榆三分

右水七升，煮取二升半，分为三服。

疗产后气痢不止方。

青木香三分 诃子酥炙黄，去核，八分

右为细末，空心，米饮调下方寸匕。一方有缩砂仁。三味等分为细末，入蜜一匙，米饮调下二钱。

疗产后水痢。

枳壳四分 厚朴 茯苓 黄连各六分 当归三分

右水一升，煮取八合，空心，分为三服。

疗产后水痢。

黄连六分 乌梅四分 石榴皮 赤石脂 当归各四分 干姜三分

右为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，空心，米饮下三十丸。

疗产后血痢。

艾叶三分 阿胶十分 黄连七分 芍药 黄柏 甘草各六分

右为细末，粥饮调下方寸匕。

疗产后下痢脓血相杂。

赤石脂 五色龙骨 黄连各十分 白术五分 阿胶 黄芪各六分 黄柏四分

右为细末，饮服方寸匕。

治一切积滞，化气消食，补益真气，硇砂煎丸。产后逐败血、补虚至善。

硇砂拣过，明、无石者，别研如粉 金铃子去皮核 天雄用无灰酒煮五七百沸，候软刮去皮 当归各净称二两 巴戟 槟榔 舶茴香炒 木香 附子炮 沉香各一两 阿魏半两，米醋磨成膏，入诸药 肉苁蓉一两

右为细末，以无灰酒煮白面糊丸如梧桐子大。每服三十丸，空心，日午温酒下。此方家家有。余家妇人常病蓐中下痢，日久甚困笃，百方不差。士人李潜善医，曰：蓐中痢与他痢不同，常痢可用苦涩药止之。蓐中痢生于血不足，投涩药则血愈不行，痢当更甚。为余作硇砂法，云此药最能治产后痢。先以桂丸小下之，次投硇砂丸。日九十丸，利顿减半，次日遂愈。硇砂丸，产后虽无疾，亦宜服之。能养血气，去积滞。

桂丸方沈内翰方。

硇砂　桂心　甘遂　丁香　木香　芫花以硇砂炒焦，已上等分　巴豆去心皮，不去油，减半

右为细末，面糊丸如绿豆大。每服二丸、三丸，温水下。加减更量虚实。潜，名医也，云此丸取积最胜，不以久近，皆能消化。

又许仁则秘方。

神曲末五合，炒　枳壳　白术各六分　人参四分　赤石脂十分

右为细末，米饮调下方寸匕。

疗产后骤血不止，续命汤。

白蜜一匙　生姜一片

右同煎后蜜色赤，投童子小便一升，去姜更煎二沸，分为三次，顿服之。

疗产后血痢，小便不通，脐腹痛。

生马齿苋

右捣取汁三大合，煎一沸，下蜜一合调，顿服。

疗产后血痢不止。

臭樗根六分

右为末，水和丸如枣核大，面担作馄饨，无度，煮二七个，热吞之。

疗产后下血不止。

桑耳炙　芍药炙　地榆　茜根　牛角鳃　阿胶各六分　艾叶　鸡苏各四分　白龙骨十二分

右咬咀，以水二升，煮取八合，分三服。

卷之二十三

产后痢疾作渴方论第一

论曰：产后下痢作渴。夫水谷之精，化为血气津液，以养脏腑，脏腑虚燥，故痢而渴。若引饮则难止，反溢水气。脾胃既虚，不能克水，水自流溢，浸渍皮肤则令人肿，但止其渴，痢则自差。

《必效》疗产后痢而渴饮无度数。

麦门冬十二分 乌梅二十个

右细剉，以水一升，煮取七合，细呷。

《经效》疗产后久痢，津液竭，渴不止。

龙骨十二分 厚朴 茯苓 黄芪 麦门冬 人参各八分 生姜六分 大枣十四个，并细剉

右水一大升，煮取七合，空心分二服。

《古今录验》疗产后痢日久，津液枯竭，四肢浮肿，口干舌燥。

冬瓜一枚

右以黄泥裹，厚五寸，煨令烂熟，去皮，搅汁服之，差。

产后大便秘涩方论第二

论曰：产后大便秘涩者何？答曰：产卧水血俱下，肠胃虚竭，津液不足，是以大便秘涩不通也。若过五六日腹中胀闷者，此有燥屎在脏腑，以其干涩，未能出耳。宜服麻仁丸，以津润之。若误以为有热而投以寒药，则阳消阴长，变证百出，性命危矣。

麻仁丸方

麻仁 枳壳 人参各四分 大黄二分，煨

右为末，炼蜜丸如梧桐子大。空心，温酒下二十丸。未通渐加丸数，不可太过。

评曰：产后不得利，利者百无一生。去血过多，脏燥大便秘涩，涩则固，当滑之。大黄似难轻用，唯葱涎调蜡茶为丸，复以葱茶下之必通。仆常以《局方》四物汤，以生干地黄易熟地黄，加青皮去白，煎服效。

疗产后五七日不大便，切不宜妄服药，先宜用麦蘗散方。

大麦芽不以多少

右炒黄为末，每服三钱，沸汤调下，与粥间服。

阿胶枳壳丸 治产后虚羸，大便秘涩。

阿胶 枳壳等分

右为末，炼蜜丸如梧桐子大，别研滑石末为衣，温水下二十丸。半日以来，未通再服。

许学士云：妇人产后有三种疾。郁冒则多汗，汗则大便秘。故难于用药。唯麻子仁、苏子粥最佳，稳当。

紫苏子 大麻子仁

右二味各二合，净洗，研令极细，用水再研，取汁一盏，分二次煮粥啜之。此粥不惟产后可服，大抵老人诸虚风秘皆得力。

《千金》疗产后热结，大便不通，蜜兑法。

白蜜五合，慢火煎，令如硬饧，以投冷水中，良久取出，捻如拇指大，长二寸，内谷道中即通。

产后大小便不通方论第三

论曰：产后大小便不通者，肠胃本挟于热，因产血水俱下，津液燥竭，肠胃痞涩，热气结于肠胃，故令大小便不通也。

《千金》疗产后淋沥，葵根汤。

葵根二两，干者 通草二两 车前子一升 乱发灰 大黄 桂心各一两 冬瓜汁七合 生姜六两 滑石末别研，一两

右九味切，以水七升，煮取二升半，去滓，下滑石末，分三服。以愚考之，既有大黄，亦可治大便不通，故录于此。更宜斟量虚实而投之。

《集验》疗产后津液燥竭，大小便不通。

芍药 大黄 枳壳 麻仁等分

右为细末，炼蜜丸如梧子大。空心，熟水下二十丸。一方有甘草、山栀仁。

治产后大小便秘涩，桃花散。

桃花 葵子 滑石 槟榔等分

右为细末，每服二钱。葱白汤空心调下。

产后遗粪方第四

《广济》疗产后遗粪方。

取故燕窠中草，烧为末，以酒调下半钱。亦治男子。

《集验》方。

矾石枯　牡蛎熬

右等分为末，酒服方寸匕，日三。亦治男子。

又疗产后遗粪不知出时方。

白薇　芍药

右各等分为末，酒服方寸匕。

产后诸淋方论第五

论曰：产后诸淋，因产有热气客于脬中，内虚则起数，热则小便涩痛，故谓之淋。

又有因产损，气虚则挟热，热则搏于血，即流渗子胞中，故血随小便出，而为血淋。淋者，如雨之淋也。

《三因》论曰：治诸产前后淋秘，其法不同。产前当安胎，产后当去血。如其冷、热、膏、石、气淋等为治，则一一但量其虚实而用之。瞿麦、蒲黄最为产后要药，唯当寻其所因，则不失机要。

茅根汤　治产后诸淋，无问冷、热、膏、石、气结，悉主之。

白茅根八两　瞿麦穗　白茯苓各四两　葵子　人参各二两　蒲黄　桃胶　滑石　甘草各一两　紫贝十个，烧　石首鱼头中石二十个，烧

右剉为散，每服四大钱。水一盏半，姜三片，灯心二十茎，煎至七分，去滓温服。亦可为末，木通煎汤调下二钱。如气壅闭，木通、橘皮煎汤调服。

《集验》疗产后患淋，小便痛。

通草三两　大枣二十枚　葵子一升　白术一两　榆白皮五两　石苇　黄芩各二两

右以水八升，煮取二升半，空心服，温呷。《千金》有甘草、生姜。

疗产后小便淋涩不通。

葵子一合　朴硝八分

右水二升，煮取八合，下硝，分二服。

《千金》疗产后淋，滑石散。

滑石五分，研　通草　车前子　葵子各四分

右为末，以浆水调服方寸匕至二匕为妙。

疗产后小便不通，张允愚方。

陈皮一两，去白

右为末，空心，温酒调二钱，一服便通。

疗卒不得小便。

杏仁十四个，去皮尖

右炒为末，和饮顿服，立通。

《古今录验》疗产后劳伤热，大小便赤涩。

鸡苏一分　通草十分　冬葵子三合　芍药　滑石　芒硝各八分　生地黄十二分

右水三升，煮取八合，下芒硝，空心分三服。

疗脬转小便不通八九日。

滑石十二分　寒水石八分

右水二升，煮取八合，空心分三服。

《经效》疗气结成淋，小便热淋引痛，或如豆汁，面色萎黄。

贝齿三个，为末　葵子一合，碎　石膏十二分　滑石八分

右水一升，煮取八合，下猪胆汁半枚合煎三四沸，空心温服。

疗产后小便涩痛，或血淋者。

瞿麦　黄芩　冬葵子各二两　通草二两　大枣十二枚

右以水七升，煮取二升半，分作二服。

疗产后血淋。

车前子　瞿麦各四两　黄芩二两　郁金末一两

右水六升，煮取二升，下郁金末，分三服。

《广济》疗产后卒患淋，小便碜痛及至尿血。

冬葵子一升　通草三两　滑石末，别处四两　石苇去毛，二两　茯苓　黄芩各二两

右水九升，煮取三升，入滑石末，空心服。忌热面、醋物。

疗产后淋，小便痛及血淋。

白茅根五两　瞿麦　车前子各二两　冬葵子二合　鲤鱼齿一百个，为末　通草三两

右水二升，煮取一升，入齿末，空心服。

治产后小便不通，腹胀如鼓，闷乱不醒。盖缘未产之前，内积冷气，遂致产时尿胞运动不

顺。用盐于产脐中填，可与脐平。却用葱白剥去粗皮、十余根作一缚，切作一指厚，安盐上，用大艾炷满，葱饼子大小，以火灸之。觉热气直入腹内，即时便通，神验不可具述。出《产乳集》。

治产后小便不通，木通散。

木通 大麻仁 葵子 滑石 槟榔 枳实 甘草各半两

右为粗末，每服三大钱。水盏半，煎至七分，去滓温服。

产后小便数方论第六

夫产后小便数者，此由脬内宿有冷气，因产后发动，冷气入腹，虚弱不能致其小便，故数也。

《千金翼》治产后小便数及遗尿，桑螵蛸散。

桑螵蛸三十个，炒 鹿茸酥炙 黄芪各三两 牡蛎煅 人参 厚朴 赤石脂各二两

右为末，空心粥饮调下二钱。《外台》方无厚朴、石脂，有甘草、生姜。

《集验》疗产后小便数兼渴，瓜蒌汤。

桑螵蛸 甘草并炙 黄连 生姜各二两 瓜蒌根 入参各三两 大枣五十个

右细切，以水七升，煮取二升半，分三服。忌猪肉、冷水。

产后小便不禁方论第七

《广济》疗产后小便不禁。

以鸡尾毛烧作灰，细研。温酒调方寸匕服，日三。

又方 桑螵蛸半两，炒 龙骨一两

右为细末，食前，粥饮调下二钱。

《千金翼》疗产后遗尿不知出。

白薇 芍药

右等分为细末，以酒服方寸匕，日三服。

固脬散 治妇人临产时伤手胞破，小便不禁。

黄丝绢自然黄者，不用染成者。三尺，以炭灰汁煮极化烂，用清水洗去灰令尽，入黄蜡半两，蜜一两 白茅根二钱 马屁勃末，二钱

右用水一升，再煎至一盏，空心顿服。服时饮气，服之不得作声，如作声无效。

产后小便出血方论第八

夫产后损于血气，血气虚而挟于热，血得热则流散，渗于脬内，故血随小便出。

治小便利血方。

乱发净洗，烧成灰，研细为末

右米饮调服方寸匕。一方有滑石等分，每服一钱，生地黄汁调下。

疗产后大小便不利，下血。

车前子 黄芩 蒲黄 生地黄 牡蛎 芍药各六分

右为细末，空心，米饮服方寸匕。忌面、蒜。

崔氏疗产后血渗入大小肠。

车前子草汁一升 蜜一大合

右相和，煎一沸，分二服。

产后阴脱玉门不闭方论第九

《三因》论曰：妇人趣产劳力，努咽太过，至阴下脱若脱肛状。乃阴挺下出，逼迫肿痛。举动、房劳能发作，清水、续小便淋露。

硫黄散 治产后劳伤阴脱。

硫黄 乌贼骨各半两 五味子一分，《千金翼》用三铢。一方无之。

右为细末，研令极细，糁患处，日三易。

当归散 治阴下脱。方见八卷第十八论。

《千金》治产后阴下脱。

以铁精粉上推，内之。又灸脐下横纹二七壮。

《广济》疗产后阴肿下脱内出，玉门不闭。《产宝》只有此一方，无论。

石灰一升，炒令能烧草

右热汤二升，投灰汤中，适温冷，澄清坐水中，以浸玉门，斯须平复如故。

当归散 治产后阴下脱方。《传心方》。

当归 黄芩 牡蛎煅，各二两 芍药一两一分 猬皮烧存性，半两

右为细末，每服二钱，空心，温酒调服，米饮调服亦可。忌登高举重。

《集验》疗妇人产后虚冷，玉门不闭、宽冷方。《千金》同。

蛇床子　硫黄各四分　菟丝子五分　吴茱萸六分

右为细末，以汤一升，投药方寸匕，以洗玉门，日再用。

陈氏玉龙汤　治妇人产后用力太过，产门恶出。

以四物汤入真龙骨末少许煎，空心连进二服。麻油汤熏洗。

熨法　《集验》疗妇人产后阴下脱方。

单炒蛇床子一升，乘热以帛裹熨患处。亦治产后阴中痛。

桃仁膏　治产后阴肿妨闷。

桃仁去皮尖，别研为膏　枯矾　五倍子

右等分，为细末，以膏子拌均敷之。

樗枝散　治产后子肠下出，不能收拾。不论年深者皆治之。

樗枝取皮焙干，一握

右用水五升，连根葱五茎，汉椒一撮，同煎至三升，去滓，倾入盆内乘热熏，候通手淋洗。如冷，倾入五升瓶内，再煎一沸，依前用。一服可作五度用。洗了睡少时。忌盐、藏酢酱、湿面、发风毒物及用心力、房劳等事。

《古今录验》疗产后阴下脱方。

鳖头二个，阴干　葛根一斤，当作一两

右二味为末，酒服方寸匕，日三服。

皂角散　治产后魋[1]。

皂角树皮　川楝树皮各半斤　皂角核一合　石莲一合，炒，去心

右为粗末，用水煎汤，乘热以物围定熏，通手洗于净房中，就熏洗处铺荐席，才熏洗了，以帛挹干，便吃玉露通真丸，热酒下二丸，便仰睡。方见通用方中。

《古今录验》疗产后阴下脱方。

川椒一升　吴茱萸二升　戎盐半鸡子大

右为末，以绵裹如半鸡子大，内阴中，日一易，二十日愈。

妇人阴蚀五疳方论第十

凡妇人少阴脉数而滑者，阴中必生疮，名曰蜃[2]疮，或痛或痒，如虫行状，淋露脓汁，阴蚀几尽者。此皆由心神烦郁，胃气虚弱，致气血留滞。故经云：诸痛痒疮，皆属于心。又云：阳明主肌肉，痛痒皆属于心。治之当补心养胃，外以熏洗、坐导药治之乃可。

《千金》疗阴蚀疮方。

当归　芍药　甘草　芎藭各二两　地榆三两

右细切，以水五升，煮取二升，去滓熏洗，日三夜一。

又方　蒲黄一升　水银一两

右二味研均，以粉上。

又方　肥猪肉三十斤

右以水三硕，煮熟去肉，入盆中浸之，冷即易，不过三二度。

崔氏疗阴蚀，洗溻汤方。

甘草　干漆各一两　黄芩　干地黄　当归　芍药各二两　龟甲五两

右细切，以水七升，煮取一半，去滓。以绵帛内汤中，以溻疮处，良久即易，日二度。每溻汤可行十里许即衰干，捻取甘湿散薄敷疮上使遍，可经半日，又以汤溻，溻讫如前敷药。余家婢遇此疾，就甘家疗不差。蚀处作两疮，深半寸。余于涓子方中捡得此甘草汤方，仍以自处蚺蛇胆散。不经七日疮乃平复，甚效。凡救十八人，手下即活。遇斯疾者，请广流布传之。

甘湿散又名蚺蛇胆散　疗疳虫阴蚀方。

蚺蛇胆真者　青木香末　石硫黄　雄精　麝香各四分。临时分之，多少入用丸，麝香辟蛇毒。若先以相和，蛇胆既无力也。旧用五月五日虾蟆

右五味等分，分为末，更细研。有患取如三棋子，和井花水，日再。服讫先令便利了，即以后方桃枝熏下部讫。然后取药如棋子安竹管里，吹入下部中，亦日再度，老少量减。其熏法每日一度，不用再为之，良。

又疗疳虫食下部及五脏方。

取桃东南枝三七枚，轻打头使散，以绵缠之。又捣石硫黄为末，将此绵缠桃枝捻转之，令末少厚，又截一短竹筒，先内下部中，仍以所捻

---

① 魋：音椎(zhuī)，本指古时兵士椎头髻，此指产后子宫脱出，如兵士头上结成的头髻。

② 蜃：音匿(nì)，指阴痒，阴内疮蚀之类疾病。

药桃枝熟，然熏之。

文仲疗阴蚀欲尽者方。

虾蟆 兔屎

右等分为末，敷疮上良。

《古今录验》疗妇人阴蚀，其中烂伤，脓水淋漓臭秽，狼牙汤。

狼牙三两

右㕮咀，以水四升，煮取半升，去滓，内苦酒如鸡子中黄大，沸汤一杯消尽，夜适寒温，以绵缠箸头大，如茧濡汤以沥疮中，日四五度即差。

产后乳汁或行或不行方论第十一

论曰：凡妇人乳汁或行或不行者，皆由气血虚弱，经络不调所致也。乳汁勿令投于地，虫蚁食之，令乳无汁。若乳盈溢，可泼东壁上佳，或有产后必有乳。若乳虽胀而产后腥[1]作者，此年少之人初经产乳，有风热耳须服清利之药则乳行。若累经产而无乳者，亡津液故也。须服滋益之药以动之。若虽有乳，又却不甚多者，须服通经之药以动之，仍以羹臛引之。盖妇人之乳，资于冲脉，与胃经通故也。有屡经产而乳汁常多者，亦妇人血气不衰使然也。大抵妇人素有疾，在冲任经者，乳汁少而其色带黄，所生之子怯弱而多疾。

《三因》论曰：产妇有二种乳脉不行，有气血盛而壅闭不行者，有血少气弱涩而不行者。虚当补之，盛当疏之。盛者当用通草、漏芦、土瓜根辈；虚者当用成炼钟乳粉、猪蹄、鲫鱼之属，概可见矣。

漏芦散 疗乳妇气脉壅塞，乳汁不行及经络凝滞，奶乳胀痛，留蓄邪毒，或作痈肿。此药服之，自然内消，乳汁通行。

漏芦二两半 蛇蜕十条，炙 瓜蒌十个，急火烧令焦、存性

右为末，温酒调下二钱，无时候。服药后即以猪蹄羹投之。《经验方》有牡蛎，并烧存性。一方只用牡蛎煅为末，酒调下二钱。

又方 葵菜子炒香 缩砂仁各等分

右为细末，每服二钱，热酒调下。滋益气脉荣卫，行津液。上蔡张不愚方，常用极有验。

疗乳妇气少血衰，脉涩不行，乳汁绝少。

成炼钟乳粉研，浓煎漏芦汤，调下二钱。

《产宝》疗产后乳无汁。

土瓜根 漏芦各三两 甘草一两 通草四两

右水八升，煎取二升，分温三服。忌如常法。

一方加桂心并为末，饮服方寸匕。

一方猪胰如食法，煮清粥食之验。

《灵苑方》下乳汁立效方。

粳米 糯米各半合 萵苣子一合，并淘净 生甘草半两

右煎汁一升，研前药令细，去滓，分作三服，立下。

又方 漏芦一方二分 蛴螬各三分 瓜蒌根 土瓜根各四分

右为细末，酒调方寸匕，日三服。一方无土瓜根，有钟乳，沙糖水调服。

又方 通草十分 钟乳粉 麦门冬各六分

右为细末，食后，酒服方寸匕。日三二服效。《千金方》同，有理石。二方出《产宝》。

一方 土瓜根为末，酒服方寸匕，日三二服效。

一方 猪蹄一只 通草四两

右以水一斗，煮作羹食之，最妙。

涌泉散 疗乳无汁，成都教授单骧方。亦治乳结痈肿。

穿山甲洗，一两，灰炒令燥

右为细末，酒调服方寸匕。

下乳方。

大麻仁去壳，二合 生虾三枚

右同研烂去滓，用酒、水各一盏，瓦罂煿至一盏半有余，食后临卧温服，仍用被覆睡，乳即通流。刘柳溪传。

又方 《必用方》云：漏芦、瓜蒌皆要药。或云：多食猪蹄羹，瓜蒌取子净洗，炒令香熟碎，取仁研细，瓦上摊浥，令白色，研为细末，温酒调下一钱，服了合面卧少时。未效再作。

一方 瓜蒌一枚熟捣，以白酒一斗，煮取四升，去滓，温饮一升，日三。

---

[1] 腥：音星(xīng)，肿痛之义。

崔氏疗乳汁不下。

鼠肉五两　羊肉六两　獐肉八两

右三物作臛啖之，勿令食者知。

《千金》疗乳无汁，漏芦汤。

漏芦　通草各八分　钟乳四分　黍米一升

右先将米渍一宿，研取汁三升，煮药三四沸，去滓作饮食。《经心录》同。余荆布因产前食素，得疾羸弱，产后乳脉不行已七十日，服诸药无效，婴儿甚苦。偶有人送赤豆一斗，遂如常煮赤豆粥食之，当夜乳脉通行。阅《本草》，赤小豆能通奶乳，谩载之。

产后乳汁自出方论第十二

论曰：产后乳汁自出，盖是身虚所致，宜服补药以止之。若乳多温满急痛者，温帛熨之。《产宝》有是论，却无方以治之。若有此证，但以漏芦散亦可。

亦有未产前乳汁自出者，谓之乳泣。生子多不育，经书未曾论及。

产后吹奶方论第十三

夫产后吹奶者，因儿吃奶之次，儿忽自睡，呼气不通，乳不时泄，蓄积在内，遂成肿硬。壅闭乳道，津液不通，腐结疼痛；亦有不痒不痛，肿硬如石，名曰吹奶。若不急治，肿甚成痈。产后吹奶，最宜急治，不尔结痈逮至死者，速与服皂角散、瓜蒌散，敷以天南星散，以手揉之则散矣。出《指迷方》。

瓜蒌散方

乳香一钱，研　瓜蒌根末一两

右研令均，温酒调二钱服。

天南星散　天南星为末，用温汤调，以鹅翎涂之。

皂角散方　歌曰：妇人吹奶意如何？皂角烧灰蛤粉和；热酒一杯调八字，须臾揉散笑呵呵。

治奶结硬疼痛。出《经验方》。

百药煎为细末，每服三钱，酒一盏，煎数沸，热服。

疗乳硬作痛：嫩桑叶生采、研，以米饮调，摊纸花贴病处。

产后妒乳方论第十四

妇人女子乳头生小浅热疮，搔之黄汁出方附

夫妒乳者，由新产后儿未能饮之，及乳不泄；或乳胀，捏其汁不尽，皆令乳汁蓄结，与血气相搏，即壮热大渴引饮，牢强掣痛，手不得近是也。初觉便以手助捏去汁，更令旁人助吮引之。不尔或作疮有脓，其热势盛，必成痈也。

吹奶、妒乳、乳痈，其实则一，只分轻重而已。轻则为吹奶、妒乳，重则为痈。虽有专门，不可不录。

疗产后吹奶作痈。

葵茎及子

右捣筛为散，酒服方寸匕，即愈。

又方　皂荚十条，以酒一升，揉取汁，硝石半两，煎成膏敷之。

又方　鸡屎为末，酒服方寸匕，须臾三服愈。

疗产妇乳初结胀不消，令败乳自退方。

瓜蒌一个，半生半炒　大粉草一寸，半生半炙　生姜一块，半生半煨

右同剉，用酒一碗，煮取一盏，去滓服之。其痛一会不可忍，即搜去败乳。临卧再一服，顺所患处乳侧卧于床上，令其药行故也。

疗乳肿，次第结成痈方。

右以马溺涂之，立愈。

妇人女子乳头生小浅热疮，搔之黄汁出方附

《集验》论曰：凡妇人、女子乳头生小浅热疮，搔之黄汁出，浸淫为长，百种疗不差者，动经年月，名为妒乳病。妇人饮儿者，乳皆欲断，世论苟抄乳是也。宜以赤龙皮汤及天麻汤洗之。敷二物飞乌膏及飞乌散佳。始作者，可敷以黄芩漏芦散及黄连胡粉散并佳。

赤龙皮汤方

榆皮切，三升

右以水一斗，煮五升。夏用冷水、秋冬温之，分以洗乳。亦洗诸深败烂久疮，洗毕敷膏散。《千金》同。

天麻草汤方

天麻草切，五升

右以水一斗半，煎取一斗，随寒温分洗乳，以杀痒也。此草叶如麻叶，冬生夏着花，赤如鼠

尾花，亦以洗浸淫黄烂热疮痒、疽湿、阴蚀疮、小儿头疮。洗毕敷膏散。《千金》同。

飞乌膏散方

用烧朱砂作水银上黑烟名细粉者，三两，熬令焦燥 矾石三两，烧粉

右二味，以绢筛了，以甲煎和之，令如脂，以敷乳疮，日三。作散者不须和，有汁自着可用散。亦敷诸热疮、黄烂浸淫汁疮、蜜疮、丈夫阴蚀痒湿、诸小儿头疮、疽蚀、口边肥疮、蜗疮等，并以此敷之。《千金》同。

又黄连胡粉膏散方

黄连二两 胡粉十分 水银一两，同研令消散

右三味，捣黄连为末，三物相和，合皮裹熟捼之，自和合也，纵不成一家，且得水银细散入粉中也。以敷乳疮、诸湿痒、黄烂肥疮。若着甲煎为膏。《千金》同。

乳痈方论第十五

夫妇人乳痈者，由乳肿结聚，皮薄以泽，是成痈也。足阳明之经脉则血涩不通，其血又归之，气积不散，故结聚成痈。《千金》云：年四十以下治之多愈，年五十以上宜速治之即差。若不治者，多死中年。又怀胎发乳痈肿及体结痈，此必无害也。盖怀胎之痈，病起子阳明。阳明者，胃之脉也。主肌肉，不伤脏，故无害也。诊其右手关上脉沉，则为阴虚者，则病痈、乳痈，久不差则变为瘘。

开庆间，涂川嘉林曾都运恭人吴氏，年已五十而病奶痈，后果不起。以此知圣贤不妄说也。

《产宝》论曰：产后宜勤去乳汁，不宜蓄积。不出恶汁，内引于热，则结硬坚肿，牵急疼痛或渴思饮，其奶手近不得。若成脓者，名妒乳，乃急于痈，宜服连翘汤。利下热毒，外以赤小豆末，水调涂之便愈。或数捏去乳汁，或以小儿手摩动之，或大入含水嘬之，得汁吐之，其汁状如脓。若产后不曾乳儿，蓄积乳汁，亦结成痈。

疗产后妒乳并痈，连翘汤。

连翘子 升麻 芒硝各十分 玄参 芍药 白蔹 防己 射干各半分 大黄十二分 甘草六分 杏仁八十枚，去皮尖

右以水九升，煎取三升，大黄次下，硝分三服。

又方 蒲黄草

右熟捣敷肿上，日三度，易之。并叶煎汁饮之亦佳。妒乳及痈并差。

又方 以地黄汁涂即愈。

又疗诸痈不散，已成脓，惧针，令自决破方。取白鸡内翅第一翎各一茎，烧末服之，即决。

又方 取白丁香研涂，干即易。

又疗乳痈，初得令消。

赤小豆 茜草

右等分为细末，苦酒和，敷之愈。

又疗乳痈初觉有异。

黄芩 甘草 防风 赤芍药 黄芪各五两 通草十分 桑寄生 麦门冬各六分 大枣五枚

右细切，以水一升，煮取九合，去滓，入乳糖六分，分为四服。

疗乳痈或疮久不差，脓汁出，疼痛欲死不可忍。

鹿角二两 甘草半两

右为细末，用鸡子白和于铜器中暖温，敷患处，日五七易，即愈。

一方只用鹿角石上磨，取浓汁涂之，干即愈。

一方鹿角烧作灰，酒调抹立愈。

治乳痈。

鹿角屑一两

右为细末，以猪胆汁调下一钱，不过再服，神验。以醋浆水服之亦得。《集验方》以猪颔下清汁。

张氏橘香散 治乳痈未结即散，已结即溃，极痛不可忍者。药下即不疼，神验不可云喻。因小儿吹奶，变成斯疾者，并皆治之。

陈皮浸去白眼，干面炒微黄，为细末，麝香研酒调二钱。初发觉赤肿疼痛，一服见效。每服有效。

疗乳痈，诸般疖、痈、疽。

橘红半两 阿胶粉炒 粉草炙，各一两

右咬咀，分为二服，每服用泉水一碗半，煎至盏半，去滓温服。

疔奶痈并无名痈疖。

鼠粪不以多少，烧存性二分，入轻粉二十文，研停，麻油调涂。如有头即溃，无头即消。又疔火疮。

疔乳头裂破。以丁香为末，水调敷立愈。又以蛤粉、胭脂等分，新水调敷。

陈日华方，一醉膏，治奶痈。

石膏不以多少，煅通赤，取于地上碗覆出火毒，细研，每服三钱，温酒调下，添酒尽醉。睡觉再进一服。《千金》疔乳无汁，以水煮服。

金黄散　治奶痈。出《妇人经验方》。

川大黄　粉草各一两

右为细末，以好酒熬成膏，倾在盏中，放冷，摊纸上贴痛处，仰面卧至五更。未贴时，先用温酒调一大匙，就患处卧，明日取下恶物。相度强弱用药，羸弱不宜服。

疔发背乳痈，四肢虚热，大渴。

生地黄六两　黄芩　芍药　人参　知母　甘草各二两　升麻　黄芪　麦门冬　瓜蒌各三两　大枣十二枚

右以竹叶切三升，以水一斗二升，煮取九升，去竹叶，内药煮取三升，渴则饮之。

疔妇人发乳、丈夫发背，烂生脓血后，虚成气疾。

黄芪　麦门冬　地黄　人参　升麻　茯苓各三两　当归　芍药　远志　甘草各一两　大枣十个

右水二升，煮取一升，分温三服。若有是证，局中排脓。内补十宣散亦妙。

《产乳》疔妇人乳痈已穿未穿出脓，大止痛，敛疮口。

以芙蓉花烂研如痴。若无花，只取根上皮。先用竹刀刮去粗皮，但用内一层嫩白皮，研如痴，却入蜜少许调停。看疮大小，如未穿即留中孔；如已穿即塞其孔，其脓根自然浥出尽，不倦频频更换。此方大治一切痈疽、发背，立见神效。脓出尽，却用后药敷。

又敛疮口，干脓散。

乌贼骨　黄丹　天竺黄各二钱　轻粉二匕　麝香一字　老降真骨三钱

右研为细末，干糁疮口，不数日干。

又方　降真节二钱　天竺黄　露蜂房各一钱　麝香　轻粉各少许

右为末干糁。

又方　乳香　没药　黄丹各一钱　龙骨二钱　真坯子三钱　血竭半钱　麝香一字　降真节一钱

右为细末，干糁。

《产宝》疔乳痈方。

黄柏一分

右为细末，以鸡子白调停涂之，干则易，立愈。

又方

竺根捣，敷之愈。

《必效方》疔妇人乳痈，丹参膏。

丹参　白芷　芍药各二两

右咬咀，以苦酒淹经宿，以猪脂半斤，微火煎之。白芷黄为度，膏成，去滓敷之。

治奶发痛不可忍。先人国器经效方。

水杨柳根新采者一握，捶碎，以好酒同甘草、乌梅煎至七分，去滓，时时温服。

治妇人乳疽、奶劳，神效瓜蒌散。李嗣立方。

瓜蒌一个去皮，焙研为末。如急用，只烂研。子多者有力　生粉草半两　当归酒洗，去芦、焙，半两　乳香一钱　通明没药一分，二味并别研

右用无灰酒三升，同于银石器中慢火熬，取一升，清汁分作三服，食后良久服。如有奶劳，便服此药，可杜绝病根。如毒气已成，能化脓为黄水；毒未成，即于大小便中通利。疾甚，再合服，以退为妙。妇人乳痈方甚多，独此一方神效无比，万不失一。癸亥年，仆处五羊赵经略听判阃夫人年七十岁，隔二年，左乳房上有一块如鹅卵大，今忽然作楚，召余议药。仆云：据孙真人云，妇人年五十岁已上，乳房不宜见痈，见则不可疗矣。幸而未破，恐是气瘤，漫以五香连翘汤去大黄煎服，服后稍减则已。过六七年后，每遇再有肿胀时，再合服，必消减矣。

五香连翘汤方见二十卷第二论。

卷之二十四

拾遗方

乌喙丸 治肠覃病。因寒气客于肠外，与胃气相搏，正气不荣，系瘕内着，恶气乃起。其生也，始如鸡卵，久久乃成，状如怀胎，按之坚，推即移，月事时下，故曰肠覃。亦治乳余疾，大小便不利；并食有伏虫、胪胀、痈疽、毒肿，久寒邪气。

乌喙炮去皮尖，二钱 半夏汤洗七次，四钱 石膏煅 藜芦炒 牡蒙 苁蓉酒浸，各一钱 干姜炮 桂心各一钱三字 巴豆六七个，研膏

右为末，蜜丸如绿豆大。每服三五丸，食后酒饮任下。亦治男子疝痛。

木香散 治妇人脾气、血气、血蛊、气蛊、水蛊、石蛊。

木香 沉香 乳香研 甘草炙，各一分 川芎 胡椒 陈皮 人参 晋矾各半两 桂心 干姜炮 缩砂各一两 茴香炒，两半 天茄五两，赤小者，干秤

右洗、焙为末。空心、日午，温陈米饮调下二钱。忌羊肉。

石茎散 治妇人血结胞门，或为癥瘕在腹胁间，心腹胀满，肿急如石水状。俗谓之血蛊。

石茎一两 当归尾 马鞭草 红花炒 乌梅肉各半两 蓬莪术 三棱并炮 苏木节 没药 琥珀别研，各一分 甘草炙，一钱

右为末，浓煎苏木酒，调下二钱。不饮酒，姜、枣汤调亦得。

大腹皮饮 治妇人血瘿，单单腹肿。

大腹皮 防己 木通 厚朴姜制 栝蒌 黄芪 枳壳麸炒 桑白皮炙 大黄蒸 陈皮 青皮 五味子各等分

右咬咀。每服秤一两，水一碗，煎至六分盏，去滓，入酒一分温服，不以时候。

大黄甘遂汤 治妇人小腹满如敦状[①]，小便微难而不渴。由产后为水与血并，结在血室也。

大黄四两，蒸 甘遂炮 阿胶炒，各二两

右剉散，每服三钱。水一盏，煎七分，去滓温服，其血当下。

竹茹汤 治妇人汗血、吐血、尿血、下血。

竹茹 熟地黄各三两 人参 白芍药 桔梗 川芎 当归 甘草炙 桂心各一两

右咬咀，每服四钱。水一大盏，煎至七分，去滓，不以时服。

膏发煎 治妇人谷气实，胃气下泄，阴吹而正喧，阴中出血。

头发灰 猪脂

右调停，绵裹如枣核大，纳阴中。

产后肠头如以针刺，连谷道；又如痔痛，小便如淋状，或寒热。此产时用力，气并肠间，亦由阴虚，阳邪乘之，毒气攻冲，恐成肠痈。宜瓜子汤。

薏苡仁四两 桃仁去皮尖 牡丹皮 瓜蒌子各一两

右为粗末，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓温服。

固真丹 治元脏久虚及小肠肾余，膀胱疝气，五般淋疾，精滑精漏，小便白浊及妇人赤白带下，漏下血崩，子宫血海虚冷等疾，并皆治之。高司法方。续添。

制苍术法：洗去土，米泔浸，逐日换新泔。春五日，夏三日，如秋七日，冬十日。切作片子焙干，秤一斤，分四处。

苍术四两入茴香一两，盐一两同炒，令术黄为度

苍术四两入川乌一两，炮裂，去皮尖，切作片子，并川楝子一两和，皮核擘开同炒，令术黄为度

苍术四两入红椒一两，去目并合口者。破故纸一两，同炒，令术黄为度

苍术四两用好醋好酒各半升，一处同煮二三十沸，取术焙干

右一处为末，用煮药酒、醋打面糊为丸，如

---

① 敦状：原本作"敦敦状"，据《金匮要略》改。

梧桐子大，每服二十丸。男子温酒或盐水下，空心、食前；妇人醋汤下。药性温，无毒，小便频数为效。

大效内补丸　治受气虚弱及五劳七伤。脏腑积冷、痃癖、癥块，虚胀或经脉不调，疳冷，赤白带下，口苦舌干，面色萎黄，黑黔，心烦惊悸，头目眩晕，不美饮食，痰涕粘涎，手足百节热疼无力，肌肉消瘦，子息断续。服一月，当妊娠，百病皆愈。

蕲蛇四两　牛膝　五加皮　白术各二两　川芎炮　枳实炒　丹参各一两

右为细末，炼蜜丸如梧子大，温酒下二十丸。空心，日午、晚食前各进一服。

南岳魏夫人济阴丹　治妇人血气久冷，无子及数经堕胎。皆因冲任之脉虚损，胞内宿挟疾病。经水不时暴下不止，月内再行，或前或后；或崩中漏下，三十六疾，积聚癥瘕，脐下冷痛，小便白浊。以上疾证，皆令孕育不成，以致绝嗣。此药治产后百病，百醉内常服。除宿血，生新血，令人有孕及生子充实。亦治男子亡血诸疾。

桃仁去皮尖、双仁，麸炒　木香炮　茯苓　京墨烧，各一两　秦艽　甘草　人参　桔梗炒　石斛酒浸炒　蚕布烧　藁本各二两　当归　桂心　干姜炮　细辛　牡丹皮去心　川芎各半两　川椒去目及闭口，炒出汗　山药各三两　泽兰叶　熟地黄洗、洒蒸、焙　香附子炒，各四两　苍术米泔浸，去皮　大豆卷炒，各半升　糯米炒，一升

右为细末，炼蜜丸。每两作六丸，每服一丸，细嚼，温酒送下，淡醋汤调亦可。空心，食前服。

治面部生疮，或鼻脸赤、风刺、粉刺，用尽药不效者，惟有此药可治，神妙不可言。每以少许，临卧时洗面令净，如面油，用之，数日间疮肿处自平，赤亦消。如风刺、粉刺，一夕见效。但涂药勿近眼处。

生硫黄　香白芷　瓜蒌子仁　腻粉各半钱重　全蝎七枚，去翅足　蝉蜕五枚，洗　芫青七枚，去翅足

右为细末，麻油、黄蜡约度，如合面油多少，熬滚取下、离火，入诸药在内，每用少许涂面上。林提点方。

乌鸡煎　治妇人百病。

吴茱萸　良姜　白姜　当归　赤芍药　延胡索　破故纸　川椒　生干地黄　刘寄奴　蓬莪术　橘红　青皮　川芎各一两　荷叶灰四两　熟艾二两

右为末，醋煮面糊丸如梧子大，每服三五十丸。汤使干后：

月经不通，红花苏木酒下；白带，牡蛎粉调酒下；子宫久冷，白茯苓煎汤下；赤带、建茶清下；血崩，豆淋酒调绵灰下；胎不安，蜜和酒下；肠风，陈米饮调百草霜下；心疼，菖蒲煎酒下；漏胎下血，乌梅温酒下；耳聋，腊点茶下；胎死不动；斑蝥三十个煎酒下；脚、腰痛，当归酒下；胎衣不下，芸台研水下；头风，薄荷点茶下；血风眼，黑豆甘草汤下；生疮，地黄汤下；身体疼痛，黄芪末调酒下；四肢浮肿，麝香汤下；咳嗽喘满，杏仁桑白皮汤下；腹痛，芍药调酒下。产前后痢白者，干姜汤下；赤者，甘草汤下；赤白杂者，一宜汤下。常服。温酒、醋汤、任下，并空心、食前服。

《产乳集》将护婴儿方论

凡新生儿，坐婆急以绵缠[1]手指，缴去儿口中恶物令尽，不可迟。若咽入腹中，必生诸疾《圣惠方》、《宝鉴方》谓之卡衔疾。先断儿脐带，可只留二寸许。更看带中，如有小虫，急拨去之，留之必生异病。或以线系扎定，然后洗儿，不然则湿气入腹，必作脐风之疾须是坐婆谙练，收生手段轻疾，方得其宜。既绷裹了，取生甘草一寸捶剉，用水一合煎浓汁，用绵篆子蘸，令儿咂之，当吐出恶汁尽半合不妨令人止以浓煎黄连并甘草汁，以绵篆子蘸，令儿咂。三日以来，以退恶物、大便下，谓之脐屎。此乃忌吐故也。好辰砂一字，研细以熟蜜调，置儿口中吮之，以去惊邪，然后饲乳。自此饲乳之后，须依时量多寡与之，勿令太饱，恐成呗[2]奶，久则吐奶，不可节也。三朝洗儿可用虎头骨、桃枝、猪胆、金银煎汤洗之，则儿少惊寻常澡浴，用猪胆汁化入汤，即不生疮疥。每日频就无风处，看儿上腭

---

① 缠：原本脱，据正德本补。

② 呗：音现(xiàn)，不吸而吐曰呗。此指小儿吐乳，即小儿过饱溢奶。

并两颊内，有白泡如膜起者，速以指甲刮破，更生更去之《保童必效》谓之鹅口。无，即不须妄动。更看舌下，恐生重舌。皆由儿在胎中，母吃炙煿、肥腻、饮酒、服热药所致《保童必效》方自[1]有药治之。三日烙脐带或灸之外，不可别加火艾，恐成惊痫。旧灸儿脐有二七壮者，今以七壮为中。又天寒时，儿用父母旧衣作衣服，不可用新绵绢，只用旧者。若太温暖，则令儿筋骨软弱。若天色和暖无风，可令奶婆抱孩儿频见风日，则血壮气刚，肌体硬密，堪耐风寒，不致疾病。又择乳母，须精神爽健，情性和悦，肌肉充肥，无诸疾病，知寒温之宜，能调节乳食。奶汁浓白，则可以饲儿。不得与奶母大段酸咸饮食，仍忌才冲寒或冲热来便喂儿奶，如此则必成奶癖，或惊疳、泻痢之疾，切须忌之。夜间不得令儿枕臂，须作一二豆袋，令儿枕兼左右附之，可近乳母之侧。盖覆衣衾，须露儿头面。一向仰卧恐成惊疾，须时复回动之。夏月须凉蓐，如夜间喂奶，须奶母起身，坐地抱儿喂之。如阴阳交接之际，切不可喂儿奶，此正谓之交奶也，必生癖。或换易衣绷，三月房中不可太暖。奶母不可频吃酒，恐儿作痰嗽、惊热、昏眩之疾。至于变蒸。次第奶乳所伤，夜啼、潮热之类，自有专于小方脉者，此略见之。若能调和奶食，并看承爱护如法，则别无疾病，亦不须令儿常服汤药，此尤宜审之也。见《杨氏婴儿论》、《巢氏病源》、《婴童宝鉴方》、程甫《备要方》。

初生浴儿良日：寅卯酉日大吉，壬申、丁巳、癸巳大凶。

木瓜丸 疗儿初生下，口中秽恶不尽，入喉中即便吐，自后才啼声，一发则又咽下，因生异疾矣。

木瓜 麝香 腻粉 木香 槟榔末，各一字

右水、面糊丸如小黄黍米大。每服一二丸，甘草水下，不拘时候。

疗儿初生，下盘肠，刺痛，面青色，啼哭不止，延胡索散。

延胡索 一钱 乳香 木香各半钱

右为细末，水一大盏，煎七分，无时与服少许。

---

① 自：原本作"目"，据正德本改。

万氏妇人科

明·万全著

杨金国　冯丹晨　姜明珍　校注

点校说明

《万氏妇人科》为明代医家万全所著。万全，字密斋，湖北罗田县人。主要生活于嘉靖至万历年间。万氏三世业医，作者本人以医术精湛而闻名于世，且生平著述颇多。《万氏妇人科》为其中一种，成书于嘉靖二十八年（公元1549年）。该书问世后曾流行一时，后因藏版失火及荒乱等原因，其书残蠹近于散佚。清·顺治年间万全五世孙万通于家宅获其藏卷，经人考订授梓刊行。康熙年间西昌裘琅玉声氏为之校订重刊。种种原因，此书行世甚少。

《万氏妇人科》共分为三卷。卷一为妇科总论及杂病，主要论述月经不调、崩漏、带下及种子等问题；卷二为胎前（孕期）诸病；卷三及末卷为生产及产后诸病。主要包括难产、恶露、乳汁不通、保产良方等。全书共论述了九十余种妇产科常见病证，所论病证从病因病机到证候辨治、遣方用药精审赅备，可谓理法方药并举。并且重点论述了调经、安胎、治产等法。其调经以理气补心脾为主；安胎以清热补脾为主；治产后诸病以补气血兼行滞为主。书中所载诸方，大多为万氏家传秘方和作者多年临证所得之经验方，临床应用较切合实际，并多附有验案。其精辟的医理和丰富的临床经验，对妇科临床仍有指导意义和实用价值。

特别应指出的是，万氏产育学方面的思想方法具有十分重要的科学意义。如在“难产七条”中强调指出：“孕妇之家，或问命卜，妄谈祸福，或祷鬼神，仓惶忧戚，使孕妇常怀惊恐，丧神丧气；或临产之时，大惊小乱，闲杂往来，交头接耳，言三语四，孕妇恐怖，以致产难”，力辟孕妇之家问卜鬼神的愚昧之举。又云：“临产之时，自觉儿转动，胞浆流出，腰腹痛甚，目中如火，手足俱冷，此正产也。若儿身未转，胞浆未破，腹中阵痛，或作或止，此名弄产（后世亟斋居士称之为“试痛”）。稳婆粗率，便令努力，用力太过，母力已乏，及至产时，无力转运，以至产难。”告诫产妇临产时应把握时机。万氏的这种思想，与后世亟斋居士《达生编》有异曲同工之妙。极力辟除产育过程中的世俗流弊。

万氏对医学造诣很深，对于妇科常见病证论理精详，条目清晰，内容简赅精当，并突出临证治疗。所有方药，简便实用，疗效确切，故在妇科学的发展上有重要贡献，并且产生较大影响。其对后世诸多医家如王肯堂、张景岳、武之望及清代名家沈金鳌等，在著述立说和临证上影响颇深。

应当指出的是，作者受历史的局限，对某些问题的认识难免失之科学。如“食兔肉则儿唇缺，食羊血则儿多白睛，食犬肉则儿多声喑”等，显然受流俗臆说的影响。对某些病证的认识也较模糊，如对《内经》中有关“石瘕”与“肠覃”的论述与治疗，认识上尚欠深度。另外本书所列部分治产难方对现代临床也无足取，如“手先出而足先堕矣，但见此等生法，口中念‘无上至圣化生佛’百遍，儿之手足即便缩入”，显为唯心之论。

此次整理出版，以康熙五十三年甲午西昌裘琅玉声氏世德堂刻本为底本，删除了裘氏的注语。对校以同治二年癸亥京都琉璃厂篆云斋刻本（简称“同治癸亥本”）为主校本。并参考了一九八三年湖北人民出版社出版的由万氏故籍罗田县卫生局点校的版本，此书所引民国元年壬子校订重刊本及汉阳鹤湄张伯宗校定本的校语，也做为参校依据。校注方法：底本确误无疑而无他本可据者，则径改不出校；底本与他本文字互有出入，但文意一致者，则依底本不校；文字错互，而底本义长者不校；底本错讹脱衍，则依他本出校订正。

赠万密斋先生医书序

余莅罗三年，未尝得一日读书，自觉面目语言为古人憎。间有一二问业者持帖括进，非不欣然接之，牒诉倥偬去，复不能志也，况复有余力及医药诸书哉！丙申秋谒防宪于蕲阳，中州赵公曰："知子邑有密斋乎？人云古矣，厥书可传也。"余愧无以应。归而询诸邑绅先生，啧啧称："密斋万生，歧黄名手，噪闻于隆万年间，今其书恐弗全也。"余乃益愧。夫古人宰一邑，一邑之名山大川，奇人杰士，无不夙具胸中，收诸药笼；今瑰琦如许，曾不晓其姓字，宁不愧得人之义，又何以为地方解此嘲哉。乃取其书，进其孙达而询之，始之万生名全，别字密斋，邑廪生，以不得志于八股，弃而就青囊之业。业辄精屡效，以其效者志诸编文，成数十卷，先为樵川太守李公付梓，一时纸贵三湘。因兵燹后，版毁无存，其孙达仅存一帖，置墙壁中，赖以免。凡官兹土者无不知此书，无不购此书。然缮写告艰，又进其孙达而谋之，搜括锱铢，益以清俸，募梓人，凡八阅月卒工，得书一十有八卷。展而思之：夫医者意也。意之所致，医者不知其为工，而方已传于后；然则世之所为医书，皆方之积也。今之医者，皆欲有医之名。欲有医之名，而不得不求乎书，其势然也。然欲有医之名，而不善读医之书，无益于医而究咎于书。是书之灵不能益于医，而医之名乃能变化其书也。医而名矣，何难于著书。然世所号一代名手，类就习之所近，业之所传，顿欲竦一世之人而以名予之，今读其书何如哉！万生之为医，似其为学，非惟不使人知，而究不敢以名医自处者，此其所以能为医也，此其所以能为书而可传也。余读而服之，详其著书之意，宁使医至而名不我追，毋使名至而医追之者也。吾辈治一邑不能有济于世，则以有有济于世者为幸。念今之人，犹有君子其人，广传其书者乎？以快吾心，而矢吾力，翻而刻之可也。

康熙五年丙午通家弟知罗田县事直隶吕鸣和拜撰

叙

事有出于仁人孝子者，虽千万年犹赫赫也。尝观昔之亮采奋庸，以及秉铎宣教、彼多功德福人著作，于昭要皆救济为怀焉，矧外此而摄生保命，又古皇所必欲传哉。然则仁人之言之赫赫者，斯世之幸，而孝于之不欲秘惜之者，又万世之幸矣。吾罗密斋万氏全书，久重海内。后藏版以书林火失，而邑中所存之书，又以明季荒残，失怀青囊者，未尝不叹恨也。幸五世孙万通之获秘藏于千百泥砖，盖鲁壁之径，天直不欲绝此道于后祀焉者。邑人士当方悦李师棠荫之暇，佥请付梓公世，而虑工浩难成，余与诵友谋曰：通之有小儿《片玉痘疹》，乃家世所秘传，而全书未经载者，曷先刊以为全书之藉，通之欣然乃出，属诵友考订授梓，逾半载而始就，嗣后全书渐次刊行。然是小儿一书，图歌方症，探妙钩玄，询卢扁之精微，肯堂之未及阐悉者。如许奇珍，宁不宝世。父母斯人，小儿又幸矣。虽然，仁寿之世，老幼咸康。怀仁者济世之心，断不忍有一夫不获之事。余意后来全书一出，将民无疵疠，而物无夭扎，嬉嬉于于，俱游于尧天舜日中矣。谁谓医之书非采庸教铎之功德哉，谁谓万氏之书不成于仁人孝子之阐扬哉。企传全璧，以志不朽云。

顺治之甲午岁季夏谷旦邑人召蓼刘一炅书题

重刊万氏妇科小叙

《万氏妇人科》，即楚黄罗邑万密斋先生所著之济阴编也。其书于妇人一道，自调经以迄产后，条分缕析，洞悉原委。虽穷乡僻壤，罕遇良医，但能别其句读，明其意义，按方剂药，亦可立起沉疴，真寿世之金科也。

昔王念斋明府尹吾西昌日，曾授梓官衙，后解组携版以去，故江右传布不广。庚午乡校长儿君弼出其门，窃附渊源，幸有藏本。予乡居多暇，为校订重刊，用广其传，并纪其本末如此。

康熙甲午初冬上浣西昌七十老人裘琅玉声氏题于敬义堂

目　录

卷之一…… (268)
立科大概…… (268)
济阴通元赋概论八条…… (268)
调经章…… (269)
概论五条…… (269)
不及期而经先行…… (269)
经过期后行…… (270)
一月而经再行…… (270)
数月而经一行…… (270)
经行或前或后…… (271)
经后腹痛…… (271)
经水多少…… (271)
经水紫色淡色…… (271)
经闭不行…… (271)
附：石瘕 …… (272)
附：肠覃 …… (272)
崩漏章…… (272)
崩…… (272)
漏…… (273)
附：经血妄行 …… (273)
赤白带下…… (273)
白浊、白淫、白带辨症…… (273)
附：遗白带方 …… (273)
种子章十三条…… (274)
卷之二…… (276)
胎前章…… (276)
确论胎养数条…… (276)
妊娠恶阻…… (276)
胎动不安…… (277)
妊娠漏胎…… (277)
妊娠伤寒…… (277)
妊娠中风…… (278)
妊娠中暑…… (278)
妊娠中湿…… (279)
妊娠咳嗽…… (279)
妊娠疟疾…… (279)
妊娠霍乱…… (279)
妊娠泄泻…… (279)
妊娠痢疾…… (279)
子悬…… (279)
子烦…… (279)
子痫…… (280)
子肿…… (280)
子气…… (280)
子满…… (280)
子淋…… (280)
子鸣…… (280)
妊娠吞酸…… (280)
妊娠头痛…… (280)
妊娠目、鼻、咽喉、唇、口诸病…… (281)
妊娠疮毒…… (281)
杂证一条…… (281)
八月章…… (281)
难产七条…… (281)
催生四法…… (282)
临产须知…… (282)
卷之三…… (284)
产后章…… (284)
难产…… (284)
救逆产…… (284)
救横产…… (284)
救侧产…… (284)
救碍产…… (284)
盘肠产…… (284)
产子气绝不啼…… (284)
子死腹中…… (284)
胎衣不下…… (285)
产后血晕…… (285)
产后子宫脱出…… (285)
产后乍见鬼神…… (285)
产后心痛…… (285)
产后腹胀满闷、呕吐恶心 …… (285)

产后口干痞闷…… (286)
产后咳嗽…… (286)
产后喉中气急喘促…… (286)
产后腰痛…… (286)
产后遍身疼痛…… (287)
产后腹痛…… (287)
产后儿枕痛…… (287)
产后头痛…… (288)
产后发热…… (288)
产后乍寒乍热似疟…… (288)
产后疟疾…… (288)
产后渴…… (288)
产后汗出不止兼变症…… (289)
产后中风…… (289)
产后伤寒…… (289)
产后尿血…… (289)
产后小便数及遗尿不禁…… (289)
产后咳逆…… (290)
产后浮肿…… (290)
产后恶露不止…… (290)
产后恶露不下…… (290)
产后眼见黑花昏眩…… (290)
产后胁痛…… (290)
产后不语…… (290)
产后暴崩…… (291)
产后瘕块…… (291)
产后玉户不敛…… (291)
产后乳汁不通…… (291)
产后霍乱吐泻…… (291)
产后泄泻…… (291)
产后痢疾…… (291)
产后大便闭涩不通…… (292)
产后小便不通或短少…… (292)
产后淋…… (292)
附:回生丹并论 …… (292)
末卷…… (295)
保产良方…… (295)
产前治法…… (295)
小产治法…… (295)
产后治法…… (296)

卷 之 一

立科大概

夫男女者，均禀天地之气以生，有生之后，男则气血俱足，女则气有余而血不足也。至于受病，外感内伤之症未尝不同。但女则别有调经、胎前、产后之治，此所以更立一科也。调经专以理气补心脾为主，胎前专以清热补脾为主，产后专以大补气血行滞为主。此妇人科调治之大略云。

济阴通元赋概论八条

阴阳异质，男女殊科，特立专门之证治，以救在室之沉疴。因其血之亏也，故调之必使流通；因其气之盈也，故抑之不使郁遏。体本娇柔，性最偏颇。肥白者多痰，瘦黑者多火。胃太过者气结，养不足者血涸。专宠爱者，治合异乎孤另；饮膏粱者，瘵[1]莫同于藜藿。月事时下兮，如朝夕[2]之应期；血海尝[3]满兮，似江汉之流波。谓之无病，可以勿药。或不及期而先来兮，气有余而血易亏；或过期而后来兮，气不足而血本弱。花气淡淡兮，由血室之水虚；桃浪紫色兮，被胞户之火灼。经未行而腹痛兮，气滞血涩而可调；经已行而腹痛兮，和气养血而勿错。或一月再行兮，邪火迫而气血不藏；或数月而一行兮，元气亏而生化不多。皆是损真之症，贵在调理之和。满而不泄兮，为经闭，为血枯，为癥瘕；泄而不满兮，为崩中，为带下，为漏浊。常满者恶其中满，常泄者虑其气脱。脉惟喜于芤涩，诊切忌乎洪数。或稳忍而病盛兮，愚妇自速其亡；妄攻补而病增兮，庸医反助其虐。

经候既调，男女可合。不出三日之期，宜践应候之约。乾辟坤阖[4]，阳唱阴和。滴秘露于花枝兮，玉粒可结；鼓春风于桃浪兮，金鳞自跃。阴包阳兮，则丹桂发芽；阳包阴兮，则红莲吐萼。天地之大义，生民之本始，勿谓刍荛之言，作诙谐而笑谑。

震风之喜有征，妊娠之脉必确。尺数关滑而寸盛，阳搏阴别而雀跃。精神虽倦兮，桃腮更妍。饮食粗恶兮，天癸不落。无妨恶阻之害，所慎漏胎之浊。热常要清，脾不可弱。热若盛兮而胎动不安，脾若虚兮而胎危易堕。惟以安胎为本，其余杂证治为末。斯先哲之格言，宜后人之守约。

子悬急痛而勿疑，子痫卒倒而可愕，子满胎肥而气壅，子疟脾虚而气弱。子烦子淋兮，胎热所为。子肿子气兮，胎水所作。子嗽子痢兮，病转剧而胎损。伤寒伤食兮，病苦多而成恶。常惨常笑兮，肺气结而非崇[5]。暴哑不语兮，心血虚而勿药。胎若肥而瘦胎速进[6]，脉怕微而诊脉休错。

怀胎之后，禁忌不可少犯。临产之前，戒慎乃为要约。预备药物，审择稳婆。禁哗去疑兮，恐产母之心动。居安守静兮，令产母之气和。儿身未转兮，坐草不宜太早。胎浆既破兮，使力未可太过。或逆或横兮，在稳婆之妙手。若迟若留兮，系催生之圣药。

医药之系匪轻，母子之命所托，差之毫厘，甚于水火。胎衣未下兮，取之有道。恶露未下兮，去之勿过。血迷血晕兮，生死存乎呼吸。血胀血痛兮，攻击戒乎挥霍。但以补虚为主，莫因他病而讹。药喜甘温兮，切忌苦寒。脉宜和缓兮，最嫌洪数。

恶阻各归于脏腑，诸病似乎障魔。头旋而常见黑花兮，乙木之病。声哑而乍见鬼神兮，丁火

---

① 瘵：同治癸亥本作"疗"。本句应与"治合异乎孤另"相对仗，故"疗"字为确。

② 朝夕：通潮汐。同治癸亥本作"潮水"。

③ 尝：同治癸亥本作"常"。

④ 乾辟坤阖：同治癸亥本作"乾辟坤合"。

⑤ 崇：同治癸亥本作"祟"。为是。

⑥ 瘦胎速进：同治癸亥本作"瘦胎之药速进"。

之疴。脐下痛而或淋或秘[①]兮，沟渎塞于污淤。腹中痛而或胀或肿兮，仓廪积乎陈莝。息逆而喘嗽不宁兮，因犯素天之气。腰疼而俯仰不利兮，乃冲元海之波。烦热兮，责其血去而阴虚。羸怯兮，知其蓐劳而气弱。能详察夫症候，斯可议乎方药。

经候不调兮，乌鸡可投。天癸或阻兮，苍莎宜托，地黄补肾兼行，参术养脾莫却。三补凉血兮，专治崩中之药。补中暖宫兮，能固带下之脱。安胎胡连兮，在妊娠为最宜。瘦胎达生兮，视形症而休错。黑神去恶露而可取胎衣，十全补虚羸而能除阴火。临病审证兮，请观设问之辞。举一该百兮，勿诩立言之约。吐露灵府之珠玑，掣开医门之锁钥。

调经章

概论五条

谨按经云：女子二七而天癸至，冲任满盛[②]，月事以时下，乃有期候。得其常候者为无病，不可妄投调经之剂。苟或不及期而经先行者，或过期而经后行者，或一月而经再行者，或数月而经一行者，或经闭不行者，或崩者，或漏下者，此皆失其常候，不可不调也。大抵调治之法，热则清之，冷则温之，虚则补之，滞则行之，滑则固之，下陷则举之，对症施治，以平为期。如芩连栀柏，清经之药也；丁桂姜附，温暖之药也；参术归茯[③]，补虚之药也；川芎、香附、青皮、元胡，行滞之药也；牡砺、赤石脂、棕榈炭、侧柏叶，固精之药也；升麻、柴胡、荆芥、白芷，升举之药也。随其症而用之，鲜有不效者矣。

妇人经候不调有三：一曰脾虚，二曰冲任损伤，三曰脂痰凝塞。治病之工，不可不审。

脾胃虚弱者，经曰：二阳之病，发于心脾，女子经病[④]。夫二阳者，阳之海，血气之母也[⑤]。惟忧愁思虑则伤心，心气受伤，脾气失养，郁结不通，腐化不行，胃虽能受，而所谓长养灌溉流行者，皆失其令矣。故脾胃虚弱，饮食减少，气日渐耗，血日渐少，斯有血枯、血闭及血少、色淡、过期始行、数月一行之病。

冲任损伤者，经曰：气以吹[⑥]之，血以濡之。故气行则血行，气止则血止也。女子之性，执拗偏急，忿怒妒忌，以伤肝气。肝为血海冲任之系。冲任失守，血气妄行也。又褚氏曰：女子血未行而强合以动其血，则他日有难名之疾。故女未及二七天癸之期，而男子强与之合，或于月事适来断之时，而男子纵欲不已，冲任内伤，血海不固。由斯二者，为崩为漏，有一月再行，不及期而行者矣。

脂痰凝塞者，盖妇女之身，内而肠胃开通，无所阻塞，外而经隧流利，无所碍滞，则血气和畅，经水应期。惟彼肥硕者，膏脂充满，元窒之户不开；挟痰者，痰涎壅滞，血海之波不流。故有过期而经始行，或数月而经一行，及为浊，为带，为经闭，为无子之病。

不及期而经先行

如德性温和，素无他疾者，责其血盛，且有热也。用：

赤芍　生地　知母　麦冬　地骨皮各一钱　归身　川芎各七分　甘草五分

水煎，空心服。

如性急躁，多怒多妒者，责其气血俱热，且有郁也。用：

归身　川芎　白芍各一钱　生地七分　条芩炒　黄连炒　香附炒、研，各一钱　生草五分

水煎服。

如形瘦素无他疾者，责其血热也。用四物加芩连汤。四物内加芩连俱炒各一钱，生草五分，

---

① 秘：罗田县卫生局点校本引汉阳鹤湄张伯宗校定本作“闭”。

② 冲任满盛：同治癸亥本作“任脉通，太冲脉盛”，与《内经》原文同，为是。

③ 茯：同治癸亥本作“芪”。

④ 女子经病：同治癸亥本作“有不得隐曲，女子不月”。

⑤ 阳之海，血气之母也：同治癸亥本作“手足阳明胃大肠也。胃主受纳五谷，长养气血；灌溉脏腑，流行经隧，乃水谷之海、血气之母也”。

⑥ 吹：《难经·二十二难》作“呴”。

水煎，食前服。兼服三补丸和之。

四物汤

归身 川芎 白芍 生地

三补丸 专治血热。

黄芩 黄连 黄柏俱炒，各等分

蜜丸，白汤下。

如形瘦素多疾且热者，责其冲任内伤也。用：

归身 白芍 熟地 人参 知母 麦冬各一钱 川芎七分 炙草五分

姜枣引。水煎，食前服。更宜常服地黄丸。

地黄丸 治女子冲任损伤，及肾虚血枯血少血闭之症。

熟地八两 山药四两 山茱萸去核取肉四两 白茯三两 牡丹皮去骨三两 泽泻去毛三两

用蜜为丸，空心白汤下。

如曾误服辛热暖宫之药者，责其冲任伏火也。用：

归身一钱 川芎七分 赤芍 生地各一钱 黄柏炒 知母 木通各一钱 生草五分

水煎，食前服。更服三补丸和之。

如形肥多痰多郁者，责其血虚气热也。用：

归身 川芎 生地各七分 陈皮去白 半夏滚水泡，各五分 白茯 生草各五分 条芩炒 香附便炒 黄连炒，各一钱

姜引，水煎服。

经过期后行

如德性温和，素无疾者，责其血虚少也，八物汤主之。

川芎 白芍 人参 茯苓 归身 生草 生地 白术各等分

姜枣引。水煎，食后服。

如性急躁，多怒多妒者，责其气逆血少也，八物加香附汤主之。加香附便炒、青皮等分，水煎服。兼常服苍莎丸以调之。

苍莎丸 和中开郁。

苍术米泔水浸 香附童便浸一日夜，各三两 条芩酒炒，一两

共为末，汤浸蒸饼为丸，白汤下。

如形瘦素无他疾者，责其气血俱不足也，用十全大补汤主之。此药治气血两虚，脾胃不足。

人参 白术土炒 茯苓 甘草蜜炙 当归 川芎酒炒 白芍酒炒 熟地 黄芪蜜炙，各一钱 肉桂五分

姜枣引，水煎服。

如形瘦食少，责其脾胃衰弱，气血虚少也，用异功散加当归川芎汤主之。此汤专补脾胃，进饮食，养气血。

人参 白术 白茯 炙草 陈皮 归身 川芎各一钱

姜枣引。兼服地黄丸。

如肥人及饮食过多之人，责其湿痰壅滞，躯肢迫寒[1] 也。用六君子加归芎汤主之。

人参 白术 茯苓 炙草 陈皮 半夏 归身 川芎 香附各一钱

姜引。兼服苍莎丸。

如素多痰者，责其脾胃虚损，气血失养也。用参术大补丸，即参苓白术散加归芎地黄丸。

人参五钱 白术 白茯 陈皮 莲肉 归身各七钱五分 炙草三钱 山药一两 砂仁 川芎 石菖蒲各五钱

共末，薄荷包米煮饭为丸。米饮下。

一月而经再行

如性急多怒气者，责其伤肝，以动冲任之脉，用四物加柴胡汤主之。

归身 川芎 白芍 生地 柴胡 人参 条芩 生草 黄连

煎服。更宜常服补阴丸，以泻冲任之火。

补阴丸

黄柏 知母去皮毛，炒，各等分

蜜丸。每服五十丸。

如曾服辛热之药者，用四物汤加黄柏知母汤及三补丸主之。

如曾伤冲任之脉者，用四物人参知母麦冬汤及地黄丸主之。

数月而经一行

瘦人，责其脾胃弱，气血虚，用十全大补汤

---

① 寒：同治癸亥本作"寒"。

及地黄丸主之。

肥人，责其多痰兼气血虚，用六君子加苍莎导痰丸主之。

人参 川芎 半夏七分 甘草五分 白术 白茯陈皮 苍术米泔水浸 归身 香附便炒 枳壳各一钱

姜引。

苍莎导痰丸

苍术 香附各二两 陈皮 白茯苓各一两五钱 枳壳 半夏 南星 炙草各一两

生姜自然汁，浸饼为丸。淡姜汤下。

经行或前或后

悉从虚治，加减八物汤主之。

人参 白术 茯苓 炙草 当归 川芎 白芍 陈皮 丹参 香附 丹皮各一钱

姜枣引。

乌鸡丸 此丸专治妇人脾胃虚弱，冲任损伤，血气不足，经候不调，以致无子者，服之屡验。

白乌骨雄鸡一只，要未镦者，以粳米喂养七日，勿令食虫蚁野物，吊死，去毛并杂细，以一斤为率，用：生地、熟地、天冬、麦冬各二两，放鸡肚中，甜美醇酒十碗，入沙罐煮烂，取出，再用桑柴火上焙。去药，更以余酒淹尽，焙至焦枯，研罗为末。再加杜仲盐水炒去丝，一两、人参、炙草、肉苁蓉酒洗、破故纸炒、小茴炒各一两、归身、川芎、白术、丹参、白茯各二两、香附醋浸三日，焙四两、砂仁一两。共研末，和上末，酒调，面糊为丸。每服五十丸，空心温酒下，或米饮下。

经后[1] 腹痛

凡经水将行，腰胀腹痛者，此气滞血实也，桃仁四物汤主之。

归尾 川芎 赤芍 丹皮 香附 元胡索各一钱 生地 红花各五分 桃仁二十五粒

水煎。如瘦人责其有火，加黄连炒、黄芩炒各一钱；肥人责其有痰，加枳壳、苍术各一钱。

凡经水过后，腹中痛者，此虚中有滞也，加减八物汤主之。

人参 白术 茯苓 归身 川芎 白芍 生地各一钱 炙甘草 木香各五分 青皮七分 香附醋炒，一钱

姜枣引。

经水多少

瘦人经水来少者，责其血虚少也，四物加人参汤主之。

人参 归身 川芎 白芍 生地 香附便炒 炙草各一钱

姜枣引。

肥人经水来少者，责其痰碍经隧也，用二陈加芎归汤主之。

陈皮 白茯 归身 川芎 香附便炒 枳壳各一钱 半夏八分 甘草五分 滑石二分

姜引。

凡经水来太多者，不问肥瘦，皆属热也，四物加芩连汤主之。

归身 白芍 知母 生地 条芩 黄连各一钱 川芎 熟地各五分 黄柏七分

兼服三补丸。

经水紫色淡色

色紫者热也，四物加香附黄连汤主之。

归尾 川芎 赤芍 香附 生地 黄连 生草 丹皮各一钱

色淡者虚也，八物汤主之[2]。

人参 白术 白茯 归身 川芎 白芍 熟地 黄芪蜜炙 香附各一钱 炙草五分

姜枣引。更常服地黄丸。

以上各例调经之法，并宜于经候行时，连进十余服，则下次经候，自不愆矣。若丸药，则宜常久服之，乃效。

经闭不行

妇人女子，闭经不行，其候有三：乃脾胃损伤，饮食减少，气耗血枯而不行者，法当补其脾

---

① 后：同治癸亥本作"行"。

② 八物汤主之：同治癸亥本作"八物汤加香附炙草主之"，为是。

胃，养其血气，以待气充血生，经自行矣。不可妄用通经之剂，则中气益损，阴血益干，致成痨瘵之疾而不可救。所谓索千金于乞丐，篮楚日加，徒毙其生而已。一则忧愁思虑，恼怒怨恨，气郁血滞，而经不行者，法当开郁气，行滞血而经自行。苟用补剂，则气得补而益结，血益凝聚，致成癥瘕胀满之疾，所谓养虎自遗患也。一则躯肢迫塞，痰涎壅滞，而经不行者，法当行气导痰，使经得行。斯谓之良工矣。

如因脾胃损伤，血枯不行者，用加减补中益气汤主之。

人参 白术各二钱 黄芪炙 柴胡各七分 炙草五分 归身 白芍酒洗 川芎 陈皮各一钱 神曲炒 麦芽炒，各五钱

姜枣引。更宜服前参术大补丸、乌鸡丸，以经行为度。

如因气郁血闭不行者，用开郁二陈汤主之。

陈皮 白茯 苍术 香附 川芎各一钱 半夏 青皮 莪术 槟榔各七分 甘草 木香各五分

姜引。更宜服四制香附丸，以行经为度，此丸乃妇人常用之要药也。

四制香附丸

香附一斤净，杵，分四制，酒、醋、盐水、童便各浸三日，焙研 乌药八两

共末，醋糊为丸，白汤下。

如因痰者，用前苍莎导痰**丸**主之。更服上开郁二陈汤，去莪术，加枳壳一钱，服之。

有愆期未嫁之女，偏房失宠之妾，寡居之妇，庵院之尼，欲动而不能得遂，憾愤而不能得伸，多有经闭之疾，含羞强忍，不欲人知，致成痨瘵之病，终不可救者，宜用四制香附丸、参术大补丸，攻补兼行，庶几可瘳。此七情之变，无以法治者也。

有经闭不行，骨蒸潮热，脉虚者，增减八物柴胡汤主之。

人参 白茯各一钱 炙草五分 归身 白芍 生地 麦冬 知母 柴胡

有汗加地骨皮，无汗加牡丹皮各二钱，淡竹叶十五片，煎服。凡妇人血虚有热者，皆可服之。如热太甚，服此不来者，加黑干姜一钱，神效。

有经闭发热，咽燥唇干，脉实者，用四物凉膈散主之。

归身 川芎 赤芍 生地 黄芩酒炒 黄连酒炒 山栀炒黑 连翘 桔梗各一钱 生草 薄荷叶各五分 竹叶十片

凡血实形盛，脉有力者，皆可服之。

附：石瘕

石瘕者，因行经之时，寒气自阴户而入，客于胞门，以致经血凝聚，月信不行，其腹渐大，如孕子状。妇人壮盛者，半年之后，小水长而消矣；若虚怯者，必成肿病。温经汤主之。

归身 川芎 赤芍 莪术 人参各一钱 炙草五分 川牛膝 故纸 小茴炒，各二钱

姜枣引。更宜常服香附丸。

附：肠覃

肠覃者，因经行之时，寒气自肛门而入，客于大肠，以致经血凝涩，月信虽行而血却少，其腹渐大如孕子状，为胎漏状。壮盛妇人，半年以后，气盛而除，阴怯[①]者必成胀病。桂枝桃仁汤主之。

桂枝 槟榔各一钱五分 白芍 生地 枳壳各一钱 桃仁二十五粒 炙草五分

姜枣引。更宜常服四制香附丸。

右二症，载《灵枢经》内，人鲜知者，女科未载焉，特表而出之。

崩漏章

妇人崩中之病，皆因中气虚，不能收敛其血，加以积热在里，迫血妄行，故令经血暴下而成崩中。崩久不止，遂成漏下。叔和《脉诀》云：崩中日久为白带，漏下时多，肾水枯也。治有三法，初止血，次清热，后补其虚，未有不痊者也。

崩

凡妇人女子，初得崩中暴下之病者，宜用止

① 阴怯：同治癸亥本作"虚怯"。

血之剂，乃急则治其标也。四物汤调十灰散服之，以血止为度。

十灰散

藕节 莲蓬 艾叶 棕榈 大小蓟根 侧柏 干姜 油发 干漆

右十味，各烧存性，为灰，等分，和匀，每服三钱。或用醋煮糯米粉为丸，每服百丸，不喜服者，用之止血，即服清热之剂，用凉血地黄汤主之。

生地 当归各一钱 黄连 黄柏 知母 藁本 川芎 升麻各五分 柴胡 羌活 防风各七分 黄芩 炙草 细辛[①] 荆芥穗 蔓荆子各四分 红花一分

煎服。如血未尽，再吞十灰丸。

血已止，里热已除，宜用补中之剂，加味补中益气汤主之。

黄芪炙 人参 白术 陈皮 归身 白芍酒炒 熟地各一钱 炙草 白茯 升麻 柴胡 知母 黄柏炒，各五分

姜枣引。更宜早服地黄丸，夕服参术大补丸。以平为期。

漏

如崩久成漏，连年不休者，此中气下陷，元气不固也，宜用前加味补中益气汤，兼服鹿角霜丸补之。

川芎七钱 香附醋制，二两 炙草五钱 川续断一两半 鹿角霜 柏子仁去壳，炒 归身 茯神 龙骨煅 阿胶蛤粉炒成珠，各一两

共末，山药五两，研作糊为丸。每服五十丸，空心温酒下。

附：经血妄行

如经血妄行，或吐血，或唾血[②]，或口内血腥，用前四物凉膈散，加生韭自然汁服之。

赤白带下

带下之病，妇女多有之。赤者属热，兼虚兼火治之；白者属湿，兼虚兼痰治之。年久不止者，以和脾胃为主，兼升提。大抵瘦人多火，肥人多痰，要知此候。

赤带，用前四物加芩连汤，再加升麻、丹皮主之，兼服三补丸。

白带，用加味六君子汤主之。

陈皮 半夏 苍术米泔水浸 人参各一钱 白术一钱五分 白茯一钱二分 炙甘草七分 升麻 柴胡各五分

姜引。兼服苍莎导痰丸。

带久不止者，专以补虚为主，宜服十全大补汤，去地黄，加陈皮、半夏、干姜。更服参术大补丸，以补脾胃之虚，及服补宫丸，以固下元之脱。

补宫丸

鹿角霜 白茯 白术 白芍 白芷 牡蛎煅，童便炒 山药 龙骨煅 赤石脂各等分 干姜炒，减半

醋糊丸。空心米饮下。

白浊、白淫、白带辨症

妇人常有白浊、白淫、白带之疾，症虽不同，治亦有别。白带者，时常流出，清冷稠粘，此下元虚损症也，用止带久不止之法治之。白浊者，浊随小便而来，浑浊如泔，此胃中浊气渗入膀胱也，加味二陈汤主之。白淫者，常在小便之后，此男精不摄，滑而自出也。不须治即自愈[③]。

陈皮 半夏 白茯 白术 苍术 益智仁盐水炒，研，各一钱 炙草五分 升麻 柴胡各七分

姜引。

附：遗白带方

酒煮白果三升，去心去膜，晒干为末，每服二钱，白水下。

白淫者，常在小便之后而来，亦不多，此男精不摄，滑而自出，不须治而自愈。

温经汤

妇人行经之时，连服二剂，易能成孕。

陈皮一钱 半夏一钱 生地一钱 归尾二钱 川芎八分 白芍八分 红花八分 秦艽八分 乌药八分 香附一钱半 木通二分 青皮七分

---

① 细辛：同治癸亥本无此药。

② 唾血：同治癸亥本作"咳血"。

③ 白淫者，常在小便之后，此男精不摄，滑而自出也。不须治即自愈：此二十五字原本脱，据同治癸亥本补。

姜引。水煎服。

种子章十三条

无男女，乾坤几乎息矣。男女配匹，所以广嗣，厥系匪轻，勿谓无预于人事。生育者，必阳道强健而不衰，阴癸应候而不愆。阴阳交畅，精血合凝，而胎元易成矣。不然，阳衰而不能下应乎阴，阴亏而不能上从乎阳，阴阳乖离，是以无子。虽云天命之有定，抑亦人事未尽欤！

故种子者，男则清心寡欲以养其精，女则平心定气以养其血，补之以药饵，济之以方术，是之谓人事之当尽也。何谓男贵清心寡欲？盖形乐者易盈，志乐者易荡，富贵者之人，不知御神，则荡必倾，不知御形，则盈必亏。此清心寡欲，为男子第一紧要也。何谓女贵平心定气？盖女子以身事人，而性多躁，以色悦人，而情多忌，稍不如意，即忧思怨怒矣。忧则气结，思则气郁，怨则气阻，怒则气上。血随气行，气逆血亦逆。此平心定气，为女子第一紧要也。药饵维何？男子宜服地黄丸，以补左肾之阴，加杜仲、苁蓉、巴戟、补骨脂、沉香，以补右肾之阳；女子宜服乌鸡丸，以养其气血，调其经候，斯为得理。若彼桂、附、丹皮[①]，动火耗阳，损血消阴之剂，一切远之。何谓济之以方术？如种子之歌，素女之论是也，宜博求之。

女子无子，多因经候不调，药饵之辅，尤不可缓。若不调其经候而与之洽[②]，徒用力于无用[③]之地。此调经为女人种子紧要也。

如肥盛妇人，禀受甚厚，及恣于酒食之人，经水不调，不能成胎，谓之躯脂满溢，闭塞子宫。宜行湿燥痰，用前苍莎导痰丸、四制香附丸。

如瘦怯性急之人，经水不调，不能成胎，谓之子宫干涩无血，不能摄受精气。宜凉血降火，用地黄[④]、三补丸调之。

如素有浊漏带下之人，经水不调，不能成胎，谓之下元虚惫，不能聚血受精。宜补虚涩脱，用前乌鸡丸、补宫丸调之。

种子歌云：三十时辰两日半，二十八九君须算。落红满地[⑤]是佳期，经水过时空霍乱。霍乱之时枉费工，树头树底觅残红。管取芳花能结子，何忧丹桂不成丛。此盖言经水尚未行之时，血海正满，子宫未开，不能受精以成其孕。经水既行，则子宫开，血海净，斯能受其精矣。然亦自经初行之时，计算至三十个时辰，足恰两日半，欲种子贵当其时。故一日、二日、三日与之交，则多生男；四日、五日、六日与之交，则多生女。七日后，子宫复闭，不必再交矣。

妇女阴质，取象于月。若自朔至望，经水行不失其候者，结孕易生子多寿，以月光渐生，月轮渐满也；若自望至晦，经水行或失其期者，胎难结生子多夭，以月光渐消，月廓渐空也。此造化之理，可与懵者道之乎？《素问论》[⑥]中，男有三至，女有五至。如男至而女未至，玉体才交，琼浆先吐，虽能下应乎阴而阴不从也；如女至而男未至，则桃浪先翻，玉露先滴[⑦]，虽能上从乎阳，而阳不应也，所以无子。此气至者，亦有先后男女之别。如阳精先至，阴血后忝，则精开裹血而成女；阴血先至，阳精后冲，则血开裹精而成男。故卜书云：阴包阳则桂廷添秀，阳包阴则桃洞得仙。此之谓也。

何谓男有三至？盖阳痿而不举，肝气未至也；举而不坚，肾气未至也；坚而不热，心气未至也。肝气未至而强合则伤肝，其精流滴而不射；肾气未至而强合则伤肾，其精散漫而不粘聚；心气未至而强合则伤心，其精冷而不热。此男子之所以无子，贵乎清心寡欲，以养肝肾心之气也。何谓女有五至？盖交感之时，面赤而热，心气至也；目中涎沥，微睨视人，肝气至也；娇声低语，口鼻气喘，肺气至也；伸舌吮唇，以身偎人，脾气至也；玉户开张，琼液流出，肾气至也。五气皆至而与其合，则情合意美，阳施阴受，有子之道也。

男女无疾，交会应期，三虚四忌，不可不避。

---

① 丹皮：同治癸亥本作"丹、石"。
② 洽：同治癸亥本作"合"。
③ 用：同治癸亥本作"益"。
④ 地黄：同治癸亥本作"地黄丸"。
⑤ 满地：同治癸亥本作"已尽"。
⑥ 《素问论》：同治癸亥本作《素女论》，为确。因《素问》一书无此论。《素女论》为房中书。
⑦ 先滴：同治癸亥本作"无滴"。为是。

三虚者：天地晦冥，日月薄蚀，雷电风雨，晦朔弦望，天之虚也；地震土陷，山崩水溢，地之虚也；忧怒悲恐，醉饱劳倦，人之虚也。犯此三虚，则交而不孕，孕而不育，疾病日生，为身之灾也。四忌者：一忌者，本身[1]正冲，甲子庚申，灭没休废之日；二忌大寒、大暑、大醉、大饱之时；三忌日月星辰，寺观坛庙，灶厕冢墓之处；四忌触忤恼犯、骂詈击搏之事。犯此四忌，不惟令人无子，且致夭也。

凡种子者，当应候之时，男服补肾益精之药，女则调其饮食，淡其滋味，避其寒暑，至于夜半生气乘旺之时，依上三至、五至、三虚、四忌行之，自然交而必孕，孕而必成矣。

① 本身：同治癸亥本作"本命"。

卷 之 二

胎前章

确论胎养数条

妇人受胎之后，所当戒者，曰房事，曰饮食，曰七情，曰起居，曰禁忌，曰医药，须预先调养，不可少犯，以致伤胎难产，且子多疾，悔之无及。

古者妇人有孕，即居侧室，不与夫接。所以产育无难，生子多贤，亦少疾病。今人不知禁忌，纵情恣欲。有触动胎气而堕者，有胎肥硕而难产者，有败精凝裹而碍产者，有生子多疾、痘疮稠密者，皆多房事故也。

妇人受胎之后，最宜调饮食，淡滋味，避寒暑，常得清纯和平之气，以养其胎，则胎元完固，生子无疾。今为妇者，喜啖辛酸煎炒肥甘生冷之物，不知禁口，所以脾胃受伤，胎则易堕；寒热交杂，子亦多疾。况多食酸则伤肝，多食苦则伤心，多食甘则伤脾，多食辛则伤肺，多食咸则伤肾，随其食物，伤其脏气、血气、筋骨，失其所养，子气自此生矣。又如食兔肉则儿唇缺，食羊血则儿多白睛，食犬肉则儿多声喑之类，皆有明验，所宜禁者。不然，则儿之形体相貌，且有不具不全者矣。

古有胎教，凡视听言动，莫敢不正，喜怒哀乐，莫敢不慎。故其子女多贤，此非贤母不能也。盖过喜则伤心而气散，怒则伤肝而气上，思则伤脾而气郁，忧则伤肺而气结，恐则伤肾而气下。母气既伤，子气应之，未有不伤者也。其母伤则胎易堕，其子伤则脏气不完，病斯多矣。盲聋喑哑，痴呆癫痫，皆禀受不正之故也。妇人受胎之后，常宜行动往来，使血气通流，百脉和畅，自无难产，若好逸恶劳，好静恶动，贪卧养骄，则气停血滞，临产多难。况行立坐卧之久，为筋骨皮肤之伤，子在腹中，气通于母，必有伤者。又勿登高，勿临深，勿越险，勿负重，少有触犯，其胎必堕。

妊娠在于清热养血，条实黄芩安胎圣药，清热故也。置水中取沉者为佳，俗人不知，以为害而不敢用。又谓温经之药，可养胎气，误人多矣。

养胎全在脾胃，譬之钟悬于梁，梁软则钟下坠，梁断则钟下堕。故白术补脾，为安胎要药。胎中痛者，非缩砂不止，必择连壳者研用之。

妊娠七个月以后，须用枳壳、大腹皮则易产，行气开滞故也。

孕妇有疾，只以和胎安胎为本，所感外伤内伤之症，以末治之。

孕妇有疾，必择其专门平日无失者用之。若未试之，医有毒之药，不可轻用，以贻后悔。又不可轻用针灸，以致堕胎。

妊娠恶阻

恶阻者，谓有胎气恶心，阻其饮食也。其症：颜色如故，脉息平和，但觉肢体沉重，头目昏眩，择食，恶闻食气，好食酸咸，甚者或作寒热，心中愦闷，呕吐痰水，胸膈烦满，恍惚不能支持。轻者不服药无妨，乃常病也，重者须药调之，恐伤胎气，专主行痰，以二陈汤为主。但半夏有动胎之性，不可轻用。

肥人专主治痰，半夏茯苓汤主之。即二陈加砂仁也。

陈皮 半夏汤泡七次，炒黄，各一钱半 茯苓一钱 甘草五分 砂仁八分

姜枣引，乌梅半个，水煎，食远服。再加白术一钱半，尤妙。又传云：二陈加桂枝甚效。

瘦人兼痰兼热治之，人参橘皮汤主之。

人参 陈皮 白术各一钱 麦冬七分 甘草五分 厚朴姜制，一钱半 茯苓七分

姜引，竹茹一团。水煎，食远服。再加黄芩尤佳。

恶阻甚，不能食者，保生汤主之。

白术 香附便制 乌梅 陈皮各一钱五分 人参

甘草 砂仁炒研，各一钱

姜引。水煎，食远服。

胎动不安

如脾胃素弱，不能管束其胎，气血素衰，不能滋养其胎，不以日月多少常堕者，安胎饮主之，更服杜仲丸、胡连丸尤佳。

安胎饮

条芩 白术 人参 归身 生地 陈皮 白芍一钱 炙甘草 砂仁连壳炒，槌碎，各五分

姜枣引，食前服。

杜仲丸 治胎动不安，防其堕者，预宜服之。

杜仲姜汁炒 川续断酒洗，各二两

共末，煮烂枣肉杵和为丸。每服二三十丸，米饮下。此方宜与胡连丸同服。

胡连丸 安胎之圣药也。

条芩沉水者，四两 白术无油者，四两 连肉去心，二两 砂仁微炒，二两 炙草一两

共末，用山药五两作糊为丸，米饮下。

如因房事过度，有触动不安者，加减四物汤主之。

归身 熟地 阿胶炒，各一钱 炙草 砂仁各五分

竹茹水煎，调男子裤裆灰一钱服。更禁房事，免致再堕。

如因七情触动，胎气不安者，加味四物汤主之，四物为主。

四物汤

当归 白芍 生地 川芎

如因怒伤肝者，主胞络，四物加黄芩一钱半，人参、柴胡、炙草各一钱。

如因忧悲伤肺者，四物加黄芩、阿胶、苏叶各一钱，五味十三粒，炙草五分。

如因恐伤肾者，主胞胎，四物加川续断、黄柏炒、杜仲炒各一钱，五味十五粒，改用熟地。

如因思虑积久不解伤脾者，四物加白术一钱半，人参、陈皮、香附各一钱，炙草五分。

如因喜乐太过伤心者，四物加条芩、黄连、白术、麦冬各一钱，炙草五分。

如因跌扑触动者，安胎和气饮主之。

归身 白芍各一钱 白术 黄芩 苏叶各一钱半 炙草 砂仁各五分

姜枣引。水煎，食前服。

如因犯胎神所占方位，胎动不安者，用上安胎和气饮主之。此上二症，并用安胎和气饮，如见血动，即加阿胶、艾叶炒黑。

妊娠漏胎

漏胎者，谓即有孕而复血下也。女子之血，在上为乳汁，在下为经水，一朝有孕，而乳汁经水俱不行者，聚之子宫以养胎也。今胎漏下则是气虚血虚，胞中有热，下元不固也。法当四君子以补其气，四物以补其血，黄芩、黄柏以清其热，艾叶以止其血，杜仲、续断以补下元之虚，未有不安者矣，增损八物汤主之。

人参 白术 归身 白芍 熟地 艾叶 条芩 黄柏 知母 阿胶 炙草各等分

姜枣引。水煎，食远服。兼用杜仲丸。

妊娠伤寒

妊娠伤寒，专以清热和胎为主，各随六经所见，表里之症治之。务宜谨慎，不可以常病伤寒同治，以致损胎，误其子母性命也。此予家传之秘，宜珍重之。

凡得伤寒，勿拘日数，但见恶寒头痛发热，即病邪在表也，宜用四味紫苏和胎饮为主。

苏叶 条芩 白术各一钱半 甘草一钱

如恶寒、头痛、项强、腰脊痛，此病在太阳经。本方加羌活、藁本、川芎、防风各一钱，连须葱三根，姜引。水煎热服。汗出而解。

如恶寒却不发热，只头痛、鼻干或项强，此病在阳明经也。本方加葛根、白芷、防风各一钱，葱白三根，淡豆豉一钱。煎服，以汗而解。

如寒热往来，头眩，或呕，或心下烦，或胸胁满，此病在少阳经也。本方加柴胡、人参各一钱；呕，加半夏七分；胸胁满，加枳壳、桔梗各一钱；头眩，加川芎一钱，姜枣引。

如发热、恶寒、咳嗽甚者，此病在手太阳经也。本方加麻黄去根节，杏仁各一钱，葱白三根，姜

引。水煎，食后服，以汗而解。

如恶寒无热，腹中痛，吐泻不渴，手足逆冷者，此疾在足太阴脾经也。本方加人参、干姜炒、白芍酒炒一钱，姜枣引。水煎，热服。

如恶寒倦卧、发热、手足冷者，此病在足少阴肾经也。本方加独活、熟地、细辛各一钱，生姜、大枣引，热服。

如恶寒，手足厥冷，唇口青，遍身痛如被杖，头顶崩痛者，此病在足厥阴经也。本方加归身、吴萸炒、羌活、细辛各一钱，连须葱白三根，姜引，热服。

凡得伤寒，勿拘日数，但无恶寒，无头痛，只发热，口燥、咽干而渴者，此病邪在里也。用黄龙汤为主，各随所见之症加减治之。

柴胡 人参 甘草 黄芩各一钱

如发热、口渴，小便不利者，此在手足太阳小肠、膀胱腑病也。本方加白术一钱半，猪苓、泽泻、赤茯、木通各一钱。

如其发热大渴者，病在手足阳明胃与大肠也。本方加知母一钱，石膏锤碎一钱，淡竹叶十五片[1]，粳米一撮，煎服。

如大热、大渴、烦躁，大便不通者，此病在足阳明胃腑也。本方去人参，加枳实、大黄煨、芒硝各一钱半，姜引。水煎，温服，以利为度。

如发热，口干而渴，心烦不得眠者，或干呕者，此病在足少阳胆腑也。本方加麦冬、天花粉、山栀仁、酸枣仁各一钱，竹茹一大团。煎去渣，再煎一沸服。

如发热而渴，腹中痛，自利者，此病在足太阴脾经也。本方加白术、白芍、阿胶炒、白茯各一钱，姜枣引，食前服。

如发热而渴，利下脓血，手足冷者，此病在足厥阴肝脏也。本方加归身、白芍酒炒、白术、白茯各一钱，乌梅一个，食前服。

凡伤寒瘥后，调理失宜，复发热者，此劳复也。用黄龙汤加知母、麦冬各一钱，石膏二钱，淡竹叶十五片，粳米一撮。煎服，以汗为度。

如因饮食失节，复发热者，此食复也。四味紫苏和胎饮加枳实炒、黄连炒、陈皮、神曲炒，姜枣引。水煎，食远服。更宜节省，毋致内伤。

若天行时气传染者，只依上法，分六经表里治之无失。或于初病之时，用败毒散加和胎药解之，亦是妙方。

人参 羌活 前胡 柴胡 白茯 甘草 川芎 枳壳 桔梗 黄芩 白术 苏叶 葛根 葱白三根

姜引，水煎，热服，得汗而解。

凡病伤寒热病不解，遍身发斑，赤如锦文者，加味化斑汤主之。

人参 知母各一钱 石膏二钱 甘草 黄芩 栀仁 生地各一钱 淡竹叶五片 豆豉半合

水煎，食远服。

妊娠中风

太乙者，冬至日在坎，正北；立春日在艮，东北；春分日在震，正东；立夏日在巽，东南；夏至日在离，正南；立秋日在坤，西南；秋分日在兑，正西；立冬日在乾，西北。故太乙移宫之日，即八节日，天必应之以风雨。其风从所乡而来为正风，不能伤人。不从所乡而来，谓之虚风，中人即病。中其皮毛经络者，则发寒热，头项身体皆痛，或肌肉顽痹；中其筋骨者，则拘挛强直；中其脏腑者，则卒倒昏闷，口眼歪斜，手足瘛疭，口噤不语。孕妇得此，不可用常治中风之法，只以补虚安胎为本，兼用搜风之剂，增损八物汤主之。

八物汤

川芎 白芍 人参 茯苓 生地 白术 当归 生草

八物内当归用身，甘草炙，加黄芩、黄芪炙、羌活、防风、秦艽各一钱，姜枣引。水煎，多服，以平为度。

妊娠中暑

凡盛暑时，中其暑热之毒者，其症发热而渴，自汗，精神昏愦，四肢倦怠少气，清暑和胎饮主之。

人参 白术 炙草 黄芪炙 黄芩 黄连 知母 麦冬各一钱 五味十三粒

煎服。

---

[1] 片：原本作"皮"，据同治癸亥本改。下同。

妊娠中湿

凡孕妇或早行感雾露之气，或冒雨，或久居下湿之地，或汗出取冷水浴之。其症发热、骨节烦痛，身体重着，头痛，鼻塞，黄芩白术汤主之。

条芩 白术各五钱 苏叶二钱五分 生姜五片

水煎服。

妊娠咳嗽

如初得之，恶风寒、发热、鼻塞、或流清涕者，宜发散，加减参苏饮主之。

人参 紫苏 陈皮 白茯 甘草 枳壳 桔梗 前胡 黄芩各一钱

姜引，薄荷叶少许。水煎，食后服，得微汗而解。

久嗽不已，谓之子嗽，引动其气，恐其堕胎，人参阿胶散主之。

人参 白术 黄芩 白茯 甘草炙 苏叶 阿胶 桔梗各等分

水煎，食后服。

妊娠痓疾

凡孕妇病痓，不可轻用截药，恐致损胎，柴胡知母汤主之。

柴胡一钱半 人参 黄芩 知母 白术各一钱 甘草五分 归身一钱

姜枣引。水煎，多服，以平为期。

如痓久不退转甚者，七圣散主之。

柴胡 黄芩 炙草 知母 常山酒炒 草果仁一钱半 乌梅去核，三个

水酒各半煎，临发，五更服之。宜露一宿，汤温服，忌生冷、鸡鱼。

妊娠霍乱

其症心腹绞痛，上吐下泻，用前四味紫苏和胎饮加藿香叶、陈皮各一钱、砂仁炒五分、木瓜五分，姜枣引，水煎服。

妊娠泄泻

凡孕妇泄泻，以补中安胎为主，用四君子汤加白芍一钱，更分寒热治之。如发热而渴者为热，本方加条芩一钱；不渴者为寒，本方加炒干姜五分，并用乌梅一个为引。

四君子汤

人参 白术 茯苓 炙草

如渴泻[1]久不止者，用四君子汤加白芍酒炒、诃子肉、干姜炒、乌梅一个，水煎，食前服。

如久泻大渴者，人参白术散主之。

人参 白术 白茯 炙草各一钱 藿香五分 木香 干姜二钱五分

作大剂，水煎，频频与之，以代汤水。效。

妊娠痢疾

凡孕妇痢疾，以清热和胎，行气养血为主，虚坐努力者，防其损胎，当归黄芩芍药汤主之。

当归 白芍 黄芩 黄连 白术 枳壳 白茯 陈皮 生地 生草各一钱 木香五分 乌梅一个

水煎，空心服。

痢久不止，黄连阿胶汤主之。

黄连炒 阿胶炒，各一钱 木香七分 干姜炒，五分 人参 白术 白茯各一钱 炙草五分 乌梅三个

姜枣引。水煎，食前服。

子 悬

孕妇五六个月以后，胎气不和，上凑心腹，胀满疼痛者，谓之子悬，紫苏饮主之。

紫苏 陈皮 大腹皮 川芎 白芍 归身各一钱 人参 炙草各五分 姜五片 葱白七寸

水煎，食前服。

子 烦

孕妇心惊胆怯，终日烦闷不安者，谓之子烦，人参麦冬散主之。

人参 白茯 黄芩 麦冬 知母 炙草 生地各等分 竹茹一大团

水煎，食前服。

---

[1] 渴泻：同治癸亥本作"泄泻"。

子 痫

孕妇忽然眩晕卒倒，口噤不能言，状如中风，须臾即醒，醒而复发，此名子痫。乃气虚挟痰挟火症也，清神汤主之。

人参 白术 茯苓 炙芪 炙草 麦冬 归身 芍药各等分

姜枣引。水煎，食远服。兼服寿星丸。

琥珀寿星丸 安神定志，去风化痰。

天南星一斤，掘地作坑，深二尺，用炭火二十斤于坑内烧红，去炭扫净，用好酒五升浇之，将南星趁热放坑内，用瓦盆急盖定，以黄泥封固，经一宿取出，焙干为末

入琥珀末一两，朱砂末五钱，和匀，以生姜自然汁，煮面糊熟，再入猪心血三个，搅匀，末为丸，朱砂为衣。每服五十丸，人参煎汤下，日服三次，神效。

子 肿

孕妇面目、身体、四肢浮肿者，此病泛溢[①]，谓之子肿，加味五皮汤主之。

大腹皮 生姜皮 桑白皮 白茯皮[②] 白术 紫苏茎叶各味等分一钱

枣去核引，水煎，木香磨浓汁三匙，入内同服。

子 气

孕妇自六七个月以来，两足肿大，行步艰难，脚指间有黄水出，此名子气，亦多有之。未蒲[③]医治，至生子之后，其肿自消。甚者茯苓汤主之。

白茯 白术 陈皮 香附 乌药各一钱 炙草五分 紫苏茎叶五分 木瓜三片

姜引。水煎，空心腹。

孕妇腹大有水气者，亦名子肿，鲤鱼汤主之。

白术二钱 白茯一钱半 归身 白芍各一钱 陈皮五分 活鲤鱼一个，煮汁一盏半，去鱼

加生姜五分，煎至七分，空心服。

子 满

孕妇至七八月，其胎长大，腹大腹满，逼迫子户，坐卧不安，谓之子满，束胎饮。

白术 黄芩 苏叶 枳壳 大腹皮各一钱半 砂仁和壳略研，五分 炙草二分

姜引。水煎，空心服。

子 淋

孕妇小便少又涩痛者，谓之子淋，加味火府汤主之。又治溺血。

木通 生地 条芩 甘草梢 麦冬 人参 赤芍各一钱 淡竹叶十五片

灯心水煎，空心服。

子 鸣

气足时[④]，子在腹中鸣者，谓之子鸣。此由母或欠身向高处取物，子在腹中，失脱口所含疙瘩，故啼，治法或令母作男子拜状，或以豆撒地，令母捡之，子复含著，则止矣。又方，以鼠窟门土，取大块含之。

妊娠吞酸[⑤]

孕妇伤食，腹满吞酸，恶心不喜食者，加味六君子汤主之。

六君加枳实炒 神曲炒 砂仁炒，各五分

姜引。水煎，食后服。

妊娠头痛

因外感头痛者，此虚也，加味芎归汤主之。

芎 归各一钱半 芩酒炒 术各一钱 细茶二钱，为引

食后服。

---

① 此病泛溢：同治癸亥本作“此胎水泛溢”。

② 白茯皮：同治癸亥本作“茯苓皮”，下并有“真陈皮”三字。为确。

③ 未蒲：同治癸亥本作“未肯”。罗田县卫生局点校本引汉阳鹤涓张伯琮校订本作“不须”，义长。

④ 气足时：同治癸亥本作“胎气足时”。

⑤ 吞酸：同治癸亥本作“伤食”。

妊娠目、鼻、咽喉、唇、口诸病

孕妇专以清热为主，有热病者，俱用东垣凉膈散，各随其症加减用之。

芩 连 栀仁各酒炒 连翘 桔梗 生草各等分 薄荷叶少许

目赤痛者，本方加当归、川芎、羌活、防风、菊花各一钱，竹叶引。咽喉痛者，本方加牛蒡子炒、杵碎一钱。口舌生疮者，只依本方姜引。鼻衄不止者，本方加当归、生地各一钱，茅花[①] 一大团，姜引。

妊娠疮毒

孕妇多有病乳痈者，托里解毒汤主之。

芎 归 芩 芷 连翘 花粉 金银花 甘草节各一钱 青皮五分 皂刺七个

如背上臀上生者，此阳明经也。本方去青皮，加葛根、升麻各一钱。

如胸前两颊生者，此少阳经也。本方去白芷，加柴胡、胆草、栀仁炒各一钱。

如肩膊腋下生者，此太阴经也。本方去青皮，加陈皮、桔梗、桑白皮、天冬各一钱。

如在胯内阴旁生者，厥阴经也。本方去白芷，倍青皮。

如在手足掌内生者，少阴经也。本方去白芷、青皮、花粉，加黄连、黄柏、木通各一钱。

凡治痈毒，要知九不治处，不可医也。经云：一伏兔脚背上、二腓腨脚肚、三背中脊、四五脏俞挟脊两旁、五项对口、六胸、七须、八髭、九颐。

杂症一条

孕妇无故悲惨哭泣，状若邪祟者，此脏燥症也，十枣汤[②] 主之。

甘草二两 小麦一升 大枣十枚

用水六升，煎三升，去渣，分三服，温服即效。再服竹茹汤，数服以和之。

竹茹汤 治孕妇心虚惊恐，脏燥悲泣。

人参 麦冬 茯苓 炙草各一钱 小麦一合 青竹茹鸡子大一团 姜三片 枣五枚

水煎，食后服。

妊妇至八九个月，忽然暴喑不语者，此少阴之脉，下养乎胎，不能上荣于舌，十月生子之时，自能言，生痛也[③]。不可服药，莫信庸医图利。

八月章

凡孕妇至八九个月，形盛胎肥腹大，坐卧不安者，防其难产，宜预服瘦胎丸。

枳壳麸炒，四两 白术 当归 甘草各一两

辰砂为衣，蜜丸。每服五十丸，食前白汤下。多服瘦胎滑胎，自然易产。

如胎气本怯，不可服上瘦胎丸，欲防难产，达生散主之。

大腹皮 人参 紫苏茎叶 陈皮各五分 白术一钱 甘草五分 白芍 当归各一钱 枳壳七分 砂仁五分 青葱五根

水煎，食前服，十数贴，甚得力。

难产七条

一、妊娠以气为主，以血为辅。气行则血行，气滞则血滞也。富贵之家，保爱孕妇，惟恐运动，任其坐卧，以致气滞而不舒畅，血滞而不流通，胎不转动，临产固难，甚至闷绝。即如贫家之人，勤动劳苦，生育甚易，明可徵[④]矣。难产之症，宜服前达生散，去人参、白芍，加香附、乌药各一钱。

二、孕妇至六七个月，胎形已全，不知禁忌，恣情交合，以致败精瘀血聚于胞中，子大母小，临产必难。何以验之？儿子生下，头上有白膜一片，滞腻如胶，俗呼戴白生者是也。此症宜服瘦胎丸，盖因子大母小而然也。

三、孕妇之家，或问命卜，妄谈祸福，或祷鬼神，仓惶忧戚，使其孕妇常怀惊恐，丧神丧气；或临产之时，大慌小乱，闲杂往来，交头接耳，言三语四，孕妇恐怖，以致产难。试观不正之女，偷生之儿，既无产厄，于母俱全，可以理推。若此症必

---

① 茅花：同治癸亥本作"茅根"。

② 十枣汤：同治癸亥本作"甘麦大枣汤"。

③ 生痛也：同治癸亥本作"非病也"。为是。

④ 徵：据文义当作"征"。

戒命卜，止祈祷，但令一二惯熟稳婆，在房扶持，一切闲人杜绝往来，更以言语宽慰，忽令惊疑。

四、临产之时，自觉儿转动，胞浆流出，腰腹痛甚，目中如火，手足俱冷，此正产也。若儿身未转，胞浆未破，腹中阵痛，或作或止，此名弄产。稳婆粗率，便令努力，用力太过，母力已乏，及至产时，无力转运，以致产难。若此症，催生汤丸视其形症用之。

五、临产之时，胞浆既破，儿身既转，著力一送，儿即下矣。稳婆粗率，见其浆破，即令著力，儿身未转，或转未顺，被其努责，逼其快下。有逆产者，有横产者，有侧产者，极为凶危。若此症，惟稳婆之良，或可调护保全，非医药之力也。稳婆最忌粗率。

六、少妇初产，身体纤弱，子宫紧窄，当产之时，胞浆已破，儿欲奔出，却被其母不耐痛苦，辗转倾侧，两足不开，儿不得出。又有中年之妇，生育多者，气弱血少。当产之时，胞破浆下，子宫干涩，生理不得，淹延数日。如此症，子母得全者鲜矣。天命使然，人力莫及。

七、产育之时，气以行之，血以濡之，然后子宫滑溜，生理顺易。盖子犹鱼也，胞浆水也，水行鱼行，水止鱼止。令产妇胞浆未破之先，不当用力而用力太过，胞浆既破之后，应当用力而力已乏。如[1]以忧恐之甚，起卧之劳，气闭血阻，浆干水枯，所以产难，以催生汤丸救之。

催生四法

凡初生一二日艰难者，只以加减五苓散主之。

猪苓 泽泻 白术 茯苓 肉桂 车前子 木通 枳壳 槟榔 甘草各一钱 滑石二钱 灯心四十九寸

长流水顺取，煎服，连进，以子生为度。

如过二三日，人事强实，饮食能进者，此胞浆干涩也，加味四物汤主之。

归尾 川芎 赤芍 生地 肉桂 元胡索 枳壳 香附 槟榔各一钱

取水煎，服如上，调益元散三钱，以子生为度。

如过二三日，人事困顿，饮食少者，此中气不足，不能运动其胎也，加味四君子汤主之。

人参 白术 白茯 炙草 归尾 川芎 枳壳 香附 肉桂各一钱

取水煎，法如上，槟榔磨木香浓汁各五七匙，入内同服。

如三四五日不产，或胎死腹中，何以验之？观其母之唇舌俱红者，子母无事；唇青舌红者，母死子活；唇红舌青者，子死母活；唇舌俱青者，母子俱死。夺命丹主之。

蛇蜕全者一条，新瓦上煅存性 金银箔各七钱[2] 大母丁香另研五钱 男子乱发烧灰一钱 马鸣蜕即蚕蜕纸，烧灰一钱 黑铅二钱 水银七分

先将铅溶化，入水银急炒，结成砂子，倾出别研，千里马鼻烧灰七个。于静室中修合，勿令妇人、鸡犬见。各研为末，和匀，用猬猪心血为丸，如梧子大。每服二丸，长流水送下。如昏闷者，研开灌之，可救。

临产须知

凡孕妇未产数日前，胎必坠下，小水频数，此欲产也。慎重之家，于合用药物，惯熟稳婆，预宜备之，以妨不虞。

凡产妇合用之药物，如催生汤丸，止晕药物，须要预备。如干漆渣及破漆器，产时烧之，使产母得闻其气，无血晕之疾。又烧红石放盆内，以好醋浇之，房中转游数次，使母常闻醋气，亦无血晕。又取生韭菜一握，放在小嘴瓦瓶中，以热醋浇浸，塞其大口，以嘴向产母鼻嗅之，亦止血晕。又取无病童男小便五六碗，净器收贮，临产之时，即温一二杯饮之，自无血晕。

产母房中，止令稳婆一二人，紧闭门户，勿使杂人往来，更禁人无事询问，大惊小怪。直待胞浆已动，儿身已转，逼近子门，可须用力。当此之时，产母护痛，其身倾侧，护生者不可抱束其腰，恐致损儿。但扶其肩膊，勿令困倒。

临产时，如白蜜沸汤、薄粥美膳，常要齐具，如渴，则饮白蜜半盏，温汤化开饮之，可以润燥

---

① 如：同治癸亥本作"加"，义长。

② 钱：同治癸亥本作"片"。

滑胎，令其易产。如饥，即以薄粥美膳食之，令其中气不乏，自然易生。

如夏月盛暑之时，必用冷水洒扫房内，解其郁蒸之气。四面窗牖大开，以薄纸帐遮之。使产妇温凉得宜，庶新血不妄行，以致[1]血晕。

如冬月严寒之时，必于房中四处燃火，常使和暖之气如春，更要闭其房牖，塞其穴隙。使邪气莫入，庶免冻及中风寒之疾。

临产时，凡合用水火柴炭，锅铲剪刀，[illegible]线布，尤一不备，可也。临产禁忌，以借地安床埋衣之方，好事者为之，虽不用无妨。

---

[1] 以致：同治癸亥本作"可免"，为是。

卷 之 三

产后章

产后专以补虚为主，其有他疾，以末治之，今并催生之法，设为问答，以尽病源，以著治法，临产之工，庶有所凭，司命之寄，亦可无负。

难 产

问：难产者何也？曰：前章已备矣。多因产母仓皇，坐草太早，或胞浆虽破，儿身未转，或转未顺，被母用力努责，以致足先来者，谓之逆产；手先来者，谓之横产；或漏其肩与耳与额者，谓之侧产；或因脐带缠绊，不得下者，谓之碍产。仓卒之间，二命所系，不可无法，而隘为仁之术也。

救逆产

令其产母正身仰卧，务要定心定神，不可惊怖，却求惯熟稳婆，剪去手甲，以香油润手，将儿足轻轻送入，又再推上，儿身必转，直待身转头正，然后服前催生之药。渴则饮以蜜水，饥则食以薄粥。然后，扶掖起身，用力一送，儿即生矣。此在稳婆之良，若粗药蠢人，不可用也。切不可使针刺足心及盐涂之法，儿痛上奔，母命难存。

救横产

法半如上，仍将儿手轻轻送入，再推上摸定儿肩，渐渐扶正，令头顺产门，后进催生之药，饮食之物，一切如上。扶正儿即下矣，忌用针刺。

救侧产

亦令母仰卧，法如上。稳婆用灯审视，或肩或额，或左或右，务得其真，以手法轻轻扶拨令正，仍服药食，如前法，起身用力，儿即下矣。

救碍产

令母仰卧，稳婆用灯审视，看脐带绊著儿之何处，仔细以手法轻取脱，服药食如前法，扶起用力一送，即下矣。

盘肠产

问云：云者何[1]？曰：当产之时，子肠先出，盘露于外，子随后生，产后而肠不即收，此谓盘肠生也，苦不忍见。盖由平日气虚，不能敛束，血热易于流动，下元不固，关键不牢，致此恶苦。救治之法，于子下衣来之后，却令产母仰卧，稳婆先将子肠温水洗尽惹带之物，然后托起，轻轻送入，推而上之，却令产母两脚挟紧谷道，其肠自收上也。或取苎麻子四十九粒，去壳，捣烂，敷在顶心，待肠收尽而急去之，次也。或用冷水和醋，令人喷面，一喷一收，以渐收之，又其次也。欲免其苦者，宜于此后无孕时，多服地黄丸，加五味子一两，肉桂一两，以固下元之关键。及有孕时，多服胡连丸，加人参一两以补气，又服三补丸以凉血。如滑胎瘦胎之药，不可轻服。于八月之时，再服八物汤，加诃子、瞿麦、粟壳，服十余剂庶可免矣。

产子气绝不啼

问云：云者何？曰：子欲下时，母护其痛，伛偻倾侧，两足不开，扭挟儿头，气不得仰，故生下闷绝不啼，谓之窒生。故法待胎衣来，切勿断脐，急取小锅烧水，以胎衣置汤中，频频用水烧[2]脐带，须臾气暖入腹，儿气即回，啼声发出矣。断其脐带不可救矣。

子死腹中

问云：云者何？曰：儿当欲下之时，被母护

---

① 云者何：同治癸亥本作"盘肠生者何"。后文"云者何"均为以标题作问语。

② 烧：同治癸亥本作"洗"。罗田县卫生局校点本引校订重刊本作"浇"。

痛，两足不开，夹其头而死者；或因产母痛闷忽耐[①]，当事之人不善扶掖，紧抱其腰，以致伤胎而死者；或因产难，胞浆已干，生路渐塞，子不得出，气闭而死者；或因生路不顺，若逆侧等症，稳婆蠢厉，用手莽撞，反伤其子而死者；已被脐带缠颈，气绝而死者，其候但观其母口青，手指青，脐下冷，口中有臭气者，子死腹中的矣。急用加味五苓散、夺命丹，取去死胎，以保其母，稳婆善取者尤妙。如母唇面俱青，则难救矣。

胎衣不下

问云：云者何？曰：或因产母力衰，气不运转，或因血少干涩，或因子宫空虚，吸帖而不下者，急服加味五苓散甚快。若仓卒无药，可寻路上破草鞋一只，近阴处缚系脐带数道而下，务宜仔细紧束紧定[②]，然后断其脐带，洗儿收养，产母任其坐卧行立，胎衣自下，有过旬日而烂下者，屡试有验。若不断带，使子气贯入衣中，衣转浮胀而不得出矣。天寒之时，犹不便于子也，惟惯熟稳婆善取胎衣者，甚不劳力。

产后血晕

问云：云者何？曰：新产妇昏眩卒倒，不省人事，口噤气冷，谓之血晕。此恶候也，不可救者多。若误作暗[③]风，庸医杀之耳。盖由坐草之时，不知用前防血晕等方，所以有此。其症有二，当分治之。如血来太多，卒然昏仆者，此气血两虚也，急用韭醋嗅法[④]，用清魂散主之。

泽兰叶　人参各一钱　荆芥穗　川芎　归身各二钱　炙草八分　水酒各一盏

煎一盏，入童便一钟，同服。

如血去少，恶露未尽，腹中有痛而眩昏者，用上法令醒，黑神散主之。

黑豆炒，一合　熟地　当归　桂去皮　干姜炒　炙草　白芍酒炒　蒲黄各二钱

如上法服。

产后子宫脱出

问云：云者何？曰：其人素虚，产时用力努责太过，以致脱出，自不能收也，宜用补中益气汤，外用洗法。

荆芥穗　藿香叶　臭椿树白皮炙，等分

剉细，煎水，不时洗之，子宫即入。

产后乍见鬼神

问云：云者何？曰：心主血，血去太多，心神恍惚，睡卧不安，言语失度，如见鬼神。俗医不知，以为邪祟，误人多矣，茯神散主之。

茯神　柏子仁　远志　人参　当归　生地　炙草各一钱　桂心五分　猪猪心一个

法如上煎服，调辰砂一钱，食后服。

如心下胀闷，烦躁昏乱，狂言妄语，如见鬼神者，此败血停积，上干于心，心不受触，便成此症，芎归泻心汤主之。

归梢　川芎　元胡索　蒲黄　牡丹皮各一钱　桂心七分

水煎，调五灵脂另研末一钱，食后服。

产后心痛

问云：云者何？曰：心者血之主，其人宿寒内伏，因产后虚寒，血凝不行，上冲心之络脉，故心痛也，但以大岩蜜汤治之。寒去则血脉行而经络通，心痛自止。若误以为败血，攻之则虚寒益甚，渐传心之正经，变为真心痛而死矣。

生地　归身　独活　吴茱萸炒　白芍酒炒　干姜炒　炙草　桂心　小草各一钱　细辛五分

水煎，热服。

产后腹胀满闷、呕吐恶心

问云：云者何？曰：败血散于脾胃，使脾胃不能运化津液，而成腹胀，胃受则不能纳水谷而生呕逆。若以平常治胀治呕之剂治之，则药不对症，反增其病，宜用抵圣汤主之。

赤芍　半夏制　泽兰叶　陈皮去白　人参各二

---

① 痛闷忽耐：同治癸亥本作"闹闺忍耐"，为是。闹闺，音义同挣揣(zhēng chuǎi)，即挣扎之义。

② 紧束紧定：同治癸亥本作"紧束系定"。

③ 暗：同治癸亥本作"暗"。罗田县卫生局点校本引校订重刊本作"惊"。

④ 法：同治癸亥本后有"待其苏醒"句。

钱 炙草一钱 生姜焙，五分

水煎服。

亦有伤食而腹胀呕逆者，以脉辨之。因于血则脉弦涩，不恶食而呕多血腥；因于食则脉弦滑，恶食而呕多食臭，加味平胃散主之。

苍术米泔水浸，焙 厚朴姜炒 陈皮 香附酷炒 人参各二钱 炙草 生姜焙，各五分 神曲炒，一钱

水煎，热服。或用晚眼丸亦佳。

晚眼丸

良姜炒 姜黄炒 茅澄茄 陈皮去肉① 莪术炒 三棱煨 人参各等分

共为末，萝卜漫火煮熟，研为末，和药，将余汁打面糊为丸，萝卜汤下。

加味六君子汤 治产后伤寒②，呕吐腹胀满。

六君人参五分，白术七分，陈皮一钱，泡半夏七分，白茯苓三分，炙草五分 加枳实麸炒，五分 山楂三分 姜黄三分 生姜三片，引

水煎，食远服。

产后口干痞闷

问云：云者何？曰：出③ 气血太虚，中气未足，食面太早，脾胃不能消化，面毒结聚于胃，上熏胸中，是以有此症也。慎勿下之，晚眼丸主之。

若其脏气本虚，宿夹积冷，胸腹胀痛，呕吐恶心，饮食减少。亦因新产血气暴虚，风冷乘之，以致寒邪内胜，宿疾益加，吴茱萸汤主之。

吴茱萸炒，一钱半 桔梗 干姜炒 炙草 半夏制 细辛 当归 白茯苓 桂心 陈皮

姜引。水煎，热服。

若因胎衣未下，恶露不来，肚腹胀大，绷急如鼓，呕吐黄水，多带腥臭，加喘者，死。

若因产后多疾，妄投汤丸，重虚其内，肌肉消削，精神疲困，血少气乏，干呕者，死。

产后咳嗽

问云：云者何？曰：产后多因恶露上攻，流入肺经，乃成咳嗽。其症胸膈胀闷，宜服二母汤主之。

知母 贝母 白茯苓 人参各一钱 杏仁 桃仁各二钱

水煎，食后温服。

又曰：肺主气，气为卫，所以充皮毛、密腠理也。产后气虚卫虚，皮毛不充，腠理不密，风寒袭之，先入于肺，亦成咳嗽。其症发热恶寒，鼻塞声重，或多喷嚏，鼻流清涕，旋覆花汤主之。

旋覆花 赤芍 前胡 半夏 荆芥穗 甘草 白茯苓 五味 麻黄去根节 杏仁各等分 姜三片

枣二枚引，煎服如前。有汗者，去麻黄加桂枝。

如咳嗽久不止，涕唾稠粘，加味甘桔汤主之。

甘草 桔梗 款冬 贝母 前胡 枳壳 白茯苓 五味 麦冬各等分 淡竹叶十五片

煎服如前。

如产后吃盐太早者，难治。

产后喉中气急喘促

问云：云者何？曰：荣者血也，卫者气也，内水流通，荣卫相随。产后血下过多，荣血暴竭，卫气无主，独聚肺中，故令喘也。此名孤阳绝阴，最为难治，急取鞋底炙热，于小腹上下熨之，次取夺命丹主之。

熟附子五钱 牡丹皮 干漆渣炒烟尽，各一两

共末，用醋醋一升，大黄末一两，同熬成膏，和末为丸，梧子大。每服五十丸，温酒下。

又问，产后血入于肺，面赤发喘，欲死者，参苏饮主之。

人参为末一两，苏木二两，水二盏，煎一盏去火，入参末随时加减服，效难尽述。

产后腰痛

问云：云者何？曰：女人之肾，胞脉所系，产后下血过多则胞脉虚，脉虚则肾气虚，肾主腰，故令腰疼，补肾地黄汤主之。其症隐隐痛。

熟地黄 归身 杜仲青盐水炒去丝 独活 桂

① 肉：同治癸亥本作"白"。

② 伤寒：依上文方治应作"伤食"。

③ 出：同治癸亥本作"由"。

心 续断各一钱 生姜三片 枣二枚

水煎，空心服。

又曰：败血流入肾经，带脉阻塞，有腰疼者，其症胀痛如刺，时作时止，手不可近，加味复元通气散主之。

当归身 川芎 小茴炒 故纸炒褪 元胡 牛膝 桂心各一钱 丹皮一钱

水煎，木香五分，磨水和之，更调乳香、没药末五分，服法如上。

有因产时起伏挣揣、挫闪肾气及带脉者，亦或腰疼，用上散方。

产后遍身疼痛

问云：云者何？曰：产时骨节开张，血脉流散，正气衰弱，则经络肉分之间，血多凝滞，骨节不利，筋脉不舒，故腰背不能转侧，手足不能屈伸而痛也。勿作风寒中汗之剂[①]，宜趁痛散主之。

当归 桂心 白术 牛膝 黄芪 独活 生姜各一钱 炙草 薤白各五分

水煎，热服。

又有因新产气虚，久坐多语，运动用力，遂致头目昏眩，四肢疼痛，寒热如疟，自汗，名曰蓐劳。勿作伤寒，误投汗剂，白茯苓散主之。

白茯 归身 川芎 桂心 白芍酒炒 黄芪蜜炙 人参 熟地各一钱 猪腰子一对，去脂膜，切片，煎汤一盏，去肾 姜三片

枣二枚引，同药煎服。

予按：蓐劳之症，或因临产之时，生理不顺，忧恐思虑，内伤其神，辗转挣揣，外伤其形，内外俱伤，形神皆瘁；或因新产之后，气血未复，饮食未充，起居无度，语言不止，调摄失宜，情欲失禁，外感风寒，内伤饮食，渐成羸疲，百病并作。苟非良工之妙剂，未有不成痨瘵而毙者。必宜服十全大补汤。又早用地黄丸加归身、牛膝、肉苁蓉酒洗、五味、柏子仁各二两；夕服人参白术散，作丸服之，常煮腰子粥以助之，大效。

煮粥法：取猪腰子一对，去脂膜，薄切如柳叶大，用盐酒拌令一时，水三盏，粳米三合，瓦罐煮粥，入葱、花椒末，调和得宜，食之。

产后腹痛

问云：云者何？曰：女人之血，未有胎时，则为经水，经水不行则病；产时则为恶露，恶露不来则病。故产妇中气多虚，不能行血，血斯凝滞，或闭而不来，或来而不尽，败血入腹，故为腹痛，乍作乍止，其痛如刺，手足不可近，黑神散主之。盖败血随其所止之处，无不成病。

或产后血虚，外受风冷之气，内伤寒冷之物，以致腹痛者，得人按摩略止，或热物熨之即止者是也。当归建中汤主之。

归身 白芍 桂心 炙草各二钱 生姜五片 大枣三枚

水煎，入饧[②] 汤三匙，搅匀，热服。

或小腹痛者，脐下胞胎所系之处，血之所聚也，产后血去不尽，即成痛症。其症无时刺痛，痛则有形，须臾痛止，又不见形，黑神散主之。

黑神散

熟地黄 蒲黄炒 当归 干姜煨 桂心 白芍药 甘草各四两 黑豆炒，去皮，半升

右为细末，每服二钱，好酒、童便各半盏，同煎服。

又有因产时寒气客于子门，入于小腹，或坐卧不谨，使风冷之气乘虚而入，此寒症也，但不作胀，且无形影为异，金铃子散主之。

川楝子去核 小茴 骨脂 桂心各一钱 木香另研汁

姜引，水煎，入木香汁，食前热服。

产后儿枕痛

问云：云者何？曰：腹中有块，上下时动，痛不可忍，此由产前聚血，产后气虚，恶露未尽，新血与故血相搏而痛，俗谓之儿枕痛，即血瘕之类也，当归元胡索汤主之。

归身尾 元胡索各一钱半 五灵脂 蒲黄各一钱 赤芍 桂心各七分 红花五分

---

① 勿作风寒中汗之剂：同治癸亥本作"勿作风寒，用发汗之剂"。

② 饧：同治癸亥本作"米"。

水酒各一盏，煎一盏，入童便一盏，同服。

又羊肉汤，通治上腹痛、小腹痛、儿枕痛之神方也，专治虚羸。

精羊肉四两 当归 川芎各五钱 生姜一两

水十盏，煎三盏，分四服。

产后头痛

问云：云者何？曰：人身之中气为阳，血为阴，阴阳和畅，斯无病。盖产后去血过多，阴血已亏，阳气失守，头者诸阳之会，上凑于头，故为头痛。但补其阴血，则阳气得从而头痛自止，芎归汤主之。

川芎 当归俱不洗炒，各五钱 连须葱白五根 生姜焙干，五片

水煎，食后服。

又有败血停留子宫厥阴之位，其脉上贯顶巅，作顶巅痛者，黑神散主之。

产后发热

问云：云者何？曰：产后血虚则阴虚，阴虚生内热。其症心胸烦满，呼吸气短，头痛闷乱，日晡转甚，与大病后虚烦相似，人参当归散主之。

人参 归身 熟地 肉桂 白芍酒炒，各一钱半 麦冬一钱 水二盏

先以粳米一合，淡竹叶十片，煎至一盏，去米叶，入药并枣三枚，煎七分，温服。热甚加炒干姜一钱。

产后大热，必用干姜，何也？曰：此非有余之热，乃阴虚生内热也，故以补阴药大剂服之。且干姜能入肺和肺气，入肝引血药生血。然不可独用，必与补阴药同用。此造化自然之妙，惟天下至神，可以语此。

产后乍寒乍热似疟

问云：云者何？曰：败血未尽，阴阳不和，皆能发寒热也，何以别之？曰：败血为病，则小腹刺痛，此为异耳。故败血未尽者，以去滞为主；阴阳不和者，以补虚为主，若作疟治，误矣。

问：败血未尽，乍寒乍热者何？曰：败血留滞，则经脉皆闭，荣卫不通，闭于荣则血甚而寒，闭于卫则阳甚而热，荣卫俱闭，则寒热交作，荣卫气行，则即解矣。惟黑神散、卷荷散为去滞血之要药也。

卷荷散

初出卷荷焙干 红花 归尾 蒲黄 丹皮各一钱 生地一钱 生姜 童便一碗

水煎，热服。

问：阴阳不和，乍寒乍热者何？曰：产后气血亏损，阴阳俱虚。阴虚则阳胜而热，阳虚则阴胜而寒，阴阳俱虚，则乍寒乍热，增损八物汤主之。

归身酒洗 白芍酒洗 川芎 干姜炒焦黑 人参各一钱 炙草五分 姜三片 枣三枚

水煎服。寒多热少者，加桂一钱；热多寒少者，加柴胡一钱，干姜减半；烦渴者，加知母、麦冬各一钱；食少者，加陈皮、白术各一钱；虚倦甚者，加黄芪蜜炙一钱。

问：似疟真疟，何以别之？曰：似疟寒不凛凛，热不蒸蒸，发作无时，亦不甚苦，此正气虚而无邪气也。真疟者，寒则汤火不能御，热则冰水不能解，发作有时，烦苦困顿，此正气虚而邪气相搏者也。

产后疟疾

问云：云者何？曰：气血俱虚，荣卫不固，脾胃未复，或外感风寒，内伤饮食，皆能成疟。又有胎前病疟，产后未愈者。产后之疟，最难调理，只以补虚扶正为主，正气胜则邪气自退，不可轻用截疟药，重虚正气，为害甚大，增损柴胡四物汤主之。

北柴胡 人参 半夏 炙草 归身酒洗 川芎 干姜 桂 姜三片 枣三枚

水煎，不拘时服。久疟加黄芪蜜炙、鳖甲醋炙各一钱。

产后渴

问云：云者何？曰：胃者水谷之海，津液之府也。产后去血甚多，津液内耗，胃气暴虚，顿生内热，故口燥咽干而渴也，加味人参麦冬汤主之。

人参 麦冬 生地 栝蒌根 炙草各五钱

先取淡竹叶十片，粳米一合，煎汤一盏，去

米叶，加生姜三片，枣二枚，煎七分，温服。

产后汗出不止兼变症

问云：云者何？曰：血为荣，行乎脉中；气为卫，行乎脉外，相须为守者也。产后去血过多，荣血不足，卫气失守，不能敛皮毛，固腠理，故汗而泄易出也[①]。宜急止之，恐风寒乘虚而入，变生他疾，宜麻黄根汤主之。

归身酒洗 黄芪蜜炙 麻黄根 人参 炙草一钱半 牡蛎煅，另研

水二盏，以浮麦一合，煮至一盏，去麦，入药，再煎至七分，调牡蛎粉二钱，服之。

如眩晕汗出者，此名胃汗，虚极也。急用：

黄芪炙 人参 炙草各二钱 附子制，一钱

水煎，斡开口灌之。大抵此危症，多不可救。

如汗出不止，风邪乘之，忽然闷倒，口眼歪斜，手足挛曲，如角弓反张者，此危症也。急用：

桂枝 葛根 白芍 炙草 炙芪 归身各二钱 熟附五分

斡开口灌之。此亦危症，不治者多。

产后中风

问云：云者何？曰：产后正气暴虚，百节开张，风邪易入，调理失宜，风即中之，不省人事，口自[②]蠕动，手足挛曲，身如角弓，此风外中者也，愈风汤主之。

羌活 防风 当归酒洗 川芎 白芍酒炒 肉桂 黄芪 天麻 秦艽各二钱

姜枣引，水煎，热服。

又曰：诸风振掉，皆属肝木。肝为血海，胞之主也。产后去血过多，肝气暴虚，内则不能养神，外则不能养筋，以致神昏气少，汗出肤冷，眩晕卒倒，手足瘛疭，此肝虚生风，风自内生者也。用当归建中汤加黄芪、人参各一钱，熟附五分，姜枣引，不用饮汤。

如痰迷心窍，神气不清，恍惚昏眩者，用琥珀寿星丸，人参煎汤下。

产后伤寒

问云：云者何？曰：气血俱虚，营卫失守，起居失节，调养失宜，伤于风则卫受之，伤于寒则荣受之，而成伤寒也。只以补虚为主，随证以末治之。

五物汤

人参 当归身 川芎 白芍酒 炙草等分

姜三片、葱白三枚引，水煎。

有汗曰伤风，本方加桂枝、防风；无汗曰伤寒，本方加麻黄、苏叶；寒热往来，本方加柴胡；头痛本方加藁本、细辛；遍身痛，本方加羌活、苍术；但热不恶寒，加柴胡、葛根；发热而渴，加知母、麦冬、淡竹叶。

产后尿血

问云：云者何？曰：小腹痛者，乃败血流入膀胱，小腹不痛，但尿时涩痛者，乃内热也。并宜小蓟汤主之。

小蓟根 生地 赤芍 木通 蒲黄 甘草梢 淡竹叶各一钱 滑石二钱 灯心四十九寸

水煎。败血加归梢、红花各一钱，兼内热加黄芩、麦冬各一钱。

产后小便数及遗尿不禁

问云：云者何？曰：下焦如渎，所以主潴泄也。产后气血虚脱，沟渎决裂，潴蓄不固，水泉不止，故数而遗也。下者举之，脱者涩之，宜用升阳调元汤，合桑螵蛸散主之。

人参 黄芪炙 炙草 升麻 益智子去壳、炒，各一钱五分

姜枣引，水煎，调桑螵蛸散服。

桑螵蛸散

真桑螵蛸 白龙骨煅 牡蛎左顾者，煅，各等分

细研末，每服三钱，人汤调服。

又有生前稳婆用手误损胞破者，以致小便不禁，宜用参术汤主之。

人参二钱半 白术二钱 桃仁 陈皮 茯苓各一钱 炙芪一钱五分 炙草五分 猪脬或羊脬一个

洗净，水二盏，煮至一盏，去胞，入药，煎七

---

① 汗而泄易出也：同治癸亥本作"汗泄而易出也。"

② 口自：同治癸亥本作"痹肉"。

分，食前多服乃佳。

产后咳逆

问云：云者何？曰：此气从胃中出，上冲贲门，吃忒而作声也。有胃气虚寒者；有中气不足，冲任之火直犯清道而上者；有饮水过多，水停而逆者；有大小便闭，下焦不通，其气上逆者；有胃绝者。大约产后咳逆，乃胃虚气寒症也。加味理中汤主之。

人参 白术 炙草 干姜炮 陈皮各一钱 丁香五分 干柿蒂二钱

水煎。有热去丁香，加竹茹二钱。

如虚羸太甚，饮食减少，咳逆者，胃绝也，难治。

产后浮肿

问云：云者何？曰：新产之后，败血不尽，乘虚流人经络，与气相杂，凝滞不行，腐化为水，故令四肢浮肿。乍寒乍热，勿作水气治之，轻用渗利之剂。但服调经汤，使气血流行，其肿自消，调经汤主之。

归身酒洗 赤芍 丹皮 桂心 赤茯 炙草 陈皮各一钱 细辛 干姜炒，各五分

姜引，水煎服。

又有产后虚弱，腠理不密，调理失宜，外受风湿，面目虚浮，四肢肿者，加味五皮汤主之。

桑白皮 陈皮 生姜皮 茯苓皮 大腹皮 汉防己 枳壳炒 猪苓 炙草

姜引，水煎服。

产后恶露不止

问云：云者何？曰：产后冲任损伤，气血虚惫，旧血未尽，新血不敛，相并而下，日久不止，渐成虚劳者，大补气血，使旧血得行，新血得生。不可轻用固涩之剂，使败血凝聚，变为癥瘕，反为终身之害，十全大补汤主之。如小腹刺痛者，四物汤加元胡、蒲黄炒、干姜炒各等分。

产后恶露不下

问云：云者何？曰：此有二症，治各不同。或因子宫素冷，停滞不行者，黑神散主之。此必小腹胀满刺痛无时也。或因脾胃素弱，中气本虚，败血亦少，气乏血阻，不能尽下。其症乍痛乍止，痛亦不甚，加减八珍汤主之。

人参 白术 白茯 炙草 归身 川芎 赤芍 熟地 元胡索 香附

姜枣引，水煎，食前服。

产后眼见黑花昏眩

问云：云者何？曰：恶露未尽，败血流入肝经，肝经开窍于目，故眼见黑花。诸风振掉，皆属肝木，故为昏眩。用前清魂散加牡丹皮一钱，煎服如前。

产后胁痛

问云：云者何？曰：此亦败血流人肝经厥阴之脉，循行胁肋，故为胁痛。症有虚实，宜分治之，不可误也。如胁下胀，手不可按，是瘀血也，宜去其血，芎归泻肝汤主之。

归尾 川芎 青皮 枳壳 香附便浸 红花 桃仁各二钱

水煎，人童便一钟，酒一钟，服。

如胁下痛，喜人按，其气闪动肋骨，状若奔豚者，此去血太多，肝脏虚也，当归地黄汤主之。

归身 白芍 熟地俱酒洗 人参 甘草 陈皮 桂各一钱

姜枣引，水煎。

产后不语

问云：云者何？曰：人身有七孔三毛。产后虚弱，败血停积，闭于心窍，神志不能明了，故多昏愦，又心气通于舌，心气闭则舌强不语也，七珍散主之。

人参 石菖蒲 生地 川芎各一钱 细辛三钱 防风五分 辰砂研，五分

水煮，调辰砂，食后服。

又有语言不清，含糊蹇涩者。盖心主血，血去太多，心血虚弱，舌乃心之苗，其血不能上荣于舌，萎缩卷短，语之不出也，加味参麦散主之。

人参 麦冬 归身 生地 炙草 石菖蒲各一

钱 五味子十三粒 猪心一个

劈开，水二盏，煮至一盏半，去心入药，煎七分，食后服。又治怔忡有效。

产后暴崩

问云：云者何？曰：产后冲任已伤，气血未复；或恣情欲，劳动胞脉；或食辛热，鼓动相火；或因恶露未尽，固涩太速，以致停留。一旦复行，须要详审。先用四物汤，倍加芎归，再加人参，作大剂服之，扶其正气，然后随其所伤，加减调治。

因于房劳者，本方加黄芪、炙草、阿胶炒、艾叶同服。

因于辛热者，本方加白术、白茯、甘草、黄连炒。

因于劫涩者，本方加香附、桃仁。

崩久不止，只用本方调十灰散服之。盖崩本非轻病，产妇得之，是谓重虚，尤不可忽也。

产后瘕块

问云：云者何？曰：此恶露不尽之害也。盖由新产恶露不来，或来不尽，或产妇畏药，虽有痛苦，强忍不言，或主人与医坚执产后虚补之说，不可轻用去血之药，以致败血停留，久而不散，结聚成块，依附子宫，妨碍月水，阻绝嗣息，夭其天年。欲治此者，必用丸药以渐磨之，非汤散旬日之力。

熟地二两 香附醋制，四两 山茱萸去核，一两 牡丹皮去木，一两五钱 桂一两 归身二两 川芎一两 三棱 莪术七醋煮煨，各一两 九肋鳖甲去肋，醋炙枯，一两 桃仁一两 五灵脂一两五钱 元胡索破故纸炒，各一两 木香一两

蜜丸，每空心服五十丸，白术、陈皮汤下。此症惟坐马丹方，见效如神。瓦龙子破瘀圣药也，万氏未注。此二方或者奇方骇众，故不注耶。

产后玉户不敛

问云：云者何？曰：女子初产，身体纤柔，胞户窄小，子出不快，乃致折裂，浸淫溃烂，日久不敛，宜用十全大补汤，外又用敷药。

白芨 白龙骨 诃子 烂蜂壳 黄柏炒，等分为细末，先用野紫苏洗，拭干，以此药搽之，即效。又乌龟壳入干夜合草于内塞满，烧烟熏之自合。

产后乳汁不通

问云：云者何？曰：或初产之妇，则乳方长，乳脉未行；或产多之妇，则气血虚弱，乳汁短少，并用加味四物汤。

归身 人参 川芎 赤芍 生地 桔梗 甘草 麦冬 白芷各一钱

如曰乳不行[①]，身体壮热，胸膈胀闷，头目昏眩者，加木通、并滑石末，水煎，食后服。更煮猪蹄汤食之，则乳汁自通。用猪蹄一对，洗净，煮烂，入葱调和，并汁食之。又云：要入香油炒过穿山甲，共煮，去甲食之，神效。

产后霍乱吐泻

问云：云者何？曰：脾胃者，气血之本也。产后血去气损，脾胃亦虚，风冷易乘，饮食易伤，少失调理，即有霍乱、心腹绞痛、手足逆冷、吐泻并作，加味理中汤主之。

人参 白术 炙草 干姜炮 陈皮 藿香 厚朴姜制 姜五片

水煎，温服无时。

产后泄泻

问云：云者何？曰：产后中气虚损，寒邪易侵，若失调理，外伤风寒，内伤生冷，以致脾胃疼痛，泄泻不止，理中汤主之。如泄泻不止者，再加肉桂、豆蔻面炮煨，共末，蜜丸，米饮下。

产后痢疾

问云：云者何？曰：湿多成泄，暴注下迫，皆属于热。赤白痢者，乃湿热所为也。故赤者属热，自小肠而来；白者属湿，自大肠而来。俗云：赤为热，白为寒，非也。无积不成痢，盖由产母平日不肯忌口，伤于饮食，停滞于中，以及中气虚损，不能调理，宿积发动而为痢也。亦有因子下之时，

① 如曰乳不行：同治癸亥本作“如乳汁不行”。

说腹中空虚，多食鸡蛋与鸡之例以补虚，殊不知食饮自倍，脾胃乃伤，脾胃伤，遂致以克化，停滞而成痢也。务宜详审斟酌，以施治法，庶不误人。

如果新产之时，饮食过伤者，其症腹中胀痛，里急窘迫，身热口渴，六脉数实，宜下之。加味小承气汤主之。

枳实麸炒 厚朴姜炒，各二钱 大黄酒炒，二钱五分 槟榔一钱半 炙草一钱 生姜三片

水煎，热服。以快便为度，中病即止，后用四君子汤人参、白术、茯苓、甘草加陈皮和之。

如新产后未有所伤，其脉其症与上却同者，此宿食为病也，宜消而去之，枳实汤主之。

枳实麸炒 木香 炙草各一钱 厚朴姜制，二钱 槟榔一钱五分 生姜三片

水煎服。快利为度，后以四君子汤加陈皮利[①]之。

如无新旧食积，下痢赤白，腹痛窘迫，脉沉数者，此虚痢也，宜行气和血为主，当归芍药汤主之。

归身 人参 白芍酒 白茯各一钱 炙草 木香各五分 枳壳炒，七分 黑干姜五钱 陈皮一钱 乌梅一个

水煎，食前服。

如久痢不止者，此气虚血少，肠滑不禁也，宜四君子汤加白芍、乌梅、罂[②]粟壳主之。

又有产后恶露不下，以致败血渗入大肠而利鲜血者，腹中刺痛，里不急、后不重是也。

枳壳麸炒，一钱半 荆芥穗略炒，二钱五分

水煎服，效。

产后大便闭涩[③]不通

问云：云者何？曰：人身之中，腐化糟粕，运动肠胃者，气也；滋养津液，溉沟渎者，血也。产后气虚而不运，故糟粕壅滞而不行，血虚而不润，故沟渎干涩而不流，大便不通，乃虚秘也。不可误用下剂，反加闭涩，宜润燥汤主之。

人参 甘草各五分 归身梢 生地 枳壳各一钱 火麻仁去壳捶碎，二钱 桃仁泥二钱 槟榔磨汁，五分

先将上六味煎，后入桃泥末二钱，人槟榔汁服。

更用苏麻粥：

真苏子一合，火麻子三合，共擂烂，以水一盏，滤汁，又擂取汁，渣尽为度。用汁和粳米煮粥食之，甚效。老人虚秘，尤宜常用。

产后小便不通或短少

问云：云者何？曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。产后气虚，不能运化流通津液，故使小便不通，虽通而亦短少也。勿作淋秘，轻用渗利之药，其气益虚，病亦甚，宜加味四君子汤主之。

人参 白术 白茯 炙草 麦冬 车前子各一钱 桂心五分 姜三片

水煎，食前服。

又有恶露不来，败血停滞，闭塞水渎，小便不通，其症小腹胀满刺痛，乍寒乍热，烦闷不安，加味五苓散主之。

猪苓 泽泻 白术 茯苓 桂心各一钱 桃仁去皮尖 红花各二钱

水煎。

产后淋

问云：云者何？曰：此亦血去阴虚生内热症也。盖肾为至阴，主行水道，去血过多，真阴亏损，一水不足，二火更甚，故生内热，小便成淋而涩痛也，加味导赤散主之。

生地 赤芍 木通去皮 甘草梢 麦冬 黄柏 知母 桂心各一钱 灯心四十七寸

水浸，调益元散二钱服。

问：前言小便不通，后言淋闷阨，二症何别？曰：不通者属气虚不通，淋属内热涩痛，以此别之。

附：回生丹并论

何集庵曰：回生丹，保产之仙药也。数年前

---

① 利：同治癸亥本作"和"。

② 罂：同治癸亥本作"罂麦"，或"罂"为"罂"之讹。

③ 涩：同治癸亥本作"塞"，可参。

有修合施人者，临产服一丸，坦然快便，不觉其苦。但阖制药时，必先斋戒虔心，发愿普济，然后择一静室，如法遵行。同学马禹琛，又在吴门制六百余丸，蒙以十丸见赠，余归即随手与人，癸丑冬日，有一难产者，子死腹中，余闻而急，简笥中尚有一丸，送与服之，死胎立下，母命获全，人咸惊叹。余遂发心，即日修制广施，迄今丙辰，业已四载，其间产中艰难诸症，无不立效。但此方不知始自何人，遍简方书，唯《万病回春》有之。记云：长葛孙奎台经验，较余所传之方尚有所缺，法制汤引亦示[①]讲明。余特为详述之，列方如左：

回生丹

锦纹大黄一斤，为末　苏木一两，打碎，用河水五碗煎汁三碗听用　大黑豆三升，水浸，取壳，用绢袋盛壳同豆煮熟，去豆不用，将壳晒干，其汁留用　红花三两，炒黄色，入好酒四碗，煎三五滚，去渣，存汁听用　米醋九斤，陈者佳

将大黄末一斤，入净锅，下米醋三斤，文火熬之，以长木箸不住手搅之成膏，再加醋三斤熬之，又加醋三斤，次第加毕。然后加黑豆汁三碗，再熬。次下苏木汁，次下红花汁，熬成大黄膏。取瓦盆盛之，大黄锅粑亦铲下，入后药同磨。

人参二两　当归一两，酒洗　川芎一两，酒洗　香附一两，醋炒　玄胡索一两，醋炙　苍术一两，米泔浸炒　蒲黄一两，隔纸炒　茯苓一两　桃仁一两，去皮尖、油　川牛膝五钱，酒炒　甘草五钱，炙　地榆五钱，酒洗　川羌活五钱　广橘红五钱　白芍药五钱，酒炒　木瓜三钱　青皮三钱，去穰，炒　白术三钱，米泔浸，炒　乌药二两半，去皮　良姜四钱　木香四钱　乳香二钱　末[②]药二钱　益母草二两　马鞭草五钱　秋葵子二钱　熟地一两　三棱五钱，醋浸透，纸裹煨　五灵脂五钱，醋煮化，焙干，研细　山茱萸肉五钱，酒浸湿，捣烂，入药酒

右三十味，并前黑豆壳，共晒干为末，入石臼[③]内，下大黄膏拌匀，再下炼熟蜜一斤，共捣千杵，取起为丸。每丸重二钱七八分，静室阴干，须二十余日，不可日晒，不可火烘，干后只重二钱有零，溶蜡护之，所谓蜡丸也。用时去蜡壳，调服其汤。又各有所宜，开列于后：

一临产用参汤服一丸，则分娩全不费力，如无参，用淡淡炒盐汤。论曰：凡胎已成，子食母血，足月血成块，谓之儿枕。将产，儿枕先破，血裹其子，故难产。服此丹，逐去败血，须臾自生。横生、逆产同治。亦有因气血虚损难治者，宜多服人参。

一子死腹中，因产母染热病所致，用车前子一钱煎汤，调服一丸或二丸至三丸，无不下者；若因血下太早，子死，用人参、车前子各一钱，煎汤服，如无参，用陈酒少许，煎车前汤。

一胎衣不下，用炒盐少许泡汤，调服一丸或二三丸，即下。

一产毕血晕，用薄荷汤，调服一丸，即醒。

以上四条，乃临产紧要关头，一时即有名医，措手不及，起死回生，此丹必须预备。

一产后三日，血气未定，还走五脏，奔充于肝，血晕，起止不得，眼见黑花，以滚水调服此丹，即愈。

一产后七日，气血未定，因食物与血结聚胸中，口干、心闷、烦渴，滚水下此丹愈。

一产后虚羸，血入于心肺，热入于脾胃，寒热似疟，实非疟也，滚水服此丹愈。

一产后败血，走注五脏，转满四肢，停留化为浮肿，渴而四肢觉寒，乃血肿非水肿也。服此丹愈。

一产后败血热极，心中烦躁，言语癫狂，非风邪也。滚水服此丹愈。

一产后败血，流入心孔，闭塞失音，用甘菊花三分，桔梗三分，煎汤，调服。

一产未满月，误食酸寒坚硬之物，与血相搏，流入大肠，不得克化，泄痢脓血，用山楂煎汤调服。

一生产时，百节开张，血入经络，停留日久，虚胀酸疼，非湿症也，用苏梗三分，煎汤，调服此丹愈。

一产后月中，饮食不得应时，兼致怒气，余血流入小肠，闭塞水道，小便涩结，尿血似鸡肝，

---

① 示：同治癸亥本作"未"。为是。

② 末：同治癸亥本作"没"。

③ 石臼：同治癸亥本作"臼"。

用木通四分煎汤，调服此丹。又或流入大肠，闭却肛门，大便涩难，有瘀而成块如鸡肝者，用广皮三分，煎汤调服此丹。

一产后恶露未净，饮食寒热不得调和，以致崩漏，形如肝色，潮热烦闷，背膊拘急，用白术三分，广皮二分，煎汤，兼用调服。

一产后败血入五脏六腑，并走肌肤四肢，面黄口干，鼻中流血，遍身斑点，危症也，陈酒化服此丹，可愈。

一产后小便涩，大便闭，乍寒乍热，如醉如痴，滚水调服此丹。

以上十三条，皆产后败血为害也，故此丹最有奇功。至产后一切异症，医所不识，人所未经，但服此丹，无不立安。一丸未应，二丸、三丸必效无疑。

胎前常服此丹，壮气、养胎，滋阴、顺气，调和五脏，平理阴阳，更为神妙。室女经闭，月水不调众疾，并效。

末　卷

保产良方

调经种玉汤

当归身八钱　川芎四钱　熟地一两　香附六钱炒　白芍六钱，酒炒　茯苓四钱　陈皮三钱　吴茱萸三钱　丹皮三钱　元胡索三钱

若过期而经水色淡者，血虚有寒也，加官桂、炮姜、熟艾各一钱；若先期三五日，色紫者，血虚有热也，加条芩三钱，剉，四帖，生姜三片，水碗半，煎至一碗，空心温服。渣再煎，临卧时服。经至之日服起，一日一服，药完经止，即当入房，必成孕矣。纵未成孕，经当对期，俟期来再服，最效。

歌曰：归芎熟地香附芍，茱萸芩陈丹皮索。

产前治法

产前之症，俱照各门治之，惟有子悬、胎漏、胎动最难。更可畏者，是横生倒养，不可不急讲也。子悬之症，乃胎热而子不安，身欲起立于胞中，故若悬起之象，其实非子能悬挂也。若作气盛，下之立死矣。用：

人参二钱　白术五钱　茯苓二钱　白芍五钱　黄芩三钱　杜仲二钱　熟地一两　生地三钱　归身二钱

此方全是利腰脐之圣药，少加黄芩清之，则胎得寒，而子自定，况方中滋补有余，而寒凉不足。盖胎系于腰脐之间，而胞又结于任冲之际，今药皆直入于内经之中，则深根固蒂，子即欲动而不能，况又有清子之药，有不泰然于下者乎？

漏胎乃气血不足之故，急宜以峻补之方。用：

人参二钱　白术五钱　杜仲二钱　枸杞一钱　山药二钱　归身一钱　茯苓一钱　熟地五钱　麦冬二钱　北五味五分　黄肉二钱　甘草一钱

水煎服。

此方不寒不热，安胎之圣药也。凡有胎不安者，此方安之，神效。胎之动也，由于男女之癫狂，今补其气血，自然镇定，又何至漏胎哉。

胎动，即漏胎之兆，亦以此方治之，无不神效。

难产，如横生倒养，此死亡顷刻也。若无急救之法，何以成医之圣。然而胎之不顺，由于气血之亏，气血既亏，子亦无力，往往不能转顺头，遂至先以手出，或先脚下矣。倘手足先出，即以针刺儿之手足，则必惊而缩入。急用：

人参一两　归身三两　川芎二两　红花三钱

速灌之，少顷则儿头直而[1]到门矣。倘久而不顺，再将前药服之，不可止也。若儿头既已到门，久而不下，此交骨不开之故。速用：

柞木枝一两　归身二两　川芎一两　人参一两

煎汤服。

少顷，必然一声响亮，儿即生矣。倘儿头不下，万万不可用柞木枝。盖此味专开交骨，儿未回头，而产门先开，亦死之道。故必须儿头到门，而后可用此方也。此产前之法，必当熟悉于胸中，而后临产不致仓皇。

小产治法

小产虽无大产之虚，而气血亦大伤矣，宜急补之，则日后坐胎，不致再有崩漏。方用：

人参五钱　茯苓三钱　熟地一两　杜仲二钱　炮姜五分　白术五钱

水煎服。

此方乃补气补血之圣方，胞动而下，必损带脉，补其气血，则带脉损处，可以重生，他日受孕，不致有再损之虞也。

又治胎动方。

白术一两　熟地一两

水煎服。

此方妙在用白术以利腰脐，用熟地以固根本，药品少而功用专，所以取效神也。此方可以

---

① 直而：同治癸亥本作"自转顺"。

救贫乏之人，名黑白安胎散。

又治胎漏方。

白术五钱 熟地一两 三七根末三钱

水煎服。

此方妙在三七根，乃止血神品，故奏效如响，名止漏绝神丹。

治产难方。

难产妇人之常，但难产非儿之横逆，实母之气衰，以致儿身不能回转，于是手先出而足先堕矣。但见此等生法，口中念"无上至圣化生佛"百遍，儿之手足即便缩人。急用：

人参一两 附子一钱 归身二两 川芎五钱 黄芪一两

煎汤与之，儿身即顺，立刻产下。盖参芪补气，归芎补血，气血既足，儿易舒展，何必服催生之丸哉！倘不补气血，而用催生堕胎之药，必致转利转虚，不杀母即杀子矣。

又治产难方。

如胞浆已破，血来许久而不生者，皆因血气干枯所致。急宜用：

归身四两 川芎一两 益母草二两 人参一两

浓煎汤，频频与之，自无不下。如贫不能得许多参，即数钱亦可，或重用黄芪代之亦可。如用黄芪，必须三四两，再加附子一钱。横生逆产俱可治。

附：佛手散

治六七个月后，因事跌磕伤胎，或子死腹中，疼痛不已，口噤昏闷，或心腹饱满，血上冲心者，服之，生胎即安，死胎即下。又治横生、倒产及产后腹痛、发热、头痛。逐败血，生新血，能除诸疾。

当归五钱 川芎三钱 水七分 酒三分

同煎七分。

如横生倒产，子死腹中者，加黑马料豆一合，炒羡热，乘热淬入水中，加童便一半煎服，少刻再服。

附：加味芎归汤

百试百验，万叫万灵，真神方也。此方必儿头到门，方可服。

当归一两 川芎七钱 龟板手大一片，醋炙研末 妇人头发如鸡蛋大，瓦上焙存性

水二碗，煎一碗服。如人行五里即生，死胎亦下。

薛云：交骨不开者，阴气虚也，用此方如神。又云：上舍某之妻，产门不开，两日未生，服此方一剂，即时而产。上舍传，此方用之者无不验。

附：保产神效方。

未产能安，临产能催，偶伤胎气，腰疼腹痛，甚至见红不止，势欲小产，危急之际，一服即愈，再服全安。临产时交骨不开，横生逆产，或子在腹中，命在垂危，服之奇效。

全当归酒洗，一钱五分 真川芎一钱五分 紫厚朴姜汁炒，七分 菟丝子酒泡，一钱半 川贝母去心净，一钱，煎好方和入 枳壳麸皮炒，六分 川羌活六分 荆芥穗八分 黄芪蜜炙，八分 蕲艾醋炙，五分 甘草炙，五分 白芍药酒炒，一钱二分，冬用一钱 生姜三片

水两钟，煎八分，渣水一钟，煎六分，产前空心预服二剂，临产随时热服。此乃仙授奇方，慎勿以庸医加减其分两。

产后治法

产后之病，不可枚举，总以补气补血为主。产后往往血晕，头痛，身热，腹疼，或手足逆冷而转筋，或心胁满而吐呕，风邪入而变阴寒，或凉气侵而直为厥逆，皆死亡定于旦夕，而危急乱于须臾也。此时若作外症治之，药下喉即变症莫测矣，可不慎欤！方用：

人参五钱 白术五钱 熟地一两 归身二两 川芎一两 荆芥末炒黑色，二钱

此方为主，有风感之加柴胡八分，有寒人之加附子一钱，肉桂一钱，其余诸症俱不可乱加。以此方服之，无不神效，但可或减分两而不可去药味。盖产妇一身之血，尽行崩下，皮肤腠理，如纸之薄，邪原易入，然亦易出也。故于大剂补正之中，略加祛邪之药，少粘气味，邪则走出于躯壳之外，焉可照平常无病之人，虑其邪之难散，而重用逐邪之方也。方中妙在纯是补气补血之品，全不顾邪，尽在补正，正气既盛，邪气自遁。况方中原有荆芥之妙剂，不特引气血各归经络，

亦能引邪气各出皮毛。此方之所以真奇妙也。惟有儿枕痛，手按之少痛者，宜加入山楂十粒，桃仁五个可也。一剂即去之，余药万不可轻用增入也。或问熟地，三日内可用否？曰：一日何尝不可用也。

产后圣方。

人参三钱 归身一两 川芎五钱 荆芥末一钱，炒黑 益母草二钱

水煎服。

有风加柴胡五分，有寒加肉桂一钱，血不净加山楂十粒，血晕加炮姜五分，鼻中衄血加麦冬二钱，夜热加地骨皮一钱，有食加山楂五粒，谷芽一钱，有痰加白芥子五分，余断断不可侵入。此方纯补气血而不治表，所以为妙，屡治产后，无不神效。

又产后圣方。

产后最宜服参，但贫者不易得，今酌定一方代之。

黄芪八钱，蜜炙 白术二钱 归身二钱 茯苓一钱 熟地四钱 炙草一钱 益母草二钱 怀膝一钱 炮姜一钱

如自汗、眼花、视小为大，是将脱也，宜服参附汤。

人参一两，附子一钱或二钱、三钱。参不可得，则前方芪可加至二两，更加附子一钱。

临产宜服独参汤，参不可得，则前方去牛膝、炮姜，加滑石末二钱，产自易。此方届月即可服。

治乳肿硬方。

产后诸症悉属虚，惟乳肿硬发热，则暂宜疏滞，订方如左：

漏芦 瓜蒌 橘叶 甘草节各一钱 青皮 通草各八分 蒲公英 金银花各二钱 一二剂即瘥，不可多服。

小儿开口良方。

穿山甲一片，防风二钱，甘草五分，煎汁极浓，磨穿山甲二三匙，开口，余搽乳头上。二日后小儿大便出黑屎为验，可免终身一切惊风。屡试屡验。小儿开口，最忌金墨黄连，切不可用。

小儿免麻痘方。

俟小儿脐带落下，以新瓦二片，上下各一片，将脐带挟在中间，焙成炭，存性，务宜勤视，总以烟尽为度。取出用碗覆地上，去火气一时，取起。戥称，如脐炭重一分，外用辰砂五厘，同脐炭放乳钵内研成细末，另用当归一钱，防风一钱，煎流水二三匙，调前末，与小儿服尽为度。三日后小儿通身发出沸疮样，脱去皮肤，即验。终身可免麻痘，纵出亦必稀。

又稀痘神验方。

大麻子去壳取肉拣肥白者，三十六粒 朱砂一钱，另研极细末，须透红劈砂为妙 真麝香五厘

右将朱砂、麝香，二味共为细末，然后入大麻，三味共研一处，极细成膏子，于五月五日午时，搽小儿头顶上、前心窝、后背心、两手心、两足心、两胯湾、并两胁窝、两腿湾，共一十三处。俱要搽到，勿使药有余剩，如钱大，搽后不可洗动，待其自落。本年搽过一次，出痘数粒；次年端午节午时再搽一次，出痘一二粒；再次年端阳午时，又搽一次，痘永不出。如未过一周小儿，于七月七日、九月九日，亦依前法搽之，更妙。传方之家，已十六代不出痘，有益无损，诚宝赤之灵丹也，宜留心预备之。

宋氏妇科秘书

明·宋林皋著

路广林　王永梅　穆瑞光　牛兵占　校注

点校说明

《宋氏女科秘书》为明代医家宋林皋所著，成书于万历四十年(公元1612年)。宋林皋为唐代开元年间名医宋广平之二十七代孙。自宋广平之后，宋氏宗族或为仕宦，或为医业，代不乏人，至宋林皋仍以医鸣世。此书是宋林皋氏撮录其祖上所藏妇科医论及历代临床资料，结合自己的临床经验，著述而成。

本书总体内容分两大部分：第一部分为医论，分“病机赋”、“精血篇”、“妇人月经何名天癸先期后期变化诸病论”、“论形质变胎之始”四个章节，主要论述妇科诸病的病因病机、精血对男女生育中的重要作用和主要证候、月经的由来及先期后期疾病的病因病机和胎孕机理。第二部分是妇产科临床证治，共分十三门，主要论述经带病、虚劳病、孕产病、产后诸病的发病机理和选方施治，共载方二百二十六道。宋氏所论十三门中，每门各分若干证候。每证辨证求因、选方用药，每方药味组成、分量及炮制方法、煎服法等，均序列分明，然后依证加减。这部分内容，言简义赅，实用性较强。

宋氏在医论部分对某些问题的论述尚有不足之处，如对“天癸”的解释，宋氏云：“天癸者，月水也。天者，谓天真之气；癸者，北方阴水也，其候常以三旬一见，则无病矣。”天癸一词，源于《素问·上古天真论》，其原义应为在肾气的作用下人体所产生的一种促进性成熟的物质，男女皆有。女性“天癸至”才能月经来潮；男性“天癸至”才能精气溢泻。宋氏误以“天癸”为月经，是对《内经》经文的片面理解。

《宋氏女科秘书》现存最早为明抄本，名《宋氏女科撮要》，藏于中国中医研究院图书馆，是此书见载于《中医图书联合目录》的仅存版本。另有上海中医书局1955年6月出版的秦伯未氏校订本。秦氏所依据的底本不详，亦不知其馆藏，其中很有可能是秦氏的个人藏书。秦氏本内容较完善，但错讹脱误的问题较突出，从序言到正文，许多语句文义不属。不知是秦氏依据的底本欠精善，还是铅印时出现的校对问题。明抄本缺“凡例”七条、缺“病机赋”一节，“产育门”中大段脱落凡四百四十余字，部分章节文字及方剂药味也有缺漏。另外“妇人诸病门”，秦氏本附方八道，明抄本目录标明附方一十三道，而正文仅有方三则，鬼哭穴一则，因为在书末，估计手抄未竟。此次整理出版，以秦氏校本为底本，以明抄本为对校本，基本勘正了秦氏本的文义不属及脱误问题，使此书以崭新面貌重刊于世，以飨读者。

四明宋氏女科秘书序

余先世居郢州之湘，即今商邱邑也。唐开元时，始祖广平公璟，精于医，门吏有疾，见之堂下，察色而知之，审治之，若中鹄也，世莫不称神焉。夫人余氏，窃其术以行于世，虽闾阎小民之妇，靡不被其泽，而其传遂专于妇女一科。宋建炎初，有祖讳钦者，由进士任七子城使，扈驾南迁，卜居四明。嗣后有以科名显于朝者，有以医术鸣于时者。若学正，若院判，若院使，世世相承，代不乏人。至于菲才，碌碌小业，举子弗售，乃窃先世之余波，盖欲以觅蝇头之利于世者，殆四十余载矣。虽不敢自谓能发前之所未发，然举其耳目之所睹，记于生平之所经验者，笔之于书，望有裨于世，岂曰小补云乎哉？岁月蹉跎，有志未逮，兹应郃郡乐清邑三州范李之请，遂不自揣，乃摘其大旨，书为一帙，名曰《女科秘书》。盖当其志，录其所藏，以广其传也。若妇人杂症，与男子治法不同。有志者，嘉于全书加之意焉可也。若曰兹录也，不过采集群书之英粹者耳，非传家秘谱也。噫！但车同轨，书同文，索隐行怪，非吾之所敢知也。试与诸书而并观辟之，乌鹭同栖，皂白攸分；泾渭同流，清浊自别。余不赘。是为序。

万历四十年壬子五月朔宋广平公二十七代孙六十老翁林皋谨撰

附诗一首：术通数代溯流远，唐宋元明世济良。
勘破玄机如中鹄，勿劳歧路问亡羊。
一为娱老心存济，半掌延年生计长。
杏林橘井皆陈迹，尚赖余芳种德新。

宋林皋养吾生题

四明宋氏女科秘书凡例

女科之书，自《产宝》全书而后，间有发明，亦多挂漏，是编务去陈言，独存精义，意简词赅，使学者一览无余，更不必他求矣。

病机论赋，璟公集群经创论于前，林公采名论补遗于后，参以己见，更加圈点，具眼者自能鉴也。

医方，古人有险僻相类者，均为删去。兹特撮其灵验切要者，二百二十六道，载在各症条下，任其选用，并按加减禁忌，以戒妄投。

药性炮制、分两轻重，皆斟酌尽善，一无遗憾。其中偶有未谙炮制，未计分量者，此在临症时，贵乎权变得法，以备妙用。

字句用夹圈者，是大主脑。用紧圈者，是认法。用单圈勾点者，是要诀。使阅者醒心快目，语语分明，庶免迷津之失矣。

症下无汤散名，只有药味者，俱璟、林二公生平自创，历验始载。一切奇异之方，概置不录。

是编原为妇人而设，虽言语反复，不厌烦絮，以期于畅。然亦恪遵古训，非创为异说也。

翼山后学士王署香僧注拜读

目　录

病机赋……（304）
精血篇……（305）
妇人月经何名天癸先期后期变生诸病论
……（305）
论形质变胎之始……（306）
经候不调门内附方二十六道 ……（306）
经闭不调门内附方十一道 ……（309）
经漏血崩门内附方十三道 ……（311）
赤白带门内附方八道 ……（312）
虚劳门内附方十一道 ……（313）
求嗣门内附方九道 ……（314）
妊娠门内附方五十三道逐月调理在内 ……（315）
小产门内附方二道 ……（319）
产育门内附方十三道 ……（319）
产后门内附方六十四道 ……（321）
乳病门内附方七道 ……（325）
乳岩门内附方一道 ……（326）
妇人诸病门内附方八道 ……（326）

以上总计论赋四篇，症候十三门，医方二百二十六道。

四明宋氏女科秘书

病机赋

窃闻医虽小道，实寄死生，最当通变，不宜固执。欲明药石治病之理，必悉望闻问切之情。药推寒热温凉厚薄之气，辛甘淡苦酸咸之味，升降浮沉之性，宜通补泻之能。脉究浮沉迟数滑涩之形，表里寒热虚实之应，呵缓嫩柳之和，弦钩毛石之顺。药用君臣佐使，脉分老幼瘦肥。药乃天地之精，药宜切病。脉为血气之表，脉贵有神。病有外感内伤，风寒暑冷燥火之机，治宜宣通补泻，滑涩燥湿重轻之剂。外感系乎内伤，风寒不同温热。外感宜泻，而内伤宜补。寒症可温，而热症可清。补泻得宜，须臾即愈。温清失度，顷刻人亡。外感风寒，必分经而解散。内伤饮食，可调胃以消熔。肺阳主气、司纳受，阳常有余。脾阴主血、司运化，阴常不足。胃乃六腑之本，脾为五脏之原。胃气弱则痰生，脾阴足则邪息。调理脾胃，为医中之王道。节戒饮食，乃却病之良方。病多寒冷郁气，气郁发热或出七情动火，火动生痰。有因行藏动静，以伤暑邪。或是出入雨水而中湿气，或有饮食失节而生湿热。倘或房劳过度以动相火，制伏相火，要滋养其真阴。去除湿热。须燥补其脾胃。外湿须表散，内湿须淡渗。阳暑可清热，阴暑可散寒。寻火寻痰，分多分少而治。究表究里，或汗或下而施。痰因火动，治火为先。火因气生，理气为本。治火轻者可降，重者从其性而升。消痰理气，微则宜调，甚则究原而发散。实火可泻，或泻表而或泻里。虚火宜补，或补阳而或补阴。暴病之为火，怪病之为痰，寒热温湿之为风。去痰有异，湿清燥润散，为治不同。有因火而生痰，有因痰而生火。或郁久而生病，或病久而生郁。金木水火土，五郁当分。泄折达发夺，五治宜审。郁则生火生痰而生病，病则耗气耗血而致虚。病有微甚，治有逆从。微则逆治，甚则从攻。病有标本，治有缓急。急则治其标，缓则治其本。法分攻补，虚则补，实则攻。少壮新邪，专攻为要。老弱病久，兼补为规。久病兼补虚而解郁，陈癥或荡涤而消熔。积于肠胃，可下而愈，块在经络，宜消而痊。女人气滞于血，宜开血而行气。男子阳多乎阴，可补阴以配阳。苁蓉、山药，男子之佳珍。香附、壳砂，女人之至宝。气病血病，二症宜分。阳虚阴实，两般弗紊。阳虚气病，昼重而夜轻。阴虚血病，昼轻而夜重。阳虚生寒，寒生湿，湿生热。阴虚生火，火生燥，燥生风。阳盛阴虚亦生火，火逼血而错经妄行。阴盛阳虚亦生寒，寒滞血气而周身浮肿，阳虚畏外寒，阴虚生内热。补阳补气用辛温之品，滋阴滋血以苦寒之流。调气贵乎清凉，和血必须辛热。阳气为阴血之引导，阴血为阳气之依归。阳虚补阳，而阴虚滋阴；气病调气，而血病和血。阴阳两虚，惟补其阳，阳生而阴长。气血俱病，先调其气，气行而血随。藏水发水，以节阳气之燔；滋水养水，以制心火之原。火降水升，斯人无病。阴平阳秘，我体常春。小儿纯阳而无阴，老者多死而少血。肥人气虚而有痰，宜豁痰以补气。瘦者气虚而有火，可泻火以滋阴。膏粱无厌发痈疽，热燥所使。淡薄不堪生肿胀，寒湿而然。北地高耸，宜清热而润燥。南方洿下，可散湿以温寒。病机既明，用药勿忒。以方加减存乎人，务审而合宜。用药补泻在乎味，随时而须换。气奇偶复，七方须知。初中末，三次要察，初则宜攻，中则调和，末则收补。寒因热用，热因寒用；高者抑之，下者举之；外者发之，内者夺之；寒则坚凝，热则行开；风能胜湿，湿能润燥；辛能散结，甘能缓中；淡能利窍，苦能泄逆；酸以收耗，咸以软坚。升降浮沉则顺之，寒热温凉则逆之也。病有浅深，治有难易。初感风寒，乍伤饮食，一药可愈。旧存痰癖，久患虚劳，百方难疗。履霜之病亟疗，无妄之药勿试。病苦挟虚，宜半攻而半补。医称多术，或用灸而用针。针有劫病之功，灸有回生之力；针能去气病而作痛，灸则消血癥而成形。

脏寒虚脱者，治以灸熨[1]。脉病挛痹者，疗以针刺。血实蓄结肿热者，宜从破攻。气壅痿厥寒热者，当仿引导。经络不通，病生于不仁者，须觅醪醴[2]。气血凝注，病生于筋脉者，可行熨药。病剽悍者，按而收之。干霍乱者，刮而行之。医有十三科，宜精一派。病有千万般，仔细推详。姑撮要言，聊陈管见。后之学者，庶达迷津。

精血篇

夫精血以分男女之本原者，何也？男子以精为本，女人以血为原。男子为阳，阳中必阴。阴中之数八，故一八而阳精降，二八而阳精溢。女子为阴，阴中必阳，阳中之数七，故一七而阴血升，二七而精血溢。阳精阴血，皆饮食五味之实秀，为男女之本源也。是以精未通，而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之病。阴已痿，而思色以降其精，则精不出而肉败，小道涩而为淋。精已耗而复竭之，则大小便牵痛，愈便则愈痛，愈痛则愈便。女子天癸已至，逾十年，无男子合则不调。未逾十年，思男子合不得，亦不调。不调则旧血不出，新血误行。或溃[3]而入骨，或变而为肿，或虽合而难子。合男子多，则沥枯虚人。产乳众，则血枯杀人。观其精血，思过半矣。

妇人月经何名天癸先期后期变生诸病论

夫女子十四而天癸至，任脉通，太冲脉盛，故月候以时下。所谓天癸者，月水也。天者，谓天真之气；癸者，北方阴水也。其候常以三旬一见，则无病矣。一或气血不调，阴阳愆[4]伏，过于阳，则经脉先期而来；过于阴，则经脉后期而至。盖血性得热则宣流，寒则凝涩。阴气乘阳，内寒血凝，故其来常少；阳气乘阴，血热流散，故其来常多。其或经水不调，或紫或黑。丹溪云：经水者，阴血也。阴必从阳，故其色红，禀火色也。血为气之配，因气而行。成块者，血之凝也。将行而痛者，血之滞也。来后而痛者，气血皆虚也。色淡者，亦虚也，而有水混之也。错经妄行者，气之乱也。紫者，气之热也。黑者气之甚也。今人但见黑者紫者、成块者、作痛者，皆指风冷乘之，而行温热之剂，为祸不轻矣。不特此也，二阳之病发心脾，有不得隐曲。女子不月，其传为风消，为息奔者，死不治。夫经者，血脉津液之所化也。津液既竭，为热所燥，肌肉消瘦，时见燥渴，血海枯竭，病名血枯。大抵阴为阳所搏。温剂不可太过，过则无益而反害。治法：经绝宜泻胃之燥热，补益气血，一以凉血和血为主，其血自行矣。经云：阴虚阳搏为之崩。此由脾胃有亏，下陷于肾，与相火相合，温热下迫，经漏不止，其色紫黑，腰脐下痛，寒热往来，两胁急缩，或四肢困热，心烦不得眠卧，暴然而下也。治法宜大补脾胃，升举气血，其病自愈矣。而犹未也。所谓带下者，任脉之病也。任脉自胞上过带脉，贯脐而上。然其病所发，正在过带脉之分。而淋沥以下，故曰带下也。《内经》云：小腹濡热，泄出白液，谓寒热屈带而不散，遗客于带脉之间，血物满溢，遂泄而下，绵绵不绝，多不痛也。其为症也，头痛昏眩，口苦舌干，咽嗌不利，小便赤涩，大便秘滞，脉实而数者，皆热症也。俗医不知，而误用辛热之药。病之微者，偶中有之。盖辛热之性，暂能开通郁结，散气流湿而致效也。或病之甚者，郁结不能开通，旧病转加，热病新起，以致于死者多矣。大抵以辛剂佐以苦寒，治之开郁除湿，去热散气，无不中其病而免于害矣。至于血虚潮热，盗汗筋挛，则为虚劳。血少水涸，燥气乘肺，则为干咳。宿寒留滞，血为气搏，则为腹痛。败血结块，时发寒热，则为癥瘕。或风寒滞经，血化水，流溢四肢，为之血分；或脾不制水，与血水并，浮胀肌肉，谓之虚肿。此诸病所自生，而孰非经水不调以致之哉。治法犹当随症转移之妙，存乎人之一心。

---

① 熨：音蒻(ruò)，艾灸之类。

② 醪醴：音劳礼(láo lǐ)，指药酒。

③ 溃：原本作"陵"，据明抄本改。

④ 愆：音千(qiān)，过失，延误之义。

论形质变胎之始

原夫天垂六气，地布五行，五六相参，造化万一，天地之道，于乎立矣。人生两间，禀天之阳以为气，禀地之阴以为血，则人生一小天地耳。彼其五脏之相生也，果孰为之始，而孰为之终乎？非形之初，命门先具，天一生水，壬为阳水，合丁之阴火而生丙。命门有肾[①]，然后生心，心主血脉。丙为阳火，合辛之阴金而生庚。有心，然后有肺，肺主皮毛。庚为阳金，合乙之阴木而生甲，有肺，然后生肝，肝主筋爪。甲为阳木，合己之阴土而生戊。有肝，然后生脾，脾主肌肉。戊为阳土，合癸之阴水而生壬。有脾，然后生肾，肾主骨髓。心肺肝脾肾，丙庚甲戊壬。夫胚胎之始兆也。受水精而生血脉，受火精而成气，受金精而成筋，受木精而成骨，受土精而成肤革皮毛，五形具而百骸皆备，此所以集万物之灵也。岂惟是哉？妊娠之在母腹也，食气子母，所以养其形。食味于母，所以养其精。此皆有经之可证者也。《圣济》经云：原四时所化，始于木也。究十二支所养，始于肝也。故一月血凝，足厥阴肝经养之。胆乃肝之腑，二月胚兆，足少阳胆经养之。三月阳神为魂，手厥阴胞络经养之。四月阴灵为魄，手少阳三焦经养之。五月五形分五脏，足太阴脾经养之。六月六律定六腑，足阳明胃经养之。七月七情开七窍，通光明也，手太阴肺经养之。八月八景神具，济真灵也，手阳明大肠经养之。九月宫室罗布，已定精也。十月气足，万象成也，足太阳膀胱经养之。一肝二胆三胞络四三焦，五脾六胃七肺八肠九十膀胱，不养之经心小肠，切记。自肝为始，脏腑相资，各养三十日。此食味于母以养其精也。然手太阳小肠经、手少阴心经，此二经，独不在养精之数者何哉？平居之时，在下为月水，有孕之时，在上为乳汁，此所不养胎也。虽然，斯特孕育之已成者而言也。昔人有妻妾多而无子，择良家未笄[②]之女相配，亦无子。曰求男有道乎？褚澄曰：合男女必当其年，必二十而嫁，此皆阴阳之气完实，然后交合，则交而孕，孕而育，育而子，坚壮强寿。今未笄之女，天癸始至，已近男色，阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育，育而子脆不寿。此配合太早，有伤阴阳以无子也。然有妇人所产皆[③]女者何？多欲之故也。所产皆男者何？皆男子节欲惜精。以妇人月经行后，一日三日五日，夜半生气时泻精者，受妊必男。经行后，二日四日六日泻精者，受妊必女也。过此，虽交不妊矣。噫！术岂多乎哉！其要节欲以全其真，然后配合得子而寿。《素问》云：阴阳所奉，其人寿也。谨论。

经候不调门附方二十六道

经曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精。上归于肺，通调水道。下输膀胱，水精四布，五经并行。而经脉于是乎通矣。夫心主血，脾统之，而胃为任之元也。养其心，则血生。实其脾，则血足。气盛则血行矣。古方耗其气以调其经，则正气愈耗，血无所施，非调经之要也。经行之际，与产后一般，将理失宜，为病不浅。当戒暴怒，莫损于冲任。远色欲，莫伤于血海。一有郁抑，宿血必停矣，走于腰胁，注于腿膝，遇新血搏击，则疼痛不已。散于四肢，则麻木不仁。入于血室，则寒热不止，或怔忡而烦闷，或入室而狂言，或涌上出，或归大肠，皆七情六淫之所致也。治法例后。

分心气饮 妇人属阴，性多执滞，有事不发，只内郁而已。所以十病之生，九因烦恼而来。血凝气滞，诸病成矣。治法依本方。

桔梗 枳壳 木香 槟榔 乌药 香附 木通 肉桂 芍药 茯苓 大腹皮 桑皮 青皮 陈皮 真紫苏 羌活 甘草

右剉二剂。姜三片，枣二枚，灯心三十条，水二盅，煎八分，空心温服。渣更煎服。

调经汤 加减例后。

白当归酒洗 淮生地酒蒸姜汁炒 川芎酒洗

---

① 肾：原本脱，据明抄本补。

② 笄：音机(jī)，本指簪子。古时女子年满十五岁则结发上笄。标志进入成年。

③ 皆：原本脱，据明抄本补。

白芍药酒炒 广陈皮 香附酒炒 白术麸炒 丹皮 砂仁 炙甘草

先期者，血热也。加黄芩酒炒、黄连姜汁七分炒。

后期者，血虚也，加黄芪蜜炙、倍加当归、川芎、川断。

腹痛有块者，加玄胡索炒、丹皮。

有热者，加地骨皮、软柴胡。

有赤白带者，加升麻酒炒、柴胡酒炒、半夏姜汁炒、黄柏酒炒、茯苓去皮、苍术泔水浸、知母酒炒、干姜泡，升阳除湿也。

若肥盛者，痰脂满子宫，加半夏、南星、陈皮、茯苓去皮、苍术生茅山者为佳。

若瘦怯者，血少不摄精，倍加当归、川芎。

经血过多者，加炒干姜五分、炒荆芥八分。

经血不通者，加桃仁、红花、苏木。

气盛善恼者，加乌药、陈皮、香附、柴胡。

延胡索汤 治妇人室女，七情所致，血与气并，心腹疼痛，或连腰胁，甚作搐搦。一切气血经候不调，并宜服之。临经时感寒触怒，多有此症，服之一剂而痊。

玄胡索 蒲黄 赤芍 姜黄 乳香去油，一钱 当归酒洗，各一钱五分 木香不见火 没药各一钱 甘草炙，八分

以上作一服，姜三片，空心服。

桃仁散 治妇人月水不调，或淋漓不断。断后复来，来如泻水，四肢虚倦，不能饮食，腹坚痛，不能行动。月水或前或后，或经月不来，多思酸食，治以：

桃仁 半夏 当归 牛膝 桂心 人参 蒲黄 丹皮 川芎 泽兰各一钱 赤芍药 生地各二钱 甘草五分

右作一服。姜三片，食前服。

经水先期而来者，血虚有热也，治当补血清热。

当归 艾叶三分 川芎 白芍 生地 黄连姜汁炒，八分 阿胶炒 条芩 黄柏 知母 香附 甘草

空心温服。

经水过期不来作痛者，血虚有寒也，治当温经养血。

当归 川芎 白芍 熟地 桃仁二十个，去皮尖 红花 香附 肉桂 蓬术 苏木 木通 甘草

空心温服。

经水将来作痛者，血瘀气滞也。腹中阵阵作痛者，乍作乍止，气血俱实，治当以行经顺气。

当归 川芎 白芍 生地 黄连 桃仁 香附 红花 玄胡索 丹皮 莪术

右剉一剂，空心温服。如发热，加柴胡、黄芩。

经行着心气腹腰胁疼痛者，乃瘀血也，治当顺气消瘀。

当归 川芎 白芍 生地 红花 桃仁去皮尖 玄胡索 莪术 青皮 香附

右药空心服。

经行过期而来，紫黑成块者，气郁血滞也，治以调经顺气。

当归 川芎 白芍 生地 红花 桃仁去皮尖 牡丹皮 青皮 香附 玄胡索 甘草

空心服。

经水过期而来，色淡者，痰多也，治当以活血化痰。

当归 川芎 白芍药 生地黄 陈皮 白茯苓 半夏 甘草

右药加生姜三片，食后服。

经水过期而来作痛者，血虚有热也，治当生血清热。

当归 川芎 白芍 生地 丹皮 桃仁去皮尖 红花 香附 木香 玄胡索 甘草

经水过多，久而不止者，或血崩也。治当以凉血补血。

当归 川芎 白芍 生地 白术 条芩 阿胶炒 山栀 地榆炒 荆芥炒 香附炒 甘草 白茯苓

右药空心服。久不止者，捣茅根汁，磨京墨同服。

经水行后作痛者，气血虚也，治当调养气血。

当归 川芎 白芍酒炒 熟地 人参 白茯苓 焦白术 甘草 干姜

右药加姜三片、枣三枚，空心服。

经水去多，久而不至，发肿满者，是脾经血

虚也，治当以补血健脾利水。

当归 川芎 白芍 熟地 白术 白茯苓 砂仁 木香 陈皮 厚朴 苏子 大腹皮 玄胡索 猪苓 木通 香附 甘草 牛膝

经水月久不行，发肿者，是瘀血渗入脾经也。治宜活血健脾行气。

当归 川芎 白芍 红花 丹皮 桃仁 干姜 肉桂 厚朴 枳壳 木香 牛膝 香附 玄胡索

经水月久不行，腹胁有块作疼者，是血结癥瘕也。治当调经止痛。

当归 川芎 砂仁 木香 小茴香 厚朴姜汁炒 乳香去油 枳实麸炒 桃仁 红花 丹皮 香附 牛膝 玄胡索 肉桂

错经妄行于口鼻者，是火载血上，气之乱也。治当滋阴降火，顺气调经。久而不治，乃成虚怯。

当归 川芎 白芍 生地 黄芩 山栀炒黑 白茯苓 犀角 阿胶 陈皮 麦冬去心

经行身体麻痹，寒热头痛者，乃触经感冒也，加味五积散。治妇人遇经行时，沿身疼痛，手足麻痹，或生寒热，头痛目眩，此乃触经感冒也。依本方，去干姜，加羌活、独活、牛膝、姜、葱，煎服。

陈皮 干姜 肉桂 当归 枳壳 白茯 麻黄 甘草 厚朴 半夏 桔梗 白芷 芍药 苍术 川芎 加姜三片

经水不顺，或腹痛白带，或淋沥不止，或肌瘦者，此气血俱虚也。宜大补经汤，治妇人血气虚弱，血海寒冷，经水不调。或时心腹疼痛，或下血带，如鱼脑髓，或似水泔，不分信期，每日淋沥不止。面色萎黄，四肢无力，头目眩晕，肌体羸瘦。

当归 白芍 香附制 川芎 熟地 白术 茯苓 黄芪 陈皮 肉桂 玄胡 人参 砂仁 阿胶 小茴香酒炒 粉甘草炙

右药加黑枣三枚，温服。

煮附丸 治妇人室女一切气血经候不调。脐腹疼痛，面色萎黄，心悸乏力，腹胀胁痛，头晕恶心，饮食减少，崩漏带下，大肠便血，结聚癥瘕，并皆治疗。若以其名，人人言之耗气不喜。此药也，世讹之已久，不肯服者甚多，殊不知获效非常。方书所载者，香附子为妇人之仙药，不可轻忽，修制相感，岂可同日而语哉。能久服之，自显其功耳。

香附子，不拘多少，先捣毛皮，好酣[1]煮半日，取出焙干，研为末，酣糊丸，如桐子大。每服五六十丸，米饮汤送下。不拘时候。妇人素堕胎，由气不下降，所以胎不固，此药尤妙。

加味艾附丸 治妇人经水不调，小腹时痛，赤白带下，子宫虚寒。

艾叶四两酣焙干 当归酒洗 川芎 白芍酒炒 熟地二两姜汁炒 玄胡索二两 生甘草八钱

右药为末，水糊为丸，如梧子大。每服七八十丸，空心米汤下。

乌骨鸡丸 治血海虚寒，乃无子嗣。数经堕胎，皆因冲任之脉虚损，胞内宿挟疾病。经水不时，暴下不止，月内丹行，或前或后，或崩中漏下，三十六疾，小便浊泄并带，此药能治产后百病。百晬[2]内常服，除宿血，生新血，令人有孕，生子充实，及治腰胯疼痛。

人参三两 生地五两 熟地五两 当归六两，酒洗 官桂三两 茯苓三两 黄芪六两 川芎三两 白术一两，麸炒 续断二两，酒洗 香附十二两 芍药二两 石斛二两，酒浸 乌药二两，炒 杜仲二两，姜汁炒 地骨皮三两

右为末，用乌骨白鸡，或乌骨黄鸡一只，男用雌，女用雄。将鸡笼住，用黄芪二两为末，和炒面一两，和匀，水为丸，如豆大。喂鸡服尽，将鸡吊死，肚肠洗净，拔毛擂骨，碎入前药于鸡腹内。用酒酣各五斤，浸，火煮烂。取骨捣烂为细末，为煮鸡药汁和面糊，加酒酣打匀，同药末杵捣一二百，为丸。每服八十丸。用温酒吞下，或米汤、或艾汤亦可。每药末一斤，用白面四两打糊。

龟肉丸 治瘦怯妇人虚寒者，用之极应。

川芎二两 当归二两 白芍二两，火煨 紫苏八钱，去梗 人参六钱 砂仁二两 花椒二两，取半为末

---

① 酣：明抄本作“醋”。详后文所见“酣”字，明抄本均作“醋”字。“酣”字不可解，“醋”字为是。

② 百晬：原本脱，据明抄本补。

艾叶二两，醋炙焙干 香附酒便浸 白术二两，麸炒 陈皮二两，去白 熟地二两，酒浸杵膏 干姜五钱，炒 五味三钱，去梗

用黄皮龟肉一斤八两，汤泡去皮，连爪，用好醋酒各一碗，漠烂如泥，焙干，和前药为末。将枣煮烂，入姜同煮，去皮核，去姜，杵膏，和地黄膏为丸，如梧子大，每服七八十丸。或米汤、或温酒送下。

南岳夫人济阴丹 治血海虚冷，久无孕育，及数经堕胎，一切经候不调，崩中漏下，积聚诸症，并皆用之。

桃仁去皮尖 人参 桔梗 藁本 甘草 石斛酒蒸，各七钱 木香 茯苓各七钱 当归 川芎 干姜炒 细辛 丹皮 川椒去目炒 川断各七钱 京墨烧酒淬，五钱 蚕布煅，五钱 山药一两 泽兰一两 苍术二两，炒 糯米三合，炒黄 熟地二两 香附一两七钱 乌豆三合，发芽去壳炒黄

右为末，枣炼为丸，如梧子大，每服七八十丸。或空心温酒送下，或米汤、酯汤等送下，或酯打成丸亦可。

四顺理中汤 调理女子妇人风虚冷劳，一切气血之疾，及胎前产后，血滞血晕，恶露不快，败血为疾，并宜服之。凡生产之后，即便第二日，可以尝此药。逐败血，新血安，自然百病不生。此方常用调理种子，百发百中，悉得效验。若将调理女人诸病，炼蜜为丸，或以酒煮面糊为丸，服时随症用汤。

干姜二两，净炒 香附去毛净，十两，童便炒 生地二两，酒浸 黑大豆一升，炒熟去皮

右为末，每服二钱。食前用温酒服。或蜜丸、或酒糊丸，如梧子大，每服八十粒。非温酒，则米汤送下。若是新产败血不散，儿枕块硬、疼痛者，童便和酒送下。若是临产，胎死腹中，不下，以黑豆一合，酯煮豆熟为度，调药七分，盏服。暖其胎，即自下矣。如临产之时，胎衣不下，以小子童便同煎，酒下。如产后恶露不快，血晕冲心，眼黑昏闷，口噤不省人事，并用温酒调下。若稍重，可用秤锤烧红，淬酒下。如妇人初受胎时，胎气不安，多卧少起，饮食不进，名恶阻。以炼蜜为丸，如弹大，每服一丸，细嚼，用糯米煎汤送下。如胎漏下血不止，或下黄赤汁，腹腰重痛，以温酒咽下，兼以胶艾汤、安胎饮。妊娠数经堕胎，多至半产漏下，用温酒下。如妊娠日月未足，而一向似欲产者，以知母煎汤下。如妊娠胎上逼心，胎不近下，川芎汤下。如妊娠至七八个月，常服，养胎益母，安和子脏，易产。以枳壳、糯米煎汤下。如女人血冷，面白脱色，青筋逆露，以酒服，良验。如调养经候，滋养少女，名金钗煎汤。经候不调，月水湛浊，腹常刺痛。及产女血弱，阴虚[1]，经脉不匀，并依前温酒米汤下。有一等少女，经水已行一二次，复至一二年又不行，或有四季一行，有三五个月复至。此本血脉素弱未统，故经水断续。宜以此药调理润血，血旺自通，不必攻之。

养心益肾百补丹 补益元气，培填虚损。真精内乏，以至胃气怯弱，下焦虚惫。及梦泄自汗，头晕目黑，耳鸣，四肢无力。补养之胜药也，其功不能尽述。

淮生地八两，酒蒸另杵为膏 枸杞子四两，酒浸 山药四两 丹皮三两，去木 茯苓三两，乳蒸 山萸肉四两，酒蒸 柏子仁二两，炒 覆盆二两 泽泻二两，去毛 五味子二两 菟丝子三两，水洗净，酒蒸烂研饼，焙干又研细末

右共为末，用蜜八两，鹿角胶一两。先溶入蜜，炼入浮小麦粉四两，芡实粉四两，水调，亦入胶蜜同炼熟，和诸药，杵千余下，丸如梧[2]子大。每日空心百丸，淡盐汤下。

经闭不调门附方十一道

月水闭绝不行者，何也？夫月水久闭不行，因风冷溶于胞络，或醉以入房，或为血枯，及血癥血瘕，或堕坠惊恐，皆令月水不来也。《病源》云：血性得热则宣流，得寒则闭塞。既为风冷所搏，则血结于内，故月事不通也。或醉以入房，则内气耗损，致伤肝经，使月事少衰。肝藏血，劳伤过度，血气枯竭于内也。或吐血，或下血，谓之脱血，使血枯于中。月事不来，津液耗减，故但益其

① 虚：原本作"机"，据明抄本改。

② 梧：原本脱，据明抄本补。

津液，经自下矣。月水不行，久则为积块，为血癥，为血瘕，名曰血聚。以使荣绝于内，水血相并，壅涩不通，脾胃虚弱，更为水肿者有之。心主行血，堕坠惊恐，神无所依而血散，亦令月水不行也。盖人之生，以气血为本。人之病，未有不先伤其气血者也。有室女童男，积想在心，思虑过度，多致劳损。男子则神色失散，女子则月水先闭。何以致然？忧愁思虑则伤心，心伤则血逆竭，血逆竭则神色先散，而月水先闭也。火既受病，不能荣养其子，故不嗜食。脾气虚，则金气亏，故发嗽。嗽既作，水气绝，故四肢干木气不充，故多怒。鬓发焦，筋痿传，五脏传遍。故不能卒死者，然终死矣。盖病起于五脏之中，无有已期。药力不可及也。若或自能改易志意，用药扶持，如此则可得于九死一生矣。

经候不通，不可一例而用药。有血壅而不行者，用破血之药而自通。有血枯而不通者，乃气血虚败，如索金于乞丐之手，其可得乎！若用破血之药，非惟不能行，反愈损其人矣。

治血枯而不行者，滋而通之。

人参 五味 黄芪 当归 川芎 白芍药 淮熟地 肉苁蓉

右药空心服。

治血壅而不行者，决而行之。

当归 川芎 生地 赤芍 三棱 莪术 鬼箭 苏木 红花 桃仁 丹皮 白术 姜黄 玄胡索

右用酒一盅，煎半盅，空心服。

养胃胜金汤 治妇人女子经脉不行，多有脾胃损伤而致者。不可轻用通经破血之药，则宜补养脾胃，脾旺则能生血，而经自行矣。

黄芪 白术 茯苓 甘草 芍药 陈皮 麦芽 川芎 柴胡 当归

右药空心服。

滋血汤 治妇人血热气虚，经候涩滞不通，至使血聚，肢体麻木，浑身疼痛，烦倦。或室女年经及笄，经脉不通，日渐黄瘦，将成劳疾。切不可便投红花破瘀等药，他日为患也。若是前症，憎寒发热，五心烦燥，饮食减少，宜服此药，滋养而通利之焉。

马鞭草 荆芥穗 桂心 枳壳 川芎 当归 赤芍药 牡丹皮

右用水二盅，乌梅一个，煎服。

红花当归散 治妇人血海枯竭，或积瘀血，经候不调。或断续不定，时作腹痛，腰胯重疼，攻刺小腹紧硬，及室女月水不通。并宜治之。

红花 紫葳 牛膝 白芷 苏木 桂心 归尾 甘草 刘寄奴 赤芍药

右水二盅，酒一盅，共煎一盅，空心服。

柏子仁丸 治妇人血虚有火，月经耗损，渐至不通，日渐羸而生潮热。慎毋用毒药通之，惟此丸主之。

柏子仁一两，另研炒 牛膝一两，酒拌 泽兰叶三两 续断二两 熟地三两，杵膏 卷柏一两，生于石岩上，遇雨则舒如掌，逢日则卷如拳[①]，宜生用

右为末，入地黄膏，炼蜜丸，如梧子大，空心米汤送下十丸。

泽兰汤 治症同前。

泽兰叶三两 当归一两，酒拌 芍药酒炒，一两 甘草五钱

右药每服五钱，水煎，空心温服。

加味地黄丸 治妇人经闭发热，或咳嗽等症。

熟地四两 山药二两 白茯苓一两五钱 丹皮一两五钱 泽泻去毛，一两 当归一两，酒拌 香附童便制，一两 桃仁去皮尖，一两 山萸肉去核净肉，四两 土红花一两

右药为末，炼蜜为丸，如梧子大，空心温酒下百丸，或盐汤下。愚常以加味地黄丸并柏子仁丸，合作一剂，炼蜜为丸，神效。

通经丸 治室女妇人经脉不通，脐腹疼痛，潮热，或成瘕等症。

川椒炒去目 蓬术煨 干漆炒烟尽 干姜泡 大黄酒蒸 桂心 桃仁 川乌各七钱 当归一两 青皮一两，炒 红花七钱 紫葳七钱 牛膝七钱 刘寄奴七钱

右药为末，将一半药用米醋熬成膏，和前余药末一半，用石器内杵二三百下，丸如梧子大，阴于。每服五十丸，空心温酒酣汤送下。

---

① 拳：原本作"掌"，据明抄本改。

红花当归丸 治妇人血脏虚竭，经候不调，或断不来。积瘀成块，腰腹刺痛，肢体羸瘦者用。

马鞭草八两 刘寄奴八两，二味共熬膏为丸 当归三两 赤芍 牛膝酒拌 川芎 香附酣炒 丹皮去皮 甘草各一两五钱 红花 白芷各七钱 官桂六钱 紫葳 苏木各三两 枳壳炒，一两

右药为末，以前膏入小糯米粉，打糊为丸，如梧子大，每服八十丸。酒红花煎汁，空心送下。

取经丸 治妇人经闭，不论久新。

乳香去油 没药 儿茶 巴豆去壳 葱白各五钱 斑毛[①] 五个

右药共为末，捣丸。绵裹三层，系放竹筒上，将绵系住，送入阴户三四寸许，候一炷香时，经水立自下矣。

经漏血崩门附方十三道

夫妇人月水不断，或崩中不止者，由损伤经血冲任，脉虚，故也。冲任之脉，为经脉之海。手太阳小肠之经也，手少阴心经也，此二经为表里，主下为月水。若无损伤，则阴阳和平，而气血调适，经下依时。若动劳太过，多致脏腑俱伤，而冲任之脉虚，不能约制其经血，故令月水不断，或忽然暴下，谓之崩中。凡血脉不止，而合阴阳，则冷气上入子脏，令人身体面目萎黄，亦令绝子不产也。若诊其寸口脉微迟，尺脉微弦。寸口微迟，为寒在上焦，但吐尔。尺脉微弦，即小腹痛引腰脊痛者，血必下也。

断下汤 治妇人冲任气虚，崩中漏下，经脉不调，每遇月候将来，脐腹腰脚先痛，渐减饮食，四肢乏力，及带下卅六条，悉能疗之。

人参去芦 熟地 艾叶酣炒，各一钱 海螵蛸烧灰 当归各二钱 川芎七分 干姜炒，五分 阿胶炒，七分

食后服。

胶艾汤 治劳伤气血，月水过多，淋漓漏下，连日不止，脐疼腹痛，及妊娠将摄失宜，胎动不安，腹痛下坠。或劳伤胞络，胞漏下血，腰痛闷乱。或因伤损胎下，抢心奔冲短气。及因产乳，冲任气虚不能约制，延引日月，渐成羸瘦等症。

熟地一钱 白芍药一钱 当归一钱 艾叶炒，一钱 阿胶炒 川芎炙，各七分

水盅半，酒半盅，煎八分，食前服。

凉血地黄汤 治妇人血崩不止，肾水阴虚不能镇制胞络相火，故血走而崩也。

生地 归尾 黄连 黄柏 知母 藁本 川芎各四两 红花一分 柴胡 防风 羌活 黄芩 细辛 蔓荆子各二分 荆芥 甘草炙，各二分

右剂食后服。

升阳除湿汤 治胃气下陷，经血暴崩。并治白带淋沥。此风能胜湿之意也，又云火郁则发之。

当归 独活各五分 蔓荆子 甘草炙，各一钱 升麻 藁本 羌活 苍术 黄芪各一钱 柴胡一钱

右药空心服。妇人阴脱下坠，用此药以升提之，亦多有效。

加味荆芥止崩汤 治血崩日久不止。

当归 甘草 陈皮 枸杞子 熟地 白术 荆芥穗烧灰 人参 白芍药

右剂水煎服。此卢水西实验良方也。

备金散 治血崩不止。

香附四两 归尾一两二钱 五灵脂炒，一两

共为末，每服二钱，空心温酒送下。

解毒四物汤 又名温清饮，治妇人经络不住，或如豆汁，五色相杂，面色萎黄，脐腹刺痛，寒热往来，崩漏不止，并宜服之。

当归 川芎 芍药 熟地 黄连 黄芩 山栀各一钱五分

右剂，水一盅半，煎八分，空心服。

五灰散 治经血不止，或血崩者用。

莲蓬壳 黄绢 血余 百草霜 棕皮

右各烧为灰，加黑山栀、炒蒲黄、京墨、血竭，共为末，调入前药服之。或炼蜜为丸，每服五十丸，空心清米汤下。

血崩甚而腹痛，人多疑恶露未尽。大凡血之为患也，欲出未出之际，停住腹间，既成瘀血。必待瘀血尽，而后截之。吾恐并与人而俱无矣。腹痛，血通则止；崩而腹痛，血住则止痛，宜川芎当

① 斑毛：即斑蝥。

归汤加干姜炒黑、熟附子各一钱，止其血而痛自定矣。

滋阴百补丸 治血崩日久，白水淋沥不止，用此药以补益之。及妇人年过五十，而经血过多者，用此药屡效。

香附四两，新汲水浸自辰至酉，取起晒干用之 破故纸炒，一两 当归一两五钱 山药酒浸，一两 杜仲姜汁炒，一两 荆芥穗炒焦，一两 续断乙两[①] 两 白茯苓二两，去皮 香附四两，小便制

右为末，米糊为丸，空心米汤下。更加人参五钱尤妙。

经验固崩汤 治血崩不止，彷徨之甚。

当归 川芎 白芍酒炒，各一钱 熟地八钱 杜仲 川断 山药各一钱 升麻甚者倍用 地榆 山栀炒黑 荆芥炒黑，各一钱五分 干姜炒黑倍用

右药照分称足，水煎，空心服。

清块止晕汤 治血崩有至昏眩，不省人事者。急用此药，清血行经而晕自除矣。

泽兰叶 荆芥穗炒焦 川芎 人参 甘草各一钱

右剂用水一盅半，酒少许，煎服。

芎归汤 治血山崩，以致寒所晕倒者。急用此药煎服。

当归五钱 川芎四钱 白芍酒炒，二钱 续断三钱 荆芥穗炒黑，三钱

右剂用水一盅，酒半盅，煎服，立止。或加人参二钱。

赤白带门附方八道

妇人赤白带下者，皆因月经不调，房色过度，或产后血虚，胃中湿痰下流，渗入膀胱而带也。腰酸，头晕，眼花，小腹胀痛，四肢无力，困倦而虚。肥人多痰，有带症；瘦人多火，亦有之。带与梦遗同治。

加减八物汤 治赤白带下。

当归 川芎 白芍酒炒 生地 人参 白术去芦 茯苓去皮 山药 杜仲酒炒 香附炒各等分 甘草减半 乌梅一只

右加姜枣水[②]煎，食前服。肥人加半夏，瘦人加黄柏。饱闷去人参，加砂仁。腹痛加小茴香、玄胡索，去人参。冬月加煨姜少许。

止带丸 赤白同治。

牡蛎火煅 破故纸酒炒 川断酒拌 椿皮此药能大治白带，酒炒，各等分 香附醋炒 青黛减半 杜仲姜汁炒 山药 人参 川芎 当归各等分

右为末，炼蜜为丸，如梧子大，每服五十丸，空心清米汤送下。腹痛加玄胡索，去人参，又加小茴香。饱闷去人参，加砂仁。夏月加黄柏，冬月加干姜少许。肥人加制半夏。瘦人加酒黄柏。

加味威喜丸 治带如神。

白茯苓去皮，四两，切碎，同猪[③]苓二两煮半日，去猪苓 牡蛎二两 黄蜡二两

右将黄蜡溶化，加蜜炼为丸，如梧子大，每服八十丸，空心清汤送下。白浊亦同此治之。

当归煎 治赤白带不止，腹内疼痛，四肢烦疼，不用饮食，日渐羸瘦。

当归酒洗浸 牡蛎火煅 阿胶炒 白芍药炒酒续断酒浸，各一两 地榆五钱 白茯苓 荆芥炒黑，一两

右水煎服。或为末，酣糊为丸，每服五十丸，米汤送下。

加味六合汤 治妇人上有痰火，下有白带腹痛。

当归一两 白芍炒，八钱 川芎盐水浸，七钱 熟地酒浸焙干，一两 炙甘草四分 陈皮去白盐水浸，八分 白茯苓七分 半夏姜制，七分 白术去芦，一钱 黄柏酒炒，七分 知母酒炒，六分 椿皮酒炒，一钱 贝母去心，糯米拌炒，七分

加姜三片，空心服。

收带六合丸 治赤白带下，腹肚疼痛。和脾胃，燥中宫之湿[④]，提下陷之气，化痰清火。

白术米泔浸炒 苍术米泔浸炒 白茯苓去皮 陈皮盐水浸去白 当归 白芍药酒浸，各二两 熟地酒浸 制半夏 椿皮酒洗焙，一两半 丹皮 黄柏酒

---

① 乙两：明抄本作"一-两"，详后文作"乙两"者，明抄本均作"一两"。按：乙两即一两。

② 水：原本作"火"，据明抄本改。

③ 猪：原本作"朱"，据明抄本改。

④ 湿：原本作"火"，据明抄本改。

炒，各一两二钱 炙甘草一两 防风九钱 升麻八钱

右共为末，酒糊为丸，每服百丸，空心或米汤、或盐汤送下。一方加香附、枳壳。

双白丸 治白带如神。

真石灰二两 白茯苓四两，去皮

共为末，水丸，每服五十丸，空心白汤下。

白芷螵蛸丸 治白带如神。

白芷炒黑，一两 海螵蛸三个，煅 胎发一团，煅

共为末，空心酒下，每服三钱。

虚劳门附方十一道

虚劳者，因气结、忧思惊恐，或情欲动心，或经水不调，变生诸疾。上盛下虚，脚手心热，或皮焦骨蒸，或午后怕寒，夜间发热，或日夜不退，盗汗自汗，减食糟杂，怔忡呕哕，烦躁，胞腹作疼，饱闷作泻，痞块虚惊，面白唇红，头目昏晕，腰背酸痛，四肢困倦无力，小水赤涩。重则虚火上攻，两颊颧赤，骨蒸劳热，阴虚火动也。治宜养血健脾，以治其本。降火清郁，以治其标。逍遥散，茯苓补心汤，选而用之，妄勿轻投。

清肺饮 治妇人虚劳热发，咳嗽吐血。先服此清热止血，后服逍遥等剂，加减而调理之。

当归 川芎 黄芩 贝母去心 知母蜜水炒 阿胶炒成珠 生地 蒲黄炒 陈皮各一钱 白芍药酒炒 天门冬去心 前胡各一钱 藕节小片 炙甘草三分

右剂食前徐徐温服。

虚劳热嗽有汗者，用逍遥散亦宜。

逍遥散 治肝脾血虚发热。或潮热，或自汗盗汗，或头痛目涩，或怔忡不宁，颊赤口干，或月经不调，或肚腹作痛，或少腹重坠，水道涩痛，或肿痛出脓，内热作渴，悉宜服之。

当归 白芍药酒炒 白术土炒 白茯苓 柴胡酒炒，各一钱 薄荷少许 炙甘草五分

右剂煨姜一片，煎服。有加丹皮、山栀炒，名加味逍遥散，治症同前。

滋阴至宝汤 治妇人诸虚百损，五劳七伤，经脉不调，肢体羸瘦，此药专调经水，滋血脉，补虚劳，扶元气，健脾胃，养心肺，润咽喉，清头目，定心神，安魂魄，退潮热，除骨蒸，止喘嗽，化痰涎，收盗汗，住泄泻，开郁气，利胸膈，疗腹痛，解烦渴，散寒热，去体痛。大有奇功，不可尽述。

当归 白术 白芍药 白茯苓 陈皮 知母 贝母去心 香附便浸 地骨皮 麦门冬去心，各八分 薄荷少许 炙甘草三分 柴胡酒炒

加煨姜三片，水煎温服。

虚劳热嗽无汗者。

茯苓补心汤 妇人以血旺气衰为本。心生血，肝藏血，今血衰而气盛者，由心气虚耗，不能生血，又不能制乎肺金。使肺气得以乘乎肝木，肝脏亏损，不能藏血，渐至枯涸，不荣经络，故月信不调矣。此药专补心元之虚，折其肺气之盛，调和荣卫，滋养血脉，其疾自愈。兼治气血过多，虚劳发热，后吐血衄血，咳嗽痰喘上壅，胸膈不利。

当归 川芎 白芍炒 熟地 陈皮 半夏制 白茯 干葛 桔梗去芦 枳壳麸炒 前胡去芦，各一钱 紫苏七分 人参 木香各五分

右剂加姜枣煎服。

滋阴地黄丸 治妇人经水不调，或不通，虚劳，吐血衄血，咳血便血，发热，咳嗽，盗汗，痰喘，心惴，一切虚损瘦怯之病。

熟地姜汁浸焙，四两 山药二两 山茱萸酒蒸去核，二两 白茯苓去皮，一两五钱 丹皮去骨，一两五钱 生地酒浸，二两 贝母去心，二两 泽泻去毛，一两五钱 天门冬去心，二两 知母去毛酒炒，二两 当归酒洗 香附便浸炒，二两

右为末，炼蜜为丸，如梧子大，每服百丸，空心盐汤下。痰嗽，姜汤下。

乌骨鸡丸、黄皮龟肉丸、南岳夫人济阴丹、养心益肾百补丸，以上四方俱在经候不调门，可选用之。

抑肝散 治寡居独阴，妇人恶寒发热，全类疟疾者，久而不愈，即成瘵矣。

柴胡三钱 赤芍 丹皮各一钱五分 青皮炒，二钱 当归五分 生地五分 地骨皮一钱 香附便炒，一钱 川芎七分 连翘五分 山栀炒，一钱 炙甘草三分 神曲 八分

空心服，渣下午服。临卧，服交感一丸即交感丹。

铁公[1] 先生交感丹 治先富后贫，先贵后贱，或终身不得志，抑郁不快，及妇人以七情郁结，师尼寡妇郁抑不开。

香附一斤，童便浸，高一指，待七日洗净，晒干捣碎酯炒 白茯苓去皮木净，四两，人乳浸，日晒夜露七日七夜

右二味为末，炼蜜七分，神曲七分，打糊和丸，如梧子大，每服一丸，不拘时，白滚汤送下。

求嗣门附方九道

凡女人经水来时，有两日半净者，三日净者，亦有女人血旺气盛，六七日净者，不可拘定。但观宝田，看经水之颜色何如耳。乃以洁白之物，或丝或帛，夹于阴户，取而观之，金色者乃佳期也；鲜红者，未净不及也；浅红者，太过也。惟以败血去净，新血已生，如金色者，为佳期也。此时合交，无不成孕矣。若先期而交者，纵使施精，乃金水太盛，子宫淤塞，且无受精之处。后期而交者子宫已闭，难施精而无门可入，胎岂有或也哉。所谓佳期者，败血已净，新血复生，子宫虚，此时施精，如炉炼金，如浆点腐，胎孕自成矣。又经云：经水净，单日下种则成男，双日下种则成女，六日以后不成矣。施精亦要在夜半子时候，方可也。盖子时候，夜气清明，一阳发生。古语：一阳动处，兴功是也。此时再遇天晴月朗，风清气和，又是成定吉日，又逢天月二德，合日行房，不惟生子，而子且贵，神气清秀，聪明必过人矣。胎既成矣，则阴阳之精，浑融一气。但精血蕊嫩而未老，动之易克易化，第恐风邪感人，损伤胎气。切记，不可复后连交，挟持重物，过险超壑。深怒大笑，大惊高语，是何也？盖以胎阴之结，一月如白露，二月如桃花，三月之后分男女，当静以守之，逸以待之。故曰：静而常是也。若连交一次，胎息反被摇动，感受风邪，入于子宫，譬如果木花开，若遇风寒雾露，花定不能结果。纵有结成，亦必生虫风落。结胎后若要连交，亦必不能以成子矣。纵有一成，亦不能结实元真，非小产即脐风，非生虫落果而何。将产若连交，则胎受毒秽，产后满头生疮，有必然矣，慎之慎之！妇人之道，始于求子，求子之法，莫先调经。每见妇人之无子者，其经必或前而或后，或多或少，或将行而作痛，或行后而作痛，或黑或紫，或淡或凝，而不调。不调则气血乖争，不能成孕矣。大抵妇人无子，多因气血俱虚，不能摄养精气故也。肥人多痰[2]，躯脂满溢，闭塞子宫。治须消痰，养血，顺气。瘦人多火，子宫干燥，无血。治宜清热补血，术岂多乎哉。

调经种子方 调经种子，百发百中。

当归 川芎各四钱 熟地六钱 香附炒，六钱 白芍酒炒，三钱 陈皮三钱 白茯苓三钱 吴茱萸炒，四钱 丹皮 玄胡索炒，各三钱

若遇期而经水色淡者，乃血虚而有寒也。加官桂、干姜、熟艾三钱。

若先期三五日，而经水色紫者，加条芩三钱。

右作四剂，每剂用姜三片，空心服，渣临卧服。待经至之日服起，一日一服。药尽经止，则当交媾，即成孕矣。纵未成孕，经为对期，俟经再来，即服四剂，必有孕无疑。

百子螭中丸 治妇人久冷，赤白带下，肚腹疼痛，经水不调，四肢无力，久鲜子息。温中暖脐，调经开郁，开胃。服至半月，必有孕矣。

香附一斤，分作四分，一分童便浸七日，一分酒浸七日，一分酯浸七日，一分盐水浸七日，各用炒香 大艾叶四两，米酯浸七日，将米酯漫火煮半日，焙干为末 砂仁五钱 淮熟地酒浸，三两 白芍药三两 玄胡索一两五钱 五味子五钱 杜仲酒炒，一两 阿胶炒，一两五钱 白术一两，麸炒

右为末，用壬子日，好米酯，打粳米糊为丸，如梧子大，空心时，用淡酯汤送下八十丸。如妇人肥胖者，加陈皮、半夏各一两。此方慈水叶南洲三代以此得子，屡试屡验。

女金丹 调经种子，真神方也。

白芍药 当归 川芎不见火 石脂赤白皆可 熟本 人参 白薇 丹皮 桂心 白芷 白术 白茯苓 玄胡索 没药 甘草各等分一两

---

① 铁公，明抄本作“铁瓮”。

② 痰，原本作“疾”，据明抄本改。

右十五味，除石脂没药另研，其余皆以醇酒浸一宿，漉起烘干，为细末。壳砂十五两，香附米十五两，以米醋浸一宿，略炒为细末，足十五两。右十六味和合，重罗，炼蜜丸，如弹子大。每服取一丸，空心鸡未鸣时，先以茶汤漱口，后细嚼，以温酒、或白汤送下，干物压之，服至四十九丸为一剂。以癸水调平，受胎为度。胎中三日一丸，产后二日一丸，百日止。尽人事而不育者，天也。此方治妇人久虚无子，及胎前产后一切病患。男子积年血气，手脚麻痹，半身不遂。并妇人血崩带下，产后腹中结痛，吐逆心痛，诸虚不足，腹痛并治。

五子六味丸 即经候不调门，养心益肾百补丸也。男妇俱可服。

乌骨鸡丸 补虚极赢，种子亦妙。

南岳夫人济阴丹 治三十六疾。吾祖藉之以起家，调经补虚，种子神验方。珍之珍之。

黄皮龟肉丸 虚寒者服之，种子亦效。

四顺理中汤 调经种子，百发百中。

以上五方，俱载在经候不调门，可参看之。

固本健阴丹 凡人无子，多是精血清冷，或赋禀薄弱。间有壮甚者，亦是房劳过甚，以致肾水欠旺，不能直射子宫，故令无子。岂可尽归罪子母血之不足与虚寒也耶！

菟丝子酒煮，一两五钱 白茯苓 山药酒蒸 牛膝去芦酒浸 肉苁蓉酒浸 归身 杜仲去皮酥炙 五味子去梗 益智仁盐水炒 鹿茸酥炙，各一两 熟地酒蒸 山茱萸酒蒸去核，各三两 川巴戟酒浸，二两，去心 续断酒浸 远志肉去骨姜炒 加人参二两 枸杞子三两

右为末，炼蜜为丸，如梧子大，每服八十丸，空心盐汤送下，酒亦可。临卧再进一服。若妇人月候已尽，此时种子期也，一日可服三次，无妨。如精不固，加龙骨、牡蛎，火煅过，盐酒和淬三五次，各一两五钱，更加鹿茸五钱，尤妙。

妊娠门附方五十三道

产前当清热养血。产妇因火动胎，逆上作喘急者，急用条芩、香附类。堕胎者，乃气虚而且血热，黄芩安胎，乃正中上焦药[①]，能降火下行。怀妊娠受物，乃一脏之虚。假如肝脏虚，不能荣其肝。肝虚，故受酸物。产前安胎，白术、条芩为圣药也。俗人不知，以为寒而不敢用，不知胎前宜清热，令血循经而不妄行，故能养胎。有孕八九个月，必须顺气，须用枳壳、紫苏梗之类。经脉不行，已经三月，尺脉不止者，则是胎也。

验胎散

川芎为末，每服一钱，空心艾叶煎汤调下。觉腹内微动，则是胎也。若服后不动者，非胎也，是经闭也。

胎前诸疾，及调治方法，妇人一觉有孕，专清热养血为主。《内经》云：妊妇者，诸症之来，无犯三禁，弗伤胃气。三禁者，汗吐下是也。谨以逐月调治之法与方列于[②]后。

怀妊一月，血凝，足厥阴肝经养之。无他症，不宜服药。如有不安，当服主方。

白术二钱，微炒，能养胃清痰 条芩一钱五分，微炒，能清胎中之热，降火消痰

右以水煎服。或为末，米汤调下一匙。如少血，加归身一钱五分。

怀妊二月，为血膏[③]，足少阳胆经养之。多有血气不足，胎气始盛，逆动胃气，恶阻呕吐，不进饮食者用。

陈皮盐水炒 茯苓 枳壳炒 人参五分 苏梗甘草五分 半夏姜制 条芩淡姜汁炒各一钱

加姜三片，煎服。

参橘散 治妇人妊娠二三月，恶阻吐逆，不食，心虚烦闷。

人参 陈皮去白 茯苓各三钱 麦冬去心 白术厚朴盐水拌 炙甘草各一钱

右作一服。姜七片，竹茹少许，不拘时服。

安胃汤 治恶阻者，恶心阻尔饮食也。

当归 白芍药煨 陈皮 香附炒 白术 半夏姜汤泡香油炒 茯苓 藿香 神曲 砂仁各等分 甘草减半

---

① 乃正中上焦药：原本作"乃上中二焦药"，据明抄本改。
② 列于：原本作"例"，据明抄本改。
③ 血膏：原本作"藁"，据明抄本改。

加姜三片，枣一枚，温服。

怀妊三月，阳神为魂，手厥阴胞络经养之。如恶阻不止，饮食不进，前方为主，煎下抑青丸，前条第一方也。

川黄连姜汁炒，二三日进一服为末，水糊丸，如绿豆大，每服二钱。

如服二方仍恶心，汤水不进，及大便燥结，小便短少，是为阴气在上，阳气下陷，当以木香槟榔丸，导其阴气归下。吐止药止，不可多服。以其戕阴道也。三四日进一服。

木香五分，如吐重换沉香三分 槟榔五分 青皮 黄柏 莪术 枳壳 黄连 陈皮 香附 黑丑末，各五分 大黄末一钱 当归一钱

共为末，和丸，滴水为丸，如绿豆大，时时清汤送下二三丸，吐止大半，即住。不可多进，恐损胃气故也。

怀妊四月，阴灵为魄，手少阳三焦经养之。无他故，则止药。如觉倦卧不安，或口头痛，脚肿弱，即服。

白术炒，一钱五分 陈皮盐水炒，八分 炙甘草五分 条芩煨，一钱 香附盐水炒，八分 白茯苓一钱 归身一钱五分 白芍煨，一钱 川芎煨，五分

右作一服，水煎二次服。热多，加炒山栀一钱。

怀妊五月，分五脏，足太阴脾经养之。如觉胎胀腹重，睡卧不安，当服养胎饮子，五日一服。

归身二钱 川芎八分 芍药一钱 白术一钱五分 条芩八分 枳壳八分 泽泻一钱

怀妊六月，六腑足，足阳明胃经养之。如觉胎气不安，或胀满，或微动，或胎动不安，当服大安汤饮子，六日一服。

白术 茯苓 条芩 砂仁 桑寄生 当归 甘草 加减随症

右剂作二帖，水煎温服。

怀妊七月，七情开窍，手太阴肺经养之。如觉胎气不安，或损伤漏血，或腹大重坠，宜清胎万金饮子。

白术 川续断酒炒 荆芥穗炒焦 茯苓 炙甘草

服二次。

安胎饮 治妊娠恶阻，呕吐不食，胎动不安，或时下血。

川芎 白术 茯苓 熟地酒蒸焙 地榆 当归 半夏泡姜汁炒 白芍 阿胶炒成珠 黄芪 炙甘草

加姜三片，食远服。

怀孕八月，八景神具，手阳明大肠经养之。如觉腹大，妊妇气喘，不问有无外感，宜服束胎调气饮子，七日一服。

条芩 茯苓 苏梗 白术 陈皮 枳壳 甘草

怀妊九月并十月，气足而成象，足太阳膀胱经养之。虽无他故，亦宜顺气安胃，使无临产之患，宜服之可也。

顺胎和气饮 八九日服一帖。

当归 白术 条芩 滑石 苏梗 芍药 大腹皮

右剂服二次。

妊娠临产之月，宜服滑胎饮子。十个月服。

当归 白芷微炒 甘草 川芎 香附 白术 陈皮 条芩 苏梗

如气虚，加人参。如胎肥，加枳壳。

以上十个月，调理之法，彰彰明白，务皆检阅，对症用之，无不效验。又有十个月中，变症并列方于左。

一怀孕自坠。盖有气血虚损，不足荣卫，犹枝枯果落，藤瘦花残，又有劳伤致落。皆宜固养气血，大加补益，自然安矣。主方：

安胎加味八物汤

人参 条芩 阿胶 桑寄生 茯苓 芍药 续断 白术 当归 熟艾

水煎服。

十圣散 小产一症，多因本妇气不足，胎无所荣，血不足，胎无所养。荣养失宜，犹树枝枯而果落，岂不伤枝坠叶乎。其间饥饱劳逸，恼怒忧思，致伤子宫，须量轻重而加减治之。此药性和平，调养气血，须月服四五帖方佳。或素有堕胎之患者，宜按方治之。

人参 黄芪蜜炙 白术炒，各八分 砂仁炒，五分 甘草三分 淮熟地酒蒸 白芍酒炒 归身酒洗，各一钱 川芎七分 续断七分

加姜三片，枣三枚，服。

桑寄生散 治妇人妊娠时，或因房室惊触，

劳力过度，动伤胎胞。或食毒物，致令子宫虚滑，经脉淋漓。若不急治，败血凑心，子母难保。日渐胎干，危亡不久矣。

桑寄生 当归酒浸 续断酒浸 川芎 香附去毛炒 茯神去木 阿胶炒珠 白术各二两 人参去芦 炙甘草各五分 陈皮炒，一两 乌梅去核，五钱

右咀，每服七钱，水一盏半，姜五片，煎八分，不拘时服。

独圣散

砂仁不拘多少，为末，不拘时，清米汤调下，一日三服便可。

一怀孕血漏者，是气血两虚，腹中温热。或为风邪下陷血分使然，不必分治。急宜大补清热。不然，胎干不动，奔上冲心矣。宜服：

加减固胎饮子 加茯苓、桑寄生，名安胎饮。

白艾 熟地 川芎 条芩 白芍 阿胶各一钱 白当归 白术各一钱五分 甘草三分

如果气虚不能固守者，加人参一钱。如觉有痰下堕者，加升麻三分、制半夏八分。如觉有风者，加荆芥穗一钱。如觉心手热甚者，加黄芩八分、生地一钱。

川芎汤 治胎漏下血不止，或心胀痛，一服立效。

当归 川芎各五钱

共作一剂，煎用酒，人童便一盏，同服。

佛手散 治妊娠五七个月，因事筑磕着胎，或子死腹中，恶露下，痛不已，口噤欲绝，用此药探之。若不损，则痛止，子母俱安。若胎损，即便逐下。

当归六钱 川芎四钱 益母草五钱

右一剂，水煎，入真酒一盏。再煎一沸，温服。如人约行五里，再一服。

保胎丸 专治屡经堕胎，久而不育者，宜服此药。过七个月，不必服矣。

白术炒，一两 条芩炒，五钱 当归酒洗，二两 川芎一两五钱 杜仲炒，一两 续断酒浸，一两 陈皮五钱 人参五钱 香附童便浸炒，一两

右为末，糯米糊丸，如绿豆大，每服八十丸，空心米汤送下。

安胎养血益母丸 怀孕二三个月，即便可服此方。至十个月俱可服，保养血气。五月五日午时，取益母草一斤阴干，取净末八两。

当归身二两 川芎一两五钱 生地 白芍各一两五钱 壳砂一两五钱 白术炒，一两 条芩一两五钱，酒炒 人参去芦，八钱 阿胶炒珠，乙两

如腹痛，加川断肉酒浸乙两。如有白带，加椿皮炒乙两。如漏胎，月月来，见红者，加荆芥炒焦乙两、地榆炒乙两。右为末，炼蜜丸，如梧子大，每服八十丸，空心白汤下。怀孕恶阻者，方见前篇，可检用之。

怀孕另有盘血块者，此非胞中之血，乃有余之血，将入养胎，被风寒所抑，结成大块，渐渐作楚，与胎无干，可用下丸治之。

海附丸

香附四两 海石二两，醋煮 桃仁去皮 白术各一两

右为末，神曲糊为丸，空心清米汤下五十丸，两日服一次。壮盛者，一日进一服。

八正汤 治妇妊娠转胞，小便不通者，当与服之。

甘草 木通 扁蓄 瞿麦 滑石 车前 山栀各一钱 大黄八分

煎服，小便自通而至矣。

五苓散

白术 赤茯苓 猪苓 泽泻 肉桂减半 阿胶炒，各等分

右剂煎服，立效。

车前子饮 妊娠下焦留热，小便不通，淋沥作痛。

槟榔 木通 陈皮 赤芍药 车前子 赤茯苓 当归 滑石另研 石苇叶炙去毛

水煎服，以利为度，未利再服。

妇人有孕，小便不利，小便肿胀，几至于殆。用八味丸一服。小便淋沥，再以前丸之料，加车前子一剂，即利，腹肚顿宽[1]而安。

怀孕遍身手足作痛者，皆是湿热而然，宜用独圣散治之。

---

① 宽：明抄本作"宽"，为是。

山栀子一合炒为末，清米汤，时时调服，日进二三次愈。

鲤鱼汤 治妊娠浑身浮肿，大小便赤涩。

白当归酒洗 白芍药各三钱 白茯苓四钱 白术五钱

右剂每服四钱，用鲤鱼一尾，约重一二斤者，破洗鳞肠，白水煮熟。去鱼，每服鱼汁一盏半，生姜七片，陈皮少许，煎至八分，空心服。如胎水不尽，再服，自然有效。

木通散 治妊娠身体浮肿，心腹胀满，小便不通。

木通 桑皮 香茹 木香 诃子 赤茯苓 枳壳 槟榔 紫苏

葶苈散 治妊娠遍身浮肿。

葶苈 白术 茯苓 桑皮 郁李仁

煎服，以通利为度。

茯苓汤 治子肿，而目浮虚，浑身肿胀。

当归 川芎 芍药 熟地 茯苓 泽泻 白术 条芩 山栀 麦冬 厚朴 甘草

水煎服。

怀妊脚而上肿至腿者，宜用白术散。此药最能消肿除湿。

白术一两 陈皮五钱 大腹皮五钱 茯苓五钱 姜皮三钱

右为末，每服米汤调下，肿退住服。如三四次不退，用天仙藤散。

天仙藤散

天仙藤洗炼 香附炒 陈皮 甘草 乌药各等分 木瓜三片 苏叶三片 生姜三片

右为末，每服三钱。木瓜、苏叶、生姜共煎汤调服，至肿退则住。

分气饮 治妊娠七八个月脚肿。

陈皮 甘草 赤茯苓各三钱 木瓜 苍术 白术各五钱

右作一剂，加姜枣，水煎服。予用之，屡试屡应。

怀妊寒热往来不一，是气血两虚之故，切勿以外感治之。宜用：

八物汤 加减予之。

人参五钱 当归二钱 甘草三分 白术 熟地 白芍药 川芎 白茯苓各一钱

右水煎服。如寒多，加人参五分。热多，加芍药五分。有痰热，加贝母、茯苓各八钱。

怀妊心大痛者，非心痛也。是胃脘当心，被寒邪所郁，气不通而痛也。只宜服：

导赤散

山栀仁盐水炒，一钱五分 五灵脂 草豆仁 真蒲黄炒，各一钱

右剂共为末，酣汤调下一二匙，以痛止为度。

清热解郁汤 治胃脘当心而痛。

山栀盐水一钱炒黑五分 抚芎一钱 枳壳八分 黄连八分 苍术八分 陈皮五分 干姜五分 香附炒，一钱 甘草三分

右剂加姜三片，盐少许，水煎，食远时服。

怀孕三四月，胎不动者，非母受异感邪气所成。却因大寒束住，不动有之。当以佛手散探之，是真胎必动，假胎反胀而不安。

川芎一两 当归七钱

水煎服。或为末，酒调服三四匙，便知端的，真胎当保养。假胎宜用黑神散去之，方见后。

怀孕惊闷不安，名曰子烦，此乃二火为病。宜用：

竹叶汤

白茯苓二钱 防风一钱 条芩一钱 麦冬一钱五分 竹叶十片

水煎服，烦止即住。

怀孕中风，不省人事，谓之子痫，痰痫不利之故也。宜用：

羚羊角散

羚羊角 独活 枣仁 米仁 五加皮 防风 当归 川芎 茯神 杏仁 木香 甘草

右剂加姜五片，水煎服。

怀妊小便涩少而频者，谓之子淋。宜用：

安荣汤

麦冬 滑石 通草各三钱 当归 人参 灯草各五钱 细辛一钱 甘草五分

共为末，麦冬煎汤，调下二钱。

猪苓汤

猪苓 滑石 木通 泽泻 车前 甘草 麦冬

牛膝 枳壳 扁蓄 瞿麦 黄柏

以水煎服。

怀妊下痢，此是暑热寒温相搏而然。宜用：

加味黄芩芍药汤 渐渐调理，切勿猛治，以损其胎。

当归 条芩 芍药 黄连姜汁炒 砂仁 枳壳 槟榔 木香

右药水煎服，痢止即止药。

安胎利气饮 治胎冷腹胀，痛引两胁，小便频数，大便虚滑。

诃子面煨去核 白术各一钱 陈皮去皮 良姜炒 木香不见火 白芍陈米炒 炙甘草

右将水二盅，姜五片，煎八分，不拘时服。

怀孕胎气不和，凑上心腹，谓之子悬。若不急治，祸在目前，母必喘死。宜服：

紫苏饮 胎前诸症，总宜此方加减。

大茯皮 川芎 白芍 陈皮 苏叶 当归各一钱 人参五分 甘草二钱

以上加生姜五片，葱白五寸，同煎服。

如腹痛，加木香、香附。若咳嗽，加枳壳、桑皮。倘热，加条芩。或呕，加砂仁。如泻，加白术、茯苓，或加枳壳、砂仁。以水煎，食后服。于八九个月，服数十帖，甚得力。夏月加黄芩，冬月不必加，春月加川芎。然有别症，以意消息于后。气虚，加参术。气实，倍加香附、陈皮。血虚，倍加当归、地黄。形实，倍紫苏。性急，加黄连。有热，加黄芩。温痰[1]，加滑石、半夏。食积，加山楂。食后易饥，加黄杨脑。有痰，加半夏。腹痛，加木香、肉桂。

怀孕胎损而子死腹中，母舌督而不能言者，是也。宜加味黑神散。下其死胎，救其母可也。

归尾二钱五分 川乌一钱五分 赤芍 干姜各一钱 黑豆四十九粒 当门子一分 川芎一钱五分 肉桂一钱

水煎，调麝香末服之，其胎必下。然后服八物汤，调理之。

人参 甘草 白芍 白术 当归 干姜 川芎 茯苓 熟地

右水煎服，连进数帖，方可全愈。

五积散亦治死胎，皆要药也。

以上胎前调理，及变生诸症，共二十七条，方数十道。对症用药，无不灵验者矣。

小产门附方二道

夫小产重于大产，将息当过十倍。大产乃栗熟自脱，小产如采生栗，破其皮壳，断其根蒂，非自然耳。盖胎脏损伤，胞系腐烂，然后堕胎，岂不过于大产。而人多以小产为轻，以致殒命。大抵小产宜补血生肌肉，养脏气，生新血，去瘀血为妙。

补血养真汤 治小产气虚，下血不止。

人参 黄芪蜜炙 当归 白术 白芍酒炒 甘草 阿胶炒 川芎 青皮 香附炒 砂仁各等分

水煎服。

补血定痛汤 治小产瘀血，心腹疼痛，或发热恶寒等症。

当归 川芎 白芍酒炒 熟地各一钱 玄胡索七分 桃仁去皮尖研 红花 香附 青皮 泽兰 丹皮 乌药各五分

右剂用水一盅，人童便、老酒各半盅煎服。

若以手按之腹愈痛者，此是血虚，宜四物汤参苓白术。

若痛而作泻，此是脾虚。宜六君子汤加破故纸炒、肉豆蔻煨。

右剂用姜水煎服。予投之，屡试屡验。

产育门附方十三道

夫产育之难者，此由产妇不曾预闻讲说生育道理，临事怆惶，用力失宜，遂有难产之患。是故有逆产者，则先露足。有横生者，则先露手。坐产者，则先露臀。此皆用力太早之故耳。若当脐腹疼痛之初，儿身才转而未顺，用力一逼，遂致横逆。若手先露者，用细针刺儿手心一二分深，三四刺之，以盐涂其上，轻轻送入。儿得痛惊转，一缩即顺生矣。或足先露者，谓之踏莲花生，急以盐涂儿脚底，又可急搔之，并以盐摩母腹上，

[1] 温痰：明抄本作“湿痰”。

则正矣。偏生者，言儿偏身，未顺生路，产母努力逼儿，头偏一偏。产难露顶，非顶也，乃额角耳。当令产母仰卧，稳婆轻手正其顶向产门，却令产母努力，子即下矣。碍产者，儿已顺门路已正，儿头已露，因儿转身，脐带绊其肩，以至不能生。令产母仰卧，稳婆轻推儿向上，以中指按儿肩，脱出脐带，仍令儿身正顺，产母努力，儿即生焉。肠产者，每临产则子肠先出，然后产子，其肠不收，名曰盘肠。稳婆以酣水各半盏，默然噀产母面背，始收也。不可不知。乃孕家宜预先请稳婆，有仁心识见，当施恩惠，以结其心。先与说知，倘有生息不顺，只说未产。或遇双胎，只说胎衣不下。恐惊则气散，愈难生息。余家观验之，大抵难产，多患于郁闷、安佚富贵之家。治法虽胎前清气，产后补血，不可专执。若脾胃不实，气虚不充，宜预调补，不然临产必有患难。如因难产停久，或遇大寒时节，生儿已死，急以大油纸燃，徐徐烧断其脐带，或急以火炉铜铫，猛煮其胞，令暖气入腹，多得复生。切不可以刀断之。凡胎衣不下，乃母生儿讫，败血流入衣中，衣为血所胀，故不得下。治之若缓，胀满腹中，以至上冲心胸，疼痛喘急，必致危笃。如遇此症，将脐带急断之，以物堕住，使其血脉不潮入胞中，则胞衣自当痿缩而下。纵淹延数日，亦不害人。只要产母心怀安泰，不可轻信，稳婆妄用手法，多因此而损者，良可叹息哉。又胞衣不下，因产母元气衰薄者，用川芎、当归，倍桂以温之，亦自下矣。

三合济生汤 治临产艰难，虽一二日不下，服此自然转动生下。

枳壳麸炒，二钱 香附炒，一钱 甘草七分 川芎二钱 当归三钱 苏叶八分 大腹皮姜汁炒，一钱

右剂用水二盅，煎一盅，待至腰腹痛甚时，通口服之。九月尾、十月头，先服二三帖，尤妙。

保生无忧散 身居富贵，口食肥甘无度，食饱即卧，令儿肥厚，根带坚牢，行动气[1]急。不曾预服瘦胎之药，以致临产艰难，惟服保生无忧散，易产。

当归 川芎 芍药各七分 香附一钱五分 枳壳炒 乳香去油，各三分 血余烧灰，一钱五分 甘草三分

共为末，每服二钱，日进二服。

催生为全散[2]

黄蜀葵花不拘多少焙干为细末，熟汤调下二钱，神妙。或有血漏，胎脏干涩，难产痛极者，并二三服。良久，腹中气宽胎滑，即时产下。如无花，即用子，研烂，温酒服之，尤妙。如腹死[3]不下，煎红花温酒调下。

治横生逆产者。其症孕妇欲产，遇腹痛，不肯舒伸行走，仰面而卧，致令儿手先露，谓之横生。足先出，谓之逆生。须臾不救，子母俱亡。此方立效。

乌蛇退一条 蝉退十四个 壮血余一球，胎发尤妙，烧灰存性

右药各烧灰存性，为末，每服二钱，酒调下，连进二服。仰卧时片刻即顺。

催生丹 治生理不顺，产育艰难，或横或逆，俱大效。

十二月兔脑去皮膜研如泥 母丁香一钱 麝香一钱，另研 明乳香一钱，另研

右以兔脑和丸，如芡实大，阴干封固。每服一丸，温酒送下，立产。男左女右，手握丸药面出矣，必验。

催生如圣汤 治妊妇欲产，痛阵尚疏，经三两日不生。或产母气乏痿顿，产道干涩，致令产难。才觉腹痛，但破水后，便可服此药，即生矣，胎死亦下。若未经破水者，不宜轻服。

苍术 枳壳 桔梗 陈皮 芍药 白芷 川芎 当归 肉桂 半夏 甘草 干姜 厚朴 木香 杏仁 茯神

右以姜三片，枣三枚，顺流水煎服。方用此芍药[4]、肉桂，能开子宫，余药助气，开窍自通。冬月用之，益甚为的当。隆暑之时，恐难轻服。但以五苓散，用葵花子、灯心草煎汤送下，御暑清魂滑胎，则易生矣。

催生神应黑散 最治难产，皆因坐草太早，

---

① 气：原本作"色"，据明抄本改。

② 催生为全散：明抄本作"催生如圣散"。

③ 腹死：明抄本作"死胎"，为是。

④ 此芍药：明抄本作"杨芍药"。

努力过多，儿转未速。或已破水，其血必干。《养生方》云：仓皇之际，两命所系，不可不知，此药之功也。人多不服，以为极贱之品。大概难产，或一日二日，未免水血先下，如舟在滩。殊不知香白芷、百草霜，再固其血。服之，如鱼得水，决自转生。兼治月水不调，崩中等症。

香白芷 百草霜 滑石各等分

为末，川芎汤调下，或加姜汁。

妇人产难，千金不传。孕妇胎水先破，水干难产，或子死腹中，俱效。

蜜半盅 香油半盅 老酒半盅

三味共一处煎，五七沸，以箸搅之而匀。温服之，胎气顺，自然分娩无虞矣。

夺命丹 治胎衣不下，为血所胀，用此逐去衣中之血，胎衣自下。

附子五钱 丹皮一两 干漆一两 大黄末一两

右药用酣熬成膏，丸如梧桐子大，温酒送下。

牛膝汤 治产已出，胎衣不下，脐腹坚胀，急痛甚，及子死腹中，不得出者，皆宜服之。

牛膝酒浸，三钱 瞿麦四钱 滑石八钱 当归六钱 木通六钱 葵子五钱

右剂每服六钱，水煎服。

治血晕血迷欲死者。急取韭菜一大握，切细，放在小口瓶内，用滚热酸酣，泡在瓶内。将瓶嘴冲出气，冲入患人口鼻内，使韭气直透经络，血行即活矣。再用后方，或将小铁称锤烧红，淬入酣中，如前法熏之，亦要法也。

清魂散 治产后血迷血晕。此药大能清血行经，逐旧发新。

泽兰叶二两 荆芥穗二两 川芎一两 人参五钱 甘草四钱

右为末，每服二钱，煎葱汤送下，或酒送下，即开眼。

川芎汤 治产后去血过多，血晕不省。

川芎五钱 当归五钱 荆芥穗五钱，炒黑

右作一服，水煎，入酒童便服之。

产后门附方六十四道

妇人产毕，饮热酒童便共一盅，闭目少坐，上床倚高，立膝仰卧，不时唤醒，及以酸酣涂鼻，或以酣烧炭，或烧漆器。更以手从心下，擦至脐下，使恶露不滞，如此三日，以防血迷血晕。酒虽行血，亦不可多，恐引血入四肢，且能昏迷。宜频食白粥少许，一月之后，方许食羊肉、猪蹄少许。仍慎言语，七情寒暑，梳头洗足，以百日为度。若气血素弱者，不许日月[①]，否则患手足腰腿痿疼等症，名曰蓐劳。最难治疗。初问[②]时，不问是男女，恐因言语而泄气[③]，或以爱憎而动气，皆能致病。不可独宿，恐致虚惊。不可刮舌，恐伤心气。不可刷齿，恐致血迷。须气血平复，方可治事。犯时微染，秋毛成病，重如山岳，可不戒哉。

产后毋得令虚，当大补气血为先。虽有杂病，以末治之。一切病根多是血虚，皆可不发表。产后不可用芍药，以其酸寒，恐伐生发之气故也。产后大发热，必用干姜，轻者用茯苓淡渗其热。一切苦寒并发之药，皆不轻用。或曰：用干姜者，何也？曰：此非有余之热，乃阴虚生热耳，故以补阴大剂服之。且干姜能入肺、和肺气，入肝分、引血药生血。然不可独用，必以补阴药同用，造化自然之妙，非天下之至神，孰能与于此乎！产后脉宜洪数[④]，产后脉细小涩弱，多死。若怀孕者，脉主洪数，已产，而洪数不改者，死。

产后旬日之内，若见身热恶寒，腹痛、恶心、呕吐之类，且行瘀血，不可便用参芪补剂，亦不可用寒凉之药，须用干姜肉桂，甚者用附子可也。

产后分娩，生儿下地，觉大小便闭塞不通，胀闷难过者，因用力过度，清气坠下故也。

当归三钱 川芎一钱 升麻三分 柴胡三分

右药水煎服。升提清气，气升遂通，不可用大黄、枳壳、巴豆之类，以伤脾胃，遂成大患。若数日之后，有他症，而大便闭塞者，因血少而大便燥者，多与生血活血之药，大便自润，切不可

① 不许日月：明抄本作"不计日月"，为是。
② 问：明抄本作"产"，为是。
③ 泄气：明抄本作"滞气"。
④ 产后脉宜洪数：明抄本无此句。

泻药。若产妇无他症，大便闭四五日，或六七日，此原气固也，不必过虑。产后一二日，小便不通，作痛带赤，宜服：

当归 生地 红花 白术 木通 乌药 泽泻 川芎 桃仁 茯苓 丹皮 益母草 车前子

加灯草煎服。

产后小便不通，腹胀如鼓，闷乱不省，盖因未产之前，内积冷气。

产后尿胞运动不顺，用盐于脐中填平，却用葱白剥其粗皮，十一根作一缚，如大钱样，切用一指厚。按盐上，用大杜艾灸之，觉热气直人腹中，即时便通，神效不可俱述。

产后腹痛，当分瘀血与虚痛。将手按[1]之愈疼者，瘀血也，宜破其血。如按实不痛者，虚痛也，宜进补药。

产后破血，宜丹皮、五灵脂、桃仁、红花、玄胡索，不可用苏木，恐发晕也。

产后消食积，宜枳壳、人参、砂仁、良姜、萝卜子，禁用山楂、神曲、麦芽，恐发晕也。

产后恶寒发热，皆是气血虚症。左手脉不足，补血药多子补气药，右手脉不足，补气药多于补血药。切不可发表，慎之慎之！

产后恶寒发热，腹痛者，恶血也。如腹满者，恐非恶血也，宜细详之。

产后出血过多而痛者，血虚也。养气补血为主。其血虚而补气何也？东垣曰：阳旺能生阴血也。

产后下血不透而作痛者，瘀血也。破血行气为主。煎药必须水与酒各半煎，临时入童便一盏可也。

产后有瘀血者，如纯用破血之药，不能行血。须破血药中加行气之药，瘀血遂行。如乌药、香附、木香之类。

初生子宫悬露，七日内，用归芎汤，少加升麻、柴胡各二分。七日外，用参术归芎姜桂，少加升麻柴胡以提之，即止。

产后因气血虚，痰火泛上作晕，二陈汤导痰，气血虚实，加减用之。

产后频频作晕，遍身麻木，手足厥冷，多服参芪归芎姜桂。不效者，此瘀血阻住，不得流通，急用红花一两，大黄三四钱，水煎，频服自效。

产后气血两虚，而若中风，身强口眼歪斜。切不可作风治，宜作大虚治。书曰：以气药治风则可，以风药治气则不可，用：

人参一钱 川芎一钱 黄芪八钱 白术八分 防风二分 乌药三分 甘草二分 白芷三分 干姜五分 附子五分 肉桂五分 香附五分 陈皮五分

右加姜三片[2]，枣二枚，水煎服，不拘时。有汗，忌生姜。

产后中风，荆芥为末，每服三钱，老酒送下，立效。

产后乳母但觉小水短少，即时病生。急用服药，盖儿吃母乳，母安则儿安。防患于未然，治之善者也。

产后一二日，小腹有块作痛者，儿枕痛也，宜用：

川芎 芍药 官桂 乌药 陈皮 良姜各一钱

右用酣一盏，煎五分，空心服，即消。盖儿枕即子宫也，子宫受伤，故肿而作痛。见酣肿即消缩，遂不痛矣。

初生子，腹疼不止，或十日内身热恶寒，按实愈痛者，是瘀血，用：

川归 丹皮 桃仁 香附 陈皮 玄胡索 肉桂 干姜 砂仁 红花 甘草 白芷 川芎

右加姜三片，水酒各一盅，煎七分，入童便少许服。

产后小腹疼痛，此瘀血作楚。宜服：

当归 川芎 玄胡索 桃仁 红花 香附子 青皮 泽兰 丹皮

右水酒各半煎，入童便服。

卷荷散 治产后恶血不快，血上冲心刺痛，血晕等症。

丹皮五分 初出卷荷一钱 红花 当归 蒲黄炒

右药共为末，每服三钱，温酒入童便调下。

舒眉散 治血刺痛。

五灵脂一两 蒲黄一两 麝香一钱

---

① 按：原本作“接”，据明抄本改。

② 片：原本作“斤”，据明抄本改。

共为末，炼蜜为丸，如梧子大，每服三十丸，酣汤下。

产后但见轻疴[1]，身热不退而无他症者，用：

川归 川芎 干姜 白术 白茯苓

右剂加姜枣水煎，不拘时候服。

四物和真汤 治产后血虚发热，用：

川芎 当归 芍药 生地 白术 陈皮 香附 干姜 炙甘草

水二盅，姜三片，枣二枚，煎，空心服。

如胸膈饱闷，加砂仁、枳壳、山楂、厚朴。如两胁痛，加青皮、肉桂。如小腹阵痛，加玄胡索、桃仁、红花、苏木。如有汗，加黄芪。如口干，加麦冬。

醒脾汤 治产后停食，胸膈饱[2]闷，身发寒热，不思饮食者，用：

陈皮 厚朴 甘草 神曲 砂仁 枳实 干姜 麦芽 苍术

水二盅，姜三片，煎服。

如大便泄泻，加白术、茯苓。如大便闭结，加桃仁、枳壳。如小便不通，加大腹皮。

万金汤[3] 治产后发热，无分瘀血积食，俱可服之。此代代相承之秘传也，珍之珍之！

肉桂 陈皮 干姜 当归 茯苓 枳壳 甘草 厚朴 半夏 桔梗 白芷 芍药 苍术 川芎 麦芽 山楂 乌药 香附

加姜三片，水煎，入酒、便。随症加减服之。

产后血块痛，加苏木。临服时，加米醋半盏。如遍身痛，亦加前二味煎服之。

倘泄泻，去枳壳，加肉果、木香、诃子。如产后浑身壮热，重加干姜。如腹痛甚者，加桃仁、红花、玄胡索、三棱、蓬莪术。或血块血枕痛[4]，加前味可也。如四肢肿痛，加牛膝、乳香、没药。如遍身肿浮，加大腹皮酒炒、桃仁、没药、蓬术、玄胡索。倘恶露过多不止，加藁本、干姜、香附俱炒黑。若狂言乱语，诃笑讴唱，加砂仁末五分，投药汁冲。

产后十日之外，恶寒身热，发战呕吐，汗出腹痛，以手按之，而不痛者，大虚也，宜用：

当归 人参 黄芪 杜仲 陈皮各一钱 白芷 甘草各三分 白术 官桂各七分 香附五分 干姜八分

加姜枣煎服。

如泄泻，加莲肉七个、肉果五分、砂仁三分。

如大热、大汗、大战者，大虚大寒也，加附子五分、沉香一钱。如按实愈痛者，属虚，更有瘀血，加丹皮、桃仁、红花、玄胡各一钱。

壮气丸 治产后恶心。

白术 干姜 半夏 当归 桂心 豆仁 丁香各五分 甘草二钱五分

右为末，炼蜜丸，梧子大，每服五六七丸，酣汤下。

产后宿食，腹痛身热，右手关脉沉滑有力者是也。不可用此承气汤、巴豆丸。须于补药中，加消食之剂，其食自行矣。

莱菔子炒 人参 良姜 砂仁 甘草 陈皮 山楂

右剂用姜三片，水煎服，立愈。

醒脾汤 治症药料及加减，俱载在前。

产后脾胃虚寒泄泻，用：

人参 白术 陈皮 白茯苓 莲肉 甘草 砂仁 干姜

加姜枣煎服，为验极神。

如极虚者，加附子。如气大陷者，加升麻、柴胡。

产后虚寒，泄泻不止者，用：

米仁炒 干姜煨 人参 砂仁 白茯苓 白术 莲子各一两 陈皮 山药各一钱 甘草炙，八分

右共为末，米糊为丸，如梧子大，每服八十丸，食远，米汤送下。

产后脾胃虚寒，饮食不节，或多脾泄之症。用：

香附米泔浸一宿，控干，炒，四两 砂仁微炒，二两 干姜炒紫，二两

右为末，老酒米糊丸，空心米汤下八十丸。

的奇散 治产后泄泻，恶露不行，此瘀血渗

---

① 疴：原本作"叮"，据明抄本改。

② 饱：原本作"胞"，据明抄本改。

③ 万金汤：明抄本作"万圣散"。

④ 血枕：明抄本作"儿枕"。

入大肠为泻，分过则愈。虽洞泄不禁，下青黑色物亦验。

大荆芥四五穗，于盏内烧成灰，存性，不得犯油气，入麝香少许，煎沸汤，二三呷[1]调下。此药虽微，能愈大病，毋忽。

产后痢疾，量情调气。健脾养血，不可妄下，及轻用寒凉之药。宜：

当归 陈皮 黄连酒炒，八分 白术 莲子七个 木香 人参 甘草

加姜三片，枣二枚，煎服。

产后疟疾，以滋补气血[2]为急，不可用常山、草果等药。

人参 当归 川芎 茯苓 甘草 山楂 白术 陈皮 柴胡 半夏

加姜枣煎服。

产后手足风痛者，产后风也，气血两虚，于补药内加风药少许。

人参 桑寄生 牛膝 白术 秦艽 川芎各七钱 川归 红花 续断 黄芪各一钱 官桂 白芷各五分 陈皮 独活 甘草 干姜各四分

右用姜枣水煎服。四五日有热者，去姜桂，加芍药。

产后手足痛者，外服温补之药不愈者，四物汤、二陈汤、黄柏、白芷称之。

右用姜水煎，空心服，四五服全愈。不可执产后不用寒凉之药说，最宜权变。产后瘀血流入经络，瘀血流入成痈肿，脐下成块，自小渐大者。或产难，因稳婆接生，指甲误伤经络，瘀血流入成痈，凝结是也。并服补药，加行血之药。小便腹角皮外高凸处，以碗磁锋量情仔细，刺出脓水，尤为要法。嗣后可得垂愈。

人参 当归 山楂 黄芪各一钱 川山甲五分 官桂五分 白芷五分 香附八分 丹皮七分 甘草六分

加姜枣水煎，入琥珀末三分。

产后淋沥不已，或产难，稳婆接生伤损膀胱故也。用：

人参二钱 黄芪 合欢皮 川归 甘草 白敛 干姜

右剂加姜枣水煎，空心服。

产后日久，人虚气喘，或服汤药过多而发喘者，用：

人参 砂仁 枳实 桔梗 贝母 茯苓 杏仁 干姜 香附 当归 核桃肉 一个

水煎服。

产后不谨，沐浴太早，汤气入腹，腹满气喘等症。或火炙，而火气入腹内胀喘，宜用行气解毒之药，宜：

川芎 当归 厚朴 砂仁 乌药 防风 香附 桔梗 茯苓

右剂用姜三片，水煎服。

推肠生子，子胀受风，风入腹内，不得其位，一日死去三五次。用：

牛黄七分 防风[3] 真珠 一钱 辰砂二钱

共为细末。将升麻、柴胡、川芎、石菖蒲煎汤，送前药末入口，一日下四五服，即愈。

产后不语者，乃气血虚弱，停积败血，闭其心窍，神志不定，不能明省。又心气通[4]于舌，心虚闭塞[5]，舌强矣，故令不语也，宜：

北细辛 防风各三分 川芎 人参各五分 石菖蒲一钱 生地五分 辰砂五分，另研

右药共为末，薄荷汤送下。

产后诸症，不能言语者，宜服：

神仙解毒丹

茯苓 远志 全蝎 僵蚕 羌活 防风 荆芥各一钱 胆星二钱 石菖蒲二钱 汉防己八分

右为末，面糊为丸，辰砂为衣，薄荷汤送下五十丸。

产后败血冲心，发热狂言，奔走，脉虚大者。

干荷叶一张 生地 丹皮各等分

右三味浓煎服，调蒲黄末二钱，一服即定。

牛黄膏 治热入血室，发狂不省人事。

牛黄二钱五分 辰砂三钱 郁金三钱 硇砂一钱 甘草一钱 丹皮三钱

右为末，炼蜜为丸，如皂子大，新汲井水化

---

① 呷：原本作"呻"，据明抄本改。

② 血：原本脱，据明抄本补。

③ 防风：明抄本无此药，有麝香二分。

④ 通：原本作"过"，据明抄本改。

⑤ 塞：原本作"寒"，据明抄本改。

下。

镇心散 治产后心气虚损，卒惊狂语，或歌笑，嗔笑，骂詈，性气不足，因虚弱发为风痉者。

桂心 甘草 细辛 人参 干姜 生地 伏神 远志 归身 川芎 防风 辰砂一分，另研投药汁中

右用纹银十两，水二碗半，煎至一碗半，入药，煎至七分，后入辰砂末调匀，空心温服，渣再煎，如前法。

治妇人一切癫狂失志，屡服有效。

茯神 枣仁炒 远志炒 麦冬 陈皮 甘草 半夏 沙参 当归 香附 黄芩 贝母 芍药 山栀 生地姜炒

右水一盅半，姜三片，煎七分。临好时，入竹沥半盅、姜汁三匙，再磨沉香一分服。如食不下，加砂仁五分。如发热，加柴胡五分。如呕，加藿香五分。

治一切癫症[1] 主方。

茯神 甘草 半夏 天花粉 贝母 黄芩 黄连 山栀 远志 当归 牛黄一分，另研 辰砂 一钱，另研

右姜三片，人竹沥一盏，姜汁少许，和服。如火盛，加童便一盏。

黄芪汤 治产后虚汗不止，因阴虚而得，又遇风邪所搏，发为此疾。如两手拭不及者，不治。

黄芪 白术 防风 熟地 牡蛎 白茯苓 麦冬

右剂加红枣三枚，水煎服。

又方

人参 黄芪 白术 白茯苓 麻黄根 牡蛎

右童子母鸡一只，修理洁净，水六七碗，同前药煎三碗服之。

封脐膏 治同上。

五倍子，不拘多少，为末，津吐调匀，填脐内，封固，用绵缚之。

治产后遍身虚肿验方。

当归 干姜 木香 厚朴 知母 红花 砂仁 陈皮 五味 乌梅 贝母 白芷 香附 川芎盐水泡

右剂加姜三片，酒二小盅，煎服。

产后浮肿，加味四物汤。

当归 川芎 芍药 熟地 郁李仁 白术 丁香 桑皮 甘草 赤苓 陈皮 香附子

水煎服。

夺魄散 治产后虚肿喘促，利小便。

生姜二两 白面三两 半夏七斤

右以姜汁和面，裹半夏为七个饼，炙焦熟，研末，调服。利小便其妙。

产育艰难，或一岁一产，可以此药小间之，名疏胎丸。

四物汤加云苔子一撮即君荙子也，天萝子亦可

右药以水煎，于经行之后，第四日服起，四日即止，服必空心，可以疏胎。此盖为多子多怨者设耳，切勿妄投。

加味升麻葛根汤 治法同上。

升麻 葛根 芍药 甘草各一两 瞿麦 土牛膝 瓜蒌根 豆豉炒，各一钱

为散，分作八服，空心服。亦于经行后便服，一日二服，渣合煎。每服亦加云苔子为妙。

又方棕榈子散 同上治。

棕榈子炒过不拘多少为末，于经行后，空心服二三钱，白滚汤下，日进一服，四日止。

治妇人绝产不生子方。

小青萍一两 水银一两 虎须五钱 天花粉一两 地骨皮一两 归尾一两

共为细末。面糊为丸，梧子大，砂仁为衣。临经行服五日，每服一日，吞下九十丸，三个月，即终绝产矣。

又方 永绝不产子。

玄胡 丹皮 鬼箭 姜黄 苏木 红花 朴硝

右将蚕退纸一张，即蚕出过壳，烧灰存性，共和为末，温酒下二钱，常服于经行后，终身无孕矣。

乳病门附方七道

乳汁不通，结核成饼不散，寒热作痛者，速揉散，乳汁一通，饼核自消。如不消，结成乳痈，急用连须葱，捣成饼，帖乳上，用炭火一罐，盖葱上熨之，须臾汗出，立消。

玉露散 治产后乳汁不行，身体壮热，头目

---

[1] 症：明抄本作"狂"，可参。

昏痛，大便涩滞，悉能治之。凉膈压热，下乳。

人参 白茯苓 甘草炙，五分 桔梗炒 川芎 白芷各一两 当归三钱 芍药七钱

右每服五钱，水煎服。如烦热，大便秘结，加大黄。

瓜蒌散 治乳疽、乳痈、奶劳。此乳病第一方。

黄瓜蒌一个，子多者，不去皮，焙研烂 当归五钱 乳香一钱 没药一钱 甘草五分

右合成一剂，好酒三碗，于银石器内，熬至一碗半，须慢火熬。当分为三次，食后服。如有乳劳，服此药，杜绝病根。如毒气已成，能化脓为黄水。毒未成，即内消矣。疾甚者，再合一丸，以愈为度。

乳汁不通，人壮实者，宜：

桔梗二钱 瞿麦一钱 柴胡一钱 天花粉一钱 赤芍药五分 连翘五分 甘草五分

水煎频服，更摩乳房。

乳汁不通，人虚者，宜：

王不留行 木通 天花粉 当归 川芎 白芍药炒 生地各等分

右用猪蹄傍肉四两，煎汤一碗，入药同煎服。先将白滚汤频洗乳房。

涌泉散 治乳汁不通。

王不留行 天花粉 甘草各二钱 当归 川山甲酯炙，各五钱

右为末，每服三钱，猪蹄汤或熟酒调下，其乳自通。

乳痈发痛者，血脉滞注不散也。宜：

天花粉 金银花 皂角刺 川山甲土炒 归尾 白芷梢 贝母 瓜蒌仁 甘草节

共以酒煎服。此方治吹乳、乳痈，肿不可忍者，立效。

又方

白芷二钱 半夏二钱

加姜酒煎服，立愈。

妇人血气方盛，乳房作胀。或无儿饮，胀痛，憎寒发热，用：

大麦芽二三两，炒熟，水煎服，立消。此乳儿已亡，不用乳者则可。

乳岩门附方一道

妇人乳岩，始有核，肿如鳖，棋子大，不痛不痒。五七年，方成疮。初便宜多服疏气行血之药，须情思如意则可愈。如成之后，则如岩穴之凹，或如人口有唇，赤汁脓水，浸淫胸腹，气攻疼痛，用五灰膏，去蠹[1]肉，生新血，渐渐收敛。此痰火生于忧抑[2]积忿，中年妇人未破者，尚可治。若成疮，终不可治。盖不治，适得其天年；治之，乃所以速其死也。用服十六味流气饮治之，于早可也。

十六味流气饮 治乳岩第一方。

当归 川芎 白芷 白芍药 黄芪 人参 上官桂 厚朴 桔梗 枳壳 乌药 木香 槟榔 防风 紫苏 甘草

右水煎，食后临卧频服，乳痈加青皮。

妇人诸病门附方八道

妇人与鬼交通者，脏腑虚，神不守，故鬼气得而为病也。其状如不欲见人，若有对语时，或独言笑，或悲泣者，皆是也。其脉息迟伏，或为雀啄[3]，皆鬼邪为病也。又脉来绵绵，不知度数，而颜色不变，此亦是死候也。

鬼哭穴 以患人两手拇指相并，用绵紧扎，当合缝处，半肉半[4]甲间，灼艾灸七壮。若果邪祟，病者即乞求免，云：不[5]灸之，我自去矣。

茯神散 治妇人气虚，与鬼交通，妄有见闻，言语错乱。

白茯苓一钱五分 白茯神去木 人参 石菖蒲各一钱 赤小豆五分

秘传方 熏药开后。

松脂三两，炒干另研 雄黄一两，另研

右二味为末，熔化，为安息和丸，用虎爪和

---

① 蠹：音妒(dù)，蛀蚀、损坏之义。

② 抑：原本作"抱"，据明抄本改。

③ 啄：明抄本作"啄"，似是。

④ 半：原本脱，据明抄本补。

⑤ 不：原本脱，据明抄本补。

均，如弹子大，下用火炉烧药熏之。甚者不过五丸见效。

妇人阴肿者，是胞络虚而为风邪所客也。

黑白散 治阴中肿痛。

小麦 朴硝 白矾 五倍子 葱白

共煎汤熏洗，屡[1] 次即愈。

治阴痒方。

蛇床子 白矾

共煎汤熏洗

妇人阴中生疮方。

枸杞根煎汤频洗，即愈。

妇人交接出血作痛，此肝火动脾而不摄血耳。然用补中益气、济生归脾二汤，治之而愈矣。

妇人阴中挺生一条五寸许，闷痛，重坠出水，淋沥滞夕，与龙胆泻肝汤，清除湿热。朝用补中益气汤，升补脾气，诸症渐愈。再以归脾，加山栀、茯苓、川芎、黄柏，间服调理而愈。

① 屡：似应为“数”字。

济阴纲目

明·武之望著

牛兵占　王振瑞　王点波　王永梅　刘启泉　校注

点校说明

《济阴纲目》为明代万历、泰昌年间名医武之望所著。武之望，字叔卿，号阳纡或阳纡山人，陕西临潼人。其生年不详，卒于崇祯元年(公元 1628 年)。武氏于万历十七年中进士，历任霍邱、江都知县，后迁至吏部，又曾任太仆寺少卿直至南京吏部右侍郎等多种官职。医学方面曾受业于其族叔、当地名医武带川。武氏于政务之余深研医术，且诊疗著述皆有显绩。《济阴纲目》为其诸多著作之一。本书是以武氏同代人王肯堂的《女科证治准绳》为基础，汇集历代医家有关妇科之精华，重加编次而成的。其中删除了《女科证治准绳》中非妇科病之篇章，并纠正了其中归类的错误。然后博采诸家之长，广举医案加以论证，对妇产科诸多病证从病因、病理到施治，分条析缕，举纲别目进行阐述，极易寻读，可谓妇产科上乘之作。此书于万历四十八年(公元 1620 年)成书，全书共分为五卷十三门。至清代康熙初年此书原版几无存世者。康熙四年，钱塘人汪淇笺释重印，并改为十四卷，仍分十三个门类。书中论述了妇产科各种疾病的证治原则和方法，从调经、崩漏、带下乃至胎前、产后以及求嗣等诸多方面一一阐发，并依证设方一千三百余首。因此而论，武氏为妇产科学的发展做了很好的工作。但也有视武氏之《济阴纲目》为平平者，如《四库全书提要》评论说："是书所分门类，与《证治准绳》之女科相同，文亦全相因袭，非别有所发明，盖即王肯堂书，加以评释圈点，以便检阅耳"。此说也有一定道理，实质而论，武之望的《济阴纲目》为评释圈点王肯堂《女科证治准绳》的翻版。武、王二氏为同代人，前半生有着相似的经历，又是同科进士，同在朝中供职，尚且都是医、官兼身。后半生武氏官运通达，王氏却因上书抗御倭寇而被降职，后称病还乡，仍从事医疗和著述。王肯堂博学多才，对天文、历算、书画、禅学均有高深造诣，又有多种医学方面的传世之作，成为一代大家。武氏的《济阴纲目》对王氏之书也起到了一定的光大作用。

此次出版，以万历四十八年庚申初刻本为底本。此本为武氏生前刊行，存世者极少，甚为罕见。现河北中医学院图书馆藏有一部，共两函十册五卷。曾经人装裱，除个别文字残缺外，基本保存完好。在整理过程中，以康熙四年乙巳汪淇笺释本作为对校本。汪氏在重订时，除将原来的五卷本改为十四卷外，勘定了部分错讹，其中部分正文目次也有调整，并增益、删除了一些方药和医论，在书末附录了"保婴经验方"。

此次整理的方法是：内容照底本录入，保持原貌；底本中明显错讹文字以及古今字、异体字、假借字，径予更改，不出校；底本中残缺、脱漏，则依校本补正，并出校语；底本与校本虽文字不同，但无害大义者，则依底本不作处理；底本与校本文字不同，但各具其理者，则出校互参。

另外，底本每卷卷首各列本卷目录，与正文标题并不相符，实为目录提要，故未予收入，而另据正文标题编次全书目录置于书首，以便查核。

刻济阴纲目序

妇女杂病，率与男子同。唯经血胎产诸证，自为一类。而其中派分枝析，变亦不可胜穷矣。概观诸书，虽证各有论而论不悉病之情；治各有方而方不尽治之变。以故治妇人者，往往操一二方以疗众病。一不应而技遂穷，斯法不备之过也。古方《产宝》《大全》而外，近唯薛新甫推广敷衍，颇补前人所未备。而医案一书并列杂病于其中，即其著论立方，与疗男子，岂有殊焉。嗣见同年王宇泰氏所辑《女科准绳》，旁搜博采，古今悉备。然一切杂病，亦复循薛氏例而概收之，难无骈枝赘疣之病。且分条不整，序次无伦。非耳目所素习者，卒观之而莫得其要也。余究心兹术，亦既有年。兹于公事之暇，手为搜集。汰去诸杂证，而专以妇人所独者，汇为一书。又门分类别，而纲之下各系以目，名曰《济阴纲目》。盖证各有论，其与寒热虚实及标本浅深之致，颇悉其情；而治各有方，其与温凉补泻及缓急轻重之宜，亦尽其变。庶览者不难，因论识病，因病取方。一展卷而犁然指掌，即庸工下医，亦可随手而取效也。虽然，医者意也，许胤宗善医而不著书，谓意所解者，口莫能宣也。余所集悉前人绪余，谓可因是而解方术，非谓以是而尽方术也。是在善学者，神而明之，变通而用之。斯踶轮之妙，承蜩之巧，不难致已。

万历四十八年岁次庚申三月之吉赐进士第中顺大夫南京太常寺少卿前奉整饬海盖永平等处兵备山东按察司副使吏部文选司主事骊下武之望叔卿甫书

目　录

卷之一……（337）
调经门……（337）
论经主冲任二脉……（337）
论心脾为经血主统……（337）
论脾胃生血……（337）
论经不调由风邪客于胞中……（337）
论三月一来为居经……（337）
论师尼寡妇异乎妻妾之治……（337）
论调经当抑气……（338）
论调经先去病……（338）
论调经大法……（338）
论经水异色……（338）
论经候愆期……（339）
论月水多少……（339）
论月水不利……（339）
论月水不断……（339）
论过期不止……（339）
论经病疼痛……（340）
论经病发热附客热……（340）
论往来寒热……（341）
论热入血室……（341）
论经行泄泻……（342）
脉法……（342）
调经通用诸方……（342）
治经候先期……（346）
治经候过期……（346）
治经水过多……（346）
治经水涩少……（346）
治月水不利……（346）
治月水不断……（347）
治过期不止……（347）
治经病疼痛……（347）
治经病发热……（349）
治往来寒热……（350）
治热入血室……（350）
经闭门……（351）
论经闭由二阳之病治宜泻心火养脾血……（351）
论经闭不行有三治宜补血泻火……（351）
论经闭由风冷客于胞中……（351）
论经闭因肝劳血伤……（351）
论经闭劳伤当大补脾胃……（351）
论室女经闭成劳因思虑伤心……（352）
论经闭因积冷结气……（352）
论经闭因痰饮所隔……（352）
论下利经断利止经来……（352）
论经闭总因血滞血枯……（353）
论经闭大法……（353）
脉法……（353）
治血枯经闭……（353）
治血涩经闭……（354）
治痰结经闭……（356）
外取通经方……（356）
崩漏门……（357）
论崩中由伤损冲任……（357）
论血崩因虚热……（357）
论崩漏由气虚不能摄血……（358）
论气陷血脱法当升举……（359）
论血瘀腹痛法当收止……（359）
论过服寒凉法当温补……（359）
论补中去积……（360）
论开痰行气……（360）
论杀血心痛……（360）
论崩漏杂治法……（360）
脉法……（360）
治血热崩漏……（361）
治崩中去血不止……（361）
治劳伤崩漏……（362）
治崩漏气陷……（362）
治崩漏血瘀昏晕疼痛……（363）
治崩漏虚寒……（364）
治崩漏虚脱……（364）

血见黑则止…… (365)
止崩杂方…… (366)
赤白带下门…… (367)
论带下由劳伤冲任…… (367)
论带下五色因风邪入于胞门…… (367)
论带下属于湿热冤结不散…… (368)
论带下痰实宜吐下…… (368)
论带下虚寒宜温补…… (368)
论带久枯涸宜润补…… (369)
论带下当以壮脾胃升阳气为主…… (369)
论带久不止当补卫厚脾…… (369)
论带久属虚补养脾气…… (369)
论带下湿热药用正治从治之异…… (370)
论带下杂治法…… (370)
论室女带下…… (370)
排脓…… (370)
消瘀血…… (370)
论白浊白淫…… (370)
脉法…… (371)
治湿热带下…… (371)
治湿痰带下…… (372)
治风邪带下…… (372)
治虚损带下…… (373)
治虚寒带下…… (374)
治女人带下诸病方…… (376)
治带下滑脱…… (376)
治白浊白淫…… (377)
卷之二…… (379)
虚劳门…… (379)
论妇女虚劳与男子不同…… (379)
论初病大法…… (379)
论无热虚劳…… (379)
论有热虚劳…… (380)
论瘵骨蒸热…… (381)
论传尸劳…… (381)
治虚劳平补诸方…… (382)
治无热虚劳…… (384)
治有热虚劳…… (385)
治骨蒸劳瘵…… (387)
治传尸劳…… (388)
血风门…… (389)
论血风证…… (389)
论血风劳…… (389)
论身体痛…… (390)
论走痃痛…… (390)
论头痛附眩晕 …… (391)
论项筋强痛…… (391)
论腰脚痛…… (391)
论瘛疭…… (391)
论颤振…… (392)
论拘挛…… (392)
论麻木…… (392)
论瘾疹瘙痒…… (392)
论飞尸血厥…… (393)
治血风劳…… (393)
治身体痛…… (394)
治走注痛…… (394)
治头痛附眩晕 …… (395)
治项筋强痛…… (395)
治腰脚痛…… (395)
治瘛疭颤振…… (396)
治拘挛麻木…… (396)
治瘾疹瘙痒…… (397)
治飞尸血厥…… (397)
积块门…… (397)
论妇人诸积形状…… (397)
论妇人八瘕所因…… (397)
论妇人癥痞…… (398)
论食癥…… (399)
论血癥…… (399)
论腹中瘀血…… (399)
论痃癖…… (399)
论疝瘕…… (400)
论肠覃…… (400)
论妇人癥瘕并属血病…… (400)
论癥瘕亦有热…… (400)
论治积须养正气…… (400)
论痰积用吐下…… (401)
脉法…… (401)
通治诸积…… (401)

分治八瘕……（403）
治癥瘕……（404）
治食癥……（404）
治血癥……（405）
治腹中瘀血……（406）
治痃癖……（406）
治疝瘕……（407）
浮肿门……（408）
论浮肿由血分水分证治不同……（408）
脉法……（409）
治方……（409）
前阴诸症门……（410）
论阴户肿痛……（410）
论阴痒生虫……（410）
论阴中生疮……（410）
论阴挺下脱……（411）
论阴冷……（411）
论交接出血作痛……（411）
论伤丈夫头痛……（411）
脉法……（411）
治阴户肿痛……（411）
治阴痒生虫……（412）
治阴中生疮……（413）
治阴痔……（414）
治阴挺下脱……（414）
治阴冷……（415）
治交接出血作痛……（415）
小户嫁痛方……（416）
治伤丈夫头痛……（416）
附治脚疾……（416）
卷之三……（417）
求子门……（417）
论求子须知先天之气……（417）
论求子脉须和平……（417）
论求子先调经……（417）
论求子贵养精血……（417）
论孕子必知氤氲之时……（418）
论合男女必当其年……（418）
论男女精血盛衰……（418）
论成胎分男女之异……（418）
论男女各由百脉齐到……（419）
赶经法……（419）
逐月养胎法……（420）
论痰饮不孕……（420）
论求子禁用热剂……（420）
论孕子杂法……（420）
脉法……（421）
治血虚不孕……（421）
治宫冷不孕……（423）
治痰塞不孕……（425）
治婢妾不孕……（425）
附：断子法……（425）
胎前门……（426）
论胎属十二经所养……（426）
论治胎产三禁……（426）
论胎前调理法……（426）
论胎前脾胃气血为要……（426）
论胎前用药法……（427）
孕妇食忌……（427）
孕妇药忌……（427）
孕妇起居忌……（427）
候胎法……（427）
诊妇人有妊歌……（427）
逐月养胎法……（428）
恶阻……（431）
胎动不安……（433）
胎漏下血妊娠经来……（435）
烦躁即子烦，附口干……（437）
心腹胀满即子悬……（437）
心痛……（439）
心腹痛……（439）
腹痛即子痛……（440）
小腹痛……（441）
腰腹及背痛……（441）
胎水肿满即子肿子满子气……（442）
腹哭钟鸣……（443）
积聚……（443）
伤食……（443）
中恶……（444）
伤寒……（444）

中风……（446）
风痉即子痫 ……（447）
癫疯……（448）
子喑……（448）
咳嗽……（448）
喘急……（449）
吐血衄血咳唾血……（449）
疟疾……（449）
霍乱……（450）
泄泻……（451）
痢疾……（452）
大小便不通……（453）
小便不通转胞 ……（454）
子淋……（455）
遗尿……（456）
尿血……（456）
眼目……（457）
脏躁悲伤……（457）
妊病下胎……（457）
防胎自堕……（458）
胎堕后为半产……（459）
胎不长……（461）
先期欲产过期不产……（461）
鬼胎……（462）
卷之四……（463）
临产门……（463）
论临产调理法……（463）
论临产催生法……（463）
论难产由于安逸气滞……（464）
论难产由于气虚不运……（464）
论难产由于血滞血干……（464）
杨子建十产论……（464）
产难治验……（465）
论交骨不开……（465）
论胎死腹中……（466）
胎杀禁忌……（466）
房中游神……（466）
生子所向方……（466）
藏胎衣方……（466）
临产脉法……（466）
临月束胎方……（466）
难产催生方……（467）
治交骨不开……（470）
治胎死腹中……（470）
治死胎杂方……（472）
产后门上 ……（472）
论产后调理法……（472）
论产后大补血气为主……（473）
论产后服热药之误……（473）
论新产三病……（473）
论产后寒热变症……（473）
产后诸忌……（474）
脉法……（474）
产后通用方……（474）
胞衣不下……（477）
血晕厥逆附 ……（478）
恶露不下……（481）
血露不绝……（481）
血崩不止……（482）
心痛……（482）
腹痛并小腹痛 ……（484）
胁胀痛……（488）
腰痛……（489）
头痛……（490）
遍身疼痛……（490）
脚气……（491）
外感风邪……（491）
中风……（492）
发痉一作痓 ……（494）
癫疯……（495）
拘挛……（496）
不语……（496）
狂言谵语……（497）
癫狂……（498）
乍见鬼神与前癫狂谵语门参看 ……（499）
惊悸怔忡……（499）
恍惚……（501）
卷之五……（502）
产后门下 ……（502）
虚烦……（502）

发渴……（503）
自汗……（504）
发热……（505）
往来寒热……（506）
痉疾……（508）
蓐劳……（509）
虚羸……（510）
痞闷……（512）
腹胀……（512）
浮肿……（513）
积聚血瘕即儿枕宜与腹痛条参看 ……（515）
霍乱……（516）
呕吐不食……（517）
吃逆……（517）
咳嗽……（518）
喘急……（519）
鼻衄……（519）
月水不调更与调经门参看 ……（520）
月水不通更与经闭门参看 ……（520）
泄泻……（520）
痢疾……（522）
大便秘涩……（524）
大小便不通……（525）
遗屎……（525）
淋闷……（526）
小便数……（527）
小便不禁……（527）
小便出血……（528）
大便下血……（528）
产肠不收……（529）
产门不闭肿痛……（530）
乳病门……（531）
乳汁不行……（531）
乳汁自出……（534）
吹乳痈肿……（534）
妒乳……（538）
乳岩……（539）
乳悬……（540）

济阴纲目卷之一

调经门[1]

论经主冲任二脉

《良方》论曰：岐伯云：女子七岁肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。天，谓天真之气；癸，谓壬癸之水，故云天癸也。然冲为血海，任主胞胎，二脉流通，经血渐盈，应时而下，常以三旬一见，以象月盈则亏也。若遇经行，最宜谨慎，否则与产后症相类。若被惊恐劳役，则血气错乱，经脉不行，多致劳瘵等疾；若逆于头面肢体之间，则重痛不宁；若怒气伤肝，则头晕胁痛呕血，瘰疬痈疡；若经血内渗，则窍穴淋沥无已。凡此六淫外侵，而变症百出，犯时微若秋毫，成患重于山岳，可不畏哉！

论心脾为经血主统

薛立斋曰：经云：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。东垣先生所谓脾为生化之源，心统诸经之血。诚哉是言也。窃谓心脾平和，则经候如常。苟或七情内伤，六淫外侵，饮食失节，起居失宜，脾胃虚损，心火妄动，则月经不调矣。大抵血生于脾土，故云脾统血。凡血病当用苦甘之药，以助阳气，而生阴血也。

论脾胃生血

薛立斋曰：血者水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑。在男子则化为精，在妇人上为乳汁，下为血海。故虽心主血，肝藏血，亦皆统摄于脾，补脾和胃，血自生矣。凡经行之际，禁用苦寒辛散之药，饮食亦然。

张叔承曰：经病有脾胃受亏，面色萎黄，四肢怠惰，右寸关脉弦滑无力，是食少不能生化气血。宜补中益气，开胃进食，脾胃和而饮食进，久之经自行矣。

论经不调出风邪客于胞中

陈氏曰：妇人月水不调，由风邪乘虚客于胞中，而伤冲任之脉，损手太阳、少阴之经。盖冲任之脉，皆起于胞中，为经络之海，与手太阳小肠、手少阴心经为表里，上为乳汁，下为月水。然月水乃经络之余，苟能调摄得宜，则经应以时矣。

论三月一来为居经

《脉经》云：师曰：脉微血气俱虚，年少者亡血也，乳子下利为可；否者，此为居经，三月一来。师曰：寸口脉微而涩，微则卫气不足，涩则血气无余。卫不足，其息短，其形躁。血不足，其形逆，荣卫俱虚，言语谬误。趺阳脉浮而涩，涩则卫气虚，虚则短气，咽燥而口苦，胃气涩，则失液。少阴脉微而迟，微则无精，迟则阴中寒，涩则血不来，此为居经，三月一来。问曰：妇人妊娠三月，师脉之，言此妇人非躯，今月经当下，其脉何类？何以别之？师曰：寸口脉卫浮而大，荣反而弱，浮大则气强，反弱则少血，孤阳独呼，阴不能吸，二气不停，卫降荣竭，阴为积寒，阳为聚热，阳盛不润，经络不足，阴虚阳往一作实，故令少血。时发洒淅，咽燥汗出，或溲稠数，多唾涎沫，此令重虚，津液漏泄，故知非躯。畜烦满血，月禀一经，三月一来，阴盛则泻，名曰居经。谓右脉浮大，左脉反弱也。

论师尼寡妇异乎妻妾之治

罗谦甫曰：宋褚澄疗师尼寡妇，别制方者，盖有谓也。此二种寡居，独阴无阳，欲心萌而多不遂，是以阴阳交争，乍寒乍热，全类温疟，久则为劳。尝读《史记·仓公传》，载济北王侍人韩女，病腰背寒热，众医皆以为寒热病。仓公曰：病

---

① 门：原本无此字，据文例及目录补。下同。

得之欲男子不得也。何以知？诊其脉，肝脉弦出寸口，是以知之。盖男子以精为主，妇人以血为主，男子精盛以思室，女人血盛以怀胎也。夫肝，摄血者也。是厥阴肝脉弦出寸口，上鱼际，则阴盛可知，故知褚氏之言，信有谓矣。

论调经当抑气

《济生方》论曰：《内经》云百病皆生于气。经有所谓七气，有所谓九气。喜怒忧思悲恐惊者，七气也；七情之外，益之以寒热二证，而为九气也。气之为病，男子妇人皆有之，惟妇人血气为患尤甚。盖人身血随气行，气一壅滞，则血与气并，或月事不调，心腹作痛；或月事将行，预先作痛；或月事已行，淋漓不断，心腹作痛；或遵腰胁，或引背膂，上下攻刺，吐逆不食，甚则手足搐搦，状类惊痫；或作寒热，或为癥瘕，肌肉消瘦，非特不能受孕，久而不治，转而为瘵疾者多矣。

论调经先去病

李氏曰：月水循环，纤疴不作而有子。若兼潮热腹痛，重则加之咳嗽汗呕，或泻，有潮汗，则血愈消耗；有咳呕则气往上行；泻则津偏于后，痛则积结于中，是以必先去病，而后可以滋血调经。就中潮热疼痛，尤为妇女常病。盖血滞积入骨髓，便为骨蒸，血滞积瘀于中，与日生新血相抟，则为疼痛；血枯不能滋养百骸，则蒸热于外；血枯胞络火盛，或挟痰气食积，寒冷外邪，则为疼痛。

论调经大法

方氏曰：妇人经病，有月候不调者，有月候不通者。然不调不通之中，有兼疼痛者，有兼发热者，此分而为四也。然四者若细推之，不调之中，有趱前者，有退后者，则趱前为热，退后为虚也。不通之中，有血滞者，有血枯者，则血滞宜破，血枯宜补也。疼痛之中，有常时作痛者，有经前经后作痛者，则常时与经前为血积，经后为血虚也。发热之中，有常时发热者，有经行发热者，则常时为血虚有积，经行为血虚有热也，此又分而为八焉。大抵妇人经病，内因忧思忿怒，外因饮冷形寒。盖人之气血周流，忽因忧思忿怒所触，则郁结不行；人之经前产后，忽遇饮冷形寒，则恶露不尽，此经候不调不通，作痛发热之所由也。大抵气行血行，气止血止，故治血病以行气为先，香附之类是也；热则流通，寒则凝结，故治血病以热药为佐，肉桂之类是也。

论经水异色

丹溪曰：经水者阴血也，阴必从阳，故其色红，禀火色也。血为气之配，气热则热，气寒则寒，气升则升，气降则降，气凝则凝，气滞则滞，气清则清，气浊则浊。上应于月，其行有常，名之曰经。为气之配，因气而行。成块者，气之凝也；将行而痛者，气之滞也；来后作痛者，气血俱虚也；色淡者，亦虚也，而有水混之也；错经妄行者，气之乱也；紫者气之热也，黑者热之甚也。今人但见其紫者、黑者、作痛者、成块者，率指为风冷，而行温热之剂，则祸不旋踵矣。良由《病源》论月水诸病，皆曰风冷乘之，宜其相习而成俗也。或曰黑者，北方水色也，紫淡于黑，非冷而何？予曰：经云亢则害，承乃制，热甚者必兼水化，所以热则紫，甚则黑也。况妇人性执而见鄙，嗜欲加倍，脏腑厥阳之火，无日不起，非热而何？若曰风冷，必须外得，设或有之，盖千百而一二也。

《准绳》云：冷症外邪初感，人经必痛。或不痛者，久则郁而变热矣。且寒则凝，既行而紫黑，故非寒也。

叶氏曰：血黑属热，丹溪之论善矣。然风寒外乘者，十中常见一二，何以辨之？盖寒主引涩，小腹内必时常冷痛，经行之际，或手足厥冷，唇青面白，尺脉或迟或微或虚，或虽大而必无力；热则尺脉或洪或数或实，或虽小而必有力，于此审之，可以得其情矣。

李氏曰：心主血，故以色红为正，虽不对期而色正者易调。其色紫者风也，黑者热甚也；淡白者虚也，或挟痰停水以混之也；如烟尘水，如屋漏水，如豆汁，或带黄混浊模糊者，湿痰也；成块作片，色不变者，气滞也，或风冷乘之也；色变紫黑者，血热也。大概紫者，四物汤加防风、白

芷、荆芥；黑者，四物汤加芩、连、香附；淡白者，芎归汤加参、芪、白芍药、香附；有痰者，二陈汤加芎、归；如烟尘者，二陈汤加秦艽、防风、苍术；如豆汁者，四物汤加芩、连；成块者，四物汤加香附、玄胡索、枳壳、陈皮，随证选用。

论经候愆期

王子亨曰：经者常候也，谓候其一身之阴阳愆伏，知其安危，故每月一至，太过不及，皆为不调。阳太过则先期而至，阴不及则后时而来。其有乍多乍少，断绝不行，崩漏不止，皆由阴阳衰盛所致。

丹溪云：经水不及期而来者，血热也，四物汤加芩、连、香附。肥人不及日数而多者，痰多血虚有热，南星、白术、苍术、黄连、香附、川芎作丸。

薛氏曰：先期而至，有因脾经血燥者，宜加味逍遥散；有因脾经郁滞者，宜归脾汤；有因肝经怒火者，宜小柴胡汤加生地黄；有因血分有热者，宜四物汤加柴胡、牡丹皮、山栀子；有因劳役火动者，宜补中益气汤。

丹溪云：经水过期血少也，用川芎、当归、人参、白术，兼痰药治之。过期色淡者，痰多也，二陈汤加芎、归。过期紫黑有块血热也，必作痛；四物汤加香附、黄连。薛氏曰：过期而至，有因脾经血虚者，宜人参养荣汤；有因肝经血少者，宜六味地黄丸；有因气虚血弱者，宜八珍汤。

论月水多少

《准绳》云：妇人病多是月经乍多乍少，或前或后，将发疼痛，医者不审，一例呼为经病，不知阳胜阴，阴胜阳，所以服药无效。盖阴气乘阳，则包藏寒气，血不运行，《经》所谓天寒地冻，水凝成冰，故令乍少而在月后。若阳气乘阴，则血流散溢，《经》所谓天暑地热，经水沸溢，故令乍多而在月前。当和血气平阴阳，斯为福也。阳胜阴，月候多者，当归饮；阴胜阳，月候少者，七沸汤。又云：经水过多，为虚热，为气虚不能摄血，经水涩少，为虚为涩。虚则补之，涩则濡之。

《脉经》曰：有一妇人来诊，言经水少，不如前者何也？师曰：曾更下利，若汗出小便利者可。何以故？师曰：亡其津液，故令经水反少。设经下多于前者，当所苦困，当言恐大便难，身无复汗也。

论月水不利

《良方》云：妇人月水不利者，由劳伤气血，体虚而风冷客于胞内，伤于冲任之脉故也。若寸脉弦，关脉沉，是肝病也，兼主腹痛，孔窍生疮；尺脉滑，血气实，经络不利；或尺脉绝不至，兼主小腹引腰痛，气攻胸膈也。

薛氏曰：前证属肝胆二经，盖肝胆相为表里，多因恚怒所伤。若本经风热，用补肝散方见胁痛门；血虚，用四物加酸枣仁；若肾水不足，用六味丸；若患诸疮疡，治见后。

论月水不断

《准绳》云：妇人月水不断，淋沥无时，或因劳损气血，而伤冲任，或因经行而合阴阳，皆令气虚不能摄血。若时止时行，腹痛，脉沉细，此寒热邪气客于胞中，非因虚弱也。薛氏曰：前证若郁结伤脾，用归脾汤；恚怒伤肝，用逍遥散；肝火妄动，用加味四物汤；脾气虚弱，用六君子汤；元气下陷，用补中益气汤；热伤元气，前汤加五味、麦门冬、炒黑黄檗。

论过期不止

《产宝》云：男子生于寅，寅属木，阳中有阴，故男子得八数；女子生于申，申属金，阴中有阳，女子得七数。男以气为主，八八则卦数已尽，尽则阳精痿；女以血为主，七七则卦数已终。终则经水绝，冲任脉虚衰，天癸绝，地道不通[1]，而无子矣。或劳伤过度，喜怒不时，经脉衰微之际，又为邪气攻冲，所以当止不止而崩下也。

许学士云：妇人经脉过期不止，腰腹疼痛，或七七数尽而月经下者，宜用当归散治之。

---

① 通：原本作"逆"，据《素问·上古天真论》改。

论经病疼痛

《产宝》云：经水者，行气血通阴阳，以荣于身者也。气血盛，阴阳和，则形体通。或外亏卫气之充养，内乏荣血之灌溉，血气不足，经候欲行，身体先痛也。此论身痛。

《良方》云：妇人经来腹痛，由风冷客于胞络冲任，或伤手太阳、少阴经，用温经汤、桂枝桃仁汤。若忧思气郁而血滞，用桂枝桃仁汤、地黄通经丸方见经闭。若血结而成块，用万病丸。

丹溪云：经水将来作痛者，血实也，一云气滞，四物汤加桃仁、香附、黄连。临行时腰疼腹痛，乃是郁滞有瘀血，四物汤加红花、桃仁、莪术、玄胡索、木香，有热加黄芩、柴胡。经行后作痛者，血气俱虚也，以八珍汤加减服。

戴氏曰：经事来而腹痛者，经事不来而腹亦痛者，皆血之不调故也。欲调其血，先调其气，四物汤加吴茱萸半钱，香附子一钱；和气饮加吴茱萸半钱亦可。痛甚者，玄胡索汤。然又恐感外邪，伤饮食致痛，痛不因血，尤宜详审，和气饮却能兼治。因冷而滞，因滞而痛，宜大温经汤，冷甚者，去麦门冬不用。

汪石山治一妇人，瘦小，年二十余，经水紫色，或前或后，临行腹痛，恶寒喜热，或时感寒，腹亦作痛，脉皆细濡近滑，两尺重按略洪而滑，此血热也。或谓恶寒如此，何谓为热？曰：热极似寒也。遂用酒煮黄连四两，香附、归身尾各二两，五灵脂一两，为末，粥丸，空腹吞之而愈。一妇年二十一岁，六月经行，腹痛如刮，难忍求死。脉得细软而驶，尺则沉弱而近驶，汪曰：细软属湿，数则为热，尺沉属郁滞也。以酒煮黄连半斤，炒香附六两，五灵脂半炒半生三两，归身尾二两，为末，粥丸，空心汤下三四钱，服至五六料，越九年得一子。后屡服屡效，历十五[1]年后，前药罔效。汪复诊之，脉皆洪滑无力，幸其尚有精神。汪曰：此非旧日比矣，旧乃郁热，今则虚寒，东垣曰，始为热中，终为寒中是也。《经》曰：脉至而从，按之不鼓，乃阴盛隔阳，当作寒治，且始病时而形敛小，今则形肥大矣。医书曰：瘦人血热，肥人气虚，岂可同一治耶？所可虑者，汗大泄，而脉不为汗衰，血大崩，而脉不为血减耳。其痛日重夜轻，知由阳虚不能健运，故亦凝滞而作痛。以证参脉，宜用助阳，若得脉减痛轻，方为佳兆。遂投参、芪、归、术大剂，加桂、附一贴。来早再诊，脉皆稍宁，服至二三十贴，病且愈。盖病有始终寒热之异，药有前后用舍不同，形有肥瘦壮少不等，岂可以一方而通治哉？

论经病发热附客热

李氏曰：潮热有时，为内伤为虚，无时为外感为实。虚者，大温经汤；热者，四物汤加柴胡、黄芩；经闭者，滋血汤；骨蒸者，大胡连丸、大乌鸡丸；五心潮者，四物汤加黄连、胡黄连；无汗者，茯苓补心汤；有汗者，逍遥散；经前潮者，血虚有滞，逍遥散加牡丹皮、桃仁、玄胡索；经后潮者，血虚有热，逍遥散去柴胡，换地骨皮，加生地黄，此药加减为退热圣药。寻常潮热者，肾气丸、大造丸，或四物汤料加便炒黄芩一两，制香附一斤，蜜丸服。

吴茭山治一妇，经血过多，五心烦热，日晡潮热，诸药不效，以四物加胡黄连三服而愈。薛新甫治一妇人，经候过期，发热倦怠，或用四物黄连之类，反两月一度，且少而成块，又用峻药通之，两目如帛所蔽。薛曰：脾为诸阴之首，目为血脉之宗，此脾伤，五脏皆为失，所不能归于目矣。遂用补中益气、《济生》归脾二汤，专主脾胃，年余寻愈。

《大全》云：客热者因体虚，而将温过度，外热加之，非脏腑自生，故云客热。其状上焦胸膈之间虚热，口燥心烦，手足壮热者是也。

薛氏曰：前证若客邪所侵，补中益气加川芎、防风；肝虚血少，六味地黄丸；胃火饮冷，钱氏泻黄散；胃虚饮汤，七味白术散；潮热时热，八珍汤；晡热内热，逍遥散；发热体倦，补中益气汤；恚怒发热，小柴胡汤；寅卯酉戌时热，升阳益阴汤。

---

① 十五，原本作"五十"，据文义改。

论往来寒热

经水适来适断，或有往来寒热者，先服小柴胡汤以去其寒热，后以四物汤和之。薛新甫治一妇人，耳内或耳后项侧作痛，寒热口苦，月经不调，此肝火气滞而血凝，用小柴胡加山栀、川芎、丹皮治之，诸证悉退。

《大全》云：师尼寡妇与室女出嫁愆期者，多因欲心萌而不遂，恹恹成病，乍寒乍热，久则为劳。又有经闭白淫，痰逆头风，膈气痞闷，面黄瘦瘠等证，皆寡妇之病也。

薛氏曰：前证若肝脉弦出鱼际，用小柴胡加生地黄送下生地黄丸，久而血虚，佐以四物汤。若兼怒动肝火而寒热者，佐以加味逍遥散。一妇人因夫经商久不归，发寒热，月经旬日方止，服降火凉血药，反潮热内热，自汗盗汗，月经频数。余曰：热汗，气血虚也；经频，肝脾虚也，用归脾汤、六味丸而愈。

论热入血室

《良方》云：妇人伤寒伤风发热，经水适来，昼则安静，暮则谵语，如有疟状，此为热入血室。治者无犯胃气及上二焦，宜服小柴胡汤。若脉迟身凉，当刺期门穴，下针病人五吸，停针良久，徐徐出针。凡针期门穴，必泻勿补，肥人一寸，瘦人寸半也。

许学士治一妇病伤寒发寒热，遇夜则如见鬼状，经六七日，忽然昏塞，涎响如引锯，牙关紧急，瞑目不知人，病势危困。许视之曰：得病之初，曾值月经来否？其家云：经水方来，病作而经遂止，后一二日发寒热，昼虽静，夜则有鬼祟，从昨日不省人事。许曰：此乃热入血室证。仲景云：妇人中风发热恶寒，经水适来，昼则明了，暮则谵语，如见鬼状，发作有时，此名热入血室。医者不晓，以刚剂与之，遂致胸膈不利，涎潮上脘，喘急息高，昏冒不知人。当先化其痰，后除其热。乃急以一呷散投之，两时顷涎下，得睡省人事。次授以小柴胡汤加生地黄，三服而热除，不汗而自解矣。

一妇人患热入血室证，医者不识，用补血调气药治之，数日遂成血结胸。或劝用前药，许公曰：小柴胡已迟，不可行也，无已，用期门穴斯可矣。予不能针，请善针者治之，如言而愈。或问热入血室，何为而成结胸也？许曰：邪气传入经络，与正气相抟，上下流行，遇经水适来适断，邪气乘虚入于血室，血为邪所迫，上入肝经，肝受邪，则谵语而见鬼，复入膻中，则血结于胸中矣。何以言之，妇人平居，水养木，血养肝，方未受孕，则下行之为月水；既孕，则中蓄之以养胎；及已产，则上壅之以为乳，皆血也。今邪逐血并归于肝经，聚于膻中，结于乳下，故手触之则痛，非药可及，故当刺期门也。

虞恒德治一少妇，夏月行经，得伤寒似疟，谵语狂乱。诸医皆以伤寒内热，投双解散、解毒汤服之，大汗如雨，反如风状；次以牛黄丸、金石之药，愈投愈剧。一日延虞诊视，脉弦而大。虞思伤寒内热狂乱，六阳俱病，岂不口干舌黑，况脉不数，病体扪之，或热或静，其腹急痛，意必有内伤在前，伤寒在后，今伤寒得汗虽已，内伤则尚存故也。因细问之，患者曰：正行经时，因饮食后多汗，用冷水抹身，因得此证。方知冷水外闭其汗，内阻其血，邪热入室，经血未尽，血得邪热，乍静乍乱，寒热谵语，掉眩类风，须得玉烛散下之而愈。下后谵语已定，次以四物小柴胡汤，调理五日，热退身凉，其患遂瘳。

《衍义》云：一妇人温病已十二日，诊之其脉六七至而涩，寸稍大，尺稍小，发寒热，颊赤口干不了了，耳聋，问之病，数日经水乃行，此属少阳热入血室也。若治不对病，则必死。乃按其证，与小柴胡汤，服之二日，又与小柴胡汤加官桂、干姜，一日，寒热遂止。又云：脐下急痛，又与抵当丸微利，脐下痛痊，身渐凉，脉渐匀，尚不了了，乃复与小柴胡汤；次日但胸中热躁，口鼻干，又少与调胃承气汤，不得利；次日心下痛，又与大陷胸汤半服，利三行；次日虚烦不宁，时妄有所见，复狂言。虽知其尚有燥屎，以其极虚，不敢攻之，遂与竹叶汤，去其烦热。其夜大便自通，至晚两次，中有燥屎数枚，而狂言虚烦尽解，但咳嗽唾，此肺虚也。若不治恐成肺痿，遂与小柴胡汤，去人参、大枣、生姜，加干姜、五味子汤，一日

咳减，二日而病悉愈。以上皆用仲景方。

薛立斋治一妇人，怀抱素郁，感冒经行谵语，服发散之剂不应。用寒凉降火，前证益甚，便加月经不止，肚腹作痛，呕吐不食，痰涎自出，此脾胃虚寒。用香砂六君子，脾胃渐健，诸证渐退，又用归脾汤而全愈。

论经行泄泻

汪石山治一妇，经行必泻三日，然后行，诊其脉皆濡弱，此脾虚也。脾属血属湿，经水将动，脾血先已流注血海，然后下流为经。脾血既亏，则虚而不能运行其湿，令作参苓白术散，每服一钱，一日米饮调下二三次，月余经行不泻矣。

一妇年逾四十，形长色脆，病经不行，右脉浮软而大，左脉虚软而小近驶，常时经前作泄。今年四月感风咳嗽，用汤洗浴汗多，因泄一月；六月复因洗浴，发疟六七次，疟虽止而神思不爽；至八月尽，而经水过多，白带时下，泻泄，觉右脚疼痛，旧曾闪肭脚跟，今则假此延痛臀腿腰胁、尻骨颈项，右边筋脉皆掣痛，或咳嗽一声，则腰眼痛如刀扎，日轻夜重，叫号不已，幸痛稍止，饮食如常，今详月水过多，白带时下，日轻夜重，泻泄无时，亦属下多亡阴，宜作血虚论治，服四物、止痛之剂益甚。九月汪复诊视，始悟此病，乃合仲景所谓阳生则阴长之法矣。夫经水多，白带下，常泄泻，皆由阳虚陷下而然，命曰阳脱是也。日轻夜重，盖日阳旺，而得健运之职，故血亦无凝滞之患，而日故轻也；夜则阴旺，而阳不得其任，失其健运之常，血亦随滞，故夜重也。遂以参、术助阳之药，煎服五七帖痛减。此亦病证之变，治法殊常，故记之。

脉　法

《脉经》曰：尺脉滑，血气实，妇人经脉不利。少阴脉弱而微，微则少血。寸口脉浮而弱，浮则为虚，弱则无血。脉来至状如琴弦，苦少腹痛，主月水不利，孔窍生疮。肝脉沉，主月水不利，腰腹痛。尺脉来而断续者，月水不利。寸关脉如故而尺脉绝不至者，月水不利。当患小腹引腰痛，气滞，上攻胸臆也。经不通，绕脐寒疝痛，其脉沉紧，此由寒气客于血室，血凝不行，结积，血为气所冲，新血与故血相抟，故痛。

调经通用诸方

四物汤　治妇人冲任虚损，月水不调，经病或前或后，或多或少，或脐腹疗痛，或腰足中痛，或崩中漏下，及胎前产后诸证。常服益荣卫，滋气血。若有他病，随证加减。

当归和血，如血刺痛如刀割，非此不能除　川芎治风，泄肝木，如血虚头痛，非此不能除　芍药和血理脾，如腹中虚痛，非此不能除，酒炒　熟地黄补血，如脐痛非此不能除，酒洗用

右剉各等分。每服四钱，水煎服。春倍川芎；夏倍芍药；秋倍地黄；冬倍当归。若春则防风四物，加防风倍川芎。若夏则黄芩四物，加黄芩倍芍药；若秋则门冬四物，加天门冬倍地黄。若冬则桂枝四物，加桂枝倍当归。若血虚而腹痛，微汗而恶风，四物加茂、桂，谓之腹痛六合。若风眩晕，加秦艽、羌活，谓之风六合。若气虚弱，起则无力，尪然而倒，加厚朴、陈皮，谓之气六合气不足而用泄气之药可乎？当以参、芪易之；若发热而烦，不能睡卧者，加黄连、栀子，谓之热六合。若虚寒脉微自汗，气难布息，清便自调，加干姜、附子，谓之寒六合。若中湿，身沉重无力，身凉微汗，加白术、茯苓，谓之湿六合。若妇人筋骨肢节疼，及头痛脉弦，憎寒如疟，宜治风六合，四物汤加羌活、防风。若血气上冲，心腹胁下满闷，宜治气六合，四物加木香、槟榔。若脐下虚冷腹痛，及腰脊间闷痛，宜玄胡六合，四物加玄胡索、苦楝。若气冲经脉，月事频并，脐下多痛，宜倍芍药加黄芪。若经事欲行，脐腹绞痛，临经痛者，血涩也，加玄胡、苦楝碎，炒焦、木香、槟榔。若妇人血虚，心腹疗痛不可忍者，去地黄，加干姜，名四神汤。补下元，加干姜、甘草。气筑小腹痛，加玄胡索。若腹中刺痛，恶物不下，倍加当归、芍药。若腹痛作声，经脉不快，加熟地黄一倍，添桂心半倍。经行腹痛，腰背痛，加芸苔、牛膝、红花、吴茱萸、庵茴、甘草、银器。灯心，热服。若经水涩少，加葵花煎，又加红花、血见愁。若经水少而色和者，倍加熟地黄、当归。若经水暴下，加黄芩；若腹痛，

加黄连；如夏月，不去黄芩。若经水如黑豆汁者，加黄芩、黄连。经水过多，别无余证，宜黄芩六合汤，四物汤加黄芩、白术等分。经血淋漓不断，加干瑞莲房炒入药。阴阳交合经脉行，加赤石脂、黄芪、肉桂、百草霜、藕节、败棕灰、肉豆蔻、当归、木香、龙骨、白术、茯苓、地榆。若经水适来适断，或有寒热往来者，先服小柴胡汤，以去其寒热，后以四物汤和之。如寒热不退，勿服四物，是谓变证，表邪犹在，不能效也，依前论中变证，随证用药调治。若血崩者，加生地黄、蒲黄。补血住崩，加百草霜、棕灰、百绵灰、蒲黄炒过、龙骨、白姜。血成片，加地黄、藕节；血黑片，加人参、白术。若血脏虚冷，崩中去血过多，加阿胶、艾。月水不调，血崩，或多少，或前后，呕逆心膨，加陈艾、黄芪。若赤白带下，宜香桂六合，四物汤加桂枝、香附，各减半。四物汤为细末，蜜炼丸，梧子大，空心米饮汤下三四十丸，治高年妇人白带良验。白淫浊，加龙骨、地黄、当归。如漏下五色，研麝香好酒下；如鲜红，温酒盐汤下；带下，加肉桂、蒲黄、百草霜、甘草、黑豆、白术、玄胡索、白姜、龙骨，空心盐酒下；如白带，加白龙骨酒下。若妇人血积者，加广茂、京三棱、官桂、干漆炒烟尽各等分。若经血凝滞，腹内血气作疼，加广茂、官桂等分。王石朕云：熟地黄滞血，安能止痛，不若以五灵脂代之。血滞不通，加桃仁、红花。经闭，加枳壳、大黄、荆芥、黄芩、青皮、滑石、木通、瞿麦、海金沙、山栀子、车前子。血寒，加甘草、乌梅、柴胡、桃柳枝。月经久闭，加肉桂、甘草、黄芪、姜黄[①]、枣子、木通、红花。月水不通，加野[illegible]根、牛膝、红花、苏木，旧酒水同煎。血气不调，加吴茱萸等分，甘草减半。诸虚不足，加香附子。四物汤加甘草半两，为细末炼蜜丸，每两作八丸，酒醋共半盏煎汤，同化调下，名当归煎，去败血生好血，如人行五里，再进一服，无时。若虚热病，四物汤与参苏饮相合，名补心汤主之，加柴胡名五神汤，再加黄芪名六神汤，大能补虚退虚热。潮热，加黄芩、地骨皮、柴胡，一方加柴胡、干葛、黄芪、人参。骨蒸加地骨皮、牡丹皮。虚热口干，加麦门冬、黄芩。虚渴，加人参、干葛、乌梅、栝楼根。虚而多汗，加煅牡蛎、麻黄根各减半。虚寒潮热，加柴胡、地骨皮、白术、茯苓、甘草、秦艽、知母、黄芩、麦芽、贝母、人参、乌梅、枣子。若四肢肿痛，不能举动，宜以苍术各半汤主之。若大便燥结，四物汤与调胃承气汤各半，名玉烛散主之。若流湿润燥，宜四物理中各半汤。若气血俱虚，四物与四君子汤各半，名八珍汤主之，加缩砂仁保胎气，令人有子；有热，加黄芩。若因热生风者，加川芎、柴胡、防风。血气劳，加荆芥、柴胡。血风两胁筑痛，或盘肠成块，加大黄、莪拨、乳香。血弱生风，四肢痹疼，行步艰难，加人参、乳香、没药、麝香、甘草、五灵脂、羌独活、防风、荆芥、地龙、南星、白附子、泽兰，为末，蜜丸，木瓜盐汤下。血风膨胀，加甘草、木香、枳壳、马兜铃、葶苈、紫苏、藿香、地黄，空心服。血风瘾疹搔痒，加黄芩、浮萍草。脏腑秘，加大黄、桃仁。滑泄，加官桂、附子；呕，加白术、人参一方有生姜。呕吐不止，加藿香，白术减半，人参再减半。呕逆，饮食不入，加白术、丁香、甘草、人参、缩砂、益智仁、胡椒。若咳嗽，加桑白皮、半夏、人参、生姜、北五味子、甘草。若发寒热，加干生姜、牡丹皮、柴胡。若寒热往来，加炮干姜、牡丹皮各二分半。若平常些少虚眩，肢体瘦倦，月信不通，只用生姜、薄荷，此是妇人常服之药，盖味寡而性缓，效迟而功深。若大渴，加知母、石膏。若水停心下，微吐逆者，加猪苓、茯苓、防己。若心腹胀满，加枳壳、青皮。虚汗，加麻黄根。汗多，加浮麦。肠风下血，加槐角、槐花、枳壳、荆芥、黄芩、大腹皮、红内消、地榆、石楠叶、白鸡冠花为散、煎一半为末，空心盐汤旧酒调下。鼻衄吐血，加竹青、蒲黄、藕节、半夏、丁香、诃子、桂花、红枣、飞罗面[②]、白茅根、蚌粉。若头昏项强，加人参、黄芩。若虚寒似伤寒者，加人参、柴胡、防风。若虚烦不得睡，加竹叶、人参。若诸痛有湿者，四物与白术相半，加天麻、茯苓、穿山甲，用酒煎服。治老人风秘，加青皮等分。治疮疾，加荆芥，酒煎常服。奶痈，加连翘、茨菰子、红内消、白芷、菰片、荆芥、牛膝、山蜈蚣、乳香、没药、漏芦、生地黄。赤

① 黄：原作"钱"，据康熙乙巳本改。

② 飞罗面：即磨房中的飞尘面粉。

眼头风疾，加薄荷、清茶。赤眼生风，加防风、黄芩。风疮赤肿，加荆芥、牛蒡子、何首乌、甘草、防风、羌活、地黄、盐酒。脚肿，加大腹皮、赤小豆、茯苓皮、生姜皮。若妇人伤寒汗下后，饮食减少，血虚者，加黄芪、白术、茯苓、甘草，名八物汤。若妊娠伤寒中风，表虚自汗，头痛项强，身热恶寒，脉浮而弱，太阳经病，宜表虚六合汤，四物汤四两，桂枝、地骨皮各七钱。若妊娠伤寒，头痛身热无汗，脉浮紧。太阳经病，宜表实六合，四物汤四两，麻黄、细辛各半两。若妊娠伤寒，中风湿之气，肢节烦疼，脉浮而热，头痛，此太阳标病也，宜风湿六合，四物汤四两，防风、苍术各七钱。若妊娠伤寒下后，过经不愈，温毒发斑如锦纹，宜升麻六合，四物汤四两，升麻、连翘各七钱。若妊娠伤寒，胸胁满痛脉弦，少阳头昏项强，宜柴胡六合，四物汤四两，柴胡、黄芩各七钱。若妊娠伤寒，大便硬、小便赤，气满而脉沉数，此阳明太阳本病也，急下之，宜大黄六合，四物汤四两，大黄半两，桃仁十个去皮尖，麸炒，若妊娠伤寒，汗下后，咳嗽不止，宜人参六合，四物汤四两，人参、五味子各半两。若妊娠伤寒，汗下后，虚痞胀满者，阳明本病也，宜厚朴六合，亦治咳嗽喘满，四物汤四两，厚朴、枳实麸炒，各半两。若妊娠伤寒，汗下后，不得眠者，宜栀子六合，四物汤四两，栀子、黄芩各半两。若妊娠伤寒，身热大渴，蒸蒸而烦，脉长而大者，宜石膏六合，四物汤四两，石膏、知母各半两。若妊娠伤寒，小便不利，太阳本病，宜茯苓六合，四物汤四两，茯苓、泽泻各半两。若妊娠伤寒，太阳本病也，小便赤如血状者，宜琥珀六合，四物汤四两，琥珀、茯苓各半两。若妊娠伤寒，汗下后，血漏不止，胎气损者，宜胶艾六合，四物汤四两，阿胶、艾各半两一方加甘草同上，一方加干姜、甘草、黄芪。若妊娠伤寒，四肢拘急，身凉微汗，腹中痛，脉沉而迟，少阴病也，且附子六合，四物汤四两，附子炮，去脐皮、桂各半两。若妊娠伤寒蓄血证，不宜堕胎药下之，宜四物大黄汤，四物汤四两，生地黄、大黄酒浸各半两。四物与麻黄、桂枝、白虎、柴胡、理中、四逆、茱萸、承气、凉膈等，皆可作各半汤，不能殚述，此易老用药大略也。安胎及漏下血，加阿胶、大艾、甘草、蒲黄炒过。若胎动不安，下血不止，每服加艾叶五七片，更加葱白、阿胶末、黄芪，减四味之半，当归只用小半，如疾势甚者，以四味各半两细剉，以水四盏，熟艾一块，如鸡子大，阿胶五七片，煎至二盏半，去滓，分作四服，一日令尽；一方加粉草、干姜、黄芪，日二三服，至二腊以一七日为一腊，加阿胶、艾叶水煎服，名六物汤，胎前产后，每日可一二服，亦治血痢不止，腹痛难忍，一方加黄芪、柏叶、阿胶、甘草、续断，治平常经血淋漓不断，或多或少，或赤或白，非时漏下，多服有效。受胎小肠气痛，加木香、茴香。胎前嗽，加枳壳、甘草、款冬、知母、马兜铃、半夏、木通、葶苈、人参、苦梗、麦门冬。胎气冲肝，腰脚痹，行步艰难，加枳壳、木通、连翘、荆芥、地黄、羌独活、山栀、甘草、灯心，空心服。妊娠心烦，加竹茹一块。如有败血，则用当归近上节，易白芍药以赤，熟地黄以生者。妊娠作恶生寒，面青，不思饮食，憔悴，加陈皮、枳壳、白术、茯苓、甘草。损孕下血不止，头痛寒热耳鸣，气血劳伤所致，加黄芩、荆芥、生地黄、赤芍药、生姜。临产小腹紧痛，加红花、滑石、甘草、灯心、葵子。产后恶露腹痛不止，加桃仁、苏木、牛膝。产后腹痛，血块攻肠，加大艾、没药、好酒。若因产后，欲推陈致新，补血海，治诸疾，加生姜煎。产后因劳，下血不止，加升麻、白芷、发灰，立止如神。若产后被惊气滞，种种积滞败血，一月内恶物微少，败血作病，或胀或疼，胸膈痞闷，或发寒热，四肢疼痛，加玄胡、没药、香白芷，与四物等分为细末，淡醋汤或童子小便酒调下。如血风于产后乘虚发作，或产后伤风，头疼发热，百骨节痛，每四物汤一两，加荆芥穗、天麻、香附子、石膏、藿香各二钱五分，每服三钱，水一盏，煎至七分服。产后伤风头痛，加石膏等分，甘草减半。若产后虚劳日久，而脉浮疾者，宜柴胡四物汤，乃本方与小柴胡汤合用也。若产后诸症，各随六经，以四物与仲景药各半，服之甚效。产后虚惫，发热烦闷，加生地黄。产后腹胀，加枳壳、肉桂。产后寒热往来，加柴胡、麦门冬。产后败血筑心，加地骨皮、芍药。产后潮热，加白术、北柴胡、甘草、牡丹皮、地骨皮。产后病眼，加北细辛、羌活、荆芥、菊花、甘草、木

贼、石决明、草决明。产后浮肿，气急腹大，喉中水鸡声，加牡丹皮、荆芥、白术、桑白皮、赤小豆、大腹皮、杏仁、半夏、马兜铃、生姜、葱白、薄荷。产后失音不语，加诃子、人参、沙蜜、白药煎。产后闷乱，加茯神、远志。胎前产后喘后风，加乳香、龙骨、茱萸、木香、肉桂、苍术、牡丹皮、白薇、人参、甘草、泽兰、大椒、麝香，炼蜜为丸，木瓜酒下。

简易当归散 治经脉不匀，或三四月不行，或一月再至，或腰腿疼痛，不依时而行。

当归 川芎 白芍药炒 黄芩炒，各一两 白术 山萸肉各一两半

右为细末。空心温酒调下二钱，日三服。或剉，每服七钱，加生姜水煎服；如冷，去黄芩，加肉桂。一方有熟地黄。

增损四物汤 治月事不调，心腹疼痛，补血温经驻颜。

当归 川芎 芍药炒 熟地黄 白术 牡丹皮 各一钱半 地骨皮一钱

右㕮咀，作一服，用水二钟，煎至一钟，食前服。

大温经汤 治冲任虚损，月候不调，或来多不已，或过期不行，或崩中去血过多，或损娠瘀血停留，小腹急痛，五心烦热，并皆治之此温剂，内冷者宜。

当归去芦 川芎 白芍药炒 人参 肉桂去粗皮 吴朱萸汤泡 牡丹皮 阿胶碎炒 甘草炙，各一钱 麦门冬去心，二钱 半夏生姜汤泡七次，二钱半

右剉，作一服，加生姜五片，水煎，食前稍热服。

活血饮 治冲任经虚经事不调，不拘多少，前后并皆治之。

当归 川芎 白芍药 玄胡索各四两 肉桂去皮，一两

右㕮咀，每服四钱，水一盏，煎七分食后热服。

严氏抑气散 治妇人气盛于血，变生诸证，头晕胸满。

香附子四两 陈皮二两 茯神去木 甘草炙，各一两

右为末，每服二钱，食前沸汤调下。

四制香附丸 治妇人女子，经候不调。

香附子擦去皮，一斤分作四分，好酒浸一分，醋浸一分，盐水浸一分，童便浸一分，各三日，焙干

右为细末，醋糊丸，如梧子大。每服七十丸，空心食前盐酒下香附子血中之气药也，开郁行气而血自调，何病不瘳，妇人宜常服之。

十味香附丸 治妇人经候不调。

香附制，一斤 当归 川芎 白芍药炒 熟地黄各四物 白术 泽兰叶 陈皮各二两 黄柏盐水炒 甘草炙，各一两

右为末，醋糊丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心盐汤下。

九味香附丸 治妇人百病皆宜。

香附子童便浸一宿，再用醋煮，晒干炒，四两 当归酒洗 川芎酒洗 芍药酒炒 生地黄酒洗 陈皮去白，各一两 白术二两 黄芩酒炒，一两五钱 小茴香炒，五钱

右为末，醋糊丸，如桐子大，空心酒下八九十丸。热，加地骨皮、软柴胡酒浸，各一两

艾附暖宫丸 治妇人经水不调，小腹时痛，赤白带下，子宫寒冷。

香附制，一斤 艾叶醋浸，炒，四两 当归 川芎 白芍药酒炒 生地黄姜汁炒，各一两 玄胡索炒，二两 甘草生用，八钱

右为细末，醋糊丸，如桐子大。每服七八十丸，米汤、酒任下。

百子归附丸 调经养血，安胎顺气，胎前产后，及月事参差，有余不足，诸证悉治，久服有孕。

香附制，十二两 阿胶碎炒 艾叶 当归酒洗 川芎 芍药炒 熟地黄酒洗，各二两

右为末，用陈石榴皮一枚，连皮捣碎，煎水打糊丸，如桐子大。每服百丸，空心淡醋汤下。

人参养血丸 治女人禀受素弱，血气虚损。常服补冲任，调经候，暖下元，生血气。

熟地黄五两 乌梅肉三两 当归二两 人参 川芎 赤芍药 蒲黄炒，各一两

右为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每八十丸，温酒米饮任下。

当归地黄丸 治妇人血气不和，月事不匀，腰腿疼痛。

当归 川芎 白芍药 熟地黄各半两 牡丹皮 玄胡索各二钱半 人参 黄芪各一钱二分半

右为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，食前米饮下。

治经候先期

先期汤 治经水先期而来，宜凉血固经。

当归 白芍药炒 生地黄各二钱 黄柏炒 知母炒，各一钱 条芩炒 黄连炒 川芎 阿胶炒，各八分 艾叶 香附子 甘草炙，各七分

右作一服，水二钟，煎一钟食前温服。

《金匮》土瓜根散 治带下经水不利，小腹满痛，经一月再见者。

土瓜根 芍药 桂枝 蘡虫各七钱半

右四味，捣为散。酒服方寸匕，日三服。

治经候过期

过期饮 治经水过期不行，乃血虚气滞之故，法当补血行气。

当归 白芍药 熟地黄 香附各二钱 川芎一钱 红花七分 桃仁泥六分 蓬莪茂 木通各五分 肉桂 甘草炙，各四分

右作一服，水二钟，煎一钟，食前温服。

滋血汤 治妇人心肺虚损，血脉虚弱，月水过期。

人参 黄芪 山药各一钱 白茯苓去皮 当归 川芎 白芍药炒 熟地黄各二钱

右作一服，水二钟，煎至一钟，食前服。

治经水过多

当归饮即芩术四物汤 抑阳助阴，调理经脉，若月水过多，别无余证，用此。

当归微炒 川芎 白芍药 熟地黄酒蒸焙 白术 黄芩各一钱

右剉，水煎服。如久不止成血崩者，加阿胶炒、山栀子炒、地榆、荆芥、甘草；或再不止，更加捣茅根汁，磨墨同服。

胶艾汤 治劳伤气血，冲任虚损，月水过多，淋沥不止，及妊娠调摄失宜，胎气不安，或因损动下血并治。

熟地黄 白芍药各一钱 当归 艾叶各七分半 阿胶炒成珠 川芎 甘草炙，各五分

右剉，水煎服。一方加地榆、黄芪。

丹溪方 治妇人禀受弱，气不足摄血，故经水来多。

白术一钱半 黄芪生 陈皮各一钱 人参五分 甘草炙，三分

右剉，水煎服。

治经水涩少

七沸汤 治荣卫虚，经水愆期，或多或少，腹痛，一云阴胜阳，月候少者，用此。

当归 川芎 白芍药 熟地黄 蓬术 川姜 木香各等分

右剉，每服四钱，水一盏半，煎至八分，温服。

四物加葵花汤 治经水涩少。

当归 川芎 白芍药 熟地黄 葵花各二钱

一方又加红花、血见愁

右剉，水煎服。

四物汤加熟地黄当归汤 治经水少而色和。

四物汤四两 再加熟地黄 当归各一两

右每服一两，水煎服。

治月水不利

牛膝散 治月水不利，脐腹作痛，或小腹引腰，气攻胸膈。

牛膝酒洗，一两 桂心 赤芍药 桃仁去皮尖 玄胡索炒 当归酒浸 木香 牡丹皮各七钱半

右为细末。每服三钱，空心温酒调下；或五六钱，水煎亦可。

牡丹散 治月候不利，腹脐疼痛，不欲食。

牡丹皮 大黄炒，各一两 赤茯苓 桃仁 当归 生地黄 桂心 赤芍药 白术各七钱半 石苇去毛 木香各五钱

右咬咀。每服三钱，水一盏，生姜三片，煎七分，空心温服。

养荣汤　治妇人血海虚弱，心中恍惚，时多惊悸，或发虚热，经候不利。

当归　川芎　白芍药　熟地黄　姜黄　川姜　青橘皮　五加皮　牡丹皮　海桐皮　白芷各等分

右剉。每服五钱，水一盏半，生姜五片，乌梅一个，煎至一盏，温服，不拘时。

玄归散　治月经壅滞，脐腹疗痛。

当归　玄胡索各等分

右为粗末。每服三钱，加生姜三片，水煎，稍热服。

归漆丸　治月经不利，脐下憋逆气胀满。

当归四钱　干漆三钱，炒令烟尽

右为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服十五丸，温酒下。

治月水不断

止经汤　治妇人困倦，多睡少食，经水时时淋沥，或成片，或下赤白黄水，面色青黄，头眩目花，四肢酸疼，此证急宜调理，免致崩漏。

当归　川芎　白芍药炒　熟地黄各一钱　白术　黄芩　阿胶炒　蒲黄炒　柏叶盐水炒，各七分　香附一钱　砂仁　甘草各五分

右作一服，加生姜三片，水煎，空心服。

蒲黄散　治经血不止。

黄芩五分　当归　柏叶　蒲黄各四分　生姜二分　艾叶一分　生地黄二十四分　伏龙肝十二分

右㕮咀。用水二升，煎取八合，分二服。

补气乌金散　治妇人室女经行不止，或血山崩。

当归梢　棕榈皮烧炭　管仲[1]炒炭，二两　陈皮一两　香附子炒，五钱　乌梅肉慢火焙　白龙骨各二两五钱

右为细末，每服二钱，空心米饮调下。

固经丸　治经水过多不止，乃阴虚挟热所致，法当补阴清热。

黄檗　白芍药各三两　黄芩二两　龟板炙，四两　樗根皮　香附子童便制，各一两半

右为细末，酒糊丸，桐子大。每服五七十丸，白汤下。

治过期不止

芩心丸　治妇人四十九岁已后，天癸当住，每月却行，或过多不止。

黄芩心枝条二两，米泔浸七日，炙干，又浸又炙，如此七次

右为末，醋糊丸，如桐子大。每服七十丸，空心温酒下，日进二服。

经验方　治妇人五十后经不止，作败血论。

茜根　阿胶　侧柏叶炒　黄芩炙，各五钱　生地黄一两　小儿胎发烧炭，另入

右分作六服，每服水一盏半，煎七分，入发灰服。

补中芎蒡汤　治风虚冷热，劳伤冲任，月水不调，崩中暴下，产后失血过多，虚羸腹痛，或妊娠胎动下血。

当归　干姜炮，各三两　川芎蜜炙　熟地黄　黄芪　人参　杜仲炒　吴茱萸泡　甘草炙，各一两

右每服三钱，水一钟半，煎至一钟，空心服。

茸附汤　补冲任，调血气。

干姜四两　鹿茸三两，酒炙　当归　牡蛎煅，各二两　附子　肉桂　龙骨生用　防风各一两

右每服半两，水二钟，煎八分，温服。

右二方，寒者宜之。盖亦有血海虚寒而不禁者。

治经病疼痛

趁痛散　治血气虚寒，身体作痛。

虎骨五钱　当归　芍药　白术　茯苓　甘草　续断　防风　白芷　藁本　附子各三钱

右为粗末。每服五钱，水二盏，生姜五片，枣二枚，煎至一盏，不拘时服。此治身痛之剂。

八物汤　治经事将行，脐腹绞痛者，气滞血涩故也。

当归　川芎　芍药　熟地黄　玄胡索　苦楝碎，炒，各一钱　木香　槟榔各五分

右作一服，水煎，食前服。

加味四物汤　治经水将来，作疼不止。

---

① 管仲：即贯众。

当归酒洗 川芎各一钱半 芍药炒 熟地黄 玄胡索 蓬术醋煮切片 香附醋煮，各一钱 砂仁八分 桃仁去皮尖，七分 红花酒炒，五分

右剉，水煎服。

当归止痛散 治妇人月经将行或将尽前后数日腹痛。

当归 玄胡索 没药 干红花各等分

右为末，温酒调下二钱，日再进。

乌药汤 治血海疼痛。

乌药一钱半 香附二钱 当归 一钱 木香 甘草炙，各五分

右剉，水煎服。

加味乌药汤 治妇人经水欲来，脐腹痛。

乌药 缩砂 木香 玄胡索各一两 香附炒去毛，二两 甘草炙，一两半

右细剉，每服七钱，生姜三片，水煎，温服。

瀹寮煮附丸 治经候不调，血气刺痛，腹胁膨胀，头晕，恶心，崩漏带下并宜服之。

香附子擦去毛，不拘多少，米醋浸一日，用瓦铫煮令醋尽

右为末，醋糊丸，如桐子大，日干。每服五十丸，淡醋汤下。

以上诸方，行滞气之剂。

姜黄散 治血脏久冷，月水不调，及瘀血凝滞，脐腹刺痛。

姜黄 白芍药炒，三两 当归 牡丹皮 玄胡索各二两 川芎 蓬术煨，切 官桂 红花各一两

右剉，每服一两，水二盏，酒少许同煎，食前服。

琥珀散 治妇人月经壅滞，每发心腹脐疖痛不可忍，及治产后恶露不快，血上抢心，迷闷不省，气绝欲死者。

京三棱 蓬莪术 赤芍药 刘寄奴 牡丹皮 熟地黄 真蒲黄炒 当归 官桂 菊花各一两

右前五味，用乌豆一升，生姜半斤切片，米醋四升，同煮豆烂为度，焙干，入后五味，同为细末，每服二钱，温酒调下，空心食前服。《本事方》云：一方不用菊花、蒲黄，用乌药、玄胡索亦佳。予家之秘方也。若是寻常血气痛，只一服。产后血冲心，二服便下，常服尤佳。予前后救人急切不少，亦宜多合以济人。

大延胡索散 治妇人经病疼痛，并产后腹痛，或腹胁呕闷，或癥瘕癖块及一切心腹暴痛，卒心胃急痛尤宜服之。

玄胡索 当归 赤芍药 川芎 京三棱煨 蓬术煨 厚朴制 木香 川楝子去核 官桂去皮，各一钱半 桔梗 黄芩 大黄各五钱 槟榔二钱 甘草一钱

右为末，每服三钱，水一盏，煎六分去滓热服食前日三服。如恶物多，去大黄、官桂，加黄药子、染槐子、龙骨各三钱。

玄胡索散 治血气攻刺疼痛，及新旧虚实腹痛。

当归洒浸 赤芍药炒 玄胡索 蒲黄隔纸炒 桂皮 乳香水研 没药各一钱

右为细末。每服三钱，温酒调，空心服。

玄胡索汤 治妇人室女七情伤感，遂使血与气并，心腹作痛，或连腰胁，或引背膂，上下攻刺，其作搐搦，经候不调，但是一切血气疼痛并可服之。

当归去芦，酒浸，剉炒 赤芍药 玄胡索炒，去皮 蒲黄炒 官桂不见火，各半两 片子姜黄洗 乳香 没药 木香不见火，各三钱 甘草炙，二钱半

右咬咀，每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至七分，去滓食前温服。吐逆加半夏、橘红各半两。

玄胡索散 治妇人血气走注疼痛不可忍。

玄胡索 当归酒浸 蓬术醋浸少时 三棱生用，各等分

右为细末，每服二钱，空心温酒调下。如血气发甚，月水不调，用童便红花煎酒调服。

当归散 治妇人久积血气疗痛，小便刺痛，四肢无力。

当归 赤芍药酒炒 刘寄奴 枳壳麸炒 玄胡索 没药各等分

右为末，热酒调下二钱，不拘时。

经验方 治妇人脐腹疼痛，不省人事，只一服立止。人不知者，云是心气痛，误矣。

木通去皮 芍药炒 五灵脂炒，各等分

右咬咀，每服五钱，醋水各半盏，煎七分，温

服。

三神丸　治室女血气相抟，腹中刺痛，痛引心端，经行涩少，或经事不调，以致疼痛。

橘红 二两　玄胡索去皮，醋煮　当归酒浸，略炒，各一两

右为细末，酒煮，米糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，加至百丸，空心艾汤送下，米饮亦得。

交加散　治妇人荣卫不通，经脉不调，腹中撮痛，气多血少，结聚为瘕，及产后中风。

生地黄　生姜各五两，各研取汁

右交互取汁，浸渣一夕，汁尽为度，各炒黄末之。寻常腹痛，酒调下三钱，产后尤不可缺。

交加散　治荣卫不和，月事湛浊，逐散恶血，治脐腹撮痛，腰腿重坠。

生姜二斤，捣取汁存滓用　生地黄二斤，捣取汁存滓用　白芍药　当归　玄胡索醋纸包煨熟，用布擦去皮　蒲黄隔纸炒，各一两　桂心一两　红花炒，无恶血不用　没药另研，各半两

右将地黄汁炒生姜滓，生姜汁炒地黄滓，各焙干，同诸药为细末。每服二钱，温酒调下。若月经不依常，苏木煎酒调下，若腰痛，糖球子煎酒调下。

交加地黄丸　治妇人经不调，血块气痞，肚腹疼。

生地黄　老生姜各一斤，俱另捣取汁存滓　玄胡索　当归　川芎　芍药各二两　明乳香　木香各一两　桃仁去皮尖　人参各半两　香附半斤

右为末，先以生姜汁浸地黄滓，以地黄汁浸生姜滓，晒干，皆以汁尽为度，共十一味，合一处晒干，研为末，醋糊为丸。空心姜汤下五七十丸。

瓦垄丸　治瘀血作痛。

香附醋煮，四两　当归　牡丹皮　桃仁去皮尖　大黄蒸，各一两　川芎　红花各半两　瓦垄子煅，醋煮一昼夜，二两

右为末，炊饼丸。空心温酒下三四丸。

以上诸方，行瘀血之剂。

桂枝桃仁汤　治经候前偶感风寒，腹痛不可忍。

桂枝　芍药　生地黄各二钱　桃仁去皮尖，七钱　甘草炙，一钱

右为粗末，生姜三片，枣一枚，水煎温服。一妇人冬月经行，偶因归宁途中伤冷，遂经止不行，腹痛不可忍，予用此药，一剂而痛立止，经复行，其效如神。

柴胡丁香汤　治妇人年三十岁，临经预先腰脐痛甚，则腹中亦痛，经缩二三日。

柴胡一钱半　羌活　当归各一钱　生地黄一分　丁香四分　全蝎一个，洗

右都[1]作一服，水四盏，煎至一盏，去渣，稍热，食前服。

小温经汤　治经候不调，脏腑冷痛。

当归　附子炮，各等分

右咬咀，每服三钱，水煎，空心服。

玄胡苦楝汤　治脐下冷撮痛，阴内大寒。

玄胡索　苦楝子各二分　熟地黄一钱　肉桂　附子炮，各三分　甘草炙，五分

右咬咀，入黄柏二分为引，水煎，稍热空心食前服。

没药除痛散　逐寒邪，疗腹痛。

蓬术煨，一两　当归　玄胡索　五灵脂炒　肉桂去粗皮　良姜炒　蒲黄炒　甘草炙　没药各半两

右为末，每服五钱，温酒调服。

以上诸方，祛风冷之剂。

治经病发热

逍遥散　治血虚烦热，口燥咽干，减食嗜卧，月水不调；又主荣卫不和，痰嗽潮热，肢体羸瘦，渐成骨蒸。

当归酒洗　白芍药炒　白术　白茯苓　柴胡各一钱　甘草炙，五分

右加生姜三片，麦门冬二十粒，去心，水煎服，不拘时。一方加牡丹皮、栀子炒，名加味逍遥散。一方加知母、地骨皮。有嗽，加桑白皮、贝母、桔梗、知母、麦门冬；咳血，加生地黄、山栀、牡丹皮；呕吐，加陈皮、半夏、旋覆花；嘈杂，加姜炒黄连，或芩连二陈汤。

加味四物汤　治冲任虚损，月水不行，肌肤发热，如劳瘵状。

当归　川芎　白芍药　生地黄各一两　柴胡半

---

① 都：康熙乙巳本作"剉"。

两 黄芩二钱半

右㕮咀，每服八钱，水煎服。如骨蒸，四物汤加地骨皮、牡丹皮，一方四物汤加胡黄连，极效。

六神汤 治血气不足，肌体烦热，四肢倦怠，不进饮食。

当归 川芎 白芍药 熟地黄 黄芪 地骨皮各一钱

右㕮咀，水煎，空心服。

治往来寒热

《**本事方**》治妇人血脉不调，往来寒热，状如劳倦。

当归 川芎 黄芪 甘草炙 官桂各一两 熟地黄 白芍药 白术各二两 柴胡 阿胶碎，炒，各半两

右为细末，每服五钱，枣一枚，水煎，空心服，白汤点服亦得。常服不生带下，调血脉，养子宫，终身无病。

地骨皮散 治血风气虚，时作寒热，或晡热内热。

地骨皮 柴胡各一两 桑白皮炒 枳壳麸炒 前胡 黄芪炒，各七钱五分 人参 白茯苓 白芍药 甘草 五加皮 桂心各半两

右㕮咀，每服三五钱，水一盏半，生姜三片，煎七分服。

柴胡散 治妇人寒热体瘦，肢节疼痛，口干心烦，不欲饮食。

北柴胡 赤茯苓 黄芪 白术各一钱 麦门冬去心，三钱 鳖甲醋炙，二钱 人参 地骨皮 枳壳麸炒 生地黄 桑白皮 赤芍药 桔梗 甘草各五分

右作一服，水二钟，生姜三片，煎至一钟，不拘时服。

七宝汤 治寒热往来。

防风去芦 知母 生地黄各半两 柴胡去芦 前胡去芦 秦艽 甘草炙，各二钱半

右㕮咀，每服五钱，水一盏半，加人参三寸，煎七分服。

柴胡四物汤 治妇人日久虚劳，微有寒热，此四物汤与小柴胡汤合方也。

当归 川芎 芍药 熟地黄各一两半 柴胡八钱 人参 黄芩 半夏 甘草各三钱

右剉，每服一两，生姜三片，水煎服。

柴胡抑肝散 治寡居独阴无阳，欲心萌而多不遂，是以恶寒发热类疟证。

柴胡二钱半 青皮二钱 赤芍药炒 牡丹皮各一钱半 苍术米泔浸炒 山栀子炒 地骨皮 香附子各一钱 神曲八分 川芎七分 生地黄 连翘各五分 甘草三分

右剉一服。水煎，空心临卧服。

生地黄丸 治师尼寡妇，寒热如疟，欲男子不得者。

生地黄二两 赤芍药一两 柴胡 黄芩 秦艽各五钱

右为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，煎乌梅汤吞下，日二服，不拘时。

治热入血室

小柴胡加地黄汤 治妇人中风，发热恶寒，经水适来，昼则明了，夜则谵语，如见鬼状，发作有时，此名热入血室。亦治产后恶露方来，忽然断绝。

柴胡三钱 半夏 黄芩各二钱 人参一钱半 甘草五分 生地黄一钱半

右作一服，水二钟，生姜五片，枣二枚，煎一钟，不拘时服。

四物汤用生地黄加柴胡煎服，亦可。

干姜柴胡汤 治妇人伤寒，经脉方来，热入血室，寒热如疟，或狂言见鬼。

柴胡一钱 桂枝三分 栝蒌根五分 牡蛎煅 干姜炮 甘草炒，各三分

右水煎服，汗出而愈。

牛黄膏 治热入血室，发狂不认人者。

牛黄二钱半 朱砂 郁金 牡丹皮各三钱 脑子 甘草各一钱

右为细末，炼蜜丸，如鸽子[1]大。每服一丸，新水化下。

海蛤散 治妇人伤寒，血结胸膈，宜服此药，及针期门穴。

海蛤 滑石煅，水飞 甘草各五钱 芒硝一两

---

① 鸽子：康熙乙巳本作“皂角子”。

右为末，每服二钱，用鸡子清调下。小肠通利，其结血自散，更用桂枝红花汤，发其汗则愈。

经闭门

论经闭由二阳之病治宜泻心火养脾血

洁古曰：女子月事不来者，先泻心火，血自下也。《内经》曰：二阳之病发心脾，有不得隐曲，故女子不月，其传为风消。王启玄注曰：大肠胃热也。心脾受之，心主血，心病则血不流；脾主味，脾病则味不化，味不化则精不足，故其病则不能隐曲。脾土已亏，则风邪胜，而气愈消也。又《经》曰：月事不来者，胞脉闭也。胞脉属于心，络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来。先服降心火之剂，后服《局方》中五补丸，后以卫生汤治脾养血也。

论经闭不行有三治宜补血泻火

东垣曰：经闭不行有三，妇人脾胃久虚，形体羸弱，气血俱衰，而致经水断绝不行；或病中消胃热，善食渐瘦，津液不生。夫经者，血脉津液所化，津液既绝，为热所烁，肌肉渐瘦，时见渴燥，血海枯竭，病名曰血枯经绝，宜泻胃之燥热，补益气血，经自行矣。此病或经适行而有子，子亦不成，而为胎病者有矣此中焦胃热结也。或心包络脉洪数躁作，时见大便秘涩，小便虽清不利，而经水闭绝不行，此乃血海干枯，宜调血脉，除包络中火邪，而经自行矣此下焦胞脉热结也。或因劳心，心火上行，月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属于心，而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来，宜安心补血泻火，经自行矣此上焦心肺热结也。

娄氏曰：右东垣、洁古治血枯之法，皆主子补血泻火也。补血者，四物之类。泻火者，东垣分上中下。故火在中，则善食消渴，治以调胃承气之类。火在下，则大小便秘涩，治以玉烛之类。玉烛者，四物与调胃承气等分也。火在上，则得子劳心，治以芩、连及三和之类。三和者，四物、凉膈、当归等分也。洁古先服降心火之剂者，盖亦芩、连、三和、玉烛之类，后服五补卫生者，亦补气之剂也。

论经闭由风冷客于胞中

《良方》云：妇人月水不通者，由劳伤血气，致令体虚受风冷邪气，客于胞内，伤损冲任之脉，并手太阳、少阴之经，致胞络内血结不通故也。冲任之脉，起子胞内，为经脉之海。手太阳小肠之经也，手少阴心之经也，此二经为表里，主上为乳汁，下为月水。风冷伤其经血，血性得温则宣流，得寒则涩闭，既为风冷所抟，血结于内，故令月水不通也。

论经闭因肝劳血伤

骆氏曰：经云：有病胸胁支满，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，病名曰血枯。此年少时因大脱血，或醉而入房，亏损肾肝。盖肝藏血，受天一之气以为滋荣，其经上贯膈，布胁肋。若脱血失精，肝气已伤，肝血枯涸不荣，而胸胁满，妨于食，则肝病传脾而闻腥臊臭，出清液。若以肝病而肺乘之，则唾血，四肢清，目眩，时时前后血出，皆肝血伤之症也。

论经闭因劳伤当大补脾胃

《良方》云：妇人月水不通，或因醉饱入房，或因劳役过度，或因吐血失血，伤损肝脾，但滋其化源，其经自通。若小便不利，苦头眩痛，腰背作痛，足寒时痛，久而血结于内，变为癥瘕；若血水相并，脾胃虚弱，壅滞不通，变为水肿；若脾气衰弱，不能制水，水渍肌肉，变为肿满。当益其津液，大补脾胃，方可保生。

王节斋曰：妇人女子经脉不行，多有脾胃损伤而致者，不可便认作经闭死血，轻用通经破血之药。遇有此证，便须审其脾胃如何，若因饮食劳倦，损伤脾胃，少食恶食，泄泻疼痛，或因误服汗下攻克药，伤其中气，以致血少而不行者，只宜补养脾胃。用白术为君，茯苓、芍药为臣，佐以黄芪、甘草、陈皮、麦芽、川芎、当归、柴胡等药，脾旺则能生血而经自行矣。又有饮食积滞，致损

脾胃者，亦宜消积补脾。若脾胃无病，果有血块凝结，方宜行血通经。

论室女经闭成劳因思虑伤心

寇宗奭曰：夫人之生，以气血为本。人之病，未有不先伤其血气者，若室女童男，积想在心，思虑过度，多致劳损，男子则神色消散，女子则月水先闭。盖忧愁思虑则伤心，而血逆竭，神色先散，月水先闭；且心病，则不能养脾，故不嗜食；脾虚则金亏，故发嗽。肾水绝，则木气不荣，而四肢干痿，故多怒，鬓发焦，筋骨痿，若五脏传遍则死。自能改易心志。用药扶持，庶可保生。切不可用青蒿、虻虫等凉血行血，宜用柏子仁丸、泽兰汤，益阴血，制虚火。

薛氏曰：经云五谷入于胃，其糟粕津液宗气，分为三隧。故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺而行呼吸。荣气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内养五脏六腑。若服苦寒之剂，复伤胃气，必致不起。

一室女年十七，病久不愈，天癸未通，发热咳嗽，饮食少思，欲用通经丸。余曰：此盖因禀气不足，阴血未充故耳，但养气血，益津液，其经自行。彼惑于速效，仍用之。余曰：非其治也。此乃剽悍之剂，大助阳火，阴血得之则妄行，脾胃得之则愈虚。后果经血妄行，饮食愈少，遂至不救。

《脉经》云，有一妇将一女子，年十五所来诊。言女子年十四时，经水自下，今经反断，其母言恐怖。师曰：若是夫人亲女，必夫人年十四时，亦以经水下，所以断，此为避年，勿怪，后当自下。此真气犹怯，禀赋素弱而然也。宜固天元真气，使水升火降，则五脏自和，而经脉通矣。

论经闭因积冷结气

《要略》曰：妇人之病，因虚、积冷、结气，为证经水断绝，至有历年，血寒积结，胞门寒伤，经络凝坚。在上呕吐涎沫，久成肺痈，形体损分。在中盘结，绕脐寒疝；或两胁疼痛，与脏相连；或结热中，病在关元；脉数无疮，肌若鱼鳞，时着男子，非止女身。在下未多，经候不匀，令阴掣痛，少腹恶寒；或引腰脊，下根气冲，气冲急痛，膝胫疼烦；奄忽眩冒，状若厥癫；或有忧惨，悲伤多嗔；此皆带下，非有鬼神。久则羸瘦，脉虚多寒；三十六病，千变万端；审脉阴阳，虚实紧弦；行其针药，治危得安；其虽同病，脉各异源；子当辨记，勿谓不然。

论经闭因痰饮所隔

张子和云：凡妇人月事不来，用茶调散吐之，次用玉烛散、芎归汤、三和汤、桂苓白术散之类，降心火，益肾水，开胃进食，分阴阳，利水道之药也。

一妇人月事不行，寒热往来，口干颊赤，饮食少，旦暮间咳一二声，诸医皆用虻虫、水蛭、干漆、硇砂、芫青、红娘子、没药、血竭之类，惟戴人不然。曰古方虽有此法，奈病人服之，必脐腹发痛，饮食不进。乃命止药，饮食少进。《内经》曰：二阳之病发心脾。心受之则血不流，故女子不月。既心受积热，宜抑火升水，流湿润燥，开胃诱食。乃涌出痰一二升，下泄水五六行，湿水上下皆去，血气自然湍流，月事不为水湿所隔，自依期而至矣。亦不用虻虫、水蛭之类有毒之药，如用之，则月经总来，小溲反闭，他证生矣。凡精血不足，宜补之以食，大忌有毒之药偏胜而致夭厄多矣。

一妇人年三十四岁，经水不行，寒热往来，面色萎黄，唇焦颊赤，时咳二三声。问其所服之药，黑神散、乌金丸、四物汤、烧肝散、鳖甲散、建中汤、宁肺散，针艾千百，转剧，家人意倦，不欲求治。戴人悯之，先涌痰五六升，午前涌毕，午后进食，余证悉除；后三日复轻涌之，又去痰一二升，食益进；不数日，又下通经散，泻讫一二升。数日，去死皮数重，小者如麸片，大者如苇膜，不月余经水自行，神气大康矣。

论下利经断利止经来

《脉经》曰：妇人病下利而经水反断者，何也？师曰：但当止利，经当自下，勿怪。所以利不止而经断者，但下利亡津液，故经断。利止津液复，经当自下。若妇人血下，咽干而不渴，其经必

断，此荣不足，本自有微寒，故不引饮。渴而引饮者，津液得通，荣卫自和，其经必复下。

论经闭总因血滞血枯

李氏曰：妇人以血为主，天真气降，壬癸水合，肾气全盛，血脉流行，常以三旬一见，以象月盈则亏，故曰月经。经行与产后一般，若其时余血一点未净，或外被风寒及湿冷暑热邪气，或内伤生冷，七情郁结，为痰为瘀，凝积于中，曰血滞。或经止后，用力太过，入房太甚，及服食燥热，以致火动，邪气盛而津液衰，曰血枯。

《良方》云：经后被惊，则血气错乱妄行，逆于上，则从口鼻而出；逆于身，则血水相抟，变为水肿；恚怒则气血逆于腰腿、心腹、背胁，手足之间重痛，经行则发，过期则止；怒极伤肝，则有眩晕、呕血、瘰疬、血风疮疡等病，加之经血渗漏于其间，遂成窍穴生疮，淋沥不断；湿热相抟，遂为崩带；血结于内，变为癥瘕。凡此变证百出，不过血滞与枯而已。但血滞亦有虚热，血枯亦有虚热，故重则经闭不通。以滞、枯分言，轻则经水不调、止言虚与热而已。血滞经闭宜破者，原因饮食毒热，或暴怒，凝瘀积痰，直须大黄、干漆之类，推陈致新，俾旧血消而新血生也。若气旺血枯，起于劳役忧思，却宜温和滋补，或兼有痰火湿热，尤宜清之凉之，每以肉桂为佐者，热则血行也。但不可纯用峻药，以亏阴道。至于耗气益血之说，虽女科要法，但血为气配，气热则热，气寒则寒，气升则升，气降则降，气行则行，气滞则滞。如果郁火，气盛于血者，方可单用香附丸散、抑气散，常加木香、槟榔、枳壳，以开郁行气。若气乱则调，气冷则温，气虚则补，男女一般，阳生则阴自长，气衰则血亦涸，岂可专耗其气耶。论者多泥叔和血旺气衰，不知叔和论肝肺二脉，则宜肝旺于肺，其实气血平和有孕，故继曰两脏通和。但妇人见偏性鄙，婢妾志不得伸，郁怒无时不起，故香附为女人仙药。经曰：邪气胜则实，正气夺则虚。可不悟诸，大概只虚热痰气四证而已。不调亦大相同，随证调治，饮食调和，自然血气流通。更有凝滞，然后可用红花当归散、紫葳散、通经丸、导经丸之类。虚者只用当归散以通之。通后又须养血益阴，使津液流通。苟不务气血充和，而惟以毒药攻逼，是求千金于乞丐，必死而后已。

论经闭大法

丹溪云：经不通，或因堕胎及多产伤血，或因久患潮热销血，或因久发盗汗耗血，或因脾胃不和，饮食少进而不生血，或因痢疾失血，治宜生血补血，除热调和之剂，随证用之。或因七情伤心，心气停结，故血闭而不行，宜调心气，通心经，使血生而经自行矣。

薛氏曰：经水为患，有因脾虚而不能生血者；有因脾郁伤而血耗损者；有因胃火而血消烁者；有因脾胃损而血少者；有因劳伤心而血少者；有因怒伤肝而血少者；有因肾水不能生肝而血少者；有因肺气虚不能行血而闭者。治疗之法，脾虚者调而补之；脾郁者解而补之；胃火者清而补之；脾胃损者调而补之；劳伤心血者静而补之；怒伤肝者和而补之。肺气虚者补脾胃、肾虚者补脾肺。经云：损其肺者益其气；损其心者调其荣卫；损其脾者调其饮食，适其寒温；损其肝者缓其中；损其肾者益其精，审而治之，庶无误矣。

脉　法

《脉经》曰：肾脉微涩为不月。经闭脉法，备前调经门，当参看。

治血枯经闭

玉烛散　治胃热消渴，善食渐瘦，津液为热燥竭，以致血海干枯。此即四物汤与调胃承气汤合方也。

当归　川芎　白芍药　地黄　大黄　芒硝　甘草　各等分

右剉，每服八钱，水煎，食前服。

三和汤　治劳心，心火上行，以至胞脉闭塞，月事不来。此即四物汤与凉膈散合方也。

当归　川芎　白芍药　地黄　大黄　朴硝　黄芩　栀子　连翘　薄荷　甘草各等分

右剉，每服八钱，水煎服。

二黄散 治妇人室女，经脉不通，服之如神。

大黄烧存性，二钱 生地黄三钱

上为末，作一服，空心好酒调下。

二气丸 治月水不调，断绝不产，面黄肌瘦，憔悴，不美食，有燥热，以柴胡饮子相参服之。

大黄四两，另为末，醋一升，慢火熬为膏子 当归 白芍药各二两

右为末，以膏子和丸，如桐子大。每服二十丸，淡醋汤下，食前服，日进三服。

五补丸 补诸虚，安五脏，坚骨髓，养精神。凡胞脉闭，先服降心火之剂，后服此丸及卫生汤，以治脾养血也。

熟地黄 人参 牛膝酒浸，去芦，焙干 白茯苓 地骨皮各等分

右为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服三五十丸，空心温酒下。

卫生汤 当归 白芍药各二两 黄芪三两 甘草一两

右为末，每服半两，水二盏，煎至一盏，空心温服。如虚者，加人参一两。

洁古先服降心火之剂者，盖亦芩、连、三和、玉烛之类，后服五补卫生者，亦补气之剂也。

柏子仁丸 治血虚有火，月经耗损，渐至不通，日渐羸瘦，而生潮热，并治室女思虑成劳经闭。慎勿以毒药通之，宜此兼服泽兰汤。

柏子仁炒，另研 牛膝酒洗 卷柏各半两 泽兰叶 续断各二两 熟地黄三两，酒浸半月，石臼内杵成膏

右为细末，炼蜜丸，如桐子大。空心米饮下三十丸。

泽兰汤 治证同前。

泽兰叶三两 当归酒洗 芍药炒，各一两 甘草五钱

右为粗末，每服五钱，水二盏，煎一盏，温服。

加味补中益气汤 治饮食劳倦，损伤脾胃，气弱体倦，发热作渴，饮食减少而不生血者。

黄芪 人参 甘草炙 白术 当归 陈皮各一钱 升麻 柴胡各三分 生地黄 天花粉各八分

右剉，作一服，水煎服。

十全大补汤 治堕胎，及多产育伤血，或误服汗下克伐之药，以致血衰气乏，而经不行者。

人参 白术 白茯苓 甘草炙 当归 川芎 白芍药 熟地黄 黄芪 肉桂各二钱

右剉，作一服，水煎服。

养真汤 治妇人经闭不通，脐下有块，已经三载，百药无效，服此数剂经行。又投数剂，而块消矣。

当归酒洗 川芎 白芍药酒炒 熟地黄姜汁炒 白茯苓 陈皮 栀子炒 山茱萸去核 益母草 小茴香酒炒 香附子醋浸，炒，各等分

右剉，每服一两，水煎服，五六剂后，经通，作丸服。

治血涩经闭

温经汤 治经道不行，绕脐寒疝痛彻，其脉沉紧。此由寒气客于血室，血凝不行，为气所冲，新血与故血相抟，所以作痛，宜此汤与桂枝桃仁汤。

当归 川芎 芍药 官桂 牡丹皮 蓬术各一钱 人参 牛膝各三钱 甘草炙，五分

右咬咀，水二钟，煎至一钟，不拘时服。

桂枝桃仁汤 治证同前。

方见调经门疼痛条。

六合汤 治妇人经事不行，腹中结块，腰腿重痛。

当归 川芎 白芍药酒炒 熟地黄酒洗 官桂去皮 蓬术炮，各等分

右咬咀，每服四钱，水一盏，煎七分，空心服。

红花当归散 治妇人经候不行，或积瘀血，腰腹疼痛，及室女月经不通。

红花 当归尾 紫葳即凌霄花 牛膝 苏木细 甘草各二两 赤芍药九两 刘寄奴五两 桂心 白芷各一两半

右为细末，空心热酒调下三钱，食前临卧再服。若久血不行，浓煎红花酒下，孕妇勿服。

行经红花汤 治妇人室女经候不行，时作

胀痛。

当归尾 赤芍药 紫葳 刘寄奴 牛膝 玄胡索 红花 苏木 桃仁炒，各一钱 青皮 香附各八分 桂心五分

右作一服，水煎，空心服。

凌花散 治妇人月水不行，发热腹痛。

当归 赤芍药 凌霄花 刘寄奴 牡丹皮酒洗 玄胡索 官桂 白芷 红花酒浸，各等分

右㕮咀，每服四钱，水一盏，酒半盏，煎服。

瑞金散 治妇人血气撮痛，月经不行。

片姜黄四两 当归 赤芍药 川芎 牡丹皮 蓬莪术 延胡索 官桂 红花各二两

右㕮咀，每服八钱，水一盏，酒三分，煎八分，食前服。

桃仁散① 治妇人室女血闭不通，五心烦热。

当归 牛膝各一两 桃仁去皮，麸炒 红花各半两

右为细末，每服三钱，空心温酒调服。

当归散 治血脉不通。

当归 穿山甲灰炒 蒲黄炒，各半两 辰砂另研，一钱 麝香少许

右为细末，研匀。每服二钱，食前热酒调下。

紫葳散 治室女月经不通。

紫葳一两 当归稍 芍药 蓬莪术各半两 干漆炒，二钱半

右为末，每服二钱，空心温酒调下。

琥珀散 治心膈迷闷，腹脏撮痛，气急气闷，月信不通等疾。

天台乌药二两 当归 蓬术煨，切，各一两

右为细末，每服二钱，温酒调下，后以食压之。忌生冷油腻。产后诸疾，炒姜酒调下。

桃奴饮子 治妇人室女月经不通，渐成胀满，及治男子坠马跌扑损伤，以致瘀血停积，欲成血蛊病者，悉皆治之。

桃奴桃树上嫩桃干朽不落者，冬月及正月收 猥鼠粪即雄鼠粪也，两头尖者是 玄胡索 五灵脂 肉桂 香附子 砂仁 桃仁② 去皮尖，另研，各等分

右为细末，每服三钱，空心温酒调下。

五通丸 治妇人月水不通，脐腹硬痛，寒热盗汗。

当归 牡丹皮 广茂 干漆炒 官桂 丁香 红花各半两

右为末，醋糊丸，如桐子大，每服三十丸。当归酒下，米饮亦得。

万病丸 治经事不来，绕脐痛。

干漆杵碎，炒烟尽 牛膝去苗酒浸一宿，焙干，各一两

右为末，以生地黄汁一升，入二药末，银器内慢火熬，可丸即丸，如桐子大。每服二丸，空心米饮或酒下。

以上诸方俱轻剂，随寒热选用。

通经丸 治经闭不通，及血块疼痛。

归尾 桃仁去皮尖 大黄煨 牡丹皮 干漆炒烟尽 肉桂 牛膝 蓬术各一两 三棱醋炒，五钱 麝香八分

右为末，皂角五钱，芫花二钱，水煮糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，米汤下。

《产宝方》治月经不通，腹中痛。

牛膝六分 大黄 桃仁去皮尖，炒 细辛各五分 川芎 当归各四分 水蛭三分，糯米炒黄

右为细末，炼蜜丸，桐子大。每服二十丸，空心温酒下。

千金桃仁煎 治血积癥瘕，月水不行。

大黄湿纸裹煨 桃仁去皮尖，炒 朴硝各二两 虻虫一两，去足翅，炒黑

右为细末，醋二升半，银石器中慢火熬膏，却入大黄、桃仁、虻虫末，不住搅，度可丸，却入朴硝再搅，良久出之，丸如桐子大。五更初，温酒下五丸。至日午取下如赤豆汁鸡肝虾蟆衣样，候鲜红住，仍以调气药补之。

和血通经丸 治妇人经水凝滞不行，腰背脐腹疼痛，渐成血块。

芍药一两 当归 木香 肉桂 干膝炒烟尽 五灵脂 大黄 广茂煨，各半两 水蛭炒，二钱半 虻虫二十个，去头足翅，焙 桃仁二十七个，汤浸，去皮尖

---

① 桃仁散：康熙乙巳本作“土牛膝散”。其中当归作“当归尾”，牛膝作“土牛膝”。

② 桃仁：原本作“朓仁”，据康熙乙巳本改。

右为末，醋糊丸，如桐子大。食前醋汤或酒下二十丸。

斑蝥通经丸 治经候闭塞，亦治干血气。

斑蝥二十个，糯米炒 桃仁四十九，炒 大黄锦纹者五钱

右为细末，酒糊为丸，如桐子大。空心酒下五丸，甚者十丸。如血枯经闭者，用四物汤送下。一方加虻虫半钱，水蛭一钱。

大黄膏一名将军丸 治妇人干血气。血块有热，脉弦数。

川大黄四两为末，用酽醋熬成膏子，丸如鸡头大。每服一丸，酒化开，临卧温服。大便利一二行，红脉自下，是调经之仙药也。一方加当归头，一方加香附二两，童便浸，炒，为末，入膏丸桐子大，热酒下四十丸。

《圣惠方》治妇人月水涩滞不快，结成瘕块，胀大欲死。

马鞭草根苗五斤剉细，水五斗，煎至一斗，去渣，别以净器盛，熬成膏，食前温酒调下半匙。

通经丸 治妇人室女月候不通，脐腹疼痛，或成血瘕。

当归 桂心 青皮 干姜炮 川椒炒出汗 川乌炮 蓬莪术 干漆炒烟尽 大黄炮 桃仁去皮尖炒，各一两，一方有红花酒浸七钱，刘寄奴五钱

右为末，先将一半用米醋熬成膏，调余药为丸如桐子大，晒干。每服二十丸，用淡醋汤下，加至五十丸，温酒亦得，空心食前服。《济生方》去川乌，加红花。如血积或块，加虻虫、水蛭各三十个本草入鸡子清同丸，提漆，入肠胃生疮也。

以上诸方俱重剂，随寒热斟酌用。

治痰结经闭

丹溪方 治积痰伤经不行，夜则妄语。

瓜蒌子一两 黄连半两 吴茱萸十两① 桃仁五十枚 红曲二钱 缩砂三两 山楂末一两

右为末，生姜汁研。炊饼为丸。

一方 治月水不通，屡试有验。形实气盛者宜之。

厚朴不以多少，姜汁炙香细切，浓煎去渣，空心服，不过三四剂瘥。

加味导痰汤 治躯脂满经闭。

半夏 陈皮 白茯苓 甘草 枳实 黄连 川芎

右加生姜，水煎服。

经云：气上迫肺，则心气不得下通，故月事不来。今用连朴之类，导痰降火，使不上迫于肺，故心气下通，而月事来也。

外取通经方

掌中金丸 治妇人干血气。经闭下取法。

穿山甲炮 甘草 苦丁香 川椒 苦葶苈 白附子 猪牙皂角 草乌头各二钱 巴豆一钱，全用研

右为细末，以生葱绞汁和丸弹子大。每服一丸，新绵包之，纳阴中，一日即白，二日即赤，三日即血，神效。

矾石丸 治妇人经水闭不利，脏坚癖不止，中有干血，下白物。

矾石三钱烧 杏仁一分

右二味末之，炼蜜丸枣核大。纳脏②中，剧者再纳之。

一粒仙丹 治妇人干血劳，并赤白带下，种子如神。

巴豆一百二十个，去壳，用新砖一个，将豆纸包，放砖上捶去油，令净如面白，方好用 斑蝥六十个，去翅足 穿山甲五钱，油煎过 大黄 苦葶苈各一两 皂角一两，刮去粗皮，火炮

右各为末，合一处，以枣煮去皮核，丸如弹子大，用绵茧张开，裹药在内，穿人三寸竹简上头，后仍留系二三寸余，挽一转，不令药气出外。用时先以温水洗阴内，令洁净，拭干，却以葱汁浸湿药头，送入子宫极深处，整一日一夜，取出药不用。少间，耳冷气下，发寒发热，如伤寒状，不怕。饮食任意，食用无妨，半日即通，或鲜血，或死血，一切恶物悉下。忌生冷发物，自此子宫和暖而交媾则有孕矣。

通经下取方 曾试验神效。

海蛤粉五钱 苦葶苈 牙皂各二钱半 巴豆略去油 天花粉五钱 苦丁香 红娘子各一钱半 麝香

---

① 十两：康熙乙巳本作"十粒"，似是。

② 脏：康熙乙巳本作"阴"，为是。

少许

右为细末，每用一钱，葱汁同捣为丸。薄绵裹，以五寸竹管纳阴户中，候热时，先通黄水，次则经行。

崩漏门

论崩中由伤损冲任

《良方》论曰：妇人崩中，由脏腑伤损冲任，血气俱虚故也。冲任为经脉之海，血气之行，外循经络，内荣脏腑，若无伤损，则阴阳和平，而气血调适；若劳动过多，致脏腑俱虚，而冲任之气虚不能约制其经血，故忽然暴下。或由阴阳相抟，为热所乘，攻伤冲任，血得热则流散，甚者至于昏闷。其脉数疾，小为顺，洪大为逆，大法当调补脾胃为主。

论血崩因虚热

东垣曰：阴虚阳搏谓之崩。妇人脾胃虚损，致命门脉沉细而数疾，或沉弦而洪大有力，寸关脉亦然，皆由脾胃有亏，下陷于肾，与相火相合，湿热下迫，经漏不止。其色紫黑，如夏月腐肉之臭。中有白带者，脉必弦细，寒作于中；中有赤带者，其脉洪数，病热明矣，必腰痛，或脐下痛。临经欲行，而先发寒热往来，两胁急缩，兼脾胃证出见，或四肢困热，心烦闷不得眠卧，心下急，宜大补脾胃而升降气血，可一服而愈。或先贵而后贱，或先富而后贫，病名脱营者，心气不足，其火大炽，旺于血脉之中，又致脾胃饮食失节，火乘其中，形质肌肉，颜似不病者，此心病也，不形于脉，故脾胃饮食不调，其证显矣，而经水不时而下，或适来适断，暴下不止，治当先说恶死之言劝谕，令惧死而心不动，以大补气血之药，补养脾胃，微加镇坠心火之药治其心，补阴泻阳，经自止矣。《痿论》云：悲哀太甚则胞络绝，胞络绝，则阳气内动，发则心下崩，数溲血也。故《经》曰：大经空虚，发则肌痹，传为脉痿，此之谓也。

薛氏曰：经云阴虚阳搏谓之崩。又云：阳络伤，血外溢，阴络伤，血内溢。又云：脾统血，肝藏血。其为患，因脾胃虚损，不能摄血归源，或因肝经有血[1]，血得热而下行；或因肝经有风，血得风而妄行；或因怒动肝火，血热而沸腾；或因脾经郁热，血伤而不归经；或因悲哀太过，胞络伤而下崩。治疗之法，脾胃虚弱者，六君子汤加当归、川芎、柴胡；脾胃虚陷者，补中益气汤加酒炒芍药、山栀；肝经血热者，四物汤加柴胡、山栀、芩、术；肝经风热者，加味逍遥散，或小柴胡[2]汤加山栀、芍药、牡丹皮；若怒动肝火，亦用前药；脾经郁火者，归脾汤加山栀、柴胡、牡丹皮；哀伤胞络者，四君子汤加柴胡、升麻、山栀。故东垣、丹溪诸先生云：凡下血证，须用四君子以收功，斯言厥有旨哉。若大去血后，毋以脉诊，当急用独参汤救之。其发热潮热，咳嗽脉数，乃是元气虚弱，假热之脉也，尤当用人参之类。此等证候，无不由脾胃先损而患，故脉洪大。察其中有胃气，受补则可救。设用寒凉之药，复伤脾胃生气，反不能摄血归源，是速其危也。

方氏曰：血属阴也，静则循经荣内，动则错经妄行。盖人之七情过极，则动五志之火。五志之火亢甚，则经血暴下；失期而来，久而不止，谓之崩中，如风动木摇，火燃水沸类也。治崩次第，初用止血以塞其流，中用清热凉血以澄其源，末用补血以还其旧。若止塞其流而不澄其源，则滔天之热不能遏；若止澄其源而不复其旧，则孤子之阳无以立，故本末勿遗，前后不紊，方可言治也。

张子和云：孟官人母五十余，血崩一载，金用泽兰丸、黑神散、保安丸、白薇散，补之不效。戴人见之曰：天癸已尽，本不当下血，盖血得热而流散，非寒也。夫女子血崩，多因大悲哭，悲甚则肺叶布，心系为之急，血不禁而下崩。《内经》曰：阴虚阳搏谓之崩。阴脉不足，阳脉有余，数则内崩，血乃下流，举世以虚损治之，莫有知其非者。可服大剂，大剂者，黄连解毒汤是也。次以香附二两炒，白芍药二两焙，当归二两焙，三味同为细末，水调下，又服槟榔丸，不旬日而安。

---

1. 血：康熙乙巳本作"热"，似是。
2. 胡：原本脱，据康熙乙巳本补。

西园公治一妇人，年六十二岁，血崩不止，投黄连解毒汤四贴，后服凉膈散合四物六帖即愈。此妇因悲哀太过，则心闷急，肺布叶举，而上焦不通，热气在中，血走而崩，故效。

薛氏曰：一妇人年将七十，素有肝脾之证，每作则饮食不进，或胸膈不利，或中脘作痛，或大便作泻，或小便不利。余用逍遥散加山栀、茯神、远志、木香而愈。后忧女孀居，不时吐紫血，其病每作，先倦怠而后发热，经曰：积忧伤肺，积思伤脾。肺布叶举，是令子母俱病，不能摄血归经而致前证，遂以前药加炒黑黄连三分、吴茱萸二分顿愈。复因怒，吐赤血甚多，躁、渴垂死，此血脱也，法当补气。乃用人参一两，芩、术、当归各三钱，陈皮、炮黑干姜各二钱，炙草、木香各一钱，一剂顿止。

一妇人年六十四，久郁怒，头痛寒热，春间乳内作痛，服流气饮之类益甚，不时有血如经行，又大惊恐，饮食不进，夜寐不宁，乳肿及两胁燃痛如炙，午后色赤。余以为肝脾郁火血燥，先以逍遥散加酒炒黑龙胆一钱，山栀一钱半，二剂肿痛顿退，又二剂而全消，再用归脾加炒栀、贝母，诸证悉愈。

一妇人因怒，崩血久不已，面青黄而或赤，此肝木制脾土而血虚也，用小柴胡合四物，以清肝火生肝血，又用归脾、补中二汤以益脾气生肝血而瘥。此证若因肝经有风热而血不宁者，用防风一味为丸，以兼证之药煎送；或肝经火动，而血不宁者，用条芩炒为丸，以兼证之药煎送，无有不效。

一妇人性急，每怒非太阳耳项、喉齿胸乳作痛，则胸满吞酸，吐泻少食，经行不止，此皆肝火之证。肝自病则外证见，土受克则内证作，若自病见，用四物加白术、茯苓、柴胡、炒栀、炒龙胆；若内证作，用四君子加柴胡、芍药、神曲、吴茱萸炒过黄连，诸证渐愈。惟月经不止，是血分有热，脾气尚虚，以逍遥散倍用白术、茯苓、陈皮，又以补中益气加酒炒芍药，兼服而调。

论崩漏由气虚不能摄血

叔卿按：妇人崩漏下血，世医类云血热妄行。用四物汤加芩、连等凉药。此举世所用之常法也。而愈者十三，不愈者十七。其愈者则少年禀厚，血本不虚，只是火逼妄行，故服之辄愈。其不愈者，或年纪稍长，或禀赋素弱。而其得之也，又或出于劳役，损气忧思伤脾，故服之不愈。医者不察来历，不知变通，往往执用前项凉药，遂致脾胃重伤，饮食减少，渐至发热羸瘦，竟成劳瘵。余所亲见者非一，良可慨也！夫妇人以血为主，而血随气行，所为亡血者，由脾胃有伤，中气虚弱，不能收摄其血，故乘热而妄行耳。故气者血之统领也。尝譬之血犹水也，气犹堤也。堤坚则水不横决，气固则血不妄行，此一定之理也。今血至于妄行者，良由气馁不能统束其血，非专热所为也。试以治效者言之，余族一妇人，年近四十，每经行辄二十余日不止。一医用凉血药六七剂无效，一日半夜昏迷不醒，其夫急求救于余，与东垣当归芍药汤一贴，不而时其血顿止。自是多服数十剂遂获大痊。又门人靳生者，其姊年亦过四十，每经行亦延绵二十余日不止，荏苒年余，渐成尪羸，历更数医，率用凉血常法都无寸效。余与当归芍药汤二贴，亦不效。他医更谓血热欲用凉药。余曰：此下血日久，元气下脱也。当归芍药汤虽有黄芪、白术，而无人参、升麻，所以不速效。更用大补芪归汤，以参、芪、升麻等提补之，一剂立止。又余族一少妇亦患漏下不止，每经行亦多至二十余日，初用当归芍药汤二贴亦不效，继用大补芪归汤二贴即止。又一族妇，产后半月因嫁女离褥太早，劳后过度，一日下血倾盆，急以问余。余用四物汤加升麻、白芷、头发灰一服顿止，其效如神。大抵崩漏之疾，先由劳伤，中气不能摄血，继又因邪热逼之，遂致妄行。故初时当用四物汤加芩、连、荆芥穗以止之。如再不愈，用当归芍药汤补之。若延绵日久，清气下陷，须用参、芪、白术、甘草及升麻、柴胡之类升提之。古人云：血脱益气，此良法也。余每用此取效，捷于影响。而俗医不悟，率用凉血之药，至数十剂不效而犹不止，亦可谓胶柱鼓瑟之甚矣。刘河间先生谓诸血无寒，余谓诸血无实，学者所当参究也。

汪石山治一妇，年愈四十，形色苍紫，忽病

血崩。医者或用凉药，或用止涩，俱罔效。诊之六脉皆沉濡而缓，按之无力。乃气病非血病也。当用甘温之剂，健脾理胃，使胃气上腾，血循经络则无复崩矣。遂用补中益气汤多加参、芪，兼服参苓白术散，崩果愈。

论气陷血脱法当升举

东垣云：一妇人经候黑血，凝结成块，左厢有血瘕，水泻不止，谷食有时一化，有时不化。至今岁四月，血块暴下，并水注俱作，是前后二阴有形之血脱竭于下；既久，经候尤不调，水泻日见三两行，食罢心烦不快，饮食减少，甚至瘦弱。东垣先生曰：夫圣人治病，必本四时升降浮沉之理，权变之宜。若不本四时，以顺为逆，非其治也。且治之大法，必先岁气，无伐天和，无盛盛，无虚虚，遗人夭殃；无致邪，无失正，绝人长命。故圣人云：阳盛阴虚，下之则愈，汗之则死；阴盛阳虚，汗之则愈，下之则死。大抵圣人立法，各自有义。且如升阳或发散之剂，是助春夏之阳气，令其上升，乃泻秋冬收藏殒杀寒凉之气，此病是也，当用此法治之，乃升降浮沉之至理也。夫天地之气，以升降浮沉，乃从四时，如治病逆之，则杀人矣。故经云：顺天者昌，逆天者亡，可不畏哉。夫人之身，亦有天地四时之气，不可止认在外，人体亦同天地也。今经漏不止，是前阴之气血已下脱矣；水泻又数年不愈，是后阴之气血又下陷矣。后阴者，主有形之物也；前阴者，精气之门户。俱下竭，是病人周身之气，常行秋冬之令。阴主杀，此等收藏之病是也。阳生阴长，春夏是也。在人身之中，令气升浮者，谷气上行是也。既病则周身血气，皆不生长，谷气又不升，其肌肉消少，是两仪之气，俱将绝矣。既下元二阴俱脱，血气消竭，假令当日原是热症，今下焦久脱，已化为寒矣。此病久沉久降，寒湿太胜，当急救之，泻寒以热，降湿以燥，大升大举，以助生长，补养气血，不致偏枯。圣人立治之法，云湿气大胜，以所胜助之，助甲风木上升是也。故《经》云：风胜湿，是以所胜平之也。当调和胃气，次用白术之类，以燥其湿，而滋元气，如其不止，后用风药，以风胜湿，此之谓也。此药便是大举大升，以助春夏二湿之久陷下之至治也。

论血瘀腹痛法当收止

戴氏曰：血大至，曰崩中，或清或浊，或纯下瘀血，或腐，势不可止，证状非一，所感亦异，甚则头目昏晕，四肢厥冷，并宜胶艾汤、咽震灵丹，佐以三灰散，或以童子小便煎理中汤，或以沉香降气汤加入百草霜，米饮调下。血崩甚而腹痛，人多疑恶血未尽，又见血色瘀黑，愈信恶血之说，不敢止截。大凡血之为患，欲出未出之际，停在腹中，即成瘀色，难尽以瘀为恶，又焉知瘀之不为虚冷乎？若必待见瘀血之后截之，恐并与人无之矣。此腹痛更有说瘀而腹痛，血通而痛止，崩而腹痛，血住则痛止，宜芎归汤加干姜、熟附一钱，止其血，而痛自止，仍以刺花绣拭黑片，烧灰研末，米饮调下。一方以毛蟹壳烧存性，米饮下。亦有以旱黄麻根，烧灰为末，米饮下。

论过服寒凉法当温补

薛氏曰：表弟方健甫内五十岁，辛丑患血崩，诸药罔效，壬寅八月，身热体痛，头晕涕出，吐痰少食，众作火治，展转发热，绝粒数日。余诊之曰：脾胃久虚，过服寒药，中病未已，寒病复起。遂用八味丸料一服，翌早遂索粥数匙，再服，食倍热减痛止，乃服八味丸而愈。癸卯秋因劳役忧怒，甲辰夏病复作，胸饱发热，脊痛腰疼，神气怫郁，或作中暑，崩血便血，烦渴引饮，粒米不进，昏愦时作，脉洪大，按之微弱，此无根之火，内虚寒而外假热也，以十全大补加附子一剂，遂食粥三四匙，崩血渐减，日服八味丸，始得全愈。

大尹王天成之内，久患崩，自服四物凉血之剂，或作或辍，因怒发热，其血不止，服前药不应，乃主降火，更加腹胁大痛，手足俱冷。余曰：此脾胃虚寒所致，先用附子理中汤，体热痛止，又用《济生》归脾、补中益气二汤，崩血顿愈。若泥痛无补法，则误矣。

锦衣杨永兴之内，患前证，过服寒凉之剂，其证益甚，更加肚腹痞闷，饮食不入，发热烦躁，脉洪大而虚。余曰：此脾经气血虚而发躁也。当急用八珍汤加炮姜以温补之，缓则不救。不信，

乃服止血降火之剂，虚证蜂起，始信余言，缓不及治矣。

论补中去积

东垣云：丁未年冬郭大方来说，其妻经水暴崩不止，先曾损身失血，自后一次经数日而来，今次不止。其人心窄性急多惊，以予料之，他日必因心气不足，饮食失节得之。大方曰：容到彼诊，得掌中寒，脉沉细而缓，间有沉数，九窍微不利，四肢无力，上喘气短促，口鼻气皆不调，果有心气不足，饮食失节，脾胃虚弱之证，胃脘当心而痛，左胁下急缩有积，当脐有动气，腹中鸣，下气，大便难，诸虚证极多，不能尽录。拟先治其本，余证可以皆去。与安心定志，镇坠其惊，调和脾胃，大益元气，补其血脉，养其心神，以大热之剂，去其冬寒凝在皮肤内，少加生地黄去命门相火，不令四肢痿弱，制黄芪当归人参汤。

论升痰行气

丹溪云：涎郁胸中，清气不升，故脉缠遏而降下，非开涎不足以行气，非气升则血不能归隧道，此论血泄之义甚明。盖开胸膈浊涎，则清气升，清气升则血归隧道不崩矣，故其症或腹满如孕，或脐腹疗痛，或血结成片，或血出则快，止则闷，或脐上动。其治法宜开结痰、行滞气、消污血。

论杀血心痛

《良方》云：妇人血崩而心痛甚，名曰杀血心痛，由心脾血虚也。若小产去血过多，而心痛甚者亦然。用乌贼鱼骨炒为末，醋汤调下。失笑散亦效。

薛氏曰：前证若阴血耗散，用乌贼丸收敛之；若瘀血不散，用失笑散行散之；若心血虚弱，用芎归汤补养之；若郁结伤血，用归脾汤调补之。

一妇人血崩兼心痛三年矣，诸药不应，每痛甚，虚证悉具，面色萎黄。余曰：心主血。盖由去血过多，心无所养，以致作痛，宜用千金[1]大补汤，参、术倍之。三十余剂稍愈，百余剂全愈。

论崩漏杂治法

丹溪云：崩漏有虚有热，虚则下溜，热则流通。

气虚血虚者，皆以四物汤加参、芪；因劳者，用参芪加升补药；因寒者，用干姜；因热者，用黄芩。漏下乃热而虚，四物汤加黄连。崩过多者，先用五灵脂末一服，当分寒热，盖五灵脂能行能止。紫色成块者，血热，四物汤加黄连、柴胡之类。急则治其标，用白芷汤调白草霜末，甚者棕榈灰，后用四物汤加炒干姜调理。

《经验简要》治崩中等证：冷者，脉紧细，手足寒，红去淡黑或五色，当归建中汤加白龙骨、血竭、附子下紫石英丸、震灵丹，灸火。热者，脉洪，四肢温，心烦口苦，燥热血沸而成，用黄芩汤、荆芥散，或清心莲子饮加竹沥、生地黄汁，甚者，生地黄汁磨京墨、百草霜冷服。虚者，胶艾汤加麦门冬、鹿茸、龙骨、酸枣仁，或养荣汤加龙骨、血竭送震灵丹。实者，腹中痛，煮附丸、四物汤加香附子。心虚者，恍惚多梦，健忘、舌强，小便多、面红盗汗，柏子仁汤、酸枣仁汤加龙骨、京墨、百草霜吞灵砂丹，又灵砂、当归、莲肉、龙骨，枣肉丸，参汤送下。崩中作，麝香、当归；崩[2]者，心气已散，急服灵砂、龙骨等。有田妇崩中断下者，用大芜根，酒煎，清早服生麦中，如蓬蒿花，或云即蓟根也。

《产宝》分阴崩阳崩，受热而赤，谓之阳崩；受冷面白，谓之阴崩。

脉 法

《脉经》曰：问五崩何等类？师曰：白崩者，形如涕；赤崩者，形如绛津；黄崩者，形如烂瓜；青崩者，形如蓝色；黑崩者，形如衄血也。寸口弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相抟，脉则为革，妇人则半产漏下。尺脉急而弦大，风邪人少阴之经，女子漏血下赤。漏血下赤白不止，脉小虚滑者生，大紧实数者死。漏

① 千金：康熙乙巳本作"十全"。

② 崩：原本作"香"，据康熙乙巳本改。

下赤白，日下血数升，脉急疾者死，迟者生。尺寸脉虚者，漏血。漏血脉浮，不可治也。

治血热崩漏

荆芩四物汤　治崩漏初起，不问虚实，服之立止。

当归　川芎　白芍药　生地黄　荆芥穗　条芩炒　香附子炒，各一钱

右剉，水煎服。如不止，加防风、升麻、白术、蒲黄。一方加地榆尤效。一方四物汤单加荆芥穗止血甚效。

解毒四物汤　治妇人经脉不住，或如豆汁，五色相杂，面色萎黄，脐腹刺痛，寒热往来，崩漏不止。

当归　川芎　白芍药　熟地黄　黄连　黄芩　黄柏　栀子炒，各一钱

右剉，作一剂，水煎食前服。

五黄解毒汤　治血崩初起实热者。

黄连　黄芩　黄柏　生地黄　蒲黄

右剉，水煎，空心服。

神效二物汤　周吉甫《金陵琐事》云：内人幼年病血山崩，诸医皆危之，刘春斋用此方立止如神。

当归　荆芥各一两

右剉散，作一服，用水酒各一钟，煎服立止。

奇效四物汤　治肝经虚热，血沸腾而久不止。

当归酒洗　川芎　白芍药　熟地黄　阿胶炒成珠　艾叶　黄芩炒，各一钱

右剉水煎服，或加生姜五片。因劳气弱者，加人参、黄芪、升麻。因热者倍黄芩。紫色成块者，血热之甚，加黄连。因寒者加炒黑干姜。崩过多者，先用五灵脂半生半炒，为末，一服后，分寒热用药。

有一医疗血崩，往咬咀药铺市药，其方则四物汤加阿胶、大艾也。就铺分作八服，又向铺索黄芩半两加入药内。铺家亦医者，曰：此药何为加黄芩？医曰：非汝所知，吾与此药正以黄芩为主。夫心主血，血得热则行，得寒则止，病者一服而愈，服却八服，至今无恙。又见数妇血崩者，亦用此医以黄连解毒汤加大艾，治无不效者。又当量其虚实用之。

河间生地黄散　治诸失血及经漏下血，脉虚洪。

生地黄　熟地黄　白芍药　黄芪　枸杞子　天门冬去心　地骨皮　柴胡　黄连炒　黄芩炒　甘草炙，各等分

右咬咀，水煎服。便血者，加地榆。

凉血地黄汤　治妇人血崩不止，肾水阴虚，不能镇守胞络相火，故血走而崩也。

生地黄　当归尾各五分　黄连　黄柏　知母　藁本　川芎　升麻各二分　柴胡　防风　羌活　黄芩　细辛　荆芥　蔓荆子　甘草炙，各一分　红花少许

右咬咀，作一服，水煎，空心稍热服。

小蓟汤　治崩漏不止，色明如水，得温则烦闷者，此阳伤于阴，令人下血，当补其阴，脉数疾小者顺，大者逆。

小蓟茎叶捣取汁　生地黄捣取汁，各一盏　白术半两，剉

右三件，入水一盏，煎减一半，去渣温服。

芎蒡酒　治崩中，昼夜不止，医不能治者[1]。

芎蒡一两　生地黄汁一盏

右用酒五盏，煮芎蒡一盏，去滓，下地黄汁，再煎二三沸，分为三服。

治崩中去血不止

大小蓟根五两　白茅根三两

右二味细切，用酒五斤煮，取四斤，去渣，分四服。

一方　治妇人血崩。

槐花半两，炒　黄芩二两，去皮

右二味，共为细末。每服五钱，好酒一碗，用铜秤锤一枚，桑柴火烧红，浸入酒内，调服，不拘时。忌生冷、油腻之物。

金华散　治血室有热，崩下不止，服温药不效者。

玄胡索　当归　瞿麦穗　牡丹皮　干姜各一两

---

[1] 者：原本脱，据康熙乙巳本补。

石膏二两 桂心另研 葳灵仙各七钱半 蒲黄半两

右为细末，每服三钱，水煎空心温服，日二。

简易黄芩汤 治崩中下血，今人多用止血补血之药，惟此方治阳乘阴，所谓天暑地热，经水沸溢者。

黄芩一味研为细末。每服三钱，霹雳酒调下即烧秤锤淬酒。一方荆芥煎汤下。

近朝有王御医值夜，有一宫女，血如山崩。其时药笥中只有大顺散两贴，以冷水调服，旋即奏效，以此知医者要在权变也。

治劳伤崩漏

胶艾四物汤 治劳伤血气，月水过多，或崩漏不止，及妊娠胎气不安，或因损动，漏血伤胎者，亦宜。

当归 川芎 白芍药 熟地黄 阿胶炒成珠 艾叶各一钱 甘草炙，五分

右剉，水酒各半煎，空心服。

当归芍药汤 治妇人经脉漏下不止，其色鲜红，先因劳役，脾胃虚弱，气短逆，自汗不止，身热闷乱，恶见饮食，四肢倦怠，大便时泄。

黄芪一钱半 白术 苍术泔浸，去皮 当归身 白芍药各一钱 陈皮 熟地黄各五分 生地黄 甘草炙，各三分 柴胡二分

右作一服，水煎，空心热服。东垣为一妇人制此方，一服之后，诸证悉去。予族一妇，因劳役下血，每来两旬不止，医者拘血热之说，用四物加芩连，累治不愈。一日血大下，昏迷不醒，急以问予，予用此药一剂，少顷顿醒，过两时血遂止，后常服此药，其疾遂不复作。盖血虚须兼补气，尝譬之血犹水也，气犹堤也，堤坚则水不横决，气固则血不妄行，自然之理也。此药黄芪最多，白术次之，所以神效。俗医不达此理，专用凉血，不知凉药伤胃，服久则正气愈弱，血安得固？故特为表而出之也。

归脾汤 治妇人思虑伤脾，不能摄血，以致妄行，或健忘怔忡，惊悸不寐，或心脾伤痛，怠惰嗜卧，不思饮食。

人参 黄芪炙 白术 白茯苓 当归 龙眼肉 远志去心 酸枣仁炒，各一钱 木香 甘草炙，各五分

右剉，加生姜三片，枣一枚，水煎服。加柴胡、山栀，名加味归脾汤。

柏子仁汤 治妇人忧思过度，劳伤心经，不能藏血，遂致崩中下血不止。

柏子仁炒 香附子炒 芎藭 鹿茸燎去毛，酒蒸焙 茯神去木 当归各一钱半 川续断 二钱 阿胶炒 远志去心，各一钱 甘草炙，五分

右作一服，生姜五片，水煎，空心服。

养血平肝散 治大怒经血暴下。

当归酒浸 白芍药炒 香附炒黑，各二钱 青皮醋炒 柴胡 川芎 生地黄各八分 甘草五分

右剉，水煎，食前服。

治崩漏气陷

大补芪归汤 治血气大损，虚脱崩漏不止。

黄芪 人参 白术各一钱半 当归 二钱 白芍药 熟地黄 茯苓 陈皮各一钱 川芎七分 升麻五分 甘草炙，六分

右作一服，加大枣一枚，水煎食前服。

升阳止血汤 治崩漏多因气所使而下。

白术 当归身 白芍药 熟地黄 香附炒黑 地榆各一钱 黄芪 人参 川芎 蒲黄炒，各五分 升麻三分

右剉，作一服，水煎服。甚者加棕毛灰，酒调服。

益胃升阳汤 血脱益气，古人之法也。先补胃气，以助生长，故曰阳生阴长，诸甘药为之先务，举世皆以为补气，殊不知甘能生血，此阳生阴长之理也，故先理胃气，人之一身，纳谷为宝。

黄芪二钱 人参有嗽去之 神曲炒，各一钱半 白术二钱 当归身酒浸 陈皮 甘草炙，各一钱 升麻 柴胡各五分 生黄芩二钱，泻盛暑之伏热刑[1] 金肺逆，秋凉不用

右为粗末，每服三钱，或五钱，如食添，再加之，如食减，已定三钱内更减之，不可多服，每服二钱，水煎，去滓热服。如腹痛，每服加白芍药二分、中桂少许；如渴口干，加干葛二分；如嗽，去人参。如服此不止，却服后方柴胡调经汤，大举大升之也。

柴胡调经汤 治经水不止，鲜血，项筋急，

---

① 热刑：二字原脱，据康熙乙巳本补。

脑痛，脊骨强痛，不思饮食。肝家有风热而血不止用此。

羌活 独活 蒿本 升麻各五分 苍术一钱 柴胡七分 葛根 当归身 甘草炙，各三分 红花少许

右㕮咀，作一服，水煎去渣，稍热空心服，微汗立止。

调经升阳除湿汤 治女子漏下恶血，月事不调，或暴崩不止，多下水浆之物，皆由饮食不节，或劳伤形体，或素有心气不足，因饮酒劳倦，致令心火乘脾，其人必怠惰嗜卧，四肢不收，困倦乏力，无气以动，气短上气，逆急上冲，其脉缓而弦急，按之洪大，皆中指下得之，脾土受邪也。脾主滋荣周身者也。心主血，血主脉，二者受邪，病皆在脉。脉者血之府也，人者脉之神也，心不主令，胞络代之，故曰心之脉，主属心系。心系者，胞络命门之脉也，主月事生孕。皆由脾胃虚，而心胞乘之，故漏下血水不调也。况脾胃为阴阳之根蒂，当除湿去热，益风气上伸以胜其湿。又云：火郁则发之。

黄芪 苍术 羌活各一钱半 防风 藁本 升麻 柴胡 甘草炙，各一钱 当归酒浸 独活各五分 蔓荆子七分

右㕮咀。水五大盏，煎至一大盏，去滓，稍热服。空心服药毕，待少时，以早膳压之，可一服而已。如灸足太阴脾经中血海穴二七壮，或三七壮，立已。

此药乃从权衡之法，用风胜湿，为胃气下陷，而气迫于下，以救其血之暴崩也。若病愈，经血恶物已尽，主病虽除，后必须以黄芪、甘草、人参、当归之类，数服以补之，于补气升阳汤中，加和血药是也。若经血恶物下之不绝，尤宜救其根源，治其本经。只益脾胃，退心火之亢，乃治其根蒂也。若遇夏月白带下脱，漏不止，宜用此汤，一服立止。

治崩漏血瘀昏晕疼痛

五灵脂散 治血崩不止，及昏晕不省。

五灵脂不拘多少，炒令烟尽，研末

右为末，每服一钱，温酒调下。一方治血崩不止，五灵脂二钱，炒热，加当归酒同煎，或水酒、童便各半盏，同煎服。一方五灵脂半生半熟，为末，酒调服。一方水煎五灵脂半干，去渣，澄清，再煎成膏，入神曲末为丸，如桐子大，空心温酒下二三十丸便止。一方每服三钱，水酒童便各半盏，煎至八分，通口服，名抽刀散。治产后有病，服三服，散恶血，或心腹胁肋脚痛不可忍者，或止用童子小便尤佳。或中风，即入草乌头半钱同煎，亦治肠风下血。如不饮酒者，煎乌梅、柏叶汤调下。如心烦口干渴者，加蒲黄炒减半。一方同蒲黄各炒等分，名失笑散，治失血，及产后半产恶血攻心，昏迷不省，及心腹绞痛欲死者，其效如神，真救急之良方也，人家不可不备。此药兼能解毒，及蛇蝎蜈蚣咬，涂伤处立愈。

香附子散 治血崩不止，或成五色。亦治产后腹痛，及小产血不止。大是妇人仙药，常服益血调气。

香附子不拘多少，舂去毛，中断之，略炒

右为细末，每服二钱。清米饮调下，能止血；好酒调下，能破积；冷气，姜汤下；带下，艾汤入醋少许下。

煮附丸 治崩漏带下，积聚癥瘕，脐腹疠痛。方见调经门疼痛条。

备金散 治妇人血崩不止。

香附子炒，四两 当归尾一两二钱 五灵脂炒，一两

右为细末，每服五钱，醋汤调，空心服，立效。

如神散 治血崩不止，赤白带下。

香附子炒 赤芍药炒，各等分

右为末，入盐一捻，水煎，食前温服。一方用香附白芷为丸。

立效散 治妇人血崩，脐腹痛。

香附炒，三两 当归一两 赤芍药 良姜 五灵脂各半两

右为细末，每服三钱，酒一盏，童便少许，同煎服。

一方 治血崩脐腹痛。

当归 赤芍药 熟地黄 香附子 牡丹皮 木贼去节，各二两 没药 丁香 桂去皮，各二钱

右为细末，酒调三钱，温服。

缩砂散 治血崩。

缩砂不拘多少，于新瓦上炒香，为细末。米饮调下三钱。

加减四物汤 治室女二七天癸至，亦有当时未至过时而后至者，亦有卒然暴下，淋沥不止，有若崩漏者，失血过多，变生诸证，悉宜服之。

四物汤四钱 香附子炒，去毛，一钱半

右加生姜五片，水煎服，食前。如血色鲜而不止者，去熟地黄加生地黄。

治崩漏虚寒

丁香胶艾汤 治崩漏不止。盖心气不足，劳役及饮食不节所得，经隔少时，其脉两尺俱弦紧而洪，按之无力，其症自觉脐下如冰，求厚衣被，以御其寒，白带白滑之物虽多，间下如屋漏水，下时有鲜血不多，右尺脉时微洪，屋漏水多暴下者，是急弦脉，为寒多，而洪脉时见，乃热少，合而言之，急弦者，北方寒水多也，洪脉时出者，命门包络之火也，黑物多，赤物少，合成屋漏水之状也。

当归一钱二分 白芍药 熟地黄各三分 川芎 丁香各四分 阿胶炒，六分，另后入 生艾叶一钱，后入

右为细末，作一服，水二盏，煎至五沸，去滓，入胶艾，再上火煎至一大盏，空心，宿食消尽，带热服，三服效。

芎劳汤 治带下漏血不止，及风寒冷热，劳损冲任，月水不调，崩中暴下，腰重里急，淋沥不断，及产后失血过多，虚羸腹痛；或妊娠胎动不安，下血连日，小便频数，肢体烦倦，头晕目暗，不欲饮食。

芎劳 黄芪 芍药 干地黄 吴茱萸 甘草炙，各二两 当归 干姜各一两

右㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。若月经后，因有赤白不止者，除地黄、茱萸，加杜仲、人参各二两。

断下汤 治冲任气虚，崩中漏下，经脉不调，每遇月候将来，脐腹腰脚先痛，渐减饮食，四肢乏力，及带下三十六疾，悉能疗之。

人参去芦 熟地黄 艾叶醋炒，各一两 乌贼骨烧灰 当归酒洗，各二两 阿胶蛤粉炒成珠 川芎各七钱 干姜炮，半两

右㕮咀，水煎，食前服。乌贼骨，即海螵蛸。

加味四物汤 治崩漏。

四物汤一两 人参二钱 吴茱萸一钱

右剉碎，每服半两，姜枣煎，食前服。五六服，寒热腹痛皆退。崩漏未止，续服后熟附丸。

《大全方》，治血崩。

阿胶半两 熟艾如鸡子大 干姜一钱

右为粗末，用水五盏，先煎艾叶、姜，至二盏半，入胶溶，温分二服，空心服。

熟附丸

熟附子 木贼去节 龙骨煅 赤石脂煅，各半两 川芎 当归各一两

右为细末，醋糊为丸，如桐子大。每服五六十丸，食前米饮下。

鹿茸丸 治经候过多，其色瘀黑，甚者崩下，呼吸少气，脐腹冷极，则汗出如雨，尺脉微小。由冲任虚衰，为风冷客乘胞中，气不能固，可灸关元百壮，在脐下正中三寸。

鹿茸燎去毛，酥炙 赤石脂制 禹余粮制，各一两 当归 熟地黄 续断各二两 附子炮 艾叶一方无 柏叶各半两

右为细末，酒糊丸，如桐子大。每服三十丸，空心温酒下，炼蜜丸亦可。

治崩漏虚脱

《大全方》，治崩中，下血不止，小腹痛。

芍药一两，炒黄 柏叶六两，微炒

右用水一升，煎至六合，入酒五合，煎取七合，空心分为二服。一方为细末，酒调二钱。一方有鹿角胶等分，酒调，治白带脐腹痛。

柏黄散 疗经血不止。

黄芩一两二钱半 侧柏叶 蒲黄各一两 伏龙肝二两，即灶心对月土

右㕮咀，水二升，煎取八合，分为二服。

又方 治患崩中不止，结作血片，如鸡肝色，碎烂。

芎劳十二分 生地黄 伏龙肝各十一分 阿胶

青竹茹各八分 当归六分 续断 地榆 小蓟根各二分

右用水九盏，煮取三盏，去渣，分三服。

伏龙肝散 治气血劳伤，冲任脉虚，经血非时忽然崩下，或如豆汁，或成血片，或五色相杂，或赤白相兼，脐腹冷痛，经久不止，令人黄瘦，口干，饮食减少，四肢无力，虚烦惊悸。

伏龙肝 赤石脂各一两 芎藭二两 熟地黄 艾叶微炒，各二两 麦门冬去心，一两半 当归 干姜各七钱半 肉桂 甘草各半两

右为粗末，每服四钱，枣一枚，水同煎。

地榆散 治妇人崩中，漏下不止。

地榆 蒲黄 白芍药 白茯苓 柏叶微炒 蟹爪微炒 熟地黄 鹿角胶碎，炒令黄 漏芦各一两 芎藭 当归各七钱半 伏龙肝一两半 干姜炮 桂心 甘草炙赤，各半两

右剉碎，每服三钱，水一中盏，入竹茹一分，煎至七分，去渣，食前温服。

按：伏龙肝为止血之圣药，盖燥可去湿也。先贤治崩，用旋覆花、半夏治膈间湿痰而崩止者，亦此意。

蒲黄散 治崩中不能止。

蒲黄炒 破故纸炒 千年古石灰炒过，各等分

右为细末，每服二三钱，淡酒或醋汤调下。

霹雳散 治经脉交行。

香附子三两 川芎 石灰油炒，各一两

右为细末，烧秤锤淬酒，调服二钱匕。

鹿茸散 治崩中漏下不止，虚损羸瘦。

鹿茸二两去毛，涂酥炙微黄 白龙骨 鳖甲涂酥炙令黄，去裙 熟地黄 白芍药 白石脂 乌贼鱼骨炙黄 续断各一两 肉苁蓉一两半，酒浸，去皮，炙干

右为细末，每服二钱，食前粥饮调下。

补宫丸 治妇人诸虚不足，久不妊娠，骨热形羸，崩中带下。

白薇 牡蛎 白芍药 鹿角霜 山药 白术 白茯苓 乌贼鱼骨 白芷各等分

右为细末，面糊和丸，如桐子大。每服五十丸，空心米饮送下。

白矾丸 治久崩不止涩剂，有人经年崩漏，诸药不效，脉濡微。与此与伏龙肝散兼服之愈。

白矾四两 香附二两 黄狗头骨烧灰，四两

右为细末，粥丸，桐子大，每服二十丸，空心白汤下。

牡蛎丸 治月水不止，众药不愈者。

牡蛎火煅研细，用醋调成丸，再煅过通红，候冷研细，出火毒却，用醋调艾末，熬成膏，和丸，如桐子大。每服五十丸，醋艾汤下。

一方 治妇人血崩。

蚕砂炒，一两 伏龙肝半两 阿胶一两

右为末。空心温酒调服二三钱。《大全》名无比散，无阿胶。

血见黑则止

黑金散 治妇人血气虚损，经候不调，崩中漏下。

鲤鱼皮 棕榈皮 黄牛角鳃 破故纸 乱发各一两 干姜 乌贼鱼骨 木贼 当归 熟地黄各半两

右剉碎，拌匀，入磁罐内，盐泥固济，候干，以炭火五斤，煅令通赤，烟尽，取放土内埋令冷，取出研细。每服二钱，入麝香少许，空心米饮调下。

五灰散 治下血不止成血崩。

莲蓬壳 黄绢 血余 百草霜 棕皮以上各烧灰 山栀炒黑 蒲黄炒 黑墨 血竭

右为细末，调服，或炼蜜丸，桐子大。清米饮下五十丸。

十灰散 治下血不止。

锦片 木贼 棕榈 柏叶 艾叶 干漆 鲫鱼鳞 鲤鱼鳞 血余 当归以上逐味火烧存性，各等分，研末 麝香少许研

右研匀，每服二钱，空心温酒调服。

十灰丸 治崩中，下血不止。

锦灰一云绵灰 黄绢灰 马尾灰 艾叶灰 藕节灰 莲房灰 油发灰 赤松皮灰 棕榈灰 蒲黄灰各等分

右研匀，用醋煮糯米糊和丸，如桐子大。每服七十丸，加至一百丸，空心米饮下。

如圣散 治血山崩。

棕榈 乌梅肉 干姜一两五钱，并烧存性

右为细末，每服二钱，乌梅酒调下，空心食前服，久患不过三服愈。一方去干姜，用甘草二寸，半生半熟，共为末，二三钱，淡醋汤调服。

当归散 治妇人血崩不止。

当归 龙骨烧赤，各一两 香附子炒，三钱 棕毛灰五钱

右为末，每服四钱，米饮调，空心服。忌油腻、猪、鱼、鸡等物。

一方 治血崩屡效。

当归 白芍药 干姜 棕榈各等分

右各煅存性，研为细末。醋调，以有节朱箸左搅四十九转，食前服。

琥珀散一名乌纱帽散 治暴崩不止。

赤芍药 当归 香附子 干荷叶 男子发皂荚水洗 棕榈 乌纱帽是漆纱头巾，取阳气上冲故也

右各等分，并于新瓦上煅成黑灰，存性，三分为细末。每服五钱，空心童便调下，如人行十里久，再进一服即止。若产后血去多，加米醋、京墨、麝香少许。

一法先以五积散加醋煎投一二服，次服五灵脂散。

立应散 治妇人血海崩败。又治肠风下血。

香附三两，一半生一半炒 棕皮一两，烧存性

右为细末，每服五钱，酒与童便各半盏，煎七分，温服无时。如肠风，不用童便。

立效散 治妇人血崩不止。

当归 莲花心 白绵子 红花 茅花各一两

右剉如豆大，白纸包裹，泥固，火煅存性，为末。每服三钱，温酒调服。如干血气，研血竭为引。如崩甚不止，加麝香为引，并用温酒调服。

必效散 治妇人月经不调，及崩漏不止。

棕皮烧 木贼去节，烧存性，各二两 麝香一钱，另研

右为末，酒服二钱，空心服。

乌金散 治血崩不止。

棕榈毛烧存性，一两 龙骨煅过，二钱

右为细末，研匀。每三钱，空心好酒调服，二服立止。

香矾散 治血崩，神效，带下亦妙。

香附子醋浸一宿，炒焦存性为末，一两 白矾末二钱

右研匀，米饮调，空心服，神效。一方用荷叶汤调，尤妙。

一方 治血崩。

蒲黄 黄芩各一两 荷叶烧灰，半两

右为末，每服三钱，空心酒调下。

一方 治妇人血崩不止。

槐花一两 棕毛灰五钱

右为末，水二盏，盐少许，煎至七分，去滓，温服。一方用陈槐花一两，百花[1]霜半两，秤锤烧红淬酒下一二钱。一方槐花萼烧灰，温酒调下二钱匕。一方槐木耳烧作灰，酒服方寸匕。

一方 治崩漏。

用白芷煎汤调百草霜服，甚者加棕榈灰，稍止，即以四物汤加干姜调之，此急则治其标也。

止崩杂方

一方 用槐花百草霜为末，各等分，每服二钱，空心温酒调下。

一方 荆芥、莲房各等分，烧灰存性，为细末，空心米饮调下二钱。

一方 荆芥穗，灯火烧焦为末，每服三钱，用童便调下。

一方 葫芦去子穰实、荆芥穗，烧存性，米饮调服。

一方 香附子，去毛，炒焦黑存性为末，热酒调下二钱，不过两服，立止。

一方 砂仁，新瓦炒黑为末，米饮调服。

一方 益智仁，炒黑为末，盐米饮调下。

一方 取丁香二两，以酒二升煎取一升服。

一方 棕榈白矾煅为末，酒调二钱。

一方 棕榈烧存性，淡酒调下三钱。

一方 乌梅烧灰存性为末，乌梅汤调下。

一方 槟榔，烧灰存性，碾末，温酒调下甚妙。

一方 乱发，皂角水洗净烧为末，空心酒调下二钱。

一方 桂心，烧存性为末，米饮或酒调下一

---

① 花：康熙乙巳本作"草"。

二钱。

一方　桃仁，烧灰存性，研细，食前温酒调下二钱。

一方　用蒲黄炒黑出火毒，防风等分，为末，每服二三钱，酒调下，单用蒲黄亦效。

一方　五灵脂，炒令烟尽，为末，温酒调下一钱。

一方　黄牛角鳃，用尖，烧为黑灰，微存性，研末调服。

一方　鹿角，烧灰细研，食前温酒调下二钱。

一方　乌贼鱼骨，烧存性为细末，每二钱，煎木贼汤下。

一方　以盐白梅，烧灰存性为末，空心米饮调下。

一方　用夏枯草烧存性为末，米饮调下。

一方　百草霜二钱，狗胆汁拌定，分作二服，当归酒调下。

一方　京墨为末，二钱匕，同烧露蜂房为末，三指撮，酒调服。

一方　新绵一口，烧研末，空心酒调下，立止。名一笑散。

一方　莲蓬，烧灰存性，为细末，酒调下二钱。

一方　棉子花，铜器炒烟尽为末，空心温酒调下二钱。

一方　用大蓟，俗呼为马茨芥，连根去土勿洗，以磁石器捣烂，仍入冷水半盏，取汁服之，立止。

一方　蚕砂为末热酒调下三五钱。

《千金方》。治妇人无故尿血。

龙骨 二两

为末，以酒调服方寸匕。

孙真人方，治九窍出血。

荆叶

捣取汁，酒和服之。

赤白带下门

论带下由劳伤冲任

严氏曰：巢氏《病源》论妇人有三十六疾者，七癥、八瘕、九痛、十二带下也。而带下不显其证，今人唯知赤白二带耳。此由劳伤冲任，风冷据于胞络。妇人平居，血欲常多，气欲常少，百疾不生。或气倍于血，气倍生寒，血不化赤，遂成白带。若气平血少，血少生热，血不化红，遂成赤带。寒热交并，则赤白俱下。其脉右手尺浮，浮为阳，阳绝者无子。若足冷带下，轻则漏下，甚则崩中，皆心不荣血，肝不藏血所致。其脉寸口弦而大，弦则为减，大则为芤，减为寒，芤为虚，寒虚相抟，其脉为革，主半产漏下。又尺寸脉虚者漏血，漏血脉浮者，不可治。

《产宝》云：带下三十六疾者，是十二癥、九痛、七害、五伤、三固，谓之三十六疾也。十二癥者，是所下之物，一者如膏，二者如青血，三如紫汁，四如赤皮，五如脓痂，六如豆汁，七如葵羹，八如凝血，九如清血似水，十如米泔，十一如月浣，十二如经度不应期也。九痛者，一阴中痛，二阴中淋痛，三小便痛，四寒冷痛，五月来时腹痛，六气满来时足痛，七汗出阴中如虫啮痛，八胁下皮痛，九腰痛。七害者，一害食，二害气，三害冷，四害劳，五害房，六害妊，七害睡。五伤者，一窍孔痛，二寒冷痛，三小腹痛，四脏不仁，五子门不正引背痛。三固者，月水闭塞不通，其余二者，文缺不载。而仲景所说三十六种疾，皆由于脏冷热劳损，而夹下起于阴内也。

论带下五色因风邪入于胞门

《良方》云：妇人带下，其名有五，因经行产后，风邪入胞门，传于脏腑而致之。若伤足厥阴肝经，色如青泥；伤手少阴心经，色如红津；伤手太阴肺经，形如白涕；伤足太阴脾经，黄如烂瓜；伤足少阴肾经，黑如衃血。人有带脉，横于腰间，如束带之状，病生于此，故名为带。

李氏曰：平时阴阳过多，及产后亡血下虚，

风邪乘虚入于胞络，宜暖宫丸加姜、附、吴茱萸，或黄芪建中汤去桂加当归，水煎吞苦楝丸。白带兼痛风者，二陈汤加苍柏、南星、牛膝、川芎。兼头风鼻涕者，苍柏辛芎散。

论带下属湿热冤结不散

《保命集》云：赤者热入小肠，白者热入大肠，原其本，皆湿热结于脉，故津液涌溢，是谓赤白带下。本不病结，缘五经脉虚，结热扃滞下带，故女子脐下痛，阴中绵绵而下也。经曰：任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚，王注云：任脉自胞上过带脉，贯下脐上，故男子内结七疝，女子带下。带脉起于季胁章门，似束带状，今湿热冤结不散，故为病也。经曰：脾传之肾，名曰疝瘕。小肠冤结而痛，出白，一名曰虫，所以为带下冤结也。冤，屈也，屈滞而病热不散。先以十枣汤下后，服苦楝丸、大延胡散，调下之，热去湿除，病自愈矣。

洁古云：治带下冤结而痛者，先以十枣汤下之，次服苦楝丸、大延胡索散调之，是先攻后补之法也。十枣汤见杂病痰饮，大延胡索散方见调经门疼痛条。

论带下痰实宜吐下

子和云：顷顿丘一妇人病带下，连绵不绝，白物或来，已三载矣，命予脉之。诊其两手脉俱滑大而有力，得六七至，常上热口干，眩晕，时呕酢水，予知其实有寒痰在胸中，以瓜蒂散吐出冷痰二三升，皆酢水也，间吐黄涎，状如烂胶，次以浆粥养其胃气，又次用导水禹功，以泻其下，然后以淡剂渗泄之药，利其水道，不数日而愈。

息城李左衙之妻，病白带如水，窍漏中绵绵不绝，臭秽之气不可近，面黄食减，已三年矣。诸医皆云积冷，阳起石、硫黄、姜、附之药，重重燥补，污水转多。戴人断之曰：此带浊水，本热乘太阳经，其寒水不禁固，故如此也。夫水自高而趋下，宜先绝其上源，乃涌痰二三升，次日下污水斗余，行三遍，汗出周身，至明旦，病人云：污已不下矣。次用寒凉之剂，服及半载，产一男。

丹溪云：带与漏俱是胃中痰积流下，渗入膀胱，无人知此，只宜升提，其者上必用吐，以提其气，下用二陈汤加白术、苍术，仍用丸子。肥人有带，多是湿痰，用海石、半夏、南星、炒黍、青黛、苍术、川芎；瘦人带病少，如有，多是热，用炒黍、蛤粉、滑石、川芎、青黛、椿皮。

罗先生法：或十枣汤，或神佑丸，或玉烛散，皆可用之。虚者不可峻攻，实者可行。洁古云：治结痰白带，以小胃丹，半饥半饱，津液下数丸，候郁积行，却服补药。

论带下虚寒宜温补

李氏曰：带下有虚寒带腥臭者，因小水淋沥不已，或崩中暴下，或产后去血过多，以致阴亏阳竭，荣气不升，经脉凝泣，卫气下陷，精气累滞于下焦，蕴积而成。白滑如涕，下流腥臭者，黄芪建中汤去桂加当归水煎，吞苦楝丸；久不止，脐腹引阴冷痛者，东垣固真丸；虚中有火者，补经固真汤、大乌鸡丸常用；气虚四君子汤，血虚四物汤，有火加黄柏，有寒加桂、附。寒始因亡血复亡其阳，阳气虚极，带下腥臭，多悲不乐，桂附汤；腹痛阴冷者，四物汤加桂、附，常用酒煮当归丸、小乌鸡丸、琥珀调经丸。

韩氏曰：山妻年三十余，十八胎，九殇八夭，会先君松潘难作，贱兄弟皆西奔，妻惊忧过甚，遂昏昏不省人事，口唇舌皆疮，或至封喉，下部虚脱，白带如注，如此四十余日，或时少醒，至欲白缢，自悲不能堪。医或投凉剂解其上，则下部疾愈甚，或投热剂，及以汤药熏蒸其下，则热晕欲绝。四弟还，脉之，始知为亡阳证也，大哭曰，宗嗣未立，几误杀吾嫂。急以盐煮大附子九钱为君，制以薄荷、防风，佐以姜、桂、芎、归之属，水煎，入井水冷与之，未尽剂，鼾鼻熟睡通宵，觉即能识人。时止一嗣子二女，相抱痛哭，疏戚皆悲。执友赵宪长惊曰，君何术也？弟曰：方书有之，假对假，真对真尔，上乃假热，故以假冷之药从之，下乃真冷，故以真热之药反之，斯上下和而病解矣。继后，主以安金丹，错综以二三方，不但去其疾，且调治元气。庚午生一子，今应袭也，壬申生一子，去年又患疟疾十三月，亦主以养元气，调生气，待饮食大进，然后劫以毒药，吐下块物甚

多，投以附子汤三钱而愈。不责效旦暮间，其用女金丹，即胜金丸也，得之异人，倍加香附，而视气血之偏者，又加姜黄、条芩、倍用等之属，取效甚多。予念无子者，往往有之，翻思予得子之难，其苦何如，乃次第录其方，并女金丹以济人云

女金丹，即胜金丸，方见求子门。

论带久枯涸宜润补

《准绳》云：带下久而枯涸者濡之。凡大补气血，皆所以濡之，如以四物汤为末，炼蜜丸，梧子大，空心米饮下三四十丸，以疗年高妇人白带，良验，皆润剂也。

论带下当以壮脾胃升阳气为主

薛氏曰：徐用诚先生云：带下白属气而赤属血。东垣先生云：血崩久则亡阳，故白滑之物下流，未必全拘于带脉，亦有湿痰流注下焦，或肾肝阴淫之湿胜，或因惊恐而木乘土位，浊液下流，或思慕为筋痿。戴人以六脉滑大有力，用宣导之法，此泻其实也；东垣以脉微细沉紧，或洪大而虚，用补阳调经，乃兼责其虚也；丹溪用海石、南星、椿根皮之类，乃治其湿痰也。窃谓前证皆当壮脾胃，升阳气为主，佐以各经见证之药。色青者属肝，用小柴胡加山栀、防风；湿热壅滞，小便赤涩，用龙胆泻肝汤；肝血不足，或燥热风热，用六味丸。色赤者属心，用小柴胡加黄连、山栀、当归；思虑过伤，用妙香散等药。色白者属肺，用补中益气加山栀。色黄者属脾，用六君子加山栀、柴胡；不应，用归脾汤。色黑者属肾，用六味丸；气血俱虚，八珍汤；阳气下陷，补中益气汤；湿痰下注，前汤加茯苓、半夏、苍术、黄檗；气虚痰饮下注，四七汤送六味丸。不可拘肥人多痰，瘦人多火，而以燥湿泻火之药，轻治之也。

一孀妇腹胀胁痛，内热晡热，月经不调，肢体酸麻，不时吐痰。或用清气化痰，喉间不利，带下青黄，腹胁膨胀；又用行气之剂，胸膈不利，肢体如麻。此乃郁怒伤损肝脾，朝用归脾汤，以解脾郁生脾气，夕用加味逍遥散，以生肝血清肝火，百余剂而愈。

一妇人久疟兼带，发热口干体倦，用七味白术散加麦门、五味，六剂煎匀恣饮。再发稍可，乃用补中益气加茯苓、半夏，十余剂而愈。

一妇人头晕吐痰，胸满气喘，得食稍缓，苦于白带，二十余年矣，诸药不应。此气虚而痰饮也，痰饮愈而带自愈，遂朝用六君子汤，夕用六味地黄丸，不月而验。

一妇人耳鸣胸痞，内热口干，喉中若有一核，吞吐不利，月经不调，兼之带下。余以为肝脾郁结，用归脾汤加半夏、山栀、升麻、柴胡，间以四七汤下白丸子而愈。

一妇人吞酸饱满，食少便泄，月经不调，服清气化痰丸，两膝渐肿，寒热往来，带下黄白，面瘁体倦。此脾胃俱虚，湿痰下注。用补中益气，倍用参术加茯苓、半夏、炮姜而愈。

一妇人带下，四肢无力。余曰：四肢者土也，此脾胃虚弱，湿痰下注。以补中益气、《济生》归脾二药，治之而愈。

一妇人带下黄白，怒则胸膈不利，饮食少思，或用消导利气之药，痰喘胸满，大便下血。余曰：此因脾气亏损，不能摄血归源。用补中益气加茯苓、半夏、炮姜，四剂顿减，又用八珍加柴胡、山栀而痊。

论带久不止当补卫厚脾

李氏曰：凡崩中带下，或用升提，如升阳调经汤；或用收涩，如伏龙肝散、白芷散。然暂止而终不止者，盖卫司开阖，而为荣血之主，脾胃为血海水液之会，卫气与胃气俱虚，则血液无所约制。是以古方有用桂枝汤加附子以固卫气者；四君子汤加草果、丁香、木香，以燥水健脾者；或用理中汤加陈皮、半夏，或单半夏丸用芎归汤煎下；或补中益气汤、平胃散，皆补卫厚脾，使气血自循故辙，而不专于收涩以劫夺之也。

论带久属虚当补养脾气

叔卿按：妇人赤白带下，古方多作身虚受风冷入于脬络，传其血之所成，此一说也。巢氏亦谓风邪人于脬中，损冲任之经，伤太阳、少阳之血，致秽与血兼带而下，冷则多白，热则多血，此又一说也。张子和辩论以二家之说俱非，而总归

之少腹冤热，其赤者为新积，白者为旧积。此《内经》之旨，与赤白痢同，此又一说也。刘河间谓赤者热入小肠，白者热入大肠，原其本皆湿热结于脉，故津液漏溢，是为赤白带下，此又一说也。朱丹溪又谓，带与漏俱是胃中痰积流下，渗入膀胱，此又一说也。妇人患此症者甚多，以上诸法，审得其证，唯初时用之甚效。若因循日久，脾气渐虚，不能收摄津液，致秽浊涔淫而下，非大补脾气，断无痊理。一妇久患带下，兼之腹痛难忍，余用大圣万安散治之，其方出《乾坤生意》，用白术、黄芪、陈皮、桑白皮、木通、牵牛、木香、胡椒，此方补泻相兼，寒热互用，余爱其方，差有意用之，果下恶物三五次，后以白粥补之，遂大效。然久之复作，不敢再用前药，令以卫生汤补之，荏苒年余，其症不除。更用别医，不知作何治疗，遂致不起矣。余一侍人患此数年，旋止旋作，以湿热治之，用导水丸及川楝、茴香之类，不效。又以湿痰治之，用星、半、楮皮之属，仍不效。久之日晡潮热，形神惨瘁，饮食不思，倦怠嗜卧。诊其脉，涩短微细，指下如蚓行之状。余细思，此虚极也。用归脾汤早进一服，临卧渣再服。如此数日，精神顿爽，饮食亦进，不旬日肌肉腴泽如常，而带下亦止矣。后来再作，旋服旋愈，半年后全瘥。余惟妇人以血为主，而带下与崩漏同为虚证。世人止知崩漏属血热，带下属湿热，概用寒凉之药，多致阴胜阳微，血不生肌，渐馁如此，死者不知几多人矣。余每以血随气行，气为血之统主，如水由地行，地为水之堤防。若堤不决，水安得横流；气不虚，血安得妄行；每用归脾汤、补中益气汤治男妇之失血，与崩漏带下者极有大效。盖血脱益气，实阳生阴长之义也，不可不知。

论带下湿热药用止治从治之异

方氏曰：妇人赤白带下，多是怒气伤肝。夫肝属木，脾属土，肝邪乘脾，木气克土，则脾受伤而有湿，湿而生热，热则流通，所以滑浊之物，渗入膀胱，从小便而出也。丹溪作湿热，而用苦寒之药治之者，是矣。虽然，古人曾有用辛温治之而愈者，不知苦寒之药，正治之法也；辛温之药，从治之法也。盖湿热怫郁于内，肚腹疼痛，赤白带下，非辛温从治，而能开散之乎？然湿热未曾怫郁，但止赤白带下，不若用苦寒正治之为当也。

论带下杂治法

戴氏曰：赤白带下，皆因七情内伤，或下元虚冷，感非一端。大率下白带多，间有下赤者，并宜顺气散，吞震灵丹，仍佐艾附丸，或米饮调沙参末；带下不止成胜赢者，四物汤加煅牡蛎粉半钱，吞固肠丸，多服取效。有带疾愈后一二月，或再发，半年一发，先血而后下带，来不可遏，停蓄未几，又复倾泻，此名漏带，最为难治。下截之血，小腹主之，有因血虚而虚热陷入小肠，致小便涩痛，色白如泔，或成沙粒，皆不可作淋治，用冷剂，宜以四物汤、五苓饮各半帖，和煎。

论室女带下

《产宝》云：未出女子有三病，何也？答曰：女子一病者，经水初下，阴中热，或当风卧，或扇风；二病者，太冲脉盛，气盛则内热，以冷水洗之；三病者，或见丹下惊怖者。若三者，一有所受，后必有带下之证也。方用神仙聚宝丹。

排　脓

《准绳》云：带下并肠有败脓淋漏不已，腥秽殊甚，遂至脐腹更增冷痛，此盖败脓血所致，卒无已期。须以此排脓，用白芷一两，单叶红蜀葵根二两，白芍药、白矾烧枯各半两为末，用以蜡丸如桐子大，空腹或饭前米饮下十丸，或十五丸，候脓尽，仍别以补药佐之。

消瘀血

仲景云：问妇人年五十所，病下利数十日不止，暮即发热，小腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下。何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去。何以知之？其证唇口干燥，故知之。当以温经汤主之。方见调经门。

论白浊白淫

《大全》云：妇人小便白浊白淫者，皆由心肾

不交养，水火不升降，或因劳伤于肾，肾气虚冷故也。肾主水而开窍在阴，阴为溲便之道，胞冷肾损，故有白浊白淫。

李氏曰：白淫，盖缘思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，发为筋痿，久为白淫。谓白物淫如白精之状，不可误作白带，过服热药。又有日夜流津，如清米泔，或如黏胶者，谓之白崩，与白淫大同。多忧思过度所致，诚难治疗，用平补镇心丹；因思伤脾胃者，四七汤下白丸子或归脾汤；痞闷少食者，沉香降气汤；因劳伤肾气，心肾不交者，金锁正元丹、小菟丝子丸、威喜丸。

薛氏曰：前证若元气下陷，用补中益气汤；脾胃亏损，六君子加升麻、柴胡；脾经郁结，归脾加黄檗、山栀；肝经怒火，龙胆泻肝汤；虚则用加味逍遥散，宜与带下参看主治。

一妇人善怒，或小腹痞闷，或寒热往来，或小便频数，时下白淫，药久不愈，面青口苦。予以为积愤而不能发散所致，用龙胆泻肝汤而愈，用加味逍遥散、八珍汤而安。

脉　法

《脉经》曰：妇人带下，六极之病，脉浮则为肠鸣腹满，紧则为腹中痛，数则为阴中痒，痛则生疮，弦则阴中掣痛。妇人带下，脉浮恶寒者不治。

治湿热带下

清白散　治白带。

当归　川芎　白芍药炒　生地黄　黄柏盐水炒　樗根皮酒炒　贝母各一钱　干姜炒黑　甘草各五分

右剉，加生姜三片，水煎服。肥白人多湿痰，加白术、半夏；赤带，加酒炒条芩、荆芥；久下，加熟地黄、牡蛎；气虚，加人参、黄芪；腰腿酸痛，加鹿角胶，或只以二陈汤加苍白术；如升膀胱之湿，加升麻、柴胡、苍白术。

解带散　治血气不调，湿热白带，四肢倦怠，五心烦热，痰郁嘈杂。

当归身酒洗　香附子醋炒，各一钱五分　白芍药酒炒　白术土炒，各一钱二分　苍术　白茯苓　陈皮去白　牡丹皮各一钱　川芎　玄胡索各八分　甘草炙，四分

右剉一剂，加生姜水煎，空心服。

八妙丸　治经脉不调，湿气白带，腹痛胃弱。

归身酒洗　生地黄姜汁酒炒　白茯苓各三两　南川芎酒炒　香附童便浸，炒　玄胡索去皮，炒　牡丹皮各二两　赤芍药酒炒，一两半

右为末，酒糊丸，如绿豆大，每服五十丸，空心滚汤下，腹痛酒下七十丸。

樗皮丸　治赤白带，有湿热者。

芍药五钱　良姜三钱，烧灰　黄檗二钱，烧成灰　椿根皮一两五钱

右为末，粥丸桐子大。每服四五十丸，空心米饮下。

胜湿丸　治赤白带，因湿热胜而下者。

苍术盐炒　白芍药　滑石炒，各一两　椿根皮炒，一两　干姜煨，二钱　地榆半两　枳壳　甘草各三钱

右为末，粥丸桐子大。空心米饮下一百丸。下姜一方止用二钱。

苍曲樗皮丸　治带下。

椿根皮二两　芍药一两半　苍术　神曲炒　麦皮曲炒　黄檗炒，各一两　滑石　枳壳各半两

右为末，粥丸桐子大。每服五十丸，空心米饮下。

侧柏樗皮丸　治白带因七情所伤，而脉数者。

椿根皮炒，二两　香附子醋炒　白芍药　白术炒，各一两　侧柏叶酒蒸　黄连炒　黄柏炒，各半两　白芷烧存性，二钱

右粥丸，桐子大。米饮下七十丸。

按椿根皮性凉而燥，湿热盛者宜之，后一方有黄连、香附、木香，故可治七情所伤。

苦楝丸　治赤白带下甚妙。

苦楝碎，酒浸　茴香炒，一方大茴香、当归各等分

右为末，酒糊丸，如桐子大。每服三五十丸，空心温酒下。瘀血，加桃仁；血海寒，加桂。如腰腿疼，四物汤四钱加羌活、防风各一钱，煎汤送下。

四神丸　治带下。

香附制，八两 苍术泔浸，牡蛎粉炒 椿根皮蜜水炒 砂仁炒，各二两

右为末，黄米煮饭丸，桐子大。每服五六十丸，空心酒下。

丹溪方，治有孕白带。

苍术三钱 山茱萸去核 白芍药各二钱半 黄芩炒 白芷各二钱 樗根皮炒 黄连炒 黄檗炒，各一钱半

右为末，糊丸，空心温酒下五十丸。

以上诸方俱轻剂。

万安散 治女人赤白带下，或出白物如脂，或有臭浊污水，并神效。

小茴香炒香 木香各二钱半 黑牵牛一两，另取头末

右为细末，以生姜自然汁调二钱，临卧服。取尽恶物为效，未尽间日再服二钱，后以白粥补之。忌热毒物。

大圣万安散 治女人癥瘕癖气，腹胀胸满，赤白带下，久患血气虚弱，萎黄无力，并休息赤白痢疾，并皆治之，其效不可具述。孕妇不可服，天阴晦不可服。

白术 木香 胡椒各二钱半 黄芪 陈皮去白 桑白皮 木通各五钱 白牵牛炒，取头末，一两

右为末，每服二钱，用生姜五片，水一钟半，煎至一钟去姜，调药临卧服，须臾又用姜汤或温白汤，饮三五口催之，平明可行三五次，取下恶物及臭污水为度，后以白粥补之。服药不可食晚饭及荤酒等物。

重明导水丸 治湿热郁于下焦之分，赤白带下不止，燥热烦渴。

大黄 黄芩各二两 牵牛头末 滑石各四两

右为末，水丸如桐子大。每服四五十丸，滚水下，随证加减。

以上诸方俱重剂。

治湿痰带下

渗湿消痰饮 治湿热痰积，渗入膀胱，白带不止。

白术 苍术炒 半夏姜汤泡七次 橘红 白茯苓 白芷 香附各一钱 甘草炙，五分

右剉，水煎服。有热，加黄芩；血虚，加芎、归；气虚，加参、芪；久不愈，加升麻、柴胡升提之。

苍柏樗皮丸 治肥人白带是湿痰。

苍术 黄柏 樗根皮 南星 半夏 川芎 香附 海石 干姜炮，各等分。 暑月去干姜加滑石。

右为末，醋和丸，如桐子大。每服五六十丸，白汤下。

小胃丹 上可取胸膈之痰，下可利肠胃之痰，及湿痰热痰，并治妇人结痰白带。惟胃虚少食者忌用。

甘遂湿面裹，煨熟，一方面裹，长流水煮，晒干 芫花好醋拌经宿，瓦器内炒黑不可焦 大戟长流水煮一时，再用水洗净晒干，各半两 黄檗炒，三两 大黄湿纸裹煨，勿令焦，切，焙干，再以酒润，炒熟焙干，一两半

右为末，以白术膏丸，如萝卜子大。临卧津液咽下五七丸，或白汤送下。取膈上湿痰热积，以意消息之，欲利，空心服。一方加木香、槟榔各半两。

补药方 治痰结白带，先以小胃丹，半饥半饱，津液咽下数丸，候郁开，却服此药补之。

白术二两 黄芩五钱 红白葵花二钱五分 白芍药七钱五分

右为末，蒸饼丸，如桐子大。每服三五十丸，煎四物汤下。一方有苍术，无黄芩。

治风邪带下

胃风汤 治风邪入于胞门，或中经脉，流传脏腑，带下五色。

人参 白术 茯苓 当归 川芎 芍药 肉桂各等分

右剉，每服八钱，入粟米一撮，水煎服。腹痛，加木香；五积散去麻黄，亦可用。

小柴胡汤 治风邪带下五色。

柴胡二钱 黄芩 半夏 人参 甘草各一钱

右剉，加生姜三片，枣二枚，水煎服。色青属肝，加山栀、防风；色赤属心，加黄连、山栀、当归；色白属肺，用补中益气汤加山栀；色黄属脾，用六君子加山栀、柴胡，不应，用归脾汤；色黑属

肾，用六味地黄丸。

苍柏辛芎散　治妇人上有头风鼻涕，下有白带。

辛荑　川芎　苍术　黄柏　南星　半夏　滑石　牡蛎　黄芩酒炒

右水煎，食前服。

地榆散　治漏下五色，一十二带，兼治呕吐下血。

地榆二两

剉碎，以醋水各半升，煮十余沸，去滓，食前稍热服一合。《本草注》云：地榆主带下十二病，一曰多赤，二曰多白，三曰月水不通，四曰阴蚀，五曰子脏坚，六曰子门癖，七曰合阴阳患痛，八曰小腹寒痛，九曰子门闭，十曰子宫冷，十一曰梦与鬼交，十二曰五脏不定。

一方　治五色带下，服大豆紫汤，日三服。

治虚损带下

卫生汤　治带下不止，脉微弱腹痛。

黄芪三两　当归　白芍药炒，各二两　甘草炙，一两

右为粗末，每服半两，水煎，空心服。一方下苦楝丸三十粒，虚者加人参一两。

补中益气汤　治劳役过度，饮食不节，损伤脾胃，以致阳气下陷，白带日久不止。

黄芪　人参　白术　甘草炙，各一钱　当归　陈皮各七分　升麻　柴胡各三分

右作一服，水煎服。

六君子汤　治胃虚有痰，饮食减少，中气不和，时时带下。

人参　白术　白茯苓　甘草炙　陈皮去白　半夏汤泡七次，各一钱

右剉一服，加生姜三片，水煎服。

归脾汤　治思虑过伤心脾，以致健忘怔忡，惊悸不寐，怠惰嗜卧，不思饮食，时常白带不止。方见血崩门劳伤条。

加味八珍汤　治妇人气血两虚，赤白带下。

当归　川芎　白芍药酒炒　生地黄　人参　白术　山药炒　杜仲酒炒　白茯苓　香附炒，各一钱　甘草炙，五分

右加乌梅一个，生姜三片，枣一枚，水煎食前温服。肥人，加半夏；瘦人，加黄柏；饱闷，去人参，加砂仁；腹痛，去人参加小茴香、玄胡；冬月，加煨干姜；日久元气下陷，加升麻、柴胡升提之。

当归泽兰丸　治妇人经脉不调，赤白带下，久无子者。

香附子用极大者炸去毛，一斤，分四份，童便浸四两，酒浸四两，醋浸四两，米[1]泔浸四两，各浸一宿，取出晒干　当归酒浸　白芍药　川芎　熟地黄酒洗　生地黄各二两　泽兰叶　艾叶　白术各一两半　黄芩一两

右为末，醋糊丸，如赤小豆大。每服六十丸，空心白汤或酒下。

止带丸　当归酒洗　川芎　白术　人参　山药　杜仲姜汁、酒炒去丝　香附　破故纸酒炒　牡蛎火煅　椿根皮酒炒　续断各等分　青黛减半

右为细末，炼蜜丸如桐子大。每服五十丸，空心米汤下。腹痛，加玄胡索、小茴香；肥人，加姜制半夏；瘦人，加酒炒黄柏；冬月，加炮干姜少许；夏月，加黄柏。

严氏当归煎　治赤白带下，腹内疼痛，不欲饮食，日渐羸瘦。

当归酒浸　赤芍药炒　白芍药炒　熟地黄酒蒸，炒　阿胶炒　续断酒浸　牡蛎煅，各一两　地榆半两

右为末，醋糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心米饮下。

苁蓉菟丝丸　治赤白带下。此药不热不寒，得其和平，助阴生子。

肉苁蓉酒浸　菟丝子酒蒸　覆盆子　蛇床子各一两二钱　当归酒洗　白芍药炒　川芎各一两　牡蛎火煅　乌贼骨各八钱　五味子　防风各六钱　黄芩五钱　艾叶三钱

右为末，炼蜜丸，桐子大。每服三四十丸，盐汤下，早晚各进一服。

补宫丸[2]　治妇人诸虚不足，久不妊娠，骨热形瘦，崩中带下，并宜治之。

鹿角霜　白芍药　白术　山药　香白芷　白茯

---

① 米：原作"朱"，据康熙乙巳本改。

② 补宫丸：原脱，据康熙乙巳本补。

苓 白薇 牡蛎煅 乌贼鱼骨各等分

右为末，面糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心米饮汤下。

丹溪方，治白带属真阴虚者。

龟板炙 枳子各二两 黄柏炒，一两 香附子 山茱萸 苦参 樗皮 贝母各半两 白芍药七钱半 干姜炒，二钱半

右为末，酒糊丸，如桐子大，每服五十丸，空心米饮下。

《千金方》，治带下脉数者，阴虚有热也。

枸杞根一斤 生地黄五两，一方五斤

右二味，以水一斗，煮取五升，分三服，水煮亦得。

右二方补肾水，真阴虚者宜之。

补真固经汤 一妇白带漏久，服诸药不效，诊得心胞尺脉极微，其白带流而不止，《脉经》云：崩中日久为白带，漏下多时骨水枯。言崩中者，始病血崩不已，久下则血少，复亡其阳，故白滑之物，下流不止。是本经血海将枯，津液俱亡，枯干不能滋养筋骨，以本经行经药为引，用为使；以大辛甘油腻之药，润其枯燥而滋益津液；以大辛热之气味，补其阳道，生其血脉；以苦寒之药，泻其肺而救其上热；伤气，以人参补之，以微苦温之药，佐而益元气，名曰补真固经汤。

人参 干姜各一钱 生黄芩另剉 郁李仁去皮尖，研 柴胡 甘草炙，各一钱 橘皮不去白，五分 白葵花十六朵，去萼

右除黄芩外，以水三大盏，煎至一盏七分，再入黄芩同煎，至一盏，去滓，空心热服，候少时，以早膳压之。

补真润肠汤 治白带下，阴户中痛，控心而急痛，身黄皮缓，身重如山，阴中如水。一名升阳燥湿汤。

柴胡一钱二分 良姜二钱 防风 郁李仁 干姜 甘草各一钱 白葵花七朵 陈皮 生黄芩各五分

右剉散，只作一服，水二盏，煎至一盏，食前热服。

右二方，用葵花、郁李仁之滑以润燥，盖枯涸滞着者宜之。

治虚寒带下

《元戎》四物汤 治妇人赤白带下，脉沉微腹痛，或阴中痛。

四物汤四钱 官桂 附子炮，各五分

右剉，水煎，食前服。一方四物加茴香、桂。

玉仙散 治赤白带下。

干姜焙黄 白芍炒 香附炒焦，各一两 甘草生用，五钱

右为细末，每服三钱，用水白酒调下。一方只用白芍酒炒二两，干姜炮半两，为细末，米饮调下二钱。

延胡苦楝汤 治脐下冷，撮痛，阴冷大寒，白带下。

延胡索 苦楝子各二分 黄柏 一分 附子 肉桂各三分 甘草炙，五分 熟地黄一钱

右作一服，水煎，食前温服。

桂附汤 治白带腥臭，多悲不乐，大寒。

肉桂一钱 附子二钱 黄檗 知母各五分

右作一服，水煎，食远热服。如少食常饱，有时似腹胀，加白芍药半钱。如不思饮食，加五味子二十个。如烦恼，面上麻木如虫行，乃胃中元气极虚，加黄芪一钱，人参七分，甘草二分，升麻五分。此补阳气极虚，用黄柏等为引用，又升降阴阳药也。

当归附子汤 治脐下冷痛，赤白带下。

当归二钱 良姜 干姜 附子各一钱 柴胡七分 升麻 蝎梢各五分 甘草炙，六分 炒黄盐三分 黄柏少许

右为粗末，每服五钱，水煎温服，为丸亦得。东垣回阳丹注云：必用炒黄盐，无则不效，盖寒疝之要药也。

龙骨散 治淳下十二病、绝产。一曰白带，二曰赤带，三曰经水不利，四曰阴胎，五曰子脏坚，六曰脏癖，七曰阴阳患痛，八曰内强，九曰腹寒，十曰脏闭，十一曰五脏酸痛，十二曰梦与鬼交，宜服之。淳下，一本作腹下。

龙骨三两 黄檗 半夏 灶中黄土 桂心 干姜各二两 石韦 滑石各一两 乌贼骨 代赭各四两 白僵蚕五枚

右十一味，治下筛，酒服方寸匕，日三，白多者，加乌贼骨、僵蚕各二两，赤多者加代赭石五两，小腹冷加黄檗二两，子脏坚加干姜、桂心各一两。以上各随病增之，服药三月，有子即住药，禁太过，多生两子，当审方取好药。寡妇童女，不可妄服。

酒煮当归丸 治癫疝，白带下注，脚气，腰以下如在冰雪中，居火坑以厚衣重盖犹冷，小便不止，与白带长流而不禁固。肌肉消瘦，面白目青，目眡眡无所见，身重如山，行步欹侧，腿膝枯细，大便闭结，心下痞闷，懊侬、饮食不下，面垢背寒，小便遗而不知，此上中下三阳真气俱竭，故哕呕不止，胃寒之极也。其脉沉紧而涩，按之空虚，若脉洪大而涩，按之无力，犹为中寒之证，况按之空虚者乎。按之不鼓，是为阴寒之极也；其空虚，乃气血俱虚之极也。

当归一两 茴香半两 黑附子炮，去皮脐 良姜各七钱

右四味，剉如麻豆大，以好酒一升半同煎，煮至酒尽为度，炭火焙干，同为细末，入后药：

炒黄盐 丁香各半两 全蝎三钱 柴胡二钱 升麻根 木香各一钱 苦楝子 甘草炙，各五分 玄胡索四钱

右同为细末，酒煮，面糊丸，如桐子大。每服二十丸，空心宿食消尽，淡醋汤下。忌油腻、冷物、酒、面。

暖宫妙应丸 治妇人赤白带下，及子宫虚冷无子。

当归 川芎 白芍药 熟地黄 艾叶 牡丹皮 茯苓 龙骨 牡蛎 赤石脂各等分

右为末，面糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心艾醋汤下。

鹤顶丸 治带下之证有三：未嫁之女，月经初下，止而即得，或浴之以冷水，或热而扇，或当风，此室女病带下之由；有家之妇，阴阳过多，即伤胞络，风邪乘虚而入，胞经触冷，遂成秽液，与血水相连而下；产后带下，由亡血失气，伤动胞络，门开而外风袭，肌体虚而冷风入，冷风与热气相连，故成液而下，冷则多白，而热则多赤，冷热相交，赤白俱下。

当归七钱半，酒浸 附子炮，去皮，半两 龙骨盐泥包煅 吴茱萸汤泡，去涎 赤石脂火煅，醋淬 干姜炮，两半 牡蛎一两三钱，盐泥包煅 艾叶一两，以醋半盏煮干

右为细末，研匀，醋糊和丸，如桐子大，以赤石脂末为衣。每服五十丸，空心用艾叶、盐汤、乌梅煎汤下。

白薇丸 治室女冲任虚寒，带下纯白。

鹿茸酒蒸，焙，二两 白薇 狗脊燎去毛制，各一两

右为细末，艾煎醋汁打糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心温酒送下。

神仙聚宝丹一名琥珀朱砂丸 治妇人血海虚寒，外乘风冷，搏结不散，积聚成块，或成坚癖，及血气攻注，腹胁疼痛，小便急胀，或虚鸣，呕吐涎沫，头旋眼花，腿膝重痛，面色萎黄，肢体浮肿，月候欲行，先若重病，或多或少，带下赤白，崩漏不止，惊怖健忘，小便频数或白，时见虚热盗汗，羸瘦，此药不问胎前、产后、室女，并皆治之，常服安心去邪，逐败血，养新血，令有子。

当归 木香 琥珀 没药各一两 滴乳香二钱半 麝香 辰砂各一钱

右各另研为细末，合一处研匀，水丸如龙眼核大。每用一丸，温酒磨下，不拘时。胎息不顺，腹内疼痛，一切产难，酒和童便磨下。产后血晕，败血奔心，口噤舌强，或恶露未尽，发渴面浮，煎乌梅汤，和童便磨下。室女月候不调，温酒磨下半丸。产后血气不调，童便磨下。

大黄丸 治带下百病、无子。服药十日下血，二十日下长虫及青黄汁，三十日病除，五十日肥白。

大黄破如豆粒，熬令黑色 柴胡 朴硝 干姜各一升 川芎五两 蜀椒二两 茯苓如鸡子大，一枚

右七味，为末蜜丸，如桐子大。先食服七丸，米饮下，加至十丸，以知为度，五日微下。

白石脂丸 治妇人三十六疾，胞中痛，漏下赤白。

白石脂 乌贼骨 禹余粮 牡蛎各十八株 赤石脂 干地黄 干姜 龙骨 桂心 石韦 白薇 细辛 芍药 黄连 附子 当归 黄芩 蜀椒 钟乳 白

芷 芎藭 甘草各半两

右二十二味为末，蜜和丸，如梧子大，每日空心酒下十五丸，日再。一方有黄檗二两。

白马蹄丸 治女人下焦寒冷，成带赤色浣。

白马蹄 鳖甲 龟甲 鲤鱼甲 蜀椒各一两 磁石 甘草 杜仲 菟藘 当归 芎藭 禹余粮 桑耳 续断 附子各二两

右十五味，为末，蜜丸梧子大，以酒服十丸，加至三十丸，日三服。一方无龟甲。

治女人带下诸病方

大黄蒸三斗米下 附子 茯苓 牡蒙 牡丹皮 桔梗 葶苈 厚朴 芎藭 人参 当归 虻虫 蜀椒 吴茱萸 柴胡 干姜 桂心各半两 细辛二两半

右十八味，为末，蜜和丸，如梧子大，每日空心酒服二丸，不知，加之以腹中温温为度。一方有麻子三两，泽兰半两，而无蜀椒、葶苈。

茱萸浴汤 治下焦虚冷，脐腹疼痛，带下五色，月水崩漏，淋沥不断。

吴茱萸汤泡 杜仲炒去丝 蛇床子 五味子 丁皮各一两 木香 丁香各半两

右剉，如麻豆大。每用半两，以生绢袋盛，水三大碗，煎数沸，乘热熏下部，通手淋浴，早晚二次熏洗。

坐药龙盐膏 治带下。

玄胡索五钱 厚朴三钱 当归 茴香 炒黄盐酒防己 肉桂 红豆 龙骨各二钱 川乌头炮 丁香 木香各一钱半 良姜 木通各一钱 全蝎五枚 枯矾五分

右为末，炼蜜丸，如弹子大。绵裹留丝在外，纳阴户内。

胜阴丹 为上药力小，再加三钱，内加行性热药。

羌活 柴胡各二钱 大蒜一钱 破故纸与蒜同焙，一钱 三奈子 川乌头 大椒各五分 甘松三分 升麻 枯白矾各二分 全蝎二个 麝香少许

右为细末，同前法制用。

回阳丹 势胜者用此。

全蝎 升麻 甘松各二分 草乌头 羌活各三分 大椒 三奈子 荜拨 枯矾各五分 川乌头 柴胡各七分 水蛭二条，炒焦，二钱 虻虫三个，去翅足，炒 大蒜 破故纸各二钱 炒黄盐一钱，必用之药，去之则不效

右为极细末，依前制如指尖大。用绵裹，纳阴户中，觉脐下暖为效。

如圣丹 治妇人经脉不调，赤白带下。

枯矾四两 蛇床子二两

右为末，醋糊丸，如弹子大，用胭脂为衣。绵裹放阴户中，定坐半日，热极再换。大抵月水不通，赤白带下，多因子宫不洁，服药难效，下取易痊，且速效而不伤脏气也。一方用枯矾、川乌各等分，炼蜜丸，如弹子大，绵裹纳阴中，治带下绝产。

治带下滑脱

侧柏地榆汤 治赤白带下，以致不能成孕。

黄芪 侧柏叶 地榆 乌贼鱼骨 白僵蚕 牡蛎用盐泥固济，火煅透去泥，研，各一钱 肉苁蓉酒浸 白芷 蛇床子各一钱二分

右剉，加生姜三片，水煎，半饥时服。

白芷散 治赤白带下。

白芷二两 海螵蛸二个，煅 胎发一团，煅

右为细末，空心温酒调下二钱。

伏龙肝散 治赤白带下，久患不瘥，尪悴乏力，六脉微濡。

棕榈不拘多少烧炽，急以盆盖，荫冷存性 伏龙肝于灶直下取赤土，炒令烟尽 屋梁上悬尘炒令烟尽，出火毒

右各等分研匀，入龙脑、麝香各少许。每服三钱，温酒或淡醋汤下，患十年者，半月可安。

马蹄丸 治白带不绝。

白马蹄 禹余粮各四两 龙骨二两 乌贼鱼骨 白僵蚕 赤石脂各二两

右为细末，炼蜜和丸，如桐子大，每服十丸，空心酒下。不止，加至三十丸。

固真丸 治白带大下不止，脐腹疼痛，其寒扪之如冰，阴中亦然，目中溜火上壅，视物眩眩无所见，齿皆恶热饮痛，须得黄连末擦之，其痛乃止，惟喜干食，大恶汤饮。此病皆寒湿乘其胞内，故喜干而恶湿；肝经阴火上溢走于标，故上

壅而目中溜火；肾水侵肝而上溢，故目中眩眩无所见；齿恶热饮者，是少阳阳明经中伏火也。当大泻寒湿，以丸药治之。故曰寒在下焦，治主宜缓，大忌汤散。以酒制白石脂、白龙骨，以枯其湿，以炮干姜大辛热泻寒水，以黄檗之大寒为因用，又为向导治法。云：古者虽有重罪，不绝人之后。又为之伏其所主，先其所因之意。又泻齿中恶热饮也，以柴胡为本经之使，以芍药半钱以导之，恐辛热之药太甚，损其肝经，故微泻之；以当归身之辛温，大和其血脉，此用药之法备矣。

白石脂烧赤，水飞，研细，晒干　柴胡各一钱　白龙骨二钱，酒煮水飞　当归酒洗，三钱　干姜炮，四钱　黄檗酒洗　白芍药各五分

右为细末，水煮稀糊为丸，如鸡子[1]大。每服三十丸，空心宿食消尽，煎白沸汤放温送下，无令胃中停住，待少时，以早膳压之，是不令热药犯胃。忌生冷、硬物与酒、湿面。

一方　治妇人赤白带下，不问远年近日，并皆治之。

龙骨半两　舶上硫黄三钱

右为细末，每服半钱，空心无灰酒下。

茅花散　治妇人血崩不止，赤白带下。

茅花一握　椋榈皮二寸　嫩荷叶三张　甘草节二寸

右为细末，空心酒调半匙服。

双白丸　治白带如神。

石灰一两　白茯苓二两

右为末，水丸桐子大。每服三十丸，空心白水下。

治妇人及女子赤白带方。

禹余粮　当归　芎劳　赤石脂　白石脂　阿胶　龙骨　石韦各一两六钱　乌贼骨　黄檗　白蔹　黄芩一用黄连　续断　桑耳　牡蛎各一两

右十五味为末，蜜丸桐子大，空心饮下十五丸，日再，加至三十丸为度。

地榆膏　治赤白带下骨立者。此涩血凉剂，湿热胜而滑脱者宜之。

地榆一斤

用水三升，煎至一半，去渣，再煎如稠饧，绞净，空心服三合，日二服。

治白浊白淫

加味四七汤　治妇女小便不顺，白浊白带，甚者阴户疼痛。治理气为主。

半夏汤洗七次，一两　厚朴姜汁制　赤茯苓　香附子炒，各半两　紫苏　甘草各二钱

右咬咀，分四帖，每服水二钟，生姜三片，煎八分，去滓，加琥珀末一钱，调服。一方有陈皮、益智、乌药。

锁精丸　治小便白浊，或白带淋沥。

破故纸炒　青盐　白茯苓　五味子

右为末，酒糊丸，如梧桐子大。空心盐汤或酒下三十丸。

固精丸　治下虚胞寒，小便白浊，或如泔，或如凝脂，或小便无度，腰重等证。

牡蛎煅粉　桑螵蛸酒炙　龙骨　白石脂　白茯苓　五味子　菟丝子酒蒸，焙　韭子炒，各等分

右为末，酒糊丸，桐子大。每服七十丸，空心盐汤下。

内金鹿茸丸　治妇人劳伤血脉，胞络受寒，小便白浊，日夜无度，脐腹疼痛，腰膝无力。

鹿茸　黄芪　鸡内金　肉苁蓉　五味子　远志肉　牡蛎　桑螵蛸　龙骨　附子各等分

右为细末，炼蜜和丸，如桐子大。每服五十丸，食前温酒或米饮任下。

金锁正元丹　治真气不足，吸吸短气，四肢倦怠，脚膝酸软，目暗耳鸣，遗精盗汗，及妇人白浊白淫等证。

肉苁蓉洗，焙　紫巴戟去心　葫芦巴炒，各一斤　补骨脂酒浸炒，十两　五倍子八两　茯苓去皮，六两　朱砂三两，另研　龙骨二两

右为末，入研药令匀，酒糊丸，如桐子大。每服二十丸，空心温酒盐汤任下。

威喜丸　治丈夫元阳虚惫，精气不固，余沥常流，小便浊，梦寐频泄，及妇人血海久冷，白带白漏白淫，下部常湿，小便如米泔，或无子息。

黄蜡四两　白茯苓去皮，四两作块，用猪苓二钱半，同于磁器内煮二十余沸，取出日干，不用猪苓

---

① 鸡子：康熙乙巳本作"鸡头"，可参。

右以茯苓为末，熔黄蜡搜为丸，如弹子大，空心细嚼，满口生津，徐徐咽服，以小便清为度。忌米醋，只吃糠醋，尤忌使性气。

乌金散 治身热口燥气块筑痛，下黄水如葵汁。

百草霜炒 紫金皮米泔浸煮，炒黄 粉草炙，各等分

右为末，每服二钱，艾汤或醋汤，空心调下。心嘈，猪血入盐酒下。白带，用鲤鱼一尾，去肠不去鳞，将油发一团，入鱼肚内，黄泥固济，炭火内煅存性，去泥，研鱼为末，每用一钱，以陈酒调，同前药服。

一方 治妇人久积虚寒，小便白浊，滑数不禁。

鹿茸屑炒黄

为细末，每服二钱，空心温酒调服。

济阴纲目卷之一终

济阴纲目卷之二

虚劳门

论妇女虚劳与男子不同

《准绳》云：劳倦所伤，用补中益气汤证治[①]，乃暴病也。失治而有发热，潮热，盗汗，咳嗽，诸证出焉，谓之虚劳。又复失治，而有皮聚毛落，饮食不为肌肤，骨髓中热，经闭不行，诸证出焉，谓之瘵。骨蒸热，至于传尸之疾，别自一种，其源不起于劳欲，其流或至于灭门。余于杂病首册，则既条分而备列矣。然男以精为主，女以血为主，其致病既殊，其施治亦异，故应别著方法。而陈氏《良方》，分劳瘵、骨蒸劳、血风劳、气虚风劳、冷劳、热劳、客热等门，未免惑乱，后人靡所适从。今厘正如左，医者更参杂病虚劳、传尸劳二门而用之，则无道少之患矣。

叔卿按：妇女虚劳与男子毫不相同，而世俗庸医率泥于滋阴降火之说，一概施治，此与以方枘纳圆凿何异？夫男子以精为主，故其病起于心肾；女子以血为主，故其病起于心脾。故《经》云：二阳之病发心脾是也。盖五脏之中，心主血，脾统血，心脾二经，为血之统主，而妇女多忧思，故忧能伤心，思能伤脾，所以女子二脏为易亏。既心亏不能主，脾亏不能统，则血失所御，而在上为吐咯，在下为崩漏，斯虚劳之所由来也。及劳症已成，其所见发热，潮热，咳嗽，唾痰，骨蒸，盗汗之症，与男子虚劳无异。第以治男子之法治之，则毫厘之差，千里之谬矣。故治男子以补精为主，治妇人以补血为主。初时发热困怠，不思饮食，宜用逍遥散加减，以养血清热，热既退，只多服归脾汤，诸病悉除。盖此药为心脾二经之药，久久服之，心脾强健，血自得所主统，而生发无穷矣。世人不察，或疑此药为补气，不知血脱益气，正古人之良法。又曰：阳生阴长，诸甘剂为之先务，盖补脾胃以助生发之气，又东垣先生之妙旨也。余常用此以治妇人虚劳，及男子之失血者，验如影响，故特著之。

论初病大法

《保命集》云：治妇人虚劳，《局方》中谓首尾六合，如大圣散、熟地黄丸，是治无热虚劳也；中道药，牡丹煎丸，空心食前，人参荆芥散，临卧食后，是治有热虚劳也。

戴氏曰：有病后血虚者，有本体血虚者，其人往来寒热，或五心发热，言语无力，面色痿黄，头目昏晕，变生诸疾，芎归汤加羊肉少许，或十全大补汤、四物汤、养荣汤服之。血虚而气旺者，宜抑气汤，即香附末。

论无热虚劳

《大全》云：妇人冷劳，属血气不足，脏腑虚寒，以致脐下冷痛，手足时寒，月经失常，饮食不消，或时呕吐，恶寒发热，骨节酸疼，肌肤羸瘦，面色痿黄也。

薛氏曰：前证有内外真寒，然有内外真热，亦有内真热而外假寒者，又有内真寒而外假热者。若饮食难化，大便不实，肠鸣腹痛，饮食畏寒，手足逆冷，面黄呕吐，畏见风寒，此内外真寒之证也，宜用附子理中汤以回阳，八味地黄丸以壮火。若饮食如常，大便坚实，胸腹痞胀，饮食喜冷，手足烦热，面赤呕吐，不畏风寒，此内外真热之证也，宜用黄连解毒汤以消阴[②]，六味地黄[③]丸以壮水。若饮食如常，大便坚实，胸腹痞胀，饮食喜寒，手足逆冷，面黄呕吐，畏见风寒，此内真热而外假寒也，亦用解毒汤、六味丸。若饮食少思，大便不实，吞酸嗳气，胸腹痞满，手足逆冷，面赤呕吐，畏见风寒，此内真寒而外假热也，亦

---

① 证治：《女科证治准绳》及康熙乙巳本均作"调治"，可参。

② 阴：依文义应作"阳"。康熙乙巳本作"阳"，可证。

③ 地黄：原本脱，据康熙乙巳本补。

用附子理中汤与八味丸。当求其属而治之，经曰：益火之源，以消阴翳；壮水之主，以制阳光。使不知真水火之不足，泛以寒热药治之，则旧疾未去，新病复生矣。夫所谓属者，犹主也，谓心肾也。求其属也者，言水火不足而求之于心肾也。火之源者，阳气之根，即心是也。水之主者，阴气之根，即肾是也。非谓火为心，原为肝，水为肾，主为肺也。

一妇食少作呕，口吐痰涎，面黄腹痛，月经不调，手足逆冷，此内外俱寒之证，以六君加香附、木香治之而愈。

一妇忽呕吐酸水，内热作渴，饮食不进，惟喜冷水，面色青赤，投之以药，入口即吐，此内外真热之证，积十余日，以黄连一味，煎汤饮之。徐加白术、茯苓，仍加陈皮、当归、炙甘草，至月余，始进米饮稀粥，调理而愈。

一妇内热作渴，大便秘结，畏恶风寒，手足逆冷，此内真热而外假寒，先用黄连解毒汤，后用六味丸而愈。

一妇初患痰喘热渴，医以降火散气治之，肌日削而气日索，延至甲辰，木旺痰盛，身热口腐，腹胀神昏，绝食几死，此虚热无火，投以壮水[1]生土之剂，随服随效。越数岁，夏初，坐则头坠，不能起视，卧则背冷，觉风透体，烦热晕眩，咳呕痰涌，手足麻冷，此内真寒外假热之证也，遂以大补姜附之剂投之，不三四服而大势已平，仍以前药加减而愈。

韩懋治其嫂，年三十余，十八胎，九殇八天，会家难作，惊忧过甚，遂昏昏不省人事，口唇舌皆疮；或至封喉，下部虚脱，白带如注，如此四十余日；或时少苏，至欲自缢，悲不能堪。医或投凉剂解其上，则下部疾愈甚；或投热剂，及以汤药熏蒸其下，则热晕欲绝，此亡阳证也。急以盐煮大附子九钱为君，制以薄荷、防风，佐以姜、桂、芎、归之属，水煎，入井冰冷与之，未尽剂，鼾睡通宵，觉即能识人。或曰：此何谓也，曰：方书有之。假对假，真对真尔。上乃假热，故以假冷之药从之；下乃真冷，故以真热之药反之。斯上下和而病解矣。继以女金丹错综，以三二方，不但去其疾，且调治元气，无何，连生二子。

以上论及治验，有无当于虚劳者，而实治寒热变通之大法，不可不察也。

论有热虚劳

《大全》云：妇人热劳，由心肺壅热，伤于气血，以致心神烦躁，颊赤头疼，眼涩唇干，口舌生疮，神思昏倦，四肢壮热，饮食无味，肢体酸疼，心忪盗汗，肌肤日瘦，或寒热往来，当审其所因，调补气血，其病自愈矣。

薛氏曰：热劳乃壮火食气，虚火煎熬真阴之所致也。王太仆云：如大寒而甚，热之不热，是无火也；热来复去，昼见夜伏，夜发昼止，是无火也，当治其心。如大热而甚，寒之不寒，是无水也；热动复止，倏忽往来，时动时止，是无水也，当助其肾。心盛则生热，肾盛则生寒；肾虚则寒动于中，心虚则热收于内。窃谓前证，若肝脾血虚，用四物、参、术；肝脾郁怒，小柴胡合四物汤；脾胃气虚，补中益气汤；肝脾血虚，加味逍遥散；肝经风热，加味小柴胡汤；心经血虚，天王补心丹；肺经气虚，人参补肺汤；肝经血虚，加味四物汤。大抵午前热属气分，用清心莲子饮方见杂病赤白浊；午后热属血分，用四物汤、参、术、牡丹皮。热从左边起，肝火也，实则四物汤、龙胆、山栀，虚则四物、参、术、黄芪；热从脐下起，阴火也，四物参、术、黄柏、知母酒拌炒黑、五味子、麦门冬、肉桂。如不应，急用加减八味丸。不时而热，或无定处，或从脚心起，此无根虚火也，用加减八味丸及十全大补汤，加麦冬、五味主之。

一妇经行不调，饮食少思，日晡热甚，此肝脾气血俱虚，用十全大补加山茱萸、山药、牡丹皮、麦冬、五味而愈。次年秋，寒热如疟，仍用前药而愈。

一妇生育多胎，月经不调，两足发热年余，其身亦热，劳则足酸痛。又年许，唇肿裂痛。又半年，唇裂见血，形体瘦倦，饮食无味，月水不行。此气血俱衰之证。彼误用通经丸等药，复伤气血，遂致不起。

---

① 水：康熙乙巳本作“火”，似是。

论瘵骨蒸热

《准绳》云：五劳六极七伤诸证治，已见杂病虚劳门，兹不赘叙。妇人致此，多因经行胎产，或饮食起居七情，重伤肝脾之所致。又或失于调摄，或过于攻伐而成。与男子治法稍有不同，故汇集古禁方专治妇人者于此，若欲穷其源流，更当稽之彼籍。

《良方》云：骨蒸劳者，由积热附于骨而然也，亦曰传尸、殗殜、复连无辜。其名不一，此病皆由脾胃亏损所致。其形羸瘦，腹胀泄痢，肢体无力。传于肾则盗汗不止，腰膝冷痛，梦鬼交侵，小便赤黄；传于心则心神忪悸，喜怒不时，颊唇赤色，乍热乍寒；传于肺则胸满短气，咳嗽吐痰，皮肤甲错；传于肝则两目昏暗，胁下妨痛，闭户忿怒。五脏既病，则难治疗。

论传尸劳

《上清紫庭追劳方》云：三尸九虫之为害，治者不可不知其详。九虫之内，三虫不传，蝎、蛔、寸白也，其六虫者，或脏种毒而生，或亲属习染而传。疾之初，觉精神恍惚，气候不调，切在戒忌酒色，调节饮食。如或不然，五心烦热，寝汗忪悸。如此十日，顿成羸瘦，面黄光润，此其证也。大抵六虫，一旬之中，遍行四穴，周而复始。病经遇木气而生，立春一日后，方食起，三日一食，五日一退，方其作苦，百节皆痛，虫之食也。退即还穴醉睡，一醉五日，其病乍静。候其退醉之时，乃可投符用药，不然虫熟于符药之后，不能治也。一虫在身中占十二穴，六虫共占七十二穴。一月之中，七十日，虫头向上，从心至头游四穴；中十日，虫头向内，从心至脐，游四穴；下十日，虫头向下，从脐至足，游四穴。阳日长雄，阴日长雌，其食先脏腑脂膏，故其色白。五脏六腑，一经食损，即皮聚毛脱，妇人即月信不行，血脉皆损，不能荣五脏六腑也。七十日后，食人血肉尽，故其虫黄赤，损于肌肉，故变瘦劣，饮食不为肌肤，筋缓不能收持。一百二十日外，血肉食尽，故其虫紫，即食精髓，传于肾中，食精，故其虫色黑，食髓即骨痿不能起于床。诸虫久即生毛，毛色杂花，钟孕五脏五行之气，传之三人，即自能飞，其状如禽，亦多品类。传入肾经，不可救治。利药下虫后，其虫色白，可三十日服药补；其虫黄赤，可六十日服药补；其虫紫黑，此病已极，可百二十日服药补。又云：虫头赤者，食患人肉，可治；头口白者，食患人髓，其病难治，只宜断后。故《经》曰：六十日者，十得七八，八十日内治者，十得三四，过此以往，未知生全，但为子孙除害耳。又云：传尸、伏尸，皆有虫，须用乳香熏病人之手，乃仰手掌，以帛覆其上，熏良久，手背上出毛，长寸许，白而黄可治，红者稍难，青黑者即死。若熏之良久无毛者，即非此症，属寻常虚劳症也。又法：烧安息香，令烟出，病人吸之，嗽不止，乃传尸也；不嗽，非传尸也。

苏游论曰：传尸之候，先从肾起，初受之，两胫酸痛，腰背拘急，行立脚弱，饮食减少，两耳飐飐，真似风声，夜卧遗泄，阴汗痿弱。肾既受讫，次传于心，心初受气，夜卧心惊，或多恐悸，心悬悬，气吸吸欲尽，梦见先亡，有时盗汗，饮食无味，口内生疮，心气烦热，惟欲眠卧，朝轻夕重，两颊口唇悉皆纹赤，如傅胭脂，有时手足五心烦热。心既受已，次传于肺，肺初受气，咳嗽上气，喘卧益甚，鼻口干燥，不闻香臭，如或忽闻，惟觉朽腐气，有时恶心欲吐，肌肤枯燥，时或疼痛，或似虫行，干皮细起，状如麸片。肺既受已，次传于肝，肝初受气，两目胱胱，面无血色，常欲颦眉，视不能远，目常干涩，又时赤痛，或复睛黄，常欲合眼，及时睡卧不着。肝既受已，次传于脾，脾初受气，两胁虚胀，食不消化，又时泻利，水谷生虫，有时肚痛，腹胀雷鸣，唇口焦干，或生疮肿，毛发干耸，无有光润，或时上气，撑肩喘息，利赤黑汁。见此证者，乃不治也。

叔卿按：男妇诸病，多有兼虫者，而妇女尤多，虚劳尤甚，非独传尸一证为然也。夫人身血肉津液，与水木之类同，水久贮未有不生虫者，木将朽未有不生蠹者，人之五脏六腑，总是血液之会通，水谷之灌注，或郁积不散，或腐败不出，而又为热气所熏蒸，则必变生诸虫，此理势之自然也。历观古人治虫诸法，往往奇中而神验。往岁万历甲申，余一嫂，年二十余，患虚劳日久，势

已不救。余时稍能阅医书，见方书中载有劳虫一证，心疑之，而族叔带川公，素精医术，私与计之曰，倘有尸虫，即病不可疗，亦须绝其根本，乃相与制天灵盖散，于五更时密投之，比天明下涎秽数升，其中小虫无数，始信古人虫证之不诬也。后丙午冬，长子妇，病虚劳泄泻，势已危笃，诸医莫能疗，而三原来星海，以精医名，余使次儿往请之，时渠初荐乡书，以冗不至，止附药数十丸，比服之，则下虫一条，长尺许，遍身紫色，病虽不起，亦大异矣。此可见久劳之症，必有虫也。大抵妇女虚劳，多生于经脉不调，故败血凝滞尤易生虫。用药之际，须细察脉理，详观面色，如面上颜色不一，或如蟹爪纹，或如红丝者，必系有虫。若不先去其虫，则补养血气之药，只为诸虫增长养之资耳。然杂病之虫，率生于脾胃不和，饮食郁积所化。其用药则锡灰、槟榔、苦楝根、芜荑、雷丸之类是也。劳瘵之虫，多生于肝肾，损伤精血腐败所化，其用药则天灵盖、麝香、阿魏、雄黄、轻粉之类是也。盖物各有所嗜，亦各有所畏，投之以所嗜则益蕃，投之以所畏则立死，凡五谷、草木、水浆所生之虫，无不皆然，不可不知也。

治虚劳平补诸方

增损四物汤 治妇人气血不足，四肢怠惰，乏力少气，兼治产后下血过多，荣卫虚损，阴阳不和，乍寒乍热。

当归 川芎 白芍药 人参 干姜炮 甘草炙，各等分

右㕮咀，每服四钱，水一盏，煎至六分，去滓热服。

六神汤 治脾气不和，荣卫不足，怠惰困倦，不嗜饮食，服之补养真气，进美饮食，充泽肌肤。

当归 川芎 白芍药 熟地黄 黄芪 地骨皮各等分

右为粗末，每服五钱，水煎，空心温服。

圣愈汤 治血虚心烦，睡卧不宁，或五心烦热。

黄芪 当归酒洗，各一钱 人参 川芎 熟地黄酒洗 生地黄酒洗，各五分

右水煎服。

加减大建中汤 治妇人胎前产后一切虚损，月水不调，脐腹疗痛，往来寒热，自汗，口干烦渴。

芍药二两 当归 川芎 黄芪 桂各一两 白术甘草各七钱半

右为末，每服二钱半，加姜枣水煎，食前温服。

当归建中汤 治妇人一切血气不足，虚损羸乏。

当归四两 白芍药炒，六两 肉桂去皮 甘草炙，各二两

右㕮咀，每服三钱，加生姜三片，枣一枚，水煎，空心服。

双和散 治一切大病之后，虚劳乏力，补血益气。

黄芪 熟地黄 当归 川芎 白芍药炒，各一钱 肉桂 甘草炙，各五分

右㕮咀，每服四钱，加生姜三片，枣二枚，水煎服。

补中益气汤 治形神劳倦，或饮食失节，以致脾胃虚损，清气下陷，发热头痛，四肢倦怠，心烦肌瘦，日渐羸弱。

黄芪 人参有嗽去之 白术各一钱 甘草炙，五分 当归 陈皮各七分 升麻 柴胡各三分

右作一服，水煎，食远稍热服。

八珍汤 治脾胃亏损，气血俱伤。盖人之生，以脾胃为主，脾胃一虚，诸脏失所，百病生焉，即四君子四物汤合，加姜枣煎服。

归脾汤 治脾经失血，少寐，发热盗汗，或思虑伤脾，不能摄血妄行，或健忘怔忡惊悸，或心脾伤痛，怠惰嗜卧，饮食不思。此治妇人虚劳之圣药也。

方见崩漏门劳伤条。

黄芪散 治劳气，食后身疼倦，夜间盗汗，此因失血，荣卫损也。

黄芪一两 防风 当归 白芍药 干地黄各七钱五分 甘草炙，半两

右每服五钱，姜三片，枣一枚，水煎，食前温

服。

桔梗饮子 治心气不足，解劳倦，益血气。

黄芪 人参 麦门冬去心 苦梗 甘草炙，各一两 青皮半两

右为末，每服二钱，水一盏，煎七分，温服。

劫劳散 治心肾俱虚，劳嗽二三声无痰，遇夜发热，热过即冷，时有盗汗，四肢倦怠，体劣黄瘦，饮食减少，夜卧恍惚，神气不宁，睡多异梦。此药能治微嗽有唾，唾中有红线，名曰肺痿，失治便成羸劣之疾。

白芍药六两 黄芪蜜炙，四两 人参去芦 甘草炙 白茯苓 半夏汤炮七次 当归去芦，酒洗 熟地黄洗净，焙干 五味子 阿胶炒，各二两

右㕮咀，每服三钱，生姜七片，枣三枚，水煎温服，日三。

补肺汤 治劳嗽，五脏亏损，晡热发热，盗汗自汗，唾痰喘嗽。

人参 黄芪炒 紫菀 五味子炒，各五分 熟地黄 桑白皮炒，各一钱

右剉，水煎，入蜜少许，食后服。

补中丸 治妇人虚损诸疾。

白术 熟地各一两 当归 白芍药炒 川芎 黄芪 人参 陈皮各半两

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，每服五七十丸，温水下。

人参丸 养阴生血补虚。

人参 白术 鹿角胶炒 当归 芍药 川芎 熟地黄各等分

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服三十丸，空心米饮下。

七补丸 治妇人气血虚弱，冲任不和，腹中经结，状若怀孕，月候尚来，未分经脉，宜服此方。

当归 川芎 芍药各二分 熟地黄 白术 白芷 阿胶炒，各二分

右为细末，炼蜜丸，桐子大，每服五六十丸，空心米饮下。

十补丸 治妇人诸虚百损，荣卫不调，形体羸瘦，面黄背倦，口苦舌干，心忪多汗，血衰气盛，寒热往来，一切血崩带下，坠胎落孕，此药皆治，孕妇服之，尤有神效。

熟干地黄净洗、酒浸、蒸过、焙干、称重四两 肉苁蓉酒浸，焙干 人参 黄芪去芦，蜜炙 当归酒浸 川芎 白芍药洗 白茯苓 白术去芦，炒，各二两 肉桂去皮，一两 甘草半两

右为细末，用好酒调山药末，打糊丸，如桐子大，每服六七十丸，食前米汤或温酒下。

滋阴百补丸 治妇人劳伤气血，诸虚百损，五劳七伤，阴阳不和，乍寒乍热，心腹疼痛，不思饮食，尪羸乏力。

香附一斤，用酒、醋、盐汤、童便各浸四两，焙干 益母草半斤 当归酒洗，六两 川芎 熟地黄姜汁炒 白术各四两 白芍药炒，二两 玄胡索炒 人参 白茯苓各二两 甘草炙，一两

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，每服五六十丸，砂仁汤、或酒、或醋汤、白滚水任下，空心服。

羊乳丸 治虚劳羸瘦。

黄芪蜜炙 地黄酒浸，蒸 秦艽 山茱萸肉 柴胡 地骨皮各等分

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服五十丸，煎人参汤下，不拘时候，日进三服。

六味丸 一名地黄丸，一名肾气丸 治肾经不足，发热作渴，小便淋闭，气壅痰嗽，头目眩晕，眼花耳聋，咽燥舌痛，齿牙不固，腰腿痿软，自汗盗汗，便血诸血，失音，水泛为痰，血虚发热等证，其功不能尽述。

熟地黄八两，杵膏 山茱萸肉 干山药各四两 牡丹皮 白茯苓 泽泻各三两

右各另为末，和地黄膏，加炼蜜丸，如桐子大，每服七八十丸，空心食前滚汤下。

八味丸 治命门火衰，不能生土，以致脾胃虚弱，饮食少思，大便不实，脐腹疼痛，夜多漩溺等症。

即六味丸加肉桂、附子各一两。

益阴肾气丸 治诸脏亏损，发热晡热，潮热盗汗；或寒热往来，五心烦热；或口干作渴，月经不调；或筋骨酸倦，饮食少思；或头目不清、痰气上壅，咳嗽晡甚，胸膈痞闷；或小便赤数、两足热痛；或脚足痿软，肢体作痛等证。此壮水之主，以制阳光之剂。

熟地黄八两，杵膏 山茱萸肉 山药各四两 白茯苓 牡丹皮 泽泻各三两 当归 生地黄酒浸，杵膏 五味子炒，各二两

右为末，入二膏，加炼蜜丸，如桐子大，朱砂为衣，每服五十丸，空心淡盐汤下。

温中丸 治冲任虚损，血气亏伤，月水断续，来不应期，或多或少，腹中疗痛不实，寒热烦缠，咽燥舌干，心神忪悸，头目眩晕，肢体倦怠，腰背引痛，筋脉拘急，带下赤白，饮食进退，或发寒热。

生地黄 生姜二味各一斤，切碎，各研取汁，将姜汁炒地黄滓，将地黄汁炒生姜滓 白芍药二两 人参去芦 当归酒洗 蒲黄炒 琥珀另研 白茯苓 黄芪蜜炙 延胡索炒 麦门冬去心 乌梅肉焙，各一两

右为末，别用白艾叶一斤，水一斗，煎取浓汁，熬成膏，和前药丸，如桐子大，服五十丸，温米饮下，空心食前服。

乌鸡煎丸 治妇人百病，血气虚劳，赤白带下等证。

黄芪 当归各六两 香附子四两 白茯苓三两 人参 官桂 熟地黄 生地黄 地骨皮二两①

右用乌骨白鸡一只，男用雌，女用雄，笼住，将黄芪末和炒面丸，鸡头实大，喂鸡，眼生眵，吊死，去肠肚及毛，洗净槌碎骨，入前药，并纳鸡腹内，用酒、醋各一瓶，煮一宿，取骨焙干，并研为末，用汁打糊丸，如桐子大，每服五十丸，盐汤下。

人参鳖甲丸 治妇人一切虚损，肌肉瘦瘁，盗汗心忪，咳嗽上气，经脉不调，或作寒热，不思饮食。

人参 当归 赤芍药 杏仁汤浸，去皮尖，炒 甘草炙 桔梗去芦 柴胡各一两 地骨皮 宣黄连 胡黄连各七钱半 肉桂去粗皮 木香各半两 麝香另研，五分 鳖甲一枚重二两者，醋炙黄色

右为细末，用青蒿一斤，研料绞汁，童子小便五升，酒五升，同熬至二升，次入真酥三两，白砂蜜三两，再熬成膏，冷，方下众药末，搜和令匀，丸如桐子大，每服五十丸，温酒送下无时。

艾煎丸 治妇人诸虚。

北艾叶 大当归各二两 香附子四两

右醋煮半日，焙干为末，再用醋煮糊丸，艾醋汤下。

芪味丸 补虚败。

黄芪四两，盐水浸，火炙

右为末，秫米糊丸，空心盐酒下。

治无热虚劳

附子理中汤 治真阳不足，饮食难化，大便不实，肠鸣腹痛，饮食畏寒，手足逆冷。

白术 人参 干姜炮 甘草炙 附子炮，去皮脐，各等分

右剉，每服四钱，加生姜十片，水煎服。

黄芪建中汤 治男子妇人诸虚不足，羸乏少力。此药大生气血，补益荣卫。

黄芪三钱 白芍药炒，四钱 肉桂一钱半 甘草炙，二钱

右㕮咀，作一服，加姜枣水煎，食前服。

加味黄芪汤 治阳虚恶寒。

黄芪二钱 人参 白术 甘草炙，各钱② 肉桂五分

右剉，水煎服。甚者，加附子。

十全大补汤 治妇人冷劳最妙。

方见经闭血枯条。

浑身碎痛饮子 治妇人劳倦。

虎骨五钱 防风 藁本 白芷 茯苓 甘草炙 白术 当归 芍药炒 续断 附子各二钱

右为粗末，姜枣煎，服不拘时。

当归木香汤 治妇人血气虚劳，令人头目昏眩，语声沉重，舌根强硬，言语蹇涩，口苦不食，白日困睡，夜有虚汗，神思恍惚，梦寐惊悸，面色萎黄，频发喘嗽，遍身疼痛，脚气走注，四肢沉重，背胛拘急，时发寒热，五心烦躁，唇干多渴，胸膈不利，咽喉噎塞，饮羸瘦弱。经曰：大脉为劳。宜服：

当归 青皮 陈皮 五加皮 海桐皮 丁皮③ 桑白皮 地骨皮 牡丹皮 棕榈皮烧存性，各一两

---

① 二两：当为“各二两”。

② 各钱：康熙乙巳本作“各一钱”。

③ 丁皮：海桐皮和丁香树皮都别称“丁皮”，详考此方已有海桐皮，故应指丁香树皮。

赤芍药　木香各半两

右为末，每服一钱，水一盏，入香油一二点，古钱一文，洗，同煎至七分，不拘时温服。

煮肝散　治妇人冷劳，脾胃虚乏，大肠转泄，水谷不化，四肢羸瘦，口内生疮，不思饮食。渐至无力。

北柴胡　缩砂仁　蒔萝[1]　荜拨各三分　白术　白芷　胡椒　白姜　陈皮　山茵陈　人参　芜荑仁　紫菀　白芍药　北细辛　木香　桂心各半两

右为细末，以猪肝一具，去脂膜，切如柳叶片，以新汲水洗过，入葱白三寸，细切，入药末半两于铫内，以新水二大盏，入盐醋少许，以瓷碗合煮，令水尽，空心任意食之。吃前饮下，食后良久饮暖酒一盏为妙，晚食前热服。

木香丸　治妇人冷劳，经脉不调，脏腑气滞，四肢疼痛，饮食无味，渐加羸瘦。

木香　琥珀　吴茱萸泡　当归　牡丹皮　赤芍药　三棱　附子炮　延胡索　川芎各七钱半　干姜　人参　桂心各半两　北柴胡　白术　鳖甲醋煮，去裙炙　厚朴　熟地黄　陈橘皮各一两

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服三十丸，空心温酒下。

戊己丸　治新婚男子女人，素禀虚寒滑泄，饮食无味，肌肉不生，多睡少寐，终日昏蒙，夜多异梦，畏寒喜热，吃食呕吐清水，状如翻胃。此药养脾开胃，滋血气，长肌肉，添精益髓，补暖丹田。

茴香　白茯苓　香附子炒，各三两　胡椒五两　人参　甘草炙，各一两　白术二两　朱砂半两，细研

右为细末，生姜汁打糊丸，如桐子大，每服二三十丸，空心食前白汤下，日三服。

硇砂丸　治妇人冷劳，心腹积聚，腹胁疼痛，四肢羸瘦不食。

鳖甲醋炙　桃仁去皮尖，麸炒　木香　五灵脂炒，去土石　当归各一两　硇砂二两，醋一升熬成膏

右为细末，用硇砂膏为丸，如梧桐子大，空心温酒下二十丸。此方硇砂太多，不宜轻用。

治有热虚劳

逍遥散　治血虚劳倦，五心烦热，肢体疼痛，头目昏重，心忪颊赤，口燥咽干，发热盗汗，减食嗜卧，及血热相搏，月水不调，脐腹胀痛，寒热如疟；又主室女血弱阴虚，荣卫不和，痰嗽潮热，肢体羸瘦，渐成骨蒸。

当归酒洗　白芍药酒炒　白术　白茯苓　柴胡各一钱　甘草炙，五分，一方用一钱半。

右剉散，水一盏半，生姜三片，麦门冬二十粒去心，煎七分，不拘时服。一方用薄荷少许，无麦冬。热甚，加牡丹皮、栀子炒，名加味逍遥散；骨蒸，加知母、地骨皮；咳嗽，加五味子、紫菀；吐痰，加半夏、贝母、瓜蒌仁；饮食不消，加山楂、神曲；发渴，加麦门冬、天花粉；胸中作热，加黄连、栀子；心慌，加远志、酸枣仁；吐血，加阿胶、生地黄、牡丹皮；自汗，加黄芪、酸枣仁；久泻，加炒黑干姜；遍身痛，加羌活、防风、川芎，以利关节；手足颤掉，加防风、荆芥、薄荷；气恼[2]胸膈痞闷，加枳实、青皮、香附；怒气伤肝，眼目昏花，加龙胆草、黄连、栀子；小腹痛，加玄胡索、香附子；经闭不通，加桃仁、红花、苏木；左腹血块，加三棱、蓬术、桃仁、红花；右腹气块，加木香、槟榔。

黄芪散　治妇人劳热羸瘦，四肢烦疼，心躁口干，不欲饮食。

人参　黄芩　当归各七钱半　赤茯苓　赤芍药炒　生地黄　麦门冬去心　黄芪　地骨皮各一两　柴胡一两半　甘草炙，一钱半

右㕮咀，每服四钱，水一盏，生姜五片，煎六分，去滓，温服无时。

子芩散　凉心肺，解劳除热，使荣卫顺，血不绝。

黄芪一两　人参　白芍药　白茯苓　子芩　麦门冬去心　生地黄各半两　苦梗二钱半

右为粗末，先用竹叶一握，小麦七十粒，水三盏，姜三片，煎至一盏半，入药末三钱，重煎至七分，去滓温服。

知母散　治妇人劳热，体瘦壮热，四肢烦疼，咽喉不利，少思饮食。

柴胡　生地黄各一两　知母　黄芩炒　赤芍药

---

① 蒔萝：又称土茴香。

② 恼：原本作"脑"，据康熙乙巳本改。

炒 麦门冬去心 射干 升麻各七钱半 甘草炙微赤，半两

右为粗散，每服四钱，水一中盏，入生姜半分，淡竹叶二十七片，同煎至六分，去滓，不拘时温服。

半夏散 治妇人热劳，烦渴口干，体瘦无力，四肢疼痛，或时寒热，痰逆呕吐，不思饮食。

黄芪 北柴胡 鳖甲醋炙，各一两 大腹皮七钱半 半夏 知母 芍梗 人参 赤茯苓 秦艽 赤芍药 麦门冬 乌梅肉各半两 甘草炙，二钱半

右为粗末，每服四钱，生姜三片，水煎温服。

秦艽散 治血经有热，月脉凝滞，五心烦倦。

秦艽 麦门冬各一两 当归 生地黄各半两 地骨皮 郁金 苏木各二钱半

右为细末，每服一钱半，水一盏，红花少许，同煎至七分，温服。若经脉调，不用红花，忌酒与热物。此方可服一年。

清气汤 治肌热骨瘦者、阴衰阳盛也，是气弱而血热，则外蒸肌肉，内蒸骨髓，烦渴口干，颊赤头疼，饮食无味，心神惊悸，肢体酸疼，或时盗汗，或时咳嗽，或月经断绝，或经水极少，俗谓血劳，产后曰蓐劳，及羸瘦之人，与清气汤、羊乳丸治之。

白术 柴胡 地骨皮 桑白皮微炒 秦艽 独活 干葛 枳壳麸炒 菖蒲 紫苏子 五味子 大腹子 甘草炙，各等分

右㕮咀，每服五钱，水一盏，入紫苏叶七片，乌梅一个，煎至七分温服。

如圣散 治妇人所禀血气不足，不耐寒暑，易冒疾伤，月水不调，久而心虚，状若心劳，四肢倦怠，筋骨少力，盗汗易惊，或时不宁，五心烦热，肌肤不长，间作头昏，饮食无味，胸膈不利，或产前产后受病，并可服之。

当归 熟地黄 人参 白茯苓 北柴胡 甘草炙，各一两 知母 胡黄连 鳖甲 沉香各半两 桑寄生 干葛各七钱半

右为细末，每服二钱，水一盏，乌梅一个，枣二枚，麦门冬数粒，煎八分，服无时。

鳖甲地黄汤 治热劳，手足烦心，怔忡悸闷，妇人血室有干血，身体羸瘦，不为肌肉。

鳖甲醋炙 熟地黄酒浸 当归 柴胡 白术 茯苓 麦门冬去心 石斛 秦艽各一两 人参 肉桂不见火 甘草炙，各半两

右剉，每服四钱，生姜四片，乌梅半个，水煎温服。

胡黄连散 治妇人热劳，体瘦，经脉不通，四肢疼痛，口干烦渴，不得眠卧，饮食全少。

鳖甲一两半，醋炙黄，去裙 天灵盖酥炙黄 柴胡 生地黄 地骨皮 黄芪 大黄微炒 犀角屑各一两 胡黄连 当归 青蒿 黄芩各七钱半 赤芍药 木香 麝香细研，各半两

右为粗末，每服四钱，以水一中盏，入生姜一钱三分，桃柳心各七茎，煎至六分，去滓，不拘时温服。

犀角散 治妇人热劳，心胸烦热，不思饮食，四肢多疼，经脉涩滞。

犀角屑 黄芩 甘草炙，各半两 赤芍药 虎杖 茯苓 地骨皮 麦门冬去心 枳壳麸炒微黄 当归各七钱半 柴胡 红蓝花 鳖甲醋炙黄，去裙襕，各一两

右为粗散，每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，温服无时。

红蓝花散 治妇人热劳，四肢羸瘦，经脉不通。

柴胡一两半 红蓝花 当归 生地黄 赤芍药 鬼箭羽 虎杖 大腹皮 麦门冬去心 土瓜根 地骨皮 枳壳麸炒，各一两 甘草炙微赤，半两

右为粗散，每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，温服无时。

鳖甲散 治妇人热劳，发渴壮热，四肢烦疼，渐渐黄瘦，心胸躁闷。

鳖甲醋炙黄，去裙襕 柴胡各一两半 麦门冬去心，一两 知母 川大黄微炒 地骨皮 赤芍药 黄芪 人参 黄芩 桑白皮各七钱半 甘草炙微赤，半两

右为粗散，每服四钱，以水一中盏，入生姜半分，葱白五寸，豉五十粒，煎至六分，去滓，温服无时。

宁肺汤 治荣卫俱虚，发热自汗，肺气喘急，咳嗽痰唾。

当归 川芎 芍药 熟地黄 白术 茯苓 五味子 麦门冬去心 桑白皮炙 甘草炙，各五分 阿胶一钱二分

右作一服，入生姜，水煎服。

黄芪散 治咳血成劳。

黄芪 白芍药 熟地黄 麦门冬去心 桔梗各一钱 甘草炙，八分。一方加人参、五味子各六分

右㕮咀，作一服，水煎服。

温金散 治劳嗽。

黄芩 桑白皮 防风 甘草各一两 杏仁二十七枚，制 人参 茯神各半两 麦门冬一分

右前五味，以米泔浸一宿，晒干，次入人参、茯神、麦门冬三味，同为细末，每服二钱，水一盏，蜡一豆大，煎八分，食后温服。

和肺饮子 治咯血后肺虚，咳嗽多痰。

阿胶 人参 麦门冬去心 山药炒 贝母去心 茯苓 百合 杏仁去皮尖，炒 甘草炙，各一钱

右作一服，入黄蜡，如皂角子大一块，水煎食后服。

紫菀散 治咳中有血，虚劳肺痿。

紫菀 阿胶蛤粉炒 人参各一钱 茯苓 知母 桔梗各一钱半 贝母一钱二分 五味子十五粒 甘草炙，五分

右剉，水煎，食后服。

蛤蚧散 治肌瘦、咯血、肺痿等疾。

蛤蚧一只全者，酒浸一宿，酥炙 知母 贝母去心 人参 甘草 杏仁制，炒 枇杷叶 鹿角胶炒，各一两

右为细末，每服三钱，水一盏，入桑白皮，煎服。

阿胶丸 治劳嗽，出血咯血，发热晡热，口渴盗汗。

阿胶炒 生地黄 卷柏叶 山药炒 大蓟根 五味子炒 鸡苏各一两 柏子仁炒 人参 防风 麦冬去心，各半两

右为末，炼蜜丸，如弹子大，每服一丸，细嚼，麦门冬煎汤下。

乌骨鸡丸 治妇人虚弱，咳嗽吐痰，骨蒸劳热，带下经水不调，瘦倦无力，口干舌燥。

当归酒洗 白芍药酒炒 熟地黄姜汁浸 白茯苓 香附童便浸，各一两 川芎 陈皮 玄胡索 牡丹皮 贝母去心 秦艽各七钱 人参 甘草各五分

右用黄芪为末，拌饭喂乌骨鸡，至肥眼生眵，缢死，燥去毛，破开取肠秽，好酒洗净，将前药入肚内，缝定，用酒醋等分煮，鸡烂捞起，焙干为末，鸡汁打糊为丸，如桐子大，每服五十丸，空心米汤下。

猪肚丸 治妇人热劳羸瘦。

北柴胡 赤茯苓 人参 黄芪各一两 黄连三两 地骨皮 木香各半两 桃仁去皮尖 鳖甲各一两半

右为细末，用好猪肚一枚，净洗，将药末入猪肚内，以线缝合，蒸令烂熟，于磁盆内研如膏，丸如梧桐子大，食前，粥饮下三十丸，午食前再服。

治骨蒸劳瘵

加味四物汤 治妇人骨蒸。

当归 白芍药炒 川芎 生地黄 地骨皮 牡丹皮各等分

右㕮咀，每服六钱，水煎服。一方加白术。

清骨散 专退骨蒸劳热。

银柴胡一钱半 胡黄连 秦艽 鳖甲 地骨皮 青蒿 知母各一钱 甘草五分

右剉，水煎，食远服。血虚甚，加当归、芍药、生地黄；嗽多，加阿胶、麦门冬、五味子。

清骨散 治男子妇人五心烦热，欲成劳瘵。

北柴胡 生地黄各二两 人参 防风 赤茯苓 熟地黄 秦艽各一两 胡黄连半两 薄荷七钱半

右剉，每服四钱，水煎温服。

五蒸汤 治男妇诸虚，烦热，蒸瘥自汗等症。

人参 黄芩 知母 生地黄 葛根 石膏 麦门冬 粳米各一钱 甘草炙，五分 小麦一撮 竹叶十片

右剉，水煎服。

黄连散 治妇人骨蒸劳热，四肢昏沉，背膊疼痛，面色痿黄，渐渐无力。

黄连去须 知母各一两 鳖甲醋炙，二两 柴胡 木通各一两半 麦门冬去心 白术 地骨皮 黄芩

犀角屑各七钱半 龙胆草去芦 甘草炙微赤，各半两

右为粗散，每服四钱，以水一中盏，生姜一钱，大淡竹叶二七片，煎至六分，去滓，温服无时。

青蒿散 治妇人骨蒸劳热，四肢烦疼，日渐羸瘦。

青蒿 鳖甲醋炙，各二两 柴胡一两半 黄连去须 黄芪 桑白皮 白术各一两 栀子仁 知母各七钱半 地骨皮 甘草炙，各半两 龙胆草二钱半

右为粗散，每服四钱，以水一中盏，入生姜一钱二分，煎至六分，去滓温服。

柴胡散 治妇人骨蒸劳热，咳嗽，胸膈痰壅，腹胁妨闷，不欲饮食。

柴胡 桑白皮 麦门冬去心 赤茯苓各一两 川大黄剉碎，微炒 枳壳去穰，麸炒 百合 秦艽 紫菀洗 黄芩 赤芍药 知母 木通各七钱半 半夏汤洗七遍去滑 甘草炙，各半两 鳖甲醋炙，二两

右为粗散，每服三钱，以水一中盏，入生姜一钱三分，煎至六分，去滓，温服无时。

人参散 治妇人骨蒸劳，身体壮热，手臂疼痛，月水不通，日渐瘦瘁，两胁气刺，四肢羸弱，腹内块生，时有咳嗽，不欲饮食。此方攻补兼施。

人参去芦 鳖甲醋炙黄，去裙襕 柴胡 地骨皮各三两 羚羊角屑 赤茯苓 枳壳麸炒，去穰 牛膝去芦 栝楼根 贝母各二两 知母一两半 赤芍药 桃仁汤浸去皮尖双仁，麸炒微黄，各一两 当归 黄芩各七钱五分

右为细末，每服半两，以猪肝一具，用盐、醋、葱白各少许和煮，空心食之后，饮温酒二盏。

河车丸 治劳嗽，一切劳瘵虚损骨蒸等疾得效。

紫河车一枚，初生男胎者尤良，长流水中荡洗，血净，入磁器内，重汤煮极烂，杵入药 白茯苓与白者半两 拣参一两 干山药二两

右为细末，入河车汁，加面糊为丸，如桐子大，以少麝香末为衣，每服二五十丸，米饮温酒盐汤任下，空心服。嗽甚者，五味子汤下。

黄芪丸 治妇人骨蒸烦热，四肢羸瘦疼痛，口干心躁，不得眠卧。服此补虚退热润燥。

黄芪 麦门冬去心 茯神去木 北柴胡 生地黄 甘草各一两 酸枣仁炒 郁李仁 杏仁去皮尖，麸炒黄 枸杞子 人参去芦 黄芩各七钱半 百合 枳壳去穰麸炒 赤芍药 知母 秦艽各半两 鳖甲制，二两

右为细末，炼蜜丸，桐子大，清粥吞下三十丸，无时。

地黄煎丸 解劳，生肌进食，活血养心。

生地黄汁 杏仁汁 生姜汁 藕汁各五升 薄荷汁 鹅梨汁各一升 法酒二升 沙蜜四升

右共合一处，慢火熬成膏，入后药。

北柴胡三两 木香 人参 茯苓 山药 柏子仁去皮尖，研 远志肉 枳实麸炒 白术各一两 秦艽 苦楝各二两 麝香半两，研 熟地黄洗、焙、酒蒸，四两

右为细末，以前膏和丸，如桐子大，食后甘草汤下二三十丸。

治传尸劳

鳖甲生犀散 治瘵疾，杀瘵虫，取出恶物。

天灵盖一具，男者色不赤可用，女者色赤勿用，以檀香煎汤，候冷，洗，咒曰：电公灵，雷公圣，逢传尸，即须应，急急如律令。咒七遍讫，次用酥炙黄 生鳖甲一枚，去裙，醋炙黄 虎长牙二枚，醋炙酥。如无，则用牙关骨半两 安息香 桃仁水浸去皮，焙 槟榔鸡心者，各半两 生犀角 木香 甘遂 降真香 干漆杵碎，炒烟略尽存性 阿魏酒浸，研，各三钱 雷丸二钱 穿山甲取四趾，醋炮焦 全蝎三个 蚯蚓十条，生研和药

右件为末，每服半两，先用豉心四十九粒，东向桃李桑梅小稍各二茎，长七寸，生蓝青七叶，青蒿一小握，葱白连根洗五茎，石臼内同杵，用井水一碗半，煎取一盏，入童子尿一盏，内药末煎取七分，入麝一字目，初旬五更，空心温服，即以被覆汗，恐汗中有细虫，软帛拭之，即焚其帛，少时必泻虫，以净桶盛，急钳取虫，付烈火焚之，并收入磁器中，瓦片傅雄黄盖之，泥和灰扎埋深山绝人行处。

天灵盖散即前方之变 治劳瘵取虫。

天灵盖两指大，洗、咒、炙如前法 槟榔如鸡心者五枚，为末 阿魏五钱，细研 辰砂另研 麝香另研，各二钱半 连珠甘遂五钱为末，一方不用此味 安息香

铜刀子切，入乳钵内研，同诸药拌和，七钱半

右六味研极细，和令匀，每服三大钱，用后汤使下。

薤白二七茎 青蒿二握 甘草二茎五寸许 葱白二七茎 桃枝 柳枝 桑白皮 酸石榴根一云枝，已上各二握，长七寸许，并用向东南嫩者

右八味，须选净洁处，采用童子小便四升，于银石器内，以文武火煎至一升，滤去滓，分作二盏，将前药末调下，五更初服，男患女煎，女患男煎，服药后，如觉欲吐，即用白梅肉止之，五更尽觉脏腑鸣，须转下虫及恶物黄水异粪异物。若一服未下，如人行五七里，又进一服至天明，更进一服，并温吃，如泻不止，用龙骨黄连等分为末，熟水调下五钱，次吃白梅粥补之。

天灵盖散 治妇人传尸骨蒸劳，四肢无力，每至晚间即热，两颊红色，饮食不下，心神烦躁。

天灵盖酥炙 安息香 地骨皮 当归 人参去芦 山栀子仁 贝母去心 黄连 桃仁去皮尖，麸炒黄 槟榔各一两 鳖甲醋炙 北柴胡 生干地黄 赤茯苓 麦门冬各一两半 阿魏半两

右为粗末，每服四钱，以童子小便一大盏，柳桃枝各七寸，生姜五片，葱白五寸，煎至七分，去滓温服。

益母草丸 治妇人骨蒸劳瘦，月候不通，心神烦热，四肢疼痛，不能饮食。

益母草 青蒿各二斤 桃枝 柳枝各一握，长一尺

以上四味剉细，用童子小便一斗，于银锅内煎至三升，绞去滓煎成膏。

柴胡 赤芍药 犀角屑各二两 鳖甲制，二两 桃仁制，净五两 天灵盖酥炙微黄 朱砂细研水飞过 木香 甘草炙，各一两 麝香半两，细研

右为末，用前膏和捣五七百杵，丸如桐子大，每服二十丸，煎乌梅甘草汤下，无时。

獭肝丸 治妇人骨蒸劳热，体瘦烦疼，不欲饮食。

獭肝一具 鳖甲醋炙 北柴胡各一两半 川升麻 桃仁制 天灵盖酥炙 犀角屑 栀子仁 地骨皮 知母各一两 黄芪七钱半 甘草半两 麝香二钱半，另研 朱砂一两，细研水飞

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，每服三十丸，温水下，无时。

杀鬼方，治妇人骨蒸传尸劳瘦，鬼气伏连。

麝香七钱半 犀角屑 木香 白术 鬼箭羽各一两 虎头骨酥炙黄色 天灵盖醋炙黄 桃仁去皮尖，麸炒黄 雄黄另研 朱砂光明者，另研，各一两半

右为细末，入研药和匀，炼蜜丸，如桐子大，每服二十丸，温水下。此药辟瘟疫亦可带。

茯神散 不问远年近日取效，下虫红色便可治，肚下黑次之，肚下白色是食髓也，万不一瘥，补方服此。

白茯神去木 白茯苓 人参 远志去心 龙骨 肉桂 陈皮 甘草各一两 黄芪一两 当归 五味子各一两半

右为散，分作八服，每服入枣七枚，生姜二钱，用水一升半，煎至一升，趁前药后吃，亦空心服神效。

血风门

论血风证

叔卿按：中风之证，男妇皆有之，而所以受病则异。男子之中，多起于气虚痰壅，故其证多暴厥瘫痪，治以顺气豁痰为主。妇女之中，多起于血虚经涩，故其证多疼痛搐掣，治以养血调经为主。盖妇人经血一证，乃其偏有而经之来也，或取凉而为风所中，或洗浴而为湿所中，或冲冒霜雪而为寒所中，又或产后调护不谨而为诸邪所中。外邪乘虚而入，随血而行，留滞经络，久之不去，或遍身痛，或走注痛，或头项痛，或腰腿痛，连绵不已，或致瘫疯，或致颤振，或致筋脉拘挛，或致四肢麻木。总之皆风所为而血受病也。因循失治，则肌体羸瘦，渐发寒热，遂成风劳而不救者有矣。治疗之法，专以养血和血为主，而兼之以流滞祛风之剂，则诸证悉除。此妇人之治法与男子不同也，若兼气虚，或有痰，更当于男子杂病方中参用之。

论血风劳

《大全》云：妇人血风劳证，因气血素虚，经

候不调，或外伤风邪，风挟宿冷，致使阴阳不和，经络痞涩，腹中坚痛，四肢酸疼，月水或断或来，面色萎黄羸瘦。又有因产后未满百日，不谨将护，脏腑虚损，百脉枯竭，遂致劳损，久不瘥则变，寒热休作有时，饮食减少，肌肤瘦瘁，遇经水当至，即头目昏眩，胸背拘急，四肢疼痛，身体烦热，足重面浮，或经水不通，故谓之血风劳气也。

薛氏曰：东垣云，喜怒不节，起居不时，有所劳伤，皆损其气，气衰则火旺，火旺则乘其脾土，脾主四肢，故困热懒言，动作喘乏，表热自汗，心烦不安。当病之时，宜安心静坐，存养其气。以甘寒泻其热气，以酸味收其散气，以甘温补其中气。《经》言：劳者温之，损者温之。《要略》云：平人脉大为劳，以黄芪建中汤治之。

一妇人劳，则足跟热痛，此足三阴血虚，用圣愈汤而瘥。后遍身瘙痒，误服风药，发热抽搐，肝脉洪数，此肝家血虚火盛而生风，以天竺黄、胆星为丸，用四物、麦门、五味、芩、连、炙甘草、山栀、柴胡煎送而愈。

一妇人素清苦，勤于女工，因感风邪，自用表散之剂，及朝寒暮热，自汗盗汗，形气虚甚，其脉或浮洪或微细，其面或青白或痿黄，此邪去而气血愈虚也。用十全大补汤，三十余剂，渐愈。又用加味逍遥散兼治半载而瘥。

论身体痛

《大全》云：妇人血风，身体骨节疼痛者，由体虚气血不调，为风所侵故也。其状风邪在于皮肤肌肉，历于骨节，邪气与正气交击，故令疼痛也。

薛立斋治一妇人，自汗盗汗，发热晡热，体倦少食，月经不调，吐痰甚多，二年后遍身作痛，阴雨益甚，此气虚而风寒所乘，用小续命汤，疼痛顿止，又用补中益气汤，加味归脾汤，三十余剂，诸证悉愈。

一妇人月经不调，且素有痛风，遇劳必作，用众手重按，痛稍止，此气血俱虚也。用十全大补汤加独活而痛瘥，用六味丸、逍遥散，而经调。

一妇人肢体作痛，面色痿黄，时或赤白，发热恶寒，吐泻食少，腹痛胁胀，月经不时，或如崩漏，或痰盛喘嗽，头目眩痛，或五心烦热，口渴饮汤，或健忘惊悸，盗汗无寐等证，卧床年许，悉属肝脾亏损，气血不足所致，用十全大补汤、加味归脾汤，兼服月余，诸证悉瘥。

论走痃[1]痛

《大全》云：妇人体虚，受风邪之气，随血而行，或淫溢皮肤，窜然掣痛，游走无有常处，故名为走痃也，加减小续命汤主之。

薛氏曰：东垣云，若人身体沉重，走痃疼痛，此湿热相搏，或风热郁而不得伸，附著于有形也。是证多因饮食起居失节，或因七情劳役失宜，脾胃亏损，腠理不密，外邪所侵，以致内热时热，自汗盗汗，或经候不调，饮食不甘。治法，湿热肿痛者，清燥汤，兼痰佐以二陈汤；肝火作痛者，加味逍遥散；脾郁作痛者，加味归脾汤；血虚作痛者，四物汤；气虚作痛者，四君子汤；气血俱虚者，八珍汤，俱加羌活、川芎；月经先期而痛者，加味逍遥散；头眩倦怠而痛者，补中益气汤。大抵按之痛甚者，病气实；按之痛缓者，元气虚，劳役而痛者，亦元气虚也；饮食失宜而痛者，脾气虚也；恼怒而痛者，肝火盛也；若昼轻而夜重者，血分病也。

一妇人历节发热作渴，饮食少思，月经过期，其脉举之洪大，按之微细，用附子八物汤，四剂而痛止，用加味逍遥散而元气复，用六味丸而月经调。

一妇人体肥胖，素有热，月经先期，患痛风，下体微肿，痛甚，则小便频数，身重脉缓，此风湿血虚有热，用羌活胜湿汤二剂，肿痛渐愈，用清燥汤数剂，小便渐清，用加味逍遥散，内热渐愈。又为饮食停滞，发热仍痛，面目浮肿，用六君子加柴胡、升麻而愈。又因怒气，小腹痞闷，寒热呕吐，用前药加山栀、木香而安，惟小腹下坠，似欲去后，此脾气下陷，用补中益气汤而愈。后因劳役怒气，作呕吐痰，遍身肿痛，经行寒热，此肝木侮脾土，用六君子，加柴胡、山栀，肿痛、呕吐悉退，后用补中益气而安。

---

[1] 痃：原本作"注"，据内容改。

一妇人饮食少思，畏风寒，患痛风，呕吐，寒热，脉弦紧，用附子八物汤而四肢痛愈，用独活寄生汤而腰痛渐痊。惟两膝肿痛，用大防风汤而痛渐愈，用归脾、逍遥而元气复。

论头痛附眩晕

薛氏曰：东垣云，足太阳头痛，脉浮紧，恶风寒，川芎、羌活、独活、麻黄为主；手少阳经头痛，脉弦细，往来寒热，柴胡为主；足阳明头痛，身热，目疼，鼻干，恶寒发热，脉浮缓而长，升麻汤或石膏、白芷为主；手太阳头痛，有痰体重，或腹痛为痰癖，脉沉缓，苍术、半夏、南星为主；足少阴经头痛，足寒，气逆为寒厥，脉沉细，麻黄附子细辛汤为主；足厥阴头项痛，或吐涎沫，厥冷，脉浮缓，吴茱萸汤主之。诸血虚头痛，当归、川芎为主；诸气虚头痛，人参、黄芪为主；气血俱虚头痛，调中益气汤，少加川芎、蔓荆、细辛；痰厥头痛，半夏白术天麻汤；厥逆头痛，羌活附子汤。如湿气在头者，以苦吐之，不可执方而治。若脉杂乱，而病见不一，且补胃为主。

一妇人，因劳耳鸣头痛体倦，用补中益气汤，加麦门、五味子而痊，三年后得子，因饮食劳倦，前证益甚，月经不调，晡热内热，自汗盗汗，用六味地黄丸、补中益气汤顿愈。《经》云：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也，故脾胃一虚，耳目九窍皆为之病。

一妇人两眉棱痛，后及太阳，面青善怒，此肝经风热之证，用选奇汤合逍遥散，加山栀、天麻、黄芪、半夏、黄芩而愈。此证失治，多致伤目，或两耳出脓则危矣。《良方》云：妇人头眩由气虚，风入脑，循脉引于目系，目系急而然也，邪甚则必癫。《素问》云：头痛癫疾，下虚上实，过在足少阴巨阳，甚则入肾，徇蒙招摇，目瞑耳聋；下实上虚，过在足少阳厥阴，甚则在肝。下虚者肾虚也，故肾厥则头痛；上虚者肝虚也，故肝虚则晕。徇蒙者，如以物蒙其首，招摇不定，目眩耳聋，皆晕之状，故肝厥头痛不同也。许学士云：妇人患头风者，十居其半，每发必掉眩，如在车船之上，盖因肝经血虚而风邪袭之尔，用川芎当归散。若头痛连齿，时发时止，连年不已，此风中脑，谓之厥逆，头痛宜白附子散，及灸曲鬓穴，在耳掩前正尖上灸七壮，左痛灸左，右痛灸右。

论项筋强痛

大抵肝火旺，则肝血虚而筋燥，颈项强急，或腰背反张，或四肢挛拳，或颈项等处结核。许学士治项筋强痛，不可转侧，以木瓜煎。薛氏曰：前证若因肝木自旺，用泻青丸；精血不足，用六味丸；风热淫肝，用逍遥散加牡丹皮、炒栀子；怒动肝火，用小柴胡汤加生地黄；肝经血虚，用四物汤加柴胡、牡丹皮、山栀子；肾虚不能生肝，用六味丸；膀胱气滞，用羌活胜湿汤。

论腰脚痛

药隐老人论曰：夫肾主于腰，女人肾脏系于胞络。若肾气虚弱，外感六淫，内伤七情，皆致腰痛。古方亦有五种之说，如风腰痛，宜小续命汤加桃仁、杜仲煎服；脾胃气痞及寒湿腰痛，宜五积散加桃仁；如虚损及五种腰痛，服青娥丸、神应丸皆可用也；如气滞腰痛，服如神汤。妇人脚气，乃肝脾肾三经或胞络气虚，为风毒所搏而患。盖胞络属于肾，主于腰脚，三经脉络，起于足中指，若风邪客于足，从下而上动于气，故名脚气。皆因六淫七情，或产后，或经行，风毒相搏。其症或头痛身热，肢节作痛，或大便秘结，小便不利，或脚膝缓弱，足胫肿满，或腰膝枯细，恍惚呕逆，或小腹不仁，举体转筋，或胸满气急，遍体酸痛，用香苏散加槟榔、生姜。若寒中三阳，必冷，用小续命汤；若暑中三阴，必热，小续命汤去附子。大燥者，紫雪最良。大便秘，用约脾丸、麻仁丸、三和散。若补药淋洗皆大禁也。

论瘛疭

薛氏曰：《医学纲目》云，瘛者筋脉急也，疭者筋脉缓也，急则引而缩，缓则纵而伸，或缩或伸，动而不止者，名曰瘛疭，俗谓之发搐是也。凡癫痫、风痉、破伤风三证皆能瘛疭，但癫痫则仆地不省；风痉瘛疭，则角弓反张；破伤风瘛疭，则有疮口。窃谓瘛者，属肝经风热血燥，或肝火妄动血伤；疭者，属肝经血气不足，或肝火汗多亡

血，以致手足伸缩不已，抽搐不利。若因风热血燥，用羚羊角散加钩藤、山栀；若肝火妄动，用四物汤加柴胡、牡丹皮、山栀子、钩藤钩；若肝经血气不足，用八珍汤加钩藤钩、山栀；若肝火亡血，用加味逍遥散加钩藤钩、山栀，如不应，须用六味丸以补肾水生肝木为主，佐以前剂治之。若其脉长弦者，是肝之本脉，则易治；其脉短涩者，是肺金克肝木也，则难治。其面色青中见黑者，是水生木也，当自愈；青中见白者，是金克木也，必难愈。

一妇人素口苦，月经不调，或寒热，妊娠五月，两臂或拘急或缓纵，此肝火伤血所致也，用四物加柴胡、山栀、丹皮、钩藤钩而愈。

一妊妇因怒，寒热，颈项动掉，四肢抽搐，此肝火血虚风热，用加味逍遥加钩藤钩，数剂痊。

论颤振

黄帝曰：人之颤者，何气使然？岐伯曰：胃气不实则诸脉虚，诸脉虚则筋脉懈堕，筋脉懈堕则行阴用力不复，故为颤。因其所在，补分肉间。《医学纲目》云：颤振与瘛疭相类，瘛疭则手足牵引而或伸或屈，颤振则但颤动而不伸屈也。胃虚有痰，用参、术以补气，伏苓、半夏以行痰。如实热积滞，用张子和三法。薛氏曰：颤振者，掉眩也。《易》曰：鼓万物者，莫疾乎风，鼓之为言动也。大抵掉眩乃风木之摇运也，诸风掉眩，皆属于肝。治法，若肝木实热，用泻青丸；肝木虚热，用六味丸；肺金克肝木，用泻白散；肝木虚弱，用逍遥散加参、术、钩藤钩；脾虚血弱，用六君子汤加芎、归、钩藤钩；胃气虚弱，用补中益气汤加钩藤钩。若产后颤振，乃气血亏损，虚火益盛而生风也，切不可以风为论，必当大补，斯无误矣。

一妇人性善发怒，发热，经水非过期则不及，肢体倦怠，饮食少思而颤振，余谓脾气不足，肝经血少而火盛也。午前以调中益气汤加茯苓、贝母送六味丸，午后以逍遥散送六味丸，两月余而愈。

一妇人身颤振，口妄言，诸药不效，余以为郁怒所致，询其故，盖为素嫌其夫而含怒久矣，投以小柴胡汤，稍可又用加味归脾汤而愈。

论拘挛

《内经》言：挛皆属肝，肝主身之筋故也。又阳明之复甚则入肝，惊骇筋挛，又脾移寒于肝，痈肿筋挛。挛有热有寒，有虚有实。热挛者，《经》所谓肝气热则筋膜干，筋[①]膜干则筋急而挛，用生地黄、当归之属濡之。又云：大筋受热则缩而短，故挛急不伸，可用薏苡仁。寒挛者，《经》所谓寒多则筋挛骨痛者是也，乌头汤、《千金》薏苡仁汤。虚挛者，《经》所谓虚邪搏于筋则为筋挛，又云：脉弗荣则筋急，又仲景云：血虚则筋急，此皆血脉弗荣于筋而筋成挛。故丹溪治挛，用四物加减。《本事》治筋急极，用养血地黄丸，盖本乎此。实挛者，丹溪治一村夫，背伛偻而足挛，已成废人。诊其脉两手皆沉弦而涩，遂以戴人煨肾散与之，上吐下泻，过月余久，吐泻交作，如此凡三贴，然后平复。

论麻木

麻木者，物得湿则滑泽，干则涩滞，麻犹涩也，由水液聚少而燥涩，气行壅滞而不得滑泽通行，气强攻冲而为麻也。俗方治麻病，多用乌附者令气行之，暴甚以故转麻，因之冲开道路，以得通利而麻愈也。然六气，不必一气独为病，气有相兼，若亡液为燥，或麻木无热证，即当此法，或风热胜湿为燥，因而病麻，则宜以退风散热，活血养液，润燥通气之凉药调之。

论瘾疹瘙痒

《大全》云：妇人体虚，为风邪气客于皮肤，复为风寒所伤，则发风瘙瘾疹。若赤者，由寒湿客于肌中，极热热结，则成赤疹也，得大热则发，取冷取瘥也。白疹者，由风气客于肌中，寒热与风相搏，则成白疹也，得天阴雨寒则发出，风伤亦发，得晴暖则减，著衣暖亦瘥。脉浮而洪，浮即为风，洪则为气，风气相搏，则生瘾疹，身体瘙痒。凡人汗出不可当风，露卧及浴后出早，使人身振寒，热以生风疹也。药隐老人云：治妇人遍

① 筋：原本作“节”，据《素问·痿论》改。

身时发瘙痒，或赤肿瘾疹、五心烦热，血风攻注，与人参荆芥散、消风散、四物汤加荆芥，或人参当归散，或逍遥散兼服导赤丸。如不通者，食后服皂角丸，气虚老人不可久服。如服皂角丸不退者，此凝滞热甚者，宜先服青木香丸三两服，以开气道，服蒺藜散立效。薛氏曰：前证有身发疙瘩，或如丹毒，痒痛不常，或浓水淋漓，发热烦渴，或头目昏眩，日晡益甚，或寒热发热，月经不调，皆肝经风热血燥，用加味逍遥散为主，佐以四君、芎、归。若忿怒身发疙瘩，痛痒寒热，乃肝火血燥，用加味小柴胡汤，气血俱虚，用八珍加柴胡、牡丹皮。若夜间发热，作渴谵语，乃热入血室，用小柴胡汤加生地黄，血虚四物合小柴胡，后用加味逍遥散调理。若郁结食少体倦，内热晡热，乃脾经血燥，用加味归脾汤，寒热加山栀、熟地黄。若游走瘙痒，乃血风走注，用何首乌散，血虚逍遥散，风热消风散。若专用风药，复伤阴血，必致筋挛等证。

一妇人身发疙瘩，或如丹毒，痒痛不常，搔碎成疮，脓水淋漓，发热烦渴，头目眩晕，日晡益甚，此血虚内热之证也。以当归饮加柴胡、山栀仁治之而愈。

一妇人患前证，肢体疼痛，头目不清，自汗盗汗，月水不调，肚腹作痛，食少倦怠，先用人参荆芥散，后用逍遥散治之而痊。

一妇人因忿怒身发疙瘩，憎寒发热，余谓肝火，用小柴胡汤加山栀、黄连治之而愈。后口苦胁痛，小便淋漓，复用前药全愈。

一妇人患前证，发热，夜间谵语，此血分有热，以小柴胡汤加生地黄治之而安，后用四物加柴胡、山栀、丹皮而热退，又用逍遥散全愈。

一室女年十四岁，天癸未至，身发赤斑痒痛，左关脉弦数，此因肝火血热，以小柴胡汤加山栀、生地黄、牡丹皮治之而愈。若因怒而致者，又当治以前药。

论飞尸血厥

《准绳》云：夫飞尸者，游走皮肤穿脏腑，每发刺痛，变作无常。遁尸者，附骨入肉，攻凿血脉，每发不可得近，见尸丧，闻哀哭，便发风。尸者，淫濯四肢，不知痛之所在，每发昏沉，得风雪便作。沉尸者，缠骨结脏冲心胁，每发绞切，遇寒冷便作。注尸者，举身沉重，精神错乱，常觉昏发，每节气至，变辄成大恶，皆宜用忍冬叶剉数斛，煮，令浓取汁，煎之服，如鸡子大，日三服。人平居无疾苦，忽如死人，身不动摇，默默不知人，目闭不能开，口噤不能言，或微知人，恶闻人声，但如眩冒，移时方瘥，此由汗过多血少，气并于血，阳独上而不下，气壅塞而不行，故身如死，气过血还，阴阳复通，故移时方瘥，名曰郁冒，亦名血厥。妇人多有之，宜服白薇汤、仓公散。

丹溪云：凡人忽手足逆冷，肌肤起如米粒，头面青黑，精神恍惚，或错言妄语，或牙关紧急，或昏寐仆倒，吊死问丧，入庙登墓，多有此病，先以苏合丸灌之，次服调气散、平胃散。《玉机微义》云：卒厥、飞尸、客忤、鬼击、口噤，用麻黄汤。寒厥表热里寒，则下利清谷，食入则吐，脉沉，手足冷，用四逆汤。热厥腹满，身重难转，面垢，谵语，遗溺，手足厥冷，自汗，脉沉滑，用白虎汤。

锦衣杨永兴，举家避青，有仆沉醉失避者，既而神思昏昧，遍身青伤，各煎金银藤即忍冬叶汤灌之愈。

一妇人忽昏愦，发谵语，自云：为前谋，赖某人银两，某神责我，将你起解，往城隍理问。两脚踝膝臀处皆青肿，痛不可忍，口称苦楚，次日方苏，痛尚不止，用金银藤两许，水煎服即愈。

一妇人入古墓，患前证，以紫金锭磨汁灌之即苏。通政余子华太常汪用之，皆因往吊而卒死丧家，想即是证也。

治血风劳

人参荆芥散　治妇人血风发热，身体疼痛，头昏目涩，心忪烦倦，寒热盗汗，烦赤口干，痰嗽胸满，精神不爽。

人参　荆芥穗　生干地黄　北柴胡　鳖甲醋炙　酸枣仁炒　枳壳制　羚羊角别锉　白术各七钱半　当归　川芎　防风　桂心　甘草各半两

右为粗末，每服五钱，生姜三片，水煎热服。

地骨皮散　治妇人血风，气体虚弱，时作寒热，或晡热内热。

地骨皮 桑白皮 枳壳 前胡 黄芪各一钱半 人参 白茯苓 白芍药 五加皮 各一钱 柴胡二钱 官桂 甘草各半钱

右作一服，水二钟，生姜三片，煎至一钟，不拘时服。

滋血汤 治妇人血风，经候涩滞，凝结不通，四肢麻痹，或为浮肿，肌体倦怠，将成劳瘵，宜以此药滋养通利。

马鞭草 荆芥穗各四两 当归 川芎 赤芍药 枳壳麸炒 肉桂各二两 牡丹皮一两

右咬咀，每服四钱，入乌梅一个，水煎服，以经调为度。

大效油煎散 治血风劳气攻注，四肢腰背疼痛，呕逆醋心，不思饮食，日渐羸瘦，面色痿黄，手足麻痹，血海冷败，神效。又治鸡爪风，手足摆动，不能举物。

川乌 白芍药 海桐皮 五加皮 牡丹皮各一两 川芎 桂心 干姜各半两

右为细末，每服三钱，水一盏，生麻油浸，古铜钱一文，同煎至六分，温服，常服以油浸二钱，煎药时不可搅，吃药时不可吹。一方无川芎、桂心、干姜三味，名异方油煎散。

治血风劳方。

荆芥穗二两 白芍药 牡丹皮 地骨皮 防风 白芷 黑豆 甘草各一两 川芎二钱半

右为细末，每服二钱，水一中盏，姜三片，枣一个，葱白一寸，煎至八分，温服无时。

万全逍遥散 治血风劳，五心烦躁，心多怔忡，恍惚忧惧，头目昏重，夜多盗汗。

人参 黄芪 白术 白茯苓去皮 柴胡去苗，各等分

右为散，每服三钱，入甘草一寸，同煎温服。

熟干地黄散 治妇人血风劳，冷气攻心，腹疼痛，四肢不和，饮食减少，日渐羸瘦。

熟干地黄 柴胡 黄芪 苍术 牛膝各一两 鳖甲醋炙黄，二两 白芍药 当归 姜黄 琥珀 厚朴姜汁涂炙 川芎 陈皮去白，各七钱半 木香 羌活 桂心各半两

右为散，每服四钱，加生姜半分，水煎热服。

茯神散 治妇人风虚，与鬼交通，妄有见闻，言语错乱。

白茯神一钱半 白茯苓 人参 石菖蒲各一钱 赤小豆五分

右剉，水煎服，外用辟邪丹祛之。

治身体痛

加味四物汤 治妇人血风，筋骨痛及头痛，脉弦，增[1] 寒如疟。

当归 川芎 白芍药 熟地黄 羌活 防风各等分

右剉，每服八钱，水煎服。

大芎劳散 治妇人血风，身体骨节疼痛，心胸壅滞，不思饮食。

川芎一钱 当归 赤芍药 赤茯苓 牛膝酒洗 官桂 酸枣仁炒 木香各七分半 羌活 枳壳麸炒 甘草炙，各五分

右为粗末，加生姜三片，水煎温服，不拘时。

海桐皮散 治妇人血风，身体骨节疼痛。

海桐皮 当归 川芎 漏芦 桂心 白芷 羚羊角屑各一两 赤芍药 川大黄 水香 槟榔 没药另研，各半两

右为细末，每服二钱，温水调下，不拘时。

羚羊角散 治血风，身疼痛，手足无力。

羚羊角镑 酸枣仁炒 生地黄 槟榔各一两 当归酒洗 赤芍药 川芎 骨碎补炒 五加皮 海桐皮 防风各五钱 甘草二钱

右为末，每服二钱，温酒调下。

治走注痛

小续命汤 治妇人历节走注，掣痛如虎啮者。

麻黄 桂心 防风 人参 白术 川芎 芍药炒 防己酒浸 附子炮 黄芩炒 甘草炙，各等分

右剉，每服五钱，水煎入姜汁少许，温服。

陈氏治一妇人，先自两足踝骨痛，次日流上于膝，三日流于髀骨，渐至肩肘后溪，痛不可忍，诊之六脉紧，此真历节证也，非解散之药不能愈，用小续命汤一剂而痊。

---

[1] 增：据文义应作"憎"。

虎骨散 治妇人血风走注，疼痛不可忍。

虎胫骨酥炙，二两 当归炒 威灵仙 牛膝酒浸 羌活 桂心各一两 漏芦去芦 芎藭 没药另研，各钱半 干蝎炒 琥珀另研，各半两

右为细末，每服二钱，温酒调下，不拘时，日进二服。

漏芦散 治妇人血风走注，疼痛无有常处。

漏芦 当归 牛膝各三分 防风 羌活 白芷 地龙去土 没药研 甜瓜子 桂心各半两 虎胫骨酥炙 败龟板醋炙，各一两

右为细末，每服二钱，热酒调下，无时。

附子八物汤 治血风历节疼痛，四肢如锤铩不可忍。

附子 干姜 芍药 茯苓 人参 甘草 桂心各三两 白术四两

右㕮咀，每服四大钱，水二盏，煎七分，去滓，食前服。

一方去桂，用干地黄二两。

治头痛附眩晕

旋覆花汤 许叔微云：妇人患头风者，十居其半，每发必掉眩，如在车船上，盖因血虚，肝有风邪袭之尔，予常处旋覆花汤，修合服之，比他药甚效。

川芎 当归酒洗 羌活 旋覆花 细辛 蔓荆子 防风去芦 石膏 藁本去芦 荆芥穗 半夏曲 生地黄 甘草炙，各半两

右㕮咀，每服五钱，加生姜五片，水煎温服，日进二服。

川芎茶调散 治诸风上攻，头目昏重，偏正头痛。

薄荷八两 川芎 荆芥各四两 羌活 白芷 防风 甘草炙，各二两 细辛一两

右为末，每服二钱，食后茶清调下。

四神散 治妇人血风眩晕头痛。

当归 菊花 旋覆花 荆芥穗各等分

右为细末，每服二钱，葱白三寸，茶末一钱，水煎，通口服，良久去枕，仰卧少时。

独活散 治妇人风眩头疼，呕逆，身体时痛，情思昏闷。

独活一两 白术 防风 细辛 人参 芎藭 荆芥各七钱半 半夏汤洗七次，切片子 赤芍药 甘草炙，各半两 石膏二两

右㕮咀，每服八钱，生姜七片，薄荷七叶，水煎服无时。

调中益气汤 治气血俱虚而头痛。

黄芪一钱 甘草炙，五分 人参 白术 当归 芍药各三分 橘皮 升麻 柴胡各二分 五味子七粒

右剉，水煎服。

半夏白术天麻汤 治脾胃有痰，头目眩晕。

半夏一钱半 白术 神曲炒，各一钱 天麻 黄芪 人参 苍术 陈皮 茯苓 泽泻各五分 麦芽一钱半 干姜三分 黄柏酒制，二分

右剉，每服半两，水煎服。

治项筋强痛

加味四物汤 余意诸筋急，悉属血虚风燥，特立此方治之。

当归酒洗 川芎 白芍药 生地黄酒洗 羌活 荆芥穗 木瓜各一钱 甘草炙，五分

右剉，作一服，水煎服。有热加黄芩、柴胡。

木瓜煎 治项筋强痛，不可转侧。

木瓜二枚，切顶作盖，刮去穰 没药二两，另研 乳香二钱半，另研

右以二味，入木瓜中，用盖子合了，竹签定之，饭上蒸三四次，烂，研成膏子，每服三匙，生地黄汁半盏，无灰好酒二盏，调和服之。

柴胡调经汤 治经水色鲜不止，头项脊骨强痛，不思饮食。

羌活 苍术各一钱 独活 藁本 升麻各五分 柴胡七分 干葛 当归 甘草各三分

右剉，作一服，加红花少许，水煎热服，取微汗。

治腰脚痛

独活寄生汤 夫腰痛者，皆由肾气虚弱，卧冷湿地当风所得，不时速治，流入脚膝，为偏枯冷痹，缓弱疼重，或腰疼拘挛，脚膝重痹，宜急服之。

独活三两 桑寄生 续断 杜仲炒，去系 川牛

膝 当归 川芎 白芍药 熟地黄 人参 茯苓 防风 北细辛 秦艽 桂心 粉草各二两

右㕮咀，每服三钱，水煎，空心温服。心气虚下利，除地黄。《肘后》有附子，无寄生、人参、当归、粉草。近人治历节风，脚气流注亦效。

如神汤 治男子妇人气虚腰痛。

当归 玄胡索 桂心各等分

右为细末，每服三钱，温酒调下，甚者不过数服。

舒筋散 治腰痛神效，闪挫亦良。

羌活 芍药 玄胡索炒 杜仲姜汁炒 官桂去粗皮，各等分

右为末，酒调下二钱。

骨碎补散 治妇人血风气攻，腰脚疼痛、腹胁拘急，并宜服之。

骨碎补炒 萆薢酒浸 牛膝酒浸 当归 海桐皮 桃仁麸炒 桂心 槟榔各一两 附子炮，去皮脐 赤芍药 川芎各七钱半 枳壳麸炒，半两

右㕮咀，每服五钱，水一大盏半，生姜三片，枣一枚，煎至一大盏，去滓温服。

大腹皮散 治妇人风毒脚气，肢节烦疼，心神壅闷，或头晕喘嗽不食，并宜服之。

大腹皮 紫苏 木通 桑白皮炒 羌活 独活 荆芥 木瓜不犯铁器 赤芍药炒 青皮各五分 枳壳麸炒，一钱

右剉，加生姜五片，葱白七寸，水煎，食前温服。

附子散 治妇人腰脚积年疼痛不瘥。

附子炮，去皮脐 桂心 威灵仙 牛膝酒浸 干漆炒去烟 没药另研，各一两

右为细末，每服二钱，温酒调下，食前日进二服。

治瘛疭颤振

交加散 治瘛疭，或颤振，或产后不省人事，口吐痰涎。

当归 荆芥穗各等分

右为细末，每服三钱，水一盏，酒少许，煎至七分，灌下咽即有生理。

星附散 治中风能言而手足弹曳，脉虚浮而数。

天南星制同半夏 半夏切片，姜汁浸透 黑附子炮 白附子炮 川乌头炮 人参 白茯苓 没药各等分

右为粗末，每服二钱，酒水各一盏，同煎至八分，去滓，热进三二服，汗出即瘥。

《三因》独活散 治气虚感风，或惊恐相乘，肝胆受邪，使上气不守正位，致头招摇，手足颤掉，渐成目昏。

独活 防风 芎劳 甘菊花 细辛 地骨皮 甘草炙，各等分

右为粗末，每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，煎取清汁六分，入竹沥少许，再煎一二沸，食后温服，日二服。

治拘挛麻木

《千金》薏苡仁汤 治筋挛不可屈伸。

薏苡仁 白蔹 芍药 桂心 酸枣仁 牛膝 干姜 甘草各一两 附子二枚

右以醇酒一斗，渍一宿，微火煎三沸，每服一升，日三扶杖起行，不耐酒，服五合。

防风散 治风虚劳，筋脉拘挛，腰膝疼痛。

防风 五加皮 萆薢酒浸 薏苡仁 海桐皮 枳壳麸炒 赤芍药 熟地黄 黄芪 桂心 杜仲炒，去系 牛膝酒浸，各一两 续断 鼠粘子 羚羊角屑各七钱半

右为细末，每服二钱，温酒调下，日三四服，忌生冷油腻，毒滑鱼肉。

开结舒经汤 治妇人七情六郁，凝结经络，手足麻痹不仁。

当归 川芎 橘红 半夏曲 南星 乌药 香附 紫苏 羌活 苍术各八分 桂枝 木香各五分 甘草炙，四分

右剉，用生姜五七片，取汁，水煎，入姜汁、竹沥各半盏，食后徐徐服。

防风汤 治血痹皮肤不仁。

防风二钱 当归一钱半 独活 桂心 秦艽去芦 赤茯苓 赤芍药 黄芩 杏仁去皮尖 甘草炙，各一钱

右作一服，用水二盅，生姜五片，煎至一盅，

不拘时服。一方有葛根、麻黄，无独活、赤芍药。

治瘾疹瘙痒

加味四物汤　治风虚瘾疹瘙痒，血不荣于腠理。

当归　川芎　芍药　生地黄　黄芩各一钱　浮萍草为末另入

右前五味，剉散煎汤，调入浮萍末服之。

何首乌散　治妇人血风，皮肤瘙痒，心神烦闷，及血风游走不定，并宜服之。

何首乌　防风　白蒺藜　枳壳　天麻　僵蚕　胡麻　苍耳子　蔓荆子各等分

右为细末，每服二钱，煎茵陈汤调下，无时。

一方　治皮肤有风热，遍身生瘾疹。

牛蒡子水煮，一两，净晒干，炒食香　浮萍蒸过，焙干，各等分

右为细末，每服二钱，薄荷汤调下，日二服。

治飞尸血厥

白薇汤　治血厥，卒死不知人。

白薇　当归各一两　人参半两　甘草一钱半

右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，温服。

仓公散　治卒鬼击，鬼疰，鬼刺，心腹如刺，下血即死，不知人，及卧魇齿脚趾不觉者，并诸毒气等疾。

瓜蒂末《九籥卫生方》无瓜蒂末，有皂角末　黎芦末　雄黄研　矾石煅，研，各等分

右为细末，研停，用少许，吹入鼻中，得嚏，气通便活，未嚏再吹，以得嚏为度，此药能起死人，恐皂角者为正。

积块门

论妇人诸积形状

《准绳》云：《大全良方》分痃癖诸气、疝瘕、八瘕、腹中瘀血、癥瘕、食癥、血癥，凡七门。痃者在腹内近脐左右，各有一条筋脉急痛，大者如臂，次者如指，因气而成，如弦之状，故名曰痃。癖者，僻在两胁之间，有时而痛，故名曰癖。疝者，痛也。瘕者，假也。其结聚浮假而痛，推移乃动也。八瘕者，黄瘕、青瘕、燥瘕、血瘕、脂瘕、狐瘕、蛇瘕、鳖瘕。积在腹内，或肠胃之间，与脏气结搏坚牢，虽推之不移，名曰癥。言其病形可征验也。气壅塞为痞，言其气痞塞不宣畅也。食成块，坚而不移，名曰食癥。瘀血成块，坚而不移，名曰血癥。若夫腹中瘀血，则积而未坚，未至于成块者也。大抵以推之不动为癥，推之动为瘕也。至夫疝与痃癖，则与痛俱，痛即现，不痛即隐，在脐左右为痃，在两胁之间为癖，在小腹[1]而牵引腰胁为疝，恐学者一时难了，未免淆乱，故总叙而条析之。

论妇人八瘕所因

《病源》曰：八瘕者，皆胞胎生产，月水往来，血脉精气不调之所生也。肾为阴，主开闭，左为胞门，右为子户，主定月水生子之道。胞门子户，主子、精、神、气所出入，合于中黄门，玉门四边，主持关元，禁闭子精。脐下三寸，名曰关元，主藏魂魄。妇人之胞，三焦之腑，常所从止，然妇人经脉俞络合调，则月水以时来至，故能生子而无病。妇人荣卫经络，断绝不通，邪气便得往来，入合于脏。若生血未尽而合阴阳，即令妇人血脉拳急，小腹重急，支满胸胁，腰背相引，四肢酸痛，饮食不调，结牢恶血不除，月水不时，或月前月后。因生积聚，如怀胎状，邪气甚盛者，令人恍惚多梦，寒热，四肢不欲动，阴中生气，肿内生风，甚者小便不利，苦痛如淋状，面目黄黑，岁月久，即不复生子也。

黄瘕者，妇人月水始下，若新伤堕，血气未止，卧寝未定，五脏六腑虚羸，精神不足，因向大风便利，阴阳开合，关节四远，中于风湿，气从下上，入于阴中，稽留不去，名为阴虚，则生黄瘕。黄瘕之聚，令人苦四肢寒热，身重淋露，卧不欲食，左胁下有气结牢，不可得仰，若腰背相引痛，月水不利，令人不产，小腹急，下引阴中如刺，不得小便，或时寒热，下赤黄汁，令人无子，当刺关

---

① 腹：原本作"脐"，据康熙乙巳本改。

元、气冲，行以毒药，瘕下即愈。

青瘕者，妇人新产未满十日，起行，以浣洗太早，阴阳虚，玉门四边皆解散，子户未安，骨肉皆痛，手臂不举，饮食未复，内脏吸吸，又当风卧，不自隐蔽，若居湿席，令人苦寒，洒洒入腹，烦闷沉淖，恶血不除，结热不得散，则生青瘕。聚在左右胁下，藏于背膂，上与肩胛，腰下挛急，腹下有气起，喜唾，不不[1]多食，四肢不欲动摇，手足肿，面目黄，大小便难，其后月水为之不通利，或不复禁，状如崩中，此自过所致，令人少子，疗之当刺胃管，行以毒药有法，瘕当下即愈。

燥瘕者，妇人月水下，恶血未尽，其人虚惫，而以夏月热行疾步，若举重移轻，汗出交流，气血未平，而卒以恚怒，致腹中猥咽不泄，经脉挛急，内结不舒，烦懑少力，气上达胸膈背膂，少腹壅急，月水与气俱不通利，而反以饮清快心，月水横流溢入他脏不去，有热则生燥瘕之聚，大如半杯，上下腹中苦痛连胁下，上引心而烦，害饮食，欲呕吐，胸及腹中不得太息，腰背重，喜卧盗汗，足酸削，久立而痛，小便失时，忽然自出，若失精，月水闭塞，大便涩难，病如此者，其人少子，疗之以长针，按而刺之法度，行以毒药，瘕当下即愈。

血瘕者，妇人月水新下，未满日数而中止，因饮食过度，五谷气盛，溢入他脏，若大饥寒，吸吸不足，呼吸未调，而自劳动，血下未定，左右走肠胃之间，留络不去，内有寒热，与月水合会，为血瘕之聚，令人腰痛，不可俯仰，横骨下有积气，牢如石，少腹里急苦痛，背膂疼，深达腰腹下挛，阴里若生风冷，子门僻月水不时，乍来乍不来，此病令人无子，疗之，瘕当下即愈。

脂瘕者，妇人月水新来，若生未满三十日，以合阴阳，络脉分，胞门伤，子户失禁，关节散，五脏六腑津液行，阴道瞤动，百脉关枢四解，外不见其形，子精与血气相遇，犯禁，子精化不足成子，则为脂瘕之聚，令人支满里急，痹引少腹重，腰背如刺状，四肢不举，饮食不甘，卧不安席，左右走腹中，切痛，时瘥时甚，或时少气头眩，身体解㑊，苦寒恶风，膀胱胀，月水乍来乍去，不如常度，大小便血不止，如此者，令人无子，疗之当刺以长针，行以毒药，瘕当下即愈。

狐瘕者，妇人月水当日数来，而反悲哀忧恐，若以远行，逢暴风疾雨雷电惊恐，衣被沉湿，罢倦少气，心中恍惚未定，四肢懈惰，振寒，苦瘛疭气绝，精神游亡，邪气入於阴里不去，则生狐瘕之聚，食人子脏，令人月水闭不通，少腹瘀滞，胸膈腰背痛，阴中肿，小便难，胞门子户不受，男精不藏，气盛令人嗜食，欲呕喜唾，多所思，如有身状，四肢不举。有此病者，终身无子。其瘕有手足成形者杀人，未成者可疗，以长针急持刺之，行以毒药有法，瘕当下即愈。

蛇瘕者，妇人月水已下，新止适闭未复，胞门子户劳伤，阴阳未平，荣卫分行，若其中风，暴病羸劣，饮食未调；若起行当风及度泥涂，因冲寒太早，若坐湿地，名阴阳乱，腹中虚。若远行道路，饮污井之水，食不洁之食，吞蛇鼠之精，留络不去，因生蛇瘕之聚，上食心肝，长大其形若漆[2]，在脐上下，还疗左右胁，不得吐气，两股胫间苦疼，少腹多热，小便赤黄，膀胱引阴中挛急，腰目俱痛，难以动作，喜发寒热，月水或多或少，有此病者，不复生子，其瘕手足成形者杀人，未成者可治疗，有法行以毒药，瘕当下即愈。

鳖瘕者，妇人月水新至，其人剧作，罢劳汗出，衣服润湿，不以时去之，若当风睡，足践湿地，恍惚觉悟，蹠立未安，颜色未平，复见所好，心为之开，魂魄感动，五内脱消，若入水浣洗沐浴，不以时出，而神不守，水精与邪气俱入，至三焦之中幕，玉门先闭，津液妄行，留络不去，因生鳖瘕之聚，大如小妬，令人少腹内切痛，恶气左右走，上下腹中苦痛，若存若亡，持之跃手，下引阴里，腰背亦痛，不可以息，月水不通，面目黄黑，脱声少气，有此病者，令人绝子，其瘕有手足成形者杀人，未成者可治，疗有法度，以长针按疗之，行以毒药，瘕当下即愈。

论妇人癥瘕

《大全》云：妇人癥瘕，由饮食失节，脾胃亏

---

① 不：康熙乙巳本作"可"。

② 漆：康熙乙巳本作"膝"。

损，邪正相搏，积于腹中，牢固不动，有可征验，故名曰癥；气道壅寒[1]，故名曰病。得冷则发，冷入子脏则不孕，入胞络则月水不通。

薛氏曰：前证若脾胃虚弱，用六君子加芎归；若肝脾虚弱，用补中益气及归脾汤；若肝火郁滞，佐以芦荟丸、六味丸，外贴阿魏膏。患者须慎七情六淫，饮食起居，治者不时审察病机而药之，庶几有效。

论食癥

《大全》云：妇人食癥，脏腑虚弱，月候来时，食生冷之物，脾胃既虚，不能消化，与脏气相搏，结聚成块，日渐生长，盘牢不移，故谓之食癥也。

薛氏曰：前证若形气虚弱，须先调补脾胃为主，而佐以消导；若形气充实，当先疏导为主，而佐以补脾胃；若气壅血滞而不行者，宜用乌药散，散而行之。散用乌药、莪蒁醋浸炒、桂心、当归、桃仁、青皮、木香各等分为末，每二钱，热酒调下。

脾气虚而血不行者，宜用四君芎、归，补而行之；若脾气郁血不行者，宜用归脾汤，解而行之；若肝脾血燥而不行者，宜用加味消遥散，清而行之。大抵食积、痞块之证为有形，盖邪气胜则实，真气夺则虚，当养正辟邪，而积自除矣。虽然，坚者削之，客者除之，胃气未虚，或可少用，若病久虚弱者，不可轻试也。

论血癥

《大全》云：妇人寒热失节，脏腑气虚，风冷在内，饮食不消，与血气相结，渐生颗块，盘牢不移动者是也，皆因血气劳伤，月水往来，经络痞塞，恶血不除，结聚所生，久而不瘥，则心腹两胁苦痛，害于饮食，肌肤羸瘦。

问：癥一也，何以知是血癥？曰：血之外证，瞀闷烦躁，迷忘惊狂，痰呕汗多，骨热肢冷，其蓄在下焦者，必脐下结急，外热内痛，尺脉洪而数也，桃仁、五灵脂、生地黄、牛膝、大黄、甘草法逐之。

薛氏曰：前证多兼七情亏损五脏，气血乖违而致，盖气主嘘之，血主濡之，脾统血，肝藏血，故郁结伤脾、恚怒伤肝者多患之，腹胁作痛，正属肝脾二经证也。洁古曰：养正积自除。东垣云：人以胃气为主，治法当主于固元气，而佐以攻伐之剂，必需之岁月，若期速效，投以峻剂，反致有误。

论腹中瘀血

《大全》云：妇人月经否涩[2]不通，或产后余秽未尽，因而乘风取凉，为风冷所乘，血得冷则成瘀血也。血瘀在内，则时时体热面黄，瘀久不消，则为积聚癥瘕矣。

薛氏曰：前证若郁结伤脾，用加味归脾汤；若恚怒伤肝，用加味逍遥散；若产后恶露，用失笑散；若肝脾虚损，用六君子加柴胡以补元气为主；胃气虚弱，用补中益气汤加茯苓、半夏为主。大凡腹中作痛畏手按者，此内有瘀血，若形体如常，属病气元气俱实，用桃仁承气汤直下之。若痛而肢体倦怠，饮食少思，此脾胃受伤，属病气有余，元气不足，用当归散调和之；若痛而喜手按腹，形体倦怠，饮食少思，此形气病气俱不足，用六君、炮姜、芎、归纯补之；若痛而大便不实，饮食难化，此脾肾虚寒，用六君、炮姜、肉果温补之；若痛而作呕少食，此脾胃虚弱，用六君、炮姜、藿香，若痛而呕吐不食，泄泻，用六君加姜、桂；若兼手足逆冷自汗，更加附子，此证多有因攻伐而致者。

论痃癖

《大全》云：痃者，在腹内近脐左右各有一条筋脉急痛，大者如臂，次者如指，因气而成，如弦之状，名曰痃也；癖者，为僻侧在两胁之间，有时而痛，故曰癖也。二者皆阴阳不和，经络痞膈，饮食停滞，不得宣流，邪冷之气搏结不散，得冷则发作疼痛。夫痃癖癥瘕血气块硬，发歇刺痛，甚则欲死，究而言之，皆血之所为。仆尝治一妇人，血气刺痛，极不可忍，甚而死，一二日方省，医巫并治，数年不愈，仆以葱白散、乌鸡煎丸遂安。又尝治一妇人，血气作楚，如一小盘样，走注刺痛，

---

[1] 寒：康熙乙巳本作"塞"，为是。

[2] 涩：康熙乙巳本作"塞"。

要一人扶定，方少止，亦用此二药而愈。寻常小小血气，用此二药，亦有奇效，故录于后。

论疝瘕

《大全》云：妇人疝瘕，由饮食不节，寒温不调，气血劳伤，脏腑虚弱，风冷人腹，与血相结所生。疝者，痛也，瘕者，假也，结聚浮假而痛，推移乃动也。妇人之病，有异于丈夫者，或因产后血虚受寒，或因经水往来，取冷过度，非独因饮食失节，多挟于血气所成也。其脉弦急者生，虚弱小者死。尺脉涩而浮牢，为血实气虚，其发腹痛，逆气上行，此为胞中有恶血，久则结成血瘕也。

薛氏曰：子和云，遗尿闭癃，阴痿脬痹，精滑白淫，皆男子之疝也；若血涸，月事不行，行后小腹有块，或时动移，前阴突出，后阴痔核，皆女子之疝也，但女子不谓之疝，而谓之瘕。

一妇人小腹痞胀，小便时下白带，小水淋沥，此肝经湿热下注，用龙胆泻肝汤而愈。

一妇人小腹胀痛，小水不利，或胸乳作痛，或胁肋作胀，或气逆心吻，余以为肝火而血伤脾，用四物、柴胡、青皮、玄胡索、木香而愈。

一妇人小腹痞闷，小便不利，内热体倦，懒食，用八珍汤加柴胡、山栀、龙胆草治之而安。

论肠覃

李氏曰：肠覃乃寒气客于大肠，与胃相搏，大肠为肺传送，肺主气，气得热则行，得冷则凝，凝则清气散，而浊气结为瘕，覃延日久不已，瘕肉乃生，始如鸡卵，久如怀胎，按之坚，推之移，月事时下，或多或少，气病而血未病也，宜二陈汤加香附以开之，或香粉丸。

论妇人癥瘕并属血病

《准绳》云：古方有五积六聚七癥八瘕之名，五脏之气积，名曰积，故积有五。六腑之气聚，名曰聚，故聚有六。《杂病准绳》言之详矣。若夫七癥八瘕，则妇人居多，七者火数属心，盖血生于心，八者木数属肝，盖血归于肝，虽曰强分，理似不混。夫癥者，坚也，坚则难破；瘕者，假也，假物成形。古人将妇人病为痼疾，以蛟龙等为生瘕，然亦不必如此执泥。妇人癥瘕并属血病，龙、蛇、鱼、鳖、肉、发、虱瘕等事，皆出偶然，但饮食间误中之，留聚腹脏，假血而成，自有活性。亦犹永徽中僧病噎者，腹中有一物，其状如鱼即生瘕也，与夫宿血停凝，结为痞块，虽内外所感之不同，治法当以类相从，所谓医者意也。如以散梳治虱瘕，锯屑治龙瘕，曲蘖治米瘕，石灰治酒瘕，如此等类，学者可以理解也。

李氏曰：癥者，坚而不移；瘕者，坚而能移。七癥八瘕，经亦不详，虽有蛇、蛟、鳖、肉、发、虱、米等名，偶因食物相感，假血而成形耳。瘕比癥稍轻，其为病所以异于男子者，皆由产后及经水行时，或食生冷以致脾虚与脏气相结，或七情气郁生痰，皆必挟瘀血而后成形。要知癥瘕、痃癖、石瘕、肠覃、食癥、血癥、食瘕、血瘕种种不一，尽皆痞块之异名耳。

论癥瘕亦有热

李氏曰：经云，大肠移热于小肠，小肠移热于大肠，两热相搏，则血溢而为伏瘕，月事不利。以此推之癥瘕皆有热者，盖瘀血亦有热燥逼成，况阳气怒火蕴聚，饮食湿热拂郁结成，未可专以寒冷论也。大概虚冷者，内灸散、琥珀丸、温白丸。热者，消块丸、黄连化积丸、外贴三圣膏、神效阿魏散。久不愈者，猪肝散、辰砂一粒丹、神圣代针散。

论治积须养正气

薛新甫曰：妇人痃癖癥瘕，大抵因饮食起居七情失宜，亏损脏腑，气血乖违，阴络受伤，循行失度所致。

罗谦甫曰：养正积自除。必先调养，使荣卫充实，若不消散，方可议下，但除之不以渐，则必有颠覆之害，若不守禁忌，纵情嗜欲，其有不丧身者鲜矣。

一妇人内热作渴，饮食少思，腹内初如鸡卵，渐大四寸许，经水三月一至，肢体消瘦，齿颊似疮，脉洪数而虚，左关尤甚，此肝脾郁结之证，外贴阿魏膏，午前用补中益气汤，午后用加味归脾汤。两月许，肝火稍退，脾土少健，午前补中益

气下六味丸，午后消遥散下归脾丸。又月余，日用芦荟丸二服，空心以逍遥散下，月晡以归脾汤下，喜其谨疾，调理年余而愈。

一妇人腹内一块，不时上攻，或作痛有声，或吞酸痞闷，月经不调，小便不利，二年余矣，面色青黄，余以为肝脾气滞，以六君加芎、归、柴胡、炒连、木香、吴茱各少许二剂，却与归脾汤送下芦荟丸，三月余，肝脾和而诸证退，又与调中益气汤加茯苓、牡丹皮，中气健而经自调。

一妇人性多郁善怒，勤于女工，小腹内结一块，或作痛，或痞闷，月经不调，恪服伐肝之剂，内热寒热，胸膈不利，饮食不甘，形体日瘦，牙龈蚀烂，此脾土不能生肺金，肺金不能生肾水，肾水不能生肝木，当滋化源，用补中益气汤六味丸，至仲春而愈。

一妇人经候过期，发热倦怠，或用四物、黄连之类，反两月一度，且少而成块，又用峻药通之，两目如帛所蔽。余曰：脾为诸阴之首，月为血脉之宗，此脾伤，五脏皆为失，所不能归于目也，遂用补中益气、济生归脾二汤，专主脾胃，年余而愈。

松江太守何恭人，性善怒，腹结一块年余，上腭蚀透，血气虚极，时季冬，肝脉洪数，按之弦紧，或用伐肝木清胃火之药。余曰：真气虚而邪气实也，恐伐肝木，至春不能发生耳，用八珍汤，以生气血，用地黄丸以滋肾水，肝脉顿退。因大怒，耳内出血，肝脉仍大，烦热作渴，此无根之火也，仍以前药加肉桂二剂，脉敛热退。复因大怒，果卒于季冬辛巳日，乃金克木故也。

李氏曰：善治癥瘕者，调其气而破其血，消其食而豁其痰，衰其大半而止，不可猛攻峻施，以伤元气，宁扶脾正气，待其自化，此开郁正元散之由名也。愈后，宜大小乌鸡丸、八珍汤、交加散、交加地黄丸调之。凡攻击之药，病重病受，病轻胃气受之而伤矣，或云待块消尽而后补养，则胃气之存也几希。

论痰积用吐下

子和云：戴人过谯，遇一卒说出妻事，戴人问其故。答曰：吾妇为室女时，心下有冷积如覆杯，按之如水声，以热手熨之如冰，娶来已十五年矣，恐断我嗣，是故弃之。戴人曰：公勿黜也，如用我药，病可除，孕可得。卒从之。戴人诊其脉沉而迟，尺脉洪大而有力，非无子之候也，可不逾年而孕，其良人笑曰：试之。先以三圣散吐涎一斗，心下平软，次服白术调中汤、五苓散，后以四物汤和之，不再月，气血合度，数月而娠二子。戴人尝曰：用吾此法，无不子之妇，此言不诬。三圣散用防风、瓜蒂各三两、藜芦一两为粗末，以萝汁煎服，制煎法，详见《儒门事亲》。白术调中汤，用白术、茯苓、泽泻、橘红各半两、甘草一两、干姜、官桂、砂仁、藿香各二钱半，为末，白汤化蜜调服二钱，无时。阳夏张主簿之妻，病肥气，初如酒杯大，发寒热十五余年，后因性急悲感，病益甚，惟心下三指许无病，满腹如石片，不能坐卧，针灸匝矣，徒劳人耳，乃邀戴人诊之，曰：此肥气也，得之季夏戊己日，在左胁下，如覆杯，久不愈，令人发痎疟，以瓜蒂散吐之，鱼腥黄涎约一二缶，至夜继用舟车丸、通经散投之，五更黄涎脓水相半五六行，凡有积处皆觉痛，后用白术散、当归散和血流经之药，如斯涌泄，凡三四次方愈瓜蒂散、舟车丸、方见杂病伤食、痰饮二门。通经散，用橘红、当归、甘遂，以面包不令透水，煮百余沸，用冷水浸过，去面晒干，三味各等分，为细末，每日二钱，临卧温淡酒调下。白术散，白术、黄芩、当归各等分为末，每服二三钱，水煎食前服。当归散，当归、杜蘅藜等分为末，米饮调服，食前。此吐下兼施，且甘遂等逐水太峻，用者审之。

脉法

《脉经》曰：妇人疝瘕积聚，脉弦急者生，虚弱者死。少阴脉浮而紧，紧则疝瘕，腹中痛，半产而坠伤，浮则亡血，恶寒，绝产。

通治诸积

开郁正元散　治痰饮血气，郁结食积，气不升降，积聚胀痛，宜此利气行血，和脾消导。

白术　陈皮　青皮　香附　山楂　海粉　桔梗　茯苓　砂仁　玄胡索　神曲炒　麦芽炒　甘草炙，各等分

右剉，每服一两，生姜三片，水煎服。

大七气汤　治积聚癥瘕，随气上下，心腹疠

痛，上气窒塞，小腹胀满，大小便不利。

京三棱 蓬术各煨切 青皮去白 陈皮去白 香附炒 藿香叶 益智仁 桔梗 肉桂不见火，各一两 甘草炙，五钱

右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，食前温服。

荆蓬煎丸 治癥瘕痃癖，冷热积聚，宿食不消，呕吐辛酸，久服通利三焦，升降阴阳，顺气消食。

京三棱酒浸 蓬术醋浸，以上二味各浸，冬三日，夏一日，晒干称，各二两，同以去壳巴豆二十粒炒黄色，去豆不用 枳壳麸炒 青皮去穰 茴香微炒 木香不见火 槟榔各一两

右为细末，生姜汁打糊为丸，如豌豆大，每服三五十丸，白汤或生姜汤下，食远服。

助气丸 治三焦痞闭，胸膈满闷，气不流通，壅结成积，痃癖气块，并皆治之。

京三棱 蓬术已上二味，各用湿纸包，灰火中煨透，切片，各三两二钱 青皮去白 陈皮去白 白术各一两五钱 枳壳麸炒去穰 槟榔 木香各一两

右为末，糊丸桐子大，每服五十丸，滚水下。

胜红丸 治脾积气滞，胸膈满闷，气促不安，呕吐清水，丈夫酒积，女人脾血积气，小儿食积。

京三棱 莪茂二味同醋煮 青皮 陈皮去白 干姜炮 良姜炒，各一两 香附子净炒，二两

右为末，醋糊丸如桐子大，每服三十丸，生姜汤下。虚者，以补药下之。一方加神曲、麦芽。

三棱煎 治妇人血瘕血癥，食积痰滞。

三棱 莪茂各二两 青皮去白 半夏汤泡七次 麦芽炒，各一两

右用好醋六升，煮干为末，醋糊丸，如桐子大，每服五十丸，淡醋汤下。痰积姜汤下。

香棱丸 治一切积聚，破痰癖，消癥块。

木香 丁香各半两 枳壳麸炒 三棱酒浸一夕 莪术细剉，每一两用巴豆三十粒去壳同炒，待巴豆黄色，去巴豆不用 青皮制 川楝子肉 茴香炒，各等分

右为末，醋煮，面糊丸，如桐子大，朱砂为衣，每服三十丸，姜盐汤或温酒下，无时。

硝石大丸[1] 治七癥八瘕，聚结杯[2]块，及妇人带下绝产，腹中有癥瘕者，当先下，此药但去癥瘕，不下水谷，不令人困。

硝石六两，朴硝亦得 大黄八两 人参 甘草各二两

右为末，以三年苦酒三升，置铜石器中，先内大黄微火熬微沸，常搅不息，至七分，内余药复熬成膏，至可丸，即丸如鸡子中黄大，凡合药当先斋戒一宿，勿令小儿妇人奴婢等见之，每服二丸，若不能服大丸者可分作小丸，然不可过四丸也。羸者少与，强者可二十日五服。妇人服之，或下如鸡肝或如米泔赤黑等物二三升。后忌风冷，作一杯粥，食之。然后作羹臛自养。

剪红丸 治妇人伏梁、积聚、心下硬块不散。

白牵牛生用，一两二钱 槟榔 芜荑仁去扇，各六钱 雷丸五钱 土朱即红土，三钱 巴豆去曲净，一钱

右为细末，滴水为丸，如指顶大。每服一丸，空心蜜水下，二时许下积块，温米汤补之。

鸡鸣紫丸 治妇人腹中癥瘕积。

大黄二两 前胡 人参各四分 皂荚炙，去皮子 藜芦 巴豆去皮心熬 矾石炼 乌喙炮去皮，各一两半 代赭五分 阿胶一两半炙 桂心二分 杏仁去皮尖熬 干姜 甘草各三分

右一十四味捣筛为末，炼蜜和丸如桐子大，鸡鸣时饮服一丸，日益一丸至五丸止，仍从一丸起。下白者风也，赤者癥瘕也，青者疝也，黄者心腹病也，如白泔烂腐者水也。

乌头丸 主治心腹积聚，膈中气闷胀满，疝瘕内作瘀血，产乳余疾及诸不足。

乌头炮去皮 巴豆去心皮熬，各半两 人参 消石各一两 大黄二两 戎盐一两半 苦参 黄芩 蜚虫熬 半夏洗 桂心各三分

右一十一味，捣筛为末，内蜜、青牛胆汁拌和捣三千杵，丸如桐子大，宿不食，酒服五丸，卧须臾，当下黄者心腹积也，青如粥汁膈上邪气

---

① 硝石大丸：康熙乙巳本作“大硝石丸”。

② 杯：康熙乙巳本作“痞”。

也，下崩血如腐肉者内伤也，赤如血者乳余疾也，如虫刺者虫也。下已必渴，渴饮粥，饥食苏糜，三日后当温食，食必肥浓，四十日平复。

温白丸　治心腹积聚癥瘕，大如杯碗，胸胁胀满及十种水气痞塞反胃吐逆并治。

川乌二两半 茯苓 人参 蜀椒 肉桂 干姜 柴胡 桔梗 菖蒲各一两 吴茱萸 紫菀 黄连 厚朴 皂角 巴豆霜各五钱

右为末，炼蜜丸如桐子大，每服五丸，生姜汤下。

猪肝丸　治一切癥瘕刺痛，数年不愈者神效。

用猪猪肝一具，入巴豆五十粒割在肝内，以醋三碗熬令烂熟，去巴豆捣烂，入三棱末和丸，如桐子大，每服五丸，热酒下。

阿魏膏　治一切痞块。

羌活 独活 玄参 官桂 赤芍药 穿山甲 生地黄 大黄 白芷 天麻 两头尖各五钱 红花四钱 木鳖子十粒，去壳 槐柳桃仁各二钱 乱发鸡子大一团

右用香油二斤四两，煎黑去渣入发，煎发化，仍去渣，徐下黄丹煎，软硬得中，入芒硝、阿魏、苏合油、乳香、没药各五钱，麝香三钱，调匀，即成膏矣，摊贴患处。黄丹须用真正者方效。凡贴膏药先用朴硝随患处铺平半指厚，以纸盖，用热熨斗熨良久。如硝耗，再加，熨之二时许，方贴膏药。

分治八瘕

皂荚散　疗黄瘕导方。

皂荚一两，炙去皮子 川椒一两，去汗 细辛一两半

右捣散，以三角囊，大如指，长二寸，贮之，纳阴中，欲便闷则出之，已则复纳之，恶血毕出，乃洗以温汤，三日勿近男子，忌生菜等。

疗青瘕坐导方。

戎盐一升 皂荚半两，去皮子炙 细辛一两

右捣散，以三角囊，大如指，长三寸，贮之，纳阴中，但卧，瘕当下青如葵汁，养之如产法。

疗燥瘕方。

大黄如鸡子许 干姜各二两 黄连三两 桂心一尺 厚朴十颗，炙 郁李仁一两，去皮尖炒 廪虫二枚，炒 鸡胜胫中黄膜一枚，炙

右捣散，早朝空腹，以温酒一盏，和三钱顿服，瘕当下毕，养之如产妇法，三月勿合阴阳，无子者当有。

疗血瘕攻刺腹胁时痛导药方。

大黄 当归各半两 山茱萸 皂荚去皮弦，各一两 细辛 戎盐各二钱半

右捣，以香脂丸如指大，每用一丸，绵裹内阴中，正坐良久，瘕当自下，养如乳妇法。

疗妇人血瘕痛方。

干姜 乌贼鱼骨炙，各一两 桃仁一两，去皮尖

右捣散，酒服二方寸匕，日二。一方无桃仁。

桃仁煎　治妇人血瘕血积，经候不通。

桃仁 大黄各一两 虻虫半两，炒黑 朴硝另研，一两

右为末，以醇醋二升半，银石器中慢火煎，取一升五合，下大黄、虻虫、桃仁，不住手搅，煎至可丸，下朴硝，搅匀出之，丸如桐子大，前一日，不用吃晚饭，五更初，用温酒吞下五丸，日午取下，如赤豆汁，或如鸡肝、虾蟆衣之状，未下再服，如鲜血来即止，续以调补气血药补之。

《本事方》云：顷年在毗陵，有一贵官妻，患小便不通，脐腹胀不可忍，众医皆作淋治，以八正散之类，愈甚。予诊之曰：此血瘕也，非瞑眩药不可去，用此药更初服，至日午，大痛不可忍，遂卧，少顷下血块如拳者数枚，小便如黑豆汁一二升，痛止得愈。此药治病的切，然猛烈伤人，气虚血弱者，不可轻用。

疗脂瘕方。

皂荚七钱半，去皮子 矾石烧，二钱半 五味子 蜀椒去汗 细辛 干姜各半两

右捣散，以香脂和如豆大，著男子阴头以合阴阳，不三行，其瘕即愈。

导散方。

皂荚炙，去皮子 吴茱萸 当归各一两 蜀椒去汗 干姜 大黄 戎盐各二两 细辛炒 矾石烧 五味子各三分

右捣筛为散，以轻绢袋，如指大，长三寸，盛药令满，内阴中，坐卧随意，勿行走，小便时去之，别换新者。

疗狐瘕方。

取新死鼠一枚，裹以新絮，涂以黄土，穿地坎足没鼠形，置其中，桑柴火灼其上，一日一夜，出之研为末，内桂心末二钱半，酒服二方寸匕，病当下，甚者不过再服瘥。

疗蛇瘕方。

大黄 黄芩 芒硝各半两 甘草大如指一尺，炙 乌贼鱼骨二枚 皂荚六枚，去皮弦子，酥炙

右捣，以水六升煮之三数沸，绞去滓，下硝适寒温服之，十日一剂，空腹服之，瘕当下。

疗鳖瘕方。

大黄一两半 干姜 侧子各半两 附子 人参各三钱七分半 蠐虫一寸匕，炒 桂心一两二钱半 细辛 土鲋各七钱半 白术一两

右捣散，以酒服方寸匕，日三。

治癥瘕

穿山甲散 治妇人癥瘕及恶血，气攻心腹疼痛，面无颜色，四肢瘦弱。

穿山甲灰炒燥 鳖甲醋炙 赤芍药 大黄炒 干漆炒令烟尽 桂心各一两 川芎 芫花醋炒 当归各半两 麝香二钱半，另研

右为细末，入麝和匀，每服一钱，热酒调下，无时。

蓬莪茂丸 治妇人癥瘕，腹胁妨痛，令人体瘦，不思饮食。

莪茂七钱半 当归焙 桂心 赤芍药 槟榔 昆布 琥珀研 枳壳 木香各半两 桃仁 鳖甲 大黄各一两

右为末，炼蜜丸，如桐子大，食前米饮下，二十丸。

丁香丸 治妇人癥瘕，结块不散，心腹疼痛。

雄雀粪炒黄 鳖甲各一两 硇砂 当归焙 芫花醋炒干，各半两 巴豆去皮心油，二分半

右为末，研匀，醋煮，面糊丸，如小豆大，当归酒下二丸。

桃仁散 治妇人癥瘕，心腹胀满，不能饮食，体瘦无力。

桃仁一两，汤浸去皮尖，双仁者，麸炒令微黄 诃子皮 白术 赤芍药 当归各七钱半 京三棱微炒，一两 陈皮去白，三两 鳖甲醋炙去裙栏，一两半

右为散，每服三钱，水一盏，入生姜一钱三分，煎至六分，去滓，食前稍热服。

右方皆攻积之药，性多犷悍，用者慎之。

治食癥

黄连化积丸 治妇人死血，食积，痰饮，成块在两胁，动作雷鸣嘈杂，眩晕，身热，时作时止。

黄连一两五钱，用吴茱萸、益智各炒一半，去萸、智 萝卜子炒，一两半 香附 山楂各一两 川芎 山栀炒 三棱煨切 蓬术煨切 神曲炒 桃仁去皮尖，各五钱

右为末，蒸饼丸如桐子大，每服七八十丸，白汤下。一方有白芥子炒一两半，青皮五钱。

小三棱煎丸 治食癥酒癖，血瘕气块，时发刺痛，全不思食，及一切积滞不消，心腹坚胀，痰饮呕哕噫酸，胁肋刺痛，脾气横泄。

三棱 莪术各四两 芫花一两

右同入磁器中，用米醋五升浸满，封器口，以灰火煨令干，取出棱、术，将芫花以余醋炒，令微焦，同棱、术焙干为末，醋糊丸，如绿豆大，每服十五丸，生姜汤下，妇人血分，男子脾气横泄，肿满如水，桑白皮煎汤下。

硇砂丸 治妇人食癥久不消，令人瘦弱食少。

硇砂 青礞石 穿山甲炙 三棱炒 干漆炒令烟尽 硫黄各半两 巴豆三十枚，去皮心炒，不去油

右为末，用软饭丸，如小豆大，每服五丸，生姜橘皮汤下。

礞石丸 治妇人食癥，块久不消，攻刺心腹疼痛。

青礞石 巴豆去皮心油 朱砂 粉霜并研 木香各二钱半 硇砂半两

右研匀，以糯米软饭和丸，如绿豆大，每服二丸，空心温酒下，取下恶物为度。

右二方犯硇砂巴豆，非胃气强壮而积气坚顽，势不两立者，不可轻用也。

芦荟丸 治疳癖。肌肉消瘦，发热潮热，饮食少思，口干作渴，或肝疳食积，口鼻生疮，牙龈蚀烂等证。

芦荟 胡黄连 黄连炒焦 木香 白芜荑炒 青皮各五钱 当归 茯苓 陈皮各一两半 甘草炙，七钱

右为末，米糊丸如桐子大，每服七八十丸，米饮下。

治血癥

增味四物汤 治妇人血积。

当归 川芎 芍药 熟地黄 三棱 广茂 肉桂 干漆炒烟尽，各等分

右为粗末，每服五钱，水煎服。予妻曾患小腹积块，每遇寒触，剧痛不可忍，诸医治莫效，予用此一服立止。

六合汤 治妇人经事不行，腹中结块，腰腿重痛。

当归 川芎 白芍药 熟地黄酒洗 官桂 蓬术煨切，各等分

右咬咀，每服四钱，水煎，空心服。

血竭散 治妇人血瘕作痛，脐下胀满，月经不行，发热体倦。

当归八分 芍药炒 桂心 血竭 蒲黄炒，各六分 玄胡索炒，四分

右为细末，每服二钱，空心酒调下。

牡丹散 治妇人外虚羸瘦，血块走注，心腹疼痛。

牡丹皮 当归 玄胡索 桂心各一两 赤芍药 牛膝 莪术各三两 京三棱一两半

右为粗末，每服三钱，水酒各半盏煎服。

乌金散 治妇人血气癥、血风劳及心烦躁，筋骨冷，四肢困瘦。

黑豆 没药 当归

右先将黑豆入瓶内，固济，留嘴通气，用炭火二斤煅存性，以泥塞嘴，退火，次日出研，入后药同研。每服温酒下二钱，重者不过三五服，忌食鱼物。

神圣代针散 治血积疝气及心惊欲死，小肠气搐如角弓，膀胱肿硬，一切气刺虚痛，并妇人血癖，血迷，血晕，血刺冲心，胞衣不下，难产及一切痛疾，服之神效。

当归 白芷 乳香 没药各五钱 青红蜻蜓去足翅，一两

右为末，每服一字，甚者五分，先点好茶一盏，次糁药末在茶上，不得吹搅，立地细细呷之。

当归丸 治妇人月经不调，血积证。

当归 赤芍药 川芎 熟地黄 广茂 京三棱各半两 神曲炒 百草霜各二钱半

右为细末，酒湖为丸，如桐子大，温水下六七十丸。

破血丸 治妇人血海虚冷，百病变生或月候不调，崩中带下，癥瘕癖块并皆治之。

当归 芍药 熟地黄 牛膝 肉桂 莪术 玄胡索 蒲黄炒 香附子炒 菊花 茴香炒，各一两

右为末，用乌豆一升，醋煮焙干为末，再入醋三碗煮至一碗，留为糊丸，如桐子大，每服三十丸，温酒醋汤任下。血气攻刺，姜汤下。癥块绞痛，当归汤下。忌鸭肉、羊血。

琥珀丸 治妇人血瘕，腹中有块，攻刺小腹痛重或腰背相引为痛，久而不治，黄瘦羸乏。

琥珀 白芍药 川乌 牛膝 鳖甲 莪术 当归厚朴各一两 木香 泽兰 官桂各五钱 麝香五分

右为末，酒糊丸如桐子大，每服七十丸，米饮下。

离病丸 治室女月经不通，脐下坚结如杯升，发热往来，下痢羸瘦，此为血瘕。若生肉癖，不可为也。

干漆炸碎，炒令出烟一时久 牛膝酒浸一宿，各一两六钱 生地黄四两八钱，取汁。

右以地黄汁入二药末，慢火熬，候可丸即丸，如桐子大，空心米饮或温酒下一丸，日再，勿妄加，病去药止。女人气血虚，经不行者，不可服之。

大黄煎 治妇人血癥血瘕，食积痰滞。

川大黄七钱半，碎微炒 鳖甲醋炙黄去裙襕，一两 牛膝去芦，一两 干漆一两，炒烟尽

右为末，用米醋一升，煎为膏，每服一钱，食

前温酒调下。

大红花丸 治妇人血积瘕，癥经络涩滞。

川大黄 红花各二两 虻虫十个，去翅足

右取大黄七钱，醋熬成膏，和药，丸如桐子大，每服五七丸，食后温酒下，日二服。

治腹中瘀血

桃奴散 治血蛊及瘀血停积经水不通，男子跌扑损伤皆效。

桃奴炒 猴鼠粪炒 玄胡索 肉桂 五灵脂香附炒 砂仁 桃仁各等分

右为末，每服三钱，酒调服。

大黄汤 治妇人血瘀不消，及扑损血瘀。

大黄半用 桃仁汤浸去皮尖、双仁，各一两 桂[1]去粗皮 郁李仁去皮研，各半两 生姜 地黄各一两

右粗捣筛，每服三钱，水酒各半盏，同煎至七分，去滓温服。

川当归散 理荣卫，消瘀血，出声音，治痰嗽。

生地黄一两 川当归 白芍药 牡丹皮 子芩木通 华阴细辛 麦门冬去心 甘草各半两

右咬咀，每服三钱，生姜三片，水煎温服。

琥珀散 治妇人经络痞塞，腹内瘀血，痛不可忍。

琥珀 乳香 没药各另研细末，五钱

右每服二钱，水酒各半盏，煎至七分，入地黄自然汁二合，再煎数沸，去滓，入温酒服，不拘时候。

地榆散 治败血。

何首乌 肉桂 地榆 香白芷各等分

右为粗末，每服二钱，米泔一盏半，沙糖一小块，煎至八分，去滓，空心食前服。

治痃癖

当归散 治妇人痃癖，气攻心腹痛，不能饮食。

当归微炒 槟榔各七钱半 木香 桂心 陈橘皮去白，各半两 京三棱 郁李仁去皮微炒 桃仁去皮炒微黄 吴茱萸汤泡七次焙干，各一两

右件粗捣筛，每服三钱，水一中盏煎至六分，去滓，不计时候，稍热服。

麝香丸 治妇人痃癖冷气，兼疰气，心腹痛不可忍。

麝香半两，另研 阿魏二钱半，面裹煨令面熟 五灵脂 桃仁 三棱各七钱半 芫花醋炒 槟榔各一两 莪蒁 桂心 没药 木香 当归各半两

右为细末，入麝香令匀，粳米软饭为丸，如桐子大，每服十丸，淡醋汤下，无时。

鸡爪三棱丸 治五脏痃癖气块年深者，一月取效。

鸡爪三棱 石三棱 京三棱 青皮去白 陈皮去白 木香各半两 槟榔 肉豆蔻各一两 硇砂三钱

右为末，生姜汁打糊丸，如桐子大，每服二十丸，生姜汤下，空心临卧各一服，忌生冷硬粘物。

葱白散 专治一切冷气不和，及本脏膀胱气攻冲疼痛；大治妇人胎前后腹痛，胎不安，或血刺痛者，兼能治血脏宿冷，百节倦痛，肌体怯弱，劳伤带癖，久服尽除，但妇人一切疾病，最宜服此与后乌鸡煎丸兼服。

川芎 当归 枳壳 厚朴 桂心 干姜 芍药 舶上茴香 青皮 苦楝子 木香 麦芽 三棱 莪蒁 茯苓 神曲 人参 熟地黄各等分

右为细末，每服三钱，水一盏，连须葱白二寸，拍破，盐半钱，煎至七分，内大黄、诃子。宜相度病状，如大便不利，入大黄同煎，不入盐；如大便自利，入诃子煎。

乌鸡煎丸 治妇人胎前产后诸般疾患，并皆治之。

乌雄鸡一只 乌药 石[2]床 牡丹皮 人参 白术 黄芪各一两 苍术米泔浸切焙，一两半 海桐皮 肉桂去粗皮 附子炮去皮脐 白芍药 川乌炮 红花 陈皮 蓬莪术各二两 木香 玄胡索 肉豆蔻 琥珀 草果 熟地黄洗焙，各半两

右细剉，用雄乌鸡一只，汤捋去毛及肠肚，将上件药安放鸡肚中，用新磁瓶以好酒一斗同煮令干，去鸡骨以油，单盛焙干为细末，炼蜜和

---

[1] 桂：康熙乙巳本作"肉桂"。

[2] 石：康熙乙巳本作"蛇"。

丸，如梧桐子大，每服三十丸。

胎前产后伤寒，蜜糖酒下；胎前气闷壮热，炒姜酒下；赤白带下，生姜地黄酒下；产后败血注心，童子小便炒姜酒下；产后血块填筑，心腹疼痛，玄胡索酒下；胎前呕逆，姜汤下；催生，炒蜀葵子酒下；安胎，盐酒下；室女经脉当通不通，四肢疼痛，煎红花酒下；血气攻刺，心腹疼痛，煎当归酒下；血晕，棕榈烧灰，酒调吞下；血邪，研朱砂、麝香酒下；血闷，煎乌梅汤研朱砂下；子宫久冷，温酒或枣汤下，空心日一服；血风劳，人参酒吞下；小腹疗痛，炒茴香盐酒吞下；血散四肢，遍身虚浮黄肿，赤小豆酒下；常服，温酒醋汤任下，并空心食前服。

朱先生云：此药大治心气脾疼，用之见效。仆尝以此治浮肿立效。陈宜人病血气，作楚痛不可忍，服诸药无效，召仆诊之，两关脉弱沉，为肝脉沉差紧，此血气渐成痃癖也。只以此二药，治之而愈。四明马朝奉后院亦病此，用二药治之亦愈。

四等丸 治妇人痃癖气，心腹疼痛，饮食不消。

大黄剉碎微炒 诃梨勒去核 槟榔 木香各等分

右为细末，酒煮面糊和丸，如桐子大，每食前以生姜橘皮汤下十五丸，温酒亦可。

又方

鳖甲醋炙黄，去裙襕 川大黄剉碎微炒 京三棱炮裂，各等分

右为末，醋煮面糊丸，如桐子大，每食前以生姜汤下十丸。

硇砂煎丸 消磨积块痃癖一切凝滞。

黑附子二个，各重五钱已上者，炮去皮脐，剜作瓮子 硇砂三钱，用水一盏续续化开，在瓮子内，火上熬干 木香二钱 破故纸隔纸微炒 荜拨各一两

右将飞过硇砂末封在瓮子内，却用剜出附子末盖口，用和成白面裹附子，灰火中煨黄色，去面同木香等为细末，醋调煮糊为丸，如桐子大，每服十五丸至三十丸，生姜汤下。

木香硇砂丸 治妇人痃癖积聚，血块刺痛，脾胃虚寒，宿食不消，久不瘥者。

木香 硇砂另研 丁香 官桂 附子炮 干漆炒烟尽 细墨 大黄剉研为末 乳香另研 广茂 青皮 京三棱 没药另研 猪牙皂角 干姜炮，各等分 巴豆霜减半

右除硇砂、乳香、没药外，同为末，以好醋一升，化开硇砂去滓，银器中慢火熬，次下巴豆霜、大黄熬成膏，将前药末与膏子为丸，如麻子大，每服一二五十丸，食后温酒送下，加至大便利为度。

右四方皆攻积之剂，全无补性，虚人禁用。实者，亦须以四君子、四物汤药兼服乃可。

治疝瘕

蟠葱散 治妇人脾胃虚冷，气滞不行，攻刺心腹，痛连胸胁，膀胱小肠疝气及妇人血气癥瘕痛。

三棱 莪茂 茯苓 青皮各六两 苍术米泔浸一宿 缩砂 槟榔 丁皮 甘草炒，各四两 延胡索 肉桂 干姜各二两

右为末，每服三钱，水一盏，连须葱白一茎煎，空心热服。

《宝鉴》蒺藜汤 治阴疝，小腹作痛，小便不利，手足逆冷或腹胁闷痛。

蒺藜去刺 附子炮 栀子去皮，各半两

右为末，每服三钱，水煎食前温服。

丹溪定痛散 治寒疝疼痛速效。

枳壳十五枚 山栀子炒 棠毬子 吴茱萸 荔枝核炮各等分

右为末，用长流水调下一二钱，空心服。

辰砂一粒丹 治气郁心疼及小肠膀胱疝气痛不可止。

附子 郁金 橘红各等分

右为末，醋糊丸，如枣核大，辰砂为衣，每服一丸。男子酒下，女人醋汤下，又服神圣代针散。

干漆散 治妇人疝瘕久不消，令人黄瘦尪羸，两胁妨闷，心腹疼痛。

干漆炒令烟尽 木香 芫花醋炒 赤芍药 桂心 当归 川芎 琥珀各半两 大黄炒，二两 牛膝七钱半 桃仁一两 麝香二钱半

右为细末，每服一钱，温酒调下，无时。

当归散 治妇人疝瘕及血气攻刺心腹，疼痛不可忍。

鳖甲醋炙，二两 当归剉微炒 桂心 槟榔 大黄剉微炒，各一两 川芎 吴茱萸汤泡七次 木香 青皮去白，各半两 蓬莪茂 赤芍药 桃仁汤浸去皮尖，麸炒微黄，各七钱五分

右为散，每服三钱，姜一钱三分，水煎热服，不拘时。

硇砂丸 治妇人疝瘕及积瘀血在脏，时攻腹胁疼痛。

川芒硝 硇砂各一两 当归 雄黄 桂心各半两 大黄炮 三棱各二两

右为细末，米醋一碗，熬大黄末为膏，次入余药末，和丸如桐子大，空心温酒下十丸，渐加至二十丸，以利下恶物为度。

巴豆丸 治妇人疝瘕及血气疼痛。

巴豆去皮心醋煮半日，二钱半 硇砂 大黄炒，各一两 五灵脂 桃仁各七钱半 木香半两，以上各另为末

右炼蜜丸，如绿豆大，空心淡醋汤下五丸，热酒亦可。

黑神丸

神曲 荜香各四两 木香 椒炒香出汗 丁香各半两 槟榔四两 漆六两，半生，半用重汤煮半日，令香

右除椒、漆外，五物皆半生半炒，为细末，用前生熟漆和丸，如弹子大，又用荜香末十二两，铺阴地荫干，候干，并荜香收器中，至极干，去荜香。治肾气膀胱痃癖及疝坠五膈，血崩，产后诸血，漏下赤白，并一丸，分四服；死胎一丸，皆绵灰酒下。难产，炒葵子四十九[1]枚，捣碎，酒煎下。诸疾不过三服，痃气十服，膈气癥瘕五服，血瘕三丸当瘥。

一妇病腹中有大块如杯，每发痛不可忍，诸药莫愈，投此丸尽三服，杯气尽消，终身不作。

晞露丸 治寒伤于内，气凝不流，结于肠外，久为癥瘕，时作疼痛，腰不得伸，名曰肠覃。

广茂酒浸剉 三棱酒浸剉，各一两 干漆洗去腥，炒烟尽 川乌各五钱 硇砂四钱 青皮 雄黄另研 茴香盐炒 穿山甲炮，各二钱 轻粉一钱，另研 麝香半钱，另研 巴豆三十个，去皮切开

右除研药外，将巴豆炒三棱、广茂二味深黄色，去巴豆不用，共为末，入研药，匀，生姜汁打糊丸，如桐子大，每服二十丸至三十丸，姜汤或酒下，空心食前服。

乌喙丸 治肠覃，亦治乳余并男子疝气。

乌喙炮去皮尖，一钱 半夏汤洗，四钱 石膏煅 藜芦炒 牡蒙 茯苓酒浸 桂心 干姜炮，各一钱 巴豆七个，研膏，《千金翼》有从蓉，无茯苓，名牡蒙丸

右为末，炼蜜丸，如绿豆大，每服二五丸，食后酒饮任下。

见眼丹 治寒客于下焦，血气闭塞而成瘕，日以益大，状如怀子，名曰石瘕。

附子炮去皮脐，四钱 鬼羽箭 紫石英各三钱 泽泻 肉桂 玄胡索 木香各二钱 血竭一钱半，另研 水蛭一钱 槟榔二钱半 桃仁三十个，另研 三棱五钱 大黄三钱

右为细末，用酒糊丸，如桐子大，每服三十丸，醋汤或温酒下，食前服。

石英散 治妇人血结胞门或为癥瘕在腹胁间，心腹胀满肿急如石水状，俗谓之血蛊。

紫石英一两 归尾 马鞭草 乌梅 红花炒，各半两 蓬术炮 三棱炮 苏木节 没药 琥珀研，各一钱 甘草一钱

右为末，浓煎苏木，酒调下二钱，不饮酒姜汤调服。

四香散 治脾气、血气、血蛊、气蛊、水蛊、石蛊。

大茄焙，五两 桂心 干姜 砂仁 茴香各一两 陈皮 人参 川芎 胡椒 白矾各五钱 木香 沉香 乳香 甘草各一分

右为末，每服二钱，陈米饮调服，忌羊肉。

浮肿门

论浮肿由血分水分证治不同[2]

《良方》论曰：妇人经水不通，则化为血，血

---

[1] 九：原为"丸"字，据文义改。

[2] 论浮肿由血分水分证治不同：此标题原本无，据康熙乙巳本补。

不通，复化为水。故先因经水断绝，后至四肢浮肿，致小便不通，名曰血分，宜用椒仁丸；若先因小便不通，后身面浮肿，致经水不通，名曰水分，宜葶苈丸。经水不通而化为水，流走四肢，悉皆肿满，亦名血分，其证与水证相类，实非水也，用人参丸。

薛氏曰：按前症或因饮食起居失养，或因六淫七情失宜，以致脾胃亏损，不能生发统摄，气血乖违，行失常道。若先断经，后浮肿，此血化为水，名曰血分，宜椒仁丸治之；若先浮肿，后经水不通，此水化为血，名曰水分，宜用葶苈丸治之。此属形气不足，邪淫隧道，必用此药，以宣导其邪，而佐以补辅元气之剂，庶使药力有所仗而行，则邪自不能容，而真气亦不至于复伤矣。大凡月水不通，凝结于内，久而变为血瘕，血水相并，亦为水肿。

李氏曰：经水断而后肿，名曰血分，乃瘀血化水，闭塞胞门，比水肿更难治，但能调其经，则水自消，小调经散、葶归丸；先浮肿，而后经水不通，名曰水分，乃脾不能制血与水，并浮肌肉，为之虚肿，红矾丸、通用肾气丸。水分君泽泻，加防己、葶苈、木通；血分君牡丹皮，加牛膝、红花。有经闭脚肿者，桑白皮散。

脉　法

仲景云：寸口脉沉而迟，沉则为水，迟则为寒，寒水相搏；趺阳脉伏，水谷不化，脾气衰则鹜溏，胃气衰则身体肿。少阳脉滑，少阴脉细，男子则小便不利，妇人则经水不通，经为血，血不利则为水，名曰血分是也。帅曰：寸口脉沉而数，数则为出，沉则为入，出则为阳实，入则为阴结。趺阳脉微而弦，微则无胃气，弦则不得息。少阴脉沉而滑，沉则为在里，滑则为实，沉滑相搏，血结胞门，其瘕不泻，经络不通，名曰血分。

治　方

椒仁丸　治先因经水断绝，后至四肢浮肿，小便不通，血化为水，名曰血分。

椒仁 随续子去皮研 甘遂 附子炮 郁李仁 黑牵牛 五灵脂研碎 当归 吴茱萸 延胡索各五钱 芫花醋浸 石膏各二钱 胆矾 信砒各一钱 蚖青糯米炒黄，去头翅足 斑蝥糯米炒黄，各十个

右为末，面糊丸，如豌豆大，每服一丸，橘皮汤下。此方药虽峻利，所用不多，若畏而不服，有养病害身之患，常治虚弱之人，亦未见其有误也。

葶苈丸　治先因小便不利，后至身面浮肿，经水不通，水化为血，名曰水分。

甜葶苈炒另研 随续子去壳另研，各五钱 干笋末一两

右为末，枣肉丸，如桐子大，每服七丸，煎扁竹汤下。如大便利者，减随续子、葶苈各一钱，加白术五钱。

人参丸一名葶归丸　治经脉不利，化为水，流走四肢，悉皆肿满，名曰血分，其候与水相类，若作水治之，非也，宜用此方。

人参 当归 大黄湿纸裹饭上蒸熟，切炒 桂心 瞿麦穗 赤芍药 白芍药 白茯苓各半两 葶苈炒另研，一钱

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服十五丸，至二三十丸，空心米饮下。

小调经散　治败血停积五脏日久，腐烂成水，变为浮肿，忌用利水之药，产后浮肿亦宜。

当归 赤芍药 桂心各一两 没药 琥珀 甘草各一钱 细辛 麝香各五分

右为末，每服五分，温酒入姜汁调服。

桑白皮散　治脚气感发两足浮肿，小便赤涩，腹胁胀满，气急坐卧不得。

桑白皮炒 郁李仁炒，各一钱 赤茯苓二钱 木香 防己酒洗 大腹皮各五钱 苏子炒 木通 槟榔 青皮各七分半

右剉一服，加生姜三片，水煎服。

正脘散　治中焦虚痞，两胁气痛，面目手足浮肿，大便秘涩，兼治脚气。

白术 川芎 木香 陈皮 槟榔 甘草各七钱半 大腹皮 紫苏 木瓜 沉香 独活各一两

右㕮咀，每服三钱，水煎，食后服。

大调经散 治荣卫不调，阴阳相乘，憎[1]寒发

---

① 憎：原本为"增"，据康熙乙巳本改。

热，自汗肿满。

大豆炒去皮，一两半 茯苓 一两 真琥珀一钱

右为末，每服 一钱，浓煎乌豆紫苏汤下。

大腹皮饮 治妇人血蠱，单腹肿。

大腹皮 防己 木通 厚朴 栝蒌 黄芪 枳壳 桑白皮 大黄 陈皮 五味子各等分

右剉，每服一两，水煎去滓，入酒少许服。

大黄甘遂汤 治妇人小腹满，如敦敦状，小便微微而不渴，产后者，惟水与血并结血室也。

大黄半两 甘遂炮 阿胶炒，各一两

右剉，每服 二钱，水一盏，煎七分服，其血当下。

前阴诸症门

论阴户肿痛

《良方》论曰：妇人疾疢，一名便痈，一名便毒，俗名暗子，或肝经湿热下注，或郁怒伤损脾肝。其外证，或两拘小腹肿痛，或玉门敏肿作痛，或寒热往来，憎寒壮热，其内证，或小便涩滞，或腹内急痛，或小腹痞闷，或上攻两胁，或晡热重坠，若两拘小腹肿痛，肝经湿热壅滞也，用龙胆泻肝汤。玉门肿胀，肝火血虚也，用加味逍遥散，及龙胆泻肝汤加木香。若概投散血攻毒之剂，则误甚矣。又曰：妇人阴肿，因胞络素虚，风邪客之，乘于阴部，与血气相搏，令气痞涩，腠理壅闭不泄越，故令肿也。薛氏曰：妇人阴肿，若气血虚弱，用补中益气汤，举而补之；肝经湿热，用龙胆泻肝汤渗而清之。李氏曰：阴户两傍肿痛，手足不能舒伸者，用四物汤入乳香末同捣成饼，安阴中立效。阴肿痛极，便秘欲死者，枳橘熨；但肿痛者，四物汤加柴胡、山栀、牡丹皮、龙胆草；如时常阴痛者，四物汤加藁本、防风；阴户肿痛不闭者，逍遥散、十全大补汤；肿消不闭者，补中益气汤；肿痛者，加山栀、牡丹皮。湿痒出水又痛者，忧思过也，归脾汤加柴胡、山栀、牡丹皮、芍药、生甘草；溃烂者，逍遥散。阴户肿痛不闭，寒热尿涩，体倦少食者，补中益气汤加升麻、柴胡至一钱量，入茯苓、山栀。阴户不闭，小便淋沥，腹中一物攻动胀痛者，逍遥散加柴胡、山栀、车前子。

论阴痒生虫

《大全》云：妇人阴痒者，是虫蚀所为。三虫在于肠胃之间，因脏虚，三虫动作，蚀于阴内。其虫作热，微则为痒，重者乃痛也。

薛氏曰：前证属肝经所化，当用龙胆泻肝汤、逍遥散以主其内，外以桃仁研膏，和雄黄末或鸡肝纳阴中，以制其虫。一妇人胸膈不利，内热作渴，饮食不甘，肢体倦怠，阴中闷痒，小便赤涩，此郁怒伤肝脾所致，用归脾汤加山栀而愈，复因怒，患处并小腹胀痛，用小柴胡加山栀、芎、归、芍药，痛止，用逍遥散加山栀而愈；又因劳役，患处肿胀，小便仍涩，用补中益气加山栀、茯苓、丹皮而痊。一妇人阴内痛痒，不时出水，食少体倦，此肝脾气虚，湿热下注，用归脾加丹皮、山栀、芍药、生草主之而安。一妇人阴内痒痛，内热倦怠，饮食少思，此肝脾郁怒，元气亏损，湿热所致，用参、芪、归、术、陈皮、柴胡、炒栀、车前、升麻、芍药、丹皮、茯苓而瘥。若阴中有虫痒痛，亦属肝木，以桃仁、雄黄研，纳阴中以杀之，仍用清肝解郁之药，有以鸡肝纳之者，乃取虫之法也。一方捣新桃叶，绵裹纳阴中，日三两易。

李氏曰：阴中生虫蠱如小蛆者，乃湿热甚而心气又郁，气血凝滞而生，宜藿香养胃汤、补心汤、硫鲤丸，外用生艾汁调雄黄末，烧烟熏之，更用雄黄锐散纳阴中。阴中生细虫，痒不可忍，食入脏腑即死，令人发寒热，与劳症相似，先以蛇床子煎汤，洗净拭干，后用梓树皮焙干为末，入枯矾四分之一、麝香少许，敷之立效。如下疳生虫，所下如柿汁臭秽，及心中疠痛，闷绝虚烦，甚者不治。

论阴中生疮

《大全》云：妇人少阴脉数而滑者，阴中有疮，名曰蠱，或痛或痒，如虫行状，脓水淋沥，亦有阴蚀几尽者，皆由心神烦郁，脾胃虚弱，致气血留滞耳。故《经》云：诸痛痒疮，皆属于心。又云：阳明主肌肉，治之当补心养胃，外以熏洗坐导药治之乃可。

薛氏曰：妇人阴中生疮，乃七情郁火，伤损肝脾，湿热下注。其外症，有阴中舒出如蛇，俗呼阴挺，有翻突如饼，俗呼阴菌，亦有如鸡冠花，亦有生诸虫，亦有肿痛湿痒，溃烂出水，胀闷脱坠者；其内症，口干内热，体倦，经候不调，或饮食无味，晡热发热，胸膈不利，胁肋不调，小腹痞胀，赤白带下，小水淋涩。其治法，肿痛者，宜用四物汤加柴胡、山栀、牡丹皮、龙胆草；湿痒者，宜用归脾汤加山栀、牡丹皮、柴胡；淋涩者，宜用龙胆泻肝汤加白术、牡丹皮；溃腐者，宜用加味逍遥散；肿闷脱坠者，宜用补中益气汤加山栀、牡丹皮，佐以外治之法。

论阴挺下脱

《大全》云：妇人阴挺下脱，或因胞络伤损，或因子脏虚冷，或因分娩用力所致。薛氏曰：阴挺下脱，当升补元气为主；若肝脾郁结，气虚下陷，用补中益气汤；若肝火湿热，小便涩滞，用龙胆泻肝汤。一妇人阴中突出如菌，四围肿痛，小便频数，内热晡热，似痒似痛，小便重坠，此肝脾郁结，盖肝火湿热而肿痛，脾虚下陷而重坠也，先以补中益气加山栀、茯苓、车前子、青皮以清肝火，升脾气，更以加味归脾汤调理脾郁，外以生猪脂和藜芦末涂之而收。一妇人阴中挺出五寸许，闷痛重坠，水出淋沥，小便涩滞，夕与龙胆泻肝汤分利湿热，朝与补中益气汤升补脾气，诸证渐愈，再与归脾汤加山栀、川芎、茯苓、黄柏间服，调理而愈；后因劳役，或怒气，下部湿痒，小水不利，仍用前药即愈。

论阴冷

《良方》云：妇人阴冷，因劳伤子脏，风冷客之也。薛氏曰：阴冷属肝经有湿热，外乘风冷所致。若小便涩滞，或小腹疼痛，用龙胆泻肝汤；若内热寒热，或经候不调，用加味逍遥散；若寒热体倦，饮食少思，用加味四君子汤；若郁怒发热，少寐懒食，用加味归脾汤。一妇人阴中寒冷，小便黄涩，内热，寒热，口苦，胁胀，此因肝经湿热，用龙胆汤祛利湿热，用加味逍遥散调补气血而安。一妇人所患同前，更寒热呕吐，两股肿痛，先用小柴胡加山栀一剂，寒热呕吐顿止，次用龙胆泻肝汤一剂顿消。一妇人阴中寒冷，小便澄清，腹中亦冷，饮食少思，大便不实，下元虚冷，治以八味丸，月余，饮食渐加，大便渐实，又月余，诸证悉愈。

论交接出血作痛

薛氏曰：女人交接，辄出血作痛，此肝火动，脾而不能摄血也，用补中益气汤、济生归脾汤。若出血过多，而见他症，但用前药调补肝脾。一妇人交接出血作痛、发热、口渴、欲呕，或用寒凉药，前证益甚，不时作呕，饮食少思，形体日瘦。余曰：证属肝火而药复伤脾所致也，先用六君子汤加山栀、柴胡，脾胃健而诸证愈，又用加味逍遥散，而形气复。一妇人阴肿下坠，闷痛出水，胸腹不利，小便频数，内热晡热，口苦，耳鸣，此肝脾火证，用小柴胡汤加车前、龙胆草、芩、术、升麻二剂稍愈，又用加味逍遥散，加升麻数剂渐愈，乃以加味归脾汤，加升麻、柴胡并补中益气汤，加山栀数剂顷愈，仍用加味逍遥散，加味归脾汤二药调理，全愈。一妇人患前证，或用寒凉败毒药，饮食不入，时欲作呕，小腹重坠，余谓此脾胃复损，元气下陷，先用补中益气汤加炮姜二剂，重坠顷愈，又加茯苓半夏二十余剂而愈，乃以归脾汤少加柴胡、升麻，并六味地黄丸而康。

论伤丈夫头痛

薛氏曰：女人交接，伤丈夫头痛，当用补中益气汤、六味地黄丸，以滋化源为主。

补遗局方来复丹　治妇人与男子交接相伤，因而四肢沉重，头痛昏晕，米饮吞下五十丸。

脉　法

《脉经》曰：少阴脉滑而数者，阴中生疮。少阴脉弦者，白肠必挺核[1]。

治阴户肿痛

龙胆泻肝汤　治肝经湿热，下部两拘肿痛

---

[1] 白肠必挺核：白肠，此指子宫。挺核，指子宫外脱如核状。

作痛，小便涩滞，阴挺如菌，或出物如虫等症。

龙胆草酒炒 泽泻各一钱 车前子炒 木通 当归酒炒 生地黄酒炒 山栀子炒 黄芩炒 生甘草各五分

右剉，水煎服。玉门肿胀，加木香。

加味四物汤 治阴户肿痛。

当归 川芎 芍药 生地黄 柴胡 山栀子 牡丹皮 龙胆草

右剉，水煎服。

九味柴胡汤 治肝经湿热下注，便毒肿痛，或小腹胁肋结核，凡肝胆经部分，一切疮疡，或风热结核瘰疬，并皆治之。

柴胡 黄芩炒，各一钱 人参 山栀炒 半夏 龙胆草炒焦 当归 芍药炒 甘草各五分

右剉，水煎服。

加味小柴胡汤 治肝经下部肿胀，小便不利，或寒热往来，或晡热潮热，或胸胁作痛。

柴胡二钱 黄芩炒一钱 人参 半夏 山栀子 牡丹皮各七分 甘草炙，五分

右剉，加生姜，水煎服。

加味逍遥散 治妇人肝脾血虚，湿热流注下部，阴内溃烂痒痛，发热晡热，寒热等症。

当归 芍药 白术 茯苓 甘草炙，各一钱 山栀炒 牡丹皮 柴胡各五分

右剉，水煎服，外以鹤虱草煎汤洗。

菖蒲散 治妇人阴户肿痛，月水涩滞。

菖蒲 当归各一两，炒 秦艽一两 吴茱萸制，五钱

右为末，每服五钱，空心葱汤调下，或水煎服。《千金翼方》有阿胶、葱白，无秦艽。

麻黄汤洗方 治妇人阴肿，或疮烂。

麻黄 黄连 蛇床子各二两 北艾叶一两半 乌梅十个

右剉细，以水一斗，煮取五升，去滓热洗，避风冷。

当归汤 治妇人产后中风阴肿。

当归 独活各三两 白芷 地榆皮 矾石熬，各二两。《千金方》有败酱，分两小异。

右五味，咬咀，以水一斗五升，煮取一斗二升洗浴之。

《经心录方》，治妇人阴中肿痛不可忍。

艾叶五两 防风二两 大戟二两

右剉细，以水一斗，煮取五升，热洗，日三次，宜避风冷。

白矾散 治妇人阴肿坚痛。

白矾半两 甘草半分，生 大黄一分

右为末，水和用枣大，绵裹内阴中，日两换，以愈为度。

黑白散 治妇人阴中肿痛。

小麦 朴硝 白矾 五倍子 葱白

右件煎汤频洗。

枳橘熨 治妇人阴肿如石，痛不可忍，二便不利。

枳实 陈皮各四两

右二味，炒令香热，以绢袋盛之，遍身从上至下，及阴肿处，频频熨之，冷则又换，直至喉中觉枳实气，则痛止肿消便利矣。

杂方，治妇人阴中肿痛。

用枳壳半斤切碎，炒热，布裹包熨之，冷即易。一方用枳实。一方用铁精粉傅上。一方以甘菊苗研烂，百沸汤淋洗熏浸。一方用马鞭草捣烂涂之。

治阴痒生虫

大黄散 治妇人阴痒入骨。

大黄微炒 黄芩 黄芪炙，各一两 赤芍药 玄参 丹参 吴茱萸 蛇床子各半两

右为细末，每服二钱，食前温酒调服。

硫鲤丸 治阴中生虫，亦治茄子疾。

大鲤鱼一个，去头皮，入硫黄一两，故纸裹，黄泥固济，火煅烟尽，为末，米糊丸，如桐子大，每服二十丸，温酒下。

《广济方》，疗妇人阴痒不止。

蚺蛇胆 雄黄 硫黄 朱砂 硝石 芜荑各半两 藜芦二钱半

右为细末，以腊月猪脂和如膏，用故布作缠子加[1]指长一寸半，以药涂上，内阴中，日一易之，易时宜用猪椒根三五两，水煮稍热洗，干拭

[1] 加：康熙乙巳本作“如”。

内之。

一方　治阴中生细虫，痒不可忍，若食入脏腑即死。

梓树皮焙干为末，二钱　枯矾五分　麝香少许

右和一处研匀，敷之立效。

治阴中痒如虫行状方。

芎劳一两　矾石十八铢　丹砂少许

右三味，治下筛，取绵裹药着阴中，虫自死。

又方　桃仁雄黄研匀纳阴中，仍服清肝解郁之药。

又方　蛇床子、白矾煎水，淋洗即止。

又方　狼牙二两，细剉、蛇床子三两，以水三升，煮十沸，热洗。

又方　蒲黄、水银二味研匀，傅入阴内。

又方　取牛肝或猪肝截五寸，绳头[1]内阴中半日，虫入肝，取出立效。

又方　取鸡肝乘热内阴中，如有虫，当尽下。

又方　新桃叶捣烂，绵裹纳阴中，日三两易。

又方　生艾汁调雄黄末，烧烟熏之，更用雄黄末纳阴中。

《圣惠方》疗阴中有虫，痒且痛，月肿身黄，欲得男子，漏血下白，少气思美食。

用鲤鱼长一尺，去头、肉，取骨捣末，熬黄黑，以猪脂和，以绢袋盛，如常法纳阴中，至痛处即止，虫当自出。

崔氏疗阴痒不可忍方。

杏仁烧作灰，乘热绵裹纳阴中，日二易之。

又方　蒜煮汤洗之。一方用枸杞根。

又方　小蓟不拘多少，水煮作汤，热洗，日三次。

治阴中生疮

补心汤　治妇人阴户生疮，名曰蜃疮。或痛或痒，如虫行状，脓水淋沥，阴蚀已尽，治之当补心养胃。

人参　茯苓　前胡　半夏汤炮七次　川芎各七钱半　陈皮　枳壳去穰麸炒　紫苏　桔梗　干姜　甘草各五钱　当归　白芍药各一两　熟地黄一两半

右剉，每服四钱，加姜枣煎服。如湿热有虫者，去姜、苏、参、梗四味，加苦参、北艾、桃仁、吴茱萸、水炒黄连。

藿香养胃汤　治阳明经虚，不荣肌肉，阴中生疮不愈。

藿香　薏苡仁　神曲炒　乌药去木　砂仁　半夏曲　茯苓　白术　人参各五分　茖澄茄　甘草各三分半

右剉，姜枣煎服。

一方　治阴内生疮，脓水淋沥，或痒痛。

升麻　白芷　黄连　木通　当归　川芎　白术　茯苓

右剉，水煎服，更用塌肿汤浴洗。

塌肿汤　治妇人阴户生疮，或痒痛，或脓水淋沥。

甘草　干漆各三钱　生地黄　黄芩　当归　川芎各二钱　鳖甲炙，五钱

右剉，作一剂，用水数碗，煎数沸，去渣，常洗患处。

治阴疮方。

芜荑　芎劳　黄芩　甘草　黄连　白芷　附子　矾石　雄黄各六铢

右吹咀，取猪脂四两合煎，傅之。

治妇人阴疮与男子妒精疮大同小异之方。

黄丹　枯白矾　蒴蓄　藁本各一两　荆芥　蛇床子研极细　白蛇皮一条，烧灰　硫黄各半两

右为细末，另以荆芥、蛇床子煎汤，温洗，软帛渗干，清油调涂，如疮湿，干末掺之。

治疳疮方[2]。因月后便行房，致成湛浊，伏流阴道，疳疮遂生，瘙痒无时，生用胡椒葱白作汤，一日两三度淋洗，却服后药。

黄芪盐水炙　菟丝子酒浸蒸　沙苑蒺藜炒　黑牵牛炒　赤石脂　龙骨

右为末，炼蜜丸，桐子大，每服二十丸，燕窝蒸酒，澄上清者吞下。

黄芩汤洗方　疗妇人阴中生疮。

当归　大黄　黄芩　川芎　雄黄　矾石各二分

---

① 头：康熙乙巳本作"系"。

② 方：原本无，今据康熙乙巳本补。

黄连一分，凡方中有云分者，音作忿，每一分，二钱半也

右切，以水五升，取四升，洗疮，日三度。

雄黄散

雄黄 川芎 当归 北细辛 川椒 藜芦 辰砂

右为末，绵裹内阴中，又傅外疮上，忌如常法。

当归汤 治阴蚀疮。

当归 川芎 芍药 甘草各二两 地榆三两，一方有蛇床子，不用川芎

右细切，以水五升，煮取三升，去滓熏洗，日三夜二。

又方

五倍子 甘草 滑石 黄丹各等分

右为末，先以甘草汤洗，然后傅之。

治男女阴蚀略尽方。

虾蟆 兔屎各等分

右二味为末，取傅疮上。

又方

蒲黄一升 水银一两

右二味研，以粉其上。

《肘后方》治妇人阴户生疮，作痒或痛。

杏仁炒 雄黄 白矾各五钱 麝香二分

右为细末，傅入阴中。一方单用硫黄研细傅之，亦效。

铜绿散 治男妇阴部湿淹疮。

五倍子五钱 白矾一钱 乳香五分 轻粉一字 铜绿少许

右为末，洗净掺之。

麝香杏仁散 治妇人阴疮。

麝香少许 杏仁不以多少，烧存性

右为细末，如疮口深，用小绢袋子二个，盛药满，系口，临上药炙热，安在阴内，立愈。

柏蛤散 治下疳湿疮。

黄柏以磁锋刮末 蛤粉各等分

右掺上即愈。盖黄柏去热，蛤粉燥湿故也。

又方 平胃散加贯众末，每服二钱，煮熟猪肝拌药，内阴户，数日可安。

治阴痔

治妇人阴中生痔。凡九窍有肉突出者，皆名为痔。

用乌头七个，烧存性，用小瓦罐盛醋淬之，乘热熏，候通手沃之良。

洗方，治茄子疾。

茄皮 白矾 马椿头根 朴硝 泽兰 石灰炒，少许

右煮水熏洗妙。

敷药，治茄子疾。

朴硝为末，黄荆柴烧沥调敷，或浓铁浆水调敷。

治茄子疾心躁，连绵黄水易治，白水难愈。

用生枳壳为散，煎汤熏洗，却用绵帛包枳壳滓，纳入阴中，即日渐消。

治阴挺下脱

当归散 治妇阴中突出一物，长五六寸，名阴挺，又名颓[1]疝。

当归 黄芩各二两 牡蛎一两半 猬皮炙，一两 赤芍药五钱

右为末，每服二钱，食前温酒调下，滚汤亦可，禁举重，如不应，更以补中益气汤，倍加升麻、柴胡兼服之。

黄芩散 治妇人阴脱。

黄芩 猬皮各半两 芍药一两 当归七钱半 牡蛎炒 竹皮各二两半 松皮及实百日阴干烧灰。一方用狐茎

右七味，捣筛为散，饮服方寸匕。日三，禁劳及冷食。

又方 治阴挺。

当归 穿山甲 蒲黄炒，各半两 辰砂一钱 麝香少许

右为末，每服二钱，酒调下尤效。

三茱丸 治阴中生一物，所大牵引，腰腹膨胀[2]，痛至甚，不思饮食，皆因多服热药及煎煿，或犯非理房事，兼意淫不遂，名阴挺。

食茱萸 吴茱萸汤浸微炒 山茱萸肉 舶上茴香 白蒺藜 桔梗慢火炒 青皮去白，各一两 五味

---

(1) 颓：原本为"癫"，今据康熙乙巳本改。

(2) 胀：原本无该字，据康熙乙巳本补。

子 海藻洗焙 大腹皮酒洗、晒干 川楝子去核 玄胡索各一两二钱半

右为末，酒糊丸，如桐子大，每服三十五丸，木通汤下。下虚加川乌炮去皮、肉桂去粗皮各一两；腰腹痛甚，加桃仁去皮尖麸炒别研，青皮去白，枳实去穰，各一两，真南木香七钱半，服之。一方每服二钱，生地黄汤调，仍用金毛狗脊、五倍子、白矾、水杨根、鱼腥草、山黄连各一两，为散，分作四服，以有嘴瓦罐煎熟，预以银锡作一长小筒，下透罐嘴，嘴上贯挺上，先熏后洗，立效，更服白薇散、凌霄花少许煎。

一捻金丸 服前药未效，却用。

玄胡索 舶上茴香 吴茱萸炒 川楝子去核 青木香各一两

右为末，粳米饭糊丸，如桐子大，每服三五十丸，空心木通汤服，又用梅花脑子半钱，铁孕粉一钱，水调刷上，如阴畔生疱，以凉血饮每服三钱，加凌霄花少许煎，空心服，见效。

治妇人阴挺出下脱方。

桂心一方作川椒 吴茱萸一两，生用 戎盐二两

右药并炒，令色变，捣罗为末，以绵裹如指大，内阴中，日再易之，甚妙。

又方

川椒 川乌头并生用 白芨各半两

右捣罗为末，绵裹一钱内阴中深三寸，腹中热即止，来日再用之。

又方 蛇床子五两 乌梅二七枚

以水五升煮取三升，去滓，稍热洗之，每日夜三五度用。

又方 硫黄 乌贼骨各半两

捣罗为末敷之。

又方 铁精细研。以羊脂调，布裹炙热熨之，以瘥为度。

又方 用羊脂煎，令适冷暖，取涂上，以铁精敷之多少令调，以火炙布，暖熨肛上，渐推内之，然后末磁石酒服方寸匕，日二服。亦治脱肛。

熏洗法 用荆芥穗、臭椿树皮、藿香叶煎汤，熏洗即入。

托药 用苎麻子叶有九角者好，飞过白矾为末，以纸片摊药托入。

掺药 先以淡竹根煎汤洗，仍用五倍子、白矾为末干掺立效。

敷药 用温盐水洗软，却用灵脂烧烟熏，次用萆麻子研烂，涂上吸入，如入即洗去。

治阴冷

五加皮浸酒方 治妇人癖瘦阴冷。

五加皮 干姜 丹参 蛇床子 熟地黄 杜仲各三两 地骨皮 天门冬各一两 钟乳料四两。一方用枸杞子，无地骨皮

右九味剉碎，以生绢袋盛，用酒十五斤，渍二宿，每服一盏，空心食前饮之。

八味丸 治血弱不能荣养脏腑，津液枯涩，风寒客于子脏，以致阴冷。

熟地黄半斤，杵膏 山茱萸肉 干山药各四两 牡丹皮 白茯苓 泽泻各三两 肉桂 附子各一两

右为末，和地黄膏，加炼蜜为丸，如桐子大，每服七八十丸，空心食前白滚汤下。

治妇人阴冷方。

远志 干姜生用 莲花各半两 蛇床子 五味子各一两

右捣罗为末，每用兼以兔粪涂阴门，用绵裹一钱，内阴中，热即为效。

又方 蛇床子 吴茱萸 甜葶苈各半两 没石子一枚

右为末，绵裹枣许大，内阴中，令腹内热为度。

又方 蛇床子一两 吴茱萸一两半，生用。一方用麝香

右为末，炼蜜丸，如酸枣大，以绵裹纳阴中，下恶物为度。

温中坐药 用蛇床子为末，白粉少许，和匀，如枣大，绵裹纳之，自然温热有效。

又方 吴茱萸入牛胆中令满，阴干百日，每取二十粒，研碎，帛裹纳阴中，良久如火热。

治交接出血作痛

《千金方》治女人交接出血。

桂心 伏龙肝各五钱

右为末，酒服方寸匕，瘥止。

又方　黄连六分 牛膝 甘草各四分，每一分二钱半也

右细切，以水四升，煮取二升洗，日三四度，瘥。

又方　乱发 青皮

二味烧灰敷之。

又方　用熟艾紧裹一团，然后以绵裹，内阴中。

《集验方》疗妇人交接，阳道违理，及他物所伤犯，血流沥不止，取釜底墨、断葫芦涂药内之。

又方　疗女童交接，阳道违理，血出不止，用烧发并青布灰，为粉涂之。一方割鸡冠血涂之。一方以赤石脂掺之。一方五倍子末掺亦良。一方烧茧絮灰敷之。

治合阴阳痛不可忍方。

黄连一两半 牛膝 甘草各一两

右三味咬咀，以水四升，煮取二升洗，日四度。

小户嫁痛方

甘草 生姜各五分 白芍药四分 桂心二分

右剉，以水二升，煎三四沸服。神效。

又方　牛膝五两，以酒三升煮取一升半，去滓分三服。

又方　大黄十八铢，好酒一升煮三沸，顿服之佳。

又方　海螵蛸烧为末，酒调服方寸匕，日三服。

又方　小麦、甘草二味，各等分，煎汤洗甚效。

治伤丈夫头痛

《集验方》疗女人伤丈夫，四肢沉重，嘘吸头痛。

生地黄八两 芍药五两 甘草三两 香豉一升 葱白一斤 生姜四两

右以水七升，煮取二升半，分三服。不得重作，忌房事。

桑白皮汤　治妇人伤丈夫，苦头痛，欲呕心闷。

桑白皮半两 干姜一两，《千金》作二两 桂心五寸 大枣二十枚，掰

右四味切，以酒一斗，三四沸，去滓，分温服，衣适厚薄，毋令汗出。一方以水二大升，煮取八合，分二服。

附治脚疾

金莲稳步膏　治妇人脚指缝坏痛。

黄连 黄柏 黄丹 荆芥微炒，各等分

右为细末，掺脚指缝内，布扎缚，自然平稳不痛。

济阴纲目卷之二终

济阴纲目卷之三

求子门

论求子须知先天之气

胡氏曰：男女交媾，其所以凝结而成胎者，虽不离乎精血，犹为后天滓质之物，而一点先天真一之灵气，萌于情欲之感者，妙合于其间。朱子所谓禀于有生之初，《悟真篇》所谓生身受气初者是也。医之上工，因人无子，语男则主于精，语女则主于血，著论立方，男以补肾为要，女以调经为先，而又参之以补气行气之说，察其脉络，究其亏盈，审而治之，夫然后一举可孕，天下之男无不父，女无不母矣。

论求子脉须和平

陈楚良曰：人身气血，各有虚实寒热之异，惟察脉可知，舍脉而独言药者妄也。脉有十二经，应十二时，一日一周，与天同运，循环无端。其至也，既不宜太过而数，数则热矣；又不宜不及而迟，迟则寒矣。不宜太有力而实，非正气能自实也，正气虚而火邪来乘以实之也，治法先当散郁，以伐其邪，邪去而后正可补也。不宜太无力而虚，虚乃正气正血虚也，治法惟当补其气血耳。亦有男妇上热下寒，表实里虚，而未得子者，法当临睡时，服凉膈之药，以清其上；每晨食未入口时，服补药以温其下；暂进升散之药，以达其表，久服厚味之药，以实其里。又有女人气多血少，寒热不调，月水违期，或后或先，白带频下而无子者，皆当诊脉而以活法治之，务欲使其夫妇之脉，皆和平有力，不热不寒，交合有期，不妄用精，必能生子，子不殇夭。故欲得子者，必须对脉立方，因病用药。

论求子先调经

娄氏曰：求子之法，莫先调经。每见妇人之无子者，其经必或前或后，或多或少，或将行作痛，或行后作痛，或紫或黑或淡，或凝而不调，不调则血气乖争，不能成孕矣。详夫不调之由，其或前或后，及行后作痛者，虚也；其少而淡者，血虚也；多者，气虚也；其将行作痛，及凝块不散者，滞也；紫黑色者，滞而挟热也。治法，血虚者，四物；气虚者，四物加参芪；滞者，香附、缩砂、木香、槟榔、桃仁、玄胡；滞久而沉痼者，吐之下之；脉证热者，四物加芩、连；脉证寒者，四物加桂、附及紫石英之类是也。直至积去滞行虚回，然后气血和平，能孕子也。予每治经不调者，只一味香附末，醋为丸服之，亦百发百中也。

论求子贵养精血

袁了凡先生云：聚精之道，一曰寡欲，二曰节劳，三曰息怒，四曰戒酒，五曰慎味。今之谈养生者，多言采阴补阳，久战不泄，此为大谬。肾为精之府，凡男女交接，必扰其肾，肾动则精血随之而流，外虽不泄，精已离宫，未能坚忍者，亦必有真精数点，随阳之痿而溢出，此其验也。如火之有烟焰，岂有复反于薪者哉？是故贵寡欲。精成于血，不独房室之交，损吾之精，凡日用损血之事，皆当深戒。如目劳于视，则血以视耗；耳劳于听，则血以听耗；心劳于思，则血以思耗。吾随事而节之，则血得其养，而与日俱积矣。是故贵节劳。主闭藏者肾也，司疏泄者肝也。二脏皆有相火，而其系上属于心，心，君火也。怒则伤肝而相火动，动则疏泄者用事，而闭藏不得其职，虽不交合，亦暗流而潜耗矣，是故当息怒。人身之血，各归其舍，则常凝，酒能动血，人饮酒则面赤手足俱红，是扰其血而奔驰之也。血气既衰之人，数月无房事，精始厚而可用，然使一夜大醉，精随薄矣，是故宜戒酒。《内经》云：精不足者，补之以味。然浓郁之味，不能生精，惟恬淡之味，乃能补精耳。盖万物皆有真味，调和胜而真味衰矣，不论腥素淡，煮之得法，自有一段冲和恬淡

之气，益人肠胃。《洪范》论味，而曰稼穑作甘。世间之物，惟五谷得味之正，但能淡食谷味，最能养精，又凡煮粥饭，而中有厚汁滚作一团者，此米之精液所聚也，食之最能生精，试之有效。炼精有诀，全在肾家下手，内肾一窍，名玄关，外肾一窍，名牝户。真精未泄，乾体未破，则外肾阳气至子时而兴。人身之气，与天地之气，两相吻合，精泄体破而吾身阳生之候渐晚，有丑而生者，次则寅而生者，又次则卯而生者，有终不生者，始与天地不相应矣，炼之之诀，须半夜子时，即披衣起坐，两手搓极热，以一手将外肾兜住，以一手掩脐而凝神于内肾，久久习之，而精旺矣。

论孕子必知氤氲之时

袁了凡先生云：天地生物，必有氤氲之时，万物化生，必有乐育之时。猫犬至微，将受妊也，其雌必狂呼而奔跳，以氤氲乐育之气触之而不能自止耳，此天然之节候，生化之真机也。世人种子，有云：三十时辰两日半，二十八九君须算。此特言其大概耳，非的论也。《丹经》云：一月止有一日，一日止有一时。凡妇人一月经行一度，必有一日氤氲之候，于一时辰间，气蒸而热，昏而闷，有欲交接不可忍之状，此的候也，于此时逆而取之则成丹，顺而施之则成胎矣。其曰三日月出庚，又曰温温铅鼎，光透帘帏，皆言其景象也。当其欲情浓动之时，子宫内有如莲花蕊者，不拘经净几日，自然挺出阴中，如莲蕊初开，内人洗下体以手探之自知也，但含羞不肯言耳，男子预密告之，令其自言，一举即中矣。

论合男女必当其年

褚尚书《求男论》云：建平孝王妃姬，皆丽无子。择民家未笄女子入御，又无子。问曰，求男有道乎？澄对曰：合男女必当其年。男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁，皆欲阴阳完实，然后交而孕，孕而育，育而子坚壮强寿。今未笄之女，天癸始至，已近男色，阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育，育而子脆不寿，此王之所以无子也。然妇人有所产皆女者，有所产皆男者，大王诚能访求多男妇人至宫府，有男之道也。王曰善。未再期，生六男。夫老阳遇少阴，老阴遇少阳，亦有子之道也。

论男女精血盛衰

褚尚书曰：饮食五味，养髓、骨、肉、血、肌肤、毛发。男子为阳，阳中必有阴，阴中之数八，故一八而阳精升，二八而阳精溢；女子为阴，阴中必有阳，阳中之数七，故一七而阴血升，二七而阴血溢，阳精阴血，皆饮食五味之秀实也。方其升也，智虑开明，齿牙更始，发黄者黑，筋弱者强；暨其溢也，凡充身肢体手足耳目之余，虽针芥之沥，无有不下。凡子形肖父母者，以其精血尝于父母之身，无所不历也。是以父一肢废，则子一肢不肖其父，母一目亏，则子一目不肖其母，精未通，而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾；阴已痿而思色，以降其精，则精不出内败，小便道涩而为淋。精已耗而复竭之，则大小便道牵疼，愈疼则愈欲大小便，愈便则愈疼。女人天癸既至，逾十年无男子合，则不调，未逾十年，思男子合，亦不调；不调则旧血不出，新血误行，或溃[1]而入骨，或变而之肿，或虽合而难子。合男子多，则沥枯虚人；产乳众，则血枯杀人，观其精血思过半矣。

论成胎分男女之异

褚尚书曰：男女之合，二精皆畅，阴血先至，阳精后冲，血开裹精，精人为骨，而男形成矣；阳精先入，阴血后参，精开裹血，血入为本[2]，而女形成矣。阳气聚而，故男子而重，溺死者必伏，阴气聚背，故女子背重，溺死者必仰。走兽溺死，仰伏皆然。阴阳均至，非男非女之身。精血散分，骈胎品胎之兆。父少母老，产女必羸，母壮父衰，生男必弱。古之良工，首察乎此，气受偏痺，与之补之。补羸女则养血壮脾，补弱男则壮脾节色。羸女宜及时而嫁，弱女宜待壮而婚，此疾外所务之本，不可不察也。

---

① 溃：康熙乙巳本作"渍"，可参。

② 本：康熙乙巳本作"骨"，可参。

丹溪曰：成胎以精血之后先分男女者，褚澄之论也，愚窃惑焉。后阅东垣方有曰，经水断后一二日，血海始净，精胜其血，感者成男；四五日后，血脉已旺，精不胜血，感者成女。此论亦为未莹，何以言之？《易》曰：乾道成男，坤道成女。夫乾坤，阴阳之性情也；左右，阴阳之道路也；男女，阴阳之仪象也。父精母血，因感而会。精之泄，阳之施也；血能摄之，阴之化也。精成其骨，此万物资始于乾元也；血成其胞，此万物资生于坤元也。阴阳交媾，胎孕乃凝。胎之所居，名曰子宫，一系在下，上有两岐，一达于左，一达于右。精胜其血，及刚日阳时感者，则阳为之主，受气于左子宫，而男形成；精不胜血，及柔日阴时感者，则阴为之主，受气于右子宫，而女形成。或曰：分男分女吾知之矣。其有双胎者，将何如？曰：精气有余，岐而分之，血因分而摄之故也。若夫男女同孕者，刚日阳时，柔日阴时，感则阴阳混杂，不属左，不属右，受气于两岐之间者也。亦有三胎四胎五胎六胎者，犹是而已。或曰，其有男不可为父，女不可为母，与男女之兼形者，又若何而分之耶？予曰，男不可为父，得阳气之亏者也，女不可为母，得阴气之塞者也；兼形者，由阴为驳气所乘，而为状不一。以女兼男形者有二，一则遇男为妻，遇女为夫；一则可妻而不可夫。又有下为女体，上具男之全形，此又驳之甚者也。或曰：驳气所乘，独见于阴，而所乘之形，又若是之不同耶？予曰，阴体虚，驳气易于乘也。驳气所乘，阴阳相混，无所为主，不可属左，不可属右，受气于两岐之间，随所得驳气之轻重而成形，故所兼之形，有不可得而同也。

论男女各由百脉齐到

程鸣谦云：褚澄氏言男女交合，阴血先至，阳精后冲，而男形成；阳精先入，阴血后参，而女形成，信斯言也。人有精先泄而生男，精后泄而生女者，独何欤？东垣曰：经水才断一二日，血海始净，感者成男；四五日血脉已旺，感者成女；至于六七日后，则虽交感，亦不成胎，信斯言也。人有经始断交合生女，经久断交合生男者，亦有四五日以前交合无孕，八九日以后交合有孕者，独何欤？俞子木撰《广嗣要略》，著方立图，谓实阳能入虚阴，实阴不能受阳，即东垣之故见也。又谓微阳不能射阴，弱阴不能摄阳，信斯言也。世有尪羸之夫，怯弱之妇，屡屡受胎，虽欲止之而不能止者，亦有血气方刚，精力过人，顾乃艰于育嗣，而莫之救者，独何欤？朱丹溪论治，专以妇人经水为主，然富贵之家，侍妾已多，其中宁无月水当期者乎？有已经前夫频频生育，而娶此以图其易者，顾亦不能得胎，更遭与他人，转盼生男矣，岂不能受孕于此，而能受孕于彼乎？愚以为父母之生子，如天地之生物。《易》曰：坤道其顺乎，承天而时行。夫知地之生物，不过顺承乎天；则知母之生子，亦不过顺承乎父而已。知母之顺承乎父，则种子者，果以妇人为主乎？以男子为主乎？然所谓主于男子者，不拘老少，不拘强弱，不拘康宁病患，不拘精易泄难泄，只以交感之时，百脉齐到为善耳。交感而百脉齐到，虽老、虽弱、虽病患、虽易泄，亦可以成胎；交感而百脉参差，虽少、虽强、虽康宁、虽难泄，亦难以成胎矣。妇人所媾之血，固由于百脉合聚，较之男子之精，不能无轻重之分也。孔子赞乾元，资始曰大，赞坤元，资生曰至，得无意乎？若男女之辨，又不以精血先后为拘，不以经尽几日为拘，不以夜半前后交感为拘，不以父强母弱，母强父弱为拘，只以精血各由百脉之齐到者别胜负耳。是故精之百脉齐到，有以胜乎血，则成男矣；血之百脉齐到，有以胜乎精，则成女矣。至有既孕而小产者，有产而不育，有育而不寿者，有寿而黄耆无疆者，则亦精血之坚脆，分为修短耳。世人不察其精血之坚脆，已定于禀受之初，乃以小产专责之母，以不育专付之儿，以寿夭专诿之数，不亦谬乎。

赶经法

《求嗣全书》载赶经调和诀云：有一女人，月经来时，专在下弦之期，必用养血之法以逐之。视其色紫，则知血热，服凉血药以缓其气，则气血和而来迟，渐渐赶之，定到初头；视其色淡短少者，则服养血和血药，养其命门，亦赶到初头。察女人肥瘦强弱而用药，一月便不能合，赶之之

久，定到上弦，此赶经之法也。以女人上弦交，多生男耳。又有一等女人身体肥胖，子宫脂膜长满，经水虽调，亦令无子，须服开子宫之药，以消其脂膜。

逐月养胎法

袁先生云：巢氏论妇人妊娠，一月名胎胚，足厥阴脉养之；二月名始膏，足少阳脉养之；三月名始胎，手少阴脉养之；四月始受水精以行血脉，手少阳脉养之；五月始受火精以成其气，足太阴养之；六月始受金精以成其筋，足阳明脉养之；七月始受木精以成其骨，手太阴脉养之；八月始受土精以成肤革，手阳明脉养之；九月始受石精以成毛发，足少阴脉养之；十月脏腑关节人神俱备，足太阳脉养之，此其大略也。若求其细，则受胎在腹，七日一变，展转相成，各有生相，《大集经》备矣。今妇人堕胎，在三月五月七月者多，在二四六月者少，脏阴而腑阳，三月属心，五月属脾，七月属肺，皆在五脏之脉，阴常易亏，故多堕耳。如昔曾三月堕胎，则心脉受伤，须先调心，不然至三月复堕。昔曾五月堕胎，则脾脉受伤，宜先治脾，不然至五月复堕。惟有一月之内堕胎，则人皆不知有胎，但知不受妊，不知其受而堕也。一月属肝，怒则堕，多洗下体则窍开亦堕。一次既堕，则肝脉受伤，他次亦堕。今之无子者，大半是一月堕胎，非尽不受妊也，故凡初交之后，最宜将息，勿复交接，以扰其子宫，勿令怒，勿令劳，勿令举重，勿令洗浴，而又多服养肝平气之药，胎可固矣。

论痰饮不孕

张子和云：戴人过谯都营中饮，会有一卒说出妻事。戴人问其故，答曰：吾妇为室女时，心下有冷积如覆杯，按之如水声，以热手熨之如冰。娶来已十五年矣，恐断吾嗣，是以去之。戴人曰：公勿黜也，如用吾药，病可除，孕可得。卒从之。戴人诊其脉，寸脉沉而迟，尺脉洪大有力，非无子之候也，可不逾年而孕。其良人叹曰：试之。先以三圣散吐涎一斗，心下平软；次服白术调中汤、五苓散，后以四物汤和之，不再月，气血合度，数月而娠一子。戴人常曰：用吾此法，无不子之妇。此言不诬。一妇人年三十四岁，梦与鬼神交，惊怕异常，及见神堂阴司，舟楫桥梁。如此一十五年，竟无妊娠。巫祈觋祷，无所不至，钻肌炙肉，孔穴万千，黄瘦发热，引饮中满，足肿，委命于天。一日苦请戴人，戴人曰，阳火盛子上，阴水盛于下，见鬼神者，阴之灵，神堂者，阴之所，舟楫桥梁，水之用，两手寸脉皆沉而伏，知胸中有实痰也。凡三涌三泄三汗，不旬日而无梦，一月而有娠。

论求子禁用热剂

丹溪秦桂丸论曰：无子之因，多起于妇人，医者不求其因起于何处，遍阅古方，惟秦桂丸，其辞确，其意专，用温热药近乎人情，欣然受之，锐然服之，甘受燔灼之祸，犹懵然不悔。何者？阳精之施，阴血能摄之，精成其子，血成其胞，胎孕乃成。今妇人之无子者，率由血少不足以摄精也。血之少也，固非一端，然欲得子者，必须调补阴血，使无亏欠，乃可推其有余，以成胎孕。何乃轻用热剂，煎熬脏腑，血气沸腾，祸不旋踵矣。或曰，春气温和，则万物发生，冬气寒凛，则万物消陨，非秦桂丸之温热，何以得子脏温暖而成胎耶？予曰，诗曰：妇人和平，则乐有子。和则血气均，平则阴阳不争，今得此药，经血必转紫黑，渐成衰少，或先或后，始则饮食骤进，久则口苦而干，阴阳不平，血气不和，疾病蜂起，焉能成胎。纵然成胎，生于亦多病而不寿，以秦桂丸耗损天真之阴也。戒之慎之。按：秦桂丸施于肥人而少其丸数，兼服调理补药亦无防，但忌施于瘦人火多者也。

论孕子杂法

丹溪曰：妇人无子者，多由血少不能摄精，俗医悉谓子宫虚冷，投以辛热之药，煎熬脏腑，血气沸腾，祸不旋踵。或有服艾者，不知艾性至热，入火炙则下行，人药服则上行，多服则致毒，咎将谁挽？若是肥盛妇人，禀受甚厚，恣于酒食之人，经水不调，不能成胎，谓之躯脂满溢，闭塞子宫，宜行湿燥痰，用星、半、苍术、台芎、防风、羌活、滑石，或导痰汤之类。若是瘦怯性急之人，

经水不调，不能成胎，谓之子宫干涩，无血不能摄受精气，宜凉血降火，或四物汤加香附、黄芩、柴胡，养血养阴等药。东垣用六味地黄丸，以补妇人之阴血不足，无子服之者，能使胎孕。

薛氏曰：妇人之不孕，亦有因六淫七情之邪，有伤冲任；或宿疾淹留，传遗脏腑；或子宫虚冷，或气旺血衰，或血中伏热；又有脾胃虚损，不能营养冲任。审此更当察其男子之形质虚实何如，有肾虚精弱，不能融育成胎者；有禀赋元弱，气血虚损者；有嗜欲无度，阴精衰惫者，各当求其源而治之。至于大要，则当审男女之尺脉。若左尺微细，或虚大无力者，用八味丸；左尺洪大，按之无力者，用六味丸；两尺俱微细，或浮大者，用十补丸。若误用辛热燥血，不惟无益，反受其害。

脉　法

《素问》曰：督脉生病，女子不孕。

《脉经》曰：妇人少腹冷，恶寒久，年少者得之，此为无子，年大者得之，绝产；脉微弱而涩，年少得此为无子，中年得此为绝产；肥人脉细，胞有寒，故令少子，其色黄者，胸中有寒。

治血虚不孕

加味四物汤 治妇人不孕，久服有子，甚好。

当归　川芎各二钱　白术微炒　熟地黄酒洗，各一钱半　白茯苓　芍药微炒　续断　阿胶各一钱　香附醋煮，八分　橘红七分　甘草炙三分

右剉，水二钟，煎八分，食远服。

加味四物汤 治血气两虚不孕。

当归酒洗　白芍药炒　肉苁蓉各二钱　川芎　熟地黄酒洗　白术　白茯苓各一钱　人参五分

右剉，水煎服，每月经前三服，经正行三服，经行后三服。

调经种玉汤 凡妇人无子，多因七情所伤，致使血衰气盛，经水不调。或前或后，或多或少，或色淡如水，或紫如血块，或崩漏带下或肚腹疼痛，或子宫虚冷，不能受孕，宜此药，百发百中，效可通神。

当归酒洗　川芎　吴茱萸炒，各四钱　熟地黄酒洗　香附子炒，各六钱　白芍药酒炒　白茯苓去皮　陈皮　牡丹皮　玄胡索各三钱

右剉。作四剂，每一剂，加生姜三片，水一碗半，煎一碗，空心温服；渣再煎，临卧服。待经至之日服起，一日一剂，药尽经止，则当交媾，即成孕矣。纵不成孕，经当对期，俟经来再服四剂，必孕无疑。若过期而经水色淡者，加官桂、炒干姜、熟艾各二钱。若先期三五日，色紫者，加条芩三钱。

经验育胎丸 治妇人久无子嗣，服此经调血盛，子宫温暖成孕。孕后服之，可保胎气坚固。

当归酒浸　熟地黄酒蒸　白术　香附各四两　砂仁三两　芍药酒炒　川芎　川续断酒洗　陈皮　黄芩酒炒，各二两

右为细末，糯米糊丸，如桐子大。每服七八十丸，空心淡醋汤下，酒亦可，以干物压之。

妇人归附丸 不但种子，且无小产、产后诸证。

香附子大者，砂罐内醋煮极熟，水洗，焙干为末，一斤　当归大者，去芦梢用身，酒洗，切片，焙干为末，十两　鹿角大者，刮去粗皮，锉末二三两，锦纸垫铁锅内文火炒，为细末，用二两

右三味和匀，醋糊丸，如桐子大。每服二钱，早起、临睡各一服，白滚汤下。一月，经后入房即孕。

神仙附益丹 不惟治妇人百病，而生育之功效如神。

香附米一斤，用童便浸透取出，水洗净，露一宿，晒干，再浸再露再晒，如此二次，用好醋浸透过宿，晒干为末　益母草十二两，东流水洗净，烘干为末

右再用香附四两，北艾一两，煮汁用三分，醋七分，和前药为丸，如桐子大。每服五七十丸，空心临卧淡醋汤下。

加味地黄丸 治妇人久无孕育者，效如影响。

熟地黄四两　山茱萸肉　山药各二两　白茯苓　牡丹皮各一两五钱　泽泻　香附子童便炒，各一两　蕲艾醋煮，五钱

右为末，炼蜜丸，如桐子大。每服七八十丸，滚汤下。

金莲种子仙方 女人服之有孕。

熟地黄酒洗 川芎酒洗 当归酒洗 白芍药酒炒黄 益母草 苍术米泔水浸一宿，各三两 蛇床子酒洗炒 条芩酒洗 覆盆子炒 玄胡索微炒 陈皮水洗去白 丹参水洗，各二两 砂仁去壳，一两五钱 山茱萸酒浸去核 香附四制，各五两

右为极细末，先用白毛乌骨雄鸡一只，预先喂养一月，勿令与雌鸡同处，临时将鸡缢死，不出血，干去毛，剖开去肠内污物并膘内宿食，肫内黄皮，用酒洗净一应事件，仍装入鸡肚内，不令见水，置坛内，入酒二斤封固，重汤煮烂，取出割下净肉，捣如泥；仍将鸡骨用酥油和原汁，或酒炙馋为末，入前药末内拌匀；再用醋煮米糊，同鸡肉末和内捣极细为丸，如桐子大，每服四五十丸，渐至八九十丸，空心清米饮下。如月信先期而至者，加黄芩、地骨皮、黄连各一两半，清米饮下。如月信后期而至者，加黄芪一两，人参、白术各一两半，温酒或淡盐汤下。如白带者，加苍术、白术、升麻、白芷各一两半，淡姜汤下。

百子建中丸 女人服此药，调经养血，安胎顺气。不问胎前产后，月事参差，有余不足诸证，悉皆治之。

当归酒洗 南川芎 白芍药酒炒 熟地黄姜汁浸，焙 真阿胶蛤粉炒成珠 蕲艾叶醋煮，各二两 香附子醋浸，炒干，十二两

右为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服八十丸，空心白沸汤点醋少许下；内寒者，温酒下。

加味养荣丸 此方服之有孕，且无小产之患。

当归酒浸 熟地黄酒浸 白术各二两 芍药 川芎 黄芩 香附各一两半 陈皮 贝母去心 茯苓 麦门冬去心，各一两 阿胶 甘草炙，各五钱 黑豆炒去皮，四十九粒

右为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服七八十丸，食前空心汤、酒任下。忌食诸血。

加味香附丸 男服聚精丸，女服此。

香附一斤，分四分，一分酒浸二宿捣碎炒，一分米醋浸同上，一分童便浸同上，一分用山栀四两煎浓汁浸同上 泽兰净叶，六两，酒洗 海螵蛸六两，捣稍碎炒 当归四两，酒洗 川芎三两 白芍药四两，酒炒 熟地黄八两，捣膏焙干

右为末，用浮小麦面、酒、醋、水打糊为丸，如绿豆大。每日早、晚两服，白汤、酒任下。忌食莱菔、及牛肉、生冷。

大五补丸 瘦人无孕，乃无血摄精，宜润。

天门冬去心 麦门冬去心 菖蒲 茯苓 人参益智 枸杞子 地骨皮 远志肉 熟地黄各等分

右为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服三十丸，空心酒下。服本方数服后，以七宣丸泄之。

神效墨附丸 治妇人久无子，而经事不调，及数堕胎者，服之可立致效。

香附子一斤，分四分，用米醋、童便、盐水、酒各浸一日夜 绵艾四两，用米醋二碗，同香附煮干，捣烂成饼，新瓦焙干 白茯苓 人参 当归 川芎 熟地黄酒浸一宿 上等徽墨火煅醋淬，各一两 木香五钱

右九味，各另为末，醋糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心好酒下。

青蒿乌鸡丸 妇人服，能令多子。

青蒿即野蒿，五月采，一斤 香附子童便、盐水、酒、醋各浸四两，炒，共一斤 蕲艾醋煮 秦当归酒浸一宿，炒 牡丹皮 地骨皮 白芍药酒浸，炒 黄芪蜜炙 茯苓 人参 白术 川芎各二两 鳖甲醋煮，一两五钱

右为细末，取白毛乌骨雄鸡一只，初发声者，绞杀，干去毛，不用水汤，亦不用水洗，惟用水去脚上粗皮，用好酒入磁器内，同熟地黄二两，煮鸡熟去骨，合前药捣烂作饼，复晒干为末；仍用煮鸡酒，调糯米粉为糊，丸如桐子大。每服七八十丸，酒下，日二三服，不拘时，一月见效。造药忌铁器。

大乌鸡丸 治女人羸瘦，血虚有热，经水不调，崩漏带下，不能成胎，及骨蒸等证。

香附一斤，四制 熟地黄四两 生地黄 当归 白芍药 人参各三两 川芎 鳖甲各三两半 白术 黄芪 牛膝 柴胡 牡丹皮 知母 贝母各二两 黄连 地骨皮 玄胡索 干姜各一两 白茯苓二两半 秦艽一两半 艾叶 青蒿各四两

右香附等二十一味，俱为细末，用白毛乌骨鸡一只，缢死，去毛、与肠，将艾、蒿各一半，装入腹内，将鸡并余艾、蒿同入坛内，以童便和水浸

过鸡二寸许，隔汤煮烂，取出去骨，焙肉干为末，如有筋骨疼痛者，去肉焙骨焦为末，与前末和匀，鸡汁打糊为丸，如桐子大。每服五六十丸，渐加至七八十丸，温酒或米饮下。忌煎炒菀菜。

十全济阴丸《方论》曰：胎嗣主于济阴者何也？盖人之所禀，阳常有余，阴常不足；气常有余，血常不足，在女人癸水易亏而难盈，以至不育。旧方多以辛香热燥之剂，为温暖子宫，偏助阳气，反耗阴血，岂能成胎？况女性多气多郁，气多则为火，郁多则血滞，故经脉不行，诸病交作，生育之道遂阻矣。又如脾胃虚弱者，偏用四物凉血等药，则脾胃益虚，饮食顿减，使气血无资生之地，何以得成胎孕？为子嗣之计者，莫如养血、顺气、调经为本，而兼以甘温养脾，辛温开郁，斯为至当。其调经之法，又当因人而加减之，初无一定之法也。此方则以当归身养血和气为君，入手少阴经，以心主血也，入足太阴经，以脾裹血也，入足[1]厥阴经，以肝藏血也；熟地黄补肾中元气，生心血，与芍药同用，又生肝血；川芎乃血中之气药，下行血海，通经导气为臣；人参通经活血，助熟地黄以补下元；白术利腰脐间血，与人参同用补益脾气；香附疏气散郁，佐泽兰能生新血，而和平气体；牡丹皮养新血去坏血，固真气行结气；山药能强阴补虚，枸杞子补肾水，而止下血腰疼为佐；紫石英补心气，散心中结气，填补下焦；艾叶助香附和百脉，温子宫，兼行血药而平其寒；炙甘草通经脉血气而和诸药，且缓肝经之急为使。十年不孕者，此药主之。

当归身酒洗　熟地黄　香附子童便煮，各四两　干山药　白术各二两五钱　枸杞子　人参各二两　蕲艾叶去梗筋，二两，同香附用陈醋老酒煮一时，捣烂焙干　川芎　白芍药　牡丹皮　紫石英火煅淬，各一两五钱　泽兰一两　紫河车一具，在净水内洗去秽血，用银针挑去紫筋

右各药，俱咀片，同河车入砂锅内，用陈老酒三碗，陈米醋一碗，清白童便一碗，米泔水数碗和匀，倾入锅内，浮于药寸许，如尚少，再加米泔，以锅盖盖密，勿令透气，桑柴火慢煮，以河车融化，汁干为度，同药俱取出，在石臼内捣极烂，捻作饼子，日晒夜露三昼夜，宜在月满之时，以受日精月华，仍焙干为末，炼蜜捣千余杵，丸如桐子大。每服五十丸，渐加至八九十丸，空心淡盐汤下，随用早饭，使药下行，忌食生萝卜。凡月经过期而行，或少或不行，皆血寒血少也，尺脉必微弱，加桂心五钱夏月三钱、黄芪一两炙，先期而来者，血热也，脉来必数，加条实黄芩二两炒，酒制生地黄一两五钱，腹痛加白芍药一两。凡经将行而腹中先作痛者，血实而气滞也，去血成块者，气凝也，脉来弦数滑大，加玄胡索一两酒炒，陈皮八钱，广木香、柴胡梢各五钱。凡经水行后作痛者，气血俱虚也，尺脉必虚涩而兼紧，加炒干姜三钱，白茯苓一两，桂心夏月二钱，余月五钱。凡经行三五日后，腹中绵绵作痛，或淋沥不止，血因气滞未尽也，尺脉见沉涩或沉弦，加广木香五钱，柴胡六钱。凡经水紫色及黑色，血热之甚也，尺脉见洪数，加条实黄芩一两，黄柏一两炒，生地黄一两五钱，酒浸。凡过期行经而色淡者，肥人则有湿痰，加白茯苓水淘、陈皮、苍术米泔浸一宿，盐水炒各一两、白术五钱，减去熟地黄一两；瘦人则血虚少，而水混之，加桂心五钱。经行或来或断，或发寒热者，加柴胡八钱，白茯苓一两。凡经脉不调，多白带者，肥人主胃中湿痰流注，加制过苍术、白茯苓各一两五钱，减熟地黄一两。凡瘦人气多血少脾虚，加木香五钱，牡蛎火煅、赤石脂火煅、白茯苓各一两。凡多崩漏者，减香附、艾叶各一两，加荆芥穗炒黑一两，黄芩一两五钱。血崩或多，加阿胶珠一两，干姜五钱炒黑，黄芪一两炙。元气虚弱，经水闭者，加牛膝二两酒洗。属寒，加桂心五钱；属热，加黄芩一两酒炒。凡婢妾素见忌于嫡室者，必多抑郁，以至经水不调，加法制香附二两，或血弱心虚，交感时惊恐不宁，则精气不聚，加琥珀另研、酸枣仁隔纸略炒、茯神各一两，辰砂水飞、紫石英各五钱。

治宫冷不孕

调生丸一名诜诜丸　治妇人冲任虚寒，胎孕不成，成多损坠。

---

[1]足：原本作"手"，据文义及康熙乙巳本改。

泽兰叶 当归洗，焙 熟地黄洗，焙 川芎 白芍药 牡丹皮 玄胡索 石斛酒浸，炒，各一两 白术一两半 干姜炮 肉桂去皮，各五钱

右为末，醋糊丸，如桐子大。每服五十丸，空心酒下。

调气暖宫丸

当归酒洗 川芎 肉桂各二两 白芍药煨 香附 艾叶醋炒 阿胶蛤粉炒成珠，各四两

右为末，醋糊丸，如桐子大。每服五十丸，食前米汤下。

艾附暖宫丸 治妇人子宫虚冷，带下白淫，面色痿黄，四肢疼痛，倦怠无力，饮食减少，经脉不调，血无颜色，肚腹时痛，久无子息，服药更能戒恼怒生冷，累用经验。

香附子六两，用醋五升，以砂石罐煮一昼夜，捣烂成饼，慢火焙干 艾叶大者去枝梗 川芎酒洗，各三两 大川芎 吴茱萸去梗 黄芪 白芍药淡酒炒，各二两 续断去芦，一两五钱 生地黄酒洗，一两 官桂五钱

右共为细末，用上好醋打糊丸，如桐子大。每服五七十丸，淡醋汤食远下。择壬子日或天德月德日修合。

胜金丸一名女金丹 治妇人久虚，或产后失调，触犯禁忌，断产少子，及经事迟来，赤白带下，腰脚重痛，寒热不一，身体瘦削，眩晕呕逆。此药善调经候，每日一丸。若胎前三日一丸，产后二日一丸，去一切杂证，效难具述，珍之！宝之！

香附子十五两，醋浸三日 当归 川芎 白芍药 人参 白术 茯苓 甘草炙 桂心 白薇 玄胡索 牡丹皮 藁本 香白芷 没药另研 赤石脂另研，各一两

右除香附、没药、赤石脂，其余十三味，用好酒浸三日，去酒晒干，连前香附一处为末，方入没药、石脂炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，五更初嚼服，温酒送下，白汤亦可。此药多在四十九丸后以癸水调平受孕为度，倘有孕，依前三日一服，无所忌戒。一方去没药，加沉香；一方去桂心，加熟地黄，丸如桐子大，每服五十丸，空心温酒或白汤下，以干物压之。

白薇丸 治妇人无子或断绪，上热下冷，百病皆主之。

白薇 熟地黄 川椒去目及闭口者，微炒出汗 白龙骨各一两 麦门冬去心，一两半 藁本 卷柏 白芷 覆盆子 桃仁汤浸去皮尖、双仁，麸微炒黄 人参 白茯苓 桂心 菖蒲 远志去心，各七钱半 车前子 当归微炒 芎劳 蛇床子 细辛 干姜炮，各半两

右为细末，炼蜜丸，桐子大。每服三十丸，空心日午温酒下。昔有数人无嗣，俱用此方，逾年而皆有子。

桑桂丸 治妇人血海久冷，不能孕育。

附子一方用香附 白薇 半夏 茯苓 杜仲 厚朴 当归 秦艽各三两 防风 肉桂 干姜 牛膝沙参各二两二钱 细辛 人参各四钱

右为末，炼蜜丸，如桐子大。每服五十丸，空心酒下。无效更加丸数。经调受补者，服七日即交合。孕后忌服。

南岳魏夫人济阴丹 治妇人血海虚冷，久无孕育，及数堕胎，一切经候不调，崩中漏下，积聚诸证。

秦艽 人参 藁本 石斛 甘草 蚕布烧灰 桔梗各二两 京墨煅，醋淬 木香 桃仁去皮尖，炒，各一两 糯米炒，一升 川芎 当归 肉桂 干姜炮 细辛 牡丹皮各一两半 茯苓三两 熟地黄酒蒸 香附子炒 泽兰叶各四两 川椒炒去目 山药各三两 苍术米泔浸，八两 大豆黄卷炒，半斤

一方 川椒 山药各七钱半

右为末，炼蜜为剂，每两作六丸。每服一丸，细嚼，空心，温酒、醋汤任下。或以醋调和丸，如桐子大，每服五十丸亦可。

紫石英丸 治妇人子宫久冷，不成孕育，及数经堕胎，月候不匀，崩中漏下，七癥八瘕，白淫白带，并宜服之。

紫石英 天门冬 桂心 川芎 卷柏 乌头炮熟地黄 辛夷仁 禹余粮煅，醋淬 当归 石斛各三两 紫葳 牡蒙各二两 粉草 乌贼骨烧灰 薯蓣各一两半 牛膝 柏子仁炒 食茱萸 桑寄生 牡丹皮 人参 细辛 厚朴 续断 干姜炮，各一两

右为末，炼蜜丸，如桐子大。每服五十丸，空

心米饮、温酒任下。以腹中热为度，不禁房室，如夫不在不可服。

荡胞汤　治妇人全不产育，及断绝久不产二三十年者。

朴硝　牡丹皮　当归　大黄蒸一饭久　桃仁各三两　细辛　厚朴姜汁炙　苦梗　赤芍药　人参　茯苓　桂心　甘草　牛膝　陈皮各二两　附子炮一两半　虻虫炒焦去翅足　水蛭炒，各十枚

右为末，每服六钱，水酒各半盏，煎至六分，温服，日二服，夜一服。温覆得少汗，必下积血与冷赤脓，如小豆汁，斟酌不尽。力弱大困不堪更服，只一二服止。如恶物不尽，用坐导药。

坐导药　治妇人全不产及断续，服前荡胞汤，恶物不尽，用此方。

皂角去皮子，一两　吴茱萸　当归各二两　大黄　细辛　五味子　干姜炮，各一两　白矾枯　戎盐　蜀椒各半两

一方无大黄，有黄葵花半两。

右为细末，以绢袋盛如指状，人妇人阴户中，坐卧任意，勿行走，小便时去之，一日一度易新者。必下清黄冷汁，汁尽止。若未见病出，可十日安之。本为子宫有冷恶物，故令无子，值天阴冷则发疼痛，须候病出尽方已，不可中辍。每日早晚，用苦菜煎汤熏洗之。

内药续生丸　母丁香　附子　肉豆蔻　枯矾　乌鱼骨

右为末，糊丸为软丸。绵裹内阴中。

治痰塞不孕

丹溪植芝汤　治妇人肥盛无子，以身中有脂膜，闭塞子宫也，宜先服此调理。

当归酒洗，一两　川芎七钱半　白芍药　白术　半夏汤泡　香附　陈皮各一两　茯苓二两　甘草半两

右剉，作十帖，每帖加生姜三片，水煎，吞后丸子。

丹溪茂芝丸

白术二两　半夏曲　川芎　香附子各一两　茯苓　神曲炒，各半两　橘红四钱　甘草炙，二钱

右为末，粥丸桐子大。每服八十丸，煎汤下。如热多，加黄连、枳实各一两。服此药后，却服螽斯丸。

螽斯丸　即前秦桂丸无当归、防风二味。

右每服五丸，空心酒下，加至十丸不妨。觉有娠三月后，不可更服。按此方即秦桂丸也，丹溪忌服之者，盖忌于瘦人无血者，若肥人湿多者，又兼前调理药，而所服丸数，十减其九，只服五分，无妨也。累试有效。

消脂膜导痰汤

半夏姜制　南星火炮　橘红　枳壳去穰，麸炒　茯苓　滑石研细，各一钱　川芎　防风　羌活各五分　车前子七分

右细切作一服，加生姜五片，水煎，空心服，以干物压之。

一方　治肥盛妇人，禀受甚厚，恣于酒食，经水不调，不能成胎，谓之躯脂满溢，闭寒子宫。

南星　半夏　羌活　苍术　台芎　防风　滑石

右剉，水煎服。或导痰汤亦可。

治婢妾不孕

熏附丸　治妾婢多郁，情不宣畅，经多不调，故难孕。此方最妙，不须更服他药。

香附子不拘多少，去毛与粗皮，米泔水浸一宿晒干，用上好米醋，砂锅内煮之，旋添醋旋煮，以极烂为度，取出焙干为末，仍用醋糊为丸，如桐子大，每服五七十丸，经不调者即调，久不孕者亦孕。

一方　治妇人妒妾，误夫无子，常服不妒。

天门冬去心　赤黍米去壳，微炒　薏苡仁去壳，炒，各四两

右为末，炼蜜丸，如桐子大。每服八九十丸，白汤下。

附：断子法

用白面曲一升，无灰酒五升，打作糊，煮二升半，用绵帛滤去渣，作三服。候月经将来日晚下吃一服，天明吃一服。月经即行，终身绝子。一方用故蚕纸方圆一尺，烧为末，酒饮调服，终身不复怀孕一云产后酒服之。又方用油煎水银一日方息，空心服枣核大一丸，永断孕不损人。一方四物汤五钱，加芸苔子二钱，干经行后，空心温

服。

《良方》论曰：《易》曰天地之大德曰生。然妇人有临产艰难，或生育不已，而欲断之，故《录验方》以补用。若服水银、虻虫、水蛭之类，不惟孕不复怀，且祸在反掌。薛氏曰：大抵断产之法，多用峻厉，往往有不起者，是则产之害，未若断产之害也。吾闻阁老张罗峰、太常李恒斋，俱因服断产之剂，自谓形体俱怯，遇劳必病。自由然矣。按《夷坚志》载：东京女子白牡丹以售堕胎药，生得恶报。今虽列如上方，以备万一之用，用者尚其慎之。

胎前门

论胎属十二经所养

虞氏曰：脉经云：诊其脉，手少阴之脉动甚者，妊[1]子也。盖手少阴心脉也，心主血脉故也。又肾为胞门子户，尺中肾脉，按之不绝，当妊子也。又曰：妇人妊娠，一月之时，足厥阴脉养之。二月足少阳脉养之。三月手少阴脉养之。四月手少阳脉养之。五月足太阴脉养之，六月足阳明脉养之。七月手太阴脉养之，八月手阳明脉养之。九月足少阴脉养之。十月足太阳脉养之。是以诸经脉，各养三十日也。若夫至期当养之经，虚实不调，则胎孕为之不安，甚则下血而堕矣。夫手足十二经，气血盈亏不同，如手足厥阴太阳少气多血，手足太阴少阴少血多气，手足少阳气多血少，手足阳明气盛血多。安胎之法，宜各按月依经。视其气血虚实而调之，庶无胎堕之患。其或感冒风寒，别生异证，又宜各按法而调治之。

论治胎产三禁

洁古云：治胎产之病，从厥阴经论之，是祖气生化之源也。厥阴与少阳相为表里，故治法无犯胃气及上二焦，为三禁：不可汗，不可下，不可利小便。发汗者同伤寒下早之证；利大便则脉数而已动于脾；利小便则内亡津液，胃中枯燥。制药之法，能不犯三禁，则荣卫自和，而寒热止矣。如发渴则白虎，气弱则黄芪，血刺痛而和以当归，腹中疼而加之芍药。大抵产病天行，从增损柴胡，杂证从增损四物，宜详察脉证而用之。

论胎前调理法

《集略》云：母之肾脏系于胎，是母之真气，子之所赖也。受妊之后，宜令镇静，则血气安和。须内远七情，外薄五味，大冷大热之物，皆在所禁。使雾露风邪，不得投间而入。亦不得交合阴阳，触动欲火。务谨节饮食，若食兔缺唇，食犬无声，食杂鱼而致疮癣。心气大惊而癫疾，肾气不足而鲜[2]颅，脾气不和而羸瘦，心气虚乏而神不足。儿从母气，不可不慎也。苟无胎痛胎动泻痢，及风寒外邪，不可轻易服药。不得已，在审度疾势轻重，药性高下，不必多品。然父少母老，产女必羸。母壮父衰，生男必弱。气受偏瘁，与之补之，补羸女则养血壮脾，补弱男则壮脾节色。羸女宜及时而嫁，弱男及待壮而婚。昔人论年老有子者，男不过八八，女不过七七。则知血气在人，固自有量，夫岂逃阴阳之至数哉。

论胎前脾胃气血为要

张叔承曰：孕一月始名膏，二月始名胚，三月始名胎。当胚膏之始，真气方遇，如桃花凝聚，其柔脆易坏也。食必忌辛辣，恐散其凝结。味必稍甘美，欲扶其柔脆。二气既凝，如泥在钧，如金在熔，惟陶冶之所成。故食气于母，所以养其形。食味于母，所以养其精，形精为滋育，气味为本。故天之五气，地之五味，母食之而子又食之。外则充乎形质，内则滋乎胎气。母寒亦寒，母热亦热，母饥亦饥，母饱亦饱。皆因虚而感，随感而变。胎教之说，信不可忽。膏粱之家，纵恣口腹，暴怒淫欲，饮食七情之火，钟之于内，胎气受之，怯者即变诸病，壮者毒不即发，而痘疹疮惊，遗祸于后。呼神籲天，咎将谁执？故孕妇以脾胃气血为要。如或饮食不节，七情内伤，脾胃受亏，气血无助而生诸病。随其所苦，以法治之。务底于

---

(1) 妊：原本作"始"，据《素问·平人气象论》改。

(2) 鲜：康熙乙巳本作"解"，为是。

平，如获婴儿，三步一回头，中病即止，慎无过治。

论胎前用药法

丹溪曰：胎产当清热养血。产妇因火逼动胎，逆上作喘急者，急用条芩、香附之类，为末调下。条芩水中取沉者为佳。黄芩安胎，乃上中二焦药，能降火下行。天行不息，所以生生而无穷。芫蔚子治血行气，有补阴之妙。命名益母，以其行中有补也。故曰胎前无滞，产后无虚，难产可煎作膏。条芩、白术乃安胎之圣药。俗以黄芩为寒而不用，反谓温热药能养胎，殊不知胎孕宜清热养血，使血循经而不妄行，乃能养胎。怀娠嗜物，乃一脏之虚，如爱酸物，乃肝脏止能养胎而虚也。有孕八九个月，必用顺气，须用枳壳、紫苏梗。

孕妇食忌

鸡肉合糯米食，令子生寸白虫。食犬肉，令子无声。鲤鱼同鸡子食，令子生疳，多疮。食兔肉，令子缺唇。食羊肝，令子多厄。食鳖肉，令子项短缩头。鸭子与桑椹同食，令子倒生，心寒。鲜鱼同田鸡食，令子喑哑。雀肉同豆酱食，令子面生黑黯黑子。食螃蟹，令子横生。食生姜，令子多指。食水浆，令绝产。食雀肉饮酒，令子多淫无耻。食茨菰，消胎气。食驴马肉，过月难产。豆酱合藿香食之，堕胎。食山羊肉，令子多病。食鳅鳝无鳞鱼，难产。食诸般菌，生子惊风而夭。食雀脑，令子患雀目。

孕妇药忌

歌曰：蚖斑水蛭及虻虫，乌头附子与天雄，野葛水银并巴豆，牛膝薏苡连蜈蚣。三棱代赭芫花麝，大戟蛇脱黄雌雄。牙硝芒硝牡丹桂，槐花牵牛皂角同。半夏南星与通草，瞿麦干姜蟹甲爪。硇砂干漆兼桃仁，地胆茅根莫用好。

孕妇起居忌

《便产须知》云：勿乱服药，勿过饮酒，勿妄针灸。勿向非常地便，勿举重登高涉险。心有大惊，犯之产难，子必癫痫。勿多睡卧，时时行步，勿劳力过伤，使肾气不足，生子解颅，脑破不合，衣毋太温，食毋太饱，若脾胃不和，荣卫虚怯，子必羸瘦多病。自家及邻家修造动土，犯其胎气，令子破形殒命。刀犯者，形必伤。泥犯者，窍必塞。打击者，色青暗。系缚者，相拘挛。有此等，验如影响，切宜避之。

候胎法

《脉经》曰：妇人怀躯七月，而不可知，时时衄血而转筋者，此为躯也。衄时嚏而动者，非躯也。《素问》云：妇人足少阴脉动甚者，妊子也。阴搏阳别，谓之有子王注云：阴，谓尺中也；搏，谓搏触于手也，尺脉搏击，与寸脉殊别，则谓有孕之兆

《脉经》曰：妊脉初时，寸微小，呼吸五至，三月而尺数也。脉滑疾重，以手按之散者，胎已三月也。脉重手按之，不散但疾不滑者，五月也。尺脉左偏大为男，右偏大为女。左右俱大，产二子，大者如实状。妇人妊娠四月欲知男女法，左疾为男，右疾为女，俱疾为生二子王子亨云：妊娠三部俱滑而疾，在左为男，在右为女。

遣妊娠人面南行，还复呼之，左回首者是男，右回首者是女。看上圊时，夫从后急呼之，左回首者是男，右回首者是女也。娄全善云：按丹溪云：男受胎在左子宫，女受胎在右子宫，斯言大契，是说也，盖男受胎在左，则左重，故回首时，慎护重处，而就左也。女胎在右则右重，故回首时慎护重处而就右也。推之子脉，其义亦然。胎在左则血气护胎而盛子左，故脉亦从之，而左疾为男，左大为男也。胎在右则血气护胎而盛于右，故脉亦从之，而右疾为女，右大为女也。亦犹经云：阴搏阳别，谓之有子。言受胎处在脐腹之下，则血气护胎而盛于下。故阴之尺脉鼓搏有力。而与阳之寸脉殊别也。又如痈疖发上，则血气从上，而寸脉盛。发下则血气从下，而尺脉盛。发左则血气从左，而左脉盛，发右则血气从右而右脉盛也。丹溪以左大顺男，右大顺女，为医人之左右手，盖智者之一失也。

诊妇人有妊歌

肝为血兮肺为气，血为荣兮气为卫。阴阳配

偶不参差，两脏通和皆类例。血衰气旺定无孕，血旺气衰应有体。寸微关滑尺带数，流利往来并雀啄。小儿之脉已见形，数月怀耽犹未觉。左疾为男右为女，流利相通速来去。两手关脉大相应，已形亦在前通语。左手带纵两个儿，右手带横一双女。左手脉逆生三男，右手脉顺还三女。寸关尺部皆相应，一男一女分形证。有时子死母身存，或即母亡存子命。往来三部通流利，滑数相参皆替替，阳实阴虚脉得明，遍满胸膛皆逆气。左手太阳浮大男，右手太阴沉细女。诸阳为男诸阴女，指下分明长记取。三部沉正等无绝，尺内不止真胎妇。夫乘妻兮纵气雾，妻乘夫兮横气助。子乘母兮逆气参，母乘子兮顺气护。小儿日足胎成聚，身热脉乱无所苦。汗出不食吐逆时，精神结备其中住。滑疾不散三月胎，但疾不散五月母。弦紧牢强滑利安，沉细而微归泉路。

神方验胎散 妇人三两个月月经不行，疑是两身，却疑血滞，心烦寒热恍惚，此药可验。

真雀脑芎一两 当归全用、重一两者，只用七钱

右二味，为细末，分作二服，浓煎好艾汤一盏调下，或好酒调服亦得，可待三两个时辰间，觉脐腹微动仍频，即有胎也。动罢即愈，安稳无虞，如不是胎，即不动。所滞恶物自行，母亦安也。如服药不觉效，再煎红花汤调下，必有神效。

验胎方 经脉不行，已经三月者。

用川芎为细末，浓煎艾叶汤，空心调下二钱，觉腹内微动，则有胎也，否则是经滞。

艾醋汤 如过月难明有无，或月数未足难明。

用好醋炒艾，服半盏后，腹中一番大痛是有孕，不为痛，定无。

探胎散 妇人胎气有无，疑似之间，以此探之，有胎则吐，无则不吐。

皂角去皮 甘草炙，各一钱 黄连五分

右为细末，作一服，温酒调服。

逐月养胎法

北齐名医徐之才云：妊娠一月名始胚，饮食精熟，酸美受御，宜食大麦，毋食腥辛，是为才正。妊娠一月，足厥阴脉养，不可针灸其经如大敦、行间、太冲、中封、五里、中都等穴是也，足厥阴内属于肝，肝主筋及血，一月之时，血行否涩，不为力事，寝必安静，无令恐畏。

妊娠二月名始膏，无食辛臊，居必静处，男子勿劳，百节皆痛，是为胎始结。妊娠二月，足少阳脉养，不可针灸其经如胆窍、丘墟、付阳、绝骨、外丘、阳陵泉等穴是也。足少阳内属于胆，胆主精。二月之时，儿精成于胞里，当慎护，勿[①] 惊动也。

妊娠三月名始胎，当此之时，未有定仪，见物而化。欲生男者，操弓矢；欲生女者，弄珠玑；欲子美好，数视璧玉；欲子贤良，端坐清虚，是谓外象而内感者也。妊娠三月，手心主脉养，不可针灸其经如中冲、劳宫、大陵、内关、间使、郄门、曲泽等穴是也。手心主内属于心，无悲哀思虑惊动。

妊娠四月，始受水精，以成血脉。食宜稻粳，羹宜鱼雁，是谓盛血气，以通耳目，而行经络。妊娠四月，手少阳脉养，不可针灸其经如关冲、阳池、内关、三阳、天井、曲垣等穴是也。手少阳内属三焦，四月之时，儿六腑顺成，当静形体，和心志，节饮食。

妊娠五月，始受火精，以成其气。卧必晏起，沐浴浣衣，深其居处，厚其衣服，朝吸天光，以避寒殃。其食稻麦，其羹牛羊，和以菜萸，调以五味。是谓养气，以定五脏。妊娠五月，足太阴脉养，不可针灸其经如隐白、大都、公孙、商丘、三阴交、漏谷、阴陵泉等穴是也。足太阴内属于脾，五月之时，儿四肢皆成。毋太饥，毋甚饱，毋食干燥，毋自炙热，毋太劳倦。

妊娠六月，始受金精，以成其筋，身欲微劳，无得静处，出游于野，数观走犬，及视走马，食宜鸾鸟猛兽之肉，是谓变腠理，纫筋以养其力，以坚背膂。妊娠六月，足阳明脉养，不可针灸其经如历兑、丰隆、阴市、上下廉、三里等穴是也。足阳明内属于胃，主其口目。六月之时，儿口目皆成，调五味，食甘美，毋太饱。

妊娠七月，始受木精，以成其骨，劳身摇肢，无使定止，动作屈伸，以运血气，居处必燥，饮食避寒，常食稻粳，以密腠理，是谓养骨而坚齿。妊

① 勿：原本脱，据康熙乙巳本补。

娠七月，手太阴脉养，不可针灸其经如少商、鱼际、列缺、尺泽、天府等穴是也。手太阴内属于肺，主皮毛。七月之时，儿皮毛已成，无大言，无号哭，无薄衣，无洗浴，无寒饮。

妊娠八月，始受土精，以成肤革，和心静息，无使气极，是谓密腠理，而光泽颜色。妊娠八月，手阳明脉养，不可针灸其经如商阳、二间、合谷、上下廉、三里、曲池、肩井、肩髃等穴是也，手阳明内属于大肠，主九窍。八月之时，儿九窍皆成，无食燥物，无辄失食，无忍大起。

妊娠九月，始受石精，以成皮毛，六腑百节，莫不毕备，饮醴食甘，缓带自持而待之，是谓养毛发，致才力。妊娠九月，足少阴脉养，不可针灸其经如涌泉、然谷、太溪、交信、筑宾、伏溜等穴是也。足少阴内属于肾，肾主续缕。九月之时，儿脉续缕皆成，无处湿冷，无著炙衣。

妊娠十月，五脏俱备，六腑齐通，纳天地气于丹田，故使关节人神皆备，但俟时而生。

妊娠一月始胚，二月始胥，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，即产矣，宜服滑胎药，入月即服。

乌雌鸡汤　妊娠一月，阴阳新合为胎，寒多为痛，热多卒惊，举重腰痛，腹满胞急，卒有所下，当预安之，宜服此。

乌雌鸡一只，治如食法　茯苓　阿胶各二两　吴茱萸一升　麦门冬五合，去心　人参　白术　芍药各三两　甘草　生姜各一两

右㕮咀，以水一斗二升，煮鸡汁取六升，去鸡下药，煎取三升，内酒三升，并胶烊尽，取三升，每服一升，日三。

补胎汤　若曾伤一月胎者，当预服此。

细辛一两　防风二两　干地黄　白术各三两　生姜四两　吴茱萸　大麦各五合　乌梅一升

右㕮咀，以水七升煮取二升半，分三服，先食服。寒多者倍细辛、茱萸，热多渴者，去之，加瓜蒌根二两。若有所思，加柏子、人参。一方有人参一两。

艾叶汤　妊娠二月，阴阳踈经，有寒多胚不成，有热即萎悴，中风寒有所动摇，心满脐下悬急，腰背强痛，卒有所下，乍寒乍热，宜服此。

艾叶　丹参　当归　麻黄各二两　人参　阿胶各一两　甘草一两　生姜六两　大枣十二枚

右㕮咀，以酒三升，水一斗，煮减半，去滓，内胶煎取三升，分三服。一方用乌雌鸡一只煮汁，并头血煎药。

黄连汤　若曾伤二月胎者，当预服此。

黄连　人参各一两　吴茱萸五合　生姜三两　生地黄五两

一方用阿胶，一方用当归半两。

右㕮咀，以酢浆七升，煮取三升，分四服，日三夜一，十日一修合，若颇觉不安，加乌梅[1]一升，水煎不用浆。

雄鸡汤　妊娠三月为定形，有寒大便青，有热小便难，不赤即黄，卒惊恐忧愁嗔怒喜，顿仆，动于经脉，腹满，绕脐苦痛，或腰背，卒有所下，宜服此。

雄鸡一只，治如食法　黄芩　白术　生姜各一两　麦门冬五合　芍药　人参　茯苓　甘草　阿胶各二两　大枣十二枚，擘

右㕮咀，以水一斗三升，煮鸡减半，出鸡内药，煮取半，内清酒三升并胶，煎取三升，分三服，一日令尽。一方用当归、川芎各二两，不用黄芩、生姜。

茯神汤　若曾伤三月胎者，当预服此。

茯神　丹参　龙骨各一两　人参　当归　阿胶甘草各二两　大枣二十一枚，擘　赤小豆二十粒

右㕮咀，以酢浆一斗，煮取三升，分四服先食服，七日后服一剂，腰痛者，加桑寄生二两。《深师》有薤白二两，麻子一升。

菊花汤　妊娠四月有寒，心下愠愠欲呕，胸膈满，不欲食，有热，小便难，数数如淋，脐下苦急，卒风寒，颈项强痛，寒热，或惊动身躯，腰背腹痛，往来有时，胎上迫胸，心烦不得安，卒有所下，宜服此。

菊花鸡子大一枚　麦门冬一升　人参一两半　甘草　当归各二两　麻黄　阿胶各三两　半夏四两　生姜五两　大枣十二枚

---

[1] 梅：原本脱，据康熙乙巳本补。

右㕮咀，以水八升，煮减半，内清酒三升并阿胶煎取三升，分三服，温卧当汗，以粉粉之。护风寒四五日。一方用乌雌鸡一只，煮汁煎药。

调中汤 若曾伤四月胎者，当预服此。

白术 枳实 李根白皮 厚朴 柴胡各三两 白芍药 生姜各四两 当归一两半 芎藭 续断 甘草各一两 乌梅一升

右㕮咀，以水一斗，煮取三升，分四服，日三夜一，八日后，复服一剂。

阿胶汤 妊娠五月，有热，苦头眩心乱呕吐，有寒，苦腹满痛，小便数，卒有恐怖，四肢疼痛，寒热，胎动无常处，腹痛闷顿欲仆，卒有所下，宜服此。

阿胶四两 人参一两 当归 芍药 甘草 黄芩各二两 麦门冬一升 吴茱萸七合 旋覆花三合 生姜六两

右㕮咀，以水九升，煮药减半，内清酒三升并胶，微火煎取三升半，分四服，日三夜一，先食服，便愈，不瘥再服。一方用乌雌鸡一只，割取咽血，内酒中，以水煮鸡汁煎减半，内酒并胶，煎取三升半，分四服。

安中汤 若曾伤五月胎者，当预服此。

黄芩一两 当归 芎藭 干地黄 人参各二两 甘草 芍药各三两 麦门冬一升 五味子 大麻仁各五合 生姜六两 大枣三十五枚

右㕮咀，以水七升，清酒五升，煮取三升半，分四服，日三夜一，七日复服一剂。

麦门冬汤 妊娠六月，卒有所动不安，寒热往来，腹内胀满，身体肿，惊怖，忽有所下，腹痛如欲产，手足烦疼，宜服此。

麦门冬一升 人参 甘草 黄芩各二两 干地黄三两 阿胶四两 生姜六两 大枣十五枚

右以水七升，煮减半，内清酒二升并胶，煎取三升，分三服，中间进糜粥。一方用乌雌鸡一只，煮汁煎药。

柴胡汤 若曾伤六月胎者，当预服此。

柴胡四两 干地黄五两 白术 芍药一作紫葳 芎藭 麦门冬 甘草各二两 苁蓉一两 生姜六两 大枣三十枚

一方有黄芩二两。

右以水一斗，煮取三升，分四服，日三夜一，中间进糜粥，勿食生冷，及坚硬之物，七日更服一剂。

葱白汤 妊娠七月，忽惊恐摇动，腹痛，卒有所下，手足厥冷，脉若伤寒，烦热，腹满短气，常苦颈项及腰背强。

葱白三四寸长十四茎 黄芪 当归 甘草各三两 人参一两半 黄芩一两 阿胶四两 麦门冬 半夏各一升 旋覆花二合 生姜八两

右㕮咀，以水二升，煮减半，内清酒三升及胶，煎取四升，每服一升，日三夜一，温卧当汗出，若不出者，加麻黄二两，煮服如前法，若秋后，勿强责汗。一方以黄雌鸡一只，割咽取血内酒中，煮鸡取汁以煎药。

杏仁汤 若曾伤七月胎者，当预服此。

杏仁 甘草各二两 紫菀一两 钟乳 干姜各三两 麦门冬 吴茱萸各一升 五味子三合 粳米五合

右㕮咀，以水八升，煮取三升半，分四服，日三夜一，中间进食，七日服一剂。一方用白鸡一只，煮汁煎药。

芍药汤 妊娠八月，中风寒，有所犯触，身体尽痛，乍寒乍热，胎动不安，常苦头眩，痛绕脐下寒，时时小便白如米汁，或青或黄，或使寒悚，腰背苦冷而痛，目眩眩。

芍药 生姜各四两 人参 白术 当归 甘草各三两 厚朴二两 薤切一升

右㕮咀，以水五升，清酒四升，合煮取三升，分三服，日三夜一。一方用乌雌鸡煮汁。以煎前药。

葵子汤 若曾伤八月胎者，当预服此。

葵子三升 芍药四两 白术 柴胡各三两 厚朴 甘草各二两 生姜六两 大枣二十枚

右㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服，日三，凡十日一剂。一方用乌雌鸡一只，煮汁煎药。

半夏汤 妊娠九月，若卒得下痢，腹满悬急，胎上冲心，腰背痛，不可转侧，短气，宜服此。

半夏 麦门冬 吴茱萸 当归 阿胶各三两 生姜一两 大枣十二枚

右㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，内白蜜八合，微火上温服，四服，痢即止。一方用乌雌鸡

一只，煮汁煎药。

猪肾汤　若曾伤九月胎者，当预服此。

猪肾一具　白术四两　茯苓　桑寄生　干姜　干地黄　芎藭各三两　附子中者一枚　大豆二合　麦门冬一升

右㕮咀，以水一斗，煮肾令熟，去肾内诸药，煎取三升半，分四服，日三夜一，十日更一剂。

恶　阻

恶阻，谓呕吐、恶心、头眩、恶食、择食是也。《千金方》云：凡妇人虚羸，血气不足，肾气又弱，或当风饮冷太过，心下有痰水者，欲有胎，而喜病阻。所谓欲有胎者，其人月水尚来，颜色肌肤如常。但苦沉重愦闷，不欲食饮，又不知其患所在，脉理顺时平和，则是欲有娠也。如此经二月日后，便觉不通，则结胎也。阻病者，患心中愦愦，头重眼眩，四肢沉重，懈惰不欲执作，恶闻食气，欲啖碱酸果实，多卧少起，世谓恶食。其至三四月日已上，皆大剧吐逆，不能自胜举也。此由经血既闭，水渍于脏，脏气不宣通，故心烦溃闷，气逆而呕吐也。血脉不通，经络否涩，则四肢沉重，挟风则头目眩也。觉如此候者，便宜服半夏茯苓汤数剂，后将茯苓丸，痰水消除，便欲食也。既得食力，体强气壮，力足养胎，母便健矣。

《大全》云：妊娠禀受怯弱，便有阻病，其状颜色如故。脉息和顺，但觉肢体沉重，头目昏眩，择食，恶闻食气，好食咸酸，甚者或作寒热，心中愦闷，呕吐痰水，恍惚不能支持，巢氏谓之恶阻，但证有轻重耳。轻者不服药亦不妨，重者须以药疗之。《千金方》以半夏茯苓汤、伏苓丸专治阻病。然此二药，比来少有服者。以半夏有动胎之性，盖胎初结，虑其易散，此不可不谨也。张仲景《伤寒论》，有用黄龙汤者，小柴胡汤中去半夏是也。此盖为妊娠而设焉。

李茂翁云：若左脉弱而呕，服诸药不止者，当服理血归原药则愈。经云：无阴则呕是也。

薛氏曰：前证若中脘停痰，用二陈汤加枳壳。若饮食停滞，用六君子加枳壳。若脾胃虚弱，用异功散。若胃气不足，用人参橘皮汤，兼气恼加枳壳。胸胁痞闷，再加苏梗。胁痛，再加柴胡。若饮食少思，用六君子加紫苏、枳壳。头晕体倦用六君子汤。若脾胃虚弱，呕吐不食，用半夏茯苓汤。盖半夏乃健脾气化痰滞之主药也。脾胃虚弱而呕吐，或痰涎壅滞，饮食少思，胎不安，必用茯苓半夏汤，倍加白术。然半夏、白术、茯苓、陈皮、砂仁，善能安胎气，健脾胃，予常用之验。

张叔承曰：孕三二月，恶心而阻隔饮食是也。亦有六七个月尚病呕者，治同。恶阻治先脾胃，清火化痰。吐甚者愈止愈急。仲景法停药月余自安。有因饮食失宜，停滞作呕者，当和中消导，不可作恶阻治。脾胃弱者，加参、术。恶阻必用大半夏汤加减，头眩痰多加旋复花。有火加姜汁炒黄连、竹茹。日久津液损胃燥，干哕不纳汤水，二陈合四物加竹沥、姜汁、润以降之。右脉必弦数，左脉微弱。昧者谓半夏犯胎，地黄泥膈，乃知常而不知变者。吐多脉弱体倦不纳谷，六君子汤加麦蘖、生姜。吐而心烦，竹茹、麦蘖、前胡、橘红、芦根，煎汤徐徐饮。恶阻兼腰痛，胎欲堕，二陈四物加白术、黄芪、黄芩、阿胶煎服。胀闷加缩砂。左脉弦急，心下胀闷，恶心不止，挟肝气上冲也。茯苓汤下抑青丸二十四粒。孕妇口酸或吐虫定，每食粥则口酸，皆肝火盛，用川芎、陈皮、炒栀子、茯苓、生姜，下抑青丸方见杂病火门。

吐定之后，须大补，参、术、归、芪、陈皮、茯苓。有火加条芩，腰痛加杜仲、续断，作汤每日一服。因食冷物及凉药，吐不止，丁香、炮姜加半夏汤温之。

半夏茯苓汤　治妊娠恶阻，呕吐心烦，头目眩晕，恶闻食气，好食酸咸，多卧少起，百节烦疼，羸瘦有痰，胎孕不安。

半夏汤洗七次，姜汁炒黄　白茯苓　陈皮各一钱　熟地黄胸满者去　旋覆花无痰涎不用　桔梗　人参芎药　川芎　细辛　甘草各五分　生姜二片

右十二味㕮咀，水煎，空心服，兼服后茯苓丸。一方无旋覆花，有紫苏叶。有热加黄芩。有客热烦渴口疮，去橘皮、细辛，加前胡、知母各七分半。若腹冷下利，去地黄，加炒桂心五分。若胃中虚热，大便秘，小便赤涩，去地黄，加大黄七分半，黄芩一钱。

陈皮半夏汤　治怀妊气血不足，胎气始盛，

逆动胃气，恶阻呕吐，不进饮食。

陈皮去白，盐水炒 茯苓各一钱 半夏制，一钱半 子芩淡姜汁炒 枳壳麸炒 紫苏各八分 甘草炙，五分

右剉一剂，生姜三片，水一盅，煎七分，食远温服。

旋覆花汤 疗妊娠六七月间，胎不安常处。亦治阻病。

旋覆花五分 白术 厚朴 枳壳 黄芩 茯苓各一钱五分 半夏 芍药 生姜各一钱

右咬咀，作一服，水煎，食前温服。

缩砂二陈汤 治妊娠脾胃虚弱，饮食不化，呕吐不止。

半夏 陈皮去白 砂仁炒，各一钱 白茯苓二钱 甘草炙，五分

右加生姜三片，枣一枚，乌梅肉少许，水煎服一二剂，后服茯苓丸。

人参橘皮汤 治妊娠恶阻，吐逆痰水，不食心虚烦闷。

人参 橘皮去白 茯苓 麦门冬去心 白术 厚朴姜汁炒，各一钱 甘草炙五分

右作一服，加生姜七片，竹茹如弹子大，水煎服。

青竹茹汤 妊娠恶阻，呕吐不食，多从痰治。

竹茹弹子大一团 橘皮 白茯苓各一钱半 半夏汤泡七次 生姜各二钱

右剉，水煎温服，忌羊肉饧鲊等物。

芦根汤 治妊娠呕吐不食，兼吐痰水。

生芦根七分 橘红四分 生姜六分 槟榔二分 枇杷叶三分

右剉，以水二盏，煎七分，空心热服。

一方 治妊娠恶食，心中烦愦，热闷呕吐。

青竹茹 麦门冬各三两 前胡二两 橘皮一两 芦根一握

如体热，四肢烦热，加地骨皮一两。

右剉细，以水一大升，煮半升，去渣，分两服，食前。

人参半夏丸 治妊娠恶阻醋心，胸腹冷痛，吐逆不食。

人参 半夏汤泡七次 干生姜各半两

右为末，以生地黄汁浸蒸饼为丸，如桐子大，每服四十丸，米饮下。娄氏曰：《大全》方论半夏动胎而不用，今仲景岂独不知此，而用于此方乎？予治妊娠阻病，累用半夏，未尝动胎也，经云：有故无殒是也。

茯苓丸 治妊娠恶阻，心中烦闷，吐痰眩晕，先服半夏茯苓汤两剂，后服此药。

赤茯苓 人参 桂心熬 干姜炮 半夏洗七次，焙 陈皮各一两 白术 葛根 甘草炙 枳壳去白，麸炒黄，各二两，一方枳壳作枳实

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，每服五十丸，空心米饮下，日三服。一方加麦门冬。妊娠忌桂，故熬。

归原散 治妊娠恶阻，呕吐不止，头痛全不人食，服诸药无效者。

人参 甘草 川芎 当归 芍药 丁香各半两 白茯苓 白术 陈皮各一两半 桔梗炒 枳壳炒，各二钱半 半夏洗炒黄，一两

右咬咀，每服三钱，加生姜五片，枣一枚，水煎服。

橘皮汤 治妊娠呕吐不下食。

橘皮 竹茹 人参 白术各二钱 生姜一钱 厚朴一钱半

右剉，水煎服。

恶阻恶食，责之脾虚；呕吐，责之有火，所谓诸逆冲上，皆属于火也。此方竹茹能平少火，厚朴能下逆气，橘皮、生姜所以开胃，人参、白术所以益脾，开胃益脾，欲其安谷云尔。

白术汤 治胃虚，恶阻吐水，甚至十余日，水浆不入者。

白术炒，一两 人参五钱 丁香二钱半 甘草一钱

右为细末，每服二钱，加生姜五片，水煎，食前温服。

人参丁香散 治妊娠恶阻，胃寒吐逆，翻胃吐食，及心腹刺痛。

人参五钱 丁香 藿香各二钱半

右咬咀，每服五钱，水煎服。

二香散 治妊娠胎动不安，气不升降，呕吐

酸水，起坐觉重。

香附子一两 藿香叶 甘草各二钱

右为细末，每服二钱，沸汤调下，不拘时。

保生汤 治妊娠恶阻，少食呕吐，或兼吐泻作渴。

人参一钱 白术炒 甘草炒 香附 乌梅一方作乌药 橘红各五分

右剉，加生姜，水煎服。觉恶心呕吐加丁香。

缩砂散 治妊娠胃虚气逆，呕吐不食。

缩砂仁为末，每服二钱，生姜汤或米饮调服。

胎动不安

《大全》云：妊娠胎动不安者，由冲任经虚，受胎不实也。亦有饮酒房室过度，损动不安者。有误击触而胎动者。有喜怒气孛不舒，伤于心肝，触动血脉者。有信医宜服暖补，反为药所害者。有因母病而胎动者，但治母病，其胎自安。有胎不坚固动及母疾，但当安胎，其母自愈。当以母形色察之，若面赤舌青，儿死母活。面青舌赤，口中沫出，母死子活。若唇口青两边沫出者，子母俱死。

张叔承曰：气血旺，脾胃和，胎自无虞。一或有乖，其胎即堕，以胎全赖气血以养。气血又藉脾胃饮食化生。如胎妇脾胃不和，食不甘美，急宜酌量调理。有因饮食不节而致者。有郁结伤中而致者，诊脉审证，理脾进食为要。丹溪曰：因火动胎，逆上作喘者，急用条实黄芩、白术、香附之类。俗以黄芩寒而不用，反谓温热养胎，殊不知人之怀孕，如钟悬在梁，梁软则钟坠。用白术益脾以培万物之母，条芩固中气泻火，能滋子户之阴，使火不妄动。兴其利而除其害，其胎自安，所以为安胎之圣药也。缩砂安胎，以其止痛行气故耳。劳神动怒，情欲之火，俱能坠胎。推原其本，皆因于热火能消物，造化自然。古方谓风冷伤于子宫而堕，未达病情者也。如惯坠之妇，或中气不调，食少，且不必养血，先理脾胃，次服补中益气汤，使血气自生。左脉微弱，身痛夜热，腰痛胎不安，属血虚，四物加杜仲、芩、术、秦艽。右脉寸关大而无力，似滑而不流利，倦怠惰于言语，属气虚，补中益气汤加山药、杜仲、子芩。两手脉具弱，胎常坠，属气血虚，八珍汤加山药、杜仲、续断、芩、术。如有扑跌所伤，逐污生新为主，佛手散神妙，腹痛加益母草，服下痛止，母子俱安。若胎已损，则污物并下，再加童便浸香附、益母草、陈皮，煎浓汁饮之。如从高坠下，腹痛下血，烦闷，加生地、黄芪补以安之。因使内，腹痛下血，加参、术、陈皮、茯苓、炙甘草、砂仁末，痛时加五灵脂一钱。

安胎散 妊娠常服安胎。

白术 当归各一钱 黄芩一钱五分 甘草炙，三分

右剉，水煎服。如腹胀，加神曲、麦芽各二分半。气虚泄泻，加人参三分，陈皮二分。潮热，加柴胡一钱。气上逆，加枳壳三分。

芩术汤 常服健脾清热，致胎不动。

子芩一两，炒 白术五钱，一方芩、术各半两，再加当归二钱

右剉，水煎服。

一方用芩、术等分，为末，粥丸，桐子大。每服五十丸，白汤下，名安胎丸。一方加砂仁五钱。

《金匮》当归散 此方养血清热，孕妇宜常服之，如瘦人血少有热，胎动不安，素曾半产者。皆宜服之，以清其源而无后患也。

当归 川芎 白芍药 黄芩各一两 白术二两

右为末，每服二钱，酒饮调服，日再服，或用酒糊为丸，如桐子大，每服五十丸，茶汤任下。日三服。

益母丸 常服安胎，能令小儿无热毒奶牙之患。

益母草四两，酒蒸 当归三两，酒洗 熟地黄一两半，酒洗晒干，擂断姜汁拌浸 香附酒炒 川芎各一两五钱 白芍药酒炒 白术土炒 砂仁各一两 黄芩酒炒，八钱

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服七八十丸，白汤下。

钩藤汤 治妊娠八九月，胎动腹痛，面青冷汗，气欲绝者，此由劳动用力，伤胎宫，宜急治之。

钩藤钩 当归 茯神去木 人参各一钱 苦梗一钱五分 桑寄生五分

右剉，水煎服。烦热，加石膏二钱半。

十圣散 治因母疾病，气衰血少，不能护养其胎，以致不安者，宜此主之即十全大补汤加减。

人参 黄芪 白术 地黄 砂仁各五分 甘草炙 当归 川芎 芍药炒，各一钱 川续断八分

右剉，水煎服。

黄芪汤 治胎动不安，腹痛下黄汁。

黄芪 川芎各一两 糯米一合

右细剉，水二大盏，煎至一盏三分，温服。

佛手散 治妊娠因事筑磕，胎动不安，或子死腹中，恶露不下，疼痛不已，用此药探之，若不损则疼止，子母俱安，若胎损，立便逐下。

当归去芦酒浸，二钱 芎劳二钱

一方加紫苏各等分。

右剉，先用酒一盅，煎干再入水一钟，煎二三沸温服。

小胶艾汤 治伤损动胎，下血腹痛。

阿胶炒成珠，一两 艾叶二两

右剉，水煎服。《指迷方》加秦艽一两。

胶艾芎归汤 治妊娠二三月，上至八九月，顿仆失跌，胎动不安，腰腹疼痛欲死，已有所下。

阿胶 川芎各三两 当归 艾叶 甘草各二两

一方无甘草有干地黄，八九个月加砂仁。

右细剉，以水七升，煮取二升半，分三服。

胶茄芎归汤 治妊娠胎动，去血，腰腹痛。

阿胶二两 芎劳 当归 青竹茹各五两

右四味，以水一斗半，煮银二斤，取六升，去银内药，煎取二升半，内胶令烊，分三服，不瘥，重作一方，用甘草二两。

葱白汤 治妊娠胎动不安，腹痛。

当归 芎劳 续断各三两 阿胶二两 葱白切，一升

右五味，㕮咀，以水一斗，先煮银六七两，取七升去银，内药煎取二升半，下胶令烊，分三服，不瘥，重作。

阿胶散 治妊娠或因倾仆，或因毒药，胎动不安，腰腹痛疼，或有所下。

阿胶蛤粉炒成珠 艾叶炒 当归酒浸 川芎 白芍药炒 熟地黄洗 黄芪 甘草炙，各一钱

右㕮咀，加生姜五片，枣一枚，水煎，空心服。

治动胎见血腰痛小腹痛月水不通阴中肿痛方。

当归 蒲黄各二两 吴茱萸 阿胶各一两 葱白一斤，切

右五味，以水九升，煮取二升半，去滓内胶令烊，分三服。

一方 治妊娠从高坠下，腹中下血烦闷。

生地黄 益母草各一两 当归 黄芪各半两

右㕮咀，每服四钱，水一盏，姜四片，煎至六分，去渣服。

一方 治妊娠误有失坠，胎动不安，腹中痛楚。

砂仁 紫苏 艾叶 葱

右以酒煎，不拘时服。

一方 治妊娠偶有所伤，胎动不安，痛不可忍。

缩砂不拘多少，和皮炒黑色，为末，热酒下二钱，不饮酒者，米饮下，腹中觉热，胎自安矣，极效。

竹茹酒 治妊娠误有失坠，损血胎损疼痛。

青竹茹二合，好酒一升，煮三五沸，分三服即安。

单行竹沥方，治妊娠为夫所动，欲死。

取淡竹，断两头节，烧中央，器盛两头得汁，饮之立效。

单行艾叶方，治妊娠胎动，昼夜叫呼，口噤，唇搴及下重痢不息，亦治妊娠腰痛，及妊娠热病并妊娠卒下血。

艾叶㕮咀，以好酒五升，煮取四升，去滓，更煎一升服。口闭者格口灌之，药下即瘥。

三物解毒汤 治误服毒药动胎。

甘草 黑豆 淡竹叶各等分

右用水浓煎服。

白扁豆散 治妊娠误服诸般毒药毒物。

白扁豆，生去皮为细末，米饮调服方寸匕，神效，或浓煎亦可。一方用靛蓝叶草，捣取汁一碗，急服即止。

胎漏下血妊娠经来

《大全》云：夫妊娠漏胎者，谓妊娠数月，而经水时下也。此由冲任脉虚，不能约制手太阳少阴之经血故也。冲任之脉，为经络之海，起于胞内。手太阳，小肠脉也。手少阴，心脉也。是二经为表里，上为乳汁，下为月水。有娠之人，经水所以断者，壅之养胎，蓄之以为乳汁也。冲任气虚，则胞内泄，不能制其经血，故月水时下，亦名胞漏，血尽则人毙矣。又有因劳役喜怒哀乐不节，饮食生冷，触冒风寒，遂致胎动。若母有宿疾，子脏为风冷气乘，气血失度，使胎不安，故令下血也。

曾有一娠妇，月信不绝，而胎不损。问产科熊宗古，答曰：妇人血盛气衰，其人必肥，既娠之后，月信常来，而胎不动。若据晚进观之，便以为漏胎，若作漏胎治之，则胎必堕，若不作漏胎治，则其胎未必堕。今推宗古之言，诚有旨也。巢氏云：妇人经闭不利，别无所苦者，是谓有子。以其经血蓄之以养胎，壅之为乳汁也。有子之后，蓄以养胎矣。岂可复能散动耶？所以然者，有妊而月信每至，是亦未必因血盛也。若谓妇人荣经有风，则经血喜动，以其风胜则可也。既荣经为风所胜，则所来者，非养胎之血。以此辨之，若作漏胎治之，必服保养补胎之药，且胎不损。强以药滋之，乃所谓实实虚虚也，其胎终堕宜矣。若医者，知荣经有风之理，专以一药治风，经信可止。或不服药，胎亦无恙。然而有胎本不固，而因房室不节，先漏而后堕者，须作漏胎治之，此又不可不审也。

大抵妊娠经来不多，而饮食精神如故，六脉和缓滑大无病者，血盛有余也，儿大能饮，自不来矣。叔卿按：胎漏必非时淋漓而下，经行必按月次第而来，此亦易辨识者详之。

方氏曰：胎动胎漏皆下血，而胎动有腹痛，胎漏无腹痛为异尔。故胎动宜行气，胎漏宜清热。

李氏曰：尿血自尿门下血，漏胎自人门下血。妊娠尿血，属胞热者多，四物汤加山栀、发灰，单苦荬菜饮亦妙。因暑者，益元散加升麻煎汤下。稍虚者，胶艾四物汤。久者，用龙骨一钱、蒲黄五钱为末，酒调服。

《脉经》曰：妇人怀躯六月七月，暴下斗余水，其胎必倚而堕，此非时孤浆预下故也。

薛氏曰：胎漏黄汁下，或如豆汁，若因肝脾湿热，用升阳除湿汤。血崩肝脾风热，用加味逍遥散。肝脾郁怒，用加味归脾汤。脾胃气虚，用钱氏白术散。若脾气下陷，用补中益气汤。肝经风热，用防风黄芩丸。风入肠胃，用胃风汤。

张叔承曰：孕妇忽然下黄汁如胶，或如豆汁，胎动腹痛，是气虚也。佛手散加黄芪、糯米，煎浓汁服，不痛，单用芪糯。下赤汁属血虚有火，正方用子芩、芎、归。奇方用银苎酒。

加减胶艾汤　治胎动漏血有效。

阿胶炒成珠　当归　川芎　白芍药炒　地榆各一钱　艾叶炒　甘草各五分

一方有干地黄，无地榆。

右剉一服，水煎饥服。胎漏血多起于气恼血逆火动之故，可加炒黄芩、炒香附、炒砂仁研细同煎。或有受胎至四五个月即堕，或至六七个月漏血要堕者，宜前方去艾叶、地榆，加白术、黄芩、茯苓、熟地黄、续断。有气盛，亦加香附、砂仁。气虚加人参、黄芪之类。如伤堕多次，受孕后便宜服千金紫苏饮，及前加减法，汤丸相间，庶免再堕。

安胎饮　治妊娠卒然腰痛，下血不已。

当归　川芎　白芍药炒　熟地黄　阿胶炒　艾叶　黄芪各一钱　甘草炙　地榆各五分，如有热，加黄芩，炒，一钱

右剉一剂，加姜枣水煎服。

加减保胎饮　治胎漏常常不安，时时下血不止。

当归酒洗　白术各二钱半　黄芩一钱半　砂仁砂锅炒，五分

右剉水煎服。一方无当归，有阿胶为末，煎艾汤调服二钱。

《大全方》，治妊娠三四月腹痛，时时下血。

当归　熟地黄　艾叶各六两　续断二两　阿胶　鸡苏　竹茹各一两

右用水一升，煎取七合。空心再服。

如圣汤 治胎动腹痛，或为胎漏。

鲤鱼皮 当归酒浸 白芍药 熟地黄酒蒸 川芎 川续断酒浸 阿胶蛤粉炒成珠 甘草炙，各等分

右㕮咀，每服四钱，加苎根少许，生姜五片，水煎温服。

安胎当归汤 治妊娠举动惊悸，胎不安，小腹痛引腰络，下血。

当归 川芎 阿胶炒 人参各一两 大枣十二枚 艾叶一把

一方有甘草，无参枣。

右以水酒各三升，煮至三升，内胶令烊，分三服。

枳壳汤 治胎漏下血，及因事下血。

枳壳去穰麸炒 黄芩各半两 白术一两

右剉，水煎，食前温服。一方加生地，入少酒煎。

当归寄生汤 治妊娠胎漏，非时下血。

当归 川芎 艾叶 白术各一钱 人参 桑寄生 续断 熟地黄各二钱

右水煎，空心温服。

桑寄生散 治胎漏经血妄行，淋漓不已。

桑寄生 当归酒浸 川芎 白术 人参 茯神去木 川续断酒浸 阿胶蛤粉炒成珠 香附炒，各一两 甘草炙，五钱

右㕮咀，每服四钱，加生姜五片，水煎，不拘时温服。

二黄散 治妇人胎漏下血。

生地黄 熟地黄各等分

右为细末，每服二钱，煎白术枳壳汤调，食前服。或㕮咀，水煎服。

阿胶散 治妊娠无故卒然下血。

阿胶蛤粉炒成珠，二两为末 生地黄半斤，捣取汁

右以清酒三升，搅匀，温热，分三服。

一方 治胎漏下血不止，胞干即死，宜急治之。

生地黄汁一升 陈酒五合

右同煎三五沸，温三服，以止为度。

一方 治妊娠下血如月信，恐致胞干损子。

熟地黄一两 干姜炮，五钱

右为末，每服三钱，日夜三四服。

榆白皮散 治妊孕胎漏去血，恐其难产，常宜服之。

榆白皮 葵根 大麻仁 瞿麦各二钱 木通一钱 牛膝酒浸焙，一钱半

右㕮咀，水煎温服。

一方 治妊娠忽暴下血数升，胎燥不安。

榆白皮三两 熟地黄四两 当归 生姜各二两 葵子一升，《肘后方》不用

右剉，以水五升，煮取二升半，分三服，不瘥，更作服之。

子芩散 治肝经有热，妄行下血。

细条黄芩炒为末，每服一钱，以秤锤烧赤淬酒热调服，若脾胃虚，不宜用。

防风散 治肝经有风，以致血得风而流散不归经。

防风为末，每服一钱，白汤调服。

防风黄芩丸 治肝经有风热，致血崩便血尿血。

条芩炒焦 防风各等分

右为末，酒糊丸，如桐子大，每服三五十丸，食远或食前，米饮或温酒送下。

右三方，治肝经风热之剂。

桂枝茯苓丸 仲景云：妇人宿有癥病，经断未[①]及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，为癥痼害，妊娠六月动者，前三月经水利时，胎也[②]，下血者，后断三月，殰也，所以血不止者。其癥不去故也，当下其癥，桂枝茯苓主之。娄氏曰：凡胎动多当脐，今动在脐上，故知是癥也。

桂枝 茯苓 牡丹皮 桃仁去皮尖炒 芍药各等分

右五味末之，炼蜜丸，如兔屎大，每日食前服一丸，不知，加至三丸。

《本事方》，治胎动下血不止。

取桃树上干不落桃子烧灰，和水服瘥。本草云：桃奴破血，又治伏梁气积。

右二方，治癥病破血之剂。

---

① 未：原本作"来"，据《金匮要略》改。

② 胎也："也"字原脱，据《金匮要略》补。

《大全方》，治妊娠忽然下黄汁如胶，或如豆汁等物，或胎动腹痛。

黄芪炒，六两 糯米五合

右以水七升，煎取二升，分为四服。一方加川芎。

银苎酒 治妊娠下黄汁，或如赤豆汁。

苎根去黑皮切，二两 银五两，或金银首饰

右用水酒各一大盏，煎服。

右二方治漏下黄汁豆汁之剂。

烦躁即子烦，附口干

《大全》云：妊娠苦烦闷者，以四月受少阴君火气以养精，六月受少阳相火气以养气。若母心惊胆寒，多有烦闷，名曰子烦也。《产宝》云：夫妊娠而子烦者，是肺脏虚而热乘于心，则令心烦也。停痰积饮，在心胸之间，或冲于心，亦令烦也，若热而烦者，但热而已。若有痰饮而烦者，呕吐涎沫，恶闻食气，烦躁不安也。大凡妊娠之人，既停痰积，饮又寒热相抟，气郁不舒，或烦躁，或呕吐涎沫，剧则胎动不安，均为子烦也。

薛氏曰：前证若因内热，用竹叶汤。气滞，用紫苏饮。痰滞，用二陈、白术、黄芩、枳壳，气郁，用分气饮加川芎。脾胃虚弱，用六君、紫苏、山栀。

《大全》云：妊娠烦躁口干者，足太阴脾之经，其气通子口。手少阴心之经，其气通于舌。若脏腑气虚，荣卫不理，阴阳隔绝，热乘于心脾，津液枯少，故令心烦而口干也。与子烦大同小异，宜用知母丸。

薛氏曰：前证若胃经实火，用竹叶石膏汤。若胃经虚热，用人参黄芪散。若胃经气虚，用补中益气汤。若肺经虚热，用紫苏饮。若肝经火动，用加味逍遥散。若脾气郁结，用加味归脾汤。若肾经火动，加味地黄丸。

竹叶汤 治妊娠心惊胆怯，终日烦闷，名曰子烦。

白茯苓三钱 麦门冬去心 防风 黄芩各二钱

右作一服。加竹叶十片，水煎服。无时。《千金》方用竹沥不用竹叶。一方有知母无黄芩，一方有人参无黄芩。

知母饮 治妊娠心脾壅热，咽膈渴苦，烦闷多惊。

知母 麦门冬去心 赤茯苓各一钱半 黄芩 黄芪各二钱 甘草一钱

右作一服，水二钟，入桑白皮半钱，煎至一钟，再入竹沥些少，同煎一二沸服，无时。

犀角散 治子烦。

犀角屑磨水时入 地骨皮 条芩 麦门冬去心 赤茯苓各一钱 甘草五分

右剉，作一服，水二钟，煎八分，入竹沥一合，温服。

当归饮 治子烦。

当归二钱，酒洗 川芎 阿胶珠 豆豉 桑寄生各一钱 葱白七茎

右剉，水煎温服。

人参散 治妊娠热乘心脾，津液枯少，烦躁干渴。

人参 麦门冬去心 赤茯苓 地骨皮 干葛 黄芩炒 犀角镑，各七钱五分 甘草半两

右剉，每服三钱，水煎服。

竹茹汤 疗妊娠烦躁，或胎不安。

用淡青竹刮茹一两，以水一大升煮取四合徐徐服尽为度。

治妊娠心烦热不止

葱白一握 豉二合

右以水二大盏，煎至一盏半，去滓，温分三服。

一母丸 治妊娠因服药致胎气不安，有似虚烦不得眠卧，巢氏谓之子烦也。医者不知，作虚烦治之，损动胎气宜矣。

知母二两，洗焙

为细末，枣肉丸，如弹子大，每服一丸，煎人参汤下。

心腹胀满即子悬

《大全》云：妊娠心腹胀满者，由腹内素有寒气，致令停饮，重因触冷饮发动，与气相平，故令心腹胀满也。

薛氏曰：前证若外感风寒，内伤饮食，用藿香正气散。若食伤脾胃，用六君子汤。若阳气壅

滞，胎上逼心，用紫苏饮。

一妊妇饮食停滞，心腹胀满，或用人参养胃汤加青皮、山楂、枳壳，其胀益甚。其胎上攻恶心不食，右关脉浮大，按之则弦。此脾土不足，肝木所侮，用六君子加柴胡、升麻而愈。后小腹痞闷，用补中益气汤，升举脾气而瘥。

一妊妇腹胀，小便不利，吐逆，诸医杂进温胃宽气等药。服之反吐，转加胀满凑心。验之胎死已久，服下死胎药不能通。因得鲤鱼汤，其论曰：妊妇通身肿满，或心胸急胀，名曰胎水。遂去妊妇胸前看之，胸肚不分。急以鲤鱼汤三五服，大小便皆下恶水，肿消胀去，方得分娩死胎。此症盖因怀妊腹大，不自知觉，人人皆谓娠孕如此，终不知胎水之患也。

李氏曰：子悬者，心腹胀满痛也。妊孕四五个月以来，相火养胎，以致胎热。气逆凑心，胸腹胀满疼痛，宜紫苏饮。有郁心腹胀满甚者，加莪术及丁香少许。不食者，芩术汤倍白术加芍药。

炎盛极，一时心气闷绝而死，紫苏饮连进救之。

此症两尺脉绝者，有误服动胎药，子死腹中，则增[1]寒，手指唇爪俱青，全以舌为证验，芎归汤救之。

仲景云：妇人怀妊六七月，脉弦发热，其胎愈胀。腹痛恶寒者，少腹如扇。所以然者，子脏寒故也，当以附子汤温其脏。

妇人伤胎，怀身腹满，不得小便，从腰以上重，如有水气状，怀身七月，太阴当养不养，此心气实，当刺泻劳宫及关元，小便微利则愈。

紫苏饮 治胎气不和，凑上心腹，胀满疼痛，谓之子悬。兼治临产惊恐气结，连日不下。一方无川芎，名七宝散。

紫苏叶二钱 大腹皮 川芎 白芍药 陈皮去白 当归各一钱 人参 甘草各五分

右剉作一服，加生姜三片，葱白七寸，水煎服。

《本事方》云：曾有一妇，累日产不下，服遍催生药不验，予曰：此必坐草太早，心怀一点惧，气结而不行，然非不顺也。《素问》曰：恐则气下，盖恐则精神怯，怯则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，气乃不行矣。得此药，一服便产。及妇人六七月子悬者，予用此数数有验，不十服，胎便近下。

陈良甫治一妇有孕七个月，远归，忽然胎上冲心而痛，坐卧不安，两医治之无效，遂说胎已死矣，用萆麻子研烂和麝香调贴脐中以下之，命在垂亡，召陈诊视，两尺脉绝，他脉平和，陈问二医作何证治之。答曰：死胎也。陈曰：何以知之？曰：两尺脉沉绝，以此知之。陈曰：此说出何经？二医无答。陈曰：此子悬也。若是胎死，却有辨处，面赤舌青，子死母活；面青舌赤，吐沫，母死子活；唇口俱青，母子俱死。今面不赤，口[2]不青，其子未死，是胎上逼心，宜以紫苏饮治之，至十服，而胎近下矣。

诃黎勒散 疗妊娠心腹胀满，气冲胸膈烦闷，四肢少力，不思饮食。

诃黎勒 赤茯苓 前胡各一两 陈皮 大腹皮 桑白皮各七钱半 枳壳 川芎 白术各半两

右剉，每服四钱，姜三片，刺一枚，水煎服。

保胎和气饮 专治胎前四五个月，身体困倦，气急发热，饮食无味，贪睡头晕等证。

枳壳四钱 厚朴 香附子各三钱 砂仁 苍术 橘红各二钱 苏叶一钱 甘草九分 小茴香一钱半

右剉，分作三服，水煎服。

瘦胎饮 专治胎前五六个月，胎娠困弱，肿重贪睡，食不知味，肚胀胎动。

当归二钱 白芍药 益母草 枳壳各四钱 砂仁 香附子 益智各三钱 甘草一钱

右剉，分作三服，每服水一钟半，煎至七分，空心温服。

枳壳汤 治妇人妊胎腹胀。

枳壳三两 黄芩二两，一方只用一两

右为粗末，每服五钱，水煎服。如腹满，身体沉重，加白术一两。

葱白汤 治胎上逼心烦闷，又治胎动困笃。

用葱白二七茎，浓煮汁饮之，若胎未死即安，已死即出，未效再服。

---

① 增：康熙乙巳本作"憎"，似是。

② 口：康熙乙巳本作"舌"。

娄全善云：此方神效，脉浮滑者宜之，本草云：葱白通阳气安胎。

一方　治胎动，上逼心痛。

取艾叶如鸡子大一团，以头醋四升，煎至二升，分温服。

仓公下气汤　治心腹两胁胀闷，饮食少思，四肢无力。

羌活　赤芍药炒　甘草炙　槟榔　青皮　大腹皮　陈皮　赤茯苓　半夏姜制　桑白皮炒，各五分　桂心二分　紫苏茎二钱

右剉，加生姜五片，枣一枚，水煎服。

当归汤　治胎动冲心，烦闷欲死，安胎止痛。

当归酒洗　川芎　人参　阿胶　甘草炙，各一两半　连根葱白一握

右细剉，以水二升，煎四味至升半，去滓，下葱再煎，减三合温服，一剂分为二三服。

安胎和气饮　治胎冷，腹胀痛引两胁，小便频数，大便虚滑。

诃子面裹煨，去核　白术各二钱　陈皮去白　高良姜炒　木香不见火　白芍药　陈米炒　甘草炙，各一钱

右作一服，生姜五片，水煎服，忌生冷之物。

仲景附子汤　妇人怀妊六七月，脉弦发热，其胎愈胀，腹痛恶寒者，少腹如扇，所以然者。子脏寒故也，当以此汤温其脏。

附子二枚，炮去皮，破八片　白术四两　茯苓　芍药各三两　人参二两

右五味，以水八升，煮取三升，去渣，温服一升，日三服。

心　痛

《大全》云：妊娠心痛，乃风邪痰饮交结。若伤心正经，为真心痛，朝[1]发夕死，夕发旦死。若伤心支络，则乍安乍作，若伤于子脏，则胎动而血下。

薛氏曰：前证若饮食所伤，用平胃散加枳壳、山楂，若因错杂诸邪，当审其因而治之。

一妊妇心痛，烦热作渴，用白术散即愈，后因停食，其痛仍作，胸腹胀满，按之则痛，此因饮食停滞，用人参养胃汤，按之不痛，乃脾胃受伤，以六君子补之而愈。

一妊妇心腹作痛，胸胁作胀，吞酸不食，此肝脾气滞，用二陈、山楂、山栀、青皮、木香而愈，又因怒仍痛，胎动不食，面色青黄，肝脉弦紧，脾脉弦长，此肝木乘土，用六君子汤加升麻、柴胡、木香而愈。

火龙散　治妊娠心气疼。

川楝子　茴香炒，各二钱　艾叶末盐炒，钱半

右作一服，水二钟，煎至一钟，不拘时服。

产宝丸　治妊娠卒心痛，气欲绝。

川芎　当归　茯苓　厚朴制，各一分

右共药一两。分音忿，一分二钱半也。

用水六升，煎取二升，分二服。

《千金方》　疗妊娠心痛。

青竹茹一升　羊脂八两　白蜜三两

右三味合煎，每服枣核大三枚，食前顿服，日三服。

一方　治妊娠忽然心痛，闷绝欲死者，谓之中恶。

生地黄二钱　枳壳一钱　木香三分

右剉，酒煎服。

一方　橘皮三两　豆豉五两

为末，炼蜜为丸，如桐子大，温水下二七丸，无时。

杂方　青竹茹一升，酒二升，煮取一升半，去滓，分温顿服。

一方　破鸡子一枚，酒调服之。

一方　大麻子三升，研水八升，煮取五升，分五服。

《雷公炮炙论》云：心痛欲死，急觅延胡。

心腹痛

《大全》云：妊娠心腹痛者，或由宿有冷疼，或新触风寒，皆由脏虚而致发动也。邪正相击，而并于气，随气上下，上冲于心则心痛。下攻于腹则腹痛。故令心腹痛也。妊娠而痛者，邪正二气交攻于内，若不时差者，其痛冲击胞络，必致

---

[1] 朝：康熙乙巳本作“旦”。

动胎，甚则伤堕也。又云：妊娠心腹疼痛，多是风寒湿冷痰饮，与脏气相击，故令腹痛；攻伤不已，则致胎动也。

薛氏曰：前证若风寒痰饮，用金沸草散。杂病咳嗽，胎气郁结，加香附、川芎。若饮食停滞，用六君加紫苏、枳壳。若怒动肝火，前药更加柴胡、山栀。若郁结伤脾，用归脾汤加枳壳、山栀。一妊妇心腹作痛，吐痰恶心，胎气上攻，饮食少思，此脾虚气滞而为痰。用六君子加柴胡、枳壳。诸证渐退，饮食渐进，又用四君子加枳壳、山栀、桔梗而安。后因怒，两肋气胀，中脘作痛，恶寒呕吐，用六君加柴胡、升麻、木香，一剂而愈。

川芎散 治妊娠素有冷气，忽心腹痛如刀刺。

川芎 当归各一钱 人参 吴茱萸 厚朴姜制，各五分 芍药七分半 茯苓 桔梗各四分 枳壳 甘草各二分

右剂水煎，稍热服。

当归芍药散 治妊娠腹中绞痛，心下急痛，及疗产后崩中，去血过多，眩晕虚乏。

白芍药炒，四两 当归 茯苓 白术各二两 泽泻 川芎各一两

右为细末，每服二钱，食前温酒调服。

阿胶散 治妊娠胎动，腹中疗痛，不思饮食。

当归炒 陈皮各一两 白术 白茯苓 阿胶炒 川芎各七钱半 甘草二钱半

右㕮咀，每服三钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎七分服。

一方 治妊娠患腹痛，并胎动不安。

当归三两 川芎 阿胶 人参 厚朴各二两 葱白切，一升 一方有甘草

右㕮咀，以水七升，煎取三升，分三服。

治妊娠二三个月，忽心腹疗痛不安，兼治腰痛。

当归三钱 阿胶炒 甘草炙，各二钱 葱白四寸

右切作二服，每服用水二钟，煎至一钟温服。

治妊妇四五个月，忽心腹疗痛。

大枣十四枚，炒令黑 盐烧令赤

右为末，取一撮许，酒调服之立愈。一方单用烧盐三指撮，酒调下。

香茂散 治妊娠五个月以后，常胸膈间气刺满痛，或肠鸣，以至呕逆减食，此由喜怒忧虑过度，饮食失节之所致也，蔡元度宠人有子，夫人怒欲逐之，遂病。医官王师复处此方，三服而愈。

广中莪茂炒，一两 丁香半两 粉草二钱半

右为细末，空心盐汤点服一大钱，觉胸中如物按下。

《古今录验方》 疗妊娠腹内冷痛，忽胎动。

薤白一升 当归切，四两

右以水五升，煮取二升，作三服。

一方 治妊娠胎动欲落，腹中痛不可忍。

上等银一斤 茅根二斤，去黑皮

右以水九升，煮银，取五升，入清酒一升，同煎茅根取三升。分三服，立安。

一方 治妊娠腹痛。

用生地黄三斤捣汁，酒一升，合煎，减半，顿服愈。

腹痛即子痛

仲景云：妇人怀胎，腹中诸疾痛，当归芍药散主之。《脉经》曰：妇人有胎腹痛，其人不安，若胎病不动，欲知生死，令人摸之，如覆杯者，则男；如肘颈参差起者，女也。冷在何，面冷者为死，温者为生。

薛氏曰：若腹中不时作痛，或小腹重坠，名胎痛，用地黄当归汤。未应，加参术陈皮。或因脾气虚，用四君子加当归地黄。中气虚，用补中益气汤。

芍药芩术汤 治妊娠腹中满痛，叉心，不得饮食。

芍药四两 黄芩三两 白术六两

右三味，㕮咀以水六升，煮取三升，分三服，半日令药尽，微下水，令易生，月饮一剂为善。

地黄当归汤 治妇人有孕胎痛。

当归一两 熟地黄二两

右为末，作一服，水三升，煎至一升，去滓顿服。未效，加人参白术陈皮。因气者加砂仁。

加味四物汤　治血少胎痛。

当归　川芎　白芍药　熟地黄　香附子各等分

右为末，每服三钱，紫苏汤调下。

小腹痛

《大全》云：妊娠小腹痛者，由胞络虚，风寒相抟，痛甚，亦令胎动也。

薛氏曰：前证若风寒所抟，用紫苏饮加生姜。气血虚，用八珍汤。脾气虚，用六君子汤。中气虚，用补中益气汤。若腹胀痛，用安胎饮加升麻、白术。不应，兼补中益气汤。

一妊妇小腹作痛，其胎不安，气攻左右，或时逆上，小便不利，用小柴胡汤加青皮、山栀，清肝火而愈。后因怒，小腹胀满，小便不利，水道重坠，胎仍不安，此亦肝木炽盛所致，用龙胆泻肝汤一剂，诸证顿愈。乃以四君子加柴胡、升麻，以培脾土而安。

疗妊娠被惊恼，胎向下不安，小腹痛连腰，下血。

当归　川芎各八分　阿胶炙　人参　艾叶各四分　茯苓十分　大枣二十个

右细切，以水四升，煮取二升，温分三服。

补遗方　治妊娠小腹痛，胎动不安。

川芎为细末，酒调下。一方用川芎当归等分煎服。

腰腹及背痛

《大全》云：肾主腰足，因劳伤损动其经，虚则风冷乘之，则腰痛。冷气乘虚入腹则腹痛，故令腰腹相引而痛。其痛不止，多动胎气。妇人肾以系胞，妊娠而腰痛甚者，则胞堕也。

薛氏曰：前证若外邪所伤，用独活寄生汤。劳伤元气，用八珍汤加杜仲、砂仁、胶、艾。脾肾不足，以前药加白术、补骨脂。气血郁滞，用紫苏饮加桔梗、枳壳。肝火所动，用小柴胡汤加白术、枳壳、山栀。肝脾郁结，用归脾汤加柴胡、枳壳。

一妊妇颈项强直，腰背作痛，此膀胱经风邪所致。用拔萃羌活汤，一剂而愈。又用独活寄生汤及八珍汤，以祛邪固本而痊。

汪石山治一妇怀妊八月，尝病腰痛，不能转侧，大便燥结，医用人参等补剂，痛益加。用硝黄通利之药，燥结虽行，而痛如故。汪诊之，脉稍洪近驶[1]，曰：血热血滞也，宜用四物加木香、乳、没、黄檗、火麻仁煎服。四五帖，痛稍减，燥结润。复加发热面赤，或时恶寒，仍用前方去乳香、没药，加柴胡、黄芩，服二帖。而寒热除，又背心觉寒，腰痛复作。汪曰：血已利矣，可于前方加人参一钱，服之而安。

通气散　治妊娠腰痛，状不可忍，此药神效。

破故纸瓦上炒香为末

右先嚼胡桃肉一个，烂后以温酒调下三钱，空心服。

五加皮散　治妊娠腰痛不可忍，或胯痛，先服此散。

杜仲四两，炒　五加皮　阿胶炙，另入　防风　狗脊　川芎　白芍药　细辛　蕲蘅各三两　杏仁八十个，去皮尖，麸炒

右㕮咀，以水九升，煮取二升，去渣下胶，作三服。

五加皮丸　治妊娠腰痛不可忍者，次服此丸。

续断炒　杜仲各二两半　芎藭　独活各三两　五加皮　狗脊　蕲蘅　芍药　诃子肉各四两

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，每服四十丸，空心酒下，日三服。

疗触动胎以致腰痛背痛。

杜仲　五加皮　当归　芍药　川芎　蕲蘅各等分

右剉细，以水七升，煮取一升半，分温三服。

《小品》芒根汤　疗损动胎，腰腹痛，去血，胎动向下。

生地黄　芒根各二两　当归　芍药　阿胶　甘草各一两

右细剉，以水六升，煮取二升，去滓，内胶煎烊，分温三服，忌海藻、芜荑。

大地黄丸　治产前后腰腹疼，一切血疼，兼治血气虚，四肢不举，骨髓热疼。

熟地黄二两　乌梅肉　当归各一两

---

① 驶：应为"驮"字。驮，音决(jué)，快义。

右为细末，炼蜜丸，如弹子大，每服一丸，空心白汤嚼下。

紫酒 治妊娠腰痛如折，亦治常人卒腰痛者。

大黑豆二合，炒令香熟，酒一大盏，煮取七分，去豆，空心顿服。

杂方 治胎动腰痛抢心，或下血。

取葱白不拘多少，浓煎汁饮之。

一方 用鹿角长六寸，烧令赤，酒中淬，再烧再淬，以角碎为度，取酒饮之，鹿角为末，服方寸匕。

一方 用菖蒲汁，酒一升服之。

胎水肿满即子肿子满子气

《产宝》论曰：妊娠肿满，由脏气本弱，因产重虚，土不克水，血散入四肢，遂致腹胀，手足面目皆浮肿，小便秘涩。陈无择云：凡妇人宿有风寒冷湿，妊娠喜脚肿，俗呼为皱脚。亦有通身肿满，心腹急胀，名曰胎水。

张仲景曰：妇人本肌肉肥盛，头举自满，今反羸瘦，头举中隆，胞系了戾，亦多致此病，但利小便即愈，宜服肾气丸，盖药中有茯苓故也。地黄为君，功在补胞。

论曰：凡妊娠之人，无使气极。若心静气和，则胎气安稳。若中风寒邪气，及有所触犯，则随邪而生病也，凡妊娠经血壅闭以养胎，若忽然虚肿，乃胎中挟水，水血相抟，脾胃恶湿，主身之肌肉，湿渍气弱则肌肉虚，水气流溢，故令身肿满也。然其由有自，或因泄泻下痢，脏腑虚滑，耗损脾胃，或因寒热疟疾，烦渴引饮太过，湿渍脾胃，皆能使头面或手足浮肿也。然水渍于胞，儿未成形，则胎多损坏。及其临产日，脚微痛，乃胞脏水少血多。水出于外，故现微肿，则易生也。宿有寒气，因寒冷所触，故能令腹胀肿满也。

《产乳集》论曰：妊娠自三月成胎之后，两足自脚面渐肿腿膝以来，行步艰辛，以至喘闷，饮食不美，似水气状。至于脚指间有黄水出者，谓之子气。直至分娩方消，此由妇人素有风气，或冲任经有血风，未可妄投汤药。亦恐大段甚者，虑将产之际费力，有不测之忧，故不可不治于未产之前也。古方论中少有言者，元丰中，淮南陈景初，名医也。独有方论治此病，方名初谓之香附散，李伯时易名曰天仙藤散也。

薛氏曰：前证若胸满腹胀，小便不通，遍身浮肿。用鲤鱼汤，脾胃虚弱，佐以四君子。若面目虚浮，肢体如水气，用全生白术散。如未应，用六君子汤。脾虚湿热，下部作肿，用补中益气加茯苓，若饮食失宜，呕吐泄泻，用六君子汤。若腿足发肿，喘闷不安或指缝出水，用天仙藤散。脾胃虚弱，兼四君子汤。如未应，用补中益气汤。若脾肺气滞，用加味归脾汤，佐以加味逍遥散。

白术散 治妊娠面目虚浮，四肢肿如水气，名曰子肿。

白术二钱半 茯苓皮一钱半 陈皮 生姜皮 大腹皮 桑白皮各一钱

去白术名五皮散，或加木香。

右剉，水煎服，或为细末，每服三钱，米饮调下。

木通散 治妊娠身体浮肿，四肢胀急，小便不利。

木通 香薷 紫苏茎叶各一钱 枳壳麸炒 槟榔 条芩各五分 木香 诃子皮各三分

右剉，加生姜三片，水煎，食前服。

葶苈散 治妊娠遍身洪肿。

葶苈子一两 白术五两 茯苓 桑白皮 郁李仁各二两

右为粗末，水六升，煎取二升，分三服，小便利即瘥。

《千金》鲤鱼汤 治妊娠腹胀满，或浑身浮肿，小便赤涩。

当归 白芍药各一钱 白茯苓一钱半 白术二钱 橘红五分 鲤鱼一尾

右作一服，将鲤鱼去鳞肠，白水煮熟，去鱼，用汁一盏半，入生姜三片，煎至一盏，空心服，胎水即下，如未尽，腹闷未除，再合一剂服之。

一方无橘红。

防己汤 治妊娠脾虚，遍身浮肿，腹胀喘促，小便不利。

防己一钱半 桑白皮炒 紫苏茎叶 赤茯苓各二钱 木香五分

右剉一服，加生姜四片，水煎服。如大便不通，加枳壳、槟榔。

泽泻散　治妊娠遍身浮肿，上气喘急，大便不通，小便赤涩，谓之子满。

泽泻　桑白皮炒　木通　枳壳麸炒　槟榔　赤茯苓各一钱半

右剉一服，加生姜五片，水煎服。

天仙藤散　治妊娠自三月成胎之后，两足自脚面渐肿至腿膝，行步艰难，喘闷妨食，状似水气，甚至足指间有黄水出者，谓之子气。

天仙藤洗略炒，即青木香藤　香附子炒　陈皮　甘草　乌药　木香各等分，一方作木瓜

右剉，每服五钱，加生姜三片，紫苏五叶，水煎，日三服，肿消止药。

《产宝方》疗妊娠身肿有水气，心腹胀满，小便少。

茯苓四两　杏仁　槟榔各三两　旋覆花　郁李仁各一两

右咬咀，以水六升，煮取二升，分温三服，小便通即瘥。

《崔氏方》疗妊娠体肿有水气，心腹急满。

茯苓　白术各四两　旋覆花二两　杏仁　黄芩各三两

右细切，以水七升，煮取二升半，分温三服，忌桃李雀肉酢物。

肾着汤　治妊娠腰脚肿痛。

茯苓　白术各二钱　干姜炮　甘草各一钱　杏仁一钱半

右咬咀，水煎服。一方无干姜。

治妊娠手脚皆肿挛急方。

赤小豆五升　商陆根一斤，切

右以水三斗，煮一斗，稍稍饮之尽。一方加泽泻一斤。

子和方，治妊娠从脚上至腹肿，小便不利，微渴。

猪苓五两为末，以热水调服方寸匕，日三服。

腹哭钟鸣

《产宝方》，治小儿在腹中哭及孕妇腹内钟鸣。

用空房下鼠穴中土一块，令孕妇噙之即止，或为末，入麝香少许，酒调下二钱立愈，然麝香开窍，当酌量用之。

补遗方　治孕妇腹中儿哭。

用黄连浓煎汁，母常呷之，即止。

一法　小儿腹哭者，盖脐带上疙瘩，儿含口中，因娠妇登高举臂，脱出儿口，以此作声。令妊妇曲腰就地如拾物，仍入儿口，即止。

积　聚

黄帝问曰：妇人重身，毒之何如？岐伯曰：有故无殒。帝曰：原闻其故。岐伯曰：大积大聚，其可犯也，衰其太半而止，过者死。

香粉丸　治血块如盘，有孕难服峻剂，此方主之。

香附子醋煮，四两　桃仁去皮尖，一两　海粉醋煮，二两　白术一两

右为末，面糊丸服。一方神曲糊丸。

伤　食

《大全》曰：经云饮食自倍，肠胃乃伤。又云：阴之所生，本在五味，阴之五宫，伤在五味。若妊子饮食不节，生冷毒物，恣性食啖，致伤脾胃，故妊娠伤食，最难得药，惟木香丸、白术散，二方最稳捷。

薛氏曰：东垣先生云：脾胃之气壮，则过时而不饥，多食而不伤。盖胃主司纳，脾主消化，五脏之本也。然食倍面伤者，乃脾气虚而不化也。若投以峻剂，则脾胃复伤，而胎亦损矣。当审其所因，而调治之。若饮食停滞，或肚腹作痛，用平胃散。腹满泄泻，用六君子汤。若脾气下陷，用补中益气汤。凡嗳觉药气，且戒药饵，节饮食。经云：损其脾者，调其饮食，适其寒温。大凡脾胃虚弱，饮食难化，以白术、陈皮为末等分，陈曲糊丸，常服最善。枳术丸但可暂用。枳实峻厉，能耗真气，治者慎之。

一妊妇因伤食服枳术丸，胸腹不利，饮食益少，更服消导宽中之剂，其胎下坠，余谓此脾气虚而不能承载也。用补中益气，及六君子汤，中

气渐健，其渐胎安。又用八珍汤加柴胡、升麻，调理而痊。

平胃散 治妊娠饮食停滞或肚腹作痛。

苍术米泔浸，炒 厚朴姜制 陈皮各一钱 甘草炙，五分

右剉，加生姜三片，枣一枚，水煎服。

呕吐恶心，加枳壳、砂仁。吞酸嗳腐，加黄连三分，吴茱萸二分。

六君子汤 治脾胃虚弱，饮食难化，或腹满泄泻。

人参 白术 茯苓 甘草炙 半夏 陈皮各一钱

右剉，加生姜三片，枣一枚，水煎服。

停滞肉食，倍加山楂。停滞面食，倍加麦蘖。停滞糯食，用白酒曲一味。停滞米饮，倍加谷蘖。鱼腥所伤，倍加陈皮。伤辛热之物，加黄连。伤性冷之物，加砂仁、木香。如不应，更加肉豆蔻、补骨脂。再不应，用四神丸。

木香丸 治妊娠脾胃虚弱，饮食不消，肚腹膨胀，或呕吐泄泻。

木香二钱 三棱 人参 白茯苓各三钱

右为末，面糊丸，如绿豆大，每服三四十丸，熟水下。

白术散 治妊娠脾胃虚弱，气不调和，饮食易伤。

白术炒 紫苏各一两 人参 白芷炒，各七钱半 川芎 诃子皮 青皮各半两 甘草炒，二钱半

右每服二钱，加生姜三片，水煎服。一方无白芷。

中 恶

《大全》云：夫妊娠忽然心腹刺痛，闷绝欲死者，谓之中恶。邪恶之气，中胎伤于人也。所以然者，血气自养，而为精神之主。若血气不和，则精神衰弱。故邪毒之气，得以中之。妊娠之病，亦致损胎也。

薛氏曰：前证当调补正气为善，用金银藤一味，煎汤饮之。

当归散 治妊娠中恶，心腹疠痛。

当归 丁香 川芎各三两 青橘皮二两 吴茱萸半两，去梗汤泡三次，炒黑

右为细末，温酒调下一钱，无时。

又方

生干地黄一两 枳壳 木香各七钱半

右为细末，每服一钱，酒调下。

又方

苦楝二两，细剉略炒 生姜半两

水煎服之。

散滞汤 治触冒恶气伤胎，肚痛，手不可近，发热，不思食。

青皮三钱 黄芩 芍药各二钱 归尾一钱半 川芎一钱 木香五分 甘草炙，少许

右分二帖，水三盏，先煮苎根两大片，至二盏，去苎根入前药同煎至一盏，热服。

补遗方，治妊娠中恶，心腹绞急切痛，如鬼击之状，不可按摩，或吐血，或衄血者。

用熟艾如拳大，煮汁频服。

一方 用盐一盏，水二盏，调和服，以冷水噀之，吐出即安。

一方 用灶心土为末，每二钱，井水调服，白汤亦可。

伤 寒

吴氏曰：凡妊娠伤寒，六经治例皆同，但要安胎为主，凡药中有犯胎者，则不可用也。如藿香正气散、十味芎苏散、参苏饮、小柴胡汤之类，有半夏能犯胎，如用须去之。若痰多呕逆必用之，以半夏曲则可。如无，沸汤泡七次，去皮脐，生姜自然汁拌晒干，乃可用也。凡川乌、附子、天雄、侧子、肉桂、干姜、大黄、芒硝、芫花、甘遂、大戟、蜀漆、水蛭、虻虫、桃仁、牡丹皮、干漆、代赭石、瞿麦、牛膝等类之物，皆动胎之药。凡用必须斟酌，仔细详之。大抵妊娠伤寒，合用汤剂必加黄芩、白术二味，能安胎也。或与此二味煎汤与之，或为细末，白汤调下二三钱亦佳。如妊妇素禀弱者，药中四物汤佐之，不可缺也。且如用小柴胡汤去半夏，加白术，合四物汤用之，可以保胎除热也。其效如神，余皆仿此，用之则妙矣。

万密斋云：妊娠伤寒，专以清热安胎为主，或汗或下，各宜随其五脏表里所见脉证主治，勿犯胎气。故在表发汗，以香苏散为主。半表半里，

则和解之，以黄龙汤为主方。在里则下之，以三黄解毒汤为主方。此吾家传之秘，活人甚多。如古方六合汤，虽分治详明，犹不及此切当古方六合汤、自表虚四物汤至四物大黄汤，共计十五方。详见第一卷调经门四物汤加减条下。

白术散　治伤寒热病，先以此安胎，但觉头痛发热便可服，二三服即瘥，若四肢厥逆，阴证也，不可用。

白术　黄芩各等分，新瓦上炒

右细切，每服三钱加生姜三片，大枣一枚，水煎服。

安胎阿胶散　治妊娠伤寒时气，先服此以安胎，却以主药间服。

阿胶炙　白术炒　桑寄生　人参　白茯苓各等分

右为末，每服一钱，用糯米饮调下，日三服。

香苏散　凡妊妇伤寒，勿论日数，但见恶寒头疼此主之。

香附炒黑　紫苏各二钱　陈皮一钱　甘草五分

右剉，加生姜三片，葱五根煎服。头痛，加川芎、白芷各一钱，名芎芷香苏散。假令得肝脉，其外症善洁面青善怒，其三部脉俱浮而弦，恶寒里和，谓清便自调也。本方加羌活、防风各一钱，谓肝主风，是胆受病也。假令得心脉，其外症面赤口干善笑，其三部脉俱浮面洪，恶寒里和，本方加黄芩、石膏各一钱半，谓心主热，是小肠受病也。假令得脾脉，面黄善噫善思，尺寸脉俱浮而缓，恶寒里和，本方加白术、防己各一钱半，谓脾主湿，是阳明受病也。假令得肺脉，其外症面白善嚏善悲不乐欲哭，其尺寸脉俱浮而涩，恶寒里和，本方加黄芪、防风各一钱，谓肺主燥，是大肠受病也。假令得肾脉，其外证面黑善恐，其尺寸脉俱浮而濡，恶寒里和，本方加附子炮，一钱，谓肾主寒，是膀胱经受病也。附子犯胎，用吴茱萸温之可也。

羌活汤　河间云：解利伤寒，不问何经所受，虽不能尽解，亦无坏证，尤益妊妇。

羌活二钱　白术一钱半　防风　川芎　白芷　黄芩　甘草炙，各一钱　细辛三分

右剉，水煎服，无时。如无汗，去白术，用苍术。

黄龙汤　妊妇伤寒得之三五日后，外有恶寒发热，内有烦渴引渴[①]，小便赤涩之症，此邪在半表半里也，宜此方主之。

柴胡二钱　黄芩一钱半　人参　甘草各一钱

右加姜枣，水煎服。如寒热往来无汗口干，加葛根二钱，去枣入葱白三根。如头痛不止，加川芎、白芷各一钱，去枣加葱白三根。如发热有汗口渴，加白术、瓜蒌根各一钱半。如脉浮大有力，大热大渴，本方合人参白虎汤，去姜枣。如心烦不得卧，加白茯苓、麦门冬各一钱。如呕哕，加半夏制、白茯苓各一钱，去枣。如胸膈满痛，加枳壳炒、香附子炒黑，川芎各一钱。如大便秘，初加大黄五分，得利则止，不利加一钱，以利为度。

三黄解毒汤　妊娠伤寒五六日后，表邪悉罢，并无头疼恶寒之症，止烦躁发热，大渴，小便赤，大便秘，或利下赤水，六脉沉实，此病邪在里也，宜此方主之。

黄芩　黄连　黄檗　山栀　大黄各等分

右剉，水煎服，更随五脏脉症加减。

假令得肝脉，其内症烦满消渴，溲便难，尺寸脉沉弦有力，是肝经本脏受病也。本方加当归一钱半，甘草五分，倍山栀。假令得心脉，其内症烦躁心痛，掌中热而哕，尺寸脉沉数有力，是心经本脏受病也。本方加麦门冬一钱，竹茹一团，倍黄连。假令得脾脉，其内症腹胀满，谵妄，其脉沉缓有力，是脾经本脏受病也。本方加枳实炒，厚朴、姜汁炒，各一钱半，倍大黄。假令得肺脉，其内症喘咳，胸满，尺寸脉沉涩有力，是肺经本脏受病也。本方加葶苈炒一钱，桔便五分，倍黄芩。假令得肾脉泄如下重，足胫寒而逆，尺寸脉沉而石，是肾经本脏受病也。加干姜炮五分，熟地黄一钱半，倍黄檗。

黄芪解肌汤　治妊娠伤风自汗。

人参　黄芪　当归　川芎　甘草炙，各半两　芍药六钱

右㕮咀，每服八钱，水煎服。加苍术、生地黄亦可。

---

① 引渴：当作"引饮"。

桂枝芍药当归汤 治妇人有孕，伤寒脉浮，头重腹中切痛，宜此方。

桂枝 芍药 当归各一两

右剉细，每服一两，水煎服。

芍药汤 妇人妊娠伤寒自利，腹中痛，食饮不下，脉沉者，太阴病也，宜此方。

芍药 白术 茯苓 甘草各一两

右剉，每服一两，水煎服。

加减当归六黄汤 治妊妇伤寒，发汗后汗漏不止，胎气损者。

当归身 黄芪炙 生地黄 黄芩 白术 阿胶珠 炙甘草各等分

右用浮小麦一撮，煎汤去麦，下药五钱，煎七分温服。

加味黄芩汤 治妊妇伤寒下后，协热而利不止，胎气损者。

黄芩二钱 白芍药 白术 白茯苓 炙甘草 阿胶各一钱

右用水一盏半，煎一盏，后入阿胶再煎八分服。

加味竹叶汤 妊妇汗下后，热不除者，虚也。此方主之。

人参 麦门冬 炙甘草 阿胶 生地黄各一钱

右加竹叶十二片，粳米一合，煎服。

黄龙四物汤 治妊妇伤寒瘥后发热者，宜此方。

柴胡二钱 黄芩一钱半 人参 甘草 当归 川芎 芍药 地黄各一钱

右剉，水煎服。若因于食者，本方加枳实。

加减四物汤 治妊妇伤寒热极发斑，状如锦纹者。

当归 白芍药 生地黄 黄芩各等分

右剉，每服八钱，水煎服。

栀子大青汤 治妊娠伤寒，发斑变为黑色。

升麻 黄芩 栀子各二两 大青 杏仁各半两，一方无黄芩，有小草、甘草，名升麻六物汤

右㕮咀，每服五钱，水一盏半，细切葱白三寸，煎服。

一方 治妊娠伤寒发斑忽黑，小便如血，胎欲落。

栀子 升麻各四两 青黛二两 生地黄二十枚 石膏八两 葱白切，一升 黄芩三两

右水煎，分三服，忌热物。又以井中泥涂心下，干则易。

护胎法 治伤寒热病护胎。

用白药子不拘多少，为末。以鸡蛋清调，摊于纸上，如碗大，帖脐下胎存处，干以湿水润之。

护胎法 治孕妇一切有热，内外诸证。

伏龙肝为末，以井底泥调敷心下，令胎不伤。

中 风

《大全》论曰：夫四时八方之气为风也。常以冬至之日候之，若从其乡来者，长养万物；若不从其乡来者，名为虚邪，贼害万物。人体虚则中之，若风邪客于皮肤，入于经络，即顽痹不仁。若人于筋脉，挟寒则挛急歪僻。挟温则弛纵痿软。若入脏腑，则恍惚惊悸。凡五脏俞，皆在背。脏腑虚寒邪皆从俞而入，随所伤脏腑经络而为诸病。妊娠中风，若不早治，则令堕胎也。

薛氏曰：按机要云：风本为热，热胜则风动，宜以静胜其躁，是亦养血也。治法须少汗，亦宜少下，多汗则虚其卫，多下则损其荣。虽有汗下之戒，而有中脏中腑之分。中腑者，多著四肢，则脉浮，恶寒拘急不仁。中脏者，多著九窍，则唇缓失音耳聋鼻塞，目瞀便秘。中腑者，宜汗之。中脏者，宜下之。表里已和，宜治在经，当以大药养之，此中风之要法。妊娠患之，亦当宜此施治，而佐以安胎之药。

防风散 治妊娠中风卒倒，心神闷乱，口噤不能言，四肢急强。

防风去芦 葛根 桑寄生各一两 羚羊角屑细辛去苗 当归 甘菊花 汉防己去皮 秦艽去芦 桂心 茯神去木 甘草炙，各半两

右㕮咀，每服八钱，水一中盏半，生姜五片，煎至一大盏去滓，入竹沥半合，搅匀，温服无时。

生犀角散 治妊娠卒中风不语，四肢强直，心神昏愦。

生犀角屑 麻黄去节，各一两 防风去芦 赤箭羌活 当归 人参各去芦 葛根 赤芍药各七钱半

秦艽 甘草炙，各半两 石膏一两半

右㕮咀，每服八钱，煎服法如前。

防己散 治妊娠中风，口眼歪斜，手足顽痹。

防己去皮 羌活 防风各去芦 麻黄去节 黄松木节 羚羊角屑，各一两 桂心 荆芥穗 薏苡仁 桑寄生 甘草炙，各一两

右㕮咀，每服五钱，生姜五片，水煎温服，不拘时。

白僵蚕散 治妊娠中风口噤，心膈痰涎壅滞，言语不得，四肢强直。

白僵蚕炒 天麻 独活去芦，各一两 麻黄去节，一两半 乌犀角屑，七钱半 白附子炮 半夏汤洗七次，姜制 天南星炮 藿香各半两 龙脑二钱半，另研

右为细末，入研药合匀，每服一钱，生姜薄荷汤调下，不拘时，日三服。

消风散 治妊娠头旋目眩，视物不见，腮颊肿核。

防风 羌活 当归酒洗 川芎 白芷 荆芥穗 甘菊花 羚羊角镑 大豆黄卷炒 石膏煅，各五分 甘草二分半

右为细末作一服，加茶芽五分，水一盏半，煎至一盏，食后温服。

赤箭丸 治妊娠中风，手足不随，筋脉缓急，言语蹇涩，皮肤不仁。

赤箭 革薤酒浸 麻黄去节 独活去芦 鼠黏子 熟干地黄 羚羊角屑，各一两 阿胶炒 防风去芦 芎藭 当归去芦炒 薏苡仁 五加皮 秦艽去芦 汉防己去皮 柏子仁 酸枣仁炒 丹参去芦，各七钱半

右为细末，炼蜜和捣三五百下，丸如桐子大，每服三十丸，豆淋酒送下，食前。

白术酒 治妊娠中风口噤，语言不得。

白术一两半 独活一两 黑豆一合，炒

右细剉，以酒三升，煎取一升半，去滓，温分四服，口噤者，拗口灌之，得汗即愈。

治妊娠因感外风，如中风状不省人事。熟艾三两陈米醋炒令极热，以绵帛裹熨脐下，良久即省。

风痉即子痫[1]

《大全》云：妊娠体虚受风，而伤太阳之经络，后复遇风寒相抟，发则口噤背强，名之曰痉，又云痓。其候冒闷不识人，须臾自醒，良久复作，谓之风痉，一名子痫，一名子冒，其则反张。

薛氏曰：前证若心肝风热，用钩藤汤。肝脾血虚，加味逍遥散。肝脾郁怒，加味归脾汤。气逆痰滞，紫苏饮。肝火风热，钩藤散。脾郁痰滞，二陈、姜汁、竹沥。

若兼证相杂，当参照子烦门。

丹溪治一妇人，怀妊六月发痫。手足扬直，面紫黑色，合眼涎出，昏愦不省人事，半时而醒。医与震灵丹五十馀帖，其疾时作时止，无减证，直至临产方自愈。产一女，蓐中子母皆安。次年其夫疑丹毒必作，求治之。诊其脉，浮取弦，重取涩，按至骨，则沉实带数。时正二月，因未见其痫发证状，未敢与药。意其旧年痫发时乃五月。欲待其时，度此疾必作。当审谛施治至五月半，其疾果作。皆是午巳两时，遂教以自制防风逍圣散，用生甘草，加桃仁多红花少，或服或吐，至四五剂，疾渐疏而轻，后发为疥而愈。

羚羊角散 治妊娠冒闷，头项强直，角弓反张，名曰子痫风痉。

羚羊角镑 独活 酸枣仁炒 五加皮 薏苡仁炒 防风 当归酒浸 川芎 茯神去木 杏仁各五分 木香 甘草各二分

右㕮咀，加生姜五片，水煎服。

葛根汤 疗妊娠临月，因发风痉，忽闷愦不识人，吐逆眩倒，少醒复发，名曰子痫。

葛根 贝母去心 牡丹皮 防风 防己 当归 川芎 白茯苓 官桂 泽泻 甘草各二两 石膏碎 独活 人参各三两

右㕮咀，每服八钱，水煎服。贝母令人易产，若未临月者，以升麻代之，忌海藻菘菜酢物。此方犯桂与牡丹，不如羚羊角散之安。

芎活汤 治子痫，兼用产后逐恶血，下胞衣。

---

① 痫：原本作"痛"，据正文及文义改。

川芎 羌活各等分

右剉，水煎，入酒少许，温服。

羌活酒 治妊娠中风痉，口噤，四肢强直，角弓反张。

羌活去芦，一两半 防风去芦，一两 黑豆一合，炒去皮

右前二味咬咀，好酒五升，浸一宿，每服用黑豆一合，炒令热，投入药酒一大盏，候沸即住，去滓，分两服灌之。

瘛 疭

薛氏曰：瘛者，筋脉急而缩也。疭者，筋脉缓而伸也；一缩一伸，手足相引，搐搦不已。大抵与婴孩发搐相似，谓之瘛疭也。此证多属风，盖风主摇动也。骆龙吉云：心主脉，肝主筋，心属火，肝属木。火主热，木主风。风火相炽，则为瘛疭也。治法，若因风热。用钩藤汤加柴胡、山栀、黄芩、白术，以平肝木，降心火，养气血。若风痰上涌，加竹沥、南星、半夏。若风邪急搐，加全蝎僵蚕。亏损气血，用八珍汤加钩藤、山栀为主，若无力抽搐，戴眼反折，汗出如珠者，肝绝也，皆不治。一妊妇四肢不能伸，服祛风燥血之剂，遗屎痰甚，四肢抽搐，余谓肝火血燥，用八珍汤加炒黑黄芩为主，佐以钩藤汤而安。后因怒，前证复作，小便下血，寒热少寐，饮食少思，用钩藤散加山栀、柴胡而血止；用加味逍遥散，寒热退而得寐，用六君子汤加芍药、钩藤，饮食进而渐安。

钩藤汤 方见胎动不安。

子 喑

《大全》云：孕妇不语，非病也。间有如此者，不须服药，临产月，但服保生丸、四物汤之类，产下便语得，亦自然之理，非药之功也。医家不说与人，临月则与寻常之药，产后能语，则以为医之功，岂其功也哉。

黄帝问曰：人有重身，九月而喑，此为何也？岐伯对曰：胞之络脉绝也。帝曰：何以言之？岐伯曰：胞络者，系於肾，少阴之脉，贯肾，系舌本，故不能言。帝曰：治之奈何？岐伯曰：无治也，当十月复。

咳 嗽

《大全》云：夫肺内主气，外司皮毛，皮毛不密，寒邪乘之，则咳嗽。秋则肺受之，冬则肾受之，春则肝受之，夏则心受之，其嗽不已，则传于腑，妊娠病久不已，则伤胎也。

薛氏曰：前证若秋间风邪伤肺，用金沸草散杂咳嗽。夏间火邪克金，用人参平肺散杂喘。冬间寒邪伤肺，用人参败毒散杂伤湿。春间风邪伤肺，用参苏饮杂发热。若脾肺气虚，用六君、芎、归、桔梗，若血虚，四物加桑白皮、杏仁、桔梗。肾火上炎，用六味丸加五味子煎服。脾胃气虚，风寒所伤，用补中益气加桑皮、杏仁、桔梗。盖肺属辛金，生于己土，嗽久不愈者，多因脾土虚，而不能生肺气，而腠理不密，以致外邪复感。或因肺气虚不能生水，以致阴火上炎所致。治法当壮土金，生肾水为善。

一妊妇嗽则便自出，此肺气不足，肾气亏损，不能司摄。用补中益气汤，以培土金，六味丸加五味，以生肾气而愈。

一妊妇咳嗽，其痰上涌。日五六碗许，诸药不应，予以为此水泛为痰，用六味丸料及四君子汤各一剂，稍愈，数剂而安。

一妊妇因怒咳嗽吐痰，两胁作痛，此肝火伤肺金，以小柴胡汤加山栀、枳壳、白术、茯苓，治之而愈。但欲作呕，此肝侮脾也。用六君子加升麻、柴胡而愈。

桔梗散 治妊娠肺壅，咳嗽喘急，不食。

天门冬去心 赤茯苓各一钱 桑白皮 桔梗 紫苏各五分 麻黄去节，三分 贝母 人参 甘草炒，各二分

一方有杏仁无贝母。

右剉，加生姜，水煎服。

马兜铃散 治妊娠胎气壅塞，咳嗽气喘。

马兜铃 苦梗 人参 甘草 贝母各五分 桑白皮 陈皮去白 大腹皮黑豆水浸洗 紫苏各一钱 五味子二分半

一方有枳壳，无人参、贝母、桑白皮三味。

右剉一服，加生姜三片，水煎服。

百合散 治妊娠风壅咳嗽，痰多喘满。

百合蒸 紫菀茸洗 贝母去心 白芍药 前胡 赤茯苓 桔梗炒，各一钱 甘草炙五分

右作一服，水二钟，生姜五片，煎至一钟，温服。

紫菀汤 治妊娠咳嗽不止，胎动不安。

紫菀 麦门冬去心，各一两 桔梗半两 杏仁 桑白皮 甘草各二钱半

一方有防风五分。

右㕮咀，每服三钱，加竹茹一块，水煎去滓，入蜜半匙，再煎一二沸，温服。

喘　急

吕沧洲治经历哈散侍人，病喘不得卧，众作肺气受风邪治之，吕诊之，气口盛于人迎一倍，厥阴弦动而疾，两尺俱短而离经，因告之曰：病盖得之毒药动血，以致胎死不下，奔迫而上冲，非风寒作喘也。乃用催生汤加芎、归，煮二三升服之，夜半果下一死胎，喘即止，哈散密嘱曰：病妾诚有怀，以室人见嫉，故药去之，众所不知也。众惭而去。

平安散 治妊娠上气喘急，大便不通，呕吐不食，腹胁胀痛。

川芎 木香各一钱半 陈皮 熟地黄洗 干姜炮 生姜 厚朴制炒 甘草各一钱

右作一服，水二钟，入烧盐一捻，煎至一钟，不拘时服。

桔梗汤 马兜铃散并见前咳嗽条。

吐血衄血咳唾血

《大全》云：妊娠吐血者，皆由脏腑有伤，凡忧思惊怒，皆伤脏腑。气逆于上，血随而溢，心闷胸满，久而不已，心闷甚者死，妊娠病此，多堕胎也。

薛氏曰：前证若肝经怒火，先用小柴胡加山栀、生地，次用前药合四物，后用加味逍遥散，肝经风热，防风子芩丸。心经有热，朱砂安神丸。心气不足，补心汤。思虑伤心，妙香散。胃经有火，犀角地黄汤。膏粱积热，加味清胃散。郁结伤脾，加味归脾汤。肺经有火，黄芩清肺饮。

河间生地黄散 治吐血、衄血、咯血、溺血、下血诸见血，无寒皆属于热。但血家证，皆宜服此药。

生地黄 熟地黄 枸杞子 地骨皮 天门冬 黄芪 白芍药 黄芩 甘草各等分

右㕮咀，每服一两，水煎服。如脉微身凉恶风，每两加桂半钱。如下血加地榆。

《局方》必胜散 治男妇血妄流溢，吐血、衄血、呕血、咯血。

熟干地黄 小蓟并根用 人参 蒲黄微炒 当归去芦 芎劳 乌梅肉各一两

右件药捣罗为粗散，每服五钱，水煎温服。

疟　疾

《大全》云：妊娠病疟，乃夏伤于暑，客于皮肤，至秋而发，阳盛则热，阴盛则寒，阴阳相离，寒热俱作。其发晏者，由风邪客于风府，循膂而下，卫气至一日一夜，常大会于风府，故发日晏。其发早者，卫气之行风府，日下一节，二十一日，下至尾骶，二十二日，入脊内，上注于伏冲之脉，其行九日出缺盆，其气既止，故发更早。其间日发者，风邪内搏五脏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能日作也。妊娠而发，多伤于胎。

薛氏曰：前证因脾胃虚弱，饮食停滞，或外邪所感。或郁怒伤脾，或暑邪所伏，审系饮食停滞，用六君子加桔梗、苍术、藿香。外邪多而饮食少，用藿香正气散。外邪少而饮食多，用人参养胃汤。劳伤元气，用补中益气汤，若郁怒所伤，用小柴胡汤兼归脾汤。若木侮土，久而不愈，用六君子为主，佐以安胎药，仍参三阴三阳经而治之。

七宝汤 治男妇一切疟疾，或先寒后热，或先热后寒，或寒多热少，或热多寒少，或一日一发，或一日两三发，或连日发，或间日发，或三四日一发，不问鬼疟食疟，不伏水土，山岚瘴气，似疟者并皆治之。

常山 厚朴姜制 青皮 陈皮并不去白。一云去白 甘草炒 槟榔 草果去皮，各等分

右㕮咀，每服半两，于未发隔夜，用水酒各一盏，煎至一大盏，去滓，露一宿，再用酒水煎滓，亦露一宿，来日当发之早，烫温，面东先服头

药，少顷再服药滓，大有神效。

《准绳》云：尝治一妊妇六七个月患疟，先寒后热，六脉浮紧。医用柴胡、桂枝无效，予曰：此非常山不愈，众医难之，越数日疾甚，乃从予治，以七宝散一服瘥。黄帝问：妇人重身，毒之奈何？岐伯曰：有故无殒。帝曰：何谓也？岐伯曰：大积大聚，其可犯也，衰其大半而止。诚审药物之性，明治疗之方，何疑攻治哉。

人参养胃汤 治妊娠疟疾，寒多热少，或但寒不热，头痛恶心，身痛面色青白，脉弦迟者。驱邪散治证亦同。

半夏 厚朴制 橘红各八分 苍术一钱 藿香叶 草果 茯苓 人参各五分 甘草炙，三分

右加生姜七片，乌梅一个，水煎服。

清脾汤 治妊娠疟疾，寒少热多，或但热不寒，口苦舌干，大便秘涩，不进饮食，脉弦数者。

青皮 厚朴姜制 白术 草果 茯苓 半夏 黄芩 柴胡 甘草炙，各五分

右加生姜，水煎服。

驱邪散 治妊娠停食，感冷发为疟疾。

高良姜炒 白术 草果仁 橘红 藿香叶 缩砂仁 白茯苓各一钱半 甘草炙，五分

右㕮咀，作一服，加生姜五片，枣一枚，水煎服。

柴胡散 治妊娠疟疾。

柴胡一钱 生大黄二钱 生黄芩一钱半 甘草一钱

右作一服，水煎，临发日，五更温服，取利为度。

又方

常山 石膏各一两 黄芩 甘草炙，各半两 乌梅七个

右细切，以水酒各一碗，浸一宿，平旦，煎至一碗，去滓，分二服，临发时服。

右二方，犯常山、大黄吐下之剂，若六脉浮紧有力，中有顽痰积热者用之，所谓有故无损也。其他疗治方法，已备杂证疟门，若热甚恐致动胎者，亦如伤寒热病治方，以白药子、伏龙肝等，涂脐上下可也。

霍乱

《大全》云：饮食过度，触冒风冷，阴阳不和，清浊相干，谓之霍乱，其间或先吐，或腹痛吐利，是因于热也。若头痛体疼发热，是挟风邪也。若风折皮肤，则气不宣通，而风热上冲为头痛，若风入肠胃，则泄利呕吐，甚则手足逆冷，此阳气暴竭，谓之四逆。妊娠患之，多致伤胎也。

薛氏曰：前证若因内伤饮食，外感风寒，用藿香正气散。若因饮食停滞，用平胃散。果脾胃顿伤，阳气虚寒，手足逆冷者，须用温补之剂，治当详审，毋使动胎也。

万密斋曰：霍乱者，阳明胃经之病名也。盖因平日五味肥酿，腐积成痰，七情郁结，气盛为火，停蓄胃中，乍因寒热之感，邪正交争，阴阳相混，故令心腹绞痛，吐利并作，挥霍变乱，故名霍乱。如邪在上胃脘，则当心而痛，其吐多；邪在下胃脘，则当脐而痛，其利多；邪在中脘，其腹中痛，吐利俱多。吐多则伤气，利多则伤血，血气受伤，不能护养其胎，况邪气鼓击胎元，母寿未有不殒者矣。此危恶之症，不可不亟治也。宜香苏散加藿香叶主之。

加味香苏散 治妊娠霍乱，随寒热加减。

香附炒 紫苏各二钱 陈皮一钱 甘草炙 藿香叶 缩砂各五分

右剉，水煎服。如转筋，加木瓜一钱。胎动不安，加白术一钱半。如夏月得之，加黄芩一钱半、黄连一钱、香薷二钱。如冬月得之，加人参、白术各一钱、干姜炮五分。

回生散 治中气不和，霍乱吐泻，但一点胃气存者，服之回生。

陈皮去白 藿香各五钱

右为末，水煎，温服。

七味白术散 治脾胃虚弱，吐泻作渴不食。

白术 人参 茯苓 甘草炙 木香 藿香各半两 干葛一两

右为末，沸汤调服二钱，吐甚者，加生姜汁频频服之。

理中汤 治妊娠霍乱腹痛，四肢逆冷，汗出脉虚弱者。

白术　人参　干姜炮　甘草炙，各一钱

右剉，水煎服。甚者，加熟附子五分。

人参散　治妊娠霍乱吐泻，心烦腹痛，饮食不入。

人参　厚朴姜制　橘红各二钱　当归炒　干姜炮　甘草炙，各一钱

右作一服，加生姜三片，枣一枚，水煎服。

白术散　治妊娠霍乱腹痛，吐利不止。

白术炒　益智仁　枳壳麸炒　橘红各七钱半　草豆蔻煨去皮　良姜炒，各半两

右为散，每服三钱，入生姜半分，水煎，去滓，温服。

木瓜煎　治妊娠霍乱吐泻，转筋闷绝。

吴茱萸汤洗七次　生姜切，各七钱半　木瓜竹刀切，一两半

右细剉，水二盏，煎一盏二分，去滓，分三服，热服。

一方有茴香七钱半、甘草一钱、茱萸半两，加紫苏煎。

右四方，用干姜、豆蔻、茱萸，俱大温之剂，若发热烦渴，脉数阳证者，服之即死，宜用竹茹汤、益元散、桂苓甘露饮。

泄　泻

《大全》云：妊娠泄泻，或青或白，水谷不化，腹痛肠鸣，谓之洞泄。水谷不化，喜饮呕逆，谓之协热下利，并以五苓散利小便，次以黄连、阿胶丸，或三黄熟艾汤以安之。若泻黄有沫，肠鸣腹痛，脉沉紧数，用戊己丸和之，嗳腐不食，胃脉沉紧，用感应丸下之。后调和脾胃。若风冷，水谷不化如豆汁，用胃风汤，寒冷脐下阴冷，洞泄，用理中汤、治中汤。伏暑心烦渴泻水，用四苓散。伤湿泄泻，小便自利，用不换金正气散、胃苓汤。此四证之大略也。

薛氏曰：泄泻若米食所伤，用六君子加谷蘖。面食所伤，用六君加麦蘖。肉食所伤，用六君加山楂。若兼寒热作呕，乃肝木侮脾土，用六君加柴胡、生姜。兼呕吐腹痛，手足逆冷，乃寒水侮土，六君加姜、桂。不应，用钱氏益黄散。若元气下陷，发热作渴，肢体倦怠，用补中益气汤。若泄泻色黄，乃脾土之真色，用六君加木香、肉果。若作呕不食，腹痛恶寒，乃脾土虚寒，用六君加木香、姜、桂。若泻在五更侵晨，饮食少思，乃脾肾虚弱，五更服四神丸，日间服白术散。如不应，或愈而复作，或饮食少思，急用八味丸。补命门火，以生脾土为善。

进士王缵徵之内，怀妊泄泻，恶食作呕。余曰：脾气伤也。其夫忧之，强进米饮，余谓饮亦能伤胃，且不必强，俟脾胃醒，宿滞自化，饮食自进。不信，别用人参养胃汤饮之。吐水酸苦，又欲投降火寒药。余曰：若然则胃气益伤也。经云：损其脾胃者，调其饮食，适其寒温。后不药果愈。

胃苓汤　治脾湿太过，胃气不和，腹痛泄泻，水谷不化，阴阳不分，此平胃散与五苓散合方也。

苍术　厚朴　陈皮　白术　茯苓　猪苓　泽泻各一钱　官桂　甘草炙，各五分

右加生姜三片，枣二枚，水煎，食远服。

不换金正气散　治妊妇伤湿泄泻。

苍术　厚朴　陈皮　藿香　半夏各一钱　甘草五分

右加姜枣煎服。

胃风汤　治风冷乘虚，入客肠胃，米谷不化，泄泻注下，及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血，或下鱼脑，昼夜无度。

人参　白术　茯苓　当归　川芎　芍药　肉桂各等分

右剉，每服八钱，入粟米一撮，水煎服。如腹痛，加木香。

加味理中汤　治妊娠泄泻。

人参　白术　白芍药　白茯苓　干姜　黄连　藿香叶　木香　诃子肉　肉豆蔻　甘草各一钱

右剉，水二钟，生姜三片，大枣二枚，煎一钟，饥时服。

加味治中汤　治饮食过多，脾胃之气，不足以运化而泻。

人参　白术　干姜炮　甘草炙，各一钱　陈皮去白　青皮各七分　砂仁五分

右剉末，水煎服。

钱氏益黄散　治妊娠泄泻，呕吐腹痛，手足

厥逆。

陈皮 青皮 诃子肉各五钱 丁香二钱 甘草炙，三钱

右为末，每服三钱，水煎服。

草果散 治脏腑虚寒腹痛，泄泻无度。

厚朴姜汁拌炒，二两 肉豆蔻十个，面煨 草豆蔻十个，煨

右每服三钱，加生姜煎服。

痢 疾

《大全》云：妊娠饮食生冷，脾胃不能克化，致令心腹疼痛，若血分病，则色赤。气分病，则色白。血气俱病，则赤白相杂。若热乘大肠，血虚受患，则成血痢也。

薛氏曰：治痢之法，当参前篇，其下黄水，乃脾土亏损，真色下陷也。当升补中气，若黄而兼青，乃肝木克脾土，宜平肝补脾。若黄而兼白，乃子令母虚，须补脾胃。若黄而兼黑，是水反侮土矣，必温补脾胃，若黄而兼赤，乃心母益子，但补中益气。若肠胃虚弱，风邪客之，用胃风汤。或胎气不安，急补脾胃而自安矣。凡安胎之药，当临病制宜，不必拘用阿胶、艾叶之类。

地官胡成甫之内，妊娠久痢，自用消导理气之剂。腹内重坠，胎气不安。又用阿胶、艾叶之类不应。余曰：腹重坠下元气虚也。胎动不安，内热盛也。遂用补中益气汤而安，又用六君子汤全愈。

壶仙翁治汤总兵夫人妊娠病痢不止，翁诊其脉虚而滑，两关若涩，此由胎气不和，相火炎上而有热，似痢实非也。乃用黄芩、白术以安胎，四物、生地黄以调血，数剂而安。

白术汤一名三物汤 治孕妇下痢脓血。

白术 黄芩 当归各等分

右咬咀，每服三钱至四钱，水二盏，煎至一盏，去滓温服，日夜三次。噤者加桑白皮，食后服之。

当归芍药汤 治妊娠腹中疠痛，下痢赤白。

当归 白芍药 川芎 白茯苓 泽泻各五钱 白术七分半

右为细末，温酒或米饮，任意调服。一方无川芎，有条芩、甘草、黄连、木香、槟榔，咬咀煎服。

黄连汤 治妊娠下痢赤白，脓血不止。黄连八分 厚朴制 阿胶炙 当归 干姜各六分 黄柏 艾叶各四分

右为细末，空心米饮调下方寸匕，日三服。

蒙姜黄连丸 治妊娠下痢赤白，谷道肿痛，冷热皆可服。

干姜炮 黄连炒 缩砂仁炮 川芎 阿胶蛤粉炒 白术各一两 乳香二钱，另研 枳壳去白，麸炒，半两

右为末，用乌梅三个取肉，入少醋糊同杵丸，如桐子大，每服四十丸，白痢干姜汤下；赤痢甘草汤下；赤白痢干姜甘草汤下。一方有木香二钱。

三黄熟艾汤 治妊娠挟热下痢。

黄连 黄芩 黄檗 熟艾各等分

右剉，每服五钱，水煎服。呕加橘皮、生姜。

归芪汤 治妊娠下痢腹痛，小便涩滞。

黄芪 当归焙，各一两 糯米一合

右细切，分四服，水煎服。

治妊娠下利方。

人参 黄芩 酸石榴皮各三两 榉皮四两 糯米三合

右五味，咬咀，以水七升，煮取二升半，三分服。

治妊娠患脓血赤滞、鱼脑白滞，脐腹绞痛不可忍者。

薤白切，一升 酸石榴皮 黄檗各三两，《产宝》作黄连 阿胶二两 地榆四两

右五味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

治妊娠注下不止方。

阿胶 艾叶 酸石榴皮各二两

右三味，以水七升，煮取二升，去滓，纳胶令烊，分三服。

大宁散 治妊娠下痢赤白，灰色，泄泻疼痛垂死者。

黑豆二十粒 甘草二寸半，半生半炙 粟壳二个，去顶，半生半炒

右为粗末，作一服，加生姜三片，水煎，食前服，神效。

厚朴散　治妊娠下痢，黄水不绝。

厚朴姜炙　黄连各三两　肉豆蔻五个，连皮用

右剉，水煎，徐徐服。一方肉豆蔻止用一枚。

苍术地榆汤　治脾经受湿，下血痢，神效。

苍术三两　地榆一两

右剉，每服一两，水二盏，煎八分湿服。

鸭蛋汤　治妇人胎前产后赤白痢，立效。

生姜年少者百钱，老者二百钱，重取自然汁　鸭子一个，打碎，入姜汁内搅匀

右二味，煎至八分，入蒲黄三钱，煎五七沸，空心温服。

二黄散　治妊娠下痢赤白，绞刺疼痛。

鸡子一枚，乌鸡者佳，倾出清，留黄用　黄丹一钱，入鸡子壳内，同黄搅匀，以厚纸糊牢，盐泥固济，火上煨干

右研为细末，每服二钱，米饮调下，一服愈者是男，二服愈者是女。

大小便不通

《大全》云：妊娠大小便不通，由脏腑之热所致。若大肠热，则大便不通。小肠热，则小便不利。大小肠俱热，则大小便俱不通。更推其因而药之。

薛氏曰：前证若大肠血燥，用四物汤加条芩、桃仁。大肠气滞，用紫苏饮加杏仁、条芩。肠胃气虚，用六君子加紫苏、杏仁。肝脾蕴热，用龙胆泻肝汤，心肝虚热，用加味逍遥散，加车前子。

亚卿李浦汀侧室妊娠，大小便不利，或用降火理气之剂，元气反虚。肝脉弦急，脾脉迟滞，视其面色，青黄不泽。余曰：此郁怒所致也。用加味归脾汤为主，佐以加味逍遥散而安。

主政王天成之内妊娠，痢疾愈后，二便不通，其家世医，自用清热之剂，未效，余诊其脉，浮大而涩，此气血虚也。朝用八珍汤加桃仁、杏仁；夕用加味逍遥散加车前子而痊。

大腹皮散　治妊娠大小便不通。

大腹皮　赤茯苓　枳壳麸炒，各一两　甘草炙，二钱

右为细末，每服二钱，浓煎葱白汤调下。一方剉作散，入郁李仁去皮尖一钱半，水煎，空心连服，以通为度。如不通，必大腑热秘，用枳壳炒一钱半，大黄炮二钱，甘草炙一钱，研为细末，作三服，浓煎葱白汤调下。

当归散　治妊娠因怒，肚腹胀痛，四肢浮肿，气急作喘，大便难，小便涩，产门肿。

当归五分　赤茯苓　枳壳麸炒　白芍药　川芎各一钱　白姜炮　木香煨　粉草各二分

右用姜水煎服。气弱枳壳减半。大便秘，加蜜同煎。

一方　治妊娠大小便不通，腹胁痞闷，不思饮食。

大黄炒　木通　槟榔各一两　枳壳麸炒，七钱半　诃黎勒四个，去核，半生半煨　大腹子三枚

右为末，用童便一盏，葱白二寸，煎六分，调服二钱。

一方　治妊娠风气，大便秘涩。

枳壳麸炒，三两　防风二两　甘草炙，一两

右为末，每服一二钱，空心用白滚汤调服，日三次。

又方

车前子一两　大黄半两，炒

右为末，每服三钱，蜜汤调服。

又方　治虚羸大便秘。

枳壳制　阿胶炒，各等分

右为细末，炼蜜和剂，杵二三千下，丸如桐子大，别研滑石末为衣，温汤下二十丸，半日来未通，再服三十丸，止于五十丸。

葵子汤　治妊娠得病六七日以上，身热入脏，大小便不利，安胎除热。

葵子二升　滑石四两，碎

右以水五升，煮取一升，去滓尽服，须臾当下便愈。

一方用：

葵子一合　朴硝一两

每服三钱，水煎温服。

甘遂散　疗妊娠子淋，大小便并不利，气急，已服猪苓散不瘥，宜服此下之。猪苓散：猪苓一味为末，白汤调方寸匕加至二匕，日三夜二。

用泰山赤皮甘遂二两为末，以白蜜二合和服，如豆大一粒，觉心下烦、得微下者，日一服，下之后、还服猪苓散，不得下，日两服。渐加至半钱，以微利为度。

右陈良甫所录诸方，今并存之，内甘遂、朴硝，非至实至危，不得已而为之，不可轻用，其他亦宜审订而用之。仍味薛氏之说，而参之以杂病诸方，庶无误也。

小便不通转胞

《大全》云：妊娠小便不通，为小肠有热，传于胞而不通耳。若兼心肺气滞，则致喘急。

陈无择云：妊娠胎满逼胞，多致小便不利。若心肾气虚，清浊相干，则为诸淋，若胞系了戾，小便不通，名曰转胞。若胎满尿出，名曰遗尿。

丹溪云：转胞病，胎妇禀受弱者，忧闷多者，性急躁者，食味厚者，大率有之。古方皆用滑利疏导药，鲜有应效，因思胞为胎所压，转在一边，胞系了戾不通耳。胎若举起，悬在中央，胞系得疏，水道自行。然胎之坠下，必有其由。

一日吴宅宠人患此，脉之两手似涩，重取则弦，左手稍和。予曰：此得之忧患，涩为血少气多，弦为有饮，血少则胞弱而不能自举。气多有饮中焦不清而隘，则胞知所避而就下，故喜坠。遂以四物汤加参、术、半夏、陈皮、生甘草、生姜空心饮，随以指探喉中，吐出药汁，候少顷，气定，又与一帖，次日亦然。如是八帖而安。此法果为的确，恐偶中耳，后有数人，历历有效，未知果何如耶。仲景云：妇人本肌盛，头举身满，今反羸瘦，头举中空减，胞系了戾，亦致胞转。其义未详，必有能知之者。

一妇人四十一岁，妊孕九个月，转胞，小便不出三日矣，下急脚肿，不堪存活，来告急。予往视之，见其形瘁，脉之右涩，而左稍和，此饱食而气伤，胎系弱不能自举而下坠，压着膀胱，偏在一边，气急为其所闭，所以水窍不能出也。转胞之病，大率如此，予遂制一方，补血养气，血气既正，胎系自举，则不下坠，方有安之理。遂作人参、当归身尾、白芍药、白术、带白陈皮、炙甘草、半夏、生姜煎浓汤，与四帖，任其叫啖。至次早，又与四帖，药渣作一帖，煎令顿饮之，探喉，令吐出此药汤，小便立通，皆黑水，后就此方加大腹皮、枳壳、青葱叶、缩砂仁，二十帖与之，以防产前后之虚，果得就蓐平安，产后亦健。

一妇人妊娠七八个月，患小便不通，百医不能利。转加急胀，诊其脉细弱，予意其血气虚弱，不然水载[1] 其胎，故胎重坠下，压住膀胱下口，因此溺不得出。若服补药升扶，胎起则自下。药力未至，愈加急满。遂令一老妇，用香油涂手自产门入，托起其胎，溺出如注，胀急顿解。一面却以人参、黄芪、升麻大剂煮服，或少有急满，仍用手托放取溺，如此三日后，胎渐起，小便如故。

薛氏曰：前证亦有脾肺气虚，不能下输膀胱者。亦有气热郁结膀胱，津液不利者。亦有金为火烁，脾土湿热甚而不利者，更当详审施治。

司徒李杏冈仲子室，孕五月小便不利，诸药不应。余曰：非八味丸不能救。不信，别用分利之药，肚腹肿胀，以致不起。

儒者王文远室患此，小腹肿胀，几至於殆。用八味丸一服，小便滴沥，再以前丸料加车前子一剂即利，肚腹顿宽而安。

仲景云：问曰：妇人病，饮食如故，烦热不得卧而反倚息者，何也？师曰：此名转胞不得溺也。以胞系了戾，故致此病，但利小便则愈，宜肾气丸主之。

冬葵子散 治孕妇转胞，小便不通及男子小便不通，皆效。

冬葵子 山栀子炒 滑石各半两 木通三钱

右剉一剂，水煎，空心温服，外以冬葵子、滑石、栀子为末，田螺肉捣膏，或生葱汁调膏贴脐中，立通。

全生茯苓散 治妊娠小便不通。

赤茯苓 冬葵子各等分

右㕮咀，每服五钱，水煎，空心服。济生方加发灰少许，极效。

葵榆汤 治妊娠小便不通，脐下妨闷，心神烦乱。

葵子研 榆白皮切，各一两 葱白七茎

---

① 不然水载：康熙乙巳本作“不能承载”。

右水煎，分三服。一方无葱白。

独圣散　治妊娠小便不通。

蔓荆子为末，每服二钱，食前，浓煎葱白汤调下。

归母苦参丸　治妊娠小便难，饮食如故。

当归　贝母　苦参各四两

右为末，炼蜜丸，如小豆大，饮服三丸，加至十丸。男子加滑石半两。

杂方　治妊娠卒不得小便。

杏仁去皮尖，炒[1]黄，捣丸如绿豆大，灯心汤吞七粒。一方捣杏仁入滑石末，饮丸小豆大，每服二十丸，白汤下。一方滑石为末，水和涂脐下。一方车前子捣汁，调滑石末涂脐周围四寸，热易之。一方紫菀为丸，井花水调下二钱。一方桑螵蛸捣末，米饮服方寸匕，日三。

子　淋

《大全》云：妊娠小便淋者，乃肾与膀胱虚热，不能制水，然妊娠胞系于肾，肾间虚热，而成斯证。甚者心烦闷乱，名曰子淋也。

薛氏曰：前证若小便涩少淋沥，用安荣散，若腿足转筋，而小便不利，急用八味丸，缓则不救。若服燥剂而小频数，或不利，用生地黄、茯苓、牛膝、黄檗、知母、芎、归、甘草。若频数而色黄，用四物加黄檗、知母、五味、麦门、玄参。若肺气虚而短少，用补中益气加山药、麦门。若阴挺痿痹而频数，用地黄丸。若热结膀胱而不利，用五淋散。若脾肺燥不能化生，宜黄芩清肺饮。若膀胱阴虚，阳无所生，用滋肾丸。若膀胱阳虚，阴无所化，用肾气丸。

万密斋曰：子淋之病须分二证，一则妊母自病，一则子为母病。然妊母自病，又分二证，或服食辛热，因生内热者；或自汗自利，津液燥者。其子为母病，亦分二证，或胎气热壅者，或胎形迫塞者。症既不同，治亦有别也。大抵热则清之，燥则润之，壅则通之，塞则行之，此治之之法也。

五淋散　治孕妇热结膀胱，小便淋沥。

赤芍药　山栀子各一钱　赤茯苓一钱二分　当归一钱　子芩六分　甘草五分

右剉，水煎服。一方加生地黄、泽泻、木通、滑石、车前子各等分。

子淋散　治妊娠小便涩痛频数。

麦门冬去心　赤芍药　大腹皮　木通　甘草　淡竹叶

右剉，水煎，空心服。一方无甘草、大腹皮二味。

安荣散　治妊娠小便涩少，遂成淋沥，名曰子淋。

麦门冬去心　通草　滑石　人参　细辛各二钱　当归酒浸　灯草　甘草各半两

右为细末，每服二钱，煎麦门冬汤调下。

一方无滑石、灯心，有车前子、蔊菜，此方恐滑石太重而滑胎，若临月可用，若六七个月已前，宜斟酌之。

加味木通汤　治妊妇奉养太厚，喜食炙煿酒面辛热之物，以致内热，小便赤涩作痛者。

木通　生地黄　赤芍药　条芩　甘草梢各等分

右剉，加淡竹叶十二片，水煎服。

生津汤　治妊妇当病自汗，或因下痢后，小便短少不痛者，此津液不足也，此方主之。

当归　甘草炙，各五钱　麦门冬去心　通草　滑石各三钱　人参　细辛各一钱

右为细末，每服二三钱，灯心煎汤，空心调服。

冬葵子汤　治妊妇素淡滋味，不嗜辛酸，病小便赤涩而痛者，此胎热也，此方主之。

冬葵子一两　赤芍药　条芩各半两　赤茯苓　车前子各三钱

右为末，每服二钱，米饮调服。如小便不通，恐是转胞，加发灰少许极效。

大腹皮散　治妊妇八九月，胎形肥硕，小便短少，小腹胀，身重恶寒，起则晕眩欲倒，此胎气逼塞，膀胱之气不行也，宜此方主之。

方见前大小便不通。

地肤子汤　治孕妇小便涩数，名曰子淋。

地肤子　车前子　知母　黄芩　赤茯苓　白芍药　枳壳麸炒　升麻　通草　甘草炙，各三分

右切一剂，水煎服。

---

① 炒：原本作"沙"，据康熙乙巳本改。

地肤大黄汤 治妊娠子淋宜下。

地肤子 大黄炒，各三两 知母 黄芩炒 猪苓 赤芍药 通草 升麻 枳实炒 甘草各二两

右剉，每服四五钱，水煎服。

疗妊娠数月小便淋沥疼痛，心烦闷乱，不思饮食。

瞿麦穗 赤茯苓 桑白皮 木通 葵子各一两 黄芩 芍药 枳壳 车前子各半两

右剉，每服四钱，水煎温服。

忘忧散 治妊娠心经蕴热，小便赤涩，淋沥作痛。

琥珀不拘多少 萱草根一握

右琥珀为细末，每服五分，浓煎萱草根汤调服。

《补遗方》治胎前诸般淋沥，小便不通。

槟榔 赤芍药各等分

右剉，每服五钱，水煎温服，甚效。

一方 治子淋，小便数出，或热疼痛，及子烦。

地肤草四两，以水四升，煮取二升半，分三服，或新取地肤草捣取自然汁服亦可。不独治子淋，凡小便淋闭，服之无不效验。

杂方 治妊娠子淋。

葵子一升，以水三升，煮取二升，分再服。一方葵根一把，以水三升，煮取二升，分再服。

一方 芜菁子七合为末，水和服方寸匕，日三。

一方 猪苓为末，白汤调方寸匕，加至二匕，并治尿血。

遗 尿

薛氏曰：若脬中有热，宜用加味逍遥散。若脾肺气虚，宜用补中益气汤加益智。若肝肾阴虚，宜用六味丸。

一妊妇遗尿内热，肝脉洪数，按之微弱，或两太阳作痛，胁肋作胀，余以为肝火血虚，用加味逍遥散、六味地黄丸，寻愈。后又寒热，或发热或恚怒，前证仍作，用八珍散、逍遥散，兼服以清肝火养肝血而痊。

白薇散 治妊娠尿出不知。

白薇 白芍药各等分

右为末，每服三钱，食前温酒调服。

桑螵蛸散 治妊娠小便不禁。

桑螵蛸炙黄，二十枚

右为末，每服二钱，空心米饮调下。

一方 白矾 牡蛎

右为末，每服二钱，酒调下。

一方 益智为末，米饮下，亦效。

尿 血

《大全》云：妊妇劳伤经络，有热在内，热乘于血，血得热则流溢，渗入脬，故令尿血也。

薛氏曰：前证因怒动火者，宜小柴胡汤加山栀。因劳动火者，宜补中益气汤。因厚味积热，宜清胃散杂病齿[1]加犀角、连翘、甘草。因肝经血热，宜加味逍遥散。因脾气下陷，宜补中益气汤。因脾虚血热，宜加味逍遥散。

一妊妇因怒尿血，内热作渴，寒热往来，胸乳间作胀，饮食少思，肝脉弦弱，此肝经血虚而热也，用加味逍遥散、六味地黄丸，兼服渐愈，又用八珍汤加柴胡、丹皮、山栀而痊。

续断汤 治妊娠下血及尿血。

当归 生地黄各一两 续断半两 赤芍药二钱半

右为末，每服二钱，空心葱白汤调下。

一方 治妊娠尿血。

阿胶炒 熟地黄各等分

右为细末，空心粥饮调下二钱。一方单用阿胶炒焦调服。

姜蜜汤 治妊娠小便尿血。

生姜七片 蜜半盏 白茅根一握

右入水浓煎服。

加减五苓散 本方去桂加阿胶炒同为粗末，每服四钱，用车前子、白茅根浓煎温服。

杂方 用葵子开研细水五升，煮二升，分温三服。

一方 用生艾一斤，酒五升，煮二升，分三服。

---

① 杂病齿：康熙乙巳本作"杂病齿门"。

一方　用生地黄一斤，酒四升，煮二升，分三服。

一方　白茅根浓煎汤，吞酒蒸黄连丸。

一方　用鹿角胶二两，酒煮消尽，顿服。

治妊娠无故尿血。

龙骨一两　蒲黄半两

右为末，每服二钱，酒调，日三服。

眼　目

一妇将临月，忽然两目失明，不见灯火，头痛眩晕，项腮肿满，不能转颈，诸治不瘥，反加危困[①]。偶得消风散服之，病减七分，获安分娩。其眼吊起，人物不辨，乃以四物汤加荆芥、防风，更服眼科天门冬饮子，二方间服，目渐稍明。大忌酒面、煎炙、鸡、羊、鹅、鸭、豆腐、辛辣热物并房劳。此证因怀妊多居火间，衣着太暖，伏热在内，或酒面炙煿太过，以致胎热也。

天门冬饮子　治妊娠肝经风热上攻，眼目带吊失明。

天门冬去心　知母　羌蔚子　五味子　防风去芦　茯苓去皮　川羌活去芦　人参各一钱

右作一服，水二钟，生姜三片，煎至一钟，食后服。

脏躁悲伤

仲景云：妇人脏躁，悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。

许学士云：乡里有一妇人，数次无故悲泣不止，或谓之有祟，祈禳请祷备至，终不应，予忽忆《金匮》有一证云：妇人脏躁，悲伤欲哭，象如神灵，数欠伸者，宜甘麦大枣汤。予急令治药，尽剂而愈。古人识病制方，种种绝妙如此。

薛氏曰：前证或因寒水攻心，或肺有风邪者，治当审察。

一妊妇无故自悲，用大枣汤二剂而愈。后复患，又用前汤，佐以四君子加山栀而安。

一妊妇悲哀烦躁，其夫询之，云我无故，但自欲悲耳，用淡竹茹汤为主，佐以八珍汤而安。

甘麦大枣汤　治妇人脏躁，悲伤不止。

甘草三两　小麦一升　大枣十枚

右以水六升，煮取三升，温分三服，亦补脾气。

淡竹茹汤　治妊妇心虚惊悸，脏躁，悲伤不止，又治虚烦甚效。

麦门冬去心　小麦　半夏汤泡，各一钱半　人参　白茯苓各一钱　甘草五分

右剉，加生姜五片，枣一枚，淡竹茹指大一团，水煎服。

又方　治胎脏躁，悲哭，及自笑自哭。

用红枣烧存性，米饮调下。

妊病下胎

《大全》云：妊娠羸瘦，或挟疾病，脏腑虚损，气血枯竭，不能养胎，致胎动而不坚固，若终不能安者，则可下之，免害妊娠也。

薛氏曰：前证宜用腰腹背痛门方论主之，其胎果不能安者，方可议下，慎之！慎之！

大中丞许少微公，向令金坛时，夫人胎漏，疗治不止。时迫于上计，公欲因其势遂下之，谋于余。余第令服佛手散，以为可安即安，不可安即下，顺其自然而已。既数服，公忧疑不决。女科医者，检方以进。乃用牛膝一两，酒煎服，谓牛膝固补下部药耳，用之何害？公遂信而服之，而胎果下。余时有从母之戚，未及知此，知而驰至。则闻盈庭皆桂麝气，盖因胞衣未下。许医又进香桂散矣，血遂暴下，如大河决，不可复止。亟煎独参汤未成而卒。公哀伤甫定，而过余谢。且谕余曰：牛膝补药而能堕胎，何也？余对曰：生则宣而熟则补，故破血之与填精，如箭锋相拄，岂独牛膝哉？鹿角亦堕胎破血，而煎为白胶，则安胎止血，因其熟而信其生，此之谓粗工。公叹恨无已，余故特著之以为世戒。

桂心散　治妊娠因病胎不能安者可下之。

桂心　瓜蒌　牛膝　瞿麦各五分　当归一钱

右剉，水煎服。

一方　单用牛膝一两，酒一钟，煎七分，作二服。

千金神造汤　妇人脉阴阳俱盛，名曰双躯，

① 危困：原本作"厄困"，据康熙乙巳本改。

若少阴微紧者，血即凝浊，经养不周，胎即偏夭，其一独死，其一独生，不去其死，害母失胎，此方主之。

蟹爪 一升 阿胶三两 甘草二两

右剉，取东流水一斗，先煮蟹爪、甘草至三升，去渣，下胶令烊，顿服之，不能分再服。

下胎方，治妊娠母因疾病，胎不能安，可下之。

取七月七日法面《大全》作曲四两，水二大盏，煎取一盏三分，绵沥去滓，分温三服，立下。

又方　大曲五升，清酒一斗，煮二沸，去渣，分五服，隔宿勿食，但再服，其子如糜，母无疾苦，千金不传之妙。

又方　麦蘖一升为末，和水煮二升，服之即下，神效。

又方　附子二枚为末，以淳苦酒和涂右足，去之大良。

又方　取鸡子一枚以三指撮盐，放鸡子中服之立出。

防胎自堕

丹溪云：阳施阴化，胎孕乃成。血气虚损，不足营养，其胎自堕。或劳怒伤情，内火便动，亦能堕胎。推原其本，皆因于热火能消物，造化自然。《病源》乃谓风冷伤于子脏而堕，此未得病情者也。

予见贾氏妇，但有孕，至三月左右必堕。诊其脉，左手大而无力，重取则涩，知其血少也。以其妙年，只补中气，使血自荣。时正夏初，教以浓煎白术汤下黄芩末一钱，服三四十帖，遂得保全其生。因而思之，堕因内热而虚者，于理为多。曰热曰虚，当分轻重。盖孕至三月，正属相火，所以易堕。不然何以黄芩、熟艾、阿胶等为安胎妙药耶？好生之工，幸无轻视。

一妇年三十余，或经住，或成形未具，其胎必堕。察其性急多怒，色黑气实，此相火太盛，不能生气化胎，反食气伤精故也。因令住经第二月，用黄芩、白术、当归、甘草，服至三月尽，止药，后生一子。

一妇经住三月后，尺脉或涩或微弱，其妇却无病，知是子宫真气不全，故阳不施，阴不化，精血难凝，终不成形。至产血块，或产血胞。

一妇腹渐大如怀子，至十月求易产药。察其神色甚困，难与之药。不数日，生白虫半桶，盖由妇之元气太虚，精血虽凝，不能成胎而为秽腐。蕴积之久，湿化为热，湿热生虫，理之所有，亦须周十月之气，发动而产，终非佳兆，其妇不及月死。湿热生虫，譬之沟渠污浊，积久不流，则诸虫生于其间矣。

汪石山治一妇长瘦，色黄白，性躁急。年三十余，常患堕胎，已七八见矣。诊其脉，皆柔软无力，两尺虽浮而弱，不任寻按，曰：此因胎堕太多，气血耗甚，胎无滋养，故频堕。譬之水涸而禾枯，土削而木倒也。况三月五月，正属少阳火动之时，加以性躁而急发之，故堕多在三五七月也。宜大补阴汤，去桂加黄檗、黄芩煎服，仍用研末，蜜丸服之，庶可保生。服半年，胎固，而生二子。

钱仲阳治一孕妇病，医言胎且堕。钱曰：妊者五脏传养，率六旬，乃更候其月，偏补之，何必堕，已而母子皆全。

陈斗岩治一妇有胎，四月堕下，逾旬腹肿发热，气喘脉洪盛，面赤，口鼻舌青黑，陈诊之曰：脉洪盛者，胎未堕也；而赤，心火盛而血干也；舌青口鼻黑，肝即绝而胎死矣。内外皆曰胎堕久矣。复诊，色脉如前，以蛇脱煎汤，下平胃散加芒硝、归尾一倍，服之须臾，腹鸣如雷，腰腹阵痛，复一死胎随下，病亦愈。

程仁甫治一妇，年近四十，禀气素弱。自去其胎，五日内，渐渐腹胀如鼓，至心前。上吐不能食，用补药不效，诊六脉微弱，但只叫胀死。此乃损伤脾气而作胀，然急则治其标，若泥丹溪法，恐缓不及事矣。用桃仁承气加枳实、厚朴，倍硝黄。煎服四分，吐去其一。次早仍不通，事急，又服琥珀丸三钱，至申时大通，胀减。但体倦，四肢无力，口不知味，发热，再用参芪、归、芍、楂、术、陈皮八剂而安。

江应宿治汪镐妻三十五岁，厌产，误服打胎药，下血如崩。旬余，腹痛一阵即行。或时鼻衄，

诸药不效。诊得六脉数而微弦，乃厥阴[1]之火泛逆，投四物换生地黄加阿胶、炒黑山栀、蒲黄一剂愈。

薛氏云：大抵治法，须审某月属某经育养而药之。

芎劳补中汤　治怀妊血气虚弱，不能卫养，以致数月而堕，名曰半产。每见妇人孕不能满十月而损堕，得服此，遂安全。

芎劳　五味子　阿胶蛤粉炒　干姜炮，各一钱　黄芪去芦蜜炙　当归酒浸　白芍药　白术各一钱半　杜仲去皮，炒去丝　人参　木香不见火　甘草炙，各五分

右作一服，水二钟，煎至一钟，不拘时服。

阿胶汤　治妊娠数堕胎，小腹疗痛，不可忍。

阿胶炙燥　熟干地黄焙　艾叶微炒　芎劳　当归切焙　杜仲去粗皮炙断　白术各一两

右咬咀，每服四钱，枣三枚，水煎，食前温服。

千金保胎丸　凡女人受孕，经三月而胎堕者，虽气血不足，乃中冲脉有伤，中冲脉即阳明胃经，供应胎孕，至此时，必须节饮食，绝欲戒怒，庶免小产之患，服此可以保全。

白术土炒　熟地黄姜汁炒　杜仲姜汁炒，各四两　当归酒洗　续断酒洗　阿胶蛤粉炒　香附米四制　益母草　条芩炒，各二两　陈皮　川芎　艾叶醋煮，各一两　砂仁炒，五钱

右为细末，煮枣肉为丸，如梧桐子大，每服百丸，空心米汤下。

杜仲丸　治妊娠三两个月，胎动不安，防其欲堕，宜预服之。

杜仲去粗皮、姜汁炒、去系　续断酒浸，各二两

右为末，枣肉杵丸，桐子大，每服七十丸，米饮下。

《删繁方》治妊娠怀胎，数落而不结实，或冷或热，百病之源。

黄芪　人参　白术　甘草　川芎　地黄　吴茱萸　各等分，一方有当归、干姜

右为末，空心温酒调下二钱，忌松菜桃李雀肉醋物。

娄氏曰：按丹溪论，俱是虚热而无寒者，今姑存此一方，以俟施之於千百而一者也。

胎堕后为半产

夫妊娠日月未足，胎气未全而产者，谓之半产，盖由妊妇冲任气虚，不能滋养於胎，胎气不固，或颠扑闪坠，致气血损动。或因热病温疟之类，皆令半产。仲景谓寒虚相抟，此名为革，妇人则半产漏下是也。

又云：半产俗呼小产。或三四月，或五六月，皆为半产以男女成形故也。或因忧恐悲哀暴怒。或因劳力打扑损动，或触冒暑热，忌黑神散，恐犯热药，转生他疾。宜玉烛散和经汤之类，《便产须知》云：小产不可轻视，将养十倍於正产可也。又云：半产即肌肉腐烂，补其虚损，生其肌肉，益其气血，去其风邪，养其脏气，将养过于正产十倍，无不平复，宜审之。

薛氏曰：小产重于大产，盖大产如栗熟自脱，小产如生采，破其皮壳，伤其根蒂也。但人轻忽致死者多。治法宜补形气，生新血，去瘀血。若未足月，痛而欲产，芎归补中汤倍加知母止之。若产而血不止，人参黄芪汤补之。若产而心腹痛，当归川芎汤主之。胎气弱而小产者，八珍汤固之。若出血过多而发热，圣愈汤。汗不止，急用独参汤。发热烦躁，肉瞤筋惕，八珍汤。大渴面赤，脉洪而虚，当归补血汤。身热面赤，脉沉而微，四君加姜、附。东垣云：昼发热而夜安静，是阳气自旺于阳分也。昼安静而夜发热，是阳气下陷于阴中也。如昼夜俱发热者，是重阳无阴也，当峻补其阴。王太仆云：如大寒而甚，热之不热，是无火也。热来复去，昼见夜伏，夜发昼止，时节而动，是无火也。如大热而甚，寒之不寒，是无水也。热动复止，倏忽往来，时动时止，是无水也。若阳气自旺者，补中益气汤。阳气陷于阴者，四物二连汤。重阳无阴者，四物汤，无火者，八味丸。无水者，六味丸。

一妊妇五月服剪红丸堕胎，腹中胀痛。服破血药益甚，手按之愈痛。余曰：此峻药重伤，脾胃

---

① 厥阴：原本作"厥阳"，据康熙乙巳本改。

受患，用八珍倍参、芪加半夏、乳没，二剂痛止，数剂全愈。

史仲子室，年甫二十，孕胎三月，时咳，服清肺解表，喘急不寐，请视。余曰：脾土虚，不能生肺金，药重损之，与补中益气加茯苓、半夏、五味、炮姜，四剂渐愈。再往视，又与八珍加五味及十全大补汤而全愈。

东垣云：妇人分娩及半产漏下，昏冒不省，瞑目无所知觉。盖因血暴亡，有形血去，则心神无所养。心与包络者，君火相火也。得血则安，亡血则危。火上炽，故令人昏冒。火胜其肺，瞑目不省人事，是阴血暴去，不能镇抚也。血已亏损，往往用滑石、甘草、石膏之类。乃辛甘大寒之药，能泻气中之热，是血亏泻气，乃阴亏泻阳，使二者俱伤，反为不足。虚劳之病，昏迷不省者，上焦心肺之热也。此无形之热，用寒凉之药，驱令下行。岂不知上焦之病，悉属于表，乃阴证也。汗之则愈，今反下之，幸而不死。暴亏气血，必夭天年。又不知《内经》有说，病气不足，宜补不宜泻。但瞑目之病，悉属于阴，宜汗不宜下。又不知伤寒郁冒，得汗则愈，是禁用寒凉药也。分娩半产，本气不病，是暴去其血，亡血补血，又何疑焉。补其血则神昌。常时血下降亡，今当补而升举之，心得血而养神不昏矣。血若暴下，是秋冬之令太旺，今举而升之，助其阳则目张，神不昏矣。今立一方，补血养血，生血益阳，以补手足厥阴之不足也。名全生活血汤半产后诸证，更于产后方论中参用之。

人参汤 治半产后，血下过多，心惊体颤，头目运转，或寒或热，脐腹虚胀疼痛。

人参 麦门冬去心 生干地黄 当归洗 芍药炒 黄芪 白茯苓 甘草炙，各一两

右㕮咀，每服三钱，水一盏，煎七分，食前温服。

人参黄芪汤 治小产气虚，血下不止。

人参 黄芪炒 白术炒 当归 白芍药炒 艾叶各一钱 阿胶炒，二钱

右作一剂，水煎服。

龙骨散 疗因损娠下，恶血不止。

龙骨 当归 地黄各二两 芍药 地榆 干姜 阿胶各一两半 艾叶一两，炒 蒲黄一两二钱半 牛角鳃炙焦，二两半

右为细末，食前用米饮调下二钱。

全生活血汤 治妇人分娩，及半产漏下，昏冒不省，此因血暴亡，心神无所养也。用此补血升阳。

升麻 白芍药各三钱 当归酒洗 葛根 柴胡去苗 羌活 独活 防风 甘草炙，各二钱 川芎 藁本各一钱五分 生地黄夏月加 熟地黄各一钱 蔓荆子 细辛各五分 红花三分

右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，食前稍热服。

以上治血下过多之剂。

生地黄汤 治妊娠胎气损动，气血不调，或颠扑闪坠，以致胎堕，堕后恶滞不尽，腹中疙痛。

生干地黄一两 大黄暴煨 芍药炒 白茯苓 当归炒 细辛去苗 黄芩 甘草炙 桂去粗皮，各半两

右㕮咀，每服五钱，水一盏半，入生姜大枣拍碎同煎，至一盏，去滓，不拘时温服。

当归酒 治妊娠堕胎后，血不出。

当归炙，令香 芍药炒，各二两

右㕮咀，每服三钱，无灰酒一盏，入生地黄汁一合，银器内慢火煎至七分，去滓温服，以恶血下为度。

乌金散 治妊娠堕胎后，血不下，兼治诸疾血病。

好墨二两，折二寸挺子，烧通赤，用好醋一升，醮七遍，又再烧通赤放冷，别研为末 没药研 麒麟竭[1]各二钱半 麝香一钱

右为细末，每服温酒调下一钱匕，如血迷心，用童便加酒调下二钱匕。

红蓝花散 治堕胎后血不出，奔心闷绝，不识人。

红蓝花微炒 男子发烧存性 京墨烧红 血竭研 蒲黄隔纸炒，各等分

右为细末，以童便小半盏调二钱，服之立效。

---

① 麒麟竭：即血竭。

白蜜汤 治堕胎后，恶血不出。

白蜜二两 生地黄取汁一盏 酒半盏

右汁与酒，共入铜器中煎五七沸，入蜜搅匀，分两服，服三剂，百病可愈。

以上治恶血不出之剂。

当归汤 治妊娠堕胎，胞衣不出。

当归切炒 牛膝酒浸，各一两半 木通 滑石研，各二两 冬葵子炒，二合 瞿麦穗一两

右㕮咀，每服三钱，水煎服，未下再服，以下为度。

地黄汤 治胞衣不出。

蒲黄炒 生姜切炒，各二钱半 生地黄半两，以铜竹刀切，炒

右以无灰酒三盏，于银器内同煎至二盏，去滓，分三服，未下，再作服。

泽兰汤 治胞衣不出。

泽兰叶切研 滑石末各半两 生麻油少许

右以水三盏，先煎泽兰至一盏半，去滓，入滑石末，并油更煎三沸，顿服之，未下更服。

蒲黄酒 治胞衣不下。

蒲黄炒，一合 槐子十四枚，为末

右以酒三盏，煎至二盏，去滓，分温二服，未下更作服。

以上治胎衣不下之剂。

当归川芎汤 治小产后瘀血，心腹痛，或发热恶寒。

当归 川芎 熟地黄 白芍药炒 玄胡索炒 红花 香附 青皮炒 泽兰 牡丹皮 桃仁各等分

右水煎，入童便酒各小半盏服。

若以手按腹愈痛，此瘀血为患，宜此药。或失笑散消之，若按之不痛，此是血虚，宜四物汤加参、苓、白术。

芎䓖汤 治堕胎，心腹疼痛。

芎䓖 芍药 白术 阿胶炒令燥 甘草炙，各一两

一方无白术，有人参。

右㕮咀，每服三钱，入艾叶糯米生姜同煎，食前服。

胎不长

《大全》云：妊娠不长者，因有宿疾，或因失调，以致脏腑衰损，气血虚弱，而胎不长也。当治其疾疢，益其气血，则胎自长矣。

薛立斋治一妊妇，胎六月，体倦懒食，面黄晡热，而胎不长，因劳欲坠，此脾气不足也。用八珍汤，倍加参、术、茯苓，三十余剂。脾胃渐健，胎安而长矣。

一妊妇因怒，寒热往来，内热晡热，胁痛呕吐。胎至八月而不长，此因肝脾郁怒所致，用六君加柴胡、山栀、枳壳、紫苏、桔梗病愈，而胎亦长矣。

安胎白术散 治妊娠宿有冷，胎瘿不长，或失于将理，伤胎多堕，此药补荣卫，养胎气。

白术 川芎各一两 吴茱萸汤泡，半两 甘草炙，一两半

右为细末，每服二钱，食前温酒调下，忌生冷果实。

黄芪汤 治妊娠胎不长，安胎和气，思食，利四肢。

黄芪炒 白术炒 陈皮 麦门冬去心 白茯苓 前胡 人参各七分半 川芎 甘草炒，各五分

右加生姜三片，枣二枚，水煎，食前服。

长胎白术丸 治孕妇宿有风冷，胎瘿不长，或将理失宜，伤动胎气，多致损堕，常服益血保胎，调补冲任。

白术 川芎 阿胶 生地黄各六分 当归一两 牡蛎二分 川椒三分

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服三十丸，米饮下。

先期欲产过期不产

《大全》云：妇人怀胎，有七月八月而产者，有至九月十月而产者，有经一年二年，乃至四年而后产者，各依后治法。

娄氏曰：先期欲产者，凉血安胎，过期不产者，补血行滞。

薛氏云：一妊妇八个月，胎欲坠，似产，卧久少安，日晡益甚，此气血虚弱。朝用补中益气汤加茯苓、半夏随愈。更以八珍汤，调理而安。

知母丸 治妊娠日月未足而痛，如欲产者，兼治产难及子烦。

知母不拘多少，为细末，炼蜜丸，如鸡头实大，温酒嚼下，日三服。一方丸如桐子大，粥饮下二十丸。

槐子丸 治妊娠月数不足，而似欲产腹痛者。

槐子 蒲黄各等分

右为细末，蜜丸，如桐子大，温酒下二十丸，以痛止为度。

又方 取蒲黄筛过，如枣核大，以井花水调服。

又方 捣菖蒲根汁一二升，灌喉中。

又方 梁上尘、灶突墨，同为末，空心温酒服方寸匕。

加味四物汤 治过月不产者，用此补血行滞。

四物汤 香附 桃仁 枳壳 缩砂 紫苏

右用水煎服，即生。

鬼 胎

《大全》云：夫人脏腑调和，则血气充实，风邪鬼魅，不能干之。若荣卫虚损，则精神衰弱。妖魅鬼精，得入子脏，状如怀娠，故曰鬼胎也。

薛氏曰：前证因七情，脾肺亏损，气血虚弱，行失常道，冲任乖违而致之者，乃元气不足，病气有余也。若见经候不调，就行调补，庶免此证。治法以补元气为主，而佐以雄黄丸之类行散之。若脾经郁结气逆者，用加味归脾汤调补之。若脾虚血不足者，用六君、芎、归培养之。肝火血耗者，用加味逍遥散滋抑之。肝脾郁怒者，用加味归脾、逍遥二药兼服。肾肝虚弱者，用六味地黄丸。

一妇人经闭八月，肚腹渐大。面色或青或黄，用胎证之药不应。余诊视之曰：面青脉涩，寒热往来，肝经血病也。面黄腹大，少食体倦，脾经血病也。此郁怒伤脾肝之证，非胎也。不信，仍用治胎散之类不验。余用加味归脾、逍遥二药，各二十余剂，诸证稍愈。彼欲速效，别服通经丸一服，下血昏愦，自汗恶寒，手足俱冷，呕吐不食，余用人参、炮姜二剂渐愈。又用十全大补五十余剂而安。

斩鬼丹 治鬼胎，如抱一瓮。

吴茱萸 川乌一方作川芎 秦艽 柴胡 白僵蚕 巴戟 巴豆不去油 芫花醋煮，各二两

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服七丸，蜜酒送下，即出恶物而愈。轻者，去芫花、巴豆、巴戟，只用前五味。

斑玄丸 治鬼胎感于妖魅，状似癥瘕，一切气血痛亦效。

斑蝥去头足翅，炒 玄胡索炒，各三钱

右为末，糊丸，酒下，或为末，以温酒调下半钱，以胎下为度。

雄黄丸 治鬼胎瘀血腹痛。

雄黄细研 鬼臼去毛 莽草 丹砂细研 巴豆去油 獭肝炙黄，各半两 蜥蜴一枚，炙黄 蜈蚣一钱，炙黄

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，每服二丸，空心温酒下，日两服后当利，如不利，加至三丸，初下清水，次下虫如马尾状无数。病极者，下蛇虫。或如虾蟆卵、鸡子，或如白膏，或如豆汁，其病即除。

枳实槟榔丸 治妊娠癥瘕块及二者疑似之间者，久服安养胎气，消散癥瘕，兼宽膈进食。

枳实 槟榔 黄连 黄柏 黄芩 当归 阿胶炒成珠 木香各半两

右为末，水和丸，如小豆大，每服三十丸，温米饮下，不计时，日三服。

济阴纲目卷之三终

济阴纲目卷之四

临产门

论临产调理法

《大全》云：凡妊娠至临月，当安神定虑，时常步履，不可多睡饱食，过饮酒醴杂药。宜先贴产图，依位密铺床帐，预请老练稳婆，备办汤药器物，欲产时不可多人喧哄怆惶，但用老妇二人扶行，及凭物站立，若见浆水，腰腹痛甚，是胎离其经，令产母仰卧，令儿转身，头向产门，用药催生坐草。若心烦，用水调服白蜜一匙，觉饥吃糜粥少许，勿令饥渴，恐乏其力。不可强服催药早于坐草，慎之。

薛氏曰：欲产之时，觉腹内转动，即当正身仰卧，待儿转身向下，时作痛，试捏产母手中指中节，或本节跳动，方与临盆，即产矣。若初觉不仰卧，以待转胞，或未产而水频下，此胞衣已破，血水先干，必有逆生难产之患。若胎衣破而不得分娩者，保生无忧散，以固其血，自然生息。如血已耗损，用八珍汤料一斤，益母草半斤，水数碗煎熟，不时饮之，亦有得生者。凡孕妇只腹痛，未产也；若连腰痛甚者，将产也。盖肾候于腰，胞系于肾故也。凡孕家宜预请有仁心知事稳婆，当以恩结其心，先与说知，倘有生息不顺，只说未产，或遇双胎，只说胎衣未下，恐惊则气散，愈难生息，余家亲验之，大抵难产多患于郁闷安佚富贵之家，治法虽云胎前清气，产后补血，不可专执，若脾胃不实，气血不充，宜预调补，不然临产必有患难。

论临产催生法

《大全》云：大凡生产，自有时候，未见时候，切不可强服催生滑胎等药，或势不得已则服之。又云，切不可坐早，及令[1]坐婆乱动手凡催生药必候腰痛甚，胎陷下，浆血破，方可服。大法滑以流通涩滞，苦以驱逐闭塞，香以开窍逐血，气滞者行气，胞浆先破疲困者固血。

丹溪云：催生只用佛手散，最稳当又效捷。

张叔承曰：《内经》云：一息不运则机缄穷，一毫不续则穹壤判。所谓气血周流，循环无端，少有不续则身危矣。且妊娠之妇，子在腹中，母子一气流通，全赖浆水滋养，十月数足，血气完全，形神俱备，忽如梦觉，自能求路而出。既出胞外，母子分体，呼吸殊息，岂可久羁于内而使气血不运不续哉？夫胎元壮健者，胞既折而浆随下，故易产。其困弱者，转头迟慢，胞浆既干，污血来塞，道路阻滞，是以横生逆产，子死腹中，而产母之命在须臾，可不畏乎！凡遇产时，胞浆既下，逾时尚未分娩，便当设计用药逐去恶血，使子路通畅而无难产之患，岂可袖手？窃以为催生之药固在速议，犹当觅老成惯收生婆用手取下为佳。若腰腹未甚痛，微见浆下，名为试浆，实非胞内真浆也，且宜宽心守待，切不可便令稳婆接取。产母用力逼胎太早，多致横逆不顺，切宜谨慎。其或先见手足不顺者、额偏露者，但当以手拨正，待其自下可也。若胎衣下迟，犹为可惧，宜多方用药逐下，慎不可用粗率之妇摘取，尝见擘破尿脬致终身之害者，有取下肝叶而产妇随殒者，可不谨哉！至如难产之妇，皆是胎前不谨所致。非独难产，诸疾由是而生焉，或乍寒乍热，似疟非疟；或大热、头痛、拘急，有类伤寒；或卒中口噤，如痉如痫；或左瘫右痪，角弓反张；或妄言见鬼，心神恍惚；或耳目口鼻，忽觉黑气如烟熏之状，或腹中作痛，绵绵不绝。已上诸症，若非恶露未净，即是劳伤气血大虚之症。丹溪曰：凡产前当清热养血为主，产后当大补气血为主，虽有杂症，以末治之。此万世不易之确论也。虽然，亦有离褥太早，或澡浴身垢，以致感冒风湿，或多啖鸡子、糍糕难化之物，皆能恶寒发热，变症

① 令：原本作"今"，据康熙乙巳本改。

多端，医者宜潜心诊视，不可苟且妄治以夭折天年也。

论难产由于安逸气滞

大全云：妇人以血为主，惟气顺则血和，胎安则产顺，今富贵之家，过于安逸以致气滞而胎不转，或为交合，使精血聚于胞中，皆致产难，若腹或痛或止，名曰弄胎，稳婆不悟，人手试水，致胞破浆干，儿难转身，亦难生矣。凡产直候痛极，儿逼产门，方可坐草，时当盛暑，倘或血晕血溢，当饮清水解之，冬末春初，产室用火和暖下部，衣服尤当温厚，方免胎寒血结，若临月洗头濯足，亦致产难。

论难产由于气虚不运

丹溪曰：世之难产者，往往见于郁闷安佚之人，富贵豢养之家，若贫贱辛苦者无有也。古方书止有瘦胎饮一论，而其方为湖阳公主作也。实非极至之言，何也。见其有用此方者，其难自若，予表妹苦于难产，后遇胎孕，则触而去之，予甚悯焉，视其形惟勤于针指，构思旬日，忽自悟曰：此正与湖阳公主相反，彼奉养之人，其气必实，耗其气，使平和，故易产。今形肥，知其气虚，久坐知其不运，必气愈弱，儿在胞胎，因母气不能自运耳，当补其母之气，则儿健易产矣。令其有孕至六七个月来告，遂以大全方紫苏饮，加补气药，与数十帖，因得男而甚快，后遂以此方随母形色性禀，参时令加减与之，无不应者，因名其方曰：达生散。

论难产由于血滞血干

郭稽中曰：产难者，因儿转身，将儿枕血块破碎，与胞中败血壅滞儿身，不能便利，是以难产，急服胜金散消其血，使儿自易生。陈无择云：多因儿未转顺，坐草太早，或努力太过，以致胞衣破而血水干，产路涩而儿难下，宜先服催生如神散，以固其血，设或逆生横产，当用前法针刺之。

大全云：治胞浆先破，恶水来多，胎干不得下，须先与四物汤，补养血气，次煎浓葱汤，放冷，令坐婆洗产户，须是款曲洗，令气上下通畅，更用酥油滑石末涂产户里，次服神妙乳朱丹，或葵子如圣散。

杨子建十产论

一曰正产者，妇人怀胎十月满足，忽腰腹作阵疼痛相次，胎气顿陷，至于脐腹痛极，乃至腰间重痛，谷道挺进，继之浆破血出，儿子遂生。名曰正产。

二曰伤产者，盖一人之生，阴注阳定，各有时日，不可改移，今有未产一月以前，忽然脐腹疼痛，有如欲产，仍却无事，是名试月，非正产出。但一切产母，未有正产之候，即不可令人抱腰，产母亦不可妄乱用力。盖欲产之妇，脐腹疼痛，儿身未顺，收生之妇，却教产母虚乱用力，儿身才方转动，却被产母用力一逼，使儿错路，忽横忽倒，不能正生，皆缘产母用力未当之所致也。凡产母用力，须待儿子顺身，临逼门户，方始用力一送，令儿下生，此方是产母之用力当也。若未有正产之候，而用力伤早，并妄服药饼，令儿下生，譬如揠苗助长，无益而有害矣。此名伤产。

三曰催产者，言妇人欲产浆破血下，脐腹作阵疼痛极甚，腰重，谷道挺进，已见是正产之候，但儿却未生，即可服药以催之。或有经及数日，产母困苦，已分明见得是正产之候，但儿子难生，亦可服药以助产母之正气，令儿速得下生。此名催产。

四曰冻产者，冬月天冷，产母经血得冷则凝，以致儿子不能生下，此害最深。若冬月产者，下部不可脱去绵衣，并不可坐卧寒处，当满房著火，常有暖气，令产母背身向火，令脐下腿膝间常暖，血得热则流散，使儿易生。此名冻产。

五曰热产者，盛夏之月，产妇要温凉得所，不可恣意取凉，伤损胎气，亦不可人多，热气逼袭产母，使产母血沸，而有发热头痛而赤，昏昏如醉，乃至不知人事。此名热产。

六曰横产者，儿先露手，或先露臂，此由产母未当用力而用之过也。儿身未顺，用力一逼，遂至身横，不能生下，当令产母安然仰卧，后令

看生之人，先推其手令入，直上渐渐逼身，以中指摩其肩，推上而正之，或以指攀其耳而正之，须是产母仰卧，然后推儿直上，徐徐正之，候其身正，煎催生药一盏，吃了方可用力，令儿下生。此名横产。

七曰倒产者，产母胎气不足，关键不牢，用力太早，致令儿子不能回转便直下，先露其足，当令产母仰卧，令看生之人，推其足入去，不可令产母用分毫力，亦不得惊恐，使儿自顺云。

八曰偏产者，儿身未正，产母用力一逼，至令儿头偏拄左腿，或偏拄右腿，故头虽露，偏拄一畔，不能生下，当令产母仰卧，次令看生之人，轻轻推儿近上，以手正其头，令儿头顶端正，然后令产母用力一送，即便生下。若是小儿头后骨偏拄谷道，只露其额，当令看生之人，以绵衣炙温裹手，于谷道外方，轻轻推儿头令正，便令产母用力，送儿生也。此名偏产。

九曰碍产者，儿身已顺，而露正顶，不能生下，盖因儿身回转，肚带攀其肩，以此露正顶而不能生，当令产母仰卧，令看生之人，轻推儿近上，徐徐引手以中指按儿肩下，拨其肚带，仍须候儿身正顺，方令产母用力一送，使儿生下。此名碍产。

十曰坐产者，儿将欲生，其母疲倦久坐椅褥，抵其生路，急于高处系一手巾，令产母以手攀之，轻轻屈足坐身，令儿生下，非坐在物上也。此名坐产。

十一曰盘肠产者，临产母肠先出，然后儿生。赵都运恭人，每产则大肠先出，然后产子，产后其肠不收，甚以为苦，医不能疗，偶在建昌，得坐婆一法而收之，其法以醋半盏，新汲水七分调停，噀产母面，每噀一缩，三噀尽收，此良法也。

产难治验

淳于意治菑川王美人怀子而不乳，召臣意往，饮以莨菪药一撮，以酒饮之，旋乳。意复诊其脉，而脉躁，躁者，有余病，即饮以消石一剂，出血，血如豆比五六枚。

滑伯仁治一妇难产，七日而不乳，且食甚少，伯仁视之，以凉粥一盂，捣枫叶煎汤调啖之，旋乳。或诘其理，滑曰：此妇食甚少，未有无谷气而生者，夫枫叶先生先落，后生后落，故以作汤饮也。

庞安常治一妇，产七日而子不下，百治不效，庞视之，令其家人以汤温其腰腹，自为上下拊摩，孕者觉肠胃微痛，呻吟间，生一男，其家惊喜，而不知所以，庞曰：儿已出胞，但一手误执母肠不能脱，非符药所能为，吾隔腹扪儿手所在，针其虎口，痛即缩手，所以遽生，无他术也。取儿视之，右手虎口，针痕存焉。

一妇累日产不下，服催生药不效，庞曰：此必坐草太早，心下怀惧，气结而不行，非不顺也。《素问》云：恐则气下，盖恐则精神怯，怯则上焦闭，闭则气逆，逆则下焦胀，气乃不行矣，以紫苏饮一服，便产，及治妇人子悬证紫苏饮见胎前胀满。

吴茭山治一妇产难，三日不下，服破血行经之药俱罔效，吴因制一方，以车前子为君，冬葵子为臣，白芷、枳壳为佐使，已服午产，众医异之，吴曰：本草谓催生以此为君，《毛诗》采荼苦以防产难是也。

刘复真遇府判女产不利，已敛，刘取红花浓煎，扶女于凳上，以绵帛蘸汤濯之，连以浇帛上，以器盛水，又暖又淋，久而苏醒，遂生男子。盖遇严冬血冷，凝滞不行，温即产，见亦神矣哉！

一医宿客店，值店妇产数日不下，下体已冷，无药甚窘，以椒、橙、茱萸等煎汤，可下手，则和脐腹入门处，皆淋洗之，气温血行遂产。

论交骨不开

薛氏曰：交骨不开，产门不闭，皆由元气素弱，胎前失于调摄，以致血气不能运达而然也。交骨不开，阴气虚也。用加味芎归汤、补中益气汤，产门不闭，气血虚也，用十全大补汤。

地官李孟卿，娶三十五岁女为继室，妊娠，虑其产难，素加味芎归汤四帖备用，至期果产门不开，止服一帖，顿然分娩。

上舍费怀德之室，产门不开，两日未生，服前药一剂，即时而产，上舍传此方，用之者无有不验。

一妇人分娩最易，至四十妊娠，下血甚多，产门不开，与前汤一剂，又以无忧散斤许煎熟，时时饮之，以助其血而产。

论胎死腹中

《准绳》云：产难子死腹中者，多因惊动太早，或触犯禁忌，致令产难，胞浆已破，无血养胎，枯涸而死故也。须验产母舌，若青黑，其胎死矣，当下之。

大法寒者，热以行之，热者，凉以行之，燥者，滑以润之，危急者，毒药下之。

一稳婆之女，勤苦负重，妊娠腹中阴冷重坠，口中甚秽，余意其胎必死，令视其舌，果青黑，与朴硝半两许服之，随下秽水而愈。

一妇胎死，服朴硝而下秽水，肢体倦怠，气息奄奄，用四君为主，佐以四物姜、桂调补而愈。

胎杀禁忌

凡胎杀所在，不宜修整，虽邻家兴动，孕妇当避，纵不堕胎，令儿破形、色青、体挛、窍塞、夭殒。

正月在房床，二月在窗户，三月在门堂，四月在灶，五月在身床，六月在床仓，七月在碓磨，八月在厕户，九月在门房，十月在床房，十一月在炉灶，十二月在床房。

子丑日在中堂，寅卯辰酉日在灶，巳午日在门，未申日在簏下，戌亥日在房。已[1]上禁忌，总要全不修理为高。

房中游神

癸巳、甲午、己未[2]、丙申、丁酉日，在房内北；癸卯日在房内西；甲辰、乙巳、丙午、丁未日，在房内东；六戊、六己[3]日在房中；庚子、辛丑、壬寅日，在房内南。凡游神所在，忌安床换帐，致重物于床中，必主堕胎。

生子所向方

子午卯酉日，宜西南；寅申巳亥日，宜西北；辰戌丑未日，宜东南。

藏胎衣方

宜生气方上。正月子方，二月丑方，三寅四卯，五辰六巳，七午八未，九申十酉，十一月戌，十二月亥方。如生气方有不便，依历日藏于奏书博士月德方上。忌月空三杀太岁方上。

临产脉法

《脉诀》云：欲产之妇脉离经，沉细而滑也同名，夜半觉痛应分诞，来日日午定知生。身重体热寒又频，舌下之脉黑复青，反舌上冷子当死，腹中须遣母归冥，面赤舌青细寻看，母活子死定应难，唇口俱青沫又出，母子俱死总教拼，面青舌赤沫出频，母死子活定知真，不信若能看应验，寻之贤哲不虚陈。

《脉经》云：怀妊六七月，脉实大牢强弦紧者生，沉细者死。

脉匀细易产，大浮缓气散难产。

临月束胎方

束胎丸 胎瘦易生，服至产则已。

白术 枳壳去穰麸炒，各等分

右为末，烧饭丸如桐子大，入月，一日食前服三五十丸，温水下。

达生散 孕至八九个月内，服十数帖，甚好，易产。

大腹皮二钱 人参 陈皮 紫苏茎叶各五分 归身尾 白术 白芍药各一钱 甘草炙，二钱

右切作一服，入青葱五叶，黄杨脑七个，即黄杨树叶梢儿，食少胎瘦者，不须用。水煎服。或加枳壳、砂仁。春加川芎。夏加黄芩。秋加泽泻。冬加砂仁。气虚倍参术。气实加香附陈皮。血虚加当归地黄。形实倍紫苏。性急多怒，加黄连、柴胡。热甚加黄芩。湿痰加滑石、半夏。食积加山楂。食后易饥，倍黄杨脑。腹痛加木香、官桂。

又方 第九个月服。

---

① 已：原本作“巳”，据文义改。

② 巳未：应作“己未”。

③ 六巳：应作“六己”。

黄芩酒炒，一两，怯弱人不宜凉药者减半 白术一两 枳壳麸炒 滑石各七钱半，临月十日前，小便多者，减此一味

右为末，粥丸，桐子大，每服五十丸，空心热汤下。气实人宜服，多则恐损元气。

滑胎枳壳散 妊孕七八个月，常宜服，滑胎易产。湖阳公主每产累日不下，南山道人进此方。

商州枳壳麸炒，二两 粉甘草炙，一两

右为细末，每服二钱，百沸汤点服，日三服。温隐居加当归、广木香各等分。许学士云：枳壳性苦寒，若单服之，恐有胎寒胎痛之疾，以地黄当归汤蜜丸佐之可也，名内补丸。盖枳壳散破气有余，而内补丸补血不足也。

内补丸 治妊娠冲任脉虚，补血安胎，与枳壳散间服。

熟地黄二两 当归一两，微炒

右为末，炼蜜丸，桐子大，每服三四十丸，温酒或汤下。

蒸大黄丸 治妊娠养胎令易产。

大黄三十铢，蒸 枳实 芎劳 白术 杏仁各十八铢 芍药 干姜 厚朴各十二铢 吴茱萸二两

右为末，蜜丸桐子大，空腹酒下二丸，日三，不知稍加之。

张氏方 治妊娠胎肥壅隘，动止艰辛，临月服之，缩胎易产，兼治肠中诸疾，下气宽膈。

枳壳五两 甘草一两半 香附子三两，炒去毛

右为末，姜汤点服，如丈夫妇人，冷气攻刺胁肋疼痛者，用葱白三寸同煎服。妇人脾寒，血气成块作痛，热酒调服。大小便不通，白牵牛汤调服。

保生无忧散 治妊娠身居安逸，口厌甘肥，忧乐不常，食物不节，致胞胎肥厚，根蒂坚牢，或瘦人血少胎弱，临蓐难产，入月服之，则易生也。

当归 川芎 白芍药 枳壳麸炒 木香 甘草炙，各一钱半 乳香另研 血余烧存性另研，各五分

右作一服，水煎，入乳香血余和匀，不拘时服。

神寝丸 瘦胎滑利易产，临入月服之神效。

通明乳香半两，另研 枳壳麸炒，一两

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服三十丸，空心温酒下。

滑胎令易产方。

阿胶八两 滑石三两 车前子一升

右为末，饮服方寸匕，日再。

难产催生方

三合济生汤 以枳壳、芎归、达生三方，抽其精粹而成合此汤，治临产艰难，虽一二日不下者，服此自然转动下生。

当归三钱 川芎 枳壳麸炒，各二钱 香附子炒 大腹皮姜汁洗，各一钱半 苏叶八分 粉草七分

右用水煎，待腰腹痛甚，服之即产。一方加白芷一钱。

佛手散即芎归汤 治妊娠因事仆跌，子死腹中，恶露妄行，疼痛不已，口噤欲绝，用此药探之，若子死腹中，立便逐下，若腹痛随止，子母俱安。又治临产艰难，胞衣不下，及产后血晕，不省人事，状如中风，血崩恶露不止，腹中血刺疗痛，血滞浮肿，人心经，语言颠倒，如见鬼神，血风相搏，身热头痛，或似疟非疟，一切胎前产后，危急狼狈垂死等证，并皆治之。丹溪云：催生只用佛手散，最稳当，又效捷。

当归酒洗去芦，一两 川芎七钱，一方各等分

右细剉，分作四服，每服先用水一盏，煎将干，投酒一盏半，煎五七沸，温服，如口噤，擘开灌之，如人行五里许，再灌一服，尽此四服，便省立产，神验。如难产倒横，子死腹中，先用黑豆炒熟，入白水、童便各一盏，用药四钱煎服。如胞产五七日不下，垂死，及矮石女子，交骨不开者，加龟板，并生育过妇人头发烧灰为末，每三钱，酒调服。

来苏散 治临产用力太过，气脉衰微，精神困倦，头眩目晕、口噤、面青、发直，不省人事。

木香 神曲炒 陈皮去白 麦蘖炒 黄芪 阿胶珠 白芍药 芎根 甘草各三钱 糯米一合半 生姜切碎炒黑，一钱

右剉细，水煎，抗口灌之，连进为妙。

神应黑散一名催生如神散 治横生逆产，其功甚大，并治胎前产后虚损，月水不止，崩漏等证。

百草霜 白芷不见火，各等分

右为末，每服二钱，以童便米醋和如膏，加沸汤调下，或童便酒煎进二服，然血得黑则止，此药大能固血，又免血涸，甚妙。一方加白滑石煎，芎归汤调下。

催生立应散 治难产及横生逆产。

车前子 当归各一两 冬葵子 白芷各三钱 牛膝 大腹皮 枳壳 川芎各二钱 白芍药一钱

右剉，水煎熟，入酒少许服，立瘥。

治难产方。

牛膝五两 通草 瞿麦各三两 槐枝切，二升 榆白皮切 大麻仁各一升

右六味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升半，分五服。

榆白皮散 治妊娠滑胎易生。

榆白皮 甘草各二两 葵子一两

右为末，每服五钱，水煎服。

一方单用榆白皮焙干为末，临月，日三服方寸匕，令产极易。

如圣散 专治孕妇难产。

紫苏叶 当归各等分

右咬咀，每服三五钱，用长流水煎服，如无长流水，以水顺搅动煎。

催生散 治难产，并胞衣不下。

白芷 伏龙肝 百草霜 滑石各一钱 甘草五分，一方无伏龙肝、甘草二味

右为细末，用芎归汤入酒童便各少许，调服二次，立效。

催生饮 治临产生育艰难。

当归 川芎 大腹皮洗 枳壳麸炒 白芷各等分

右剉，水煎温服。一方无大腹皮，有益母草、火麻仁。

催生汤 候产母腹痛腰痛，见胞浆水下方服。

桃仁炒去皮 赤芍药 牡丹皮 官桂 白茯苓去皮，各一钱

右剉一剂，水煎热服。

活水无忧散 专治十月已满，多因恣情，及多吃热毒物，瘀血相抟，临产横逆之厄，怆忙不谨，触死胎儿在腹，服此一二帖，加乌金丸二颗，效如神。

益母草二两 急性子 当归各四钱 陈枳壳一两 生地黄 苏叶 白芍药各二钱 肉桂 川芎 陈艾各一钱 甘草八分 活鲤鱼一个

右分作二服，每服用水三碗，先将鱼入水，坐火上略温急取鱼出，鱼死则难取效矣，后下药煎至二碗，临服之时，加入好醋一茶匙，每一碗，和调乌金丸一颗，如死胎不下，急取无根水再煎药渣，连服二次。

七圣散一名七宝散 临产腰痛方可服。

当归 玄胡索 香白芷 白矾 姜黄 没药 桂心各等分

右为细末，每服三钱，烧犁头令红，淬酒调下，临阵疼时，一二服立产。

一方 治产难累日，气力乏尽，不得生，此是宿有病者，宜此方。

阿胶二两 赤小豆二升

右以水九升，煮豆令熟，去滓，内胶令烊，每服五合，不觉更服，不过三服，即出。

胜金散 产难盖因儿枕破，与破血裹其子，故难产，但服此药，逐其败血，即自生。逆生横生并治之。

麝香末一钱，研 盐豉一两，以青布裹了烧红，急研细

右每服一钱，用秤锤烧赤淬酒下。

一方 治横生先露手足。

阿胶炒 滑石各一两 冬葵子一合

右每服四钱，水煎，连进二三服。一方有酥油一两。

油蜜煎 治难产沥将尽胞干，胎不得下。

用香油、蜂蜜、小便各一碗，和匀，铜锅内慢火煎一二滚，掠去沫，调白滑石末一两，或益母草末，搅匀顿服，外以油蜜于母腹脐上下摩之。或油煎一盏服之，亦可。

一方止用油蜜小便，能下难产。

兔脑丸一名催生丹 治难产，及横生逆产。

兔脑腊月者，去皮膜，研如膏 明乳香二钱半，细研 母丁香为末，一钱 麝香一字，另研细

右研匀，用兔脑髓和为丸，如鸡头大，阴干，

油纸封裹，每一丸，破水后，温水下即产。随男左女右手中握药出。

柞木饮子 治产难，或横或倒，胎烂，腹中胀闷，服之立下如神。

生柞木一大握，长一尺，洗净寸剉，生用 甘草大者五寸，剉五段

右用新汲水三升半，入新磁瓶内，以纸三重封紧，文武火煎至一升半，候产妇腰重痛，欲坐草时，温饮一小盏，便觉心下开豁，如觉渴，再饮一盏，至三四盏，觉下重便生，此方最验。

催生如圣散

黄蜀葵子不以多少，焙干为末，热酒调下二钱，神效，如无子，花亦可。若胎漏血干，难产痛极者，并进三服，良久，腹中气宽，胎滑即产，须见正产候，方可服之。如打扑胎死，红花酒下。歌曰：黄葵子炒七十粒，细研酒调济君急，若还临危产难时，免得全家俱哭泣。

催生如意散 治横生倒产。

人参 乳香各一钱 辰砂二钱，一方只用五分

右为末，临产时，急用鸡子清一个，调药末，再用姜汁调开冷服，即时顺产，子母无恙。

催生铅丹 治横逆难产。

用黑铅一钱，将小铫子火上熔化，投入水银一钱，急搅，结成砂子，倾出，以熟绢衣角纽成丸子，如绿豆大，临产时，麝香水吞下二丸，立下。

三退散 治横逆难产，子死腹中。

蛇退一条 蝉退十四枚 人退即男子头发，如鸡蛋大一团

右俱烧灰为末，分三服，酒调下。

滑胎散 催生神效。

益元散一两 蛇退一条，烧灰存性 蝉退全者五个，烧灰 穿山甲一片，烧灰存性 男子乱发一团，香油熬化

右为细末，用童水一碗和药，煎二沸，入发灰拌匀，冷定，服之立下。

一方 治产不顺。

蛇脱一条全者 蚕脱一张

右入新瓦瓶内，盐泥固济，火烧存性为末，煎榆白皮汤，调下一钱，三服，觉痛便生。

一方 用蛇退一条，全者烧灰，入麝香一字，酒调二钱，面东服，如横生逆产，以余渣涂所出手足即顺也。

神效乳砂丹

明乳香为末，以猪心血为丸，如桐子大，朱砂为衣，日干，每服一丸，嚼碎冷酒下，良久未生，再服。难产以莲叶蒂七个，水煎，化服二丸，良久未生，再服。

如胞浆先干，胎不得下，急服大料四物汤，滋其血气，并浓煎葱汤熏洗产户，更用油烛涂产户内，却服前药。

如胎死不下，用朴硝五钱，滚汤调下，或平胃散一服，如胞衣未下，酒水服一丸，即下。

产门不开，用加味芎归汤，仍服二丸。

此药灵验如神，合时须五月五日午时极妙，或七月七日，三月三日，及月初上辰日亦可。

一方 乳香、朱砂等分为末，麝香酒调下。

又方 通明乳香一块，如皂子大为末，腰痛时，用冷水醋少许调服，扶立，令两手拿石燕子二个，念"医灵药圣"三遍，行数步，坐草便生，更无痛楚。此法似迂，用者云甚验。

一方 乳香研细，五月五日，滴水丸如鸡头大，每服一粒，无灰酒下，名开骨膏。

一方 用大朱砂于端午晒起，以百日为度，研为细末，取腊月兔脑髓，丸如绿豆大，欲产时，粥饮下一丸，良久便生。其药男左女右手中握出，晒朱砂不得着雨。

如神散 催生累效灵验，于理固难通，于事实殊效。

用路上草鞋一双，取鼻梁上绳，洗净烧灰，童便和酒调下三钱，一名千里马，此药委是神奇。

《小品方》疗横生倒产，手足先出。

用粗针刺儿手足入二分许，儿得痛，惊转即缩，自当回顺而生。

一方 用盐涂儿足底，又可急搔爪之，并以盐摩产妇腹上，即产。

黄金散 治生产一二日难分娩者，服之如神。

真金箔大者五片，小者七片，以小磁钟，将水少许，去纸入金在内，用指研匀，后再添水至

半钟，一面先令一人扶产妇虚坐，又令一妇人用两手大指，按定产母两肩上肩井穴，前药温服，其胎即下。此催生圣药，如产月未足，又能安之。

胜金丹 治难产神妙。

败兔毫笔头一枚，烧为灰，研细，搀生藕汁一盏下之，立产，若产母虚弱，及素有冷疾者。恐藕令动气，即于银器内重汤暖过后服。

催生万金不传遇仙丹

蓖麻子十四粒，去壳 朱砂 雄黄 蛇蜕一尺，烧存性

右为末，浆水饭和丸，如弹子大，临产时，先用椒汤淋洗脐下，次安药一丸于脐中，用蜡纸数重覆上，以润帛束之，须臾生下，急取去药，一丸可用三次。

如圣膏 治产难，并治胞衣不下，兼治死胎。

蓖麻子七粒去壳，细研成膏，涂脚心，胞即下，速洗去，不洗肠出，却用此膏涂顶上，肠自缩入。

一方 蓖麻子百粒，雄黄一钱细研，如上法涂之。

一方 蓖麻子三粒，巴豆四粒，各去壳，入麝香研细，贴在脐中，歌曰：三麻四粒脱衣裳，研碎将来入麝香，若有妇人遭产难，贴在脐中两分张。

立圣丹 治产难横逆恶候，死胎不下并治，神验。

寒水石四两，内二两生，二两煅赤研细 朱砂一两

右同研如深桃花色，每用三分，并花水调如薄糊，以纸花剪如杏叶大，摊上，贴脐心，候干再易，不过三上，便产。

治难产杂方。

益母草搗取汁七合，煎半，顿服，立下，无新者，以干者一大把，水七合煎服。

一方 令产妇两手各握石燕一枚，须臾即下。

一方 云母粉半两，温酒调服，入口即产，万不失一。

一方 桂心为末，童便酒调服一钱，神效，名救苦散。

一方 用伏龙肝研末，每服一钱，酒调下。儿头带土而下。

一方 腊月兔头煅为末，葱白煎汤调服二钱，立生。

一方 烧铜钱通红，放酒中饮之。

一方 吞皂子二枚，立出。

一方 用鱼胶一尺，新瓦上煅灰，陈醋或温酒调服，立下。

一方 好墨新汲水浓磨服之，墨水裹儿出。

一方 取弓弩弦以缚腰，及烧弩牙令赤，内酒中饮之，皆取法於快速之义也。

一方 神曲末，水服方寸匕。

一方 赤小豆为末，东流水服方寸匕。

一方 当归末酒调一钱服，良久再服。

一方 车轴脂，吞大豆许两丸。

一方 红苋菜与马齿苋同煮熟，临产食之，即下。

一方 车前子为末，酒服二钱。

一方 令夫唾妇口中，二七过立出。

一方 取本夫裤带五寸，烧存性，酒调服下。

一方 取槐树东枝，令产妇把之，易产。

一方 用紫苏煎汤，调益元散，服之即产。

一方 吞槐子十四粒即下。

一方 取槐子十四枚，蒲黄一合，纳酒中温服，须臾不生，再服之，水服亦得。

一方 生姜汁、生地黄汁各半升，合煎熟，顿服之。

一方 苏叶煎汤洗脐腹阴门。

治交骨不开

龟壳散 治交骨不开，不能生产。

当归 川芎各一两 败龟板一个，酥炙 妇人头发生长过者一握，烧存性

右为散，每服五钱，水煎服，约人行五里即生，如胎死亦下，灼过龟板亦可。

治胎死腹中

乌金散 治难产热病，胎死腹中，或因颠

仆，或从高坠下，或房室惊搐，或临产惊动太早，触犯禁忌，或产时未到，经行先下，恶露已尽，致胎干子死，身冷不能自出，但视产母面赤舌青，是其候也。面青舌赤，母死子活，唇青吐沫，子母俱毙，又有双胎，或一死一活，其候难知，临时观变可也。

熟地黄洗切焙干酒炒 真蒲黄 大当归 交趾桂 杨芍药 军姜去皮 粉草各一两 小黑豆四两 百草霜五钱

右为末，每用二钱，米醋半合许，沸汤六七分，浸起温服，疑贰之际，且进佛手散，酒水合煎二三服探之。若未死，子母俱安，若胎已死，立便逐下，的知其胎死，进此药后，更进香桂散，须臾如手推下，常用催生，更加好滑石末半两，葵子五十粒，捶碎黄柏叶七八皮，葱白二寸，顺流水煎汤调下，盖滑石能利小便，柏叶行气逐血，葱白内通阳气，气盛血行即产矣。

香桂散 下死胎。

麝香五分，另研，一方用当门子一个 官桂三钱，为末，一方用桂枝二钱

右和匀，作一服，温童便酒或葱汤调服，须臾如手推下，此方比之用水银等，不损血气。

一方加白芷三钱。

一方单用桂末一钱，童便调下，名救苦散。

平胃散 治死胎不下，指甲青，舌胀闷，口中作屎臭。

苍术米泔浸 陈皮 厚朴姜汁炒，各一钱 甘草炙，五分

右剉一剂，酒水各一盏，煎至一盏，投朴硝半两，再煎三五沸，温服，其胎化血水下。或只用朴硝半两，研细，以童便调，温服，亦妙，或用三钱，以顺流水调下。

一方治妊娠三五个月，胎死在腹中不出。

大腹子 赤芍药 榆白皮各三两 当归炒，一两 滑石七钱半 瞿麦 葵子炒 茯苓 粉草 黄芩各半两

右为粗末，每服四钱，水煎服。

千金神遣汤 治动胎及产难，子死腹中，并妊娠两儿，一死一生，服之，令死者出，生者安，神验。

蟹爪一升 甘草二尺 阿胶三两

右三味，以东流水一斗，先煮蟹爪、甘草，得三升，去滓，次内胶，令烊，顿服之，不能分再服，若人困，拗口内药，药入即活。煎药作东向灶，用苇薪煮之。

一方 治胎死腹中，干燥着背。

葵子一升 阿胶五两

右以水五升，煮取二升，顿服之，未出再煮服。

一方 治难产或子死腹中，或半生不下或半着脊骨及坐草不产，血气上抢母心，面无颜色，气欲绝，及治胞水早干，胎涩不下。

猪脂成煎者 白蜜各一升 淳酒二升

右三味共煎至二升服，分温二服，不能服者，随多少缓缓服之。

治产后恶血不除，上抢心，痛烦急者，以地黄汁代醇酒。

一方 治胎死腹中，或半产不下。

官桂五钱 牡丹皮 川芎 葵子各一钱二分

右为细末，每服三钱，煎葱白汤调下。

半夏汤 治胎衣不下，或子死腹中，或血冲上昏闷，或血暴下，及胞干而不能产者。

半夏曲一两半 桂去皮，七钱半 大黄五两 桃仁三十个，去皮尖炒

右为粗末，先服四物汤一二服，次用此药三钱，生姜三片，水煎服，如未效，次服下胎丸。

下胎丸 治产难，胞衣不出，横倒者，及儿死腹中，母气欲绝。

半夏生 白敛各二两

右为细末，服方寸匕，小难一服，横生二服，倒生三服，儿死四服。亦可加代赭、瞿麦各二两。

一方滴水丸，如桐子大，食后用半夏汤下三二丸，续续加至五七丸一方下三十丸，渐加至五十丸

一方 治生产不顺，胎死腹中，胎衣不下，临产危急，妙。

蛇退一条全者，香油灯上烧研 麝香少许

右为末，童便酒各半盏，调一服即生效。

霹雳夺命丹 治临产蓦然气痿，目翻口噤，面黑唇青，沫出口中，子母俱损，两脸微红，子死

母活。

蛇退一条，瓦罐内煅 蚕退烧，二钱 男子发烧灰，一钱 乳香五分 黑铅二钱半 水银七分半，依前法作 千里马即路上左脚旧草鞋一只，取鞋鼻洗净烧灰，一钱

右为末，以猬猪心血丸，如桐子大，金银箔七片为衣，每服二丸，用倒流水灌下，或入伏龙肝调下，土着儿头戴出为妙。

宣明硇砂散 治胎死腹中不下。

硇砂研细 当归各一两

右研极细，只分作二服，温酒调下，如重车行五里不下再服。

牛膝丸 下死胎。

杜牛膝三两 紫金藤 蜀葵根各七钱 当归四钱 肉桂二钱 麝香五分

右为末，米糊为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每服五十丸，乳香汤送下。

一方治产难数日子死腹中不出，母气欲绝。

瞿麦六两 通草 桂心各三两 牛膝 榆白皮各四两

右细剉，用水九升，煮取三升，去渣分三服，顿饮即下。一方无榆皮，有天花粉四两，大能堕胎。

如圣膏 治难产及死胎，并胞衣不下。

巴豆四粒，去壳 蓖麻子三粒，去壳 麝香少许

右共捣如泥，摊绢帛上，如胎死腹中，贴脐上，一时产下，即时揭去。如胞衣不下，贴脚心，胞衣下即洗去，若稍迟，肠便出，即移此膏涂顶上即入。

一字神散 治子死腹中，胞衣不下，胞破不生，累有神验。

鬼臼不拘多少，黄色者，去毛，研为末，以手指捻之如粉，极细为度，此药不用罗，每服三钱，用无灰酒一盏，煎至八分，通口服，立生如神。

治死胎杂方

用辰砂一两，以水煮数沸为末，取酒服之，立出。

一方 真珠二两为末，酒调，服尽立出。

一方 葵子为末，酒服方寸匕，若口噤不开，格口灌之，药下即活。

一方 鹿角屑一两，葱五茎，豆豉半合，水煎服。

一方 鹿角烧灰存性为末，每服三钱，温酒调下。

一方 水银半两，桂末三钱，温酒调下，粥饮亦得。

一方 锡粉、水银各一钱，枣肉丸，如大豆大，水吞下立出。

一方 用鸡子黄一个，生姜自然汁一合，调匀顿服，分娩后，用芸台子粥补之。

一方 瞿麦二两，剉碎，水八盏，煎一盏服，未出再服。

一方 灶心黄土为末，酒调服二钱。

一方 锅底墨，酒调服。

一方 米、麦、赤小豆，同煮浓汁服，立出。

一方 红花酒煮汁服二三盏。

一方 以利斧煅赤置酒中，待温饮之，其子自下。

一方 用雄鸡粪二十一枚，水二升五合，下米作粥食，即下。

一方 取三家鸡卵各一枚，三家盐各一撮，三家水各一升，合煮，令产妇东向饮之立出。

一方 取夫尿二升，煮令沸饮之。

一方 以黄牯牛粪，涂母腹上，立出。

一方 以牛粪炒令大热，入醋半盏，以青布包裹，于母脐上下熨之，立下。

一方 用乌鸡一只，去毛细切，水煎三二升汤，通手用衣帛蘸摩腹中，胎自出。

一方 榆白皮煮汁服二升。

一方 治有孕，月数未足，子死腹中，母欲闷绝，取大豆三升，醋煮浓汁三升，顿服。

一方 用瓜蒌根一味，焙为末，每服二钱，取顺流水调下。

产后门上

论产后调理法

《大全》云：凡生产毕，饮热童便一盏，不得

便卧，且宜闭目而坐，须臾上床，宜仰卧，不宜侧卧，宜竖膝，未可伸足，高倚床头，厚铺褥褥，遮围四壁，使无孔隙，免致贼风，及以醋涂鼻，或用醋炭，及烧漆器，更以手从心擦至脐下，使恶露不滞，如此三日，以防血晕血逆，不问腹痛不痛，有病无病，以童便和酒半盏，温服，五七服妙，酒虽行血亦不可多，恐引血入四肢，且能昏晕，宜频食白粥少许，一月之后，宜食羊肉、猪蹄少许，仍慎言语、七情、寒暑、梳头洗足，以百日为度，若气血素弱者，不计日月，否则患手足腰腿酸痛等证，名曰蓐劳，最难治疗。初产时，不可问是男女，恐因言语而泄气，或以爱憎而动气，皆能致病，不可独宿，恐致虚惊，不可刮舌，恐伤心气，不可刷齿，恐致血逆，须血气平复，方可治事，犯时微若秋毫，成病重如山岳，可不戒哉！

盛程斋云：若产后将息如法，四肢安和，无诸疾苦，亦须先服黑神散四服，亦略备补益丸散之类，不可过多。又多恐因药致疾，不可不戒。或产妇血盛，初经生产，觉气闷不安者，调七宝散服之，若宁贴，不须服。若三日后觉壮热头痛，胸腹气刺者，不可便作伤寒伤风治之。此是乳汁将行，宜服玉露散一二服，如无此证，不须服。若因床帐太暖，或产妇气盛，或素多喜怒，觉目眩晕，如在舟车，精神郁冒者，此是血晕，即须服血晕药一二服。或觉粥食不美，虚困，即服四顺理中丸一二服，若不如此不须服。若于两三日间，觉腹中时时作痛者，此为儿枕痛，必须服治儿枕药一二服。若大便秘或小便涩，切不可服通利药，以其无津液故也，若投通利之药则滑泄不禁，不可治也，切须戒之。若秘甚必欲通利，方可服和暖药即通。

论产后大补血气为主

丹溪曰：产后当大补血气为主，虽有杂证，以末治之。产后补虚，用参、术、黄芪、陈皮、归身尾、川芎、炙甘草，如发热，轻则加茯苓淡渗之，其热自除，重则加干姜。凡产后有病，先固气血。产后一切病多是血虚，皆不可发表。新产后不可用芍药，以其酸寒能伐生发之气故也。大抵胎前母滞，产后母虚。

论产后服热药之误

丹溪曰：或问初产之妇，好血已亏，污血或留，彼黑神散非要药乎？答曰：至哉坤元，万物资生，理之常也。初产之妇，好血未必亏，污血未必积，脏腑未必寒，何以药为？饮食起居，勤加调护，何病之有？诚有污血，体怯而寒，与之数帖，亦自简便，或有他病，当求病起何因，病在何经，气病治气，血病治血，何用海治[①]此方，例令服饵？设有性急者、形瘦者、本有怒火者、夏月坐蓐者、时有火令，姜、桂皆为禁药，至于将护之法，尤为悖理，肉汁发阴经之火，易成内伤之病也。先哲具有训戒，胡为以羊鸡浓汁作糜，而又常服当归建中汤、四顺理中丸？虽是补剂，并是偏热，脏腑无寒，何处消受？若夫儿之初生，母腹顿宽，便啖鸡子，且吃伙盐，不思鸡子难化，伙盐发热，展转生证，不知所因，率尔用药，宁不误人？予每见产妇之无疾者，必教之以却去黑神散与夫鸡子、伙盐、诸品肉食，且与白粥将理，间以些少鲞鱼，煮令淡食之，半月后方与少肉，若鸡子亦须豁开淡煮，大能养胃却疾。彼富贵之家，骄恣之妇，卒有白带头风，气痛膈满，痰逆口干，经事不调，发秃体倦，皆是阳盛阴虚之病，天生血气，本自平和，曰盛曰虚，又乌知非此等谬迷，有以兆之耶？

论新产三病

仲景云：问新产妇人有三病，一者病痉，二者病郁冒，三者大便难，何谓也？师曰：新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉；亡血复汗寒多，故令郁冒；亡津液胃燥，故大便难产妇郁冒，即今世所谓血晕也。

论产后寒热变症

叔卿按：妇人产后之疾，总不出二端，非恶血不行，则下血过多而已。治疗之法，不行者消瘀行滞，过多者养血补虚。其中寒热变症，靡所不有。而张子和谓产后之疾皆是败血恶物；又谓

① 海治：康熙乙巳本作“拘执”。

产属自然，有热无寒，治疗之方，止用四物汤与调胃承气汤相合，名玉烛散；又以四物汤与凉膈散相合，名三合汤。用此二方利下恶物，后服淡甘之剂，此言是矣，但此方施于气实胃强之人果属恶物未尽者为当，即胃气虽不甚强，而偶尔腹胁胀满，大便秘结、浑身壮热及恶露不快，用之亦宜。若腹胁不胀，大便不秘，而恶血自行，轻用大黄泻之可乎？即恶血不行，逆上昏闷，不省人事，只蒲黄、五灵脂各炒等分，以水酒或童便调服，名失笑散，须臾即下，何必辄用大黄也？余尝谓产后二症，若恶露不行，冲逆反上，致昏晕不醒者，用失笑散下咽即醒。若下血过多，致元气暴绝不醒者，亡在斯须，用清魂散下咽即苏。二方真起死回生之要药也。醒后频以芎归汤服之，万无一失，何必用玉烛、三和为哉？渠又谓黑神散大热之药，无故轻用，诚所不可，若冬时天气严寒，偶为寒气所触，血闭不行，则此药亦安可少也？渠又谓产以阴阳和合而生，如禾黍瓜果之自然，不得有寒，不思产原无寒，产后内虚，风冷乘之，安得尽谓之无？大抵病情变化，千态万状，执一法以概众人，胶固之见也。试举一二言之。余庚子年改官南驾，部内人于十二月中产难，经一宿始取下，危困殆甚，越数日，勿洞泻清水，倾刻数十行，点水人口即下而口鼻气皆冷。余时从外夜归，仓皇无药，偶挟有止痢神效参香散，抄一匕，以米饮调下，倾刻即止，次日以参、芪、姜、桂温补大剂服之，数日始平，此可谓产后无虚寒乎？又余里一妇人，产后六日，忽喘噫交作，痰血兼涌而上，气息奄奄，饮食不入，人扶而坐者数日，少就枕则气遽绝，其夫急求救于余，余思新产何能有此？此必胃气暴虚，故饮食不纳，而痰血乘虚而涌出耳，用六君子汤煎成调入失笑散一钱，一服痰血即止，噫喘亦定，次日用芎、归、参、术之类，二剂遂大安。对症之药，神妙如此，倘误用玉烛、三和之类，讵可生乎？又一妇人，产后六七日，浑身发热而别无他症，此下血过多，阴虚生内热耳，用人参、黄芪、芎、归、白术、陈皮、甘草、干姜，一剂而热止，此可谓产后无补耶？大抵治病之法，实则泻之，虚则补之，热则凉之，寒则温之，此一定之法，至产后血气大伤，诸病蜂起，虚实寒热，叠见递出，用药尤宜斟酌，每见一二庸医，遇产后腹痛，不察来历，轻用大黄下之，轻者遽重，重者遽死，杀人如刀，祸不旋踵，噫！可悲也夫！

产后诸忌

《千金》云：凡产后满百日，乃可会合，不尔至死虚羸，百疾滋长，慎之，凡妇人患风气，脐下虚冷，莫不由此早行房故也。

产后七日内，恶血未尽，不可服汤，候脐下块散，乃进羊肉汤，有痛甚切者，不在此例，候两三日消息，可服泽兰丸，此至满月，丸药尽为佳，不尔，虚损不可平复也，至极消瘦，不可救者，服五石泽兰丸补之，服法必七日之外，不得早服也。凡妇人因暑月产乳，取凉太多，得风冷，腹中积聚，百疾竞起，迄至于死，百方疗不能瘥，桃仁煎主之，出蓐后服之，妇人总令无病，每至秋冬，须服一二剂，以至年内，常将服之佳。

脉　法

《脉经》云：诊妇人生产之后，寸口脉洪疾不调者死，沉微附骨不绝者生。妇人新生乳子，脉沉小滑者生，实大坚弦急者死。

丹溪曰：产前脉细小，产后脉洪大者，多死。又曰：产前脉当洪数，既产而洪数如故者，多主死此亦大概言之，今见产后，岂无脉洪数而生者。

产后通用方

四味散　治产后一切诸疾，才方分娩，一服尤妙。

当归　玄胡索　血竭　没药各等分

右为细末，每服二钱，用童于小便一钟煎六分，食前温服。

如心膈烦，倍当归；气闷喘急，倍玄胡索；恶露不快，倍血竭；心腹撮痛，倍没药。

黑神散　治产后恶露不尽，或胎衣不下，血气攻冲，心腹痞满，或脐腹坚胀撮痛，及血晕神昏，眼黑口噤，产后瘀血诸疾，并皆治之。

当归　芍药　熟地黄　干姜炮　桂心　蒲黄炒　甘草炙，各四两　黑豆炒去皮，半升

右为细末，每服二钱，酒童便各半盏，同煎调服。

娄氏曰：黑神散，寒多及秋冬宜之，若性急形瘦及夏月宜审之。

黑龙丹 治产后一切血疾，产难，胞衣不下，血迷血晕，不省人事，危急恶疾垂死者，但灌药得下，无不全活，神验不可言。

当归 五灵脂 川芎 良姜 熟地黄各二两

右五味，剉细，以砂罐咸用赤石脂泥缝纸筋，盐泥固济，炭火十斤，煅令通赤，去火候冷，取开看成黑糟色，取出细研，却入后药。

百草霜一两 硫黄 乳香各二钱 花蕊石 琥珀各一钱

右五味并研细，与前五味合，再研匀，以米醋煮面糊丸如弹子大，每服一丸，炭火烧令通赤，投入生姜自然汁浸，研碎，以童便合酒调灌下。

郭茂恂记云：熙宁初，从事濮上幕府郡之蓐医胡姓者，为予言数政之前，有朱汴水部施黑龙丹，凡产后诸病危甚垂死者无不愈，郡中及村落人赖以全活者甚众，汴受代归，妇人数千，号泣遮道送行。先人自三峰谪官淮阳，家嫂马氏蓐中大病，医者康从变投丹立愈，访之，乃得于汴也，且言每鬻一粒，辄受千钱，必其获厚利不欲求之。后起守汝海，从变饯别一驿，临行出此方为献，每以救人，无不验者。卢道原侍郎再帅泾原时，姨母妊娠，至临潼就蓐，后数日有盗夜入其室，惊怖成疾，众医不能治，乃以忳弟尝遗此药服之遂安。家人金华君在秦生文庆数日，苦头痛未止，又心痛，痛发两股上下走注，疾势甚恶，昏躁烦愦，目视灯如金色，勺饮不下，服药甚众无效。忳弟曰黑龙丹可服，初以半粒投之，即能饮粥，而他药人则吐出不受，觉痛稍缓，又投半粒，又得安眠，自中夜服药至五鼓，下恶物数升，头痛顿减，又至食时，复下数升，涣然醒愈。盖败血所致，其效如此，建中靖国元年五月二十日记。

郭忳序云：仲氏嫂金华君秦产七日而不食，始言头痛，头痛而心痛，既而目睛痛如割，如是者更作更止，相去瞬息间。每头痛甚，欲取大石压，食久渐定。心痛作，则以十指抓壁，血留掌，痛定目复痛，又以两手自剜取之，如是者十日不已，国医二三辈，郡官中有善医者，亦数人相顾，无以为计，且言某药犯芎，可以愈头痛，犯姜黄可以治心痛，率皆悠悠不根之言，竟不知病本所起，张益困顿，医益术殚，余度疾势危矣，非神丹不可愈，方治药而张召予，夫妇付以诸子，与仲氏别，惨怛不复言，予瞑目戒张曰：第安心养疾。亟出召伯氏曰：事急矣，进此丹可乎？仲氏尚迟迟以两日不食，恐不胜任，黄昏进半粒，疾少间，中夜再服药下，瞑目寝如平昔，平旦一行三升许，如蝗虫子，三疾减半，已刻又行如前，则顿愈矣。遣荆钗辈视之，奄殆无气，午后体方凉，气方属，乃微言索饮，自此遂平复。大抵产者以去败血为先，血滞不快乃至是尔，后生夫妇不习此理，老媪庸医不能中病，所以疾苦之人十死八九，大数虽定，岂得无夭，不遇良医，终抱遗恨，今以施人，俾终天年，非祈于报者，所冀救苦养性命尔。崇宁元年五月五日序。

乌金散 治产后一十八证。

乌金子即大乌豆 肉桂去粗皮 当归去芦洗真蒲黄 皂荚不蛀者煅存性 青皮去白 木香 血余洗净煅 赤芍药 紫葳 大蓟根 小蓟根 蚕退纸煅存性，新绵灰亦可 棕毛煅存性，各半两 红花一两 川乌一个，生用 朱砂少许，细研 血竭少许，细研

右一十八味，除灰药等别研外，并为细末，入研药一处和匀，每服一钱，姜汤或芍药或凌霄花煎酒调下，甚者日夜三四服，忌鸡猪鱼羊一切生冷油腻等物。

第一胎死产不下，二产难，三胎衣不下，四产后眼花，五产后口干心闷，六产后寒热似疟疾，七产后败血四肢浮肿，寒热不定，八产后血邪如鬼神颠狂，言语无度，九产后失音不语，十产后腹痛，十一产后百节酸疼，十二产后败血似鸡肝，十三产后咳嗽，寒热不定，十四产后胸胁气满，呕逆，十五产后小便涩，十六产生舌干鼻中血出，绕项生斑，十七产后腰疼如角弓，十八产后喉中如蝉声。以上十八证并治。

万氏曰：余尝合此剂，所在济人积有年矣，但古方原有虻虫、水蛭、鲤鱼皮，余平生不忍用肉药，由是以大蓟、小蓟、紫葳代之，又去芫花、

巴豆，而入蚕退纸、血竭，别撰醋煮大黄膏临证加减，妙不可言、自得之妙，未尝语人，今既集方，故尽发此秘。

锦纹川大黄，不拘多少，米泔浸，经宿去粗皮为细末，用陈年米醋，酌量多少，先熬稠粘，旋入大黄末，不住手搅令极匀，以磁器贮之，纸封口，毋致蒸发，临用量轻重虚实，入乌金散内服之，人壮病实者半弹子大，已下渐少，或以膏子圆如小弹子大，或如圆眼大，或如皂子大，阴干收之密器内，临用旋看虚实，以一圆令患嚼破，以乌金散送之，或以热醋浸化，入药服之。如寻常产后内热，恶露作痛，俗名儿枕痛，及大便不利秘结者，并煎四物汤浸化一圆同服。如发寒热如疟内热者，煎小柴胡汤浸化十丸服之，未效者再进，并不损人，大能活血荡秽，润燥清神，开胃倍食，兼治男女老幼血疾，除伤寒大病表未解者，一切服之如神。

地黄丸 治产后腹痛，眼见黑花，或发狂如见鬼状，或胎衣不下，失音不语，心胸胀满，水谷不化，口干烦渴，寒热往来，口内生疮，咽喉肿毒，心中忪悸，夜不得睡，产后中风，角弓反张，面赤牙关紧急，或崩中如豚肝，脐腹疠痛，烦躁恍惚，及受胎不稳，唇口指甲青黑。

生地黄 生姜各二斤，研取汁，留滓 蒲黄 当归各四两

右于银石器内，取生地黄汁，炒生姜滓，以生姜炒地黄滓，各令干，四味同焙，共研细末，醋煮面糊为丸，如弹子大，每服一丸，食前当归酒化下。

济阴返魂丹即益母丸 治胎前产后一切病症，功效不能具述。

益母草一味。此草生二种，用紫花者，白花者不是。于端午小暑，或六月六日，花正开时，连根收采，透风处阴干，用时不犯铜铁器，以石臼捣，罗为细末，炼蜜丸弹子大，每服一丸，各照后开汤送下，若量加木香、当归、赤芍药尤妙。其药不限丸数，以病愈为度，日服三五丸，或丸如桐子大，服五七十丸，熬膏尤妙，治法具子后。

熬膏法 益母草不拘多少，连根叶茎洗净，石臼内捣烂，以麻布滤取浓汁，入砂锅内文火熬成膏，如黑砂糖色为度，入磁罐内收贮，每服一茶匙。

胎前脐腹刺痛，胎动不安，下血不止，水煎秦艽米汤下，或当归汤亦可。

胎前产后脐腹作痛作声，或寒热往来，状如疟疾者，温米汤下。

临产并产后，各先用一丸，童便、酒化下，安魂定魄，血气自然调顺，诸疾不生。又能破血，养脉息，调经络，功效不能尽述。

产后胎衣不下，落在胞中，及产前一切产难，横生不顺，死胎经日不下，胀满腹中，心闷心痛，炒盐汤下。

产后中风，牙关紧急，半身不遂，失音不语，童便，无灰酒各半下。

产后气喘咳嗽，胸膈不利，恶心口吐酸水，面目浮肿，两胁疼痛，举动失力，温酒下。

产后两太阳痛，呵吹，心忪气短，肌体羸瘦，不思饮食，血风身热，手足顽麻，百节疼痛，温米汤下。

产后眼前黑暗，血晕血热，口干烦闷，如见鬼神，狂言不省人事，薄荷自然汁下，如无生者，浓煎干薄荷汤下，及童便、酒各半下。

产后面垢颜赤，五心烦热，或结成血块，腹脐奔痛，时发寒热，有冷汗者，童便、酒各半下，或温薄荷汤下。

产后余血，恶露不尽，结滞腹脐刺痛，恶物上冲，心胸满闷，童便、温酒各半下。

产后未经满月，血气不通，咳嗽，四肢无力，临睡自汗不止，月水不调，久而不治则为骨蒸，童便、酒下。

产后鼻衄，口干舌黑，童便、酒下。

产后大小便不通，烦躁口苦，薄荷自然汁下，如无生者，浓煎干薄荷汤。

产后痢疾，米汤下。

产后血泻，枣汤下。

产后赤白带下，胶艾汤下。

血崩漏下，糯米汤下。

勒奶痛或成痈，为末水调涂乳上，一宿自瘪，或生捣烂敷上亦可。

妇人久无子息，温酒下一丸，服至一月有

孕。

此药于产前清热养血，产后推陈致新，有事之家，理宜预备。

胞衣不下

《大全》云：夫有产儿出，胞衣不落者，世谓之息胞，由产初时用力比产儿出，而体已疲惫，不复能用力，产胞经停之间，而外冷乘之，则血道涩，故胞衣不出，须急以方药救治，不妨害于儿，所奈者，胞系连儿脐，胞不出，即不得以时断脐浴洗，冷气伤儿，则成病也，旧法胞衣不出，恐损儿者，依法截脐而已，产处须顺四时方面，并避五行禁忌，若有触犯，多令产妇难产。

郭稽中论曰：胎衣不下者何？答曰：母生子讫，流血入衣中，衣为血所胀，故不得下，治之稍缓，胀满腹，以次上冲心胸，疼痛喘急者，但服夺命丹，以逐去衣中之血，血散胀消，胎衣自下。牛膝汤亦效。

薛氏曰：有因恶露入衣，胀而不能出，有因元气亏损，而不能送出，其恶露流衣中者，腹中胀痛，用夺命丹，或失笑散以消瘀血，缓则不救，其元气不能送者，腹中不胀痛，用保生无忧散，以补固元气，或用萆麻子肉一两，细研成膏，涂母右脚心，衣下即洗去，缓则肠亦出。如肠不上，仍用此膏涂脑顶，则肠自入，益母丸亦效。

家人妇胎衣不出，胸腹胀痛，手不敢近，此瘀血为患，用热酒下失笑散一剂，恶露胎衣并下。

一产妇胎衣不出，腹不胀痛，手按之痛稍缓，此是气虚而不能送出，用无忧散而下。前证余询诸稳婆云：宜服益母草丸，或就以产妇头发入口作呕，胎衣自出，其不出者，必死，授与前法甚效。

一产妇产后面赤，五心烦热，败血入胞，胞衣不下，热有冷汗，思但去其败血，其衣自下，遂用乌豆二合炒透，然后烧红铁秤槌同豆淬其酒，将豆淋酒化下益母丹二丸，胞衣从血而出，余证尽平。

夺命丹 治胞衣不下，盖儿之初生，恶血流入衣中，为血所胀塞，故不得下，须臾冲上逼心即死，急服此药。

黑附子炮，五钱 丹皮一两 干漆炒烟尽，二钱五分

右为细末，用米醋一升，大黄末一两，同煮成膏，和前药为丸，如桐子大，每服五七丸，温酒下。华佗危病方用大附子，无牡丹皮。

夺命丸 治胞衣不下，并治胎死。

牡丹皮 桃仁 茯苓 赤芍药 桂心各等分

右为末，蜜丸弹子大，每一丸，醋汤化下，或葱白煎浓汤下尤妙，连进两丸，死胎腐烂立出。

脱衣散 治胞衣不下。

川牛膝 木通各三钱 滑石四钱 归尾 枳壳各二钱 冬葵子二钱半

右水煎温服。

牛膝汤 治胞衣不出，脐腹坚胀，急痛即杀人，服此药胞即烂下，死胎亦下。

牛膝 瞿麦各一两 当归尾 通草各一两半 滑石二两 葵子半升

一方有桂心二两。

右细剉，以水九升，煮取三升，分三服。

牛膝散 治胞衣不出，腹中胀痛，急服此药，腐化而下，缓则不救。

牛膝 川芎 朴硝 蒲黄各七钱半 当归一两五钱 桂心五钱

右剉，每服五钱，加生姜三片，生地黄一钱，水煎服。

加桂芎归汤 有胎衣不下，因产母元气虚薄者，以此温之自下。

川芎 当归各二钱 官桂四钱

右剉一服，水煎服。

芎归散 治胎衣不下。

芎劳 当归焙，各半两 榆白皮一两，剉

右为细末，每服二钱，食前用生地黄汁同温酒调下。

花蕊石散 治产后败血不尽，血迷血晕，胎死腹中，胎衣不下，至死但心头暖者，急用一钱，化水即出，其效如神。

花蕊石一斤 上色硫黄四两，各研细

右和匀，先用纸泥封固瓦罐一个，入二药，仍封固阴干。如急用，以火笼内炙干，用炭火煅

赤去火，次日取出细研，每服一钱，童便、热酒下。

《准绳》云：一亲戚妇人，产后胞衣不下，血涨迷闷，不省人事，告之曰死矣。予曰：此血胀也，可用花蕊石散救之。因以一钱，童便调灌下即苏，其胎衣与恶水旋即下而无恙。此药便是疗金疮花蕊石散。寻常人自宜时时收蓄妨急。

一方　治胞衣不出。

牛膝一两　葵子一合

右剉，以水一升，煮半升，去渣，分二服。

千金佩急丹　治产后恶血冲心，胎衣不下，并腹中瘀血成块。

锦纹大黄一两为细末，用酽醋半升，同煎如膏，丸如桐子大，温醋汤下，五丸或七丸，须臾恶血下，即愈。

胡氏方，治产后胞衣不下，惟有花蕊石散一药，最为要紧，若乡居药局远者，仓卒无之，今有一妙法：产讫胞衣不下，稍久则血流胞中，为血所胀，上冲心胸，喘急疼痛，必致危笃，若有此证，宜急断脐带，以小物系带，必用力牢固系之，然后截断，使其子血脉不潮入胞中，胞衣自当痿缩而下，纵淹延数日，亦不害人，累效有验。

治胞衣不下杂方。

五灵脂为细末，温酒调下二钱。

一方　蒲黄如枣许，以井花水服。

一方　皂角刺烧为末，温酒调下一钱。

一方　荷叶剉碎，水煎浓汁，温服。

一方　蛇退烧为细末，酒下二钱。

一方　黑豆一合炒熟，入醋一盏，煎三五沸，去豆分三服，酒煮亦可。

一方　取灶内黄土一寸，研细，醋调匀，纳于脐中，续煎甘草汤三四合服之出。

一方　墨三寸，为末，酒服。

一方　取小麦合小豆煮浓汁，饮之立出。

一方　用赤小豆一升，烧过水三升，煮二升，取汁温服立下。

一方　生地黄汁一升，苦酒三合，暖服之。

一方　灶突墨三指撮许，以水苦酒调服，立出。

一方　鸡子一枚，苦酒一合，和饮之。

一方　生男吞小豆七枚，生女吞十四枚即出。

一方　浸苎水浓煮，饮二碗立下。

一方　取产母鞋底，炙热，熨大小腹上下二七次。

一方　取初洗儿汤，服下一盏，勿令产母知。

一方　瓜蒌实一个，取子研细，用酒、童便各半盏相和，煎至七分，去滓温服如无实，根亦得。

一方　红花一两，酒煮浓汁服。

一方　以鹿角，镑为屑，研细三分，煮葱白汤调下。

一方　凡欲产时，必先脱常所着衣以笼灶，胞衣自下，仍易产。

一方　取夫单衣盖并上，立出。

血晕厥逆附

《大全》云：产后血晕者，由败血流入肝经，眼黑花头目眩晕，不能起坐，甚至昏闷，不省人事，谓之血晕，细酒调黑神散最佳，庸医或作暗风中风治之，凡晕血热乘虚逆上凑心，故昏迷不省，气闭欲绝是也，然其由有三，有用心使力过多而晕，有下血多而晕，有下血少而晕，其晕虽同，治之则异，当详审之。下血多而晕，但昏闷烦乱而已，当以补血清心药。下血少而晕者，乃恶露不下，上抢于心，心下满急，神昏口噤，绝不知人，当以破血行血药。古法有云：产妇才分娩讫，预烧秤锤或黄石子，硬炭，烧令通赤，置器中，急于床前以醋沃之，得醋气可除血晕，产后一月，时作为妙。

崔氏云：凡晕者，皆是虚热，血气奔进，腹中空所致，欲分娩者，第一须先取酽醋，以涂口鼻，仍置醋于傍，使闻其气，兼细细饮之，此为上法，如觉晕，即以醋噀面，苏来即饮醋，仍少与解之一云仍少与水解之，一法烧干漆，令烟浓熏产母面，即醒如无干漆，取旧漆器火烧烟熏，亦妙。

郭稽中曰：产后血晕者何？答曰：产后气血暴虚，未得安静，血随气上，迷乱心神，故眼前生花，极甚者，令人闷绝不知人，口噤神昏气冷，医

者不识，呼为暗风，若作此治之，病必难愈，但服清魂散即省。

薛氏曰：产后元气亏损，恶露乘虚上攻，眼花头晕，或心下满闷，神昏口噤，或痰壅盛者，急用失笑散主之，若血下多而晕，或神昏烦乱者，大剂芎归汤补之，或芸苔子散，或童子小便，有痰加二陈汤，若因劳心力而致者，宜补中益气汤加香附，若因气血虚极，不省人事，用清魂散，继以芎归汤，及大补气血之剂，凡产可用醋漆器熏，或用半夏末，冷水和丸，入鼻孔中，并无前患。丹溪先生云：血晕因气血俱虚，痰火泛上，宜以二陈导痰，或加减朱砂安神丸，以麦门冬汤下亦可，大凡产后口眼㖞斜等证，当大补气血为主，而兼以治痰，若脾胃虚而不能固者，用六君子汤至五七个月，当服安胎饮，至八九个月，再加大腹皮黄杨脑，如临产时，更宜服保生无忧散，庶无前患。

家人妇产后，小腹作痛，忽牙关紧急，灌以失笑散，良久而苏，又用四物加炮姜、白术、陈皮而愈。

一产妇因产饮酒，恶露甚多，患血晕，口出酒气，此血得酒热而妄行，虚而作晕也，以佛手散加干葛二钱，一剂而痊。酒性慓悍，入月及产后不宜饮，恐致前证。产室人众喧嚷气热，亦致此证。

奉化陆严治新昌徐氏妇病，产后暴死，但胸膈微热，陆诊之曰：此血闷也。用红花数十斤，以大锅煮之，候汤沸，以木桶盛之，将病者寝其上熏之，汤气微，复加之，有顷，妇人指动，半日遂苏。此与许胤宗治王太后之意同。

仲景云：产妇郁冒，其脉微弱，不能食，大便反坚，但头汗出，所以然者，血虚而厥，厥而必冒，冒家欲解，必大汗出，以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出，所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复，大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之，病解能食，七八日更发热者，此为胃实，大承气汤主之。

今按郁冒即晕也，观此，则产后血晕，有汗下和解三法，当分表里虚实，精而别之。

清魂散 产后血晕者，气血暴虚，未得安静，血随气上，迷乱心神，故眼前生花，极甚者，令人闷绝，不知人，口噤神昏，气冷，宜先取干漆，或漆器烧烟，鼻中熏之，频置醋炭房内，次进此药即醒。

泽兰叶 人参各二钱半 川芎半两 荆芥穗一两 甘草二钱，一方无此味

右为细末，每服二钱，用温酒热汤各半盏，或人童便调急灌之，下咽眼即开，气定即醒。

芎归汤 治产后去血过多，昏晕不醒。

芎劳 当归去芦，酒洗焙，各等分

右㕮咀，每服四钱，水煎热服，不拘时。如腹中刺痛，加酒炒白芍药，甚者加桂心。心下疼痛加玄胡索。口干烦渴，加乌梅、麦门冬。发寒热，加干姜、白芍药。水停心下，微有呕逆，加茯苓、生姜，虚烦不得眠，加人参、竹叶。恶血不下，腰腹重痛，加牡丹皮。血逆上，加五灵脂、蒲黄。血崩不止，加香附子。咳嗽痰多，加紫菀、半夏、生姜。头痛，加荆芥穗。腹胁膨胀，加厚朴。腰疼膝痛，加牛膝。小便不利，加车前子。大便秘涩，加生地黄、橘红、杏仁。

正迷四物汤 治产后迷晕欲死，不省人事。

本方四钱 五灵脂生五分，炒五分

右㕮咀，预先水煎，临时温服。

《保命集》方治产后血晕危困，此下多血虚也，补之。

当归炒 赤芍药炒，各二钱半 生地黄汁一大盏

右剉，水煎三五沸，温服，如觉烦热，去当归，入童便半盏，服之。

一国医曾以此献禁中，用之大效，获赏赉。

以上治去血过多，昏晕之疾。

醋墨 才产便服，免致昏晕。

松烟墨或京墨，不拘多少，用炭火煅红，以米醋淬之，再煅再淬，如此七次，研极细，才产毕即用一二钱，以童子小便调下，淡醋汤、温酒亦可。

独行散 治产后血晕，昏迷不省，冲心闷绝。

五灵脂半生半炒为末，每服二钱，温酒调灌，入喉即愈，不愈更加蒲黄炒等分，名失笑散。

一方加荆芥等分为末，童便调下。

夺命散 治产后血晕，血入心经，言语颠倒，健忘失志，及产后百病。

血竭 没药各等分

右为末，才产下便用童便与细酒各半盏，煎一二沸，调下二钱，良久再服，其恶血自下行，更不冲上，或只用白汤调下。

红花散 治产后血昏血晕血崩，及月事不匀，远年干血气。

干荷叶 牡丹皮 川归 红花 蒲黄炒，各等分

右为细末，每服半两，酒煎和渣温服。如胎衣不下，榆白皮汤调半两，立效。

《广济方》治产后血晕，心闷不识人，神言鬼语，气急欲绝。

芍药 甘草各一两 丹参四分，并咬咀 白蜜 生姜汁各一合 生地黄汁一升

右用水二升，先煎前三味，取八合，下后三味，分三服。

又方

荷叶二枚，炙 甘草二两 真蒲黄一两 白蜜一匙 生地黄汁半升

右前二味切细，以水三升，煮取一升，入蒲黄、蜜、生地黄汁，暖服立愈。

鹿角散 治产后血晕，此乃虚火载血，渐渐晕将上来，用鹿角烧灰出火毒，研极细，用好酒童便调灌下，一呷即醒，此物行血极效。

郁金散 治产后血上冲心已死，并下胎。

郁金烧存性为末，每二钱，酽醋一合，调灌之，立活。

治血郁杂方。

产后血晕，全不省人事，极危殆者，用韭菜切，入有嘴瓶内，煎热醋沃之，以瓶口对产妇鼻孔熏之，即醒。

一方 如觉晕，即以醋噀面，醒来，仍与醋细细呷之，又以醋涂口鼻，并置醋于旁，使常闻其气。

一方 麒麟竭一两，细研为末，非时温酒调下二钱匕。

一方 红花一两，捣为末，分作二服，酒二盅，煎取一盅，并服，如口噤擘开灌之，速效。

一方 用红花三两，新者，无灰酒、童便各半升，煮取一盏，服之。

一方 用苏木三两细剉，水五升，煮取二升，分再服瘥，无苏木，取绯衣煮汁服之亦得。以上俱破血轻剂。

牡丹散 治产后血晕，闷绝口噤，则擘开口灌之。

牡丹皮 大黄煨 芒硝各一两 冬瓜子半合 桃仁三十个，去皮尖

右剉，每服五钱，水三盅，煎至一盅半，去滓，入硝又煎，分二服。

《产书》一方 治产后心烦，手脚烦热，气力欲尽，血晕，连心头硬，及寒热不禁。

接骨木破之如算子大，一握，以水一升，煎取半升，分温二服，或小便数，恶血不止，服之即瘥，此木煎三遍，其力一般，此是起死之方以上二方俱重剂，点滴不出者宜用。

以上治恶血攻冲昏晕之剂。

荆芥散 治产后风虚血晕，精神昏昧。

荆芥一两三钱 桃仁炒，五钱

右为细末，温水调下三钱。微喘，加杏仁炒、甘草各三钱。

一方 治产后血晕，用荆芥穗为末，童便调下二三钱，极妙。

一方 用多年陈荆芥穗，灯烟上燎焦黑存性，每服三钱，童便少酒调下，极妙。

一方 治产后血晕，身痉直，戴眼，口角与目外眦向上牵急，不知人，取鸡子一枚，去壳取清，以荆芥末二钱调服，仍依次调治荆芥，气虚人不可服。

以上治风虚血晕之剂。

仓公散 治产后血厥而冒。

瓜蒂 藜芦 白矾 雄黄等分

右为末，每用少许吹鼻嚏，内服白薇汤。

白薇汤 治产后胃弱不食，脉微多汗，亡血发厥郁冒等证。

白薇 当归各六钱 人参三钱 甘草一钱半

右剉，分作二帖，水煎服。

以上治血厥之剂。

恶露不下

《大全》云：夫恶露不下者，由产后脏腑劳伤，气血虚损或胞络挟于宿冷，或产后当风取凉风冷乘虚而搏于血，则壅滞不宣，积蓄在内，故令恶露不下也。

薛氏曰：前证若恶露不下，用失笑散，若气滞血凝，用花蕊石散。

一产妇患前证，服峻厉之剂，恶露随下，久而昏愦，以手护其腹，余曰：此脾气复伤作痛，故用手护也，以人参理中汤加肉桂二剂，补之而愈。

《大全方》疗产后三四日恶露不下。

芍药十分 知母八分 当归 蒲黄 生姜各四分 红花二分 荷叶中心蒂七枚 生地黄汁二合

右以水二升，煎至七合，去滓服。

起枕散 治产后恶血不行，心腹及儿枕作痛，甚危。

当归 白芍药酒炒，各二钱 川芎二钱 白芷 官桂 玄胡索 牡丹皮 蒲黄炒 五灵脂炒 没药各一钱

右剉，水煎入童便，空心服。

荷叶散 治产后恶露不下，腹中疼痛，心神烦闷。

于荷叶二两 鬼箭羽 桃仁 刘寄奴 蒲黄各一两

右为粗末，每服三钱，以童便一大盏，姜二片，生地黄一分，槌碎同煎至六分，热服。

通瘀饮 治产后恶露不通，心慌昏沉，寒热交攻。

归尾 大黄各三钱 白术 木通各一钱 红花五分 桃仁三十个，捣烂另入

右用水一碗，酒一小盏，煎三沸，入桃仁，再煎二沸，温服。

《广济方》疗产后恶露不下。

川牛膝 大黄各二两 牡丹皮 当归各一两半 芍药 蒲黄 桂心各一两

右为末，以生地黄汁调，酒服方寸匕，日二服，血下愈。

大黄汤 治产后恶露不尽。

大黄 当归 芍药 牡丹皮 甘草 生姜各三两 吴茱萸一升

右七味，㕮咀，以水一升，煮取四升，去滓，分四服，一日令尽。

加入人参一两，名人参大黄汤。

《保命集》方治妇人恶血不下。

当归 芫花炒，各等分

右为细末，每服三钱，酒调下。

又用好墨醋淬末，童便、酒下。

没药丸 治产后恶露方行，而忽然断绝，骤作寒热，脐腹百脉皆痛，如锥刺非常，此由冷热不调，或思虑动作，气所壅遏，血蓄经络。

当归一两 芍药 桂心各半两 桃仁去皮尖，炒研 没药研，各二钱半 虻虫去翅足炒 水蛭炒焦，各三十枚

右为末，醋糊丸，如豌豆大，醋汤下三丸。

黑龙丹 见前通治条。

治恶血不下杂方。

一方 用蒲黄三两炒，水三升，煮取一升，顿服。

一方 用益母草捣绞汁，每服一小盅，人酒一合，温服。

一方 用麻子五合，酒一升，浸一宿，明旦去滓，温服一升，不瘥，再服一升。

血露不绝

《大全》云：夫产后恶露不绝者，由产后伤于经血，虚损不足，或分解之时，恶血不尽，在于腹中，而脏腑挟于宿冷，致气血不调，故令恶露淋沥不绝也。

薛氏曰：前证若肝气热而不能主血，用六味地黄丸，若肝气虚而不能藏血，用逍遥散，若脾气虚而不能摄血，用六君子汤，若胃气下陷，而不能统血，用补中益气汤，若肝经郁热而血不归源，用加味归脾汤，若肝经怒火而血妄行，用加味四物汤，若气血俱虚，用十全大补汤，若肝经风邪而血沸腾，用一味防风丸。

加味四物汤 治产后月余，经血淋沥不止，此陷下者举之也。治血崩亦奇效。

当归 川芎 白芍药炒 熟地黄 白芷 升麻

各一钱 血余灰另入

右剉，水煎服

族弟妇产后半月，离蓐过劳，下血倾盆，急以求救，余用此药一服立止，其效如神。

一方 疗产后七八日，恶露不止。

败酱草 当归各六分 芍药 续断各八分 川芎 竹茹各四分 生地黄炒干，十二分

右细剉，以水二升，煮取八合，空心顿服。

独圣汤 疗产后亡血过多，心腹彻痛，然后血下，久而不止，亦治赤白带下年深，诸药不能疗者，官验。

贯众状如刺猬者一个，全用，只揉去毛，花蕨用之，不剉断

右用好醋蘸湿，慢火炙，令香熟，候冷为细末，用米饮调下二钱，空心食前服。

《千[1] 金方》治产后恶血不尽，或经月或半岁者。

升麻三两，清酒五升，煮取二升半，分温再服。

以上清补之剂。

乌金散 治产后血迷血晕，败血不止，淋沥不断，脐腹疠痛，头目昏眩，多汗无力，及崩中下血不止。

麒麟竭 男子乱发灰 松墨煅醋淬 百草霜 当归 肉桂 赤芍药 延胡索 鲤鱼鳞烧存性，各等分

右为末，每服二钱，空心温酒调下。

一方 治产后恶血不绝，崩血不可禁，腹中绞痛，气息急。

乱发烧，一两 阿胶二两 代赭石 干姜各三两 干地黄四两 马蹄壳一个，烧 牛角鳃五两，酥炙

右为细末，炼蜜丸，如梧桐子大，每服三四十丸，空心米饮下，日二服。

豆淋酒 治产后犹有余血水气者。

黑豆五升，熬令烟尽，投磁器内，以酒一斗淬之饮。盖豆淋酒治污血，又能发表也。

蒲醋饮子 治新产压血，逐败滋新，此药治血神效，又非黑神散之可比也，月内每日一二服尤良，及疗一切恶露与血积。

真蒲黄不拘多少，熬米醋令稠，和药成膏，每服一弹子大，食前醋汤化开服。

一方 用蒲黄二两，水煎顿服。

一方 疗产后泄血不止，无禁度，及治腹痛胸膈闷。

姜黄为末，酒服方寸匕，日三四服。

胡氏云：姜黄治恶露不止。

以上行污血之剂。

牡蛎散 治产后恶露淋沥不绝，心闷短气，四肢乏弱，头目昏重，五心烦热，面黄体瘦。

牡蛎粉煅 川芎 熟地 茯苓 龙骨各二钱 当归炒 续断 艾叶 人参 五味子 地榆各一钱 甘草五分

右剉，分二帖，加生姜三片，枣一枚，水煎，食前服。此收涩之剂，虚脱者宜用。

血崩不止

陈氏曰：产后血崩者何？答曰：产卧伤耗经脉，未得平复，劳役损动，致血暴崩，淋沥不止，或因酸咸不节伤囊，荣卫衰弱，亦变崩中，若小腹满痛，肝经已坏，为难治，急服固经丸止之。陈无择评曰：血崩不是轻病，况产后有此，是谓重伤，恐不止咸酸不节而能致之，多因惊忧恚怒，脏气不平，或产后服断血药早，致恶血不消，郁满作坚，亦成崩中，固经丸自难责效。不若大料煮芎劳汤加芍药，候定，续次随证诸药治之为得。

薛氏曰：前证若血滞小腹胀满，用失笑散；血少小腹虚痞，芎劳汤；肝火血妄行，加味逍遥散；脾郁不统血，加味归脾汤；脾气虚不摄血，补中益气汤；厚味积热伤血，清胃散加槐花；风热相搏伤血，四君子加防风枳壳。

一产妇血崩，小腹胀痛，用破气行血之剂，其崩如涌，四肢不收，恶寒呕吐，大便频泻，余用六君加炮黑干姜，四剂稍愈，又以十全大补三十余剂而痊。

一产妇血崩因怒，其血如涌，仆地，口噤目斜，手足抽搐，此肝经血耗生风，余用六味丸料一剂，诸证悉退，但食少晡热，佐以四君柴胡牡

---

① 千：原本脱，据康熙乙巳本补。

丹皮而愈。

《准绳》云：产后血崩，素有热者奇效，四物汤良方见血崩。

芎归加芍药汤 治产后血崩，眩晕不知人事。

川芎 当归 芍药炒，各等分

右㕮咀，每服四钱，水煎热服。

一方加黄芩、白术。

加味四物汤 治产后血崩如豆汁，紫黑过多者。

当归 川芎 芍药炒 生地黄 蒲黄炒 白芷 蓟根 阿胶 艾叶各一钱

右剉，水煎服。

熟干地黄散 治产后崩中，头目旋运，神思昏迷，四肢烦乱，不知人事。

熟干地黄 黄芪 伏龙肝 赤石脂各一两 当归七钱半 川芎 阿胶 艾叶 白术 人参 甘草各半两

右㕮咀，每服四钱，生姜三片，水煎温服。

阿胶丸 治产后崩中，下血不止，虚羸无力。

阿胶 赤石脂各一两半 续断 川芎 当归 丹参 甘草各一两 龙骨 鹿茸酥炙 乌贼鱼骨 鳖甲炙，各二两

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，空心温酒下二三十丸。

白芷丸 治妇人产后所下过多，及崩中伤损，虚竭少气，面目失色，腹中痛。

白芷 续断 当归 干姜 阿胶炙，各一两 附子一两，炮去皮 干地黄五两

右七味捣筛为末，炼蜜和丸如桐子大，酒服二十丸，日四五服。无当归，用芎藭代之。无续断，用大蓟根代之亦可。加蒲黄一两为善。

瑞莲散 治产后恶血崩漏，状如涌泉。

瑞莲一百枚，烧灰存性 棕榈烧存性 当归各一两 官桂半两 槟榔二枚 川芎 鲤鱼鳞各七钱半

右为细末，每服三钱，煨生姜酒调服，如未止，更进一服，或非时血崩，无药可治，但进三服即止。

白芍药散 治产后崩中下血，淋沥不绝，黄瘦虚损。

白芍药 黄芪 熟干地黄 桂心 干姜 牡蛎 鹿角胶 乌贼鱼骨 龙骨各一两

右为末，每服二钱，食前温下。

又方 熟地黄 赤石脂各一两 当归 鹿茸 牡蛎各半两

右为细末，食前以粥饮调下二钱。

固经丸 治产后血气未复，而有房事，及劳役伤损，致血暴崩，或淋沥不止。

艾叶 赤石脂煅 补骨脂炒 木贼各半两 附子一枚，炮去皮脐

右为细末，糊丸，如桐子大，每服二十丸，温酒或米饮下。

《补遗方》治产后血崩。

香附子炒赤，二两 莲蓬壳五枚，烧存性

右为末，米饮调下二钱。

《千金方》 治产后崩中，下血不止。

菖蒲一两半剉，酒二盅，煎一盅，去渣，分三服，食前下。

心 痛

《大全》云：产后心痛，为阴血亏损，随火上冲心络，名曰心胞络痛，宜大岩蜜汤治之，若寒伤心经，名曰真心痛，朝发夕死，夕发朝死，无药可救。

薛氏曰：前证若阳气虚寒，用岩蜜汤温之，瘀血上冲，用失笑散散之，血既散而痛仍作，用八珍汤补之，大凡心腹作痛，以手按之却不痛，此血虚也，须用补养之剂。

一产妇患前证，昏愦口噤，冷汗不止，手足厥逆，用六君子加附子一钱，以回其阳，二剂顿苏，又以十全大补汤，养其血气而安。

一产妇患前证，手不敢近腹，用失笑散一服，下瘀血而愈，次日腹痛，亦用前药而安。

一产妇患前证，用大黄等药，其血虽下，复患头痛发热恶寒，次日昏愦，自以两手坚护其腹，不得诊脉，视其面色青白，余谓脾气虚寒而痛也，用六君子汤加姜、桂而痛止，又用八珍汤加姜、桂调理而安。

七气手拈散 治产后心气攻痛。

玄胡索 小茴香 白芍药 枳壳麸炒 干漆炒，各二钱 石菖蒲 黄连 香附子 苏叶各一钱半 没药 乳香各一钱 甘草六分

又剉散，分作二服，每服用水一盏半，生姜三片，煎至七分，空心服。

大岩蜜汤一名桂心汤 治素有宿寒，因产大虚，寒搏于血，血凝不散，上冲心之络脉，故作心痛。

熟地黄 当归酒浸 独活 吴茱萸炒 白芍药炒 干姜 桂心不见火 小草各一钱 细辛 甘草各五分

右剉，水煎入蜜重煮服。或云熟地黄泥隔，安能去痛，合用生干地黄。《千金翼》不用蜜。

蜀椒汤 治产后心痛，此大寒冷所为。

蜀椒二合 芍药 当归 半夏 人参 茯苓 桂心 甘草各二两 蜜一升 生姜汁五合

又十味，㕮咀，以水九升，煮椒令沸，然后纳诸药，煮取二升半，去滓，纳姜汁及蜜，煎取三升，一服五合，渐加至六合，禁勿冷食。

失笑散 治产后恶血上攻，心腹疗痛欲死，及儿枕痛，或牙关紧急，一服可愈。

蒲黄炒 五灵脂各等分

右为细末，每服二钱，用酽醋调膏，入水一盏煎服。

金黄散 治恶血上冲，心腹作痛，或发热作渴。

延胡索 蒲黄各一钱 桂心二分

右为末，酒调服。

火龙散 治产后气滞心痛。

茴香炒 川楝子炒，各一两 艾叶盐炒，半两

右为末，水煎服。

伏龙肝散 治产后恶物不出，上攻心痛。

赤伏龙肝研细，每服三五钱，温酒调下，泻出恶物立止。

鱼墨散 治妇人血崩，心痛甚者，名曰杀血心痛，小产下血多而心痛者亦然。

用乌贼鱼墨炒为末，醋汤调下。

此鱼腹多有墨汁，见人过必吐共其墨以避身。

《圣惠方》 治产后恶血冲心痛，气闷欲绝。用桂心三两，捣为细末，狗胆汁和丸，如樱桃大，每服二丸，热酒磨下，不拘时。

一方 治产后血不尽，心腹痛。

荷叶炒令香为末，水煎下，方寸匕。

腹痛并小腹痛

薛氏曰：产后小腹作痛，俗名儿枕块，用失笑散行散之。若恶露既去而仍痛，用四神散调补之，若不应，用八珍汤。若痛而恶心或欲作呕，用六君子汤。若痛而泄泻，用六君子汤送四神丸。若泄泻痛而或后重，用补中益气汤送四神丸。若胸膈饱胀，或恶食吞酸，或腹痛手不可按，此是饮食所致，当用二陈加山楂、白术以消导，若食既消而仍痛，或按之不痛，或更加头痛，烦热作渴，恶寒欲呕等症，此是中气被伤，宜补脾胃为主。若发热腹痛，按之痛甚，不恶食，不吞酸，此是瘀血停滞，用失笑散以消之。若止是发热头痛，或兼腹痛，按之却不痛，此是血虚，用四物加炮姜、参、术以补之。如发渴用白虎，气弱用黄芪，血刺痛，则用当归，腹中痛，则加芍药，宜详察脉证而用之。

一产妇腹痛发热，气口脉大，余以为饮食停滞。不信，乃破血补虚，反寒热头痛，呕吐涎沫。又用降火化痰理气，四肢逆冷，泄泻下坠，始悔。问余曰：何也？余曰：此脾胃虚之变证也，法当温补，遂用六君加炮姜二钱、肉桂、木香各一钱，四剂，诸症悉退，再用补中益气之剂，元气悉复。

一妇人产后腹痛后重，去痢无度，形体倦怠，饮食不甘，怀抱久郁，患茧唇，寐而盗汗如雨，竟夜不敢寐，神思消烁，余曰：气血虚而有热，用当归六黄汤内黄芩、连、檗炒黑一剂，汗顿止，再剂全止，乃用归脾汤八珍散兼服，元气渐复而愈。

一产妇小腹作痛，服行气破血之药不效，其脉洪数，此瘀血内溃为脓也，以瓜子仁汤二剂痛止，更以太乙膏下脓而愈，产后多有此病，纵非痈，用之更效。

一产妇小腹痛，小便不利，用薏苡仁汤二剂痛止，更以四物加红花、桃仁下瘀血而愈，大抵此证皆因荣卫不调，或瘀血停滞所致，若脉洪

数，已有脓，脉但数，微有脓，脉迟紧，乃瘀血，下之即愈，若腹胀大，转侧作水声，或脓从脐出，或从大便出，宜用蜡矾丸，太乙膏，及托里药。

一产妇小腹作痛，有块，脉芤而涩，以四物加玄胡、红花、桃仁、牛膝、木香，治之而愈。

一妇产后小腹患痛，服瓜子仁汤下瘀血而痊，凡瘀血停滞，宜急治之，缓则腐化为脓，最难治疗，若流注关节，则患骨疽，失治多为败症。

一妇人寒月中，产后腹大痛，觉有块，百方不治，一人教以羊肉四两、熟地黄二两、生姜一两，水煎服之，二三次愈。

《大全》云：儿枕者，由母胎中宿有血块，因产时，其血破散，与儿俱下，则无患也，若产妇脏腑风冷，使血凝滞在于小腹不能流通，则令结聚疼痛，名之曰儿枕也。

《金匮》云：产后七八日，无太阳证，少腹坚痛，此恶露不尽，不大便，烦躁发热，切脉微实，再倍发热，日晡时烦躁者，不食，食则谵语，至夜即愈，宜大承气汤主之，热在里结在膀胱也。

《大全》云：产后恶血，虽常通行，或因外感五邪，内作七气，致令斩然而止，余血壅滞，所下不尽，故令腹痛，当审其因而治之。

一产妇小腹痛甚，牙关紧急，此瘀血内停，灌以失笑散，下血而苏，又用四物加炮姜、白术、陈皮而愈。

一妇人经水来，比常度过多不止，遂用涩药止之，致腹作痛，此乃气血凝滞也，用失笑散二服而愈。

以上数段，言恶露不尽。

《大全》云：以恶露不尽腹痛，及儿枕心腹刺痛，小腹疼痛，寒疝分为四门，由母胎中宿有血块，产后不与儿俱下，而仍在腹作痛，谓之儿枕，其恶露下不快，而作痛者，胎中原无积聚，不为儿枕也，若恶露已尽，或由他故腹痛，如仲景枳实芍药散证，或由血虚腹痛，如仲景当归生姜羊肉汤证，自当别论，故复附列诸名方于后，若服枳实芍药散不愈，仍当求责瘀血也，故下瘀血汤诸方附焉，而补虚诸方终之，不复立寒疝条。

加味四物汤 治产后恶露不尽腹痛。

当归 川芎 芍药炒 熟地黄各一钱 香附炒五灵脂炒，二味另为末，各一钱，临服调入

右剉一服，水煎服。痛甚者，加桃仁泥四分。

海藏加味四物汤 治产后败血作痛。

四物汤加玄胡索、没药、白芷，右剉水煎服。一方只加玄胡索，一方只加苦楝。

四物一黄散 治产后腹中血块作痛。

当归 川芎 熟地黄酒洗 白芍药炒，各五钱 蒲黄炒，二钱五分

一方更加荆芥，炒。

右为细末，每服二钱，空心温酒调下。

当归蒲延散 治产后血瘕作痛，脐下胀满，或月经不行，发热体倦。

当归二两 芍药炒 桂心 血竭 蒲黄炒，各一两半 延胡索炒，一两

右为末，每服二钱，空心，热酒调下。

玄胡索散 治产后恶血攻刺腹痛，及一切血气刺痛，不论新旧虚实，皆可服之。

当归酒浸 玄胡索 赤芍药 蒲黄隔纸炒 桂皮 乳香 没药各等分

右研为细末，每服三钱，温酒调，空心服。

延胡索散 治产后儿枕腹痛。

延胡索 当归各一两 赤芍药五钱 肉桂七钱半 蒲黄炒 琥珀各二钱半 红蓝花二钱

右为末，每服三钱，童便合酒调，食前服。

疗新产后七八日腹痛两胁痛。

当归 刘寄奴 苦楝各十二分 芍药 茯苓各八分 陈皮 延胡索别为末 桂心各四分

右咬咀，以水二升，煮取八合，调延胡索末，空心服。

乌金散 治恶露败血走刺心腹，儿枕痛，坐卧不得，余血不快。

川芎七钱半，烧燃盖瓶中存性 黑附子半枚，炮去皮脐

右为细末，每三钱，童便和酒调服，痛止血下，方住服。

地黄散 治产后恶血不尽，腹中疠痛。

生地黄炒 当归炒，各一两 生姜五钱，切碎，新瓦上炒令焦黑

右为细末，姜酒调下二钱，空心服。一方加蒲黄为丸。

四神散 治产后瘀血不消，积聚作块，心腹切痛。

当归 川芎 赤芍药 干姜炮，各等分

右为末，每服二钱，空心热酒调下。

黑神散 治产后血块痛。及经行后腹痛并经脉不调。

熟地黄一斤 陈生姜半斤

右二味拌匀，同炒干为末，每服二钱，乌梅汤调下，常服酒调。经脉不调，乌梅荆芥酒调下。

《丹溪方》治产后血块痛，发热。

五灵脂略炒 牡丹皮 没药 滑石

右研细，分五帖，豆淋酒下之，食前服。

卷荷散 治产后血上冲心，血刺血晕血气腹痛，恶露不快，并皆治之。

初出卷荷 红花 当归各一两 蒲黄纸炒 牡丹皮各半两

右为细末，每服三钱，空心盐酒调下。

荷叶散 治产后恶露不下，腹中疼痛，心神烦闷。

干荷叶二两 刘寄奴 蒲黄各一两 桃仁去皮尖，麸炒，半两

右咬咀，每服四钱，童子小便一盏，生姜三片，生地黄一分，煎至六分，热服，不拘时。一方有鬼箭羽。

隐居泽兰汤 治产后恶露不尽，腹痛不除，小腹急痛，痛引腰背，或胸满少气。

泽兰炒 生地黄 当归 芍药炒 生姜各一钱 甘草五分 大枣四个

右剉，水煎服，日三，堕身欲死，服亦瘥。

桃仁芍药汤 治产后腹中疾痛。

桃仁半升 芍药 芎劳 当归 干漆 桂心 甘草各二两

右七味咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。

败酱汤 治产后疼痛引腰，腹中如锥刀所刺。

败酱三两 桂心 芎劳各一两半 当归一两

右四味，咬咀，以清酒二升，水四升，微火煮取二升，去滓，适寒温，服七合，日三，食前服之。

又方 治产后下血不尽，腹内坚痛不可忍。

当归 芍药 桂心各三两 桃仁一百二十粒，制

右水六升，煮二升，温分二服，未差，加大黄。

又方 治产后恶露不尽，结聚小腹疼痛。

当归七钱半 香附子制，一两 赤芍药 青皮 木香 桂心 琥珀 没药各半两

右为细末，以乌豆淋酒，调服二钱。

《产宝方》治产后余血作疼，兼块者。

桂心 姜黄各等分

右为细末，酒调方寸匕，血下尽妙。

一方单用桂末，温酒服方寸匕。

延胡索散一名三圣散，一名如神汤 治产后脐下痛，并腰疼。

延胡索 桂心各半两 当归一两

右为细末，热酒调下二钱。

桂香散 治产后脐下疼痛不止。

当归 川芎各二钱半 桂心半两

右为细末，分为三服，每服酒一盏，煎三五沸，更入童子便少许，煎至七分，温服，甚者不过再服，即瘥。

香灵丸 治产后恶露不尽，小腹作痛。

五灵脂 香附子 一方加蛤粉

右为末，醋糊丸。甚者入桃仁，不去皮尖。

当归血竭丸 治产后恶露不下，结聚成块，心胸痞闷，及脐下坚痛。

当归 血竭 芍药 蓬术炮，各二两 五灵脂四两

右为细末，醋糊和丸，如梧桐子大，每服五十丸，食前温酒送下。

当归养血丸 治产后恶血不散，发渴心腹疼痛，及恶露不快，脐下急痛，连及腰脚疼痛。

当归 赤芍药 牡丹皮 延胡索各二两 桂心一两

右为末，炼蜜丸，如桐子大，空心酒下三四十丸，痛甚者，细嚼下。

紫金丸 治产后恶露不快，腰腹小腹如刺，时作寒热头痛，不思饮食，亦治久有瘀血，月水不调，亦可疗心痛。

五灵脂水淘去沙石，焙干炒为末 真蒲黄各等分

右以好米醋调五灵脂，慢火熬成膏，次以蒲

黄末搜和丸，如樱桃大，每服一丸，水与童便各半盏，煎至七分，令药化温服之，少顷再一服，恶露即下。久有瘀血成块，月信不利者，并用酒磨下。

大黄干漆汤 治新产后有血，腹中切痛。

大黄 干漆 干地黄 桂心 干姜各二两

右五味，㕮咀，以水三升，清酒五升，煮取三升，去滓，温服一升，血当下，若不瘥，明旦服一升，满三服，病无不瘥。

《千金方》治产后恶露不尽，腹中刺痛不可忍。

大黄 黄芩 桃仁各三两 当归 桂心 甘草各二两 芍药四两 生地黄六两

右八味，以水九升，煮取二升半，食前分三服。

玉烛散 治产后恶露不尽，脐腹疼痛，大便燥结，时发寒热。此四物汤与调胃承气汤合方也。

当归 川芎 赤芍药 熟地 大黄 朴硝 甘草各一钱半

右作一服，水煎，食前温服。

诸方治败血作痛，皆是温剂，热则流通之理。惟此一方，却是凉剂，盖为败血凝滞发热，大便燥结者设也，非大便燥结者，慎不可用。

枳实芍药散 《金匮》云：产后腹痛，烦满不得卧，此方主之。

枳实炒令黑，勿太过 芍药各等分

右杵为散，服方寸匕，日三服，并主痈脓，以麦粥下之。

下瘀血汤 产妇腹痛，法当以枳实芍药散，假令不愈者，此为腹中有于血着脐下，宜此方。

大黄二两 桃仁二十枚 䗪虫二十枚，炒去足

右三味末之，炼蜜和为四丸，以酒一升，煎一丸，取八合，顿服之，新血下如豚肝。

《保命方》 治血晕血结，或聚于胸中，或偏于小腹，或连于胁肋，四物汤四两，倍当归、川芎，加鬼箭羽、红花、延胡各一两，同为粗末，加下四味，煎调没药散服。

虻虫一钱，去翅足，炒 水蛭一钱，炒 麝香少许 没药

右为末，入前药调服，血下痛止，只服一服。

以上治瘀血腹痛之剂。

增损四物汤 治产后阴阳不和，乍寒乍热，恶露停滞，亦令寒热，但看小腹急痛为异。

当归酒浸 白芍 川芎 人参各一两 甘草炙，半两 干姜一两

右㕮咀，每服四钱，姜三片，水煎，无时热服。

独圣汤 治产后血虚腹痛。

当归一味为细末，每服二钱，水一盏，煎七分，温服。

当归散 治产后阴血虚弱，或气滞血凝，以致发热腹痛，或腹胁胀满。

当归 干姜各等分

右剉，每服三钱，水煎服。

定痛散 治产后恶血不止，腹中作痛。

当归 芍药炒，各二钱 肉桂一钱

右切作一服，水酒合一盏半，加生姜五片，煎一盏服。

当归建中汤 治妇人产后，虚羸不足，腹中刺痛不止，吸吸少气，或苦少腹中急痛引腰背，不能饮食。

当归四两 芍药炒，六两 桂枝三两 甘草炙，二两 生姜三两 大枣十二枚

右六味，以水一斗，煮取三升，分温三服，一日令尽。若大虚，加饴糖六两，汤成内，于火上暖令饴消。若去血过多，崩伤内衄不止，加地黄六两，阿胶二两，合八味汤，内阿胶服之。

内补芎藭汤 治产后虚羸及崩伤过多，虚竭，腹中疼痛。

芎藭 于地黄各四两 芍药五两 桂心二两 干姜 甘草炙，各三两 大枣四十枚

右七味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服，不瘥，复作，至三剂。

若有寒，苦微下，加附子三两。

大补中当归汤 治产后虚损不足，腹中拘急，或尿血，少腹苦痛，或从高坠下犯内，及金疮血多内伤，男子亦宜服之。

当归 芎藭 续断 桂心 麦门冬 干姜各三两 芍药四两 干地黄六两 吴茱萸一升 白芷 甘

草各二两 大枣四十枚

右十二味，㕮咀，以酒一斗渍药一宿，明旦以水一斗，合煮，取五升，去滓，分五服，日三夜二。有黄芪入二两益佳。

羊肉汤 治产妇脾虚，为寒邪所乘，以致腹痛，及寒月生产，寒气入于产门，脐下胀满，手不可犯。

精羯羊肉四两 当归 川芎各半两 生姜一两

右以水十盏，酒三盏，煎至四盏，分四次，空心服，加葱、盐亦可。

《衍义》云：一妇人产当寒月，寒气入产门，脐下胀满，手不得犯，此寒疝也，医将治之以抵当汤，谓其有瘀血也，予教之曰：非其治也，可服张仲景羊肉汤少减作二服遂愈。

《千金方》治产后余疾，腹中绞痛，瘦乏，不下食。

当归 黄芪 芍药各六分 干地黄 白术各八分 桂心 甘草各四分 大枣十四枚

右㕮咀，水二升，煮取八合，空心服，忌生冷。

以上治虚寒腹痛之剂。

独活汤 治产后腹痛，引腰背拘急痛。

独活 当归 芍药 桂心 生姜各三两 甘草二两 大枣二十枚

右七味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，分三服，服后相去如人行十里久，再进。

吴茱萸汤 治妇人先有寒冷，胸满痛或心腹刺痛，或呕吐食少，或肿，或寒，或下利，气息绵惙欲绝，产后益剧，皆主之。

吴茱萸二两 干地黄十八铢 当归 防风 桔梗 干姜 细辛 甘草各十二铢

右八味，㕮咀，以水四升，煮取一升半，去滓，分再服。

疗妇人先患冷气因产后发腹痛。

当归 川芎 芍药 茯苓 桂心 吴茱萸 甘草炙，各六分 桃仁十分

右㕮咀，以水七升，煮取二升，去滓，分三服。

生料五积散 治产后内有余血，外感寒邪相搏而腹痛。

苍术二钱四分 麻黄去根节 橘红 枳壳各六分 桔梗一钱二分 厚朴 干姜炮，各四钱 当归 白芍药 川芎 白茯苓 半夏 白芷 肉桂 甘草炙，各三分

右加姜葱水煎服。非真受寒气者不可轻用。

以上治寒邪腹痛之剂

胁胀痛

《大全》云：产后两胁胀满气痛，由膀胱宿有停水，因产后恶露下不尽，水壅瘀与气相搏，积在膀胱，故令胁肋胀满，气与水相激，故令痛也。

薛氏曰：前症若肝经血瘀，用玄胡索散，若肝经气滞，用四君、青皮、柴胡，若肝经血虚，用四物、参、术、柴胡，气血俱虚，用八珍、柴胡，若肾水不足，不能生肝，用六味丸，若肺金势盛，克制肝木，用泻白散，仍参前论主之。

一产妇因怒，两胁胀痛，吐血甚多，发热恶寒，胸腹胀痛，余以为气血俱虚，用八珍加柴胡、丹皮、炮姜，而血顿止，又用十全大补汤，而寒热渐退，此症苟非用姜、桂辛温，助脾肺以行药势，不惟无以施其功，而反助其胀矣。

干地黄汤 治产后两胁满痛，兼除百病。

干地黄 芍药各三两 当归 蒲黄各二两 桂心六两 甘草一两 生姜五两 大枣二十枚

右㕮咀，以水一斗，煮取二升半，分服，日三。

《经效方》治产后肝经气滞不平，胁肋腹痛，或寒热往来，内热晡热。

当归一钱半 芍药炒 苦楝炒 槟榔 枳壳麸炒，各八分 桂心 青木香 柴胡各六分

右剉，水煎服。

苏葛汤 疗产后恶露不下，血气壅瘀，胁胀痛不下食。

苏木 紫葛各十二分 芍药 当归各八分 桂心 蒲黄各六分 生地黄汁三合

右㕮咀，以水二升，煎取七合，下蒲黄，分两服。

《经效方》理血气烦闷，胁肋胀满及痛。

芍药八分 当归六分 延胡索 蒲黄各四分 荷叶蒂炙，三枚

右水二升，煎取七合，后入蒲黄，空心分二服。

当归散 治产后腹痛，胁肋胀满。

当归 干姜各等分

右为末，每服三钱，水煎入盐醋少许，食前热服，一方酒煎。

《广济方》疗产后腹痛，气胀，胁下闷，不下食，兼微利。

厚朴八分 人参 当归 茯苓 甘草各六分 陈皮 生姜各四分

右㕮咀，以水二升，煎取八合，去滓，分温服。

抵圣汤 治产后腹胁闷满，或呕吐者。

赤芍药 半夏 泽兰叶 陈皮 人参 甘草各等分

右㕮咀，每服四钱，姜五片，水煎，温服。

蒲黄汤 治产后余疾，有积血不去，腹大短气，不得饮食，上冲胸胁，时时烦愦逆满，手足悁疼，胃中结热。

蒲黄半两 大黄 芒硝 甘草 黄芩各一两 大枣三十枚

右六味，㕮咀，以水五升，煮取一升。清朝服，至日中下，若不止，进冷粥半盏即止。若不下，与少热饮自下。人羸者半之。《千金翼》名大黄汤，而不用芒硝。

腰 痛

《大全》云：肾主腰脚，产后腰痛者，为女人肾位，系于胞，产则劳伤，肾气损动，胞络虚，未平复而风冷客之，冷气乘腰，故令腰痛也，若寒冷邪气，连滞背脊，则痛久未已，后忽有娠，必至损动，盖胞络属肾，肾主腰故也。

薛氏曰：前证真气虚，邪乘之者，用当归黄芪汤，或十全大补为主，佐以寄生汤，如不应，用十全大补加附子。

一产妇腰痛腹胀，善噫，诸药皆呕，余以为脾虚血弱，用白术一味炒黄，每剂一两，米泔煎，时饮匙许，四剂后渐安，百余剂而愈。

当归黄芪汤 治产后失血过多，腰痛身热自汗。

当归三两 黄芪 白芍药炒，各二两

右㕮咀，每服六钱，加生姜五片，水一盏半，煎至一盏，温服不拘时。

玄胡四物汤 治血瘀腹痛，及血刺腰痛。

当归 川芎 白芍药 熟地黄各七钱半 玄胡索酒煮，二两

右为细末，每服三钱，酒调下。

如神汤 治产后瘀血腰疼。

当归 延胡索 桂心各等分

右剉，每服五钱，水酒各半煎服。

又如神汤 逐败血，去风湿。

即生料五积散加桃仁五积散方见前腹痛条。

《广济方》疗产后虚冷，血气流入腰腿，痛不可转。

败酱 当归各八分 川芎 芍药 桂心各六分

右㕮咀，水二升，煮取八合，分温二服，忌葱。

《千金》大豆酒 疗产后中风，腰背强痛，中风，烦热苦渴，头身皆重，此因风冷及伤寒所致。

用大豆五合，炒令烟出，以酒一升投之，密盖，令温，去豆，服一升，日夜数服，卧取微汗，避风。亦有加羌活服者，亦佳。

寄生防风汤 治产后风邪头眩，腰痛不可转侧，四肢沉重，行步艰难。

独活 川芎 芍药炒黄 桂心 续断 桑寄生 生姜各六分 当归 防风各八分

右剉，水煎服。

桃仁汤 治产后恶露方行，忽然渐少，断续不来，腰中重痛，或流注两股，痛如锥刺，此由血滞于经络，不即通之，必作痈疽，宜桃仁汤，恐作痈者，预服五香连翘汤。

桃仁去皮尖 苏木 生地黄各半两 虻虫去足翅炒 水蛭炒，各三十个

右每服三钱，水煎，空心热服。恶露下，即住服。

五香连翘汤 治产后瘀血，腰痛作痈。

木香 丁香 沉香 乳香 麝香 升麻 独活 桑寄生 连翘 木通各二两

右为粗末，每服五钱，水煎，入竹沥少许服。

头 痛

《大全》云：夫人头者，诸阳之会也，凡产后五脏皆虚，胃气亏弱，饮食不充，谷气尚乏，则令虚热，阳气不守，上凑于头，阳实阴虚，则令头痛也。又有产后败血头痛，不可不知，黑龙丹言之甚详。

薛氏曰：前证若中气虚，用补中益气汤加蔓荆子，若血虚，用四物加参、术，血气俱虚，用八珍汤，若因风寒所伤用补中益气汤加川芎。

一产妇患头痛，日用补中益气汤不缺，已三年矣，稍劳则恶寒内热，为阳气虚，以前汤加附子一钱，数剂不发。

一妇人产后头痛面青二年矣，日服四物等药，余谓肾水不能生肝木而血虚，用六味丸加五味子，两月而痊。

一奇散即芎归汤 治产后血虚头痛。

当归 川芎各二钱半

右为细末，每服二钱，水一盏，煎七分，温服。

芎乌散 治产后气滞头痛。

天台乌药 大川芎各等分

右为细末，每服三钱，烧红秤锤淬酒调服。

芎附散 治产后气虚头痛，及败血作梗头痛，诸药不效者。

川芎一两 大附子一个，去皮脐，切四片，拌醋一碗，炙附子，醋尽

右为末，每服二钱，清茶调服。

加减四物汤 治产后头痛，血虚，痰癖，寒厥，皆令头痛。

苍术一两六钱 羌活 川芎 防风 香附炒 白芷各一两 石膏二两半 细辛一两半 当归 甘草各五钱

右剉，每服一两，水煎服，无时。如有汗者，知气虚头痛也，加芍药三两，桂一两半，生姜煎。如痰癖头痛，加半夏三两，茯苓一两，生姜煎。如热痰头痛，加白芷三两，石膏三两，知母一两。如寒厥头痛，加天麻三两，附子一两半，生姜三片，煎服。

遍身疼痛

《大全》云：产后遍身疼痛者何？答曰：产后百节开张，血脉流散，遇气弱，则经络肉分之间，血多流滞，累日不散，则骨节不利，筋脉急引，故腰背不得转侧，手足不能动摇，身热头痛也。若医以为伤寒治之，则汗出而筋脉动惕，手足厥冷，变生他症，但服趁痛散除之。

薛氏曰：前证若以手按而痛甚，是血滞也，用四物炮姜、红花、桃仁、泽兰补而散之，若按而痛稍缓，是血虚也，用四物、炮姜、人参、白术补而养之。

一产妇身腹作痛，发热不食，烦躁不寐，盗汗胁痛，服解散去血之药，不时昏愦，六脉洪大如无，用补中益气加炮姜、半夏，一剂顿退二三，又剂寝食甘美，但背强而痛，用八珍散大补汤，调理而安。

一产妇遍身头项作痛，恶寒拘急，脉浮紧，此风寒之证也，用五积散一剂，汗出而愈，但倦怠发热，此邪风去而真气虚也，用八珍汤调补而痊。

一妇六月产后，多汗，人倦，不敢袒被，故汗出被里，冷则浸渍，得风湿疼痛，遂以羌活续断汤，数服而愈。

趁痛散 治产后气弱血滞，筋脉拘挛，腰背强直，遍身疼痛。

当归 官桂 白术 黄芪 独活 牛膝 生姜各五钱 甘草炙 薤白各二钱半

右㕮咀，每服五钱，水煎食前服。加桑寄生半两尤佳。

陈无择评曰：趁痛散不特治产后气弱血滞，兼能治太阳经感风头痛、腰背痛、自汗发热，若其感寒伤食，忧恐惊怒，皆致身疼发热，头痛，况有蓐劳诸证尤甚，趁痛散皆不能疗，不若五积散入醋煎，用却不妨。

五积散 治产后身痛，兼感寒伤食，头痛身疼。

方见前腹痛条。与四物汤各半服之稳当。

加味四物汤 治产后血虚身痛。

当归 川芎 芍药 熟地黄 人参 白术 干姜

炮，各一钱

右剉，作一服，水煎服。

《大全方》治产后遍身青肿疼痛及众疾。

牛膝 大麦蘖各等分

右为细末，以新瓦罐子中，填一重麦蘖，一重牛膝，如此填满，用盐泥固济，火煅过赤，放冷，研为散，但是产后诸疾，热酒调下二钱。

脚 气

《大全》云：产后热闷气上，转为脚气者何？答曰：产卧血虚生热，复因春夏取凉过多，地之蒸湿，因足履之，所以着为脚气。其状热闷掣疯，惊悸心烦，呕吐气上，皆其候也，可服小续命汤方见后中风条，两三剂必愈。若医者误以逐败血药攻之，则血去而疾益增矣。

陈无择评曰：脚气固是常病，未闻产后能转为者，往读《千金》，见产妇多有此疾之语，便出是证，文辞害意，盖可见矣。设是热闷气上，如何便服续命汤？此药本主少阳经中风，非均治诸经脚气，要须依脚气方论，阴阳经络调之，此涉专门，未易轻论，既非产后要病，更不繁引。

《准绳》云：陈无择虽有此论，然小续命汤加减与之，用无不效，故《百问》云：寒中三阳，所患必冷，小续命汤主之加生姜汁更快，暑中三阴，所患必热，小续命汤去附子，减桂一半，大烦躁者，紫雪最良，如无紫雪，用真薄荷煎冷水嚼下。娄云：诸方必与四物汤各半服之。

薛氏曰：前证当补气血为主，佐以小续命汤、寄生汤，如不应，用大防风汤。

一产妇患前证，或用独活寄生汤而痊，后复作，服前汤，其汗如水，更加口噤吐痰，余用十全大补汤，培养血气渐愈，后饮食日少，肌体日瘦，吐痰如涌，此命门火衰，脾土虚寒，用八味丸，及加味归脾汤，诸症渐退，肌肉渐生。

独活寄生汤 治肝肾虚弱，或久履湿冷之地，或洗足当风，湿毒内攻，两胫缓纵，挛痛痹弱，或皮肉紫破，足膝挛重，又专治产后脚气。

川独活三两 桑寄生如无，以续断代 杜仲炒 牛膝去芦酒浸 细辛 官桂不见火 白茯苓 防风 川芎 当归 人参 熟地黄酒洗 芍药 秦艽各二两 甘草炙，一两

右咬咀，每服四钱，姜五片，水煎，温服。

大防风汤 治阴虚邪袭，腿膝肿痛等证。

防风 附子炮 牛膝酒浸 白术炒 羌活 人参 肉桂 黄芪炒，各一钱 川芎 熟地黄各一钱半 芍药炒 杜仲姜汁炒 甘草炙，各五分

右剉，水煎服。

外感风邪

李氏曰：产后外感离床太早，或换衣袭风，冷入于下部，令人寒热似疟，头疼不歇，血虚者，芎归汤加人参、紫苏、干葛，血气虚者，补虚汤加陈皮、干姜，寒热甚者，熟料五积散，热不止者，黄龙汤主之，如体盛发热恶寒及疟痢者，小柴胡汤合四君子四物汤加黄芪，名三分散，切不可以伤寒治法，若误服热药过多，热证大见，久而便闭者，柴胡破瘀汤，或四物汤加大黄、芒硝暂服，即调补之。

《良方》曰：产后外感风寒，发热头痛身疼，虽如伤寒时气，当用麻黄，亦不可轻易，如早起劳动，为寒所伤，则淅淅恶寒，翕翕发热，头项肩背骨节皆痛，至七八日乃差，若大便坚，作呕不能食，用小柴胡汤加生姜、地黄。

吴氏曰：新产后患伤寒，不可轻易发汗，盖有产时伤力发热，去血过多发热，恶露不去发热，三日蒸乳发热，或有早起动劳，饮食停滞，一皆发热，状类伤寒，要在仔细详辨，切不可辄便发汗，大抵产后大血空虚，若汗之则变筋惕肉瞤，或郁冒昏迷而不省，或风搐搦而不定，或大便秘涩而难去，其害非轻，切宜详审。凡有发热，且与四物汤，以川芎、当归为君最多，白芍药须炒过，酒蒸熟地黄佐之。如发热，加软苗柴胡、人参、干姜主之最效，盖干姜之辛热，能引血药入血分，气药入气分也。且能去恶养新，有阳生阴长之道。以热治热，深合《内经》之旨，予当用之，取效如神，故录以劝之，如有恶露未尽者，益母丸、黑神散必兼用之，若胃虚少食者，必加白术、茯苓，有痰呕逆者，必加陈皮、半夏，其余六经，各条治例皆同，但药中必加四物汤为主，乃养血务本之要也。

《大全》云：凡产后发热头痛身疼，不可便作感冒治之，此等多是血虚，或败血作梗，宜以和平之剂与服必效，如玉露散，或四物汤加北柴胡等分煎服，若便以小柴胡汤，及竹叶石膏汤之类，竟不救者多矣。

产后中风，数十日不解，头微痛，恶寒，时时有热，心下闷，干呕，汗出虽多，阳旦证耳，可与阳旦汤，即桂枝汤方，见伤寒。

加味芎当汤 治产后血气虚，外感风寒，头痛，憎寒壮热。

当归 川芎各二钱 人参 紫苏 干葛各一钱

右剉，加生姜三片，水煎服。

竹叶汤 治产后中风，发热面赤，喘而头痛。

竹叶一把 葛根三根 防风 桔梗 桂枝 人参 甘草炙，各一两

右㕮咀，每服五钱，枣一枚，姜五片，水一盏半，煎一盏，去滓服，温覆使汗出，若头项强，用大附子半钱，煎药扬去沫，呕者，加半夏一钱。

中 风

《大全》云：夫产后中风者，由产时伤动血气，劳损经络，未曾平复，早起劳动，致使气虚，面风邪乘虚入之，故中风，风邪冷气，客于皮肤经络，但疼痹羸乏，不任少气，大凡筋脉挟寒，则挛急歪僻，挟温则纵缓虚弱，若入诸脏，恍惚惊悸，随其所伤腑脏经络而生病焉。

郭稽中论曰：产后中风者何？答曰：产后五七日内，强力下床，或一月之内，伤于房室，或怀忧怒，扰荡冲和，或因食生硬，伤动脏俯，得病之初，眼涩口噤，肌肉瞤搐，渐至腰脊筋急强直者不可治，此乃人作，非偶而中风所得也。

薛氏曰：前证果外邪所属，形气不足，病气有余，当补元气为主，稍佐以治病之药，若强力不休，月内人房，属形气俱不足，当纯补元气，多有复苏者，若误投风药，乃促其危也。

丹溪云：产后中风，口眼歪斜，必用大补气血，然后治痰，当以左右手脉，分其气血多少以治，切不可作中风治，用小续命汤及发表治风之药。

《大全》云：产后下血过多，虚极生风者何？答曰：妇人以荣血为主，因产血下太多，气无所主，唇青肉冷，汗出，目眩神昏，命在须臾者，此但虚极生风也，如此则急服济危上丹，若以风药治之，则误矣。

薛氏曰：前证若心脾血气俱虚，用大补汤，如不应，加附子、钩藤钩；若肝经血虚，用逍遥散加钩藤。经云：脾之荣在唇，心之液为汗，若心脾二脏虚极，急用参附汤救之。

一妇人患前证，或用诸补剂，四肢逆冷，自汗泄泻，肠鸣腹痛，余以阳气虚寒，用六君子、姜、附各加至五钱，不应，以参、附各一两始应。良久不服，仍肠鸣腹痛，复灸关元穴百余壮，及服十全大补汤方效。

《大全》云：产后中风口噤者，是血气虚而风入于颔颊夹口之筋也。手三阳之筋，结入于颔，产则劳损脏腑，伤于筋脉，风若乘之，其三阳之筋脉，则偏持之，筋得风冷则急，故令口噤也。

《大全》云：产后角弓反张者，是体虚受风，风入诸阳之经也，人阴阳经络，周环于身，风邪乘虚入于诸阳之经，则腰背反折，挛急如角弓之状也。

薛氏曰：前证因气血耗损，腠理不密，汗出过多面患之者，乃虚象也，宜固气血为主，佐以本方。

丹溪云：产后当大补气血为先，虽有他证，以末治之，如恶寒发热等症，乃气血虚甚之极也，宜大剂参、芪、归、术、肉桂以培养之，如不应，急用炮附子，再不应，用人参一两，炮附子二三钱，名参附汤，倘犹未应，乃药力未能及也，宜多用之。

张叔承曰：产后脉浮大无力，即芤脉也，乃失血之脉，误认外感，立见倾危。其发热者，乃血虚阳无所依，浮散于外而为，然必用参、芪大补，少佐炮姜，以收浮热。

小续命汤 治产后中风，身体缓急，或顽痹不仁，或口眼歪斜，牙关紧急，角弓反张。

防风一钱 麻黄去节 黄芩 芍药 人参各八分 川芎 防己 肉桂各七分 附子炮 杏仁去皮尖麸炒，各五分 甘草炙，四分

右剉，加生姜，水煎温服。有热去附子，减桂一半。有汗去麻黄，加干葛。骨节烦疼，去附子，加芍药。精神恍惚，加茯神、远志。烦心多惊，加犀角。呕逆腹胀，加人参、半夏。骨间疼痛，加附子、官桂。脏寒下痢，去防风、黄芩，加附子、白术。烦闷大便涩，去附子，加芍药入竹沥。盛冬初春，去黄芩。

华佗愈风散 治产后中风口噤，牙关紧急，手足瘛疭，如角弓状，亦治产后血晕，不省人事，四肢强直，或心眼倒筑，吐泻欲死。此药清神气，通血脉，其效如神。

荆芥穗略焙《指迷方》加当归等分。

右为末，每服三钱，黑豆淬酒调服。或童子小便亦可，口噤者，擘开灌之，或吹鼻中，皆效。

李时珍曰：此方诸书盛称其妙，姚僧垣《集验方》以酒服，名如圣散，药下可立待应效，《陈氏方》名举卿古拜散，《萧存敬方》用古老钱煎汤服，名一捻金，许叔微《本事方》云：此药委有奇效神圣之功，一妇人产后睡久，及醒则昏昏如醉，不省人事，医用此药及交加散，云：服后当睡，必以左手搔头。用之果然。昝殷《产宝》方云：此病多因怒气伤肝，或忧气内郁，或坐草受风而成，宜服此药也。戴氏《证治要决》名独行散，贾似道《悦生随抄》呼为再生丹。

干葛汤 疗产后中风，口噤不能言。

独活二两 干葛一两半 甘草炙半两 生姜一两二钱半

右㕮咀，每服一两，水煎温服，无时。

防风汤 治产后中风，背项强急，胸满短气。

防风 独活各去芦 葛根各五两 当归 人参 白芍药 甘草炙，各二两

一方有干姜。

右㕮咀，每服八钱，水一盏半，枣二枚，煎一盏，温服。

《云岐方》治产后中风，半身手足不遂，言语謇涩，恍惚多忘，精神不定。

独活 当归 芍药 防风 川芎 玄参 天麻各五钱 桂心三钱

右㕮咀，以水八升，煮取二升半，分为三服，觉效更作一剂。又作丸，每服二十丸。如有热，加葛根五钱。有冷，加白术五钱。有气证，加生姜一两半。手足不遂，加牛膝一钱半，萆薢三钱，黄芪四钱。腹痛，加芍药、当归各七钱半。不食，加人参五钱，玄参一两。

若寒中三阴，所患必冷，小续命汤加姜煎。若暑中三阳，所患必热，小续命汤去附子，减桂一半，加薄荷煎。

防风羊角汤 治产后气血不足，风邪所袭，肢节挛痛，背项强直。

防风一两 赤芍药炒 桂心各半两 羚羊角 川芎 羌活 当归 酸枣仁炒 牛蒡子炒，各三钱

右剉，每服四钱，水煎服。

川芎散 治产后中风，身背拘急，有如绳束。

川芎 羌活 羚羊角屑 酸枣仁炒 芍药炒黄，各四两 桑白皮一两半 防风去芦，一两二钱

右剉，每服一两，水煎，日进三服。

济危上丹 治产后去血过多，气无所主，以致唇青肉冷，汗出，目瞑神昏，命在须臾，此虚极生风也。急服此药，若以风药治之，则误矣。

乳香 五灵脂 硫黄 玄精石以上各另研极细 阿胶蛤粉炒 卷柏生用 桑寄生 陈皮去白，各等分

右将前四味同研匀，入石臼内微火炒，再研极细，后入余药末，用生地黄汁丸如桐子大，每服五十丸，食前温酒或当归汤下。

大豆紫汤 治产后风虚，五缓六急，手足顽麻，气血不调等症。

独活去芦，一两半 大豆半升 酒三升

右先用酒浸独活，煎一两沸，别炒大豆，令极热，焦烟出，以酒沃之，去渣，每服一二合许，得少汗则愈，日夜数服，一以去风，一以消血结，如妊娠折伤，胎死在腹中，服此即瘥。

一方无独活，只用大豆炒焦，淋酒服。

独活酒 治产后中风。

独活一斤 桂心二两 秦艽五两

右三味，㕮咀，以酒一斗半，渍三日，饮五合，稍加至一升，不能多饮，随性服。

鸡矢酒 治产后中风及男子诸风，并产后百疾，神效。

乌鸡粪 一升半 大豆一升

右先炒豆，令声绝，次炒鸡粪令黄，以清酒三升，乘热先淋鸡粪，次淋大豆取汁。每服一升，温服取汗，病重者，凡四五服，无不愈。

交加散 治产前后百病，兼治妇人荣卫不通，经脉不调，腹中撮痛，气多血少，结聚为瘕。

产后中风，并宜服之。

生地黄一斤，研取自然汁 生姜十二两，研取自然汁

右将地黄汁炒生姜滓，生姜汁炒地黄滓，各稍干，焙为细末，每服三钱，温酒调下，寻常腹痛亦宜服，产后尤不可离。

伏龙肝散 治产后中风，口噤不能语言，腰背疼痛。

伏龙肝一两半 干姜炮，半两

右为细末，每服二钱，温酒调下，不拘时，日进二服。

一物独活汤 治产后中风，虚人不可服他药者，此药及一物白鲜汤主之，亦可与独活合煮服。

川独活三两细切，以水三升，煮取一升，分服，耐酒者，亦可酒水煮。白鲜皮亦依独活法。

羌活散 治产后中风语涩，四肢拘急。

羌活三两为末，每服五钱，水酒各半盏，煎服。

右产后中风，用续命汤及羌活发散之药，必详气血，以四物、四君子相与各半，停对分两，服之可也。

发痉一作痓

郭稽中曰：产后汗出多而变痉者，因产后血虚，腠理不密，故多汗，因遇风邪搏之，则变痉也。痉者，口噤不开，背强而直，如发痫之状，摇头马鸣，身反折，须臾又发，气息如绝，宜速斡口，灌小续命汤，稍缓即汗出如雨，手摸空者，不可治也。

薛氏曰：产后发痉，因去血过多，元气亏极，或外邪相搏，以致牙关紧急，四肢痉强，或腰背反张，肢体抽搐，若有汗而不恶寒者，曰柔痉，无汗而恶寒者，曰刚痉，由亡血过多，筋无所养面致，故伤寒汗下过多，溃疡脓血大泄，多患之，乃败症也，急以十全大补汤，大补血气，如不应，急加附子，或保无虞，若攻风邪，死无疑矣。

一产妇牙关紧急，腰背反张，四肢抽搐，两目连斜，余以为去血过多，元气亏损，阴火炽盛，用十全大补汤加炮姜，一剂而苏，又数剂而安。

余在吴江史万湖第，入更时闻喧嚷，云其家人妇忽仆，牙关紧急，已死矣。询云是新产妇，出直厨，余意其劳伤血气而发痉也，急用十全大补汤加附子，煎滚，令人推正其身，一人以手挟正其面，却挖开其口，将药灌之，不咽，药已冷，令侧其面出之，仍正其面，复灌以热药，又冷又灌，如此五次方咽下，随灌以熟药，遂苏。

《夷坚志》云：杜壬治郝质子妇产四日，瘛疭戴眼，弓背反张，壬以为痉病，与大豆紫汤、独活汤而愈。政和间，余妻方分娩，犹在蓐中，忽作此症，头足反接，相去几二尺，家人惊骇，以数婢强拗之不直，适记所云，而药草有独活，乃急为之，召医未至，连进三剂，遂能直，医至即愈矣，更不须用大豆紫汤，古人处方，神验屡矣。

陈临川曰：凡产后口噤，腰背强直，角弓反张，皆名曰痉，又名曰痓，古人察有汗无汗，以分刚柔阴阳而治，今《产宝》诸书，有中风口噤一门，又有角弓反张一门，其实一也。如憎寒发热，有类伤寒，皆不论及，岂可只以一二药治之？

小续命汤 治产后汗多变痉，口噤背强，或摇头马嘶，不时举发，气息如绝。

方见前中风。

陈临川云：虽然，陈无择评曰：产后汗出多变痉，亦令服小续命汤，此又难信。既汗多，如何更服麻黄、官桂、防己、黄芩辈？不若大豆紫汤为佳，《局方》大圣散亦良药也。愚观朱奉议云：凡刚柔二痉，小续命汤并可加减与之，若柔痉自汗者，去麻黄加葛根之说。朱奉议必有所据，虽大豆紫汤、大圣散良，亦不可偏见曲说，有妨古人之意。

大豆紫汤 治中风头眩，恶风自汗，吐冷水，及产后百病，或中风痱痉，背强口噤，直视烦热，脉紧大者，不治。

方见前中风。

大豆汤 治产后卒中风发痉，倒闷不知人，及妊娠挟风，兼治在蓐诸疾。

大豆五升，炒令微焦 葛根 独活各八两 防己六两

右㕮咀，每服五钱，酒二盏，煎至一盏半，去渣温服，不拘时，日三服。

独活汤 治产后中风，口噤不能言。

独活五两 防风 秦艽 桂心 当归 白术 附子炮，去皮 甘草炙，各二两 防己一两 葛根 生姜各三两

右㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服。

小独活汤 治产后百日中风痉，口噤不开。

独活八两 葛根 生姜各六两 甘草二两

右㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，分四服，微汗佳。

一方 治产后中柔风，诸体疼痛，自汗出者，及余百疾。

独活八两 当归四两

右㕮咀，以酒八升，煮取四升，去滓，分四服，日三夜一，取微汗。若上气者，加桂心二两，不瘥，更作。

羚羊角饮子 治产后气实，腹中坚硬，两胁胀满，心中烦热，渴欲饮水，欲成刚痉，中风之疾。

羚羊角半两，镑 防风 羌活 桔梗并去芦 败酱各八钱 桂心 柴胡 大黄浸过煨，各一两二钱

右㕮咀，每服五钱，水一大盏半，同煎至一盏，去渣，温服，不拘时，更服地黄酒。用地黄切一升，炒令黑，磁瓶中下热酒三升，密封口，煮令减半，任意服之。

防风当归散

防风 当归 川芎 地黄各等分

右剉，每服一两，水三盏，煎至二盏，温服。

娄氏曰：续命汤、大豆紫汤、举卿古拜散，太阳厥阴药也，邪实脉浮弦有力者，固宜，但产后血气大虚之人，不宜轻发其表，但用防风当归散治之为妙。

瘛 疭

薛氏曰：瘛者，筋脉拘急也；疭者，筋脉驰纵也。经云：肝主筋而藏血，盖肝气为阳为火，肝血为阴为水，前证因产后阴血去多，阳火炽盛，筋无所养而然耳。故痈疽脓水过多，金疮出血过甚，则阳随阴散，亦多致此。治法当用八珍加丹皮、钩藤以生阴血，则阳火自退，诸症自愈。如不应，当用四君、芎、归、丹皮、钩藤，以补脾土，盖血生于至阴，至阴者，脾土也，故小儿吐泻之后，脾胃亏损，亦多患之，乃虚象也，无风可逐，无痰可消。若属阳气脱陷者，用补中益气加姜、桂；阳气虚败者，用十全大补加桂、附，亦有复生者。此等症候，若肢体恶寒，脉微细者，此为真状，若脉浮大，发热，烦渴，此为假象，惟当固本为善，若无力抽搐戴眼反折、汗出如珠流者，皆不治。

一产妇因劳，两臂不能屈，服苏合香丸，肢体痿软，汗出如水，余谓前药辛香耗散真气，腠理虚而津液妄泄也，先用十全大补汤加五味子，补实腠理，收敛真气，汗顿止，又佐以四君子，调补元气渐愈，用逍遥散、大补汤，调理而痊。

一产妇先胸胁乳内胀痛，后因怒，口噤吐痰，臂不能伸，小便自遗，左三部脉弦，余谓此肝经血虚，而风火所致，不能养筋，先用加味逍遥散治之，臂能屈伸，又以补肝散、六味丸，诸症悉愈。

一妇人发瘛，遗尿自汗，面赤，或时面青，饮食如故，肝脉弦紧。余曰：此肝经血燥风热，名瘛也，肝主小便，其色青，入心则赤，法当滋阴血，清肝火，遂用加味逍遥散，不数剂，诸症悉退而安。

一妇人产后血风患此，以小续命汤数服面安。

产后因虚，伤风瘛疭，同伤寒表症未传入里，宜服防风汤。

防风汤 治风虚发热，项背拘急，肢节不随，恍惚狂言，来去无时，不自觉悟，亦治脚气缓弱甚效，此药温和，不虚人。

秦艽 独活 麻黄去节 半夏汤洗七次 防风去芦，各二两 升麻 防己 白术 石膏煅 白芍药 黄芩 当归去芦 远志去骨 人参去芦 甘草各一两

右为粗末，每服四钱，水二中盏，生姜七八片，煎至一盏，去滓，取清汁六分，入麝香末少

许，食后临卧带热服。

华佗愈风散 方见前中风。

当归散 治产后中风，牙关紧急，不省人事，口吐涎沫，手足瘛疭。

当归去芦 荆芥穗各等分

右为细末，每服二钱，水一盏，酒半盏，煎至一盏，灌之，如牙关紧急，擘开微微灌之，但下咽即生，屡用救人，大有神效。

增损柴胡汤 治产后感异证，手足牵搐，涎潮昏闷。

柴胡三钱 黄芩一钱二分 人参 甘草炙 半夏各一钱半 黄芪二钱半 石膏二钱 知母 一钱

右㕮咀，分二服。水二盏，生姜三片，枣二枚，煎八分，不拘时服。

秦艽汤 前症已去，次服此药，去其风邪。

秦艽 芍药 柴胡各一钱七分 防风 黄芩各一钱二分 人参 半夏各一钱 甘草炙，一钱三分

右㕮咀，作二帖，每帖加生姜三片，水煎，食远服。

拘 挛

《大全》云：产后中风，筋脉四肢挛急者，是气血不足，脏腑俱虚，月内未满，起早劳役，动伤脏腑，虚损未复，为风所乘，风邪冷气，初客于皮肤经络，则令人顽痹不仁，羸乏少气，风气入于筋脉，挟寒则挛急也。

薛氏曰：肝属木而主筋，前证若肝经风热血燥，用加味逍遥散，如不应，当用六味地黄丸，以补肾水。经云：风客淫气，精乃亡，邪伤肝也，仍参前杂症诸风血方论治之。

一产妇筋挛臂软，肌肉制动，此气血俱虚而自热也，用十全大补汤而安。

一产妇手麻，服愈风丹，遍身皆麻，神思倦怠，余谓气血虚弱，用十全大补加炮姜数剂渐愈，去姜又数剂，及逍遥散而痊。

血风汤 治产后诸风挛急，或痿弱无力。

当归 川芎 芍药 熟地黄 白术 茯苓 羌活 防风 秦艽 白芷各一两

右为细末，一半炼蜜为丸，如桐子大，一半末，温酒调下五七十丸。

舒筋汤 治一切筋骨拘挛疼痛，盖因风湿所伤，气血凝滞，经络不行所致，其效如神。

羌活 白术 当归 赤芍药 海桐皮 姜黄各一钱 甘草炙，五分

右切作一服，加生姜三片，水煎去滓，磨沉香水少许入内，温服，上痛食后，腰以下痛食前。

芎藭散 治产后中风，四肢筋脉挛急疼痛，背项强急。

芎藭 羌活 当归 酸枣仁炒 羚羊角屑各七钱半 防风 牛蒡子炒，各一两 桂心 赤芍药各半两

右㕮咀，每服八钱，水煎温服，不拘时。

薛氏曰：前方如未应，当用八珍汤，更不应，用十全大补汤。

防己膏 治产后中风，四肢筋脉挛急，身体麻痹。

汉防己去皮，半斤 茵芋五两

右㕮咀，用酒五升，浸药一宿，取猪肪脂一斤，文武火熬三上三下成膏，摊在纸花上，贴病人患处，以热手不住摩膏上。

不 语

《大全》云：人心有七孔三毛，产后虚弱，多致停积败血，闭于心窍，神志不能明了，又心气通于舌，心气闭塞，则舌亦强矣，故令不语，但服七珍散。

薛氏曰：经云大肠之脉散舌下。又云脾之脉是动则病舌本强，不能言。又云肾之别脉，上入于心，系舌本，虚则不能言。窃谓前证若心肾气虚，用七珍散；肾虚风热，地黄饮；大肠风热，加味逍遥散加防风、白芷；脾经风热，秦艽升麻汤；肝经风热，柴胡清肝散加防风、白芷；脾气郁结，加味归脾汤加升麻；肝木太过，小柴胡加钩藤钩；脾土受侮，六君加升麻、白芷、钩藤钩；肝脾血虚，用佛手散；脾气虚，用四君子；气血俱虚，八珍汤，如不应，用独参汤，更不应急加附子，补其气而生其血，若竟用血药则误矣。

一产妇不语，用七珍散而愈，后复不语，内热睡热，肢体倦怠，饮食不进，用加味归脾汤为主，佐以七珍散而愈。后因怒不语，口噤，腰背反

张，手足发搐，或小便见血，面赤，或青或黄，或时兼赤。余曰：面青，肝之本色也，黄者，脾气虚也，赤者，心血虚也，用八珍汤加钩藤钩、茯苓、远志渐愈，又用加味归脾汤而痊。

李氏曰：有临产服汤药过多，胃湿使然者，熟料五积散、六君子汤；痰热迷心不语者，导痰汤；或痰气郁滞，闭目不语者，用孤凤散。

七珍散 治产后虚弱，多致停积，败血闭于心窍，神志不明，又心气通于舌，心气闭塞，则舌亦强，故令不语。

人参 石菖蒲 生地黄 川芎各一两 细辛一钱 防风 辰砂另研，各五钱

右为细末，每服一钱，薄荷煎汤调服。

胡氏孤凤散 治产后闭目不语。

生白矾为末，每服一钱，热水调下。

一方 治产后不语。

人参 石莲肉不去心 石菖蒲各等分

右剉，每服五钱，水煎服。

逐血补心汤 产后失音不语者，心肺二窍被血所侵，又感伤风故也。

当归一钱半 赤芍药 生地黄 桔梗 苏叶 前胡 茯苓 防风 牛胆南星 黄连 粉葛 红花各一钱 人参 薄荷 升麻各七分 半夏一钱二分 甘草五分

右剉，加生姜三片，水煎，空心服。

狂言谵语

《大全》云：产后语言颠倒，或狂言谵语，如见鬼神者，其源不一，须仔细辨证，用药治疗，产后惊风，言语乱道，如见鬼神，精神不定者，研好朱砂调酒下龙虎丹方见《局方》三丸，作一服，兼琥珀地黄丸服之。一则因产后心虚，败血停积，上干于心，而狂言独语者，当在乍见鬼神条求之。二则产后脏虚，心神惊悸，志意不安，言语错乱，不自觉知，神思不安者，当在惊悸条求之。三则宿有风毒，因产心虚气弱，腰背强直，或歌哭嗔笑，言语乱道，当作风痉治疗，当在心惊中风条求之。四则产后心虚中风，心神恍惚，言语错乱，当在中风恍惚条求之。五则产后多因败血迷乱心经而颠狂，言语错乱无常，或晕闷者，当于本卷血晕类中求之。六则因产后感冒风寒，恶露斩然不行，憎寒发热如疟，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，当作热入血室治之，宜琥珀地黄丸及四物汤，只用生干地黄加北柴胡等分煎服，如不退者，以小柴胡汤加生干地黄如黄芩分两，煎服愈，虽然，以上诸症，大抵胎前产后，自有专门一定之法，毫发不同。如产后，首当逐败生新，然后仔细详辨疾证，不可妄立名色，自生新意，加减方药，大宜对证，依古法施治，未有不安者也。

薛氏曰：前证当固胃气为主，而佐以见证之药，若一于攻痰，则误矣。

一产妇形体甚倦，时发谵语，用柏子散稍愈，又用加味归脾汤而愈。又因怒，仍狂方胁痛，小便下血，用加味逍遥散，以清肝火养肝血，顿瘥，又佐以加味归脾汤而安。

一灵三圣散 治产后败血冲心，发热妄言奔走，脉虚大者。

干荷叶 生干地黄 牡丹皮各二钱 生蒲黄另研，二钱

右前三味，浓煎汤调入蒲黄末，一服即定。

夺命散 治产后血晕入心经，语言颠狂，健忘失志。

方见前血晕。

调经散 治血气虚损，阴虚发热，或瘀血停滞，以致心神烦燥，如见鬼神，或言语谵妄。

没药 琥珀并细研 桂心各一钱 赤芍药炒 当归酒浸，各一两 细辛二钱半 麝香少许

右为细末，每服半钱，生姜汁温酒各少许调服。或用苏合香丸一钱，以童便调服即醒。

柏子仁散 治产后元气虚弱，瘀血停滞，狂言乱语，乍见鬼神。

柏子仁 远志 生地黄焙 人参 当归 桑寄生 防风 琥珀另研 甘草炙，各等分

右为粗末，先用白羊心一个，切片，以水三盏，煮取清汁七分，入药末五钱，煎至六分服。

妙香散 治产后心神颠倒，语言错乱，如见鬼神。

干山药 白茯苓 茯神去木 黄芪 远志去心，各一两 人参 甘草 桔梗各五钱 辰砂三钱 木香二钱五分 麝香一钱

右为末，每服二钱，温酒调服。一方用生干地黄、当归二味，煎汤调服，立效。

乌金散 治产后三五日，或半月之间，忽狂言乱语，目见鬼神等证。

当归 川芎 赤芍药 熟地黄 白术 远志肉 酸枣仁 茯神去木 辰砂另研入 羌活 防风 香附子各二钱 半夏三钱 白芷 陈皮各一钱五分 人参 麦门冬 牛膝 天麻 全蝎各一钱 甘草九分

右剉，作二服，姜三片，葱三枝，入金银同煎服。

四物补心汤 治产后言语恍惚，颠倒错乱。

当归 川芎 赤芍药 生地黄 白术 半夏 桔梗 茯神各四钱 陈皮三钱 甘草一钱

右剉为散，分作六服，每用姜三片，水煎，空心服。有热，加酒炒黄连二钱，无热不用。

宁神膏 治失血过多，心神昏闷，言语失常，不得睡卧。

辰砂 乳香 酸枣仁炒 人参 茯苓各一两 琥珀七钱半

右为末，每服一钱，灯心、枣子煎汤调服，或蜜丸弹子大，薄荷煎汤化下一丸。

琥珀地黄丸 治心血虚，而言语谵妄及发狂见鬼等症。

琥珀另研 玄胡索糯米同炒赤，去米 当归各一两 蒲黄炒，四两 生地黄 生姜各二斤

右地黄生姜各另捣汁留渣，以生姜汁炒地黄渣，地黄汁炒生姜渣，各干，与前四味俱为末，炼蜜丸如弹子大，每服一丸，当归煎汤下。

癫 狂

《大全》云：疗产后因惊败血冲心，昏闷发狂，如有鬼祟，宜用《局方》大圣泽兰散，加好辰砂，研令极细，每服加一字许，煎酸枣仁汤调下，一服可安。

薛氏曰：前证乃血虚，神不守舍，非补养元气不可，仍参后各门互用。

一产妇患前证，或用大泽兰汤而愈，后又怔忡妄言，其痰甚多，用茯苓散补其心虚，顿愈。又用八珍散加远志、茯神，养其气血而瘥。

一产妇亦患此证，用化痰安神等药，病益甚，神思消烁，余以为心脾血气不足，用大剂参、术、芎、归、茯神、酸枣仁四斤余而安，乃以归脾汤五十余剂而愈。

大圣泽兰散 治妇人血海虚冷，久无子息，及产后败血冲心，中风口噤，子死腹中，擘开口灌药，须臾生下，便得无恙，治堕胎，腹中攻刺疼痛，横生逆产，胎衣不下，血晕血癖，血滞血崩，血人四肢，一应血脏有患，及诸种风气，或伤寒吐逆咳嗽，寒热往来，遍身生疮，头痛恶心，经脉不调，赤白带下，乳生恶气，胎脏虚冷，数曾堕胎，崩中不定，因此成疾，室女经脉不通，并宜服之，常服暖子宫，和血气，悦颜色，退风冷，消除万病，兼疗丈夫五劳七伤，虚损等病。

泽兰叶 石膏研，各二两 生地黄一两半 当归 川芎 芍药 芜荑 甘草炙，各一两七钱 肉桂一两二钱半 厚朴姜汁炒 白茯苓 防风 细辛 吴茱萸汤洗七次 卷柏 柏子仁微炒 桔梗各一两 黄芪 人参 白术 丹参 五味子 川椒去目闭口微炒 川乌头炮去皮脐 干姜炮 藁本去苗 白芷各七钱半 白薇 阿胶碎炒燥，各半两

右为细末，每服二钱，空心临卧热酒调下，若急疾，不拘时，日三服。

大泽兰汤 治产后败血上冲，癫狂。

泽兰叶三两 当归酒洗 芍药炒 生地黄各一两 甘草五钱 砂仁三钱

右为末，每服二钱，煎酸枣仁汤调下。

柴胡四物汤 治产后发热，狂言奔走，脉虚大者。

当归 川芎 芍药 生地黄 柴胡等分

右剉，水煎服。如不愈，更加甘草，倍柴胡、生地黄。

抱胆丸 治产后遇惊发狂，或遇经行发狂。

水银二两 黑铅一两五钱 朱砂一两，细研 乳香一两，细研

右将黑铅入铫内，火熔开，下水银搅结成砂子，下朱砂、乳香，乘热用柳木槌研匀，丸如鸡头实大，每服一丸，空心薄荷汤下，得睡勿惊，觉来即安。妙香散亦善。

辰砂远志丸 治产后中风惊狂，起卧不安，或痰涎上涌。

石菖蒲 远志去心 人参 茯神去木 辰砂各三钱 川芎 山药 铁粉 麦门冬去心 细辛 天麻 半夏汤泡 南星 白附子各一两

右为末，姜汁糊丸，如绿豆大，别以朱砂为衣，每服三十丸，临卧姜汤下。

加味八珍汤 产后癫狂，乃血虚神不守舍，非补养元气不可。用此或茯苓散、归脾汤。

人参 白术 茯苓 甘草炙 当归 川芎 芍药炒 熟地黄 远志去心 茯神去木，各一钱

右剉，加姜枣水煎服。

《何氏方》治产后因败血及邪气入心，如见祟物，癫狂。

大辰砂一二钱，重研令极细，人乳三四茶脚许调，仍掘取紫项活地龙一条，入药，候地龙滚三滚，取出地龙不用，不令带药出，但欲得地龙身上涎耳。却入无灰酒，与前乳汁相和七八分盏，重汤温，遇疾作，分三二服。

乍见鬼神与前癫狂谵语门参看

《大全》云：心主身之血脉，因产伤耗血脉，心气虚，则败血停积，上干于心，心不受触，遂致心中烦躁，卧起不安，乍见鬼神，言语颠错，医人不识，呼为风邪，如此治，必不得愈，但服调经散，每服加龙脑一捻，得睡即安。

薛氏曰：前证若败血停滞，用调经散，若血虚发热，用八珍加炮姜，若心血虚损，用柏子仁散，大抵此证皆心脾血少所致，但调补胃气，则痰清而神自安矣，若果系鬼祟所附，即灸鬼穴可愈，其或不起者，多因豁痰降火，攻伐之过也。

一产妇患前证，或用调经散愈而复作，仍服前药益甚，痰涎上涌，朝寒暮热，余朝用八珍散，夕用加味归脾汤，各五十余剂而愈。

调经散

方见前狂言谵语。

琥珀散 治产后瘀血攻心，迷闷，妄言见鬼。

人参 茯神 生地黄 阿胶珠各七钱半 朱砂五钱，另研 甘草 琥珀 铁粉另研 麝香另研，各一钱

右为细末，每服一钱，用金银煎汤调下。

茯神散 治产后血邪，心神恍惚，言语失度，睡卧不安。

茯神去木，一两 人参 黄芪 赤芍药 牛膝 琥珀研 龙齿研，各七钱半 生地黄一两半 桂心半两

右为末，每服三钱，水煎服。

一方 治产后血晕，心迷狂乱，恍惚如见鬼。

生益母草三合，根亦可 生地黄汁二合 童便 鸡子清三枚

右同煎三四沸，后入鸡子清搅匀，作一服。

惊悸怔忡

《大全》云：产后脏虚，心神惊悸者，由体虚心气不足，心之经为风邪所乘也，或恐惧忧迫，令心气受于风邪，邪搏于心，则惊不自安，若惊不已，则悸动不定，其状白睛不转而不能动，诊其脉动而弱者，惊悸也。动则为惊，弱则为悸矣。

薛氏曰：按人之所主者心，心之所主者血，心血一虚，神气不守，此惊悸所由作也，当补气血为主。

一产妇患前证，二度服琥珀地黄丸、局方妙香散，随效。再患服之，其证益甚，而脉浮大，按之如无，发热恶寒，此血气俱虚，用十全大补加味归脾二汤，各百余剂而愈。后遇惊恐劳怒复作，仍服前药而安。

加味四物汤 治产后血少，怔忡无时。

当归 川芎 白芍药炒 熟地黄酒洗 茯神去木，各一钱 远志去心 酸枣仁炒，各七分

右㕮咀，水煎，食远服。

茯神汤 治产后忽苦心中冲悸，或志意不定，恍恍惚惚，言语错谬，心虚所致。

茯神去木，四两 茯苓 人参各三两 当归 芍药 桂心 甘草各二两 生姜八两 大枣三十枚，擘

右九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，日三。

远志汤 治产后忽苦心中冲悸不定，志意不安，言语错误，惚惚愦愦，情不自觉。

远志去心 人参 麦门冬去心 当归 桂心 甘草炙，各二两 茯苓五两 芍药一两 生姜六两 大

枣二十枚，擘

右十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，日三，羸者分四服。

产后得此，是心虚所致，无当归，用芎劳。若其人心胸中气逆，加半夏三两，洗去滑。

白茯苓散 治产后心神惊悸，言语失常。

白茯苓 人参 熟地黄各一两半 黄芪 当归 白芍药 远志去心 麦门冬去心 桂心 甘草炙，各一两 石菖蒲 桑寄生各七钱半

右㕮咀，每服八钱，水一大盏半，生姜五片，枣三枚，竹叶三七片，煎至一大盏，去滓，温服无时。

熟干地黄散 治产后心神惊悸，神思不安。

熟干地黄二两 黄芪 白薇 龙齿另研，各一两 人参 茯神去木 羌活 远志肉各十钱半 桂心 防风 甘草炙，各半两

右㕮咀，每服五钱，水一大盏半，生姜五片，枣三枚，煎至一大盏，去滓温服，不拘时。一方无黄芪，有荆芥。

产乳七宝散 初产后服之，调和血气，补虚，安心神，镇惊悸。

当归 川芎 人参 白茯苓 桂心 羚羊角烧存性 朱砂水飞，各二钱 干姜一钱

右为细末，每服一钱，用羌活豆淋酒调下，不饮酒，用清米饮调下。如觉心烦热闷，以麦门冬去心煎汤调下。若心下烦闷而痛，用童便调下。若觉心胸烦热，即减姜、桂，觉寒却加之。腹痛，加当归。心闷，加羚羊角。心虚气怯加桂心。不思饮食，或恶心，加人参。虚烦，加茯苓。以意斟酌，日二夜一，服之。

人参散 治产后脏腑虚，心怔惊悸，言语错乱。

人参 麦门冬去心，各八钱 茯神 远志去心 独活 防风 生地黄 甘草炙 天竺黄另研 龙齿另研 朱砂水飞，各四钱 牛黄另研 白薇各二钱 龙脑另研 麝香另研，各一钱

右为细末，每服二钱，薄荷酒调下，不拘时。

琥珀散 治血虚，惊悸少寐，及产后败血停留，少腹作痛。

辰砂另研 没药 琥珀并研细 当归等分

右为细末，每服二钱，空心日午临卧，白汤调下。

茯苓散 疗产后狂语，志意不定，精神昏乱，心气虚，风邪所致。

茯苓一方用茯神 生地黄各三两 远志 白薇 龙齿各三两五钱 人参 防风 独活各二两

右为末，以银一斤，水一斗五升，煮取七升，下诸药煮取三升，温分三服，忌菘菜、猪肉、生冷。一方加荆芥二两，甘草一两二钱半。

一方 疗产后多虚羸弱，若大汗利，皆至于死，此重虚故也。若中风语谬，昏闷不知人者，宜服此。

人参 茯苓 羌活 远志 大枣各二两 竹沥一升

右用水六升，煮取三升，下竹沥，更煎二升半，分三服。

归脾汤 治产后血气大虚，心神惊悸，怔忡不寐，或心脾伤痛，嗜卧少食，或忧思伤脾，血虚发热。

人参 黄芪炒 白术炒 白茯苓 龙眼肉 当归 远志去心 酸枣仁炒，各一钱 木香 甘草炙，各五分

右加姜枣煎服。加柴胡、牡丹皮，名加味归脾汤。

甘草丸 治产后虚悸少气，心神不安，恍惚不觉。

甘草炙 远志去心 菖蒲各三两 人参 茯苓 麦门冬去心 干姜各二两 泽泻 桂心各一两 大枣五十枚

右捣筛为末，炼蜜和丸如大豆许，酒服二十丸，日四五服，夜二服，不知，稍增。若无泽泻，用术代之。若胸中冷，增干姜。

远志丸 治产后脏虚不足，心神惊悸，志意不安，腹中急痛，或时怕怖，夜卧不宁。

远志去心 麦门冬去心 黄芪 当归炒 人参 白术 独活去芦 白茯苓 桂心 柏子仁 石菖蒲 熟地黄 山茱萸 钟乳粉 阿胶碎炒，各一两

右为细末，炼蜜和捣五七百下，丸如桐子大，每服三十丸，温酒 送下，不拘时，日进二服。

白茯苓丸 治产后心虚惊悸，神志不安。

白茯苓 熟地黄各一两 人参 桂心 远志去心 石菖蒲 柏子仁 琥珀另研，各半两

右为细末，炼蜜和捣三二百下，丸如桐子大，每服二十丸，不拘时，粥饮送下。

恍　惚

《大全》云：产后中风恍惚者，由心主血，血气通于荣卫脏腑，遍循经络，产则血气俱伤，五脏皆虚，荣卫不足，即为风邪所乘，则令心神恍惚不定也。

薛氏曰：前证当大补血气为主，而佐以后方为善，盖风为虚极之假象也，固其本源，诸病自退，若专治风，则速其危矣。

一产妇患前证，盗汗自汗，发热晡热，面色黄白，四肢畏冷，此气血俱虚，用八珍汤不应，更用十全大补加味归脾二汤始应，后因劳怒，发厥昏愦，左目牵紧，两唇抽动，小便自遗，余谓肝火炽盛，用十全大补加钩藤、山栀而安，再用十全大补汤、辰砂远志丸而愈。

安心汤　治产后心忡恐悸，恍恍惚惚，不自知觉，言语错误，虚烦短气，志意不定，此是心虚所致。

当归 芍药 茯神去木 人参各三两 远志去心 甘草炙、各二两 麦门冬去心，一升 大枣三十枚、擘

右八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，日三。若苦虚寒短气者，加生淡竹叶二升，以水一斗二升，煮取一斗，乃纳诸药。胸中少气者，益母草一两为善。

茯苓汤　疗产后暴苦心悸不定，言语错乱，恍惚愦愦，此皆因心虚所致。

茯苓五两 芍药 当归 桂心 甘草各二两 麦门冬去心，一升 生姜一两半 大枣三十枚

右为散，用水三升，煎取一升，去滓，分作二服。

经效方　疗产后心虚忪悸，志意不定，烦躁恍惚。

茯神 当归 芍药 人参 麦门冬去心 酸枣仁炒 黄芩 甘草 白鲜皮各三两 大枣七枚

右为粗末，水二升，煮取七合，去滓温服。

人参丸　主产后大虚，心悸，志意不悦，恍惚不自觉，心中恐畏，夜不得眠，虚烦少气。亦治男子虚，心悸不定。

人参 茯苓 麦门冬去心 甘草炙，各三两 薯蓣 干姜 菖蒲 泽泻各二两 桂心 一两 大枣五十枚，作膏 加远志二两尤善

右一十味，捣筛为末，炼蜜和枣肉为丸，如梧子大，空心酒下二十丸，日三夜一服，不知，稍增至三十丸。若风气，加当归、独活各三两。

琥珀散　治产后中风恍惚，语涩，心神烦闷，四肢不随。

琥珀另研 茯神去木，各一两 远志去心 石菖蒲 黄芪 人参 麦门冬去心 芎藭 赤芍药 防风 独活 桑寄生 羚羊角屑各半两 甘草炙，二钱半

右㕮咀，每服五钱，水煎温服，不拘时。

远志散　治产后中风，心神恍惚，言语错乱，烦闷，睡卧不安。

远志去心 防风去芦，各一两 当归 茯神去木 酸枣仁炒 麦门冬去心 桑寄生 独活去芦 羚羊角屑 桂心各七钱半 甘草炙，半两

右㕮咀，每服五钱，水煎服。

天麻丸　疗产后中风恍惚，语涩，四肢不随。

天麻 防风去芦 羌活去芦 朱砂水飞，各一两 僵蚕炒，七钱半 干蝎炒 五灵脂炒 白附子炮，各半两 雄雀粪炒 牛黄另研，各二钱半

右为细末，糯米饭为丸，如梧子大，每服二三十丸，薄荷酒送下，日进二服。

辰砂远志丸　主产后中风，消风化痰，安神镇心。

辰砂 远志肉甘草煮 石菖蒲 人参 茯神去木，各五分 川芎 山药 麦门冬去心 细辛 天麻 半夏 南星 白附子 铁粉各一两

右为末，姜汁煮糊丸，如绿豆大，别以朱砂为衣，每服三十丸，夜卧，生姜汤吞下。

济阴纲目卷之四终

济阴纲目卷之五

产后门下

虚 烦

《大全》云：余血奔心，盖是分解了不便，与童子小便并擗心下，及卧太速，兼食不相宜之物所致，但能依方疗之，无不痊可。

薛氏曰：四物汤加茯神、远志，治产后虚烦，《千金》大补汤尤妙。论见发热条。

陈氏曰：寻常治诸虚烦热者，以竹叶石膏汤、温胆汤，殊不知产后与寻常不同，如石膏等药不宜轻用，用之必死。

金黄散 治产后恶血冲心，时发烦躁。

玄胡索 蒲黄各半两 桂心二钱半

右为细末，乌梅煎汤调下二钱。

荷叶散 疗产后七日内，宿血不散，时时冲心迷闷。

荷叶一两七钱半 延胡索二两 地黄汁二合

右用水二升，煮二味，取八合，下延胡索，分三服，空心，忌肉食一日。

川芎散 疗产后余血不尽奔冲，心烦闷，腹痛。

川芎 生干地黄 芍药 枳壳各等分

右为末，酒调方寸匕，日二服。

《集验方》疗产后血气烦。

生地黄汁 清酒各一升

右二味相和，煎一沸，分为两服。

《经效方》疗产后气虚，冷传于血，血气结滞上冲，心腹胀满。

当归 川芎 桂心 吴茱萸 橘皮 生姜各一两 芍药二两

右㕮咀，以水三升，煮取一升，去渣，空心服。

没药丸 治产后心胸烦躁，恶血不快。

没药 蜜姜 延胡索 当归 干漆炒 桂心 牛膝 牡丹皮 干姜各等分

右为细末，醋煮，面糊为丸，如桐子大，煎曲汤下十丸至十五丸。

治血气烦闷杂方。

生藕汁饮二升效，竹沥亦得。一方陈白梅，捶碎煎汤饮。一方用蒲黄，隔纸炒，每服一钱，东流水煎汤下。用失笑散亦佳。一方疗产后余血攻心，或下血不止，心闷，面青冷，气欲绝，用羊血一盏，顿服，若不定，更服立效。一方赤小豆三七枚，烧作末，以冷水和，顿服之。

以上治余血奔心之剂。

人参当归汤 治产后去血过多，血虚则阴虚，阴虚生内热，令人心烦，短气，自汗，头痛。

人参 当归 熟地黄 麦门冬去心 肉桂各二钱 白芍药炒，二钱半

右用水二钟，粳米一合，竹叶十片，大枣二枚，煎至一钟，食远服。血热甚者，加生地黄二钱。

竹叶汤 治产后短气欲绝，心中烦闷。

竹叶切细 麦门冬去心 小麦各一升 甘草一两 生姜二两 大枣十二个

一方有茯苓二两。

右切，以水一斗，煮竹叶、小麦至八升，去渣，纳余药，煮取三升，去渣，温服。虚悸，加人参二两。无谷气者，加粳米五合。气逆者，加半夏二两。

甘竹茹汤 治产后内虚，烦热短气。

甘竹茹一升 人参 茯苓 甘草各一两 黄芩三两

右㕮咀，以水六升，煮取二升，去渣，分三服，日三。

薤白汤 治产后胸中烦热逆气。

薤白 半夏 人参 甘草各一两 栝蒌根二两 麦冬半斤

热甚，加知母石膏。

右㕮咀，以水一斗三升，煮取四升，去渣，分

五服，日三夜二。

芍药栀豉汤 治产后虚烦不得眠。

芍药 当归 栀子各五钱 香豉半合

右用水二钟半，先煮前三味，得二钟，内香豉煮取一钟半，去渣，分二服，温服。此虽云岐法，不若仲景酸枣汤稳当。

以上治血气虚烦之剂。

仲景二物黄芩汤 妇人在草褥，自发，露得风，四肢苦，烦热头痛者，与小柴胡汤，头不痛，但烦者，此汤主之。

黄芩一两 苦参二两 干地黄四两

右三味，以水八升，煮取二升，温服一升，多吐下虫。

竹皮大丸 治妇人产后中虚，烦乱呕逆，安中益气。

生竹茹 石膏各二分 桂枝 白薇各一分 甘草

右五味为末，枣肉和丸，如弹子大，以饮服一丸，日三，夜二服。有热倍白薇，烦喘加柏实一分。

以上治中风烦热之剂。

《经验方》治产后烦躁，此重可去怯之义也。

禹余粮一枚，状如酸馅者，入地埋一半，四面紧筑，用炭一秤，发顶火一斤，煅，去火三分耗二为度，用湿土罨一宿，方取出，打去外面一层，只用里内，细研，水淘澄五七度，将纸衬干，再研数千遍，用甘草汤调二钱匕，只一服立效。

发 渴

熊氏曰：产后心烦发渴，宜清心莲子饮。

薛氏曰：前证若出血过多，虚火上炎，用童子小便，或四物、白术、麦门、丹皮；若胃气虚而有热，用竹叶归芪汤；若血虚发热，用八珍加麦门五味，若血脱发热烦躁，用当归补血汤；若胃气虚弱，用补中益气汤，或七味白术散。

一产妇患前证，朝寒暮热，肚腹作痛，以手按之不痛，余以为血气俱虚，用八珍之类治之，彼反行逐血，更加发热烦躁，余用当归补血汤，热躁渐止，用八珍、麦门、五味，气血渐复。

李氏曰：产后烦渴气虚者，生脉散；血虚者，四物汤加天花粉、麦门冬；气血俱虚作渴，头眩脚弱，饮食无味者，用人参二钱，麦门冬一钱半，熟地黄七分，天花粉三钱，甘草五分，糯米、姜、枣煎服。

千金竹叶汤 疗产后虚渴，少气力。

竹叶二升 人参 茯苓 甘草各一两 小麦五合 麦门冬五两 半夏 生姜各三两 大枣十五个

右㕮咀，以水九升，先煮竹叶、小麦、姜、枣取七升，去滓，入余药再煎取二升，每服五合，日三夜一。

竹叶归芪汤 治胃气虚热，口干作渴，恶冷饮食者。

竹叶一钱半 黄芪二钱 人参 白术 当归各一钱 麦门冬去心，七分 甘草炙，五分

右剉，水煎服。

熟地黄汤 治产后虚渴不止，少气脚弱，眼眩，饮食无味。

熟地黄酒洗，钱半 人参 麦门冬去心，各二钱 栝蒌根四钱 甘草炙，五分

右㕮咀，作一服，加糯米一撮，生姜三片，枣二枚，水煎服。

七味白术散 治中风虚弱，津液短少，口干作渴，或因吐泻所致。

人参 白术炒 白茯苓 甘草炙 藿香 木香 干葛各一钱

右剉一服，水煎服。

清心莲子饮 治产后心烦发渴。

麦门冬去心 黄芩 地骨皮 车前子 甘草炙，各一钱半 人参 黄芪蜜炙 白茯苓 石莲肉各七分半

一方加远志、石菖蒲各一钱。

各另用麦门冬二十粒，水二盏，煎一盏，水中沉冷，空心温服。发热加柴胡、薄荷。

《产宝方》疗产后大渴不止。

芦根切，一升 麦门冬生，四两 瓜蒌根 人参 茯苓 甘草各三两 大枣二十枚

右以水九升，煮取三升，分三服，顿服四剂即瘥，忌菘菜。

栝蒌根汤 疗产后血渴。

栝蒌根四两 麦门冬去心 人参各三两 生干

地黄 甘草各二两 土瓜根五两 大枣二十枚

右㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。

黄芩散 治产后血渴，饮水不止。

黄芩 麦门冬各等分

右㕮咀，每服三钱，水一盏，煎八分，温服无时。

一方 疗血渴及产后渴。

用莲子心，生取为细末，米饮调下二钱效。

一方 治产后出血太多，虚烦发渴。

用真正蒲黄末二钱，白汤调下，如渴燥甚，井花水下。

一方 治产后中风烦渴。

用红花子五合，微炒研碎，以水煎浓，徐徐呷之。

桃花散 治产后不烦而渴。

新石灰一两 黄丹五钱

右为细末，渴时用井水调下一钱。

自 汗

《大全》云：产后虚汗不止者，由阴气虚，而阳气加之，里虚表实，阳气独发于外，故汗出也。血为阴，产则伤血，是为阴气虚也。气为阳，其气实者，阳加于阴，故令汗出。而阴气虚弱不复者，则汗出不止也。凡产后血气皆虚，故多汗，因之遇风则变成痉，纵不成痉，亦虚乏短气，身体柴瘦，唇口干燥，久则经水断绝，由津液竭[①]故也。

薛氏曰：按前证属血气俱虚，急用十全大补汤，如不应，用参附、芪附等汤，若汗多亡阳发痉，尤当用前药。王海藏先生云：头汗出，至颈而还，额上偏多，盖额为六阳之所会也，由虚热熏蒸而出，窃谓前证，当以部位分之，额左属肝[②]，额右属肺，鼻属脾，颐属肾，额属心，治者审之。

一产妇略闻音响，其汗如水而昏愦，诸药到口即呕，余以为脾气虚败，用参附末为细丸，时含三五粒，随液咽下，乃渐加至钱许，却服参附汤而痊。

一产妇盗汗不止，遂致废寝，神思疲甚，口干引饮，余谓血虚有热，用当归补血汤以代茶。又以当归六黄汤内黄芩、连、檗炒黑，倍加人参、五味子，二剂而愈。

《大全》云：凡产后忽冒闷，汗出不识人，治用鸡子及竹沥二法见前血晕。

薛氏曰：前证属太虚，宜固元气为主，其汗水不止，必变柔痉。东垣先生云：妇人分娩，及半产漏下，昏冒目瞑，盖因血暴亡，而火上炽，但补其血，则神自昌。若常时血下，当补而升举其气，阳得血而神安，则目明矣，今立一方，以补手足厥阴之血，兼益阳气，名曰全生活血汤。

黄芪汤 治产后虚汗不止。

黄芪二钱 白术 防风 熟地黄 牡蛎煅为粉 白茯苓 麦门冬去心 甘草炙，各五分

右切作一服，加大枣一枚，水煎服。

麻黄根散 治产后虚汗不止。

当归 黄芪炒 麻黄根 牡蛎粉 人参 甘草炙，各等分

右剉，每服四钱，水煎服。

止汗散 治产后盗汗不止，一应汗多者，皆可服。

牡蛎煅成粉 小麦麸炒令黄色，碾成粉，各等分

右和匀，煮生猪肉汁调下二钱，无时。

当归二黄汤 治产后自汗盗汗，胃气虚弱，服别药则呕吐不能人。

当归 黄芪各一两 麻黄根半两

右㕮咀，每三钱，水煎服。一方无麻黄根，用白芍药。

当归六黄汤 治血气虚热，盗汗不止。

当归 黄芪炒 熟地黄各二钱 生地黄 黄檗炒黑 黄芩炒黑 黄连炒黑，各一钱

右水煎服。不应，加人参、白术。心血中足，加酸枣仁。

人参汤 治产后诸虚不足，发热盗汗。

人参 当归各等分

右为末，以猪腰子一只，去脂膜，切小片子，以水三升，糯米半合，葱白两条，煮米熟取清汁一盏，人药二钱煎至八分，温服不拘时。

参附汤 治阳气虚寒，自汗恶寒，或手足逆冷，大便自利，或脐腹疼痛，吃逆不食，或汗多发

---

① 竭：原本作“渴”，据康熙乙巳本改。

② 肝：原本为“肺”，据康熙乙巳本改。

痉等证。

人参一两 附子炮，五钱

右作一服，加姜枣水煎，徐徐服。

芪附汤 治阳气虚脱，恶寒自汗，或口噤痰涌，四肢逆冷，或吐泻腹痛，饮食不入，及一切虚寒等证。

黄芪一两 附子炮，五钱

右剉一剂，加姜枣水煎服。如不应，倍加附子，方得全济。

《千金方》疗产后风虚汗出，小便短少，四肢拘急，难以屈伸。

甘草炙，一两 附子炮，五钱 桂心 芍药炒，各一两半

右剉，每服三钱，加生姜四片，枣一枚，水煎服，忌猪肉、冷水、生葱等物。

全生活血汤 治产后冒闷发热，自汗盗汗，目瞤瞤，四肢无力，口干头晕，行步欹侧。

升麻 芍药炒，各三钱 当归 柴胡 防风 羌活 独活 葛根 甘草炒，各二钱 川芎 藁本各一钱五分 生地黄 熟地黄各一钱 细辛 蔓荆子各五分 红花三分

右剉，每服五钱，水煎热服。

发 热

薛氏曰：产后虚烦发热，乃阳随阴散，气血俱虚。若恶寒发热，烦躁作渴，急用十全大补汤；若热愈甚，急加桂、附；若作渴面赤，宜用当归补血汤。若误认为火证，投以凉剂，祸在反掌。

王太仆先生云：如大寒而甚，热之不热，是无火也，热不复去，昼见夜伏，夜发昼止，不时而热，是无火也，当治其心。如大热而甚，寒之不寒，是无水也，热动复止，倏忽往来，时动时止，是无水也，当助其肾。故心盛则生热，肾盛则生寒，肾虚则寒动于中，心虚则热收于内。又热不胜寒，是无火也，寒不胜热，是无水也。治法，前证无水者，六味丸；无火者，八味丸；气血俱虚者，八珍汤与十全大补汤。

大尹俞君之内，产后发热晡热，吐血便血，兼盗汗，小便频数，胸胁胀痛，肚腹痞闷。余曰：此诸脏虚损也，治当固本为善。自恃知医，用降火之剂，更加泻利肠鸣，呕吐不食，腹痛足冷。始信余言，诊其脉，或浮洪，或沉细，或如无，其面或青黄，或赤白，此虚寒假热之状，时值仲夏，当舍时从证，先用六君子汤，加炮姜、肉桂数剂，胃气渐复，诸证渐退，更佐以十全大补汤，半载全愈。

儒者杨敬之内人，所患同前，但唾痰涎，或用温补化痰之剂，不应，面色黧黑，两尺浮大，按之微细，此因命门火虚，不能生脾土，脾土不能生诸脏而为患也。用八味丸补土之母而痊。

一妇产后三日起早，况气血未定，遂感身热，目暗如风状，即以清魂散二服，得微汗而愈。

滑伯仁治一产妇，恶露不行，脐腹痛，头疼寒热，众皆以为感寒，温以姜、附，益大热，手足搐搦，语谵目瞎，诊其脉弦而洪数，面赤目闭，语喃喃不可辨，舌黑如炲，燥无津润，胸腹按之不胜手，盖燥剂搏其血，内热而风生，血蓄而为痛也。曰：此产后热入血室，因而生风，即先为清热降火，治风凉血，两服颇爽，继以琥珀、牛黄等，稍解人事，后以张从正三和散行血破瘀，三四服，恶露大下如初，时产已十日矣。于是诸证悉平。

一妇盛暑月中产三日，发热，其脉虚疾而大，恶露不行，败血攻心，狂言叫呼奔走，拿捉不住，以干荷叶、生地黄、牡丹皮浓煎汤调下生蒲黄二钱，一服即定，恶露旋下而安。

一妇产后，时发昏瞀，身热汗多，眩晕口渴，或时头痛恶心，医用四物凉血之剂，病不减，又用小柴胡，病益甚。石山至，诊得浮洪搏指。汪曰：产后而得是脉，又且汗多，而脉不为汗衰，法在不治，所幸者，不喘不泄耳，其脉如是，盖凉药所激也。用人参三钱，黄芪二钱，甘草、当归各七分，白术、门冬各一钱，干姜、陈皮、黄芩各五分，煎服五剂，脉敛而病渐安。

王金宪宜人，产后因沐浴发热，呕恶，渴欲引冷水瓜果，谵语若狂，饮食不进，体素丰厚不受补，医用清凉、热增剧，诊得六脉浮大洪数。汪曰：产后暴损气血，孤阳外浮，内真寒而外假热，宜大补气血。与八珍汤加炮姜八分，热减大半，病人自以素不宜参、芪，不肯再服，过一日，复大

热如火，复与前剂，潜加参、芪、炮姜，连进二三服，热退身凉而愈。

丹溪曰：产后发热，用参、术、黄芪、陈皮、当归、川芎、炙甘草补虚，轻则加茯苓渗之，其热自除，重则加干姜。或云：大热而用干姜何也？曰：此热非有余之邪热，乃阴虚生内热耳。盖干姜能入肺分，利肺气，又能入肝分，引众药生血，然不可独用，必与补阴血药同用，此造化自然之妙，非天下之至神，其孰能与于此哉？

王节斋云：凡妇人产后阴血虚，阳无所依，而浮散于外，故多发热，治法用四物汤补阴血，而以炙干姜之苦温从治，收其浮散，使归依于阴，然产后脾胃虚，多有过服饮食伤滞而发热者，误作血虚，则不效矣。便遇产后发热者，须审问服何饮食，有无伤积，若有胸膈饱闷，嗳气恶食泄泻等证，只作伤食治之，若发热而饮食自调者，方用补血正法。

张叔承曰：产后气血两亏，脾胃俱弱，或过用荤食，不能运化而作热，寸关必弦滑，症兼饱闷嗳气，恶食泄泻，呕吐等症，用四君子汤加厚朴、山楂。若胸膈饱闷，食少发热，或食而难化，此为脾气弱，宜六君子加炮姜。若用峻剂，腹痛热渴，寒热呕吐，乃中气复伤，急以六君子加炮姜，误用柴、芩立危。

《丹溪方》治产后发热。

当归 川芎 黄芪 人参 白术 白茯苓各一钱 甘草炙，五分

右剉，水煎服。热甚，加干姜。一方加熟地黄、陈皮。

加味四物汤 治产后血虚发热。

当归 川芎 白芍药炒 熟地黄 白茯苓各一钱

右水煎服。热甚，加炒干姜。虚烦，加茯神、远志。

抽薪散 治产后血虚发热。

当归 熟地黄各四钱 干姜炒黑，二钱

右剉一剂，水煎服。

当归补血汤 治肌热躁热，目赤面红，烦渴引饮，昼夜不息，脉大而虚，重按全无，此脉虚血虚也，用此药大补，神效。若误服白虎汤必死。

当归三钱 黄芪一两

右剉，作一服，水煎服。

芍药汤 治产后虚热头痛，亦治腹中拘急痛。

白芍药 干地黄 牡蛎各五两 桂心三两

右四味㕮咀，以水一斗，煮取二升半，去渣，分三服，日三。若通身发热，加黄芩二两。

加味逍遥散 治产后发热，口干作渴，唇裂生疮。

当归 芍药 干葛各二钱 生地黄 川芎 黄芩各一钱半 柴胡一钱 人参 麦门冬各九分 乌梅二个 甘草六分

右剉散，分作二服，用水一盅，煎七分，空心服。

犀角饮子 治产后亡津液，虚损，时自汗出，发热困倦，唇口干燥。

犀角 麦门冬 白术各半两 柴胡一两 枳壳麸炒 地骨皮 生地黄 当归 人参 茯苓 黄芪 黄芩 甘草炒，各七钱

右㕮咀，每服四钱，入生姜三片，浮麦七十粒，同水煎。

三合散 治产后日久，虚劳发热即四物、四君子、小柴胡三方合。

当归 川芎 芍药 熟地黄 白术 白茯苓 黄芪各一钱 人参 柴胡各一钱半 黄芩 半夏 甘草各五分

右作一服，加姜三片，红枣一枚，水煎，食前服。

往来寒热

郭稽中曰：产后乍寒乍热者何？答曰：阴阳不和，败血不散，能令乍寒乍热。产后血气虚损，阴阳不和，阴胜则乍寒，阳胜则乍热，阴阳相乘，则或寒或热。若因产劳伤脏腑，血弱不得宣越，故令败血不散，入于肺则热，入于脾则寒。医人若误作疟疾治之则谬矣。阴阳不和，宜增损四物汤，败血不散，宜夺命丹。又问二者何以别之？时有刺痛者，败血也，但寒热无他证者，阴阳不和也，增损四物汤不一，皆随病加减。

陈无择评曰：乍寒乍热，荣卫不和，难以轻

议，若其败血不散，岂止入脾肺二脏耶？大抵一阴闭一阳，即作寒热，阴胜故寒，阳胜故热。只可云败血循经流入，闭诸阴则寒，闭诸阳则热，血气与卫气解则休，遇再会而复作，大调经散、五积散入醋煎佳。

薛氏曰：产后寒热，因气血虚弱，或脾胃亏损，乃不足之证。经云：阴虚则发热，阳虚则恶寒。若兼大便不通，尤属气血虚弱，切不可用发表降火。若寸口脉微，名阳气不足，阴气上入于阳中则恶寒，用补中益气汤。尺部脉弱，名阴气不足，阳气下陷于阴中则发热，用六味地黄丸。大抵阴不足，阳往从之，则阳内陷而发热；阳不足，阴往从之，则阴上入而恶寒，此阴阳不归其分，以致寒热交争，故恶寒而发热也，当用八珍汤。若病后四肢发热，或形气倦怠，此元气未复，湿热乘之故耳，宜补中益气汤。若肌热，大渴引饮，目赤面红，此血虚发热，用当归补血汤。若认为寒则误矣。

一产妇恶寒发热，用十全大补加炮姜治之而愈，但饮食不甘，肢体倦怠，用补中益气汤而安。又饮食后犯怒，恶寒发热，抽搐咬牙，难候其脉，视其面色，青中隐黄，欲按其腹，以手护之，此肝木侮脾土，饮食停滞而作，用六君加木香一剂而安。

一产妇恶寒发热，余欲用八珍汤加炮姜治之。其家知医，以为风寒，用小柴胡汤。余曰：寒热不时，乃气血虚也，不信，仍服一剂，汗出不止，谵语不绝，烦热作渴，肢体抽搐，余用十全大补汤二剂益甚，脉洪大，重按如无，仍以前汤加附子四剂稍缓，数剂而安。

吴茭山治一妇人，产后去血过多，食后着恼，头疼身痛，寒热如疟，左手弦大，微有寒邪，右手弦滑不匀，食饮痰火也。二者因虚而得，宜养正去邪，遂以茯苓补心汤，去地黄，加羌活、青皮、葱、枣三服，汗出身凉，其患渐差，然后以八物汤调理，半月后全愈。一妇产后恶露未尽，瘀血人络，又感寒邪，身热如疟，即以生料五积散五帖，恶露自下，而寒热除。

又一妇产后恶露未尽，因起抹身，寒气客于经络，乍寒乍热，脉紧而弦，以葱白散二帖而安。一少妇初产四日，冷物伤脾胃，但觉身分不快，呕逆，饮食少，心腹满闷，时或腹胁刺痛，晨恶寒，晚潮热，夜则恍惚谵语，昼则抽搐，颇类风状，变异多端，诸医莫测，或作虚风，或云血凝实热，用甘温而行血，以寒凉退实热，如此半月不效。汪至，见医满座，亦踧缩，诊其脉弦而紧，遂令按之，小腹急痛，知瘀血未尽也。思患者大势恶露已下，未必还有余血，偶因寒凉所伤，瘀血停滞下焦，日久客于经络，所以变生诸证，须得大调经散，倍入琥珀，化诸恶血成水，其患方愈。遂合前药服之，五日后，行恶水斗许，臭不可近，患人觉倦，病势渐减，然后以人参养荣汤数十帖，月余如初。

柴胡四物汤 治产后往来寒热，及日久虚劳，微有寒热，脉沉而数。

当归 川芎 芍药 熟地黄各一钱半 柴胡一钱 人参 黄芩 半夏 甘草各三钱

右剉，每服一两，水煎服。

增损柴胡汤 治产后虚弱，寒热如疟，饮食少，腹胀。

柴胡 人参 甘草 半夏炒 陈皮 川芎 白芍药炒，各等分

右咬咀，每服八钱，加生姜五片，枣二枚，水煎服。

增损四物汤 治产后阴虚发热，或暮发寒热。

当归 川芎 生地黄 柴胡各等分

右剉，每服五钱，水煎服。

增损四物汤 治产后阴阳不和，乍寒乍热，如有恶露未尽，停滞胞络，亦能令人寒热，但小腹急痛为异。

当归 白芍药 川芎 人参 干姜各一两 甘草炙，半两

右咬咀，每服四钱，加生姜三片，水煎服。

更生散 治产后去血过多，或不止，或眩晕，眼瞎，口噤，发热憎[1] 寒。

人参 当归 熟地黄姜汁炒，各一两 川芎 荆芥穗香油灯上烧过 干姜炒黑，各三钱

---

① 憎：原本作"增"，据康熙乙巳本改。

右剉，水煎，空心服。如血大下不止，加龙骨、赤石脂，各火煅等分，每二钱，同前药调服。外以五倍子末，津调纳脐中即止。

大调经散 治产后血虚，恶露未消，气为败浊凝滞，荣卫不调，阴阳相乘，憎寒发热，或自汗，或肿满，皆气血未平之所为也。

大豆一两半，炒去皮 茯苓 一两 真琥珀一钱

右为细末，每服二钱，浓煎乌豆紫苏汤下。

黄龙汤 治产后伤风，热入胞室，寒热如疟，及病后劳复，余热不解。

柴胡四钱八分 黄芩 人参 甘草各一钱八分

右作一服，水煎服。

小柴胡加生地黄汤 治产后往来寒热，而脉弦者，少阳也。

柴胡 二两 黄芩五钱 人参三钱 半夏制，一两五钱 生地黄 栀子 枳壳麸炒，各五钱 大枣三枚

右剉，水煎服。

加减乌金散 治产后寒热似疟此治错杂之邪。

厚朴 柴胡 黄芩 麻黄 羌活 草果 半夏各二钱 当归 川芎 白芍药 熟地黄 陈皮 茯苓 桔梗各一钱五分 桂枝 苍术 白芷 枳壳各一钱 甘草九分

右剉为散，分作两服，每服用水一盅半，姜三片，葱三茎，煎至一盅，不拘时服。有汗，多当归、川芎、白芍药、熟地黄。有胀，多厚朴、陈皮。有热，多柴胡、黄芩。有寒，多苍术、草果、桂枝。有痰，多半夏、桔梗、茯苓。有头痛，多川芎、白芷、羌活。有泻，去枳壳、甘草不用。有余血块在腹，作潮热疼痛，加三棱、莪术，多用玄胡索、八角茴香。遍身痛，加羌活、独活。寒热往来，加黄芩、柴胡。

《产宝方》疗产后恶寒壮热，一夜三五度发，恶语，口中生疮，时时干呕，困乏，闷绝。

人参 独活 白鲜皮 葛根 防风 青竹茹 远志各一两半 茯神二两 白薇二两半 玄参三两 竹沥二升半

右取银一斤，水一斗五升，煮取七升，下诸药重煮取三升，分温三服，忌鱼酒湿面等。

知母汤 治产后乍寒乍热，通身温壮，胸心烦闷。

知母三两 芍药 黄芩各二两 桂心 甘草各一两

右咬咀，用水五升，煮取二升半，分三服。一方不用桂心，用生地黄。

疟 疾

娄氏曰：产后疟疾，多由污血挟寒热而作，大法宜柴胡四物汤调之，热多者，草果饮子；寒多者，生熟饮子。

《补遗》云：产后疟疾，热多寒少者，清脾饮；寒多热少者，养胃汤；久而不已者，七宝饮截之。

薛氏曰：产后疟疾，因脾胃虚弱，饮食停滞，或因外邪所感，或郁怒伤脾，或暑邪所伏，审系饮食，用六君加桔梗、苍术、藿香。如外邪多而饮食少，用藿香正气散。如外邪少而饮食多，用入参养胃汤。饮食劳役，用补中益气汤。气血虚弱，用十全大补加炮姜。虚寒，用六君加姜、桂。元气脱陷，急加附子。大凡久疟多属元气虚寒，盖气虚则寒，血虚则热，胃虚则恶寒，阴火下流，则寒热交作，或吐泻不食，腹痛烦渴，发热谵语，或手足逆冷，寒战如栗。虽见百证，当峻温补，其病自退，若误用清脾截疟之类，多致不起。

一产妇患疟，发热作渴，胸膈胀满，遍身作痛，三日不食，咽酸嗳气，此是饮食所伤，脾胃不能消化，用六君加神曲、山楂四剂，而不作酸，乃去神曲山楂，又数剂，而饮食进，其大便不通，至三十五日，计进饮食七十余碗，腹始闷，令用猪胆汁导而通之，其粪且不甚燥。

一产妇患疟久不愈，百病蜂起，其脉或洪大，或微细，或弦紧，或沉伏，难以名状，用六君加炮姜二十余剂，脉证稍得。又用参、术煎膏，佐以归脾汤，百余剂而瘥。

一产妇朝寒暮热，或不时寒热，久不愈，用六君子补中益气兼服，百余剂而寻愈卿叔按：一疟疾用药百余剂，世岂有此治法，此非药之效，乃病久自息耳。丹溪、立斋用药多如此，殊为可笑。

草果饮子 治产后疟疾，寒热相半者，或多热者。

半夏炮 赤茯苓 甘草炙 草果炮去皮 川芎

陈皮 白芷各二钱 青皮去白 良姜 紫苏各一钱半 干葛四钱。

右咬咀每服三钱，加生姜三片，枣一枚，水煎，当发日侵早连服三服，无有不安者。

生熟饮子 治产后疟疾多寒者。

肉豆蔻 草果仁 厚朴生用去皮 半夏 陈皮 甘草 大枣去核 生姜各等分

右八味，剉碎和匀，一半用生，一半用湿纸裹煨令香熟，去纸，与生者和匀，每服五钱，水煎，食前一服，食后一服。

清脾饮 治产后疟疾，热多寒少者。

人参养胃汤 治产后疟疾，寒多热少者。

七宝饮 治产后疟疾，久而不已者，以此截之。

方俱见胎前疟疾。

蓐劳

《大全》云：产后蓐劳者，此由生产日浅，血气虚弱，饮食未平复，不满日月，气血虚羸，将养失所，而风冷客之，风冷搏于气血，则不能温于肌肤，使人虚乏劳倦，乍卧乍起，颜容憔悴，食饮不消，风冷邪气，而感于肺，肺受微寒，故咳嗽口干，遂觉头昏，百节疼痛，荣卫受干风邪，流注脏腑，须臾频发，时有盗汗，寒热如疟，背膊烦闷，四肢不举，沉重着床，此则蓐劳之候也。

又曰：妇人因产理不顺，疲极筋力，忧劳思虑，致令虚羸喘乏，寒热如疟，头痛自汗，肢体倦怠，咳嗽痰逆，腹中绞刺，名曰蓐劳。

薛氏曰：按前证当扶养正气为主，用六君子汤加当归。若脾肺气虚而咳嗽口干，用补中益气加麦门、五味。若因中气虚而口干头晕，用补中益气加蔓荆子。若肝经血虚，而肢体作痛，用四物、参、术。若因肝肾虚弱而自汗盗汗，寒热往来者，用六味丸加五味子。若因脾虚血弱，肚腹作痛，月经不调，用八珍汤倍加白术。若因脾虚血燥，皮肤瘙痒，用加味逍遥散。大抵此证多因脾胃虚弱，饮食减少，以致诸经疲惫而作，当补脾胃，饮食一进，精气生化，诸脏有所倚赖，其病自愈矣，仍参虚烦发热方论主治。

汪氏治一妇产来[1]满月，因怒气，血流如水，三日方止，随又劳苦，四肢无力，睡而汗出，日晡潮热，口干，五心如炙。诸医皆用柴、芩、薄荷之类，其热愈炽，诊其脉弦大无力，此蓐劳也。以四物汤一两，入胡黄连、秦艽、青蒿各半钱，数服，热退身凉，后以黄连八珍丸一料而安。

白茯苓散 治产后蓐劳，头目四肢疼痛，寒热如疟。

白茯苓一两 当归 川芎 熟地黄 白芍药炒 黄芪 人参 桂心各半两

右先以水三盏，入猪腰一双，姜三片，枣三枚，煎至二盏，去渣，入前药半两，煎一盏服。

黄芪建中汤 治产后诸虚不足，发热，或恶寒腹痛。

黄芪炒 肉桂各一两 白芍药炒，二两 甘草炒，七钱

右剉，每服五钱，用姜枣水煎服，日二三次，虚甚加附子。

当归建中汤 治产后劳伤，虚羸不足，腹中疼痛，呼吸少气，小腹拘急，痛连腰背，时自汗出，不思饮食，产讫直至月满，一日三服，令人身壮强健。

当归四两 白芍药六两 桂心三两 黄芪一两半

右剉，每服四钱，加姜枣水煎，入饴糖一块，再煎，稍热服。如崩中衄血，加阿胶地黄。

加味佛手散 治产后血虚，劳倦盗汗，多困少力，咳嗽有痰。

当归 川芎 黄芪蜜炙，各一两 柴胡 前胡各二钱半

右咬咀，每服五钱，水一大盏，桃柳枝各三寸，枣子、乌梅各一枚，生姜一片，煎服，如有痰，不用乌梅。

云岐熟地黄散 治产后蓐劳，皆由体虚，气力未壮，劳复所起，四肢烦疼，时发寒热，不思饮食。

熟地黄 人参 白芍药 白茯苓 白术 续断各一两 黄芪 当归 川芎 五味子 桂心各七钱半

右咬咀，每服四钱，生姜三片，枣一枚，水煎

---

① 来：依文义应作"未"。

服。《大全》方有麦门冬七钱半。一方无桂心、五味、续断，有柴胡、黄芩、半夏各七钱半。

黄芪丸 治产后蓐劳，寒热进退，头目眩痛，骨节酸疼，气力羸乏。

黄芪 鳖甲 当归炒，各一两 川芎 白芍 桂心 续断 牛膝 苁蓉 柏子仁 沉香 枳壳各七钱半 五味子 熟地黄各半两

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，每服四五十丸，食后粥饮下。

石子汤 疗产后虚羸喘乏，乍寒乍热如疟，四肢疼痛，面色萎黄，名曰蓐劳。

猪石子一双，去脂膜四破 香豉一方无此，有知母 葱切 粳米 当归 芍药各二两

右㕮咀，分两剂，每剂用水三升，煮取一小碗，去滓，分三服。《广济方》无芍药，有人参。许仁则方无香豉，有生姜二两，桂心一两，白芷一两。

人参鳖甲散 治蓐劳，皆由在产内未满百日，体中虚损，血气尚弱，失于将理，或劳动作伤，致成蓐劳。其状虚羸，乍起乍卧，饮食不消，时有咳嗽，头中昏痛，发歇无常，夜有盗汗，寒热如疟，背膊拘急，沉困在床，服此大效。

黄芪 鳖甲各一两 牛膝七钱半 人参 白茯苓 当归 白芍药 桑寄生 麦门冬去心 熟地黄 桃仁 桂心 甘草各半两 续断二钱半

右为细末，每服先以猪肾一对，去筋膜，以水两大盏，生姜半分，枣三枚，煎至一盏，去猪肾、姜、枣，然后入药末二钱，葱白三寸，乌梅一个，荆芥五穗，煎至七分，去滓，空心晚食前温服，神效。

胡氏牡丹散 治产后虚羸，发热自汗，欲变蓐劳，或血气所搏，经候不调，或寒热羸瘦。

当归 白芍药 人参 五加皮 地骨皮各半两 牡丹皮三钱 桂心 没药各二钱

右为细末，每服二钱，水酒各半盏，如不饮酒，只用水一盏，开元钱一枚，麻油蘸之，同煎七分，去滓通口服，煎不得搅，吃不得吹。

黄芪煮散 治产后蓐劳，肌肤黄瘦，面无颜色，或憎寒壮热，四肢酸疼，心烦头痛。

鳖甲醋炙 黄芪各一两 牛膝七钱半 当归 芍药 熟地黄 人参 白茯苓 麦门冬去心 桑寄生 桂心 甘草炙，各半两

右为细末，每服用猪石子一对，去脂膜切破，先以水一盏，入姜半分，枣三枚，煎至七分，去石子、姜、枣，却下药五钱，更煎至四分，去滓，空心晚食前温服，二滓并煎。

猪腰子粥 治产后蓐劳发热。

猪腰子一个，去白膜，切作柳叶片，用盐酒拌，先用糯米一合，人葱椒煮粥，盐醋调和，将腰子铺碗底，以热粥盖之，如作鲁状，空心服之。

虚 羸

《产宝》云：产后虚羸者，皆由产后亏损血气所致，须当慎起居，节饮食，六淫七情，调养百日，庶保无疾。若中年及难产者，毋论日期，必须调养平复，方可涉喧，否则气血复伤，虚羸之证作矣。

薛氏曰：前证产伤气血者，用八珍汤。饮食伤胃者，用四君子汤。停食伤脾者，用六君子汤。劳伤元气者，用补中益气汤。若嗳气觉有药味者，此药复伤胃也，但用四君子汤徐徐少饮，以调脾胃。若胃气一健，血气自生，诸证自愈矣。

《大全》云：冷劳者，产则血气劳伤，脏腑虚弱，而风冷客之，冷搏于血气，血气不能温于肌肤，使人虚乏疲顿，致羸损不平复。若久不平复，风冷入于子脏，则胞脏冷，使人无子。

薛氏曰：前证若血气虚弱，用八珍汤。血气虚寒，用十全大补汤。胃气虚弱，用补中益气汤。脾气虚弱，用六君子汤。命门火衰，用八味丸。肝脾血虚，用加味逍遥散。肝脾郁怒，用加味归脾汤。

补虚汤 治产后一切杂病，只大补气血为主。

人参 白术各一钱 黄芪 当归 川芎 陈皮各五分 甘草炙，三分

右剉，加生姜三片，水煎服。热轻，倍加茯苓。热甚，加炒黑干姜三分。

加味四君子汤 新产之后，虽无疾，故宜将息调理脾胃，美进饮食，则脏腑易平，气血自然和调，百疾不生也。

人参 白术 茯苓 甘草炙 黄芪 陈皮 缩砂仁 藿香各等分

右剉散，每服四钱，生姜三片，枣一枚，水煎温服。

四顺理中丸　治新产血气俱伤，脾胃不调，百日内宜常服。

人参去芦 白术 干姜炮，各一两 甘草炙，半两

右为细末，炼蜜为丸，如桐子大，每五十丸，空心米饮下。

黄芪四物汤　新产不可用芍药，以其酸寒，能伐生发之气，只以黄芪易芍药，为补虚之要药。

黄芪 当归 川芎 熟地黄各等分

右剉，每服四钱，水煎服。气虚，加参、术、茯苓、甘草。发热，加干姜。自汗多者，少用川芎，勿用茯苓，倍加蜜炙黄芪。口渴，加五味子、麦门冬。腹痛者，非芍药不可，虽新产亦用，但以酒炒不妨产后不用芍药，亦丹溪之谬言。

十全大补汤　治产后血气未复，形体虚弱，发热恶寒，不能饮食。

人参 白术 茯苓 黄芪 当归 川芎 白芍药炒 熟地黄各一钱 肉桂 甘草各五分

右剉，加生姜五片，枣三枚，水煎服。

当归芍药汤　治产后虚损，逆害饮食。

当归一两半 芍药 干地黄 人参 桂心 甘草 生姜各一两 大枣二十枚

右八味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去渣，分三服，日三。

内补黄芪汤　治妇人七伤，身体疼痛，小腹急满，面目黄黑，不能食饮，并诸虚不足，少气，心悸不安。

黄芪 当归 芍药 干地黄 半夏各二两 茯苓 人参 桂心 远志去心 麦门冬去心 甘草炙，各二两 五味子三十枚

右㕮咀，以水一斗，煮取三升，去渣，每服五合，日三夜一。

当归羊肉汤　治产后虽无疾，但觉虚弱，兼心腹痛。

肥羊肉一斤，去脂 当归五两 黄芪四两 生姜六两

右先以水一斗，煮羊肉取清汁八升，后下三味，煮取二升五合，分为四服。若觉恶露不尽，加桂三两。恶露下多，加川芎三两。有寒，加茱萸一两。有气，加细辛二两。有热，加生地黄汁二合。气虚，加人参二两。

羊肉黄芪汤　治产后虚乏补益。

羊肉三斤 黄芪三两 当归 芍药 干地黄 茯苓 麦门冬 桂心 甘草各二两 大枣三十枚

右十味，㕮咀，以水二斗，煮羊肉取一斗，去肉纳诸药，煎取三升，去渣，分三服，日三。

黄雌鸡汤　治产后虚羸腹痛。

小黄雌鸡一只，去翅足头羽肠肚，细切 当归 白术 熟地黄 桂心 黄芪炒，各半两

右先以水七钟，煮鸡至三钟，每用汁一钟，药四钱煎，日三服。

《产宝方》治产后虚羸，不生肌肉。

黄芪炒 当归 芍药炒 人参各三分 川芎 桂心 甘草炙 生姜各四分 大枣十二枚

《千金方》无黄芪，只八味。

右九味，用水七升，煮三升，分温三服。

生地黄煎　治妇人产后虚羸短气，胸胁逆满，风气。

石斛 紫菀各四两 人参三两 桂心二两 茯苓一两 麦门冬去心，二升 甘草炙，一尺 桃仁半升

右八味合捣，筛，以生地黄汁八升，淳清酒八升，合调铜器中，炭火上纳鹿角胶一斤，数搅之，得一升，次纳饴三升，白蜜三升，于铜器中，釜汤上煎，令稠药成，先食服如弹丸一枚，日三，不知稍加至二丸。《千金方》有大黄八两，名石斛地黄煎。

一方　治产后虚劳，骨节疼痛，头痛汗不止。

黄芪三两 当归 人参 生姜各二两 淡豉三合 猪肾二枚 粳米三合 薤白三合

右以水一斗五升，先煮猪肾取六升，下诸药煮取二升，分为三服。

一方　猪肾一双，入葱豉作臛，如常食之。

大补益当归丸　治产后虚羸不足，胸中少气，腹中拘急疼痛，或引腰背痛，或产后所下过

多不止，虚竭乏气，腹中痛，昼夜不得眠及崩中，面目失色，唇口干燥。亦主男子伤绝，或从高坠下，有所伤之处，或损血吐下及金疮等症。

当归 芎藭 续断 干姜 阿胶炙 甘草炙，各四两 附子炮去皮 白芷 吴茱萸 白术各三两 干地黄十两 赤芍药 桂心各二两

若有真蒲黄可加一升为善。

右一十三味，捣筛为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，酒服二十丸，日三夜一，渐加至五十丸。

《千金》增损泽兰丸 疗产后百病，理血气，补虚劳。

泽兰 当归 甘草 川芎各一两七钱半 麦门冬去心，二两 人参 北防风 牛膝各一两二钱半 熟地黄 柏子仁 石斛各一两半 白术 白芷 北细辛 干姜 桂心 附子炮，各一两 厚朴 蒿本 芜荑各五钱

右共为细末，炼蜜丸如桐子大，温酒下二十丸。

痞 闷

郭稽中曰：问产后口干痞闷者何？答曰：产后荣卫大虚，血气未定，食而太早，胃不能消化，而毒结聚子胃脘，上熏胸中，是以口干燥渴，心下痞闷。医者不识，认为胸膈壅滞，以药下之，万不得一，但服见眼丸则愈。

陈无择评曰：产后口干痞闷，未必只因食面，或产母内积忧烦，外伤燥热，饮食甘肥，使口干痞闷，当随其所因调之可也。心烦宜四物汤去地黄，加人参、乌梅煎。若外伤燥热，看属何经，当随经为治，难以备举，饮食所伤，见眼丸却能作效。

薛氏曰：前证若宿食停滞，用六君加枳实、神曲。若因肉食所致，更加山楂，若因鱼鲙之类，再加陈皮。其物既消而仍痞，或反作痛作呕，此脾胃受伤，用六君子汤。或咽酸嗳腐，加炮姜。作泻，更加升麻。如不应，佐以四神丸，或间用补中益气汤。

一妇人食角黍，烦渴痞闷，腹痛，大便欲去不去，服消导之药，不应，饮食日减，肌体日瘦，半年矣。余谓此食积为患，用大酒曲炒为末，温酒调服二钱，俄而腹鸣，良久仍下粽而愈。

一妇人食鱼鲊，腹痛患痢，诸药不应，用陈皮白术等分为末，以陈皮汤送下，数剂而愈。

见眼丸 治产后血气虚弱，饮食停积，口干烦闷，心下痞痛。

姜黄炒 莪蒁茄 良姜 三棱醋煨 蓬术醋煨 人参 陈皮去白，各等分

右为细末，用萝蔔慢火煮令极熟，研烂取余汁，煮面糊丸，如桐子大，每服三五十丸，萝蔔汤或白汤下。

腹 胀

熟稽中曰：产后腹满闷，呕吐不定者何？答曰：败血散于脾胃，脾受之，则不能运化精微而成腹胀，胃受之，则不能受纳水谷而生吐逆。医者不识，若以寻常治胀止吐药治之，病与药不相干，转更伤动正气，疾愈难治，但服抵圣汤则愈。

薛氏曰：前证若败血伤于脾胃，宜用前方。若饮食停于脾，宜用六君加厚朴。若饮食伤于胃，宜用六君子汤。大凡损其脾者，当节其饮食为善。

一产妇患前证，或用抵当汤，败血已下，前证益甚，小腹重坠，似欲去后。余谓此脾气虚而下陷，用补中益气汤加炮姜，温补脾气，重坠如失，又用六君子汤而安。

抵圣汤 治产后腹胀满闷，呕吐不定。盖败血人于脾胃，而脾不能运化，故胃不能纳谷。以致呕吐腹胀。

赤芍药 半夏汤泡 泽兰叶 陈皮去白 人参各一钱 甘草炙，五分

右作一服，加生姜三片，水煎温服。恶露过多者，去泽兰、赤芍药，倍加陈皮、生姜。

香砂养胃汤 治产后呕吐，饮食不下，腹胀者，此败血攻于脾胃之间，日久成反胃之症。

半夏一钱 白术 陈皮 茯苓 厚朴 香附子各八分 人参 藿香 砂仁 槟榔 草果各五分 甘草四分

右剉，加生姜三片，乌梅一个，水煎服。

六君子加厚朴汤 治饮食停滞于脾，以致腹胀呕吐。

人参 白术 茯苓 甘草炙减半 陈皮去白 半夏汤泡七次 厚朴姜制，各一钱

右剉，加生姜三片，水煎服。

加味平胃散 治产后腹胀。

厚朴姜制 苍术米泔浸炒 陈皮 甘草炙 人参各一钱

右剉，水煎服。

紫金丹 治产后冲胀，胸中有物，状如噎气。

代赭石 槟砺石各等分

右为细末，醋糊丸，如桐子大，每服三五十丸，酒下。胸中痛，加当归汤下，久服治血癖。

又方

代赭石一两 桃仁三钱，炒去皮尖 大黄五钱

右为末，薄荷水为糊丸，如桐子大，每服三五十丸，温水下，无时。

白圣散 治产后腹大坚满，喘不能卧。

樟柳根三两 大戟一两半 甘遂一两，炒

右为极细末，每服二三钱，热汤调下，取大便宜利为度，此药主水气之圣药也此药峻利，不可轻用。

浮 肿

郭稽中曰：产后四肢浮肿者，败血乘虚停积，循经流人四肢，留淫日深，却还不得，腐坏如水，故令面黄，四肢浮肿。医人不识，便作水气治之，投以甘遂、大戟等药，以导其水。夫产后必虚，又以药虚之，是谓重虚，往往多致夭枉。但服小调经散，血行肿消则愈。

陈无择曰：产后浮肿多端，有自怀妊肿至产后不退者。亦有产后失于将理，外感寒暑风湿，内则喜怒忧惊，血与气搏，留滞经络，气分血分，不可不辨，要当随所因脉证治之，小调经散治血分固效，但力浅难凭，不若吴茱萸汤、枳术汤、夺魂散、大调经散，皆要药也。

又论曰：夫产后劳伤血气，腠理虚则为邪所乘，邪搏于气，不得宣越，故令虚肿轻浮，是邪搏于气，气肿也。若皮肤如熟李状，则变为水肿。气肿者，发汗即愈；水肿者，利小便差也。洁古云：如产后风寒在表，面目四肢浮肿，宜《局方》七圣丸，白汤下，日加，以利为度。如浮肿至膝，喘嗽，加木香、槟榔倍之，谓气多也。如浮肿，又头痛昏冒，加羌活、川芎，谓风多也。如只浮肿，止七圣丸本方服。

东垣云：中满分消丸杂病胀满，用四物汤吞之。

丹溪云：产后肿，必用大补气血为主，少佐以苍术、茯苓，使水自利。

薛氏曰：前证若寒水侮土，宜养脾肺。若气虚浮肿，宜益脾胃。若水气浮肿，宜补中益气，当参杂证本门主治。

一产妇饮食少思，服消导之剂，四肢浮肿，余谓中气不足，朝用补中益气汤，夕用六君子汤而愈。后因怒腹胀，误服沉香化气丸，吐泻不止，饮食不进，小便不利，肚腹四肢浮肿，用《金匮》加减肾气丸而愈。

一产妇泄泻，四肢面目浮肿，喘促恶寒，余谓脾肺虚寒，用六君加姜、桂而泄泻愈，用补中益气而脾胃健。

杜氏治张宣微侍宠产后半月，忽患浮肿，急召产科医治，经半月不差，病势转剧，召杜治之。杜至曰：诸医作何病？张曰：皆云水气浮肿。杜曰：非也，且水气发，咳嗽，小便涩是也。今爱宠小便不涩，不作咳嗽，惟手足寒，乃血脏虚，气塞不通流，面生浮肿，遂用益血和气药，治之旬日，病去七八，经半月全愈。所用之药，乃《灵苑方》牡丹散也。其方云，治血脏风虚冷，今产科家多用此药治产后诸病如神，更名捐金汤者是也牡丹散见血晕。

一妇产后四肢浮肿，寒热往来。盖因败血流人经络，渗入四肢，气喘咳嗽，胸膈不利，口吐酸水，两胁疼痛，遂用旋覆花汤，微汗渐解，频服小调经，用泽兰梗煎汤调下，肿气渐消。

大调经散 治产后肿满，喘急烦渴，小便不利。

方见前往来寒热。

小调经散 治败血乘虚停积，流入经络，四肢浮肿。

没药 琥珀 桂心 芍药 当归各一钱 细辛麝香各半钱

一方有炙甘草二钱。

右为细末，每服半钱，姜汁温酒各少许调服。

《经验方》治产后遍身青肿疼痛，及产后血水疾。

干漆 大麦蘖各等分

右各为细末，以新瓦罐子中，铺一重麦蘖，一重干漆，如此填满，用盐泥固济，火煅通赤，放冷，研为散，但是产后诸疾，热酒调下二钱。

枳术汤 治心腹坚大如盘，边如旋盘，水饮所作，名曰气分。

枳实一两半 白术二两

右㕮咀，每服四钱，水一盏半，煎至七分，去滓，温服，腹中软即当散也。

正脾散 治产后通身浮肿，及治妇人大病后脾气虚弱，中满腹胀等症。

蓬莪术 香附子童便浸 茴香 甘草炙 陈皮各等分

右为细末，每服二钱，灯心草木通汤下。

小调中汤 治产后一切浮肿，但用此药，无不效者。

茯苓 当归 白芍药 陈皮各一钱 白术一钱五分

右切一剂，煎汤调后药末。

没药 琥珀 桂心各一钱 细辛 麝香各五分

橘皮酒 治产后肌浮，以此行气。

橘皮为末，每服二钱，酒调服。

《丹溪方》 妇人产后浮肿，小便少，口渴，恶寒无力，脉皆沉，此体虚而有湿热之积，必上焦满闷，宜补中导水行气可也。

白术二两半 陈皮一两 川芎半两 木通六钱 茯苓三钱

右用水煎，下与点丸，二十五丸黄芩为末，粥丸，名与点丸，亦名清金丸。

夺魂散 治产后虚肿喘促，利小便则愈。

生姜二两，取汁 白面二两 大半夏七枚

右以生姜汁搜面，裹半夏为七饼子，煨焦熟为末，水调一盏，小便利为效。

《张氏方》 治产后血虚，风肿水肿。

泽兰叶 防己各等分

右为末，每服二钱，温酒调下，不饮者，醋汤调亦可。

汉防己散 治产后风虚气壅，上攻头面浮肿此药虚人戒服。

汉防己 猪苓 枳壳 桑白皮各一两 商陆 甘草各七钱半

右为粗末，每服四钱，生姜三片，水煎，空心温服。

七圣丸 治产后风气壅盛，面目四肢浮肿，涕唾稠粘，咽干口燥，心腹胁肋胀满，大便秘，小便赤，睡卧不安。

肉桂去皮 川芎 大黄酒蒸 槟榔 木香各半两 羌活 郁李仁去皮，各一两

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服十五丸，食后温汤下。山岚瘴气，最宜服，量虚实加减。

如浮肿，又头痛昏冒，加羌活、川芎，谓风多也。如只浮肿，止用本方。

加味吴茱萸汤 治妇人脏气本虚，宿挟风冷，胸膈满痛，腹胁绞刺，呕吐恶心，饮食减少，身面虚浮，恶寒战栗，或泄泻不止，少气羸困，及因生产，脏气暴虚，邪冷内胜，宿疾转增此治风寒之剂。

吴茱萸一两半 干姜 桂心 防风 细辛 当归 牡丹皮 赤茯苓 半夏 苦梗 麦门冬 甘草各半两

右为粗末，每服四钱，水煎，食前热服。

大补汤 产后百日外，面青浮肿，唇白气急者，乃大虚之证，有汗急服此汤，加瞿麦、大腹皮。

当归头 大川芎 白芍药 熟地黄 白术 人参多 白茯苓多 黄芪 厚朴 五味子 干姜上中 甘草少

右剉散，服此二帖，不退却，加川乌、木香另磨人。有泻，加诃子、肉豆蔻、粟壳。

加味八物汤 治产后遍身浮肿，气急潮热。

人参 白茯苓 熟地黄 小茴香各三钱 白术 川芎各四钱 当归 白芍药 香附子各五钱 柴胡 黄芩 甘草各一钱

右剉散，分作六七服，每服加生姜三片，水煎，空心热服，尽此药，方服调经丸。若肚痛，加

延胡索、干漆、枳壳各三钱。若呕吐恶心，加良姜、砂仁各二钱。若手足麻痹，加肉桂一钱半。若咳嗽，加五味子、款冬花、杏仁。

加减金匮肾气丸 治脾肾虚寒，腰重脚肿，小便不利，或肚腹肿胀，四肢浮肿，或喘急痰盛，已成蛊证，其效如神。此证多因脾胃虚弱，治失其宜，元气复伤而变证者，非此药不能救。

熟地黄四两，捣碎酒拌杵膏 白茯苓三两 山药 山茱萸 泽泻 牡丹皮 牛膝 车前子 官桂各一两 附子五钱

右为末，和地黄炼蜜丸，如桐子大，每服七八十丸，空心白汤下。

积聚 血瘕即儿枕宜与腹痛条参看

《大全》云：夫积者，阴气也，五脏所生；聚者，阳气也，六腑所成。皆由饮食不节，寒热不调，致五脏之气积，六腑之气聚。积者，痛不离其部，聚者，其痛无有常处。所以然者，积为阴气，阴性沉伏，故痛不离其部，聚为阳气，阳性浮动，故痛无常处。产后血气伤于脏腑，脏腑虚弱，为风冷所乘，搏于脏腑，与血气相结，故成积聚癥块也。

薛氏曰：前证乃真气亏损，邪气乘之。况产后得之，尤当固真气为主，若求旦夕之效，而攻其邪，则速危矣，当参前杂证积聚诸方论治之。

一产妇腹中似有一块，或时作痛而转动，按之不痛，面色萎黄，痛则皎白，脉浮而涩，余谓此肝气虚而血弱也。不信，乃用破血行气，痛益甚，转动无常，又认以为血鳖，专用破血驱逐之药，痛攻两胁，肚腹尤甚，益信为血鳖，确服下血虫等药，去血甚多，形气愈虚，肢节间各结小核，隐于肉里，以为鳖子畏药而走于外。余曰：肝藏血面养诸筋，此因肝血复损，筋涸面挛结耳。盖肢节胸项，皆属肝胆部分，养其脾土，补金水以滋肝血，则筋自舒，遂用八珍汤、逍遥散、归脾汤，加减调治而愈。

一妇月经不调，两拗肿胀，小便涩滞，腹中一块作痛，或上攻胁腹，或下攻小腹，发热晡热，恶寒，肌肤消瘦，饮食无味，殊类瘵症，久而不愈，余谓肝脾血气亏损，用八珍汤、逍遥散、归脾汤，随症互服而愈。

《大全》云：新产后有血与气相搏而痛者，谓之瘕，瘕之言，假也，谓其痛浮假无定处也。此由夙有风冷，血气不治，至产血下则少，故致此病也。不急治，则多成积结，妨害月水，轻则否涩，重则不通也。

薛氏曰：前证乃寒邪乘客，气血壅结，此因气病而血病也，当补养胃气，调和月经，宽缓静养为善。《难经》云：任脉之病，男子为七疝，女子为瘕聚，当参前后各论治之。

河间芍药汤 治产后诸积不可攻，宜养阴去热，其病自安。

芍药一斤 黄芩 茯苓各六两

右剉散，每服半两，水煎温服，日三。

四神散 治产后瘀血不消，积聚作块，心腹切痛。

方见前腹痛条。

当归蒲延散 治血瘕作痛，脐下胀满，或月经不行，发热体倦。

方见前腹痛条。

当归血竭丸 治产后恶物不下，结聚成块心胸痞闷及脐下坚痛。

方见前腹痛条。

一方 消产后血块。

滑石三钱 没药 血竭各二钱

右为末，醋丸服，瓦龙子丸亦可。

又方 消产后血块极好。

血竭 五灵脂

右为末，醋糊丸服。

桂心丸 治产后血气不散，积聚成块，上攻心腹，或成寒热，四肢羸瘦烦疼。

桂心 当归 赤芍药 牡丹皮 没药 槟榔各半两 干漆炒烟尽 青皮各七钱半 厚朴制 三棱煨 玄胡索 大黄 桃仁去皮尖 鳖甲酥炙，各一两

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，每服三四十丸，食前温酒下。

没药散 治血晕血结，或聚于胸中，或偏于小腹，或连于胁肋。

没药 虻虫二钱，去翅足炒 水蛭一钱，炒 麝香少许

右为末，先用四物汤四两，倍当归、川芎，加鬼箭、红花、玄胡索各一两，同为粗末，水煎成，然后入前药调服。血下痛止，只一服。

治子门闭，血聚腹中，生肉脾，脏寒所致方。

干漆半斤 生地黄汁三升 生牛膝汁一升

右三味，先捣漆为散，内汁中搅，微水煎，为丸如梧子大，酒服三丸，日再。若觉腹中痛，食后服之。

《产宝方》疗血瘕痛无定处。

童便三升 生地黄汁 生藕汁各一升 生姜汁三升

右先煎前三味，约三分减二，次下姜汁，慢火煎如稀饧，每服取一合，暖酒调下。

《千金方》疗血瘕。

生干地黄一两 乌贼鱼骨二两

右为细末，空心温酒调服二钱匕。

霍 乱

《大全》云：产后霍乱，气血俱伤，脏腑虚损，或饮食不消，触冒风冷所致。阴阳不顺，清浊相干，气乱于肠胃之间，真邪相搏，冷热不调，上吐下痢，故曰霍乱也。经云：渴而饮水者，五苓散。寒多不饮水者，理中丸。大段虚冷者，加附子。来复丹亦妙。

薛氏曰：一产妇停食霍乱，用藿香正气散之类已愈。后胸腹膨胀，饮食稍过，即呕吐，或作泻，余谓此脾胃俱虚，用六君子汤加木香治之，渐愈。后因饮食失调，兼恚怒，患霍乱，胸腹大痛，手足逆冷，用附子散，又用八味丸以补土母而康，设泥痛无补法而用辛散，或用平补之剂，必致不起。

一妇人吐泻咽酸，面目浮肿，此脾气虚寒，先用六君加炮姜为主。佐以越鞠丸，而咽酸愈。

又用补中益气加茯苓、半夏，而脾胃康。

回生散 治一切霍乱，吐泻极效。

方见胎前霍乱。

五苓散 治霍乱渴而饮水者。

白术炒 茯苓 猪苓各一钱 泽泻二钱半 桂三分

右剉，作一服，水煎服。

理中丸 治脾胃虚寒，呕吐泄泻，饮食少思，肚腹膨胀。

人参 白术炒 干姜炮 甘草炙，各一钱

右为末，米糊丸如弹子大，每服一丸，嚼细，白汤下。

白术散 治产后霍乱吐泻，腹痛烦渴，手足逆冷，或大便不实。

白术 橘红 麦门冬去心 人参 干姜炮，各一两 甘草半两

右剉，每服四钱，姜水煎服。

参苓白术散 疗产后霍乱吐利，身热带渴者良，大产后调助脾胃，此药最好。

人参 白术 白茯苓 山药微炒，一两 莲肉去心 薏苡仁 白扁豆炒 甘草炙，各七钱 桔梗 砂仁各三钱

右为细末，每服二钱，煎枣汤调下，或枣肉丸，米饮下亦可。

温中散 治产后霍乱，吐泻不止。

人参 白术 当归 草豆蔻仁 干姜各一两 厚朴姜制，一两半

右为粗末，每服三钱，水煎服。

附子散 治产后霍乱不止，手足逆冷。

附子炮 桂心 吴茱萸洗 丁香 当归 白术 人参 橘红 甘草炙，各半两

右为细末，每服二钱，粥饮调服。

高良姜散 治产后霍乱吐利，腹中疗痛。

良姜 当归 草豆蔻仁各等分

右为细末，每服二钱，用粥饮调下。

右二方，非真寒不可用。

藿香正气散 治外感风寒，内停饮食，头痛寒热，或霍乱泄泻，或作疟疾。

藿香一钱半 桔梗炒 大腹皮 紫苏 茯苓 白术炒 白芷 半夏曲 陈皮 厚朴制，各一钱 甘草炙，五分

右剉，加姜枣，水煎服。

来复丹 治伏暑吐泻，身热脉弱，其效如神，仓卒间，须用此药。

硝石一两，同硫黄火上微炒，用柳木条搅结砂子，不可火大 舶上硫黄 大阴玄精石研，各一两 五灵脂去砂石 青皮 陈皮各二两

右为末，醋糊丸，如小豆大，每服三十丸，空心米饮下。《易简方》云：硝石性寒，佐以陈皮，其性疏快，硫黄性寒味涩，若作暖药以止泻误矣。盖用啖食生冷，或冒暑热之气，中脘闭结，挥霍变乱，非此药不能通利三焦，分理阴阳，其功甚效而速。

一方　治吐逆，不受汤药者。

伏龙肝为细末，每服三钱，米饮调下，即受。

呕吐不食

《大全》云：夫胃为水谷之海，水谷之精，以为血气，荣润脏腑。因产则脏腑伤动，有时而气独盛者，则气乘肠胃，肠胃燥涩，其气则逆，故呕逆不下食也。

薛氏曰：前证若因饮食过时，用四君子汤。饮食过多，用六君子汤。饮食过时而兼劳役，用补中益气。若因饮食停滞，用人参养胃汤。脾胃气虚，用六君子汤。胃气虚寒，加炮姜、木香。寒水侮土，用益黄散。肝木侮脾土，用六君升麻、柴胡。命门火衰，不能生土，用八味丸。呕吐泄泻，手足俱冷，或肚腹作痛，乃阳气虚寒，急用附子理中汤，多有生者。

一产妇朝吐痰，夜发热，昼夜无寐，或用清痰降火，肌体日瘦，饮食日少，前症愈甚，余曰：早间吐痰，脾气虚也；夜间发热，肝血虚也；昼夜无寐，脾血耗也。遂用六君子汤、加味逍遥散、加味归脾汤，以次调理而痊。

香灵丸　治产后呕不止者。

丁香　辰砂另研，各六分　五灵脂一钱

右香、脂先研，后入砂再研匀，用狗胆或猪胆，丸如鸡头大，每服一丸，生姜陈皮汤磨下。

蒲黄散　治产后三四日，恶露不下，呕逆壮热。

芍药二两五钱　当归　知母　生姜　蒲黄各二两　红花五钱　荷叶心中蒂一个　生地黄汁一盏

右咬咀，水二升，煎至一升，去渣，下蒲黄煎数沸，空心分三服。

橘红半夏汤　治产后胃虚呕逆。

橘皮一两　半夏　甘草炙，各半两　藿香三两

右剉，每服五钱，加生姜五片，水煎服。

开胃散　治产后胃虚呕吐，胸满不食。

人参一两　诃子一两半　甘草炙，半两

右剉，每服五钱，加生姜五片，水煎服。

姜术散　治产后更无他疾，但多呕逆不能食。

白术一两二钱半　生姜一两半

右剉，作一服，酒水各二升，煎取一升，分三服。

石莲散　治产后胃寒咳逆，呕吐不食，或腹作胀。

石莲肉一两半　白茯苓一两　丁香半两

右为细末，每服三钱，用姜汤，或米饮调下，日三服。

钱氏益黄散　治脾胃虚寒，水反来侮，以致呕吐不食，或肚腹作痛，或大便不实，手足逆冷等证。

陈皮一两　青皮　诃子肉　甘草炙　丁香各二钱

右为粗末，每服四钱，水煎服。

加味四君子汤　治产后呕逆不已。

人参　白术　茯苓　甘草炙　半夏　陈皮　藿香　砂仁各等分

右剉，每服四钱，加生姜三片，枣一枚，水煎温服。

一方　治内热呕吐，胎前药不效者。

枇杷叶去毛，蜜炙　茅根各五钱

右煎浓汤，入芦根汁半盏，和匀服。

吃　逆

《大全》云：夫肺主气，五脏六腑俱禀于气。产后则气血伤，脏腑皆损，而风冷搏于气，气则逆上，而又脾虚聚冷，胃中伏寒，因食热物，冷热相冲击，使气厥而不顺，则吃逆也。脾者主中焦，为三焦之关，五脏之仓廪，贮积水谷，若阴阳气虚，使荣卫气厥逆，则致生斯病也。经云：吃噫者，胃寒所生，服药无效者，灸期门三壮必愈。期门穴乃胃之大络。

薛氏曰：前证属胃气虚寒之恶候，如用后方未应，急投参附汤，亦有复生者。

丁香散　治产后心烦咳噫不止。

丁香 白豆蔻各半两 伏龙肝一两

右为细末，每服一钱，煎桃仁吴茱萸汤调下，如人行五里，再服。

姜桂散 治产后咳逆，三日不止，欲死。

肉桂五钱 姜汁三合

右剉同煎，服二合，以大火炙手，摩令背热，时时涂药汁尽妙。

羌活散 治吃逆。

羌活 附子炮 茴香炒，各五钱 木香 白姜炮，各二钱半

右五味为末，每服二钱，水一盏，盐一捻，煎十数沸，热服，一服止。

一方 治产后吃逆

干柿一个，切碎，以水一盏，煎六分，热呷。

一方 治产后吃逆，三五日不止，欲死。

陈壁窠三五个，水煎呷瘥即蜂子窠。

《补遗》治产后吃逆，橘皮汤及大小橘皮汤皆效。

右诸方当审寒热虚实用之，如寒者，宜丁香、姜、桂。热者，宜干柿、竹茹。实者，宜香附、橘皮。虚者，宜人参，甚则附子佐之。误施则有噬脐之悔，慎之。

咳 嗽

《大全》云：肺者主诸气，因产后血虚，肺经一感微邪，便成咳嗽。故或风或热，或寒或湿，皆令人咳嗽也。若产后吃盐太早而咳嗽者，难治。

产后血气不通，咳嗽者何？答曰：产后咳嗽，多因食热面壅纳，或热病，或有气块，发时冲心痛，气急咳嗽，四肢寒热，心闷口干，或时烦躁，睡梦惊悸，气虚，肢体无力，宜服《局方》黑神散、五积散，加枣煎服。

薛氏曰：产后咳嗽，或因阴血耗损，或因肺气亏伤，或阴火上炎，或风寒所感。主治之法，若阴血虚者，用芎、归、熟地、参、术。肺气伤者，用四君、芎、归、桔梗。阴火上炎者，六味地黄加参、术。风寒所感者，补中益气加桔梗、紫苏。若瘀血入肺发喘，急用二味参苏饮，亦有得生者。若兼口鼻起黑，或鼻出血，急用前饮，亦有得生者。然而所患悉因胃气不足，盖胃为五脏之根本，人身之根蒂。胃气一虚，五脏失所，百病生焉。但患者多谓腠理不密所致。殊不知肺属辛，金生于己土，亦因土虚不能生金而腠理不密，外邪所感，其阴火上炎，亦壮土，金生肾水以制火为善。若径治其病则误矣。

一产妇咳嗽声重，鼻塞流涕，此风寒所感，用参苏饮一钟，顿愈六七。乃与补中益气加桔梗、茯苓、半夏一剂而痊。又与六君子加黄芪，以实其腠理而安。

一产妇咳嗽痰盛，面赤口干，内热晡热，辄作无时，此阴火上炎，当补脾肾，遂用补中益气汤、六味地黄丸而愈。

一产妇咳而腹满不食，涕唾，面肿，气逆，此病在胃，关于肺，用异功散而愈。

李氏曰：产后咳嗽，多是瘀血入肺，二母散加桃仁、杏仁、人参、茯苓水煎，其余以意会之可也。

旋覆花汤 治产后感冒风寒，咳嗽，喘满，痰涎壅盛，鼻塞声重，有汗者，不宜服。

旋覆花 麻黄 赤芍药 荆芥穗 前胡 茯苓 半夏曲 五味子 甘草炙 杏仁去皮尖，麸炒，各等分

有汗者去麻黄。

右㕮咀，每服四钱，生姜三片，枣一枚，水煎，食前温服。

《集验方》疗产后感风伤寒，咳嗽多痰唾粘。

甘草 桔梗各一两半 款冬花一两 麦门冬去心 生地黄各三两 豆豉二合 葱白一握

右㕮咀，水二升，煮取八合，去滓，食后分两服。

二母散 治产后恶露上攻，流入肺经，咳嗽不已。

知母 贝母 白茯苓 人参各二钱 桃仁去皮尖 杏仁去皮尖，各一钱

右㕮咀，作一服，水煎，食后服。

异功散 治脾胃虚弱，饮食少思，或久患咳嗽，或腹满不食，面浮气逆等证。

人参 白术炒 白茯苓 甘草炙 陈皮各一钱

右剉一剂，加姜枣水煎服。

《经效方》疗咳嗽多痰，唾粘气急。

前胡 五味子 紫菀 贝母各一两半 桑白皮 茯苓各二两 淡竹叶二十片

右㕮咀，水二升，煎取八合，去滓，食后分两服。

一方 疗产后咳嗽气喘。

百部根 苦梗各六分 桑白皮二十分 干百合 赤茯苓各八分

右㕮咀，水二升，煮取七合，去滓，食后分两服。

喘 急

娄氏曰：产后喘，极危，多死也。

郭稽中曰：产后喉中气急喘促者何？答曰：荣者血也，卫者气也，荣行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之荣卫。因产所下过多，荣血暴竭，卫气无主，独聚肺中，故令喘也，此名孤阳绝阴，为难治。若恶露不快，败血停凝，上熏于肺，亦令喘急，但服夺命丹见① 胞衣不下，血去喘自定。

陈无择评曰：产后喘急，固可畏，若是败血上熏于肺，犹可责效夺命丹。若感风寒，或因忧怒饮食咸冷等，夺命丹未可均济，况孤阳绝阴乎。若荣血暴绝，宜大料煮散芎藭汤亦可救。伤风寒，宜旋覆花汤。性理郁发，宜小调经散，用桑白皮、杏仁煎汤调下。伤食，宜服见睨丸、五积散、芎藭汤。

薛氏曰：前证若脾肺气虚弱，用六君、桔梗。若兼外邪，更加紫苏。若中气虚寒，用补中益气加炮姜、肉桂。若阳气虚脱，更加附子。若瘀血入肺，急用二味参苏饮。

一产妇喘促自汗，手足俱冷，常以手护脐腹，此阳气虚脱，用参附汤四剂而愈。

浦江吴辉妻，孕时足肿，七月初旬产后，二月洗浴即气喘，但从不得卧者五个月，恶风得暖稍宽，两关脉动，尺寸皆虚，百药不效，用牡丹皮、桃仁、桂枝、茯苓、干姜、枳实、厚朴、桑白皮、紫苏、五味、瓜蒌仁煎汤服之，即宽。二三服得卧，其疾如失，盖作污血感寒治之也。

夺命散 治产后败血冲心，胸满上喘，命在须臾。

方见前血晕。

二味参苏饮 治产后血入于肺，面黑发喘欲死者。

人参一两，为末 苏木二两，锉碎

右用水二碗，煮苏木取汁一碗，调人参末，随时加减服。

旋覆花汤 治产后伤风寒喘嗽，痰涎壅盛。

方见前咳嗽。

见睨丸 治产后伤咸冷饮食而喘者。

方见前痞闷。

五味子汤 治产后喘促，脉浮而厥。

五味子炒 入参 杏仁各二钱 麦门冬去心 陈皮各一钱

右加生姜三片，枣二枚，水煎服。

六君加失笑散 治产后喘急不能卧，痰与血杂涌而上，此脾胃气虚而败血乘之也，服此立止。

六君子料六钱，加生姜三片，水煎成，调入蒲黄、五灵脂，各炒五分，搅匀温服，少顷滓再煎，再入蒲灵末服之神效。

余一日庄居，一乡人踵门哀恳，道其妻产后数日喘促不能卧、痰与血交涌而上，日夜两人扶坐，才侧身便壅绝，乞救疗之。时无从检方书，以意度之，新产后，血气大虚、脾胃顿损，故虚痰壅盛，而败血乘之耳。用六君子汤煎成调入失笑散，一服，痰血俱下，喘亦立止。次日来谢云：诸病皆去，唯不能食，再与参、苓、白术、芎、归之类，二帖全愈。对症之药，神妙如此，故特附于此，使世之医者知变通而用之耳。

大补汤 治产后百日外，面青浮肿，唇白气急，有汗，乃大虚之证，急宜服此。

方见前浮肿

鼻 衄

郭稽中曰：产后口鼻黑气起，及鼻衄者何？答曰：阳明者，经脉之海，起于鼻，交颏中，还出颊口，交人中，左之右，右之左。产后气虚血散，荣卫不理，散乱入于诸经，却还不得，故令口鼻黑气起，及变鼻衄。此缘产后虚热，变生此证，胃

① 见：原本脱，据文义补。

绝肺败，不可治。《经验方》云：急取绯线一条，并产妇顶心发两条，紧系中指节上，即止，无药可治，亦禳厌之一端也。

薛氏曰：按胃脉侠口绕承浆，盖鼻准属脾土，鼻孔属肺金，诚胃虚肺损，气脱血死之证，急用二味参苏饮加附子五钱，亦有得生者。

汪石山治一妇人，产后血逆上行，鼻衄口干，心躁舌黑，盖因瘀血上升，遂用益母丸二丸，童便化下，鼻衄渐止，下血渐通。

李氏曰：此产后虚热所致，犀角地黄汤救之。

加味参苏饮

人参一两 苏木二两 附子五钱

右剉，水煎服。

月水不调更与调经门参看

《大全》云：产后月水不调者，由产伤动血气，虚损未复，而风邪冷热之气客于经络。乍冷乍热，冷则血结，热则血消，故令血或多，或少，或在月前，或在月后，故名不调也。

薛氏曰：前证若过期而作痛者，气血俱虚也，八珍汤加柴胡、牡丹皮；不及期而来，血热也，四物汤加山栀、柴胡；将来而作痛者，血实也，四物加桃仁、红花；过期而来者，血虚也，四物加参、术；紫黑成块者，血热也，四物加炒栀子、炒黄连、牡丹皮；作痛而色淡者，痰多也，四物合二陈汤。治当临证制宜。

一产妇月经不调，内热燥渴，服寒凉之剂，血更如崩，腹胀，寒热，作呕，少食。用六君子汤二十余剂，诸病悉愈，以加味逍遥散调理而安。

琥珀散 治产后经脉不调，四肢烦疼，饮食全少，日渐羸瘦。

琥珀 当归 生干地黄 牛膝各一两 赤芍药 桃仁各半两

右为粗末，每服三钱，加生姜三片，水煎服。

姜黄丸 治产后虚乏不足，胸心短气，腹内紧急，腰背疼痛，月水不调，食少烦渴，四肢无力。

姜黄 当归 熟地黄 牡丹皮 川芎 续断 白术 厚朴制 桂心 桃仁各一两 赤芍药 木香各七钱半 羚羊角屑二钱半

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，每服三十丸，食前温酒下。

月水不通更与经闭门参看

《大全》云：夫产伤动于血气，其后虚损未复，而为风冷所伤。血之为性，得冷则凝结，故风冷伤于经血，结于胞络之间，故令月水不通也。凡血结月水不通，则成血瘕。水血相并，复遇脾胃衰弱，肌肉虚者，则为水肿也。

妇人冲任之脉，为经血之海，皆起于胞内。而手太阳小肠之经，手少阴心之经，此二经上为乳汁，下为月水。若产后月水不通者，盖新产之后，劳伤气血，或去血过多，乳汁通行，自是不通。若乳子岁半，或一岁之内，而月经不行，此是常候。即非病也，何必通之。谚云奶假是也。若半岁而行者，或四五个月便经行者，皆是少壮血盛之人，注受极易，产乳必众。其子失乳，必四肢尪羸，肚大青筋，头大发焦，好啖泥土，病名无辜。若经血有余者，不可以药止之。若产后一二岁，月经不通，而无疾苦，何必服药。或劳伤气血，冲任脉虚，气血衰少，而不能行者，但服健脾胃、资气血之药，自然通行。若用牛膝、红花、苏木、干漆、虻虫、水蛭等药以通之，则为害滋大。经水枯竭，则无以滋养，其能行乎？初虞世所谓索万金于乞丐之手，虽捶楚并下，而不可得也。后之学者，更宜详审而疗之。

薛氏曰：前证若脾胃虚弱，用六君子汤；若兼郁火伤脾，用归脾汤，加牡丹皮、山栀；若怒火伤血，宜用四物汤合小柴胡；气血俱虚，用八珍汤，加牡丹皮。仍参前论主之。

一产妇月经年余不通，内热晡热，服分气丸，经行不止，恶寒作渴，食少倦怠，胸满气壅，朝用加味逍遥散，夕用四君子汤。月许，诸证稍愈，佐以八珍汤兼服，两月而愈。

泄 泻

郭稽中曰：产后腹痛及泻利者何？答曰：产后肠胃虚怯，寒邪易侵。若未满月，饮冷当风，乘虚袭留于肓膜，散于腹胁，故腹痛作阵，或如锥

刀所刺，流入大肠，水谷不化，洞泄肠鸣，或下赤白，胠胁填胀，或痛走不定，急服调中汤立愈。若医者以为积滞取之，祸不旋踵，谨之！谨之！

陈无择评曰：产后下痢，非止一证，当随所因而调之。既云饮冷当风，何所不至，寒热风湿，本属外因，喜怒忧思，远从内性，况劳役饥饱，皆能致病。若其洞泄，可服调中汤。赤白滞下，非此能愈，各随门类，别有立方。

薛氏曰：产后泻利，或因饮食伤损脾土，或脾土虚不能消食，当审而治之。若米食所伤，用六君加谷蘖；若面食所伤，用六君加麦蘖；若肉食所伤，用六君加山楂、神曲；凡兼呕吐，皆加藿香；若兼咽酸或呕吐，用前药送越鞠丸；若肝木来侮脾土，用六君加柴胡、炮姜；若寒水反来侮土，用钱氏益黄散；若久泻或元气下陷，兼补中益气汤，以升发阳气；若泻痢色黄，乃脾土真气，宜加木香、肉果；若脾土虚寒，当用六君子加木香、姜、桂；若脾肾虚寒，用补中益气及四神丸；若属命门火衰而脾土虚寒，用八味丸以补土母；若小便涩滞，肢体渐肿，或兼喘咳，用金匮肾气丸以补脾肾，利水道；若胃气虚弱，而四肢浮肿，治须补胃为主；若久而不愈，或非饮食所伤而致，乃属肾气亏损，盖胞胎主于任面系于肾，况九月十月，乃肾与膀胱所养，必用四神、六味、八味三药以补肾，若用分利导水之剂，是虚其虚也。

一产妇泻利，发热作渴，吐痰甚多，肌体消瘦，饮食少思，或胸膈痞满，或小腹胀坠，年余矣。余以为脾胃泻，朝用二神丸，夕用六君子，三月余而痊。

一妇产后泄泻，兼呕吐咽酸，面目浮肿，此脾气虚寒。先用六君加炮姜为主，佐以越鞠丸，而咽酸愈；又用补中益气加茯苓、半夏，面脾胃康。

一产妇泻利年余，形体骨立，内热晡热，自汗盗汗，口舌糜烂，日吐痰三碗许，脉洪大，重按全无，此命门火衰，脾土虚寒而假热。吐痰者，乃脾虚不能统摄归源也。用八味丸补火以生土，用补中益气汤，兼补肺金而脾胃健。

一产妇腹痛后重，去痢无度，形体倦怠，饮食不进，与死为邻，此脾肾俱虚。用四神丸、十全大补汤而愈。但饮食难化，肢体倦怠，用补中益气汤而康。

一妇人五月患痢，日夜无度，小腹坠痛，发热恶寒。用六君子汤送香连丸，二服渐愈，仍以前汤送四神丸，四服全愈。至七月终，怠惰[1]嗜卧，四肢不收，体重节痛，口舌干燥，饮食无味，大便不实，小便频数，洒淅恶寒，凄惨不药，此肺与脾胃俱虚，而阳气寒不伸也，用升阳益胃汤而痊。

汪石山治一妇产后滑泄，勺水粒米弗容，时即泄下，如此半月余，众皆危之。或用五苓散、平胃散，病益甚。汪诊之，脉皆濡缓而弱，曰：此产中劳力，以伤其胃也，若用汤药，愈滋胃湿，非所宜也。令以参苓白术散，除砂仁加陈皮、肉豆蔻，煎姜枣汤调服，旬余而安。

调中汤　治产后肠胃虚怯，冷气乘之。腹胁刺痛，洞泄不止。

良姜　当归去芦酒浸　肉桂不见火　白芍药炒　川芎　附子炮去皮脐，各一两　人参　甘草炙，各半两

右咬咀，每服三钱，水煎服。

豆蔻理中丸　治产后元气虚弱，脐腹疼痛，泄泻不止。又治男子脾胃虚弱，久泄不止。

人参一两　白术二两　干姜炮　甘草炙，各五钱　肉豆蔻面裹煨，七钱

右为细末，炼蜜丸，如桐子大，每服四五十丸，空心米饮下，酒煮面糊丸亦可。

阿胶丸　治产后虚冷洞下，心腹绞痛，兼泄泻不止。

阿胶四两　人参　甘草　白术　当归　干地黄　黄连　龙骨　桂心　附子各二两

右十味为末，蜜丸，如桐子大，温酒服，二十丸，日三。

神效参香散　治产后脾胃虚寒，泄泻洞下，及痢疾日久，秽积已尽，滑溜不止，用此收涩如神。

人参　木香各二钱　肉豆蔻煨　白茯苓　白扁豆各四钱　陈皮　罂粟壳去蒂穰醋炙，各一两

---

① 惰：康熙乙巳本作"惰"，可从。

右为细末，每服一钱匕，清米饮调下，食远服。万历己亥，余官金陵，内人十二月产难，经宿始娩，越旬日洞泻，点水入口即下，内人恐惧大哭，自谓必死，余偶有此药，用一钱，以米饮调服，才下咽泻即止，真起死回生之药也。

已上诸方，惟寒中洞泄者宜之。若肠胃有热者，当服黄连之类，更于杂证泄泻门中参之。不可概用温涩之药也。

痢 疾

《大全》云：产后痢疾者，由产劳伤，脏腑不足，日月未满，虚乏未复，或劳动太早，或误食生冷。若行起太早，则外伤风冷，乘虚入于肠胃。若误食生冷难化之物，伤于脾胃，皆令洞泄水泻，甚者变为痢也。若血渗入大肠，则为血痢难治，世谓之产子痢也。得冷则白，或如鱼脑；得热则赤黄，或为骤血；若冷热相搏，则下痢赤白，或脓血相杂；若下痢青色，则极冷也。若饮食不进，便利无常，日夜无度，产后本虚，更加久痢不止，无力瘦乏，愈见羸弱，谓之虚羸下痢。又有产后气宇不顺，而下痢赤白，谓之气痢。治之之法，热则凉之，冷则温之，冷热相搏则调之，滑者涩之，虚羸者补之，水谷不分者，当利小便，若产妇性情执着，不能宽解，须当顺其气，未有不安者也。

薛氏曰：前证白属气分，而赤属血分也，其论详见泻利。

一产妇食鸡子，腹中作痛，面色青黄，服平胃二陈，更下痢腹胀，用流气饮子，又小腹一块，不时上攻，饮食愈少，此脾胃虚寒，肝木克侮所致。用补中益气加木香、吴茱渐愈，又用八珍大补，兼服调理寻愈。

一妇产后痢，未至月满，因食冷物及酒，冷热与血攻击，滞下纯血，缠坠极痛，其脉大无力，口干，用黄芩芍药汤，三服面安。

产后下痢作渴者，水谷之精，化为血气津液，以养脏腑，脏腑虚燥，故痢而渴。若引饮则难止，反溢水气，脾胃既虚，不能克水，水自流溢，浸渍皮肤，则令人肿。但止其渴，痢则自瘥。

薛氏曰：前证若渴而不喜冷饮，属胃气虚，不能生津液，宜用七味白术散。夜间发热口渴，属肾水弱而不能润，宜用六味丸，并佐以益气汤，以滋化源。

一产妇泻痢，发热作渴，吐痰，肌体消瘦，饮食少思，或胸膈痞闷，或小腹胀坠，年余矣。余以为脾肾之泻，朝用二神丸，夕用六君子，三月余而痊。

一产妇患前证，形体倦怠，饮食不进，与死为邻，此脾胃俱虚也。用四神丸、十全大补汤而愈。

救急散 治产后赤白痢，腹中绞痛。

芍药 阿胶 艾叶 熟地黄各一两 当归 甘草各三两

右咬咀，水煎，分二服，空心饮。

胶蜡汤 治产后三日内下诸杂五色痢。

阿胶 黄檗各一两 蜡如棋子三个 当归一两半 黄连二两 陈廪米一升

右六味咬咀，以水八升煮米蟹目沸，去米内药，煮取二升，去滓内胶、蜡，令烊，分四服，一日令尽。

白头翁加甘草阿胶汤 治产后下痢虚极。《脉经》作热痢重下，新产虚极者。

白头翁 甘草炙 阿胶炒，各二钱 黄连 黄檗 秦皮去皮，各三钱

右剉作二服，水煎，纳胶令消尽，温服。

干地黄汤 治产后下痢。

干地黄二两 白头翁 黄连各一两 蜜蜡一方寸 阿胶如手掌大一枚

右五味咬咀，以水五升，煮取二升半，去滓内胶、蜡令烊，分三服，日三。《千金翼》用干姜一两。

槐连四物汤 治产后热滑血痢，脐腹疼痛。

当归 川芎 赤芍药炒 生地黄 槐花炒 黄连炒，各一钱 御米壳去蒂膈蜜炙，五分

右剉，水煎服。

黄连丸 治产后热滑赤白痢，腹中搅痛不可忍。

黄连四两 黄芩 黄柏各二两 栀子仁 阿胶 蒲黄各一两 当归二两半

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服六七十丸，米饮下，日三夜一。

生地黄汤　治产后忽着寒热，下痢。

生地黄五两　甘草　黄连　桂心各一两　赤石脂二两　大枣二十枚　淡竹叶一升，一作竹皮

右七味㕮咀，以水一斗，煮竹叶，取七升，去滓内药，煮取二升半，分三服，日三。

治产后赤白痢从不断，身面悉肿。

大豆微熬　小麦　蒲黄各一升　吴茱萸半升

右四味，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。此方神验。亦可以水五升、酒一升，煎取四升，分四服。

治产后痢赤白，心腹刺痛。

薤白一两　当归二两　酸石榴皮三两　地榆四两　粳米五合

右五味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，去滓，分三服。

《必效方》加厚朴一两，阿胶、人参、甘草、黄连各一两半。

加味四君子汤　治产后脾胃虚弱，下痢赤白，神效。

人参　白术　白茯苓　甘草炙　黄芪各一钱　罂粟壳炙去蒂膈，五分

右剉，水煎服。

以上三方，治热滑。

神效参香散　治痢疾日久，秽积已少、腹中不痛，或微痛不窘，但滑溜不止，乃收功之后药也。

方见前泄泻。

当归汤　治产后下痢赤白，腹痛。

当归　龙骨各三两　干姜　白术各二两　芎藭二两半　附子　白艾　甘草各一两

右八味㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓，分三服，一日令尽。

桂蜜汤　治产后余寒，下痢便脓血赤白，日数十行，腹痛，时时下血。

桂心　甘草　干姜各二两　附子一两　当归三两　赤石脂十两　蜜一升

右七味㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓，内蜜，煎一两沸，分三服，日二。

赤石脂丸　治产后虚冷下痢。

赤石脂三两　当归　白术　黄连　干姜　秦皮　甘草各二两　蜀椒　附子各一两

右九味为末，蜜丸，如桐子大，酒服二十丸，日三。

《千金翼》作散，空腹，服方寸匕。

龙骨丸　治产后虚冷，下血及谷下，昼夜无数。兼治产后恶露不断。

龙骨四两　干姜　桂心　甘草各二两

右四味为末，蜜丸，如桐子大，暖酒服二十丸，日三。

一方加人参、地黄各二两。

一方　治产后血泻不禁，余血作痛，兼块属寒滑者。

桂心　干姜各等分

右为末，空心酒调服方寸匕。

神仙感应丸　产后固无积痢，多有因食荤味早，亦作泻痢者，百无一生，非此方不能救之，三二服立止，不然荏苒日月，必致不救，如不因食荤不可服。

神曲炒，三钱　人参　枳壳麸炒去穰，各一钱　赤石脂　熟地黄　白术各二钱

右为细末，每服三钱，空心米饮调下。

连翘丸　治产后久病赤白痢。盖因脾胃不和，气滞积聚所致。心腹胀满，干呕酸心，饮食不下，胸膈噎塞，胁肋疼痛危困者。

连翘　陈皮去白　京三棱各一钱半　肉桂不见火　槟榔　牵牛子取头末　蓬术　青皮去白，各一钱　肉豆蔻面裹煨　好墨各半钱

右为细末，面糊丸，如桐子大，每服三十丸，米饮下，或用水煎服，亦可。

以上二方治积痢。

三圣散　治产后血痢不止。

乌鱼骨炒　烧绵灰　血余灰汗脂者，各等分

右为细末，每服一钱，煎石榴皮调下，热服。

一方　治产后痢，日五十行者。

取木里蠹虫粪炒黄，急以水沃之，令稀稠得所，服之即瘥。

治产后诸痢杂方。

取苍耳叶捣汁半盏，日三四温服。

一方　煮薤白食之。

一方　羊肾脂炒薤白，空心食之。

一方　败龟板一枚，米醋炙，研为末，醋汤调下。

治产后血痢杂方。

一方　用阿胶二两，以酒一升半，煮一升，顿服。

一方　用生马齿苋，捣汁二大合，煎一沸，下蜜一合，调，顿服。

《必效方》疗产后痢，而渴饮无度数。

麦门冬三两　乌梅二十个

右细剉，水一升，煮取七合，细呷。

《经效方》疗产后久痢，津液涸，渴不止。

龙骨十二分　厚朴　茯苓　黄芪　麦门冬　人参各八分　生姜六分　大枣十四个

右细剉，以水一大斗，煮取七合，空心分两服。

《录验方》疗产后痢日久，津液枯竭，四肢浮肿，口干舌燥。

冬瓜一枚，黄泥糊厚五寸，煨烂熟，去皮，绞汁，服之瘥。

七味白术散　治产后痢，津液竭，渴不止。方见前发渴。

以上四方治痢疾发渴。

大便秘涩

郭稽中曰：产后大便秘涩者何？答曰：产卧水血俱下，肠胃虚竭，津液不足，是以大便秘涩不通也。若过五六日，腹中闷胀者，此乃燥屎在脏腑，以其干涩，未能出耳。宜服麻仁丸以津润之。若误以为有热，投之寒药，则阳消阴长，变证百出，性命危矣。

薛氏曰：产后大便不通，因去血过多，大肠干涸，或血虚火燥干涸。不可计其日期，饮食数多，用药通之，润之，必待腹满觉胀。自欲去而不能者，乃结在直肠，宜用猪胆汁润之，若服苦寒药润通，反伤中焦元气，或愈加难通，或通而泻不能止，必成败证。若属血虚火燥，用加味逍遥散；气血俱虚，用八珍汤。慎不可用麻仁、杏仁、枳壳之类。

一产妇大便不通七日矣，饮食如常，腹中如故。余曰：饮食所入，虽倍常数，腹不满胀，用八珍加桃仁、杏仁，至二十一日，腹满欲去，用猪胆汁润之，先去干粪五七块，后皆常粪而安。

一产妇大便八日不通，用通利之药，中脘作痛，饮食甚少。或云：通则不痛，痛则不通，乃用蜜导之。大便不禁，吃逆不食。余曰：此脾肾复伤，用六君加吴茱萸、肉果、骨脂、五味数剂，喜其年壮而愈，不然多致不起。

一产妇大便秘结，小腹胀痛，用大黄等药，致吐泻不食，腹痛胸痞。余用六君子加木香、炮姜，治之而愈。

一妇人大便秘涩，诸药不应，苦不可言，令饮人乳而愈。

李氏曰：产后大便闭者，芎藭汤加防风、枳壳、甘草。秘涩者，麻子仁丸或苏麻粥。盖产后去血多则郁冒，郁冒则多汗，多汗则大便闭，皆血虚也。

调导散　治妇人产前产后，大便不通。

当归　川芎　防风　枳壳各四钱　甘草炙，二钱

右咬咀，每服一两，用生姜三片，枣一枚，水煎温服，忌动风物。

麻仁丸　治产后去血过多，津液枯竭，不能转送，大便闭涩。

大麻仁研如泥　枳壳麸炒　人参各一两　大黄半两

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服二十丸，空心温酒米饮任下。未通，渐加丸数。不可太过。一方加当归半两尤佳。

评曰：产后不得利，利者百无一生。去血过多，脏燥大便秘涩，则固当滑之，大黄似难轻用，唯葱涎调腊茶为丸，复以腊茶下之，必通。或只用四物汤以生地易熟地，加青皮去白，煎服甚效。

叔卿按：产后固不可轻用大黄，若大肠干涩不通，或恶露点滴不出，不得大黄以宣利之，则结滞决不能行。但用时须兼温和之药，如玉烛散、三和汤之类是也。利后仍即以参、术、芎、归、甘草等药调补之。不然，元气下脱，后将不可收拾矣。

滋肠五仁丸　治产后血气虚损，大肠闭涩，传道艰难。

杏仁去皮面炒　桃仁如上制，各一两　柏子仁五钱　松子仁二钱半　郁李仁一钱，面炒　橘红四两，为末

一方加当归梢五钱。

右五仁，另研为膏，合橘皮末和匀再研，炼蜜丸，如桐子大，每服三十丸，加至五六十丸。食前清米饮下。

阿胶枳壳丸　治产后大便秘涩。

阿胶　枳壳各等分

右为末，炼蜜丸，如桐子大，滑石末为衣，温水下二十丸，未通再服。

麻苏粥　妇人产后有三种疾，郁冒则多汗，汗多则大便秘，故难于用药，惟麻子苏子粥最为稳当。

苏子　大麻子各半合，洗净

右研极细，用水再研，取汁一盏，分二次，煮粥啜下。

《本事方》云：此粥不惟产后可服，大抵老人诸虚风秘，皆宜服之。尝有一人，母年八十四，忽尔腹痛头疼，恶心不食。召医数十，议皆用补脾进食治风，清利头目等药。数日虽愈，全不入食，其家忧惶。予辩说：前药皆误矣。此证正是老人风秘，脏腑壅滞，聚于胸中，则腹胀恶心，不思饮食，又上至于颠，则头痛，神不清也。若脏腑流畅，诸疾悉去矣。予令作此粥，两啜而气泄，先下结粪如胡桃者十余枚，后渐得通利，不用药而自愈矣。单用麻仁擂烂，以滚汤泡取清汁，饮之亦妙。

《兵部手集方》治产后秘结不通，膨满气急，坐卧俱难。

用大麦蘖炒黄为末，酒下一合，神效。

大小便不通

《大全》云：产后大小便不通者，肠胃本挟于热，因产血水俱下，津液燥竭，肠胃痞涩，热气结于肠胃，故令大小便不通也。

薛氏曰：尝治一产妇大小便不通，诸药不应，将危矣。令饮牛乳，一日稍通，三日而痊。人乳尤善。

通气散　治产后大小便不通。

陈皮　苏叶　枳壳麸炒　木通各等分

右剉散，每服四钱，水煎温服，立通。

桃花散　治膀胱气滞血涩，大小便秘。

桃仁　葵子　滑石　槟榔各等分

右为细末，每服二钱，空心葱白汤调下。

枳壳丸　治产后大小便涩滞。

木香二钱　枳壳麸炒　麻仁炒黄　大黄各一两

右为末，炼蜜丸，如桐子大，每服三十丸，温水送下。食后如饮食不化，亦宜服之。

一方　治产后大小便不利，下血。

车前子　黄芩　蒲黄　牡蛎　生地黄　芍药各一两五钱

右为细末，空心米饮调服方寸匕，忌面蒜。

金钥匙散　治产后大小便不通，腹胀等证。

滑石　蒲黄各等分

右为细末，酒调下二钱。

遗　屎[1]

薛氏曰：产后遗屎，若脾肾虚弱，用还少丹，仍以补中益气汤为主，虚寒加肉豆蔻、补骨脂，或四神丸。若脾肾虚寒，用八味丸兼四神丸，仍佐以前二方。

按：产后遗屎，乃肾气不固，宜五味子丸主之。

一产妇大便不实，饮食少思，或侵晨遗屎，此中气虚寒，脾肾不足。用补中益气送四神丸而痊。

一产妇小便出粪，名大小肠交。乃气血俱虚，失行常道。先用六君子汤二剂，又用五苓散二剂而痊。寻常肠交亦可用。

《补遗方》疗产后遗粪不知，亦治遗尿。

白蔹　芍药各七分

右为末，酒调服方寸匕。

《集验方》疗产后遗屎，亦治男子。

枯矾　牡蛎煅，各等分

右为末，酒调服方寸匕，日三服。

加味补中益气汤　治脾肾虚寒，大便不禁。

黄芪　人参　白术　甘草炙，各一钱　当归　陈

---

① 遗屎：指大便不禁。

皮各七分 升麻 柴胡各三分 肉豆蔻 补骨脂各五分

右剉一剂，水煎服。

还少丹 治脾肾虚弱遗粪。

肉苁蓉 远志去心 茴香 巴戟 干山药 枸杞子 熟地黄 石菖蒲 山茱萸去核 牛膝 杜仲去皮姜制 楮实子 五味子 白茯苓各二两

右为末，用枣肉百枚，同炼蜜丸，如桐子大，每服五七十丸，空心温酒或盐汤下，日三服。

四神丸 治脾肾虚弱，大便不实，或五更作泻。

破故纸炒 吴茱萸炒，各四两 肉豆蔻生用 五味子各二两

右为末，用大红枣四十九枚，生姜四两切碎，同枣用水煮熟，去姜，取枣肉，和药丸，如桐子大，每服五十丸，空心盐汤下。

五味子散 治肾泄。

五味子二两 吴茱萸半两

右炒香熟，研为细末，每服二钱，陈米饮调下。

《广济方》疗产后遗粪，亦治男子。

取故燕窝中草烧为末，以酒调下半盏。

淋 闷

《大全》云：产后诸淋，因产有热气客于脬中，内虚则频数，热则小便涩痛，故谓之淋。

又有因产损气虚则挟热，热则搏于血即流渗于胞中，故血随小便出，而为血淋。淋者，淋沥之谓也。

《三因论》曰：治诸产前后淋闷，其法不同，产前当安胎，产后当去血。如其冷、热、膏、石、气淋等，为治则一，但量其虚实而用之。瞿麦、蒲黄，最是产后要药，唯当寻究其所因，则不失其机要矣。

薛氏曰：按前证若膀胱虚热，用六味丸，若阴虚而阳无以化，用滋阴肾气丸，盖土生金，金生水，当滋化源也。

一产妇小水淋沥，或时自出，用分利降火之剂。二年不愈，余以为肺肾之气虚，用补中益气汤、六味地黄丸而痊。

茅根汤 治产后诸淋，无问冷、热、膏、石、气结，悉主之。

白茅根五钱 瞿麦穗 白茯苓各二钱半 葵子 人参各一钱二分半 蒲黄 桃胶 滑石 甘草各六分 紫贝一个，煅 石首鱼脑砂二个，煅

右剉，分二帖，加生姜三片，灯心二十根，水煎服。或为末，每服二钱，木通煎汤调下。如气壅闭，木通、橘皮煎汤调下。

石苇汤 治产后卒淋、血淋、气淋、石淋。

石苇去毛 通草 黄芩 甘草炙，各二两 榆皮五两 葵子二升 白术 生姜切，各三两 大枣三十枚，擘

一方用芍药。一方有瞿麦无白术。

右九味㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。

葵根汤 治产后淋涩。

葵根切一升，干二两 车前子一升 乱发烧灰 大黄 桂心 滑石各一两 通草三两 生姜六两，切

右八味㕮咀，以水七升，煮取二升半，分为三服。

《千金方》有冬瓜汁七合。

滑石散 治产后热淋。

滑石一两二钱，研 通草 车前子 葵子各一两

右为末，以浆水调服方寸匕至二匕为妙。

滑石通苓散 产后小便紧涩不通者，因血热积于小肠，经水不利，恣食热毒之物，即成淋涩故也。

赤茯苓 泽泻 木通 黄连 猪苓各八分 白术 瞿麦 山栀子 车前子各五分 滑石四分

右剉，加灯心十二茎，水煎，空心服。

加味四物汤 诸淋皆属于热，用此累效。

当归 川芎 赤芍药 生地黄 甘草梢 杜牛膝 木通各一钱 桃仁去皮尖，五个 滑石一钱半 木香三分

右剉，水煎服。

一方 疗产后淋，小便痛及血淋。

白茅根五两 瞿麦 车前子各二两 鲤鱼齿一百枚，为末 通草三两 冬葵子二合

右以水二升，煮取一升，入鱼齿末，空心服。

《张氏方》疗产后小便不通，淋闭。

陈皮一两，去白为末，空心温酒调下二钱，一服便通。

疗卒不得小便方。

杏仁十四枚，去皮尖，炒为末，和饮顿服。

灸脐法治产后小便不通，腹胀如鼓，闷乱不醒，盖缘未产之前，内积冷气，遂致产时尿胞运动不顺。

用盐填脐中，却以葱白剥去粗皮，十余根作一缚，切作一指厚，安盐上，用大艾炷满葱饼上，以火灸之，觉热气入腹内，即时便通，神验。

小便数

《大全》云：夫产后小便数者，乃气虚不能制故也。

薛氏曰：前证若因稳婆不慎，以致胞损而小便淋沥者，用八珍汤，以补气血。若因膀胱气虚，而小便频数当补脾肺。若膀胱阴虚而小便淋沥，须补脾肾。

一产妇小便频数，时复寒战，乃属脾肺虚弱，用补中益气汤加山茱、山药为主，佐以桑螵蛸散而愈。后患发热晡热，盗汗自汗，月水不调，用加味逍遥散而安。

一产妇患前证，吐痰发热，日晡作渴，此膀胱阴虚，用补中益气汤及六味丸而愈。又患痢，后小便频数，手足俱冷，属阳气虚寒，用前汤及八味丸而瘳。

桑螵蛸散 治产后阳气虚弱，小便频数及遗尿。

桑螵蛸三十个，炒 鹿茸酥炙 黄芪各三两 牡蛎煨 人参 厚朴 赤石脂各二两

右为末，每服二钱，空心粥饮调下。

《外台》方无厚朴、石脂，有甘草、生姜。

栝蒌汤 疗产后小便数，兼渴。

栝蒌根 人参各三两 黄连 桑螵蛸炙 甘草炙 生姜各二两 大枣五十枚《千金翼》有麦门冬

右细切，用水七升，煮二升半，分三服，忌猪肉冷水。

《补遗方》疗产后小便数，或遗尿。

益智仁为末，米饮调服。

小便不禁

陈氏曰：妇人产蓐，产理不顺，致伤膀胱，遗尿无时。

丹溪云：尝见收生者不谨，损破产妇尿脬，致病淋沥，遂成废疾。一日有徐妇，年壮难产得此，因思肌肉破伤，在外者宜可补完，胞虽在腹，恐亦可治，遂诊其脉虚甚。予曰：难产之由，多是气虚，产后血气尤虚，试与峻补，因以参、芪为君，芎、归为臣，桃仁、陈皮、黄芪、茯苓为佐，煎以猪羊胞中汤，极饥时饮之，但剂小率用一两，至一月而安。盖令气血骤长，其胞自完，恐稍缓亦难成功矣。

薛氏曰：前证若脾肺阳虚，用补中益气汤加益智。若肝肾阴虚，用六味地黄丸。若肝肾之气虚寒，用八味地黄丸。

一产妇小便不禁，二年不愈，面色或青赤，或黄白，此肝脾气虚血热，用加味逍遥散为主，渐愈，佐以六味地黄丸而痊。后因怒，小便自遗，大便不实，左目顿紧，面色顿赤，仍用前散，佐以六君子汤，以清肝火、生肝血、培脾土而痊。

张叔承曰：遗尿，气血大虚，不能约束，宜八珍汤加升麻、柴胡，甚者加熟附子一片。

《千金方》治产后小便不禁。

白薇 芍药各等分

右为末，温酒调下方寸匕，日三服。

又方 治产后小便不禁。

桑螵蛸半两，炙 龙骨一两

右为末，每服二钱，粥饮调下。

鸡内金散 治产后尿床失禁。

用雄鸡胜胵一具并肠洗，烧为末，温酒调服方寸匕。

《广济方》疗产后小便不禁。

用鸡尾毛烧灰存性，酒调下一钱匕，日三服。

黄芪当归汤 妇人产后尿不禁，而微浮，略发热于午后，此膀胱为坐婆所伤。

黄芪 归身尾 芍药各一钱半 白术一钱 人参 陈皮各五分 甘草炙，少许

右水煎，热服之。

固脬散 治妇人临产时，伤手脬破，小便不禁。

黄丝绢自然黄者，染黄者不用，取三尺，以炭灰汁煮极烂，以清水洗去灰令净 黄蜡半两 蜜一两 白茅根 马屁勃为末，各二钱

右用水二升，再煎至一盏，空心顿服。服时饮气服之，不得作声，如作声无效。

补脬散 治产后伤动脬破，终日不小便，但淋沥不干。

生丝绢黄色者一尺 白牡丹根皮 白及各一钱

右用水一碗，煎至绢烂如饧服之。勿作声，作声无效。

小便出血

《大全》云：产后小便出血者，因血气虚而热乘之，血得热则流散，渗于胞内，故血随小便出。

薛氏曰：一产妇尿血，面黄，胁胀少食，此肝木乘脾土也，用加味逍遥、补中益气、兼服而愈；后为怀抱不乐，食少体倦，惊悸无寐，血仍作，用加味归脾汤二十余剂，将愈；惑于众论，服犀角地黄汤，诸证复作，仍服前汤而愈。

血余散 治产后小便出血。

乱发不拘多少，汤洗净烧灰，研为末，米饮调服方寸匕。

滑石散 治产后小便出血。

滑石研 发灰等分

右二味为末，每服一钱，生地黄汁调下。

崔氏方 疗产后血渗入大小肠。

蜜一大合 车前子捣汁二升

右二味相和煎沸，分两服。

《补遗方》治产后小便出血。

川牛膝去芦，水煎服。

又方

生地黄汁半升 生姜自然汁半合

右二味相和服之。

大便下血

薛氏曰：产后便血，或饮食起居，或六淫七情以致元气亏损，阳络外伤。治法：若因膏粱积热，用加味清胃散；若因淳酒湿毒，葛花解醒汤；若因怒动肝火，六君加芍药、柴胡、芎、归；若因郁结伤脾，加味归脾汤；若因思虑伤心，妙香散；若因大肠风热，四物加侧柏、荆、防、枳壳、槐花；若因大肠血热，四物加芩、连；若因肠胃虚弱，六君加升麻、柴胡；若因肠胃虚寒，六君加肉蔻、木香；若因元气下陷，补中益气加茯苓、半夏；若因气虚，用六君、升麻；若因血虚，用四物；气血俱虚，用八珍，俱加柴胡、升麻。大凡病久或元气虚弱，见病百端，皆因脾胃亏损，内真寒而外假热，但用六君子或补中益气加炮姜，温补脾气，诸证悉退。若四肢畏冷，属阳气虚寒，急加附子。病因多端，当临证制宜，庶无误矣。

一产妇粪后下血，诸药不应，饮食少思，肢体倦怠。此中气虚弱，用补中益气加吴茱、炒黄连五分，四剂顿止，但怔忡、少寐、盗汗未止，用归脾汤治之而痊。

一妇人但怒便血，寒热口苦，或胸胁胀痛，或小腹痞闷，此木乘土，用六君加山栀、柴胡而愈。又用补中益气、加味逍遥二药，而不复作。

一妇人久下血在粪前，属脾胃虚寒，元气下陷，用补中益气汤，加连炒吴茱一钱，数剂稍缓，乃加生吴茱五分，数剂而愈。

一妇人产后便血，口干饮汤，胸胁膨满，小腹闷坠，内热晡热，饮食不甘，体倦面黄，日晡则赤，洒淅恶寒。此脾肺气虚，先用六君加炮姜、木香诸证渐愈，用补中益气将愈，用归脾汤全愈。后饮食失节，劳役兼怒气，发热血崩，夜间热甚谵语不绝，此热入血室，用加味小柴胡二剂而热退，用补中益气而血止，用逍遥散、归脾汤调理而康。

加味清胃散 治因膏粱积热便血。

当归身酒浸，一钱 黄连 生地黄酒洗 升麻各二钱 牡丹皮一钱半 石膏三钱

右剉，水煎服。

一方无石膏，有犀角、连翘、甘草。

的奇散 治产后恶露不行，余血渗入大肠，洞泻不禁，下青黑物亦验。

用荆芥大者四五穗，子盏内燃火烧成灰，不得犯油火，入麝香少许，研匀，沸汤一两呷调下，此药虽微，能愈大病，幸勿忽之。

产肠不收

《三因方》云：妇人趣产，劳力努咽太过，致阴下脱，若脱肛状。及阴下挺出，逼迫肿痛，举动房劳，皆能发作，清水续续，小便淋露。

丹溪云：一妇人三十余岁，生女二日后，产户一物如手帕，下有帕尖，约重一斤。予思之，此因胎前劳乏伤气，或肝痿所致。却喜血不甚虚，其时岁暮天寒，恐冷干坏了，急与炙黄芪半钱，人参一钱，白术五分，当归一钱半，升麻五分，三贴连服之，即收上，得汗通身乃安。但下裔沾席处，干者落一片，约五六两重，盖脂膜也。食进得眠，诊其脉皆涩，左略弦，视其形却实，与白术芍药各钱半，陈皮一钱，生姜一片，煎二三帖以养之。

一妇人产子后，阴户中下一物如合钵状，有二岐，其夫来求治。予思之，此子宫也，必气血弱而下坠。遂用升麻、当归、黄芪，大料二帖与之。半日后，其夫复来，曰：服二次后，觉响一声，视之已收阴户讫。但因经宿干着席上，破一片如掌心大在席，其妻在家哭泣，恐伤破不可复生。予思之，此非肠胃，乃糟粕也。肌肉破，尚可复完，若气血充盛，必可生满。遂用四物汤加人参，与一百帖，三年后复有子。

治子宫下，用黄芪一钱半，人参一钱，当归七分，升麻三分，甘草二分，作一帖，水一盅，煎至五分，去滓，食前服，却用五倍子末泡汤洗，又用末傅之。如此数次，宜多服药，永不下。

一妇产后水道中出肉线一条，长三四尺，动之则痛欲绝。先服失笑散数次，以带皮姜三斤研烂，入清油二斤，煎油干为度，用绢兜起肉线，屈曲于水道边，以前姜熏之，冷则熨之。一日夜，缩其大半，二日，即尽入，再服失笑散、芎归汤调理之。如肉线断，则不可治矣。

当归黄芪散 治产后阴脱，谓阴户中脱下也。

当归 白芍药 黄芪 人参各二钱 升麻五分

一方有甘草，无芍药。

右剉，作一服，水煎，食前温服。外用五倍子泡汤洗，又用末傅之。

加味八珍汤 治产后生肠不收。

八珍汤八钱 黄芪一钱 防风 升麻各五分

右剉一服，水煎服。外以荆芥、藿香、楮皮煎汤熏洗。

加味四物汤 治因产用力过多，阴门突出。

四物汤四钱 龙骨另研少许临服入

右剉，水煎服。

阴痛者，加藁本、防风，去龙骨。

硫黄散 治产后劳力努咽太过，致阴下脱，若脱肛状，及阴下挺出，逼迫肿痛，举动房劳，皆能发作，清水续续，小便淋沥。

硫黄 乌贼鱼骨各半两 五味子二钱半

右为末，掺患处，日三易。

乌椒汤 治阴下挺出。

蜀椒一方不用此味 乌头 白及各半两

右为末，以方寸匕，绵裹，纳阴中，人三寸，腹中热易之。一日一度，明旦乃复着，七日愈。

寸金散 治妇人子肠下不收。

蛇床子 韶脑 葫芦巴 紫梢花各等分

右为末，每服五七钱，水半碗，淋洗之，三二遍为效。

复元汤 治产后子宫不收。

荆芥穗 藿香叶 臭椿皮各等分

右咬咀，煎汤熏洗，子宫即人。

一方 有临产则子肠先出，产后肠不收，名曰盘肠献花产[①]。

治法：命产母仰卧，却用好米醋半盏，和新汲水七分，搅匀，忽噀产母面或背，每一噀令一缩，三噀三缩，肠则尽收，此良法也。

一方 产肠出，俗用冷水噀母面，其肠自收。此法虚弱之人，切不可用，恐惊怯成病，或即脱绝，以此方治之。

用蓖麻四十粒一方云十四粒，去壳研烂，涂产母脑顶，自然收上。如收了，即以水洗去顶上蓖麻。

又方 治肠出久而不收，为风吹干，不能收者。

以磨刀水少许，火上温过，以润盘肠，仍煎

① 盘肠献花产：指产前子宫先脱出，产后不能回复。

好磁石汤一杯，令产母饮之，自收。

《丹溪方》治产肠不收。

用香油五斤煎热，盛盆俟温，坐油盆中，约一顿食时，以皂角末吹入鼻中、嚏作立上，妙。

杂方　治盘肠产。

半夏为末，嗅鼻中，肠自上。

一方　全蝎不以多少为末，口噙水，鼻内嗑之，立效。

一方　以大纸捻蘸香油，点灯吹灭，以熏产母鼻中，肠即上矣。

杂方　治产后阴肿不收。

铁精、羊脂二味，搅令稠，布裹，炙热熨，推内之。

一方　单用铁精粉，上推内之。

一方　用枳壳二两，去穰剉碎，煎汤温浸，良久即入。

一方　用人屎，浇酒调下方寸匕。

一方　肠出盛以洁净漆器，浓煎黄芪汤浸之，肠即上。

一方　蛇退、蛇床子二味，炒热布裹，熨患处，亦治产后阴痛。

一方　单用蛇床子一升，炒热帛裹，熨患处，亦治阴痛。

一方　烧兔头末傅之。

一方　以温水洗软，却用雄鼠粪烧烟熏入。

灸法　治产后阴脱，灸脐下横纹二七壮。

一法　妇人阴挺出，四肢淫泆，身闷，少海主之一作照海。

一法　妇人胞胎门落颓不收，常湿，灸神阙、玉泉五十壮，身交脐下指缝中，灸五十壮三报。

又法　玉泉傍开三寸灸随年壮三报。

一法　女人阴门冷肿，灸皈来[1] 三十壮。

产门不闭肿痛

薛氏曰：玉门不闭，气血虚弱也，用十全大补汤；肿胀燠痛，肝经虚热也，加味逍遥散；若因忧怒，肝脾气血伤也，加味归脾汤；若因暴怒，肝火血伤也，龙胆泻肝汤。

一产妇玉门不闭，发热恶寒，用十全大补加五味子数剂，而寒热退。用补中益气加五味子数剂，而玉门闭。

一妇人脾胃素弱，兼有肝火，产后玉门肿痛，寒热作渴，呕吐不食，外敷大黄等药，内用驱利之剂，肿及于臀，诸证蜂起。此真气虚而邪气盛也。先用六君子以固肠胃，次用补中益气以升阳气，不数剂而全愈。

一产妇患此失治，肿溃不已，形体消瘦，饮食少思，朝寒暮热，自汗盗汗，半年矣。用补中益气汤加茯苓、半夏，脓水渐少，饮食渐进，又用归脾汤，共五十余剂而愈。

一产妇玉门不闭，小便淋沥，腹内一块，攻走胁下，或胀或痛，用加味逍遥散加车前子而愈。

一妇人子宫肿大，二日方入，损落一片，殊类猪肝，面黄体倦，饮食无味，内热晡热，自汗盗汗，用十全大补汤二十余剂，诸证悉愈，仍复生育。

十全大补汤　治产后血气大虚，阴门不闭，发热恶寒。

本方加五味子，水煎服。

硫黄汤　治产后玉门开而不闭。

硫黄四两　吴茱萸　菟丝子各一两半　蛇床子一两

右剉，每服四钱，水一 碗，煎汤频洗之，自敛。

敛阴法　治新产后阴肿下脱，及产门不合。

新石灰半升，先放在脚盆内，后以沸汤冲入，乘热于上熏之，俟温，用手掬清者沃淋之。未效，日再用。

当归汤　治产后脏中风冷，阴肿痛。

当归　独活　白芷　地榆各三两　败酱金翼不用[2]　矾石各三两

右剉碎，以水一斗半，煮取五升，适冷暖洗阴，日三。

一方　治妇人子宫大痛，不可忍，并产后生肠不收。

---

① 皈来：即归来穴，属足阳明胃经，位于中极穴旁开两寸处，可治子宫脱垂。

② 金翼不用：应为“千金翼不用”，指“当归汤”中《千金翼方》不用“败酱”。

五倍子 白矾各等分

右为末，温酒泡洗，干糁亦可。

桃仁膏 治产后阴肿烦闷。

桃仁去皮尖 五倍子 枯矾各等分

右为末，研桃仁膏拌匀傅之。

一方 单用桃仁去皮捣烂傅之，日四五次。

万应丸 治产后小户痛不可忍。

知母一味去皮炒为末，炼蜜丸，如弹子大，每服一丸，清酒一盏化下。

一方 治产后阴肉两傍肿痛，手足不能舒伸者。用四季葱入乳香，同捣成饼，安于阴户两傍，良久即愈。

又方

皂荚半两 半夏 大黄 细辛各十八铢 蛇床子三十铢

右五味，治下筛用薄绢囊盛，大如指，内阴中，日二易，即瘥。

又方

吴茱萸 蜀椒各一升 戎盐如鸡子大

右三味皆熬令变色，为末，以绵裹，如半鸡子大，内阴中，日一易，二十日瘥。

治阴痒脱方。

用烧矾一味，研为末，空心酒调服方寸匕。

治阴户疼痛方。

取乌贼鱼骨烧末，酒下方寸匕，日三服。

一方用牛膝五两，酒三升，煮一升半，去渣，分三服。

一方用枳实半斤，碎，炒令热，以故绵裹熨，冷即易之。

乳病门

乳汁不行

《大全》云：凡妇人乳汁，或行或不行者，皆由气血虚弱，经络不调所致也。乳汁勿令投于地，虫蚁食之，令乳无汁。若乳盈溢，可泼东壁上佳，或有产后必有乳，若乳虽胀而产后臂作者，此年少之人初经产，乳有风热耳，须服清利之药则乳行。若累经产而无乳者，亡津液故也，须服滋益之药以动之。若虽有乳，却又不甚多者，须服通经之药以动之，仍以羹臛引之。盖妇人之乳，资以冲脉，与胃经通故也[①]。有屡经产而乳汁常多者，亦妇人血气不衰使然也。大抵妇人素有疾在冲任经者，乳汁少而其色带黄，所生之子怯弱而多疾。

《三因方》云：产妇有二种乳脉不行，有血气盛而壅闭不行者，有血少气弱涩而不行者。虚当补之，盛当疏之。盛者当用通草、漏芦、土瓜根辈，虚者当用炼成钟乳粉、猪蹄、鲫鱼之属，概可见矣。

薛氏曰：前证若气血虚弱，而不能化生，宜壮脾胃；怒动肝胆而乳肿汁出，宜清肝火。夫乳汁乃气血所化，在上为乳，在下为经。若屡产无乳，或大便涩滞，当滋化源。

一产妇因乳少，服药通之，致乳房肿胀，发热作渴，余谓血气虚，以玉露散补之而愈。

张叔承曰：冲任血旺，脾胃气壮，饮食调匀，则乳足而浓，以生化之源旺也。若脾胃气弱，饮食少进，冲任素亏，则乳少而薄，所乳之子亦怯弱多病。然有生之后，全赖乳以养育，虚实寒热，乳随母变，子食其乳，形亦因之，甚哉！调摄之方，乳母不可不预讲也。李时珍曰：人乳无定性，善格物理者也。

乳以浓白光彩，入盏中上面莹然如玉为上，黄色清薄为下，不可哺儿。乳母宜肥瘦适中，无病经调善食者佳。太肥则多痰，太瘦则多火，儿食其乳，亦复如是。贫家不能觅，乳母自乳而乳不佳者，审脾胃气血，孰虚孰病，调理得乳佳，母子俱好。如血不足而潮热，子食其乳亦热，儿医谬指为惊为风，妄投丸剂，卒至夭枉，良可太息。向有一儿，昏睡一日不醒，举家惊惶，医指为惊痰，投药罔效。一高医诊之，曰：此儿中酒，得无乳母曾痛饮乎？询之果然，停药而醒。举此为例，其他可知矣。

乳少者，心下不舒，闷满食少，不能生乳而乳少，宜舒郁健脾，香附、抚芎、枳、术、曲、蘗之类。

---

① 与胃经通故也：康熙乙巳本作“冲与胃经通故也”。

潮热，自汗，脉数涩，体瘦，口干而乳少，是血虚，四物汤加天花粉、麦门冬、知母、地骨皮之类。

气口脉涩，恶心少食，体肥，是胃虚有痰，六君子汤加枳实、通草。

脉不滑但虚大，面白多汗者，属气虚，补中益气汤倍黄芪，加通草。

乳胀大发热不通，是乳结也，漏芦、通草、穿山甲、陈皮、天花粉、木通、土瓜煎服。此血盛而壅蔽不行，此方疏之。

乳不服[①]，四肢软弱，两手脉微弱，是气血弱不能生乳，宜用猪蹄汤煎参、术、芪、归、通草等，补以助之。钟乳粉生乳极妙，鲫鱼汤生乳是补胃也。

通草汤 治产后血气盛实，乳汁不通。

桔梗二钱 瞿麦 柴胡 天花粉各一钱 通草七分 青皮 白芷 赤芍药 连翘 木通 甘草各五分

右剉一剂，水煎细饮，更摩乳房。

漏芦散 治妇人肥盛，气脉壅滞，乳汁不通，或经络凝滞，乳内胀痛，或作壅肿，将欲成脓者。此药服之，自然内消，乳汁通行。

漏芦二两半 蛇退炙，十条 瓜蒌十枚，急火煅存性，一方用根十条，切片炒焦

右为末，每服二钱，酒调下，仍食猪蹄羹助之。

《经验方》有牡蛎烧存性。一方只用牡蛎煅末，酒调服。

秘传涌泉散 治乳妇气脉壅塞，乳汁不行，及经络凝滞，奶乳胀痛，或作痈肿。

王不留行 白丁香 漏芦 天花粉 僵蚕 穿山甲少炮黄，各等分，一方无此味

右为末，每服四钱，用猪悬蹄，煮汁调下。

罗氏涌泉散 治气滞少乳。

瞿麦穗 麦门冬去心 王不留行 龙骨一方无此味 穿山甲炮黄，各等分

右为细末，每服一钱，热酒调下，先食猪悬蹄羹，后服此药，服后以木梳刮左右乳房三十余下。日三服。

涌泉散 治乳汁不通，不问虚盛，先用木梳频刮乳房，后服药。

穿山甲炒 白僵蚕炒 肉豆蔻面包煨熟，各四钱 皂角五钱 胡桃仁去皮，四两 芝麻炒，半斤

右为细末，每服不拘多少，温酒调下，任意食之。

《产宝方》治产后乳无汁，是气血旺而乳来迟也。

土瓜根 漏芦各三两 通草四两 甘草二两

右剉碎，以水八升，煎取二升，分温三服。一方加桂心并为末，酒服方寸匕。

胡桃散 治妇人少乳，及乳汁不行。

核桃仁去皮，十个，捣烂 穿山甲为末，一钱

右捣和一处，黄酒调服。

皂角散 治乳汁不通，及乳结硬疼痛。

皂角烧灰 蛤粉

右为末，每服二钱，热酒调服。

歌曰：妇人吹乳意如何，皂角烧灰蛤粉和，热酒一杯调八字，须臾揉散笑呵呵。

张氏方 滋益气脉荣卫，行津液。

葵子炒香 缩砂仁各等分

右为细末，每服二钱，热酒调下。

杂方 下乳汁。

栝蒌子洗净，炒令香熟，瓦上擩[②] 令白色，为末，酒调下一钱，合面卧，少时再服。

一方 瓜蒌一枚，熟捣，以白酒一斗，煮取四升，去滓，温饮一升，日三。

一方 土瓜根为末，酒调下一钱，日三服。

一方 京三棱三个，水二碗，煮取一碗，洗之，取汁，下为度，极妙。

一方 穿山甲洗净一两，灰炒燥为细末，酒调服方寸匕，治产乳无汁，亦治乳结痈肿。

一方 用丝瓜连子烧存性，酒下一二钱，被盖取汗即通。

已上治乳滞不行之剂。

加味四物汤 治气血虚，乳汁不通。

当归 川芎 白芍药酒炒 生地黄 木通 王不留行 天花粉各等分

---

① 乳不服：由气血亏而乳汁不充。

② 擩：音吸(xī)，击捣之义。

右剉一剂，用猿猪蹄傍肉四两，煎汤二钟，入药煎服。先将葱汤频洗乳房。

玉露散　治产后乳脉不行，身体壮热疼痛，头目昏眩，大便涩滞。此药凉膈，压热下乳。

人参　白茯苓　当归各五分　芍药七分　川芎桔梗炒　白芷各一钱　甘草五分

右㕮咀，水煎，食后服。如热甚大便秘，加大黄炒三分。

当归补血加葱白汤　治产后无乳。

当归二钱　黄芪一两　葱白十根

右剉，水煎服。

通脉散　治女人乳少。

当归　天花粉　木通　牡蛎　穿山甲各等分

右为细末，用猪蹄汤入酒少许，调服。

通乳汤　治产后气血不足，经血衰弱，乳汁涩少。

猪蹄下节，四只　通草二两　川芎一两　穿山甲十四片，炒黄　甘草一钱

右用水五升，煮汁饮之，忌生冷，避风寒，夜卧不宜失盖，更以葱汤频洗乳房。

一方　治乳汁不通。

当归　穿山甲酥炙，各五钱　天花粉　王不留行　甘草各三钱

右为细末，每服三钱，猪蹄汤或热酒调下，其乳即通。

漏芦汤　治妇人乳无汁。

漏芦　通草各二两　石钟乳一两　黍米一升

右四味㕮咀，米泔渍，搦挞取汁三升，煮药三沸去滓，作饮饮之，日三。

漏芦散　治同前。

漏芦半两　石钟乳　栝蒌根各四两　蛴螬三合

右四味治下筛，先食糖水，服方寸匕，日三。

钟乳汤　治妇人乳无汁。

石钟乳　硝石一方用滑石　白石脂各六铢　通草十二铢　桔梗半两

右五味㕮咀，以水五升，煮三沸，三上三下，去滓，纳硝石令烊，分服。

又方

石钟乳　通草各等分

右为末，粥饮服方寸匕，日三。后可兼养两儿。

一方　二味酒五升渍一宿，明旦煮沸去滓，服一升，日三。夏冷冬温服。

一方　石钟乳、漏芦二味饮服。

又方

石钟乳四两　栝蒌根　通草各五两　漏芦三两　甘草二两，一方不用。一方用栝蒌实一枚，一方有桂心

右五味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

又方

石钟乳四两　栝蒌根　漏芦各三两　白头翁一两　滑石　通草各二两

右六味治下筛，以酒服方寸匕，日三。

鲫鱼汤　下乳汁。

鲫鱼长七寸　猪肪半斤　石钟乳　漏芦各八两

右四味，切猪肪，鱼不许洗治，清酒一斗二升合煮，鱼熟药成，绞去滓，适寒温，分五服。其间相去须臾一饮，令药力相及为佳。

猪蹄汤　治奶妇气少力衰，脉涩不行，绝乳汁。

猪蹄一只　通草四两

右将猪蹄净洗，依食法治，次用水一斗，同通草浸煮，得四五升，取汁饮之，未下更作一料。

立效散　下乳汁。

粳米　糯米各半合　莴苣子一合，并淘净　生甘草半两

右研细，用水二升，煎取一升，去滓，分三服，立下。

又方　治乳汁少。

瓜蒌根　薄荷𫔎[①]　身各等分

右为粗末，先吃羊蹄汁一碗，次服药，后再吃葱丝羊羹汤少许，立效。

钟乳散　治乳妇气少血衰，脉涩不行，乳汁绝少。

成炼钟乳粉研细，浓煎，漏芦汤调下二钱。

杂方　有人乳汁不行，已十七日，诸药无效，遇有人送赤豆一斗，遂时常煮粥食之，当夜乳脉通行。

一方　炒芝麻捣烂，入盐少许，服之。

---

① 𫔎：字书无证，疑为"杆"之异体字。

一方　麦门冬不拘多少，去心，焙为末，以酒磨犀角约一钱许，暖调二钱服之，不过两服，乳汁便下。

以上治乳少不行之剂。

乳汁自出

《大全》云：产后乳汁自出，盖是身虚所致，宜服补药以止之。若乳多溢[①]满急痛者，温帛熨之。《产宝》有是论，却无方以治之。若有此证，但以漏芦散亦可。

有未产前乳汁自出者，谓之乳泣，生子多不育，经书未尝论及。

薛氏曰：前证气血俱虚，用十全大补汤；肝经血热，用加味逍遥散；肝经怒火，用四物、参、术、柴、栀；肝脾郁怒，用加味归脾汤。

一产妇劳役，忽乳汁如涌，昏昧吐痰，此阳气虚而厥也，灌以独参汤而苏，更以十全大补汤数剂而安。若妇人气血方盛，乳房作胀，或无儿饮胀痛，憎[②]寒发热，用麦芽二三两炒熟，水煎服立消。其耗散血气如此，何脾胃虚弱，饮食不消方中多用之。

漏芦散　方见前。

免怀汤　欲摘乳者，用此方通其月经，则乳汁不行。

当归尾　赤芍药　红花酒浸　牛膝酒浸各五钱

右剉，水煎服。

一方　治妇人血气方盛，乳房作胀，或无儿食乳，要消者，服此立消。

麦芽二两，炒熟，水煎服。

一方炒为末，煎四物汤调服即止。

吹乳痈肿

《大全》云：产后吹奶者，因儿吃奶之次，儿忽自睡，呼气乳通，乳时不泄，蓄积在内，遂成肿硬，壅闭乳道，津液不通，伤结疼痛，亦有不痒不痛，肿硬如石，名曰吹奶。若不急治，肿甚成痈，产后吹奶，最易急治，不尔结痈，逮至死者，速服皂[③]角散、栝蒌散，傅以天南星散，以手揉之则散矣。

薛氏曰：前证用药，切不可损其气血。

丹溪云：乳房阳明所经，乳头厥阴所属。乳子之母，不知调养，忿怒所逆，郁闷所遏，厚味所酿，以致厥阴之气不行，故窍不通，而汁不得出；阳明之热沸腾，故热甚而化脓。亦有所乳之子，膈有滞痰，口气煽热，含乳而睡，热气所吹，遂生结核，于初起时，便须忍痛，揉令稍软，吮令汁透，自可消散，失此不治必成痈疖。治法疏厥阴之滞，以青皮清阳明之热，以细研石膏行污浊之血，以生甘草节消肿导毒，以瓜蒌子或加没药、青橘叶、皂角刺、金银花、当归头，或汤或散，加减随意消息，然须少酒佐之，若加以艾火两三壮于肿处，其效尤捷。彼村工喜于自炫，便妄用针刀，引惹拙病，良可哀悯。

李氏曰：妇人之乳，男子之肾，皆性命根也。

初起烦渴呕吐者，胆胃风热也，甚则毒气上冲，咽膈妨碍。寒热者，肝邪也，此皆表症，宜不换金正气散加天花粉能止渴呕，定寒热。咽膈有碍者，甘桔汤加生姜，或护心散。如溃后见此四症为虚。

饮食厚味，忿怒忧郁，以致胃火上蒸，乳房汁化为浊脓，肝经气滞，乳头窍塞不通，致令结核不散，痛不可忍。初起便宜隔蒜灸法，切忌针刀，能饮者，一醉膏加芎、归各一分，一服两服即效，不能饮者，瓜蒌散。

结核亦有气血虚弱，略被外感内伤，以致痰瘀凝滞，俱以芷贝散为主。血虚，合四物汤，更加参、术、柴胡、升麻；气虚，合四君子汤，更加芎、归、柴胡、升麻；忧思伤脾者，归脾汤加瓜蒌根、贝母、白芷、连翘、甘草节，水酒各半煎服。

有肝火结核，肿痛甚者，清肝解郁汤。

吹乳，因乳子膈有痰滞，口气煽热，含乳而睡，风热吹入乳房，凝住不散，作痛，初起须忍痛揉令稍软，吸令汁透，自可消散，不散，宜益元散，冷姜汤或井水调，一日一夜服三五十次，自解。重者，解毒汤顿服之。挟气者，芷贝散、单青皮汤，外用漏芦为末，水调敷。又有乳汁不行，奶

---

① 溢：原本作"温"，据康熙乙巳本改。

② 憎：原本作"增"，据康熙乙巳本改。

③ 皂：原本作"皇"，据康熙乙巳本改。

乳胀痛者，涌泉散。

核久内胀作痛，外肿坚硬，手不可近，谓之乳痈。未溃者，仍服瓜蒌散、内托升麻汤，或复元通气散加藜芦。虚者，托里消毒散。将溃，两乳间出黑头，疮顶下作黑眼者，内托升麻汤。已溃，寒热者，内托十宣散。少食口干者，补中益气汤。晡热内热者，八物汤加五味子。胃虚呕者，六君子汤加香附、砂仁。胃寒呕吐或泻者，六君子汤加干姜、藿香。遇劳肿痛者，八物汤倍参、芪、归、术。遇怒肿痛者，八物汤加山栀。

张叔承曰：世俗皆以为所乳之子膈上有热，口气熏蒸，因而乳肿，恐太穿凿。乳头属厥阴肝，乳房属阴明胃。气恼所郁，厚味所酿，二经之脉不清，污浊凝结，而成肿硬。急须早治，缓则溃而成痈。当于外科书中求之。

初起宜忍痛揉散，令大人吮去毒乳。如发寒热，用败毒散散之。不寒热但肿硬者，用青皮、柴胡疏厥阴之滞，甘草节活污浊之血，瓜蒌解郁热，赤芍、连翘、天花粉解散消肿；口干胃火盛加石膏。

王损庵曰：隆庆庚午，予自秋闱归，则亡妹已病。盖自七月乳肿痛不散，八月用火针取脓，医以十全大补汤与之，外敷铁箍散不效，反加喘闷，九月产一女，溃势益大，而乳房烂尽，延及胸腋，脓水稠粘，出脓几六七升，略无敛势，十一月始归就医，改用解毒和平中剂，外掺生肌散、龙骨、寒水石等剂，脓出不止，流溅所及，即肿泡溃脓，两旁紫黑，疮口十数，胸前腋下皆肿，溃不可动。侧其势可畏，余谓产后毒气乘虚而炽，宜多服黄芪解毒补血益气生肌，而医不敢用，十二月中旬后益甚，疮口廿余，诸药尽试不效，始改用予药。时脓秽粘滞，煎楮叶猪蹄汤沃之，顿爽。乃治一方，名黄芪托里汤，黄芪之甘温，以排脓益气生肌为君，甘草补胃气解毒，当归身和血生血为臣，升麻、葛根、漏芦，为足阳明本经药，及连翘、防风，皆散结疏经，瓜蒌仁、黍粘子解毒去肿，皂角刺引至溃处，白芷入阳明，败脓长肌，又用川芎三分，及肉桂炒檗为引用，每剂入酒一盏，煎送白玉霜丸，疏脓解毒。时脓水稠粘，方盛未已，不可遽用收涩之药，理宜追之，以翠青锭子外掺，明日脓水顿稀，痛定秽解，始有向安之势。至辛未新正，患处皆生新肉，有紫肿处，俱用葱熨法，随手消散，但近腋足少阳分尚未敛，乃加柴胡一钱，青皮三分，及倍川芎。脓水将净者，即用搜脓散掺之，元宵后遂全安。

时康祖为广德宰，事张王甚谨，后授温倅，左乳生痈，继又胸臆间结核，大如拳，坚如石，荏苒半载，百疗莫效，已而牵掣臂腋，彻于肩，痛楚特甚，亟祷王祠下，梦闻语曰：若要安，但用生姜自然汁制香附服之，觉呼其子，检本草视之，二物治证相符，访医者亦云有理，遂用香附子去毛，姜汁浸一宿为末，二钱，米饮调方数服，疮脓流出，肿硬渐消，自是获愈。

一妇人禀实性躁，怀抱久郁，左乳内结一核，按之微痛，以连翘饮子二十余剂，少退，更以八珍加青皮、香附、桔梗、贝母二十余剂而消。

消毒饮 治吹乳乳痈并便毒，如憎[1]寒壮热，或头痛者，先服人参败毒散一二剂，方可服此药。如无前证，即服此二三剂。或肿不消，宜服托里药。

当归 白芷 青皮去白 贝母 柴胡 天花粉 僵蚕炒 金银花各三钱

右剉一剂，水煎服。便毒加大黄煨一钱，空心服。

连翘饮子 治乳痈。

连翘 瓜蒌仁 川芎 皂荚刺 橘叶 青皮 甘草节 桃仁各二钱

右作一服，水煎，食远服。如已破者，加参、芪、当归；未破者，加柴胡、升麻。

一方 治血脉凝注不散，结成吹乳乳痈，肿痛不可忍者。

天花粉 金银花 皂角刺 穿山甲土炒 当归尾 白芷梢 瓜蒌仁 贝母 甘草节

右剉，酒煎服。

又方 治妇人乳中结核。

升麻 连翘 青皮 甘草节各二钱 瓜蒌仁三钱

右作一服，水煎，食后细细呷之。

---

① 憎：原本作"增"，据康熙乙巳本改。

内托升麻汤 治妇人两乳间出黑头，疮顶陷下作黑眼，并乳痈初起亦治。

升麻 当归身 葛根 连翘 黄檗各二钱 黄芪三钱 牛蒡子 甘草炙，各一钱 肉桂五分

右作一服，水一钟，酒半钟煎，食后服。

清肝解郁汤 治肝经血虚风热、或肝经郁火伤血，乳内结核，或为肿溃不愈，凡肝胆经血气不和之症，皆宜用此药。

人参去芦 茯苓 熟地黄 芍药炒 贝母去心 山栀炒，各一钱 白术 当归各一钱五分 柴胡 牡丹皮 川芎 陈皮各八分 甘草五分

右水煎服。

一方 乳栗破，少有生，必大补。

人参 黄芪 白术 当归 川芎 连翘 白芍药 甘草节

右剉，水煎服。一方有青皮、瓜蒌，无白术。乳岩小破，加柴胡。

一方 治乳硬痛。

当归 甘草各三钱 没药一钱

右作一服，水煎，入酒少许，热饮。

金银花散 治乳脉不行，结成痈肿，疼痛不可忍者。

金银花 当归 黄芪蜜炙 甘草各二钱半

右作一服，水煎，入酒半钟，食后温服。

《丹溪方》治乳肿痛。

青皮 石膏煅 连翘 皂角刺炒 黄药子 当归头 木通各一钱 生甘草三分

右作一帖，水煎[①]，入好酒些少，同煎服。

一方 治乳痈奶劳燃肿。

石膏煅 桦皮烧 瓜蒌子 青皮 甘草节

右剉，水煎服。

一方 治乳有核。

南星 贝母 甘草节 瓜蒌各一两 连翘半两

右以水煎，入酒服。

复元通气散 治妇人乳痈，及一切肿毒。

木香 茴香 青皮 穿山甲酥炙 陈皮 白芷 甘草 漏芦 贝母去心姜制，各等分

右为细末，每服三钱，好酒调下。

治乳痈方。

青皮 瓜蒌 橘叶 连翘 桃仁留尖 皂角刺 甘草节

右水煎服。如破，多加参、芪。

神效瓜蒌散 治妇人乳痈、乳岩神效。

黄瓜蒌子多者，不去皮，焙干研烂 当归酒洗 生甘草各五钱 乳香 没药各另研，二钱半

右作一剂，用好酒三碗，于银石器[②]中，慢火熬至碗半，分为三次，食后服。如有乳岩，便服此药可杜绝病根。如毒气已成，能化脓为黄水，毒未成，即内消。疾甚者，再合一服，以愈为度。

立效散与此间服神效，但于瓜蒌散方减去当归，加紫色皂角刺一两六钱是也。

究源五物汤 治痈疽发背，乳痈通用。

栝蒌研，一枚 皂角刺半烧带生 没药各半两 乳香 甘草各二钱半

右剉，用淳酒三升，煎取二升，时时饮之，痛不可忍，立止。

栝蒌散 治吹乳。

乳香一钱，研 栝蒌一个，一方用根一两

右剉，用酒煎服，或为末，温酒服二钱，外用南星末，温汤调涂。

橘香散 治乳痈未结即散，已结即溃，极痛不可忍者，药下即不疼，神验。因小儿吹乳，变成斯疾者，并皆治之。

陈皮去白，干面炒黄为末，一两 麝香一分

右研匀，酒调下二钱，被盖汗出即愈。

《补遗方》治吹乳结实肿痛。

陈皮二两 甘草一钱

右剉，水煎，分两服，次用荆芥、羌活、独活煎汤，熏洗即散。

一方 治乳痈。

夜明砂 瓜蒌炒 阿魏

右为末，饭丸，酒吞下。

通和汤 治妇人乳痈，疼痛不可忍者。

穿山甲炮黄 木通各一两 自然铜半两，醋淬七次

右为末，每服二钱，热酒调下，食远服。

二灰散 治产后乳汁不泄，结滞不消，热

---

① 煎：原本脱，据康熙乙巳本补。

② 银石器：康熙乙巳本作“磁石器”，可参。

毒。

蔓荆子烧　皂角刺烧，各等分

右为末，每服二钱，温酒调下，无时。

夜明散　治吹乳、乳痈。

蜘蛛三个　红枣三枚，去核

右每枣一枚，入蜘蛛一个，夹于内炒熟，口嚼吃，用烧酒送下。未成者立消，已成者立溃。

独胜散　治妇人吹奶，初觉身热头疼，寒热，及胸乳肿硬，是其候也。服之，能令下乳汁，通血脉，立能自消。

白丁香真者

右为末，每服二钱，酒调服，肿硬立消，甚者，不过三服。

一方　治妇人吹乳硬肿，身发热憎寒，疼痛难忍，不进饮食者，服之良验。

鹿角一两，炭火煅存性，研细，分作二服，先将药末五钱入锅，次下无灰酒一碗，滚数沸倒在碗内，乘热尽饮，卧服[①] 汗出即安。

一方　用鹿角刨为细末，酒调二三钱服，亦效。

一方　用鹿角于粗石上磨取白汁涂之，干又涂。

一方　用鹿角屑炒黄为末，温酒调下，仍以牙梳梳四旁愈。

胜金丹　治吹乳结核不散，肿痛者神效，亦治乳岩。

百齿霜即梳齿上头垢。

右用无根水丸，如鸡头子大，以黄丹为衣，每服一丸或二丸，好酒下，如不饮酒，白汤下，不可化开，亦不可令病人知，极有效验。一方用饭丸桐子大。

一方　治乳痈，及无名肿毒初起。

用五叶藤，一名五龙爪，不拘多少，生姜一块，好酒一碗，擂烂去渣，热服，汗出为度，仍以渣敷患处。

敷乳方。

天南星　皂角刺烧带生　半夏生，各三分　白芷　草乌　直僵蚕焙，各一分

右为细末，多用葱白研取汁，入蜜调敷，若破，疮口用膏药贴。

葱熨法　治吹乳乳痈，登时立消。

用连根葱一大把，捣烂成饼，一指厚，摊乳上，用瓦罐盛灰，火覆葱上，须臾汗出即愈。

一方　治吹奶。

金银花　天荞麦　紫葛藤各等分

右以醋煎，洗患处立消。如无荞、藤二味，只金银花亦可。

一方　治乳痈。

大黄　鼠粪新者各一分　黄连二分

右三味，捣为末，以黍米粥清和，傅乳四边，痛止即愈，无黍米，粟米、粳米亦得。

柳根熨方　治乳痈二三百日，众疗不瘥，但坚紫色青。

用柳根削取上皮，捣令熟，熬令温，盛著练囊中，熨乳上，于则易之，一宿即愈。

杂方　治吹乳乳痈。

用新柏叶一握，洗净，以朴硝一勺，同人臼内杵之，旋加清水，纽取自然汁半碗，先令病人饮三两口，仍用鸡翎蘸汁扫于患处，中间留一眼，四边频频扫之，其肿自消。

一方　用生地黄擂汁涂之，一日三五次，立效。

一方　用山药捣烂，敷上即消，消即去之，迟则肉腐。

一方　采嫩桑叶研细，米饮[②] 调，摊纸花，贴患处。

一方　用蒲公英捣烂，盒患处神妙。

一方　用天南星为末，以温酒调涂。

一方　以益母草为末，调涂，或生捣烂用之。

一方　治吹乳，用桑树蛀屑，饭捣成膏贴之。

一方　用远志，酒煎服，滓傅患处。

一方　用野椒叶，和药一同捣膏，敷患处。

一方　用鼠粘子加射干，酒吞下。

一方　治乳痈，用人牙齿烧存性，研为细末，以酥调，涂贴痈上。

---

① 服：康熙乙巳本作"覆"。

② 饮：原本作"馀"，据康熙乙巳本改。

一方　治吹乳初觉，用白纸一小块，写山田火三字，如左乳患，躧[①]于左鞋底，右乳患，躧于左鞋底，神效。忌金石猛熨。

一方　治乳痈初发，用贝母为末，每服二钱，温酒调下，即以两手覆按于桌上，垂乳良久自通。

一方　用真桦皮为末，酒服方寸匕。睡醒已失。

一方　用蒲公英、忍冬藤，酒煎服，即欲睡，是其效也。

一方　单用蒲公英煮汁饮，及封之，立消。

一方　治吹乳，用猪牙皂角去皮弦，蜜炙为末，酒调服之。

一方　用大车头边油垢，丸如桐子大，每服五十丸，温酒下。

一方　螃蟹去足用盖，烧存性为末，每服二钱，黄酒下。

一方　用黍子一合，黄酒下即散。

一方　治吹乳未成脓者，用鼠粪二十一粒，研为细末，冷水调服立效。

一方　治吹乳，用半夏一个，为末，将葱白半寸，捣和为丸，绵裹塞鼻中，一夜即愈。左乳塞右鼻，右乳塞左鼻。初服甚妙。

一方　用芭蕉叶捣烂傅帖。

一方　用鼠粪五十粒，麝香一字，为末，食后热酒一盏调服，立愈。

一方　取白丁香，捣罗为散，不时温酒调下。

一方　金银花阴干为末，温酒调下。

一方　用皂角烧灰一钱，蛤粉一钱，热酒调服即效。

治吹乳不痒不痛，肿硬如石，取青皮二两，汤浸，去穰，炒为末，不时温酒下，神效。

一方　取栝蒌，黄色大者一枚，熟捣，以白酒一斗，煮至四升，去滓，温服一升，日三服。

一方　以水调面如粥饮，即投无灰酒一盏，共搅，极熟如稀粥，热吃，仍令人徐徐按之，药行即瘥。

一方　生、炙甘草各一钱，新水煎服，即令入吮乳。

治吹乳乳痈，用金银花、蒲公英即紫花地丁[②]各等分，用水酒各一钟，煎一钟，不拘时温服，渣捣烂，敷患处，不能饮者，加些酒可也。

一方　用橘红四两，或橘叶，煎汤热服，立效。

一方　用枣七枚，去核，取鼠粪七粒，入枣内，火煅存性，研末，入麝香少许，温酒调服。

一方　火煅石膏，碗覆地上，出火毒酒调三钱服。

一方　紫苏煎汤，频频热服，以滓敷乳上妙。

一方　用白面半升，炒黄色，以醋煮为糊，涂乳上即消。

一方　用橘红，麸炒微黄，研末二钱，加麝少许，酒服。

治乳痈成脓，痛不可忍，用蜂房烧灰，为末，每服二钱，水一盏，煎六分，去滓，食后温服，大效。

治害乳腐烂，用靴内年久桦皮，烧灰酒服。

妒　乳

夫妒乳者，由新产后，儿未能饮之，及乳不泄，或乳胀，捏其汁不尽，皆令乳汁蓄结，与血气相搏，即壮热大渴引饮，牢强掣痛，手不得近是也。初觉便知，以手捋捏去汁，更令旁人助吮引之，不尔，或作疮有脓，其热势盛，必成痈也。轻则为吹乳、妒乳，重则为痈，虽有专门，不可不知。

《集验论》曰：凡妇人女子，乳头生小浅热疮，搔之黄汁出，浸淫为长，百种疗不差者，动经年月，名为妒乳。病妇人饮儿者，乳皆欲断，世谓苟抄乳是也。宜以赤龙皮汤、天麻汤洗之，傅二物飞乌膏及飞乌散佳。始作者，可傅以黄芩漏芦散、黄连胡粉散并佳。

连翘汤　治产后妒乳，并痈实者下之。

连翘　升麻　玄参　芍药　白敛　防风　射干　杏仁　芒硝　大黄　甘草各一钱

---

① 躧：音洗(xǐ)，踩也。

② 即紫花地丁：蒲公英为黄花地丁，恐作者有误。

右作一服，水二钟，煎至一钟，食后服。

瓜蒌散 治乳初结胀不消，令败乳自退。

瓜蒌一个，半生半炒 粉草一寸，半生半炙 生姜一块，半生半煨

右剉，用酒二碗煎服，少顷，痛不可忍，即搜去败乳，临卧再一服，顺所患处乳，侧卧于床上，令其药行故也。一方无生姜，用麦芽。

一方 治妒乳。

黄芩 白敛 芍药

右为末，以浆水饮服半钱匕，日三。若左乳汁结者，即捋去右乳汁，若右乳汁结者，可捋去左乳汁。

赤龙皮汤 治妒乳。

槲皮三升，水一斗，煮五升，夏冷洗，秋冬温之，分以洗乳。

天麻汤 治妒乳，亦洗浸淫黄烂热疮，痒疽湿阴蚀疮，小儿头疮。

天麻草五升，以水一斗半，煎取一斗，随寒温分洗乳，以杀痒也，洗毕，傅膏散。

飞乌散 治乳头生疮，及诸热浸淫，丈夫阴蚀痒湿，小儿头疮疳蚀等疮，并以此傅之。

雄粉烧朱砂作水银上黑烟，三两，熬令焦燥 枯矾三两，烧粉

右二味，筛为细末，以甲煎和之，令如脂，以傅乳疮，日三，有汁可用干掺。

黄连胡粉膏 治乳疮，并诸湿痒黄烂肥疮。

黄连二两，为末 胡粉二两半 水银一两，同研令消散

右三味相和，皮裹熟捋之，自和合也，纵不成一家，且得水银细散入粉中，以傅乳疮。

一方 治妒乳生疮。

蜂房 猪甲中土 车辙中土各等分

右三味为末，苦酒和傅之。

鹿角散 治妇人乳头生疮，汁出，疼痛欲死，不可忍者。

鹿角三分 甘草一分

右二味为末，和以鸡子黄，于铜器中置温处，炙上傅之，日再即愈，神验不傅。

杂方 治妒乳乳痈。

烧自死蛇为灰，和以猪膏涂之，大良。

一方 葵茎及子，捣筛为末，酒服方寸匕，即愈。

一方 鸡屎干为末，酒服方寸匕，须臾三服愈。

一方 马尿涂之立愈。

一方 取捣米槌二枚，炙令热，以絮及故帛揄乳上，以槌更互熨之，瘥止，已用立效。

一方 皂角十条，以酒一升，揉取汁，硝石半两，煎成膏傅之。

一方 蔓荆子捣烂，酒服，仍以滓敷患处。

一方 用赤小豆，酒研烂，温服，滓封患处。

一方 仙人掌草一握，小酒糟一块，生姜一大块，同研烂，入桂末少许炒，酒服，滓罨患处。

一方 治乳头裂破，用丁香为末傅之。

一方 用秋茄子裂开者阴干，烧存性，水调涂之。

《补遗方》治妇人乳头小浅疮烂痒。

用芙蓉花或叶，干为末掺之。

乳岩

丹溪云：妇人不得于夫，不得于舅姑，忧怒郁遏，时日积累，脾气消沮，肝气横逆，遂成隐核，如鳖棋子，不痛不痒，十数年后，方为疮陷，名曰奶岩，以其疮形嵌凹，似岩穴也，不可治矣。若于始生之际便能消释病根，使心清神安，然后施之治法，亦有可安之理。予族婶妇年十八岁时，曾得此，察其形脉稍实，但性急燥，伉俪自谐，所难者后姑耳。遂以单方青皮汤，间以加减四物汤，行经络之剂，两月而安。

此病多因厚味湿热之痰，停蓄膈间，与滞乳相搏而成；又有滞乳因儿口气吹嘘而成；又有拗怒气激，滞而生者。煅石膏、烧柞皮、瓜蒌子、甘草节、青皮，皆神效药也。妇人此病，若早治之，便可立消。有月经时，悉是轻病，五六十后，无月经时，不可作轻易看也。

一妇年六十，厚味郁气，而形实多妒，夏无汗而性急，忽左乳结一小核，大如棋子，不痛，自觉神思不佳，不知食味，才半月。以人参调青皮、甘草末，入生姜汁细细呷，一日夜五六次，至五七日消矣。此乃妒岩之始，不早治，隐至五年十

年已后发，不痛不痒，必于乳下溃一窍，如岩穴，出脓。又或五七年十年，虽饮食如故，洞见五内乃死。惟不得于夫者有之，妇人以夫为天，失于所天，乃能生此。此谓之岩者，以其入穴之嵌岈空洞，而外无所见，故名曰岩。患此者，必经久淹延，惟此妇治之早，正消患于未形，余者皆死。凡十余人，又治一初嫁之妇，只以青皮、甘草与之，安。

龚氏曰：妇人乳岩始有核肿，如鳖棋子大，不痛不痒，五七年方成疮，初便宜多服疏气行血之药，须情思如意则可愈。如成疮之后，则如岩穴之凹，或如人口有唇，赤汁脓水浸淫胸腹，气攻疼痛，用五灰膏去蠹肉生新肉，渐渐收敛。此疾多生于忧郁积忿，中年妇人，未破者，尚可治，成疮者，终不可治，宜服十六味流气饮。

薛氏曰：乳岩乃七情所伤，肝经血气枯槁之证。大抵郁闷则脾气阻，肝气逆，遂成隐核，不痛不痒，人多忽之，最难治疗。若一有此，宜戒七情，远厚味，解郁结，更以养血气之药治之，庶可保全，否则不治。惟一妇服益气养荣汤百余剂，血气渐复，更以木香饼灸之，喜其谨疾、年余而消余不信，乃服克伐行气之剂，如流气饮、败毒散，反大如覆碗，自出清脓，不敛而殁。

李氏曰：有郁怒伤肝脾，结核如鳖棋子大，不痛不痒，五七年后，外肿紫黑，内渐溃烂，名曰乳岩，滴尽气血方死。急用十六味流气饮，及单青皮汤兼服，虚者只用清肝解郁汤，或十全大补汤，更加清心静养，庶可苟延岁月。经年以后，必于乳下溃一穴出脓，及中年无夫妇人，死尤速。惟初起不分属何经络，急用葱白寸许，生半夏一枚，捣烂为丸，如芡实大，以绵塞之，如患左塞右鼻，患右塞左鼻，二宿而消。

青皮散 治乳岩初起如鳖棋子，不痛不痒。须趁早服之，免致年久溃烂。

青皮 甘草

右为末，用人参煎汤，人生姜汁调，细细呷之，一日夜五六次，至消乃已。年少妇人，只用白汤调下。

十六味流气饮 治乳岩。

当归 川芎 白芍药 黄芪 人参 官桂 厚朴 桔梗 枳壳 乌药 木通 槟榔 白芷 防风 紫苏 甘草

右剉一剂，水煎，食远临卧频服。外用五灰膏去其蠹肉，生新肉，渐渐收敛五灰膏见痔漏门。乳痈加青皮。

益气养荣汤 治抑郁及劳伤血气，颈项、两乳或四肢肿硬，或软而不赤不痛，日晡微热，或溃而不敛，并皆治之。

人参 白术炒，各二钱 茯苓 陈皮 贝母 香附子 当归酒拌 川芎 黄芪盐水拌炒 熟地黄酒拌芍药炒 桔梗 甘草炒，各一钱

右剉一剂，加生姜三片，水煎，食远服。胸痞，减人参、熟地黄各三分。口干，加五味子、麦门冬。往来寒热，加软柴胡、地骨皮。脓清，加人参、黄芪。脓多，加川芎、当归。脓不止，加人参、黄芪、当归。肌肉迟生，加白敛、官桂。

木香饼 治一切气滞结肿，或痛或闪肭，及风寒所伤作痛，并效。

木香五钱 生地黄一两

右木香为末，地黄杵膏和匀，量患处大小作饼，置肿处，以热熨斗熨之。

乳 悬

芎归汤 治产后瘀血上攻，忽两乳伸长，细小如肠，直过小腹，痛不可忍，名曰乳悬，危证。

川芎 当归各一斤

右用水煎浓汤，不时温服，再用二斤，逐旋烧烟，安在病人前桌子下，令病人曲身低头，将口鼻及病乳常吸烟气。未甚缩，再用一料，则瘀血消而乳头自复矣。若更不复旧，用草麻子捣烂贴顶上，片时收，即洗去。

济阴纲目卷之五终

傅青主女科

明·傅山著

牛兵占　王彦刚　兰剑如　校注

校注说明

《傅青主女科》又名《女科全集》、《女科良方》，为明末清初著名医家傅山所著。傅山，字青竹，又改字青主，后又多次改字改号，山西阳曲（太原）人。傅山生活的年代正值明清鼎革，傅氏颇具民族气节，曾挺身反清。清初政府为收买知识分子，特开设“博学鸿词科”，强迫其进京应试，傅山特诏不就，归隐乡下，行医治病，并勤于著述。《傅青主女科》约成书于康熙初年，傅氏好友著名学者顾炎武曾于康熙十二年为之作序，但直至道光七年（公元 1827 年）才首刊于世，其后曾多次重刻刊行。

《傅青主女科》是一部妇产科学专著，全书共 4 卷，分女科上、下卷，产后编上、下卷。女科上卷包括带下、血崩、鬼胎、调经、种子，计 38 条、39 证、41 方，主要介绍妇科常见病的辨证施治；下卷为妊娠、小产、难产、正产、产后，计 39 条、41 证、42 方、2 法，主要论述产科的一些病证及施治。产后编上卷，首列产后总论，以及产后方症宜忌，后列产后诸症治法；下卷列杂症 26 条，补编 3 条，共计 29 条病证的证治。

《傅青主女科》成功地运用中医脏腑学说，以及阴阳五行学说，结合自己大量临床经验，紧紧抓住妇女在生理、病理上的特点，对妇科和产科常见病、多发病作了较为详尽的论述。其学术特点，从脏腑角度，多以肝、脾、肾三脏立论；从经络角度，多重视冲、任、督、带；在阐释疾病的病理机转方面，又始终以气血失和贯穿其中，因而在治疗方面，注重培补气血，调理肝、脾、肾，畅达经脉，处方用药针对这些脏腑和经脉灵活加减，予以调治，因此疗效彰然。另外，傅氏在学术上崇经而不拘泥于经，擅于独创，别具匠心。在提出自己的学术观点之前，先将世人对病证的一般理解进行叙述，而后用自己的观点进行阐述、辨析，随后立法、处方，并谨遵其论，用药精当，既有前人有效良方，又有自己所创制的经验方。而对于这些方剂的效果，傅氏又每每胸有成竹，不少成为女科传世名方。如完带汤、易黄汤、生化汤等。因此，本书自刊行后为后世临床医家所推崇，同时对妇产科学的发展起到了很重要的作用。

受历史局限和个人认识上的制约，傅氏难免错误观点。如对“鬼胎”的认识，傅氏认为是“妇人有腹似怀妊，终年不产，甚至二三年不生者，此鬼胎也。其人必面色黄瘦，肌肤消削，腹大如斗。厥所由来，必素与鬼交，或入神庙而兴云雨之思，或游山林而起交感之念，皆能召祟成胎”。这显然对“鬼胎”没有更深层次的认识，而囿于世传谬说。

此次整理出版，以同治八年己巳湖北崇文书局刻本为底本，并以光绪七年辛巳羊城五福堂刻本对校。对于其中生僻字词进行了注音释义，以便阅读。原书目录每证之下列方名及治法，正文标题则以序号代之，为方便读者检阅，并使目录与标题统一，今保持目录原貌，正文标题据目录删改。

序

青主先生于明季时，以诸生伏阙上书，讼袁临侯冤事，寻得白，当时义声动天下。马文甬义士传，比之裴瑜、魏邵。国变后，隐居崛嵎山中，四方仰望丰采。己未鸿词之荐，先生坚卧不赴，有司敦促就道，先生卒守介节。

圣祖仁皇帝鉴其诚，降旨：傅山文学素著，念其年迈，从优加衔，以示恩荣。遂授内阁中书，听其回籍。盖其高尚之志，已久为圣天子所心重矣。而世之称者，乃盛传其字，学与医术，不已细哉。字为六艺之一，先生固尝究心；若医者，先生所以晦迹而逃名者也。而名即随之，抑可奇矣。且夫医亦何可易言！自后汉张仲景创立方书以来，几二千年，专门名家罕有穷其奥者。先生以余事及之，遂通乎神。余读《兼济堂文集》并《觚剩》诸书，记先生轶事，其诊疾也微而臧；其用方也奇而法。有非东垣、丹溪诸人所能及者。昔人称张仲景有神思而乏高韵，故以方技名。先生既擅高韵，又饶精思，贤者不可测如是耶。向闻先生有手著女科并产后书二册，未之见也。近得钞本于友人处。乙酉适世兄王奎章来省试，具道李子缉中贤，至丙戌冬，果寄赀命付剞劂，甚盛德事也。故乐为序而行之，并述先生生平大节及圣朝广大之典，不禁为之掩卷而三叹也。

道光丁亥夏五月丹崖张凤翔题

序

执成方而治病，古今之大患也。昔人云：用古方治今病，如拆旧屋盖新房，不经大匠之手经营，如何得宜？诚哉是言。昔张仲景先生作《伤寒论》，立一百一十三方，言后世必有执其方以误人者，甚矣！成方之不可执也。然则今之《女科》一书，何为而刻乎？此书为傅青主征君手著，其居心与仲景同而立方与仲景异。何言之？仲景伤寒论杂症也，有五运六气之殊，有中表传里之异，或太阳、太阴不一其禀，或内伤、外感不一其原，或阳极似阴、阴极似阳不一其状，非精心辨症、因病制方，断不能易危就安，应手即愈。此书则不然，其方专为女科而设，其症则为妇女所同，带下血崩、调经种子以及胎前产后，人虽有虚实寒热之分，而方则极平易精详之至，故用之当时而效，传之后世而无不效。非若伤寒、杂病，必待临症详审，化裁通变，始无贻误也。尝慨后世方书，汗牛充栋，然或偏攻偏补，专于一家，主热主寒，坚执谬论，炫一己之才华，失古人之精奥。仲景而后求其贯彻《灵》《素》，能收十全之效者，不数数觏。读征君此书，谈症不落古人窠臼，制方不失古人准绳，用药纯和，无一峻品，辨症详明，一目了然。病重者，十剂奏功；病浅者，数服立愈。较仲景之《伤寒论》方虽不同，而济世之功则一也。此书晋省钞本甚多，然多秘而不传。间有减去药味，错乱分量者，彼此参证，多不相符。兹不揣冒昧，详校而重刊之。窃愿家置一编，遇症翻检，照方煎服，必能立起沉疴，并登寿域，或亦济人利世之一端也夫。

道光十一年岁在上元同里后学祁尔诚谨序

目　录

女科上卷 …… (548)
带下 …… (548)
白带完带汤 …… (548)
青带加减逍遥散 …… (548)
黄带易黄汤 …… (548)
黑带利火汤 …… (549)
赤带清肝止淋汤 …… (549)
血崩 …… (550)
血崩昏暗固本止崩汤 …… (550)
年老血崩加减当归补血汤 …… (550)
少妇血崩固气汤 …… (550)
交感血出引精止血汤 …… (551)
郁结血崩平肝开郁止血汤 …… (551)
闪跌血崩逐瘀止血汤 …… (551)
血海太热血崩清海丸 …… (552)
鬼胎 …… (552)
妇人鬼胎红花露秀散　荡鬼汤 …… (552)
室女鬼胎荡邪散　调正汤 …… (553)
调经 …… (553)
经水先期水火太旺清经散　火旺水亏两地汤 …… (553)
经水后期温经摄血汤 …… (554)
经水先后无定期定经汤 …… (554)
经水数月一行助仙丹 …… (554)
年老经水复行安老汤 …… (555)
经水忽来忽断时疼时止加味四物汤 …… (555)
经水未来腹先疼宣郁通经汤 …… (555)
行经后少腹疼痛调肝汤 …… (555)
经前腹疼吐血顺经汤 …… (556)
经水将来脐下先疼痛温脐化湿汤 …… (556)
经水过多加减四物汤 …… (556)
经前泄水健固汤 …… (556)
经前大便下血顺经两安汤 …… (557)
年未老经水断益经汤 …… (557)
种子 …… (558)
身瘦不孕养精种玉汤 …… (558)
胸满不思食不孕开提汤 …… (558)
下部冰冷不受孕温胞饮 …… (558)
胸满少食不孕温土毓麟汤 …… (559)
少腹急迫不受孕宽带汤 …… (559)
嫉妒不孕开郁种玉汤 …… (559)
肥胖受孕加味补中益气汤 …… (560)
骨蒸夜热不孕清骨滋肾汤 …… (560)
腰酸腹胀不孕升带汤 …… (561)
便溏腹胀足浮肿不孕化水种子汤 …… (561)
女科下卷 …… (562)
妊娠 …… (562)
妊娠恶阻顺肝益气汤 …… (562)
妊娠浮肿加减补中益气汤 …… (562)
妊娠少腹疼安奠二天汤 …… (563)
妊娠口干咽疼润燥安胎汤 …… (563)
妊娠吐泻腹疼援土固胎汤 …… (563)
妊娠子悬胁疼解郁汤 …… (563)
妊娠跌损救损安胎汤 …… (564)
妊娠小便下血病名胎漏助气补漏汤 …… (564)
妊娠子鸣扶气止啼汤 …… (564)
妊娠腰腹疼渴汗躁狂即子狂息焚安胎汤 …… (565)
妊娠中恶消恶安胎汤 …… (565)
妊娠多怒堕胎利气泄火汤 …… (565)
小产 …… (566)
行房小产固气填精汤 …… (566)
跌闪小产理气散瘀汤 …… (566)
大便干结小产加减四物汤 …… (566)
畏寒腹疼小产黄芪补气汤 …… (567)
大怒小产引气归血汤 …… (567)
难产 …… (567)
血虚难产难产送子丹 …… (567)

交骨不开难产降子汤 …… (567)
脚手先下难产转天汤 …… (568)
气逆难产舒气散 …… (568)
子死产门难产救母丹 …… (569)
子死腹中难产疗儿散 …… (569)
正产 …… (569)
正产胞衣不下送胞汤 补中益气汤 …… (569)
正产气虚血晕补气解晕汤 …… (570)
正产血晕不语刺眉心穴法 独参汤 当归补血汤 …… (570)
正产败血攻心晕狂安心汤 …… (570)
正产肠下补气升肠饮 草麻仁提法 … (570)
产后 …… (571)
产后少腹疼血瘀散结定疼汤 血虚肠宁汤 …… (571)
产后气喘救脱活母汤 …… (572)
产后恶寒身颤十全大补汤 …… (572)
产后恶心呕吐温肾止呕汤 …… (572)
产后血崩救败求生汤 …… (573)
产后手伤胞胎淋漓不止完胞饮 … (573)
产后四肢浮肿转气汤 …… (573)
产后肉线出两收汤 …… (574)
产后肝痿收膜汤 …… (574)
产后气血两虚乳汁不下通乳丹 … (574)
产后郁结乳汁不通通肝生乳汤 …… (574)
产后编上卷 …… (576)
产后总论 …… (576)
产前后方症宜忌 …… (576)
正产 …… (576)
伤产 …… (576)
调产 …… (576)
催生 …… (576)
冻产 …… (576)
热产 …… (576)
横产 …… (577)
盘肠产 …… (577)
难产 …… (577)
死产 …… (577)
下胞 …… (577)
断脐 …… (577)
治产秘验良方 …… (577)
新产治法 …… (578)
产后用药十误 …… (578)
产后寒热 …… (578)
胎前患伤寒疫症疟疾堕胎等症 … (578)
产后诸症治法 …… (578)
血块 …… (578)
血晕 …… (579)
厥症 …… (579)
血崩 …… (580)
气短似喘 …… (580)
妄言妄见 …… (581)
伤食 …… (581)
忿怒 …… (581)
类疟 …… (581)
类伤寒二阳症 …… (582)
类伤寒三阴症 …… (582)
类中风 …… (583)
类痉 …… (583)
出汗 …… (583)
盗汗 …… (583)
口渴兼小便不利 …… (583)
遗尿 …… (584)
产后编下卷 …… (585)
误破尿胞 …… (585)
患淋 …… (585)
便数 …… (585)
泻 …… (585)
完谷不化 …… (585)
痢 …… (586)
霍乱 …… (586)
呕逆不食 …… (586)
咳嗽 …… (587)
水肿 …… (587)
流注 …… (587)
膨胀 …… (588)
怔忡惊悸 …… (588)
骨蒸 …… (588)
心痛 …… (589)

腹痛 …… (589)
小腹痛 …… (589)
虚劳 …… (589)
遍身疼痛 …… (589)
腰痛 …… (589)
胁痛 …… (589)
阴痛 …… (590)
恶露 …… (590)
乳痈 …… (590)
风甚 …… (591)
不语 …… (591)
补编大便不通 鸡爪风 浮肿 保产 …… (592)

女科上卷

带 下

白带完带汤

夫带下俱是湿症。而以"带"名者，因带脉不能约束而有此病，故以名之。盖带脉通于任、督，任、督病而带脉始病。带脉者，所以约束胞胎之系也。带脉无力，则难以提系，必然胎胞不固，故曰带弱则胎易坠，带伤则胎不牢。然而带脉之伤，非独跌闪挫气已也，或行房而放纵，或饮酒而颠狂，虽无疼痛之苦，而有暗耗之害，则气不能化经水，而反变为带病矣。故病带者，惟尼僧、寡妇、出嫁之女多有之，而在室女则少也。况加以脾气之虚，肝气之郁，湿气之侵，热气之逼，安得不成带下之病哉！故妇人有终年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚则臭秽者，所谓白带也。夫白带乃湿盛而火衰，肝郁而气弱，则脾土受伤，湿土之气下陷，是以脾精不守，不能化荣血以为经水，反变成白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得也。治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上，脾气健而湿气消，自无白带之患矣。方用完带汤。

白术一两，土炒　山药一两，炒　人参二钱　白芍五钱，酒炒　车前子三钱，酒炒　苍术三钱，制　甘草一钱　陈皮五分　黑芥穗五分　柴胡六分

水煎服。二剂轻，四剂止，六剂则白带全愈。此方脾、胃、肝三经同治之法，寓补于散之中，寄消于升之内，开提肝木之气，则肝血不燥，何至下克脾土。补益脾土之元，则脾气不湿，何难分消水气。至于补脾而兼以补胃者，由里以及表也。脾非胃气之强，则脾之弱不能旺，是补胃正所以补脾耳。

妇科一门，最为难治，不难于用方，难于辨证也。五带症辨之极明，立方极善。倘用之不效者，必其人经水不调，须于调经、种子二门参酌治之，无不见效。即如白带症，倘服药不效，其人必经水过期，少腹急迫，宜服宽带汤。余宜类参。方见"少腹急迫不孕"。

青带加减逍遥散

妇人有带下而色青者，甚则绿如绿豆汁，稠粘不断，其气腥臭，所谓青带也。夫青带乃肝经之湿热。肝属木，木色属青，带下流如绿豆汁，明明是肝木之病矣。但肝木最喜水润，湿亦水之积似湿，非肝木之所恶，何以竟成青带之症？不知水为肝木之所喜，而湿实肝木之所恶。以湿为土之气故也。以所恶者，合之所喜，必有违者矣。肝之性既违，则肝之气必逆。气欲上升，而湿欲下降，两相牵掣，以停住于中焦之间，而走于带脉，遂从阴器而出。其色青绿者，正以其乘肝木之气化也。逆轻者，热必轻而色青；逆重者，热必重而色绿。似乎治青易而治绿难，然而均无所难也。解肝木之火，利膀胱之水，则青绿之带病均去矣。方用加减逍遥散。

茯苓五钱　白芍酒炒，五钱　甘草生用，五钱　柴胡一钱　茵陈三钱　陈皮一钱　栀子三钱，炒

水煎服。二剂而色淡，四剂而青绿之带绝，不必过剂矣。夫逍遥散之立法也，乃解肝郁之药耳，何以治青带若斯其神与？盖湿热留于肝经，因肝气之郁也，郁则必逆，逍遥散最能解肝之郁与逆。郁逆之气既解，则湿热难留，而又益之以茵陈之利湿，栀子之清热，肝气得清，而青绿之带又何自来！此方之所以奇而效捷也。倘仅以利湿清热治青带，而置肝气于不问，安有止带之日哉！

脾土喜燥而恶湿，土病湿则木必乘之，木又为湿土之气所侮，故肝亦病。逍遥散减去当归妙极。

黄带易黄汤

妇人有带下而色黄者，宛如黄茶浓汁，其气腥秽，所谓黄带是也。夫黄带乃任脉之湿热也。任脉本不能容水，湿气安得而入而化为黄带乎？

不知带脉横生，通于任脉，任脉直上走于唇齿，唇齿之间，原有不断之泉下贯于任脉以化精，使任脉无热气之绕，则口中之津液尽化为精，以入于肾矣。惟有热邪存于下焦之间，则津液不能化精，而反化湿也。夫湿者，土之气，实水之侵；热者，火之气，实木之生。水色本黑，火色本红，今湿与热合，欲化红而不能，欲返黑而不得，煎熬成汁，因变为黄色矣。此乃不从水火之化，而从湿化也。所以世之人有以黄带为脾之湿热，单去治脾而不得痊者，是不知真水、真火合成丹邪、元邪，绕于任脉、胞胎之间，而化此黔[①]色也。

丹邪元邪四字未晰，疑易以真水真火为湿热之气所侵，绕于任脉云云，较无语病。然原书究不轻改，姑仍之。按：丹、元指本体而言，湿热即水火不正之气，所以为邪合成者，如净银倾入铅铜便不成正色矣。真水真火与邪混合为一，则不但侵矣，所以色变。原书原无语病。

单治脾何能痊乎！法宜补任脉之虚，而清肾火之炎，则庶几矣。方用易黄汤。

山药一两，炒　芡实一两，炒　黄柏二钱，盐水炒　车前子一钱，酒炒　白果十枚，碎

水煎。连服四剂，无不全愈。此不特治黄带方也，凡有带病者，均可治之，而治带之黄者，功更奇也。盖山药、芡实专补任脉之虚，又能利水，加白果引入任脉之中，更为便捷，所以奏功之速也。至于用黄柏清肾中之火也，肾与任脉相通以相济，解肾中之火，即解任脉之热矣。

凡带症多系脾湿。初病无热，但补脾土，兼理冲任之气，其病自愈。若湿久生热，必得清肾火而湿始有去路。方用黄柏、车前子妙！

山药、芡实尤能清热生津。

黑带利火汤

妇人有带下而色黑者，甚则如黑豆汁，其气亦腥，所谓黑带也，夫黑带者乃火热之极也。或疑火色本红，何以成黑？谓为下寒之极或有之。殊不知火极似水，乃假象也。其症必腹中疼痛，小便时如刀刺，阴门必发肿，面色必发红，日久必黄瘦，饮食必兼人，口中必热渴，饮以凉水，少觉宽快。此胃火太旺，与命门、膀胱、三焦之火合而熬煎，所以熬干变为炭色，断是火热之极之变，而非少有寒气也。此等之症，不至发狂者，全赖肾水与肺金无病，其生生不息之气，润心济胃以救之耳。所以但成黑带之症，是火结于下而不炎于上也。治法惟以泄火为主，火热退而湿自除矣。方用利火汤。

大黄三钱　白术五钱，土炒　茯苓三钱　车前子三钱，酒炒　王不留行三钱　黄连三钱　栀子三钱，炒　知母二钱　石膏五钱，煅　刘寄奴三钱

水煎服。一剂小便疼止而通利，二剂黑带变为白，三剂白亦少减，再三剂全愈矣。或谓此方过于迅利，殊不知火盛之时，用不得依违之法，譬如救火之焚，而少为迁缓，则火势延，燃不尽不止。今用黄连、石膏、栀子、知母一派寒凉之品，入于大黄之中，则迅速扫除。而又得王不留行与刘寄奴之利湿甚急，则湿与热俱无停住之机。佐白术以辅土，茯苓以渗湿，车前以利水，则火退水进，便成既济之卦矣。

病愈后当节饮食，戒辛热之物，调养脾土。若恃有此方，病发即服，必伤元气矣，慎之！

赤带清肝止淋汤

妇人有带下而色红者，似血非血，淋沥不断，所谓赤带也。夫赤带亦湿病。湿是土之气，宜见黄白之色，今不见黄白而见赤者，火热故也。火色赤，故带下亦赤耳。惟是带脉系于腰脐之间，近乎至阴之地，不宜有火。而见火症，岂其路通于命门，而命门之火出而烧之耶？不知带脉通于肾，而肾气通于肝。妇人忧思伤脾，又加郁怒伤肝，于是肝经之郁火内炽，下克脾土，脾土不能运化，致湿热之气蕴于带脉之间。而肝不藏血，亦渗于带脉之内。皆由脾气受伤，运化无力，湿热之气，随气下陷，同血俱下，所以似血非血之形象，现于其色也。其实血与湿不能两分，世人以赤带属之心火误矣。治法须清肝火而扶脾气，则庶几可愈。方用清肝止淋汤。

白芍一两，醋炒　当归一两，酒洗　生地五钱，酒炒　阿胶三钱，白面炒　粉丹皮三钱　黄柏二钱　牛膝二钱　香附一钱，酒炒　红枣十个　小黑豆一两

水煎服。一剂少止，二剂又少止，四剂全愈，

---

① 黔：音今（jin），黄色。

十剂不再发。此方但主补肝之血，全不利脾之湿者，以赤带之为病，火重而湿轻也。夫火之所以旺者，由于血之衰，补血即足以制火。且水与血合而成赤带之症，竟不能辨其是湿非湿，则湿亦尽化而为血矣，所以治血则湿亦除，又何必利湿之多事哉！此方之妙，妙在纯于治血，少加清火之味，故奏功独奇。倘一利其湿，反引火下行，转难遽[①]效矣。或问曰："先生前言助其脾土之气，今但补其肝木之血何也？"不知用芍药以平肝，则肝气得舒。肝气舒自不克土，脾不受克，则脾土自旺，是平肝正所以扶脾耳，又何必加人参、白术之品，以致累事哉。

不用参、术、苓极妙。此症若误认为血漏，恐其久则成崩。用参术苓等药治之，多不见效，赤带反甚。若年逾四九，癸水将止，或频频见血，此崩症也，宜分别治之。

五带症，古方极多，然有应有不应者，总属未得病原，此书揭透病原，故用无不效。

血　崩

血崩昏暗固本止崩汤

妇人有一时血崩，两目黑暗，昏晕在地，不省人事者，人莫不谓火盛动血也。然此火非实火，乃虚火耳。世人一见血崩，往往用止涩之品，虽亦能取效于一时，但不用补阴之药，则虚火易于冲击，恐随止随发，以致经年累月不能全愈者有之。是止崩之药，不可独用，必须于补阴之中行止崩之法。方用固本止崩汤。

大熟地一两，九蒸　白术一两，土炒焦　黄芪三钱，生用　当归五钱，酒洗　黑姜二钱　人参三钱

水煎服。一剂崩止，十剂不再发。倘畏药味之重而减半，则力薄而不能止。方妙在全不去止血而惟补血，又不止补血而更补气，非惟补气而更补火。盖血崩而至于黑暗昏晕，则血已尽去，仅存一线之气，以为护持，若不急补其气以生血，而先补其血而遗气，则有形之血，恐不能遽生，而无形之气，必且至尽散，此所以不先补血而先补气也。然单补气则血又不易生，单补血而不补火，则血又必凝滞，而不能随气而速生，况黑姜引血归经，是补中又有收敛之妙，所以同补气补血之药并用之耳。

若血崩数日，血下数斗，六脉俱无，鼻中微微有息，不可遽服此方，恐气将脱不能受峻补也。有力者用辽人参去芦三钱煎成，冲贯众炭末一钱服之。待气息微旺然后服此方，仍加贯众炭末一钱，无不见效；无力者用无灰黄酒冲贯众炭末三钱服之，待其气接神清始可服此方。人参以党参代之，临服亦加贯众炭末一钱冲入。

年老血崩加减当归补血汤

妇人有年老血崩者，其症亦与前血崩昏暗者同，人以为老妇之虚耳，谁知是不慎房帏之故乎！

夫妇人至五十岁之外，天癸匮乏，原宜闭关守寨，不宜出阵战争。苟或适兴，不过草草了事，尚不至肾火大动。倘兴酣浪战，亦如少年之好合，鲜不血室大开，崩决而坠矣。

方用加减当归补血汤。

当归一两，酒洗　黄芪一两，生用　三七根末三钱　桑叶十四片

水煎服。二剂而血少止，四剂不再发。然必须断欲始除根，再犯色欲，未有不重病者也。夫补血汤乃气血两补之神剂，三七根乃止血之圣药。加入桑叶者，所以滋肾之阴，又有收敛之妙耳。但老妇阴精既亏，用此方以止其暂时之漏，实有奇功，而不可责其永远之绩者，以补精之味尚少也。服此四剂后，再增入：

白术五钱　熟地一两　山药四钱　麦冬三钱　北五味一钱

服百剂，则崩漏之根可尽除矣。

亦有孀妇年老血崩者，必系气冲血室，原方加杭芍炭三钱，贯众炭三钱，极效。

少妇血崩固气汤

有少妇甫娠三月，即便血崩，而胎亦随堕，人以为挫闪受伤而致，谁知是行房不慎之过哉！

夫少妇行房亦事之常耳，何便血崩？盖因元气衰弱，事难两顾，一经行房泄精，则妊娠无所依养，遂致崩而且堕。凡妇人之气衰，即不耐久

---

① 遽：音剧（jù），迅速，或作怆促，急速解。

战，若贪欢久战，则必泄精太甚，气每不能摄夫血矣。况气弱而又娠，再加以久战，内外之气皆动，而血又何能固哉？其崩而堕也，亦无怪其然也。

治法自当以补气为主，而少佐以补血之品，斯为得之。方用固气汤。

人参一两 白术五钱，土炒 大熟地五钱，九蒸 当归三钱，酒洗 白茯苓二钱 甘草一钱 杜仲三钱，炒黑 山萸肉二钱，蒸 远志一钱，去心 五味子十粒，炒

水煎服。一剂而血止，连服十剂全愈。此方固气而兼补血。已去之血，可以速生，将脱之血，可以尽摄。凡气虚而崩漏者，此方最可通治。非仅治小产之崩。其最妙者，不去止血，而止血之味，含于补气之中也。

妊娠宜避房事。不避者纵幸不至崩，往往堕胎，即不堕胎，生子亦难养，慎之！戒之！

交感血出引精止血汤

妇人有一交合则流血不止者，虽不至于血崩之甚，而终年累月不得愈，未免血气两伤，久则恐有血枯经闭之忧。此等之病，成于经水正来之时贪欢交合，精冲血管也。夫精冲血管，不过一时之伤，精出宜愈，何以久而流红？不知血管最娇嫩，断不可以精伤。凡妇人受孕，必于血管已净之时，方保无虞[①]。倘经水正旺，彼欲涌出而精射之，则欲出之血反退而缩入，既不能受精而成胎，势必至集精而化血。交感之际，淫气触动其旧日之精，则两相感召，旧精欲出，而血亦随之而出。治法须通其胞胎之气，引旧日之集精外出，而益之以补气补精之药，则血管之伤，可以补完矣。方用引精止血汤。

人参五钱 白术一两，土炒 茯苓三钱，去皮 熟地一两九蒸 山萸肉五钱，蒸 黑姜一钱 黄柏五分 芥穗三钱 车前子三钱，酒炒

水煎。连服四剂愈，十剂不再发。此方用参、术以补气，用地、萸以补精，精气既旺，则血管流通；加入茯苓、车前以利水与窍，水利则血管亦利；又加黄柏为引，直入血管之中，而引夙精出于血管之外；芥穗引败血出于血管之内；黑姜以止血管之口。一方之中，实有调停曲折之妙，故能祛旧病而除陈疴，然必须慎房帏三月，破者始不至重伤，而补者始不至重损，否则不过取目前之效耳。其慎之哉，宜寡欲。

欲种子者，必待落红后，即三十时辰两日半也。经来之时，数足三十时辰，便可入房。一日男，二日女，三日男，四日女，五日男，六日女，七日男，过七日即不能受孕矣。

郁结血崩平肝开郁止血汤

妇人有怀抱甚郁，口干舌渴，呕吐吞酸，而血下崩者，人皆以火治之，时而效，时而不效，其故何也？是不识为肝气之郁结也。夫肝主藏血，气结而血亦结，何以反至崩漏？盖肝之性急，气结则其急更甚，更急则血不能藏，故崩不免也。治法宜以开郁为主。若徒开其郁，而不知平肝，则肝气大开，肝火更炽，而血亦不能止矣。方用平肝开郁止血汤。

白芍一两，醋炒 白术一两，土炒 当归一两，酒洗 丹皮三钱 三七根三钱，研末 生地三钱，酒炒 甘草二钱 黑芥穗二钱 柴胡一钱

水煎服。一剂呕吐止，二剂干渴除，四剂血崩愈。方中妙在白芍之平肝，柴胡之开郁，白术利腰脐，则血无积住之虞；荆芥通经络，则血有归还之乐；丹皮又清骨髓之热，生地复清脏腑之炎；当归、三七于补血之中，以行止血之法，自然郁结散而血崩止矣。

此方入贯仲炭三钱更妙。

闪跌血崩逐瘀止血汤

妇人有升高坠落，或闪挫受伤，以致恶血下流，有如血崩之状者，若以崩治，非徒无益而又害之也。盖此症之状，必手按之而疼痛，久之则面色痿黄，形容枯槁，乃是瘀血作祟，并非血崩可比。倘不知解瘀而用补涩，则瘀血内攻，疼无止时，反致新血不得生，旧血无由化，死不能悟，岂不可伤哉！治法须行血以去瘀，活血以止疼，则血自止而愈矣。方用逐瘀止血汤。

生地一两，酒炒 大黄二钱 赤芍三钱 丹皮一钱 当归尾五钱 枳壳五钱，炒 龟板三钱，醋炙 桃仁十粒，泡，炒研

---

① 虞：忧患。

水煎服。一剂疼轻，二剂疼止，三剂血亦全止，不必再服矣。此方之妙，妙于活血之中，佐以下滞之品，故逐瘀如扫，而止血如神。或疑跌闪升坠，是由外而伤内，虽不比内伤之重，而既已血崩，则内之所伤，亦不为轻，何以只治其瘀而不顾气也？殊不知跌闪升坠，非由内伤以及外伤者可比。盖本实不拔，去其标病可耳，故曰急则治其标。

凡跌打损伤致唾血、呕血皆宜如此治法。若血聚胃中，宜加川厚朴一钱半，姜汁炒。

血海太热血崩清海丸

妇人有每行人道，经水即来，一如血崩，人以为胞胎有伤，触之以动其血也，谁知是子宫血海因太热而不固乎？夫子宫即在胞胎之下，而血海又在胞胎之上。血海者，冲脉也。冲脉太寒而血即亏，冲脉太热而血即沸。血崩之为病，正冲脉之太热也。然既由冲脉之热，则应常崩而无有止时，何以行人道而始来，果与肝木无恙耶？夫脾健则能摄血，肝平则能藏血。人未人房之时，君相二火，寂然不动，虽冲脉独热，而血亦不至外驰。及有人道之感，则子宫大开，君相火动，以热招热，同气相求，翕然齐动，以鼓其精房，血海泛滥，有不能止遏之势，肝欲藏之而不能，脾欲摄之而不得，故经水随交感而至，若有声应之捷，是惟火之为病也。治法必须滋阴降火，以清血海而和子宫，则终身之病，可半载而除矣。然必绝欲三月而后可。方用清海丸。

大熟地一斤，九蒸 山萸十两，蒸 山药十两，炒 丹皮十两 北五味二两，炒 麦冬肉十两 白术一斤，土炒 白芍一斤，酒炒 龙骨二两 地骨皮十两 干桑叶一斤 元参一斤 沙参十两 石斛十两

上十四味，各为细末，合一处，炼蜜丸桐子大。早晚每服五钱，白滚水送下，半载全愈。此方补阴而无浮动之虑，缩血而无寒凉之苦，日计不足，月计有余，潜移默夺，子宫清凉，而血海自固。倘不揣其本而齐其末，徒以发灰、白矾、黄连炭、五倍子等药末，以外治其幽隐之处，则恐愈涩而愈流，终必至于败亡也。可不慎与！

凡血崩症最宜绝欲、避房，无奈少年人彼此贪欲，故服药往往不效。若三月后崩止，病愈而房事仍无节制，病必复作，久则成劳，慎之！

鬼 胎

妇人鬼胎红花霹雳散 荡鬼汤

妇人有腹似怀妊，终年不产，甚至二三年不生者，此鬼胎也。其人必面色黄瘦，肌肤消削，腹大如斗。厥所由来，必素与鬼交，或入神庙而兴云雨之思，或游山林而起交感之念，皆能召祟成胎。幸其人不至淫荡，见祟而有惊惶，遇合而生愧恶，则鬼祟不能久恋，一交媾即远去。然淫妖之气，已结于腹，遂成鬼胎。其先尚未觉，迨后渐渐腹大，经水不行，内外相包，一如怀胎之状。有似血瘕之形，其实是鬼胎而非瘕也。治法必须以逐秽为主。然人至怀胎数年不产，即非鬼胎，亦必气血衰微。况此非真妊，则邪气必旺，正不敌邪。其虚弱之状，必有可掬，乌可纯用迅利之药以去荡乎？必于补中逐之为的也。方天师新传红花霹雳散。

红花半斤 大黄五两 雷丸三两

水煎服。亦能下胎。然未免太于迅利，过伤气血，不若荡鬼汤之有益无损为愈也，在人治症时，斟酌而善用之耳[1]。

方用荡鬼汤。

人参 一两 当归一两 大黄一两 雷丸三钱 川牛膝三钱 红花三钱 丹皮三钱 枳壳一钱 厚朴一钱 小桃仁三十粒

水煎服。一剂腹必大鸣，可泻恶物半桶，再服一剂，又泻恶物而愈矣。断不可复用三剂也。盖虽补中用逐，未免迅利，多用恐伤损元气。此方用雷丸以祛秽，又得大黄之扫除，且佐以厚朴、红花、桃仁等味，皆善行善攻之品，何邪之尚能留腹中，而不尽逐下也哉！尤妙在用参归以补气血，则邪去而正不伤。若单用雷丸、大黄以迅下之，必有气脱血崩之患矣。倘或知是鬼胎，如

---

① 方天师新传红花霹雳散。红花半斤 大黄五两 雷丸三两 水煎服。亦能下胎。然未免太于迅利，过伤气血，不若荡鬼汤之有益无损为愈也，在人治症时，斟酌而善用之耳：此段清光绪七年辛巳羊城五福堂该本在"可用岐天师方，亦宜斟酌也"之下。

室女、寡妇辈，邪气虽盛，而真气未漓，可用岐天师方，亦宜斟酌也。

鬼祟之事，儒者弗道。然城市乡曲，往往有是症，不可不察，甚勿以此言为荒唐也。

室女鬼胎荡邪散　调正汤

女子有在家未嫁，月经忽断，腹大如妊，而色乍赤乍白，六脉乍大乍小，人以为血结经闭也，谁知是灵鬼凭身乎！夫人之身正，则诸邪不敢侵，其身不正，则诸邪自来犯。或精神恍惚，而梦里求亲；或眼目昏花，而对面相狎；或假托亲属，而暗处贪欢；或明言仙人，而静地取乐。其始则惊诧为奇遇，而不肯告人，其后则羞赧[①]为淫亵，而不敢告人。日久年深，腹大如斗，有如怀妊之状。一身精血，仅足以供腹中之邪，则邪日旺而正日衰，势必经闭而血枯。后虽欲导其经，而邪据其腹，则经亦难通；欲生其血，而邪食其精，则血实难长。医以为胎，而实非真胎。又以为瘕，而亦非瘕。病往往因循等待，非因羞愤而亡其生，即成劳瘵而终不起，至死不悟，不重可悲哉！治法似宜补正以祛邪。然邪不先去，补正亦无益也，必须先祛邪而后补正，斯为得之。方用荡邪散。

雷丸六钱　桃仁六十粒　当归一两　丹皮一两　甘草四钱

水煎服。一剂必下恶物半桶，再服调正汤治之[②]。

白术五钱　苍术五钱　茯苓三钱　陈皮一钱　贝母一钱　薏米五钱

水煎，连服四剂，则脾胃之气转，而经水渐行矣。前方荡邪，后方补正，实有次第。或疑身怀鬼胎，必大伤其血，所以经闭。今既坠其鬼胎矣，自当大补其血，乃不补血，而反补胃气何故？盖鬼胎中人，其正气大虚可知。气虚则血必不能骤生，欲补血必先补气，是补气而血自然生也。用二术以补胃阳，阳气旺则阴气难犯，尤善后之妙法也。倘重用补阴之品，则以阴招阴，吾恐鬼胎虽下，而鬼气未必不再侵。故必以补阳为上策，而血自随气而生也。

此方阴隲大矣，见有因此病羞愤而蹈于非命，劳瘵而丧于妙年，深为可悯。若服此方不应，宜服桂香平胃散无不见效。愈后调养气血，节饮食。肉桂去粗皮一钱，麝香一钱，以上二味，共研细末，开水为丸如桐子大，空心开水下。服后半日时，煎平胃散一剂服之。

苍术米泔炒，二钱　厚朴二钱，姜汁炒　广皮一钱　枳实二钱，土炒　全当归三钱，酒洗　川芎一钱，酒洗

服后必下恶物。若不见下恶物，次日再服平胃散，不用桂香。

调　经

经水先期水火太旺清经散　火旺水亏两地汤

妇人有先期经来者，其经甚多，人以为血热之极也，谁知是肾中水火太旺乎！夫火太旺则血热，水太旺则血多，此有余之病，非不足之症也，似宜不药有喜。但过于有余，则子宫太热，亦难受孕，更恐有烁干男精之虑。过者损之，谓非既济之道乎？然而火不可任其有余，而水断不可使之不足。治之法但少清其热，不必泄其水也。方用清经散。

丹皮三钱　地骨皮五钱　白芍三钱，酒炒　大熟地三钱，九蒸　青蒿二钱　白茯苓一钱　黄柏五分，盐水浸炒

水煎服。二剂而火自平。此方虽是清火之品，然仍是滋水之味，火泄而水不与俱泄，损而益也。

又有先期经来只一二点者，人以为血热之极也，谁知肾中火旺而阴水亏乎！夫同是先期之来，何以分虚实之异？盖妇人之经最难调，苟不分别细微，用药鲜克有效。先期者火气之冲，多寡者水气之验。故先期而来多者，火热而水有余也；先期而来少者，火热而水不足也。倘一见先期之来，俱以为有余之热，但泄火而不补水，或水火两泄之，有不更增其病者乎！治之法不必泄

---

① 羞赧：赧音腩(nǎn)，羞愧脸红曰羞赧。

② 水煎服，一剂必下……再服调正汤治之，底本无，而将荡邪散及调正汤合为荡邪散一方。疑其有误，参照清光绪七年辛巳羊城五福堂刻本以及目录之义，以五福堂本相得，并据改。

火，只专补水，水既足而火自消矣，亦既济之道也。方用两地汤。

大生地一两，酒炒 元参一两 白芍药五钱，酒炒 麦冬肉五钱 地骨皮二钱 阿胶三钱

水煎服。四剂而经调矣。此方之用地骨、生地，能清骨中之热。骨中之热。由于肾经之热，清其骨髓，则肾气自清，而又不损伤胃气，此治之巧也。况所用诸药，又纯是补水之味，水盛而火自平理也。此条与上条参观，断无误治先期之病矣。

妇科调经尤难。盖经调则无病，不调则百病丛生。治法宜详察其病原，细察其所以不调之故，然后用药始能见效。此书虽有先期、后期、先后无定期之分，然须与种子带下门参看，临症时自有进境。

经水后期温经摄血汤

妇人经水后期而来多者，人以为血虚之病也，谁知非血虚乎！盖后期之多少，实有不同，不可执一而论。盖后期而来少，血寒而不足；后期而来多，血寒而有余。夫经本于肾，而其流五脏六腑之血皆归之，故经来而诸经之血尽来附益，以经水行而门启不遑迅阖，诸经之血乘其隙而皆出也。但血既出矣，则成不足。治法宜于补中温散之，不得曰后期者俱不足也。方用温经摄血汤。

大熟地一两，九蒸 白芍一两，酒炒 川芎五钱，酒洗 白术五钱，土炒 柴胡五分 五味子三分 续断一钱 肉桂五分，去粗，研

水煎服。三剂而经调矣。此方大补肝、肾、脾之精与血，加肉桂以祛其寒，柴胡以解其郁，是补中有散，而散不耗气；补中有泄，而泄不损阴，所以补之有益，而温之收功。此调经之妙药也，而摄血之仙丹也。凡经来后期者，俱可用。倘元气不足，加人参一二钱亦可。

经水先后无定期定经汤

妇人有经来断续，或前或后无定期，人以为气血之虚也，谁知是肝气之郁结乎！夫经水出诸肾，而肝为肾之子，肝郁则肾亦郁矣。肾郁而气必不宣。前后之或断或续，正肾之或通或闭耳。或曰肝气郁而肾气不应，未必至于如此。殊不知子母关切，子病而母必有顾复之情，肝郁而肾不无缱绻之谊。肝气之或开或闭，即肾气之或去或留，相因而致，又何疑焉。治法宜舒肝之郁，即开肾之郁也。肝肾之郁既开，而经水自有一定之期矣。方用定经汤。

菟丝子一两，酒炒 白芍一两，酒炒 当归一两，酒洗 大熟地五钱，九蒸 山药五钱，炒 白茯苓三钱 芥穗二钱，炒黑 柴胡五分

水煎服。二剂而经水净，四剂而经期定矣。此方舒肝肾之气，非通经之药也；补肝肾之精，非利水之品也。肝肾之气舒而精通，肝肾之精旺而水利，不治之治，正妙于治也。

以上调经三条辨论明晰，立方微妙，但恐临时或有外感、内伤不能见效：有外感者宜加苏叶一钱，有内伤者宜加神曲二钱炒，有因肉食积滞者再加东山楂肉二钱炒，临症须酌用之。若肝气郁抑又当以逍遥散为主，有热加栀炭、丹皮，即加味逍遥散。

经水数月一行助仙丹

妇人有数月一行经者，每以为常，亦无或先或后之异，亦无或多或少之殊，人莫不以为异，而不知非异也。盖无病之人，气血两不亏损耳。夫气血既不亏损，何以数月而一行经也？妇人之中，亦有天生仙骨者，经水必一季一行。盖以季为数，而不以月为盈虚也。真气内藏，则坎中之真阳不损，倘加以炼形之法，一年之内便易飞腾。无如世人，不知见经水不应月来，误认为病，妄用药饵，本无病而治之成病，是治反不如其不治也。山闻异人之教，特为阐扬，使世人见此等行经，不必妄行治疗，万勿疑为气血之不足而轻一试也。虽然天生仙骨之妇人世固不少，然嗜欲损天之人，亦复甚多，又不可不立一疗救之方以辅之，方名助仙丹。

白茯苓五钱 陈皮五钱 白术三钱，土炒 白芍三钱，酒炒 山药三钱，炒 菟丝子二钱，酒炒 杜仲一钱，炒黑 甘草一钱

河水煎服。四剂而仍如其旧，不可再服也。此方平补之中，实有妙理。健脾益肾而不滞，解郁清痰而不泄，不损天然之气血，便是调经之大法，何得用他药以冀通经哉！

曾见妇人一年一行经，身健无恙，妊娠后反月月俱行经，或至五月至七月经止不等，育男皆成，人咸以为异，或亦仙骨之所致乎？亦造化令人不测耶。

年老经水复行安老汤

妇人有年五十外或六七十岁忽然行经者，或下紫血块，或如红血淋，人或谓老妇行经，是还少之象，谁知是血崩之渐乎！夫妇人至七七之外，天癸已竭，又不服济阴补阳之药，如何能精满化经，一如少妇？然经不宜行而行者，乃肝不藏、脾不统之故也。非精过泄而动命门之火，即气郁甚而发龙雷之炎，二火交发，而血乃奔矣，有似行经而实非经也。此等之症，非大补肝脾之气与血，而血安能骤止？方用安老汤。

人参一两 黄芪一两，生用 大熟地一两，九蒸 白术五钱，土炒 当归五钱，酒洗 山萸五钱，蒸 阿胶一钱，蛤粉炒 黑芥穗一钱 甘草一钱 香附五分，酒炒 木耳炭一钱

水煎服。一剂减，二剂尤减，四剂全减，十剂愈。此方补益肝脾之气，气足自能生血而摄血。尤妙大补肾水，水足而肝气自舒，肝舒而脾自得养，肝藏之而脾统之，又安有泄漏者，又何虑其血崩哉！

加贯仲炭一钱，研细末，以药冲服尤妙。

经水忽来忽断时疼时止加味四物汤

妇人有经水忽来忽断，时疼时止，寒热往来者，人以为血之凝也，谁知是肝气不舒乎！夫肝属木而藏血，最恶风寒。妇人当行经之际，腠理大开，适逢风之吹、寒之袭，则肝气为之闭塞，而经水之道路亦随之而俱闭。由是腠理经络，各皆不宣，而寒热之作，由是而起。其气行于阳分则生热，其气行于阴分则生寒，然此犹感之轻者也。倘外感之风寒更甚，则内应之热气益深，往往有热入血室，而变为如狂之症一似遇鬼之状者。若但往来寒热，是风寒未甚而热未深耳。治法宜补肝中之血，通其郁而散其风，则病随手而效。所谓治风先治血，血和风自灭，此其一也，方用加味四物汤。

大熟地一两，九蒸 白芍五钱，酒炒 当归五钱，酒洗 川芎三钱，酒洗 白术五钱，土炒 粉丹皮三钱 元胡一钱，酒炒 甘草一钱 柴胡一钱

水煎服。此方用四物以滋脾胃之阴血，用柴胡、白芍、丹皮以宣肝经之风郁，用甘草、白术、元胡以利腰脐而和腹疼，人于表里之间，通乎经络之内，用之得宜，自奏功如响也。

加荆芥穗炒黑一钱尤妙。

经水未来腹先疼宣郁通经汤

妇人有经前腹疼数日，而后经水行者，其经来多是紫黑块，人以为寒极而然也，谁知是热极而火不化乎！夫肝属木，其中有火，舒则通畅，郁则不扬。经欲行而肝不应，则抑拂其气而疼生。然经满则不能内藏，而肝中之郁火焚烧，内逼经出，则其火亦因之而怒泄。其紫黑者，水火两战之象也；其成块者，火煎成形之状也。经失其为经者，正郁火内夺其权耳。治法似宜大泄肝中之火，然泄肝之火，而不解肝之郁，则热之标可去，而热之本未除也，其何能益？方用宣郁通经汤。

白芍五钱，酒炒 当归五钱，酒洗 丹皮五钱 山栀子三钱，炒 白芥子二钱，炒研 柴胡一钱 香附一钱，酒炒 川郁金一钱，醋炒 黄芩一钱，酒炒 生甘草一钱

水煎。连服四剂，下月断不先腹疼而后行经矣。此方补肝之血，而解肝之郁，利肝之气，而降肝之火，所以奏功之速。

行经后少腹疼痛调肝汤

妇人有少腹疼于行经之后者，人以为气血之虚也。谁知是肾气之涸乎！夫经水者，乃天一之真水也，满则溢而虚则闭，亦其常耳，何以虚能作疼哉？盖肾水一虚则水不能生木，而肝木必克脾土，木土相争，则气必逆，故尔作疼。治法必须以舒肝气为主，而益之以补肾之味，则水足而肝气益安，肝气安而逆气自顺，又何疼痛之有哉！方用调肝汤。

山药五钱，炒 阿胶三钱，白面炒 当归三钱，酒炒 白芍三钱，酒炒 山萸肉三钱，蒸熟 巴戟一钱，盐水浸 甘草一钱

水煎服。此方平调肝气，既能转逆气，又善止郁疼。经后之症，以此方调理最佳，不特治经后腹疼之症也。

经前经后腹痛二方极妙，不可加减。若有别

症亦宜此方为主，另加药味治之，原方不可减去一味。

经前腹疼吐血顺经汤

妇人有经未行之前一二日，忽然腹疼而吐血，人以为火热之极也，谁知是肝气之逆乎！夫肝之性最急，宜顺而不宜逆，顺则气安，逆则气动。血随气为行止，气安则血安，气动则血动，亦勿怪其然也。或谓经逆在肾不在肝，何以随血妄行，竟至从口上出也，是肝不藏血之故乎？抑肾不纳气而然乎？殊不知少阴之火急如奔马，得肝火直冲而上，其势最捷，反经而为血，亦至便也。正不必肝不藏血，始成吐血之症。但此等吐血与各经之吐血有不同者。盖各经之吐血，由内伤而成；经逆而吐血，乃内溢而激之使然也，其症有绝异，而其气逆则一也。治法似宜平肝以顺气，而不必益精以补肾矣。虽然，经逆而吐血，虽不大损夫血，而反复颠倒，未免太伤肾气，必须于补肾之中，用顺气之法始为得当。方用顺经汤。

当归五钱，酒洗　大熟地五钱，九蒸　白芍二钱，酒炒　丹皮五钱　白茯苓三钱　沙参三钱　黑芥穗三钱

水煎服。一剂而吐血止，二剂而经顺，十剂不再发。此方子补肾调经之中，而用引血归经之品，是和血之法，实寓顺气之法也。肝不逆而肾气自顺，肾气既顺，又何经逆之有哉！

妇人年壮吐血往往有之，不可作劳症治。若认为劳症，必至肝气愈逆，非劳反成劳矣。方加茜草一钱、怀牛膝八分尤妙。

经水将来脐下先疼痛温脐化湿汤

妇人有经水将来三五日前而脐下作疼，状如刀刺者；或寒热交作，所下如黑豆汁，人莫不以为血热之极，谁知是下焦寒湿相争之故乎！夫寒湿乃邪气也。妇人有冲任之脉，居于下焦。冲为血海，任主胞胎。为血室，均喜正气相通，最恶邪气相犯。经水由二经而外出，而寒湿满二经而内乱，两相争而作疼痛，邪愈盛而正气日衰。寒气生浊，而下如豆汁之黑者，见北方寒水之象也。治法利其湿而温其寒，使冲任无邪气之乱，脐下自无疼痛之疚矣。方用温脐化湿汤。

白术一两，土炒　白茯苓三钱　山药五钱，炒　巴戟肉五钱，盐水浸　扁豆炒、捣，三钱　白果十枚，捣碎　建莲子三十枚，不去心

水煎服。然必须经未来前十日服之。四剂而邪气去，经水调，兼可种子。此方君白术以利腰脐之气，用巴戟、白果以通任脉，扁豆、山药、莲子以卫冲脉，所以寒湿扫除而经水自调，可受妊矣。倘疑腹疼为热疾，妄用寒凉，则冲任虚冷，血海变为冰海，血室反成冰室，无论难于生育，而疼痛之止，又安有日哉！

冲任之气宜通不宜降，故化湿不用苍术、薏仁。余宜类参。

经水过多加减四物汤

妇人有经水过多，行后复行，面色痿黄，身体倦怠，而困乏愈甚者，人以为血热有余之故，谁知是血虚而不归经乎！夫血旺始经多，血虚当经缩。今曰血虚而反经多，是何言与？殊不知血归于经，虽旺而经亦不多；血不归经，虽衰而经亦不少。世之人见经水过多，谓是血之旺也，此治之所以多错耳。倘经多果是血旺，自是健壮之体，须当一行即止，精力如常，何至一行后而再行，而困乏无力耶？惟经多是血之虚，故再行而不胜其困乏，血损精散，骨中髓空，所以不能色华于面也。治法宜大补血而引之归经，又安有行后复行之病哉！方用加减四物汤。

大熟地一两，九蒸　白芍三钱，酒炒　当归五钱，酒洗　川芎二钱，酒洗　白术五钱，土炒　黑芥穗三钱　山萸三钱，蒸　续断一钱　甘草一钱

水煎服。四剂而血归经矣。十剂之后，加人参三钱，再服十剂，下月行经，适可而止矣。夫四物汤乃补血之神品，加白术、荆芥，补中有利；加山萸、续断，止中有行；加甘草以调和诸品，使之各得其宜，所以血足而归经，归经而血自静矣。

荆芥穗炭能引血归经。方妙极，不可轻易加减。

经前泄水健固汤

妇人有经未来之前，泄水三日，而后行经者，人以为血旺之故，谁知是脾气之虚乎！夫脾统血，脾虚则不能摄血矣。且脾属湿土，脾虚则土不实，土不实而湿更甚，所以经水将动，而脾先不固；脾经所统之血，欲流注于血海，而湿气

乘之，所以先泄水而后行经也。调经之法，不在先治其水，而在先治其血；抑不在先治其血，而在先补其气。盖气旺而血自能生，抑气旺而湿自能除，且气旺而经自能调矣。方用健固汤。

人参五钱 白茯苓三钱 白术一两，七炒 巴戟五钱，盐水浸 薏苡仁三钱，炒

水煎。连服十剂，经前不泄水矣。此方补脾气以固脾血，则血摄于气之中，脾气日盛，自能运化其湿。湿既化为乌有，自然经水调和，又何至经前泄水哉！

与胖人不孕参看，自得立方之妙。

经前大便下血顺经两安汤

妇人有行经之前一日大便先出血者，人以为血崩之症，谁知是经流于大肠乎！夫大肠与行经之路，各有分别，何以能人乎其中？不知胞胎之系，上通心而下通肾，心肾不交，则胞胎之血，两无所归。而心肾二经之气，不来照摄，听其自便，所以血不走小肠而走大肠也。治法若单止大肠之血，则愈止而愈多；若击动三焦之气，则更拂乱而不可止。盖经水之妄行，原因心肾之不交，今不使水火之既济，而徒治其胞胎，则胞胎之气无所归，而血安有归经之日？故必大补其心与肾，使心肾之气交，而胞胎之气自不散，则大肠之血自不妄行，而经自顺矣。方用顺经两安汤。

当归五钱，酒洗 白芍五钱，酒炒 大熟地五钱，九蒸 山萸肉二钱，蒸 人参三钱 白术五钱，土炒 麦冬五钱，去心 黑芥穗二钱 巴戟肉一钱，盐水浸 升麻四分

水煎服。二剂大肠血止，而经从前阴出矣。三剂经止，而兼可受妊矣。此方乃大补心肝肾三经之药，全不去顾胞胎，而胞胎有所归者，以心肾之气交也。盖心肾虚则其气两分，心肾足则其气两合。心与肾不离，而胞胎之气听命于二经之摄，又安有妄动之形哉！然则心肾不交，补心肾可也，又何兼补夫肝木耶？不知肝乃肾之子、心之母也，补肝则肝气往来于心肾之间，自然上引心而下人于肾，下引肾而上入于心，不啻介绍之助也。此使心肾相交之一大法门，不特调经而然也，学者其深思诸。

若大便下血过多，精神短少，人愈消瘦，必系肝气不舒，久郁伤脾，脾伤不能统血又当分别治之。方用补血汤：嫩黄芪二两生熟各半，归身四钱酒洗，炒黑，杭芍炭二钱，焦白术五钱土炒，杜仲二钱炒断丝，荆芥炭二钱，姜炭二钱，引用贯仲炭一钱冲入服之。四剂必获愈，愈后减半再服二剂。经入大肠必当行经之际而大便下血也，初病血虽错行，精神必照常，若脾不统血，精神即不能照常矣，用者辨之。

年未老经水断益经汤

经云：女子七七而天癸绝。有年未至七七而经水先断者，人以为血枯经闭也，谁知是心肝脾之气郁乎！使其血枯，安能久延于人世。医见其经水不行，妄谓之血枯耳，其实非血之枯，乃经之闭也。且经原非血也，乃天一之水，出自肾中，是至阴之精而有至阳之气，故其色赤红似血，而实非血，所以谓之天癸。世人以经为血，此千古之误，牢不可破。倘果是血，何不名之曰血水，而曰经水乎！古昔圣贤创呼经水之名者，原以水出于肾，乃癸干之化，故以名之。无如世人沿袭而不深思其旨，皆以血视之。然则经水早断，似乎肾水衰涸。吾以为心肝脾气之郁者，盖以肾水之生，原不由于心肝脾，而肾水之化，实有关于心肝脾。使水位之下无土气以承之，则水滥灭火，肾气不能化；火位之下无水气以承之，则火炎铄金，肾气无所生；木位之下无金气以承之，则木妄破土，肾气无以成。倘心肝脾有一经之郁，则其气不能入于肾中，肾之气即郁而不宣矣。况心肝脾俱郁，即肾气真足而无亏，尚有茹而难吐之势。矧肾气本虚，又何能盈满而化经水外泄耶？经曰"亢则害"，此之谓也。此经之所以闭塞有似乎血枯，而实非血枯耳。治法必须散心肝脾之郁，而大补其肾水，仍大补其心肝脾之气，则精溢而经水自通矣。方用益经汤。

大熟地一两，九蒸 白术一两，土炒 山药五钱，炒 当归五钱，酒洗 白芍三钱，酒炒 生枣仁三钱，捣碎 丹皮二钱 沙参三钱 柴胡一钱 杜仲一钱，炒黑 人参二钱

水煎。连服八剂而经通矣，服三十剂而经不再闭，兼可受孕。此方心肝脾肾四经同治药也。

妙在补以通之，散以开之。倘徒补则郁不开而生火，徒散则气益衰而耗精。设或用攻坚之剂，辛热之品，则非徒无益，而又害之矣。

善医者只用眼前纯和之品，而大病尽除；不善医者，立异矜奇，不唯无效，反致百病丛生。凡用药杂乱，假金石为上品者，戒之！戒之[①]！

种　子

身瘦不孕养精种玉汤

妇人有瘦怯身躯，久不孕育，一交男子，即卧病终朝，人以为气虚之故，谁知是血虚之故乎！或谓血藏于肝，精涵于肾，交感乃泄肾之精，与血虚何与？殊不知肝气不开，则精不能泄；肾精既泄，则肝气亦不能舒。以肾为肝之母，母既泄精，不能分润以养其子，则木燥乏水，而火且暗动以铄金，则肾愈虚矣。况瘦人多火而又泄其精，则水益少而火益炽，水虽制火而肾精空乏，无力以济，成火在水之上卦，所以倦怠而卧也。此等之妇偏易动火，然此火因贪欲而出于肝木之中，又是虚燥之火，绝非真火也。且不交合则已，交合又偏易走泄，此阴虚火旺不能受孕。即偶尔受孕，必致逼干男子之精，随种而随消者有之。治法必须大补肾水而平肝木，水旺则血旺，血旺则火消，便成水在火上之卦。方用养精种玉汤。

大熟地一两，九蒸　当归五钱，酒洗　白芍五钱，酒炒　山萸肉五钱，蒸熟

水煎服。三月便可身健受孕，断可种子。此方之用，不特补血，而纯于填精。精满则子宫易于摄精，血足则子宫易于容物，皆有子之道也。惟是贪欲者多，节欲者少，往往不验。服此者果能节欲三月，心静神清，自无不孕之理。否则不过身体壮健而已，勿咎方之不灵也。

服药三月后不受孕，仍照原方加杜仲二钱炒断丝，续断二钱，白术五钱土炒焦，云苓二钱，服数剂后必受孕。

胸满不思食不孕并提汤

妇人有饮食少思，胸膈满闷，终日倦怠思睡，一经房事，呻吟不已。人以为脾胃之气虚也，谁知是肾气不足乎！夫气宜升腾，不宜消降。升腾于上焦则脾胃易于分运，降陷于下焦则脾胃难于运化。人乏水谷之养则精神自尔倦怠，脾胃之气可升而不可降也，明甚。然则脾胃之气虽充于脾胃之中，实生于两肾之内。无肾中之水气则胃之气不能腾，无肾中之火气则脾之气不能化。惟有肾之水火二气，而脾胃之气始能升腾而不降也。然则补脾胃之气可不急补肾中水火之气乎？治法必以补肾气为主。但补肾而不兼补脾胃之品，则肾之水火二气不能提于至阳之上也。方用并提汤：

大熟地一两，九蒸　巴戟一两，盐水浸　白术二两[②]，土炒　人参五钱　黄芪五钱，生用　山萸肉二钱，蒸　枸杞二钱　柴胡五分

水煎。服三月而肾气大旺，再服一月未有不能受孕者。此方补气之药多于补精，似乎以补脾胃为主矣。孰知脾胃健而生精自易，是补脾胃之气与血，正所以补肾之精与水也。又益以补精之味，则阴气自足，阳气易升，自尔腾越于上焦矣。阳气不下陷则无非大地阳春，随遇皆是生化之机，安有不受孕之理与？

胸满不孕，人每误为脾胃虚寒，不能克食，用扶脾消导之药，肾气愈虚，何能受孕？妙在立方不峻补肾火，所以不用桂附等药。但专补肾气，使脾胃之气不复下陷，则带脉气充，胞胎气暖，自然受孕无难矣！

下部冰冷不受孕温胞饮

妇人有下身冰冷，非火不暖，交感之际，阴中绝无温热之气，人以为天分之薄也，谁知是胞胎寒之极乎！夫寒冰之地不生草木，重阴之渊不长鱼龙。今胞胎既寒，何能受孕？虽男子鼓勇力战，其精甚热，直射于子宫之内，而寒冰之气相逼，亦不过茹之于暂，而不能不吐之于久也。夫犹是人也，此妇之胞胎何以寒凉至此，岂非天分之薄乎？非也。盖胞胎居于心肾之间，上系于心而下系于肾。胞胎之寒凉，乃心肾二火之衰微

---

① 善医者只用眼前纯和之品……戒之戒之：原本无，据五福堂刻本补。

② 二两：五福堂刻本作"一两"。

也。故治胞胎者必须补心肾二火而后可。方用温胞饮。

白术一两，土炒 巴戟一两，盐水浸 人参三钱 杜仲三钱，炒黑 菟丝子三钱，酒浸炒 山药三钱，炒 芡实三钱，炒 肉桂二钱①，去粗研 附子二分②，制 补骨脂二钱，盐水炒

水煎服。一月而胞胎热。此方之妙，补心而即补肾，温肾而即温心。心肾之气旺，则心肾之火自生；心肾之火生，则胞胎之寒自散。原因胞胎之寒，以至茹而即吐，而今胞胎既热矣，尚有施而不受者乎？若改汤为丸，朝夕吞服，尤能摄精，断不至有伯道无儿之叹也。

今之种子者多喜服热药，不知此方特为胞胎寒者设。若胞胎有热则不宜服，审之。

胸满少食不孕温土毓麟汤

妇人有素性恬淡，饮食少则平和，多则难受。或作呕泄，胸膈胀满，久不受孕。人以为赋禀之薄也，谁知是脾胃虚寒乎！夫脾胃之虚寒，原因心肾之虚寒耳。盖胃土非心火不能生，脾土非肾火不能化。心肾之火衰，则脾胃失生化之权，即不能消水谷以化精微矣。既不能化水谷之精微，自无津液以灌溉于胞胎之中，欲胞胎有温暖之气以养胚胎，必不可得。纵然受胎而带脉无力，亦必堕落，此脾胃虚寒之咎，故无玉麟之毓也。治法可不急温补其脾胃乎！然脾之母原在肾之命门，胃之母原在心之包络，欲温补脾胃，必须补二经火。盖母旺子必不弱，母热子必不寒，此子病治母之义也。方用温土毓麟汤。

巴戟一两，去心，酒浸 覆盆子一两，酒浸，蒸 白术五钱，土炒 人参三钱 怀山药五钱，炒 神曲一钱，炒

水煎服。一月可以种子矣。此方之妙，温补脾胃而又兼补命门与心包络之火。药味不多而四经并治。命门、心包之火旺，则脾与胃无寒冷之虞。子母相顾，二家和合，自然饮食多而善化，气血旺而能任，带脉有力，不虞落胎，安有不玉麟之育哉！

少食不孕与胸满不思饮食有间：一补肾中之气，一补命门与心包络之火。药味不多，其君臣佐使之妙，宜细参之。

少腹急迫不孕宽带汤

妇人有少腹之间，自觉有紧迫之状，急而不舒，不能生育，此人人之所不识也。谁知是带脉之拘急乎！夫带脉系于腰脐之间，宜弛而不宜急，今带脉之急者，由于腰脐之气不利也。而腰脐之气不利者，由于脾胃之气不足也。脾胃气虚，则腰脐之气闭，腰脐之气闭，则带脉拘急，遂致牵动胞胎，精即直射于胞胎，胞胎亦暂能茹纳。而力难负载，必不免小产之虞。况人多不能节欲，安得保其不坠乎？此带脉之急，所以不能生子也。治法宜宽其带脉之急。而带脉之急，不能遽宽也，宜利其腰脐之气。而腰脐之气不能遽利也，必须大补其脾胃之气与血，而腰脐可利，带脉可宽，自不难于孕育矣。方用宽带汤。

白术一两，土炒 巴戟肉五钱，酒浸 补骨脂一钱，盐水炒 人参三钱 麦冬三钱，去心 杜仲三钱，炒黑 大熟地五钱，九蒸 肉苁蓉三钱 洗净 白芍三钱，酒炒 当归二钱，酒洗 五味三分，炒 建莲子二十粒，不去心

水煎服。四剂少腹无紧迫之状，服一月即受胎。此方之妙，脾胃两补又利其腰脐之气，自然带脉宽舒，可以载物而胜任矣。或疑方中用五味、白芍之酸收，不增带脉之急而反得带脉之宽，殊不可解。岂知带脉之急由于气血之虚。盖血虚则缩而不伸，气虚则挛而不达。用芍药之酸以平肝木，则肝不克脾；用五味之酸以生肾水，则肾能益带，似相妨而实相济也，何疑之有？

凡种子治法不出带脉、胞胎二经，数言已泄造化之秘矣。

嫉妒不孕开郁种玉汤

妇人有怀抱素恶，不能生子者，人以为心厌之也，谁知是肝气郁结乎！夫妇人之有子也，必然心脉流利而滑，脾脉舒徐而和，肾脉旺大而鼓指，始称喜脉。未有三部脉郁而能生子者也。若三部脉郁，肝气因之而更郁。肝气郁则心肾之脉必致郁之极而莫解。盖子母相依，郁必不喜，喜必不郁也。其郁而不能成胎者，以肝木不舒，必

① 二钱：五福堂刻本作“三钱”。

② 二分：五福堂刻本作“三分”。

下克脾土而致塞。脾土之气塞，则腰脐之气必不利。腰脐之气不利，必不能通任脉而达带脉，则带脉之气亦塞矣。带脉之气既寒，则胞胎之门必闭，精即到门，亦不得其门而入矣。其奈之何哉？治法必解四经之郁，以开胞胎之门则几矣。方用开郁种玉汤。

白芍一两，酒炒 香附三钱，酒炒 当归五钱，酒洗 白术五钱，土炒 丹皮三钱，酒洗 茯苓三钱，去皮 花粉二钱

水煎服。一月则郁结之气开，郁开则无非喜气之盈腹，而嫉妒之心亦可以一易，自然两相合好，结胎于倾刻之间矣。此方之妙，解肝气之郁，宣脾气之困，而心肾之气亦因之俱舒。所以腰脐利而任、带通达，不必启胞胎之门而胞胎自启，不特治嫉妒者也。

方似平平无奇，然却能解妒种子，不可忽视。若怀妊而仍然嫉妒，必致血郁堕胎。即幸不堕胎，生子多不能成，方加解妒饮合煎之，可保无虞，必须变其性情始效。解妒饮：黍、谷各九十粒，麦生用、小黑豆各四十九粒豆炒熟，熟高粱五十粒。

肥胖不孕加味补中益气汤

妇人有身体肥胖，痰涎甚多不能受孕者，人以为气虚之故，谁知是湿盛之故乎！夫湿从下受，乃言外邪之湿也。而肥胖之湿实非外邪，乃脾土之内病也。然脾土既病，不能分化水谷以养四肢，宜其躯瘦弱何以能肥胖乎？不知湿盛者多肥胖，肥胖者多气虚，气虚者多痰涎，外似健壮而内实虚损也。内虚则气必衰，气衰则不能行水，而湿停于肠胃之间，不能化精而化涎矣。夫脾本湿土，又因痰多愈加其湿，脾不能受，必浸润于胞胎，日积月累，则胞胎竟变为汪洋之水窟矣。且肥胖之妇，内肉必满，遮隔子宫，不能受精，此必然之势也。况又加以水湿之盛，即男子甚健，阳精直达子宫，而其水势滔滔泛滥可畏，亦遂化精成水矣，又何能成妊哉！治法必须以泄水化痰为主。然徒泄水化痰而不急补脾胃之气，则阳气不旺，湿痰不去，入先病矣，乌望其茹而不吐乎？方用加味补中益气汤。

人参三钱 黄芪三钱，生用 柴胡一钱 甘草一钱 当归三钱，酒洗 白术一两，土炒 升麻四分 陈皮五分 茯苓五钱 半夏三钱，制

水煎服。八剂痰涎尽消，再十剂水湿利，子宫涸出，易受精而成孕矣。其在于昔则如望洋观海，而至于今则是马到成功也，快哉！此方之妙，妙在提脾气而升于上作云作雨，则水湿反利于下行，助胃气而消于下为津为液，则痰涎转易于上化，不必用消化之品以损其肥，而肥自无碍，不必用浚决之味以开其窍，而自能通。阳气充足自能摄精，湿邪散除自可受种，何肥胖不孕之足虑乎？

再十剂后方加杜仲一钱半炒断丝，续断钱半炒，必受孕矣。

骨蒸夜热不孕清骨滋肾汤

妇人有骨蒸夜热，遍体火焦，口干舌燥，咳嗽吐沫，难于生子者，人以为阴虚火动也。谁知是骨髓内热乎！夫寒阴之地固不生物，而干旱之田，岂能长养？然而骨髓与胞胎何相关切，而骨髓之热即能使人不嗣，此前贤所未言者也。山一旦创言之，不几为世俗所骇乎！而要知不必骇也，此中实有其理焉。盖胞胎为五脏外之一脏耳，以其不阴不阳，所以不列于五脏之中。所谓不阴不阳者，以胞胎上系于心包，下系于命门。系心包者通于心，心者，阳也。系命门者通于肾，肾者，阴也。是阴之中有阳，阳之中有阴，所以通于变化，或生男，或生女，俱从此出。然必阴阳协和，不偏不枯，始能变化生人。否则，否矣。况胞胎既通于肾，而骨髓亦肾之所化也。骨髓热由于肾之热，肾热而胞胎亦不能不热。且胞胎非骨髓之养，则婴儿无以生骨，骨髓过热则骨中空虚，惟存火烈之气，又何能成胎？治法必须清骨中之热。然骨热由于水亏，必补肾之阴，则骨热除，珠露有滴濡之喜矣。壮水之主以制阳光，此之谓也。方用清骨滋肾汤。

地骨皮一两，酒洗 丹皮五钱 沙参五钱 麦冬五钱，去心 元参五钱，酒洗 五味子五分，炒研 白术三钱，土炒 石斛二钱

水煎。连服三十剂而骨热解，再服六十剂自受孕。此方之妙，补肾中之精，凉骨中之热，不清胞胎而胞胎自无太热之患。然阴虚内热之人，原

易受妊，今因骨髓过热，所以受精而变燥，以致难于育子。本非胞胎之不能受精，所以稍补其肾，以杀其火之有余而益其水之不足，便易种子耳。

治骨髓热所以不用熟地，方极善，用者万勿加减。凡峻药病去七分即止，不必拘泥三十剂、六十剂之数。三元生人不一，余类推。

腰酸腹胀不孕升带汤

妇人有腰酸背楚，胸满腹胀，倦怠欲卧，百计求嗣不能如愿，人以为腰肾之虚也，谁知是任督之困乎！夫任脉行于前，督脉行于后，然皆从带脉之上下而行也。故任脉虚则带脉坠于前，督脉虚则带脉坠于后，虽胞胎受精，亦必小产。况任督之脉既虚，而疝瘕之症必起。疝瘕碍胞胎而外障，则胞胎缩于疝瘕之内，往往精施而不能受，虽饵以玉燕，亦何益哉！治法必须先去其疝瘕之病，而补其任、督之脉，则提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，包裹成形，力足以胜任而无虞矣。外无所障，内有所容，安有不能生育之理？方用升带汤。

白术二两[①]，土炒 人参三钱 沙参五钱 肉桂一钱，去粗、研 荸荠粉三钱 鳖甲三钱，炒 茯苓三钱 半夏一钱，制 神曲一钱，炒

水煎，连服三十剂，而任、督之气旺，再服三十剂而疝瘕之症除。此方利腰脐之气，正升补任、督之气也。任、督之气升而疝瘕自有难容之势，况方中有肉桂以散寒，荸荠以祛积，鳖甲之攻坚，茯苓之利湿，有形自化于无形，腹满皆升腾之气矣，何至受精而再坠乎哉！

此方为有疝瘕而设，故用沙参、荸荠粉、鳖甲以破坚理气。若无疝瘕去上三味，加杜仲一钱半炒黑，泽泻一钱半炒；甘枸杞二钱，三味服之，腰酸腹胀自除矣。鳖甲破气不可误服，惟有疝瘕与木郁者宜之。

便涩腹胀足浮肿不孕化水种子汤

妇人有小水艰涩，腹胀脚肿不能受孕者，人以为小肠之热也，谁知是膀胱之气不化乎！夫膀胱原与胞胎相近，膀胱病而胞胎亦病矣。盖水湿之气必走膀胱，而膀胱不能自化，必得肾气相通，如能化水，以出阴器。倘膀胱无肾气之通，则膀胱之气化不行，水湿之气必且渗入胞胎之中，而成汪洋之势。汪洋之田又何能生物也哉！治法必须壮肾气以分消胞胎之湿，益肾火以达化膀胱之水。使先天之本壮，则膀胱之气化，胞胎之湿除，而汪洋之田化成雨露之壤矣。水化则膀胱利，火旺则胞胎暖，安有布种而不发生者哉？方用化水种子汤。

巴戟一两，盐水浸 白术一两，土炒 茯苓五钱 人参三钱 菟丝子五钱，酒炒 芡实五钱，炒 车前二钱，酒炒 肉桂一钱，去粗研

水煎服。二剂膀胱之气化，四剂艰涩之症除，又十剂虚胀脚肿之病形消，再服六十剂肾气大旺，胞胎温暖，易子受胎而生育矣。此方利膀胱之水，全在补肾中之气；暖胞胎之气，全在壮肾中之火。至于补肾之药多是濡润之品，不以湿而益助其湿乎？然方中之药妙于补肾之火，而非补肾之水，尤妙于补火而无燥烈之虞，利水而非荡涤之猛，所以膀胱气化，胞胎不湿，而发荣长养无穷与。

便涩、腹胀、足浮肿，此症极多，不惟不能受孕，抑且渐添杂症。久而不愈，甚有成劳瘵不治者。此方补水而不助湿，补火而使归原，善极，不可加减一味。若无好肉桂，以破故纸一钱炒代之，用核桃仁二个连皮烧黑，去皮用仁作引，若用好肉桂即可不用核桃引。

---

① 二两：五福堂刻本作“一两”。

女科下卷

妊　娠

妊娠恶阻顺肝益气汤

妇人怀娠之后，恶心呕吐，思酸解渴，见食憎恶，困倦欲卧，人皆曰妊娠恶阻也，谁知肝血太燥乎！夫妇人受妊，本于肾气之旺也，肾旺是以摄精。然肾一受精而成娠，则肾水生胎，不暇化润于五脏。而肝为肾之子，日食母气以舒，一日无津液之养，则肝气迫索，而肾水不能应，则肝益急，肝急则火动而逆也。肝气既逆，是以呕吐恶心之症生焉。呕吐纵不至太甚，而其伤气则一也。气既受伤，则肝血愈耗。世人用四物汤治胎前诸症者，正以其能生肝之血也。然补肝以生血，未为不佳，但生血而不知生气，则脾胃衰微，不胜频呕，犹恐气虚则血不易生也。故于平肝补血之中，加以健脾开胃之品，以生阳气，则气能生血，尤益胎气耳。

亦有肝郁气滞胸膈膨闷，见食不恶，不能多食，虽系妊娠而非恶阻，宜分别治之，后另有方。

或疑气逆而用补气之药，不益助其逆乎？不知妊娠恶阻，其逆不甚，且逆是因虚而逆，非因邪而逆也。因邪而逆者，助其气则逆增；因虚而逆者，补其气则逆转。况补气于补血之中，则阴足以制阳，又何虑其增逆乎？宜用顺肝益气汤。

人参一两　当归一两，酒洗　苏子一两，炒，研　白术三钱，土炒　茯苓二钱　熟地五钱，九蒸　白芍三钱，酒炒　麦冬三钱，去心　陈皮三分　砂仁一粒炒，研　神曲一钱，炒

水煎服。一剂轻，二剂平，三剂全愈。此方平肝则肝逆除，补肾则肝燥息，补气则血易生。凡胎病而少带恶阻者，俱以此方投之无不安，最有益于胎妇，其功更胜于四物焉。

方极效。但苏子一两，疑是一钱之误。然国初上元生人禀赋最壮，或非用一两不效。今当下元，用一钱可也，万不可用一两。疏肝化滞汤：全当归酒洗六钱，杭芍酒炒三钱，党参去芦三钱，白扁豆去皮四钱，云苓二钱，香附炒焦二钱，砂仁炒研钱半，条芩炒焦八分，神曲炒焦钱半，广皮八分，薄荷六分，甘草五分，水煎服。

妊娠浮肿加减补中益气汤

妊妇有至五个月，肢体倦怠，饮食无味，先两足肿，渐至遍身头面俱肿，人以为湿气使然也，谁知是脾肺气虚乎！夫妊娠虽有按月养胎之分，其实不可拘于月数，总以健脾补肺为大纲。盖脾统血，肺主气，胎非血不荫，非气不生，脾健则血旺而荫胎，肺清则气旺而生子。苟肺衰则气馁，气馁则不能运气于皮肤矣；脾虚则血少，血少则不能运血于肢体矣。气与血两虚，脾与肺失职，所以饮食难消，精微不化，势必至气血下陷，不能升举，而湿邪即乘其所虚之处，积而成浮肿症，非由脾肺之气血虚而然耶。治法当补其脾之血与肺之气，不必祛湿，而湿自无不去之理。方用加减补中益气汤。

人参五钱　黄芪三钱，生用　柴胡一钱　甘草一分　当归三钱，酒洗　白术五钱，土炒　茯苓一两　升麻三分　陈皮三分

水煎服。四剂即愈，十剂不再犯。夫补中益气汤之立法也，原是升提脾肺之气，似乎益气而不补血，然而血非气不生，是补气即所以生血。观当归补血汤用黄芪为君，则较著彰明矣。况湿气乘脾肺之虚而相犯，未便大补其血，恐阴太盛而招阴也。只补气而助以利湿之品，则气升而水尤易散，血亦随之而生矣。然则何以重用茯苓而至一两，不几以利湿为君乎？嗟！嗟！湿症而不以此药为君，将以何者为君乎！况重用茯苓于补气之中，虽曰渗湿，而仍是健脾清肺之意。且凡利水之品，多是耗气之药，而茯苓与参术合，实补多于利，所以重用之以分湿邪，即以补气血耳。

白术一味，今多苍术充之。凡白术伪者更多，白术补胎，苍术打胎，用者宜审。若恐其伪以

白扁豆、山药代之较妥。

妊娠少腹疼安奠二天汤

妊娠少腹作疼，胎动不安，如有下堕之状。人只知带脉无力也，谁知是脾肾之亏乎！夫胞胎虽系于带脉，而带脉实关于脾肾。脾肾亏损，则带脉无力，胞胎即无以胜任矣。况人之脾肾亏损者，非饮食之过伤，即色欲之太甚。脾肾亏则带脉急，胞胎所以有下坠之状也。然则胞胎之系，通于心与肾，而不通于脾，补肾可也，何故补脾？然脾为后天，肾为先天，脾非先天之气不能化，肾非后天之气不能生，补肾而不补脾，则肾之精何以遽生也？是补后天之脾，正所以补先天之肾也；补先后二天之脾与肾，正所以固胞胎之气与血，脾肾可不均补乎？方用安奠二天汤。

人参一两，去芦 熟地一两，九蒸 白术一两，土炒 山药五钱，炒 炙草一钱 山萸五钱，蒸，去核 杜仲三钱，炒黑 枸杞二钱 扁豆五钱，炒，去皮

水煎服。一剂而疼止，二剂而胎安矣。夫胎动乃脾肾双亏之症，非大用参、术、熟地补阴补阳之品，断不能挽回于顷刻。世人往往畏用参术，或少用以冀建功，所以寡效。此方正妙在多用也。

人参一两，或以党参代之。无上党参者，以嫩黄芪代之。

妊娠口干咽疼润燥安胎汤

妊妇至三四个月，自觉口干舌燥，咽喉微痛，无津以润，以至胎动不安，甚则血流如经水，人以为火动之极也。谁知是水亏之甚乎！夫胎也者，本精与血之相结而成，逐月养胎，古人每分经络，其实均不离肾水之养，故肾水足而胎安，肾水亏而胎动。虽然肾水亏又何能动胎？必肾经之火动，而胎始不安耳。然而火之有余，仍是水之不足，所以火炎而胎必动，补水则胎自安，亦既济之义也。惟是肾水不能遽生，必须滋补肺金，金润则能生水，而水有逢源之乐矣。水既有本，则源泉混混矣，而火又何难制乎？再少加以清热之品，则胎自无不安矣。方用润燥安胎汤。

熟地一两，九蒸 生地三钱，酒炒 山萸肉五钱，蒸 麦冬五钱，去心 五味一钱，炒 阿胶二钱，蛤粉炒 黄芩二钱，酒炒 益母草二钱

水煎服。二剂而燥息，再二剂而胎安，连服十剂，而胎不再动矣。此方专填肾中之精，而兼补肺。然补肺仍是补肾之意，故肾经不干燥，则火不能灼，胎焉有不安之理乎？

方极妙，用之立应，万不可因咽痛而加豆根、射干等药；亦不可因过润而加云苓。

妊娠吐泻腹疼援土固胎汤

妊妇上吐下泻，胎动欲堕，腹疼难忍，急不可缓，此脾胃虚极而然也。夫脾胃之气虚，则胞胎无力，必有崩坠之虞。况又上吐下泻，则脾与胃之气，因吐泻而愈虚，欲胞胎之无恙也得乎？然胞胎疼痛而究不至下坠者，何也？全赖肾气之固也。胞胎系于肾而连于心，肾气固则交于心，其气通于胞胎，此胞胎之所以欲坠而不得也。且肾气能固，则阴火必来生脾；心气能通，则心火必来援胃，脾胃虽虚而未绝，则胞胎虽动而不堕，可不急救其脾胃乎。然脾胃当将绝而未绝之时，只救脾胃而难遽生，更宜补其心肾之火，使之生土，则两相接续，胎自固而安矣。方用援土固胎汤。

人参一两 白术二两，土炒 山药一两，炒 肉桂二钱，去粗，研 制附子五分 续断三钱 杜仲三钱，炒黑 山萸一两，蒸，去核 枸杞三钱 菟丝子三钱，酒炒 砂仁三粒，炒，研 炙草一钱

水煎服。一剂而泄止，二剂而诸病尽愈矣。此方救脾胃之土十之八，救心肾之火十之二也。救火轻于救土者，岂以土欲绝而火未甚衰乎？非也。盖土崩非重剂不能援，火衰虽小剂而可助，热药多用，必有太燥之虞，不比温甘之品也。况胎动系土衰而非火弱，何用太热。妊娠忌桂附，是恐伤胎，岂可多用。小热之品，计之以钱，太热之品，计之以分者，不过用以引火，而非用以壮火也。其深思哉！

白术多伤，肉桂更无佳者，用者若有真药固妙，如无真药，白术以白扁豆代之，肉桂以破故纸代之。

妊娠子悬胁疼解郁汤

妊妇有怀抱忧郁，以致胎动不安，两胁闷而疼痛，如弓上弦，人止知是子悬之病也，谁知是

肝气不通乎！夫养胎半系于肾水，然非肝血相助，则肾水实有独力难支之势。故保胎必滋肾水，而肝血断不可不顾。使肝气不郁，则肝之气不闭，而肝之血必旺，自然灌溉胞胎，合肾水而并协养胎之力。今肝气因忧郁而闭塞，则胎无血荫，肾难独任，而胎安得不上升以觅食，此乃郁气使然也。莫认为子之欲自悬，而妄用泄子之品则得矣。治法宜开肝气之郁结，补肝血之燥干，则子悬自定矣。方用解郁汤。

人参一钱 白术五钱，土炒 白茯苓三钱 当归一两，酒洗 白芍一两，酒炒 枳壳五分，炒 砂仁三粒，炒，研 山栀子三钱，炒 薄荷一钱

水煎服。一剂而闷痛除，二剂而子悬定，至三剂而全安，去栀子，再多服数剂不复发。此乃平肝解郁之圣药，郁开则木不克土，肝平则火不妄动。方中又有健脾开胃之品，自然水精四布，而肝与肾有润泽之机，则胞胎自无干燥之患，又何虑上悬之不愈哉！

方加薏仁三四钱尤妙。

妊娠跌损救损安胎汤

妊妇有失足跌损，致伤胎元，腹中疼痛，势如将堕者，人只知是外伤之为病也，谁知有内伤之故乎！凡人内无他症，胎元坚固，即或跌扑闪挫，依然无恙。惟内之气血素亏，故略有闪挫，胎便不安。若止作闪挫外伤治，断难奏功，且恐有因治而反堕者，可不慎与！必须大补气血，而少加以行瘀之品，则瘀散胎安矣。但大补气血之中，又宜补血之品多于补气之药，则无不得之。方用救损安胎汤。

当归一两，酒洗 白芍三钱，酒炒 生地一两，酒炒 白术五钱，土炒 炙草一钱 人参一钱 苏木三钱，捣碎 乳香一钱，去油 没药一钱，去油

水煎服。一剂而疼痛止，二剂而势不下坠矣，不必三剂也。此方之妙，妙在既能去瘀而不伤胎，又能补气补血，而不凝滞，固无通利之害，亦痒跌闪之伤，有益无损，大建奇功，即此方与。然不特治怀孕之闪挫也，即无娠闪挫，亦可用之。

即用寻常白术，土炒焦最妙，以其能理气行血也。于白术味过甘，不能理气行血，用者知之。

妊娠小便下血病名胎漏助气补漏汤

妊妇有胎不动腹不疼，而小便中时常有血流出者，人以为血虚胎漏也，谁知气虚不能摄血乎！夫血只能荫胎，而胎中之荫血，必赖气以卫之。气虚下陷，则荫胎之血亦随气而陷矣。然则气虚下陷，而血未尝虚，似不应与气同陷也。不知气乃血之卫，血赖气以固，气虚则血无凭依，无凭依必燥急，燥急必生邪热。血寒则静，血热则动，动则外出而莫能遏，又安得不下流乎？倘气不虚而血热，则必大崩，而不止些微之漏矣。治法宜补其气之不足，而泄其火之有余，则血不必止而自无不止矣。方用助气补漏汤。

人参一两 白芍五钱，酒炒 黄芩三钱，酒炒黑 生地三钱，酒炒黑 益母草一钱 续断二钱 甘草一钱

水煎服。一剂而血止，二剂再不漏矣。此方用人参以补阳气，用黄芩以泄阴火。火泄则血不热而无欲动之机，气旺则血有依而无可漏之窍，气血俱旺而和协，自然归经而各安其所矣，又安有漏泄之患哉！

补血不用当归妙，以当归之香燥也。

妊娠子鸣扶气止啼汤

妊妇怀胎至七八个月，忽然儿啼腹中，腰间隐隐作痛，人以为胎热之过也，谁知是气虚之故乎！夫儿之在胞胎也，全凭母气以化成，母呼儿亦呼，母吸儿亦吸，未尝有一刻之间断。至七八个月，则母气必虚矣。儿不能随母之气以为呼吸，必有迫不及待之势。母子原相依为命，子失母之气，则拂子之意，而啼于腹中，似可异而究不必异。病名子鸣，气虚甚也。治宜大补其气，使母之气与子气和合，则子之意安，而啼亦息矣[①]。方用扶气止啼汤。

人参一两 黄芪一两，生用 麦冬一两，去心 当归五钱，酒洗 橘红五分 甘草一钱 花粉一钱

水煎服。一剂而啼即止，二剂不再啼。此方用人参、黄芪、麦冬以补肺气，使肺气旺，则胞胎之气亦旺。胞胎之气旺，则胞中之子气有不随母

① 使母子与子气和合，则子意安。而啼亦息矣：原本无，据五福堂本补。

之气以为呼吸者，未之有也。

黄芪用嫩黄芪，不可用蕲芪，蕲芪系北口外苜蓿根。

妊娠腰腹疼渴汗躁狂即子狂息焚安胎汤

妇人怀妊有口渴汗出，大饮冷水，而烦躁发狂，腰腹疼痛，以致胎欲堕者，人莫不谓火盛之极也，抑知是何经之火盛乎？此乃胃火炎炽，熬煎胞胎之水，以致胞胎之水涸，胎失所养，故动而不安耳。夫胃为水谷之海，多气多血之经，所以养五脏六腑者。盖万物皆生于土，土气厚而物始生，土气薄而物必死。然土气之所以能厚者，全赖火气之来生也；胃之能化水谷者，亦赖火气之能化也。今胃中有火，宜乎生土，何以火盛而反致害乎？不知无火难以生土，而火多又能烁水。虽土中有火土不死，然亦必有水方不燥；使胃火太旺，必致烁干肾水，土中无水，则自润不足，又何以分润胞胎；土烁之极，火势炎蒸，犯心越神，儿胎受逼，安得不下坠乎！经所谓"二阳之病发心脾"者，正此义也，治法必须泄火滋水，使水气得旺，则火气自平，火平则汗、狂、燥、渴自除矣。方用息焚安胎汤。原方不可加减。

生地一两，酒炒　青蒿五钱　白术五钱，土炒　茯苓三钱　人参三钱　知母二钱　花粉二钱

水煎服。一剂而狂少平，二剂而狂大定，三剂而火尽解，胎亦安矣。此方药料颇重，恐人虑不胜，而不敢全用，又不得不再为嘱之。怀胎而火胜若此，非大剂何以能蠲？火不息则狂不止，而胎能安耶？况药料虽多，均是滋水之味，益而无损，勿过虑也。

妊娠燥狂，每误有别症，不曰痰甚，即云时疾传经，而置妊娠于不问，误服多药，数月不愈，甚有打去胎而以顾大人性命为名者，更属糊涂之极。

妊娠中恶消恶安胎汤

妇人怀子在身，痰多吐涎，偶遇神鬼祟恶，忽然腹中疼痛，胎向上顶，人疑为子悬之病也，谁知是中恶而胎不安乎！大凡不正之气最易伤胎，故有孕之妇，断不宜入庙烧香与僻静阴寒之地，如古洞、幽岩皆不可登。盖邪祟多在神宇潜踪，幽阴岩洞亦其往来游戏之所，触之最易相犯，不可不深戒也。况孕妇又多痰涎，眼目易眩，目一眩如有妄见，此招祟之因痰而起也。人云怪病每起于痰，其信然与。治法似宜以治痰为主，然治痰必至耗气，气虚而痰难消化，胎必动摇。必须补气以生血，补血以活痰，再加以清痰之品，则气血不亏，痰亦易化矣。方用消恶安胎汤。

当归一两，酒洗　白芍一两，酒炒　白术五钱，土炒　茯苓五钱　人参三钱　甘草一钱　陈皮五分　花粉二钱　苏叶一钱　沉香一钱，研末

此方大补气血，辅正邪自除之义也。

辅正逐邪，方极平正。如此可知，用金石之药以化痰者，皆矜奇立异，欲速取效，不知暗耗人之真气，戒之！

妊娠多怒堕胎利气泄火汤

妇人有怀妊之后，未至成形，或已成形，其胎必堕，人皆曰气血衰微，不能固胎也，谁知是性急怒多，肝火大动而不静乎！夫肝本藏血，肝怒则不藏，不藏则血难固。盖肝虽属木，而木中实寄龙雷之火，所谓相火是也。相火宜静不宜动，静则安，动则炽。况木中之火，又易动而难静。人生无日无动之时，即无日非动火之时。大怒则火益动矣。火动而不可止遏，则火势飞扬，不能生气养胎，而反食气伤精矣。精伤则胎无所养，势必不坠而不已。经所谓"少火生气，壮火食气"，正此义也。治法宜平其肝中之火，利其腰脐之气，使气生乎血，而血清其火，则庶几矣。方用利气泄火汤。

人参三钱　白术一两，土炒　甘草一钱　熟地五钱，九蒸　当归三钱，酒洗　白芍五钱，酒炒　茯实三钱，炒　黄芩二钱，酒炒

水煎服。六十剂而胎不坠矣。此方名虽利气而实补气。然补气而不加以泄火之品，则气旺而火不能平，必反害其气也。故加黄芩于补气之中以泄火；又有熟地、归、芍以滋肝而壮水之主，则血不燥而气得和，怒气息而火自平，不必利气而气无不利，即无往而不利矣。

性急怒多而不用舒肝药者，以其有胎娠故也。经云：胎病则母病，胎安则母病自愈。所以妊娠一门总以补气、养血、安胎为主，则万病自除矣。

小　产

行房小产固气填精汤

妊妇因行房颠狂，遂致小产血崩不止，人以为火动之极也，谁知是气脱之故乎！大凡妇人之怀妊也，赖肾水以荫胎。水源不足，则火易沸腾，加以久战不已，则火必大动；再至兴酣颠狂，精必大泄；精大泄则肾水益涸，而龙雷相火益炽，水火两病，胎不能固而堕矣。胎堕而火犹未息，故血随火而崩下，有不可止遏之势。人谓火动之极，亦未为大误也。但血崩本于气虚，火盛本于水亏，肾水既亏，则气之生源涸矣。气源既涸，而气有不脱者乎？此火动是标，而气脱是本也。经云"治病必求其本"，本固而标自立矣。若只以止血为主，而不急固其气，则气散不能速回，而血何由止？不大补其精，则水涸不能遽长，而火且益炽，不揣其本而齐其末，山未见有能济者也。方用固气填精汤。

人参一两　黄芪一两，生用　白术五钱，土炒　大熟地一两，九蒸　当归五钱，酒洗　三七三钱，研末冲　芥穗三钱，炒黑

水煎服。一剂而血止，二剂而身安，四剂则全愈。此方之妙，妙在不去清火，而惟补气补精，其奏功独神者，以诸药温润能除大热也。盖热是虚，故补气自能摄血，补精自能止血，意在本也。

小产血崩多由行房而致。若年逾四十，参芪宜倍用，熟地宜减半用，以其气虚火衰也，否则每令气脱不救。凡有妊娠者，须忍欲谨避房事，万勿自蹈危途，慎之！

跌闪小产理气散瘀汤

妊妇有跌扑闪挫，遂致小产，血流紫块，昏晕欲绝者，人皆曰瘀血作祟也，谁知是血室损伤乎！夫血室与胞胎相连，如唇齿之相依。胞胎有伤，则血室亦损，唇亡齿寒，理有必然也。然胞胎伤损而流血者，其伤浅；血室伤损而流血者，其伤深。伤之浅者，疼在腹；伤之深者，晕在心。同一跌扑损伤，而未小产与已小产，治各不同。未小产而胎不安者，宜顾其胎，而不可轻去其血；已小产而血大崩，宜散其瘀，而不可重伤其气。盖胎已堕血既脱，而血室空虚，惟气存耳。倘或再伤其气，安保无气脱之忧乎？经云："血为营，气为卫。"使卫有不固，则营无依而安矣。故必补气以生血，新血生而瘀血自散矣。方用理气散瘀汤。

人参一两　黄芪一两，生用　当归五钱，酒洗　茯苓三钱　红花一钱　丹皮三钱　姜炭五钱

水煎服。一剂而流血止，二剂而昏晕除，三剂而全安矣。此方用人参、黄芪以补气，气旺则血可摄也；用当归、丹皮以生血，血生则瘀难留也；用红花、黑姜以活血，血活则晕可除也；用茯苓以利水，水利则血易归经也。

胎未堕宜加杜仲炒炭一钱，续断炒黑一钱；若胎已堕服原方。血崩不止，加贯众炭三钱；若血闭心晕，加元胡炭一钱。

大便干结小产加减四物汤

妊妇有口渴烦躁，舌上生疮，两唇肿裂，大便干结，数日不得通，以致腹疼小产者，人皆曰大肠之火热也，谁知是血热烁胎乎！夫血所以养胎也，温和则胎受其益，太热则胎受其损。如其热久烁之，则儿在胞胎之中，若有探汤之苦，难以存活，则必外越下奔，以避炎气之逼迫，欲其胎之不坠也得乎？然则血荫乎胎，则血必虚耗。血者阴也，虚则阳亢，亢则害矣。且血乃阴水所化，血日荫胎，取给刻不容缓，而火炽阴水不能速生以化血，所以阴虚火动。阴中无非火气，血中亦无非火气矣，两火相合，焚逼儿胎，此胎之所以下坠也。治法宜清胞中之火，补肾中之精，则可已矣。或疑儿已下坠，何故再顾其胞？血不荫胎，何必大补其水？殊不知火动之极，以致胎坠，则胞中纯是一团火气，此火乃虚火也。实火可泄，而虚火宜于补中清之，则虚火易散，而真火可生。倘一味清凉以降火，全不顾胞胎之虚实，势必至寒气逼人，胃中生气萧索矣。胃乃二阳，资养五脏者也。胃阳不生，何以化精微以生阴水乎？有不变为劳瘵者几希矣。方用加减四物汤。

熟地五钱，九蒸　白芍三钱，生用　当归一两，酒洗　川芎一钱　山栀子一钱，炒　山萸二钱，蒸，去核　山药三钱，炒　丹皮三钱，炒

水煎服。四五剂而愈矣。丹皮性极凉血，产后用之，最防阴凝之害，慎之！

此方加条芩二钱尤妙。

畏寒腹疼小产黄芪补气汤

妊妇有畏寒腹疼，因而堕胎者，人只知下部太寒也，谁知是气虚不能摄胎乎！夫人生于火，亦养于火，非气不充。气旺则火旺，气衰则火衰。人之所以坐胎者，受父母先天之真火也。先天之真火，即先天之真气以成之。故胎成于气，亦摄于气，气旺则胎牢，气衰则胎堕，胎日加长，而气日加衰，安得不堕哉！况又遇寒气外侵，则内之火气更微，火气微则长养无资，此胎之不能不堕也。使当其腹疼之时，即用人参、干姜之类，补气祛寒，则可以疼止而胎安。无如人拘于妊娠之药禁而不敢用，因致堕胎，而仅存几微之气，不急救气，尚有何法。方用黄芪补气汤。

黄芪二两，生用 当归一两，酒洗 肉桂五分，去粗皮，研

水煎服。五剂愈矣。倘认定是寒，大用辛热，全不补气与血，恐过于燥热，反致亡阳而变危矣。

肉桂须用好的，如无佳者用炮姜代之，或一钱二钱皆可，不可只用五分。

大怒小产引气归血汤

妊妇有大怒之后，忽然腹疼吐血，因而堕胎；及堕胎之后，腹疼仍未止者，人以为肝之怒火未退也，谁知是血不归经而然乎！夫肝所以藏血者也。大怒则血不能藏，宜失血而不当堕胎，何为失血而胎亦随堕乎？不知肝性最急，血门不闭，其血直撄于胞胎，胞胎之系，通于心肾之间，肝血来冲，必断绝心肾之路；胎因心肾之路断，胞胎失水火之养，所以堕也。胎既堕矣，而腹疼如故者，盖因心肾未接，欲续无计，彼此痛伤，肝气欲归于心而心不受，欲归于肾而肾不纳，故血犹未静而疼无已也。治法宜引肝之血，仍入于肝，而腹疼自已矣。然徒引肝之血而不平肝之气，则气逆而不易转，即血逆而不易归也。方用引气归血汤。

白芍五钱，酒炒 当归五钱，酒洗 白术三钱，土炒 甘草一钱 黑芥穗三钱 丹皮二钱 姜炭五分 香附五分，酒炒 麦冬三钱，去心 郁金一钱，醋炒

水煎服。此方名为引气，其实仍是引血也。引血亦所以引气，气归于肝之中，血亦归于肝之内，气血两归，而腹疼自止矣。

产后忌用白芍，因其酸寒也。胎堕后用白芍五钱，惟上元生人可，若下元生人，万不可用，必不得已而用之，将白芍炒炭，用三钱可也。余药如法制。

难 产

血虚难产送子丹

妊娠有腹疼数日，不能生产，人皆曰气虚力弱，不能送子出产门，谁知是血虚胶滞，胞中无血，儿难转身乎！夫胎之成，成于肾脏之精；而胎之养，养于五脏六腑之血，故血旺则子易生，血衰则子难产。所以临产之前，宜用补血之药：补血而血不能遽生，必更兼补气以生之。然不可纯补其气也，恐阳过于旺，则血仍不足，偏胜之害，必有升而无降，亦难产之渐也。防微杜渐，其惟气血兼补乎。使气血并旺，则气能推送，而血足以济之，是汪洋之中自不难转身也，又何有胶滞之患乎！方用送子丹。

生黄芪一两 当归一两，酒洗 麦冬一两，去心 熟地五钱，九蒸 川芎二钱

水煎。服二剂而生矣，且无横生倒产之患。此补血补气之药也。二者相较，补血之味，多于补气之品。盖补气止用黄芪一味，其余无非补血之品，血旺气得所养，气生血得所依，胞胎润泽，自然易产。譬如舟遇水浅之处，虽大用人力，终难推行，忽逢春水泛滥，舟自跃跃欲行，再得顺风以送之，有不扬帆而迅行者乎！

方妙。若头产交骨不开，加炙龟板三钱，生过子妇人顶心发三钱，洗净，用新瓦一个，置火上焙发成灰，入药同煎，服下即效。

交骨不开难产降子汤

妊妇有儿到产门，竟不能下，此危急存亡之时也，人以为胞胎先破，水干不能滑利也，谁知是交骨不开之故乎！盖产门之上，原有骨二块，两相斗合，名曰交骨。未产之前，其骨自合，若天

衣之无缝；临产之际，其骨自开，如开门之见山。妇人儿门之肉，原自斜生，皮亦横长，亦可宽可窄，可大可小者也。苟非交骨联络，则儿门必然大开，可以手入探取胞胎矣。此交骨为儿门之下关，实妇人锁钥之键。此骨不闭，则肠可直下；此骨不开，则儿难降生。然而交骨之能开能合者，气血主之也。血旺而气衰，则儿虽向下而儿门不开；气旺而血衰，则儿门可开而儿难向下，是气所以开交骨，血所以转儿身也。欲生产之顺利，非大补气血不可。然交骨之闭甚易，而交骨之开甚难。临产交骨不开者，多由于产前贪欲，泄精太甚，精泄则气血失生化之本，而大亏矣。气血亏则无以运润于儿门，而交骨粘滞不开矣。故欲交骨之开，必须于补气补血之中，而加开骨之品，两相合治，自无不开之患，不必催生，而儿自迅下，母子俱无恙矣。方用降子汤。

当归一两 人参五钱 川芎五钱 红花一钱 川牛膝二钱 柞木枝一两

水煎服。一剂儿门必响亮一声，交骨开解，而儿乃降生矣。此方用人参以补气，芎归以补血，红花以活血，牛膝以降下，柞木枝以开关解骨，君臣佐使同心协力，所以取效如神，在用开于补之中也。然单用柞木枝亦能开骨，但不补气与血，恐开而难合，未免有下部中风之患，不若此方之能开能合之为神妙也。至于儿未临门之时万不可先用柞木以开其门。然用降子汤亦正无防，以其能补气血耳。若欲单用柞木，必须候到门而后可。

方为子已临门救急而设，若子未临门，血虚难产，宜服前送子丹，不可遽服此方。

脚手先下难产转天汤

妊妇生产之际，有脚先下而儿不得下者，有手先下而儿不得下者，人以为横生倒产，至危之症也，谁知是气血两虚之故乎！夫儿在胞胎之中，儿身正坐，男面向后，女面向前，及至生时，头必旋转而向下生。此天地造化之奇，非人力所能勉强者。虽然先天与后天，原并行而不悖，天机之动，必得人力以济之。所谓人力者，非产母用力之谓也，谓产母之气与血耳。产母之气血足，则胎必顺；产母之气血亏，则胎必逆；顺则易生，逆则难产。气血既亏，母身必弱，子在胞中，亦必弱；胎弱无力，欲转头向下而不能，此胎之所以有脚手先下者也。当是之时，急用针刺儿之手足，则儿必痛而缩人。急用转天汤以救顺之。

人参二两 当归二两，酒洗 川芎一两 川牛膝三钱 升麻四分 附子一分制

水煎服。一剂而儿转身矣，再二剂自然顺生。此方之妙，用人参以补气之亏，用芎归以补血之亏，人人皆知其义。若用升麻又用牛膝、附子，恐人未识其妙也。盖儿已身斜，非用提挈则头不易转，然转其身，非用下行则身不易降。升麻、牛膝并用，而又用附子者，欲其无经不达，使气血迅速以催生也。

若服三剂后，以针刺儿手足仍不转身，以针刺产妇合骨穴，儿即下。万不可用手探取，以致子母俱危，戒之！

气逆难产舒气散

妇人有生产数日而胎不下者，服催生之药，皆不见效，人以为交骨之难开也，谁知是气逆不行而然乎！夫交骨不开，固是难产，然儿头到产门而不能下者，方是交骨不开之故，自当用开骨之剂。若儿头尚未到产门，乃气逆不行，儿身难转，非交骨不开之故也。若开其交骨，则儿门大开，儿头未转而向下，必致变症非常，是儿门万万不可轻开也。大凡生产之时，切忌坐草太早。若儿未转头，原难骤生，乃早于坐草，产妇见儿许久不下，未免心怀恐惧。恐则神怯，怯则气下而不能升；气既不升，则上焦闭塞，而气乃逆矣；上气既逆，而上焦必胀满，而气益难行。气阻滞于上下之间，不利气而徒催生，则气愈逆而胎愈闭矣。治法但利其气，儿自转身而下矣。方用舒气散。

人参一两 当归一两，酒洗 川芎五钱 白芍五钱，酒炒 紫苏梗三钱 牛膝二钱 陈皮一钱 柴胡八分 葱白七寸

水煎服。一剂而逆气转，儿即下矣。此方利气而实补气。盖气逆由于气虚，气虚易于恐惧，补其气而恐惧自定，恐惧定而气逆者将莫知其何以定也，何必开交骨之多事乎哉！

凡临产，三日前必先腹痛一小次，名曰试

痛。此时万勿坐草临盆，但将包儿诸物预备现成，不可早叫稳婆来。过三日后腹若大痛，方叫稳婆来。不可令产妇见面，暂让别室静待，不可高言。盖稳婆名曰收生，使其两手接收，不欲儿堕地受伤，非稳婆别有妙法也。若稳婆来之即令产妇见面，彼必胡言乱语，用力太早必致难产，百变丛生，戒之！慎之！

子死产门难产救母丹

妇人有生产三四日，儿已到产门，交骨不开，儿不得下，子死而母未亡者，服开骨之药不验，当有死亡之危。今幸而不死者，正因其子死而胞胎下坠，子母离开，母气已收，未至同子气俱绝也。治但救其母，而不必顾其子矣。然死子在产门，塞其下口，有致母死之患，宜用推送之法，补血以生水，补气以生血，使气血两旺，死子可出而存母命也。倘徒用降子之剂以坠之，则死子未必下，而母气先脱矣，非救援之善者也。山亲见此等之症，常用救母丹活人颇多，故志之。

人参一两 当归二两，酒洗 川芎一两 益母草一两 赤石脂一钱 芥穗三钱，炒黑

水煎服。一剂而死子下矣。此方用芎、归以补血，人参以补气，气旺血旺，则上能升而下能降，气能推而血能送。况益母又善下死胎，石脂能下瘀血，自然一涌而出，无少阻滞矣。

方妙，不可加减。

子死腹中难产疗儿散

妇人有生产六七日，胞衣已破，而子不见下，人以为难产之故也，谁知是子已死于腹中乎！夫儿死于儿门之边易辨，而死于腹中难识，盖儿已到产门之边，未死者头必能伸能缩，已死者必然不动，即以手推之，亦必不动如故。若系未死，用手少拔其儿之发，儿必退人，故曰易辨。若儿死在腹中，何从而知之？然实有可辨而知之者。凡子死腹中，而母可救者，产母之面，必无煤黑之气，是子死而母无死气也；子死腹中而母难救，产母之面，必有烟熏之气，是子死而母亦无生机也。以此辨死生，断断不爽也。既知儿死腹中，不能用药以降之，危道也；若用霸道以泄之，亦危道也。盖生产至六七日，其母之气必甚困乏，乌能胜霸道之治。如用霸道以强逐其死子，恐死子下而母亦立亡矣。必须仍补其母，使母之气血旺，而死子自下也。方用疗儿散。

人参一两 当归二两，酒洗 川牛膝五钱 乳香二钱，去油 鬼臼三钱，研，水飞

水煎服。一剂死子下而母生矣。凡儿之降生，必先转其头，原因其母气血之虚，以致儿不能转头以向下。世人用催生之药，以耗儿之气血，则儿之气不能通达，反致闭闷而死于腹中，此实庸医杀之也。所以难产之疾，断断不可用催生之药，只宜补气补血，以壮其母，而全活婴儿之命正无穷也。此方救儿死之母，仍大补气血，所以救其本也，谁知救本即所以催生哉！

下死胎不用厚朴妙。曾有产妇面黑舌青，用补气、养血、活血之药而子母复得皆全者，亦万中之一幸也。

正 产

正产胞衣不下送胞汤 补中益气汤

产妇有儿已下地，而胞衣留滞于腹中，二、三日不下，心烦意躁，时欲昏晕，人以为胞衣之蒂未断也，谁知是血少干枯，粘连于腹中乎！世人见胞衣不下，未免心怀疑惧，恐其冲之于心，而有死亡之兆。然而胞衣究何能上冲干心也。但胞衣不下，瘀血未免难行，恐有血晕之虞耳。治法仍宜大补其气血，使生血以送胞衣，则胞衣自然润滑，润滑则易下，生气以助生血，则血生自然迅速，尤易催堕也。方用送胞汤。

当归二两，酒洗 川芎五钱 益母草一两 乳香一两，不去油 没药一两，不去油 芥穗三钱，炒黑 麝香五厘，研，另冲

水煎服，立下。此方以芎、归补其气血，以荆芥引血归经，用益母、乳香等药，逐瘀而下胞衣，新血既生，则旧血难存，气旺上升，而瘀浊自降，尚有留滞之苦哉？夫胞衣是包儿之一物，非依于子，即依于母，子生而不随子俱下，以子之不可依也，故留滞于腹，若有回顺其母之心。母胞虽已生子，而其蒂间之气，原未遽绝，所以留连欲脱而未脱，往往有存腹六七日不下，而竟不腐烂者，正以其尚有生气也，可见胞衣留腹，不能杀

人，补之而自降耳。或谓胞衣既有生气，补气补血，则胞衣亦宜坚牢，何以补之而反降也？不知子未下，补则益于子；子已下，补则益于母。益子而胞衣之气连，益母而胞衣之气脱。此胞胎之气关，通则两合，闭则两开矣。故大补气血而胞衣反降也。

有妇人子下地五六日，而胞衣留于腹中，百计治之，竟不能下，而又绝无昏晕烦躁之状，人以为瘀血之粘连也，谁知是气虚不能推送乎！夫瘀血在腹，断无不作祟之理，有则必然发晕，今安然无恙，是血已净矣。血净宜清气升而浊气降。今胞衣不下，是清气下降而难升，遂至浊气上浮而难降。然浊气上升，又必有烦躁之病，今亦安然者，是清浊之气，两不能升也。然则补其气不无浊气之上升乎？不知清升而浊降者。一定之理，未有清升而浊亦升者也。苟能于补气之中，仍分其清浊之气，则升清正所以降浊也。方用补中益气汤。

人参三钱 生黄芪一两 柴胡二分 炙草一分 当归五钱 白术五分，土炒 升麻三分 陈皮二分 莱菔子五分，炒，研

水煎服。一剂而胞衣自下矣。夫补中益气汤乃提气之药也，并非推送之剂，何以能降胞衣如此之速也？然而浊气之不降者，由于清气之不升也，提其气则清升而浊降，浊气降则腹中所存之物，即无不随浊气而尽降，正不必再用推送之法也。况又加莱菔子数分，能理浊气，不至两相扞格[1]，所以奏功之奇也。

方极效。

正产气虚血晕补气解晕汤

妇人甫产儿后，忽然眼目昏花，呕恶欲吐，中心无主，或神魂外越，恍若天上行云，人以为恶血冲心之患也，谁知是气虚欲脱而然乎！盖新产之妇，血必尽倾，血室空虚，止存几微之气。倘其人阳气素虚，不能生血，心中之血，前已荫胎，胎堕而心中之血亦随胎而俱堕，心无血养，所赖者几微之气以固之耳。今气又虚而欲脱，而君心无护，所剩残血欲奔回救主，而血非正血，不能归经。内庭变乱而成血晕之症矣。治法必须大补气血，断不可单治血晕也。或疑血晕是热血上冲，而更补其血，不愈助其上冲之势乎？不知新血不生，旧血不散，补血以生新血，正活血以逐旧血也。然血有形之物，难以速生，气乃无形之物，易于迅发，补气以生血，尤易于补血以生血耳。方用补气解晕汤。

人参一两 生黄芪一两 当归一两，不酒洗 黑芥穗二钱 姜炭一钱

水煎服。一剂而晕止，二剂而心定，三剂而血生，四剂而血旺，再不晕矣。此乃解晕之圣药，用参、芪以补气，使气壮而生血也；用当归以补血，使血旺而养气也。气血两旺，而心自定矣。用荆芥炭引血归经，用姜炭以行瘀引阳，瘀血去而正血归，不必解晕而晕自解矣。一方之中，药止五味，而其奏功之奇而大如此，其神矣乎。

原方极效，不可加减。

正产血晕不语刺眉心穴法 独参汤 当归补血汤

产妇有子方下地，即昏晕不语，此气血两脱也。本在不救，然救之得法，亦有能生者。山得歧天师秘决，何敢隐而不宣乎？当斯之时，急用银针刺其眉心，得血出则语矣。然后以人参一两煎汤灌之，无不生者。即用黄芪二两，当归一两，名当归补血汤，煎汤一碗灌之亦得生。万不可于二方之中，轻用附子。盖附子无经不达，反引气血之药，走而不守，不能专注于胞胎，不若人参、归、芪直救其气血之绝，聚而不散也。盖产妇昏晕，全是血室空虚，无以养心，以致昏晕。舌为心之苗，心既无主，而舌又安能出声耶？夫眉心之穴，上通于脑，下通于舌，而其系则连于心。刺其眉心，则脑与舌俱通，而心之清气上升，则瘀血自然下降矣。然后以参、芪、当归之能补气生血者，煎汤灌之，则气与血接续，又何至于死亡乎！虽单用参、芪、当归亦有能生者，然终不若先刺眉心之为更妙。世人但知灸眉心之法，不知刺更胜于灸。盖灸法缓而刺法急，缓则难于救绝，急则易于回生，所谓"急则治其标，缓则治其本"者，此也。

正产败血攻心晕狂安心汤

妇人有产后二三日，发热，恶露不行，败血

---

[1] 扞格：扞，音捍(hàn)，相互抵触曰扞格。

攻心，狂言呼叫，甚欲奔走，拿提不定，人以为邪热在胃之过，谁知是血虚心不得养而然乎！大产后之血，尽随胞胎而外越，则血室空虚，脏腑皆无血养，只有心中之血，尚存几微，以护心君。而脏腑失其所养，皆欲取给于心；心包为心君之宰相，拦绝各脏腑之气，不许入心，始得心神安静，是护心者全借心包之力也。使心包亦虚，不能障心，而各脏腑之气遂直入于心，以分取乎心血，心包情急，既不能内顾其君，又不能外御乎众，于是大声疾呼，号鸣勤王，而其迹象反近于狂悖，有无可如何之势，故病状似热而实非热也。治法须大补心中之血，使各脏腑分取以自养，不得再扰乎心君，则心君泰然，而心包亦安矣。方用安心汤。

当归二两 川芎一两 生地五钱，炒 丹皮五钱，炒 生蒲黄二钱 干荷叶一片引

水煎服。一剂而狂定，恶露亦下矣。此方用芎、归以养血，何以又用生地、丹皮之凉血，似非产后所宜。不知恶露所以奔心，原因虚热相犯，于补中凉之，而凉不为害，况益之以荷叶，七窍相通，引邪外出，不惟内不害心，且佐蒲黄以分解乎恶露也。但只可暂用以定狂，不可多用以取咎也。谨之慎之。

服药后狂定，宜服加味生化汤：当归酒洗一两一钱，川芎三钱，桃仁研钱半，荆芥穗炒炭一钱，丹皮钱半，服四剂妙。

正产肠下补气升肠饮　苋麻仁提法

产妇肠下，亦危症也。人以为儿门不关之故，谁知是气虚下陷而不能收乎！夫气虚下陷，自宜用升提之药，以提其气。然新产之妇，恐有瘀血在腹，一只提气，并瘀血升腾于上，则冲心之患，又恐变出非常，是气又不可竟提也。气既不可竟提，而气又下陷，将用何法以治之哉？盖气之下陷者，因气之虚也，但补其气，则气旺而肠自升举矣。惟是补气之药少，则气薄而难以上升，必须以多为贵，则阳旺力强，断不能降而不升矣。方用补气升肠饮。

人参一两，去芦 生黄芪一两 当归一两，酒洗 白术五钱，土炒 川芎三钱，酒洗 升麻一分

水煎服。一剂而肠升矣。此方纯于补气，全不去升肠，即如用升麻一分，亦不过引气而升耳。盖升麻之为用，少则气升，多则血升也，不可不知。又方用苋麻仁四十九粒捣涂顶心以提之，肠升即刻洗去，时久则恐吐血，此亦升肠之一法也。

生产有子未下，肠先下者，名盘肠生，勿遽服此方。急取一净盆用开水洗热，将肠置于盆内静待，勿惧，子下后肠即徐徐收回，若时久盆与肠俱冷，不宜速收。急用开水一盆，待温以入得手为度，将温水倾于置肠盆内。肠热气充即可收起矣。若子先下，急服此方，少迟恐气脱不救。

产　后

产后少腹疼血瘀散结定疼汤　血虚肠宁汤

妇人产后少腹疼痛，甚则结成一块，按之愈疼，人以为儿枕之疼也，谁知是瘀血作祟乎！夫儿枕者，前人谓儿头枕之物也。儿枕之不疼，岂儿生不枕而反疼，是非儿枕可知矣。既非儿枕，何故作疼？乃是瘀血未散，结作成团而作疼耳。凡此等症，多是壮健之妇血有余，而非血不足也。似乎可用破血之药，然血活则瘀自除，血结则瘀作祟。若不补血则反败血，虽瘀血可消，毕竟耗损难免，不若于补血之中，以行逐瘀之法，则气血不耗，而瘀亦尽消矣。方用散结定疼汤。

当归一两，酒洗 川芎五钱，酒洗 丹皮二钱，炒 益母草三钱 黑芥穗二钱 乳香一钱，去油 山楂十粒，炒黑 桃仁七粒，泡去皮尖，炒，研

水煎服。一剂而疼止而愈，不必再剂也。此方逐瘀于补血之中，消块于生血之内，妙在不专攻疼痛，而疼痛止。彼世人一见儿枕之疼，动用元胡、苏木、蒲黄、灵脂之类以化块，又何足论哉！

妇人产后少腹疼痛，按之即止，人亦以为儿枕之疼也，谁知是血虚而然乎！夫产后亡血过多，血室空虚，原能腹疼，十妇九然。但疼有虚实之分，不可不辨：如燥糠触体光景，是虚疼而非实疼也。大凡虚疼宜补，而产后之虚疼，尤宜补焉。惟是血虚之疼，必须用补血之药。而补血之味，多是润滑之品，恐与大肠不无相碍。然产后

血虚，肠多干燥，润滑正相宜也，何碍之有？方用肠宁汤。

当归一两，酒洗 熟地一两，九蒸 人参三钱 麦冬三钱，去心 阿胶三钱，蛤粉炒 山药三钱，炒 续断二钱 甘草一钱 肉桂二分，去粗，研

水煎服。一剂而疼轻，二剂而疼止，多服更宜。此方补气补血之药也。然补气而无太郁之忧，补血而无太滞之患，气血既生，不必止疼而疼自止矣。

产后气喘救脱活母汤

妇人产后气喘，最是大危之症，苟不急治，立刻死亡。人只知是气血之虚也，谁知是气血两脱乎！夫既气血两脱，人将立死，何又能作喘？然此血将脱，而气犹未脱也。血将脱而气欲挽之，而反上喘，如人救溺，援之而力不胜，又不肯自安于不救，乃召号同志以求助，故呼声而喘作，其症虽危，而可救处正在能作喘也。盖肺主气，喘则肺气似盛而实衰，当是之时，血将脱而万难骤生，望肺气之相救甚急，若赤子之望慈母。然而肺因血失，止存几微之气，自顾尚且不暇，又何能提挈乎血？气不与血俱脱者几希矣，是救血必须补气也。方用救脱活母汤。

人参二两 当归一两，酒洗 熟地一两，九蒸 枸杞子五钱 山萸五钱，蒸，去核 麦冬一两，去心 阿胶二钱，蛤粉炒 肉桂一钱，去粗，研 黑芥穗二钱

水煎服。一剂而喘轻，二剂而喘减，三剂而喘定，四剂而全愈矣。此方用人参以接续元阳。然徒补其气而不补其血，则阳燥而狂，虽回生于一时，亦旋得旋失之道。即补血而不补其肝肾之精，则本原不固，阳气又安得而续乎！所以又用熟地、山萸、枸杞之类，以大补其肝肾之精，而后大益其肺气，则肺气健旺，升提有力矣。特虑新产之后，用补阴之药，腻滞不行，又加肉桂以补命门之火，使火气有根，助人参以生气，且能运化地黄之类，以化精生血。若过于助阳，万一血随阳动瘀而上行，亦非保全之策。更加荆芥以引血归经，则肺气安而喘速定，治几其神乎。

方妙不可加减。

产后恶寒身颤十全大补汤

妇人产后恶寒恶心，身体颤，发热作渴，人以为产后伤寒也，谁知是气血两虚，正不敌邪而然乎！大凡人之气不虚，则邪断难入。产妇失血既多，则气必大虚，气虚则皮毛无护，邪原易入，正不必户外之风来袭体也，即一举一动，风即可乘虚而入之。然产后之妇，风易入而亦易出。凡有外邪之感，俱不必祛风，况产妇之恶寒者，寒由内生也；发热者，热由内弱也；身颤者，颤由气虚也。治其内寒，而外寒自散；治其内弱，而外热自解；壮其元阳，而身颤自除。方用十全大补汤。

人参三钱 白术二钱，土炒 茯苓三钱，去皮 甘草一钱，炙 川芎一钱，酒洗 当归三钱，酒洗 熟地五钱，九蒸 白芍二钱，酒炒 黄芪一两，生用 肉桂一钱，去粗，研

水煎服。一剂而诸病悉愈。此方但补气与血之虚，而不去散风与邪之实，正以正足而邪自除也，况原无邪气乎！所以奏功之捷也。

宜连服数剂，不可只服一剂。

产后恶心呕吐温肾止呕汤

妇人产后恶心欲呕，时而作吐，人皆曰胃气之寒也，谁知是肾气之寒乎！夫胃为肾之关，胃之气寒，则胃气不能行于肾之中；肾之气寒，则肾气亦不能行于胃之内，是肾与胃不可分而两之也。惟是产后失血过多，必致肾水干涸。肾水涸应肾火上炎，当不至胃有寒冷之虞，何故肾寒而胃亦寒乎？盖新产之余，水乃遽然涸去，虚火尚不能生，火既不生，而寒之象自现。治法宜补其肾中之火。然火无水济则火在水上，未必不成火动阴虚之症，必须于水中补火，肾中温胃，而后肾无太热之患，胃有既济之欢也。方用温肾止呕汤。

熟地五钱，九蒸 巴戟一两，盐水浸 人参三钱 白术一两，土炒 山萸五钱，蒸，去核 炮姜一钱 茯苓二钱，去皮 橘红五分，姜汁洗 白蔻一粒，研

水煎服。一剂而呕吐止，二剂而不再发，四剂而全愈矣。此方补肾之药，多于治胃之品，然而治肾仍是治胃也。所以肾气升腾，而胃寒自解，不必用大热之剂温胃而祛寒也。

服此方必待恶露尽后。若初产一二日之内恶心欲呕，乃恶露上冲，宜服加味生化汤：全当归一两酒洗，川芎二钱，炮姜一钱，东楂炭二钱，

桃仁一钱研，用无灰黄酒一钟，水三钟同煎。

产后血崩救败求生汤

少妇产后半月，血崩昏晕，目见鬼神，人皆曰恶血冲心也，谁知是不慎房帏之过乎！夫产后业逾半月，虽不比初产之二、三日，而气血初生，尚未全复，即血路已净，而胞胎之损伤未痊，断不可轻于一试，以重伤其门户，无奈少娇之妇气血初复，不知慎养，欲心大动，贪合图欢，以致血崩昏晕，目见鬼神，是心肾两伤，不特胞胎门户已也。明明是既犯色戒，又加酣战，以至大泄其精，精泄而神亦随之而欲脱。此等之症，乃自作之孽，多不可活。然于不可活之中而思一急救之法，舍大补其气与血，别无良法也。方用救败求生汤。

人参二两 当归二两，酒洗 白术二两，土炒 九蒸熟地一两 山萸五钱，蒸 山药五钱，炒 枣仁五钱，生用 附子一分或一钱，自制

水煎服。一剂而神定，二剂而晕止，三剂而血亦止矣。倘一服见效，连服三、四剂，减去一半，再服十剂，可庆更生。此方补气以回元阳于无何有之乡，阳回而气回，自可摄血以归神，生精而续命矣。

亦有中气素虚，产后顷刻血崩不止，气亦随之而脱。此至危之证，十常不救者八九，惟用独参汤尚可救活一二。辽人参去芦五钱，打碎，急煎，迟则气脱不及待矣。煎成徐徐灌之，待气回再煎一服灌之。其余治法参看血崩门。但产后不可用杭芍炭以及诸凉药。然此证皆系临产一二日前入房所致，戒之！

产后手伤胞胎淋漓不止完胞饮

妇人有生产之时，被稳婆手入产门，损伤胞胎，因而淋漓不止，欲少忍须臾而不能，人谓胞破不能再补也，孰知不然。夫破伤皮肤，尚可完补，岂破在腹内者，独不可治疗？或谓破在外可用药外治，以生皮肤；破在内，虽有灵膏，无可救补。然破之在内者，外治虽无可施力，安必内治不可奏功乎？试思疮伤之毒，大有缺陷，尚可服药以生肌肉，此不过收生不谨，小有所损，并无恶毒，何难补其缺陷也。方用完胞饮。

人参一两 白术十两，土炒 茯苓三钱，去皮 生黄芪五钱 当归一两，酒炒 川芎五钱 白芨末一钱 红花一钱 益母草三钱 桃仁十粒，炮炒，研

用猪羊胞一个，先煎汤，后煎药，饥服。十剂全愈。夫胞损宜用补胞之药，何以反用补气血之药也？盖生产本不可手探试，而稳婆竟以手探胞胎，以致伤损，则难产必矣。难产者，因气血之虚也。产后大伤气血，是虚而又虚矣，因虚而损，复因损而更虚，若不补其气与血，而胞胎之破，何以奏功乎？今之大补其气血者，不啻饥而与之食，渴而与之饮也，则精神大长，气血再造，而胞胎何难补完乎，所以旬日之内便成功也。

胞破，诸书单方多，然不如此方妙。

产后四肢浮肿转气汤

产后四肢浮肿，寒热往来，气喘咳嗽，胸膈不利，口吐酸水，两胁疼痛，人皆曰败血流于经络，渗于四肢，以致气逆也，谁知是肝肾两虚，阴不得出之阳乎！夫产后之妇，气血大亏，自然肾水不足，肾火沸腾。然水不足则不能养肝，而肝木大燥，木中乏津，木燥火发，肾火有党，子母两焚，火焰直冲，而上克肺金，金受火刑，力难制肝，而咳嗽喘满之病生焉。肝火既旺而下克脾土，土受木刑，力难制水，而四肢浮肿之病出焉。然而肝木之火旺，乃假象而非真旺也。假旺之气，若盛而实不足，故时而热时而寒，往来无定，乃随气之盛衰以为寒热。而寒非真寒，热亦非真热，是以气逆于胸膈之间而不舒耳。两胁者，肝之部位也。酸者，肝之气味也。吐酸胁疼痛，皆肝虚而肾不能荣之象也。治法宜补血以养肝，补精以生血，精血足而气自顺，而寒热咳嗽浮肿之病悉退矣。方用转气汤。

人参三钱 茯苓三钱，去皮 白术三钱，土炒 当归五钱，酒洗 白芍五钱，酒炒 熟地一两，九蒸 山萸三钱，蒸 山药五钱，炒 芡实三钱，炒 柴胡五分 故纸一钱，盐水炒

水煎服。三剂效，十剂痊。此方皆是补血补精之品，何以名为转气耶？不知气逆由于气虚，乃是肝肾之气虚也。补肝肾之精血，即所以补肝肾之气也。盖虚则逆，旺则顺，是补即转也。气转而各症尽愈，阴出之阳，则阴阳无扞格之虞矣。

方妙不可加减。白芍宜炒炭用。

产后肉线出两收汤

妇人有产后水道中出肉线一条，长二三尺，动之则疼痛欲绝，人以为胞胎之下坠也，谁知是带脉之虚脱乎！夫带脉束于任督之间。任脉前而督脉后，二脉有力，则带脉坚牢；二脉无力，则带脉崩坠。产后亡血过多，无血以养任督，而带脉崩坠，力难升举，故随溺而随下也。带脉下垂，每每作痛于腰脐之间，况下坠者而出于产门之外，其失于关键也更甚，安得不疼痛欲绝乎？方用两收汤。

人参一两 白术二两，土炒 川芎二钱，酒洗 九蒸，熟地二两 山药一两，炒 山萸四钱，蒸 芡实五钱，炒 扁豆五钱，炒 巴戟三钱，盐水浸 杜仲五钱，炒黑 白果十枚，捣碎

水煎服。一剂而收半，二剂而全收矣。此方补任督而仍补腰脐者，盖以任督连于腰脐也。补任督而不补腰脐，则任督无助，而带脉何以升举？惟两补之，则任督得腰脐之助，带脉亦得任督之力而收矣。

此方凡肾虚、腰痛、遗尿皆可治，甚勿轻忽。

产后肝痿收膜汤

妇人产后阴户中垂下一物，其形如帕，或有角、或二岐，人以为产颓也，谁知是肝痿之故乎！夫产后何以成肝痿也？盖因产前劳役过伤，又触动怪怒，以致肝不藏血，血亡过多，故肝之脂膜随血崩坠，其形似子宫，而实非子宫也。若是子宫之下坠，状如茄子，只到产门，而不能越出于产门之外。惟肝之脂膜往往出产门外者，至六七寸许，且有粘席干落一片，如手掌大者。如是子宫坠落，人立死矣，又安得而复生乎？治法宜大补其气与血，而少加升提之品，则肝气旺而易生，肝血旺而易养，肝得生养之力，而脂膜自收，方用收膜汤。

生黄芪一两 人参五钱 白术五钱，土炒 当归三钱，酒洗 升麻一钱 白芍五钱，酒炒焦

水煎服。一剂即收矣。或疑产后禁用白芍，恐伐生气之源，何以频用之而奏功也？是未读仲景之书者，嗟乎！白芍之在产后不可频用者，恐其收敛乎瘀也；而谓伐生气之源，则误矣。况病之在肝者，尤不可以不用；且用之于大补气血之中，在芍药亦忘其为酸收矣，又何能少有作祟者乎！矧脂膜下坠，正借酸收之力，助升麻以提升气血，所以奏功之捷也。

收肝膜全赖白芍之功，不可用炭。

产后气血两虚乳汁不下通乳丹

妇人产后绝无点滴之乳，人以为乳管之闭也，谁知是气与血之两涸乎！夫乳乃气血之所化而成也，无血固不能生乳汁，无气亦不能生乳汁。然二者之中，血之化乳，又不若气之所化为尤速。新产之妇，血已大亏，血本自顾不暇，又何能以化乳？乳全赖气之力，以行血而化之也。今产后数日，而乳不下点滴之汁，其血少气衰可知。气旺则乳汁旺，气衰则乳汁衰，气涸则乳汁亦涸，必然之势也。世人不知大补气血之妙，而一味通乳，岂知无气则乳无以化，无血则乳无以生。

不几向饥人而乞食、贫人而索金乎？

治法宜补气以生血，而乳汁自下，不必利窍以通乳也，方名通乳丹。

人参一两 生黄芪一两 当归二两，酒洗 麦冬五钱，去心 木通二分 桔梗三分 七孔猪蹄二个，去爪壳

水煎服。二剂而乳如泉涌矣。此方专补气血以生乳汁，正以乳生于气血也。产后气血涸而无乳，非乳管之闭而无乳者可比。不去通乳而名通乳丹，亦因服之乳通而名之。今不通乳而乳生，即名生乳丹亦可。

产后郁结乳汁不通通肝生乳汤

少壮之妇，于生产之后，或闻丈夫之嫌，或听翁姑之谇，遂致两乳胀满疼痛，乳汁不通，人以为阳明之火热也，谁知是肝气之郁结乎！夫阳明属胃，乃多气多血之府也。乳汁之化，原属阳明。然阳明属土，壮妇产后，虽云亡血，而阳明之气。实未尽衰，必得肝木之气以相通，始能化成乳汁，未可全责之阳明也。盖乳汁之化，全在气而不在血。今产后数日，宜其有乳，而两乳胀满作痛，是欲化乳而不可得，非气郁而何？明明是羞愤成郁，土木相结，又安能化乳而成汁也。治法宜大舒其肝木之气，而阳明之气血自通，而乳

亦通矣，不必专去通乳也。方名通肝生乳汤。

白芍五钱，醋炒 当归五钱，酒洗 白术五钱，土炒 熟地三分 甘草三分 麦冬五钱，去心 通草一钱 柴胡一钱 远志一钱

水煎服。一剂即通，不必再服也。

麦冬用小米炒，不惟不寒胃，且得米味一直引入胃中，而化乳愈速。

产后编上卷

产后总论

凡病起于血气之衰，脾胃之虚，而产后尤甚。是以丹溪先生论产后，必大补气血为先，虽有他症，以末治之，斯言尽治产之大旨。若能扩充立方，则治产可无过矣。夫产后忧、惊、劳、倦，气血暴虚，诸症乘虚易入。如有气毋专耗散，有食毋专消导，热不可用芩、连，寒不可用桂、附，寒则血块停滞，热则新血崩流。至若中虚外感，见三阳表症之多，似可汗也，在产后而用麻黄，则重竭其阳。见三阴里症之多，似可下也，在产后而用承气，则重亡阴血。耳聋胁痛，乃肾虚恶露之停，休用柴胡。谵语出汗，乃元弱似邪之症，非同胃实。厥由阳气之衰，无分寒热，非大补不能回阳而起弱。痉因阴血之亏，不论刚柔，非滋荣不能舒筋而活络。乍寒乍热，发作无期，症似疟也，若以疟治，迁延难愈。言论无伦，神不守舍，病似邪也，若以邪治，危亡可待。去血过多而大便燥结，肉从蓉加于生化，非润肠、承气之能通。去汗过多而小便短涩，六君子倍加参、芪，必生津助液之可利。加参生化汤频服，救产后之危；长生活命丹屡用，苏绝谷之人。癫疝[1]脱肛，多是气虚下陷，补中益气之方。口噤拳挛，乃因血燥类风，加参生化之剂。产户入风而痛甚，服宜羌活养荣汤。玉门伤凉而不闭，洗宜蜥儿黄硫散。怔忡惊悸，生化汤加以定志。似邪恍惚，安神丸助以归脾。因气而闷满虚烦，生化汤加木香为佐。因食而嗳酸恶食，六君子加神曲、麦芽为良。苏木、莪术，大能破血，青皮、枳壳，最消满胀。一应耗气破血之剂，汗吐宣下之法，止可施诸壮实，岂宜用于胎产？大抵新产后，先问恶露如何，块痛未除，不可遽加参术；腹中痛止，补中益气无疑。至若亡阳脱汗，气虚喘促，频服加参生化汤，是从权也。又如亡阴火热，血崩厥晕，速煎生化原方，是救急也。王太仆云："治下补下，治以急缓，缓则道路达而力微，急则气味厚而力重。"故治产当遵丹溪而固本，服法宜效太仆以频加。凡付生死之重寄，须着意于极危；欲求俯仰之无亏，用存心于爱物。此虽未尽产症之详，然所闻一症，皆援近乡治验为据，亦未必无小补云。

产前后方症宜忌

正　产

正产者，有腹或痛或止，腰胁酸痛；或势急而胞未破，名弄胎，服八珍汤加香附自安。有胞破数日而痛尚缓，亦服上药俟之。

伤　产

伤产者，胎未足月，有所伤动，或腹痛胁痛，或服催生药太早，或产母努力太过，逼儿错路，不能正产。故临月必举动从容，不可多睡、饱食、饮酒，但觉腹中动转，即止身仰卧，待儿转顺。与其临时费力，不如先时慎重。

调　产

调产者，产母临月，择稳婆，办器用，备参药。产时不可多人喧闹，二人扶身，或凭物站。心烦，用滚水调白蜜一匙，独活汤更妙。或饥，服糜粥少许，勿令饥渴。有生息未顺者，只说有双胎，或胎衣不下，勿令产母惊恐。

催　生

催生者，因坐草太早，困倦难产，用八珍汤，稍佐以香附、乳香，以助血气。胞衣早破，浆血已干，亦用八珍汤。

冻　产

冻产者，天寒血气凝滞，不能速生。故衣裳宜厚，产室宜暖，背心下体尤要。

热　产

热产者，暑月宜温凉得宜。若产室人众，热

---

[1] 癫疝：为疝气的一种，连前阴而痛，癫音退(tuí)。

气蒸逼，致头痛、面赤、昏晕等症，宜饮清水少许以解之。然风雨阴凉，亦当避之。

横　产

横产者，儿居母腹，头上足下，产时则头向下，产母若用力逼之，胎转至半而横。当令产母安然仰卧，令其自顺。稳婆以中指挟其肩，勿使脐带羁绊。用催生药，努力即生。

当归、紫苏各三钱，长流水煎服即下。

一方，用好京墨磨服之即下。

一方，用益母草六两浓煎，加童便一大杯调服即下。

盘肠产

盘肠产者，产则子肠先出，然后生子。其肠或未即收，以蓖麻子四十九粒，研碎涂头上，肠收，急急洗去，迟则有害。又方，止用四十粒，去皮研为膏，涂顶中，收即拭之。如肠燥，以磨刀水润之，再用磁石煎汤服之，须阴阳家用过有验者。一方，用败笔头一个煅，以藕一节自然汁调服即下。

难　产

难产者，交骨不开，不能生产也，服加味芎归汤，良久即下。

小川芎一两　当归一两　败龟版一个，酒炙　妇人发灰一握，须用生过男女者，为末

水一钟，煎七分服。

死　产

死产者，子死腹中也。验母舌青黑，其胎已死。先用平胃散一服，酒水各一钟，煎八分，投朴硝煎服，即下。用童便亦好，后用补剂调理。

下　胞

胞衣不下，用滚酒送下失笑散一剂，或益母丸，或生化汤送鹿角灰一钱，或以产母发入口作吐，胞衣即出。有气虚不能送出者，腹必胀痛，单用生化汤。

全当归一两　川芎三钱　白术一钱　香附一钱

加人参三钱更妙，用水煎服。

一方，用蓖麻子二两，雄黄二钱，研膏，涂足下涌泉穴，衣下，急速洗去。

平胃散

南苍术米泔水浸炒　厚朴姜炒　陈皮　炙草各二钱

共为粗末，或水煎，或酒煎，煎成时加朴硝二钱，再煎一二沸，温服。

失笑散

五灵脂　蒲黄

俱研为细末，每服三钱，热酒下。

断　脐

断脐，必以绵裹咬断为妙。如遇天寒，或因难产、母子劳倦，宜以大麻油纸燃，徐徐烧断，以助元气。虽儿已死，令暖气入脐，多得生，切勿以刀断之。

滑胎散　临月常服数剂以便易生。

当归三五钱　川芎五七钱　杜仲二钱　熟地三钱　枳壳七分　山药二钱

水二钟，煎八分，食前温服。如气体虚弱人，加人参、白术，随宜服之；如便实多滞者，加牛膝二钱。

治产秘验良方

治横生逆产，至数日不下，一服即下；有未足月，忽然胎动，一服即安；或临月先服一服，保护无虞；更能治胎死腹中，及小产、伤胎无乳者，一服即如原体。

全当归　川芎各一钱五分　川贝母一钱去心　荆芥穗　黄芪各八分　厚朴姜炒　蕲艾　红花各七分　菟丝子一钱二分　甘草五分　羌活六分，面炒　枳壳六分，面炒　白芍一钱二分，冬月不用

上十三味，只用十二味，不可加减。安胎去红花，催生去蕲艾，用井水钟半、姜三片为引，热服，渣用水一钟煎半钟热服。如不好，再用水一钟煎半钟，服之即效。不用二剂。

催生兔脑丸　治横生逆产神效。

腊月兔脑髓一个　母丁香一个　乳香一钱，另研　麝香一分

兔脑为丸，芡实大，阴干密封。用时以温酒送下一丸。

夺命丹　临产未产时，目翻口噤，面黑唇青，口中吐沫，命在须臾。若脸面微红，子死母活，急用：

蛇退　蚕故子烧灰不存性　发灰一钱　乳香五分

共为细末。酒下。

加味芎归汤 治子宫不收，产门不闭。

人参二钱 黄芪一钱 当归二钱 升麻八分 川芎一钱 炙草四分 五味子十五粒

再不收，加半夏八分，白芍八分酒炒。

新产治法

生化汤先连进二服。若胎前素弱妇人，见危症、热症堕胎，不可拘帖数，服至病退乃止。若产时劳甚，血崩形脱，即加人参三四钱在内，频服无虞。若气促亦加人参。加参于生化汤者，血块无滞，不可以参为补而弗用也。有治产不用当归者，见偏之甚。此方处置万全。必无一失。世以四物汤治产，地黄性寒滞血，芍药微酸无补，伐伤生气，误甚。

产后用药十误

一因气不舒而误用耗气、顺气等药，反增饱闷。陈皮用至五分，禁枳实、厚朴；

二因伤气而误用消导，反损胃气，至绝谷。禁枳壳、大黄、蓬、棱、曲、朴；

三因身热而误用寒凉，必致损胃增热。禁芩、连、栀、柏、升、柴；

四因日内未曾服生化汤，勿用参、芪、术，以致块痛不消；

五毋用地黄以滞恶露；

六毋用枳壳、牛膝、枳实以消块；

七便秘，毋用大黄、芒硝；

八毋用苏木、棱、蓬以行块，芍药能伐气，不可用；

九毋用山楂汤以攻块定痛，而反损新血；

十毋轻服济坤丹以下胎下胞。

产后危疾诸症，当频服生化汤，随症加减，照依方论。

产后寒热

凡新产后，荣卫俱虚，易发寒热，身痛腹痛，决不可妄投发散之剂，当用生化汤为主，稍佐发散之药。产后脾虚，易于停食，以致身热，世人见有身热，便以为外感，遽然发汗，速亡甚矣。当于生化汤中加扶脾消食之药。大抵产后先宜补血，次补气。若偏补气而专用参芪，非善也。产后补虚，用参、芪、芎、归、白术、陈皮、炙草，热轻则用茯苓淡渗之药，其热自除，重则加干姜。或云大热而用姜何也？曰，此热非有余之热，乃阴虚内生热耳。盖干姜能入肺分，利肺气，又能入肝分，引众药生血，然必与阴血药同用之。产后恶寒发热腹痛者，当主恶血；若腹不痛，非恶血也。

产后寒热，口眼歪邪，此乃气血虚甚，以大补为主。左手脉不足，补血药多于补气药；右手脉不足，补气药多于补血药。切不可用小续命等发散之药。

胎前患伤寒疫症疟疾堕胎等症

胎前或患伤寒、疫症、疟疾，热久必致堕胎，堕后愈增热，因热消阴血，而又继产失血故也。治者甚勿妄论伤寒、疟疫未除，误投栀子豉汤、柴、芩、连、柏等药。虽或往来潮热，大小便秘，五苓、承气等药，断不可用。只重产轻邪，大补气血，频服生化汤。如形脱气脱，加生脉散以防血晕。盖川芎味辛能散，干姜能除虚火，虽有便秘烦渴等症，只多服生化汤，自津液生而二便通矣。若热用寒剂，愈虚中气，误甚。

产后诸症治法

血 块

此症勿拘古方，妄用苏木、蓬、棱，以轻人命。其一应散血方、破血药俱禁用。虽山楂性缓，亦能害命，不可擅用。惟生化汤系血块圣药也。

生化汤原方

当归八钱 川芎二钱 桃仁十四粒，去皮，研 黑姜五分 炙草五分

用黄酒、童便各半，煎服。

又益母丸、鹿角灰，就用生化汤送下一钱，外用烘热衣服，暖和块痛处，虽大暑亦要和暖块痛处。有气不运而晕迷厥，切不可妄说恶血抢心，只服生化汤为妙。俗有生地、牛膝行血，三棱、蓬术败血，山楂、沙糖消块，蕲艾、椒酒定痛，反致昏晕等症，切不可妄用。二、三、四日内，觉痛减可揉，乃虚痛也，宜加参生化汤。

如七日内，或因寒凉食物，结块痛甚者，加入肉桂八分一作三分于生化汤内。如血块未消，不可加参、芪，用之则痛不止。总之，慎勿用峻利

药，勿多饮姜椒艾酒，频服生化汤，行气助血。外用热衣以暖腹。如用红花以行之，苏木、牛膝以攻之，则误。其胎气胀，用乌药、香附以顺之；枳壳、厚朴以舒之，甚有青皮、枳实、苏子以下气定喘；芩、连、栀子、黄柏以退热除烦；至于血结更甚，反用承气汤下而愈结；汗多小便短涩，反用五苓散通之而愈秘，非徒无益，而又害之也。

凡儿生下，或停血不下，半月外尚痛，或外加肿毒，高寸许，或身热，减饮食，倦甚，必用生化汤加三棱、蓬术、肉桂等，攻补兼治，其块自消。如虚甚，食少泄泻，只服此帖定痛，且健脾胃，进食止泻，然后服消块汤。

加味生化汤 治血块日久不消，半月后方可用之。

川芎一钱 当归三钱 黑姜四分 桃仁十五粒 三棱醋炒，六分 元胡六分 肉桂六分 炙草四分

血 晕

分娩之后，眼见黑花，头眩昏晕，不省人事者，一因劳倦甚而气竭神昏，二因大脱血而气欲绝，三因痰火乘虚泛上而神不守。当急服生化汤二三帖，外用韭菜细切，纳有嘴瓶中，用滚醋二钟冲入瓶内，急冲产母鼻中，即醒。若偏信古方，认为恶血抢心，而轻用散血之剂；认为痰火，而用无补消降之方，误甚矣。

如晕厥牙关紧闭，速煎生化汤，挖开口，将鹅毛探喉，酒盏盛而灌之。如灌下腹中渐温暖，不可拘帖数，外用热手在单衣上，从心揉按至腹，常热火暖之。一两时服生化汤四帖，完即神清。始少缓药，方进粥，服至十服而安。故犯此者，连灌药火暖，不可弃而不救。若在冬月，妇人身欠暖，亦有大害，临产时必预煎生化汤，预烧秤锤、硬石子，候儿下地，连服二、三帖。又产妇枕边，行醋韭投醋瓶之法，决无晕症。又儿生时，合家不可喜子而慢母，产母不可顾子忘倦，又不可产讫即卧，或忿怒逆气，皆致血晕，慎之，慎之！

加味生化汤 治产后三等血晕症。

川芎三钱 当归六钱 黑姜四分 桃仁十粒 炙草五分 荆芥四分，炒黑

大枣，水煎服。

劳倦甚而晕，及血崩气脱而晕，并宜速灌两服。如形色脱，或汗出而脱，皆急服一帖，即加人参三四钱一加肉桂四分，决不可疑参为补而缓服。痰火乘虚泛上而晕，方内加橘红四分，虚甚加人参二钱。肥人多痰，再加竹沥七分，姜汁少许，总不可用棱术破血等方。其血块痛甚，兼送益母丸，或鹿角灰，或元胡散，或独胜散，上消血块方，服一服即效，不必易方，从权救急。

加参生化汤 治产后形色脱晕，或汗多脱晕。

人参三钱，有倍加至五钱者 川芎二钱 当归五钱 炙草四分 桃仁十粒 炮姜四分

大枣，水煎服。

脉脱形脱，将绝之症，必服此方，加参四五钱，频频灌之。产后血崩、血晕，兼汗多，宜服此方。无汗不脱，只服本方，不必加参。左尺脉脱，亦加参。此方治产后危急诸症，可通用，一昼一夜，必须服三四剂，若照常症服，岂能接将绝之气血，扶危急之变症耶？产后一二日，血块痛虽未止，产妇气血虚脱，或晕或厥，或汗多，或形脱，口气渐凉，烦渴不止，或气喘急，无论块痛，从权用加参生化汤。病势稍退，又当减参，且服生化汤。

加减法：血块痛甚，加肉桂七分；渴，加麦冬一钱，五味十粒；汗多，加麻黄根一钱。如血块不痛，加炙黄芪一钱以止汗；伤饭食面食，加炒神曲一钱，麦芽五分炒；伤肉食，加山楂五个，砂仁四钱炒。

厥 症

妇人产有用力过多，劳倦伤脾，故逆冷而厥，气上胸满，脉去形脱，非大补不可，岂钱数川芎、当归能回阳复神乎！必用加参生化汤，倍参，进二剂，则气血旺而神自生矣，厥自止矣。若服药而反渴，另有生脉散、独参代茶饮，救脏之燥。如四肢逆冷，又泄痢类伤寒阴症，又难用四逆汤，必用倍参生化汤，加附子一片，可以回阳止逆，又可以行参、归之力。立二方于左分先后。

加参生化汤 治产后发厥，块痛未止，不可加芪、术。

川芎二钱 当归四钱 炙草五分 炮姜四分，一

作黑姜 桃仁十粒，去皮尖，研 人参二钱

枣，水煎服，进二服。

滋荣益气复神汤 治产后发厥，间块痛已除可服此方。

人参三钱 黄芪一钱，蜜炙 白术一钱，土炒 当归三钱 炙草四分 陈皮四分 五味十粒 川芎一钱 熟地一钱 麦芽一钱

枣一枚，水煎服。

手足冷，加附子五分；汗多，加麻黄根一钱，熟枣仁一钱；妄言妄见，加益智、柏子仁、龙眼肉；大便实，加肉苁蓉二钱。大抵产后晕厥二症相类。但晕在临盆，症急甚于厥，宜频服生化汤几帖，块化血旺，神清晕止；若多气促形脱等症，必加参、芪。厥在分娩之后，宜倍参生化汤，止厥以复神，并补气血也，非如上偏补气血而可愈也。要知晕有块痛，芪、术不可加；厥症若无块痛，芪、术、地黄，并用无疑也。

血 崩

产后血大来，审血色之红紫，视形色之虚实。如血紫有块，乃当去其败血也，止留作痛，不可论崩。如鲜红之血，乃是惊伤心不能生血，怒伤肝不能藏血，劳伤脾不能统血，俱不能归经耳，当以崩治，先服生化汤几帖，则行中自有补。若形脱汗多气促，宜服倍参生化汤几帖以益气，非棕灰之可止者。如产后半月外崩，又宜升举大补汤治之。此症虚极，服药平稳，未见速效，须二十帖后，诸症顿除。

生血止崩汤 治产后血崩。

川芎一钱 当归四钱 黑姜四分 炙草五分 桃仁十粒 荆芥五分，炒黑 乌梅五分，煅灰 蒲黄五分，炒

枣，水煎。忌姜、椒、热物、生冷。

凡止崩用荆芥，俱宜炒黑。

鲜红血大来，荆芥穗炒黑、白芷各五分。血竭形败，加参三四钱。汗多气促，亦加参三四钱。无汗，形不脱，气促，只服生化汤，多服则血自平。有言归、芎但能活血，甚误！

升举大补汤 滋荣益气。如有块动，只服前方，芪、术勿用。

黄芪 白术 陈皮各四分 人参二钱 炙草 升麻各四分 当归 熟地各二钱 麦冬一钱 川芎一钱 白芷四分 黄连三分炒 荆芥穗四分，炒黑

汗多，加麻黄根一钱，浮麦炒一小撮；大便不通，加肉苁蓉一钱，禁用大黄；气滞，磨木香三分；痰，加贝母六分，竹沥姜汁少许；寒嗽，加杏仁十粒，桔梗五分，知母一钱；惊，加枣仁、柏子仁各一钱；伤饭，加神曲、麦芽各一钱；伤肉食，加山楂、砂仁各八分。俱加枣、水煎。身热不可加连、柏；伤食怒气，均不可专用耗散无补药。凡年老虚人患崩，宜升举大补汤。

按：症虚极，注中有“身热不可加连、柏”云云。后复神汤项下注，有宜用此汤“少佐黄连坠火”云云。设无火可坠，此方内并无热药，无须反佐，恐黄连未可轻用，此处最宜详慎。又注中寒嗽加有知母，既系寒嗽，知母亦未可擅用。此条疑原刊“寒”字有误。

气短似喘

因血脱劳甚，气无所恃，呼吸止息，违其常度，有认为痰火，反用散气化痰之方，误人性命。当以大补血为主。如有块，不可用参、芪、术；无块，方可用本方，去桃仁，加熟地并附子一片；足冷，加熟附子一钱，及参、术、陈皮，接续补气养荣汤。

加参生化汤 治分娩后即患气短者。有块不可加芪、术。

川芎二钱 当归四钱 炙草五分 黑姜四分 桃仁十粒，去皮尖，研 人参二钱

引加枣一枚，连进二三帖后，再用后方。

补气养荣汤 治产后气短促。血块不痛，宜服此方。

黄芪一钱 白术一钱 当归四钱 人参三钱 陈皮四分 炙草四分 熟地二钱 川芎二钱 黑姜四分

如手足冷，加熟附子一钱；汗多，加麻黄根一钱，浮麦一小撮；渴，加麦冬一钱，五味子十粒；大便不通，加肉苁蓉一钱，麻仁一撮；伤面饭，加炒神曲一钱，炒麦芽一钱；伤肉食，加山楂、砂仁各五分。

按：麦芽有回乳之害，用者慎之！

黄芪、白术一作各二钱。凡止汗用浮麦宜妙。

妄言妄见

由气血虚，神魂无依也。治当论块痛有无、缓急。若块痛未除，先服生化汤二三帖，痛止，继服加参生化汤、或补中益气汤，加安神定志丸调服之。若产日久，形气俱不足，即当大补气血、安神定志，服至药力充足，其病自愈。勿谓邪祟，若喷以法水惊之，每至不救。屡治此症，服药至十数帖方效。病虚似邪，欲除其邪，先补其虚，先调其气，次论诸病。此古人治产后虚症，及年老虚喘，弱人妄言，所当用心也。

安神生化汤 治产后块痛未止，妄言妄见症，未可用芪、术。

川芎一钱 柏子仁一钱 人参一二钱 当归二三钱 茯神二钱 桃仁十二粒 黑姜四分 炙草四分 益智八分，炒 陈皮二分

枣，水煎。

滋荣益气复神汤 块痛已止，妄言妄见，服此方即愈。

黄芪 白术 麦冬 川芎 柏子仁 茯神 益智各一钱 陈皮二分 人参 熟地各二钱 炙草四分 五味子十粒 枣仁十粒 一钱 莲子八枚 元肉八个

枣，水煎服。

产后血崩、血脱、气喘、气脱、神脱妄言，虽有血气阴阳之分，其精散神去一也。比晕后少缓，亦危症也。若非厚药频服，失之者多矣。误论气实痰火者，非也。新产有血块痛，并用加参生化汤，行中有补，斯免滞血血晕之失也。其块痛止，有宜用升举大补汤，少佐黄连、坠火以治血脱，安血归经也；有宜用倍参补中益气汤，少佐附子，助参以治气脱，摄气归渊也；有宜用滋[illegible]汤，少佐痰剂，以清心火，安君主之官也。

伤 食

新产后禁膏粱、远厚味。如饮食不节，必伤脾胃。治当扶元，温补气血，健脾胃。审伤何物，加以消导诸药。生化汤加神曲、麦芽以消面食；加山楂、砂仁以消肉食；如寒冷之物，加吴萸、肉桂；如产母虚甚，加人参、白术。又有块，然后消补并治，无有不安者。屡见治者不重产后之弱，惟知速消伤物，反损真气，益增满闷，可不慎哉！

加味生化汤 治血块未消，服此以消食。

川芎二钱 当归五钱 黑姜四分 炙草五分 桃仁十粒

问伤何物，加法如前，煎服。

健脾消食生化汤 治血块已除，服此消食。

川芎一钱 人参 当归各二钱 白术一钱半 炙草五分

审伤何物，加法如前。如停寒物日久，脾胃虚弱，恐药不能运用，可用揉按、炒神曲熨之，更妙。凡伤食误用消导药，反绝粥几日者，宜服此方。

长生活命丹

人参三钱，水一盅半，煎半钟，先用参汤一盏，以米饭锅焦，研粉三匙，渐渐加参汤，锅焦粉引开胃口。煎参汤用新罐或铜杓，恐闻药气要呕也。如服寒药伤者加姜三大片煎汤。人参、名活命草。锅焦，名活命丹。此方曾活数十人。

忿 怒

产后怒气逆，胸膈不利，血块又痛，宜用生化汤去桃仁，服时磨木香二分在内，则块化怒散，不相悖也。若轻产重气，偏用木香、乌药、枳壳、砂仁之类，则元气反损，益增满闷。又加怒后即食，胃弱停闷，当审何物，治法如前。慎勿用木香槟榔丸、流气引子之方，使虚弱愈甚也。

木香生化汤 治产后血块已除，因受气者。

川芎二钱 当归六钱 陈皮三分 黑姜四分

服时磨木香二分在内。此方减桃仁，用木香、陈皮。前有减干姜者，详之。

健脾化食散气汤 治受气伤食无块痛者。

白术二钱 当归二钱 川芎一钱 黑姜四分 人参二钱 陈皮三钱

审伤何物，加法如前。大抵产后忿怒气逆及停食二症，善治者，重产而轻怒气消食，必以补气血为先，佐以调肝顺气，则怒郁散而元不损；佐以健脾消导，则停食行而思谷矣。若专理气消食，非徒无益，而又害之。

陈皮一作三分。又有炙草四分，存参。

类 疟

产后寒热往来，每日应期而发，其症似疟，不可作疟治。夫气血虚而寒热更作，元气虚而外

邪或侵，或严寒，或极热，或昼轻夜重，或日晡寒热，绝类疟症。治当滋荣益气，以退寒热。有汗急宜止，或加麻黄根之类；只头有汗而不及于足，乃孤阳绝阴之危症，当加地黄、当归之类；如阳明无恶寒，头痛无汗，且与生化汤，加羌活、防风、连须、葱白数根以散之。其柴胡清肝饮等方，常山、草果等药，俱不可用。

滋荣养气扶正汤 治产后寒热有汗，午后应期发者。

人参二钱 炙黄芪 白术 川芎 熟地 麦冬 麻黄根各一钱 当归三钱 陈皮四分 炙草五分

枣，水煎。

加减养胃汤 治产后寒热往来，头痛无汗类疟者。

炙草四分 白茯苓一钱 半夏八分制 川芎一钱 陈皮四分 当归二钱 苍术一钱 藿香四分 人参一钱

姜引，煎服。

有痰，加竹沥、姜汁、半夏、神曲，弱人兼服河车丸。凡久症不愈，兼服参术膏以助药力。

参术膏

白术一斤，米泔浸一宿，锉，焙 人参一两

用水六碗，煎二碗，再煎二次，共汁六碗，合在一处，将药汁又熬成一碗，空心米汤化半酒盏。

类伤寒二阳症

产后七日内，发热头痛恶寒，毋专论伤寒为太阳症；发热头痛胁痛，毋专论伤寒为少阳症，二症皆由气血两虚，阴阳不和而类外感。治者慎勿轻产后热门，而用麻黄汤以治类太阳症；又勿用柴胡汤以治类少阳症。且产母脱血之后，而重发其汗，虚虚之祸，可胜言哉！昔仲景云："亡血家不可发汗。"丹溪云："产后切不可发表。"二先生非谓产后真无伤寒之兼症也，非谓麻黄汤、柴胡汤之不可对症也，诚恐后辈学业偏门而轻产，执成方而发表耳。谁知产后真感风感寒，生化中芎、姜亦能散之乎。

加味生化汤 治产后三日内发热头痛症。

川芎 防风各一钱 当归三钱 炙草四分 桃仁十粒 羌活四分

一本无桃仁，有黑姜四分。

查刊本去桃仁，然必须问有块痛与否，方可议去。服二帖后，头仍痛，身仍热，加白芷八分、细辛四分；如发热不退，头痛如故，加连须葱五个、人参三钱。产后败血不散，亦能作寒作热，何以辨之？曰：时有刺痛者，败血也；但寒热无他症者，阴阳不和也。刺痛用当归，乃和血之药；若乃积血而刺痛者，宜用红花、桃仁、归尾之类。

类伤寒三阴症

潮热有汗，大便不通，毋专论为阳明症；口燥咽干而渴，毋专论为少阴症；腹满液干，大便实，毋专论为太阴症；又汗出谵语便闭，毋专论为肠胃中燥粪宜下症。数症多由劳倦伤脾，运化稽迟，气血枯槁，肠腑燥涸，乃虚症类实，当补之症。治者勿执偏门，轻产而妄议三承气汤，以治类三阴之症也。间有少壮产后妄下，幸而无妨，虚弱产妇亦复妄下，多致不救。屡见妄下成膨，误导反结。又有血少，数日不通，而即下致泻不止者，危哉！《妇人良方》云：产后大便秘，若计其日期，饭食数多，即用药通之，祸在反掌。必待腹满觉胀，欲去不能者，反结在直肠，宜用猪胆汁润之。若日期虽久，饮食如常，腹中如故，只用补剂而已。若服苦寒疏通，反伤中气，通而不止。或成痞满，误矣！

养正通幽汤 治产后大便秘结类伤寒三阴症。

川芎二钱半 当归六钱 炙草五分 桃仁十五粒 麻仁二钱炒 肉苁蓉酒洗去甲，一钱

汗多便实，加黄芪一钱，麻黄根一钱，人参二钱；口燥渴，加人参、麦冬各一钱；腹满溢便实，加麦冬一钱，枳壳六分，人参二钱，苁蓉一钱；汗出谵语便实，乃气血虚竭，精神失守，宜养荣安神，加茯神、远志、苁蓉各一钱，人参、白术各二钱，黄芪、白芷各一钱，柏子仁一钱。

以上数等大便燥结症，非用当归、人参至斤数，难取功效。大抵产后虚中伤寒，口伤食物，外症虽见头痛发热，或胁痛腰痛，是外感宜汗，犹当重产亡血禁汗。惟宜生化汤，量为加减，调理无失。又如大便秘结，犹当重产亡血禁下，宜养正助血通滞，则稳当矣。

又润肠粥 治产后日久大便不通。

芝麻一升研末，和米二合，煮粥食，肠润即通。

类中风

产后气血暴虚，百骸少血濡养，忽然口噤牙紧，手足筋脉拘搐等症，类中风痫痉。虽虚火泛上有痰，皆当以末治之，勿执偏门，而用治风消痰之方，以重虚产妇也。治法当先服生化汤，以生旺新血。如见危症，三服后，即用加参，益气以救血脱也；如有痰火，少佐橘红、炒芩之类，竹沥、姜汁亦可加之，黄柏、黄连切不可并用，慎之！

滋荣活络汤 治产后血少口噤，项强筋搐类风症。

川芎一钱半 当归 熟地 人参各二钱 黄芪 茯神 天麻各一钱 炙草 陈皮 荆芥穗 防风 羌活各四分 黄连八分，姜汁炒

有痰，加竹沥、姜汁、半夏；渴，加麦冬、葛根；有食，加山楂、砂仁以消肉食，神曲、麦芽以消饭食；大便闭，加肉苁蓉一钱半；汗多，加麻黄根一钱；惊悸，加枣仁一钱。

天麻丸 治产后中风，恍惚语涩，四肢不利。

天麻一钱 防风一钱 川芎七分 羌活七分 人参 远志 柏子仁 山药 麦冬各一钱 枣仁一两 细辛一钱 南星曲八分 石菖蒲一钱

研细末，炼蜜为丸，辰砂为衣，清汤下六七十丸。

一本枣仁用一钱，细辛用四分，存参。

类痉

产后汗多，即变痉者，项强而身反，气息如绝，宜速服加减生化汤。

加减生化汤 专治有汗变痉者。

川芎 麻黄根各一钱 当归四钱 桂枝五分 人参一钱 炙草五分 羌活五分 天麻八分 附子一片 羚羊角八分

如无汗类痉者中风，用川芎三钱、当归一两酒洗，枣仁、防风俱无份量。

一本引用生姜一片，枣一枚。

出汗

凡分娩时汗出，由劳伤脾，惊伤心，恐伤肝也。产妇多兼三者而汗出，不可即用敛汗之剂，神定而汗自止。若血块作痛，芪术未可遽加，宜服生化汤二三帖，以消块痛。随继服加参生化汤，以止虚汗。若分娩后倦甚，濈濈然汗出，形色又脱，乃亡阳脱汗也。汗本亡阳，阳亡则阴随之，故又当从权，速灌加参生化汤，倍参以救危，毋拘块痛。妇人产多汗，当健脾以敛水液之精，益荣卫以嘘血归源，灌溉四肢，不使妄行。杂症虽有自汗盗汗之分，然当归六黄汤不可治产后之盗汗也，并宜服加参生化汤及加味补中益气二方。若服参芪而汗多不止，及头出汗而不至腰足，必难疗矣。如汗出而手拭不及者，不治。产后汗出气喘等症，虚之极也，不受补者，不治。

麻黄根汤 治产后虚汗不止。

人参二钱 当归二钱 黄芪一钱，半炙 白术一钱，炒 桂枝五分 麻黄根一钱 粉草五分，炒 牡蛎研，少许 浮麦一大撮

虚脱汗多，手足冷，加黑姜四分，熟附子一片；渴加麦冬一钱，五味十粒。肥白人产后多汗，加竹沥一盏，姜汁一小匙，以清痰火。恶风寒，加防风、桂枝各五分。血块不落，加熟地三钱，晚服八味地黄丸：

山茱萸 山药 丹皮 云苓各八钱 泽泻五钱 熟地八钱 五味子五钱 炙黄芪一两

炼蜜为丸。阳加于阴则汗，因而遇风，变为瘛疭者有之，尤难治。故汗多，宜谨避风寒。汗多小便不通，乃亡津液故也，勿用利水药。

盗汗

产后睡中汗出，醒来即止，犹盗瞰人睡，而谓之盗汗，非汗自至之比。《杂症论》云"自汗阳亏，盗汗阴虚"。然当归六黄汤又非产后盗汗方也，惟兼气血而调治之，乃为得耳。

止汗散 治产后盗汗。

人参二钱 当归二钱 熟地一钱半 麻黄根五分 黄连五分，酒炒 浮小麦一大撮 枣一枚

又方 牡蛎煅细末五分 小麦面炒黄，研末

一本牡蛎、小麦炒黄，各五分，空心调服。

口渴兼小便不利

产后烦躁，咽干而渴，兼小便不利，由失血汗多所致。治当助脾益肺，升举气血，则阳升阴

降，水入经而为血为液，谷入胃而气长脉行，自然津液生而便调利矣。若认口渴为火，而用芩、连、栀、柏以降之；认小便不利为水滞，而用五苓散以通之，皆失治也。必因其劳损而温之益之，因其留滞而濡之行之，则庶几矣。

生津止渴益水饮

人参 麦冬 当归 生地各三钱 黄芪 一钱 葛根 一钱 升麻 炙草各四分 茯苓八分 五味子十五粒

汗多，加麻黄根一钱，浮小麦一大撮；大便燥，加肉苁蓉一钱五分；渴甚，加生脉散，不可疑而不用。

遗 尿

气血太虚，不能约束，宜八珍汤加升麻、柴胡，甚者，加熟附子一片。

产后编下卷

误破尿胞

产理不顺，稳婆不精，误破尿胞膀胱者，用参、芪为君，归、芎为臣，桃仁、陈皮、茯苓为佐，猪羊尿胞煎药，百服乃安。又方云，用生黄丝绢一尺，白牡丹皮根为末，白芨末各二钱，水二碗，煮至绢烂如饴，服之，宜静卧，不可作声，名补脬饮，神效。

胞破，《女科》下卷另有方，极妥且效。

患　淋

由产后虚弱，热客于脬中，内虚频数，热则小便淋涩作痛曰淋。

茅根汤 凡产后冷热淋并治之。

石膏一两 白茅根一两 瞿麦 白茯苓各五钱 葵子 人参 桃胶 滑石各一钱 石首鱼头四个

灯心水煎，入齿末，空心服。

一本小注载：症由内虚，方用石膏一两，无此治法，不可拘执陈方以致误人。一本石膏作一钱，无滑石。一作各等分。

又方 治产后小便痛淋血。

白茅根 瞿麦 葵子 车前子 通草以上俱无分量 鲤鱼齿一百个

水煎服。亦入齿末。

按：齿末，疑均是鲤鱼齿。

便　数

由脬内素有冷气，因产发动，冷气入脬故也。用赤石脂二两为末，空心服。

又方 治小便数及遗尿，用益智仁二十八枚为末，米饮送下二钱。

又桑螵散 桑螵蛸三十个 人参 黄芪 鹿茸 牡蛎 赤石脂各三钱 为末。空心服二钱，米饮送下。

泻

产后泄泻，非杂症有食泄、湿泄、水谷注下之论，大率气虚食积与湿也。气虚宜补，食积宜消，湿则宜燥。然恶露未净，遽难骤燥，当先服生化汤二三帖，化旧生新，加茯苓以利水道，俟血生，然后补气以消食，燥湿以利水道，使无滞涩虚虚之失。若产旬日外，方论杂症，尤当论虚实而治也。如痛下清水，腹鸣，米饮不化者，以寒泄治；如粪水黄赤，肛门作痛，以热泄治之；有因饮食过多，伤脾成泄，气臭如败卵，以食积治之；又有脾气久虚少食，食下即鸣，急尽下所食之物，方觉快者，以虚寒泄治之。治法寒则温之，热则清之，脾伤食积，分利健脾，兼消补虚，善为调治，无失也。产后虚泻，眠昏人不识，弱甚形脱危症，必用人参二钱，白术、茯苓各二钱，附子一钱，方能回生。若脉浮弦，按之不鼓，即为中寒，此盖阴先亡而阳欲去，速宜大补气血，加附子、黑姜以回元阳，万勿忽视。

加减生化汤 治产后块未消患泻症。

川芎二钱 茯苓二钱 当归四钱 黑姜五分 炙草五分 桃仁十粒 莲子八枚

水煎，温服。

健脾利水生化汤 治产后块已除，患泻症。

川芎一钱 茯苓一钱半 归身二钱 黑姜四分 陈皮五分 炙草五分 人参二钱 肉果一个，制 白术一钱，土炒 泽泻八分

寒泻，加干姜八分；寒痛，加砂仁、泡姜各八分；热泻，加炒黄连八分；泻水腹痛，米饮不化，加砂仁八分，麦芽、山楂各一钱；泻有酸嗳臭气，加神曲、砂仁各八分。脾气久虚，泻出所食物方快，以虚寒论：泻水者，加苍术一钱以燥湿；脾气弱，元气虚，必须大补，佐消食清热却寒药。弱甚形色脱，必须第一方，参、术、苓、附，必用之药也。诸泻俱加升麻酒炒，莲子十粒。

完谷不化

因产后劳倦伤脾，而运转稽迟也，名飧泄；又饮食太过，脾胃受伤，亦然，俗呼水谷痢是也。然产方三日内，块未消化，此脾胃衰弱，参、芪、术未可遽加，且服生化汤加益智、香砂，少温脾气，俟块消后，加参、芪、术补气，肉果、木香、砂仁、益智温胃，升麻、柴胡清胃气，泽泻、茯苓、陈

皮以利水，为上策也。

加味生化汤 治产后三日内完谷不化，块未消者。

川芎一钱 益智一钱 当归四钱 黑姜四分 炙草四分 桃仁十粒 茯苓一钱半

一本当归作三钱，有枣一枚。

参苓生化汤 治产后三日内块已消，谷不化，胎前素弱患此症者。

川芎一钱 当归二钱 黑姜四分 炙草五分 人参二钱 茯苓一钱 白芍一钱，炒 益智一钱，炒 白术二钱，土炒 肉果一个，制

泻水多，加泽泻、木通各八分；腹痛，加砂仁八分；渴，加麦冬，五味子；寒泻，加黑姜一钱，木香四分；食积，加神曲、麦芽消饭面，砂仁、山楂消肉食。产后泻痢日久，胃气虚弱，完谷不化，宜温助胃气，六君子汤加木香四分，肉果一个制。

一本有莲子八枚，去心，枣三枚。

痢

产后七日内外，患赤白痢，里急后重频并，最为难治。欲调气行血，而推荡痢邪，犹患产后元气虚弱；欲滋荣益气，而大补虚弱，又助痢之邪，惟生化汤减干姜，而代以木香、茯苓，则善消恶露，而兼治痢疾，并行而不相悖也。再服香连丸，以俟一二日后，病势如减，可保无虞。若产七日外，有患褐花色后重，频并虚痢，即当加补无疑。若产妇禀厚，产期已经二十余日，宜服生化汤加连、芩、厚朴、芍药行积之剂。

加减生化汤 治产后七日内患痢。

川芎二钱 当归五钱 炙草五分 桃仁十二粒 茯苓一钱 陈皮四分 木香磨，三分

红痢腹痛，加砂仁八分。

青血丸 治禁口痢。

香、连为末，加莲肉粉各一两半，和匀为丸，酒送下四钱。

凡产后三四日后，块散，痢疾少减，共十症，开后依治：

一产后久泻，元气下陷，大便不禁，肛门如脱，宜服六君子汤，加木香四分，肉果一个制，姜汁五分。

二产后泻痢，色黄，乃脾土真气虚损，宜服补中益气汤，加木香、肉果。

三产后伤面食，泻痢，宜服生化汤，加神曲、麦芽。

一本神曲、麦芽下有各一钱。

四产后伤肉食，泻痢，宜服生化汤，加山楂、砂仁。

五产后胃气虚弱，泻痢，完谷不化，当温助胃气，宜服六君子汤，加木香四分，肉果一个制。

六产后脾胃虚弱，四肢脬肿，宜服六君子汤，加五皮散见后水肿。

七产后泻痢，无后重，但久不止，宜服六君子汤，加木香、肉果。

八产后赤白痢，脐下痛，当归、厚朴、黄连、肉果、甘草、桃仁、川芎。

九产后久痢色白，属血虚，宜四物汤，加荆芥、人参。

十产后久痢色白，属气虚，宜六君子汤，加木香、肉果。

霍乱

由劳伤气血，脏腑空虚，不能运化食物，及感冷风，所致阴阳升降不顺，清浊乱于脾胃，冷热不调，邪正相搏上下为霍乱。

生化六和汤 治产后血块痛未除，患霍乱。

川芎二钱 当归四钱 黑姜 炙草 陈皮 藿香各四分 砂仁六分 茯苓一钱

姜三片，煎。

附子散 治产后霍乱吐泻，手足逆冷，须无块痛方可服。

白术一钱 当归二钱 陈皮 黑姜 丁香 甘草各四分

共为末，粥饮送下二钱。

一本有附子五分。

温中汤 治产后霍乱，吐泻不止，无块痛者可服。

人参一钱 白术一钱半 当归二钱 厚朴八分 黑姜四分 茯苓一钱 草豆蔻六分

姜三片，水煎服。

呕逆不食

产后劳伤脏腑，寒邪易乘于肠胃，则气逆呕吐而不下食也。又有瘀血未净而呕者，亦有痰气

入胃，胃口不清而呕者，当随症调之。

加减生化汤 治产妇呕逆不食。

川芎一钱 当归三钱 黑姜 砂仁 藿香各五分 淡竹叶七片

水煎，和姜汁二匙服。

温胃丁香散 治产后七日外呕逆不食。

当归三钱 白术二钱 黑姜四分 丁香四分 人参一钱 陈皮五分 炙草五分 前胡五分 藿香五分 姜三片，水煎服。

石莲散 治产妇呕吐，心冲目眩。

石莲子去壳，去心，一两半 白茯苓一两 丁香五分

共为细末。米饮送下。

一本有白术，无白茯苓。丁香作五钱，用者酌之。

生津益液汤 治产妇虚弱，口渴气少，由产后血少，多汗内烦，不生津液。

人参 麦冬去心 茯苓各一两 大枣 竹叶 浮小麦 炙草 栝蒌根

大渴不止，加芦根。

一本人参一钱，麦冬、茯苓三钱，存参。

咳 嗽

治产后七日内，外感风寒，咳嗽鼻塞，声重恶寒，勿用麻黄以动汗；嗽而胁痛，勿用柴胡汤；嗽而有声，痰少面赤，勿用凉药。凡产有火嗽，有痰嗽，必须调理半月后，方可用凉药，半月前不当用。

加味生化汤 治产后外感风寒，咳嗽，及鼻塞声重。

川芎一钱 当归二钱 杏仁十粒 桔梗四分 知母八分

有痰，加半夏曲；虚弱有汗咳嗽，加人参。总之产后不可发汗。知母一本作四分。

加参安肺生化汤 治产后虚弱，旬日内外感风寒，咳嗽声重有痰，或身热头痛及汗多者。

川芎一钱 人参一钱 知母一钱 桑白皮一钱 当归二钱 杏仁十粒，去皮尖 甘草四分 桔梗四分 半夏七分 橘红二分

虚人多痰，加竹沥一杯，姜汁半匙。

《咳嗽论》中明示，纵有火嗽，在半月前，犹不得轻用凉药。垂戒綦严，而第一与第二方中，均有知母；小注均有"外感风寒"云云。此必于既感之后，将蕴而为燥热，不得已而用之，小注未及申明。如谓不然，苟初感即用此凉品，岂不与前论显为枘凿，读者须会前人微意，庶不致用古方而自少权衡耳。

加味四物汤 治半月后干嗽有声痰少者。

川芎 白芍 知母 瓜蒌仁各一钱 生地 当归各二钱 诃子二钱 冬花六分 桔梗四分 甘草四分 兜铃四分 生姜一大片

水 肿

产后水气，手足浮肿，皮肤见光荣色，乃脾虚不能制水，肾虚不能行水也。必以大补气血为先，佐以苍术、白术、茯苓补脾；壅满，用陈皮、半夏、香附消之；虚人，加人参、木通；有热，加黄芩、麦冬以清肺金，健脾利水，补中益气汤；七日外，用人参、白术各二钱，茯苓、白芍各一钱，陈皮五分，木瓜八分，紫苏、木通、大腹皮、苍术、厚朴各四分；大便不通，加郁李仁、麻仁各一钱。如因寒邪湿气伤脾，无汗而肿，宜姜皮、半夏、苏叶加于补气方，以表汗。

五皮散 治产后风湿客伤脾经，气血凝滞，以致面目浮虚，四肢肿胀，气喘。

五加皮 地骨皮 大腹皮 茯苓皮各一钱 姜皮一钱

枣一枚，水煎服。

又云：产后恶露不净，停留胞络，致令浮肿，若以水气治之，投以甘遂等药，误矣！但服调经散，则血行而肿消矣。

调经散

没药另研 琥珀另研，各一钱 肉桂 赤芍 当归各一钱

上为细末。每服五分，姜汁、酒各少许，调服。

此方能调经治腹痛。

流 注

产后恶露流于腰、臂、足关节之处，或漫肿、或结块，久则肿起作痛，肢体倦怠。急宜用葱熨法以治外肿，内服参归生化汤以消血滞，无缓也。未成者消，已成者溃。

葱熨法

用葱一握，炙热，捣烂作饼，敷痛处，用厚布二三层，以熨斗，火熨之。

参归生化汤

川芎 一钱半 当归二钱 炙草五分 人参二钱 黄芪 一钱半 肉桂五分 马蹄香二钱

此症若不补气血，节饮食，慎起居，未有得生者。如肿起作痛，起居饮食如常，是病气未深，形气未损，易治；若漫肿微痛，起居倦怠，饮食不足，最难治。或未成脓，未溃，气血虚也，宜服八珍汤；憎寒恶寒，阳气虚也，宜服十全大补汤；补后大热，阴血虚也，宜服四物汤，加参、术、丹皮；呕逆，胃气虚也，宜服六君子汤，加炮姜、干姜；食少体倦，脾气虚也，宜服补中益气汤；四肢冷逆，小便频数，肾气虚也，补中益气汤加益智仁一钱。神仙回洞散治产后流注恶露，日久成肿，用此宜导其脓，若未补气血旺，不可服此方。

膨 胀

妇人素弱，临产又劳，中气不足，胸膈不利，而转运稽迟。若产后即服生化汤以消块止痛，又服加参生化汤以健脾胃，自无中满之症。其膨胀，因伤食而误消，因气郁而误散，多食冷物而停留恶露。又因血虚大便燥结，误下而愈胀。殊不知气血两虚，血块消后，当大补气血，以补中虚。治者若但知伤食宜消，气郁宜散，恶露当攻，便结可下，则胃气反损，满闷益增，气不升降，湿热积久，遂成膨胀。岂知消导坐于补中，则脾胃强，而所伤食气消散，助血兼行，大便自通，恶露自行。

如产后中风，气不足，微满，误服耗气药而胀者，服补中益气汤。

人参五分 当归五分 白术五分 白茯苓一钱 川芎四分 白芍四分 萝卜子四分 木香三分

一本人参、白术俱作一钱，当归作二钱，有姜一片。

如伤食，误服消导药成胀；或胁下积块，宜服健脾汤。

人参 白术 当归各二钱 白茯苓 白芍 神曲 吴萸各一钱 大腹皮 陈皮各四分 砂仁 麦芽各五分

一本人参、白术作二钱。

如大便不通，误服下药成胀，及腹中作痛，宜服养荣生化汤。

当归四钱 白芍一钱 白茯苓一钱 人参一钱 白术二钱 陈皮五分 大腹皮五分 香附五分 苏葚一钱 桃仁十粒，制

一本无桃仁。

块痛，将药送四消丸。屡误下，须用参、归半斤，大便方通，膨胀方退，凡误用消食耗气药，以致绝谷，长生活命丹屡效。方见伤食条。

怔忡惊悸

由产忧惊劳倦，去血过多，则心中跳动不安，谓之怔忡；若惕然震惊，心中怯怯，如人将捕之状，谓之惊悸。治此二症，惟调和脾胃，志定神清而病愈矣。如分娩后血块未消，宜服生化汤，且补血行块，血旺则怔定惊平，不必加安神定志剂。如块消痛止后患此，宜服加减养荣汤。

当归二钱 川芎二钱 茯神一钱 人参一钱 枣仁一钱，炒 麦冬一钱 远志一钱 白术一钱 黄芪一钱，炙 元肉八枚 陈皮四分 炙草四分

姜煎。

虚烦，加竹沥、姜汁，去川芎、麦冬，再加竹茹一团；加木香，即归脾汤。

养心汤 治产后心血不定，心神不安。

炙黄芪 一钱 茯神八分 川芎八分 当归二钱 麦冬一钱八分 远志八分 柏子仁一钱 人参一钱半 炙草四分 五味十粒

姜水煎服。

一本有元肉六枚。

骨 蒸

宜服保真汤，先服清骨散。

柴胡梅连汤 即清骨散作汤，速效。

柴胡 前胡 黄连 乌梅去核，各二两

共为末听用。再将猪脊髓一条，猪苦胆一个，韭菜白十根，各一寸，同捣成泥，人童便一酒盏，搅如稀糊，入药末，再捣，为丸如绿豆大，每服三四十丸，清汤送下。如上膈热多，食后服。此方凡男女骨蒸皆可用之，不专治产妇。

保真汤

黄芪六分 人参二钱 白术二钱，炒 炙草四分

川芎六分 当归二钱 天冬一钱 麦冬二钱 白芍二钱 枸杞二钱 黄连六分，炒 黄柏六分，炒 知母二钱 生地二钱 五味十粒 地骨皮六分

枣二枚，去核，水煎服。

一本无麦冬、黄连。

加味大造汤 治骨蒸劳热。若服清骨散、梅连丸不效服此方。

人参一两 当归一两 麦冬八分 石斛八分，酒蒸 柴胡六钱 生地二两 胡连五钱 山药一两 枸杞一两 黄柏七分，炒

先将麦冬、地黄捣烂，后入诸药同捣为丸，加蒸紫河车另捣，焙干为末，炼蜜丸。

一本麦冬、石斛俱作八钱，柴胡五钱，黄柏四分，酒炒。

心 痛

此即胃脘痛。因胃脘在心之下，劳伤风寒，及食冷物而作痛，俗呼为心痛。心可痛乎？血不足，则怔忡惊悸不安耳。若真心痛，手足青黑色，旦夕死矣。治当散胃中之寒气，消胃中之冷物，必用生化汤，佐消寒食之药，无有不安。若绵绵而痛，可按止之，问无血块，则当论虚而加补也。产后心痛、腹痛，二症相似，因寒食与气，上攻于心，则心痛；下攻于腹，则腹痛，均用生化汤加肉桂、吴萸等温散之药也。

加味生化汤

川芎一钱 当归二钱 黑姜五分 肉桂八分 吴萸八分 砂仁八分 炙草五分

伤寒食，加肉桂、吴萸；伤面食，加神曲、麦芽；伤肉食，加山楂、砂仁；大便不通，加肉苁蓉。

腹 痛

先问有块无块。块痛，只服生化汤，调失笑散二钱，加元胡一钱；无块，则是遇风冷作痛，宜服加减生化汤。

川芎一钱 当归四钱 黑姜四分 炙草四分 防风七分 吴萸六分 白蔻五分 桂枝七分

痛止去之。随伤食物，所加如前。

小腹痛

产后虚中，感寒饮冷，其寒下攻小腹作痛，又有血块作痛者，又产后血虚脐下痛者，并治之以加减生化汤。

川芎一钱 当归三钱 黑姜四分 炙草四分 桃仁十粒

有块痛者，本方中送前胡散，亦治寒痛；若无块，但小腹痛，亦可按而少止者，属血虚，加熟地三钱，前胡、肉桂各一钱为末，名前胡散。

虚 劳

指节冷痛，头汗不止。

人参三钱 当归三钱 黄芪二钱 淡豆豉十粒 生姜三片 韭白十寸 猪肾二个

先将猪肾煮熟，取汁煎药八分，温服。

一本有或用猪胃一个，先将胃略煮后再煎汤煮药。

遍身疼痛

产后百节开张，血脉流散，气弱则经络间血多阻滞，累日不散，则筋牵脉引，骨节不利，故腰背不能转侧，手足不能动履，或身热头痛。若误作伤寒，发表出汗，则筋脉动荡，手足发冷，变症出焉。宜服趁痛散。

当归一钱 甘草 黄芪 白术 独活各八分 肉桂八分 桑寄生一钱 牛膝八分 薤白五根 姜三片，水煎服。

一本无桑寄生。

腰 痛

由女人肾位系胞，腰为肾腑。产后劳伤肾气，损动胞络，或虚未复而风乘之也。

养荣壮肾汤 治产后感风寒，腰痛不可转。

当归二钱 防风四分 独活 桂心 杜仲 续断 桑寄生各八分

生姜三片，水煎服。两帖后痛未止，属肾虚，加熟地三钱。

一本有川芎八分。

加味大造丸 治产后日久，气血两虚，腰痛肾弱。方见骨蒸条。

青娥丸

胡桃十二个 破故纸八两，酒浸，炒 杜仲一斤，姜汁炒去丝

为细末，炼蜜丸，淡醋汤送六十丸。

胡桃，一本作二十个。

胁 痛

乃肝经血虚气滞之故。气滞，用四君子汤加

青皮、柴胡；血虚，用四物汤加柴胡、人参、白术。若概用香燥之药，则反伤清和之气，无所生矣。

补肺散 治胁痛。

山萸 当归 五味 山药 黄芪 川芎 熟地 木瓜 白术 独活 枣仁各等分

水煎服。

一本山萸二钱，当归二钱，五味十粒，黄芪八分，川芎六分，熟地钱半，木瓜、白术各一钱，独活八分，枣仁一钱，姜一片，无山药。存参。

阴 痛

产后起居太早，产门感风作痛，衣被难近身体，宜用祛风定痛汤。

川芎一钱 当归三钱 独活 防风 肉桂 荆芥各五分炒黑 茯苓一钱 地黄二钱

枣二枚，煎服。

又附阴疳阴蚀。阴中疮曰蜃疮，或痛或痒，如虫行状，浓汁淋漓。阴蚀几尽者，由心肾烦郁，胃气虚弱，致气血流滞。经云：诸疮痛痒，皆属于心。治当补心养肾，外以药熏洗，宜用十全阴疳散。

川芎 当归 白芍 地榆 甘草各等分

水五碗，煎二碗，去渣熏，日三夜四，先熏后洗。

一方用蒲黄一升，水银二两，二味调匀搽。

一方 用虾蟆、兔粪等分为末，敷疮。

一方 治疳虫食下部及五脏。取东南桃枝，轻打头散，以绵缠之。

一方 用石硫黄末，将缚桃枝蘸而燃烟熏之 按此条宜与上条合看。

一方 截一短竹筒，先纳阴中，以桃枝烧烟熏之。

恶 露

即系裹儿污血，产时恶露随下，则腹不痛而产自安。若腹欠温暖，或伤冷物，以致恶露凝块，日久不散，则虚症百出；或身热骨蒸，食少羸瘦；或五心烦热，月水不行，其块在两胁，动则雷鸣，嘈杂晕眩，发热似疟，时作时止。如此数症，治者欲泄其邪，先补其虚，必用补中益气汤送三消丸，则元气不损，恶露可消。

加味补中益气汤

人参一钱 白术二钱 当归三钱 黄芪一钱，炙 白芍一钱 广皮四分 甘草四分

姜、枣煎服。

三消丸 治妇人死血、食积、痰三等症。

黄连一两，一半用足萸煎汁去渣浸炒，一半用益智仁炒，去益智仁不用 川芎五钱 莱菔子一两五钱，炒 桃仁十粒 山栀 青皮 三棱 莪术各五钱，俱用醋炒 山楂一两 香附一两，童便浸炒

上为末，蒸饼为丸。食远服，用补中益气汤送下五六十丸；或用白术三钱，陈皮五钱，水一钟，煎五分送下亦可。

此方治产后伤食，恶露不尽。若初产恶露不下，宜服生化汤加楂炭三钱，每日一帖，连服四剂妙。

乳 痈[1]

乳头属足厥阴肝经，乳房属足阳明胃经。若乳房臃肿，结核色红，数日外肿痛溃稠脓，脓尽而愈。此属胆胃热毒，气血壅滞，名曰乳痈，易治。若初起内结小核，不红不肿不痛，积之岁月，渐大如嵼[2]岩山，破如熟榴，难治。治法痛肿寒热，宜发表散邪；痛甚，宜疏肝清胃；脓成不溃，用托里；肌肉不生，脓水清稀，宜补脾胃；脓出及溃，恶寒发热，宜补血气；饮食不进，或作呕吐，宜补胃气。乳岩初起，用益气养荣汤加归脾汤，间可内消；若用行气破血之剂，速亡甚矣。

瓜蒌散 治一切痈疽，并治乳痈。痈者，六腑不和之气，阳滞于阴则生之。

瓜蒌一个，连皮捣烂 生甘草五分 当归二钱 乳香五分，灯心炒 金银花三钱 白芷一钱 没药五分，灯心炒 青皮五分

水煎，温服。

回脉散 乳痈未溃时服此，毒从大便出，虚人不用。

大黄二钱半 白芷八分 乳香五分 木香五分 没药五分 穿山甲五分，蛤粉拌炒

共为末。人参二钱煎汤，调药末服。

一本大黄作三钱，有人参三钱。

---

① 乳痈：原本作"乳疯"，据五福堂刻本改。

② 嵼：音蝉(chán)，本指山势高险，此指乳房大且凹凸不平。

十全大补汤

人参 白术 黄芪 熟地各三钱 茯苓八分 甘草五分 川芎八分 金银花三钱

泻，加黄连、肉果；渴，加麦冬、五味；寒热往来，用马蹄香捣散。凡乳痈，服薏苡仁粥好。

又方 用乌药软白香辣者五钱，研，水一碗，牛皮胶一片，同煎七分，温服。如孕妇腹内痈，此二方可通用。

一本人参四味各二钱。

又有乳吹，乃小儿饮乳，口气所吹，乳汁不通，壅结作痛，不急治则成痈。宜速服瓜蒌散，更以手揉散之。

风 甚

用山羊血取色新者，于新瓦上焙干，研末，老酒冲下五六分为度；重者用至八分，其效如神。

又用抱不出壳鸡子，瓦上焙干，酒调服。

如治虚寒危症，用蓝须子根刮皮，新瓦上焙干，研末，温服一钱为度，虽危可保万全。

不 语

乃恶血停蓄于心，故心气闭塞，舌强不语，用七珍散。

人参 石菖蒲 川芎 生地各一两 辰砂五分研 防风五钱 细辛一钱

共为细末。用薄荷汤下一钱。因痰气郁结，闭口不语者，用好明矾一钱，水飞过，沸汤送下。

一方治产后不语。

人参 石莲子去心 石菖蒲各等分

水煎服。

《妇人良方》云：产后喑，心肾虚不能发声，七珍散；脾气郁结，归脾汤；脾伤食少，四君子汤；气血俱虚，八珍汤，不应，独参汤；更不宜急加附子，盖补其血以生血，若单用佛手散等破血药，误矣。

补　编

产后大便不通

用生化汤内减黑姜加麻仁；胀满，加陈皮；血块痛，加肉桂、元胡。如燥结十日以上，肛门必有燥粪，用蜜枣导之。

炼蜜枣法。

用好蜜二三两，火炼滚，至茶褐色，先用湿桌，倾蜜在桌上，用手作如枣样，插肛门，待欲大便，去蜜枣，方便。

又方，用麻油，口含竹管入肛门内，吹油四五口，腹内粪和即通；或猪胆亦可。

治产后鸡爪风。

桑柴灰三钱，存性　鱼胶三钱，炒　手指甲十二个，炒

共为末。黄酒送下，取汗即愈。

保产无忧散

当归钱半，酒洗　炒黑芥穗八分　川芎钱半　艾叶七分，炒　面炒枳壳六分　炙黄芪八分　菟丝子钱四分，酒炒　厚朴七分，姜炒　羌活五分　川贝母一钱，去心　白芍钱二分，酒炒　甘草五分

姜三片，温服。

上方保胎，每月三五服，临产热服，催生如神。

治遍体浮肿。

是脾虚水溢之过。凡浮肿者可通用，俱神效。

真缩砂仁四两，莱菔子二两四钱，研末，水浸浓取汁，浸砂仁，候汁尽，晒干，研极细末，每服一钱，渐加至二钱为度，淡姜汤送下。

保产神效方。

未产能安，临产能催，偶伤胎气，腰疼腹痛，甚至见红不止，势欲小产，危急之际，一服即愈，再服全安。临产时交骨不开，横生逆下，或子死腹中，命在垂危，服之奇效。

全当归一钱五分，酒洗　紫厚朴七分，姜汁炒　真川芎一钱五分　菟丝子一钱五分，酒泡　川贝母二钱，去心，净煎好方和入　枳壳六分，面炒　川羌活六分　荆芥穗八分　黄芪八分，蜜炙　蕲艾五分，醋炒　炙草五分　白芍一钱二分，冬用二钱，酒炒

生姜三片，水二钟，煎八分，渣水一钟煎六分，产前空心预服二剂，临产随时热服。

按：保产无忧散、保产神效方，与编首治产秘验良方，俱相同，特引论略别，并存。

女科正宗

清·何松庵　浦天球著
王艳君　石文成　牛兵占　李庆升　校注

点校说明

《女科正宗》系清代初年何松庵、浦天球所著，成书于康熙三年(公元1664年)，当年刊行于世。何松庵，庐江人，清初医家，生卒及事迹不详。浦天球，京兆人，其叔浦涵英曾从师明末名医王肯堂。浦天球继承家学，医术著述均有显绩。何、浦二氏原各有女科书稿，合璧后即成此书。此书刊行后，存世者极少，且未见重刻，因此，后世仅以手抄本在少数医家中流传。

《女科正宗》一书，现在我们能够看到的版本，一是康熙年间刻本，藏于中华医学会上海分会图书馆。就刻本而言，此本可能为目前仅见的孤本，其文献价值极其珍贵。全书共四卷，设妇产科常见病八个门类，每个门类设病若干节，共计七十八节。最后“乳病门类”仅有“乳汁不通”一节，显然有残脱。另一版本，是河北人民出版社1960年出版的铅印本。此本所依据的底本是一种抄本，此抄本为光绪年间河北安国济世堂医家甄升云在其友人处发现，甄氏得之后朝夕精研，用治各种妇产科疾病，疗效甚著。嗣后甄氏以诊治妇科驰誉一方。1958年，全国中医中药工作会议在保定召开，甄氏后人将此秘本献出，经河北人民出版社审订，由原河北中医学院王满城氏编校出版，但其所依据的手抄原本现已不知所存。王满城氏所编校后的版本(简称抄本)，打破了原来的篇卷，共分九章，除第一章“女科总论”外，每章依次为调经门、崩漏门、带下门、种子门、胎产门、临产门、产后门、乳病门。每门设病证若干节，计八十七节。王满城氏在编校过程中删去了“受胎法”、“转女为男”等章节以及一部分王氏认为属糟粕的东西，并加了少量按语。王氏所整理的抄本，第九章“乳病门”除“乳汁不通”外，尚有“乳汁自出”、“乳痈”、“乳岩”、“妒乳及乳悬”五种病证，较刻本完善。纵观抄本，部分文辞较典雅，可能在传抄中，好事者进行了润色。另外部分理法和方药也有不同程度的增删，方药次序的颠倒也随处可见。

此次整理出版，以康熙年间刻本为底本，以王满城氏编校的抄本为对校本，勘订了刻本中的部分脱误，使这部希世珍本重新面世。并依抄本补入了“乳病门”中几个病证，以使之完善。

序 一

太虚之气，冲虚凝远，莫知其极，天地受而生人，而阴阳分焉。易曰：一阴一阳之谓道。资生之功既多，偏毗之累乃出。五养、五滋、五充、五助、五和，咸用之疗饥；升降、浮沉、寒热、温平、良毒，咸用之疗疾。然而轩农之世，五禾未备，群生鼓腹，炮制未兴，民无夭札。自雷火随天泽而丰，君佐与情淫而变，其气化之日迁乎！物日生，事日起，救治之道日设。形而后有气质之性，物而后救治之道，一焉而已矣。

夫金石草木，天地之生万物，非独豢养，更为药石。古之上医，神悟意解，药与病值，每用一物，应手而验，未尝有方术之可据，而不得以师心自用议之。后之人不能察阴阳自然之气，求古人不言之意，索病于窅渺之中，辨虚实冷暖于疑似之际，或以病试方，或以方试病，且杂投众味，以冀幸中，功术亦疏矣！

昔人云：医言意也。思虑精则得之，意之所解，口不能宣也，况章句成方可执乎！古人无方可据，百不失一；今人惟方是据，而十得二三，老医旧疾朽药之误，新方其贻讥诚可羞也。余志于此，久而知其难也。不敢以轻心易之，不敢以偏心执之，不敢随俗而昧其故，不敢泥古而背于时。间揽昔贤之书，采其菁华，融其神理，以博返约，乃可以约赅博，手辑八种，将次第间出，去岁之秋，行《云林神彀》为先声，已脍炙医林矣！

兹《女科正宗》，裒集颇精，条中有目，例中有义，以方系症，以症从类，使览者了然。有穷理尽性之功，自无刻舟胶柱之失。虽然古之至人，呼吸精微之气，永保性命之和。康节云："与其病后求医，不若病前自防。"诊未病之病，服不药之方，自有大医王在，复区区言医药哉！

时康熙三年岁次甲辰冬十月吉日庐江松庵何涛书于和育堂

序　二

余自束发受书，即慨然有利济天下之心，自念丈夫当霖雨天下，何沾沾一身之独善。寻以数奇，竟匏落无所容，不几令邓禹笑人乎！遂自叹曰："穷达命也，利济志也，卿相有经济之业，可以致君；韦布亦有性命之理，可以寿人。其于利济之心等耳，余亦奚以穷达异其心哉！"会先叔涵英从王宇泰先生游，以医术售世者有年，医之正传已有所得，余遂弃儒业医。取岐黄仓越诸书读之，刻意精研，辄识真要。凡运气之标本，阴阳之升降，变化生生之理，必深究其精微，盖欲借此以利济天下，非徒为衣食计也。余又性僻山水，所谓烟霞痼疾泉石膏肓，余自知之而不能自疗，乃遍游吴越楚三湘五湖间，凡杖履所及，歌咏因之，采掇继之，诗囊药囊往往俱满，故得遇异人，得读异书，咸以为有山水助云。归而思欲倾其著述以藏名山，则自女科正宗始。大抵妇人之病十倍男子，性情起居服食玩好易失其宜，立斋诸书其左券也。但篇章浩瀚，议论繁冗，今特取其词简义当者，另加纂辑，集中分为四卷，先之门类以别其端，继之论说以精其理，终之脉方以广其见。稿甫成，适何子松庵过访，亦出一编相示，与予手定者真有针芥之投，叹赏者久之，遂合订成书，共议寿梨。不特利济一时，兼可利济奕世，此宇泰先生及先叔之功，而实何子晨夕商榷之力居多也，余又何能焉！何子《云林神彀》一刻，已脍炙海内，嗣自更有《医学指南》近复成编，方将次第问世，以遂余初志云。

时康熙三年岁次甲辰腊月吉日京兆浦天球鸣虞撰

目　录

卷之一 …… (599)
女科总论 …… (599)
经候总论 …… (599)
调经 …… (600)
经闭 …… (601)
血枯经闭 …… (602)
脾虚经闭 …… (602)
热盛经闭 …… (603)
痰多经闭 …… (603)
污血有寒有热附:积血有块 …… (604)
经行腹痛 …… (605)
血分水分 …… (605)
血鼓血风 …… (606)
卷之二 …… (607)
崩漏总论 …… (607)
崩中漏下 …… (607)
虚而挟热 …… (608)
劳损崩漏 …… (608)
湿痰崩漏 …… (609)
带下总论 …… (609)
气虚带下 …… (610)
血虚带下 …… (610)
湿痰带下 …… (611)
白浊白淫 …… (611)
广嗣总论 …… (611)
男精 …… (612)
女血 …… (613)
受胎法 …… (613)
交会及服食服药禁忌 …… (614)
胎前总论 …… (614)
保胎 …… (615)
转女为男法 …… (617)
恶阻 …… (618)
痰逆 …… (618)
胎动不安 …… (618)
胎漏下血 …… (619)
心腹痛 …… (620)
子悬 …… (620)
子烦 …… (620)
子疟 …… (621)
子淋 …… (621)
子痫 …… (622)
子嗽 …… (622)
子喑 …… (623)
卷之三 …… (624)
怔忡 …… (624)
转胞 …… (624)
霍乱 …… (624)
泻痢 …… (625)
伤风伤暑 …… (626)
伤食 …… (626)
伤寒 …… (627)
热入血室 …… (628)
胎热 …… (628)
腰痛 …… (629)
子气脚肿 …… (629)
伤胎死胎 …… (630)
小产 …… (631)
临产总论 …… (631)
临产须知 …… (632)
十产论 …… (633)
难产 …… (634)
催生 …… (635)
临产交骨不开产门不闭子宫不收 … (636)
胞衣不下 …… (636)
卷之四 …… (638)
产后总论 …… (638)
血晕 …… (638)
恶露附:心腹痛 …… (639)
产后须知 …… (639)
产后蓐劳 …… (640)
虚烦口渴 …… (641)

寒热 …… (641)
泄痢 …… (642)
失血血崩 …… (642)
心悸见思如见鬼神 …… (643)
中风 …… (644)
伤寒 …… (644)
霍乱 …… (645)
淋沥 …… (645)
咳嗽 …… (646)
不语 …… (647)
遍身疼痛 …… (647)
两胁腰痛 …… (647)
四肢浮肿 …… (648)
疟疾 …… (649)
脚气 …… (649)
积聚癥块 …… (649)
口鼻黑作衄 …… (650)
乳汁总论 …… (650)
乳汁不通 …… (650)
乳汁自出 …… (651)
乳痈 …… (651)
乳岩 …… (652)
妒乳及乳悬 …… (652)

卷之一

女科总论

大凡治妇人不过以阴血为主，阴盛血充则百病不生，阴虚血少诸病作焉。然阴血之盛衰，又系于卫气之顺逆，气行而血随之，气治则血和矣。若气有余则为火，火盛则阴血耗，气逆则阴血滞。故治女科者必先调经，调经必先理气，滋阴必兼降火，顺气则经自调，调经则血常足。是以妇人之病，除月经、崩带、胎前、产后诸症与男子不同，其余六淫、七情、脏腑、阴阳、虚实之病与男子无异。然而《千金》以为妇人之病，十倍于男子。盖妇人身居阃内，既不谙世情，又不能变通，且分属从人，而事多掣肘，礼应缄默，而抑郁莫伸，故其为病常多气郁，郁久则生火，则火之所以常盛者此也，气之所以常逆者此也。饮食遇此则停积，行经遇此则淤滞，脾胃因此而受伤，带下因此而淋沥，元气日亏，阴血日耗，何莫非气郁使然，古人专用开郁理气药者，端为是也。然妇人之病，除经水崩带，他疾不足为虑，惟胎前产后最宜谨慎。亦有肥白人，不能成胎者，或痰滞血海，子宫虚冷，不能摄精，其尺脉沉滑而迟者，当温其子宫，补中气消痰为主；亦有瘦人不能成胎者，或内热火多，子宫血枯，不能凝精，其尺脉洪数而浮者，当滋阴降火，顺气养血为主。即妇人初有妊，必头眩恶心，呕吐厌饮食而思酸味者，乃厥阴肝养胎也。肝主风故头眩，肝有余故恶心，肝木胜脾土，故检食或厌饮食，肝喜酸故思酸味也。过此则诸经轮次养胎，到七八月之间，两足浮肿者，足太阴脾经养胎也，脾主四肢，而独见于两足者，盖脾本足之阴，况此时胎气坠下，故独见于足也。每月则一经养之，十月则十经养之，受诸脏之气足，然后待时而生，其肺与胃二经，则又养于既生之后，而化血为乳汁也。大法胎前以养血安胎为主，故虽有风寒饮食等症，而用汗下消导之药，亦宜审量，恐一时伤动胎气，则祸不旋踵。《内经》云[①]："产后以大补气血为主，一切诸症皆末治之。"此要语也。无择所谓无犯上焦，无犯胃气者，谓虽有感冒、疟痢等症，不得用汗下攻伐之剂也，惟当以补养为君，而以治病为佐，最为切当，此特论妇人诸症之大要，而其治法之详，又各列于诸症条下，兹不及论。

经候总论

夫经者常也。经血每三旬一见，如月盈则亏也，全赖于冲任二脉，冲脉为血海，任脉主胞胎，二脉皆起于胞内，而为手少阴、太阳之经，手少阴心主血脉，与手太阳小肠为表里，二经之血，上为乳汁，下为月水，若寒热适均，阴阳调顺，气血和畅，七情不伤，则冲任气盛，月事以时下，何不调之有。《内经》云："二阳之脉发心脾，有不得隐曲，则女子不月。"盖二阳指阳明胃经与大肠经也，此二经，乃水谷传化之地，而心与脾全赖之。盖胃之下口，通于小肠上口，胃不病而小肠传化，则心气流通而邪不归心；大肠不病而传化，则饮食运行而脾不劳力。今二阳既病，则传化不行，心脾安得不病？故曰病发心脾，则气血不充，此心脾受病而然也。

妇人病虽多端，而月经之为病更不少，至于经行之际，与产后一般，调理最要得宜，若被惊恐，则血气错乱，逆于上，则从口鼻中出，逆于身，则为血分、劳瘵、劳热、重痛不宁等症；若喜怒则气逆，气逆则血亦逆，重着于腰腿、心腹、背胁之间，遇经行时则痛；若怒伤于肝，则又有眼昏呕吐，甚则成血癖、血风与热入血室诸症。加之经水渗漏于其间，或为风冷所乘，遂成窍血，或成崩漏、带下，久而不治，七癥八瘕，皆经水所致之病也。若夫经水之不调，与血气之虚实，各见于本条。

---

① 《内经》云：考所引语出朱丹溪，非经文。下所引"经云"，亦多大意。

愚按：乾道成男，坤道成女，女以坤道用事，故治妇人者，以阴血为主。女子二七天癸至，谓之天癸者，乃天一真阴之癸水也，二七阴气盛，盛则泄溢，此自然之理也。若禀性旺，则不及二七而至；禀性弱，则逾二七而至。褚澄曰："天癸已至，逾十年无男子合则不调，未至早合亦不调。"凡治此症者，当先察其脾胃何如，女子月事不调，多因脾胃伤损，不能生血所致，须以补养脾胃为先，脾旺则能统诸血，而经自行，切不可遽用攻克之剂，伤其中气，则愈不调矣。

脉理云：寸关调如故，而尺脉绝不至者，经不调，当患小腹引腰痛，气滞上攻胸膈也；寸口脉浮而弱，浮而为虚，弱则无血。若关脉沉，尺脉滑者，主月水不利，当患腹胀满，血气实也。

总诀云：妇人天癸有常经，月满冲任按月行。不及期来知是热，过期血少自分明。若然色淡因痰滞，热极多来紫黑形。气滞临行先作痛，虚时行过腹中疼。去多不住须凉血，来少无疼大补荣。经闭要推虚实候，血枯气隔热痰因。

调　经

血者气之配，气行则血随之，故经水有先期而来者，气之热也，法当清之，四物汤加炒芩、连、栀子、生地、丹皮、香附之类；后期而行者，血不足也，法当补之，须用八珍汤；将行作痛者，气之滞也，当疏气和血，川芎、当归、益母、香附、延胡索、五灵脂、青皮、乌药、蓬术、肉桂、炮姜之类；经过后而作痛者，气血俱虚而有火也，八珍汤或益气养荣汤；错经妄行者，气之乱也，宜调其气；紫色或黑色者，热盛也，宜凉血、和血，四物加赤芍、柴胡、炒芩、连之类。大法调经药切忌攻克破气之剂，因正气方亏，虽有他症，从轻而治，如冒寒邪，补中汤加表药。

四物汤　治妇人室女补血调经之要药。

当归　川芎各二钱　熟地黄二钱　白芍药一钱

右水煎服。

四君子汤　治妇人气虚之要药。

白术　白茯苓各二钱　人参一钱五分　甘草炙，八分

右水煎服上方加半夏、陈皮，即六君子汤。

八珍汤　治妇人气虚血少。

本方即四物汤合四君子汤组成。再加黄芪、肉桂，名十全大补汤。

益气养荣汤　治气血俱虚，经候不调。

人参　茯苓各二钱　陈皮　香附各一钱　当归　川芎　黄芪　熟地黄各二钱　芍药一钱五分　甘草八分　桔梗　白术各一钱

右水煎服。

补中益气汤　治脾胃气虚，经脉不调。此方能补中气，以滋化源，使脾旺则能统血，而经自调矣。

黄芪　人参　白术　当归各二钱　陈皮　升麻　柴胡各一钱

右姜、枣、水煎服。

加减四物汤　治妇人诸血不足。

当归　川芎　地黄　芍药

右水煎。气不顺加木香、陈皮、砂仁；内热加黄芩、知母、柴胡；经行腹痛加延胡索、丹参、肉桂、山楂；痰多加贝母、茯苓；小腹痛结块加山棱、蓬术、肉桂、延胡索、青皮、红花、归尾；血枯经闭加人参、白术、甘草、红花、香附；经不行加红花、桃仁；不及期而来加阿胶、条芩、丹皮、香附；过期不来加二陈汤；过期而来加人参、白术、陈皮、茯苓；肠冷腹痛加炮姜、肉桂、延胡索；经水过多加条芩、炒黑荆芥、阿胶、丹皮、生地、炮姜、续断；经水色淡如黄浆，乃胃中有痰，二陈汤加生地、苍术；经水如豆汁，乃经络中有风热，加黄芩、黄连、荆芥、防风；经水如烟尘色，加荆芥穗。

四制香附丸　治妇人诸气不足。

香附一斤，分四处。

右四制，好酒、童便、醋、盐水各浸七日，焙干为末，醋丸，酒下三钱。

加味益母丸　调经。

益母草五月采取，阴干为末，四两　当归二两　川芎一两五钱　砂仁一两

右为末，蜜丸。每服三钱，童便、酒或白汤下。

补血清热饮　治经水先期而来，血虚有热。

当归　生地　条芩　香附　阿胶各一钱　白芍

川芎 黄连各八分 黄柏 知母各五分 甘草三分

右水煎服。

温经养血汤 治经水过期不来作痛，血虚有寒。

当归 白芍 熟地 香附 蓬术 苏木 红花各一钱 川芎 肉桂各五分 桃仁二十个，去皮尖，研 木通八分 甘草五分

右水煎，空心服。

凉血补血汤 治经水过多不止。

当归 川芎 白术 条芩 白茯苓 炒黑山栀 炒黑地榆 炒黑荆芥 白芍 阿胶 生地各二钱 甘草三分

右水煎服。如久不止者，加茅根汁，磨京墨同服。

大补经汤 治气血虚弱，血海寒冷，带下淋沥，面黄无力。

当归 炒白术 黄芪 人参 炒砂仁各一钱 延胡索 阿胶炒珠，各一钱五分 香附 熟地各二钱 肉桂 粉草各五分

右姜、枣、水煎服。

经验调经方 治经水不准，多寡不定。

当归 白芍 续断 肉苁蓉各一钱 熟地二钱 大腹皮 荆芥 条芩各八分 粉草三分 阿胶一钱二分 砂仁炒，六分

右水煎服。

艾附暖宫丸 治月经不调，小腹痛带下，子宫寒冷。

香附二斤，每四两以童便、酒、醋、盐水各浸七日用 艾叶醋浸，四两 当归 白芍酒炒 熟地姜汁炒，各一两 延胡索炒，二两 生甘草八钱

右为末，醋为丸，如桐子大。每服七八十丸，空心酒下，或米汤下。

经 闭

《内经》云："心主血，肝纳血，肺[1] 主气，肾纳气。"盖妇人百病，皆由心生，心血亏耗，则血乏归肝，而出纳之用已竭。又云："母能令子虚。"因脾气不运而食亦少，所谓二阳之病发心脾是也。故有因脾郁伤而血耗损者；有因胃火而血消烁者；有因劳思伤心而血少者；有因怒伤肝而血少者；有因肾水不生而血少者；有因脉气虚不能行血而闭者；治法宜生血补血，除热调胃为主。或七情伤心，心气郁结，则血闭不通，宜调心气，盖心主血，则血行而经自行矣。

柏子丸 治阴虚血少，月水不通，养血益阴为主。

柏子仁炒、研 牛膝酒拌、炒 当归各五钱 泽兰 续断各二两 熟地三两

右为末，入地黄膏加蜜为丸。空心米汤下三十丸。

泽兰汤 治同前。

泽兰 当归酒拌 芍药炒，各二两 生地三两 甘草五钱

右为末，每服五钱，水煎服。

通经丸 治妇人室女月事不通，腹痛成血瘕。

桂心 青皮 大黄 干姜 川椒 延胡索 干漆 当归 桃仁 蓬术各等分

右为末，神曲糊丸，如桐子大。每服十五丸，淡醋汤下；加至三十丸，温酒下亦可。

导经丸 治妇人经水不通，脐腹连腰腿疼痛。

当归 川芎 白芍 甘草 官桂 桃仁各一两，炒 大黄二两 血竭二钱五分 红花少许 延胡索一两

蜜丸，如桐子大。每服三十丸，温酒下，量虚实加减。

逍遥散 治血虚烦热，月水不调，脐腹胀痛，痰嗽潮热。

甘草炙，五钱 当归炒 芍药 白术炒 柴胡各一两

右为末，每服五钱，加煨姜一片，薄荷少许，煎七分温服。加山栀、丹皮，名加味逍遥散。

通经验方 治室女月经不通。

桃仁二两 干漆二钱五分 蓬术 当归梢各一两五钱 延胡索二两

右为末，每服二钱，空心酒调下。

取经丸 治妇人经水不通，不论新久。

---

① 肺：原本作"肝"，据文理及抄本改。

乳香 没药 孩儿茶各八分 巴豆去油，二分 葱白五根 斑蝥五个

右为末，共捣为丸，绵裹三层，系筒上将线系住，送入阴户。俟一炷香，经水即下。

通经汤 治妇人经闭。

当归尾一钱五分 川芎 一钱 白芍 大黄 厚朴 枳壳 红花各一钱 生地二钱 官桂四分 枳实八分 苏木一钱五分

右姜、枣、水煎服。

血枯经闭

血枯经闭，指血少肠胃枯燥而言。必因大病后、或大脱血，或泻痢后，房劳过度，有伤肾气，又伤于肝，则水不能生木，血脏枯涸不荣，则胸胁肿满，时觉腥臊臭，出清液，唾血，四肢消瘦，目眩，时时前后出血，此肝病血伤之症也。治法先以补血泻火为主，补血则以四物主之，泻火则分上、中、下三焦之火。如上焦得之劳心，则用三合汤；中焦得之则消谷善饥，属胃燥宜调胃承气汤加减之；下焦得之则二便秘涩，宜玉烛散治之，后用五补丸、卫生汤，则阳旺而阴血自生也。

三合汤 治经闭血枯，上焦胀满。即四物、凉膈、当归汤等分。

当归 川芎 芍药 生地各二钱 山栀炒 黄芩 连翘 薄荷 甘草 大黄 朴硝各一钱 阿胶 人参各二钱

右水煎服。

加味承气汤 治中焦结热，消谷善饥，月水不通。

大黄 朴硝各二钱 甘草八分 当归 桃仁各三分

右水煎服。

玉烛散 治下焦结，二便闭涩。即四物合调胃承气汤等分。

四物汤 大黄 朴硝 甘草各等分

右水煎服。

五补丸 治诸虚不足。此方能调和脏腑，安养精神。

熟地 人参 牛膝酒洗 白茯苓 地骨皮各等分

右为末，蜜丸，如桐子大。每服三钱，温酒下。

卫生汤 治症同前。

当归 白芍各二两 黄芪二两 甘草一两

右为粗末，每服五钱，空心水煎服。如气虚倦怠，加人参一两。

熟地黄汤 治大脱血后，或醉后行房，有伤肝肾之气，以致血枯经闭。

熟地二钱 泽兰叶 白茯苓 人参各一钱 五味子 二十粒 附子炮，六分 当归二钱

右为末，每服三钱，空心温酒下。

通经调气汤 治血脉枯竭，虚弱经闭。

当归酒洗 川芎 白芍药酒炒 生地黄酒浸 香附童便炒，各一两 丹皮八钱 柴胡 黄柏酒炒 黄芩酒炒，各六钱 知母酒、童便炒 牛膝去芦酒洗，各八钱

右作八贴，空心煎服。或加桃仁、红花，量人加减。

四物汤 方见调经条下。

脾虚经闭

夫心主血，肝藏血，亦皆统摄于脾，补脾和胃则血自生矣。苟或七情内伤，六淫外侵，饮食失节，脾胃受亏则不能生血，心火妄动，月水不通矣。治须以补中益气，开胃进食为主。如脾经血燥者，异功逍遥散；脾经郁火者，归脾汤；脾经血虚者，人参养荣汤；劳役火动者，补中益气汤，或摄荣汤，调经健脾汤，总要脾旺则能生血，而经自调矣。

异功逍遥散 治脾经血燥，口干脉数，月事不通。

白术 茯苓 白芍药各二钱 甘草一钱五分 丹皮 当归各三钱 陈皮一钱

右姜、枣、水煎服。

归脾汤 治脾虚郁热，胀闷经闭。

白术 一钱 茯神 黄芪 人参 酸枣仁各二钱 龙眼肉三钱 木香 甘草各八分

右姜、枣、水煎服。

人参养荣汤 治脾虚血少。

白芍药 当归各一钱五分 陈皮一钱 黄芪 人参 白术 熟地 五味子 茯神 远志各二钱 桂心八分

右姜、枣、水煎服。

摄荣汤　治经水不调[1]，气弱不能摄血。

白术　黄芪　陈皮各　钱五分　人参八分　甘草三分

右加大枣煎服。

调经健脾汤　治月水来时紫血，后至，去多色淡，食少倦怠，脐上急，淋沥不甚通快。

白术　白芍药　黄芩　当归各二钱　红花　陈皮　缩砂各一钱　枳壳　木通各五分

右煎汤，下凉血丸五六十丸。

凉血丸　治经水过多，或去后淋沥不止。

白术二钱　黄芩炒　芍药炒　龟板炙，各一两　黄柏　香附各三钱　椿根皮八钱

右为末，酒和盐汤下，或为丸，用调经健脾汤下。

葵花四物汤　治经水涩少。

四物汤四两　葵花一两

右水煎服。或加红花、血见愁亦效。

通经白术散　治脾虚胀满，食少倦怠，经水不通。

白术　茯苓　山药　赤茯苓　薏仁各一两　桂心　木香各四钱　厚朴　人参各五钱

右作四服，姜、枣、水煎服。

桃仁散　治月水淋沥不断，断后复来如泻，四肢虚弱，不食，腹中坚痛。

桃仁　泽兰　当归　川芎　蒲黄　人参各一钱　赤芍药　生地各二钱　牛膝　半夏　桂心各一钱　丹皮一钱五分

右姜水煎，空心服。

和血健运汤　治肿满脾虚，经闭血少。

当归　川芎　白芍酒炒　木香　熟地黄　茯苓　白术　砂仁　大腹皮　延胡索各一钱五分　陈皮　厚朴　猪苓　木通　香附　牛膝各一钱　甘草八分

右水煎服。

活血流气饮　治经水久不通，瘀血渗入脾经，发肿满者。

当归　川芎　白芍　桃仁去皮　红花　丹皮各一钱五分　肉桂　炮姜各六分　厚朴　枳壳　木香　香附　牛膝　延胡索各一钱

右水煎服。

补中益气汤　方见前调经条下。

热盛经闭

经曰："亢则害，承乃制。"故经水先期而来者，血热也。其色紫黑者，热极从火化热则紫，甚则黑也。皆因妇人性躁而见鄙，嗜欲加倍，厥阴之火，无日不起，治宜清火为主。如血热则用四物汤加黄芩、黄连、香附、柴胡之类；如经水去多或作痛，则用四物加三补丸内服，或用败龟板、炒黑荆芥、生地、柴胡亦可。

三补丸

黄连炒　黄芩炒　黄柏炒，各等分

右为末，蜜丸，白汤下。加山栀，名栀子金花丸。

麦门冬散　治妇人客热，四肢烦闷疼痛，饮食不下，月事不通。

麦门冬　银柴胡　生地黄　赤茯苓　广皮各一两　羚羊角　赤芍药　桑白皮各三钱　甘草二钱　延胡索

右为末，每服一两，姜水煎服。

犀角散　治同前。

犀角屑　赤芍药　地骨皮　红花　丹皮　柴胡　麦门冬　枳壳　赤茯苓　广皮各八两

右为末，每服四钱，姜水煎服。

治经事不来，忽行小腹痛，有块来紫色。

白芍药一钱五分　陈皮　川芎　木通各一钱　延胡索二钱　丹皮　黄芩　归尾各一钱五分

右水煎服。

四物汤　方见调经条下。

痰多经闭

痰多占住血海，因而经闭，目中渐昏，星芎丸；肥人经闭是痰隔，二陈汤，或导痰汤加黄连、川芎；瘦人经闭是气滞，四物加木香、槟榔、枳实、香附、桃仁、红花；经水过期色淡者，痰湿也，二陈汤加当归、川芎、贝母、天花粉；临行腹先痛者，气滞血实也，四物加延胡索、枳壳、木香、桃

---

① 不调：原本作"过脾"，据抄本改。

仁、香附。

星芎丸 治肥人痰多经闭。

南星制，四两 苍术米泔浸 川芎 香附童便浸三日，炒，各四两

右为末，蒸饼糊丸、绿豆大。每服百丸，白汤送下。

二陈汤 治痰之要药，但引用不同，随宜斟酌。

陈皮一钱五分 半夏姜制 茯苓去皮，各一钱 甘草炙，六分

右姜、水煎服。

导痰汤 即二陈汤加炮南星、枳壳各一钱。

沉香和血丸 补虚羸，月水不调，气不升降，饮食不消，聚为痰饮。

当归酒浸 乌药酒炒 沉香不见火 延胡索各一两 丹皮 广皮 砂仁炒 枳实麸皮炒 干姜炒黑 小茴香 乳香研 没药研各三钱 荜澄茄一钱 白芍二两 艾叶醋浸一宿，煮干，四两

右为末，米醋和丸，如桐子大。空心米汤下五十丸。

治积痰经闭，夜则妄言方。

瓜蒌子一两 黄连五钱 吴茱萸五钱 桃仁五十个 红花一两 砂仁一两 山楂三两 半夏一两 橘红一两

右生姜汁研炊饼为丸。

治痰多经闭，食少力乏方。

黄连二钱 白术一钱五分 陈皮 茯苓各一钱 黄芩二钱 木通一钱 桃仁二十个 甘草三分。此丹溪治痰结胸而经闭之法，皆用轻剂导痰降火也。

四物汤 见调经条下。

污血有寒有热附积血有块

妇人月水涩滞不爽，结成瘕块，胀满欲绝者，此是污血为患，因经行未尽，因热作痛，治宜凉血破血，顺气宣流为主，抵当汤或血极膏主之；若或风冷客于胞络，积瘀血腰腹疼，此是污血凝滞，风冷所致，用趁痛饮子、温经汤、没药除痛散以治之。至于经行结成块，每发必心腹腰脐疼痛不可忍。此气滞而有热也，宜琥珀散、交加散主之。

抵当汤

水蛭炒、去子、杵 虻虫去翅足，各十枚 大黄二两 桃仁去皮尖，二十枚

右作四服，水一盏煎温服。

血极膏 治妇人身热，有血块，脉弦数。

川大黄

不拘多少，为末，醋熬成膏。丸鸡豆大，每服一丸，酒化下，临卧温服。大便利一二次愈。

趁痛饮子 治瘀血凝滞疼痛，身体乍热。

虎骨酥炙，五钱 白茯苓 甘草 藁本 防风 白芷 白芍药 续断各二钱 附子一钱

右为末，每服三钱，姜、枣、水煎服。

温经汤 治妇人风寒客搏经络，小腹作痛。

当归 川芎 白芍 官桂 丹皮 蓬术各五钱 人参 甘草 牛膝各一两

右为末，每服五钱，水煎服。

没药治痛散 治寒邪，疗腹痛。

没药五钱 蓬术炮 当归 延胡索 五灵脂 肉桂 良姜炒 蒲黄微炒，各一两

右为细末，每服二钱，温酒调下。

小琥珀散 治心膈迷闷，肚腹撮痛，月信不通等症。

乌药二两 当归酒制 蓬术醋制，各一两

右为末，温酒调三钱服。

万病丸 治妇女经水不来，绕脐痛，污血为患。

干漆烧烟尽 牛膝酒浸一宿，各一两

右为末，以生地汁一升入药在砂锅内熬成膏，可丸如桐子大。每服十丸，空心米饮下。

红花当归饮 治污血有寒，经闭腰痛，脉沉伏。

红花 当归 紫威 牛膝 甘草 苏木细锉，各二两 白芷一两五钱 赤芍一两 刘寄奴三两 桂心一两

右为末。红花煎酒下三钱。

姜黄散 治血海久冷，月水不调，脐腹刺痛。

片姜四两 蓬术 红花 官桂 川芎各一两 当归 延胡索 丹皮各二两 白芍三两

右为末，每服一两，酒煎，食前服。

大琥珀散　治经水壅滞，脐腹疼痛，及治产后恶露不快，血上抢心，昏闷欲绝者。

熟地　蓬术　三棱　赤芍　刘寄奴　官桂　蒲黄　归尾　延胡索各一两　桃仁一两

右前五味用黑豆一升，生姜一斤切片，米醋四升同煮，豆烂为度，焙干，入后五味同为末。每服三钱，空心温酒调下，此予家之秘方也。寻常气血痛者，一服而愈；产后恶血上攻者，二服而下，其效不能尽述，亦宜多合以济入。

加味交加散　治妇人荣卫不和，月水滞涩，更恶血攻痛。

生地一斤　生姜一斤　白芍　当归　桂心各一两　红花三钱　没药另研，五钱　蒲黄隔纸炒　延胡索醋纸包煨，用布擦去皮，各一两

以生地、生姜捣汁，以生地汁炒生姜渣，生姜汁炒生地渣，焙干，同诸药为细末。每服三钱，糖酒下。

交加地黄丸　治妇人经水[1]不调，血块成瘕而痛者。

生地一斤　生姜一斤　延胡索　当归　川芎　芍药各二两　没药　木香　桃仁　人参各一两五钱　香附半斤

以生地、生姜汁，如前以汁交相浸渣，晒干汁尽为度，同诸药为末，醋糊为丸。空心姜汤下三十丸。

交加散　治妇人荣卫不通，经水不调，气多血少，结聚为块，兼治产后中风。

生地　生姜各等分。

制法如前，为末。寻常经至腹痛，酒调服三钱，产后尤不可少。

经行腹痛

妇人月水将来，而先腹腰痛者，乃血滞而气逆不通也，用四物汤加木香、枳壳、青皮、香附以行其气，或桂枝桃仁汤、地黄通经丸；若血凝成块，用万病丸；若经行过而腰腹痛者，乃血海空虚而有火以动之也，或余血未尽者，用地黄、当归以补其血，佐以川芎、芍药、白术、人参、茯苓、香附、陈皮、甘草之类，或凉血芎归汤。

桂枝桃仁汤　治经行腹痛，或上攻心胁欲死，或积成块。

桂枝　延胡索　芍药　归尾　生地黄各二钱　桃仁去皮尖，二十枚　甘草一钱

右姜水煎服。

地黄通经丸　治症同前。

熟地黄四两　虻虫去头、翅，炒，十个　延胡索二两　归尾二两　桃仁去皮尖，二十枚

右为末，蜜丸，空心温酒下五十丸。

归芪通经散　治经行腹痛，或淋沥污秽，面黄倦怠。

白术　归身各一钱五分　陈皮　黄芪　黄芩各一钱　黄连炒，五分　甘草二分　白芍药一钱

右水煎，食前服。

活血青皮饮　治症同前。

青皮二钱　当归　黄芩　丹皮　茯苓各一钱五分　黑姜五分　甘草二分

右水煎服。

调经顺气散　治月事不调，来时先腹痛，血紫色。

白术一钱　黄连五分　陈皮　牡丹皮各一钱　木通　人参　茱萸各八分

右水煎一小盏，食前服。

柴胡丁香汤　治症同前。

柴胡一钱五分　羌活　延胡索　当归身各一钱　丁香二分　全蝎洗，一个　生地黄二钱

右水煎，食前服。

凉血芎归汤　治虚中有热，经行过后作痛。

生地二钱　白术　芍药　川芎　当归各一钱　黄柏　甘草各三分

右水、酒煎服。

四物汤　见调经条下。

万病丸　方见前污血条下。

血分水分

二症或因调理失宜，或六淫七情所伤，以致脾胃受亏，不能统血，则气血乖违，行失常道。若先因经水断绝，后至四肢浮肿，小便不通，血化

---

① 水：原本脱，据抄本补。

为水，名曰血分，宜用椒仁丸或人参丸；若小便不利，后至身面浮肿，经水不通，水化为血，名曰水分，宜葶苈丸或防己汤。此皆形气不足，使邪淫隧道，必先用此药，以去其邪，必佐以补元气之剂，庶使药力有所倚仗而行，则真气亦不复伤也。

椒仁丸 治血分。

椒仁 甘遂 续随仁 附子炮 郁李仁 黑牵牛炒 五灵脂 吴茱萸 当归 延胡索各五钱 芫花酒炒 石膏各二钱 胆矾一钱 斑蝥糯米炒黄色，去头足，十个 信砒二分

右为末，面为丸，如桐子大。陈皮汤下一丸。

人參丸 治血分。

人参 当归 大黄蒸熟、切焙 瞿麦穗 桂心各二两 赤芍二两 葶苈一两 白茯苓三两

右蜜为丸，如桐子大。空心米饮下十五丸。

葶苈丸 治水分。

甜葶苈炒研 续随仁炒研，各五钱 赤茯苓一两

右枣肉丸，如桐子大。淡竹叶汤下七丸。如大便利者，减葶苈子、续随子各一钱，再加白术五钱。

防己汤 治水分。

防己[1] 桑白皮 赤茯苓去皮 紫苏 木香各等分

右水煎服。

血鼓血风

血鼓之症，有因子气食而生者，然因于血者居多。成于气者，腹虽胀而经不闭；成于血者，必经水不通，则日积而充满，其始必小腹先膨，久则上连中脘，青筋绽露，胀紧如鼓矣，须以破血通气为主，用大腹皮散或芍药红花汤。血风之症，最为危急，必先因经水来时，冒感风邪，或怒气伤肝，则经为风激，逆行而上，则头目昏晕，甚至面目皆成赤斑，此风热善行而数变，其气易上而难下也，宜四物桃仁汤。

大腹皮散 治血鼓胀满，烦闷气促。

大腹皮一两 红花 归尾各五钱 牛膝二钱 山棱 莪术各一钱 厚朴 青皮各三钱 木香 官桂各八分

右水煎服。

芍药红花汤 治血鼓。

赤芍 白茯苓 柴胡 红花 归尾各一钱

右水煎服。

一方 以血见愁草捣汁和酒服。

又方 以杜牛膝捣汁和酒服。

神功散 治血鼓胸胁作痛。

五灵脂炒，一两 莪术 桂心 芸薹子炒，各五钱

右水煎，每服二钱。

大苏散 大苏五钱 生地二钱 桑耳 血余 艾叶炒，各一钱 蒲黄五分

右水煎服。

四物桃仁汤 治血风，面目皆发赤斑。

四物汤 桃仁 红花 防风 荆芥各二钱 天麻 薄荷各三钱 白术五钱

右水煎服。

没药散 治血风心腹攻痛。

红花 没药 当归 延胡索各等分

右为末，每服二钱，童便酒下。

木香枳术汤 治血风。

木香 枳实炒，各一两 白术二两 连翘 薄荷 防风 天麻各五钱

右每服五钱，水煎服。

藏灵仙散 治血风，小腹胀痛。

藏灵仙一两 当归 没药各五钱 柴胡 青皮 防风 天麻 川芎各四钱

右为末，每服三钱，童便酒下。

归芍去风散 治血风最急者。

当归 赤芍 延胡索 没药各二钱 枳壳 连翘 防风 薄荷各一钱五分

右水煎加童便，酒下。

按：一方用苍耳阴干为末，温酒、童便各半盏调服，病退即止。

四物汤 见调经条。

---

① 防己：原本脱，据抄本补。

卷之二

崩漏总论

夫血气之行，外行经络，内荣脏腑，故冲任二脉为经血之海，阴阳和平，则经以时下。若心火亢甚，肝肾之相火挟心火之势，亦从而相煽，以致肝实而不纳血，血脉泛溢，错经妄行，崩漏不止，甚则化为白浊白淫，血枯发热痨极之症，不可治矣。若一时劳伤，不能约制，忽然暴下，为之崩中；有因喜怒不常，大伤于肝，肝为血之府，肝伤则不能藏血而致者；有因脾胃气虚，清气下陷于膀胱，与相火相合，湿热相迫而致者，其血必紫黑，腰脐下痛，两胁急，当大补脾胃，升提血气，升阳益胃汤主之；有悲思伤胞络，阳气内聚，真阴乃虚，不能镇守胞络相火而致者，当养血宣气，清火安神，用四君子汤加柴、栀、麻；若肝经风火沸腾而致者，用奇效四物汤，或加柴、栀、苓、术，或加味逍遥散；若大失血之后，毋以脉论，当用独参汤救之；若潮热，咳嗽，脉数，尤当用人参。大抵此症无不由于脾胃先损，正气虚不能统摄所致。须察其胃气，能受补则犹可救。

愚按：经云："阴虚阳搏谓之崩。"又云："阳络伤则血外溢，阴络伤则血内溢。"又有受热而赤者为阳崩；受冷而白者为阴崩。有白者如涕；赤者[①]如绛；色黄者如烂瓜；青者如蓝色；黑者如紫色，名为五崩。又有经血大崩后，令人循衣摸床，闭目错语，不省人事者，法宜凉血清火[②]，四君子、补中益气选用。大抵下血之症，日久多以补胃药收功，以脾胃为生化之源也。

脉理云：妇人漏血下赤白，日下血数升，脉急数者死，迟者生；妇人漏下赤白不休，脉小虚滑者生，大紧实数者死。又按其不休，寸口脉弦而大，弦则为紧，大则为芤，紧则为寒，芤则为虚，虚寒相搏，其脉为牢。又尺寸脉虚浮者俱不治。

总诀云：妇人何故有崩中，只为劳伤任与冲。经为气虚无约制，故令暴下如山崩。因寒因热因劳损，带补兼升自有功。

升阳益胃汤 方见劳损崩漏条下。

加味逍遥散 方见经闭条下。

四君子汤

补中益气汤 二方俱见调经条下。

崩中漏下

崩者，其血暴下，若江河决而崩裂也。漏者，下血不以时，常常泄漏者是也，崩为急症；漏为缓症。崩有因于气者；有血热妄行者；有湿热相搏者；有污血阻碍，不得归经而下者；有因脾胃气虚下陷者；治宜理气、降火、升提为主。漏则因房劳过度，伤损冲任二脉，气虚不能约束经血，或其人平素多火，血不能安，故为漏泄也，治宜补阴养气养血为主。

胶艾汤 治妇人阳崩，劳伤气血，冲任虚损，月经过多，淋沥漏下不止，脐腹疼痛。

阿胶 川芎 地榆各二两 艾叶 当归各三两 白芍 熟地各四两

右每服三钱，水一盏，酒一分，煎七分热服。

固经丸 治妇人阴崩，冲任虚弱，月水不调，淋沥不止。

艾叶醋炒 鹿角霜 阿胶炒 伏龙肝 黑姜各等分

右为细末，溶鹿角霜和丸，如桐子大。食前淡醋汤下五十丸。

赤龙丹 治妇人崩漏不止。

禹余粮煅 鹿茸酒炙 白僵蚕 龙骨 石燕子煅 阿胶 乌贼骨 当归各等分

右为末，酒糊丸，如桐子大。每服五十丸，酒下，艾醋汤亦可。

---

① 赤者：原本脱，据抄本补。

② 法宜凉血清火：所立此法与上证下方不相吻合，恐有误。

八灰散 治血崩。

莲房 陈棕 人发 柏叶 干姜 艾 荆芥 归头各烧灰存性，各等分

右为末，醋丸，如桐子大，每服二钱，空心白汤下。如久不止，用十全大补汤加阿胶水煎服。

一方 治热崩。

条芩炒黑存性，八两

右为末，饭丸，空心米汤下二钱。

虚而挟热

气血两虚，四物汤加参、芪；血崩不止，小蓟汤、荆芥散、如圣散之类，选而用之；血虚甚者，四物汤加黑姜；崩不止者，香白芷、百草霜、棕榈炭之属；肾虚不能镇相火而崩，凉血地黄汤；阳盛阴虚，血热沸溢，黄芩汤；经漏下血，脉虚洪，其血紫黑，此热极反兼水化制之，故色紫黑成块，热之极也，生地黄散或四物汤加黄连、黄芩、黄柏、知母。

小蓟汤 治血气两虚，内热太甚，崩中不止。

小蓟茎叶汁一盏 生地黄汁一盏 白术五钱

右入水一盏，煎至半盏温服。

荆芥散 治女人崩中不止。

荆芥 一味，于麻油灯上烧灰存性

右为末，每服三钱，童便下。

如圣散 治血崩。

棕榈煅存性，一两 乌药一两 干姜煅，一两五钱

右为末，每服二钱，乌药酒调空心服。

生地黄散 治经漏下血，脉洪，血色紫黑成块。

生地黄 熟地黄 枸杞子 天门冬去心 地骨皮去骨 黄连去毛，各一钱 白芍药 柴胡 黄芪蜜炙 黄芩各一钱 甘草七分 下血多加地榆

右水煎，空心温服。

凉血地黄散 治因阴虚不能镇相火，以致崩漏。

生地黄 三钱 当归头 黄芩炒 山栀 川芎 黄柏盐水炒褐色 知母酒炒 柴胡各一钱 黄连炒，六分 升麻五分 甘草三分

右水煎，空心温服。

黄芩散 治内热，凉血分。

黄芩炒，二钱 芍药炒，一钱五分 甘草三分 生地三钱 山栀一钱

右水煎服。

劳损崩漏

因劳损冲任脉虚，血非时下，脐腹疼痛，崩中脉迟，伏龙肝散；先因劳碌，脾胃虚损，气短气逆，自汗身热，懒食，大便或泄或秘，体倦无力，崩中不止，当归芍药汤；劳损气血，参、芪、当归带升提之药治之。

伏龙肝散 治劳伤气血，冲任脉虚，以致崩中不止。

伏龙肝 赤石脂 麦冬 艾叶 川芎 当归各一钱 熟地三钱 甘草三分 黑姜五分

右水煎服。

当归芍药汤 治崩漏不止，气短，气逆，自汗乏力。

当归身酒洗 白芍药 白术 甘草 陈皮 苍术米泔水浸、晒干、炒 生地黄 黄芪蜜炙，各一钱 柴胡五分 熟地黄二钱

右水煎服。

黑金散 治血气虚损，经候不调，崩中漏下。

鲤鱼皮 破故纸 棕榈皮 乱发各一两 乌贼骨 熟地黄 当归洗焙 木贼各五钱

右剉碎，拌匀，入磁瓶内，盐泥封固，候干，以炭火煅令通赤，再取出研细。每三钱入麝香少许，空心米汤调下。

柏子仁汤 治妇人忧思过度，劳伤心经，不能藏血，遂致崩中下血。

柏子仁炒 芎劳 当归 鹿茸火去毛、酒蒸焙 阿胶炒成珠 茯神去木 丹参各一两 甘草炙，半两 香附炒、去毛，二两 川续断一两五钱

右为末，每服四钱。水一盏，姜三片，煎五分，空心温服。

升阳益胃汤 治脾胃虚，四肢倦怠，不能摄

血，崩漏不止。

柴胡 白术 羌活 独活各一钱 当归 川芎 芍药 人参各二钱 半夏 黄连 陈皮 甘草各一钱 三分 阿胶 血余各三钱

右姜、枣、水煎服。

湿痰崩漏

痰郁胸中，清气不升，故经脉阻遏而降下。盖浊气盛，郁遏久，即成湿热，迫血妄行；若非开痰郁，不足以行气，非升提，则血不归隧道。其症或腹满如孕，或脐腹疼痛，或血出则快，止则烦闷，大法宜开结痰，行滞气，消污血，升清气为主，用二陈汤加抚芎、香附、枳壳，以渐调理为佳。如恶心甚用探吐，吐定服药亦可。

升麻除湿汤 治漏下恶血，由饮食失节，水湿所致。

升麻 甘草炙，各三分 半夏 苍术米泔水浸 柴胡 川芎防风去芦 茯苓 淡竹叶各一钱 黑姜七分 右水煎服。

二陈汤 见痰多经闭条下。

带下总论

带脉者，起于季胁，回身一周。妇人胃中浊痰郁久，从带而下，故曰带下。气受伤则白，血受伤则赤，所以男子遗精白浊，女子带下白淫，皆因喜怒忧思，素有湿热，产育房劳，伤于荣卫胞络，使浊气渗入膀胱，故流秽物，或如白涕，或如红津，或黄如烂瓜，青如泥泽，黑如衄血，皆合五脏之色也。轻则来而不来，重则来而无度，下流不止，面色无光，使腰腿酸疼，或便血淋沥，以致饮食减少，精神倦怠，皆带之所致也。机要以赤者热入小肠，白者热入大肠，总之实结郁热不散，不宜专以温补燥热之剂反助邪火，阴血消烁，以致火升水降，上热下冷，凝结浊物，治法谬矣。大抵属痰与热居多，阴寒间或有之，丹溪专主湿热下注，故以化痰而兼止涩之剂，决有旨哉？法当清上实下，清浊自分。理脾养血，湿热自除。更能清心薄味，然后补温下元，带自除矣。

愚按：退前症或有湿痰流注下焦，或肾肝阴淫之湿胜，或因惊恐而木乘土位，浊液下流。皆当壮脾胃、升阳气为主，佐以各经见症之药；若属肝则青，小柴胡加山栀，或湿热壅滞，小便赤色，龙胆泻肝汤；属心则赤，小柴胡加黄连、山栀、当归；属肺则白，补中益气加山栀；属脾则黄，六君子加山栀、柴胡，或归脾汤；属肾则黑，六味地黄丸；若气血俱虚，八珍汤；阳气下陷，补中益气汤；湿痰下注，补中益气加半夏、茯苓、苍术、黄柏。皆因妇人带下，多起于气郁，郁久则成热，非辛不开，佐以黄柏，皆有至理。轻者只宜升举正治，重者须用奇法，不可执一，大抵带下与男子遗精、白浊，大同小异。

脉理云：带下崩中，脉多浮动，虚迟者轻，实数者重。

总括云：妇人带下为何因，风寒气热乘胞门。精气积滞于带脉，从带而下得其名。湿痰下注或湿热，赤白须将气血分。

小柴胡汤 方见后热入血室条下。

补中益气汤 方见前调经条下。

龙胆泻肝汤 方见带下血虚条下。

归脾汤 方见前脾虚经闭条下。

六君子汤 方见调经条下。

六味地黄丸 方见子淋条下。

八珍汤 方见前调经条下。

气虚带下

白带腥臭者寒也，阳气虚极，桂附汤；妇人赤白带下，脉息沉微，腹痛阴中亦痛，经水愆期，子宫虚冷，不能成孕者，元戎六合汤。

桂附汤

肉桂一钱 附子炮，一钱 黄柏盐水炒，五分 知母酒炒，五分 甘草炙，五分 升麻五分 黄芪蜜炙，一钱五分 人参一钱

右剉一剂，水二盏，煎八分，食前温服。

元戎六合汤 治妇人带下，腹中疼痛，阴中亦痛。

即四物汤加肉桂、附子各五钱。

食前煎服。

加减地黄丸 治妇人月经不调，每行数日不止，兼有白带，渐渐黄瘦，饮食少味，累年无子。

熟地二两 山茱萸二两 白芜荑一两 干姜一两 白芍二两 代赭石煅 白僵蚕 厚朴各一两

右细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服四五十丸，空心酒下，日三服。此庞老方，妇人有白带是第一等病，令人不产育，宜急治之。此即扁鹊过邯郸专治妇人带下之奇方也。

酒煮当归丸 治癫疝，白带下注，脚气，腰以下如在冰雪中。绵复火烘，犹令面白如枯鱼。肌如刀削，小便与白带长流而不止，面白目青，眩眩无所见，身重如山，行步欹侧，腿细膝枯，大便秘结，口不能言，无力之极，食少心下痞，心烦懊侬，呕哕，是上中下真阳俱竭，脉沉紧而涩，按之空虚不散，宜大补大温之剂。

当归一两 茴香五钱 黑附子炮去皮、脐，七钱 良姜七钱

右四味，以好酒升半煮熟，至酒尽为度，炭火焙干，同为极细末，入：

炒黄盐 丁香各半两 全蝎二钱 柴胡二钱 升麻 木香各一钱 苦楝子 甘草 延胡索各四钱

合前四味共为末，酒糊丸，如桐子大。每服二十丸，空心宿食消尽，淡醋汤送下。忌油腻、肉、面、生冷、酒。

鹿角胶散 治妇人白带下不止，面色痿黄，脐下冷痛。

鹿角胶 白龙骨 附子 桂心 当归 白术

右为末，每服二钱，食前粥饮下。

大温经丸 治妇人冲任经虚，腰腹疼痛，经水不调，或断或多，面色痿黄，肌体瘦弱，或带下赤白，久不能效。

吴茱萸汤浸二次，二两 当归去头尾、只用中间独茎身，一两 琥珀血色者佳，三钱 朱砂另研用，一钱 芍药一两 牡丹皮半两 肉桂去皮，一两 阿胶蛤粉炒，五钱 熟地黄二两 川芎一两 白茯苓一两 艾叶醋炒赤色，一两 蒲黄微炒，一两 人参去芦，一两 附子净去皮，七钱一只

右为细末，炼蜜丸，如桐子大。每服四十丸，饮食前服，一日三次。大忌生冷动气之物。

乌鸡丸 治妇人虚损，赤白带。

乌鸡肉不刀血去毛，连肝、肠、骨、肉盛锅内，用醋五大碗，慢火煮熟，取出用瓦盆盛，过一宿，次日将锅放下，令煅为灰，一只 川芎一两 香附米用好酒浸旬日，同醋入镬内煮，俟醋干，用火煅干，研为末听用，十两 净熟艾用醋、酒二物湿炒，入白米汤少许，用杵臼内炼成膏，用手捏作薄饼，安火上煮令干，研细末，三两 牡蛎二两 当归醋洗焙干，三两 乌药二两 干姜炒一两 良姜五钱 破故纸醋浸，五钱 熟地黄三两，醋浸 丁香不见火，一两 山药二两 白芍一两 茴香醋浸一宿，炒一两

右除丁香外，切片焙干，研为细末，将前乌鸡肉、香附米，同诸药末等入臼内炼成糍糕相似；然后入白米饭，臼内再炼成丸，如桐子大。每服五十丸，空心酒醋汤下。如白带下甚者，加龙骨一两，五倍子一两五钱。

血虚带下

内热脉数，赤白带下不止，由下焦血海将枯，津液复亡，周身骨节失养，痛不可当，宜益精液以润燥，补气以壮阳，泻火以肃肺。用补阳固真汤；若内火盛，阴虚烦热，二黄二白丸，益母草酒调服，或加白芷、阿胶亦佳；若脉弱无力，用东垣固真汤或卫生汤；有湿热者，樗皮丸。

十全补阳固真汤 治两尺极微，下焦血海将枯，津液复亡，周身筋骨失养，痛不可当。

郁李仁去皮、研泥，二钱 人参 白葵花 生黄芩另研，一钱 黑姜一钱 柴胡 炙甘草各一钱 广皮不去白，一钱

除黄芩外，以水二钟煎一钟；再入黄芩，煎至八分，空心宿食消除服，少时以早饭压之。

愚按：此方以人参、甘草益气；干姜散结；葵花燥湿；郁李润燥；黄芩泻火；柴胡引清气上升。然既云血枯，非当归、麦冬不能润；血枯火必盛，干姜分两宜减半，用为向导亦可。

二黄二白丸 治白带因七情所伤而脉数者。

扁柏酒蒸，五钱 黄柏炒，五钱 香附醋炒，一两 白芍药炒，一两 黄连炒，五钱 椿皮炒，二两 白芷煅存性，二两

右为末，粥丸如桐子大。每服七八十丸。

东垣固真丸　治妇人带下久不止，脉弱无力，脐腹阴中疼痛。

白石脂烧赤，另研，一钱　柴胡酒制，一钱　黄柏去皮，酒炒，一钱　白龙骨煅、另研，二钱　归身二钱　白芍一钱　炮姜四钱

右为末，米煮糊丸，空心下十丸。

卫生汤[1]樗皮丸　治带下脉数，有湿热者。

芍药　黑姜各五钱　黄柏　椿树皮　黄芩　丹皮各一两

右为末，粥丸。每服三十丸，空心米汤饮下。

固肠丸　治湿盛。

樗白皮不拘多少，细切为丸，每服四五十丸。或用陈米汤。或以炒白芍、炙甘草，陈米汤下。相火脉洪大，面赤口干，加炒黄柏。滑者加龙骨、赤石脂。气滞者加葵花，赤用赤，白用白。性躁加黄连。寒月加姜附为向导。黄荆子炒为末，酒调下二钱，又治心痛。

苦楝丸　二带均治。

苦楝子碎、酒浸　茴香　当归各等分

右为末，酒糊丸。每服五十丸，空心酒下。如腰腿痛，四物汤加羌活、防风煎汤下。

龙胆泻肝汤　治肝经实火，两胁作痛，血热淋沥带下。

龙胆草　柴胡　当归　山栀　丹皮各二钱　木通　生地三钱　泽泻　车前子各一钱

右水煎服。

湿痰带下

带下淋沥是湿痰结注于下，或小腹作痛，其脉滑者，可用导痰汤加二术、炒黄柏、青黛、川芎；若久而气虚倦怠，气口脉虚大加人参；瘦人多是热，若痰郁浊气，心下闷，先用小胃丹，半饥半饱津液下数丸，后用白术丸补之。

导痰汤　方见痰多经闭条下。

小胃丹　取膈上湿痰热积。

芫花好醋拌一宿，瓦器内炒令黑，不要焦，半两　甘遂长流水浸半月，再用水煮，晒干，半两　大戟长流水煮一时，再用水洗，晒干，半两　大黄湿纸裹煨，勿令焦，切片焙干，再用酒润，炒熟，一两五钱　黄柏炒褐色，三两

右为细末，粥丸，如麻子大。白汤送下五十丸。

白术丸　治赤白带。先用小胃丹开导后，用此补之。

白术炒，二两　黄芩五钱　白芍七钱　红白葵花二钱五分

右为极细末，蒸饼糊丸。空心煎四物汤下五十丸。

白浊白淫[2]

妇人小便白浊白淫，由心肾不交，水火不济所致，用锁精丸；若元气下陷，用补中益气汤；脾胃亏损，用六君子汤加升麻、柴胡；脾经郁热用归脾加黄柏、山栀；肝经怒火用泻肝汤；虚则用加味逍遥散与带下参看。

锁精丸　治下元虚弱，小便白浊白带淋沥。

破故纸炒　青盐　白茯苓　五味子炒　麦门冬去心　枣仁炒，各等分

右为末，酒糊丸，如桐子大。酒下三十丸。

固精丸　治胞气虚，小便白浊淋沥。

牡蛎煅　菟丝子酒浸蒸炒　韭子　龙骨煅　五味子　白茯苓　桑螵蛸酒炙　白石脂煅，各等分

右为末，酒糊丸。盐汤下五十丸。

补中益气汤　方见调经条下。

归脾汤　方见脾虚经闭条下。

六君子汤　方见调经条下。

加味逍遥散　方见经闭条下。

泻肝汤　方见带下血虚条下。

广嗣总论

《内经》云：阴搏阳别，谓之有子。谓尺脉搏指而别有阳脉，即尺按不绝，滑而流利是也。是为血气和平，阳施而阴化也。盖人之夫妇，犹天地也，天

---

① 卫生汤：疑衍。

② 白浊白淫：此节原本在"血虚带下"节上，据抄本移至此。

地之道，阴阳和而万物育；夫妇之道，阴阳和而男女生。是故广嗣者在男女精血，男精壮而女经调，有子之道也。若女子经血不调，则旧血不出，新血不生，或清而入骨，或变而为肿。虽与男子合，亦难成孕。故必先调其经，使气血和平为主。在男子或阳弱精少，不能相济，必借服药以培养心肾为主。盖肾主相火，心主君火，一君一相，君火宁而相火服，精血乃生。故心之所藏者神，神之所附者血，血之所患者火也。心火一动，相火翕然从之，则君亦为所扰而不宁矣。广嗣者无多欲以伤精，劳心以损神，有一于此，非所以保天和而求嗣也。

愚按：丹溪云："人之育胎者，阳精之施也，阴血能摄之，精成其子，血成其胞，胎孕乃成。"今妇人之无子者，皆因血少不能摄精也，必先补其精血，使无亏欠，不宜泛用桂、附等剂，熏蒸其脏腑，血气沸腾，祸不旋踵矣。若肥盛妇人不能成胎者，此躯脂满溢，闭塞子宫，不能受精而施化也。宜行湿燥痰之剂；若怯弱性急妇人不能成胎者，此子宫干涩血少，不能摄受精气，宜养血滋阴为主，总要于妇人之尺脉细求之。若左尺微细或虚大无力者，用八味丸；左尺洪大，按之无力者，用六味丸；两尺俱微细，或浮大无力者，用大补丸。

脉理云：广嗣之脉，专主于尺，右尺偏旺，火动好色。左尺偏旺，阴虚非福。唯滑沉，匀易为生息，微涩精虚，迟为冷极，中指一跳一止者一月胎，二跳止者二月胎，怀妊六七月，脉实大牢强弦急者吉，沉细者凶。

分别男女脉法。《经》云："阴搏阳别，谓之有子，此乃血气调和，阳施阴化。"王氏云："太冲盛而气虚者，乳子法也，诊其手少阴脉动甚者，妊子也。少阴心脉也，心主血脉，又肾为胞门子户，大抵少阴之经，在手属心，在足属肾，肾主骨，两手尺中之脉按之不绝者，法妊娠也。"《难经》曰："女子系胞，三部浮沉正等按之不绝者，胞已三月也；脉重手按之不散，但疾不滑者五月也。"妇人妊娠四月欲知男女法：左疾为男，右疾为女，俱疾为生二子。又法：得太阴脉为男，得太阳为女，左右手俱沉实为生二男，左右手俱浮大为生二女。又法：尺脉左偏大为男，右偏大为女，左右俱大产二女大者如实状。又法：左右俱浮大产二男，不尔女作男生；左右俱沉产二女，不尔则男作女生。又法，遣妊妇南行，后呼之，左回首是男，右回首是女。又法，妊妇左乳房有核是男，右乳房有核是女也。

八味丸 方见调经条下。

六味丸 方见子淋条下。

男 精

仲景曰：广嗣全在男精壮而女经调，即为有子。何也？阳精之施，阴血摄之，精成其子，血成其胞，胎孕乃成。若男子禀气本虚，体丰而精不足，阳道痿弱，是胃中脂膜盛而气虚也，宜于补气药中加参、芪、龟、鹿、阿胶、枸杞、附子、苁蓉之类，以助命门相火，临卧或服搜风化痰之剂，更宜断厚味以绝痰源，寡淫欲以全真水，则水升火降，生息无穷已。

五子衍宗丸 随人气血加减。

菟丝子洗净酒煮 枸杞子 复盆子 五味子 车前子各等分

右为末，每服二钱，酒下。阴虚黑瘦人加六味丸；气虚肥白人加参、芪、白术。

七子丸 治妇人无子，气虚精血少。

枸杞子 五味子 车前子 复盆子 附子各五钱 蛇床子 菟丝子 人参 杜仲 淮山药 山茱萸 黄芪 石斛 熟地 远志 川芎 鹿茸各二钱 桂心 苁蓉各一钱

右为末，每服二钱，酒下，日二服。

庆云散 治阳气不足，精气虚冷。

菟丝子 五味子 石斛 附子童便制 白术炒 复盆子 麦门冬 桑寄生 紫石英各等分

右为末，食后服一钱五分，一日三服，若虚冷阳事少，去石斛、桑寄生。

鸡头粥 多子神方。

芡实净，一斗 白米二升 莲肉去皮、心 淮山药各一升

右为末，夏天以芡实三升为主，诸药随减，恐久贮失气也。用砂锅煮糜烂如粥，每服入白糖

一二匙，空心服之，以代早粥，不可间断；半年后则精足神旺，诸药亦不必服，其效历历可举。

固本健阳丹　治精虚清冷，或禀赋怯弱，久而无子者。

菟丝子一两五钱　淮山药　肉苁蓉　牛膝　怀生地　五味子　当归　杜仲各一两五钱　人参二两　枸杞二两　鹿茸酥炙，一两　山萸肉去核，三两　益智仁　茯神　远志各一两　续断　川巴戟各酒洗，各二两

右蜜为丸，空心盐汤下五十丸，临卧再进一服。如精不固，加龙骨、牡蛎煅过各一两三钱。

大补心肾丸

熟地黄四两　怀山药三两　山茱萸肉　枸杞子各二两　牡丹皮酒洗　川牛膝酒洗　黄柏　败龟板酥炙，各一两五钱。以上八味药，皆所以滋阴降火　茯神去皮，用人乳拌蒸，三两　酸枣仁炒褐色　柏子仁　麦门冬去心，酒浸　人参各一两五钱　五味子一两　辰砂甘草水飞过，研至无声，五钱　天门冬一两五钱。以上八味药，用以养心血，安神润肺，以滋肾水　鹿角胶酒融化，入蜜同炼，二两　肉苁蓉酒洗、蒸、劈开，去心中膜　菟丝子酒蒸、捣烂、焙干　虎胫骨酒炙，各一两。以上四味药，皆固精助阳　紫河车首胎者，去秽血，挑去紫筋，入砂锅内，用童便煮烂，一具

右为末，先入白中，后入鹿角胶、紫河车及蜜、捣二三时，丸如桐子大。空心盐汤下百丸。

女　血

妇人必先于调经，而其不能成胎者有二：在肥白人则躯脂满溢，占住血海，故不能摄精也，宜服二陈、二术、香附、半夏、蛤粉之类，以燥湿化痰；在瘦怯人则血少子宫干，或血热火动，故不能成胎也，宜服六味丸与四物加二冬、知、柏、香附之类，以滋阴清火。故曰调其经，和其心，暴怒宜戒，肥瘠宜分，如是治之，则无不善矣。

百子健中丸　主调经养血，顺气受胎。

真阿胶蛤粉炒成珠　当归酒洗　白芍酒炒　川芎　熟地黄酒煮，各三两　艾叶醋煮，二两　香附去毛，醋炒，十二两

右为末，蜜丸。空心白汤下，内寒者酒下。

调经种玉方

当归酒洗　川芎各四钱　白芍酒炒　白茯苓　陈皮　延胡索　丹皮各二钱　熟地黄　香附炒，各六钱

右作四剂，姜、水煎，空心服；渣再煎，临卧服。必待经行之日服起，一日一贴，药尽经止，即当交合，必孕无疑矣。如经水过期而淡色者，乃血虚有寒也，加黑炮姜、熟艾各二钱；如先期来而色紫者，乃血热也，加条芩三钱。

二陈汤　方见痰多经闭条下。

六味丸　方见子淋条下。

四物汤　方见调经条下。

受胎法

夫男女之合，二精交畅。阴血先至，阳精后冲。血开裹精，精入为骨而成男。阳精先入，阴血后至，精开裹血，血入为本而成女。然必察父母之精血相配，则子生无病。若父少母老，产女必赢。母壮父衰，生男必弱。古之良医，首察于此。故求嗣之法，当先调经。俟其经水来有两日半净者，三日净者，若血气旺盛，至六七日净者。此正是三十时中二日半，二十八九君须算之时也。须视其色如金色者，乃子宫开时也。若鲜红或淡色，俱为太过不及也。盖金色之时，血海始净，精胜其血，感而成男。四五日后，血脉已旺，精不胜血，感而成女。又曰：阴阳交媾，胎孕始凝。所藏之处，名曰子宫。一系在下，上有两岐，一达于左，一达于右，精胜其血，则阳为之主，受气于左子宫而男形成。精不胜血则阴为之主，受气于右子宫而女形成，此男女之别也。若成胎之后，一月如珠露，最宜保养，若再一会，其胎即散，慎之。

受胎诀曰：三十时中两日半，二十八九君须算。落红满底觅残红[1]，但解花开能结子，何愁丹桂不成丛。

又词曰：看经须看月圆时，此是人间种子期。正两日半子宫开时也。要识他家消息事，癸尽阳生正及时。休怠慢，莫延迟，二五之精妙用施。三日时中求造化，二十八九夺天机。屈足侧身乾

---

① 落红满底觅残红：此句前后疑脱一句。

道合，屈左足左侧卧不可动，则精施于左而成男也。莫教冷落海棠时。

交会及服食服药禁忌

凡男子宜古日交会，当避丙丁及弦望、晦朔、大风、雨雾、寒、暑、雷电、霹雳、天地昏冥、日月无光、虹霓地动、日月薄蚀、及明灯下、露天神庙、井灶、园厕、冢墓尸柩之物，若交会受胎，多损父母。生子残疾，夭枉，愚顽不孝。若知所避忌则生子福德智慧。验如影响，可不慎哉。

受胎之后，切宜忌不可食之物，非惟能感动，亦[1]有畏忌者。设或不能戒忌，非惟延月难产，亦能令儿破形。母亦受损，可不戒哉。

鸡肉和糯米合食，令子生寸白虫。食犬肉，令子无声音。食兔肉，令子缺唇。食鳖肉，令子项短。食山羊肉，令子多病。鸭子合桑椹食，令子倒生心寒。食虾蟆鳝鱼，令儿喑哑。食雀肉合豆酱，食之令子生[2]黑子。食蟹令子横生。食豆酱合藿香，食之堕胎。食水浆绝产。食生姜，令子多指生疮。食驴马肉，延月难产。

服药禁忌歌

蚖斑水蛭及虻虫，乌头附子及天雄。野葛水银并巴豆，牛膝薏苡及蜈蚣。三棱代赭芫花麝，大戟蛇蜕黄雌雄。牙硝芒硝牡丹桂，槐花牵牛皂角同。半夏南星与通草，瞿麦干姜桃仁通。硇砂干漆蟹甲爪，地胆茅根莫用好。

胎前总论

胎教之法，不可谓之迂而不信。夫巨族文献之家，世有闺教妇道，庄严怀妊，自不造次。生子自然清俊。若不守禁忌，或致膏粱之毒，或产于风露，而子母俱安者幸也。故保胎之法，须多方豫养，动履起居，感应如响。如动土木，或犯其胎，令儿破形殒命。如刀犯者形必伤，泥犯者窍必塞，打击者色青暗，系缚者相拘挛。如此等症，如有指掌。仲景曰：怀胎三月，真气方遇。如桃花凝聚，其胞易坏也。怀胎三月，食必忌辛辣，味必稍甘美，欲扶其柔脆，二气即凝。如泥在钧，如金在熔，惟陶冶之所成。因食气于母，所以养其精。食味于母，所以养其形。气味为滋育形精根本。故天之五气，地之五味，母食之子亦食之，外而充乎形质，内则滋乎胎气，母寒亦寒，母热亦热，母饥亦饥，母饱亦饱，皆因虚而感，随感而变。胎教之说，信不可忽。凡受妊之后，尝令乐意忘忧，运行血气，安养胎元，当绝去嗜欲，节调饮食，内远七情，外避六淫，性宜静而不宜躁，体宜动而不宜逸，味宜凉而不宜热，食宜暖而不宜寒，毋久立，毋久坐，毋久行，毋久卧，又宜却去肥甘、煎炙、油腻、辛辣、咸酸水果，鱼鳖狐鬼鸽雀之类。即无胎漏、胎痛、胎动、下血、子痫等症，及横产、逆产、胎死腹中之患；降生之后，又无胎热、胎寒、胎肥、胎怯、胎惊、胎黄、胎毒之症矣。其妊时苟不如法，未产而胎动不常，既产则胎毒不已，百病由此而生也。先哲所谓古者妇人妊子，寝不侧，坐不偏，立不跛。不食邪味，不视邪色，不听淫声，不出傲言。令人诵诗书，以道正事。生子则形容端正，才力过人矣。故古人多寿考，少夭折者，即此之由也。今有禀性温良之妇，能节嗜欲，生子少病，而痘疮亦希，亦可为师法也。

愚按：胎前得血气和平，百病不生。若气旺而热，热则血耗而胎不安，当清热养血为主，若能早绝嗜欲，安养胎气，调养得宜，则胎自安。或伤感别症，皆以安胎为主，按症而治，不可吐、汗、下，不可利小便，故曰胎前不损子。大抵安胎之法：若因母病以致胎动者，但疗母则胎自安；若胎气不固以致母病者，但安胎则母自愈。

脉理：详见广嗣总论。

胎前总诀曰：胎前众疾要须知，恶阻当从痰火推。胎上凑心胸胀闷，子悬芩术炒山栀。妊娠漏下名胎漏，血热而成或气虚。胎动芎归及胶艾，安胎顺气勿教迟。子淋须觅安荣散，胎水还当用鲤鱼。肿满遍身如水气，但煎防己自宽舒。足跌浮肿身无恙，皱脚安胎大腹皮。五月以来烦躁甚，子烦知母麦冬医。妊娠腹痛分虚实，寒热

---

[1] 亦：上有五字，原刻本不清。

[2] 生：下有二字，原刻本不清。

温凉须辨之。子痫急用羚羊角，儿晕芎归荆芥奇。泄泻砂仁苍术入，热须芩术倍之宜。风寒感冒参苏饮，不解黄龙汤勿疑。胸满本方加枳桔，热而无汗葛根驱。里热甚时罩胎法，热极谵语解毒施。脉迟四逆理中治，热泻柴芩半夏除。汗吐下温须仔细，安胎为先勿差池。清脾疗疟须除半，四兽驱邪更补脾。痢疾香连丸有验，胃风止痢补其虚。伤风咳嗽参苏饮，去半加芩杏白皮。便秘不通大腹散，小溲不利用冬葵。怔忡恍惚心惊悸，气闷喘呼大圣祛。心痛火龙汤可定，腰疼通气更谁如。达生可将束胎散，欲服须当九月时。诸方各详见于本条。

保　胎

一、保胎逐月将息法：妇人妊娠，贵乎冲任之脉旺盛，元气充足，始能受孕，则可保十月满足，分娩无虞。且四时之化必始于春木，故十二经之养，始养于肝木，终成于肾水。盖肝为血之所藏，胎为血之始成，以血养血，造化之相合也。肾为天一之水，得气最先，况母之右肾系胞，肾养胎于九月，儿受诸脏之气已足，至十月然后待时而生。若血气不充，冲任之脉虚弱，则胞门子户虚冷而受胎不实，皆因中州脾胃受伤，不能生旺气血，以胎元全赖血气所养，血气又借饮食以生也。如孕妇脾胃不和，食不甘美，急宜酌量调理，诊脉审症，理脾进食为要。凡妇人之怀孕，如钟悬于梁，梁软则钟堕，用条芩、白术以培万物之母，以滋子户之阴，此安胎之妙法也。然尤以寡欲为先，若情欲之火既动，脏腑为之不宁，皆因热火能消诸物，便能堕胎，尤当以清热养血为主，以四物、条芩、白术随症加减。

二、逐月将息：妊娠一月名胎胚，饮食宜精美，宜食麦，无食腥辛。妊娠一月，足厥阴肝经养之，主筋及血，血行否滞，不为力事，寝必安静，无令恐畏。妊娠一月，阴阳新合为胎，寒多为痛，热多为惊悸、腹痛、腹满、胞急，卒有所下，宜预安之，服乌雄鸡汤。

乌雄鸡汤

当归二两　芍药　白术　白茯苓各二两　条芩一两　麦门冬二两　人参二两　甘草五钱　乌雄鸡一只

右剉，水五升煮鸡汁三升。去鸡下药，取升半，每服半升。

妊娠曾于一月坠胎，入月预服此药治之。

补胎饮

熟地一两　人参一两　防风五钱　细辛三钱　乌梅肉　白术各一两　大麦一合

右剉，每服三钱，水盏半，姜二片，空心煎服。寒多加细辛；渴去之，加瓜蒌根。

妊娠二月名始胎，无食腥辛之物，居必静处，勿劳百节，谓始藏胎也，足少阳胆经养之。主于木精，儿精成于胎里，若有寒不成，有热即痿。卒中风寒，有所动摇，心满，脐下悬急，腰背强痛，卒有所下，乍寒乍热，艾叶汤主之。

艾叶汤

丹参二两　当归二两　人参一两　艾叶五钱　阿胶二两　甘草五钱　大枣擘，十二枚　生姜二两

右以酒二升，水二升，纳药煮减半，去滓纳胶，煎取升半，分三服。忌海藻、菘菜、酢、桃、李、雀肉。

黄芪汤

当归　黄芪　白芍　阿胶炒　入参各一两

右剉，每服三钱，加姜三片，水煎，食前服。如大便不快，加乌梅一两。

妊娠三月名始胎，诊其脉滑疾强，以手按之散者，胎已三月也。是月手少阴心主胞络脉养之。此经内属于心，母悲思虑，惊动胎元，盖三月为定形，有寒则大便清，有热则小便赤；若猝惊恐、忧愁、嗔恚，伤动筋脉，腹满绕脐苦痛，腰背疼痛，卒有所下，宜服乌雄鸡汤方见前。

茯神汤　若曾三月堕过胎者，当预服此药。

茯神　丹参　龙骨各一两　阿胶炒，二两　甘草五钱　当归　人参各三两　赤小豆五十粒　白术　条芩各一两五钱

右酢浆八升，煮取三升，加大枣十二枚，分七日服。如腰痛加桑寄生二两。一方有薤白二两，麻子三两。忌同前。

妊[1]娠四月，欲知男女，诊其脉左疾为男，右疾为女，俱疾为生二子。以受水精始成血脉，其食稻粳，其羹鱼[2]，是谓血气以通耳目，而行经络，是月手少阳三焦养之，其时儿六腑顺成，和心志，节饮食。若有寒，心下温温欲呕，胸满不食，小便如淋，脐下苦急，卒中风寒，颈项强痛，寒热，或惊动身躯，腰背腹痛，或胎上逆心，胸烦不安，卒有所下，宜服菊花汤。

菊花汤

菊花一两 麦冬去心，四两 甘草炙，一两 柴胡 白芍各二两 阿胶三两 生姜一两 当归三两 人参一两 大枣十二枚 半夏一两

右以水五升，煮减一半，纳清酒二升并阿胶，煎取二升，分四次服。避风寒四五日。

调中汤 若曾四月堕过胎者，当预服此药。

白芍三两 乌梅十个 甘草炙 芎劳 续断各一两 柴胡 条芩 白术各二两 当归二两

右以水五升，煮取二升，分四次服。亦不妨再服一剂。一方有半夏二两。

妊娠五月，诊其脉重手按之不散，但疾不滑者五月也。又其脉数者，必胎热；脉紧者，必胞阻；脉迟者，必腹满而[3]喘；脉浮者，必水肿。此时始受精以成其气，晏坐沐浴浣衣，居必厚其衣裳。朝吸天光，以避寒殃。其食稻麦，其羹牛羊。和以温暖，调以五味，是调养气，以定五脏，是月足太阴脾经养之。其时儿肢已成，无大饥，无甚饱，无食干燥，无食炙热，无大劳倦。盖五月毛发初生，有热则苦头眩，心乱呕吐；有寒则腹满痛，小便数；卒有恐怖，四肢疼痛，寒热，胎动无常处，腹痛顿欲仆，卒有所下。宜服阿胶汤。

阿胶汤

阿胶四两 人参一两 生姜一两 当归 麦门冬去心 芍药各三两 旋复花 条芩 柴胡各二两 甘草一两

右水八升，煮取一半，纳清酒三升并阿胶，微火煎取二升。分四次食后服，不愈更服，忌如前。

安中汤 若曾五月堕过胎者，当预服此药。

甘草炙，一两 芍药三两 当归 人参 芎劳各二两 生姜 五味子各一两 生地三两 条芩三两 麦冬三两 大枣三十枚

右以水七升，清酒三升，煮取二升，分四次服。七月再进一服。

安胎当归汤 若妊娠五月，举动致胎不安，小腹痛引腰腹，小便下血。

当归 阿胶 芎劳 人参 白芍药 条芩各一两 艾一把 大枣十二枚

右以酒、水各二升，煮至二升。去滓，纳阿胶，令烊尽，分四次服。一方有甘草、无参、枣，忌如前。

妊娠六月，始食金精以成筋，身欲微劳，无得静处，出游于外，数观走狗走马。宜食鹙鸟猛兽之肉，是谓变腠理，韧筋以养其力，以坚背膂。是月足阳明胃经养之。盖六月之时，儿口目皆成，调五味，食甘美，毋大饱，若卒有所不安，寒热往来，腹内胀满，体肿惊怖，忽有所下，腹痛如欲产，手足烦疼，宜服麦门冬汤。

麦门冬汤

麦门冬二两 人参一两 生地三两 黄芩二两 阿胶四两 柴胡二两 生姜一两 大枣十五枚

右以水五升，煮减半，纳清酒二升并阿胶，煎取二升，分四次服。每服如人行三四里，进糜粥，忌如前。

柴胡汤 若曾六月堕过胎者，当预服之。

柴胡三两 白术 芍药各二两 甘草一两 生姜一两 麦门冬二两 芎劳 条芩各二两 大枣三十枚 生地黄五两

右以水八升，煮取二升，分四次服。进糜粥，忌如前。

旋复花汤 治六七月胎气不安。

旋复花一两 白术二两 枳壳二两 生姜一两 大腹皮取外细绒，一两 黄芩炒三两 茯苓三两 白芍二两

右以水六升，煮取二升，食前分四次服。忌牛、羊、饴、醋等物。

妊娠七月，诊其脉实大强者吉，沉细者凶。

---

① 妊：原本脱，据抄本补。

② 鱼：下有一字，原刻本不清。

③ 而：原本脱，据抄本补。

始受水精之气以成骨，劳身摇肢，无使定止，动作屈伸以运血气。自此后，居处必节避寒暑、食粳稻以密腠理，是谓养骨而坚齿。是月手太阳肺经养之。是时小儿皮毛已成，毋大言，毋号哭，勿沐浴，无寒饮。若卒惊恐，动摇腹痛，卒有所下，手足厥冷；若伤寒烦热，腹满短气，颈项腰背强，宜服葱白汤。

葱白汤

葱白十五根　人参一两五钱　黄芪　黄芩各二两　当归　麦门冬各三两　半夏　生姜　旋复花各一两　甘草炙，五钱　阿胶四两

右以水六升，煮减半，纳清酒二升并阿胶，煎取二升，分四次服。

杏仁汤　若曾七月堕过胎者，当预服之。

杏仁去皮、尖，十五粒　麦门冬三两　山茱萸二两　粳米三合　五味子一两　钟乳研，五钱　当归二两　白芍二两　紫菀一两　甘草炙，五钱

右以水六升，煮取二升，分四次服。忌如前。

妊娠八月，诊其脉实大牢弦紧者吉，沉细者凶。是月始受土精之气以成肤，和心静息，无使气短，是谓周蜜腠理，光泽颜色。是月手阳明大肠经养之。小儿九窍皆成，无食燥物，无辄失食，无忍大气。若卒中风寒，有所犯触，身体尽痛，乍寒乍热，胎动不安；若头眩头痛，脐下寒，小便顿频如米泔，或青或黄、寒栗，腰背冷痛，目视眈眈，宜服芍药汤。

芍药汤

芍药　人参，当归　甘草炙，各一两　白术一两厚朴制，一两　生姜一两　薤白切，三两

右以水六升、酒二升，煮取二升，分四次服。忌如前。

葵子汤　若曾八月堕过胎者，宜预服之。

冬葵子二两[1]　甘草炙，五钱　柴胡　白术各二两　芍药　条芩各二两　生姜一两　大枣二十枚　续断　当归各二两　大腹皮一两

右以水六升，煎取二升，分四次服。忌猪肉、冷水、菰黄、杂如前。

妊娠九月，始受石精之气以成皮毛，六腑百节莫不毕备，饮醴食甘，缓带自时而待之，是谓养皮毛，多才力。是月足少阴肾经养之。儿绥绥皆成，毋处温冷，毋著炙衣。若卒下痢腹满，悬急上冲，腰背痛不可转侧，烦闷短气，宜服半夏汤。

半夏汤

半夏炮，一两　当归二两　白芍二两　大腹皮一两　川芎二两　阿胶三两　麦门冬三两　大枣十二枚

右以水六升，煮取二升。去渣，纳炼蜜一斤，微火温，分四次服。忌生血等物。

猪肾汤　若曾九月堕过胎者，当预服之。

猪肾一具　茯苓三两　白芍二两　芎藭　生地黄各三两　白术二两　条芩一两　桑寄生三两　麦门冬二两　大腹皮一两

右以水六升，煮猪肾熟去之，纳诸药，煎二升，分四次服。

妊娠十月，五脏六腑俱备，六腑通纳天地气于丹田，故关节人事皆备，但俟时而生。

芎藭补中汤　治怀孕血气不能荣养，以致不足月产。

芎藭一钱　阿胶一钱　五味子五分　黄芪一钱　当归二钱　白术炒，一钱　杜仲炒，一钱五分　芍药一钱　人参一钱　甘草三分

右水煎服。

凡妇人一有身孕，便宜用炒黑砂仁末空心或日中泡汤常服，后生儿必清秀，痘疹疮疖亦少。

转女为男法

气冲于中而孕者，精之专也。以混沌未分，而有胎化之法。可女转为男者，皆由虚而感，感而变也。故妊娠一月名胎胚，足厥阴养之。二月名始膏[2]，足少阳养之。三月名始胎，手少阴养之。当此之时，血不流行，形象始化，未有定仪，因感而变。欲子端正庄严，须口谈正言，身行正事。欲生男，佩弦执弓矢；欲生女，宜佩韦施环。欲子美好，宜佩白玉；欲子贤能，宜看诗书。是谓外象而内感者也。然其理有必然者。食牡鸡取阳精之全于天产也，带雄黄，取阳精之全于地产

---

[1] 冬葵子二两：原本脱，据抄本补。

[2] 始膏：原本不清，据徐之才之说及妇科诸书此论补之。

也。操弓矢藉斧斤，取刚武之见于人事也。气类潜通，密移造化，则阳可以胜阴，变女为男胎矣。

凡妊娠未满三月，形象未著，男女未定，宜用方术，可以生男。其法以斧置孕妇床下，系刃向下，勿令本妇知。试令鸡抱卵时，依此置窠下，窠尽雄也。

一法取雄黄一两，块透明者，用绛囊盛之，佩于孕妇之左。又以弓弦同贮佩之。或以萱花同佩。所以谓之宜男草。又张弓于其父，悬弧以视母。又取弓弩弦，缚妇腰下，满百日去之。此紫宫玉女秘法也。

妇人妊娠三月未满，着夫婿衣冠。平旦绕井三匝，映水视影，勿反顾，必生男。有陈成者，生十女。其妻绕井三匝。祝曰：女为阴，男为阳，女多灾，男吉详。镇井三日不汲。果生一男。必于甲丙戊庚壬阳日作之效。

恶 阻

恶阻者，恶心阻其饮食，吐逆不食也。心虚烦闷，乃胃气怯弱，中脘停痰，脉息和顺，但觉四肢沉重，肥人多是痰，瘦人多是火，若停痰烦满者，用二陈汤加黄芩、竹茹、贝母，或白术汤；多火者再加黄连、山栀。若脾胃虚弱，用人参橘皮汤或半夏茯苓汤，以半夏为健脾化痰之主药也。若饮食停滞作呕，不可作恶阻治，当和中消导为主。

白术汤 治胃虚恶阻吐水，甚至十余日粥浆不入。

白术炒，一钱 人参五分 半夏一钱 藿香一钱 广皮一钱 贝母一钱

右姜三片，水煎服。

人参橘皮汤 治恶阻病，呕吐痰水。饮食少思，肢体倦怠。

人参 橘皮 白术炒 麦门冬 厚朴制 茯苓各一钱 甘草炙，五分

右姜、水煎服。

保生汤 治妊娠恶阻，少食呕吐，或兼吐泻作渴。

人参 白术炒 香附 泽泻 橘红 半夏各一钱 藿香八分 乌梅一个

右姜、水煎服。

半夏茯苓汤 方见胎前痰逆条下。

二陈汤 方见痰多经闭条下。

痰 逆

妊娠呕吐烦逆者，乃水饮停积为痰，轻者呕逆妨食，甚者腹痛伤胎，皆由脾胃不健或风冷外乘所致也。半夏茯苓汤主之。因食停滞加枳壳；兼气恼者加柴胡；饮食腹胀者，用香砂六君子汤；寒热呕吐者，用人参养胃汤。

半夏茯苓汤

半夏炮、炒黄 陈皮各一钱 白茯苓二钱 砂仁炒，一钱 甘草炙，三分

右水加姜、枣、乌梅煎服。

香砂六君子汤 方见胎前伤食条下。

人参养荣汤 方见子痫条下。

胎动不安

胎动与胎漏皆下血，而胎动则腹痛，胎漏无腹痛，故胎漏宜清热，胎动宜行气也。

盖缘子宫久虚，致令坠胎，其危同于风烛，非正产之可比也。急以杜仲丸预服，亦能养胎。若胎动作痛，盖缘冷热不调，啖食毒物，或因再犯房室，伤动胎气，或呕吐胃气不调，或食炙煿热物太过，气血相干，急服顺气安胎之剂，否则变漏，更难治矣。若母有病，以致胎动，治母则胎安；若胎不固而母受其病者，其胎必损也。

杜仲丸

杜仲姜汁炒 川续断酒浸，各一两

右为末。姜枣肉煮烂，杵为丸，如桐子大。每服七十丸，空心米汤下。

安胎饮 治妊娠三月至九月恶阻，呕吐不食，胎动不安，或时下血，心中烦闷，头目昏眩，四肢沉重，恶闻食气。

安胎饮用姜三片，四物汤中加地榆；

胶艾茯苓并半夏，黄芪白术共煎医。

如圣汤

鲤鱼皮 当归酒浸 熟地酒蒸 阿胶蛤粉炒 白芍 川芎各等分

右为细末，服四钱。或煎剂水二钟，姜五片，入苎根少许，再加艾煎，空心服。

顺气散 治胎动不安，腹中胀满等症宜服。

茯苓 甘草 紫苏 木香 草豆蔻 大腹子各等分 人参少许

右水二钟，姜三片，生苎麻根三寸，糯米一撮，煎服。气虚甚者去大腹子。

固胎散 治胎动不安，常服能养血益气，健脾清火。

四物汤 人参 白术各二钱 陈皮 甘草 黄柏 黄连各八分 阿胶二钱 砂仁一钱

右水煎服。

苎根散 治胎动不安，或血虚有火，下血腹痛。

苎根半斤 黄芩 当归 川芎各等分

右入酒煮汁，随量饮之。

芩术煎 治身痛，夜热，腰痛，胎不安。

茯苓 白术 杜仲 秦艽 当归 川芎 生地 白芍药各等分

右水煎服。一方治胎气不安，用黄芩末浓煎白术汤，调一钱服屡效。

保胎散 治同前。

当归一两五钱 人参一两 阿胶 甘草各半两

右为末，每服三钱，加葱白水煎服。

黄芪汤 治气虚胎动，腹痛下水。

糯米一合 黄芪一两 川芎一两

右水煎，分三服。

安胎寄生汤 治胎不安，或腰痛下血。

桑寄生 白术 当归 人参 茯苓各一钱 甘草五分

右水煎服。

千金磐石丸 治胎不安，气不利，此能养血清热，滋其化源也。

当归 川芎 条芩 白术各三两 大腹皮 砂仁 紫苏 阿胶 香附 陈皮 艾叶 黄芪 人参 杜仲各二两 甘草三钱

右为末，酒和丸，如桐子大。空心米汤下百丸。

妊妇至七八月，腹中有啼哭声者，必登高伸手，使儿口中脐带上疙瘩脱出，故有声，令妊妇曲腰在地拾物，使儿仍得含吞入口即止。一方多年空屋下鼠穴土块，令妊妇含口中即止。一方以黄连煎呷之亦止。

胎漏下血

冲任二脉为经血之海，皆起于胞中，心小肠互为表里，成胞之际，壅之养胎，既产之后，积之为乳汁。若冲气虚，不能制其经血，则妊娠数月，经水时下，此名漏胎，漏下不止则毙胎矣。有壮实人两手平和，饮食无故，都无所苦，而经时下，是血气旺，养胎之余血也，不必治，然亦不可使之多，和血、凉血、健脾为主，佛手散加黄芩、白术；不已加阿胶；去血多八珍汤加胶、艾。有大怒伤肝而动血者，佛手散加炒栀子、白芍。

佛手散 胎动服之即安，胎损服之即[1]下。

当归 川芎各五钱

右水、酒煎服。血崩昏晕，用水煎服。

二黄散 治胎漏下血。

生地黄 熟地黄各等分

右为末，煎白术、枳壳汤下二钱，食前服。

桑寄生散 治胎漏经血妄行，淋沥不已。

桑寄生 当归 川芎 阿胶蛤粉炒 香附醋炒 川续断 人参 白术 白茯苓去皮，各一钱 甘草炙，二分

右姜一片，水煎服。

阿胶散 治胎动不安，胎漏腹中痛。

阿胶蛤粉炒成珠，一两 当归 白术各一两 白茯苓二两 熟地黄二两 川芎三两 桑寄生二两 白芍药二两 甘草炙，五钱 龙骨一钱

右为末，每服四钱，水一盏半，枣三枚，煎至六分服。

八珍汤 方见调经条下。

---

① 即：原本脱，据抄本补。

心腹痛

胎前心痛，非心痛也，乃胎气上升所致，须辨其寒、热、虚、实，以顺气养血为主。若客热犯胃而痛者，二陈汤加炒山栀、香附、白术、黄芩、去半夏；客寒犯胃而痛者，火龙汤、草豆蔻丸；若腹中疼痛受寒者，其脉迟，理中汤加砂仁、香附；受热者其脉数，黄芩芍药汤加桂枝、白术；虚者其脉无力，乃血滞不能养胎，故作痛，用四君子汤加芍药、当归；实者脉有力，大便不通，香壳丸加厚朴、芍药、黄芩。

二陈汤方见前痰多经闭条下。

火龙汤 治妊娠心痛，因客寒邪气，犯胃而作。

艾叶盐炒熟，五钱 茴香炒，五钱 川楝肉炒，五钱

右分二剂，水煎，空心热服。

草豆蔻丸 治孕妇寒邪犯胃，心腹疼痛，必用此丸。

草豆蔻面裹煨熟，去心，一钱四分 益智炒，八分 白僵蚕八分 广陈皮八分 人参去芦 黄芪蜜炙 吴茱萸洗、去芦，各八分 甘草炙，三分 泽泻去毛，六分 黑姜一钱 神曲炒 柴胡各四分 麦芽炒，六分 当归身一钱 青皮炒，六分

右为末，蒸饼丸，如桐子大。每服三十丸，白汤送下。

理中汤 治妊娠触冒风寒腹痛，必用此汤主之。

人参一钱 白术炒 干姜炮，各一钱五分 甘草炙，一钱

右姜、水煎，空心服。

黄芩芍药汤 方见胎前泻痢条下。

香壳丸

香附炒，五钱 枳壳炒，四钱

右为末，每服二钱，白汤调下。

子 悬

子悬是浊气举胎上凑也。胎至四月或五月，君相二火养之，平素有热，故胎热气逆也。心胃胀满，此症挟气者居多，疏气舒郁，非紫苏、腹皮、川芎、陈皮，无以流[1]其气，非归、芍无以利其血，气血[2]既利，则胎自下矣。然邪之所凑，其气必虚，故用人参、甘草补之，一补一泻，推陈而致新也，总宜严氏紫苏饮加减之。若气逆胎上，饮食不甘，紫苏饮合四君子汤；若内热，日晡潮热，兼以逍遥散；若胃火所致，用四君加芩、栀、壳、柴胡之类。

严氏紫苏饮 治胎气不安，上凑心腹。

紫苏 川芎 人参 陈皮 白芍 大腹皮各一钱 甘草三分

右加姜五片、葱白七寸，同煎。若腹痛加香附、木香；咳嗽加枳壳、桑白皮；热加条芩；呕加砂仁；泻加白术、茯苓。

当归汤 治胎动烦躁，或生理不顺，唇口青黑，手足厥冷。

当归 人参 阿胶 甘草各一钱 葱白一握

右水四碗，煎至碗半。去滓，下葱，煎至一碗，分二次服。

大圣散 治妊娠心腹胀满，连脐急痛。

茯苓一钱 川芎一钱 当归一钱 白芍一钱 人参五分 木香五分 甘草炙，五分 麦门冬一钱

又方，治胎上逼心，热痛下血，或烦闷困笃，用葱二十茎，水煎浓饮，胎未死即安，胎已死即下，未效再服。若唇青黑，手足厥冷，须佐以当归汤或佛手散。

逍遥散 方见经闭条下。

子 烦

妊娠恶心烦闷者，名曰子烦，有虚烦、心烦诸症，皆热也。以四五月受少阴君火以养精，六七月受少阳相火以养气，若心肺虚热，或痰积于胸，内外之火相感，则心中烦闷不宁也。内热者用竹叶汤；痰滞者必吐涎，恶食用二陈、白术、黄芩、枳壳；气滞者用紫苏饮；脾胃弱用六君加紫

---

① 流：抄本作"疏"。

② 气血：原本脱，据抄本补。

苏、山栀；若烦躁不安者，用麦门冬汤或安神丸。

竹叶汤　治心虚有火，烦躁不宁。

茯苓一钱　柴胡一钱　麦冬去心，二钱　黄芩一钱　竹叶五片　白芍一钱　广皮一钱

右水煎服。

紫苏散　方见子悬。

六君子汤方　见胎前伤食门。

麦门冬汤

麦门冬一钱　黄芩一钱　陈皮一钱　山栀一钱　苏梗一钱　竹叶十片

右水煎服。

安神丸　安胎除烦热。

黄连去须、酒炒，一两　朱砂水飞，五钱　生地酒洗，一两　甘草五钱　当归身酒洗，一两

右为末，蒸饼糊丸，如黍米大，朱砂为衣。每服五十丸。

犀角散　治心中烦热不宁。

犀角屑一两　地骨皮一两　麦门冬一两　赤茯苓一两　陈皮一两

右为末，每服四钱，人竹沥少许，水煎服。

二陈汤　方见痰多经闭条下。

子　痫

妊娠病痫，乃夏伤于暑，客于皮肤，至秋而发。阳盛则热，阴盛则寒，阴阳相离，寒热俱作。气为阳，阳虚则恶寒；血为阴，阴虚则发热。盖怀胎最怕寒战，筋骨皆振，易动其胎，用药者必以安胎为首务。若脾胃虚弱停积，为外邪所伏，用六君子加桔梗、苍术、藿香；若邪气多，饮食少，用藿香正气散；邪气少而饮食多，用人参养胃汤去半夏；热多寒少者，清脾饮去半夏；虚者用四兽饮；若久不愈，用六君子为主，佐以安胎之药。

藿香正气散　治外感风寒，内停饮食，头疼寒热。

藿香一钱　柴胡一钱　大腹皮一钱　紫苏一钱　川芎　枳壳　厚朴　陈皮　茯苓各一钱　甘草三分

右姜、枣、水煎服。

人参养胃汤　治妊娠痫，寒多热少。

人参　藿香　厚朴姜汁炒，各一钱　苍术米泔浸炒，一钱　草果六分　半夏八分　甘草三分　茯苓一钱二分　陈皮一钱五分

右加乌梅一个，姜三片，水煎服。

清脾饮　治妊娠痫疾。

柴胡二钱　黄芩　白术炒　陈皮各一钱　甘草四分　茯苓八分　厚朴一钱　青皮七分　草果六分

右姜、枣、水煎热服。

四兽饮　治孕妇虚痫，久不得愈。

人参　白术炒　陈皮各一钱　白茯苓去皮，一钱二分　半夏八分　枣三枚　甘草三分　草果去壳，八分

右水煎，食前温服。

必应散　治妇人久发寒热，如痫状。

柴胡二钱　熟地黄五钱　槟榔二钱　陈皮五钱　当归五钱　砂仁炒黑，三钱　甘草一钱　草果二钱

右为末，每服三钱，水、姜煎服。

六君子汤　方见胎前伤食条下。

子　淋

肾者，作强之官，伎巧出焉，与膀胱为合，男子以藏精，女子以系胞。若孕妇酒色不节，内伤胞门，或饮食积热，水道闭涩，乃肾、膀胱虚热不能制火，则小便淋沥而酸痛，故名子淋。若日久倦怠，右脉微弱，气虚也，用参、芪、白术、麦冬、茯苓，加条芩、知母、栀子以清火；若左脉细数，形羸，每便则痛，血虚也，用四物汤加知母、黄柏、条芩、白术；若内热者，安荣散；虚者六味丸，参芪散亦佳。

冬葵子汤　专主子淋。

冬葵子一两[1]　栀子一钱五分　白芍　木通　条芩　茯苓　麦冬各一钱五分　甘草三分　灯芯一分

右水煎服。虚加参、术。

安荣散　治妊娠小便涩少。

麦门冬　通草　滑石各三钱　当归　泽泻各五钱　甘草二钱　人参二钱　茯苓五钱

右水煎服。

六味地黄丸　治妊娠因虚以致水道不通，淋沥涩痛。

---

[1] 冬葵子一两：原本脱，据抄本补。

熟地黄酒蒸，三两 山药二两 山茱萸去核，二两 赤茯苓二两 续断二两 当归二两

右为末，蜜丸，如桐子大。空心服百丸。

参术散 治妊娠淋沥。

四物汤各四两 人参 白术各一钱 半夏八分 陈皮八分 甘草七分

右姜、水煎服。

五淋散 治妊娠小便不通，淋沥涩痛。

赤茯苓 赤芍药 山栀仁各一两五钱 生甘草五钱 当归一两 加黄芩一两

右为末，每服五钱，空心服。

子 痫

妊娠体虚，或感四时八方之气，则为贼风。若客于皮肤，则顽痹不仁；入于筋脉则挛急；若兼湿热，则弛纵痿软；或遇风寒相搏，伤足太阳经，则口噤背强，甚则腰反张，名曰痉，良久复醒，又名子痫、子冒，此因于气者居多，以清气化痰为主，用药勿宜太猛。若恶心甚者，以二陈煎汤探吐，吐完宜理气化痰，兼用参、术以安胎；如无故忽然僵仆，左脉微数，右脉滑大者，是阴虚火升，鼓动其痰所致，用四物汤养血，芩连降火，二陈化痰下气，或加竹沥、姜汁。古方羚羊角散、葛根汤偏于辛散，用宜斟酌。

羚羊角散 治妊娠中风，头项强直，语言謇涩。

羚羊角剉末 川独活 酸枣仁炒熟 防风去芦 当归酒洗 五加皮 薏仁 川芎 茯苓各五分 木香二分五厘 甘草一分五厘 杏仁五分

右水煎服。

举卿古拜散 治胎前产后中风。

荆芥穗

右为末，每服二钱，豆淋汤调服。

葛根汤 治孕妇临月，因发风痉，忽闷愦不识人，吐逆少睡，醒后复发。

贝母 葛根 丹皮 防己 防风 当归 川芎 桂心 茯苓 泽泻 甘草各一钱 独活 石膏 人参各二钱

右水煎服。贝母令人易产，若未临月者，升麻代之。忌海藻菘菜酢物。

子 嗽

夫肺内主气，外司皮毛，皮毛腠理不密，寒邪乘之。秋间风邪伤肺，用金沸草散；夏间火邪克金，用人参平肺散；冬间寒邪伤肺，用人参败毒散；春间风邪伤肺，用参苏饮去半夏，加桑皮、杏仁；有痰者二陈加瓜蒌子、前胡、桑白皮；有热者二陈去半夏，加黄芩、黄连、枳壳、桔梗、贝母。

金沸草散 治胎前咳嗽，肺气喘急。

荆芥穗 前胡各一钱 麻黄 旋复花各七分 甘草炙，三分

右姜、枣、水煎服。

人参平肺散 治心火克肺金，痰涎壅盛，喘呕烦闷。

人参 青皮 茯苓各一钱二分 知母七分 陈皮一钱五分 地骨皮一钱 甘草五分 五味子十粒 桑白皮一钱 天冬去心，一钱二分

右姜、水煎服。

人参败毒散 治风邪客肺，上焦痰壅。

人参 羌活 独活 柴胡 桔梗 前胡 枳壳 茯苓 川芎 甘草各一钱

右水煎服。

参苏饮 治症同前。

苏叶 橘红 前胡 白茯苓 枳壳 桔梗 葛根 人参各一钱 甘草四分 木香磨三分

右姜、水煎服。

天门冬汤 治胎前咳嗽，甚至咯血而脉数者。

天门冬去心，半两 紫菀去苗土洗、焙 知母各一两 桔梗五钱 桑白皮一两 北五味五钱 黑山栀一两

右为末，每服五钱，水煎服。如有血加阿胶；大便涩或发喘加葶苈。

百合散 治症同前。

百合 紫菀 麦门冬去心，各一两 桔梗 桑白皮各一两 甘草半两

右为末，每服五钱，水煎加竹茹、白蜜，时时温饮亦佳。

缓息丹　治肺气不调，痰涎喘急。

半夏洗七次，研末，姜汁再和七次，二两　橘红五钱　杏仁去皮、尖，一两　天门冬五钱

右为末，以杏仁研成霜，炼蜜和丸。每两作十五丸，食后含化。

马兜铃散　治症同前。

马兜铃　桔梗　人参　甘草　贝母各一钱　陈皮　大腹皮　紫苏　桑白皮各七分　五味子五分

右姜、水煎服。

二陈汤　方见痰多经闭条下。

子　喑

妊娠至四五月后，忽然失音不语，名曰子喑。肾脉贯系舌本，故不能言。但当保摄，以待分娩之后，自能言也。临月但服保生丸、四物汤，不必惊畏而泛用药石。

保生丸　即达生散，又名束胎散。八月服十数剂，神效。

大腹皮三钱　白术一钱　紫苏一钱五分　当归一钱五分　白芍药一钱　人参五分　陈皮五分　甘草五分

右加葱叶煎服。春加川芎；夏加黄芩；秋冬加砂仁、枳壳。

四物汤　方见调经条下。

卷之三

怔忡

妊娠心神不宁，恍惚惊悸，气急脉乱者，属血虚有火或痰郁，宜大圣散。血少心神不宁者，四物加茯苓、远志、枣仁、柏子仁，或定志丸加天花粉、贝母、瓜蒌、郁金，以去痰郁；若火盛者，用安神丸或益荣汤。

大圣散 治妊娠因惊而致怔忡者。

川芎 枣仁炒极熟 黄芪蜜炙 当归 人参 甘草炙 茯神 麦门冬去心，各一两

右为末，每服七钱，水煎空心服。

定志丸 治妊娠心虚，恍惚健忘。

远志去心 人参各一两 茯神 枣仁炒，各三两

右蜜丸，如桐子大，辰砂为衣。米饮下五十丸。

安神丸 抑火安神，妊娠患怔忡，必用此丸，方见子烦条下。

益荣汤 治妊娠惊悸怔忡。

当归一钱二分 黄芪蜜炙，一钱 远志去心 枣仁炒熟，各一钱 茯神 人参各一钱 木香六分 甘草三分 紫石英八分 柏子仁 白芍药各一钱

右加灯芯煎服。

转胞

妊娠六个月以后，觉胎堕一边，小水不通者，名曰转胞。由于小肠有热，传于胞而不通，若胞不自转，为胎所压，转在一边，胞系缠戾，则小便不通。若举其胎居于中正，胞系自疏，水道自利。若右手三部微弱无力，或气口虚大，倦怠食少者，属气虚，宜补中益气汤，服后探吐，以提其气；若左手三部或涩而数，夜热心烦，或大便秘者，属血虚，宜四物汤加黄芩、知母、黄柏调益元散；若肥盛妇人，右手三部沉滑，兼恶心者，属痰滞，宜二陈加青皮、麻、柴煎服探吐，再用参、芪大补以安胎理气为主。即探吐不过升举之，不宜太甚，亦视其人形症变通之耳。

丹溪参术散 治转胞小水不利。

四物[①] 人参 白术 陈皮各一钱 甘草三分

右姜、水煎服。原方虽有半夏，亦不必用。

治转胞口干心烦，两尺弦急有力者。

冬葵子 栀子 白术 木通 条芩各一钱五分

右水煎服。外以冬葵子、滑石、栀子为末，田螺为膏，或葱白捣烂，贴脐上即通，切不可用麝香。

八味丸 治妊娠转胞，烦热不得溺。方见前调经条下。

《集验方》 治小便不利，饮食如故。

当归 贝母去心 人参各三两 滑石半两 茯苓二两

右为末，蜜丸，如桐子大。空心米饮下三十丸。

榆皮散 治小便不通，脐下急，心中烦闷。

榆白皮 葵子研，各二钱 葱白七茎 黄芩一钱五分

右水煎服。

一方 用滑石末水调和，涂脐上。

一方 用车前草汁调滑石末，涂脐上，周围四寸，热则易之。

一方 用四物二陈汤，空心服后探吐，使升举其胎，小便自通。若专用滑利之药，恐伤胎气。

补中益气汤 方见前调经条下。

益元散 方见前产后泻痢条下。

二陈汤 方见前痰多经闭条下。

霍乱

夫饮食过度，触冒风冷，阴阳不和，清浊相干，名曰霍乱。或有先吐，腹痛而利者，是热邪先

---

① 四物：原本作“四物汤方见前”，据抄本改。

发于上也；或有先腹痛而利者，是邪气挟于下也。若吐利并发，心痛腹疼，有暑气者吐利冷饮；有风邪者身热头疼；风冷搏于筋则手足转筋，妊娠犯此，须防其伤胎。若感风寒者，藿香正气饮、白术散、理中汤最佳；若脾胃气虚，停积饮食者，平胃散或人参散、人参白术散；如胃气不顺，烦躁不解者，丁香散、五苓散、参苓白术散、香薷饮，俱可选用。

藿香正气散　治霍乱吐利，头疼寒热。

藿香一钱五分　桔梗　大腹皮　紫苏　茯苓　白芷　陈皮　半夏曲　白术　厚朴各一钱　甘草五分

右水煎服。

白术散　治胎前霍乱，吐利腹痛，烦渴，手足厥冷，倘有暑气，亦宜酌用后方，皆如之。

白术　麦冬　人参各二钱　陈皮　干姜　甘草各一钱

右水煎服。

理中汤　治里寒外热，霍乱吐利，手足厥冷，胸中满闷作痛。

人参　白术　甘草炒　干姜炒，各三两　丁香一两

右为末，每服三钱，水煎空心温服。

人参散　治脾胃虚寒，霍乱吐利，心烦腹痛，饮食不入。

人参　厚朴姜炒　橘红各一钱　干姜炮　当归　甘草炙，各五分

右枣、水煎服。

人参白术散　治脾胃虚弱，吐利作渴不食。

人参　白术　茯苓　甘草　木香　藿香各五分　于葛一钱

右水煎服。

丁香散　治胎前直中阴寒，霍乱吐利不止。

丁香五钱　白术一两　诃子皮　厚朴　良姜　附子各三钱　木瓜　陈皮各一两

右为末，每服三钱，米饮调下。

五苓散　治霍乱吐利，燥渴引饮。

白术　赤茯苓　猪苓各一两五钱　肉桂二钱　泽泻二两

右为末，每服二钱，热汤调下。

参苓白术散　治胃气不顺，吐利止后，燥渴不解。

人参　茯苓各一钱　白术一钱五分　甘草三分　藿香一钱　木香三分　麦门冬二钱

右水煎服。

香薷饮　治清浊相干，霍乱吐利。

香薷五钱　厚朴　黄连　泽泻　茯苓　陈皮各二钱　甘草一钱

右水煎冷服。

平胃散　方见胎前伤食条下。

泄　痢

妊娠泄泻因伤胃虚冷，而邪气乘之。《内经》云："春伤于风，夏生飧泄[①]。"若其色或青或白，水谷不化，腹痛肠鸣，谓之洞泻，用理中汤、胃风汤，或六君子加柴胡、生姜；兼呕逆腹痛者，钱氏益黄散主之；若水谷不化，呕逆烦躁，脉虚大而数，此胃经虚热，并于大肠所致，宜五苓散、四味阿胶丸，或三白散、正气散主之，此泄泻之大法也。若胎前痢疾，伤于血则痢赤，伤于气则痢白，气血俱伤则赤白相杂，总属湿热乘于大肠为痢。如初起腹痛后重者，香连化滞汤；热盛下迫里急者，宜黄芩芍药汤；日久元气虚者香连丸；如胎气不安，急补脾胃而自安矣，如补中益气汤、八味丸之类。切忌大下，若不得已而欲下者，可与玄明粉一钱，甘草汤调下。

理中汤　治妊娠脾虚泄泻。

人参　白术各一钱五分　甘草一钱　干姜五分

右水煎服。

胃风汤　治症同前。

人参　白术各一钱五分　当归酒炒，一钱　白茯苓一钱　川芎　白芍药各一钱五分　肉桂三分

右水煎服。

钱氏益黄散　治脾虚寒水来侮土，以致呕吐不食，或腹痛泄泻。

陈皮一两　青皮　诃子肉　甘草各二钱　丁香五分

---

① 夏生飧泄：原本作"夏必泄泻"，据《素问·阴阳应象大论》改。

右为末，每服四钱，水煎服。

四味阿胶丸 治胎前下痢，水谷不化，心胸烦闷，脉虚大而数，此胃经虚热所致。

黄连 赤茯苓各二两 芍药炒，二两 阿胶 一两

右为末，酯丸，空心陈米汤下三十丸。

三白散 益气健脾，调胃和中。

白术 白芍药 白茯苓各三钱

右水煎服。

藿香正气散 治内停饮食，外感风寒，腹痛泄泻，或作寒热，方见胎前霍乱条下。

香连化滞汤 治孕妇痢疾不行，里急后重。

陈皮一钱五分 青皮 厚朴 枳壳 黄芩 黄连 当归 白芍 滑石各一钱 甘草三分 槟榔八分 木香五分

右为末，水煎服。

黄芩芍药汤 治妊娠痢疾。

白芍一钱 当归 黄芩 黄连各一钱五分 肉桂四分 槟榔八分 甘草四分 玄明粉六分

右水煎服。

香连丸 治症同前。

黄连吴茱萸炒，去茱萸不用，一斤 木香不见火，四两

右为末，醋丸，每服三钱。

补中益气汤 方见前调经条下。

五苓散 方见前霍乱条下。

八味丸 方见前调经条下。

伤风伤暑

妊娠伤风者，必脉浮缓，有汗，或头痛鼻塞，声重咳嗽，甚至发热，须用参苏饮去半夏以表之；如肺火盛，风热不清，亦头痛鼻塞，音哑流涕，用双解散去大黄、朴硝、石膏，须以安胎补益为主。用药宜清凉，病稍退则止，不宜尽剂，此大法也。

胎前伤暑者，脉必洪大濡缓，或正当炎暑，凉风骤雨忽至，则暑气侵人，或空心体虚时，炎暑乘之而烦渴闷乱，发热不宁，用香薷饮加黄连、白术、人参，或十味香薷饮；若热极渴甚者，加麦冬、五味、石膏、黄芩、知母、天花粉，临症审而用之。

参苏饮 治孕妇伤风，头痛发热，须服之以取微汗，方见前子嗽门。

双解散 又名防风通圣散。治妊娠一切风热之症。

防风一钱五分 当归一钱二分 川芎 白芍炒 桔梗 薄荷 栀子 黄芩炒 白术各八分 麻黄二分 滑石 连翘 荆芥各七分

右用葱白一茎，水煎八分，空心服。

香薷饮 统治暑症。

香薷 白扁豆各二钱 厚朴炒 茯苓 陈皮各一钱 甘草五分

右水煎浸冷服。甚者加黄连一钱。

十味香薷饮 治症同前。

香薷 扁豆各二钱 白术 茯苓 陈皮 厚朴各一钱 黄芪七分 人参六分 木瓜 甘草各五分

右水煎浸冷服。

伤 食

经云："饮食自倍，肠胃乃伤。"此因脾气不能化谷，若投以峻剂，则脾胃愈虚而胎元损矣。若胸满胁痛，右手寸口脉紧盛，用枳术汤加山楂、麦芽、神曲之类；若伤生冷而胸膈痛者，加砂仁、木香、丁香；呕加生姜；如腹满泄泻，或停滞作痛，用平胃散或六君子汤。大凡脾胃弱，饮食难化者，须补中益气以滋五脏之本，况胎前伤食最难调治，虽枳术汤亦只可暂用，以枳壳能耗真气故也。如木香丸、白术散，亦可参用。

枳术汤 治孕妇饮食过度，致伤胃气，胸膈膨胀。

枳壳一钱 厚朴八分 苏叶六分 陈皮一钱 桔梗七分 甘草五分 神曲二钱 半夏制 一钱 五灵脂 一钱

右姜、水煎，空心服。

加减平胃散 治胸膈不利，一切饮食停滞，呕吐烦闷。

苍术 厚朴姜制 陈皮各一钱五分 甘草五分

右姜、枣、水煎服。如呕吐恶心加枳壳、砂仁；吞酸嗳气加黄连三分、吴茱萸二分；伤肉加

山楂二钱；伤鱼腥之物加陈皮；停滞面食加麦芽；停滞米食加白酒曲或谷芽。

六君子汤　治症同前。

人参　白术　茯苓各一钱五分　陈皮　半夏各一钱　甘草炙五分

右姜、水煎服。

木香丸　治妊娠脾胃虚弱，饮食不消，或膨胀呕吐泄泻。

木香　白术炒　人参　白茯苓各等分

右为末，神曲糊丸，如绿豆大。白汤下三四十丸。

白术散　治妊娠脾胃虚弱，气不调和，饮食易伤。

白术炒　紫苏各一两　人参　白芷炒，各二钱　川芎　青皮　甘草炒，各一钱

右为末，姜、水煎服，每服二钱。

见现丸　治胎前饮食不化，腹胀痞闷。

人参　陈皮各五钱　枳壳　山楂各八钱　良姜一钱五分　厚朴　蓬术各二钱　甘草五分

右为末，用萝卜煮烂为丸。每服五十丸，姜汤下。

伤　寒

妊娠伤寒，当审其经络表里而治之，不可轻忽，恐损其胎。轻则参苏饮去半夏，重则十神汤汗之，汗后热不解者黄龙汤。如胸满呕逆，寒热往来，加枳壳、桔梗；发热无汗加葛根；烦渴加天花粉；胸满加枳实、黄连；如自汗身热，烦渴谵语，用人参白虎汤；如大热烦躁，错语干呕者，用黄连解毒汤；如热盛不退，胎气不安，用[1]罨胎散。护胎法，至于传与经络，各见形症，而兼保胎之法，自详于后。大法以四物参芪为主，汗下药佐之，而必以安胎养血为要诀。妇人伤寒，与男子无异，惟热入血室与胎前产后当分别耳。

十神汤　发散瘟疫及时感风寒。

川芎一钱　甘草炙，七分　麻黄去节，一钱　干葛　紫苏　白芷　香附各一钱　赤芍药　柴胡　陈皮各八分

右加姜三片、葱白三个，水煎热服微取汗。

黄龙散　治妊娠伤寒，和解退热。

人参一钱　柴胡二钱　黄芩一钱五分　甘草五分

右姜、水煎，空心热服。

人参白虎散　治妊妇伤寒，身热自汗，烦渴唇焦。

人参一钱　甘草一钱　石膏五分　知母二钱

右用水、粳米煎服。

黄连解毒散　治伤寒大热，烦渴错语，呻吟干呕。

黄连炒，二钱　黄芩炒　黄柏炒　山栀炒，各一钱五分

右用水煎服。

护胎法，治妊娠时气大热，令子不落。

伏龙肝，研细末，调搽脐下三寸，干即易，瘥即止。

又方　井底泥涂，干即易之。

又方　浮萍　朴硝　蛤粉　蓝根　大黄微炒，各等分

右为末，水调敷脐上，安胎解热极效。

表虚六合汤　治妊娠伤寒中风，表虚自汗，头痛脊强，身热恶寒，脉浮面弱，此太阳经虚，宜服此汤。

四物汤　阿胶　艾叶各一钱。一方加甘草。一方加干姜，黄芪

右水煎服。

表实六合汤　治妊娠伤寒，头痛，身热，无汗，脉来浮紧。

四物汤　麻黄　细辛各一钱

右水煎服。

风湿六合汤　治妊娠伤寒，肢节烦疼，脉浮，头痛，身热，太阳经之病也，宜服。

四物汤　防风　苍术各一钱

右水煎服。

升麻六合汤　治妊娠伤寒下后，过经不解，湿毒斑如锦文，宜服。

四物汤　升麻　连翘各一钱

右水煎服。

---

[1] 用：原本脱，据抄本补。

大黄六合汤 治妊娠伤寒，大便硬，小便赤，气满而脉洪数者，阳明太阳本病也，宜服。

四物汤 大黄五钱 桃仁去皮尖，二十粒

右水煎服。

茯苓六合汤 治小便不利，太阳本病宜服。

四物汤 茯苓 琥珀各三钱

右水煎服。

琥珀六合汤 治太阳伤寒，小便赤如血状者，宜服本汤。

四物汤 琥珀 茯苓 细辛 黄芩各一钱

右水煎服。

胶艾六合汤 治妊娠伤寒，汗下后血流不止，胎气损者宜服。

四物汤 阿胶 艾叶 黑姜 黄芪各一钱

右水煎服。

柴胡石膏汤 治伤暑头痛，恶寒身热，烦躁胸闷，四肢疼痛，项背拘急，口干，宜服。

柴胡 石膏 甘草 黄芩 陈皮 川芎各一钱

右水煎加姜，食后温服。若气虚者加人参。

枳实散 治伤寒四日至六日以来，心腹膨胀，气上冲，渴不止，饮食少进。

枳实炒 陈皮各一钱 麦门冬去心，二钱

右姜、葱、水煎，随时服。

栀子仁汤 治热病小便如血，气急，胎欲堕者。

栀子仁 升麻 石膏 生地 黄芩 柴胡 赤茯苓 甘草各一钱

右水煎服。

大黄饮子 治热病五六日，腹中热，大小便闭涩烦痛。

知母 前胡 黄芩 赤茯苓 栀子各一钱 生地二钱 甘草三分 大黄二钱 石膏碎炒，五钱

右水煎服。

柴胡六合汤 治妊娠伤寒，胸胁痛而脉弦，少阳头眩项强宜服。

四物汤 柴胡 黄芩二钱

右水煎服。

人参六合汤 治妊娠伤寒，汗下后虚痞胀满者，是阳明本病宜服。

四物汤 厚朴 枳实各一钱 人参六分

右水煎服。

栀子六合汤 治妊娠伤寒，汗下后不得眠者。

四物汤 山栀炒 黄芩各一钱

右水煎服。

石膏六合汤 治胎前伤寒，身热如焚，烦渴，其脉长而大者宜服。

四物汤 石膏 知母各三钱

右水煎服。

参苏饮 方见前子嗽条下。

热入血室

妇人平居，水常养于木，血常藏于肝，无孕则下行为经水，有孕则蓄之以养胎，既产则上壅之以为乳，皆此血也。若妇人伤寒发热，适遇经行，邪气乘虚而入于血室，或血不行，或血不止，令人昼则安静明了，夜则谵语，如见鬼状，此是血为邪迫，上人肝经，肝受邪则谵语，用小柴胡汤加生地黄；血虚者用四物加生地、柴胡。若病既愈而热未退，血不止者，此元气弱或气血俱虚也，用补中益气或十全大补之类，切不可下之或发汗，《活人》所谓无犯胃气及上二焦是也。

小柴胡汤

柴胡 黄芩 人参各一钱五分 甘草五分 半夏一钱

右姜、枣、水煎服。

补中益气汤 方见前调经条下。

十全大补汤 即八物汤加黄芪、官桂。

胎 热

妊娠将及临月，两眼失明，不见灯火，头晕痛，腮颔肿，不能转项，此肝经热毒上攻，盖因姜椒、热酒、荤腥、炙煿，热积于中也，用消风散、天门冬饮，或四物汤加荆芥、防风、黄芩、黄连。

消风散 治妊娠多食辛辣厚味之物，此汤主之。

荆芥穗去皮，一两 甘草五钱 川芎 羌活 人参 茯苓 僵蚕炒 防风 藿香 陈皮 厚朴姜汁拌

炒，各一两

右为末，每服二钱，荆芥汤或茶汤调下。

天门冬饮 治妊娠蕴热，两目忽然失明，内热烦躁。

天门冬二钱 知母 益母草 五味子 白茯苓 人参 防风各一钱

右为煎服。

腰 痛

腰者肾之腑，妊妇腰痛，多属劳力，盖胞系于肾，劳力任重，致伤胞系，则腰必痛，甚则胞系欲脱，多至小产，宜以安胎为主，胎安而痛自愈矣。若素享安逸而腰痛，必房事不节，致伤胞系也；若脉缓而遇天阴或久坐而痛者，湿热也；腰重如带物而冷者，寒湿也；脉大而痛之不已者，肾虚也；脉涩而日轻夜重者，气血凝滞也；脉浮者为风邪所乘也；脉实者闪肭也；若临月腰痛者，胞欲脱肾，将产之候也。

砂仁散 治妊娠劳力任重而腰痛者。

砂仁三钱 白术一钱五分 续断 桑寄生 枸杞 黄芩各一钱 陈皮六分 甘草三分

右姜、水煎服。

杜仲酒 治房劳伤胞系而腰痛者。

杜仲炒，一两 破故纸炒 续断各五钱 人参三钱 黄芩三钱 枸杞子五钱 陈皮一钱 熟地六钱

右用酒一斗，煮减半，常服一杯，令酒气不断。

加减五积散 治妊娠湿热腰痛。

当归酒拌 川芎 白芍 黄柏 茯苓 陈皮 半夏 甘草 苍术各五分 炮姜 桂心 赤芍各三分

右姜、枣、水煎服。

渗湿汤 治妊娠寒湿腰痛。

苍术 茯苓各一两 橘红 炮姜各二钱 防己一钱

右为末，每服四钱，姜、水煎服。

青娥不老丸 治妊娠因肾虚冷腰痛。

杜仲姜制，一斤 破故纸炒，八两 胡桃肉二十个

右为末，蒜四两捣烂，丸如桐子大。每服三十丸，酒下。

加减六味丸 治妊娠肾虚腰痛，兼阴虚者。

生地黄煮，四两 山药 当归 茯苓各三两 补骨脂五两 续断 杜仲各四两 黄柏炒，一两

右蜜为丸，如桐子大。每服五十丸。

宣行散 治孕妇气血凝滞腰痛。

香附 广皮 川芎 砂仁 补骨脂 杜仲各等分

右为末，每服五钱，酒调下。

独活寄生汤 治妊娠肾气虚弱，为风湿所乘，掣痛不可屈伸。

独活三两 桑寄生 续断 茯苓 白芍 防风 杜仲各二两 荆芥炒黑 川芎 当归各二两 甘草炙，五钱

右为末，每服五钱，姜、水煎，空心服。

舒筋散 治风寒伤肾，腰膂痛，或挫肭气血凝滞作痛。

延胡索炒 杜仲姜汁炒 羌活 芍药各二钱 官桂炒，一钱

右为末，每服二钱，酒调下。

子气脚肿

妊娠三月以后，肿满如水气者，名曰子气，俗呼为琉璃胎是也。或面目虚浮，足肿至腿，行步艰难，食不甘味，至分娩时方消者。古方均主于湿，大率脾虚者多，脾虚不运，则清浊不分，须以补脾兼分利为主。若夜肿日消是血虚，健脾养血，如芎、归、苓、术、白芍、陈皮、秦艽之类；心下胀满是浊气凝于上焦，加厚朴、贝母、前胡、香附、大腹皮之类；喘加杏仁，甚者加炒苏子；若面目四肢浮肿，气急而虚者，全生白术散、五皮散、平胃散；若通身肿满如水气，喘而小便不利者，防己汤、鲤鱼汤；若偏身不浮，脚肿至膝，指间出黄水者，平胃散主之。其六七月之间，两足浮肿者，足太阴脾经养胎也，脾主四肢，况此时胎已坠下，故见于两足也，俟分娩之后即愈矣。

白术散 治妊娠面目浮肿，气急而虚者。

白术一两 生姜皮 大腹皮 陈皮各五钱

右为末，每服二钱，米汤下。

五皮散 治症同前。

大腹皮 桑皮 茯苓皮 陈皮 生姜皮各等分

右水一盏，煎磨木香服。

平胃散 除湿行气，消肿安胎。

苍术一斤 陈皮 厚朴各十二两 甘草六两

右为末，每服二钱，入盐一捻，水煎服。

防风汤 治妊娠通身肿满如水气，喘促，小便不利。

防风 桑白皮 赤茯苓 紫苏各一钱五分 木香九分

右姜、水煎服。

《三因》鲤鱼汤 治妊娠腹大，胎间有水气。

白术五两 白茯苓四两 当归 白芍各三两

右为末，以鲤鱼一尾，重二斤上下者，治净煮汁。每服四钱，鱼汁盏半、姜三片，陈皮少许，煎至七分服。

伤胎死胎

妊娠伤胎，或因跌仆，触动胎气，腰腹下血痛不可忍者[①]，宜用佛手散、神妙阿胶蕲艾丸；或为重物所压，腹痛下血，可用缩砂仁炒二钱，酒调下；若胎已损，则污物并下，用童便、酒饮之，或童便浸香附、益母草，煎浓汁饮之[②]，大法伤胎以逐污生新为主。

至胎死腹中，须察其形症，若面赤舌青是儿死也；面青舌赤，吐沫，是母死也；唇口色青，两边沫出，子母俱死也。面以候母，舌以候子，先用佛手散加桂心、丹皮、益母、葵子煎服，胎已死者，须设法逐下为佳，但须谨慎，不可轻用猛剂。如浆水已尽，胎不下者，用猪脂、油蜜、酒煎熟，徐徐服之；若血水下，用鹿角散；若指甲青，平胃散加朴硝、童便酒服；或双胎一胎死者，用蟹爪以去其死胎，阿胶以安其生胎，甘草以和药性。其他如黑神散、夺命丸，亦宜审用。

佛手散 即芎归汤，方见胎漏下血条下。

阿胶蕲艾丸 即四物汤加阿胶、艾叶、甘草各一钱。水、酒煎服。

鹿角散 治胎死腹中，下血腹痛。

鹿角屑一两

右入葱、豉煎服。

平胃散 方见胎前伤食条下。

黑神散 治胎死腹中，或胎衣不下，舌青面白，脉象沉小者。此药性味偏热，寒月宜此，暑月禁用。

熟地黄 炒蒲黄 炒黑干姜 当归 白芍 桂心各二两 甘草炙 黑豆炒，各一两

右为末，每服二钱，童便和酒下。

夺命丸 即仲景桂枝茯苓丸，但用淡醋汤下耳。治胎死腹中，口唇指爪青黑，下血不止，或冷汗出，胎上抢心则闷绝欲死，此方主之。胎未死尚可安，胎即死或腐烂腹中甚危者，立可取出。

牡丹皮 白茯苓 桂心 赤芍药 桃仁去皮尖，各等分

右蜜丸如弹子大。每服二丸，醋汤细嚼下，立出。

胶艾汤 治妊娠顿仆，胎动不安，腰腹疼痛，或胎上抢，或下[③]血腹痛。

阿胶炒，一两 熟艾数茎

右以水三碗，煮取二碗，分三服。

又方 治妊娠从高坠下，腹痛下血。

生地黄 益母草各二钱 当归 黄芪炒，各一钱

右姜、水煎服。

又方 川芎末二钱

右酒下二三服，服此胎生即安，胎死即下。

又方 砂仁和皮炒为末，每服二钱，米汤饮下，腹热即安。

当归汤 治伤胎死胎，唇口青黑，手足厥冷。

当归 人参 阿胶炒 甘草炙，各一钱 连根葱白一握

右水四碗，煎四味至二碗。去滓，下葱，煎至一碗，分二次服。

夺命丹 治毒药伤，唇口爪甲青黑，其胎已

---

① 腰腹下血痛不可忍者：抄本作"腰腹疼痛不可忍，下血者"，似是。

② 之：原本脱，据抄本补。

③ 下：原本作"去"，据抄本改。

死。方见后临产须知。

阿胶散　治妊娠跌仆，或毒药伤胎不安。

阿胶一钱　熟地黄二钱　白芍药　艾叶　甘草炙　黄芪炒　当归各一钱

右姜、水煎服。

小　产

小产重于大产，盖正产如瓜熟自脱，小产如生断其根蒂也，岂不最重。大法宜补形气，生新血，逐瘀血为主。故有首胎小产在某月堕者，以后每胎皆从此月而堕，应期不爽，盖因母之气血虚弱，不足以养胎而堕者，其气血未经培养，又复受胎，则每胎皆如期而堕也，法宜预先调补气血，令其至期不衰，血气日充而胎元得所养矣。若因脾气血气素亏而致者，或下浆血，腰痛甚者是欲下也；或憎寒壮热战栗者，是胎已死，急用益母草、制香附、芎、归、红花、陈皮煎服，外唤生婆取下为佳。况小产恶露多于正产，至一二日方可睡倒，须多饮童便为上；如恶露不净，腹痛，用山楂、陈皮、益母草、芎、归，加童便服，或当归川芎汤。虚而身热，脉大无力者，独参汤或人参黄芪汤，或当归补血汤最佳。

附一说曰：驴马怀孕，牡者近身则蹄之，名为护胎，所以绝无小产。人之胎系胞中，气血养之，静则神藏，欲火一动，则精神走泄，火扰于中，则胎堕矣。种玉者知欲而不知忌，可不慎哉！

当归川芎汤　治小产后瘀血痛，或发热恶寒，按之腹痛者是。

当归　川芎　红花　香附　青皮　延胡索　丹皮　白芍酒炒　泽兰　熟地　桃仁去皮尖，各一钱

右水煎，入童便、酒各半盏服。

独参汤　即人参五钱，隔汤煎服。治脉大无力，去血过多，发晕，身出冷汗，用此以回阳扶持元气，即所谓急则治其标也。

人参黄芪汤　治气血俱虚，下血不止。

人参　黄芪　当归　白术炒　白芍炒　艾叶各一钱　阿胶炒，二钱

右水煎服。

当归补血汤　治血气俱虚，发渴引饮，目赤面红，其脉洪大而虚，重按之全无者，此方主之。若误服白虎汤必死。

黄芪炙，一两　当归酒浸，二钱

右水煎服。

千金保孕丸　治惯小产，服此则免堕胎之患。

杜仲同糯米炒断丝，三两　川续断酒洗，二两

右为末，山药煮糊丸，每服八十丸，空心米汤饮下。忌酒、醋，戒恼怒。

泰山磐石丸　治妇人血气两虚，身体素弱，或肥而不实，或瘦而血热，或脾胃虚弱，四肢倦怠，素有堕胎之患，此方平和，兼养气血，调和脾胃。觉有热者，倍加黄芩，少用砂仁；觉胃弱者，多加砂仁，少用黄芩。更宜戒色欲、恼怒，忌食辛热之味，永保无堕。

人参　黄芩　当归　黄芪各一钱　白术　砂仁　甘草炙，各五分　糯米　川芎　白芍　熟地各八分

右水钟半，煎至七分，食远服。但觉有孕三五个月，日常用一服，四月之后，方无虑也。

临产总论

妇人月分既足，腰腹阵痛虽急，微有浆水，是名弄胎。必待腹痛，二阴挺并，眼中溜火，方为真产。切不可喧闹惊惶，致令产妇惊恐，盖惊则气怯而不顺也。惟当扶行或凭物而立，亦不可屈腰眠卧，直至腰腹连行频频阵痛，难以行立，然后坐草。若心中热闷，可用生鸡子一枚，打破吞服；抱腰之人，切勿太早，恐儿在腹中，难以转侧，及胞浆先破，子道干涩，或用力失宜，遂有难产之恙。有逆产者，横产者，皆因腰腹疼痛之初，儿身经转而未顺，用力一逼，遂致横逆，有手先露者，足先露者，可用细针刺儿手足心一二分深，以盐涂其上，并涂母腹，儿被刺痛，惊转一缩，即正产矣。盖正产时，子如梦觉自能翻身，拆胞求路，则堕浆水而下。若胎息虚弱，转侧不顺，宜急服催生药。有胎死腹中不下者，其腹冷，其舌黑，可验。有胞中积水，其腹大，其脉细而弱，名为胞水，临产必去水斗余，其儿手足软短，多不育，医者识此，早用药去其胎水则无恙矣。其

有破水之后，经日不产者，可观其产妇之面、产妇之舌，或青或黑者，舌以候子，面以候母，生死可辨。如胞衣不下，或是恶血流入胞中，为血所胀，不然则胞缩上掩心，必至危殆。急宜切断脐带，以物坠住，用意拴缚，急用药逐去胞中恶血，则胞衣自下矣。不可妄用手法，误伤内脏，立刻就死，可不慎哉！

愚按：妇人临产，死生反掌，最宜心境开畅[①]，屏除一切秽杂，扫室焚乳香，劝谕产妇，以安其心。痛时稍放裙带，吐气数口，宜站立散步房中，甚不可弯腰以阻儿路。若体不洁及病妇、尼姑、孤寡之人，俱不可近左右。如饥只可与粳米稀粥一盏，常令稍饥，以饥则气下而速产也。若多食则碍于上焦，气不得下，故难产。虽产下，食停滞于中，则生寒热诸证，不可不知。如未产之先，即煎佛手散加益母草一剂，以备不虞。稍有艰难，或子下而胞衣迟，加童便服，神功。如产毕先饮童便一盏，勿便睡，且令闭目而坐，倾之方扶上床，勿令伸足熟睡，频频唤醒。亦不可以得男为喜，喜则伤心，亦不可以得女为忧，恐致败血伤心之患。宜常淬醋烟，以防晕闷，逡巡少进白粥，毋令过饱，此大法也。

脉理云：临产六至，脉号离经，或沉细滑，若无即生，浮大难产，寒热又频，此是凶候，急于色征，面颊唇舌，忌黑与青，面赤母活，子命必倾，若胎在腹，子母归冥。

临产生死诀：欲产之妇脉离经（一呼三至或一呼一至也，沉细而滑也同名乃肾脏本经之脉与离经之脉同也。夜半觉痛应分诞，来日日午定知生。身重体热寒又紧，舌下之脉黑复青。反舌上冷子常死，腹中须遣母[②]归冥（身沉重者，胃气绝也；体热寒栗者，阳绝阴盛也；若舌卷青黑色，水冷不温者，此子母俱死之候。面赤舌青细寻看，母活子死定应难此死胎之候。唇口俱青沫又出，子母俱死总高判[③]；面赤舌青沫出频，母活子死定知真。不信若能看应验，寻之生死是分明。

临产总括曰：临产之时勿易看，蓦然气凑目珠翻。唇青口噤流涎沫，母子双双入死关。舌色鲜红唇面黑，子存母死片时间。面红舌黑儿难保，佛手仍须夺命丹。横逆催生龙蜕散，滑胎可救漏胞干。死胎欲下芎归散，更揭蓖麻脚底摊。血入胞中时胀闷，上冲心胃死何难。朴硝散共红花酒，夺命神丹逐下安。产下血迷或[④]血晕，清魂急灌命须还。血山一倒心无主，目暗头眩汗雨漫。气随血脱多难救，姜桂参芪大剂堪。血抢心闷成狂妄，喘绝蒲黄不等闲。儿枕痛时缘恶露，当归失笑效非凡。忽然口噤言颠倒，见鬼原非风与寒。败血上冲心血耗，妙香散共黑龙丹。

临产须知

一、临产宜择年高得当稳婆，及纯谨妇人一二扶持。凡闲杂一应外来之妇丧服秽浊之人，预宜杜绝，勿令触犯胎气，至产不利，产后客气犯儿，亦主为害。

二[⑤]、妊娠月满，不可占卜问神，巫觋之徒，妄称凶险不顺等辞，何如祷神祗保，产妇闻之，忧疑恐惧，唯忧则气结，气结则滞而不顺，必至于难产。如犯此类，宜服达生散以顺其气，方觉腹痛，不可便认为产，怀疑巫说，惊动太早，则举家错乱，往往致产不利有之。

三、临月或腹痛，或作或止，或一二日、三五日，胎水已来，腹痛不已时者，名曰弄胎，非当产也。又有一月前忽然腹痛，如欲便生，名曰试胎，非当产也。凡腹痛胎水来与不来，俱不妨事，但当宽心俟时，若果当生，痛极不已，胎孕偏陷，腰间重胀，谷道挺迸，浆水淋下，其儿遂生。盖产自有其时，如果熟香飘，瓜熟蒂落是也。

四、初觉腹痛而腰不甚痛者，未产也。且须熟忍行动，不能行者，可凭物而立，行得又行。

五、将产之时，产妇痛甚，不肯舒身行动，固执曲腰睡卧，阻碍胎元转动，寻至生门已被遮闭，如此再三，胎已无力，决至难产。

六、初觉微痛，且当任意坐卧，勉力饮食，毋至临产乏力。

---

① 畅：原本作"怀"，据抄本改。
② 母：原本作"子"，据抄本改。
③ 高判：抄本作"教拼"。
④ 或：原本作"成"，据抄本改。
⑤ 二：原本均作"　"，现依次改为序号。

七、产初觉欲生，便须惜力调养，不可用力妄施，儿身方转，竟被用力一逼，令儿错路，以致横逆；须待临至产门，用力一逼，儿即下生，其用力当也。若时候未到，用力徒然。

八、临产如觉心中烦闷，可用白蜜一匙，熟水调服。

九、将产如觉饥饿，可吃稠软白粥，勿令饥渴，以致[1]乏力；勿食难化之物。盖产时用力已乏，脾虚不能运化。产后恐成伤食之病。

十、临产或服催生符药，宜以温酒温水服之，不可服凉水。况血得寒则凝，血凝则胎滞不利，反致难产。

十一、孕妇临月，不可沐头，以免横生逆产。

十二、临产时胞浆未下，但只稳守无妨；胞浆已破，一二时辰不生，便宜急服催生之药。夫胞浆乃胞内养儿之水也，儿既脱胞，其水即来，胞亦随下，此为易产。若胎元无力，转头迟慢，浆水下尽，即污血闭塞门户，令子无路可通，故难产，宜用催生丹、滑石散、益母丸之类，逐去恶血，开滑子宫，庶乎易矣。

十三、临产房中不得喧嚷惊慌，宜闭户静坐待生。

济阴返魂丹　专治横生逆产，胎前产后一切诸症。

益母草八两，端午日或小暑收置透风处阴干，用时以手摘去根，不犯铁器，石臼捣烂，磨罗细末，听用　川当归七钱　赤芍六钱　南木香五钱

右为末，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸，好酒、童便各半化下；或丸如桐子大，酒便各半吞下三十丸。若临产仓卒，未合成丸，则生用益母草捣汁，入蜜少许，服之甚效。《本草》云：此草胎前无凝，产后无虚，故云益母草。若依前采法，捣汁熬成膏，如黑砂糖色，入磁罐收贮，每服一二匙，酒、便调下，不用童便亦可；诸血症药中，加一二匙尤妙。

乌金丸　催生，治难产及产后诸病。

阿胶炒，一两八钱　熟艾叶一两　谷芽净　苏木各一两　败笔即旧笔头九个，火煅过存性九个　蛇蜕新瓦慢火焙燥、研，全者一条

右为末，修合之法，宜择天德天医生气吉日，斋戒诚肃，凝神定虑，洒扫静室，忌一切妇人鸡犬闲杂不洁之人，至夜分寂静，先念洋心咒语，方可丸合。咒曰：天精精，地宁宁，左朝北斗，右朝北辰，人逢此药，各保安宁，急急如律令。蜜丸，如芡实大。每服一丸，酒、便调下。

夺命丹　治妊娠临产，腰痛小腹痛，胞浆将破时服，产下便不可服。

川芎　当归　人参各五钱　血余炭　龟板炭各一钱

右水煎服。

达生散　方见后难产条下。

催生丹　方见后难产条下。

益母丸　即本济阴还魂丹制法为丸，方见难产条下。

滑石散　方见后催生条下。

十产论

一、正产者：言怀胎十月，阴阳气足，忽然疼痛阵作，胎至谷道，浆破血下，儿即正产。

二[2]、伤产者：言怀胎未足月，有所伤动，以致忽然脐腹疼痛，或服催生药过早，或产母努力太早，逼儿错路，不能正生。凡分娩须待儿身转顺，头对产门，努力一送，儿即正产。

三、催生者：言欲产时，儿头已至产门，方服药催之，或经日久，产母困倦难生，宜药以助其血气，令儿速生。

四、冻产者：言天气寒冷，产母血气迟滞，儿不能速生。故衣裳宜厚，产室宜暖，背心亦宜温和，庶儿易生。

五、热产者：言盛暑之月，产妇当温凉得宜，热甚，则产母头痛、面赤、昏晕；若产室人众，热气蒸逼，亦致前患，名曰血晕。若夏月风凉阴雨，亦当谨避。

六、横产者：言儿身方转，产母用力逼之则横矣。凡产母当令安然仰卧，稳婆先推儿身顺直，头对产门，以中指探其肩，不令脐带羁扳，方

---

① 致：原本脱，据抄本补。

② 二：原本序号均作"一"，依次改。

用药催之，继以产母用力，儿即生矣。

七、倒产者：儿未能转身，产母努力故也。当令产母仰卧，稳婆推入，候儿自顺。若良久不生，稳婆手入产户，一边拨儿转转顺近产门，却服催药，并努力即下。

八、偏产者：儿回身未顺生路，产母努力逼儿，头偏一边，产虽露顶，非也，乃额角耳。当令产母仰卧，稳婆轻手拨正其头向产门，却令产母努力，儿即下。若儿顶后骨，偏拄谷道露额，令稳婆以锦衣烘暖裹手，于谷道外傍，轻轻推正，令产母努力，儿即生。

九、碍产者：儿身已顺，门路已正，儿头已露，因儿转身，脐带绊其肩，以致不能生。当令产母仰卧，稳婆轻推儿向上，以中指按儿肩，脱脐带，仍令儿身正顺，产母努力，儿即生。

十、坐产者：言儿之欲生，当从高处牢系汗巾一条，令产母以手攀之，轻轻屈坐，令儿生下，不可坐住物上，抵儿生路。

十一、盘肠产者：临产则子肠先出，然后产子，则肠不收，名曰盘肠产。稳婆以醋水各半盏，默然噀产妇面，肠即收上，不可不知。古方麻子仁四十粒，研涂产母头顶，肠即收上，急洗去。其肠若干，以磨刀水少许温润之，若以水喷面，恐惊则气散。

愚按：伤产一法，最为切要，务使产母宽心存养，如觉心中烦闷，用白蜜一匙，温汤调下，切勿妄动，直待子逼门户，腰重极痛，眼中溜火，谷道挺并，方可用力，并服催生药也。如妄动用力，必致伤产。右横生、倒产、偏产、碍产四法，稳婆若非妙手，不可任其粗莽，以伤人命。如倒产者，往往随其倒足生下，子母俱全，不必依捵足之法；碍产者，往往有脐带缠在儿顶上，而头已出在产门外者，可用手拨其脐带，从儿头顶过而生者。亦有脐带缠在儿项一匝，而儿与胞衣自然同出者，皆无妨。

一方　治盘肠产，以粗纸蘸麻油，以火燃之，吹灭[①]，以烟熏产妇鼻中，肠即上。

又方　以香油煎热盛盆中，令产妇坐盆中，以皂角末吹鼻中作嚏即上。或用半夏末亦妙。

又方　肠出以漆器浓煎黄芪汤浸之，此肠即上。

难　产

难产，有因母气血盛，胎肥而难产者；有因母气弱血枯而难产者。悉是平时不善调摄，或七八月上犯淫欲，以致污浊凝滞，不得顺达，大法以顺气和血为主。如浆水干而不下者，滋润为主；污血阻滞者，逐瘀为主。如坐草用力太早，胞水干者，滑胎散、神应散，连进三服，如鱼得水，产自顺矣。如横逆难生者，芎归汤及益母丸；如手足先出，以针刺儿手足，用盐涂之，得痛惊转，即顺生也，再用三合济生汤神妙。

芎归汤　即佛手散。难产用之，最稳且效。或加益母草、陈皮、香附、葵子屡验。方见前胎漏下血条下。

滑石饮　治坐草太早，努力太多，以致难产。

滑石水飞，六钱　冬葵子五钱　甘草一钱

右为末，每服二钱，白汤调下或酒下。

神应散　治横逆难产，或胞浆先破。此药如鱼得水。

白芷一两　百草霜一两

右为末，每服三钱，童便、米醋调下。

益母丸　治横逆难生欲死。

益母草不拘多少

右阴干为末，蜜丸如弹子大，童便、酒下。

三合济生汤　以枳壳散、佛手散、达生散，拈其精粹而合成此方。治难产一二日不下，服此自然转动下生。

川芎二钱　当归三钱　香附一钱五分　粉草七分　紫苏叶一钱五分　大腹皮姜汁洗，一钱五分　枳壳麸炒，二钱

右水二钟，煎至一钟。待腰腹痛甚，服之即产。

达生散　即束胎散，又名瘦胎散。临月服，自无难产之患。

人参　陈皮　紫苏各五分　白术　白芍　当归

---

① 以火燃之，吹灭：原本作“灯吹灭”，据抄本改。

甘草各一钱 大腹皮三钱

右水煎服。

枳壳散 临月服之，能令滑胎易产。

枳壳炒，四钱 甘草炙，一钱

右为末，每服白汤下二钱，日进三服。

催 生

催生多用滑利迅速之意，古方有用兔脑、蛇蜕、笔尖、弩牙、急性子之类，皆一时妙用。惟佛手散乃至当不易者矣。至如手握石燕，足贴蓖麻，亦为民间常用之法[①]。子道干涩，则用葵子、榆白皮、猪脂、油蜜、葱白、牛乳以润之。天寒风冷，使气血凝滞者，则用乳香、麝香之类，以香能开窍逐污也。如腰痛甚见红者，用[②] 催生如意散；横逆不顺者，服催生龙蜕散及神应散，真圣药也。但方中有烧灰服者，徒然结燥津液，反至难产，切不可用。故不录。

催生如意散 治临产腰腹痛阵急，方服此药催之。

人参 乳香各一钱 辰砂五分

右用鸡子清调用，生姜汤下。

催生龙蜕散 治横逆难产[③]。

大蛇蜕煅存性，一条 蝉蜕煅存性，一两 滑石五钱 葵子炒，一两

右共为末，每服一钱，水煎调服。

神应散 治横逆难产，胞浆已破。方见前难产条下。

滑胎散 治同前。

兔脑髓去皮膜，研如膏，一个 明乳香细研，一两 母丁香一两 麝香研，一钱

右以兔脑髓丸，芡实大，阴干。温水下一丸。男左手，女右手握出。

又方 大朱砂于端午日晒起，百日为度，研极细，用腊月兔脑髓，丸绿豆大，欲产时粥饮下一丸。其药，男左手女右手握出为验，晒朱砂不得着雨。

又方 通明乳香一块，如皂子大，为末，腰痛时用温水，醋少许调服，扶立令二手握石燕二个，念医灵药圣三遍。行数步，坐草时更无痛楚，神功。

又方 腊月兔头煅为末，葱白煎汤调二钱服立产；或腊月兔血，纸袋悬当风处阴干为末，煎乳香汤调下二钱；或兔皮和毛，烧为末，酒调二钱，服之即产，如胞衣未下再服。

神妙乳香丹 明乳香为末，以猪心血丸，如桐子大，朱砂为衣，阴干。每服二丸，嚼碎冷酒下，良久未生再服。

应急方 好墨水磨浓汁服之，墨水裹儿出。

又方 清油同蜜等分，入滚汤少许调服；或油煎一盏服之；或路傍破草鞋，取鼻络小绳烧灰，用酒调服。

催生柞木散 治难产死胎。

大柞木枝长一尺者，洗净寸剉一大握 甘草作五段，大者五寸

新汲水三碗，煎至一碗。难产心下胀，饮一盏便觉豁然；如饥渴，再与一盏，至三四盏，觉下坠便生。

开骨膏 乳香研细，五月端午时，滴水丸如鸡豆大。每服一粒，酒下。

又方 腰腹痛难产，用乳香、人参各一钱，辰砂五分，同研，鸡子清一个调之。生姜及童便、酒下。横生逆产即端顺。

独圣散 蓖麻子三粒，巴豆四粒，各去壳，入麝香研细，贴在脐中。歌曰[①]：三麻四豆脱衣裳，研细将来入麝香，若有妇人遭难产，贴在脐中便分张。若胎衣已破，久而不下，其气已耗，或元气困惫，急用八珍汤，斤许水煎，数数饮之，饮尽再制，往往或安。

又方用油、蜜、小便，能下难产。

胜金散

麝香研，一钱 盐豉以青布裹，烧红，急研细，一两

以秤锤烧赤淬酒调下一钱。

万金不传遇仙丹

蓖麻子去壳，十四粒 朱砂 雄黄各一钱五分

---

① 亦为民间常用之法：原本脱，据抄本补。

② 用：原本脱，据抄本补。

③ 治横逆难产：原本脱，据抄本补。

① 蓖麻子三粒……歌曰：原本脱，据抄本补。

蛇蜕烧灰存性，一尺

右为末，浆水和丸，如弹子大。临产时，先用椒汤洗脐下数次，安药一丸于脐中，用蜡纸数重复上，以阔帛系之，立产，急取去药。一丸可用三次。

立圣散 用寒水石四两，二两生用，二两煅赤，各研极细，同朱砂研如深桃花色。每用三分，井花水调如薄浆糊，用纸剪如杏叶大，摊药在上，贴脐心，候干再易，不过三上立产。横逆恶症及死胎不下并治，神验。

治难产经日不生，用云母半两，温酒调服即产，万不失一。

治横产逆产 用伏龙肝研极细，温酒调服一钱。其上着儿头戴出，甚妙。

催生方

蒲黄 地龙洗去土，焙黄色 陈皮各等分

右为末，涂贴脐与足心两处。如经日不产，各炒一钱，白水调服临产，此常亲用，甚妙。

七圣散 临产腰痛甚，方用之。

延胡索 没药 白矾 白芷 姜黄 当归 桂心各等分

右为细末，临产阵痛时，烧犁头通红，淬酒中调下三钱，服一二杯立产。

又方 治横生倒产。

明阿胶炒，一两 滑石研细，一两 葵子二两

右水一盏半，煎至一盏，去滓，分二服。

八珍汤 方见前调经条下。

临产交骨不开产门不闭子宫不收

三者皆由元气素弱，胎前失于调摄，以致血气不能运达而然也。交骨不开者，阴血虚也，用加味佛手散。产门不闭者，气血虚也，用十全大补汤加五味子以收之。子宫不收者，补中益气汤加醋炒芍药、五味子。如初产肿胀，痛而不闭者，用加味逍遥散。若肿已消而不闭者，用补中益气汤加半夏、茯苓以健脾，使元气复而诸疾自愈矣。切忌寒凉之剂。

加味佛手散 治交骨不开、难产乃催生神剂。

当归五钱 川芎五钱 龟板灰一钱 血余炭一钱

右水煎服，如人行五里，再进一服。

十全大补汤 即八珍汤加黄芪、官桂。

补中益气汤 方见调经条下。

加味逍遥散 方见调经条下。

胞衣不下

胞衣不下，为血人胞中，胀大不得下，上冲心胸欲死者，急投佛手散加红花、益母草、山楂、陈皮、香附，煎成加童便服，以逐去污血为佳，缓则不救。或因元气亏损，不能送下者，用保生无忧散，甚则夺命丹、牛膝汤，最为稳当。产后一切危急之症，及子死不下，胞衣不下，投以黑龙丹甚效。如胞衣不下，口舌干渴，热甚腹胀满者，用千金备急丹。如脐带头在外，急以帛条札紧，勿骤剪断，胞下乃可剪断，不然血流入胞，即难下矣。

保生无忧散 临产服之，补其血，顺其气，使易产。又治小产瘀血腹痛。

南木香 当归 川芎 芍药 枳壳各一钱五分 乳香 血余炭各一钱

右水煎服。

夺命丹 死胎不下及胞衣不下，欲死之时用此丹。

蛇蜕煅，一条 千里马即路上左脚草鞋，洗净，煅存性，一钱 金箔七片 银箔七片 蝉蜕煅，二钱 血余煅，一钱 黑铅火熔，投水银七分半，急炒结成砂子，细研，二钱五分 乳香研，五分

右为末，以猪心血为丸，如桐子大。每服二丸，用倒流水灌下。

牛膝汤 治胞衣不出，脐腹坚胀，急痛服此烂下。

牛膝 瞿麦各四两 当归 通草各六两 滑石八两 葵子五两，一方有桂心二两

右以水九升，煮取二升，数次服。

黑龙丹 治产后一切血疾及胞衣不下，危急之证。治难产及胞衣不下，血迷血晕，不省人事，一切危急恶症。

当归 五灵脂 川芎 良姜 熟地黄各二两，右以沙盒盛，川赤石脂调盐泥封固，炭火十斤，煅令通赤即止。俟冷取开，看成黑糟色，研细却入后药 百草霜二两 硫黄一钱五分 乳香一钱五分 琥珀 花蕊石各一钱

并为细末，与前药再研匀，以米醋糊丸，如弹子大。每用一丸，炭火煅令通赤，投于童便、生姜汁内，取出用酒净，控干研末酒下。

红花酒　治胞衣不下。

红花一两 清酒一盏

右煎服，酒能壮气，花能逐瘀，使胞堕下。

又方　胞衣不下，以蛇蜕炒为末，酒下二钱。

又方　胞衣不下，腹胀则杀人，黑豆一合，炒熟，入醋一盏，煎干，取豆分三服。

又方　胞衣不下，取灶底黄土一寸，研细，同醋调匀，纳于脐中，续煎甘草汤三四盏，服之即出。

又方　胞衣不下，取初洗儿汤一盏，服下，勿令产母知。

又方　胞衣不下，用牛膝一两，葵子一合。以水一升，煮半升，去滓，分二服。

备急丹　治产后恶血冲心，胞衣不下，腹中血块。

锦纹大黄一两

为末，用酽醋半升，同煎如膏，丸如桐子大。患者用醋化五丸或七丸，须臾恶血下即愈。此即经闭门血极膏。

千金保产丸

黑附子炮，五钱 大黄末一两 丹皮一两 干漆炒烟尽，二钱五分

右为末，醋煎大黄成膏。丸如桐子大，每服五六丸，温酒下。

花蕊石散　治产后败血不尽，血迷血晕，胎衣不下。

花蕊石一斤 好硫黄四两

右和匀，入瓦罐内[1]，纸泥封固，以炭火煅赤，去火毒，贮瓶内。如用，每服一钱，童便、热酒下。

又方　以鹿角镑三钱，火煅为末，葱白汤调下。

又方　取产母鞋底炙热，熨小腹上下二七次。

又方　浸芒水浓煮，温饮二碗。

佛手散　方见胎漏下血条下。

① 入瓦罐内：原本脱，据抄本补。

卷 之 四

产后总论

夫妊娠之妇，子在腹中，母子一气流通，待至分娩，母子分体，呼吸殊息，最为可危。故妇人产毕，须饮热童便一钟，闭目少坐，上床倚高，立膝仰卧，不时唤醒，以醋涂鼻，或用醋烧烟及烧漆器，更以手从心抚至脐下，使恶露不滞，如此三日，以防血晕血逆。酒虽行血，亦不可多，恐引血入四肢，宜频服白粥少许。一月之后，宜食羊肉猪蹄少许。诸事不宜劳碌奔走，梳头洗足以百日为度，否则患手足腰腿酸疼，名曰蓐劳，最难治疗。初产时不可多言语以泄气，或以爱憎而动气，皆能致病。不可独宿，恐致虚惊。不可刮舌，恐伤心气。不可刷牙，恐致血逆，不可不谨也。至于污血浊水，为患最深，上攻则晕，攻胃则呕，流于大肠则泻，溢于四肢则肿，当随症而治，以去旧生新温养为主。如感冒风湿或伤食不化，皆能恶寒发热，不可误认外感，立见倾危，宜攻补兼施，少佐去热和血之剂，则尽善矣。

愚按：产后气血大损，诸事必须谨慎保重，切不可恃健劳碌以致内伤外感，六淫七情诸疾为患莫测。故产后诸症先以大补气血为主，虽有他症，以末治之。或欲去邪，必兼补剂，殊为切当。不宜专用峻剂，再损血气。如左手脉大无力或微弱，补血为主；右手脉微或虚大，补气为主；两手脉俱弱，四肢倦怠，或作潮热，是气血俱虚，宜参、芪、归、术，少佐川芎、甘草，脾胃强者用地黄，法无不善矣。但产后忌用白芍，恐其酸寒伐生发之气也，如血虚腹疼必用者，酒浸炒过用。

脉理云：产后缓滑沉细亦宜，实太弦牢涩疾皆危。经云：妇人生产之后，脉沉细附骨不绝，或滑小者生。寸口脉弦疾不调，实大者死。或因中风伤寒热病，脉实大而浮缓者生。又曰：产前脉细小，产后脉洪数，皆死。盖胎前之脉当洪数，即产，而洪数如故，岂不得死？

产后生死诀曰：新产之脉缓滑吉，实大弦急死来侵。若得沉重小者吉，忽若坚牢命不存。寸口涩疾不调死，沉细附骨不绝生。审看此候分明记，常须念此向心经。

产后总括曰：产下婴儿血气空，丝毫触犯便伤荣。倏然致病如山重，不与寻常一样同。去血过多因发热，焦姜参术入川芎。阴虚作热心烦闷，自汗黄芪可奏功。恶心呕逆伤脾胃，抵圣汤医腹胁膨。归芪止汗除身热，不愈当归奏效崇。中风愈风汤立验，茯苓散子治怔忡。诸风痿痹筋挛缩，志士明医用血风。乍见鬼神由血耗，调经散服起疲癃。中风口噤牙关闭，搐搦身张似角弓。此是血虚筋瘛疭，举卿古拜配归芎。产后经来因适断，感于异症在其中。阴虚发热四肢搐，昼日清明夜觉凶，加增四物神功大，一服能令病脱躬。胞中误成淋沥症，参术膏煎溲自通。浮肿定须分水道，忧思郁结在宽胸。痢初化滞香连芍，积久须当用胃风。初感寒邪微发表，热邪不解守黄龙。烦躁实热芩连投[1]，渴甚人参白虎从。热泄柴芩除半夏，便难须以大柴攻。汗多表弱宜行桂，里弱虚时制理中，发表内攻兼带补，勿行孟浪内伤荣。小便淋沥行时痛，但用茅根可治癃。泄泻君芩汤可用，寒加肉果桂姜同。若因热泻并肠垢，姜炒黄连佐木通。

血 晕

产后元气素亏，恶露乘虚上攻，血入肝经则眼花昏闷，以致血迷血晕，清魂散主之；如去血过多而神闷昏乱者，佛手散加童便服，或佛手散合生脉散，加泽兰叶、陈皮，煎加童便一杯，姜汁少许，灌之即醒；如血气暴虚，污血随虚火泛上，令人闷绝，不知人事，芸苔散或失笑散，有痰加二陈汤；若劳力太过而致者，宜补中益气汤加香

---

[1] 投：原本作“五里”，据抄本改。

附、红花，童便、酒各一杯灌之。故脉芤大者是虚火，四物加泽兰、山楂、陈皮、益母草，童便服；脉弱者独参汤加童便。外烧漆烟，或以韭汁入有嘴瓶中，热醋沃之，即以瓶嘴对产妇鼻，令气透入鼻窍即醒，盖漆能下恶露，醋以收神也。

清晕散 治血晕，昏不知人。

泽兰叶 人参各三钱 荆芥穗 一两 川芎五钱 甘草一钱

右为末，每服二钱，童便、酒各半调下。荆芥治血晕是清上焦也，性多散，气虚人少用，须佐补气药乃可。

佛手散 方见胎漏下血条下。

生脉散 治气虚口噤，昏晕不醒，此方合佛手散煎服。

人参 麦冬 五味子 泽兰 陈皮 山楂各等分

右水煎，加童便服。

芸苔散 治血晕及孕妇九窍出血。

芸苔子 当归各二钱 芍药 官桂各五分

右为末，每服三钱，用童便温服。

失笑散 治恶血上攻，昏晕欲绝。

五灵脂二钱 蒲黄二钱

右醋、水煎服。

二陈汤 方见调经条下。

补中益气汤 方见调经条下。

恶露附：心腹痛

养胎余血杂浊浆水，儿既下，血气旺者亦随而下；怯者阻碍于小腹为患最恶，上攻则晕闷欲绝，宜蒲黄散或失笑散。小腹作痛是名儿枕痛，用芎、归、益母、山楂、香附、陈皮；甚者加炒五灵脂，或延胡索散、当归养血丸。如败血冲心，忽然口噤，如见鬼神者，妙香散或黑龙丹；甚则大岩蜜汤、黄金散。如血久不止，多有犯淫欲，怒气伤冲任所致者，宜审虚实，只补气血为主。若弥月之后，淋沥不止者，可加血余、牡蛎、龙骨、阿胶之类；如破污血之物，用红花、苏木、丹皮、赤芍、炒蒲黄等，虽病急亦可加之。惟山楂一合，浓煎汤，加砂糖服，治儿枕最捷，亦产后必需之圣药也。

蒲黄散 产后恶露不快，血上抢心，烦闷喘急。

干荷叶 牡丹皮 延胡索 生地黄各二钱五分 甘草五分 生蒲黄二钱

右剉二剂，水煎，入蜜少许，作一二次服。

延胡索散 产后恶血凝滞，脐下作痛，或作寒热。

延胡索 桂心各五钱 当归一两

右为末，每服二钱，食前热酒调下失笑散尤效。失笑散方见前血晕条下。

当归养血丸 治产后瘀血，心腹胀痛，或腰脚疼痛。

当归 赤芍 丹皮 延胡索炒，各二两 桂心一两

右为末，炼蜜丸，如桐子大。每服三四十丸，温酒下。

妙香散 治产后恍惚口噤，如见鬼神，腹中作痛。

麝香研，一钱 山药姜汁炒 茯苓 茯神 远志去心 黄芪各一两 人参 桔梗 甘草各五钱 木香煨二钱五分 辰砂三钱

右为末，每服二钱，酒调下。

黑龙丹 方见胞衣不下条下。

大岩蜜汤 治产后伤气虚寒，心腹作痛，不食呕吐，四肢厥逆。

生地黄 当归 独活 吴茱萸 芍药炒 干姜炒黑 甘草炒 半夏各一两 细辛半两

右为末，每服五钱，姜、水煎服。

金黄散 治恶血上冲，肚腹作痛，或发热作渴。

延胡索二两 蒲黄一两 桂心二钱

右为末，酒调服。

产后须知

一、产毕未可上床，且扶住挺坐却，宜令人从心按至脐下者数次，余血皆下，虽睡时亦按之，使恶露不滞，二三日方已。

二[①]、按产经云："妇人非只临产须忧，产后大宜将息，勿以产毕无妨，乃恣意从心，无所不犯。"

三、产妇才待分娩，预先烧秤锤或硬炭烧红，淬醋器中，使醋气熏沃房中，除血晕、解秽浊为妙，更以干漆烧灰时闻之亦妙。

四、产母不可妄食，饮食过多及肉馅等物，恐脾胃虚弱，不能运化，致成内伤，终为脾积之疾。非细也，产后须臾，惟食温软白粥一味，虽肉糜且不可食也。

五、产毕且令先饮童便酒半盏，须臾用鸡子去壳淡煮，须软，食一枚，不可多、不可硬，然后食粥。

六、夏月凡烧醋炭，皆于房外烧之，使其气入房户可也。一切煮粥煎药，皆不可置火房中，令产妇烦躁。

七、产妇与酒不可多而致醉，产前产后醉则乏力，酒多恐引逆入四肢，致日后有无力酸髓之患。

八、产妇房中不宜有隙，邪风射入为害，卧床四壁宜衣被遮之。

九、产妇七日内不可洗沐，七日外方可用温水洗之；若沐浴须是一月之外，一百二十日内不可作劳。

十、产妇力倦久睡，亦要频频唤醒为妙。

十一、产后血晕，常以醋气闻之，漆烟烧之则止，甚则与黑神散服之。

十二、产后去血过多而虚晕，但神昏烦乱者，宜补血之剂，如芎归羊肉汤、当归建中汤之属。

十三、产后用力太过，气虚发热眩晕者，宜补中气，如补中益气汤、香附八珍汤之属。

十四、产后血气虚甚，昏晕不知人事，欲绝不止，极危之症也，宜用清魂散灌之。凡发晕口噤不开，一法用韭菜切捣，盛于有嘴瓶中，滚醋沃之，密闭瓶口，使气从瓶嘴出，对产妇鼻孔，其气熏入肺窍，布入诸经，气血流通即醒。

还元丹 治产后大虚，补血补气，还元返本，有回造化之功，真济世之良方也。兼治虚劳。

紫河车用米泔水洗净秽浊，以新瓦二片上下合定，火逼干为末，一具 人参一两五钱 黄芪蜜炙，一两 当归酒洗，一两 白术土炒，八钱 芍药 川芎 熟地 白茯苓 丹皮各八钱 肉桂 甘草炙，各五钱

右将熟地黄另捣外，共为末，加老米饭共捣为丸。每服六十丸，酒下。

产宝黑龙丹 治产后一切血痛危急欲死，及胎衣不下，但灌得药下，遂灌之。

当归 五灵脂 川芎 良姜 熟地黄各二两，剉碎

用小罐盛之，灯盏封固，以大火煅二炷香，放凉处出火毒，取出药如黑糟，研细再入花蕊石另研二钱，琥珀另研二钱，乳香另研一钱五分，百草霜五钱，右研匀，共前药，醋丸，如弹子大。每用一丸。用童便好酒半盏，姜汁少许，将药丸于炭火中烧淬入童便酒内，调化，顿服立效。

芎归羊肉汤 方见后失血条下。

当归建中汤 方见后失血条下。

补中益气汤 方见前调经条下。

清魂散 方见前血晕条下。

黑神散 方见前难产条下，即神应散。

产后虚劳

产后虚弱，元气不复，则寒热食少，头目昏眩[②]，四肢虚软，自汗发渴者，皆血气亏损所致。若脾虚不能生血，用六君子汤加当归；若咳嗽口干，补中益气汤加麦冬、五味；若肝肾气虚，自汗盗汗，寒热往来者，用八珍汤加五味，或当归羊肉汤、人参鳖甲散、三合散；如发热腹痛，用黄芪建中汤、白茯苓散；如诸虚不足，气血两亏，用当归羊肉汤或黄雌鸡汤、猪腰子粥之类。大抵此症多因脾胃虚损，饮食减少则诸经疲惫，宜调脾胃，进饮食，使精气化生，诸脏有所倚赖，其病自愈矣。

人参鳖甲散 治产后虚劳寒热。

人参 桂心 桑寄生 当归酒洗 白芍药 白茯苓 桃仁去皮尖 麦冬 熟地黄 甘草各五钱 续

① 二：原本均作"一"，今依次标为序号。

② 昏眩：原本脱，据抄本补。

断二钱五分　鳖甲一两　黄芪一两

右为末，猪肾一对，去脂膜，入姜、枣水煎，入药末，加葱白、乌梅、牛膝、荆芥各一钱，煎成膏，空心服。

三合散　治症同前。即四物、四君、小柴胡三方合组而成。

白术　川芎　芍药　黄芪　当归　熟地各一两　柴胡　人参各一两五钱　黄芩　半夏　甘草各六钱

右为末，每服一两。水煎，一日三服。

黄芪建中汤　治产后诸虚不足，发热腹痛。

黄芪炒　肉桂各一两　白芍炒，二两　甘草七钱

右为末，姜、水煎，每服五钱，一日三服。虚甚者加附子。

白茯苓散　治薄劳头目四肢疼痛，寒热如疟。

白茯苓　当归　川芎　桂心　白芍药炒　黄芪炒　人参各五钱　熟地八钱

右入猪肾一对，姜枣共煎数沸，再入药煎，作四服饮。

黄雌鸡汤　治症同前。

小黄雌鸡去头、足、翅及肚肠，细切，一只　当归　白术炒　熟地　桂心　黄芪各五钱

以水七钟煮鸡至三钟。每用一钟，药半两煎，日三服。

猪腰子粥　治产后薄劳寒热，自汗乏力。

猪肾子去脂膜，切片，盐、酒拌，二枚　葱白一握　生姜五片

以粳米一合，入葱、姜煮粥，再入腰子煮烂，空心服。

六君子汤

补中益气汤

八珍汤　方见调经条下。

当归羊肉汤　方见产后失血条下。

虚烦口渴

产后以补气血为主，病机有三禁：不可汗，不可下，不可利小便，此为要诀。如气血两亏，则虚烦口渴，用十全大补汤或入参当归汤，或四物汤加茯神、远志。如胃气虚弱，口干作渴者，竹叶归芪汤加十味白术散。如血虚而口渴者，凉血饮或生脉散。如血热烦渴，头目眩晕，饮食无味者，熟地黄汤或四物加麦门冬、天花粉。亦有气血未足，伤食不化，口渴烦闷者，见现丸或六君子加枳壳、山楂、陈皮之类。

人参当归汤　治产后虚怯，气短烦闷。

人参　当归　麦门冬　桂心　生地黄　淡竹叶各二钱　芍药炒，二钱五分　大枣四枚

粳米一合，右水煎服。

竹叶归芪汤　治产后胃气虚热，口干作渴，恶冷饮食者。

竹叶一钱五分　黄芪二钱　入参　白术　当归各一钱　麦门冬去心，七分　甘草炙，五分

右剉，水煎服。

十味白术散　治中气虚弱，口干作渴，或因吐泻所致。

白术炒　人参　木香　甘草炙　白茯苓　干葛　山药　当归炒　藿香各一钱　五味子二十粒

右水煎服。

凉血饮　治产后血热，口干烦躁。

生地黄　麦门冬　黄芩炒　川芎　瓜蒌根　赤芍药　荆芥各一钱　甘草三分

右加竹叶、灯芯，水煎温服。

生脉散　方见前血晕条下。

十全大补汤　方见前调经条下。

见现丸　方见胎前伤食条下。

熟地黄散　即凉血地黄散加熟地黄、阿胶，方见崩漏虚而挟热条下。

寒　热

产后热悉属虚，乃阴虚阳无所依，浮散于外，此阴虚生内热也，补养为主。大要有四：有血虚；有停滞；有蒸乳；有余血。如血虚发热者，脉芤大无力，四物汤去芍药，加参、芪，或佐白茯苓以淡渗其热；重则佐以炮姜，引浮散之阳以归于柔阴，再用十全大补汤或人参当归汤。停滞发热者，因食物太早，气弱不能运化，恶心饱满，必以消导为主，六君子汤加山楂、枳壳、陈皮。蒸乳发热者，四物汤加黄芪、人参、白术、天花粉；若乳

结不通，命稚子吮通，加木通、芎、归以疏利之。有余血发热者，小腹胀痛，脉芤，头痛寒热，用佛手散加五灵脂、延胡索、香附、益母、炮姜，加童便服。如受寒邪，必兼头痛拘急等症，脉必浮数有力，补中益气汤加川芎、苏叶热服，切忌妄汗。

十全大补汤 方见调经条下。

人参当归汤 方见虚损口渴条下。

当归六黄散 治气血虚，发热盗汗。

当归 二钱 黄芪 生地黄 熟地黄各一钱五分 黄芩炒 黄连炒 黄柏炒，各五分

右水煎服。

加减柴胡汤 治产后虚弱，食少，腹痛。

柴胡 川芎各一钱 人参 甘草 半夏 芍药酒炒 陈皮各一钱五分 延胡索一钱 山楂肉二钱

右姜、枣水煎服。

猪肾汤 治乍寒乍热，及肢节皮骨疼痛。

猪腰子去脂膜，一对 当归 芍药 生姜各二两 桂心八钱 葱白一握

右煮猪腰子一二滚，入诸药，再煎数沸，作三服。

六君子汤 方见调经条下。

佛手散 方见临产催生条下。

补中益气汤 方见调经条下。

泄 痢

产后肠胃虚怯，寒邪易侵，或腹痛如刀刺，肠鸣洞泄，以补脾胃为主；有食则消食，有气则理气，不可用四物之类以补其血，否则泄泻不止而凝滞胀满为患。若泻既止，则四物又所必需也。其初只宜以君苓汤或胃苓汤；若泻已久，宜加人参、乌梅、大枣或益元散最效。至于腹痛痢下赤白，以扶脾消积为主，而以补血之药佐之，宜香连散或调中汤；若痢久饮食不进，形体倦怠者，此脾胃俱虚也，十全大补汤佐以涩滞之药；如内亡津液，胃气虚馁，不能生津而烦渴者，十味白术散或六味丸，佐以益气汤，以滋化源。

君苓汤 治产后泄泻。

四君子汤加山药一钱五分 猪苓八分 泽泻一钱 山楂肉二钱

右水煎服。

胃苓汤

平胃散加白术 茯苓各二钱 猪苓 泽泻各一钱

右水煎服。

益元散 止泻利水，生津止渴。一名六一散，一名天水散。

滑石水飞，六两 甘草一两

右为末，每服二钱，水调服。

香连散 治产后下痢，里急后重，腹痛。

黄连炒 一钱五分 木香一钱 白芍药炒二钱 白术炒三钱 滑石一钱五分 甘草五分

右水煎服。

调中汤 方见保胎逐月将息条下。

十全大补汤 方见调经条下。

六味丸 方见子淋条下。

十味白术散 方见虚烦口渴条下。

补中益气汤 方见调经条下。

失血血崩

产后伤耗气血，身热自汗或阴虚眩晕者，皆去血过多所致，当归羊肉汤或当归黄芪汤；如虚甚自汗者，宜当归建中汤。若血气耗伤之后，未得平复，劳伤太过，或因咸酸不节，有伤营卫，气衰血弱，不能约制，必致崩中；若小腹胀痛，肝经已伤，最为难治，急服固经丸或失笑散；若肝火致血妄行，加味逍遥散；如脾郁不能统血，补中益气汤或加味归脾汤、熟地黄散。

当归羊肉汤 治产后失血之后，脉浮弱，虚烦生热者。

羊肉去脂煮汁，去浮油与肉，一斤 当归三两 黄芪二两五钱 生姜四两

右以羊肉汁煎三味服。

当归黄芪汤 治产后失血过多，腰疼，身热，自汗。

当归酒洗，三两 黄芪蜜炙，二两 白芍药酒炒，一两五钱

右为末，每服五钱，姜、水煎，空心服。

当归建中汤 治气血虚损，心烦，内热，气

促。

当归 肉桂各二两 白芍药三两 甘草一两

右为末，每服五钱，姜、枣水煎服。

固经丸 治产后劳伤气血，暴崩下血。

赤石脂煅，一两 补骨脂炒，一两 艾叶一两五钱 附子一两五钱 当归 两 生地黄二两 阿胶二两

右为细末，醋和丸，空心米饮下三钱。

熟地黄散 治产后血崩不止，心神烦闷，头目昏重。

熟地黄 白茯苓 蒲黄 阿胶 白芍药 伏龙肝 当归各一钱 桂心五分 龙骨煅，八分 蟹爪一撮

右加竹茹六分，水煎服。

芎归汤 治产后去血多，眩晕烦闷者。方见胎漏下血条下。

失笑散 治产后血崩，小腹胀痛。方见血晕条下。

加味逍遥散 方见经闭条下。

补中益气汤 方见调经条下。

加味归脾汤 方见脾虚经闭条下。

心悸见思如见鬼神

大抵此症皆因血气亏损，阴虚发热，或败血攻心，以致胡言乱语，如见鬼神，非风邪也，总属心脾血少所致，宜调经散少加龙脑，或妙香散加当归、黄连、生地。若瘀血停滞发狂者，柏子仁散或辰砂散、抱胆丸。如恶露未尽，心腹痛，心惊错语者，琥珀地黄丸或茯苓散甚效。盖人之所主者心血，心血一虚，神气不守，或为败血凝滞，则致前症。若服前药未愈，诊其脉动而弱，或浮大，按之如无者，急用十全大补汤、加味归脾汤，以补气血，调和胃气为主，则治法最稳，而收功甚捷。

调经散 治产后乍见鬼神，心惊乱语，败血未尽，此药如神。

没药一钱 琥珀研细，一钱 桂心一两 赤芍炒，一两 当归一两 细辛五分 麝香五分

右为末，每服五分，入生姜自然汁少许、温酒调下。

妙香散 治症同上。

干山药生姜汁拌炒 白茯苓 茯神 黄芪 远志各一两 人参 桔梗 甘草各五钱 辰砂三钱 麝香一钱 木香二钱。

右共为末，温酒调下二钱，或临卧食后服。

柏子仁散 治产后元气虚弱，瘀血停滞，狂言乱语。

柏子仁 远志 生地黄 人参 当归 桑寄生 甘草 防风 琥珀另研，等分

右取白羊心一个，水煮清汁，入药末五钱，煎服。

辰砂散 治血虚惊悸少寐，及产后败血停留，小腹作痛等症。

辰砂研 琥珀研 没药并细研 当归为末，等分

右为末，每服二钱，空心日午临卧白汤下。

抱胆丸 治产后遇惊发狂，或遇经行发狂。

水银二两 黑铅一两五钱 朱砂研细，一两 乳香研细，一两

右将黑铅入铫内，火熔化后，下水银大火煅之，结成砂子，再下朱砂、乳香，乘热用柳木槌细研匀，丸如鸡头实大。每服一丸，空心薄荷汤下。睡勿惊觉，醒来即安。

琥珀地黄丸 治产后恶露未尽，胸腹痛或小便不利。

琥珀另研 玄胡索糯米炒赤，去米 当归各一两 蒲黄炒，四两 生地黄 生姜各一斤

并捣汁留滓，以生姜汁炒地黄滓，地黄汁炒生姜滓，用瓦器炒，不可见铜铁，右为末，蜜丸，如弹子大。每服一丸，当归煎汤下。

茯苓散 治产后心虚惊悸，言语错乱，健忘少睡，或自汗盗汗。

人参 甘草炙 芍药酒炒 当归 生姜各八分 远志一钱 茯苓一钱 桂心六分 麦门冬去心，一钱五分

右加大枣，水煎服。

干荷叶散 治败血上冲，发热狂走，脉虚大者。

干荷叶 生地黄 牡丹皮各等分

右浓煎汤调下生蒲黄末二钱，服之即止。

琥珀散 治产后血邪攻心，迷乱气闷，语言

错乱。

琥珀一两 人参三钱 远志去心，三钱 茯神三钱 生地三钱 阿胶炒，二钱 朱砂半两 甘草炙，一钱 麝香六分，研

右为末，每服一钱，金铴煎汤调下。

十全大补汤 方见调经条下。

加味归脾汤 方见脾虚经闭条下。

中 风

产后中风，危疾也。若外有六经之形症，内有便溺之阻塞，皆难治之症也。惟口眼歪斜，目定项强，角弓反张者，此气血俱虚，风邪乘虚而入，以致营卫不通，当大补气血为主，不可概作中风治。虽中腑亦不宜汗，禁用麻黄；虽中脏亦不宜下，禁用大黄。惟审其在表，则宜羌活、防风、荆芥、紫苏、甘草，甚则八风汤、举卿古拜散；若口噤四肢肩项强直，则用独活散、小续命汤、大豆子汤，或独活寄生汤、交加散。总宜以固本为先，用十全大补汤加附、桂，或补中益气汤加姜、桂。亦有因月内人房强力下床而致者，当以切脉辨之，脉微细者为真状，脉浮大烦渴发热者，此气血虚极之假象也，宜大剂参、芪、归、术、肉桂以培养之，至急者以人参一两、附子三钱灌之；如抽筋钩眼，汗出如珠者不治。

八风汤 治产后中风，口眼歪斜，昏迷如醉。

人参 附子 当归各五两 防风 独活 麦冬各四两 蜀椒四两 乌头 秦艽 细辛 白术 干姜 五味子 桔梗 白芷 柴胡 甘草 南星 半夏 竹茹各五钱

右为细末，每服三钱，酒调下。

独活散 治项强口噤，四肢拘急。

独活 防风 桂心 甘草 当归 附子炮，各一两 麻黄三钱 细辛五钱

右为末，每服四钱，水煎，拗开口灌下。

小续命汤 治症同上。

防风一钱① 麻黄去节，一钱 黄芩一钱 芍药一钱 人参一钱 川芎一钱 防己一钱 肉桂七分 附子炮，一钱 杏仁去皮尖，麸炒，十粒 甘草炙，七分

右姜水煎服。如唇青口黑者，连灌三服即愈。

大豆子汤 治角弓反张，涎潮口噤。

黑豆半斤，炒焦黑，以酒二升沃之，入瓶内

右用酒半升，加独活五钱，煎数沸服。

独活寄生汤

独活 桑寄生 续断酒炒 细辛 杜仲姜汁炒 牛膝酒炒 秦艽 茯苓 白芍炒 桂心 川芎 防风 熟地黄 人参 当归各一钱

交加散 治产后发痉，口吐痰涎，不省人事。

当归 荆芥穗各等分

右为末，每服三钱，水酒各一半煎服，如不应，当大补气血为主。

防风愈风散 治症同上。

防风一两 赤芍药炒 桂心 羚羊角 川芎 酸枣仁炒 羌活 当归 牛蒡子炒，各三钱

右为末，每服四钱，水煎加酒半盏温服。

川芎芍药汤 治身背拘急，发热惊狂。

川芎 羌活 羚羊角屑 酸枣仁 白芍药炒，各四钱 防风 桑白皮各三钱

右分三服水煎。

举卿古拜散 方见子痫条下。

十全大补汤 方见调经条下。

补中益气汤 方见调经条下。

伤 寒

产后伤寒决不可用汗下之剂，所谓无犯胃气及上、中二焦，此治胎产之要诀也。虽身热、恶寒、头疼、身痛，似乎伤寒，实气血大亏之后，或败血作梗，或因时感冒所致，切忌寒苦之剂及大黄、麻黄之类，惟以和解为主，而佐以补益之药。如欲微汗，则以芎归汤加人参、紫苏、葛根；如热不止，黄龙汤加芎、归；如大热加知母、黄连；如头痛身热，用玉露散或四物加柴胡、黄芩。若骤以峻剂攻之，恐损真元，以致不救。

黄龙汤 方见胎前伤寒条下。

---

① 防风一钱：原本脱，据抄本补。

芎归汤　方见胎漏下血条下。

玉露散　治产后伤寒发热，头痛身疼。此方必恶露尽，腹中不痛，方可用之。

人参　茯苓　甘草各一钱　桔梗炒　川芎　白芷各八分　当归　芍药各一钱二分

右水煎服。如烦躁大便秘者，加大黄一钱五分。

解表羌活汤　治产后身热头痛，烦渴气促。

四物汤　羌活　防风　柴胡　苏叶　陈皮　枳壳各一钱　五味子十粒

右水煎服。如烦渴加麦冬一钱。

人参当归散　治产后伤寒，内热短气头痛，闷乱，骨节作痛或虚烦咽燥。恶露尽者可用。

人参　当归　生地黄　桂心　麦门冬去心　白芍药炒黄，各一钱

右加粳米一合，竹叶一片，水二钟，煎服。

霍　乱

产后霍乱，因脏腑虚损，饮食不消，触冒风冷所致。若渴而饮水者，五苓散；寒多不渴者，人参理中汤或调中汤；吐利厥冷者加附子；腹痛甚手足寒冷者，高良姜散；转筋者，木瓜散，如再不止，以辣蓼汤洗之即止。如若腹中绞痛，欲吐不吐，欲泻不泻，烦闷溃乱，所谓干霍乱，最为危急，不宜妄投浆水，犯之立死；惟益元散炮汤冷定，徐徐服之。或以食盐炒，河水、井水各半碗，冲服即止，后用八珍汤及补中益气汤加茯苓、半夏补之。

五苓散　治产后霍乱，吐泻口渴。

茯苓一钱五分　泽泻　白术　猪苓各一钱　藿香一钱

水煎服。

高良姜汤　治产后霍乱，因寒所致。

高良姜　当归酒洗　草豆蔻各等分

右为细末，每服一钱，米饮调下。

木瓜散　治霍乱吐利，转筋扰闷。其效如神。

木瓜一钱五分　茴香炒，一钱　甘草炙，三分　紫苏五分　吴茱萸炮七次，炒，一钱

右水煎服。

附子散　治产后霍乱吐利，心腹疼痛，手足逆冷，自汗口噤，脾胃虚寒所致。

附子炮　吴茱萸炮　丁香　当归　白术　橘红　甘草炙，各五钱

右为细末，每服二钱，粥饮调下。若脾胃虚用人参白术散。

藿香正气散　治外感风寒，内停饮食，头痛寒热，或霍乱吐泻，或作疟疾。方见胎前霍乱条下。

理中丸　治脾胃虚寒，呕吐泄泻，饮食少思，肚腹膨胀。

人参　白术炒　干姜炮　甘草炙，各等分

右为末，米糊丸如弹子大。每服一丸，米汤下。

调中汤　方见保胎条下。

八珍汤　**补中益气汤**　方见调经条下。

淋　沥

产后淋沥，因热客于脬，虚则频数，热则涩痛，甚则气虚发热。血入胞中，则为血淋，用茅根汤。若败血未尽，淋沥不止，乌金散。若久淋不止，四肢困倦无力，牡蛎散。若气虚不能约制，遗尿失禁者，秘元丹或鹿茸丸、桑螵蛸散。如临产时稳婆不慎，误损其尿脬，则日夜淋沥不止，用参术膏。盖膀胱与肾为表里，主行水道，肾脏一虚，膀胱多热，则诸病生焉，总宜以补肾清热为主。

茅根汤　治产后诸淋。

白茅根二钱　生蒲黄一钱　葵子二钱　阿胶一钱　白茯苓一钱五分　紫贝一个烧　人参一钱　石膏一钱　瞿麦一钱五分　半夏三分　滑石水飞过，一钱

右加姜、灯心水煎热服。

乌金散　治产后余血未尽，淋沥不止，腹痛头眩。

麒麟竭　肉桂　赤芍药　鲤鱼鳞烧灰　松墨煅，醋淬，各等分

右为末，每服二钱，温酒调服。

牡蛎散　治产后淋沥，四肢乏力，不思饮

食。

牡蛎粉 二钱 川芎 白伏苓 艾叶各一钱 龙骨煅，二钱 人参 熟地酒浸 地榆 川续断 当归酒浸，各一钱 五味子十粒 甘草炙，五分

右姜、枣水煎，空心服。

秘元丹 治阳气虚，小便不禁，或夜间频数。

白龙骨煅，三钱 诃子去核，十个 缩砂炒，一两

右为末，糯米糊丸，如桐子大。空心盐酒下五十丸。

鹿茸丸 治阳虚小便白浊，滑数不禁，脐腹阴冷，大便不实。

鹿茸炙 附子 牡蛎 补骨脂 沉香 肉桂 黑姜 石斛 肉苁蓉酒浸 鸡胜胫炙，各一两 桑螵蛸炙，二钱

右为末，酒糊丸，如桐子大。每服三十丸，空心温酒下。

鹿茸散 治劳损尿血，寒热往来，口干作渴。

鹿茸炙 当归 熟地黄 葵子炒 蒲黄炒 续断酒炒，各等分

右为末，每服二钱，酒调下。

桑螵蛸散 治肾气虚寒，小便频数，夜间尤甚。

桑螵蛸炒，三十枚 鹿茸炙，一两 牡蛎煅，一两 黄芪炒，一两 甘草炙炒，二两

右为末，姜汤调下，日二服。

缩泉丸 治脬气虚寒，小便频数，或遗尿不禁。

乌药 益智仁各等分

右为末，酒煎山药和丸，如桐子大。米饮下七十丸。

参术膏 治产后误损胞中，以致昼夜淋沥不绝。

人参 白术各等分

右煎膏，每服三匙，白汤下。

一方 鹿角锉炒为末，每服三钱，空心热酒调下。

一方 鸡胜胫为末，每服三钱，空心酒调下，一日三服。

一方 桑螵蛸炒为末，每服三钱，空心姜汤调下。

一方 治血分有热，用生地黄捣汁，每服一小盏，日三服。

又方 血分有热，小便尿血，温酒调下，炒蒲黄末二钱。

又方 治肾虚淋沥，鹿角胶炙黄为末，长流水调下一两。

咳 嗽

产后肺气虚，故外邪得以感，或为恶露上攻，肺经受邪而咳嗽，犹为易治。只服旋复花散或二母散，其则款冬花散或异功散，随症用之。若产后喘急由荣血暴竭，气无所主，触聚于肺，故令喘急。此孤阳绝阴，最为难治。若败血停滞，上朝于肺而喘者，夺命丹。若荣血暴绝者，大剂芎归汤或二味参苏饮、五味子汤。阳气虚脱加附子。

旋复花散 治产后伤风，寒暑淫气，咳嗽痰壅，方见子嗽条下。

二母散 治产后恶露上攻，流入肺经，以致咳嗽。

知母 贝母 白伏苓 人参各一两 桃仁去皮尖 杏仁去皮尖，各四十九粒

右为末，每服一两，水煎服。

款冬花散 治症同前

款冬花一钱 桔梗六分 甘草六分 葱白一握 生地一钱五分 麦门冬去心，一钱五分

水煎服。

异功散 治产后咳嗽或腹满不食，面浮气逆。

人参 一钱 白术炒，一钱 茯苓 一钱 甘草一钱 陈皮 一钱

右水煎服。

二味参苏饮 治产后血入于肺，面黑发喘欲死者。

人参一两 苏木二两

水煎服

五味子饮 治产后喘促，脉伏而厥。

五味子麸炒，二钱　人参　杏仁各二钱　麦门冬去心　陈皮各一钱

水煎服。

夺命丹　方见催生条下。

不　语

产后不语，因败血停滞，闭其心窍，则神志不能明了。况心气通于舌，心气闭塞，则舌亦强矣，用七珍散、孤凤散或交感地黄煎则自愈。

若心气不足，阴虚血少，则怔忡惊悸，睡不安宁，用养心汤、定志丸；若睡卧不安，恍惚多惊，用良方茯苓散。总以补养心血为主。

七珍散　治产后闭目不语。

人参一钱　石菖蒲一钱　生地黄一钱　川芎一钱　细辛一钱　防风三钱　辰砂另研，三钱

右为末，每服一钱，五分薄荷或灯心汤下。

孤凤散　治产后不语。

生明矾一钱

右为末，白沸汤调下，或加辰砂五分。

交感地黄煎　治产后不语，或眼花，或发狂，如见鬼状。

生地黄二斤　生姜取汁，同滓合生地炒至干，为末，二斤　当归一两　琥珀研，一两　延胡索糯米炒，一两　蒲黄炒四两

右为末，蜜丸如桐子大。当归汤下一丸。

养心汤　治产后心虚血少，恍惚怔忡，惊悸不安。

黄芪炙　白茯苓　茯神各一钱　当归　川芎各一钱五分　远志去心，炒　半夏曲各一钱　人参　柏子仁　枣仁炒极熟　桂心　甘草各一钱五分

右姜、枣、水煎服。

宁志丸　治症同前。

人参　当归　柏子仁炒　石菖蒲各五钱　茯神朱砂研　枣仁炒　琥珀研，各五钱

右为末，蜜丸如桐子大。大枣汤下三钱。

良方茯苓散　治症同前。

人参　甘草炙　山药　当归　茯神　枣仁炒　麦冬去心　远志去心　生姜各一钱　大枣二枚

右水煎服。

遍身疼痛

因产后走动气血，升降失常，血凝于骨节，则肢体沉重，筋脉拘挛发热，手足走痛，宜趁痛散。如余血未尽，遍身腰脚关节作痛，以手按之而痛益甚者，宜如神汤或四物汤加炮姜、红花、桃仁、泽兰之类；若按之而痛缓者血虚也，用四物汤加炮姜、人参、白术之类治之。若身热头痛误作伤寒治之，则汗出而筋脉拘急，手足厥冷，变为痉病，当大补气血为主。

趁痛散　治产后气弱血滞，筋脉拘挛，腰背强直，遍身疼痛，骨节不利。

甘草二钱　牛膝二钱　当归二钱　官桂去皮，五分　白术一钱　黄芪一钱　独活一钱　生姜一钱　薤白五钱　桑寄生二钱　续断一钱　秦艽一钱五分

右水煎服。

如神汤　治产后腰脚腿膝疼痛，或感寒伤食。

厚朴　当归　川芎各一钱　半夏　木香　桂心　陈皮　茯苓　茴香　木瓜　甘草各六分　白芍　香附各八分

右姜、水煎服。

两胁腰痛

产后两胁胀痛，因恶露不尽，或肝经血虚，或肝经气滞所致。若瘀血则用增损延胡散；气滞则用四君子加青皮、柴胡；若气血俱虚，则用八珍汤加柴胡、青皮之类。

若产后腰疼多是恶血停积于两肾空隙处作痛，以热物熨之少缓者是也。若两腰空痛翕翕如不能伸气者，肾虚也。当以归尾、桃仁、杜仲、官桂为君；再以四物汤补其血，以牛膝、乌药、黄柏佐之。

《集验方》治产后肝经气滞，两胁胀痛，寒热往来。

当归　芍药　杜仲　青皮　柴胡各二钱　桂心　槟榔　枳壳　木香各一钱

右水煎服。

抵圣汤 治血滞腹痛、两胁胀痛。

赤芍药 半夏 人参 陈皮 甘草 泽兰叶各一钱

右姜、水煎服。

当归羌活汤 治产后血气凝滞腰痛。

当归尾 白芷 羌活 肉桂 威灵仙 防风 秦艽 杜仲盐水炒 赤芍药各一钱五分

右水、酒煎服。

当归生地汤 治产后肾虚腰痛。

当归五钱 生地黄 杜仲各一两 牛膝二钱五分 木香一钱 破故纸五钱

右为末，蜜丸，如桐子大。盐汤下三钱。

煨肾丸 治症同前。

杜仲 破故纸各等分

右为末，猪腰子一个，切作七片，以椒盐腌去腥水，拌药末在内，以荷叶包之，更加湿纸二三重包，慢火煨熟食之，无灰酒下。

大附子膏 治产后肾虚腰痛。

大附子 川乌头各二钱 丁香 樟脑各一钱五分 朱砂一钱 天南星二钱 雄黄一钱 干姜 吴茱萸各一钱五分

右为末，用牛膝、生姜捣汁半碗，溶化调敷痛处。

杜仲牛膝丸 治产后肾腰痛。

杜仲盐水拌、炒 熟地黄 牛膝 延胡索炒，各五钱 当归七钱五分 防风 羌活各三钱五分 肉桂一钱 附子童便制，一枚

右为末，蜜丸如桐子大，每服三钱，空心盐汤下。

葱汁膏 贴产后寒湿腰痛。

葱汁 桐油 生姜汁各一两 松香三两

右熬成膏，贴之。

增损延胡散 方见前恶露条下，加杜仲、黄檗、红花。

四肢浮肿

产后四肢浮肿，若因败血乘虚流入四肢化为水，因成虚浮肿者，宜小调经散。若气血大虚，肢体浮肿者，气虚血少也，宜养脾、肺，补中气为主，用四君子加苍术，或六君子加姜、肉桂，或金匮加减肾气丸。若肿而虚浮者气也，或肿如熟李者水也，当与经候门血分、水分参治之，亦宜斟酌。

小调经散 治产后败血流入四肢，以致浮肿。

没药 琥珀 桂心 芍药 当归各一钱

右为末，每服五分，姜汁、温酒调服。

金匮加减肾气丸 治产后四肢虚肿，肚腹胀满，将成水症。

茯苓 牛膝 肉桂 泽泻 车前子 山茱萸 山药 丹皮各一两 附子五钱 熟地黄酒煮成膏，四两

右为末，炼蜜丸，如桐子大。空心米饮下百丸。

参术防己汤 治症同前。

人参 枳壳炒 防己 猪苓 白术 桑皮各二钱 甘草五分

右水煎服。

渗湿汤 治湿热浮肿溺数。

生地二钱 芍药 木通 知母各一钱五分 黄连一钱 柴胡 茯苓 防风 泽兰 天花粉各一钱五分

水煎服。

疏表饮 治风寒郁于肌表，而遍身浮肿。

羌活 紫苏 柴胡 薄荷 独活 川芎 陈皮 枳壳 桔梗各等分

右水煎，取汗而愈。

贴脐法。

轻粉三分 巴豆肉去油，四粒 硫黄一钱 麝香少许

右研成膏，先以布一幅铺脐上，次以药饼敷上，再用绢缚之。如人行三五里，泄下恶水。待行三五次，去药，以温粥补之。久患者隔日取一次。

贴脐方二。

田螺四个 大蒜四个 车前子四钱 麝香少许

右共捣为膏，贴脐中，以绢缚之。贴三四次，小水自多。

赤茯苓散 脾气不实，四肢浮肿。

赤茯苓 香附 桑皮 大腹皮各一钱 炮姜五分 泽泻 陈皮各一钱

右水煎服。

六君子汤　方见胎前伤食条下。

四君子汤　方见调经条下。

疟　疾

产后疟疾，适值秋七八月间发者，方可以疟治。若春、夏及冬时发者，乍寒乍热，或先寒后热者，或先热后寒者，皆是产后伤于风食，或败血为害，阴阳不和。若概作疟疾，而以清脾[1]之类截疟治之，多致不起。若寒多热少者风也；热多寒少，腹胀闷者食也。总宜以四物加柴胡、黄芩为主。有痰加二陈；有食另加麦芽、山楂；有风加防风、荆芥；头痛加川芎，甚则草果饮或人参养胃汤，或四兽饮、清脾饮，斟酌用之。

草果饮　治产后疟疾，热多寒少。

草果　川芎　苏叶　白芷　青皮各一钱　良姜　陈皮　柴胡　甘草各八分

右水煎服。

截疟不二散　治产后疟疾，寒热往来，一服即止。

柴胡三钱　白术　当归　知母各二钱　甘草五分　陈皮一钱

右水煎，空心服。

必效散　治产后乍寒乍热，似疟非疟。

人参　白术　当归各二钱　甘草八分　柴胡　芍药　知母各三钱

右用阴阳水煎，露一宿，空心温服。

截疟散　治产后疟疾。

红花六钱　香附四钱

右用老酒、水各半煎，露一宿，清早人姜汁少许温服。

人参养胃汤　方见胎前子疟条下。

二陈汤　方见痰多经闭条下。

四兽饮　方见胎前子疟条下。

清脾饮　方见胎前子疟条下。

脚　气

产后脚气因元气内虚，六淫外侵所致。其初先从脚起，或痹痛不能行步，或两胫肿，或心中怔忡惊悸，发热呕吐，或遍体酸痛。诊其脉：浮而弦者为风；濡而弱者为湿；洪而数者为热；迟而涩者为寒；各随症治之，宜小续命汤去黄芩、石膏、附子。若气血不足，寒邪袭于足胫而发者，宜独活寄生汤，兼补气血为主；若以为败血攻之则误矣。

小续命汤　治产后脚气上攻，心腹胀满，呕吐不食。方见前中风条下。

独活寄生汤　方见前中风条下。

大腹槟艽散　治症同上。

大腹皮　秦艽　桑寄生　独活各二钱　人参　当归　杜仲各一钱五分　枳壳　青皮　厚朴　木通各一钱

右姜、水煎服。

积聚癥块

夫积者，阴气也，五脏所生；聚者，阳气也，六腑所成。故积为阴，阴性沉伏，痛不离其部；聚为阳，阳性浮动，其痛无常处。皆有产后真气亏损，血气虚弱，饮食起居不节，邪气乘之，搏于脏腑故耳，须以固元气为主。不可以攻克之剂以速其危，须用紫金散、没药散。看其虚实，攻补兼施，宜枳实理中丸、沉香理气汤之类。再用八珍汤、补中益气汤补之。

紫金散　治产后血块作痛或积聚癥瘕。

延胡索　陈皮去白　枳壳去穰　甘草炙　人参　肉桂去皮，不见火，各一两　香附三两　紫金皮五两　当归酒洗，三两　血余　红花　蒲黄　木香各五钱

右为末，每服三钱，炒姜、酒下。

没药散　治一切癥瘕积块作痛。

延胡索　桂心　血竭　当归　五灵脂　木香　蒲黄　丹皮　赤芍药　干漆炒令烟尽　红花　没药各等分

右为末，每服二钱，酒调下。

枳实理中丸　治胸膈积聚胀痛，手不得近。

茯苓二两　人参一两　枳实三两

---

[1] 清脾：抄本作"青皮"。

右末之，蜜为丸。每服三钱，白汤下，日进三服。

沉香理气汤 治症同前。

丁香 沉香磨 木香 香附 乌药 当归 延胡索 青皮各一钱 人参八分 甘草五分

右水煎服。

八珍汤 方见调经条下。

补中益气汤 方见调经条下。

口鼻黑作衄

产后口鼻黑作衄者，以阳明胃经之脉起于鼻，交颏中，还出颊口，绕承浆。故鼻准属脾土，鼻孔属肺金。若产后气消血败，荣卫不理，散乱于诸经，不得还元，故口鼻有黑气起，则为鼻衄。此为胃绝肺败之症，多死。犀角地黄汤主之，或琥珀黑散，急用细线及产妇顶心发两条，紧扎中指节，亦有得生者，然亦大都十可救一。或专用当归一两浓煎，入童便服亦佳。

犀角地黄汤 治产后口鼻黑作衄。

犀角镑碎，二钱 生地黄二钱五分 白芍炒 丹皮各一钱五分

右水煎温服。

琥珀黑散

琥珀 百草霜 京墨 附子 朱砂 人参 当归 黑鱼鳞烧灰 灶突上尘各五钱 白僵蚕一钱 麝香三钱

右为末，每服二钱，姜、酒和童便调服。

乳汁总论

妇人冲任血旺，脾胃气壮，饮食调匀，则乳汁浓厚，以生化之源旺也。然儿生之后，全赖乳以育养，虚实寒热，乳随母变，太肥则多痰，太瘦则多火，儿食其乳，亦复如是。故时珍曰："人乳无定性，在调理得宜耳。"若脾胃气弱，饮食少进，冲任素亏，则乳子多病，其色淡而清薄。如血不足则潮热，其子亦多热，时时发热，医者妄指为惊风，害人不浅。故妇人乳汁乃气血所化，若气血虚弱而不能化生，宜壮脾胃；若怒气伤肝而乳出如泉涌者，此肝经风热，宜清肝火；若未产而乳先出者，谓之乳泣，生子多不育；若产后而乳即出者，乃胃气虚也，用补药止之，然产后亦不宜骤补，须审虚实治之。

愚按：乳汁乃气血所化，在上为乳，在下为经。若屡经产育而乳少者，内无津液也，须服滋补之药以助之，宜十全大补汤；若肝经风热，用加味逍遥散或四物加参、术、柴、栀；如肝脾郁热，不能生化，用加味归脾汤。

十全大补汤 方见调经条下。

加味逍遥散 方见调经条下。

加味归脾汤 方见虚经闭条下。

乳汁不通

乳汁不通，有气血盛而壅闭不通者，有气血弱枯而不通者。虚当补之，实当疏之。疏用通草、漏芦、木瓜、陈皮、穿山甲、花粉、木通之类煎服；补用钟乳粉、猪蹄、鲫鱼之属。或用玉露散、涌泉散。

若乳汁不通，结核成块不散，寒热作痛者，急宜揉散乳汁亦通。如再不消，乳头生疮，名曰妒乳，用连须葱捣成饼搭乳上，用熨斗火逼之；汗出即消，若儿饮乳被儿口气所吹，乳汁不通，壅结肿痛，名曰吹乳，亦宜揉散，服瓜蒌散。

玉露散 治乳汁不通，身热气血虚弱者。

人参一钱 白茯苓一钱 桔梗炒，一钱 芍药一钱 甘草炙，六分

水煎服。

涌泉散 治乳汁不通。先用木梳频括乳房，后服药神效。

川山甲炒，四两 白僵蚕炒，四两 皂角四两 芝麻半斤 肉豆蔻面煨，四两 桃仁四两，去皮

右为末，酒调不拘多少，任意服之。

瓜蒌散 治乳汁不行，结核肿痛，及妒乳吹乳。

瓜蒌带瓤焙研 当归五钱 钟乳粉一钱 没药一钱

右酒水各半，煎，分为二次，食后服加生甘草三钱

猪蹄汤 治血气不足，乳汁不行。

猪蹄一只 通草四两

右以水煮作羹食之。

猪蹄立效散　治乳不胀，四肢软弱，两手脉微弱，足血气弱不能生化。

人参三钱　黄芪二钱　当归三钱　钟乳粉三钱　川芎三钱　芍药三钱　通草二钱　甘草一钱五分　桔梗一钱五分

右用猪蹄一只，煮数沸取浓汁，煎前药服之，再以猪蹄作羹食。

乳汁自出[1]

产后乳汁自出者，乃是胃气虚所致，宜服补药以止之。若乳多溢满急痛者，温帛熨之。薛氏曰："前症气血俱虚，用十全大补汤；肝经血热，用加味逍遥散；肝经怒火，用四物加柴胡、山栀、黄芩、黄连；肝脾郁怒，用加味归脾汤。"有未产前乳汁自出者，谓之乳泣，生子多不育。若妇人气血方盛，乳房作胀，或无儿饮胀痛，憎寒发热，用麦芽二三两炒熟，水煎服立消。

免怀汤　欲摘乳者，用此方通其月经，则乳汁不行。

当归尾　赤芍药　红花酒浸　牛膝酒浸，各五钱

右剉一剂，水煎服。

回乳方　治妇人血气方盛，乳房作胀，或无儿食乳，要消者，服此立消。

麦芽炒熟，二两

右水煎服。一方炒为末，煎四物汤调服即止。

乳　痈

丹溪云：乳房阳明所经，乳头厥阴所属，乳子之母，不知调养，或为忿怒所逆，郁闷所遏，厚味所酿，以致厥阴之气不行，故窍不通，而汁不得出，阳明之热沸腾，故热甚而化脓。亦有所乳之子，膈有滞痰，口气燃热，含乳而睡，热气所吹，遂生结核。子初起时，便须忍痛揉令稍软，吮令汁透，自可消散矣。此不治，必成痈疖，治法疏厥阴之滞，以青皮清阳明之热，以细研石膏行污浊之血，以生甘草节消肿导毒，以瓜蒌子或加没药、青橘叶、皂角刺、金银花、当归头，或汤或散，加减随意消息，然须少酒佐之；若加以艾火二三壮于肿处，其效尤捷。切忌妄用针刀，引惹其他病变。若初起乳房肿痛，按之有硬块，表皮红赤，形寒发热挟有表症者，宜内服荆防牛蒡汤合连翘金贝煎；或先服人参败毒散，接服消毒饮二三剂。若乳房肿胀转软，局部皮肤光亮将溃，或已溃流脓者，宜神效瓜蒌散。若肿硬难溃，面色苍白、神情倦怠，气血虚弱者，宜托里消毒散为主。

荆防牛蒡汤　治乳吹肿痛，寒热往来，烦躁口渴。

荆芥穗一钱　防风一钱五分　牛蒡子炒、研　金银花　陈皮　花粉　黄芩　蒲公英　连翘壳　皂角刺各一钱　柴胡　香附　生甘草各五分

连翘金贝煎　治阳分痈毒，或在脏腑肺膈胸乳之间，此方最佳，甚者连用数服，即愈。

金银花　土贝母　蒲公英　夏枯草各三钱　红藤八钱　连翘一两

右用好酒二碗，煎一碗服，服后暖卧片时。

消毒饮　治吹乳乳痈并便毒。如憎寒壮热或头痛者，先服人参败毒散一二剂，方可服此药，如无前症，即服此二三剂，或肿不消，宜服托里药。

当归　白芷　青皮去白　贝母　柴胡　天花粉　僵蚕炒　金银花各三钱

右剉一剂，水煎服。

神效瓜蒌散　治妇人乳痈乳岩甚效。

黄瓜蒌子多者，不去皮，焙干研烂　当归酒洗　生甘草各五钱　乳香另研　没药另研，各二钱五分

右作一剂，用好酒三碗，于磁石器中，慢火熬至碗半，分为三次，食后服。如有乳岩，便服此药，可杜绝病根，如毒气已成，能化脓为黄水，毒未成，则内消。疾甚者，再合一服，以愈为度。

托里消毒散　治痈疽已成，内溃迟滞者，因气血不足，不能助其腐化也，宜服此药托之，令其速溃，则腐肉易脱而新肉自生矣。

人参　生黄芪　白术　茯苓　白芍　当归　川芎　金银花各一钱　白芷　甘草　皂角刺　桔梗各五分

右水煎，食远服。

---

1. 乳汁自出：此后各节内容原本脱，据抄本补。

乳 岩

妇人忧怒郁遏，时日积累，脾气消沮，肝气横逆，遂成隐核，如鳖棋子，不痛不痒，十数年后，方为疮陷，名曰乳岩。以其疮形嵌凹，似岩穴也，不可治矣。但若于始生之际，便能消释病根，使心清神安，然后施之治法，亦有可安之理。乳岩初起，宜服青皮散或神效瓜蒌散；已成则宜内服十六味流气饮，外用五灰膏去其蠹肉，生新肉，使其渐渐收敛。若乳岩久溃虚弱，脉象虚细者，宜八珍汤、十全大补汤，或香贝养荣汤、神效托里散等为主。

青皮散 治乳岩初起如鳖棋子，不痛不痒，须趁早服之，免致年久溃烂。

青皮 甘草

右为末，用人参煎汤，入生姜汁调，细细呷之，一日夜五六次，至消乃已。年少妇人，只用白汤调下。

十六味流气饮 治乳岩。

当归 川芎 白芍 黄芪 人参 官桂 厚朴 桔梗 枳壳 乌药 木通 槟榔 白芷 防风 紫苏 甘草

右剉一剂，水煎，食远临卧频服。外用五灰膏去其蠹肉，生新肉，渐渐收敛。

香贝养荣汤 治乳岩疮势已成。

白术土炒，二钱 人参 茯苓 陈皮 熟地黄 川芎 当归 川贝去心 香附酒炒 白芍酒炒，各一钱 桔梗 甘草各五分 姜三片 大枣二枚

右用水二钟，煎八分，食远服。

神效托里散 托里排脓，治痈疽发背，肠痈乳痈，无名肿毒，燃热疼痛，憎寒发热。

黄芪去芦、盐水炙 忍冬藤各五两 当归一两八钱 甘草节炙，八钱

右为末，每服五钱，酒一盏半，煎至一盏。病在上，食后服，在下，食前服，少顷再进，留滓外敷。

神效瓜蒌散 方见乳痈条下。

妒乳及乳悬

凡妇人女子，乳头生小浅热疮，搔之黄汁出，浸淫渐长，不疗不瘥，动经年月，名为妒乳。宜内服连翘汤，外用赤龙皮汤、天麻汤洗之，敷鹿角散或黄连胡粉散并佳。若产后瘀血上攻，两乳细长下垂过腹者，谓之乳悬。宜浓煎芎归汤不时饮之，以其余药熏鼻，则瘀散乳即上升；如不上者，更以蓖麻仁捣贴顶心，收即去之。

连翘汤 治产后妒乳，并痈实者下之。

连翘 升麻 元参 芍药 白敛 防风 射干 杏仁 芒硝 大黄 甘草各一钱

右作一服，水二钟，煎至一钟，食后服。

赤龙皮汤 治妒乳。

槲皮三升。

右用水一斗，煮五升。夏冷洗，秋冬温之，分以洗乳。

天麻汤 治妒乳，亦洗浸淫黄烂热疮，痒疽湿阴蚀疮，小儿头疮。

天麻草五升

右以水一斗半，煎取一斗，随寒温分洗乳，以杀痒也。洗毕，敷膏散。

鹿角散 治妇人乳头生疮，汁出疼痛欲死，不可忍者。

鹿角三分 甘草一分

右为末，和以鸡子黄，于铜器内炙敷之，日再即愈。

黄连胡粉散 治乳疮，并诸湿痒黄烂肥疮。

黄连为末，二两 胡粉二两半 水银同研令消散，一两

右三味相和，皮裹熟捼之，自和合也；纵不成一家，且得水银细散入粉中，以敷乳疮。

一方 乳头裂破。秋茄子裂开者，阴干，烧存性，水调涂之。

芎归汤 治产后瘀血上攻，忽两乳伸长细小如肠，痛不可忍，名曰乳悬危症。

川芎 当归各一斤

右用水煎浓汤，不时温服；再用二斤，逐渐烧烟安在病人面前桌子下，令病人曲身低头，将口鼻及病乳常吸烟气。未甚缩，再用一料，则瘀血消而乳头自复矣。

女科经纶

清·萧埙著

牛兵占　张会珍　芦月英　施国年　校注

点校说明

《女科经纶》成书于清·康熙二十三年甲子(公元1684年)，作者萧埙，字赓六，号慎斋，清初浙江嘉兴亚南人，为康熙年间江南名医。

萧氏临床经验丰富，医学造诣颇深，对妇科病证尤为重视，认为“妇人乃孳育化原之本，是以操调燮之术者，不可不于妇人之病为独重也”。故广泛搜集历代医书有关妇科方面的理论和证治资料，摘其精要，并结合自己的经验，编纂著成本书。

全书共八卷，分列七门。第一卷为月经门，阐述了妇女月经的生理及月经不调、痛经、经闭、月经前后诸症，如经期发热、泄泻等证的病因病机、证治要点，介绍了居经、避年、倒经、暗经等现象，并提出了妇女月经期和医者诊治月经病的注意事项。第二卷为嗣育门，阐述了脏腑气血与妊娠受胎的关系、不孕症的病因证治，介绍了妊娠后的脉象变化、妊娠辨男女、多胎与奇胎的情况，并提出胎前用药的注意事项、安胎与妊娠调摄的原则和方法。第三、第四卷为胎前证，主要阐述妊娠病，分列妊娠恶阻、子烦、子悬、子满、子喑、子痫、胎漏、水肿、转胞以及妊娠毒食伤胎、子死腹中、堕胎、小产、鬼胎、蓄血似胎等四十余种妊娠病证的证因论治。第五、第六卷为产后证，主要阐述产前、产后一些常见病证，如难产、交骨不开、胞衣不下、产后血晕、恶露不下、产后腹痛等证的病因病机和证治，介绍了产前将息、产后调护的方法，并提出产后用药的注意事项。第七卷为崩带门，分别论述了崩漏和带下的证因论治。第八卷为杂证门，阐述了妇科临床常见的乳疾、癥瘕痃癖、前阴诸证、咽中诸证、热入血室、夜梦鬼交等杂证的病因和证治。

萧氏博采众长，收集了历代名医有关的妇科经论7000余条，阐述了160余种妇科常见病、多发病的证因论治。如卷一月经门，从月经生理到各种月经病的病因病机、证候特点、治疗原则等均进行了详细论述，如有关月经病的治疗，提出“先病而后经不调者，当先治病，病去则经自调”；“因经不调而后生病者，当先调经，经调则病自除”，“调经之法莫先于顺气”、“调经以大补脾胃为主”等原则。这些内容目前仍在指导着妇科临床的应用。此外，萧氏常融合己见，于引文之后，随加按语，从理论上作了进一步的阐述、补充和批判。如“妊娠胎孕迟速论”中对孕期逾月不生的问题，萧氏提出了自己的见解：“妊娠十月而产，其常也。其有逾期者，如唐尧之与汉昭是也。若云二年四年，则怪诞不经矣，尚得谓胎孕乎？虞花溪(虞天民号)又从而附会之，无稽之言，勿听可也。”萧氏对长期流行的逾期数月或数年这种谬传的批判是较科学的。实际上唐尧之与汉昭的逾期而生，也是后人的附会。萧氏对虞天民的“鬼胎论”则持肯定态度，认为“有是事，实无是理，岂有土木为形(指庙宇中土木雕塑的神象)，能与人交而有精成胎耶？此非神之惑于女，乃女之惑于神耳。度此女必年长无夫，正所谓思想无穷，所愿不遂也”。这里批判的所谓“鬼交论”，实质不过是女子的性梦而已。至于鬼胎，乃“本妇自己之血液淫精，结聚成块，胸腹胀满，俨若胎孕耳”。长期谬传的“鬼胎”之说，实质是女子婚前的腹腔内肿瘤等疾病。萧、虞二氏的批谬之论不但揭示了所谓“鬼胎”病机，对维护女性尊严也起到了积极作用。

此次整理是以初刻本即康熙二十三年甲子燕贻堂刻本为底本。并以光绪十六年扫叶山房刻本对校。在订正过程中所采用的方法是：底本中的古今字、通假字、俗体字及确切无疑的错文、讹文、倒文则径改，不出校语；各本互有出入，而无伤大义者，则依底本不校；底本错讹，则依他本对校；底本有误，而无版本可据者，则依文理意趣理校。同时对生僻字词作了注释，以利研读。

自　序

两仪定位，阴阳肇分，天地即以阴阳化生万物。故经云：阴阳者，天地之道，万物之纲纪，变化之父母，而男女其阴阳之始也。圣人以六经垂教万世，易始乾坤，诗首关雎，书传厘降，礼著内则。春秋载王姬，盖以夫妇为人道之造端，而妇人乃孳育化原之本，是以操调燮之术者，不可不于妇人之病为独重也。自寇宗奭谓"宁医十男子，莫医一妇人。以妇人病，四诊有所不能尽，而其所患者，多隐曲不可述，如月经胎产至崩淋带下，俱属鄙琐，难以言示。然而妇人之病，惟兹诸症为最要，故著书者，于兹尤不可不亟讲也。余纂辑医学经纶，博极群书，兼综条贯，凡杂症得一百六十有三，采摭名贤之论七千条有奇，而妇人月经诸症不与焉。诚以妇人之病，莫重于月经、胎产、崩淋、带下，是以别立标名，曰《女科经纶》。凡一切内外虚实寒热，各有条序按之，略方名，详治论，俾学者知所从事。其于妇人病，庶毋患治疗之倍难于男子也。司马子长称，扁鹊过赵，闻邯郸贵妇人，病带下，即为带下医。夫妇人病，不止于带下，而扁鹊所过，随以其名闻诸侯间，知古人留心于妇人病，盖慎且重也。今之医者，非如扁鹊遇长桑君，授上池神术，舍昔圣昔贤之论，而欲冀为洞垣之见，不其难哉？苟有志斯，其以是编为规矩焉绳墨焉可也。

康熙甲子岁孟秋七月槜李棘人萧埙赓六氏漫识

女科经纶目次

卷一

月经门计一百九条 …… (657)

卷二

嗣育门计六十一条 …… (670)

卷三

胎前证上计八十三条 …… (679)

卷四

胎前证下计八十条 …… (688)

卷五

产后证上计一百九条 …… (699)

卷六

产后证下计一百二十一条 …… (713)

卷七

崩带门计五十一条 …… (725)

带下门计三十四条 …… (731)

卷八

杂证门 …… (736)

热入血室证计十条 …… (736)

血分水分证计十一条 …… (738)

咽中证计二条 …… (739)

癥瘕痃癖证计十二条 …… (740)

乳证计十四条 …… (742)

前阴诸证计十九条 …… (743)

夜梦鬼交计三条 …… (746)

卷 一

月经门计 一百九条

经论女子月事属太冲脉盛

《素问》曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时而下，故能有子。

经论女子血海属于少阴一经

《灵枢》曰：冲脉起于胞中，出于气街，前行于胸，伏行于背，上出颃颡，渗灌诸阳，下入于足，注诸路[①]，为十二经脉之海，其出入皆少阴经以行，故为血海。

经论女子经水温寒与天地相应

《素问》曰：天地温和，则经水安静。天寒地冻，则经水凝泣。天暑地热，则经水沸溢。卒风暴起，则经水波涌而陇起。邪之式于脉[②]也，寒则血凝泣，天暑则气淖泽，虚邪因而入客，亦如经水之得风也。

慎斋按：以上经论三条，序女子月事，始本太冲脉盛。而冲脉则起胞中，即为血海，此经水之原也。但经水得寒则凝，得热则行，尝与天地寒暑之气相应。而调经者，可以知所务矣。

女子月事本血室以时而下论

王太仆曰：冲为血海，诸经朝会。男子则运而行之，女子则停而止之，谓之血室。经云：任脉通，冲脉盛。男既运行，女既停止。运行者，无积而不满，动也。停止者，有积而能满，静也。不满者，阳也，气也。能满者，阴也，血也。故满者，以时而溢，谓之信。男子以气运，故阳气应日而一举。女子以血满，故阴血应月而一下。

女子月经本任冲二脉血海有余论

马玄台曰：任冲二脉，奇经八脉之二也。经云：任主胞胎，冲为血海。今二脉俱通，月事而下。《灵枢》云：冲脉任脉，皆起于胞中。又云：冲脉为血之海。又云，血海有余。按：血海之海，虽曰既行而空，至七日后而渐满，如月之盈亏相似。当知血海之有余，以十二经皆然，非特血海之满也，故始得以行耳。

女子月事本任督二脉血海之满论

程扶生曰：任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，属阴脉之海。任者妊也，此人生养之始，故曰任脉。中极之下，长强之上，此奇经之一脉也。督脉者，起于下极之腧，并于脊里，上至风府，入脑上颠，循额，至鼻柱，属阳脉之海。督之言都也，是人阳脉之都纲也。人脉比于水，故云阳之海，此奇经之一脉也。任脉主任一身之阴血，太冲属阳明，为血之海，故谷气盛则血海满，而月事以时下也。

妇人月水本于四经论

齐仲甫曰：妇人月水，本于四经。二者冲任，二者手太阳小肠，手少阴心。然冲为血海，任主胞胎，二者相资，故令有子。小肠经属腑，主表为阳；少阴经为脏，主里属阴，此二经在上为乳汁，在下为月水。

慎斋按：以上四条，序女子月经本于血室，血室即血海，而其脉则属于冲任督三脉，心与小肠二经，为月水之原也。

女子天癸之至名月信论

陈良甫曰：经云，女子二七而天癸至。天谓天真之气，癸谓壬癸之水。壬为阳水，癸为阴水。女子阴类，冲为血海，任主胞胎，二脉流通，经血渐盈，应时而下，天真气降，故曰天癸。常以三旬一见，以像月盈则亏，不失其期，故名曰月信。

女子月经非天癸之辨论

马玄台曰：经云，女子二七天癸至。天癸者，阴精也。肾属水，癸亦属水，由先天之气蓄极而生，故谓阴精为天癸。王冰以月事为天癸者，非也。男女之精，皆可以天癸称。今王注以女子之天癸为血，则男子之天癸亦为血耶？男女当交媾

---

① 注诸路：据《灵枢·动输》，应作"注诸络"。

② 邪之式于脉：据《素问·离合真邪论》应作"邪之入于脉"。

之时，各有精，而行经之际，方有其血。未闻交媾时，可以血言也。至云精开裹血，血开裹精者，亦非。《灵枢》云：两神相抟，合而成形，常先身生，是谓精者是也。但女子之精，以二七而至，而其月事，亦与此时同其候也。

慎斋按：以上二条，序女子之月水即为天癸，又辨天癸不可以月信名也。

男女精血本五味之秀实[1]论

褚侍中曰：饮食五味，养髓骨肌肤毛发。男子为阳，阳中必有阴，阴中之数八，故一八而阳精升，二八而阳精溢。女子为阴，阴中必有阳，阳中之数七，故一七而阴血升，二七而阴血溢，皆饮食五味之秀实也。

妇人经血属心脾所统论

薛立斋曰：经云，饮食入胃，游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱；水精四布，五经并行。东垣所谓脾为生化之源，心统诸经之血。诚哉是言也。心脾平和，则经候如常。苟或七情内伤，六淫外侵，饮食失节，起居不时，脾胃虚损，心火妄动，则月经不调矣。大抵血生于脾土，故云脾统血。凡血病当用苦甘之药，以助阳气而生阴血也。

妇人经血生于水谷之精气论

薛立斋曰：血者水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑。在男子则化为精，在妇人则上为乳汁，下为月水。故虽心主血，肝藏血，亦皆统摄于脾。补脾和胃，血自生矣。凡经行之际，禁用苦寒辛散之药，饮食亦然。

妇人月水与乳俱脾胃所生论

程若水曰：妇人经水与乳，俱由脾胃所生。经脉别论云，食气入胃，其清纯津液之气，归于心，入于脉，变赤而为血。血有余，则注于冲任而为经水。经水者，阴水也，阴必从阳，故其色赤，禀火之色也。冲为血海，任主胞胎。若男子媾精，阴阳和合而成孕，则其血皆移荫于胎矣。胎既产，则胃中清纯津液之气，归于肺，朝于脉，流入乳房，变白为乳，是禀肺金之色也。或儿不自哺，则阳明之窍不通，其胃中津液，仍归于脉，变赤而复为月水矣。

慎斋按：以上四条，序妇人经血，由于饮食五味，水谷之精气所化。此调经必先于扶脾保胃为要也。

女子经不调由合之非时论

褚侍中曰：女人天癸既至，逾十年无男子合，则不调。未逾十年思男子合，亦不调。不调则旧血不出，新血误行，或溃而入骨，或变而为肿，或虽合而难子，合多则沥枯虚人，产乳众则血枯杀人。观其精血，思过半矣。

经不调由阴阳盛衰所致论

王子亨曰：经者常候也，谓候其一身之阴阳愆伏，知其安危，故每月一至。太过不及，皆为不调。阳太过则先期而至，阴不及则后时而来。其有乍多乍少，断绝不行，崩漏不止，皆由阴阳盛衰所致。

经候不调有阴阳相胜论

许叔微曰：妇人病，多是月经乍多乍少，或前或后，时发疼痛。医者一例呼为经病，不辨阴胜阳，阳胜阴，所以服药少效。盖阴气乘阳，则胞寒气冷，血不运行，经所谓天寒地冻，水凝成冰，故令乍少而在月后。若阳气乘阴，则血流散溢，经所谓天暑地热，经水沸腾，故令乍多而在月前。当别其阴阳，调其血气，使不相乖[2]，以平为期也。

经不调属风冷乘虚客胞中论

陈良甫曰：妇人月水不调，由风冷乘虚，客于胞中，伤冲任之脉，以损手太阳手少阴之经也。盖冲任之脉，起于胞中。人将息顺理，则血气调和，六淫不能为害。若劳伤血气，则风冷乘之。脾胃一伤，饮食渐少，荣卫日衰，肌肤黄瘦，皆由冲任劳损。故凡遇经行，最宜谨慎，否则与产后证相类。

月水不调属风冷之邪搏血论

王子亨曰：妇人月水不调者，由劳伤气血致体虚，风冷之气乘之也。冲任之脉，皆起于胞内，为经络之海；手太阳小肠、手少阴心二经为表里，主上为乳汁，下为月水。若冷热调和，则冲任

---

[1] 秀实：秀，指禾本科植物抽穗开花；实，指结果。在此引伸为饮食所化之精微。

[2] 乖：违背。

气盛，太阳少阴所生之血，宣流依时而下。若寒温乖适，经脉则虚，如有风冷，虚则乘之。邪抟于血，或寒或温，寒则血结，温则血消，故月水乍多乍少，为不调也。

月经不调属忧思郁怒所致论

方约之曰：妇人以血为海。妇人从于人，凡事不得专行，每多忧思忿怒，郁气居多。书云，气行则血行，气止则血止。忧思过度则气结，气结则血亦结。又云，气顺则血顺，气逆则血逆。忿怒过度则气逆，气逆则血亦逆。气血结逆于脏腑经络，而经于是乎不调矣。

慎斋按：以上六条，序妇人经水不调之由也。妇人以血用事，故病莫先于调经。而经之所以不调者，或本于合非其时，或属于阴阳相胜，或感于风冷外邪，或伤于忧思郁怒，皆足以致经候不调之故。此病机之不可不察者也。

经水不调有先后多少之分

戴复庵曰：妇人每月经水应期而下，不使有余，犹太阴之缺。其有或先或后，或多或少，或欲来先病，或遇来而断续，皆谓之不调，和气饮加香附。

经行先期后期有血热血虚之分

朱丹溪曰：经水先期而至者，血热也，四物加芩、连、香附。后期而至者，血虚也，芎归参术加二陈。

薛立斋按：先期而至，有因脾经血燥，宜加味逍遥散；有因肝经郁滞，宜归脾汤；有因肝经怒火，宜加味小柴胡汤；有因血分有热，宜加味四物汤；有因劳役火动，宜补中汤。如过期而至，有因脾经血虚，宜人参养荣汤；有因肝经血少，宜六味丸。盖血生于脾，故云脾统血。凡血病当用甘苦之剂，以助阳气而生血也。

月经过期不及期为有火无火论

赵养葵曰：经水如不及期而来者，有火也，宜以六味丸滋水，则火自平矣。如不及期而来多者，本方加海螵蛸、柴胡、白芍。如半月或十日而来，且绵延不止，此属气虚，用补中汤。如过期而来者，火衰也，本方加艾叶。如迟而色淡者，本方加桂。此其大略也。其间亦有不及期而无火者，有过期而有火者，多寡不同，不可拘于一定。当察脉之迟数，视禀之虚实强弱[①]，但以滋水为主，随证加减。凡紫与黑色者，多属火旺之甚；亦有虚寒而紫黑者，不可不察脉审证。若淡白，则无火明矣。

月经紫黑属热非寒论

朱丹溪曰：经水者，阴血也。阴必从阳，故其色红，禀火色。血为之配，气热则热，气寒则寒，气滞则滞。为气之配，因气而行。见有成块者，气之凝也；将行而痛者，气之滞也；来后作痛者，气血俱虚也；错经妄行者，气之乱也；色淡者，虚而有水混之也。紫者，气之热也；黑者，热甚也。今人见紫黑成块作痛，率指为风冷乘之，用温热剂，祸不旋踵。经云，亢则害，承乃制[②]。热甚必兼水化，故热则紫，甚则黑也。且妇人性多忿郁，嗜欲倍加，脏腑厥阳之火，无日不有，非热而何？若以风冷，必须外感，即或有之，亦千百而一二也。

经黑属风寒外乘当辨脉证

叶氏曰：血黑属热，丹溪之论善矣。然有风寒外乘者，十中尝见一二。盖寒主收引，小腹必常冷痛，经行时，或手足厥冷，唇青面白，尺迟或微而虚，或大而无力。热则尺洪数，或实有力。参之脉证为的。

《准绳》按：冷证外邪初感，入经必痛。或不痛者，久则郁而变热。且血寒则凝，既行而紫黑，故非寒也。

经水辨色有气虚血热痰多之分

朱丹溪曰：经水不调，而水色淡白者，气虚也，宜参、术、归、芎、黄芪、香附之属。经水过期，而紫黑成块者，血热而实也，必作痛，宜四物加黄连、香附。经水过多而淡色者，痰多也，二陈加芎归。

薛立斋按：经水过期而至，有因脾经血虚者，宜人参养荣汤；有因肝经血少者，宜六味丸；有因气虚血弱者，宜八珍汤。

经水辨色用药之法

李氏曰：心主血，故以色红为正。虽不对期，

---

① 虚实强弱：原本作"虚寒强白"，据上海科技铅印本改。

② 承乃制：原本作"水承制"，据《素问·六微旨大论》改。

而色正者易调。其色紫者，风也，四物加荆、防、白芷。黑者，热甚也，四物加芩、连、香附。淡白者，虚也，有挟痰停水以混之，芎归汤加参、芪、白芍、香附；有痰者，二陈加芎、归。如烟尘水、如屋漏水者，二陈加秦艽、防风、苍术。如豆汁者，四物加芩连。或带黄混浊者，淫痰也。成块作片白不变者，气滞也，四物加香附、胡索、枳壳、陈皮。色变紫黑者，血热也。

按：以上七条，序经水有先期过期之候，有属热属寒之分，有色黑色淡之辨。凡此皆经候不调之所属也。

经论月水来腹痛属子门有寒

《甲乙经》曰：女子胞中瘕，子门有寒，引髌髀，水道主之。

经行腹痛属风冷客于胞络

陈良甫曰：经来腹痛，由风冷客于胞络冲任，或伤于太阳手少阴二经，用温经汤加桂枝、桃仁；若忧思气郁而血滞，用桂枝桃仁汤、地黄通经丸；若血结成块，用万病丸。

经行腹痛属寒湿搏于冲任

滑伯仁曰：有经行前脐腹绞痛如刺，寒热交作，下如黑豆汁，两尺沉涩，余皆弦急。此由下焦寒湿之邪搏于冲任。冲为血海，任主胞胎，为妇人之血室。经事来，邪与血争，故作疠痛；寒湿生浊，下如豆汁。宜治下焦，以辛散苦温血药治之。

经行腹痛属于血涩

王海藏曰：经事欲行，脐腹绞痛者，血涩也。宜八物汤加木香、槟榔、胡索、苦楝。

经行腹痛属于气滞

朱丹溪曰：经将行腹痛，属气之滞，用香附、青皮、桃仁、胡索、黄连，又用抑气散，四物加胡索、丹皮、条芩。又曰：经将来，腹中阵痛，乍作乍止者，血热气实也，四物加黄连、丹皮。

经行腹痛宜调气

戴元礼曰：经事来而腹痛，不来腹亦痛，皆血之不调故也。欲调其血，先调其气，四物加香附、吴茱，或和气饮加吴茱，痛甚者加玄胡索汤。

经行体痛属于血气不足

《产宝百问》曰：经水者，行气血，通阴阳，以荣于身者也。气血盛，阴阳和，则形体通。或外亏卫气之充养，内乏荣血之灌溉，血气不足，故经候欲行，而身体先痛也。趁痛散主之。

经水过后腹痛属于气血两虚

朱丹溪曰：经水过后作痛，是气血俱虚也，宜八珍汤。亦有虚中有热，经后亦作痛，宜逍遥散。亦有经行过后，腹中绵绵走痛者，是血行而气滞，未尽行也，四物加木香。

《准绳》按：经后腹痛为虚，明甚。若脉不数，证不显热，未可断其为热也，八珍为宜。有热，方以逍遥散主之。

慎斋按：以上八条，序经行腹痛，有寒热虚实之分也。主于风冷寒湿者，经文与良甫、伯仁之论是也。主于血涩气滞者，海藏、丹溪之论是也。若经行后腹痛，是有虚无实，有寒无热矣，而丹溪则又兼热与气滞论。病机不可不审。

经行潮热有内伤外感虚实之分

李氏曰：经行潮热有时，为内伤，属于虚。潮热无时，为外感，属于实。虚者大温经汤，实者四物加柴、芩。

经行客热属于体虚外热之加

《大全良方》曰：经行客热者，因体虚而将温过度，外热加之，非脏腑自生，故云客热。其状上焦胸膈之间虚热，口燥，心烦，手足壮热，是也。

经行后发热目暗属血虚

《女科撮要》曰：有经后发热倦怠，两目如帛蔽。夫脾为诸阴之首，目为血脉之宗。此脾伤而五脏皆为失所，不能归于目也。用补中汤、归脾汤，专主脾胃而愈。凡发久者，阳气亦自病，须调补之。

慎斋按：以上三条，序经行有潮热、客热、发热之证也。经行潮热、客热，兼虚实论。若经后发热，则是血脉空虚，阴虚不足，为有虚而无实也。

经行泄泻属于脾虚多湿

汪石山曰：有妇人经行必先泻二三日，然后经下。诊其脉，皆濡弱，此脾虚也。脾主血，属湿。经水将动，脾血先已流注血海，然后下流为经；脾血既亏，则虚而不能运行其湿。以参苓白术散服之月余，而经行不泻矣。

经行白带属阳虚陷下

缪仲淳曰：有月水过多，白带时下，日轻夜重，泄泻无时，亦属下多亡阴。宜作血虚论治，服四物益甚，始悟此病正合仲景阳生阴长之法。夫经水多，白带时下，又兼泄泻，皆由阳虚陷下而然，命曰阳脱是也。日轻夜重，盖日阳旺，而得健运之职，故血亦无凝滞之患，日故轻；夜则阴旺而阳不得其任，失其健运之常，血亦随滞，故夜重。以参术助阳之药服之。

慎斋按：以上二条，序经行有泄泻、白带之兼证也。经行中兼见之证不一，而腹痛、发热、泄泻、白带四证，则常有之，四证见其--，皆足以致经候不调之病。故以此序于月经不调之后。但月经不调，而不加意审治，势必渐至于不月而经闭，有血枯之候。故即以女子不月经闭血枯诸论集于下，此序书之原委也。读者不可不知。

经论女子月事不来属于胞脉闭

《素问》曰：月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。

经论女子不月属二阳之病

《素问》曰：二阳之病，发于心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，为息奔者，死不治。

慎斋按：以上经论二条，序女子不月，一属于胞脉之闭，一属于二阳之病也。

女子不月属心脾病宜治心火养脾血

张洁古曰：女子月事不来者，先泻心火，血自下也。经云，二阳之病发心脾，有不得隐曲，故女子不月，其传为风消。太仆注曰，大肠胃热也，心脾受之。心主血，心病则血不流；脾主味，脾病则味不化，味不化则精不足，故其病不能隐曲。脾土已亏，则风邪胜而气愈消。又经云，月事不来者，胞脉闭也。胞脉属于心，络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来。先服降心火之剂，后服五补丸、卫生汤，治脾以养其血。

女子不月属肠胃病及于心脾论

王安道曰：二阳，足阳明与手阳明脉也。肠胃有病，心脾受之，发于心脾，犹言延及心脾也。虽然脾胃为合，胃病而及脾，理固宜矣。大肠与心，本非合也，以大肠而及心，何哉？盖胃为受纳之腑，大肠为传化之腑。食入于胃，浊气归心，饮入于胃，输精于脾者，以胃之能纳，大肠之能化耳。肠胃既病，则不能受，不能化，心脾何所资？心脾既无所资，则无以运化而生精血。故肠胃有病，心脾受之，则男子为少精，女子为不月。心脾总男女言之，至隐曲不月，方主女子说。

女子不月属胃病不能运化水谷论

马玄台曰：二阳者，足阳明胃脉也，为仓廪之官，主纳水谷。乃不能纳受者，何也？此病由心脾所发耳。正以女子有不得隐曲之事，郁之于心，故心不能生血，血不能养脾。始焉胃有所受，脾不能运化，而继则渐不能纳受，故胃病发于心脾也。由是水谷衰少，无以化精微之气，而血脉遂枯，月事不能时下矣。王注谓肠胃为病，心脾受之，何以谓心脾受肠胃之病？又以心血不流，为女子不月；脾味不化，为男子少精。岂女子无关于脾，而男子无关于心乎！况此节专为女子而发，未论及男子少精之义。学者详推之。

女子不月属胃无生化之原论

张景岳曰：二阳，阳明也，为胃与大肠二经。然大小肠皆属于胃。胃与心，子母也。人之情欲，本以伤心，母伤则害及其子。胃与脾，表里也。人之劳倦，本以伤脾，脏病则连于腑。故凡内而伤精，外而伤形，皆能病及于胃，此二阳之病所以发于心脾也。不得隐曲，阳道病也。夫胃为水谷气血之海，主化荣卫而润宗筋。阴阳总宗筋之会，会于气街，而阳明为之长。然则精血下行，生化之本，惟阳明为最。今化源既病，则阳道外衰，故为不得隐曲，其在女子当为不月也。

女子不月属心脾少血论

李太素曰：经云，二阳之病发心脾。二阳，指阳明经胃与大肠也。此经乃水谷传化之地，而心与脾实系之。盖胃之下口，通于小肠上口。胃不病，而小肠传化，则心气流通，而邪不归心。大肠不病而传化，则饮食运行而脾不劳力。今二阳既病，则传化不行，心脾乌得不病？故曰病发心脾，则精血不充。盖精血一物也，主于心而生于脾，在男子言精不言血，故曰少精，而不得隐曲。在女子言血不言精，故曰少血而不月。此心脾受病而然，是月经不调之一端也。

女子不月属气郁不畅论

武叔卿曰：洁古云，泻心火，养脾血，是从本文之义也，愚谓当从隐曲推解。人有隐情曲意，难以舒其衷，则气郁而不畅。不畅则心气不开，脾气不化，水谷日少，不能变化气血，以入二阳之血海。血海无余，所以不月也。传为风消者，阳明主肌肉，血不足，则肌肉不荣，有不消瘦乎！风之名，火之化也。故当根不得隐曲上看，乃有本。

女子不月属心脾胃三经受病论

李士材曰：阳明为二阳。胃伤而心脾受病者，何也？脾与胃为夫妇，夫伤则妻亦不利。心与胃为子母，子伤则母亦不免。不得隐曲，阳事病也。胃为水谷气血之海，化荣卫而润宗筋。厥论曰：前阴者，宗筋之所聚，太阴阳明之所合。痿论曰：阴阳总宗筋之会，而阳明为之长，故胃病则阳事衰也。女子不月者，心主血，脾统血，胃为血气之海，三经病而血闭矣。

慎斋按：以上八条，序女子不月证也。女子不月，自《内经》论二阳之病发心脾。因集洁古以下诸家之论，以发明其经旨，大约均主脾胃立论。独叔卿一条，作气郁解，与诸家有异。

妇人经闭属虚积冷结气

《金匮要略》曰：妇人之病，因虚、积冷、结气为证，经水断绝。至有历年，血寒积结胞门，寒伤经络，三十六病，千变万端。

妇人经闭属风冷客于胞门

齐仲甫曰：妇人月事不来，此因风冷客于胞门，或醉以入房，或因风、堕坠、惊恐，皆令不通。《病源》云，血得温则宣通，得寒则凝泣。若月水不来，因冷于胃腑；或醉入房，则内气耗损，劳伤肝经；或吐衄脱血，使血枯于中也。

妇人月水不通属津液减耗

王子亨曰：妇人月水不通，病本于胃。胃气虚，不能消化水谷，使津液不生血气故也。又云，醉以入房，则内气竭绝伤肝，使月水衰少。所以尔者，肝藏血，劳伤过度，血气枯竭于内也。又先吐血及吐血下血，谓之脱血，名曰血枯，亦月水不来。所以尔者，津液减耗故也。但益津液，其经自下。

慎斋按：以上三条，序妇人经闭，属于积寒风冷，凝泣其血，而月水为之不通也。

妇人经闭属火热有上中下三焦之分

李东垣曰：经闭不行有三。妇人脾胃久虚，形体羸弱，气血俱衰，以致经水断绝。或因劳心，心火上行，月事不来，胞脉闭也。胞脉属心，络胞中。气上迫肺，心气不得下通，故不来。宜安心补血泻火，则经自行。此上焦心肺有热而经不行也。或病中消，胃热善饥渐瘦，津液不生。夫经者，血脉津液所化。津液既绝，为热所烁，肌肉渐瘦，时见燥渴，血海枯竭，名曰血枯经绝。宜泻胃之燥热，补益气血，则经自行。此中焦胃有热结而经不行也。或心包络脉洪数，躁作时见，大便闭，小便难，而经水闭绝，此血海干枯。宜调血脉，除胞络中火邪，则经自行。此下焦胞脉热结而经不行也。

娄全善曰：洁古、东垣治妇人血枯经闭之法，皆主于补血泻火。补血用四物之属，泻火东垣分上中下三焦。如火在上，则得于劳心，治以芩连及三和之类；火在中，则善食消渴，治以调胃承气之类；火在下，则大小便难，治以玉烛之类。玉烛四物与调胃承气是也，三和四物与凉膈是也。

《济阴纲目》按：东垣之论，当有四证。如胃热，胞络热，劳心热，三证皆有余，宜泻火养血是矣。所言脾胃久虚，致经水断绝一证，又当补脾胃为主，岂得舍而勿论。盖水人于经，其血乃生。谷入于胃，脉道乃行。水去荣散，谷消卫亡。况脾统诸经之血，而以久虚之脾胃，致气血俱衰者，可不为之补益乎？即此以分虚实，明是四证无疑。全善乃遗补虚之一证，何也？

慎斋按：经闭主于泻心火，论本洁古。而东垣则以热结分上中下三焦。是月水不下，专以火热为病，药用玉烛三和为例。夫此方治劳心，心火上行，致胞脉闭塞，月事不来，是实热也。若心虚而热收于内，与心虚而土衰者，二方又未可妄用也。大约妇人经闭，由于阴虚火旺，日渐煎熬，津液干涸，以致血枯经闭，当从赵养葵滋水补肝之法。纯用三和玉烛，殊未尽善。若东垣三证，首言脾胃久虚一段，已见经水断流，俱从脾胃受病。《济阴纲目》议全善之失，尤为有见。

慎斋按：以上一条，序妇人经闭，属火邪热结而经不行也。夫经闭有寒有热。《金匮》三条，主于风冷积寒；东垣、洁古，主于火热实结，是皆指有余之客邪为病也。但寒热二证，宜分内伤外感处治。如心火不下降，而三焦热结，此是血衰火旺，阴不足以配阳，故心气不通，热结三焦而经不下。当益阴滋水以培化源，若用硝、黄、芩、连则失矣。如积冷血寒，凝结胞门，冲任脉寒，而血泣不下，是风冷客邪，乘虚袭入。宜温经散寒，以大辛热之药导血下行，后用养荣之剂为当也。

妇人经闭属积痰凝滞

朱丹溪曰：有妇人病疟，饮食少，经脉不行。诊其脉，两手并无。时寒月，以虚寒治之，四物加附子吴茱神曲丸与之。予思处方，殊未当。次早再求诊视，见其起居如常，并无倦怠。惊曰：前药误矣。经不行者，非无血也，为痰所凝而不行也。无脉者，非血衰少而脉绝也，积痰生热，结伏而脉不见尔。当作实热治之，用三花神佑丸，六脉俱出。

妇人经闭属痰塞胞门

朱丹溪曰：有积痰下流于胞门，闭塞不行，用厚朴二陈汤。又有痰多占住血海，因而不下者。痰多血虚，南星、二术、黄连、川芎末丸。有肥人脂满者，导痰汤加川芎、黄连。不用地黄，泥膈故也。

妇人经闭属污血凝滞胞门

娄全善曰：妇人经闭，有污血凝滞胞门，小腹疠痛，有热，有寒。如热而经闭者，罗谦甫血极膏，一味大黄为末，醋熬成膏，治妇人干血气，大便利一二行，经血自下，是妇人之仙药也；仲景抵当汤，亦主妇人经水不利；《千金》桃仁煎，治血积月水不行。若寒结污血而不下，云岐红花当归散，治妇人室女经候不行，或积瘀血，腰腹疼痛。

慎斋按：以上三条，序妇人经闭属于积痰污血，而致经水之不行。是有余之实邪为病也。宜导痰逐瘀为主。

女子不月为血滞属心气不通

《内照经》曰：女子不月，血滞病也。原其本，则得之心气不通。故不治其血而治其心可也。

月事不来属胞脉闭心气不下通

朱丹溪曰：经云，气上迫肺，则心气不得下通，而月事不来。经云，月事不来者，胞脉闭也。

妇人经闭本执着属于血虚气结

《医录补遗》曰：妇人血海满则行。然妇人性情执着，比之男子十倍。虽有虚证宜补，亦当以执着为虑。况月闭一证，大半属血虚气结。

妇人经闭属于肝劳血伤

骆龙吉曰：经云，有病胸胁支满，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先吐血，四肢清，目眩，时时前后血，病名曰血枯。此年少时，因大脱血，或醉而入房，亏损肾肝。盖肝藏血，受天一之气以为滋荣，其经上贯膈，布胁肋。若脱血失精，肝气已伤，肝血枯涸不荣而胸胁满，妨于食，则肝病传脾，而闻腥臊臭，出清液。若以肝病而肺乘之，则吐血，四肢清，目眩，时时前后血出，皆肝血伤之证也。

妇人经闭属心血亏肾水涸论

虞天民曰：妇人百病，皆自心生。如五志之火一起，则心火亦从而燔灼。经闭不通之证，先因心事不足，心血亏耗，故乏血以归肝，而出纳之用已竭。经曰：母能令子虚。是以脾不磨而食少。所谓二阳之病发心脾者，此也。因食少，故肺气亦失所养而气滞不行，则无以滋肾阴。况月水全赖肾水施化。肾水既乏，则经水日以干涸，或先或后，淋漓无时。若不早治，渐至闭塞不通，而必为劳极之证，不易治也。

妇人经闭属于心事不足思虑伤脾论

徐春甫曰：心属阳而主血，脾裹血以行气。若月经不通，未必不由心事不足，思虑伤脾，有所劳倦，谷气不输，肺金失养，肾水无滋，经血枯涸，以致三五不调，渐致闭绝，虚损内热，骨蒸劳瘵之证作。而率难以治。惟养心则血生，脾健则气布，二者和则气畅血行，而调经之要至矣。

妇人经闭宜审脾胃论

王节斋曰：妇人女子经脉不行，多有脾胃损伤而致。不可便作经闭死血，轻用通经破血药。凡遇此证，须审其脾胃何如？若因饮食劳倦，损伤脾胃，少食，泄泻，疼痛；或因误服汗下攻克药，伤其中气，以致血少不行。只用健脾胃药，脾

旺则生血，而经自行。又有饮食积滞，致损脾胃，亦宜消积补脾。若果脾胃无病，有血块凝滞，方用行血通经之剂。

慎斋按：以上七条，序妇人经闭，属于内伤不足之病也。经闭有心气不通，有血虚气结，有肝伤肾竭脾伤，皆足致经闭，此为内伤虚证。而与前条风冷寒凝，火邪热结，积痰污血为病者，有余不足，各自不同也。

妇人经闭有血滞血枯之分

李氏曰：妇人以血为主。天真气降，壬癸水合，肾气全盛，血脉流行。尝以三旬一见，以象月盈则亏，故曰月经。经行与产后一般，若其时有余血一点未净，或被风寒湿热暑邪，或内伤生冷，七情郁结，为痰为瘀，凝积于中，曰血滞。或经止后，用力太过，人房太甚，及服食燥热，以致火动，则邪气盛而津液衰，曰血枯。

妇人经闭血滞血枯有诸变证

陈良甫曰：经后被惊，则血气错乱妄行。逆于上，则从口鼻出；逆于身，则血水相抟，变为水肿；恚怒则气血逆于腰腿心腹，背胁手足之间重痛。经行则发，过期则止。怒极伤肝，则有眩晕、呕血、瘰疬、血风、疮疡等病。加之经血渗漏，遂成窍血生疮，淋漓不断；湿热相抟，为崩滞；血结于内，变癥瘕。凡此变证百出，不过血滞与血枯而已。重则经闭不通，轻则经水不调。不止虚与热二者也。

经闭血滞血枯有虚热痰气之四证

叶以潜曰：血滞血枯，不越虚热痰气四证而已。血滞亦有虚热，血枯亦有虚热。故滞者不宜过于宣通，通后又须养血益阴，使津血流通。血枯亦不可峻行补益，恐本主无力，而辛热之剂，反燥精血矣。

经闭血枯与血隔之证不同

张景岳曰：肝病血伤证，与血隔相似，皆经闭不通之候。然枯之与隔，有如冰炭。枯者竭也，血虚极矣。隔者，隔阻也，血本不虚，而或气或寒或积，有所逆也。隔者，病发于暂，其证或痛或实，通之则行而愈。若枯者，其来也渐，冲任内竭，其证无形。夫血既枯矣，宜补养阴气，使血自充。如用桃、红、硝、黄、棱、蓬，反加克伐，则枯者愈枯，毙可立俟也。

经闭血滞宜破血枯宜补论

陈良甫曰：血滞经闭宜破者，原因饮食毒热，或暴怒凝瘀积痰，直须大黄、干漆之类推陈致新，俾旧血消而新血生也。若气旺血枯，起于劳役忧思，自宜温和滋补。或兼有痰火湿热，尤宜清之凉之。每以肉桂为佐者，热则血行也。但不可纯用峻药，以亏阴道。调和饮食，自然血气流通。苟不务充养气血，惟以毒药攻之，是求千金于乞丐，必死而后已也。

慎斋按：以上五条，序妇人经闭有血滞血枯二证之辨也。血滞为有余，有余者宜泻，即前条《金匮》以下，所论风冷火热，积痰污血，所感而成也。血枯者为不足，不足者宜补，即前条《内照》以下，所论心气不足，血虚肝伤，脾衰肾涸，以渐而致也。滞与枯之因，不外此数端。而调经者，可以类通之矣。

室女经来复断为避年

王叔和曰：有妇人将一女子年十五来诊。言十四时，经水自下，今经反断，何也？师曰，若是夫人亲女，必夫人年十四时，亦以经水下。所以断，此为避年，后当自下。此真气犹怯，禀赋素弱而然也。宜固天元真气，使水升火降，则五脏自和，而经脉自通矣。

室女月水不通属任脉为风寒所[1]抟

《圣济总录》曰：女子二七，天癸至，任脉通，月事以时下。若禀受不足，或任脉为风寒所搏，致令风气凝结，不能应时而下。经久不治，则致劳疾，不可行破血猛性之药，宜通心气，行荣卫，滑经络。

室女经脉断续为血脉未充

戴复庵曰：有少女，经脉已行一二次，复至一二年，又不行，或有四季一行，或有三五复至。此本血脉柔弱未充，故经脉断续。宜顺气养血，气血旺自通，勿攻之。

室女经闭成劳属于积想过度

寇宗奭曰：人生以气血为本，人病未有不先伤气血者。若室女童男积想过度，多致劳损。男

---

[1] 所：原本脱，据打叶山房本补。

子则神色消散，女子则月水先闭。盖忧愁思虑，则心伤而血竭；且心病则不能养脾，故不嗜食；脾虚则金亏，故发嗽；肾水绝则木气不荣，而四肢干痿，故多怒。不可用青蒿、虻虫等凉血行血，宜柏子仁丸、泽兰汤，益阴血以制虚火也。

室女经闭成劳属于饮食不节

《产宝》曰：经脉不通日久，此非细事，实为重病。若是室女，初因贪食酸咸之物，遂致血脉干涸，变成劳疾。

室女经闭为死候

危氏曰：女子二七天癸至，七七天癸竭。行早，性机巧；行迟，性鲁钝；通行则阴阳和合，始能有子。若年十四，至二十岁不行，命如风烛，朝不保暮，有病发则死。间有不死，百无一二，亦一生多病。然有四季行，有一年一次者，或一生不循经度而行者，晚年有癖疾，则难治。

慎斋按：以上六条，是序室女经闭之证也。室女经闭，与妇人经闭不同。室女经闭，非先天元气弱，血气未充，即是欲男子不得，所愿不遂，思虑伤心，郁抑伤肝，以致月水闭而成病。故凡寡妇师尼，犯经闭者，当与此同法。惜前人未之论及也。

妇人天癸过期不止属血有余

许叔微曰：妇人天癸已过期，经脉不匀，或二月四月不至，或一月再至，腰腹疼痛。经云，七损八益。谓女子七数尽，而经不依时者，血有余也。不可止之，但令得依时，不腰痛为善，宜服当归散。

妇人经水当止不止属邪气攻冲

《产宝百问》曰：男子生于寅，寅属木，阳中有阴，故男子得八数。女子生于申，申属金，阴中有阳，故女子得七数。男以气为主，八八则卦数已尽，尽则阳精痿。女以血为主，七七则卦数已终，终则经水绝，冲任虚衰，天癸绝，而地道不通，而无子。或劳伤过度，喜怒不时，经脉衰微之际，又为邪气攻冲，则当止不止而复下。

妇人年过期经行属败血

李时珍曰：妇人年过五十，而经行不止者，作败血论。又妇人四十九后，天癸当止不止，每月却行，或过多。用条芩二两，醋浸七日，炙干，又浸七次，为末，醋丸，空心温酒下，名芩心丸。

慎斋按：以上三条，序妇人天癸过期，而有经行之病也。一主于有余，一主于邪伤，一主于败血，败血即属崩漏。当以人之禀赋强弱参之。

妇人月水不断属冲任气虚

《圣济总录》曰：女人以冲任二经为经脉之海。手太阳小肠之经，与手少阴心经，此二经相为表里，主下为月水。若劳伤经脉，则冲任气虚。冲任即虚，则不能制其气血，故令月事来而不断也。

妇人月水不断属外邪客于胞内

陈良甫曰：妇人月水不断，淋漓腹痛。或因劳损气血而伤冲任，或因经行而合阴阳，以致外邪客于胞内，滞于血海故也。若气虚不能摄血，但养元气，病邪自愈。攻其邪则元气反伤矣。

慎斋按：以上二条，序妇人月水宜止而不止也。妇人经行，每月一至，如潮之来，故曰月信。若每月即至，或三日，或四五日，即应止。而复淋漓不断，非冲任气虚，不能约制，为内伤不足，即劳伤气血，外邪客胞而外感有余。有余不足，当参以人之强弱也。

妇人经水清血为居经

王叔和曰：妇人年五十所，一朝而清血，二三日不止，何以治之？师曰：此妇人前绝生，经水不止，今反清血，此为居经。不须治，当自止。经水下常五日者，五日愈。

妇人经水三月一来名居经

王叔和曰：脉微，血气俱虚。年少者，亡血也。乳子下利，为可否者，此为居经，三月一来。师曰：寸口脉微而涩，微则卫气不足，涩则血气无余。卫不足，其息短，其形躁。血不足，其形逆。荣卫俱虚，语言谬误。趺阳脉浮而涩，涩则胃气虚，虚则短气，咽燥而口苦，胃气涩，则失液。少[1]阴脉微而迟，微则无精，迟则阴中寒。涩则血不来，此为居经，三月一来。

妇人月水行期有不一候

李时珍曰：女子，阴类也，以血为主。其血上应太阴，下应海潮。月有盈亏，潮有朝夕，月事一

---

① 少：原本作“小”，据扫叶山房本改。

行，与之相符，故谓之月水、月信、月经。经者，常也。天癸者，天一生水也。邪术家谓之红铅，谬名也。女人之经，一月一行，其常也。或先或后，或通或塞，其病也。有行期只吐血衄血，或眼耳出血，是谓倒经逆行。有三月一行者，是谓居经。有一年一行，是谓避年。有一生不行而受胎者，是谓暗经。有受胎之后，月月行经而产子者，是谓胎盛，俗名垢胎。有受胎数月，血忽大下，而胎不陨者，是谓漏胎。此虽以气血有余不足言，而亦异常矣。

慎斋按：以上三条，序妇人经行不一也。妇人经水，一月一行，其常也。而外则有居经、有避年，有倒经、有暗经，有垢胎，有漏胎之证。凡此皆经候不调之故也。

妇人月水不通有因诸证所致

《圣济总录》曰：妇人月水不通，所致不一。有气不化、血微不通；有先期太过、后期不通；有大病后热燥不通；有凝寒结滞不通；有积聚气结不通；有心气抑滞不通。凡此所受不同，治之亦异。女人假血为本，以气为用。血气稽留，则涩而不行。其为病或寒或热，或脐腹坚痛，或肌肉消瘦。久不治，则为劳瘵之证。

妇人月水不调成病

《产宝方》曰：大率治病，先论其所主，男子调其气、女子调其血。气血，人之神也，不可不谨调护之。然妇人以血为本，气血宣行，其神自清。所谓血室不蓄，则气血凝结，而木火相刑。月水如期，谓之月信。其血不来，则因风热伤于经血，故血不通。或外感风寒，内受邪热。脾胃虚弱，不能饮食，食既不充，营卫抑遏，肌肤黄燥，面无光泽，时发寒热，腹胀作痛，难于子息。子脏冷热，久而劳损，必挟带下，便多淋沥，忽致崩漏。经云，腹中如块，忽聚忽散，其病为癥。血凝不流，而挟腹胀，时作寒热，此乃成瘕。或先后期虽通，而或多或少。究病之原，盖本于此。

妇人月经不行成诸病

叶以潜曰：妇人经病，内因忧思忿怒，郁结不行；外因饮冷形寒，恶露凝滞。此不调不通，作痛发热所由也。治者调其气而破其血，开其郁而补其虚，凉血清热。治血病以行气为先，香附之类是也。热则流通，寒则坚凝，须以热药为佐，肉桂是也。又有月经不行，四肢发肿者，属瘀血渗入脾经也，宜辛温以导之。又有月经上行口鼻者，是火载血上，气之乱也，四物加栀子、黄连、丹皮、犀角。

慎斋按：以上三条，序妇人经不行致病也。妇人有因病而致经不调者，有因经不调而致诸病者，皆宜分别详审处治。

妇人经来行房成癫疾

王叔和曰：问曰，妇人病如癫疾，郁冒，一日二十余发。师脉之，反言带下。皆如师言，其脉何类？何以别之？师曰，寸口脉濡而紧，濡则阳气微，紧则荣中寒。阳微，卫气虚，血竭凝寒，阴阳不和，邪气合于荣卫。疾起年少时，经水来，以合房室。移时过度，精感命门开，经下血虚，虚则百脉皆张。中极感阳动，微风激成寒，因虚合于荣卫，令积于丹田。发动上冲，奔在胸膈，津液掩口，涎唾溢出，冒状如厥，气冲髀里热，粗医名为癫，灸之因大剧。

妇人月水行房病伏梁

陈藏器曰：一犯月水行房，精血相射，入于任脉，留于胞中，以致小腹结病，病如伏梁，水尿频涩，是名积精。妇人闺房有三禁，此其一也。

妇人经来交合成经漏

《原病集》曰：有妇人月经来时，交合阴阳，致伤血络，多成经漏淋漓，俗云血砂淋是也。治当调和血气，使脏腑和平，经自止矣。

慎斋按：以上三条，序妇人经行而交合，致有癫冒、伏梁、经漏之三证也。凡妇人经行，血海净尽而交合，则精凝血聚，可以成胎。若经适来而不禁房室，则败血不出，积精相射，致有诸证，此人之最易犯者。医者审察病机，不可不晓。

慎斋按：以上自褚侍中合之非时一论至此，其条序分十七段，皆属经候不调之故。以下始序治调经之大法。

调经莫先于去病论

李氏曰：妇人月水循环，织疴不作而有子。若兼潮热腹痛，重则咳嗽汗呕，或泻，有潮汗，则血愈消耗。有汗咳呕，则气从上行；泻则津偏于后；痛则积结于中。是以必先去病，而后可以滋

血调经。就中潮热疼痛，尤为妇人常病。盖血滞积入骨髓，便为骨蒸。血滞积瘀，与日生新血相抟，则为疼痛。血枯不能滋养百骸，则蒸热于内。血枯，胞络火盛，或挟痰气食积，寒冷则为疼痛。凡此诸病。皆阻经候不调。必先去其病，而后可以调经也。

经候不调不通有分因详证治病之法论

方氏曰：妇人经病，有月候不调者，有月候不通者。然不调不通中，有兼疼痛者，有兼发热者，此分而为四也。细详之，不调中，有趱前者，有退后者。趱前为热，退后为虚。不通中，有血枯者，有血滞者。血滞宜破，血枯宜补也。疼痛中，有常时作痛者，有经前经后作痛者，常时与经前为血积，经后为血虚也。发热中，有常时发热者，有经行发热者，常时为血虚有积，经行为血虚而有热也。是四者之中，又分为八矣。人之气血周流，忽有忧思忿怒，则郁结不行。经前产后，忽遇饮冷形寒，则恶露不尽。此经候不调不通，作痛发热所由作也。大抵气行血行，气止血止。故治血病，以行气为先，香附之类是也。热则流通，寒则凝塞，故治血病以热药为佐，肉桂之类是也。

慎斋按：妇人有先病而后致经不调者，有因经不调而后生诸病者。如先因病而后经不调，当先治病，病去则经自调。若因经不调而后生病，当先调经，经调则病自除。李氏一论，可谓调经之要。然偏而不全，予故补其未尽之旨。若方氏分因详证，诚得统论调经大法。

调经先以顺气为主论

《济生方》曰：经云，百病皆生于气。有七气，有九气。喜怒忧思悲恐惊，七气也。益之以寒热，为九气。气之为病，男子妇人皆有之，惟妇人之气为尤甚。盖人身血随气行，气一滞，则血为气并。或月事不调，心腹作痛；或月事将行，预先作痛；或月事已行，淋沥不断；或作寒热；或为癥瘕；或疼痛连腰胁；或引背膂；上下攻刺，吐逆不食，肌肉消瘦。非特不能受孕，久不治，转为劳瘵者多。是皆气之为病也。故调经养血，莫先以顺气为主。

调经养血莫先于调气论

汪石山曰：妇人属阴，以血为本。但人肖天地，阴常不足，妇人加乳哺月经之耗，是以妇人血病者多。夫月经者，津液血脉所成。苟荣卫和，经候自然应期，如月之盈亏，不失常度，故曰月经。苟气血一忤，则或先或后，多寡不匀，或闭绝不行而百病生。必须分因而治。如真水亏败，阳火内炽，血海枯竭，经绝不通者，宜补养阴血，则经自行。如寒客胞门，子户凝泣，血不通，为癥瘕之候者，宜散寒逐瘀，则经自行。但血乃气之配，其升降寒热虚实，一从乎气。是以气热则血热而色紫，气寒则血寒而色凝，气升而血逆而上出，气陷则血随而下崩。此调经莫先于养血，养血莫先于调气也。

调经以开郁行气为主论

方约之曰：妇人以血用事，气行则无病。故古人治妇人病，多用香附、砂仁、木香、青皮、枳壳者，行气故也。凡妇人病，多是气血郁结，故治以开郁行气为主。郁开气行，而月候自调，诸病自瘥矣。

调经不可专耗其气论

叶以潜曰：女子经候不调，多主耗气益血之说。但血为气配，气热则热，气寒则寒，气升则升，气降则降，气行则行，气滞则滞。如果郁火气盛于血，而致经不调者，方可单用香附丸、抑气散，加木香、槟榔，以开郁行气。若气乱则调，气冷则温，气虚则补，男女一般。阳生则阴长，气衰则血亦弱，岂可专耗其气！但其间有夫妇不和，婢妾志不得伸，常有郁气，而致经水不调，又当审顺逆以治之而已。

调经不可耗气宜养心责脾论

罗周彦曰：妇人得阴柔之体，以血为本。阴血如水之行地[①]，阳气若风之旋天。故风行则水动，阳畅则血调，此自然之理也。考古方耗气以调其经。夫太冲者气也，任脉者血也。气升则升，气降则降，血随气行。若独耗其气，血无所施，正气既虚，邪气必胜，而百病生焉，经安得调乎？况心生血，脾统之，胃为卫之元。养其心则血生，实

① 地：原本作"也"，据扫叶山房本改。

其脾则血足，气胜则血行，安可独耗其气？此调经之至要也。行经之时，当戒暴怒，怒则损其冲任；远房室，多欲则伤其血海。一有抑郁，宿血必停，走于腰胁，注于腿膝，遇新血相搏，则疼痛不已；散于四肢，则麻木不仁；入于血室，则寒热不定。皆四气七情之所致也。

慎斋按：以上五条，序调经之法莫先于顺气开郁。而顺气开郁，则又戒不可专耗其气，当以实脾养心，为调经之要法也。经云，百病皆生于气，而于妇人为尤甚。妇人之病，先于经候不调，但妇人以血用事，经水虽属血病，若竟从血分求疗，未得病机之要者也。若从气分求责，而调经知所本矣。

调经不可误药当养气益血论

初虞世曰：女子十四，天癸至，任脉通，月事以时下。其来不可过与不及，多与少。反此，皆谓之病。不行尤甚，百疾生焉。血即不能滋养百体，则发落、面黄、身羸。血虚则发热。而水不足，则燥气燔；燥气燔，则金受邪。金受邪，则肺家嗽，嗽则咳血吐血之病成矣。医见经不行，用虻虫、水蛭行血药；见热则用除热诸寒药。经水枯竭，无以滋养，其能行乎？但服养气益血诸药，天癸自行也。又有一种妇人盛实，月经瘀闭，利之则行，自有证候。

调经以滋水为主不须补血论

赵养葵曰：或问，论调经以滋水为主，不须补血，何也？曰，经云，女子二七而肾气盛，齿更发长，天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。天者，天一之真；癸者，壬癸之水。月者水之精，以一月而盈，盈则曇[1]。女人经水，一月以时而下，能有子。不以时下，或过期，或不及，皆为病，病则不能有子。所以必须调经，调经必须滋水为主。又问曰：同一红色，非血而何？曰：女人系胞之所，而养经之处。养之一月而行，行则虚矣。以时交感，以虚而受。人若有孕，此水即以养胎，不月矣。一生子，此水即化为乳而不月。乳之色白也，何谓血乎？至四十九而天癸绝，其所绝者，天癸水也。其流行之血，不见其亏，故不须四物汤补血，必以六味丸滋水。滋水必兼补血，补血兼不得滋水，何也？盖血乃后天饮食入胃，游溢精气而成，以为流行之用。若经水乃冲任所主。人身中有奇经八脉，俱属肾经无形之脉。其冲任者，奇经之二，其脉起胞中，为经脉之海。与手太阳手少阴为表里，上为乳汁，下为月水。女人独禀此水，以为生生之原，与男子二八之精同炁[2]，从天一之源而来，精则一月而满，满则溢，似血而实非血也。

调经滋水必兼养火论

赵养葵曰：冲任起于胞中，男子藏精，女子系胞。其间又恃一点命门之火，为之主宰。火旺则红，火衰则淡，火太旺则紫，火太衰则白。所以滋水更当养火。甚有下涸不通者，虽曰火盛之极，亦不宜以苦寒之药降火，只宜大补其水，从天一之源以养之使满，满则溢，万无有毒药可通之理。此调经之法类如此。

慎斋按：以上三条，序调经莫如养血，而养血莫如滋水养火。此赵氏《邯郸遗稿》独发前人所未发也。

调经以大补脾胃为主论

陈良甫曰：妇人以血为主。脾胃虚弱，不能饮食，荣卫不足，月经不行，寒热腹痛，或崩带证，皆脾胃不足所生病。故妇人月水不通，或因劳役过度，或因失血，伤损肝脾，但滋化源，其经自通。若小便不利，苦头眩，腰背痛，足寒时痛，久久血结于内，变为癥瘕。若血水相并，脾胃虚弱，壅滞不通，变为水肿。若脾气衰弱，不能制水，水渍肌肉，变为肿满。当益其津液，大补脾胃为主。

调经必审脾气生化之源论

武叔卿曰：脾气化液而生血，即水入于经，其血乃生之意，此荣出中焦也，故曰生化之源。心统血者，脾气化液，入心而变为血。故虽心之所主，亦赖脾气化生。此妇人经血不调，必审脾气化生之源，而健脾为调经之要也。

调经宜补养脾胃为先论

何松庵曰：乾道成男，坤道成女。女以坤道用事，故治妇人，以阴血为主。女子二七，天癸

---

① 曇：音该(gāi)，本指日光掩覆，此作亏解。

② 炁：音义同"气"。

至，阴气盛，盛则溢泄，此自然之理也。若禀性旺，则不及二七而至。弱则逾二七而至。凡治此证，当察脾胃何如。女子月事不调，因脾胃伤损，不能生血所致，须以补养脾胃为先，脾旺则能统血，而经自行。切不可遽用攻克之剂，伤其中气，则愈不调矣。

慎斋按：以上三条，序调经以补养脾胃为大法也。赵养葵二条，调经主于滋水，是补先天真一之源也。陈良甫以下三条，调经主于补土，是培后天元气之本也。固肾扶脾，此为调经要道。学者审之。

治女子经脉不行有三法

杨仁斋曰：女子经脉不行有三。一则血气盛实，经络遏闭，其脉滑实，治当通经疏利。一则风冷外伤，七情内贼，以致经络痹滞，其脉浮涩，治之当解风散冷，去瘀涤热。一则形体憔悴，经络涸竭，其脉虚弱，治当滋养气血。

慎斋按：以上一条，序调经之法，兼有余不足，外感内伤处治。

女子经行宜谨

陈良甫曰：女子二七而天癸至，经血渐盈，应时而下，名曰月信。若遇经行，最宜谨慎，否则与产后证相类。若被惊怒劳役，则血气错乱，经脉不行，多致劳瘵等证。若逆于头而肢体之间，则重痛不宁。若怒气伤肝，则头晕胁痛，呕血瘰疬。若经血内渗，则窍穴淋沥。凡此六淫外侵，变证百出。犯时微若秋毫，成患重于泰山，可不畏哉。

女子病临医宜自说

孙真人曰：凡女子十四以上，则有月事。月事来时，得风冷湿热，四时之病相协者，皆自说之。不尔，与治误相触，动更增困，处方者亦应问之。

看妇人病先问经期

寇宗奭曰：凡看妇人病，入门先问经期。

妇人室女诸病须问经事

彭用光曰：凡妇人室女病伤寒及诸寒热气滞，须问经事若何。

治病妇当先问娠

张戴人曰：凡治病妇，当先问娠，不可仓猝。凡看妇人病脉，不可纯用破气行血之药，恐有娠在疑似间也。

治妇人病令宽思虑

葛仙翁曰：凡治妇人诸病，兼治忧恚，令宽其思虑，则病无不愈。

慎斋按：以上六条，序女子经行宜谨，不可轻忽，以致成病。而并戒医者治妇人之病不可不问经问娠为要也。若病者讳而不言，医者略而不问，势必处治乖方，两致其误，可不戒哉！

妇人之病源难疗

《千金方》曰：妇人之病，比之男子十倍难疗。经言妇人者，众阴所聚，常与湿居。十四以上，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，月水去留，前后交互，瘀血停凝，中道断绝。其中伤堕，不可具论。或便利于悬厕之上，风从下入，便成十二癥疾，妇人所以别立方也。然女人嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加以爱憎疾妒，所以为病根曜，疗之难瘥也。

慎斋按：以上一条，序妇人病之难疗也。

妇人月水不利之脉

《脉经》曰：尺脉滑，血气实。妇人经脉不利，尺脉来而断绝者，月水不利。寸关如故，尺脉绝不至者，月水不利，当患少腹痛。肝脉沉，月水不利，主腰腹痛。

卷 二

嗣育门计六十一条

经论男女有子本于肾气之盛实

《素问》曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子。丈夫八岁，肾气实，齿更发长。二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。八八则齿发去，五脏皆衰，筋骨懈惰，天癸尽矣，故发鬓白，身体重[①]，行步不正而无子。

慎斋按：以上经论一条，序男女有子，本于天癸至而肾气盛实之候也。昔人论种子必先调经，故妇人调经一门之后，即继以嗣育之道。若《良方》与《济阴纲目》，序调经经闭证后，遂编入妇人[②]血崩带下，与中风诸疾，未免序次不伦矣。

合男女必当其年欲阴阳之完实

褚澄曰：合男女必当其年。男虽十六而精通，必三十而娶。女虽十四而天癸至，必二十而嫁。皆欲阴阳完实，然后交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿。今未笄之女，天癸始至，已近男色，阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育，育而子脆不寿。

求子在阴阳之形气寓论

《圣济经》曰：天地者，形之大也。阴阳者，气之大也。惟形与气，相资而立，未始偏废。男女媾精，万物化生，天地阴阳之形气寓焉。语七八之数，七，少阳也；八，少阴也，相感而流通。故女子二七天癸至，男子二八而精通，则以阴阳交合而兆始故也。

求子须知先天之气论

胡孝曰：男女交媾，其凝结成胎者，虽不离精血，犹为后天滓质之物，而一点先天之气，萌于情欲之感者，妙合于其间。朱子所谓禀于有生之初，悟真篇所谓生身受气初者是也。医之上工，因人无子，语男则主于精，语女则主于血。著论立方，男子以补肾为要，女子以调经为先，又参以补气行气之说。察其脉络，究其盈亏，审而治之，然后一举可孕也。

求子之脉贵和平论

陈楚良曰：人身气血，各有虚实寒热之异，惟察脉可知。舍脉而独言药者，妄也。脉不宜太过而数，数则为热。不宜不及而迟，迟则为寒。不宜太有力而实，实者正气虚，而火邪乘之以实也，治法当散郁以伐其邪，邪去而后正可补。不宜太无力而虚，虚乃气血虚也，治法当补其气血。又有女子气多血少，寒热不调，月水违期，皆当诊脉，而以活法治之。务使夫妇之脉和平有力，交合有期，不妄用药，乃能生子也。

慎斋按：以上四条，序嗣育之道，必阴阳完实，形气相资，兆始于先天有生之初，而再诊以脉之和平，始可有子也。

种子必保养心肾二脏论

王宇泰曰：严冬之后，必有阳春。是知天地之间，不收敛则不能发生，自然之理也。今人即昧收藏之理，纵欲竭精，以耗真气。及其无子，既云血冷，又谓精寒，燥热之剂投而真阴益耗矣，安得而有子？大抵无子之故，不独在女，亦多由男，房劳过度，施泄过多，精清如水，或冷如冰，及思虑无穷，皆难有子。盖心主神，有所思则心驰于外，致君火伤而不能降。肾主智，有所劳则智乱于中，俾肾亏而不能升。上下不交，水火不媾，而能生育者无有也。

种子有聚精之道五论

袁了凡曰：聚精之道，一曰寡欲，二曰节劳，三曰息怒，四曰戒酒，五曰慎味。肾为精之府，凡男女交接，必扰其肾，肾动则精血随之而流，外虽不泄，精已离宫。未能坚忍者，必有真精数点，

---

① 体重：原作“去”，据《素问·上古天真论》改。

② 妇人：原本作“遂于”，据上海科技铅印本改。

随阳痿而溢出，此其验也。故贵乎寡欲。精成于血，不独房室之交，损吾之精，凡日用损血之事，皆当深戒。如目劳于视，则血以视耗；耳劳于听，则血以听耗；心劳于思，血以思耗。随事节之，则血得其养而与日俱积矣。故贵乎节劳。主闭藏者肾也，司疏泄者肝也，二脏皆有相火，其系上属于心。心，君火也。怒则伤肝而相火动，动则疏泄用事，闭藏不得其职，虽不交合，亦暗流潜耗矣。故贵乎息怒。人身之血，各归其舍，则常凝。酒能动血，人饮酒则面赤，手足俱红，是扰其血也。血气既衰之人，数月无房事，精始厚而可用。使一夜大醉，精随薄矣，故宜戒酒。经云：精不足，补以味。浓郁之味，不能生精，惟恬淡者能补精耳。盖万物皆有真味，调和胜，真味衰矣。不论腥素，淡煮得法，自有一段冲和恬淡之气益人肠胃。洪范论味，而曰稼穑作甘，世物惟五谷得味之正，但能淡食谷味，最能养精。如煮粥饭中，有厚汁滚作一团者，此米之精液所聚，食之最能生精，故宜慎味。

种子之道有四

王宇泰曰：种子之道有四。一曰择地，地者母血是也。二曰养种，种者父精是也。三曰乘时，时者精血交感之会合也。四曰投虚，虚者去旧生新之初是也。

种子必知氤氲之时候

袁了凡曰：天地生物，必有氤氲之时。万物化生，必有乐育之候。猫犬至微，将受娠也，其雌必狂呼而奔跳，以氤氲乐育之气，触之不能自止耳。此天然之节候，生化之真机也。凡妇人一月经行一度，必有一日氤氲之候，于一时辰间，气蒸而热，昏而闷，有欲交接不可忍之状，此的候也。此时逆而取之，则成丹；顺而施之，则成胎矣。

慎斋按：以上四条，序种子之道，有保养聚精乘时之法也。夫保养聚精乘时之法，在男子之调摄。然亦有男子尽其法，而终身不育者。其咎不在男子之不得其法，而在女子之必有其故也。故以妇人不孕序之于后。

妇人无子属冲任不足肾气虚寒

《圣济总录》曰：妇人所以无子，由冲任不足，肾气虚寒故也。《内经》谓女子二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，阴阳和，故能有子。若冲任不足，肾气虚寒，不能系胞，故令无子。亦有本于夫病妇疾者，当原所因调之。

妇人不孕属风寒袭于子宫

缪仲淳曰：女子系胞于肾，及心胞络，皆阴脏也。虚则风寒乘袭子宫，则绝孕无子。非得温暖药，则无以去风寒而资化育之妙。惟用辛温剂，加引经，至下焦，走肾及心胞，散风寒，暖子宫为要也。

妇人不孕属冲任伏热真阴不足

朱丹溪曰：妇人久无子者，冲任脉中伏热也。夫不孕由于血少，血少则热，其原必起于真阴不足。真阴不足，则阳胜而内热，内热则荣血枯，故不孕。益阴除热，则血旺易孕矣。脉诀曰：血旺易胎，气旺难孕是也。

妇人不孕属阴虚火旺不能摄精血

缪仲淳曰：女子血海虚寒而不孕者，诚用暖药。但妇人不孕，亦有阴虚火旺，不能摄受精血，又不可纯用辛温药矣。

妇人不孕属血少不能摄精

朱丹溪曰：人之育胎，阳精之施也，阴血能摄之。精成其子，血成其胞，胎孕乃成。今妇人无子，率由血少不足以摄精也。血少固非一端，然欲得子者，必须补其精血，使无亏欠，乃可成胎孕。若泛用秦桂丸之剂，熏戕脏腑，血气沸腾，祸不旋踵矣。又曰瘦弱妇人，性躁多火，经水不调，不能成胎，以子宫干涩无血，不能摄受精血故也。益水养阴，宜大五补丸、增损三才丸加减，以养血主之。东垣有六味丸，补妇人阴血不足无子，服之能胎孕。

妇人不孕戒服秦桂丸热药论

朱丹溪曰：无子之因，多起于妇人。医者不求其因起于何处，遍阅古方，惟秦桂丸。用温热药，人甘受燔灼之祸而不悔，何也？或曰：春气温和，则万物发生；冬气寒冽，则万物消陨。非秦桂温热，何以得子脏温暖成胎？予曰：妇人和平，则乐有子。和则气血匀，平则阴阳不争。今服此药，

经血必紫黑，渐成衰少，始则饮食渐进，久则口苦而干。阴阳不平，血气不和，病反蜂起，以秦桂丸耗损真阴故也。戒之。

按：秦桂丸为妇人子宫虚寒积冷不孕者设。若血虚火旺，真阴不足，不能摄精者服之，则阴血反耗而燥热助邪矣。

慎斋按：以上[①] 六条，序妇人不孕有虚寒，伏热，肾虚，血少，为不足之病也。

妇人不孕属于实痰

张子和曰：有妇人年三十四，梦与鬼交，及见神堂阴司，舟楫桥梁。如此一十五年，竟无妊娠。此阳火盛于上，阴水盛于下。见鬼神者阴之灵，神堂者阴之所，舟楫桥梁，水之用。两手寸脉皆沉[②]而伏，知胸中有实痰也。凡三涌、三泄、三汗，不旬日而无梦，一月而有娠。

妇人不孕属脂膜闭塞子宫

朱丹溪曰：妇人肥盛者，多不能孕育，以身中有脂膜闭塞子宫，致经事不行。瘦弱妇人不能孕育，以子宫无血，精气不聚故也。肥人无子，宜先服二陈汤，四物去生地，加香附。久服之，丸更妙。

妇人不孕属湿痰闭子宫

朱丹溪曰：肥盛妇人，禀受甚厚，恣子酒食。经水不调，不能成孕，以躯脂满溢，湿痰闭塞子宫故也。宜燥湿、去痰、行气，二陈加木香、二术、香附、芎归，或导痰汤。

妇人不孕属于积血

陈良甫曰：妇人有全不产育，及二三十年断绝者，荡胞汤主[③] 之，日三服，夜一服，温覆汗，必下积血，及冷赤脓，如豆汁。力弱大困者，一二服止。

妇人不孕分肥瘦有痰与火之别

何松庵曰：有肥白妇人，不能成胎者，或痰滞血海，子宫虚冷，不能摄精，尺脉沉滑而迟者，当温其子宫，补中气消痰为主。有瘦弱妇人，不能成胎者，或内热多火，子宫血枯，不能凝精，尺脉洪数而浮者，当滋阴降火，顺气养血为主。

慎斋按：以上五条，序妇人不孕，有痰饮，积血，脂膜，为实邪有余之病也。

妇人不孕病情不一论

薛立斋曰：妇人不孕，亦有六淫七情之邪伤冲任；或宿疾淹留，传遗脏腑；或子宫虚冷；或气旺血衰；或血中伏热；又有脾胃虚损，不能荣养冲任。更当审男子形质何如。有肾虚精弱，不能融育成胎；有禀赋原弱，气虚血损；有嗜欲无度，阴精衰惫。各当求原而治，至大要则当审男女尺脉。若右尺脉细，或虚大无力，用八味丸。左尺洪大，按之无力，用六味丸。两尺俱微细或浮大，用十补丸。若误用辛热燥血，不惟无益，反受其害矣。

慎斋按：以上一条，序不孕之理，兼男女病情而论之也。

成胎以精血先后分男女

《褚氏遗书》曰：男女之合，二情交畅。阴血先至，阳精后充，血开裹精，精人为骨而男形成。阳精先入，阴血后参，精开裹血，血人居本而女形成。

成胎以左右阴阳之气动分男女

《圣济经》曰：天之德，地之气，阴阳至和，流薄一体。因气而左动则属阳，阳资之则成男。因气而右动则属阴，阴资之则成女。《易》称乾道成男，坤道成女。此男女之别也。

成胎以日数精血之胜分男女

李东垣曰：经水断后一二日，血海始净，精胜其血，感者成男。四五日后，血脉已旺，精不胜血，感者成女。至六七日后，虽交感亦不成胎。

成胎以子宫之左右分男女

朱丹溪曰：《易》云，乾道成男，坤道成女。夫乾坤，阴阳之性情也。左右，阴阳之道路也。男女，阴阳之仪象也。父精母血，因感而会。精之泄，阳之施也。血能摄精，精成其骨，此万物之资始于乾元也。血之行也，精不能摄血成其胞，此万物之资生于坤元也。阴阳交媾，胚胎始凝。胎所居名曰子宫，一系在下，上有两歧，一达于左，一达于右。精胜其血，则阳为之主，受气于左子

---

① 上：原本作“上”，据文义改。

② 沉：原本作“流”，据扪叶山房本改。

③ 主：原本作“上”，据文义改。

宫而男形成。精不胜血，则阴为之主，受气于右子宫而女形成。孕成而始化胞也。

成胎以先天之阴阳相胜分男女

马玄台曰：男子先天之气，方父母媾精时，阴气不胜其阳则成男。凡医书谓阴血先至，阳精后冲，纵气来乘，血开裹精，阴外阳内，则成男。其义亦渺，大约阴气不胜其阳则为男。女子先天之气，方父母交媾时，阳气不胜其阴则为成女。凡医书谓阳精先入，阴血后参，横气来助，精开裹血，阴内阳外，则成女。其义亦渺，大约阳气不胜其阴则为女。

成胎以百脉齐到分男女

程鸣谦曰：信褚氏之言，则人有精先泄而生男，精后泄而生女者，何欤？信东垣之言，则有经始断交合生女，经久断交合生男，亦有四五日以前，交合无孕，八九日以后，交合有孕者，何欤？俞子木又谓微阳不能射阴，弱阴不能摄阳，信斯言也。世有尪羸之夫，怯弱之妇，屡屡受胎，而血气方刚，精力过人者，往往有终身不育，竟至乏嗣，独何欤？丹溪论治，专以妇人经水为主。然富贵之家，侍妾亦多，其中宁无月水如期者，又有经前夫频育，而娶此以图易，则不受胎。岂能受于此，而不能受于彼耶！大抵父母生子，如天地生物[①]。易曰：坤道其顺乎，承天而时行。知地之生物，不过顺承乎天。则知母之生子，亦不过顺承乎父而已。知母之顺承乎父，则种子者，果以妇人为主乎？以男子为主乎？若主男子，则不拘老少强弱，康宁病患，精之易泄难泄，只以交感之时，百脉齐到为善耳。若男女之辨，不以精血先后为拘，不以经尽几日为拘，不以夜半前后交感为拘，不以父母强弱为拘，只以精血各由百脉齐到者别胜负耳。故精之百脉齐到胜乎血，则成男。血之百脉齐到胜乎精，则成女矣。

受胎总论

李东璧曰：《易》云，一阴一阳之谓道。男女媾精，万物化生，乾道成男，坤道成女，此盖言男女生生之机，亦阴阳造化之良能也。齐褚澄言血先至裹精则生男，精先至裹血则生女，阴阳均至，非男非女之身，精血散分，骈胎[②] 品胎[③] 之兆。《道藏》言月水亡后一三五日成男，二四六日成女。东垣言血海始净一二日成男，三四五成女。《圣济经》言因气而左动，阳资之则成男，因气而右动，阴资之则成女。丹溪乃非褚氏而是东垣，主《圣济》左右之说立论，归于子宫左右之系，其说可谓悉矣。窃谓褚氏未可非也，东垣亦未尽是也。盖褚氏以精血之先后言，《道藏》以日数之奇偶言，东垣以女血之盈亏言，《圣济》、丹溪以子宫之左右言，各执一见。会而通之，理自得矣。夫独男独女之胎，可以日数论。骈胎、品胎之感，亦可以日数论乎？稽之史，载一产三子四子，有半男半女，或男多女少，男少女多。则一三五日为男，二四六日为女之说，岂其然哉？岂有一日受男，而二日复受女之理乎？此褚氏、《圣济》、丹溪主精血子宫左右之论为有见，而《道藏》、东垣日数之论为可疑矣。叔和《脉经》以脉之左右浮沉，辨猥生[④]之男女。高阳《脉诀》以脉之纵横逆顺，别骈、品之胎形，恐亦臆度之见，而非确论也。

慎斋按：以上七条，序受胎辨男女之分，有不同之论也。经云：左右者，阴阳之道路；男女者，阴阳之仪象。故阴阳和而万物生，夫妇合而男女形。可见男女之生，未有不本于阴阳之理者也。故褚澄以精血先后分男女，东垣以日数奇偶分男女，鸣谦以百脉齐到分男女，皆为理之未确。故丹溪议褚李二公之论为未融，而以易道之乾元资始，坤元资生为据。娄全善所以叹为造极精微，发前人未发是矣。若子宫分左右，而以两歧辨男女，夫子宫为命门，女子系胞，形如合钵，何尝两歧而分左右，则是有两子宫，此说为凿空无据。《圣济》是论左右阴阳之气分男女，未尝以子宫有左右之分也。况男女交媾时，均有其精，何尝有血？褚氏东垣丹溪，俱以精血混言，几见男女媾精，而妇人以血施也？前贤之论多谬，僭辨之。

双胎属精气之有余

---

① 物：原本作"如"，据文义改。

② 骈胎：即一男一女的双胞胎，俗称龙凤胎。

③ 品胎：即三胞胎。

④ 猥生：指双胞胎同是男孩或同是女孩。

朱丹溪曰：或问双胎者，何也？曰：精气有余，歧而分之，血因分而摄之故也。若男女同孕者，刚日阳时，柔日阴时，感则阴阳混杂，不属左，不属右，受气于两歧之间也。亦有三胎四胎五胎六胎者，犹是而已。

成胎有二男二女属精血之盛

《人镜经》曰：精气盛，则成二男；血气盛，则成二女。精血皆盛，则成一男一女；或精血散分，则成男胎；或精血混杂，则成非男非女，男不可为父，女不可为母。皆非纯气，或感邪崇鬼怪之渗气，则成异类矣。

不成男女为阴阳驳气所乘

朱丹溪曰：或问有男不可为父，女不可为母，与男子之兼形者，若何分之？曰：男不可为父，得阳道之亏者也。女不可为母，得阴道之塞者也。兼形者，由阴为驳气所乘。为状不一，有女兼男形者，又有下为女体，上具男之全形者，此又驳之甚也。或曰：驳气所乘，独见于阴，而所成之形，又若是不同耶。曰：阴体虚，驳气易乘。驳气所乘，阴阳相混，无所为主，不可属左，不可属右，受气于两歧之间，随所得驳气之轻重而成形，故所兼之形有不同也。

慎斋按：以上三条，序受孕有双胎之异，有不成男女之形。此皆阴阳变常，驳气所感，理之所不可稽者也。

妊娠时月分经养胎之始

巢元方曰：妊娠一月名胚胎，足厥阴脉养之。二月名始膏，足少阳脉养之。三月名始胎，手心主脉养之。当此时，血不流行，形象始化。四月始受水精以成血脉，手少阳脉养之。五月始受火精以成气，足太阴脉养之。六月始受金精以成筋，足阳明脉养之。七月始受木精以成骨，手太阴脉养之。八月始受土精以成肤革，手阳明脉养之。九月始受石精以成毛发，足少阴脉养之。十月五脏六腑关节，人神皆备。其大略也。

十二经脉养胎以五行分四时

陈良甫曰：推巢氏所论妊娠脉养之理，若厥阴肝脉，足少阳胆脉，为一脏腑之经，四时之令，必始于春木，故十二经之养始于肝，所以养胎在一月二月。手心主心胞络脉手少阳三焦脉属火而夏旺，所以养胎在三月四月。手少阴手太阳，乃心脉也，君主之官。足太阴脾脉，足阳明胃脉，属土而旺长夏，所以养胎在五月六月。手太阴肺脉，手阳明大肠脉，属金而旺秋，所以养胎在七月八月。足少阴肾脉，足太阳膀胱脉，属水而旺冬。所以在腹中，受足诸脏之气脉所养，然后待时而生。此论微奥有至理，世有明者，未有过于巢氏之论矣。

十月养胎始于足厥阴肝木

《圣济经》曰：原四时之化始于木，十二经之养始于肝。滋肝之经，足厥阴之脉也。自厥阴次之，至于太阳，自一月积之，至于十月。五月相生之气，天地相合之数，举在于是。然手少阴太阳之经，无所专养者，以君主之官，无为而已。是皆母之真气所赖以养形者也。

慎斋按：以上三条，序受胎之始，分十二经脉以养胎也。人自受胎于胞门，则手足十二经脉，其气血周流，俱以拥养胎元。岂有逐月分经，某经养某月之胎之理？马玄台已驳之矣。但在巢氏一月二月，是论受胎之月数，犹为近理也。至良甫所论，是以年岁之一月二月，而以五行分四时论也。夫人受胎，不拘时月，必欲以木火土金水配定某月养胎。则受胎在正月二月者，犹可以木配之也。若在四五六月者，何以配之？不经甚矣，当俟正之。

胎疾宜治

《圣济经》曰：或者以妊娠母治，有伤胎破血之论。岂知邪气暴戾，正气衰微，苟执方无权，纵而勿药，则母将羸弱，子安能保？上古圣人谓重身毒之，有故无殒，衰其大半而止。盖药之性味，本以疗疾，诚能处以中庸，与疾适当，且知半而止之，亦何疑于攻治哉？

疗母安胎二法不同

王海藏曰：安胎之法有二。如母病以致动胎者，但疗母则胎自安。或胎气不固，或有触动，以致母病者，宜安胎则母自愈。

慎斋按：以上二条，序胎疾不可不疗。而疗之之法，则当分母病胎病以处治也。

胎前用药从厥阴经治法有三禁论

张洁古曰：妇人童幼，天癸未行属少阴，天

癸即行属厥阴，天癸即绝属太阴。治胎产病从厥阴者，是祖气生化之原也。厥阴与少阳为表里，故治法无犯胃气，及上中二焦。谓之三禁，不可汗，不可下，不可利小便。若发汗，则同伤寒下早证。利大便，则脉数而动于脾。利小便，则内亡津液，而胃中枯燥。用药能不犯三禁，则荣卫和而寒热止。

胎前以清热养血为主论

王海藏曰：胎前气血和平，则百病不生。若气旺而热，热则耗气血而胎不安，当清热养血为主。若起居饮食调养得宜，绝嗜欲，安养胎气，虽感别证，总以安胎为主。

胎前清热养血宜兼顺气为主论

朱丹溪曰：胎前当清热养血为主。白术、黄芩，为安胎之圣药。俗医不知，不敢用，反谓温热剂可以养胎，不知胎前最宜清热，令血循经不妄行，故能养胎。黄芩安胎，为上中二焦药，使降火下行。益母草活血行气，有补阴之功，胎前无滞，产后无虚，以行气中有补也。胎至三月四月忽腹痛，惟砂仁、木香能安胎治痛行气。八九月必须顺气，用枳壳、紫苏之属。但气虚者，宜补气以行滞，用参术、陈皮、归芍、甘草加腹皮。气实者，耗气以抑阳，用芩术、陈皮、甘草加枳壳。如将临月，胎热以三补丸加香附、白芍，或地黄膏。血虚者四物，若瘦弱人，勿用芍药，以其伐肝也。

胎前三禁以养血健脾清热疏气为主论

汪石山曰：徐之才与巢元方，有十月养胎用药之法，当逐月详其所属之经，气血虚实，而用是经之药。虚则补之，壅则疏之，热则凉之，寒则温之。不可汗下，及利小便。盖胎元必赖气血以养，若汗则亡阳伤气，下则亡阴伤血，利小便，则伤精液，是以三者皆在所忌。凡胎前病，总以养血健脾，清热疏气为主。

慎斋按：十月分经养胎之说，创自巢元方病源论。夫巢氏为隋代名医，张子和叹其谬立名色，故云支派之分，自巢氏始，病源之失，亦自巢氏始。即如受胎，始于命门子户，人身十二经气血，俱翕聚以养胎元，岂有某经养某月胎之理。而陈良甫附会其说，以五行分配四时，定养胎法，尤无理甚矣。若徐之才，又因元方、良甫之谬，而以十月分配某月见某证，则用某药，立方主治，分列条下。夫孕妇胎前，病邪百出，岂有限于某月必见某证，执用某方以治之。不但胶柱鼓瑟，直是齐东之语，荒诞不稽者也。姑存巢陈二论，删去徐氏十条，以正《妇人良方》讹以传讹之失。汪石山见理甚明，亦从而称述之，何欤？

胎前清热养血宜开郁为主论

汪石山曰：妊娠必须清热调血，使血循经，以养其胎，故丹溪用黄芩、白术为安胎圣药。盖胎之成，由母之气血畜聚以养之，气血既聚则易郁。是以先哲多用黄芩清热，香附开郁也。

胎前不宜服耗气热药论

徐春甫曰：世医安胎，多用艾附、砂仁热补，为害尤甚。不知血气清和，无火煎烁，则胎安而固。气虚则提不住，血热则溢妄行，胎欲不堕得乎？香附虽云快气开郁，多用则损正气。砂仁快脾气，多用亦耗真气。况香燥之品，气血两伤，求以安胎，适以损胎矣。

慎斋按：香附、木香、砂仁，世医谓安胎必用，不知此三味性温而辛，久服反致耗气助火。虽曰胎前须顺气，但药性有偏胜，宜兼清热，如黄芩、知母之属为当。若胎气虚寒者，又不在此例也。

胎前体盛不宜补气论

喻嘉言曰：地之体本重，然得天气以包举之，则生机不息。若重阴沍寒之区，天日之光不显，则物生实罕。人之体，肌肉丰盛，乃血之荣旺。但血旺易至气衰，久而弥觉其偏也。夫气与血，两相维而不可偏。气为主，则血流。血为主，则气反不流，非气之衰也。气不流，有似乎衰耳。故一切补气药皆不可用，而耗气之药反有可施。缘气得补则愈固，不若耗之，以助其流动，久之血仍归其统摄中矣。湖阳公主体肥难产，南山道士进瘦胎方，而产得顺利。盖肥满之躯，胎处其中，全无空隙，以故伤胎之药，止能耗其外之气，而不能耗其内之真气，此用药之妙也。

慎斋按：胎前宜顺气，气顺则不滞。枳壳散、束胎饮，本为气实肥盛，安佚郁闷者立法耳。若气体虚弱，元气不足，或虚气胀满，或虚寒腹痛，必须参术大补。岂谓胎前必用耗气药乎？宜合

春甫一条兼看为得。

安胎用黄芩白术论

方约之曰：妇人有娠则凝脾，运化迟而生湿，湿生热。丹溪先生用黄芩白术为安胎之圣药，盖白术健脾燥湿，条芩清热故也。但娠妇赖血养胎，方内四物去川芎，佐之为尤备耳。

辨安胎用黄芩白术论

张飞畴曰：古人用黄芩安胎，是因子气过热不宁，故用苦寒以安之。脾为一身之津梁，主内外诸气。而胎息运化之机，全赖脾上，故用白术以助之。然惟形瘦血热，营行过疾，胎常上逼，过动不安者为相宜。若形盛气衰，胎常下坠者，非人参举之不安。形实气盛，胎常不运者，非香、砂耗之不安。血虚火旺，腹常急痛者，非归、芍养之不安。体肥痰盛，呕逆眩晕者，非半、苓豁之不安。此皆治母气之偏胜也。若因风寒所伤而胎不安，则桂枝汤、香苏散、葱白香豉汤，凉所宜用。伏邪时气，尤宜急下。此即安胎之要诀。下药中独芒硝切不可犯，若有客犯而用白术，使热邪留恋不解，反足伤胎矣。

安胎宜固肾不必用黄芩白术论

赵养葵曰：或问白术黄芩安胎之圣药，此二味，恐胎前必不可缺乎？曰：未必然也。胎茎之系于脾，犹钟之系于梁也。若栋柱不固，栋梁必挠。所以安胎先固两肾，使肾中和暖，始脾有生气，何必定以白术、黄芩为安胎耶？凡腹中有热，胎不安，固用凉药。腹中有寒，胎亦不安，必用温药。此常法也。殊不知两肾中，其水火之原，冲任之根，胎元之所系甚要，非白术黄芩之所安也。如肾中无水，胎不安，用六味地黄壮水。肾中无火，用八味地黄益火。故调经当用杜仲、续断、阿胶、艾叶、当归、五味，出入于六味八味汤中为捷径。总之，一以贯之也。此诸书之所不及，余特表而出之。

胎前用抑阳助阴方论

许学士曰：妇人妊娠，惟在抑阳助阴。然胎前药，最恶群队。若阴阳交错，别生他病，唯南山道士枳壳散所以抑阳，四物汤所以助阴。但枳壳散少寒，单服之，恐有胎寒腹痛之患，以内补丸佐之，则阳不至强，阴不至弱，阴阳调而胎孕安。此前人未尝论及也。

娄全善曰：观许学士论枳壳四物内补三方，人皆用之，何如？大率妊妇惟在抑阳助阴。经云：阴搏阳别，谓之有子。盖关前为阳，关后为阴。尺中之脉，按之搏手不绝者，妊也。妇人平居，阳气微盛，无他病，及妊子，则经闭以养胎。若阳气盛搏之，则经脉妄行，胎始不固。故贵抑阳助阴。但枳壳散少寒，内补丸佐之，则阴阳调和，而胎气自安矣。

胎前以达生散论

朱丹溪曰：世之难产者，往往见于郁闷安佚之人，富贵豢养之家。若贫贱辛苦者，无有也。方书只有瘦胎饮一论。其方为湖阳公主设也，实非极至之言。彼湖阳公主奉养太过，其气必实，耗其气使之和平，故易产。此南山道士，进瘦胎枳壳散，抑阳降气，为众方之冠，温隐居加木香当归佐之。若形肥人，知其气必虚，久坐知其气不运而气愈弱。儿在胞胎，因母气不能自运故难产，当补其母之气，则儿健易产矣。遂于大全方紫苏饮，加参术补气药，随母形色禀性，参时加减，名曰达生散。人参、白术、白芍、当归、腹皮、紫苏、陈皮、甘草，加枳壳、砂仁。

慎斋按：以上五条，序胎前用方之大略也。胎前用药，清热养血为主。而清热养血之后，惟以补脾为要，此培后天元气之本也。若养葵则不用芩术，而以地黄饮加杜续以补肾。夫胎系于肾，肾固则胎自安，此补脾不如补肾之要妙也。许学士内补丸，已启其端。赵氏从而发明之，可谓抉安胎之秘旨矣。

胎前调理之法

《女科集略》曰：女之肾脏系于胎，是母之真气，子所赖也。受妊之后，宜令镇静，则血气安和。须内达七情，外薄五味，大冷大热之物，皆在所禁，使雾露风邪不得乘间而入。亦不得交合阴阳，触动欲火。务谨节饮食，若食兔缺唇，食犬无声，食杂鱼致疮癣。心气大惊而癫疾，肾气不足而解颅，脾气不和而羸瘦，心气虚乏而神不足。儿从母气，不可不慎也。苟无胎动胎痛，泻痢风寒外邪，不可轻易服药。

孕妇起居所忌

《便产须知》曰：勿乱服药，勿过饮酒，勿妄针灸，勿向非常地便，勿举重登高涉险，勿恣欲行房。心有大惊，犯之难产，子必癫痫。勿多睡卧，时时行步。勿劳力过度，使肾气不足，生子解颅。衣毋太温，食毋太饱。若脾胃不和，荣卫虚怯，子必羸瘦多病。如犯修造动土，犯其土气，令子破形殒命。刀犯者形必伤，泥犯者窍必塞，打击者色青黯，系缚者相拘挛。若有此等，验如影响，切宜避之。

慎斋按：以上二条，序胎前调理避忌之法也。

经论怀子无邪脉

《素问》曰：何以知怀子之且生？曰：身有病而无邪脉也。

马玄台曰：身有病者，经闭也。无邪脉者，尺中之脉和匀也。妇人怀妊一月，则阴阳之精尚未变化。二月则精气正变，其气熏蒸，冲胃而为恶阻。至三四月，则恶阻少止，脉甚滑疾，盖男女正成形质，其气尚未定也。至五六月已后，形质已定，男女即分。及八九十月，其脉平和，如无娠然。非医者深明脉理，病者确明其故，难以诊而知也。《脉诀》云：滑疾不散胎三月，但疾不散五月母，至六月后，则疾速亦无矣。然则始终洪数不变者，其气甚盛，不可一例拘也。故帝问怀子将生者，何以知之，正此意耳。伯言身虽有经闭之病，而无经闭之脉，彼经闭之脉，尺中来而断绝，或按之全无者是也。此则脉体平和匀静，乃无病脉，至八月九月十月而然，正怀子将生之候耳。

经论妊脉属足少阴一经

《素问》曰：妇人足[1]少阴脉动甚者，妊子也。又曰：阴搏阳别，谓之有子。

王太仆曰：足少阴，肾脉也。动者，如豆厥厥动摇也。阴，尺中也；搏，谓搏触于手也。尺脉搏击，与寸脉殊别，则有孕之兆也。

经论妊脉尺中按之不绝

《难经》曰：女子以肾系胞。三部浮沉正等，按之不绝者，有妊也。

王叔和曰：妇人三部脉浮沉，以手按之不绝者，孕子也。妊娠初时，寸微，呼吸五至而尺数也。脉滑疾，重以手按之散者，胎已三月也。脉重手按之不散，但疾不滑者，五月也。此即阴搏阳别之义，言尺脉滑数，寸脉微小。而尺与寸脉别者，孕脉也。

诊胎脉属心肾二经

齐仲甫曰：经云，阴搏阳别，谓之有子。此乃气血调和，阳施阴化也。叔和云，脉平而虚，乳子法也。诊其脉，左少阴动甚者，妊子也。夫手少阴，心脉也，心主血。足少阴，肾脉也，肾为胞门子户。大抵少阴经左手属心，左足属肾。下主乎尺，尺中按之不绝者，有妊也。

诊胎脉在手足少阴二经

潘硕甫曰：女人以血为本，血旺是为本足，气旺则血反衰，故女人以血胜气者为贵。少阴动甚者，手少阴之脉也。心主血，动甚则血旺，血旺易胎，故云有子。即《内经》所谓妇人手少阴脉动甚，妊子是也。尺脉者，左尺足少阴肾之脉也。肾为天一之水，主子宫以系胞，孕胎之根蒂也。滑利则不枯涩，有替替舍物之象，故妊娠。即经所谓阴搏阳别，谓之有子。叔和所谓尺中之脉，按之不绝，同义也。即此滑利之脉，应指疾而不散。滑为血液，疾而不散，乃血液敛结之象，是为有胎三月。若但疾而不散，是从虚渐实，血液坚凝，转成形体，故不滑。此妊娠五月之脉也。

胎孕脉诀

崔紫虚曰：阴搏于下，阳别于上，血气和调，有子之象。手之少阴，其脉动甚，尺按不绝，此为有孕。少阴属心，心主血脉。肾为胞门，脉应于尺。或寸脉微，关滑尺数，往来流利，如雀之啄；或诊三部，浮沉一止；或平而虚。当问月水。妇人有病，而无邪脉，此孕非病，所以不月。

慎斋按：以上六条，序妇人胎孕之脉也。《内经·平人气象论》云：妇人手少阴脉动甚者，妊子。又《阴阳别论》云：阴搏阳别，谓之有子。此两语原兼心与肾二经并论也。手少阴主心，心生血，妇人以血养胎，故血旺则易孕。始受胎时，精

---

[1] 足：据《素问·平人气象论》应作"手"，依上下文义，作者对此句经文理解有误，手少阴本指神门脉，非《难经》以后所指左寸脉。

与血凝聚不散，故心脉厥厥而动也。阴搏者，太仆注尺中也。尺脉搏手，搏即动甚之义。足少阴属肾，肾主精，女子以系胞，而子宫在焉。精射胞门，则子宫之气，裹血氤氲，故应手而搏击于阳脉之上。《内经》原两明其义，自全元起改手少阴为足少阴，后人遂有议太仆主手少阴之误。有从全本，不从王本之说。岂知王注阴搏之阴谓尺中，则知心与肾原兼诊之，而妊孕可推也。予初读《内经》，颇惑此句为难解，必经文两句合看始明。今得仲甫硕甫二论，更了如也，因附辨之。

辨男女以左右之脉

王叔和曰：妇人妊娠四月，欲知男女法，左疾为男，右疾为女，俱疾为生二子。又曰：左脉尺内偏大为男，右尺内偏大为女，左右俱大产二子。大者，如实状也，即阴搏阳别之义。尺脉实大，与寸脉殊别，但分男左女右也。又曰：左脉沉实为男，右脉浮大为女。

辨男女以左右阴阳虚实论

张景岳曰：以左右分阴阳，则左为阳，右为阴。以尺寸分阴阳，则寸为阳，尺为阴。以脉体分阴阳，则鼓搏沉实为阳，虚弱浮滥为阴。诸阳实者为男，诸阴虚者为女。庶为一定之论。

辨男女以左右气血论

娄全善曰：按丹溪云，男受胎在左子宫，女受胎在右子宫，推之于脉，其义亦然。如胎在左，则气血护胎而盛于左，故脉亦从之而左疾为男，左大为男也。胎在右，则气血双护而盛于右，故脉亦从之而右疾为女，右大为女也。亦犹经云，阴搏阳别，谓之有子。言受胎处脐腹之下，气血护胎，而盛于下。故阴之尺脉，鼓搏有力，与阳之寸脉殊别也。

慎斋按：《难经》云，肾有两，左为肾，右为命门。命门，男子藏精，女子系胞，则知命门即胞门，而子宫属焉。肾有左右之分，而子宫无左右之分。今丹溪云，男受胎在左子宫，女受胎在右子宫，是妇人胞门有两子宫矣。甚为凿空无据。今全善以丹溪之言为证，但云气血护胎而盛于左，则为男，气血护胎而盛于右，则为女，乃可。若云盛于左子宫为男，盛于右子宫为女，犹为附会之谬。假如妇人有品胎骈胎，则子宫亦有累累耶？

辨男女以左右之疾胜

潘硕甫曰：《举要》云：男女之别，以左右取。左疾为男，右疾为女。沉实在左，浮大在右，左男右女，可以预剖。盖左脉疾胜于右，是为男孕，以男属阳居左，胎气钟于阳故左胜。右脉疾胜于左，是为女孕，以女属阴居右，胎气钟于阴，故右胜也。又更视其腹如箕为女胎，腹如釜为男胎。盖男女于胞中，女面母腹，则足膝抵腹，下大上小，故如箕。男面背母，则背脊抵腹，其形正圆，故如釜也。又胎有男女，则成有迟速，男动在三月，阳性早也；女动在五月，阴性迟也。

辨刘王论男女脉法之同

杨仁斋曰：叔和以左手太阳浮大为男，右手太阴沉细为女；元宾以右手浮大为女，左手沉实为男。较是二说，不无牴牾。然即《脉经》本旨而详之，又有若异而实同者。经曰：左手沉实为男，右手浮大为女。又曰：左右手俱浮大者生二女，俱沉实者生二男。元宾之所主者此也。经曰：左手尺中浮大者男，右手尺中沉细者女。又曰：尺脉俱浮产二男，尺脉俱沉产二女。叔和之所主者此也。何者？沉细之说，与沉实之义不同。右尺浮大之说，与右手浮大亦异。欲知男女之法，大抵沉实者为男，沉细者为女。右尺浮大者固知其女，左尺浮大者大抵皆男。沉细为女，沉实为男，即所谓诸阳为男，诸阴为女是也。左尺浮大为男，右尺浮大为女，即所谓左疾为男，右疾为女是也。元宾言其详，盖合左右两手而别阴阳；叔和言其略，特不过《脉经》论尺脉之义。尚何有异同之辨哉？

慎斋按：以上五条，序辨男女之脉也。男女之脉，自叔和而下，纷纷聚讼，益为支离。即明如丹溪，而以左右子宫分男女。更有以左大顺男，右大顺女。此左右，以医者为言，犹属不解。前条惟景岳硕甫二说，为得其正也。

卷　三

胎前证上计八十三条

妊娠恶阻有绝之之法

《金匮要略》曰：妇人得平脉，阴脉小弱，其人渴，不能食，无寒热，名妊娠。十法六十日当有此证，设有医者治逆，却一月，加吐下者，则绝之。

娄全善曰：恶阻者，谓呕吐、恶心、头眩、恶食、择食是也。绝之者，谓绝之医治，候其自安也。予尝治一二妊妇恶阻，病呕吐，愈治愈逆。因思仲景绝之之法，遂停药月余，自安。真大哉，圣人之言也。

徐忠可曰：期有未满六十日，则胎未成，又加吐利。因医误治，则脾胃实有受伤处，但当断绝病根为主，不得泥安胎之说，而狐疑致误也，故曰绝之。

妊娠恶阻属经血闭塞脏气不宣

巢元方曰：妊娠恶阻者，心中愦闷，头眩，四肢懈惰，恶闻食气，欲啖咸酸果实，多睡少起，世言恶食，又云恶阻是也。三四月以上不自胜举。此由妇人本元虚羸，血气不足，肾气又弱，兼当风饮冷，心下有痰水挟之，娠后经血闭塞，水渍于脏，脏气不宣，故心烦愦闷，气逆呕吐；血脉不通，经络痞涩，则四肢沉重；挟风则头目眩。又不知患之所在，脉理和平，即是有胎也。

妊娠恶阻属五味不化中气壅实

《圣济总录》曰：妇人所食谷味，化为血气，下为月水。凡妊娠之初，月水乍聚，一月为膜[1]，二月为胚，三月为胎。成则男女上食于母，口如鸟。在膜胚之时，血气未用，五味不化，中气壅实，所以脾胃不思谷味，闻见于物，即恶心有阻也。

妊娠恶阻属气血积聚内郁攻胃

朱丹溪曰：凡孕二三月间呕逆不食或心烦闷，此乃气血积聚，以养胎元，精血内郁，秽腐之气上攻于胃，是以呕逆不能纳食。血既养胎，心失所荣，是以心虚烦闷。法当调血散郁，用参、术、甘草补中气，橘红、紫苏、木香、生姜散郁气，茯苓、麦冬、黄芩、竹茹清热解烦，名参橘饮。

妊娠恶阻属胃气虚弱中脘停痰

陈良甫曰：妊娠恶阻病，《产宝》谓之子病，《巢氏病源》谓之恶阻。由胃气怯弱，中脘停痰。脉息和顺，但肢体沉重，头眩，择食，惟嗜酸咸，甚者寒热呕吐，胸膈烦闷。半夏茯苓丸主之。

妊娠恶阻属痰饮血壅停滞肝经

戴复庵曰：恶阻者，妇人有孕，恶心阻其饮食是也。胎前恶阻，见食呕吐，喜酸物，多卧少起，俗名病儿。盖其人宿有痰饮，血壅遏而不行，故饮随气上，停滞肝经。肝之味酸，则必喜啖酸物。金克木，以辛胜之。小半夏茯苓汤，或二陈汤。

妊娠呕吐属于寒

《金匮要略》曰：妊娠吐呕不止，干姜人参半夏丸主之。

徐忠可曰：诸呕吐酸，皆属于火，此言胃气不清，暂作呕吐也。若妊娠呕吐不止，则因寒而吐，上出为呕，不止则虚矣。故以半夏治呕，干姜治寒，人参补虚。而以生姜糊半夏，以下其所逆之气。

妊娠呕吐恶阻勿作寒治

《大全》曰：妇人经候不调，或不行，身无病似病，脉滑大，而六脉俱匀，是孕妇脉也。精神如故，恶闻食气，或但嗜一物，或大吐，或时吐清水，此名恶阻。勿作寒病治之，宜服人参、白术、甘草、香附、乌药、丁香、生姜、橘红、保生汤。

按：妊娠呕吐，《金匮》主于寒，《大全》论勿作寒治。是矣，其用药则多辛热，何也？

妊娠呕吐属肝挟冲脉之火冲上

罗太无曰：有孕妇三月，呕吐痰，并饮食，每

---

[1] 膜：原本作"媒"，据《大全良方》改。

寅卯时作。作时觉少腹有气上冲，然后膈满而吐。此肝脉挟冲脉之火冲上也。用沉香磨水化抱龙丸。一服，膈宽，气不上，吐止。

妊娠呕吐属怒气伤肝

朱丹溪曰：有妊二月，呕吐眩晕，脉之，左弦而弱，此恶阻。因怒气所激，肝气伤，又挟胎气上逆。参术补之，大非所宜，以茯苓半夏汤下抑青丸。

妊娠呕吐恶阻属少阳之火上冲胃口

赵养葵曰：恶阻多在三个月之时，相火化胎之候。壮火食气，上冲胃口，食入即呕吐。少阴肾水既养胎，少阳之火益炽，须用清肝滋肾汤，即六味饮加柴胡白芍。先用逍遥散止呕，再用调经滋肾汤加杜[①]、续。呕甚者，加川连、吴茱炒。

胎前恶阻呕吐用半夏论

陈良甫曰：《千金方》有半夏茯苓汤、茯苓丸，专治恶阻。此二方比来少有服者，以半夏能动胎，胎初结，虑其辛燥易散故也。须姜汁炒以制毒，凡恶阻非半夏不能止，是有故无殒也。

娄全善曰：大全方谓半夏动胎不用，今观仲景用人参半夏干姜丸，罗谦甫用半夏茯苓汤，朱丹溪用二陈加减，并治胎前恶阻痰逆呕吐、心烦、头眩、恶食，俱效，独不知此乎？子治恶阻，用之未尝动胎，《正经》云，有故无殒是也。

薛立斋曰：半夏乃健脾气化痰滞上药。脾胃虚弱呕吐，或痰涎壅滞，饮食少，胎不安，必用半夏茯苓汤，倍加白术，安胎健脾。予尝用验也。

恶阻呕吐用药大法

薛立斋曰：妊娠若饮食不甘，或欲呕吐，用六君子加紫苏、枳壳。若恶阻，呕吐，头眩，体倦，用参橘饮，未应，用六君子汤。若恶阻呕吐不食，亦用参橘散。或饮食停滞，腹胀呕吐，此是脾胃虚弱，不能消化，用六君子汤。不应，用平胃散，加参苓。

慎斋按：以上一十三条，序胎前有恶阻呕吐之证也。凡妇人妊孕，其始证先见于恶阻。而恶阻自《金匮》有绝之法而下，病机盖非一端。巢元方以下，主于气凝血聚；陈良甫以下，主于停痰积饮；若仲景《金匮》以寒治，太无养葵作火论，于恶阻病机，可谓详悉，但胎前无寒，产后无热，此常法也。故恶阻呕吐，大抵寒者少，热者多，总属血壅胎元，脏气不能宣通，停痰积饮，郁热壅滞，变而为火，有热无寒，致生诸证。故丹溪、立斋论治，每以枳壳、紫苏梗、木香、砂仁，为降气顺气之法，所谓胎前须顺气者此也。

妊娠子烦属君相二火

陈良甫曰：妊娠烦闷者，以四月受少阴君火以养精，六月受少阳相火以养气，若母心惊胆虚，多有是证。李太素曰：烦者，心中烦乱不安也。由受胎后，血热干心，心气不清，故人郁闷撩乱不宁。因妊娠而烦，故曰子烦，非子在腹中烦也。古云：四月受少阴君火以养精，六月受少阳相火以养气，故烦。夫烦多属火，今胎受君相之火，岂有母烦之理？况母既以二火养胎，则火泻矣，又何烦之有？若曰母虚而烦，则当每月皆然，何独于四月六月而虚且烦，亦不拘于四月六月也，似说不通。

妊娠子烦属于热

齐仲甫曰：妊娠烦闷有四证：有心中烦，胸中烦，有子烦，诸属于热。若脏虚而热气乘心，令人烦者，名虚烦。若积痰饮，呕吐痰沫者，名胸中烦。或血积停饮，寒热相搏，致胎气不安，谓子烦，用犀角散、竹沥汤之类。

妊娠子烦属心肺虚热痰积于胸

单养贤曰：是心肺虚热，或痰积于胸。若三月而烦者，但热而已。若痰饮而烦者，吐涎恶食，烦躁不安也。大凡妊娠，既停痰积饮，又寒热相搏，气郁不舒，或烦躁，或呕吐涎沫，剧则胎动不安，均为子烦也。

妊娠子烦属胎元壅郁热气上冲

朱丹溪曰：子烦由胎元壅郁，热气上冲，以致烦闷。法当清热疏郁以安胎，犀角散主之。

妊娠子烦分证用药之法

薛立斋曰：前证若因内热用竹叶汤，气滞用紫苏饮，痰滞用二陈加条芩枳壳，气郁用分气饮加川芎，脾胃虚弱用六君子加紫苏、山栀。

妊娠烦躁属热乘心脾津液枯燥

陈良甫曰：妊娠烦躁口干者，足太阴脾经，

---

① 杜：原本作"吐"，据扫叶山房本改。

其气通于口。手少阴心经，其气通于舌。若脏腑气虚，荣卫不和，致阴阳隔绝，热乘心脾，津液枯燥，故心烦口燥。与子烦大同小异。宜知母丸。

妊娠烦躁口干用药之法

薛立斋曰：前证若胃经实火，用竹叶石膏汤。若胃经虚热，用人参黄芪散。若胃经气虚，用补中汤。若肺经虚热，用紫苏饮。若肝经火动，用加味逍遥散。若脾气郁结，用加味归脾汤。若肾经火动，用加味地黄丸。

妊娠暴渴为血凝病

《大全》曰：有孕妇暴渴，惟饮五味汁。名医耿隅诊其脉曰：此血欲凝，非疾也。已而果孕。然古方有血欲凝而渴饮五味之证，不可不知。

慎斋按：以上九条，序胎前有子烦、烦躁、口干、血渴之证也。妊娠烦躁，本属肺肾二经有火。仲景云：火入于肺则烦，入于肾则躁。胎系于肾，肾水养其胎元。则元气弱，不足以滋肾中之火，火上烁肺，肺受火刑，变为烦躁。此金亏水涸之候。法当滋其化源，清金保肺，壮水滋肾为主。良甫以君相二火论子烦，《产宝》以停痰积饮论子烦，未悉病机之要。若丹溪以子烦为气血壅聚胎元，热气上冲为病，亦是大概言之耳。

妊娠子悬属胎热上冲

陈良甫曰：妊娠至四五月来，君相二火养胎。平素有热，故胎热气逆，上凑心胸，胀满痞闷，名曰子悬。法当补气血，疏壅滞，用严氏紫苏饮，加山栀条芩之类。紫苏、陈皮和气，大腹敛气宽中，芎、归、参、芍养血补气，甘草缓急。加生姜、葱白，名产宝方。

妊娠子悬属浊气举胎上凑

何松庵曰：《本事方》云：紫苏饮治妊娠胎气不和，怀胎近上，胀满疼痛，名子悬。子悬者，浊气举胎上凑也。胎热气逆，心胃胀满，此证挟气者居多。疏气舒郁，非紫苏、腹皮、川芎、陈皮，无以流气，非归芍无以养血，气血既利，而胎自降。然邪之所凑，其人必虚，故以人参、甘草补之。

妊娠子悬属寒冷与气相争

陈良甫曰：妊娠心腹胀满者，由腹内素有寒气，致令停饮与气相争，故令心腹胀满也。

妊娠子悬属命门火衰腹寒就暖

赵养葵曰：有胎从心腹凑上者，名曰子悬。此命门火衰，胎在腹中寒冷，不得已，上就心火之温暖。须理中汤，不应，八味丸作汤。

慎斋按：以上四条，序胎前心腹胀满，有子悬之证也。胎气上逼心胸，正以气血壅郁胎元，郁久则热，故良甫主于胎热气逆，松庵主于浊气举胎，是以火热立论为当。若《大全》以寒气冷饮，养葵以命门火衰论子悬证，必以人之壮弱，脉之迟数为凭。如禀厚质壮，脉来洪数，而心腹胀满者，此子悬之属火热为病也。如脾胃素虚，脉来迟细，而心腹胀满者，此子悬之属虚寒为患也。则百不失一矣。

慎斋按：命门为男子藏精、女子系胞之所，胎孕受于命门。命门之火，即是元气，养胎故有日长之势。譬如果实，生于春而结于夏，夏月热盛，则果实渐长。至秋冬肃杀，则果实黄陨而落。胎在母腹，若命门火衰，势必堕殒，岂有上就心火而为子悬之证？至云不得已三字，尤属可嗤。若必以桂附八味丸治子悬，夫桂附为堕胎药，恐火未必益，而胎反可虞。明者辨之。

妊娠子满属胎中水血相搏

陈良甫曰：凡妊娠无使气极。若心静气和，则胎气安稳。若中风寒邪气，及有触犯，则随邪生病。如妊娠经血壅闭养胎，忽然虚肿，是胎中挟水，水血相搏。脾胃恶湿，主身之肌肉。湿渍气弱，则肌肉虚。水气流溢，故令身肿满。然其由，或因泄流下痢，脏腑虚滑，耗损脾胃；或因寒热疟疾，烦渴引饮太过。湿渍脾胃，皆使头面手足浮肿。然水清于胞，儿未成形，则胎多损坏。

妊娠子满属脾虚停水

齐仲甫曰：妊娠以经血养胎。或挟水气，水血相搏，以致体肿，皆由脾胃虚，而脏腑之间宿有停水所挟，谓之子满。若水停不去，浸渍其胎，则令胎坏。如脉浮腹满兼喘者，胎未坏也。

妊娠浮肿属脾胃气虚经血壅闭

《圣济总录》曰：脾候肌肉，土气和则能制水，水自传化，无有停积。若妊娠脾胃气虚，经血壅闭，则水饮不化，湿气淫溢，外攻形体，内注胞胎。怀妊之始，肿满必伤胎气，如临月而脚微肿。

利其小便，病自愈。

妊娠子满属脾虚有湿清浊不分

何松庵曰：妊娠三月后，肿满如水气者，俗呼为琉璃胎是也。古方一主于湿，大率脾虚者多。脾虚不运，则清浊不分，须以补脾兼分利。若夜肿日消，是血虚。宜健脾兼养血主之。

妊娠胎水属胞中蓄水

陈良甫曰：妇人胎孕至五六个月，腹大异常，胸腹胀满，手足面目浮肿，气逆不安，此由胞中蓄水，名曰胎水。不早治，生子手足软短，有疾，或胎死腹中。用千金鲤鱼汤治其水。

妊娠胎水属气壅成湿

陈良甫曰：胎气壅塞成湿，致身体胁腹浮肿，喘急气促，小便涩。法当疏壅气，行水湿，泽泻散主之。

《济阴纲目》曰：子满在五六月以后，比子气与子肿不同。盖胎大则腹满，满则气浮，遍身肿。邪无所挟，但一泻气利水则愈。

妊娠有水气

《金匮要略》曰：妊娠有水气身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩，葵子茯苓散主之。

徐忠可曰：有水气者，虽未大肿胀，经脉中之水道已不利。卫气挟水，不能条畅，则周身之气为水滞，故身重。水已通调而顺行，逆则小便不利矣。恶寒者，卫气不行也。头眩者，内有水气，厥阳之火逆阴气而上蒸，则所见皆眩矣。

妊娠浮肿胀满分证用药之法

薛立斋曰：前证若胸满腹胀，小便不通，遍身浮肿，千金鲤鱼汤；脾胃虚弱，佐以四君子。若面目虚浮，肢体如水气，全生白术散；未应，六君子汤。若脾虚湿热，下部作肿，补中汤加茯苓。若饮食失节，呕吐泄泻，六君子汤。若腿足发肿，喘闷不宁，或指缝出水，天仙藤散。若脾肺气滞，加味归脾汤，佐加味逍遥散。

慎斋按：以上八条，序胎前肿胀有子满之证也。子满有水血相搏，有停水受湿，有经血壅闭，有清浊不分。总因脾土虚，不能制水所致。故立斋治法，不外健脾渗湿，顺气安胎为主。若济阴云：但一泻气利水则愈。此谬论也。必兼立斋用药，乃为求本之要。至良甫以下三条，虽有胎水之名，因其实与子满异名同证也。

妊娠脚肿名子气属冲任有血风

《产孕集》曰：妊娠自三月成胎后，两足自脚面渐肿，行步艰难，以至喘闷，饮食不美，似水气状，脚指间有黄水出者，谓之子气，直至分娩方消。此由妇人素有风气，或冲任经有血风。未可妄投汤药，亦虑将产之际，有不测之忧，故不可不治于未产之前也。

妊娠脚肿属风寒湿冷

陈无择曰：凡妇人宿有风寒湿冷，妊娠多脚肿，俗呼为皱胗脚。

妊娠脚肿属脾衰血化成水

陈良甫曰：妊娠两脚浮肿，名曰脆脚。因脾衰不能制水，血化成水所致。全生白术散主之。

妊娠胫肿属中气壅郁

朱丹溪曰：妊娠两足胫肿至膝，甚则足指间出水。此由中气聚养，胎元壅郁，不得升发。法当疏郁滞，天仙藤散主之。

妊娠脚肿属脾经养胎病

何松庵曰：孕妇六七月间，两足浮肿，足太阴脾经养胎也。脾主四肢，此时胎已坠下，故肿见于两足。分娩后即愈。

妊娠脚肿不可作水治伤真气

齐仲甫曰：妊娠脚肿，非水气也。至八九月，胫及腿俱肿，不可以水病治之，反伤真气。有此者必易产，因胞脏中水血俱多，不致燥胎故也。若初妊即肿者，是水气过多，儿未成体，则胎必坏。

妊娠脚肿主男胎之验

《名医录》曰：宋少主与徐文伯微行，学针法。文伯见一妊妇足肿，不能行。少主脉之，曰：此女形也。文伯诊之曰：此男胎也，在左则胎黑色。少主怒，欲破之。文伯恻然曰：臣请针之。胎遂堕，男形而色黑。此妊娠足肿之说也。

《济阴纲目》曰：子肿与子气相类。然子气在下体，子肿在头面。若子满，大都在五六月已后，比子气与子肿不同。若胎大则腹满，满则气遍身浮肿也。

慎斋按：以上九条，序胎前有子气脚肿之证也。妊娠有遍身胸腹头面四肢浮肿者，曰子满。

有止两足胫肿，渐至腿膝者，曰子气，子气，即子肿也。要皆本于脾虚，中气不运，以致水谷湿热之气浸渍肌肉，流溢四肢。此大全以下三论，为见本之治。若产乳三因，是兼外邪论矣。

妊娠腹痛属子脏寒

《金匮要略》曰：妇人怀妊六七月，脉弦，发热，其胎愈胀，腹痛恶寒者，少腹如扇。所以然者，子脏开故也。当以附子汤温其脏。

徐忠可曰：六七月胃肺养胎，而气为寒所滞，故胎愈胀。寒在内，腹痛恶寒。然恶寒有属表者，此连腹痛，则知寒伤内矣。少腹如扇，阵阵作冷，若或扇之，此状恶寒之异也，且独在少腹，因子脏受寒不能合，故少腹独甚。开者，不敛也。子脏即子宫。附子能入肾，温下焦，故宜附子汤温其经。

妊娠心腹痛属宿冷风寒

《大全》曰：妊娠心腹痛，或宿有冷疼，或新触风寒，皆因脏虚而致发动也。邪正相击，而并于气，随气上下。上冲于心则心痛，下攻于腹则腹痛，妊娠痛。邪正二气，交攻于内，若不差，痛冲胞胎，必致动胎，甚则伤堕。

妊娠心腹痛属痰饮与脏气相搏

陈良甫曰：妊娠心腹疼痛，多是风寒湿冷痰饮，与脏气相击，故令腹痛。攻不已，则致胎动。

妊娠胸腹刺痛属忿怒忧思

《大全》曰：妊娠四五月后，每常胸腹间气刺满痛，或肠鸣，以致呕逆减食。此由忿怒忧思过度，饮食失节所致。蔡元度宠人有子，夫人怒欲逐之，遂成此病。医官王师复处以木香散：莪术、木香、丁香、甘草，盐汤下，三服而愈。

方约之按：此方所言，妇人忿怒忧思过度，以致胸腹间气刺满痛。此言良是。盖妇人上有舅姑丈夫，事触物忤，不能自决，忧思忿怒，沉郁于中。故丹溪云：气郁便是火。火载胎上，荣卫不通，则心腹间胀满痛作矣。

慎斋按：以上四条，序胎前腹痛，有风寒、客邪、痰饮、七情，为有余之病也。

妊娠腹痛属胞阻

《金匮要略》曰：假令妊娠腹中痛，为胞阻。胶艾汤主之。

徐忠可按：胞阻者，阻其欲行之血，而气不相顺也。四物汤养阴补血。血妄行，必挟风而为痰浊。胶以骡皮为主，能去风，以济水煎成，能澄浊。艾性温而善行，能导血归经。甘草和之，使四物不偏于阴。此三味之力也。

妊娠腹痛属脾胃气虚

薛立斋曰：胎或作胀，或腹作痛，此是脾胃气虚，不能承载。用安胎饮加升麻、白术，不应，用补中汤。

妊娠腹痛属血虚

《金匮要略》曰：妇人怀胎，腹中疗痛，当归芍药散主之。又妇人腹中痛，小建中汤主之。

妊娠胎痛用地黄当归汤倍熟地

刘宗厚曰：洁古地黄当归汤，治妇人有孕胎痛。胎痛，丹溪以血虚治之，故四物去川芎，倍加熟地。此心法也。

薛立斋按：妊娠腹中不时作痛，或小腹重坠，名胎痛。用当归地黄汤，即内补丸。不应，加参、术、陈皮。或因脾气虚，四君加归地。

慎斋按：以上四条，序胎前腹痛，有气阻、气虚、血虚，为不足病也。胎有脾胃气虚而腹痛者，用补气调气之法。有阴亏血虚而腹痛者，用补血温经之法。与前条风寒痰饮之证迥别，临证审之。

妊娠顿仆胎伤腹痛用药之法

薛立斋曰：顿仆胎动，腹痛下血，用胶艾汤。未应，用八珍汤加胶艾。若顿仆胎伤，下血腹痛，用佛手散。未应，八珍汤下知母丸。

胎动不安腹痛辨男女生死之法

王叔和曰：妇人有胎腹痛，其人不安。若胎病不动，欲知生死，令人摸之。如覆杯者男，如肘颈参差起者女也。冷者为死，温者为生。

慎斋按：以上二条，序胎前腹痛，有顿仆伤胎而胎动不安，致有腹痛之证。此非不内外因。一辨用药治法，一辨生死之法也。

妊娠心痛属风邪痰饮

《大全》曰：妊娠心痛，乃风邪痰饮交结，伤心支络，乍安乍作。若伤子脏，则胎动而血下。

慎斋按：以上一条，序胎前有心痛之证也。心痛不止，风邪痰饮，为外感有余病。妊娠心气

虚而血少，亦足致此。《大全》论不过举其一端耳。

妊娠腰痛属风冷乘虚

《大全》曰：肾主腰足。因劳伤损动其经，虚则风冷乘之，腰痛不止，多动胎气。妇人肾以系胞，妊娠腰痛，甚则胎堕。故妊娠腰痛，最为紧要。若闪挫气不行腰痛者，通气散。肾虚者，青娥不老丸。总以固胎为主。

妊娠腰痛属血热血滞

汪石山曰：有妇人怀娠八月，尝病腰痛，不能转侧，大便燥结。医用人参等补剂，痛益加。用硝黄通利之药，燥结虽行，而痛如故。诊之脉稍洪近驮[1]。曰：此血热血滞也。宜四物加木香、乳没、黄柏、火麻仁。五帖痛减，燥结润。复加发热面赤，或时恶寒，前方去乳没，加柴芩。二帖寒热除，而腰痛复作，此血已利矣。前方加人参，服之安。

妊娠腰痛有劳力房事之分

何松庵曰：腰者肾之府，足少阴之所留注。妊娠腰痛，多属劳力。盖胞系于肾，劳力任重，致伤胞系，则腰必痛，甚则胞系欲脱，多至小产。宜安胎为主，胎安而痛自愈。若素享安逸而腰痛，必房事不节，致伤胞系也。若脉缓，遇天阴，或久坐而痛者，湿热也。腰重如带物而冷者，寒湿也。脉大而痛不已者，肾虚也。脉涩而日轻夜重者，气血凝滞也。脉浮者，为风邪所乘。脉实者，闪挫也。若临月腰痛，胞欲脱肾，将产之候也。

妊娠腰痛分证用药之法

薛立斋曰：前证若外邪所伤，用独活寄生汤。劳伤血气，八珍汤加杜仲、砂仁、胶艾。脾肾不足，前药内加白术、骨脂。气血郁滞，紫苏饮加枳桔。肝火动，小柴胡汤加白术枳壳山栀，肝脾郁结，归脾汤加柴胡、枳壳。

慎斋按：以上四条，序胎前有腰痛之证也。妊娠腰痛，有外感，有内伤。《大全》主于风冷，石山主于血滞，此客邪有余病也。《正宗》以劳力房事论妊娠腰痛，则又悉病机之要矣。

妊娠小腹痛属风寒相搏

《大全》曰：妊娠小腹痛，由胞络虚，风寒相搏。痛甚，亦令胎动。

慎斋按：以上一条，序胎前有小腹痛之证也。小腹为足厥阴肝经部分，是经或阴血不足，或郁怒气滞，皆足致小腹痛之证。况胎系于肾，肾肝同病。《大全》论风寒相搏，止就外邪一端言之耳。

妊娠经来为激经属阳微不足

王叔和曰：妇人经月下，但为微少，师脉之，反言有躯，其后审然。其脉何类？师曰：寸口脉阴阳俱平，荣卫调和，按之则滑，浮之则轻。阳明少阴，各如经法。身反洒淅，不欲食，头痛心乱，呕吐，呼则微数，吸则不惊。阳多气溢，阴滑气盛。滑则多实，六经养成。所以月见。阴见阳精，汁凝胞散，散者损堕。设复阳盛，双妊二胎。今阳不足，故令激经也。

妊娠经来属血盛有余

娄全善曰：妊娠经来不多，饮食精神如故，六脉和缓，滑大无病者，血盛有余也。儿大能饮，自不来矣。

慎斋按：以上二条，序胎前经来，有有余不足之分也。胎前下血，则名漏胎。妊娠经来，则名激经。漏胎则无时而下，激经则有时而至。叔和主于阳微不足，全善主于血盛有余，当以人禀之强弱参之。

妊娠胎漏下血为癥病

《金匮要略》曰：妇人宿有癥病，经断未及三月，漏下不止，胎动在脐上者，为癥瘕害。妊娠六月动者，前三月经水利时，胎动下血者，后断三月，衄[2]也。所以血不止者，其癥不去故也。当下其癥，桂枝茯苓丸主之。徐忠可曰：妇人行经时，遇冷则血留而为癥。癥者有形可征。然癥病女人恒有，或不在子宫，则行经受胎，经断即是孕矣。未及三月，将三月也，既孕而见血，谓之漏下。未及三月，漏下不止，则养胎之血伤，故胎动。假使胎在脐下，则直欲落矣。今在脐上，是每月凑集之新血。因癥气相妨而为漏下，实非胎病，故曰：癥痼害。痼者，宿疾也。害者，累之也。至六月胎动，此宜动之时，但较前三月，经水利

---

① 驮：音决(jue)，原义为骏马，此为疾速之义。

② 衄：宫胚(pei)，凝聚的败血。

时，胎动不血，则已断血。三月不行，复血不止，是前之漏下。新血去，而癥反坚牢不去，故须下之为安。药用桂枝茯苓汤者。桂芍一阴一阳，茯苓丹皮，一气一血，调其寒温，扶其正气。桃仁破恶血，消癥瘕。不嫌伤胎者，有病病当之也。且癥之初，必因于寒，桂能化气，消其本寒。癥之成，必挟湿热为窠囊，茯苓清湿气，丹皮清血热，芍药敛肝血而扶脾，使能统血，养正即所以去邪也。

妊娠胎漏下血属荣经有风

《产孕集》曰：有妊妇月信不绝，而胎不损。问产科熊宗古，答曰：妇人血盛气衰，其人必肥，既娠后，月信常来，而胎不动。若便以漏胎治之，则胎必堕。若不作漏胎治，其胎未必堕。今推宗古之言，诚有自也。巢氏云：妇人经闭不利，别无所苦，是谓有子，以经血蓄之养胎，壅为乳汁也。有子后，蓄以养胎矣，岂可复散动耶。所以然者，有妊而月信每至，亦未必因血盛也。妇人荣经有风，则经血喜动，以风胜故也。荣经既为风所胜，则所下者，非养胎之血。若作漏胎治，必服保养补胎药。胎本不损，强以药滋之，是实实也，其胎终堕宜矣。若医者知荣经有风之理，专以一药治风，经信可止。或不服药，胎亦无恙。然亦有胎本不固，因房室不节，先漏而后堕者，须作漏胎治，又不可不审也。

按：肝经有风，致血得风而流散不归经，以一味防风丸。若肝经有热，致血妄行，条芩炒焦为末，酒下。

妊娠胎漏下血属房室惊触劳力毒食

《产宝百问》曰：妊娠成形，胎息未实，或因房室惊触，劳力过度，伤动胞胎，或因食毒物，致令子宫虚滑，经血淋沥。若不急治，败血凑心，子母难保。

妊娠胎漏下血属冲任气虚

陈良甫曰：妊娠漏胎，谓妊娠数月，而经水时下也。此由冲任脉虚，不能约制手太阳少阴之经血故也。冲任之脉，为经络之海，起于胞内。手太阳小肠脉，手少阴心脉，二经相为表里，上为乳汁，下为月水。有娠之人，经水所以断者，壅之养胎也。冲任气虚，则胞内泄，不能制其经血，故月水时下，名胞漏，血尽则毙。又有因劳役喜怒，哀乐不节，饮食生冷，触冒风寒，遂致胎动。若母有宿疾，子脏为风冷所乘，气血失度，使胎不安，故令下血也。

妊娠胎漏下血属血热脾虚不摄

朱丹溪曰：胎漏多因于血热，然有气虚血少者。故良方论，有下血服凉血药，而下血益甚，食少体倦，此脾气虚而不能摄血也。

妊娠胎漏黄水属肝脾病

《大全》曰：妊娠忽然下黄汁如胶，或如豆汁，胎动腹痛。

薛立斋按：前证肝脾湿热，用升阳除湿汤。若肝脾风热，加味逍遥散。肝脾郁怒，加味归脾汤。脾胃气虚，钱氏白术散。若脾气下陷，补中汤。肝经风热，防风黄芩丸。风入肠胃，用防风汤。

妊娠胎漏下血分证用药之法

薛立斋曰：妊娠下血不止，名胎淋。血虚，用二黄散。血去多，用八珍汤。未应，用补中汤。若因事而动，下血，用枳壳汤加生熟地。未应，或作痛，更加当归。血不止，八珍汤加胶艾。若因怒气，用小柴胡汤。若因风热，一味防风丸。若因血热，一味子芩丸。若脾气虚弱，六君子汤。中气下陷，补中汤。若气血盛而下血者，乃儿饮少也，不必服药。《千金方》治妊娠下血不止，名曰漏胎，血尽子死，方用生地八两，清酒捣汁服之无时，能多服佳。

慎斋按：以上七条，序胎前有胎漏下血之证也。妊娠胎漏，《金匮》主于癥病痼害，巢氏主于荣经有风，是属有余客邪为病也。若产宝以下，《大全》、丹溪主于气虚血虚，是属内伤不足为病也。观立斋用药一条，已分有余不足证治矣。

妊娠尿血属热渗入脬[1]

《大全》曰：娠妇劳伤经络，有热在内，热乘于血，血得热，则流溢渗入于脬，故令尿血。

胎漏下血与妊娠尿血不同之辨

李氏曰：胎漏自人门下血，尿血自尿门下血。妊娠尿血，属胞热者多，四物加山栀、发灰。

---

[1] 脬：音抛(pāo)，即膀胱。

又方，阿胶、熟地。

慎斋按：以上二条，序胎前尿血之证也。尿血易混于胎漏，得李氏一辨，已见分晰。但胎漏有无时频出，尿血是热入膀胱，本心经有火，移小肠，渗入膀胱，溺时则下，不溺则不下，即是小便溺血，但属妊娠为异耳。

妊娠小便淋属肾虚膀胱热

《产宝百问》曰：肾者作强之官，技巧出焉，与膀胱为表里，男子藏精，女子系胞。妊娠小便淋者，肾虚而膀胱有热也。肾虚不能制水，则小便数。客热膀胱，则水道涩而数。淋漓不宜，名曰子淋，地肤子汤主之。

妊娠小便涩宜养血导郁

陈良甫曰：孕妇小便涩少，由气血聚养胎元，不及敷荣渗道，遂使膀胱郁热。法当养血以荣渗道，利小便以导郁热。用归芍调血，人参补气，麦冬清肺，以滋肾水之源，滑石、通草利小便以清郁滞，名安荣散。方内有滑石，乃重剂，恐致堕胎。若临月极妙，如在七八月前，宜去此味，加石斛、山栀，尤稳。

妊娠子淋须分二证

万密斋曰：子淋之病，须分二证。一则妊母自病，一则子为母病。然妊母自病，又分二证，或服食辛热，因生内热者；或自汗自利，津液燥者。其子为母病，亦分二证，或胎气热壅者；或胎形迫塞者。证既不同，治亦有别。大抵热则清之，燥则润之，壅则通之，塞则行之。此治之之法也。

妊娠淋涩分经用药之法

薛立斋曰：妊娠小便涩少淋沥，用安荣散。若肝经湿热，用龙胆泻肝汤。若肝经虚热，用加味逍遥散。若服燥剂而小便频数或不利，用生地、茯苓、牛膝、黄柏、知母、芎、归、甘草。若频数而色黄，用四物加知柏、五味、麦冬、元参。若肺气虚而短少，用补中汤，加山药、麦冬。若热结膀胱而不利，用五淋散。若脾肺燥不能生化，宜黄芩清肺饮。若膀胱阴虚，阳无所生，用滋肾丸。若膀胱阳虚，阴无所化，用肾气丸。

慎斋按：以上四条，序胎前有小便淋涩之证也。淋有五，丹溪一主于热。若妊娠淋病，《产宝良方》以虚热郁热属之膀胱。立斋则又推原肝经有湿热虚热之别。正以膀胱为藏溺之器，而出溺之窍，则为足厥阴之部分，故欲清膀胱之热者，必兼疏厥阴之气也。

经论转胞之证

《甲乙经》曰：胞转不得溺，少腹满，关元主之。又曰：小便难，水胀，溺出少，胞转，曲骨主之。

转胞病为胞系了戾宜利小便

《金匮要略》曰：妇人病，饮食如故，烦热不得卧，而反倚息者，何也？师曰：此名转胞。不得溺也。以胞系了戾，故致此病。但利小便则愈，宜肾气丸主之。

转胞病属饱食用力因合阴阳所致

《圣济总录》曰：胞受水液，气不转行，则小肠满胀。或饱食用力，或因合阴阳，令胞屈辟，小便不下，遂致胞转。其候水道不通，小腹急痛，烦闷，汗出，气逆奔迫，甚至于死，名曰胞转。宜速治之。

转胞病属忍尿疾走饱食入房所致

杨仁斋曰：有胞系转戾不通，不可不辨。胞转证候，脐下急痛，小便不通。凡强忍小便，或尿急疾走，或饱食忍尿，或忍尿入房，使水气上逆，气逼于胞，故屈戾而不得舒张也。胞落即殂[1]。

转胞病属强忍房事所致当治气

王海藏曰：转胞小便，非小肠膀胱厥阴受病，盖因强忍房事，或过忍小便，以致此疾。非利药所能利，法当治其气则愈。以沉香木香汤主之。

转胞病属饱食气伤胎系

朱丹溪曰：有妇妊孕九月，转胞小便不出，下急，脚肿，不堪活。诊脉右涩，左稍和。此饱食气伤胎系，弱不能自举而下坠，压着膀胱，偏在一边，气急为其所闭，故水窍不能出。转胞之病，大率如此。方用参、术、陈皮、炙草、归、芎、半夏、生姜补血养气。气血既旺，胎系自举，则不下坠，方有安之理。顿饮之，探喉令吐药。如是四服，小便通，下皆黑水。再服腹皮、枳壳、砂仁、青葱二十剂，以防产而安。

---

[1] 殂：音徂(cú)，义为死亡。

转胞有四证所致宜举其胎

朱丹溪曰：转胞病，胎妇禀受弱者，忧闷多者，性急躁者，食厚味者，大率有之。古方皆用滑利疏导药，鲜有效。因思胞为胎所压，展在一边，胞系了戾不通耳。胎若举起，悬在中央，胞系得疏，水道自行。然胎之坠下，必有其由也。

转胞病脬为热所迫

徐春甫曰：转胞病由脬为热所迫，或忍小便，俱令水气迫于脬，屈辟不得充畅，外水应入不得入，内溲应出不得出，内外壅滞，胀满不通，故为转脬。其状小腹急痛，不得小便，甚者致死。

转胞病属血少气多有饮

朱丹溪曰：有妊妇患此，脉之，两手似涩，重取则弦，此得之忧患。涩为血少气多，弦为有饮。血少则胞弱而不能自举，气多有饮，则中焦不清而隘胞，胞知所避而就下，故坠。以四物加参、术、半夏、陈皮、生姜，空心饮之，随以指探吐药汁。少顷，又与，如是八帖而安。此法果为的确否？恐偶中耳。后有数人历效，未知果何如也。

转胞病属血气虚弱不能上载其胎

朱丹溪曰：有妊娠七八月，小便不通，百医不能利，转急胀。诊之，脉细弱。此血气弱，不能上载其胎，故胎重坠下，压住膀胱下口，因此溺不得出。若服补药升扶胎起，则自下。因药力未至，愈加急满，遂令老妇用香油涂手，自产户托起其胎，溺出如注，胀急顿解。以大剂参芪服之，三日后，胎渐起，小便如故。

转胞病属中气虚怯宜用升举

赵养葵曰：有妊妇转胞不得小便，由中气虚怯，不能举胎，胎压其胞，胞系了戾，小便不通。以补气加升举之药，令下窍通。补中汤加减是也。

转胞与子淋有痛不痛两证不同

《证治要诀》曰：转胞之说，诸论有之。以胎渐长，且近下，逼迫于胞，胞为所逼而侧，故名转胞。胞即膀胱也。然子淋与转胞相类，但小便频数，点滴而痛者为子淋；频数出少不痛者为转胞，间有微痛，终与子淋不同。并宜生料五积散五苓散加阿胶。

慎斋按：以上十二条，序胎前有转胞之证也。妊娠转胞，《甲乙》《金匮》二条，是详转胞证候也。而病机所属，则有虚实之分。仁斋以下四条，主下忍尿、饱食、房事、脬热，此实邪为病也。丹溪以下三条，主于血少气虚，此不足为病也。胎前转胞，大抵因气虚血少。血少则胎无以养，气弱则胎不能举。因下坠而压于膀胱，胞为之转，而溺不出。备观丹溪所论，虽有忧闷、性躁、厚味诸因，其立方处治，自探吐推托二法外，惟以补气补血为主。故立斋云：此证悉如丹溪治法为当。推广言之，又以脾肺气虚，不能下输膀胱者；有气热郁结膀胱，津液不利者；有金为火烁，脾土湿热甚，而不利者。当详审施治也。

卷 四

胎前证下 计八十一条

经论妊娠舌喑属胞之络脉绝

《素问》曰：人有重身，九月而喑，此何为也？曰：胞之络脉绝也。曰：何以言之？曰：胞络者，系于肾。少阴之脉贯肾，系舌本，故不能言。曰：治之奈何？曰：无治也，当十月复。

妊娠不语名子喑不须药

《大全》曰：孕妇不语，非病也，间有如此者，不须服药。临产月，但服保生丸、四物汤之类，产下便语得，亦自然之理，非药之功也。医者不说与人，临月以寻常药服之，产后能语，以为医之功。岂其功也哉！博陵医之神者，曰郝翁士，有一妇人妊喑，嘿不能言。郝曰：儿胎大经壅，儿生经行，则言矣。不可毒以药。

薛立斋曰：《内经》穷理之言。人有患此，当调摄以需之，不必惊畏而泛用药也。

妊娠子喑以降心火清肺金为治

张子和曰：妇人重身，九月而喑者，是脬之络脉不相接也。经曰无治，虽有此论，可煎玉烛散二两，放冷，入蜜少许，时呷之，则心火下降而肺金自清，故能作声也。

妊娠子喑治当补心肾

马玄台曰：经云，妇人重身，九月而喑者，胞之络脉绝也。无治，当十月复。方论人之受孕，一月肝经养胎，二月胆经养胎，三月心经养胎，四月小肠经养胎，五月脾经养胎，六月胃经养胎，七月肺经养胎，八月大肠经养胎，九月肾经养胎，十月膀胱经养胎。先阴经而后阳经，始于木，终于水，以五行之相生言也。然以理推之，手足十二经之脉，昼夜流行无间，无日无时而不共养胎气也，必无分经养胎之理。今曰九月而喑，时至九月，儿体已长，胞络宫之络脉，系于肾经者，阻绝不通，故间有之。盖肾经之脉下贯于肾，上系舌本。脉道阻绝，则不能言。故至十月分娩后自能言，不必治，治之当补心肾为宜。大奇论以胞精不足者，善言为死，不言为生。此可验九月而喑，非胞精之不足，故十月而复也。

张嵩璜按：喑谓有言而无声，故经曰不能言。此不能二字，非绝然不语之谓。凡人之音，生于喉咙，发于舌本。因胎气肥大，阻肾上行之经。以肾之脉，入肺中，循喉咙，系舌本。喉者肺之部，肺主声音。其人切切私语，心虽有言，而人不能听，故曰喑。肺肾子母之脏，故云不必治。若夫全解作不语，则为心病，以心主发声为言也，与子喑了不相干。若子和有降心火之说，玄台有补心肾之言。如果肾之脉络绝，而上干心，则其病不治。岂有产后自复之理乎？故经云，胞之络脉绝，此绝字，当作阻字解。

慎斋按：以上四条，序胎前有子喑之证也。妊娠不语，遵《内经》之旨，固无治法，故大全而下，后人不敢强立方论。独子和以降心火为治，玄台以补心肾立法，则以胞之络脉，属手足少阴二经故也。但产后不语，属败血之入心；中风舌喑，属痰涎之滞络；则胎前子喑，亦必有所感，更当详证参治，以补张马二公之未尽。若子喑用玉烛散，似属无理。

妊娠中风宜养血以安胎为主

薛立斋曰：按机要云，风本为热，热胜则风动，宜静胜其躁，是养血也。治法宜少汗，亦宜少下。多汗则虚卫，多下则损荣。虽有汗下之戒，而有中腑中脏之分。中腑者多着四肢，则脉浮恶寒，拘急不仁；中脏者多着九窍，则唇缓失音，耳聋鼻塞，目瞀便秘。中腑者宜汗，中脏者宜下。表里已和，宜治在经，当以大药养之。妊娠患之，亦当以此施治，佐安胎之药为主，勿过用治中风药。

妊娠风痉为子痫属体虚受风

陈良甫曰：妊娠体虚受风，伤足太阳经络，复遇风寒相搏，则口噤背强，甚则腰反张，名曰痉。其候胃闷不识人，须臾自醒，良久复作，谓之

风痉，一名子痫。

子痫分诸证用药之法

薛立斋曰：前证若心肝风热，用钩藤汤。肝脾血虚，加味逍遥散。肝脾郁怒，加味归脾汤。气逆痰滞，紫苏饮。肝火风热，钩藤汤。脾郁痰滞，二陈加竹沥、姜汁。

妊娠瘛疭属心肝二经风火相炽

薛立斋曰：瘛者筋脉急而缩，疭者筋脉缓而伸。一伸一缩，手足相引搐搦。此证多属风，盖风主摇动。骆龙吉云：心主脉，肝主筋。心属火，肝属木。火主热，木主风。风火相炽，则为瘛疭。治法若因风热，钩藤汤加栀、柴、芩、术，以平肝木，降心火，养气血；若风痰上涌，加半夏、南星、竹沥；若风邪急搐，加全蝎、天虫；若气血亏损，八珍汤，加钩藤、山栀。若无力抽搐，戴眼反折，汗出如油者，肺绝也，不治。

慎斋按：以上四条，序胎前有中风证，而风痉、子痫、瘛疭，其类及也。中风证多因，治法亦不一。立斋以洁古一论，为妊娠中风治法，惟静胜其躁，养血为主，斯为疗胎前中风之要。夫胎之赖以养者，血也。血虚则易于感邪，血行风自灭。丹溪于胎前，惟清热养血为主。立斋祖之，引机要一条为证，论诚有本矣。

慎斋再按：胎前中风，此正河间所谓将息失宜，肾水衰而心火旺，肝无所养，是非外中风邪。急当滋其化源，泻南补北，壮木制火，则肝木自平，胎气可安。恐养血犹属第二义也。

妊娠感寒咳嗽为子嗽

陈自明曰：肺内主气，外司皮毛。皮毛不密，寒邪乘之，入射于肺则咳嗽。夫五脏六腑，俱受气于肺，各以其时，感于寒而为病。秋则肺受之，冬则肾受之，春则肝[1]受之，夏则心受之，长夏则脾受之。嗽不已，则传于腑。妊娠而嗽，谓之子嗽。久嗽不已，则伤胎。

妊娠咳嗽属肺燥郁热

朱丹溪曰：胎前咳嗽，由津血聚养胎元，肺乏濡润，又兼郁火上炎所致。法当润肺为主，天冬汤主之。妊娠咳嗽分证用药之法 薛立斋曰：前证若秋间风邪伤肺，金沸草散。夏间火邪克金，人参平肺散。冬间寒邪伤肺，人参败毒散。春间风邪伤肺，参苏饮。若脾肺气虚，六君子加归、芎、桔梗。若血虚，四物加桑皮、杏仁、桔梗。肾火上炎，六味丸加五味。脾胃气虚为风寒所伤，补中汤加桑皮杏仁桔梗。盖肺属辛金，生于己土。嗽久不已，多因脾虚，不能生肺气，腠理不密，致外邪复感；或因肺虚，不能生水，致阴火上炎。治法当壮土金，生肾水，以安胎为要。

慎斋按：以上三条，序胎前有咳嗽证也。咳嗽属肺病，《大全》主于外感寒邪，丹溪主于内伤肺燥，若立斋则分四时所感，五脏均受，有风寒火之不同，外感内伤之各别。虽不专属胎前咳嗽论，而治法无殊，总兼安胎为主也。

妊娠伤寒以清热安胎为主

万密斋曰：妊娠伤寒，专以清热安胎为主。或汗或下，各随五脏表里所见脉证主治，勿犯胎气。

妊娠伤寒不可犯胎

吴蒙斋曰：妊娠伤寒，六经治例皆同，但要安胎为主。凡药中有犯胎者，不可用也。如藿香正气散、十味芎苏散、参苏饮、小柴胡汤之类，有半夏能犯胎，如用，须去之。如桂、附、硝、黄等药，皆动胎，凡用必须斟酌。大抵妊娠伤寒合用汤剂，必加黄芩、白术能安胎，或与此二味煎汤与之。如妊妇素禀弱者，药中四物佐之，不可缺。如用小柴胡，去半夏，加白术合四物汤用之，可以保胎除热，其效如神。余仿此用之则妙矣。

慎斋按：白术、黄芩，为安胎之圣药，此丹溪之妙论也。丹溪以胎前须清热，故用黄芩。胎前须健脾燥湿，故用白术。若妊娠伤寒，为三阳经病，如头痛、恶寒、发热，白术可遽用之乎？而谓其保胎除热，是关门赶贼矣。

妊娠伤寒用六合汤法

《医垒元戎》曰：胎前病，惟当安胎顺气。若外感四气，内伤七情，以成他病，治法与男子无异，当于各证类中求之。但胎前病动胎之药，切须详审。当以四物汤，加减六合汤。

慎斋按：以上三条，序胎前有伤寒证也。伤寒六经传变，妇人与男子无殊，惟妊妇患此，其

---

[1] 肝：原本作"肺"，据上下文义改。

用药汗下温之中，当以保胎为主。其一切犯胎之药，当酌之，不可云有故无殒而毒药乱投，以致伤胎夭枉也。

妊娠疟疾寒热属气血虚损所致

《产宝百问》曰：疟者寒热之疾，皆因于风寒也。风为阳邪，化气而为热。寒为阴邪，化气而为寒。阴阳相反，邪正更作。或阴并于阳，则阴实阳虚。若阳并于阴，则阳实阴虚。或先伤于风，后伤于寒，则先热后寒。或先伤于寒，后伤于风，则先寒后热。作止有时，故名为疟。经云夏伤于暑，秋必病疟，此因暑气所伤也。若妊娠寒热，皆因气血虚损，风寒乘之，致阴阳并挟，寒热互见。经云，阳微恶寒，阴弱发热，此皆虚之所致，不因暑气所作。若寒热不已，熏蒸其胎，胎必伤。人参羌活汤主之。

妊娠疟疾用药以安胎为主

何松庵曰：妊娠病疟，寒热俱作。气为阳，阳虚则恶寒；血为阴，阴虚则发热。盖怀胎最怕寒战，筋骨皆振，易动其胎，用药者必以安胎为首务。盖脾胃虚弱，饮食停滞，或为暑邪所感，六君子加桔梗、苍术、藿香。若外邪多饮食少，藿香正气散。外邪少饮食多，人参养胃汤去半夏。热多寒少者，清脾饮去半夏。虚者用四兽饮，四君子加陈皮、半夏、草果、大枣。若久不愈，六君子为主。佐以安胎药。

妊娠即疟属肝虚血燥

赵养葵曰：有患胎疟者，一遇有胎，疟病即发。此人素有肝火，遇有孕则水养胎元，肝虚血燥，寒热往来，似疟非疟也。以逍遥散清肝火，养肝血，兼六味丸，以滋化源。

慎斋按：以上三条，序胎前有疟疾证也。妊娠疟疾，或有风寒暑热之邪，或有气血虚损之候。寒热交作，颔战股栗，百节振摇，堕胎最易。故古人用药，先以安胎为急。但邪不去则胎亦未必安，故安胎莫先于去邪。而去邪如常山、草果、槟榔、厚朴、麻桂、大黄，又未可浪投。惟发表之中兼补气，清热之中兼养血为当耳。

妊娠痢疾属饮食生冷

陈良甫曰：妊娠饮食生冷，脾胃不能克化，致令心腹疼痛。若血分病则色赤，气分病则色白，血气俱病，则赤白相杂。若热乘大肠，血虚受患，则成血痢矣。

妊娠痢疾属相火上炎

壶仙翁曰：有妇妊娠，病痢不止，诊其脉，虚而滑，两关若涩，此由胎气不和，相火上炎而有热，似痢实非痢也。用黄芩、白术以安胎，四物、生地以调血，数剂而安。

妊娠痢疾属下元气虚

薛立斋曰：有妇妊娠久痢，用消导理气之剂，腹内重坠，胎气不安。又用阿胶艾叶之类，不应。此腹重坠，下元气虚也；胎动不安，内热盛也。用补中汤而安，又用六君子汤，痊愈。

妊娠下痢黄水属脾亏气陷

薛立斋曰：妊娠痢下黄水，乃脾土亏损，真气下陷也。当升补中气。若黄而兼青，乃肝木克脾土，宜平肝补脾；若黄而兼白，乃子令母虚，须补脾肺；若黄而兼黑，是水反侮土，必温补脾肾；若黄而兼赤，乃心母益子，但补中益气汤。若肠胃虚弱，风邪客之，用胃风汤。或脾气不安，急补脾胃自安。凡安胎之药当临病制宜，不必拘用阿胶艾叶之类。

慎斋按：以上四条，序胎前有痢疾证也。胎前痢，亦有暑邪湿热外感致病，不可专主饮食生冷为患。但妊娠痢疾，本于脾胃不和，因而气血受病。气伤则白，血伤则赤。若守河间之法，降气后重自除，行血便脓自止。不知胎前之气果可降乎？气降则胎下坠。胎前之血果可行乎？血行则胎必堕。莫若多用木香以调气，多用当归以养血，此二药乃为胎前痢疾妙剂。再以四物倍白术黄芩。丹溪所谓先托住正气以固其胎，而后顺气和血，佐以消积导滞。此治妊痢之要法也。

妊娠霍乱属饮食风冷

《大全》曰：饮食过度，触冒风冷，阴阳不和，清浊相干，谓之霍乱。其间或先吐，或腹痛吐痢，是因于热也。若头痛、体疼、发热，是挟风邪也。若风折皮肤，则气不宣通，风热上冲为头痛。若风人肠胃，则泄痢呕吐。甚则手足逆冷，此阳气暴竭，谓之四逆。妊娠患之，多致伤胎。

立斋按：前证若因内伤饮食，外感风寒，用藿香正气散。若因饮食停滞，用平胃散。若果脾

胃顿伤，阳气虚寒，手足逆冷者，须用温补之剂。治当详审，勿使动胎也。

妊娠霍乱吐利邪气易伤胎元

万密斋曰：霍乱者，阳明胃经之病名也。因平日五味肥酿，腐积成痰，七情郁结，气盛为火，停蓄胃中，乍因寒热之感，邪正交争，阴阳相混，故令心腹绞痛，吐痢并作，挥霍变乱。如邪在上胃脘，则当心而痛，其吐多。邪在下胃脘，则当脐而痛，其利多。邪在中脘，其腹中痛，吐痢俱多。吐多则伤气，利多则伤血。血气受伤，不能护养其胎，邪气鼓击胎元，母未有不殒者。此危证不可不亟治，宜香苏散加藿香叶主之。

慎斋按：以上二条，序胎前有霍乱证也。妊娠霍乱吐利绞痛，最易伤胎。故胎前霍乱，宜辨饮食生冷，暑湿风寒四气之感，随其邪之所凑治之，而以保胎为主也。

妊娠泄泻见证用药治法

《大全》曰：妊娠泄泻，或青或白，水谷不化，腹痛肠鸣，谓之洞泄。水谷不化，喜饮呕逆，谓之协热下利。并以五苓散利小便，次以黄连阿胶丸，或三黄熟艾汤以安之。若泻黄有沫，肠鸣腹痛，脉沉紧数，用戊己丸和之。嗳腐不食，胃脉沉紧，感应丸下之，后调和脾胃。若风冷，水谷不化如豆汁，用胃风汤。寒冷，脐下阴冷洞泄，用理中汤，治中汤。伏暑，烦渴泻水，用四苓散。伤湿，泄泻，小便自利，用不换金正气散、胃苓汤。此四证之大略也。

慎斋按：泄泻之证多因，有内外之合邪，有虚实之不同。况胎前泄泻，尤宜审因详证，岂四证足以尽之乎？抑四证可执定数方以施治乎？

妊娠泄泻分因用药之法

薛立斋曰：泄泻若米食所伤，六君子加谷芽。面食所伤，六君子加麦芽。肉食所伤，六君子加山查。若兼寒热作呕，乃肝木侮脾土，六君子加柴胡、生姜。兼呕吐腹痛，手足逆冷，乃寒水侮土，六君子加姜桂。不应，钱氏益黄散。若元气下陷，发热作渴，肢体倦怠，补中汤。若泄泻色黄，乃脾土真色，六君子加木香、肉果。若作呕不食，腹痛恶寒，乃脾土虚寒，六君子加木香、姜、桂。若泻在五更侵晨，饮食少食，乃脾肾虚弱，五更服四神丸，日间服白术散。如不应，或愈而后作，或饮食少思，急用八味丸，补命门火以生脾土为善。

慎斋按：以上二条，序胎前有泄泻证也。妊娠泄泻，必原其由，大抵不外脾肾二脏，虚者居多。夫血统于脾，血拥胎元，则脾阴虚而食不运化，水谷难消而作泻。胎系于肾，肾气弱，命门火衰，胎窃其气以拥护，而肾间之阳不能上蒸脾土，则为泻。此妊娠泄泻之由也。虽其间不无风寒暑湿之外感，饮食生冷之内伤，而属于脾肾有亏者，其本也。《大全》漫序四证，为妊娠泄泻大略，已属草率无理，立斋又以大概泄泻证候，分配某证用某药为治，此胶柱鼓瑟，印定后人眼目，予不能无议者也。

妊娠伤食属于饮食不节

《大全》曰：经云，饮食自倍，肠胃乃伤。又云，阴之所生，本在五味。阴之五宫，伤在五味。若妊娠饮食不节，生冷毒物，恣性食啖，致伤脾胃。故妊娠伤食，最难用药，惟木香丸、白术散二方最稳。

妊娠伤食分证用药之法

薛立斋曰：东垣云，脾胃之气壮，则过时而不饥，多食而不伤。盖胃主司纳，脾主消化，五脏之本也。食倍而伤者，脾气虚而不化也。若投以峻剂，则脾胃复伤而胎亦损。当审所因调治。若饮食停滞或腹痛，平胃散。呕吐恶心，加枳壳、砂仁。吞酸嗳腐，加黄连、吴茱。腹满泄泻，六君子汤。停肉食，加山楂。面食，加麦芽、卜子。糯食，加白酒曲。米食，加谷芽。鱼腥伤，倍陈皮。伤辛热之物，加黄连。伤生冷之物，加砂仁、木香。大凡脾胃虚弱，饮食难化，以白术、陈皮为末，神曲丸最稳，枳壳丸可暂用。枳实峻厉，能耗真气，治者慎之。

慎斋按：以上二条，序胎前有伤食证也。妊娠伤食，多由脾胃虚弱，不能运化。况胎以脾胃为主，脾胃强，则胎系如悬钟而不坠。若伤食不化，则脾困而胎不能固。故凡消食导滞，先以补脾健胃为主，则饮食自化。一切峻厉克伐之药，未可浪投，以伤胎气。观立斋一条，得其本矣。

妊娠吐血属脏腑有伤气逆于上

《大全》曰：妊娠吐血者，皆由脏腑有伤。凡忧思惊怒，皆伤脏腑，气逆于上，血随而溢，心闷满烦，久而不已，多致堕胎。

妊娠吐血分证用药治法

薛立斋曰：妊娠吐血，若肝经怒火，先用小柴胡、山栀、生地，次用四物加味逍遥散；若肝经风热者，防风于芩丸；心经有热者，朱砂安神丸；心气不足者，补心汤。思虑伤心者，妙香散。胃经有火者，犀角地黄汤；膏粱积热者，加味清胃散；肺经有火者，黄芩清肺饮；气不摄血，用补中汤；肾经虚火者，加味六味丸。

慎斋按：以上二条，序胎前有吐血证也。吐血证，或七情内伤，或六淫外感，皆足致失血之患。而妊娠吐血，一主火热者，正以气血壅养胎元，或有所感，则气逆而火上乘。此立斋分证，独主火论也。但火有虚实之分，实火当清热以养血，虚火当滋阴以补水，则胎安而可固。若执以寻常治血之法，用行血消血之剂，胎必堕而祸不旋踵矣。

妊娠喘息属肺隘[1]气争

《产宝百问》曰：胎前喘息，皆由荣卫之气流行失度，气经于脏，脏不能受，诸气上并于肺，肺隘而气争故令喘。其始得之，或因恐坠则精却，却则上焦闭而气不行，则留于肝，肝乘于肺，此喘出于肝也。或因惊恐，惊则心无所依，神无所归，气乱于中，心乘于肺，此喘出于心也。或因堕水跌仆，肾气暴动，伤而不通，气留于肾，肾气上乘于肺，此喘出于肾也。或因饱食过伤，动作用力，谷气不行，脾气逆肺，此喘出于脾也。诸脏相乘为喘，名各不同。

妊娠胎逆作喘属于火

朱丹溪曰：妊妇因火动胎，逆上作喘。急者用条芩、香附为末，水调服。

妊娠作喘属毒药伤胎

吕沧洲曰：有妇胎死于腹，病喘，不得卧，医以风邪伤肺治之。诊其脉，气口盛人迎一倍，左关弦动而疾，两尺俱短而离经。因曰：病盖得之毒药动血，以致胎死不下，奔迫而上冲，非风寒作喘也。大剂芎归汤，加催生药服之。夜半，果下一死胎而喘止。其夫曰：病妾诚有怀，以室人见嫉，故药去之。众所不知也。

慎斋按：以上三条，序胎前有喘证也。内经论喘，属于肺经为病。若妊娠气喘，有乍感风寒而不得卧者，客邪胜也，发散自愈，参苏饮主之，三拗汤在所斟酌。若脾虚，四肢无力，肺虚不任风寒，肾虚腰酸，短气不能步，猝然气喘不息，此脾肺素亏，母虚子亦虚，肾气不归元而上乘于肺也，生脉散，补中汤去升柴，加沉香补骨主之。《产宝》一条，是泛论喘证，有五脏相乘，非论胎前病也。丹溪火动作喘，此胎前最多。至于毒药伤胎病喘，时俗往往有之。病机之不可不察者也。

妇人无故悲伤属于脏燥

张仲景曰：妇人脏燥，悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸。甘草小麦大枣汤主之。

妇人脏燥悲伤治验

许学士曰：有一妇人，数次无故悲泣不止，或谓有祟，祈禳请祷备至，终不应。予忆《金匮》有此证，急治药，尽剂而愈。古人识病制方，种种妙绝如此。

妊妇脏燥悲伤治验

陈良甫曰：记管先生治一妊娠，四五月，脏燥悲伤，遇书则惨戚泪下，如有所凭，与仲景大枣汤而愈。

妊妇悲哀烦躁证用药法

薛立斋曰：有一妊妇，悲哀烦躁，其夫询之，云我无故，但欲自悲耳。用仲景方，又用淡竹茹汤，佐八珍汤。但前证或因寒水攻心，或肺有风邪者，宜审察治之。

慎斋按：以上四条，序脏燥悲伤证。仲景、学士二条，是概病机也。良甫、立斋二条，方主妊娠见证。无故悲伤属肺病，脏燥者，肺之脏燥也。胎前气血壅养胎元，则津液不能充润，而肺为之燥。肺燥当补母，故有甘草大枣以补脾。若立斋用八珍汤补养气血，真佐前人未尽。

妊娠腹内钟鸣

《大全》曰：孕妇腹内钟鸣，用鼠窟前后土为

---

[1] 肺隘：隘音爱(ài)，义为狭窄。肺隘指呼吸憋闷喘逆。

细末，研麝香，酒调下，立愈。

妊娠腹内儿哭

《产宝》曰：腹中脐带上疙瘩，儿含口中，因妊妇登高举臂，脱出儿口。以此作声，令妊妇曲腰就地，如拾物状，仍入儿口，即止。又云：孕妇腹中儿哭，治法亦用空房中鼠穴土，同川黄连浓煎汁，饮之即止。

慎斋按：孕妇腹内钟鸣，即是儿哭证同类，故《大全》治法亦无异。立斋云：黄连性寒，麝香开窍，当酌用。究竟此作何证？凡病能有《灵素》不载，而后人以意治之，不可深解者，此类是也。

妊娠胎动腹痛诸因

《产宝百问》曰：胎动腹痛，其理不一。缘饮食冷热，动风毒物，或因交接，动摇骨节，伤犯胞胎，其候多呕，气不调和。或服热药太过，气血相干。急服顺气安胎药。不然，变成胎漏难安矣。

妊娠胎动不安由冲任经虚诸因所感

陈良甫曰：妊娠胎动不安者，由冲任经虚，受胎不实也；有饮酒房室过度，损动不安；有忤触伤仆而动不安；有怒气伤肝，或郁结不舒，触动血脉不安；有过服暖药并犯禁之药，动而不安；有因母病而胎动者，但治母病，其胎自安；有因胎不坚固，动及母病者，但当安胎，其母自愈。

妊娠胎动不安辨子母死生之法

《大全》曰：妊娠胎动，或饮食起居，或冲任风寒，或跌仆击触，或怒伤肝火，或脾气虚弱，当各推因治之。轻者转动不安，重者必致伤堕。若面赤舌青，是儿死也。面青舌赤，吐沫，是母死也。唇口色青，两边沫出，是子母俱死。须察治之。

慎斋按：以上三条，序妊娠有胎动不安证也。妊娠胎动不安，必有其由。《产宝》二条，原其因也。《良方》三条，是验胎动有死生之法也。

妊娠胎动与胎漏之辨

《女科正宗》曰：胎动与胎漏，皆下血。胎动则腹痛，胎漏无腹痛。故胎动宜行气，胎漏宜清热。盖缘子宫久虚，致令坠胎。其危同于风烛，非正产可比。急以杜仲丸预服。

妊娠坠仆伤胎

《大全》曰：妊娠惊胎者，乃怀娠将满，胎神已具，坠仆伤胎，甚至下血不醒。若欲验子母安否，当参前论治之。

妊娠热病伤胎

陈良甫曰：凡妊娠患热病，脏腑熏灼，其胎致死，身冷而胎不自出，服黑神散暖其胎，气温即自下。药用附子、桂心、干姜、当归、生地、白芍、黑豆。

妊娠挟病伤胎

《大全》曰：妊娠羸瘦，或挟疾病，脏腑虚损，气血枯竭，既不能养胎，致伤胎气不固。终不能安者，可下之，免害妊妇。

慎斋按：既云脏腑虚损，气血枯竭，而遽云下之，以免害妊妇，独不顾披枝伤根之患乎？

妊娠筑磕伤胎

《大全》曰：妊娠五七月，因事筑磕着胎，或子死腹中，恶露已下，疼痛不止，口噤欲绝，用神妙佛手散探之。若不损则痛止，子母俱安。若损胎，立便逐下。又名芎藭汤。又云此药治伤胎去血，多神效。

妊娠毒药伤胎见证不可作中风治

《捷径方》曰：治毒药攻胎，药毒冲上，外证牙关紧急，口不能言，两手强直，握拳，自汗，身微热，与胎前中风相似，但其脉浮而软，十死一生。医多不识，若作中风治之，必死。用白扁豆二两，生去皮为末，汲新水调下，即效。

妊娠毒食伤胎

《捷径方》曰：妊妇或食毒物，或误服草药，伤动胎气，下血不止。胎尚未损，服之可安。已死，服之可下。用桂、桃仁、丹皮、赤芍、茯苓、名夺命丸，淡醋汤下。丹溪亦称其妙。

慎斋按：以上七条，序胎前有伤胎证也。妊娠怀胎，或饮食不慎，起居不时，则有伤胎之患。而胎之伤也不一，有惊恐坠仆，有热病诸疾，有筑磕、毒药、毒食种种，均足致胎之伤。此非脉之可凭，必须医者数问，以悉其情，而后可以审证施治也。

子死腹中分寒热用药下法论

《圣济总录》曰：胞衣未下，急于胎之未生。

子死腹中，危于胎之未下。盖胞衣未下，子与母气，通其呼吸。若子死腹中，胞脏气寒，胎血凝泣，气不升降，古方多以行血顺气药及硝石、水银、硇砂之类。若胎已死，躯形已冷，血凝气聚，复以至寒之药下之，不惟无益，而害母命者多矣。古人用药，深于用意。子死之理有二端，用药寒温，各从其宜。有妊娠胎漏，血尽子死者，坠堕颠仆，有内伤子死者。有久病胎萎子死者。以附子汤进三服，使胞脏温暖，凝血流动。盖附子能破寒气堕胎，此用温药之意也。有因伤寒热病温疟之类，胎受邪热毒气，内外交攻，因致胎死，留于胞脏。古人虑胎受毒气必胀大，故用朴硝、水银、硇砂之药，不惟使胎不长，又能使胎化烂，辅以行血顺气之药，死胎即下也。

妊娠胎病宜下

陈良甫曰：人之胃气壮实，冲任荣和，则胎得其所，如鱼处渊。若气血虚弱，无以滋养，其胎终不能成，宜下之，以免其祸。

妊娠死胎用牛膝

《证治要诀》曰：有胎漏不止，欲因其势，遂下之。惟佛手散，可安即安，不可安即下，顺其自然。医者检方，用牛膝一两，酒煎服。谓牛膝补下部药，用之何害？服之未下，又进桂香散，血遂暴下如决，煎独参汤未成而卒。或问牛膝补药而能堕胎何也？曰：生则宣而熟则补，故破血之与填精，如箭锋相射，岂独牛膝哉？鹿角亦堕胎破血，煎为白胶，则安胎止血。因其熟而信其生，此之谓粗工，著以为世戒。

慎斋按：以上三条，序胎伤用下，恐有误下之戒也。妊娠胎伤宜下，下法最宜谨，不可轻议。如胎死腹中，必先验舌青腹冷口秽的确，方可用下。必亦先固妊妇本元，补气养血而后下之。若偶有不安，未能详审，遽用峻厉攻伐，无能免不测之祸。此《要诀》云顺其自然四字最妙。立斋亦云，胎果不能安者方可议下。慎之慎之，前贤之垂戒深矣。

妊娠堕胎分月数调养

巢元方曰：妊娠受胎在腹，七日一变。今妇人堕胎，在三月五月七月者多，在二月四月六月者少。脏阴而腑阳。三月属心，五月属脾，七月属肺，皆在五脏之脉，阴常易亏，故多堕耳。如在三月曾堕，后受孕至三月亦堕，以心脉受伤也，先须调心。五月七月亦然。惟一月堕胎，人皆不知也。一月属肝，怒则多堕，洗下体则窍开亦堕。一次既堕，肝脉受伤，下次亦堕。今之无子者，大半是一月堕胎，非尽不受孕也。故凡初交后，最宜将息，勿复交接，以扰子宫，勿令劳怒，勿举重，勿洗浴，多服养肝平气药，则胎固矣。

妊娠堕胎属中冲脉伤

孙《千金》曰：凡女人受孕，经三月而堕者，虽气血不足，乃中冲脉有伤。中冲脉，即阳明胃经供应。胎孕至此时，必须节饮食，绝欲戒怒，庶免堕胎之患。

妊娠堕胎属心包脉虚

潘硕甫曰：巢氏论诸经脉养胎，各三十日。而十二经中，独心与小肠不养胎，何也？心为牡脏，小肠为腑，主生血而合脉。经曰，脏真通于心，心藏血脉之气也。有孕则经脉不通，许学士所谓闭经以养胎是也。是知胎以血为本，始终皆在于心，自不当以输养分次第矣。三月之时，心包络养胎。《灵枢》云：心包主脉。若分气及胎，脉必虚代。经云：心合脉。盖心与包虽分二经，其实原属一脏故也。若至期当养之经虚实不调，则胎不安，甚则下血而堕矣。

妊娠堕胎属风冷乘子宫

齐仲甫曰：妇人血气调和，胎气乃安。若血气亏损，子宫为风冷所乘，致荣亏卫弱，不能阴养其胎而堕。假令妊娠三月，当手心主包络养之，如不善摄生，伤其经，则胎必堕。后有娠，至其时复堕。如妊娠腰常痛，须防堕胎。腰为肾府，女子以系胞故也。

妊娠胎堕属血虚内热

朱丹溪曰：阳施阴化，胎孕乃成。血气虚损，不足以荣养其胎，则自堕。譬如枝枯则果落，藤萎则花坠。或劳怒伤情，内火便动，亦能堕胎。正如风撼其树，人折其枝也。火能消物，造化自然。《病源》乃谓风冷伤子脏而堕，此未得病情者也。有孕妇至三四月，必堕，其脉左手大而无力，重取则涩，知血少也。止补中气，使血自荣，以白术浓煎下黄芩末，数十剂而安。因思胎堕于内热而

虚者为多，曰热曰虚，当分轻重。盖孕至三月，上属相火，所以易堕。不然，黄芩、熟艾、阿胶，何为安胎妙药耶？

妊娠堕胎属性躁少阳火动

汪石山曰：有妇性躁急，常患堕胎，已七八。诊其脉，皆柔软无力，两尺虽浮而弱，不任循按。此因堕胎太多，气血耗甚，胎无滋养，故频堕也。譬之水涸而禾枯，土削而木倒。况三月五月，正属少阳火动之时，加以性躁而急，故堕多在三、五、七月也。宜大补阴汤，去桂，加芩柏，蜜丸服之。

妊娠胎堕属相火伤精

朱丹溪曰：有妇经住，或成形未具，其胎必堕。察其性急多怒，色黑气实，此相火太盛，不能生气化胎，反食气伤精故也。

妊娠胎堕属子宫真气不全

朱丹溪曰：有妇经住三月后，尺脉或涩，或微弱，其妇却无病，知是子宫真气不全。故阳不施，阴不化，精血虽凝，终不成形，至产血块，或产血胞也。惟脉洪盛者胎不堕。

妊娠胎堕之因有五由气血虚不能荣养胎元

王海藏曰：堕胎皆由气血虚损，不能荣养胎元而堕。或七情太甚，内火发动，火能消物而堕。或过伤劳役饥饱动胎而坠。或过于房事，触动其胎而堕。或劳力跌扑闪挫，伤动其胎而堕。或大怒悲哀，伤动心肝之血而堕。然小产重于大产，由于胎脏损伤，胞系腐烂故也。治宜补虚生肌肉，养脏气，生新血，去瘀血为主。或素有堕胎之患者，宜按证治之。

妊娠堕胎先补脾胃

王节斋曰：妇人堕胎多在三、五、七月。除跌扑损伤外，若前次三月而堕，则下次亦必如期而堕。故于产后须多服养气血之剂，以固胎元而补其虚。如养胎全在脾胃，譬犹钟悬于梁，梁软则钟下坠，折则堕矣。故白术为补脾安胎之要药也。若因气者，多加砂仁，少佐木香以行气。

慎斋按：以上十条，序胎前有堕胎证也。妊娠堕胎，有客邪外伤而堕者，有气血虚弱而堕者，有劳力房事动火而堕者。前条已备病机之要。而保胎之法，节斋之论，在养脾胃。其本也，莫若千金保胎丸，用白术、黄芩、熟地、当归、杜仲、续断、阿胶、香附、益母、川芎、陈皮、砂仁、艾叶、枣肉丸，一方为最妙。赵养葵得其意，以六味丸加杜仲、续断、阿胶、五味，急滋肾水以固胎元，正以胎系于肾，肾气壮则胎固而可安。此正补脾不如补肾之要妙也。

堕胎后有下血不止血凝不出二证

齐仲甫曰：血寒则凝，血温则散。若堕胎损经，其血不止或不出，一则因热而行，一则气虚不敛，泻血多者，必烦闷而死。或因风冷堕胎，血冷相搏，气虚血逆上，则血结不出，抢上攻心，则烦闷而死。当温经逐寒，其血自行。若血淋沥不止，是冲任气虚，不能约制故也。宜胶艾汤加伏龙肝散。

堕胎后下血不止宜补胃气

陈良甫曰：堕胎后，复损经脉，下血不止，甚则烦闷至死，皆以调补胃气为主。

慎斋按：以上二条，序堕胎之后，有下血不止，有血凝不出二证也。堕胎而血出过多不止者，经脉损而冲任之气虚而不摄，是不足病也，法当大补气血以固其脱。堕胎而血凝不行作痛者，外邪乘而败浊之血闭而不流，是有余病也，法当导瘀消蓄以温其经。不特堕胎为然也，即产后见是证，亦宜以此治之。

半产属冲任气虚胎元不固

武叔卿曰：妊娠日月未足，胎气未全而产者，谓之半产。盖由妊妇冲任气虚，不能滋养胎元，胎气不固；或颠扑闪坠，致气血损动；或因热病温疟之类。仲景谓虚寒相搏，此名为革。妇人则半产漏下是也。

小产由于欲动火扰

《产宝百问》曰：驴马有孕，牡者[1]近身则踶之，名为护胎，所以绝无小产。人之胎系胞中，气血养之，静则神藏，欲火一动，则精神走泄，火扰于中，则胎堕矣。种玉者知欲而不知忌，可不慎哉？

戴景元曰：妇人觉有娠，男即不宜与接。若不忌，主半产。盖女与男接，欲动情胜，亦必有所

---

[1] 牡者：指雄性畜兽。

输泄，而子宫不闭，固多致半产。女科书俱无此论，可谓发前人未发。

小产有三因之感戒服热药

《便产须知》曰：半产俗呼为小产。或三月四月，或五月六月，皆为半产，以男女成形故也。或因忧恐悲哀暴怒，或因劳力打扑损动，或因触冒风寒暑热。大忌黑神散热药，转生他病。宜玉烛散、和经汤之类。盖小产不可轻视，将养十倍于正产可也。

慎斋按：妊娠有三因之感。黑神散固在所忌，而玉烛散亦未便可服也。

妇人半产误用寒药损治宜活血升举论

李东垣曰：妇人分娩，半产漏下，昏冒不省，瞑目无知。盖因阴血暴亡，有形血去之后，则心神无所养。心与包络者，君火相火也，得血则安，亡血则危。火上炽，故令人昏冒；火乘肺，故瞑目，不省人事，是阴血暴亡，不能镇抚也。血已亏损，医反用滑石、甘草、石膏辛甘大寒之药，泻气中之热，是血亏泻气，二者俱伤，反成不足虚劳病。夫昏迷不省者，上焦心肺之热也，为无形之热。而用寒凉之药驱令下行，岂不知上焦之病，悉属于表，乃阴证也，汗之则愈。今反下之，暴亏气血，生命岂能久长！又不知《内经》有云，病气不足，宜补不宜泻。瞑目合眼之病，悉属于阴，宜汗不宜下。又不知伤寒郁冒，得汗则愈，是禁寒凉药也。分娩半产，本气不病，是暴去有形之血。亡血则补血，又何疑焉？补血则神昌，血下降亡，当补而升举之，心得血则能养，而神不昏，血暴降下，是秋冬之令太旺，今举而升之，以助其阳，则目张而神不昏迷矣。今立方生熟地四物，加红花、细辛、蔓荆、羌防、升柴、葛根、藁本、甘草，补血养血，生血益阳，以补手足厥阴之不足，名全生活血汤。

慎斋按：东垣先生之论至妙。但半产病昏迷不省，谓上焦心肺表病，而曰汗之则愈，引伤寒郁冒证，以得汗为愈，作半产证治法。岂不知亡血家不可发汗之义。且立方风药倍多于血药，且云升举其阳之意，又不用一味气药以益血之脱，是不能无疑于此论也。俟正之。

小产用药之法

薛立斋曰：小产重于大产。大产如果熟自脱，小产如生采，破其皮壳，断其根蒂也。但人轻忽致死者多。治法宜补形气，生新血，去瘀血。若未足月，痛而欲产，芎归补中汤倍加知母止之。若产而血不止，人参黄芪汤补之。若产而心腹痛，芎归汤主之。胎气弱而小产者，八珍汤固之。

慎斋按：以上五条，序胎前有半产证也。妊娠半产，非七情六淫，劳役房室，则无是患。故用药与正产无殊，总不外丹溪大补气血为主一论也。然堕胎与半产证有别，如一月二月三月四月，胎未成形而下者，名曰堕胎。至五月六月七月八月，胎已成形而下者，名曰半产。堕胎总属妊妇气血虚弱，冲任经虚，以致胎元不固，故千金保胎丸一方最妙，而赵养葵以六味饮，加杜续五味阿胶，为安胎之圣药。此传心之秘典也。

妇人怀胎有未足月而产有过期而不产

《妇人良方》曰：妇人怀胎，有七月八月而产者，有至九月十月而产者，有经一年二年，乃至四年而后产者。各依法治之。

娄全善曰：先期欲产者，凉血安胎。过期不产者，补血行滞。

妊妇胎孕迟速论

虞天民曰：或问娠妇有按月行经，而胎自长者。有三五个月间，其血大下，而胎不堕者。或及期而分娩。或逾月而始生。其理何与？曰：按月行经，而胎日长者，名曰盛胎。其妇血气充盛，养胎之外，其血有余故也。有数月之胎，而血大下，谓之漏胎。因事触胎，动其妊脉，故血下而不伤子宫也。然虽孕中失血，胎虽不堕，气血亦亏，多致逾月不产。曾见有十二三月，或十七八月，或二十四五个月生者，往往有之，俱是气血不足，胚胎难长故耳。凡十月之后未产者，当服大补气血之药以培养之，庶无分娩之患也。

慎斋按：妊娠十月而产，其常也。其有逾期者，如唐尧之与汉昭是也。若云二年四年，则怪诞不经矣，尚得谓胎孕乎？虞花溪又从而附会之，无稽之言，勿听可也。

妇人胎孕变常记

李时珍曰：女子二七天癸至，七七天癸绝，

其常也。有女年十二十三而生子，如褚记室所载，平江苏达卿之女，年十二受孕。有妇人年五十六十而生子，如《辽史》所载亟普妻年六十，生二男一女，此又异常之尤。学医者宜留心焉。

慎斋按：以上三条，序胎孕育产有迟速变异之证也。

妊娠胎萎燥属于所禀怯弱

《圣济总录》曰：人受气于有生，十二经脉，迭相滋养。凡胎处胞中，或有萎燥者，由孕妇所禀怯弱，不足自周，阴阳血气偏胜，非冷即热，胞胎失于滋养，所以萎燥不长也。惟宜资母血气，则胎从而有养矣。

妊娠胎气不长属脾胃饮食减少

《圣济总录》曰：妊娠将理无方，脾胃饮食减少，不能行荣卫，化精微，养冲任，故令胎脏内弱，子气不足，生化稍亏。巢元方谓母病疗母，则胎安是也。若使脾胃和而能食饮，水谷化而运气血，何虑胎气不长也？

慎斋按：以上二条，序妊娠有胎萎不长证也。妊娠以十二经脉养胎，全赖气血以充养胎元。而气血之旺，惟以脾胃水谷之气化精微，而生血气。虽有宿疾失调，总以健脾扶胃为长养胎元之本。此《圣济》一条，为知要也。

鬼胎属于荣卫虚损精神衰弱

《妇人良方》曰：人之脏腑调和，则血气充实，风邪鬼魅，不能干之。若荣卫虚损，精神衰弱，妖魅鬼精，得人于脏，状如怀娠，故曰鬼胎也。

鬼胎属女人之思想所结

虞天民曰：或问妇人怀鬼胎者，何欤？曰：昼之所思，为夜之所见。凡男女之性淫而虚者，肝肾相火无时不起，故劳怯人多梦与鬼交。所谓鬼胎者，伪胎也，非实有鬼神交接成胎也。古方有云，思想无穷，所愿不遂，为白淫。白浊流于子宫，结为鬼胎。本妇自己之血液淫精，结聚成块，胸腹胀满，俨若胎孕耳。非伪胎而何？滑伯仁医验，有杨天成女，薄暮游庙，庙庑见一黄衣神，觉心动，是夕梦与交，腹渐大如孕。邀伯仁诊之。曰：此鬼胎也。女道其故。遂与破血坠胎之药，下如蝌蚪鱼目者二升许，遂安。此非遇神交乎？曰：有是事，实无是理，岂有土木为形，能与人交而有精成胎耶？此非神之惑于女，乃女之感于神耳。度此女必年长无夫，正所谓思想无穷，所愿不遂也。

鬼胎属元气不足以补元气为主

薛立斋曰：鬼胎证，因七情相干，脾肺亏损，气血虚弱，行失常道，冲任违乖致之，乃元气不足，病气有余也。若见经候不调，就行调补，庶免此证。治法以补元气为主，佐以雄黄丸、斩鬼丹之类行散之。

鬼胎属郁怒伤肝脾所致

薛立斋曰：一妇人经闭八月，肚腹渐大，面色或青或黄，用胎证药，不应。诊视之，面青脉涩，寒热往来，肝经血病也。面黄腹大，少食倦体，脾经血病也。此郁怒伤脾肝之证，非胎也。不信，仍用治胎散，不验，用加味归脾逍遥二药愈。

慎斋按：以上四条，序孕妇有鬼胎之证也。

妇人肠覃似孕属气病论

罗谦甫曰：有女子月事不下，腹如怀于状。医者不知《内经》有肠覃石瘕之病名，而疑为妊孕。经云：肠覃者，寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得荣，因有所系，瘕而内着，恶气乃起，瘕肉乃生。其始生，大如鸡卵，稍以益大，至其大如怀子状，久则离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。夫肠者，大肠也。覃者，延也。大肠以传导为事，肺之腑也。肺主卫，卫为气，得热则泄，得寒则泣。今寒客大肠，故卫气不荣，有所系止，而结瘕在内贴着，延久不已，是名肠覃。气散则清，气聚则浊，结为瘕聚。所以恶气发起，瘕肉乃生，小渐益大，至期而鼓，其腹如怀子状。此气病而血未病，故月事不断，应时而下。本非胎孕，可以此为验辨。木香通气散主之。

妇人石瘕似孕属血病论

罗谦甫曰：经云，石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衄以留止，日以益大，状如怀子。月事不以时下，皆生于女子，可导而下。夫膀胱为津液之腑，气化则能出。今寒客子门，则气塞不通，血壅不流，衄以留止，结硬如石，是名石瘕。此先气病而后血病，故月事不来。可宣导而下，非大辛热之剂不能

已，可服见眼丸、和血通经汤。

妇人蓄血似孕宜大下法

《折肱漫录》曰：予媳申氏，多郁怒，忽患不月，腹渐大，疑有妊。医视之，亦以为妊也。十余月勿产，诸证渐见，疑之，医者亦疑为蓄血，欲下之。以体弱不胜，可暗消，久用行血调血药，不敢用下血药，竟至不起。后阅盛启东治宫妃一案，大悔悼。永乐中，东宫妃张氏，经不通者十阅月，众医以为胎也，胀愈甚。上命启东诊，……如见方皆破血之剂，服药下血数斗而疾平。予媳病正与此合，当十月外，既确知非妊。宜大胆下之，可得生。惜医无胆，不亦伤乎！

慎斋按：以上三条，序胎孕有肠覃、石瘕、蓄血之疑证也。前条鬼胎本之荣卫虚弱，精神恍惚，则妖魅鬼邪得乘虚感人脏腑，故立斋……以补元气为主。若《内经》肠覃石瘕，一犯大肠为气病，一犯子门为血病，几与鬼胎相似。鬼胎与妊孕，在疑似间，非医者有洞垣之见，往往误治。故附蓄血一案，以为宜下之法。但下法必见证不疑者，始可与议此也。

女科经纶卷四终

卷　五

产后证上计一百九条

临产将息之法

《妇人良方》曰：妊娠至临月，当安神定虑，时常步履，不可多睡饱食，过饮酒醴杂药。欲产时，不可多人喧哄怆惶。若见浆水，腰间痛甚，是胎已离经，方用药催生坐草。不可早服催生药，早坐草，慎之。

临产调护用药之法

薛立斋曰：欲产时，觉腹内转动，即当正身仰卧，待儿转身向下。时作痛，试捏产母手中指，中节或本节跳动，方临盆即产。若初觉不可仰卧，以待转胞。或未产而水频下，此胞衣已破，血水先干，必有逆生难产之患。若胞衣破，不得分娩，用保生无忧散以固其血。如血已耗损，八珍汤加益母草，浓煎，时饮之。凡孕妇止腹痛，未产也；连腰痛者，将产也。肾候于腰，胞系于肾故也。凡孕有生息不顺，宜嘱稳婆只说未产，或遇双胎，只说胞衣，恐惊则气散，愈难生息。大抵难产，多患郁闷安佚富贵之家。治法虽云胎前顺气，产后补血，不可专执。若脾胃不实，气血不充，宜预调补之。

临产预备必用之药

《妇人良方》曰：花蕊石散，为血人胞衣，胀大不能下，或恶露上攻。佛手散治血虚危证。加味芎归汤，入龟板，治交骨不开。蓖麻子治胎衣不下。失笑散治恶露腹痛，不省人事。酥油调滑石涂入产门，为滑胎之圣药。清魂散治血晕诸证。平胃散、朴硝、水银，为腐化死胎之剂。皆为临产时紧要之药也。若气血虚损，以八珍、十全汤加减。

临产腹痛宜辨弄胎试胎二候

《便产须知》曰：临月或腹痛，或作或止，一二日，三五日，胎水已来，腹痛无已时，名曰弄胎，非当产也。又有一月前，忽然腹痛，如欲便生，名曰试胎，非当产也。凡腹痛，胎水来与不来，俱不妨事，但当宽心候时。若果当生，痛极不已，腰间重胀，谷道挺并，浆水淋下，其儿遂生。盖产自有时，如果熟香飘，瓜熟蒂落是也。

慎斋按：以上四条，序临产时有将息调护之法，有预备必用之药。若弄胎试胎一条，亦临产或有之事，不可怆惶鲁莽，反致有害也。

难产由于安逸气滞

《大全良方》曰：妇人以血为主，惟气顺则血和，胎安则产顺。今富贵之家，过于安逸，以致气滞而胎不转，或为交合，使精血聚于胞中，皆致难产也。

难产由于恐惧气结

许叔微曰：有产累日不下，服催生药，不验，此必坐草太早，心惧而气结不行也。经云，恐则气下，恐则精怯，怯则上焦闭，闭则气远，远则下焦胀，气乃不行。得紫苏饮一服，便产。

难产由于胞中败血壅滞

郭稽中曰：难产者因儿转身，将儿枕血破碎，与胞中败血壅滞，儿身不能便利，是以难产。急服胜金散消其血，则儿易生矣。

难产由于胞破血干

陈无择曰：难产多因儿未转顺，坐草太早，或努力太过，以致胞衣破而血水干，产路滞而儿难下。宜先服催生如神散以固其血。

难产由于妊孕房事不谨

虞天民曰：或问丹溪所谓难产之妇，多是八九个月内，不能谨慎，以致气血虚故也。其旨何与？曰：妇人有娠，不宜与丈夫同寝。今人未谙此理，至八九月内，犹有房室。夫情欲一动，气血随耗。胎孕全赖气血培养，气血既亏，则胎息羸弱。日月既足，即欲分娩，拆胞求路而出。胞破之后，胞中浆水沛然下流，胎息强健者，即翻随浆而下，此为易产。胎息倦弱者，转头迟慢，不能随浆而出，胞浆既干，污血闭塞生路，子无所向，遂致横生逆产。急服催生药逐去恶血，道路通

达，照速产也。

慎斋按：以上五条，序临产时有难产之患也。难产之由，在平时则有安逸气滞，有心恐气结，有房室不谨。在将产，则有败血壅滞，有胎浆干涸。大要不外此数证。

治难产胞浆干令通上下之气

《大全》曰：胞浆先破，恶水来多，胎干不得下。先与四物补养气血，次煎浓葱汤，令稳婆洗产户，令气上下通畅。更用酥油滑石涂产门，次服神妙乳砂丹或葵子如圣散。

治难产以顺气和血为主

《女科正宗》曰：难产有因母气血盛，胎肥而难产者；有因母气弱，血枯涩而难产者。悉是平时不善调摄，或七八月犯房室，致污浊凝滞，不得顺生。大法以顺气和血为主。如浆干不下者，滋润为主。污血阻滞者，逐瘀为主。如坐草用力早，胞水干者，滑胎散，神应散，连进大剂，如鱼得水自顺矣。

治产难子死腹中有下法

陈良甫曰：产难，子死腹中者，多因惊动太早，或触犯禁忌，致令产难；胞浆已破，无血养胎，枯涸而死故也。须验产母之舌，若舌青黑者，其胎已死，当下之，平胃散加朴硝。

薛立斋曰：若胎死，服朴硝，下秽水，肢体倦怠，气息奄奄，急用四君子为主，佐以四物，加姜桂调补之。

慎斋按：以上三条，序治难产之大法也。难产治法，或开滑子宫，或通上下之气，或滋养气血，当随机应变。若胎死腹中，惟有下法。下后，当从立斋之论为要，不可不知。

交骨不开产门不闭子宫不收三证

薛立斋曰：三者皆由元气素弱，胎前失于调理，致气血不能运而然。交骨不开者，阴血虚也，佛手散加龟板。产门不闭者，气血虚也，十全大补汤加五味子收之。子宫不收者，补中益气加醋炒白芍、五味。如初产，肿胀痛而不闭者，加味逍遥散。若肿既消而不闭者，补中汤加半夏、茯苓以健脾，使元气复而诸疾自愈，切忌寒凉之剂。又曰：交骨不开者，阴气虚也，龟为至阴，板则交错相解，故用之。又有开骨膏，明乳香一两，五月五日，研细，猪血为丸，如鸡豆大，朱砂为衣。加味佛手散，送下。

单养贤曰：产后见此三证，总服生化汤。如交骨不开，加龟板一枚。

盘肠生

《便产须知》曰：盘肠生者，临产子肠先出，然后产子，则肠不收，名曰盘肠产。稳婆以醋水各半盏，默喷产妇之面，肠即收上。又古方用蓖麻子仁四十九粒，研涂产母头顶，肠即收上，急洗去。其肠若干不收，以磨刀水少许温润之。若以水喷面，恐惊则气散，愈难收也。肠干者，浓煎黄芪汤，浸其肠于漆盘中，温暖熏之即收。

李太素按：盘肠生，是必母气血虚弱，因而下脱。当用补气补血之药，兼以升提，则肠自收矣。大剂参芪芎归，加升麻。

慎斋按：以上二条，序交骨不开，盘肠生，是难产中之见证也。难产不止此二证，横逆产法在稳婆妙手，其用药亦不外后条诸法。

寒月冻产宜暖

杨子建曰：冻产者，冬月天冷，产母经血得冷则凝，致儿不能下，此害最深。故冬月产者，下部不可脱去绵衣，并不可坐卧寒处，使满房围炉，常有暖气。令产母背身向火，脐下腿膝间常暖。血得热则散，儿易生也。

夏月热产宜凉

杨子建曰：热产者，盛夏之月，产妇要温凉得所，不可恣意取凉，伤损胎气。不可人多，热气逼袭，产母心烦，热血沸腾，有郁冒冲晕之患。

慎斋按：杨子建有十产论，俱不可不知。但八条，悉属产母与稳婆之事，故不尽录。其冻产热产二条，惟在医者用药调护，因节取之。予谓古方临产用药最多，丹溪云，只用佛手散最稳当，又效捷。后读单养贤《产宝新书》，有生化汤一方，为产后加减。今当以二方为主，如寒月冻产，多加肉桂乳香；夏月热产，多加辰砂益元散，均用童便半盏冲入。人参量产妇元气虚实，多寡加之可也。

催生药宜助气血为主

杨子建曰：催生者，言欲产时，儿头至产门，方服药催之。或经日久，产母困倦难生，宜服药

以助血气，令儿速生也。

催生大法

《大全》曰：大法滑以流通滞涩，苦以驱逐闭塞，香以开窍逐血。气滞者行气，胞浆先破血干者固血。慎斋按：《大全》云，滑以流通涩滞者，如车前、滑石、凤仙子、蜀葵子、麻油、香油、白蜜、牛乳、猪脂之属，皆滑剂也。苦以驱逐闭塞者，如桃仁、干姜、赤芍、厚朴、朴硝、大黄之属，皆苦剂也。香以开窍者，如乳香、麝香、白芷、肉桂之属，皆香剂也。气滞则香附、枳壳、陈皮、乌药、青皮，皆顺气之剂也。血干，则当归、川芎、益母、红花、丹参之属，皆固血之剂也。

催生用药诸方

《女科正宗》曰：催生多用滑利迅速之药，古方有兔脑、蛇蜕、笔尖、弩牙、急性子之类，皆一时妙用，惟佛手散为至当不易。至如手握石燕，足贴蓖麻、子道干涩，则用葵子、榆白皮、猪脂、葱油、蜜、牛乳以润之。天寒风冷，使气血凝滞，则用乳香、麝香之类，以香能开窍逐污也。

慎斋按：以上三条，序催生用药之大略也。催生古方甚多，有不甚稳者，概删之。

产后脉

叔和曰：产后寸口洪疾不调者死，沉微附骨不绝者生。又曰：沉小滑者生，实大坚弦急者死。

朱丹溪曰：胎前脉当洪数，既产而脉仍洪数者死。又曰：胎前脉细小，产后脉洪大者多死。

产后之脉贵虚

《济生产经》曰：胎前之病，其脉贵实。产后之病，其脉贵虚。胎前则顺气安胎，产后则扶虚消瘀。此其要也。

产脉辨生死之法

《脉要》曰：欲产之脉，必见离经，或沉细而滑，夜半觉痛，来朝日中必娩。新产之脉，缓滑为吉。若实大弦急，近乎无胃，凶危之候。或寸口涩疾不调，恶证立见。惟宜沉细附骨不绝，虽剧无恙。

潘硕甫曰：临产气血动荡，胎胞迸裂，与常经离异，必有水先下，俗谓之胞浆，养胎之液也。水下则胞裂而产，及已产，气血两虚，脉宜缓滑。缓则舒徐，不因气夺而急促；滑则流利，不因血去而枯涩，均吉兆也。若实大弦牢，非产后气血两虚所宜。实为邪实，大为邪进，弦为阴敛，宣布不能，牢为坚着，皆相逆之脉也。

慎斋按：以上三条，序新产之脉，有吉凶之别也。《妇人良方》自临产将息一条至此，序难产催生用药。立斋云，产难既明，须知产后疾病。因遵良方之法，序产后诸证于下。

新产下有调理之法

《大全》曰：凡产毕，饮热童便一盏，不得便卧，宜闭目而坐，须臾上床。宜仰坐，不宜侧坐。宜竖膝，不宜伸足。高倚床头，厚铺褥，遮围四壁，使无孔隙，免致贼风。以醋涂鼻，或用醋炭更烧漆器。频以手从心擦至脐下，以防血晕血逆。如此三日，不问腹痛不痛，以童便和酒温服五七次。酒虽行血，亦不可多，恐引血入四肢，能令血晕。宜频食白粥，渐食羊肉猪蹄少许，仍慎言语七情、寒暑。梳头洗足，以百日为度。若气血素弱者，不计月日，否则患手足腰腿酸痛等证，名曰蓐劳，最难治疗。初产时不可问是男是女，恐因言语而泄气，或以爱憎而动气，皆能致病。不可独宿，恐致虚惊。不可刮舌，恐伤心气。不可刷齿，恐致血逆。须气血平复，方可治事。犯时微若秋毫，成病重如山岳，可不戒哉？

慎斋按：以上一条，序新产下调理之法。古人垂诫周详，后人守此调护，安有产后诸疾？此在人事宜慎，非医者所有事也。

新产妇人有三病

张仲景曰：问新产妇人有三病，一者病痉，二者病郁冒，三者大便难，何谓也？师曰：新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉。亡血复汗，寒多，故令郁冒。亡津液，胃燥，故大便难。

产后十二癥病

《千金方》曰：妇人产后十二癥病，带下无子，皆是风冷寒气，或产后未满百日，胞络恶血未尽，便利于悬阁，及久坐寒湿入胞里，结在小腹，牢痛积聚，小如鸡子，大者如拳，按之跳手，隐隐然，或如虫啮，或如针刺，气时抢心，两胁支满，不能食，食饮不消。

产后十八证

《大全》曰：产后十八证，一曰因热病胎死腹

中，二曰难产，三曰胞衣不下，四曰血晕，五曰口干心闷，六曰乍寒乍热，七曰虚痛，八曰乍见鬼神，九曰月内不语，十曰腹痛泄泻，十一曰遍身疼痛，十二曰血崩，十三曰血气不通，咳嗽，十四曰寒热心痛，月候不来[①]，十六曰口鼻黑气及鼻衄，十七曰喉中气喘急，上二证俱不治。十八曰中风。

产后危证有三冲三急

张飞畴曰：产后诸证，非行血则邪不去，即诸虚证，亦须血行，其气乃复。第行之有方，不可过峻。凡产后危证，莫如三冲三急。三冲者，败血冲肺、冲心、冲胃也。三急者，新产之呕吐、泄泻、多汗也。其用药则有三禁：佛手散，以川芎能发汗也；禁四物汤，以地黄能作泻也；禁小柴胡汤，以黄芩能阻恶露也。然皆产后常法，设有风寒、发热、喘胀、下痢、危急证候，亦将守此，致令坐毙乎？古人未尝不用汗下，不用寒凉。而暴病势紧，不得不猛治者，下手稍软，畏缩逡巡[②]，去生便远。惟病气久衰者，非但不可峻攻，亦不可峻补，必缓剂轻剂，以俟胃气之复耳。

产后诸证其源有三

方约之曰：产后之证多端，其源有三：曰血虚火动，曰败血妄行，曰饮食过伤。何以明之？气属阳，血属阴。产后去血过多，血虚火动，为烦躁发热之类，一也。虚火上载，败血妄行，为头晕腹痛之类，二也。经云：少火生气，壮火食气。东垣云：火为元气之贼。产后火伤元气，脾胃虚弱，若饮食过伤，为痞满泄泻之类，三也。治法血虚火动则补之，败血妄行则散之，饮食过伤则消之。但人元气有虚实，疾病有浅深，治疗有难易，又不可一概论也。

慎斋按：以上五条，序妇人新产后有诸证之变现也。产后见证多端，仲景下三条，其大略也。约之一条尤切要，而产后犯之者众。但云壮火食气，产后火伤元气，致脾胃虚弱，饮食过伤，为痞泻证。夫产后之火，虚乎实乎？况痞满泄泻，亦不专主壮火为害也。立论不能无弊。

产后戒食汤

孙真人曰：产后七日内，恶血未尽，不可服汤。候脐下块散，乃进羊肉汤。有痛甚者，不在此例。候二三日消息，可服泽兰丸。

产后戒饮酒

《产宝》曰：才产不得与酒。缘酒引血，进入四肢。产母脏腑方虚，不禁酒力，热酒入腹，必致昏闷，不可多饮。时呷少许，可以避风邪，养气血，下恶露，行乳汁也。

产后戒服童便

《胎产须知》曰：新产后，童便不宜乱服。大全云：产毕，可饮热童便一盏。即一热字，或与药同服，或与酒同服，童便有益阴降火之功，无寒凉凝瘀之患，则童便不宜单服明矣。况童便必择清白无臭味者佳，若黄浊不堪，则气既混杂，味亦腥膻。此时产母气血已虚，胃气甚薄，饮之必至呕恶泄泻，非徒无益，而反害之。

产后戒食鸡子夥[③] 盐

朱丹溪曰：初产之妇，将护之法，不可失宜。肉汁发阴之经火，易成内伤。先哲具有训戒，何以羊鸡浓汁作糜服之乎？若儿初产，母腹顿宽[④]，便啖鸡子，且吃夥盐，不思鸡子难化，夥盐发热。必须却去夥盐诸肉食，与白粥将理，以鲞鱼淡煮食之。半月后，方与少肉，鸡子豁开淡煮，大能养胃却疾也。

产后戒早行房

孙《千金》曰：凡产后满百日，乃可会合。不尔，至死虚羸百疾滋长，慎之。凡妇人患风气，脐下虚冷，莫不由早行房故也。

慎斋按：以上五条，序产后有饮食起居之戒也。新产调理，已载大全一条之内，而饮食之不节，起居之不慎，此五者犹所易犯，故再序以示人节戒之意。

产后病戒用发表一切不可用风药

朱丹溪曰：产后一切病，皆不可发表。产后病多是血虚，故不可用风药发表出汗。

产后戒服黑神散热药论

张子和曰：妇人产余之疾，皆是败血恶物。

---

① 月候不来：据上下文例，上有脱文，应为"十五曰月候不来"。

② 逡巡：有所顾虑而徘徊。

③ 夥：音火(huǒ)，多也。

④ 宽：原本作"克"，据扫叶山房本改。

发作寒热，脐腹撮痛，食饮稍减。医者不察，谓产后气血俱虚，便用温热之剂，养血补虚，止作寒治，举世皆然。岂知妇人之孕，如天地孕物，物以阴阳和合而后生，人亦阴阳和合而后孕。偏阴偏阳，岂有孕乎？此与禾黍瓜果之属何异？水旱不时，则花之与实俱萎落矣。此又与孕而不育者何异？七月立秋后十八日，寸草不结者，天寒故也。妇人妊娠，终十月，无难而生，反谓之寒，何不察理之甚也？窃譬之治砖者，炎火在下，以水沃窑之颠，遂成砖矣。砖既出窑，窑顿寒耶。世俗竟传黑神散治产后十八证，非徒不愈，经脉闭涸，前后淋闭，呕吐痰嗽，凡百热证生矣。若此误死者，不可胜计。曷若四物与凉膈散对停，大作汤剂下之，利以数行，恶物俱尽，后服甘淡之剂自愈。

慎斋按：子和以产后不可服热药，而以治砖为喻。夫砖未出窑，其热为实热。砖既出窑，则热为虚热矣。胎在腹，当用清热养血。胎既产，恶露行而气血虚，虚则生寒。黑神散固不可多服久服，而任以凉膈散大黄连翘之苦寒，则误矣。矫枉之论，殊未尽善。

产后戒服黑神散致病论

朱丹溪曰：或问初产之妇，好血已亏，污血或留，彼黑神散非要药乎？答曰：至哉坤元，万物资生，理之常也。初产之妇，好血未必亏，污血未必积，脏腑未必寒，何以药为？饮食起居，勤加调护，何病之有？诚有污血体怯而寒，服之或可，若有他病，当求病起何因，病在何经，气病治气，血病治血，寒者温之，热者清之，凝者行之，虚者补之，血多者止之，何用诲制此方？例令服饵，不恤无病生病。彼黑神散用干姜、当归之温热，黑豆之甘，熟地之厚，以补血之虚，佐以炒蒲黄，防出血之多，芍药之酸寒有收有散，为四药之助，肉桂大辛热，以行滞血，和以甘草之缓。其取用似乎精密，然驱逐与补益，似难同方施治。设有性急者，形瘦者，本有怒火者，夏月坐蓐者，时在火令，姜桂皆为禁药，虽是补剂，并有偏胜，脏腑无寒，何处消受？必教却去黑神散。彼富贵之家，骄恣之妇，卒有白带、头风、气痛、膈满、痰逆、口干，经事不调，发秃体倦，皆是阳盛阴虚之候。天生气血，本自和平，曰盛曰虚，又乌知非此等迷谬有以兆之耶？

张嵩璜按：产妇有禀质瘦热，素有郁火积热，多产冲任血枯脉涩，一经产后，儿枕作痛。粗工胶执古方，妄投肉桂，祸不旋踵。故必严寒冻产，风冷乘虚，血瘀不行，方投肉桂，以通行血脉也。

产后戒服五积散论

朱丹溪曰：《局方》五积散，言治产后余血作痛。方中以苍术为君，麻黄为臣，厚朴、枳壳为佐，虽有芍药当归之补血，仅及苍术三分之一，且方中言妇人血气不调，心腹撮痛，闭而不行，并宜服之。何不思产后之妇有何实耶？血气未充，似难发汗。借曰推陈致新。药性温和，岂可借用麻黄之散？附以苍术、枳壳，虚而又虚，祸不旋踵矣。

产后用白芍药宜制妙论

虞天民曰：问妇人产后诸疾，古方多用四物汤加减，而丹溪独谓芍药酸寒，伐生发之气，禁而不用，何欤？曰：新产之妇，血气俱虚，但存秋冬肃杀之令，少春夏生发之气。故产后诸病，多不利于寒凉之剂，大宜温热之药，以助资始资生之化源也。先哲制四物汤，以芎归之辛温，佐以地芍之寒，是寒温适中，为妇人诸疾妙剂。若用于产后，必取白芍药，以酒重复制炒，去其酸寒之性，但存生血活血之能，胡不可用也。后人传写既久，脱去制炒注文，丹溪虑俗医鲁莽，不制而用之，故特举其为害之由，以戒之耳。

产后宜用芍药论

张景岳曰：按丹溪云，芍药酸寒，大伐发生之气，产后忌之。此亦言之过也。夫芍药之寒，不过于生血药中稍觉其清耳，非若芩连辈之大苦大寒也。使芍药犹忌如此，则他之更寒者，犹为不可用矣。予每见产家过慎，或因太暖，或因年力方壮，饮食药饵，大补过度，以致产后动火，病热极多。若尽以产后为虚，必须皆补，岂尽善哉？且芍药性清，微酸而收，最宜于阴气散失之证，岂不为产后要药乎？不可不解也。

产后戒不可遽用参芪

单养贤曰：凡产后服生化汤加人参，须血崩

血晕，形色俱脱者加之。若无虚脱形证，不可加。若有血块，痛其不移处，只加红花肉桂，切不可用参芪术补气，夭人命也。

慎斋按：以上七条，序产后有用药之戒也。产后病，误治者多，用药之际，不可不详慎。

新产后先消瘀血为第一义

叶以潜曰：《良方》云，产后以去败血为先。血滞不快，乃成诸病。夫产后元气既亏，运行失度，不免瘀血停留，治者必先逐瘀，瘀消然后方可行补，此第一义也。今人一见产后有内虚证，遽用参芪甘温之剂，以致瘀血攻心而死，慎之。

慎斋按：以上一条，序产后有先消瘀之治也，产后证虚者固多，而虚中见实，莫如瘀血停滞一证为吃紧，此条最宜留意。

产后不可作诸虚不足治

张子和曰：产后慎不可作诸虚不足治之，必变作骨蒸寒热，饮食不入，肌肤瘦削，经水不行。经曰：寒则衰饮食，热则消肌肉。人病瘦削，皆粗工以药消烁之故也。呜呼！人之死者，岂为命乎？

慎斋按：产后证，虚者多，实者少。子和以为慎不可作诸虚不足治，是必以攻伐峻厉为法矣。产后而亦可任汗吐下之三法乎？赵嗣真叹子和之书，其词直，其义明，顾其一，不顾其二，知言哉。

产后以大补气血为主

朱丹溪曰：产后有病，先固气血，故产后以大补气血为主。虽有杂证，以末治之。

汪石山曰：产后百日之内，纵有杂证，必遵丹溪之法，以末治之，当大补气血为主，不可攻击。此正论也。

产后先补气血兼用消散

陈良甫曰：产后元气大脱，新血未生，概以大补气血为主。如恶露未尽，补药中入行血药。如感冒风寒停滞，亦须先补，然后发散消导。勿得泛用峻厉伤气血之药。

产后去邪必兼补剂

何松庵曰：产后气血大损，诸事必须保重，切不可恃健劳碌，致内伤外感六淫七情诸证，为患莫测。故产后证，先以大补气血为主，虽有他证，以末治之，或欲去邪，必兼补剂为当。不宜专用峻厉，再损血气。

慎斋按：以上四条，序治产后有攻补之法也。子和之论，专主攻邪。丹溪之论，专主补虚。两贤之法，各自有见，而丹溪之说为长。故必合良方正宗二说以参之，乃攸当也。

辨丹溪主末二字即标本论

虞天民曰：或问产后证，丹溪云：当大补气血为主，虽有杂证，以末治之。又云：产后中风，切不可作中风治，用风药。然则产后不问诸证，悉宜大补气血乎？曰：详主末二字，其义自明。虚而无他证者，合宜大补气血，自愈。或因虚而感冒风寒者，补气血药，带驱风之剂。或因脾虚，而食伤太阴者，补气血药，加消导之剂。或因瘀血恶露未尽，而恶寒发热者，必先逐去瘀血，然后大补。经曰：有本而标之者，有标而本之者。又曰：急则治标，缓则治本。丹溪主末二字，即标本之意也。

产后攻补二法辨疑论

叶以潜曰：或问产后气血大虚，纵有杂证，以末治，又谓产后须以去恶露为主，二说孰是？不知古人之言，各有攸当。假如产后去血过多，有血晕之状，脉必弦浮大散，乃阴血既亡，阳无所依，宜大剂芎归，加熟附干姜，顿服补虚。或有滞血作痛，兼用行血药。此大补为本，他证为末也。若产后三四日，余瘀卒止，腰腹疼痛，渐生潮热咳嗽，脉洪实而数，乃是败血停积，上冲心肺，恶露与血得搏，留结不行，非用行血破气以消瘀，何以得安？若徒知当补不当泻，病必益剧。故产后虽为不足，亦有有余之证，不当泥产后无热胎前无虚之说。如胎前恶阻，少食腹胀，二便清滑，经水时下，胎动不安，不用温补，何以起病？非胎前亦有虚乎？如产后伤寒热病，烦渴秘结，不用苦寒，何以解利？非产后亦有热乎？今人但见产后六脉浮洪弦紧，便说有热，不知产后脉与别病脉不同。产后洪大，是气血耗散，内无存蓄，故显是脉。如用凉剂，杀人反掌，不可不知也。

慎斋按：以上二条，序产后辨攻补之法也。产后用药攻补，最难调剂。虚则补，实则攻，其定法也。惟虚证而兼实邪，在产后见之者甚多。丹溪之论，专为世医不顾产后大虚，惟务攻邪者立

戒也。岂知守丹溪之法，亦不无峻补之害。此虞天民、叶以潜两论所宜急玩也。

产后误药成病论

单养贤曰：丹溪先生云：产后当大补气血为主；虽有他证，以末治之。恐人用消耗之剂以虚其虚也。子见世医，但知伤食当消，气满当顺，恶露当攻，不顾产虚，遽下消耗，不知产妇服消耗药，胃气反伤，满闷益增，气亦不降，郁积既久，遂成肿胀危证。谁之咎哉？予于伤食气满证，微加消导于补中汤内，则脾强而所伤食气消散，助血行气，气行而恶露自行矣。又于误用消食耗气下药，以致绝谷日久者，先用人参汤，送锅焦粉引开胃口，以救绝谷。然后渐加补脾药，助以消导。又于误用消耗等药成胀满者，仍用大补气血之剂，不致夭枉。后之学者，须遵丹溪方案，毋私心自用，以夭人命也。

产后诸证不可误治论

单养贤曰：凡病起于气血之衰，脾胃之弱，至产后而虚又甚焉。故丹溪论产后当大补，已尽医产之旨。若能扩充用药，治产可无过矣。产后气血暴虚，诸证乘虚易袭。如有气不行，毋专耗气。有食不消，毋专消导。有热不可用芩连，有寒不可用桂附。用寒凉则血块停滞，用辛热则新血崩流。至若虚中外感，见三阳表证，似可汗也。在产后而用麻黄，虑有亡阳之误。见三阴里证，似可下也。在产后而用承气，恐致竭阴之患。耳聋胁痛，乃肾虚恶露之停，休用柴胡。谵语汗出，乃元弱似邪之证，毋加宣导。厥由阳气之衰，难分寒热，非大补不能回阳而起弱。痉因阴血之损，毋论刚柔，非滋阴不能活络而舒经。有如乍寒乍热，发作有期，证类疟疾，若以疟论，病甚难痊。神不守舍，言语无伦，病似邪侵，如以邪论，危亡可待。去血多而大便燥结，苁蓉加于生地，莫投润下之汤。汗出甚而小便短涩，六君倍用参芪，更加生津之剂。人参生化汤频灌，可救产后之虚危。长生活命丹屡用，能苏绝谷之人。脱肛久泻，多是血虚下陷，补中益气正宜。口噤筋挛，乃因血燥类风，加人参生地为最。产户入风而痛甚，服宜羌活养荣方。玉门伤冷而不闭，先须床兔茱硫。因气而满闷中虚，生化汤加木香为佐。因食而嗳酸恶食，六君子加神曲为良。苏木棱蓬，大能破血。青皮壳实，最恶虚中。一切耗气破血之剂，汗吐下之策，可施少壮之人，岂宜胎产之妇？大抵新产之妇，先问恶露何如。块痛未除，不可遽加参术。腹疼若止，补中益气无疑。至若汗出亡阳，气虚喘促，频用加参生化汤，固是从权。如因大热阴虚，血崩厥晕，速煎生化原方，乃为救急。言虽未能尽证，大略如斯而已。

慎斋按：以上二条，序产后多余用药之失，而有误治之戒也。

产后证先调脾胃

《妇人良方》曰：新产之后虽无疾，宜将息，调理脾胃，进美饮食，则脏腑易平复，气血自然和调，百疾不生也。加味四君子汤、四顺理中丸，百日之内，宜常服之。

产后服生化汤论

《产宝新书》曰：产后气血暴虚，理当大补，但恶露未尽，用补恐致滞血。惟生化汤行中有补，能生又能化，真万全之剂也。如四物汤，产后误人多矣。地黄性滞，白芍酸寒伐生气。生化汤除此二味，加以温中行血之剂。如产后儿枕作痛，世多用消块散血之剂，然后议补。又有消与补混施，不知旧血虽当消化，新血亦当生养。若专攻旧，则新血转伤。世以回生丹治产，用攻血块、下胞衣、落死胎。虽见速效，其元气未免亏损。生化汤，因药性功用而立名也。产后血块当消，而新血亦当生。若专用消，则新血不生；专用生，则旧血反滞。考诸药性，多芎归桃仁三味，善攻旧血，骤生新血。佐以黑姜炙草，引三味入于肺肝，生血利气。五味共方，行中有补，实产后圣药也。产妇胞衣一破，速煎一帖，候儿头下地即服，不拘半产正产，虽平安，少壮妇无恙者，俱宜服一二帖，以消血块而生新血，自无血晕之患。若胎前素弱，至产后见危证，不厌频服，病退即止。若照常日服一帖，岂能扶将绝之气血也？如血块痛，加肉桂三分，红花三分，益母草五钱。如产后劳甚血崩，形色虚脱，加人参三四钱。如汗出气促，人参倍加。

慎斋按：生化汤一方，载之《产宝新书》，凡产后一切证，俱以是方为加减，颇稳当可法，故

录之。与《妇人良方》所载，用加味四君子，四顺理中，一治产证，一治脾胃，可并参之。

产后胞衣不下属冷乘血涩

《大全》曰：儿产出，胞衣不落，谓之息胞。由初产时用力，儿出体已疲惫，不复能用力，产胞经停之间，外冷乘之，则血道涩，故胞衣不出。急以药治之，庶不妨害于儿。所奈胞系连脐带，胞不下，即不得以时断脐，浴洗冷气伤儿成病。旧法胞衣不出恐损儿，依法截脐而已。

产后胞衣不下属血人胞中

郭稽中曰：胎衣不下者何？曰：母生子讫，流血人衣中。衣为血所胀，故不得下。治稍缓，胀满腹中，上冲心胸，疼痛喘急者难治。服夺命丹，逐去衣中之血，血散胀消，胞衣自下。牛膝汤亦效。

产后胞衣不下有虚实之分

薛立斋曰：胞衣不下有二：有因恶露入衣，胀而不能出；有因元气亏损，虚而不能出。恶露流入衣中者，腹必胀痛，用夺命丹或失笑散以消瘀血，缓则不救。元气虚弱不能送下者，腹中不胀痛，用保生无忧散以固元气。

产后胞衣不下急断脐带法

《宝庆方》曰：妇人百病，莫甚于生产。产科之难，临产莫重于催生，既产莫甚于胞衣不下。惟有花蕊石散一药最为紧要。更有一法，产讫，胞衣不下，停久，非特产母疲倦，又血流胞中，必致危笃。宜急断脐带，以物系坠，使血不潮入胞中，则胞衣自萎缩而下。只要产母安心，以物系坠之时，宜用心先系，然后截断。不尔，胞上掩心而死，慎之。

慎斋按：以上四条，序产后有胞衣不下之证也。胞衣不下，有冷乘血凝，有血流衣胀，有元气虚脱三证，当分因用药急治。如冬天严寒，风冷乘虚而入，胞冷血凝而不下，则当用夺命丹，牛膝散，桂附热药以下之。如血入胞衣胀满，恶露不下，则当用失笑散，花蕊石散，逐血消瘀药以下之。若元气弱，气血亏损，不能下，则当用无忧散，生化汤以温补之。寒热虚实之际，不可不详审施治也。

产后血晕属败血流人肝血热逆上

《大全》曰：产后血晕者，由败血流入肝经，眼生黑花，头目旋晕，不能起坐，昏闷不省人事，谓之血晕。此血热乘虚，逆上凑心，故昏迷不省，气闭欲绝也。服童便最好。

产后血晕属瘀血奔心虚火炎上

陈良甫曰：产后瘀血奔心，因分娩后，不饮童便，以致虚火炎上也。用鹿角烧灰，童便调下即醒，此物行血极效。又用五灵脂，半生半熟，名独行散。又用返魂丹，即益母丸也。

产后血晕属恶露乘虚上攻

《家居医录》曰：产后元气亏损，恶露乘虚上攻，眼花头晕，或心下满闷，神昏口噤，或痰壅盛，急用失笑散主之。若血下多而晕，或神昏烦乱，大剂芎归汤补之，加童便。

慎斋按：以上三条，序产后血晕之属有余也。败血入肝，恶露上攻，此瘀血为患，当用行血逐瘀之药。

产后血晕属阴血暴亡心虚火炎

李东垣曰：妇人分娩，昏冒瞑目，因阴血暴亡，心神无所养。心与包络，君火相火也。得血则安，亡血则危。火上炽，故令人昏冒；火乘肺，故瞑目不省人事。是阴血暴亡，不能镇抚也。经云：病气不足，宜补不宜泻。瞑目合眼，病悉属阴。暴去有形之血，则火上炽。但补其血，则神自安。心得血则能养，而神不昏迷矣。

产后血晕属血随气上

郭稽中曰：产后血晕者何？曰：产后气血暴虚，未得安静，血随气上，迷乱心神，故眼前生花，或闷绝不省，口噤神脱。但服清魂散即醒。

产后血晕属虚火载血上升腹中空虚所致

朱丹溪曰：妇人产后血晕，乃虚火载血，渐渐上晕也。又崔氏云：凡晕皆是虚热，血气奔送，腹中空虚所致。

慎斋按：以上三条，序产后血晕之属于不足也。阴血暴亡，虚火上升，皆由腹中空虚所致，当用补血滋阴降火之药。但滋阴不可用地芎，降火不可用苦寒。

产后血晕分下血多少治法

陈良甫曰：产后血晕，其由有三：有使力过

多而晕，有下血多而晕，有下血少而晕。其晕虽同，治之则异。如下血多而晕者，但昏闷烦乱，当以补血清心药。如下血少而晕者，多恶露不下，上抢于心，心下满急，神昏不省，当以破血行血药。

按：下血多而晕，名为血脱，当大剂人参，可以回阳。何云补血又加清心？若下血少而晕，非血滞，即属血竭，未便以破血行血为妄投也。良甫晰证最明，治法尤未尽善。

产后血晕用醋漆法

崔氏曰：产妇分娩讫，将秤锤或黄石子入炭中，烧令通赤，置器中，于床前以醋沃之，可除血晕，时作为佳。或先取陈醋，以涂口鼻，仍置醋于傍，淬火炭，使闻其气。又一法，烧干漆，令烟熏产母之面即醒。如无干漆，旧漆器烧烟，亦妙。

慎斋按：以上二条，序产后血晕分血之多少，而用治法也。产后血晕，总属阴血暴亡，虚火上炎所致。夫心主血，肝藏血。肝虚则魂无所附而月晕，心虚则神不守而火乘。东垣丹溪已悉病机之要，若良甫又分血下多少为治。如云恶露不下，上抢心而晕，此在壮实妇人新产下，恒有此患，当用行血破血之剂。若气血虚弱人血脱过多，当大补气血为主，如大剂芎归汤，生化汤加人参服之可也。

产后恶露不下属风冷乘虚搏血

《大全》曰：恶露不下，由产后脏腑劳伤，气血虚损，或胞络挟于宿冷，或产后当风取凉，风冷乘虚而搏于血，壅滞不宣，积蓄在内，故不下也。

立斋按曰：前证若恶露不下，用失笑散。气滞血凝，用花蕊石散。

慎斋按：以上一条，序产后恶露不下之证也。彭用光有云：凡看产后病，须问恶露多少有无。此要语也。夫新产恶露，属养胎余血，杂浊浆水。儿既产，如气血旺者，恶露随之而下。如气血弱者，阻碍小腹为病，上攻则为血晕闷绝，蓄瘀则为儿枕痛、心腹痛、瘕癥、积聚、四肢肿满、血鼓诸证。《大全》以风冷乘虚，搏血不宣所致。此在秋冬寒月，多有犯之。但《大全》既云风冷搏血矣，何疗三四日？恶露不下，方中独加芍药、知母，《广济方》内更用大黄、芍药、生地汁，夫以寒药治寒凝之血，有是理乎？《准绳》独首载之，不可解。

产后恶露不绝属虚损脏腑挟冷

《大全》曰：产后恶露不绝，由产后伤于经血，虚损不足，或分娩之时，恶血不尽，在于腹中，脏腑挟于宿冷，致气血不调，故令恶露淋沥不绝也。

产后恶露不止属血滞不化

戴复庵曰：妇人服固胎药太多，或正产，或半产，胎虽下，而恶血不去，或经二三月，恶露犹点滴不尽。此非败血之比，正缘当来有固经药在内，致血滞不化。药宜顺血通气，不宜蓄血闭气也。

产后恶露不绝属肝脾经病

薛立斋曰：前证若肝气热，不能生血，六味丸。若肝气虚，不能藏血，逍遥散。若脾气虚，不能摄血，六君子汤。胃气下陷，不能统血，补中汤。若脾经郁热，血不归源，加味归脾汤。若脾经怒火，血妄行，加味四物汤。若气血两虚，十全大补汤。若肝经风邪，其血沸腾，一味防风丸。

慎斋按：以上三条，序产后有恶露不绝之证也。妇人产下，其血不止，大约一月为期。如不及一月而止者，气血虚也。如逾一月二月而淋沥不绝，非气虚不能摄血，即立斋所论肝脾二经有亏，《大全》云经血虚损不足是矣，又主于脏腑挟宿冷所致。夫血得热则行，得冷则凝，岂恶露不绝，反为寒冷致病之理。立斋以为肝脾郁热怒火，此诚善悉病机者也。但产后血脱，当用益气升提之法，如《千金》方治恶露不绝，经月半岁，用一味升麻酒煎服，正是此意。至下多亡阴，则有寒无热，姜桂亦所宜用。临证审之。

产后头痛属阳实阴虚

《大全》曰：头者，诸阳之会也。产后五脏皆虚，胃气亏弱，饮食不充，谷气尚乏，则令虚热。阳气不守，上凑于头，阳实阴虚，则令头痛。又有产后败血头痛，不可不知。

薛立斋曰：前证若中气[①]虚，补中汤加蔓

① 气：原本作风，据上下文义改。

荆。若血虚，四物加参术。气血俱虚，八珍汤。若风寒所伤，补中汤倍加川芎。

产后头痛属风寒用生化汤

单养贤曰：产后头痛，身热恶寒，虽是感冒风寒，只宜服生化汤一二服，慎不可用柴胡、麻黄等药以表虚其汗。剂中川芎、干姜，其味辛温，亦能散邪退热。如头痛不解，加连须葱白三枚。

慎斋按：以上二条，序产后有头痛之证也。头痛有三阳三阴经之分，属风寒外感者居多。若产后头痛，虽有风寒，而本之血虚者，其病源也。惟大剂芎归养血，血行则风自灭。若立斋以补中汤倍川芎，此是治气虚头痛为宜。至污血头痛、产后恒有，若用黑龙丹下蜣虫子，此又病机之不可测者矣。

产后心痛属虚寒血凝不散

《产宝百问》曰：心者血之主。产后虚寒，血凝不散，气逆上冲于心。以温热治之，寒去则血脉温而经脉通，大岩蜜[1]汤主之。四物去川芎，加独活、吴茱、干姜、细辛、桂心、甘草。

产后心痛属阴亏火冲包络

《大全》曰：产后心痛，为阴血亏损，随火上冲心络，名曰心包络痛，宜大岩蜜汤治之。若寒伤心经，名曰真心痛，无药可救。

产后心痛属寒气上攻

单养贤曰：产后寒气上攻则心痛，下攻则腹痛，兼血块者，宜服生化汤加桂。未止，加吴茱、姜三片助血。若独用诸热药攻寒，其痛难止，其血未免来多，以虚产母也。

产后心痛属血虚

薛立斋曰：前证若阳气虚寒，岩蜜汤温之。瘀血上冲，失笑散行之。血既散而痛仍作，八珍汤补之。大凡心腹作痛，以手按之不痛，此血虚也，须用补养之剂。

慎斋按：以上四条，序产后有心痛之证也。心痛在产后，非血虚火逆，即寒凝伤血。《产宝》用岩蜜汤，治虚寒血凝，则得矣。若《大全》火冲心包络，而亦用岩蜜汤治之，岂热药从治之意，能无助邪为患？至有产后杀血心痛，亦属恶露不尽。如陈无择评大岩蜜汤下云：产后心痛，虽非产蓐常疾，痛或有九，未必便是血痛。设是岩蜜汤，岂可用熟地泥血，安能去痛？以此汤治血痛，不若失笑散更捷。予谓产后心痛，属血者多，但有寒热虚实不同。若云未必便是血痛，则非矣。

产后腹痛属腹有干血

《金匮要略》曰：产后腹痛，法当以枳实芍药散。假令不愈，此为腹中有干血着脐下，宜下瘀血汤主之。

产后腹痛属余血壅滞

《大全》曰：产后恶血，虽常通行，或因外感五邪，内伤七气，致令斩然而止，余血壅滞，所下不尽，故令腹痛。当审因治之。

产后腹痛属伤食裹血

王节斋曰：假如产妇朝数内，或饮食如常，忽作腹痛，六脉沉伏，四肢厥冷，此恶露不尽，伤食裹血而脉不起也。不可误认为气血两虚，用大补剂，须用消导行血之药。

产后腹痛属气弱阻寒

《金匮要略》曰：产后腹中疗痛，当归生姜羊肉汤主之。

注曰：疗痛者，缓缓痛也。概属客寒相阻，故以当归通血分之滞，生姜行气分之寒，君以羊肉者，所谓形不足，补以味，羊肉补气，疗痛属气弱，故宜之。

产后腹痛属冷气乘虚人产门

寇宗奭曰：妇人产当寒月，寒气入产门，脐下胀满，手不得犯，此寒疝也。医将治以抵当汤，谓有瘀血也。予教之曰：非其治也，可服仲景羊肉汤。又产后六七日，忽然脐腹痛，皆由呼吸之间，使冷气乘虚而入，宜服当归建中汤、四顺理中丸。

慎斋按：产后有下血过多，冲任空虚，肝经血少而腹痛脉弦者，以熟地、山茱为主，加白芍药、木瓜、蒺藜一剂。有难产久坐，风入胞门而腹痛欲绝，脉浮而弦，续断一两，防风五钱，服之立愈。一虚一实，不可不辨。

产后腹痛分证用药法

《家居医录》曰：产后腹痛，恶露既去而仍痛，四神散调补之。不应，八珍汤。若痛而恶心，

---

① 蜜：原本作"枣"，据《大全良方》改。下同。

或欲作呕，六君子汤。若痛而泄泻，六君子汤送四神丸。若胸膈饱闷，或恶食吞酸、或腹痛，手不可按，此是饮食所伤，用二陈加白术山楂消导之。若食既消而仍痛，或按之不痛，或更加头痛、烦热、作渴、恶寒、欲呕等证，此是中气被伤，宜补脾胃为主。若发热腹痛，按之痛甚，不恶食吞酸，此是瘀血停滞，失笑散消之。若止是发热头痛，或兼腹痛，按之却不痛，此是血虚，用四物加炮姜、参术以补之。

产后血块腹痛戒用峻厉药

《产宝新书》曰：产后血块痛，用生化汤，加肉桂、红花，块散痛止。慎不可用苏木、三棱、蓬术等峻利之药。虽山楂行气行血，亦不宜多服，恐虚产母也。

慎斋按：以上七条，序产后有腹痛之证也。产后腹痛有虚实之分，实者有恶露不尽，有干血瘀滞，有食伤裹血。虚者有气弱寒阻，有血虚空痛。自当审因施治，在虚者固宜补气补血，而实者亦未可以峻厉克伐，重虚其虚也。

产后小腹痛属恶露凝结

《产宝百问》曰：产后小腹痛，由恶露凝结，或外寒搏之。若久而不散，必成血瘕，月水不调。

产后小腹痛属血滞名儿枕痛

《大全》曰：儿枕者，由母胎中，宿有血块，因产时其血破败，与儿俱下则无患。若产妇脏腑风冷，使血凝滞在小腹，不能流通，令结聚疼痛，名曰儿枕痛。胎以食母之血，十月满足，余血结成块，俗呼为儿枕。欲产时血块先动，败血裹其子，是以难产。

产后小腹痛属瘀血停滞有骨疽证

薛立斋曰：有产妇小腹作痛，服行气破血药，不效，脉洪数，此瘀血内溃为脓也。大抵此证，因荣卫不调，瘀血停滞，宜急治之，缓则腐化为脓，最难治疗。若流注关节，则患骨疽，失治多为败证。脉数而洪，已有脓，迟紧乃瘀血也，下之愈。若腹胀大，转侧作水声，或脓从脐出，或从大便出，宜蜡矾丸，太乙膏，或瓜子仁汤，下脓而愈。

产后脐下痛作恶露不尽论

单养贤曰：产后脐下痛，在七日内，未曾服药者，当作恶露不尽论。如按而痛止者属虚，加味生化汤。

慎斋按：以上四条，序产后有小腹痛之证也。产后小腹痛，非恶露瘀蓄，即风寒乘袭。小腹为足厥阴部分，藏血之所。儿产后，一有不慎，则风寒乘虚，与恶血凝结，即有儿枕痛之名。若瘀血溃脓，亦不早治之故也。临证宜虑及之。

产后腰痛属血滞经络

《大全》曰：产且恶露方行，忽然渐止，断绝不来，腰中重痛，下注两股，痛如锥刺入骨，此由血滞经络。不即通之，必作痈疽。宜桃仁汤，五香连翘汤。

慎斋按：产后恶露不行，血滞经络，而作痈疽，必是血气大虚，荣卫不调所致。必八珍十全可疗，用桃仁五香则谬矣。

产后腰痛属劳伤肾气风冷乘虚

《大全》曰：肾主腰脚。产后腰痛者，肾为胞胎所系，产则劳伤肾气，损动胞络，虚未平复，风冷客之，冷气乘腰，故令腰痛。若寒冷邪气，连滞背脊，痛久未已，后忽有娠，必致损动。盖胞络属肾，肾主腰故也。

产后腰痛属真气虚

薛立斋曰：前证真气虚，邪乘之，用当归黄芪汤或十全汤为主，佐以寄生汤。不应，十全汤加附子。

慎斋按：以上三条，序产后有腰痛之证也。胞胎系于肾，腰者肾之外候。产后劳伤肾气，损动胞络，属虚者居多。虽有风冷滞血，亦必兼补真气为要。立斋一条，抉其旨矣。

产后胁痛属气与水相激

《大全》曰：产后两胁胀满气痛，由膀胱宿有停水，因产后恶露下不尽，水壅瘀与气相搏，积在膀胱，故令胁肋胀满；气与水相激，故令痛也。

产后胁痛分证用药之法

薛立斋曰：此证若肝经血瘀，玄胡索散。若肝经气虚，四君子加柴胡、青皮。若肝经血虚，四物加参、术、柴胡。若肾水不足，不能生肝，六味丸。若肺金势盛，克制肝木，泻白散，仍参前证治之。此证苟非用姜桂辛温，助脾肺以行药，不惟无以施功，而反助其胀矣。

慎斋按：以上二条，序产后有胁痛之证也。胁者肝之部分，肝藏血。产后恶露不尽，与去血过多，均足以致胁痛，未必属于水气相激。必参立斋一条，始攸当尔。

产后遍身疼痛属血气失其常度

郭稽中曰：产后遍身疼痛者何？曰：因产走动气血，升降失其常度，留滞关节，筋脉引急，是以遍身疼痛，甚则腰背强硬，不能俯仰，手足拘挛，不能屈伸，或身热头痛。不可作他病，但服趁痛散，循流血气，使筋脉舒畅，疼痛自止。

陈无择曰：趁痛散不特治产后气弱血滞，兼能治太阳经感风头痛、腰背疼、自汗、发热。若感寒伤食，忧恐惊怒，皆致身疼、发热、头痛，况有蓐劳诸证尤甚，趁痛散皆不能疗，不若五积散入醋煎用，却不妨。

立斋按：五积散治产后身痛，兼感寒伤食。若气虚血弱人，似非所宜。如手按而痛，是血瘀滞也，用四物、炮姜、桃仁、红花、泽兰补散之。按而痛稍缓者，血虚也，四物加参、术、炮姜补养之。

慎斋按：以上一条，序产后有遍身疼痛证也。产后百节开张，血脉流散。曰遍身，则自筋骨皮肉，手足，胁腹腰背，无处不痛。《大全》以为血滞经络，似属有余。然去血过多，虚而风寒袭之，亦为疼痛。故趁痛散为的对药，无择乃云不能疗，不若五积散，殊未确也。

产后血块筑痛属风冷凝血

杨仁斋曰：此因产后赶血未尽所致。世俗收生，多就踏板赶血，不思生产时，已坐草近地，产毕，脏腑空虚，又近地赶血，冷湿风邪乘虚而入，使败血凝为血块，是谓母血，冲筑硬痛。治法以不换金正气散，加辣桂、蓬术、干姜、川芎、白芷热服，散其冷湿风邪，从二便出。

产后积聚属气血为风冷所搏

陈良甫曰：积者，阴气也，五脏所生；聚者，阳气也，六腑所成。然积为阴，阴性沉伏，故痛不离其部。聚为阳，阳性浮动，故痛无常处。皆由产后气血虚弱，风冷所乘，搏于脏腑，与血气相结，故成积聚癥块也。

产后瘕痛属风冷搏血

《大全》曰：新产后有血与气相搏而痛者，谓之瘕。瘕者，假也，谓其痛浮假无定处也。此由夙有风冷，血气不调，至产，血下少，故致此病。不急治，多成积结，妨害月水。

产后寒气入腹名寒疝

《妇人良方》曰：产后寒气入腹，硬筑，脐下刺痛，此名曰寒疝，当用炒吴茱。若误认为恶露不尽，小腹蓄血，则谬矣。

产后有血损筋挛之证

薛立斋曰：有产妇腹中有一物，时痛不止，以为血瘕，用行血破气药，两胁肚腹尤甚，支节间各结小核，隐于肉里，以为鳖子，方用下虫药。夫肝藏血而养诸筋，此肝血虚损，筋涸而挛结耳。肢节胸项，皆属肝胆部分。养其脾土，补水以滋肝血，则筋自舒。八珍汤、逍遥散、归脾汤加减治之。

产后气血壅结宜固元气

薛立斋曰：凡真气亏损，则邪气乘之。况产得此，尤当固元气为主。若求旦夕之效而攻邪，则速其危矣。如寒邪乘客，气血壅结，此因气病而血病也。当补养胃气，调和月经，宽缓静养为善。

慎斋按：以上六条，序产后有血块积聚，瘕疝筋挛诸证也。产后恶血不尽，气血虚而风寒乘袭，则血凝气滞，遂为血块瘕疝等证。若用破血耗气之剂以攻有形之邪，祸不旋踵。故以立斋固元气一条序后，示人求本之道也。

产后口干痞闷属面毒聚胃

郭稽中曰：问产口干痞闷者何？答曰：产后荣卫太虚，血气未定，食面太早，胃不能消化，面毒结聚于胃，上熏胸中，是以口干燥渴，心下痞闷。医者不识，认为胸膈壅滞，以药下之。万不得已，但服见睍丸则愈。

陈无择曰：产后口干痞闷，未必只因食面。或产母内积忧烦，外伤燥热，饮食甘肥，使口干痞闷。当随所因调之可也。

产后伤食停滞分证用药法

薛立斋曰：前证若宿食停滞，六君子加枳实、神曲。若因肉食，加山楂。若因鱼鲙，加陈皮。

其物既消而仍痞，或反作痛作呕，此脾胃受伤。六君子。或咽酸嗳腐，加炮姜。作泻加升麻，不应，佐四神丸，或间用补中汤。

慎斋按：以上二条，序产后有伤食之证也。产后气血已虚，胃中元气甚弱。凡饮食偶有所伤，必难运化，而成痞闷，诚不止面毒也。但北方以面为饭，南方风俗，三朝洗儿，有食面之例，产妇恃健，伤之者多，此稽中举此为言也。故丹溪教新产妇食白粥，并戒食鸡子，正以虚人易致停滞故耳。

产后腹胀呕吐属败血入脾胃

郭稽中曰：产后腹胀满闷，呕吐不定者何？曰：败血散于脾胃，脾受之，则不能运化精微，而成腹胀；胃受之，则不能受纳水谷而生吐逆。医者不识，若以寻常治胀止吐药，病与药不相干，转伤动正气，疾愈难治[1]，但服抵圣汤则愈。

产后腹胀呕吐属饮食伤脾胃

薛立斋曰：前证若败血伤脾胃，宜用前方。若饮食停脾，宜六君子加厚朴；若饮食伤胃，宜六君子汤。大抵损其脾者，当节饮食为善。

慎斋按：以上二条，序产后有腹胀呕吐之证也。产后腹胀呕吐，未有不因脾胃虚弱所致。郭论则主于败血，薛论则主于伤食。食与血，均属有余证。攻补合宜，是在临证之工耳。

产后呕吐属肠胃燥涩气逆

《大全》曰：胃为水谷之海，水谷之精，以为血气，荣润脏腑。因产则脏腑伤动，有时而气独盛，气乘肠胃，肠胃燥涩，其气则逆，故呕逆不下食。

产后呕逆属恶露不下

郭稽中曰：胃受水谷，脾主运化，生血生气，内濡脏腑。因产暴虚，恶露不下，败血乘虚，散于脾胃，脾受之为腹胀，胃受之为呕吐。亦有恶露过多，气无所主，聚于脾胃，脾受之亦为腹胀，胃受之亦为吐逆也。

产后呕吐属脾胃病分证用药

薛立斋曰：产后呕吐，因饮食过多者，六君子加查曲。兼劳役者，补中汤。因饮食停滞者，人参养胃汤。脾胃气虚者，六君子。胃气虚寒者，加炮姜、木香。寒水侮土者，益黄散。肝木侮土者，六君子加升柴。命门火衰，不能生土者，八味丸。呕吐泄泻，手足俱冷，或肚腹作痛，乃阳气虚寒，急用附子理中。

慎斋按：以上三条，序产后有呕吐之证也。呕吐为中焦病，产后气血大亏，则中气不运，为饮食所伤而呕吐者多。若《大全》主于燥涩气逆，稽中主于恶露不下，此在新产三四朝内庸有之，病机不可不审。

产后呃逆属脾虚聚冷胃中伏寒

《大全》曰：肺主气，五脏六腑，俱禀于气。产后气血伤，脏腑皆损，风冷搏于气，则气逆上。又脾虚聚冷，胃中伏寒，因食热物，冷热之气相为冲击，使气厥不顺，则为呃逆。脾主中焦，为三焦之关，五脏之仓廪，贮积水谷。若阴阳气虚，使荣卫之气厥逆，致生斯病。经云：呃噫者，胃寒所生。服药无效，灸期门[2]穴三壮必愈。

产后呃逆分证用药法

薛立斋曰：前证属胃气虚寒之恶候，如用丁香散未应，急投参附汤，亦有生者。若产后呃逆，有寒热虚实之不同。如寒者，丁香、姜桂。热者，宜干柿、竹茹。虚者，宜人参、附子。实者，宜香附橘皮。误施则有噬脐之悔。

慎斋按：以上二条，序产后有呃逆之证也。经云：病深者其声哕。哕即呃逆也，诸病见之为恶候。况产后犯此，有虚无实，有寒无热矣。立斋必兼热实论，殊谬。若古方治产后呃逆，又兼败血瘀停胃逆，用丁香豆蔻散，煎桃仁吴茱汤下之。病机又不可不知。

产后气喘属败血停凝上熏子肺

郭稽中曰：产后恶露不快，败血停凝，上熏于肺，亦令喘急，但服夺命丹，血去而喘自定。又产后败血冲心，胸满上喘，命在须臾，服血竭散，或参苏饮。治产后血入于肺，而黑发喘欲死，人参一两，苏木二两。

产后发喘属污血感寒

娄全善曰：产后喘者多死。有产二月，洗浴即气喘，坐不得卧者，五月恶风，得暖稍缓。用丹

---

① 治：原本作"胎"，据文义改。

② 门：原本脱，据穴位名补。

皮、桃仁、桂枝、茯苓、干姜、枳实、厚朴、桑皮、紫苏、五味、瓜蒌煎服，即卧，其痰如失，作污血感寒治也。

产后气喘属孤阳绝阴

郭稽中曰：产后喉中气急喘促者何？答曰：荣者血也，卫者气也。荣行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之荣卫。因产所下过多，荣血暴竭，卫气无主，独聚肺中，故令喘。此名孤阳绝阴，为难治。

产后发喘不可误药

单养贤曰：产后发喘气促，此第一危证也。世每以痰火实证治之，讹以传讹，当以入参生化汤加减。人多疑参能助喘不用，致不救者多矣。加芎归在内，万无有失。有用参加陈皮监制，反致耗散，切不可信。

慎斋按：以上四条，序产后有发喘之证也。产后发喘，有虚实之分。败血入肺，污血感寒，此属于实也，参苏饮、夺命丹、血竭散下之而愈。若去血过多，荣血暴竭，卫气无主，孤阳上浮，此血脱而气不归元也，非大剂人参生脉散与生化汤加桂附莫疗。误以风痰污血为治，是速之毙矣。观立斋治产后喘急，谓脾肺气弱，用六君子；中气虚寒，用补中汤加姜桂；更有阳气虚脱，喘促自汗，手足俱冷，以参附汤大剂服之，论诚知本也。

卷　六

产后证下计一百二十一条

产后浮肿属败血停积不可作水气治

《产宝百问》曰：产后四肢浮肿，由败血乘虚停积，循经流入四肢，留淫日深，腐坏如水，故令面黄，四肢浮肿。医人不识，便作水气治之。凡治水多用导水药。极虚人，产后既虚，又以药虚之，是谓重虚，多致夭枉。服小调经散，血行肿消则愈。

产后浮肿属血与气搏留滞经络

陈无择曰：产后浮肿多端，有自怀妊肿至产后不退，亦有产后失于将理，外感寒暑风湿，内则喜怒忧惊，血与气搏，留滞经络。气分血分，不可不辨，当随脉证治之，宜得其情。小调经散，治血分固效，但力浅难凭，不若吴茱萸汤，枳术汤，夺魂散，大调经散，皆要药也。

产后浮肿属风邪搏气

陈良甫曰：产后劳伤血气，腠理虚，为风邪所乘，邪搏于气，不得宣越，令虚肿轻浮，是邪搏于气，气肿也。若皮肤如熟李状，则变水肿。气肿者，发汗即愈。水肿者，利小便即瘥。

慎斋按：产后虚肿，多属气血虚而脾胃弱，荣卫不运所致。若云发汗利小便，是重竭津液，而益虚其虚矣。岂产后肿，竟作外邪有余证治乎？

产后浮肿属体虚有湿热

朱丹溪曰：产后浮肿，小便少，口渴，恶寒，无力，脉沉，此体虚而有湿热之积，必上焦满闷。宜补中导水行气可也。方用白术、陈皮、茯苓、川芎、木通。

产后浮肿属虚大补气血

朱丹溪曰：产后肿，必用大补气血为主，少佐苍术、茯苓，使水自利。

产后浮肿分证治法

薛立斋曰：前证若寒水侮土，宜养脾肺。若气虚浮肿，宜益脾胃。若水气浮肿，宜补中气。又曰：产后浮肿，或兼喘咳，脉沉细无力，此命门火衰，脾土虚寒，八味丸主之。

慎斋按：以上六条，序产后有浮肿之证也。浮肿虽有风寒湿热、外邪之感，若产后，则属气血虚而脾土不运，肺气不输者多。故《产宝》以下四条，主客邪有余论，而丹溪、立斋惟以补气血扶脾土为要也。

产后外感风寒发热不可作伤寒治

李氏曰：产后外感，离床太早，或换[1]衣袭风，冷入下部，令人寒热似疟，头疼不止。血虚者，芎归汤加人参、柴、葛。气虚者，补中汤加防风、干姜。切不可以伤寒法治之。

产后头痛发热不可作外伤感冒治

《大全》曰：凡产后头痛发热，不可便作外伤感冒治。此等多是血虚，或是败血作祟。宜以和平之剂，必效。如玉露散，或四物加柴胡。若便以小柴胡、竹叶石膏之类，不救者多矣。

产后诸发热状类伤寒不可发汗

吴蒙斋曰：新产后伤寒，不可轻易发汗。产时有伤力发热，有去血过多发热，有恶露不去发热，有三日蒸乳发热，有早起劳动、饮食停滞发热，状类伤寒。要在仔细详辨，切不可便发汗。大抵产后大血空虚，汗之则变筋惕肉瞤，或郁冒昏迷，或搐搦，或便秘，其害非轻。凡有发热，宜与四物为君，加柴胡、人参、炮姜最效。盖干姜辛热，能引血药入血分，气药入气分，且能去恶生新，有阳生阴长之道。以热治热，深合《内经》之旨。

慎斋按：以上三条，序产后有外感发热之证也。产后发热，状类伤寒，虽有外感，禁用发表。惟以养血为主，佐以散风寒之剂，如生化汤，芎归汤，倍加川芎、葱白。若吴氏论发热数种，又当分因治之。如恶露未尽，腹痛未除，形壮脉实，五

---

[1] 换：原本作“摸”，据文义改。

七朝内，不见虚证，人参尚宜斟酌：如有虚证，必以桃仁与人参同用为当。

产后伤食发热宜下

《金匮要略》曰：产后病解能食，七八日，更发热，此为胃实。大承气汤主之。

徐诠曰：此条言大虚之后有实证，即当以实治，故谓病解能食，则经络脏腑之气俱平，无产后本病可疑。至七八日，更发热，不恶寒，又无表证可疑。明是食复之象，故曰胃实。大承气峻逐之，恐因循致虚也。

产后伤食发热类伤寒

《证治要诀》曰：弥月俗名满肚，多有恣意食物，致伤食发热，有类伤寒食复证。宜先用红丸子一二服，却进小柴胡汤。此论盖有所本。

产后伤食发热不可作血虚治

王节斋曰：产后脾胃大虚，多有过服饮食，伤滞发热者。误作血虚，则不效。故凡遇产后发热，须问服何饮食，有无伤积饱闷，恶食泄泻等证，只作伤食治之。若发热而饮食调者，方用补血正法。

产后伤食发热分证用药

薛立斋曰：前证若胸膈饱闷，嗳腐，恶食，或吞酸，吐泻，发热，此为饮食停滞，宜四君子加厚朴楂曲。若胸膈闷满，食少，发热，或食难化，此为脾气虚弱，宜四君子加炮姜。若用厉峻之剂复伤元气，则谬矣。

慎斋按：以上四条，序产后有伤食发热之证也。产后发热有六证，一曰血虚发热，二曰劳力发热，三曰瘀血发热，四曰风寒发热，五曰伤食发热，六曰蒸乳发热。须分有余不足治法。如血虚、劳力为不足，瘀血、伤食、风寒、蒸乳，为不足中之有余。不足者，固宜大补气血，而不足中之有余，亦不可以务末而忘本也。《金匮》胃实一证，虽下亦当酌量。

产后发热属肝虚血燥

赵养葵曰：如胎前原有阴火证，至产后，去血过多，必大发热，烦躁，汗出等证。若依前法大补气血，其证必甚。当用逍遥散以清肝火，养肝血，因去血既多，肝虚血燥之故。不可泥于气血虚之论也。

产后发热属阴虚生内热

朱丹溪曰：产后发热，此热非有余之热，乃阴虚生内热耳。以补阴药大剂服之，必用干姜者，何也？曰：干姜能入肺利气，入肝经引血药生血。然不可独用，与补阴药同用，此造化自然之妙。

娄全善曰：产后发热，多属虚寒。惟干姜加入补阴药中神效，此丹溪之法也。

产后发热属阴虚阳浮于外

王节斋曰：妇人产后阴虚，阳无所依，浮散于外，故发热。用四物汤补血，以炙干姜之苦温从治，收其浮散以归于阴也。

产后发热属血脱阳无所附

薛立斋曰：新产妇人阴血暴亡，阳无所附而外热，四物加炮姜，补阴以配阳。若误服寒凉克伐之剂而外热，此为寒气隔阳于外，四君子加姜桂，不应，急加附子。若肌肤发热，面赤，大渴引饮，此血脱发燥也，当归补血汤。

产后阴虚发热宜补气

赵养葵曰：产后大失血，阴血暴亡，必大发热，名阴虚发热。此阴字，正谓气血之阴。若以凉药正治必毙，正所谓证象白虎，误服白虎必死。此时偏不用四物，有形之物，不能速化几希之气，急用独参汤，或当归补血汤，使无形生出有形来。阳生阴长之妙，不可不知也。

产后发热不可作火治误用寒凉

薛立斋曰：产后虚烦发热，乃阳随阴散，气血俱虚，故恶寒发热。若误作火证，投以凉剂，祸在反掌。

论丹溪治产后发热用方之法

武叔卿曰：丹溪治产后发热，以芎归四君子加黄芪。不用芎地者，以新产后用血脱益气之法，不宜敛降凉血，以伐生气也。热甚者加干姜。若产后阴血弱发热，四物加茯苓，热甚加炮姜。此方全不用气药，是血虚气不虚也。加茯苓者，使大气降而阴自生，阴生则热自退。热甚加炒干姜者，不从阳引阴，亦可从阴引阳。微乎微乎。

慎斋按：以上七条，序产后有发热之证也。产后发热，有风寒，有伤食，有瘀血，有蒸乳而外。大抵属阴血虚而阳浮外，故当以辛温从治，

戒用寒凉。若肝虚血燥，则宜补血，逍遥散清火亦宜慎用。阴血大脱，又当益气，毋用补血。此又用药之权衡也。

产后乍寒乍热属败血不散

郭稽中曰：产后乍寒乍热者何？答曰：阴阳不和，败血不散，能令乍寒乍热也。产后血气虚损，阴阳不和，阴胜则乍寒，阳胜则乍热，阴阳相乘，则或寒或热。产因劳伤脏腑，血弱不得宣越，故令败血不散，入于肺则热，入于脾则寒。医人误作疟治，则谬矣。阴阳不和，宜增损四物汤。败血不散，宜夺命丹。又问二者，何以别之？曰：时有刺痛者，败血也。但寒热无他证者，阴阳不和也。

产后败血不散寒热为闭阴闭阳

陈无择曰：产后乍寒乍热，荣卫不和，难以轻议。若败血不散，岂止脾肺二脏。大抵一阴闭一阳，即作寒热，阴胜故寒，阳胜故热，只可云败血循经流入，闭诸阴则寒，闭诸阳则热。血气与卫气解则休，遇再会而复作。大调经散，入醋煎佳。

产后败血闭阴闭阳之辨

武叔卿曰：闭阴闭阳之说，率难理解。败血闭阴则寒，闭阳则热，而有休解会作之时，则似疟矣。若瘀血为有形之物，闭则壅矣，安有解会之所？愚谓血闭于阳经，荣卫行之不通，则寒；血闭于阴经，荣卫行之不通，则热。故必瘀通而寒热自已。又就大调经散而言，行瘀于内也。五积散，行瘀于外也。又外经或为寒客则肺病，肺病而荣卫不通，则热。内脏或为冷物所伤则脾病，脾病而荣卫不通，则寒。故所用之方，一主里，一主表。亦或内外俱瘀，则寒热并作，二药又均不可废。

产后阴阳不足寒热用药不同

薛立斋曰：按良甫云，此由气血虚损，阴阳不和，宜四物加减。若败血不散，腹内作痛，宜夺命丹。夫阳气不足，阴气上入阳中而恶寒者，补中汤。若阴气不足，阳气下陷，阴中发热者，六味丸。若气血不足，恶寒发热者，八珍汤。

慎斋按：以上五条，序产后有寒热往来之证也。寒热往来，为少阳经病。产后见之，明属阴阳两虚，荣卫不和之候。当遵丹溪大补气血为治，非小柴胡可例也。若云败血不散为寒热，郭稽中有入肺入脾之论，陈无择有闭阴闭阳之议，两说均不能无疑[①]。夫败血瘀滞，岂有或入肺或入脾之理。况寒热何独专于脾肺，其心肾肝独不可为寒热乎？败血闭阴为寒，便不能闭阳为热。闭阳为热，便不能闭阴为寒。岂有既闭阴复闭阳，得谓之败血不散乎？立言之谬，恐有惑于后人。总之败血为病，乃生寒热，本于荣卫不通，阴阳乖格之故。武叔卿始得其旨。

产后虚汗不止属阴气虚

《大全》曰：产后虚汗不止者，由阴气虚而阳气加之。里虚，阳气独发于外，故汗出。血为阴，产则伤血，是为阴气虚。气为阳，其气实者，阳加于阴。故令汗出。阴气虚弱不复者，汗出不止，因遇[②]风则变痉，纵不成痉，亦虚乏短气，身体柴瘦，唇口干燥，久则经水断绝，由津液竭故也。

产后虚汗有亡阳之患

单养贤曰：产后虚汗，经曰：阳气者，精则养神，柔则养筋。产后既亡血，而又汗多，乃为亡阳。汗本血液，属阴，阴亡，阳亦随之而走，故曰亡阳。产后亡血多汗，阴阳两虚，极危证也。故用药与他证不同，慎之。方用参、芪、白术、麻黄根、防风、桂枝。

产妇头汗属血虚孤阳上出

《金匮要略》曰：产妇郁冒，其脉微弱，但头汗出。所以然者，血虚而厥，厥而必冒，冒家欲解，必大汗出。以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复。

徐忠可曰：产妇郁冒，虚多邪少，故脉微弱，中气虚也。内虚，一身之阴阳不和，故身无汗，但头汗出。所以头汗出者何？血虚下厥，则下之阴气尽而阳为孤阳，阳孤则上出而头汗矣。然既头汗，仍喜其汗出而解者何？盖阴不亡，则血未大虚，惟产妇血去过多而亡阴，则阳为孤阳，自阴较之阳为独盛，所以喜其汗。损阳就阴，则阴阳

---

① 疑：原本作“也”，据文义改。

② 遇：原本作“遏”，据上海科技铅印本改。

平，故曰乃复。

产妇头汗属虚热熏蒸

王海藏曰：产妇头汗出，至颈而远，额上偏多。盖额为六阳之会，由虚热熏蒸而出也。

慎斋按：以上四条，序产后有汗出之证也。经云：夺血者无汗。汗与血类。产后去血过多，则阴不维阳，阴虚而阳无所附，周身汗出不止，此为阴阳两虚，有亡阳之患，为危证。若身无汗，但头有汗，头为诸阳之会，阴血暴亡，孤阳上越，阴虽虚而阳气尚为有余，此时阴不胜阳，故头汗额上偏多。心火上浮，逼阳于外，急补其阴，而入以敛阳之药，则病自复。故产妇又喜其头汗出也。

产后中风属于虚

《金匮要略》曰：产后中风，发热，面正赤，喘而头痛，竹叶汤主之。

徐忠可曰：中风发热头痛，表邪也。然面正赤，所谓面若朱妆，乃真阳上浮，加之以喘，气高不下也。明是产后大虚，元阳不能自固，又杂以表邪。自宜攻补兼施，故以桂、甘、防、葛、桔梗、姜、枣，清在上之邪，竹叶清胆腑之热，而以参附培元气，反其欲脱之阳也。

产后中风属劳损脏腑气虚邪入

《大全》曰：产后中风，由产时伤动血气，劳损脏腑，未曾平复，起早劳动，致气虚而风邪乘之，冷气客于皮肤经络，但疼痹羸乏，不任少气。大凡筋脉挟寒则挛急歪僻，挟温则纵缓虚弱。若入诸脏，恍惚惊悸，随其所伤脏腑经络而生病焉。

产后中风属劳伤所致

郭稽中曰：产后中风者何？答曰：产后五七日内，强力下床；或一月之内，伤于房室；或怀忧怒，扰荡冲和；或因食生硬，伤动脏腑。得病之初，眼涩口噤，肌肉瞤搐，渐至腰脊筋急强直者，不可治。此乃人作，非偶尔中风所得也。

产后中风属下血过多虚极生风

《大全》曰：产后下血过多，虚极生风者何？答曰：妇人以荣血为主。因产血下太多，气无所主，唇青肉冷，汗出，目眩，神昏，命在须臾，此虚极生风也。若以风药治之，则误矣。

产后中风宜大补不可作风治

朱丹溪曰：产后中风，口眼歪斜，必用大补气血，然后治痰。当以左右手脉，分气血多少以治。切不可作中风治，用小续命汤发表治风之药。

产后中风当补元气为主

薛立斋曰：产后中风，果外邪所属，形气不足，病气有余，当补元气为主，稍佐治病之药。若强力不休，月内入房，形气俱不足，当纯补元气，多有复苏者。若误投风药，是促其危也。前证若心脾血气俱虚，十全汤，不应，加附子、钩藤。若肝经血虚，逍遥散加钩藤。经云：脾之荣在唇，心之液为汗。若心脾二脏虚极，急用参而救之。

慎斋按：以上六条，序产后有中风之证也。中风有真中、类中、有火、有气、有痰、中脏、中腑、中血脉之不一。若产后中风，总属血虚而动伤脏腑所致，即有外邪，以大补为主。遵丹溪、立斋之法，为不易也。若舍此而以中风为治，用愈风续命之类，速之毙矣。戒之。

产后血虚中风病痉

《金匮要略》曰：新产妇人有三病，一者病痉。何谓也？曰：新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉。

产后血虚汗多遇风变痉

郭稽中曰：产后血虚，腠理不密，故多汗。因遇风邪搏之，则变痉。痉者，口噤开[①]，背强而直，如发痫状，摇头，马鸣，身反折，气息如绝，汗出如雨，两手摸空[②]者，不可治。

产后痉属亡血过多筋无所养

薛立斋曰：产后发痉，因去血过多，元气亏损，或外邪相搏，致牙关紧急，四肢痉强，或腰背反张，肢体抽搐。若有汗，不恶寒，曰柔痉。无汗恶寒，曰刚痉。然产后患之，由亡血过多，筋无所养而致。大补气血，多保无虞。若攻风邪，死无疑矣。

产后病痉属阴虚内热生风

缪仲淳曰：产后血虚，角弓反张，病名曰痉。

① 口噤开：应为"口噤不开"。

② 空：原本作"控"，据文义改。

痉者动也。去血过多，阴气暴虚，阴虚生内热，热极生风，故外现风证，其实阴血不足无以养筋所致，足厥阴肝经大虚之候。宜益阴补血，清热则愈。

产后成痉不可同伤寒例治

薛立斋曰：仲景云，伤寒有汗为柔痉，用桂枝汤；无汗为刚痉，用麻黄汤。产后得此，血气俱虚，败证，不可与伤寒例看。丹溪云，产后当大补气血为主，多服参、芪、附子。中风乃虚极之象，固其本元，诸病自退。

产后变证不可轻用发表

娄全善曰：小续命，大豆紫汤，举卿古拜散，俱太阳厥阴药也。如邪实而脉来浮弦有力者，固宜。但产后气血大虚人，不宜轻发其表，但用防风当归散治之为妙。

用续命汤辨

武叔卿曰：寒主收引。风寒在太阳经，项背强直者，太阳筋病也。诸方皆主续命，从仲景论也。郭氏不问产后虚实，邪之有无，概宗之，似乎一偏。至薛氏又以产后亡血过多，非十全大补不可，又一见也。及夷坚志，按以大豆紫汤，独活汤而愈，又主于风矣，是续命亦不为妄也。但本方有麻黄、附子，气血两虚人，不可轻用。而郭氏论又有速灌之说，稍缓，即汗出如雨，反不以麻黄为忌。何语之切也？二说似不可废，临证之际详之。

慎斋按：以上八条，序产后有痉证也。产后成痉，大抵血虚所致，故《金匮》以下四条，均主于亡血过多。当从立斋、仲淳治例。后二条，辨不可用续命汤，致有误治之失，以示戒也。

产后口噤属血气虚风乘三阳经

《大全》曰：产后中风口噤，是血气虚而风入颔颊口之筋也。手三阳之筋结于颔。产则劳损脏腑，伤于筋脉，风乘之，则三阳之筋脉偏虚，得风冷则急，故令口噤。

产后角弓反张属体虚受风

《大全》曰：产后角弓反张。是体虚受风，风入诸阳之经也。人之阴阳经络，周环于身。风邪乘虚，人诸阳之经，则腰背反折，挛急如角弓状。

产后角弓反张属虚象宜固气血

薛立斋曰：前证因气血耗损，腠理不密，汗出过多。患此乃虚象也，宜固气血为主。此证乃气血虚极，宜大剂参、芪、归、术、肉桂培养之。不应，加附子，倍人参、名参附汤。犹未应，乃药力未能及，宜多用之。

产后瘛疭属阴虚火炽筋无所养

薛立斋曰：瘛者，筋脉拘急也；疭者，筋脉弛纵也。经云，肝主筋藏血。肝气为阳为火，肝血为阴为水。产后阴血去多，阳火炽盛，筋无所养而然。治法以八珍汤加丹皮、钩藤，以生阴血，则阳火退而诸证愈。不应，用四君子、芎、归、丹皮、钩藤补脾土。盖血生于至阴，至阴者脾土也。此证若肢体恶寒，脉微细者，此为真状；若脉浮大，发热烦渴，此为假象。惟当固本为善。若无力抽搐，戴眼反折，汗出如珠者，不治。

产后拘挛属气血不足

《大全》曰：产后中风，筋脉四肢挛急者，气血不足，脏腑俱虚，月内未满，起早劳动，动伤脏腑，虚损未复，为风所乘。风邪冷气，客于皮肤经络，令人顽痹不仁，羸乏少气；风气入于筋脉，挟寒则挛急也。

产后拘挛属肝经风热血燥

薛立斋曰：肝属木主筋。若肝经风热血燥，用加味逍遥散。不应，六味丸以补肾水。经云：风客淫气精乃亡，邪伤肝也。

慎斋按：以上五条，序产后有口噤、角弓、瘛疭、拘挛诸证也。诸证为中风内见证，虽有口噤角弓异名，总以产后气血大虚所致。故一切风药，概不可用。惟遵丹溪、立斋之论治，为产后中风病之要道也。

产后不语属败血人心

稽中曰：产后不语者何？答曰：人心有七孔三毛。心者君主之官，神明出焉，外应于舌，舌者声之机。产后虚弱，多致败血停蓄，上干于心。心窍闭塞，神志不能明了。又心气通于舌，心气闭则舌强不语。但服七珍散。

产后不语属胃湿热痰迷心

武叔卿曰：产后不语，有临产服药与汤过多，胃湿使然。又有热痰迷于心不语。导痰汤。

产后不语属热血热痰迷塞心窍

方约之曰：产后不语，有热血迷塞心窍者，有热痰迷塞心窍者。前方七珍散治热血，孤风散治热痰。肥人多是热痰，瘦人多是热血。

产后不语分证用药

薛立斋曰：经云，大肠之脉，散舌下。又云，脾之脉是动，病舌本强，不能言。又云，肾之别脉，上入于心，系舌本，虚则不能言。前证若心肾气虚，用七珍散。肾虚风热，地黄饮。大肠风热，加味逍遥散，加防风、白芷。脾经风热，秦艽升麻汤。肝经风热，柴胡清肝散，加防风、白芷。脾气郁结，加味归脾汤，加升麻。肝木太过，小柴胡加钩藤。脾受木侮，加白芷、升麻、钩藤。肝脾血虚，佛手散。脾气虚，四君子汤。气血俱虚，八珍汤，不应，独参汤，加附子，补其气而生血。若竟用血药，则误矣。

慎斋按：以上四条，序产后有不语之证也。产后不语，稽中主于败血迷心，济阴主于胃湿热痰，此皆论病之属有余也。产后去血过多，阴火上乘，郁冒心神为不语，此证之属虚者为多。而败血热痰，亦间有之。至论胃湿使然，则迂矣。若立斋又兼肝脾风热用药，多以防、芷、升、柴为发散，似未切中病机也。

产后惊悸属心气虚风邪搏心

《大全》曰：产后脏虚，心神惊悸者，体虚心气不足，心经为风邪所乘：或恐惧忧迫，令心气受于风邪。邪搏于心，则惊不自安。惊不已，则悸动不定。其状目睛不转，不能动。诊其脉，动而弱者，惊悸也。

产后惊悸属于心血虚

薛立斋曰：人所主者心，心所主者血。心血一虚，神气不守，惊悸所由来也。当补血气为主。

产后恍惚属荣卫不足风邪所乘

《大全》曰：产后中风恍惚者，由心主血，血气通于荣卫脏腑，遍循经络，产则血气俱伤，五脏俱虚，荣卫不足，即为风邪所乘，令心神恍惚不定。

产后恍惚不可作风治

薛立斋曰：产后恍惚证，当大补血气为主，佐后方为善。盖风为虚极之假象，固其本元，诸病自退。若专治其风，则速其危矣。

慎斋按：以上四条，序产后有惊悸恍惚之证也。《济阴纲目》云不语至惊悸恍惚诸证，有谓气虚血虚，有谓败血入心，有谓风邪所乘，一一皆名为心风。然此风从何来？当从何治？前人亦未之悉，但言治痰治风，丹溪、立斋则以大补气血为主，各有所见，在临证酌用之。愚谓产后不语一证，有败血，有湿，有热痰，有风热，一主实邪外感为病，而不及于虚，此亦前人立论之失。若惊悸恍惚，自是血虚，心气不足所致。《大全》必言风邪搏心，致有斯证，其言甚戾。立斋以为但固本原，毋专治风，有功来学不小。

产后发狂属败血冲心

《大全》曰：产后因惊，败血冲心，昏闷发狂，如见鬼祟。宜《局方》大圣泽兰散，加辰砂枣仁汤下之。

立斋按：此乃血虚，神不守舍，非补养元气不可。

产后发狂属肝虚火炎

缪仲淳曰：有产后六朝发狂，持刀杀人。此阴血暴崩，肝虚火炎故也。用泽兰、归、地、牛膝、茯神、远志、枣仁，加童便。

产后乍见鬼神属败血停心

《大全》曰：心主身之血脉。因产伤耗血脉，心气虚，则败血停积，上干于心，心不受触，遂致心中烦躁，卧起不安，乍见鬼神，言语错乱。医人不识，呼为风邪，如此治，必不愈。但服调经散，加龙脑，得睡即安。

产后乍见鬼神属血虚邪淫

郭稽中曰：产后乍见鬼神者何？曰：肝藏血，心主血。因产去耗其血，劳动肝心，败血奔冲，邪淫于心，所以乍见鬼神，言语颠倒，非风邪也。但服调经散，黑龙丹。

产后乍见鬼神属心脾血少

薛立斋曰：产后乍见鬼神，若败血停滞，用调经散。若心血虚损，用柏子仁散。此证皆心脾血少所致，但调补脾胃之气，则痰清而神自安。若果系鬼祟所附，即灸鬼穴可愈。其或不起，多因豁痰降火攻伐之过也。

慎斋按：以上五条，序产后有发狂见鬼之证也。夫心所主者血也。心生血，肝藏血。产后阴

血暴亡，则心失所养，肝火得以上炎。肝藏魂，心藏神，血虚则神魂不守，有发狂见鬼诸证，此皆虚火上乘之病。立斋但主补虚而未之论及，缪仲淳一条，乃发前人未发。

产后妄言见邪不可作痰火论

单养贤曰：产后失血，心神失守，妄言见邪，宜服生化汤加茯神、枣仁、远志。慎不可作痰火论，用消痰降火药，信师巫以惊产母。

产后狂言谵语分五证治

《大全》曰：产后语言颠倒，或狂言谵语，如见鬼神，其源不一。辨证治之，一则因产后心虚，则血停积，上干于心而狂言独语者，当在乍见鬼神条求之。二则产后脏虚心神惊悸，志意不安，言语错乱，不自知觉，神思不安者，当在惊悸条求之。三则有宿风毒，因产心虚气弱，腰背强直，或歌哭嗔笑，言语乱道，当作风痉治，在心惊中风条求之。四则产后多因败血迷乱心经，言语颠狂或晕闷，当于血晕中求之。五则产后感冒风寒，恶露断然不行，憎寒发热如疟，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状。当作热入血室治之，宜琥珀地黄丸，及四物汤。以上诸证，大抵产后首当逐败生新，然后仔细详疾，不可妄立名色，自生新意，加减方药大宜对证，依古法施治，未有不安者也。

薛立斋曰：前证当固胃气为主，佐以见证之药。若一于攻痰，则误矣。

产后虚烦属余血奔心

《大全》曰：产后余血奔心，以致虚烦。盖因分娩后，不与童便，并擗心下，及卧太早，兼食不相宜之物所致。

产后虚烦戒服竹叶石膏汤

陈无择曰：寻常治诸虚烦热，以竹叶石膏汤，温胆汤。不知产后与寻常不同，如石膏等药，不宜轻用，用之必死[1]。

产后渴属于血虚

《集验方》曰：产后血渴。血渴者，血虚而渴也。方用人参、麦冬、生地、甘草、瓜蒌。又产后心烦发渴，宜清心莲子饮。

产后心烦血渴分证用药

薛立斋曰：前证若出血过多，虚火上炎，用童便入四物，加白术、麦冬、丹皮。若胃气虚有热，竹叶黄芪汤。若血虚发热，八物加麦冬、五味。若血脱烦躁，用当归补血汤。胃气弱，补中汤，七味白术散。

慎斋按：以上四条，序产后有虚烦、血渴之症也。血为周身津液。产后去血过多，阴虚火旺，则有烦躁，有发渴证。宜大剂滋阴降火消瘀，加童便为主。《济阴纲目》云：产后血虚，气无所附，逆而为火，火上逆而瘀血随之，则心烦发躁。童便，浊阴也，味苦寒而咸，性就下，降火消瘀，所谓浊阴出下窍是也。二证并用之为妙。若仲景二物黄芩汤，有黄芩、苦参，又有竹茹、石膏，治产妇中虚烦乱，四肢苦烦热诸证，未敢信也。当以《三因》之论为主。

产后口鼻黑衄属胃绝肺败

郭稽中曰：产后口鼻黑气起，及鼻衄者何？答曰：阳明者，经脉之海，起于鼻，交頞中，还出颊口，交人中，左之右，右之左。产后气血虚散，荣卫不和，散乱入于诸经，却还不得，故令口鼻黑气起，及变鼻衄。此缘产后虚热，变生此证，胃绝肺败，不可治。病机云：产后见衄者，不可治。

产后鼻衄为气脱血死证

薛立斋曰：胃脉挟口，绕承浆，鼻准属脾土，鼻孔属肺金。此胃虚肺损，为气脱血死之证。急用二味参苏饮加附子，亦有得生者。

慎斋按：以上二条，序产后有鼻衄之证也。鼻衄本非死证，产后犯此，或恶露不下，虚火载血上行，溢出鼻窍，不循经度，肺胃已受火热，故黑气变现于鼻口。此热极反兼水化也。故曰肺胃败绝，为不可治。立斋参苏饮加附子，似未稳，莫若大盏童便加牛膝、丹皮、泽兰、生熟地，倍人参服之。

产后咳嗽属肺经感邪

《大全》曰：肺主气。因产后血虚，肺经一感微邪，便成咳嗽。或风热，或寒湿，皆令人咳嗽。若产后吃盐太早，咳嗽者难治。

---

[1] 不宜轻用，用之必死：原本作“不宜轻用之，必死”。据上海科技铅印本改。

产后咳嗽属食面壅纳

郭稽中曰：产后血气不通，咳嗽者何？答曰：产后咳嗽，多因食热面壅纳，或热病，或有气块，发时冲心痛，气急咳嗽，四肢寒热。

产后咳嗽属恶露上攻瘀血入肺

陈良甫曰：产后伤风咳嗽，是恶露上攻，流入肺经，或面赤发喘欲死，急用二味参苏饮。又李氏曰：产后咳嗽，多是瘀血入肺。知母饮治产后恶露流入肺经咳嗽。

《济阴》曰：知母、贝母，凉药也，岂可治恶露上攻？人参，补气药也，岂可治流入肺经之嗽？即加桃仁、杏仁以泻肺导瘀，亦不可妄用。

产后咳嗽属胃气不足

薛立斋曰：产后咳嗽，悉胃气不足。胃为五脏之本，胃气一虚，五脏失所，百病生焉。患者多谓腠理不密所致，不知肺属辛金，生于已土，亦因土虚不能生金，腠理不密，外邪所感，其阴火上炎。宜壮土金，生肾水，制火为善。若途治咳嗽则误矣。

产后咳嗽分证用药

薛立斋曰：产后咳嗽，或因阴血耗损，或因肺气亏伤，或阴火上炎，或风寒所感。治法不一。若阴血虚者，芎、归、熟地、参、术。肺气伤者，四君子加芎、归、桔梗。阴火上炎者，六味地黄加参、术。风寒感者，补中汤加桔梗、紫苏。

慎斋按：以上五条，序产后有咳嗽之证也。产后咳嗽，有外邪，有内伤，有瘀血，不外三因之感，其本则以气血虚，而胃气不足所致。夫咳嗽为肺金病，土虚不能生金，致有咳嗽之患。虽有外邪、伤食、恶露诸证，必顾母为要，此立斋之论为知本也。

产后寒热属败血不可作疟治

郭稽中曰：产后乍寒乍热，多是败血为害，或阴阳不和。若概作疟治，则误矣。

娄全善曰：产后疟疾，多由污血挟寒热而作。大法宜柴胡四物汤调之。热多者，草果饮子；寒多者，生熟饮子。

产后疟疾属阴阳两虚不可用柴胡汤

《产宝新书》曰：产后类疟分二症。产后半月内外，寒热往来，或午后日晡夜间发热，或一日两三度，其发有期，其证类疟。由气血并竭，阳虚寒作，阴虚发热也。慎毋以疟治，虽小柴胡汤，不可轻用，惟调补气血，寒热自除。仲景云，伤寒往来寒热，一日二三度发，此阴阳俱虚，不可更发汗更吐更下。其意亦同。

产后疟疾属气血虚宜补胃气为主

薛立斋曰：产后疟疾，总以补胃气为主，佐草果饮之类。若胃气稍充，以草果饮为主，佐以补胃药。盖气虚则寒，血虚则热。胃气虚则恶寒，胃气下陷则寒热交作。当大补气血，其病自退。若误用清脾截疟之类，多致不起。

慎斋按：以上三条，序产后有疟疾之证也。疟病在夏秋之交，本风寒暑湿四气之感，而产后之疟，虽有外邪，当从气血两虚为治。阳虚外寒，阴虚内热，阴阳两虚，则寒热交作，故宜大补气血为主。若郭氏以败血为害，固当消瘀，亦必兼补气血始善。故一切治疟诸方，如小柴胡、清脾截疟、四兽之属，概不可施，况草果饮，有川芎、白芷、紫苏、柴胡、青皮、良姜之发表耗气。立斋以补胃气立论，诚得治疟之本。若以草果饮为主佐，则失矣。不能无辨。

产后痢疾属内外诸伤

《大全》曰：产后痢疾，由产劳伤脏腑不足，日月未满，虚乏未复，或劳动太早，或误食生冷。行起太早，外伤风冷，乘虚人于肠胃；误食生冷难化之物，伤于脾胃，皆令泄泻，甚则变痢。若血渗大肠，则为血痢，难治，世谓之产子痢。产后本虚，又加久痢，愈见羸弱，谓之虚羸下痢。又有产后气不顺，下痢赤白，谓之气痢。治法热则凉之，冷则温之，冷热相搏则调之；滑者涩之，虚者补之；若产妇不能宽解，须当顺气，未有不安者也。

产后下痢属风冷乘虚

郭稽中曰：产后腹痛及泻痢者何？答曰：产后肠胃虚怯，寒邪易侵。若未满月，饮冷当风，乘虚袭留于肓膜，散于腹胁，故腹痛作阵，或如刀刺；流入大肠，水谷不化，洞泻肠鸣，或下赤白，胠胁膜胀，或痛走不定，急服调中汤立愈。若以为积滞取之，祸不旋踵。谨之。

产后痢疾作渴属津液内竭

《产宝百问》曰：产后下痢作渴者，水谷之

精，化为血气津液，以养脏腑，脏腑虚燥，故痢而渴。若引饮则难止，反溢水气，脾胃既虚，不能克水，水自流溢，浸渍皮肤，则令人肿。但止其渴，痢自瘥。

薛立斋曰：产后痢作渴，渴而不喜冷饮，属胃气虚，不能生津液也，七味白术散。如夜间发热口渴者，肾水弱而不能润也，六味丸佐益气汤，以滋化源。

产后痢分证用药

薛立斋曰：产后痢，或因饮食伤损脾土，脾土虚，不能消食。当审治之，若米食所伤，六君子加谷芽；面食伤，加麦芽、莱服子；肉食伤，加山楂、神曲；兼呕吐，加藿香。若久不愈，或非饮食所伤，乃属肾气亏损，必用四神、六味、八味丸补肾。若用分利导水之剂，是虚其虚也。

产后滞下不可用下药

缪仲淳曰：凡产后痢，积滞虽多，腹痛虽极，不可用大黄等药行之，致伤胃气，遂不可救。但用人参、归、芍、红曲、醋炒升麻，倍加甘草与益母草、滑石，足矣。若恶露未尽，兼用乳香、没药、砂仁、阿胶，自愈。

慎斋按：以上五条，序产后有痢疾之证也。痢本于外感六淫、内伤饮食所致。若产后，当兼气血虚处治。故不可用治痢常法，而以调补脾胃为要也。又按产后痢属气血大虚，不可治痢，惟补气血，以大剂人参、当归主之。

产后蓐劳属风冷搏于气血

《大全》曰：产后蓐劳，由生产日浅，血气虚弱，饮食未平，不满百日，将养失所，风冷客之，搏于气血，不能温于肌肤，使虚乏劳倦，乍卧乍起，颜容憔悴，食饮不消。风冷邪气感于肺，肺受微寒，故咳嗽口干，遂觉头昏，百节疼痛。荣卫受风邪，流注脏腑，须臾频发，时有盗汗，寒热如疟，背膊烦闷，四肢不举，沉重着床，此蓐劳之候也。

产后蓐劳属忧劳思虑所致

陈良甫曰：妇人因产理不顺，疲极筋力，忧劳思虑，致令虚羸喘乏，寒热如疟，头痛自汗，肢体倦怠，咳嗽痰逆，腹中绞刺，名曰蓐劳。

产后蓐劳属亏损血气所致

《产宝百问》曰：产后虚羸，渐成蓐劳，皆由产下亏损血气所致。须慎起居，节饮食，调养百日，庶保无疾。若中年及难产者，毋论日期，必须调养平复，方可动作。否则气血复伤，虚羸之证作矣。

产后蓐劳当补脾胃养正气为主

薛立斋曰：蓐劳当扶养正气为主。多因脾胃虚弱，饮食减少，致诸经疲惫，当补脾胃。饮食一进，精气生化，诸脏有所赖，其病自愈。

慎斋按：以上四条，序产后有蓐劳之证也。蓐劳之成，因产后气血虚损，不慎起居，或感风冷外邪，或伤七情忧虑，以致动作不时，将养失宜，遂成蓐劳之候。此《产宝》以调养为训，立斋以养正为先也。

产后血崩属劳役惊怒所致

郭稽中曰：产后血崩者何？曰因产后所下过多，血气暴虚，未得平复；或因劳役，或因惊怒，致血暴崩。又有荣卫素伤，气衰血弱，亦变崩中。若小腹满痛，此肝经已坏，为难治。得宜固经丸止之。若小腹胀满，此为内有瘀血，未可止之，必致淋沥。

产后血崩属酸咸不节以伤荣卫

陈良甫曰：产后伤耗经脉，未得平复，劳役损动，致血暴崩。或因酸咸不节，以伤荣卫，亦变崩中。

产后血崩属脏气不平

陈无择曰：血崩不是轻病，况产后有此，是谓重伤。恐不止酸咸不节所致，多因惊忧恚怒，脏气不平；或产后服断血药早，致恶血不消，郁满作坚，亦或崩中。固经丸自难责效，不若大料煮芎劳汤加芍药，随证治之。

产后血崩分证用药

薛立斋曰：前证若血滞，小腹胀满，用失笑散。肝火血妄行，加味逍遥散。脾郁不统血，加味归脾汤。脾虚不摄血，补中汤。厚味积热伤血，清胃散，加槐花。风热相搏伤血，四君子加防风炒壳。

慎斋按：以上四条，序产后有血崩之证也。产后已亡血，而又有崩证，似非轻病，多属阴虚

气脱所致。稽中主于劳役惊怒，是本内伤七情为病，若良甫以酸咸不节，无择以血药断早，均非病机之要。予谓产后下多亡阴，须用仲景法，血脱益气，纯用血药无济也。观《薛氏医案》，有妇人血崩如涌，以六君子加黑姜而愈，得其旨矣。

产后便秘属亡津液胃燥

《金匮要略》曰：新产妇人有三病，三者大便难，何谓也？曰：亡津液胃燥，故大便难。

产后便难属内亡津液

《圣济总录》曰：大肠者，传导之官，变化出焉。产后津液减耗，胃中枯燥，润养不足，糟粕壅滞，故令大便难，或致不通。盖新产之人喜病者，由去血过多，内亡津液故也。

产后便秘属血虚火燥

薛立斋曰：产后大便不通，因去血过多，大肠干涸，或血虚火燥，不可计日期，饮食数多。用药通润之，必待胀满，觉胀自欲去。不能去，乃结在直肠，宜胆导之。若服苦寒药通之，反伤中焦元气，或逾难通，或通而泻不止，必成败证。若血虚火燥，加味逍遥散。气血俱虚，八珍汤。慎不可用麻仁、杏仁、枳壳之类。

产后便秘属津液不足不可服寒药

郭稽中曰：产后大便秘涩者何？答曰：产后水血俱下，肠胃虚竭，津液不足，是以大便秘涩不通。若过五六日闷胀者，此燥屎在脏腑，干涩未能出耳。宜麻仁丸以润之。若误以为有热，投寒药，则阳消阴长，变证百出矣。

产后秘结属血少肠燥不可用峻利药

单养贤曰：产后大便日久不通，因血少肠燥故也。宜多服生化汤，则血旺气顺，传化如常，自无燥涩之患。切不可用硝黄峻利之剂以亡阴血，致中气虚而便秘愈甚，遂成胀满者有之。

产后便秘戒轻用大黄

陈无择曰：产后不得利，利者百无一生。去血过多，脏燥，大便秘涩，固当滑之。大黄似难轻用，惟葱涎调腊茶为丸，复以腊茶下之。

慎斋按：以上六条，序产后有大便秘结之证也。产后水血俱下，则大肠燥涩，便闭不通。《金匮》、《圣济》均主津液内亡，立斋主血虚火燥，自是元气内乏受病。故戒不可以苦寒峻利再伤气血，渐致不救也。

产后小便不通属内积冷气

《产孕集》曰：产后小便不通，腹胀如鼓，闷乱不醒。盖缘未产前内积冷气，遂致产时尿胞运动。用盐于脐中填平，用葱白捣一指厚，安盐上，以艾炷饼上灸之。觉热气入腹内，即时便通，神验。

产后淋属热客胞中

《大全》曰：产后诸淋，因产有热气客脬中。内虚则频数，热则小便涩痛，故谓之淋。

产后淋属热邪搏血渗入胞中

《大全》曰：有因产损，气虚挟热，热邪搏血，流渗胞中，血流小便而出，则为血淋。

产后淋治法宜量虚实

陈无择曰：治诸产前后淋，其法不同。产前当安胎，产后当去血。如冷热膏石气淋等，为治则一，但量虚实用之。瞿麦、蒲黄是产后要药，惟当寻究所因，则不失机要矣。

慎斋按：以上四条，序产后有小便不通淋秘之证也。《三因》云，产前当安胎，产后当去血，此二语为吃紧。如产前淋，或由气虚不化，当用参芪补气安胎，不可过用渗利。产后淋，或由污血阻滞，当以瞿麦、蒲黄为要药。若血虚热郁，当用六味丸、逍遥散补阴养血，滋其化源，佐以导血药可也。

产后二便不通属津液燥竭

《大全》曰：产后大小便不通，肠胃本挟热，因产，水血俱下，津液燥竭，肠胃痞涩，热气结于肠胃，故令大小便不通。有妇产下，患二便不通，饮牛乳而通，人乳尤善。

产后小便数属气虚不制

《大全》曰：产后小便数者，气虚不能制也。

产后小便不禁属脾肾虚

薛立斋曰：产后遗尿，肾气不固也，五味子丸主之。若脾肾虚弱，用还少丹，仍以补中汤为主，虚寒加肉果、补骨或四神丸。若脾肾虚寒，用八味丸，四神丸佐之。

产后小便不禁属产伤膀胱

陈良甫曰：妇人产理不顺，致伤膀胱，遗尿无时。

产后小便淋沥属损破尿脬

朱丹溪曰：有收生不谨，损破产妇尿脬，致病淋沥。用猪羊胞煎汤入药，参芪为君，归地为佐，桃仁、陈皮、茯苓为使。于极饥时饮之，令气血骤长，其胞自完。稍缓亦难成功也。

产后小便淋沥分证用药

薛立斋曰：稳婆不慎，致胞损而小便淋沥者，八珍汤补气血。若因膀胱气虚，小便频数，当补脾肺。若膀胱阴虚，小便淋沥，须补肺肾，方用补中汤，加山茱、山药为主，佐以桑螵蛸散。

慎斋按：以上六条，序产后小便有数，有不禁遗尿，有淋沥之证也。经云，肾主二便，开窍二阴。小便不禁、淋沥，前阴病也。产后气血大虚，有伤脏腑，非肺气虚而不能约制，为遗尿、为不禁；即肾气竭而多有虚热移于膀胱，为沥，为淋。总以补养气血，加升提固涩之剂为主。若用渗利疏导，是重虚也，戒之。

产后小便出血属热乘胞内

《大全》曰：产后小便出血，因血气虚而热乘之。血得热，则流散渗于胞内，故血随小便出。有产妇尿血，面黄胁胀，少食，此肝木乘脾土也，用加味逍遥散、补中汤兼服而愈。

产后大便出血分诸证用药

薛立斋曰：产后便血，或饮食起居，或六淫七情，致元气亏损，阳络外伤。治法若因膏粱积热，加味清胃散。因醇酒湿毒，葛花解酲汤。怒动肝火，六君子加芎、归、芍药、柴胡。因郁结伤脾，加味归脾汤。思虑伤心，妙香散。大肠风热，四物加柏叶、荆、防、枳壳、槐花。大肠血热，四物加芩连。肠胃虚弱，六君子加升柴。肠胃虚寒，六君子加肉果、木香。因元气下陷，补中汤加茯苓、半夏。胃气虚弱，六君子加升麻。血虚，四物加升麻。气血虚，八珍加升柴温补。

慎斋按：以上二条，序产后有二便下血之证也。产后既亡血，而大小二便复有下血之患，此非寻常火热渗于膀胱，归于大肠可例治也。非血虚即气脱。心主血，脾统血。心气虚，则小肠不能制而血流。脾气弱，则大肠无移荫而血下。故二便出血，当责之心脾二经为病。若《大全》竟以热论，立斋一条分因杂出，详证配方，未免胶柱，似难责效。立斋之书，补元阴元阳，动以滋化源立论，开发后人。有功来学不少。但每证辄以方配，某病用某方，似欲后人按图索骥，刻舟求剑矣。善读立斋之书者，不知以予言为河汉否也？

产后发痈疽不可用治毒药

《产宝新书》曰：产后发痈疽，宜生化汤，加连翘、金银花、甘草、乳香、绿豆粉和服。不可用大黄等药，并败毒散之类。

慎斋按：新产妇人，或在十朝十五朝之后，忽发痈肿于四肢胸腹间，或是败血不尽，或是气血虚弱，荣气不从，逆于肉理，发为痈毒。如败血瘀滞经络者，当补血行血，导瘀疏气为主。如气血虚弱，荣卫运迟，成壅肿者，当补气活血为主。切不可从毒治，用寒凉清火解毒药。只用大补如十全、八珍之属以固本元，扶胃气，气壮血流其毒自解。若欲攻毒，势必溃烂，不能收功矣。

产后月水不调属风邪冷热客经络

《大全》曰：产后月水不调，由产伤动血气，虚损未复，风邪冷热之气客于经络，乍冷乍热，冷则血结，热则血消，故令血或多或少，或在月前，或在月后，名不调也。

产后月水不调属风冷伤经

《大全》曰：产伤动血气，虚损未复，为风冷所伤。血得冷则凝结，故风冷伤于经，血结胞络之间，令月水不通。凡血结，月水不通，则成血瘕。水血相并，复遇脾胃衰弱，肌肉虚者，为水肿。

产后月水不通不必药

陈良甫曰：妇人冲任之脉，为经络之海，皆起胞内。手太阳小肠、手少阴心，此二经上为乳汁，下为月水。若产后月水不通，新产后劳伤气血，或去血过多，乳汁自然不通。若乳子半岁或一岁之内，月经不行，此常候，非病也。若半岁而行，或四五个月便行，是少壮血盛之人。若产后一二年，月经不通，无疾苦，亦不必服药。或劳伤气血，冲任脉虚，气血衰少不行，但服健脾胃资气血之药，自然通行。以药通之，为害滋大。

慎斋按：以上三条，序产后有月水不调不通之证也。月水不行，为妇人要病。至产后不行，

又不可以病言也。《大全》二条，均主风冷邪伤，专以外感为病，亦属偏论。夫产后月水不调不通，有因于产动劳伤脏气，血虚弱者。有因于怀子自乳，血脉上为乳汁者。有因脾胃气虚，饮食少进者，不止风邪冷热之感也。良甫一条，甚悉病机，至云但服健脾胃资气血药，不必通经，尤见探本之论。

产后乳汁不行属亡津液

《大全》曰：妇人乳汁，气血所化。不行者，由气血虚弱，经络不调所致。或谓产后必有乳，乳虽胀而产后臂作者，此年少之人，初经产，乳有风热，须服清利之药则乳行。若累经产而无乳者，亡津液故也，须服滋益之药助之。若有乳不甚多者，须服通经之药，仍以羹臛引之。盖妇人之乳，资以冲脉与胃经通故也。有屡经产而乳汁常多者，亦妇人血气不衰使然。若妇人素有疾在冲任经者，乳汁少而色黄，生子亦怯弱多疾。

产妇乳汁不行有二

陈无择曰：产妇有二种乳汁不行，有气血盛而壅闭不行，有血气少弱涩而不行。虚当补之，盛当疏之。盛者当用通草、漏芦、土瓜根，虚者用炼钟乳粉、猪蹄、鲫鱼之属。

产妇乳汁不行宜壮脾胃以滋化源

薛立斋曰：前证若气血虚弱，不能生化者，宜壮脾胃。怒动肝火，乳肿汁出者，宜清肝火。乳汁乃气血所化，在上为乳，在下为经。若屡产无乳，或大便涩滞者，亡津液也，当滋化源。冲任之脉盛，脾胃之气壮，则乳汁多而浓；衰则淡而少，所乳之子，亦弱而多病。

产后乳自出属胃气虚

《大全》曰：产后乳汁自出，胃气虚也，宜补药以止之。若未产而乳自出者，谓之乳泣，生子多不育。若产妇劳役，乳汁涌下，此阳气虚而厥也，独参汤补之。

乳房肿胀用麦芽

薛立斋曰：凡妇人气血方盛，乳房作胀，或无儿饮，痛胀寒热，用麦芽二三两炒熟，水煎服之立消。其耗散血气如此，何脾胃虚弱，饮食不消方中多用之？一云麦芽最消肾。若气血虚，而乳汁自出者，宜十全大补汤。

产后乳痈属邪热攻阳明血搏气滞

《圣济总录》曰：产后冲任不足，气血俱虚，其热潜行入足阳明之脉。直行者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街中。冲脉者，起于气街。盖足阳明之经，夹脐上行，至胸中而散。其经为邪热攻冲，则血为之击搏，气为之留滞。击搏则痛作，留滞则肿生。产后多有此疾，由乳汁壅积，与气相击搏故也。

慎斋按：以上六条，序产妇有乳汁不行之证也。妇人以血用事，上为乳汁，下为月水。而血之所化，则本于脾胃饮食之精微，运行而为乳为经。产后脾胃之气旺，则血旺而乳多。脾胃之气衰，则血减而乳少。此立斋治乳汁以壮脾胃滋化源为要也。若不顾脾胃以补气血，徒从事于通乳之剂，是犹求千金于乞丐而不可得矣。

产后阴脱属产劳太过所致

陈三因曰：妇人趣产劳力，努力太过，致阴下脱，及阴下挺出，逼迫肿痛，举重房劳，皆能发作，清水续续，小便淋沥。硫黄、乌贼骨、五味子为末，掺之。

产后玉门不闭属气血不能收摄

陈良甫曰：产门不闭，由元气素弱，胎前失于调养，以致血气不能收摄故也，十全大补汤。有初产阴户肿胀或痛不闭，加味逍遥散。若肿不闭者，补中汤加五味子，切忌寒凉之药。

产门不闭肿痛分证用药

薛立斋曰：玉门不闭，气血虚弱也，十全大补汤。肿胀燃痛，肝经虚热也，加味逍遥散。

慎斋按：以上三条，序产后有阴脱、不闭之二证也。产后一切证，总以气血大虚为治，况阴挺下脱，玉门不闭乎？故丹溪、立斋医案，有产户下一物如手帕者，有下一物如合钵，有二歧者，有出肉线一条者，有子宫损落一片者，凡此皆气虚血脱。故子户胞门，见证种种，其立方处治，不过参、芪、归、地，加以升提收涩。临证之工，可以神明之矣。

卷　七

崩带门计五十一条

经论血崩属悲哀阳气内动

《素问》曰：悲哀太甚，则胞络绝，胞络绝则阳气内动，发为心下崩，数溲血。

经论血崩属悲哀热气在中

《素问》曰：悲哀太过，则心系急，肺布叶举，而上焦不通，热气在中，故血走而崩也。

经论血崩属阴虚阳搏

《素问》曰：阴虚阳搏谓之崩。

经论血溢属劳力伤肠胃络脉

《灵枢》曰：猝然饮食，则肠满。起居不节，用力过度，则络脉伤。阴络伤则血内溢，血内溢则后血。肠胃之络伤，则血溢于外。

慎斋按：以上经论三条，序妇人血崩之属内伤为病也。血崩有得之悲哀者，此七情伤心之崩也。有得之劳力者，此内伤劳倦之崩也。

经论血崩属于热

《运气》曰：少阴司天，热淫所胜，民病血泄。少阳在泉，火淫所胜，民病便血。岁金不及，炎火乃行，民病下血。

《纲目》曰：是火炎助心，血盛而血下也。

经论血崩属于寒

《运气》曰：太阴司天，寒淫所胜，血变于中，民病血泄。太阳之胜，血脉凝泣，感为血泄。阳明司天之气，民病便血。治以诸热。

《纲目》曰：是寒攻心，血虚而下血也。

经论血崩属于风

《运气》曰：少阳司天之政，初之气，风胜乃摇，候乃大温，民病血崩。

慎斋按：以上经论三条，序妇人血崩属火热风寒，外感为病也。血崩固属内伤不足证，而火热风寒客邪之感，亦间有之。但血崩为妇人前阴病，属于内因。运气血泄便血，是言大肠下血，属于外因。《纲目》列之血崩证内则误矣。序书之讹，在于全善且然，而况下此乎？故存以俟正之。

金匮论血崩属三焦绝经

张仲景曰：寸口脉微而缓，微者卫气疏，疏则其肤空；缓者胃弱不实，则谷消而水化。谷入于胃，脉道乃行。水入于经，其血乃成。荣盛则其肤必疏，三焦绝经，名曰血崩。

金匮论崩漏属虚寒相搏

张仲景曰：寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤。减则为寒，芤则为虚。虚寒相搏，此名曰革，妇人则半产漏下。

慎斋按：以上金匮二条，序妇人崩漏本于三焦绝经。而芤减之脉，为虚寒相搏之病也。

崩漏属败血胶积

王海藏曰：或因胎产，或因酒色，前后脱血，带漏不已。先由子脏，俱入赤肠，滓液恶秽，前行太过，滓粪燥结，后滞不通，此胎肠俱病。治宜推去败血胶积，益血致新也。心所不生，脾所不裹，肝所不藏，此三焦经绝也。宿虽为病，亦有浅深新久，治亦从轻重之。

血崩有瘀属恶血未尽

戴原礼曰：血大至曰崩，或清或浊，或纯下瘀血，势不可止。有崩甚腹痛，人多疑恶血未尽，又见血色瘀黑，愈信恶血之说，不敢止截。大凡血之为患，欲出未出之际，停在腹中，即成瘀血。以瘀为恶，又焉知瘀之不为虚冷乎？瘀而腹痛，血行则痛止；崩而腹痛，血住则痛止。芎归汤加姜附，止其血而痛自止。

血崩属涎郁胸膈

朱丹溪曰：有涎郁胸中，清气不升，故经脉壅遏而降下。非开涎不足以行气，非气升则血不能归隧道，此论血泄之义甚明。盖以开胸膈间之浊涎，则清气升。清气升，则血归隧道而不崩矣。其证或腹满如孕，或脐腹疼痛，或血结成片，或血出则快，止则闷，或脐上动。治宜开结痰，行滞气，消污血。

慎斋按：以上三条，序血崩之属污血痰涎，

实邪为病也。凡病先明虚实寒热。如崩漏证，有虚有实，有寒有热。虚者主于血虚气虚，阴虚阳虚。实者主于污瘀恶血，痰涎郁滞。虚则为寒为冷，实则为火为热。此证之不可不先辨者也。

崩漏属冲任血虚不能约制

《圣济总录》曰：妇人崩漏病，经血淋沥不断是也。冲任之脉，所至有时。若非时而下，犹器之津泻，故名曰漏下。盖由血虚气衰，不能约制，又有瘀血在内，因冷热不调，使血败，其色或赤如豆汁、黄如烂瓜，黑如衃，青如蓝，血如脓，五色随五脏虚损而漏应焉。

崩下属冲任气虚不能制

朱丹溪曰：崩下由脏腑伤损，冲任二脉血气俱虚故也。二脉为经脉之海，血气之行，外循经络，内荣脏腑。若劳伤过极，冲任气虚，不能约制经血，故忽然而下，谓之崩中暴下。治当大补气血，升举脾胃之气，微加镇坠心火之药以治心，补阴泻阳，而崩自止。东垣有治法，但不言热，其主在寒。学者宜细思之。

血崩属阳虚不足

赵养葵曰：血崩之疾，当分阴阳而治。气血，人身之阴阳也。阳主升，阴主降；阳根阴，阴根阳；一升一降，循经而行，无崩漏也。若阳有余则升者胜，血出上窍；阳不足则降者胜，血出下窍，总之血随阳气而升降。阳气者风也，风能上升，然必须东方之温风始能升，故用助风益气汤。凡气虚不能摄血而崩者，其人必面白，尺脉虚大，食饮无味，久病者有之。

慎斋按：以上三条，序血崩之属血虚气虚，阳虚不足也。血崩本为血病，而有阳气之虚者，血脱气亦脱也。阴阳相维，互为其根。阴血大下，阳不能维，固当以无形之气生有形之血也。

血崩属热为阳脉有余病

张子和曰：妇人天癸尽，本不当下血，血得热而流散，非寒也。女子血崩，多因大悲哭甚，则肺叶布，心系为之急，血不禁而下崩。经曰，阴虚阳搏，谓之崩。阴脉不足，阳脉有余，数则内崩血下流。世有以虚损治之，莫有知其非者。可服大剂黄连解毒汤。

血崩属阳乘于阴为阳邪有余病

许学士曰：崩中多用止血及补血药，不效，以霹雳酒治之。此阳乘于阴，所谓天暑地热，经水沸溢是也。经云，阴虚者尺脉虚浮，阳搏者寸脉弦急也。是为阴血不足，阳邪有余，故为失血内崩证。用奇效四物，加胶艾，再入黄芩。医曰，心主血，血得热则行，得寒则止。故漏下属热兼虚者，四物加黄连。凡妇人感热，血脉妄行，病曰热崩，以抑气散，倍加生地。

血崩属热不可作寒论

王海藏曰：妇人血崩，来如潮涌，明是热势妄行，岂可作寒论？治宜清补，兼升提，不可骤止。

经血暴崩属火热为喜怒惊恐所致

张子和曰：妇人经血，终于七七之数。数外暴下，经曰，火主暴速。亦因暴喜暴怒，忧急惊恐所致然也。慎不可作冷病治之，用峻热之药则死。可用黄连解毒汤以清于上，更作莲房壳灰、棕灰以渗于下，后用四物加胡索散凉血和经之药。

血崩属阴虚火逼妄行关心肾二经

马玄台曰：经云，阴虚阳搏谓之崩。盖尺脉既虚，虚则血已损；寸脉搏击，虚火愈炽，谓之曰崩，由火逼而妄行也。妇人血崩，是从胞络宫来。血久下行，已为熟径，则本宫血乏，十二经之血皆从此渗漏矣。然胞络下系于肾，上通于心，故此证实关心肾二经，宜有阴虚阳搏之脉也。东垣用十二经引经之药，使血归十二经，然后用黑药止之。若徒用黑药，不先服领血归经药，病亦难愈也。

血崩属真阴虚不能镇守包络相火

张洁古曰：崩者，倏然暴下也。漏者，淋沥不断也。将息失宜，劳役过度，喜怒不常，大伤于肝。肝为血府，伤则不藏血，而为崩中漏下。或悲思忧恐太甚，阳气内动，真阴虚，不能镇守包络相火，故血走而崩，宜养血安神为主。或因脾胃气虚下陷，肾与相火相合，湿热下迫而致，宜调脾养血为主。或大小新产，遽触房事，皆作崩漏。或经水未绝，欲炽而伤血海，亦致崩漏，皆宜养血镇守为上。

崩漏属脾胃虚火乘心包

李东垣曰：女子漏下恶血，或暴崩不止，多下水浆之物，皆由饮食不节，或劳伤形体，或心气不足，致令心火乘脾，脾土受邪。夫脾土，滋荣周身者也。心生血，血主脉。二者受邪，病皆在脉。脉，血之府也；心，脉之神也。心不主令，包络代之。心系者，包络命门之脉也，主月事生孕。因脾胃虚而心包乘之，故漏下血水不止。当除湿去热，用升阳除湿汤。此药乃从权衡之法，以风药胜湿，为胃气下陷而迫于下，以救其血之暴崩也。若病愈，经血恶物已尽，主病虽除，后必须以黄芪、人参、甘草、当归之类，数服以补之。若经血恶物下之不绝，尤宜救根本，当益脾胃，退心火之亢甚，是治其根蒂也。

崩漏属心火亢甚肝实不纳血

虞天民曰：妇人崩漏不止，先因心火亢甚，于是血脉泛溢，以致肝实而不纳血，出纳之道遂废。经曰：子能令母实。是肝肾之相火，挟心火之势，从而相扇，所以月水错经妄行，无时而泛溢也。若不早治，渐而崩中，甚则为血枯发热劳极证，不可治矣。

慎斋按：以上八条，序崩漏之属火热为病也。血崩漏下，内经运气均主于火，然火亦有虚实之分，惟子和、学士、海藏三家，则以阳邪有余立论，故有不可作寒冷治法之说。至洁古、东垣虽言包络相火，心火乘脾，而曰真阴虚，曰脾胃虚，则又不可纯以火热为治矣。玄台天民亦从张李以发明其未尽，临是证者，毋竟从火治，必兼洁古、东垣之论，为不易也。

血崩属寒在下焦

陈良甫曰：妇人冲任二脉，为经脉之海，外循经络，内荣脏腑。若阴阳和平，则经下依时。如劳伤不能约制，忽然暴下，甚则昏闷。若寸脉微迟，为寒在上焦，则吐血衄血；尺脉微迟，为寒在下焦，则崩血便血。法当调补脾胃为主。

崩漏日久化寒主升举论

李东垣曰：圣人治病，必本四时升降浮沉之理。经漏不止，是前阴之气血已下脱；水泻不止，是后阴之气血又下陷。后阴者，主有形之物；前阴者，精气之门户。前后二阴俱下，是病人周身之气，常行秋冬之令，主肃杀收藏。人身中阳气升浮，谷气上行，则阳生阴长，春夏是也。既病则周身气血皆不生长，谷气不升。前虽属热，下焦久脱，已化为寒，久沉久降，寒湿大胜，当急救之。泻寒以热，除湿以燥，大升大举以助生长，补养气血，不致偏枯。圣人立治法云，湿气大胜，以所胜助之，用风木上升是也。经云，风胜湿，是以所胜平之。当和调胃气而滋元气，如不止，用风药以胜湿，此之谓也。

血崩服寒药变寒用热治法

薛立斋曰：有妇人患崩，过服寒药，脾胃久虚。中病未已，寒病复起，烦渴引饮，粒米不进，昏愦时作，脉洪大，按之微弱。此无根之火，内虚寒而外假热也。十全大补加附子。崩减，日服八味丸愈。又有久患崩，服四物凉血剂，或作或止，有主降火。如腹痛，手足俱冷，此脾胃虚寒所致，先用附子理中汤，次用济生归脾、补中益气二汤，崩顿愈。若泥痛无补法，则误矣。

慎斋按：以上三条，序血崩之属虚寒为病也。血崩属火热致病者多，崩中日久，则热变为寒。亦有服寒凉过甚，中寒内生者。东垣、立斋之案治，不可不留意也。崩漏有实有虚有热有寒，寒热虚实之辨明，而治法可以不忒[1]矣。

崩漏有五色之分

王叔和曰：五崩何等类？师曰：白崩者，形如涕。赤崩者，形如绛。黄崩者，形如烂瓜。青崩者，形如蓝色。黑崩者，形如衄血。

崩有阴阳以五色分五脏属虚冷所致

齐仲甫曰：受热而色赤者，谓之阳崩。受冷而色白者，谓之阴崩。五脏皆虚，五色随崩俱下。一脏虚，随脏见色而下。其色白如涕，知肺脏之虚冷也。其色青如蓝，知肝脏之虚冷也。其色黄如烂瓜，知脾脏之虚冷也。其色赤如绛，知心脏之虚冷也。其色黑形如肝血，知肾脏之虚冷也。五脏俱虚，五色相杂。谓之五崩。

崩漏有阴证阳证之分

龚云林曰：崩漏之证，有阴阳。若妇人年五十后，经止数年，忽然又行，兼腹痛，或身热口渴

---

1. 忒：音特(tè)，差错之义。

者曰崩，此阴证也。若妇人年三十四十后，经行三十日，涌暴不止者曰漏，此阳证也。

慎斋按：以上二条，序崩漏有阴阳五色五脏之见证也。

血崩心痛名杀血心痛

陈良甫曰：妇人血崩心痛，名曰杀血心痛，由心脾血虚也。若小产去血过多而心痛者，亦虚也。用乌贼骨炒末，醋汤下失笑散。

血崩心痛属血虚心无所养

薛立斋曰：血崩兼心痛者，心主血，去血过多，心无所养，以致作痛，十全汤、倍参术多服。如瘀血不行者，失笑散。阴血耗散者，乌贼丸收敛之。

慎斋按：以上二条，序血崩有兼心痛之证也。

治崩漏先调其气

许叔微曰：治下血不止，成五色崩漏，香附是妇人仙药，醋炒为末，久服为佳。又曰：女人以气血为主。不知因气不先理，然后血脉不顺，即生崩带诸证。抑气散，异香四神散，大有奥理。

慎斋按：香附味辛气温，能行十二经八脉，为血中耗气之药。妇人虚寒，气郁不舒，用之固宜。若阴虚血热，有口干燥渴，骨蒸，五心烦热等证，而必谓妇人之仙药以用之，未免抱薪救火矣，慎之。

崩与漏有分证治法

李太素曰：崩为急证，漏为缓病。崩必是大怒伤肝，冲动血海，或火盛之极，血热沸腾而然。漏则房劳过度，伤损冲任二脉，气虚不能约制经血，或其人平素多火，血不能安，故不时漏泄。崩宜理气降火升提，漏宜滋阴养气养血，或兼制火。

治血崩有初中末之三法

方约之曰：血属阴，静则循经荣内，动则错经妄行。故七情过极，则五志亢甚，经血暴下，久而不止，谓之崩中。治法初用止血，以塞其流；中用清热凉血，以澄其源；末用补血，以复其旧。若止塞其流，不澄其源，则滔天之势不能遏。若止澄其源，而不复其旧，则孤阳之浮无以止。不可不审也。

慎斋按：治崩之法，有消逐污血，有寒凉降火，有收涩固脱，有大升大举，有扶脾健胃，有补气补血，有温暖下焦，种种不一。方氏三法，分初中末，有倒行逆施之弊。予谓中法当为初法，初法当为末法，末法当为中法，庶无差治也。

治崩漏宜调脾胃为主

薛立斋曰：人以脾胃为本，纳五谷，化精微，清者入荣，浊者人卫，阴阳得此，是谓橐龠[①]。人得土以养百骸，失土则枯四肢。东垣以饮食自伤，医多妄下，清气下陷，浊气不降，乃生膜胀，所以胃脘之阳不能升举其气，陷入中焦。当用补中汤，使浊气得降，不治自安。若因饱食后致崩漏，是伤脾气下陷于肾，与相火相合、湿热下迫所致。宜甘温之剂调补脾胃，则血自归经。若误用寒凉，损伤胃气，则不能摄血归经。东垣曰：凡下血证，须用四君子汤收功。厥有旨哉！此皆从脾胃本源病治，不可不知也。

慎斋按：以上四条，序治崩漏之大略也。

妇人血崩服四物汤问

王海藏曰：妇人月事不至，是为胞闭，为血不足，宜服四物汤。妇人崩者，是为血有余，亦服四物汤何也？曰：妇人月事不至者，内损其原，不能生血，故胞闭不通，是血不足，宜服四物汤，是益原和血之药也。崩中者，是血多也，暴损其原是火逼妄行，涸竭为根，亦宜四物汤，乃润燥益原之药也。

崩漏属虚热用药之法

朱丹溪曰：崩漏有虚有热，虚则下溜，热则宣通。气虚血虚，皆以四物加参芪。因劳力者参芪加升麻，热加黄芩，寒加干姜。又曰：漏下乃热而虚，四物加黄连。崩过多者，先用五灵一服，紫色成块者，血热也，四物加柴胡、黄连；后用四物加黑姜；急则治标，用白芷汤下百草霜。

崩漏分诸证用药之法

薛立斋曰：经云，阴虚阳搏谓之崩。又云，阳络伤，血外溢。阴络伤，血内溢。又云，脾统血，

---

① 橐龠：音佗阅(tuó yue)，古代冶炼时用以鼓风吹火的装制，相当于后世的风箱。橐，外面的箱子。龠，箱子里面的送风管。橐龠，后世喻为动力或源泉。

肝藏血。其为患，因脾胃虚损，不能摄血归经；或因肝经有火，血得热而下行，或因肝经有风，血得风而妄行；或因怒动肝火，血热沸腾；或因脾经郁热，血不归经；或因悲哀太过，胞络伤而下崩。治疗之法，脾胃虚弱者，六君子加芎、归、柴胡。脾胃虚陷者，补中汤加白芍、山栀。肝经血热者，四物加柴胡、山栀、苍术。肝经风热者，加味逍遥散，或小柴胡加山栀、白芍、丹皮。若怒动肝火，亦用前药。脾经郁火者，归脾汤加山栀柴胡丹皮。悲伤胞络者，四君子加升、柴、山栀。故丹溪、东垣云，凡下血证，须四君子收功。斯言厥有旨也。若大去血后，毋以脉诊，急用独参汤。其发热潮热，咳嗽脉数，乃元气虚弱，假热之脉也，尤当用人参。此等证无不由脾胃先损，故脉洪大，察其中有胃气受补则可救。设用寒凉，复伤脾胃生气，反不能摄血归源，是速其危也。

血崩用药有三治

《医垒元戎》曰：女子经病血崩，久而成枯者，宜涩之益之。血闭久而成竭者，宜益之破之。破血有三治，始则四物入红花，调黄芪肉桂；次则四物入红花，调鲮鲤甲、桃仁、桂，童便和酒煎服；末则四物入红花，调易老没药散。

慎斋按：以上四条，序治血崩用药之大法也。

血热崩漏用荆芥四物汤论

武叔卿曰：血藏于肝，肝气不升，则热迫于下，故血不能藏而崩也。况厥阴之经环阴器，廷孔前阴皆属之。荆芥升肝气，香附理肝气，条芩除内热，四物养血凉血，故能收功也。

血热崩漏用河间生地黄散论

武叔卿曰：河间生地黄散，治经漏不止，脉虚洪，经水紫黑。夫脉虚洪者，气不足也。紫黑者，热之甚也。黄芪所以补气，气盛则生火；天冬、地骨以清气中之火；熟地所以生血，血生而不凉；尤虑妄行，故以生地黄连凉心；芍药甘草缓肝益脾；柴胡升举；枸杞、地黄，又肝肾同归者也。

热崩用凉血地黄汤论

武叔卿曰：凉血地黄汤，治妇人血崩不止。肾水阴虚，镇守胞络相火，血走而崩。夫阴者，从阳而亟起也。血属阴，阴不自升，故诸经之血，必随诸经之气而后升。若气有所陷，则热迫血而内崩矣。故用黄柏以清下焦胞络之火；心者，火之主也，故以生地黄连治火之原；知母、黄芩滋水之母；归尾破瘀，红花生血，所谓去故生新也；川芎行血海之余；蔓荆凉诸经之血；升、柴、防、羌、藁本、细辛诸风药，皆所以升诸经之气也。诸经气行，则阴血不得不随之而起矣，故曰从阳亟起也。有是证者法之。

慎斋按：血崩不止，则去血过多矣。方中风药大半，不敌生地一味，独不虑风药燥血乎？虽云升举，而血之耗者已多，用方者酌之。

虚寒崩漏用丁香胶艾汤论

武叔卿曰：丁香胶艾汤治妇人崩漏不止。盖心气不足，劳役及饮食不节，其脉两尺俱弦紧而洪，按之无力，其证自觉脐下如冰，求厚衣被以御寒，白带白滑之物虽多，间下如屋漏水下，时有鲜血不多，右尺脉时微洪。屋漏水暴下者，是弦急脉为寒多，洪脉时见乃热少。合而言之，急弦者，北方寒水多也；洪脉时出者，命门胞络之火也。黑物多，赤物少，合成屋漏水之状也。以四物汤加丁香、阿胶、生艾。

虚寒崩下用鹿茸丸论

武叔卿曰：鹿茸丸治经候过多，其色瘀黑，甚者崩下，吸吸少气，脐腹冷极，则汗如雨，两尺脉微小。由冲任虚衰，为风冷客胞中，气不能固。可灸关元百壮。夫丹溪以紫黑为热，此言瘀黑者，乃下焦气寒血凝而黑，各有治法。然女子气海在上，血海在下，故下焦温而后气升血行。如鹿茸以血成形，由气而长，血随气上而成角，故入血分以生升；又以附子、艾叶，佐而温之；以赤石脂、禹余粮镇而固之；柏叶清之；归、地、续断补之，诚下元虚寒之全方也。不加人参，岂无意焉？而灸关元之意可想矣。

虚寒崩漏用伏龙肝散论

武叔卿曰：伏龙肝散治劳伤冲任脉虚，非时崩下，或如豆汁，或成血片，或五色相杂，或赤白相兼，脐腹冷痛，经久未止，令人黄瘦，口干，饮食减少，四肢无力，虚烦惊悸。夫五色者五脏之色。崩久则五脏气陷，血不能化，故五色见焉。盖

血生于气，而化于中焦。气生于下元，而培于脾胃。如脐腹疼痛者，下元气寒也，以艾叶温之；黄瘦食减无力者，中焦气寒也，以干姜暖之；伏龙肝有火土相生之妙；君以川芎，有扶肝行浊之能；肉桂、甘草和荣卫而通调血脉；麦冬、熟地益金水而治虚烦口干；石脂、当归补血以固脱。通之，涩之，温之，濡之，诚治久脱脏寒之良方也。

劳伤崩漏用当归芍药汤论

武叔卿曰：当归芍药汤，治妇人经脉漏下不止，其色鲜红。先因劳役，脾胃虚弱，气短气逆，自汗不止，身热闷乱，恶见饮食，四肢倦怠，大便时溏。东垣制此方，一服后，诸证悉去。大抵因劳役下血，若拘血热之说，用四物加黄芩，则不愈矣。盖血虚须兼补气，譬之血犹水也，气犹堤也，堤坚则水不横决，气固则血不妄行，自然之理也。黄芪最多，白术次之，四物兼生熟地，以陈皮、甘草、柴胡佐之。俗医不达此理，专用凉药，不知凉药伤胃，服久则正气愈弱，血安得固？故特表而出之。

气陷崩漏用益胃升阳汤论

武叔卿曰：东垣云，血脱益气，古法也。先补胃气以助生长，故曰阳生阴长。诸甘药为之先务，举世皆以为补气，殊不知甘能生血，此阳生阴长之理也，故先理胃气。人之一身，内谷为宝。补中益气方加神曲、黄芩，名益胃升阳汤，以起妇人崩血之属气下陷者。

火郁崩漏用升阳除湿汤论

武叔卿曰：升阳除湿汤治女子漏下恶血，或暴崩不止。夫土陷则湿，故怠惰嗜卧。木郁则热，故气上冲。缓为湿之微，弦为木之象，郁而不伸则热，此心火乘脾也。脉之洪大者，火在下也。胞络为相火，寄于命门，为多血之经，病从火。心火以藏德为神，相火听命于心。三焦主气，胞络主血，故血分之火专主胞络，气分之火专主三焦。郁则火不得遂炎上之性，迫于血分，故阴络伤也。方以苍术、升麻发太阳、阳明之湿；柴胡、防风达厥阴、少阳之木；羌活、藁本以升举少阴、太阳下部之郁，所谓下者举之也。但升散之物，过则耗气而伤金，故又以黄芪保肺，当归引血，使各有所归；甘草和气；蔓荆凉血，此四种者，又制亢害之法也。

气虚崩漏用断下汤论

武叔卿曰：断下汤治冲任气虚，崩中漏下，脐腹痛，渐减饮食，四肢无力。此胶艾四物之变例也。彼有芍药，此有人参、干姜、艾。大概血虚而不敛者，宜芍药酸寒以收之；气脱而不温者，宜参、姜、乌贼之类温补而涩之，阿胶者，益金水以成收藏之用也。阳虚则寒，阴虚则热，故以此主之。而腹痛一证，人皆以为瘀血者多，此以为漏不止者，服熟附丸，正元礼所谓崩而腹痛者，崩止而痛除也。

血瘀崩漏用五灵脂

武叔卿曰：五灵脂散，治血崩不止，不拘多少，炒令烟尽，研末，加当归酒或童便调下三钱，一名抽刀散。治产后恶血心腹痛不可忍，其效如神，真救急之良方也，人家不可不备。并治蛇蝎蜈蚣咬，涂伤处立愈。

崩漏丸论

《济阴纲目》曰：气血人身之阴阳也。阳主升，阴主降；阳根乎阴，阴根乎阳。一动一静，互为其根，则一升一降，循经而行，无崩漏之患。若阳有余，则升者胜，血从上窍而出；阳不足，则降者胜，血从下窍而出。是丸也，肉桂、人参、芪、术、甘草，壮阳益气之品也；二活、柴、防、藁、细、川芎，升阳举经之品也；归、地、白芍、桃仁、红花，滋阴入血之品也。壮阳则气不虚，举经则血不陷，滋阴则血不燥，如是则血为气之守，气为血之卫，血荣于中，气卫于外，升降上下，一循乎经，胡自而崩哉？

崩漏用灰药主治

《医学纲目》曰：气陷者，用升气药灰止之，如夏枯草、荆芥之类。血热者，凉血药灰止之，如槐花、黄芩之类。气滞者，用行气药灰止之，如醋炒黑香附之类。血污者，炒熟失笑散之类。血寒者用热药灰，如桂心、干姜之类。血脱者用涩药，如白矾、百草霜、棕灰之类。

慎斋按：以上十三条，序治崩漏用药之方论也。《济阴纲目》载方立论，不止于此，数方详说，简要切用，故采录之。

崩漏之脉

《脉诀举要》曰：崩漏下血，脉迟小虚滑者生，疾急大实紧数者死。尺举虚者漏血，脉浮者死不治。

带下门 计三十四条

经论带下属任脉为病

《素问》曰：任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。

王诠曰：任脉起于胞中，上过带脉，贯于脐上，起于季胁章门，似束带状，故曰带下。

经论带下属小肠冤结

《素问》曰：脾传之肾，名曰疝瘕。小肠冤结而痛，出白，名曰白蛊，出白溲。又曰：少腹冤热，溲出白液。

经论带下属思想无穷所致

《素问》曰：思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，发为白淫。

王诠曰：白淫者，白物淫衍如精状。男子因溲而下，女子阴中绵绵下也。

慎斋按：以上经论三条，序带下为任脉小肠经之病，而其因或得之思想入房所致也。经文白蛊、白液、白淫、即是男子白浊之属。妇人带下，亦属白物。王太仆以为阴中绵绵下，即是白带之物也。若思想无穷，入房太甚，乃梦遗证也，与带下证有别。因前贤论带下，必引经文数条为证，故载之。

考妇人带下属任脉之病

刘河间曰：带下者任脉之病也。经云，任脉者起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至喉咽，上颐循面。任脉自胞上过带脉，贯脐上，其病所发，正在过带脉之分，淋沥故曰带。

慎斋按：以上一条，序带病本于任脉之考也。

带下属于风冷入脬

《圣惠方》曰：妇人带下者，由劳神过度，损动经血，致令身虚，受于风冷，风冷入于脬络，传其血之所成也。

带下属风邪乘虚入于脬中

巢元方曰：任脉为经之海。任之为病，女子则为带下。手太阳为小肠经，手少阴为心经。心为脏主里，小肠为腑主表。二经之血，在妇人上为乳汁，下为月水，冲任所统也。冲任脉起于脬内。阴阳过度，则伤脬络，故风邪乘虚，入于脬中，损冲任之经，伤太阳少阳[1]之血，致令脬络之间，秽与血相兼带而下，冷则白，热则赤。

带下属风冷伤于胞络

严用和曰：妇人赤白带下，此由劳伤冲任，风冷据于胞络。妇人平居，血欲常多，气欲常少，而疾不生。或气倍于血，气倍生寒，血不化赤，遂成白带。若气平血少，血少生热，血不化红，遂成赤带。寒热交并，赤白俱下。其脉右尺浮，浮为阳，阳绝者无子。若足冷带下，轻则漏下，甚则崩中，皆心不荣血，肝不藏血所致。

带下出于风冷停宿

杨仁斋曰：带之为患，由于风冷停宿，官桂、干姜、细辛、白芷，先与散其寒邪，然后为封固，用二术、人参以补气。

带下属下元虚冷

戴复庵曰：赤白带下，皆因七情内伤，或下元虚冷，感非一端。大率下白带多，间有下赤带者，并宜顺气散，吞镇灵丹，佐艾附丸。带下不止，成尪羸者，四物加牡蛎，下固肠丸。

带下属虚寒精气蕴积而成

李氏曰：带下有虚寒，带腥臭者，因小水淋沥不已，或崩中暴下，或产后去血过多，以致阴亏阳竭，荣气不升，经脉凝泣，卫气下陷，精气累滞下焦，蕴积而成。白滑如涕，下流腥臭者，黄芪建中汤去桂，加当归。

慎斋按：以上六条，序妇人带下属风冷寒邪为病也。妇人带下，不止风冷邪干，自《圣惠方》以风冷入脬络立论，巢氏以下诸家，遂无异议。岂知病邪之感不一，故以张子和湿热之论序后，当令湿热诸论参治，庶无偏失也。

室女带下有三病所致

《产宝百问》曰：未嫁女子有三病，何也？曰：女子一病经水初下，阴中必热，或当风卧，或乘

---

[1] 少阳：据文义，应为"少阴"。

凉饮冷。二病太冲脉盛则内热，以冷水浇洗之。三病或见丹下惊怖，或因郁怒悲哀之气击搏。二者一有所犯，后必有带下之疾。

妇人带下分三证所感俱属风冷客邪

娄全善曰：未嫁之女，月经初下，止而即浴以冷水，或热而当风，此室女病带下之由也。有家之妇，阴阳过多，即伤胞络，风邪乘虚而入，胞络触冷，遂成秽液与血水相混而下也。产后带下，由亡血过多则气脱，伤动胞络，玉门未闭，外风袭体虚，风冷乘之，冷与热搏，则成液而下。

慎斋按：以上二条，序室女与妇人带下之病，所感有三证之分，不外风冷客邪之伤也。

带下属湿热冤郁不可主风冷论

张子和曰：妇人带下，圣惠方与巢氏二家之说皆非也。夫治病当先识经络，人身大经有十二，奇经有八脉，十二经与八脉，通身往来，经络共二十道，上下流走环周，昼夜不息。然此十二经，上下周流者，止十九道耳。惟带脉起少腹季胁之端，乃章门穴也，环周一身，络腰而过，如束带之于身。难经云：带之为病，溶溶如坐水中。冲任者[1]，是经脉之海也。循腹胁，夹脐旁，传流于气冲，属于带脉，络于督脉。督脉者[2]，起于关元穴。任脉者，女子养胎孕之所。督脉乃是督领妇人经脉之海也。冲任督三脉，同起而异行，一源而三歧，皆络于带脉。冲任督三脉，皆统于篡户，循阴器，行廷孔、尿孔上端。冲任督三脉，以带脉束之。因余经上下往来，遗热于带脉之间，客热抑郁，热者血也，血积多日不流，从金之化而为白。乘少腹冤热，白物满溢，随溲而下，绵绵不绝，是为白带。多不痛，或有痛者，因壅碍而成也。经曰，少腹冤热，溲出白液。冤者屈滞也，病非本经，为他经冤郁而成此疾，皆从湿热治之。遗热于小肠，从金化而为白，与治痢同法。赤白痢，乃邪热传于大肠；赤白带，邪热传于小肠。故治二证，不可骤用峻热药燥之，燥之则内水涸，内水涸则必烦渴，烦渴则小便不利，则足肿面浮，渐至不起。治法先以导水禹功泻之，次以淡剂降心火，益肾水，下小溲，利水道，则愈矣。

带下属任脉湿热郁结不可用辛热治

刘河间曰：带下由下部任脉湿热甚，津液溢而为带下也。如以火炼金，热极反兼水化；如六月热极，则物反出液而湿润，林木流津。故肝热甚则出泣，心热则出汗，脾热则出涎，肺热则出涕，肾热则出唾，犹煎汤热甚则沸溢，及热气熏蒸于物而生津也。俗医治白带用辛热药，病微者，或令郁结开通，流湿润燥；重者反加病剧。莫若以辛苦寒药按法治之，使微甚者得郁结开通，湿去燥除而愈也。

带下属任脉经虚湿热冤结

张洁古曰：带下证，皆任脉经虚也。赤者热入小肠，白者热入大肠。原其本，皆湿热结于任脉，故津液涌溢，为赤白带下。本不病结，缘任经脉虚，结热滞于带脉，故脐下痛，阴中绵绵而下，此湿热冤结不散为病也。先以十枣汤下之，后服苦楝丸，大延胡索散。热去湿除，病自愈矣。

带下属浊水热乘太阳经

张戴人曰：有病白带如水窍漏中绵绵不绝，秽臭不可近。诸医皆云积冷，以阳起石、硫黄、姜、附燥补之，污水转多。此带本浊水，热乘太阳经寒水不禁故也。经云，少腹冤热，溲出白液，带病溶溶然，若在水中。故治带必从湿热，治宜逐水利小便。夫水自高而趋下，宜先绝其上源，乃涌痰二三升，次用寒凉之剂。

带下属中焦湿热浊气渗入膀胱

罗周彦曰：带下者，荣卫滞气所成也。皆因喜怒忧思，产育房劳，伤其荣卫；或素有湿热，使浊气渗入膀胱。故秽白之物，如涕而下流不止，面色无光，腰腿酸疼，精神短少。世徒知中焦之虚寒，不知中焦之湿热，反用燥热温补之剂偏助心火。心火既盛，阴血渐烁，譬如猪膏，烹之则融，冷则凝。中焦湿热，淫气不清，则为白带。所以火升水降，则上热下寒，下焦虚冷，凝结浊物。若热气熏蒸，则为腥腐之气。安得独言虚寒乎？法当清上实下，清浊自分；理脾养血，湿热自解也。

---

① 冲任者：据《灵枢·动输》"冲脉者，十二经之海也"，应作"冲脉者"。

② 督脉者：据《素问·举痛论》"冲脉起于关元"，应作"冲脉者"。

带下属湿热郁下焦带脉

汪石山曰：带证色有赤白之分，病有气血之异，与痢相似。尽由中气亏败，运动失常，致湿热郁结于下焦带脉之分，渗流而下，故名带下。治先清湿为主，必须却厚味，以防湿热之气。故丹溪论赤白带下，由七情内伤，使下元虚惫，致湿热痰积，乘虚下流。叔和谓崩中日久为白带，崩中日久者，下元虚惫之意。治法罗太无谓十枣汤、神佑丸、玉烛散，皆可用，但虚弱者不可峻攻。丹溪用升提法，真妙谛也。

慎斋按：以上六条，序带下之属湿热为病也。带下自《圣惠元方》以下，主于风冷之邪。子和非之，断为湿热冤郁，不可作风冷治。故河间、洁古，均从湿热立论。但湿热有主于任脉经虚者，有主于热乘太阳者，有主于中焦浊气者，有主于下焦郁滞者，无非明湿热下乘，有各经不同，总不若子和据经考证，带脉受病原委为详悉也。

带下属瘀血在子少腹

张仲景曰：问妇人年五十，病下利，数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥何也？师曰：此病属带下。何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去。何以知之？其证唇口干燥，故知之。当以温经主之。

带下属肠中有脓血败浊

王叔和曰：妇人带下，肠中有脓，为荣卫相干，血为败浊。有可下不可下之异。

《准绳》按：带下有败脓淋沥不已，腥秽之甚，遂至脐腹冷痛，此盖败脓所致。用白芷一两，单叶红蜀葵根二两，白矾各五钱，为末，蜡丸米饮。候脓尽，以补药佐之。

带下属胃中湿痰渗入膀胱

朱丹溪曰：赤属血，白属气、属痰，俱是胃中痰积流下，渗入膀胱。宜用升举，无人知此。肥人多属湿痰，瘦人带病少，如有，属热痰。用半夏、南星、苍术、海石、炒黄柏、青黛、川芎、椿树皮之属。

《济阴纲目》按：立斋云：不可拘肥人多痰，瘦人多火，轻用燥湿泻火之法。夫肥痰瘦火之说，为丹溪认病总诀，何尝教人泥定一方？虽不可轻治，而火湿终莫能逃。若以稳当之言，犹不可轻治。则洁古之十枣，子和之吐下，太无之神佑、玉烛与小胃丹之类，可轻用欤？

慎斋按：以上三条，序带下之属瘀血、败脓、湿痰为病也。带下有风冷，有湿热，是外感有余之病；有瘀血，有败脓，有湿痰，是内伤有余之病。病机不一，不可不审。

带下属血海枯津液内竭

李东垣曰：有病白带，常下漏，久服诸药不止。诊得心包尺脉微，下流不止。叔和曰：崩中日久为白带，漏下时多骨水枯。崩中者，始病血崩，久则血少，复亡其阳。故白滑之物，下流不止，是本经血海将枯，津液复亡，枯干不能滋养筋骨。以本部行经药为引使；以大辛甘油腻之药润其枯燥，滋养精液；以大辛热气味之药补其阳道，生其血脉；以苦寒之药泻肺而救上热；气伤者以人参补之，以苦温之药为佐，名补经固真汤。

带下属脾虚气陷

缪仲淳曰：妇人多忧思郁怒，损伤心脾，肺火时发，血走不归经，此多患赤白带也。白带多是脾虚，肝气郁则脾受伤，脾伤则湿上之气下陷，是脾精不守，不能输为荣血，而下白滑之物，皆由肝木郁于地中使然。法当开提肝气，补助脾元。盖以白带多属气虚，故健脾补气要法也。若有带下如米泔水，腥秽臭者，湿热胜也；亦有脾肾气虚，不能约制其水，而湿痰下坠者，宜二术、茯苓、芩、柏、车前主之，佐以升提。若带下如鸡子清者，脾肾虚极也，面色必不华，足胫必浮，腰腿必酸，宜五味子八味丸，间用开脾养心之剂，如归脾汤之类。阴虚有火，宜六味丸，如兔丝、五味、车前、黄柏。叔和云：崩中日久为白带，漏下时多骨水枯。言崩久气血虚耗，白滑之物，下不止耳。此证虽有气血寒热之分，总属气虚下陷。

带下属于下焦肾气虚损

赵养葵曰：女人带下之疾，带者，奇经八脉之一也，腰脐间围身一周，如束带焉。八脉俱属肾经，人身带脉，统摄一身无形之水。下焦肾气损虚，带脉漏下，白为气虚，赤为有火，治法俱以补肾为主。白者多，赤者少。有脾虚者，六君子

加升麻。有气虚者，补中汤。肝虚者，逍遥散，兼六味丸。

赤带属心肝二火阴血渐虚

缪仲淳曰：赤带多因心肝二火时炽不已，久而阴血渐虚，中气渐损，遂下赤带。治宜养心为主，兼和肝缓中，凉血清气。赤带久不止则血虚，宜胶艾四物汤，加便煅牡蛎粉、枣仁、麦冬。

慎斋按：以上四条，序带下属于血枯、脾虚、肾虚为病也。带证自外邪风冷湿热，内伤瘀血湿痰，皆有余之病。若东垣以血海将枯，津液复亡，是原其病在血虚也。仲淳以脾精不守，元气下陷，是原其病在气虚也。养葵更推原带脉为病，下焦肾气虚损所致，尤为探本之要。此吴梅坡以十六味保元汤、六龙固本丸，治妇人带下证，盖有自来矣。

治带下同治湿之法

张子和曰：赤白痢者，是邪热传于大肠，下广肠，出赤白也。带下者，传于小肠，入脬经，下赤白也。据此二证，皆可同治湿之法治之。

治带下有先攻后补之法

娄全善曰：洁古治带下，少腹冤结而痛者，先以十枣汤下之，次服苦练丸[1]、大延胡散，是先攻后补法也。丹溪治结痰白带，先于半饥时，津下小胃丹十余粒，至郁积行，用白术四物诸药补之，亦先攻后补法也。

治带下用药之法

朱丹溪曰：赤白带，罗先生法，或十枣汤，神佑丸，或玉烛散，皆可用。但虚者不可峻攻，实者可行也。血虚加减四物，气虚以参、术、陈皮间用之。赤属血，白属气。主治以燥湿为先，甚者固肠丸。若有相火动者，诸药中加炒黄柏；滑脱加龙骨、赤石脂。妇人带下，与男子梦遗同治之。

治带下分寒热用药之法

方约之曰：带脉总束诸脉，使不妄行，如人束带而前垂也。妇人多郁怒伤肝，肝属木，脾属土，肝邪乘脾，则土受伤而有湿，湿生热，热则流通，故滑浊之物渗入膀胱，从小便而出。古人作湿寒用辛温药，则非矣。丹溪作湿热用苦温药为是。不知用苦寒，正治也；用辛温，从治也。如湿热怫郁于内，腹痛带下，非辛温从治能开散之乎？若少腹不痛，止下赤白带者，虽有湿热，而气不郁结，用苦寒治之为当也。

治带下分诸因有虚实之法

刘宗厚曰：带证多本阴虚阳竭，荣气不升，经脉凝泣，卫气下陷，精气累滞下焦奇经之分，蕴积而成。其病或醉饱房劳，服燥剂所致；亦有湿痰流注下焦；或肾肝阴淫之湿胜；或因惊恐而木乘土位，浊液下流；或思想无穷而为筋痿，或余经湿热屈滞少腹而下。是皆气血虚损，荣卫之精气累滞而成也。前人立论，已尽病机，治无定法。如戴人以带下得两手俱滑大有力，上用宣去痰饮，下以导水丸泄热去湿，继以淡剂渗之，此泻实法也。若诸脉微细，或沉紧而涩，按之空虚；或洪大而涩，按之无力，正元气不足，阴虚中寒，东垣有补阳调经之剂。丹溪治湿痰下注，用海石、南星、半夏之类，并加升提之法。或发中兼补，补中兼利，燥中兼升发，润中益气兼收涩，其例不一。正以病机有轻重浅深之异耳。

治带下属卫胃俱虚以固卫厚脾为主

杨仁斋曰：下崩出血不止，谓之崩中。秽液常流，谓之带下。崩中失血，多因冲任虚损，荣卫受伤得之。冷带杂下，多因下焦不固，内挟风冷得之，是固然矣。然崩中者，投以芎、归、香附诸黑药之属，则血暂止而终不止。带下者，投以熟艾、禹粮、桑螵、牡蛎之类，则带暂歇而终不歇。何哉？经曰：卫者所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开阖。卫气若虚，则分肉不温，皮肤不充，腠理不肥，而开阖失其司矣。况胃为血海，水液会焉。胃者，中央之土，又主肌肉而约血水。卫气与胃气俱虚，则肌弱而肤空，血与水不能约制，是以休作无时，不暂停也。然则封之止之，可不加意于固卫厚脾之剂乎？此桂枝附子汤，以之固卫；人参、白术、茯苓、草果、丁香、木香，以之厚脾。二者俱不可缺，使气血自循故道，不专收涩以劫夺之也。

治带下不可作湿痰治以补养固本为主

吴梅坡曰：妇女下赤白而不甚稠者，曰白浮，与男子白浊同系于相火，如龙雷之扰而不澄

---

[1] 苦练丸：即"苦楝丸"。

清也，属足少阴足太阴。治当清补为主。如有滑白稠粘者，谓之带下，属心包手厥阴少阳，即如男子自遗之精，甚如砂石之淋。原乎心胞，系乎脊，络于带脉，通于任脉，下抵涌泉，上至泥丸。治宜血肉之剂以培之，此穷源探本之论。时人皆泥于常套，作流痰治，以牡蛎、龙骨、地榆、胶、艾之类涩之，和以四物，加以升提。殊不知根本损伤，以致腐败而来，彼塞滞不清之物，则益加其滞；升提不正之气，则逾增其郁。惟以六龙固本丸、十六味保元汤主之。证属于虚，宜当补养。其他书以痰以湿，俗谓内脏冷；又云白属气，赤属血，皆泛而不切之言也。明于斯道者，必有神悟焉。十六味保元汤，治赤白带下，骨碎补、贯仲去毛三钱，杜仲、小茴香盐酒炒一钱五分，人参二钱，黄芪一钱，巴戟二钱，当归一钱，石斛七分，升麻七分，山药一钱，生草六分，独活一钱，茯苓七分，莲涩须一钱，黄柏八分，员肉三枚。六龙固本丸，山药四两，巴戟肉四两，山茱萸四两，川楝子二两，小茴香一两，补骨脂二两，青盐三钱，汤拌，人参二两，莲肉二两，黄芪二两，川芎一两，木瓜一两。

治带下以壮脾胃升阳气为主

薛立斋曰：徐用诚云，带下白属气，赤属血。东垣云，血崩久则亡阳。故白滑之物下流，未必全拘于带脉。窃谓前证，或因六淫七情，或因醉饱房劳，或因膏粱厚味，或燥剂所致，脾胃亏损，阳气下陷；或湿痰下注，蕴积而成，故言带也。凡此皆当壮脾胃升阳为主，佐以各经见证之药。色青属肝，小柴胡加山栀、防风。湿热壅滞，小便赤涩，龙胆泻肝汤。肝血不足，或燥热风热，六味丸。色赤属心，小柴胡加黄连、山栀、当归。思虑过伤，妙香散。色白属肺，补中汤加山栀。色黄属脾，六君子加山栀、柴胡，不应，用归脾汤。色黑属肾，六味丸。气血俱虚，八珍汤。阳气下陷，补中汤。湿痰下注，补中加茯苓、半夏、苍术、黄柏。气虚痰饮下注，四七汤送六味丸。不可拘肥人多痰瘦人多火，而以燥湿泻火之药轻治之也。

慎斋按：以上七条，序治带下之大法也。带下有寒冷湿热虚实之不同，故诸家治法，有攻下温补之不一。如子和、太无、洁古，用攻下之法也，丹溪、约之、宗厚，用攻补兼施之法也。至杨仁斋、薛立斋以厚脾壮胃立论，与东垣、仲淳之旨为共贯矣。吴梅坡以补肾固本为治，与养葵之旨有先得矣。此皆探本穷源之学。与张刘之燥湿清热，丹溪之消痰升涩，又有标本内外之殊。读者当会通之。

带下伤五脏有五色之分

《妇人良方》曰：妇人带下，其名有五。因经行产后，风邪入胞门，传于脏腑而致之。若伤足厥阴肝经，色如青泥。伤手少阴心经，色如红津。伤手太阴肺经，形如白涕。伤足太阴脾经，黄如烂瓜。伤足少阴肾经，黑如衃血。人有带脉，横于腰间，如束带之状，病生于此。故名为带。

卷 八

杂证门

热入血室证计十条

妇人热入血室如疟状

《金匮要略》曰：妇人中风七八日，续来寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室。其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。

徐注曰：妇人热入血室有四。热入血室必谵语，此则不谵语，但如疟状，谓伤寒男女皆有之，而妇人有独异，故首曰妇人中风，即伤寒中所主桂枝汤之风证也。七八日，则表邪已解，复有寒热，故曰续来。然不长热，故曰有时。问其经水，则已来而适断，明是余热未尽，乘虚入之，则余血必结，故寒热有时。然非太阳传入少阳，此因结血之热致有此病，故曰使如疟状。虽非传入少阳，而药仍用小柴胡者，盖血室之气肝主之，肝与胆为表里。胆因肝受邪而病如疟，非他药所宜，故主和表里，谓上焦之气和，而瘀结之血将自行也。若峻攻之如抵当汤证，则犯少阳之禁矣。

按：以上一条，是言经行未尽而适断，虽有结血，未为全实。小柴胡加当归、丹皮、生地以凉之。

妇人热入血室治无犯胃气

《金匮要略》曰：妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，此为热入血室。治之无犯胃气及上二焦，必自愈也。

徐注曰：此言热入血室，不必血结，初即搏邪为患。曰伤寒，即所谓无汗恶寒也。曰发热，病之初也。曰经水适来，是经水初行时也。邪盛则经气亦盛，适相值，寒邪必伤营，故邪与血搏。血属阴主夜，故昼则热，虽发而明了；暮则人阴分，邪挟阴气而为谵语。如见鬼状者，谵之甚也。此为热入血室者，言血室虽在内，表邪实未尝犯胃及上二焦。故治法亦惟和表邪，略兼清血室之热足矣。误以为客邪入内攻之，则所伤实多，故曰无犯胃气及上二焦，必自愈也。

按：此条是言经行不断，则热不留结。勿谓谵语，误用硝黄，犯其胃气，刺动荣血，犯其中焦。柴胡和解，犯其上焦，但不妄犯，热随血散，自愈也。

妇人热入血室当刺期门

《金匮要略》曰：妇人中风，发热恶寒，经水适来，得七八日，热除，脉迟身凉，胸胁满如结胸状，谵语者，此为热入血室也。当刺期门，随其实而取之。

徐注曰：此言经与病值，不即为患，病解后，反搏邪在胸胁作楚。谓中风病，虽稍异于前之伤寒，然发热恶寒，经水适来，与前之邪盛经亦盛无二。后七八日，热除，脉迟身凉，是经在病中行而不碍也。却七八日后，反胸胁满如结胸状，谵语，是入血室之热，不窜于经而结于肝之府，故脉所过处为满，甚则如结胸状，阴火盛则谵语也。然胸胁虽满，非少阳表邪；虽如结胸，非太阳表邪入里；虽谵语，非胃实，故曰此热入血室。亦见不可误攻胃及上二焦，当刺期门。期门，肝之分也，此肝实病，泻其实而取之。

按：此条言适来即断，血结在里为实证，故刺期门以泻之。不善刺者，小柴胡去人参，加桃仁、丹皮、归尾、山甲以行之。

热入血室谵语头汗出当刺期门

《金匮要略》曰：阳明病，下血谵语者，此为热入血室，但头汗出，当刺期门，随其实而泻之，濈然汗出者愈。

徐注曰：此言阳明病，亦有热入血室，但下血头汗出不同耳。阳明病，即头痛，鼻干，不眠是也。假如转入阳明之腑，必有汗谵语等，为可下证，何缘下血谵语？故知为热入血室。然阳明宜通身有汗，此血中有热而血耗，耗则下虚而厥，身为燥阴所闭，故无汗。惟头则阴不能人，而阳

仍通，故汗。此病亦由肝实，不当责阳明，故亦刺期门，而曰随其实而泻之。濈者，通身微微似汗也。汗则肝不强而阴阳平，故愈。

妇人热入血室治宜化痰除热

《金匮要略》曰：妇人中风，发热恶寒，经水适来，昼则明了，暮则谵语，如见鬼状，发作有时，此名热入血室。医者不晓，以刚剂与之，遂致胸膈不利，涎潮上脘，昏冒不知。当先化其痰，后除其热。

慎斋按：以上五条，序《金匮》论妇人伤寒，有热入血室之一证也。第一条详热入血室证候，下四条言治法也。

慎斋按：妇人热入血室，因经水适来，寒邪乘虚袭入，热血必结，故有谵语见鬼之证。仲景第一条用小柴胡汤，以寒热如疟状，故用之也。以下四条，但云刺期门随实泻之、化痰、除热三法，原以血结于中而用泻法也。可笑庸工不解仲景全文，一遇热入血室证，即以小柴胡汤一方为七剂，不大谬耶？故凡遇热入血室，当导血下行以清热，不可误执小柴胡方为戾也。

妇人热入血室解

成无己曰：室者，屋室也，谓可停止处。人之血室，荣血停止之所，为经脉留会之处，即冲脉也。冲脉者，奇经八脉之一，起于肾，下络气街，并足阳明，夹脐上行，至胸中而散。太仆曰：冲为血海，言诸经之血朝会于此，男子运而行之，女子上为乳汁，下为月水。经言任脉通，太冲脉盛，月事以时下是也。伤寒之邪，妇人则随经而入，男子由阳明而传。以冲脉与少阴之络起于肾。女子感邪，太阳随经，便入冲之经，并足阳明。男子阳明内热，方得入冲脉。得热血必妄行，在男子则下血谵语，在妇人则月水适来。阳明病，下血谵语，此为热入血室。盖言男子，不止谓妇人也。妇人伤寒，经水适来适断，经气既虚，宫室不闭，邪得乘虚而入。有治而愈，有不治而愈。如妇人发热恶寒，经水适来，得之七八日，热除，脉迟，身凉，胸胁满[①]如结胸状，谵语，此为热入血室，当刺期门，随其实而泻之。又妇人中风，七八日，续得寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室，其血必结，故为疟状，发作有时。小柴胡汤主之。二者须治而愈。妇人伤寒发热，经水适来，昼则明了，夜则谵语，如见鬼状，此为热入血室。无犯胃气及上中二焦，必自愈，是不须治而愈。夫谵语为病邪之甚，何反不须治而愈？盖结胸谵语，是邪气留结胸胁而不去，必刺期门，随其实而泻之。寒热如疟，发作有时，是血结不行，须小柴胡散之。二者既有留邪，必散之可愈。若发热经水适来，昼日明了，暮则谵语，此经水适来，以里无留邪，但不妄犯，热随血散，必自愈。经云，血自下，下者愈。故无犯胃气及上二焦，必自愈。所谓妄犯者，谓恐以谵语为阳明内实攻之，犯其胃气也。此无胸胁之邪，刺期门，恐犯中焦也。此无血结，与小柴胡，恐犯上焦也。盖小柴胡解散，则动卫气，卫出上焦，动卫气，是犯上焦矣。刺期门则动荣气，荣出中焦，动荣气，是犯中焦矣。脉经曰：无犯胃气及上中二焦，岂谓药而不谓针耶？

热入血室成结胸证论

许叔微曰：或问热入血室，何为而成结胸？曰：邪气传入经络，与正气相搏，上下流通，遇经水适来适断，邪气乘虚入于血室。血为邪所迫，上入肝经，肝受邪则谵语见鬼。复入膻中，则血结于胸矣。何以言之？妇人平居，水养木。方未受孕，则为月水；既孕则畜以养胎；已产，上壅为乳，皆血也。今邪逐血并，归于肝经，聚于膻中，结于乳下，故手触之则痛。非药可及，当刺期门也。

热入血室属肝脏邪客

武叔卿曰：小柴胡汤治太阳传经病。盖脏血适来，则血室虚，邪气乘人而为越经证。然血室与胃腑，有气血之分，故谵语有昼夜之别。曰如见鬼者，以肝脏邪客而魂不安，本神自病也。用小柴胡解表里之邪，用地黄凉血中之热，设有不愈，又有刺期门法。其加桃仁、红花与承气、抵当等汤者，各因其微甚而泻之也。

产后热入血室治法

杨仁斋曰：凡大小产，热入血室，小柴胡汤力所不及者，于内加五灵脂，乃以黄连、赤茯苓

① 满：原本作“下”，据文义改。

佐之。盖心主血，黄连、茯苓皆清心凉血之剂，所以收功也。若疏利血毒，则活人书桃仁承气有余勇矣。

热入血室男子亦有

张路玉曰：冲为血海，即是血室。冲脉得热，则逼血下行。男子亦有是证，不独妇人也。

慎斋按：以上五条，序妇人伤寒，有热入血室之证也。血室即血海，冲任之脉所系，为藏精受胎之所。因妇人血海有余，遇经行之期而犯伤寒之邪，则热邪乘血室之虚，袭入而与血相搏。夫肝藏魂，血室虚，则肝无所依，肝受热邪，则为谵语，为见鬼，肝之魂不能安也。故治法惟有清热行血，甚则桃仁承气，微则生地、丹皮、桃仁、红花、赤芍、五灵脂、甘草、木通、丹参，可以通治之。不可拘执小柴胡汤，为治伤寒热入血室之定例也。夫小柴胡方，为伤寒传少阳，和解表里之药。必欲用之于热入血室之证，岂知柴胡发表，黄芩退热，半夏行痰，为血家所忌；人参补气助邪，非血热所宜。今人一遇热入血室之证，便用小柴胡汤定法，曰我遵仲景书也。岂知仲景第一条云，妇人中风寒热，发作有时，如疟状，明属少阳经证，故曰小柴胡汤主之，则小柴胡汤原为少阳经设也。至后四条，但云必自愈，云当刺期门，又云随其实而泻之。实者，热血结于胸也；泻之者，泻其实邪也。并无小柴胡汤主之一语，则知小柴胡汤，只因妇人伤寒，有续寒热如疟状之证，故以之治少阳如疟之病，而本非治热入血室之证也。今人不玩仲景前后原文，漫谓妇人热入血室，动辄用小柴胡主之，岂不大可嗤耶？故凡妇人病热入血室，有续得寒热，发作有时如疟状者，小柴胡汤可用也，亦必加桃仁、丹皮、五灵脂以行其血。如热入血室，而无有寒热如疟之证，则小柴胡汤断不可用也。举世懵懵，特表而出之。

血分水分证计十一条

妇人血分水分证

《金匮要略》曰：问病有血分水分，何也？师曰：经水前断，后病水，名曰血分。此病为难治。先病水，后断经水，名曰水分，此病易治。何以故？去水其经自下也。

妇人血分属寒湿伤其冲任

《圣济总录》曰：血分者，经水通之际，因寒湿伤其冲任，气壅不行，播在皮肤，邪气相搏，经血分而为水，发为浮肿，故曰血分。《脉经》曰：经水前断，后病水者，名曰血分。久不治，积成水肿即难治。

妇人水分属水气上溢皮肤

《圣济总录》曰：水分者，以水气上溢皮肤，散于四肢，发为浮肿。盖肾者胃之关，关门不利，故聚水而从其类也。此病与血分相似，治药有先后耳。

妇人血分水分属脾肺虚冷

汪石山曰：凡经先断，而后病水，少阴脉沉而滑，沉则在里，滑则为实，沉滑相搏，血结胞门，为血分，难治。若先病水而后病经断，少阳脉牢，少阴脉细，男子小便不利，妇人经水不通，经通则为血，不利则为水，名水分，易治。此因脾肺虚冷，不能通调水道，下输膀胱，渗泄之令不行，生化之气不运。东垣云，水饮留积，若土在雨中则为泥，得和气暖日，水湿去而万物自生长。用加减肾气丸，归脾汤，六君子加木香、炮姜、肉桂。

妇人血分水分所化有别

陈良甫曰：妇人经水不通，则水化为血，血不通则复化为水。故先因经水断绝，后四肢浮肿，小便不通，名曰血分，是血化为水也，宜椒仁丸。若先因小便不通，后身面浮肿，致经水不通，名曰水分，是水化为血也，宜葶苈丸。经脉不通而化为水，流走四肢悉肿满，亦名血分，其证与水证相类，实非水也，用人参丸。

张嶙璜按：先浮肿而后经水不通，明系土虚不能制水，经虚则血不能生，故经止。若水化为血等语，真堪捧腹。

妇人血分辨证用药法

李氏曰：经水断而后肿，名曰血分，乃瘀血化水，闭塞胞水。此水肿难治，但当调其经，则水自消。用小调经散，葶苈丸，加丹皮、牛膝、红花。若先浮肿而后经水不通，名曰水分，乃脾不能制，血与水并，肌肉为之虚肿。红矾丸，肾气丸，

加泽泻、防己、葶苈、木通。

血分水分以补元气为主

薛立斋曰：妇人血分水分证，或因饮食失节，或因六淫七情失宜，以致脾胃亏损，不能生发，气血乖违失常，致形气不足，邪塞隧道。必用椒仁、葶苈二丸，以宣导其邪，佐以补元气之药，庶真气不复伤也。

慎斋按：以上七条，序妇人有血分水分之证也。妇人以血用事，而月信其最要也。故曰，入门看妇人病，先问经期，经期之先后多寡枯闭，即可以断妇病之浅深轻重。如血分之病，在经水先断，而后头面四肢肿满，此血不运行，气壅不化，法当通经调血，血行而肿自消。若先四肢肿满，后经水断绝，此直是水肿病耳，何必名以水分，与血分同出条例耶？此古人分证立名之多惑也。

妇人血分病不可作水治

《证治要诀》曰：有经事不通，血入四肢，化为水，遂成肿满，非独产后为然，名曰血分。误作水治，其害不小。宜调经散。

妇人血分属气壅不能化血

武叔卿曰：气者水之母，血者气所化。非气无以生血，非血无以养气。若经水不通，则血病气亦病，岂有水不通而能化血乎？血不通而化水者，乃是气壅不能化血而成水也。观桃仁丸可见矣。

妇人血分用药从血上求治

《妇人良方》曰：妇人血分，如夺命丹，黑神散，皆为要药。血分一证，大小产后多有之，惟胎前脚肿不同，产后则皆败血所致，当于血上求之。

椒仁丸治血分

《妇人良方》曰：先因经水断绝，后至四肢浮肿，小便不通，血化为水，名曰血分。椒仁丸药虽峻利，所用不多，若畏而不服，有养病害身之患，尝治虚弱人，亦未有误也。

《济阴》曰：血既化为水，则以利水为先，而行血温血，开结破气，又不可少。然非峻利气悍之物不可，故又佐以大毒之药。

慎斋按：以上四条，序治血分用药之法也。夫血分属妇人经水不通而致，必是六淫外侵，七情内伤，以致脾胃虚衰，不能运化精微，故血壅不流，气不能化。法当补脾健胃，扶养气血，佐以温经行血之剂可也。椒仁丸，有斑蝥、砒信、甘遂、芫花、黑丑、蚘青群队大毒之药以攻之，祸有不可胜言者。《大全》乃曰，治虚弱人，未见有误，是何言欤？

咽中证计二条

妇人咽中如有炙脔病

《金匮要略》曰：妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。

徐忠可曰：此条即所谓寒伤经络，凝坚在上也。炙脔，譬如干肉也。《千金》所谓咽中帖帖，如有炙肉，吐之不出，吞之不下，状如有炙脔，数语甚明切。此病不因肠胃，故不碍饮食二便。不因表邪，故无骨痛寒热。乃气为积寒所伤，不与血和，血中之气溢而浮于咽中，得水湿之气而凝结难移。妇人血分受寒，多积冷结气，最易得此病，男子亦间有之。药用半夏厚朴汤，乃二陈汤去陈皮、甘草，加厚朴、紫苏、生姜也。半夏降逆，厚朴兼散结，故主之；生姜、茯苓宣至高之滞，而下其湿。苏叶味辛气香，色紫，性温，能入阴和血，兼归气于血，夏天暑伤心阴，能下暑郁，而炙脔者用之，则气与血和，不复上浮也。论曰：余治王小乙咽中每噎塞，嗽不出，以半夏厚朴汤投之，即愈。后每复发，细问之云，夜中灯下，每见晕如团五色，背脊内间酸，其人又壮盛，知夏初因受寒，阴气不足而肝反郁热，甚则结寒微动，挟肾气上冲，咽喉塞噎也。即于此方加大剂枸杞、菊花、丹皮、肉桂，晕乃渐除，咽中亦愈。故曰男子间有之，信不诬也。

妇人咽中如梅核证

《产宝百问》曰：喉咙有咽门，二者各有所司。喉咙者空虚也，肺之系，气之道，络肺应天，故属天气所生，有九节以通九脏之气，所以谓之嗌。或阴阳之气，痰结咽喉，膈塞噎，状若梅核，妨碍饮食，久而不愈，即成翻胃。或胸膈痰结与气相搏，上逆咽喉之间作聚，状如炙肉之证也。以半夏厚朴汤，治妇人喜怒悲思忧恐惊悸之气

结成痰涎，状如破絮，或如梅核，在咽喉，咯不出，咽不下，此七情所为。或中脘痞满，气不舒快；或痰涎壅盛，上气喘急；或因痰饮中滞，呕逆恶心。

慎斋按：以上二条，序妇人有咽中炙脔梅核之证也。徐注主寒冷气，《产宝》主七情痰结。一属外感，一属内伤，当兼参之。

癥瘕痃癖证计十二条

妇人癥瘕痃[①] 痞形状总考

《证治准绳》曰：《大全良方》分痃癖诸气疝瘕，腹中瘀血癥，痞食癥，凡七门。痃者，在腹内，近脐左右，各有一条，筋脉急痛，大者如臂，次者如指，因气而成，如弦之状，故名曰痃。癖者，僻在两胁之间，有时而痛，故名曰癖。疝者痛也，瘕者假也，其结聚浮假而痛，推移乃动也。八瘕者，黄瘕、青瘕、燥瘕、血瘕、脂瘕、狐瘕、蛇瘕、鳖瘕。积在腹内或肠胃之间，与脏气结搏坚牢，虽推之不移，名曰癥，言其病形可征验也。气壅塞为痞，言其气痞塞不宣畅也。饮食成块，坚而不移，名曰食癥。瘀血成块，坚而不移，名曰血癥。若腹中瘀血，则积而未坚，未至于成块者也。大抵推之不动为癥，推之动为瘕也。至疝与痃癖，则与痛俱，痛即现，不痛即隐。在脐左右为痃，在两胁间为癖，在小腹牵引腰胁为疝。恐学者一时难了，未免淆乱，故总叙条析之。

妇人八瘕属血脉精气不调所生

巢元方曰：八瘕者，皆胞胎生产，月水往来，血脉精气不调所生也。肾为阴，主开闭，左为胞门，右为子户，主月水生子之道。胞门子户，主精血神气出入，合于中黄玉门四边，主持关元，禁闭子精。脐下三寸，名曰关元，主藏魂魄，妇人之胞，三焦之府，常所从止。若妇人经脉俞络合调，月水以时来至，能生子而无病。如经络荣卫断绝不通，邪气便得往来，入合于脏。若生血未尽而合阴阳，即令血脉挛急，小腹重急，支满胸胁，四肢酸痛，饮食不调；结牢恶血不除，月水不时；因生积聚，如怀胎状；阴中肿，内生风，小便不利，若痛如淋状，久不复生子。

慎斋按：《巢氏病源》论妇人八瘕，不外新产月水之后，感寒湿风冷，凝泣血脉，留滞经络，闭塞隧道而成也。乃强分黄瘕、青瘕、燥瘕、血瘕、脂瘕、狐瘕、蛇瘕、鳖瘕之名，以惑世诬名，宜其为张戴人所斥也。夫瘕者假也，不过假人身之气血，加以食积痰饮，胶结成形。《内经》止有石瘕生于胞中一证，何尝有为黄为青之名色耶？即有八瘕之证，医者亦难辨其是狐是蛇是鳖也，因删之。《妇人良方》中，但存八瘕之名，而不载条目，最有见。

妇人八瘕属外邪乘合阴阳所致

《妇人良方》曰：妇人脏腑调和，经脉循环，月水以时，故能生子无病。若乘外邪而合阴阳，则小腹胸胁腰背相引而痛，月事不调，阴中肿胀，小便淋沥而色黄黑，则瘕生矣。八瘕者，黄青燥血脂狐蛇鳖是也。《千金》、《外台》，言之详矣。

薛立斋按：经云，气主煦之，血主濡之。若血不流，则凝而为瘕。瘕者，中虽硬而忽聚忽散。多因六淫七情，饮食起居，动伤脏腑而成。当与痃癖诸证治同，慎不可复伤元气。

妇人癥痞属脾胃亏损邪正相搏

《大全》曰：妇人癥痞，由饮食失节，脾胃亏损，邪正相搏，积于腹中，牢固不动，有可征验，故名曰癥。气道壅塞，故名曰痞。得冷则发，冷入子脏则不孕，入胞络则月水不通。

薛立斋按：此证若脾胃虚弱，六君子加芎归。若肝脾虚弱，补中汤及归脾汤。若肝火郁滞，佐以芦荟、地黄二丸，外贴阿魏膏。患者须慎七情六淫，饮食起居。治者不时审察病机而药之，庶几有效。

妇人食癥属经行不忌生冷所致

《大全》曰：妇人食癥，由脏腑虚弱，经行不忌生冷之物，不能消化，与脏气相持，结聚成块，日渐生长，牢固不安，谓之食癥。或劳伤元气所致。陈无择云：经不行者，宜先导之，然后固元气为主。

薛立斋曰：证若形气虚弱，须先调补脾胃为主，佐以消导。若形气充实，当先疏导为主，佐以

---

① 痃：音玄(xuán)，即横痃，由下疳引起的腹股沟淋巴结肿胀、发炎的症状。

补脾胃。若气壅血滞而不行者，宜乌药散散而行之。若脾气虚而血不行者，四君子芎、归补而行之。若脾气郁而血不行者，归脾汤解而行之。若肝脾血燥而血不行者，加味逍遥散清而行之。大抵食积痞块证为有形，邪气胜则实，真气夺则虚，当养正辟邪，而积自除。虽云坚者削之，客者除之，胃气未虚，或可少用，若病久虚乏，不宜轻用。

妇人血癥属风冷饮食与血气相结

《大全》曰：妇人寒热失节，脏腑气虚，风冷在内，饮食不消，与血气相结，渐生块，不移动，皆因血气劳伤，月水往来，经络痞塞，恶血不除。久而不差，心腹两胁苦痛，碍于饮食，肌肤消瘦。问：癥，一也，何以知是血癥？曰：血外证、瞀闷、烦躁、惊狂、痰呕、汗多、骨蒸、肢冷，其蓄在下焦者，必脐下结急，外热内痛，尺脉洪而数。桃仁、灵脂、生地、牛膝、大黄、甘草去之。

薛立斋按：此证多兼七情亏损，五脏气血乖违而致。气主煦之，血主濡之。脾统血，肝藏血。故郁结伤脾，恚怒伤肝者多患之。腹胁作痛，正肝脾二经证。洁古云，养正积自除。东垣云，人以胃气为本，治法当主固元气，佐以攻伐之剂。必需之岁月，若期速效，投以峻剂，反致有误也。

妇人疝瘕属风冷入腹与血相结

《大全》曰：妇人疝瘕，由饮食不节，寒温不调，气血劳伤，脏腑虚弱，风冷入腹，与血相结而生。妇人之病，有异于丈夫者，或因产后血虚受寒，或因经水往来，取冷过度，非独因饮食失节，多挟血气所成也。其脉弦急者生，虚弱小者死。尺脉涩而浮牢，为血实气虚。其发腹痛，逆气上行，此为胞中有恶血，久则结成血瘕。

妇人痃癖属血之所为

《大全》曰：痃癖二者，皆阴阳不和，经络痞膈，饮食停滞。不得宣流，邪冷之气，搏结不散，得冷则发作疼痛。夫痃癖癥瘕，血气块硬，发作则痛，甚则欲死，究而言之，皆血之所为也。

薛立斋按：前证因饮食起居，七情失宜，亏损脏腑，气血乖违，阴络受伤，循行失度所致。罗谦甫云，养正邪自除。必先调养，荣卫充实，若不消散，方可议下。但除不以渐，必有颠覆之害。若不守禁忌，未有能愈者也。

妇人精聚癥瘕皆属血病

王宇泰曰：古方有五积、六聚、七癥、八瘕之名。五脏之气积，名曰积，故曰积有五。六腑之气聚，名曰聚，故聚有六。若七癥八瘕，则妇人居多。七者火数，属心血，生于心。八者木数，属肝血，归于肝。虽曰强分，理似不混。夫癥者，坚也，坚则难破。瘕者，假也，假物成形。古人将妇人病为痼疾，以蛟龙等为生瘕，然亦不必如此执泥。妇人癥瘕并属血。龙蛇鱼鳖，肉发虱瘕等事，皆出偶然。但饮食间误中之，留聚脏腑，假血而成，自有活性。亦犹永徽中，僧病噎者，腹中有一物，其状如鱼，即生瘕也，与夫宿血停凝，结为痞块。虽内之所感不同，治法当以类相从。所谓医者，意也。如以败棬治虱瘕，铜屑治龙瘕，曲蘖治米瘕，石灰治酒瘕，如此等类，学者可以理解也。

慎斋按：方书有五积、六聚、七癥、八瘕之名。五积六聚，出自越人《难经》，有心肝脾肺肾五脏之积，而无有六聚，以聚为气病，积为血病也。故东垣有五积丸治法。若《巢氏病源》论，载七癥八瘕但有八瘕，名证，而无七癥病形，其他方书，亦不散见。岂以癥为气病，瘕为血病？故无可考耶。宇泰先生云，不必执泥，事出偶然。可谓善会古人之书者也。然事之或有者，毋尽信，亦不可不信。如慈溪王节斋先生尊信丹溪之书，日服补阴丸无间者数十年，内有龟甲，制之不善，大下小赤色龟数十而死。此即八瘕之类有感而生者也，宁独病在妇人耶？

治癥痞兼消痰瘀

武叔卿曰：痞一癥二，曰血曰食，而不及痰饮，何也？盖痞气之中，未尝无饮，而血癥食癥之内，未尝无痰，则痰食血，未有不因气病而后形病。故消积之中，兼行气消痰消瘀之药为是。

治癥瘕不可峻攻以伤元气

李氏曰：善治癥瘕者，调其气而破其血，消其食而豁其痰，衰其大半而止。不可猛攻，以伤元气，宁扶脾胃正气，待其自化。凡攻击之药，病重病受之，病轻则胃气受伤矣。或云待块消尽而后补养，则胃气之存也几希。

治癥瘕积聚以行气为主

武叔卿曰：癥瘕积聚，并起于气，故有气积气聚之说。然谓瘕属血病者，气聚而后血凝也。其夹食夹痰，又各随所积而变见矣。夫痰与血食，皆赖气以行也，故气行物生，气病物病，此百病所以皆生于气。破血消痰消食之剂，必用气药者以此也。

慎斋按：以上三条，序治痞癖癥瘕之大法也。夫痞癖癥瘕，不外气之所聚，血之所凝，故治法不过破血行气。《济阴》又推广痰食瘀血，兼以行气为主也。《内经》有石瘕、肠覃二证，前已载之胎前鬼胎证，故兹不复赘。

乳　证计十四条

妇人之乳属肺肝二经

《医暇卮言》曰：女人产育，哺养以乳。乳之体，居经络气血之间也。盖自寅时始于手太阴肺经，出于云门穴，穴在乳上。阴阳继续以行，过十二经，至丑时，归于足厥阴肝经，入于期门穴，穴在乳下。出于上，入于下，肺领气，肝藏血，乳正居于其间也。

慎斋按：以上一条，序原妇人乳汁之所自出，属肺肝二经气血之化也。

乳痈属阳明经热为风邪所客

《圣济总录》曰：足阳明之脉，自缺盆下于乳。又冲脉者，起于气冲，并足阳明经，夹脐上行，至胸中而散。妇人以冲任为本，若失于将理，冲任不和，阳明经热，或为风邪所客，则气壅不散，结聚乳间，或硬或肿，疼痛有核，皮肤燉肿，寒热往来，谓之乳痈。风多则硬肿色白，热多则燉肿色赤。不治则血不流通，气为壅滞，与乳内津液相搏，腐化为脓。宜速下乳汁，导其壅塞，散其风热，则病可愈。

乳痈属风热结薄血脉凝注

张子和曰：乳痈发痛者，亦生于心也，俗乎曰吹乳是也。吹者风也，风热结薄于乳房之间，血脉凝注，久而不散，溃腐为脓也。

慎斋按：以上二条，序乳痈属于风热外邪为病也。

乳痈属胆胃二经热毒气血壅滞

《妇人良方》曰：经云，乳头属足厥阴肝经，乳房属足阴明胃经。若乳房忽然壅肿痛，结核色赤，数日之外，燉痛胀溃，稠脓涌出，此属胆胃热毒，气血壅滞，名曰乳痈，为易治。

《家居医录》按：乳痈初起，肿痛发于肌表，肉色燉赤，或发寒热，或头痛烦渴。用人参败毒散、神效瓜蒌散、加味逍遥散治之，自消散。若脓成溃筑，稠脓涌出，脓尽自愈。若气血虚弱，或误用败毒，久不收敛，脓清脉大，则难治。

薛立斋又按：乳痈治法，初起寒热燉痛，即发表散邪，疏肝清胃为主。或不作脓，脓成不溃，宜用托里。或肌肉不生，脓水清稀，宜补脾胃。或脓出反痛，恶寒发热，宜补气血。或肿燉作痛，晡热，宜补阴血。或饮食少，反作呕，宜补胃气。切不可用克伐，复伤脾胃也。

乳痈属忿怒郁闷阳明血热沸腾

朱丹溪曰：经云，乳房属足阳明胃经所经，乳头属足厥阴肝经所属。妇人不知调养，忿怒所逆，郁闷所遇，厚味所酿，以致厥阴之气不行，故筑不得通，而汁不出。阳明之血沸腾，热甚化脓。治法青皮疏厥阴之滞气，石膏清阳明之血热，牛蒡节行污浊之血，消肿导毒，瓜蒌仁、没药、青橘叶、角刺、金银、当归、酒佐之，加艾灸二三十壮于痛处，甚效。切不可用刀针，必致危困。

乳痈属饮食厚味胃火上蒸乳房

李氏曰：妇人之乳，男子之肾，皆性命之根也。有饮食厚味郁怒，以致胃火上蒸乳房，则乳汁化为浊脓。肝经气滞，乳头筑塞不通，致令结核不散，痛不可忍。初起宜隔蒜灸之，切忌刀针。能饮者，一醉膏加当归，两服即效。

慎斋按：以上三条，序乳痈属七情、饮食、热毒内伤为病也。

乳痈属儿口气吹所致

《大全》曰：产后吹乳者，因儿吃奶之际，忽自睡着，为儿口气所吹，令乳汁不通，蓄积在内，遂成肿硬，壅闭乳道，伤结疼痛，亦有不痒不痛，肿硬如石者，总名曰吹乳。若不急治，肿甚成脓。连服皂角散，瓜蒌散，敷以南星散，更以手揉之，则散。

乳痈属乳子口气熻热所吹

朱丹溪曰：妇人有所乳之子，膈有滞痰，口气熻热，含乳而睡，热气吹入乳房，凝滞不散，遂生结核。若初起时，忍痛揉软，吮乳汁透，即可消散。失此不治，必成痈肿。

慎斋按：以上二条，序乳痈属儿之口气所吹，为不内外因病也。妇人乳痈无不外三端，一者外感风热，客于阳明一经；二者郁怒厚味，伤于肝胃；三者儿口吹气，热壅不散，皆足致乳痈之病也。

治乳痈不宜用凉药

薛立斋曰：妇人乳痈，多因小儿断乳后，不能回化；又有妇人乳多，孩提少饮，积滞凝结；又有经候不调，逆行失道；又有邪气内郁，结成痈肿。初发时切不宜用凉药。盖乳本血化，不能漏泄，遂结实肿。其性清寒，又加凉药，则阴烂宜也。惟凉药用之既破之后则佳。如初发时，宜用南星、姜汁敷之，可以内消；更加草乌一味，能破恶血逐块，遇冷即消，遇热即溃；更加乳香、没药以定痛。内用瓜蒌仁十宣散、通顺散，间服之。

妇人乳痈有可治不可治

孙真人曰：凡女人多患乳痈，年四十以下，治之多瘥，年五十以上，慎勿治之，治之多死，不治自得终天年。

慎斋按：以上二条，序治乳痈戒用凉药，并示人以可治不可治之法也。

乳岩属忧怒抑郁肝脾气逆

朱丹溪曰：妇人有忧怒抑郁，朝夕积累，脾气消阻，肝气横逆，遂成隐核如棋子，不痛不痒，数年而发，名曰奶岩，以疮形似岩穴也。不可治。

乳岩属肝脾郁怒气血亏损所致

薛立斋曰：乳岩乃七情所伤，肝经血气枯槁之证。不赤不痛，内有小核，积之岁月渐大，内溃深烂，为难治。因肝脾郁怒，气血亏损故也。治法，熻痛寒热初起，即发表散邪，疏肝清胃为主，宜益气养荣汤、加味逍遥散，可以内消。若用行气破血，则速其亡矣。

乳岩属郁气有用药法

武汉卿曰：乳岩之病，大都生于郁气。盖肝主怒，其性条达，郁而不舒，则屈其挺然之质。乳头属厥阴，其气与痰，时积累而成结核。兹以风药从其性，气药行其滞，参、芪、归、芍补气血，枳实、乌药、木通疏利壅积，柴、防、苏叶表散，白芷腐脓通荣卫，槟榔通滞下行，官桂行和血脉。且口木得桂而枯，为伐肝之要药。

慎斋按：以上三条，序乳岩之证也。病虽均在乳，而有痈与岩之分，痈轻而岩重。痈之来也骤，而岩之成也渐，故治痈易而治岩难。大抵痈属外感之风热，内伤之厚味，儿吮俱多。岩本于七情郁怒，脏气不平，肝脾受损。故治岩之法，与治痈微有不同，一宜补少而泻多，一宜泻少而补多也。

乳证治法总论

薛立斋曰：大凡乳证，若恚怒，宜疏肝清热。熻痛寒热，宜发表散邪。肿熻痛甚，宜清肝消毒，并隔蒜灸。不作脓，或脓不溃，补气血为主。不收敛，或脓稀，补脾胃为主。脓出反痛，或发寒热，补气血为主。或晡热内热，补血为主。若饮食少思，或作呕吐，补胃为主。饮食难化，或作泄泻，补脾为主。劳碌肿痛，补气血为主。怒气肿痛，养肝血为主。儿口所吹，须吮通揉散。若成痈，治以前法。若乳岩属肝脾二脏郁怒，气血亏损，故初起小核结于乳内，肉色如故，五心发热，肢体倦瘦，月经不调，加味归脾汤，加味逍遥散，神效瓜蒌散，多服自消；若迁延日久，渐大，岩色赤，出水腐溃深洞，用前归脾汤等药，可延岁月。若误攻伐，则危殆矣。

慎斋按：以上一条，序治乳痈、乳岩之大法也。世医治乳痈、乳岩，不过寒凉清火，破气消瘀，岂知病之成也，原于肝胃亏损，荣卫不能运行所致。惟立斋惓惓[1]于扶持脾胃，补气养血为主。戒人不可诛伐太过，以致夭枉，垂训之意深矣。

前阴诸证计十九条

妇人阴肿属风邪乘阴与血相搏

陈良甫曰：妇人阴肿，是虚损受风邪所为。胞络虚而风邪客之，风气乘于阴，与血气相搏，

---

[1] 惓惓：即拳拳，恳切之义。

令气痞塞，腠理壅闭不泄越，故令肿。

妇人阴肿属房劳伤损

徐春甫曰：阴肿有因房劳过度，伤损阴户致肿，宜节欲调治。有欲胜而热甚生虫，以致肿痒甚者，皆宜戒房室，速治之。有邪气渐盛，致阴户溃烂不收，失于早治也。

薛立斋按：前证若气血虚弱，补中汤举而补之。肝经湿热，龙胆泻肝汤渗而清之。又有肝脾郁怒，元气下陷，湿热壅滞，朝用归脾汤，加升柴，解郁结，补脾气；夕用加味逍遥散，清肝火，生肝血，除湿热。

慎斋按：以上二条，序妇人阴户肿，有风邪之外感，有房劳之内伤也。阴肿病，大全主于风邪人客，春甫主于劳伤房事，立斋推原于肝经湿热所致，此为病机之要。

妇人阴中痛名小户嫁痛

《千金方》曰：妇人小户嫁痛连日，方用甘草、生姜、白芍、桂心酒煮温服。又方，疗嫁痛，一味牛膝或一味大黄，酒煮服。又乌贼鱼骨烧末酒吞之，外用青盐炒热，布裹熨之。

妇人阴中肿痛属肝经湿热

《良方》论曰：妇人或肝经湿热下注，或郁怒伤损肝脾，外证或两拗小腹肿痛，或玉门娠肿作痛，或寒热往来，憎寒壮热。内证或小便滞涩，或腹内急痛，或小腹痞闷。若两拗小腹肿痛，肝经湿热壅滞也，用龙胆泻肝汤。玉门肿胀，肝火血虚也，加味逍遥散及龙胆泻肝汤加木香。若概投散血攻毒之剂，则误甚矣。

李氏按：阴户两旁肿痛，手足不能舒伸者，用四物汤，加乳香，末捣饼，纳阴中，立效。又阴肿痛极，便秘欲死，四物加柴胡、丹皮、山栀、胆草。如时常阴肿者，四物加藁本、防风。若肿痛不闭者，逍遥散，加丹皮、山栀。

慎斋按：以上二条，序妇人阴中肿痛之证也。足厥阴经环阴器，妇人阴户，为肝经之分。是经血虚火燥，则为肿为痛。痛者火也，实则泻其子，龙胆泻肝汤、加味逍遥散，虽为本经的对之药，不若大剂导赤散，加黄连以泻肝之子。而以六味饮滋化源，以补其母之胜也。

妇人阴痒属脏虚虫蚀

陈良甫曰：妇人阴痒，是虫蚀所为。三虫在肠胃之间，因脏虚，三虫动作，蚀于阴内。其虫作热，微则为痒，重者乃痛也。

妇人阴痒属欲事不遂积成湿热

徐春甫曰：妇人阴痒，多属虫蚀所为。始因湿热不已，故生三虫在肠胃间，其虫蚀阴户中作痒，甚则痒痛不已，溃烂肿深。在室女、寡妇、尼姑，多因欲事不遂，思想所淫，以致气血凝于阴间，积成湿热，久而不散，遂成三虫，故有此疾。亦有房室过伤，以致热壅，故作肿痒内痛，外为便毒，莫不由欲事伤损所致。

薛立斋按：前证属肝经所化，当用龙胆泻肝汤、逍遥散以主其内，外以桃仁研膏，和雄黄末，和鸡肝研饼，纳阴中，以制其虫。仍用清肝解郁之药，此证有郁怒伤肝脾所致。肢体倦怠，阴中闷痒，小便赤涩者，归脾汤，加山栀、柴胡、丹皮。有肝脾气虚，湿热下注，阴内痛痒，不时出水，食少体倦者，归脾汤加山 栀、白芍、甘草、丹皮。

李氏按：阴中生虫，蜜[①] 如小蛆者，乃湿热其而心气又郁，气血凝滞而生，宜藿香养胃汤，补心汤，硫鲤丸；外用艾煎汁，调雄黄末烧熏之；又以蛇床子煎汤频洗，同梓树皮焙末，入枯矾、麝香少许，敷之，立效。

慎斋按：以上二条，序妇人有阴痒生虫之证也。厥阴属风木之脏，木朽则蠹生。肝经血少，津液枯竭，致气血不能荣运，则壅郁生湿，湿生热，热生虫，理所必然。故治法不外渗湿清热，外以杀虫为治。然其本元又当滋养肝血，补助脾土，益阴燥湿也。至春甫论欲事不遂所致，亦病情之不可不察者也。

妇人阴冷属风冷客于子脏

陈良甫曰：妇人阴中冷，因劳伤子脏，风冷客之。

薛立斋按：阴冷有肝经有湿热，外乘风冷所致。若小便涩滞，或小腹痞痛，龙胆泻肝汤。又有妇人阴中寒冷，小便澄清，腹中亦冷，饮食少思，大便不实，下元虚冷，治以八味丸愈。八味治

---

① 蜜：音逆(ni)，此指女阴部蚀疮。

血弱，不能荣养脏腑，津液枯涩，风寒客于子脏，以致阴冷，有效。

慎斋按：以上一条，序妇人有阴冷之证也。阴中冷，非外邪风冷客于子脏，即气衰血虚，脏腑虚寒，以致肝经失养，阴户为之寒冷也。立斋必欲断为肝经湿热外乘风冷所致，岂有客邪之气加于湿热之病，而变为阴冷耶？论属未当。

妇人阴挺下脱有三证所致

《大全》曰：妇人阴挺下脱，或因胞络伤损，或因子脏虚冷，或因分娩用力所致。

薛立斋按：阴挺下脱，当升补元气为主。若肝脾郁结，气虚下陷，补中汤。若肝火湿热，小便赤涩，龙胆汤。

妇人阴挺属肝火湿热脾虚下陷

薛立斋曰：有妇人阴中突出如菌，四围肿痛，小便数，晡热，似痒似痛，小便重坠。此肝火湿热而肿痛，脾虚下陷而重坠也。先以补中汤，加山栀、茯苓、车前、青皮，以清肝火，升脾气；更以加味归脾汤调理脾郁；外以生猪油和藜芦末涂之而收。

妇人阴挺属热药房事、意淫不遂所致

《大全》曰：妇人阴中生一物，挺出五寸许，牵引腰腹膨痛，至不思饮食。皆因多服热药及煎烤，或犯非理房事，兼意淫不遂，名阴挺。三茶丸，一捻金丸主之。

慎斋按：以上三条，序妇人有阴挺之证也。阴挺者，阴器中挺出一物，即立斋所谓舒出如蛇、如菌、如鸡冠状是也。夫妇人阴器，为足厥阴经部分，而冲任督三脉所系，胞门子户在焉。其所挺之物，大约子脏肠颊之属，非湿热脾虚下陷，即是热药房事所致。此病机之属于隐曲者，在医者似难以诊候施之者，立斋之书，每多载之。真有不可臆度者矣。

妇人阴吹属胃气下泄

金匮要略曰：胃气下泄，阴吹而正喧，此谷气之实也，膏发煎导之。

李时珍按：妇人胃气下泄，阴吹甚喧。宜猪膏煎乱发化服，病从小便而出。

程云来曰：经曰，胃满则肠虚，肠满则胃虚，更虚更实，则气得上下。今胃中谷气实，则肠胃虚，虚则气不得上下，而肾又不能为胃关，其气但走胞门而出于阴户。膏发煎者，导小便药也，使其气以化小便，则不为阴吹之证矣。

慎斋按：妇人阴吹证，仲景以为谷气实，胃气下泄所致。此之病机，有不可解。云来注云，胃实肠虚，气走胞门，亦是随仲景之文而诠之也。夫人谷气，胃中何尝一日不实？而见阴吹之证者，未之尝闻。千百年之书，其阙疑可也。予甲寅岁，游峡石，有友吴禹仲来询云：此镇有一富翁室女，病阴户中时簌簌有声，如后阴之转失气状。遍访医者不晓，此何病也？予曰：此阴吹证也，仲景之书有之。禹仲因叹予读书之博。

妇人阴蚀疮属心烦胃弱气血凝滞

《大全》曰：妇人阴蚀疮，凡妇人少阴脉数而滑，阴中必生疮，名曰蠹疮。或痛或痒，如虫行状，淋沥脓汁，亦有阴蚀几尽者。此皆由心神烦郁，胃气虚弱，致气血凝滞耳。故经云，诸痛痒疮，皆属于心。又云，阳明主肌肉。痛痒皆属于心，治当补心养胃，外以熏洗坐导治之。

薛立斋曰：妇人阴中生疮，乃七情郁火伤损，肝脾湿热下注。其外证有阴中舒出如蛇，俗呼阴挺，有翻突如饼，俗呼阴菌，亦有如鸡冠花，亦有生诸虫，亦有肿痛湿痒，溃烂出水，胀闷脱坠者。其内证口干内热，体倦，经候不调，或饮食无味，晡热，胸膈不利，小腹痞胀，赤白带下，小水淋涩。其治法，肿痛者，四物汤，加柴胡、山栀、丹皮、胆草；湿痒者，归脾汤，加山栀、丹皮、柴胡；涩淋者，龙胆汤，加白术、丹皮；溃腐者，加味逍遥散；肿闷脱坠者，补中汤，加山栀、丹皮，佐以外治之法。

妇人阴中生疮属虫动侵蚀

陈良甫曰：阴疮者，由三虫或九虫动作，侵蚀所为也。诸虫在人肠胃之间，脏腑调和，血气充实，不能为害。若劳伤经络，肠胃虚损，则动作侵蚀于阴经者，或痒或痛，重则生疮。

妇人疳疮属月事行房浊流阴道

《千金方》曰：妇人疳疮，因月后便行房，致湛浊伏流阴道，生疳疮搔痒。先用葱椒汤频洗，后服赤石脂、龙骨、黑牵牛、兔丝子、黄芪、沙苑蒺藜之属。又治妇人阴疮，与男子妒精同方，用

黄丹、枯矾、扁蓄、藁本、硫黄、白蛇皮、荆芥、蛇床为末，葱汤洗后，掺之。

慎斋按：以上三条，序妇人有阴疮之证也。妇人阴中生疮，属于湿热之邪下流肾肝。阴器为肝肾之部，二经虚，则湿热下陷，而生疳蕈诸疮矣。若月事行房，败精与浊血凝滞成疮者，此又人事之不谨，当以清火消浊为治也。

妇人疿痂[①] 属肝经湿热下注

《妇人良方》曰：妇人疿痂，或肝经湿热下注，或郁怒伤损肝脾。其外证或两拗小腹肿痛，或玉门燃肿作痛，或寒热往来，憎寒壮热。其内证或小便涩滞，或腹内急痛，或小腹痞闷，上攻两胁，或晡热，重坠。若两拗小腹肿痛，肝经湿热壅滞也，龙胆泻肝汤。玉门肿胀，肝火血虚也，加味逍遥散及龙胆汤，加木香。若概投散血攻毒之剂，则误矣。

妇人足跟疮肿属足三阴虚热所致

《妇人良方》曰：妇人足跟足指肿痛，足心发热，皆因胎产经行，失于调摄，亏损足三阴虚热所致。若肿痛或出脓，用六味丸为主，佐以八珍汤；胃虚懒食，佐以六君子汤；寒热内热，佐以逍遥散；晡热益甚，头目不清，佐以补中益气汤。大凡发热、晡热、内热、自汗、盗汗等证，皆阴虚假热也。故丹溪谓火起九泉，阴虚之极也。足跟乃督脉发源之所，肾经所过之地。若不求其属，泛用寒凉，则误矣。然男子酒色过度者，多患此证。

妇人臁疮属肝脾湿热下注

《家居医录》曰：妇人两臁生疮，或因胎产饮食失宜，伤损脾胃，或忧思郁怒，亏损肝脾，以致湿热下注，或外邪所侵。外臁属足三阳，可治。内臁属足三阴，难治。若初起发肿赤痛，属湿毒所乘，人参败毒散，或槟苏败毒散。若漫肿作痛，或不肿不痛，属脾虚湿热下注，补中益气汤，或八珍汤。若脓水淋漓，体倦少食，内热口干，属脾气虚弱，补中汤加茯苓、酒芍。若午后发热体倦，属血虚，前汤加川芎、熟地，或六味丸。若肢体畏寒，饮食少思，属脾肾虚寒，八味丸。大抵色赤属热毒，易治；色黯属虚寒，难治。设误用攻伐，复伤胃气，则难疗矣。

妇人血风疮属风热郁火血燥

《家居医录》曰：妇人血风疮，因肝脾二经，风热郁火血燥所致。其外证身发疙瘩，或如丹毒，痒痛不常，搔破成疮，脓水淋漓。其内证月经无定，小便不调，夜热内热，自汗盗汗，恶寒憎热，肢倦体怠，饮食不甘。若发热作痛，乃肝经风热血燥，当归饮，加柴胡、山栀。若体倦食少，口干潮热，乃肝脾郁火伤血，加逍遥散。若疙瘩痛痒，寒热往来，乃肝经风热伤血，柴胡、山栀、黄连。若不寐盗汗，内热晡热，乃脾经血虚，归脾汤。兼寒热，加山栀、熟地。如愈后身起白屑，搔则肌肤如帛所隔，此气血虚不能荣于腠理也，十全大补汤。若用风药复伤阴血，反致他证。

慎斋按：以上序妇人有疿痂、足疮、臁疮、血风诸证也。诸证总归湿热，责之肝脾损者居多。故立斋论治，一以补养气血为主，此治病求本之要道也。

妇人足指痛如焚属湿毒留滞经络

《产宝百问》曰：妇人脚十指如热油煎者，此由荣卫气虚。湿毒之气留滞经络，上攻心则心痛，下攻脚则脚痛，其脚指如焚，亦脚气之类，经云热厥者是也。

慎斋按：妇人足十指如热油煎，方书但云脚气之类，方用换腿丸、万灵散、活血丹，从脚气治法，殊未尽善。夫诸阳气起于四肢，足之三阳三阴，俱起足指之端。其热如油煎者，荣卫亏损，阴衰火旺之极，足三阴三阳经受伤故也，岂但云脚气而已？法当大剂滋水益阴，乃可救其燎原之焚耳。

夜梦鬼交计三条

妇人梦与鬼交通属气血虚衰

《大全》曰：人禀五行秀气而生，承五脏神气而养，阴阳调和，脏腑强盛，邪魅安得干之！若摄理失节，血气虚衰，则鬼邪干正，隐蔽而不欲见人，时独言笑，忽时悲泣，是其候也。脉迟伏，或如鸟啄，或绵绵而来，不知度数，面色不改，亦其候也。

---

① 疿痂：疿字其字书无证。疿痂为前文"横痃"的另一类型。

妇人夜梦鬼交属于脏虚

《产宝百问》曰：人有五脏，有七神。脏气盛，则神强，外邪鬼魅不能干犯。若摄理失节，血气虚衰，鬼邪侵伤，故妇人多与鬼魅交通。其状不欲见人，如有对忤是也。设令宫中人与寡妇曾夜梦交通邪气怀感，久作癥瘕，或成鬼胎。

妇人与鬼交属七情亏损神无所护

薛立斋曰：前证多由七情亏损心血，神无气护而然。用安神定志等药，正气复而神自安。若脉来乍大乍小，乍短乍长，亦是鬼祟，宜灸鬼哭穴。以患人两手拇指相并，用线扎紧，当合缝处，半肉半甲间，灸七壮。果是邪祟，病者即乞求免灸，云我自去矣。

慎斋按：以上三条，序妇人有梦与鬼交之证也。夫人之五脏，各有所藏，心藏神，肝藏魂，肺藏魄，脾藏意，肾藏精与志。心之血虚，则神无所依。肝之血虚，则魂无所附。肺之气虚，则魄无所归。脾肾二脏虚，则意与志恍惚而不能主。神明之官一失，而魂魄已离其体，夜梦鬼邪乘虚，而慌慌若有所见者，即我之魂魄也。岂真有所谓鬼邪祟魅与之交感者哉？立斋断以为七情亏损心血，神无所护而然，真发病情之秘者矣。若《准绳》、《纲目》所载，交接出血，阳道违理，伤丈夫诸证，事近隐曲亵鄙，在病者与医者，似难诊疗，概删之。

女科经纶终

达生编

清·亟斋居士著

牛兵占　曹枫　杨翠香　校注

校注说明

《达生编》又称《达生篇》，是一部价值颇高的产科专书，清·康熙年间亟斋居士编著。亟斋居士，是作者为藏名而用的笔名，其真实姓名及生平不详。作者藏名，据后人考其心理，可能是本书"诚以事属妇道，猥陋俚俗，欲著其姓氏，未免贻笑方家。而欲不传，犹恐有误于产妇。余窥其救世之心，诚亟亟也，此亟斋之名，所由起乎？"果真如是，作者亟亟救世之心可敬，而藏名之意实属偏狭。实质上，本书语虽浅而义精深，作者是颇具头脑的医家。本书刊行于清·康熙五十四年(公元1715年)，问世以后的百余年间，曾多次雕版重刻，足见其流行之广，价值之大。

"达生"，即顺产之义。本书作者主要围绕胎前产后的多种事宜阐发自己的见解，以辟除分娩过程中的弊俗。《达生编》共分五部分内容：第一部分是"原生"和"达生编大意"，主要阐释"天地之大德曰生"，而"生也者，天地自然之理"。其思想主旨是"惟愿顺承天命，而勿以人事挠之，以各遂其生而已"。其后阐述本书的主旨大意和作者著述此书的动机，强调胎产是天地自然之理，应视为"极平常之事"。并力图使此道理广为传播，做到家喻户晓，以减少难产，以期使"天下后世，产母婴儿，同登寿域"。

第二部分是"临产"，作者提出临产的六字真言，即"睡、忍痛、慢临盆"。其中"睡"的意义，一是能保养精神，同时也能使产妇以泰然的心境而临分娩，这对产妇的心情也能起到良好的保护性作用；"忍痛"的意义，在于解除产妇对分娩的恐惧心理，增强信心和良好的分娩反射，以保证分娩顺利进行，其与现代无痛分娩法的科学思想相一致；"慢临盆"的主旨是，力戒急于临盆坐草。急于临盆，常是宫口未开而产妇力已用尽，是以造成人为的难产。作者以"瓜熟蒂落"之理，极力说明分娩只要时机一到，是自然而然之事，无须人为的干预；又用"揠苗助长"之理，力戒强行催生导产这违背自然之举，以免给产妇和婴儿带来不良后果。

第三部分是"保胎"，作者首先提出"保胎以绝欲为第一义"，这是因为"寡欲则心清，心清则胎气宁谧"，有益于胎产和养育。然后又非常科学地提出"保胎又宜微劳为妙"。因为"劳则血气流通，筋骨坚固"，有利于分娩。最后指出胎养过程中的饮食宜忌。其中大都符合胎孕期的营养科学。

第四部分是"小产"，作者指出"小产不可轻视，其将养须过于正产十倍"。不但饮食补养要重视，还特别阐明小产后发热的辨证问题，这常是血虚发热，宜用"当归补血汤"大补阴血，切忌用石膏芩连等寒凉之药，误作伤寒热病治疗。

第五部分是"产后"。主要论述产后诸证的治疗和调养；产后饮食的调配；产后乳少的治疗及方药；胎死腹中及胞衣不下的处理和治疗方药。并列有"格言"、"胎神所占日"及"产后十八论原引"。值得指出的是，作者在此论中严厉批判了世俗的重男轻女思想，认为溺死女婴是"忍心害理"。同时也指出了产后因各地风俗不同、饮食营养不合理的地方。如吴俗产后食面粥，与产后宜滋味调养大相径庭。

本书作者在胎产学科中虽有真知灼见，然而受时代局限，对某些问题有不可避免的错误。作者认为胎儿平时是"端坐腹中，及至生时，垂头转身向下"。显然是对胎位的误解，对胎孕期间的食物择取也有一定偏见。另外，本书所载"胎神所占日"的内容，纯属民俗神占，与医理相悖，应视为糟粕。

关于《达生篇》的版本问题，是书自康熙五十四年刊行后，因其篇幅短小而实用价值极高，曾重版多次。又因作者在原引中强调"好生者见之，宜为广布。有力者重刻通行，无力者手抄数册，口传数人，随分所至，亦未必非吾儒同胞同与之一事。吾人利济为怀，原非求福，然积吾余庆，必有攸归"。

后世多有为行善积德而重刊者，亦有手抄口传利人便己者。只是由于“重刻”、“手抄”、“口传”等原因，各种版本文字出入、题目错互的问题较突出，已违背了作者“凡重刻手抄，不必改动”的初衷。然而此书为实用书，其编“言语俚俗未免见笑大方，但原为妇人而设，识字者固不必言，不识字者，令人诵之，皆可通晓”。所以，各版本虽然文字互有出人，文意大体一致，极少歧义，其校勘意义不大。此次整理搜集到的版本有光绪年间心耕堂重刻本，光绪三年赵子南文乐斋本，光绪十九年江南城聚宝门三山街李光明家刻本。其中以文乐斋本最为精善，且实用价值较大，故选为底本，其他为参校本。

原　引

夫胎产非患也，而难产则为人患。人患不殄，则归之于天。天何尤乎！亦唯求之人事而已。此编专为难产而设，盖区区一得之念，亦即区区一点之诚。倘能熟看谨行，皆可先生如达，于是人患弭而天德叶矣。然知之而不言，非也。闻之而不传，亦非也。好生者见之，宜为广布。有力者重刻通行，无力者手抄数册，口传数人。随分所至，亦未必非吾儒同胞同与之一事。吾人利济为怀，原非求福。然积善余庆，必有攸归。但此编揣摩印证，委无疑义，凡重刻手抄，不必改动，尤不必增人方药以相矛盾耳。

守恒山人谨识

叙

闲尝读《易》，至系词曰："易有太极，是生两仪。"两仪者，一阴一阳也。故有阴阳而夫妇合，有夫妇而万物生。然造化之生物也，乾何以易知，坤何以简能。其生也，无不达乎迄今。观图之起于左也，由震之离；图之起于右也，由巽之坎。其相摩相荡。为顺为逆者，亦以有其方耳。然后知禀坤顺之德，生产可无其方乎？但闺房之中，每因临盆，而仓卒之际，以致子母两误者比比。余友赵子南，渠与余兰谱廿余载。其利济为怀，不胜枚举。即此好生之念，重刊《达生编》一书，以普救于世，亦可知吾人民胞物与之量，从兹扩矣。然此一书不知纂自何人，但藏其名曰亟斋，颜其名曰"达生"。诚以事属妇道，猥陋俚俗，欲著其姓氏，未免贻笑方家。而欲不传，犹恐有误于产妇。余窥其救世之心，诚亟亟也。此亟斋之名，所由起乎？至其书内所载，详晰明白，亟媪其知人苟熟读而讲之，则其生也，无不条达而畅达矣。颜曰"达生"，义取诸此。

南阳刘氏可鹤前氏题

光绪三年岁次丁丑桂月吉日重刊

序

曩刻《产宝》一书，远近传播，颇称神效，然未尝亲试也。丁巳春，儿媳李氏，产后变症叠出，时医束手，乃按症授方，无不立验。益信是书诚产科之至宝也。顾《产宝》详于产后，而略于产前。胎产一门，宜与《达生编》合观之，前后方了无遗义。《诗·大雅》云："诞弥厥月，先生如达。"《集传》：达，小羊也。羊子易生，无留难也。守恒山人，编以达生名，盖取无留难之意。其言畅而明，其意切而近，妇孺皆可通晓。正如白香山诗，老妪都解。乃平淡中之神奇，不啻取怀而予。苟能讲求于平日，自不至局促于临时。夫时至则物生，果熟则蒂落，天地自然之气化也。乃事至易也，而矫之使难；理本常也，而激之使变。是谁之过欤！是编久行于世，今广为镌布，亦愿天多生好人意耳。得是编者，依法调护，自然产母婴儿生机畅达，何留难之有？慎毋时未至而火烘，果未熟而生摘也。若产后诸症，义有未尽，有《产宝》者。

咸丰九年秋七月浙东陆玑次山序于锦城愿花长好月长圆人长寿之室

目　录

达生编上 …… (756)
原生 …… (756)
达生编大意 …… (756)
临产 …… (757)
宜忌 …… (759)
验案 …… (760)
达生编下 …… (761)
保胎 …… (761)
饮食 …… (761)
宜食诸物 …… (761)
忌食诸物 …… (761)
小产 …… (761)
产后 …… (762)
乳少 …… (762)
胎死腹中 …… (763)
胞衣不下 …… (763)
格言 …… (763)
胎神所占日 …… (764)
附:产后十八论 …… (765)
原引 …… (765)
产后十八论神验奇方 …… (765)

达生编上

原　生

天地之大德曰生。生之德无往不在，要之莫大于生人。夫胎产固生人之始也，是以名之曰生。生也者，天地自然之理，如目视而耳听，手持而足行，至平至易，不待勉强，无难者也。然今之世，往往以难产闻者，得无以人事之失而损其天耶？夫天岂以生道杀人哉？因思人为至灵，何有于物。物之生也，莫或难之。故草木之甲以时，鸟壳之出以日，岂复有导之哉！自然而然不待勉强，于人何独不然。有童子骨鲠于喉，百方不出，举室彷徨，一妪视之曰：无异也。令静卧，饲以浆糜，三日自出，而无所苦，可以知其理矣。骨鲠者，人事也，尚可以天胜之，而况天道之常与自然之极者乎！事本易也，而自难之；事本常也，而或异之。无惑乎其然矣，继持此理，消息试之，百试之下，无一失之，而多不用药。敝舌焦唇，以告同人，颇蒙相信，数年以来，一邑之间，难产者盖寡矣。独惜一隅，不能遍及，兹慢述成帙，剞劂布之，夫岂能有补于生，惟愿顺承天命，而勿以人事挠之，以各遂其生而已。

达生编大意

胎产一事，自《产宝》诸书以后，代有发明。其保胎临产，及产后调理之法，皆至精至密无遗义，又何俟今之多言。但或专精方药，而未及其所以然。或略一及之，而未竟其旨。倘非究心有素之人，未易明而用之也。仓卒之际，殊难得力，兹特倡明天德自然之说，不厌烦絮重复，以期于畅，使平日可以预防，临时可以应急。后此天下后世，产母婴儿，同登寿域，岂不快哉！然此特曲遵古人之意而条达之，非创而为异说也。

此编只是反复以言其理，至于方药，殊未之及。偶载一二，皆取先贤古方极平极稳者。盖极平常之事，须用极平常之药，一切矜奇炫异之药方，概置不录。且保护得法，虽平常之药，亦无所用之矣。倘必欲用，则他刻自有，原不相妨。

凡胎前临产，产后调护之法，一一备载，不厌烦复，盖原系家居日用，闺房琐屑之事，一有不到，皆足致病。与其服药于病后，曷若致谨于平时！

此编言语俚俗，未免见笑大方。但原为妇人而设，识字者固不必言，不识字者，令人诵之，皆可通晓。然须平时讲，令心中明白，临时自有主张。不但产母宜知，一应老幼男妇，皆当知之。与其看戏文说闲书，不如此等有益。

此编虽众所当知，而富贵之家，尤宜熟讲。盖闺人平时娇养，口餍肥甘，身安逸乐，体气脆薄。且性情骄傲，不听人言。到此时才一知觉。即不能耐，点灯着火，上呼下应。房中挤簇多人，内外嚷成一片。稳婆络绎，各要争功。脉未离经，胎未转下，即便坐草。及至不顺，奇方珍药，纷纷乱投。以致母子两误者多矣。岂不惜哉！但能留意此编，自可平安清吉。

胎产之书，可以汗牛。今此戋戋特为难产而设。其胎前产后，特略载一二，以存其概而已。若曰此编足以尽之，则重予过矣。

开卷即载临产者何？盖临产仓卒，不及细检，因以要者，载之首编。且令开门见山，人人熟悉。专意行持，自无可误。若平时讲说，原不妨从保胎顺序看之。

试痛一编，尤为紧要。盖知试痛之误，方知正生之易。正与临产一编，互相表里，最宜细看。仍采先贤格言之足相发明者数条载之，聊以征予言之不谬。然尝鼎一脔，亦足以知其概矣。

语云：勿以善小而不为。此编固善之小者，然诚有见于胎产为人生之始，随时随地体验而成。且身经目击，口授耳闻，千试不爽。忘其猥陋，出以语人，漏万之讥，固所不免。世之君子，原其心焉可矣。

临　产

六字真言：一曰睡，二曰忍痛，三曰慢临盆。

初觉腹痛，先自家拿稳主意。要晓得此是人生必然之理，极容易之事，不必惊慌。但看痛一阵不了又疼，一连五七阵，渐痛渐紧，此是要生，方可与人说知，以便伺候。若痛得慢，则是试痛，只管安眠稳食，不可乱动。此处极要着意留心，乃是第一关头，不可忽略。若认作正产，胡乱临盆，则错到底矣。

此时第一要忍痛为主。不问是试痛，是正产，忍住疼，照常吃饭睡觉。疼得极熟，自然易生。且试痛与正生，亦要疼久，看其紧慢，方辨得清，千万不可轻易临盆坐草[①]，揉腰擦肚，至嘱！至嘱！再站时宜稳站，坐时宜正坐，不可将身左右摆扭。须知此处要自家作主，他人替不得。与自家性命相关，与别人毫无干涉。

到此时，必要养神惜力为主。能上床安睡，闭目养神最好。若不能睡，暂时起来，或扶人缓行，或扶棹站立，片时疼若稍缓，又上床睡，总以睡为第一妙法，但宜仰睡，使腹中宽舒，小儿易于转动。且大人睡下，小儿亦宜是睡下，转身更不费力。盖大人宜惜力，小儿亦宜惜力，以待临时用之，切记！切记！

无论迟早，切不可轻易临盆用力，切不可听稳婆说孩儿头已在此，以致临盆早了，误尽大事。此乃天地自然之理。若当其时，小儿自会钻出，何须着急！因恐小儿力薄，其转身时，用力已尽，及到产门不能得出，或亦有之。宜稍用力一阵助之，则脱然而下。盖此时瓜熟蒂落，气血两分，浑身骨节，一时俱开，水到渠成，不假勉强。及至生下，即产母亦不知，其所以然。

或曰：大便时亦须用力，如何生产不用力？不知大便呆物，必须人力。小儿自会转动，必要待其自转，不但不必用力，正切忌用力。盖小儿端坐腹中，及至生时，垂头转身向下，腹中窄狭，他人有力难助，要听其自家慢慢转身，到产门，头向下，脚向上，倒悬而出。若小儿未曾转身，用力一逼，则脚先出，以为诧异，且赠之美名曰“脚踏莲花生”。或转未定时，用力一逼，则横卧腹中，一手先出。又名之曰“讨监生”。即或转身向下，略不条直。用力略早，亦或左或右偏顶腿骨而不得出。不知此等弊病，皆是时候未到，妄自用力之故。奉劝世人，万万不可用力。然亦非全不用力，但当用力，只用一盏茶时耳，其余皆不可乱动者也。即如大便，未到其时，纵用力亦不能出，而况于人乎？

或问：何以知此一盏茶时而用力乎？曰此时自是不同，若小儿果然逼到产门，则浑身骨节疏解，胸前陷下，腰腹重坠异常，大小便一齐俱急，目中金花瀑溅，真其时也。当于此时临盆，用力一阵，母子分张，何难之有？

或曰：小儿自会钻出之说，到底未敢尽信，不知古人曾言及否？曰：古人立言，不过撮其大要，安能事事而悉言之？只要后人体会耳。观“瓜熟蒂落”四字，即知小儿自会钻出。观“揠苗助长”四字，即知将试痛认作正生之弊矣。夫哺鸡，日足自能啄壳而出，岂有催生之神药，稳婆之妙手乎？古谓有迟至三四年而后生者，此是不肯钻出耳。既自不肯钻出，谁能强之？自要钻出，谁能御之？

或曰：早一时断乎不可动矣，不知迟了一时或有妨否。曰：不妨。若果当其时，必无不出之理。然或偶有不出者，则是小儿力尽，不能即出。宜令上床安睡，使小儿在腹中亦能安睡。歇力少刻即自生矣。

或曰：倘或儿到产门，而大人睡下，岂不有碍？曰：更好。盖小儿向下时，而大人坐立，小儿倒悬矣，岂能久待？令大人睡下，儿亦睡下，有何妨碍？又曰：倘或闷坏奈何？曰：他十个月不闷，今又闷乎？

或曰：忍痛过久，或亦不妙。曰：最妙。从未闻有妇人偷生而难产者。或谓有神护佑，非也。总因胎起于私，怕人知觉，只得极力忍痛，疼到没奈何时，自能脱然而出，其理甚明，有何疑处？

---

① 临盆坐草：古时称临产为临盆或坐草，其中坐草又称在草或就草。

或曰：不宜用力，已闻教矣。不知误用力，以致横生倒产，有法治之否？曰：有。急令安睡，用大剂加味芎归汤服之，将手足缓缓托入，再睡一夜，自然生矣。又曰：托之不入，奈何？曰：若肯睡，再无不入之理。若到此时，仍不肯睡，又或动手动脚，乱吃方药，吾未如之何也矣。

加味芎归汤 百试百验，万叫万灵，真神方也。

当归一两 川芎七钱 龟板手大一片，醋炙[①]研末 妇人头发如鸡蛋大一团，瓦焙存性

水二碗，煎一碗，服如人行五里即生。死胎亦下。

薛云：交骨[②]不开者，阴气虚也，用此方如神。又云：上舍某之妻，产门不开，两日未生，服此方一剂，即时而产。上舍传此方，用之者无不验。

或问：盘肠生[③]是何缘故？曰：亦是用力之过。盖因产母平日气虚，及到临时用力努挣，浑身气血下注，以致肠随儿下，一次如此，下次路熟，又复如此。若能等待瓜熟蒂落之时，何得有此怪异之症乎？

或问：有一痛便生，令人措物不及者，此又何也？曰：此乃正理，何足为异。盖胎气已足，母子两分，儿自要出，虽欲留之，而不可得。人人皆是，如此皆是。如此一时只要忍耐得住，等待此一时耳。

或曰：稳婆不必用乎？曰：既有此辈亦不能不用。但要我用他，不可他用我。全凭自家作主，不可听命于彼耳。大约此等人，多愚蠢不明道理。一进门来，不问迟早，不问生熟，便令坐草用力。一定说孩儿头已在此，或令揉腰搽肚，或以手入产门采摸，多致损伤。总要见他功劳，不肯安静。更有狡恶之妇，借此居奇射利，祸不忍言矣。按吴越间谓之稳婆，江淮间谓之收生婆，徽宁间谓之接生婆。按稳、收、接三字之义，因其年老惯熟，令伊接儿落地，收儿上床耳，原非要他动手动脚也。每见富贵之家，预将稳婆留在家中。及到临时，稍不快利，前门后户，接到无数，纷纷嚷嚷，吵成一片。所谓天下本无事，庸人自扰之。

或问：临时有经验之药，亦可用否？曰：不用！从前奇方，莫过鼠肾兔脑丸。今时盛行，莫过回生丹。非谓其不效而不用也。总用不着耳。既不用力，又不动手，又有睡法佐之，他自会生。何消用药？纵有不顺，睡为上策。

或问：服药有益无损否？曰：安得无损！鼠兔二丸，大耗气而兼损血。回生丹，大破血而兼损气。盖鼠兔例用香窜之药，产时百脉解散，气血亏损，服此散气药，儿已出而香未消，其损多矣。且令毛窍开张，招风入内，祸不可言。回生丹，以大黄红花为君，其余亦多消导之品。血已耗而又大破之，多致产后发热等病，遗患无穷。都只说产后失调，谁复归咎于药。按此数方，古今称为神灵奇宝者，尚然如此，其他可知。送药者本是善念，但知其利，不知其害耳。

或问：总无可用之药乎？曰：有。只须加味芎归汤、佛手散，二方用之不尽矣。盖胎产全要血足，血一足，如舟之得水，何患不行。惟恐产母血少，又或胞浆早破，以致干涩耳。今二方皆大用芎归，使宿血顿去，新血骤生，药味易得，随地皆有。且使身体壮健，产后无病。真正有益无损，此皆先贤洞明阴阳之理，制此神丹，以利济天下后世。奈世人贵耳贱目，以为平常而不用，必求奇方之药而用之，只要奇怪，不论损益，岂不可叹？

加味芎归汤方见前。

佛手散 治六七个月后，因事跌磕伤胎，或子死腹中，疼痛不已，口噤昏闷，或心腹饱满，血上冲心者。服[④]之生产即安，死胎则下。又治横生倒产，及产后腹痛，发热头疼。逐瘀血，生新血，能除诸疾。

当归五钱 川芎三钱

水七分，酒三分，同煎七分服。

如横生倒产，子死腹中者，加黑马料豆一合，炒焦熟，乘热淬入水中，加童便一半煎服，少

---

① 醋炙：原本作"酷灾"，据心耕堂本改。

② 交骨：指耻骨。

③ 盘肠生：分娩时子宫随胎体外脱。

④ 服：原本作"腹"，据文义改。

刻再服。

或问：依此言，世间总无难产者耶？曰：偶亦有之。或因母质太虚，胎养不足，血气不完，或因母病伤寒之后，热毒伤胎，又或夫妇同房太多，以致欲火伤胎。平日过食椒姜煎炒热物，火毒伤胎，以及跌扑损伤，皆致难产，多令胎死腹中。除此之外，无难产者矣。

又曰：严寒天气，滴水成冰之时，贫家房中，火气微薄，以致血寒而冻亦令不出。然此亦因临盆太早，脱去衣服，久坐之故耳。若令拥被安眠，待时而产，岂有此患。

凡生产艰难，或天寒，孩儿生下不哭。或已死者，急令衣物包裹，再用香油纸捻，将脐带慢慢烧断，暖气入腹，渐渐作声而活。倘或先剪断脐带则死矣。

或问：临产时，饮食如何？曰：此时心内忧疑，腹中痛疼，甚至精神疲倦，口中失味，全要好饮食调理，但不宜过于肥腻耳。倘不能食，只将鸡鸭汤、肉汤之类，吹去油，澄清，频频饮之，亦能壮助精神。人以食为命，岂可一日缺乎！

或问：试痛何故？曰：儿到七八个月，手足五官全备，已能动弹，或母腹中有火，或起居不时，令儿不安，以此大动而痛。此等十胎而五，不足为奇。只宜照常稳食安眠，一二日自然安静。或痛之不止，用安胎药一二服自止。此后近则数日，远则月余，甚至再过三四个月才产，人多不知，轻易临盆。终日坐立不令睡倒。或抱腰擦肚，或用手拖，或用药打，生生将儿取出。母则九死一生，儿则十胎九夭，惨不可言。世间难产，皆此故也。盖胎养不足，气血不全，如剖卵出雏，裂茧出蛹，宁可活乎！只说小儿难养，谁复根究到此，兼且有受寒及伤食肠痛者，人亦不可不知。

安胎方

黄芪蜜炒　杜仲姜汁炒　茯苓各一钱　黄芩一钱五分　白术生用，五分　阿胶珠一钱　甘草三分　续断八分

胸中胀满，加紫苏、陈皮各八分。下红加艾叶、地榆各一钱。多加阿胶，引中用糯米百粒，酒二杯，水二杯煎。若腹痛，则用急火煎。

安胎银苎酒　治孕妊胎动欲堕[1]，腹痛不可忍，及胎漏下血。

苎根二两　纹银五两　酒一碗

如无苎之处，用茅草根五两，加水煎之。

紫酒　治孕妊腰痛如折。

黑料豆二合，炒焦热

白酒一大碗，煎至七分，空心服。

或问：何以知其试痛？曰：只见痛法，一阵紧一阵者，正生也。一阵慢一阵，或乍紧乍慢，皆试痛。

或问：伤食受寒何以辨之？曰：伤食者，当脐而痛。以手按之，则更痛。或脐旁有一硬块，若寒痛，则多在脐下，绵绵而痛，不增不减，得热物而即稍缓者是也。

或曰：试痛亦有，或未必多。曰：甚多。又问：何以见之？曰：以今之难产者最多故也。

或问：将试痛认作正生，害既如此，倘将正生认作试痛，以致过时，不亦有害乎？曰：无害！果当其时，则小儿自会钻出，纵或过时，亦不过落在裤中，生在床上而已，有何大害？而如此谆谆乎！

宜　忌

临产时，宜老成安静二三人伺候，不必多。一切亲族妇女，俱婉言谢却，勿令进房。若逢夏月，则更忌多人在房。热气拥盛，使产母烦躁发晕，为害非小。然无论或冬或夏，其房中总宜轻行轻语，不必多话，令其得睡为妙。

第一要劝其放心安静，忍痛歇息。切忌房中大惊小怪，交头接耳，咨嗟叹息，皆能令其忧疑扰乱，以致误事。总之房中只宜安静如常，不得当面求神许愿，叫天叫地。则稳婆亦只须一人入房，且令在旁静坐，戒勿混闹。

饮食只宜频频少与，或鸡鸭肚肺等，清汤为妙。其房中冬设火盆，夏则多贮井水，频换之，以收热气。

---

① 堕：原本作"随"，据心耕堂本改。

验 案

太仆卿张公葆华，有继夫人，年轻体壮，每一孕，必八个月而即产。每产，必数日百苦而始下。每所生，必将届一周而即夭。凡再孕再产再夭皆同。予嘱其嗣后逢生，宜令我闻。至明年，又届八个月，仍如前坐草，三日不能下。忽忆予言，飞舆相召。行至中途，有驱车者云，将往迎其父母，来作永诀计。此时业已半夜，迨予诊其脉，则尚未离经，其人惟残喘不能定。询之旁立稳婆，则曰：儿头已抵产门，不能得出。予乃急令安睡，戒勿搅扰，姑与安胎药。明晨主人出，笑而不言。问之，曰好了。予曰：昨言儿头已抵产门，今若何？曰：不见了。大笑而别。后此一百二十日。计十二足月，生一男。呼予为父，今已八岁矣。始知前此皆生生取出，尚幸体壮年轻，得保母命耳。安胎方见前。

邑庠程以学，邀予至其家。忽有宠人坐草，二日不生。予亦与以安胎药，越十六日，生一女。安胎方见前。

大学戴时济，与予比邻契好。先是伊之弟媳，一产三男，母子俱殒，有一子尚在腹内。今又一婢有孕，腹甚膨胀，颇患之。及产，先令安卧。与之加味芎归汤，每隔半日而产，及日半，三子俱生。康熙四十年，年安抚叶公题。加味芎归汤见前。

陈氏妻生，九日夜不下，一息尚存。闻予有兔脑丸，踵门求药。予问之，亦曰头抵产门，不得出。谕令安卧，再求取药，强而后去。继与加味芎归汤，明日生下两子，俱全。按此，皆由产母用力，逼令横在腹中耳，岂有人倒悬十日，而尚得生者乎！加味芎归汤见前。

昔一妇人，产儿手出不得入。稳婆斫刃以须。予见而恻然，急令安卧，与大剂芎归汤，徐徐托其手入，明早生下，母子皆安。惟右臂有紫黑色，养数月而后消。

达生编下

保　胎

保胎以绝欲为第一义，其次亦宜节欲。盖寡欲则心清，心清则胎气宁谧，不特胎之安，兼且易生易育，少病而多寿。

保胎又宜微劳为妙。试看乡间农妇，仆婢下人，堕胎甚少，以其习劳故也。盖劳则血气流通，筋骨坚固，胎在腹内，习以为常，以后虽有些微闪挫，不至坏事。倘安逸不动，则筋骨柔脆，气血不行。略有闪挫，胎即随堕。然非胎后方劳，正谓平日不宜安逸耳。若平日安逸，乃孕后方劳，适足损胎，何筋骨坚强之有耶？夫敬姜百乘之家也，老而犹绩，而况寻常富贵，年少力强，正宜勤其妇职，岂可暇逸而自病乎！

孕已知觉，即宜用布一幅，六七寸阔，长视人肥瘦，约缠两道，束腰间，直至临盆之时才解去。若是试痛，仍不宜解。此法有二妙，一则胎未长成，得此布，腰膂有力，些须闪挫，不致动胎；一则常令肠中窄挟，及到解开，则腹中乍宽，转身容易。此法吾乡颇有知者，特为广之。

有孕后，睡时须要两边换睡，不可尽在一边。要使小儿左右便利，手足惯熟。则产时中道而出，可无艰难之患矣。

饮　食

保胎药饵，诸书备载。惟饮食一道，殊未之及，兹特略言之。饮食宜淡泊，不宜肥浓；宜轻清，不宜重浊；宜甘平，不宜辛热。青蔬白饭亦能养人，即在贫家，颇不为乏。但富贵之人，平日肥甘餍足，抑令崇俭，势所不堪，酌乎其中，胪列于左。

宜食诸物

猪肚　麻油　腐皮三味多用　熟藕　山药　芡实三味可用　鸡鸭　鲫鱼　淡鲞[1]　莲子　海参　白菜　菠菱　猪肺　笋十味少用

诸味总宜洁治，多用清汤，吹去浮油，饮之最佳。俱宜白煮，忌用油煎。

以上诸物，特为膏粱[2]之人言之耳。若藜藿[3]之腹，正宜得肥甘而润之，何淡泊之有？但六七个月后，腐皮麻油最宜多用，不妨日日食之。盖麻油解毒，腐皮滑胎，且清且补，贫富皆宜。尤为上品。积食一二百张，则首生如达矣。或以麻油拌食更妙，但麻油不宜熬熟。

忌食诸物

椒姜、煎炒、野味、犬驴、异味、骡马、猪血、脚鱼、虾蟆、鳝鱼、螃蟹、自死肉。勿多饮酒，勿乱服药。

凡孕妊，于一切兴工、动土、修造等事，及宰杀凶恶之状，以及龟兔等物，概不可见。

小　产

小产者，谓胎已堕下后，一切调理，并无产前法。

《便产须知》云：小产不可轻视，其将养须过于正产十倍可也。薛立斋先生云：小产重于大产。盖大产如果熟自脱，小产如生生采破其皮壳，断其根蒂也。世人往往轻忽，死者多矣。

小产后数日，忽然浑身大热，面红眼赤，口大渴，欲饮凉水，昼夜不息。此血虚之症，宜用补血当归汤，以补其血。若认作伤寒，而用石膏芩

---

① 淡鲞：剖开晒干的鱼。鲞音响(xiǎng)

② 膏梁：指肥肉精米之属。梁通粱。

③ 藜藿：泛指粗蔬糙饭。

连等寒凉之药，则必死矣。

当归补血汤 大补阴血，虚热发热，效验如神。

黄芪一两，蜜炒 当归二钱

水二碗，煎一碗，一服立愈。但分两不可加减。

产 后

产后调理诸论之详矣，兹不复赘。但取一二吃紧及所未言者，存之以备采择。

产后上床宜高枕靠垫，勿令睡下。膝宜竖起，勿伸直。随饮生化汤一盏。只宜闭口静养，勿令睡熟，恐倦极熟睡，血气上壅，因而眩晕。不宜高声急叫，以致惊恐。

四壁宜遮风，不问有痛无痛，俱用生化汤，和热酒各半，每次一杯，一日三五次，三日而止，酒亦不宜多。若无大病，只须如此，不必服药。

产后宜用铁秤锤，或溪中白石子，烧红入醋，令醋气入鼻，免血晕，且收敛神气，又能解秽。每日三四次，亦三日即止。

或有恶血冲心，血晕昏闷，不省人事者，用韭菜一把，切碎放有嘴壶瓶内，以热醋一大碗，灌入，密紫口[①]，扶起病人，壶嘴向鼻，远远熏之。

生男生女，乃夫命之所招。盖世人之后代禋祀，原以夫家为主，本与妇人无干。倘或达胎生女，此亦人事之常，切不可在旁嗟叹，令其气苦，往往有不明公姑，愚蠢夫婿，将产妇百般暴怨，以致坐病伤生，实属可笑可恨，凡此总宜宽慰为主。而且有即将生女溺死者，其人之忍心害理，莫此为甚矣。天下有如此人而不绝嗣者乎！即令其万一有嗣，又能保后世之昌乎！

产后各处风俗不同，或用红沙糖，或用山楂，或用吴茱萸，或用胡椒煎水饮之。总莫妙于热酒对童便。或腹痛之甚，用生化汤一服，无不安者。

生化汤 治产后儿枕痛，及恶露不行，腹痛等病，再此方实为产后要剂，详论在后。

当归六钱，酒洗 川芎四钱 干姜炒黑，五分 桃仁五分，可多用 炙草三分

水一钟，童便一钟，煎服。若恶露已行，腹痛已止，即减去桃仁，再服数剂不妨。

产后饮食各处不同，徽俗才上床，即与肥鸡干饭。吴俗率与齑粥[②]。甚至有弥月而后茹荤者。皆属不通可笑。盖徽俗终年食粥，产后胃弱骤与鸡饭，殊不相宜，然其患犹小；吴俗终年食饭，至产后肠胃空虚，正宜滋味调养，以生气血，转令食齑食粥。习俗移人，牢不可破，说亦不信。予意必有以此伤生者，习焉而不察耳。及至虚弱发热，咳嗽，此大虚也，急宜参芪骤补，犹可挽回，偏又谓为产痨，而与之滋阴降火，以至于就死而不悟，良可叹也。

或问：必如何调理而后可？曰：粥时吃粥，饭时吃饭，三日内只用鸡汤吹油澄清饮之，未可食鸡。十日内不可食猪肉，一月内不可食猪油。以其壅塞经络，令血气不通耳。其余有何忌乎？

鸡蛋有去瘀生新之能，食之甚宜。但要煮极透，不妨从朝至暮，食方有益。若糖心鸡蛋，乃是生物，凝滞损人，断不可食。鸭蛋不可食。

或问：食物必要去油，取其清耶？曰：然。不但要清，而且要淡。盖清淡之味本乎天，能生精神，浊则否矣。

或问：何以验之？曰：产妇宜饮淡酒，宜食淡味。若饮醇酒，食咸味，皆能烧干无乳，此清浊之验也。但不得如吴俗食齑粥，矫枉过直耳。

乳 少

乳少者，血虚之故。如产母去血过多，又或产前有病，以及贫贱之家，仆婢下人，产后失于调养，血脉枯槁。或年至四十，血气渐衰皆能无乳。但服通脉汤，自有乳。若乱用穿山甲、王不留行等物，往往不效。即或勉强打通乳汁必甚清薄，最能令儿不寿，且损伤气血，易致疾病，不久便干，反为不美。

---

① 密紫口：应为“密紧口”。心耕堂本作“密扎口”。

② 齑粥：齑音积(jī)，本指调味用的姜、蒜、韭末，齑粥指细粉粥。

通脉汤 治乳少或无乳。

黄芪生用，一两 当归五钱 白芷五钱

七孔猪蹄一对，煮汤吹去浮油，煎药一大碗服之，覆而睡，即有乳。或未效，再一服，无不通矣。

新产无乳者，不用猪蹄。只用水一半，酒一半煎服。体壮者，加好红花三五分，以消恶露。

胎死服[①] 中

胎死只宜佛手散，服之即下。或不下，再用平胃散一服，加朴硝二三钱，能令化下，极属容易。夫古人立方，各有精义，且经屡验，断不我欺。切勿乱用奇方怪药，致伤母命。

佛手散方见七卷内。

平胃散治胎死腹中。

苍术米泔炒 厚朴姜汁炒 陈皮各三钱 甘草一钱一分，炒

或问：何以知其胎死？曰：面赤舌青，母活子死。面青舌赤，子活母亡。面舌俱青，子母俱死。况死胎坠腹疼痛，亦与常产不同。

胞衣不下

或问：胞衣不下何故？曰：总是临盆早之过。当产之时，骨节开张，壮者数日而合，怯者弥月方合。今不待开而早出之，故胎出而骨眼随闭，以致胞衣不下耳。

又曰：闻此乃极恶之症，可以损命有诸？曰：不妨。不必服药，亦不必惊慌。若胞衣不下，急用粗麻线将脐带系住，又将脐带双折，再系一道，以微物坠住，再将脐带剪断。过三五日，自瘘缩干小而下，试之屡验。只要与产母说知，令其放心，不必惊恐。切不可听信稳婆用手妄取。每有因此而伤生者，慎之！慎之！

格 言

《大全方》曰：妇人怀孕，有七八个月生者。有一年二年，及至四年而后生者，不可不知。

杨子建《十产论》，可谓详悉之至，予之所论多本于此。但惜少冗，若猝视之，安能知其要乎？谨录伤胎一篇，亦足以尽之矣。

今有未产一月以前，忽然脐腹疼痛，有如欲产，仍却无事，是名试月，非正产也。但未到正产之候，切不可令人抱腰。即产母亦不可妄乱用力。盖儿身尚未顺下，往往收生之妇，辄叫产母乱用力，以致儿身方才转动，则被产母用力一逼，使儿错路，或横或倒，不能正生。皆因产母用力不当之所致。大凡产母用力，总须等待儿身既顺，临逼门户，方才用力一送，儿自生下，似此方是产母之用力当也。若未到正产之候而用力略早，或妄服药饵，催儿下生，譬如揠苗助长，无益有害矣。此名伤胎。

薛院使云：欲产之时，觉腹内转动，即当正身仰睡，待儿转身向下，时时作痛，试捏产母手中指节，或本节跳动，方与临盆，即产矣。

《大旨》云：大凡生产，自有时候，未见时候，切不可强服催生药。又云：切不可坐草早，及令稳婆乱动手。

朱丹溪先生云：催生只用佛手散，最稳当又效捷。又云：产后以大补气血为主，虽有他症，以未治之。

方药如安胎催生之芎归汤、佛手散等方，均已备载于上下卷之各条下。以便阅者易于引用，兹复附刻数方，以补卷中之所不足。然此外总无庸混增矣。今再重言之，以告世之自作聪明者。

达生汤 怀孕九月后服，服多尤妙。

全归一钱五分，酒洗 真川芎六分 益母草一钱，不犯铁器 车前子五分，炒研 冬葵子一钱，炒研 白术一钱，米泔浸炒 大腹皮四分，滚水洗数次 牛膝六分，酒浸一宿 枳壳五分，面皮炒 炙草三分 广木香三分，研细末冲服，忌水研

生姜一片，水二钟，煎八分，食后温服。如腹痛加白芷五分，沉香五分，同服。

生化汤 无论有病无病，产下则服。此方能治产后儿枕痛及恶露不行、腹痛等症。

全归八钱，酒洗 真川芎三钱 干姜炒成炭，五

① 服：应为"腹"字，心耕堂本作"腹"。

分，夏令用，四分 炙草五分 桃仁十粒，去皮尖研碎

孕将临月，照方预备三剂，俟肚腹一痛，即用水二钟先煎一剂，渣另贮再煎一剂，复将前渣同后渣并煎，共取药汁三钟，和一处炖音顿热，加黄酒六七匙，于一产后未进饮食之前即行服下。逐瘀生新，永免产症。或三两日为精神疲倦，或腹中作痛，再连服二三剂即愈。更治产后一切危症，无不立安。此方与达生汤，均系张孟深先生所立。不论大小产皆可用，极有奇效。然产后诸症，总以生化汤为君，余则不过随症加减而已。若恶露不行，腹痛已止，减去桃仁，再多服数剂不妨。如口渴，加麦冬、五味，寒痛加肉桂、砂仁，伤肉食加山楂，伤饭食加麦芽，伤果品加面裹煨熟之草果数分，伤梅加吴茱萸三五分，伤菱肉加生龟板，伤梨与西瓜加肉桂。

华陀愈风散 治产后中风，口禁手足抽掣，及角弓反张；或产后血晕，不省人事，四肢强直；或心头倒筑，吐泻欲死等症。

荆芥穗除根不用，焙干研末。

每服三钱，童便调服。口噤则挑牙灌之。断噤则不研末，只将荆芥以童便煎，放微温，灌入鼻中即愈，其效如神。

此编论既精确，方又神妙。家藏一帙，实为治宝。有力者，刊刻广施。无力者，手抄数册，口授数人，其功德良非浅鲜也。

神效保产方 此方神妙不可言，附载之以备人用。

紫厚朴姜汁炒，七分 当归一钱五分，酒洗 川贝母一钱，去心研末，俟药煎好投入服 川芎一钱五分 川羌活五分 枳壳六分，面炒 荆芥穗八分 蕲艾七分，醋炒 甘草五分 生黄芪八分 菟丝子一钱五分，捶净酒炒 白芍一钱二分，酒炒，冬用一钱

生姜三片，水二钟，煎八分。若妇人有孕，至二三月者，不论有病无病，皆可月服三两剂。但宜空心服，若将临盆，或胎动不安，以及势欲小产者，皆宜热服。虚极者，加人参五分。

右山阴胡公方也，其家传数十代，从无产厄及小产之患。盖有胎即能安胎，欲生即能催生。大凡怀孕之妇，不必问以日月。如果偶伤胎气，或腰酸腹痛，只要一服即安。若见红，势欲小产者，亦一服即安，再服即愈。若十月满足，或临盆艰危者，一服即下。倘遇横生倒产，或六七日不下，或儿死腹中，产母命在须臾者，亦一服即下。总之孕妇宜七个月服起，七月服一剂，八月服二剂，九月服三剂，十月亦服三剂，临产再服一剂，诸事平安。

附：预防婴儿脐风马牙简验神方

枯矾二钱五分 硼砂五分 朱砂二分 冰片 麝香各五厘

共为细末。凡婴儿下地洗过，即用此末代白矾掺脐眼上，每日换尿布时，仍掺上此末，掺完一料，此儿永无脐风等症。

胎神所占日

凡家中有孕妇，则不可犯，犯之伤胎。如甲巳[①]日，胎神占门。若值此日修门，或用刀斧砍门，必堕其胎，不可不慎！甲巳月亦然。如子午日占碓，则子午日不宜修碓[②]，犯之者，胎立堕。此月、此时亦然。余皆仿此。

甲巳日占门 乙庚日占碓磨 丙辛日占厨灶
戊癸日占房床 子午日占碓 丑未日占厕
丁壬日占仓库 寅申日占炉 卯酉日占大门
辰戌日占鸡栖 巳亥日占床

① 甲巳：巳应作“己”，下文“甲巳”均应作“甲己”。

② 碓：音对(dui)，古时舂米用具。

附：产后十八论

原　引

余素不知医，且不信医。每见世之庸医，偏执浅见，任意妄治，悖理误人者，指不胜屈。故自谓嗜欲饮食，稍为慎节，便可寡病。特此意几三十年。岁丁酉，子媳孕，余望孙甚切，而媳素弱多病，临产愈甚。举家惶惶，莫之所为。延医十数，聚论纷然，无济于事，真呼吸死生也。适有好友，以《产后十八论》见与，云得之老医，为效甚奇。余心疑之，即而无计可施，乃按症投药一服，而母子保全，其应如响，余犹谓之偶然。后值家人妇三四辈，皆产后厄症，按论而治，不爽毫厘，直若以手之去物。而余始稍信焉，尚不敢播之于人。族党亲友间，以仿此治之者，无不神验。历年以来，百投百效。交口相传，溢于四方，然后知医之自有真也。药当通神，诚哉言矣。于世有公世之志。而愿不知医者，勿以吾向日之所疑者疑之可也。蒙溪觉河图道先氏识。

产后十八论神验奇方

红花二两　官桂一两五钱，如妇人三十岁以外者，再加五钱　熟地一两　当归一两　雄黑豆一两　莪术一两，面煨　蒲黄一两，炒　干姜一两，妇人三十以外，再加五钱　赤芍一两

右药九味，如法炮制，共为细末，盛磁瓶内，须封口，勿令出气，临用时每服三钱。凡患产后诸症者，细查十八论中，必有所患与所论相符，乃照所论引子，用水二钟，煎七分。将前药三钱，冲入搅匀，空心温服即效。其服数不拘多少，总以病好为度。大约重者，不过四五服，轻者二三服而已。

第一论　孕妇有患热病六七日，小腹疼痛欲死，指甲青色，而口中出沫者，皆因脏腑热极，以致子死腹中，不能顺下耳。若服此药，即产。用滑石、榆皮各一钱，水二钟，煎汤七分，加陈酒三分，和药三钱，如不热，连钟入滚水内，候热服之。

第二论　凡难产者，因子在母腹，饮血十个月，或有余血凝结为块，名曰儿枕，生时儿枕先破，败血流入衣胞中，所以难产。急服此药，逼去败血，自然易生。用炒黄燕子粪、滑石、榆皮各一钱，煎汤，照前入酒三分，和药服。

第三论　胞衣不下，败血流入衣中所致，照前引服。

第四论　产后三五日，起坐不得，眼见黑花，及昏迷不识人者，因败血流入五脏，奔注于肝。庸医不知，误认为暗风，治之必死。惟此药能救，用陈酒一钟，将生铁烧红，浸其内，俟铁冷取出，再烧红浸之，如是三次，用榆根皮炭、延胡索各一钱，共此酒煎汤七分，入童便三分和药服。

第五论　产后口干心闷，多烦渴者，乃血气未定，便吃腥酸热物，以致余血结聚于心，故有此症。用当归一钱煎汤，依然入童便三分，和药服。

第六论　产后寒热往来，头痛腰背痛者，皆产时偶受风寒，邪气入于肠内，败血不尽，上连心肺，下至肝肾，故有此症。照前引服。

第七论　产后发热，或偏身寒冷，皆因败血攻注于四肢，停滞日久，不能还元，仍结浓血。甚四肢俱肿，若作水肿，必误。盖水肿则喘，小便涩滞；气肿则四肢寒热，须细细辨明。先服此药。逐去败血，次服通宝散立效。用官桂、红花各一钱煎汤，入陈酒三分，和药服。

第八论　产后言语颠狂，眼见鬼神，乃败血攻心所致。急服此散，用当归一钱，酒半钟煎汤，入童便三分，和药服。

第九论　产后失音不语，是七孔三毛九窍多被败血冲开，所以言语不得。用延胡索、棕皮各一钱煎汤，入陈酒三分，和药服。

第十论 产后腹痛，兼泻痢，或腹胀虚满者，皆因月中误吃生冷熟物，而余血结聚，日久渐甚，腹胀疼痛，米谷不消；或浓血不止，水气入肠，冷痛；或败血入小肠，变赤白带。须先服此药，逐去败血，然后调治泻痢。用葛根一钱煎汤，入童便、陈酒各二分，和药服。

第十一论 产后百节疼痛，乃败血入于关节之中，聚结虚胀，不能还元之故耳。用酒半钟、牛膝一钱煎汤，入童便三分，和药服。

第十二论 产后有血崩如鸡肝，昏闷发热者，因败血未定，误吃腥酸之物所致。用樟柳根、杏胶各一钱煎汤，入陈酒三分，和药服。

第十三论 产后昏迷惊恐，气逆咳嗽，四肢寒热，口干心闷，或背膊酸肿，腹中时痛，皆因血未还元，早吃热物面食，致有此症。日久甚至日[①]经不通，黄赤带下，而小便或滑或胀。急服此散，用引同前。

第十四论 产后胸膈气满，呕逆者，败血未净，心有恶物，肺气不清，所以如此。不可作伤食治。宜服此药，用引同前。

第十五论 产后小便赤色，大便涩滞，或产门胀肿，乃败血流入小肠，闭却水道所致，切勿认作淋涩。当服此散，用引同前。

第十六论 产后舌干，鼻衄，绕项生点者，败血流入五脏也。用当归一钱，酒半钟煎汤，入童便三分，和药服。

第十七论 产后腰痛眼涩，或浑身拘挛，牙关紧闭，或两脚如弓，状如中风者，因百日之内，过行房事耳。用乌虾蟆、麻子各一钱煎汤，入陈酒三分，和药服。

第十八论 产后脏腑不安，言语不得，咽喉作蝉声者，乃月中误吃热物，或停宿食，而败血攻注，喘息间，上下往来，与牙关相紧，故有此症。用乳香一钱煎汤，入陈酒三分，和药服。

① 日：应作“月”为是。

产　宝

清・倪枝维著
靳红薇　刘惠聪　贾玫　校注

校注说明

《产宝》一书，为清·倪枝维所著。成书于雍正六年(公元1728年)，刊行于道光二十二年(公元1842年)。倪枝维，字佩玉，号凤宾，浙江浦江县人，生平不详。此书经许槤"略加删润"，黄祖经"悉心校正"，黄子畬"补记于简端"，高尚缙"手录成帙，西法石印"之后，得以广为流传。

《产宝》一书是专门论述产后诸疾的妇产科著作。虽篇幅较小，但言简意赅，既精且深。对产后诸疾主张用生化汤一方加减化裁，治疗重用参芪，忌取寒凉之品等，独述其见，有自己的特点。全书共1卷，由产后总论和产后胞衣不下、块痛、血晕等二十一种常见病证及产后调护法组成。

是书融贯诸家之说，崇正辟谬，由博求精，握要探源，辨证分析详尽透彻。例如对产后诸疾的治疗，其首推产后圣方生化汤，认为"生化者，因药性功能而立名也。夫产后宿血当消，新血当生。若专消则新血不生，专生则宿血反滞。考诸药性，川芎、当归、桃仁三品善治宿血，专生新血，佐以黑姜、甘草，引三品入于肝脾，生血理气，莫善于此。所谓行中有补，化中有生，实产后圣药也"。此乃正是作者习于用生化汤为主治疗产后诸疾的依据所在。但在临床应用时其又不拘泥于生化汤一方，强调应据产后病证的不同，加减化裁，灵活运用。故而总结出生化奇命汤，生化安神汤，生化益气汤，生化补元汤，诃皮生化汤，参苓生化汤，加味生化汤，香连生化汤及生化汤量加减法等方剂，使生化汤的作用和适应范围得以扩充，更加切合临床，成为攻血无损元气，行中有补，能生能化，行之有效的产后万全之方。作者还在产后总论中精辟地分析了妇人产后身体的特殊情况，提出用药亦必当慎重的原则，如其所云："夫产后症变百出，不可以常药一概论治。如有气勿专疏散，有食勿专消导；热不可妄用芩连，寒不可多用桂附"。在产后调理方面，提出了对产妇的居室、饮食、情志等宜忌的产后调护法。如其所言："天气严寒，宜闭密产室……常令暖气和融。"又云："才产不宜食物……十日内食物宜淡，切忌饮冷……半月可食鸡子……满月食猪羊肉，亦须撙节"。以及产后"言语宜慎，勿以多言……勿以爱憎"等产后调护法。这些独特而精辟的论述，具有一定的临床指导意义，不愧称其为"产宝"。正如许槤在其序言中所说："生平所见治产诸书，未有出此上者，洵可宝也"。尤其在当"风气日趋于下，医学之不明也久矣"之时，该书的问世颇具有一定的学术价值。

此次以光绪丙午石印本为底本进行了整理订正，并以《珍本医书集成》本对校。对生僻字词进行了注释注音，以明书中要义。

序

人之所以生，气血而已。血之所以生，气而已。气，火也。血，水也。贮水于釜，盾火而烹之，其蒸蒸然浮动者，水也；其所以然者，非水也，气也，火之用也。故治血必先理气，气行血行，气滞血滞。行则生，滞则死。见血之滞而攻之使下，是犹见水之滞而激之使行也。今之业产科者，操此术以杀人，盖不知其几矣。嘉庆癸酉，余室人卫氏，产后患瘀滞。医曰：是非逐以莪术、荆三棱不可，一剂而神昏谵语，则云：药轻不胜病，益以大剂而气上逆暴脱矣。余是时初未知医，以为证固不治，但有悼痛。厥后稍稍习岐黄家言，得浦江倪氏所著《产宝》读之，遇戚邻中有患此者，照是书于生化汤中加生芪一二两，恒获十全。他证按方取治，靡不愈。然后知前此为医所误。凡莪术、荆三棱之属，破血而因以蚀气，气蚀则血无以生，虽神奇亦化为臭腐。而生化汤于行血中理气，增以生芪，气壮而血以行以生，故能奏效若此也。余既悼逝者之不可作，复闵医之庸，顷承乏平度，听断之暇，因取是书略加删润，镂板传布。俾业产科者有所据依，毋徒以破血蚀气之药杀人也。嗟乎，是岂独产后然哉。四明高鼓峰论治血证，以固元汤先回其气，汤中重用参芪。而今世粗工，惟知用寒凉，直折重遏其心肺之阳，驯致生生之气绝而不可复救，岂不悲哉。附著弁言，为世之治血而不知理气者告焉。倪氏名枝维，字佩玉，号凤宾，雍正六年成是书，向无刊本。余友赵文学魏寄视写本，弃之箧，衍二十五年矣。生平所见治产诸书，未有出此上者，洵可宝也。

道光壬寅春仲海昌许槤序于平度州署之行吾素斋

序

治产方书夥矣，类皆见证治证，不审本原，间有一二善本，而博引繁征，纷然杂出。读其书者，奚所折衷也。夫产后劳倦异常，腠理不密，脾胃恒弱，气血多亏，急宜滋补，以回其元，而他证概从末治。其需补而不遽补者，特以恶露未净，收固升提之品，碍难骤进耳。若痛块既除，调理失当，则正气久衰，变证百出，害将不可胜言。世医不明此旨，或因烦热而妄用清凉；或因瘀滞而误施攻下；或因外感而谬加表散；或因内结而专主消耗，治其标而舍其本。究之，本愈亏而标亦不可治，其不危者几希矣。道光丙午，家君光禄公，宦京师，得许珊林刺史所刊倪氏《产宝》读之。窃叹为济人宝筏，欲付梓以公于世久矣。归里后，值赭乱滋扰，练兵筹饷，昕夕不遑，致稽寿枣。今先君弃养三年矣，偶理遗箧，睹是书，重为黯然。爰悉心校正，付剞劂氏，以承先志。吾知流传日广，必有同志之士，什袭珍藏，相继刊布者。由此家置一编，俾宇内共庆达生，是则予之厚望也夫。

同治辛未秋仲石阳黄祖经序于三余家塾

序

余家得是书，曾镌印万数千本，以广其传。数十年来，戚友乡里中，按方施治，靡不奏效。年远者不能记忆，若近事之奇验者，可略举一二焉。余宦浙，至宝芝宦金陵，光绪甲午，宝芝以同知权盐城县篆，遣眷属来杭。其侧室杨氏，体质素强，夏月生子极速。绷儿甫毕，即出房料理他务，佥止之，入室后，又以冷水浣手，推窗挥扇，当风而坐，复止之，日晡忽发寒热眩晕。佥云：强壮如此，冒风贪凉如此，是因产后腠理不密，护卫失宜，致受外感也。余窃疑之，诊其脉有虚象，进以养正通幽汤，一服而证减，再服则全瘳矣。甲辰秋，余孙媳生子，产后三日，患痰闭搐搦之证，此血虚生风也。以滋荣活络汤，加半夏竹沥姜汁进之，应手而愈。盖产妇当忍痛用力之时，出汗多则亡阳，阳虚故畏寒。失血多则伤阴，阴虚故发热。气血两亏，则神散而有眩晕。甚至痰闭搐搦，状类中风，自应用扶正之品，以调和营卫。设使目为客邪，任意表散，鲜有不由虚弱而成危殆者也。丙午夏，偶谈及此，笏堂太守，欣然以石印是编为任，嘱余补记于简端，因振笔书之。

黄子畬谨识

序

慨自仲景越人而后，秘典弗著，至道无闻，流迁以迄于今，风气日趋于下，医学之不明也久矣。黄子畬观察宦浙三十年，公余之暇，博览群书。于《灵枢》《素问》之奥旨，《千金》《肘后》之奇方，尤为研究靡遗，深有心得。每聆其论说，觉疑义与晰，不烦言而自解。今岁夏与二三知己谈及产科，极称赏倪氏《产宝》一书，并述其神效，历历如绘。余索书读之，言近而旨远，词简而义赅。盖融贯诸家之说，崇正以辟谬，由博而求精，惟能握要探原，是以泛应曲当也。赵忠献谓：半部论语，可治天下。良以得其纲领，斯事无不治耳。政术有然，医术亦何尝不然。方今医道失传，流品日杂。庸手误人，滔滔皆是。于此而欲治产者合乎准绳，生产者安于衽席，非以是编救正之不为功。爰借原本手录成帙，用西法石印，公诸同好。至于论证立方，各有妙义，前序已阐发其蕴，无俟鄙人赘述也。

光绪丙午夏高尚缙序于拳石山房

目　录

产后总论……（774）
胞衣不下……（774）
块痛……（775）
血崩血晕……（775）
手足厥冷……（776）
类伤寒……（776）
类中风……（777）
类疟……（777）
妄言妄见……（777）
气短……（777）
发喘……（777）
咳嗽……（778）
自汗……（778）
盗汗……（778）
大便不通……（778）
小便不通……（778）
呕吐不纳谷……（778）
伤食……（779）
膨胀……（779）
泄泻……（779）
痢疾……（779）
烦闷……（780）
产后调护法……（780）

产　宝

产后总论

凡病皆起于气血之衰，脾胃之弱。而产后为尤甚。是以丹溪论产，必当大补气血为先，虽有他症以末治之。此言已尽医产大旨，若能扩充立方，则治产思过半矣。夫产后症变百出，不可以常病之药，一概论治。如有气勿专疏散，有食勿专消导。热不可妄用芩连，寒不可多用桂附。至若虚中外感，见三阳表症之多，似可汗也，在产后而用麻黄，则重竭其阳；见三阴里症之多，似可下也，在产后而用承气，则重亡其阴。耳聋胁痛乃肾虚。恶露之停，休用柴胡。谵语汗出，乃元弱似邪之症，毋同胃实，厥由阳气之衰，难分寒热，非大补不能回阳而起弱。痉由阴血之亏，毋论刚柔，非滋荣不能舒筋而活络。又如乍寒乍热，发作有期，症类疟也，若以疟治，迁延难愈。神不守舍，言语无伦，病似邪也，若同邪论，危殆可虞。去血多而大便燥结，苁蓉加于生化，非润肠承气之能通。患汗多而小便短涩，生脉倍用参芪，必生津助液之可利。加参生化频服，救产后之危。六和调胃并行，苏绝谷之厄。颓产脱肛，多是气虚下陷，宜补中益气之方。拳挛口噤，乃是血燥类风，当加参生化之剂。产户入风而痛甚，宜服羌活养荣汤。玉门伤冷而不闭，洗用茱硫合蛇菀。吴茱萸、硫黄、蛇床子、菟丝子各五钱，煎汤熏洗。怔忡惊悸，生化加以远志。似邪恍惚，安神佐以归脾。因气而满闷虚烦，生化加木香为佐。因食而嗳酸恶食，六君加神曲为良。苏木棱蓬，最能破血，用之必殆。青皮枳实，大能耗气，服之非宜。凡一应破血耗气之品，汗吐宣下之剂，只可施于少壮，岂宜用于产危。大抵生产之后，先问恶露如何，块痛未除，不可遽[①] 加参术。腹中痛止，补中益气为良。至若亡阳脱汗，气虚喘促，频灌生化加参，是从权也。亡阴大热，血崩昏厥，速煎生化原方，乃救急也。凡此治法，先为提纲，庶使开卷了然，不至茫无头绪，则未必无小补云。

生化汤

川芎一钱二分　当归五钱　干姜炙黑，五分　甘草炙，三分　桃仁去皮尖，研，十一粒

右药用水一盏，陈酒半盏，煎作一盏，稍热服。

生化者，因药性功用而立名也。夫产后宿血当消，新血当生，若专消则新血不生，专生则宿血反滞。考诸药性，川芎、当归、桃仁三品，善治宿血，专生新血，佐以黑姜、甘草，引三品入于肝脾，生血理气，莫善于此。所谓行中有补，化中有生，实产后圣药也。凡怀孕至八九月，预备二三剂，至胞衣破时，速煎一剂，俟儿分身即速服之。不问正产半产，虽少壮产妇，平安无恙者，亦宜服二三剂，则恶自消而新自生。第须初产一二时辰之内，未进饮食之先，相继煎服，以恶露在下焦，故服多而频，使恶易化而新易生，庶免血晕之恶。若胎前素弱，及产后劳倦，又当多服二剂，以防昏倦，若照常每日一服，岂能救将危绝之气血乎。至虚人见危症及热疾堕胎，或劳甚身热头痛服药四五剂，虽觉稍安，块痛未除仍当服之。

胞衣不下

有由产母才送儿出，无力送衣者；有历时既久或乘冷气，则血道凝涩，而衣不下者；有胎前素弱，至血枯而衣停者，凡此当急进生化汤一二剂。兼服益母膏，次服鹿角灰，则血旺腹和，而衣自下。世每以济坤丹，又名回生丹。专攻血块落胞胎，虽见速效，而其元气未免受伤，慎之慎之。

制益母膏法：端午后，小暑前，取鲜益母草，用铜锅熬膏，贮瓷瓶内，勿令泄气。临用以生化汤调服，神效。

凡儿下而衣不下，产妇不可睡倒，必须先断

---

① 遽：音巨(jù)，匆忙，仓促之义。

脐带，用草鞋堕之。如寒月扶产妇至床，倚人坐，盖被以火笼置被中，再以绵衣烘热替换暖腹。胞下后防虚，必须连服生化汤二三剂，不可厌药之频，自有大效。

块　痛

产后腹有血块，是胎前余血之所积也。夫妇人以经脉为主，二七而天癸至，三旬一见，以象月盈则亏，行之有常，名之曰经。有孕则经不行，其余血注于胞中，以护元。一月曰始胚，二月曰始膏，三月成形，而名胎，方受母血之荫，胎形尚小，食母血故有留余，并前两月之血积于胞中，久而成块。至产时，随儿当下，亦有因产妇送儿劳倦，调护欠温，以致块痛不散者，慎勿轻用攻血峻药。宜饮姜艾酒，多服生化汤，加以热衣暖腹，自然渐散。俗师有用红花生地以行之，苏木牛膝以攻之，鲜有不至危亡者。

小腹有块作痛，名曰儿枕。世多专先消散，然后议补，或消补兼施，更为夹杂。殊不知旧血须当消化，新血尤当滋生。若专主攻旧，新亦不能生矣。

产后血气暴虚，理当大补，当恶露未净，用补须知无滞血，攻块不致损元气，行中兼补，方是万全。世以四物汤理产，误人多矣。地黄性寒滞血，芍药酸寒伐肝，治产者察之。

产后七日内，未曾服生化汤，块痛未除，仍以生化汤治之。

暑月产后，内服生化汤以除块痛。外用热衣暖腹，方能消恶止痛，若失于盖暖，亦难取效。

产后一二日内，块痛未止，忽脱晕，汗多而厥，口气渐冷，即于生化汤中加用人参、黄芪，以扶危急。日夜频服三四剂必效。

产后七日内，因食冷物，血块凝结痛甚，宜于生化汤内加肉桂五七分。

产后三四日内，服生化汤三四剂，块痛未减，得按揉而稍安者虚也，可加参二三钱。

产后三日内，血块痛，人参当缓。如遇危症，从权加参救急可也。病势一转，则当减参，只服本方，自能取效。

血崩血晕

血崩宜审血色之红紫，形色之虚实。如血紫有块，宜去其败血，若留之反作痛，不可以崩论。如鲜红之血大来，乃是心因惊伤不能生血，肝因怒伤不能藏血，脾因劳伤不能统血，当以崩治之。宜于生化汤中加荆芥穗五分，连服几剂，则行中有补而血安矣。若形脱气促，或有汗晕厥，牙关紧闭，昏乱将绝，先用韭菜数十茎，细切放酒壶内，以滚醋一碗泡入，将大口塞住，以小口对鼻孔熏之。速煎生化夺命汤灌救。如气欲绝，药不能入，即将鹅毛管插口内，用酒杯盛三四分灌之，如灌下腹渐温暖，连服数剂可活。再用绵衣烘热，替换揉腹，方无他患。如产后半月崩来，又宜滋荣益气汤以升举之。世医治崩，每以棕灰止之，此治末之法，即有偶效，祸不旋踵，慎之。

生化夺命汤

川芎二钱　当归四钱　干姜炙黑，五分　甘草炙，三分　桃仁去皮尖，研，十一粒　肉桂三分，服二剂去此味

右药加黑枣一枚，用水一盏半，煎七分，稍热服。

汗多加人参二钱，生黄芪二钱。两手脉伏，或右手脉绝，加麦冬一钱，五味子十粒。如灌药得苏，其块痛未除，当减去参芪，只服生化汤，除块定痛。若块痛已除，仍加参芪。口渴加麦冬，腹泻加茯苓，有痰加竹沥一匙，姜汁半匙。若胃中久不纳食，闻药气即呕，先用人参一二钱煎汤，调饭锅焦末服之，以通胃气。此等危症，一日内须服二三剂，方保无虞[1]。

滋荣益气汤

川芎一钱　当归二钱　人参二钱　黄芪生用，二钱　生地二钱　于术二钱　麦冬一钱　陈皮五分　升麻四分　防风三分　白芷四分　甘草炙，四分　荆芥穗四分

右药加黑枣一枚，用水一盏半，煎七分，稍热服。

---

① 无虞：无忧虑，无后患。

汗多加麻黄根麻黄发汗，根止汗，宜用根五分，浮小麦一撮。大便不通加肉苁蓉二钱；气不舒展加木香一钱；有痰加竹沥一匙，姜汁半匙；咳嗽加苦杏仁二钱；惊悸加炒酸枣仁一钱，柏子仁一钱；伤食加神曲一钱，炒麦芽一钱；伤肉食加炒山楂一钱，砂仁八分。

眼黑头眩，昏迷不省人事，即是血晕。其因有三：一因劳倦甚而气竭神昏；二因血大脱而气欲绝；三因痰火乘虚泛上而神不清。患此三者，急服生化汤，以行块定痛，化旧生新。斯血遂生而气转清，频服数剂，治其昏乱，气血即定矣。外用煎韭醋熏鼻之法治之。切勿认为恶血上冲，昏迷心窍，以致轻用散血之剂。亦勿认为痰火，而用消耗之品，庶无贻患。

血晕形色俱脱，服生化夺命汤，倍加人参，万勿疑为太补，以致迁延不救。如痰火乘虚泛上而晕，于生化汤中加橘红四分，甚虚亦加人参二钱，肥人多痰，加竹沥一匙，姜汁半匙。

晕症切勿用苏木破血等药，若血块痛甚，以生化汤调益母膏，或送鹿角灰，或送延胡索散，俱效。

延胡索散

延胡索一钱 肉桂六分

右药用生化汤调服。

儿已产下，烧铁秤锤，令红投醋盆中，使产妇闻醋气，可免血晕之患。

手足厥冷

产时用力过多，劳倦伤脾，孤脏不能自主，故手足逆冷而厥气上行。经云：阳气衰于下，则为寒厥是也。非大补不能回阳，岂是芎归数钱，照常一日一服，而能扶将绝之气血耶？必于生化汤中倍加人参，一昼夜服二三剂，使药气接续不断，则气血旺而精神复，厥症自止矣。若服药而口渴，另用生脉散以代茶助津，以救脏燥也。或四肢逆冷泻痢，有类伤寒阴症，仍服生化汤倍加人参，酌加附子四五分，生黄芪二钱，则可回阳止逆。经云：厥气上行，满脉去形。谓逆气上行满于经络，则神气渐散矣。大抵手足厥冷，由于气血并竭，神将离而机欲息。仅此呼吸一线之留，设非大剂参芪，断难倚仗。此数十年经验之论，非敢凭虚臆造，以误人也。

生脉散

人参一钱 麦冬一钱 五味子十粒

右药用水七分盏。煎四分，热服。

类伤寒

产后发热，恶寒头痛，勿误为太阳症。寒热往来，胸满胁痛，勿误为少阳症。凡此皆因气血两虚，阴阳不和，有类外感而实非外感也。即或偶冒风寒，亦当以末治之。夫以脱血之后，而有发热恶寒，头疼胁痛等症，设投以散剂，重发其汗，则病未消，而元气已消，其害可胜言哉。仲景云：亡血家慎勿发汗。丹溪云：产后万不可发表。斯言尽之矣，况生化汤有芎姜二味，亦寓发散之义，就本方照后量加之法，速服数剂，诸症自除。

生化汤量加法

感冒风寒加防风四分，不应，加连须葱头两个。呕吐加藿香三分，生姜二钱。汗多气短加人参二钱，汗出微喘亦加人参二钱。烦渴加麦冬一钱，五味子十粒。有痰加橘红四分。伤食加神曲一钱，伤肉食加山楂一钱，砂仁末六分。

潮热自汗，谵语便闭，勿认为阳明症。口燥舌干咽痛，勿认为少阴症。夫产后潮热自汗谵语，悉属阳虚，与阳明症之热邪人腑迥异。口燥舌干咽痛，多由血竭，与少阴症之热邪烁肾悬殊。至子便闭，并非热邪结聚胃中，致有燥屎，岂可妄议攻下。盖产后劳倦伤脾，运化为难，兼之津液内竭，十九患此。并宜服养正通幽汤以润之，保无他患。

养正通幽汤

川芎二钱 当归六钱 甘草炙，五分 人参一钱 黄芪生，二钱 陈皮一钱 桃仁去皮尖研，十一粒 黑芝麻炒研，二钱 肉苁蓉酒洗，一钱

右药用水二盏，煎七分稍热服。

汗多加麻黄根麻黄发汗，根止汗，宜用根五分，口燥加麦冬一钱，腹满咽干便结加枳壳六分。汗多谵语便实加茯神二钱，炒酸枣仁一钱，柏子仁

一钱，生白术二钱。

类中风

气血暴竭，肢体无以濡养，忽然牙关紧闭，筋脉拘挛，两手搐搦，有类中风。或虚火上泛有痰，切勿误用治风消痰之剂，以重其虚。当以滋荣活络汤治之。

滋荣活络汤

川芎二钱 当归三钱 甘草炙，五分 人参一钱 黄芪生，二钱 麦冬一钱 茯苓二钱 天麻一钱 荆芥四分 防风五分 橘红五分

右药用水二盏，煎七分，稍热服。

汗多加麻黄根麻黄发汗，根止汗，宜用根五分。惊悸加炒酸枣仁二钱。大便不通加肉苁蓉二钱。有痰加姜制半夏一钱，竹沥一匙，姜汁半匙。伤食加神曲一钱。

类 疟

产后半月内外，寒热往来，其发有期，有类疟症。此由气血两竭，阳虚寒作而阴虚发热也。惟调其气，补其血，则寒热自除。慎勿用柴胡以发表，芩连栀柏以退热，多致危殆不救。当以人参养胃汤、参术膏日夜间服。

人参养胃汤

人参一钱 黄芪生，二钱 白术生，二钱 当归二钱 半夏姜制，一钱 青皮四分 茯苓一钱五分 藿香五分 乌梅一枚

右药用水一盏半，煎七分，热服。

参术膏

人参五钱 白术生，八两

右药用沙锅盛水，煎三次取汁熬膏，每日早晚以一小钟，开水调服。

妄言妄见

心藏神，肝藏魂，心有血而神存，肝得血而能视。产后气血暴虚，神魂无所依倚，以致言语无伦，而目多妄见。万弗认为鬼邪，信用符水[①]，往往不救。如块痛未除，先服安神汤。块痛已除，急须服补元汤，以培养气血，自犹全效，此一定法也。

生化安神汤

川芎二钱 当归四钱 干姜炙黑，五分 甘草炙，三分 茯神二钱 枣仁炒，一钱 桃仁去皮尖，研，十一粒

右药加黑枣二枚，用水二盏，煎七分，热服。

生化补元汤

川芎一钱 当归三钱 干姜炙黑，四分 甘草炙，四分 人参二钱 黄芪生，二钱 于术生，二钱 茯神二钱 枣仁炒，一钱 橘红三分 桃仁去皮尖，研，七粒

右药加莲子十粒，黑枣二枚，用水二盏，煎七分，食远热服。

汗多加麻黄根麻黄发汗，根止汗，宜用根五分。有痰加竹沥一匙，姜汁半匙。大便不通加肉苁蓉二钱。

气 短

似喘非喘，气不相续，有兼痰兼热之分，亦或头痛发热恶寒，有似外感，切勿作外感治，以生化益气汤主之。

生化益气汤

川芎一钱 当归二钱 干姜炙黑，三分 人参二钱 黄芪生，二钱 枣仁炒，二钱 甘草炙，四分 麻黄根麻黄发汗，根止汗，宜用根五分 桃仁去皮尖研，九粒 浮小麦二钱

右药用水一盏半，煎七分，热服。

有痰加竹沥一匙，姜汁半匙。咳嗽加苦杏仁十一粒，姜制半夏八分。口渴加麦冬一钱，五味子七粒。

发 喘

发喘乃产后第一危症，盖肺受脾禀，此时血亡气脱，肺不能运气生脉，以顺呼吸而喘作矣。

---

① 符水：即巫者诡称的神药神水之类。

若不速治，多致不救。如气血犹未大竭，块痛未除，补剂稍缓，先服生化汤一二剂，以行块定痛，然后加参。若血崩喘甚，形色大脱，则危极矣。难论块痛，宜从权于生化汤内加人参四钱，以救危急。须于一二时辰之内连进二剂，俟其稍定即服生化益气汤，除去黑姜、麻黄根二味，间有得生者。

生化益气汤方见前。

咳　嗽

产后七日内，偶感风寒，鼻塞咳嗽声重者，于生化汤中加杏仁、苏子、陈皮。以顺气化痰。切勿发表，兼忌凉药。

自　汗

经云摇体劳苦，汗出于脾，惊而夺精，汗出于心；有所恐惧，汗出于肝。产后因劳伤脾，因惊伤心，因恐伤肝，每多心慌、自汗之症。惟块痛未除，参术未可遽用，于生化汤中加炒枣仁二钱。设心慌无主，濈濈[①] 汗出，形色又脱，此是汗多亡阳，又当从权于生化汤中，倍用人参，以救危急。服后汗仍不止，以调胃参芪汤治之，冀可活十之四五。

调胃参芪汤

人参三钱　黄芪生，二钱　当归二钱　桂枝四分　防风三分　麻黄根麻黄发汗，根止汗，宜用根五分

右药加黑枣一枚，用水一盏半，煎七分，食远热服。

口渴加麦冬一钱五分，五味子九粒。有痰加橘红四分。虚脱手足冷加熟附子五分，黑姜四分，牡蛎一钱。

盗　汗

睡中汗出，觉则止，此为盗汗，属阴虚。然不可偏用阴药，宜兼服参芪，俾气旺则能生阴，效如影响，生化汤调牡蛎散服。

牡蛎散

牡蛎煅，二钱　人参二钱　黄芪生，二钱　当归三钱　熟地三钱　麻黄根麻黄发汗，根止汗，宜用根一钱　小麦麸皮炒黄，二钱

右药研末和匀，每服三钱。

大便不通

产后血少肠燥，传化为难，大便恒多秘结。经云：脏得血而能液。当补血为主，加以益气之品，服养正通幽汤数剂而安。设妄用下利峻药，愈通愈秘，卒至不救，慎之。

养正通幽汤方见类伤寒。

小便不通

产后脾胃气虚，不能通调水道，下输膀胱，往往小便短涩，切忌分利，当补以提之，益气生脉汤极验。

益气生脉汤

人参二钱　黄芪生，二钱　五味子九粒　麦冬二钱　当归三钱　茯苓一钱　升麻四分　葛根一钱　甘草炙，四分

右药用水一盏半，煎七分，热服。

呕吐不纳谷

呕者声与物俱出，吐者有物无声，此由脾胃虚弱，或寒气所客，或饮食所伤，以致气逆而食不得下。在七日内块痛未除，宜服安胃行血汤，块痛已除，而呕不止，谷气不纳，服加减六和汤。服前二方，胃和呕止，服补中调胃汤。惟呕吐而见呃逆者，是谓土败木贼，大率难治。

安胃行血汤

川芎二钱　当归四钱　干姜炙黑，五分　人参一钱　砂仁四分　藿香四分　甘草炙，三分　仁去皮尖，研，十四粒

加减六和汤

川芎一钱五分　当归三钱　干姜炙黑，四分　人

① 濈濈：音机(jī)，水盛貌，此指汗出淋漓。

参一钱 茯苓二钱 陈皮五分 扁豆炒，二钱 山药炒，三钱 藿香三分 白豆蔻四分，呕止减去

补中调胃汤

人参二钱 于术生，二钱 当归二钱 干姜炙黑，四分 陈皮八分 茯苓一钱 扁豆炒，二钱 山药炒，二钱 甘草炙，四分

伤 食

伤食必于补气血药中审所伤何物，以消导药佐之。如伤谷食，宜神曲、谷芽，伤肉食宜麦芽、山楂，伤果食腹内痛甚，宜吴茱萸、砂仁。世医每遇此症，专消无补，反伤胃气。不应又误认为原伤，食物未消，倍加宽胸耗气之品，甚至绝谷数日以垂危者。此际已无药可用，惟煎独参汤二三钱，调饭锅焦末，渐渐与之，或可十救四五。

膨 胀

产妇素弱，临产又劳，中气不足，胸膈窒滞，胃虽纳谷，传化艰难。医者误认伤食，而擅用消导之剂。或因气郁，而专事疏散；或因大便秘结，而妄议攻下，此膨胀所由来也，治法当大补气血为主，所谓塞因塞用，其效甚捷。先服独参汤，调饭锅焦末，以通胃气。次服养生化滞汤，则脾运而胀消矣。

养生化滞汤

川芎二钱 当归三钱 人参一钱 于术生，二钱 陈皮八分 香附制，五分 茯苓二钱 甘草炙，三分 大腹皮四钱 桃仁去皮尖，研，十 粒

右药用水一盏半，加黄酒一小钟，煎七分，热服。

大便秘结，加肉苁蓉二钱。误服大黄加生黄芪四钱，倍用人参。胀甚人参可加至四五钱。丹溪先生治产后膨胀，参芪服至半斤以上，大便方通，肿胀方退。

泄 泻

产后泄泻，悉属脾虚。亦有因寒因食之殊，惟热泻甚少。治法与杂症诸泻不同，诚以恶露未消，难以遽补，元气暴竭，难以议消。太温恐新血流崩，骤寒虑血凝变症。大抵产后患此，先宜服生化汤，加茯苓一钱五分。俟二三剂后，块痛已除，方能补脾，消食温中，随症施治。产毕即泻，服诃皮生化汤。胎前久泻至产后不止，服参苓生化汤，从权以济甚危。块痛已除，服加味生化汤。因寒因食，分别调治。惟审系实在热泻，去黑姜、肉果二味。切勿加以凉药，免致血寒，贻患不可不慎。

诃皮生化汤

川芎二钱 当归三钱 诃子皮八分 干姜炙黑，五分 茯苓一钱五分 肉果霜五分 莲子十粒 桃仁去皮尖，研，十四粒 甘草炙，五分

两服后不止，加人参一钱五分。口渴加麦冬一钱，五味子九粒，人参一钱。

参苓生化汤

川芎二钱 当归三钱 诃子皮八分 人参一钱 干姜炙黑，五分 肉果霜五分 茯苓一钱五分 山药炒，二钱 甘草炙，五分 莲子九粒 糯米炒黄，三钱

块痛未除，去肉果。块痛已除，加生于术二钱，陈皮三分。

加味生化汤

川芎一钱五分 当归炒，二钱 干姜炙黑，四分 人参二钱 于术生，二钱 茯苓一钱五分 陈皮五分 泽泻八分 肉果霜五分 甘草炙，五分 莲子九粒

因寒作泻，倍用黑姜。腹痛泄水，饮食不化，加砂仁八分，炒山楂二钱，炒麦芽二钱。久泻不止，加升麻一钱。

痢 疾

七日内外，患赤白痢，后重便脓，最为难治。夫痢以通利为主，然产后而欲推荡秽邪，虑元气之虚弱，欲滋补气血，恐积滞之留连。余于此症，斟酌数四，只有服生化汤，去黑姜，加木香四分，方能并行不悖。服二三剂不应，接服香连生化汤，应手可愈，惟产妇体气素厚，已及一月，可用推荡之法。若体气素弱，虽产月余，难议攻下，如槟榔枳实厚朴大黄之属用之，产后鲜有不成败

症者，可不谨欤。

香连生化汤

川芎一钱五分 当归三钱 赤芍酒炒，一钱 茯苓一钱 木香三分 黄连姜汁炒，四分 甘草炙，四分 枳壳五分 陈皮三分

右药用水一盏，煎五分，空心服。

烦 闷

烦为虚烦，闷为满闷。虚烦者血液耗散，心神不守，宜猛进独参汤。满闷者胸膈郁滞，恶露攻心，宜生化汤，用水磨木香二分冲服，虚甚加参。此二症，设误用枳壳香附乌药峻烈之品，则元气蚀损，而病转加剧。

产后调护法

产毕须闭目稍坐，然后上床，以被褥靠之。暑月以席卷，数枕靠之。若自己把持不住，令老练女人靠之。不可即时睡倒，常以手从心至脐，随意按摩，俾恶露下行。房中安放醋盆，以烧红烈炭淬之，以防血晕。

腹上用小衣烘热，替换温之。虽暑月，不可仅盖单被，毋令腹寒而血块作痛。

冬末春初，天气严寒，宜闭密产室，紧塞隙孔，四围置火，常令暖气和融，以免他患。但不宜熏香，走泄真气。

才产不宜食物，即服生化汤二三剂。饥甚，先服白米汤一盏，次食白粥，十日内食物宜淡。切忌饮冷，半月后方可食鸡子，亦须打开煮之，以防脾虚难化。满月食猪羊肉，亦须撙[①]节。酒虽活血，然气性剽悍，亦不宜多。

七日内不宜梳洗，尤忌濯足。惟恐招风受湿，疾病蜂起。昼夜令人陪侍，毋致虚惊，变症百出。

言语宜慎，勿以多言，耗散元气。勿以爱憎，辄生恼闷，以中气馁弱，二者均能致病。

① 撙：音尊(zūn)，抑制。

妇科玉尺

清·沈金鳌著

张会珍　袁从然　王力力　谷志平　校注

校注说明

《妇科玉尺》为清代沈金鳌撰。沈字芊绿，号级门，又号再平，晚年号为尊生老人，江苏无锡人。生于康熙五十六年（公元1717年）。卒于乾隆四十二年（公元1777年）。乾隆年间举人，博通经史诗文，且多著述。沈氏于医亦有高深造诣，其积数十年功夫编撰成《沈氏尊生书》七种，刊于清·乾隆三十八年（公元1773年）。《妇科玉尺》是其中之一。他认为"人之生至重，必知其重而有以尊之，庶不致草菅人命。"故以"尊生"名其书之总目。

《妇科玉尺》为沈氏采集前人之说，参以己见，相互考订而成。正如自序所言："摘录前人之所语及方，悉皆至精至粹，百用百效者，以是而当尺之分寸，庶几如玉所划，坚久不磨，取以量妇女病，应无不得其准之准者欤。"沈氏以玉尺刻分寸"坚久不磨"作为准绳，故书名"玉尺"。全书共为六卷。体例先作总的论述，然后引用前人各家之论，逐一分列诸证，后附方药，并将药剂药量、煎法服法详细加以叙述，以备临证参考采用。其中颇重脉诊，每篇皆立脉法一项，博集《内经》、《难经》、《脉经》各名家之脉论，着重叙述妇产科诸疾之脉象。

卷一为求嗣和月经病。求嗣之术，男养精，女养血是两大关键。指出"养精之法有五：一须寡欲，二须节劳，三须息怒，四须戒酒，五须慎味。养血之法，莫先于调经。盖经不调，则血气乖争，不能成孕……"。月经病首先讨论了月经的生理和脉象，然后分别论述了月水不调、月闭、经血暴下、来止腹痛、血色痛块、热入血室等月经病的病因病理和辨证论治，共载治月经病方72首。卷二为产前诸病，指出"养胎者血也，护胎者气也"，故治疗以养血顺气为主，"古人治胎前，每将人参、砂仁同用，取其一补一顺，补则气旺而无堕胎之患；顺则气血通和而无难产之忧，良要法也"。并介绍了妊娠恶阻、胎动不安、漏胎、妊娠伤寒、孕痛、产前白带等病证的病因和治疗。最后记载了逐月养胎方、受胎保护方和治胎前病方113首。卷三论小产和临产诸疾。认为小产是"元气虚损，不能荣养乎胎而自堕。"共载方14首。临产诸病有死胎、胞衣不下、催生法、临产斟酌等，共收载43首方，附前人效方3首。卷四论产后诸疾。认为产后以体虚为主，治疗时"产后之疾，先以大补气血为主，纵有他疾，亦以末治之"，论述了脉法、脉症总论、虚极生风、感冒风邪等，收载方药98首。卷五为带下病与崩漏病。带下病因有四：气虚、胃中湿热及痰伤于五脏、风寒人于胞门或中经脉。并列有带下脉法，带下原由证治，共载治带病方36首。崩漏"究其原则有六大端：一由火热；二由虚寒；三由劳伤；四由气陷；五由血瘀；六由气弱。"讨论了崩漏脉法、原由、证治，载治崩漏病方32首，附前人效方3首。卷六为妇女杂病。指出妇科杂病，"最易作而最难治。"着重论述了劳瘵、积聚癥瘕、浮肿、乳疾等的脉法、病因及证治，收载39首方药，附录前人效方1首。

此次整理的底本为乾隆三十九年甲午刻本。并参校同治元年壬戌本以及上海科技出版社铅印本。其中生僻字词进行了训解注音，以便研读。

自　序

尺者划分寸，量短长，取其准也。尺而以玉为之，分寸所划，坚久不磨，尤准之准也。余窃思短长之数，必取准于尺。于物然，于病亦然，于妇女之病更无不然。何则？妇女深居闺房，则情不畅，妇女见地拘局，则识不开。妇女以身事人，则性多躁。妇女以色悦人，则心偏妒。稍有不遂，即为忧思，忧思之至，激为怨怒。不知忧则气结，思则气郁，怨则气沮，怒则气上，血随气行，故气逆而血亦逆，血气乖争，百疾于是乎作。及其疾作，又苦不自知，即或知之，而幽私隐曲，又不肯自达，且多掩蔽。于是其家一委之医。医一凭之脉，而此翕翕跳动之脉，欲藉以测妇女幽私，达妇女隐曲，毫厘千里，贻祸不小，岂非妄意揣度，而未知用玉尺以量之，且用玉尺以求得其准乎。昔者仓公诊女子，知其欲男子不得，脉出鱼际一寸，是以玉尺量准者也。古来如仓公之医者不乏，亦皆量以玉尺而能准者，举古人为法，求得其准焉，夫何幽私隐曲之不可达哉！虽然，言医之书甚繁，其不能读者无论已。有能读者，苟非识精见卓，确有把持，将此纷纷聚讼者，何自援以为准，余故不惮参稽，著为妇科六卷。所言诸病，必按脉切症，要于的当，不失幽私隐曲之所在。摘录前人之语及方，悉皆至精至粹，百用百效者，以是而当有尺之分寸。庶几如玉所划，坚久不磨，取以量妇女病，应无不得其准之准者欤！

乾隆甲午清明前二日无锡沈金鳌自书

凡　例

一妇女病，倍多于男子，其原不外经产崩带数大端。故是书篇目，虽止有九，而一切病，皆统于是矣。

一每篇正文，皆充类至尽，似无遗证，然病变无方，或有未备者，又当临时裁度，因势酌方，不可拘泥。岳武穆云：运用之妙，存乎一心，兵法也，亦医法也。

一妇科书本言妇女病，若求嗣一款，则兼言男女，故列于首篇。

一崩漏虽属血病，然非专由经也，前人往往杂于经病中，非是，余故次于产后病下。

一小产原是胎前之患，不得以大产小产递及，今列于临产前者，明其病属于胎前也。

一每篇正文后，前人论说，必择至精且当，归于一是者，然后采录，期免矛盾之诮。

一所采古方，除试验获效外，其余必取方药之性味，按合所主之症，再四考订，果属针对不爽，才敢载笔，稍觉阻碍，即弃去。虽分量多寡，亦必筹较，未敢轻心相掉，贻误将来也。

一方有与症相合，本文及前论，却俱未引及者，亦附录备考，不肯割爱云尔。

目　录

卷一……（787）
求嗣……（787）
脉法……（787）
进火有法……（787）
择鼎有诀……（788）
男女情兴……（788）
氤氲有时……（788）
胎孕所由……（788）
炼精之法……（789）
秦桂丸辨……（789）
无子之由……（789）
治男女求嗣方……（790）
附前人效方……（790）
月经……（791）
脉法……（792）
月水不调……（793）
月闭……（793）
经血暴下……（794）
来止腹痛……（794）
血色痛块……（795）
热入血室……（795）
室女寡妇师尼……（795）
治月经病方……（796）
卷二……（800）
胎前……（800）
脉法……（802）
恶阻……（803）
胎动不安……（803）
胎漏……（803）
妊娠伤寒……（803）
孕痫……（804）
产前白带……（804）
双胎品胎鬼胎……（804）
胎前不治症……（805）
逐月养胎法……（805）
治胎前病方……（806）
秦氏世传逐月养胎方……（806）
卷三……（813）
小产……（813）
脉法……（813）
堕胎……（813）
治小产病方……（814）
临产……（815）
脉法……（816）
产难……（816）
死胎……（816）
胞衣不下……（817）
催生法……（817）
临产斟酌……（817）
《达生篇》说……（818）
临产逐条要论……（819）
治临产病方……（819）
附前人效方……（822）
卷四……（823）
产后……（823）
脉法……（825）
产后脉症总论……（825）
虚极生风……（827）
感冒风邪……（827）
产后用药……（828）
产后要论……（829）
产后当知……（829）
治产后病方……（829）
卷五……（835）
带下……（835）
脉法……（836）
带下原由症治……（836）
治带下病方……（837）
崩漏……（839）
脉法……（840）
崩漏原由症治……（841）
治崩漏病方……（842）

附录前人效方……（843）
卷六……（844）
妇女杂病……（844）
脉法……（846）
虚劳原由症治……（846）
室女劳瘵……（847）
蓐劳症治……（847）
积聚癥瘕症治……（847）
乳疾形症……（847）
治妇女杂病方……（848）
附录前人效方……（850）

卷 一

求 嗣

有夫妇，则有父子。婚配之后，必求嗣续。固已。而求嗣之术，不越男养精、女养血两大关键。盖男精女血，因感而会，精成其子，万物资始于乾元也；血成其胞，万物资生于坤元也。阴阳交媾，胎孕乃凝，理固然也。养精之法有五。袁了凡云：一须寡欲，二须节劳，三须息怒，四须戒酒，五须慎味。盖肾为精府，凡男女交接，肾气必为震动，肾动则精随以流，外虽未泄，精已离宫。未能坚忍者，必有真精数点，随阳之痿而溢出。故贵寡欲。精成于血，如目劳于视，则血于视耗。耳劳于听，则血于听耗。心劳于思，则血于思耗。吾随事节之，则血得其养。故贵节劳。肾主闭藏，肝主疏泄，二脏皆有相火。而其系上属于心，心君火也。怒则伤肝，而相火动，动则疏泄者用事，而闭藏不得其职，虽不交易，亦暗流而潜耗，故贵息怒。酒能动血，人饮酒，则面赤手足红，是扰其血而奔驰之也。血气既衰之人，数月保养，精得稍厚，然使一夜大醉，精随荡矣，故贵戒酒。浓郁之味，不能生精。淡泊之味，乃能补精。盖万物皆有真味。调和胜，则真味衰。不论腥素，但煮之得法，自有一段冲和恬淡之气。盖人肠胃能啖食谷味，最能养精，故贵慎味。此其大要也。至于炼精有法，服药有方，宜五子衍宗丸、阳起石丸、续嗣丹、温肾丸，则又当遵而行之。养血之法，莫先调经。其法方另详经脉门。盖经不调，则血气乖争，不能成孕。每见妇人之无子者，其经必或前或后，或气虚而多，或血虚而少且淡，或虚而行后作痛，或滞而将行作痛，及凝块不散，或滞而挟热挟寒，至色成紫黑，皆当斟酌用药，直至积行滞去虚回，方能受孕。娄全善治经不调，只一味香附末醋丸服之，谓为百发百中之剂，以能调气血也。然或子宫多冷，宜琥珀调经丸、暖宫丸、螽斯丸、济阴丹。冲任多伤，宜温经汤、加味养荣丸，并宜治之。若夫配合之强弱，男女之疾病，交会之禁忌，时日之协期，皆一一不可忽。

脉 法

《脉经》曰：男子脉微弱而涩，为无子，精气清冷也。妇人少腹冷，恶寒，少年者得之，为无子。年大者得之，为绝产。肥人脉细，胞有寒，故令少子。色黄者胸中有寒。

《素问》曰：督脉生病，其女子不孕。注曰：督与冲任并起于胞间也。龚信曰：求嗣之脉，专责于尺。右尺偏旺，火动好色，左尺偏旺，阴虚非福。惟沉滑匀，易为生息。微涩精清，兼迟冷极。若见微濡，入房无力。女不好生，亦尺脉涩。陈氏士铎曰：脉有十二经，不宜太过而数，数则热。不宜不及而迟，迟则寒。不宜太无力而虚，乃正气正血虚也。不宜太有力而实，乃正虚而火邪乘以实之也。亦有男女上热下寒、表实里寒、而未得孕者，宜睡时服凉膈药以清上，早服补药以温下，暂进升散药以达表，久服厚味药以实里。又有女人气多血少，寒热不调，月水先后，白带频下而无子者，皆当诊脉而以活法治之。

进火有法

孙思邈曰：进火之时，当至阴节间而止。不尔，则过子宫矣。盖深则少阴之分，肃杀之方，何以生化？浅则厥阴之分，融和之方，故能发生。所以受胎之处，在浅而不在深也。非月经往来后，皆不可用事，惟经后一日男、二日女、三日男，此外皆不成胎。大风雨、大寒暑、阴晦、日月蚀，皆不可交接。所生男女痴聋，四体不完。万全曰：诀曰，玉湖须浅泛，重载却成忧，阴血先参聚，阳精向后流，血开包玉露，平步到瀛洲。浅泛者，即《素女论》所谓九浅一深之法也。盖男女交媾，浅则女美，深则女伤。故云重载即成忧。又曰：《养生经》云，交合之时，女有五伤之候，一者阴户尚闭不开，不可强刺，刺则伤肺。二者女兴已动欲男，男或不从，兴过始交，则伤心，心伤则经不

调。三者少阴而遇老阳，玉茎不坚，举而易软，虽入不得摇动，则女伤其目，必至于盲。四者经水未尽，男强逼合，则伤其肾。五者男子饮酒大醉，与女交合，茎物坚硬，久刺不止，女情已过，阳兴不休，则伤腹。五伤之候，安得有子？又曰：未交之时，男有三至，女有五至。男子三至者，谓阳道奋昂而振者，肝气至也。壮大而热者，心气至也。坚劲而久者，肾气至也。三至俱足，女心之所悦也。若痿而不举，肝气未至也，肝气未至而强合，则伤其筋，其精流滴而不射矣。壮而不热者，心气未至也。心气未至而强合，则伤其血，其精清冷而不暖矣。坚而不久者，肾气未至也，肾气未至而强合，则伤其骨，其精不出，虽出亦少矣。此男子求子所贵清心寡欲，以养肝心肾之气也。女子五至者，而上赤起，眉层乍生，心气至也。眼光涎沥，斜视送情，肝气至也。低头不语，鼻中涕出，肺气至也。交颈相偎，其身自动，脾气至也。玉户开张，琼液浸润，肾气至也。五气俱至，男子方与之合，而行九浅一深之法，则情洽意美，其候亦有五也。娇吟低语，心也。合目不开，肝也。咽干气喘，肺也。两足或屈或伸，仰卧如尸，脾也。口鼻气冷，阴户沥出沾滞，肾也。有此五候，美快之极。男子识其情而采之，不惟有子，且有补益之助。

择鼎有诀

万全曰：骨肉莹光，精神纯实，有花堪用，五种不宜。一曰螺阴，户外绞如螺蛳样旋入内；二曰文阴，户小如箸头，只可通溺，难为交合，名曰石女。三曰鼓花，头绷急似无孔。四曰角花，头尖削似角。五曰脉，或经脉未及十四而先来，或十五六而始至，或不调，或全无。此五种无花之器，不能配合，焉能结成胎孕也哉！

男女情兴

万全曰：天地氤氲，万物化醇，男女媾精，万物化生。诚哉是言也。男女胥悦，阴阳交通，而胚胎成矣。尝观周颂云：思媚其妇，有依其士，则夫妇亲爱之情，虽在田野，未之忘也，故于衽席之间，体虽未合，神已先交。阳施阴受，血开精合，所以有子。苟夫媚其妇，而女心未惬，则玉体才交，琼浆先吐，阳精虽施，而阴不受矣。妇依其夫，而士志或异，则桃浪徒翻，玉露未滴，阴血虽开，而阳无入矣，阴阳乖离，成天地不交之否[①]。如之何其能生化万物哉？又曰：男女情动，彼此神交，然后行之，则阴阳和畅，精血合凝，有子之道也。若男情已至，而女情未动，则精早泄，谓之孤阳。女情已至，而男情未动，则女兴已过，谓之寡阴。《玉函经》云：孤阳寡阴即不中。譬诸鳏夫及寡妇，谓不能生育也。

氤氲有时

袁了凡云：天地生物，必有氤氲之时，万物化生，必有乐育之时，猫犬至微，将受孕也，其雌必狂呼而奔跳，以氤氲乐育之气。触之而不能自止耳，此天地之节候，生化之真机也。《丹经》云：一月止有一日，一日止有一时，凡人一月经行一度，必有一日氤氲之候。于一时辰间，气蒸而热，昏而闷，有欲交接不可忍之状，此的候也。于此时逆而取之则成丹，顺而取之则成胎。其曰：三日月出庚。又曰：温温铅鼎，光透帘帏。皆言其景象也。当欲情浓动之时，于宫内有如莲花蕊者，不拘经尽几日，自然挺出阴中，如莲蕊初开，内人洗下体，以指探之自知也，但含羞不肯言耳，男子须预密告之，令其自言则一举即中矣。

鳌按：此氤氲之时，交合成胎，亦偶然耳，非若经尽受胎之期为有准也，以其另成一法，故录之以备用。

胎孕所由

孙思邈云：褚氏云：男女之合，二情交畅，阴血先至，阳精后冲，此所谓先后只在一时辨之。血开裹精。精入为骨，而男形成矣。阳精先入，阴血后参，精开裹血，血入为本，而女形成矣。阳气聚面，故男于面重，溺死必伏。阴气聚背，故女子背重，溺死必仰。阴阳均，为非男非女之身，精血散分，成骈胎品胎之兆。父少母老，产女必赢。母壮父衰，生男必弱。古之良工，首察乎此。与之

① 否：音匹(pǐ)，指六十四卦中的坏卦，与"泰"相反，泰为六十四卦中的好卦。其卦义指万事万物不能成化，壅塞阻隔不通。

补之，补羸女则养血壮脾，补弱男则壮脾节欲。羸女宜及时而嫁，弱男宜待壮而婚。此疾外所务之本，不可不察也。

鳌按：褚氏男女成形之说，最为精确。若东垣丹溪辈以胎系之，属左为男，属右为女，立论恐未当，故弗录。

万全曰：男子以精为主，女子以血为主。阳精溢泻而不竭，阴血时下而不愆。阴阳交畅，精血合凝，胚胎结而生育滋矣。不然，阳施不能下应于阴，阴亏不能上从乎阳，阴阳抵牾，精血乖离，是以无子。昧者不知此方，且推生克于五行，蘄补养于药饵，以伪胜真，以人夺天，虽孕而不育，育而不寿者众矣。又曰：求子者，男当益其精而节其欲，使阳道之常健。女当养其血而平其气，使月事之时下。交相培养，有子之道也。又曰：妇人血经方绝，金水才生，此时子宫正开，乃受精结胎之候，妙合太和之时。过此佳期，则子宫闭而不受胎矣。男女之分，各有要妙存焉。如月信方绝，一三五日交合者成男，二四六日交会者成女，过此不孕。

鳌按：过期则子宫闭而不受胎，非子宫之闭，子宫之气闭也。

炼精之法

《保生书》曰：炼精者，全在肾家下手。内肾一窍名元关；外肾一窍名牝户。真精未泄，乾体未破，则外肾阳气至子时而兴。人身之气，与天地之气两相吻合。精泄体破而吾身阳生之候渐晚，有丑而生者，有寅而生者，有卯而生者，有终不生者，始与天地不相应矣。炼之之诀，须夜半子时，即披衣起坐，两手搓极热，以一手将外肾兜住，以一手掩脐，而凝神于内肾。久久习之，而精旺矣。

秦桂丸辨

朱震亨曰：医者昧于无子之起于何因，遂以秦桂丸之温谓可用，致受燔灼之祸。何者？阳精之施，阴血能摄，精成其子，血成其胞，胎孕乃成。今妇人无子，率由血少不足以摄精也。血少固非一端，然必调补阴血，使无亏欠，乃可成胎。何乃径用热剂，煎熬脏腑，血气沸腾，经来必转紫黑，渐成衰少。始则饮食骤进，久则口苦而干，病且蜂起，焉能成胎？纵然生子，亦多不寿。以秦桂丸能耗损天真之阴也，戒之慎之。又曰：妇人无子者，多由血少不能摄精。俗医悉谓子宫虚冷，投以辛热之药，致祸不旋踵。或有服艾者，不知艾性至热，入火灸则下行，入药服则上行，多服则致毒，咎将谁挽？

无子之由

陈士铎曰：凡男不能生子，有六病。女不能生子，有十病。六病维何？一精寒也。二气衰也。三痰多也。四相火盛也。五精少也。六气郁也。精寒者，肾中之精寒，虽射入子宫，而女子胞胎不纳，不一月而即堕矣。气衰者，阳气衰也，气衰而不能久战，以动女之欢心，男精已泄，而女精未交，何能生物乎！精少者虽能入而精必衰薄，胞胎之口大张，些少之入，何能餍足！故随入而随出矣。痰多者，多湿也，多湿则精不纯矣，夹杂之精，纵然生子，必致夭丧。相火甚者，过于久战，女情已过，而男精未施，及男精施而女兴寝，又安能生育哉！气郁者，肝气郁塞，不能生胞中之火，则怀抱忧愁，而阳事因之不振，或临炉而兴已阑，或对垒而戈忽倒，女子之春思正浓，而男子之浩叹顿起，柴米之心难忘，调笑之言绝少，又何能种玉蓝田哉！故精寒者温其火，气衰者补其气，痰多者消其痰，火盛者补其水，精少者益其精，气郁者舒其气。则男之无子者，可以有子，不可徒补其相火也。十病维何？一胞胎冷也。二脾胃寒也。三带脉急也。四肝气郁也。五痰气盛也。六相火旺也。七肾水亏也。八任督病也。九膀胱气化不行也。十气血虚而不能摄精也。胞胎之脉，所以受物者也。暖则生物，而冷则杀物矣。纵男子精热而时入之。安能茹之而不吐乎？脾胃虚寒则带脉之间必然无力，精即射入胞胎，又安能胜任乎？带脉宜迟不宜急，脉急者由于腰脐不利也。腰脐不利则胞胎无力，又安能载物乎？肝气郁则心境不舒，何能为欢于床第。痰气盛者必肥妇也，毋论身肥，则下体过胖，子宫缩入，难以受精。即或男甚健，鼓勇而战，精射直入，而湿由膀胱，必有泛溢之虞。相火旺者

过于焚烧，焦干之地，又苦草木难生。肾水亏者子宫燥涸，禾苗无雨露之濡，亦成萎黄。必有堕胎之患。任督之间，倘有疝瘕之症，则物不能施，因外有所障也。膀胱与胞胎相近，倘气化不行，则水湿之气，必且渗入胞胎而不能受孕。女子怀胎，必气血足而后能养。倘气虚则阳衰，血虚则阴衰，气血双虚则胞胎下堕而不能升举，小产之不免也。故胞胎冷者温之，脾胃寒者暖之；带脉急者缓之；肝气郁者开之；痰气盛者消之；相火旺者平之；肾气衰者补之；任督病者除之；膀胱气化不行者，助其肾气；气血不能摄胎者，益其气血。则女之无子者，亦可以有子。而不可徒治其胞胎为也。

治男女求嗣方

五子衍宗丸 治男子无嗣。

杞子九两 酒浸菟丝子七两 覆盆子五两 车前子三两 五味子一两

蜜丸，酒下九十丸。临卧盐汤下五十丸。春丙丁巳午，夏戊己辰戌丑未，秋癸亥子，冬甲乙寅卯日。并须上旬晴日修合。忌僧尼寡妇孝服六畜不净之物。惯遗精者去车前，以莲子代之。

阳起石丸 治丈夫精清精冷，是以无子。

阳起石煅另研 菟丝子酒制 鹿茸酒蒸焙干另研 天雄炮 韭子炒 酒苁蓉各一两 覆盆子酒浸 桑寄生 石斛 沉香 原蚕蛾酒炙 五味子各五钱

酒煮糯米糊丸。空心盐汤下。

续嗣丸 丈夫无子宜服。

萸肉 天冬 麦冬各二两半 补骨脂四两 菟丝子 杞子 覆盆子 蛇床子 韭子 熟地各两半 龙骨 牡蛎 黄芪 当归 锁阳 山药各一两 人参 杜仲各七钱半 陈皮 白术各五钱

黄狗外肾酥炙二对，为末。用紫河车一具蒸制。同门冬、地黄捣为丸，每百丸，早晚各以盐汤、酒任下。

温肾丸 无子宜服。

熟地 萸肉各三两 巴戟二两 当归 菟丝子 鹿茸 益智仁 生地 杜仲 茯神 山药 远志 续断 蛇床子各一两

蜜丸，酒下。精不固，倍鹿茸，加龙骨、牡蛎。

琥珀调经丸 治妇人胞冷无子。能令经正。

香附一斤，童便、醋分浸九日，和熟艾四两，再加醋五碗煮干 川芎 当归 白芍 熟地 生地 没药各二两 琥珀一两

醋糊丸，艾醋汤下。

暖宫螽斯丸 治妇人无子。

厚朴两二钱半 吴萸 茯苓 白芨 白蔹 白附子 石菖蒲 肉桂 人参 没药各一两 酒当归 细辛 乳香 酒牛膝各七钱半

蜜丸，酒下一二十丸，壬子日修合，一名壬子丸。

济阴丹 治数经堕胎、胞冷无子，皆冲任虚冷。胞内宿挟疾病，经不调，或崩带三十六疾，致孕育不成。亦治产后百病。

苍术八两 香附 熟地 泽兰各四两 蚕退纸 人参 桔梗 石斛 藁本 秦艽 甘草各二两 当归 肉桂 干姜 细辛 丹皮 川芎各两半 木香 茯苓 京墨煅 桃核仁各一两 川椒 山药各七钱半 糯米炒，一升 大豆黄卷炒，半升

蜜丸，每两作六丸，每丸细嚼，酒或醋汤下。

温经汤 治冲任虚，月经不调，或曾半产，瘀血停留，唇口干燥，五心烦热，少腹冷痛，久不受胎。

炮附子 当归等分

每咀片三钱，空心煎服。

加味养荣丸 治经来前，外潮内烦，咳嗽食少，头昏目眩，带下，血风血气，久无子，及一切痰火等症。服之受孕，亦治胎动胎漏，常服可不小产。

熟地 当归 白术炒，各二两 白芍 川芎 黄芩 香附各一两半 陈皮 贝母 麦冬 茯苓各一两 阿胶七钱 甘草五钱 黑豆去皮炒，四十粒

蜜丸，酒下，忌猪血。

附前人效方

大黄圆 治带下百病无子。

川芎五两 大黄切，炒黑 柴胡 朴硝 干姜各一升 茯苓二两 川椒半两

蜜丸。先食服七丸，米饮下，加至十丸，以知为度。五日微下，十日下血，二十日下长虫及青

黄汁，三十日病除，五十日肥白。

紫石英天门冬丸　治风冷在子宫，有子常堕。或始为妇，便患心痛，仍成心疾。月水都未曾来，服之肥充，令人有子。

紫石英　禹余粮　天冬各二两　芜荑　乌头　肉桂　肉苁蓉　甘草　石斛　五味子　柏子仁　人参　泽泻　远志　杜仲各二两　川椒　卷柏　桑寄生　云母石　石南　当归　乌贼骨各一两

蜜丸，酒下二十丸，加至四十丸，日二服。

资生顺坤丸　治女子寒多热少，久无孕。

四制香附一斤，去头末，取中末半斤　酒当归　土白术各二两　川芎　白芍　益母草　熟地　生地　茯苓　丹皮　黄芩　柴胡　臭椿根白皮各二两

醋糊丸，空腹淡醋汤下，食干物压之。

苍术导痰丸　肥盛妇人无子。

制苍术　便香附各二两　南星　半夏　枳壳　川芎　神曲各一两　飞滑石四两　陈皮　茯苓各两半

姜汁浸，蒸饼丸。

韩飞霞女金丹　治子宫虚寒不受孕。

白术　当归　川芎　赤石脂　白薇　丹皮　延胡索　人参　藁本　白芍　肉桂　没药　茯苓　甘草各一两

右除石脂、没药另研。余酒浸三日，焙干为末，足十五两。香附醋浸三日，略炒为细末，亦取足十五两。筛和蜜丸弹子大。磁瓶收。每取七丸，鸡未鸣下一丸，以茶清漱咽喉后细嚼，以酒或白汤下，咸物干果压之。服至四十丸为一剂。以经调受孕为度。胎中三日一丸。百日止。

艾附暖宫丸　治同上。

香附六两，醋五升，煮一日夜，打烂，勿作饼，慢火焙干　艾叶　当归各三两　川断两半　吴萸　川芎　白芍　黄芪各二两　生地一两　官桂五钱

醋糊丸，食远淡醋汤下，壬子日合，或天德合月德合生气日虔制。

乌鸡丸　治妇人脾胃虚弱，冲任损伤，血气不足，经候不调，以致无子。服之屡验。

白毛乌骨雄鸡一只，先以粳米喂七日，勿令食虫蚁，杀死去毛杂，以一斤为率　生地　熟地　天冬　麦冬各二两　入肚中，好酒十碗，砂罐煮烂，取出。再用桑柴火七焙，去药，更以余酒淹尽，焙至枯焦　杜仲　归身　川芎　白术　丹参　茯苓　破故纸　人参　炙草　酒洗肉苁蓉去鳞甲，切片烘干　小茴香微炒　砂仁各一两　香附醋浸三日焙干，四两

酒调面糊丸。每五十丸，空心饮酒或米饮下。

金凤衔珠丸　治月经不调，赤白带下，经病脐腹痛，小便白浊。阳事不举，遗精等症。

蛇床子四钱　母丁香　肉桂　杏仁　白芨　吴萸　菟丝子　北细辛　薏苡仁　砂仁　牡蛎　川椒各三钱　麝香少许

生蜜丸樱桃大，每用一丸。入炉柔存。多待先动其情，待药性行，方交。一月后即有孕矣。

抑气丸　治妇人气盛于血，所以无子。寻常日晕头眩，膈满体疼，怔忡，皆可服。

香附　陈皮各二两　茯神　炙草各一两

每末三钱，不拘时白汤下。

月　经

经者常也。妇子十四岁，任脉通而天癸至。任与冲遂为经脉之海，外循经络，内荣脏腑，气血调和，运行不息，一月之间，冲任溢而行，月事以时下，此常经也。故曰：经贵乎如期。若来时，或前或后，或多或少，或月二三至，或数月一至，皆为不调。不调则病作，甚至积而不行，则病更作。昔人谓经至，十年无男子合则不调；未至十年，思男子合而不得，亦不调。不调则瘀不去，新误行[①]。或溃而入骨，或变而成肿，故云室女忧思积想在心，则经闭而痨怯者多。然亦有因脾胃伤损者，不尽可作血凝经闭治也。只宜调养脾胃，脾气旺则能生血而经自通。亦有因饮食停滞致伤脾胃者，宜消食健脾。若经来时，饮冷受寒，或吃酸物，以致凝积，血因不流，当以辛温活血行气药通之，此经闭也。精神壮盛，阴血有余，偶感风寒，或食冷物，以致气滞血凝而闭，宜以通气活血药导之，此气滞也。先天不足，或病后产后失于调理，以致真阴亏损，火热煎熬，或阴虚火旺，肝不生血，或堕胎，及产多而亡血，或因久

① 新误行：新后疑脱"血"字，应作"新血误行"。

患潮热，盗汗耗血，乃将成痨瘵之候矣。宜以滋阴养血清火药治之，此血枯也。故即血凝之症，当有经闭、气滞、血枯三项因缘，未可概视。若专用攻伐，恐经不通而血反涸也。至如痛经一症，乃将行经而少腹腰腿俱痛，此淤血。当于临经时血热气滞也，宜以通利活血药调之。经病大端，不过如是。而其详则有可举者，如经水不调，所下淡色似水者，血虚也，宜四物汤加参、芪、香附。腹痛加阿胶、艾。下血色紫而成块者，热从火化而热血凝结也，或离经蓄血所致。经水必下多或作痛，宜四物加芩、连、知、柏、白芍。妇人室女月不调，血积坚如石者，受寒也，宜和血通经汤。妇女经不调者，或由诸般气滞也，宜艾附丸。经不调先期而来者，血热也。宜四物加芩、连，或凉血调经丸。经行先期腰腹发热者，亦血热也，宜凉血丸。经水不调，临行时先腹痛者，气滞血实也，宜四物加延胡索、炒枳壳、蓬术、木香、桃仁。月行时，口渴，吃水多，心痞，喜呕，不进饮食者，脾病也，宜山栀汤。妇人年二十余，月来不匀，来时先呵欠，腹隐痛，血色紫，食少无力者，弱也，宜黄连白术汤。经来紫黑色，一月二次，或三次，不思饮食，口干而苦，发热者，血热妄行也，宜四君子汤加生地、当归、陈皮、麦冬、白芍、木通、甘草。经来或不来，腹痛，喜食热物者，气痛也，宜半夏木通汤。经来时，心神不宁，四肢微热，虚劳者，曾受惊也，宜菖蒲饮。临经时，或食生冷酸涩，至膀胱小腹疼，腹饱闷者，血偶滞也，宜破结丸。经水后期而行者，血虚有寒也，宜四物加黄芪、陈皮、或香附芎归汤。过期太甚，胶艾丸。经水过期色淡者，痰也，宜二陈汤加川芎、当归。有痰佔[①]住血海之地，因而不来，目必渐昏，肥人多有之，是痰碍经而不行也。宜星芎丸。经来十数日不止者，血热也，宜止血药中加山栀、柴胡。经水来而不止者，气虚不能摄血也，宜补气固经丸。经水过多不止，平日肥壮，不发热者，体虚寒也，宜姜棕散。经水过多不止，平日瘦弱，常发热者，由火旺也，宜龟板丸。经来不止及血崩者，血溢也，宜必效散。妇人四十九岁，经当止，今每月却行过多，及五旬外，月事比少时更多者，血热或血不归经也，宜芩心丸、琥珀丸。妇人室女经闭，疼痛，或成血瘕者，淤积也，宜通经丸。经闭，或但不调，血块气痞腹痛者，气血滞也，宜调经汤。或烦热肢疼体痛，口干盗汗，嗜卧，经不调，寒热如疟，痰嗽骨蒸者，血虚也，宜逍遥散。不愈，加味逍遥散。瘦弱人经闭者，血气受伤，或生育多也，宜四物加红花、桃仁。又瘦人经闭者，或气滞也，宜通经丸、调经汤。经壅，身体发虚，四肢无力，潮热骨疼者，内有气块也，宜苍术香附丸。经闭腹痛者，内结腹痛也，宜归尾丸。经事不来者，血闭也，宜调经琥珀汤。经闭不来，或过月者，血不调也，宜红花汤。经行后作痛者，气血虚也，宜八珍汤。妇人室女，七情伤感，至于血并，心腹作疼，或连腹痛，或引背膂上下攻刺痛，血瘀作搐，或经不调，一切血气病也，宜延胡索散。有血气发来似刀刮搅肠胃，及心胸刺痛欲绝者，血气冲心也，宜红花散。有游走至腰膂俱痛者，亦血气痛也，宜蓬术散。有上气冲心，变作干血气者，血气久而不行也，宜丝瓜散。有干血痨者，忧思积想所致也，宜月红汤。有妇人血黄者，血瘀病也，宜茄子散。其总治经水不调，或前或后，或多或少，及一切气食等症，则惟四制香附丸，或丹参散为主。经病之烦多若此。然而有宜小心者，妇人二三月经不行，宜用验胎法以验之。未可遽用攻伐通利之剂也，如果验之无胎，斯可随症而调之，或至瘦弱身热，口干唇颊红色，下午尤甚，或先微寒，乃血枯经闭，阴虚发热，将成痨瘵也，宜逍遥散。妇人之病，甚于男子，不益可信哉！

脉　法

《脉经》曰：左手关上脉阴虚者，足厥阴经也，妇人病苦月经不利，腰腹痛，肝脉沉之而急，浮之亦然，女人月事不来，时亡时有，得之少时有所坠堕。尺脉滑，血气实，妇人经脉不利，宜服大黄朴硝汤，下去经血，针关元泻之。少阴脉弱而微，微则少血。寸口脉浮而弱，浮则为虚，弱则无血。脉来如琴弦，少腹痛，主月不利，孔窍生疮。尺脉来而断续者，月水不利，当患小腹引腰

① 佔：同占，占据之义。

痛，气滞上攻胸臆也。经不通，绕脐寒疝痛，其脉沉紧，此由寒气客于血室，血凝积血为气所冲，新血与故血相搏，故痛。肾脉微涩，为不月。李梴曰：浮涩胁伤经不利；浮绝精伤与经闭。又曰：经病前后，脉软如常；寸关虽调，尺绝痛肠；沉缓下弱，来多要防；微虚不利，间月何妨，浮沉一止，或微迟涩；居经三月，气血不别；三月以上，经闭难当；心脾病发，关伏寸浮；心事不足，左寸沉结。又曰：肾脉沉微，气虚也。女子崩带，经脉不调。

月水不调

陈自明曰：妇人月水不调，由风邪乘虚客于胞中，而伤冲任之脉，损手太阳少阴之经。盖冲任之脉皆起胞中，为经血之海，与小肠心为表里。乳汁下为月水，然月水乃经络之余，苟能调摄得宜，则经以时应矣。刘完素曰：月水不调，则风热伤于经血，故血在内不通。或内受邪热，脾胃虚损，不能饮食，荣卫凝涩，或大肠虚，变为下利，流入关元，致绝子嗣。李杲曰：经不调，右尺脉按之空虚，是气血俱脱大寒症。轻手其脉数疾，举指弦紧或涩，皆阳脱症。阴火亦亡，见热症于口鼻眼，或渴，此皆阴躁阳欲去也，用升阳举经汤。大升浮血气，补命门之下脱也。戴思恭曰：月水或前后，或多少，或欲来先病，或来而断续，皆曰不调，和气饮加香附五分。经来或不来，皆腹痛，皆血不调也。欲调血先调气，四物加吴萸五分。痛甚，延胡索汤。然又恐感外邪食积，宜详审，和气饮却能兼治。李梴曰：以期言之，对期者，性和血足易受孕，差一二日不为害。以色言之，心主血，阴从阳，故红为正。虽不对期，而色正者易调。或前后多少，或逾月不至，或一月再至，当归散、调经散、单丹参散。经前后痛，通用交加地黄丸、七制香附丸。万全曰：经不调有三。一脾虚，二冲任损伤，三痰脂凝塞。胃为水谷之海，血气之母也。惟忧愁思虑，心气受伤，则脾气失养，郁结不通，腐化不行，饮食减少，斯有血枯血闭，及血少色淡，过期、或数月一行也。又脾为血海冲任之系，或嫉怒褊急，以伤肝气，致冲任失守，血气妄行，或血未行而妄合以动其血，或经未断而即合，冲任内伤，血海不固，为崩为漏，有一月再行者矣。肥硕之人，膏脂充满，元室之户不开，或痰涎壅滞，血海之波不流，故有过期而经始行，或数月而经一行，及为浊为带为经闭，为无子之病者矣。

月闭

陈自明曰：或醉饱入房，或劳役过度，或吐血失血，伤损肝脾。但滋其化源，其经自通。若小便不利，头眩腰背痛，足寒时痛，久而血结于内，变为癥瘕。若血水相并，脾胃虚弱，壅滞不通，变为水肿。若脾气衰弱，不能制水，水浸肌肉，变为肿满。当益津液，大补脾胃，方可保生。张从政曰：月不通者，经曰胞脉闭也。胞脉者属火，而络于脬中。今气上迫肺，心气不得下通也，茶调散吐之。吐讫，玉烛散、三和汤、桂苓白术散，量虚实选用，慎勿服峻热药，致变肺痿骨蒸潮热，咳嗽咯脓呕血喘逆，尿涩寝汗不已，渐至脉大形瘦，必不救。李杲曰：二阳之病发心脾，女子不月，其传为风消，为息贲，死不治。妇人脾胃久虚，形羸气血衰，致经不行。病中消，胃热善食，渐瘦液枯，夫经者血脉津液所化，为热所烁，肌肉消瘦，时燥渴，血海枯竭，病名血枯经绝。宜泻胃之燥热，补益气血，经自行矣。此症或经适行而有子，子不安，为胎病者有矣。或心包脉洪数，躁作，时见大便秘涩，小便虽清不利，而经闭绝，此乃血海干枯。宜调血脉，除包络中火邪，而经自行。《内经》所谓小肠移热于大肠，为癥瘕，为沉，脉涩不利，则月事沉滞而不利，故云为癥瘕为沉也。或因劳心，心火上炎，月事不来，安心和血泻火，经自行矣。故经云胞脉闭也，胞脉者属心而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下，故月不来也。又曰：凡妇女之病，经水适断，俱作少阳治之，伤寒杂病皆同。经云：身有病而有邪，经脉闭也。经脉闭者，尺中不至；胞脉闭者，生化源绝。二者皆血病也，厥阴主之。厥阴病则少阳病矣，治法或实作大热，或变成痨，脉有浮中沉之不同，故药有表里和之不一。察其在气在血，定其行阴行阳，使大小得宜，轻重各当，则可万全，此少阳一治不可不知也。朱震亨曰：阴虚，经脉

久不通，尿涩体痛，四物加苍术、牛膝、陈皮、甘草。又用苍莎丸料加苍耳、酒芎药为丸，就用前药吞下。经候微少，渐渐不通，手足烦疼渐瘦，潮热，脉微数，四物去芎、地，加泽兰三倍，甘草半分。王伦曰：经不行，有由脾胃损伤者，不可便为经闭死血，轻用攻破药，须审脾胃如何。若因饮食劳倦，损伤脾胃，少食恶食，泄泻疼痛，或因误服汗下攻伐药，伤其中气，致血少不行，只宜用白术为君、苓芎为臣，佐以黄芪、甘草、陈皮、麦芽、柴胡、芎、归等，脾旺自能生血，而经自行。又有饮食积滞，致损脾胃，亦宜消积补脾。若脾胃无病，果有血结，方可行血通经。李梴曰：经行时，余血一点未尽，或外被风寒，湿冷暑热，或内伤生冷，七情郁结，为痰为瘀，曰血滞。或经止后，用力太过，入房太甚，及食燥热，以致火动邪盛而精血衰，曰血枯。经后被惊，血气妄行，上逆则从口鼻出，逆于身则水血相搏，变为水肿。恚怒则气血逆于腰腿心腹背胁手足间，重痛，经行则发，过期则止，怒极伤肝，则有眩晕、呕血、瘰疬、血风、疮疡等病。加之经血渗漏于其间，遂成窍穴生疮，淋沥不断，湿热相搏。遂为崩带。血结于内，变为癥瘕。凡此变症百出，不过血滞血枯而已。但血滞血枯，俱有虚热，故重则经闭不通，以滞枯分言之，轻则经不调，止言虚与热而已，总而言之，经水不通，不出虚、热、痰、气四症，不调亦相似。则饮食调和，自然血气流通。更有凝滞，然后可用红花当归散、紫葳散、通经丸、导经丸之类。虚者只用当归散。通后又须养血益阴，使津液流通。若以毒药攻逐，必死。又曰：经闭腹大，仅一月间便能动作，乃至过期不产，或腹痛，必是虫症，雄砂丸主之。李时珍曰：经闭有有余不足二症，有余者血滞，不足者伤肝。素问云：少时有所大脱血，或醉入房中，气郁肝伤，故月来衰少，或不来，治之以乌贼骨四蒽茹一，此止血闭不足之病也。方全曰：经闭而骨蒸潮热，脉虚，用增损八物柴胡汤。热甚，服此不平者，加干姜灰神效。经闭发热咽燥，唇干脉实者，四物凉膈散。张介宾曰：血枯血隔本不同，盖隔者阻隔，枯者枯竭。阻隔者邪气隔滞，血有所逆也；枯竭者冲任亏败，源断其流也。凡妇女病损，至旬月半载之间，未有不经闭者，正因阴竭所以血枯。枯之为义，无血而然。故或羸弱，或困倦，或咳嗽，或血热，或饮食减少，或亡血失血，及一切无胀无痛无阻无隔，而经有久不至者，皆血枯经闭之候。欲其不枯，无如养荣，欲以通之，无如充之此诚要义。但使血行，则经脉自至。乃医者不论有滞无滞，多兼开导之药。其有甚者，则专以桃仁、红花之类通利为事。岂知血滞者可通，血枯者不可通乎，是宜知之矣。

经血暴下

成无己曰：妇人年及五十以上，经血暴下者，妇人经血终于七七之数，数外暴下。内经曰：火主暴速，亦因暴喜暴怒忧结惊恐之致，切不可作冷病治，用峻热药，必死。止可用黄连解毒汤，以清于上。更用莲壳灰、椶灰以渗于下。然后用四物加延胡索散，凉血和经之药是也。

来止腹痛

张从政曰：经来腹痛。由风冷客于胞络冲任，或伤于太阳少阴经，用温经汤、桂枝桃仁汤。若忧思气郁而血滞，桂枝桃仁汤、地黄通经丸。若血结成块，万病丸。刘完素曰：气冲经脉，月事频併，脐下痛，芍药六合汤。若经欲来，脐腹绞痛，八物汤。朱震亨曰：经候过而作痛者，乃虚中有热也；经将来作疼者，血实也。四物加桃仁、黄连、香附。临行腰疼腹痛，乃郁滞有瘀血，四物加红花、桃仁、蓬术、延胡、木香、香附。发热加黄芩、柴胡。紫色成块者热也，四物加黄连、柴胡。经行微少，或胀或疼，四肢痛，四物加延胡、没药、白芷为末，淡醋汤下。经不调，心腹疼痛，只用芎、归二味，名君臣散。经欲行，脐腹绞痛，四物加延胡、槟榔、苦楝、木香减半。又曰：月候不调之中，有兼疼痛者，或常时痛，或经前痛，血积也；或经后痛，血虚也。有兼发热者，或常时热积也；或经来时热，血虚有热也。王肯堂曰：仲景治带下，月水不利，小腹满痛，经一月再见者，土瓜根散主之，此散乃破坚下血之剂。观此则经不及期，有因瘀血者矣，前论所未及也，然欲知瘀血，须以小腹满痛为凭。又曰：经水者，行气血，通阴

阳，以荣于身者也。或外亏卫气之充养，内乏荣血之灌溉，血气不足，经候欲行，身体先痛也。张介宾曰：凡经期有气逆作痛，全滞而不虚者，须顺气，宜调经饮。甚者，排气饮。气血俱滞，失笑散。若寒滞于经，或因外寒所逆，或平日不慎寒凉，致凝聚作痛，而无虚者，须祛寒，宜调经饮加姜、桂、吴萸，或和胃饮。若血热血燥，滞涩不行作痛，加味四物汤，或保阴煎去续断加减。以上诸症，但察其有滞无虚，方是真实。若兼虚不得任行克伐，若痛在经后，多由血虚，八珍汤。然必察其寒热虚实以为佐使，自效。其有余滞未行者，决津煎最妙。若但遇经期，则必作痛，或食则呕吐，肢体困倦，或兼寒热，是必素禀不足，八珍汤。虚而寒甚者，理阴煎渐加培补，久必愈。有因带浊多而虚痛者，大营煎。随寒热加佐使主之。

血色痛块

朱震亨曰：经水，阴血也，阴必从阳，故其色红，禀火色也。血为气配，其成块者，气之凝也；将行而痛，气之滞也；来后作痛，气血俱虚也。色淡亦虚也。错经妄行，气乱也。紫者气热也。黑者热甚也。人但见紫黑痛块，率为风冷，而用温热，必败。夫热甚者必兼水化，所以热则紫，甚则黑也。李梴曰：色紫风也，黑者热甚也，淡白虚也。或挟痰停水混之也，如烟尘水，如屋漏水，如豆汁，或带黄混浊模糊者，湿痰也。成块作片，色不变，气滞也，或风冷乘之也。色紫黑，血热也。大概紫者，四物加白芷、荆、防。黑者，四物加香附、芩、连。淡白者，古芎归汤加参、芪、白芍、香附。有痰，二陈加芎、归。如烟尘，二陈加秦艽、防风、苍术。如豆汁，四物加芩连。成块，四物加香附、延胡、陈皮、枳壳，通用琥珀调经丸。

热入血室

李杲曰：昼则明了，夜则谵语，热入血室，无犯胃气及上二焦，不治自愈。甚则四顺饮子、桃仁承气汤。症相似，当不妨用之。罗天益曰：热入血室而成结胸，由邪气传入经络，与主气相搏，上下流行，遇经适来适断，邪乘虚入于血室，血为邪迫入于肝经，肝受邪，则语见鬼。复入膻中，则血结于胸。何则？妇人平日水养木，血养肝。未孕为月水，既孕则养胎，既产则为乳，皆血也。今邪逐血，并归于肝经，聚于膻中，结于乳下，故手触之则痛，非药可及，故当刺期门也。

李梴曰：妇女伤寒，寒热似疟，经水适断者，亦名热入血室，其血必结而不行，小柴胡汤、或黄龙汤加丹皮、桃仁。妇人此症最多。切忌汗下。若见喜忘如狂，腹满泉清，当以淋血法治之，又不可拘于不下也。男女均有此，男由阳明而传，女人则随经而入。武之望曰：邪入血分，则发在暮，且谵语属胃经者多，恐误犯之。故仲景云：无犯胃气也。又曰：凡经行后似疟谵语，便是热入血室。又曰：经水适来适断，或有往来寒热者，先服小柴胡以去其寒热，后以四物汤和之。又曰：潮热有时为内伤为虚，无时为外感为实。虚者大温经汤，热者四物加芩、连，骨蒸者大胡连丸，五心潮热[1]者四物加黄连、胡黄连。经前潮热，血虚有滞，逍遥散加丹皮、桃仁、延胡。经后潮热，血虚有热，逍遥散去柴胡加生地、地骨皮。此方加减为退热圣药。

室女寡妇师尼

李梴曰：女子十四月至，必近二十方可配，阴气不易成也。或恣食咸酸热燥，致气血上壅不通，红花当归散、大黄膏、紫葳散。如逾年未下，或年未及而思男，思伤心血，火炎脾亏，肺烁肾枯，而血闭成痨者难治。四物加柴、芩，逍遥散加芩、连、山栀，以养血凉血。降火，柏子仁丸亦妙。因怒逆者，四制香附丸加黄芩、生地。因惊者，抱胆丸。又曰：寡妇郁闷百端，或想夫，或门户不支，或望子孙，心火频炽，加之饮食厚味，遂成痰火。其症恶风体倦，乍寒乍热，面赤心烦自汗，肝脉弦长，当抑肝之阴气，柴胡抑肝汤、抑阴地黄丸、越鞠丸。贫苦食淡者，四制香附丸。每日上午，神思昏愦，怕见明处，恶闻人声，至午后方可，及头昏腹痛惊惕，稍涉劳动，及经来时尤剧，此不得遂志也，宜清神养荣四物汤加人参、茯

---

[1] 热：原脱，据文义补。

神、陈皮、柴胡、羌活、甘草、香附。万全曰：愆期未嫁之女、偏房失宠之妾、寡居之妇、庵院之尼，欲动不能遂，感愤不得言，多有经闭之疾，含羞强忍，不欲人知，致成痨瘵难治者，宜四制香附丸、参术大补丸，攻补兼行，庶几可瘳。此七情之变，难以法治者也。张介宾曰：张氏云室女月不行，切不可用青蒿等凉药。医家多以室女为血热，故以凉药解之，殊不知血得热则行、冷则凝，不可不知。若经微少，渐渐不通，手足骨肉烦疼，日渐羸瘦，渐生痨热，其脉微数。此由阴虚血弱，阳往乘之，少水不能灭盛火，火逼水涸，耗亡津液。治当养血益阴，毋以毒药通之。宜柏子仁丸、泽兰汤。罗天益曰：宋褚澄疗师尼寡妇，别制方者，盖有谓也。此二种寡居，独阴无阳，欲心萌而多不遂。是以阴阳交争，乍寒乍热，全类温疟，久则为痨瘵也。武之望曰：师尼寡妇之痨，专主肝经，以相火寄于肝也。男女之欲，皆从此出。观天地之气始于春，则知欲火之动亦由于肝也，鸟兽孳尾亦然。故治此者。当以柴胡汤为法。

治月经病方

大黄朴硝汤 治经年月水不行，胞中有风冷所致，宜下之。

大黄 牛膝各五两 代赭石一两 朴硝 丹皮 甘草 紫菀各三两 虻虫 水蛭 桃仁 干姜 细辛 芒硝各二两 麻仁五合

水一斗五升，煮五升，去渣，内硝，分五服，五更为首。去一炊顷，自下后将息。忌见风。

小柴胡汤 治妇人经病，间用此加减。

柴胡 黄芩 人参 半夏 甘草 姜 枣

二陈汤 治女人经病，有痰在中脘，饮食少进。

茯苓 陈皮 半夏各一钱 炙草五分

八珍汤 治气血两虚。

人参 茯苓 白术 炙草 川芎 当归 白芍 熟地

调经汤 治瘀积经闭。

当归 延胡索 白术各二钱 香附 白芍 生地各一钱 川芎 陈皮 丹皮各八分 甘草六分 益母草三钱

经来日，空心服。

逍遥散 治血虚经闭。

当归 柴胡 白术 白芍 茯苓 甘草

加味逍遥散 治血虚经病。

逍遥散加山栀 丹皮

必效散 治妇人月经不调，及崩漏不止。

棕皮烧 木贼炭去节，各二两 麝香一钱

另研，每二钱，空心酒服。

大温经汤 治冲任虚损，月候不调，或来多不已，或过期不行，或崩中去血过多，或胎产瘀血停留，小腹急痛，五心烦热，并皆治之。但此温剂，内冷者宜。

当归 川芎 人参 阿胶 桂心 白芍炒 淡吴萸 丹皮 炙草各一钱 麦冬二钱 半夏二钱半 姜五片

食前，稍热服。

八物汤 治经事将行，脐腹绞痛者，气滞血涩故也。

当归 川芎 白芍 熟地 延胡索 苦楝碎，炒，各一钱 木香 槟榔各五分

食前服。

和血通经汤 治因受寒而经不调，或闭。

当归 三棱各五钱 蓬术四钱 木香 熟地 官桂各三钱 红花 苏木各二钱 血竭另研，一钱

共为末，酒下。

艾附丸 治由气滞经不行。

蕲艾四两 香附一斤 当归四两，半酒半醋炒

醋糊丸。有气，加枳壳、陈皮四两。肌瘦，加人参二两、白术四两、茯苓三两。身热，加柴胡四两。

苍术香附丸 治气块。

苍术 三棱 神曲 姜厚朴 生地 莪术 当归 香附各二两 明矾半斤，麸炒黑

归尾丸 治血块

槟榔 秦艽 归尾 延胡索 姜炭 木香 桃仁 丹皮

破结丸 治经闭，由过食生冷酸涩。

琥珀 延胡索 降香 五灵脂 莪术 牛膝各五钱 桃仁 归尾各一两 肉桂心 血竭各三钱

凉血调经丸 治血热经病，及热甚经闭。

黄芩 黄柏 白芍 鳖甲 杞子 归身 椿皮

凉血丸 治经行先期。

枇杷叶 白芍 五味子 生地 青蒿 甘草 山萸 黄柏 川断 杜仲 阿胶

山药打糊丸。

香附芎归汤 治经行后期。

川芎 当归 香附 白芍 蕲艾 熟地 麦冬 杜仲 橘红 甘草 青蒿

若太甚，并半边头痛，加甘菊、藁本、荆芥、童便，去艾、杜仲、香附、橘红。

胶艾丸 治经行后期太甚。

香附 生地 枳壳 白芍 砂仁 艾叶 阿胶

山药糊丸。

越鞠丸 治郁伤气滞，胸膈痞闷，肚腹膨胀，饮食少思，吞酸嗳腐，女人经病。

香附 苍术 川芎 山栀 山查 神曲

等分，神曲糊丸，食远，白汤下。

桃仁承气汤 治月事沉滞。

桃仁十二个 官桂 甘草 芒硝各五钱

粗末五钱，水煎。

黄连解毒汤 治经血暴下。

黄连 黄柏 黄芩 山栀

等分，每粗末五钱，水煎。

升阳举经汤 治经水不调，右尺按之空虚、轻手数疾，举指弦紧或涩。

柴胡根 当归根 白术 黄芪各三钱 羌活根 防风根 藁本各二钱 红花 白芍各五分 独活根 细辛各六分 桃仁去皮尖，十枚 川芎 熟地 人参 炮附子 甘草梢各一钱 肉桂心秋冬五分，夏不用

每㕮咀二钱，空心水煎，稍热服。诸药言根者，近根处去苗便是。

补气固经丸 治经病由气虚。

人参 炙草 茯苓 白术 黄芪 砂仁

姜棕散 治虚寒经病。

棕炭一两 炮姜五钱

为末，酒煎，乌梅汤下。若初血崩尚有火，宜槐子灰，用醋汤下。

龟板丸 治经水来而过多不止。

龟板醋炙 条芩 白芍 椿根皮各一两 黄柏 蜜炙，三钱

蜜丸，淡醋汤下。

芩心丸 治年老月行不止。

芩心二两，醋浸七日炙干，又浸炙七次，醋糊丸酒下。

琥珀丸 治同上。

黄芩炒黑 便香附二两 当归 川芎各一两 三棱 琥珀各五钱

黄米饭丸，空心服。

柴胡抑肝汤 治寡居独阴，寒热似疟等症，女人阴病。

柴胡二钱半 赤芍 丹皮各一钱半 青皮二钱 连翘 生地各五分 地骨皮 香附 苍术 山栀各一钱 川芎七分 神曲各八分 甘草三分

山栀汤 治脾病。

山栀 木通各钱半 黄芩一钱 白术 陈皮各二钱 甘草三分

半夏木通汤 治气痛。

白术 茯苓 木通 半夏 甘草

黄连白术汤 治月经来止，多少不匀。

白术四钱 黄连 陈皮各二钱半 丹皮二钱 木通 茯苓 山萸 人参各钱半 炙草三分

苍莎丸 调中散郁。

苍术 香附各四两 黄芩二两

蒸饼丸，姜汤下。

失笑散 治经水时行时止，心痛。

蒲黄 五灵脂

等分，每末二钱，醋调膏，水冲服。

加味四物汤 治血分有热。

四物加柴胡 丹皮 山栀

抱胆丸 治室女经将行，惊邪蕴结，并治男女一切惊恐风狂，神效。

黑铅两半 水银二两 朱砂 乳香各一两

先溶铅化，入水银，候结砂子，再下朱、乳末，柳枝槌研匀，丸芡子大，每一丸，空心井水下。病者得睡莫惊动，醒即安。二服除根。

雄砂丸 治虫症经闭腹痛。

鹤虱 芜荑 干漆 僵蚕各三钱 榴皮 贯仲各五钱 朱砂 雄黄 雷丸 甘遂各钱半

米粉糊丸，麻子大，每十丸，五更时粥饮下。一方，加麝香少许尤妙。

紫葳散 治经不来，发热腹胀。

紫葳 肉桂 赤芍 白芷 延胡索 当归 刘寄奴 丹皮等分 红花少许

酒一水二煎。

玉烛散 治二便闭塞，月事不行。

四物汤加芒硝 大黄 甘草 姜三片

万病丸 治经不行，绕脐痛。

干漆 酒浸牛膝焙，各一两

以生地汁一升，入末，熬至可丸，每二十丸，空心米饮下。一名万痛丸。

土瓜根散 治带下经水不利，小腹满痛，经一月再至者。

土瓜根 白芍 桂枝 虻虫各七钱半

每末方寸匕，酒下，日三服。

温经汤 治血海虚寒，月水不调。

川芎 当归 白芍 莪术各钱半 人参 牛膝各二钱 桂心 丹皮各一钱 甘草五分

菖蒲饮 治惊恐而致经病。

人参 菖蒲各一钱 茯神 远志各钱半 麦冬 山药各二钱 珍珠 琥珀各三分 金箔一片 胆星五分 牛黄二分 麝香五厘 天竺黄 雄黄 朱砂各二分

为末，薄荷姜汤下。

红花汤 治经行过期，及不月。

红花 琥珀 白芍 麝香 没药 当归 桂枝 桃仁 苏木

调经琥珀汤 治不月。

三棱 蓬术 白芍 刘寄奴 当归 熟地 官桂 甘菊 延胡索 蒲黄

痛甚，加炮姜、红花、桃仁、牛膝、苏木、香附。

星芎丸 治痰滞经病。

南星四两 便香附四两 川芎 苍术各三两

红花散 治血气。

当归一两 没药 红花 官桂 赤芍 苏木 青皮各二钱半

蓬术散 治血气游走。

蓬术 干漆 胡桃

共末，酒下。

茄子散 治血黄。

黄茄子阴干为末，酒下。

丝瓜散 治血气不行。

干丝瓜烧存性，研末酒下。

丹参散 治月候不准。

丹参晒为末，酒下。

交加地黄丸 治月不调，血块，气痞肚腹痛。

生地捣汁存渣 老姜捣汁存渣，各一斤 延胡索 当归 川芎 白芍各二两 没药 木香各一两 桃仁 人参各五钱 香附半斤

共为末，先以姜汁浸地黄渣，地黄汁浸姜渣，晒干汁尽，共十一味，作一处晒干，研细，醋糊丸，空心姜汤下。

桂枝桃仁汤 治经前腹痛不可忍。

桂枝 白芍 生地各二两 桃仁四十枚 甘草一两

每咀片五钱，加姜三片，枣二枚，煎服。

延胡索汤 治妇人室女，七情伤感，致血与气并，心腹作痛，或连腰胁，或引背膂，上下攻刺，甚作搐搦，经候不调，但是一切血气疼痛，并可服之。

延胡索 酒当归 赤芍 炒蒲黄 官桂忌火，各五钱 姜汁炒黄连 木香忌火 乳香 没药各三钱 炙草一钱半

每咀片四钱，加姜五片煎，食前服。如吐逆，加半夏、橘红各五钱。

三和汤 治热结血闭。

生地 白芍 川芎 当归 连翘 大黄 朴硝 薄荷 黄芩 山栀 甘草各七分

此方乃集四物、凉膈、调胃承气三方为一方。

通经汤 治月闭。

四物汤加大黄 官桂 厚朴 枳壳 枳实 黄芩 红花 苏木各七分 乌梅一 姜三 枣二

通经丸 治月候不调，致成血痢。

桂心 炮大黄 青皮 炮姜 川椒炒出汗 炮川乌 莪术 干漆 酒当归 炒桃仁各一钱

鸡子清丸，每二十丸，淡醋汤下，加至三十丸。

调经散 又名温经汤，治月不调。

麦冬二钱 当归钱半 人参 半夏 川芎 白芍

丹皮各一钱 阿胶 炙草各七分半 吴萸 肉桂各五分 姜三片

四制香附丸 能调和经脉。

香附米一斤，分四制。一盐水姜汁煮，略炒，主降痰；一醋煮略炒，主补血；一山栀四两同炒，去栀，主散郁；一童便洗，不炒，主降火 川芎 当归各二两

面糊丸每五七十丸，随症作汤下。气虚，加四君子汤；血虚，加四物汤。

七制香附丸 治月事不调，结成癥瘕，或骨蒸发热。

香附米足十四两，匀七分，一同当归二两，酒浸；一同蓬术二两，童便浸；一同丹皮、艾叶各一两，米泔浸；一同乌药二两，米泔浸；一同川芎、延胡各一两，水浸；一同三棱、柴胡各一两，醋浸；一同红花、乌梅各一两，盐水浸

各浸春五夏三，秋七冬十日，晒干，只取香附为末，以浸药汁打糊为丸，临卧、酒下八十丸。

导经丸 治经闭不通，腰腹痛。

大黄二两 川芎 当归 白芍 官桂 桃仁 甘草各一两 血竭二钱半 红花一钱 斑蝥糯米同炒，二十个

蜜丸，酒下。

琥珀调经丸 治妇人胞冷无子。能令经调。

香附一斤，分各半，童便、醋各浸九日，和净熟艾四两，再加醋五碗，砂锅内炒干 琥珀一两 川芎 当归 熟地 白芍 生地 没药各二钱

醋糊丸，每百丸，空心艾醋汤下。

当归散 治妇人久积疠痛，小便刺痛，四肢无力。

当归 酒赤芍 刘寄奴 枳壳 延胡索 没药等分，每末二钱，热酒调下，不拘时。

柏子仁丸 治血虚有火，月经耗损，渐至不通，日渐羸瘦而生潮热。兼治室女思虑成痨，经闭，切毋以毒药通之，宜此。兼服泽兰汤。

柏子仁炒，另研 牛膝 卷柏 泽兰 川断各二两 熟地三两

捣泥加蜜丸。

泽兰汤 治同上。

泽兰三两 酒当归 白芍各一两 甘草五钱

每咀片五钱煎。

单大黄膏 治妇人干血气。

大黄四两

为末，醋熬膏成丸芡子大，每一丸酒化，临卧、温服。大便一二行，红脉[1]自下，是调经之仙药也。一方，加归头；一方，加香附二两。童便浸炒为末，入膏，丸桐子大。酒下四十丸。

抑阴地黄丸 治寡妇痨瘵。

生地二两 赤芍一两 柴胡 黄芩 秦艽各五钱

蜜丸乌梅汤下。

芎归汤 亦治妊娠先患冷气，忽中心腹痛如刀刺。

人参 川芎 吴萸 茯苓 酒当归 桔梗各三两 厚朴 白芍各二两

水煎，分三服。

和胃饮 兼治孕妇胃寒气实，胎气上逼者。

厚朴 陈皮各钱半 炮姜一二钱 炙草一钱

理阴煎 治妇人脏寒忽呕，胎气不安。亦治产后脾气虚寒，呕吐食少腹痛。又治产后阳虚中寒，或外感寒邪，以致心腹痛呕吐厥逆。

熟地二五七钱或一二两 炙草一二两 当归二三钱或五七钱 干姜炒黄，一二钱

煎，热服。或加桂。

保阴煎 兼治胎气热而不安。亦治产妇淋沥不止。

生地 熟地 白芍各二钱 山药 川断 黄芩 黄柏 生草[2] 各一钱

食远，温服。

决津煎 兼治产后，及胎气已动，势有难留。

当归三五钱或一两 泽兰钱半 牛膝二钱 肉桂一二钱 乌药一钱 熟地二三钱或五七钱

如气血虚弱，不用乌药。

验胎法 验胎之有无。

川芎二三钱，炒为末

艾汤下，停一二时，小腹内微动者胎也。如不动，再一服。又不动，则非胎矣。

---

1. 红脉：此指月经。
2. 生草：即生甘草。

卷 二

胎前

凡有胎者，贵冲任脉旺，元气充足，则饮食如常，身体壮健，色泽不衰，而无病患相侵，血气充实，可保十月满足，分娩无虞，母子坚牢，何疾之有？若血气不充，冲任脉虚，则经水愆期，岂能受孕？纵得孕而胞门子户虚寒，亦受胎不实，或冲任脉虚而协热，轻则胎动不安，重则三五七月即堕。更加外感六淫，内伤七情，或饮食伤脾胃，或淫欲损真元，皆致疾之由也。故凡有胎者，以安为要，佐以养血顺气。盖血有余，则子得血而易长，故四物汤为要剂。若气得顺，则中气舒转，饮食加飧，母气旺子气亦旺。故须砂仁、香附在顺气。然血虚者，四物加香、砂；气虚者，即以四君加香、砂。古人治胎前，每将人参、砂仁同用，取其一补一顺，补则气旺而无堕胎之患，顺则气血通和而无难产之忧，良要法也。今举胎前之症而缕述之。妊娠三月以来，心虚烦闷，名曰恶阻。宜人参橘皮汤、人参木瓜汤。亦有体困肢懒，或眩晕嗜卧，恶心呕吐，浆粥不入，甚至恶寒发热者，宜丁术汤。或体肥恶阻，痰必盛，宜二陈汤加减。体瘦恶阻，火必多，宜二陈汤加山栀、连翘。总之，恶阻一症，古人以形病而脉不病别之。余则谓恶阻者，无不喜食酸物，不若以嗜酸别之为更明切。亦有平日气血调和，脏腑荣畅，不患恶阻，虽患亦甚轻甚暂者，又不可不知。妊娠三四月间，忽然失音不语，名曰子喑，此非药可愈，待产子自愈。以胎气上侵肺系及喉，虽喑而不为病也。妊娠四五月来，本君相二火养胎，平素有火，而胎热气逆，胎上凑心不安，胸膈胀满，名曰子悬，宜子悬汤、紫苏饮。妊娠五六月，乃少阴君火以养精；六七月，乃少阳相火以养气。平素有火之人，内外之火相感，而作烦躁闷乱不安者，名曰子烦，宜安神丸。妊娠五六月以来，浮肿如水气者，名曰子肿，俗呼琉璃胎，宜防己汤。若面目肿如水，气喘而短虚也，宜白术散。亦有胎前浮肿，专由脾虚者，宜芎艾汤。妊娠五六月间，腹大异常，胸膈胀满，名曰胎水。此胞中蓄水也，若不早治，生子手足必然软短，形体残疾，或水下即死，宜鲤鱼汤。妊娠七八月，忽然卒倒僵仆，不省人事，顷刻即醒，名曰儿晕，宜葛根汤。亦有因气血两虚而卒晕者，宜八珍汤。妊娠七八月以来，胎气渐粗，两足浮肿，头目不肿者，亦名子肿，与五六月间之肿各异，又名皱脚。宜健脾补气，宜平胃散。若两足肿，足指间出黄水，乃水气肿满之故，宜天仙藤散。妊娠八九月，小便不通，盖因气弱不能举胎，胎壅膀胱，水不能出，名曰转胞。忌服利水之品，宜人参升麻汤。妊娠将临月，两目失明，不见灯火，头痛眩晕，腮颔肿，不能转侧，此肝经热毒上攻，由过食炙煿火酒辛辣等物，名曰胎热，宜消风散、天门冬饮。妊娠有三四月而堕者，有六七月而堕者，有屡孕屡堕者，由于气血不充，名曰滑胎，宜固胎丸。以上皆按月可稽者也。其有妊娠经血不时而来者，名曰漏胎，当察其脉之何虚以治之。或气虚，宜四君子汤加黄芩、阿胶。或血虚，宜四物汤加芩、连、白术、益母草。皆不可混。妊娠因酒色过度，内伤胞门，或饮食积热，以至水道秘塞，小便淋沥而痛者，名曰子淋，宜安荣散。亦有兼内热而淋者，宜五苓散。妊娠疟疾，名曰子疟。或热多寒少，宜清脾饮去半夏；或寒多热少，宜人参养胃汤去半夏；或元气虚弱，宜胜金丹。皆当分别。妊娠心痛，非心痛也，乃胎气上升所致，亦名子悬，与四五月之子悬不同，须安胎养血，佐以顺气。而又有客热犯胃而痛者，宜二陈汤去半夏加二术、黄芩。又有客寒犯胃而痛者，宜火龙散。妊娠咳嗽，名曰子嗽，此胎气为病，产后自愈，不必服药。然或因外感风寒，宜桔梗散。或因火盛乘金，宜兜铃散、百合散，是又不可不治者。妊娠中风，头项强直，筋挛语涩，痰涎壅甚，昏不知人，名曰子痫，宜羚羊角散。妊娠不守禁忌，纵恣口腹，过食生冷瓜果，及当风取凉，以致胎冷不安，胸腹

胀痛，肠中虚鸣，四肢拘急，便泄欲绝，名曰胎寒，宜安胎和气饮。妊娠初时，即常患腹痛者，此由血热之故，名曰痛胎，一时不易愈，只宜时服凉血药稍解之，宜栀芩汤。以上皆妊娠病之有名可举者也，此外如妊娠伤寒，其六经治例与常人同，但专以清热安胎为主，或汗或下，俱当随其五脏表里所见脉症主治，切勿犯胎气。故万密斋治妊娠伤寒，在表发汗，用香苏散。和解半表里，用黄龙汤。在里宜下，用三黄解毒汤。自谓家传之秘，活人甚多，良有然也。如或妊妇禀受素弱，偏患伤寒，药中必佐以四物，庶可无误。半夏犯胎，最易取用，以古方用之者多，须留心检点。宜羌活汤及万氏所用三方，病甚，更须护胎，宜护胎法。妊娠痢疾，若初起腹痛，里急后重，元气尚实者，攻之，宜香连化滞汤。痢久元虚，日夜无度者，补之，宜胃风汤。热下迫痛，里急者解之，宜黄芩芍药汤。其余赤白脓血，一切等症，皆临时酌治。总之胎前杂症虽多，惟伤寒痢疾，最为恶候，不可不虑。妊娠有泄泻不渴，小便清白者，宜三白散加砂仁、厚朴、苍术、甘草。有泄泻肠垢，烦渴内热，小便赤涩者，宜黄芩汤加白术、通草、茯苓。腹痛加砂仁、黄连。有泄泻喜饮呕逆，水谷不化，为协热下利者，宜黄连阿胶丸。有泄泻或青或白，水谷不化，腹痛肠鸣，为洞泄者，宜五苓散，次用黄连阿胶丸。有泄泻黄水有沫，肠鸣腹痛，脉沉紧数者，宜戊己丸。其余如伤脾、伤胃、风冷暑湿等伤而致泄泻者，皆随症调治。妊娠二便不通，脏腑积热也，大肠热则大便不通，宜四物汤加枳壳、黄芩。亦或由大肠气滞者，宜紫苏饮加杏仁、黄芩。小肠热则小便不通，宜冬葵子汤。大小肠俱热则二便不通，他如胃虚，宜六君子汤加紫苏、杏仁；气血虚，宜朝用八珍汤加桃仁、杏仁，晚用加味逍遥散加车前子。心肝虚热，宜加味逍遥散加车前子。肝脾积热，宜龙胆泻肝汤。郁怒伤肝，宜加味归脾汤、加味逍遥散。皆能致二便之不通。妊娠有怔忡脉乱，惊悸不安，夜卧不宁，恍惚气触者，宜大圣汤。有血少神虚而心不宁者，宜益荣汤。有虚而心不定者，宜定志丸。有火盛者，宜安神丸。妊娠冒暑，或烦渴闷乱而不安，宜香茹饮。烦热甚而多饮，宜香茹饮加麦冬、黄芩、花粉、五味、山栀。妊娠伤食，胸满胁痛，右关紧甚，宜于消导。如伤冷物而胸膈劣闷欲吐者，脉必迟，宜丁香散；如呕，加姜。妊娠痫疯，肝风心火相炽也，宜钩藤汤。妊娠霍乱，或邪在上胃脘，则当心痛而吐多，邪在下胃脘，则当脐痛而利多；邪在中脘，则腹中痛而吐利俱多。吐多伤气，利多伤血，邪击胎元，母命易殒，气血伤而无以养胎，子命易倾，此急症也，当急治，宜香苏散。如转筋加木瓜，胎动加白术，夏加黄芩，冬加参、术。妊娠遗尿，或脬中蕴热，宜加味逍遥散。或肝肾气虚，宜六味丸。或脾肺气虚，宜补中益气汤加益智仁。或肝火血虚，宜六味丸合加味逍遥散。其因不一。妊娠尿血，乃劳伤经络，热邪乘之，侵及于血，血得热则流渗入于脬故也，宜加味逍遥散、六味丸、续断汤。妊娠脏燥，即仲景云：妇人脏燥，悲伤欲哭，象如神灵，数欠伸是也。推其故，或由肺有风邪，或由寒水攻心，故无故而但欲自悲耳，宜甘麦大枣汤。妊娠腹中儿哭，盖脐带上疙瘩，儿含口中，因登高举臂，脱出儿口，以故作有哭声，只今妊妇曲腰就地如拾物，则疙瘩仍入儿口，哭自止。或再服药，宜补遗方。其妊妇有腹内钟鸣声者，亦同法。妊娠胎不长，必其宿有风冷，故致胎瘿。或将理失宜。脏腑衰损，气血虚弱，故不能长大。或伤动胎气，又兼冲任素亏，无血养胎。俱当益气养血，或兼治疾疢，宜长胎白术丸、人参丸。或脾气不足，面黄睛热而胎不长，宜八珍汤倍参、术、茯苓。或肝脾郁怒，胁痛呕吐，寒热往来，而胎不长，宜六君子汤加柴胡、山栀、枳壳、紫苏、桔梗。皆当究悉其因。妊娠心痛，风邪痰饮交结，伤心支络，故乍安乍作而痛，宜火龙散。亦或肝脾气滞，胸胁胀，吞酸不食而痛，宜二陈汤加山楂、山栀、青皮、木香。妊娠腹痛，须辨寒热虚实，寒者脉迟，宜理中汤。热者脉数，宜芩芍汤。虚者脉无力，乃血少不能养胎，宜四君子汤加归、芍。实者脉有力，宜香壳丸。便秘者脉兼实，宜香壳丸加芩、芍、厚朴。又有腹中不时作痛，或小腹重坠者，名曰胎痛，宜地黄当归汤。其心腹俱痛者，或有冷积，或新触风寒，邪正相击而并于气，随气上下。上冲心则心痛，下攻腹则腹痛，上

下混攻，则心腹俱痛。若不时差，其痛冲击胎络，必致动胎，可不惧哉！宜当归芍药汤。有时腹但胀痛，抑犹轻已，宜桑皮汤加姜。至如娠将届期，腹胁胀满，心胸刺痛，宜北气四物汤。娠已月倍，临期三日前，心腹胁肋疼痛，宜安胎四物饮。皆不可不药。妊娠小腹痛，大概由胞络虚，风寒相搏之故，宜紫苏饮。虽或致病多端，而均以川芎为末酒调服；或芎、归等分煎服，无不解。不然痛甚，亦能动胎也。妊娠腰痛，最为紧要，盖以胞胎系于腰，故腰疼酸急，胞欲脱肾，必将产也。即不然，或因劳伤损动其经，宜《小品》[illegible]根汤。或因冷气袭腹，痛引于腰背，宜五加皮散。或因挫闪气滞，宜通气散。或因肾元虚损，宜青娥丸。或因怒动肝火，宜小柴胡汤加白术、枳壳、山栀。或因肝脾气郁，宜归脾汤加柴胡、枳壳。或膀胱风邪乘袭，宜拔萃羌活汤。或因血热血滞，宜四物汤加乳、没、木香、黄柏、火麻仁。虽由来不同，若其痛不止，多动胎气。大抵治法，总以固胎为主，通用千金保孕方。妊娠胎动不安，其由于本然者，冲任经虚，受胎不实也，宜常服安胎散。其余则皆外之所致，如素有内热，以致内火旺盛，故不安也，宜安胎丸。如多劳乏，气血虚不能荣养，故不安也，宜四物汤加通气药。如饮酒房劳过度，或损动，故不安也，宜安胎散。如误触击，或因跌扑，腰腹疼痛，胎上抢心，去血腹痛，故不安也，宜阿胶芫艾丸。如从高坠堕，或为重物所压，触动胎气，腹痛下血，胃虚呕逆，此等之症，皆能伤胎，故不安也，宜佛手散，从高坠下方。如忽有喜怒，气宇不舒，伤于心肝，触动血脉，故不安也，宜钩藤汤。如平日膏粱奉养太过，气不运动，或身肥累坠，故不安也，宜瘦胎散。妊娠误服毒药毒物，故不安也，宜黑豆汤，或白扁豆子去皮研末米饮下。如因母病，薰灼其胎，故不安也，宜十圣散。如遇内外热病，火热侵胎，故不安也，宜伏龙散、护胎方。如舌青黑，腹冷指甲青，胀闷甚，口中秽臭，此胎死腹中，不但不安矣，宜平胃散加朴硝，酒下，或鹿角胶酒化服，使胎化为水。以上皆胎前病之时有，不可不加意者。总之妇人月事，一月不通，六脉平和，或见吞酸恶食，或见微寒微热，懒于举动，胎也。若六脉中见有病脉，便非。若知已有胎，而恶心呕吐，不思食，惟宜养血安胎，理气健脾，此为要着，宜受娠和中汤。倘或胎不安，腰腹痛，食不甘，必当安之，宜安胎饮。盖胎之所以不安者，除一切外因，总由气血虚，不能荣养胎元所致，故必用参补气，当归补血。亦或因内多邪热，气血沸腾，胎不宁养，故用黄芩以凉之。又胎系于脾，脾虚蒂无所附，以至堕落，故用白术、炙草以培之。至于陈皮、香附、苏梗以理气，砂仁开胃理中，杜仲治腰痛，白芍和腹痛。内热口渴则去砂仁而加麦冬，见红则加生地、地榆。皆妊娠概治之法也。间有所谓鬼胎者，营卫虚损七情相干，妖魑精鬼，得入于脏，竟似怀胎，其状却颟顸如抱一瓮。或寒热面黄，或少食体倦，大约患此症者，肝脾必致两伤，治法总以补元气为主，而佐以行散之药，如雄黄丸、芫花散之类。至于保生易产之法，尤不可不讲，盖以生不可催，只可调和气血，产乃无虞。八九月后，便当服保产达生散。或至九月，服便产方一剂，临产再服一剂，自无产难之忧。吾邑秦氏，世传妊妇逐月养胎方，尤为大妙，诚属百用百效，凡服此者，从未见有产厄，真宝方也。

脉　法

仲景曰：寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相搏，此名为革，妇人则半产漏下，旋覆花汤主之。王叔和曰：尺中不绝，胎脉方真。太阴洪而女孕；太阳大而男娠。或遇俱洪而常双产。此法推之，其验如神。月数断之，各依其部，假令中冲若动，此乃将及九旬。孙思邈曰：左尺浮大者男，右尺沉细者女。若来而断绝者，月水不利。陈自明曰：寸微关滑尺带数，流利往来并雀啄，小儿之脉已见形，数月怀胎犹未觉。左疾为男右为女，流利相通速来去，两手关脉大相应，胎已成形非漫语。左脉带纵两个男，右手带横一双女，左手脉逆生三男，右手脉顺还三女，寸关尺部皆相应，一男一女分形症。有时子死母身存，或即母亡存子命，往来三部通流利，滑数相参皆替替，阴实阳虚脉得明，遍满胸堂皆逆气。左手太阳浮大男，右手太阴沉细女，诸阳为男诸阴女，指下分明常记取。

三部沉正等无疑，尺内不止真胎妇。夫乘妻兮纵气雾，妻乘夫兮横气助，子乘母兮逆气参，母乘子兮顺气护。小儿日足胎成聚，身热脉乱无所苦，汗出不食吐逆时，精神结备其中住。滑疾不散三月胎，但疾不散五月母。弦紧牢强滑利安，沉细而微归泉路。

恶阻

窦汉卿曰：恶阻心下愦闷，吐逆不食，恶闻食气，头眩，四肢百节烦疼，多卧少起，旋覆半夏汤。病醋心，胸中冷，腹痛吐逆，不喜饮，人参半夏汤。胃虚气逆，呕吐不食，缩砂散。戴思恭曰：恶阻俗谓之病儿，盖其人宿有痰饮，血壅遏而不行，故饮随气上，停滞肝经，肝之味酸，则必喜酸物，金能克木，以辛胜之，小半夏茯苓汤。甚者二陈汤。有服热药攻膈，闷热成疾，宜荷叶散。李梴曰：或大吐，或时吐清水，恶闻食臭，由子宫经络络于胃口，故逢食气，引动精气冲上，必食吐尽而后精气乃安。亦有误交合而子宫秽甚者，过百日则愈。

胎动不安

陈自明曰：妊娠将养如法，则气血调和，胎得其所，而产亦易。否则胎动气逆，临产亦难，至危矣，此谓胎气上逼也。又曰：有惊胎者，怀妊将满，胎神已具，坠扑伤胎，甚至下血不省。若欲验其子母安否，当参胎动不安方论治之。若钩藤汤、紫苏饮、归脾汤、佛手散。随症选用。又曰：胎动不安，重者必致伤坠，若面赤舌青，是儿死也，面青舌赤，是母死也。唇口色青，两边沫出，子母俱死也。当察而治之。严用和曰：两三月胎动，由子宫久虚，易令堕胎，宜预服杜仲圆以养胎。若胎动腹痛，易变漏胎，宜如圣汤　又曰：心神忡悸，睡中多惊，两胁膨胀，腹满连脐急痛，坐卧不宁，气急逼迫，皆由气闷，或为喧呼，至令胎惊，筋骨伤痛，四肢不安，急服大圣散。朱震亨曰：产妇因火动胎，逆上作喘急者，急用条芩、香附之类为末服之。又曰：漏胎属气虚有热，四物加阿胶、白术、条芩、香附、砂仁、糯米。李梴曰：胎动因七情气逆，心腹胀满疼痛，紫苏饮。因外感发热，头痛呕逆，胸胁胀满，安胎饮加柴胡、大腹皮。气血虚，安胎饮倍参、术。下血者，胶艾芎归汤加砂仁、秦艽、卷柏、杜仲。下血腹痛难忍，或下黄汁如漆如豆汁者，用野苎根、金银花根各五钱酒煎。下血产门痛，黄连末一钱酒下。胎动腹痛，由于寒，理中汤加砂仁、香附；由于热，黄芩汤；血虚腹痛，四物汤，或平胃散加盐煎汤吞二宜丸；气虚痛，四君子汤加白芍、当归。气实心腹胀痛，香附、枳壳等分为末白汤下。胎动心痛，因寒，艾叶、小茴、川楝等分煎；因热，二陈去半夏加山栀、黄芩。又曰：胎动，通用古芩术汤加阿胶。风邪加姜、豉，寒加葱白，热加花粉，寒热加柴胡，项强加葱白，温热腹痛加白芍，腹胀加厚朴，下血加艾、地榆，腰痛加杜仲，惊悸加黄连，烦渴加麦冬、乌梅，思虑太过加茯神，痰呕加旋覆花、贝母，或酌用半夏曲，劳役加黄芪，气喘去术加香附，便燥加麻仁，素惯难产加枳壳、苏叶，素惯堕胎加杜仲，素血虚加芎、归。此安胎之圣药也。凡卒有所下，急则一日三五服，缓则五日十日一服。常服安胎易产，所生男女，又无胎毒。

胎漏

李梴曰：心腹痛而下血者，为胎动不安；不痛而下血者，为胎漏。二者所由分也，大抵漏胎由热者，下血必多。内热作渴者，四物加芩、连、白术、益母草。血黑成片，三补丸加香附、白芍。血虚来少，古胶艾汤，或合四物汤。气虚，四君子汤加黄芩、阿胶。因劳役感寒，致气虚下血欲坠，芎归补中汤。或下血如月信，以致胞干子母俱损者，用熟地、炒干姜各二钱为末，米饮服。惟犯房下血者，乃真漏胎也，八物汤加胶、艾救之。

妊娠伤寒

朱肱曰：妊妇伤寒，仲景无治法，用药宜有避忌，不可与寻常妇人一概治。伤寒安胎，宜阿胶散、白术散。憎寒壮热，当发汗，葱白汤。或中时行，洒淅作寒，振栗而悸，或加哕，苏术汤。头痛，嘿嘿不欲饮食，胁下痛呕逆，痰气，黄龙汤。头目旋疼，壮热心躁，旋覆花汤。壮热头疼，呕逆不思饮食，胎不安，麦门冬汤。妊妇发斑变黑色，

栀子大青汤。壮热头疼，心烦呕吐，不下食，芦根汤。伤寒头疼壮热，栀子五物汤。头疼肢节疼，壮热，前胡七物汤。四日至六日以来，加心腹胀，上气渴不止，食饮不多，腰疼体重，枳实散。妊七月伤寒壮热，赤斑变黑溺血，升麻六物汤。发热烦闷，葛根一物汤。热病，葱白豉汤。伤暑头痛恶寒，身热躁闷，四肢疼痛，背项拘急，唇口干燥，柴胡石膏汤。万全曰：妊娠伤寒，专以清热安胎为主。或汗或下，各随脏腑表里所见脉症主治，勿犯胎气。故在表发汗，香苏散。和解半表里，黄龙汤。在里宜下，三黄解毒汤。此吾家传之秘，活人甚多。陈士铎曰：妊娠临月，忽感少阴经风邪，恶寒蜷卧手足冷者，不治。少阴肾也，无论传经至少阴，与直中少阴，多不能治。盖少阴肾经，宜温不宜寒，今风寒入之，则命门火微，而肾宫无非寒气，势必子宫亦寒。手足冷者，脾胃寒极之兆也，其死必矣。幸而胎未下，急以散寒救胎汤温之。人参一两，白术二两，肉桂、干姜、炙草各一钱，一剂。不恶寒二剂。手足温，不蹉卧，三剂全愈。又妊娠临月，感少阴经症，恶心腹痛手足厥逆者，不治。亦以寒入肾宫，上侵于心，不独下侵于腹已也，较上症更重。夫肾水滋心，何以反至克心，盖肾之真水，心藉以养；肾之邪水，心得之亡。今肾感寒邪，挟肾水而上凌于心，故心腹两相作痛，手足一齐厥逆。至急至危。非驱少阴之邪不可，方用回阳救产汤。人参、当归各一两，肉桂、干姜、甘草各一钱，白术五钱。此方妙在加当归，盖少阴之邪敢上侵于心者，欺心中之无血也。用当归补血，助入参之力以援心，则心中得养。而姜、桂无非祛寒荡邪之品，况又有术、草之利腰脐而调心腹，有不痛止逆除者乎？又妊妇临月，忽感少阴症者，急以参术大剂温之，不应则死，此仲景之文也，似乎舍参术无可救矣。吾以为单用参术尚非万全，苟用参术不应，急加附桂干姜，无不应也。今定一方，名全生救难汤，入参、白术各一两，附子一钱，甘草五分。凡感少阴经之邪者，用此神效。

孕　痈

陈自明曰：治孕痈，用乌药五钱，水一钟，煎七分，入牛皮胶一两化服，或苡仁煮汁饮之。注曰：孕痈即是腹内患痈，如前法不应，宜牡丹皮散、薏苡仁汤。王肯堂曰：大凡孕妇患肚痈，与寻常治法迥异。内用紫苏饮安胎，勿轻与他药。若临月则儿与脓俱下。若尚远，则脓自大便出。若初起，只服药可消。若痈在外而其症为热，只可用中和药收功。亦须审轻重用之，恐有误而难救也。万全曰：妊娠咽喉痛者，以东垣凉膈散加牛蒡子一钱。口舌生疮同治。乳痈，托里解毒汤。背生疮毒，属阳明经也，本方去青皮，加升麻、葛根各一钱。胸前两颊生疮毒，此少阳经也，本方去白芷，加柴胡、山栀、龙胆草。肩膊胁下生疮毒，太阴经也，本方去青皮，加陈皮、天冬、桔梗、桑皮各一钱。胯内阴旁生疮毒，厥阴经也，本方去白芷，倍青皮。手足掌内生疮毒，少阴经也，本方去白芷、青皮、花粉，加黄连、黄柏、木通各一钱。

产前白带

陈士铎曰：产前无白带也，有则难产之兆。即幸而顺生，产后亦有血运之虞。方用黑豆三合，煎汤二碗，先用一碗，入白果十个，红枣二十个，熟地一两，山萸、苡仁、山药各四钱，茯苓三钱，泽泻、丹皮各二钱，加水二碗煎服，一剂或二剂，永不白带。亦通治妇人诸带，无不神效。

预防难产

万全曰：生育者，妇人之常，非病则不必药。惟素有难产之苦，不得不请求其方，以为保生之计。其束胎之方，用各不同。如枳壳瘦胎散、及用滑石方，气实多痰者宜之。达生散、束胎丸，气虚少有热者宜之。若不审其虚实，不若不服之为善也。

双胎品胎鬼胎

朱震亨曰：精气有余，岐而分之。血因分而摄之，故成双胎。若夫男女同孕者，刚日阴时，柔日阳时，阴阳混杂，不属左，不属右，受气于两岐之间者也。亦有三胎四胎者，犹是而已。张介宾曰：鬼胎者，岂真鬼气袭人胞宫而成形乎，不过

由本妇气质弱，或以邪思畜注，血随气结而不散，或以冲任滞逆，脉道壅瘀不行，是固内因之病，而必非外来之邪。盖即血癥气瘕之类耳，当即以癥瘕法治之。如狐魅异类之遇，则实有所受，而又非鬼胎之谓。亦当于癥瘕类求法治之。又曰：治鬼胎，当以补元为主，而继以去积之药。然补中兼行者，无如泱津煎。欲去滞而不猛峻者，无如通瘀煎。既加调补，而欲直攻其病，则夺命丹、回生丹，皆可酌用。或以当归、红花浓煎汤，送赤金豆亦妙。

胎前不治症

窦汉卿曰：产前咽喉痛，而脉浮者不治。面赤，而目睛上视者不治。面黑汗出者不治。心胸紧满，吐痰不出者不治。自利不止者不治。气促，四肢厥冷者不治。心中怔忡，胸前红甚，舌卷面赤，目上视者不治。血气攻心欲绝，面红者不治。自利而喘者不治。潮热往来，时发谵语者不治。胸腹胀急者不治。喉中或雷声，或呛食者不治。

逐月养胎方

徐之才曰：妊娠一月，名胎胚。饮食精熟酸美受御，宜食大麦，毋食腥辛，是谓正才。是月足厥阴脉养胎，不可针灸其经。足厥阴属肝，主筋及血，一月之时，血行否涩，不为力事，寝必安静，无令恐畏。是月阴阳新合，为胎寒多，为痛热多，卒惊、举重腰痛，腹痛胞急，卒有所下，当预安之，宜服乌雌鸡汤。

乌雌鸡一只，治如食法　茯苓　阿胶各二两　吴萸一升　麦冬五合　人参　白芍　白术各三两　甘草　生姜各一两

水二斗二升，煮鸡取汁六升，煎药取三升，入酒三升，并阿胶烊尽，取三升，每服一升，日三服。

妊娠二月，名始胎。毋食辛臊，居必静处，男子勿劳，百节皆痛，是为胎始。是月足少阳脉养胎，不可针灸其经，少阳属胆主精，二月之时，儿精成于胞里，当慎护之，勿惊动也。是月始阴阳踞经，有寒多坏不成，有热即痿悴，中风寒有所动摇，心满，脐下悬急，腰背强痛，卒有所下，乍寒乍热，宜艾叶汤。

艾叶　丹参　当归　麻黄各二两　生姜六两　人参　阿胶各三两　甘草四钱　大枣十二枚

水一斗，酒三升，煎三升，化胶，分三服。

妊娠三月，名始胞。此时未有定象，见物而化。欲生男者操弓矢，欲生女者弄珠玑，欲子美好数视璧玉，欲子贤良端坐清虚，是谓外象而内感者也。是月手心主脉养胎，不可针灸其经，属心，母悲哀思虑惊动，是月为定形。有寒，大便青；有热，小便难、不赤即黄。卒惊恐忧愁嗔怒喜仆，动于经脉腹满绕脐痛，或腰背痛，卒有所下，宜雄鸡汤。

雄鸡一只，治如食法　白芍四两　黄芩　白术　生姜各一两　麦冬五合　大枣十二枚　甘草　茯苓　人参　阿胶各二两

水一斗三升，煮鸡取汁减半，入药煎半，入酒三升，并胶，煎取三升，分三服，一日尽，一方无姜、芩，有川芎、当归各二两。

妊娠四月，始受水精以成血脉，食宜稻宜鱼，是谓盛血气以通耳目，而行经络。是月手少阳脉养胎，不可针灸其经，内输三焦，此时儿六腑顺成。当静形体，和心志，节饮食，是月有寒，心下温温欲呕，胸膈满，不欲食，有热，小便难，数数如淋状，脐下苦急。卒风寒，项颈强痛，寒热，或惊动，身躯腰背腹痛，往来有时，胎上迫胸，心烦不得安，卒有所下，宜菊花汤。

菊花五钱　麦冬一升　大枣十二枚　人参两半　当归　甘草各二两　麻黄　阿胶各三两　半夏四两　生姜五两

水八升，煮入胶，并酒三升，煎三升，分二服。当汗以粉扑之，护风寒四五日。

妊娠五月，始受火精以成其气，卧必晏起，沐浴浣衣，深其居处，厚其衣服，食稻粱，羹牛羊，和菜萸，调五味，是谓养气以定五脏。是月足太阴脉养胎，不可针灸其经，属脾，此时儿四肢皆成，毋太饥饱，毋食干燥炙热，毋太劳倦。是月有热，苦头眩心乱呕吐；有寒，苦腹满痛，小便数。卒有恐怖，四肢疼，寒热，胎动无常处，腹痛，闷顿欲仆，卒有所下，宜阿胶汤。

阿胶四两　人参一两　生姜六两　当归　白芍

甘草 黄芩各二两 旋覆花 二合 吴萸七合 麦冬二升

水九升，煎半入胶，并酒三升，煎三升半，分四服，日三夜一，先食服。

妊娠六月，始受金精以成其筋，身欲小劳毋逸，出游于野，食鸟兽肉，是谓变腠理纫筋以养其力，以坚背膂。是月足阳明脉养胎，不可针灸其经，属胃，主口目，此时儿口目皆成。调五味，食甘美，毋太饱，是月卒有所动不安，寒热往来，腹胀满，体肿，惊悸，卒有所下，腹痛如欲坠，手足烦疼，宜麦冬汤。

麦冬二升 人参 甘草 黄芩各二两 生地二两 阿胶四两 生姜六两 枣十五枚

水七升，煎半入胶，并酒二升，煎三升，分三服，中间进粥。

妊娠七月，始受木精以成其骨，劳身摇肢，毋使安逸，动作屈伸，以运血气，居燥处，饮食避寒，食稻粱，以密腠理，是谓养骨而坚齿。是月手太阴脉养胎，不可针灸其经，属肺，主皮毛，此时儿皮毛已成。无多言哭，毋洗浴，毋薄衣，毋饮冷。是月忽惊恐摇动，腹痛，卒有所下，手足厥冷，脉若微寒，烦热，腹满短气，常苦颈项及腰背强，宜葱白汤。

葱白长三四寸十四茎 半夏 麦冬各一升 旋覆花二合 黄芩 一两 人参两半 甘草 蜜黄芪 当归各二两 阿胶四两 生姜八两

水七升，煎半入胶，并酒三升，煎四升，分四服，日三夜一，取汗。若无汗，加麻黄一两。再服。秋后勿强汗。

妊娠八月，始受土精以成肤革，和心静息，无使气极，是谓密腠理而光泽颜色。是月手阳明脉养胎，不可针灸其经，属大肠，主九窍，此时儿九窍皆成。毋食燥物，毋大怒。是月中风寒，有所犯触，身体尽痛，乍寒乍热，胎动不安，常苦头眩痛，绕脐下寒，时时小便白如米泔，或青或黄，或寒栗，腰背苦冷而痛，目瞤瞤无见，宜芎药汤。

白芎四两 生姜六两 厚朴二两 甘草 当归 土白术 人参各三两 葱白切一升

水五升，酒四升，煎三升，分三服，日二夜一。

妊娠九月，始受石精以成皮毛，六腑百节，莫不毕备。饮醴食甘缓带，是谓养毛发致才力。是月足少阴脉养胎，不可针灸其经，属肾，主续缕，此时儿脉络续缕皆成，毋处湿冷，无着炙衣。是月若卒得下痢，腹满悬急，胎上冲心，腰背痛，不可转侧，短气，宜半夏汤。

半夏三两 大枣二十枚 麦冬 吴萸 当归 阿胶各二两 干姜 一两

水九升，煎三升，入蜜八合，分四服，痢即止。

妊娠十月，五脏俱备，六腑齐通，纳天地气于丹田，故使关节人神皆备，只俟时而生。是月足太阳脉养胎，不可针灸其经，属膀胱，宜服滑胎药。自一月至十月，惟手少阴手太阳无所专主，以君主之官无为也。

受胎保护《保产要录》曰：一受胎后，不宜食牛羊犬等肉，并蟹鳖鸟鱼无鳞鱼胡椒姜蒜及辛辣之物。一受胎后，不可看戏及鬼怪形像，一最戒暴怒，口不可出恶言，手不可用鞭挞，盖怒伤气血，不能养胎，多有因此动胎者，即幸不动胎，怒气入胎，子生多痰。亦不可登高上梯，恐跌有损。亦不可伸手高处取物，恐伤胎而子鸣腹中，子鸣亦有法，但令鞠躬片时自安，一受胎三五个月后，常要紧束其身，勿令胎放。或六七个月，或七八个月，胎忽乱动，三两日间，或痛或止，或有水下，但腰不甚痛，脉未离经，名曰养胎。又有临产一月前，忽然腰痛，却又不产，此是转胎，名曰试月。胎水有无俱不妨，但直身坐卧行立，不可惊忧逼迫以致误事。二者俱非正产，必因曲身触犯致此。

鳌按：胎产书如《达生录》、《达生编》之类甚多，然明白周详，细心切要，语语可遵而行之者，惟有《保产要录》一书最妙。余故于胎前小产、临产、产后各门，分录其语，俾妊孕家知有所法，又恐人混视之，特识于此，以使阅者触目惊心焉。卷后但书青溪主人识五字，惜不得其姓名。

治胎前病方

白术散 妊娠养胎。

白术 川芎各一两 川椒去汗，七钱 牡蛎五钱

每末一钱，酒下，日三夜一。但苦痛，加白芍。心下毒痛，倍川芎。心烦肚痛，不能食饮，加细辛一两半、大枣十枚服之，更服酸浆水。服酸浆水不解，饮小麦汁。又渴者服大麦粥。病虽愈，此粥亦可服。

旋覆花汤 治妊妇见草脉，半产漏下。

旋覆花三两 葱十四茎 新绛少许

同煎。

人参橘皮汤 治孕妇病儿。

人参 橘皮 赤苓 白术 麦冬 厚朴各一钱 竹茹 甘草各八分

人参木瓜汤 治同上。

人参 木瓜 橘红 枇杷叶 麦冬 藿香 竹茹

丁术汤 治同上。

丁香 白术 人参 甘草

防己汤 治妊娠脾虚，遍身浮肿，腹胀喘促，小便不利。

防己 赤苓 桑皮 紫苏各一钱 木香五分

白术散 治孕妇面目虚浮，四肢肿如水气，名曰子肿。

白术二钱半 茯苓皮钱半 陈皮 姜皮 桑皮 大腹皮各一钱

本方去白术，名五皮散。

天仙藤散 治妊娠自三月成胎之后，两足自脚面渐肿至腿膝，艰行喘闷妨食，状似水气。甚至足指间有黄水出者，谓之子气。

天仙藤即青木香藤，洗，略炒 香附 陈皮 甘草 乌药 木香

等分，每咀片五钱，加姜三片，紫苏五叶，煎，日三服。肿消止药。一方木香换木瓜。

安神丸 治子烦。

朱砂一两 黄连一钱 生姜 当归 甘草各五分

紫苏饮 治妊娠失调，胎气不安，上攻作痛，名曰子悬。或临产气结不下等症。

人参 甘草各五钱 大腹皮 川芎 紫苏叶 白芍 陈皮 当归各一两

每咀片一两，加葱姜煎。一方有木香，无人参。一方无川芎，名七宝散。若肝脾气血虚而有火不安者，宜兼逍遥散。若脾气虚弱而不安者，宜四君芎归汤。

子悬汤 治子悬。

人参 苏梗 砂仁 陈皮 归身 白芍 丹参 黄芩 香附

安荣散 治妊娠小便涩少，遂成淋沥。

麦冬 木通 滑石各三钱 人参 细辛各一钱 当归 灯心 甘草各五钱

清脾饮 治妊娠疟疾。寒少热多，或但热不寒，口苦舌干，大便秘涩，不进饮食，脉弦数者。

青皮 厚朴 白术 草果 炙甘草 柴胡 黄芩 茯苓 半夏各五分

人参养胃汤 治妊娠疟疾。寒多热少，或但寒不热，恶心头疼，身痛，面青白，脉弦迟者。

半夏 厚朴 橘红各八分 苍术一钱 藿香叶 草果 茯苓 人参各五分 炙草三分 姜七片 乌梅一个

水煎服。

胜金丹 治子疟能使不发。

常山酒炒，四钱 槟榔一钱

醋糊丸绿豆大，发前三更时，酒下三丸。

鲤鱼汤 治妊娠腹胀满，或浑身浮肿，小便赤涩。

当归 白芍各一钱 茯苓钱半 白术二钱 橘红五分

鲤鱼一尾，去鳞肠，煮汁取盏半，入姜三片，煎一盏，空心服，胎水即下。如未尽，腹闷未除，再一服。

葛根汤 治儿晕。

葛根 桂枝 麻黄 白芍 甘草

火龙散 治子悬，心气疼。

川楝子 茴香各三钱 盐炒艾叶末钱半

煎，不拘时服。

桔梗散 治妊娠肺壅，咳嗽喘急不食。

天冬 赤苓各一钱 桑皮 桔梗 紫苏各五分 麻黄三分 贝母 人参 炙草各二分

一方有杏仁，无贝母，加姜。

马兜铃散 治妊娠气壅塞，咳嗽气喘。

马兜铃 桔梗 人参 甘草 贝母各五分 桑白皮 陈皮 大腹皮 紫苏各一钱 五味子三分半

一方有枳壳，无人参、贝母、桑皮。

百合散 治妊娠风壅，咳嗽痰多喘满。

百合 紫菀茸 贝母 白芍 前胡 赤苓 炒桔梗各一钱 炙草五分 姜五片

羚羊角散 治妊娠冒闷，角弓反张，名曰子痫风痉。

羚羊角 独活 枣仁 防风 五加皮 茯仁 酒当归 川芎 茯神 杏仁各五分 木香 甘草各二分

举轻古拜散 治同上。

荆芥穗炒为末，汤下。

安胎和气饮 治胎冷腹痛引两胁，小便频数，大便虚滑。

煨诃子 白术各二钱 陈皮 炒良姜 木香 白芍 陈米 炙草各一钱 姜五片

忌食生冷。

消风散 治胎热。

荆芥 甘草 羌活 川芎 人参 茯苓 僵蚕 防风 藿香叶 蝉退 陈皮 厚朴

天门冬饮 治同前。

天冬 知母 茯苓 羌活 人参 防风 五味 芜蔚子

栀芩汤 治妊娠时常腹痛，名曰痛胎。

山栀 黄芩 当归 元参 枳壳 苏梗 广皮 白芍 杜仲

人参升麻汤 治妊娠转胎。

人参 升麻各二钱

固胎丸 治滑胎。

人参 黄芪 茯苓 白术 杜仲 川断 山萸肉 白芍 丹参 川芎 山药 当归 生地 香附 砂仁 薄荷

香连化滞丸 治妊娠下痢赤白。

青皮 陈皮 厚朴 枳实 黄芩 黄连 当归 白芍 滑石 木香 甘草 槟榔

此方力颇大，当临时酌量虚实用之。

胃风汤 久痢。

人参 茯苓 川芎 白术 当归 白芍各一钱 肉桂四分

黄连丸 治妊娠白痢。

黄连 干姜 砂仁 川芎 阿胶 白术各一两 枳壳五钱 乳香三钱

三白散 治妊娠泄泻。

白术 茯苓各三钱 白芍二钱

黄芩汤 治同上。

黄芩二钱 白芍一钱 甘草五分

冬葵子汤 治妊娠身热入脏，二便不利，此能除热安胎。

冬葵子 赤苓

通气散 治妊娠腰痛不可忍，此方神效。

补骨脂不拘多少，瓦上炒为末，空心先嚼胡桃肉一个，酒调下。

青娥丸 治同上。

补骨脂 杜仲各四两 胡桃肉三十个，研泥

蜜丸，酒下四钱。

小品芫根汤 治损动胎气，腰腹痛，去血，胎动向下。

生地 芫根各二两 当归 芍药 阿胶 甘草各一两

水三升，煮二升，入胶化，分二服。

千金保孕方 常服固胎。

糯米一升，煮粥 杜仲八两，捣去系，拌粥晒干，再拌再晒，粥完为度，炒研 川断六两

将山药四两，打糊为丸，空心米汤下。

芩芍汤 治胎动因热。

黄芩 白芍 白术 肉桂

香壳丸 治胎动因实。

香附 枳壳

大圣汤 妊娠怔忡

川芎 黄芪 当归 木香 人参 甘草 茯苓 麦冬

益荣汤 治同上。

枣仁 远志 黄芪 柏子仁 当归 人参 茯神 白芍各一钱 紫石英 木香各八分 甘草三分

定志丸 治同上。

人参 远志各一两 蒲黄二两 茯苓三两

丹参膏 此膏养胎，临月服之，滑而易产。

丹参半斤 当归各二两 川椒五合

右三味，以酒拌湿一夜，以熬成猪膏四升，微火煎膏，色赤如血，膏成，新布去渣，每取枣许，入酒服之。

不可逆服，必至临月乃可服。有热者，以火麻仁五合代椒。

阿胶散 治妊娠，或因顿仆胎动不安，腰腹

痛，或有所下，或胎上冲心。

熟地二两 白芍 艾叶 当归 甘草 阿胶 黄芪各一两

每粗末五钱，加姜三枣一煎。一方有川芎。

丁香散 治妊娠伤食。

丁香 砂仁 白术

安胎丸 治胎动不安，由于火旺。

黄芩 白芍 白术 当归 川芎

阿胶艾丸 治妊娠因跌扑闪挫，以致胎动不安。

川芎 当归 白芍 熟地 甘草 阿胶 艾叶

佛手散 治跌扑伤胎，或子死腹中，疼痛不已，口噤昏闷，或心腹饱满，血上冲心者，服此生胎安，死胎下。又治横生倒产，及产后腹痛发热头痛。逐败血，生新血，能除诸疾。

当归五钱 川芎三钱

水七分，酒三分，同煎至七分服，胎伤下血腹痛，加胶、艾、川断、白术、杜仲、条芩。横生倒产，子死腹中，加马料豆一合，炒焦热淬水中，加童便一半煎服，少刻再服。产后恶露停瘀上攻，迷晕，急服。产后瘀血上冲入肺而嗽，加桃仁、红花、杏仁、川贝、延胡索。

瘦胎散 妊娠预服。

川芎 当归 白芍 血余 木香 甘草 枳壳 乳香

苎根汤 治胎动不安。

生地 砂仁各三钱

苎根打汁和服。

黑豆汤 治误食毒物毒药胎动。

黑豆三合 淡竹叶二十片 甘草三钱

黄芪汤 治妊娠漏下黄水。

黄芪一两 川芎一钱 粳米一合

伏龙肝散 治妊娠热病，防胎伤堕。

伏龙肝末，和井泥，调敷肚上。

护胎方 治同上。

白药子不拘多少，鸡子白调涂脐下胎处，如碗大，上用楮纸盖之，干则以水润之。

桑皮汤 治妊娠腹胀痛。

桑皮 茯苓 橘红 白术 木瓜 秦艽

二香散 治胎动不安。

藿香 香附 甘草 等分

安胎方 治同上。

人参 砂仁 香附 黄芩 黄柏

安胎四物饮 治妊娠诸痛。

四物汤加肉桂 厚朴 枳壳 槟榔

壮气四物汤 治临期腹胁胀满，心胸刺痛。

四物汤加木香 青皮 陈皮 枳壳 甘草

安胎饮 治胎气不安。

人参 白术 甘草 陈皮 川芎 当归 白芍 苏梗 条芩 香附 砂仁

受娠中和汤 治初受娠，养血安胎，健脾理气。

砂仁 香附 白芍 茯苓 人参 当归身 藿香 陈皮

钩藤汤 治八九月胎动不安，心腹疼痛，面目青冷，汗出气欲绝，此由劳动用力，有伤胎宫，急治之。

桔梗两半 桑寄生五钱 钩藤钩 当归 人参 茯神各一两

每咀片五钱，不拘时煎服。烦热，加石膏二两半。忌猪肉菘菜。

如圣汤 治胎动腹痛，或胎漏。

鲤鱼皮 酒当归 白芍 熟地 阿胶 酒川断 川芎 炙草

等分，每粗末四钱，加苎根少许，姜五片。一方有竹茹。

芎归汤 治妊娠先患冷气，忽中心腹痛如刀刺。

川芎 人参 吴萸 茯苓 桔梗 当归各三两 厚朴 白芍各二两

水九升，煮三升，分三服，气下即安。

安胎饮 治妊娠卒然腰痛，下血不已。

四物汤加阿胶 艾叶 黄芪各一钱 地榆 炙草各五分 加姜枣

白术散 治妊娠气不调和，饮食易伤。

焦术 紫苏各一两 人参 白芷各七钱五分 川芎 诃子皮 青皮各五钱 甘草二钱五分

每末三钱，加姜三煎。

白术散 治妊娠伤寒热病，先以此安胎。但觉头痛发热，便可服二三剂即瘥。若四肢厥逆属

阴症者，不可服。

黄芩瓦上炙 白术

等分，每粗末三钱，加枣、姜。

香苏散 治妊娠伤寒，勿论日数，但觉恶寒头疼，以此主之。

香附 紫苏各二钱 陈皮一钱 甘草五分

加姜三葱五煎。头痛，加川芎、白芷各一钱，名芎芷香苏散。如得肝脉外症，善洁面青善怒，其三部脉浮而弦，恶寒，里和，谓清便自调也，加羌、防各一钱。谓肝生风，是胆受病也。如得心脉外症，面赤口干善笑，其三部脉浮而洪，恶寒，里和，加黄芩、石膏各钱半。谓心主热，是小肠受病也。如得脾脉外症，面黄善噫善思，其尺寸浮而缓，恶寒，里和，加白术、防己各钱半。谓脾主湿，是阳明受病也。如得肺脉外症，面白善嚏善悲，不乐欲哭，其尺寸浮而涩，恶寒，里和，加黄芪、防风各一钱。谓肺主燥，是大肠受病也。如得肾脉外症，面黑善恐，其尺寸浮而濡，恶寒，里和，加炮附子一钱，谓肾主寒，是膀胱受病也。

鳌按：附子犯胎禁，须斟酌用之。

麦门冬汤 治妊娠心惊胆怯烦闷，名曰子烦。

麦冬 茯苓 防风各二钱 人参一钱半 姜五片 淡竹叶十片

不拘时服。

杜仲圆 治两三月胎动不安，腰痛防其堕，宜预服之。

杜仲 川断各二两

枣肉丸。

半夏茯苓汤 治妊娠脾胃虚，饮食不化，呕吐不止。

半夏 陈皮 砂仁各一钱 茯苓二钱 甘草五分

加姜、枣、乌梅。

归脾汤 治妊娠郁结伤脾。亦治发热盗汗，健忘怔忡，惊悸少寐。

人参 白术 茯苓 黄芪 当归 龙眼 远志 枣仁各一钱 木香 炙草各五分

本方加柴胡、山栀，名加味归脾汤。

半夏茯苓汤 治恶阻病呕吐心烦，头目眩晕，恶闻食气，饮食不进，多卧少起，百节烦疼，羸瘦痰盛。

半夏钱半 赤苓 熟地各一钱 旋覆花 人参 白芍 川芎 桔梗 甘草 橘红各七分 姜七片

理阴煎 治脏寒恶呕，胎气不安。亦治产后脾气虚寒，呕吐食少腹痛。又治产后阳虚中寒，或外感寒邪，心腹痛呕吐厥逆。

熟地三五七钱或一二两 炙草一二三钱 当归三钱或五七钱 干姜炒黄，一二钱

赤金豆 治鬼胎。一名八仙丹。

巴霜钱半 皂角炒微焦，二钱 附子略炒燥 朱砂各二钱 轻粉一钱 丁香 木香 天竺黄各三钱

醋浸蒸饼丸莱服子大，朱砂为衣。欲渐去者，每服五七丸。欲骤行者，每服一二十丸，俱开水下。若下多不止，可饮冷水一二口即止。盖此药得热则行，得冷则止也。

芎归胶艾汤 治妊娠腹痛，胞阻胎漏，半产后下血不绝，及八九月内胎动下血。

川芎 阿胶 炙草各二两 艾叶炒 当归各三两 白芍四两 生地五两

水五升，酒三升，煎三升，化胶，分二服，日三。

黄芩汤 治胎孕不安。

黄芩 白术 当归各二钱

不拘时服。一方有砂仁。

芎归补中汤 治血气虚弱，不能卫养，以致胎漏，每四五月而堕，名曰半产。

川芎 阿胶 五味子 炮姜各一钱 黄芪 酒当归 白芍 白术各钱半 人参 杜仲 木香 炙草各五分

不拘时煎服。一方无木香。

加减栀子五物汤 安胎清热。

葛根 柴胡 香茹 石膏 山栀 前胡 黄芩 葱白 陈皮 甘草 知母

栀子大青汤 治妊娠热病，发斑变黑。

黄芩 升麻 山栀各一钱 大青 杏仁各五分 葱白三茎

枳壳瘦胎散 孕妇八九月，胎气壅满，服之滑胎，易产平安。

枳壳五两 甘草一两 香附两半

每末二钱。汤下。

束胎丸　能缩胎易产。

白术　枳壳

等分，水浸烧蒸丸。

芦根汤　治妊娠呕吐不食。兼吐痰水。

生芦根七分　橘红四分　生姜六分　槟榔二分　枇杷叶三分

空心热服。

芦根汤　治妊娠恶食，心中烦愦，热闷呕吐。

麦冬　竹茹各二两　前胡二两　橘红去白　芦根各一两

如身热四肢烦热，加地骨皮一两，水煎，分二服。

人参半夏汤　治恶阻醋心，胸腹冷痛，吐逆不食。

人参　半夏　干姜各五钱

以地黄汁浸蒸饼丸。

缩砂散　治妊娠胃虚气逆，呕吐不食。

每砂仁末一钱，姜汁调，米汤下。

葱白汤　治胎上逼心烦闷，亦治胎动困笃。

葱白二七茎煮汁饮之，若胎未死即安，已死即出，不效再服。此方神效，脉浮滑者宜之。《本草》云：葱白通阳气安胎。

黄龙汤　治妊娠伤寒，得之二五日后，有恶寒发热，内有烦渴引饮小便赤涩之症，此邪在半表半里也。此方主之。

柴胡二钱　黄芩钱半　人参　甘草各一钱

加姜三枣二。如寒热往来，无汗口干，加葛根二钱，去枣，入葱白三茎。头疼不止，加川芎、白芷各一钱，去枣入葱。发热有汗口渴，加白术、花粉各钱半。脉浮大有力，大热大渴，本方合人参白虎汤，去姜枣。心烦不卧，加茯苓、麦冬各一钱。呕哕，加茯苓、半夏各一钱，去枣。胸膈满痛，加炒黑川芎、枳壳、香附各一钱。大便秘，加大黄五分，利则止，不利加一钱，以利为度。

理中汤　治妊娠霍乱腹痛，四肢逆冷，汗出脉虚弱者。

人参　白术　炮姜　炙草

三黄解毒汤　治妊娠伤寒，五六日后表邪悉去，但烦躁发热大渴，小便赤，大便秘，或利下赤水，六脉沉实，此为邪在里也，此方主之。

大黄　黄连　黄柏　黄芩　黑山栀

等分，更随五脏脉症加减。如得沉弦有力之肝脉，内症烦满消渴，倍山栀，加当归钱半，甘草五分。得沉数有力之心脉，内症烦躁心中热，倍黄连，加麦冬一钱。得沉缓有力之脾脉，内症腹胀满谵妄，倍大黄，加枳实、厚朴各一钱。得沉滑有力之肺脉，内症喘咳胸满多嚏，倍黄连，加桔梗五分，葶苈一钱。得沉石有力之肾脉，内症下重足肿，寒而逆，倍黄柏，加熟地一钱，炮姜五分。

芫花散　治妊娠非娠。是得鬼胎。形如抱瓮者。

芫花醋炒　吴萸　秦艽　白僵蚕　柴胡　川乌　巴戟

共为末，酒下。

补遗方　治小儿在腹中哭。

黄连浓煎汁，母常呷之，即止。

加味逍遥散　治初次产育，产门肿胀，或燋痛不闭。

当归　柴胡　白术　白芍　茯苓各一钱　炙草五分　薄荷七叶

此逍遥散也，今加山栀、生地、白茅根。

续断汤　治妊娠下血及尿血。

当归　生地各一两　川断五钱　赤芍一钱半

每末二钱，空心葱白汤下。一方阿胶、熟地等分为末，米汤下二钱。

甘麦大枣汤　治妇人脏燥，悲伤不止。

甘草三两　小麦一升　大枣十枚

水煎，分三服。

长胎白术丸　治宿有风冷，胎瘿不长，或失调理伤胎，多致损堕，常服益血养胎，调补冲任。

白术　川芎　阿胶　生地各六钱　牡蛎二钱　川椒一钱

蜜丸，每三十丸，米汤下。

桂心散　有妊娠羸弱，或挟疾病，脏腑虚损，气血枯竭，不能养胎，至胎动而不能坚固。若其势终不能安者，不如下之，免害妊妇，则以此方主之。然必确审其果不能留，方可议下。切勿造次，慎之慎之。若如此而行私妄用，则更断断

不可。

一方单用牛膝一两，酒一钟，煎七分，作二服。

又方麦芽一升为末，和水煮二升，服之即下，神效。

一方取鸡子一枚，以三指撮盐放鸡子中，服之立出。

千金神造方 治妇人阴阳俱盛，名曰双躯，少阴微紧者血即凝浊，经养不周，胎即偏天，一生一死，不去其死，害母失胎，此方主之。

蟹爪一升 阿胶三两 甘草二两炙

取东流水一斗，先煎二味，至三升去渣，化胶顿服之，不能分再服。

下胎方 治妊母因疾病胎不得安，可下之。

取七月七日法曲四两，水二大盏，煎取一盏，三分，去渣，分温三服，立下。

秦氏世传逐月养胎方

陈皮半夏汤 妊娠二月服。治有气血不足，胎气始盛，逆动胃气，恶阻呕吐，饮食少进，更详加减法。

陈皮去白，盐水炒 茯苓 半夏各一钱 酒黄芩 麸枳壳 紫苏各八分 炙草五分

肥人用此，必将半夏炒黄，加姜一片。

柳青丸 妊娠三月服。

川黄连姜汁炒三次，三两

米糊丸绿豆大，每服三四五分至七八分，即将前方煎汁送下。此须未交三月前十日服起，按三月堕胎，由心经火盛故也，故此方宜之。

安胎和气散 妊娠四月服。治有觉倦卧不安，或口苦头痛脚弱及肿急则服此，如无此等症则止药。

土白术钱半 盐广皮一钱 盐香附研，二钱 茯苓八分 炒白芍 酒黄芩各一钱 川芎 炙草各五分 酒归身一钱六分

水煎服二次。热多，加黑山栀一钱。

养胎饮 妊娠五月服，治觉胎长腹重，睡卧不安。

酒洗归身 酒白芍 盐泽泻各一钱 土白术钱半 酒黄芩 麸枳壳 川芎各八分 炙草四分

二服。

大安胎如胜饮 妊娠六月服。治觉胎气不和，或渐痛胀，胎动不安。

当归二钱 焦术一钱半 酒黄芩 酒白芍 炒砂仁 茯苓 酒煎续断各一钱 炙草五分

水煎二服，六日进一服。

清胎万全饮 妊娠七月服。治觉腹大重。

阿胶蛤粉炒 熟地 酒白芍 酒黄芩各一钱 酒川断 土炒当归 川芎各钱半 炒茯苓 炒荆芥各八分 炙草五分

二服。

和胎调气饮 妊娠八月服。治觉胎气喘肿，不问有无外感。

炒陈皮二钱 酒黄芩一钱半 土炒茯苓 焦术各一钱 麸枳壳八分 炙草三分

二服，七日进一服。

顺胎饮 妊娠九月服。虽无他症，亦宜顺气和中安胃，便无难产之患。

当归二钱 焦术钱半 酒黄芩 滑石末 酒苏梗 酒白芍 酒洗大腹皮各八分

二服，八日进一服。

滑胎饮 妊娠十月服。

茯苓 当归各钱半 焦术 煨川芎 制香附 广皮各一钱 苏梗八分 酒黄芩五分 炙草三分

气虚，加人参一钱。胎肥，加麸炒枳壳钱半。二三日进一服，至产方止。以上逐月养胎方止。

便产神方 专治一切产症。怀孕不拘月数，偶伤胎气，腰酸腹痛，甚至见红，势欲小产者，并一服即安，再服全愈。又或临产交骨不开，儿死腹中，横生逆产，至六七日不产，命在须臾者，服此无不神效。但临月预服三五剂，即无难产之患，真济世神方也。

蕲艾醋炒 厚朴姜汁炒，各七分 当归酒洗 川芎各钱半 白芍酒炒一钱二分，冬月一钱 川贝母 菟丝子酒泡，各一钱 荆芥穗 生黄芪各八分 羌活 甘草各五分 枳壳麸炒，六分 生姜三片

炮制宜精，药料宜真，分量宜准，切不可增减以自误。预服者宜清晨，如临产及胎动则随时。

卷　三

小　产

小产元气虚损，不能荣养乎胎而自堕。昔人譬之以枝枯则果落，藤萎则花坠是也。然或劳怒伤情，内火发动，亦能堕胎。则犹风撼其木，人折其枝也。夫火能消物，造化自然，说者乃谓风冷伤其子脏，此未得病情者也。大抵属虚属热，当视其轻重而治之耳。是知正产者，正如果中栗熟，其壳自开，两无所损。半产者，则犹之采斫新栗，碎其肰壳，损其皮膜，然后取得其实，以其胎脏伤损，胞系断坏，而后胎至堕落。故小产后须十倍调治，总以补血生肌养脏，生新去瘀为主。世有一种恣情妄为，偷生不正，或多男女，厌于养育，往往以草药毒之，每至败血不下，冲心闷乱，喘汗交作而死者，急须以解毒行血药救之，宜白扁豆散。或有受孕至三五七阳月，胎必堕者，宜未至应堕之期，先清其热，宜芩术汤、安胎丸。若气不足，预行补助，宜八珍汤。《明医杂著》云：凡小产多在三五七月，若前次三个月堕，则下胎必如期复然。故须于前次小产后，多服养气血固胎元之药，以补其虚。下次有胎，必于两个月半后，即服清热安胎药数帖，以防三月之堕。至四个半月，再服数帖，防过五月至六个半月，再服数帖，以防七月之堕。至九个月，服达生散数帖，则可保无虞矣。宜《千金》保胎丸、《金匮》当归散、芎归补中汤、五味安胎丸、安荣汤、和痛汤。孰谓小产而可忽视哉？凡小产后诸病，与产后参看。

脉　法

《脉诀》曰：半产漏下，革脉主之，弱则血耗，立见倾危。《脉经》曰：阴脉浮而紧，紧则疝瘕，腹中痛，半产而胎堕。

鳌按：《脉诀》《脉经》所言，皆由内因而堕胎者，若由跌扑挫犯及误服毒药，则不得拘此。

堕　胎

陈自明曰：凡妊妇腰痛，多堕胎。又妊未足月而痛如欲产，或应产而难，或为子烦，用知母一味蜜丸米汤下，或蒲黄末水调钱许亦效。朱震亨曰：有贾氏妇，但孕三月左右，必堕。诊其脉，左手大而无力，重取则涩。知其少血也，以其妙年，只补中气，使血自荣，时正初夏，教以浓煎白术汤下黄芩末一钱，三四十帖，遂得保全而愈。王纶曰：有数堕胎，胎元损甚者，服药须多且久，则可以留。方用四物加人参、白术、陈皮、茯苓、甘草、艾叶、阿胶、条芩。多气，加砂仁、香附。有痰，少加半夏曲。黄芩为安胎圣药，清热故也，暑月尤宜加用。养胎全在脾胃，故白术补脾，为安胎君药。若因气恼致胎不安，宜川芎、陈皮、甘草、茯苓，多加砂仁，少佐木香以行气。王肯堂曰：袁了凡先生云：受胎在腹，七日一变，展转相成，各有相生。今妇人堕胎，在三五七月者多，在二四六月者少。脏阴而腑阳，三月属心，五月属脾，七月属肺。当在五脏之脉，阴常易亏，故多堕耳。惟一月堕胎，人皆不知有胎，但谓不孕，不知其受而堕也。一月属肝，怒则堕。多洗下体，则窍开亦堕。既堕一次，则肝脉受伤，他次亦堕。今之无子者，大半是一月即堕，非尽不孕也。故凡初交之后，最宜将息，切勿交接以扰子宫，勿怒，勿劳，勿举动，勿洗浴，而又服养肝平气之药，胎可固矣。万全曰：孕而多堕者，男子贪淫纵情，女子好欲性偏，又好食辛热，暴损冲任故也。其膏粱藜藿不同，欲之多寡故也。有等妇人，有胎似无胎，痰气疼痛发热，医者不明医理，不知胎宜养，病宜攻，妄施攻耗，岂不误欤？故养胎者血也，护胎者气也。或有妇人小产太多，至中年欲保全，设法服药，但欲心不绝，又百凡上气，逆损冲任，因而殒命者有之。又曰：脾胃伤则胎易堕。寒热交杂，子亦多痰。况多食酸伤肝，多食苦伤心，多食甘伤脾，多食辛伤肺，多食咸伤肾。随其

食物，伤其脏气，不但胎易堕，即不堕子病亦多。又曰：喜伤心，气散。怒伤肝，气上。思伤脾，气郁。忧伤肺，气结。恐伤肾，气下。母气既伤，子气应之。母伤则胎易堕，子伤则脏气不和，多盲聋喑哑痴呆癫痫。又曰：孕后行立坐卧若太久，则筋骨肌肤受伤。子在腹中，气通于母，必有伤者。睡卧处要人护从，恐邪气侵也。虚险处毋往来，恐堕跌也。张介宾曰：凡堕胎者，或气虚而提摄不固，或血虚而灌溉不周。故善保胎者专顾血，虚以胎元饮为主，次则芎药芎归汤，次则泰山磐石散、千金保孕丸，皆有夺天之功。又胎热者血易动，血动者胎不安，故堕于内热，而虚者正多。如脾气虚而血热者，四圣散。肝肾虚而血热者，凉胎饮。肝脾虚而血热者，固胎煎。此外凡有他症而胎不安者，当于安胎条中酌治。陈士铎曰：小产非正产之症，亦可作产前治。盖小产之气血亦大伤，宜急补之，则日后坐胎不致再有崩漏。用人参、当归、白术各五钱，茯苓三钱，熟地一两，杜仲二钱，炮姜五分。此方乃补气补血之圣方。胎动而下，必损带脉，补其气血，则带脉损处可以重生，他日受孕，不致有再损之虞。武之望曰：日月未足，胎气未全而产者，谓之半产，俗呼小产。由妊妇冲任气虚，不能滋养于胎，胎气不固；或颠扑闪堕，致气血损动；或因热病温疟之类，皆令半产。忌黑神散，恐犯热药，转生他疾。宜玉烛散、和经汤之类。薛氏云：小产重于大产，但人轻忽致血者多，治法宜补形气，生新血，去瘀血。若未足月痛而欲产，芎归补中汤倍加知母止之。产而血不止，人参黄芪汤。产而心腹痛，当归川芎汤。胎气弱而小产，八珍汤。血出过多而发热，圣愈汤。汗不止，急用独参汤。发热烦躁，肉瞤筋惕，八珍汤。大渴面赤，脉洪而虚，当归补血汤。身热面赤，脉沉而微，四君加姜、附。东垣云：昼发热而夜安静，是阳气自旺于阳分也。昼安静而夜发热，是阳气下陷于阴分也。昼夜俱发热，重阳无阴也，峻补其阴。王太仆云：如大寒而甚，热之不热，是无火也。热来复去，昼见夜伏，夜发昼止，时节而动，是无火也。如大热而甚，寒之不寒，是无水也。热动复止，倏忽往来，时动时止，是无水也。阳气自旺者，四物汤。无火者，八味丸。无水者，六味丸。

治小产病方

白扁豆散 治服打胎毒药。

白扁豆为末，新汲水下三钱即苏。口噤者抉口灌之。

芩术汤 清热安胎。

条芩 白术

安胎丸 治同上。

即将前方为丸，白汤下。

金匮当归散 治同上。

黄芩 白术 当归 川芎 白芍各一两

每末二钱，酒下，或酒糊丸，米汤下亦可。

鳌按：古人用术燥湿，芩清热固已。而胎尤赖血培养，此方加芎归芍以补血，则胎自安，且易产。所生子更无胎毒，痘症亦稀也。素惯小产者更宜服，以清其源。

五味安胎丸 治同前。

即前方用酒糊丸，此方白术减半。

芎归补血汤 治同上。

当归 黄芪 白术 杜仲 白芍各一钱 干姜 阿胶 五味子 川芎 木香 人参 甘草各五分

一方无木香。此兼治胎漏而堕。

安荣汤 治同上。

熟地 白芍 川芎 桑寄生 当归 阿胶 香附 白术 砂仁 黄芩各一钱 糯米百粒

和痛汤 治小产心腹痛。

四物各钱半 加延胡索一钱 泽兰 香附 青皮各八分 桃仁 红花各五分 加酒、童便

千金保胎丸 凡妇人三月小产者，虽气血不足，乃中冲脉有伤，中冲脉即阳明胃经，供应胎孕。至此时必须节饮食，绝欲戒怒，庶免小产之患，服此可以保全。

姜汁炒熟地 土炒白术 姜杜仲 酒当归 酒续断 阿胶珠 四制香附 益母胶 条芩各二两 陈皮 醋艾叶 川芎各一两 砂仁五钱

枣肉丸。

泰山磐石散 治气血两虚，或肥而不实，或瘦而血热，或肝脾素虚，倦怠少食，屡致堕胎。

人参 黄芪 当归 川断 黄芩各一钱 熟地 川芎 白芍各八分 白术二钱 炙草 砂仁各五分 糯米一撮

但觉有孕，每三五日进一服，至四月后无虑矣。

凉胎饮　治胎气热而不安。

生地 白芍各二钱 当归 黄芩各一二钱 甘草七分 枳壳 石斛各一钱 茯苓一钱半

热甚加黄柏一二钱。

胎元饮　治冲任失守，胎元不安不固者。随症加减用之。或间日，或二三日服一。

人参随宜 当归 杜仲 白芍各二钱 熟地 三钱 白术钱半 炙草一钱 陈皮七分，无滞者不用

四圣散　治漏胎下血。

黄芩 白术 阿胶 砂仁

等分，每末二钱，艾汤下。　一方有芍药，无阿胶。此方若改汤剂，砂仁减半。

固胎煎　治肝脾多火多滞。而屡堕胎者。

黄芪二钱 白术一二钱 陈皮一钱 当归 白芍 阿胶各钱半 砂仁五分

四物二连汤　治血虚发热，或口舌生疮，或昼安夜热者。

四物加胡黄连 宣黄连各一钱

临　产

夫胎前产后，皆为易病之时，皆为易病而难治之时，尤不若临产时为更危险也。盖产之易者，诸凡顺当，母子俱安。产之难者，生死反掌，必须救治，方能起死回生。稍不急救，多致夭枉。救不得法，药不应手，亦莫能全生，可不惧哉？盖有少妇初生，神气怯弱，子户未舒，腰曲不伸，展转胎侧，儿不得出。故难产者，有中年妇人，生育多，气血虚而难产者，须胎前服调理之药，乃易产。有临产努力太早，儿转未逮，以致胎落于胯，及儿欲出时，母力已乏而难产者，先以独参汤接力，次服药，宜滑胎散。有将产之际，愚蠢稳婆，不审其偏正，每腹痛，努力催生，以致横生逆产者，宜催生四物汤。有体肥脂厚，平素安逸而难产者。有石矮妇人，交骨不开而难产者。盖交骨不开，乃元气虚弱，胎前失于调养，以致气血不能运达而然也，宜加味芎归汤、交骨不开方。有破胞久，浆水沥尽，产门风进，产路干涩而难产者，俗名沥胞生，宜神应散。有血先下，或胞浆先下，子逆上冲者，宜子逆汤、黄葵子散。有产不下，横逆生而欲绝者，宜加味芎归汤。有临产腰腹酸疼见红者，宜催生如意散。有胎死腹中不下者，验其舌色青黑腹冷是也，宜二陈汤加朴硝五钱，即朴硝一味亦可。若天寒时，须使胎得暖气才下，急服药，宜官桂丸。此方暑天及内热者皆禁用。其死胎不下，反上冲心而欲绝者，急服药，宜牛膝二两，砂仁、丹参各二钱煎，虚加人参。又方，伏龙肝末酒下。有腹中积水，腹大异常，脉细而弱，名曰胞水。临产必去水斗余方产者，方载胎前。有临产去血太多，昏不知人，产下即死，曰血晕者，宜芎归汤。若产后虚脱，兼防血晕，宜人参、鹿角胶、苏木煎，入童便服。有火盛血奔上而昏晕者，宜清魂散。如不醒，以韭汁和醋灌之。或醋炭法熏之。又不醒，急掐人中，提顶心头发，姜汁童便灌之，即活。有失血过多，虚热太甚，目暗神昏，手足冷者，宜川芎、当归、人参、姜、桂。汗多加黄芪。有才产，忽然噤口，语言颠倒，乍见鬼神，由败血攻心者，宜妙香散。有临盆用力太过，气血晕闷，不省人事者，宜胶珠汤。有将产而痢不止者，宜四君子汤加白芍、杜仲、赤石脂、菟丝子、建莲、山药、芡实、砂仁。有子下而胞不下，由败血灌入胞中者，宜牛膝归尾汤、牛膝芒硝酒；或草纸烟熏其鼻，令纳气自下。或胞不下，而脐腹坚、疼胀急，病更甚，宜牛膝汤。有儿胞下后，膀胱落下，名曰茄病。或由临盆用力太过，或由血气两虚，其色紫者可治，白者难治。先用熏洗法，宜急以黄连、狗脊、五倍子、水杨根、枯矾各一钱，为末煎汤，先熏后洗，乘热轻轻托进，一二日自愈。急服药，宜补中益气汤、十全大补汤去芪、苓，加陈皮、枳壳、茱萸。有子宫落下，痛不可忍，名曰瘣[1]疾者，宜铁粉散。外用托药或掺药。有气血虚而产门不闭，必须大补者，宜加味芎归汤。一法用石灰炒热，淬水洗，即闭。至临产危

---

[1] 瘣：音会(huì)。《说文》："肿旁出也"。此指子宫脱出之类的疾病。

症，莫有如偏产、倒产、横产、碍产、盘肠产、闷脐产、数大端，最为生死交关之候。然亦非无法以处之者，切不可惊惶扰乱，致产母心怯，然后依法治之，无弗安然也。其原由方治，俱采前人之论，详录于后，以前人论极明当，毋庸续说也。其有胞水先破，不即产，甚至延及两三日、四五日者，此亦甚险。急早调治，宜鱼胶五钱煅存性酒下，或冬葵子三钱炒煎服。夫如是而临产之病，庶可免矣。

脉　法

《脉经》曰：怀妊离经，其脉浮，设腹痛引腰脊，为今欲生也。又曰：怀妊六七月，脉实大坚牢，弦紧者生，沉细者死。又曰：脉匀细，易产。大浮缓，气散难产。《脉诀》云：欲产之妇脉离经，沉细而滑也同名，夜半觉痛应分诞，来朝日午定知生。又曰：身重体热寒又频，舌下之脉黑复青。反舌上冷子当死，腹中须遣母归冥。面赤舌青细寻看，母活子死定应难。唇口俱青沫又出，母子俱死总教弃，面青舌赤沫出频，母死子活定知真。不信若能看应验，寻之贤哲不虚陈。以上附验看生死法。李梴曰：临产六至，脉号离经，或沉细滑，如无即生，浮大难产，寒热又频，此是凶候。急于色征，面颊唇舌，忌黑与青，面赤母活，子命必倾。若胎在腹，子母归冥。

产　难

严用和曰：有欲产运闷者，乃临产时气血忽然晕闷，不省人事。盖因用力太过，脉理衰微，精神困倦，心胸痞闷，目眩口噤，面青发直，命在须臾，急用来苏散。有胞肥难产者，乃身居富贵，口厌甘肥，聚乐不常，食物无度，既饱便卧，致令胞胎肥厚，根蒂坚固，行动气急，盖缘不曾预服瘦胎之药，故至难生。入月可服无忧散，则易生。万全曰：凡临产一二日间艰难者，只以加减五苓散主之。如过二三日，人事强实，饮食能进者，此胞将干涩也，加味四物汤调益元散主之。如过二三日，人事困顿，饮食少者，此中气不足，不能运动其胎也，加味四君子汤主之。如三四日不产，或胎死腹中者，夺命丹主之。又曰：凡儿逆生，切不可用针刺足心，及盐涂之法。儿痛上奔，母命难存。又曰：凡患盘肠生，恐防再犯者，宜于此后无孕时，多服地黄丸加五味子一两，肉桂一两，以固下元之关键。及有孕时，多服胡连丸加人参一两以补气，又服三补丸以凉血。如滑胎瘦胎之药，切勿轻服。于人月之时，再服八物汤加诃子、瞿麦、蜜炙粟壳，服十余剂，庶可免矣。张介宾曰：妊娠将产，切不可占卜问神，使巫觋妄言凶险，恐吓谋利，祷神祈佑，产妇闻之，致生疑惧。夫忧虑则气结，滞而不顺，多致难产。切戒！又曰：滑胎法，惟欲易产耳，然难产之由，在血之盈虚，不在药之滑利。盖血多则润而易产，血亏则涩而难产。故于未产前，但宜以培养气血为主。如滑胎煎、五福饮、小营煎、四物、八珍之类，即皆滑胎要药。若用过滑利，或产期未近，无火无滞，而妄用清火行气沉降等寒凉药，必能暗残荣气，走泄真阴，多致血亏气陷，反为临期大害。若果肥盛气实者，紫苏饮、保生无忧散、滑胎枳壳散之类，皆可选用。

死　胎

陈自明曰：子死腹中，多因惊动太早，或触犯禁忌，其血先下，胎干涸而然也。须验产母舌，若青黑，其胎死矣。当下之，用平胃散一两，人朴硝五钱，水酒煎妙。又热病至胎死，亦用前方效。郭稽中云：母本患热病，脏腑极热，熏煮其胎致死。而用黑神散热药者，儿死身冷不能出，暖之即出也。刘完素曰：儿死腹中，及血暴下，胞干不能产者，半夏汤。胞死不下，三一承气汤调益元散五钱，或须臾再用油浆调益元散温服，前后俱下而胎下，可活产母也。夫难产死胎不一，皆由风热燥涩，紧敛结滞，产户不得自然开通，故其症逆。脉弦数而涩，面赤或青，或变五色，腹满急痛，喘闷，胎已不动者是也。手足温而脉滑者，只为难产，但宜滑胎催生，慎不可下也。李梴曰：双胎一死一生者，用蟹爪一盏，甘草二两，东流水十盏，煎三盏，化阿胶三两，分三服，则死者出，生者安。又曰：通下死胎，用霹雳丹、夺命丸，外用如圣膏涂足心，仍用催生药，及通关散，吹鼻即下。

胞衣不下

郭稽中曰：胞衣不下，因气力疲惫，不能努出；或血入衣中，胀大而不能下，致心胸胀痛喘急，速服夺命丹，血散胀消即下，牛膝汤亦效。亦有胎下力弱，不能更用气力，产胞经停，遇风冷乘之，血道闭涩，故胞衣不下者，急取黑豆一合炒热，入醋一大盏，煎三五沸，分三次温服。陈自明曰：若肠出而气虚不能入，补中益气汤。或蓖麻子一两研涂母头顶心，即上，急洗之。胞不下，涂右足心，一下即洗去，缓则仍入，益母丸亦效。其血流胞下者，急用夺命丹、失笑散，以消瘀血。缓则不救，其元气虚不能送者，腹中不胀痛，用保生无忧散，以补固元气。

催生法

王肯堂曰：滑以流通滞涩，苦以驱逐闭塞，香以开窍逐血。气滞者行气，胞浆先破疲困者固血。张介宾曰：所谓催生者，不过助其气血而利导之。直待临期，乃可用脱花煎，或滑胎煎，随症加减主之。或经日久，产母困倦难生，俱宜服滑胎煎，以助气血，令儿速生。其有气虚无力，艰于传送者，独参汤随多少接济其力，皆为催生要法。若期未至，而妄用行气导血等剂，亦犹宋人之揠苗耳。

临产斟酌

《保产要录》曰：一临产时，最戒用力太早要紧。《脉诀》云：夜半觉痛应分娩，来朝日午定知生。由此言之，则身痛半日后便不宜早用力，恰当产也。但产之难易，人各不同，时亦有异便不可执定半日痛之说。有素易产，素难产者，有先难后易，先易后难者，俱无一定。如临产腹痛不生，非是难生，还是子未出胎产，母切勿惧怕，即一二日至三五日无妨，安心定气，任其自然，勉强忍痛，要着。进其饮食，要着。要坐则坐，要行则行，要睡则睡。莫听稳婆逼迫，用力太早，自己亦勿求速，旁人亦勿多言，惊慌恐惧以乱其心，时至自然分娩。一稳婆逼迫有二，有不知时候，惟恐后时者；有急完此家，复往他家者。极误大事。一未产前几个时辰，子亦要出产户，转身至手，被母用力一逼，即手先出，转身至脚，母力一逼，即脚先出。横生倒生，皆因错于用力。其实无手足先出之理，但于将产时，稳婆以意推度，产妇以意审详，必是脐腹痛急，腰间重痛，眼中如火，粪门迸急，胞水或血俱下要紧须令产母知之。此时子已出胎，产母方用努力，庶不误事，如数征未到，即半日一日不产，切不可老少惊惶，求神许愿要紧。恐产母见之，必生忧虑。一有忧虑，自然胆怯力衰，饮食难进。亦不可悯其痛楚急欲离身，强之用力更要紧。用力太早，关系母子性命，可不畏哉！一有用力太早，致水衣先破，被风所吹，因而产户肿胀，干涩狭小，但从容俟之无妨。又有稳婆无知，或有意害人，私掐破水衣者，极要关防。一将产，最戒曲身眠卧八九月即宜戒之，临产尤要。盖产母畏痛，多不肯直身行动，以致胎元转身不顺，儿将到产门，被母曲腰，遮闭再转。又转闭则必无力而不能动，决是难产。人见其不动，则为死胎，其实因无力，非死也。此时任有良方妙药，不能令子有力而动，只要产母心安气和，渐渐调理，可保无虞。又有胞水已下，子忽不动，停一二日三五日者，调治之外，切戒惊恐忧惧暴躁。盖惊则神散，忧则气结，躁暴则气不顺，血必妄行，多至昏闷。知此善调，自然无患。一将产时，须戒喧闹，进饮食。盖进饮食，则气充胆壮，不致虚乏无力。戒喧闹则专静自安，不致疑惧惶惑。一临产腹痛，而腰不甚痛者，产未急也。须扶起直身而行要紧。若行不得，则倚物而立要紧。一产时，以饮食为本，有等妇人，临产不能饮食，则精气不壮，以何用力？必未产前预买人参二三钱，将产煎服，大助精力，胜于肉食。一交骨不开，由元气素弱，胎前失于调摄也，用加味芎归汤立验。一天气寒冷，产母血气凝滞，儿不能速生，故衣裳宜厚，产室宜暖，背心亦宜温和，庶儿易生。一盛暑之月，产母宜温凉得宜，热甚则头痛面赤昏晕，若产室人多，热气蒸逼，亦致此患。若夏月风凉阴雨，亦当谨避。一将产，错用努力，手先出者，名横生，俗为觅盐生。夫盐主收敛紧缩，且蜇人痛，儿手得盐，且痛且缩，自然转身生下。其法急令产母仰卧，略以盐半分，涂儿

手心，仍抹香油轻轻送入，推上扶正。直待儿身转头出，然后服济生方药，以助精力。渴则以蜜半小盏，香油半小盏，入滚水化开饮之，可以润燥滑胎，令其易产。饥则食稀粥，令其中气不乏，审是儿欲来，方扶挟起身，用力一送，儿即生矣。如送手入后，儿转身快，则不必服药。足先出者，亦治如上法。一手足先出之患，其始因稳婆不知时候，误叫用力。继稳婆无主张，任其出而不知治法，反叫用力而致伤命。今后但见儿手足稍有出意，即令产母仰卧，轻轻送入，莫令多出。盖出少则易入，时未久则易入。若出久，则手足青硬，而子必伤，难以扶入。且手足出非药可入。又切不可听凶妇用刀断儿手，痛哉，切戒，儿手一断，则必腹中乱搅而两伤矣。一产母危急时，当看面舌。面青母伤，舌青子伤，面舌俱赤，子母无恙，唇舌俱青，子母难保。凡产时子死腹中，服回生丹三丸立下，产母无恙。若一时无此药，以平胃散一两，投朴硝五钱，煎四五沸温服，其胎化水而出。即不服药，入不慌忙逼迫，亦迟迟生下而不伤母。盖人腹中极热，惟不忙迫，产母安心饮食，腹内热气熏蒸，胎自柔软腐化，或一二日、三四日，自然生下。但所出秽气，令人难闻，此可见死胎，不必用力，况活胎乎。一见有怪胎，人不惊慌，亦自然生下。但稳婆有见识者，勿令产母见之更妙。一产时门户俱正，儿已露顶而不下，此因儿转身，脐带绊其肩也，名曰碍产。治法：令母仰卧，轻轻推儿向上，以手指轻按儿肩，去其脐带，候儿顺正，扶挟起身，用力送下。又有生路未正，被母用力一逼，令儿偏柱左右腿畔，儿头在产户不下，但云儿已露顶，非顶也，乃额角也，名曰偏产。治法亦令产母仰卧，轻轻推儿近上，审是偏左偏右，以手扶其头顶端正，用力送下。又有头之后骨偏柱谷道，儿乃露额，名曰枕后。治法于谷道外旁，轻轻推儿头令正，然后用力送下。或用膝头令产母抵住亦可。三产之难，皆母曲腰坐卧用力太早致之。三手法，必历练有分晓者，不可轻易。一儿出户时，人即以两手轻抱产母胸前，产母自亦以两手紧抱肚脐，令胎衣下坠。如胎衣来迟，只管断脐洗儿，但先用软绢物，系住脐带，然后断脐，系时宜轻巧牢固，此带极脆，要用心拿定，若血流入衣中，血胀不下，治之少缓。胀满以次上冲心胸，疼痛喘急者，难治。但服夺命丹，以速去衣中之血，血散胀消即下。回生丹最妙，服至三丸，无不下者。如无，牛膝汤亦可，济生汤亦可，用滚酒服失笑散亦可。若腹痛，手按稍缓，此气虚不能送出也，用无忧散、回生丹妙，益母丸亦妙。有用便捷方，以草纸烟熏产母鼻，令气内纳即下。或以滚水一杯，磨好墨一二匙冲服即下。一盘肠生者，未产肠先盘出。其治法，急将净盆盛温水，寒天即热水，少入香油养润，待儿并胞衣下时，产母略仰卧，自己吸气上升，稳婆香油涂手，徐徐送入。一法以磁石煎汤服之，即收上。磁石须阴阳家用过有验者。又一法，蓖麻仁四十九粒研涂产母头顶，肠收上，急洗去，迟则有害。又一法，半夏末搐鼻中，肠自上。又一法，以麻油润大纸捻点火吹灭，以烟薰鼻，肠即上。又一法，肠出盛以洁净水，浓煎黄芪汤浸之，肠即上。此法最佳。唯服大剂补中益气汤更妙。又有儿并胞衣下后，膀胱壅出产户者，同前法送入。此皆用力太早之故。送入后，宜服安内脏药。一闷脐生者，儿粪门有一膜，闭住儿气，故不能出声。以手微拍之，则膜破而能哭矣。如拍之不破，须女人轻巧者，以银簪脚轻轻挑破甚便，或不能挑，急用暖衣紧包，勿令散放，以热水浸其胞衣，寒天则加火热之，久则热气内鼓，其膜自破，出声而苏。一产后产门不闭，乃血气虚也，服加味芎归汤，总以补气血为相宜。

《达生篇》说

亟斋居士曰：临产有六字真言，一曰睡，二曰忍痛，三曰慢临盆。又曰：或问临盆服药，有益无损否？曰：安得无损，鼠兔二丸，大耗气而兼损血。回生丹大破血而兼损气。盖鼠兔例用香窜之药，产时百脉解散，气血亏虚，服此散气药，儿已出而香未消，其损多矣。且令毛窍开张，招风入内，祸不可言。回生丹以大黄、红花为君，其余亦多消导之品，血已耗而又大破之，多致产后发热等病，遗患无穷。都只谓产后失调，谁复归咎于药？按此数方，古人称为神灵奇宝者，尚然如此，其他可知。或又问总无可用之药乎？曰：有。

只须加味芎归汤、佛手散二方用之不尽矣。盖胎时全要血足，血一足如舟之得水，何患不行？二方皆大用芎归，使宿血顿去，新血骤生，药味随地皆有，且使身体壮健，产后无病，真正有益无损。此皆先贤洞明阴阳之理，制此神方，以利济后世。奈何人只求奇怪之药，不论损益，岂不可叹！

临产逐条要论

《医宗金鉴》坐草条曰：凡产妇坐草，最要及时，不可太早。若儿身未顺，宁可迟迟，宽心以待。又临盆条曰：凡儿之生，自有其时。时至则儿身转顺，头顶正当产门，胞浆大来，腰重腹痛，谷道挺进，产母中指中节或本节跳动。此方为正产之时，方可临盆用力送儿，自顺生矣。又曰：临产之家，必用收生婆，须预择老成历练，明白经事之人。无故切勿令其先使手法，如试水探浆等事，但嘱令宽心宁耐可也。又惊生条曰：产室之内，不可多人。人多则语声喧华，产母之心必惊，惊则心气虚怯，至产时多致困乏，号曰惊生。有如此者，须急急摒出，只留服役一二人，使寂静而无嘈杂之声，则母心始安，安则其心亦宁静矣。又产室条曰：产室之内，四时俱要寒温适中，若大热大寒，均不相宜。夏月必须清凉，勿使炎热，致产母中暑晕迷。冬月必须温暖，勿令寒冷，以致血凝难产。又曰：妊娠月数未足时，或腹中痛，痛定如常者，此名试胎，宜养血以安其胎。若月数未足，腹痛或作或止，腰不痛者，此名弄胎，不宜轻动。二者均非正产之时，切勿躁扰疑惑，惟宜宁静以待其时。

体元子借地法：东借十步，西借十步，南借十步，北借十步，上借十步，下借十步，壁方之中，四十余步。安产借地，或有秽污，或有东海神王，或有西海神王，或有南海神王，或有北海神王，或有日游将军。白虎夫人，远去十丈。轩辕招摇，举高十丈。天符地轴，入地十丈。令地空闲，产妇某氏安居，无所妨碍，无所畏忌，诸神拥护，百邪速去，急急如律令敕。此借地法，于八月第一日朱书一幅，贴产妇房内墙壁上，更不须避忌诸神煞也。

治临产病方

加味芎归汤 治一切横生倒产，沥浆生，交骨不开，子死腹中等症。大剂连服，即生，神验。

当归二钱半 川芎一钱 龟板一钱，酥炙 生子头发瓦上炙存性，一钱

水煎服。如人行五里许即生。一方当归一两，川芎七钱，龟板一个，头发一握，分量多少，临时酌量。

佛手散 治一切横生倒产，子死腹中。

当归五钱 川芎二钱

水七分，酒三分，同煎七分服。一方，遇横生倒产死胎，加马料豆一合，炒，乘热淬水中，加童便一半煎服，少刻再服。

滑胎饮 治临产努力太早者。

滑石一两 冬葵子五钱 甘草一钱

酒下末二钱。

催生四物汤 治横生逆产。

四物汤加枳壳 蜀葵子

交骨不开方 治交骨不开。

人参二钱 生地三钱 当归钱半 牛膝钱六分

神应散 治沥胞生。

生蜜 酒酿 菜油各半杯

煎数沸，入童便，润肠易产。

子逆汤 治子逆冲上。

人参二钱 砂仁一钱 菜油熬，一两

黄葵子散 治同上。

黄葵子七十粒，炒研，酒下。

催生如意散 治临产前先见红。

人参 乳香各一钱 辰砂五分

鸡子清调姜汤下。

平胃散 治死胎不下，指甲青舌青，胀闷，口中作屎臭。

苍术 厚朴 陈皮各一钱 炙草五分

水酒煎好，入朴硝五钱，再煎三四沸，温服，其胎化血水下。或只用朴硝五钱研细，童便调，温服亦妙。或用二钱，顺流水下。

官桂丸 治同上。

当归 官桂 甘草 白芍 炮姜 生地各一两

黑豆三两

共为末，酒下。

清魂散 治产时血晕。

泽兰 荆芥 人参各一钱 川芎四钱 甘草三分

为末。

牛膝归尾汤 治胞衣不下。

牛膝 归尾 木通各三钱 滑石四钱 秋葵子 瞿麦各一钱半

牛膝芒硝汤 治同上。

牛膝 芒硝 当归 红花 桃仁

酒煎。

牛膝汤 治同上。

延胡索五钱 牛膝 当归各三钱

酒煎。

妙香散 治败血冲心。

麝香一钱，另研 辰砂三钱，另研 木香二钱半，另研 姜山药 远志 茯苓 茯神各一两 人参 桔梗 甘草各五钱

酒下二钱。

二萸散 治茄病

吴萸 山萸 川楝子各一钱 白蒺藜九分 海藻 延胡索 桔梗 青皮各八分 小茴 五味各七分 茯苓五分

米汤下。

铁粉散 治子宫不收。

当归 磁石各五钱 铁粉三钱

共为末，米汤下。

托药 治同上。

蓖麻叶有角者，捣烂，加枯矾末，以纸片摊药托之。

掺药 治同上。

先用淡竹根煎汤洗净，次以五倍子、白矾共为末掺之。

难产方 总治产难。

川芎 当归 榆皮 龟板 百草霜各一钱 前胡七分

胜金丹 治虚劳，妇人临产。

人参 白芍 赤芍 川芎 丹皮各两半 肉桂 茯苓 牛膝各二两半 当归 白薇各四两 藁本二两

以上药合一处，酒浸一日，井水淘出，焙末。四制香附末一斤，熟地四两打和一处，再入赤石脂 白石脂各二两 乳香 没药各一两 琥珀 朱砂各五钱

蜜丸，金箔为衣，酒下，汗出愈。兼治子宫虚冷不育，服二十丸即孕。又治积年手足麻痹，半身不遂。又下死胎。又治崩带，又治产后等疾。不论远近，并宜服之。又治男子五劳七伤。

如圣膏 治难产，及死胎不下，十分危急者。

巴豆去壳，十六粒 蓖麻子去壳，四十粒 麝香二钱

同打如泥，摊绢帛，贴脐上一时，产下急急洗去。

夺命丹 治产后血入胞衣，胀满冲心，日久不下，危急者。

炮附子五钱 丹皮 炒干漆各一两

以醋一升，入大黄末一两，熬成膏，和丸，酒下五十丸。

牛膝汤 治胞衣不下，腹胀满即杀人，服此即烂下。

滑石末三钱 冬葵子二钱 木通 当归 牛膝 瞿麦各钱半

夺命丸 治小产下血多，子死腹中，憎寒，手指唇口爪甲青白，面色黄，黑胎上抢心，闷绝欲死，冷汗出，喘满不食，或误服毒物草药，伤动胎气，下血不止，胎尚未损者，服之可安，已死可下。若胎腐腹中危急者，立可取出。此方的系异人传授，至妙。

桂枝 丹皮 赤苓 赤芍 桃仁

等分，蜜丸芡子大，空心服三丸，淡醋汤下，此即仲景桂枝茯苓丸，但用淡醋汤下不同耳。

蟹爪散 下胎极效。妊妇有病欲去胎者宜此。

蟹爪二合 桂心 瞿麦各一两 牛膝二两

每末一钱，空心酒服。

滑胎煎 临月宜常服数剂，以便易生。亦治胞衣不下。

当归三五钱 熟地三钱 杜仲 山药各二钱 川芎 枳壳各七分

食前温服。气弱体虚，加人参、白术。随宜

用之。

又方　治同上。

阿胶八两 滑石三两 车前子一升

每末方寸匕，米饮下，日二服，至生月，乃服此药，大利九窍。切不可未至临月，先服或多服。虚弱人亦不可服。

保生无忧散　治胎肥气逆，临蓐难产。

酒浸当归 盐枳壳 川芎 木香 白芍 炙草各钱半 血余炭另研 乳香另研，各五分

水煎，入二末，不拘时服。

半夏汤　治胞干，不能生产。

半夏曲两半 肉桂七分 大黄五分 桃仁略炒三十枚

先服四物汤一二帖，次服本方，每咀片一钱，加姜三片煎。

小营煎　治胎衣不下，临月服之亦易生。

炒白芍 当归 山药 杞子各二钱 炙草一钱 熟地二三钱

食远温服。

脱花煎　凡临盆将产者，宜先服此药催生最佳，并治难产。经曰：或死胎不下。俱妙。

川芎二钱 当归七八钱或一两 肉桂一二钱 牛膝二钱 车前子一钱半 红花一钱，催生不用亦可。

水二盏，煎八分，热服，或服后饮酒数杯亦妙。若胎死坚滞不下者，加朴硝三五钱即下。

胡连丸　安胎圣药。

条芩四两 砂仁略炒 炙草各一两 白术 莲肉各二两

用山药四两，打糊为丸，米饮下。

寿脾煎　一名摄营煎。治心脾气虚，胎动不安。

白术二三钱 当归 山药各二钱 枣仁钱半 炙草一钱 远志三五七分 炮姜一二钱 炒莲肉二十粒 人参一二钱，急者随症多加。

五福饮　治气血俱虚，胎动不安。

人参随宜 熟地二三四钱 当归二三钱 炙草一一钱 白术钱半

食远温服。

紫苏饮　治妊娠失调，胎气不安，上攻作痛，名曰子悬。并临产气结不下等症。

人参 甘草各五钱 大腹皮 川芎 紫苏叶 白芍 陈皮 当归各一两

每粗末一两，加葱姜煎。一方，无人参有香附。又一方无川芎，名七宝散。若肝脾气血虚而有火不安者，宜兼逍遥散。若脾气虚弱而不安，宜四君芎归汤。

滑胎枳壳散　妊娠七八月，宜常服此，滑胎易产。即湖阳公主所服方也。

麸枳壳二两 炙草一两

每末三钱，干沸汤点服。一方，加当归、木香等分，蜜丸。所以佐枳壳之苦寒也，名内补丸。

来苏散　治临盆用力太过，气脉衰弱，精神困倦，目眩头晕，口噤面青发直，不省人事。

木香 神曲 陈皮去白 麦芽 阿胶 黄芪 白芍 竹根 甘草各二钱 糯米一合半 炒黑生姜一钱

水煎，如不下，抉口灌之，速进为妙。

加味四君子汤　治呕逆不止。

人参 白术 茯苓 炙草 半夏 陈皮 藿香 砂仁

每粗末四钱，加姜三枣二煎。

油蜜煎　治难产，沥浆胞，干胎不得下。

香油 白蜜

童便各一碗，和匀，慢火煎一二沸，掠去沫，入滑石末一两。或益母草末，搅匀，顿服。外以油蜜于母腹脐上摩之。一方，止用油蜜童便，能下难产。

霹雳丹　治临产忽然气痿，目翻口噤，面黑唇青，沫出，子母俱损。两颊微红，子死母活。

蛇退一条，瓦罐内煅 蚕退烧存性，二钱 男发灰一钱 黑铅二钱半 制水银七分半 干里马即路上左脚草鞋，一只取鼻，洗净，烧灰，一钱

猪心血丸桐子大，金箔为衣。每二丸，倒流水灌下，或人伏龙肝调下。生着儿头戴出。

黑神散　一名催生如圣散。治横生逆产，其功甚大。并治胎前产后，月水不止崩漏等症。

白芷不见火 百草霜

等分，每末二钱，以童便、米醋和如膏，加沸汤调下。或童便酒煎，进二服，血得黑则止。此方大能固血，又免血涸甚妙。一方加滑石末煎，

芎归汤送下。

附前人效方

三合济生汤 治临产艰难，虽一日不下者，服此自然转动下生。

当归三钱 川芎 枳壳各一钱 香附 大腹皮各一钱半 苏叶八分 甘草七分

水煎，必待腰腹痛甚，服之即产。一方，加白芷一钱。此方乃以枳壳、芎归、达生三方，抽其精粹而成合此汤。

产难方 治产难，累日气力乏尽，不得生。此是宿有病者，宜此方。

阿胶二两 赤小豆二升

水九升，煮豆令熟，去豆，化胶，每服五合，不觉更服。不过三服，即出。

胜金丹 治难产神效。

败兔毫笔头一枚，烧灰研细，生藕汁一盏下之，立产。若虚弱及素有冷疾者，恐冷动气，即于银器内重汤温过服。

卷　四

产　后

俗云：胎前一团火，产后一盆冰，理固然也。盖以胎前每多邪热，易至气血沸腾，故如火。产后真元大损，气血空虚，其如冰也必矣。故产后之疾，先以大补气血为主。纵有他疾，亦以末治之。或欲祛邪，必兼补益，此大较也。其间又当细分气虚、血虚、血闷、血脱症候之别，以或补或泄之。盖气虚者当补气，血虚者当补血。血闷者，婴儿下盆之后，血上冲心，以致牙关紧闭，面色赤，脉洪数。须问产时去血多少，可以行瘀药导之。血脱者，因儿下之时去血过多，面色白，唇舌色淡，短气不足以息，脉来或沉或浮，宜用人参，即血脱补气之说也。然亦有血虽脱而瘀血未尽者，其腹内痛，必攻补兼施。血脱者但骨节痛，以此为辨耳。夫产后气血大亏，固多虚症，然有全虚者，或有虚实兼者，间又有全实者，亦不可不辨，概作虚治，其说详见于后张氏论中。至月内产母，切不可恃健，不自保重。或劳碌以损荣，或多食以伤胃，外感六淫之邪，内伤七情之气，倘丝毫犯之，甚至恶露未尽，而作热作疼，真元难复，而为劳为瘵，其为患有不可胜言者。夫力壮易产者，尚不免感疾，况素虚弱，而可不慎乎！盖产后病最重而难治者，莫如蓐劳。蓐劳之由有二：一由内伤，因产理不顺，调养失宜，或忧劳思虑，伤其脏腑，荣卫不宣，令人寒热如疟，头痛自汗，痰咳气逆，虚羸喘乏，体倦肢怠，宜补虚汤；一由外感，不满日月，气血虚耗，风冷乘之，与气血相搏，不能温于肌肤；令人发热憔悴，饮食不消，肢体烦痛。若风冷之邪，感入于肺，肺受微寒，咳嗽口干，头昏体痛。荣卫受于风邪，流注脏腑，发眩盗汗，寒热如疟，背膊烦痛，肢体沉重。此皆蓐劳之所由成也，宜白茯苓散、加味佛手散、人参鳖甲散。其或兼内伤饮食泄泻，与夫瘀血未尽者，皆有之，不可不别也。产后又有三大病：一病痉，二病郁冒，三病大便难。仲景云：新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉。亡血复汗，寒多，故令郁冒。亡津液，胃燥，故大便难是也。余每临症，详察病情，三者常相因。如新产胃虚，不食，往往昏冒而神不清，或厥，是郁冒也，宜白薇汤。郁冒则多汗，必致痉，宜钩藤汤。且多汗，必液少而大便秘，至五七日七八日之久，宜养荣血，肠自润矣，宜苏麻粥。产后血晕，亦险症也，宜立应四物汤，于产儿下地时，用荆芥炭五分，童便调服，可预防血晕之患。其或血去过多而晕，宜芎归汤加人参。或为血闭血迷而晕，宜血竭破棺丹。皆宜详究。产后中风，口噤，牙关紧闭，手足瘛疭者，以气血大损，经络空虚，劳碌太早，风邪从虚而入，宜举轻古拜散、小续命汤。故忽然口眼歪斜，痰涎潮壅，或角弓反张，宜大豆子汤。产后伤寒，因气血大虚，虽有寒邪，不可大发散，宜芎归汤加参、苏、葛根微汗之。即或大热不止，宜芎归汤加黄连、知母，亦不可妄投峻剂，以耗元气。苟非正伤寒，不可绝其饮食。二者皆产后重症，不可轻视。产后发寒热，多因血虚，只宜养血。其外感者十之一二。即系外感，不可大发散，只宜和解。或阴分不足，憎寒壮热，日轻夜重，宜四物汤加炭姜，微热加茯苓。或血虚发热，而自汗心烦短气，宜人参当归散。或因乳蒸而发热，宜四物汤加黄芪、花粉。或因收束骨节而发热，此不必药，只多服益母草汤足已。产后儿枕腹痛，宜延胡索散。或身体壮热，小腹有块而痛，亦名儿枕，宜归尾泽兰汤、杏苏散。或不发热，但腹痛，或有块，时起时没，亦名儿枕，宜延胡索散、归尾泽兰汤。二症皆产后所常患，几于十人而八九，调治之可也。产后心腹痛，则以败血凝聚，气上冲心之故，宜大严蜜汤。亦或七情相干，血与气并而心疼，宜延胡索汤。亦或败血攻刺心腹而疼，宜当归失笑散。亦或寒气相侵而腹疼，宜理中汤，吐加姜，小便不利加茯苓，肾气动去术。产后遍身疼痛，因气血走动，升降失常，留滞

于关节间，筋脉引急，或手足拘挛，不能屈伸，故遍身肢节走痛，宜趁痛散。若瘀血不尽，流于遍身。则肢节作痛，宜如神汤。产后头痛，有由血虚所致者，其症朝轻暮重，时作时止，虽亦太阳巅顶痛，惟眉棱骨不痛，不可作外感治。若风寒头痛，则无时间止，并眉棱骨痛耳。然虽属风寒，亦宜以四物加减。或手足搐搦，咬牙，头痛而昏冒者，尤宜急治。宜先用四物汤加减，后用秦艽汤。有头疼作呕不食者，乃血虚火炎也，宜麦冬橘红汤。如呕止而头痛，加天冬。产后腹痛呕吐，由恶露下少，败血乘虚散人于脾而为胀满，胃受之则呕吐也，宜抵圣汤。或腹胀呕逆，为胃不和，宜桔梗半夏汤。或干呕不止，不思食，为胃弱不和，宜和胃汤。产后腿痛，不能立久，而不进饮食，此脾阴不足之候。脾主四肢，故病下体也，宜石斛牛膝汤。甚则连腰脐腿胯俱痛，则又兼肾气之不足矣，宜补骨四物汤。以上诸痛症，患之者虽不若寒热儿枕痛之多要，皆为产后所常患者。此外则有由内因者，如产后不语，因败血上干于心，心气闭塞，舌为心苗，故舌强不语，宜逐血补心汤。亦或痰气壅滞，目闭不言，宜白矾汤吐之。亦或恶血攻心，欲死而不语，宜郁金三钱，烧存性，醋调服之。产后浮肿，有因败血畜于五脏，循经流入四肢而化为水，因乘虚浮肿者，宜调经汤。有气血大虚，肢体浮者，不可利水，宜八珍汤。有浮肿而有水气当利者，宜宣气汤。产后怔忡惊悸，心血虚耗也，必睡不宁，宜养心汤、益荣汤。心气虚耗亦然，宜茯苓汤。产后乍见鬼神，由血虚之极，败血攻冲，邪淫于心，胡言乱语，如见鬼祟，非风邪也，宜调经散、妙香散。产后气喘急，下血过多，荣血暴竭，气无所主，独发于肺，故令喘。此孤阳绝阴，难治。若败血停滞，上朝于肺，而亦作喘，宜夺命丹、固血汤。气滞，亦作喘，宜苏木汤。若自汗不止，饮汤即汗，为气虚，亦作喘，宜苏木汤加归、地、黄芪。不效，宜补心。心主血，又汗为心液，故血耗而病汗也，宜白芍、枣仁、五味子等。痰饮盛，亦作喘，宜润肺汤。产后惊悸，闻声欲死，非他人用力抱持，则虚烦欲死，由心肝脾三经虚也，宜石斛散。产后五六朝，狂乱胡言，持刀欲杀人，乃阴血暴崩，肝火虚炎也，宜泽兰汤。产后阴虚血弱，有烦闷者，宜知母汤。亦有因虚耗而血热心烦口渴者，宜凉血饮、生脉散。产后失血，或因去血过多，兼腹疼身热自汗，宜当归黄芪汤。或兼眩晕，宜芎归汤。或兼虚热，宜芎归汤加人参、姜炭。或兼腹痛，宜加肉桂。或兼寒热往来，盗汗脉浮，宜和解四物汤。或兼阴虚内热，而自汗心烦气短，宜当归建中汤。产后诸淋，宜茅根汤。或则败血不止，淋漓不断，宜乌金散。或则淋久不止，四肢沉困无力，宜牡蛎散。或则小便闭而淋沥，小腹膨胀，宜祐元汤。产后口鼻黑而衄，由产时气消血败，荣卫不理，散乱入于诸经，不得还元，故口鼻黑气而变衄血，此乃产后虚热成为胃绝肺败，皆死症也，宜犀角地黄汤。若产后即见鼻衄，则由血溢妄行，宜必效四物汤。产后虚渴，必口干少气，足弱，头昏目晕，宜熟地黄汤。产后消渴，饮水不止，由于液枯火燥已极，宜止渴四物汤。产后小便不利，宜木通散；大便闭结，宜通润四物汤。皆由火盛。产后小便尿血，宜牛膝一味浓煎；大便下血，宜黄连四物汤。皆由血虚而热。产后恶露不下，有结聚成块，心胸烦闷。脐下坚痛者，宜当归血竭丸。有恶露不下，兼受冷热劳碌，腰脊骨烦疼者，宜丹参散。有恶露不下，寒热交攻，心慌昏沉，腹中痛者，宜通瘀饮。有恶露方下，忽然断绝，骤作寒热，脐腹百脉皆痛如锥刺，由冷热不调，或思虑动作气所壅遏，血畜经络者，宜没药丸。产后恶露不止，小便急痛，宜磨块四物汤。或血下过多，渐至瘦弱，宜八珍汤去甘草，加厚朴、黄柏、阿胶、丹皮。或下如豆汁，紫黑过多，宜加味四物汤。或至月余，犹淋涩不止，已为陷下，宜加味四物汤。或下不止，至于数月及半载之久，宜千金方。或恶血不绝，崩血不可禁，腹中绞痛，气息急，宜牛角鳃丸。或恶露淋涩不断，心闷短气，四肢乏弱，头目昏重，五心烦热，面黄体瘦，宜牡蛎散。以上皆由于内因者。又有由外因者，如产后下痢腹痛，里急后重，宜香连散加消导药。或痢久不止，宜四君子汤加收敛药。产后疟疾，治与胎前略同，却宜以虚为主。其或寒热往来，或热多于寒皆是也，宜草果饮。产后泄泻，有挟寒腹痛肠鸣，小水清白，口不渴者，宜君荟汤

加肉果、肉桂、白芍。有热泄肠垢，口渴，痛一阵下一阵者，宜君苓汤加黄连、木通、六一散。有湿胜水泄者，宜胃苓汤。产后霍乱，或渴而饮水，宜五苓散。或寒多不渴，宜人参理中汤。或吐利厥冷，宜附子理中汤。或腹痛甚而手足寒，宜高良姜散。或转筋，宜木瓜散。不止，辣蓼煎汤洗之。产后偏正头风，有头疼目眩者，宜愈风四物汤。有风壅目眩，遍身疼痛者，宜泻肝四物汤。产后四肢麻痹，皮肤搔痒不仁，皆血虚风袭之，宜逐邪四物汤。产后大惊恐而发寒热，呕吐痰盛，呕即汗出，宜八珍汤加黄芪。小腹痛加桂。产后闪伤，腹痛，血崩，宜兼去瘀，宜五灵脂汤，或代赭石汤。产时稳婆误损其尿胞，每致日夜淋沥，宜参术膏。以上皆由于外因者。而又有兼内外因者，如产后风痿。经云：诸风痿弱，筋挛无力，血不足以养筋也，宜血风汤。有血弱气虚多汗，风抟而成痉者，其症口噤，脊强反张，若汗出不止者死，宜大圣汤加川芎。产后咳嗽，有因恶露上攻，肺经受邪者，宜二母散。有感风咳嗽，由外邪，恶风寒发热者，宜参苏饮。有产后血风[①]感寒暑湿气，咳嗽喘满壅甚者，宜旋覆散。产后脚气，热闷气上冲，若因平日感六淫之气，今又因产后血气不足，遂袭于足经，因乘虚而发也，宜独活寄生汤。以上皆兼内外因者也。产后之病，其繁琐累重若此，丹溪谓宁治十男子，莫治一妇人，正以此也。至于生子有乳，乃天地化生自然之理。所谓有是子，则有所以养是子者，其或不行，皆由气血虚弱，经络不调所致。或产后乳胀疼痛，由年少之人，初经产乳，内有风热也，须服清利药则乳行。若累经产而无乳，亡津液故也，须服滋阴药。若虽有乳，却苦其少，须服通经药，并引以羹臛[②]。盖乳资于冲脉与胃经通也。此其大略也。其或产后血气盛实而乳汁不通，宜通草散。其或妇人肥盛，气脉壅滞而乳不通，又经络凝滞，乳内胀痛，欲作痈肿，宜漏芦散、秘传涌泉散。其或乳汁不通，或乳房结硬疼痛，宜皂角散。其或气血虚而乳不通，宜加味四物汤。其或乳脉不行，身体壮热疼痛，头目昏痛，大便涩滞，宜玉露散。其或气脉不足，经血衰弱，而乳汁涩少，宜通乳汤。皆当随症而各与以药。乃有乳汁自出者，是胃气虚所致，宜止以补药。若乳多溢满急痛，温帛熨之，但以漏芦散亦可。有未产前而乳汁自出者，谓之乳泣。生子多不育，此无药可服。至如乳上外症，详杂病中，兹不重载。

脉　法

《脉经》曰：诊妇人新生乳子脉，沉小滑者生，实大坚弦急者死。诊妇人新生乳子，因得热病，其脉悬小，四肢温者生，寒清者死。诊妇人生产，因中风伤寒热病，喘鸣而肩息实者，浮缓者生，小急者死。诊妇人生产之后，寸口脉数疾不调者死，沉微附骨不绝者生。《脉诀》曰：产后因得热病临，脉细四肢暖者生，脉大忽然肢逆冷，须知其死不留停。陈自明曰：新产之脉缓滑吉，实大弦急死来侵。若得沉重小者吉，忽若坚牢命不停。寸口涩疾不调死，沉细附骨不绝生。审看此后分明记，长须念此向心经。

产后脉症总论

仲景曰：新产妇人有三病：一者病痉，二者病郁冒，三者大便难。何谓也？师曰：新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉。亡血复汗寒多，故令郁冒。亡津液胃燥，故大便难。产妇郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出。所以然者，血虚而厥，厥而必冒，冒家欲解，必大汗出，以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复。大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之。又病解能食，七八日更发热者，此谓胃实，大承气汤主之。又产后腹中疗痛，当归生姜羊肉汤主之。又产后腹痛，烦满，不得卧，枳实芍药散主之。又产妇腹痛，法当以枳壳芍药散，假令不愈，此为腹中有干血着脐下，宜下瘀血汤。又产后七八日，无太阳症，少腹坚痛，此恶露不尽，不大便，烦躁发热，切脉微实，再倍发热，日晡时烦躁者，不食，食则谵语，至夜即愈，大承气汤主之。热在里，结在膀胱也。又产后风，续续数十日不解，头

① 血风：应为“血虚”。

② 臛：音霍(huò)，肉羹。

微痛，恶寒时时有热，心下闷，干呕汗出，虽久，阳旦症续在耳，可与阳旦汤。又产后中风发热，面正赤，喘而头痛，竹叶汤主之。又妇人乳中虚，烦乱呕逆。安中益气，竹皮大圆主之。又产后下利，虚极，白头翁加甘草阿胶汤主之。又妇人少腹满如敦状，小便微难而不渴，此为水与血俱结在血室也，大黄甘遂汤主之。又妇人昼后脏燥喜悲伤，欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。刘完素曰：产后经水适断，感于异症，手足牵搐，咬牙昏冒，宜增损柴胡汤。前症已去，次服秦艽汤，去其风邪。又产后风气在表，面目四肢浮肿，宜七圣丸，以利为度。如又喘嗽，加木香、槟榔倍之，谓气多也。如又昏冒，加羌活、川芎，谓多风也。又产后虚劳，虽日久而脉浮疾者，三元汤。日久虚劳，微有寒热，脉沉而浮，宜柴胡四物汤。日久虚劳，针灸小药俱不效者，三分散。日久虚劳不能食，十全散。又产后诸积不可攻，当养阴去热，其病自退，芍药汤。又产后冲胀，胸中有物，状如噎，气不降，紫金丹。又产后头痛，血虚痰癖寒厥，皆令头痛，加减四物汤；如有汗者，是气弱头痛也，加芍药三两，桂一两五钱，生姜煎；如痰癖头痛，加半夏三两，茯苓一两半，生姜煎；如热厥头痛，加天麻三两，附子一两半，生姜煎。又产后诸病，但以双解散服之，通身中外血气宣通，病皆除愈。然孕妇，及产后月经过多，并泄泻者，勿与服之。又俗未知产后亡液，损血疼痛怖惧，以致神狂气乱，则阴气虚损，邪热太甚，而为诸热症，由不读《素问》，不知造化，故不识症候阴阳，反妄以为产后诸虚百损，便为虚冷而无热也，遂以热药温补。或见烦渴者，不令饮水，本虽善心，为害多矣。但以临时审其脏腑，六气虚实，明其标本，如法治之而已。朱震亨曰：产后血运，因虚火载血上行，渐渐运来，方用鹿角烧灰，出火毒研极细，酒同童便灌下，一呷即醒，行血极快。大凡产后有病，先固正气。又产后泄泻，恶露不行，此余血渗入大肠为泻，洞泄不禁，下青白黑色，用荆芥穗炒黑入麝研汤下，药虽微，能治大病，方名的奇散。又产后才见身热，便不可发表，发热恶寒，皆是气血虚。左手脉不足，补血多于补气药。右手脉不足，补气多于补血药。恶寒发热腹痛者，当去恶血。腹满者不是，腹痛者是。又尝见尿胞因稳婆不谨，破损而得淋沥，遂为废疾。因思肌肉尚可完补，胞虽在腹，亦可治。其症血气必虚，必用大补。以参、术为君，芎、归为臣，桃仁、陈皮、茯苓、黄芪为佐，而煎以猪羊胞。极饥时饮之，亦必多服，气血自长，其胞自完。恐稍迟缓，殊难成功。李梴曰：产妇体实无病，不药可也。但难产气衰，瘀血停留，非药不行。古法，产后用古芎归汤加童便一半服之。如无童便，以淡醋磨墨一小盏入煎汤药亦好。又产后百病，皆血虚火盛，瘀血妄行而已，间有内伤饮食，外感风寒，然亦必先逐瘀补虚为主。又产后瘀消，方可行补。如左脉弱，加补血药。右脉弱，加补气药。如不兼逐瘀，但服参、芪停滞之剂，有瘀血攻心即死者，食肉太早亦然。又凡产母，但觉小水短少此是微旨，即是病生，便须服药，调理脾胃肝肾，如不愈者，必气滞且逆。盖妇人凡事多忧思恚怒，忧思过，则气结而血亦结。恚怒过，则气逆而血亦逆。甚则乳硬胁痛烦热。要之，女病皆因气血郁结，所以古方多用行气药。薛己曰：产后发痉，大补气血，可保无虞，但攻风邪，死无疑矣。又产后寒热，因气血虚弱，或脾胃不足，经云：阴虚则发热。阳虚则恶寒。若兼大便秘，尤属气血虚，切不可发表降火，若寸口脉微阳不足，阴气上入阳中则恶寒，补中益气汤。尺脉微阴不足，阳气下陷阴中则发热，六味地黄丸。大抵阴不足，阳往乘之，则阳内陷而发热，阳不足，阴往从之，则阴上入而恶寒。此阴阳不归其分，以致寒热交争，故恶寒又发热也，八珍汤。又妇人性情执着，不能宽解，多被七情所伤，遂遍身痛，肢节肿痛，或气填胸满，或如梅核塞喉，咽吐不出，或涎痰壅盛，上气喘急，或呕逆恶心，甚者渴闷欲绝，产妇多成此症，宜四七汤，先调滞气，更用养血。若因忧思致小便白浊者，用此药吞青州白丸子，屡效。又血出过多，恒病睛珠痛不能视，羞明隐涩，眼睫无力，眉骨太阳酸痛，当归养荣汤，当归补血汤，除风益损汤，选用。有热，加黄芩。脾胃不和，恶心不进食，加生姜。产漏，加阿胶。复其血，使有所养则愈。然要忌咸物。经曰：咸走血，血病无多食咸。王肯

堂曰：凡妇人患风气，脐下虚冷，皆产后未满百日会合之故，慎之。张介宾曰：凡产后气血俱去，诚多虚症。然有虚者，有少虚者，有全实者。当随人随症，辨其虚实以治，不得有成心，概行大补，以致助邪。又产妇虚症，素弱之人多有之，或于产后，气血俱去，而更弱者亦有之，总当因人察脉，因脉察症。若脉气形气病气俱不足，此当以全虚治之。若形气不足，病气有余，或兼火邪，或兼外邪，或以饮食停滞，此亦虚中有实，不可不审。此中委曲，未能言尽，惟明者悟之。产后不虚症，或因素日无病，或以年少，或以素耐辛苦贫劳之质，此辈无不足。一旦受孕，乃于无病腹中参入于此物，故致气血壅塞，为胀为呕，是皆添设有余之病。及其既产，始见通快，所留得去，仍复故吾，常人之产，此类极多，是何虚之有？然或内伤，或外感，产后之病，难保必无，倘有所犯，去之即愈，若概行大补，果能堪否？即临盆带去血气未免暂见耗损，然以壅滞之余，不过皆护胎随从之物，去者当去，生者旋生，不出数日，必已来复，此生化自然之理，何至是产皆虚也。凡遇此类，固当因症用治。产后全实症，有如外感风寒，头痛身热，便硬中满，脉紧数洪大有力，此表邪之实症也。又火之盛者，必热渴躁烦，或便结腹痛，口臭舌焦黑，酷喜冷饮，眼眵，尿管痛，脉见洪滑，此内热之实症也。又郁怒动肝，胸胁胀痛，大便不利，脉弦而滑，此气逆之实症也。又恶露未尽，瘀血上冲，心腹胀满，疼痛拒按，大便难而小便利，此血逆之实症也。又凡富贵家保养太过，或过用人参、芪、术，以致血壅盛。过用糖酒炭火，以致内热。或产本不虚，而妄用大补之药，以致增病，此调摄之实症也。又或因产过食，并其劳困，固令勉强，以致停畜不散，此内伤之实症也。夫既有表症，则不得不解；既有火邪，则不得不清；既有内伤停滞，则不得不开通消导。丹溪但补气血之言，岂可偏执？又《病机机要》云：治胎产之病，当从厥阴症论之，当无犯胃气及上二焦，是为三禁：谓不可汗，不可下，不可利小便。但使不犯三禁，则营卫自和，而寒热自止。凡治法，如发渴则白虎，气弱则黄芪，血虚则当归，腹痛则白芍，大抵产病天行，从加减柴胡，杂症从增损四物，宜察脉症用之。按此虽为产育之大法，然病发不同，倘有是症不得不用是药。所谓有病则病受之也。但此经常之法，固不可不知，而应变之权，亦不可执一。又新产后有阳虚而寒从中生，或寒由外入，致心腹作痛，呕吐不食，四肢厥冷者，大严蜜汤，或理阴煎。产后有脾虚肾虚而为腹痛者，此不由产而由脏气不足。若脾气虚寒，为呕吐，为食少，而兼腹痛者，五君子煎、六君子汤、温胃饮。肾气虚寒，为泻为痢，而兼腹痛者，胃关煎、理阴煎。若饮食停滞，及气逆作痛，亦当因类而消去之，排气饮、大和中饮。

鳌按：景岳一书，多偏温热，议亦驳杂，无甚特识，独产后一门，则特辟精旨，能发前人之所未发，其酌方治，亦至当不易，诚妇科之宝录也。

虚极生风

陈自明曰：产后生风，因去血过多，气无所主，以致唇青，冷汗出，目眩神昏，命在须臾，此但虚极生风也，急服济危上丹。若投风药，误甚。

感冒风邪

陈士铎曰：产后太阳感风，大喘大吐大呕，不治症也。喘则元阳将绝，况大喘乎？吐则胃气将亡，况大吐乎？呕则脾气将脱，况大呕乎？方用人参、麦冬、白术、当归、川芎、荆芥、桂枝，名转气救产汤。大剂与之，喘呕止，当有生机，否则仍死。若太阳症，口吐脓血，头痛欲破，心烦不止，腹痛如死，或作结胸。小见症便难救，若齐见必死。方用佛手散，多加人参，佐以肉桂、荆芥，即见功矣。产后少阳感风，谵语烦躁，更加惊悸者死。盖少阳胆经也，胆无汁不能润心，心无血不能为养，是以心中恍惚，而谵语烦躁惊悸，相因而生也。夫胆木受邪，不发表，则血无以生，然徒发表，则血更耗散，方以佛手散加人参、枣仁、麦冬、竹茹、朱砂、熟地治之。产后阳明感风，而大喘大汗，亦不治，用麦冬、人参、元参、桑叶、苏子，名补虚降火汤。若阳明症发狂亡阳，不救也。狂症多实热，产后则虚热，实热可泻，虚热不可泻。然正惟兼亡阳，虽实热仍属气虚，方用人参、

桑叶、麦冬、元参、青蒿，名收阳汤。一帖汗止，二帖狂定，不得服三帖。盖此止可救亡阳急症，不可据以治产后。二帖后，即单用人参、麦冬、当归、川芎、五味，调理自安。产后忽感少阴症，仲景法用参术温之。吾以为倘不应，宜加附子、甘草治之，凡感少阴之邪者，神效。若少阴症三四日至六七日，忽然手足蹉卧，息高气喘，恶心腹痛，不救，此盖少阴感寒邪，而在内之真阳逼越于上焦，上假热而下真寒也。方用人参、麦冬、肉桂、白术、吴萸，微冷顿服，名平喘去寒散。若半月后将至满月，亦患前症，又当用人参、茯苓、附子、白术、当归、熟地、山萸、麦冬、牛膝，名护产汤。若少阴症肾水上泛，呕吐下利，真阳飞越，亦死症。以产后肾火衰微，为寒所袪，水亦随寒而趋也。方用人参、白术、熟地、山萸、茯苓、附子、肉桂、车前，名补火引水汤。若产妇手足青，一身黑，不救。此阴寒最重，而毒气之最酷者，原无回生之法，姑以人参、白术、当归、附子、肉桂，大剂与之，如青黑退，庶有生机，否则仍死，名开青散黑汤。若但足纯青，心下痛，虽较上症少轻，而寒毒之攻心则一，亦致死。以前方投之，往往多效。盖此症由下而上，一散其下寒，而上寒即解，所以易于奏功。至产后四五日，忽感风寒发厥，乃阳气既虚，而阴血又耗，外感寒邪以成之者也。方用人参、附子煎服，名转厥安产方。产后厥阴感邪，呕吐，两胁胀满者，必便血，不治。方用当归、麦冬各一两，川芎五钱，三七末一钱，名平肝救血汤。若厥阴症下利厥逆，躁不得卧，或厥不止，俱是死症，方用人参、当归、荆芥，名参归汤。

产后用药

孙思邈曰：妇人草蓐中伤风，四肢苦烦热，头疼，与小柴胡。头不疼，但烦，三物黄芩汤。产后虚羸，发寒热，饮食少，腹胀等疾，增损柴胡汤。张从政曰：产后之疾，皆是败血恶物，发作寒热，脐腹撮痛，乳汁枯涸，食饮少减。医者不察，便谓气血俱虚，便用温热之剂，养血补虚，止作寒治，举世皆然，竟传黑神散之属，能治产后一十八症，非徒不愈，而经脉涸闭，前后淋闭，呕吐咳嗽，凡百热症生矣。若此误死，不可胜计。曷若四物汤，与凉膈散，停对下之，利数行恶物俱尽，后服淡甘之剂自愈。又大产之后，心火未降，肾水未升，如黑神散补之，轻则危，甚则死。又备急丸，以巴豆、干姜、大黄，三味蜜丸，亦是下药，止可施于平素粗劣之人。若产后胀闷用之，不死则危。李杲曰：妇人分娩及半产漏下，昏冒不省，瞑目无知，盖因血暴亡，心神无所养。心与包络者，君火相火也，得血则安，亡血则危。火上炽故令人昏冒，火胜其肺，瞑目不省，是阴血暴去，不能镇抚也。世医多用滑石、甘草、石膏之类，乃辛甘大寒，能泻气中之热。今血亏泻气，是阴亏泻阳，使二者俱伤，反为不足虚劳之病也。惟当补其血而升降之，则得血而养，神不昏矣。血暴下，是秋冬之令大旺，今举而升之以助其阳，则目张，神不昏迷矣，其可误用寒凉哉？朱震亨曰：或曰：初产之妇，好血已亏，瘀血尚留，黑神散非要药欤。余曰：初产之妇，好血未必亏，瘀血未必积，脏腑未必寒，何以药为？饮食起居，勤加调护，何病之有？诚有汗血，体怯而寒，与之数帖，亦自简便。或有他病，当求病起何因，病在何经，气病治气，血病治血，寒者温之，热者清之，凝者行之，虚者补之，药多者止之，何用妄制药方，致令无病生病。彼黑神散者，用干姜、当归之温热，黑豆之甘，熟地之微寒，以补血之虚。佐以炒蒲黄之苦，以防出血之多。芍药之酸寒，有收有散，以为四物之助。官桂之大辛热以行滞气，推凝血。和以甘草之缓，其为取用，似乎精密。然驱逐与补益，似难同方施治。设有性急者，形瘦者，本有怒火者，夏月坐蓐者，时属火令，姜桂皆为禁药。至于将护之法，尤为悖理，肉汁发阴经之火，易成内伤之病。胡为羊鸡浓汁作糜，而又常服当归丸，当归建中汤，四顺理中丸。虽是滋补，悉犯桂、附、干姜僭[①]热之剂。脏腑无寒，何处消受，若夫儿之初生，母腹烦冤，便啖鸡子，且吃火盐。不思鸡于难化，火盐发热，辗转为病。医者不识，每指他病，率尔用药，宁不误人！余每见产妇之无疾者，必教以却去黑神散，与夫鸡子火盐诸般肉食，且与白粥将理，间以些少石首鲞煮令

① 僭：音荐(jiàn)，超越、过分之义。

甘淡食之，至半月后方与少肉。彼富贵之家，骄恣之妇，卒有白带，头风，气痛，膈满，痰逆，口干经水不调，发脱体热，皆是阳胜阴虚之病。安知非此等谬妄启之耶！若五积散之治产后余血作痛，以苍术为君，麻黄为臣，厚朴、枳壳为佐，虽有芍药、当归之补血，仅及苍术三分之一。且其方中言妇人血气不调，必腹撮痛，闭而不行，并宜服之。何不思产后之妇，有何寒耶？血气未充，似难发汗，借曰推陈致新，药性辛温，岂可妄用麻黄之散！附以苍术、枳壳，虚而又虚，祸不旋踵。此段专辨黑神散之非名论也。楼英曰：续命汤、大豆紫汤、举轻古拜散。太阳厥阴药也，邪实脉浮弦有力者固宜。产后血气大虚之人，不宜轻发其表，但用防风当归散治之为妙。虞抟曰：产后禁用酸寒，能伐生生之气也。先哲制四物，以芎、归之温，佐以芍地之寒，是以寒温适中，为妇人诸疾之妙剂也。或用于产后，必取白芍，以酒重复制炒，去其酸寒之毒，但存生血活血之能，胡为其不可也。薛己曰：腹痛发热，或胀满不食，水道滞涩，产后多有此症，薏苡仁汤。药品和平，其功且速。

产后要论

《医宗金鉴》曰：产后发热之故，非止一端。或饮食太过，或外感风寒，或瘀血停留，或亡血阴虚，或产后劳乏，或三日乳蒸。当详其有余不足，或攻或补，或用凉药正治，或用温药反治，要在临症细细参考也。凡产后头疼恶寒而发热者，属外感，不当作伤寒治，惟宜用四物加柴胡、葱白服之。若阴血暴亡，孤阳无附，而外感发热者，急进参附汤。迟则必大汗大喘，是阳欲亡，虽药必无救矣。产后咳嗽，若感冒风寒，用旋覆花汤。即荆芥穗、前胡、麻黄、杏仁、半夏、茯苓、赤芍、五味子、甘草、旋覆、姜、枣也。若因阴虚火炎，上烁肺金而嗽者，宜六味丸加麦冬、五味子，名麦味地黄汤，滋其化源。若因瘀血上冲入肺而嗽者，宜佛手散加桃仁、红花、川贝、延胡索，以破其瘀，其嗽自愈。凡一应伤胎，子死腹中者，须当急下，勿使上奔心胸。然必验其舌青面赤，肚腹胀大，腹冷如冰，久之口中有秽气出者，方可议下。然犹必审其人之虚实寒热，随宜而施治之。

产后当知

《保产要录》曰：一、产后忌大喜大怒，未可便上床伸足侧卧，令血不行，宜用衣服靠住，曲膝仰卧，以手从心下轻轻按摩至脐，日五七次，则恶血尽下，次日乃止，不问有无病痛，宜以益母草煎汤搀和童便，日服数次，可免血疾及弱虚。童便须临时取用，亦须用清秀不吃韭蒜者。一乳汁乃血气所成，产后不可多食盐，盐止血少乳，且发嗽。夏月忌贪凉用扇，食冷物，当风睡，夏月房中，贮水一二缸解热气。冬月加火一二盆，取暖气。一儿生三日，相传洗三，如冬寒切不可洗，恐洗时风入脐中，脐风由此而起。即初生亦戒浴，保全真元。一儿生下时，欲断脐带，必以蕲艾为燃，香油浸湿，熏洗脐带，至焦方断。其束脐须用软帛厚棉裹束，日间视之，勿令儿尿湿脐，此预防脐风，第一要紧事。一儿生次日三日，即看口中上腭，如有白泡子，即以银挖耳轻轻刮破，将泡内白粒取出，勿令落入喉中，仍以京墨搽之。如次日不取，则泡老难刮，误事。又有马牙在牙根处，亦须挑破取出，以墨搽之。一子初生下，母即昏晕不省者，此时即有药不能入口，迟则又不能救。其法即用柔软旧衣，谨闭产户，以知事女子，曲膝抵住，勿令下面气泄；又一人一手挽住头发，一手扪住鼻口，勿令上面气泄。俟稍转，方用茶汤接气。如再晕，速换湿衣，照前为之。一母血衣不可日晒，儿湿衣不可夜露，夜有鸟粪，能生毒疮。一满月之期，一月为小满月，两月为大满月，此两月内不暴怒，少劳碌，禁淫欲，终身无病，且多生子。一临月不可洗头濯足，恐致难产。以上各条并保儿之法亦详在内。

治产后病方

四物汤 治妇人胎产诸疾，多用此加减。

川芎 当归 白芍 熟地

等分，水煎。产后闷乱，加茯神、远志各五钱。产后败血筑心，加地骨皮。产后潮热，加白术、北柴胡、甘草、丹皮、地骨皮。烦热，加黄芩。汗多，加浮麦。产后腹痛，血块攻肠，加大艾、没

药、好酒。产后病眼，加细辛、羌活、荆芥、菊花、甘草、木贼草、草决明、石决明。产后浮肿，气急腹大，喉中水鸡声，加升皮、荆芥、白术、桑皮、杏仁、半夏、薄荷、生姜、马兜铃、大腹皮、赤小豆、葱白。产后不语失音，加生诃子、人参、沙参、百药煎、蜜。产后欲推陈致新，补血海，治诸疾，加生姜。产后血块不散，亡血过多，恶露不止，加茱萸。阳脏人少用茱萸，阴脏人多用。妇人产后，每日可一二服。产后痢风，加乳香、龙骨、茱萸、木香、肉桂、苍术、丹皮、白薇、人参、甘草、泽兰、茴香。产后被惊，气滞种种，积滞败血，一月内恶物微少，败血作病，或胀或疼，胸膈胀闷，或发寒热，四肢疼痛，加延胡索、没药、白芷，等分为细末，淡醋汤或童便调下。产后血风乘虚发作，或产后伤风，头痛发热，百骨节痛，四物料共一两，加荆芥穗、天麻、香附、石膏、藿香各一分，每三钱煎服。产后发热头痛，加石膏一两，甘草五钱。产后虚惫，发热烦闷，加生地。产后腹胀，加枳壳、肉桂。产后恶露不尽，或不行，腹痛不止，加桃仁、苏木、牛膝。产后寒热往来，加柴胡、麦门冬。

人参鳖甲散 蓐劳。

人参 当归 茯苓 肉桂 白芍 熟地 桃仁 麦冬 甘草 桑寄生各五钱 川断二钱 牛膝钱半 鳖甲一两 黄芪一两

猪腰一对，去膜，水二碗，加姜三枣二，煮一碗，入药二钱，葱白一段，乌梅半个，荆芥一钱。

白茯苓散 治蓐劳，头目四肢疼痛，寒热如疟。

茯苓 一两 当归 川芎 熟地 白芍 黄芪 人参 肉桂各五钱

先以水三盏，入猪腰一对，姜三枣二，煎二盏，入药末半两，煎一盏服。

加味佛手散 治产后血虚劳倦，盗汗，多困少力，咳嗽有痰。

当归 川芎 蜜黄芪各一两 柴胡 前胡各钱半

每咀片五钱，加桃柳枝各三寸，乌梅枣各一枚，姜一片，煎。有痰去乌梅。

补虚汤 治蓐劳。

人参 黄芪 肉桂 炙甘草 川芎 当归 白芍 姜 枣

逐血补心汤 治产后失音不语者，心肺二窍，为血所侵，又感伤风故也。

当归钱半 生地 桔梗 紫苏叶 前胡 茯苓 防风 黄连 胆星 红花 葛根各一钱 人参 薄荷 升麻各七分 半夏一钱二分 甘草五分 姜三片

凉血饮 治产后血热。

黄芩 赤芍 荆芥 川芎 麦冬 花粉各二钱 甘草一钱

调经汤 治产后面目四肢浮肿。

当归 桂枝 赤芍各一钱 麝香五厘 琥珀另研 没药另研，各二分 炙甘草 细辛各三分

香连散 治产后下痢。

木香 黄连

当归黄芪汤 治产后失血。

当归三钱 黄芪二钱 白芍一钱 加姜

和解四物汤 治产后发寒热。

四物汤加柴胡 黄芩 人参 半夏 甘草 姜 枣

必效四物汤 治产后衄血。

四物汤加蒲黄

补骨四物汤 治产后腿痛。

四物汤加川乌 茜草 菖蒲

通润四物汤 治产后液枯，大便秘。

四物汤加火麻仁

立应四物汤 治血晕。

四物汤加五灵脂不拘多少，半生半炒 末服。

磨块四物汤 治恶露不止。

四物汤加延胡索 桃仁 肉桂 熟大黄

愈风四物汤 治产后头风。

四物汤加荆芥 细辛 麻黄 防风 甘草

泻肝四物汤 治风热壅盛。

四物汤加秦艽 连翘 防己 龙胆草

逐邪四物汤 治产后四肢麻痹。

四物汤加白附子 羌活 独活 薄荷 白芷

止渴四物汤 治产后液枯。火盛消渴。

四物汤加知母 黄柏 茯苓 黄芪

黄连四物汤 治产后大便秘结。

四物汤加黄连

加减四物汤　治产后头痛。血虚、痰癖、寒热，皆能令头痛。

川芎　当归　羌活　防风　香附炒　白芷　甘草各一两　苍术一两五六钱　石膏二两半　细辛一两半

每粗末一两，水煎，不拘时热服。如有汗，气虚头痛也，加白芍二两、肉桂两半、生姜。痰癖头痛，加半夏三两、茯苓一两、生姜。热厥头痛，加白芷三两、石膏二两、知母一两。寒厥头痛，加天麻三两、附子一两半、生姜三片。煎。

增损四物汤　治产后亡血，荣卫虚损，乍寒乍热。

川芎　当归　白芍　人参　干姜　甘草等分

宣气汤　治产后浮肿，由于水气者。

白术　郁李仁　葶苈　桑皮　炙草　赤苓　陈皮　川芎　当归　白芍　生地

人参当归散　治产后去血过多，阴虚内热。

人参　当归　熟地　麦冬　白芍　肉桂　加姜竹叶

大圣汤　治产后风痿多汗。

川芎　黄芪　当归　木香　人参　甘草　茯苓　麦冬　加川乌

血风汤　治风痿。

秦艽　羌活　白术　地黄　茯苓各一钱　白芍　黄芪各一钱半　川芎一钱二分　白芷　半夏各八分

益荣汤　治产后血亏，心失所养而怔忡。

紫石英　当归　黄芪　枣仁　远志　茯神　木香　人参　白芍　柏子仁　甘草

茯苓汤　治产后心虚。

人参　甘草　山药　当归　茯苓　桂心　麦冬　远志　大枣　生姜

举轻古拜散　治产后中风不语，手足挛搐。

荆芥穗一味，为末。

小续命汤　治产后汗多变痉，口噤项强，或摇头马嘶，不时举发，气息如绝。又治产后中风，身体缓急，或顽痹不仁，或口眼歪斜，牙关急紧，角弓反张。

防风一钱　麻黄　黄芩　芍药　人参　川芎　肉桂心　防己各七分　炮附子　杏仁各五分　炙草四分

中风有热，去附减桂半。中风有汗，去麻黄加葛根。中风骨节烦疼，去附子加白芍。中风精神恍惚，加茯神、远志。中风烦心多惊，加犀角。中风呕逆腹胀，加人参、半夏。中风脏寒下痢，去防、芩，加附、术。中风烦闷，大便涩，去附加芍，入竹沥。盛冬、初春，去芩，风痉有汗，去麻黄。

大豆紫汤　治产后风虚，五缓六急，手足顽麻，气血不调等症。

独活两半　马料豆半升　酒三升

先用酒浸独活，煎一二沸，别炒豆令极热，焦烟出，以酒沃之。每服一二合许，得少汗则愈，日夜数服。一以去风，一以消血结。如妊妇折伤胎死腹中，服此即瘥。一方无独活，只以豆炒焦，淋酒服。

知母汤　治产后烦闷。

酒知母二钱　酒黄芩一钱　赤芍一钱二分　桂心八分

调经散　治血气虚损，阴虚发热，或瘀血停滞，以致心神烦躁，言语谵妄，如见鬼神。

琥珀另研　没药　桂心各一钱　酒浸当归　赤芍各一两　细辛二钱半　麝香少许

每细末五分，姜汁酒各少许调服。

妙香散　治产后心神颠倒，语言错乱，如见鬼神状。

山药　茯苓　茯神　黄芪　远志各一两　人参　甘草　桔梗各五钱　朱砂三钱　木香二钱半　麝香一钱

每末二钱，酒服。一方用生地当归煎汤服，立效。

黄龙汤　治产后发热不止，兼治伤热入胞中，寒热如疟。及病后劳复，余热不解。

柴胡四钱八分　人参　黄芩　甘草各一钱八分

水煎服。无汗口渴加葛根。有汗口渴，加花粉、白术。头疼不止，加川芎、白芷。心烦不卧，加茯苓、麦冬。呕吐，加茯苓、半夏。胸膈满痛，加枳壳、香附、川芎。大便秘，加大黄五分，不利，加一钱。脉浮大有力，大热大渴，本方合人参白虎汤去枣姜。

君苓汤　治产后泄泻。

人参　白术　茯苓　甘草　泽泻　猪苓

延胡索汤　治产后瘀血心疼。

延胡索 当归 白芍 厚朴 川楝子 蓬术 京三棱 木香 槟榔各一钱 桔梗一钱二分 黄芩八分 甘草七分

二母散 治产后咳嗽。

知母 贝母 人参 茯苓各一钱 桃仁四十九粒 杏仁四十九粒，各去皮尖

参苏饮 治产后感风咳嗽。

人参 苏叶 半夏 葛根 前胡 桔梗 枳壳 陈皮 茯苓 甘草 木香 姜 枣

高良姜散 治产后心腹痛甚。

高良姜 当归 草蔻仁

木瓜散 治转筋。

木瓜钱半 吴萸 茴香各一钱 苏叶五分 甘草三分

白薇汤 治产后郁冒。

白薇 当归各三钱 人参钱半 甘草七分

钩藤汤 治产后发痉，口噤背强。

钩藤钩 茯神 当归 人参各一钱 桔梗一钱半 桑寄生五分

烦热，加石膏

趁痛散 治产后气弱血滞，经脉拘挛疼痛。

当归 白术 牛膝 黄芪 生姜 肉桂 薤白 独活 桑寄生

如神汤 治产后瘀血，遍身作痛，腰痛。

当归 延胡索 桂心

等分，水煎服。

夺命散 治产后败血冲心，胸满上喘，命在须臾。亦治产后血晕，血入心经，语言颠倒，健忘失志，及产后百病。

血竭 没药

等分，每末二钱，童便酒各半盏，煎一二沸调下。

固血汤 治喘急。

四物汤加黄柏 桑皮 楮白皮

苏木汤 治气喘。

苏木 人参 麦冬

润肺汤 治痰喘。

人参 厚朴 半夏 官桂 杏仁 川芎 当归 白芍 生地

秦艽汤 治产后头痛。

秦艽 石膏各一钱 炙草 川芎 当归 白芍 羌活 独活 防风 黄芩 白术 熟地 茯苓各五分 生地六分 白芷七分 细辛三分

冬加姜，春夏加知母。

乌金散 治产后淋沥。

当归五钱 百草霜 干面各一两 天麻 木香各二钱半 金墨煅，二钱

祐元汤 治同上。

甘草 滑石 瞿麦 车前子 木通 川芎 当归 白芍 生地

牡蛎散 治产后久淋不止。

牡蛎 龙骨各二钱 川芎 生地 茯苓 当归 人参 艾叶 地榆各一钱 炙甘草五分

参术膏 治产时误损尿胞，以致小便不禁。

人参 白术

等分，煎膏，每三匙，汤下。

抵圣汤 治产后呕吐。

赤芍 半夏 泽兰 陈皮 人参各一钱

桔梗半夏汤 治产后胃气不和。

桔梗 陈皮各二钱 半夏八分 姜三片

和胃汤 治干呕。

丁香 半夏 枳实 白蔻仁 麦芽 川芎 当归 白芍 地黄 姜 枣

犀角地黄汤 治产后衄血。

犀角 丹皮 白芍各一钱 生地四钱

石斛牛膝汤 治产后腿痛。

石斛 牛膝 木瓜 白芍 枣仁 生地 杞子 茯苓 黄柏 甘草 车前子

泽兰汤 治产后出血太多，肝虚火炎。

龙齿 茯神 生地 当归 牛膝 远志 枣仁 泽兰

石斛散 治产后血虚惊悸。

人参 枣仁 茯神 远志 白芍 石斛 麦冬 炙草 五味子

桂圆汤下。

熟地黄汤 治产后虚渴等症。

人参四钱 花粉六钱 炙草一钱 麦冬二钱 熟地五钱 姜 枣

木通散 治产后小便不通。

木通 滑石 葵子 槟榔 枳壳 甘草

延胡索散 治产后儿枕腹痛。

延胡索 当归各一两 赤芍五钱 肉桂三钱 琥珀另研 炒蒲黄各二钱半 红花二钱

每末二钱，食前童便酒服。

楂苏汤 治同上。

山楂一两 苏木三钱

归尾泽兰汤 治同上。并恶露不下。

归尾 泽兰 牛膝 红花 延胡索 桃仁各一钱

血竭破棺丹 治血晕。

血竭 乳香 箭头巴豆

研为丸，冷酒下。

当归血竭丸 治恶露停结。

当归 血竭 蓬术 五灵脂

醋糊丸，酒下。

狐凤散 治产后不语。

明矾研末一钱，热水下。

五灵脂汤 治产后闪伤。

归尾 陈皮 白术各一钱 川芎 白芍 茯苓 人参各八分 炙草三分 五灵脂五分 加砂仁

代赭石丸 治同上。

丹皮 炮姜 发灰 酒白芍 醋煅代赭石 醋地榆 酒生地

小柴胡汤 治产后郁冒，便难，呕不能食，汗多病痉，及草蓐露风，四肢烦热头疼等症。

人参 黄芩 生姜 甘草各三两 柴胡半斤 半夏半升 大枣十二枚

水一斗二升，煮六升，去渣再煎三升，温服一升，日三。

芍药汤 治产后虚热头痛，及腹中拘急。

白芍 熟地 牡蛎各五钱 桂心二钱

日三服。

三物黄芩汤 治妇人在蓐得风，四肢烦热，头不痛。

黄芩 苦参各二钱 生地四钱

煎，适口温服，日二服，多吐下虫。分量加增至一二倍亦可。

济危上丹 治产后去血过多，气无所主，以致唇青肉冷，汗出目瞑神昏，命在须臾，此虚极生风也，急服此丹，若以风药治之则误矣。

乳香 五灵脂 硫黄 元精石另研极细 阿胶蛤粉炒 生卷柏 桑寄生 去白陈皮

等分，先将上四味末和，入金石器内，微炒勿令焦，再研极细，再入余药末和匀，生地汁丸，每二十丸，食前温酒下。

防风当归散 治产后痉。

防风 当归 川芎 生地各一两

每咀片一两，水煎。

增损柴胡汤 治产后感异症，手足搐搦，涎潮昏闷。

柴胡三钱 黄芩一钱二分 人参 炙草 半夏各钱半 知母一钱 石膏二钱 黄芪二钱半

咀片，分二服，加姜三枣二，不拘时。

秦艽汤 增损柴胡汤症已去，次服此方，去其风邪。

秦艽 白芍 柴胡各一钱七分 黄芩 防风各一钱二分 炙草一钱三分 人参 半夏各一钱

咀片，分二帖，加姜三片煎，食远服。

三分散 治产后日久，虚劳发热。

四物汤加白术 茯苓 黄芪各一钱 柴胡 人参各钱半 黄芩 半夏 甘草各五分

姜三枣二，食前服。

胃关煎 治产后肾气虚寒，泻利腹痛。

熟地三五钱或一两 炙草一二钱 山药 白扁豆炒，各二钱 炒焦干姜一二三钱 泡吴萸五七分 白术一二三钱

食远温服。

排气饮 治产后气逆食滞，胀痛等症。

陈皮 藿香 枳壳各钱半 厚朴一钱 泽泻 乌药 香附各二钱 木香七分至一钱

热服。

大和中饮 治同上。

陈皮一二钱 山楂 麦芽各二钱 枳实一钱 砂仁五分 厚朴 泽泻各钱半

食远温服。

大严蜜汤 治素有宿寒，因产大虚，寒搏于血，血凝不散，上冲心之络脉，故作心痛。

酒当归 熟地 吴萸炒 白芍炒 干姜炒 独活 桂心 小草各一钱 细辛 甘草各五分

一方熟地换生地。

紫金丹 治产后冲胀，胸中有物，状如噎气。

代赭石 磋砺石

等分，醋糊丸，每二三十丸，酒下。胸中痛，当归汤下。久服，治血癖。

又方 治同上。

代赭石 一两 桃仁泥炒，三钱 大黄五钱

薄荷汤打糊丸。

七圣丸 治产后风气壅盛，面目四肢浮肿，涕唾稠粘，咽干口燥，心胁胀满，大便秘，小便赤，睡卧不宁。

酒蒸大黄 川芎 桂心 槟榔 木香各五钱 郁李仁 羌活各一钱

蜜丸，每十五丸，食后汤下。山岚瘴地，最宜服。量虚实加减。如浮肿，又头痛昏冒，加川芎、羌活，谓风多也。如只浮肿，但用本方。

通瘀饮 治产后恶露不通，心慌昏沉，寒热交攻者。

归尾 大黄各二钱 白术 木通各一钱 红花五分 桃仁泥三十粒

水一碗，酒一小盏，煎三沸，入桃仁再煎一沸，温服。

牛角鰓丸 治恶血不绝，崩血不可禁，腹中绞痛，气息急。

发灰 一两 阿胶二两 代赭石 干姜二两 生地四两 马蹄壳烧，一个 牛角鰓酥炙，五两

蜜丸。

加味四物汤 治产后血崩如豆汁，紫黑过多者。

四物汤加 蒲黄 阿胶 鹿角 白芷

加味四物汤 治产后月余，经血淋沥不止，此陷下者必举之也。

四物汤加升麻 白芷各一钱 血余灰另入，五分

千金方 治恶血不尽，或经月及半年者。

升麻二两 清酒五升

煮取二升，分二服。

没药丸 治恶露方行，而忽然断绝，骤作寒热，腹脐百脉皆痛如锥刺非常。此由冷热不调，或思虑动作，气所壅遏，血畜经络。

当归一两 白芍 桂心各五钱 桃仁炒 没药研，各二钱半 虻虫去翅足，炒 水蛭炒焦，各二十枚

醋糊丸，梧子大，淡醋汤下二丸。

产后调理方 产后服此，永无疾病。

香附一斤，醋、童便各浸三日，将艾叶同煮干，取出打为饼，晒干为细末 归身酒炒 熟地各四两 川芎二两

酒糊丸，汤下。

产后主方 治同上。

当归 白术 丹皮各一钱 益母草二钱 川芎八分 红花七分 陈皮五分 甘草三分

有瘀腹痛，加延胡索八分。痛甚，加肉桂三分、煅炭一钱。身热汗出，加黄芪一钱。但身热，加茯苓三钱。汗出神虚，加人参一钱。心虚胆怯，加远志、枣仁各一钱。腰痛，加牛膝、杜仲、川断各一钱。风寒发热，及停食恶心，或泄泻减食，宜另斟酌。

断产方附 神效，不伤人。

四物汤各五钱加芸薹子二钱

经行后，空心温服。

又方 治同上。

蚕子故纸，方圆一尺，烧为末，经后酒服，终身不孕。

卷　五

带　下

带下之因有四：一因气虚，脾精不能上升而下陷也；一因胃中湿热及痰，流注于带脉，溢于膀胱，故下浊液也；一因伤于五脏，故下五色之带也；一因风寒入于胞门，或中经脉，流传脏腑而下也。然有赤白之分者何也？赤者属血属热，热入小肠而成。若实热郁结，则为赤白带下。白者属气属寒，寒入大肠而成。因血少复亡其阳，故白滑之物下流。亦有湿痰流注下焦，或肝肾阴淫之湿，或缘惊恐而木乘土位，浊液下流。或色欲太甚，肾经亏损之故。或产多之妇，伤血伤液，皆能成带下之疾。宜概用莲须、杜仲、续断之辈。大抵属痰与热者居多，以湿热下注而化痰也，宜投止涩升提之品。寒者十无一二，宜投鹿角胶温涩之品。然总要健脾燥湿，升提胃气，佐以补涩，如茯苓、白术、柴胡、川芎之类。总之妇人多郁，郁则伤肝，肝伤则脾受克，湿土下陷，脾精不守，不能输为营血，而白物下流，宜开郁补脾。若色如浓泔臭秽者，湿热甚也，宜二术、芩、柏、半夏、车前，佐以升提。下如鸡子白状，脾肾虚也，腰腿酸疼，面目浮肿，必脾肾双补，宜归脾丸、八味丸。妇人又多忧思恚怒，伤损心脾，肺肝之火时发，血走不归经，而患赤白带下。白是脾虚，盖肝气郁则脾受伤，脾伤则湿胜，皆由风木郁于地中使然耳，宜开提肝气，助补脾元，宜补中益气汤加茯苓、枣仁、山药、苍术、黄柏、麦冬，或六味丸加杜仲、牡蛎、牛膝、海螵蛸。若阴虚火盛，则以滋阴清火为要，宜六味丸加五味子、杞子、黄柏、车前、菟丝子。昔人云：崩中日久，变为白带，漏下多时，肾水枯竭。何谓也？盖崩久气血虚脱，故白滑之物，下流不止也，必大补之。赤带多因心火，时炽不已，久而阴血渐虚，中气渐损，而下赤矣，必养心和肝，缓中凉血清气之品。若赤带久不止，必血虚矣，宜胶艾四物汤加麦冬、杏仁、牡蛎。带下之因，不外乎此。其详更有可述者，如白带腥臭，多悲不乐，阳气虚衰者，大寒也，宜桂附汤。脉息沉微，赤白带下，腹中痛，阴中亦痛，经来愆期，子宫虚冷，不能成孕者，寒甚也，宜元戎六合汤。白带久不止，脐腹冷痛，阴中亦痛，经水不止，或因崩后，脉弱无力而酸疼，由于虚也，宜东垣固真丸。产后去血多，经水不调，白带如倾，淋沥臭秽，亦由虚也，宜卫生汤。内热脉数，赤白带下不止，由于热也，宜杞子、生地。内火盛，阴虚烦热而赤白带下，或七情所伤，脉数而带下，亦由于热也，宜二黄三白丸、白芷散，或益母草末酒服。肥人白带，阴户痛，身黄皮缓体重，阴中如水湿也，宜升麻燥湿汤。湿面挟热，大便或泄或闭，小便涩，脉涩而气盛，湿热也，宜十枣汤。下身畏冷，带下如鸡子白，脾肾虚惫也，宜补骨脂丸加肉桂。漏血久冷，赤白带下，月水不调，面黄肢弱，经水或多或少，如栀子汁，如屋漏水，血虚而寒也，宜血虚带下方。白带淫水不绝，精神虚损也，宜八珍汤加升麻、南星、半夏、陈皮、香附。血气不调，湿热白带，四肢倦怠，五心烦热，痰郁嘈杂也，宜解带散。脉数而白带不止，七情所伤也，宜侧柏樗皮丸。女人癥瘕痃癖，腹胀胸满，赤白带下，久患血气虚弱，瘦黄无力，乃由寒湿也，宜大圣万安散。赤白带下不止，燥热烦渴，由湿热郁于下焦之分也，宜宣明导水丸，劳役过度，饮食不节，损伤脾胃，以致阳气下陷，白带久不止也，宜补中益气汤。时时带下，由胃虚有痰，饮食减少，中气不和也，宜六君子汤。健忘怔忡，惊悸不寐，怠惰体困，不思饮食，时常白带不止，由思虑过伤心脾也，宜归脾汤。脐下冷，撮痛，阴冷大寒，而白带时下也，宜延胡苦楝汤。劳伤血脉，胞络受寒，小便白浊，日夜无度，脐腹疼痛，腰膝无力也，宜内金鹿茸丸。癥瘕，白带下注，脚气，腰以下冷，尿数，与白带长流而不禁固，肌瘦身重，面白，目无见，行步欹侧，腿膝枯细，大便闭，心下痞闷，懊恼，饮食不下，背寒，此上中下三阳真气俱竭也，故哕呕不止，为胃寒已

极，脉沉紧而涩，按之空虚，为阴寒已竭，宜酒煮当归丸。老年白带白淫不止，日久淋沥，皆气多血少，虚寒力衰也，宜老年白带方、十全大补汤加益智仁。室女带下纯白，冲任虚寒也，宜白薇丸。寡妇师尼室女，郁火盛炽，阴户或痒或痛，而成赤淋，乃血热也，宜泻膀胱之火，宜赤淋丸。其或白淋，则气虚也，宜乌金丸、乌艾丸。如是以治带病，宁有或遗哉！

脉　法

《脉经》曰：诊妇人漏血，下赤白，日下血数升，脉急疾者死，迟者生。又曰：诊妇人漏下赤白不止，脉小虚滑者生，大紧实数者死。又曰：妇人带下脉浮，恶寒者，不治。又曰：妇人带下，六极之病。脉浮则为肠鸣腹满，紧则为腹中痛，数则为阴中痒痛生疮，弦则阴中掣痛。李梴曰：肾脉浮迟，主患带浊。

带下原由症治

孙思邈曰：诸方说三十六疾者，十二癥，九痛，七害，五伤，三瘤不通是也。何谓十二癥？是所下之物，一曰状如膏，二曰如黑血，三曰如紫汁，四曰如赤肉，五曰如脓痂，六曰如豆汁，七曰如葵羹，八曰如凝血，九曰如清血，血似水，十曰如米泔，十一曰如月浣，乍前乍却，十二曰经度不应期也。何谓九痛？一曰阴中伤痛，二曰阴中淋沥痛，三曰小便即痛，四曰寒冷痛，五曰经来腹中痛，六曰气满痛，七曰汁出阴中如有虫啮痛，八曰胁下分痛，九曰腰胯痛。何谓七害？一曰窍孔痛不利，二曰中寒热痛，三曰小腹急坚痛，四曰脏不仁，五曰子门不端引背痛，六曰月浣乍多乍少，七曰害吐。何谓五伤？一曰两腹支满痛，二曰心痛引胁，三曰气结不通，四曰邪思泄利，五曰前后痼寒。何谓三瘤？一曰羸瘦不生肌肤，二曰绝产乳，三曰经水闭塞。病有异同，方亦不一。又曰三十六种疾，皆由子脏冷热，劳损而下起于阴内也。陈自明曰：带下有五因，经行产后，邪入胞门，传于脏腑而致之。若伤足厥阴肝经，色如青泥。伤手少阴心经，色如红津。伤手太阴肺经，形如鼻涕。伤足太阴脾经，色如烂瓜。伤足少阴肾经，黑如衄血。人有带脉横于腰间，如束带之状，病生于此，故名为带。东垣云：血崩久则亡阳，故白滑之物下流，未必全拘于带脉。亦有湿痰流注下焦。或肾肝阴淫之湿胜，或因惊恐而木乘土位，或思慕为筋痿。戴人以六脉滑大有力，用宣导之法，此泻其实也。东垣以脉微细沉紧，或洪大而虚，用补阳调经，乃兼责其虚也。丹溪用海石、南星、椿根皮之类，乃治其湿痰也。窃谓前症皆当壮脾胃升阳气为主，佐以各经见症之药。色青属肝，小柴胡加山栀、防风。湿热壅滞，小便赤涩，龙胆泻肝汤。肝血不足，或燥热风热，六味丸。色赤属心，小柴胡加山栀、当归。思虑过伤，妙香散。色白属肺，补中益气汤加山栀。色黄属脾，六君子加山栀、柴胡。不应，归脾汤。色黑属肾，六味丸。气血俱虚，八珍汤。气血下陷，补中益气汤。湿痰流注，前汤加茯苓、半夏、苍术、黄柏。气虚痰饮下注，四七汤送六味丸。不可拘肥多痰瘦多火，而以燥湿泻火药轻治之。张从政曰：《圣惠方》以带下由风冷，巢氏内篇又以为寒则多白，热则多赤。二家之说皆非也，盖以冲任督三脉，皆统于篡户循阴气，行廷孔溺孔之端，以带脉束之。因诸经上下往来遗热于带脉之间，热者血也，血积多日不流，火则从金之化而为白，乘少腹间冤热，白物滑溢，随溲而下，绵绵不绝。或有痛者，则因壅碍而成痛也。《内经》曰：少腹冤热，溲出白液，冤者屈带也。病非本经，为他经冤抑而成此疾也。犹之赤白痢，赤者新积属心火，白者旧积从肺金，故赤白痢不可曲分寒热。又如痈疖，始赤血，次溃白脓，又岂为寒哉？且赤白痢者，是邪热传于大肠，下广肠，出赤白也。带下者，传于小肠，入脬经，下赤白也，据此二症，皆可同治湿法以治之，先以导水丸、禹功散泻讫。次以淡剂降心火，益肾水，下小溲，分水道，则自愈。然有此法，又不可偏执，更宜详其虚实而用之。内经惟肠澼便血，血温身热者死。赤白带下，白液白物，盎病肾消，皆不能死。人有死者，药之过也，室女同。戴思恭曰：赤白带下，皆因七情内伤，或下元虚冷，感非一端。大率下白带多，间有赤者，并宜顺气散吞震灵丹，仍佐艾附圆，或米饮调沙参末。带下不止成尪羸者，四物加煅牡蛎五分，吞固真圆，多服取

效。有带疾愈后，一二月或再发，半年一发，先血而后下带，来不可遏，停畜未几，又复倾泻，此名漏带，最难治者也。下截之血，小腹主之，有因血虚而虚热陷下小肠，致小便涩痛，色白如泔，或成砂粒，不可作淋治，用冷剂。宜四物五苓各半帖和煎。李挺曰：瘦人多热，脉数，外症潮热，乃阴虚火盛也，芩柏椁皮丸不止，用地骨皮一两、生地五两、酒十盏煎三盏，分三服。肥人多湿，身黄脉缓，阴户如冰或痛，白带，升阳燥湿汤。湿痰流下，渗入膀胱，二陈加二术、升、柴。因日久淋沥不已，或崩中暴下，或产后去血过多，以致阴亏阳竭，荣气不升，经脉凝注，卫气下陷，精气累滞于下焦，蕴积而成，白滑如涕，下流腥臭者，黄芪建中汤，去桂加当归煎，吞苦楝丸。始因亡血，复亡其阳，阳气虚极，带下腥臭，多悲不乐，附桂汤，常用酒煮当归丸。风邪入胞门，或中经脉，流传脏腑，俱宜胃风汤，或单地榆散。平时阴阳过多，及产后亡血下虚，风邪乘虚入于胞络，暖宫丸加姜、附、吴萸。孕妇带下，全是湿热，芩术椁皮丸。室女经水初下，一时惊悸，或浴以冷水，或当风取凉，故经水止而即患带下，琥珀朱砂丸。又有白淫一症，如白精之状，不可误作白带，过服热药。王肯堂曰：有湿痰而弱不禁攻者，燥之，热湿宜凉燥，寒湿宜温燥。带下久而枯涸者濡之，常以四物料蜜丸服，以此疗年高妇人白带良验，为润剂也。有脉微食少、及久病曾经攻下者，俱非虚治，有热用凉补，无热用温补。有因肠间败脓，淋露不已，腥秽殊甚，遂至脐腹更增冷痛，卒无已期者，治须排脓为先，白芷一两，单叶红蜀葵根二两，山芍、枯矾各五钱，蜡丸，空心及饭前，米汤下十丸或十五丸，候脓尽，仍别以补药补之。吴昆曰：白芷性香而升举，黄荆实性辛而利气，瓦楞子性燥而胜湿，炒焦则火可生土，土可防水，煅粉则燥可胜湿，湿胜则无以下注而白带止。此古人于此三物，有单用一物以止之也。又曰：葵花禀草木之阴，涵天地之阳，故能润燥升阳，使营卫上行，不复陷于带脉之下而为带下，故以之治带病也。又曰：妇人无病容，单下白带者，责之湿热下注，妇人久病赤白，并责之气血下陷，多成瘵也。又曰：气陷下焦，则白带。血陷下焦，则赤带。必涩药止之，将未尽之带留而不去。以利药下之，则既损其中，又伤其下，皆非治也。《千金》用白马毛散，以白马则得乾之刚，可以利气。毛得血余，可以固血。气利则白愈，血固则赤止。以此意也。龟鳖牡蛎，外刚内柔，离之象也，去其柔而用其刚，故可以化癥。而赤白之成带者，无复中留，可使营卫之行不复陷下，营不陷则无赤，卫不陷则无白。武之望曰：白淫，谓曰物淫如白精之状。又有日夜津流如清米泔，或如粘胶者，谓之白崩。与白淫大同，多忧思过度所致。用平补镇心丹。思伤脾胃者，四七汤下白丸子。痞闷少食者，沉香降气汤。劳伤肾气，心肾不交者，金锁正元丹。

治带下病方

胶艾四物汤 治妇人赤带。

四物汤加阿胶、艾叶。

桂附汤 治白带腥臭，多悲不乐，大寒。

肉桂一钱 附子二钱 黄柏 知母各五分

如食少常饱，有时似腹胀，加白芍五分。不思饮食，加五味二十粒。烦恼，面上麻木如虫行，乃胃中元气极虚，加黄芪二钱、人参七分、炙草三分、升麻五分。此方乃补阳气，极虚用知柏为引。用又升降阴阳药也。

元戎六合汤 又名元戎四物汤。治赤白带下，脉沉微腹痛，或阴中痛。

四物汤各一钱，加肉桂、附子各五分

一方 四物加茴香、肉桂。

东垣固真丸 治白带大下不止，脐腹寒痛如冰，阴中亦然，甘溜火，齿恶热。

白石脂煅 柴胡各一钱 酒煮龙骨飞，二钱 酒洗当归三钱 干姜炮，四钱 酒黄柏 白芍各五分

糊丸，每三十丸，空心沸汤下，少顷，以粥压之，是不令热药犯胃。忌生冷硬物。

卫生汤 治带下由于热者。

白芍 当归 黄芪三钱 甘草一钱

二黄三白汤 治带下由于热者。

酒扁柏 川连 黄柏各五钱 醋香附 白石脂 白术 白芍各一两 椿白皮二两

白芷散 治赤白带下。

白芷 一两 海螵蛸三钱 胎发煅，一钱

每末，二钱，酒下。

补骨脂丸 治年老人久带。

补骨脂 杜仲 醋牡蛎 五味子各二两 车前子 二两 艾叶一两

老年白带方 治同上。

黄柏 五味 杜仲各四钱 萸肉五钱 补骨脂 牡蛎煅，各三钱 醋香附八钱 砂仁 川椒 川芎 茯苓 车前子各二钱 醋炒艾叶一钱 醋化阿胶五钱 白芍六钱

鹿角胶丸 盐汤下。

血虚带下方 治带下由于血虚者。

四君四物二汤加陈皮 杜仲 黄芪 香附 砂仁 黄柏 知母

蜜丸。

乌金丸 治赤白带下。

乌头 乌附 莪术 艾叶

共用醋煮烂，捣如泥，再以熟地、当归各四两，白芍、川芎各二两。

为末，和前药，泥丸。淡醋汤下。

乌艾丸 治同上。

乌药二两半 艾叶六两 香附四两

将艾浸醋中十数日，再将香附后一日晒干，共为末，醋糊丸，酒下。

赤淋丸 治赤淋。

茯苓 生地 知母 黄柏 续断 杜仲 丹参 甘草 白芍

白马毛散 治带下赤白。

白马毛二两 龟甲四两 牡蛎一两十八铢 鳖甲十八铢

为末，空心酒下，方寸匕，日三，加至匕半。如下白，取白马者。下赤，取赤马者。

小柴胡汤 治肝胆经症寒热往来，晡热潮热，默默不欲饮食，或怒火，口苦耳聋，咳嗽发热，胁下作痛，甚者不能展侧，两胁闷痞，或泄利，或吐酸食苦水，皆主之。治带下亦可用此加减。

柴胡二钱 黄芩一钱 人参 半夏各七分 甘草五分

归脾汤 治脾经失血，少寐，发热盗汗；或思虑伤脾，不能摄血，以致妄行；或忧思伤脾，血虚发热；或肢体作痛，大便不调；或经候不准，带下，晡热内热。

人参 白术 黄芪 茯苓 当归 龙眼 枣仁 远志各一钱 木香 甘草各五分 姜 枣

龙胆泻肝汤 治肝经湿热，两拗肿痛，或腹中疼痛，或小便涩滞等症。用此加减，治带下。

龙胆草 泽泻各一钱 酒生地 车前子 木通 酒当归 山栀 黄芩 甘草各五分

妙香散 治心气不足，精神恍惚，虚烦少睡，盗汗等症。亦用此加减治带下。

人参 甘草炒 桔梗各五钱 姜汁炒山药 茯苓 远志 茯神 黄芪各一两 朱砂另研，三钱 麝香另研，二钱 煨木香二钱半

每末二钱，温酒下。

四七汤 治七情郁结成痰，或如梅核梗于喉中，或中脘停痰气痞，或痰壅气喘，或痰饮呕逆恶心。亦治带下有痰者。

半夏钱半 苏叶 厚朴 茯苓各一钱

导水丸 治赤白带下，随宜酌用。

大黄 黄芩各二两 黑牵牛头末 滑石各四两

水泛丸，临卧水下。

禹功散 治同上。

黑牵牛头末，四两 炒茴香一两 或加木香一两

每末一二钱，临卧姜汁下。

芩柏樗皮丸 治瘦人多热，致成带下。

黄芩 樗白皮 黄柏 川芎 滑石 海浮石 青黛 当归 白芍

醋糊丸。

芩术樗皮丸 治孕妇白带。

黄芩 白术各三钱 黄柏钱半 樗皮 白芍 山萸各二钱半 白芷 川连各二钱

酒糊丸，温酒下。

琥珀朱砂丸 治室女带下。

琥珀 木香 当归 没药各四钱 乳香一钱 麝香 朱砂各二分半

水丸芡子大，每一丸，温酒磨下。

胃风汤 治风邪传肾带下，黑如衄血。

人参 茯苓 川芎 当归 白术 白芍 肉桂各

七分 粟米百粒

三补丸 治赤带，兼服此丸。

黄芩 黄连 黄柏

等分，蜜丸，汤下。

震灵丹 一名紫金丹。治妇人血气不足，崩漏虚损，带下虚冷，胎脏无子。

乳香另研 五灵脂另研 没药另研，并去砂石，各二两 朱砂飞一两 禹余粮石醋淬，捶得碎为度 代赭石同粮石制 紫石英 赤石脂

以上四味，并作小块，入锅内，盐泥固济，候干。用炭十斤煅通红，火尽为度，埋地二宿，出火毒，糯米粉打糊，丸如芡子大。每丸空心醋汤送下。如有孕，不可服。

苦楝丸 治赤白带。

苦楝碎酒浸 茴香炒 当归

等分，酒糊丸，每三五十丸，空心酒下。腰腿疼，四物四两，加羌活、防风各一两，煎汤送下。

酒煮当归丸 治癫痫白带下注，脚气，腰以下冷等症。

当归一两 茴香五钱 炮附子 良姜各七钱

右四味，锉如麻豆大，酒一升半，至酒尽为度，焙干研细末，入炒黄盐、丁香各五钱，全蝎二钱，柴胡二钱，升麻根、木香各一钱，苦楝子、炙草各五分，延胡索酒炒四钱。

酒煮，面糊丸，每二十丸，空心宿食消尽，淡醋汤下。忌油腻酒面生冷。

解带散 治湿热痰郁白带。

酒当归 醋香附各钱半 酒白芍 白术各钱二分 茯苓 苍术 陈皮 丹皮各一钱 川芎 延胡索各八分 炙草四分 加姜二片

空心服。

侧柏樗皮丸 治七情所伤白带。

椿根皮二两 醋香附 白芍 白术各一两 侧柏叶 川连 黄柏炒，各五钱 白茯灰三钱

粥丸

大圣万安散 治寒湿带下。

白术 木香 胡椒各二钱半 陈皮 黄芪 桑皮木通各五钱 白牵牛炒，取头末，二两

每末二钱，临卧姜汤下，少顷，再饮姜汤数口催之，平明可行三五次，取下恶物，以粥补之。服此药，忌食荤酒晚饭。

延胡苦楝汤 治大寒带下。

延胡索 苦楝子各二分 黄柏一分 附子 肉桂各三分 炙草五分 熟地一钱

白蔹丸 治室女带下。

鹿茸二两 白蔹 狗脊制去毛，各一两

醋艾煎汁，打糊丸。

内金鹿茸丸 治劳伤带浊。

鹿茸 黄芪 五味 鸡内金 肉苁蓉 远志 牡蛎 桑螵蛸 龙骨 附子

等分，蜜丸。

金锁正元丹 治真气不足，呼吸短气，四肢倦怠，脚膝酸软，日暗耳鸣，盗汗遗精，及妇人白浊、白淫等症。

肉苁蓉 巴戟 葫芦巴各一斤 补骨脂十两 五倍子八两 茯苓六两 朱砂三两 龙骨二两，另研

酒丸，每二十丸，盐汤下。

崩 漏

大凡女子自天癸既通而后，气血调和，则经水如期，不先不后，自无崩漏之患。若劳动过极，以致脏腑亏伤，而冲任二脉，亦虚不能约束其经血，使之如期而下。故或积久或不须积久，忽然暴下，若山之崩，如器之漏，故曰崩漏。究其原，则有六大端。一由火热，二由虚寒，三由劳伤，四由气陷，五由血瘀，六由虚弱。何以见火热之所由也？或脾胃伤损，下陷于肾，与相火相合，湿热下迫，血色紫黑，臭如烂肉，中挟白带，则寒作于中，脉必弦细，中挟赤带，则全由热作。脉必洪数，其症兼腰脐下痛，两胁急缩，心烦闷，心下急，不眠，欲崩，先发寒热，平时临行经，亦发寒热，此必大补脾胃而升降气血。宜补中益气汤与凉血地黄汤相合加减用。或心气不足，心火大炽，旺于血脉之中，又脾胃失调，而心火乘之，肌肉颜色如常，此为心病。经水不时下，亦暴下不止，治必大补气血。脾胃少加，镇坠心火，以治其心，补阴泻阳，而崩自止矣。宜六味丸加黄连、麦冬。或肝经有热，血得热而下行，宜四物汤加柴胡、山栀、苍术。或风热郁于肝经，血得风而妄行，宜加味逍遥散。或怒动肝火，肝家血热而沸

腾，宜小柴胡汤加山栀、丹皮、龙胆。或脾经郁热，血为热迫而不归经，宜归脾汤加柴胡、山栀、丹皮。或悲哀太过，损伤胞络，令血下注，宜四君子汤加柴胡、丹皮、山栀。或血为热伤，脉象虚洪，所下皆紫黑色，宜河间生地黄散。或血室有热，崩下不止，服温药不效，宜金华散。或天暑地热，阳来乘阴，经血沸溢，宜简易黄芩汤。以上皆火热所统之病也。何以见虚寒之所由也？或心气不足，又劳役饮食不节，其脉两尺弦紧而洪，按之无力，其症脐下如冰，求厚衣被以御寒，白带白滑之物虽多，阴下如屋漏水。下时有鲜血，不多，右尺脉时微洪，屋漏水多，暴下者，是急弦脉为寒多，而洪脉时见乃热少。合而言之，急弦者，北方寒水多也，洪脉时出者，命门包络之火也，黑物多，赤物少，合成屋漏水之状，宜丁香胶艾汤。此条脉症与方本东垣。或经候过多，其色瘀黑，甚者崩下，呼吸少气，脐腹冷极，则汗出如雨，尺脉微小，由冲任虚衰，为风冷客乘胞中，气不能固，宜鹿茸丸。或气血劳伤，冲任脉虚，如经来非时，忽然崩下，或如豆汁，或成血片，或五色相杂，或赤白相兼，脐腹冷痛，经久未止，令人黄瘦口干，饮食减少，四肢无力，虚烦惊悸，宜伏龙肝散。或经血适下，过服寒凉之药等物，因愈崩漏，肚腹痞闷，饮食不入，发热烦躁，脉洪大而虚，由脾经气血虚而发躁，缓治则不救，宜八珍汤加炮姜。以上皆虚寒所统之病也。何以见劳伤之所由也？或因劳役，令脾胃虚弱，气短气逆，自汗不止，身热闷乱，恶见饮食，肢倦便泄，漏下不止，其色鲜明，宜当归芍药汤。此条亦本东垣。或思虑伤脾，不能摄血，致令妄行，并健忘怔忡，惊悸不寐。且心脾伤痛，怠惰少食，宜归脾汤。或忧思郁结，劳伤心经，不能为血之主，遂令妄行，宜柏子仁汤。或缘卒然大怒，有伤肝脏，而血暴下，宜养血平肝散。以上皆劳伤所统之病也。何以见气陷之所由也？或经漏不止，鲜血，项筋急，脑痛，脊骨强痛，不思饮食，宜柴胡调经汤。或露下恶血，月水不调，或暴崩不止，多下水浆之物，皆由饮食不节，或劳伤形体，或素有心气不足。因饮食劳倦，致令心火乘脾，必怠惰嗜卧，四肢不收，困倦乏力，无气以动，气短上气，逆急上冲，其脉缓而弦急，按之洪大，得之脾土受邪也，脾主滋荣周身者也，心主血，血主脉，二者受邪，病皆在脉，脉者血之府也，脉者人之神也，心不主令，胞络代之，故曰：心之脉主属心系。心系者，胞络命门之脉也，主月事，皆由脾胃虚而心胞乘之。故漏下，血水不调也。况脾胃为血气阴阳之根蒂，当除湿去热益气，气上伸以胜其湿。又云：火郁则发之，宜调经升阳除湿汤。此条亦本东垣。或冲任气虚，经脉不调，崩中漏下，宜断下汤。以上皆气陷所统之病也。何以见血瘀之所由也？或血大至，纯下瘀血成腐，势不可止，甚则头目昏晕，四肢厥冷腹痛，宜胶艾汤。或血崩不止，昏迷不省，宜五灵脂散。或瘀积血崩，所下皆成五色，宜香附子散。或瘀积久而血崩，脐腹疗痛，宜立效散。或室女二七之期，天癸未至而后至，亦有卒然暴下，淋沥不止，有若崩漏者，其失血必多，宜加减四物汤。以上皆血瘀所统之病也。何以见虚弱之所由也？或崩中不止，结作血片，如鸡肝色，碎烂，宜小蓟根汤。或崩血无度，虚损羸瘦，宜鹿茸散。或诸虚不足，久不受孕，骨热形羸，而崩中带下，宜补宫丸。或带下漏血不止，及风寒冷热劳损冲任，崩中暴下，腰重里急，淋沥不断，宜芎劳汤。以上皆虚弱所统之病也。就此六者，而分类推之，以究其原。崩漏之病，宁有遗哉。然其治之，亦必有道矣。方氏云：血属阴，静则循经荣内，动则错经妄行。凡人七情过极，则动五志之火，五志之火亢甚，则经血暴下，久而不止，谓之崩中。如风动木摇，火燃水沸之类。治崩次第，初用止血以塞其流，中用清热凉血以澄其源，末用补血以还其旧。若止塞流而不澄源，则滔天之热不可遏，若止澄原而不复旧，则孤孑之阳无以立。故本末不遗，前后不紊，方可言治。方氏此论，乃治崩要法。医者深悉乎六者之由，而运之以塞流澄源复旧三法，则庶几其得之矣。

脉　法

仲景曰：寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相搏，此名曰革。妇人则半产漏下，旋覆花汤主之。《脉经》曰：问

曰：五崩何等类？师曰：白崩者，形如涕。赤崩者，形如绛津。黄崩者，形如烂瓜。青崩者，形如蓝色。黑崩者，形如衄血也。又曰：诊妇人下赤白，日下血数升，脉急疾者死，迟者生。妇人带下，脉浮，恶寒，漏下者不治。又曰：尺脉急而弦大，风邪入少阴之经，女子漏白下赤。又曰：漏血下赤白不止，脉小虚滑者生，大紧实数者死。陈自明曰：寸脉微迟，为寒在上焦，则吐血衄血。尺脉微迟，为寒在下焦，则崩血便血。大抵数小为顺，洪大为逆。大法当调补脾胃为主。又曰：尺寸脉虚者，漏血脉浮者，俱不治。李梴曰：脉微弱为少气，女子崩中漏下，致面色焦枯，心脉独沉，主气郁下流，血崩去红。肾脉浮芤，肾虚也，女人则经漏，后部弹手、阴跃脉也，主里急。

崩漏原由症治

《素问》曰：阴虚阳搏谓之崩。又曰：少阳司天，初之气，风胜乃摇，候乃大温，其病血崩。陈自明曰：妇人血崩而心痛甚，名曰杀血心痛，由心脾血虚也。若小产去血过多而心痛甚者亦然。用乌贼骨炒为末，醋汤调下妙。失笑散亦妙。严用和曰：妇人平居，经脉调适，冲任二脉，互相涵养，阴阳二气不相偏胜，则月事时下。若将理失宜，喜怒劳役，过度伤肝，肝为血库，伤之则不能藏血于宫，宫不能传血于海，所以崩漏。漏下者，淋沥不断，病之轻者也。崩中者，忽然暴下，乃漏症之甚者也。倘久不止，而黄肌瘦，虚烦口干，脐腹冷痛，吐逆不食，四肢虚困，甚则为胀为肿者不治。李杲曰：妇人脾胃虚损，致命门脉沉细而数疾，或沉弦而洪大有力，寸关脉亦然，皆由脾胃亏，下隔于肾，与相火收合，温热下迫，经漏不止。其色紫黑而臭，中有白带者，脉必弦细，寒作于中。中有赤带者，其脉洪数疾，其热明矣，必腰痛，或脐下痛，临经欲行，先见寒热往来，两胁急缩，兼见脾胃症，如四肢困热，心烦不卧，心下急，宜以大补气血之药，举养脾胃，微加镇坠心火之药治其心，补阴泻阳，经自止矣。又曰：妇人血崩，是肾水阴虚，不能镇守包络相火，故血走而崩也，凉血地黄汤。朱震亨曰：东垣治法，洵不容易，但学者尤当寻思急则治标，用白芷汤调百草霜末，甚者用棕灰，后用四物加炒干姜调理。因劳用参芪带升补药，因寒用干姜，因热用黄芩。崩过多，先用五灵脂末一服，当分寒热。盖五灵脂能行能止，紫色成块者热也，四物加黄连之类。李梴曰：崩漏之由，虚与热而已。治法多端，随症制宜。如经行犯房，劳役过度，气血俱虚，忽然暴下者，宜大补气血。气虚，四物加参、芪。血虚，四物加胶、艾、炒干姜。虚寒脐腹冷痛，伏龙肝散。膏粱厚味，致脾湿下流于胃，与相火合为湿热，迫经下漏者，解毒四物汤、四物坎离丸。饮食失节，火乘脾胃下陷，容颜似无病，而外见脾气困倦，烦热不卧者，宜补阴泻阳，升阳调经汤、升阳举经汤。子宫为四气相搏，血亦难停者，风搏，不换金正气散加川芎、官桂，四物加荆芥。寒搏，及年老久崩，伏龙肝散加附子、鹿茸、阿胶蒲黄丸。暑搏，单芩心丸，或益元散加百草霜。湿搏，升阳除湿汤。悲哀甚而包络绝，包络绝而阳气内陷，发则心下崩，数溲血者，备金散、四制香附丸。徐春甫曰：崩漏最为大病，年少之人，火炽血热，房事过多，经行交感，俱致斯疾。大都凉血固涩，升气益荣，而可愈也。中年以上人，及高年寡妇，多是忧虑过度，气血俱虚，此为难治，必须大补气血，养脾升胃固血，庶保十之二三。若不早治，正如坻厦之难支也。盖血崩症，有因虚，有因热。虚则下陷，热则流溢。视其缓急标本治之。缓用四物加条芩、附子，急用神效丸。有因血脏虚冷，宜四物加黄芩、阿胶、参、芪。东垣谓崩带下久，有属于寒，不可一论。王肯堂曰：冷者，脉紧细，手足寒，红而淡黑，或五色，当归建中汤加龙骨、血竭、附子，送下紫石英丸。热者脉洪，四肢温，心烦，口苦燥，血沸而成，黄芩汤、清心莲子饮。加竹沥、生地。甚者生地汁、磨京墨、百草霜冷服。虚者胶艾汤加麦冬、鹿茸、龙骨、枣仁。实者腹中痛，四物加香附。心虚者，恍惚多梦，健忘，舌强，盗汗，小便多而红，柏子仁汤，酸枣仁汤加龙骨、京墨、百草霜。若崩中，作麝香、当归、香者。者疑为附之误。心气已散，急服灵砂、龙骨等。又曰：血者心之色也，血见黑即止，肾水制心火故也。又曰：凡血崩，脉沉弦而洪，或沉细而数，或崩而又兼久泻者，皆胃气下

陷也，故以升举为要。方全曰：崩中多因中气虚，不能收敛其血，加以积热在里，迫血妄行，故令暴崩。崩久不止，遂成下漏。治法，初病宜止血，四物调十灰散，以血止为度。次则清热，用凉血地黄汤。如血未尽，再吞十灰丸。血已尽止，里热尽除，然后补其虚，宜加味补中益气汤、地黄丸、参术大补丸。以平为度。武之望曰：丹溪云：涎郁胸中，清气不升，故经脉壅遏而降下，非开涎不足以行气，非气升则血不能归隧道，此论血泄之义甚明。盖开胸膈浊涎，则清气升，清气升则血归隧道，不崩矣。故其症或腹满如孕，或脐腹疗痛，或血结成片，或血出则快，止则闷，或脐上动。其治法，宜开结痰，行滞气，消瘀血。余尝谓丹溪先生善治痰，观此另得一种见解，不益信哉！

鳌按：痰郁气遏，是崩漏中有此一症，非必定如是也。

治崩漏病方

补中益气汤 治脾胃虚损崩漏。

人参 黄芪 白术各一钱 炙草 当归 陈皮各七分 升麻 柴胡各三分

凉血地黄汤 治同上。又治血崩由肾水阴虚不能镇守包络相火，故血走而崩者。

生地 归尾各五分 黄连 黄柏 知母 藁本 川芎 升麻各三分 防风 羌活 黄芩 细辛 荆芥 炙草 蔓荆子各二分 红花一分

归脾汤 治思虑伤脾，不能摄血，妄行崩漏。

人参 黄芪 白术 茯苓 当归 远志 圆眼 枣仁各二钱 木香 炙草各五分 姜三枣一

加柴胡、山栀，名加味归脾汤。

河间生地黄散 治脉虚洪，血色紫黑。

生地 熟地 白芍 黄芪 天冬 杞子 柴胡 地骨皮

便血者，加地榆。

金华散 治血室有热而崩漏。

延胡索 瞿麦穗 当归 丹皮 干姜各一两 石膏二两 威灵仙 桂心各七钱 蒲黄五钱

每末三钱，水煎，空心温服，日二。

简易黄芩汤 治天暑地热，经血沸溢。

黄芩末二钱

用秤锤烧红淬酒中，名露雳酒下。

丁香胶艾汤 治漏下，屋漏水之状。

当归钱二分 白芍 熟地各三分 川芎 丁香各四分 艾叶一钱，后入 炒阿胶六分，后入

空心服，三服效。

鹿茸丸 治风冷客乘胞中崩漏。

鹿茸酥炙 赤石脂煅 禹余粮煅，各一两 炮附子 艾叶 柏叶各五钱 当归 熟地 川断各二两

蜜丸，酒下。

伏龙肝散 治气血劳伤，冲任脉虚崩漏。

川芎三两 伏龙肝 赤石脂各一两 艾叶微炒 熟地各二两 麦冬两半 当归 干姜各七钱半 肉桂 甘草各五钱

每粗末四钱，加枣一枚煎。

当归芍药汤 治劳役伤脾胃崩漏。

黄芪钱半 白术 苍术 归身 白芍各一钱 熟地 陈皮各五分 生地 炙草各三分 柴胡二分

柏子仁汤 治劳伤心经崩漏。

柏子仁 香附 川芎 鹿茸 茯神 当归各钱半 川断二钱 阿胶 远志各一钱 炙草五分 姜三片

养血平肝散 治大怒血崩。

当归 白芍 香附各二钱 醋青皮 柴胡 川芎 生地各八分 甘草五分

柴胡调经汤 治漏下鲜血。

羌活 独活 升麻 藁本各五分 苍术一钱 柴胡七分 葛根 当归 炙草各三分 红花少许

稍热服，取微汗，立止。

调经升阳除湿汤 治漏下恶血。

黄芪 苍术 羌活各钱半 防风 藁本 柴胡 升麻 炙草各一钱 当归 独活各五分

空心服，少时，以早膳押之。

五灵脂散 治血崩昏迷。

五灵脂炒热，温酒下末一钱。

香附子散 治崩下五色。

香附末，每二钱，米饮下。

断下汤 治冲任气虚崩漏，及经不调，并三十六种带病。

人参 熟地 醋艾叶各一两 乌贼骨灰 酒当

归各二两 阿胶 川芎各七钱 炮干姜五钱

立效散 治血崩脐腹痛。

香附三两 当归一两 赤芍 良姜 五灵脂各五钱

每末三钱，酒一盏，童便少许煎。

加减四物汤 治室女下血。

四物汤四钱 加香附钱半 姜五片

如血色鲜，去熟地，加生地。

小蓟根汤 治阳伤于阴漏血。

小蓟茎叶捣汁 生地捣汁，各一盏 白术五钱

入水一盏，煎半，温服。

鹿茸散 治虚羸漏下。

鹿茸一两 龙骨 鳖甲 白芍 白石脂 续断 乌贼骨各二两 肉苁蓉两半

每末二钱，食前，米汤下。

补宫丸 治诸虚不足崩漏。

白薇 牡蛎 白芍 鹿角霜 山药 白术 白芷 伏苓 乌贼骨

等分，糊丸。

芎芍汤 治四气劳损冲任下血。

川芎 吴茱萸 黄芪 白芍 生地 炙草各二两 当归 干姜各一两

水一斗，煮三升，分三服。若经后有赤白不止者，去生地、吴萸，加人参、杜仲各二两。

伏龙肝散 治崩中下赤白，或如豆汁。

伏龙肝如弹子大七枚 生姜五两 生地剉，四升 甘草 艾叶 赤石脂 桂心各二两

水一斗，煮三升，分四服，日二夜一。

四物坎离丸 治脾湿下流于肾，与相火合为湿热，迫经下漏，紫黑臭腐。

生地两半 酒浸熟地捣膏 当归身二两 酒白芍两半 酒黄柏 知母各一两 槐子 侧柏叶各一两同炒 连翘六钱

蜜丸。

升阳举经汤 治饮食劳倦，暴崩不止，或下水浆，怠惰嗜卧，四肢困倦，及带下脱漏。

肉桂 川芎 红花各五分 细辛六分 人参 熟地各一钱 附子 独活 甘草各钱半 羌活 藁本 防风各二钱 白术 当归 黄芪 柴胡各三钱 桃仁十枚

咀片，分作四帖煎。夏月不用桂。

不换金正气散 治风冷血崩。

厚朴 陈皮 藿香 半夏 苍术各一钱 甘草五分 姜三片 枣一枚

升阳除湿汤 治湿盛血崩。

苍术一分 升麻 柴胡 防风 神曲 泽泻 猪苓各五分 陈皮 甘草 麦芽各三分 姜 枣

平补镇心丹 治白崩。

茯苓 伏神 五味 车前子 肉桂 麦冬各两二钱半 远志肉 山药 天冬 熟地各两半 枣仁二钱半 龙齿二两半 人参 朱砂各五钱

蜜丸，每三十丸，米饮下。

解毒四物汤 一名温清饮。治崩漏面黄腹痛。

四物汤各一钱 加黄芩 黄连 黄柏 山栀 生地各一钱

此四物汤与黄连解毒汤合剂也。

备金散 治血崩不止。

香附四两 归尾两二钱 五灵脂炒，一两

每末三四五钱，空心醋汤调。

地黄丸 治足三阴亏损，经行数日不止，及带下无子。

熟地 山萸 芡实仁 白芍微炒 代赭石各一两 僵蚕炒 炮干姜 厚朴各三钱

蜜丸，酒下，日三。

附录前人效方

五灰散 治下血不止成血崩。

莲蓬壳 百草霜 黄绢 血余 棕皮以上共烧存性 山栀 蒲黄炒 血竭 京墨

每细末一二钱，调服。

十灰散 治下血不止。

锦片 木贼 棕皮 柏叶 干漆 艾叶 当归 血余 鲫鱼鳞 鲤鱼鳞

以上各烧存性，等分研末，入麝香少许，每末二钱。空心酒下。

十灰丸 治崩漏不止。

绵灰 黄绢灰 马尾灰 艾叶灰 藕节灰 莲房灰 油发灰 赤松皮灰 棕灰 蒲黄灰

等分，醋煮米糊丸，每五七十丸至百丸，空心米饮下。

卷　六

妇女杂病

妇女者阴之集，常与湿居者也。男子之为道也以精，妇女之为道也以血。精为阳，此其所以成男子也。血为阴，此其所以为妇女也。盖自十四冲任脉通而天癸至，血气之存，外循经络，内荣脏腑，不失其度，则月事以时下，而诸疾不生。如不然者，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，外损姿容，月水去留，前后互异，瘀血停滞，中道断绝，其间伤损，不可具论。《圣惠方》云：妇女所以别立方者，以其气血不调，胎妊产生崩伤多异之故。旨哉言乎！可见妇女之不同于男子，妇女之病难治于男子数倍也。盖以男子之病，多由伤精。妇女之病，多由伤血。然而妇女之欲，每甚于丈夫，故感病亦每易于丈夫，又况嫉妒忧患，系恋爱憎，人之深，着之固。情不自抑，不知解脱，由阴凝之气，郁结专滞，一时不得离散，非若阳气之偶有所抑，毕竟易于发散，故其为病根深也。夫妇女之病，莫有如经，莫有如胎，莫有如产前后，莫有如崩中带下，此数大端，别自有论。此外有最易作而最难治者，一曰痨瘵，一曰积聚癥瘕，一曰浮肿。其痨瘵之由，复有数种。或因先天气血不足，乍寒乍热，不思饮食，肌羸无力，宜滋阴百补丸。或吐衄，咳唾血，发热盗汗，痰嗽心惙，因虚劳而经水不调，宜滋阴地黄丸。甚或心肺俱损，血脉虚弱，皮聚毛落，亦因虚劳而致经水不调，宜滋血汤。其有先经水不调而致痨瘵者，则五心烦热，寒热如疟，或烦热潮热，盗汗痰嗽，宜逍遥散、加味逍遥散。至如室女思虑伤心，经闭成痨，则名干血痨，其候最难调治，只宜益阴血，制虚火，慎勿妄用通经破血之药，要法俗人不知。宜柏子仁丸、泽兰汤。或因产后早犯房事，劳役过度，将理失宜，皆能致病，名曰产后痨，宜人参鳖甲散，胡氏牡丹散。又或血气既亏，为风冷所搏，则不能温于肌肤，使人虚羸憔悴，饮食不消。又或风邪两感于肺，肺受微寒，喘嗽口干头昏，百节痛。又或风邪侵于营卫，流及脏腑，寒热如疟，盗汗，背膊烦闷，四肢沉重，名曰蓐痨，俗总谓之产后痨，宜黄芪丸、白茯苓散，当与产后篇参看。积聚癥瘕者，本男女皆有之病，而妇人患此，大约皆胞胎生产，月水往来，血脉精气不调，及饮食不节，脾胃亏损，邪正相侵，积于腹中之所生。《准绳》谓推之不动为癥，推之动为瘕是也。试详言之。癥有二：一血癥，由脏腑气虚，风冷相侵，或饮食失节，与血气相搏，适值月水往来，经络痞塞，恶血不除，结聚成块，渐至心腹，两胁痛苦，害于饮食，肌肤瘦羸，宜桃仁、五灵脂、生地、牛膝、大黄、甘草。二食癥，亦由月信往来食生冷之物，而脏腑虚弱不能消化，与脏气搏结，聚而成块，盘坚不移也。瘕有八：一黄瘕，由经来或大小，产后血气未定，脏腑空虚，或当风便利，阴阳开合，关节四边，中于风湿。邪从下入于阴中，积留不去所成。其症寒热身重，淋露不食，左胁下有结气拒按，宜皂荚散。二青瘕，由新产起行浣洗太早，阴阳虚，产门四边解散，子户未安，骨肉皆痛，手臂不举，又犯风湿所成。其症苦寒，洒洒入腹，烦闷，结热不散，恶血不除，聚在两胁下，藏于背膂，其后月水不通，或反不禁，宜青瘕坐导方。三燥瘕，由月水未尽，或以夏暑或以举重汗出，卒以恚怒，致月水与气相搏，反快凉饮，月水横流，溢入他脏，有热，则成燥瘕。大如半杯，上下腹中痛，连两胁下，上引心而烦，喜呕吐，腰背重，足酸削，忽遗溺，月闭，宜疗燥瘕方。四血瘕，由月事中止，饮食过度，五谷气盛，溢入他脏。或大饥寒，呼吸未调，而自劳动，血下未定，左右走肠胃间，留络不去，内有寒热，与月水合会而成。其症不可俯仰，横骨下有积气，坚如石，少腹急痛，背疼，腰腹挛，阴中若生风冷，月水来止不常，宜疗血瘕方、桃仁煎。五脂

瘕，由月信初来，或生未满月而交，胞门伤，子户失禁，关节散，脏腑津流，阴道胴动，百脉四解，子精与血气相遇，不能成子而成脂瘕。其症少腹重，腰背如刺，四肢不举，卧不安，左右走腹中痛，时少气，头眩，身体解体，苦寒恶风，二便血，月事来止不常，宜疗脂瘕方、导散方。六狐瘕，由月来悲忧，或风雨雷电惊恐，且受湿，心神恍惚，四肢振寒，体倦神散，邪入阴里不去而成。其症少腹滞，阴中肿，小便难，胸膈腰背痛，气盛善食，多所思，如有身状，宜疗狐瘕方。七蛇瘕，由月新止，阴阳未平，饮污井之水，食不洁之物，误吞蛇鼠之精，留脏不去而成。其症长成蛇形，在脐上下，或左右胁，不得吐气，上蚀心肝，少腹热，膀胱引阴中痛，腰痛，两股胫间痛，时寒热，月水或多少，宜疗蛇瘕方。八鳖瘕，由月水新至，其人作劳，适受风湿，恍惚觉悟，心尚未平，复见所好，心为之开，魂魄感动，五内消脱，或沐浴不以时出，而神不守，水气与邪气俱入至三焦中幕，玉门先闭，津液妄行，留络不去而成。其症形如小枰，小腹切痛，左右走，上下腹中痛，持之跃手，下引阴里痛，腰背亦痛，不可以息，月事不通，宜疗鳖瘕方。由此推之，又有近脐左右，各有一条筋脉急痛，大如臂，小如指，因气而成，如弦之状，名曰痃者。又有僻匿在两胁间，时痛时止，名曰癖者。皆由阴阳乖，经络痞，饮食滞，邪冷搏而成也。俱宜麝香丸。又有脏腑虚弱，气血劳伤，风冷入腹，与血相结，留聚浮假而痛，推移则动，名曰疝瘕者。乃由经产后胞中有恶血，复为邪结而成也，宜干漆散、黑神丸。又有所谓肠覃者，寒客大肠，与胃相搏，大肠为肺传送，寒则浊气凝结，日久便生瘕肉，始如鸡卵，大如怀胎，按之坚，推之动，月则时下，此气病而血未病也，宜晞露丸，或二陈汤加香附。又有所谓石瘕者，寒客下焦，血气俱为所闭塞，日益大，亦如怀子，但不得推移，且多坠小腹。与肠覃相类而实异，宜见睍丹。要之妇人积聚之病，虽屡多端，而究其实，皆血之所为。盖妇人多郁怒，郁怒则肝伤，而肝藏血者也。妇人多忧思，忧思则心伤，而心主血者也。心肝既伤，其血无所主则妄溢，不能藏则横行，迨至既溢既行，离其部分。或遇六淫，或感七情，血遂[1]瘀滞，而随其所留脏腑，所入经络，于是而百疾作，有如前种种恶症矣。若夫月经偶闭，或产后恶露未尽，乘风取凉，为风冷所乘，便成瘀血，而此瘀在腹中，必至发热面黄，食少体瘦，然此但为瘀血而未成积聚等症者，不早图之，坚结成形，亦难免矣。妇女浮肿之病，有先断经而后致四肢浮肿，小便不通者，乃血化为水，古人谓之血分，宜椒仁丸、人参丸。亦有先因小便不通，而后身而浮肿，竟至经水不通者，乃水化为血，古人谓之水分，宜葶苈丸。其原皆由外伤六淫，内伤七情，饮食失度，起居失宜，渐至脾胃受伤，失生发统摄之节，气与血俱乖而后然也。盖人身气血，本属相须，血者气之化，气者血之母，非气无以生血，非血无以养气。若经水不通，则血病，血病而气亦病矣。血不通而化水者，实是气壅不能化血，遂变为水也。至薛氏云：月水不通，凝结于内，久而变为血瘕。血水相搏，亦为水肿。夫血凝成瘕，因而致肿，亦属于水，此症之故，则以血水相搏，既凝之血，亦从乎水者矣，当细思之。总之血分者，不可以水治。水分者，不可以血治。理固然也。以上皆最易作，而最难治之病也。其有不易作，而实难治者，妇女阴中之疾是已。如阴户肿痛不闭，寒热，溺涩体倦，少食，宜补中益气汤加升、柴，量入茯苓、山栀。阴户不闭，小便淋沥，腹中一物，攻动腹痛，宜逍遥散加柴胡、山栀、车前，皆由肝脾有伤之故。尝考《石室秘录》曰：妇人羞隐之处，不便明言，然大约非寒即热，今拟一方，先用归、芍各三钱，川芎一钱，熟地五钱，甘草、柴胡、白芥子各一钱，黄芩、炮姜各三分，水煎服之后，较前平善，则是虚症，随用四物治之可也。未好，则是热痛作祟，方中加栀子三钱治之，必奏效。此诚可谓善于试之者矣。至若阴疮、阴挺一切等症，详载《杂病源流》前阴条，参考可也。而妇女之疾，关系最巨者，则莫如乳，如乳岩、乳痈、乳吹等症，亦详《杂病源流》身形门，兹不赘。其有乳疬者，女子十三四岁，经脉将行，或一月二次，或过月不行，致生此疾，多生于寡薄虚弱之人。每乳上止有一核，

---

① 遂：原本作"逐"，据文义改。

可治。若串成三四个，即难疗。宜服败毒散加生地，再服黄矾丸，通用逍遥调经汤。其有乳硬者，多因厚味湿热之痰，停畜膈间，与滞乳相搏而成。又有滞乳，因儿口气吹嘘而成。又有抑怒气激滞而生者，煅石膏、瓜蒌子、青皮、甘草节，皆神效药也。然此病，若早治之，立消。有月经时悉是轻病者，到五六十岁无月经时，不可作轻易看也。其有未产而乳自出者，谓之乳泣，生子多不育。产后乳汁自出者，乃胃气虚，宜服补药止之，或治以漏芦散亦可。以上皆不易作而难治之病也。此外若妇女气盛于血，往往无子，且变生诸症，头晕膈满，有所必至，抑气散、异香四神丸。若血风体痛，寒热盗汗，颊赤口干，胸满痰嗽，月水不调，脐腹疗痛，瘕癖成块，宜人参荆芥散。若风虚梦与鬼交，妄有所见，言语错乱，宜茯神汤。若经水不调，血气攻注，遂至腹胁疼痛，积聚成块，宜神仙聚宝丹。若怒气伤肝，不能藏血，血失常经，以致肌肤手足间，俱有血线络隐然可见，宜橘归丸。则皆归女之病所不可忽者。至于寻常杂病，与男子略同者，已详《杂病源流》中，故可无赘。惟此种种，乃妇女所独，因不惮条载而缕述之焉。

脉　法

《脉经》曰：妇人痂瘕积聚，脉弦急者生，虚弱者死。又曰：少阴脉浮而紧，紧则痂瘕，半产而堕伤。浮则亡血，恶寒绝产。

虚劳原由症治

王肯堂曰：劳倦所伤，用补中益气汤调治。乃暴病也，失治而有发热潮热，盗汗咳嗽诸症出焉，谓之虚劳。又复失治，而有皮聚毛落，饮食不为肌肤，骨髓中热，经闭不行，诸症出焉，谓之瘵骨蒸热。至于传尸劳，别自一种。其原不起于劳倦，其流至于灭门。

鳌按：妇女虚劳，多半由于经血，即有由劳倦者，亦必内伤脾胃，及于冲任之故，不与男子虚劳一般。

《大全》曰：妇人冷劳，即无热虚劳也。由血气不足，脏腑虚寒，以致脐腹冷痛，手足时寒，月经失常，饮食不省，或时呕吐，恶寒发热，骨节酸疼，肌肤羸瘦，面色痿黄也。妇人热劳，即有热虚劳也。由心肺壅热，伤于气血，以致心神烦躁，颊赤头疼，唇干眼涩，口舌生疮，神思困倦，四肢壮热，饮食无味，肢体酸疼，心忡盗汗，肌肤日瘦，或寒热往来。当审其所因，调补气血，其病自愈矣。又曰：妇人有瘵骨蒸热，多因经行胎产，或饮食起居七情，重伤肝脾之所致。又有失于调摄，或过于攻伐而成，与男子治法，稍有不同，故方亦专治妇人。薛己曰：无热虚劳，有内外真寒，有内外真热，有内真热而外假寒，有内真寒而外假热者。若饮食难化，大便不实，饮食畏寒，手足逆冷，面黄呕吐，不畏风寒，此内外真寒之症也，宜用附子理中汤以回阳，八味丸以壮火。若饮食如常，大便坚实，胸腹痞胀，饮食喜冷，手足烦热，面赤呕吐，畏见风寒，此内外真热之症也，宜用黄连解毒汤以消阳，六味丸以壮水。若饮食如常，大便坚实，胸腹痞胀，饮食喜寒，手足逆冷，面黄呕吐，畏见风寒，此内真热而外假寒也，亦用解毒汤、六味丸。若饮食少思，大便不实，吞酸嗳气，胸腹痞满，手足逆冷，面赤呕吐，畏见风寒，此内真寒而外假热也，亦用理中汤、八味丸。当求其属而治之。属谓心肾也。经曰：益火之源以消阴翳，壮水之主以制阳光。使不知真水火之不足，泛以寒热药治之，则旧疾未去，新病复生矣。夫所谓属者，犹主也，谓心肾也。求其属者，言水火不足，而求之于心肾也，火之源者，阳气之根，即心也。水之主者，阴气之根，即肾是也。非谓火为心，源为肝，水为肾，主为肺也。又曰：有热虚劳，乃壮火食气，虚火煎熬真阴之所致也。王太仆云：如大寒而甚，热之不热，是无火也。热来复去，昼见夜伏，夜发昼止，是无火也，当治其心。如大热而甚，寒之不寒，是无水也。热动复止，倏忽往来，时动时止，是无水也，当助其肾。心盛则生热，肾盛则生寒，肾虚则寒动于中，心虚则热收于内。窃谓此症，若由肝脾血虚，用四物参术。肝脾郁怒，小柴胡合四物。脾胃气虚，补中益气汤。肝脾血虚，加味逍遥散。肝经风热，加味小柴胡汤。心经血虚，天王补心丹。肺经气虚，人参补肺汤。肝经血虚，加味四物汤。大抵午前热属气分，用清心莲子饮。午后热属血分，

四物加参、术、丹皮。热从左起，肝火也。实则四物加龙胆、山栀，虚则四物加参、术、黄芪。热从脐下起，阴火也。四物加参、术、知、柏，酒拌炒黑，又五味、麦冬、肉桂。不应，急用加减八味丸。不时而热，或无定处，或从脚心起，此无根虚火也，加减八味丸，及十全大补汤加麦冬、五味。武之望曰：瘵骨蒸者，此主脉之病也。夫肾主骨，骨至于蒸，真阴竭矣，阳何以附？曰骨蒸者，由积热附于骨而然也。又曰：传尸殗殢[1]，复连无辜，皆由脾胃亏损所致，其形羸瘦，腹胀泄痢，肢体无力。传于肾则盗汗不止，腰膝冷痛，梦鬼交侵，小便赤黄。传于心则心神忡悸，喜怒不时，颊唇赤色，乍热乍寒。传于肺则肺满短气，咳嗽吐痰，皮肤甲错。传于肝[2]则两目昏暗，胁下妨痛，闭户忿怒，五脏既病，则难治疗。

室女劳瘵

寇宗奭曰：人以气血为本，人之病，未有不先伤气血者。若室女童男，积想在心，思虑过度，多致劳损。男则神色消散，女则月水先闭。盖忧愁思虑则伤心，而血逆竭，神色先散，月水先闭。且心病则不能养脾，故不嗜食，脾虚则金亏，故发嗽。肾水绝则水气不荣，而四肢干瘘。故多怒，鬓发焦，筋骨痿，若五脏传遍，则死。自能改易心志，用药扶持，切不可用青蒿、虻虫等凉血行血之药。薛己曰：经云：五谷入胃，其糟粕、清液、宗气，分为三隧，故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺而行呼吸。荣气者，泌其精液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内养五脏六腑。若服苦寒之剂，复伤胃气，必致不起。

蓐劳症治

薛己曰：产后蓐劳，当扶养正气为主，六君子汤加当归。若脾肺气虚而咳嗽口干，补中益气汤加麦冬、五味。若因中气虚而口干头晕，补中益气加蔓荆子。肝经血虚而肢体作痛，四物加参术。肝肾虚弱而自汗盗汗，寒热往来，六味丸加五味。脾虚血弱，肚腹作痛，月水不调，八珍汤倍白术。脾虚血燥，皮肤搔痒，加味逍遥散。大抵此症，多因脾胃虚弱，饮食减少，以致诸经疲惫而作，当补脾胃。饮食一进，精气生化，诸脏有所倚赖，其病自愈。仍参虚损发热方论主治。

积聚癥瘕症治

薛己曰：妇人食癥，由形气弱，须先调补脾胃为主，而佐以消导。若形气充实，当先疏导，而佐以补脾胃。若气壅血滞而不行，宜用乌药、蓬术、肉桂、当归、桃仁、青皮、木香等分为末，每二钱，热酒调下，名乌药散，散而行之。如脾气虚而血不行，宜用四君芎归，补而行之。若气郁而血不行，宜用归脾汤，解而行之。若肝脾血燥而不行，宜加味逍遥散，清而行之。大抵食积痞块之症为有形，盖邪气胜则实，真气夺则虚。当养正辟邪，而积自除矣。又或问，癥一也，何以知是血癥。曰血外之症，昏闷烦躁，迷妄惊狂，痰呕汗多，骨热肢冷，其蓄在下焦者，必脐下急结，外热内痛，尺脉洪而数也。又曰：子和云：遗溺闭癃，阴痿浮痹，精滑白浊，皆男子之疝也。若血瘤，月事不行，行后小腹有块，或时移动，前阴突出，后阴痔核，皆女子之疝也。但女子不谓之疝，而谓之疝瘕。

乳疾形症

陈实功曰：初起红赤肿痛，身微寒热，无头眩口干微疼者顺。已成，脓肿发热疼痛，有时一襞结肿，不侵别襞者轻。已溃，脓黄而稠，肿消痛渐止，四边作痒生肌者顺。溃后，脓水自止，肿痛自消，新肉易生，疮口自合者顺。初起一乳通痞大痛，不红，寒热，心烦呕吐，不食者逆。已成，不热不红，坚硬如石，口干不眠，胸痞食少者逆。已溃不脓，正头腐烂，肿势愈高，疼痛愈盛，流血者死。溃后肉色紫黑，痛苦连心，溃[3]气日深，形体日削者死。初起发热恶寒，头眩体倦，六脉浮数，邪在表，宜散之。发热无寒，恶心呕吐，口干作渴，胸膈不利者，宜清之。忧郁伤肝，思虑伤脾，结肿坚硬微痛者，宜疏肝行气。已成脓肿发热，

---

① 殗殢：音页替(yè tì)，困扰，累及之义。

② 肝：原作"肾"，据文义改。

③ 溃：音卧(wò)，原义为泥土所沾污，此作"腐溃污浊"解。

疼痛有时已，欲作脓者，宜托里消毒。脓已成而胀痛者，宜急开之。如脾胃虚弱，更兼补托。溃而不敛，脓水清稀，肿不消，痛不止，大补气血。结核不知疼痛，久而渐大，破后流污水，宜养血清肝。张介宾曰：产后乳自出，乃阳明胃气不固，当分有火无火。而泄不止，由气虚也，十全大补汤。若阳明血热而溢者，保阴煎。肝经怒火上冲，乳胀而溢者，加减一阴煎。乳多胀痛而溢者，用温帛熨而散之。

治妇女杂病方

补中益气汤 治形神劳倦，或饮食失节，以致脾胃虚损，清气下陷。发热头痛。四肢倦怠，心烦肌瘦，日渐羸弱。

人参 黄芪 白术各一钱 炙草五分 当归 陈皮各七分 升麻 柴胡各二分

本方加生地、花粉，名加味补中益气汤。

补肺汤 治劳嗽。五脏亏损，晡热发热，自汗盗汗，唾痰喘逆。

人参 黄芪 紫菀 五味子各五分 熟地 桑皮各一钱

入蜜少许，食后服。

滋阴百补丸 治妇人劳伤气血，诸虚百损，五劳七伤，阴阳不和，乍寒乍热，心腹疼痛，不思饮食，脏羸无力。

香附一斤用酒、醋、盐、童便各浸一分，焙 益母草半斤 当归六两，酒洗 熟地姜汁炒 川芎 白术各四两 白芍三两 延胡索 人参 茯苓各二两 炙草一两

蜜丸，空心下五六十丸。

附子理中汤 治真阳不足，饮食难化，大便不实，肠鸣腹痛，饮食畏寒，手足逆冷。

人参 白术 炙草 干姜 附子

等分，每咀片四钱，加姜十片煎。

十全大补汤 治妇人冷劳最妙。

人参 白术 茯苓 炙草 当归 白芍 川芎 熟地 黄芪 肉桂各二钱

逍遥散 治血虚劳倦，五心烦热，肢体疼痛，头目昏重，心忡颊赤，口燥咽干，发热盗汗，减食嗜卧。及血热相搏，月水不调，脐腹眼痛，寒热如疟。又主室女血弱阴虚，荣卫不和，痰嗽潮热，肢体羸瘦，渐成骨蒸。

当归酒洗 白芍酒炒 茯苓 柴胡各一钱 炙草五分

加姜三片、薄荷少许。一方无薄荷。加麦冬二十粒。如热甚，加丹皮、山栀。骨蒸，加知母、地骨皮。咳嗽加五味子、紫菀。吐痰，加半夏、贝母、瓜蒌仁。饮食不消，加山楂、神曲。发渴，加麦冬、花粉。胸中作热，加黄连、山栀。心慌，加远志、枣仁。吐血，加阿胶、生地、丹皮。自汗，加黄芪、枣仁。久泻，加炒黑干姜。遍身痛，加羌活、防风、川芎。以利关节。手足颤掉。加防风、荆芥、薄荷。气恼胸膈痞闷，加枳实、青皮、香附。怒气伤肝，眼目昏花，加龙胆、黄连、山栀。小腹痛，加香附、延胡索。经闭不通，加桃仁、红花、苏木。左腹血块，加三棱、蓬术、桃仁、红花。右腹气块，加木香、槟榔。

白茯苓散 治产后蓐劳。头目四肢疼痛，寒热如疟。

茯苓一两 四物汤各五钱 黄芪炙 人参 肉桂各五钱

先以水三盏，煮猪腰一对，姜三枣三，至二盏，煎药。

黄芪丸 治蓐劳寒热进退，头目眩痛，骨节酸疼，气力羸乏。

黄芪 鳖甲 当归各一两 川芎 白芍 肉桂 川断 肉苁蓉 柏子仁 牛膝 沉香 枳壳各七钱半 五味 熟地各五钱

蜜丸。

人参鳖甲散 治动作劳伤蓐劳。

鳖甲 黄芪各一两 牛膝七钱半 人参 茯苓 当归 白芍 麦冬 熟地 桃仁 桂心 甘草 桑寄生各五钱 川断二钱半

先煮猪腰一对，姜五枣三，取汁，入药末二钱，葱白三寸，乌梅一个，荆芥五穗，煎服。

胡氏牡丹散 治产后虚羸。发热自汗，欲变蓐劳。

当归 白芍 人参 五加皮 地骨皮各五钱 丹皮三钱 桂心 没药各二钱

每末二钱，入开元钱一枚，麻油蘸之，煎服，

煎不可搅，吃不可吹。

柏子仁丸　治血虚有火成劳。

柏子仁　牛膝　卷柏各五钱　泽兰　川断各二两　熟地三两

炼蜜丸。

泽兰汤　治同上。并与前方兼服。

泽兰三两　当归　白芍各一两　甘草五钱

每粗末五钱，煎服。

皂荚散　治黄瘕导方。

川椒　皂荚各一两　细辛两半

为末，以三角囊，大如指，长二寸，贮之，内阴中，欲便则出之，便已复内之，恶血出，洗以温汤，三日勿近男子。

疗青瘕坐导方　照方治。

戎盐一升　炙皂荚五钱　细辛一两

治法照前方，但卧，瘕当下。青如葵汁，养之如产法。

疗燥瘕方　照方治。

大黄如鸡子许　干姜二两　黄连三两　厚朴四两　桂心　郁李仁各一两　蜚虫熬，三枚　鸡肫黄炙，一枚

每末三钱，清早酒服，瘕当下。养如产法，三月勿交，无子者当有。

疗血瘕方　照方治。

大黄　当归各半两　皂荚　山萸各一两　细辛　戎盐各二钱半

猪脂丸如指大，每一丸，绵裹内阴中，正坐良久，瘕当下。养如乳妇法。

桃仁煎　治血瘕血积，经候不通。

桃仁　大黄各一两　虻虫炒，五钱　朴硝另研，一钱

醋二升半，煎取升半，下大黄、桃仁、虻虫，搅，煎至可丸。下硝搅匀，出之，丸梧子大。前一日不吃晚饭，五更温水下五丸，日午下如赤豆汁。或如鸡肝虾蟆衣状。未下再服，如鲜血来，即止。随以调补气血药补之，气虚血弱者忌用。

疗脂瘕方　照方治。

皂荚七钱半　矾石烧，二钱半　五味　川椒　干姜　细辛各五钱

为末，香脂和丸，大豆许，著男子阴头以合阴阳。不三行，其瘕即愈。

导散方　治同上。

皂荚炙　吴萸　当归各一两　川椒　干姜　大黄　戎盐各二两　细辛　矾石烧　五味各二分

为末，以绢袋如指大，长三寸，盛满，内阴中，坐卧随意，只勿走，小便时去之，别换新者。

疗狐瘕方　照方治。

取新死鼠一枚，裹新絮，涂黄土，穿地坎，足没鼠身，置其中，桑柴火灼其上一日一夜，出之，研为末。肉桂心末二钱半，酒服二方寸匕。病当下，甚者不过再服。

疗蛇瘕方　照方治。

大黄　黄芩　芒硝各半两　甘草大如指者一尺，炙　乌贼鱼骨二枚　皂荚酥炙，六枚

水六升，煮数沸，去渣，下硝，适寒温服之。十日一剂，空腹服之，瘕当下。

疗鳖瘕方　照方治。

大黄两半　干姜　侧子各五钱　附子　人参各三钱七分半　蜚虫一寸匕　桂心一两二钱半　细辛　鲔[①]各七钱半　白术一两

为末，酒服，方寸匕，日三。

麝香丸　治妇人痃癖冷气，兼疰气心腹痛不可忍。

麝香另研，五钱　阿魏二钱半　五灵脂　三棱各七钱半　桃仁七钱　芫花醋炒　槟榔各一两　蓬术　桂心　没药　当归　木香各五钱

饭丸，每十丸，淡醋汤下，不拘时。

干漆散　治妇人疝瘕。久不消，令人黄瘦胜羸。两胁妨闷，心腹疼痛。

干漆炒　木香　芫花醋炒　赤芍　桂心　当归　琥珀另研　川芎各半两　大黄炒二两　牛膝七钱半　桃仁一两　麝香二钱半

每末一钱，不拘时酒下。

黑神丸　治疝瘕。

神曲　茴香各四两　川椒　丁香各五钱　槟榔四枚　漆六两，半生半用，重汤煮半日令香

右除椒、漆外，皆半生半炒为细末，用前生熟漆和丸弹子大，又用茴香末十二两，铺阴地荫

---

① 鲔：音义同"鳣"，《玉篇》："鱼似蛇者。"

干，候干，并茴香收器中，至极干，去茴。治肾气膀胱痃癖，及疝坠五膈，血崩，产后诸血，漏下赤白，并一丸，分四服。下死胎一丸，皆绵灰酒下。难产，炒葵子四十九枚捣碎，酒煎下。诸疾不过三服，痃气十服，膈气癥瘕五服，血瘕三丸，当瘥。

见眼丹 治寒客下焦，血气闭塞而成瘕，日以益大，状如怀子，名曰石瘕。

炮附四钱 鬼羽箭 紫石英各二钱 泽泻 肉桂 延胡索 木香各二钱 血竭另研，钱半 水蛭 槟榔二钱半 桃仁另研三十个 三棱五钱 大黄七钱

酒糊丸，每三十丸，醋汤食前下。

椒仁丸 治先经断，后浮肿，血化为水，名曰血分。

椒仁 干金子去皮，研 甘遂 炮附子 郁李仁 黑牵牛 五灵脂 当归 延胡索 吴萸各五钱 芫花醋浸 石膏各三钱 胆矾一钱 蚘青 班猫各十个

面糊丸，梧子大。每陈皮汤下一丸。

葶苈丸 治先小便不利，后浮肿，水化为血，名曰水分。

甜葶苈炒，另研 干金子另研，各五钱 干笋末一两

枣肉丸梧子大，每七丸，扁竹汤下。如大便利者，减葶苈、干金各一钱，加白术五钱。

人参丸 治经脉不利，血化为水，名曰血分。

人参 当归 大黄纸裹蒸，切，炒 瞿麦穗 桂心 赤芍 茯苓各半两 甜葶苈炒研，一钱

蜜丸，每十五丸至二三十丸，空心米汤下。

抑气散 治气盛于血。

香附四两 陈皮 茯苓 甘草各一两

异香四神散 治同上。

香附四钱 陈皮 乌药各二钱 甘草一钱 姜枣

人参荆芥散 治妇女虚劳。

人参 荆芥 生地 柴胡 枣仁 鳖甲 白术 枳壳 羚羊角各七分半 桂心 川芎 当归 防风 丹皮 赤芍 甘草各五分 姜二片

加味逍遥散 治同上。

柴胡 白芍 当归 白术 茯苓 甘草 加知母 地骨皮 山栀 黄柏 桔梗 麦冬 生地

滋血汤 治同上。

当归 白芍 山药 黄芪炙 熟地各钱半 人参 川芎 茯苓各七分

滋阴地黄丸 治同上。

熟地四两 山萸 山药 天冬 麦冬 生地 知母 贝母 当归 香附各二两 茯苓 丹皮 泽泻各两半

蜜丸。

茯神汤 治同上。

茯神钱半 茯苓 人参 菖蒲各一钱 赤芍五分

橘归汤 治血线。

橘红四两 当归二两

蜜丸，酒下。

神仙聚宝丹 治积块。

琥珀另研 当归各一两 乳香 没药俱另研，各二钱半 朱砂另研 木香另研 麝香另研，各一钱

水丸，每两作十五丸，每服一丸，酒磨，温酒下。

清心莲子饮 治心烦发渴。

车前子 地骨皮 麦冬 黄芩 炙草各钱半 蜜黄芪 人参 茯苓 石莲肉各七分半

一方加远志、菖蒲各一钱。发热，加柴胡、薄荷。

附录前人效方

益母草丸 治妇人骨蒸劳瘦，月候不通，心神烦热，四肢疼痛，不能饮食。

益母草 青蒿各二斤 桃枝 柳枝各一握长一尺

先锉四味，用童便一斗，煎三升，去渣，熬成膏，再用：

柴胡 犀角屑 赤芍各一两 鳖甲二两 桃仁泥五两 天灵盖酥炙微赤 朱砂 木香 炙草各二两 麝香五钱

用前膏捣丸，每三十丸，乌梅甘草汤下，不拘时。

胎产秘书

清·陈笏庵著
周爱民　蔡冀民　袁从然　校注

点校说明

《胎产秘书》又名《胎产金针》，为清代陈笏庵所著。陈笏庵，字敬之，清初山阴人。陈氏生平及本书的确切成书年代不详。据该书"原序"记载，此书原系陈笏庵家藏秘本，后由其门人何荣得其书稿，于乾隆六十年乙卯付梓刊行。次年，即嘉庆元年丙辰又有强恕堂刻本面世，嘉庆十四年己巳，何荣氏又重刊，使之广为流传。此书另一流传途径是附录于陈士铎的《辨证录》之后。陈上铎为康熙年间名医，《辨证录》于康熙二十六年成书，于雍正年间始有刻本。《胎产秘书》附于《辨证录》之后系后人所为，因为《辨证录》所附录的《胎产秘书》，考其源出仍是以何荣氏本为依据。关于《胎产秘书》的成书年代，何荣"原序"中称山阴钱氏及萧山"竹林寺僧擅医独步者，其方书均出于此"。据此考证，此书应成书于清初。"钱氏"可能是指杭州人氏钱受均，曾增订《达生篇》。萧山竹林寺僧人自清初递相擅其妇科多年。由此看来，《胎产秘书》在清初已具有一定影响。

《胎产秘书》是集前贤医理之精粹，并结合作者临床经验编纂而成的产科专著。其理法详备，简明实用。全书以胎前、临产、产后为目，概分为三卷。其上卷论述了产前诸证及其治法，包括妊娠恶阻、胎动不安、漏胎、子淋、子肿、子悬、子痫、霍乱吐泻、胎冷腹痛欲泻、两目不明、类中风症、半产、转脬、乳吹等，约计34症。中卷介绍临产事宜，包括脉法、杨子建十二难产论、将产昏倒、交骨不开、死胎不下、胎衣不下等内容。下卷讨论了产后诸疾及其治法，分列恶露、产后血晕、厥逆、血崩、痉症、疸症、咳嗽、谵语、伤食、泄泻、霍乱、臌胀、淋症、水肿、流注、阴门生疮、乳汁不通，以及下物如茄、乳悬、阴挺、狐惑、脱肛等产后诸证的治法。最后附列保婴要诀。

此书在辨证论治方面，颇有特色。如论胎前诸证，明确指出："惟禀不足而气血弱，脾胃弱而劳役过"是各证产生的根本原因。治疗当以培脾土、补气血、安胎元为大法。虽临证各异，但都以丹溪安胎饮为主方，随证加减。论临产诸疾，强调以气血和顺为要，凡影响气血失和的各种原因，皆可导致难产。因此，特收录"杨子建十二难产论"和"既产调护法"，概括各种将产、难产的原因和防治方法，简明而实用。在"新产禁补"论中，特附病例二则，说明急则治标，缓则治本的道理，指出："必须问其恶露有无，按之痛与不痛，审证的确，然后施治，方保万全。"在论述产后诸证方面，遵循朱丹溪"论产后以大补气血为主，虽有他症，以末治之"的原则，根据亡血伤津，瘀血内阻，多虚多瘀的特点，分别选方用药，强调用补须防滞血，行气无过耗散，消导必兼扶脾，寒证切忌过于温燥，热证谨防过于寒凉。如对生化汤的阐释，揭示此方"能化能生，攻血块无损元气"，"行中有补，化中有生，实产后之圣药也。"故产后诸证，皆以生化汤为主方分别加减用之。另外，在治疗产后病中，此书记载了很多外治法，颇为独特。如：治产后血晕的醋韭法、治产后流注之葱熨法、隔药灸法，治产后阴门发痒之熏洗法，治产后痈疽之外灸法等等，很值后人深研。总之，此书所论内容全面而实用，对后世影响颇大。正如原序所言：此书"较之《达生篇》更为尽善尽美，此治产之宝鉴，济世之良书也"。

本书此次整理出版是以清·嘉庆十四年己巳古虞何氏杏园刻本为底本。《辨证录》附录本虽源出何氏本，但因其流行于不同渠道，所以仍把《辨证录》本作为参校依据，订正了部分错讹。

序

症之至危，而治之甚难者，莫如胎产。未产而保卫之，既产而调护之，此其道。失之毫厘，谬以千里者也。吾乡山阴钱氏及萧山竹林寺僧，独擅其道，以行于世，远近就医如市，赖以生活者不可胜计。第其方书秘而不露，无能窥其奥，咸为怅然！即今之《达生篇》虽善，但何症应作何治，尚未详备。予自成童即留心胎产，前于受业师陈笏庵先生家得珍藏秘本，细加披阅，内分胎前、临产、产后三门，复附保婴要诀，其别类也详，其论症也确，其立方也精，较之《达生篇》更为尽善而尽美，此治产之宝鉴，济世之良书也。然后知钱氏及竹林寺僧擅医独步者，其方书均出于此矣。诚使是书家置一本，临时翻阅，验症引方，则安者不至于危，危者可转为安，其有益于人世，岂曰小补之哉！是书余于乾隆乙卯游幕楚南与陈百楼先生同馆岳阳郡署，已付剞劂，公之于世。旋赴粤西，又之黔之滇，所携刻本，出以与人，依方治病，无不神效。然藏板星沙，终以不得遍行海内为未惬于心。兹游皖江复遇好善乐施诸公，因而重镌以广流传。夫利一身者一身行之，利天下者当与天下共之，是书他日自迩迄远，转相镌刻，俾得人人而济之，尤予之所厚望也夫。

嘉庆十四年岁次己巳七月既望古虞杏园何荣并书

凡　例

一书内所载汤、饮、丸、散各方，用人参者居多，服药之家，应分有力无力三等。若有力者，宜照方用之；稍有力者，减半用之；无力者，以党参代之，或竟去之亦可。

一书内所载胎前三十四症、临产四症、产后四十七症，以及难产救治调护各法，均系经验，按症引方，用之万无一失。

一书内所载妊娠、产妇病症，逐一分述详明，但依方治之，不必延医诊脉。

一书内所载催生开骨方、难产如圣散、产毕生化汤各药，当于受孕十月满足之先，予备数帖于家，以便临期使用，恐穷乡僻壤，以及更深夜静之际，有呼应不及之虞。

目　录

上卷……（857）
胎前总论……（857）
恶阻……（857）
胎动不安……（857）
胎动腹痛……（857）
胎漏下血……（858）
漏胎……（858）
跌扑动胎……（858）
小便带血……（858）
子淋……（858）
子肿……（859）
子满……（859）
子悬……（859）
子烦……（859）
子嗽……（859）
子疟……（860）
子痫……（860）
子喑……（860）
外感风寒……（860）
霍乱吐泻……（861）
下痢……（861）
热症……（861）
因怒满闷 ……（861）
小腹重坠作痛……（862）
小腹虚胀闭滞……（862）
胎冷腹痛欲泻……（862）
胎惊心悸气促胀痛不安……（862）
头旋目晕痰壅将危……（862）
两目不明腮项肿满……（862）
遍身刺痛喘满筋挛……（862）
因失血类中风症……（862）
心烦腹胀百节酸痛小便闭涩……（863）
半产……（863）
腹中儿啼……（863）
转脬……（863）
乳吹……（863）
不宜服瘦胎方辩……（863）
胎前脉法……（864）
胎前禁药歌……（864）
附增异症……（864）
胎形……（864）
中卷……（865）
临产总论……（865）
临产脉法……（865）
杨子建十二难产论……（865）
将产昏倒……（866）
交骨不开……（866）
死胎不下……（866）
胎衣不下……（866）
胎衣不下调护法……（866）
既产调护法……（867）
集催生诸方……（867）
王叔和产难生死歌……（867）
王叔和生诀歌……（868）
新产禁补……（868）
下卷……（869）
产后总论……（869）
生化汤论……（869）
恶露……（869）
产后用药十误……（870）
产后血晕……（870）
产后厥逆……（871）
晕厥总论……（871）
产后血崩……（871）
产后类伤寒三阴症……（872）
产后类伤寒三阳症……（872）
产后类中风痉症……（872）
产后瘫痪症……（873）
产后类疟……（873）
产后疸症……（873）
产后汗出……（873）
产后气短发喘……（874）

产后咳嗽…… (874)
产后谵语…… (874)
产后怔忡惊悸…… (875)
产后忿怒…… (875)
产后伤食…… (875)
产后泄泻…… (875)
产后痢症…… (876)
申论泻痢十方…… (876)
产后呕逆…… (876)
产后霍乱…… (877)
产后膨胀…… (877)
产后口渴兼或小便不利…… (877)
产后便数淋症…… (878)
产后伤脬小便淋数不止…… (878)
产后水肿…… (878)
产后热蒸成劳瘵症…… (878)
产后心腹痛…… (879)
产后遍身疼痛及腰小腹痛…… (879)
产后乳疽乳痈…… (879)
产后流注…… (880)
阴门肿痛…… (880)
阴门突出…… (880)
产后阴门发痒…… (880)
阴门生疮…… (880)
乳汁不通…… (881)
消乳…… (881)
产后诸异症…… (881)
下物如茄…… (881)
下物如钵…… (881)
下物如帕…… (881)
下肉线…… (881)
乳悬…… (882)
阴挺下脱…… (882)
产后痈疽并内外肠痈…… (882)
产后狐惑…… (882)
产后脱肛…… (882)
产后头风鼻渊…… (883)
产后总三方…… (883)
胎产应制药味…… (883)
附:保婴要诀 …… (884)
梦生…… (884)
拭口法…… (884)
断脐法…… (884)
米牙…… (884)
脐风…… (885)
撮口…… (885)
哺乳法…… (885)
夜啼…… (885)
护儿法…… (885)
稀痘方 …… (885)
小儿月内出痘神方…… (885)

上　卷

胎前总论

凡孕妇脾胃健旺，气血充足，则胎安产顺，毋庸用药调理。惟禀不足而气血衰，脾胃弱而劳役过，以致诸症百出，不得不资药力矣。昔丹溪定补母安胎之方，以补气血为主，以顺气清凉为佐，参、术、黄芩为安胎之圣药，芎、归、熟地为补血之良剂，加以苏、陈等味，定为常服主方。至胎成六月，茯苓性降，不宜多用。黄芪肥胎，不可常加。香附虽快气疏肝，过则耗气无补。砂仁能止呕定痛，多亦动血行胎。此诚先贤之法戒，后学之准绳也！而犹以为未备，因分析胎前诸症，拟成数十余方，以便临期酌用。

恶　阻

凡妊娠一二月，恶阻呕逆，烦闷嗜卧，即俗所谓病儿也。此由妇人本元虚弱，平时喜怒不节，寒暑不调，中脘宿有停痰积饮，受孕经闭，饮食相拂，气不宣通，以致心下烦闷，头眩眼花，四肢倦怠，闻食即吐，喜酸嗜鲜，多卧少起，甚至呕逆不食。法归顺气理血，豁痰导水，而诸症自除。以加味参橘饮治之。

加味参橘饮　人参一钱　白术二钱　砂仁三分　厚朴五分　橘红四分　当归一钱　香附五分　甘草三分　姜二片　竹茹一丸

若无力服参，以党参易之亦可，或方内加半夏曲八分。

胎动不安

凡妊娠二三月，胎动不安者，盖因子宫久虚，气血两弱，不能摄元养胎，致令不安欲堕，急服安胎饮以保之。若先经堕过者，可先服大造丸，继服杜仲丸，庶无半产之患。

汤氏云：半产多在三、五、七个月，如前次在几个月堕者，后必如期复然，故当追算。前在三个月堕者，即于未堕半月前，先服清热养血固胎之药数帖，以补其虚。五月、七月堕者，亦于未堕半月前预先服药，方保平安。此据受孕后夹热者而言，盖三、五、七是阳月，缘火能销铄故也。

安胎饮　人参一钱，虚者倍用　当归二钱　熟地三钱　条芩一钱　川芎七分　白术二钱　陈皮四分　紫苏三分　甘草四分　元枣二枚

如虚肥人，陈皮去白，加川连五分。如脾胃溏泻，加莲子十粒，砂仁五分，川连五分炒；去熟地、黄芩。怒而多泻，加木香三分。渴加麦冬二钱。怔忡惊悸，加枣仁二钱，益智仁一钱，龙眼肉十个。

大造丸　紫河车一具，泔水洗净，炙酥　杞子一两　人参一两五钱　当归二两　麦冬一两三钱　天冬一两　益智一两　茯苓二两　五味五钱　熟地姜炒，二两　川膝五钱　山药八钱　菟丝子盐水炒，四两　川柏盐水炒，一两

共为末，蜜炼丸，如桐子大，白滚汤送下五十丸。

杜仲丸　杜仲姜汁炒　川断酒浸，各等分

为末，炼蜜为丸，如桐子大，米饮汤空心送下五六十丸。

杜仲三钱　川断三钱

水煎服。名为泰山磐石饮。

胎动腹痛

凡妊娠胎动腹痛者，或因饮食冷热及动风毒物；或因交感摇动骨节，伤犯胞胎；或因服药太过，血气不调所致。宜服顺气补血之药，如加味安胎饮或如圣散。

加味安胎饮　砂仁炒　麦冬　条芩各一钱　人参　当归　熟地各二钱　陈皮　紫苏各四分　生白术一钱五分　甘草三分　大枣二枚　生姜三片

水煎服。

此方凡妊娠元气不足，精神倦怠，胎动不安，或身上微热者，并宜服之。必一日两服，方可平安。如腹痛者，去麦冬加蕲艾醋炒黑七分，或再加四制香附一钱，盖气通则不痛也。如咽燥多痰兼失血者，加川贝一钱五分，黑荆芥一钱。

如圣散 鲤鱼皮 阿胶 当归 川断各二钱 熟地三钱 白芍一钱 川芎一钱 甘草六分 加苎麻根少许 生姜五片

水煎，空心服。

胎漏下血

凡妊娠胎漏，经血妄行，此是胎息未实，或因劳役过度，伤动胞胎，或因房室惊触，致令子宫虚滑，经血淋漓，若不急治，日渐胎干，子母不保。急服寄生散或参归饮，或阿胶济阴汤或保产无忧散。

寄生散 寄生 川断 阿胶 香附黑 人参 白术 川芎各等分

加生姜五片，水煎服。

参归饮 人参 当归 寄生 淮生 淮熟 条芩 香附 茯苓 阿胶各一钱 芎五分 生甘草五分 白芍二分 黄芪一钱半 黄杨叶三片 生姜二片

水煎服。甚者日进一剂。

阿胶济阴汤 阿胶 白术各一钱 地黄 白芍 当归 川芎各一钱 砂仁带壳，五分 条芩 蕲艾各一钱半 香附八分 炙甘草五分

粘米一撮，水二汤碗，煎至一碗，温服。如下血块加地榆，腰痛加杜仲，触患胞胎，加金银花，须一日一夜三服，以防败血攻心。如血不止，加川断二钱，炒黑荆芥一钱五分，黑大豆四十九粒。如因伤瘀而痛怕按者，加桂心三四分。

保产无忧散 生绵芪二钱半 归身一钱，酒炒 川芎一钱 甘草一分 菟丝饼二钱 羌活七分 厚朴七分，姜汁炒 枳壳六分，面炒 蕲艾七分，醋炒 荆芥穗一钱 川贝一钱 白芍酒炒，冬月八分，夏月一钱

日进二剂，亦可。

此方兼可催生，如不见血，加生姜二片。

漏 胎

凡受孕之后，经血不时点滴，谓之漏胎。盖由劳伤，气血虚弱之故，或因恼怒，或食炙煿热物所致。宜补中安胎饮。

补中安胎饮 条芩 白术 人参各二钱 熟地三钱 当归钱半 白芍一钱 生甘草五分 苏梗八分

跌扑动胎

凡妊娠跌扑动胎，下血不止，急服安胎参苏饮。

参苏饮 人参 蕲艾 川芎各二分 当归一钱 条芩 生术各二钱 陈皮 紫苏 生甘草各四分 阿胶一钱

有外感者，加葱白四寸。腹痛，减蕲艾，加砂仁四分。

小便带血

凡妊娠小便中带血，此由形体劳苦，或过食煿炙之物所致。宜清膀胱之火，服加味逍遥散。

加味逍遥散 当归 白术各二钱 柴胡 白芍各一钱 丹皮 茯苓 栀子各七分 生甘草八分 加灯心七茎。

子 淋

凡妊娠小便淋漓，此由调摄失宜，酒色过度，伤损营卫，致令子宫气虚而然；又或下焦有热而闭塞者，名曰子淋。宜服安荣散。

安荣散 当归五钱 滑石一两 通草一两 人参三钱 麦冬一两 细辛一钱 炙甘草 灯心各五钱

共为末，每服四钱，白汤下。

又方：用桑螵蛸为末，每服二钱，空心米汤下。

又方：用陈米淘浓汁服之。此方并可治男子癃闭。

按：此症由饮食无忌，热积膀胱者居多。汤氏用古芎归汤加木通、麦冬、人参、灯心、甘草、滑石治之。如清凉通利等药不效，即用补中益气汤加净车前二钱。盖中气一提，则下窍自开，况车前利水通淋，一提一降，自然见效。补中益气汤见子满条下。

子　肿

凡妊娠面目虚浮，四肢有水气，名曰子肿，盖由脾胃虚弱所致。宜服全生白术散或鲤鱼汤。

全生白术散　人参一钱　白术二钱　茯苓皮八分　甘草三分　当归二钱　川芎六分　紫苏　陈皮各四分　生姜三片

水煎服。

或加蒲种壳[①]二钱，或干浮萍一钱，生姜用皮，并加冬瓜子三钱。

鲤鱼汤　鲤鱼不拘大小二三尾，洗去鳞，用水煮熟，去鱼，每服用汤一大盅，煎后药服之。

当归　白术各五钱　茯苓四钱　陈皮二钱

每服四钱，加生姜七片，投鱼汤内煎服，以愈为度。

汤氏云：子肿，于五六个月时多有之。或腹大高过心胸，气逆不安，此由胎中蓄水所致。若不早治，必然生子残病，子母难保，当煮鲤鱼粥食之。

子　满

凡妊娠腿膝浮肿，脚面足指出水，气促满闷，此由脾虚血化成水所致，名曰子满，又名子气，宜服加味天仙藤散。如脾气弱甚者，宜服补中益气汤。

加味天仙藤散　天仙藤洗，略炒，六分　木瓜一钱　香附六分　紫苏　陈皮各四分　乌药七分　甘草三分

水煎服。

虚甚加人参一钱，当归、白术各二钱。

补中益气汤　人参　炙芪各钱半　炙甘五分　白术　归身各二钱　陈皮七分　柴胡　升麻各三分

或加川椒目一钱，净车前一钱更佳。水煎服。

按：妊娠七八个月，两足浮肿，乃胞浆水湿下流之故。其微肿者，名曰皱脚，得之易产。其肿甚，或出黄水者，始服补中益气汤。

子　悬

凡妊娠胎气不和，上凑心腹满痛难忍，谓之子悬，以紫苏散治之。

紫苏散　紫苏　陈皮　白术　腹皮　当归　川芎各等分　人参　甘草各减半　姜五片　葱白七寸

水煎，空心服。

一方：以莲房烧灰，酒送下。

安胎顺气饮　即前方去腹皮，加砂仁三粒，木香三分，磨汁加姜煎。

按：受孕至三、五月，斯时相火养胎，火盛胎热，则气逆凑心，多有此症。

子　烦

凡妊娠心惊胆怯，烦闷不安，名曰子烦，宜服竹叶安胎饮。

竹叶安胎饮　人参三分　白术　条芩　当归各二钱　枣仁　远志各八分　陈皮三分　川芎七分　生甘四分　生地钱半　麦冬一钱　竹叶十片

姜枣引。

有痰加竹沥、姜汁。虚甚人参倍用。泻加芡实，减生地。

按：此症亦多在四五个月之时相火用事，或因夏令君火大行，俱能乘肺，以致烦躁。汤建中云：因相火者加知母，因君火者加川连。

子　嗽

凡妊娠子嗽，因外感风寒者，参苏饮去人参、半夏，加桑皮、杏仁。因火乘肺金者，二陈汤

---

① 蒲种壳：为葫芦科植物瓠子老熟干燥果皮。性味苦寒，能利水消肿，治腹胀。

去半夏，加苓、连、枳、桔、贝母。痰而喘者，加蒌仁、前胡、桑皮。如咳嗽吐血不止者，用生地饮。如风壅相攻，胸满久嗽者，用百合散。

加减参苏饮 苏叶 杏仁 橘红各一钱 枳壳炒，七分 前胡八分 木香三分 桔梗 干葛各七分 桑皮七分 甘草四分

水煎服。

喘加蒌仁二钱。

加减二陈汤 枯芩二钱 川连 橘红 川贝茯苓 桑皮各一钱 前胡七分 枳壳八分 甘草五分 瓜蒌一钱

生地饮 生地三钱 犀角三分 白芍 知母 天冬 麦冬各二钱 黄芩八分 桔梗八分 当归二钱 紫菀钱五分 甘草四分

喘加瓜蒌一钱。

百合散 百合二钱 桑皮七分 前胡八分 桔梗七分 芍药一钱 赤苓八分 贝母一钱 橘红一钱 甘草五分

生姜引，水煎服。或加紫菀、款冬。

子 疟

凡妊娠病疟，多由营卫虚弱，脾胃不足，或感风寒，或伤生冷，传为疟疾，名曰子疟，宜服驱邪散。热多寒少者，清脾饮去半夏；寒多热少者，入参养胃汤去半夏；久而虚者，四兽饮主之。

驱邪散 藿香 白术 茯苓各等一钱 甘草草果少许 知母一钱 橘红八分 砂仁八分

姜枣引。

如有表邪者，加苏叶八分，葱白五寸，或加柴胡八分。

清脾饮 白术 茯苓 知母各一钱 青皮四分 厚朴八分 黄芩二钱 甘草五分

生姜为引，水煎服。原方有柴胡。

人参养胃汤 人参 苍术 藿香 厚朴各一钱 陈皮一钱五分 草果六分 茯苓一钱二分 炙甘五分

姜引。或加乌梅一个。

四兽饮 人参二钱 白术土炒，二钱 茯苓一钱二分 炙甘五分 陈皮一钱二分 草果八分 元枣三枚 姜三片 乌梅三个

或加当归二钱，虎骨胶二钱，如无胶用虎骨六钱。

以上各方，虎骨、当归均可加入。

子 痫

凡妊娠口噤项强，手足挛搐，言语蹇涩，痰涎壅盛，不省人事，名曰子痫。切不可作中风治，宜服加味羚羊角散，或加味地黄汤，如无痰涎，言语如常，但见中风形状，此缘血少类风，如以风药投之，贻害不浅。

加味羚羊角散 羚羊角 当归 防风 独活 茯苓 枣仁 五加皮各一钱 米仁五分 杏仁八分 甘草 木香各三分 葱白五寸 姜五片

煎服。

虚加人参，痰加竹沥姜汁，脾虚加炒白术，风痰涌甚加天竺黄一钱，川贝一钱。

加味地黄汤 大熟地姜汁、砂仁拌炒，八钱 净萸肉四钱 怀山药四钱 茯苓三钱 丹皮二钱 泽泻二钱 陈胆星二钱 吴茱萸五分 川连五分煮汁，泡七次，炒一钱

荆沥冲服。

子 喑音因

凡妊娠三、五个月，忽失音不语者，胞络脉绝也，名曰子喑。盖胞系于肾，肾脉贯舌，故失音。此非药可治，分娩即自出声。

汤建中云：前症俱由妊娠脾土不运而生湿，湿生痰，痰生热，热生风。如子肿湿也，恶阻痰也，子烦、子淋热也，子痫风也，子悬气也，转脬虚也。治法虽有清热、消痰、渗湿、顺气、疏风、补虚之不同，要不外去邪保胎四字为总诀也。

外感风寒

凡妊娠外感风寒，浑身壮热，眼花头旋，此因风寒格于肌表，侵入脾胃，伤损荣卫，是以憎寒发热，头疼眼痛，甚至心腹烦闷。不可妄投峻

剂，只宜芎苏散表其寒邪。

按：妇人天癸未行属少阴，天癸已行属厥阴，天癸已绝属太阴。胎产之病，治厥阴者，溯化之源也。故《机要》曰：胎产病当从厥阴经论，毋犯胃气，及上二焦，谓之三禁，不可汗，不可下，不可利小便是也。汗则痞满，下则伤脾，利小便则内亡津液，中州枯燥。故受孕三、五个月时，不可用一毫辛散滑利之药。惟七八个月后，倘有闭结，乃敢稍施以滑利之剂。故上云：不可妄投峻剂。

加味芎苏散 紫苏 羌活 陈皮 麦冬各一钱 川芎 白芍各八分 干姜 生甘各五分

加生姜二片，水煎服。胎前宜清凉，干姜还须忌用。

霍乱吐泻

凡妊娠霍乱吐泻，心躁腹痛，宜服六和汤。

六和汤 藿香 砂仁各五分 陈皮 茯苓 生甘各四分 人参 木瓜各一钱 扁豆二钱 杏仁十粒 夏曲六分 姜三片 枣二枚 竹茹一丸

下 痢

凡妊娠下痢赤白，此由生冷伤脾，郁积伤胃，以致湿热相干，气血凝滞。其湿热伤于气分，则下白积；伤于血分，则下红积，腹鸣后重，下痢频频，急服姜连丸治之。如腹中疼痛，心上急满，宜当归芍药汤，或归芍汤更佳。

姜连丸 川连 白术 砂仁 阿胶 炮姜 川芎各一两 枳壳五钱，炒 乳香三钱，另研

共为末，加盐杨梅三枚，醋少许，打糯米糊为丸，如桐子大，每服四十丸。白痢淡姜汤下，赤痢甘草汤下。赤白痢甘草生姜汤下。

按：赤痢可加银花，白痢腹痛可加青皮，姜炒川连亦必不可少。不必分赤属热、白属寒，拘泥于姜汤甘草送下也。

当归芍药汤 当归 白芍 枳壳面炒 山楂各一钱 厚朴八分 陈皮六分 木香三分 甘草四分 黄芩二钱

水煎服，忌生冷。

归芍汤 当归三钱 白芍半生半炒，二钱 莱菔子炒研，二钱 广木香八分 槟榔七分 枳壳八分 甘草五分 净车前一钱五分 山楂砂糖炒，一钱五分

白痢加生姜，红痢加白糖，煎服。

积已清而肠滑不止，始用川连丸并阿胶、参、芪可也。热痢初起，用马齿苋一味，不拘多少，煎当茶服亦效。其马齿苋叶青、梗红、根白、花黄、子黑，名曰五方草，又名五行草，有奇功，凡下痢俱可用。

热 症

凡妊娠病热，呕吐不食，胸中烦躁，宜安胎凉膈散。如热甚发赤黑斑，小便如血，胎渐落将危者，急以栀子石膏汤救之，迟则堕矣！如火热壅极，心烦口渴者，宜清心润肺汤。

安胎凉膈散 知母 麦冬 人参 芦根 葛根 黑栀 竹茹 葱白各等分

水煎服。

栀子石膏汤 栀子 黄芩 生地各二钱 石膏四钱 青黛一钱 升麻四分 豆豉一钱 葱白三茎

水煎服。

按：本方治发斑，可加元参、连翘各二钱，或去石膏加犀角一钱，恐石膏重坠不化。

清心润肺汤 黄芩 栀子 麦冬各二钱 知母 花粉 人参各一钱 甘草五分 犀角三分

姜枣引。

按：方内用人参，恐火得补而益炽，治热之方，去之为得。或用南沙参亦可。

因怒满闷

凡妊娠因多怒气，胸膈满闷，或服顺气耗气药太过，以致满闷益增者，宜和气消闷散治之，乌药、香附、枳壳、砂仁等，故须少用。

和气消闷散 人参一钱 白术二钱 川芎三分 木香磨汁，三分 苏叶 条芩 甘草各三分 姜三片

水煎服。

小腹重坠作痛

凡妊娠腹痛时作，小腹重坠，此缘气虚下陷，间有兼寒者，宜加味安胎饮治之。

加味安胎饮 白术 熟地 当归各二钱 陈皮 苏梗 川芎 甘草各四分 砂仁五分

兼寒者加吴萸五分，干姜五分，水煎服。或去干姜，加醋炒良姜七分、生绵芪一钱五分，母丁香四分。

小腹虚胀闭滞

凡妊娠小腹虚胀，因食硬物伤胎，胎既受病，传于脾胃，胃气虚冷，下逼小肠。若奔豚腰重，或大便闭涩，两胁虚鸣，宜服胜金散。温中下气，胎自安矣！

胜金散 吴萸 陈皮 熟军 紫苏 干姜 川芎各一两五钱 厚朴 砂仁 甘草各二钱

共为末，每服二钱，盐汤送下。

胎冷腹痛欲泻

凡妊娠胎冷腹胀，两胁虚鸣，脐下疼痛，欲泻，小便频数，大便虚滑，此因胎已成形，而多食瓜果生冷之物，或当风取凉，受不时之气，致令胎冷，子身不安，皮毛刺痛，筋骨拘紧。而母有此病，急宜安胎和气饮治之。

安胎和气饮 诃子面煨 白术各一两 橘红 白芍 木香各五钱 良姜炒，二钱 炙甘草三钱 姜二片 陈米一撮

每服五钱，忌生冷。或用母丁香五分，以去瓜果积。

胎惊心悸气促胀痛不安

凡妊娠心神怯悸，睡梦多惊，胁腹饱胀，过时连脐急痛，气促不宁，此是胎气既成，五脏安养已久，或因气闷，或因喧呼，致令胎惊，筋骨伤痛，四肢不安，急以大圣散治之。

大圣散 当归 川芎 麦冬 茯苓各二钱 炙芪 人参 木香 甘草各五分 姜三片

水煎服。

头旋目晕痰壅将危

凡妊娠头旋目晕，腮项肿硬，此因胎气有伤，热毒上攻太阳，沉痛欲呕，背项拘急，致令眼晕生花，若加痰壅，危在片时，急以消风散治之。

消风散 雨茶 甘菊 羌活 石膏 当归 川芎 羚羊角 白芷 荆芥 防风各一钱 甘草八分

姜煎，食后服。

两目不明腮项肿满

凡妊娠将临月，忽然两目不明，灯光不见，头痛项肿，不能转颈，此由常居火阁，衣襟卧褥，伏热在内；或服补药、热物太过，致令胎热而肝脏壅极，风热上攻人脑，故见此症，急以天冬饮子治之。大忌酒、蒜、炙煿、油腻，及一切辛热发物，否则眼不复明矣。

天冬饮子 天冬 荆芥各一钱五分 当归 川芎 熟地 白芍 茯苓 知母各二钱 人参六分 五味十四粒 防风 羌蔚子各一钱

如病退，间日一剂。初服每日一帖。

遍身刺痛喘满筋挛

凡妊娠遍身刺痛胀满，此由五脏不利，血气虚羸，因食生冷，或发热憎寒，唇白面青，筋脉拘挛，骨节酸痛，皮毛干涩，气急上喘，大便不通，呕吐频频，此危症也，急以平安散保之。

平安散 厚朴 陈皮 熟地 甘草 川芎 木香各等分 姜二片 煨盐一撮

水煎服。

因失血类中风症

凡妊娠因吐血、衄血，或被伤失血，忽患口噤、项背强直，类中风症，宜服加减安胎饮。

加减安胎饮 人参 白术 麦冬 当归 熟地 天麻各二钱 防风 荆芥各一钱 陈皮 甘草各五分 姜三片

水煎服。或加川贝一钱，天竺黄一钱。

心烦腹胀百节酸痛小便闭涩

凡妊娠面赤口干，舌苦心烦，腹胀百节酸疼，小便不通，此由恣意饮酒，及食水果鱼肉一切腥羶热毒之故，以归凉节命饮治之。

归凉节命饮 葛根 白芍 当归 川芎 麦冬各一钱 生白术一钱半 砂仁五分 甘草六分 粘米一撮

如中酒者加葛根一钱，积食者加山楂、麦芽各一钱，小便闭者加赤苓、腹皮各一钱，葱白引。

半 产

凡妊娠月未足而半产者，由气血虚弱，脏腑皆虚，加以病患相感，情欲相扰，以致精血攻冲，侵损荣卫，面胎无所养，与枯枝落果无异。如既堕，以生化汤加减治之，未堕而血行腰痛，急以十圣散连进数帖，或芎劳补中汤。

十圣散 人参 黄芪各二钱 当归 白芍 川芎 熟地 白术各一钱 砂仁五分 川断七分 甘草五分 姜一片 枣一枚

饭后多时再服。忌恼怒，并食生冷一切辛热等物，或加枸杞一钱半。

芎劳补血汤 川芎 白术 阿胶 白芍 杜仲 人参 黄芪 五味 木香各等分 甘草八分 姜一片 枣二枚

按：此症保胎无忧散方列胎漏下血连服七八剂，一日两帖更妙。

腹中儿啼

凡妊娠临月或九个月，腹中儿啼者，缘儿在母腹，口含脐带，随母呼吸，妊母或将手扳高取物，提出儿口脐带，故鸣。但令其母如男子作揖，使脐带仍入儿口，即不鸣矣。或煎黄连浓汁呷之。

转 脬

凡妊娠将足月，脬为胎压，转在一边，以致脐下急痛，小便不通，但升举其胎，则脬仍还旧，而水道自通。宜宣畅胸膈，醒脾和胃，先用半夏、陈皮，探吐以提之，随服畅达散，使上焦得通，中枢得运，而气化行矣。不宜专用滑渗之药。产后亦有此症，捣葱白，铺于脐上，灸之亦效。

畅达散 白蔻 砂仁 半夏 陈皮 肉桂 桔梗 苏梗

加生姜三片，煎服。

昔用六君四物合服，恐愈补愈塞耳。

乳 吹

凡孕妇胎前，两乳硬肿疼痛，寒热并发者，此名内吹，乃督任不通，经络不和，寒束毛窍，气闭血滞，乳管阻塞，治宜加减无忧散。

加减无忧散 生黄芪三钱 当归二钱 川芎一钱 菟丝饼二钱 厚朴姜炒，八分 枳壳面炒，一钱 川羌七分 荆芥穗一钱 川贝一钱五分 生甘一钱 远志一钱五分 蒲公英一钱五分 姜二片

甚者加鹿角屑五钱，净银花一钱，服后饮绍酒一杯。

一方：单用鹿角屑四五钱，绍酒煎服。

一方：用豆腐皮一两，炙焦研末，绍酒冲服。

一方：用远志二两。煎绍酒时时服之。即将远志渣捣烂，铺乳硬处，再用葱姜捣烂，和食盐少许，铺远志上，用艾灸七大壮。重者用麻黄三钱，小青皮二钱，炒研末，绍酒调服。凡产后乳吹，皆可照前方用。

不宜服瘦胎方辩

凡妊娠临产艰难者，大率由口餍甘肥，身耽安逸，既饱既卧，遂令胞胎肥厚，行动气急，以致临盆难产。宜于胎将足月之时，时时动作，勿嗜肥鲜，勿贪坐卧，勤行勤走，此即不药滑胎之妙

法也。乃世医咸谓安胎之后，必须更进滑胎药，始为合宜。岂知滑胎名目，昔人原为湖阳公主而设，盖以贵家居养丰逸，身体肥甚，诚恐躯脂凝结，胞系坚固，特借此以稍疏其肥滞耳。若平等妇人，一母之气血，分荫其胎，尚虞不敷，苟复加无忧易产名目，一概施之，是犹窭[1]人而复遭削夺，其能胜此乎。然恐后人疑为未备，特详录二方，以为体肥禀厚者采择也。

昔湖阳公主，每产累日不下，南山道人，进以滑胎枳壳散：用面炒枳壳二两，炙甘草二两，共为末。每服二钱，白滚汤送下。一日三服，殊效。盖为壮实者立法也。

无忧散 当归 枳实各二钱 白芍钱二分 乳香 麦冬 神曲各一钱 陈皮八分 木香三分 河肉一枚 血余一团 甘草八分

易产汤 当归 川芎 生地 甘草 腹皮 广皮 白术 益母草各等分

胎前脉法

妇人有孕，阴搏阳别。

脉以寸为阳，尺为阴，尺脉搏指而动，与寸脉迥然分别者，此孕成之候也。

少阴独动，其胎已结。

少阴心脉也。心主血，今心脉往来流利而独动，乃血旺成胎之象，故可知其有孕。又曰：动者如豆粒之逼指而动也。

滑疾不散，胎必三月。

疾即数也。不散者，按之愈有而不散也。

但疾不散，五月可决。

总之，按而不散者为有力，故断之为胎。亦间有损症似此者，须细辨之。

左疾为男，右疾为女：女腹如箕，男腹如釜。

又曰：三部之脉，浮沉正等，无他病。而月经不通者，乃有孕也。

三部之脉，浮沉正相等，是无病之脉也。又何以不月；既已不月者，是有病之验也。又何以无他病，故脉虽不显，而受孕可知。

再脉沉实为男，沉实为坎中满，属真阳也。虚浮为女，虚浮为离中虚，属真阴也。左手沉实为男，右手虚浮为女。两手沉实为双男，两手虚浮为双女。一手沉实，一手虚浮，不拘左右，为一男一女也。

胎前禁药歌

芫斑水蛭及虻虫　乌头附子与天雄
野葛水银共巴豆　牛膝薏苡并蜈蚣
三棱莪术芫花麝　大戟甘遂黄雌雄
代赭芒硝牡丹桂　槐花牵牛皂角同
半夏南星及通草　瞿麦干姜桃仁通
硇砂干漆蟹甲爪　地胆牙硝是禁中

附增异症

腹中儿啼，煎川连汁呷下，或青黛亦效。腹中作钟鸣或哭者，用多年空房内鼠穴中土为末，黄酒送下，或干噙之即止。有脏躁悲伤惨戚呕下者，大麦、甘草、大枣煎汤[2]。

有自哭自笑者，红枣烧存性，米饮下。

妊娠患痘，顺者不必服药，若遇险症，仍照治痘法治之。但须照应胎孕用药耳。

胎　形

一月如露珠，二月如桃花，三月分男女，四月形像具，五月骨节成，六月毛发生；七月动右手是男于母左，是女于母右；八月动左手是男于母右，是女于母左；九月三转身，十月始满足。

---

(1) 窭：音据(jù)，贫寒之义。

(2) 汤：《辨证录》附录本作"服"。

中　卷

临产总论

妇人以血为主，血和则气顺，气顺而产亦顺。奈富贵之家，居尊养优，耽于安乐，全不运动，使精血凝于胞胎，气不流通；抑或临产惊恐，稳婆冒昧，坐草太早，迫产母困倦，无力送儿，以致难产。即如腹痛或作或止，名曰弄胎。浆水点滴微来，名曰试水。此时儿方转身，切莫仓惶，并禁稳婆手入探腹上揣摩。直至腰痛如折，眼中火出，水破淋漓，儿逼产门，方可坐草，用力送之。而犹迟迟未下者，始服催生之药。然又不可轻用峻剂，徒渗水道，愈令难产。时逢盛暑，气散血沸，产室宜置水缸以收之热毒。节届严冬，气滞血凝，产室宜备火盆，以解寒邪。此调护之法，当因时以制宜也。

临产脉法

欲产之脉，散而离经。

《难经》曰：一呼脉三至曰离经，是阳加于阴一部也。一呼脉一至，亦曰离经，是阴加于阳一部也。盖由胎动于中，是以脉乱于外，故知其欲产。

沉细而滑，不日分娩。

沉细而滑，乃肾脏本脉之形，肾系胞胎，故见此脉者，亦与离经同也。

杨子建十二产难论

一曰正产。怀胎十月，阴阳气足，忽然作阵疼痛，胎至产门，浆破胎下，儿即正产。

二曰伤产。胎未足月，有所伤动，以致忽然脐腹疼痛，或服催生药太早，或产母用力太过，逼儿错路，以致不能正生。故分娩须待儿身转动，头对产门，然后努力一送，自然产下。

三曰催生。欲产时，儿头已至产门，而生犹迟滞者，方用药催之。又或挨延日久，产母困倦难支，宜服药以助其气血，令儿速生。

四曰冻生。天气寒冷，产母气血凝滞，不能速生。务要产室和暖，衣被加厚，使产母温和，不至血凝胎滞。

五曰热生。暑天产母热甚，则头痛面赤，昏晕，或产室人多气逼，亦致此症，名曰血晕。宜多致水盆，以收热毒，庶免崩晕。然或遇凉风阴雨，又当谨避。

六曰横生。此由儿方转身，产母努力逼之，以致儿头不正。当令产母安然仰卧，推儿身正直，拨头对产门。推拨时，以中指探儿肩，不令脐带系绊。方用药催之，继以努力一送，即生矣。用川归、阿胶、葵子、滑石为末，酒蜜调下。古人用三退散为末，用蜜调下。

七曰倒生。由儿尚未掉头，努力一逼故也。亦令安然仰卧，令稳婆徐徐将儿足推送入腹，候儿身自顺，切勿惊惶。如良久不生，令稳婆轻轻用手推足，就令一边直上，拨儿转身，令儿头一边，渐渐顺下，正对产门，然后服催生药，努力一送，即生矣。

八曰偏生。由儿头未顺生路，产母努力一逼，以致儿头偏坠一边，虽已露顶，实乃头角也。亦当令仰卧，轻轻将手拨正小儿头面，直对产门，一送即下。若儿头顶后骨偏坠谷道，而先露头，则令稳婆以绵衣烘暖，裹手攀[1]谷道外旁，转手推儿，努力送之自生。

九曰碍生。儿身已正，门路已顺，儿头已露，因儿转身时，脐带绊住其肩，以致难下。亦令仰卧，轻手推儿近上，以中指托儿肩，脱去脐带，仍候儿身顺正，一送即下。

十曰坐产。言儿欲生时，当于高处牢挂手巾一条，令产母以手攀，轻轻屈足良久儿即顺生。

---

① 攀：《辨证录》附录本作"于"。

十一曰盘肠生。临产时小肠先出。然后生儿，其肠不收，名曰盘肠。急以热水浸软旧布，盖住其肠，不可包托，外以醋半盏，新汲水半盏，默噀产母背面一二喷，令一缩，再喷再缩，以尽为度，不可惊惶。可用如圣膏涂，顶心收尽即洗去。或以半夏末吹鼻即收。或以麻油纸烟熏鼻。或用磨刀水少许，火上温过，以润其肠，后用好磁石煎汤一盏服之自收。磁石即吸铁石。盖用磨刀水之故，即以借其势。如肠久出，而为风吹干不能收者，用净器盛贮，煎黄芪汤浸之。

十二曰交骨不开，阴门不闭。二症皆由元气素弱，胎前失于调摄，以致气血不能运达而然。交骨不开者，阴气虚，用加味芎归汤。阴门不闭者，气血两亏也，用十全大补汤。

将产昏倒

凡将产忽然昏倒，或坐草之时，蓦然口噤，目翻吐沫者，皆因胎前不能忌口，恣食肥甘，以致五脏气滞，六腑不和，且胎气既肥，用力太早，遂令胆惊猝倒。治以瘦胎金液丸，可保无虞。

金液丸 公母羊粪烧存性 飞生毛[①]腋下者，煅存性 血余无病者，煅存性，各五钱 灶心土一钱 砂仁五分 黑铅一钱 水银一钱

入锅内熔化，拌匀取出，研碎，共为末，用棕子角为丸，如绿豆大。遇前症及横生倒产，以急流水吞下五丸，则子母俱保。

交骨不开

凡将产，真阴枯滞，或中年破腹，交骨不开，以致难产者，宜服开骨千金不易汤。

开骨方[②] 当归六钱 川芎三钱 败龟板三钱 头发一大丸

加酒一盏，煎服。此方头产妇人更宜服。用胎发以无垢泥者为佳，其发不拘男妇皆可用。

死胎不下

凡胎死腹中，外症指甲青黑，胀闷不食，口中极臭，用平胃散加朴硝五钱，水酒煎服，其胎化成血水而下。如血干有寒者，芎归汤下，或服桂香丸，或服立竿见影方。

平胃散 苍术三钱 厚朴 陈皮 甘草各一钱

芎归汤 即佛手散

桂香丸 肉桂 麝香

立竿见影方

黄葵花三钱 牡丹花三分 真芜荑三分 寸香一分 桑牛[③]半个 巴豆半粒，去油 蓖麻半粒，去油

共为末，醋糊为丸，如弹子大，大黄为衣。临用研碎一丸，热酒和香油少许送下。

按：此方用葱汁打糊为丸更妙。此方活水、瘦胎、软骨，一切横生逆产，死胎立下。如双胎一死一活者，用蟹爪一两，甘草二两，东流水十盏，煎至三盏，去渣，入阿胶三两。作三次顿服，能令生者安，死者出。

胎衣不下

凡胎衣不下，由产母困倦，无力送胎衣；或停滞已久，外乘冷气，凝滞血道；或胎前素弱，血气枯涸，而衣遂停留。三者俱速煎生化汤，大料进之，血旺复和衣自下矣。或兼送益母丸，一法也。次送鹿角灰，二法也。外贴如圣膏，三法也。但服药固当，尤须尽调理之宜。

益母丸 用益母草，端午后、小暑前收，连根叶花子，当风阴干，为末蜜丸，如弹子大，临时捺一丸于热汤盏内，生化汤下。

如圣膏

蓖麻肉二钱 雄黄二钱

共研成膏，涂产母足心，胞衣一下即洗去。

胎衣不下调护法

胎衣未下时，产母只宜坐守，不可卧倒。必

---

① 飞生毛：即鼷鼠之毛。《本草纲目》："《济生方》治难产金液丸，用其腹下毛为丸服。"

② 开骨方：《辨证录》附录本作"开骨千金不换汤"。

③ 桑牛：即缘桑螺。

须先断脐带，用草鞋一只系之，否则胞上抱心而毙。如寒月扶母到床，依人坐定，用火笼被中盖覆，时换热衣暖腹，自然血旺胎下。但下后防虚，仍须连进生化汤三四帖方妙。

生化汤 方见产后。

既产调护法

一产毕不可即时卧倒，当依人坐定，令人以热手从心下轻轻揉挪至脐腹五六次，然后睡下。亦不可久坐，以致耗乏。睡时仍不时揉按，庶使恶露不滞。其法须将两足竖起坐，不可伸膝，其睡须高枕厚褥，四壁无风。

一产毕即煎生化汤二三帖，连服数碗。如饥则服一煎后食白粥，不可过饱，片时即服第二煎。如不饥，将药服完，然后进食，自无块痛诸病。

一产毋腹中，时用小衣烘暖温之，即暑天亦不可缺被，或以薄棉衣盖护心腹。如春冬天气严寒，尤当密闭产室，四周置火，常令和暖，且下部衣被更宜加厚，方免胎寒血凝变生诸症。

初产不可问是男是女，恐因言多泄气，或以爱憎动气，皆能致病。不可独宿，恐致虚惊、犯时微若秋毫，成病重于山岳，可不慎哉！

集催生诸方

佛手散 当归八钱 川芎四钱

血旺则胎自下。此方气血亏者，尤当必服。如胞浆已破者，恐其干涸，宜加冬葵子二三钱。

二蜕散 蛇蜕白者一条，蚕蜕一张，煅存性，酒送下。《纲目》云：二蜕散须煎榆白皮一钱调下。连进三服，觉痛便生。

三蜕六一散 蛇蜕 蚕蜕 蝉蜕各煅 滑石一钱 甘草一钱

共为末，酒送下。

三脱散 人脱男子脱下头发，如鸡子大，一丸 蝉蜕十四枚 蛇蜕一条

俱烧灰为末，分三服，酒调下。此方并可治横逆难产，子死腹中。

桂香散 桂心一两 乳香去油，一两

共为末，作三服，芎归汤下。

香桂散 寸香五分，另研 官桂三钱

为末和匀，作一服，加童便和酒下，或葱白汁调服。须臾，如手推下。此方系下死胎之药，宜慎用之。

滑血饮 归身六钱 川芎 益母各三钱 冬葵子一合 阿胶一两，炒 滑石三钱

水煎服。又胞浆已破，而胎犹不下者，连进二三服亦可。或方内加酥油一二两。

经验催生秘方 鱼胶一两

用红棉布一尺，卷鱼胶以罐盛贮，封固，火煅存性，为末，每服一钱，用香油蜜酒各半盏调服，立下。此方胞浆水破，沥干不下者，可用。

油蜜煎

香油 蜂蜜 童便各一碗

和匀入铜锅，慢火煎三沸，掠去浮沫，调白滑石末一两，或益母草末亦可，搅匀顿服。外以油蜜于母脐上下摩之。此治难产沥浆，胞胎不下最妙。《纲目》云：此方甚妥。盖童便取破血，又有浊阴下降之理，而摩法更妙。

催生如圣散

黄葵子不拘多少，焙干为末，热酒调下二钱，神效。如无葵子，则花亦可。若漏胎血干，难产极痛者，并进三服，良久，腹中气宽，胎滑即产。如打扑死胎，红花酒下。一云：黄葵子炒服七十粒，难产危时免哭泣。

华佗肘后方

巴豆肉二粒 蓖麻七粒 寸香少许

共研如泥，捻作饼贴于脐上，须臾，子母分张矣。

王叔和产难生死歌

身重体寒热又频，舌下之脉黑复青。

舌上反冷子多死，腹中须遗母归冥。

身重者，胃气绝也。体热者，阴气虚也。寒栗者，阳气衰也。舌卷，下舌脉青黑及舌反冷不温，乃子母俱倾之候。

面赤唇青独留母。面赤是荣卫流行之气，故

留母。舌上青色，是妊娠络绝，故子死。

唇口俱青子母倾。唇口俱青，荣卫气绝也，舌青而又荣卫俱青，故子母俱死。

面舌俱青频出沫，母亡子活定须应。面舌俱青，是荣卫两绝，吐痰沫，是胎气上冲，脾胃气绝，乃子活母死之症。

王叔和生死诀歌

新产之脉缓滑吉，实大弦急逆分明。

寸口滑绝不调死，沉细附骨命可生。

按：产后身寒发热，其脉多数，切不可因数而作热治，盖缘血虚阴亏而然。只须重用当归，则身热自退，其脉数，自渐除。

新产禁补

丹溪云：产后大补气血为主，虽有他症，以末治之。昔有陈氏妇，新产四五日，腹痛寒热，医者拘于大补之语，误进参、芪，遍身紫黑，发喘而死。殊不知其言治末者，即标本之谓也。陈氏妇瘀血未净，恶寒发热，所谓急则治其标，正合用生化汤倍加当归，先去其瘀血，则身热者自然退渐矣。今骤然大补，是失丹溪主末二字之义也。又有一妇，产后血晕，用参、附而愈。盖一因血虚补之而痊，一因恶露不清误补而死。一症也，一药也，而病源不同，利害立判。是在临期细心斟酌，必须问其恶露有无，按之痛与不痛，审证的确，然后施治，方保万全。如瘀血未净，腹痛便结，脉现涩滞，沉实有神，浮洪有力，治宜生化汤。若或寒或热，脉浮而数，重按无力者，当遵产后大补气血为主也。

下　卷

产后总论

凡病起于血气之衰，脾胃之虚，况产妇气血脾胃之虚弱，殆有甚焉！丹溪论产后当以大补气血为主，虽有他症，以末治之。故治法有气毋专耗气，有食毋专消食，热不用芩连，寒不用附桂。如中虚外感，见三阳表症之多，似可汗也，在产后而用麻黄，则重竭其阳。或见其里症之多，似宜下也，在产后而用承气，则重亡其阴。至若耳聋胁痛，肾虚恶露之停，休用柴胡。谵语汗出中风类痉之症，莫作风治。其由阳气之衰，非大补不能回阳而起弱；即如因阴血之涸，非滋荣不能舒筋而活络。又乍寒乍热，发作有期，症类疟也，若以疟治，淹滞难痊。神不守舍，言语无伦，病似邪也，若以邪治，危亡可待。去血而大便燥结，苁蓉加于生化；汗多而小便短涩，六君倍用参芪。肛脱茄帕[1]，俱是气虚下陷，补中益气，是良方也。口噤拳挛，无非血燥类风，加参生化，十有益焉。产后入风，服以养荣羌独；玉门伤冷，洗须床菟黄硫。怔忡惊悸，生化汤加以远志；似邪恍惚，安神丸兼服。脾气因喘咳而满闷虚烦，生化汤加木香为佐；因过食而呕吐恶逆，六君子加神曲为良。苏木、棱、蓬，大能破血；青皮、枳实，最消膨胀。一应耗气破血之药，汗出泄下之方，只可施于强壮，不宜用于虚弱。大抵新产之后，先问恶露何如？块痛何如？参、术不可遽加。至若亡阳汗脱，气虚喘促，加参生化，是权宜也。如亡阴大热，晕厥血崩，升举大补，乃急救耳。王太仆云：治下补下，制以缓急。制缓以滋道路，制急乃气味俱薄，力与缓同。是治法当遵丹溪，服法须效太仆，虽未尽产症之详，已统括治疗之要，敢曰济阴之指南，其于女科，不无小补云。

生化汤论

产后气血太虚，理宜大补，但恶露未尽，用补须防滞血，乃生之而且化之，能化能生；攻血块无损元气，行中又带补血，方许万全，治无一失。世以四物汤治产，地黄性寒滞血，芍药酸寒无补，其不误人者几希矣！

按：生化汤者，因药性之功而立名也。盖产后以化旧生新为要，考诸药性，川芎、当归、桃仁三品，能善破旧血，骤生新血，佐以姜炭、炙甘，引三品入于肺肝，生血理气。五味成方，行中有补，化中有生，实产后之胜药也，故因以生化名之。凡孕妇至足月，照方予备数帖，至胞水一破，速煎一剂，候儿下地即服，不问半产正产，虽少壮妇女，平安无事，俱宜服之。

恶　露

产后恶露有块，名曰儿枕，世多先消后补，殊不知旧血虽当消化，新血亦宜生养，若专攻旧，则新亦不宁矣。世以济坤丹攻血块、下胞胎者，一时虽见速效，而元气未免亏损。不得已而用之，只可一丸，不宜多服，且须随进补剂，庶免虚弱之害。

生化汤　当归八钱　川芎四钱　桃仁十粒　姜炭五分　炙甘五分

右用水三钟，煎八分，加酒七八匙，稍热服，渣留后帖同煎。要在产后一二个时辰内，未进饮食之先，相继而服，则下焦血块速化，新血骤生，自免血晕等症。但此方频服，精神渐增，产后诸症，不能乘虚而袭矣！其或劳甚血崩形脱，喘汗不止，急进加参生化汤数帖。或一方内加红花五

---

[1] 肛脱茄帕：似应作"肛脱如茄帕"，中脱一"如"字。后文"产后诸异症"节有"下物如茄"与"下物如帕"条可证。

分，元胡醋炒一钱五分；或方内再加桂心七分。必无形脱喘汗而腹有块痛者方可加红花等药。

加参生化汤 人参 钱 川芎 钱 当归四钱 姜炭四分 枣仁一钱 枣三枚

加减法：

一产后七日内，未服生化汤，块痛未除，仍照前方服数帖，或加元胡、益母亦可，自然块消痛止。不可遽加参、芪、白术，补住瘀血，祸不可言。

一产后一二日内，块痛虽未除，其产妇气血虚脱，或崩或厥，或汗多而厥，或形色脱去，口气渐冷，或烦渴不止，或气喘短促，无论块痛，从权加参、芪，以扶危急。如体倦无力，气虚短促，本方多加人参。兼汗加黄芪，烦躁加竹茹，渴加麦冬、五味，喘加杏仁、桔梗。

一产后大便不通，或至八九日者，由血少肠燥故也。宜生化汤加麻仁三钱，苁蓉五钱，以润之，日久自通。如虚加人参二钱，勿用承气汤。

一产后七日内，或伤寒冷，血块凝结痛甚，生化汤加肉桂五分，元胡一钱。或食冷物，连心腹痛者，再加吴萸七分。

一产后肥人多痰，宜生化汤加花粉、竹沥、姜汁，或加橘红四分，勿轻用牛黄及寒冷等味。

一胎前素虚弱者，产后一二日已服生化汤三四帖，块痛稍减，可按揉而定，宜生化汤加人参三钱。

一产后虽暑月，亦要和暖，如失盖衣被，腹不温和，风邪乘虚而入，虽服生化汤，恐块痛不止，宜加肉桂四分，五灵脂一钱。

一产后劳倦血晕，服生化汤一剂，头煎后，再即取一帖，加人参一二钱，汗多亦加。如形不脱去，只用鹿角炭二钱，本汤送下，或益母丸亦可。外用细捣韭菜，纳有嘴磁瓶内，将滚醋两碗冲人，封其大口，以小口注产妇鼻中，敛其精神即醒。

一产后发热汗出，手足厥冷，或血崩气短，神昏气脱，乃大虚症，急须大补，庶可回生，宜加参生化汤，速进数剂，再以生脉散代茶。勿信《产宝百问》及《妇人良方》等书。

一产后日久不食，闻药即吐，须用独参二三钱，或姜少许，白米一大撮，水煎服，以安胃气。如听其胃虚，不能受药，危矣！

一法：用胡椒少许，人乳炖热和匀，微辣与饮，加以独参汤频频进之，可效。

产后用药十误

一产后误用顺气耗气药，反增饱闷，虽陈皮亦不可多用。

一产后误用消食药过多，致减食损胃，甚至不进食。

一产后误用芩、连、知、柏，致倒胃增热，甚至不食。

一产后块痛未除，误用参、芪、白术，轻则瘀血不行，重则立毙。

一产后误用地黄，以滞恶露，独用枳壳、枳实以消块痛，致耗元气。

一产后误用大黄、芒硝以通大便，患不可测。

一产后误用苏木、三棱、莪术以行块，轻则伤新血，重则伤性命。

一产后虚弱之妇，误用山楂煎酒以攻血块，必伤元气，以致汗出不止。

一产后误用济坤丹下胞衣，至三四五丸，以致百病皆作。

一产后误用《产宝百问》及《妇人良方》，多至不救。

产后血晕

凡分娩之后，眼花头旋，不知人事，谓之血晕。其因有三：一因劳倦甚而气竭神昏，二因去血多而元气欲绝，三因痰火乘虚泛上，而昏愦不清。患此三者，魂不随神往来，而几运几息也。急服加味生化汤二三帖，以行块停痛，外用醋韭法冲鼻，使产母闻醋气，令精神敛而不散，此救血晕之急法也。大约病弱产母临盆之际，须予煎生化汤，预备韭醋瓶以防患，此为万全。及儿下地，不可喜子慢母，母亦不宜顾子忘倦，又不可产讫即卧，与夫愤怒气逆，皆能致晕也。慎之慎之！

加减生化汤　川芎三钱　当归六钱　姜炭四分　桃仁十粒　炙甘草[1]五分　荆芥五分

水煎八分，加酒热服。

如汗多加人参二钱，黄芪一钱，然必块不痛者方可用。痛甚者，加肉桂五分。渴加麦冬一钱，五味十粒。有痰加竹沥半杯，姜汁一匙。痰火乘虚泛上而晕，加橘红四分。两手脉伏，或右手脉绝，加人参四钱，麦冬一钱，五味一钱。

按：三等血晕，切不可用破血耗气等药，虽山楂性缓，亦不宜服。其块痛者，生化汤兼送益母丸及鹿角炭。倘气脱将绝，牙关紧闭，药不下喉者，用鹅毛管插入灌之。如灌下渐温暖，则不拘帖数灌之。又当用热手单衣，外从心探至腹上，又时换热衣温暖之，自然渐渐苏醒。如醒后块痛仍未除者，宜减去参、芪，单服生化汤，待块消痛止，再进参、芪。

产后厥逆

凡产母产时用力过甚，劳倦伤脾，脾气耗竭，不能注于四肢，故足冷逆，而厥气上行。经曰：阳气衰于下则为寒厥，厥气上行，满于经络，则神气浮越，去身而飘散矣！苟非大补，焉能回阳而复神？必用加参生化汤倍入参，连进二帖，使气血旺而神复厥止。如渴另用生脉散代茶，助津以滋脏躁。虽有四肢厥冷，泄泻，或类伤寒阴症，亦不可用四逆汤，必倍参生化，佐以黑姜，或加熟附一片，以回阳止逆则可，已足以行参、芪之力矣！

加参生化汤　人参二钱　川芎二钱　当归四钱　姜炭　炙甘草各四分　桃仁十粒

加元枣二枚，水煎。

如厥回，暂去人参，待血块痛除，再加。此治新产发厥。

滋荣益气复神汤产后发厥，无块痛者，服此。

川芎　焦术　炙芪　麦冬各一钱　人参　当归各三钱　熟地二钱　炙草四分　陈皮四分　五味十粒

水煎服。

口渴以生脉散代茶，汗多加麻黄根、枣仁各一钱，块痛不止，加肉桂五分，便闭加苁蓉、麻仁各二钱。痰加竹沥、姜汁、橘红四分，酒一杯。手足口气渐冷，加附子五分，倍用人参。

按：厥逆属阳虚者居多，稍[2]无块痛腹胀等症，即用参、附加肉桂可也。有桂附则瘀亦去矣，不可迟疑。

晕厥总论

大抵产后晕厥，皆由气血两竭，神将去而几息，仅有一线生意耳。若非大补不能回将绝之元阳，但晕在临盆尤甚于厥，宜频服生化汤，先补血分之亏，可期块化血旺、神清晕止。如无汗脱神倦神[3]促等症，切勿遽加参、芪。或厥在分娩之后，气血两竭，宜用加参生化，以复其神。总之，治晕问有块痛，参、术未可骤进；问无块痛，参、芪、地、术必须并用。

产后血崩

产后血水大来，须看颜色之红紫，形气之虚实。如形色多紫，乃当去之败血，勿以崩论。若红而色鲜，乃是惊伤心而不能生血，怒伤肝而不能藏血，劳伤脾而不能摄血，当以崩治。法宜先服生化汤数帖，则行中有补，血自生旺矣。至若形脱气促，或汗出不止，宜服倍参生化以益气，斯阳生则阴长，而血乃生旺，非棕灰等止血药可治也。如产已满月外，又宜升举大补汤治之。凡年老积弱人患崩，均宜服此。

加参生化汤　治产后血崩、形脱、汗多、气促。

川芎三钱　当归四钱　荆芥四分，炒　枣仁一钱五分　人参三钱　肉桂五分，二帖后去之　炙甘五分　枣二枚

水煎热服。

汗多加黄芪、人参各三钱，渴加麦冬、五味，泻加茯苓、莲子。两手脉伏，或右手脉绝，生脉散

---

① 炙甘草：原本作"炙甘"，据《辨证录》本补。

② 稍：《辨证录》附录本作"若"。

③ 神：《辨证录》附录本作"气"，似是。

倍人参。痰加竹沥、姜汁，酒一杯。咳嗽加杏仁、知母、桔梗各一钱，惊悸加枣仁、柏仁各二钱。久不进食，闻药即吐，用独参二三钱，水一杯，煎锅焦即饭糊末服之，引开胃口。鲜血来多不止，加升麻、白芷各五分。如无汗脱等症，只服生化汤，加炒黑荆芥自安。世言芎、归活血，不可治崩，以单用而言。

升举大补汤 治产后日久血崩不止，或如鸡卵大块，或去血如片，宜大补脾胃，升提气血，少加镇坠心火之药，此方并治老少血崩等症。

人参 白术各三钱 川芎一钱 当归一钱五分 熟地二钱 黄芪一钱 白芷四分 荆芥四分，炒 陈皮 黄连 黄柏炒，泻者勿用 羌活 防风各四分 升麻 甘草各五分

渴加麦冬、五味，泻加泽泻、莲子，痰加半夏，兼白带者加苍术、半夏各一钱。

产后类伤寒三阴症即大便不通

产后潮热有汗，大便不通，毋专论为阳明症；口燥咽干，毋专论为少阴症；腹满咽干，大便秘结，勿专论为太阴症；又汗多谵语，勿专论肠胃有燥粪。其诸症多由劳倦伤脾，运化稍迟，气血枯竭所致。治宜养正通幽汤，勿执偏门，妄用承气，致沾唇莫救。

按：此论更当细玩，即书所谓产后以大补气血为主，虽有他症，以未治之之意，又即甘温能除大热之旨也。

养正通幽汤 一名助血润肠汤 川芎二钱五分 炙甘五分 桃仁五粒 苁蓉五钱 陈皮四分 麻仁二钱

水煎，温服。

诸症加减如前。惟汗出谵语便实，乃气血两亏、神衰，心主失守，急宜养荣安神，加茯苓、枣仁、柏子、参、芪、白术各一钱，水煎服。如大便至十日以上，燥结不通，肛门必有燥粪，用蜜煎入皂角末，或猪胆汁、及枯盐导之。慎勿误用下药，泄泻不止，或致虚闭以成膨胀，为害不浅。产讫，第一须服生化汤数帖，必无血燥肠枯之症。

产后类伤寒三阳症

产后七日内，发热头疼，恶寒，勿专论为太阳症；发热头痛胁疼，勿专论为少阳症。二症皆由气血两亏，阴阳不和而类外感，切不可用麻黄汤以治太阳类症，用柴胡汤以治少阳类症。盖脱血之余，又发汗以重亡其阳，是使阴阳两竭，祸不胜言。即或症中真感伤寒，而加味生化汤内芎、姜亦能散寒，且荣卫调和，诸病自退。

加味生化汤 川芎二钱 当归二钱 姜炭五分 炙草五分 桃仁十粒 陈皮三分 枣二枚

水煎温服，连进二帖。

如明知感冒风邪，二帖不退，加羌活四分，葱白二寸。

产后类中风痉症

产后手足搐搦，眼目上视，角弓反张，口眼歪斜，舌喑不语，痰涎上涌，不省人事者，皆由风寒入于腠理，经络不和所致，与中风相类，切不可作风治，急须补气壮阳为主。治宜右归饮、加味续命汤等，若用风燥药，重耗其血，以亡其阳，如苏合丸、牛黄丸之类，入口即毙。

加味右归饮 大熟地姜汁炒，八钱 杞子酒炒，二钱 净萸肉酒炒，四钱 怀山药四钱 泽泻一钱 丹皮酒炒，二钱 熟附子三钱 肉桂心一钱 白茯苓三钱 鹿角胶三钱 巴戟肉三钱 炮姜八分

煎服。

加味续命汤 人参二钱 焦术二钱 茯苓二钱 炮姜八分 熟附子三钱 北细辛三分 生黄芪防风二钱，酒拌炒，三钱 归身三钱 法夏一钱 炙甘草八分 杞子三钱 鹿胶三钱

一方加天竺黄一钱五分 石菖蒲米汁浸炒，一钱五分

煎服。

白通加猪胆汁汤 熟附子二钱 干姜八分 焦术二钱 茯苓二钱 炙甘一钱 葱二茎，去尖白

服时入猪胆汁三匙冲。

真武汤 熟附子三钱 干姜一钱 焦术二钱

茯苓二钱 归身二钱 肉桂一钱 炙甘八分 白芍炒，一钱五分

加净枣仁炒二钱，煎服。

黑锡丹 方中多燥烈重坠破气之药，不可轻用。

用黑锡一两 舶硫磺末一两，和入溶化，结成砂，研细，五钱 熟附子五钱 肉桂三钱 沉香三钱 小茴三钱 檀香三钱 肉果煨，三钱 阳起石煅，五钱 芦巴三钱 广木香煨，三钱 干姜一钱 白蔻二钱 川楝肉五钱 紫丁香二钱

共为细末，米糊为丸，梧子大，阴干，用青布袋盛，擦光如银亮，收住。每用四十九粒或三十二粒，淡姜汤下。此丹不拘中风痉症，痰鸣气喘皆可服。

产后瘫痪症

凡产后瘫痪类风症者，皆因去血过多，气不能生新血，以致经络不调，筋骨疼痛，甚至半身不遂，疯废床褥，经年不愈，手足麻木不仁，拘挛不知痛痒，若误认为风症，妄用去风散血燥烈等药，多致不救，治宜虎骨鹿茸丸。

虎骨鹿茸丸 虎胫骨一对，如无，以胶三两代之，用膀十四两亦可 鹿茸羊酥蒸炙，一对，如无，以胶四两代之 枸杞子一两 小茴酒炒，三两 菟丝子三两 巴戟肉酒炒，三钱 刺蒺藜酒炒，二两 破故纸盐水炒，一两五钱 肉桂一两五钱 陈皮一两 威灵仙一两五钱 防风一两 淫羊藿羊油炙，三两 杜仲姜汁炒，三两 全蝎梢酒洗淡，炒，三钱 归身酒炒，三两 川萆薢一两 鳖甲醋炙，二两

共为末，各胶溶化，再用鹿筋如无，牛筋可代一斤炖烂，化捣如泥，米仁一斤，炒研末，打糊糊和饴糖三斤，溶并各膏和匀，捣为丸，不拘大小，每服五钱，绍酒浸红花、蕲艾少许送下，忌生冷。

产后类疟

产后寒热往来，应期而发，此由气血并竭，阳虚生外寒，阴虚生内热，或昼轻夜重，或日晡潮热，一日二三度，其症虽似乎疟，而发无常期，只须生化汤倍加当归，则身热自退。即或应期而发，症与疟同，亦必调和气血为主，无用芩、连等治热，及常、果、槟、楂等截疟。如汗多加参、芪，热甚倍用当归、川芎。若产及一月，其人素虚而患疟，用人参养胃汤，并服人参白术膏。

加减生化汤 川芎一钱 当归二钱 人参白术各一钱 茯苓八分 青皮二分 炙甘草三分 藿香八分 乌梅二枚

渴加麦冬一钱，五味三分。痰加半夏八分，竹沥姜汁。汗加黄芪、枣仁各一钱。伤米食加神曲一钱，麦芽五分。伤肉食加山楂、砂仁各五分。

人参养胃汤 人参 白术 当归各二钱 茯苓 半夏各八分 草果 甘草 青皮 藿香各四分 乌梅二枚

人参白术汤 白术一斤 人参一两

水六碗煎去其半，如法再煎。如此三次，去渣取汁，共九碗，慢火熬至一碗，每日服半酒杯，白汤下。

产后疸症

黄疸症，平人皆有，产后更甚，多致不救。盖甲乙木属肝胆，乃东方资生之气，胆属足少阳，乃半表半里之经。若外感风寒，内束经络，医治不善，寒湿入胆。久郁为热，扰害清净之府，逼出胆汁，浸淫毛窍，化为黄色，甚至汗黄眼黄、便黄如金汁者，甚为费手。治宜加减阴疸汤。阳亏者加桂、附，阴虚者加归身、熟地，微热者加丹皮。

加减阴疸汤 人参二钱 软柴胡一钱 白芍酒炒，八分 炙甘八分 干姜一钱 法夏一钱 西党参姜汁炒，二钱

饮至十剂，自愈。忌茵陈清寒等药，无力服参，以黄芪一钱代之。

产后汗出

产后汗出不止，由劳伤脾、惊伤心、怒伤肝。患此三者，不宜即加敛汗之药，但令神宁，则汗自止。且血块作痛，芪、术未可遽加。凡产毕有汗，先服生化汤两帖以消块，即继服调卫止汗汤。若倦甚而濈濈然汗出，形色俱脱，乃亡阳汗脱也，难拘常法，从权以参、芪调卫救急，待产母

稍有精神，又减参、芪以除块痛。若汗多而阴竭阳微，以致筋脉拘急，项强口噤，牙噤发搐，类伤寒痉症者，慎勿作伤寒治，宜加味生化汤随症加减。汗虽有自汗、盗汗之分。治当兼理血分药品，并宜加味生化汤。余方俱非产后盗汗所宜。若服参、芪大剂，汗多不止，及头面汗出不止，腰足青色者不治。

调卫止汗汤 炙芪 麻黄根 当归各一钱 人参随症加减 防风三分 枣仁钱半 炙甘五分 枣二枚

水煎。

汗多而渴，加麦冬、五味。汗多亡津而小便不利，毋用利水等药。产母多痰，毋用半夏、生姜，只可用橘红四分。

从权参芪调卫汤 人参三钱 炙芪 麻黄根各一钱五分 当归二钱 枣仁一钱 防风三分 元枣二枚

水煎。

禁用半夏、生姜、柴胡、苓、知、柏等味。汗出不止，真阳已衰，卫外之阳不固，方内当加附子、枣仁炒、野术、牡蛎粉，炙芪重用为佳。

加味生化汤 川芎三钱 当归六钱 人参三钱，如虚倍用 天麻八分 黄芪一钱五分 炙甘五分 荆芥八分，炒 枣三枚

水煎。

渴加麦冬、五味。脉脱加人参三钱，附子四分。便闭加麻仁三钱，痰加竹沥、姜汁。忌葱韭辛热食物。

产后气短发喘

产后血脱，劳伤过甚，气无倚仗，呼吸止息，各违其常，气出短促而喘，言语不相接续，是血脱气虚之至。连煎生化汤一二帖，即加人参二三钱以救急，再备醋韭瓶以防晕。毋疑参能助喘，不用少缓，以致不救，惟一切降气等药禁用。若虚不受补，闻食即吐，胃气将绝，不治之症也。

加味生化汤 川芎一钱 当归三钱 姜炭五分 桃仁十粒 人参三钱 茯苓一钱，汗多勿用 炙甘五分

汗多加黄芪，渴加麦冬、五味。胃虚不食，闻药即吐，及食寒药寒物，呕不纳谷，用独参三四钱，生姜三片，籼米一撮。

续气养荣汤 川芎二钱 当归四钱 炙甘炮姜各五分 人参二钱 黄芪一钱 熟地 枣仁 山药各一钱 陈皮三分

足冷加附子三分。汗多加麻黄根一钱，浮小麦一撮。渴加麦冬、五味，便闭加苁蓉、麻仁。

产后咳嗽

产后旬日内外，感冒风寒，咳嗽鼻闭，声重恶寒，并兼身热头疼，宜服加参宁肺汤，毋用麻黄以发汗。或喘而胁痛，毋用小柴胡以散邪。或患火嗽有声，痰少面赤，亦毋用凉药以清火。惟有调理气血为主。若半月干嗽有声而痰少者，可用加味四物汤治之。

加参宁肺汤 川芎一钱 当归三钱 人参二钱 杏仁十粒 桔梗四分 橘红四分 款冬一钱 桑皮七分 半夏八分 知母一钱

如虚人痰盛加竹油[①]一小盏，姜汁三匙，甘草四分。

加味四物汤 川芎 蒌仁 知母 诃皮各一钱 当归 熟地各二钱 桔梗 兜铃各四分 款冬六分

水煎。

薛立斋参苏饮 人参三分 苏木一分 水煎。

此治产后瘀血入肺，咳嗽喘急。

产后谵语

产后妄言妄见，由气血两虚，而神魂无所依也。轻则睡中呢喃，重则不睡妄言，或因痰客上焦十二官，各失其职，视听言动，皆有虚妄，毋认鬼邪。治法当论产期新久，块痛有无，以为缓急。如块痛者，宜服宁神生化汤。块痛已除，宜服益荣安神汤。

---

① 竹油：即竹沥。

宁神生化汤 川芎二钱 当归四钱 茯苓 枣仁 柏仁各一钱 桃仁十粒 炮姜 炙甘各五分 红枣二枚，去皮

水煎。虚加人参。

益荣安神汤 川芎一钱 当归三钱 茯神 枣仁 柏仁各一钱 橘红 甘草各五分 人参一钱 龙眼肉八个 竹茹一丸 大枣二枚

渴加麦冬、五味。汗多加参、芪、麻黄根。痰加竹沥、姜汁。泻加茯苓、白术。便闭加苁蓉、麻仁。

产后怔忡惊悸

产后忧惊劳倦，去血过多，心中烦动不宁，谓之怔忡。如惕然而惊，心中怯怯，若人捕之之状，谓之惊悸。二症当调和脾胃，补养心血，使气宁神足，气舒心安，以加减养荣汤，其病自愈。

加减养荣汤 川芎二钱 当归二钱 枣仁 茯苓 人参 麦冬 远志 白术 黄芪各一钱 陈皮 炙甘各五分 龙眼肉八个 姜三片

水煎。

虚烦加竹茹，痰加竹沥、姜汁。此方可加丹参、柏仁。

安神丸 黄连 生地酒乳九蒸九晒 当归各二钱 炙甘八分

作饼为**丸**，如豆大，朱砂为衣，每服四十丸，此与前药并服。

产后忿怒

产后因忿怒气逆不舒，胸膈满闷，血块大痛。宜生化汤磨木香三分冲服，则气舒怒散，而块自行矣。若偏用香砂、枳实、乌药之类，以散气行块，则反使元气耗损，而满闷愈增。如怒后即食，胃虚伤滞，当审所伤何物：如伤肉加砂仁、山楂，伤米食加神曲、麦芽。伤冷物作痛，留滞胁腹，加肉桂、吴萸，以逐寒定痛。慎勿服槟榔丸疏气以消食。

健脾化气饮 人参 白术 当归各二钱 川芎一钱 姜炭 炙甘四分

水煎。

如块痛未除，仍用生化汤磨木香三分，方内再加肉桂心八分，更佳，以桂能平肝而利气也。

产后伤食

产后形体劳倦，脾气受伤，不宜多食厚味。食之，胃虽少纳，脾转运滞，以致痞塞嗳酸，治当温补气血，健脾助胃，养正兼消。并审所伤何物，佐以消导，斯脾气复而运转如常，滞物行而胃始纳谷矣。若消导过多，必致绝谷难治，急以长生活命饮救之。

加味生化汤 川芎一钱 当归二钱 山药一钱 炮姜 炙甘各五分

完谷不化加煨肉果一个。块痛加桃仁。痛止加白术。虚加人参。所伤何物，治法如前。身热禁用寒冷药，痞满忌用耗气药。

长生活命饮 人参一钱

水二钟，煎八分，入锅焦即糊饭末服之。

如贫不能服参，单用锅焦研末冲糊服之，或以白术煎汤调服亦可，望其开胃。

产后泄泻

产后泄泻，大率虚弱食积，土虚不能胜湿而然。但恶露未除，脾胃又弱，难于消燥而用补也。治法先服生化，一煎后，即加茯苓一钱，以利小便。俟血生化，然后议补、议消、议燥，使无滞涩虚滑之失。若产毕即泻者，宜加减生化汤。若胎前久泻，产后不止者，宜参苓生化汤从权以防虚脱。若久泻不止，或脾泄者，须服参苓莲子饮百剂，甚至形脱眼花者，服丹溪急救方。

加减生化汤 川芎一钱 当归一钱五分 黑姜 炙甘各五分 桃仁十粒 茯苓一钱五分 莲肉 诃子各八分 姜一片

水煎。二帖，泻不止加人参三钱。

参苓生化汤 川芎一钱 当归二钱，土炒 姜炭 炙甘各五分 茯苓一钱五分 陈皮一钱 白术一钱五分 人参二钱 肉果煨 诃子各一钱 莲子八分 糯米一撮

水煎。寒痛泻加砂仁五分，热泄加炒连三分，泻久加升麻三分，泻水加苍术一钱。泻出食肉如败卵及噫气加神曲、砂仁各八分，山楂、麦芽各五分，或加豆蔻、丁香各一钱。渴加麦冬一钱，五味六分。

参术莲子饮 人参 焦术各二钱 茯苓一钱 当归一钱五分 炒芍八分 炙甘五分 陈皮 升麻各三分 山药一钱 莲子十粒 姜一片

如腹痛加炮姜五分。

丹溪救急方 人参五钱 白术二钱 茯苓三钱 制附一钱

水煎服。

以上各方，可加五味子酒炒二十粒，干面粉炒黄二钱。虚脱者，暂加枯矾少许以涩之。

产后痢症

产后七日内外，患赤白痢疾，后重频数，最为难治。欲调气血，而推荡邪秽，又虑产后元虚，欲滋荣养气，而大补脾肾，又恐补住瘀邪。惟生化汤减黑姜而代以茯苓、木香，则善消恶露，兼行痢疾，并行而不悖也。再服加味香连丸，以俟一二日后，病势稍减，可保无虞。若七日外，患褐色后重虚痢，则当加补无虞。其产母禀厚，产期已过二十日，可于生化汤加芩、连、芍药、枳壳及加味香连之类，承气等药断不可用。如产母虚弱，虽及月余，行积峻剂，切不宜用。若产后阴虚血痢，日久愈甚，当用四物汤加人参矣。

加减生化汤 川芎二钱 当归四钱 桃仁十粒 茯苓一钱五分 陈皮五分 木香二分

红痢腹痛加砂仁二分，煎八分，送香连丸三十粒。

加味香连丸 即香连丸加莲肉粉一半为丸。

加连生化汤 川芎一钱五分 当归三钱 白芍一钱，炒 川连六分，姜汁炒 枳壳五分 茯苓一钱 甘草四分 木香三分

水煎服。重者加山楂一钱。

按：产后痢症不一，总以人参为主，归、芍次之。兼有瘀未净者，则间以肉桂黄连汤，重用人参自效，盖桂能去瘀也。如资禀薄，痢症轻者，一日六七次，兼有粪色，亦能饮食。重者空痛，一日夜数十次，不思饮食，睡卧不宁，非人参不能救也。

申论泻痢十方

产后泻痢，气血暴虚，必用生化汤加减。然致病之由，虽系湿热，多因饮食伤脾而起，故重申余意，另立十方于后：

一、产后泻黄色，乃脾土真气虚也，宜补中益气汤加木香四分，炮肉果一枚，炮姜四分。

二、产后久痢不止，元气下陷，大便不禁，肛门如脱，宜服六君子汤加木香四分，煨肉果一枚，炮姜四分，升麻五分。

三、产后伤面食，宜六君子汤加麦芽。伤谷食，六君子汤加神曲。

四、产后伤肉食，六君子汤加山楂、砂仁各五分，神曲一钱。

五、产后胃气虚弱，泻痢，完谷不化，六君子汤加木香三分，肉果一枚。

六、产后泻痢脾虚，四肢浮肿，补中益气加五皮散，或六君子加五皮散。

七、产后诸症兼呕者，六君子加藿香一钱。痰多加半夏八分。

八、产后以前诸症，兼小便短涩者，六君子汤加泽泻五分，灯心二十根，或加净车前一钱。

九、产后泄泻不止，六君子汤加莲子十粒，石榴皮一钱。

十、产后患赤痢，久而不止，用人参二钱，香连丸二钱，同服即愈。毋多用木香、姜汁之类，盖热则血愈行也。方内可加地榆。

以上十方，须问块痛已除，方可服之。

产后呕逆

人之胃腑，为五谷之海，水谷之精，上输肝肺，分布五脏，化为气血，荣润百骸。产后劳伤脾胃，正气亏折，邪气易乘，如入肠胃则气逆呕吐而食不下矣。若七日内呕吐不止，全不纳谷，血

块未除，治当消块，佐以温药，宜服安胃行血汤。若痛已除，而呕不止，不纳谷者，宜服加减六物汤，及后温胃和中饮。若呕而气血不足，食物不能如常，宜服补中和胃汤。

安胃行血汤 芎藭一钱 当归四钱 人参一钱 桃仁十粒 姜炭 炙甘各五分 藿香 砂仁各四分 姜三片，有汗勿用

加减六物汤 川芎一钱 当归一钱 山药一钱五分 人参一钱 茯苓一钱 藿香五分 薏仁 姜炭各四分 扁豆二钱 陈皮三分 炙甘五分 姜三片

呕止去薏仁。

温胃和中饮 人参 茯苓各一钱 当归 扁豆各二钱 陈皮 炙甘 藿香 丁香各三分 姜三片

呕止去丁香。受寒加吴茱萸。

补中和胃汤 人参 白术 扁豆 当归各二钱 茯苓一钱 山药一钱五分 炙甘 陈皮 炮姜各四分

水煎。

按：呕逆至产后，症为甚急，当用香砂六君子汤，加制附、吴萸、柿蒂为引。如不效加川连酒炒、肉桂。更不效，则用二气丹：水银三钱，硫磺三钱，结成砂，将硫磺、水银同研至无星为度，米糊为丸，每服二十粒，递加至四十九粒，丁香柿蒂汤送下，丸如梧子大可也。盖水银得硫自化，不用疑惧，呃逆霍乱可用。

产后霍乱

产后劳伤气血，脏腑虚损，不能运化食物，及冷风相乘，以致阴阳升降不顺，清浊乱于肠胃，冷热不调，邪正相搏，上吐下泻，名曰霍乱。若块痛未除，宜生化六和汤。块痛已止，宜藿香温胃散。

生化六和汤 川芎二钱 当归四钱 黑姜 炙甘 陈皮各四分 砂仁六分 茯苓一钱 姜一片

水煎。

藿香温胃散 当归 白术各三钱 姜炭 藿香 陈皮各四分 厚朴八分 人参一钱 炙甘三分 姜一片

水煎。若手足冷逆加附子三分。

产后胀胀

胎前素弱，产后又亏，胃难纳谷，脾不健运，或因伤食而停滞，或因血虚而便闭，误进消耗等药，胃气益损，满闷益增，气不升降，滋热助积，郁积之久，遂成膨胀。治当审其误用何物。如误用耗气药，宜益气汤。误用消导药，宜健脾汤。误用攻下药，宜养生化滞汤。

益气汤 人参 白术 当归各三钱 川芎 白芍各八分 茯苓一钱五分 陈皮 厚朴各四分 苏梗 炙甘各五分 腹皮六分 木香二分，磨 萝卜子二分，木通五分

健脾汤 人参 白术 当归 茯苓 白芍 神曲各一钱 川芎七分 陈皮四分 炙甘 砂仁各五分 腹皮五分

伤食加麦芽五分，伤冷物，腹大痛加吴茱萸一钱。

养生化滞汤 川芎二钱 当归四钱 人参一钱五分，胀甚者减半 白芍 茯苓各一钱 白术二钱，胀甚倍用 桃仁十粒 腹皮四分 苏蓉酒洗，一钱四分

如块痛，即将本汤送三消丸一钱。方附后，病剧者，须服至数十帖。

按：产后胀症，最为难治。如服前方未效，非大剂《金匮》肾气汤，不能去其病。若虑方内熟地之滞，则用姜汁、砂仁拌炒，桂、附更当重用，再加川椒目、蒲种壳、冬瓜子，以利水化气；或加浮萍为引，以开鬼门，多服益善。俟胀消后，则用六君子、八珍等汤调理，可以复原去根。此经验已多，故附增之。

产后口渴兼或小便不利

凡产后口燥咽干而渴，兼小便不利，由血枯而多汗，且劳倦伤脾，不能为胃行其津液，则生化之气不运，渗泄之令不行。是以上无津液流通，而有咽干燥渴之症；下则膀胱闭滞，而有水道不通之候。治当助脾益肺，升降气血，则气血流行，阳升阴降，自然津生而便利矣！若认口渴为火盛，而用芩、连、知、柏以降之；便涩为水滞，

而用五苓等味以通之，非徒无益，而反害之。

按：小便由于气化，书曰：气化则能出矣。故补气生津，实至言也。膀胱藏津液之所，真阳不足，元气不升，则不出矣。是补气填精为上。

助脾益肺汤 黄芪一钱五分 人参 麦冬各二钱 五味十粒 当归二钱 茯苓一钱五分 甘葛一钱 升麻四分 炙甘四分

汗多加枣仁二钱，麻黄根一钱。渴甚生脉散代茶。大便不通加苁蓉二钱。如产母壮盛而热剧，小便不利者，暂加知母、滑石各一钱。

产后便数淋症

凡产后小便数者，由腹内宿有冷气，因虚而发，宜桑螵蛸散，或以益智仁炒研为末，米饮送下二钱。若淋漓作痛，亦由产母虚弱，冷气客于腹中，以茅根汤治之。

桑螵蛸散 螵蛸二十枚 人参二两 黄芪二两 鹿茸 牡蛎 赤石脂各二两

共为末，每服米饮汤，空心下。

白茅根汤 白茅根 瞿麦 茯苓 车前 人参 滑石 通草 麦冬 炙甘草[1] 钱分（酌用）

加灯心数根煎服。

又内府秘方：用陈米淘浓汁，澄清热服之，小便即通。

按：治血淋可加淮牛膝。

产后伤脬小便淋数不止

产后伤脬，此缘稳婆之故，以白茇散治之。

白茇散 白茇 凤凰衣抱鸡雏出后、壳内皮也 桑螵蛸

等分，人猪脬内煮烂食之。

产后水肿

产后四肢浮肿，皮肤光莹，脾虚不能制火，肾虚不能行水故也。当大补气血为主，佐以苍术、白术、茯苓等药。虚加人参、木通，热加麦冬、条芩。若因风冷湿气伤表，无汗而肿，宜五加皮散加姜皮、半夏、苏叶，以微表之，使水气从皮毛而出，然后以补剂调理。

利水益气汤 人参 白术各三钱 白芍 茯苓各一钱 陈皮六分 木瓜八分 苍术 厚朴 苏叶 木通 腹皮各一钱

五加皮散 加皮 腹皮 茯皮 骨皮 姜皮 各等分

产后热蒸成劳瘵症

产后劳瘵症，皆由嗜欲无节，起居不时，以致真阴耗竭，虚火上炎，或蒸或热；或往来寒热，似疟非疟；或咳血咯血，自汗盗汗；或心神恍惚，梦与鬼交；或经水闭塞，日渐羸瘦，皆缘阴虚生内热所致。热郁积久，变成虚怯，宜清热止嗽，润肺泻火，滋补真阴，以复其元。患此者，必须寡欲内养，方能有效，否则不治。

保真汤 川芎一钱 当归 生地 白芍各二钱 麦冬一钱 天冬一钱五分 川贝 茯苓各五分 桔梗八分 五味十粒 骨皮一钱 炙甘四分 枣二枚

水煎。虚加人参一钱，黄芪六分。胃弱加茯苓、山药各二钱，砂仁二粒。

加味大造丸 紫河车一具 生地一两 人参 当归 山药 杞子各一两 知母一钱五分 石斛酒蒸 麦冬各八钱 银胡六钱 龟板五钱

共为末，炼[2]为丸，如梧子大，早晚服。

以上二方，但举其概，至辨症施治，全在临时取裁。如补中益气、六味、肾气丸、八珍汤、十全大补汤、还少丹、逍遥散加芎归，此数方俱可治劳瘵，因症选用可也。

按：产后气血已亏，阴阳两竭，应得大温大补，助真阳以生真阴，引火归原。法当用真阿胶、上肉桂为主，将虚火假热下降丹田。加以茯、术、参、芪，健脾补气；略以龟胶、石斛、炒熟地、沙苑蒺藜，补阴以佐助之，服至四五剂，必见效矣。切不可用滋阴清肺等药，以重危之也。俟其胃开脾运，火降阳回，然后再于温补之中，加入治嗽等

---

1 草：原本无，据《辨证录》本补。

2 炼：此下疑脱“蜜”字。

味，自可活人。如服清凉药过多，必至真阳上越，如症现两颧紫红，气虚上喘，眼白淡红，须用制附，迟则阳脱矣！

产后心腹痛

产后心痛，即胃脘痛，以胃脘在心之下，因伤寒气及冷物故作痛，用生化汤，佐以散寒消食之品，无有不安。若腹内痛，必血块未除，只服生化汤，佐以益母丸、鹿角炭治之，则瘀消而痛止。若风冷乘虚入腹作痛，亦宜加味生化汤，以方内有肉桂、吴萸可以温散之也。若真心痛，则指甲青黑，或手足冷过腕节，朝发夕死，无药可治。

加味生化汤 川芎二钱 当归四钱 炮姜炙甘各五分 桃仁十粒，痛止去之 肉桂八分 吴萸七分 姜三片

水煎。伤米食加神曲、麦芽各一钱。伤肉食加砂仁七分，山楂肉五枚。

按：产后胃气痛，必其人素有旧病，产后气血大亏，自然加甚。但症有九种，当辨气、血、寒、食、虫、痰、积、虚、实，治宜加味理中汤为主。

加味理中汤 淡附子二钱 干姜一钱 茯苓二钱 人参不拘 炙甘七分 焦术二钱 白蔻五分 肉桂心一钱 延胡索醋炒，一钱五分 乳香去油净，一钱五分

气痛：加广木香一钱，郁金酒炒一钱，良姜醋炒一钱，紫丁香十只。

血痛：加五灵脂醋炒一钱五分，炮姜炭七分换去干姜，蒲黄炒七分，归身酒炒二钱。

寒痛：加吴萸一钱，小茴盐水炒一钱五分，芦巴盐水炒二钱，重用桂、附。

食痛：加焦神曲一钱五分，山楂砂糖炒二钱，鸡肫皮焙干二钱，广皮一钱，母丁香七分。

虫痛：加川椒四十粒，乌梅一个，吴茱萸川连一钱煮汁拌炒八分，榧子肉二钱。

痰痛：加法夏二钱，肉果煨一钱，沉香一钱，牡蛎粉二钱，化橘红一钱。

积痛脾之积为痞气：加母丁香八分，陈香团二钱，佛手柑一钱，巴豆去油净，取霜，焙干三分；再用湿腐皮包好药汁送。但此味巴霜，必积痞现而不化甚急，他药不效，始不得已用之，宜慎！

虚痛分阴阳：阴虚加熟地姜汁、益智、砂仁共十五粒炒焦五钱，枸杞子酒炒、阿胶蒲黄炒二钱，净萸肉酒炒二钱，干姜换炮姜五分。阳虚仍用原方增附子。

实痛：去人参，焦术，加枳壳一钱，草蔻一钱，肉桂换桂枝八分醋炒，甚者加韭汁制大黄三钱用韭汁拌大黄，九蒸九晒用。

以上各症加减，必须认明证候，施治为要。

产后遍身疼痛及腰小腹痛

产后遍身痛，由产时百节开张，血脉凝滞，累日不散，则经脉、经络不舒，故腰背不能转侧，手足不能动履，或兼身热头疼。若误认太阳表邪，而发散出汗，则手足厥冷，变成险症矣，宜祛痛散治之。妇人肾位系胞，腰为肾府，至产劳伤肾气，损动胞络，或产未平复，而风寒乘之，二者皆致腰痛，宜养荣壮肾汤，或加味大造丸。若小腹作痛，未曾服生化汤，问恶露如何？若可按揉而稍止者属虚，并宜加味生化汤治之。

祛痛散 当归二钱 人参 白术各一钱 黄芪 川膝 独活各八分 肉桂五分 韭白一撮 生姜一片

水煎服。

养荣壮肾汤 当归二钱 防风四分 独活 桂心 川芎 杜仲 寄生 川断各八分 生姜三片

水煎。**加味生化汤** 川芎一钱 当归三钱 桃仁十粒 炮姜 炙甘各四分 肉桂五分 沉香五分

后二味痛止减去。若脐下无血块，而仍痛不止者，加熟地三钱。

产后乳疽乳痈

产后乳生痈疽，初发时寒热往来如疟，不可作疟治，亦不可全用败毒消疽等味，当大补气血，佐以金银花等味，以散邪毒。若脓未成，痛不可忍，宜瓜蒌乳没散。已成脓，宜败毒大补汤，外

用马蹄香[①]捣烂敷之。若脓已出而虚弱日甚者，宜服十全大补汤。

瓜蒌乳香散 瓜蒌一个，连皮子捣烂 当归银花各三钱 白芷一钱 青皮五分 乳香五分 没药五分 甘草四分 蒲公英五钱

水煎，加酒温服。

败毒大补汤 人参 白术 生地 银花各二钱 当归三钱 茯苓一钱 连翘五分 黄芪一钱 青皮三分 乌梅一枚 元枣一枚

此方可加白芷八分，以能排脓内托也。

加减十全大补汤 人参 白术 当归 生地 黄芪各二钱 茯苓 川芎各八分 甘草五分 远志一钱 净银花三钱

水煎。

泻加莲子十四粒，肉果一枚。渴加麦冬、五味，久不收口加参末，膏药贴之。按：乳疽乳痈总以十全大补汤为主，或加银花、公英，复以远志肉煎绍酒时时服之，自效。十全大补汤即四君四物加桂、芪也。

产后流注

产后恶露，流注于肾腰关节之处，或漫肿，或结块作痛，久则肿起，肢体倦怠。急用葱熨法以散外肿，内服参归生化汤以散血滞。至已溃未溃，其法参之乳痈症中。

葱熨法 用生葱一握，捣作饼，贴患处，加厚布三四层，以火斗熨之立效。此法可治痈疽初起。

参归生化汤 黄芪 川芎各一钱五分 当归三钱 人参二钱 肉桂八分 甘草五分 马蹄香二钱

附：乳疽方 采鲜蒲公英一握，连根捣汁，酒冲服，以渣贴患处即愈。

按：医流注法以五香散，米汤和成饼，再用大蒜糊，薄铺初起之处，上以五香饼放好，用艾灸在饼上，其痛者灸至不痛，发痒方止，痒者痛方止。如不痛不痒，灸至皮肉融活为度，多灸为贵，毒自散矣。

五香散 丁香 木香 沉香 肉桂 麝香等分 麝一半为末，再加白芷、苏叶、姜黄、血竭同和饼，灸阴毒、肿毒、风毒亦可。

阴门肿痛

临产用力过多，以致阴肉两旁肿痛，手足不能舒伸者，用四季葱入乳香末，捣成饼，贴肿痛处，良久即愈。

阴门突出

临产用力逼送，阴门突出者，四物汤加龙骨少许，连进二服，外用如圣膏帖顶，少收即拭去。

产后阴门发痒

按：阴门发痒者，乃产后脾胃不调，气血不和，宗气下陷，湿热下逼，阴中因而生虫，其痒者乃虫食阴户也。治宜补中益气汤去柴胡加减之，外用熏洗贴法。

加减补益汤 黄芪一钱五分 人参一钱五分 归身一钱 炙甘五分 焦术一钱 陈皮五分 升麻三分 川椒二十粒 乌梅二个 吴萸 川连各三分，均炒 姜枣引，煎服。

外治法 用蛇床子一两，川椒二钱，葱白五个，苦参五钱，艾三钱，煎汤向阴中先熏后洗。如熏洗数次不愈，用猪肝切大片，香油搽过，放新瓦片上炙，将热气香时，乘热即贴阴门痒处，冷换三次。猪精肉亦可用，先洗后贴，精猪肉亦用香油搽炙。又用嫩鸡一只，剖开煮熟，用滚米醋烹，贴痒处。

阴门生疮

按：阴门生疮，亦下陷湿热所致，服加味补益败毒散。

加味补益败毒散 生芪二钱 人参二钱 焦术一钱 炙甘八分 陈皮一钱 归身二钱 升麻五分 荆芥一钱 银花二钱 肉桂五分 防风一钱 乳香去

① 马蹄香：即马蹄蓼。

油，一钱

煎服。

外治法 生甘 银花 元参 土茯苓 苍术 白芷 桑叶 苦参 葱白 蒜梗等分

煎，熏洗。加槐枝、川椒更好。

掺药方 用三仙丹底一钱 黄连一钱 大黄一钱 象贝二钱 轻粉五分 无名异[1] 一钱 冰片一分 升过樟脑五分 制过甘石二钱 黄柏二钱

共为细末，掺疮。如干用猪胆汁和麻油调搽。

升三仙丹法：水银一两，轻粉研一两，火硝研一两，用大倾银罐一个，将三味放罐内，上用小罐盖好，盐泥封固勿泄，炭火煅至三炷香为度，取出冷定，小罐盖上者为丹头，大罐底下者为丹底。拔毒用丹底，收口用丹头。凡各疮毒掺药皆奇效。一方硝代白矾，用小锅一只，盖以磁碗，亦可升。

升樟脑法：用樟片一两，薄荷叶一两，好磁碗一个，将薄荷铺好，将樟片放在薄荷上，再用好磁碗盖之，湿纸重封口，勿令汇气，用火盆缓火上，炖三炷线香为度，取出盖碗上面结住者，即樟霜也。

乳汁不通

产后乳汁不通，其故有二：一由气血两虚，乳来稀少；一由气闭血滞，壅塞不行。盖妇人多忧思忿怒，忧思则气结血亦结，忿怒则气逆血亦逆，甚至乳硬管塞，胁痛烦热，故古方干通乳药中多用香附、木香、青皮者，以行气故也。用王不留行者，通乳而兼行血也。若是由气血虚弱，则不必用利气药等味。须服猪蹄汤或钟乳饮。

猪蹄汤 猪蹄一只，通草五钱，煮汁服之。

钟乳饮 钟乳粉一钱 漏芦三钱

煎汁服。

一方：鲫鱼、木通煮汁食之。

按：乳汁不通，皆由气血不足之故。用猪蹄一只有七星者佳煮浓汁，大当归五钱，熟地六钱，人参一钱西党八钱代之亦可，川芎一钱五分，通草一钱，杞子三钱，炙芪三钱，煎服。如人壮气闭，则加王不留行一钱，不可多用。

消 乳

产母无子饮乳，有乳而欲消者，用麦芽二两，炒为末，四物汤调服即消。又方：用神曲二钱，炒为末，酒吞，日服一次。

产后诸异症

下物如茄 产后阴中坠下一物如茄，盖儿袋也，名曰茄症。由产时用力过多，元气下陷之故。治须补中益气汤以升提之，自然渐退。补中益气汤方载胎前子满条内。

下物如钵 产后阴中下一物如钵状、有二歧者子宫也。用补中益气汤去柴胡，连进二三大剂，一飨而收，后以四物汤加人参调理。

按：四物汤内用芍药，终须少为妙。至七日外，另行斟酌。

下物如帕 产后阴中下一物如帕，约重斤余者，因临产劳役，或肝痿所致。又有粘席不得上者，则系脂膜，无妨。如非脂膜，治法同上。

下肉线 产后仓皇惊扰，用力过多，以致脂膜有伤，垂出肉线一条，约长一二尺，牵引心腹，痛不可忍，以手微动之，则痛苦欲绝。宜先服失笑散数剂，又用生姜三片捣烂，以清油二斤拌匀，炒令油干焦为度。即用熟绢四五尺，折作数层，令稳婆轻手盛起血线，使屈曲一团，纳水道口，用绢袋兜前油姜，稍温，敷在肉线上熏之。姜冷则以火斗熨热，常使有姜气。如姜气已过，又用新姜照前制度。熏一日一夜，其线已缩入一半；再用前法熏之，越两日缩尽，再服芎归汤调理。切不可使肉线断作两截，一断则不治。

失笑散 蒲黄、五灵脂共研末，煎膏醋调服。

按：产后下物各症，总以补中益气汤重用黄芪去柴胡，多服自效。再不收上，则用麻子肉，明乳香减半，研如膏，布摊贴顶心即收。盘肠亦

---

[1] 无名异：即氧化物类矿物软锰矿石。

可用贴法，一收即去之。

乳 悬

产后瘀血上攻，忽两乳伸长，细小如肠，直过小腹，痛不可忍，名曰乳悬。用芎、归各一斤，水煎浓汁，不时温服。再用二斤，逐渐烧烟，安放病人面前桌下，令病人曲身低头，将口鼻及患乳常吸烟气，则瘀血消而乳复旧矣。如未甚缩，再用一料，无有不效。或用如圣膏贴头顶心上，片时即缩，缩即洗去。

阴挺下脱

产后阴中下精肉一块如菌，或如鸡冠，约长寸许，甚至有满尺者，名阴挺下脱，即平等妇人皆有之，总因元气下陷而然。治法与茄疵相似，用补中益气汤。如产后则本方去柴胡，以有升麻提脾气而自愈矣。

产后痈疽并内外肠痈

产后痈疽，此由气衰血阻，营卫不调，经络不行，瘀而为毒，发为内外肠痈。外肠痈非易治，而内肠痈更难，稍有不善，必至穿肠烂肚，无可救矣。宜服加味十全大补汤。肠痈肿痛，当脐必硬，外用灸法，内服补托。如肚腹胀痛者，内肠痈是也。

加味十全大补汤 生黄芪五钱 人参一钱 白术二钱 炙甘一钱 归身三钱 川芎一钱五分 白芍一钱，炒 熟地六钱 茯苓二钱 远志二钱 白芷一钱 肉桂一钱 银花二钱 防风一钱

肠痈去白芷加荆芥，去防风加毛慈姑二钱，水煎服，入绍酒一杯。如毒已久，将成脓，加角刺[1] 一钱，芦荟一钱，瓜蒌壳一个，每剂加葱白三个。外肠痈服药后，内毒已消，往往有寒毒结如鸡肠者，因内托药力已到，必从脐中出矣，牢不可断，不可疑为人肠也。内肠痈若溃，必从大便泻脓血也。外灸法方列后。

内托方：

千金活命丹 生芪四钱 人参一钱 制附子二钱 鳖虫 胡麻各三钱 归身三钱 白术二钱 肉桂一钱 白蔹藜二钱，炒 茯苓二钱 制首乌四钱 白芷一钱 荆芥一钱五分 炙甘二钱 毛慈姑二钱 文蛤一钱 乳香去油，二钱 没药去油，二钱

煎服。角刺换白芷亦可。

外灸法

凡痈疽初起，凸起红肿者，阳毒也，易治。平凹硬结，不知痛痒，初起头如小粟米而白者，阴毒也，难治。用大生附子一片放患处，用葱姜捣蒜为糊，放附片上，溏鸡屎亦好，上用大艾壮灸之，或十四壮，二十一壮，灸后能散更好，如烂则用黛菜捣烂，或麻油、或蓖麻油调糊，或用盐菜叶贴之，或山上陈牛粪捣油调搽。白色者，陈粪也。切不可用凉药糊之，致毒内攻，祸不旋踵。

产后狐惑

产后狐惑症，乃外感伤寒，邪传入里，寒变为热，里又不清，则湿热结为阴毒，流注大肠，清阳不升，浊阴不降，湿热郁久，生虫渐蚀肛门，万难救一。盖产后气血两亏，又兼外感，所谓两感症也。忌用柴胡、山栀、芩、连、知、柏、丹皮凉泄等物。遏郁寒邪，为之引贼入室。宜十全大补或补中益气加减治之，人参断不可少也。十全大补汤、补中益气汤见前方内，可加文蛤一二钱，大胡麻三四钱。

产后脱肛

产后脱肛，宗气下陷，非大补不可治。宜加味益气汤。

加味益气汤 熟地八钱 炙芪五钱 淡附子四钱 归身四钱 白术三钱 菟丝饼三钱 人参不拘 茯苓三钱 升麻七分 川芎一钱五分 净萸肉四钱 肉桂心一钱 煨姜一钱 龙眼肉五个 黑大豆四十九粒

---

① 角刺：即皂角刺。

煎服。

外治法

用荆芥研末，鳖头煅研末，蜜调，用陈年草鞋一只，将末调搽肛上，以草鞋烘热，缓缓托上，数次自愈。

一方：用黑大豆、绿豆、赤小豆共研末，少加枯矾，用蜜调搽，治痔疮亦可用。

产后头风鼻渊

产后头风，皆因气虚血弱，督脉不通于脑，任脉不交于脑而髓海空虚，风寒乘入所致，积久则鼻流黄涕，稠粘腥臭，脑痛如破。头痛畏风，不可作风治，照古书所言：治风先治血，血活风自灭之意，至产后更当活血治气，盖气足自能生血也。况头为诸阳之会，则补阳又不可缺。法当肾气大补汤加减之。

加减肾气大补汤 熟地八钱 萸肉四钱 怀山四钱 茯苓三钱 丹皮二钱 泽泻二钱 制附四钱 肉桂二钱 牛膝二钱 黄芪四钱 归身四钱 杞子四钱 丝饼四钱

煎服。巅痛加川芎一钱五分，藁本一钱三分，北细辛三分。两太阳痛加荆芥一钱、防风一钱、淫羊藿二钱。牵引眼目疼痛加姜蚕炒一钱，灵仙一钱五分，蝉蜕一钱。面上起块如饼加全蝎梢八分，海桐皮一钱五分，石决明煅二钱，干蟾蜍一只。面上红肿如游风加白头翁、牛蒡子各二钱，独活、羌活各一钱，钩藤二钱。眼目红沿出泪加谷精一钱，冬桑叶十片，干蟾蜍一只香油酥炙，研末药汁送。

补血汤 黄芪五钱 归身二钱 炙甘一钱

煎服。

一方：用荆芥末三钱，黑大豆一合，煮浓汁送。

一方：用下萍末一两，黑大豆半升，煮浓汁送。

产后总三方

三消丸 治妇人死血、食积、痰结三等块痛。黄连一钱五分，用吴萸四钱煎汤去渣，浸以黄连，逾时取起，炒干，一半同益智炒透，去益智，加莱菔一两五钱，炒川芎、桃仁去皮尖、黑栀、麦皮曲、三棱、莪术各五钱，醋制山楂、香附各一两，便制、共为末，蒸糊为丸，俟食远后，煎补中益气汤送下五十丸，或白术、当归各三钱，陈皮五分，煎汤送下。

乌金散 治产后十八症。

一、难产。二、胞衣不下。三、死胎不下。四、眼目昏花。五、口干心闷。六、寒热如疟。七、咳嗽寒热不定。八、败血如肝。九、败血入四肢浮肿。十、失血不语。十一、血邪癫狂言语。十二、心腹痛。十三、百节酸疼。十四、舌干津枯，鼻中出血，绕项生疮。十五、腰疼如角弓。十六、小便短缩。十七、喉如蝉声。十八、胸膈气满，喘逆不食。

乌金子即黑豆 紫葳即凌霄花 大蓟根 小蓟根 当归 肉桂去皮 血余无病者，烧存性 蒲黄 木香 青皮 赤芍 皂荚不蛀者，烧存性 蚕蜕纸烧存性 棕毛煅，各五钱 红花一两 川乌一枚，生用五钱 辰砂少许 血竭少许

右除烧灰者另研外，共为细末，入灰烧药研匀，每服一钱，姜汤或酒下，甚至一日三剂。

济坤丹 即回生至宝丹，治同乌金散，取效甚速，但过于峻，非万不得已，不宜用也。

川芎 当归 牛膝 蒲黄酒拌，隔纸炒 茯苓 桃仁 熟地各一两，此味九蒸九晒。 三棱 芍药 羌活 橘红 萸肉 灵脂各五钱 木瓜 青皮各七钱 良姜四钱 香附 元胡 苍术 益母各一两 乳香 没药去油，各三钱 甘草 黄葵子各五钱 乌药去皮，一两五钱 麝香三钱

右除木香、乳、没、麝另研外，余共为细末，听用；又以大黄一斤净为末，苏木三两，河水五碗，煎三碗去渣存汁；乌豆二升，水六碗，煎豆汁三碗去豆；红花三两炒黄，入好酒四碗，煮四五沸去花存酒；先将大黄末好醋七碗煮干，再下醋五碗煮干，又下醋三碗，入豆、苏、红花酒汁共煎为糊样，取起，其锅焦亦铲起为末，入前药和匀同糊捣为丸，重五钱五分。阴干，每服一丸，酒下，重者二丸。

以上三方，俱治标之药。若可稍缓，仍当以大补为本。即万不得已而用之，只可二丸，随进补剂。不然取快一时，非无速效，祸不旋踵，悔无及矣！

按：胎产药味，尤当法制，若一不善，药反有碍，谨列于下：

熟地宜制，用地黄一斤，必要生姜四两捣汁，加益智仁四两，砂仁二两，研末，同姜汁并烧酒拌蒸日晒，以得阳气；干，加酒，九蒸九晒，用人乳少许，不如牛乳更好，然不必多用，盖人乳有七情六欲之弊也。归身用于泄泻方中，当拣净白陈，煮干，用绍酒炒，川芎酒炒，白芍必酒炒，不可生用。无力用人参，以西党代者，用姜汁、晚粳米拌蒸炒。白术，陈土炒焦；若咽干发燥，则用人乳炒。茯苓乳炒，若用茯神于怔忡惊悸盗汗方中，用猪心血拌蒸炒。甘草，蜜炙。若遇中满腹胀饱闷等症，则不可用。黄芪，胎前用生、产后则可酒炒，不必蜜炙。盖蜜寒凉而滑润也。肉桂去皮多，单取心，薄荷入药汁，煎一沸，不可多煎。盖馨香之品，如丁香、沉香等味，皆畏火，所以煎一沸即止，不可多煎也。吴萸用于痛症，则川连汁炒；用于寒症，单用汤，泡五次可也。延胡、五灵脂、良姜、蕲艾俱用醋炒。阿胶、鹿胶、龟胶治嗽，蛤粉炒治血。蒲黄炒。羊藿、鹿茸、羊酥炙。杞子，补阴药则青盐水、黑芝麻炒；补阳药川小茴、芦巴，川椒拌炒。益智、芦巴、小茴、沙苑，俱盐水炒。杜仲，盐水、姜汁炒。枳壳面炒。大黄，热症酒制，痢积用韭菜汁拌，九蒸九晒。川连吴萸汁炒，用于热症酒炒。知柏盐水炒。黄芩酒炒。丹皮、川断酒炒。干姜，用于止血，破瘀则醋炒黑。山萸肉用于胀病，用醋炒过。怀山酒炒。

附：保婴要诀

小儿百病，自有幼科司其责。然新产七日以内，或至调护失宜。本家因医产之故，乘便求治，而概诿以不能，未免拂人意，非所以济世也，故并及此。

梦生：

《济阴纲目》曰：初生不能发声，为之梦生。切不可断脐，须以棉花包儿，将胞连带，用大油纸燃烧脐，待儿气回，方可断也。

又：初生不啼，或肛门为脂皮所塞者，用簪通开。《外台秘要》云：儿生不啼，由产难少气也，取脐带向身捋之，令气入儿腹，仍呵至百度，自啼矣！

又：菖蒲捣生汁滴即活。

拭口法

临产时，先以川连一钱，甘草五分，煎浓汁，待儿生下，即与食二三匙，再加飞净朱砂抹儿口中，打尽腹中旧尿，次用朱蜜。葛氏《肘后》法：先以黄连、甘草拭口，吐其恶汁，稍定，便与朱蜜：用好朱砂如豆大，研细飞净，炼蜜少许，和成膏，旋涂口中。非特镇心安神，亦解恶毒。若儿面色青白，啼声不响，则不须服。

按：拭口法以川连、甘草为主。但川连究属寒凉，不若用胡桃肉，去衣捣烂，煎甘草汁拌浸，用棉花浸以与儿吮之，后用入乳继之，永无寒误之患。

断脐法

产后要诀，儿出胎洗净后，方断脐带，则不伤水湿以致病。断脐须将汁捋尽，否则寒湿入腹，或作脐风。又须于近脐四五寸处，以棉紧扎，用帛包裹，以口咬脐，盖紧扎则儿血不贯于胞衣，自然痿缩不胀而易下；即或胞衣未下，延缓数日，亦无大害。口咬则断脐不犯剪刀，自无冷气内侵，可免腹中吊痛之虞。所留脐带，不可太长，太长则难干而伤肌，且恐引外风为脐风；然亦不可太短，太短则逼内而伤脏，或恐肠痛而夜啼，只以儿之手掌长短为度。《千金》论须令足趺上为度。

米牙

凡儿生下，每日夜将苦茶蘸软绢揽儿口内，如齿边有白点，即米牙，即以细针挑破，用好墨涂之，永无惊风噤口之病。又有牙床紧硬者，名板牙，亦须挑破。亦有喉间肿突者，名曰顶珠，须干手指蘸冰片捺之，其核自下。

一方：以鸡子清磨银子，令儿饮二三匙。

米牙挑后，用僵蚕一只，烧存性，研朱砂少许，麝香少许，同研搽挑处，无噤口惊风噤口之

病。脐风撮口症亦可用。

脐风

张焕云：儿断脐带后，宜用厚布裹护，若乳母不慎，或因浴而水入，或儿尿棚中未换，为湿气所侵，或当风解视，七日内遂有此病。令儿脐肿多啼，不能乳哺，即成脐风也。用白僵蚕真者四只，炒去丝嘴为末，蜜调敷唇内即愈。

噤口

噤口之症，必先大便热，须用生犀角及真羚羊角磨汁，和蜜调饮之有效。急则用大黄二钱，甘草二钱煎服。

哺乳法

乳者奶也，哺者食也。乳后不得与食，哺后不得与乳。盖乳食相并，难以克化，大则成癖，小则成积，疳气自此始矣。《保生要》云：小儿多睡，勿强与乳。

夜啼

小儿夜啼，用鸡粪涂儿脐中，极佳。男用雌，女用雄。

护儿法

《精要》云：初生小儿，夏忌饮冷食，冬忌火炙衣被。要得小儿安，常受饥与寒，真至言也。

《养子真诀》云：吃热莫吃冷，吃软莫吃硬，吃少莫吃多，真妙也。

稀豆方

《纲目》云：脐带干落，安净瓦上四围以炭火炙之，止令烟尽，勿使成灰，取起以碗覆地上，良久，出火毒，研极细，每一分加辰砂五厘共研，次日以乳汁调敷乳上，令儿食乳，随一日内作二三次服尽，永不生疮疹，即生亦少。

一方：小儿百日内，用净银一两，甘草五钱，煎汤久服，则出痘亦少。

一方：儿下地时，捣韭根自然汁与二三匙饮之，则吐出胎血，永免出痘。

一方：绿豆一合，黄大豆一合，黑大豆一合，煎汤，四时八节与服，名曰三豆汤。

一方：蓖麻子四十九粒，取肉研去油，朱砂二钱，麝香二分，共研末和匀，端午午时、七月七日、九月九日并除夕，每年搽儿手足心、顶心、胸心、背心三四年，自然稀豆。

一方：初生小儿，用猪胆汁十枚，倾盆遍身洗之，永不生疮疥矣。

小儿月内出痘神方

金银花一钱 红花一钱 桃仁一钱，去皮尖 生地二钱 赤芍二钱 当归 芥穗一钱 甘草五分

以上八味秤足，用水二茶杯煎至一酒杯，再用小儿落下脐带约二三寸，炭火瓦上焙干，忌用煤火研极细末，入药仅日内与小儿服完。头一日服药，次日出痘，三日收功，不灌浓亦不结痂。在小儿初生十八日内服之有效，过十八日不验矣。

余官直隶八载，有余屡见天行痘疹为婴儿一劫不能拯救心实惨然，因遍考古医书得稀痘方数种，依方施药，获效者，殊妙！客秋会胡少泉司马语及伊孙生甫十二日，适获此方，如法制服，次日即出痘，周身形色红活与天花无异，三日尽退，随又出疹，而小儿乳食如常，后司狱蒋君生子十六日服之亦然。余心识之，旋署后闻居民有生育者，谕令依方配服，无不立验，然犹虑胎痘难凭，日久复出比至冬间各处天花盛行，殇者甚多，而会服此方者，竟不传染。可知痘疹之发，由于胎毒。小儿初生，胎毒尚浅，酌用脐带暨八味寻常之药，药均有益无损，一引必发，发必透，且所发必轻，断不至有遗毒复萌之患。既经屡试屡验，遂梓以公于世名曰保婴简易良方，尚赖仁人善士广为流传，俾诸初生儿女皆于十八日内如法服之，为方至简，为功甚巨，将举世婴孩，咸登寿域，未始非济世之慈心行仁之善术也。

在田主人识

此书惟养阴之方，尚有未备，兼通吴氏解产难中方可以参用。缘《温病条辨》书已盛行，兹不附刊。

胎产新书

清·静光　轮应禅师考定　雪岩禅师辑
路广林　董建勋　肖霞　严华　校注

点校说明

《胎产新书》由清·静光、轮应、雪岩禅师三人合著而成。三人为清代浙江萧山竹林寺僧人，精于妇科，但其生卒年代及生平事迹均不详。是书又名《竹林寺女科全书》、《竹林寺三禅师女科三种》、《济坤育麟竹林寺女科全书》，由浙江萧山竹林寺僧人递相师承，约成书于乾隆三十六年（公元1771年）。成书后一直秘不传人，寺僧视病亦不立方，仅说病原，包药应人，所以世人仅知其治病神效而不知其方。乾隆年间有陈秉元氏，其祖与竹林寺僧交游甚厚，曾寄居竹林寺，乘间取其秘本而归。陈氏得书后亦一度秘藏，后由陈秉元好友樊元圃得隙窃录。樊元圃本不知医，转与通医书者吴煜抄录，于乾隆五十八年癸丑（公元1793年）抄竟，后校正并加按语刊行于世。

此书是一本妇产科丛书，是专论妇产科诸疾及其证治的佳作，所附方药亦多切合临床实用。其中包括清·静光禅师所著《女科秘要》8卷，清·轮应禅师续辑《女科秘旨》8卷，清·雪岩禅师增广《女科旨要》4卷，合刊后共为20卷。

在《女科秘要》8卷中，论述了脉法、调经、治带、胎前及产后诸疾、月经病等共150余种妇科常见病种的证治。此外还专篇论述了保胎法、产后调理法等内容，并附有方证补遗。在《女科秘旨》8卷中，论述了安胎论、辨胎歌、养胎、小产及妊娠病、产后病、产后并病等50余种病证的证治。在《女科旨要》4卷中，论述了妇人逐年经证、妇女有孕论、按月受胎形症、产后证论、十八般难产论，并附有儿科问候等内容。

此书一度为浙江萧山竹林寺师徒相传之秘书，内容丰富，翔实备用，辨证精确，立案用方有独到之处。例如对“产后血晕”，从定义、病因病机、辨证立法、遣方用药及注意事项等方面都作了详尽的阐述，其云：“分娩后，眼见黑花，头眩昏晕，不知人事，谓之血晕。其因有三，一由劳倦甚而气竭神昏；二由血大脱而气绝晕厥；三由痰火乘虚泛上而神气不清。此三者皆魂不随神往来，而机运几息也。医者若偏信古方，认为晕为恶血抢心，而轻用散血之剂；或偏认为痰火而无补，专一消散之方，此误人之命者也。当急服大料生化汤，先行块定痛。如实系形色脱，或汗多而晕脱，皆急服生化汤一帖后，加人参二三钱”。由此可见，此书论理详备，辨证精确，立法恰当，遣方用药灵活。又因其治病如桴应鼓，立起沉疴，故使萧山竹林寺治女科闻名一时。

此书现存版本较少，此次整理以清·光绪十二年丙戌汉皋成娭堂重刻本为底本，以《珍本医书集成》本对校，并用本校、理校法对其中的错讹进行了勘正。其中异体字、古今字及通假字改为通行规范字，对生僻字词进行了释义注音。

叙

东坡云：药虽进于医手，方多传于古人，旨哉是言。谈岐黄者讵得昧所自来乎？胎产之系人祸福大矣，而竹林寺独闻名于天下，闻渠有秘方一帙，递相师承，久而弗替，惜世莫得而见之也。予友陈子秉元，自言其祖昔寄居竹林，与寺僧最厚，尝乘间取其秘本数卷以归。予曾向陈子借录，而陈子未之许也。今年春，陈子馆于郡城之清道桥，予往候之。陈子他适，启其笥，曩所谓胎产秘本在焉。亟携回抄录数日，而还其原本，陈子犹未知也。嗟乎！竹林不肯以传之人者，陈子之祖计而得之。陈子不欲以授之乃祖者示好友，而予录而归之。于以知物苟有济于人，不容终秘，大抵如斯矣。顾予不知医，且所录系陈氏家藏，真赝尚未可定，又其间方症恐犹未备，行将诣善于女科者，别白而校正之。如果系良方，当设法传流，表予济世之微衷云，爰志其自来于右。

叙

余孩提时，闻嫂氏数小产，而不能成孕，诸药罔效。家大兄往竹林寺取药数服，而后有孕，竟得十月满足而生男。其时因心知竹林寺女科之名，后又闻张姓戴姓之女妇，得奇疾皆往竹林取药而愈，始知竹林寺女科，师弟相承，其来已久，秘方不传之世。其视病或说病原，彼不立方，但包药以应，是以人亦不知其方。今年秋暮，余偶至襟丈樊元圃家。元圃知余能视药书，谓余曰：兄亦知竹林寺之女科乎？我有抄录秘本，曷为我校订之。余闻之色喜，即阅其书。见条分缕晰，立案用方，与世不同。虽用药或有过不及之处，然望之令人了了，真女科之秘要。因袖归而抄录之。抄竟，并志余欣幸之意。

乾隆癸丑孟冬望后二日茶垞吴煜书于清晖书屋

目　次

女科秘要卷一…… (895)
脉法…… (895)
辨男女脉法…… (895)
调经…… (895)
经闭…… (895)
崩漏…… (895)
赤白带…… (895)
安胎…… (896)
漏胎…… (896)
胎痛…… (896)
恶阻…… (896)
胎肿…… (897)
子烦…… (897)
子痫…… (897)
子悬…… (897)
子淋…… (897)
胎死上喘…… (897)
难产横生…… (897)
胎衣不下…… (898)
产后寒热…… (898)
产后血晕…… (898)
产后中风…… (898)
宿血肿胀…… (898)
产后腹痛…… (899)
半产…… (899)
阴户脱…… (899)
恶血入心…… (899)
恶血入脾…… (899)
恶血入肺…… (899)
恶血入肝…… (899)
女科秘要卷二…… (900)
胎前恶阻…… (900)
胎前潮热气痛…… (900)
胎前寒热…… (900)
孩儿攻心…… (900)
胎前气急不得卧…… (900)
胎前咳嗽…… (900)
胎前衄血…… (900)
胎前泄痢…… (900)
胎前漏红…… (900)
胎前赤带…… (901)
胎前白带…… (901)
胎前气紧咳嗽动红…… (901)
胎前动红…… (901)
胎前小便不通…… (901)
胎前大便不通…… (901)
胎前半产…… (901)
胎前怔忡…… (901)
胎前浮肿…… (901)
胎前阴门肿…… (901)
胎前遍身酸懒…… (901)
胎前下血…… (902)
胎前脚痛…… (902)
胎前中风…… (902)
胎前瘫痪…… (902)
胎前腰痛…… (902)
胎前头痛…… (902)
胎前泄泻…… (902)
胎前心痛…… (902)
胎前昏迷…… (902)
胎前大便虚急…… (902)
胎前遍体瘙痒…… (902)
胎前阴门痒…… (903)
胎前湿热不化阴门痒…… (903)
胎前乳肿…… (903)
胎前咽痛…… (903)
胎前消渴…… (903)
胎前耳鸣…… (903)
胎前潮热不退…… (903)
临产胎不降生…… (903)
死胎不下…… (903)
胎衣不下…… (903)

产后血气痛……（904）
产后血尽作痛……（904）
产后恶露发热……（904）
产后咳嗽……（904）
产后子宫突出……（904）
产后瘕疝突出……（904）
产后一月恶露重来……（904）
产后气急……（904）
产后舌黑……（904）
产后谵语……（904）
女科秘要卷三……（905）
月经前期……（905）
月经后期……（905）
月经或前或后……（905）
血虚发热……（905）
血闭发热……（905）
行经气痛……（905）
经来不止……（906）
经来如黄泥水……（906）
经来如铜绿水……（906）
经来全白色……（906）
经来成块如葱白色……（906）
经来臭如夏月腐……（906）
经来如鱼髓……（906）
经来如牛膜片……（906）
经来下肉胞……（906）
经来吊阴痛不可忍……（907）
经来小便痛如刀割……（907）
经来未尽潮热气痛……（907）
经来尽作痛……（907）
经来胁气痛……（907）
经来小腹有血块痛……（907）
经来遍身疼痛……（907）
触经伤寒……（907）
逆经……（908）
经从口鼻出咳嗽气急……（908）
每月经来二三次……（908）
经来狂言如见鬼神……（908）
经来呕吐……（908）
经来饮食后即吐……（908）
经来遍身浮肿……（908）
经来泄泻……（908）
经前经后痢疾……（908）
经来大小便俱出……（909）
经来常咳嗽……（909）
经阻腹大如鼓……（909）
经来小便出白虫……（909）
经来吐蛔虫……（909）
经来潮热旬日不思饮食……（909）
室女经闭……（909）
血山崩……（909）
女科秘要卷四……（910）
原经水不调……（910）
经水不调症……（910）
过期经行症……（910）
一月经再行症……（910）
数月行经症……（911）
经期或前或后症……（911）
行经腰腹作痛症……（911）
经后腹痛症……（911）
经水多少症……（911）
验经色症……（911）
浮肿症……（911）
原经水不行……（912）
经闭不行症……（912）
石瘕症……（912）
肠覃症……（913）
治崩漏次第……（913）
崩漏症……（913）
原赤白带……（913）
赤白带症……（913）
附孕妇白带……（914）
白淫症……（914）
白浊症……（914）
女科秘要卷五……（915）
保胎法……（915）
保产撮要……（915）
竹林寺真传生化汤论……（916）
胞衣不下……（917）
产后调护法……（917）

女科秘要卷六……（919）
产后便览……（919）
产后厥……（919）
产后气短汗喘痰嗽声重……（919）
产后头痛发热气急喘汗……（920）
血虚极产毕即汗……（920）
产后气血竭汗多形色脱……（920）
产后气短似喘……（920）
产后汗多口噤筋搐类伤寒……（921）
产后崩脱晕厥……（921）
产后崩泄……（921）
产后泻……（921）
产后赤白痢……（921）
产后呕不纳谷……（922）
女科秘要卷七……（923）
产后伤食服消食药致满闷……（923）
产后类外感……（923）
产后服消耗药增满闷积久成胀……（923）
产后感风寒嗽鼻塞声重恶寒……（924）
产后类疟……（924）
产后恶露凝结成块虚症百出……（924）
产后大便不通……（924）
产后妄言妄见……（925）
产后少乳……（925）
产后乳痈……（925）
女科秘要卷八……（926）
方症补遗……（926）

女科秘旨卷一……（929）
安胎论……（929）
辨胎歌……（929）
养胎……（930）
安胎……（930）
小产……（931）
女科秘旨卷二……（932）
恶阻……（932）
胎痛……（932）
胎漏……（933）
跌扑伤胎……（933）
毒药伤胎……（933）
胎动……（933）
满闷……（934）
子肿……（934）
子气……（934）
女科秘旨卷三……（935）
子悬……（935）
子烦……（935）
子痫……（935）
子淋……（936）
淋闭……（936）
溺血……（936）
遗尿……（936）
转胞……（936）
中风……（937）
中恶……（937）
瘛……（938）
眩晕……（938）
女科秘旨卷四……（939）
心痛……（939）
心腹痛……（939）
小腹痛……（939）
腰腹背痛……（939）
子鸣……（939）
积聚……（939）
咳嗽……（940）
霍乱……（940）
不语……（940）
泄泻……（940）
痢……（940）
疟疾……（941）
烦渴……（941）
热病……（941）
胎蒸……（941）
吐衄……（941）
爽期……（942）
女科秘旨卷五……（943）
有孕妇家预知修和……（943）
临产须知……（943）
论产后调护……（943）
论治血块……（943）

产后血晕……（943）
产后厥……（944）
产后血崩……（944）
产后短气似喘……（944）
女科秘旨卷六……（946）
产后妄言妄见……（946）
产后伤食……（946）
产后忿怒……（947）
产后类疟……（947）
产后类伤寒二阳症……（947）
产后发热头疼……（948）
产后类伤寒阳明及三阴症……（948）
产后类三阴伤寒症……（948）
产后大便不通……（948）
女科秘旨卷七……（949）
产后类中风……（949）
产后汗……（949）
产后虚汗不止……（949）
产后盗汗……（949）
产后口渴或兼小便不利……（950）
产后遗尿……（950）
产后类痉……（950）
产后泄泻……（950）
产后完谷不化……（951）
产后痢……（951）
附产后积滞……（951）
女科秘旨卷八……（952）
产后霍乱……（952）
产后呕逆不食……（952）
产后口渴……（952）
产后水肿……（952）
产后怔忡惊悸……（953）
产后骨蒸……（953）
产后心痛……（953）
产后腹痛……（953）
产后小腹痛……（954）
产后指节头痛……（954）
产后遍身痛……（954）
产后腰痛……（954）
产后淋……（954）
产后小便数……（954）
产后流注……（954）
阴蚀五疳……（955）
女科后序……（956）

女科旨要卷一……（957）
妇女逐年经症……（957）
女科旨要卷二……（960）
诊妇人有孕论……（960）
按月受胎形症……（960）
女科旨要卷三……（962）
诊产后证论……（962）
女科旨要卷四……（964）
治十八般难产论……（964）
方症补遗……（965）
附儿科问候……（965）

女科秘要卷一

脉　法

左手寸脉洪，主胸中之怒气。关脉洪，主胸中之冷。尺脉洪，主肾虚。左三指脉一般大，主孕，有孕在内。尺脉细如丝发，主作胀，女人血室病，月水或前或后。右手寸脉洪，主上焦热，咳嗽有痰，身发潮热。关脉洪，主冷气作痛。尺脉洪，主孕。尺脉小，主子宫冷。两手六脉一般洪缓而清利，主寿高。六脉俱小，如线大，主脾胃弱，不能饮食，腰痛头痛，头晕败血。六脉俱洪大浮弦，主有疯气，女人除此并产后，余与男子同。男子左手脉洪，右手弱，主大利。女人右手脉洪，左手弱，主大利。

辨男女脉法

左手实大是男胎，右手弦洪女孕来。两尺偏大分男女，命门滑实主怀胎。

调　经

趱前为热，退后为虚。血滞宜破，血枯宜补。时常经前作痛为血积，经后作痛为血虚。当时发热为血虚有积，经后发热为血虚有热。

主意　妇人坤道血如期，气血调和体最宜。血盛气衰应可治，血衰气旺渐乖违。血热先期风热紫，寒痰黄淡湿违期。作痛行经气血滞，行过作痛气血虚。经血欲调宗四物，温胆枳术二陈推。脉数黄芩荆芥穗，气虚力弱用参芪。沉迟气滞槟榔佐，作痛满闷入青皮。虚热逍遥补心类，清其经血自如期。

经　闭

夫经闭不通，或坠胎及多产伤血，或久患潮热消血，或久发盗汗耗血，或脾胃不和，食少而不生血，或痢疾肠风失血，或七情伤心，气结郁结，致血闭而不行也。治宜生血、补血、调血。

主意　经凝气滞不流通，启闭将来紫淡红。病后汗多思损血，或因湿热冷兼风。气郁沉微当利气，紧寒积血又疏通。四物槟榔附莪术，桃仁牛膝桂虻虫。弦濡气虚参白术，黄芪甘草牡丹芎。其间胃火干枯涸，酒佐将军大有功。

崩　漏

皆由劳伤气血，损任冲二脉，气血俱虚，不能约制其经血，故血漏下，或渐成淋漓。盖妇人多由心事不足，或伏事人少，或故贵势衰，先富后贫，致心火上炎。治当劝谕，而行镇压心火之药。

主意　崩漏皆由气血伤，脉来弦细大而长。东垣下陷不言热，学者须知要忖量。丹溪要论虚湿热，阳搏阴弱病之详。脉弦而数当清热，荆芥黄芩末服良。百草霜研宗四物，痛入元胡炒黑姜。脉濡气弱参白术，续断防芪功效强。久崩下陷宜升举，养血调脾泻二阳。

赤白带

赤属血，白属气，湿热为病漏为带。俱是胃中痰积下流，渗入膀胱，稠粘者是。又有如白汤者，名曰白浊。主燥湿为先，法当升之，甚用吐法以提其气。宜断厚味。

主意　白带根因湿热多，赤由营卫不调和。来时骨膝皆酸痛，漏若多时真水磨。脉弦而缓伤风火，炒姜椹子绝其疴。伏龙肝散多灵验，脉数樗根[1]效如何。

伏龙肝散　伏龙肝　艾叶　川芎各一钱五分

---

① 樗根：即樗白皮。樗音出(chū)，樗树即臭椿树。

赤石脂 麦冬各四分 干姜五分 川归二钱 肉桂一钱 甘草 熟地各二钱 枣二枚

煎服。或为末，米汤送，或酒送。

安 胎

胎气宜清不宜热，宜静不宜动。有因胎病而母不安者，有因母病而胎气不安者，宜详察之。

主意 妊妇全凭气血偕，伤情冷热便为灾。伤血脉濡宜四物，四君脉大渐安排。挫气缩砂为末服，芎归苓术不伤胎。

安胎散 当归 川芎 白芍 熟地各二钱 白术 茯苓 黄芪炙 甘草 阿胶蛤粉炒 地榆各钱半 半夏一钱 艾叶三分 姜三片

研末，米汤调送。

〔吴按〕半夏碍胎，宜少用为妥。

脾气虚弱者，六君子汤加枳壳一钱，紫苏六分，姜二片，枣五枚。胎气郁滞者，参苏饮。

参苏饮 人参二钱 苏叶五分

煎服。

郁结伤脾者，归脾汤。

归脾汤 人参 黄芪 茯苓 炙草各二钱 木香八分 白术 枣仁 元眼肉各二钱

加柴胡、砂仁各等分，姜一片，煎服。

郁怒肝脾伤者，四七汤。

四七汤 姜炒厚朴 茯苓 苏叶各一钱 姜夏一钱五分

加川芎、川归各二钱，姜二片，枣二枚，煎服。

怒动肝火者，四七汤加柴胡六分，五味子四分，同煎。

漏 胎

妊娠月水时下，皆因冲任脉虚，不能约制经血，血漏尽则胎毙矣。亦有劳后喜怒不节，或饮食触冒风寒；或母有宿疾，为风冷所乘者；或气失度，而漏下者。

主意 漏胎血少气偏虚，不能卫护热伤之。脉数黄芩加白术，安胎圣药善扶持。弱脉血虚全四物，艾胶制炒要知宜。下陷升提分湿热，气虚应可用参芪。

胎 痛

夫胎痛，皆娠妇不知禁忌。或因生冷，或触风寒，邪正相击，随气上下。冲于心则心痛，攻于腹则腹痛，伤于胎则胎痛也。

主意 胎痛分明胎气伤，致令娠妇痛声长。脉来细紧寒食气，缩砂四七最为良。脉涩脉虚宜四物，紫苏香附服安祥。尺数热痛黄连炒，诊脉须分阴与阳。

恶 阻

由妇人禀气怯弱，或有风疾，或有痰饮。凡娠便是有痰，其妇颜色如故，脉息和顺，但觉肢体沉重，头目昏眩，择食恶闻气味，好食酸咸，甚者作寒热，呕吐痰水。轻者不必服药，重者以半夏汤、茯苓丸可也。

主意 血夺胃中呕吐下，一云痰火自相搏。饮食下咽随口出，致令恶阻食难吞。半夏茯苓汤要药，二陈藿香亦为尊。脉分冷热间虚实，顺气和平胎自宁。

半夏汤 姜半夏 茯苓各二钱 煨姜六分 白术 杏仁 陈皮 白芍各钱半 竹叶二十片 大枣五枚

煎服。

茯苓丸 赤茯苓一两 人参五钱 桂心三钱 干姜八分 半夏 陈皮 白术 甘葛各四钱 甘草二钱 枳壳二钱

为末，蜜丸。每日三服，每服三十丸。

半夏茯苓汤 半夏 茯苓各八分 砂仁 陈皮 甘草各四分

加乌梅一枚、姜二片、枣五枚，煎服。

回春方 茯苓 半夏 厚朴 苍术各一钱 陈皮 砂仁各五分 炙甘草 干姜各三分 藿香八分 乌梅一个 姜三片

煎服。

胎　肿

凡娠妇有通身肿者，有脚肿者，俗呼为胎肿，又曰胎水。有脾虚不能制水，血散四肢而肿者；有胎挟水，水血相搏者；有脾胃虚湿者；有乘风冷者；有痢疾后而肿者；有饮食太过者；有腹胀而肿者。治宜详察。

主意　肿胀皆因湿热多，山栀莱菔炒宜过。研末米稠调服下，管教虚肿尽消磨。

子　烦

夫娠妇而子烦者，是肺脏虚而热乘于心，则心烦。停痰积饮在心胸之间，或冲于心则亦烦也。若热烦者，但热而已。如有痰而烦者，口吐涎沫，恶闻食气，则烦躁也。

主意　娠妇心惊闷子烦，病因二火在其间。竹叶汤除虚躁病，门冬饮子似仙丹。

犀角散　生犀角六分　地骨皮　麦冬　赤茯苓　甘草各二钱

研末水送。

竹叶汤　白茯苓二钱　防风一钱　麦冬　黄芩各一钱五分　竹叶二十片

煎服

门冬饮子　麦冬　人参　知母各一钱　五味子　瓜蒌　葛根各五分　生地八分　伏神七分　甘草三分　竹叶二十片

煎服。

子　痫

孕妇忽然冒闷，不省人事，角弓反张，须臾则苏，状如中风，名曰子痫，亦谓之风症，又名子冒。治宜四物养血，加芩连降火，姜夏汤破逆。

主意　娠妇筋强语塞痰，或时发搐故名痫。脉浮弦滑羚羊角，煎服除风渐渐宽。

羚羊角散　羚羊角　枣仁　独活　五加皮各八分　防风　川芎　川归　茯神　杏仁各四分　木香　甘草各二分　加姜二片

研末酒送。

子　悬

胎气不和，怀胎逆上，胀满疼痛，谓之子悬。恐难产。

主意　胎气凑上胸膈间，满闷胀痛曰子悬。紫苏散子安胎气，顿教一服遂安然。

紫苏散　苏叶　人参　橘红　归尾　川芎各二钱　粉草　白芍　大腹皮各钱半，酒洗净　姜五片　葱白五寸

胎前诸症，俱用此方加减。如腹痛加木香、香附；嗽加枳壳、桑白皮；热加条芩；呕加砂仁；泻加白术、茯苓。均研末，米汤调送。

子　淋

妊妇肾虚，膀胱热也。肾虚不能制水，则小便数也。膀胱热则小便涩而不宣。怀孕之妇，胞系于肾。肾间虚热而成淋症，甚者心烦闷乱，名曰子淋。

主意　子淋水聚在胞中，热结便难气不通。安荣散子殊多效，服之宽快有奇功。

安荣散　麦冬　通草　滑石　当归　人参　甘草各八分　细辛三分　灯心一团

研末，米汤水送。

胎死上喘

因母患热症，至六七月，以致脏腑极热，薰蒸其胎，而至胎死。不能自出，故作此喘。胎死母舌青者是。

主意　脉沉病喘死胎中，动热伤胎气上冲。桂麝和匀酒调下，黑神散子自然通。

黑神散　熟地　当归　白芍　桂心　蒲黄各三钱　干姜　炙甘草各三分　炒黑豆去皮，二合半

为末，每服二钱，童便和酒服。

难产横生

妊妇失忌，或气逆而然。

主意 妇人气逆胎遂横，益母童便酒下行。但将神应催生散，服之不久儿郎生。

如圣散 黄蜀葵花焙

为末，热汤调服二钱。若漏血胎胞干涩难产，速进二帖，即产。若无花，用子合半为末，酒服。催生如神。

胎衣不下

产时用力，恶血逆上，胎衣亦随气上，而闷迷，须臾不下即死。

主意 胎衣不下为如何，疲倦皆因用力过。停风衣冷或血人，胞胀令人无奈何。急服夺命丹行血，牛膝汤煎效亦多。益母童便酒调下，胎衣下利便清和。

夺命丹 附子炮，五钱 丹皮 大黄各一两 干漆炒，烟尽为度

为末，大黄成膏，丸桐子大，酒下五十丸。

牛膝汤 牛膝 川芎 朴硝 蒲黄各三两 川归一两五钱 桂心五钱

为末和匀，每服五钱，姜三片，生地三钱，煎汤送。

又方 牛膝 瞿麦 归尾 木通 枳壳各一钱 冬葵子酒洗，一钱五分 滑石二钱

水煎热服。

凡生产不顺，用此方滑利水道，令儿易生。

产后寒热

凡发热乃气虚甚，非有实热也。有内伤发热者，有外感发热，恶寒者，乃气血虚甚，又有瘀血停滞者。

主意 产后发热又憎寒，伤感须知有几般。外邪身热脉浮紧，五积交加疾自安。右寸脉大头必痛，发热皆因宿食存。香砂二陈加麦用，内伤莫作外伤看。小腹满痛有恶血，憎寒壮热掌心温。弦急脉宜五积散，元胡葱白散为尊。日晡潮热宜八物，脉虚弦大补中论。医临脉药如临阵，虚实分明仔细寻。

产后血晕

有去血多而晕者，宜大补血。有气虚而晕者，宜大补气。有痰火泛上者，宜清痰降火。有瘀血不行者，宜清瘀血。

主意

血晕皆由去血多，血虚痰动耳鸣锣。脉体沉微如冷厥，若然不治染沉疴。

产后中风

中风不语，或胎前先染风邪未发，致产后失于调理而然；或兼产难感冒，转成此症。

主意 产后乘风口眼歪，血虚气弱故招来。脉浮愈风汤有效，濡弱弦微续命裁。

愈风汤 荆芥穗炒

为末，每服三钱，以炒黑豆淋酒调服，童便亦可。

又方 上方加当归等分，酒少许煎服即苏。此方加当归七分，名交加散。

续命汤 人参 麻黄 黄芩 白术 防己 川芎 杏仁 甘草 肉桂各一钱五分 附子一钱 防风一钱 姜五片

食前热服。

宿血肿胀

产妇脾胃虚弱，血气衰败。亦有伤风邪而肿者。

主意 败血归脾肿胀灾，胎前宿食湿招来。致令余血游经络，遂使平胸气满怀。脉沉解散调还易，宿食须当琥珀开。叮咛后学宜切记，莫作脾伤水气猜。

琥珀散 真琥珀二钱 滑石三钱 粉甘草一钱五分

为末，每服三钱，灯心汤送。

产后腹痛

若腹满者，当去恶血。腹不满者，此虚痛也。

主意 恶血不尽痛忧疑，脉来细紧与沉迟。聚宝丹磨随引子，童便和酒最相宜。脉弦而紧黑神散，血滞元胡桂与归，心满腹痛并儿枕，蒲黄宜入五灵脂。

聚宝丹 没药 琥珀另研 当归酒洗焙干 木香各一两 滴乳五钱 辰砂 麝香各一钱

为末酒糊丸。每服二、三十丸，童便送下。

失笑散 五灵脂 蒲黄各一钱

醋酒煎服。

半 产

月数不足，劳伤血气而致。

主意 半产多因是嗽生，内伤寒热暴而行。东垣升举全生剂，活命汤方妙莫名。

全生活命汤 柴胡 川归 升麻 白芍各二钱 生地 熟地 川芎 藁本各一钱五分 防风 羌活 独活 葛根 炙草各一钱 细辛二分 蔓荆子五分 红花三分

水煎热服。

阴户脱

气血虚甚，所以脱下。但宜养气和血，腰肚常宜暖之。治宜补中益气汤，或十全大补汤。

主意 户物形如帕下垂，俗名呼作产门颓。治宜补气兼升法，浊气清时物自回。

恶血入心

闷乱欲绝者是。

主意 产后昏迷血入心，令人颠倒失精神。脉浮而滑宜续命，弦脉须当用七珍。

七珍散 人参 川芎 石菖蒲 生地各二两 防风 辰砂各五钱 细辛一钱

为末，每用一钱，薄荷汤下。

恶血入脾

产后呕吐不食者是。

主意 产后因虚血入脾，令人呕吐食还希。脉来弦缓多微细，抵圣汤煎功效奇。

抵圣汤 赤芍 半夏 泽泻 人参 陈皮 炙甘草各二钱 生姜焙干，一钱

酒水煎服。

恶血入肺

产后恶血，游入经络。气喘咳嗽，胸膈不利。

主意 肺喘多因恶血侵，故令气促作痰声。寸口脉来浮兼滑，参苏霹雳遂安宁。

恶血入肝

产后手足筋脉抽搐，血晕似风状。

主意 弦脉筋抽血入肝，面疮发怒病多般。或时血晕如风状，丹皮散服遂平安。

丹皮散 丹皮 防风等分

为末，每服一钱，温酒或盐汤调服。

女科秘要卷二

胎前恶阻

胎前吐逆，不思饮食，腹中作痛，此胎气不和，因而恶阻。宜用和气散，去丁香、木香，一帖可愈。

和气散 陈皮 桔梗 厚朴 小茴 益智 藿香各八分 砂仁五分 苍术四分 甘草三分 丁香三分 木香五分

胎前潮热气痛

此症乃受热毒而致，宜服五苓散，去肉桂。二三帖可愈。

五苓散 猪苓二钱 泽泻钱半 茯苓 白术各三钱 肉桂三分

水煎温服。

胎前寒热

胎前发疟后，小腹作痛，口燥咽干，乃受热也。多吃生冷，阴阳不分，故成此症。

草果饮 草果一个 青皮 柴胡 黄芩各八分 甘草三分

空心煎服。

孩儿攻心

胎前孩儿攻心，不知人事。此过食椒、姜、鸡、热毒物，积在胎中。譬如六月，人盖絮被，受热难过，手足乱动，攻上心包，母不能安也。宜用调中和气散同胜红丸。通利二三剂，母子俱安。

调中和气散 大黄 石膏各一钱 槟榔 枳壳 黄芩 知母各六分 黄连六分 柴胡三分 黄柏五分

空心服。

胜红丸 红花子去油，十粒 百草霜一钱

为末，早米糊丸，葱汤下七丸。

胎前气急不得卧

此乃过食生冷，兼有风寒中胃肺经，因而生痰气急。

紫苏安胎散 紫苏 枳实 桔梗 大腹皮 贝母 知母 当归各八分 五味子 甘草 石膏各三分 桑白皮八分

研末冲服。

胎前咳嗽

此食生冷，又食椒姜，冲损胎气，胃火胜，方作此嗽。

五虎汤 苏子 陈皮 知母 桔梗各八分 杏仁 石膏 枳实各一钱 麻黄四分 五味子 甘草各三分

煎服。

胎前衄血

胎前衄血，常从口鼻中来。此因母伤热物，血热则乱行，冲伤胞络。只有凉胎之法。

衄血丸 丹皮 白芍 黄芩各一两 蒲黄炒 侧柏叶各一两

为末，早米糊丸，白汤下百丸。

胎前泄痢

此因母伤椒、姜，热毒人脾，大肠火燥，变成痢也。初起一二日，用甘连汤，三帖立安。如泻日久，妊妇形瘦，精神短少者，产后母子两亡。

胎前漏红

有孕红来如行经，应期每月一至，此是漏也。

小乌金丸　海金沙煅，三钱　僵蚕　小茴香　侧柏叶　百草霜　川芎各五钱　防风　川归各八钱　苍术四钱　厚朴六钱

为末，早米糊丸，白汤下百丸。

胎前赤带

胎前漏赤带，来如猪肝水，日夜不止，精神不宁。急服下方。

侧柏丸　侧柏叶　黄芩各四两

为末，蜜丸。空心白汤下百丸。

胎前白带

此胎气虚，先服梨花酒，后用闭白丸。

梨花酒　梨头花炒

为末，酒送下。

闭白丸　龙骨　海螵蛸　牡蛎　赤石脂各五钱

为末，早米糊丸，空心酒送下百丸。

胎前气紧咳嗽动红

胎前气紧动红，夜多咳嗽不止。其经每月应期而至，日午心热、气急、咳嗽。人皆作痨症治，不效。宜先服逍遥散，热退，用紫菀汤以止嗽而安。

胎前动红

此因失跌动伤，恶血破来，如水流不止。急用胶艾汤，以止其血。再服安胎散，以护其胎。然此症如孕妇形盛，而在三五日内可治。若弱而久者难治。

安胎散　阿胶　人参　茯苓　川归　生地各一钱　川芎　甘草各五分　小茴　八角茴各八分

空心服。

胎前小便不通

此症名曰转胞。医者多用车前、八珍汤。不效，宜服八味丸，空心下。

胎前大便不通

此乃大肠热结，胎气虚弱闭塞。忌用芒硝等药，大能伤胎，只服大黄汤。

大黄汤　熟大黄二钱　枳壳一钱

水煎温服。

胎前半产

有孕三五月，或七月而小产。若不调治，再孕复然。服益母丸有奇功。

益母丸　益母草一斤　川归四两

为末，蜜丸弹子大，空心白汤化三丸。

胎前怔忡

有孕常心中恍惚，遍身烦热，此血衰受孕不适而致。

朱砂汤　猪心一个，水一碗，煎半碗，调朱砂一钱服。

胎前浮肿

此气血俱虚衰而致。切忌通泄之药，恐伤胎也。

大腹皮汤　大腹皮　五加皮各二钱　青皮　陈皮各一钱　姜皮五分

空心服。

胎前阴门肿

此胎气不能游动而致。

安胎顺血散　诃子制

水煎温服。

胎前遍身酸懒

其症面色青黄，饮食不思，精神困倦，形容憔悴。此因血少不养胎元之故，宜服四物汤。

胎前下血

胎前下血动胎。有孕妇形盛而在三五日者，急投安胎散可愈。如形瘦弱者，冷汗大出，面色如灰，四肢无力，此日久病也，因而神色失去，不治。

胎前脚痛

此下元气血虚弱，又兼风邪。宜行气行血，服乌药顺气散。

胎前中风

其症牙关紧闭，痰气壅满，不知人事。皆因食生冷，兼在风前坐卧而致。先用黄蜡丸擦牙，再进排风散一二帖。

黄蜡丸 枯矾一钱 麻油 黄蜡

共熔化，调擦牙关上。

排风散 麻黄二分 白术二钱 防风八分 甘草六分 杏仁 川芎各二钱 白蔹皮八分 当归 茯苓各三钱 独活一钱 姜三片 枣一枚

煎，热服。

胎前瘫痪

其症手足不能动，乃胃中痰闭气血而致。服乌药顺气散，取汗见效。

胎前腰痛

此血去荫胎，不能养肾，故肾水枯，以致腰痛难忍。

猪肾丸 猪腰子一对 青盐二钱

晒干为末，蜜丸。空心酒下三四十丸。

胎前头痛

此风邪入脑，阳气衰也。投芎芷汤一二帖即安。若原有头风者，不效。

芎芷汤 川芎 白芷 菊花 甘草 白芍 茯苓各一钱 藁本 石膏各六分

加姜三片，煎服。若不效，加细辛。

胎前泄泻

此症有四治：春用二苓汤，夏用三和汤，秋用藿香正气散，冬用理中汤。

藿香正气散 藿香二钱 紫苏 陈皮 厚朴 半夏 大腹皮 白术 茯苓 桔梗 白芷 甘草各一钱

加姜三片，枣三枚，研末冲服。

胎前心痛

胎前心痛不可忍，胎气不顺之故。

顺气手拈散 五灵脂一钱 草果一个 元胡索 没药各八分

酒煎服。

又方 乌梅一个 红枣三枚 杏仁去皮尖，七粒

用捣成膏服。

胎前昏迷

胎前昏迷，忽然倒地，乃血去养胎，母无精神，承儿不住，故眼花头晕。此症无药方，只以补为主。

胎前大便虚急

此因脾土燥，大肠经涩。只宜理脾通大肠，不可用芒硝峻剂。

一枳汤 枳实三钱

水煎，不拘时服。

胎前遍体瘙痒

胎前遍体瘙痒，出风疹。此皮中有风，不可

服药，宜用樟脑调烧酒，擦之即安。

胎前阴门痒

有孕房事不节，阳精留蓄，因而作痒。用川椒白芷散二帖。

川椒白芷散　川椒一两　白芷一两五钱

水煎，服头煎，以二煎日洗患处数次。

胎前湿热不化阴门痒

酒炒条芩八分　酒炒归身一钱五分　酒炒白芍一钱五分　老苏梗一钱五分　酒炒川断肉三钱　酒炒川黄柏六分　川萆薢三钱　蜜橘红一钱　炙甘草四分

煎服。

胎前乳肿

胎前两乳肿，生寒作热，名内吹乳。

皂角散　皂角一条，烧灰

酒调服。

胎前咽痛

此内伤寒攻上咽中，胃有痰涎，宜攻寒化痰为先。

升麻桔梗汤　升麻三分　甘草　桔梗各八分　防风一钱

加元参一钱，服二帖。

胎前消渴

此乃血少，三焦火胜而然。

加味四物汤　川芎　当归　熟地　白芍各三钱　生地八分　黄柏　麦冬各五分　姜二片　枣五枚

煎服。或六味地黄汤亦效。

胎前耳鸣

此肾虚。宜服猪肾丸，空心酒下，七日立安。

胎前潮热不退

胎前大渴，潮热不退，腹中痛，孩儿十月满足无妨。若在七八月孕时潮热起，恐母子两亡。

临产胎不降生

临产先有水，水干孩儿不下。可用益母散生其水，水泛舟行，孩儿方下。若不生则闭死。

益母散　益母草三钱　麝香一分　白芷　川归　川芎　滑石各一钱　肉桂八分

水煎服。

秘传难产方　墙上或高处蛇退壳一条，要头向下而完全者。瓦上焙干为末，每一钱加麝香二分。用乳调膏药，贴产母脐上即生。生毕即去此膏药，迟则肠出，万勿误事。如已至误者，即将此膏药贴产母顶门，肠即收。收尽速去此膏药，断不可再误事。

死胎不下

妊妇面赤口舌焦，指甲黑，此子死也。用斩烂散打下死胎，急救其母。若面不青黑，指甲犹红，其子尚未死，不可轻用此方。

斩烂散　肉桂一钱　白芷钱半　斑猫五个　滑石三钱

水煎服。若能连渣服更效。

胎衣不下

此症当审其妇，如胞在胸膈难治，其妇必死；若在小腹可治。

破灵丹　红花一两　苏木五钱

生酒煎服。

产后血气痛

产后余血未尽，腹中疼痛，遍身潮热，此恶血在腹故也。去其余血，潮热自退矣。宜服红花当归散。

产后血尽作痛

此腹中虚痛，若有潮热，亦属虚潮，不可认作恶露未尽。宜以四物汤，加小茴、乌药、乳香、没药、五灵脂、元胡索。

产后恶露发热

此内伤外感症。宜用五积散去麻黄，加草果、柴胡、黄芩。服一二帖后加减。

产后咳嗽

此风寒伤肺，变为咳嗽。

小青龙汤 甘草 干姜各五分 五味子三分 半夏一钱 杏仁一钱五分 姜三片

水煎温服。

产后子宫突出

此症不必服药，用鲤鱼灰。活鲤鱼一个烧灰，调青油搽患处。

产后瘕疽突出

此症先服连翘散，后用黄蜡膏贴之。

连翘散 连翘 黄芪炙 花粉 防风 栀子各一钱 甘草五分

产后一月恶露重来

此症来如流水不止，昏迷倒地，不省人事。此乃未满一月，夫妇交媾房事，摇动筋骨，血不归经，以致血崩不止。急服金狗散。

产后气急

产后泄泻，气紧不止，大烦大热，口渴不止。此内虚外热之症，不治。

产后舌黑

产后舌黑如尘，口干无津液。此肾经已绝之症，不治。

产后谵语

产后泄泻，谵语乱言。此恶血攻心，上盛下虚之症，不治。

女科秘要卷三

月经前期

其症血来如猪肝水，五心作热，腰痛，小腹痛，面色萎黄，不思饮食，此乃血气皆虚。先服黄芩散退其烦热，后用调经丸。次月血胜人安。

黄芩散 黄芩六分 川归一钱 川芎八分 白芍 苍术 知母 花粉各七分

水煎温服。一方无苍术、白芍，有甘草七分。

调经丸 三棱 莪术 川归 白芍 生地 熟地 元胡 白茯苓各一两 川芎 砂仁 乌药各八钱 香附一两二钱 大小茴各二两

共为末，米糊丸，桐子大。早每服百丸，温酒下。

月经后期

其症经来如屋漏水，头昏目眩，小腹作痛，更兼白带，咽中如鱼腥，恶心吐逆。先用理经四物汤，次服内补当归丸，次月即愈。

理经四物汤 川芎 川归 白芍 生地 白术 柴胡 香附 元胡索各一钱 黄芩 三棱各八分

水煎，临卧服。

内补当归丸 川断 阿胶 白芷 苁蓉 蒲黄炒黑 厚朴 吴茱萸 附子 当归 茯苓各一两 川芎 白芍各八钱 甘草 干姜各五钱 熟地一两五钱

为末，蜜丸桐子大。空心白汤下，八十丸。

月经或前或后

此症因脾土不胜，不思饮食，由此血衰，月水往后。或次月饮食多进，月水又往前矣。用药只宜理脾，脾土胜旺，血匀气顺，自然应期。

紫金丸 青皮 陈皮各五钱 苍术 槟榔 砂仁 红豆各六钱 良姜 枳壳 乌药 香附各八钱 三棱一两 莪术二两

为末，米糊丸。食后米汤下百丸 一方无莪术、苍术、香附。

血虚发热

其症因妇人性急，或当行经时，房事触伤，腹中结块，如鸡子大，左右而动，月水不行，变作五心烦热，头昏目眩，咳嗽生痰。先用逍遥散止其五心之热，次用紫菀汤止其嗽。若半年失医，肉瘦泄泻必死。

逍遥散 白术 川归 白芍 花粉 元胡各八分 地骨皮 石莲子各一钱 黄芩 薄荷各四分 龙胆草五分

为散服，或煎服。 一方无黄芩。

紫菀汤 紫菀 阿胶蛤粉炒，研末冲 川贝去心 桔梗 苏子各八分 五味子五分 款冬花六分 桑白皮蜜炙 知母蜜炙 枳壳各一钱 杏仁去皮尖，一钱二分 陈皮一钱

水煎，临卧服。一方无陈皮。

血闭发热

其症因行经时及产后，过食生冷并水果，血见水则滞故也。初起一二月，生寒作热，五心烦躁，口苦舌干，面色青黄，易治。先用逍遥散退其寒热，后用紫金丸渐纳谷气，脾土一胜，自然经血流通。若年久不治，变成骨蒸，子午而发，肌肉消瘦，骨露，泄泻不止者，百死无生。若患家照前治之，倘病更急，或用鸦片三厘，调甘草汤服之，屡试屡验。

行经气痛

经来一半，余血未尽，腹中作痛，变作潮热，或无热。当用红花当归散，破其余血，则痛止人安。

红花当归散 红花炒 川归 牛膝 苏木各一钱 川芎五分 枳壳六分 赤芍 三棱 莪术 芫花各八分

临卧煎服。

经来不止

经来十日半月不止，乃血妄行。当审其妇，曾吃椒、姜、热物过度。此热症易治，可用金狗散。

〔吴按〕亦有因虚弱瘀滞，淋漓不断，非仅属热症也。又当审其脉症而治之。

金狗散 金毛狗脊 川断 阿胶 地榆 川芎 川归 白芷各一钱 白芍 黄芩各八分 熟地二钱

空心服。

经来如黄泥水

此大虚症。忌用凉药，宜服加味四物汤，以暖其经，并和其血。次月血胜而止。

加味四物汤 川芎 川归 元胡索各一钱 乌药一钱 白芍 小茴各八分 熟地二钱 姜二片

空心服。

经来如铜绿水

其症经来全无红色，此乃大虚大冷，亦忌凉剂。当服乌鸡丸半月，非特病愈，且因有孕。

乌鸡丸 乌鸡肉去皮油，净肉三两，酒蒸 山药 肉桂 苁蓉 蒲黄炒黑 川归 山萸 白芍各一两 熟地一两五钱 大附子三钱 川芎五钱 鹿茸一钱

为末，米糊丸。空心酒下百丸。

经来全白色

此症五心烦热，小便作痛，面色青黄，乃血气虚也。不宜凉药，亦宜服乌鸡丸半月，次月定有孕。

经来成块如葱白色

经来成块，又如葱白色，或如死猪血黑色，头昏目眩，口唇麻木。此虚冷，忌用凉药，急服内补当归丸，可愈。

经来臭如夏月腐

此乃血弱，更伤热物而致。譬如沟渠水干，天气无雨，久则臭也。妇人身衰，旧血少，新血不接，则亦臭如夏月腐也。宜服龙骨丸，兼汤药。

龙骨丸 龙骨 海螵蛸 生地各一钱 牡蛎 川归 白芍 川芎 黄芩 白茯苓各八分

为末，蜜丸。空心酒服百丸。

汤药方 当归 三棱 莪术 赤芍 丹皮 白术 香附 猪苓 陈皮 木通各八分 姜一片

煎服。

经来如鱼髓

每月经来如鱼髓，双脚疼痛，不能移动。此乃下元虚冷，更兼风邪所致。行血行气为宜。

苏风止痛散 天麻 僵蚕 乌药 牛膝各钱半 独活 川芎 紫金皮 川归 乳香 南藤 骨碎补各一钱 姜二片 葱白二根

酒煎，空心服。

经来如牛膜片

经来不止，兼下牛膜一样片色，昏迷倒地，乃血气结聚，变成此症。症虽惊人，却无事，服朱雄丸立安。

朱雄丸 朱砂 雄黄各一钱 白茯苓二两

为末，水丸。姜汤下五十丸。

经来下肉胞

经来不止，忽然下肉胞三五个，如鸡子大。其软如絮，用刀割开，肉似石榴子。其妇昏迷，不

省人事。症亦惊人，亦不妨。用十全大补汤，五帖即安。

十全大补汤 人参 白术 茯苓 炙甘草各三钱 黄芪三钱 肉桂六分 川芎 川归 白芍各钱半 熟地四钱 姜三片 枣二枚

空心煎服。

经来吊阴痛不可忍

此症有两条筋，从阴吊至两乳疼痛，身上发热。服川楝汤二帖即安。

川楝汤 川楝子 猪苓 泽泻 白术 小茴八角茴各一钱 木香五分 麻黄三分 乌药 槟榔 乳香 元胡索各八分 姜三片 葱一根

煎服，发汗。

经来小便痛如刀割

此乃血门不通。人多用八珍散不效，急用牛膝汤，一帖见功。

牛漆汤 土牛膝三两 麝香半分 乳香三钱

水杯半，煎牛膝至一杯，磨二香入内。空心服。

经来未尽潮热气痛

经来一半，觉口渴，小便痛，遍身潮热，头痛。此伤食生冷，故血滞不行，有余血在内。不宜用补，只服莪术散，热去经尽，痛止潮安。

莪术散 莪术 三棱各钱半 红花五分 苏木 牛膝各二钱

空心煎服。

经来尽作痛

此症手足麻痹，乃腹中虚冷，血气衰弱。

四物汤 川芎 当归 白芍各三钱 熟地四钱 姜三片 枣七枚

煎服。

经来胁气痛

经来胁肉一块如杯，其色淡黑。宜治气为先。

四物元胡汤 加入前方元胡索四两 沉香五钱

酒煎服。或为末，酒调服。

经来小腹有血块痛

经来小腹结成块，或如皂角一条横过，痛不可忍，不思饮食，面色青黄。服元胡散半月，其块自消。

元胡索四两 头发灰四钱

为末，酒调送。

经来遍身疼痛

经来二三日，遍身痛。此寒邪入骨，或热或不热。俱宜解表。

乌药顺气散 乌药 僵蚕 川芎 白芷 陈皮 枳壳各八分 干姜 甘草各五分 麻黄四分 姜三片 葱一根

水煎温服。

触经伤寒

经来忽然作渴，误食生冷，遍身潮热，痰气急满，恶寒，四肢厥冷，名触经伤寒。急投五积散可安。

五积散 厚朴 陈皮 桔梗 苍术 川芎 白芷 白茯苓 香附 半夏 当归 枳壳各二钱 肉桂五分 甘草八分 白芍一钱半 麻黄三分 青皮一钱 加姜三片 葱一根

水煎热服。

附：五积交加散照上方加羌活 独活各一钱 柴胡一钱五分 人参邪胜者人参不可用

逆 经

经从口鼻中出。此因过食椒、姜、热毒之物，以致物伤其血，热则乱行。服犀角地黄汤数帖。

犀角地黄汤 犀角 白芍 丹皮 枳壳各一钱 生地二钱 黄芩 桔梗 百草霜各八分 甘草三分 陈皮七分

空心服。

经从口鼻出咳嗽气急

经不往下，五心发热，咳嗽气紧。治宜推血下行，先服红花散七帖。再服冬花散，止嗽下气，不须五七帖即安。

红花散 红花 黄芩 苏木各八分 花粉六分

空心服。

冬花散 款冬花 桔梗 枳壳 苏子 紫菀 知母 粟壳蜜炙，各八分 石膏 桑白皮蜜炙 杏仁各一钱 苏梗八分

水煎温服。

每月经来二三次

经来几点而止，过五六日，或旬日又来几点，一月常行二三次，面色青黄。先用胶艾汤一二帖，次服紫金丸。

胶艾汤 阿胶 白芍 熟地各一钱 艾叶三钱 川芎八分 枣三枚

空心服。

经来狂言如见鬼神

经来或家事怒气触阻，逆血攻心，不知人事，狂言谬语。先服麝香散定其心志，后用茯神丸，以除病根。

麝香散 麝香 甘草 辰砂各三分 木香五分 人参 茯神 桔梗 柴胡各八分 远志一钱

茯神丸 茯神 茯苓 远志各八钱 朱砂三钱 猪心一个

为末，早米糊丸，如豆大。金银汤送五十丸。

经来呕吐

经来时常呕吐，不思饮食，宜服丁香散，半月方愈。

丁香散 丁香 干姜各五分 白术一钱

为末，每晨米汤调送三匙。

经来饮食后即吐

此因痰在胸膈，有阻米谷，不能下胃。急服乌梅丸，化其痰涎，后服九仙夺命丹。

乌梅丸 朱砂 雄黄 木香各五钱 硼砂 乳香 没药各一钱 草果一个 胡椒 绿豆各三十五粒

为末，乌梅肉丸如杨梅大，每服噙化一丸咽下。

九仙夺命丹 豆豉 木香 陈皮 山楂各一钱 枳壳三钱 草果一个 厚朴 茯苓 苍术各二钱

为末，姜汤调下。

经来遍身浮肿

此乃脾土不能克化，水变为肿。

木香调胃散 木香 陈皮 甘草 三棱 莪术 车前子 大腹皮 红豆 砂仁 苍术 木通 山楂 萆薢各一钱 姜皮五分

空心服。

经来泄泻

经动之时，五更泄泻，如乳儿尿。此乃肾虚，不必治脾，服理中汤七帖即安。

理中汤 人参 白术各八分 五味子 甘草各三分 干姜五分

空心服。

经前经后痢疾

月水将临，伤食椒、姜、鸡、热毒物，毒攻五

脏，变作痢疾。诸药无效，惟服甘连汤，二三帖可安。

甘连汤　甘草五分　黄连一钱

水煎服。

经来大小便俱出

此症名曰差经，因食热物过多，积久而成。宜解其热毒，顺其阴阳。

分利五苓散　猪苓　泽泻　白术　赤芍各一钱　阿胶　当归　川芎各八分

空心服。

经来常咳嗽

此症因血虚，咳乃肺燥金枯。急用茯苓补心汤，止其嗽；再服鸡苏丸，除其根。

茯苓补心汤　茯苓　川芎　当归　白芍各钱半　生地二钱　苏叶　人参　前胡　陈皮　甘葛　甘草　半夏　桑皮　桔梗各一钱　枳实八分　姜三片

空心服。

鸡苏丸　川贝四两　萝卜子一升

为末，蜜丸。空心白汤下五十丸。

经阻腹大如鼓

月水不来二三月，腹大如鼓，人疑是孕。一日崩来，其血内有物，如虾蟆子，其妇昏迷不知。体盛者急投十全大补汤可愈，体弱形瘦者死。

经来小便出白虫

经来血内有白虫，形如鸡肠，满肚疼痛。先用迫虫丸，通其虫于大便而出，后用建中散补之。

迫虫丸　麝香五分　续随子　槟榔　牵牛　大戟各五分　芫花一钱　大黄一两

为末，面糊丸如元眼核大，每服一丸酒下。

建中散　黄芪　肉桂　甘草各五钱　白芍一两

为末，白酒调下。

经来吐蛔虫

经来寒热，四体厥冷，大汗，呕吐蛔虫，痰气紧满。百死无生，不治。

经来潮热旬日不思饮食

经来胃气不开，不思饮食。此症以开胃为先，服鸭血酒即安。

鸭血酒　白鸭一只，用铜刀取血，乘热调陈熟酒服。

室女经闭

室女月水初出血海，不识保养，将衣服用冷水洗之，水浸手足。血见冷而凝，不出血海。面色青黄，遍身浮肿。人多作水肿治，不效。宜通经丸，通其血则肿自消。

通经丸　三棱　莪术各五钱　川归　川芎　赤芍各一两　穿山甲六钱　芫花四钱　刘寄奴三钱

为末，米糊丸，酒下。

血山崩

此症若初起，宜服十灰散。若久崩者，宜服鸡子汤。如小腹痛，则用加味四物汤。

十灰散宜研极细末，连灰服下。

阿胶　侧柏叶各二钱　棕　艾　绵　绢各一钱　胎发三分　苎根一钱　百草霜三分　白茅花根一钱

俱烧灰存性，为末，白汤调下。

〔吴按〕若无胎发，可用无油头发。

鸡子汤　鸡子或云落袋子，五个　葱三根　姜一两

共捣烂如泥，入麻油锅内炒，酒淬去渣热服。

女科秘要卷四

原经水不调

一由脾胃虚损。经曰：二阳之病，发于心脾。夫二阳者，阳明胃经也。主纳水谷，长养气血，灌溉腑脏，流行经络，乃水谷之海，气血之升。唯忧愁思虑伤心，心气受伤，脾气失养，郁而不通，腐化不行。胃虽能受，而谓长养灌溉者，安在哉？故脾胃虚弱，饮食少思，血气耗衰，斯有血枯经闭之症。盖血少色必淡，或过期始行，或数月一行矣。

一出冲任损伤。气以顺之，血以濡之，故气行则血行，气滞则血逆。大抵妇人，情多执拗，偏僻忿怒妒忌，多伤肝气。肝为血海，冲任之脉。冲任失守，血气妄行。或女子未及二七天癸之期，而男强与之合，或月事适未尽，而男与合，纵欲不已，皆致冲任内损，血气不固。或为崩，或为漏，有一月再行，有未及期先行诸症。

一由脂痰凝滞。肥盛之妇，肠胃多痰，壅滞经络，或闭经带下。

以上三症，皆不能孕育。

经水不调症

形瘦多痰多郁，血虚气热。宜四物汤合开郁二陈汤加赤芍、黄芩、黄连，姜为引。

开郁二陈汤 苍术 香附 川芎各一钱 青皮 莪术 槟榔各七分 木香五分 姜引

形瘦多痰且热，此冲任受伤。宜四物汤，加人参、知母、麦冬、甘草，姜枣引，并服地黄丸，空心白汤下。

冲任伤损，肾虚血少枯闭，误服辛热暖子宫药，致经不调，冲任伏火。宜四物汤加赤芍、知母、木通、黄柏、甘草，食前服，兼服三补丸。

三补丸 黄芩 黄柏各等分，俱酒炒

蜜丸，白汤下。

性急多怒而妒，气血俱热，必有郁症。宜四物汤加柴胡、酒炒黄芩、黄连酒炒、香附童便制，空心服。

肥盛肠胃多痰，壅滞经络，闭血带下。

地骨皮汤 地骨皮 当归 川芎 知母 麦冬各一钱 甘草五分

空心服。

形瘦经不调，素无他症，此血热也。宜四物汤加黄芩、黄连、知母、酒炒黄柏各等分、甘草五分，空心服，兼三补丸。

过期经行症

情性温和有痰，此气血两虚。宜八物汤合青皮汤加香附，兼服苍莎丸。

苍莎丸 香附亦名莎草根 苍术米汁浸炒，二两 香附童便浸炒，三两 条芩酒炒，一两

为末，神曲糊丸，白汤下。

形瘦素无他症，此血气不足。宜十全大补汤。

形瘦食少，此脾胃虚弱，血气衰少。宜异功散合芎归汤加人参、白术、茯苓、甘草、陈皮，姜枣引，食前服，兼地黄丸。

芎归汤 川芎 归身 香附 枳壳炒，各一钱五分 滑石二钱 姜引

肥胖饮食过多，此湿痰壅滞，躯脂逼迫。宜六君子汤合芎归汤加香附，姜枣引，空心服。

一月经再行症

性躁多气，伤肝，而动冲任之脉。宜四物汤加人参、柴胡、黄芩、黄连、甘草，空心服。兼用知母、黄柏，为丸，滚汤下。

性躁多气，伤肝，而动冲任之脉，误服辛热药，致经再行。可照上服药，更服三补丸。

数月行经症

形盛多痰气虚，宜六君子汤合苍莎丸，加川芎、当归、枳壳，食前服。苍莎导痰丸，亦在食前兼服。

苍莎导痰丸　苍术　香附　枳壳各二两　陈皮　茯苓各一两五钱　胆星　甘草各一两

为末，姜汁和神曲为丸，淡姜汤下。

形瘦脾胃弱，气血虚，宜十全大补汤。

经期或前或后症

脾胃虚弱，气血不足，宜从虚治。服加减八物汤，兼乌鸡丸。

加减八物汤　人参三钱　白术　茯苓　炙草各五钱　白芍　归身　陈皮　香附　丹皮各一钱

食前服。

乌鸡丸专治脾胃虚弱，冲任伤损，气血不足，经候不调。凡无子者，服之神效。

白毛乌骨鸡未骟[①]雄鸡者一只，约重一斤，以粳米喂养，七日勿令食虫蚁。以绳缢死，下捋[②]去其毛，酒洗净。内杂不用，纳生地、熟地、天冬、麦冬，各二两，于鸡肚内。以好鲢鱼，酒十碗，熬烂，即出肚内药，将鸡用桑柴火连骨焙干，仍以前生地等药酒，又浸又焙，至鸡骨肉枯为末。

〔吴按〕此酒不知出处，只用无灰陈米酒，亦可。

人参五钱　苁蓉酒洗焙　故纸炒　砂仁　归身　白术　川芎　丹参　茯苓　杜仲盐水炒　炙甘草各一两　香附醋浸，四两

为末，入上鸡骨肉末，和匀，酒面糊丸，空心酒下，或米汤下五十丸。

行经腰腹作痛症

气滞血实，人瘦有火，宜桃仁四物汤，加条芩、黄连。

桃仁四物汤　归尾　赤芍　川芎　生地　香附各二钱　丹皮　红花　元胡各一钱　桃仁十一粒，临服研入

空心服。

气滞血实，人肥多痰，宜桃仁四物汤，加枳壳、苍术、半夏。

经后腹痛症

此虚中有滞，宜八物汤加木香、香附、青皮，姜枣引，食前服。

经水多少症

形瘦经少，此气血弱。宜四物汤加人参、香附、甘草，姜枣引。

肥胖经少，此痰凝经隧。宜二陈汤合芎归汤，姜枣引。

经来多，不问肥瘦，皆属热。宜四物汤加黄芩、黄连、知母、黄柏、甘草，姜为引，兼服三补丸。

〔吴按〕此条不尽然，宜以脉症为凭。

验经色症

经水色紫者，热也。宜四物连附汤。

四物连附汤　归尾　赤芍　香附各二钱　黄连　丹皮　甘草各一钱

食前服。

经水色淡者，血虚也。宜八物汤加黄芪、香附，姜为引，兼服地黄丸。

浮肿症

因经闭败血停积五脏，流入四肢，作浮肿者，不可误认水气，宜调其经，经调则肿消矣。然煎药必须十余服，则下次无愆期之患。至丸药更宜久服，庶疾无反覆。

调经汤　川芎七分　当归　生地　益母草各一钱　白芍　香附　丹皮　茯苓各八分　甘草三分　姜三

---

① 骟：音敦(dūn)，去掉雄性家畜家禽的生殖腺。

② 捋：音咸(xián)，拔毛曰捋。

片 枣一枚

空心温服。如血热先期，及血热过期，紫黑成块等症，加黄连七分酒炒；血寒过期，加煨姜、肉桂各三分；临期正行作痛，加元胡、青皮各八分；临行续断不来，积块刺痛，加红花、苏木、桃仁各五分；经水过多，加黄芩一钱、蒲黄炒，八分；经来饮食不思，加白术八分、陈皮、砂仁各五分；肥人多痰，赤白带下，加南星、苍术各八分；气虚血弱，四肢虚软，面无颜色，加人参、黄芪各五分，此方调理之大概。如有兼症，可照方随机加减用之。

金匮丸 香附童便制，酒醋盐水各分制，共四两 没药六钱 枣皮焙，去油 当归童便制 茯苓 白术米泔水浸 白薇洗，去芦 阿胶蛤粉炒 白芍各四两 生地酒浸洗，用益智仁二两，以酒同炒，去益智仁，净八两 人参二两 川断酒洗，五倍子炒，净六两 黄芩酒浸洗，净四两 砂仁炒，去衣，二两

右药法制为细末，用山药十二两为末，水打丸。空心白汤下五十丸。

〔吴按〕枣皮即山茱萸。

原经水不行

脾胃伤损，饮食减少，气耗血枯而不行。宜补脾胃，养气血，气充血生，经自调矣。切忌用通经药，恐伤中气。阴血已干，误成痨瘵，则不治矣。

思虑恼怒，怨恨气郁，血滞而不行，宜开郁行滞。尝以为虚而用补，则气得补而益结，血益凝，至成癥瘕肿痛者，有之矣。

躯脂迫塞，痰涎壅盛，滞经而不行。宜行气导痰，则经自行矣。

经闭不行症

脾胃伤损，气血不行。

加减补中益气汤 人参二钱 黄芪炙 白术土炒 白芍酒炒 归身 川芎 陈皮各一钱 柴胡七分 炙草五分 加神曲 麦芽炒，各五钱

姜枣为引，兼服乌鸡丸。

气郁血闭不行，宜服开郁二陈汤，兼四制乌附丸。

四制乌附丸 香附一斤，分四，土醋、酒、童便、盐水各浸三日三夜，以砂罐煮干所浸之水，研细末 天台乌药半斤，同附制，研细末

躯脂迫塞，痰涎壅盛，滞经不行。宜服苍莎导痰丸，兼开郁二陈汤去苍术，加枳壳。

偏房宠妾寡妇，并愆期示嫁室女，欲动不得遂，恨积不得伸，亦有经闭之症害，羞难对人言，致成痨瘵。宜服四制乌附丸，及参术大补之剂，攻补兼行，可疗七情变症，经闭骨蒸作热，而脉虚难治。

加减八物柴胡汤 人参二钱 茯苓 白芍 地黄 知母 麦冬 柴胡各一钱 炙甘草五分

食远服。如有汗，加丹皮、淡竹叶；如热甚，此方不平，加炒黑干姜一钱。

经闭发热，咽燥唇干而脉实。

四物凉膈散 归身 川芎 赤芍 生地各二钱 黄芩酒炒 黄连酒炒 连翘 桔梗各一钱 薄荷 甘草 竹叶各七分

煎服。此方凡血实形盛，脉有力者，及有热者宜服。

阴虚血弱，火甚水亏，而经闭，忌用毒药。

柏子仁丸 柏子仁炒，另研 牛膝 薄荷各五钱 泽兰叶 川断各二两 地黄三两

为末，蜜丸。空心米汤下，兼服泽兰汤。

泽兰汤 泽兰叶五钱 当归一钱 甘草五分

空心服。

按：《灵枢经》妇人有石瘕、肠覃二症，俗医不识，故特表而出之。

石瘕[1]症

石瘕症，因行经之后，寒气自阴户入，客于胞门，以致血凝。月经不行，而腹渐大，如怀胎状。其妇壮盛，或半年之后小水长自消。若虚弱妇，必成肿症。

---

① 石瘕：病名，出自《灵枢·水胀》。类似子宫内粘连，宫腔积血或子宫内肿瘤之类疾病。

温经汤 归尾 川芎 赤芍 肉桂 桂枝 莪术醋炙 故纸盐水炒 小茴 牛膝各二钱 甘草三分

姜引，兼服四制乌附丸。

肠覃症

肠覃症，亦行经时，寒气入阴户，客于大肠，以致血凝。经虽行而血少，其腹渐大，亦如孕状，俗呼漏胎。如壮盛妇，半年自消。若弱虚妇人，必成胀满。

桂枝桃仁汤 桂枝 槟榔 白芍 生地 枳壳炒，各一钱五分 炙甘草五分 桃仁二十粒，研泥

姜枣为引，空心服。

治崩漏次第

凡治崩漏，先止血以塞其流，次清热凉血，以清其源，后补气血，以复其旧。如不清源，则滔天之势不可遏。清源而不复旧，则孤孑之阳，无以久立。必本末兼举，前后不紊，乃可治之。要之，崩疾皆因中气虚，不能收敛其血，加以积热在里，迫血妄行，故血暴下为崩。崩久不止，遂成为漏。《脉诀》云：崩中日久，为白带漏下，时多骨髓枯是也。

崩漏症

崩漏初起，宜先止血，所谓急则治其标也。

加味四物汤 归尾 生地 川芎 赤芍各二钱 白芷 荆芥炒 甘草各一钱

空心服，兼服十灰散。

十灰散 藕节 艾叶 柏叶 棕榈 大小蓟 丹皮 山栀 胎发 干姜

俱烧灰存性，去火毒。合匀为末，每服二钱，用上加味四物汤调送，以血止为度。

〔吴按〕胎发难觅，即用无油发亦可。

崩漏止后，宜服清凉之剂，以除热清源。

地黄汤 生地 归身 川芎各二钱 黄芩 黄连 知母 黄柏 藁本 柴胡 羌活 防风 荆芥各一钱 细辛 蔓荆 升麻 红花各六分 甘草八分

姜引，空心服，或用下加味四物汤亦可。

加味四物汤 生地 川芎 当归 白芍各二钱 阿胶炒 艾叶 条芩各一钱

姜引。如血未尽，再兼服十灰散。

崩漏止后，里热已除，宜补气血，以复其旧。宜服补中益气汤加白芷、茯苓、黄柏、知母、生地、姜汁少许，大枣引。

补中益气汤 人参三钱 炙黄芪 炒白术 酒芍 归身 川芎 陈皮各一钱 柴胡七分 炙草三分

煎服。如气滞作痛，加青皮、香附、木香各等分，或用五灵脂炒烟尽，一钱为末，温酒送，亦能止滞气痛。

久崩成漏，远年不休，此中气虚下陷，下元不固。宜服补中益气汤，兼鹿角霜丸。

鹿角霜丸 鹿角霜 归身 茯神 龙骨煅 阿胶蛤粉炒 柏子仁炒 香附酒炒 山药各二两 川芎 川断各一两 炙草五钱

为末，醋糊丸，空心服。

又崩有系冲任之气虚损，不能约制经血者，宜大补气血，养其脾胃，少加镇坠心火之药，以治其心，补阴泄阳，崩自止矣。若经妄行，或吐血腥者，用四物、凉膈，入生韭汁服。然必先服五积散一二帖，次服五苓散，及各顺气、去旧生新药，自然愈矣。盖崩乃经脉错乱妄行，若先用急敛之方，恐有积聚凝滞之患。

原赤白带

妇人患带者最多，赤者属热，虚而兼火；白者属湿，虚而兼痰。治法总以补脾为主，又兼升提。然大抵瘦人多火，患赤带；肥人多痰，患白带。医人于此，亦宜详审，不可执一而混施也。

赤白带症

形瘦多火，因虚兼热，患赤带。宜四物芩连汤加升麻、丹皮，兼服三补丸。

〔吴按〕带有五色，乃因人之寒热而变化。

形肥多痰，因虚兼湿，患白带。宜六君子汤，

加升麻、柴胡、苍术，姜引，兼服苍莎导痰丸。

附孕妇白带

芩连芷柏丸 苍术 条芩各一两 黄连 黄柏各五钱 白芍 白芷 椿白皮 山茱萸各四钱

为末，酒丸，开水送。

带久不止，以补为主。宜十全大补汤去地黄，加陈皮、半夏、煨姜。更服参术大补之剂，以补脾胃之虚。又服补宫丸，以固下元之脱。

补宫丸 鹿角霜 茯苓 白芍各一两 白芷 山药各六钱 龙骨煅 赤石脂各四钱，童便煅碎 煨姜二钱

为末，醋糊丸，空心米汤下。

按妇人又有白淫、白浊二症，与带症似是而实非者。

白淫症

白淫者，时常随小便而来，浑浊如米泔。此胃中浊气，渗入膀胱而成。

加味二陈汤 陈皮 茯苓 白术 甘草 苍术制，各一钱 升麻 柴胡各四分 益智仁盐水炒，一钱

姜引。一方有香附一钱，木香二分。

白浊症

白浊症，时常流出清冷稠粘、或于小便后，来亦不多。此乃下元虚损，精不能摄，因滑而出。

分清饮 川萆薢 益智仁去壳，盐水炒 乌药 茯苓各二钱 石菖蒲去毛，炒 枳壳 生草各一钱

水煎，乘热入盐少许服。

女科秘要卷五

保胎法

保胎第一宜绝欲为主，其次寡欲。然绝欲者难，苟能寡欲则心清，胎气宁谧，胎安而产易，虽婴儿亦可少病而多寿。

宜小劳。劳则气血流通，筋骨坚固，胎在腹中，习以为常，虽微闪挫，不至坏事。然非孕后方劳，正云平日不宜逸耳。

宜以布缠腰。当妇人孕已知觉，用布一幅，阔六七寸，长可横束腰间两转者，常束腰间，直至临盆方解。盖胎当未长成，得此腰膂有力，偶或仆跌，不至损胎。及临盆解开，腹中乍宽，胎儿转身亦易。

宜谨饮食。苟忽略不知避忌，伤胎甚易。大约宜淡薄，不宜肥浓；宜轻清，不宜重浊；宜甘平，不宜辛热；宜温补，不宜耗散。食物不能备述，总在临时酌其物情而已。

宜忌诸事。凡七情六欲，运砖弄石，劳神用力，严寒酷暑，上高下低，换房移床。并勿入产妇房，勿到丧服家，勿进闹热场，勿早起晚寝，勿用《妇人良方》，勿饮古人成方，勿服过路医生方药。

宜常服药。盖妇人怀孕，则脾不运化者多。脾不运化，则生湿，湿乃生热，故补脾燥湿之药不可少。况胎赖气血以养，孕妇恒气血不足，则必又补血顺气以安胎。至若胎动漏红，以及素有半产者，服药更不可缓。今撮要方列服。

孕后月月数帖安胎散。

人参　川芎各五分　黄芩　当归头各七分　白芍　黄芪各六分　白术　熟地　蛤粉炒阿胶各一钱　炙甘草三分

食远服。如腹痛，加杜仲去粗皮炒断丝、砂仁各五分；有忧怒郁结，加紫苏、香附各五分，以安胎气。

孕后可常服金匮当归丸。

川芎　当归　白芍　黄芩各四两　白术　阿胶各二两　人参一两五钱　砂仁一两

为末，面糊丸，每服六十丸，空心米汤下。此方养血清热，补脾燥湿，补血安胎，顺气止痛，且去胎毒。服之临产易生，胎儿易育。

胎至九月后，服十余帖达生汤。

全当归酒洗，一钱五分　川芎　牛膝酒浸一宿，各六分　益母草不犯铁器　冬葵子炒，研　白术米汁水浸，炒，各一钱　车前子炒，研细　枳壳面炒，各五分　大腹皮酒净，四分　炙甘草三分　广木香忌火，研末，和服三分　姜一片

食远服。如腹痛加白芷、沉香各五分。

将产催生神效，催生益母丸

益母草五月五日采茎阴干，不令见日，忌铁器，研末，半斤　车前子一两，研　冬葵子　枳壳　牛膝各五钱

为末，蜜丸弹子大，每服一丸。临产以酒和童便化送，米汤亦可。如体气不顺，腰痛阵痛，血先行太多，欲产未产，加川芎、当归、生地各二钱，煎汤磨木香二钱入药。如虚晕加人参五分。夏月热产加滑石一钱五分、甘草三分煎送。冬月冷产加官桂三分煎送。

当浆水频下时服施氏催生丹。

人参　乳香焙，去油，各一钱　辰砂五厘

为末，白酒送，白汤亦可。

保产撮要

产妇房中，宜老成安静者二三人，坐守。夏月更不宜多，恐热气壅盛，能令产母发晕。宜轻言缓步，不可大惊小怪。宜劝安睡待时，不可交头接耳，致令忧疑。水温再易凉者，宜预烧红秤锤，置醋瓶，以防产毕血晕。宜预煎生化汤，以候儿下地即服。

产妇第一宜慢临盆。盖早必揉腰擦肚，若系试痛，则生采强取而出，即或正生，恐儿身未转，

逼之则有横逆之异。惟忍痛以待，产母手中指节或本节跳动，此时浑身骨节疏解，胸前陷下，腰腹重坠，大小便齐急，目中金花爆溅，此乃瓜熟蒂落之候，临盆用力得其时矣。

产妇切忌听稳婆言。盖此辈惟利自图，不顾他人性命。一进门来，即令坐草。或适当其时，则夸自己手段高强。如非其时，欲了此适彼，则生采活剥，甚有逼死胎儿在腹，用碎割之法，以见己功，借此尚欲居奇射利，以至母则受伤，子则惨死，祸不胜言。

〔吴按〕既有此辈，要在我用他，不可他用我。

临产全赖养精神，惜气力。夫欲惜力，莫如安睡。欲养精神，全赖药食。故产妇能上床安睡，务令闭目静养。即或时至，何妨产下褥中。能进饮食，凡无大碍，适意之物，不妨随意食之，以壮神力。如不欲饮食，亦当将鸡鸭肉清汁汤，或补药食，勉强饮之，以接神力。

临产催生药，切忌兔脑、鼠肾二丸，并回生丹。盖兔鼠二丸，例用香窜之味。产时百脉解散，气血亏虚，服此散气之药，至儿出而香味未消，其损多矣。且令毛窍开张，招风入内，祸不可言。若回生丹，以大黄、红花为君，其余亦多消导。夫产妇血已耗，而又破多，致产后发热等症。夫此二方，古今称为灵宝者，尚如此，外此更无论矣。如必须用药，莫若加味芎归汤、佛手散。二方顿去宿血，骤生新血，有益无损，可称易得而利产者也。慎勿以熟方忽之。

加味芎归汤 专治交骨不开，子死腹中。

当归一两 川芎七钱 龟板手掌大一片，醋炙，研细末 头发妇人油发，鸡子大一丸，瓦上焙存性

水煎服。

佛手散 治一切难产等症。

当归五钱 川芎三钱

水七分，酒三分，煎服。如横生倒产，子死腹中，加黑马料豆一合（炒黑），乘热入水中，加童便一半，煎上药服。少刻再进一服，无不效。

竹林寺真传生化汤论

产后血气大虚，理应大补。但恶露未尽，用补须知无滞血，能化又能生，攻块无损元气，行中又得补，方谓万全无失。世以四物汤理产后，误人多矣。因地黄性寒滞血，芍药酸敛滞血，无补故也。产后恶露作块痛，名曰儿枕[①]。世多专用逍遥散，然后议补。又有消补混施，终无成效。不知旧血虽急当消化，新血亦宜生养。若专攻旧血，则新血亦不宁矣。世以济坤丸又名回生丹，用以攻块下胎落胎，虽见速效，其元气未免亏损。即幸平安，究非良剂。不得已，而用以下胞下胎，只可一丸，决不宜多服。盖生化汤因药性功用而立名者也。夫产后血块宜消，新血宜生。若专消则新血不宁，专生则旧血反滞。考药性川芎、当归、桃仁三品，善破恶血，骤生新血，佐以炙黑干姜、甘草，引三品入于脾肝，生血理气。五味共方，则行中有补，化中有生，实产后之要药也，故名曰生化汤。凡病起于气血之衰，脾胃之虚，而产后则血气脾胃之衰尤甚。是以丹溪先生论产后曰：必当大补气血以为先，虽兼他症，以末治之。此三言已尽医产之大旨。若能扩充其意，用药立方，则治产可以无大过矣。夫产后惊忧劳倦，血气暴虚，诸症乘虚易入。如有气无专耗散，或有食勿轻消导，热不可用芩、连，寒不可用桂、附。寒则血块凝滞，热则新血崩流。至若中虚外感，见三阳表症之多，似可汗也，在产后而用麻黄，则重竭其阳。见三阴里症之多，似可下也，在产后而用承气，则重亡其阴。耳聋胁痛，乃肝肾虚，恶血之停，休用柴胡。谵语汗出，乃元气虚弱，似邪之症，勿同胃实。厥有阳气之衰，难分寒热，非大补不能回阳而起弱。因血虚之亏，不论刚柔，非滋荣不能舒筋而活络。又如乍寒乍热，发作有期，症似疟也，若以疟治，则迁延难愈。神不守舍，言语无伦，病似邪也，若以邪治，危亡可待。去血多而大便结燥，苁蓉加于生化，

① 儿枕：病名，出自《卫生家宝产科备要》，又名儿枕痛、血母块。为产后因瘀血引起的下腹痛。

非润燥承气之能通。患汗多而小便短涩，六君子倍用参、芪、茯苓，必生液助津之可利。加参生化频服，救产后之危，长生活命屡用。苏绝谷之症，颓散脱肛，多是气血下陷，补中益气之汤堪用。口噤拳挛，乃因血燥类风，加参生化之汤宜服。若产户入风而痛甚，宜用羌活养荣汤。玉门寒冷而不闭，洗宜蛇床莫硫磺。怔忡惊悸，生化远志安神之药。似邪恍惚，安神丸助归脾。因气而满闷虚烦，生化汤加木香为佐。因食而酸嗳恶食，六君子加神曲、麦芽为良。苏木、棱蓬，能破恶血。青皮、枳壳，最消胀满。一应耗血散气之剂，发汗吐下之方，只可施于少壮，岂宜用于产中？大抵新产之后，先问恶露如何。块痛未除，未可遽加芪术。腹中痛止，补中益气汤无疑。至若亡阳脱汗，气虚喘促，速服生化加参，是用权也。又以阴亡大热，血崩厥晕，速服生化原方，乃救急也。王太仆曰：治下补下，制以缓急。缓则道路远而力微，急则气味厚而力重。故治产当遵丹溪而固本，服药法宜效太仆以加频。凡任生死之奇术，须着意以救危。欲俯仰之无愧，用存心于爱物。此虽未尽产中之详，然所闻之症，皆缘近乡治验为据，未必无小补云。

凡有孕妇之家，照生化汤方于孕至七八月，预制二三帖。至产妇胞衣一破，连煎一帖，候儿下地。于未进食之先，即其余二帖，亦相从而进。不论正生小产，年纪少壮，服此方以消血块，生新血，能保产后一切危症，且长精神。

生化汤　全当归酒洗，八钱　川芎二钱　姜炭五分，夏令四分　炙甘草五分　桃仁十粒，去皮尖

水煎熟，加陈酒六七匙于药内服，渣另贮。俟三帖煎完，头煎服后，合三帖渣于一处，再煎服。此方产后至宝，如虚人见危症，及热症坠胎，或产后劳甚，身热头痛，虽服过二三帖，痛稍安而块痛未除，又当再制服之。盖产妇不厌药频，况产后诸症，俱以生化汤为君，其余不过随症加减而已。

〔吴按〕饮热童便最妙。

胞衣不下

凡产母才送孩儿，无力送胞；或因临盆停久，外乘冷气，故血道凝涩；及胎前素弱，血气洞泄，皆能停胞不下。治法惟速服大料生化汤二三帖，使血旺腹和，或兼服益母丸，及鹿角灰，外帖如神膏而已。至如济坤丸，万不得已而用之，只可一丸。若朴硝等药，产后腹内空虚，服之有大害，断不可用。

益母丸　益母草紫花者，不拘多少，端午日收挂，当风阴干

石臼内杵末，蜜丸弹子大，临服生化汤送。

如神膏　蓖麻仁二两　雄黄二钱

研成膏涂产母两足心，立下胞。下后速去此膏，迟则肠出。如至误事，速披开产母顶发，将此膏敷上顶门，肠即收。收后亦须速去顶上之膏，断不可至再误。

产后调护法

凡儿下胞不下，务要坐守，不可睡倒。先剪断脐带，用轻物坠住胞带头。如寒月，扶产母上床，倚人，拥被，置火栊于被内烘之，又频用热衣暖腹，但不可使阴户进风，并频服大料生化汤。

胞下后须防虚，恐血晕。将预烧红秤锤投醋瓶中，将瓶口包紧，以瓶嘴向产母鼻孔，远远薰之，使收敛神气，解去秽气，且免晕厥。

产毕上床，宜高枕靠垫，倚人而坐，切勿睡倒，两膝宜竖，勿令伸直。令一人以热手，从心口轻轻揉按至腹间，数百次，即饮热童便一盏，使闭目静养，但勿睡熟，恐倦极血气上壅，能致晕厥。

产妇腹中，时用小衣烘热温之，虽暑月下体亦不宜盖单被。至若寒月，长用火烘被内。否则腹寒，血块不行，且要作痛。

产妇恶血冲心，不知人事。速用韭菜切碎，冬月用根，放有嘴壶内，以热醋灌入，密札壶口，扶产妇起，以壶嘴向其鼻薰之即苏。

产妇七日内，毋洗下部，毋梳头以劳神力，

毋起早以冒风寒，毋行走以动筋骨。至七日外，可用温水，坐洗下部，但须紧防产门入风。月内毋多言并劳女工；毋用凉水以洗手足，即温水亦宜少洗；毋要惊恐；毋动怒气；毋多饮食；切忌房事，动欲火；即百二十日内不可劳神过度。产后饮食，较胎前尤宜知忌：毋食重浊，盖以脾胃大虚，必难克化，即壅滞经络，使气血不通。毋食热物，使新血不宁。毋食水果、凉茶、冷水、冷物，使血块凝结。毋食消导、耗散物，以损气。毋多饮醇酒，多食盐味，以烧干乳汁。

产后药不厌频。如无怪症，只服生化汤方足矣。若有他症，则于对症之药，加数味于生化汤之内，或按集中对症服方。切勿用《产室百问方》，勿用《妇人良方》，毋用古人成方，毋用过路医生丹方。

女科秘要卷六

产后便览

产后七日内，未服生化汤，块痛未除，可用生化汤以清块痛。即三日内已服生化汤二三帖，块痛犹未除，仍可再服几帖，其块痛自除。

产后七日内，未可轻用参、术、黄芪，恐块痛不止。若气血虚脱，或晕厥，或汗多而厥，或形色脱，口气渐冷，或烦渴不止，或气喘急，脉脱，皆危急之症，亦须从权多用参芪生化汤以救之。如服后病有生机，又当减去参、芪，只服生化汤，以消其块痛。俟块痛已止，再用参芪。

暑月产妇服生化汤，本以消块痛。若腹失盖护，虽服生化汤，块痛终不消止。

产妇大便八九日不通，此血少肠燥也。宜用生化汤，加麻仁以通润之。服归芎以斤数，自然通顺矣。若虚甚并加人参一二钱。慎勿用大黄等药以下之。

产后一二日内，已服生化汤二三帖，腹仍痛，然可揉按而止者，此虚也。宜生化汤加人参二三钱。

〔吴按〕若拒按者实也，宜用加味生化汤。

又产后七日内，感寒冷物，血凝作痛，宜生化汤加肉桂四五分。及至半月外，或一月以上，则服四消丸，及补中益气汤。

产后危症，从权用参以救也。若系肥人多痰，或暴怒卒中，只宜生化汤，加竹沥、姜汁。

产毕血晕，速服大料生化汤，神效。若实由禀弱，或胎前虚症所致，故产后倦厥。服生化汤一帖后，即宜加人参一二钱，连进两帖可救。至或身热汗出，气促咽塞，神昏不舒，及胎前泻，产后不止，昏倦等症，可与生化汤二帖，加人参一钱以救急。

产后血崩，晕倦厥去，如身心温暖，即挖开产妇口，灌加参生化汤。如不下咽，用鹅毛插入喉中，渐渐灌之。灌下腹渐热，药不拘数帖方可活。

产后血崩气脱，烦躁不宁，目瞑似邪，语言不正，速服生化汤。头煎后，即服定志养荣汤。毋信邪以惊之，此所谓挟血如见鬼也。

产后手足冷厥，或口燥大渴，乃大虚危症，须大补以回生。如服加参生化汤后，犹渴，必用人参麦冬散作茶服。产后日久不食，服药即吐，用人参一二钱，加姜二三片，陈米一撮，另用新罐煎服，以安胃气。凡产后诸危症，一日夜内，连服药三四帖乃可，若照常法服药，岂能接将绝之气，救已急之危耶！

〔吴按〕生谷芽、灶心土，煎代茶亦效。

产后厥

产后手足冷厥，发由阴气虚，阳气亦虚故也。经曰：阳气衰于下则为寒厥。厥气上行，满脉去形。盖逆气上满于经络，则神气浮越，去身而散也。

加参生化理中汤 川芎一钱 当归 人参各三钱 姜炭 炙甘草各五分 黄芪一钱

水煎服。服后厥回，痛块未除，暂减参、芪。俟块痛已除，仍用参、芪加桃仁十五粒，姜水煎服。如渴加人参一钱，麦冬一钱，五味子十粒；手足微冷，加熟附子五分；痰加橘红五分，竹沥半杯，姜汁二匙。汗多加黄芪一钱；血块痛加肉桂五分；虚甚加人参一二钱；大便不通加麻仁一钱五分，再服五仁丸，慎勿用承气汤。至如热厥，不可用白虎汤；寒厥不可用四逆汤。盖产后厥症，气血两虚，多脉脱，用药必须大补，少佐姜附以回阳也。

产后诸症，俱用生化汤加减。如前条兼症，药味附载者，后有兼症，可仿而用之，下不备载。

产后气短汗喘痰嗽声重

产后气短，似喘非喘，气不接续，或兼热，或兼痰，或痰热俱兼，皆危急症也。治当大补血气。

虽有风寒之邪，而兼头痛发热之症，惟当重产。专门治伤寒者，慎勿发散。丹溪云：产后切不可发表是也。

加味生化汤 川芎 枣仁各一钱 当归一钱五分 姜炭四分 炙草五分 桃仁十五粒 人参二钱

如虚脱厥去，再加人参一二钱，枣汤煎服。如脉与形脱将绝，加人参三四钱，频灌救。如汗不止，加人参、麦冬各一钱。汗多痰甚，加人参三钱，竹沥半杯，姜汁三匙，杏仁十粒。汗多，喘嗽，声重，加桔梗、杏仁各五分。无汗喘嗽，加半夏一钱，杏仁十粒，桔梗五分。汗不止，三四帖后，加黄芪一钱。

如产后，汗出气短，加参生化汤。

川芎 当归 人参各三钱 桃仁十粒 枣仁炒，一钱 浮麦一撮 麻黄根五分

煎服。

胎后气短，痰嗽、声重、汗出，二加生化汤。

川芎一钱 当归三钱 炙甘草四分 杏仁十粒 枣仁炒，一钱 桔梗四分 人参二钱 半夏一钱

水煎服。凡产后汗多，气喘气短，出言懒倦之甚，是气血虚脱。速服上方外，须用醋炭，以防晕。

加味补中益气汤此方须服生化汤三帖之后，血块不痛者用。

人参二钱 当归二钱 炙草五分 川芎一钱 陈皮三分 黄芪八分 山药 麦冬各一钱

如小便不行，加茯苓八分。切忌用猪苓、泽泻、木通等药。

产后头痛发热气急喘汗

产后头痛、发热、气急、喘汗，或喘甚者，是气暴竭，或坐起久劳所致，宜生化汤加人参治之。勿视为气实发喘，误投降气、顺气之药。

加参生化万安汤 川芎二钱 当归三钱 人参二三钱 炙甘草五分 广皮三分 杏仁七粒

如在七日内加黄芪三钱、枣仁二钱、麦冬一钱。

夫产后汗喘，危症也，人皆以参为助喘，而不敢用，致莫救者不少。今加于芎归汤内，万安无失。又有一等庸医，即或用参而多加陈皮、枳壳，以监制之，反从耗散，切不可信。宁独参汤可保万全。

血虚极产毕即汗

产后血虚之极，产毕即汗，宜服生化汤二三帖，消块痛。后服下方。

调卫止汗汤 黄芪 麻黄根各一钱 当归二钱 炙草五分 防风三分 人参一钱五分

虚甚加桂枝四分，七日外，减桂枝勿用。如汗多而渴，当回液生脉，加麦冬一钱，五味子十粒。汗多小便不通，津液不足，毋用利水药。有痰毋用半夏、生姜，只可用橘红四分。

产后气血竭汗多形色脱

产后气暴竭，虚汗澉澉然出，形色俱脱，此危急症。难拘常法，先定块痛，从权速服调卫参芪汤二三帖救之。待产妇少有精神，如块痛未除减去参、芪。

调卫参芪汤 黄芪一钱五分 人参三四钱 麻黄根 当归各一钱 甘草炙、五分 防风二分 桂枝五分

汗少去桂枝，多加人参。如块不痛，加枣二枚。口渴禁用半夏、生姜。寒热往来，毋用柴胡等药。头痛发热，毋用麻黄、黄芩、黄连、黄柏等药。盖产后汗多，当作亡阴论，阴亡则阳随而亡，急服上方，或可保全。

产后气短似喘

产后气短似喘，气血犹未竭，补剂可少缓，速服生化汤一二帖，以行血定痛，然后加参。若产时甚劳，及血大崩，形色又脱，而喘急，不特急服加参生化汤，并且于一时速服两帖。如迟而照常一帖，死亡立至。若医者作痰火症治，而误用枳壳、青皮、贝母、香附、黄柏、黄连等药，不知误死多少矣。

加味生化补中益气汤 川芎一钱 当归三钱 干姜四分 炙草五分 人参三钱 桃仁十二粒 茯苓

一钱

如汗多不用茯苓，加黄芪一钱、五味子十粒。若日久食少，闻药即吐，及误用寒药，食寒物以致呕不纳谷者，急用人参二三钱，姜三片，仓米一大撮，用新罐煎服。如汗多气短，气喘不受补者，此虚甚之极，不治。

产后汗多口噤筋搐类伤寒

产后汗多、项强、口噤、牙紧、筋搐、类伤寒症，慎勿作伤寒治。《难经》云：汗多亡阴，阴亡则阳随而亡。故曰：汗多无阳。产后血脱，多汗亡阴阳，此危症也。

三加生化汤 川芎六分 当归二钱 黄芪 麻黄根 天麻 枣仁各一钱 人参二钱 甘草 荆芥各四分 防风三分 枣三枚

煎服。如脉脱再加人参二三钱，附子四五分。忌食姜、葱、煎、炒、生冷。如身热毋用风药，并勿用芩、连、栀、柏。小便不通，因汗多亡液，毋用利水药，并毋用小续命汤、愈风汤，即半夏、南星，亦宜少用。毋信用邪术，法尺符水等事。

产后崩脱晕厥

产后血崩，气急气脱，昏乱将绝，或晕厥牙紧，速煎清神返魂汤灌之。如气将绝，灌药不下，用鹅毛管插入喉中，以酒杯盛二三分灌之。灌下腹渐温暖，不拘帖数，可活。又须另用一人，以热手从产妇单衣上，由心揉按至腹下数百次。

清神返魂汤 川芎二钱 当归四钱 炙甘草五分 人参一钱 荆芥 干姜各四分 桃仁十粒 肉桂五分 枣二枚

水煎服。如两手脉伏，右手脉绝，加麦冬一钱，五味子十粒。灌醒后，块痛未除，减去参等，仍服生化汤。俟块痛已除，再加人参、黄芪。若血块已消，减去桃仁、肉桂。若泻加茯苓三钱。此危症，须一日一夜内，服二三帖，可保终吉。

产后崩泄

产妇日久，血崩不止，或如鸡子大，或成片。治宜大补脾胃，升举气血，消平心火之药。

升举大补汤并治老壮妇人血淋。

白术三钱 人参 熟地各二钱 当归二钱五分 黄芪一钱 炙甘草五分 升麻 荆芥 白芷 陈皮 黄连炒 黄柏炒 羌活各四分 防风三分

如泄泻加泽泻五分，莲子十粒，减去黄柏。如白带加半夏、苍术各一钱。

产后脾泄不止，参芪莲子汤并治日久不止脾泄症。

人参二钱 白芍酒炒，八分 白术二钱 当归一钱五分 莲子十二粒，去心 姜二片

煎好取药，纳莲子送药。大忌房劳火动。年久脾泄者，须百余帖。甚者肚痛，加姜炭五分。虚甚加人参二三钱。血崩脾泄症，服此方，活人多矣。但虽有热，忌用栀、柏、芩、连。

产后泻

产后脾胃虚，产毕即泻，必先服生化汤一帖，第二帖内，加茯苓一钱，肉果一个，面包煨熟，去面用，诃子皮一钱去油，莲子十粒，姜一片。煎服两帖后，不止，加人参一二钱。小便不通，因泻亡津液，切勿用利水药。

产前久泻，产后不止，产妇虚脱，从权服下方，以扶其虚。若块痛不止，俟脱稍减去人参、肉果，以除块痛。

加味参苓生化汤 川芎一钱 当归二钱 干姜 甘草各五分 茯苓一钱五分 山药一钱 肉果一个，面煨熟 诃子皮一钱，去油 莲子七粒 人参二钱 糯米一大撮

虚甚多加人参。产后七日外，血块尚痛，亦用此方。血块不痛，加白术二钱，陈皮三分。泻兼热，毋用栀、柏、芩、连。有痰，毋用半夏、瓜蒌。泻兼渴，用生脉散，以回津液。

产后赤白痢

产后七日内，患赤白痢，后重频仍，最为难治。欲调气行血，推荡痢邪，犹虑产后之元气虚弱，欲滋荣益气，大补产虚，又恐助邪。痢之初盛，其行不损元气，补不助邪，惟生化汤去炮姜，加木香顺气，则并治而不悖。再服加味香连丸，

以候一二日，视病势加减，可保无虞。若患褐色后重频仍，《丹溪纂要》内有方论。若产妇素厚产，及一月，可用驱荡之方，及芩、连性寒之药。若产妇素弱，虽产后月余，未可峻剂以行积。再噤口痢，《摘刊奇方》中，自有治法。慎毋按古方用厚朴、枳壳，以治产痢，宜用香连丸代之。香连丸方在续集。

四加生化汤 川芎二钱 当归四钱 甘草四分 桃仁十粒 茯苓一钱 陈皮五分 木香二分

水煎熟，去渣，送香连丸三十粒。如产后已服生化汤二三帖，产妇精神甚好，可服芩、连、芍药之类。若大黄等药，决不可用。

产后半月，患痢后重，加连生化汤。

川芎二钱 当归三钱 白芍酒炒，一钱 黄连姜汁炒，六分 枳壳五分 甘草四分 茯苓一钱 木香三分

加红糖煎服。

产后患血痢久不愈，属阴虚，宜四物汤加人参。

产后泻痢，已论立方。大率因初产气血暴竭，必用生化汤加减。未曾论产后泻痢，多由饮食伤脾而得，故重出治法方症。然必先服生化汤，行块止痛后，可用后方耳。产痢黄色，乃脾土真气虚，宜补中益气汤加木香、肉果。久痢元气下陷，大便不禁，肛门如脱，宜六君子汤加木香、肉果、干姜。

伤面食，宜六君子汤加麦芽。

停谷，宜六君子汤加神曲。

停肉食，宜六君子汤加山楂四个、砂仁四分、神曲一钱。

胃气虚弱泻痢，完谷不化，宜温助胃气，六君子汤加肉果一个、木香四分。

胃气虚，脾气弱，四肢浮肿，宜补中益气汤合五皮饮。

五皮饮 陈皮 桑白皮 大腹皮 茯苓皮 姜皮各一钱

〔吴按〕亦有以五加易桑白者，更妥。

诸症兼呕吐，加藿香。兼痰加半夏八分。兼小便短涩，加茯苓一钱、泽泻五分、灯心三十支。泻久不止，加莲子十粒。赤痢血多，加姜、砂、木香之类，然不可多用，恐热则愈行。久痢不止，加人参一钱、黄连一钱，同煎服。

产后呕不纳谷

产后胃气不和，呕吐不止，全不纳谷。在七日内，血块未除，当重消块，佐以温胃。

安胃行血汤 川芎 人参各一钱 当归二钱 干姜 砂仁 藿香各四分 炙甘草五分 桃仁十粒 姜一片

如有汗，不用姜。

七日内外，已服生化汤三四帖，血块不痛，呕吐不纳谷，加味六和汤。川芎一钱 当归 扁豆各二钱 干姜 豆蔻各四分 甘草三分 人参 茯苓各一钱 藿香三分 山药一钱五分 陈皮二分 姜一片

煎服。呕止后，减去豆蔻。

〔吴按〕扁豆宜用壳。

产后呕吐，服前二方，而胃和呕止痛止，但气血不行，食少，调中和胃汤。

人参 白术 当归 扁豆各一钱 茯苓二钱 甘草 陈皮 干姜各四分 山药一钱五分

煎服。

女科秘要卷七

产后伤食服消食药致满闷

产后形体劳倦，虽少食亦运化羁迟，胸腹欠舒，故无嗳酸气味，不可即投消导。纵伤食而嗳酸、恶心、恶食、饱闷，当于生化汤内佐消导。若血块消尽，宜以参、术为主，消导为佐。若夫因伤诸食，服消食开胃药多，反损胃气、必增虚饱满闷，多不思谷。医者又误认原伤食物未消，不敢用补助胃气之药，多致不救。予治此症，用长生活命丹，活人多矣。

长生活命丹　人参三四钱

水煎，调锅底饭焦末服。

〔吴按〕锅底饭焦即锅粑。

产后类外感

产后发热、恶寒、头痛，毋认为伤寒太阳症。发热头痛，乍寒乍冷，或兼腹痛，毋认为少阳症。皆由气血两虚，阴阳不和，而类外感。切不可用麻黄、柴胡等发汗，重亡阴血。即明知虚中真感风寒，口伤冷物，若用药能调和营卫，诸症自退矣。

加味生化汤　当归四钱　川芎二钱　姜皮四分　桃仁十粒　枣二枚

煎温服，速服二帖。若诸症未退，加羌活、防风各四分。服之后，病又不减，加连根葱四根。如呕吐，加藿香三分、姜一片。

产后服消耗药增满闷积久成胀

凡产妇素弱，临产又劳，气血不足，胸膈不舒，胃虽纳谷，脾难转舒。若产后即服生化汤，助脾强胃，自无虚中之满。其产后或中满膨胀者，大率因伤食而误用消导，因气郁而误用顺散；又因多食冷物而停恶露，又因血虚大便燥结误下而愈胀。殊不知产后血气两虚，血块消后，便当大补气血，以补中虚。治者但知伤食当消，气郁当顺，恶露当攻，便秘当下，投药一帖不效，又投一帖。病者医者，不知新产妇服消耗药多，满闷益增，气不升降，温热助邪，积郁之久，遂成膨胀。医工以为尽技，病家咎于时气。又有喜食橘饼、橙丁，中满助成。岂知消导佐于补中汤，则脾强而所伤之物自消，则气亦散，助泻兼行，大便自通，而恶露即行矣。每见误用消导、耗气、攻下之药，以致绝谷食久者，用长生活命丹而更生者，百试百验。又误用而致膨胀者，仍用大补益气之剂，而不至夭折者，十救八九。治者毋以予言为过。予盖先用人参送锅焦粉，试引加之，以救绝谷。再遵丹溪医案，以救绝谷。产后中气不足中满，或嗳气虚饱，及误用耗气顺气药，致膨胀危症。

救误益气汤　人参二钱，虚加二钱　白术二钱　白芍　神曲炒，各一钱　大腹皮洗　陈皮各四分　当归三钱　茯苓一钱五分　甘草三分　川芎七分

如腹胁痛，或块痛，加砂仁五分。腹大痛，加吴茱萸一钱。

产后大便不通，误服大黄等药，致成膨胀，或腹中痛块不止。

养生化滞汤　川芎　人参　茯苓　酒芍各一钱　当归四钱　陈皮四分　甘草　香附各三分　桃仁十粒　大腹皮五分　苏蓉酒洗去甲，一钱五分

如胀甚，加人参二三钱。如血块痛，将药送三消丸。以上三方，大率相同，可通用。俱遵丹溪方加减，屡治屡验。然治误服大黄，必须服归参，至半斤以上，大便方通，肿胀渐消也。

丹溪三消丸　治妇人死血、食积、痰饮等症。

黄连一两五钱，纳一两用吴茱萸四钱，煎汁炒干；五钱，用益智仁炒黄色。净用黄连

〔吴按〕净用者，去同炒之药也。

萝卜子一两五钱，炒　川芎　山栀炒　青皮　山

棱醋炙 莪术醋炙，各五钱 桃仁去皮尖，十粒 香附童便浸炒，一两 楂肉一两

为末，和匀，蒸饼为丸。用上煎药送，每服五六十丸。

产后感风寒嗽鼻塞声重恶寒

产后七日内外，感风寒嗽，鼻塞声重，恶寒，宜服生化汤，加杏仁、桔梗。如有痰加花粉，勿用麻黄，以动汗。如嗽而血块不痛，用小柴胡汤。若患火嗽而声重，痰少，面赤，毋用凉药。大凡产妇有火并痰嗽，必调理产过半月后，方可用寒凉之剂。若半月前，还当重产。丹溪云：产后不可发表，盖因其虚也。

产后七日内外，感风寒嗽，鼻塞声重，加味生化汤。

川芎一钱 当归二钱五分 桃仁十粒 甘草 桔梗各四分 知母八分

有痰加花粉、姜，煎服。虚弱有汗嗽，加人参一二钱。

产后半月内外，患嗽，有声痰少，加味生化汤。

川芎 当归 白芍各二钱 诃子皮 瓜蒌仁 知母各一钱 甘草 兜铃 桔梗各四分 款冬花六分

姜水煎服。

产后虚弱，百日内患风寒嗽，声重有痰，或身热，头痛，无汗，加参宁肺止嗽生化汤。

川芎 知母 诃子皮 瓜蒌仁 生地各一钱 当归三钱 兜铃 桔梗 甘草各四分 款冬花六分

煎服。

产后类疟

产后半月内外感，寒热往来，或午、或日晡、或夜间发寒热，其发有期，其症类疟。此由血气并弱，阳虚寒作，而阴虚发热也。慎勿以疟治，虽柴胡亦不可用，惟调补气血，而寒热自除矣。毋用芩、连、栀、柏以退热。毋用草果、槟榔、常山以绝疟。如汗、气短，加人参、黄芪。热加当归、人参。若产已及一月，其人尚虚，有患疟症，则用人参养胃汤加减调理，再煎参术膏服。仲景云：伤寒寒热往来，一日二三度发者，阴阳俱虚，不可更发汗、更下、更吐。与此意同。

产后半月内外类疟，加味生化汤。

川芎 人参 白术各一钱 当归 青皮各二钱 甘草三分 茯苓 藿香各八分 乌梅一个

汗多加黄芪、枣仁各一钱。

产后已及一月类疟，参术汤。

人参二钱五分 白术 当归 茯苓 半夏各一钱 草果三分 甘草 青皮各四分 藿香五分 乌梅三个

水煎服，再服参术膏。

参术膏 白术洗净焙干 人参各四两

用水六碗，煎汁碗半。再将渣如法煎三次，共取汁六碗。每日服半酒杯，以上药调服，或白汤下亦可。

产后恶露凝结成块虚症百出

产后儿下地时，恶露随下，则腹无块痛，而自舒畅。若腹失盖被，或伤寒凉物，则恶露凝结成块，虚症百出。腹胀，身热，骨蒸，五心烦热，食少羸瘦，或似疟，或月水不行，或块在两胁作痛，肠作雷鸣，嘈杂，眩晕，身热时作时止等症。治法当遵丹溪所云：欲泄其邪，先补其虚。用补中益气汤送三消丸，使块消而人不弱。若消块无补，非惟块不可消尽，将食日减，甚至绝谷。

加减补中益气汤 人参 白芍 黄芪各一钱 白术二钱 当归二钱 陈皮 甘草各四分 姜三片

水煎，送三消丸五六十丸。

产后大便不通

产后大便不通，因血少肠燥。在虚弱产妇，若多服生化汤，则气旺血盛，自无便涩之症。治者切勿用芒硝、大黄等药下之，使重亡津液，便闭愈甚，致成胀满。或致泻不止者，惟当以生化汤，加减治之。

助血调肠汤 川芎八钱 当归四钱 桃仁十粒 炙甘草五分 陈皮四分 麻仁炒，研，一钱五分

如血块痛，加肉桂、元胡索各五分。水煎，食

前稍热服。气虚汗，加人参、黄芪各一钱。汗多而渴，加人参、麦冬各一钱五分、五味子八粒。如大便燥结，十日以上，肛门必有燥粪，用蜜枣纳入肛门，其粪自化。或用麻油、竹管吹入肛门，或用猪胆汁亦可。

煎蜜枣法 以白蜜煎褐色成膏，入水成枣。

产后妄言妄见

产后妄言妄见，由气血大虚，精夺神昏，妄有所见而妄言也。轻则梦中呢喃，重则不睡亦语。又有痰乘虚客于中焦，以致五官失其职。视听言动，俱有虚妄，毋认邪鬼，误用符水，以致不救。朱丹溪云：虚症有似邪祟是也。屡治此症，服药多，方能见效。

〔吴按〕痰火逆传心包，为虚中实症。急治不任攻伐，缓调恐成痼疾。况值产后，尤以扶正驱邪，消息而医之。

产后三日内，血块未除，患妄言妄见症，服下方三四帖后加减。

加味安神生化汤 川芎二钱 当归四钱 茯苓一钱 甘草四分 干姜四分 桃仁十粒 枣仁一钱 枣二枚

水煎，食远服。

产后三日内外，血块不痛，妄言妄见，此虚极之症。服下方但见平稳，虽未见大效，候药力充足，诸症方除。盖除痛须二十帖外，方见全效。

益荣安神汤 川芎一钱五分 当归三钱 茯苓 人参 柏子仁 枣仁各一钱 甘草五分 龙眼肉八个 陈皮去白，三分 竹茹四分

如汗，加黄芪、麻黄根各一钱。泻加白术一钱五分。大便不通，切忌大下发汗。

产后少乳

产后乳汁不通，或乳少，通脉汤。

生黄芪一两 当归 白芷共五钱 七孔猪蹄一对

将猪蹄煮汤，吹去浮油，煎药一大碗服。服后被覆面睡一觉，即有乳。或未效，再一服，无不通矣。若新产无乳，不用猪蹄，只以药料用水和酒各半煎服。体壮者加好红花三四分，以消恶露。

〔吴按〕黄芪当归补血汤也。再加王不留行、通草叶、馒头，卧时煎服，乳即涌出，屡经试验。

产后育子乳少，无钱雇乳母，勉强乳子，以至母子俱疲，日食减少。急断儿乳，连服下方。

参术地黄汤 川芎 当归 黄芪 茯苓 麦冬各一钱 炙草五分 五味子十粒 人参 熟地 白术各二钱 陈皮四分 枣二个

如发热兼作骨蒸，兼服紫河车丸。惊悸有汗，加枣仁五钱。

产后乳痈

产后生乳痈，未成脓，瓜蒌乳没散。

瓜蒌一个，连皮捣碎 当归 银花 白芷各一钱 青皮 乳香 没药 甘草各五分

水煎服，此方并治胎前乳痈。

〔吴按〕未溃时用蒲公英一两，酒煮捣烂。先饮酒，将渣敷患处，屡效。

产后乳生痈，脓出后虚弱甚，十全大补银花汤。

人参 白术 熟地 黄芪各二钱 当归 银花各三钱 茯苓 川芎各八分 甘草五分

如泄泻加莲子十粒、肉果一个煨用。

产后乳生痈，已破出脓，寒热往来如疟，一日一发，或二三日一发。不可作疟治，不可全用攻毒消痈药，亦不可用绝疟等药。当补气血，少佐去毒之剂数品，以除余邪。

补中去毒散 黄芪 银花 茯苓各一钱 人参 白术 生地各二钱 甘草 连翘各四分 当归二钱 青皮三分 白芷五分 乌梅一个 枣一枚

女科秘要卷八

方症补遗

妇人以气血为主，心主血，肝藏血。若血弱气盛，由心虚不能生血，心火又不能制肺金，使肝亏虚，则血不藏，以致血枯涸，不荣经络，月信不调。治宜补心源，以抑肺金之气，和营养卫，血脉自然调和。

补心汤 茯苓 川芎 地黄 当归各二钱 陈皮 半夏 桔梗 枳壳各钱半 前胡 甘草 甘葛 苏叶 木香 人参各一钱 姜二片 枣五枚

煎服。

月信趱前为热，宜用凉药以退热。退后为虚，宜用温药以补虚。分而为二，皆审而用之。然能服养血益血补脾胃诸药，而经自生矣。

正经养血汤 白芍酒炒 当归酒洗 茯苓 白术七炒 阿胶蛤粉炒，各二钱 炙草 川椒炒 五味子各一钱 姜半夏 人参各七分 柴胡八分 姜三片

水煎，稍热食前服。如五心烦热，日晡潮热，加胡连五分。不思饮食，加神曲、麦芽炒各五分。头痛加川芎七分，煎服。

妇女经水不行，时作胀痛，行经红花汤。

归尾 赤芍 牛膝 元胡 红花 苏木 桃仁泥 紫葳花[1] 刘寄奴各一钱 青皮 香附各八分 桂枝五分

水煎，空心服。

妇女月经不通，或积瘀血，时作腹痛，攻刺小腹，坚硬有块，通经散。

刘寄奴二钱 归尾 赤芍 红花 川山甲炒 元胡 莪术醋炒 乌药 丹皮酒炒 川牛膝酒洗 山棱醋炒，各一两 辰砂三钱，另研 官桂二钱

共为末，每服二钱，空心热酒下，或薄荷汤和醋送。此方大能通经，用之于血滞者则可。若对症者畏而不服，此养病自害也。然后能服之，尚未有误。

妇人血热，经水先期，气旺痰火者，服下方易孕。

加味调经丸。 香附五斤，分五份：一斤用盐水浸，一斤用醋浸，一斤用童便浸，一斤用无灰酒浸，一斤用米泔水浸。每样春三日，夏二日，秋五日，冬七日，仍用原水煎，不犯铁器，晒干。川葱五斤，取白切细，拌香附焙干，以葱白黄香为度 当归 白芍 生地各四两 青皮一两五钱 黄连 黄芩各三两 川芎 杏仁 柴胡各二两 白芷二两五钱 滑石水飞，净五两 荆芥五两

为末，醋面糊丸，空心白汤下八十丸。

妇人羸弱，血虚有热，经水不调，赤白带下，不能成胎，及骨蒸等症，服下方有孕。

乌鸡丸 白毛乌骨鸡一只要肥重者，闭死，去毛，肠洗净，同京酒和水并鸡，放砂罐内，浸过鸡二寸，以文武火煮极熟，拆去骨，捣烂作饼，瓦上焙干，为细末 熟地 当归各三两 白芍酒炒 生地 川芎 白术 黄芪 人参 杜仲姜炒 知母酒炒 茯苓 砂仁 续断酒炒 鹿角胶各二两 川牛膝酒浸，一两五钱

为末。先将鹿角胶用酒熔化，入药内捣匀，再以山药半斤为末，酒糊丸。每早晨温酒送六十丸，渐加至八九十丸，或米汤送亦可。忌煎、炒、辛、辣物，并苋菜。

论妇人崩漏，失血过多，由气血俱虚，损伤子宫血海也。血气之行，外循经络，内荣脏腑。重则为崩，轻则为漏。而冲任之气虚，不能约制其经血，故脾不能统血，肝不能藏血，忽然血崩暴下。此等症候，皆由气血虚，脾胃先损。能受补者，可治。若医者误用止涩寒凉之剂，复伤脾胃生气，使血反不归经矣。

〔吴按〕不受补者，将成痨症，难治。

补中养胃汤

人参 白术 当归头 侧柏叶炒 生地各一钱 炙甘草五分 茯苓 川芎 紫苏各八分

水煎服。如血晕加荆芥、泽兰叶各八分。虚

---

① 紫葳花：又名凌霄花。

汗加炙黄芪一钱、枣仁八分。崩中日久，白带不止，加龙骨、牡蛎煅各一钱。血来不止，加旧棕烧灰、绵灰各三分。经血得热，崩漏不止，口苦咽干，小便短，大便燥结，加黄连、黄芩、山栀各五分，俱酒炒。血多而紫黑如泥、凝块者，亦当用之。

妇人血崩不止，由胃弱阴虚，不能镇驰络相火，故血走成崩，凉血汤。

当归 地黄各一钱 黄芩 黄连 黄柏 知母 防风 荆芥各八分 细辛二分 蔓荆 羌活各六分 藁本四分 甘草 升麻各三分

水煎，食前服。

妇人大怒后，经血暴下，养血平肝散。

当归 香附各二钱 川芎 白芍 青皮醋炒 柴胡各一钱 甘草三分

水煎，食前服。

妇人胎前产后，崩漏虚损诸症，加味四物丸。

川芎 当归酒洗 酒芍 人参 黄芩蜜炙 陈皮各一钱 熟地酒蒸 白术炒 鹿角胶各一两五钱 砂仁五钱

为末，蜜丸。每服八十丸，空心白汤下。

妇人月经不断，崩漏带下，九霄丸。

艾叶酒浸一宿，煮干为度 牡蛎盐泥包煅 龙骨煅，各一两 赤石脂醋煅七次，一两五钱 吴茱萸炮 当归酒蒸，各七钱

为末，酒丸。每服三四十丸，酒送或淡盐汤亦可。

论妇人赤白带症，皆荣卫滞气之所成也。赤者属荣，白者属卫，乃病之常。然其症皆因喜、怒、忧、思，素有湿热，伤于荣卫胞络，使浊气渗入膀胱，故流带下。轻则来而不来，重则来而无度，使腰膝酸痛，饮食减常，精神短少。法当清上实下，清浊自分，理脾养气，湿热自解。更能薄滋味，然后温补下元，则带症自除矣。

带症经验方 当归 生地 酒芍 川芎 白术 莲肉 白鸡冠花子各一钱 炙甘草七分 扁豆花炒，七分。白者治白带；赤者治赤带。

水煎，食远微热服。如瘦人热多，加黄连、黄柏、香附各五分。肥人多湿痰，加苍术、天南星、半夏各六分，椿根皮一钱。久下加熟地一钱，山茱萸八分。气虚加人参、黄芪各七分。赤带加黄芩（酒炒）一钱，荆芥六分。腹痛加煨姜一片，或云加葵花五朵，更效，白者治白，赤者治赤。

〔吴按〕以红白鲜木槿花，同海螵蛸煅汤，饮之，甚效。

赤白带有时腹痛，丹溪经验方。

龟板酒炙，一两 黄柏 枳壳各五钱 干姜三钱，炒

为末，醋糊丸，日二服，白汤下。

又方 人参 黄芩酒炒 黄柏酒炒 柴胡 陈皮各一钱 炙甘草 干姜各六分 郁李仁酒蒸，一钱 葵花子一钱，赤用赤，白用白。

水煎服。

妇人骨蒸，劳热，咳嗽，或汗，或无汗，清金养血汤。

当归一钱 白芍 香附 麦冬 生地 丹皮 地骨皮 川芎各六分 甘草三分 五味子九粒

水煎服。

妇人瘦怯不孕，以子宫血少故也。养血滋阴，自然血足而孕，养荣丸。

川芎 归身 酒芍 茯苓 山药炒 萸肉 知母炒，各二两 熟地酒蒸 丹皮酒洗 泽泻一两五钱 黄柏酒炒，四两

为末，蜜丸。每服八九十丸，空心盐汤下，如冬月酒下。

求嗣经验育孕方 紫河车一具，要头产男胎带脐带 丹雄鸡肾八副，要赤尾童鸡，候合药口煮 干益母草细末，三两 熟地六两 茯苓三两 萸肉三两

上药共为末。拣壬子日修合，蜜丸龙眼大，待经事尽，空心服二丸，用腊酒化送，连服三日。又候下月经尽，如前服之，以受孕为度，已孕不可再服。服时忌煎、炒、姜、椒、葱、蒜、辛热等物。

〔吴按〕胎衣有毒而难觅，亦未见真实效验，古无此药，不必用为是。

妇人气虚，血弱，子宫寒，不孕，宜服下种子奇方。

加味济坤大造丸 紫河车一具，须壮妇人头产男胎连带者。洗净，用砂罐内隔竹片三五根，剪蒲包一块，架住，放河车蒲包上，下用白酒，不可令胞粘著，

取酒气蒸极熟 人参一两五钱 当归 生地酒洗蒸熟，各二两 山药 天冬去心 牛膝酒浸，各一两 黄柏炒 杜仲姜汁酒炒断丝，各八钱 麦冬去心，一两五钱 五味子五钱

如虚弱多汗、潮热，加黄芪、地骨皮、知母各一两。脾胃弱久泻，加白术、莲肉各一两。血虚惊悸少睡，加枣仁炒 一两、元眼肉二两。

共为末，捣河车于内，使极匀。空心每服六七十丸。

女科秘旨卷一

安胎论

凡孕妇脾胃旺，气血充足，则胎安产正，子亦多寿，何用安胎。若气血衰，脾胃弱而饮食少，则虚症百出，或孕成数坠，而子不寿，是必资药力以助母胎，并寿子也。夫精血会凝而成孕，精气蒸胃而遂呕；血少肝虚，加爱醋物；胃气受伤，厌阻饮食。若人素弱，呕阻，橘半量加；禀孕而然，竹沥、姜汁；胎痛宜缓，少加带壳砂仁；胎漏宜凉，须用地黄生熟；至若倾扑动胎下血，胶艾宜加；怒气胎遂上冲，木香为使；小便短涩成淋沥，安荣不应用升提；若还滞血流于脬，逍遥、栀子宜加入；子肿面目虚浮，而肢体水气，全生白术堪医；子烦心惊胆怯，而时见闷烦，竹叶安胎可疗；天仙藤治子气脚缝水出，人虚多用术参；羚羊角理子痫；项强筋搐，应用人参、竹沥；脾气虚而胎压尿胞，则脐腹痛而小便淋闭，安胎饮虽宜，法当升提探吐；脾气弱而转运淹迟，则饮食停而胃家胀呕，安胎饮力缓加参，平胃调和；又若胃满腹胀，便闭，遍身浮肿，鲤鱼汤治胎水攸宜；恐脾胃气虚，四君、五皮为佐；胎气上攻，心腹胀痛，紫苏饮疗子悬甚当；若食少脯热，逍遥加味相兼；柴前梅连为丸，骨蒸劳热可退；当归六黄作引，盗汗脯热堪除；孕成屡坠，因母血弱，不能分荫其胎；娩子无气，由母气虚，仅可滋荣于已。老夫得其少妇，须寡欲以候经期；壮阳若遇衰阴，必宜频药以全胎力。参术条芩，为安胎之圣药；芎归怀熟，实补血之良规；佐以苏叶、陈皮，可为常服之方。孕成六月之前，其胎尚未转运，茯苓性降，不宜多用；黄芪肥胎，岂可常加？香附虽胎喘宜加，久服虚人有害；砂仁可止呕定痛，多用动血行胎。历考丹溪之论，不过数言，安胎之方，止于三四，若能加减治病，可以十全八九矣。

辨胎歌

肝为血兮肺为气，血为荣兮气为卫。荣卫和谐胎必成，血衰气盛未有体。寸微关滑尺带数，流利往来如雀啄。孕妇之脉已见形，数月怀耽休认错。三部浮沉平正等，尺按不绝胎其确无止方是。滑而且散三月胎散者，心脉三月，心包养胎故尔，但滑不散五月母经云：妇人手少阴脉动甚者妊也，动如豆厥厥动摇也。心主血，胎成则血聚护胎，故心脉动。或亦有不动而是胎者，乃作足少阴非也。盖动者壮妇血盛也，不动者弱妇血少也。阴搏阳别谓之有子。左阴右阳，尺阴寸阳，沉阴浮阳。搏者瘈触于手也，胎必热故脉搏。阴者胎之所居也。妇人时时衄血而转筋者，躯；衄时嗌而动者，非躯。妇人寸口脉卫浮而大，荣反弱、浮大气强，反弱血少；孤阳独呼，阴不能吸，二气不停，卫强荣弱，积为阴寒。阳为聚热，阳盛不润，经络不足。阴虚阳旺，故令少血。时发喘渐，咽燥汗出，或溲稠数，多吐涎沫，乃是重虚津液。漏泄经血，三月不来，名曰居经，非躯也。诸阳为男诸阴女，左右分明肺肾取左盛男，右盛女，左右俱盛一男一女。左手带纵两个儿，右手带横一双女夫乘妻为纵，妻乘夫为横。左手脉逆生三男，右手脉盛生三女子乘母为逆气，母乘子为顺气。

又男胎居左，女胎居右。胎之所居，气血聚焉。其脉滑利而盛，故左盛则男，右盛则女。尝观痈疖发上则寸脉盛，发下则尺脉盛，发左则左脉盛，发右则右脉盛，此所以悟胎居之理也。

验胎散　真雀脑芎 一两 当归全用，七钱

为细末。作两服，浓煎胶汤一盏，酒调服。服后二三时觉脐腹作动，此有胎也。动罢即愈，安稳无虞。如不是，胎不动，所滞恶物自行。如一服不觉，再煎红花汤调下，一服必效。

探胎散　皂角去皮 炙甘草各一钱 黄连五分

为末，温酒调服。有胎则吐，无胎不吐。

一法经水三月不行，用川芎三钱为末，煎艾汤调服。服后一时腹内微动，非胎不动。大约尺

脉调而不月水者，孕也。如经闭，脉必不正，或不至。

养 胎

妇人童幼，天癸未行之先属少阴，天癸既行属厥阴，天癸既绝属太阴。或妊娠养胎，始于厥阴者，是祖气生化之原也。阴阳配合，故次及少阳胆经；五行相生，正是肝胆之木，次及包络、三焦之火，历脾、肾、肺、大肠、胃、膀胱，而终十月之期焉。惟手少阴、太阳二经，无专养者，君主之官，无为而已。

一月肝足厥阴经；
二月胆足少阳经；
三月包络手厥阴经；
四月三焦手少阳经；
五月脾足太阴经；
六月胃足阳明经；
七月肺手太阴经；
八月大肠手阳明经；
九月肾足少阴经；
十月膀胱足太阳经。

按回回国译天文书，七曜相照，所属与前不同，今并载以备参考。初时胎宫极热，将外肤蒸干后为胞衣。

一月土星照；
二月木星照；色变红。
三月火星照；心肝脑成。
四月太阳照；身体全成。
五月金星照；毛发成。
六月水星照；舌动口开。
七月太阴照。此月胎中有力，若是月生，养得长成。
八月又土星照。土星性燥，胎气动，儿昏沉，是月生，养不长成。
九月又水星照热润，有力转动。
十月既足，炁[1]全力生。

安 胎

安胎之法，以养血气、理脾胃为主。白术益脾，以培万物之母；条芩固中泻火气，能滋子户之阴，使火不妄动，所以为安胎圣药；砂仁安胎以其止痛行气故耳。劳神动怒，情欲之火，俱能坠胎。推原其本，皆因于热，火能消物，造化自然。古方谓风冷伤于子宫而坠，未达病情者也。如惯坠胎之妇，或中气不调，食少，且不必养血，先理脾胃，次服补中益气汤，使气血自生。

因母病而动胎者，但治母病，其胎自安。因胎病而致母病者，但安胎则母病自愈。胎多在三月分而坠者，尔时手厥阴心包络，主养胎元，劳心多虑，心包络虚，不能养胎则坠。治宜兼制火，用四物汤加黄柏、元参、白术、条芩。左脉微弱，身痛，夜热，腰痛，胎不安，属血虚，用四物汤，加杜仲、黄芩、白术、秦艽。

右脉寸关大而无力，似滑，且不流利，倦怠懒于言动，属气虚。用补中益气汤，加山药、杜仲、条芩。

两手脉俱弱，胎常坠，属气血两虚，用八珍汤，加山栀、杜仲、续断、条芩、白术。孕妇忽然下黄汁如胶，或如豆汁，胎动腹痛，是气虚也，用佛手散，加黄芪、糯米，浓煎汁服。如腹不痛，单用芪、糯米。佛手散方见秘要。

孕妇下赤汁，属血虚有火，正方用子芩、当归、川芎，煎服。若奇兵则用银苎酒。

银苎酒 苎根去黑皮研碎，五钱 白银一两

以水酒各半煎服。

治胎动不安，一法取苎根，如足指大者一尺煎服，即愈。丹溪云：以苎根能补血行滞也。

怀胎宜养血、益气、健脾、清火。当常服固胎饮。

固胎饮 川芎一钱 当归 白芍 熟地各二钱 人参 白术 陈皮 甘草各一钱

少佐黄连、黄柏、桑上羊儿藤要七叶完全者、糯米一钱。如见血不安，加阿胶。痛而气滞，加缩砂仁。

胎至七月后，宜服方。

束胎丸 黄芩酒炒，夏月一两，秋七钱，冬五钱 茯苓七钱五分 白术二两 陈皮三两

---

[1] 炁：音义同"气"。

为末，粥丸，每服钱五分。

胎至临月，服束胎散易产。

束胎散即达生散　人参　陈皮各五分　白术　白芍　全当归各一钱　炙甘草二分　苏叶五分　大腹皮二钱

难产之妇，多气血虚弱，荣卫涩滞使然。是方用人参、白术、甘草以益气；当归、芍药以益血；紫苏、腹皮、陈皮以疏滞气，则其生易矣。如腹胀或痛，加砂仁、枳壳、青葱五叶、黄杨脑[1]七个。有火加黄芩；头目眩闷，加川芎；如气虚，倍参、术；气实加香附、倍陈皮；血虚倍当归、加地黄；形实倍紫苏；性急加黄连；热极加黄芩；湿痰加海石[2]、半夏；食积加山楂；食后易饥加黄杨脑；腹痛加木香、官桂、黄芩冬月不可用桂。

临产当服补血顺气药，使胎易产。

保生无忧散兼治小产瘀血腹痛　南木香　当归　川芎　白芍　枳壳　乳香　血余即头发洗净煅灰，各等分

水煎，日二服，均用五分。

小　产

半产多在三个月及五七月，除跌扑损伤外，若前次怀胎三个月而坠者，下次有孕，如期复然。盖先于此时受伤，故后期必应，乘其虚也。必须预服健脾、益气、养荣药于一有孕之日，日日不可缺，乃可。

胎元不足倦怠，或胎动不安，或身微热，减食。

单氏安胎散　人参　当归　怀熟地各二钱　白术二钱五分　条芩八分　陈皮　苏叶各四分　砂仁三分

如烦渴，加麦冬一钱、枣五枚，水煎服。如腰疼髀腿痛，必一日夜服三帖可安。

呕吐痰水，心烦闷，头重，目眩，恶闻食气，胎动，腰腹痛，下血等症，用四物汤加黄芪、白术、甘草、黄芩、阿胶、人参、桑寄生。如无真寄生，以续断代之。

---

① 黄杨脑：即黄杨树叶。

② 海石：即海浮石。

女科秘旨卷二

恶 阻

怀孕三月，恶心而阻隔饮食是也。亦有六七个月，尚病呕者治同。然肥人责之痰，瘦人责之火，俱宜二陈汤加白术、黄芩，或加香附、砂仁、姜汁、竹茹，与吐家同。如或因气者，脉必沉，治兼舒郁，加抚芎、香附，不可过用辛药。

妊娠禀受怯弱，便有阻病，状如病酒，颜色如故，脉息和顺，但觉肢体沉重，头目昏眩，择食恶食，好酸咸物。若甚者，则作寒热，心下愤闷，呕吐痰水，恍惚不支，古名恶阻。治先脾胃而清火、化痰。如吐甚者，愈止愈吐。仲景云：停药月余自安。

孕妇饮食失宜，停滞作呕，宜和平消导，不可作恶阻治。如脾胃弱者，加人参、白术。治恶阻必用大半夏汤加减，如头眩痰多，加旋覆花；有火加姜汁、炒黄连、竹茹。

大半夏汤 半夏 陈皮 茯苓各二钱五分 生姜一钱

水煎服。

日久津液损，胃燥干哕，不纳汤水，用二陈汤合四物汤，加竹沥、姜汁，润以降之。此症右脉必弦数，左脉必微弱。昧者谓半夏犯胎，地黄腻膈，乃知常而不达变也。

吐多脉弱，体倦不纳谷，用六君子汤加麦蘖、生姜。

左脉弦急，心下胀闷，恶心不止者，挟肝气上冲也。宜茯苓汤下抑青丸。

抑青丸 黄连一两

为末，丸如麻子大，每服白汤下二三十丸。

左脉弱而呕，当服理血归脾药，盖以无阴而作呕也。

胁胀或寒热往来，而色青黄，此木克土也。宜六君子汤加柴胡、桔梗、枳壳。

兼腰痛胎欲坠，宜二陈汤合四物汤加白术、黄芪、黄芩、阿胶。

如胀闷加缩砂仁。

吐而心烦，用竹茹、麦冬、前胡、橘红、芦根，煎汤徐服。

因食冷物，及凉药，吐不止，以丁香、炮姜，加半夏汤温之。恶阻渐退，则徐服后方。

归芩参附汤 当归三钱五分 川芎一钱七分 茯苓 人参 生地 香附子各二钱 白术一钱五分 黄芩七分 麦冬一钱五分

姜枣引。

吐虽定，每食粥则口酸，此肝火盛。宜用川芎、陈皮、栀子炒、茯苓、生姜，煎汤下抑青丸。

吐定之后，须用大补，宜人参、白术、当归、黄芪、陈皮、茯苓，煎服。如有火加条芩；腰痛加杜仲、川断。每日一服。

晕眩倦怠，单氏参橘饮。

人参一钱 橘红 藿香 甘草各四分 白术 当归各二钱 半夏八分 砂仁三分 竹茹四分

如肥人加竹沥半匙。

仲仁治恶阻方 人参 陈皮 竹茹各一钱 麦冬 木瓜各三钱 藿香五分 枇杷叶三大片，无则芦根代之。

一法妊娠恶食，以所思食任意食之，必愈。

胎 痛

孕妇腹中不时作痛，或小腹重坠，名曰胎痛，宜地黄当归汤主之。如不应，加人参、白术、陈皮；如因血气，加砂仁；因中气虚下坠而作痛，则服补中益气汤。

地黄当归汤 熟地三钱 当归一钱

煎服。

腹作痛升动，先将砂仁二钱（炒）研末，白汤调服，即时痛止。或入前方煎服，其效如神。

胎　漏

壮实妇人，两手脉平和、饮食如故，都无所苦，而经暗下，此血气旺，养胎之余血也。儿大能饮自不来矣，不必治。然亦不可使之多下，当和血、凉血、健脾为主，用佛手散加黄芪、白术。如不已，加阿胶；去血多，用八珍汤，加胶、艾。一说壮盛妇胎漏，腰腿不酸痛，过于小心，只服安胎饮。孕妇经水蓄于胎，若下漏则本于气衰，而不能循于经也，胎干则子损矣。若因热，用逍遥散；因肝火，用柴胡山栀散；因脾火，用加味归脾汤；因脾气虚不能摄血，用补中益气汤。

胎漏有母因宿疾，子脏为风冷所乘，血气失度，使胎不安而下血者；有荣经风胜，经血喜动，而时下者。此二症，若作漏胎治，胎必堕。若以一药治风可止，即不治风亦无害。又有冲任脉虚，不能制经血，则月水时下，若不早治，使血尽则人毙矣。更有气血虚，血热风热，肝火脾火，脾胃虚陷，湿热郁怒等而致，治者宜详察之。

大怒伤肝而动血者，宜用佛手散加栀子炒、白芍。盖以佛手散胎动能安，胎损能下也。

胎漏经血妄行，淋漓不已，桑寄生散。

当归酒炒　桑寄生　川断　白术　香附醋炙　阿胶蛤粉炒　川芎　人参　白茯苓各一钱　甘草五分，炙姜一片

煎服桑寄生安胎妙品，若他树寄生，有毒不用。

胎漏下血，陆氏胎漏方。

当归　川芎各二钱　人参七分　白术一钱五分　茯苓一钱　黄芪五钱，炙　升麻五分　香附三钱

加姜枣引。若胎不转动，去白术加苏梗五分。

二黄散　生地　熟地各等分

为末，煎白术、枳壳汤，食前服，每服二钱。

跌扑伤胎

胎为跌扑所伤，以逐污生新为主，服佛手散神效。如腹动加益母子，服下痛止，母子俱安。若胎已损，则污血频下，再加香附童便制、益母草、陈皮，煎浓汁服。系从高坠下，腹痛、下血、烦闷，加生地、黄芪，补以安之。若腹内大痛，下血，加人参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮、砂仁研服，痛甚加五灵脂一钱。

擂犯胎不安，腰腹痛，或下浆水、血水，或上抢心气促，用四物汤加阿胶、黄芪，枣姜引。

损伤胎，腰腹痛，经血淋漓，胎下坠，陆氏伤胎方。

当归三钱　川芎　香附　黄芩各二钱　升麻一钱　砂仁一钱五分　姜三片　枣二个

单氏治伤胎腹痛，先服安胎散，日二帖。如不止，再服胶艾安胎饮。

胶艾安胎饮　人参　条芩　阿胶蛤粉炒　熟地各一钱　白术　当归各二钱　川芎八分　紫苏　陈皮　甘草各四分　艾叶八片

加姜枣引。如感寒头痛，加连须葱头四个；腹痛减去艾叶，加带壳砂仁四分。

胎偶有所伤动，痛不可忍，救急方。

缩砂连壳，炒黑

为末，热酒调服二钱，或米饮亦可。服后腹中觉热，胎即安，屡试验。

毒药伤胎

误服毒药，伤胎欲坠，甘豆竹叶汤。

甘草　黑豆　淡竹叶各等分

煎浓汁服。

服毒药草药，下血胎动，夺命丹并治小产，子死腹中。

丹皮　茯苓　桂枝　桃仁　赤芍各等分

为末，丸，淡醋汤嚼下。

胎　动

下血而腹重胎动，此胎欲坠也。治宜行气安胎，急服佛手散，加砂仁。如脉大有火，加黄芩、白术；腹痛下黄汁，加黄芪、川芎各一两，糯米一合，水一升，煮至半升服。

孕妇脉弦急，憎寒壮热，唇爪俱青，面黄黑色，是胎气损也。当问胎动否，若不动反觉上攻，抢心闷绝，或下血，当作死胎治之。

满 闷

有外感风寒，内伤饮食者，用藿香正气散；有食伤脾胃者，用六君子汤；有阳气壅滞者，用紫苏饮；又有常多怒气，胸腹满闷，服顺气药而甚者，宜参归芩术汤。

参归芩术汤 当归 人参各一钱 川芎 黄芩各八分 白术二钱 甘草 紫苏 陈皮各四分 木香二分

心腹胀满，气冲心膈烦闷，并腹胀满，两胁妨闷，不下饮食，四肢无力，仓公下气汤。

羌活 赤芍 赤苓 甘草 半夏 槟榔各八分 桂心四分 苏梗六分 青皮 陈皮 大腹皮 桑白皮各一钱

和匀，每服三钱，姜三片，枣一个，煎服。

心腹胀满，气冲心膈，烦闷，四肢无力，不思饮食，诃黎勒散。

诃黎勒 赤苓 前胡各一钱 陈皮 大腹皮 桑白皮各七分 枳壳 川芎 白术各五分

研末。每服四钱，姜枣引。

孕六七月时，脉弦发热，其胎愈胀，腹痛恶寒，小腹如扇，此子脏虚寒也。

附子汤 附子八分 人参 白术 茯苓各一钱 芍药一钱

水煎服。

子 肿

面目虚浮，四肢作肿如水，此皆脾虚不运，清浊不分所致。以补脾分利为主，当多用参、术。单氏云：或水泻所致，当服全生白术散。

全生白术散 陈皮 白术 姜皮 大腹皮 茯苓皮各五分

如大便不实，加泽泻、山药、扁豆、秦艽；有火加子芩为末，每服米汤下二钱。

胎水，寻常脾虚肿满，五皮饮。

大腹皮 桑皮 茯苓皮 陈皮 姜皮各等分

加木香，浓煎汁半盏服。

〔吴按〕或有以五加易桑皮者，亦妥。

妊娠腹大，胎间有水气，《三因》鲤鱼汤。

白术五两 茯苓四两 当归 川芎各二两

锉片，以鲤鱼一尾洗净，煮汁，将药和匀，每服四钱，用鱼汁盏半，姜三片，陈皮少许，煎药，空心服。

治子肿，单氏全生白术散。

白术 当归各二钱 人参一钱 川芎八分 甘草三分 陈皮四分 大腹皮 茯苓皮各七分

研末服。

大约胸腹胀，小水不通，遍身浮肿，宜《三因》鲤鱼汤。若虚弱以四君子汤。治面目虚浮，肢体如水气，宜全生白术散。如不应，用六君子汤。治脾胃虚，湿热，下部作肿，宜补中益气汤加茯苓。治腿足肿，喘闷，或指缝出水，宜天仙藤散。治脾肺气滞，宜加味归脾汤，佐以加味逍遥散。治脾气虚，宜补中益气汤。

子 气

怀胎三月以后，两足浮肿，行步艰难，食不甘味，且喘状如水气，名曰子气。古方一主于湿，大率浮肿，因脾虚者多，若喘则因肺肾。盖以脾主四肢，脾气虚弱，不能制水，而发肿；肺肾少母气滋赖，则气促满闷。治宜补兼分利，与子肿互考。日肿夜消，如血虚更健脾兼养其血，用川芎、当归、茯苓、白术、白芍、陈皮、秦艽。如心下胀，是浊气碍于上焦，加厚朴、贝母、香附、前胡、大腹皮、苏叶等一二味。若喘加杏仁，甚者加炒苏子。

按：此症始自两足，渐至喘闷似水，足趾出水，谓之子气。乃妇人素有风气，或冲任有血风，不可作水，妄投汤药，当以天仙藤散主之。

天仙藤散 天仙藤即青木香，洗，略炒 香附炒 陈皮 甘草 乌药各等分

和匀为末，每服三钱，姜一片，苏叶一片，木瓜一片，同煎，空心服，一服后肿消。此方单氏作煎汤，加紫苏四分，如虚加人参、白术、当归；如不效，兼服补中健脾之药。

〔吴按〕以后三味，另煎水，送前药末。

女科秘旨卷三

子 悬

胎气不和，浊气举胎而上凑，胸腹胀满，谓之子悬。然必面不赤，目不青者方是，不然则胎坏矣。

紫苏饮 苏叶八分 人参 大腹皮 川芎 白芍 陈皮去白 甘草各一钱 当归酒浸，二钱 姜三片 葱白一根

空心服。此症挟气者多，非紫苏、腹皮、陈皮、川芎无以疏其气；非当归、白芍无以利其血，气利血流而胎自下矣。邪之所凑，其气必虚，故用人参、甘草补之。一补一泻，推陈而致新也。

单氏子悬方 人参一钱 白术 当归各二钱 黄芩 川芎各八分 紫苏 陈皮 砂仁 甘草各四分

如有气加木香三分。姜水煎。

子悬症，虽以紫苏饮主之，若饮食不甘，兼以四君子；若内热晡热，兼以逍遥散；若胃火所致，则用四君子汤加黄芩、枳壳、柴胡、栀子；若脾郁所致，则用归脾汤加柴胡、枳壳。

子 烦

心中烦闷不宁者是也。责之心虚有火，《简易方》以竹叶汤主之。若左手寸脉微弱，则服柏子养心丸，或调补心丹，临卧服。

竹叶汤 白茯苓二钱 防风八分 麦冬 黄芩各一钱 竹叶九片

心惊胆怯，烦闷不安，单氏竹叶安胎散。

人参 枣仁各一钱 白术 当归各二钱 黄芩 远志各八分 川芎七分 怀生地一钱五分 竹叶十片 陈皮三分 麦冬一钱 甘草四分

姜枣引。如烦渴加竹茹一丸；有痰加竹沥、姜汁；虚多用人参；脾常泻，减去生地、麦冬、枣仁。

夫人肺脏寒而热乘于心，则令心烦；停痰积饮，在心胸之间，或冲于心，亦令心烦。若热而烦者，但热而已；若有痰饮而烦者，呕吐涎沫，恶闻食气，烦躁不安也。治内热用竹叶汤；痰滞用二陈汤加白术、黄芩、枳壳；气滞用紫苏饮；气郁用分气饮加川芎；脾胃虚用六君子汤加紫苏、山栀。再人足太阴脾经之气通于口，手少阴心经之气通于舌。若孕妇脏腑气虚，荣卫不理，阴阳隔绝，热乘于心脾，津液枯少，故心烦而口干也。若系胃经实火，竹叶石膏汤；系胃经虚火，人参黄芪散；系胃经虚，补中益气汤；系脾气郁结，加味归脾汤；系肺经虚热，紫苏饮；系肝经火动，加味逍遥散；系肾经火动，加味地黄丸。

〔吴按〕烦轻躁重，躁为阴虚，阳无所附，虚阳外越，孤阴失守，久则暴脱。经云：阴虚无骤补法，计在潜阳。此至精微之旨也。

子 痫

孕妇痰涎壅盛阻塞，或时发搐，不省人事，名曰子痫。治宜清气化痰为主。盖此症因于气者多，治法与痫症同，惟剂稍小耳。若恶心甚者，煎二陈汤探吐。吐定则理气化痰，兼用黄芩、白术保胎。古方羚羊角散、葛根汤，药味偏于辛散，治者当因时制宜可也。

〔吴按〕痫者，俗名羊癫疯，皆痰火凝聚心包，男女皆有，最难除根。孕妇子痫，又当别论。

羚羊角散 羚羊角一钱 当归二钱 独活 五加皮 茯神各八分 枣仁 米仁各一钱 防风五分 川芎 杏仁各七分 木香二分 甘草四分

如虚加人参；若痰气盛缓，而人参姜引；如痰多，加竹沥、姜汁；脾胃弱，加白术二钱五分。

研末服。

治临月因发风疹，闷愦不识人，吐逆眩倒。

〔吴按〕疹必兼咳，以咳止为毒尽，总当辛凉托散，使其外达，而免内陷，不可轻忽。

葛根汤 葛根 贝母 丹皮各一钱 木防己六

分 防风六分 当归 川芎 茯苓各一钱 桂枝五分 泽泻 甘草 独活 石膏各四分 人参六分

水煎服。忌海藻、粉菜、酢物。

孕妇无故忽然僵扑，左脉微数，而右脉滑大者，是血虚，阴火炎上，鼓动其痰。四物汤养血，加芩、连降火，兼用二陈汤化痰下气，或加竹沥、姜汁。

子 淋

此症以茯苓、灯心、条芩为主。若痰闭上焦，寸关必滑，宜探吐以提之，然必胸膈迷闷乃可。

〔吴按〕不可过于通利，亦不宜急用升提，只用革解分清饮最妥。

日久倦怠，右脉微弱，属气虚，用人参、黄芪、白术、麦冬、茯苓，加栀子、知母、条芩等清火药。

左脉细数形羸，每便则痛，属血虚，用四物汤，加黄柏、知母、条芩。《济生方》中，治子淋症，用安荣散，煎麦冬汤下，但滑石、细辛二味稍峻。人之虚实、气血各有不同，达士变而通之可也。安荣散方具秘要中。

单氏子淋方 人参 茯苓 通草各一钱 白术 当归 麦冬各二钱 甘草四分 灯心五分

如有痰，宜清肺金，加黄芩七分。

淋 闭

脐腹作胀，小便淋闭，盖孕妇胎系于肾之间，虚热而成斯疾。若项强筋挛，语涩痰盛，用羚羊角；小便淋痛涩少，用安荣散；肝经风热，用加味逍遥散；腿足转筋，而小便不利，急服八味丸，迟则不救。服燥药而小便频数，或不利，用生地、茯苓、牛膝、黄柏、知母、川芎、当归、甘草，煎汤；频数而黄，用四物汤加黄柏、知母、五味、麦冬、元参；肺气虚而短少，用补中益气汤加山药、麦冬；阴挺痿痹而频数，用地黄丸；热结膀胱而不利，用五苓散；脾肺燥不能小便，用生黄芩，清肺热；膀胱阳虚，阴无所化，用肾气丸；膀胱阴虚，阳无所生，用滋肾丸。

滋肾丸 肉桂一两五钱 黄柏三两 知母二两 共研末为丸。

溺 血

形体劳苦，或过食炒炙等物，小便中带血，宜清膀胱。

〔吴按〕小水带血，频数而痛，为血淋。小水清长，带血不痛，为虚火。

加味逍遥散 当归二钱 白芍 柴胡各一钱 茯苓 丹皮 山栀各七分 白术一钱五分 炙草四分

遗 尿

孕妇遗尿，有虚与热之分，医者当审其因。如系脬中有热，用加味逍遥散；系脾肺气虚，用补中益气汤加益智；系肝肾阴虚，宜六味丸。

如孕遗尿，白薇散。

白薇 白芍等分

为末，米饮送下，空心服。

遗尿不知而出，桑螵蛸散。

桑螵蛸七个

炒黄，研为细末，空心米饮下二钱。

转 胞

孕妇六个月以后，觉胎坠，一边小水不通。其症有因火，有气虚，有痰滞，有血虚。

两寸脉弦急，或两尺弦急有力，兼口干心烦等火症者，属热。宜用冬葵子、滑石、栀子、木通、条芩、白术，以清之。外以冬葵子、滑石、栀子为末，以田螺研成膏，或生葱捣膏贴脐上，立通。

〔吴按〕譬如水壶，若贮水太满，则倾之不出，去其上盖，其嘴即通，亦此理也。

右三部微弱无力，或气口虚大，兼倦怠不食者，属气虚。以补中益气汤，服下探吐，以提其气。

左脉不足，或涩而数，兼夜热心烦，或大肠闭者，属血虚。宜四物汤加黄芩、知母、黄柏，调益元散服。

益元散　滑石六钱　生甘草一钱

共为末，加入前药服。

〔吴按〕此系六一散，而益元散尚有朱砂也。

肥盛妇人，右寸脉沉滑，症兼恶心心胀，小水不利，属痰滞。以二陈汤，加青皮、升麻、柴胡，煎服探吐，使药汁与痰同出，然后用参芪大补之。

大抵有孕小水不利，月分浅者当清之，兼保胎；月分多而虚者当补之，兼升提，治分两途。

丹溪云：转胞之症，胎妇之禀赋弱者，忧闷多食厚味者，庸有之。法用四物、二陈、四君子汤去茯苓，煎服探吐，上窍通，下窍自利。此症汇载甚详，须当合看。

陆氏谓转胞系脾气下陷，塞住胞户，以致小水不利，非热闭之故。宜用二陈汤，加芎、归、参、术，煎服探吐。如不通，再服再探吐，以小水已利为度。然后用上药，加升麻十余帖。如倦怠乏力，则服补中益气汤，兼六味丸；若急切无丸，以丸药料合补中益气汤，煎服。若见效，六味丸宜日服三次。每见治此症，服利小便或通大便药，以致胎坠而殒妇命者，岂不惜哉！

〔吴按〕升麻可暂用以升提，不可多服而受害。

单氏云：转胞由脾胃气虚，以致胎压尿胞。

单氏转胞方　白术　生地各一钱五分　陈皮去白　甘草　柴胡　升麻各四分　人参　半夏各一钱　川芎八分　当归二钱　姜一片

一方　白萝卜子炒香，白汤吞下，立通。

一法　空心屡饮盐汤探吐，则气上升，使下通行，亦一治法。

中　风

孕妇口噤项强，手足缩挛，言语謇涩，痰涎壅盛，不省人事，可作中风治，用羚羊角散。若无痰，言语如常，但见似中风症，多是血燥类风，切不可以风治，误人性命。

有毒药伤胎，状类中风，牙关紧闭，口不能言，两手强直握拳，头低自汗，身微热，其脉浮而软。若作中风治，必死。宜用白扁豆二两，生去皮为末，取新汲水调下，立愈。

中风症中腑者，多著四肢，脉浮恶寒，拘急不仁，宜汗之。中脏者多着七窍，唇缓失音，耳聋鼻塞，宜下之。表里皆和，宜治在经，以大药养之，而佐以安胎。

〔吴按〕中风有真、类之分，中脏者多不治。若中腑血脉经络为真中；而中皮毛偏枯，为类中。肥人居多，又有瘦人血虚火燥，木旺生风，为内风、虚风，尤难调理。更有遍身关节走痛，为历节风。盖风为百病之长，变态最多，当寻源施治。况胎产遇此危症，尤当立方周到，庶可保全母子性命也。

孕妇中风，防风散。

防风　葛根各二钱　桑寄生　羚羊角各三钱　细辛四分　当归三钱　菊花一钱五分　汉防己钱半　秦艽钱半　桂心六分　茯神三钱　甘草一钱

和匀。每服八钱，加姜五片煎好，入竹沥半合，温服。

〔吴按〕以朱砂雄黄末酒冲服。外以艾灸手足大指尖上。

中　恶

孕妇忽然心腹刺急绞痛，如鬼击之状，不可按摩，闷绝欲死，或衄或吐血，以调补正气为主。治用金银藤煎汤饮神效，或用熟艾，拳大一圆，煮汁频服。

中恶心腹疼痛，当归散。

当归　川芎各二两　香附六钱　青皮一两　吴茱萸五钱，用桔梗汤泡，炒黑

共和匀为末，温酒调，每服五钱。

木香散　生地二钱　枳壳　木香各七钱五分

和匀为末，温酒下三钱。

苦梗散　苦梗一两，炒　生姜五钱

水煎服。

又方　男子汗衣烧灰存性，百沸汤调服。

一法　用盐水探吐，或用灶心土为末，井水调服二钱。

瘛

心主脉属火，肝主筋属气，气火相炽，则为瘛。治法平脉降火，兼养气血，用钩藤汤加柴胡、山栀、黄芩、白术。若风痰上涌，加竹沥、南星、半夏；如风邪急搐加全蝎、僵蚕；若亏损气血，宜八珍汤加钩藤、山栀；若无力抽搐，角弓反张，汗出如珠等症，此肝经绝也，不治。

〔吴按〕瘛者即刚柔二痉，如类中风，乃伤寒之变症也。

钩藤汤 钩藤 当归 茯苓 人参各一钱 桔梗 桑寄生各五分

水煎服。忌猪肉，炒、煎。若烦热加石膏一钱五分；临产加桂心四分。

眩 晕

肝热上攻太阳穴，胸膈涎壅，头旋，目眩晕，或腮项肿核。

〔吴按〕两腮肿核为痄腮。以靛花[1]、柿油，调涂即消。柿油乃补伞人所用。

消风散 煅石膏 防风 羌活 甘菊 川芎 羚羊角 当归 白芷 荆芥穗 大头黄芩各一钱 炙甘草 芽茶各五分

水煎，食远服。

治诸风热困倦，时发昏眩。

犀角散 犀角 拣参各钱半 山栀仁 羌活 黄连 青黛各八分 川芎 茯苓 白芷 甘草各一钱 生姜三片

研，食远服三钱。

---

① 靛花：即青黛。

女科秘旨卷四

心　痛

风寒邪气痰饮交结，而伤心支结，则乍寒乍止者是。当审其因而治。如饮食所伤，用平胃散加枳壳、山楂。

火龙散　川楝子　小茴香炒，各三钱　艾叶末盐炒，一钱五分

水煎服。

卒然心痛，欲死不可忍，白术汤。

白术　白芍各二两　黄芩一两五钱

分三帖煎服。或沉香降气汤、或茯苓补心汤，或四七汤，或紫苏饮，或延胡为末调服，皆可治。

治临产卒然心痛，归芩散。

当归　川芎　茯苓各三钱　厚朴一钱五分

水煎服。

心腹痛

多由风寒、湿热、痰饮，与脏气相击，上冲于心则心痛，下攻于腹则腹痛、攻痛不已，则胎动矣。宜用金沸草汤。若胎气郁结，加香附、川芎；如饮食伤滞，用六君子汤加紫苏、枳壳；如怒气伤肝，加柴胡、山栀；若郁结伤脾，用归脾汤加枳壳、山栀。

孕妇腹中不时作痛，小腹重坠，多由血虚气陷，间有兼寒热者。

单氏加味安胎散　人参一钱五分　白术　熟地各二钱　川芎八分　紫苏　当归　甘草　陈皮各四分

姜引。如兼寒加吴茱萸，或干姜五分，砂仁一钱五分。研末服。

孕妇腹中绞痛，当归芍药散。

芍药半斤　当归　茯苓　白术各四两　泽泻　川芎各二两

共研末。每服二两，用姜三片、枣一枚，煎水送。

小腹痛

此症如因风寒所搏，用紫苏饮加生姜；系气血虚，加八珍汤；系中气虚，用补中益气汤；如胀痛，用安胎饮加升麻、白术。服之不应，兼服补中益气汤。

腰腹背痛

风冷乘虚入滞则痛，若使腰痛甚则堕胎矣。如因外邪所伤，用独活寄生汤；因气血滞郁，用紫苏饮加枳壳；因劳伤元气，用八珍汤加杜仲、砂仁、阿胶、艾叶。因脾肾阴虚，加白术、补骨脂；因肝火所伤，用小柴胡汤加白术、枳壳、山栀；因肝脾郁结，用归脾汤加柴胡、枳壳。

治腰痛不可忍，神效通气散。

破故纸瓦上焙，五钱，熟为末　胡桃一个

空心温酒嚼下三钱。

子　鸣

此症或云儿口含脐带上疙瘩，因母高举臂脱出，故啼。令母曲腰就地，如拾物状，仍令入儿口即止。

子鸣散　空房鼠窟前后七为细末，研麝香一二厘入内，酒下二钱。

又方

黄连煎汁呷。

上二方麝香开窍，黄连性寒，俱宜酌用。

积　聚

岐伯云：大积大聚其可犯也，衰其大半而

止，过者死。故重身毒之，有故无殒，亦无殒也。

丹溪曰：血块如盘，有难服峻药者，以此方主之。

香附海粉丸 醋煮香附四两 桃仁去皮尖 蛤粉醋煮 白术各一两

为末，面糊丸服。

咳 嗽

嗽有风寒、痰热、虚损、气喘之异，咳有心、肝、脾、肾、肺之分。治当知其因，审所属则咳嗽止，而胎自安矣。

肺咳则喘息有声，甚者唾血肺藏气而应息，故喘息有声；肝络逆，故吐血。

心咳心痛，喉中介介如梗状，甚者咽肿喉痹小肠失气。

肝咳则两胁下痛，甚至不可转，转则两胁下满呕水胆汁。

脾咳右胁下痛，隐隐引肩，甚则不可动，动则咳剧胃呕而食虫出。

肾咳则腰背引痛，甚则咳涎，膀胱遗溺，大便腹满，不欲饮食。

治嗽因风寒。宁肺止嗽饮。

天冬二钱 桔梗 紫苏 甘草各四分 知母一钱 杏仁十粒 桑皮八分

因痰嗽，加橘红四分、竹沥、姜汁；因热嗽，去杏仁，加黄芩八分；因虚嗽，加紫菀、款冬各五分；因喘夜嗽加麻黄（蜜炙）三分；虚损嗽加瓜蒌一个、竹沥、姜汁；若心胸不舒，加贝母、百合各一钱。

治嗽不止，胎不安，止嗽紫菀汤。

杏仁二钱 甘草八分 紫菀 桑皮各二钱 桔梗 天冬各一钱

水煎服。

治嗽带血，止嗽凉血饮。

紫菀 知母 白术 麦冬 当归各一钱 陈皮 甘草各四分 黄芩 犀角各八分 天冬一钱

如喘加瓜蒌一钱。

治肺痈，咳嗽喘急，苦梗散。

桔梗 紫苏 桑枝 贝母 人参 甘草各五钱 天冬 赤苓各一两 麻黄二钱五分

共研末，每服四钱，加姜引。

治胎气壅滞，咳嗽喘急，马兜铃散。

马兜铃 桔梗 人参 甘草 贝母各五钱 橘红 大腹皮 桑皮 紫苏各二两 五味子二钱

共研末，每服四钱，加姜三片。如不嗽而喘，当求别治。

霍 乱

吐泻频，腹痛服六和汤，次用丹溪安胎饮。

丹溪安胎饮 白术 当归 熟地各二钱 川芎 条芩各八分 人参一钱 紫苏 陈皮 甘草各四分 砂仁三分

姜枣引。

治内伤饮食，外感风寒，用藿香正气散；若因食滞，用平胃散；如果系脾胃损伤，阳气虚寒，手足厥冷，必须温补，然后详审，毋使胎动。

不 语

重身九月而喑，不必服药，月足当复。盖少阴之脉贯肾络舌本，胞系了戾，故不能言。

泄 泻

此症以六君子汤为君，如因米饭伤，加谷芽；面食伤，加麦芽；肉食伤，加山楂；兼寒热作呕，肝木侮脾土，加柴胡、生姜；兼呕腹痛，手足逆冷，乃寒侮土，加姜桂。如不应，再服钱氏益黄散；若泻黄色，乃脾土之真色，加木香、姜、桂。若泻在五更清晨，饮食少思，乃脾肾虚弱，五更服四神丸，日间服白术散；如不应，或愈而复作，饮食少思，用八味丸，补命门火，以生脾土。至如元气下陷，发热作渴，肢体倦怠，则用补中益气汤。

痢

痢下黄水，乃土色，此脾气下陷，当升补中气；兼青黄色，乃木克土，泄肝补脾；黄兼白，此

子令母虚，宜补脾胃；黄兼黑，此水侮土，必温补脾胃；黄兼赤色，当补母益子，宜补中益气。至于肠胃虚弱，风寒客之，须胃风汤。或胎不安，急补胃自安。凡安胎之药，临病制宜，不拘胶艾之类。

归芍汤　当归　白芍各二钱　黄芩八分　白术二钱　川芎二钱　泽泻一钱五分

水煎服。

凡胎前痢，宜用黄芩、黄连、白芍、炙草、橘红、红曲、枳壳、莲肉，略用升麻。未满七月，勿用滑石，如症急必须用者，不拘此例。

疟　疾

妊娠患疟，多伤乎胎，宜早治。若系饮食停滞，宜用六君子汤加桔梗、苍术、藿香；外邪多而饮食少，用藿香正气散；外邪少而饮食多，用人参养胃汤；劳伤元气，用补中益气汤；郁怒所伤，用小柴胡兼归脾汤；若木旺侮于土，久而不愈，用六君子汤，佐以安胎药。仍参三阳三阴而治之。

单氏治胎前患疟方　半夏七分　草果　青皮各五分　乌梅一个　人参　黄芩各一钱　白术　当归各二钱　紫苏　甘草各四分　藿香五分

姜引。

烦　渴

心脾二经，气行口舌。孕妇脏腑气虚，荣卫不理，阴阳隔绝，热乘于心脾，津液枯少，故令烦躁而口干也。若胃经实火，竹叶石膏汤；胃经虚热，人参黄芪散；胃经气虚，补中益气汤；肺经虚热，紫苏饮；肝经火动，加味逍遥散；肾经火动，加味地黄丸；孕妇烦热，兼咽间作痛，用知母散加山栀。

知母散　黄芪　赤茯苓　子芩各七钱五分　门冬　知母　甘草各五钱

共研末，每服四钱，竹沥引。

热　病

孕妇口干，不得卧，用丹溪安胎饮加麦冬、甘葛。

壅热，心神烦躁，口干渴，参芩犀角汤。

人参　知母　麦冬　栀子仁各一钱　甘草　条芩各五分　瓜蒌根　犀角各八分

如夏令加竹沥五匙，姜汁二匙，冲服。

热病呕吐不食，胸中烦躁，芦根汤。

芦根　葛根各一钱五分　人参　麦冬　知母各一钱　竹茹一团　栀子一钱　葱白（三寸）

斑出赤黑色，小便如血，气急欲绝，此胎落矣，青黛豆豉汤。

栀子　黄芩　升麻各一钱　青黛七分　淡豆豉四十九粒　生地二钱　杏仁十粒　石膏一钱五分　葱白（七寸）

热病，骨节疼痛，不急治，则胎落，葛根汤。

葛根　石膏各二钱　升麻二分　前胡八分　青黛八分

如有痰，加竹沥、姜汁。

胎　蒸

面肿赤色，口苦咽干，日晡寒热，日渐羸瘦，胎气不见升动，用银柴胡、胡黄连各一钱，煎服。治从气血虚加味。

治胎不转动，芎归苏苓汤。

当归二钱　川芎　枳壳　茯苓　砂仁各一钱　苏叶五分

吐　衄

凡忧思惊怒，伤其脏腑，气升于上，血随而溢，心闷胸满，久而不已，至堕胎则不治矣。若系肝经怒火，先用小柴胡汤，加山栀、生地，次用前药，合四物汤，后用加味逍遥散。系肝经风热，用防风子芩丸。系心经有热，用朱砂安神丸。系心气不足，用补心汤。系思虑伤心，用妙香散。系胃经有火，犀角地黄汤。系膏粱积热，加味清胃

散。系郁结伤脾，用加味归脾汤。系肺经有火，黄芩清肺饮。系子气不摄血，补中益气汤。系肾经虚火，加味六味丸。

加味逍遥散 当归 芍药各二钱 黄芩八分 白术 柴胡 甘草各一钱 薄荷 加山栀各四分 丹皮六分

防风子芩丸 条芩炒焦 防风等分

为末，酒糊丸，米饮下，或温酒亦可。

朱砂安神丸 黄连酒炒，六分 朱砂五钱 炙甘草五分 生地 当归各三钱五分

为末，糊丸，每服十五丸。

补心汤 人参 茯苓各二钱 甘草一钱 桂心五分 麦冬二钱 紫石英煅 赤小豆各一钱 大枣七枚

妙香散 甘草二钱 远志 山药 茯苓 茯神 黄芪各一两 人参 桔梗各五钱五分 辰砂三钱 麝香二钱 木香二钱五分

为末，温酒下二钱。

犀角地黄汤 犀角八分 丹皮一钱五分 生地 白芍各二钱

加味清胃散 升麻四分 黄连三分 丹皮五分 生地 当归各一钱

加味归脾汤 人参 白术 茯神 黄芪 枣仁各一钱五分 炙甘草 木香各五分 当归 远志各一钱 龙眼肉二钱五分 加丹皮 山栀各一钱

姜枣引。

清肺饮 五味 黄芪各二钱 归身 麦冬 生地 人参各一钱

治男妇诸血逆上，必胜散。

熟地 小蓟并根用 人参 蒲黄炒 川芎 当归各五钱 乌梅肉五钱

煎，不拘时服。

治吐衄或破伤失血，毒患口噤、项强、背直，类中风症。此皆由失血而然。

单氏吐衄方 人参 当归 白术各二钱 生地 条芩 天麻各二钱 陈皮 防风 荆芥各四分 麦冬一钱

爽 期

妇人怀胎有七月八月而似欲生者，宜凉血安胎。有过一年二年数年而不生者，宜补血行气。

治月分未足，痛甚欲产，知母丸兼治难产子烦。

知母为末，蜜丸。温酒下，或米饮亦可，每服二十丸，日三服。

槐子丸 槐子 蒲黄等分，为末，蜜丸。温酒下二十丸，以痛止为度。

又方

梁上尘 灶突煤

同为末，空心温酒下，二三钱。

〔吴按〕灶突煤，即白草霜，烧卓者佳。

治过期不产，加味四物汤。

川芎 当归 熟地 白芍各二钱 香附钱半 桃仁 枳壳各七分 缩砂 紫苏各一钱

女科秘旨卷五

有孕妇家预知修合

益母丸，催生丸散，鹿角灰，大料参归汤，生化汤。

临产须知

痛阵未紧，交骨未开，虽胞水来，不可临盆。若胞水来久，交骨犹未开，宜服大料参归汤，并补助气血饮食。产户开，儿头未正，不可服催生丸散。

服催生药，不可用败血、耗气、香窜等剂。儿下胞停，不可卧倒，宜频服生化汤。胞下后，不可令寒气入腹，更紧防贼风入产户。产毕，将烧红秤锤入醋瓶，以瓶嘴向产母鼻孔熏之，可免血晕，并解秽气。产后月内，宜戒怒气，勿受惊恐，勿劳神力，谨慎饮食。

论产后调护

妇人病倍男子，以胎产之症偏多也。在胎前虽宜慎谨，然时日尚宽，苟非危急症，犹可渐渐挽回，且不至终身受累。若夫产后，少有不谨，或医治失宜，祸同反掌，即幸不至损命，目前受苦非小，终身得病恒多。故特列章首，普告产妇，并事产者，郑重自持，庶几彼此不至后悔也。

论治血块

产后血块，产科所当首重，毋视为轻症而忽之。盖因孕成余血，若产妇壮旺而产易，则儿下后，亦随而俱下，必不至久停作痛。多由产母送儿送胞劳倦之甚，或调护失宜，或腹欠温暖所致。若不加意调理，变症百出。论治此症，在古方偏用苏木、棱、术，以迅攻之；在时俗多用生地、红花，以急行之；或用苏木、牛膝，以大破之。此三者重虚产妇，非徒无益，并致产后危急大症，无异操刀杀人。盖产后血块虽宜消，新血亦宜生。必须行中带补，化中有生者，方称善治。是则生化汤一方，能使块消而痛止，神清而气复，实新产之至宝也。即世用山楂、砂糖消块，姜、椒、艾、酒定痛，亦能致淋、崩、昏、晕等症，皆非良剂。又如气胀用乌药、香附以顺之，枳壳、厚朴以舒之。甚有用青皮、枳实、苏子以下气定喘，芩、连、栀、柏以退热除烦。若夫血枯便实，反用承气汤下之而愈结；汗多小便涩短，反用五苓散通之而愈秘。此则更无足论。盖产后诸症，总以生化汤为君，其余不过随症加减。治产后者，慎毋执偏门，遵古方。予于此条下，分症立方，可考而用也。

产后血晕

分娩后，眼见黑花，头眩昏晕，不知人事，谓之血晕。其因有三：一由劳倦甚而气竭神昏；二由血大脱而气绝晕厥；三由痰火乘虚泛上而神气不清。此三者，皆魂不随神往来，而机运几息也。医者若偏信古方，认晕为恶血抢心，而轻用散血之剂；或偏认为痰火，而无补，专一消降之方，此误人之命者也。当急服大料生化汤，先行块定痛。如实系形色脱，或汗多而晕脱，皆急服生化汤一帖后，即加人参二三钱。如系劳倦甚而晕，及血崩气脱而晕，并连灌两帖后，加人参二三钱，断不可疑参为补而缓用。如或真系痰火乘虚泛上而晕，可于生化汤内，加橘红四分，若虚甚亦加人参。如系肥人多痰，再加竹沥七分，生姜汁少许。以上三等晕症，并不可用破血等方，如块痛甚，将药煎送益母丸，或鹿角灰，或元胡散，或独行散。

产后形色脱晕，或汗多脱晕，加参生化汤。

川芎　当归各四钱　姜炭　炙甘草各四分　桃仁十粒　人参三钱　荆芥四分　枣一枚

煎服。如脉脱形脱将绝之症，可加人参三四

钱，频灌救，汗多亦然。若无汗不脱，只服大料生化汤，不必加参。如左手足脉脱，亦系危症，必须加参。如血块痛甚，加肉桂七分；渴加麦冬一钱、五味子十粒；汗多加麻黄根一钱；如块不痛，可参、芪并用以止汗。

凡治产后诸危急症，必一日一夜，频服三四帖，方可扶危变吉，否则若照常则不及矣。

产后厥

产时用力过多，劳倦伤脾。经曰：脾中脏也。脾乃中脏，不能注于四旁四旁，心肝肺肾也，故逆厥而气上行经曰：厥气上行，满脉去形。经云：阳气衰于上则为寒厥，神气浮越，去身而将散，非大补不能回阳而复神。岂数钱芎归而能扶救将绝之气血耶？必用加参生化汤，倍人参，连服二三帖，则气血旺而神气生，厥自止矣。若服药反渴，另用多参生脉散代茶，以助救脏燥。此经验之确论，毋得有议。如四肢逆冷，泄痢类伤寒阴症，又难用四逆汤，则用人参生化汤，加附子一片，以回阳止逆。又可行参归之功，下立二方，分先后用。

新产后发厥，块痛未止，不用芪术方。

加参生化汤 川芎 人参各二钱 当归四钱 炙草五分 姜炭四分 桃仁十二粒 枣二枚

连服二帖。

产后发厥，块痛已除方。

滋荣益气复神汤 人参 当归各三钱 黄芪 白术 麦冬 川芎各一钱 炙草 陈皮各四分 五味子十粒 熟地二钱 附子五分

如汗多加麻黄根、枣仁各一钱；大便不通，加肉苁蓉二钱。

大抵产后晕厥二症相类，皆由气血并竭，神将去而机运几息，仅有一丝之生意耳。若非重方急服，岂能挽回将绝之元神耶？但晕在临盆症急，虽甚于厥，然能频灌生化汤几帖，先补血分之亏，即时块化血旺，而神清晕止，产妇精神复矣。若夫汗多气促，形脱症见，则参、芪必须加也。至厥在分娩之后，气血两竭，宜用倍参生化汤，并补气血之亏，止厥以复神，又非偏补血分之可愈也。要之晕有块痛，芪、术未可遂加；厥无块痛，芪、术、地黄并用无疑也。

产后血崩

产后血大来，当审血之红紫，视形色之虚实。如血紫有块，乃当去之败血，止留反作痛，不可论崩。如鲜红之血大来，乃是惊伤心不能主血，怒伤肝不能藏血，劳伤脾不能统血归经耳。当以崩治，先宜频服生化汤几帖，则行中有补，血宁生旺矣。若形脱或多汗气促，宜服倍参生化汤以益气，斯阳生而阴长矣。此非棕灰等之可止者。再如产已半月外患崩，又宜升举大补汤治之。

分娩后血崩，生血止崩汤。

川芎一钱 当归去尾，四钱 姜炭四分 炙甘草 荆芥 乌梅煅灰 蒲黄炒，各五分 桃仁十粒 枣二枚

煎服。忌姜、椒、热物，并生冷。如鲜血大来，加白芷五分；血竭形脱，并汗多气促，俱加人参三四钱；若无汗不脱不促，只服生化汤多几帖，则血自宁。世有言芎归但能活血不可治崩，此误人之论。

块痛已除，血崩，滋荣益气止崩汤。

黄芪 白术 人参 当归 生地 麦冬 川芎各一钱 陈皮 炙草 升麻 白芷 荆芥穗各四分 黄连四分

如汗多加麻黄根一钱，浮麦一撮；大便不通加肉苁蓉一钱，禁用大黄；如有气，磨木香一钱；痰加贝母六分、竹沥、姜汁；寒嗽加杏仁、桔梗、知母各一钱；惊悸加枣仁、柏子仁各一钱；伤面食加麦芽一钱；伤米食加神曲一钱；伤肉食加山楂、砂仁各八分；身热不可用芩、连、黄柏；伤食及怒气，均不可专用耗散无补之方。宜上方加减，药引俱用枣，煎服。

产后短气似喘

凡产血脱劳倦之甚，气无倚恃而呼吸止息，违其常度。世有妄论痰火，反用散气化痰之方，

误人夭折多矣。夫肺受脾禀，运气生脉，通水道，顺呼吸，清肃上下，调和荣卫，而为平人之常候也。值产血气脱，呼吸短，言语不相接续，似喘，危症，当大补气血为主。如有块痛，不可加芪术；若无块痛，可用生化汤，加熟地二钱、附子一片，去桃仁；如足冷加熟附子一钱，黄芪、白术各一钱五分，陈皮四分。

分娩后即患气短，有块痛，加参生化汤。

川芎二钱 当归四钱 炙甘草五分 姜炭四分 桃仁十粒 人参一钱 枣二枚

服二三帖后，加减。

产后气短促，无块痛，续气养荣汤。

黄芪 白术 川芎各一钱 当归四钱 人参二钱 陈皮 炙甘草 姜炭各四分 熟地二钱

如足冷加熟附子五分。

女科秘旨卷六

产后妄言妄见

产后妄言妄见，由气血两虚，而神魂无依也。夫心藏神主血，而言乃心之声也，心有血而神存则言不妄发。又肝藏血，而目乃肝之窍也，目得血而司视，则瞳子而视正。若夫产后血气暴竭，则心神失守，故言语无伦。肝魂无依，则瞳眊[1]无见。况心为一身之主，目乃百脉之形，虚症见于心目，则十二官失其职可知矣。是以视听言动，皆有虚妄。专治法当论块痛有无，症候缓急。若块痛未除，连服生化汤二三帖，化块定痛，继服加参生化汤，或补中益气汤，加以安神定志之药调治之。若产日久，形气血气俱虚，即当大补为主，使生养气血，宁神定志。服至药力充足，其症可愈。病家毋求速效，医者毋论邪祟。若喷以法水，惊以法尺，多致不救。屡治此症，服药至十余帖方见效。朱丹溪云：病虚有似邪祟是也。又云：欲泄其邪，先补其虚，调其气，次论诸疾。此古人治产后虚症，及年老虚喘，弱人妄言妄见症之用心也。

产后块痛未除，患妄言妄见，宁神生化汤。

川芎 茯神 柏子仁各一钱 当归三钱 姜炭炙草各四分 桃仁十二粒 入参二钱 益智炒，八分 陈皮三分 枣二枚

产后块痛已止，患妄言妄见，滋荣养气复神汤。

黄芪 白术 人参 麦冬 川芎 枣仁 茯神 柏子仁 益智炒 当归 熟地各二钱 炙草 陈皮三分 莲子八粒 五味子七粒 元眼肉八个 枣二个

大凡产后患崩血脱，短气似喘气脱，妄言妄见神脱，三症虽有血阴气阳之分，其精散神去无异。比前晕症，治可少缓，然亦危症也。若非厚药妥方频服，失之者多矣。若医者误论气实痰火，皆误人也。如新产有血块痛三症，并用加参生化汤，此行中有补，斯免滞血虚晕之失也。其块痛即止，宜用升举大补药，少佐黄连清火，以治崩脱，摄气归源也。宜用滋荣益气复神汤，少佐痰药，以清心火，宁君主之官也。每见人妄论气脱妄言之症，误用气实痰火方药，屡夭人命。故重复录告，倘执论痰气而致病愈重者，或能试以补剂，救之犹可活也，毋害人以受天殃。

〔吴按〕治病先分虚实，尤以脉为凭。经云：血脱有生血之机，尤须补气。而气脱亦应加入补血药，所谓阴阳互相为根，不可偏重也。

产后伤食

凡产形体劳倦，脾胃俱伤，是以新产之后，禁膏粱，远厚味，食粥茹蔬，乃切务也。不善调治之家，唯虑产妇之虚，以多食为有益，以厚味为补本，产妇不思而强与，致厌食则有伤。胃虽纳受，脾难转输，食停痞塞，酸嗳恶食。治宜保元为主，温补气血，健脾助胃，审伤何物，佐以消导，使脾气复而转输，散积则滞物行而胃始思食。夫饮食脾虚之滋味，在产后未尝不藉此为补助。但劳倦伤食，不胜甘饫[2]，薄味渐进，运化易速。乃事产者不知此意，业已受伤，须知服生化汤，佐神曲、麦芽，以消面食；山楂、砂仁，以消肉食；吴茱萸、肉桂，以消冷物。如此则补消并济，无有不安。屡见治产者不重产虚人弱，唯知速消伤物，反损其气，益增满闷。一帖不效，又加峻药；一医无功，又更一医。先后方类，轻症加重，致使少食之人反虚，而绝不思食者，十常八九。病家自归数命，医家以为尽技，惜哉！

产后块痛未消，服下方以消食，加味生化汤。

川芎二钱 当归五钱 姜炭五分 炙甘草五分 桃仁十粒

---

1. 瞳眊：眊音冒(mào)。瞳眊，指瞳仁失精无神。
2. 饫：饱也。

伤面饭，加神曲、麦芽炒用，各一钱；伤肉食，加山楂、砂仁各五分；伤寒冷物作痛，加吴茱萸、肉桂五分；如虚甚，加人参一二钱，

块痛已止，服下方以消食。

健脾消食生化汤　川芎　神曲各一二钱　当归人参各二钱　炙草　麦芽各五分　白术一钱五分

伤肉食加山楂、砂仁；伤寒冷物，加吴茱萸、肉桂。如停寒物日久，脾胃虚弱，恐药不能运用，可用炒神曲研末，乘热以绸帕包，揉按胸腹间，冷则熨斗熨之。

伤食误服消导药，致绝粥几日，并杂症误服消耗，以致绝食者，俱用长生活命丹可救。如系服寒药伤者，加姜三大片。长生活命丹具秘要。

产后忿怒

凡产后因忿怒气逆，胸膈不舒，血块又痛，宜用生化汤去桃仁，临服时磨木香二分，入药服之，则血块自化，怒气自散，并治而不悖也。若轻产重气，偏用香附、乌药、枳壳、香砂之类，以散气行块，则元气反损而满闷益增，非善治产者也。又如怒后即食，胃弱停闷，当审所伤何物，于对症之药，加一二味于生化汤中，无有不治。慎毋用克削消积丸，泻气之方，以散气化食，否则虚弱产妇，重伤元气，害不可胜言者矣。

木香生化汤　川芎二钱　当归六钱　姜炭四分　木香临服磨，二分　陈皮二分

产后无块痛，受气伤食，服下方。

健脾化食散气汤　白术二钱　当归二钱　川芎一钱　姜炭　炙草各四分　人参二钱　陈皮三分

如伤肉食，加山楂、砂仁；伤饭食，加神曲；伤面食加麦芽；伤寒冷物，胁下作痛加肉桂。

大抵产妇弱，受气停食，愈消则愈增满闷，必攻补并行，方可化滞进食。但时医所见，只知消耗，而疑人参为补，而不敢用，误人多矣。故屡治误服散气消导药，致使少食思食之人，反绝食。日久者，皆用长生活命丹，而活者甚多。

产后忿怒气逆，及产后停食二症，善治者，重产而轻怒，治以补气血为主，佐以顺气调气，则怒郁散而元不损，非徒恃用消导，则停滞行而胃思谷，此治产后忿怒伤食之良法也。若专一理气消食，非惟气胀不散，停食不消，则正气尤减，食甚至绝谷不救。

产后类疟

产后寒热往来，每日应期而发，其症类疟，切不可用疟疾方药治之。夫气血虚，而寒热更作，元气弱而外邪或侵。虽寒来股栗，汤火不能温；热如燔炙，水冰不能寒。或昼轻夜重，或日晡寒热。虽所见症与疟同，其治法必当滋荣益气，以退寒热。有汗急当止汗，只头有汗，不及于足，此乃孤阳绝阴之症，须当加当归地黄之剂，如阳明恶寒，头痛，无汗，宜于生化汤加羌活、防风、莲须、葱白以散之。慎不可作疟治，而用柴胡清肺饮等方。至常山、草果等药，更害人不可用。

产后寒热有汗，每午后应期而发，类疟，滋荣益气扶正汤。

人参　熟地各二钱　黄芪　白术　川芎　麦冬　麻黄根各一钱　当归三钱　陈皮四分　炙甘草五分

日间煎服，夜间兼服六味地黄丸，清汤下。

〔吴按〕麻黄根虽散中有收，又能止汗，究系猛药，不宜重用，以他药代之便妥。

产后寒热往来，头痛无汗，类疟，加减养胃汤。

冬白术　甘草　藿香各四分　白茯苓　川芎　陈皮各一钱　半夏八分　当归三钱　人参一钱五分　姜一片

如有痰加竹沥、姜汁、半夏曲；如质弱兼服河车丸；若久疟无汗不愈，兼服参术膏。

产后类伤寒二阳症

产后七日内，发热，头痛，恶寒，毋专论为伤寒太阳症。发热头疼，胁痛，毋专论为伤寒少阳症。二者皆由气血两虚，阴阳不和而类外感。治者慎勿轻产后，执偏门，而用麻黄汤以治类太阳症，又勿用柴胡汤以治类少阳症。且产妇血脱之后，而重发汗，则虚虚之祸，有不可胜言者。昔仲景云：亡血家不可发汗。丹溪云：产后切不可发

表。二先生非谓产妇真无伤寒之病也；非谓麻黄、柴胡方之不对症也。诚恐后学业偏门而轻产后，执成方以发表耳。虽明知产后真感风寒，其生化汤内芎姜亦能散之。又《内经》云：西北之气散而发之，东南之气收而温之。所谓病同而治异也。其经意谓东南人柔弱，而西北之人强盛，患病有异也。惟产后虚劳，治法不分南北，概用甘温以大补，少佐散剂。虽有他症，以末治之，又不可拘执以误人。

〔吴按〕经云：二阳之病发心脾。乃指内伤，亦有发热恶寒，不可混入外感，况产后耶？学者当细心研究。

产后发热头疼

加味生化汤 川芎一钱五分 当归三钱 甘草 姜炭 羌活 防风各四分 桃仁十粒

服二帖。如无块痛，去桃仁。若二帖后，头疼，身热不除，加白芷八分，细辛二分；若发热不止，头疼如破，加莲须葱头五个；若虚甚加人参二三钱。

产后类伤寒阳明及三阴症

产后潮热，有汗，大便不通，毋专论为伤寒阳明症。口燥咽干而渴，毋专论为伤寒少阴症。腹满，咽干，大便实，毋专论为伤寒太阴症。又汗出，谵语，便闭，毋专论为胃中燥屎宜下。此数症多由劳倦伤脾，运化稽迟，气血枯竭，肠腑燥涸，乃虚症类实，当补之症。治者毋执偏门，轻产后妄议三承气汤，以治类三阴症。间有少壮产妇，患此症而误下，幸而无妨。若虚弱产妇，亦复误下，多致不救者。或因气血虚胀，误下反结；又有血少数日，大便不通，误服攻下，而泄不止者，危哉！

〔吴按〕六经病症，当查究伤寒论，则表里分明。所以学者博览群书，一以贯之。

产后类三阴伤寒症

养正通幽汤 人参二钱五分 当归六钱 炙草五分 桃仁十五粒 苁蓉酒洗去甲 麻仁炒，各一钱 陈皮四分

如汗多便实，加黄芪、麻黄根、人参各一钱；口燥渴，加麦冬、人参各一钱；腹满、咽干、便实，加麦冬一钱，枳壳六分，人参二钱；汗出、谵语、便实，乃气血并竭，精神失守，宜养荣安神，加茯苓、枣仁、远志各一钱，人参、白术各二钱，黄芪、柏子仁各一钱。

以上大便燥结症，非用芎、归、人参至数斤，难见全效。

大抵产后，虚中伤寒，口伤寒物。外症虽见头痛，发热，或胁痛，腰疼，是外感，宜汗，犹宜重产亡血，禁汗。仲景《伤寒论》：亡血家禁汗，禁下。岂产后而可汗下乎？惟宜生化汤量为加减，调理方谓无失。又如大便秘结，犹当重产亡血，禁下。长沙论伤寒之不可汗，不可下者，非谓不当汗不当下，无奈脱血后，万万不敢耳。

产后大便不通

润肠粥 苏子一合，去壳 新米二合

煮粥食，润肠即通。

女科秘旨卷七

产后类中风

产后血气暴虚，百骸少血濡养，率尔口噤牙紧，手足筋脉挛搐，症类中风，类痉痫。脉虽虚大，虚火泛上，有痰皆当以末治之，毋执偏门而用治风消痰之方，以重虚产妇。治法先当服生化汤，以生旺新血。如见危症，三帖后，加参益气，以救血脱也。如有痰有火，少佐橘红、炒黄芩之剂，竹沥、姜汁亦可。切忌黄连、黄柏并用。

产后血少，口噤项强筋搐，类中风，滋荣活络汤。

川芎一钱五分　当归三钱　熟地　人参各二钱　甘草　陈皮　羌活各四分　黄芪　茯神　天麻　麦冬各一钱　荆芥　防风各四分　黄连姜汁炒，八分

有痰加半夏曲、竹沥、姜汁；渴加麦冬、葛根。

产后中风，恍惚语涩，四肢不利，天麻丸。

天麻　防风各五钱　茯神　枣仁　人参　远志　山药　柏子仁　门冬各一两　川芎　羌活各七钱　细辛四钱　南星曲　半夏曲　石菖蒲各八钱　当归二两

共为末，蜜丸，朱砂为衣。清汤每服六七十丸。

产后汗

凡分娩时汗出，由劳伤脾，惊伤心，恐伤肝也。《内经》云：摇体劳苦，汗出于脾；惊而夺精，汗出于心；有所恐惧，汗出于肝。产妇多兼此三者而汗出，不须即加敛汗之剂，能宁神而汗自止。若血块作痛，芪术未可遽加，宜服生化汤二三帖，以消痛，随服加参生化汤，以止虚汗。若分娩后倦甚，濈濈然汗出，形色又脱，此亡阳脱汗也，又当从权速灌加参生化汤，倍用人参，以救危急，毋拘块痛。夫汗乃心之液，荣于内为血，发于外为汗。值产妇亡血之后，又多汗，由劳惊恐惧所伤，神虚而不能镇守其液也，治当健脾而敛水液之精归脾，益荣卫以嘘血归源，灌溉四肢，不使其妄行而为外汗。在杂症虽有自汗、盗汗之分，其当归六黄汤不可以治产后之自汗，并宜服加参生化汤，又加味补中益气汤。若服参芪而汗不止，及头出汗而不至腰足，乃危恶之症，必难疗。

产后虚汗不止

麻黄根汤　人参　当归各二钱　黄芪一钱五分　白术　麻黄根　牡蛎各一钱　桂枝　炙甘草各五分　浮小麦一撮

如虚脱汗多，手足冷，加熟附子一片，姜枣四分；渴加麦冬、五味子各六分；肥白人产后多汗，加竹沥、姜汁以清痰火；若恶风寒，加防风五分；血块不痛，加熟地三钱，暮服八味丸、六味加五味子、炙黄芪。

凡产后汗不止，由产亡阴血，而阳气偏盛故也。《内经》云：阳加于阴则发汗。因而遇风，变为痿疡者有之矣，其治尤难。是以产后多汗之家，更宜谨避风寒也。

产后盗汗

产后睡梦中汗多，醒来即止，犹盗瞰入睡而出盗，谓之盗汗，此非自汗之比。在杂症论云：自汗阳亏，盗汗阴亏。然当归六黄汤，又非产后盗汗方也。治当兼血分药品调理之，乃称善耳。

止汗散　人参二钱　当归三钱　熟地一钱五分　麻黄根　黄连酒炒，各五分　浮小麦一大撮

又方

牡蛎煅研，五分　小麦面炒黄，研

产后口渴或兼小便不利

凡产后口燥咽干而渴，或兼小便不利，由产时失血，或汗多所致，是无水也。夫水谷入胃，脾肺散精，清气为津液，其气通心，受火色变为血，下行膀胱为小便。值产亡血而又汗多，且劳倦伤脾，不能为胃行其津液，生化之气不运，渗泄之令不行，是以上无津液，而有嗌干燥渴之症；下气不升，而有胃肾闭关之候。治法必当助脾益肺，升举气血，则气化流行，阳升阴降。水入经而为血为液，谷入胃而气长脉行，自然津液充而便利调矣。若认咽干口燥为火，而用芩、连、栀、柏以降之；认小便闭涩为水滞，而用五苓散以通之，皆非也。必因其劳损而温之益之，因其渴燥而濡之行之。量度病情，而施治无失也。

生津止渴益水散 人参 麦冬 生地 当归各三钱 五味十粒 黄芪一钱一分 茯苓八分 甘草升麻各四分 葛根一钱

汗多加浮麦、麻黄根、枣仁各一钱；如渴甚加生脉散代茶，不可疑而不用。

产后遗尿

凡产后遗尿，由气血大虚，不能约束，宜用八珍汤加升麻、柴胡，甚者加熟附子一片。

〔吴按〕曾有接生者以手入内，探扶小儿，损伤尿胞，以致终身渗漏，可不慎哉！

又有生理不顺，误损尿胞膀胱者，用参、芪为君，归、芎为臣，桃仁、茯苓、陈皮为佐，以猪羊尿胞煎汤煎药，须百服渐安。

薛氏补脬饮 黄丝绢一尺，碎剪 白牡丹根皮为末 白芨末各一钱

水煎，至绢烂如饴，服之静卧，不可作声，如作声则不效。

产后类痉

产后汗出多而变痉症，口噤不开，背强而直，身反，气息如绝，宜速服下方。

加减生化汤 川芎 麻黄根各一钱 当归四钱 桂枝 防风 甘草 羌活各五分 人参二钱 附子一片 羚羊角 天麻各八分

产后中风，无汗类痉，芎归活风汤。

川芎 当归各三钱 防风 羌活各五分 枣仁一钱

产后泄泻

产后泄泻非杂症，有食泄、洞泄、濡泄、湿泄。各如注下之论，大率属气虚、食积与湿也。气虚宜补，食积宜消，湿则宜燥。然恶露未净，遽难骤补、骤消、骤燥，当先服生化汤二三帖，以化旧生新，内加茯苓以利水道。俟血化生，然后补气、消食、燥湿，以分水道，始无涩滞虚虚之失。若产经旬日外，方论杂症，犹量人虚实而施治也。如痛下清水，腹鸣，米饮不化者，以寒泄治。如粪黄色、赤色，肛门作痛，以热泄治。有因饮食过多，伤脾成泻，噫气臭如败卵者，以食积泄治。又有脾气久虚少食，食下肠鸣腹急，尽下所食之物方宽快者，以虚寒泄治。治法寒则温之，热则清之，脾伤食积，分利健脾，兼消补虚，方谓善于调治，而可无失也。

产后虚泄，眼昏不识人，弱甚形脱，必用下方。

丹溪回生方即附子理中汤

白术 茯苓各二钱 人参三钱 附子一钱

产后血块未消，患泻。

健脾利水生化汤 川芎 茯苓各二钱 当归四钱 姜炭 炙甘草各五分 桃仁十粒 莲子八粒

加减生化汤 川芎一钱 当归 白术各二钱 姜炭 炙甘草各四分 茯苓一钱五分 人参三钱 肉果一个，制 陈皮五分 泽泻八分

如寒泄痛加砂仁二钱；热泄加黄连炒一钱；泻水腹痛，米饮不化，加砂仁、山楂、麦芽各二钱；泻有嗳酸臭气，加神曲、砂仁、山楂、麦芽各一钱；脾气久虚，泻出所食之物方宽快者，以虚寒论，加山楂、砂仁、神曲、麦芽各二钱；泻水者，加苍术一钱。脾气弱，元气虚，必须大补，佐消食。或清热，或祛寒，治宜详察加减之。再弱甚

形气脱，必用丹溪回生方，始可回生。若脉浮弦，按之不鼓，即为中寒，此盖阴先亡而阳欲去也。速宜以大补气血药中，加附子、炮姜以回元气，勿泛以寻常比也。以上诸症俱加升麻酒炒三分、莲子十粒。

产后完谷不化

产后完谷不化，由劳倦伤脾，而输化稽迟也。《内经》曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输于膀胱，精气四布，五经并行，是脾主为胃行其精液者也。今产后劳倦伤脾，失输转之职，致清和之气不能化，而令完物出焉，名曰飧泄。又有饮食太过，肠胃受伤，亦致完谷不化，俗呼为水谷痢也。然产方三日内，血块未消，患此脾衰胃弱之症，未可遽加参、芪、白术，且服生化汤加益智、香砂，少温胃气，候块消散，可加参、芪、白术以补气，肉果、木香、砂仁、益智以温胃，柴胡、升麻以升胃中清气，泽泻、茯苓、陈皮以利水，此上策焉。

产后三日内完谷不化，血块未消，加味生化汤。

川芎　益智各一钱　当归四钱　炙甘草　姜炭各五分　桃仁十二粒　茯苓一钱五分

产后三日外，血块已消，完谷不化，此胎前素弱，故患此症。

参芪生化汤　川芎　茯苓　白芍　益智各一钱　当归　人参　白术各二钱　炙甘草　炙姜各五分　莲子八粒　肉果一个，制

如泻水多加泽泻、木通各一钱；腹痛加砂仁八分；渴加五味、麦冬各七分；寒泻加干姜一钱、木香四分。

产后泻痢日久，胃气虚弱，完谷不化，宜温补助胃气，用六君子汤，加木香四分、肉果一个制。

产后痢

产后七日内外，患赤白痢后重腹痛。前集秘要载治法，此集不再入。所遗方一症四，兹补附焉。

产痢无后重，但日久不止，宜六君子汤加木香、肉果。

产后赤白痢脐下痛，宜用当归、厚朴、黄连、肉果、甘草、桃仁、川芎，煎服。

产后痢久色白，属血虚，宜四物汤加荆芥、人参。痢久而形色羸白，故属血虚。

产后痢，形体羸困，心腹绞痛，宜用薤白、石榴皮、当归、黄连、地榆，煎服。如腹痛不止，用温汤布蘸暖腹则缓。

噤口痢，香连丸。

黄连为末　莲肉研粉

各半和匀，或酒丸，或酒调送。每服四钱。

〔吴按〕古香连丸，乃黄连、木香，与此不同。

附产后积滞

产后滞下积滞，虽腹痛至极，不可用大黄等药下之，致伤胃气，遂不可救。宜服下方。

补血消滞汤　人参　芍药　当归各二钱　红曲一钱　升麻四分　益母草二钱

加炙甘草一钱、滑石二三钱足矣。若恶露未净，兼用乳香、没药各二钱五分，砂仁末一钱；血虚加阿胶蛤粉炒二钱，久之自愈。

女科秘旨卷八

产后霍乱

产后霍乱，由劳伤气血，脏腑虚损，不能运化食物，乃感风冷所致。凡阴阳升降不顺，清浊乱于肠胃，冷热不调，正邪相搏，上吐下泻，名曰霍乱。

产后块痛未除患霍乱。

〔吴按〕此病多发于夏秋之间，若吐泻一齐俱作，为真霍乱。必用附子理中汤，或转筋加木瓜，缓治则无救。

生化六和汤 川芎二钱 当归四钱 干姜 甘草 陈皮 藿香各四分 砂仁六分 茯苓一钱 姜三片

煎服。

产后霍乱吐泻，手足逆冷，无块痛，附子散。

白术 人参各一钱 当归二钱 陈皮 炮姜 丁香 甘草各四分 附子五分

为末，粥饮调，每服二钱。

产后霍乱，吐泻不止，无块痛，温中汤。

人参 白术 当归 厚朴各二钱 干姜八分 茯苓三钱 草豆蔻 一钱 姜三片

煎服。

产后呕逆不食

人之胃腑为水谷之海，水谷化精，以为气血，荣润脏腑。产后劳伤脏腑，寒邪易乘于肠胃，则气逆呕吐，而不下食也。又有瘀血未净而呕者，亦有痰气入胃，胃口不清而呕作。医者能随症调治，斯无失矣。

产后呕逆不食，加减生化汤。

川芎一钱五分 当归三钱 炮姜 炙草各五分 砂仁五分 淡竹叶七片 姜汁二匙

产后七日外，患呕逆不食，温胃丁香散。

当归 白术各二钱 炙姜 丁香 陈皮 炙草各四分 人参 一钱 前胡 藿香各四分 姜三片

煎服。

产后咳逆，呕吐，心忡，目眩，石莲散。

石莲子去壳，一两五钱 茯苓 一两 丁香五钱

为末。米饮下二钱。

产后口渴

产妇虚弱，口渴气少，由产后血少，汗多，内烦，不生津液，生津益液汤。

人参 麦冬 茯苓各二钱 大枣二枚 小麦 竹叶各六分 瓜蒌根 甘草各一钱

如大渴不止，加芦根。

产后水肿

产后水气，手足浮肿，皮肤间光荧色，乃脾虚不能制水，肾虚不能行水故也。治必大补气血为主，佐以苍术、白术、茯苓补脾。如壅满用半夏、陈皮、香附监之；虚加人参、木通；有热加麦冬、黄芩，以清肺金。

〔吴按〕按之窝而不起者，气[1]也。按之无窝，随手起者，水[2]也。以此分别，乃要诀耳。

产后七日外水肿，健脾利水，补中益气汤。

人参二钱 白术三钱 茯苓 白芍各一钱 陈皮五分 木瓜八分 紫苏 木通 大腹皮 苍术 厚朴各四分

如大便不通，加郁李仁、麻仁各一钱。

寒邪湿热气伤表，无汗，肿，宜补气血方中加姜皮、半夏、紫苏，以表汗。

产后风湿，客伤脾经，气血凝滞，以致面目虚浮，四肢肿胀，气喘，宜服五皮饮。

---

1 气：当作"水"。

2 水：当作"气"。

产后怔忡惊悸

此由产中忧惊劳倦，去血过多，则心中躁动不宁，谓之怔忡。若惕惕然而惊，心中怯怯，如人将捕之之状，谓之惊悸。治此二症，惟调和脾胃，补养心血，使志定气宁，气舒心安而病愈矣。然在分娩后，血块未消，宜服生化汤。且大补以行血块，血旺则怔定惊平，不必加定志安神之药。如块痛消止后，患此症，宜服下方。

加减养荣汤　川芎　当归各二钱　茯神　枣仁　人参　麦冬　远志肉　黄芪　白术各一钱　元眼肉八个　陈皮　炙草各四分

如虚烦，加竹茹一团；痰加竹沥、姜汁。

产后心血不宁，惊悸不安，养心汤。

黄芪　麦冬　枣仁　柏子仁各一钱　茯神　川芎　远志肉各八分　当归二钱　五味十粒　人参一钱五分　炙草四分　姜二片

煎服，兼服安神丸。

安神丸　黄连酒炒　生地　归身各三钱　炙草五分

为末，蒸饼糊丸，如绿豆大，朱砂二钱为衣。每服四十丸。

产后骨蒸

产后骨蒸，先用清骨散作汤药服，后以保真丸作汤药服。

清骨散　柴胡　前胡　黄连　乌梅去核，各二钱　猪脊髓一条　猪苦胆一个　韭菜白十根，各寸许

右药四味为末，将髓、胆、韭同捣成泥，入童便一盏，熬稀糊入药末，捣为丸，如绿豆大，名清骨丸。每服三四十丸，清汤下。如上膈热多食后服。凡男女骨蒸，俱可服。惟上症须作汤药服，效更速耳。

保真丸　黄芪　川芎　地骨皮各六分　人参　白术　当归　天冬　麦冬　白芍　枸杞　知母　生地各二钱　茯苓　黄柏炒，各八分　甘草五分　五味十粒

此丸方，上症加枣三个，作煎药服。

骨蒸劳热，服清骨散作汤药，不应，再服下方。

加味大造丸　人参　当归　山药　枸杞各一两　麦冬　石斛酒蒸，各八钱　银柴胡六分　生地二两　胡黄连五钱　黄柏酒炒，七钱

另将门冬、地黄，先捣如泥，加紫河车一具，如系蒸熟者亦另捣，然后入诸药末，和匀，捣匀为丸。若焙干河车则为末入药，捣匀蜜丸。

产后心痛

产后心痛，即胃脘疼。以胃脘在心之下，因伤寒气及冷物而作痛，且气近于心，故俗呼为心痛。殊不知心为君主之官，主血行气，统驭脏腑。血气盛则泰然安，血不足则怔忡、惊悸而不安，心岂可痛乎？若真心痛，手足青黑色，旦发夕死，夕发旦死，昔已论之详矣。治法当散胃中之寒气，消胃中之冷物。必用生化汤为主，而以散寒消食佐之，无有不安。若绵绵而痛，可按而止，又无块痛在腹，则当论虚而加补也。其产后心痛、腹痛二症，因寒食与气，上攻于心，则心痛；下攻于腹，则腹痛。二症治法，大约相同，均当用生化汤加肉桂、吴茱萸等热药，以温散之可也。

〔吴按〕心者君主之官，痛则无救。凡俗名心痛，皆胃脘气痛也。妇女最多，甚至呕逆发厥。用胡索、五灵脂、丹参、当归，名加味拈痛散，屡效。

加减生化汤　川芎一钱　当归二钱　炙姜五分　肉桂　吴茱萸　砂仁各八分

如伤食作痛，可照上伤食症条加减，下腹痛亦仿此。

产后腹痛

凡产后腹痛，先问血块有无。若无块痛，因遇风冷，乘虚入腹作痛，宜服加味生化汤。若有血块痛，只服生化汤调元胡索末一钱，块痛消止。

产后遇风寒，乘虚入腹作痛，加味生化汤。

川芎二钱　当归四钱　炙甘草　炙姜各四分　桂枝七分，痛止减去　防风七分　吴茱萸六分　白豆蔻五分

如服之块未消，再煎一服，送失笑散一钱。

产后小腹痛

产后虚中感寒饮冷，寒气下攻，则小腹作痛；又有血块作痛者；亦有产后血虚，脐下痛者。并宜加减生化汤治之。

加减生化汤 川芎二钱 当归三钱 干姜 甘草各四分 桃仁十粒

有血块痛，本汤送元胡索散一钱，亦治寒气痛。无血块痛，但小腹痛，又可按而少止者，属血虚，上方加熟地三钱。

元胡索散 延胡索 肉桂各一钱

为末。

产后指节头痛

凡产后虚劳，指节疼头痛，汗不止，猪肾参芪汤。

人参 黄芪各二钱 生姜一钱 淡豉一钱 韭白一钱 当归三钱 用猪肾一个

先将肾煮熟，取汁二碗，煎药八分盏，温服。

产后遍身痛

由产后百节开张，血脉流散，气弱则经络间血多阻滞，累日不散，故筋骨急引，诸节不利，至腰背不能转侧，手足不能动履，或身热，头痛。若误作伤寒发表使汗出，则筋脉动惕，手足厥冷，变症百出矣。

通痛散

当归三钱 甘草三分 黄芪 白术 牛膝 独活 肉桂各八分 韭白五根 姜三片

产后腰痛

凡妇人肾位系胞，腰为肾府，至产劳伤肾气，损动胞络；或虚未平复，而风寒乘之，二者皆至腰痛也。

产后感风寒，腰痛不可转侧，养荣壮肾汤。

当归二钱 独活 桂心 川芎 杜仲 川断各八分 防风四分 桑寄生二钱 生姜三片

两帖后痛未止，属肾虚，加熟地三钱。

产后日久气虚，腰疼肾弱，服加味大造丸。

产后淋

由产后气弱，热客于脬中。内虚则小便频数；热则小便淋涩作痛，名曰淋。

产后冷、热、膏、石诸淋，茅根汤。

白茅根一两 瞿麦 茯苓各五钱 葵子 桃胶 人参各一钱五分 滑石一钱 紫贝二个 石首鱼头四个 灯心一团

先将石首鱼头研末，药熟入鱼首末，空心服。

产后淋，小便痛，及血淋，白茅汤。

白茅根 瞿麦 车前子 冬葵子各二钱 通草七分 鲤鱼齿一百个

先将鱼齿研末，药熟入末，空心服。

产后小便数

由脬内宿有冷气，因产发动，冷气入脬，致小便数也。

小便数及遗尿，益智散。

益智大者二十个

为末，每服二钱，米汤下。

桑螵蛸散 桑螵蛸炒，二十个 人参 黄芪各三钱 鹿茸 牡蛎 赤石脂各一两

为末。每服二钱空心下。

产后流注

产后恶露流于腰臂腿足关节之处，或漫肿，或结块，久则肿起作痛，肢体倦怠。治法急用葱熨方，以治外肿；内服参归生化汤，以散滞血，毋缓也。

治流注已成，自溃未成自消。

参归生化汤 川芎一钱五分 当归三钱 炙甘草五分 人参二钱 黄芪一钱五分 肉桂四分 马蹄香二钱

葱熨法　生葱一握，捣烂，炙熟作饼敷肿处，用厚布二三层盖上，以熨斗微火熨之。

流注漫肿微痛，属形气病，气俱不足，最难治。若已成脓，或未成脓，或不溃，此气血虚也，宜服人参汤。如憎寒恶寒，气虚也，宜十全大补汤。如日晡内热，宜四物汤加人参、白术、丹皮。如呕逆胃气虚，宜六君子汤加炮姜。如食少体倦，脾气虚也，宜补中益气汤，加倍升麻。如四肢逆冷，小便频数，肾气虚也，宜补中益气汤加益智仁。

阴蚀五疳

妇人阴户中生疮，名曰蟨疮。或痛，或痒，如虫行状，脓汁淋露。阴蚀几尽者，心肾烦郁，肾气虚弱，致血气留滞。经云：诸痛疮疡，皆属于心。治当补心养胃，外以药薰洗。

千金阴蚀散　当归　川芎　芍药　地榆　甘草各等分

用水五升，煎至二升，去渣薰洗。日三次，夜一次。

又方

猪油十斤　水一桶

煮极熟，以汁浸疮。冷再易热者，不过三五次可愈。

又方

蛤蟆　兔屎等分

为末，傅疮亦良。

〔吴按〕兔屎别名望月砂，为洗眼要药。

女科后序

余岳丈陈贞甫太守，乃闽中修园先生后裔。素以医名，自幼受其指教，粗得皮毛。但医书汗牛充栋，惟择其最善者而从之。尝考岐黄，治病专精针灸，伊尹始传汤液。汉自仲景后，初分门类，而妇幼乃有专科。然皆医国寿民，存心利济，非如近世射利之徒，私秘良方，行同市侩，所以人多轻视而医学扫地矣。光绪乙酉冬，吴君幼筠，以家藏竹林寺妇科秘本，拟将锓版，以广流传。由翁君式如见示，属为校订。详细读之，胎产诸症，备举无遗。其方亦属王道，并非离奇。但非一手所著，不敢断鹤续凫，强为连贯。况抄本讹误，句读难明，汤丸颠倒，分两参差。所关非细，千里毫厘。因稍加修饰，补短截长，酌添分两，配合君臣，庶秘方可称全璧。苟居家者，既获此书，再益以达生福幼等编，则穷僻之乡，审症用药，较以性命付诸庸医之手，得失奚如。吾知书成后，胎前谙治法，产后多良方。久秘之本竟得广传，岂非生民之庆幸也哉！校竣，序其缘起而归之。

光绪丙戌年春正月仁和礼堂曹秉纲序于邵艳斋

女科旨要卷一

妇女逐年经症

室女十三四岁行经，或行或痛，或发热，身体不宁，口苦面红，寒热不定，头目晕花。

八物汤　白芷一钱五分　羌活上部身体不痛不用　砂仁　桂枝无寒不用　白术各二钱　香附二钱五分

分二帖，加姜三片，葱三根，空心热服。如有血气攻心痛，加干漆、元胡索各三分；嗽痰气急，加半夏、桔梗、杏仁、五味各三分。

和气散　厚朴五分　陈皮　藿香六分　白术　延胡　枳壳各三钱　香附炒，五钱　草果热不用　甘草　砂仁　小茴各二钱　木香一钱

为末，或丸，或散。每服二钱，空心下。

室女十五六岁，经水不通，日夜寒热，手足麻痹，头痛，恶心，呕吐，腹中忽然结块冲痛，此因误食生冷所致。

四物调经汤　当归　川芎　柴胡　黄芩　白芍各三钱五分　香附五钱　青皮　砂仁　甘草各一钱五分　熟地　白术　陈皮　枳壳　小茴炒　三棱　莪术各一钱　红花五分　白芷二钱五分　肉桂一钱

分四帖，加姜三片，葱三根，空心煎服。如上部痛，加羌活二钱；下部痛加独活二钱；咳嗽加半夏三钱、延胡、干漆各二钱五分；寒热疟疾，加常山、草果、香附各三钱；泄泻、吐、心闷，加豆蔻、粟壳、木香各三钱。

妇女十七八岁，经脉不通，或阻半月，或阻百日半年，颜色青黄，饮食不思，寒热，头痛，目晕，肚中结块，烦闷，呕吐，膨胀。此因脾胃虚弱，气血不行而致。

和气八物汤　人参　茯苓　熟地　小茴各三钱　白术　川芎各四钱　甘草　黄芩　柴胡　枳壳各一钱　当归　白芍　香附各六钱

分四帖，加姜三片　灯心一团，空心热服。如肚痛，加延胡、干漆各三钱；呕吐，恶心，加良姜、砂仁各三钱；手足麻痹，加肉桂一钱五分；咳嗽，加杏仁、五味、款冬花各二钱。

柴胡汤　当归五钱　白芍　柴胡　黄芩各三钱　熟地　甘草各一钱　半夏　川芎各二钱　人参　麦冬各二钱

分四帖，加姜三片，空心热服。如少睡，加枣仁；呕吐，加砂仁三钱，白术二钱五分，香附三；嗽，加杏仁一钱五分，五味一钱，苏叶、桔梗各三钱。

调经丸　当归二两　白术　厚朴　赤芍　熟地　小茴　枳壳各一两二钱　陈皮　砂仁　三棱　干漆　甘草　白芷各一两　青皮　陈艾各二钱　粉草[1]　五钱　香附醋制，五两　川芎　一两五钱

为末，米醋糊丸。空心米汤下，三四十丸。

妇人十九二十嫁出时，但遇经脉动时，遍身疼痛，手足麻痹，或寒热，头目昏眩，或由感冒而致。当急用乌金散，多二贴，少一贴可愈。

乌金散　厚朴　苍术　川芎　茯苓　当归　半夏　白芍　羌活　独活　牛膝各三钱　陈皮　桔梗　白芷　枳壳各一钱五分　麻黄四分　甘草五分　桂枝一钱五分

分四帖，加姜三片、葱白二个，空心热服。嗽加杏仁、五味各二钱；泄泻，加枳壳、豆蔻、粟壳各一钱五分。

妇人二十一二，经脉不调，赤白带，或如梅汁，或片，或二三月不行，潮热咳嗽，饮食不思，四肢困倦。若此症日久不治，则成骨蒸痨，急服八物温经汤。若带如鱼脑者，冷极，须继用乌金散。

八物温经汤　当归　香附　鹿茸醋炙，如热少用　川芎　熟地　白术　山萸　小茴各二钱　甘草一钱

分四帖，加姜三片，空心服。如盗汗，加枣仁、黄芪各二钱；嗽，加杏仁、五味子各二钱；潮

---

① 粉草：即粉甘草，详在本方中已有甘草，恐为误文。

热，加黄芩、柴胡各二钱。

妇人二十三四，腹心胀满，气升上膈，饮食不思，腹结块成癉[①]。此因经后潮热，误食生冷，聚成痰饮。若不早治，复成大患。

君子汤 陈皮 茯苓 枳实 川芎 赤芍 苏叶 槟榔 桔梗 白术 半夏各二钱 当归 香附 厚朴各三钱 甘草 一钱 红花 黄连酒炒 柴胡各一钱 砂仁一钱五分

分八帖，加姜三片，空心服。如嗽，加五味子、杏仁各二钱；口渴潮热，加竹沥二匙，酒水各半煎。

妇人二十五六，血海虚冷，经脉不调，或时腹下疼痛，或白带，或鱼脑髓，或米汁，信期不定，每日淋漓不止，面色青黄，四肢无力，头晕眼花。此气血两虚之症。

加味四物汤 当归 鹿茸 白芍 香附各三钱 川芎 熟地各二钱五分 黄芪 白术 茯苓 黄芩 陈皮去白 砂仁 人参 阿胶 小茴 山萸各二钱 沉香 粉草各一钱 延胡二钱

分四帖，加姜三片，煎，空心服。如咳嗽潮热，加五味子、杏仁各五分，竹沥少许。

乌鸡丸 此方善调经，如有热者忌用。

人参 砂仁各五钱 白术 川芎 熟地 当归 厚朴 香附各一两 海金砂 银虫砂[②] 柏叶各二两 僵蚕 防风各五钱 粉草二钱五分

共为末，外用乌骨雄鸡一只三年陈者，用竹刀杀之，去毛血头足肚杂，洗净。用陈酒一大升。将药末分三份，以一份纳鸡肚内，一份入汤内，一份留下，听用。文武火煮熟，将鸡骨拆开，熬干原汁，取鸡骨肉药末，晒干为细末，同留下一分药末和匀，以米饭为丸。每日空心酒下五十丸。

〔吴按〕前卷乌鸡丸药味纯和，与广东白凤丸同功，乃妇科良剂。此丸重用金石，岂可常服？若删去二砂，为八珍加减，亦可用也。

妇人二十七八，身体困倦，少食，经水时时淋沥不止，或块或片，或流赤白黄水，面色青黄，眼花，四肢酸痛，将成崩漏。

止经汤 当归五钱 白芍 川芎各四钱 阿胶炒 黄芩 蒲黄炒 柏叶盐水炒 白术各三钱 砂仁二钱 香附 熟地各四钱 炙甘草一钱

分四帖，加姜三片。如嗽，加五味子、杏仁各三钱；气急，加半夏、苏叶各二钱；泄泻，加豆蔻、粟壳各二钱；肚痛，加枳壳、延胡、干漆各三钱；若虚冷，可服前补经汤，或乌鸡丸，以补心血；若口干潮热，不可用乌鸡丸，可服八珍散，以扶脾胃，切忌乱服药。若已半年不调，用调经散可治。

妇人二十九三十，连年生育，气散血虚，经脉不和，或二三月不行，不时腹痛，结成血块，日倦夜热，饮食少思。此血虚胃热，抑或劳倦而致。先服红花当归散，后服八物汤。

红花当归散 当归六钱 川芎 赤芍 熟地 黄芩 香附 延胡 厚朴各四钱 小茴 柴胡 陈皮 莪术 牛膝各二钱 三棱先服二钱，后少用 甘草五分 红花一钱

先服分八帖，少加姜，水煎，空心服。如恶心，呕吐，加砂仁一钱五分，良姜一钱五分；泄泻，加豆蔻、粟壳各三钱；遍身痛，加羌活、独活各二钱；嗽，气急，加杏仁、五味、桔梗、苏叶各一钱。

妇人三十四五，血气脾胃俱虚，或经水动时，当风坐卧失避，身人虚邪，遍身麻痹，经脉受风，咳嗽有痰。用减味五积交加散，兼八物汤治之。

减味五积交加散 羌活五分 当归 川芎 独活二钱 白芷 厚朴 苍术 枳壳 防风 陈皮 半夏 柴胡 桔梗 茯苓各二钱 麻黄 桂枝 甘草各五分

分四帖，加姜三片，连根葱白五个，空心热服。如不能行动，去柴胡，加僵蚕、乌梅各五分，酒煎；嗽加五味、杏仁各三钱。

妇人三十六七，若行经太多，此因血气虚甚，胃气不足，故血妄行。宜补调气血，养脾胃，庶年老可无崩之患。

八珍散 人参 茯苓 川芎 熟地 白芍 香附各二钱 白术 当归各四钱 甘草一钱

分四剂，姜水煎服。如肚痛，加延胡三钱；潮热，加黄芩、柴胡各三钱。

---

① 癉：病也。

② 银虫砂：所指不详，待考。

妇人三十八九，经水断绝，腹中有块疼痛，头晕眼花，饮食不思。此气血虚，恶血不散。急当散其瘀血，温调血脉，以除后患。

加减莪术散　当归　莪术　延胡　熟地　枳壳　青皮　白术　黄芩各二钱　川芎　三棱　小茴　砂仁各三钱　干漆　红花各一钱　香附五钱　甘草一钱

共为末，每日空心酒下三钱。

妇人四十二三，经水断绝。五十一二，其经不定，常常淋沥，或块或条，或漏不止。阴阳相反，血气妄行，失其调理，最难得痊，百中三五可治。急服和经汤兼四物汤，补经汤或乌鸡丸。

和经汤　当归　山药　茯神　黄芩　香附　白术各一两　白芍一两五钱　枣仁　炒蒲黄　炒阿胶　白芷　陈皮　小茴各六钱　甘草三钱

和匀，一两三钱一帖，加姜三片，空心热服。若一二帖后不止，即去香附、陈皮、小茴一半。

女科旨要卷二

诊妇人有孕论

夫肝为血兮肺为气，血为荣兮气为卫。阴阳配偶不参差，两脏通知两类例。血衰气旺定无孕，血旺气急应有体。左疾为男，右疾为女，流利相通定来去。两指关脉大相应，已形双孕分男女。左手带纵两个儿，右手带横一双女。左手脉逆生三男，右手脉顺生三女。一关风部皆相应，一男一女分形证。有将儿死母身存，或即母亡存子命。往来三部通流利，滑数相参皆勿替。阳实阴虚脉得明，遍满胸堂皆逆气。左手太阳浮大男，右手太阴沉细女。指下分明长记取，三部沉正等无绝，尺内不止真胎矣。夫乘妻兮纵气露，妻乘夫兮横气助。子乘母兮逆气参，母乘子兮顺气护。小儿日足胎成聚，身热脉乱无所苦。汗出不食吐逆时，精神结备其中住。滑疾不散胎三月，但疾不散五月母。洪紧牢强滑各安，沉细而微归泉路。

〔吴按〕亦有虚弱孕妇，三月之前，不现于脉者。然细诊两尺，必有流利不绝之象。若五月之后，则洪滑等脉为有余，沉细微等脉为不足，所以未产预分其吉凶也。

按月受胎形症

初月胎形：一点精华，如草上露珠，未有宫室，在牝户之处，未入腹内，其形或聚或散。

初月胎症：少妇初次怀胎，一月满足，害羞不对入言。时医不识，误作阻经治，致有头晕，恶心，饮食少思，腹内作痛，六脉浮紧。并妇人禀气薄，及病后受胎，俱须用罩胎方保之。若只气不和，可服安胎和气散。

罩胎方 当归 白芍各四钱 枳壳三钱 砂仁二钱 甘草六分

分二帖，空心温服。

安胎和气散 藿香 陈皮 苍术 砂仁 黄芩 桔梗 益智仁各二钱 厚朴 枳壳各一钱 甘草 紫苏各二钱 小茴一钱五分

分二帖，加灯心一团，空心温服。

二月胎形似花绽。以受胎一月满足，已受血近阳，形如桃花，分枝叶在母阴户内六七寸。其胎入腹，未入衣裹。

二月胎症：贫寒之妇，挑砖弄瓦，移床运物，伤触胎气，致有头晕，目花，恶心，呕吐，不思饮食；并虚弱妇，胎气不安。俱宜安胎和气散治之。若惯堕胎者，当一月内，两服安胎和气散。保过五个月，身孕而止。

〔吴按〕凡受孕一月之后，不劳动者，亦有恶阻。轻者不必治，重者只服药数剂而已。倘虚弱惯堕胎者，必须大补气血，庶根深蒂固。若和气散，只可治恶阻耳。

三月胎形似蚕茧。渐渐长形，一头大，一头小，其头尖圆，未入宫室，已至脐下，渐有裹其形薄衣胞之。

三月胎症：虚弱之妇，胎气不和，恶心呕吐，或触动胎气，或秋天极寒极热相蒸。所染各症，俱用前安胎和气散加减。如患疟，加青皮二钱，草果三钱，切忌用常山；潮热，加黄芩、柴胡各三钱；嗽，加杏仁、五味子各二钱；气急，加沉香五分，磨冲。

〔吴按〕沉香重坠不宜用。

四月胎形：已入子宫之室，衣裹已至丹田之所。忌食兔獐诸毒之物。

四月胎症：胎至四月，能令孕妇身体困倦，气急发热，饮食无味，贪眠，头晕，四肢酸软。宜用活胎和气散治之。

活胎和气散 枳壳 厚朴 香附 砂仁 苍术 陈皮去白，各二钱 苏叶一钱 甘草八分 小茴一钱

分三帖，温服。

五月胎形：男女分定，令胎母前行，使女于后呼之，左回头是男，右回头是女。思酸男，思淡

女。此时已入宫室，其胎稳安也。

五月胎症：胎至是月，若胎妊困弱，能令胎母腹重，贪眠，饮食无味，肚中膨胀，胎有些动。可服瘦胎饮二三帖，能养聚胎气，而精神安好也。

〔吴按〕亦有至六七月而半产，小儿虽啼，而不育。均因气虚，不能系胎，血弱不敷养胎。宜预为调补。倘系跌损，又当别论。

瘦胎饮　当归三钱　泽泻　白芍　益母草　枳壳　茯苓各四钱　砂仁　香附　益智仁各三钱　白术二钱　甘草　柴胡各一钱五分

分三帖，空心服。

六月胎形：男左动，女右动，常在脐中，渐渐浮如鱼食水一般。

六月胎症：胎至六月，其妇瘦弱。可服瘦胎饮二三帖，护胎母之苦，使临产时，脉调和，且易生，而无忧虑之患。若壮健妇，不必服药。

七月胎形：男向左胁动，女向右胁动。七月已足，亦有降生成人。所以胎母至此，行步艰难。

七月胎症：至七八月足，其胎重如石，行走甚艰。脾胃虚弱，或时气急冲心，胸前胀满，咳嗽。若误食热毒物，能令胎动不安，名曰子悬。俱用知母补胎饮治之。

知母补胎饮　知母　苏叶各二钱　枳壳四钱　益母草　黄芩　滑石　香附各三钱　甘草五分

分二帖，空心服。

八月胎形：毛发俱齐。盖以胎至是月，而始生毛发也。

八月胎症：胎儿长发，令母心烦闷躁，多致思食而不知味，四肢无力，脾胃虚弱而不和，温热相攻，脏腑欠安，或变痢疾，或伤胎气。宜服和气平胃散，以安胎利气。

和气平胃　厚朴　黄连　猪苓　泽泻　地榆　苍术　白术　白芍各二钱　柴胡　升麻各四分　豆蔻一钱　陈皮三钱　甘草一钱

分三帖，空心温服。

〔吴按〕此方宜去升柴，则平稳可用。

九月胎形：七情开窍，眼有光，鼻有气，耳有闻，口有味，各道俱全，方能左右转身大动。胎母觉知，忧闷烦也。

九月胎症：胎至九月，如胎欲产，急然肚痛，先行浆水，婴儿不降。此胎前误食热毒之物伤胎，使胎不顺，故婴儿不降。速服保生如圣散。

保生如圣散　柴胡二钱　益母草二两　枳壳一两　当归四钱，质弱者可多用　砂仁　陈皮　益智仁去壳，各二钱　白芍四钱　甘草一钱　苏叶五钱

分二帖。煎服之后，胎犹未降，用活鲤鱼一尾，加醋一匙，同上药煎服外，再服乌金丸一粒，无不降矣。乌金丸具下条。

其十月胎形：受胎满足，必待胎母四肢交骨罅缝俱开，方许降生。既生，莫令婴赤之儿下地，恐贼风吹，须人抱接包裹。至产母务谨慎调护，庶母子两保平安也。

其十月胎症：十月满足，临产有横逆之厄。皆因恣情内伤，或潮热所致，或胎前任用热毒之物。瘀血相搏，或七情怒气所伤。当此仓忙，又不加谨，辄使稳婆生生取出，必至触死。胎儿在腹，不能医治，今备妙方防之，以济此急。惟服活命无忧散一二帖，加乌金丸二枚，可救。

活命无忧散　益母草二两　急性子三钱　当归二两　枳壳一两　生地　苏叶　白芍各三钱　肉桂　川芎　陈皮　艾各一两　甘草五分　小鲤鱼一尾

分二帖，水煎，临服加醋一匙入药服，再服乌金丸一颗。倘死胎不能猝下，急取无根水再煎一服，并送乌金丸一颗，无不效。

乌金丸　蛤粉炒阿胶四两　熟艾一斤，五月五日收　谷芽　麦芽　败笔即苏木，各二两　龙衣即蛇蜕，一条，要完全者

黍米同捣匀，为丸如桐子大，朱砂为衣。

女科旨要卷三

诊产后证论

产后三四五日，或半月之间，忽然狂言乱语，目见鬼神者何也？因产后败血虚弱，邪气乘虚入于脏腑，血痰攻心所致。

乌金散 川芎 当归 远志 杏仁各二钱 枣仁 白术 赤芍 香附 砂仁研 羌活 熟地 防风 茯神各一钱 半夏三钱 全蝎 麦冬 人参 牛膝 天麻各一钱

分二帖，姜三片，葱三根，水煎，磨金银汁，和入药内，不时服。

产后发热，口干作渴，唇裂生疮者何也？因产后好食姜、椒、蒜、生鸡、嫩鸭、犬肉，热物过多，血热积于脾胃，气攻上焦，烦渴，皆因此致。

逍遥散 当归 白芍 甘葛各二钱 生地一钱 川芎 二钱五分 人参五分 麦冬九分 柴胡二钱 乌梅二个 甘草六分

分二帖，空心服。

产后发热，恶寒，痉者何也？败血虚弱，感冒风寒，四肢酸痛，头晕目眩，莫作时症治，此虚弱而致。

乌金汤 厚朴 柴胡 黄芩各二钱 麻黄六分 陈皮 当归 川芎 桔梗 茯苓各一钱五分 桂枝 苍术 白芷 枳壳 羌活各一钱 草果 半夏各二钱 甘草九分 白芍 熟地各一钱五分

分二帖，加姜、葱引。如有汗倍用当归、川芎、桂枝、白芍、熟地；胀，倍用厚朴、陈皮；寒，倍用半夏、苍术、草果、桂枝；热，倍用柴胡、黄芩；痰，倍半夏、茯苓；痢，倍当归，去枳壳、甘草；头痛，倍川芎、白芷、羌活；余血在腹，成块作痛，加二棱、莪术、元胡、大茴；遍身痛，加独活、倍羌活；浮肿，气急、泄泻，九死一生，若单气急，加枳壳、枳实、木香，杏仁；单泄泻，去枳壳，加粟壳、诃子、豆蔻；膈气急，加杏仁、苏叶，倍用桔梗、枳实；汗，去麻黄，加黄芪；嗽，加杏仁；渴，加乌梅、干姜；胀，加砂仁、香附。

产后遍身浮肿，气虚潮热，盖因脾胃虚弱，血气衰败，伤风在里。若脉浮强大，用药可治。如兼泄泻气急，脉细者，难治。

加味八物汤 人参 茯苓 熟地 小茴各三钱 白术 川芎各四钱 当归 白芍 香附各五钱 甘草 黄芩 柴胡各三钱

分六帖，姜三片，水煎服。服尽又用调经丸治之。如肚痛，加延胡、干漆、枳壳各三钱；嗽加五味、麦冬、款冬花各三钱；手足麻痹，加肉桂五分。

调经丸 当归二钱 白术 厚朴各七分 赤芍 熟地各五分 小茴 枳壳各七分 陈皮 砂仁 牛膝 元胡各五分 莪术醋炙 白芷各五分 艾绵一两五钱 粉草三分 青皮六分 川芎七分 香附醋炙，二两

为末，米糊丸。

产后语言恍惚，颠倒错乱，此血耗气散，本原不足，腹内空虚，睡卧不安，或邪不退之故。

四物补心汤 当归五钱 川芎 生地 白术 白芍 茯神 半夏 桔梗各四钱 陈皮三钱 防风五分 甘草一钱

分五帖，姜三片，温服。如热加黄连酒炒三钱。

产后失音，言不出口，因心肺二经，被瘀血所侵，孔窍皆闭，或伤风所致。宜逐血补心，不可误服他药。

逐血补心汤 红花 赤芍 生地 桔梗 苏叶 前胡 胆星 黄连 茯苓 防风 粉草一钱

分三帖，姜三片，空心服。

产后痢疾，里急后重。因食热毒太过，后食生冷之物，冷热不和，能成此症。

加减和胃汤 厚朴五钱 陈皮 猪苓 泽泻 归尾 黄连 白芍 黄芩各三钱 地榆 豆蔻各二钱 升麻五分 甘草二钱

分五帖。

产后四肢骨节、遍身疼痛。盖产育之时，周

身三百六十骨节开张，气血俱虚，劳伤坐卧，又出房冒风所致。用乌金散治之。

产后小便紧涩不通，因血热积于小肠经，水道不利，误将热毒物食之，即成淋沥。

通苓散　赤苓　泽泻　木通　黄连　猪苓各三钱　白术　瞿麦　杞子　滑石　车前各二钱

分四帖，加姜三片，灯心十根，空心温服。

产后忽然下血成片，相似血崩。此因血气大虚，脾胃又弱，以致荣卫衰败。

正经四物汤　当归　白鸡冠花各五钱　白芍　白术　香附炒，各四钱　熟地　川芎　人参　阿胶炒　茯苓　侧柏叶炒　枣仁　陈皮去白　炒蒲黄各二钱　炙甘草一钱

分六帖，加姜三片。

产后嗽，气急痰涎多者。因秋冬生产，失于调理，胎腹虚损，肺经欠安，所受风寒，能致此症。宜消风去痰。

青龙汤　白茯苓　白芍　杏仁　半夏各二钱　当归　桔梗各二钱五分　桂枝　川芎　五味　干姜　陈皮各二钱　麻黄一钱　细辛七分　甘草一钱

分四帖，加灯心一团，空心服。如虚肿加大腹皮、瞿麦各一钱；嗽加苏叶、枳壳各三钱；四肢怕冷，加川芎、南星、木香各一钱；气急加苏叶、枳壳各二钱。

产后呕吐，饮食不下，腹胀。因产后败血，血气攻于脾胃之间，气不顺而致。日久不疗，必成翻胃。

香砂养胃汤　半夏四钱　白术　陈皮　茯苓　厚朴　香附　藿香各三钱　砂仁　槟榔　草果　甘草各一钱

分四帖。加乌梅一个，干姜一钱，温服。

产后忽然中风不语。因胎前先染风邪未发，以致产后中风。或兼产难，失于调理，感冒，转成此症。

续命汤　当归　半夏各五钱　川芎　麻黄各四钱　防风　防己　白芍　杏仁　羌活　陈皮　茯苓　桂枝各三钱　天麻　人参　全蝎　僵蚕各二钱　甘草一钱

分四帖，加姜三片，用金银器煎服。如化苏合丸同服尤效。若不能下药，用鹅毛管插喉中，渐渐灌之自苏，苏后再服四物排风散，日二服。如药灌不下而唇青者必死。

四物排风散　南星　半夏各一钱　防风　人参　羌活　防己　牛膝　杏仁　五味　当归各五钱　川芎　白芍各八分　茯苓　枣仁　白术　瞿麦各六分　枳实　白芷　天麻各四分　甘草二钱　熟地七钱

分三帖，姜三片，空心服。如泄泻，去枳实，加豆蔻、粟壳各三钱；热加黄芩、柴胡各五钱；怕寒有汗，加黄芪、桂枝各四钱；气急，加沉香五分，磨；腹胀，不思饮食，加砂仁、香附各四钱。

产后取重物，忽然膀胱下垂不收者，因产后劳伤太过，拘重物用力太多，又伤脏血，气弱血冷，因而不收，甚至有三五月不能还原者。

收胎散　当归　川芎　白芍各四钱　升麻一钱　熟地　白术　枳壳各三钱　人参　陈皮各二钱　沉香五分，磨　肉桂　吴萸各一钱　甘草九分

分四帖，加姜三片，空心热服，服后夜卧。产母原冷，将脐下四寸，艾灸七壮。

产后心气攻痛，因产后心血虚弱，不顺七情怒气，诸风冲心，疼痛不可忍者，宜和心脏之药。若使结久不散，则难治矣。

七气手拈散　元胡　小茴　白芍　干姜各二钱　黄连　石菖蒲　香附　苏叶各一钱五分　枳实　枳壳各三钱　乳香　没药各一钱　甘草六分

分二帖，加姜三片，空心服。

产后百日外，面青浮肿，唇白气急。此乃大虚之症，有汗当服下方。

大补汤　瞿麦　大腹皮　当归头　川芎　白术　茯苓　白芍各三钱　人参二钱　黄芪　厚朴　五味子各二钱　熟地　甘草各一钱

分二帖，加灯心一团，煎服。服后症不退，加川乌、木香各五分；如泻，加诃子肉、豆蔻、粟壳各二钱。

女科旨要卷四

治十八般难产论

子死腹中。因妊妇热旺不治，过六七日经传脏腑，热及其胎，故死腹中，坠在脐下。宜保母命，急服乌金散，或乌金丸，用车前子七分，酒煎化服，胎气转热即下。

难产者。因胎气成全，子食母血，前一二月时，胎形小而余血多，久而成块，俗呼儿枕。产时儿枕虽破，尚有裹其子者，故难产耳。用乌金丸，将红花、枳壳、益母草各三分，酒煎磨服。何惧横逆难产之症。

胞衣不下。因分娩时，母受其寒，血入其中。因寒，寒则作胀，胀则胞不下，令人胀闷，汤水不欲到口。服乌金丸，用葱头三个，当归三钱，酒煎化服，胞衣遂下，败血净尽。

产后血晕。起止不同，眼目昏花。凡总理一身者血气，血气未定，还走五脏，奔克于肝，故有此症，俗呼暗风。服乌金散，或乌金丸，用白芍、菊花各三分，酒煎化。

产后口干心闷。因经络未净，胃气未正，如食寒冷物，应有此症。盖败血犯心包络经，故为烦为渴，又呼胸膈壅闷之至。服乌金散，或乌金丸，用酒化服。

产后乍寒乍热如疟者。盖寒热虚疟，只是败血入于心肺，邪热又入于脾胃，故有寒热而渴，此非疟也。服乌金散，或酒化乌金丸。

产后虚弱，四肢浮肿。因败血走五脏，转注四肢，停留不行，化作浮肿。若水肿者气闭小便涩也；血肿者气竭四肢冷也。治血肿当服乌金散，兼服朱砂丸，以茯苓末三钱，酒煎磨服，可消。另用煎药治之。

朱砂丸 益母草 沉香 小茴 白芍 香附 防风 五味子各等分 白术倍用

枣肉为丸，朱砂为衣。

产后眼花，口言鬼神，癫狂。因败血热极冲心，非风邪所侵。服乌金丸，用灯心汤煎黄连三分，磨服，或乌金散。

产后月内失音不语。盖心有七孔三毛，散血走迷孔口，窍不能通，窍者音也，故不言，非脱阴阳之症。服乌金散，或乌金丸，用甘菊、枳壳、桔梗各三分，煎汤化服。

产后腹内疼痛兼泻。因胎母月内食酸冷坚硬之物，血气不及，不能克化，流入大肠，作此泻痢。服乌金散，兼用止泻调气汤。或乌金丸，用神曲、白豆蔻各三分，煎汤化服。

产后百节酸痛。因产时百骨开张，百筋用力，新血未生，败血停经，聚滞不行，故作此症。亦非风邪所致。服乌金散，或乌金丸，用白芍、当归各三分，酒煎化。

产后血来成片块，频下不净。因饮食前后恼怒，食中郁怒之气触血，败血成聚而不净。服乌金丸，用木通、香附各三分，酒煎化服。

产后血崩。如产后三不节者，应有此症。调理饮食不节；寒热不忌；房事不谨。此三者，必崩漏。身则潮热，筋则急拘，胸则烦闷。服乌金散，或乌金丸，用川断三分，酒煎化服。

产后膈满气逆，血气不通，咳嗽呕吐。此血入胃中，脾气相冲，遇食冲食，遇气上逆，故作呕胀而吐血。服乌金散，或乌金丸，用乌药、枳壳各三分，煎汤化服。

产后心痛，寒热不常。此饮食不节，食痰相结，令入荣卫不宣，寒热不常，四肢冷热，心烦口燥，睡梦多惊，精神不爽，面常赤色。若此者，后必为骨蒸之症，不治。用乌金散，或乌金丸，以柴胡、半夏各三分，煎汤化服。

产后口鼻黑气，及鼻衄，并·身斑点绕顶。此败血流入于脏腑，溢满肌肤，一身四肢不能回走，故作热结之症，其入面黄便结。用乌金丸，以羌活、升麻各五分，酒煎化服三丸，或可回生。然此症十能救一。

产后喉中沙作蝉声。此败血走入孔窍，转入于脏腑，肺生气，气生血，气血走脏窍，败血冲遇，成块入喉，故作此症。急服乌金丸，用山豆根、归尾各三钱，煎汤化服，庶可回生。

产后中风，或眼目昏花，腰骨疼甚，如角弓形。盖产后未满百日，俱要调养身体。若多劳房事，及当风坐卧，应有此症，其人身重不能转侧。服乌金散或乌金丸，用羌活、五灵脂各二分，大生地一钱，酒煎化服。

方症补遗

妇人月经不通，通经散。

川牛膝 当归 刘寄奴 红花 苏木 肉桂 白芷 急性子 白芍 甘草各等分

为末，每服四钱酒下。

妇人经水重来，五灵丹。

蓬房 人发 棕榈 柏叶各烧灰存性 黄芩各等分

研末。每服二钱，米饮汤下，一日一服，五六服即愈。

妇人经水过多，固经丸。

黄柏炒，三钱 黄芩 龟板各一两 白芍四钱 樗根皮七钱 香附童便浸一宿，二钱五分

共为末，酒丸清汤下。

妇人月经不调，调经散。

三棱 小茴 白芍 香附 泽泻 当归各一两 苏叶 红花 青皮 生地各五钱 枳壳 丹皮各一两

先用煎服，分四帖，后为末。每服三钱，酒下六七服见效。若要温经，加人参、麦冬、阿胶各三钱。

妇人漏下不止，其色鲜红。先由劳役，脾胃虚损，气短气逆，自汗不止，身体发热，大便泄泻，四肢无力，不思饮食，归芍二黄汤。

黄芪一钱五分 白术 苍术 当归 白芍 陈皮各一钱 熟地五钱 生地 炙甘草各二钱 柴胡二钱

水煎服。

妇人带下，脉数，虚而兼热，千金散。

杞子一两 生地五两

酒一升，煎至三合服。

妇人气血俱损，加减八物汤。

人参 当归 黄芪 熟地各三钱 白芍 川芎 白术 茯苓各二钱 肉桂 甘草各六分 大枣三枚

水煎温服。

妇人怯损，十全大补汤。

沉香三分 生地 熟地 当归各三钱 白芍 牛膝 藿香 川芎各一钱 人参五分 杞子二钱 壮鸭一只

将上药纳鸭肚煮极熟，去药，食鸭饮汤，连服数只，则身壮力健。

妇人新产，血气俱伤，五脏暴虚，肢体羸瘦，乏气多汗，理中丸。

白术 人参 干姜各五钱 甘草二两

为末，蜜丸。空心米汤下三钱，自新产可服至百日。

妇人暑月产乳，因取凉太多，得风冷，腹中积聚，百病竞起，迄至将死，百药不效，惟服桃仁煎。

桃仁煎 桃仁一千二百粒，去皮尖，共炒黄色，研细末，加好酒一斗，入桃仁研末。分三四次入瓦瓶中，密封口，以面封固，放热汤中，煮一日，以瓶口有热汤气出为度，收藏。不时温服。

附儿科问候

新产小儿，遍体如金色，此乃母受热而缠胎之故。儿身热便闭，口不吃乳，啼叫不止。用生地、当归、白芍、川芎、花粉各等分，母子同服。

小儿面色青白不常，此乃胎中受寒，生下感风，四肢厥冷，大便青黑，腹作盘肠之症。用炒当归、炙黄芪、细辛、黄芩、龙骨、桂心、白芍，共为末，每服二钱，以乳调服。三服后，加减。

小儿上唇白点者，病与伤寒相似，此变症之故。用麻黄去节、大黄、杏仁各一钱，烧灰存性为末，以滚汤调服。服后有微汗，则身凉而愈。

〔吴按〕初生小儿，牙床上下唇有白点，即用银针挑破，取出白米，拭净恶血，再用百草霜擦之，俗名马牙脐米。若日久则挑之不破，则脐米切不可吞下，倘落肚，即难救矣。

小儿急慢惊风，用大蚕蛾一对，大葱一条。将蛾雌雄各一，纳入葱管，两头缚住，令阴干烧灰，清汤调服。

小儿鹅掌风，用鹅掌黄皮不拘多少、棉花子、花椒，共捣。用火笼于被下，将上药入火内烘薰，三五次愈。

产孕集

清·张曜孙著、
王志强　秦杏蕊　张会珍　郭喜军　校注

点校说明

《产孕集》为清代张曜孙所著，首刊于道光十一年辛卯(公元1831年)。张曜孙，字仲远，江苏阳湖县人，清·道光年间名医，其具体生卒年代不详。张氏此书刊行后约有两种版本流行。其一是首刊后于道光二十五年乙巳由潘志厚之叔祖为之校订，刊行于吴门，后又毁于战火。于同治七年潘志厚重新刊行，流传于世，光绪年间相继重刊；另有道光二十六年丙午京师养闲草堂刻本。大概与周氏本源于同一祖本。其二是张曜孙好友包诚氏，于同治七年刊行的版本，即蕴璞斋藏版。两种版本文字稍有出入。包氏本在"孕疾第五"和"应变第九"中补充少量方药，另在卷末附"产孕集补遗"。包氏称此举是遵张氏生前之愿，认为"此集是已行世，所惜遗漏尚多，令后有暇，续作补遗"。包氏充实了张曜孙生前未及完成的部分资料。故此蕴璞斋藏版，其内容较完善。

《产孕集》一书，上取轩岐仲景之医理，下集诸家前贤之精粹，又结合自己多年临证之经验编撰而成。其内容丰富，论述详尽，切合临床。全书以辨孕、辨产分为上下两卷，共十三篇。上卷又分为辨孕、养孕、孕宜、孕忌、孕疾5篇。其孕疾篇论述了妊娠恶阻、伤寒、子烦、子肿、子淋、转胞、遗溺、咳嗽、下痢、寒热往来、子悬、心痛、腹痛、腰痛、漏胎等多种妊娠疾病的证治。下卷列有辨产、产戒、用药、应变、调摄、怀婴、拯危、去疾8篇临产及产后疾病的证治。

是书融汇诸家之说，博取精华，对辨孕、辨产的具体内容进行了详细的论述。强调辨孕辨产的重要性。例如在"辨产"篇指出："正产腹痛，必连腰及脐，或牵引脊背，胎气下陷，或目中生火，谷道挺迸，浆水下后，腹痛愈紧，乃为欲生；若渐痛渐缓，或乍紧乍慢，即浆血交下，皆非正生"。在护理调摄方面着重提出对于孕妇、产妇不仅要注意用药的适宜和禁忌，而且更应注意饮食、环境、精神等方面的调护，如其在"调摄"篇指出："凡产后，产母勿令安卧，宜以高枕倚之，膝宜竖起，勿得伸直，闭目静神，勿令熟睡，历十二时乃可安卧。"同时还对横、逆、偏等难产提出了简便易行的矫正方法，对产科临证都有一定的指导价值。

此次整理，以蕴璞斋藏版重印本为底本，以光绪戊戌重刻周氏本为校本重新订正。原本目次与叙言合为一体，此次按原文目次另补目录。

重订产孕集序

阳湖张氏仲远，以名孝廉服官楚北，所在有声。幼精医理，奉母汤太夫人命，著《产孕集》。其卷分上下，为类一十三门。条析病状，援据方书，胪列治法，约略已备。兹因孕疾痫一症、应变双胎一症，病皆危急，载方较少，续增子痫二方，双胎一方，皆经验有效者，因而补之。仲远生前曾向予言，此集虽已行世，所惜遗漏尚多，令后有暇，续作补遗。因循未果，每以为憾。今集重订刊成，予据所见所闻，博采约收，更作补遗续其后。虽症变百出，方难悉赅。然事皆已，经由无所可疑。法可互求，则不病于执。由是穷乡僻壤，凡属孕妇婴孩之疾，悉可参酌，前后各方，按症照治，庶各保其生全，而无苦难夭折之患。籍践前言，或可稍慰良友济世之志也。爰书颠末为叙。

同治七年岁次戊辰七月泾县包诚书于湖北省寓凡十三篇为上下二卷

序

叙曰：产孕者，天地之大化，生人之本始。而难产之患，自古有之。《左传》庄公寤生惊姜氏，寤生即逆产也。然古者持胎教、寡嗜欲，生理顺而难产少。故生民之诗曰：诞弥厥月，先生如达，不坼不副，无灾无害。《列女传》述文母之胎教终之日，搜于豕牢而得文王，言生之易也。后世不知胎教，务自纵恣，生理既逆，难产实繁于是。设方法以治之，处汤液以救之。而方药愈备，难产益众。遂有妇媪群起，妄造谬法，剖胎出婴，使无知之赤子，无罪之妇人，撄屠磔之刑，罹锋刃之惨，生人之祸，莫此为甚。夫人命至重也，父子至爱也。而戕贼生命，刳剔人子。旁观不以为非，主者不以为怨，何哉？医无救之之术，不能不望救于妇媪。假令扁仓在左，妇媪在右，则虽至愚，必知所择。故妇媪之杀人，医者之过也。虽然产孕之事，非医事也，难产之患，皆自致之，非本然也。故欲汤之沧而扬之，不如勿焊也；欲弦之固而续之，不如勿断也；欲难产之安而药之，不如勿致也。不揣其本，而齐其末。不绝於彼而救于此。良吏勿能为治，良医勿能为功。然则欲治难产，先理胎教。欲理胎教，先明礼则。礼教隳废，内仪不修。晏私暱于帘帷，勤惰愆于厥职。以苟适为便，以傲恣为高。盖自搢绅浸于编户，女德日敝，难产日多，竟哀其末，莫知其本。君子之道，造端乎夫妇，记言其不信矣。夫岁在己丑，家君宰馆陶，余随侍官廨，民有疾苦，踵门求治，辄为除之。而难产之患，同于江左。有妇逆生，医者莫救。太孺人闻之，命裹药遣仆驰往治之。至则死已，竟日以贫故未收。藁姑幼子，号泣于室。强饮之药，旋即苏活。又巨室张氏妇，孕五月动而漏下，医不知治，十日而陨，血注不止，因而晕绝。余闻药之，苏。又治百日乃瘳，其他惨酷，大都相类。由此观之，无辜而死者，盖多已。夫杀卵殁夭，先王所禁。况在人类，体仁利物，儒者之事，况在斯民，用是考核原委，该约大诣，著为此书，冀以绝其流弊，豫其常变。穷理之士，或无诮焉。

道光庚寅冬十二月阳湖张曜孙

产孕集目次

上卷……（972）
辨孕第一……（972）
养孕第二……（973）
孕宜第三……（975）
孕忌第四……（976）
孕疾第五……（976）
下卷……（980）
辨产第六……（980）
产戒第七……（980）
用药第八……（981）
应变第九……（982）
调摄第十……（983）
怀婴第十一……（984）
拯危第十二……（986）
去疾第十三……（987）
产孕集补遗……（992）

产孕集上卷

辨孕第一

二气相感，合而生神。两精相搏，聚而成形。阳奇而施，阴偶而承，阳施而静，阴承而动。静则阳凝，动则阴摄，动静互根，形神交倚，而孕以成。易曰：天地氤氲，万物化生[①]，男女媾精，万物化醇[②]，故乾坤消息而变万类，日月运行而生寒暑。鸟兽草木昆虫鳞介之属，莫不附阴化阳，因气成质，其生虽不同，而所以生者一也。人为万物之灵，得天地之正，具五德之全，经纬蕃变，与上下参。男禀阳，得乾道，女禀阴，得坤道。乾主动而生静，坤主静而生动。乾动则阳施，坤静则阴承。阳生静则气化而神生，阴生动则精融而形成。神裕其始，而形要其终。故孕者始于神而终于形，生于阳而成于阴也。凡物生易而成难，未孕之先，两气相感，如磁引针，如芥黏珀[③]，适然而合，其动以天。非阴阳离决，气惫精涸者，鲜不凝合，自然生化，绝无人功。既孕之后，积气成形，分别百体，营建脏腑，条理络脉，灌溉筋骨。阅三百余日，乃成为人，日滋月遂，尽取给于母气。苟失其道，或生而不育，形体不具，气血薄弱，寿命夭折，譬之果实之属，风雪侵之，非立见萎落，即不适于口。故未孕之先，无俟人力，既孕之后，半由人功。摄养以安之，药物以助之，调其阴阳以煦之，绝其贼害以固之，祛其疾痛以卫之，皆人力之所为也。古者，妇人别立治法，以有月事产孕之异，而产孕尤重。盖产孕者，生人之始，而保护又产孕之始也。愚者不察，或误孕为疾，而肆其攻击，或误疾为孕，而养虎贻患，小则伤体，大则伤生，深可悯焉。辨孕之法，《素问》曰：阴持阳别，谓之有子。又曰：足少阴脉动甚者，妊子也。《脉经》曰：脉滑疾而重，按之散者胎已三月，脉重按之不散，但疾不滑者，五月也。又曰：三部浮沉正等，按之无绝者，妊也。《千金方》论曰：脉平而虚者，乳子法也。手少阴脉动甚者，妊子也。尺中之脉，按之不绝者，法妊娠也。诸家论脉，其说不一。要不外滑利和平，不偏不弊，所谓身有病而无病脉，身无病而有病脉，为简而易明。经闭吐逆，体怠恶食，而脉反平和，是有病而无病脉也。外无吐逆诸病，体旺如昔，而脉反滑利动疾，是无病而有病脉也。脉象微妙，骤不易知，差之毫厘，谬以千里。善诊者，心领神会，毋事固执，斯为善也。怀妊之候，必病恶阻，苦沉重愦闷，不欲饮食，又不知患所在，头重眩晕，四支惰懈，不欲执作，喜啖酸咸果实，多卧少起，气逆呕吐。盖由经血既闭，水渍于脏，脏气不宣，血脉不行，故有此候。察其候，合其脉，孕之是非，无所遁矣。若兼有表里诸疾，脉不可辨，则别有验之之法。以雀脑芎藭一两，当归七钱为末，分二服，煮艾汤，或醇酒下之。二三时间，觉腹中脐间微动，即为有孕。或以醋煮艾汤半盏服之，有孕必大痛，无孕则否。妊娠四月，男女可分。脉法：左疾为男，右疾为女；左右俱疾，为产二子。左手沉实为男，右手浮大为女，左右俱沉实，生二男，左右俱浮大，生二女。左尺偏大为男，右尺偏大为女。左右尺俱大为产二子。又法：左尺中浮大者男，右尺中沉细者女。若脉不可知，则有辨法：令人按其腹，如覆杯者，男也；如肘项参差起者，女也。左乳房有核者，男也，右乳房有核者，女也；孕妇行坐，自后急呼之，左回首者男，右回首者女。盖左右者，阴阳之道路也。阳亲其左，阴亲其右，自然投托，各就其所，气血因之。故脉象应之。盛于左，则左疾而大，盛于右则右疾而大。其有异孕，无所归属，则两者皆见。尺中者，肾部也，肾主胞门，孕之所在。阳具于左，故浮大。阴具于右，故沉细也。男形常伏，女形常仰，故揣腹可知。乳为阴府，下通胞门，阴盛

① 生：光绪本作“醇”。

② 醇：光绪本作“生”。

③ 如芥黏珀：光绪本作“如珀黏芥”。

则结。各就其位，气血偏盛，则身有偏重。视其回首可知者，必慎护其重也。《千金方》又言：男子左乳房结核者生男，右乳房结核者生女。妇有孕而验其夫，原其所始，理亦可通，而所以结核之故，终不可解矣。

养孕第二

妊娠一月，名始胚，足厥阴脉养之，其经内属于肝。肝主筋及血，是时血行否涩，毋为力事，必令安静。嗜酸咸，食宜麦。毋食腥辛。若曾孕一月而堕者，宜预服补胎汤以养之。

补胎汤 干地黄一两 白术一两 生姜一两 防风六钱 大麦一合 乌梅三个 细辛三钱 吴茱萸一合

八味，以水三升，煮一升，分三服。热而渴者，去吴茱萸、细辛，加栝蒌根三钱。见《千金方》。

二月，名始膏，足少阳脉养之，其经内属于胆。主精，是时精成于胞里。若曾孕二月而堕者，宜预服黄连汤以养之。

黄连汤 黄连二钱① 人参三钱 吴茱萸一合五勺 生姜一两 生地黄一两六钱

共五味，以水三升，煮一升，分四服，日一。若觉不安，加乌梅三合。见《千金方》。

三月，名始胞，未有定仪，见物而化。手心主脉养之，其经内属于心，当静谧以定心气。食谷宜稻，羹宜鱼。若曾孕三月而堕者，宜预服茯神汤以养之。

茯神汤 茯神 丹参 龙骨各三钱 阿胶 当归 甘草 人参各一两 大枣二十一枚 赤小豆二十一枚

九味。水三升，煮一升，分四服。七日后，更作。腰痛者，加桑寄生六钱。见《千金方》。

四月，始受水精，以成血脉。手少阳脉养之，其经内输于三焦。是时形体已具，当盛其血气，以通耳目而行经络。若曾孕四月而堕者，宜预服菊花汤以养之。

菊花汤 菊花如鸡子大一把 麦门冬三合 大枣十二枚 人参五钱 当归 甘草各六钱 阿胶一两 生姜一两六钱

八味，以水三升，煮半，内清酒一升，并胶煎取一升，分二服。若受寒者，加麻黄。见《千金方》。

五月，始受火精，以成其气。足太阴脉养之，其经内属于脾。是时四肢皆成，宜适饥饱，其食宜甘，羹宜牛羊，和以茱萸，养气以定五脏。若曾孕五月而堕者，宜预服安中汤以养之。

安中汤 黄芩二钱 当归 芎藭 干地黄 人参各六钱 甘草 芍药各一两 生姜二两 麦门冬三合 五味子一合五勺 大枣三十五枚

十二味，以水二升三合，清酒一升五合，煮取一升，分四服，日三，夜一。七日后，更作。见《千金方》。

六月，始受金精，以成其筋，足阳明脉养之，其经内属于胃。主口目，是时口目皆成，身欲微劳，以变腠理，纫筋以养其力，以坚背膂。若曾孕六月而堕者，宜预服麦门冬汤以养之。

麦门冬汤 麦门冬三合 人参 甘草 黄芩各六钱 干地黄一两 阿胶一两三钱 生姜二两 大枣十五枚

八味，以水二升三合，煮减半，内清酒六合，并胶煎一升，分三服，中间进糜粥。见《千金方》。

七月，始受木精，以成其骨。手太阴脉养之，其经内属于肺，主皮毛。是时皮毛已成，宜劳身动作，以运血气。食谷宜粳稻，避寒就燥，以密腠理，以养骨而坚齿。若曾孕七月而堕者，宜预服葱白汤以养之。

葱白汤 葱白长二寸者十四茎 麦冬三合 旋覆花六勺 黄芩三钱 人参五钱 甘草 当归 黄芪各一两 阿胶一两三钱 生姜二两六钱

十味，水二升六合，煮减半，内清酒一升，及胶，煎一升余。分四服，日一服，温进。见《千金方》。

八月，始受土精，以成肤革。手阳明脉养之，其经内属于大肠，主九窍。是时九窍皆成，无使气极，以密腠理而泽颜色，若曾孕八月而堕者。宜预服芍药汤以养之。

---

① 二钱：光绪本作"二钱"。

芍药汤 芍药一两三钱 生姜一两三钱 厚朴六钱 甘草 当归 白术 人参各一两 薤白三合

八味，以水一升六合，酒一升，煮一升，分三服，日一。见《千金方》。

九月，始受石精，六腑百节，莫不毕具。足少阴脉养之，其经内属于肾。肾主续缕①，是时经脉续缕皆成，谷气入胃，毋犯冷湿。饮宜醴，食宜黍，缓带自持，以养毛发，致才力。若曾孕九月而堕者，宜预服猪肾汤以养之。

猪肾汤 猪肾一具 茯苓 桑寄生 干姜 干地黄 芎藭各一两 白术一两三钱 附子三钱 大豆一合 麦门冬三合

十味，以水三升，煮肾令熟，去肾，纳诸药，煎取一升，分三服，日一。见《千金方》。

十月，足太阳脉养之，其经内属于膀胱。五脏完备，六腑齐通，纳天地气于丹田，使关节人神皆备，待时而出。宜服滑药以速其生以上本徐之才说。若曾孕十月而不产者，宜预服八物汤。

八物汤 人参三钱 白术三钱 茯苓三钱 甘草一钱 陈皮二钱② 芎藭一钱五分 当归三钱 熟地黄三钱 白芍一钱五分

共作一服，以水一升，煮四合，日一服。见《万病回春》。

凡孕十月，三阴三阳各养三十日，内输五精，外受五气。惟手少阴太阳不养，心为君主，统摄百脉，下主月水，上为乳汁，手太阳合之，故不专养。天气盛于东南，地气盛于西北，故万物之生，始于东南，而成于西北。养孕之脉，始于足厥阴，东方木，生气之原也。继之以手心主，南方火，长气育之也。继之以足太阴阳明，中央土，化气宣之也。继之以手太阴阳明，西方金，收气坚之也。继之以足少阴太阳，北方水，藏气成之也。天一生水，故始受水精。土载万物，故终受土精。气以顺养，精以逆受，相生无不及，相克无太过，犹之四时递嬗③，自春而夏而长夏而秋而冬而一岁成。五气互生，自木而火而土而金而水而一人成，其理一也。孕之生也，阴阳相合，气含阴阳，则有清浊。清者浮升而善动，浊者沉浊而善静，动静相交，阳中之阴沉而下降，阴中之阳浮而上升。阳之升也，自东而南，阴之降也，自西而北。阳升于东，则魂具而化神，阴降于西，则魄藏而凝精。神化则气生精，凝则质结。故孕一月如露珠，太极也，阴阳之未判者也。二月如花蕊，太极生两仪也，阳升阴降，阴阳之已分者也。三月至五月，形体具而四肢成。阳自东而南，阴自西而北。五神既宅，四维乃张，两仪生四象也。六月以后，筋骨皮毛，九窍百节，无不毕具。阴阳交育，精气旋生，四象生八卦也。八卦生而天道备，十月尽而人道具，所谓万物一太极，一物一太极也。知孕之所以生，则知所以养之之道矣。凡孕三月，体虚者宜常服滋生汤。

滋生汤 熟地黄三钱 白芍 甘草 芎藭 当归 阿胶各一钱 黄芩六分 砂仁一钱 糯米百粒

或参术养胎饮。

参术养胎饮 人参一钱 白术三钱 茯苓二钱 炙甘草八分 归身 白芍各一钱五分 阿胶二钱 陈皮八分

体过实者，宜金匮当归散。

金匮当归散 当归 川芎藭 黄芩 白术 白芍各一两

治为末，每服一钱，百沸汤调下。见《丹溪心法》。

挟寒者，宜减味保胎丸。

减味保胎丸 白术 熟地 阿胶各二两 当归 杜仲各一两五钱 川断 川芎藭各一两 艾五钱

八味，捣末，杵枣为丸，每服五十丸。

挟热者，宜黄芩散。

黄芩散 黄芩一钱

捣末，浓煎白术汤调下，日一。见《丹溪心法》。

或芩术汤。

芩术汤 黄芩三钱 白术一钱五分

二味作一服。见《丹溪心法》。

或白术丸。即前方十倍为丸，如桐子大，日三十丸。见《丹溪心法》。

将产体实而旺者，宜达生散以速之。

---

① 续缕：所出不详，似作连结网络解。

② 二钱：光绪本作"一钱"。

③ 递嬗：嬗音善(shàn)。递嬗，依顺序演变。

达生散 大腹皮二钱 甘草一钱五分 当归 白术 白芍各一钱 人参 陈皮 紫苏 枳壳 砂仁各五分 青葱五寸

十一味，作一剂，孕九月后，服之，日一服。体旺者至产而止。见《丹溪心法》。

凡孕无论虚实，皆宜服便产方。二四月后，三十日服一剂。八九月，二十日服一剂。将产之月，日一服之。是方制合精良。无可增减。俗传谓宫中十二味，系明嘉靖间太医所作，如法服之，绝无难产之患。真良方也。

便产方 当归一钱五分 芎劳一钱二分 厚朴七分，姜汁炒 枳壳六分，炒 菟丝子二钱，酒洗 艾叶 羌活各五分 贝母一钱 荆芥八分 黄芪七分，蜜炙 白芍一钱二分，炒 甘草五分

水煎随宜服之。见《保产辑要》。

孕宜第三

人有清浊厚薄之异，智愚善恶之殊。揆其所始，皆由祖气。祖气者，先天之气也。气清则善，气浊则恶。清则圣哲，浊则昏愚。然而凶顽之质，亦生圣人。贤哲之嗣，或多昏昧。何也，是岂祖气之有所变易乎？盖生成有消息之理，长养寓补救之方也。凡物阳生而阴成，生人之初，禀气于父，两气既合，胚胎以凝，自此以往，日滋月遂。至于成人，皆由母气，蕴为五神，发为五气，育为五精，结为五脏，开为五官。气以煦之，血以濡之。得其道则气厚而神清，失其道则气浊而神昏。清则可以反浊，浊则可以害清，自然之理也。譬之稼穑，良莠[1]不同。由于种之美恶，然使土瘠气薄。旸[2]雨不时，灌溉失度，则虽美种，不如蒉稗[3]。土沃气厚，燥湿均平，种虽不良，亦必大熟。故祖气者，稼穑之种也。母气者，土气也。气煦血濡者，旸雨也。摄养之道，灌溉之力也。稼穑不能专恃天时，因有灌溉之法。生人不能专恃父气，必有补救之方，调之使均，摄之使平，反昧为哲，易浊为清，精微之道也。子居母腹，以母气为气，以母血为血，母呼亦呼，母吸亦吸。善心生，则气血清和，而子性醇。恶心生，则气血浑浊，而子性劣。而母气之清浊善恶，又随时而迁，触物而变，非有一成不易之常。气主于心，心之神，主内而应外。外有所接，则神动而气随之。所接善，则阳气动而为清。所接恶，则阴气动而为浊。故妊子之时，必慎所感，人生而肖万物者，皆母之感而肖化也。古者，妇人妊子，寝不侧，坐不边，立不跸[4]，不食邪味，割不正不食，席不正不坐，目不视邪色，耳不听淫声，则生子端正，才德过人。昔大任有身，能以胎教，乃生文王之圣，君子美之以上本《列女传》。故旧说谓受孕三月，逐物变化，使妊母常观犀象珠玉宝玩之物，礼乐钟磬俎豆[5]之事，诵诗书箴诫，琴瑟咏歌。欲得贤人长者，论述古今忠孝之事，盛德大业之人，则生子多男，气正而质纯，贤良而寿考，亦不过欲和其心志，绝其嗜欲，使心静于内，虑谧于中，清气充满，浊气自消，即胎教之道也。夫草木之生，其形色臭味，皆秉天理自然之化。而何以迁地则形色皆殊，而技者又有栽种灌溉之法，可以转白为赤，易苦为甘。草木尚然，况人之至灵者乎？至男女之分，定于祖气，非人力所能转移。旧有转女为男之法，如系弓弩弦《千金方》：取弓弩弦一枚，绛囊盛带左臂，或系腰下。百日后，乃去之。佩雄黄《千金方》：雄黄一两，绛囊盛带之。置斧床下《千金方》：以斧一柄，置妊母床下系刃向上，勿令人知。或验或否，会其适然，然亦可以祛邪辟恶，以卫阳气，无损于事。若欲服药物以改之，无是理也。妊母常食松子，令子坚实。常食砂仁，可令速产。《达生编》云：常以麻子油和腐皮食，可令滑胎。又云：始觉有妊，以布一幅，横束之，上紧下宽，至临产始去，可令易生。盖使腹中道窄，胎不上长，乍去则骤宽，产时便利故也。大凡摄养之道，在善调其心气，此非医者所能为。夫生子不善，人之所恶。人之不善，虽由习欲，实本性生。孔子曰：惟上知与下愚不移。推原其故，皆由未生以前，理微而显，事小而大。在智者心知其意而变通之，教于已生之后，莫若教于未生之时，以可为者责

---

① 良莠：好坏。

② 旸：音阳(yáng)，晴天。

③ 蒉稗：音替败(tì bài)，田中野草。

④ 跸：音毕(bì)，足偏任也。指站立时两足用力不均。

⑤ 俎豆：为古代祭祀时用的器具，较贵重。俎音阻(zǔ)。

之人，以不仁为者听之天，是亦为人父母者，所当究也。

孕忌第四

生人诞育，天理自然，阴阳滋化，本无灾害。而每有孕而不固，固而不育，育而辄夭者，岂生化之理，有所异哉？摄养有乖，逆其滋生之道也。古者妇人有孕，即退居别室，谨持胎教，故弥月而生，无灾无害。今人不然，或有孕而不知，不事养护。其知者又不知所忌，不慎起居，劳役失宜，举止违理，欲其无患，不亦难乎？夫人有富贵贫贱之异，而诞育则皆同。而产孕之变，多起于富贵之家。人与禽兽，各禀气血以生，而禽兽之生，初无堕落难产之患，岂非嗜欲有多寡之异？生理有顺逆之分乎？

怀孕之后首忌交合，盖阴气动而外泄，则分其养孕之力，而扰其固孕之权。且火动于内，营血不安，神魂不密，形体劳乏，筋脉震惊，动而漏下，半产难产，生子多疾而夭，淫浊而钝。甚至孕犹未固，辄动而堕之。一再堕后，胞室寒滑，随孕随堕，终身无子而不自知，亦可慨矣。居处动作，最易损伤，起于细微，人所不觉。体候虚羸者，尤宜慎之，毋登高，毋作力，毋疾行，毋侧坐，毋曲腰，毋跛倚，毋高处取物，毋向非常处大小便，毋久立，毋久坐，毋久卧，毋犯寒热，毋冒霜雪露雾暴雨酷日烈风疾雷，毋视日月薄蚀虹霓星变，毋观土木工作及怪兽异鸟奇诡之物，毋入神庙寺院，睹狰狞险恶之状。一举一动，必谨饬[1]之。五志之发，鲜能和平，而产孕最宜调抑。孕藉母气以生，呼吸相通，喜怒相应，一有偏倚，即至[2]子疾。宜和其心志，毋暴喜，毋过思，毋怒，毋恐，毋悲，毋忧虑，毋郁结。颜无忤色，口无恶声，心无杂念，使血气和平，德性凝定，不特孕安，且生子英贤，无疾而寿矣。其饮食，则以冲和澹[3]泊为正，节厚味，禁腥浊，毋饮醇酒，毋食异味。《千金方》云：食山羊，令子多疾；食兔，令子缺唇；食犬肉，令子无声；食桑椹鸭卵，令子侧出，心寒；食雀，令子性淫；食鳖，令子项短；食姜芽，令子多指；鸡合糯米食，令子生寸白虫；鸡及干鲤鱼食，令子生疮；食鲜菌，令子惊风；食冰浆，令胎绝；食骡马驴肉无鳞鱼螃蟹，皆令难产；食薏苡苋菜蒜葱麦芽，皆令堕胎。其药味则宜和平调摄，毋犯金石，毋近毒药。大热大燥大攻大表大寒大凉走窜迅疾泄利之品，咸宜禁止。即需施用，宜详酌而慎处之。凡妊娠，起居饮食，惟以和平为上。不可太逸，逸则气滞。不可太劳，劳则气衰。五月以前宜逸，五月以后宜劳。冬毋太温，夏毋太凉。食毋过饱，饮毋过多。养孕之经，不可灸刺，无故不宜服药。调之抑之，务使无偏则得之矣。

孕疾第五

妊娠诸疾，与常人殊，故治法亦异。子居母腹，藉母气固之。母气不顺，子不得安，必有堕落之患。子气既损，母气亦伤。治之者，或仅护胎孕，不敢攻疾，或亟于治疾，不顾子气，致子母交损，大小殒亡。惨烈之祸，于此为甚。《素问》曰：妇人重身，毒之何如？曰：有故无殒，亦无殒也。大积大聚，可犯之也，衰其大半而止。夫大积大聚，病之重者，苟不亟治，立见危迫，故必毒之，使邪去而孕安。然恐药势太过，正气易伤，故衰其大半，即止不治。古人立法，动出万全，不可不究也。

怀妊之后，必患恶阻。恶阻者，谓恶心阻其饮食也。由于经脉既闭，脏气不宣，津液停淤，水湿为患，故其候：四肢沉重，恶食呕吐，偏嗜一物，头痛眩晕，多卧少起。若面色如故，脉象和平，此不须医。但调其饮食，适其寒温，缓缓可愈。其甚者，大呕吐血，食饮不下，寒热往来，心中愦闷，恶闻食臭，肢节疼痛，疲怠自汗，色萎肢瘦，势若危殆。或施治不善，逆其胎气，致暴作吐下，困顿欲绝，则宜服橘皮茯苓汤。

橘皮茯苓汤 橘皮一钱 茯苓二钱 苏梗八分 归身一钱五分 白芍一钱五分，炒 砂仁五分 生姜揭去汁三钱 青竹茹八分 炙甘草五分

---

① 饬：音斥(chì)，谨慎。

② 至：光绪本作"致"，为是。

③ 澹：音义同淡。

作一服。

三四服不愈。宜半夏茯苓汤，三五服必愈。

半夏茯苓汤 半夏 茯苓各三钱 干地黄 生姜各二钱五分 橘皮 旋覆花 细辛 人参 芍药 芎劳 桔梗 甘草各一钱七分

十二味，以水三升，煮取一升，分三服。若客热烦渴，去细辛，加前胡、知母各一钱七分。若冷痢者，去干地黄，加桂心一钱七分。熬服后，忌生冷醋滑油腻等物。见《千金方》。

妊娠伤寒，以安胎为主，无犯胃气，不可妄汗吐下，泄利小便。其候轻者，头痛，烦热，宜芎苏饮。

芎苏饮 芎劳 紫苏叶 白芍药 白术 麦门冬 陈皮 干葛各一钱 甘草五分 生姜三片 葱白三茎

十味，作一服。见《东医宝鉴》。

甚者，壮热不解，欲汗之，宜葱白汤。

葱白汤 葱白十茎 生姜六钱

二味，以水一升，煮五合，作二服。见《千金方》。

不解宜拭身法。拭身法：

麻黄二两六钱 竹叶三合 石膏一升，为末

三味，以水二升六合，煮取一升，去滓，冷拭身体。以故布掩头额心胸，燥则易之。见《千金方》。

热病者，宜豆豉汤。

豆豉汤 豆豉三合 葱白一两六钱

二味，以水二升煮一升，分三服，取汗。见《千金方》。

大烦热，宜葛根汁饮解之

葛根汁饮 葛根汁六合

分三服，间四刻许进一服。见《千金方》。

皆须用固孕法，以安其孕。

固孕法，取灶中黄土，水和涂脐，干复涂之。见《千金方》。

又方，萍、朴硝、大黄、蛤粉、蓝根等分，贴脐上。见《得效方》。

妊娠烦懑闷瞀，谓之子烦。此由痰湿堙郁[1]热气熏蒸，上焦之气，不得流畅，热郁过甚，则胎动漏下，宜竹沥汤。

竹沥汤 竹沥三合 麦门冬 防风 黄芩 茯苓各一两

五味，以水一升，煮六合，分三服，日一。见《千金方》。

中风口噤，项背强直，筋脉拘挛，发搐不止，痰盛昏迷，或时作时止，名曰子痫。宜四物汤，量加驱风逐饮之药，甚则宜羚羊角汤。

羚羊角汤 羚羊角镑 枣仁 独活 五加皮各一钱二分 防风 薏苡仁 当归 芎劳 茯神 杏仁各七分 甘草 木香各五分 姜三片

作一服。见《医学正传》。

若因冬月外感风寒，壅于肺络，内风煽炽，故痰气升逆，昏迷不醒，手足筋脉拘挛，右手脉闭，左手脉数而涩，妊娠已七八月之间，症属子痫。先用开肺气清肝风之品以救之，宜钩藤生地竹沥饮。

钩藤生地竹沥饮 钩藤三钱，后入 大生地三钱，酒炙 炒当归三钱 炒白芍二钱 明天麻一钱，煅 川芎一钱五分 川贝母一钱，去心 制半夏一钱五分 苏梗一钱 陈皮八分 川朴七分，姜汁炒 桔梗二钱

竹沥三茶匙冲服。一剂不效，再服一剂。

若服前方，拘挛发搐减轻，痰去人稍明白者，用滋木清热以息风，宜竹茹阿胶汤。

竹茹阿胶汤 青竹茹二钱，姜汁浸 阿胶二钱，蛤粉炒 炒当归三钱 黑山栀八分 大生地四钱 生白芍二钱 川芎一钱 明天麻一钱，煅 石决明三钱，煅 陈皮八分 焦术二钱

右十一味，为一剂。

水肿胀满，谓之子肿。其候或遍身浮壮，或手足挛肿，或肚腹壅大，高过心胸，气逆喘急，甚则损胎。此因水气过甚，正气不化，溢于皮肉。轻者产后即愈，不必施治。甚者宜鲤鱼汤。

鲤鱼汤 鲤鱼一头重十两 白术 生姜各一两六钱 芍药 当归各一两 茯苓一两二钱

六味，以水四升，煮鱼熟，澄清取二升六合。内药煎取一升，分三服。见《千金方》。

或苓术汤。

---

[1] 堙郁：指气郁结不舒。堙，音因(yīn)

苓术汤 茯苓 白术各一两三钱 黄芩 杏仁各一两 旋覆花三钱

五味，以水二升，煮八合，分三服。见《千金方》。

小水淋痛，谓之子淋。此由下焦气化，壅闭不行，故水道不利，郁而为痛。宜葵子散解之。

葵子散 冬葵子 赤茯苓

各等分，为末，每服二钱，米饮调下。见《金匮要略》。

若便闭不通者，谓之转胞。乃胎气陷下，壅遏过甚，气道梗阻，故水不得通，虚人多有之。宜参术饮。

参术饮 人参 白术 半夏 陈皮 芎劳 当归 芍药 干地黄各一钱 甘草五分 生姜三片

作一剂，服后，探吐之。见《丹溪心法》。

甚者宜肾气丸。

肾气丸 熟地八两 山茱萸四两 山药四两 丹皮三两 茯苓三两 泽泻三两 附子一两，制 肉桂一两

丸如桐子大，每服十五丸，米饮下。见《金匮要略》。

若遗溺者，白薇方主之。

白薇方 白薇 芍药

各等分，为末，酒服一钱。见《千金方》。

久嗽不止，谓之子嗽。此外感风寒也，甚则动胎。宜百合汤。

百合汤 百合三钱 紫菀一钱 贝母一钱 白芍一钱五分 当归一钱五分 前胡五分 茯苓二钱 桔梗一钱五分 苏叶五分

九味，作一服。

下痢赤白，谓之子痢。其候腹中疼痛，里急后重，不得以寻常治法施之，宜薤白饮。

薤白饮 薤白三合 石榴皮 黄连各六钱 阿胶一两 地榆一两，炙

以水二升，煮六合，分三服。见《千金方》。

若注下不止，宜胶艾汤。

胶艾汤 阿胶 艾叶 石榴皮各六钱五分

以水二升，煮六合，分三服。见《千金方》。

若下脓血，宜白术汤。

白术汤 白术 当归 黄芩各三钱

作一服。见《医学正传》。

寒热往来，一日一作，或间日一作，若有定期，谓之子疟，发当夏秋，宜香薷保安汤。

香薷保安汤 香薷八分 柴胡 羌活各五分 陈皮六分 白术二钱 黄芩一钱 炙甘草四分 当归一钱五分 生姜一片 枣二枚

作一服。

在冬春，宜驱邪汤。

驱邪汤 白术 藿香 砂仁 茯苓各一钱 橘红 草果各八分 甘草五分 姜三片

作一服。见《丹溪心法》。

胸满腹胀，气逆上干，谓之子悬。此由中焦气结之故，多得之愤郁惊惶，宜紫苏饮。

紫苏饮 紫苏叶一钱五分 人参 大腹皮 芎劳 陈皮 白芍 当归各一钱 甘草五分 姜三片 葱三茎

作一服。

或葱白汤。

葱白汤 葱白二十茎

以水一升五合，于银石器内，煮取半升，顿服，并食葱。见《妇人良方》。

若心痛者，宜竹皮汤。

竹皮汤 青竹皮三合

以酒六合，煮三两沸，顿服。见《千金方》。

腹痛者，宜芩术汤。

芩术汤 黄芩一两 芍药一两三钱 白术六两

以水二升，煮取一升，分三服。见《千金方》。

腰痛者，大豆酒主之。

大豆酒 大豆三合

以酒三升，煮取六合，顿服。见《千金方》。

妊娠下血，谓之漏胞。甚则崩决不止，阴气不固。热动于内，伤其脉络，故营血内溢，血尽则死。宜地黄饮。

地黄饮 生地黄二两六钱

清酒一升，煮三沸，去滓，频频服之。或入鸡血少许。见《千金方》。

或地黄散。

地黄散 干地黄

捣末，酒服三指撮许，三服瘥。见《千金方》。

若胎动不安，腹痛绕脐，腰背皆痛，卒有所

下，或叫号口噤，四肢厥冷者，宜艾叶汤。

艾叶汤 艾叶 阿胶 芎劳 当归各一两 甘草六钱

以水二升六合，煮一升，分三服。见《千金方》。

若因交合而动胎者，宜八物胶艾汤。

八物胶艾汤 人参 白术 茯苓各二钱 芎劳一钱五分 当归一钱五分 白芍二钱 干地黄三钱 阿胶二钱 艾叶八分

见《医学入门》。

因饮酒而伤者，宜黄芩汤。

黄芩汤 黄芩 白术 当归 砂仁各一钱

作一服，日二。见《得效方》。

因喜怒而伤者，宜佛手散。

佛手散 当归五钱 川芎劳三钱

作一服。见《丹溪心法》。

因郁闷而伤者，宜葱白汤。见前子悬下

因劳役而伤者，宜安脉汤。

安脉汤 人参 白术各二钱 当归一钱五分 阿胶三钱 炙甘草 陈皮各五分 芎劳一钱 菟丝子 黄芪各一钱五分 杜仲二钱

因跌堕而伤者，宜续杜丸。

续杜丸 续断 杜仲各二两。

枣肉捣为丸，如梧桐子大，每服五十丸，米饮下。见《医学入门》。

若腰痛损伤，下血不止，宜马通汤。

马通汤 马通汁三合 干地黄 阿胶各一两 三钱 当归 艾叶各一两

以水一升六合，煮取八合，内马通汁及胶合[①]烊，分三服。见《千金方》。

若胎奔上抢心，危急之候，宜艾叶地黄汤。

艾叶地黄汤 艾叶一两 阿胶 芎劳 芍药 甘草 当归各六钱 干地黄一两三钱

以水一升六合，煮取一升，内好酒一升，内胶，令消，分三服。见《千金方》。

甚者，血从口出，逆不得息，宜蟹爪汤。

蟹爪汤 蟹爪三合 甘草 桂心各二钱 阿胶六钱

以东流水三升，煮一升，内胶，分二服。口噤不能服者，格口[②]灌之。药下便活也，生胎即安，死胎即下。见《千金方》。

若因毒药攻胎，胎动欲堕，血逆冲心，闷乱喘促，大汗不止者，宜白扁豆散，以解其毒。

白扁豆散 白扁豆

为末，新汲水调下二三钱。口噤者，斡开灌之。见《得效方》。

若因高取物胞系有伤，儿啼腹中，则令妊母曲身，向地拾物。须臾即止。

若腹中作钟鸣声者，取鼠穴中土噙之。

八九月喑不能言者，不须治之，产后即愈。

凡胎动，无故而动，及体素羸弱者，乃冲任脉虚，不得固摄，当大补之。腹痛者，宜行其气。损伤者，宜行其血。余各因其所由治之。

未及期而产，谓之半产，即堕胎也。损气耗血，甚于正产。二三月犹轻，六七月为最重。譬之果未熟而强摘之，其根蒂必伤也。故凡半产，当与正产同其调养，而尤加意焉。宜因其所伤而补益之，以善其后。前列诸法，皆可参用。若轻易视之，则一次半产，后遂习以为常，不得谓非失治之过也。半产后，治疾之法，与正产稍异。盖正产恶露多，半产恶露少也。若有腹痛等疾，宜温补之。逐瘀破血之药，用宜审察。若数日后大热而渴，面红眼赤，欲饮凉水，昼夜不息，此大虚也。寒凉下咽，即死不治，宜当归补血汤。

当归补血汤 黄芪一两 当归二钱

水煎，作一服。见《内外伤辨》。

若血崩不止者，宜摄阴汤。

摄阴汤 黄芪五钱 阿胶三钱 归身二钱 白术二钱 甘草三分，炙 棕榈皮一钱，炙 乌贼骨一钱五分，炙 荆芥一钱，炒

其他诸症，并详正产。相时度势，消息用之，未可拘泥为也。

---

① 合：光绪本作“令”。

② 格口：光绪本作“挟口”。

产孕集下卷

辨产第六

孕满十月，待时而生，自然之道，无所勉强。而世俗不察，或未产而强速之，致有横逆之变。推其故，由于未明其理，不辨其候而然。故初觉腹痛，遂谓欲生，稍事迟延，遂谓难产。方药以攻之，非法以扰之。使气督神乱，子母俱死。富室巨家，其弊尤多，本安也而自危之，本生也而自杀之，可悯也已。辨产之法，《脉经》曰：娠妇月满，则脉离经。离经者，《难经》所谓一呼三至曰离经，一呼一至亦曰离经也。又曰：尺脉转急，如切绳转珠者，欲产也。《千金方》论曰：将产者离经，离经者其脉浮。朱彦修曰：离经六至，沉细而滑。按切绳转珠，动疾之象，即一呼三至之义。一呼三至，一吸三至。呼吸定息，脉七至，闰以太息。脉八至，疾之甚也。朱说与《千金方》不同，当以《难经》、《脉经》为正。要之胎动欲产，无论浮沉迟速，皆有动象。无动象者，非正产也。

正产腹痛，必连腰及脐，或牵引脊背。胎气陷下，或甘中生火，谷道挺迸。浆血下后，腹痛愈紧，乃为欲生。若渐痛渐缓，或乍紧乍慢，即浆血交下，皆非正生。《达生编》言：试痛正产之辨，误以试痛为正产之害，推勘极精，多可采者。《达生编》云：初觉腹痛，第一以忍痛为上。无论为正产，为试痛，痛久自生。更宜养神惜力，以安睡为妙，不可轻易临盆。盖子居母腹，端坐不动，至生时转身向下。妊母安卧，腹中不至逼窄，易于转身。若未及转身，遂使坐草，则婴儿难于转运，复用力以注之，则足先出而成逆产。转身未定，用力逼之，则手先出而为横生。或首骨偏碍，而为偏产。种种弊端，皆基于欲速之故。故临盆以缓为正，即使过迟，亦无妨碍也。又曰：孕至八九月，或妊母有火，起居不时，令孕不安，因而作痛，所谓试痛也。但须照常眠食，甚则服安胎药一二剂即止。若误作欲产，遽令坐草，即使勉强能生，母气必损，子亦多夭。犹之剖卵出雏，裂茧取蛹，安望生耶？又曰：腹痛有感寒伤食之候，亦宜辨别。伤食者，当脐而痛，手按转加，或脐旁如有脓起者，不连腰及脊。寒痛多在脐下，绵绵延延，无所增减，得缓[1]稍安也。凡此皆极言欲速之害，而归于辨产未明。盖妊母多畏难产而欲速产者，在主者察脉晰理，明辨而调摄之。事常而易变，苟不慎察，戕害生命。亦非俯育之道。慎毋谓闺房琐屑之事，非丈夫[2]所宜知，而忽略视之也。

产戒第七

产育顺事，而俗人多扰乱之，致反顺为逆。此虽习俗使然，亦不知之过也。辑产时所当戒者著于篇，使览者凛焉。

妊母将产，率多疑惧，腹痛紧急，气血下注，神不能安，易于惊惶。初次产育，尤为易扰。而不知者，稍有不顺，辄恐惧无主，大事张皇，致妊母心乱神散，气愈而逆。气逆则血涌，气愈则力衰，婴儿之生，虽自能转动，亦藉母气助之。气逆力衰，何以能下。唯宜温慰妊母，使勿惊疑。即有不顺，勿使知觉，俾心定气凝，神安力旺，无论本属顺生，即遇恶候，亦可反逆为顺也。

《千金方》论云：产事虽系秽恶，然不得令死丧污秽之人视之，犯者多致难产。又忌多人瞻视，惟得一二人在室，产后乃可告人。亦以人众则易于惊扰，致妊母心神不定故也。

室中宜适温凉，夏暑过甚，勿掩门户，以器贮新汲水石许，置室中以辟热气，免致昏晕。天寒，宜置火暖之，毋得太炽[3]，令火气熏灼。室中人毋大声，毋多语，毋嗟咨太息，毋讶咳，毋叱

---

① 缓：光绪本作"暖"，为是。

② 丈夫：原本作"大夫"，据光绪本改。

③ 太炽：原本作"大炽"，据光绪本改。

咤，毋祈神问卜，宜安静如常。

妊母宜惜力，宜安卧。卧宜正，不可左右。毋摩腹，毋按腰，毋妄动，毋轻坐草，初产及天寒尤忌。美其饮食，频频与之。若虚羸者，不能多食，以糜粥杂人参末饮之。毋乱服方药，毋轻试异术，必辨明正产。胞水已下，交骨不开，或交骨已开，而子久不下，择平和之药，稍稍助之。要之产前调摄既善，亦无须此。

接儿老妪，俗谓稳婆。宜豫择妥善者用之。盖隐曲之事，非此辈不能为。而愚蠢奸狡之辈，或妄为动作，故事恐哧，戕人性命，以炫己之术，不可不慎，大率以年老为佳，盖年老则历事多而性稍醇也。

产后勿问男女，须收拾既定，然后告人。世有急于求嗣者，堕地得男，而产母暴喜，遂致昏晕。得女，则产母不悦，家人又从旁懊恼之，致有郁厥血逆之患，宜豫防也。

大凡产厄，误于张皇者半，误于怠忽者亦半。产育固生人常事，然苟主者不察，而漫然听之，则产母无主而惊疑，为害亦大。往见拘迂者，矫张皇之弊，谓婴儿可以自出，无藉乎人。因闭门安卧，勿令人知。而产母体素羸弱，气血虚少，又性本娇怯，不能忍痛，曲腰护之，偏倚妨之。辗转欹仄，致婴儿不得转动，交骨不得开张，气血下注，久无泄路，势必逆而上行。一日之间，而子母俱死。如此者，何啻无故而自杀之哉？此皆不明其理，不究其道，愚而自用，残贼人伦。夫产孕者，生生之本，天理之原，似续攸关，断宜详慎也。

用药第八

产时用药，有二弊焉。方伎之士，多取速效，肆用峻利之药，以炫己之术。其效者，药甫入口，而难产即下，众人骇服，推为神奇。而不知一时便利，子母大伤，至产后发疾，遂至不起。婴儿或堕地不举，或举而辄夭，而又委之天命归咎后医。日杀生命，而人莫之知，深可痛惜。古方如兔脑、鼠肾、蛇蜕、回生诸药，只堪备至急之用，安可妄试！尤有甚者，挟不经之术，无稽之方，展转[①]传布，谬为仙授。乘人之急，以胁人之利，功则归己，过则归人。世俗愦愦，多为所愚，不可譬晓。此一弊也。而矫其弊者，遂谓产孕本无须用药，常变顺逆，悉静而听之于天。斯言诚善，然必自怀妊至临产，摄养无乖，然后可也。苟或不善，即可反顺为逆，而仍执勿药之说以自愚，是何异未能辟谷，而谓人可勿食耶？此二弊也。且天下亦或有生而难产者，或未孕之先，即有宿疾，或气血羸弱，骨骼紧密，脉络坚致皆令难产。亦藉临时药力以扶助之，但宜斟酌尽善，择平和之品，醇正之法。相不得不用之时，而后用之。如加味芎归汤、佛手散，味和而力厚，气平而效速，斯为善也。

加味芎归汤 当归一两 川芎七钱 龟板手大一片，醋炙研 妇人发如鸡卵大一枚，瓦上焙存性

水一升，煎四合服之。见《医学入门》。

佛手散 当归五钱 川芎三钱

作一服。见《丹溪心法》。

富贵之家，产后必服人参，而致死者多。矫其弊者，并倡产后无补益之说，而致死者亦多。盖不明其理，左右皆误。夫产后诸疾，多出于虚，人参非不可用，而用之亦自有法。得其法，益身而却疾，不得其法，致疾而促生，不可不辨。服参之法，在子方堕地，参已入口，一刻之间。过此一刻，便不可服。盖产时气血下注，上中二焦，尽属虚寒。产后气复上行，下焦恶血填凑，血道梗塞，气道亦滞。骤加补中之药，血道未开，气道益阻。遂有恶露不行，淤血上逆之患。若当儿甫堕地。一刻之间，气血犹未上行，脏腑空虚，脉络困乏，人参入腹，甘温之性，宅中土[②]而运脾精，辅正气而逐恶血，洒播精微，灌溉经脉，气强则行速，脉润则道通，恶露顺下，乳汁通流，焉有他患？且新产之后，百脉皆动而下行，自下而上，淤浊者去，精华者留，有更新之象。妇人宿疾，多在血分，平时所不能除者，此时可以除之，却病益身非妄说也。

凡欲服参者，将产时，即宜就制，汁宜浓厚。可以一饮而尽或以人参一二钱，研为末，另以钱余煮

① 展转：原本作“转转”，据光绪本改。

② 土：原本作“士”，据光绪本改。

汁调服亦可。令一人司之，俟儿首既出，即与服之。参尽而儿适堕地，乃为合法。苟失其法，为害非小，而复归咎于参之不可用，岂不谬哉。

产时应变。皆仓猝之际，所有药物，亦宜豫筹有备无患。不可渴而掘井，斗而铸兵也。

应变第九

产育本顺事，不幸而至于逆。变起仓卒，安危系于片时。亦人生至急之事，极难之治也。应变之术，宜切究焉。凡产之变有五，曰横产，曰逆产，曰偏产，曰碍产，曰盘肠产。

横产者，儿横腹中，手臂先出。治法：令产母仰卧，嘱收生妪，徐徐推儿下身令直上。以手中指摩其肩推上而正之，又以手摩其耳，令头正自生。或以小针刺儿手，入一半分，徐徐送入。不人，以盐涂之。

逆产者，儿未转身，两足先出。以盐涂儿足心，针刺如上法，或以爪搔之，并以盐摩母腹。儿得痛痒，惊缩而转，自当回顺。

偏产者，产时儿首偏拄一傍，虽近产门，只露颊角，终不得下。治法：令收生妪，以手徐徐正其头。若因脑骨偏拄谷道，当以绵衣炙火令热，裹手于谷道外，徐徐推之。俟正，然后坐草。若产时儿不向产门，直趋谷道者，宜熬盐令热，以绸裹于谷道外熨之。

碍产者，儿首正抵产门，久而不下。此必转身时，脐带攀挂儿项，或肩。当急令安卧，令收生妪，推儿近上。徐徐通手以中指按儿两肩，理脱之，然后坐草。盖此候最为险恶，慎毋轻易用力。若缠绕于项，复用力以注之，则其缠愈紧，致子死腹中，不可不慎。凡横逆诸产，如法拯救，皆宜内服，加味芎归汤，佛手散加味芎归汤，见用药篇。佛手散，见孕疾篇以助之。若不能用法，但令静心安卧，服前药一二剂，亦效。

盘肠产，子肠先出，儿即随下，或肠随儿下。此由下焦素虚，不得收摄，气血下注，无以固之。或用力太过，一次如此，凡产皆然。宜以温汤润之，温谕产母勿令惊慌。以好醋半盏，新汲水加醋[①]十之七，调和，骤噀产母面，或背，三噀则收。或以磨刀水，微润肠，煎滋石汤一盏饮之。或以蓖麻子捣敷产母顶心，视收入，速洗去，迟则为害。内宜服补益升提之药，慎护其肠。勿令见风，若遭风侵，多有不能收入者。

产时交骨不开最为恶候。此由阴气大虚，血液衰少，宜加味芎归汤方见前。甚者，加肉桂少许。

子死腹中，其候心腹胀闷，重坠异常。产母面赤舌青，指甲皆青。或口出恶臭者是也。若面舌唇口俱青。口沫出者。子母俱死。面青舌赤者。母死子生，宜佛手散方见前或平胃散。

平胃散 苍术 厚朴姜汁炒 陈皮各三钱 甘草一钱二分

水煎，加朴硝二钱，化服，其效颇速。

或蟹爪汤。

蟹爪汤 蟹爪一升 甘草一尺 阿胶一两

以东流水三升，煮蟹爪、甘草，得一升。去滓，内胶，令烊，分二服。见《千金方》。

若双胎，一死一生者，服之，能令生者安而死者出。若干燥著脊不能下者，宜葵子汤、脂蜜酒以滑之。

葵子汤 葵子三合 阿胶一两六钱

以水一升六合，煮六合顿服。未效，再作一服。见《千金方》。

脂蜜酒 猪脂 白蜜各三合 醇酒六合

合煎取六合，分二服。见《妇人良方》。按：无猪脂，以麻子油易之亦可。

又治双胎一死一生者，先生一胎，腹中尚有一胎不下，或手先出，将手推人，或足又出，推之不人，生至三日，儿足不动，知胎死三日中，服催生方、葵子汤、加味芎归汤皆不效，产妇腹不痛不起阵，房内夏宜凉，冬宜暖。室中一二人，宜寂静，切不可惊慌，不要亲戚来看来问，以安产妇之心。若旁人惊慌言语张皇，产妇闻之心慌，则生恐惧，必致误事。凡危急之际，更宜安静用药，非土牛膝葵子汤不能下也。

土牛膝冬葵子汤 土牛膝五钱 冬葵子一两

二味宜买三服，用罐三个盛药煎好，一刻时候，连服三剂，死胎即下。何以要用三剂，一刻时

---

① 加醋：原本作"如醋"，据光绪本改。

候连服者，若服一剂，产妇腹痛一阵即止，死胎送不下来。连服三剂，腹痛紧而血来猛，产门即开，将死胎送下，胞衣随胎而出矣。因经验药用如此，故注明以救危急之症也。

产时用力太过，水衣早破，浆水尽下，产户干涩。或坐草日久，为风所吹，因而肿胀，多致难产。或产时子忽不动，是妊母力乏之故，勿误为死，肆用攻逐，皆宜加味芎归汤方见前。

产时，妊母忽猝然气痿晕绝，目翻口噤，面黑唇青，口沫流出，子母俱殒。若两颧微见红色，子死母生，此至危之候，宜霹雳丹救之。

霹雳丹 蛇蜕一条 蚕退纸并烧存性，各用二钱，男子头发烧灰 路旁左足草鞋 烧存性，各用一钱 乳香五分 黑铅二钱五分 水银七分五厘

以铅和水银，入锅中，火上熔化，结如砂子，研治为末。和诸药以猪心血和丸，如梧桐子大，金箔为衣，每用三丸，流水下，或煎化灌之。见《医学入门》。

婴儿既生，胞衣不下，亦多危险。《达生编》云：用力太早，交骨强开，儿甫出而骨即随闭，以致不下。宜急断脐带，以麻线将脐带系紧又双折之，再系一道，勿令风入，以轻物堕之。但令产母，安心定气，稍迟当痿而下。慎勿令收生妪，妄用手取，致损及脏腑，因成恶疾。若血流入衣中，为血所胀，致不得下，腹中胀满，上冲心胸，疼痛喘急者，宜佛手散方见前。

若以手按之，痛稍缓者，此气虚也，宜益母汤。

益母汤 益母草一两

酒煎，加童便一杯服之。见《达生编》。

若危者，宜牛膝汤。

牛膝汤 滑石二钱，研末 木通 当归 牛膝 瞿麦各一钱五分 冬葵子二钱

共作一服。见《局方》。

若急上抢心者，或死胎上抢心者，宜用熨法。熨法：

取蚁垤土[1]一升，熬热，囊盛熨心下，令不得上。见《千金方》。

若轻者，以草纸烧烟，熏产母之鼻，令纳气即下。或以发入口作呕，亦佳。

《千金方》载产时禳法，虽未明其理，而颇有效验，并附著以备用。凡欲产，宜脱寻常所著衣，笼灶头、及灶口，令至密，即易生。若逆生者，以手中指取釜底墨，画儿足下，作"×"形，即顺生。或书父名于足心，或以车辖脂如上法书画。若胞衣不下，取夫内衣盖井上，即出。《本草》载临产取赤马皮铺身下，又以海马石燕两手持之；皆令速产云。

凡应变，皆以凝神息虑为主，毋得张皇，以扰产母。心欲细而定，智欲敏而速，法欲简而捷，药欲峻而安。毋取劫功，毋贻后患。凡遇危急，无不皆然，不特产孕之一端也。

调摄第十

产后调摄，最宜详慎。盖产后气血虚少，络脉空乏，肢节懈怠，腠理开张，皮毛不寇，营卫不固，血道易塞，气道易滞，故致疾之易，而去疾之难，莫甚于此。产后致疾，皆起于纤细易忽之间。其源甚微，其发至钜，闱房琐屑之事，主者所不及检，医书所不能详。不识避忌，不知防范。或致疾而终身不愈，或疾作而危在片时。往见一妇，产时至速，不及告人。遂产子地。产后人知，始扶卧于榻。三日后，大热不止，医以为血淤也。而以桃仁承气投之，数日而死。一时不谨，为害如此。况其大焉者乎？故善调摄者，不使致疾，并可去宿患之疾，不可不知也。

凡产后产母勿令安卧，宜以高枕倚之，膝宜竖起，勿得伸直。须闭目静神，勿令熟睡，历十二时乃可安卧少须八九时。若倦怠者，宜频频呼之，常令欲醒。亦毋高声急语，致使惊恐。盖产后气血上行，若遽令安睡，则气逆而血壅，多致昏晕。必豫防之。膝宜竖者，膝伸则筋骨内掩，恐碍恶露也。

婴儿坠地，即取铁秤锤，或石子入火烧红，以醋向产母焠之，使气入鼻。不特可以辟秽，且能收敛神气，散解恶血以杜血晕。或日焠一二次，三日后止，更佳。

---

① 蚁垤土：蚂蚁做窝时衔出的细土，堆于蚁窝周围。垤音迭(dié)

室中宜避风，丝毫罅隙，必掩塞之。宜适温凉，毋犯寒暑。将寒即衣，骤暖毋易；夏虽大暑，勿得解衣，毋浴，毋以扇招风。宁失过暖，毋失过寒。

产后宜益母草煮汁，和童便服之，或和清酒，日三五服，三日而止。自产之次日始，日服生化汤一剂。

生化汤 川芎一钱 当归五钱，炙 甘草五分，炙 干姜五分 桃仁十粒，去皮尖

以水二盏，煎一盏，入清酒一合，温服。

五日而止，淤未尽者，七日止。大虚者，可加人参少许服之。二三日后，或寒热交作，此骨合也。虚人多有之。但诊无他患，如法服生化汤，勿妄用他药。十二日后，恶露将尽，气血更新。体虚者，宜服补虚汤。

补虚汤 人参 白术各三钱 当归 川芎 黄芪各二钱 炙甘草 陈皮各八分 干姜五分，炒

八味作一剂，日一服。见《医学入门》。

十数服。有宿疾者，宜服永安汤。

永安汤 人参一钱 熟地三钱 当归三钱 芎劳二钱 阿胶一钱五分 白术三钱 续断一钱五分 桃仁 乌贼骨各一钱 吴茱萸四分

十味作一服，食前温进，日一。

或泽兰汤。

泽兰汤 泽兰二钱 香附二钱 当归 芎劳各一钱五分 芍药 乌药各一钱 人参一钱 阿胶 黄芪 白术各三钱 红花五分 生姜三钱

作一服。

食前温进羊肉汤。

羊肉汤 羊肉十两 黄芪一两 大枣三十枚 茯苓 甘草 当归 麦冬 地黄 芍药各六钱 肉桂心三钱

以水六升，煮羊肉，取三升，内药。煎取一升，分三服，温进。见《千金方》。

相疾之轻重，体之偏寒偏热而用之。或十余服，或数十服，可使宿疾尽去，体弱反强。

饮食宜澹泊，毋食盐，犯之令无乳。毋食生冷坚硬，一切异物。毋食炙煿煎炒，毋过于肥腻，皆令致疾。十日内毋食猪肉，一月内毋食猪脂，犯之令经络壅塞。凡食肥甘之物，皆宜去油脂，以清淡为上。清本乎阳，可以益神而育精；浊本乎阴，足以致滞而成积；而酸咸之味，凝血阻脉，尤为切忌也。

产后一月，俗谓之满月，二月谓之大满月。此二月内，不宜力役动作，不宜交合。心志宜和，思虑宜绝。悲恐忧郁，大喜大怒皆不可犯。七情伤人，甚于六气。世有产后羸脊，谓之蓐劳。多至不治，皆不知调摄之故也。

怀婴第十一

《千金方》论曰：婴儿初生，当即举之，举之稍晚，则令中寒。先浴之，然后断脐。断脐不得以刃，令人隔衣咬断之，以暖气呵之，然后缠结。所留脐带须令至小儿足趺。短则儿腹中不调，常下痢。若先断脐，然后浴者，则脐中水，令常腹痛。其脐断讫，连脐带中多有虫，宜急拨去之。不尔，则入儿腹成疾。裹儿脐法，椎治白练，令柔软[1]，方四寸，新绵厚半寸，与帛等合之。调其缓急，急则令儿吐。若十许日，儿怒啼，似衣中有刺者，此或脐燥。远刺其腹，当解之。易衣更裹，裹时闭户下帷。燃火令温暖，仍以温粉粉之。若脐不愈，烧绛帛末粉之。若脐中水，当炙粉絮以熨之。不时治护。

浴儿法：汤须调冷热。冷热失宜，令儿惊。凡儿冬不可久浴，久则伤寒。夏不可久浴，久则伤热。浴儿者，以猪胆汁一枚，取汁投汤中以浴之。终身不患疮疥。儿生三日，宜用桃根汤浴之良。

桃根汤 桃、梅、李根各三两

以水三升，煮二十沸，去滓。无根，枝亦可。

生男，宜用父故衣裹之。生女，宜用母故衣裹之。皆勿用新帛衣，不可过厚，令伤儿皮肤，害血脉。婴儿始生，宜时见风日。凡天气和暖无风，宜令乳母将儿于日中嬉戏，则血凝气刚，肌肉牢密，堪耐风寒，不致有疾病。

《达生编》云：儿生三日，浴之，俗谓之洗三。如冬寒切不可洗，然《千金方》谓小儿不浴，令毛落。则不浴，亦非良法。宜如上法蔽风燃火，下

---

① 令柔软：原本作"合柔软"，据光绪本改。

帷而浴之。又云：断脐必以艾蘸油为燃，燎断之，令暖气入腹。常视之，勿令湿，较《千金》法为佳。南中收生妪断脐，多于连胞衣处断之，并留胞衣少许，先系紧，然后断之。虽脐带稍长，易于妨碍，然可免入风泄气之患。亦可用也。

婴儿甫生，气欲绝不能啼。以暖水灌之，不啼以绵絮包裹之，勿断脐。以纸捻蘸油燃火于脐带下薰之，令暖气入腹，更以热醋汤，荡洗脐带，令气回啼哭如常。方可断脐。

若面青身冷口噤者，乃胎寒也。宜僵蚕散急救之。

僵蚕散 白僵蚕 木香 肉桂 陈皮 炙甘草 槟榔各五分

水煎取汁，以帛蘸入儿口中。见《医学入门》。

若因脐缠喉管碍产者，急去其所缠之脐，轻按其背俞及胸口，徐摩其喉管，即气复而啼。

初生有即死者，急看儿口中悬雍，前腭上有泡，如石榴子，以指摘破出血，以帛拭去，以发灰糁之。若令恶血入口中即死。初生撮口不饮乳，名曰马牙。不治则死。马牙之候，儿齿龈有小泡，如粟米状，急以针挑出血，用墨磨薄荷汁，断母发裹手指，蘸擦口中令遍，勿饮乳，一时许，即瘥。

初生谷道无孔，不得大便，急用金玉簪，揣其是孔处，刺通之。以苏合香少许，作小铤，纳孔中。或以油纸纴之，勿令复合。

若非无孔，而大小便不通者，气胀欲绝，令妇人以温汤，漱口，吸咂前后心并脐下，手足心，共七处，每咂三五次。漱口更咂，取红色为度，须臾自通，不尔则死。或以葱汁乳汁各半，调匀抹儿口中，与乳吮下，亦通。

若小便不通，不欲饮乳者，以葱白一寸，四破之，以乳汁入银石器内煎灌之。

若生鹅口疮者，其候，口内白屑遍生，舌上鼻上皆有之，不能吮乳，急以乱发缠指，蘸薄荷汁，或井华水，拭之。三日当脱。若不脱，可煮茯木汁，令浓，以帛缠箸头，拭之。无茯木，栗木亦可。或以白杨枝烧沥涂之。

初生遍体无皮者，以白早米粉扑之，候生皮乃止。若如鱼泡、如水晶、碎则水流者，以密陀僧为末糁之。

初生患连舌，以爪摘断之。微有血出，无害。若血出不止，以发灰傅之。连舌者，舌下有膜，如榴子中隔连接舌下，令儿言语不转也。

生六七日后，气血收敛成肉，则口舌喉颊清净。若喉裹舌上，有物如芦管中盛水状者，或如胀起者，可以绵缠长针，留刃如粟米大，刺决之，令气泄，去青黄汁，日一刺之，不过三刺即愈。著舌下者，名曰重舌。著上腭者，名曰重腭。治如前法。

初生感风，鼻塞不通者，取皂角、草乌，等分为末，姜汁调敷囟门。或以姜汁调天南星末敷之。又方，用生姜二片，葱二根，捣烂烘热，贴囟门。

外肾缩入，不得出者，以硫黄、茱萸各五钱，为末，以蒜汁调涂脐腹，仍以蛇床子烧烟熏之。

初生遍体发丹毒，赤肿游走，若入腹即死，名曰赤游。乃胎热也。宜以细针，随赤晕周匝，刺出恶血。仍以芭蕉汁，或蛴螬汁涂之，或以赤小豆末和鸡卵白涂之。亦良。

初生二三日，面目绕鼻，左右皆黄。闭目撮口而啼，口中干燥，四肢不得伸缩者，乃血脉不敛也。血气沮败，不成肌肉，故有此候。宜龙胆汤。

龙胆汤 龙胆草 钩藤皮 柴胡 黄芩 桔梗 芍药 茯苓 甘草各八分

以水二合，煮二合。儿生一日至七日，以三勺，分三服；

八日至十五日，以四勺，分三服；十六日至二十日，以六勺，分三服；二十日至三十日，以一合，分三服；三十日以外，以二合，分三服。凡寒热、惊掣、变蒸、不解、客忤、惊痫、食积，皆可服之。见《千金方》。

凡婴儿甫出，先以绵裹指拭口中及舌上恶血，若啼声发，便入腹中，以成百病。断脐后宜与甘草汤。

甘草汤：以甘草如手中指一节，打碎，以水六勺，煮取三勺。见《千金方》。以绵裹沾取，与儿吮之，计得一蚬壳许入腹止。儿胸中有恶物

者，当快吐之。若不吐，须臾更与。尽之若不吐，是无恶物，勿更与也。

凡母乳儿不欲太饱，饱则呕吐。如太饱，则以空乳乳之，自消。夏不去热乳，令儿呕；冬不去寒乳，令儿咳、且痢。甫交合即乳，令儿羸脊交胫不能行。将乳，当先去宿乳，又用力极挼之，勿令乳急出，令儿噎。若急出，以指按夹之。噎则夺之，令得息然后乳之。儿若卧，乳母当以臂枕之，令乳与儿平，令儿不噎。欲寐，则夺其乳，恐填塞口鼻，且或致过饱。母卧，当勿以口鼻向儿，恐气吹其巅顶。母有热，勿乳。犯之，令儿变黄。母怒，勿乳。犯之，令生惊、发疳、上气颠狂。母醉，勿乳。犯之，令身热腹痛。母新吐下，勿乳。犯之，令儿虚羸。皆所当慎。

富贵家，多置乳妇。而愚蠢之辈，不知慎护，不识避忌，寒燠失候，饥饱违理，因而致疾者最多。故善怀婴者，当自乳为善。必欲置乳妇，宜择气血清和，肥白壮盛之妇。毋犯胡臭、瘿瘿、癌疥、痴癃、白秃、疬疡、耳聋、齆鼻[①]。癫痫之疾。夫乳者，血气之所为也。儿之性情未定，藉血气以涵养之。苟饮以恶浊之乳，则气血日昏，性情日劣。变清明而为愚蠢，为患寔深。又不特致疾之一端也。

大凡婴儿气血薄弱，施治难于常人。小有不慎，即生重疾。愚医不察，拘执谬说，肆用毒药，往往而殇。夫疾作而治之于后，曷若未疾而慎之于先。未生则调之于母，既生则适其饥饱，量其寒温，疾从何生？而烦广设谬方，遍倡邪说耶？集怀婴一篇，有心保赤者，所当览也。

拯危第十二

产后诸疾，危迫者多，顷刻生变，有延医治药所不及者。孙子所谓发于秋毫，广于嵩岱也。而世俗治此，恒昧其道，稍有不顺，辄谓不治。治之不善，又不啻下石而杀之。盖能起死而定乱者鲜矣。著拯危一篇以政惑焉。产后血晕，最为危急。其候：儿甫堕地，母即昏绝，不省人事。急令妇女，以膝裹绵软旧衣曲抵产户，勿令气泄。一人以一手挽头发，一手掩口鼻，俟稍转动，乃可用药。若不醒，以韭菜一把，细切，瓶盛之，灌以热醋，以瓶口向产母鼻管熏之。仍以铁石器火烧焠醋，令室中常得醋气。或以醋噀其面，或以漆器烧之。用药宜辨虚实，虚者其候：昏闷烦乱，卒然晕倒，口张，手撒遗尿，鼾声，四肢厥冷，寸口脉微细散乱，或伏匿不至。此正气大虚，微阳欲脱，阴离阳决，危在俄顷。救之稍迟，则气不复返。宜清魂散。

清魂散 人参 泽兰各一钱二分 炙甘草一钱 当归 芎藭各二钱 荆芥穗一钱

作一服，水煎，加清酒引。见《妇人良方》。

定气饮 人参 白术 阿胶各三钱 炮姜 熟附子各一钱 大枣五枚 炒粳米一撮

浓煎，分二服，温进。

独参汤 人参四五钱

长流水浓煎厚汁灌之。见《医说》。或加炒米一撮，炮姜一钱尤妙。

六味回阳饮 熟地黄五钱 当归三钱 炮姜二钱 熟附子二钱 肉桂二钱 人参三钱

见《幼幼集成》。

相度用之实者，心下满急，神昏口噤，腹胀气粗，两手拳握，脉无虚象。乃下血过少，恶露上逆。当破其恶血，宜黑神散。

黑神散 肉桂 当归 白芍 炮姜各二钱 干地黄 炒黑大豆各五钱

见《幼幼集成》。

夺命散救之。

夺命散 没药、血竭各等分，治为末。每用三钱，童便、清酒，各半。煎数沸服，神效。见《丹溪心法》。

若舌强不语者，败血壅其脉络也。宜四味散。

四味散 当归 延胡索 血竭 没药各一钱

每用二钱，童便或清酒调下，或并煎作汤，亦可。见《丹溪心法》。

若见鬼谵妄，言语颠倒，眼见黑花者，宜辨虚实，误者即死。体素虚弱，下血过多，昏迷不

① 齆鼻：齆音翁(wēng)，齆鼻指鼻塞不通，语音重浊，多为鼻痔肉所致。

省，瞑目无所知，甚则寻[1]衣撮空，错语失神者，虚也。又谓之郁冒。暴亡其血，阳神无所依附。宜安神饮治之。

安神饮 人参 柏子仁去油，各三钱 黄芪 阿胶 当归 茯神各二钱 肉桂 炙甘草各一钱

共作一服。

体素壮实，下血未多，发狂见鬼，面青口噤，角弓反张者，实也。败血干心，乱其神明。宜苏合香丸一钱，童便调服。或夺命散、四味散皆宜。方俱见上

血崩不止，是谓重伤。其候：血暴下如注，急若山崩，故名曰[2]崩。唇青肉冷，汗出目瞑，此由阳气大虚，不得收摄，故直下无制，溃决而不可止。宜朝宗汤。

朝宗汤 归身一两 芎藭 干地黄各五钱 芍药三钱 人参 黄芪 肉桂 炙甘草各二钱

分二服。

补气养血汤 人参 黄芪 当归 白术 芍药 阿胶 芎藭各二钱 艾叶 青皮 香附 甘草各五分 熟附子一钱 缩砂仁一钱

共作一服。见《万病回春》。

或摄阴汤治之，若少腹满痛，肝脏已坏，不可治矣。

摄阴汤 熟地黄五钱 人参三钱 黄芪二钱 当归一钱五分 荆芥穗炙 棕榈皮炙 甘草炙，各一钱 熟附子一钱五分

作一服。

衄血者，口鼻血出不止，口鼻起黑色如烟煤，是胃绝也。气血散乱，多不可治。急以绯线一条，并产母顶心发二茎，合系产母手中指节，令极紧，仍用荆芥散治之。

荆芥散 荆芥穗为末。每服二钱，童便调下，口噤开灌之。见《妇人良方》。

产后大喘，乃死候也。此由阳气素衰，所下过多，血竭于下，气留于上，无所依附，独聚肺中，孤阳绝阴，命在呼吸。宜独参汤方见上。定气饮方见上，炮姜宜易干姜六味回阳饮方见上。轻者，小参苏饮。

小参苏饮 浓煎苏木汁，调人参末二钱，或三钱，作一服。见《东医宝鉴》

若血下少而作喘者，其喘不甚，由于瘀血入肺，窒碍气道。宜桃仁汤治之。

桃仁汤 桃仁二钱，炒 杏仁二钱，炒 当归 贝母各一钱 茯苓三钱 干姜 人参各五分

若咳逆不止欲死者，以肉桂五钱，姜汁三合，同熬。稍服半合许，以手摩肺俞令热，以余汁涂之。时摩时涂，汁尽即愈。见《妇人良方》。

阴脱者，子宫脱出，或脱出如脱肛者。盖产时努力所致。宜当归黄芪饮。

当归黄芪饮 黄芪三钱，酒炒 人参 当归各二钱 升麻五分 甘草八分

右作一服，水煎，日二。见《丹溪心法》。

若脱出如线，长三四尺，手触之则痛甚者，宜慎护之，不可令断。断则死。以姜三斤，连皮捣之，清油二斤，和炒，以油干为度。以熟绢五尺许，叠数层，承其线，屈曲作圆形，纳户口。以绢袋盛姜，温熨之，冷即易。一日夜当入其半，二日当愈。仍内服失笑散助之。

失笑散 五灵脂、蒲黄

等分为末，每服二钱，童便或酒调下。见《局方》。

凡产后危症，皆属虚寒。恶血为患，仅十之三四。而昧者，多以去瘀破血该之。肆用攻伐，复杂寒凉，邪说盛行，古法晦昧。夫血已亡，而复破之。阳已衰，而复泄之，危如转烛，正救犹恐不及，而尚妄谬为之耶？有识者尚其慎之，毋为邪说所惑也。

去疾第十三

产后治疾，当以温补为主，去瘀次之。《千金方》论曰：妇人产讫，五脏虚羸，惟得将补不可转泻。若其有病，不须驶药，转更增虚，就中更虚，向生路远。朱彦修曰：胎前毋滞，产后毋虚。亮哉斯言，不易之法也。而方今医者，用法多殊。阳虚发热，妄用滋降。气逆作喘，谓之痰火。岂未见《千金》诸说耶？朱氏为滋阴降火之祖，而于产后大热，亦用干姜。虽说理未明，而用法则合。而

① 寻：光绪本作"循"，为是。

② 曰：原作"口"，据光绪本改。

宗其说者，并此而背之，可异也已。

《脉经》曰：产后之脉，洪实不调者死，沉微附骨者生。又曰：沉小者生，实大坚强急者死。盖产后当虚，沉小而微，虚寒之象也。当虚反实，则阴阳相并，气血瞀乱。《素问》所谓：气并则无血。故脉象反盛，犹之真脏之脉，多属坚强，绝无生意者也。知脉理则知治法，知治法则知病情矣。

大凡产后诸疾，虚寒者十之六七，瘀滞半之，内伤外感又半之。而总不外温补二法。常有之候：曰恶露不行，曰发热，曰尿血，曰无乳汁，曰头脑心腹腰胁痛，曰呕吐，曰淋沥，曰遗溺、曰泄痢，曰便秘，曰阴肿痛痒，曰交骨不合。其甚者，曰伤寒，曰中风，曰浮肿，曰虚劳。凡此数者，世俗犯之，有终身不愈者。至中风虚劳，多归不治。由古法久废，下士多愚。非必死之症也。

恶露之候，产后下血过少，腹满而胀，痛引少腹牵掣腰背。宜加味生化汤：

生化汤加泽兰二钱 延胡一钱五分 益母草三钱

甚者，逆抢心胸，手足厥冷，唇干腹大，短气促喘。宜甘草汤。

甘草汤 甘草 芍药 桂心 阿胶各一两 大黄一两三钱

以东流水三升，煮一升，内胶，令烊，分三服。见《千金方》。

若败血不下，成块作痛，俗谓之儿枕痛，乃血瘕也。宜失笑散方见拯危篇、立效散。

立效散 五灵脂为末，每服二钱，温酒调下。见《局方》。

古铁酒 古铁五钱，火烧令赤，以酒三合，人焠之，温服。见《千金方》。

乌贼骨汤治之。

乌贼骨汤 乌贼骨三钱 桃仁二钱 当归 芎藭 芍药 阿胶各一钱五分 肉桂五分 五灵脂一钱

作一服。

产后发热，其候大热烦躁，昼轻夜重，或谵语神昏，脉虚大者，虚也。宜当归补血汤方见孕疾篇。腹内痛，有块者，瘀也，宜生化汤方见调摄篇。感冒者，宜补虚加干姜汤。

补虚汤加干姜一钱，作一服。见《丹溪心法》。

四物炮姜汤 芎藭一钱五分 芍药二钱 干地黄三钱 炮姜一钱 当归三钱

若因蒸乳而热者，乳必胀痛，去乳汁即愈。若往来寒热者，宜柴胡汤主之。

柴胡汤 柴胡八钱 黄芩 人参 甘草各一两 生姜六钱 大枣十二枚 半夏三合

以水三升，煮一升五合，分三服。见《千金方》。

新产无乳，其故有二：阳虚阴盛，无以化之，营血不得温升，故不能生乳，体素羸弱者多有之。旧说所谓血虚无乳者，即此候也。宜益阳以化阴，温经以通络。宣营汤主之。

宣营汤 当归 黄芪 阿胶各三钱 人参五钱 芎藭 芍药各二钱 川贝母一钱 炮姜一钱 红花 甘草各五分

十味作一服

气滞血阻，脉络不通，乳道壅闭，亦无乳。宜猪蹄汤。

猪蹄汤 猪蹄二枚 通草二两

以清酒三升，浸之，加水一升，煮一升，饮之。见《千金方》。《达生编》无通草，加生黄芪一两、当归五钱、白芷五钱，名通脉汤。

或贝母汤主之。

贝母汤 贝母一钱五分 连翘二钱 当归 川芎各二钱 桔梗 白芷各一钱 赤芍 川续断各一钱 红花五分

头痛者，血虚也。其候痛连巅顶，掣引脑项[①]，紧急欲死。厥阴少阳阳明之脉，会于巅，络于额，贯于脑，骤亡其血，脉络不安，故震动而痛。宜小补血汤。

小补血汤 川芎三钱 党参一两 阿胶五钱 生姜二钱

即少挟风邪，不可发散。宜一奇散主之。

一奇散 川芎藭 当归各二钱 荆芥穗一钱

作一服。见《东医宝鉴》。

心腹疼痛，多由血瘀气结，挟寒而起。宜芎归理中汤。

---

① 项：原本作"顶"，据光绪本改。

芎归理中汤 芎劳一钱五分 当归 党参 白术各三钱 炮姜 枳实各一钱 桃仁 一钱五分

若虚羸而腹痛，少气不得息，少腹拘急，牵引腰背，不能饮食者。宜内补当归建中汤。

内补当归建中汤 当归一两三钱 芍药一两六钱 甘草三钱 生姜 二两 桂心六钱 大枣十八枚

以水三升，煮一升，分三服。见《千金方》。

腰痛者，下焦虚寒，血滞不行也。宜续断饮。

续断饮 续断三钱 当归 阿胶各二钱 杜仲三钱 桃仁 延胡各一钱五分 肉桂五分

胁痛者，肝虚也。宜四物干姜汤。

四物干姜汤 当归 干地黄 芍药各三钱 川芎劳 干姜各 一钱五分 枣五枚

冬月产后脐下痛者，宜羊肉汤。

羊肉汤 羊肉四两 当归 陈皮各二两 生姜 一两

水一升，酒五合，煮八合，分三服。见《医学正传》。

呕逆之候，腹胀懑闷，食入即吐，此败血瘀阻，胃气不降也。宜抵胜汤。

抵胜汤 赤芍药 半夏 泽兰 人参 陈皮一钱五分 甘草五分 姜七片

作一服。见《医学正传》。

淋沥遗溺，由于下焦虚寒，或产理不顺，妄用谬法，损伤腑络。宜桑螵蛸散。

桑螵蛸散 桑螵蛸十五枚 鹿茸 黄芪各一两五钱 牡蛎 人参 赤石脂 厚朴各一两

治为末，每服一钱，米饮调下。见《东医宝鉴》。

鹿角霜饮 鹿角霜五钱 熟地黄八钱 党参 黄芪各三钱 韭子一钱 肉桂一钱 菟丝子二钱

损者，宜参术膏。

参术膏 人参 白术 黄芪各二斤

熬膏。每服二钱，米饮下。见《丹溪心法》。

或参术饮。然宜速治，缓则无及矣。

参术饮 人参一钱五分 白术二钱 黄芪一钱五分 陈皮 桃仁 茯苓各一钱 甘草五分

以猪羊脬一个，煮汤。入药再煎去滓，作一服。见《丹溪心法》。

尿血者，血随溺下，渗沥不已。甚则溺孔作痛，宜竹茹汤。

竹茹汤 竹茹六合 人参 芍药 桔梗 芎劳 当归 甘草 桂心各二钱 熟地黄一两三钱

以水三升，煮取一升，分三服。见《千金方》。

若渴，或淋而渴者。宜竹叶汤。

竹叶汤 竹叶一升 生姜 半夏各一两 大枣十四枚 小麦二合 甘草 茯苓 人参各三两 麦门冬一两六钱

以水三升，煮竹叶小麦取二升，内药，煮取九合，分三服。见《千金方》。

产后泄痢，多因脾虚感寒。其候：杂下五色，或赤白脓血，日十数行，腹痛困顿，宜芍药汤。

芍药汤 芍药 干地黄各一两六钱 甘草 阿胶 艾叶 当归各六钱

以水二升，煮八合，内胶，分三服。见《千金方》。

甚者，桂蜜汤。

桂蜜汤 桂心 甘草各六钱 干姜六钱 附子二钱 蜜三合 当归一两 赤石脂三两

以水六升，煮一升，内蜜煮数沸。分三服，日一。见《千金方》。

禹余粮汤 禹余粮五钱 白术 干姜各二钱 党参一两 茯苓三钱 陈皮 川芎劳各一钱 炙甘草 木香各一钱

分二服。

久不已者，宜豆麦饮。

豆麦饮 大豆微熬 小麦 蒲黄各三合 吴茱萸一合

以水三升，煮一升，分三服。见《千金方》。

泄泻者，宜安中汤。

安中汤 白术二钱 当归 党参各二钱 炙甘草 陈皮 砂仁 麦芽各一钱 生姜七片 大枣五枚

或补中益气汤。

补中益气汤 黄芪一钱 人参 白术 当归各五分 甘草三分 陈皮 升麻各四分 柴胡五分 姜三片 枣三枚

作一服。见《脾胃论》。

便秘不通，多由津亏之故。或误发其汗，阳泄于外，胃气不降。宜泽府汤。

泽府汤 阿胶 当归各三钱 桃仁 麻仁各二

钱 党参三钱 红花五分

降胃汤 人参 陈皮各一钱

作一服。

阴肿痒痛，木郁下陷也。宜温肝汤。

温肝汤 柴胡 白芍 川芎各一钱 当归 首乌 白术 茯仁各三钱 葱白七枚

外以蛇床子，煮汤熏洗之。

交骨不合，阳气大虚也。宜十全大补汤。

十全大补汤 人参 茯苓 白术各二钱 干地黄 黄芪 当归各三钱 白芍 川芎各一钱五分 肉桂一钱 甘草五分

或加味芎归汤方见前。

产后伤寒，治法与产前同，产前宜安胎，产后宜补血。小柴胡汤主之。

小柴胡汤 柴胡三钱 黄芩一钱 人参 半夏各一钱 甘草五分 姜三片 枣二枚

作一服。见《医学入门》。

若因伤寒时疾，热入血室者。宜小柴胡加桃仁、五灵脂汤。

小柴胡汤加桃仁、五灵脂各一钱。

或柴胡地黄汤。

柴胡地黄汤 柴胡 地黄各三钱 人参 半夏 黄芩各二钱 甘草五分 姜三片 枣二枚

作一服。见《得效方》。

热渴者，熟地黄汤。

熟地黄汤 栝蒌根三钱 人参 麦门冬各一钱五分 熟地黄一钱 甘草五分 糯米百粒 姜三片

见《得效方》。

人参当归饮治之。

人参当归饮 人参 熟地黄 当归 白芍药 麦门冬各一钱 桂皮五分 青竹叶十片 粳米一合 姜三片 枣二枚

见《医学入门》。

中风之候，舌寒唇急，手指振动，甚则牙关紧急，手足瘛疭，背项强直，一身皆重。或痛或痒，呕逆直视，角弓反张，名曰蓐风。此因虚风[①]冷湿，及劳伤所为。《千金方》论曰：凡产后诸风，不得用毒药，不得发汗，特忌吐利，犯之必死。盖阳虚阴惫之候，中气未定，乙木不得温升，郁而生风，播煽脏腑。外则风冷袭之，束其皮腠，表气壅遏。激烈愈增，内外交煽。津液消亡，筋脉郁缩，故手足瘛疭，牙关紧急，项背强直，角弓反张，诸症作焉。较之寻常中风之候，其甚十倍。治亦如之，非可忽略为也。《千金》大豆紫汤。

大豆紫汤 大豆二升 清酒三升

以铁铛猛火炒豆焦，令[②] 烟出，以酒沃之。去豆，服三合，一日尽之。见《千金方》。

独活汤 独活五两三钱 大豆二升 旧酒三升

以渍独活再宿。若急用，微火煮令减一升，另炒大豆焦，以此沃之。去豆，分五服，日三，夜二。见《千金方》。

华佗愈风散 荆芥炒为末。每服三钱，豆淋酒调下。见《得效方》。按豆淋酒，即上大豆紫汤，每服一合。

海藏防风当归散。

防风当归散 防风 当归 芎藭 熟地黄各二钱五分作一服。见《东医宝鉴》。

皆精当可用，若中柔风者，举体疼痛，自汗出。宜独活当归汤。

独活当归汤 独活二两六钱 当归一两三钱

以酒二升六合，煮取一升三合，分四服。见《千金方》。

若夏秋，宜用浴法。

浴法 盐一升六合 鸡毛一把

烧作灰，以水三斗三升，煮盐作汤，内鸡毛灰浴之。见《千金方》。

产后浮肿，乃大虚也。脾恃中气以运阴阳。中气者，阳气也。产后亡血，阳气大虚，脾无所恃，失转运之正。水气停蓄，津液阻梗，木郁于左，无升达之力。金逆于右，无下行之路。气位于上，水位于下。肺不降，则水上逆。肝不升，则气下陷。上逆则肿头目，下陷则肿肚腹。四肢者，诸阳之本，脾之所属也。血亡阳散，失所依附。渔于四末，而水湿随之，无所泄越，故壅阻而为肿。前人论此，谓恶血流入四肢。夫恶血淤滞，能为瘕痹而不为浮肿。浅小之见，无足深辨，前人诸方，精者绝少。宜驭中汤。

---

① 虚风：原本作"虚气"，据光绪本改。

② 令：原本作"合"，据光绪本改。

驱中汤 黄芪 人参 白术各五钱 茯苓 当归各三钱 炙甘草一钱 陈皮一钱 苡仁一两 肉桂一钱 生姜一钱 大枣十二枚

作一服。

小肾气汤 熟地黄 当归 人参各三钱 泽泻一钱五分 白术五钱 熟附子二钱 肉桂一钱 茯苓三钱

作一服。

若因中风而肿者，宜大豆酒治之。

大豆酒

大豆一升，以水六升，煮取一升半。去豆更煎，减半升。内白术二两六钱、附子一两制、独活一两、生姜二两六钱，添水三升，煮二升。内好酒一升六合，再煎。取一升五合，分五服。见《千金方》。

产后虚劳，名曰蓐劳。其候乍起乍卧，饮食不化，时作嗽咳，目昏头痛，口渴盗汗，寒热往来，喘乏自汗，少气惊悸。此由摄养不善，内伤七情，阳陷阴逆，升降倒置，脏腑交病，表里均亏。误用寒凉，即死不治，宜羊肉汤。

羊肉汤 羊肉一斤，去脂 当归 桂心 甘草各六钱 芎藭一两 芍药 生姜各一两三钱 干地黄一两六钱

以水五升，先煮羊肉，取二升三合。内药，煮取一升，分三服。见《千金方》。

猪肾汤 猪肾一具，去脂四破之，香豉用绵裹 白粳米 葱白各三钱

以水一斗，煮取二升，任意服之。见《千金方》。或加当归人参各六钱。见《广济方》。

羊肉黄芪汤 羊肉十两 黄芪一两 大枣三十枚 茯苓 甘草 当归 桂心 麦门冬 干地黄 芍药各六钱

以水六升，煮羊肉，取三升。内诸药，共煮六合，分三服，一日尽。见《千金方》。

鹿肉汤 鹿肉一斤五两 干地黄 甘草 芎藭 黄芪 芍药 麦门冬 茯苓各六钱 人参 当归 生姜各三钱 半夏三合 大枣二十枚

以水八升，煮肉取四升，内药，取一升六合，分四服。见《千金方》。

当归芍药汤，消息治之。

当归芍药汤 当归一两二钱 芍药 人参 桂心 生姜 干地黄 甘草各三钱 大枣二十枚

以水二升，煮取一升，分三服。见《千金方》。

若流汗不止者，宜鲤鱼汤。

鲤鱼汤 鲤鱼十两 豉 葱各三合 干姜 桂心各六钱

以水三升，煮鱼取二升，内药。煎六合，去滓，分二服。见《千金方》。

虚烦者，人参汤。

人参汤 人参 当归 麦冬 干地黄 桂心各二钱 大枣二十枚 粳米三合 芍药一两三钱 淡竹叶一升

以水四升，先煎竹叶及米，取二升六合，内药，煮一升，分三服。见《千金方》。

甘竹茹汤 甘竹茹三合 人参三钱 茯苓 甘草各六钱 黄芩[①]一两

水二升，煮六合，分三服。见《千金方》。

兼见大热者，宜知母汤。

知母汤 知母一两 芍药 黄芩各六钱 桂心 甘草各三钱

水二升，煮八合，分三服。见《千金方》。

胸中逆气者，宜薤白汤主之。

薤白汤 薤白 半夏 甘草 人参 知母各六钱 石膏一两六钱 栝蒌根一两 麦门冬一合五勺

以水四升，煮取一升三合，分五服。见《千金方》。

若因交合过早，劳损下血者。宜熟地黄汤。

熟地黄汤 熟地黄一钱五分 当归 蟹爪 鹿角胶 男子裩裆烧存性，各一钱 伏龙肝七分 白茯苓 芍药各五分 桂心 甘草各二分五厘

作一服。见《医学正传》。

凡此诸候皆常见之疾，达其理，通其法，无有不瘳。外此则有跌仆损伤，一切非常异候，皆不具著。明其大旨，推广而贯通之，亦可无所窒滞矣。

---

① 芩：原本作"令"，据光绪本改。

产孕集补遗

泾县包诚兴言篡辑

养孕篇

凡孕三四月，体气至少虚者，宜服保孕丸、固胎散以养之。

千金保孕丸 杜仲八两，糯米煎汤拌匀，炒断丝 川续断三两

二味为细末，以淮山药五两，煮烂作糊为丸，米饮下，忌酒醋。

丹溪固胎散 熟地五钱 归身一钱 人参一钱 白芍一钱，炒 白术一钱五分，土炒 川芎五分 陈皮一钱 条芩五分 甘草三分 川连少许 黄柏少许 桑寄生二钱，酒炒 糯米七十粒

水二盏，作一剂，下血加阿胶三钱，胎气痛加砂仁八分。

孕集篇

若患恶阻大呕、吐血、食饮不下，寒热往来，肢节疼痛，疲倦自汗，恶闻食臭，势甚危殆，服橘皮茯苓汤、半夏茯苓汤，不效，或兼外感咳嗽，而呛吐血者，宜前苏半夏柏叶饮，止呛止血，服二三剂，自能饮食矣。

前苏半夏柏叶饮 前胡八分 苏叶一钱五分 制半夏一钱五分 侧柏叶一钱五分 阿胶二钱，蒲黄炒 川贝母一钱五分 桔梗一钱五分 当归一钱五分，炒 茯苓三钱 紫菀一钱 甘草五分 陈皮一钱

生姜捣去汁，用渣一钱，淡竹叶十片，水二盏，煎服。

治妊娠伤寒，头痛壮热，肢节烦疼，石膏大青汤。

石膏大青汤 石膏二钱 大青二钱 黄芩一钱 葱白四茎 前胡一钱 知母一钱，炒 栀子仁一钱

七味水煎去滓，温服此方。既可散邪，又能安胎见《医通》。

若体虚者，妊娠心烦热，郁不解，闷瞀气结，口破舌干，起卧不安，宜加味竹叶汤。

加味竹叶汤 白茯苓二钱 麦冬三钱，去心 黄芩一钱 人参一钱 粳米一撮 竹叶二十片

水煎，空腹热服，肥人加半夏一钱制，生姜二片。见《医通》。

孕妇有水从阴户出不止者，用千金鲤鱼汤加肉桂、人参。千金鲤鱼汤加肉桂五分，人参一钱，鲤鱼汤见孕疾篇。

治娠腹痛不能行动者，通气散。

通气散 破故纸不拘多少，瓦上焙令香。

右为末，嚼胡桃肉半个，空心黄酒服二钱。

治气血两虚，下血不止，胎动欲下，宜万密斋胶艾汤、桑寄生汤、河间二黄散、丹溪条芩汤，皆可选用。

胶艾汤 阿胶三钱，蒲黄炒 艾二钱 川芎一钱 甘草八分 当归一钱五分 白芍二钱，炒 熟地二钱

水酒各一盏，煎服。

桑寄生汤 桑寄生三钱，酒炒 川断二钱 熟地三钱 人参二钱 白术二钱 艾一钱 川芎一钱 当归三钱

作一服。

河间二黄散 生地黄 黄芩等分

煎服。

丹溪条芩汤 条芩三钱 白术一两 砂仁 阿胶各三钱

右为末，每服三钱，艾汤下，治血热漏下。

治妊娠忽下黄汁如膏或如豆汁，胎动腹痛，用黄芪一两，川芎一钱，糯米一合，煎服见《医通》。

妊娠跌仆，凝血作痛，欲服活血药，则恐伤胎，不服药则伤不去，治之当辨胎之死生，如无别症，只用黑糖熬枯，入红酒童便，调服。细嚼连皮胡桃肉，过口死胎当下，生胎能全，其痛即止，若伤去而胎气未安，宜紫苏饮加砂仁、童便。若

跌仆伤疼痛、红肿不能行动者，宜七星散外敷之。

紫苏饮 紫苏 当归 白芍炒 川芎各一钱 人参一钱 陈皮八分 甘草五分 大腹皮一钱 生姜二斤 葱白四茎 加砂仁八分，研

童便和服。

七星散 川乌三钱 草乌三钱 桂枝 当归 甘松 紫荆皮各五钱 细辛二钱

右七味，研细末，加飞面一两五钱，用高粱烧酒调和，隔水炖热，敷伤处，轻者一次即愈，重者两次痛止肿消。

若因劳碌胎动血崩者，宜生熟地汤。

生熟地汤 生地酒炒 大熟地各三钱 人参 当归 白芍各二钱，炒 阿胶蒲黄炒 枣仁各二钱，炒 艾八分 川断一钱五分 桑寄生五钱，酒炒 棕榈皮一钱，炙 杜仲三钱，姜汁炒断丝

黄酒一杯和服。

辨产篇

凡胎未足十月，忽然腹痛，或作或止，或痛不甚者，名曰弄胎。或腹虽痛甚而腰不甚痛者，或胎高未陷者，或谷道未挺进者，或水浆未破者，或水虽出而腹不痛者，皆属气虚，并非正产之候，惟宜独参汤助之。慎勿妄投药饵，致产母惊恐而妄乱用力。直待子逼产门，腰重极痛，眼中如火，谷道挺进时，方可用力，兼服催生药，如《千金方》用阿胶三两，车前二两，滑石一两，为末，饮方寸匕。不下，少顷再服，此药临时服之，不可先服。

产戒篇

临蓐饮食宜调，不可不食，受饥使母无力，尤不可过食，太饱使儿气不能运，多致子母受伤。因而产后发热、泄泻、中脘结痛，皆缘饮食所伤。即汤亦宜少用，往往有膀胱破损，良由引饮过多，尿脬胀满所致。种种危候，尤忌饮酒，每致血逆上奔，急与热童便压之，然多有不救者。

应变篇

产妇或不顺理，以致胎逆不下，即用蓖麻子十四粒，朱砂、雄黄各五分，蛇蜕一尺烧灰，麝香一字为末，将水和作一丸，先用川椒汤洗脐中，置药於内，再用纸数重覆盖，以帛紧之胎下，下即去药，切勿迟缓见《医通》。

若冬月胎死坚硬，腹中觉冷，用香桂散加乌头及黑神散、琥珀黑龙丹，皆可应用。

香桂散 肉桂三钱 麝香三分 生川乌三钱

酒煎和滓服。

黑神散见前拯危篇。

琥珀 黑龙丹 五灵脂酒浸，澄去砂 当归 川芎 地黄 良姜各三两，五味入阳城罐内盐泥封固，炭火煅通红去火，候冷研细，入下项药：

琥珀 百草霜 硫黄 花蕊石煅 乳香各三钱

五味研细同前药和匀，米醋和丸如弹子大，临服，将丸以炭火煅红，投入生姜汁内，浸碎研化，以无灰酒入麝香少许，不时频服一口，加童便尤宜。

胞衣不下，古法用蛇蜕一条，香油灯上烧研，入麝香为末，童便调服。或加蕲艾、阿胶、苏木各一钱，麦芽末打糊为丸，名乌金丸，童便服之，兼治难产死胎不出。单方用蓖麻子肉，研涂产母右脚心，胞衣下急洗去，缓则肠亦出矣。

调摄篇

产后九禁

一禁卧，二禁酒，三禁浴，四禁寒，五禁汗，六禁下，七禁利小便，八禁寒凉，九禁起动作劳。

拯危篇

产后血晕，最为危急，无暇延医，即问收生婆产妇下血多少。如下血太多，阳脱阴离，危在顷刻，药煎不及，用人参三五钱，口嚼喂之，随即用清魂散、六味回阳饮以救之，迟则不及矣。曾见一妇人，头生，素常娇养，体弱不能忍痛，腹稍

痛，张皇坐草，而痛不连腰，以为正产。至四五日而胎不下，祈神服药，至六日胎下，产妇上床而卧，卒然晕倒，四肢厥冷而气绝矣。

败血上冲有三，或歌或舞，怒骂谈笑，口咬拳打，病如癫狂者。此败血冲心，多死不治。《医通》用花蕊石散最捷，琥珀黑龙丹亦效。症属极危，非用峻厉之药，不能起死回生。切勿因系右品弃之。

花蕊石散 花蕊石五两 硫黄二两

二味研末，入阳城罐内，盐泥封固，煅一伏时，研如面，每用二钱，童便调服，见《医通》，琥珀黑龙丹见前。

若冲胃者用平胃散加姜桂。若冲肺者，面赤呕逆欲死，用参苏饮。甚者，加芒硝荡涤之。

平胃散 苍术四两，米泔浸，再用麻油拌炒黄 厚朴三两去皮，姜汁炒 陈皮三两，炮，去浮白 甘草二两，炙

四味为散，每服四五钱，加肉桂五分去皮，炮姜五分，水煎温服。

参苏饮 人参五钱 苏木五钱 加芒硝三钱

水煎，入童便热服。大便溏泄者，禁用见《医通》。

去疾篇

或因小儿鼻孔吹乳，名曰乳吹，致乳肿胀而痛，用锡茶壶一把，去盖，将乳塞在茶壶内，叫人吸茶壶嘴，用力吸久，其乳汁吸出，即肿消不痛矣。

治乳吹结核肿痛轻者，用生鹿角尖酒磨二钱，煎服即消。重者肿硬，恐成乳痈，用蚤休三钱，大贝母三钱，研末，黄糖拌药末，黄酒调下三钱，盖被取汗可消。外用油梳，烘热熨乳，亦可消。

产后呃逆者，胃寒所生，因受风冷，搏气逆上，乃胃气虚寒之极，宜理中汤加丁香末，应者急投参、附，迟则不救。

理中汤 人参三钱 白术三钱，土炒 干姜三钱 甘草三钱

加丁香八分，分三服。

产妇尿胞损破，致病淋沥者，法当峻补，用天然黄丝二两，白芨三钱，人参三钱，水煎至丝烂，如饧服，勿作声，作声则泄气，无效，名补胞饮。又方，用参、芪、术、草四味熬膏，猪羊胞煎汤，饥时调服，月余胞长淋止。

《金匮》云：少阴脉滑而数者，阴中生疮。阴中蚀疮烂者，狼牙汤洗之。狼牙草，市中少有之物，非狼毒也。

又方 治阴痒痛甚者，苦参、蛇床子各一两，煎汤洗之颇效，能去湿热也。外用柳花散搽患处。

产后麻昏者，症因去血过多，气无所附，是以遍身手足俱麻，木枯风动，贼伤脾土，是以少腹大痛，头晕欲死，此非恶露凝滞，乃中虚气血亏损之故。宜六君子汤加归、芪、肉桂，再服十全大补汤加阿胶、鹿角胶，其病则安。

六君子汤 人参 白术土炒 茯苓各二钱 甘草炙 半夏制 陈皮各一钱 生姜三片 大枣二枚 加当归三钱 黄芪二钱，炙 肉桂一钱，去皮

十全大补汤 见前去疾篇加阿胶二钱，鹿角胶三钱，蒲黄炒。

竹林寺女科秘方

清·竹林寺僧著
陈志强　刘清德　王悦芬　校注

点校说明

《女科秘方》为清代浙江萧山竹林寺僧所著，由四明周岐隐重订。萧山竹林寺僧人，自清初即以善治女科著称于世。师徒递相传授，曾有多种妇科专书行世流传，大都经寺外人通过各种途径得其稿本传抄，然后刊行。所以，成书年代其著者情况不详。

本书以病症为题，列出120余目，涉及妇人经、带、胎、产、杂证之诸疾，重点叙述了治疗各种病症的具体方药，其中既有前贤之作，又有作者之验。同时亦对每个病症予以简要的病机说明。允为妇科临床实用之作。

这次出版，是在上海中医书局1955年出版周岐隐校订本的基础上整理，周氏所依底本不详，此书刻本亦难觅得。此次订正，删除了周氏按语。并改为新式标点和版式。书中讹误之处，依文理进行校正。凡改动之处，附有勘正说明。对难疑之字词，扼要注之。

竹林寺女科秘方目次

第一症　经闭发热……（999）
第二症　血虚发热……（999）
第三症　经水或多或少……（999）
第四症　月水色黄……（999）
第五症　月水色黑……（999）
第六症　月水色如猪肝……（1000）
第七症　经水如屋漏水……（1000）
第八症　经水如菜汁……（1000）
第九症　经血挟瘀……（1000）
第十症　经水一月数行……（1000）
第十一症　逆经……（1000）
第十二症　阳触经……（1000）
第十三症　阴触经……（1001）
第十四症　经前气痛……（1001）
第十五症　月水前来……（1001）
第十六症　经后腹痛……（1001）
第十七症　带如泔水……（1001）
第十八症　带形似鱼脑……（1001）
第十九症　带下腹痛……（1001）
第二十症　带如涕水……（1002）
第二十一症　白带成膜……（1002）
第二十二症　经水不止……（1002）
第二十三症　临期泄泻……（1002）
第二十四症　血淋……（1002）
第二十五症　经行不止……（1002）
第二十六症　经来挟带……（1002）
第二十七症　经来咳血……（1002）
第二十八症　脐气不消……（1003）
第二十九症　蛇瘕……（1003）
第三十症　龟瘕……（1003）
第三十一症　枕瘕……（1003）
第三十二症　血瘕……（1003）
第三十三症　气瘕……（1003）
第三十四症　水瘕……（1003）
第三十五症　积瘕……（1003）
第三十六症　虾瘕……（1004）
第三十七症　肿症……（1004）
第三十八症　实浮……（1004）
第三十九症　经不通……（1004）
第四十症　痰核……（1004）
第四十一症　痰恶……（1004）
第四十二症　胎气不和……（1004）
第四十三症　胎前浮肿……（1005）
第四十四症　胎前咳嗽……（1005）
第四十五症　胎前吐血……（1005）
第四十六症　吐血热症……（1005）
第四十七症　胎前衄血……（1005）
第四十八症　子悬……（1005）
第四十九症　胎前痢疾……（1005）
第五十症　胎前跌损动红……（1005）
第五十一症　胎前流血……（1005）
第五十二症　久病血漏……（1005）
第五十三症　胎前白带……（1005）
第五十四症　胎前赤带……（1006）
第五十五症　胎前气痛……（1006）
第五十六症　胎前泄泻……（1006）
第五十七症　胎前感寒……（1006）
第五十八症　胎前中风……（1006）
第五十九症　胎前咽痛……（1006）
第六十症　胎前发症……（1006）
第六十一症　胎前漏红……（1006）
第六十二症　胎前发晕……（1006）
第六十三症　胎前作渴……（1007）
第六十四症　胎前损身……（1007）
第六十五症　子痫……（1007）
第六十六症　转胞……（1007）
第六十七症　气闭……（1007）
第六十八症　胎前精神困倦……（1007）
第六十九症　胎前虚热……（1007）
第七十症　胎前盗汗……（1007）
第七十一症　胎前胁痛……（1007）
第七十二症　胎前痰气多……（1007）

第七十三症　胎前内吹 …… (1008)
第七十四症　胎前耳鸣 …… (1008)
第七十五症　胎前头风痛 …… (1008)
第七十六症　胎前遍身生疮 …… (1008)
第七十七症　胎前大便数多 …… (1008)
第七十八症　胎前腰痛 …… (1008)
第七十九症　胎前里急后重 …… (1008)
第八十症　胎前咳嗽腹中有块 …… (1008)
第八十一症　胎前脚气 …… (1008)
第八十二症　新产昏迷 …… (1008)
第八十三症　产后胎衣不下 …… (1009)
第八十四症　产后恶血不尽 …… (1009)
第八十五症　产后血尽虚痛 …… (1009)
第八十六症　产后恶寒发热 …… (1009)
第八十七症　产后潮热 …… (1009)
第八十八症　产后泄痢 …… (1009)
第八十九症　产后血气痛 …… (1009)
第九十症　产后气紧 …… (1009)
第九十一症　产后舌黑 …… (1009)
第九十二症　产后浮肿 …… (1009)
第九十三症　产后泄泻谵语 …… (1009)
第九十四症　产后中风 …… (1010)
第九十五症　产后大便不通 …… (1010)
第九十六(七)　产后盅肿 …… (1010)
第九十八症　产后血来不止 …… (1010)
第九十九症　产后血流不止 …… (1010)
第一〇〇症　产后子宫突出 …… (1010)
第一〇一症　产后尿胞突出 …… (1010)
第一〇二症　产后咳嗽气急 …… (1010)
第一〇三症　产后漏黄水 …… (1010)
第一〇四症　产后吐血 …… (1010)
第一〇五症　产后吐血不止 …… (1010)
第一〇六症　产后自泄 …… (1011)
第一〇七症　产后小便不利 …… (1011)
第一〇八症　产后头痛 …… (1011)
第一〇九症　产后双脚痛 …… (1011)
第一一〇症　产后咽痛 …… (1011)
第一一一症　产后肿痛 …… (1011)
第一一二症　产后耳鸣 …… (1011)
第一一三症　产后吐痰血丝 …… (1011)
第一一四症　产后脐下结块 …… (1011)
第一一五症　产后血从大便出 …… (1011)
第一一六症　产后失音 …… (1011)
第一一七症　产后呓语 …… (1012)
第一一八症　产后盗汗 …… (1012)
第一一九症　产后夜出冷汗 …… (1012)
第一二〇症　难产死胎不下 …… (1012)

浙江萧山竹林寺女科秘方

第一症　经闭发热

妇人经闭发热，此病何以得之？此症行经产后，余血未净，饮食生冷，或食水果，血见水则滞，水遇血则凝，所以经闭不通，变身潮热，头眩目晕，口苦舌干，饮食少思，腹内结块如鸡卵，或左或右而动。此症初起时，即至二三月易治。先将逍遥散加石莲子、天花粉、龙胆草退去潮热，后用紫金丸，自然经血流通，万无一失。若加咳嗽生痰，泄泻不止，肌肉消瘦，此不治之症也。

逍遥散　白术五分　甘草七分　茯苓一钱　苏薄荷一钱　当归一钱　白芍一钱　柴胡五分

水煎，不拘时服。

紫金丸　陈皮五钱　良姜　莪术各八钱　槟榔　砂仁　红豆各六钱　枳壳　乌药各八钱　三棱一两

米糊丸，饭后，米汤送百丸。

第二症　血虚发热

妇人血虚发热，何以得之？此症怒气伤肝，血积成块。或左或右走动，面色青黄，饮食少思，五心[1]烦热。每月经来色淡，小腹作痛。先用逍遥散退其虚热，后用调经丸生其新血，消其血块，热退经匀如旧。倘延日久，变成骨蒸，咳嗽，泄泻，肌肉如柴，不可治矣。逍遥散方见上。

调经丸　川芎一两　白芍一两　熟地二两　高良姜一两　三棱一两　槟榔一两　乌药二两　玄胡索一两　莪术一两　枳壳一两　当归二两　小茴香一两

右药共研细末，早米糊为丸，空心用酒送下。

第三症　经水或多或少

妇人月水不调，阴血内衰，面色萎黄，五心发热，临经之际，小腹作痛，腹腿重酸，血来或多或少未定，头目晕眩，饮食不思。先用清凉散退去烦热，后用调经四物汤，一月有效。

清凉散　黄芩一钱　知母一钱　当归一钱　丹皮二钱　白芍一钱　茯苓一钱

水煎，不拘时服。

调经四物汤　当归一钱　生地一钱　丹皮一钱　白芍二钱　香附一钱　砂仁一钱　川芎五分　黄芩二钱

加生姜三片，水煎，空心服。

第四症　月水色黄

妇人月水色如黄泥汁，肌肉消瘦，此症伤食，脾热经燥，土不能生血，故成此症。先用黄芩汤，降去五心烦热，后用理脾顺气丸。气血调则经匀矣。

黄芩汤　苍术五分　川芎五分　当归一钱　花粉二钱　甘草二分　黄芩一钱　白芍一钱

水煎服。

理脾顺气丸　沉香二两　小茴香二两　草果二两　砂仁三两　三棱一两　大茴香二两　枳壳一两　良姜一两　莪术一两　白豆蔻一两　乌药二两　陈皮一两

共研细末，早米糊为丸，每服五十粒，空心米汤送下。

第五症　月水色黑

妇人月经，如黑灰水者，此症虚弱，血衰微，面色青，嗜睡或卧不安，五心烦热，口枯舌干，头眩目晕，小腹作痛，即服调经丸，见上二症。

---

[1] 心：原本作"必"，据文义改。

第六症　月水色如猪肝

妇人月水，如猪肝色，此症生产劳伤，气血变坏，五心烦热，头目昏迷[①]，遍身疼痛，饮食不思，恶心呕逆。先用龙脑汤退其潮热，后用内补当归丸调其经水，次月经来即愈。

龙脑汤　薄荷一钱 茯苓五分 人参五分 地骨皮二钱 白芍一钱 川芎五分

水煎服。

内补当归丸　阿胶二两 杜仲二两 干姜一两 肉桂一两 川断二两 当归二两 附子一两 蒲黄一两 白芍二两 熟地二两 茱萸五钱 甘草五钱

共研细末，米糊为丸，每服一百丸，空心盐酒汤送下。

第七症　经水如屋漏水

妇人经来，如屋漏水者，此症元气虚寒，子宫有瘀血不净也。五心作热，口苦舌干，遍身疼痛，饮食少思，经尽之时，略兼白带。当服温经汤，生血补血立效。

温经汤　白术五分 肉桂五分 干姜七分 甘草二分 丹皮二钱 白芷五分 当归一钱 熟地一钱 阿胶二钱 生姜三片

水煎，空心温服。

第八症　经水如菜汁

妇人月水，如菜汁，如铜绿水，此症子宫太冷，血大虚，人形如肥，体盛血衰，不可用凉药，急用乌鸡丸散。旬日或一月后，血盛，即有孕矣。

乌鸡丸　天雄一两 附子一两 萸肉一两 当归二两 白芍二两 茯苓二两 苁蓉二两 熟地二两 川芎八分 肉桂五分 甘草五分 鹿血片一钱

用白丝毛乌骨鸡肉四两，同药末晒干，共研细末，早米糊为丸，每服一百丸，空心酒送下。

第九症　经血挟瘀

妇人经血，来如猪血，或条或成块，而小腹作痛，或不痛，面色青黄，不思饮食。此症宜用金狗丸，后月其形不见，经则匀矣。

金狗丸　当归二两 金毛狗脊二两 肉桂五钱 川芎一两 熟地一两 川续断二两 地榆二两 阿胶一两 茯苓一两

右药共研细末，米糊为丸，空心酒送下。

第十症　经水一月数行

妇人经水，一月数行，此肾虚不能摄血所致。日久则精神困倦，面色萎黄，头眩眼花，腰膝酸软。宜用归经汤，数剂自愈。

归经汤　大生地四钱 当归三钱 白芍三钱 山萸肉三钱 续断二钱 杜仲二钱 荆芥炭钱半

清水煎服。

第十一症　逆经

妇人月水逆行，从口鼻而出，此症伤热毒太过。血热则乱行，头痛口燥，宜清血，不可补。宜用犀角黄芩汤，后服黄连丸。神效。

犀角黄芩汤　犀角一钱 枳壳五分 百草霜一钱 生地二钱 白芍五分 橘红一钱 淡青芩二钱 甘草二分 丹皮一钱 桔梗五分 加生姜三片

水煎服。

黄连丸　川黄连去须微炒，七钱五分 黄柏微炒，七钱五分 厚朴去皮生姜汁涂炙令香，七钱五分 当归微炒，五钱 干姜炮制，五钱 木香勿见火，五钱 地榆五钱 阿胶一两

研为末，炼蜜和为丸，每服二十九丸。

第十二症　阳触经

妇人月水，方行一半未尽，忽然作渴，饮食

---

① 昏迷：此指昏蒙。

生冷，阻滞不行，变成潮热，头痛或不痛，此乃大热也。切不可用补剂。宜凉血为先，用黄芩汤如神，后用血竭丸，退去积滞断根矣。

黄芩汤 黄芩一钱 白芍一钱 苍术五分 花粉一钱 当归一钱 川芎五分 甘草二分

水煎，不拘时服。

第十三症 阴触经

妇人月水，行来已尽，腹中虚空无血，饮食生冷，变成痰气，睡卧不得，恶寒，四肢厥冷，此乃阴症也。急用星乌汤，后用丁胡三建汤。此药如经服后，若出大汗不止，必死。不治之症也。

星乌汤 杏仁去皮二钱 茯苓二钱 川乌五分 五味子三分 半夏二钱 南星二钱 木香一钱 粉甘草三分

水煎，热服。

丁胡三建汤 丁香二钱 附子二钱 胡椒姜汁一钱 川乌一钱 肉桂二钱 天雄二钱 生姜七片

水煎，不拘时服。

第十四症 经前气痛

妇人经前气痛，乃血海作痛，此乃实痰新血与阳血相驳。宜用红花全归散，先去瘀血出宫门，其瘀血立消，若有潮热，加凉剂二剂效矣。

红花全归散 红花二钱 全当归二钱 芫花五分 赤芍一钱 川芎五分 牛膝二钱 苏子二钱 三棱一钱 莪术一钱

水煎，空心温服。

第十五症 月水前来

妇人月水前来，古云：先而行者，血热也。宜用凉剂治之。此症虽云实，亦有虚，看其虚实医治。虚者内补当归丸，实者黄芩芍药散。服之一月或半月见功矣。

内补当归丸①

当归一两 干姜一两 白芍一两 肉桂一两 川芎一两 阿胶一两 熟地酒洗一两 附子一两 茱萸五钱 甘草五钱 蒲黄一两 续断三两

共研细末，蜜丸，盐酒送下。

黄芩芍药散 黄芩一钱 当归一钱 升麻一钱 侧柏叶二钱 白芍一钱 蒲黄一钱 生地五钱

水煎服。

第十六症 经后腹痛

妇人经后作痛，腹中血去尽，乃作虚疼，当审曾食姜椒鸡，及一切热物否。如食过等物，宜用清凉之剂。去虚中热，当服四物汤。

四物汤 当归 川芎 熟地 白芍等分

水煎，温服。

第十七症 带如泔水

妇人白带，如米泔水，太阴所出，肺② 乃太阴是也。四物合二陈汤，服一月或半月，其白自收。忌鱼，如食，必复发矣。

四物合二陈汤

当归 白芍 半夏 陈皮 川芎 熟地 甘草 茯苓等分

水煎服。

第十八症 带形似鱼脑

妇人白带，如鱼脑髓者，此乃子宫寒甚故也，血化而成。宜用龙骨丸。

龙骨丸 煅龙骨一两 煅牡蛎一两 熟地一两 当归二两 海螵蛸三两 川芎一两 茯苓一两 甘草五钱 山萸肉又名石枣，三两

共研细末，米糊为丸，空心酒服。

第十九症 带下腹痛

妇人白带，湿滞小腹疼者，此乃酒色太过，心经所出，先用泻火凉剂，后用石枣丸立效。

---

① 内补当归丸：此方用川芎，第六症中此方用杜仲。

② 肺：似当为脾。

石枣丸 石枣即黄肉，二两 淮山药二两 花粉一两 赤石脂一两 龙骨一两

共研细末，早米糊为丸，空心酒送下。

第二十症 带如涕水

妇人白带如涕水，此肾经出也。先用补肾闭涩之药，后宜用牡蛎丸。

牡蛎丸 牡蛎二两 青盐一两 牛膝一两 狗肾二具，晒干

右药研末，用枣肉为丸，每服五十粒，空心酒送下。

第二十一症 白带成膜

妇人白带，形如猪脂膜，此症伤食毒太过，血化成膜，不可燥，宜服闭白丸。

闭白丸 海浮石一两 海螵蛸一两 薏仁一两 龙骨二两 赤石脂一两 砂仁一两 茯苓二两 牡蛎二两

共研细末，早米糊为丸，空心酒送下。清汤送下亦可。

第二十二症 经水不止

妇人经来，如水崩不止，出有肉球，大如鸡卵，用刀剖开，内中如石，人迷昏不知人事。此症虽则惊人，无妨，可治。宜用十全大补汤法治之。

十全大补汤 当归二钱 川芎一钱 肉桂五分 白芍一钱 人参五分 熟地二钱 甘草五分 白术一钱 黄芪二钱 茯苓一钱

水煎，空心温服，忌食生冷。

第二十三症 临期泄泻

妇人月水将行，常惯泄泻，其理只究脾土养血，脾土化血，各气方生，次月经来，泄止血调。宜服苍术砂仁丸。

苍术砂仁丸 厚朴一两 苍术一两 砂仁二两 红豆蔻二两 枳壳一两 陈皮二两

共研细末，早米糊为丸，清水送下。

第二十四症 血淋

妇人经来，小便痛如刀割，此症血淋也。先用牛膝汤一剂止痛，后用海金砂丸。

牛膝汤 牛膝[①] 酒洗 麝香三分 乳香一钱

水煎，不拘时服。

海金砂丸 海金砂二两 猪苓二两 泽泻二两 白术二两 车前子三两 木通一两 萆薢一两

共研末，早米糊为丸，空心白汤送下。

第二十五症 经行不止

妇人月水行来，旬日不止，此症血衰气滞。宜调血顺气丸，服下一月见效。

调血顺气丸 山棱一两 五灵脂醋炒一两 木香三钱 生地二两 沉香一两 小茴香三两 当归二两 玄胡一两 川芎一两 大茴香二两

共研细末，早米糊为丸，空心清水送下。

第二十六症 经来挟带

妇人月水，每月来二三次，更兼淋沥不止，面青，赤白带下。宜用胶艾汤治之。

胶艾汤 当归二钱 熟地二钱 白芍二钱 川芎一钱 艾叶一钱 阿胶二钱 甘草一钱

水煎，不拘时服。

第二十七症 经来咳血

妇人经来，吐血咳嗽，痰气急满吐红，五心烦热，乃伤生冷，又触热毒，人皆作逆经治之，故不验。治法宜用五虎汤，次紫菀汤。

五虎汤 广皮二钱 甘草二钱 桑皮一钱 桔梗一钱 苏子三钱 石膏三钱 知母一钱 枳壳一钱

水煎，不拘时服。

紫菀汤 阿胶一钱 桑皮一钱 五味子一钱

---

① 牛膝：原本无药量。

紫菀一钱 杏仁一钱 冬花一钱 玉桔梗一钱 苏子一钱 贝母一钱 知母一钱 广陈皮五分 枳实一钱

水煎，临卧时服。

第二十八症 脐气不消

妇人月水，不行数月，脐结一块，如肥皂形横过。或痛或不痛，人形瘦弱，面色青黄，饮食少进，人皆作癥痛，治之不愈，宜用玄胡散，服半月，其块自消。后服沉香丸。

玄胡散 玄胡索四钱 血余炭二钱

共研细末，每服一茶匙，酒送下。

沉香丸 沉香一两 小茴香二两 砂仁三两 玄胡四两 乌药三两 大茴香二两

共研细末，米糊为丸，空心酒送下。

第二十九症 蛇瘕

妇人蛇瘕甚多，此症因五脏所生。行经月水不调，或因气血而生。饮食不调，行经前三五日，小腹痛不可忍，常常烦闷，日久小便如蛇头出，其人昏迷，不知人事，十无一救，此不治之症也。

第三十症 龟瘕

妇人龟瘕，其形若龟，常在腹中走动皮外。其此症百无一生，不必治也。

第三十一症 枕瘕

妇人枕瘕，其血结成一块，如肥皂大，或左或右走动，面青，人形瘦弱，不思饮食。此症可治，宜用三棱丸，先破其血，后进用四物汤，补其血，其病自愈。四物汤，见上十六症。

三棱丸 三棱三两 枳壳三两 香附四两 槟榔三枚 莪术三两

共研细末，醋糊为丸，空心清汤送下。

第三十二症 血瘕

妇人血瘕，其血结成块，不时上冲，作痛吐痰，饮后发热，食后饱胀不消，遍身瘦弱。此病用通血丸，通其血，则安而愈。

通血丸 三棱一两 穿山甲二两 赤芍一两 苏木五钱 莪术一两 川芎一两 刘寄奴二两 红花三两 芫花五钱

共研细末，醋早米糊为丸，空心清水送下。

第三十三症 气瘕

妇人气瘕，大如鼓，皮上青筋，四肢瘦弱。饮食少进，日常作渴，或脐作痛。宜服清气丸可愈。半月见效。

清气丸 香附四两 莱菔子八两 大茴香一两 砂仁二两

共研细末，早米糊为丸，空心滚水送下。

第三十四症 水瘕

妇人水瘕，其形似孕，吐逆潮热，人皆谓有孕，至于饮食不进，方知病也。急用车水散，行其水道，待血脉和，则愈矣。

车水散 土狗即蝼蛄，五十枚，焙干

研末，每服二匙，空心酒下。

第三十五症 积瘕

妇人积瘕在脾，胃中如梅核隔住，胸中饱闷，口吐酸水，饮食不进，若翻胃之症。宜用乌梅丸，后服九仙夺命丹，其核自消，饮食方进。忌鱼腥煎炒。如若不忌，即刻复发。忌百日后，无妨矣。

乌梅丸 月石一钱 雄黄一钱 绿豆四十九粒 乳香一钱 朱砂一钱 草果一钱 胡椒四十九粒 木香五分

共研末，乌梅肉为丸，如龙眼大，每服含化一丸，一日服三丸。

九仙夺命丹

厚朴一钱 豆豉一钱 伏苓 钱 山楂 钱 陈皮 钱 苍术 钱 枳壳三钱 草果一枚 木香一钱

共研末，滚汤送下。

第三十六症 虾瘕

妇人虾瘕，腹中如虾，走动皮上，肿如猪泡。人皆作浮肿治，不效。急服破积丸，其瘕立消矣。

破积丸 青皮 两 三棱 两 莪术 两 草果三两

共研细末，早米糊为丸，空心酒送下。

第三十七症 肿症

妇人浮肿泄泻。此脾弱不能克化饮食，土不制水，不能利于膀胱，皮肤作浮肿。先要理脾消水，此病方可愈。宜用木香调胃丸。

木香调胃丸 木香一两 粉猪苓一两 草果去壳三两 陈皮一两 三棱 两 莪术 两 槟榔一两 厚朴一两 莪术一两 车前子 两 砂仁二两 白术二两 枳壳二两 建泽泻 两

共研细末，早米糊为丸。葱五根，白酒煎汤送下，一日三服。

第三十八症 实浮

妇人肚大，四肢浮肿，青筋出见，大便坚实，人形瘦弱。不思饮食。用醉公丸泻之，三次后，用紧皮丸除根。

醉公丸 大戟五钱 三棱一两 黑牵牛五钱 芫花一两 甘遂五钱 莪术一两 江枳壳五钱 大黄一两

共研细末，早米糊为丸，如桐子大，每服三十丸，空心清水送下。

紧皮丸 厚朴一两 香附一两 青皮二两 砂仁二两 陈皮一两 草果去壳，二两

共研细末，米糊为丸，每服六十丸，空心清汤送下。

第三十九症 经不通

妇人经水不通，兼寒热，皆无别症，用通经丸破其血立安。若有潮热，形体瘦弱，不可服通经丸。如服无效，且要退去潮热，生其血，方可服通经丸。

通经丸 水蛭五钱 虻虫炒，五钱 牛膝三两 炒荆芥一两

共研细末，早米糊为丸，每服三十丸，空心酒送下。

第四十症 痰核

妇人血衰，胃中有痰，嗽则气逆，或左或右，头面肿，次结核，或脐上结块如杯大，不入膜，不出皮，人形瘦弱。此症宜运化为先。急用瓦龙丸，然后用铁线草，上敷六七次即消。

瓦龙丸 三棱一两 大茴香一两 海浮石一两 枳壳一两 莪术一两 川楝子三两 瓦楞子煅五钱 红花 两 槟榔一两 台乌药一两 广陈皮一两 木香 两

共研细末，面糊为丸，空心服二钱。

第四十一症 痰恶

妇人痰恶，饮食即吐。此症皆作翻胃治之，故不效也。宜用乌梅丸除根可也。乌梅丸，见上二十五症。

第四十二症 胎气不和

妇人胎前，受孕数月，头眩目昏，身体发热，口苦舌干，饮食即吐，此乃胎气不和，宜用和气散二三剂即安。

和气散 陈皮一钱 小茴香一钱 枳壳一钱 苍术五分 砂仁 钱 益智仁一钱 厚朴五分 木香 钱

水煎温服。

第四十三症　胎前浮肿

妇人胎前受孕，血气衰弱，遍身发肿，此症宜用鲤鱼汤治之。

鲤鱼汤　当归一钱 茯苓一钱 陈皮一钱 白芍二钱 白术二钱 加生姜一片

用鲤鱼一尾，不拘大小，煎汤，取汤煎药，不拘时服。

第四十四症　胎前咳嗽

妇人受孕，不拘月数多少，咳嗽气紧，不得伏卧，此症皆因胎气不足，变生此症，宜用白虎汤治之。

白虎汤①　石膏 甘草 知母 人参

如热伤虚烦者，加米同煎。

第四十五症　胎前吐血

妇人胎前，吐血气紧，日夜不得安卧。宜服紫菀汤治之。紫菀汤，见上二十七症。

第四十六症　吐血热症

妇人胎前吐血，乃吃热食太多，食火冲伤，胎气大热。急用侧柏丸治之。

侧柏丸　侧柏叶四两 黄柏四两

共研细末，炼蜜为丸。不拘时服，清汤送下。

第四十七症　胎前衄血

妇人胎前，衄血不止。此症因孕母积热不散。宜用丹皮汤，其鼻红自止矣。

丹皮汤　丹皮三钱 黄芩三钱 白芍四钱

水煎服下。

第四十八症　子悬

妇人子悬症，孩儿攻心，其母昏迷，不知人事。急用调中和气丸，泄二三次立苏。

调中和气丸　大黄五钱 枳壳四钱 槟榔一钱 黑丑一钱

共研细末，米糊为丸，空心清汤送下。

第四十九症　胎前痢疾

妇人胎前痢疾，小腹作痛，体壮盛，宜服甘连汤。若泄久，形体虚，更加生产，气紧② 必死。

甘连汤　甘草五分 黄连三钱 白鲍藤三钱

水煎六分，空心服下。

第五十症　胎前跌损动红

妇人胎前跌损，动红乃伤胎元，恶血流来不止，速急安胎止血。宜用人参安胎散治之。

人参安胎散　炒蒲黄五分 人参五分 川断五分 当归一钱 炒白芍一钱 生地一钱 川芎五分 苏叶一钱 金毛狗脊三钱 阿胶二钱

水煎七分，温服。

第五十一症　胎前流血

妇人胎前流血不止，此症胎虚，则血流急，服阿胶汤治之。

阿胶汤　阿胶三钱 当归三钱 熟地一钱 茯苓一钱 白芍一钱 地榆二钱 加生姜一片

水煎，空心服下。

第五十二症　久病血漏

妇人久病漏血，体弱无神，动胎下血，再兼生产、肚泻、必死，不治。

第五十三症　胎前白带

妇人胎前白带，此症胎虚寒冷，凝涩为白

---

① 白虎汤：应为白虎加人参汤。

② 气紧：气急，呼吸困难，喘促急迫。

带。倘日久不治，必损胎元，母子两亡。必用闭白丸。方见上二十一症。

第五十四症　胎前赤带

妇人胎前赤带，皆因吃热食太过，胎元热甚，血燥妄行。此症要凉血安胎，宜用侧柏汤。

侧柏汤　侧柏叶二钱　白术一钱　丹皮三钱　蒲黄二钱　淡黄芩五钱

水煎，温服。

第五十五症　胎前气痛

妇人胎前，气痛难忍，此症食冷太多，毒燥气冲，胎疼，宜用和气散，倍加凉剂治之。和气散见上四十二症。

第五十六症　胎前泄泻

妇人胎前，饮[1] 油腻太过，而脾胃常惯泄泻。此症因脾弱，不能克化油腻，故此作泻。宜服平胃散。

平胃散　苍术二钱　陈皮一钱　厚朴一钱　甘草五分

加姜枣，煎服。

第五十七症　胎前感寒

妇人胎前感寒，邪气冲胎，遍体骨痛，潮热头痛。宜用乌药顺气汤，发散寒邪，其气自苏，病即愈。

乌药顺气汤　乌药二钱　麻黄五分　甘草二分　陈皮一钱　白芷一钱　僵蚕二钱　枳壳二钱

加葱一根，姜三片，煎服。

第五十八症　胎前中风

妇人胎前中风，牙关紧闭，不知人事。先用通关散吹入鼻中，自然苏苏，后用挑风汤治之。

通关散　牙皂一钱　细辛三分　原麝一分

共研细末，吹入鼻内。

挑风汤　白术一钱　白蒺皮一钱　麻黄五分　杏仁二钱　川芎五分　云茯苓一钱　甘草二分　当归二钱　独活五分　青防风二钱

加大枣、生姜，水煎服。

第五十九症　胎前咽痛

妇人胎前咽痛，此症因胃中积热，兼有痰气。宜防风升麻汤治之。

防风升麻汤　防风二钱　升麻二钱　桔梗二钱　甘草二分

水煎服。

第六十症　胎前发疟

妇人胎前，寒热往来，宜用安胎除寒，草果护胎丸治之。

草果护胎丸　草果四两　黄芩五两　青皮五钱　槟榔三两

共研细末，米糊为丸，空心开水送下。

第六十一症　胎前漏红

妇人胎前漏红，每月应期似行经，人皆作月水，治之不验。宜服小乌金丸，不一月即效。

小乌金丸　海金砂二两，煅　防风二两　小茴香二两　百草霜一两　真川朴一两　当归二两　苍术一两　侧柏叶一两　僵蚕一两　川芎一两

共研末，面糊为丸，空心开水送下。

第六十二症　胎前发晕

妇人胎前发晕。此症因血荫[2]胎，缺少神气故也。宜用八珍汤，扶养神气为主治之。

八珍汤　当归二钱　白术一钱　人参一钱　地

---

① 饮：当为食。

② 荫：护也。

黄一钱 黄芪[①] 二钱 甘草三分 白芍一钱 川芎一钱

加大枣一枚，水煎，不拘时服。

第六十三症 胎前作渴

妇人胎前作渴，此症因三焦火旺，血少故也。宜用春泽汤加黄柏，服之见效。

春泽汤 猪苓二钱 桂枝一钱 泽泻二钱 白术一钱 茯苓二钱 党参二钱

水煎，温服。

第六十四症 胎前损身

妇人胎前，三五个月漏红。起一二日，犹可安胎。如三四日，其胎必损，胎难安矣。用蓝石散打下。

蓝石散

滑石不拘多少，用蜜、麻油、白滚汤各半盅，调服即下。

第六十五症 子痫

妇人胎前大热，不知人事，时发时愈，此名子痫。宜用小紫胡汤，退其潮热，镇其心神，病即全愈。

小柴胡汤 柴胡二钱 黄芩二钱 半夏二钱 甘草五分 人参五分

加姜枣水煎，温服。

第六十六症 转胞

妇人胎前小便不通，此症名为转胞。别人皆用利法，决不臻效。宜用八味丸，小便即通。

八味丸 淮山药一两 茯苓一两 萸肉一两 泽泻二两 制附子一两 熟地一两 丹皮二两 桂心五钱

共研细末，用蜜为丸，空心滚水送下。

第六十七症 气闭

妇人胎前小便不通，此症乃因气弱，名为气闭。宜用海金砂丸治之。

海金砂丸 海金砂二两 猪苓二两 泽泻二两 白术二两 潼木通一两 萆薢一两

共研末，米糊为丸，空心清水送下。此方该用车前子，惟因能堕胎，故不用。

第六十八症 胎前精神困倦

妇人胎前，精神困倦，面青内兼风邪，饮食不思，贪睡，宜用四物汤则安。四物汤，见第十六症。

第六十九症 胎前虚热

妇人胎前，初受孕时大热，服凉药更甚热，此症胎虚热故也。宜用四物汤，再加人参、附子各一钱，共水煎服。

第七十症 胎前盗汗

妇人胎前，出盗汗不止，宜服牡蛎散治之。

牡蛎散 牡蛎二钱 麦冬一钱 甘草二分 麻黄根二分

共研末，清汤送下。

第七十一症 胎前胁痛

妇人胎前胁痛，昼夜不安，用茴角散。

茴角散 玄胡索三钱 茴角三钱，即小茴香

共研末。每服酒调一匙，忌食煎炒热物。

第七十二症 胎前痰气多

妇人胎前，痰气多者，此症因三焦火胜，故

① 黄芪：八珍汤应为茯苓，此另是一方。

痰气盛。宜用竹沥汤，火降则痰消矣。

竹沥汤 竹沥

水冲，服之能消。

第七十三症 胎前内吹

妇人胎前乳肿，此症名为内吹。初起宜用皂角散，如日久生脓，必用穿方[①]。

皂角散 皂角刺七钱

烧灰，用酒调服，每服一二钱，消，即止。

第七十四症 胎前耳鸣

妇人胎前耳鸣，此症名[②] 为肾虚，更兼气闭，宜服麝盐散。

麝盐散 麝壳一钱，即原麝壳 青盐二钱

共研末，空心烧酒调服。

第七十五症 胎前头风痛

妇人胎前头风痛，不可服药，恐伤其胎，宜用雄黄散吹入鼻内。

雄黄散 细辛五钱 藁本五钱 川芎一钱 麝香一钱 雄黄一钱 川乌一钱

共研细末，每次吹入鼻中少许，其痛即止。

第七十六症 胎前遍身生疮

妇人胎前，遍身生疮，此症乃因内[③] 受风热之故。宜用首乌散。

首乌散 首乌一钱 威灵仙一钱 苦参一钱 荆芥二钱 胡麻一钱 石菖蒲一钱

用水煎服。

第七十七症 胎前大便数多

妇人胎前，大便不定其数，每日或六七次者，此症因大肠经火发燥，宜用枳壳汤见效。

枳壳汤 枳壳二钱

煎汤，空心温服，不数次即愈。

第七十八症 胎前腰痛

妇人胎前腰痛，此症乃因风湿所伤。宜用鹿角酒，去湿消风即愈。

鹿角酒 用鹿角一段，火上炙熟，酒浸七次服之。

第七十九症 胎前里急后重

妇人胎前，里急后重，此症因泄久，伤食热物，故得此病。宜用枳连汤，降去大肠火毒即安。

枳连汤 枳壳五钱 黄连三钱

水煎，空心服下。

第八十症 胎前咳嗽腹中有块

妇人胎前咳嗽，腹内有块作痛，宜用五虎汤，顺气化痰，安胎无事，五虎汤方见上二十七症。

第八十一症 胎前脚气

妇人胎前，脚气吊痛不可忍，此症因元气虚，血少兼风邪，宜用乌药顺气散，行气止痛。乌药顺气散方见上五十七症。

第八十二症 新产昏迷

妇人新产，以至昏迷，不知人事。此症初产，不可妄投药剂。宜用芎归汤，若有汗，宜用归芪汤。

芎归汤 川芎二钱 当归一两 生姜三片

水煎，温服，临用人酒下更好。

归芪汤 当归二两 黄芪一两 生姜三片

水煎服。黄芪恐气逼，用时须当斟酌。

---

① 穿方：即消蚀排脓之方。

② 名：当为“多”字，形近而误。

③ 内：当为“外”。

第八十三症　产后胎衣不下

妇人产后，胎衣不下，当审胎衣。在脐下硬痛者，易治，宜用红花散，若在上胸饱满，气凑必死。

红花散　红花一两 牛膝一两 苏木八钱

生白酒煎八分，温服。

第八十四症　产后恶血不尽

妇人产后，恶血不尽，腹中作痛，或潮热，宜用红花全归散。方见上十四症。

第八十五症　产后血尽虚痛

妇人产后血尽，腹中虚痛，身发潮热，是虚热也。宜用乌药四物汤，治之则愈。

乌药四物汤　乌药 乳香 没药 小茴香

当审曾食炒鸡姜椒否，如然，加黄连、枳壳。

第八十六症　产后恶寒发热

妇人产后，恶寒发热，此症外感内伤，宜用补血散，去其风邪，后服五积散。

补血散　当归二钱 苁蓉二钱 附子一钱 川芎一钱 白芍一钱 茯苓一钱 甘草五分

酒煎，空心服下。

五积散　厚朴姜汁制，一钱 枳壳一钱 苍术米泔水浸炒，五分 川芎五分 肉桂五分 桔梗五分 干姜五分 陈皮一钱 甘草五分 白芍一钱 茯苓一钱 半夏制，一钱

加生姜三片，水煎七分，温服。

第八十七症　产后潮热

妇人产后潮热，当审虚实。降生之际，血尽发热，乃是虚热，当服八珍汤。若食炒鸡姜椒之物，此虚中有热，加枳壳、黄连。如实热，用红花当归散治之。八珍汤，方见上六十二症。红花全归散，见上十四症。

第八十八症　产后泄痢

妇人产后泄痢，腹中作痛。若无气紧，体盛者，宜用甘连汤。若人衰弱，气紧必死。甘连汤，方见上四十九症。

第八十九症　产后血气痛

妇人产后二三日，血气刺痛，宜用红花散加乳香、没药、五灵脂、小茴香。若吃热物、有热毒，加黄连、枳壳。红花散，方见上八十三症。

第九十症　产后气紧

妇人产后，气紧泄泻，大热作渴，世无此病，百死一生，不治也。

第九十一症　产后舌黑

妇人产后，舌黑口干。此症用春泽汤后，生津者可治。若服后无津，乃必死之症也，难治矣。春泽汤，方见上六十三症。

第九十二症　产后浮肿

妇人产后浮肿，气急泄痢必死。若无此症，可进七皮五子饮。

七皮五子饮　姜皮二钱 陈皮二钱 大腹皮二钱 五加皮二钱 青皮二钱 丹皮二钱 茯苓皮二钱 五味子一钱 苏子一钱 杏子一钱 车前子一钱 葶苈子一钱

水煎，温服。

第九十三症　产后泄泻谵语

妇人产后，泄泻谵语，潮热，恶血攻心。此症上盛下虚，必死，治之不效也。

第九十四症　产后中风

妇人产后中风，忽然牙关紧闭，不知人事。急用通关散，吹入鼻中，通其关窍。后进乌星汤。通关散，方见上五十八症。

乌星汤　杏仁一钱 姜半夏一钱 制南星一钱 木香一钱 甘草三分 五味子八粒 制川乌一钱 茯苓一钱

水煎，温服。

第九十五症　产后大便不通

妇人产后，大便不通，皆因气急，治故不效。有痰积，饮食如常，用胜红丸。若泄三次，气消卧安则效矣。

胜红丸　巴豆八粒 百草霜一钱

共研末，饭为丸，葱汤送下七八丸。

第九十六、七症　产后蛊肿

妇人产后蛊肿，四肢不浮，肚大青筋，如大便硬，用醉公丸通泄后，进理脾顺气丸。如大便滑泄，宜用木香调胃散。醉公丸，方见上三十八症。理脾顺气丸，方见上四症。木香调胃散，方见上三十七症。

第九十八症　产后血来不止

妇人产后血来不止，漏下如牛膜片者，此症虽凶而可治也。进阿胶汤，方见上五十一症。

第九十九症　产后血流不止

妇人产后血流，或一月半月不止，宜用天台散则效。

天台散　乌药[1] 研细末

好酒，空心服。

第一〇〇症　产后子宫突出

妇人产后，子宫突出，此症宜用鲤鱼汤即愈。鲤鱼汤，方见上四十三症。

第一〇一症　产后尿胞突出

妇人产后尿胞突出，宜用黄蜡膏。

黄蜡膏　黄蜡二钱 白矾二两 清油一两

上药溶化，调敷治之。

第一〇二症　产后咳嗽气急

妇人产后，咳嗽气急，此症血化成痰，宜用导痰汤治之。

导痰汤　制半夏一钱 甘草五分 茯苓一钱 制南星二钱 枳壳二钱

用水煎服。

第一〇三症　产后漏黄水

妇人产后一月，漏黄水不止，此乃血衰之故，宜服补血汤。方见上八十六症。

第一〇四症　产后吐血

妇人产后吐血，因食姜椒热物太多之故，宜用地黄汤治之。

地黄汤　生地黄三两

捣汁，服之可愈。

第一〇五症　产后吐血不止

妇人产后吐血不止，有两症，有冷有热。冷进四物汤，方见上十六症。热进黄连汤。

黄连汤　黄连 陈茶

用水煎服。

---

① 乌药：原本无药量。

第一〇六症　产后自泄

妇人产后自泄，此是脾泄。宜用四物汤加法。

四物汤加法　当归 川芎 熟地 诃子 粟壳 白术 肉果 白芍

煎服。

第一〇七症　产后小便不利

妇人产后，小便闭涩，是血滞水道，须散其血，宜服牛膝汤。

牛膝汤　牛膝浸酒，三两 麝香二分 乳香一钱

煎汤温服。

第一〇八症　产后头痛

妇人产后单头痛，此血虚也，宜用十全大补汤。方见上二十二症。

第一〇九症　产后双脚痛

妇人产后，双脚痛不可忍者，乃下血虚也。下元清冷，寒邪入骨。宜用乌药顺气散加法。

乌药顺气散加法　乌药一钱 僵蚕一钱 桔梗一钱 江枳壳一钱 天麻一钱 白芷五分 川芎五分 干姜五分 石南藤生，一钱 乳香五分 陈皮五分 麻黄五分 甘草二分 桑寄生一钱 葱头带根，一根

加姜三片，用水煎服。

第一一〇症　产后咽痛

妇人产后咽痛，此肺经伤寒，且有痰涎攻上，喉中作痛，宜用甘桔汤。

甘桔汤　甘草二钱 桔梗一两

水煎服。

第一一一症　产后肿痛

妇人产后临门[1]肿，是初生伤痛也，宜用莲蓬汤。

莲蓬汤　莲蓬壳烧灰

煎水洗之即消。

第一一二症　产后耳鸣

妇人产后耳鸣，此症因肾虚也，用猪腰丸。

猪腰丸　猪腰二个 青盐二钱

共捣烂蒸熟，晒干为丸，空心用酒送下五十丸。

第一一三症　产后吐痰血丝

妇人产后吐痰，兼有血丝，此症胃火冲上，宜服五虎汤。方见上二十七症。

第一一四症　产后脐下结块

妇人产后，脐下结块，如杯大，作痛，不思饮食，此血热也，宜服玄胡散。方见上二十八症。

第一一五症　产后血从大便出

妇人产后，血从大便出者，此因伤食热毒，不能消血，宜用解毒散。

解毒散　黄连 黄芩 黄柏 黑山栀各等分

水煎，温服。

第一一六症　产后失音

妇人产后失音，此症因风入肺，又伤热毒，宜用解毒连翘汤。

解毒连翘汤　连翘二钱 枳壳二钱 牛蒡子一两

---

① 临门：产门。

水煎服。

第一一七症　产后呓语[①]

妇人产后呓语，不能认人，因心虚血少故也，宜用远志汤则安。

远志汤　当归二钱 熟地二钱 茯神二钱 丹参三钱 白芍药一钱 菖蒲一钱 枣仁一钱 远志一钱 川芎五分

水煎服，加珍珠、琥珀、朱砂。

第一一八症　产后盗汗

妇人产后盗汗，此症是大虚也，宜用牡蛎汤。

牡蛎汤　牡蛎一钱 黄芪一钱 麦冬一钱 麻黄根三分

研末，白汤送下。

第一一九症　产后夜出冷汗

妇人产后，夜出冷汗，不能合眼，乃血衰体虚故也，宜用十全大补汤。方见上二十二症。

第一二〇症　难产死胎不下

妇人难症，死胎死在腹中，不能下者，宜用斩烂散打下之。胎死者，何以知之？如产母面青脚青，其胎死矣。如不青不黑，指甲纯红，胎犹不死也。

斩烂散　肉桂 白芍 滑石 斑蝥各等分

水煎服。

---

① 呓语，梦话。

女科要旨

清·陈修园著
牛兵占　刘芳　李练　校注

校注说明

《女科要旨》为清代名医陈念祖的遗著。陈念祖，字修园，福建长乐人。生于乾隆十八年（公元1753年），卒于道光三年（公元1823年）。陈氏本为仕人，中举后曾居京多年。后又任知县、知州、代知府等职。官务之余，勤于医事，且著述颇丰。《女科要旨》约成书于道光元年，但未及付梓而殁。后由陈氏长孙陈心典于道光二十一年辛丑（公元1841年）校正刊行。

全书共四卷，主要内容包括调经、种子、胎产（附临产前将护）、产后、杂病、外科（眼目、瘰疬、乳病、阴挺）。陈氏对《内经》、《伤寒论》、《金匮要略》推崇备至，而对后世医家则多有微词。认为“女科本无绝粹可观之书”，“《内经》止有十三方，《伤寒论》止有一百一十三方，《金匮》止有二百四十三方，可以谓之方，唐以后合法者甚少，其余不过汇集药品，不可以名方，而女科所传之方，更为浅陋，大失《神农本经》之旨与伊圣制方之法。”在调经、种子、胎前诸篇，虽也博采诸家精到之论，但总以《内经》和仲景学说为指归，对相沿成习的错误旧论多所匡证，且采取问对体裁，文字深入浅出，极易为读者所接受。产后、杂病两篇，基本上“全录《金匮》原文”，又逐节衬以小注加以串讲，对研习者理解仲景原旨大有裨益。全书共选方70多首，并附有方歌，便于记诵。

此次整理以道光辛丑本为底本，并以光绪己丑江左书林校刻本为对校本。两本文字互有出入而文义一致者，则依底本不校；两本文字不一致而各具其义者，则出校以供参稽；底本义长者，则依底本不校；底本有误者，则依对校本勘正。另外陈氏逐节所衬小注，仍以小号字附于正文之后，以与正文相别。

叙　言

医者，意也。《灵》、《素》具在，非神而明之，则拘守成方，将为斯世厉。顾医难，而医妇人女子尤难。昔人以小儿为哑科，窃意女科亦然。盖小儿不能言，而妇女则言不能尽，惟得之指下，洞见乎脉与证之相符，庶不致于差谬矣。吴航陈修园先生，儒也。幼读岐黄语，即精其理。一切时医之论，能力穷其非，引而归于至正。旋由科举出为邑宰，以四诊法佐抚字，至今燕南赵北人犹颂之。先生不欲秘活人方，既手刊各种书，又遗属尽刻所著，令嗣遵之。次第行于世，为世利赖。今令孙心典一兄，又以医学成先志，检先生所选女科要旨，将付梓人。以年与君家世有往来之谊，命作弁言。余既心好先生书，复嘉其后人之能善承家学，存心济人，功诚伟焉，不揣固陋，因为之序。

候官林鸿拜手

心典少随任北直，获睹先大父公余之暇，命先伯父拟注《伤寒论浅注》为前集，命先君拟注《金匮要略浅注》为后集，剖晰详明，以示来者。更遗《女科要旨》一书，命先君韵拟之，未及付梓。忆当年典与弟心兰伏读之余，不胜霜露之感，忽忽几数十春秋矣！是书也，吾祖所殚精瘁虑。以期有裨于世者，不能梓而行之，则吾之责也。谨校之以付攻木氏。

辛丑荔月长孙心典谨识

目　录

卷一 …… (1017)
调经 …… (1017)
古今方十九首 …… (1019)
种子 …… (1022)
时方三首 …… (1023)
外备方三首 …… (1023)
卷二 …… (1025)
胎前 …… (1025)
金匮方八首 时方九首 …… (1028)
卷三 …… (1032)
产后 …… (1032)
《金匮》方论一十一首 …… (1035)
卷四 …… (1039)
杂病 …… (1039)
《金匮》方一十九首 …… (1042)
外科 …… (1045)
眼目 …… (1045)
瘰疬 …… (1045)
乳痈乳岩附乳缩 乳卸 …… (1046)
附妇人阴挺论 …… (1046)
续记 …… (1048)
后跋 …… (1049)

卷 一

调 经

门人问曰：妇人以血为主，医者辄云血海，可以实指其所在乎？陈修园曰：人身之血海，胞也。居膀胱之外，而为膀胱之室。经云：冲脉任脉皆起于胞中。是男女皆有此血海，但男则运而行之，女则停而止之。运行者无积而不满，故阳气应日而一举；停止者有积而始满，故阴血应月而一下。此男女天癸之总根也。而妇人一科，专以月事为主。经云："任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故能有子。"盖时者，满三旬之期而一下，以象月盈则亏，下之不失其期，故名月信。门人高子问曰："女科中好手甚少，不可不大为之振作。"因执女科书数十种，属余择而授之，余遍阅大有悟曰：古人以月经名为月信，不止命名确切，而月事之有无、多少、迟速及一切治疗之原委，无不包括于信字之中。夫五行之土，犹五常之信也。脾为阴土，胃为阳土，而皆属信。信则以时而下，不愆其期。虽曰心生血，肝藏血，冲、任、督三脉俱为血海，为月信之原，而其统主则惟脾胃。脾胃和则血自主，谓血生于水谷之精气也。若精血[①]之来，前后、多少、有无不一，谓之不调。不调则为失信矣。经云："土太过则敦阜。"阜者，高也；敦者厚也。既高而又厚，则令除去，宜用平胃散加大黄、白芍药、枳实、桃仁之类。经又云："土不及则卑监。"卑者下也；监者陷也、坑也。既下而又陷坑，则令培补，宜六君子汤加芎、归、柴、芍及归脾汤之类。此言经水不调以虚实分之也，又有以阴阳偏胜分之者。许叔微云："妇人病，多是月经乍多乍少，或前或后，时发疼痛，医者一例呼为经病。不辨阴胜阳、阳胜阴，所以服药少效。盖阴气胜[②]阳，则胞寒气冷，血不运行，经所谓天寒地冻，水凝成冰，故令乍少，而在月后绝断或不行。若阳气胜阴，则血气散溢，经所谓夏[③]暑地热，经水沸腾，故令乍多，而在月前或一月数下，或崩漏不止。当别其阴阳，调其气血，使不相乖，以平为期。"此叔微统论阴阳之道也。而余则以阴阳二字专指脾胃而言。盖脾者，太阴之湿土也，不得阳明燥气以调之，则寒湿盛而阴独胜，阴道常虚，即《内经》卑监之旨也；胃者，阳明之燥土也，不得太阴之湿气以调之，则燥热盛而阳独胜，阳道常实，即《内经》敦阜之旨也。至于用方，以四物汤加香附、茯神、炙草为主，阴胜加干姜、桂、附、吴萸及桃仁、红花之类，阳胜加知、柏、芩、连、续断[④]、门冬之类。平平浅浅中，亦不可废。若求其所以然之妙，《金匮》温经汤一方，无论阴阳、虚实、闭塞、崩漏、老少，善用之，无不应手取效。此不特今之习女科者闻之吐舌，即数百年来注《金匮》之家，或识见不到而不能言，或珍为枕秘而不肯言。今修园老矣，不得不择人而传之。但既传之而又嘱之曰：《灵枢经》载黄帝谓雷公曰："此先师之所禁，割臂歃血之盟也"。

凡思议不可及之方，若轻以示人，则气泄而用不神。必择大学问之人，知其居心长厚者，而后授之。门人问曰：女人之经，一月一行，其常也；或先或后，或通或塞，其病也。间或有不关于病者，愿闻其说。曰：天下事有常而即有变。妇人当月事之期，其血不下，只见吐血衄血，或眼耳出血者，是谓倒经逆行；有三月一行者，是谓居经；有一年一行者，是谓避年；有一生不行而受胎者，是谓暗经；有受胎之后，月月行经而产子者，是谓胎盛，俗名垢胎；有受胎数月，血忽大下而胎不坠者，是谓漏胎。此虽异常，而数患之竟不害事也。彼皆以妄为常，而中土失其主信之道，如人无信行，全赖狡诈以成家，君子不为也。

---

① 精血：光绪己丑本作"经水"。

② 胜：光绪己丑本作"乘"。

③ 夏：光绪己丑本作"天"。

④ 续断：原本脱，据光绪己丑本补。

大抵妇人患此者，性情亦必乖张。

门人问曰：经候不调既得闻命矣，今愿闻调经之法。曰：诸家调经之说，是非参半。而萧慎斋以调经莫先于去病；录李氏之论一条，以分因详证治法；录方氏之论一条，又参以统论二氏之说。深合鄙意，今全录于后：

李氏云："妇人月水循环，纤疴不作而有子。若兼潮热，腹痛，重则咳嗽、汗、呕，或泻。有潮热则血愈消耗，有汗、咳、呕，则气往上行，泻则津偏于后，痛则积结于中。是以必先去病，而后可以滋血调经。就中潮热疼痛，尤为妇人常病。盖血滞积入骨髓，便为骨蒸；血滞积瘀，与日生新血相搏，则为疼痛；血枯不能滋养百骸，则蒸热于内；血枯胞络大盛，或挟痰气、食积、寒冷，则为疼痛。凡此诸病，皆阻经候不调，必先去其病，而后可以调经也。"

方氏曰："妇人经病，有月候不调者，有月候不通者。然不调不通中，有兼疼痛者，有兼发热者。此分而为四也。细详之不调中，有趋前者，有退后者，趋前为热，退后为虚；不通中有血枯者，有血滞者，血滞宜破血，枯宜补也；疼痛中有时常作痛者，有经前经后作痛者，常时与经前为血积，以经后为血虚也；发热中有常时发热者，有经行发热者，常时为血虚有积，经行为血虚而有热也。是四者之中，又分为八矣。人之气血周流，忽有忧思忿怒，则郁结不行。经前产后，忽遇饮冷形寒，则恶露不尽。此经候不调不通，作痛发热所由作也。大抵气行血行，气止血止，故治血病以行气为先，香附之类是也。热则流通，寒则凝塞，故治血病以热药为佐，肉桂之类是也。"

萧慎斋曰："妇人有先病而后致经不调者，有因经不调而后生诸病者。如先因病而后经不调，先当治病，病去则经自调；若因经不行而后生病，当先调经，则经调病自除。李氏一论，可谓调经之要，然偏而不全，余故补其未尽之旨。若方氏分因详症，诚得统论调经大法。"

门人问曰：夫子以月事为月信，专主脾胃，不摭《内经》之字句，而独得其精华，究竟从何节得来乎？曰：《诗》以"思无邪"蔽之，《礼》以"毋不敬"该之。余此论，从二阳之病发心脾一节领会出来。今录其原文，又采集各家之注，愿学者熟读而有得之。《内经》云："二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，其传为息贲者，死不治。"马元台注云："二阳，足阳明胃脉也，为仓廪之官，主纳水谷，乃不能纳受者何也？此由心脾所发耳。正以女子有不得隐曲之事，郁之于心，故心不能生血，血不能养脾。始焉胃有所受，脾不能运化，而继则渐不能纳受。故胃病发于心脾也。由是水谷衰少，无以化精微之气，而血脉遂枯，月事不能时下矣。"余拟用归脾汤，重加鹿茸、麦门冬，服二十余剂可愈。武叔卿注云："此节当从隐曲推解。人有隐情曲意，难以舒其衷，则气郁而不畅。不畅则心气不开，脾气不化，水谷日少，不能变化气血，以入二阳之血海，血海无余。所以不月也。"余拟用归脾汤加芍药、柴胡。传为风消者风之名，火之化也。消，消瘦也，发热消瘦，胃主肌肉也。余拟用归脾汤加丹皮、栀子、地骨皮、芍药。传为息贲者，喘息上奔，胃气上逆也。余用《金匮》麦门冬汤。人无胃气则死，故云死不治。此一节为经血本原之论也。

门人问曰：妇人经闭，或因家务烦恼，或因胎产乳子受伤，其不调也有自。室女何以亦有不调之病乎？余曰：室女患此，甚于妇人，所以多死。室女乃浑全之人，气血正旺，不应阻塞，竟患经闭不行，若非血海干枯，则为经脉逆转。血海干枯者，宜用当归补血汤加麦冬、白芍各五钱，炙甘草二钱，虚极者加附子一钱以助之。倘或失治，则内热咳嗽，肌肉甲错，毫发焦落，而成怯症矣。经脉逆转者，宜用《金匮》麦门冬汤、芍药甘草汤，加牛膝、茜草之类，兼服四乌贼骨一蔥茹丸以调之。倘或失治，则为吐血、衄血、咳嗽、骨蒸，而成瘵病矣。若肝火炽盛，左胁刺痛，颈生瘰疬，佐以逍遥散，加瓜蒌、川贝母、生牡蛎、青皮之类。若肝脉[1]弦，上寸口鱼际，非药所能治，急[2]与婿配则愈，或与加味逍遥散。若体常怯寒，食少腹胀，佐以六君子汤加干姜之类，归脾汤、八珍汤可以出入互用。然余又有深一层治

① 肝脉：原本作"肝木"，据光绪己丑本改。

② 急：原本作"即"，据光绪己丑本改。

法。忆余乾隆辛丑岁，朱紫坊黄姓之女，年方二十二岁，始因经闭，服行经之药不效，后泄泻不止，食少骨瘦如柴，服四神、八味之类，泻益甚，而五更至天明数次，便后带血。余主用《金匮》黄土汤，以赤石脂易黄土，以干姜易附子，每服加生鹿茸五钱，意以先止其泄泻便红，然后再调其经水。连服八剂，泄泻如故，而经水通矣。又服五剂，泻血俱止。后复六君子汤加干姜收功。可知鹿茸人冲、任、督三脉，大能补血，非无情之草木所可比也。又阅喻嘉言《寓意草》，载杨季登之女，经闭年余，发热食少，肌削多汗，而成劳怯。医见多汗，误谓虚也，投参术其血愈涸。余诊时见汗出如蒸笼气水，谓曰：此症可疗处，全在有汗。盖经血内闭，止有从皮毛间透出一路，以汗亦血也。设无汗而血不流，则皮毛干槁而死矣。宜用极苦之药以敛其血，入内而下通子冲脉，则热退经行而汗[①]自止，非补药所能效也。于是以龙荟丸日进三次，月余忽觉经血略至，汗热稍轻。姑减前丸，只日进一次，又一月，经血大至，淋漓五日，而诸病全瘳矣。附此二案，为一虚一实之对，学者当一隅而三反之。

门人问曰：女科书一病一方，且一病而有数方，其方倍于男子。此书于调经一节，止取一十九方，毋乃太简乎？曰：《内经》只有十二[②]方，《伤寒论》止有一百一十三方，《金匮》止有二百四十三方，可以谓之方。唐以后合法者甚少，其余不过汇集药品，不可以名方。而女科所传之方，更为浅陋，大失神农《本经》之旨与伊圣制方之法。浅陋之方，姑任浅陋之医辈用之，浅陋之病家服之。服之不愈，亦无怨言，或日久而病气衰，亦自愈，余姑置弗论也。今诸同学，皆好学深思士也。儒者以济人为心，以我之独知，俯视一切，未免惊俗，恐济人不广。礼贵从俗，医道何独不然。今取习用之方而精选之，即如四物汤，本浅近而无深义也，余则加入香附、茯神各二钱为佐，是取铁翁道人之交感丸参赞其内。交感者，以气之化于无形也。又加炙甘草四钱为君，是取仲景先生之复脉汤主持其际。复脉者，以血之运而不息也。变浅近为神奇，惟熟读《内经》、《本经》、仲景书者，方信余言之不谬。又有加减套法：经血先期而至，加芩连知柏；后期而至，加姜、桂、艾叶；实者加陈皮、枳实；虚者加人参、白术；大实而闭者，加大黄、枳实、桃仁、牛膝，更佐以抵当汤、桃仁承气汤；大虚而枯者，加参、术、鹿角胶[③]、牛膝外，更加[④]以人参养荣汤；经行而腹痛拒按者，加延胡索、木香；经已行而腹痛者，加人参、白术、干姜；经水不通，逆行而为吐血、衄血者，加牛膝、泽兰、韭汁、童便；若腹中素有痞，饮食满闷者，除地黄，加枳实、半夏。色紫者，风也，加荆、防、白芷；黑者，热甚也，加芩、连、丹皮、地骨皮；淡白者，虚也，有挟痰停水以混之，加参、芪、陈、半；色如烟尘，水如屋漏水者，合二陈汤，再加防风、秦艽、苍术；如豆汁者，加芩、连；或带黄浑浊者，湿痰也，或成块作片，血不变者，气滞也，加元胡、枳实、陈皮；色变紫黑者，属热者多，属寒者亦有之，宜察脉审症。此外，若恶寒、发热、头痛，有汗加桂枝、姜、枣，无汗加麻黄、细辛之类。详于海藏六合汤不赘。其余归脾、逍遥各方，虽不可与《内经》四乌贼骨一蘘茹丸等方并论，而视益母胜金丹、巽顺丸之类，则夐[⑤]乎远矣。

古今方十九首

平胃散 治土气太过，经血不调。《达生篇》加芒硝，能下死胎。

六君子汤 方中参、术、苓、草，脾药也。陈皮、半夏，胃药也。血生于脾胃，故加归、芎之类，便是调经之的方。

四物汤 妇科总方，时人习用之。方中妙在川芎一味。

新定加味四物汤方论见上。

十全大补汤 **八珍汤** 二方气血双补。其用药品，虽云板实，却亦平稳可从。

---

① 汗：原本作"血"，据光绪己丑本改。

② 二：应作"三"。

③ 胶：原本作"茸"，据光绪己丑本改。

④ 加：光绪己丑本作"佐"，可参。

⑤ 夐：音洞(xiòng)，远也。

人参养荣汤 五脏兼补，视八珍、十全更高一格，以药品之轻重得法也。

生白芍一钱五分 **人参** 当归 陈皮 桂心徐灵胎《兰台轨范》云：是小桂枝去皮，非肉桂心 黄芪 茯苓 白术 炙草各一钱 远志去骨，五分 五味十四粒 熟地七分半

加生姜三片、红枣二枚。水煎温服。

四乌贼鱼骨一蔾茹丸 《内经》调经种子，亦治男子阳萎。

乌贼鱼骨四两去甲 蔾茹一两

长男蔚按：以雀卵丸，如小豆大，食前以鲍鱼汁送下五丸，今酌增为二钱。后人用白毛黑骨雄鸡一只，去毛肠，不见水，擦干，用当归二两、川芎一两，入前药于鸡腹内，加酒二碗，童便一碗，蒸到汁干，将鸡取净肉，和药晒焙为末；或加香附四两，炒紫茯神、人参各一两，为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，酒送下，或用米汤送下。

抵当汤 通瘀猛剂。见《伤寒论》。

桃仁承气汤 通瘀缓剂。俱见《伤寒论》。

蚕砂酒 治月经久闭。按此方较上二方更为平稳。

蚕砂四两，炒半黄色 无灰酒一壶

右重汤煮熟，去砂温饮一盏即通。

归脾汤 《内经》"二阳之病发心脾"一节，此方颇合经旨。

当归 茯神 人参 炙芪 白术 枣仁 龙眼肉各二钱 远志 木香 炙草各一钱

右水煎服。

高鼓峰云："男妇怯弱，不论何症，止以此方，去木香，加芍药、麦冬、五味子，守服至月余必愈。虽有他方，吾不知也。"按方中全赖木香一味，若去之，何以成归脾汤乎？若有寒热往来，可加柴胡、芍药；若潮热骨蒸，加丹皮、地骨皮、栀子，若起于怫郁，加贝母、黄连；若腹痛经闭，加桃仁、红花、元胡索之类。

逍遥散 女子善怀，每多忧郁，此方解肝郁也，而诸郁无不兼治，赵养葵谓五郁皆属于肝是也。方从小柴胡汤套出。

越鞠丸丹溪 解郁总方。易思兰医案治寒热虚实一切杂病，皆从此方变化，屡用屡验。

香附童便制 山栀 抚芎 苍术 六神曲

以蒸饼为丸，每服三钱，陈米汤送下。

温经汤 《金匮方》治经闭或经行过多，或崩漏不止，或久不受胎。统名带下。

吴萸三两 当归 川芎 芍药 人参 桂枝 阿胶 丹皮 甘草各二两 生姜三两，一本二两 半夏半升，一本一升 麦冬一升

右十二味，以水一斗，煮取三升，分温三服。

亦主妇人少腹寒，久久不受胎，及过期不来。歌曰口干腹满掌心烧。卅六痌该谓十二瘕、九痛、七害、五伤、三癥，共三十六种，详于《金匮浅注》中，不赘带下条，归芍胶芎权各二，权，称钟也，称其数各二两桂参丹草数相侔。八物同用二两也整升重用麦门冬胜任，减半一升减其半，止用半升也相需半夏速求，更佐吴茱萸生姜各三两，闭至期不来崩来而过多不育少腹寒，久不受胎各探幽。

次男元犀按：方中当归，芎藭、芍药、阿胶，肝药也。丹皮、桂枝，即心药也。吴茱萸，肝药亦胃药也。半夏，胃药亦冲药也。麦门冬、甘草，即胃也。人参补五脏，生姜利诸气也。病在经血，以血生于心，藏于肝也，冲为血海也。胃属阳明，厥阴冲脉丽[①]之也。然细绎方意，以阳明为主。吴茱萸用至三两，驱阳明中土之寒。即以麦门冬用至一升，滋阳明中土之燥。一寒一热，不使偏隅，所以谓之温也。半夏用至半升，生姜用至三两者，以姜能去秽而胃气安，夏能降逆而胃气顺也。其余皆相辅，而成其温之之用，绝无逐瘀之品，故过期不来者能通之，月来过多者能止之，少腹寒而不受胎者并能治之，其神妙不可言矣。

六味丸 壮水之主，以制阳光。

桂附八味丸 益火之源，以消阴翳。二方治妇人经病、无子，加香附、童便浸川贝母、当归各三两，艾叶醋炒二两，多效。

当归补血汤 治血虚发热，症类白虎，但脉不洪长以别之。

黄芪一两 当归三钱

右水煎服。尤在泾《金匮翼》有生地五钱、甘草二钱，余未知其所本。

---

① 丽：音俪(lì)，附着之义。

麦门冬汤　治火逆上气，咽喉不利，止逆下气。

长孙男心典禀按：可借治妇人返经、上逆、吐衄等症。盖以此方专入阳明，阳明之脉，以下行为顺，上行为逆。冲任之脉，隶于阳明。三经主血，故以此方为正治之法。若去粳米加蜂蜜八钱，取百花之菁华，以补既亡之胃阴，更为周到。然阳明因虚火而逆者，固宜此汤；阳明因虚寒而逆者，舍吴茱萸之温降，将何道以镇纳之乎？噫嘻！吐血衄血之症，违众说而专主此汤，恐汉唐以下，至今日而始闻是语也。

麦门冬四钱，不去心　煮半夏二钱　大枣二枚　炙甘草钱　粳米三钱半　人参二钱

右诸味，清水煎服。

修园与诸生，讲学于嵩山之井上草堂。座中有谓某医自夸为女科名手，执其常用之方来询。余不觉大发一叹，曰：女科本无纯粹可观之书，而世上医辈更不必深求之也。然而相传习用之药，不自知其为害人之品者，则有四：一曰丹参。谓丹参不寒不燥，不补不攻，一味功兼四物，且能去瘀血生新血。李士材谓其去瘀之功，多于生血，为妇人之要药。岂知《本草经》云："丹参味苦微寒，主心腹邪气，肠鸣幽幽如走水，寒热积聚，破癥除瘕，止烦满，益气，一名郗蝉，生山谷。"通共三十八字。其云"主心腹邪气"，"邪气"二字，即下文寒热之气也。邪在心则烦，邪在腹则满。肠居腹内，邪气走于肠中，故幽幽鸣如走水。积聚亦病于腹，积而不散，推之不移为癥。癥者，征也，以其有形可征也。或聚或散，推之则移为瘕。瘕者，假也，言其假借而成也。其云"益气"者，通章以心腹邪气为提纲，邪气既除，则正气自然受益，非丹参能补益之也。详经文之旨，专主驱邪，且驱心腹之里邪，与四物汤之功用，冰炭相反。若以平时调理胎前产后之常药而辄用之，攻伐无过，脏气大伤，即孟夫子所谓"安其危而利其灾，乐其所亡"是也。此女科习用丹参之害人一也。二曰益母。谓益母能通血脉，调经水，去瘀生新，为妇人之良药。岂知《本草经》云："茺蔚子味辛微温，主明目益精，除水气，久服轻身，茎主瘾疹痒，可作浴汤。一名益母，一名益明，一名大札。生池泽。"通共四十三字，无一字言及妇人经产之症。其云"微温"者，得春木之气也。"味辛"者，得秋金之味也。木有制则其性和，性和则有轻身之效，《经》所谓"风能生物"是也。其云"明目"者，以肝开窍于目也；其云"益精"者，以精生于饮食之菁华，先散于肝而后藏之于肾也；"茎主瘾疹痒"者，以洗浴能去肌表之风也。若产后肤表微微发热，是外感微风，与此物甚为对症。若重症则不足恃矣。况症重药轻，则病势日甚一日，终至败坏而莫挽。若辈东请西延，别有杀人不见血之技，修园恶之。此女科习用益母草之害人二也。三曰何首乌。时医以熟地黄大补阴血，恐其腻膈滅食，竟以何首乌代之。岂知何首乌《本草经》不载，而《开宝》有之，极赞其功，但为后人新增之品，或遥其臆见，或得之传闻，不足尚也。余惟于久疟偶用之，取其味涩之能截疟也；久痢偶用之，取其味苦之能坚肠也。若谓其能滋阴补肾，如《开宝》所夸之效，吾不信也。盖药之能滋润者，必其脂液之足也；药之能补养者，必其气味之和也。试问滞涩如首乌，何以能滋？苦劣如首乌，何以能补？正与地黄相反，何以谓其功用相同而相代乎？此女科习用何首乌之害人三也。四曰郁金。谓妇人之病，多起于郁，郁金能解诸郁，为妇人之良药。而不知此物，《神农本草经》不载，而《唐本》有之。《唐本》云："郁金味苦寒，主血积，下气生肌止血，破恶血，血淋，尿血，金疮。"原文只此二十三字。其云"气味苦寒"者，谓气寒而善降，味苦而善泄也。其云"血积"者，血不得行则为积，积不去则为恶血，血逆于上，从口鼻而出则为衄血、吐血；血走于下，从便尿而出，有痛为血淋，无痛为尿血；即金疮之瘀血不去，则血水不断，不能生肌。此物所以统主之者，以其病原皆由于积血，特取其大有破恶血之功也。盖血以气为主，又标之曰："下气"者，以苦寒大泄其气，即所以大破其血，视他药更进一步。"解郁"二字，不见经传，切不可惑此邪说。若经水不调因实而闭者，不妨以此决之。若因虚而闭者，是其寇仇。且病起于郁者，即《内经》所谓"二阳之病发心脾"，大有深旨，若错认此药为解郁而频用之，十不救一。至于怀

孕，最忌攻破，此药更不可以沾唇。即在产后。非热结停瘀者，亦不可轻用。若外邪未净者，以此攻其内，则邪气乘虚而内陷；若气血两虚者，以此重虚其虚，则气血无根而暴脱。此女科习用郁金之害人四也。圣经灼然可据，杂书杂说居然鱼目混珠，甚为不解。昔人谓"不读人间非圣书"，吾深有味乎斯言也。尝考神农作赭鞭鸠锄，从六阴阳与太乙，外五岳四渎，土地所生草石骨肉心灰毛羽干类，皆鞭问之，得其所能治主；尝其五味，一日七十毒，是《神农本草经》为辨药之祖，何以后人食唐宋以后之唾余，或取杂书附会铺张之说，及各氏臆断邪说，竟与圣经为难。斯人也，侮圣人之言。吾有四字勘语曰："庸恶陋劣"，不可以为医。《人镜经》谓"当碎其碑、污其面"，正非过激之谈。

种　子

门人问曰：妇人何以无子？曰：妇人无子，皆由经水不调。经水所以不调者，皆由内有七情之伤，外有六淫之感，或气血偏盛，阴阳相乘所致。种子之法，即在于调经之中，前论已详矣。若经水既调，身无他病，而亦不孕者，一则身体过于肥盛，脂满子宫而不纳精也。前人有启宫丸一方颇超然。修园最厌女科书排列许多方名，徒乱人意。究竟是二陈汤加苍术、川芎、六神曲、香附之类，不如直说出来更妙。一则身体过于羸瘦，子宫无血而精不聚也。景岳有育麟珠极效，然亦是八珍汤加菟丝子、鹿茸霜、川椒、杜仲四味，似亦不必另立名色也。其有生女不生男者，系以男人督脉不足，阳不胜阴。令其男人以鹿茸四具，人参一斤，远志四两，菟丝子半斤，醇酒为丸服之。所谓得其要者一言而尽。他书皆繁而无当也。

启宫丸　时方。

半夏制　苍术　香附各四两，童便浸炒　六神曲炒　茯苓生研　陈皮各二两，盐水炒　川芎三两

蒸饼丸，酒下三钱服。苍术，又一本作白术

育麟珠　时方。

鹿角霜　川芎　白芍　生白术[1]　茯苓各二两　川椒一两　人参二两　当归四两　杜仲　甘草各一两　菟丝　地黄各四两

右为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，米汤或无灰酒送下。

门人问曰：妇人不能得孕，或易于得孕，可以诊脉而预知之否乎？曰：陈楚良云，人身血气，各有虚实寒热之异，惟察脉可以知，舍脉而独言药者妄也。脉不宜太过而数，数则为热；不宜不及而迟，迟则为寒；不宜太有力而实，实者正气虚、火邪乘之以实也。治法当散郁，以伐其邪，邪去而后正可补；不宜太无力而虚，虚乃血气虚也，治法当补其气血。又有女子气多血少，寒热不调，月水违期，皆当诊脉，而以活法治之。务使夫妇之脉和平有力，交合有期，不妄用药，乃能生子也。

门人问曰：东垣言，妇人经水甫净，三日前交者成男，以精胜于血也；三日后交者成女，以血胜于精也；七日于宫既闭，虽交而亦不孕。褚氏言，血先至裹精以生男，精先至裹血则生女。道藏言，月水净后，一、三、五成男，二、四、六成女。《圣济》言，因气而左动，阳资之则成男，因气而右动，阴资之则成女。程鸣谦言，精之百脉齐到，胜乎血则成男；血之百脉齐到，胜乎精则成女。此皆一偏之言，不足以语乾坤阴阳之道也。老子云："天法道，道法自然"，亦惟顺之而已。然天命虽听其自然，而人事亦不可不尽。敢问求嗣果有此法否乎？曰：袁了凡云，天地生物必有氤氲之时，万物化生必有乐育之候。猫犬至微，将受娠也，其雌必狂呼而奔跳。以氤氲乐育之气触之不能自止耳。此天然之节候，生化之真机也。凡妇人一月经行一度，必有一日氤氲之候，于一时辰间，气蒸而热，昏而闷，有欲交接不可忍之状，此的候也。此时逆而取之则成丹，顺而施之则成胎矣。

门人问曰：妇科论种子繁杂无所适从，而至当不易之法，当宗谁氏？曰：宋骆龙吉有《内经拾遗》一书，明人增补之，内附种子论一首、方三首，卓然不凡。论云：男女媾精，万物化生。则偏

① 生白术：光绪己丑本作"天生术"。"天生"即野生，天生术即指苍术，属野生。

阴不生，偏阳不长，理有必然者也。然夫妇交媾而不适其会，亦偏阴偏阳之谓也。则以无子而诿于天命。岂不泥乎！间有资药饵以养精血，候月经以种孕育，多峻补以求诡遇，又求嗣未得而害已随之，深可痛可惜也。兹幸拜名师，于百年中而得有秘授焉。一曰择地，二曰养种，三曰乘时，四曰投虚。地则母之血也，种则父之精也，时则精血交感之会也，虚则去旧生新之初也。余闻之师曰：母不受胎者，气盛血衰之故也。衰由伤于寒热，感于七情，气凝血滞，营卫不和，以致经水前后、多少，谓之阴失其道，何以能受？父不种子，气虚精弱故也。弱由过于色欲，伤乎五脏，脏皆有精而藏于肾，肾精既弱，辟之射者力微，矢枉不能中的，谓之阳失其道，何以能种？故腴地不发瘠种，而大粒亦不长硗地，调经养精之道所宜讲也。诚精血盛矣，又必待时而动，乘虚而入。如月经一来，即记其时，算至三十时辰，则秽气涤净，新血初萌，虚之时也，乘而投之。如恐情窦不开，阴阳背驰，则有奇砭纳之户内，以动其欲，庶子宫开，两情美，真元媾合，如鱼得水，虽素不孕者亦孕矣。此法历试历验，百发百中者也，岂谬言哉！及其既孕，欲审男女，先以父生年，一爻在下，母生年，一爻在上，后以受胎之月居中。或遇乾、坎、艮、震，阳象也，则生男；或遇巽、离、坤、兑，阴象也，则生女。有可预知者焉。呜呼！始而无子者，非天也，人自戕其天也；已而有子者，亦非天也，人定可以胜天也。

时方三首

广嗣丸此方乃论中所谓奇砭纳之户内者也。

沉香 丁香 吴萸 官桂 白芨各一钱 蛇床子 木鳖子 杏仁 砂仁 细辛各二钱

右十味炼蜜为丸，如绿豆大。

固精丸以下二方，乃论中所谓养精调经之平和药也。

附子一枚，重八钱，脐心作窍如皂角子大，入朱砂二钱，湿纸包煨，用一半 牡蛎一枚，漳泉二府所出者，童便遍涂，厚纸裹，米醋浸透，盐泥固济候干，以炭三斤煨之 桂心去皮 龙齿 当归酒煅洗 石菖蒲燎去毛 山茱去枝梗 乌药天台者 益智去枝梗 杜仲酒炒去丝 牛膝酒浸 秦艽 细辛 桔梗 半夏姜汤泡七次 防风 川椒去子并合口者 茯神 白芍各三钱 干姜一两，半炒半生 辽参一两

右二十一味，研糯米为丸，取附子肉、朱砂为衣，如桐子大，每服三十丸，加至七十丸，空心淡醋汤或盐汤任下。

增损地黄丸 治月经不调，久而无子。

当归二两，全用 熟地黄半斤，怀庆者佳 黄连一两，净

右三味，酒浸一宿，焙干为末，炼蜜为丸，桐子大，每服五十丸至一百丸。如经少，温酒下；经多，米汤下。

外备方三首

五子衍宗丸 治男人精虚无子，阳事不举。

菟丝子八两 枸杞子 复盆子各四两 五味子 车前子各三两

炼蜜为丸，如梧桐子大，每早以米汤送下三钱，时法以左尺虚，为天一之水衰，宜合六味地黄丸；右尺虚，为地二之火衰，宜合桂附地黄丸；两尺俱虚，为水火俱衰，宜合十补丸。余每用加人参、鹿茸、鱼鳔各四两，或以黄芪一斤熬膏和蜜炼为丸，为效较速。

长孙男心典按：凡物之多子者，久服之亦令人多子。且菟丝子、车前煮汁胶腻，极似人精，故能益精而聚精。况又得枸杞、复盆，皆滋润之品以助之乎。尤妙在五味子收涩与车前子之通利并用。大具天然开合之妙。亦时方之颇有意义者。

修园于女科择用数方之后，必短注数语。诸子读之，咸谓语短味长，起而问曰：脾胃之药以米汤送下，正法也。而治肝之剂亦用之者，聚震坤合德之义也；治肺之剂亦用之者，取土旺生金之义也；治心之剂亦用之者，取火归土旺之义也。惟肾处最下，用药宜速其下行。若杂以脾胃之药，恐逗留其下行之性，濡滞于中而作胀。前者时行之某医，治一老妇，评于方后云：老年阴虚，当以六味地黄丸为主，而脾胃又须兼顾，加

入粳米八钱，为脾胃双补立法。夫子闻之而喷饭，兹何以补肾诸丸，而以米汤送下乎？曰：内经云：精不足者补之以味。味者五谷之正味也。扁鹊云：损其肾者益其精。精者五谷之精华也。洪范论味，而曰稼穑作甘。甘者正味也，世间物惟五谷得味之正，但能淡食谷味，最能养精。袁了凡云：煮粥饭中，有厚汁滚作一团者，此米之精液所聚，食之最能补精。余于补肾各丸，必以米汤送下者，此物此志也。若时医以熟地黄与白术、粳米同用者，则有毫厘千里之差耳。

十补丸 治气血两虚，先天之水火俱衰，少年而有老态者。

鹿茸 泽泻 附子 肉桂 山茱 薯蓣 茯神 人参 当归 白术各等分

炼蜜为丸，如梧桐子大，米汤送下三钱。此方与十全大补同意。但十全大补汤从气血之流行处著眼，气血者，后天有形之用也；此方从水火之根本处著眼，水火者，此是先天无形之体也。二方之分别在此。

新定加味交感丸 治妇人不育。

香附去毛，水浸一昼夜，炒老黄色，半斤 菟丝子一斤，制 当归童便浸，晒干 茯神各四两，生研

炼蜜为丸，如梧桐子大，每早晚各服三钱，米汤送下。

次孙男心兰禀按：水与土相调，则草木生，脾与肾相和，则胎息成。菟丝子一物而备水土之气，故取之为君；当归能滋子宫之干燥，故取之为使；至于香附、茯神，铁瓮翁名交感丸，其效详载于《内经拾遗》中，不待赘论。

门人问曰：转女为男，果有此法否乎？曰：于传有之。有令孕妇佩极大之雄黄者；有令着本夫之衣冠，环水井而左旋三周，面觑井中之形，不令人见者；又于床下暗存刀斧，刀背向上，刀口向下者；密存雄鸡毛羽于席下者。吾亦姑藏其说而弗论之。大抵厚积阴功，广行善事，而不没人善，更为第一善事。不必持斋祈祷，定叶[①]熊罴之占[②]。

① 叶：协也。

② 熊罴之占：源出《诗·小雅·斯干》："大人占之，维熊维罴，男子之祥"。后指为生男之兆。

卷 二

胎 前

门人问曰:《金匮》妊娠一门,夫子之注甚详,恐难为浅学道也。此外还有简易之法,贤愚可共晓否?曰:夫道一而已矣,浅者自见其浅,深者自见其深也。《金匮》本于《灵》《素》,后之高明者,得《金匮》之一知半解,敷衍成篇。如今之举业家,取五经四书题目,作臭腐时文。文无定体,惟不失立言之语气,而合时文之法度,斯得矣。兹且从俗而言时法。王海藏云:胎前气血和平,则百病不生。若气旺而热,热则耗气血而胎不安,当清热养血为主。若起居饮食调摄得宜,绝嗜欲,安养胎气,虽感别症,总以安胎为主。又云:安胎之法有二:如母病以致动胎者,但疗母则胎自安;或胎气不固,或有触动以致母病者,宜安胎则母自愈。汪石山云:凡胎前总以养血健脾、清热疏气为主。吾乡称为女科之最上者,父子相传,不外此说。而更深一步者。赵养癸云:胎茎之系于脾,犹钟之系于梁也。若栋柱不固,栋梁亦挠。必使肾中和暖,然后胎有生气,日长而无陨坠之虞,何必定以黄芩、白术为哉?此四节,平易近人,行道人不可不俯而相就,毋取惊俗为也。

门人问曰:夫子引王海藏云,"热则耗气血而胎不安"。而朱丹溪谓胎前当清热养血为主,以白术、黄芩为安胎之圣药,立论相同。而《金匮》治妊娠,开章即以桂枝汤为首方,且有大热之附子汤,温补之胶艾汤,不啻南辕北辙之异。究竟从仲景乎?从海藏、丹溪乎?曰:海藏、丹溪之论,原从《金匮》常服之当归散得来。《金匮》之附子汤、胶艾汤,又与其本篇养胎之白术散同义。须审妇人平日之体气,偏阴偏阳,丰厚羸瘦,致病之因寒因热,病形之多寒多热,病情之喜寒喜热,又合之于脉而治之,不可执一也。

门人问曰:《金匮》论妊娠,开章以桂枝汤居其首。其原文云:妇人得平脉,阴脉小弱,其人渴,不能食,无寒热,名妊娠,桂枝汤主之。于法六十日当有此症。设有医治逆者,却一月加吐下者,则绝之。各家所注,非失之浅则失之凿,请一一明之,以为一隅之举。曰:《金匮》云"妇人得平脉"者,言经水不行,不可为无病之人,而平脉乃为无病之脉,诊见此脉有喜出望外之意,故曰得也。其云"阴脉小弱"者,以阴脉属下焦尺部,视上中二部之脉,不过小弱,小弱则非等于涩,为血滞之病脉,此即《内经》所谓妇人有孕,身有病而无邪脉之旨也。其云"渴不能食"者,以妇人所食谷味,化为血气,下为月水,今月水乍聚而欲成胎,则中焦之气壅实。中焦者,胃也。胃病则懒于纳谷,故不能食;胃病其燥气偏胜,故口干而渴也。其云"无寒热"者,症自内起,不关外邪,安有恶寒发热之象哉?故以"渴不能食、无寒热"七字,为妊娠之确切勘语也。且云"于法六十日当有此症"者,特为"阴脉小弱"一句,自明其师古而不泥古之意。《内经》云:"阴搏阳别,谓之有子",言阴尺脉旺与阳寸迥别。《难经》云:"按之不绝者,有孕也",亦言按阴尺而不绝也。今云"阴脉小弱",何以与前圣后贤相反至此。而不知妊娠之初,月水乍聚,一月为膜,二月为胚,三月为胎。今在六十日之内,其胎尚在将成未成之间,下焦之血运于中焦,而护膜胚,则下焦转虚,所以见小弱之脉。过此胎成,则渐见阴搏与按之不绝之脉矣。其云"医治逆者"四句,言妊娠只有六十日,以三月成胎之数计之,却少了一个月,其形不过为一团结聚之血,岂容药之稍误?若误药而加吐下,则祸不旋踵矣。绝之者,明告其故。更以《周易》勿药之说导之也。其用桂枝汤奈何?盖以身有病而脉无故,又非寒热邪气,凡一切温凉补泻之剂,皆未尽善,惟有桂枝汤一方,调和阴阳之为得也。

门人问曰:巢元方谓妊娠一月名胚胎,足厥阴脉养之;二月名始胎,足少阳脉养之;三月始

胎，手心主脉养之，当此时，血不流行，形象始化；四月始受水精以成血脉，手少阳脉养之；五月始受火精以成气，足太阳脉养之；六月始受金精以成筋，足阳明脉养之；七月始受木精以成骨，手太阴脉养之；八月始受土精以成肤革，手阳明脉养之；九月始受石精以成毛发，足少阴脉养之；十月五脏六腑、关节人形皆备。陈良甫宗其说，以五行分配四时。徐之才以十月分配，某月见某症则用某药。各家之说，当从否乎？曰：十月分经养胎之说，创自隋之巢氏，张子和既斥其谬矣。须知妇人自受胎以后，十二经气血俱翕聚以养胎元，岂有某经养某月胎之理？又岂有限于某月必见某症，必用某方施治之理？齐东野人之语，吾辈切勿述之以污口！

门人问曰：时医相传口诀，谓胎前无寒，吾乡女科俱宗此说。然其说与丹溪辈吻合者多，而求之《金匮》则大不然矣。《金匮》云："妇人怀孕六七月，脉弦发热，其胎愈胀，腹痛恶寒者，少腹如扇，所以然者，子脏开故也，当以附子汤温其脏。"仲景安胎用附子汤，大有取义，今人置而弗用，岂古法不堪为今用欤？曰：医之所贵者，力学之外，又得明师益友。日举其所治之症，与圣经之异同，合而讲论，始知其妙。其云"妇人怀孕六七月"，其六七月之前，身无大病可知也。今诊其脉弦，弦为阴象；其身发热，热为阳浮；其胎愈胀，胀为虚寒。何以谓之曰愈？愈者，更加之意也。吾于此一字，而知此妇人本脏素属虚寒者，常有微胀，今因病而增胀，故曰"愈"也。且可因此一字而定其脉弦为阴盛于内，发热为阳格于外也。且人之一身，以背与腹分其阴阳也。背为阳，而头项该括其中；腹为阴，而大小腹该括其中。今痛而恶寒，不在阳部之背与头项，而在阴部之腹，大腹在脐上之中脘、下脘，乃太阴坤土、阳明中土所属也；小腹在于脐下，乃少阴水脏、膀胱水腑之所属也；小腹两旁名为少腹，乃厥阴肝脏、胞中血海之所居也。今云"小腹如扇"者，实指子脏虚寒，不能司闭藏之令，故阴中寒气，习习如扇也。附子汤方《金匮》阙之，其为《伤寒论》少阴篇之附子汤无疑。《张氏医通》云："世人皆以附子为堕胎百药长，仲景独以为安胎之圣药。若非神而明之，莫敢轻试也。"

门人问曰：妊娠二三月，心烦恶食呕吐等症，医名恶阻。得胎后，腹常痛，医名胞阻。但恶阻症《金匮》无其名，而胞阻则有之。但阻者阻隔之义。隔者宜通。保胎岂得用通之法乎？不然何以谓之阻乎？曰：《金匮》虽无恶阻之名，而第一节云："其人渴，不能食，无寒热，名妊娠，桂枝汤主之。"一本渴字作呕字，注家谓为恶阻。《产宝》谓为子病是也。呕吐不止者，《金匮》用半夏人参丸，主胃有寒饮。若胃热上行而呕吐，《千金》于此方，以生姜易干姜，加茯苓、麦冬，重加鲜竹茹，作汤甚效。方中取半夏味辛降逆，辛则性烈，以直通其阻隔。娄全善、薛立斋皆谓为治恶阻之良方，高鼓峰谓与参术同用，不独于胎无碍，而且大有健脾安胎之功。余每用六君子汤辄效。至于胞阻，《金匮》则与漏下俗名漱经、半产四五月堕胎，谓之半产、半产后下血不绝伤其血海、妊娠因癥而下血《金匮》用桂枝茯苓丸，下其癥而安其胎合而并论。盖以胞阻与各症，皆为冲任二脉之所司，病异而源同也。且夫妊娠之胎气，原由阳精内成，与阴血外养之者也。今阴血之自结，与胎阻隔而不相和，阴结阴位，所以腹中作痛。书云："通则不痛。"通之即所以安之，惟胶艾汤丝丝入扣。且胞阻与所云漏下等症，皆阴阳失于抱负，坤土失于堤防所致。《金匮》制此方以统治各病，微乎微乎！方中芎、归宜通其阳血，芍、地宜通其阴血，又得阿胶血肉之品，同类相从者以养之，皆令阴阳之抱负也。甘草缓中解急，又得艾叶温暖子宫，补火而生土者以助之，皆令坤土之堤防也。故为调经、止漏、安胎、养血之良方。又问：《金匮》云"妇人腹中疗痛，当归芍药散主之。"亦是胞阻与否？曰：疗痛者，微痛而绵绵也，乃脾虚反受水凌，郁欲求伸而不得，故绵绵作痛，宜当归芍药散，兼渗其湿，与胞阻之治不同。

门人问曰：《金匮》云："妇人妊娠，宜当归散主之。"此以凉补为安胎法也。又云："妊娠养胎，白术散主之。"此以温补为安胎法也。今皆宗丹溪黄芩、白术为安胎之圣药之说，是白术散用蜀椒之法可以永废矣。夫子以为何如？曰：二方皆主白术，谓白术为安胎之圣药则可，又合黄芩以

并言，则未免为一偏之言耳。凡瘦人多火，火盛则耗血而伤胎，宜用当归散；肥白人外盛内虚，虚则生寒而胎不长，宜用白术散。余内子每得胎三月必坠，遵丹溪法用药，连坠五次。后余赴省应试，内子胎适三个月，漏红欲坠。先慈延族伯字延义，以四物汤加鹿角胶、补骨脂、杜仲、续断各二钱，一服而安。令每旬一次。余归已六个月矣，阅其方大为一骇，叹曰：补骨脂，《本草》载其坠胎，又合鹿角胶、杜仲之温，芎劳之行以助之，竟能如此之效。设余在家，势必力争，又以黄芩、白术坠之矣。此后凡遇胎漏欲坠之症，不敢专主凉血。而半产应期而坠者，专主火衰论治。扁鹊谓命门为男子藏精、女子系胞之所。胎孕系于命门，命门之火，即是元，以此养胎，故有日长之势。譬如果实，生于春而结于夏。若春夏忽作非时之寒气凉风，则果实亦因之以黄陨矣。惟用大补大温之剂，令子宫常得暖气，则胎自日长而有成。若非惯患半产，不必小题大做。凡得胎后，预服扶胎之药，以防漏坠。只用平补之法，余新定所以载丸最验。

门人问曰：夫子前刻《三字经》。引徐忠可谓：《金匮》妊娠篇凡十方，而丸散居七，汤居三。盖以汤者荡也，妊娠当以安胎为主，则攻补皆宜缓，不宜峻故也。但十方间有未录者，未知其故。曰：古人识见百倍于今人，凡未悉其所以然之妙者，恐针锋不能相对，贻误后人，故姑阙之。且当归散、白术散二方，余亦罕用也。

门人问曰：海藏以四物等分，随所患之症，加入二味，名六合汤，驱病而无损于胎，且亦简便可从。夫子何不全录之以为法乎？曰：四物汤为妇科之总方。海藏取之以护胎，胎得所护，则寒、热、攻、补之峻剂，俱在胎外以除病，而胎元则晏然。不知此法甚巧而可从。但伤寒宜按六经而加之，杂病宜取按各病之主药而加之，难以预定为何药。且海藏表实方加麻黄、细辛，尚无大误；而表虚方加防风、苍术，则失之远矣。何不云一合麻黄汤，一合桂枝汤之为得乎。吾更推其意而论正之。子满者，孕妇忽见通身肿满，是胎中挟水，水与血相搏，前方加白术、陈皮、茯苓、泽泻。子气者，病在气而不在水，气滞而足面肿，喘闷妨食，甚则脚指出黄水，前方去地黄，加香附、紫苏、陈皮、天仙藤、炙甘草。《金匮》葵子茯苓散慎勿轻用。子悬者，何柏斋谓为浊气举胎上凑也。胎热气逆，心胃胀满，前方去地黄，加紫苏、陈皮、大腹皮、人参、甘草、生姜。子烦者，心中懊恼，口燥心烦，前方加麦冬、知母、竹叶、人参、甘草。子淋者，孕妇小便涩少，乃肺燥而天气不降，前方加天门冬以清之；肾燥而地气不升，前方加细辛以润之，佐木通、茯苓以通其便，人参、甘草以补其虚，即本草安荣散之义。而《金匮》云："妊娠小便难，饮食如故，以当归贝母苦参丸主之"。大意以肺之治节，行于膀胱，则热邪之气除，而淋沥自止。而转胞症，又与子淋、便难二症分别，或因禀受弱者，或因忧郁伤脾者，或因性急伤肝者，或因忍小便所致者。大抵胎下而压胞，胞系了戾不通，其状小腹急痛，不得小便，甚者至死。必令胎能举起，悬在中央，胞系得疏，水道自行。前方加参、术、陈、半、升麻、生姜，空心服之，或服药后以手探吐，吐后又服之。又《金匮》云："但利小便则愈，宜肾气丸主之。"意者，胞之所以正者，胞之前后左右，皆大气充满，扶之使正，此方大补肾中之气，所以神效。子嗽者，怀孕咳嗽，由于火盛克金，前方加桑白皮、天门冬、紫菀、竹茹、甘草。子痫者，怀孕卒倒无知，目吊口噤，角弓反张，系肝风内动，火势乘风而迅发，前方加羚羊角、钩藤、竹沥、贝母、僵蚕，甚者间服风引汤，继以竹叶石膏汤、鸡子黄连汤以急救之。子鸣者，妊娠腹内儿有哭声。乃脐上疙瘩，儿含口中，因孕妇登高举臂，脱出儿口，以作此声，前方加茯苓、白术，仍散钱于地，令其曲腰拾之，一二刻间疙瘩入儿口，其鸣即止。子喑者，妊娠八九月间，忽然不语，盖胎系于肾，肾脉茎于本，今因胎气壅闭，肾脉阻塞，应静候其分娩后则自愈。或用前方加茯苓、远志，一二服亦可。凡此之类，言之不尽。学者以意通之可也。

门人问曰：妇人妊娠之脉何如？曰：《内经》及后贤论脉皆繁而难学，惟普明子简便可从。普明子云：经云：妇人有孕者，身有病而无邪脉也。有病谓经闭，无邪脉，谓脉息如常，不断绝也。经又云，手少阴脉动甚者，孕子也。少阴心也，心主

而脉。心脉旺则血旺，而为孕子之兆。经又云：阴搏阳别，谓之有子。言二尺脉旺，与两寸迥别，亦为有孕。以上三者，但得其一，即为孕脉，分而占之，合而推之，而孕脉无遁情矣。或为流利雀啄，亦为孕脉，何也？答曰：流利者，血正旺；雀啄者，经脉闭塞不行，故脉疾而歇至，此数月之胎也，不知者断为病脉，则令人耻笑。或为孕有男女何以脉而知之乎？答曰：左寸为太阳脉浮大，知为男也；右寸为太阴脉，沉实知为女也。若两寸皆浮大，主生二男，两尺皆沉实，主生二女。凡胎孕[1]弦、紧、滑、利为顺，沉、细、微、弱为逆也。

门人问曰：妊娠有食忌药忌，当以谁氏为主？曰：此一定之板法。《达生篇》及《妇人良方》、《女科大成》、《济阴纲目》等书，皆互相沿习。今以普明子所定为主。普明子云：有孕之后，凡忌食之物，切宜戒食。

一食鸡子糯米，令子生寸白虫；一食羊肝，令子多疾；一食鲤鱼，令子成疳；一食犬肉，令子无声；一食兔肉，令子缺唇；一食鳖肉，令子项短；一食鸭子，令子心寒；一食螃蟹，多致横生；一食雀肉，令子多淫；一食豆酱，令子发哮；一食野兽肉，令子多怪疾；一食生姜，令子多指；一食水鸡、鳝鱼，令子生癞；一食骡马肉，延月难生。如此之类，无不验者，所当深戒。

又云：娠孕药忌歌，凡数十种，推之尚不止此。然药中如斑蝥、水蛭、蛇蜕、蜈蚣、水银、信砒等药，皆非恒用之品，姑置勿论。兹特选其易犯者，约繁数语，俾医者举笔存神，免致差误。其他怪异峻险之品，有在孕时，自应避忌，不待言也。

歌曰：乌头附子与天雄，牛黄巴豆并桃仁，芒硝大黄牡丹桂，牛膝藜芦茅茜根，槐角红花与皂角，三棱莪术薏苡仁，干漆茜茹瞿麦穗，半夏南星通草同，干姜大蒜马刀豆，延胡常山麝莫闻。此系妇人胎前忌，常须记念在心胸。

长孙心典按：右药忌犯似矣。然安胎止呕有用半夏者，娠孕热病有用大黄者，娠孕中寒有用干姜、桂、附者，是何说也？昔黄帝问于岐伯曰："妇人重身，毒之何如？"岐伯对曰："有故无殒，亦无殒也。大积大聚其可犯也，衰其大半而止。"有故者，谓有病；无殒者，无殒乎胎也；亦无殒者，于产母亦无殒也。盖有病则病当之，故毒药无损乎胎气。然大积大聚，病势坚强，乃可投之，又须得半而止，不宜过剂，则慎之又慎矣。用药者，可不按岐黄之大法耶？

门人问曰：临产将护及救治之法何如？曰：《达生篇》一书，发挥详尽，一字一珠，不必再赘。凡男人遇本妇怀孕，宜执此书，日与讲论三四页，不过半月也，可令全书熟记；较日夜与之博弈，或闲谈消遣，孰得孰失，请一再思之。余又于《达生篇》所未及者补之。凡验产法，腰痛腹不痛者未产，腹痛腰不痛者未产，必腰腹齐痛甚紧时，此真欲产也。如遇迟滞，以药投之则得矣。盖天之生人，原造化自然之妙，不用人力之造作，但顺其性之自然而已。

次男元犀按：凡新产之妇，其脏气坚固，胞胎紧实，产前宜保生无忧散二三剂，撑开道路，则易生。此方与浆水未行时服之。若浆水既行，迟滞不产，劳倦神疲，宜十全大补汤以助其力。且恐浆水太过，血伤胎而不灵活，急宜当归补血汤，或加肉桂，或加附子随宜。此高鼓峰之心法，余屡用屡效。或交骨不开，或阴门不闭，子宫不收，三者皆元气不足。交骨不开者，前人传有加味归芎汤，张石顽立诋之，谓每见服此，恶血凝滞，反成不救，惟大剂人参、童便，入芎归剂中，助其气血，闭合之功立效。阴门不闭者，十全大补汤，倍参桂，补而敛之。子宫不收者，补中益气汤加酒芎一钱、肉桂五分，补而举之。其实张石顽之论，亦未免矫枉过正，即如加味芎归汤，谓为力量不大则可，谓为留血增病则不可。至于前人所传试验之丸，催生有华佗顺生丹、如神散，胞衣不下有失笑散、花蕊石散。业是道者不可不备。又难产，灸产妇右足小趾尖，艾炷如小豆大，三五炷立产，不可不预讲其法。

金匮方八首 时方九首

桂枝汤《金匮》妊娠胎前第一方。尤在泾云："脉无故而身有病，而又无寒热邪气，则无可施

① 胎孕：光绪己丑本作"孕脉"，可参。

治，惟有桂枝汤调和阴阳而已矣。”徐忠可云：“桂枝汤，外症得之，为解肌和荣，内症得之，为化气调阴阳也。”今妊娠初得，上下本无病，因子宫有凝，气溢上下故，但以芍药一味，固其阴气，使不得上溢；以桂、甘、姜、枣扶上焦之阳，而和其胃气。但令上焦之阳气充，能御相侵之阴气足矣。未尝治病，正所以治病也。否则以渴为邪热以解之；以不能食，为脾不健而燥之，岂不谬哉！

桂枝茯苓丸 治妇人宿有癥病，成胎后三月而得漏下，又三月应期而下，而无前后参差，且动在脐上，不在脐下，可以定其为胎。有胎而仍漏下者，以旧血未去，则新血不能入胞养胎，而下走不止。此方先下其癥，即是安胎法。

桂枝 茯苓 丹皮 桃仁去皮尖 芍药各等分

右五味研末，炼蜜丸，如兔屎大，每日食前服一丸，不瘥加至三丸。

歌曰：癥病[①]未除恐害胎胎动于脐下，为欲落；动于脐上，是每月凑集之血，因癥病之气妨害之，而下漏也，胎安癥去悟新裁，桂苓丹芍桃同等，气血阴阳本末该。

次孙心兰禀按：桂枝芍药，一阳一阴，茯苓丹皮一气一血，合之桃仁逐旧而不伤新，为丸缓服，所以为佳。

附子汤方见《伤寒论》。

胶艾汤 《金匮》云：“妇人有漏下者，有半产后，因续下血不绝者，有妊娠下血。假令妊娠腹中痛，为胞阻，胶艾汤主之。”

干地黄六两 川芎 阿胶 甘草各二两 艾叶 当归各三两 芍药四两

右七味，以水五升、清酒三升，合煮取三升，去滓，内胶令消尽，温服一升，日三服，不瘥更作。

歌曰：妊娠腹痛阻胎胞名曰胞阻，以胞中之气血虚寒，而阻其化育也，二两芎劳草与胶，归艾各三芍四两，地黄六两去枝梢。

次男元犀按：芎归芍地补血之药也。然血不自生，生于阳明之水谷，故以甘草补之；阿胶滋血海，为胎产百病之要药；艾叶暖子宫，为调经安胎之专品。合之为厥阴、少阴、阳明及冲、任兼治之神剂也。后人去甘草、阿胶、艾叶，名为四物汤，则板实而不灵矣。此解与本论中所解互异，学者当与所以异处而悟其所以同，则知圣方如神龙变化，不可方物也。

当归芍药散 当归 川芎各三两 芍药一斤 茯苓 白术各四两 泽泻半斤

右六味，杵为散，取方寸匕，酒和，日三服。

歌曰：妊娠疗痛势绵绵不若寒热之绞痛，血气之刺痛也，三两芎归润且宣，芍药一斤泽减半，术苓四两妙盘旋。

次男元犀按：怀妊腹痛多属血虚，而血生于中气。中者土也，土燥不生物，故以归芎芍滋之；土湿亦不生物，故以苓术泽泻渗之。燥湿得宜，则中气治而血自生，其痛自止。

当归贝母苦参丸 当归 贝母 苦参各四两

右三味，末之，炼蜜为丸，如小豆大，饮服三丸，加至十丸。

歌曰：饮食如常小水难，妊娠郁热液因干，苦参四两同归贝，饮服三丸至十丸男子加滑石五钱。

次男元犀按：苦参、当归，补心血而清心火，贝母开肺郁而泻肺火。然心火不降，则小便短涩；肺气不行于膀胱，则水道不通。此方为下病上取之法也。贝母主淋沥邪气，《神农本草》有明文哉。

当归散 当归 黄芩 芍药 川芎各一斤 白术半斤

右五味，杵为散，酒服方寸匕，日再服。妊娠常服即易产，胎无疾苦。产后百病悉主之。

歌曰：万物原来自土生妊娠常服之剂，当以补脾阴为主，土中涵湿遂生生不穷，一斤芎芍归滋血血为湿化，胎元赖之，八两术一斤芩术本脾药，今作[②]血药而入脾土，则土得湿气而生物。又有黄芩之苦寒，清脾以主之。肺气利则血不滞，所以生物不息大化成。

白术散 白术 川芎 蜀椒三分，去汗 牡蛎

右四味，杵为散，酒服一钱匕，日三服，夜一服。但苦痛加芍药；心下毒痛，倍加芎劳；心烦吐

① 癥病：光绪己丑本作“癥瘤”。可参。

② 作：光绪己丑本作“协”。可参。

痛，不能饮食，加细辛一两、半夏大者二十枚。服之后，更以醋浆水服之。若呕，以醋浆水服之，复不解者，小麦汁服之，已后渴者，大麦粥服之。病虽愈，服之勿置。

歌曰：胎由土载术[1]之功，血养相资妙有穷。上以载之，血以养之，阴气上凌椒摄下。胎忌阴气上逆，蜀椒口纯阳之性，阳以阴为家，故能使上焦之热而下降，蛎潜龙性得真铨。牡蛎水气所结，味咸性寒。寒以制热燎原，咸以导龙入海。此方旧本三物各三分，牡蛎溷之，徐灵胎云：原本无分两。

加减歌曰：苦痛芍药加最美，心下毒痛倚芎是，吐痛不食心又烦，加夏廿枚 一细使。醋浆水须服后吞，若还不呕药可止。不解者以小麦煮汁尝，以后渴者大麦粥喜。既愈常服勿轻抛，壶中阴阳大变理。程云来云："以大麦粥能调中补脾，故服之勿置。非指上药可常服也。"此解亦超。方义已详歌中，不再释。

新定所以载丸 治胎气不安不长。妇人半产，或三月或五月按期不移者，必终身不能大产，惟此丸可以治之。

白术一斤，去皮，放糯米上蒸半炷香，久勿泄气，晒干研为末 人参八两，焙为末 桑寄生六两，以自收者为真，不见铜铁为末 云茯苓六两，生研为末 川杜仲八两，炒去丝，为末

以大枣一斤擘开，以长流水熬汁送丸，如梧桐子大，晒干退火气，密贮，勿令泄气，每早晚各服三钱，以米汤送下。

按白术为补土之正药，土为万物之母而载万物，故本方取之为君；茯苓感苍松之气而生，苗不出土，独得土气之全而暗长；桑寄生感桑精之气而生，根不入土，自具土性之足而敷荣。一者伏于土中，俨若子居母腹，一者寄于枝上，居然胎系母胞。二物夺天地造化之神功，故能资养气血于无形之处，而取效倍于他药也；杜仲补先天之水火，而其多丝尤能系维而不坠；人参具三才之位育，而其多液尤能涵养以成功。今年甲子，四百一十四甲子矣，此方从读书颇多、临症颇熟，悟出。盖自唐宋以后，著女科书之前辈，不下数百人，未闻有一人道及于此，今特为补论。大为快事。

神验保生无忧散 妇人临产先服一二剂，自然易生。或遇横生倒产，甚至连日不生，连服一二剂，应手取效。可救孕妇产难之灾，常保母子安全之吉。

当归酒洗，一钱五分 川贝母 一钱 黄芪 荆芥穗各八分 厚朴姜汁炒 艾叶各七分 菟丝子一钱四分 川芎一钱二分 羌活五分 枳壳麸炒，六分 甘草六分 白芍酒洗炒，一钱二分，冬月用 一钱

水二盅，姜三片，煎至八分，空腹温服。普明子曰：此方流传海内，用者无不响应，而制方之妙，人皆不得其解，是故疑信相半。余因解之。新孕妇人，胎气完固，腹皮紧窄，气血裹其胞胎最难转动，此方用撑法焉。当归、川芎、白芍，养血活血也；厚朴去瘀血者也；用之撑开血脉，俾恶露不致填塞，羌活、荆芥疏通太阳，将背后一撑，太阳经脉最长，太阳治而诸经皆治；枳壳疏里结气，将面前一撑，俾胎气敛[2]抑而无阻滞之虞；芥穗撑动子宫，则胞胎灵动；川贝、菟丝最能运胎顺产，将胎气全体一撑，大具天然活泼之趣矣；加黄芪者，所以撑扶元气，元气旺则转动有力也；生姜通神明去秽恶，散寒止呕，所以撑扶正气而安胃气。甘草协和诸药，俾其左宜右有，而全其撑法之神者也。此真无上良方，而今者不知所用。即用之，而不知制方之妙，则亦惘惘然矣。余故备言之，以醒学者。

华佗顺生丹 朱砂五钱，研细水飞 明乳香一两，窑上炙干

右为末，端午日，猪心血为丸，如芡实大，每服一丸，用当归三钱、川芎二钱，煎汤送下。不经女人手。

催生如神丹 治逆产横生，其功甚大。

百草霜 白茅不见火，为末，各等分

右每服三钱，以童便米醋和如膏，加沸汤调之。或用酒煎，加入童便少许，热服。书云：血见黑则止。此药不但顺生，大能固血，又免血枯为妙。

---

① 术：原本作"木"。据光绪己丑本改。据下文"按白术为补土之正药，土为万物之母而载万物"句，以"术"字为是。

② 敛：原本作"血"，据光绪己丑本改。

加味芎归汤 当归五钱 自败龟板童便炙酥川芎各三钱 妇人头发一握，烧灰存性

水煎服，约人行五里许即生，设是死胎亦下。灼过龟板亦可用。

次男元犀按：阴虚而交骨不开用此；阳虚而交骨不闭，用当归补血汤加桂附，又以热童便一半调之。此一阴一阳之对子也，何张石顽过诋之。

当归补血汤 当归二钱 黄芪一两

长孙心典禀按：胎犹舟也，血犹水也。水涨则舟浮，血干则胎滞，其彰明较著也。若浆水既行，行之过多而不产，恐十全、八珍之功缓而不及，惟此汤黄芪五倍于当归，借气药以生其血，气行迅速而血即相随，而胎遂得血而顺下矣。然犹恐素体虚弱，必加附子之走而不守以助药力，勿疑附子之过于辛热而少用也。高鼓峰谓：一切难产症，于补血大剂之中，再加肉桂二三钱，堪云神验。

失笑散 治瘀血胀胞。并治儿枕痛神效。

蒲黄炒 五灵脂去土，炒，各等分

共为末，醋糊丸，如桐子大，每服二三钱，淡醋水下。

花蕊石散 治产后败血不尽，血迷血晕，胎衣不下，胀急，不省人事，但心头温者，急用一服灌下，瘀血化水而出，其人即苏，效验如神，医家不可缺此。

花蕊石一斤 土色硫黄四两

右为末，和匀。先用纸泥封固，瓦罐一个，入二药，仍用纸泥封口，晒干；用炭煅二炷香，次日取出研细。每服一钱，童便和热酒调下。甚者用二三钱。

牛膝散 治胎衣不下，腹中胀急。以此药腐化而下，缓则不救。

牛膝 川芎 蒲黄炒 丹皮各二两 桂心四钱 当归一两五钱

共为末，每服五钱，水煎服。

又妇人服药，勿犯三大忌：一曰麦麸，一曰牛膝，一曰木耳，又头蚕子亦然。余于胎前谆谆嘱其勿犯。业医者当知所戒矣。

卷 三

产 后

门人问曰：产后症诸家议论不一，治法互异。而吾闽历久相传，俱宗朱丹溪所云："产后有病先固气血。"故产后以大补气血为主，虽有杂病以末治之。薛立斋、汪石山极赞其妙。而陈良甫、单养贤诸论皆不出其范围。虞天民、叶以潜又以去瘀血为主。二说互参，可以得攻补两大法。究竟当从与否？曰：此皆庸俗之见，亦且一偏之言，不足听也。今节录《内经》二条、《金匮》产后全册以注之，各家之说，一概置之弗言。所谓群言淆乱衷于圣是也。

《内经》云："乳子之时而患伤寒病热，脉止宜悬小，不宜实大，以产后新虚故也。手足温则生，若脉虽悬小，而见手足俱寒是脾气衰绝，阴气暴起则死。"又云："乳子中风，而身为大热，以至喘鸣息肩者，为风热逆于阳位也，故其脉必不能悬小而实大。但须实大之中。而往来而和缓是脾胃之气，尚荣于脉则生，设见疾急则胃气已绝，必死。"此二节以脾胃为主，可知《内经》所独重。彼诸家互相辩驳，终不足言也。昔人云："片语会心非是少。"即读书得间之谓也。

门人问曰：《金匮》较《伤寒论》更为难读，夫子于产后独主之，曷故？曰：医儒者事也，先其事之所难，东鲁明训，而因陋就简，直市医耳。且随症条分名目，胪列方治，不得其头绪，如治丝而棼之也。今举《金匮》为主，若得其一知半解，便足活人，故全录于左。尝论历代未立考试医生之制，其失业之辈混充之，以为糊口之术，所以日流日下，而女科其尤甚者。若明理之人，遇医辈先询之曰："岐黄后，若仲景可称上医否？"不知者曰："我不知其为何人也。"其知者曰："汉代之医圣，相去久远而难从耳。"夫时有古今之异，岂天之五运六气，人之五脏六腑，亦有颠倒变迁之异乎？知与不知，不过以五十步笑百步耳。设有明理者，楷录此册第一节第二节原文，今时行之医，每句浅浅讲得下，则是上好名医。即一时讲不下，肯执所录原文，携回查对各本旧注，略能敷衍讲得去，便知渠家亦藏有正书，必不至有大支离处，亦是好医。或携其原文，转向心腹之医友处，东摸西捉，约略于皮毛上说得来，便知渠门尚有一二读书好友，亦不至有荒唐处，亦是好医。余欲求此数种人，不能旦暮遇之，实为憾事。且习闻其说，又曰：彼是仲景派，我是刘张朱李前四大家派，我是王肯堂、薛立斋、张景岳、喻嘉言后四大家派。且时行《临症指南》，其药惯用生姜滓、泡淡附子、地黄炭、泡淡吴萸、漂淡白术及一切药炭、海中各种干壳，皆无气无味之类。其治法开口便云，五行三合、双山颠倒、化合之妙，皆渺茫无据之说。虚病则云以人补人，多仗紫河车熬膏。此物大秽、大毒、大动火，每见百服百死。病人宜存好心行好事，切勿听此忍心害理之言。久病则云入络，以老丝瓜、鲜竹茹、当归须、忍冬藤、刺蒺藜之类为秘约。又以西瓜翠皮、鲜荷梗、淡菜肉、海参之类为新奇。不能于《指南》中，择其善而从之，而惟集其所短，天士有知，当必斥之谴之。而意张大其说曰：我是叶天士一派。斯言也，彼妄言之，我妄听之，其如斯道何哉！所望行道诸君子，速进去相沿之病，从事于圣经贤训，亦不失为善改过之君子矣。

《金匮》云：问曰：新产妇人有三病，一曰病痉，二曰病郁冒，三曰大便难，何谓也？师曰：新产之妇，畏其无汗。若其无汗，则荣卫不相和，而为发热无汗等症，似乎伤寒之表病，但舌头无白苔，及无头痛项强之可辨也。然而虽欲有汗，又恐其血虚，气热，热则腠理开。而多汗出，汗出则腠理愈开，而喜中风。血不养筋，而风又动火故令病痉。新产之妇，畏血不行。若不行则血瘀于内，而为发热腹痛等症，似乎伤寒之里病，但舌无黄苔，及无大烦躁，大狂渴之可辨也。然虽欲血下，又恐过多而亡血，血亡，其气无耦而外泄。则复汗血气两耗，则寒自内生而寒多，血为阴，阴亡失守；

气为阳，阳虚上厥故令头眩目昏，或不省人事而郁冒。新产之妇，虽欲其汗出血行，又恐汗与血过多，以致亡津液胃干，肠燥，故大便难。三者不同，其为亡血伤津则一也。此为产后提出三病以为纲，非谓产后止此三病也。

上言新产之病，其提纲有三，然痉病有竹叶汤之治法，另详于后，试先言郁冒与大便难相兼之症产妇郁冒，与大便难二病，皆因亡血伤津所致。故其脉俱见微弱。惟呕而不能食，大便反坚，是为大便难纲中之兼症，一身无汗但头上汗出。为郁冒纲中之专症所以然者，血虚则阴竭于下而为下厥。下厥则孤阳上越而必冒。推而言之，凡素患郁冒之人，名曰冒家。吾观其冒家欲解，必令大汗出。而始解以血虚为下厥，下厥则孤阳无依而上出，故头汗出。此头汗出，为郁冒病纲中之大眼目也所以产妇头汗既出，又喜其通身汗出者，以亡阴血虚，阳气独盛，故当损阳，令其汗出，损阳就阴，则阴阳乃平而复。盖阴阳之枢，操自少阳，非小柴胡汤不能转其枢而使之平。至于产后大便难之纲中，其症俱便燥而且坚，由于血行过多，则阳明之血海干枯，而血不灌于下，不灌于下，则反逆于上，而为呕矣和于中，而为不能食。阳明属胃，为血海，血不自生，生于所纳之水谷，人但知消导为平胃转胃，降逆顺气为安胃，甘寒柔润为补胃，而不知小柴汤为和胃深一层治法。与《伤寒论》小柴胡汤方后云：上焦得通，津液得下，胃气因和。三句移来此一节，堪为此症之铁板注脚也。故以上二症，而统以小柴胡汤主之。此为郁冒与大便难之相兼者。详其病，因而出其方治也。

郁冒之病既解而能食，至七八日更发热者，然发热而不恶寒，便知其不在表而在里矣。因能食，而更发热，便知其非虚病，而为食复症矣此为胃实，宜[①]大承气汤主之。此言大虚之后有实症，即当以实治之也。若畏承气之峻而不敢用，恐因循致虚，病变百出，甚矣哉！庸庸者不足以共事也。若畏承气之峻，而用谷芽、麦芽、山楂、神曲之类，消耗胃气，亦为害事。

产后属虚，客寒阻滞气血，则腹中疠痛，以当归生姜羊肉汤主之，并治腹中寒疝虚劳不足。

参各家说，疠痛者，缓缓痛也。概属客寒相阻，故以当归通血分之滞，生姜行气分之寒。然胎前责实，故当归白术[②] 散内加茯苓、泽泻，泻其水湿。此属产后，大概责虚，故以当归养血而行血滞，生姜散寒而行气滞，又主以羊肉味厚，温补气而生血，俾气血得温，则邪自散，而痛止矣。此方攻补兼施，故并治寒疝虚损。或疑羊肉太补，而不知孙真人谓羊肉止痛、利产妇。古训凿凿可据，又奚疑哉？

然痛亦有不属于虚者，不可不知产后腹痛，若不烦不满，为中虚而寒动也。今则火上逆，而烦，气壅滞而满，胃不和而不得卧，此热下郁，而碍上也，以枳实芍药散主之。此为腹痛而烦满不得卧者，出其方治也。方意是调和气血之滞，所谓通则不痛之轻剂也。下以大麦粥者，并和其肝气，而养其心脾，故痈脓亦主之。

师曰：产妇腹痛，法当以枳实芍药散。假令不愈者，此为热灼血干腹中有干血其痛著于脐下非枳实芍药所能治也，宜下瘀血汤主之，亦主经水不利。此为痛著脐下，出其方治也。意者病去则虚自回，不必疑其过峻。

然亦有不可专下其瘀血者，不可不知产后七八日，无头痛发热恶寒之太阳症，少腹坚痛，此恶露不尽，治者不过下其瘀血而已，然其不大便，烦躁发热，切脉微实是胃家之实也。阳明旺于申酉戌，日晡是阳明向旺之时也。而其再倍发热，至日晡时烦躁者，又胃热之验也。食入于胃，长气于阳。若不食，则已，而食入则助胃之热，为谵语。又胃热之验也。然又有最确之辨，昼，阳也；夜，阴也。若病果在阴，宜昼轻而夜重，今至夜间，应阳明气衰之时，而即稍愈。其为胃家之实热，更无疑也宜大承气汤主之。盖此汤热与结兼祛，以阳明之热在里，少腹之结在膀胱也。此言血虽结于少腹，若胃有实热，当以大承气汤主之。若但治其血而遗其胃，则血虽去而热不除，即血亦未必能去也。

此条“至夜则愈”四字，为辨症大眼目。盖昼为阳而主气，暮为阴而主血，观上节“妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室”，以此数语，而对面寻绎之，便知至夜则愈，知其症不专在血也。

产后中风，续续数十日不解。似不应在挂枝症

① 宜：原本脱，据光绪己丑本补。

② 白术：光绪己丑本作“白芍”。

之例矣。然头微痛恶寒，时时有热，皆桂枝本症中，惟有心下闷，一症，邪入胸膈为太阳之里症，其余干呕汗出。俱为桂枝症例中本有之症，是桂枝症更进一层，即为阳旦症。桂枝汤稍为加增，即为阳旦汤。其病虽久，而阳旦症续在者，可与阳旦汤。

张石顽云：举此与上文承气汤，为一表一里之对子，不以日数之多而疑其表症也。

男元犀按：此言产后阳旦症未罢，病虽久而仍用其方也。《伤寒论》太阳篇，有"因加附子参其间，增桂令汗出"之句。言因者，承上文病症象桂枝，因取桂枝之原方也。言增桂者，即于桂枝汤原方外，更增桂枝二两，合共五两是也。言加附子参其间者，即于前方间，参以附子一枚也。孙真人于此数句未能体认，反以桂枝汤加黄芩为阳旦汤，后人因之，至今相沿不解。甚矣读书之难也。然此方《伤寒论》特笔用"令汗出"三字，大是眼目，其与桂枝加附子之治遂漏者，为同中之异，而亦异中之同。盖止汗漏者，匡正之功；令汗出者，驱邪之力。泛应曲当，方之所以入神也。上节里热成实，虽产后七八日，与大承气汤而不伤于峻。此节表邪不解，虽数十日之久，与阳旦汤而不虑其散。此中之奥妙，难与浅人道也。丹溪谓产后惟大补气血为主，其余以末治之。又云：芎药伐生生之气，此授庸医藏拙之术以误人，不得不直斥之。

长孙心典禀按：头疼恶寒，时时有热，自汗干呕，俱是桂枝症，而不用桂枝汤者，以心下闷，当用桂枝去芎药汤之法。今因产后亡血，不可径去芎药，须当增桂以宣其阳。汗出至数十日之久，虽与发汗遂漏者迥别，亦当借桂枝加附子汤之法，固少阴之根以止汗，且止汗即在发汗之中，此所以阳旦汤为丝丝入扣也。

前以痉病为产后三大纲之一。然痉病本起于中风，今以中风将变痉病而言之产后中风发热，面正赤，喘而头痛，此病在太阳，连及阳明，而产后正气太虚，又不能以胜邪气，诚恐变为痉病。以竹叶汤主之。此为产后中风，正虚邪盛者，而出其补正散邪之方也。方中以竹叶为君者，以风为阳邪，不解即变为热，热盛则灼筋而成痉，故以温散药中，先君以竹叶而折其势，即杜渐防微之道也。太阳之脉，上行至头，阳明脉过隔上，循于面，二经合病多加葛根

妇人乳中虚，烦乱、呕逆，安中益气，竹皮大丸主之。

徐忠可云：乳者，乳子之妇也。言乳汁去多，则阴血不足而胃中亦虚。《内经》云："阴者中之守也。"阴虚不能胜阳，而火上壅则烦，气上越，则呕烦而乱，则烦之甚也。呕而逆，则呕之甚也。病本全由中虚，然而药止用竹茹、桂、甘、石膏、白薇者，盖中虚而至为呕、为烦，则胆腑受邪，烦呕为主病。故以竹茹之除烦止呕者为君，胸中阳气不用，故以桂、甘扶阳而化其逆气者为臣，以石膏凉上焦气分之虚热为佐，以白薇去表间之浮热为使。要知烦乱呕逆，而无腹痛下痢等证，虽虚无寒可知也。妙在加桂于凉剂中，尤妙在生甘草独多，意谓散蕴蓄之邪。复清阳之气，中即自安，气即自益，故无一补剂。而又注其立汤之本意，曰："安中益气竹皮大丸"，神哉！喘加柏实，柏每西向，得西方之气最深，故能益金气，润肝木，而养心则肺不受烁，喘自平也。有热倍白薇，盖白薇能去浮热，故《小品》桂枝加龙骨牡蛎汤云："汗多热浮者，去桂加白薇、附子各三分，名曰二加龙骨汤。"则白薇之能去浮热可知矣。

凡下痢病多由湿热，然白头翁之苦以胜湿，寒以除热，固其宜也。而产后下痢虚极，似不可不商及补剂，但参术则恐其壅滞，苓泽则恐其伤液，惟以白头翁加甘草阿胶汤主之。诚为对症，方中甘草之甘凉，清中即所以补中，阿胶之滋润去风，即所以和血，以此治痢，即以此为大补，彼治痢而好用参术者，当知所返矣此为产后下痢虚极者，而出其方治也。

《金匮附方》云：《千金》三物黄芩汤，治妇人未离产所，尚在于草蓐，自发去衣被露其身体，而得微风，亡血之后，阳邪客入，则四肢苦烦热，然此症，当辨其头之痛与不痛。若头痛者，是风未全变为热与小柴胡汤，以解之。若头不痛但烦者，则已全变为热，热盛则虫生，势所必至。以此汤主之。

长孙心典禀按：附方者，《金匮》本书阙载，而《千金》、《外台》等书载之，其云出自《金匮》，后人别之曰附方。

附方《千金》内补当归建中汤，治妇人产后虚羸不足，腹中刺痛不止，吸吸少气，或若少腹中急，摩痛引腰背，不能食饮，产后一月，日得服

四五剂为善，令人强壮宜。

徐忠可云：产后虚羸不足，先因阴虚，后并阳虚，补阴则寒凝，补阳则气壅。盖后天以中气为主，故治法亦出于建中。但加当归即偏于内，故曰内补当归建中汤。谓腹中刺痛不止，血少也；吸吸少气，阳弱也。故将桂枝、生姜、当归之辛温，以行其荣卫之气；甘草、白芍，以养其脾阴之血；而以饴糖、大枣，峻补中气，则元气自复，而羸者丰，痛者止也。然桂枝于阴阳内外，无所不通，犹恃当归善入阴分，治带下之病，故又主少腹急摩，痛引腰背，不能饮食者，盖带下病去，而中气自强也。曰产后一月，日得服四五剂为善，谓宜急于此调之，庶无后时之叹。然药味和平，可以治疾，可以调补，故又曰：令人强壮宜。其云大虚加饴糖，以虚极无可支撑，惟大甘专于补脾，脾为五脏六腑之母，止此一条，可以得其生路也。其去血过多，崩伤内衄，方加干地黄、阿胶，以其所伤，原偏于阴，故特多加阴药，非产后必宜用地黄阿胶也。

《金匮》方论--十一首

小柴胡汤　大承气汤俱见《伤寒论》。

当归生姜羊肉汤　当归三两　生姜五两　羊肉一斤

右三味，以水八升，煮取三升，温服七合，日三服。若寒多，加生姜成一斤；痛多而呕者，加橘皮二两、白术一两。加生姜者，亦加水五升，煮取三升，二合服之。

歌曰：腹痛胁疼腹胁皆寒气作主。无复界限，里急不堪，是内之荣血不足，致阴气不能相荣而急羊斤姜五蜀归三，于今豆蔻香砂法，可笑医盲授指南。

次男元犀按：方中当归，行血分之滞而定痛，生姜宣气分之滞而定痛，亦人所易晓也。妙在羊肉之多，羊肉为气血有情之物，气味腥膻浓厚，入咽之后，即与浊阴混为一家，旋而得当归之活血，而血中之滞通；生姜之利气，而气中之滞通。通则不痛，而寒气无有潜藏之地，所谓先透之而后攻之者也。苟病家以羊肉太补而疑之，是为流俗之说所囿，其中盖有命焉。知几者即当婉辞而去。

枳实芍药散　枳实炒令黑，勿太过　芍药等分

右二味，杵为散，服方寸匕，日三服。并主痈脓，大麦粥下之。

歌曰：满烦不卧腹疼频，枳实微烧芍等平，羊肉汤方应反看，彼治不烦不满之虚痛，此治烦满之实痛散调大麦粥稳而新。

长男蔚按：枳实通气滞，芍药通血滞，通则不痛，人所共知也。妙在枳实烧黑，得火化而善攻停积，下以大麦粥，和肝气而兼养心脾，是行滞中而寓补养之意，故痈脓亦主之。

下瘀血汤　大黄三两　桃仁二十个　䗪虫二十枚，去足，熬

右三味末之，炼蜜和为四丸，以酒一升，煮一丸，取八合顿服之，瘀血下如豚肝。各本略异

歌曰：脐中著痛瘀为殃，廿粒桃仁三两黄，更有䗪虫二十个，酒煎大下亦何伤。

次男元犀按：产妇腹痛，服枳实芍药而不愈者，为热灼血干，而为停瘀，其痛著于脐下，宜用此汤。方中大黄、桃仁之推陈下瘀，䗪虫之善攻于血，人尽知之。妙在桃仁一味，平平中大有功力。盖血已败而成瘀，非得生气不能流通，桃得二月春和之气，而花最鲜明似血，而其生气皆在于仁，而味苦又能开泄，故直入血中而和之散之，逐其旧而不伤其新也。

阳旦汤　即桂枝汤倍桂增附。坊本谓加黄芩者，未知《伤寒论》太阳篇中已明其方也。孙真人及各家俱误。桂枝汤见《伤寒论》。

竹叶汤　竹叶一把　葛根三两　防风　桔梗　桂枝　人参　甘草各一两　附子一枚，炮　生姜五两　大枣十五枚，擘

右十味，以水一斗，煎取二升半，分温三服，温覆取微汗。头项强，用大附子一枚，破之如豆大，煎药扬去沫，呕者加半夏半升洗。

歌曰：喘热头疼面正红，势欲成痉，一两防桔桂草人参同问用一两，葛根三两生姜五两附枚一，枣十五枚竹叶一把充。

加减歌曰：头项强者大附抵，以大易小不同

体，若[1] 为气逆更议加，半夏半升七次洗。

程云来云：症中未至背反张，而发热面赤头痛，亦风痉之渐，故用竹叶主风痉，防风治内痉，葛根疗刚痉，桂枝治柔痉，生姜散风邪，桔梗除风痹，辛以散之之剂也。又佐人参生液以养筋，附子补火以致水，合之甘草以和诸药，大枣以助十二经。同诸风剂，则发中有补，为产后中风之大剂也。

竹皮大丸 生竹茹 石膏各二分 桂枝一分 白薇一分 甘草七分

右五味末之，枣肉和丸弹子大，饮服一丸，日三夜二服，有热倍白薇，烦喘者加柏实一分。

歌曰：呕而烦乱乳中虚谓乳子之时，气虚火胜，内乱而上逆也，二分石膏与竹茹，薇桂一分加草七分，枣丸饮服效徐徐。

加减歌曰：白薇退热绝神异，有热倍加君须记。柏得金气厚且深，叶叶西向归本位。实中之仁又镇心，烦喘可加一分饵。解见本论。

白头翁加甘草阿胶汤 汤见《伤寒论》。再加甘草阿胶各二两是也。师云：产后下利虚极者此主之。

歌曰：白头汤已见前歌，二两阿胶甘草和，产后痢成虚极症，滋阿胶救其阴而且缓甘草缓其急莫轻过。

次男元犀按：凡产后去血过多，又兼下痢亡其津液，其为阴虚无疑，兹云虚极，理宜大补，然归芎芍地则益其滑而下脱，参术桂芪则动其阳而上逆，皆为禁剂。须知此虚字，指阴虚而言，与少阴症阴气欲绝同义，少阴症与大承气汤急下以救阴，与此症与白头翁汤大苦以救阴同义。此法非薛立斋、张景岳、李士材辈，以甘温为主苦寒为戒者所可窥测。尤妙在加甘草之甘，合四味之苦，为苦甘化阴法。且久痢膏脂尽脱，脉络空虚，得阿胶之滋润，合四味之苦以坚之，则源流俱清而痢自止。

《千金》三黄散 黄芩一两 苦参二两 干地黄四两

右三味，以水六升，煮取二升，温服一升。多利下虫。

《千金》内补当归建中汤 当归四两 桂枝 生姜各三两 芍药六两 甘草二两 大枣十二枚

右六味，以水一斗，煮取三升，分温三服，一日令尽。若大虚加饴糖六两，汤成纳之于火上，暖令饴消。若去血过多，崩伤内衄不止，加地黄六两、阿胶二两，合八味，汤成纳阿胶。若无当归，以川芎代之。若无生姜，以干姜代之。

门人问曰：《金匮》外尚有可行之法否？曰：若能熟读而得其精微，任产后之病变百出，无难一一举而安之。若逐症而分治之，即千百方尚有遗漏，如嵩崖尊生《东医宝鉴》，胪列可谓详矣，试问能愈一一症否乎？然而钟期老矣，古调独弹奚为乎？不得已而从俗尚。遂于坊刻各种，择出二十三种，虽云浅率，却不离经。亦姑录之于左。

王叔和曰：产后脉，寸口洪疾不调者死，沉微附骨不绝者生。又曰：沉小滑者生，实大坚弦急者死。朱丹溪曰：胎前脉当洪数，既产而脉仍洪数者死。又曰：胎前脉细小，产后脉洪大者多死。《济生产经》曰：胎前之病，其脉贵实。产后之病，其脉贵虚。胎前则顺气安胎，产后则扶虚消瘀，此其要也。《脉要》曰：欲产之脉，必见离经，或沉细而滑，夜半觉痛，来朝日中必娩。新产之脉，缓滑为吉，若实大弦急，近乎无胃，凶危之候。或寸口涩疾不调，恶症立见。惟宜沉细附骨不绝，虽剧无恙。《大全》曰：凡产后饮热童便一盏，不得便卧，宜闭目而坐，须臾上床，宜仰坐不宜侧坐，宜竖膝不宜伸足，高倚床头，厚铺被褥，遮围四壁，使无孔隙，免致贼风。以醋熏鼻，或用醋炭，更烧漆器。频以手从心擦至脐下，以防血晕血逆。如此三日，不问腹痛不痛，以童便和酒温服五七次。酒虽行血，亦不可多，恐引血入四肢，能令血晕。宜频食白粥，渐食羊肉猪蹄少许。仍慎言语七情寒暑梳头洗足，以百日为度，若气血素弱者，不计月日。否则患手足腰腿酸痛等症，名曰褥劳，最难治疗。初产时，不可问是男是女，恐因言语而泄气，或以爱憎而动气，皆能致病。不可独宿，恐致虚惊；不可刮舌，恐伤心气；不可刷齿，恐致血逆。须气血平复，方可治事。犯时微若秋毫，成病重如山岳，可不戒哉？《产宝新

[1] 若：光绪己丑本作"呕"。可参。

书》曰：产后血气暴虚，理当大补，但恶露未尽，用补恐致滞血，惟生化汤行中有补，能生又能化。其方因药性功用而立名也。产后血块当消，而又必随生其新血。若专用消，则新血受削；专用生，则旧血反留。考诸药性，芎归桃仁三味，善攻旧血，骤生新血。佐以黑姜炙草，引三味入于肺肝，生血利气，五味共方，行中有补，实产后圣药也。

长孙男心典禀按：产妇胞衣一破，速煎一帖，候儿头下地即服。不拘半产正产，虽平安少壮妇无恙者，俱服一二剂，以消血块而生新血，自无血晕之患。若胎前素弱，至产后见危症，不厌频服。病退即止。若照常日服一剂，可扶将绝之气血也。如血块痛，加肉桂三分、红花三分、益母草五钱；如产后劳甚血崩，形色虚脱，加人参三四钱；如汗出气促，人参倍加。

《大全》曰：产后血晕者，由败血流入肝经，眼生黑花，头目旋晕，不能起坐，昏闷不省人事，谓之血晕。此血热乘虚，逆上凌心，故昏迷不省，气闭欲绝也，服童便最好。陈良甫曰：产后瘀血崩[①]心，因分娩后不饮童便，以致虚火炎上也。用鹿角烧灰，童便调下即醒，此物行血极效。又用五灵脂半生半熟，名独行散。又用返魂丹，即益母丸也。崔氏曰：产妇分娩讫，将秤锤或黄石子入炭中，烧令通赤置器中，于床前以醋沃之，可除血晕，时作为佳。或先取酿醋以涂口鼻，仍置醋于旁，淬火炭使闻其气。又一法，烧干漆，令烟熏产母之面即醒。如无干漆，旧漆器烧烟亦妙。单养贤曰：产后寒气上攻则心痛，下攻则腹痛，兼血块者，宜服生化汤加桂末止，加吴茱萸姜三片助血。若独用诸热药攻寒，其痛难止，其血未免来多，以伤产母也。《产宝百问》曰：产后四肢浮肿，由败血乘虚停积，循经流入四肢，留淫日深，腐坏如水，故令面黄，四肢浮肿。医人不识此症，便作水气治之，凡治水多用导水药，极虚人产后既虚，又以药虚之，是谓重虚，多致大枉。服小调经散，行血肿消则愈。朱丹溪曰：产后肿，必用大补气血为主，少佐苍术、茯苓，使水自利。薛立斋曰：前症若寒水侮土，宜养脾肺；若气虚浮肿，宜益脾胃；若水气浮肿，宜补中气。又曰：产后浮肿或兼喘咳，脉沉细无力，此命门火衰，脾土虚寒，八味丸主之。吴蒙斋曰：新产后伤寒，不可轻易发汗，或产时有伤力发热，有去血过多发热，有恶露不去发热，有三日蒸乳发热，有因劳动饮食停滞发热，状类伤食[②]，要在仔细详辨，切不可便发汗，大抵产后大血空虚，汗之则变，筋惕肉瞤，或郁冒昏迷，或搐搦，或便秘，其害非轻。凡有发热，宜与四物为君，加柴胡、人参、炮姜最效。盖干姜辛热，能引血药入血分，气药入气分，且能去恶生新，有阳生阴长之道，以热治热，深合《内经》之旨。朱丹溪曰：产后发热，此热非有余之热，乃阴虚生内热耳。以补阴药大剂服之，必用干姜者何也？曰：干姜能入肺利气，入肝经引血药生血，然不可独用，与补阴药同用，此造化自然之妙。王节斋曰：妇人产后阴虚，阳无所依，浮散于外故热，以四物汤补血，以炙干姜之苦温从治，收其浮散之阳以归于阴也。赵养葵曰：产后大失血，阴血暴亡，必大发热，名阴虚发热。此阴字正谓气血之阴，若以凉药正治必毙，正所谓症象白虎，误服白虎必死。此时偏不用四物，有形之血不能骤生，几希之气须当急护，宜用独参汤，或当归补血汤，使无形生出有形来，阳生阴长之妙，不可不知也。武叔卿曰：产后阴虚血弱发热，四物加茯苓，热甚加炮姜，此方全不用气药，是血虚气不虚也。加茯苓者，使天气降而阴自生，阴生则热自退；热甚加炒干姜者，取从阳引阴，亦可从阴引阳，微乎微乎！郭稽中曰：产后乍寒乍热者何？曰：阴阳不和，与败血不散，皆令乍寒乍热也。二者何以别之？曰：时有刺痛者，败血也；但寒热无他症者，阴阳不和也。薛立斋曰：人所主者心，心所主者血，心血一虚，神气不守，惊悸所由来也。当补血气为主。《产宝百问》曰：产后虚羸，渐成劳瘵，皆由产下亏损血气所致，须慎起居，节饮食，调养百日，庶保无疾。若中年反难产者，勿论日期，必须调养平复，方可动作，否则气血复伤，虚羸之症作矣。薛立斋曰：劳瘵，当扶养正气为主，多因脾胃虚

---

① 崩：光绪己丑本作"奔"，可参。

② 伤食：光绪己丑本作"伤寒"，可参。

弱，饮食减少，致诸经疲惫，当补脾胃。饮食一进，精气生化，诸脏有所赖，其病自愈。《产乳集》曰：产后小便不通，腹胀如鼓，闷乱不醒，盖由未产前内积冷气，遂致产后尿胞受病，用盐于脐中填平，用葱白捣一指厚，安盐上，以艾炷葱饼上灸之，觉热气入腹内，即时便通，神验。朱丹溪曰：有收生不谨，损破产妇尿脬，致病淋漓，用猪羊胞煎汤入药，参芪为君，归地为佐，桃仁、陈皮、茯苓为使，于极饥时饮之，令气血骤长，其胞自完，稍缓亦难成功也。《医暇厄言》曰：女子产育，哺养以乳，乳之体，居经络气血之间也。盖自寅时始于手太阴肺经，出于云门穴，穴在乳上。阴阳继续以行，周十二经，至丑时归于足厥阴肝经，入于期门穴，穴在乳下。出于上，入于下，肺领气，肝藏血，乳正居于其间也。萧慎斋曰：妇人以血用事，上为乳汁，下为月水。而血之所化，则本于脾胃，饮食之精微，运行而为乳为经。产后脾胃之气旺，则血旺而乳多；脾胃之气衰，则血减而乳少。此立斋通乳汁，以壮脾胃滋化源为要也。若不顾脾胃以补气血，徒从事于通乳之剂，是犹求千金于乞丐而不可得矣。《达生篇》曰：通乳用黄芪一两，当归五钱，白芷、木通各三钱，以猪蹄汤煎服。薛立斋曰：凡妇人气血方盛，乳房作胀，或无儿饮，痛胀寒热，用麦芽二三两炒熟，水煎服之立消，其耗散血气如此，何脾胃虚弱，饮食不消方中多用之。一云麦芽最消肾，若气血虚而乳汁自出者，宜十全大补汤。

卷 四

杂 病

门人问曰：此书调经、种子、胎前三篇，引经外又参以时法，或附以新论，可谓宜古宜今，贤愚皆可共晓。而产后一篇，杂病一篇，全录《金匮》原文，衬以小注而串讲之，诸家杂说，姑附于后，不加一字论断，一书体例如出两手，何欤？曰：群言淆乱衷于圣。仲景后无书可读，而妇人产后，各家各逞臆说，互相议论，余所以止录《金匮》全文，如日月一出，爝火无光。至于杂病，原与男子无异，而各家竟与男子各病外，强分出病名，转觉多事。然亦有与男子必须分别者，《金匮》第二十二篇中，已具大要，而第八节更为纲举目张，无复剩义，其文深奥难读，余逐节衬以小注，一目了然，则难读者易读矣。其不以新论新案赘之者，恐添蛇足也。且夫学问之道，无止境也，前此不过为语下之计，今既读过三篇，彼以日新而月异，可以语上。微夫人吾谁与归。

《金匮》云：妇人中风，七八日业已热退而身凉复热续来寒热，发作有一定之时，因其病而问其经水已来而适断者，盖以经水断于内，而寒热发于外，虽与经水适来者不同，而此症亦名为热入血室，其血为邪所阻而必结结于冲任厥阴之经脉，内未入脏，外不在表，而在表里之间，乃属少阳，故使寒热往来如疟状，发作有定时，以小柴胡汤主之。达经脉之结，仍借少阳之枢以转之，俾气行而血亦不结矣。此为中风热入血室经水适断者出其方治也。盖以邪既流连于血室，而亦浸淫于经络，若但攻其血，血虽去而邪必不尽。且恐血去。而邪反得乘虚而入也，故以小柴胡汤解其热邪，而乍结之血自行矣。

热入血室，不独中风有之，而伤寒亦然妇人伤寒寒郁而发热，当其时经水适来，过多不止，血室空虚。则热邪遂乘虚而入之也。昼为阳而主气，暮为阴而主血。今主气之阳无病昼日明了，主血之阴受邪故暮则谵语谵语皆非习见之事，如见鬼状者，医者可于其经之适来，而定其症曰此为热入血室，非阳明胃实所致也，既非阳明胃实则治之者无以下药犯其胃气以及上二焦，一曰胃脘之阳，不可以吐伤之；一曰胃中之汁，不可以汗伤之。惟俟其经水尽，则血室之血，复生于胃腑水谷之精必自愈。此为伤寒热入血室，经水适来者，详其症治也。师不出方，盖以热虽入而血未结，其邪必将自解。汗之不可，下之不可，无方治之，深于治也。郭白云谓其仍与小柴胡汤，或谓宜刺期门。犹是浅一层议论。

妇人中风，发热恶寒当表邪方盛之际而，经水适来，盖经水乃冲任厥阴之所主，而冲任厥阴之血，又皆取资于阳明。今得病之期过七日而至八日，正值阳明主气之期，病邪乘虚而入。邪入于里，则外热除，其脉迟，身凉和，已离表症，惟冲任厥阴俱循胸胁之间。故胸胁满，但满不痛，与大结胸之不按自痛，小结胸之按而始痛分别，究其满甚，亦如结胸之状，而且热与血搏，神明内乱，而作谵语者，此为热入血室也，治者握要而图当刺肝膜之期门，随其实而取之。何以谓之实，邪盛则实也。此承本篇第一节而言中风热入血室之症治也。但第一节言寒热已除而续来，此言寒热方盛而并发；前言经水已来而适断，此言方病经水之适来；前言血结而如症，此言胸胁满如结胸；前无谵语，而此有谵语。以此为别。

然亦有不在经水适来与适断，而为热入血室者，不可不知阳明病下血谵语者，此为热入血室，其症通身无汗但头上汗出，当刺期门，随其实而泻之。令通身濈然汗出者愈。此言阳明病亦有热入血室者，不必拘经水之来与断也。但其症下血，头汗出之独异也。盖阳明之热，从气而入血，袭入胞宫，即下血而谵语，不必乘经水之来，而后热邪得以入之。彼为血去，而热乘其虚而后入，此为热入，而血有所迫而自下也。然既入血室，则不以阳明为主，而以冲任厥阴之血海为主。冲任奇脉也，又以厥阴为主，厥阴之气不通，故一身无汗。郁而求通，遂于其腑之少阳而达之，故头上汗出，治法亦当刺期门，以泻其实。刺已，周身濈然汗出，则阴之闭者亦通，故愈。

妇人咽中帖帖然如有炙脔吐之不出，吞之不下，俗谓之梅核病，多得于七情郁气，痰凝气阻，以半夏厚朴汤主之。此为痰气阻塞咽中者出其方治也。徐忠可云：余治任小乙，咽中每噎塞，咳嗽不出，余以半夏厚朴汤投之即愈。后每复发，细问之，云：夜中灯下，每见晕如团五色，背脊内间酸，其人又壮盛，知其初因受寒，阴气不足，而肝反郁热，甚则结寒微动，挟肾气上冲，咽喉塞噎也。即于此方加大剂枸杞、菊花、丹皮、肉桂。晕乃渐除，而咽中亦愈。故曰男子间有之，信不诬也。

妇人脏燥[①]，脏属阴，阴虚而火乘之则为燥，不必拘于何脏。而既已成燥，则病症皆同。但见其悲伤欲哭，象如神灵所作现出心病又见其数欠善伸，现出肾病，所以然者，五志生火，动必关心。阴脏既伤，穷必及肾是也。以甘麦大枣汤主之。此为妇人脏燥而出其方治也。麦者肝之谷也，其色赤，得火色而入心；其气寒，乘水气而入肾；其味甘，具土味而归脾胃。又合之甘草大枣之甘，妙能联上下水火之气，而交会于中土也。

妇人吐涎沫上焦有寒饮也，医者不与温散，而反下之则寒内入而心下即痞，当先治其吐涎沫，以小青龙汤主之。俾外寒内饮除，而涎沫可止，涎沫止后乃治其痞，亦如伤寒表解，乃可攻里之例也。以泻心汤主之。此为吐涎沫与痞兼见而出先后之方治也。

妇人之病所以异于男子，以其有月经也，其因月经而致病者，则有三大纲。曰因虚，曰积冷，曰结气。三者，或单病，或兼症，或互病，或相因而为病，或偏胜而为病，病则为诸经水断绝。此妇人之病根也，其口诸者奈何？以经水有多少迟速，及逢期则病，与大崩漏难产之后不来等症，皆可以此例之，无论病之初发，以至病有历年，大抵气不足则生寒，气寒则血亦寒，由是冷浸不去，而为积气，著不行，而为结，胞门为寒所伤由外而入内，由内而达外，渐至经络，凝坚经水之源头受伤，则病变无穷矣，然又有上中下之分，其病在上，肺胃受之，若客寒而伤逆于胃口，则为呕吐涎唾。或寒久变热，热盛伤肺，则成肺痈，其形体之受损则一，而为寒为热，俨若两人之分。病若在中，肝脾受之，邪气从中盘结，或为绕脐寒疝，或为两胁疼痛。与胞宫之脏相连，此寒之为病也或邪气郁结为热中，热郁与本寒相搏痛在关元，脉曳出数热，而身无溃烂与疼痒等苑，其肌肤干燥状若鱼鳞，遇逢交合时著男子，非止女身。此热之为病也。所以然者，何义？盖以中者阴阳之交也，虽胞门为寒伤则一，而中气素寒者，以寒招寒所谓邪从寒化是也，中气素热者，寒旋变热，所谓邪从热化是也，病若在下肾脏受之也，而归肾病，却未多，经候不匀，令阴中掣痛，少腹恶寒，或上引腰脊，下根气冲，气冲急痛，膝胫疼烦。盖以肾脉为阴之部，而冲脉与少阴之大络并起于肾故也。甚则奄忽眩冒，状如厥巅，所谓阴病者，下行极而上也或有忧惨，悲伤多嗔，所谓病在阴，则多怒及悲愁不乐也。总而言之曰此皆带下，非有鬼神。言病在带脉之下为阴，非后人以不可见之鬼神为阴也。久则肌肉削而羸瘦，气不足而脉虚多寒。统计十二癥、九痛、七害、五伤、三痼之三十六病，千变万端，审脉阴阳，虚实紧弦，行其针药，治危得安，其病虽同，脉各异源。寻其所聚之处，是即为探源，子当辩[②]记，勿谓不然。此言妇人诸病，所以异于男子者，全从经起也。病变不一，因人禀有阴阳，体有强弱，时有久暂而分。起处以三大纲总冒，通节中又分出上中下以尽病变。后以"此皆带下"四字，总结本节之义。至于言脉，百病皆不外阴阳虚实四个字，而又弦紧为言者，盖经阻之始，大概属寒，即有热症，亦由寒之所变，气急则为弦，寒甚则为紧，示人以二脉为主，而参之兼脉则得耳。徐灵胎云：古人名妇科谓之带下医，以其病总属于带下也。凡治妇人，必先明冲任之脉，冲脉起于气冲，并毛际两旁并少阴之脉，挟脐上行至胸中而散。任脉起于中极之下，脐下四寸以上毛际，循腹里，上关元，又云冲任脉皆起于胞中，上循背里，为经脉之海。此皆血之所从生，而胎之所由系，而带脉为之总束也。学者能明乎带脉之病，则本源洞悉，虽所主之病，千条万绪，可以知其所从起，更参合古人所用之方，而神明变化之，自不至于浮泛不切之弊矣。

问曰：妇人年五十所，七七之期已过，天癸当竭，地道不通，今病前阴血下利数十日不止，暮即

---

① 脏燥：详《金匮要略》作"脏躁"，观文义，疑作者于《金匮》文义理解有误。

② 辩：似应作"辨"。

发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：前言妇人三十六病，皆病在带脉之下此病属带下。何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去。何以知之？盖以瘀血不去，则新血不生，津液不布其症唇口干燥，故知之。况掌热掌心热，俱属阴。任主胞胎，冲为血海，二脉皆起于胞宫，而出于会阴，正当少腹部分，冲脉挟脐上行，冲任脉虚，则少腹里急，有干血亦令腹满，其为宿瘀之症无疑当以温经汤主之。此承上节，言历年血寒，积结胞门之重症，而出其方治也。尤在泾曰：妇人年五十所，天癸已断，而病下利，似非因经所致矣。不知少腹旧有积血，欲行而未得遽行，欲止而不能竟止，于是下利窘急，至数十日不止，暮即发热者，血结在阴，阳气至暮不得入于阴，而反浮于外也。少腹里急腹满者，血积不行，亦阴寒在下也。手掌发热，病在阴，掌心亦阴也。唇口干燥，血内瘀者不外荣也。此为瘀血作利，不必治利，但治其瘀而利自止矣。吴萸、桂枝、丹皮入血散寒而行其瘀，芎、归、芍药、麦冬、阿胶以生新血，人参、甘草、姜、夏以正脾气。盖瘀久者，荣必衰，下多者，脾必伤也。

妇人因经致瘌。凡三十六种，皆谓之带下。经水因寒而瘀不能如期而利，以致小腹满痛，然既瘀而不行，则前经未畅，所行不及，待后月之正期而先至，故其经一月再见者，以土瓜根散主之。此为带下而经候不匀，一月再见者出其方治也。按：土瓜即王瓜也，主驱热行瘀，佐以蜚虫蠕动逐血，桂、芍之调和阴阳，为有制之师。

寸口脉轻按弦而重按大，弦则为阳微而邪减，大则为外盛而中羌，减则阳不自振为诸寒，羌则阴不守中为中虚，寒虚相搏，此名曰革革脉不易明，以弦减羌虚形容之，则不明者明矣。凡妇人妊娠及行经，必阴阳相维，而后为无病。今见其脉则不能安胎而半产不能调经而漏下。以旋覆花汤主之。此为虚寒而半产漏下者出其方治也。但此方与虚寒之旨不合，或者病源在肝，肝以阴脏，而舍少阳之气，以生化为事，以流行为用，是以虚不可补，解其郁聚，即所以补，寒不可温，行其气血，即所以温软。钱氏谓必是错简，半产漏下，气已下陷，焉有用旋覆花以下气之理。二说俱存候商。

妇人陷经，其血漏下不止。其血色黑亦不解。是瘀血不去，新血不生，荣气腐败，然气喜温而恶寒，以胶姜汤主之。此为陷经而色黑者出其方治也，方未见。林亿云：想是胶艾汤。《千金》胶艾汤有干姜，似可取用。丹溪谓经淡为水，紫为热，黑为热极。彼言其变，此言其常也。

妇人少腹满如敦状，盖少腹，胞之室也，胞为血海，有满大之象，是血畜也。若小便微难而不渴，可知其水亦畜也，若病作于生产之后者，此为水与血俱结在血室也。宜用水血并攻之法以治大黄甘遂汤主之。此为水血并结在血室，而为少腹满、大小便难、口不渴者出其方治也。

妇人经水久闭不至者，有虚实寒热之可辨也，又有行而不畅者，如一月再见之可征也，若少腹结痛，大便黑，小便利，明知血欲行而不肯利下，不得以寻常行血导气调和荣卫补养冲任之法，迁阔不效，径以抵当汤主之。此为经水不利之属实者出其方治也。

妇人经水闭而不利，其子脏因有凝滞而成坚癖又因湿热腐变而为下不止，其凝滞维何？以子脏中有干血，其下不止维何？即湿热腐变所下之白物。时俗所谓白带是也，宜用外治法，以矾石丸主之。此为经水闭，由于子脏有干血，得湿热而变成白物者出其方治也。

妇人六十二种风，腹中血气刺痛，红蓝花酒主之。此为妇人凡有挟风腹中血气刺痛者出其方治也。言血气者，所以别乎寒疝也。六十二种未详。张隐庵云：红花色赤多汁，生血行血之品也。陶隐居主治胎产血晕，恶血不尽绞痛，胎死腹中，《金匮》红蓝花酒治妇人六十二种风，又能主治痉疟。临川先生曰：治风先治血，血行风自灭。盖风乃阳邪，血为阴液，此对待之治也。红花梂[①]茎叶且多毛刺，具坚金之象，故能制胜风木。夫男女血气相同，仲祖单治妇人六十二种风者，良有以也。盖妇人有余于气，不足于血，所不足者，乃冲任之血，散于皮肤肌腠之间，充肤，热肉，生毫毛，男子上唇口而生髭须，女人月事以时下，故多不足也。花性上行，花开散蔓，主生皮肤间散血，能资妇人之不足，故主治妇人之风。盖血虚则皮毛之腠理不密，而易于受风也。此血主冲任，故专治胎产恶血。《灵枢经》云：饮酒者，

① 梂：音求(qiú)，栎实。

卫气先行皮肤。故用酒煎，以助药性，疟邪亦伏于膜原之腠理间，故能引其外出。夫血有行于经络中者，有散于皮肤外者，而所主之药亦各不同。如当归、地黄、茜草之类，主养脉内之血者也，红蓝花主生脉外之血者也，川芎、芍药、丹皮、红曲之类，又内外之兼剂也。学者能体认先圣用药之深心，思过半矣。

妇人腹中诸疾痛，当归芍药散主之。此为妇人腹中诸疾痛而出其方治也。寒、热、虚、实、气、食等邪，皆令腹痛，谓可以就此方为加减，非真以此方而统治之也。尤在泾云：妇人以血为主，而血以中气为主。中气者，土气也，土燥不能生物，土湿亦不能生物。芎劳、芍药滋其血。苓、术、泽泻治其湿，燥湿得宜，而土能生物，疾痛并蠲矣。

妇人腹中痛，小建中汤主之。此为妇人虚寒里急腹中痛者出其方治也。

长孙心典按：《伤寒论》云：阳脉涩、阴脉弦，法当腹中急痛，宜小建中汤主之。不瘥，更与小柴胡汤。

问曰：妇人病，饮食如故，烦热不得卧，而反倚息者，何也？师曰：饮食如故者，病不在胃也。烦热者，阳气不化也。倚息不得卧者，水不下行也，此名转胞，不得溺也，以胞系不顺而了戾，故致此病。但无并症但当利其小便则胞中之气，使之下行气道，斯胞系不了戾而愈。以肾气丸主之。此为转胞症，胞系了戾而不得溺者出其方治也。了戾与缭戾同，言胞系缭戾而不顺，而胞为之转，胞转则不得溺也。治以此方，补肾则气化，气化则水行而愈矣。然转胞之病，亦不尽此，或中焦脾虚，不能散精归于胞，及上焦肺虚，不能下输布于胞，或胎重压其胞，或忍溺入房，皆能致此。当求其所因而治之也。

妇人阴中寒，宜温其阴中不用内服，止以药纳入，谓之坐药，蛇床子散主之。此遥承上节，令阴掣痛，少腹恶寒症而出其方治也。但寒从阴户所受，不从表出，宜温其受邪之处则愈。蛇床子温以去寒，合白粉燥以除湿，以寒则生湿也。

少阴肾脉滑而数者，滑主湿，数主热，湿热相合，而结于阴分，故令前阴中即生疮，阴中蚀疮烂者，乃湿热之盛而生虫也，以狼牙汤洗之。此为湿热下流于前阴，阴中生疮蚀烂者出其方治也。狼牙草味酸苦，除邪热气、疥瘙恶疮，去白虫，故取治之。若无狼牙草，以狼毒代之。

胃气下泄，不从大便为失气。而从前阴吹出而正喧，谓其连续不绝，喧然有声此谷气之实大便不通故也，以猪膏发煎主之。取其滋润以通大便，则气从大便而出。此通而彼塞也。

《金匮》方 十九首

小柴胡汤方见《伤寒论》。

半夏厚朴汤 半夏一升 厚朴三两 茯苓四两 生姜五两 苏叶二两

右五味，以水一斗，煮取四升，分温四服，日三服，夜一服。

歌曰：状如炙脔帖咽中，却是痰凝气不通，半夏一升苓四两，五两姜三两厚朴二两苏叶攻。

次男元犀按：方中半夏之降逆，厚朴之顺气，茯苓之化气，人所尽知也。妙在重用生姜之辛，以开其结，佐以苏叶之香，以散其郁，故能治咽中如有炙脔之症。后人变其分两，治胸腹满闷呕逆等症，名为七气汤，以治七情之病。

甘麦大枣汤 甘草三两 小麦一升 大枣十枚

右三味，以水六升，煮取三升，分温三服，亦补脾气。

歌曰：妇人脏躁[1]欲悲伤，如有神灵太息长叹欠伸，小麦一升三两草，十枚大枣力相当。

魏云：世医竞言滋阴养血，抑知阴盛而津愈枯，阳衰而阴愈燥。此方治燥之大法也。

小青龙汤歌见《伤寒论》。

泻心汤歌见《伤寒论》。

温经汤见调经。

土瓜根散 土瓜根 芍药 桂枝 虫各三分

右四味，杵为散，酒服方寸匕，日三服。

歌曰：带下端由瘀血停，不能如期而至，以致

---

① 躁：原本作"燥"，据《金匮要略》改。

少腹满痛月间再见既瘀而不行，则前经未畅所行，不及待后月正期而至，故一月再见不循经，经，常也，言不循常期也。鳖瓜桂芍均相等，调协阴阳守典型。

次男元犀按：方中桂枝通阳，芍药行阴，阴阳和则经之本正矣。土瓜根驱热行瘀，鳖虫蠕动逐血，治其本而不遗其末，无一而非先圣之典型。

旋覆花汤　旋覆花三两　葱十四茎　新绛少许

右三味，以水三升，煎取一升，顿服之。

长孙心典禀按：旋复花咸温下气，新绛和血，葱叶通阳，此方原治肝气著滞之病，于此症只示其意，不可泥其方，故前贤疑此方之错简。

胶姜汤方未见。或云：即是干姜阿胶二味煎服。《千金》胶艾汤中有干姜，亦可取用。

大黄甘遂汤　大黄四两　甘遂　阿胶各二两

右三味，以水三升，煎取二升，顿服，其血当下。

歌曰：少腹敦形敦音对，古器也，周礼盘以乘血，敦以乘食，少腹高起之状相似也。少腹胞之室也，胞为血海，其满大为蓄血也小水难，小水难而不渴，亦蓄血[1]也水同瘀血两弥漫，结在血室大黄四两遂胶二，顿服瘀行病自安。

次男元犀按：方中大黄攻血蓄，甘遂攻水蓄，妙得阿胶，本清济之水，伏行地中，历千里而发于古东阿县之井，此方取其以水行水之义也。《内经》谓济水内合于心，用黑驴皮煎造成胶，以黑属于肾，水能济火，火熄而血自生。此方取其以水行水之义也。然而甘遂似当减半用之。

抵当汤歌见《伤寒论》　师云：妇人经水不利下，此主脉症并实者。否则，当养其冲任之源，不可攻下。

矾石丸　矾石三分，烧　杏仁一分，去皮尖

右二味，末之，炼蜜为丸，如枣核大，内脏中。剧者再内之。

歌曰：经凝成癖闭而坚，白物时流岂偶然。蓄泄不时，胞宫生湿，湿复生热，所积之血，转为湿热所腐，而白物时时自下矾石用三分杏一分，纳时病去不迁延。

烧矾，驱湿热，且涩能固脱，佐以杏仁之苦润，去其干血。一外纳之方，亦兼顾不遗，可知古法之密。

红蓝花酒　红蓝花一两

右一味，酒一大升，煮减半，顿服一半。未止再服。

歌曰：六十二风义未详，腹中刺痛势傍徨，治风先要行其血，一两红蓝花酒煮尝。

张隐庵注解甚详，不再释。

当归芍药散方见胎前。

小建中汤歌见《伤寒论》。方意在扶脾以生血，不全恃四物之类也。

肾气丸　干地黄八两　山药　山茱萸各四两　茯苓　丹皮　泽泻各三两　桂枝　附子炮，各一两

右八味，末之，炼蜜和丸，梧子大，酒下十五丸，加至二十丸，日再服。

歌曰：小水不通病转胞，胞由气主一言包。胞之内外空虚，有气充塞，方不游移，其系自正。气虚则胞无所主，其系或致反戾，其尿必难矣萸薯四两桂附一两。丹泽苓三地八两教。

此方妙在大补肾气，肾气足则胞正，胞正则系正，系正则小便不利而利矣。

蛇床子散　蛇床子

右一味，末之，以白粉少许，和合相得，如枣大，绵裹纳之，自然温。

狼牙汤　狼牙三两

右一味，以水四升，煮取半升，以绵缠箸如茧，浸汤沥阴中，日四遍。

歌曰：胞寒外候见阴中寒，纳入蛇床佐粉安，此温胞益阳，外治之善法，为肾气丸之佐也更有阴中疮蜃烂者。乃湿热不洁，而生蜃也。狼牙三两洗何难。除湿热，杀虫。如无狼牙草，以狼毒代之。

膏发煎

猪膏半斤　乱发如鸡子大，三枚

右二味，和膏中煎之，发消药成，分再服，病从小便出。《千金》云：太医校尉史脱家婢，黄病服此，胃中燥粪下，便瘥，神效。

歌曰：阴吹症起大便坚，古有猪膏八两传，乱发三丸鸡子大，发消药熟始停煎。

门人问曰：妇人杂病繁多，非笔楮所能尽，

---

① 血：光绪己丑本作"水"。

《伤寒论》、《金匮要略》二书，何一而非妇科之治法乎？然而业此者绝少通儒，未免以集腋未全为议，请于《金匮》外而续补之，何如？曰：不能续也，不必续也。尔欲续，吾且徇尔续之，各家近道之言可录者少，今择数条于左。究竟仁者见之谓之仁，智者见之谓之智。善读书者自知之，而修园不赘也。

陈良甫曰：妇人冲任二脉，为经脉之海，外循经络，内荣脏腑。若阴阳和平，则经下依时；如劳伤不能约制，忽然暴下，甚则昏闷；若寸脉微迟，为寒在上焦，则吐血衄血；尺脉微迟，为寒在下焦，则崩血便血。法当调补脾胃为主。修园按：理中汤为要药。李东垣曰：圣人治病，必本四时升降浮沉之理。经漏不止，是前阴之气血已下脱；水泻不止，是后阴之气血又下陷。后阴者，主有形之物；前阴者，精气之门户。前后二阴俱下，是病人周身之气常行。秋冬之令，主肃杀收藏。人身中阳气升浮，谷气上行，则阳生阴长，春夏是也，既病则周身气血皆不生长。谷气不升，前虽属热，下焦久脱，已化为寒。久沉又降，寒湿大胜，当急救之。泻寒以热，除湿以燥，大升大举，以助生长，补养气血，不致偏枯。圣人立治法云：湿气大胜，以所胜助之。用风木上升是也。经云：风胜湿，是以所胜平之。当调和胃气而滋元气。如不止，用风药以胜湿，此之谓也。陈良甫曰：妇人血崩心痛，名曰杀血心痛，由心脾血虚也。若小产去血过多而心痛者，亦虚也。用乌贼鱼骨炒为末，醋汤调下。失笑散亦效。武叔卿曰：鹿茸丸治经血过多，其色瘀黑，甚者崩下，呼吸少气，脐腹冷极，则汗如雨，两尺脉微细，由冲任虚衰，为风冷客胞中，气不能固，可灸关元百壮。夫丹溪以紫黑色为热，此言瘀黑者，乃下焦气寒。血凝而黑，各有治法。然女子气海在上，血海在下，故下焦温而后气升血行。如鹿茸以血成形，由气而长，血随气上而成角，故入血分以生升。又以附子、艾叶佐而温之，以赤石脂、禹余粮镇而固之，柏叶清之，归、地、续断补之，诚下元虚寒之全方也。不加人参岂无意焉，而灸关元之意可想矣。武叔卿曰：血虚须兼补气，譬之血犹水也，气犹堤也，堤坚则水不横决，气固则血不妄行，自然之理也。武叔卿曰：五灵脂散，治血崩不止，不拘多少，炒令烟尽，研末，以当归酒或童便，调下三钱，一名抽刀散，治产后恶血，心腹痛不可忍，其效如神，真急救之良方也，人家不可不备。并治蛇蝎蜈蚣咬，涂伤处立愈。张子和曰：妇人带下，《圣惠方》与巢氏二家之说皆非也。夫治病当即先识经络，人身大经有十二，奇经有八脉，十二经与八脉，通身往来，经络共二十道，上下流走环周，昼夜不息。然此十二经，上下周流者，止十九道耳，惟带脉起少腹季胁之端，乃章门穴也，环周一身，络腰而过，如束带之于身。《难经》云：带之为病，溶溶如坐井中。冲任者，是经脉之海也，循腹胁，夹脐旁，传流于气冲，属于带脉，络于督脉。督脉者，起于关元穴。任脉者，女子养胎孕之所。督乃是督领妇人经脉之海也。冲、任、督三脉，同起而异行，一源而三歧，皆络于带脉。冲、任、督三脉，皆统于篡户，循阴器，行庭孔尿孔上端。冲、任、督三脉，以带脉束之。因余经上下往来，遗热于带脉之间，客热抑郁，热者血也，血积多日不流，从金之化而为白，乘少腹冤热，白物满溢，随溲而下，绵绵不绝，是为白带。多不痛，或有痛者，因壅碍而成也。经曰：少腹冤热，溲出白液。冤者，屈滞也，病非本经，为他经冤郁而成，此疾皆从湿热治之。遗热于小肠，从金化而为白，与治痢同法。赤白痢乃邪热入于大肠，赤白带是邪热传于小肠。故治二症，不可骤用峻热药燥之，燥之则内水涸，内水涸则必烦渴，烦渴则小便不利，小便不利则足肿面浮，渐至不起。治法先以导水禹功泻之，次以淡剂，降心火，益肾水，下小溲利水道，则愈矣。张子和曰：赤白痢者，是热邪传入于大肠，下广肠，出赤白也。带下者，传于小肠。入脬经，下赤白也。据此二症，皆可同以治湿之法治之。方约之曰：带脉总束诸脉，使不妄行，如人束带而前垂也。妇人多郁怒伤肝，肝属木，脾属土，肝邪乘脾，则土受伤而有湿，湿生热，热则流通，故滑浊之物渗入膀胱，从小便而出，古人作湿寒，用辛温药，则非矣。丹溪作湿热，用苦温药为是，不知用苦寒正治也，用辛温从治也。如湿热拂郁于内，腹痛带下，非辛温从治，能开散之乎？若少腹不痛，止下赤白带

者，虽有湿热，而气不郁结，用苦寒治之为当也。吴梅坡治赤白带下，用自制十六味保元汤，骨碎补、贯仲去毛三钱，杜仲、小茴香盐水炒各一钱五分，人参、巴戟各二钱，黄芪、当归、山药、独活、莲蕊须各一钱，石斛、升麻、茯苓各七分，甘草六分，黄柏八分，桂圆肉二枚。又方，用六龙固本丸：山药、巴戟肉、山茱肉各四两，川楝子、补骨脂青盐三钱汤泡、人参、莲肉、黄芪各二两。小茴香、川芎、木瓜各一两。张璐玉曰：冲为血海，即是血室。冲脉得热则迫血下行，男子亦有是症，不独妇人也。《金匮要略》水气篇云：问病有血分水分何也？师曰：经水前断后病水，名曰血分，此病为难治。先病水后断经水，名曰水分，此病易治。何以故？去水其经自下也。汪石山曰：凡经先断而后病水，少阴脉沉而滑，沉则在里，滑则为实，沉滑相搏，血结胞门，为血分难治：若先病水，而后病经断，少阳脉牢，少阴脉细，男子小便不利，妇人经水不通。经通则为血，不利则为水，名水分易治。此因脾肺虚冷，不能通调水道，下输膀胱，渗泄之令不行，生化之气不转。东垣云：水饮留积，若土在雨中则为泥，得和气暖日，水湿去而万物自生长。用加减肾气丸、归脾汤、六君子加木香、炮姜、肉桂。

外　科

外科书向无善本，无怪业此者，只讲内消、内托、内补、艾灸、神照、针砭、围药、熏洗、开口、收口诸小技。儒者薄之而不言，所以愈趋而愈下也。余少年遇险逆之症，凡外科咸束手而无策者，必寻出一条大生路，为之调理，十中可愈六七，非有他术，盖从《伤寒论》中体认十二经之经气标本，而神明乎三百九十七法，一百一十三方之中也。今于女科杂病后，又附外科四症，以示其概。

眼　目

眼科书分为七十二症类，皆不切之陈言。各家从而敷衍之，陈陈相因，曷其有极乎？所以有"目不医不盲"之诮也。而妇人眼病，与男子颇殊，当以补养肾水，以济冲任胞门血海之血，以目得血而能视也。又肝开窍于目，女子善怀，每多忧郁，五郁皆属于肝，又当以疏肝解郁之药佐之。余新定二方，面面周到。

新定开瞽神方　菟蔚子隔纸烘　元参酒浸，各八两　香附为末，以人乳拌五次　柴胡酒拌烘，各四两　泽泻酒拌烘　防风黄芪汁拌　白菊花各三两

右为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三钱，菊花汤送下。

又附方　枸杞子一斤，去蒂，并干燥者不用。取羊胆十个，泻汁，用冬蜜十两、山泉水一斤搅匀，将枸杞浸一宿，蒸半炷香晒干。又浸又蒸，以汁干为度。收藏密贮，勿泄气。每早晚各吞三钱，以桑叶汤送下。

瘰　疬

瘰疬者，颈上项侧结聚成核，累累相连。或生于胸胁之间，重者形如马刀，更重者聚成一片，坚硬如铁，俗名铁板疬，必死。凡疬多起于耳之前后，乃少阴之部位也。女子善怀，每多忧郁，宜逍遥散加贝母、夏枯草、牡蛎、瓜蒌子、青皮之类常服。虚者加味归脾汤最妙。必须灸肩髃二穴、曲池二穴、命门一穴、气海一穴、足三里二穴，方能除根。又取大虾蟆一个，去肠洗净，复于疬上，以艾如大豆样，灸虾蟆皮上，至热气透疬，再灸别处，如虾蟆皮焦，移易灸之，三五日灸一次，重者三次可愈。服消疬汤：瓜蒌一个捣，甘草汁三钱，皂角一片去弦子，大黄三钱，五味子一岁一粒，水煎服，下秽物愈。未下再服。常服丸方：元参蒸、牡蛎醋煮、川贝母各半斤，为末，以夏枯草二斤，长流水熬膏半碗，入熟蜜为丸，如梧桐子大。每服三钱，一日两服，开水送下。此症忌刀针及敷溃烂之药。有丹方用羚羊角，以磁片刮下为末，或用旧明角琉璃刮下为末尤良，每斤入贝母四两、全蝎二两，蜜丸，空腹服三钱。外用皂角肉入鲫鱼腹中，煅炭存性，蜜和醋调涂，无不应效。

乳痈 乳岩附乳缩乳卸

经云：乳头属足厥阴肝经，乳房属足阳明胃经。若乳房忽然肿痛，数日之外，脓肿而溃，稠脓涌出，脓尽而愈。此属肝[1]胃热毒，血气壅滞所致，名曰乳痈，犹为易治。若乳岩者，初起内结小核如棋子，不赤不痛，积久渐大崩溃，形如熟榴，内溃深洞，脓水淋漓，有巉岩之势，故名曰乳岩，此属脾肺郁结，血气亏损，最为难治。乳痈初起，若服人参败毒散、瓜蒌散，加忍冬藤、白芷、青桔叶、生芪、当归、红花之类，敷以香附饼，即见消散。如已成脓，则以神仙太乙膏贴之，吸尽脓水自愈矣。乳岩初起，若用加味逍遥散、加味归脾汤二方间服，亦可内消。及其病势已成，虽有卢扁亦难为力。但当确服前方，补养气血，纵未脱离，亦可延生。周季芝云：乳痈乳岩结硬未溃，以活鲫鱼，同天生山药捣烂，人麝香少许，涂块上，觉痒极勿搔动，隔衣轻轻揉之，以七日一涂，旋涂旋消。若用行血破气之剂，是速其危也。更有乳缩症，乳头缩收肉内，此肝经受寒，气敛不舒，宜当归补血汤加干姜、肉桂、白芷、防风、木通之类主之。又有乳卸症，乳头拖下，长一二尺，此肝经风热发泄也，用小柴胡汤加羌活、防风主之。外用羌活、防风、白敛，火烧熏之，仍以蓖麻子四十九粒，麝香一分，研极烂涂顶心，俟至乳收上，急洗去。此系属怪症，妇人盛怒者多得之。不可不识。

瓜蒌散 瓜蒌一个 明乳香二钱

酒煎服。

香附饼 敷乳痈，即时消散。一切痈肿，皆可敷。

香附细末，净一两 麝香二分

右二味研，匀以蒲公英二两，煎酒去渣，以酒调药。炮热敷患处。

神仙太乙膏 治一切痈疽，不问脓之成否，并宜贴之。

元参 白芷 当归 肉桂 生地 赤芍 大黄各一两 黄丹十二两，炒黼

右药用麻油二斤，内诸药，煎黑滤去滓，复将油入锅，熬至滴水成珠，入黄丹十二两再熬，滴水中，看其硬软得中，即成膏矣。如软，再加黄丹数钱。

加味逍遥散 治肝经郁火，颈生瘰疬，并胸胁胀痛，或作寒热，甚至肝木生风，睑晕振摇，或咬牙发痉诸症。经云："木郁则达之"是也。

北柴胡 茯苓 当归 犬生术 甘草 白芍 牡丹皮 山栀炒黑，各一钱 薄荷五分 老生姜一片

清水煎。

附妇人阴挺论

阴挺证，坊刻外科论之颇详，大抵不外湿热下注为病。薛立斋以补中益气汤、加味逍遥散、六味地黄丸、知柏八味丸为主，以当归芦荟丸、龙胆泻肝汤之类为辅，可谓高人一着。而治之无一效何也？盖为前人湿热二字误之也。余在籍时，医道颇许可于人，治疗三十七载，阅历不为不多，而阴挺症从未一见。意者古人用心周到，不过所闻而备其病名乎。迨至辛酉，以县令发直候补，公余之顷，时亦兼理斯道，方知直隶妇女，十中患此病者约有三四，甚者突出一二寸及三四寸，大如指，或大如拳，其形如蛇、如瓜、如香菌、如虾蟆不一。或出血水不断，或干枯不润，或痛痒，或顽麻者，以致经水渐闭，面黄食少，羸瘦咳嗽吐血，而寒热往来，自汗盗汗，病成劳伤而死。轻者但觉阴中滞碍，而无其形，或有形亦不甚显，无甚痛害。若经水匀适，尚能生育。时医名曰癥，又名吃血劳。所用之药，均无一效。或用刀割，一时稍愈，旋且更甚。余亦常按前人之法面治之，亦未见效，未知何故。余读《内经》、《金匮》、《千金》等书，及各家秘藏等本，寻其言外之旨，而参以所见所闻，颇有所悟。因知此症，南人不患，即偶有之，治亦易愈。北人亦常患，治皆罔效，自有其故。盖以南人之阴挺，由于病变，书有其方，按法多效；北人之阴挺，由于气习，病象虽同，而病源则异，所以弗效。其云气习奈何？北俗日坐湿地，夜卧土坑，寒湿渐积，固不待言，

---

[1] 肝：光绪乙丑本作"胆"。

男子劳动而散泄，妇人则静而常伏，至春夏以及长夏，湿得暑气之蒸上腾，有如蒸饭，妇人值经水之适来，血海空虚，虚则善受，且终日坐于湿地，而勤女红，土得人气而渐干，湿随人气而内入，即《金匮》胞门伤寒之义。更有甚者，长夏干土得雨之后，则土中之虫无不蠕动，一闻血腥之气，虫头上仰，嘘吸其气。虫为阴类，血为阴汁，以阴从阴，毒气并之，即为阴挺之病根。推而言之，即不坐湿地，凡妇人不用便桶，蹲于厕中而便尿，厕中为污秽幽隐之处，更多湿虫之潜伏，其毒气皆能随其血腥之气而上乘之也。余家山中，每见小儿坐于湿地，多患阴茎肿胀，或作痛痒，俗谓蚯蚓吹也。治者揭开鸭嘴含之，以鸭喜食蚓也，或以花椒白矾汤洗之，以椒能胜寒，矾能除湿也。知此而阴挺之病根，更了如指掌矣。

医者不察其由，止按成方以施治，无怪病日增剧，更有一种渔利之徒，以下水消肿攻毒之峻药，为丸内服，又以蟾酥、硼砂、芒硝、麝香、雄黄、冰片、阿魏、白矾之类外敷，为害更烈。余所以不忍默然而坐视也。余于此治之，致患者以五苓散料，加蜀椒、黄柏、小茴、附子、沙参、川芎、红花之类，蜜丸，每服四钱，一日两服。外以花椒、苦参、苍术、槐花煎汤，入芒硝熏洗。又以飞矾六两，铜绿四钱，五味子、雄黄各五钱，桃仁一两，共为细末，炼蜜为丸，每重四钱，雄黄为衣，纳入阴中，奇效。或久而成劳，经水不利，以温经汤、肾气丸主之，而龟板、鳖甲、蒺藜之类，随症出入加减，亦有愈者。笔楮难尽，惟于《金匮》妇人杂病及全部中，属词比事，得其一言一字，以启悟机，断无不治之证矣。

续　记

傅廉访观察清河时，其弟南安，寄来慎修修园又号慎修医书两卷，东皋四书文八卷，披阅不倦。题句云：东皋制艺，慎修医书，万顷汪洋孰望涯。辛酉余到直候补，叨识于牡牝元黄之外，此一时之盛事也，亦彼时之仅事也。日者奉委赴热河，禀辞甫出，又传入署，曰：雅著数种，俱经抄录，详加评点，但集中阙妇人阴挺一症，此症北方最多，亦最险逆而难治，必不可阙，若到热河办公，公余当续补之。余答以近日医过两入，效获之故。差次繁冗之中，立论尚恐弗详，不如即于寓中，走笔书之。书成呈阅，一阅一击节。又问曰：闻二十年前患此者少，自此地种产甘薯，妇人食之，多生此疮，盖以疮形与甘薯相仿也。余曰：此亦想当然语，其实不然。甘薯始自闽省，俗名地瓜，性同山药，而甘味过之。闽自福清以南，及漳泉二府滨海处，以此作饭，终身不生他病。《本草从新》谓其补脾胃，驱湿热，养气血，长肌肉，海滨人多寿，皆食此物之故，《金薯谱》极赞其功。闽人治下痢，以白蜜同煎，食之甚效。妇人患赤白带，用此法亦效。可知其利湿热之功巨矣。味甘属土，土能胜湿，可知其利湿之功尤巨也。鄙意以甘薯堪为阴挺病之专药，盖以阴挺之本，不离于湿，而此为探本之治；阴挺之形突出如瓜，而此为象形之治，患此者，令其如法服药敷药之外，又以此物代饭，其效当必更速。观察曰：善，请附于前著之后，以补千古之阙，并析一时之疑，洵大方便之一事。

《女科要旨》后跋

明罗探花句:"三部脉占心腹病。一囊药贮太和春。"诚以业医者之贵精其术也。同邑修园师祖,为名孝廉,与城世有通家之好,尤精于岐黄之学。先岳黄讳弈润曾随函丈,筮仕后,凡大江南北,以迄邹鲁燕赵诸名区,得分刀圭者,无不沉疴立起。生平所著各种医书,灵石夫子克承先志,韵拟行世,今已玉楼是赋。兹秋,师兄心典复剞《女科要旨》,城忝附门墙,因赘数语,以识简末。亦窃叹杏林橘井之源远流长矣。

晚学生陈芝城应常谨跋

古有疾医、疡医,载于《周礼》,然其理无异,恭初治疡未能信也。嗣从游灵石夫子之门。修园太夫子著书立说,家学相传,夫子每有指授,恭始涣然冰释。乃悟疾医、疡医,二而一者也。《女科要旨》为太夫子之遗,夫子续而成之。师兄心典绍厥渊源,为之剖晰详明焉。其间披郤导窾[①],无不简当,因请付梓以行于世。而后学者,当亦不为无补,其寿世寿民之意,为维深矣。

候邑金沙晚学生陈学恭敬亭焰山敬跋

且夫医者理也,医者意也。理可以意会,不可以言传,非医之精者,不足以抉其大要而探其微旨也。会忆当年受业于灵石夫子之门,诵读太夫子之遗书,吾师之韵注渊源有自,奥妙无穷,其济世活人之功,睚浅鲜矣。何期中道分离,泰山莫仰。师兄心典留心研究,精采源流,复检《女科要旨》一书,梓行于世。庶不没承先继志之功云尔。

候邑榕岸晚学生叶亨会松友敬跋

修园太夫子,通儒而明于医者。龄生恨晚,徒深私淑。厥后从游周夫子讳易图,见老夫子赠一联云:"范文正之存心如是,张长沙之遗轨在兹"。是夫子得真传于老夫子,恍于此联中悟之矣。师若弟一脉相传,读《伤寒》、《金匮》浅注二书,知老夫子著作宏富,遗书尚多未梓。今心典大兄,承先志之遗,将《女科要旨》刊行。盖要者,万殊总归于一本,而旨者,涉海不致于问津。则后之业女科者,得此书为慈航宝筏,而妇人女子,亦可免夭枉之伤耳。

闽邑门生孙王长龄道心谨跋

琉球虽僻处遐荒,礼乐逊于中华,然典章制度,以及堪舆医卜,皆以中国为依归,此足征同文之化也。忆昔国主证患脑风,医者博采群书,凡奇方秘术,皆罔效焉。兹特命随贡京师,诣太医院抑求指示,聆其议论。仰以向所曾进于国主者。逮谢恩后适闽,阅诵修园太夫子《伤寒论》等书,理精言切,足绍卢扁之传。故复受业于灵石夫子之门,得其秘旨。如饮上池,遂拟一方,专差寄呈国主,厥疾乃瘳。今之蒙殊恩而得异宠者,皆出夫子之赐也。乃犹虑仪之才浅学疏,复遥寄《金匮浅注》一部。则夫子之造于仪者,意何厚欤!兹师兄心典,绍厥渊源,复剞《女科要旨》,意简言赅,诚为寿世之良书也。爰缀数语,望师兄以识之简末云尔。

中山国使晚学生吕凤仪梧岗敬跋

---

① 窾:音款(kuǎn),空窍,间隙之义。

沈氏女科辑要

清·沈又彭著
陈志强　王继　梁文英　校注

点校说明

《沈氏女科辑要》，沈又彭编著。沈又彭，字尧封，浙江嘉善县人，清·乾隆年间名医。沈氏少时习举子业，三试不售，弃儒习医，埋首十年而技成。其博学多才，尤精于医学，医技著述皆有显绩，医道医德俱佳，“治辄效，不计利，不居功”。并著有《医经读》、《伤寒论读》、《治杂病读》等。

《沈氏女科辑要》原为稿本，由王士雄（字孟英）外舅徐杰（字蔼辉）补注珍藏。后应杨素园之请，由王孟英加按，于道光三十年庚戌（公元 1850 年）首刊于世，同治、光绪年间又多次订正重刻。

原著共分上下两卷，涉及经、带、胎、产等妇产科八十节内容。沈氏辑录了上自《内经》、《伤寒》、《金匮》诸书，下迄清人萧庚六、叶天士之说，综述历代诸家对妇产科有关生理、病理、论治的精论，并加按语以陈述自己的见解。沈氏的著作，其特点是在广泛涉猎，精读深研的基础上，去粗取精，明其源流，释疑辨惑。《女科辑要》同样是辑录历代有关妇产科的经典之论，突出了中医妇产科证治的学术观点和思想方法，对于教学、临床与科研都有重要参考价值。由徐蔼辉、王孟英补注加按后，使之内容更加丰富，重点更加突出，进一步提高了本书的价值。

此次整理出版，以同治元年壬戌重镌本为底本，以张山雷笺正本作为对校本，勘订了原书中的部分讹误。本书卷上末附录了“泰西诸说”（即合信氏全体新论），内容虽为尚处于幼稚阶段的西方生理学，但对人类生育问题毕竟有了新的认识，对辟除历代有关人类生殖方面的多种臆说具有积极意义；卷下末附录“集方”，把妇产科常用方剂按证类胪列，便于查核，此次一并收录。

王　序

尧封沈氏所著《医经读》、《伤寒论读》，简明切当，允为善本。尚有《女科辑要》一书，世罕传本，原稿为余外舅徐虹桥先生补注珍藏。先生早归道山，余授室后，得见其书，颇多入理深谈，发前人所未发者。今年杨素园明府闻有此稿，命为借钞。余谓妇兄友珊曰：君子之孝也，亦务其大者远者而已。宝守遗编，莫若传诸不朽，友珊许焉。爰不揣鄙仁，稍加参订而公诸世云。

道光庚戌仲冬棘人王士雄书于潜斋

目　次

卷上 …… (1056)
经水 …… (1056)
月事不调 …… (1056)
辨色及痛 …… (1057)
月事不来 …… (1058)
淋漓不断一名经漏 …… (1059)
月事异常 …… (1059)
血崩血大至曰崩，此是急病 …… (1059)
带下与男子遗浊同治 …… (1060)
求子 …… (1061)
受胎总论 …… (1062)
辨胎 …… (1063)
辨男女胎 …… (1063)
妊妇似风雄按：即子痫证 …… (1064)
初妊似劳 …… (1064)
喘 …… (1065)
恶阻 …… (1065)
妊妇烦名子烦 …… (1066)
子悬 …… (1066)
妊娠肿胀 …… (1067)
妊娠经来 …… (1068)
子淋　转胞 …… (1069)
下利 …… (1069)
妊娠腹痛 …… (1070)
妊娠腰痛 …… (1070)
妊娠腹内钟鸣 …… (1070)
腹内儿哭 …… (1070)
养胎 …… (1071)
胎动不安 …… (1072)
附：泰西诸说见合信氏全体新论 …… (1073)
卷下 …… (1075)
产 …… (1075)
胞衣不下 …… (1076)
产后喜笑不休 …… (1076)
恶露过多不止 …… (1076)
恶露不来 …… (1076)
九窍出血 …… (1076)
黑气鼻衄 …… (1076)
眩晕昏冒 …… (1077)
发狂谵语 …… (1077)
不能语 …… (1077)
声哑 …… (1077)
呃逆 …… (1077)
喘 …… (1078)
发热 …… (1078)
乍寒乍热 …… (1078)
头汗 …… (1078)
泄泻 …… (1078)
便秘 …… (1079)
头痛 …… (1079)
胃脘痛腹痛少腹痛 …… (1079)
腹中虚痛胸项结核 …… (1079)
小腹痛瘀血成脓 …… (1079)
腰痛 …… (1080)
遍身疼痛 …… (1080)
浮肿 …… (1080)
咳嗽 …… (1080)
口眼歪斜 …… (1080)
腰背反张 …… (1080)
小便不通 …… (1082)
尿血 …… (1082)
尿胞被伤小便淋沥 …… (1082)
玉门不闭 …… (1082)
玉门肿胀痛 …… (1082)
阴脱 …… (1082)
子宫下 …… (1083)
产户下物 …… (1083)
水道下肉线 …… (1083)
乳汁不通 …… (1083)
回乳 …… (1083)
乳头碎裂 …… (1083)
吹乳 …… (1083)

乳痈红肿方发 …… (1083)
乳痈已成 …… (1084)
乳岩 …… (1084)
杂病 …… (1084)
热入血室 …… (1084)
咽哽 …… (1085)
脏躁 …… (1085)
阴寒 …… (1085)
阴吹 …… (1085)
阴痒 …… (1085)
集方 …… (1087)
补养 …… (1087)
祛寒 …… (1088)
祛风 …… (1089)
化痰 …… (1089)
理气 …… (1090)
理血 …… (1091)
润下 …… (1092)

卷 上

经 水

《素问》：女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。

沈按：天癸是女精，由任脉而来；月事是经血，由太冲而来。经言二七而天癸至，缘任脉通，斯时太冲脉盛，月事亦以时下。一顺言之，一逆言之耳！故月事不调、不来、及崩，是血病，咎在冲脉，冲脉隶阳明；带下是精病，咎在任脉，任脉隶少阴。盖身前中央一条是任脉，背后脊里一条是督脉，皆起于前后两阴之交会阴穴。《难经》明晰，《灵》、《素》传误。带脉起于季胁，似束带状。人精藏于肾，肾系于腰背。精欲下泄，必由带脉而前，然后从任脉而下。故经言任脉为病，女子带下。

雄按：俞东扶云：经言男子二八而肾气盛，天癸至，精气溢泻。若天癸即月水，丈夫有之乎？盖男女皆有精，《易》谓男女媾精可据。然指天癸为精，亦不妥。天癸为精，不当又云精气溢泻矣。后贤讲受孕之道，有阳精阴血，先至后冲等说，亦谬。夫男女交接，曾见女人有血出耶！交接出血是病，岂能裹精及为精所裹哉？大约两精欢畅，百脉齐到，天癸与男女之精偕至，斯人任脉而成胎耳。男胎女胎则由夫妇之天癸有强弱盈虚之不同也。吾友徐亚枝云：如沈氏说，一若天癸即精者；如俞氏说，一若血与精之外，别有一物所谓天癸者。窃谓天癸者，指肾水本体而言。癸者，水也。肾为水脏，天一生水，故谓肾水为天癸。至，谓至极也，犹言足也。女子二七、男子二八，肾气始盛，而肾水乃足。盖人身五脏属五行，惟肾生最先，而肾足最迟，肾衰独早。故孩提能悲、能喜、能怒、能思，而绝无欲念。其有情窦早开者，亦在肾气将盛，天癸将至之年。可见肾气未盛，癸水未足，则不生欲念也。迨肾气衰，癸水绝，则欲念自除矣。解此段经文者，当云女子必二七而肾水之本体充足，任脉乃通，太冲之脉始盛，月事因而时下矣。夫前阴二窍，溺之由水窍者无论矣。其由精窍者，皆原于天癸者也。月水虽从冲脉下，谓为天癸之常可也。泄精成孕，是任脉之施受，谓为天癸之能可也。带下乃任脉之失其任，谓为天癸之病可也。然则称月水为天癸，似亦无不可也。前贤解此，皆重读上二字，而略下一字，惟将"至"字当作"来"字看，遂致议论纷纭耳！

王冰曰：男以气运，故阳气应日而一举；女以血满，故阴血从月而一下。

月事不调

《素问》：天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣[①]；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。

褚澄曰：女子天癸既至，逾十年无男子合，则不调；未逾十年思男子合，亦不调。不调则旧血不出，新血误行；或渍而入骨，或变而为肿，或虽合而难子。合多则沥枯[②]虚人，产乳众则血枯杀人。

雄按：此论甚不尽然，存其意可也。惟产乳众而血枯卒死者颇多。然吾乡吴酝香大令徐夫人，半产三次不计外，凡生十男四女，并已长成，而夫人年逾五旬，精力不衰，犹能操家政而抚驭群下也。

方约之云：妇人不得自专，每多忿怒气结，则血亦结。

雄按：此至言也。气为血帅，故调经必先理气。然理气不可徒以香燥也，盖郁怒为情志之火，频服香燥，则营阴愈耗矣。

赵养葵云：经水不及期而来者，有火也，宜

---

① 泣：音义同"涩"。

② 沥枯：《妇人良方·经脉总论》作"精枯"，从之。

六味丸滋水；如不及期而来多者，加白芍、柴胡、海螵蛸；如半月或十日而来，且绵延不止者，属气虚，宜补中汤。如过期而来者，火衰也，六味加艾叶；如脉迟而色淡者加桂。此其大略也。其间有不及期而无火者，有过期而有火者，不可拘于一定，当察脉视禀，滋水为主，随证加减。

雄按：妇人之病，虽以调经为先，第人禀不同，亦如其面。有终身月汛不齐而善于生育者，有经期极准而竟不受孕者。雄于女科试阅历多年，见闻不少，始知古人之论：不可尽泥，无妄之药，不可妄试也。

辨色及痛

赵养葵曰：冲任藏精系胞，又恃一点命门之火，为之主宰。火旺则红，火衰则淡，火太旺则紫，火太衰则白，所以滋水更当养火。甚有干枯不通者，虽曰火盛之极，亦不宜以苦寒之药降火，只宜大补其水，从天一之源，以养之使满。又曰：紫与黑色者，多属火旺，亦有虚寒而黑色者，不可不察。若淡白，则无火明矣。

沈按：王宇泰以寒则凝，既行而紫黑，定非寒证，然投热药取效，十中尝见一二。色白无火亦属近理，然间有不宜补火者。尝见元和一妇，经水过期十日方至，色淡。稳婆据此，投肉桂药数剂，经水过多，遍身发黄，不能饮食，身热脉数，竟成危候。此是丹溪所谓经水淡白属气虚一证。要之，临诊时须细察脉象，复参旁证，方识虚实寒热。倘有疑似证中有两说者，先用其轻剂。如色淡一证，先用补气法不效，再投补火，庶无差误。录叶氏辨证于左。

叶氏曰：血黑属热，此其常也，亦有风寒外乘者，十中尝见一二。盖寒主收引，小腹必常冷痛，经行时或手足厥冷，唇青面白，尺脉迟，或微而虚，或大而无力。热则尺脉洪数，或实有力，参之脉证为的。

雄按：色淡竟有属热者，古人从未道及，须以脉证互勘自得，但不可作实热论，而泻以苦寒也。更有奇者，方氏妇产后经色渐淡，数年后竟无赤色，且亦结块，平常亦无带下，人日尪羸。余诊之，脉软数，口苦而时有寒热。与青蒿、白薇、黄柏、柴胡、当归、鳖甲、龟版、芍药、乌鲗、枸杞、地骨皮等药，出入为方，服百剂而愈。此仅见之证矣。

滑伯仁曰：经前脐腹绞痛，寒热交作，下如黑豆汁，两尺脉涩，余皆弦急。此寒湿搏于冲任，寒湿生浊，下如豆汁，与血交争故痛，宜辛散苦温血药。

杰按：辛散血药，是川芎之类；苦温血药，是艾叶之类。

李氏曰：经水带黄混浊者，湿痰也。

丹溪曰：经将行而痛者，气之滞也。用香附、青皮、桃仁、黄连；或用抑气散，四物加胡索、丹皮、条芩。又曰：经将来，腹中阵痛，乍作乍止者，血热气实也。四物加川连、丹皮。

杰按：抑气散出严氏，系香附四两，陈皮一两、茯神、炙甘草两半也。为末，每服二钱。治妇人气盛于血，变生诸证，头晕膈满，取《内经》"高者抑之"之义。汪昂谓是方和平可用，若补血以平阳火，亦正治也。

又经后作痛者，气血俱虚也，宜八珍汤。

又成块者，气之凝也。

沈按：经前腹痛，必有所滞。气滞脉必沉，寒滞脉必紧，湿滞脉必濡，兼寒兼热，当参旁证。至若风邪由下部而入于脉中，亦能作痛，其脉乍大乍小，有时陇起。叶氏用防风、荆芥、桔梗、甘草，虚者加人参，各一钱焙黑，取其入血分，研末酒送，神效。

又按：经前后俱痛，病多由肝经，而其中更有不同。脉弦细者，是木气之郁，宜逍遥散及川楝、小茴、橘核之类；脉大者，是肝风内动；体发红块者，是肝阳外越；俱宜温润。戴礼亭室人，向患经前后腹痛，连及右足，体发红块，脉大，右关尺尤甚。己卯秋，予作肝风内动治。用生地四钱、炒枸杞一钱，细石斛二钱，杜仲二钱，干淡苁蓉一钱，麦冬一钱，牛膝一钱，归身一钱五分，炒白芍一钱，服之痛止后，于经前后数剂，经来甚适，不服即痛，因作丸服。此方屡用有验。

经来声哑证。荀恒大兄长女，嫁斜塘倪姓，早寡，体气虚弱，每逢月事，声音必哑。予用天

冬、地黄、苁蓉、归身等药，病益甚，张口指画，毫无一字可辨。即于此方加细辛少许，以通少阴之络，药才入口，其声即出。十余剂后，桂附八味丸调理，永不发。

《撮要》：经后目暗，属血虚。

汪石山曰：经行泄泻，属脾虚多湿，宜参苓白术散。

雄按：亦有肝木侮土者。

缪氏曰：经行白带，属阳虚下陷，用参、术助阳之药。

雄按：亦有郁火内盛者。

月事不来

《素问》：二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月；其传为风消，其传为息贲者，死不治。

沈按：二阳指阳明经言，不指脏腑言。二阳之病发心脾者，阳明为多血之经，血乃水谷之精气，借心火锻炼而成。忧愁思虑伤心，困及其子，不嗜饮食，血无以资生，阳明病矣。经云，前阴总宗筋之所会，会于气街，而阳明为之长，故阳明病，则阳事衰而不得隐曲也；太冲为血海，并阳明之经而行，故阳明病，则冲脉衰而女子不月也。

雄按：经水固以月行为常，然阴虚者多火，经每先期。阴愈虚，行愈速，甚至旬日半月而一行。更有血已无多，而犹每月竭蹶[1] 一行者，其涸也，可立而待也。若血虽虚而火不甚炽，汛必愆期，此含蓄有权，虽停止一二年，或竟断绝不行，但其脉不甚数者，正合坤主齐嗇之道，皆可无虑。昧者不知此理，而但凭月事以分病之轻重，闻其不行，辄欲通之，竭泽而渔，不仁甚矣。

《金匮》云：妇人病，因虚、积冷、结气，经水断绝。

张景岳云：经闭有血隔、血枯不同。隔者病发于暂，通之则愈；枯者其来也渐，补养乃充。

沈按：《金匮》三证，积冷、结气，有血不行也，景岳谓之血隔。积冷宜肉桂大辛热之药，导血下行，后用养荣之药调之；气结宜宣，如逍遥散，或香附、乌药、行气之品宣之。虚者，无血可行也，景岳谓之血枯宜补，赵养葵补水、补火、补中气三法，最为扼要。

雄按：补水勿泥于六味，补火勿泥于八味，补中气勿泥于归脾。

寇宗奭曰：童年情窦早开，积想在心，月水先闭。盖忧愁思虑则伤心，心伤则血耗竭，故经水闭也；火既受病，不能荣养其子，故不嗜食；脾既虚则金气亏，故发嗽；嗽既作则水气竭，故四肢干；木气不充，故多怒，发鬓焦，筋痿。五脏以次传遍，故卒不死然终死也，比于诸劳，最为难治。

沈按：此条亦从《金匮》虚字内分出，实有是证。但此证所愿不得，相火必炽，非补水无以制之。六味地黄汤，补阴泻阳，固是妙法。然脾虚食减，倘嫌地黄泥膈，炒枯可也，不然以女贞易之，顾名思义，并泻相火。

雄按：此证最难治。六味碍脾，归脾助火，惟薛一瓢滋营养液膏加小麦、大枣、远志，庶几合法。一瓢又有心脾双补丸，亦可酌用。

楼全善曰：经闭有污血凝滞胞门一证。罗谦甫血极膏，一味大黄为末，醋熬成膏，服之利一二行，经血自下，是妇人之仙药也。

朱丹溪曰：肥人痰塞胞门，宜厚朴二陈汤。

沈按：《金匮》论经闭，有冷无热，非阙文也。盖天暑地热，则经水沸溢，岂反有凝泣不来之理？洁古、东垣，降心火、泻三焦之说，不可尽信，即骨蒸内热，亦属阴亏，非同实火之可寒而愈也。

雄按：王子亨《全生指迷方》地黄煎，以生地汁八两，熬耗一半，内大黄末一两同熬，候可丸，如梧子大。熟水下五粒，未效加至十粒。治女子气竭伤肝，月事不来，病名血枯。盖瘀血不去，则新血日枯也。即《内经》乌鲗丸、仲景大黄䗪虫丸之义耳。后人但知彼血枯为血虚，而不知血得热则瘀，反用温补，岂能愈此血枯之病？尧封亦为此论，毋乃欠考。

---

① 竭蹶：蹶，音厥(jué)。竭蹶，枯涸之义。

淋漓不断——名经漏

陈良甫曰：或因气虚不能摄血；或因经行而合阴阳，外邪客于胞内。

雄按：亦有因血热而不循其常度者。

月事异常

经云，七七而天癸竭。有年过五旬，经行不止者：许叔微主血有余不可止，宜当归散；《产宝》主劳伤过度、喜怒不时；李时珍作败血论。三说不同，当参脉证。

李时珍曰：月事一月一行，其常也。或先或后，或通或塞，其病也。有行期只吐血、衄血，或眼、耳出血，是谓倒经；有三月一行，是谓居经；有一年一行，是谓避年；有一生不行而受胎者，是谓暗经；有受胎后，月月行经而产子者，是谓胎盛，俗名胎垢；有受胎数月，血忽大下而胎不陨者，是谓漏胎。此虽以气血有余不足言，而亦异常矣。

雄按：有未及二七之年而经水已行者；有年逾花甲而月事不绝者；有无病而偶停数月者；有壮年而汛即断者；有带下过甚而经不行者；有数年而一行者；有产后自乳而仍按月行经者；有一产而停经一二年者。秉赋不齐，不可以常理概也。

血崩血大至曰崩，此是急病

《素问》：阴虚阳搏谓之崩。许叔微云：经云，天暑地热，经水沸溢。又云，阴虚者尺脉虚浮，阳搏者寸脉弦急，是谓阴血不足，阳邪有余，故为失血内崩。宜奇效四物汤，或四物加黄连。

奇效四物汤　当归洒洗　川芎　白芍炒　熟地黄以上为四物　阿胶　艾叶　黄芩炒，各一钱

又云：女人因气不先理，然后血脉不顺，生崩带诸证。香附是妇人仙药，醋炒为末，久服为佳，每服二钱，清米饮调下。徐朝奉内人遍药不效，服此获安。

杰按：叔微"理气"二字，专主怒气，郁气伤肝，故用香附理气以和肝，慎不可用破气药。

薛立斋云：肝经风热，或怒动肝火，俱宜加味逍遥散。

加味逍遥散　当归　白芍　柴胡　甘草　茯苓　白术　丹皮　黑栀

加薄荷、姜、枣煎。

李太素曰：崩宜理气、降火、升提。

《金匮》云[①]：寸口脉微而缓，微者卫气疏，疏则其肤空；缓者胃弱不实，则谷消而水化。谷入于胃，脉道乃行；水入于经，其血乃成。营盛则其肤必疏，三焦绝经，名曰血崩。

赵养葵曰：气为阳主升，血为阴主降。阳有余则升者胜，血出上窍；阳不足则降者胜，血出下窍。气虚者面色必白，尺脉虚大[②]。

东垣云：下血证，须用四君子补气药收功。

又云：人伤饮食，医多妄下。清气下陷，浊气下降，乃生膜胀，所以胃脘之阳不能升举，其气陷下致崩，宜补中汤。

丹溪云：有涎郁胸中，清气不升，故经脉壅遏而降下。非开涎不足以行气；非气升则血不能归隧道。其证或腹满如孕；或脐腹疗痛；或血结成片；或血出则快，止则闷；或脐上动。治宜开结痰、行滞气，消污血。

沈按：冲为血海，并阳明之经而行，故东垣、丹溪皆主胃脘之阳不升。顾其病源各异，李曰妄下，朱曰痰郁，有腹满如孕，血出反快，止反闷等证可认。妄下则无有也，非问不得。

戴元礼曰：血大至曰崩，或清或浊，或纯下紫血，势不可止。有崩甚腹痛，人多疑恶血未尽，又见血色紫黑，愈信为恶血，不敢止截。凡血之为患，欲出未出之际，停在腹中，即成紫血。以紫血为不可留，又安知紫血之不为虚寒乎？瘀而腹痛，血行则痛止；崩而腹痛，血止则痛止。芎归汤加姜、附，止其血而痛自止。

薛立斋曰：有妇患崩，过服寒药，脾胃久虚，

---

① 《金匮》云：张山雷笺正曰："此条见《伤寒论》之平脉法篇，不应讹作《金匮》，且文字略有出入"，从之。

② 大：原本作"太"，据笺正本改。

中病未已，寒病复起，烦渴引饮，粒米不进，昏愦时作，脉洪大，按之微弱。此无根之火，内虚寒而外假热也。十全大补加附子，崩减，日服八味丸而愈。又有久患崩，服四物汤凉血剂；或作或止，有主降火；加腹痛，手足厥冷，此脾胃虚寒所致，先用附子理中汤，次用《济生》归脾、补中益气二汤，崩顿止。若泥痛无补法，则误矣。

沈按：崩证热多寒少。若血大至色赤者，是热非寒；倘色紫黑者，出络而凝，其中有阳虚一证。经云，阳气者，卫外而为固也。营行脉中，卫行脉外，脉外之阳虚失于卫护，则脉中之营血漏泄。既出络脉，凝而不流，渐渐变紫变黑。然必须少腹恶寒，方可投温。

崩证极验方 地榆二钱 生地四钱 白芍三钱，生 川连五分 黄芩一钱五分 甘草八分，炒 莲须一钱 丹皮钱半 黑栀一钱 牡蛎二钱，生

水煎服。

一妇日服人参、阿胶，血不止，投此即效。因伊带多、偶以苦参易芩，血复至，用芩即止；去连，血又至，加连即止。

一妇患崩月余，余诊时，大崩发晕几脱。是方加人参一钱，服之即定，十剂而安。

一妇患此，年逾五旬，投人参、阿胶不效。一日用黄连五分，甚不相安。一医云：是气病。用酒炒香附、归、芍、丹皮、黄芩、牡蛎、枣仁、黑荆芥各二钱，郁金一钱五分，橘皮一钱，上沉香磨冲三分，柴胡五分，棕榈灰八分，煎服，一剂崩止。除去柴胡、棕榈、荆芥，数剂食进。后加白术为散，服之作胀，减去即安。

一崩证，少腹恶寒，用桂附八味丸，收全效。

雄按：经漏崩淋，并由精窍出，惟溺血从溺窍而下。妇女虽自知，然赧于细述。医者不知分别，往往误治。更有因病汛愆，而冲脉之血改从大肠而下者，人亦但知为便血也，临证均须细审。

带下与男子遗浊同治

《素问》：任脉为病，男子内结七疝；女子带下瘕聚。

又曰：脾传之肾，名曰疝瘕。小肠冤结而痛，出白，名曰蛊。

又曰：少腹冤热，溲出白液。

又曰：思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，发为白淫。

沈按：带下有主风冷入于脬络者，巢元方、孙思邈、严用和、杨仁斋、楼全善诸人是也；有主湿热者，刘河间、张洁古、张戴人、罗周严诸人是也；有主脾虚气虚者，赵养葵、薛立斋诸人是也；有主湿痰者，朱丹溪是也；有主脾肾虚者，张景岳、薛新甫是也；又有主木郁地中者，方约之、缪仲淳是也。其所下之物，严主血不化赤而成；张主血积日久而成；刘主热极则津液溢出。其治法有用大辛热者，有用大苦寒者，有用大攻伐者，有用大填补者。虽立论制方，各有意义。然其所下之物，究竟不知为何物。惟丹溪云：妇人带下，与男子梦遗同。显然指着女精言，千古疑窦，一言道破。但精滑一证，所因不同，惜其所制之方，囿于"痰火"二字中耳！由是言之：白带即同白浊，赤带即同赤浊，此皆滑腻如精者。至若状如米泔，或臭水不粘者，此乃脾家之物，气虚下陷使然。高年亦有患此，非精气之病，不可混治。

又按：戴元礼论赤浊云：精者，血之所化。有浊去太多，精化不及，赤未变白，故成赤浊，此虚之甚也。何以知之？有人天癸未至，强力好色，所泄半精半血，若溺不赤，无他热证，纵见赤浊，不可以赤为热，只宜以治白浊法治之。观此则以赤带为热者谬矣。

雄按：带下，女子生而即有，津津常润，本非病也。故扁鹊自称带下医，即今所谓女科是矣。《金匮》亦以三十六病隶之带下。但过多则为病，湿热下注者为实；精液不守者为虚。苟体强气旺之人，虽多亦不为害，惟干燥则病甚。盖营津枯涸，即是虚劳。凡汛愆而带盛者，内热逼液而不及化赤也；并带而枯燥全无者，则为干血劳之候矣。汇而观之：精也、液也、痰也、湿也、血也，皆可由任脉下行而为带；然有虚寒、有虚热、有实热三者之分。治遗精亦然。而虚寒证较少，故天士治带，必以黄柏为佐也。

妙香散 治脉小食少，或大便不实者。

龙骨一两　益智仁一两　人参一两　白茯苓五钱　远志五钱，去心　茯神五钱，去木　朱砂二钱五分　炙甘草钱半

为末，每服酌用数钱。

地黄饮子去桂附　肾阴不足，肝阳内风鼓动而滑精，其脉弦大者宜之。叶云：天地温和，风涛自息。又云：坎中阳微，下焦失纳。又云：肝为刚藏，不宜刚药，只宜温柔养之。

水制熟地八钱　川石斛一钱五分　石菖蒲一钱　远志肉一钱，炒　巴戟肉一钱　干淡苁蓉一钱　麦冬一钱五分　茯苓一钱半　五味子　萸肉末二味酸约可去。

补肾阴清肝阳方　王宇泰云：肾为阴，主藏精；肝为阳，主疏泄。故肾之阴虚，则精不藏；肝之阳强，则气不固。按此方以清芬之品清肝，不以苦寒之药伤气。

藕节一斤　青松叶一斤　侧柏叶一斤　生地八两　玉竹八两　天冬八两　女贞子四两　旱莲草四两

煎膏。

八味丸　戴元礼云：有赤白浊人，服元菟丹不效，服附子八味丸即愈者，不可不知。按：此即坎中阳微，下焦失纳之意，屡用有效。

雄按：阴虚而兼湿火者，宜六味丸。甚者，加黄柏尤妙。

松硫丸　此是方外之方，治赤白浊、赤白带，日久不愈，无热证者，其效如神。

松香、硫黄，铁铫内溶化，将醋频频洒[①]上，俟药如饴，移铫置冷处，用冷水濡手，丸如豆大。必须人众方可，否则凝硬难丸。每服一钱。

雄按：此方究宜慎用。

固精丸　《选注》云：阳虚则无气以制其精，故寐则阳陷而精道不禁，随触随泄，不必梦而遗也。必须提阳固气，乃克有济。

鹿茸一具　鹿角霜分两同茸　韭子一两　五味子五钱　淡干苁蓉一两　茯苓五钱　熟附子五钱　巴戟肉五钱　龙骨五钱　赤石脂五钱，煅

酒糊丸。

温柔涩法　叶氏治白淫。

白龙骨　桑螵蛸　湖莲　芡实　茯苓　金樱子　覆盆子　远志肉　茯神

蜜丸。

《赤水玄珠》端本丸　治脉大体肥，大便晨泄不爽，湿热遗精，极验。叶云：湿热之病，面色赤亮可证。

苦参二两　黄柏二两　牡蛎一两　蛤粉一两　葛根一两　青蒿一两　白螺蛳壳一两，煅

神曲和丸。

《本事方》清心丸　戴元礼云：有经络热而滑精者，此方最妙。大智禅师云：腰脊热而遗者，皆热遗也。

黄柏　冰片

盐汤为丸。

杰按：然亦有阴亏之极，致腿足、腰脊、肝肾部位作热而遗者，又宜填阴固涩，以敛虚阳，非可妄投清火，宜详辨脉证。

导赤散　李濒湖云：一壮年男子，梦遗白浊，少腹有气上冲，每日腰热，卯作酉凉。腰热作则手足冷，前阴无气；腰热退，则前阴气动，手足温。又旦多下气，暮多嘘气，时振，逾旬必遗，脉弦滑而大。偶投涩药，则一夜二遗，遂用此方大剂煎服，遗浊皆止。

生地　木通　甘草梢

雄按：任脉虚而带下不摄者，往往滋补虽投而不能愈。余以海螵蛸一味为粉，广鱼鳔煮烂，杵丸绿豆大，淡菜汤下，久服无不收功，真妙法也。

求　子

《素问》：女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；七七而任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子。

沈按：此求子全赖气血充足，虚衰即无子。故薛立斋云：至要处在审男女尺脉，若右尺脉细，或虚大无力，用八味丸；左尺洪大，按之无力，用六味丸；两尺俱微细或浮大，用十补丸。此遵《内经》而察脉用方，可谓善矣。然此特言其本体虚而不受胎者也。若本体不虚而不受胎者，必

① 洒：原本作"酒"，据笺正本改。

有他病。缪仲淳主风冷乘袭子宫；朱丹溪主冲任伏热；张子和主胸中实痰；丹溪于肥盛妇人、主脂膜塞胞；陈良甫于二三十年全不产育者，胞中必有积血、主以荡胞汤。诸贤所论不同，要皆理之所有，宜察脉辨证施治。荡胞汤在《千金》为妇人求子第一方，孙真人郑重之。

荡胞汤 朴硝 丹皮 当归 大黄 桃仁生用，各三铢 厚朴 桔梗 人参 赤芍 茯苓 桂心 甘草 牛膝 橘皮各二铢 附子六铢 虻虫 水蛭各十枚

右十七味咬咀，以清酒五升，水五升，合煮取三升，分四服，日三、夜一，每服相去三时。更服如前，覆被取微汗。天寒汗不出，着火笼之[①]，必下脓血，务须斟酌下尽，二三服即止。如大闷不堪，可食酢饭冷浆一口，即止。然恐去恶不尽，忍之尤妙。

雄按：子不可以强求也，求子之心愈切，而得子愈难。天地无心而成化，乃不期然而然之事，非可以智力为者。惟有病而碍于孕育之人，始可用药以治病。凡无病之人，切勿妄药以求子，弄巧反拙，岂徒无益而已耶？纵使有效，而药性皆偏，其子禀之，非夭札，即顽悖[②]。余历验不爽。

又按：荡胞汤虽有深意，其药太峻，未可轻用。惟保胎神佑丸，善舒气郁，缓消积血，不但为保胎之良药，亦是调经易孕之仙丹。每日七丸，频服甚效。余历用有验，最为稳妙。

又按：世有愚夫愚妇，一无所知，而敏于生育者，此方灵皋，所谓此事，但宜有人欲，而不可有天理也。观于此，则一切求于之法，皆不足凭。况体气不齐，岂容概论！有终身不受孕者；有毕世仅一产者；有一产之后，逾十余年而再妊者；有按年而妊者；有娩甫弥月而即妊者；有每妊必骈胎者；且有一产三胎或四胎者。骈胎之胞，有合有分。其产也，有接踵而下者；有逾日而下者；甚有逾一旬半月而下者。谚云：十个孩儿十样生。是以古人有宁医十男子，莫医一妇人之说。因妇人有胎产之千态万状，不可以常理测也。世之习妇科者，不可不究心焉。

又按：古人五种不男：曰螺[③]、纹[④]、鼓[⑤]、角[⑥]、脉[⑦]，而人多误解。余谓螺乃骡字之讹。骡形之人，交骨如环，不能开坼，如受孕，必以产厄亡。纹则阴窍屈曲，如螺纹之盘旋，碍于交合，俗谓之实女是也。后人不知骡形之异而改为螺，遂以纹之似螺者，又混于鼓。鼓者，阴户有皮鞔如鼓，仅有小窍通溺而已。设幼时以铅作铤，逐日纫[⑧]之，久则自开，尚可以人力为也。角则阴中有物，兴至亦有能举者，名曰二阴人，俗云雌雄人是也。脉则终身不行经者，理难孕育，然暗经亦可受胎，钱国宾云：兰溪孙簸匠之妻，自来无经，而生四子一女。故五种之中，惟三者非人力所能治，而纹、角二种，并不可交也。特考定之，以正相传之讹。骡形之女，初生时，稳婆技精者，扪之即知。其可男可女之身，名人痫[⑨]者，亦角类也。

受胎总论

李东璧曰：《易》云：男女媾精，万物化生；乾道成男，坤道成女。褚澄言：血先至裹精则生男；精先至裹血则生女；阴阳均至，非男非女之身；精血散分，骈胎品胎之兆。《道藏》言：月水亡后，一、三、五日成男，二、四、六日成女。东垣言：血海始净，一、二日成男，三、四日[⑩]成女。《圣济》言：因气而左动，阳资之则成男；因气而右动，阴资之则成女。丹溪乃非褚氏而是东垣，主《圣济》左右之说立论，归于子宫左右之系，可谓悉矣。窃谓褚氏未可非，东垣亦未尽是也。盖褚氏以气血之先后言；《道藏》以日数之奇偶言；东垣以女血之盈亏言；《圣济》、丹溪以子宫之左右言。各执一见，会而通之，理自得矣。盖独男、独

---

① 着火笼之：近火取暖以助汗出。

② 顽悖：愚蠢固执，逆于事理。

③ 螺：依王孟英解为"骡"字之讹，即"骡形之人"，为骨盆狭窄，古称"交骨不开"。

④ 纹：依王孟英解似指阴道狭窄或先天性无阴道。

⑤ 鼓：依王孟英解似指处女膜闭锁。

⑥ 角：依王孟英解似指阴阳人中的女性假两性。

⑦ 脉：依王孟英解似指终生无经血或暗经者。

⑧ 纫：音认(rèn)，织也。此引申为轻轻磨擦和撞击。

⑨ 人痫：依王孟英解，亦属阴阳人，似指男性假两性。

⑩ 日：原本作"五"，据文例及笺正本改。

女，可以日数论，骈胎、品胎，亦可以日数论乎？史载一产三子、四子，有半男、半女，或男多、女少，或男少、女多，则一、三[①]、五日为男，二、四、六日为女之说，岂其然哉？褚氏、《圣济》、丹溪，主精血子宫左右之论为有见，而《道藏》、东垣日数之论为可疑矣。叔和《脉经》以脉之左右浮沉，辨猥生之男女；高阳《脉诀》，以脉之纵横逆顺，别骈品之胎形，恐臆度之见而非确论也。

雄按：《阅微草堂笔记》云：夫胎者，两精相搏，翕合而成者也。媾合之际，其情既洽，其精乃至。阳精至而阴精不至，阴精至而阳精不至，皆不能成；皆至矣，时有先后，则先至者气散不摄，亦不能成。不先不后，两精并至，阳先冲而阴包之则成男；阴先冲而阳包之则成女。此化生自然之妙，非人力所能为。故有一合即成者，有千百合而终不成者，愚夫妇所知能，圣人有所不知能，此之谓矣。端恪后人沈君辛甫云：胎脉辨别处，诚医者所当知。若受妊之始，曷以得男，何缘得女，生化之机，初无一定。诸家议论虽歧，无关损益，置之可也。

辨　胎

《素问》：妇人足少阴脉动甚者，妊子也。

沈按：足少阴，肾脉也。动者，如豆厌厌动摇也。王太仆作手少阴。手少阴脉应在掌后锐骨之后陷者中，直对小指，非太渊脉也，必有所据。全元起作足少阴，候在尺中。经云，尺里以候腹中。胎在腹中，当应在尺，此为近理。

又曰：阴搏阳别，谓之有子。

沈按：王注云：阴，尺中也；搏，谓搏触于手也。尺脉搏击，与寸脉迥别，则有孕之兆也。

又曰：何以知怀子之且生也？曰：身有病而无邪脉也。

《难经》曰：女子以肾系胞。三部脉浮沉正等，按之不绝者，有妊也。

沈按：叔和曰：妇人三部脉浮沉正等，以手按之不绝者，孕子也。妊娠初时寸微，呼吸五至，三月而尺数也，脉滑疾，重以手按之散者，胎已三月也。脉重手按之不散，但疾不滑者，五月也。此即阴搏阳别之义，言尺脉滑数，寸脉微小，尺与寸脉别者，孕子也。

辨男女胎

王叔和曰：妊娠四月，其脉左疾为男，右疾为女，俱疾为生二子。又曰：左尺偏大为男；右尺偏大为女；左右俱大产二子。大者如实状，即阴搏之意。尺脉实大，与寸脉迥别，但分男左女右也。又曰：左脉沉实为男；右脉浮大为女。

楼全善曰：按丹溪云：男受胎在左子宫；女受胎在右子宫。推之于脉，其义亦然。如胎在左，则气血护胎必盛于左，故脉左疾为男、左大为男也；胎在右，则气血护胎必盛于右，故脉右疾为女、右大为女也。亦犹经文阴搏阳别，谓之有子：言胎必在身半之下，气血护胎，必盛于下，故阴尺鼓搏，与阳寸迥别也。

《千金》云：令妊妇面南行，从背后呼之，左回首者是男，右回首者是女。又女腹如箕，以女胎背母，足膝抵腹，下大上小，故如箕。男腹如釜，男胎向母，背脊抵腹，其形正圆，故如釜也。

沈按：《内经》妊脉数条，惟阴搏阳别，尤为妙谛。《素问》诊法，上以候上，下以候下。气血聚于上，则寸脉盛，气血聚于下，则尺脉盛：其势然也。试之疮疡，无不验者；况胎在腹中，气血大聚，岂反无征验之理。胎系于肾，在身半以下，故见于尺部。但人脉体不同，有本大者，有本小者，即怀妊时，有见动脉者，有不见动脉者，然尺中或疾或数，总与寸脉迥然有别。细审自得，即左右男女亦然。

受胎时偏左成男，气血聚于左则左重，故呼之则左顾便，脉必形于左尺；受胎时偏右成女，气血聚于右则右重，呼之则右顾便，脉必形于右尺。此一定之理也。至若丹溪男受胎于左子宫，女受胎于右子宫，此是语病，犹言偏于子宫之左，偏于子宫之右耳！原非有二子宫也。惟左男右女指医人之左右手言，恐未必然。

雄按：诸家之论，皆有至理，而皆有验有不

① 三：原本作"二"，据上文及文例改。

验。余自髫年即专究于此，三十年来，见闻多矣。有甫受孕而脉即显呈于指下者；有半月一月后而见于脉者；有二三月而见于脉者；有始见孕脉，而五六月之后反不见孕脉者；有始终不见于脉者；有受孕后反见弦滑细数之象者；甚有两脉反沉伏难寻者。古人所论，原是各抒心得，奈死法不可以限生人，纸上谈兵，未尝阅历者，何足以语此？惟今春与杨素园大令谈之，极蒙折服，殆深尝此中甘苦也。忆辛丑秋，诊周光远令正之脉，右寸关忽见弦大滑疾，上溢鱼际之象，平昔之脉，未尝见此，颇为骇然。及询起居，诸无所苦，惟汛愆半月耳！余曰：妊也，并可必其为男。继而其父孙际初闻之，诊乃女脉，曰：妊则或然，恐为女孕。余曰：肺象乎天，今右寸脉最弦滑，且见上溢之象，岂非本乎天者亲上耶？孙曰：此虽君子创解，然极有理，究不知瓜红何似耳？迨壬寅夏，果举一男。聊附一端，以为凿凿谈脉者鉴。

妊妇似风 雄按：即子痫证

沈按：妊妇病源有三大纲：一曰阴亏。人身精血有限，聚以养胎，阴分必亏。二曰气滞。腹中增一障碍，则升降之气必滞。三曰痰饮。人身脏腑接壤，腹中遽增一物，脏腑之机栝[1]为之不灵，津液聚为痰饮。知此三者，庶不为邪说所惑。妊妇卒倒不语，或口眼歪斜，或手足瘛疭，皆名中风；或腰背反张，时昏时醒，名为风痉，又名子痫。古来皆作风治，不知卒倒不语，病名为厥，阴虚失纳，孤阳逆上之谓。口眼歪斜，手足瘛疭，或因痰滞经络；或因阴亏不吸，肝阳内风暴动。至若腰背反张一证，临危必见戴眼，其故何欤？盖足膀胱经太阳之脉，起于目内眦，上额交巅，循肩膊内，夹脊抵腰中；足太阳主津液，虚则经脉时缩，脉缩，故腰背反张。经云：瞳子高者，太阳不足。谓太阳之津液不足也，脉缩急则瞳子高，甚则戴眼。治此当用地黄、麦冬等药，滋养津液为主。胎前病，阳虚者绝少，慎勿用小续命汤。

雄按：阴虚、气滞二者，昔人曾已言之。痰饮一端，可谓发前人之未发，因而悟及产后谵妄等证，诚沈氏独得之秘。反复申明，有裨后学之功，不亦多乎！

沈按：钱鹊云正室，饮食起居无恙。一夜连厥数十次，发则目上窜，形如尸，次日又厥数十次，至晚一厥不醒。以火炭投醋中，近鼻熏之，不觉。切其脉，三部俱应，不数不迟，并无怪象。诊毕，伊父倪福增曰：可治否？余曰：可用青铅一斤化烊，倾盆水内，捞起，再烊再倾，三次。取水煎生地一两、天冬二钱、细石斛三钱、甘草一钱、石菖蒲一钱服。倪留余就寝书室。晨起见倪复治药，云昨夜服药后，至今止厥六次，厥亦甚轻。故照前方再煎与服，服后厥遂不发。后生一于，计其时，乃受胎初月也。移治中年非受胎者，亦屡效。

吴门叶氏，治一反张，发时如跳虫，离席数寸，发过即如平人。用白芍、甘草、紫石英、炒小麦、南枣，煎服而愈。《捷径方》载一毒药攻胎，药毒冲上，外证牙关紧急，口不能言，两手强直握拳，自汗，身有微热，与中风相似，但脉浮而软，十死一生，医多不识，若作中风治必死。用白扁豆二两，生去皮为末，新汲水调下，即效。痰滞经络，宜二陈加胆星、竹沥、姜汁。

初妊似劳

沈按：钱彬安室人，内热咳呛涎痰，夜不能卧，脉细且数，呼吸七至，邀余诊视。问及经事，答言向来不准，今过期不至。余因邻近，素知伊禀怯弱，不敢用药。就诊吴门叶氏，云此百日劳，不治。归延本邑浦书亭疗，投逍遥散，不应；更葳蕤汤，亦不应。曰：病本无药可治，但不药必咳病者，可与六味汤，聊复尔尔！因取六味丸料二十分之一煎服，一剂咳减，二剂热退，四剂霍然。惟觉腹中有块，日大一日，弥月生一女，母女[2]俱安。越二十余年，女嫁母故。后以此法治怀妊咳呛涎痰，或内热或不内热，或脉数或脉不数，五月以内者俱效，五月以外者，有效有不效。

---

① 机栝：机，指弩机，发射的机关。栝，箭末扣弦之处。机栝，此处引申为气机。

② 女：原本作"子"，据上文改。

雄按：亦有劳损似娠者，盖凡事皆有两面也。

喘

丹溪云：因火动胎，逆上作喘急者，用条芩、香附为末，水调服。

吕沧洲曰：有妇胎死腹中，病喘不得卧，医以风药治肺。诊其脉：气口盛人迎一倍，左关弦动而疾，两尺俱短而离经。因曰：病盖得之毒药动血，以致胎死不下，奔迫而上冲，非外感也。大剂芎归汤加催生药服之，下死胎。其夫曰：病妾有怀，室人见嫉，故药去之，众所不知也。

外感作喘，仍照男子治。故不录。他病仿此。

王海藏《医垒元戎》曰：胎前病唯当顺气。若外感四气，内伤七情，以成他病，治法与男子同，当于各证类中求之，惟动胎之药，切不可犯。

恶阻

《金匮》曰：妇人得平脉，阴脉小弱，其人渴，不能食，无寒热，名妊娠。于法六十日当有此证。设有医者治逆，却一月加吐下者，则绝之。

沈按：楼全善曰：恶阻谓呕吐，恶心，头眩，恶食，择食是也。绝之者，谓绝止医药，候其自安也。予尝治一二妊妇呕吐，愈治愈逆，因思"绝之"之旨，停药月余自安。

朱丹溪曰：有妊二月，呕吐，眩晕，脉之左弦而弱，此恶阻因怒气所激。肝气伤，又挟胎气上逆，以茯苓半夏汤下抑青丸。

《千金》**半夏茯苓汤** 治妊娠阻病，心中愦闷，空烦吐逆，恶闻食气，头眩，体重，四肢百节疼烦、沉重，多卧少起，恶寒，汗出，疲极，黄瘦。

半夏 生姜各三十铢 干地黄 茯苓各十八铢 橘皮 旋覆花 细辛 人参 芍药 芎劳 桔梗 甘草各十三铢

右十二味咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。若病阻，积月日不得治，及服药冷热失候，病变客热烦渴，口生疮者，去橘皮、细辛，加前胡、知母各十二铢；若变冷下利者，去干地黄，人桂心十二铢；若食少，胃中虚生热，大便闭塞，小便赤少者，宜加大黄十八铢，去地黄，加黄芩六铢，余依方服一剂，得下后消息，看气力冷热增损方，更服一剂汤，便急使茯苓丸，令能食，便强健也。忌生冷醋滑油腻。

《千金》**茯苓圆** 服前汤两剂后，服此即效。

茯苓 人参 桂心熬 干姜 半夏 橘皮各一两 白术 葛根 甘草 枳实各二两

右十味，蜜丸梧子大，饮服二十丸，渐加至三十丸，日三。

杰按：《肘后》不用干姜、半夏、橘皮、白术、葛根，只用五物。又云：妊娠忌桂，故熬。

雄按：胎前、产后，非确有虚寒脉证者，皆勿妄投热剂，暑月尤宜慎之。

又方

青竹茹 橘皮各十八铢 茯苓 生姜各一两 半夏三十铢

右五味，水六升，煮取二升半，分三服。

《千金》**橘皮汤** 治妊娠呕吐，不下食。

橘皮 竹茹 人参 白术各十八铢 生姜一两 厚朴十二铢

右六味，水七升，煮取二升半，分三服。

沈按：费姓妇怀妊三月，呕吐饮食，服橘皮、竹茹、黄芩等药不效。松郡车渭津用二陈汤加旋覆花、姜皮，水煎，冲生地汁一杯，一剂吐止，四剂全愈。一医笑曰：古方生地、半夏同用甚少。不知此方即《千金》半夏茯苓汤，除去细辛、桔梗、芎劳、白芍四味。

又按：呕吐不外肝、胃两经病。人身脏腑，本是接壤，怀妊则腹中增了一物，脏腑机栝，为之不灵，水谷之精微，不能上蒸为气血，凝聚而为痰饮，窒塞胃口，所以食入作呕，此是胃病；又妇人既娠，则精血养胎，无以摄纳肝阳，则肝阳易升，肝之经脉夹胃，肝阳过升，则饮食自不能下胃，此是肝病。《千金》半夏茯苓汤中用二陈，化痰以通胃也；用旋覆，高者抑之也；用地黄，补阴以吸阳也；用人参，生津以养胃也。其法可谓详且尽矣。至若细辛亦能散痰，桔梗亦能理上焦之气，芎劳亦能宣血中之滞，未免升提；白芍虽能平肝敛阴，仲景法，胸满者去之，故车氏皆不用。

斟酌尽善，四剂获安，有以也。

雄按：发明尽致，精义入神。

沈按：蔡姓妇恶阻，水药俱吐。松郡医用抑青丸，立效。黄连一味为末，粥糊丸麻子大、每服二三十丸。

又按：肝阳上升，补阴吸阳，原属治本正理。至肝阳亢甚，滴水吐出，即有滋阴汤药，亦无所用，不得不用黄连之苦寒，先折其太甚，得水饮通，然后以滋阴药调之，以收全效。

雄按：左金丸亦妙。

沈按：沈姓妇恶阻，水浆下咽即吐，医药杂投不应。身体骨立，精神困倦，自料必死，医亦束手。一老妇云：急停药，八十日当愈。后果如其言。停药者，即《金匮》"绝之"之义也。至八十日当愈一语，岂《金匮》"六十日当有此证"之误耶？不然，何此言之验也！

又：朱宗承正室，甲戌秋，体倦吐食，诊之略见动脉，询得停经两月，恶阻证也。述前治法，有效有不效。如或不效，即当停药，录半夏茯苓汤方与之，不效，连更数医。越二旬，复邀余诊。前之动脉不见，但觉细软，呕恶日夜不止，且吐蛔两条。余曰：恶阻无碍，吐蛔是重候。姑安其蛔以观动静，用乌梅丸，早晚各二十丸，四日蛔止，呕亦不作。此治恶阻之变局也，故志之。

妊妇烦名子烦

丹溪云：烦因胎元壅郁热气所致。

沈按：子烦病因：曰痰、曰火、曰阴亏。因痰者，胸中必满。仲景云：心中满而烦，宜瓜蒂散，此是吐痰法。妊妇禁吐，宜二陈汤加黄芩、竹茹、旋覆花。阴亏火甚者，仲景黄连阿胶最妙。

附《医方集解》汪讱庵有竹叶汤一方，治妊娠心惊胆怯，终日烦躁，名子烦。因受胎四五月，相火用事；或盛夏君火大行，俱能乘肺以致烦躁。胎动不安，亦有停痰积饮，滞于胸膈，以致烦躁者。

麦冬钱半 茯苓 黄芩 一钱 人参五分 淡竹叶十片

竹叶清烦，黄芩消热，麦冬凉肺。心火乘肺，故烦出于肺。茯苓安心，人参补虚，妊娠心烦，固多虚也。如相火盛者，单知母丸；君火盛者，单黄连丸；神不安者，朱砂安神丸。切不可作虚烦，用栀豉等药治之。一方茯苓为末，无人参，有防风。一方有防风、知母，无人参。有痰者加竹沥。

子悬

严氏紫苏散 许叔微云：治怀胎近上，胀满疼痛，谓之子悬。陈良甫曰：妊至四五月，君相二火养胎，热气逆上，胎凑心胸，腹满痞闷，名曰子悬。用此加黄芩、山栀之类。一方无川芎，名七宝散。许叔微云：六七月子悬者用之，数数有验，不十服，胎便近下。

紫苏一钱 腹皮 人参 川芎 橘皮 白芍 当归各三分 甘草一分

剉分三服，水一盏，生姜四片，葱白煎，去渣服。

杰按：去川芎，应避升提之故。

汪讱庵曰：治胎气不和，凑上胸腹，腹满，头疼，心腹腰胁皆痛，名子悬。因下焦气实，相火旺盛，举胎而上，上逼心胸也。每服止用苏叶一钱，当归七分，腹皮以下皆五分，甘草二分，无葱白；心腹痛者，加木香、延胡。

陈来章曰：芎、归、芍药以和其血；苏、橘、大腹以顺其气。气顺血和，则胎安矣。既利其气，复以人参、甘草养其气者。顺则顺其邪逆之气，养则养其冲和之气也。

杰按：延胡动血，恐未可用。

赵养葵有命门虚寒，胎上凑心就暖一说。

沈按：此是百中仅一，非实见虚寒脉证，热药不可尝试。

又：郁姓妇怀妊九月，偶因劳动，遂觉腹痛，胎渐升至胸中，气塞不通，忽然狂叫咬人，数人扶持不住，病名子上撞心，即子悬之最重者。用旋覆代赭汤去参、枣，连灌两剂，胎堕得生。又一妇，证亦如之，服前药，胎堕而死。

又：陆检修正室，子上撞心。江稳婆教磨代赭汁服，遂产两子。一子在上，横于心下，一子撞着上子，故经一昼夜不至撞心，得不死，产下遂

安。

葱白汤治胎上逼心烦闷，又治胎动困笃。《本草》云：葱白通阳安胎。楼全善曰：此方神效，脉浮滑者宜之。葱白二七茎，浓煮汁饮之，胎未死即安，已死即出。未效再服。

陈良甫曰：治一妇孕七个月远归，忽然胎上冲作痛，坐卧不安。两医治之无效，遂云胎已死。用蓖麻子研烂，和麝香贴脐中以下之，命在呼吸。召陈诊视：两尺脉绝，他脉和平。陈问二医作何证治之？答云：死胎。陈问何以知之？曰：两尺沉绝，以此知之。陈曰：此说出何书？二医无答。陈曰：此子悬也。若是胎死，却有辨处：面赤舌青，子死母活；面青舌赤吐沫，母死子活；唇舌俱青，子母俱死。今面不赤，舌不青，其子未死，是胎上逼心，宜以紫苏饮。连进至十服，而胎近下矣。

李氏曰：子悬证，火盛极，一时心气闷绝而死，紫苏饮连进可救。若两尺脉绝者，有误服动胎药，子死腹中，则憎寒，手指唇爪俱青，全以舌为证验，芎归汤救之。

雄按：戊申秋，荆人妊八月，而患咳嗽碍眠，鼻衄如射，面浮指[①]肿，诸药不应。谛思其故，素属阴虚，内火自盛，胎因火动，上凑心胸，肺受其冲，咳逆乃作，是不必其治嗽，仍当以子悬治之。因以七宝散去参、芎、生姜，为其胸满而内热也；加生石膏以清阳明之火；熟地黄以摄根蒂之阴。投七即安。今年冬仲，亦以八月之娠，而悲哀劳瘁之余，胎气冲逆，眩晕嗽痰，脘胀便溏，苔黄口渴。予蠲饮六神汤去胆星、茯苓，加枳实、苏叶、大腹皮以理气开郁；黄芩、栀子、竹茹以清热安胎。一剂知，二剂已。凡子悬证因于痰滞者，余每用此法，无不应如桴鼓。

妊娠肿胀

沈按：妊妇腹过胀满，或一身及手足面目俱浮，病名子满，或名子肿，或名子气，或名胎水，或名琉璃胎。但两脚肿者，或名皱脚，或名脆脚。名色虽多，不外有形之水病，与无形之气病而已。何则？胎碍脏腑，机栝不灵。肾者胃之关也，或关门不利，因而聚水；或脾不能散精行肺；或肺不能水精四布；此有形之水病也。又腹中增一物，则大气升降之道窒塞，此无形之气病也。病在有形之水，其证必皮薄色白而亮；病在无形之气，其证必皮厚色不变。说见《内经·胀论》，细玩自明。更有痰滞一证，痰虽水类，然凝聚质厚，不能遍及皮肤，惟壅滞气道，使气不宣通，亦能作肿，其皮色亦不变，故用理气药不应，加化痰之品，自然获效。

徐按：《灵枢·水胀论》曰：水始起，目窠上微肿，如新卧起之状，其颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大，其水已成矣。以手按其腹，随手而起，如裹水之状，此其候也。肤胀者，寒气客于皮肤之间，鼓鼓然不坚，腹大身尽肿，皮厚，按其腹窅[②]而不起，腹色不变，此其候也。愚按于肤胀言皮厚色不变，则水胀之皮薄色变可知矣。存参。

《千金》鲤鱼汤　治妊娠腹胀满，或浑身浮肿，小便赤涩。

沈按：此治有形之水也，以腹胀满为主。身肿溺涩上加一"或"字，乃或有或无之词，不必悉具。

陈良甫曰：胎孕至五六个月，腹大异常，此由胞中畜水，名曰胎水。不早治，恐胎死。或生子手足软短，宜《千金》鲤鱼汤。盖鲤鱼归肾，又是活动之药，臣以苓、术、姜、橘，直达胞中去水；又恐水去胎虚，佐以归、芎，使胎得养。真神方也。

当归　白芍各一钱　茯苓一钱五分　白术二钱　橘红五分　鲤鱼一尾，去鳞肠

作一服，白水煮熟，去鱼，用汁一盏半，入生姜三片，煎一盏，空心服，胎水即下。如腹闷未尽除，再合一服。

《金匮》葵子茯苓汤　治妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩。按：此滑利之剂，亦治有形之水。

葵子一斤　茯苓三两

---

① 指：箋正本作"肢"，可参。

② 窅：音咬(yǎo)，通坳。凹陷之义。

为散，饮服方寸匕，日三服，小便利则愈。

天仙藤散 治妊娠自三月成胎之后，两足自脚面渐肿至腿膝，行步艰难，喘闷妨食，状似水气，甚至足指间出黄水者，谓之子气。此元丰中淮南名医陈景初制也，本名香附散，李伯时更名天仙藤散。

按：此理气方也。脚面渐肿至腿膝，并足指间黄水出，是水与气同有之证，不得即谓之气病。必皮厚色不变，方是气病，用此方为对证。

天仙藤即青木香藤，洗，略焙 香附炒 陈皮 甘草 乌药 木香等分

锉末，每服五钱，加生姜三片、紫苏五叶，水煎，日三服。肿消止药。

齐仲甫曰：妊娠八九月见脚肿，不必治，当易产，因胎中水血多，不致燥胎故也。若初妊即肿者，是水气过多，儿未成体，恐胎伤坏。

脚肿主男胎。宋少主微行，徐文伯从。见一妊妇不能行，少主脉之曰：此女形也。文伯诊之曰：此男胎也。在左则胎色黑。少主怒，欲破之。文伯恻然曰：臣请针之。补合谷，泻三阴交，应手而下，男形而色黑。

薛立斋案云：一妊妇腹胀，小便不利，吐逆，诸医杂进温胃宽气等药，服之反吐，转加胀满凑心。验之胎死已久，服下死胎药不能通，因得鲤鱼汤。其论曰：妊妇通身肿满，或心胸急胀，名曰胎水。遂看妊妇胸肚不分，急以鲤鱼汤三五服，大小便皆下恶水，肿消胀去，方得分娩死胎。此证盖因怀妊腹大，不以为怪，竟至伤胎，可不慎哉！

妊娠经来

王叔和曰：妇人月经下，但少，师脉之，反言有娠。其后审然，其脉何类？曰：寸口脉阴阳俱平，营卫调和，寸口脉阴阳俱平，自然营卫调和也。按之则滑，浮之则轻。重按之以候阴分，则滑是有余之象；浮取之以候阳分，则轻是不足之象。窃谓此即阴搏阳别之义。阳明少阴，各如经法。冲隶阳明主血，任隶少阴主精。各如经法，精血无损，是有妊而不堕之象。身反洒淅不欲食，头痛，心乱，呕吐，诸症经所谓身有病而无邪脉，妊子也。呼之则微，吸之不惊。阳多气溢，阴滑气盛，滑则多实，六经养成，所以月见。呼出之气微数，吸入之气舒徐不惊，是阳气多溢于外。令阳气不足于内，阴脉滑则阴血内盛，所以月见经来。六经养成句无解，尚须查详。阴见阳精，汁凝胞散，散者损胎。若阴分虚而阳精乘之，胞中必散，方是胎堕。然胞中若散，脉必散而不滑，今脉滑无虞也。设复阳盛，双妊二胎，今阳不足，故令激经也。设阴阳俱盛必双胎。今气不足而血有余，非双胎，乃激经也。

《产乳集》曰：妊妇月信不绝，而胎不损，问产科熊宗古。答云："此妇血盛气衰，其人必肥。既妊后，月信常来，而胎不动，若便以漏胎治之，则胎必堕；若不作漏胎治，则胎未必堕。"宗古之言，诚为有见。然亦有未必因血盛者，荣经有风，则经血喜动，以风胜故也。则所下者，非养胎之血，若作漏胎治，投以滋补，是实实也，胎岂有不堕？若知是风，专以一味风药投之，经信可止，即不服药，胎亦无恙。然亦有胎本不固，因房室不节，先漏而后堕胎者，须作漏胎治，又不可不审也！

沈按：妊娠经来与漏胎不同。经来是按期而至、来亦必少，其人血盛气衰，体必肥壮。漏胎或因邪风所迫，或因房室不节，血来未必按期，体亦不必肥壮。且漏胎之因，不尽风邪、房室，更有血热肝火诸证，不可不察脉辨证。风人脉中，其脉乍大乍小，有时陡起。所云一味治风药，是举卿古拜散。即华陀愈风散，荆芥略炒为末，每服三钱，黑豆淬酒调服。血热证必五心烦热，治以黄芩、阿胶凉血之药。肝火内动，脉必弦数，并见气胀腹痛，治以加味逍遥散。见崩证类。房劳证脉必虚，宜人参，或虚而带数，宜六味汤。

虞天民曰：或问妊妇有按月行经而胎自长者；有三五个月间、其血大下而胎不堕者；或及期而分娩；或逾月而始生。其理何欤？曰：按月行经而胎自长者，名曰盛胎。其妇气血充盛，养胎之外，其血有余故也。有数月之胎而血大下，谓之漏胎，因事触胎，动其冲脉，故血下面不伤子宫也。然孕中失血，胎虽不堕，气血亦亏，多致逾月不产。曾见有十二三月、十七八月或二十四五个月生者，往往有之，俱是气血不足，胚胎难

长故耳！凡十月之后未产者，当大补气血以培养之，庶无分娩之患也。

李氏曰：胎漏自人门[①]下血，尿血自尿门下血。

萧赓六云：胎漏下血，频出无时；尿血溺时方下，不溺则不下。

沈按：尿血，小蓟饮子妙。

雄按：怀孕屡漏之后，气血耗伤，有迟至三四十月而生者。若妊娠带下，多主生女，亦大不然也。吴酝香大令五令媳，素患带，婚后带益盛，继渐汛愆，医皆以为带所致也，久投温涩无效。余诊之，脉甚滑数，以怀麟断，清其胎火而愈。及期果诞一子。

子淋　转胞

杰按：此"淋"字，与俗所云"赤淋"淋字不同。彼指赤带言，系女精；此系指小水言也。

妊妇淋曰子淋。小便不出曰转胞。子淋小便频数，点滴而痛；转胞频数，出少不痛。淋属肝经阴亏火炽；转胞因膀胱被胎压住。膀胱止有一口，未溺时其口向上，口端横一管，上半管即名下焦，下半管即是溺孔。未溺时，膀胱之底下垂如瓶状，其口在上，与下焦直对，溺从下焦渗入，故曰："下焦者，别回肠，而渗入膀胱焉。"欲溺时，大气举膀胱之底，如倾瓶状，其口向下，从溺孔注出，故曰："气化则能出矣"。转胞一证，因胎大压住膀胱，或因气虚不能举膀胱之底。气虚者补气，胎压者托胎。若浪投通利，无益于病，反伤正气。

杰按：汪讱庵又谓胞系转戾，脐下急痛为转胞，溲或数或闭。二说小异。

子淋方　生地　阿胶　黄芩　黑山栀　木通　甘草

水煎服。

丹溪治一妊妇小便不通，令一妇用香油涂手，自产门入，托起其胎，溺出如注。即用人参、黄芪、升麻大剂煮服。又治一妇转胞，用参、归煎服，探吐得愈。

沈按：讱庵载其方名参术饮。用当归、熟地黄、芎劳、芍药、人参、白术、留白陈皮、半夏、炙甘草，加姜煎，空心服。丹溪论曰：窘胞[②]之病，妇之禀受弱者、忧闷多者、性躁急者、食味厚者，多有之。古方用滑药鲜效，因思胞不自转，为胎被压，胎若举起，胞必自疏，水道自通矣。近吴宅宠人患此，脉似涩，重则弦。予曰：此得之忧患。涩为血少气多，弦为有饮。血少则胎弱不能举；气多有饮，中焦不清而溢，则胎避而就下。乃以上药与饮，随以指探喉中，吐出药汁，候气定，又与之而安。此恐偶中，后治数人皆效。

仲景云：妇人本肥盛，今反羸瘦，胞系了戾，但利小便则愈，宜服肾气丸。以中有茯苓故也，地黄为君，功在补胞。又法：将孕妇倒竖，胎转而小便自通矣。

沈按：汪昂采《本事》安荣散[③]，治子淋心烦闷乱。云子淋，膀胱小肠虚热也，虚则不能制水，热则不能通利，故淋。心与小肠相表里，故烦闷。方用人参、甘草之甘以补虚；木通、灯草之渗，滑石之滑，以通淋闷[④]。肺燥则天气不降，而麦冬能清之；肾燥则地气不升，而细辛能润之；血燥则沟渎不濡，而当归能滋之也。亦有因房劳内伤胞门，冲任虚者，宜八珍汤或肾气丸。

下利

《本草纲目》：妊娠下利，用鸡卵一个，乌骨者尤妙。开孔去白留黄。入漂铅丹五钱搅匀，泥裹煨透，研末。每服二钱，米饮下。一服效是男，两服效是女。曾试过，有效有不效。然利即不止，而腹痛必缓。

薛立斋云：一妊妇久利，用消导理气之剂，腹内重坠，胎气不安。又用阿胶、艾叶之类不应，用补中益气汤而安。继用六君子全愈。

又云：妊娠利下黄水，是脾土亏损，真气下陷也，宜补中汤。

---

① 人门：此指阴道。

② 窘胞：此指小便困难，膀胱窘迫。

③ 安荣散：张山雷曰："本方出自《准绳》，非许氏《本事方》所有"，从之。

④ 闷：音义同"闭"。

雄按：此下利乃泄泻自利之证，若滞下赤白之痢证，仍当别治。

妊娠腹痛

《金匮》曰：妇人怀妊腹中疗痛，当归芍药散主之。

当归三两 芍药一斤 茯苓四两 白术四两 泽泻半斤 芎藭三两

右六味为散，取方寸匕，酒和，日三服。

又曰：妊娠腹中痛，为胞阻，胶艾汤主之。

芎藭 阿胶 甘草各二两 艾叶 当归各三两 芍药四两 干地黄六两

右七味，水五升，清酒三升，合煮取三升，去渣，内胶令消尽，温服一升，日三。

杰按：严氏用治胎动经漏、腰痛、腹满抢心。短气加黄芪。讱庵亦谓妊娠下血腹痛为胞阻，主此汤。

又按：又方阿胶一斤蛤粉炒，艾叶数茎，亦名胶艾汤。治胎动不安，腰腹疼痛，或胎上抢心，去血腹痛。

又曰：怀妊六七月，脉弦发热，其胎愈胀，腹痛恶寒者，小腹如扇。所以然者，子脏开故也，当以附子汤温其脏。

附子 人参 白术 芍药 茯苓

《大全》云：妊娠四五月后，每常胸腹间气刺满痛，或肠鸣，以致呕逆减食。此由忿怒忧思过度、饮食失节所致。蔡元度宠人有子，夫人怒欲逐之，遂成此病。医官王师复处以木香散、莪术、木香、甘草、丁香，盐汤下，三服而愈。

夏墓荡一妇，丰前桥章氏女也。己卯夏，章氏来请，云怀孕七个月，患三疟利疾。及诊，病者止云小便不通，腹痛欲死，小腹时有物垒起；至若利疾，昼夜数十起，所下无多，仍是粪水；疟亦寒热甚微。予思俱是肝病。盖肝脉环阴器，抵小腹，肝气作胀，故小腹痛、溺不利，胀甚则数欲大便；肝病似疟，故寒热。予议泄肝法，许其先止腹痛，后利小便。彼云：但得如此即活，不必顾胎。予用川楝子、橘核、白通草、白芍、茯苓、甘草煎服。一剂腹痛止、小便利；四剂疟利尽除，胎亦不堕。以后竟不服药，弥月而产。

雄按：徐悔堂云：秣陵冯学园之内，久患痞痛。每发自脐间策策动，未几遍行腹中，疼不可忍。频年医治，不一其人，而持论各异。外贴膏药，内服汤丸，攻补温凉，备尝不效，病已濒危，谢绝医药。迨半月后，病势稍减。两月后，饮食如常。而向之策策动者，日觉其长，驯至满腹。又疑其鼓也，复为医治，亦不能愈，如是者又三年，忽一日腹痛几死，旋产一男，母子无恙，而腹痞消。计自初病至产，盖已九年余矣。此等异证，虽不恒见，然为医者，不可不知也。

妊娠腰痛

《大全》曰：妇人肾以系胞，腰痛甚则胎堕，故最为紧要。若闪挫气不行者，通气散；肾虚者，青娥不老丸。总以固胎为主。

通气散方《良方》 破故纸瓦上炒香为末，先嚼胡桃一个，烂后，以温酒调服故纸末三钱，空心服。治妊娠腰痛不可忍，此药最神。

雄按：故纸性热妨胎，惟闪挫可以暂用，或但服胡桃较妥。

薛立斋云：腰痛因肝火动者，小柴胡汤加白术、枳壳、山栀。

沈按：腰之近脊处属肾；两旁近季胁者属肝。

妊妇腹内钟鸣

《大全》用鼠窟前后土为细末，研麝香，酒调下，立愈。

腹内儿哭

《产宝》云：腹中脐带上疙瘩，儿含口中，因妊妇登高举臂，脱出儿口，以此作声。令妊妇曲腰就地，如拾物状，仍入儿口即止。又云：用空房中鼠穴土、同川黄连煎汁饮，亦效。

沈按：相传腹内钟鸣，即是儿哭。今人治此，撒豆一把在地，令妊妇细细拾完，即愈。此是妙

法。

雄按：此谵言[1]也。王清任曰：初结胎无口时，又以何物吮血养生？既不明白，何不归而谋诸妇，访问的确再下笔，庶不贻笑后人。此说甚精。余尝谓身中之事，而身外揣测，虽圣人亦不免有未必尽然之处。故拙案论证，但以气血寒热言之，固属弇陋[2]，实不敢以己所未信者欺人也。今春与杨素园大令言及，从来脏腑之论，殊多可疑。杨侯叹曰：君可谓读书得闲，不受古人之欺者矣。因出玉田王清任《医林改错》见赠。披阅之下，竟将轩岐以来四千余年之案，一旦全反，毋乃骇[3]闻？然此公征诸目击，非讬空言，且杨侯遍验诸兽，无不吻合。然则昔之凿凿言脏腑之形者，岂不皆成笑柄哉？然泰西《人身图说》一书，流入中国已二百余年，所载脏腑与王说略同。而俞理初未见改错，过信古书，于癸巳类稿内沿袭旧伪，谓中外脏腑迥殊，且云外洋人睾丸有四枚，尤属杜撰欺人。

养　胎

杰按：《金匮》云：怀身七月，太阴当养。以此见十月养胎之说，其来久矣。

徐之才曰：妊娠一月名始胚，足厥阴肝脉养之；二月名始胎，足少阳胆脉养之；三月名始胞，手少阴心主胞络脉养之；四月始受水精以成血脉，手少阳三焦脉养之；五月始受火精以成气，足太阴脾脉养之；六月始受金精之气以成筋，足阳明胃脉养之；七月始受木精之气以成骨，手太阴肺脉养之；八月始受土精之气以成肤革，手阳明大肠脉养之；九月始受石精之气以成毛发，足少阴肾脉养之；十月五脏六腑皆具，俟时而生。

杰按：《人镜经》惟手太阳小肠与手少阴心脉二经不养者，以其上为乳汁，下主月水也。

雄按：此亦道其常耳！有每妊不足月而产者，有必逾期而产者，有先后不等者，亦不为病也。惟产不足月，而形有未备，或产虽足月，而儿极萎小者，皆母气不足为病。再有身时，须预为调补，自然充备。余邻家蓄一母鸡，连下数卵，壳皆软。邻以为不祥，欲杀之。余谓此下卵过多，母气虚也。令以糯米、蛇床子饲之，数日后下卵如常。推之于人，理无二致。

巢元方曰：妊娠受胎，七日一变，堕胎在三、五、七月者多；在二、四、六月者少。三月属心，五月属脾，七月属肺，皆属脏，脏为阴，阴常不足，故多堕耳！如在三月堕者，后孕至三月仍堕，以心脉受伤也，先须调心。五月、七月堕者亦然。惟一月堕者，人不知也。一月属肝，怒则多堕；洗下体，窍开亦堕。一次即堕，肝脉受伤，下次仍堕。今之无子者，大半是一月堕者，非尽不受胎也。故凡初交后，最宜将息，勿复交接以扰子宫，勿令劳怒、勿举重、勿洗浴，又多服养肝平气药，则胎固矣。

丹溪曰：阳施阴化，胎孕成。血气虚损，不足以荣养其胎，则自堕。譬如枝枯则果落，藤萎则花堕。或劳怒伤情，内火便动，亦能动胎。正如风撼其树，人折其枝也。火能消物，造化自然。《病源》乃谓风冷伤子脏而堕，未得病情者也。有孕妇至三四月必堕，其脉左手大而无力，重取则涩，知血少也。止补中气，使血自荣。以白术浓煎，下黄芩末，数十剂而安。因思胎堕于内热，而虚者为多。曰热、曰虚，当分轻重。盖孕至三月，上属相火，所以易堕。不然，黄芩、熟艾、阿胶，何谓安胎妙药耶？

方约之曰：妇人有娠则碍脾，运化迟而生湿，湿生热。丹溪用黄芩、白术为安胎圣药。盖白术健脾燥湿，条芩清热故也。但妊娠赖血养胎，方内四物去川芎，佐之为尤备耳！

张飞畴曰：古人用条芩安胎，惟形瘦血热，营行过疾，胎常上逼者相宜。若形盛气衰，胎常下坠者，非人参举之不安；形实气盛，胎常不运者，非香、砂耗之不安；血虚火旺，腹常急痛者，非归、芍养之不安；体肥痰盛，呕逆眩晕者，非二陈豁之不安。此皆治母气之偏胜也。若有外邪，仍宜表散；伏邪时气，尤宜急下，惟忌芒硝，切不可犯。

---

① 谵言：谵，音卫(wèi)，谵言，虚妄之说。

② 弇陋：弇，音演(yǎn)，弇陋，学识浅薄。

③ 骇：音谢(xiè)，惊骇。

雄按：条芩但宜于血热之体。若血虚有火者，余以竹茹、桑叶、丝瓜络为君，随证而辅以他药，极有效。盖三物皆养血清热而熄内风也。物之坚强，莫如竹皮。《礼》云：如竹箭之有筠是也。皮肉之紧贴，亦莫如竹，故竹虽箨[1]而皮肉不相离，实为诸血证之要药。观塞舟不漏可知矣。桑叶，蚕食之以成丝；丝瓜络筋膜联络，质韧子坚，具包罗维系之形。且皆色青入肝，肝虚而胎系不牢者，胜于四物、阿胶多矣。惜未有发明之者！

王海藏云：安胎之法有二：如母病以致动胎者，但疗母则胎自安；若胎有触动以致母病者，安胎则母自愈。

丹溪云：有妇经住，或成形未具，其胎必堕。察其性急多怒，色黑气实，此相火太盛，不能生气化胎，反食气伤精故也。

又曰：有妇经住三月后，尺脉或涩或微弱，其妇却无病，知是子宫真气不全，故阳不施，阴不化，精血虽凝，终不成形，或产血块，或产血泡也。惟脉洪盛者不堕。

胎动不安

血虚火盛，其妇必形瘦色黑。其胎常上逼者，宜条芩、阿胶。

杰按：前张飞畴说，谓形瘦血热宜条芩，血虚火旺宜归、芍，此似将上二条并为一治，想须在胎上逼与腹急痛上分别，未知是否！存参。

气虚妇体肥白，胎常下坠，宜人参。

杰按：体肥白是气虚证据，宜与张说参看。又思体肥白者，未必皆气虚，必肥白而胎下坠，方是形盛气衰也。须辨。存参。

雄按：审属气虚欲堕者，补中益气法甚妙。

形气盛，胎常不运者，宜香、砂。

痰气阻滞，体肥，呕逆眩晕者，宜二陈。

怒气伤肝，加味逍遥散。

毒药动胎，白扁豆二两，生去皮为末，新汲水下。见"厥逆门"，须合参以辨其证。

交接动胎，其证多呕。《产室百问》载《纲目》方饮竹沥一升有验。入参尤妙。

筑磕着胎[2]，恶露已下，疼痛不止，口噤欲绝，用神妙佛手散探之。若不损则痛止，子母俱安；若损胎立便逐下。即芎劳汤治伤胎，多神效。

胎动下血不绝欲死，《本草纲目》用蜜蜂蜡，如鸡子大，煎三五沸，投美酒半升服，立瘥。冯云：神效。蜡淡而性涩，入阳明故也。

雄按：怀妊临月，并无伤动，骤然血下不止，腹无痛苦者，名海底漏。亟投大剂参、芪，十不能救其一二。此由元气大虚，冲脉不摄，而营脱于下也。

王叔和云：胎病不动，欲知生死，令人摸之，如覆盆者男；如肘颈参差起者女也。冷者为死；温者为生。

《圣济总录》云：胞衣不下，急于胎之未生；子死腹中，危于胎之未下。盖胞衣未下，子与母气通其呼吸。若子死腹中，胞脏气寒，胎血凝沍[3]，气不升降。古方多以行血、顺气药，及硝石、水银、硇砂之类。然胎已死，躯形已冷，血凝气聚，复以至寒之药下之，不惟无益，而害母命也多矣。古人用药，深于用意。子死之理有二端，用药寒温、各从其宜。如娠妇胎漏，血尽子死者。有坠堕颠扑，内伤子死者；有久病胎萎子死者；以附子汤进三服，使胞脏温暖，凝血流动。盖以附子能破寒气堕胎故也。若因伤寒热证、温疟之类，胎受热毒而死，留于胞中不下者。古人虑其胎受热毒，势必胀大难出，故用朴硝、水银、硇砂之类，不惟使胎不胀，且能使胎化烂，副以行血顺气之药，使胎即下也。

热病胎死腹中，新汲水浓煮红花汁，和童便热饮，立效。《本草经疏》。

妊病去胎，大麦芽一升，蜜一升，服之即下。《千金》

齐仲甫曰：堕胎后血出不止：一则因热而行；一则气虚不能敛。泻血多者，必烦闷而死。或因风冷堕胎，血结不出，抢上攻心，烦闷而死，当温经逐寒、其血自行。若血淋漓不止，是冲任气虚，不能约制故也，宜胶艾汤加伏龙肝散。

---

① 箨：音忽(hū)，病竹不堪用者称为箨。

② 筑磕着胎：碰撞伤胎。

③ 沍：音互(hù)，寒冷凝结曰沍。

雄按：有无故堕胎而恶露全无者，此血虚不能荣养，如果之未熟而落。血既素亏，不可拘常例而再妄行其瘀也。

问：何以知胎死？曰：面赤舌青，母活子死；面青舌赤，子活母死；面舌俱青，子母俱死。死胎坠胀瘀痛，亦与常产不同。

雄按：吴鞠通曰：死胎不下，不可拘执成方而悉用通法。催生亦然，当求其不下之故，参以临时所现之脉证若何，补偏救弊，而胎自下也。余谓诸病皆尔，不特下死胎也。

又按：《寓意草》有用泻白散加芩、桔以下死胎之案。可见人无一定之病，病非一法可治，药无一定之用，随机应变，贵乎用得其当也。

又按：许裕卿诊邵涵贞室，娠十七月不产，不敢执意凭脉，问诸情况，果孕非病。但云孕五月以后不动，心窃讶之。为主丹参一味，令日服七钱。两旬余胎下，已死而枯。其胎之死，料在五月不动时。经年在腹不腐而枯，如果实在树，败者必腐，亦有不腐者，则枯胎之理可推也。余谓此由结胎之后，生气不旺，未能长养，萎于胞中，又名僵胎。亦有不足月而自下者，并有不能破胞而自落者，余见过数人矣。若胎已长成，岂能死于腹中而不为大患，至年余而始下哉？惜许君言之未详也。丹参长于行血，专用能下死胎，凡胎前皆宜慎用。世人谓其功兼四物，以之安胎，因而反速其堕，而人不知之，余见亦多矣。

又按：凡大毒、大热及破血、开窍、重坠、利水之药，皆为妊娠所忌。《便产须知》歌曰：蚖蚘青，即青娘子斑蝥水蛭与虻虫，乌头附子及天雄，野葛水银蜚巴豆，牛膝薏苡并蜈蚣，三棱莪术赭石芫花麝香，大戟蛇蜕黄雌雄，砒石火芒牙硝大黄牡丹桂，槐花子同此药，凉血止血，何以孕妇禁服？盖能荡涤子宫精浊也牵牛皂角同，半夏制透者不忌南星胆制，陈久者不忌兼通草，瞿麦干姜桃仁木通，钢砂干漆蟹爪甲，地胆茅根与蜚虫。《本草纲目》续曰：乌喙侧子羊踯躅，藜芦茜根厚朴及薇衔，梫根茼茹葵花子，赤箭茵草刺猬皮，鬼箭红花苏方木，麦蘖常山蒺藜蝉，锡粉硇砂红娘子即葛上亭长，硫黄石蚕并蜘蛛，蝼蛄衣鱼兼蜥蜴，桑蠹飞生暨樗鸡，牛黄犬兔驴马肉，鳗鳝虾蟆鳖共龟。余又补之曰：甘遂没药破故纸，延胡商陆五灵脂，姜黄葶苈穿山甲，归尾灵仙樟脑续随，王不留行龟鳖甲，麻黄川椒神曲伏龙肝，珍珠犀角车前子，赤芍丹参益母射干，泽泻泽兰紫草郁金，土瓜根滑石自犀角至此，虽非伤胎之药，然系行血通窍之品，皆能滑胎。凡胎元不足，及月分尚小者，究宜审用。余性谨慎，故用药如是。设有故无殒，不在此例及紫葳即凌霄花。又《外科全生集》云：娠妇患疮疡，虽膏药不宜擅贴，恐内有毒药，能堕胎也。夫外治尚宜避忌，况内服乎！故妇人善饮火酒者，每无生育，以酒性热烈，能消胎也。附及之以为种玉者告。

附：泰西诸说见合信氏全体新论

女子尻骨盘内，前为膀胱，中为子宫，后为直肠。膀胱溺管一寸，其下为阴道，即产门也。产门肉理横生，可宽可窄，其底衔子宫之口，阴水生焉。

子宫状若蕃茄，倒挂骨盆之内，长二寸，底阔一寸三分，内空为三角房，一角在口，两角在底。底角有小孔，底孔有二筋带悬之，此带无力，即有子宫下坠之忧。受胎之后渐大而圆，七月到脐上，九月到胸下，娩后复缩小。

子宫之底左右各出子管一支，与小孔通。长二寸半，垂于子核之侧，不即不离。

子核者，在子宫左右离一寸，向内有蒂与子宫相连，向外有筋带与子管相系，形如雀卵，内有精珠十五粒至十八粒不等，内贮清液，是为阴精。女子八月之年[①]精珠始生，至月信绝，其珠化为乌有。

男精入子宫，透子管，子管罩子核，子核感动，精珠迸裂，阴阳交会，复入子宫结成胚珠。子管渐渐大，胚珠渐行，数日之内行至子宫，生胶粒以塞子宫之口，是谓受胎。雄按：有子宫不受男精者，事后必溢出，终身不孕，殆即核无精珠故耶。

子核之内，裂一珠成一孕，裂双珠即挛生。若子宫受病，子管闭塞，子核有恙，核无精珠者，

① 八月之年：即女子进入成年。

皆不受孕。

受孕而胚珠生，十二日生毛，内涵清水，有两小物浮其中，一圆一长，长者人也，积日弥大；圆者养胚之物也，积日弥小，胎盘生，此物即无矣。二十日胚形如大蚊。三十日如牛蝇，长四分，身骨可辨，且有眼模。三十五日脐带生。四十二日胚有口。四十五日初见四肢。六十日手足全，骨点始生，上有耳鼻，下有肛门，是谓受形之始，长一寸。六十五日始生脏腑。九十日见全形，男女可辨，长二寸，胎盘成。至四月，内外皆备，长四寸。五月胎动，六月长六寸，发甲生。七月长八寸，骨节粗成。八月长尺一寸，睾丸由腹落入囊。九月目始开，长尺二寸，十月胎足。

婴儿在胎，肺小肝大，不须呼吸地气，故血之运行与出世不同。妊胎二十日，心已成模，初见一管，渐分两房，渐成四房，上两房有户相通此出世后不通。胎儿之血来自胎盘，由脐带入，一半入肝，肝逆入心，一半入回血总管，上达心右上房，即过左上房此出世后不通，而落左下房，入血脉总管，先上两手头脑之内，由回管返心右下房，即自入肺管，透血脉总之拱此出世后不通，然后落下身两足。儿必上大下小，从上身先受赤血也。于是复出脐带，而达胎盘，改换赤血，轮流不息。盖以胎盘为肺用也，出世后呱呱以啼，肺即开张以呼吸，而心左右两通之户即闭塞。若不闭，紫血与赤血并，儿即死，而身青矣。雄按：《人身图说》云：胎居子宫，以脐带吸取母血以养之，有如树木以根吸取上湿。

胎盘俗名胞衣，乃胚珠之毛粘子宫内膜而生。其毛渐变为血管，三月成盘，形圆，径五寸，厚一寸，其体半为孕妇血管，半为胎儿血管，孕妇脉管甚大，衔接儿血管，渗泄精液以养之。脐带一头连胎盘，一头连儿脐，中空成管，外有两脉管绕之，儿生之后，母子血管截然分张。或有胎盘未离，血管半断，则血暴下。

乳者赤血所生，乳头之管渐入渐分，如树分枝，行至乳核，即与血脉管相接，乳汁由是化成。月水乃子宫所生之液，以备胎孕之需，非血也。雄按：所云非血者，言非灌输脉络荣养百骸之常血。故无孕之时，可以按月而行，然亦藉气血以生化，故气血衰则月水少，若月水过多，则气血亦耗也。

禽不雄而卵，伏而不孵。蛙蛤之属，常雌出卵，雄出其精以护之，身负而行，精不入腹。蚯蚓雌雄相交，两皆成孕。草木以中心为雌，花须为雄，风吹须粉，散落于花心，胶液接之，乃能含仁结子。若去其须，即不实。雄按：螣蛇听而有孕，白鹭视而有胎，造化之理无穷，总不外乎气相感而成形也。新论又云：中外之人貌有不同，而脏腑气血无不同者，且说理最精，并非虚揣空谈，爰录如右，以资参考。惟产育有不止十八胎者，其精珠之数似未可泥。

卷 下

产

杰按:《济生产经》曰:胎前之脉贵实;产后之脉贵虚。胎前则顺气安胎;产后则扶虚消瘀。此其要也。丹溪云:产后脉洪数;产前脉细小涩弱,多死。怀妊者,脉主洪数。已产而洪数不改者,多主死。

杨子建《十产论》:一曰正产。二曰伤产:未满月而痛如欲产,非果产也,名为试月,遽尔用力,是谓伤产。三曰催产:正产之候悉见而难产,用药催之,是谓催产。四曰冻产:冬产血凝不生。五曰热产:过热血沸,令人昏晕。六曰横产:儿身半转,遽尔用力,致先露手,令稳婆徐推儿手,使自攀耳。七曰倒产:儿身全未得转,即为用力,致先露足,令稳婆推足入腹。八曰偏产:儿未正而用力所致。九曰碍产:儿身已顺,不能生下,或因脐带绊肩,令稳婆拨之。十曰坐产:急于高处系一手巾,令母攀之,轻轻屈足坐身可产。十一曰盘肠产:临产母肠先出,然后儿生,产后若肠不收,用醋半盏,新汲水七分和匀,噀产母面,每噀一缩,三噀尽收。

孕妇止腹痛,未必产;连腰痛者将产,胞系于肾故也。腹痛,试捏产母手中指中节或本节跳动,方临盆即产。

雄按:中指跳动,亦有不即产者;更有腰腹不甚痛,但觉酸坠而即产者。

儿未生时,头本在上,欲生时转身向下,故腹痛难忍。此时妇当正身宽带仰卧,待儿头到了产户,方可用力催下。若用力太早,或束肚倚着,儿不得转身,即有横生、逆生手足先出之患。

许叔微曰:有产累日不下、服药不验,此必坐草太早,心惧而气结不行也。经云:恐则气下;恐则精怯。怯则上焦闭,闭则气逆,逆则下焦胀,气乃不行。得紫苏饮一服便产。方见子悬门。

雄按:难产自古有之。庄公寤生[①] 见于《左传》。故先生如达,不坼不副,诗人以为异征。但先生难而后生易,理之常也,晚嫁者尤可必焉。然亦有虽晚嫁而初产不难者;非晚嫁而初产虽易,继产反难者;或频产皆易,间有一次甚难者;一生所产皆易;一生所产皆难者。此或由禀赋之不齐,或由人事之所召,未可以一例论也。谚云:十个孩儿十样生。至哉言乎!若得儿身顺下,纵稽时日,不必惊惶,安心静俟可耳!会稽施圃生茂才诞时,其母产十三日而始下,母子皆安。世俗不知此理,稍觉不易,先自慌张。近有凶恶稳婆,故为恫吓,妄施毒手,要取重价,脔[②] 而出之,索谢去后,产母随以告殒者有之。奈贸贸[③] 者尚夸其手段之高。忍心害理,惨莫惨于此矣。设果胎不能下,自有因证调治诸法。即胎死腹中,亦有可下之方,自古方书未闻有脔割之刑。加诸投生之婴儿者附识于此,冀世人之憬然悟[④] 而勿为凶人牟利之妖言所惑也。但有一种骡形者,交骨如环,不能开坼,名锁子骨。能受孕而不能产,如怀娠,必以娩难死。此乃异禀,万中不得其一。如交骨可开者,断无不能娩者也。方书五种不孕之所谓螺者,即骡字之讹也。盖驴马交而生骡,纯牝无牡,其交骨如环无端,不交不孕,禀乎纯阴,性极驯良,而善走胜于驴马,然亦马之属也。《易》曰:坤为马,行地无疆,利牝马之贞,皆取象于此之谓也。人赋此形,而不能安其贞,则厄于娩矣。

催产神方 治胎浆已出,胎不得下,或延至两三日者,一服即产。屡用有神效。

当归四钱 人参一钱 牛膝二钱 川芎一钱 龟板二钱 赭石三钱,研 肉桂一钱,去皮 益母二钱

水煎服。

---

① 庄公寤生:庄公,指郑庄公。寤生,一说倒生;一说为儿生时惊醒睡母。见《左传·隐公元年》。

② 脔:音峦(luán),切成小块的肉,此指分割胎儿。

③ 贸贸:蒙昧之义。

④ 憬然悟:醒悟。

雄按：此方极宜慎用，夏月尤忌，必审其确系虚寒者，始可服之。通津玉灵汤最妙。余用猪肉一味，煎清汤服，亦甚效。

如神散 路上草鞋一双，名千里马，取鼻梁上绳洗净烧灰，童便和酒调下三钱，神验。

武叔卿《济阴纲目》云：千理固难通，于用实灵验。按：千里马得人最下之气，佐以童便之趋下，酒性之行血，故用之良验。此药不寒不热，最是稳剂。

雄按：催生药不宜轻用，必胎近产门而不能即下，始可用之。又须量其虚实，或补助其气血，或展拓其机关，寒者温行，热者清降，逆者镇坠。未可拘守成方而概施也。

《妇人良方》曰：加味芎归汤入龟板，治交骨不开。醋、油调滑石，涂人产门，为滑胎之圣药。花蕊石散治血入胞衣，胀大不能下，或恶露上攻。蓖麻子治胎衣不下。佛手散治血虚危证。清魂散治血晕诸证。失笑散治恶露腹痛，不省人事。平胃散加朴硝为腐死胎之药。

杰按：佛手散亦下死胎。胎死先宜服此，不伤气血。服此不下，次用平胃朴硝可也。

冻产治验 刘复真治府判女，产死将殓。取红花浓煎，扶女于凳上，以绵帛蘸汤罨[①]之，随以浇帛上，以器盛之，又暖又淋，久而苏醒，遂产一男。盖遇严冬，血凝不行，得温故便产也。

逆产足先出，用盐涂儿足底；横产手先出，涂儿手心。

杰按：盐螫手足，痛便缩入，俗乃谓之讨盐生[②]也。

胞衣不下

急以物牢扎脐带，坠住，使不上升，然后将脐带剪断，使血不入胞，萎缩易下。若水系先断，胞升凑心，必死。

杰按：《保生录》：觉胎衣不下，产妇用自己头发塞口中，打一恶心即下。切须放心，不可惊恐，不可听稳婆妄用手取，多致伤生。又以草纸烧烟熏鼻，即下。

芒硝三钱，童便冲服，立效。俞邃良先生目睹。

松郡一老稳婆，包医是证。自带白末药一包，买牛膝二两，同煎去渣，冲童便半杯服，立下。白末药定是元明粉，元明粉即制朴硝也。

产后喜笑不休

一老妪云：产时被侍者挟落腰子使然。用乌梅肉二个，煎汤服，立效。嘉郡钱邻哉目睹。

恶露过多不止

伏龙肝二两，煎汤澄清，烊入阿胶一两服。如不应，加人参。

恶露不来

轻则艾叶及夺命散；重则无极丸；寒凝者，肉桂、红花等药，并花蕊石散。

雄按：产后苟无寒证的据，一切辛热之药皆忌。恶露不来，腹无痛苦者，勿乱投药饵，听之可也；如有疼胀者，只宜丹参、丹皮、玄胡、滑石、益母草、山楂、泽兰、桃仁、归尾、通草之类为治。慎毋妄施峻剂。生化汤最勿擅用。

九窍出血

《汇补》云：九窍出血，死证恒多。惟产后瘀血妄行，九窍出血，有用逐瘀之药而生者，不可遽断其必死。此是阅历后之言，不可忽略！虽无方药，其法已具。

黑气鼻衄

郭稽中云：产后口鼻黑气起及鼻衄者，不

---

① 罨：音掩(yan)，古时一种热敷法。

② 讨盐生：《达生篇》作"讨监生"。监生，明清两代称在国家最高学府国子监取得读书资格的人。盐与监借音，讨监生实为对横产手先出的一种美称。

治。盖阳明为经脉之海，口鼻乃阳明所见之部。黑气鼻衄，是营卫散乱，营气先绝，故不治。薛立斋云：急用二味参苏饮加附子，亦有得生者。

眩晕昏冒

去血过多者，宜重用阿胶，水化，略加童便服；血去不多者，宜夺命散。没药去油二钱，血竭一钱，共研末，分两服，糖调酒下。二条宜与前恶露过多二条参看。

钱姓妇产后发晕，两日不醒。产时恶露甚少，晕时恶露已断。伊夫向邻家讨琥珀散一服，约重二钱许，酒调灌下，即醒。其药之色与香俱似没药，大约即是血竭、没药之方。

庚辰春，吕姓妇分娩。次日患血晕，略醒一刻，又目闭头倾，一日数十发，其恶露产时不少，今亦不断，脉大左关弦硬。用酒化阿胶一两，冲童便服。是夜晕虽少减，而头汗出，少腹痛有形，寒战如疟，战已发热更甚。投没药血竭夺命散二钱，酒调服。寒热、腹痛、发晕顿除。惟嫌通身汗出，此是气血已通，而现虚象。用黄芪五钱，炒归身二钱，甘草一钱，炒枣仁三钱，炒小麦五钱，大枣三个，煎服，汗止而安。

雄按：恶露虽少，而胸腹无苦者，不可乱投破瘀之药。今秋周鹤庭室人新产，而眩晕自汗，懒言，目不能开。乃父何新之视脉虚弦浮大，因拉余商治。询其恶露虽无，而脘腹无患。乃投以牡蛎、石英、龟板、鳖甲、琥珀、丹参、甘草、红枣、小麦之剂，复杯即减，数日霍然。此由血虚有素，既娩则营阴下夺，阳越不潜。设泥新产瘀冲之常例，而不细参脉证，则杀人之事矣。

发狂谵语

恶露不来者是血瘀，宜无极丸；恶露仍通者是痰迷，宜六神汤：半夏曲一钱，橘红一钱，胆星一钱，石菖蒲一钱，茯神一钱，旋覆花一钱，水煎滤清服。

一成衣妇，产后半月余，发狂打骂不休，其夫锁之磨上。余付无极丸六钱，分两服，酒下。服毕即愈，越四五日复发，又与六服，后不复发。

丁姓妇产后神昏，谵语如狂，恶露仍通，亦不过多。医者议攻议补不一。金尚陶前辈后至，诊毕曰：待我用一平淡方吃下去看。用杜刮橘红、石菖蒲等六味。一剂神气清，四剂霍然。此方想是屡验，故当此危证，绝不矜持[1]。归语舍弟赓虞，答曰：此名六神汤。余未考其所自。

甲戌孟春，钱香树先生如君，产后微热痞闷，时时谵语，恶露不断。余用理血药不应，改用六神汤四剂，病去如失。

不能语

武叔卿曰：热痰迷心使然。

胆星一钱 橘红一钱 半夏一钱五分 石菖蒲一钱 郁金一钱

水煎，入竹沥一调羹，生姜汁三小茶匙服。

按：神昏不语，有虚有实，当参旁证及脉。

声 哑

按：属肾虚。补肾之中，宜兼温通。

元生地四钱 茯苓二钱 山药一钱五分，炒 归身二钱 肉桂五分 远志肉五分，炒

水煎服。

呃 逆

虚脱恶候，人参送黑锡丹，十全一二。

杰按：姜用川《采萃》一册，载黑铅乃水之精，入北方壬癸。凡遇阴火冲逆，真阳暴脱，气喘痰鸣之急证，同桂、附回阳等药用之，立见奇功。即经云重剂是也。

又按：姜又载何惟丹先生呃逆治验方云：伤寒呃逆，声闻数家者，用刀豆子数粒，瓦上煅存性为末，白汤调下二钱，立止。又《本草纲目》云：病后呃逆，刀豆连壳烧服。姜云：此方宜入旋覆代赭汤。

---

① 矜持：本为操守自重，严谨不苟之义。此作"拘谨"解。

喘

沈按：有脱、闭二证。下血过多者是脱证。喉中气促，命在须臾，方书虽有参苏饮一方，恐不及待。恶露不快者是闭证。投夺命丹可定；如不应，当作痰治。此皆急证。更有一种缓者，楼全善所云：产后喘者多死。有产二月洗浴，即气喘，坐不得卧者；五月恶风，得暖稍缓。用丹皮、桃仁、桂枝、茯苓、干姜、枳实、厚朴、桑皮、紫苏、五味、瓜蒌，煎服，即卧，其疾如失，作污血感寒治也。按：此亦是痰证，所以能持久；痰滞阳经，所以恶寒。方中着力在瓜蒌、厚朴、枳实、桂枝、茯苓、干姜、五味数味，余皆多赘。

发　热

沈按：产后发热，所因不同，当与证参看。感冒者鼻塞，亦不可过汗，经有夺血无汗之禁，只宜芎归汤；停食者嗳腐饱闷，宜平剂消食；血虚发热，无别证者，脉大而芤，宜归、芪；阴虚者烦渴脉细，宜生地、阿胶；更有一种表热里寒，下利清谷，烦渴恶热，脉微细者，此少阴危证，宜四逆汤。

雄按：暴感发热，可以鼻塞验之。苟胎前伏邪，娩后陡发者，何尝有头疼、鼻塞之形证乎？虽脉亦有不即显露者，惟舌苔颇有可征：或厚白而腻，或黄腻黄燥，或有赤点，或微苔舌赤。或口苦，或口渴，或胸闷，或溲热。此皆温湿、暑热之邪内蕴，世人不察，再饮以糖酒生化汤之类，则轻者重，而重者危。不遇明眼，人亦但知其产亡，而不知其死于何病，误于何药也。我见实多，每为太息。其后条之乍寒乍热，亦当如是谛察，庶免遗人夭殃也。

乍寒乍热

武叔卿曰：血闭于阳经，荣卫行之不通则寒；血闭于阴经，荣卫行之不通则热。必瘀通而后寒热自已。

仲景曰：病有洒淅恶寒而复发热者，阳脉不足，阴往乘之；阴脉不足，阳往乘之。

沈按：前条是瘀血，后条是阴阳相乘，甚则俱有战栗者。治瘀血宜夺命丹；调补阴阳，轻则归芪建中，重则桂附八味。

头　汗

王海藏云：头汗出至颈而还，额上偏多。盖额为六阳之会，由虚热熏蒸而出也。

沈按：汗出不止，属气血两虚。黄芪炒五钱，白芍酒炒三钱，归身二钱，枣仁炒二钱，甘草炒一钱，小麦炒三钱，南枣肉三钱，煎服，神效。与眩晕内吕姓妇一案参证。

泄　泻

乙亥初夏，傅木作妇，产时去血过多，随寒战汗出，便泻不止。余用大剂真武，干姜易生姜，两剂，战少定，而汗、泻如故。又服两日。寒战复作，余用补中汤无人参，加附子两剂。病者云：我肚里大热，口渴喜饮，然汗出、下利、寒战仍不减。正凝神思虑间，其母曰：彼大孔如洞，不能收闭，谅无活理。余改用黄芪五钱炒，北五味四钱捣，白芍二钱炒，归身一钱五分炒，甘草一钱五分炒，茯苓二钱，山药二钱，大枣三个。一剂病减，四剂而愈。

雄曰：观此案则可见气虚不能收摄者，宜甘温以补之，酸涩以收之，不可用辛热走泄以助火而食气也。

邹氏妇，产后便泄，余用参附温补药，未效。新城吴敬一诊云：虚寒而兼下陷，用补中益气加熟地、茯苓、桂、附，应手取效。以是知方论内言下虚不可升提，不尽然也。

陆姓妇，产后三日发疹，细而成粒，不稀不密。用荆芥、蝉蜕、粘子等药，一剂，头面俱透。越一日，渐有回意，忽大便溏泄数次，觉神气不宁。问其所苦？曰热，曰渴。语言皆如抖出，脉虚细数，有七至。我师金大文诊之曰：此阳脱证也，属

少阴。用生附子三钱，水洗略浸，切片，熯[①]如炒米色。炮干姜八分，炒甘草一钱，炒白芍一钱五分，水煎，冲入尿一调羹，青鱼胆汁四小茶匙。因夜中无猪胆，故以此代。即羊胆亦可服毕即睡，觉来热渴俱除。续用黄芪建中汤加丹参、苏木，二剂而安。

产后恶露不行，余血渗入大肠，洞泄不禁，或下青黑物，的奇散极验。荆芥大者四五穗，于盏内燃火烧成灰，不得犯油火，入麝香少许，研匀，沸汤一两呷调下。此药虽微，能愈大病，慎弗忽视！

《千金》胶蜡汤　治产后利。

黄蜡二棋子大　阿胶二钱　当归二钱半　黄连三钱　黄柏一钱

陈米半升煎汤，煎药服。

便　秘

《金匮》云：亡津液，胃燥故也。

沈按：当用当归、肉苁蓉、生首乌、麻仁、杏仁。不应，用麻仁丸四五十丸。

头　痛

沈按：阴虚于下，则阳易升上，致头痛者，童便最妙。褚侍中云：童便降火甚速，降血甚神，故为疗厥逆头疼之圣药。若血虚受风，宜一奇散，即芎归汤也。

薛按载：一产妇头痛，日用补中益气，已三年。稍劳则恶寒内热，拟作阳虚治，加附子一钱于前汤中，数剂不发。

胃脘痛腹痛少腹痛

沈按：有血瘀、血虚、停食、感寒、肝气之异。手按痛减者血虚也。按之痛增者，非停食即瘀血，停食则右关脉独实，且有嗳腐气[②]；瘀血则所下恶露必少。得热即减者，感寒也。至若厥阴肝脉，抵小腹，挟胃，又为藏血之脏，血去肝虚，其气易动，一关气恼，陡然脘腹大痛。治法：血虚宜归芪建中；消食惟楂肉炭最妙，兼和血也；消瘀宜夺命散；感寒者，轻则炮姜。艾叶，重则桂、附、茱萸；肝气作痛，养血药中加川楝、橘核，苦以泄之，重则乌梅丸，辛散、酸收、苦泄并用。

杰按：一妇产后腹痛，令其夫以手按之，小腹痛尤甚，下恶露而痛仍不减，知其非瘀，乃燥粪也。予药一剂，大便润下而愈。姜用川治验：炮姜五分，丹皮二钱，归身三钱，川芎一钱五分，山楂二钱炒，枳壳一钱五分炒，麻仁二钱杵烂，桃仁泥二钱，生地二钱，炙甘草四分，加研烂松子仁五粒。

萧赓六曰：下血过多，肝经血少腹痛，其脉弦者，以熟地、萸肉为君，加白芍、木瓜、蒺藜，一剂可止。有难产久坐，风入胞门，致腹痛欲绝，其脉浮而弦，续断一两，防风五钱，服之立愈。

腹中虚痛胸项结核

薛按：一产妇腹中有物作痛，投破气行血药尤甚，肢节胸项各结小核，隐于肉里。此肝血虚也。盖肝为藏血之脏而主筋，血虚则筋急而挛。见于肢节胸项者，以诸筋皆属于节，而胸项又肝之部分也。用八珍、逍遥、归脾加减治验。

小腹痛瘀血成脓

薛案载：一产妇小腹作痛，行气破血，不应。脉洪数，此瘀血成脓也。用瓜子仁汤，二剂痛止；更以太乙膏下脓而愈。产后多有此证，虽非痈，用之神效。脉洪数，已有脓；脉但数，微有脓；脉迟紧，但有瘀血，尚未成脓，下血即愈。若腹胀大，转侧作水声，或脓从脐出、或从大便出，宜用蜡矾丸、太乙膏及托里散。凡瘀血宜急治，缓则化为脓，难治。若流注关节，则患骨疽，失治多为坏证。

雄按：《古今医案按》载：一妇产后恼怒，左少腹结一块，每发时小腹胀痛，从下攻上，膈间、

---

① 熯：音汉(hàn)，用微火焙干。

② 嗳腐气：嗳腐吞酸。

乳上皆痛，饮食入胃即吐，遍治不效。叶香岩用炒黑小茴一钱，桂酒炒当归二钱，自制鹿角霜、菟丝子各一钱五分，生楂肉三钱，川芎八分，水煎，送阿魏丸七分，八剂而愈。次用乌鸡煎丸，原方半料，永不复发。又云：消积之方，如桃仁煎，用大黄、虻虫、芒硝；东垣五积丸，俱用川乌、巴霜；《局方》圣散子、三棱煎丸，俱用硇砂、干漆。此皆峻厉之剂，用而中病，固有神效：若妄试轻尝，鲜不败事。试阅叶案"积聚门"，并无古方狠药，如《千金》硝石丸，人参、硝、黄并用。丹溪犹以为猛剂，学者但将丹溪治积聚诸案细绎，自有悟处。而黑神丸，生、熟漆并用，尤勿轻试。每见服之误事。因思漆身为癞之言，则飞补之说，其可惑乎！

腰　痛

《大全》：产后恶露方行，忽然断绝，腰中重痛下注，两股痛如锥刺人骨。此由血滞经络，不即通之，必作痈疽。宜桃仁汤、五香连翘汤。

沈按：前方不稳，不若用桃仁、红花、地龙、肉桂、没药、当归为妥。

如神汤治瘀腰痛。延胡、当归、肉桂等分，水煎服。

沈按：腰痛不见前证者，多属肝肾虚，宜当归、杜仲、补骨脂之类。

遍身疼痛

薛云：以手按之痛甚者，血滞也，按之痛缓者，血虚也。

浮　肿

沈按：产后浮肿，先要分水病、气病。水病皮薄色白而亮，如裹水之状；气病皮厚色不变。经云：肾者，胃之关也。关门不利，聚水生病。盖产后肾气必损，胃底阳微不能蒸布津液，通调水道，此聚水之由也。宜肾气汤丸。是证皮薄色白可证。人身营卫之气，通则平，滞则胀。顽痰、瘀血，皆能阻滞气道作肿。是证皮厚色不变，以脉弦者为痰；脉结或芤者为血分证，分别论治用药。更有一种血虚而致气滞者，其肿不甚，色带淡黄，宜归身为君，佐以白术、陈皮、茯苓之类。

咳　嗽

一妇妊七八个月，痰嗽不止，有时呕厚痰数碗。投二陈、旋覆不应，用清肺滋阴愈甚，遂不服药。弥月而产，痰嗽如故，日夜不寐。三朝后，二陈加胆星、竹沥，吐出厚痰数碗，嗽仍不止。更用二陈加旋覆、当归，少减，稍可吃饭。因嗽不减，痰渐变薄，加入生地四钱，食顿减，嗽转甚，通身汗出，脉象微弦。用归身三钱，茯苓二钱，炒甘草一钱，紫石英三钱；因汗欲用黄芪，因嗽又止，推敲半晌，仍用炒黄芪三钱。一服汗止，而嗽亦大减，十剂而安。

口眼歪斜

丹溪云：必须大补气血，然后治痰。当以左右手脉分气血多少治之。切不可作中风治，用小续命汤治风之药。

腰背反张

薛云：产后腰背反张，肢体抽搐，因亡血过多，筋无所养使然。大补气血，多保无虞；若发表驱风，百不全一。

武叔卿云：寒主收引。背项强直，寒在太阳经也。诸家皆主续命汤，此古法也。郭氏不问产后虚实、邪之有无，概用续命，似觉一偏。至薛氏专主亡血过多，非十全大补不可，是或一见。乃《夷坚志》按：以大豆紫汤、独活汤而愈，亦主于风矣。是续命固不为妄也，但本方有麻黄、附子，气血两虚人，不可轻用。而郭氏论，又嘱人速灌，取汗而解，偏不以麻黄为忌，何也？二说俱不可废，临诊时详之。

沈按：仲景论腰背反张为痉。无汗者为刚痉，主以葛根汤；有汗者名柔痉，主以桂枝加葛

根汤。桂枝汤乃治风主方，故有汗之痉属风；葛根汤中用麻黄，麻黄乃散寒主药，故无汗之痉属寒。仲景治少阴伤寒，未见吐利之里证者，用麻黄附子细辛汤、麻黄附子甘草汤微发汗。盖寒邪乘少阴之虚而欲入，急以附子保坎中之阳，而以麻黄散外感之寒，真神方也。小续命汤虽非仲景之制，方中用此二味，正见攻守相须之妙。而叔卿反云：麻、附二味，气血两虚者不可轻用。假使除却麻黄，何以散客寒？除却附子，何以保真阳？特不可用于有汗之柔痉耳！有汗柔痉更有两种：一则因虚而受外来之风；一则血虚则筋急，并无外感之风。有风者，虽汗出，必然恶风，主以华元化愈风散；只血虚而无风者，必不恶风，纯宜补血。

又按：人身气血之外，更有真阳真阴，藏在坎中，亦立命之根基。胎系子肾，肾司二阴。产育之时，下焦洞辟，坎中阴阳有不大损者乎？况背后夹脊四行，俱太阳经脉；太阳之里，即是少阴；脊里一条是督脉，亦隶少阴，此脉急缩，与少阴大有关会[①]。此用麻兼用附之深意也。使置此不讲，徒执气虚、血虚以治产后百病，业医亦觉太易矣！

小续命汤 治产后中风，身体缓急，或顽痹不仁，或口眼歪斜，牙关紧急，角弓反张。

防风一钱 麻黄去节 黄芩 白芍 人参 川芎 防己 肉桂各七分 附子炮 杏仁各五分 甘草四分，炙

加生姜，水煎服。

华佗愈风散 治产后中风，口噤，牙关紧闭，手足瘛疭，如角弓状。亦治产后血晕，不省人事，四肢强直；或心眼倒筑，吐泻欲死。此药清神气，通血脉，其效如神。

荆芥略炒为末，每服三钱，黑豆淬酒调服，童便亦可。口噤擘开灌之，或吹鼻口。

李濒湖曰：此方诸书盛称其妙。姚僧坦《集验方》以酒服，名如圣散，药下可立效。陈氏方名举卿古拜散。萧存敬方用古老钱煎汤服，名一捻金。许叔微《本事方》云：此药委有奇效，神圣之功。一产妇睡久，及醒则昏昏如醉，不省人事，医用此药及交加散。云服后当睡，必以左手搔头。用之果然。昝殷《产宝方》云：此病多因怒气伤肝，或忧气内郁，或坐草受风而成，宜服此药，戴氏《证治要法》名独行散。贾似道《悦生堂随抄》呼为再生丹。《指迷方》加当归等分。

沈云：丁丑三月，练塘金虞旬第四媳，产后变证，伊郎来请。先述病状云：上年十月，生产甚健，至十二月初旬，面上浮肿。驱风不应，加麻黄三贴，通身胀肿，小便不利；更用五皮杂治，反加脐凸；更用肉桂五苓，小便略通，胀亦稍减；续用桂附八味，其肿渐消，惟右手足不减。忽一日口眼歪斜，左手足不举，舌不能言，因作血虚治，变为俯不得仰。数日后吐黑血盈盂，吐后俯仰自如。旬余复不能仰，又吐黑血而定，投以消瘀，忽然口闭目开如脱状。伊母一夜煎人参三钱，灌之得醒，醒来索饭吃一小杯。近日又厥，灌人参不醒，已三昼夜矣。余遂往诊，右手无脉，因肿极，不以为怪；左脉浮取亦无，重按则如循刀刃。余曰：此是实证，停参可医。遂用胆星、半夏、石菖蒲、橘皮、天虫、地龙、紫草，水煎，入竹沥、姜汁。一剂知，四剂手足能举。不换方，十二剂能出外房诊脉，诸病悉退，惟舌音未清，仍用前方而愈。金问奇病之源，余曰：人身脏腑接壤，受胎后腹中遂增一物。脏腑之机栝为之不灵，五液聚为痰饮，故胎前病痰滞居半，《千金》半夏茯苓汤，所以神也。至临产时，痰涎与恶血齐出，方得无病；若止血下而痰饮不下，诸病丛生。故产后理血不应，六神汤为要药。此证初起，不过痰饮阻滞，气道作肿，血本无病，用五苓、肾气肿减者，痰滞气道，得热暂开故也。久投不已，血分过热，致吐血两次。至若半身不遂，口眼歪斜，舌络不灵，俱是痰滞经络见证，即厥亦是痰迷所致，并非虚脱。故消痰通络，病自渐愈，何奇之有？

雄按：此等卓识，皆从阅历而来。朱生甫令郎仲和之室，娩后患此，医治不能除根；再产亦然，延已数年，继复怀妊，病发益频。余用大剂涤痰药，服月余，产后安然，病根竟刈[②]。

震泽一妇，产后十余日，延我师金大文诊

① 关会：关联。

② 刈：音义(yi)，割除。

视，余从。据述新产时，证似虚脱，服温补药数剂，近日变一怪证：左边冷，右边热，一身四肢尽然，前后中分，冷则如冰，热则如炭，鼻亦如之，舌色左白，右黑。师问曰：此是何病？用何方治？余曰：书未曾载，目未曾睹，不知应用何方。师曰：奇证当于无方之书求之。经不云乎？左右者，阴阳之道路也；阴阳者，水火之征兆也。败血阻住阴阳升降道路，不能旋转，阳盛处自热，阴盛处自寒，所以偏热偏寒。用泽兰、楂肉、刘寄奴、苏木、桃仁、琥珀等药两剂，病势减半，继服不应。遂更医杂治，以至不起。由今思之，此证不但血阻，必兼痰滞。我师见及阻住阴阳升降道路，病源已经识出，特跳不出产后消瘀圈子耳！倘通瘀不应，即兼化痰，或者如前案金妇得起，未可知也。此时彭尚初学，我师见识过人，特未悟彻痰滞一证，惜哉！

薛案：郭茂恂嫂金华君，产七日不食，始言头痛，头痛已又心痛作，既面目睛痛如割如刺，更作更止，相去无瞬息间。每头痛，欲取大石压，良久渐定；心痛作，则以十指抓臂，血流满掌；痛定目复痛，复以两手自剜目。如是十日不已，众医无计。进黑龙丹半粒，疾少间。中夜再服，乃瞑目寝如平时。至清晨下一行，约三升许，如蝗虫子，病减半。已刻又行如前，痛尽除。

黑龙丹 治产难及胞衣不下，血迷血晕，不省人事，一切危急恶候垂死者，但灌药得下，无不全活。

当归 五灵脂 川芎 良姜 熟地各二两，锉碎，入炒锅内，纸筋盐泥固济，火煅过 百草霜一两 硫黄 乳香各二钱 琥珀 花蕊石各一钱

为细末，醋糊丸，如弹子大。每用一二丸，炭火煅红，投人生姜自然汁中，浸碎，以童便合酒调灌下。

小便不通

《产乳集》：用盐填脐中令平，葱白捣，铺一指厚，安盐上，以艾炷饼上炙之。觉热气入腹内，即通，最灵。

沈按：此法不效，必是气虚不能升举。黄芪补气之中，已寓上升之性，用以为君五钱；麦冬能清上源，用以为臣一钱五分；白通草达下，用以为佐八分。水煎服一剂，可效。

尿 血

《大全》云：产妇尿血，面黄，胁胀少食，此肝木乘脾土也。用加味逍遥散、补中汤，煎服，可愈。

尿胞被伤小便淋沥

丹溪云：尝见收生者不谨，损破产妇尿脬，致病淋漓，遂成废疾。有一妇，年壮难产得此。因思肌肉破伤在外者，皆可补完；脬虽在里，谅亦可治。遂诊其脉，虚甚。予曰：难产之由，多是气虚，产后血气尤虚，试与峻补。因以参、芪为君；芎、归为臣；桃仁、陈皮、茯苓为佐；以猪羊脬煎汤，极饥时饮之。但剂小，率用一两，至一月而安。盖令气血骤长，其脬自完，恐少缓亦难成功矣。

又产时尿胞被伤，小便淋沥，用二蚕茧，烧存性为末，服一月可愈。此缪德仁治验。

玉门不闭

薛立斋云：气虚血弱，十全大补汤主之。

玉门肿胀燋痛

薛云：是肝经虚热，加味逍遥散主之。

坐草过早，产户伤坏，红肿溃烂，痛不可忍。用蒸包子笼内荷叶，煎汤洗，日三次，两日可愈。此缪德仁治验。

阴 脱

陈无择云：产后阴脱，如脱肛状，及阴下挺出，逼迫肿痛，举动、房劳即发，清水续续，小便淋沥。硫黄、乌贼骨各二两，五味子二钱半，为末

掺之，日三次。

子宫下

丹溪云：一妇[①] 产子后，阴户下一物，如合钵状，有二歧。其夫来求治。予思之：此子宫也。必气血弱而下坠。遂用升麻、当归、黄芪几帖与之。半日后，其夫复来云：服二次后，觉响一声，视之已收阴户讫。但因经宿，干着席上，破一片如掌心大在席。某妻在家哭泣，恐伤破不复能生。予思此非肠胃，乃脂膏也。肌肉破尚可复完，若气血充盛，必可生满。遂用四物汤加人参，与百帖。三年后，复有子。

治子宫下：黄芪一钱半，人参一钱，当归七分，升麻三分，甘草二分，作一帖，水煎，食前服。外用五倍子末泡汤洗，又用末傅[②] 之，如此数次。宜多服药，永不下。

产户下物

丹溪云：一妇三十余岁，生女二日后，产户下一物如手帕，下有帕尖，约重一斤。予思之：此因胎前劳乏伤气，或肝痿所致。却喜血不甚虚耳！其时岁暮天寒，恐冷干坏了，急与炙黄芪二钱，人参一钱，白术五分，当归一钱半，升麻五分，三帖连服之，即收上，得汗通身方安。但下髀[③] 沾席处，干者落一片，约五六两重，盖脂膜也。食进得眠，诊其脉皆涩，左略弦，视其形却实。与白术、白芍各半钱，陈皮一钱，生姜一片，煎二三帖以养之。

水道下肉线

一产后，水道中下肉线一条，长三四尺，动之则痛欲绝。先服失笑散数帖，次以带皮姜三斤研烂，入清油二斤煎，油干为度，用绢兜起肉线，屈曲于水道边，以前姜薰之。冷则熨之。六日夜缩其大半，二六日即尽人。再服失笑散、芎归汤调理之。如肉线断，则不可治矣。

乳汁不通

涌泉散 山甲炮研末，酒服方寸匕，日二服；外以油梳梳乳即通。见《经疏》。

陈自明《妇人良方》曰：予妇食素，产后七日，乳汁不行。赤小豆一升，煮粥食之，当夜即行。一妇乳汁不行，煎当归八钱服，即通。王不留行、白通草，穿山甲是要药。

回 乳

无子吃乳，乳不消，令人发热恶寒。用大麦芽二两炒，为末，每服五钱，白汤下。丹溪。

乳头碎裂

丹溪：老黄茄子，烧灰傅之。《纲目》：丁香末傅之。

吹 乳

缪仲淳云：妒乳、内外吹乳、乳岩、乳痈，不外阳明、厥阴两经之病，橘叶最妙。又用生半夏一个，研末，生葱头一段，研裹，左右互塞鼻，神验。又于山中掘野芥菜去叶用根，洗净捣烂，无灰酒煎数滚，饮一二次，即以渣遏[④] 患处。凡乳痈未成，或肿或硬、或胀痛者，无不立消，屡治经验。野芥菜一名天芥菜，又名鹦哥草，似芥菜而略矮小，其根数出如兰根，用以治乳，想其形似乳囊也，故用有验。春甫附载

乳痈红肿方发

活小鲫鱼一尾，剖去肠，同生山药寸许，捣

---

① 妇：原本脱，据笺正本补。

② 傅：通敷。

③ 下髀：此指脱出物的下侧。

④ 遏：笺正本"罨"。

烂涂之，少顷发痒即愈。屡验。无山药，即芋艿亦可。

乳痈已成

胡桃膈瓦上焙燥研末，每服三钱，红糖调匀，温酒送下，三服，无不全愈。

又方：用玫瑰花五七朵，干者亦可。醇酒煎服烫酒极热，冲服亦可；即以花瓣摘散，铺贴患处，三两次可愈，即已成硬块者，亦可消散。曾经治验数人，陈载安附识。

乳　岩

坎气[①]，洗净切薄，焙燥研末，日吃一条，酒下。约二十条效。缪德仁治验，半年以内者效。

又狗粪、东丹、独囊蒜，三味捣匀，摊布上，勿用膏药令粘。贴上微痛，数日可愈。

沈按：乳岩初起，坚硬不作脓，其成也，肌肉叠起，形似山岩。病起抑郁，不治之证。方书云：桃花开时死，出鲜血者死。余见一妇患此已四年，诊时出鲜血盈盂，以为必死。日服人参钱许，竟不死。明年春桃花大放，仍无恙，直至秋分节候方毙。此妇抑郁不得志，诚是肝病。然不死于春而死于秋，何哉？岂肝病有二，其太过者死于旺时；其不及者，死于衰时耶！此证本属肝病，缪以坎气补肾而愈，亦理之不可解者。

外有方附后疡科方选中。

雄按：吴鞠通曰：当归、芎藭，为产后要药，然惟血寒而滞者为宜，若血虚而热者，断不可用。盖当归香窜异常，甚于麻、辛，急走善行，不能静守，止能运血，裒多益寡[②]。如亡血液亏，孤阳上冒等证，而欲望其补血，不亦愚哉！芎藭有车轮纹，其性更急于当归。盖物性之偏，长于通者，必不长于守也。世人不敢用芎药而恣用归、芎，何其颠倒哉？余谓今人血虚而热者为多，产后血液大耗，孤阳易浮。吴氏此言，深中时弊。又论《达生篇》所用方药，未可尽信。皆先得我心之同然者。详见《解产难》，医者宜究心焉！

杂　病

热入血室

仲景《伤寒论》云：妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室，无犯胃气及上二焦，必自愈。

又：妇人中风，发热恶寒，经水适来，得之七八日，热除而脉迟身凉，胸胁下满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也。当刺期门，随其实而泻之。

又：妇人中风，七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。

沈按：论言勿犯胃气及上二焦者，谓不可攻下，并不可吐汗也。然有似是实非之证，不可不辨。

陈良甫曰：脉迟身凉而胸胁下满，如结胸状，谵语者，当刺期门穴。下针病人五吸，停针良久，徐徐出针。凡针期门穴，必泻勿补。肥人二寸，瘦人寸半。

许学士治一妇，病伤寒，发寒热，遇夜则如见鬼状，经六七日，忽然昏塞，涎响如引锯，牙关紧急，瞑目不知人，病势危困。许视之曰：得病之初，曾值月经来否？其家云：经水方来，病作而经遂止，后一二日发寒热，昼虽静，夜则见鬼，昨日不省人事。许曰：此是热入血室证，医者不晓，以刚剂与之，故致此。当先化痰，后治其热。乃急以呷散投之，两时许，涎下得睡，即省人事；次投以小柴胡汤加生地，二服不汗而热遂除。

又一热入血室证，医用补血调气药，治之数日，遂成血结胸，或劝用前药。许曰：小柴胡已迟不可行矣，刺期门则可。请善针者治之，如言而愈。或问何为而成结胸？许曰：邪气乘虚入于血室，血为邪所迫，上入肝经，则谵语见鬼；复人膻

---

① 坎气：脐带的异名。

② 裒多益寡：裒，音抔(pōu)，取出。裒多益寡，指取有余，补不足。

中，则血结于胸中矣。故触之则痛，非药可及，当用刺法。

一妇热多寒少，谵语夜甚，经水来三日，病发而止。本家亦知热入血室，医用小柴胡数帖，病增，舌色黄燥，上下齿俱是干血。余用生地、丹皮、麦冬等药，不应。药入则干呕，脉象弱而不大。因思弱脉多火，胃液干燥，所以作呕，遂用白虎汤加生地、麦冬，二剂热退神情。唯二十余日不大便为苦，与麻仁丸三服，得便而安。

一室女，发热经来，医用表散药增剧，谵语夜甚。投小柴胡汤，不应，夜起如狂。或疑蓄血，投凉血消瘀药，亦不应。左关脉弦硬搏指，询知病从怒起。因用胆草、黄芩、山栀、丹皮、羚羊角、芦荟、甘草、归身等药煎服，一剂知，四剂愈。

张仪表令爱，发热经来，昏夜谵语，如见鬼状，投小柴胡增剧。询其病情，云醒时下体恶寒，即愦[①]时亦常牵被敛衣。因悟此证平素必患带下，且完姻未久，隐曲之事，未免过当；复值经来过多，精血两亏，阴阳并竭。其恶寒发热，由阴阳相乘所致，非外感热邪深入也。误投发散清热，证同亡阳。《伤寒论》云：亡阳则谵语。《内经》云：脱阳者，见鬼是也。因用肾气丸，早晚各二钱，神气即清。随以苁蓉易桂、附，数剂全愈。此即前所云似是实非之证，不可不辨者也，尧封自记。

咽　哽

《金匮》：妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。《千金》所云：咽中帖帖如有炙肉，吐之不出、吞之不下是也。

半夏厚朴汤　半夏一升　厚朴三两　茯苓四两　生姜五两　苏叶二两

水煎分四服，日三夜一。

脏　躁

妇人脏躁，悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。

甘草三两　小麦一升　大枣十枚

水煎三分服。

阴　寒

妇人阴寒，温阴中坐药，蛇床子散主之。

蛇床之末，以白粉少许，和合相得如枣大，绵裹纳之。

阴　吹

胃气下泄，阴吹而正喧，此谷气之实也。猪膏发煎导之。

猪膏半斤，乱发如鸡子大三枚，和膏中煎之，发消药成，分再服。

雄按：阴吹亦妇人恒有之事，别无所苦者，亦不为病。况属隐微之候，故医亦不知耳。俗传产后未弥月而啖葱者，必患此。惟吹之太喧，而大便难燥，乃称为病。然仲圣但润其阳明之燥，则腑气自通，仍不必治其吹也。

阴　痒

善邑西门外三里，有妇阴中极痒难忍。因寡居，无人转述，医者莫知病情，治皆不效。至苏就叶天士诊，微露其意。叶用蛇床子煎汤洗，内服龟鹿二仙胶，四日而愈。

阴蚀有用猪肝煮熟，削如梃，钻孔数十，纳阴中，良久取出，必有虫在肝孔内；另易一梃纳之，虫尽自愈。亦良法也。

雄按：尚有阴挺一证，用飞矾六两，桃仁一两，五味子、雄黄各五钱，铜绿四钱，末之，炼蜜丸，每重四钱，即以方内雄黄为衣，坐入玉门。重者二次必愈。

王宇泰《女科证治准绳》序云：妇人有专治方，旧矣。史称扁鹊过邯郸，闻贵妇人，即为带下医，语兼长也。然带下，直妇人一病耳！调经杂证，怀子免身，患苦百出，疗治万方，一带下宁遽尽之乎？世所传张长沙《杂病方论》三卷，妇人居一焉。其方用之奇验，奈弗广何？孙真人著《千金方》，特以妇人为首。盖易基乾坤，《诗》首关雎之义。其说曰：特须教子女学习此三卷妇人方，令其精晓，即于仓卒之秋，何忧畏也。而精于医者，未之深许也。唐大中初，白敏中守成都，其家有因免乳死者，访问名医，得昝殷备集验方三百七十八首以献，是为《产宝》。宋时濮阳李师圣得

① 愦：音溃(kuì)，昏乱。

《产论》二十一篇，有说无方；医学教授郭稽中以方附焉；而陈无择于《三因方》评其得失详矣；婺医杜荿又附益之，是为《产育宝庆集》。临川陈自明良甫，以为诸书纲领散漫而无统，节目简略而未备，医者局于简易，不能深求遍览。有才进一方不效，辄束手者；有无方可据，揣摩臆度者。乃采摭诸家之善，附以家传验方，编葺成篇。凡八门，门数十余体，总三百六十余论，论后列方。纲领节目，灿然可观，是为《大全良方》。《良方》出而闺阁之调，将大备矣。然其论多采巢氏《病源》，什九归诸风冷，药偏犷热，未有条分缕析其宜否者。近代薛己新甫，始取良方增注，其论酌寒热之中，大抵依于养脾胃补气血，不以去病为事，可谓救时之良医也已。第陈氏所葺，多上古专科禁方，具有源流本末，不可没也！而薛氏一切以己意芟除变乱，使古方自此湮没，余重惜之。故于是编附存陈氏之旧，而删其偏驳者，然亦存十之六七而已。至薛氏之说则尽收之，取其以养正为主，且简而易守，虽女子学习无难也。若易水濒水师弟，则后长沙而精于医者，一方一论，具掇是中，乃他书所无，有挟是而过邯郸，庶无道少之患哉！其积德求子，与夫安产、藏衣、吉凶、方位，皆非医家事，故削不载云。

雄按：若带下，直妇人一病耳，未必人人病此。何以扁鹊闻贵妇人，即为带下医？缘带下本女子生而即有之事，原非病也。后人以带脉不主约束一言，遂以女人之遗浊，称为带下之证。然则扁鹊之为带下医犹今之幼科自称痘医也。痘虽幼科之一证，而亦人人必有之事，且世俗无不贵小儿者，所以人多乐为痘医耳！

集　方

论中所列各方，有彼此互见者，集录于此，以便简阅，其专治者不复赘。

补养

门类及分两炮制，半参汪讱庵《医方集解》所录。

六味丸钱仲阳　治肝肾不足，真阴亏损，精血枯竭。

地黄砂仁酒拌，九蒸九晒，八两　山茱肉酒润，四两　山药四两　茯苓乳拌　丹皮　泽泻各三两

蜜丸，空心盐汤下，冬酒下。

六味地黄汤　治同上。

前方煎服。

八味丸崔氏　前方加肉桂、附子各一两，名桂附八味丸，治相火不足，尺脉弱者宜之。亦治妇人转胞。

前方加黄柏、知母各二两，名知柏八味丸，治阴虚火盛，尺脉旺者宜之。

肾气丸《金匮》　桂附八味丸加车前、牛膝，剂用地黄四两　山药以下皆一两，茯苓三两，附子五钱。

杰按：《金匮要略》用桂枝，无车前、牛膝，治妇人转胞，此名加味肾气丸，系治水肿。

青娥不老丸《集解》只名青娥丸，未知是一是二　治肾虚腰痛。

破故纸十两，酒蒸为末　胡桃肉十二两，去皮研烂　杜仲一斤，炒去丝　生姜　炒蒜各四两

蜜调为丸。

又丹溪青娥丸只用故纸四两　杜仲四两，炒　生姜二两，半炒　胡桃肉三十个　蜜丸桐子大，每服四五十丸，盐酒下。

黑锡丹　治阴阳不升降，上盛下虚，头目眩晕。

黑铅二两　硫黄二两

将铅溶化，渐入硫黄，候结成片，倾地上出火毒，研至无声为度。

参苓白术散　治脾胃虚弱，饮食不消，或吐或泻。

人参　白术土炒　茯苓　甘草炙　山药炒　扁豆炒　薏仁炒　莲子肉去心，炒　陈皮　砂仁　桔梗

为末，每三钱枣汤或米饮调服。

八珍汤　治心肺虚损，气血两虚，心主血，肺主气，四君补气，四物补血

人参　白术土炒　茯苓　甘草　当归酒洗　生地　芍药　芎劳

十全大补汤　八珍再加黄芪以助阳固表，加肉桂以引火归元。《金匮》曰：虚者十补勿泻之是也。

补中益气汤东垣　治一切清阳下陷，中气不足之证。

黄芪蜜炙，一钱半　人参　甘草一钱，炙　白术土炒　陈皮留白　当归五分　升麻　柴胡三分

姜三片，枣二枚煎。

归脾汤《济生》　治心脾受伤，不能摄血，致血妄行，及妇人带下。

人参　白术土炒　茯神　枣仁炒　龙眼肉二钱　黄芪一钱半，炙　当归酒洗　远志一钱　木香　甘草五分，炙

姜枣煎。

四物汤　治一切血虚及妇人经病。

当归酒洗　生地黄　芍药各二钱，炒　芎劳一钱半

奇效四物汤　治失血内崩。

当归酒洗　熟地黄　芍药炒　川芎　阿胶　艾叶　黄芩炒各一钱

芎归汤一作归芎汤，未知是一是二，须考　治产后血虚，头痛胎动下血，服此即安，子死腹中，服此即下，催生神效。亦名当归汤，若腹痛加桂。若腹痛自汗，头眩少气加羊肉。

当归三五钱　川芎二钱

若为末名佛手散，又名一奇散，又名君臣散

又有神妙佛手散，未考。

加味芎归汤 川芎 当归各一两 自死龟板一具，酥炙 生过男女妇人头发一握，烧存性

治分娩交骨不开，或五七日不下，垂死者，每用一两，水煎服，良久自下。

当归芍药散《金匮》治怀妊腹中疗痛。

当归三两 芍药一斤 茯苓四两 白术四两 泽泻半斤 芎藭三两

右六味，为散，取方寸匕，酒和，日三服。

胶艾汤《金匮》治妇人冲任虚损，经水淋沥及血虚下痢，并妊娠腹痛为胞阻。

当归三两 芍药四两 干地黄六两，熟 芎藭二两 艾叶三两 阿胶 甘草各二两

右七味，以水五升，清酒三升，合煮取三升，去渣纳胶令消尽，温服一升，日三。

仲景黄连阿胶汤 治伤寒少阴病，得之二三日以上，心烦不得卧。

黄连四两 黄芩一两 芍药二两 阿胶三两 鸡子黄二枚，生用

杰按：阴气为阳热所灼也，用此以收摄其欲亡之微阴，故沈谓子烦阴虚火，甚者宜服此。

祛 寒

大建中汤《金匮》治心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中寒，气上冲，皮起出见，有头足上下痛而不可近者。

杰按：心为阳，寒为阴，寒乘于心，阴阳相激，故痛寒乘于脾，脾冷不消水谷，心脾为子母之藏，为邪所乘，故痛而呕，复不能饮食也。

蜀椒二合 干姜四两 人参二两

煎去滓，入饴糖一升，微煎温服。

杰按：阳受气于胸，中阳虚则阴邪得以中之。阴寒之气，逆而上冲，横格于中焦，故见高起痛呕不可触近之症。蜀椒辛热入肺散寒，入脾暖胃，入肾门补火。干姜辛热通心助阳，逐冷散逆。人参甘温，大补脾肺之气。饴糖甘能补上，缓可和中，所以大祛下焦之阴而复上焦之阳。

小建中汤仲景 治伤寒阳脉涩脉弦，腹中急痛，伤寒二三日，心悸而烦，通治虚劳悸衄，里急腹痛，梦遗失精。

杰按：三阴下利而腹痛者，里寒也。宜温也，四逆汤、附子理中汤。肠鸣泄泻而痛者，里虚有寒也，宜小建中温中散寒。悸者阳气虚也。烦者阴血虚也，与此汤先建其里，倍芍药者，酸以敛阴，阴收则阳归附矣。喻嘉言曰：虚劳病至于亡血失精，精血枯槁，难为方矣。急宜建其中脏，使饮食进而阴血旺，故但用稼穑作甘之味，生其精血而酸辛咸苦绝所不用，舍是无良法也。

桂枝 生姜三两 甘草一两，炙 大枣十二枚 芍药六两

入饴糖一升，微火解服。此即桂枝加芍药汤，但桂有厚薄耳。其不名桂枝加芍药，而名建中，以饴糖为君也。今人用建中者不用饴糖，失仲景遗意矣。不去姜桂，所以散邪，吴鹤皋曰：桂枝当是桂，桂枝味薄，用以解表。桂味厚，用以建里。

黄芪建中汤《金匮》治虚劳诸不足《准绳》曰：血不足而用芪者，芪味甘，大能生血，此仲景之妙法，盖稼穑作甘，甘能补胃，胃为气血之海，气血所从生也，即补血汤，芪五倍于当归之义。

即前方加黄芪两半，黄芪易当归名当归建中汤治产后虚羸不足，腹中痛引腰背，小腹拘急，若崩伤不止，加地黄，阿胶。

理中汤仲景 治伤寒太阴病，自利不渴，寒多而呕，腹痛粪溏，脉沉无力或厥冷拘急，或结胸吐寒蛔及感寒霍乱。

白术陈壁土炒，二两 人参 干姜炮 甘草一两，炙

每服四钱。本方等分蜜丸，名理中丸。

附子理中汤 治中寒腹痛，身痛四肢拘急。

补中汤 治泄泻，泻不已者，加附子。

理中汤加陈皮、茯苓，改加青皮、陈皮，名治中汤，治太阴伤寒，腹满痞闷，兼食积者。

四逆汤仲景 治三阴伤寒，身痛腹痛，下利清谷，恶寒不汗，四肢厥冷，或反不恶寒，面赤烦躁，里寒外热，或干呕，或咽痛，脉沉微细欲绝。

附子一枚，生用 干姜一两 甘草二两，炙

冷服。面赤者格阳于上也，加葱九茎，以通阳。腹痛者，真阴不足也，加芍药二两以敛阴。咽

痛，阴气上结也，加桔梗一两，以利咽止痛。脉不出，加人参二两，以助阳补气血。呕吐加生姜二两，以散逆气。上皆通脉四逆汤加减之法。

真武汤仲景　治少阴伤寒腹痛，小便不利，四肢沉重，疼痛自下利者。此为有水气，或咳或呕，或小便利及太阳病发汗，汗出不解仍发热，心悸头眩，筋惕肉瞤，振振欲擗地，气寒恶寒。此亦肾中阳虚见症，仍属少阴方，名真武盖取固肾之义。

附子一枚，炮　白术二两，炒　茯苓三两　芍药三两，炒　生姜三两

水寒相搏者加五味子、细辛、干姜，小便利去茯苓，下利去芍药加干姜，呕去附子加生姜一倍。

附子汤仲景　治少阴病身躯痛，手足寒，骨节痛，脉沉者。及少阴病得之二三日，口中和，背恶寒者。

前方去生姜加人参二两。

乌梅丸仲景　治伤寒厥阴证，寒厥吐蛔伤寒脏厥者死，脏厥者，脉微而厥，至七八日，肤冷发燥，无暂安时也。蛔厥者，蛔上入膈则烦，须臾复止，得食则呕而又烦，蛔闻食臭复出也。此为脏寒，当与此丸，温脏安蛔。亦治胃腑发咳，咳而呕，呕甚则长虫出，亦主久利。

乌梅三百个　细辛　桂枝　人参　附子炮　黄檗六两　黄连一斤　干姜十两　川椒去汗　当归四两

苦酒醋也浸乌梅一宿，去核蒸熟，和药蜜丸。

祛　风

小续命汤《千金》　治中风不省人事，神气溃乱，半身不遂，筋急拘挛，口眼歪斜，语言蹇涩，风湿腰痛，痰火并多，六经中风及刚柔二痉，亦治产后中风论见前。

麻黄去节　杏仁去皮尖，炒，研　桂枝　白芍酒炒　甘草炙　人参　川芎　黄芩　防己每一两　防风两半　附子半两，炮，去皮脐

每服三钱或四五钱，加姜枣煎，温服取微汗。筋急语迟脉弦者，倍人参去芩、芍以避中寒，服后稍轻再加当归。烦躁不大便，去桂、附倍芍药，加竹沥，热去附子入白附子亦可。如不大便日久，胸中不快，加大黄、枳壳。如脏寒下利，去黄芩防己，倍附子加术。呕逆加半夏。语言蹇涩，手足战掉，加菖蒲、竹沥。身痛发搐加羌活。口渴加麦冬、花粉。烦渴多惊，加犀角、羚羊角。汗多去麻、杏加白术。舌燥去桂、附、加石膏参《丹溪心法》。

独活汤丹溪　治风虚瘈疯，昏愦不觉，或为寒热。

独活　羌活　防风　细辛　桂心　白薇　当归　川芎　半夏　人参　茯神　远志　菖蒲五钱　甘草二钱半，炙

每服一两，加姜枣煎。

愈风散华佗　治产后中风口噤，角弓反张，亦治血晕不省人事，四肢强直。方见产后角弓类，亦名如圣散。

化　痰

二陈汤《局方》　治一切痰饮为病，咳嗽胀满，呕吐恶心，头眩心悸。

半夏姜制，二钱　陈皮去白　茯苓一钱　甘草五分

加姜煎。半夏陈皮，贵其陈久则无燥散之患，故名二陈。

《千金》半夏茯苓汤　治妊娠恶阻烦闷，吐逆恶食，头眩体重，恶寒汗出等症。

半夏　生姜各三十铢　干地黄　茯苓各十八铢　橘皮　旋覆花　细辛　人参　芍药　芎劳　桔梗　甘草各十二铢，车氏只用八味，去细辛、川芎、桔梗之升提，芍药之酸敛，尤为尽善。

右十二味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。若病阻积月，日不得治，及服药冷热失候，病变客热，烦渴，口生疮者，去橘皮、细辛，加前胡、知母各十二铢。若变冷下利者，去地黄，入桂心十二铢。若食少胃中虚生热，大便闭塞，小便赤少者，宜加大黄十八铢，去地黄加黄芩六铢，余依方服一剂。得下后消息看气力冷热，增损方更服一剂汤，便急使茯苓丸，令能食，便强健也。忌生冷醋滑油腻方论见恶阻门。

《千金》茯苓圆 茯苓 人参 桂心熬 干姜 半夏 橘皮各一两 白术 葛根 甘草 枳实各二两

右十味，蜜丸，梧子大，饮服二十丸，渐加三十丸，日三。《肘后》不用干姜、半夏、橘皮、白术、葛根，止用五物，又云妊娠忌桂，故熬。

又方 此在《景岳全书》名竹茹汤 治孕妇呕吐不止，恶心少食，服此止呕清痰。

青竹茹 橘皮各十八铢 茯苓 生姜各一两 半夏三十铢

右五味，水六升，煮取二升半，分三服。

《千金》橘皮汤 治妊娠呕吐不下食。

竹茹 橘皮 人参 白术各十八铢 生姜一两 厚朴十二铢，制

右十六味，水七升，煮取二升半，分三服附参。《金匮》单用橘皮汤，又橘皮三升、竹茹二升、人参一两、甘草五两、生姜半斤、大枣三十枚。名橘皮竹茹汤，均治哕逆。后人又因《金匮》加半夏赤苓、枇杷叶亦名橘皮竹茹汤，治虚人呕逆。

六神汤 治产后痰迷，神昏谵语、恶露不断者，甚或半身不遂，口眼歪斜。方论见前产后案中。

杜刮橘红 石菖蒲 半夏曲半夏亦可 胆星 茯神 旋覆花各一钱

水煎，滤清服。

理 气

紫苏饮严氏 治胎气不和，凑上心胸，腹满痛闷，名为子悬。胎至四五月，君相二火养胎，热气逆上之故。

紫苏一两 腹皮 人参 川芎 橘皮 白芍 当归三分 甘草一分

剉分三分，水一盏。生姜四片，葱白煎，去渣了。一方无川芎，名七宝散。汪讱庵《医方集解》载此，苏叶止一钱，当归七分，甘草二分，余皆五分。

天仙藤散陈景初制 本名香附散，治子气肿胀。

天仙藤即青木香藤，洗，略焙 香附炒 陈皮 甘草 乌药 木香等分

剉末，每服五钱，加生姜三片，紫苏五叶，水煎，日三服，肿消止药。汪本无木香，有木瓜一二

木香散王师复 治妊娠四五月后，每胸腹间气刺满痛，或肠鸣呕逆减食。此由忿怒忧思，饮食失节所致。

莪术 木香 丁香 甘草

盐汤下。

抑气散丹溪 治妇人经将行而痛，气之滞也。

四物加胡索 丹皮 条芩

又抑气散严氏 治妇人气盛于血，变生诸证，头晕膈满。

香附四两 陈皮一两 茯神 甘草炙

为末，每服二钱。

抑青丸 大泻肝火，治左胁作痛，妇人怒气伤肝，胎气上逆致呕逆，水饮不能入，黄连一味，吴萸汤浸一宿为丸。

代赭旋覆汤仲景 治伤寒发汗，若吐若下，解后，心下痞硬，噫气不除。邪虽解，胃弱不和，虚气上逆故也。

又周扬俊曰：余每借以治反胃噎食，气逆不降者，神效，《活人》云：有代赭旋覆证，气虚者先服四逆汤，胃寒者先服理中汤，后服此汤为良。

旋覆花即金沸草，三两 代赭石一两 人参二两 甘草三两 半夏半升 生姜五两 大枣十二枚

旋覆花汤《金匮要略》 旋覆花 葱 新绛

逍遥散《局方》 治血虚肝燥，骨蒸潮热，口干便涩，月经不调。

柴胡 当归酒拌 白芍酒炒 白术土炒 茯苓一钱 甘草炙，五分

加煨姜、薄荷煎本方，加丹皮栀子名加味逍遥散。

小柴胡汤仲景 治伤寒中风少阳证，往来寒热，胸胁痞满，默默不欲饮食，心烦喜呕，或腹中痛，或胁下痛，或渴或咳，或利或悸，小便不利，口苦耳聋，脉弦，或汗后余热不解，及春时嗽，发疟寒热，妇人伤寒，热入血室。小柴胡在经主气，在脏主血，故更能入血室。

柴胡八两 半夏半升 人参 甘草 黄芩 生姜三两 大枣十二枚

理　血

小蓟饮子　治男妇下焦热结，尿血淋漓。痛者为血淋，不痛者为溺血。论见妊娠经来类。

小蓟　蒲黄炒黑　藕节　滑石　木通　生地　栀子炒　淡竹叶　当归　甘草各五分

导赤散钱氏　治小肠有火，便赤淋痛。论见带下类。

生地黄　木通　甘草　淡竹叶

等分，煎。

血极膏罗谦甫　治妇人污血凝滞胞门，致成经闭。论见经闭类。

大黄一味，为末，醋熬成膏，服之利一二行，经血自下。

荡胞汤《千金》治二三十年不产育，胞中必有积血。论见求子门。

朴硝　丹皮　当归　大黄　桃仁生用，各三铢　厚朴　桔梗　人参　赤芍　茯苓　桂心　甘草　牛膝　橘皮各二铢　附子六钱　虻虫　水蛭各十枚

右十七味，咬咀，以清酒五升，水五升，合煮取三升，分四服，日三夜一，每服相去三时，覆被取微汗，天寒汗不出，著火笼之，必下脓血，务须斟酌下尽，二三服即止。如大闷不堪，可食酢饭冷浆，一口即止，然恐去恶不尽，忍之尤妙。

夺命散　治产后恶露不行，眩晕昏冒。论见产后眩晕门，及恶露不来。

没药去油，二钱　血竭一钱

共研末，分两服，糖调酒下。

夺命丹《良方》治瘀血入胞，胀满难下，急服此即消，胞衣自下。

杰按：似与前论恶闭致喘证未对，姑列此以俟再考。

附子炮，半两　干漆碎之，炒烟尽　牡丹皮各一两

右为细末，另用大黄末一两，以好醋一升同熬成膏，和前药，丸桐子大，温酒吞五七丸，一方有当归一两。

花蕊石散　治血入胞衣，胀大不能下，或恶露上攻，或寒凝恶露不行。

花蕊石四两　硫黄一两

研细，泥封煅赤，服一钱，童便下。

又葛可久花蕊石散　治略同上。

花蕊石煅存性，研如粉，以童便一盏，男人入酒少许，女人入醋少许，煎，温食后调服三钱，甚者五钱，能使瘀血化为黄水，后用独参汤补之。非寒凝者不宜此。

无极丸　治恶露不行，发狂谵语，血瘀之重者。

失笑散《局方》治恶露不行，心包络痛，或死血腹痛，不省人事。

蒲黄　五灵脂净者，等分

炒为末，煎膏醋调服。或用二三钱，酒煎热服。

如神汤　治瘀血，腰痛下注，两股如锥刺。

延胡　当归　肉桂

等分，水煎服。

二味参苏饮　人参　苏木

清魂散严氏　治产后恶露已尽，忽昏晕不知人。产后气虚血弱，又感风邪也。

泽兰叶　人参各二钱半　荆芥一两　川芎五钱　甘草二钱

右为末，用温酒、热汤各半盏，调灌一二钱，能下咽即开眼，更宜烧漆气，淬醋炭于床前，使闻其气。

伏龙肝散　治大小产血去过多不止。

伏龙肝

黑龙丹亦名琥珀黑龙丹　治产难及胞衣不下，血迷血晕不省人事，一切危切恶候垂死者。但灌药得下，无不全活。亦治产后疑难杂证。案见奇证中。

当归　五灵脂净者　川芎　良姜　熟地各二两　剉碎，入砂锅内，纸筋盐泥固济，火煅过　百草霜一两　硫黄　乳香各二钱　琥珀　花蕊石各一钱

为细末，醋糊丸，如弹子大，每用一二丸，炭火煅红，投入生姜自然汁中浸碎，以童便合酒调灌下。

托里散　治一切恶疮发背，疔疽便毒始发，脉弦洪实数，肿甚欲作脓者。亦治产后瘀血，将成脓。论见前。

金银花 当归二两 大黄 朴硝 花粉 连翘 牡蛎 皂角刺三钱 黄芩 赤芍一钱

每五钱，半酒半水煎。

蜡矾丸 治一切疮痈恶毒，先服此丸，护膜托里，使毒不攻心，或为毒虫蛇犬所伤，并宜服之。

黄蜡二两 白矾一两

先将蜡溶化，候少冷，入矾和匀为丸，酒下，每服十丸，二十丸，渐加至百丸，则有力，疮愈后服之亦佳。

太乙膏 治疔子疮神效。丹溪。

脑子一钱，研 轻粉 乳香各二钱，研 麝香三钱，研 没药四钱，研 黄丹五两

右用清油一斤，先下黄丹熬，用柳枝搅，又用葱儿葱七枝，先下一枝，熬焦再下一枝，葱尽为度，下火，不住手搅，觇冷热得所，入脑子等药，搅匀，磁器盛之，用时旋摊。

润 下

麻仁丸仲景 治便难脾约。

大黄四两，蒸 厚朴 枳实即大承气去芒硝也 麻仁一两一钱 杏仁二两二钱，去皮，麸炒 芍药

蜜丸梧子大，每服三五十丸，温水下丹溪书名脾约丸。

丹溪麻仁丸 治同上，兼治风秘。

郁李仁 麻子仁各六两，另研 大黄二两半，以一半炒 山药 防风 枳壳七钱半，炒 槟榔五钱 羌活 木香各五钱半

蜜丸，梧子大，服七十丸，白汤下。

平胃散《局方》治脾有停湿痰饮痞膈，宿食不消，满闷溏泻。加朴硝善腐死胎，论见产类。

苍术泔浸，五斤 厚朴姜制炒 陈皮各三斤，去白 甘草三十两，炒

右为末，每服五钱，加姜三片，枣一个，煎入盐一捻，沸汤点服亦得。见丹溪书。

安胎方 黄芪蜜炙 杜仲姜汁炒 茯苓各一钱 黄芩一钱五分 白术生用，五分 阿胶珠一钱 甘草三分 续断八分

胸中胀满加紫苏、陈皮各八分。下红加艾叶、地榆各二钱，并多加阿胶，引用糯米百粒，酒二杯，煎服，腹痛用急火煎。

保胎神佑丸 此方屡验，一有孕即合起，每日服之。凡易滑胎者，自无事，且易产。

白茯苓二两 于术一两，米泔浸一日，黄土炒香 条芩一两，酒拌炒 香附一两，童便浸炒 延胡一两，米醋炒 红花一两，隔纸烘干 益母草净叶去梗，一两 真没药三钱，瓦上焙干去油

右为末，蜜丸，桐子大，每服七丸，白滚水下。若胎动一日可服三五次，切不可多服一丸。至嘱。

杰按：胎滑自是血热动胎之故，方中红花行血，延胡走而不守，恐非保胎所宜，况已有香附行气，气行血自不滞，何取动血之品？宜去之为稳。

雄按：每服七丸，故有奇效，而无小损也。毋庸裁减。又按：神佑丸兼能调经种子，大有殊功。

保胎磐石丸

怀山药四两，微炒 杜仲去粗皮净，三两，盐水炒断丝 川续断二两，酒炒

共为末，糯米糊为丸，如绿豆大，每服三钱，米汤送下。方虽平常，屡用屡验，乃异人所授也。凡胎欲堕者，一服即保住。惯小产者，宜常服之，或每月服数次，至惯半产之月，即服之，无不保全。

银苎酒 治妊娠胎动欲堕，腹痛不可忍，及胎漏下血。

苎根二两 纹银五两

酒一碗，如无苎之处，用茅草根五两，加水煎之。

紫酒 治妊娠腰痛如折。

黑料豆二合，炒熟焦 白酒一大碗

煎到七分，空心服。

仙传回急保生丹 此方得之神感，效验异常。

大红凤仙子九十粒 白凤仙子四十九粒 自死龟板一两，麻油涂炙 通梢怀牛膝三钱 桃仁一钱五分 川芎五钱 白归身五钱

凤仙子研末包好，临产时将余药称明分两，为末，配入，临盆时，米饮调服二钱，迟则再服一

钱，交骨不开者即开，难产者不过三服。临盆一月内，本方去凤仙子，入益母膏二两，每日早米饮调服二钱，则临盆迅速胎元不足者勿服。产后瘀血不净，变生病者，或儿枕痛，于本方内加炒红曲三钱，酒炒马料豆二合，共为末，用童便半杯，陈酒半盅，调服二三钱即愈唯凤仙子只于临盆时用。

仙传通津救命玉灵汤　治裂胞生及难产数日，血水已干，产户枯涩，命在垂危者。

龙眼肉去核，六两　生牛膝梢一两，黄酒浸，捣烂

将龙眼肉煎浓汁冲入牛膝酒内服之，停半日即产，亲救数人，无不奇验。

雄按：龙眼甘温，极能补血，大益胎产，力胜参芪，宜先期剥取净肉贮瓷碗内，每肉一两，加入白沙糖一钱，素体多火者，并加西洋参片如糖之数，罩以丝绵一层，日日放饭锅内蒸之。蒸至百次者良，谓之代参膏，较生煎者功百倍矣。娩时开水瀹之，其汁尽出，如遇难产，即并牛膝酒共瀹更觉简便。凡气血不足，别无痰滞便滑之病者，不论男妇，皆可蒸服，殊胜他剂也。

胎产指南

清·单南山著
王力力　赵杰芬　刘正旺　校注

校注说明

《胎产指南》为清代单南山所著。其生卒年代及生平事迹不详。据该书《提要》载，单南山似为清初浙江绍兴人。又据该书序、跋记载，此书原亡佚。清·素圆公曾手抄此书，后人对书中内容曾作增补和编次，并据此书如"胎产临症之指南"，而定名为《胎产指南》。清·蔡益亭、欧孔章亦曾传抄此书，并于咸丰六年(公元1856年)由陈彩钟为之刊行。光绪三年(公元1877年)秋丁维庚再次刊行。另有清·丁兰谷氏辑订此书，取名为《胎产症治录》。

《胎产指南》是集前贤医论之精华，并结合作者临症经验编纂而成的妇产科专著，其论理贴切，方全法备，简明实用。全书共计九卷，卷首为总论，概分为胎产脉候、调经、崩漏、种子诸章。卷一、卷二为孕胎、养胎、保胎、胎前诸症辨治及药食宜忌。卷三为临产脉症及治法。卷四至卷七，为新产、产后诸症辨治及药食禁忌。卷八为医方，分汤、饮、丸、散、方、丹六类，共四十八方。

此书辨证施治方面禀承朱丹溪之法，并多有阐发。开篇即提出："调经专理气、补心脾为主"，"胎前专以清热、补脾为主"，"产后专以大补气血，兼行滞为主"。并归纳出了"治崩三法"和"难产七因"。在具体辨治方面，调经注重形体肥瘦、性情缓急、痰热有无，而分别遣方用药，如治月经后期而至"如往性温和，素无痰，责其血虚少，八物汤主之"，"如性急躁，多怒多妒者，责其气逆血少也"，八物"加香附、青皮，兼服苍莎丸"，"如形肥及饮食过多之人，责其湿痰壅滞，躯肢迫塞也，六君子加芎归汤主之"。胎前诸症，则以丹溪安胎饮为主方分别施治，还探讨了堕胎是"妊娠不慎戒"怒劳伤于肝肾、"相火耗血动气"等病理机制。产后诸症的治疗，则首推生化汤，指出此方是"娩后化旧生新之圣药"，故提出"候儿生下即服，不问正产半产，俱宜服两帖，消块生血"，其余诸症，皆可加减施治。诚如《原序》所言，此书"按病论治，症既悉备，论极详明，使读者洞如观火……实在世之青囊，济世之灵药也"。因此，不失为中医妇产科临证参考之佳作。

本书此次整理，以清·光绪三年丁丑丁宝堂刻本为底本订正。参校以《中国医学大成》本，勘正了其中部分讹误。并对其中的生僻字进行了注释，以期读者深明要义。

周　序

胎产一科，存亡系乎呼吸，利病关乎终身，于医道尤为切要，学医者尤不可不讲，明而切究之也。先世名医，如朱丹溪、薛立斋诸公论之綦备，然求其操乎至要，简而易从者，则莫若《胎产指南》一书。是书原序云：出自单南山，其人里居名字已不可考。昔越郡钱升穉先生，得此秘本。而精于胎产之科，名冠一郡。乾隆癸巳，吾乡伊学曾先生，在宁郡道署，得此书于绍友娄君之手，遂亦以胎产驰名于吾邑，阅历四五十年，以其所经验者笔之于书，示后人当神明于法之中，不容偏执，名曰《女科医案》，凡七卷。然先生奉《指南》为枕中秘，未尝轻以示人，即戚友亦不得而知也。先生殁后，其甥明经蔡益亭先生，始得抄而传之。欧君孔章少受举业于益亭，悦是书，手为抄录，久欲梓行于世，以广厥传，猝猝未果。今岁秋纂修宗谱，事将告竣。其谱师为天台陈君彩钟，知君欲为是举，益忿恿之，遂嘱陈君付诸剞劂氏。而以伊先生之医案附焉。昔唐裴晋公，致仕家居，尝手抄集验良方，梓行于世。宋范文正公亦然，且其言曰：不为良相，愿为良医。夫以二公福世寿民之事业，何可胜道，而乃眷眷焉，垂意于医。诚以医虽小道，而其利济于世者，为不浅也。欧君虽不敢与二公颉颃上下，而其梓行是书之意，犹二公也。予嘉其意，为述其缘起如此。或曰：凡星相医卜之类，苟有秘本，不宜宣泄，若梓而行之，即不灵验。是说也，殆与儿童之见无异。而适为吝者之所藉口，固大方家所窃鄙也。乌足辨哉！乌足辨哉！

时咸丰六年菊月葵圃周丹忱撰

原　序

单南山不知何许人也。予总角时，闻升穗钱先生胎产为吾浙国手，不知其秘传得之于南山也。其中，胎前悉以丹溪安胎饮为主，产后悉以生化汤为主。随症加减，按病论治，症既悉备，论极详明，使读者洞如观火，以之救危急，起沉疴，靡不应手取效，如鼓应桴。即不知脉者，对症检方，依法调治，自有径辙可循，不致惘然坐雾，实再世之青囊，济世之灵药也。予因多病，博览医书，汗牛充栋，不可胜纪，而胎产一科，简约明允，无出其右，是诚秘本也。今将其中稍有缺略者，更为增补，以便观览，仍注增补，不敢混真。其前后次序错乱者，更为移改，如产忌食物、乡俗十弊、用药十误等条，原本俱载本末八卷内，今类入卷五禁忌药物内，以便查览。是本也，先伯祖素圆公，于康熙丙寅年，得于荆襄道署。其素圆公手录原本，大兄殿扬携游湖海，存亡不得知矣。予叙其巅末，凡我子孙，珍藏熟玩，切不可视为寻常，等灵珠于鱼目，弃琳琅同碔石也。其越裳氏来朝三年，至周迷其归路，周公作指南车赐之，因以还国。今读此本，而病症了然，固无异于指南也，因以名书，其聆之毋忽原本撰名失载。

时在咸丰丙辰五月哉生明天台鸣山陈彩钟敬录于四明象之西沪欧中宪第

医学入门之法

初学医者，须先李士材《医宗必读》、《脉诀》，药性之寒热温凉，入何经络，必须熟记。并看李时珍《本草纲目》，细心体认脉象药性，无遗义矣。伤寒必须看朱肱《南阳活人书》，并成无己《明理论》、《注解伤寒论》。杂证、儿科痘疹，须看万密斋全部，万无一失，诸书不及也。女科胎产秘本之外，更无佳者。《医方集解》亦不可不看，方知用药之故。其余医书，汗牛充栋，如《内》、《灵枢》、《素问》、《东医宝鉴》、王肯堂《准绳》，不可不览，亦不可遍览。若《景岳全书》、《伤寒六书》，时医若不奉为模楷，何以医病。但其中不无偏僻旁见之处，故时医多误。观之须识其偏正，正者师之，偏者弃之。若不别其是非，不特用之有误，观之亦无益也。特识以为初学蹊径，遵而循之，熟而习之，神而明之，虽不能驰名六合，亦可腾誉绍兴，为白眉矣，慎毋忽诸。

目　录

卷首 …… (1102)
女科总论 …… (1102)
胎产脉候 …… (1102)
调经章 …… (1102)
不及期而经先行 …… (1102)
经过期而后行 …… (1103)
一月而经再行 …… (1103)
数月而经一行 …… (1103)
经行或先或后 …… (1104)
经将行腹痛 …… (1104)
经水多少 …… (1104)
经水紫淡色 …… (1104)
经闭不行 …… (1104)
石瘕 …… (1105)
肠覃 …… (1105)
崩漏章 …… (1105)
崩 …… (1105)
漏 …… (1106)
经血妄行 …… (1106)
赤白带下 …… (1106)
白浊白淫白带辨症 …… (1106)
种子章 …… (1107)
保胎辑要总论 …… (1108)
受胎保护 …… (1108)
难产七因 …… (1108)
卷一 …… (1109)
胎前辨论诸症 …… (1109)
保安胎论 …… (1109)
胎症名目辨 …… (1109)
补母寿子论 …… (1110)
补母寿子方 …… (1110)
香附等耗气种子方不可服辨 …… (1110)
《事林广记》瘦胎三方不可服辨 … (1110)
衰翁弱女求嗣辨 …… (1110)
妇人受胎月令 …… (1111)
胎前二十七症医方 …… (1111)
增补胎前十症 …… (1113)
妊娠宜常服药 …… (1115)
卷二 …… (1116)
辨病胎小产弱症医方 …… (1116)
堕胎辨 …… (1116)
妊妇误食苋菜诸滑辨 …… (1116)
妊妇失血类风症辨 …… (1116)
附应验方案 …… (1116)
胎不安毋议落胎救母辨 …… (1116)
胎前药物宜忌 …… (1117)
卷三 …… (1118)
临产须知异症 …… (1118)
异症调治法 …… (1118)
异症医方 …… (1118)
难产调护 …… (1119)
增补临产须知 …… (1119)
子死腹中辨 …… (1119)
盘肠生调治法 …… (1119)
产子气绝不啼救法 …… (1119)
产后生化汤论服法 …… (1120)
凡产论病 …… (1120)
产后脉辨 …… (1120)
产后之脉贵虚 …… (1120)
产脉辨生死之法 …… (1120)
卷四 …… (1121)
产后诸症 …… (1121)
新产危急医方 …… (1121)
产后五急症医方 …… (1121)
新产十九危症医方 …… (1121)
卷五 …… (1123)
产后禁忌药物 …… (1123)
产妇禁用诸药 …… (1123)
产后忌食诸物 …… (1123)
乡俗产后十弊 …… (1123)
产后用药十误 …… (1123)
卷六 …… (1124)

产后二十九症医方 …… (1124)
卷七上 …… (1126)
产后论解三十二症医方 …… (1126)
一论血块 …… (1126)
二论血晕 …… (1126)
三产后厥症 …… (1127)
四产后血崩 …… (1127)
五产后气短似喘 …… (1128)
六产后妄言妄见 …… (1128)
七产后伤食 …… (1128)
八产后忿怒 …… (1129)
九产后类疟 …… (1129)
十产后类伤寒二阳症 …… (1130)
十一产后类中风 …… (1130)
十二产后汗 …… (1131)
十三产后盗汗 …… (1131)
十四产后口渴或兼小便不利 …… (1131)
十五产后类痉 …… (1132)
十六产后泻 …… (1132)
十七产后完谷不化 …… (1132)
十八产后痢 …… (1133)
十九产后霍乱 …… (1133)
二十产后呕逆不食 …… (1134)
二十一产后水肿 …… (1134)
二十二产后怔忡惊悸 …… (1134)
二十三产后骨蒸 …… (1134)
二十四产后心痛 …… (1135)
二十五产后腹痛 …… (1135)
二十六产后小腹痛 …… (1135)
二十七产后遍身疼痛 …… (1135)
二十八产后腰痛 …… (1135)
二十九产后淋 …… (1136)
三十产后小便数 …… (1136)
三十一产妇流注 …… (1136)
三十二产后癫狂 …… (1136)
卷七下 …… (1138)
增补产后十二症 …… (1138)
发热 …… (1138)
头痛 …… (1138)
腹胀 …… (1138)
咳嗽 …… (1138)
呃逆 …… (1138)
恶露不下 …… (1138)
恶露不止 …… (1138)
眼见黑花头眩 …… (1139)
胁痛 …… (1139)
不语 …… (1139)
言语含糊 …… (1139)
癥瘕 …… (1139)
产后大小便秘下身水肿狂语诸症医方 …… (1139)
卷八 …… (1141)
医方类 …… (1141)
汤类 …… (1141)
饮类 …… (1141)
丸类 …… (1142)
散类 …… (1142)
方类 …… (1143)
丹类 …… (1143)
跋 …… (1144)

卷 首

女科总论

男女均禀天地之气而生，凡外感、内伤之症，未尝不同。但女则别有调经、胎前、产后之治，所以别立一科也。男子之血宜静而不宜动，如或动焉，则吐血、衄血、泻血之病生矣。女子之血宜动而不宜静，如或静焉，则经闭、血枯之病生矣。总而言之，调经专理气，补心脾为主。盖血非气不行，心生血，脾统血也。胎前专以清热补脾为主，盖热清而胎安，脾健则不堕也。产后专以大补气血，兼行滞为主，盖产后气血大虚，且有瘀滞，虽有诸症，皆以末治。生化汤实为圣方也，知乎此，则女科之大要得矣。

胎产脉候

女人于少阴心脉动甚，其胎已结，若按之滑疾不散，胎必三月。但疾不散，五月可别。左疾为男，右疾为女。故《脉诀》云：尺数关滑而寸盛，阳搏阴别而雀跃是也。若胎离经，或一息二至三至，为将产之候。胎前脉宜洪数有力，若沉微者必难产，谓气血已败也。产后脉宜缓小无力，忌实大弦牢者，谓脉与病反，邪气盛也。

调经章

经云：女子二七而天癸至，冲任满盛，月事以时下，乃有子。故得其常候者为无病，苟不及期而经先行，或过期而后行，或一月而经再行，或数月而经一行，或闭而不行，或崩或漏，皆失其常候，不可不调也。调治之法，热则清之，冷则温之，虚则补之，滞则行之，滑则固之，下陷则举之，对症施治，以平为期。如芩、连、栀、柏，清经药也。丁、桂、姜、附，温经药也。参、术、归、茯，补虚药也。川芎、归、附、青皮、元胡，行滞药也。牡蛎、赤石脂、棕榈灰、侧柏叶，固涩药也。升麻、柴胡、荆芥、白芷，升举药也。随症用之。无不效者矣。

妇人经候不调有三，一曰脾虚，二曰冲任损伤，三曰脂痰凝塞。治之不可不审。脾胃虚弱者，经曰：二阳之病发心脾，女子不月。夫二阳者，阳明胃也，胃主受纳五谷，长养血气，灌溉脏腑，流行经络，乃水谷之海，血气之母也。惟忧愁思虑则伤心，心气受伤，脾气失养，郁结不通，腐化不行，所谓长养灌溉者，失其全矣，故脾胃虚弱，饮食减少，气日渐耗，血日渐少，始有血枯、血闭，及血少色淡，过期始行，数月一行之病。

冲任损伤者，经曰：气以昫[①]之，血以濡之，故气行则血行，气止则血止也。女子之性，执拗偏急，忿怒妒忌，以伤肝气。肝为血海，冲任之系，冲任失守，血气妄行也。又褚氏曰：女子血未行，而强合以动其血，他日有难名之病，故女未及二七天癸之期，而男子强与之合，或于月事未断之时，男子纵欲不已，冲任内伤，血海不固。由斯二者，为崩为漏，有一月再行，不及期而行者矣。

脂痰凝塞者，盖妇人之身，内而肠胃开通、无所阻塞，外而经络流利，无所凝滞，则气血和畅，经水应期。惟彼肥硕者，脂膏充满，玄室之户不开。挟痰者，痰涎凝滞，血海之波不流，故有过期而经始行，或数月而经一行，及为滞、为带、为经闭、为无子之病。

不及期而经先行

如往性温和，素无他疾者，责其血虚，且有热也俱用水煎空心服。

归身一钱 川芎八分 赤芍 -钱 生地一钱 知母一钱 地骨皮一钱 麦冬一钱 甘草五分

如性急躁，多怒多妒者，责其血气俱热，且有郁也。

归身 -钱 川芎 -钱 白芍一钱 生地七分 条芩炒 黄连炒 香附便浸炒，各 -钱 甘草五分

---

① 昫：音义同“煦”。

如形瘦，素无他疾者，责其血热也，用四物芩连汤主之。

当归 一钱，炒 川芎一钱，炒 生地一钱，炒 白芍 一钱，炒 黄芩一钱，炒 黄连一钱，炒 甘草五分

兼服三补丸和之。

三补丸专治血热。

黄连 黄柏 黄芩各炒等分

用蜜丸，白汤下。

如形瘦，素多痰，且有热者，责其冲任内伤也。用：

当归一钱 白芍一钱 熟地一钱 人参一钱 知母一钱 麦冬一钱 川芎一钱 甘草五分

加姜枣水煎，更服地黄丸。

地黄丸 治女子冲任损伤，及胃虚血虚，血枯、血闭之症。

熟地八两 山药四两 萸肉四两 白茯苓三两 丹皮三两

蜜丸，空心白汤下。

如曾误服辛热暖宫之药者，责其冲任有伏火也。用：

归身 一钱 赤芍一钱 生地一钱 知母一钱 川芎七分 黄柏一钱，炒 木通一钱，去皮 甘草五分

更服三黄丸和之。

如形肥，多痰多郁者，责其血虚气热也。用：

当归 川芎 生地各一钱，姜汁炒 陈皮五分 半夏五分 白茯苓五分 生甘草五分 条芩一钱 香附一钱，便浸炒 黄连一钱，炒

加姜，水煎服。

经过期而后行

如往性温和，素无痰者，责其血虚少，八物汤主之，加姜枣。

当归 川芎 生地酒炒 白芍 人参 白术 茯苓 甘草各等分

如性急躁，多怒多妒者，责其气逆血少也，前方加香附便浸炒、青皮等分，水煎，兼服苍莎丸以调之。

苍莎丸和中开郁 苍术 香附各三两，便浸一日夜 条芩一两五钱

共为末，汤浸蒸饼丸。

如形瘦，素无他疾者，责其气血俱不足也，十全大补汤主之。

十全大补汤 专治气血两虚，脾胃不足。

人参一钱 黄芪一钱 白术一钱 茯苓一钱 炙草一钱 当归一钱 川芎一钱 白芍一钱 生地一钱 肉桂五分 加姜枣

如形瘦食少，责其脾胃虚弱，气血衰少也。用异功散加当归川芎汤主之。

人参 茯苓 白术 陈皮 甘草各等分。此五味名异功散

加归、芎、姜、枣，兼服地黄丸。

如形肥，及饮食过多之人，责其湿痰壅滞，躯肢迫塞也，六君子加芎归汤主之。

人参 白术 陈皮 茯苓 甘草 半夏 加川芎、当归、香附各一两，便浸

兼服苍莎丸。

如素多痰者，责其脾胃虚弱，气血失养也，用参、术大补，即参芪白术散加芎、归。

人参五钱 白术七钱 茯苓七钱 甘草三钱 陈皮五钱 莲肉七钱 山药一两 砂仁五钱 石菖蒲五钱 加归身七钱 川芎五钱

共为末，用荷叶包米，煮饭为丸，米饮下，兼服地黄丸。

一月而经再行

如性急多怒者，责其伤肝，以动冲任之脉，四物加柴胡汤主之，兼常服补阴丸，以泻冲任之火。

当归 川芎 白芍 生地 加柴胡 人参 条芩 生甘草 黄连各等分

水煎。

补阴丸 黄柏炒 知母去皮

等分，蜜丸，每服五十丸。

如曾服辛热之药者，用四物汤加黄柏、知母服，及三补丸主之。

如曾伤冲任之脉者，用四物汤加人参、知母、麦冬服，及地黄丸主之。

数月而经一行

如瘦人责其脾胃弱，气血虚，用十全大补

汤，及地黄丸主之。

如肥人责其多痰，及气血虚，用六君子加苍莎导痰丸主之。

人参 川芎 白芍 半夏各七分 白茯苓一钱 陈皮一钱 苍术一钱 当归一钱 香附一钱 枳壳一钱

苍莎导痰丸 苍术二两 香附二两 陈皮一两 白茯苓一两 枳壳一两 半夏一两 南星一两 甘草一两

用生姜自然汁浸饼，为丸，淡姜汤下。

经行或先或后

悉从虚治，加减八物汤主之。

人参 白术 茯苓 当归 川芎 甘草 陈皮 白芍 丹皮 丹参 香附 加姜枣。

乌鸡丸 专治妇人脾胃虚弱，冲任损伤，血气不足，经候不调，以致无子者，神验。

用乌骨鸡一只，先以粳米喂养七日，勿令食虫蚁。吊死，去毛杂。以一个为率[①]，用生地二两、熟地二两、天冬二两、麦冬二两，放鸡肚中，陈酒十碗，沙罐煮烂，取出。再用桑柴火上焙，去药，更将余酒淹尽，焙至焦枯研末。再加杜仲二两用盐水炒，人参、炙甘草、茯苓、故纸、小茴各一两炒，归身、川芎、白术、丹参、白茯苓各二两，香附四两醋炒，砂仁一两，共研末，和上药末，酒调面糊为丸，每服五十丸，空心米饮下。

经将行腹痛

凡经水将行，腰胀腹痛者，此气滞血实也，桃仁四物汤主之。

归尾 川芎 赤芍 丹皮 香附醋炒 胡索各一钱 生地五分 红花五分 桃仁二十五粒，研切

水煎入桃仁服。如瘦人责其有火，加黄连一钱、黄芩一钱。如肥人责其有痰，加枳壳一钱、苍术一钱。

凡经水过多，腹中痛者，此虚中有滞也，加减八物汤主之。

人参一钱 白术一钱 白茯苓一钱 归身一钱 白芍一钱 生地一钱 炙甘草五分 木香五分 青皮七分 香附一钱，醋炒

加姜枣。

经水多少

如肥人行经来少者，责其痰碍经隧也。二陈汤加芎归主之。

陈皮一钱 白茯苓一钱 当归一钱 川芎一钱 香附一钱，便浸 枳壳一钱 半夏八分 甘草五钱 滑石二钱

如瘦人经水来少者，责其血虚也，四物加人参汤主之。

当归一钱 川芎一钱 白芍一钱 生地一钱 人参一钱 香附一钱 炙甘草八分 加姜枣

凡经水来太多者，不问肥瘦，皆属热也，四物加芩连汤主之。

当归一钱 白芍一钱 知母一钱 生地一钱 条芩一钱 黄连一钱 川芎五分 黄柏七分

并服三补丸

经水紫淡色

如紫色者热也，四物加香附、黄连主之。

归尾 川芎 赤芍 生地 香附便浸 黄连 生甘草 丹皮各一钱

如白淡者虚也，八物汤主之。

人参一钱 白术一钱 茯苓一钱 当归一钱 川芎一钱 白芍一钱 熟地一钱 黄芪一钱 香附一钱，便浸炒 炙甘草五分

加姜枣，更常服地黄丸。

以上调经药，并宜于行经时，连进十余服，则经自调矣，丸药宜久服。

经闭不行

妇人经闭不行，其候有三：脾胃损伤，饮食减少，气耗血枯而不行者，当补其脾胃，养其气血，待气血充生，经自行矣。不可妄用通经之剂，致中气益损，阴血益干，便成痨瘵而不可救。故有犹索千金于乞丐，日加棰楚徒毙其生者矣。一则忧愁思患，恼怒怨恨，气郁血滞，而经不行者，当开郁气，通滞血，而经自行。苟用补剂，则气得

① 率：标准，规格。

补而益结，血益凝聚，致成癥瘕胀满，所谓养虎自遗患也。一则躯脂迫塞，痰涎壅塞，而经不行者，当行气导痰，使经得行，斯谓之良工矣。

如因脾胃损伤，血枯不行者，加减补中益气汤主之。乌鸡丸亦可服。

人参二分 白术二分 黄芪七分 柴胡七分 炙甘草五分 当归一钱 白芍一钱 川芎一钱 陈皮一钱 神曲五分 麦芽五分

加姜，更服煮参苓术丸，以经行为度。

如因气郁血闭不行者。用开郁二陈汤主之。

陈皮一钱 茯苓一钱 苍术一钱 香附一钱 川芎一钱 半夏七分 青皮七分 莪术七分 槟榔七分 甘草五分 木香五分

加姜，更宜服四制香附丸，以经行为度。此丸乃妇人之常药。

四制香附丸 香附一斤，分四制：酒、醋、童便、盐水各浸三日，焙干 天台乌药八两

共为末，醋糊为丸，白汤下。

如因痰者，用苍莎导痰丸主之，更服开郁二陈汤，去莪术，加枳壳一钱

有愆期未嫁之女，偏房失宠之妾，及寡妇尼姑，欲动而不能得，遂憾愤而不能得伸，多有经闭之疾，含羞强忍，不欲人知。致成痨瘵之病，而不可救，宜用四制香附丸、参术大补丸。攻补兼行，庶或有瘳，此七情之发，无法治之也。

有经闭不行，骨蒸潮热，脉虚者，增损八物柴胡汤主之。

人参一钱 白茯苓一钱 当归一钱 白芍一钱 生地一钱 麦冬一钱 知母一钱 柴胡一钱 甘草五分

倘有汗，加地骨皮一钱 。无汗，加丹皮一钱、加竹叶。

凡妇人虚有热者，皆可服之。如热太甚，服此不平。加炮姜一钱神效。

如经闭发热，咽燥唇干，脉实者，四物凉膈散主之。

当归一钱 川芎一钱 白芍一钱 生地一钱 黄芩一钱，酒炒 黄连一钱，酒炒 栀子一钱，炒 连翘一钱 桔梗一钱 生甘草五分 薄荷五分 加竹叶

凡血实形盛，脉有力者皆可服。

石瘕

因行经时，寒气自阴户入，客于胞门，以致精血凝聚，月信不行，其腹渐大，如孕子状。妇人壮盛者，半年之后，小水长而消矣。若虚怯者，必成肿病，温经汤主之。

归身梢一钱 川芎一钱 赤芍一钱 莪术一钱 人参一钱 牛膝一钱 故纸一钱 小茴一钱 炙甘草五分

加姜枣，更宜频服香附丸。

肠覃

因行经之时，寒气自肛门入，客于大肠。以致经血凝涩，月信虽行而少，其腹渐大如孕，为胎漏状。壮盛妇人，半年以后，便长水消，气盛而除。虚怯者，必成胀病，桂枝桃仁汤主之。

桂枝一钱五分 槟榔一钱五分 白芍一钱 生地一钱 枳壳一钱 桃仁二十五粒，去皮尖，研 炙甘草五分

加姜枣，更宜服四制香附丸。

崩漏章

崩

妇人崩中之病，皆因中气虚，不能摄血，加以积热在里，迫血妄行，故令经血暴下而成崩中。崩久不止，遂成下漏。叔和《脉诀》云：崩中日久为白带，漏下时多肾水枯也。治有三法：初止血，次清热，后补其虚。未有不痊者也。

凡血崩用五灵脂半生半炒，酒服。能行血止血，治血刺痛神效。五灵脂不待治血，而兼治风，诚治崩之妙药也。

初止血者，乃急则治其标也。四物汤调十灰散止之，血止为度。

藕节 莲蓬 艾叶 棕榈 大小蓟根 侧柏 干姜 油头发 山栀子

以上十味，俱煅存性研，等分和匀，每服三钱。或用醋煮糯米粉为丸，每服百丸。

妇人冲任经虚，风伤营血，以致崩中。风为动物，血崩乃风动之故，必用风药也。次清热，血

既止，宜服清热之剂，用凉血地黄丸主之。

生地--钱 当归--钱，醋炒 黄连五分 黄柏五分 知母五分 蒿本五分 川芎五分 升麻五分 柴胡七分 羌活七分 防风七分 黄芩四分 生甘草四分 细辛四分 荆芥穗四分 蔓荆子四分 红花一分

水煎。如血未止，再吞十灰丸。

血已止，热已除，宜用补中之剂，加味补中益气汤主之。

人参--钱 黄芪--钱 白术--钱 陈皮-钱 当归--钱 白芍--钱 熟地--钱 炙甘草五分 白茯苓五分 升麻五分 柴胡五分 益知[1] 五分 黄柏五分，炒

加姜枣更宜。早服地黄丸，晚服参术大补丸，以平为期。

漏

凡崩久成漏，连年不休，此中气下陷，下元不固也。宜用前加味补中益气汤，兼服鹿角霜丸主之。

鹿角霜--两 柏子仁一两，炒 归身一两 茯神一两 龙骨一两，煅 阿胶蛤粉炒成珠，-两 川芎七分 香附二两 炙甘草五分 续断一两五钱 山药五两，研

共为末，米饮煮糊为丸，每服五十丸。空心温酒下。

经血妄行

如经妄行，或吐血、鼻中血出，或口内血腥，用前四物凉膈散，加生韭自然汁服之。

赤白带下

带下之病，妇人皆有之。赤者属热，兼虚兼火治之。白者属湿，兼虚兼痰治之。年久不止者，以补脾胃为主，兼升提。大抵瘦人多火，肥人多痰，要知此候。白带，灸中极穴七壮，在脐下四寸极效《古今医鉴》。

赤带用四物汤加芩、连，再加升麻、丹皮主之，兼服三补丸。白带用加味六君子汤主之。

半夏一钱 陈皮一钱 苍术一钱 人参--钱 白术一钱 白茯苓一钱 炙甘草七分 升麻五分 柴胡五分

加姜，兼服苍莎导痰丸。

带久不止者，专以补虚为主，宜十全大补汤。去地黄加陈皮、半夏、干姜，更服参术大补丸，以补脾胃之虚。又服补宫丸，以固下元脱。

补宫丸 鹿角霜 白术 白茯苓 白芍 白芷 牡蛎煅，童便淬 山药 龙骨煅 赤石脂等分 干姜减半，炒

醋糊为丸，空心米饮下。

白浊白淫白带辨症

妇人常有白浊、白带之疾，症既不同，治亦各别。白带者，时常流出清冷稠粘，此下元虚之症也，用白带久不止之法治之。白浊者随小解而来，浑浊如泔，此胃中浊气渗入膀胱也。加味二陈汤主之。

陈皮 -钱 半夏一钱 茯苓一钱 白术一钱 苍术--钱 益知仁[2] 一钱，盐炒 炙甘草五分 升麻七分 柴胡七分 加姜

遗白带方 酒煮白果三升，去心膜晒干为末。每服三钱，白汤下。

白淫者，常在小便之后而来亦不多。此男精不摄，滑而自出，不治自愈。

温经汤方 妇人行经时，连服三帖，亦能成孕。

半夏一钱 陈皮一钱 生地 -钱 全当归三钱 川芎八分 红花八分 白芍八分 秦艽八分 乌药八分 香附一钱五分 木通三分 青皮七分 加姜

通经方 牛膝 花粉 木通 莪术 郁金 威灵仙 连翘 生地 葶苈 香附 芍药 蒺藜 二蚕沙炒 茜草根 三棱

去瘀方 川芎 续断 桃仁 丹皮 鳖甲 生蒲黄 胡索 瞿麦 苏木 穿山甲 红花

月经不止方 川芎 归身 木贼 地榆 椶白皮 倒挂尘[3]炒 莲房 荆芥穗 侧柏叶 贯仲 竹肉 藕节 棕灰 大小蓟根 发灰 栀子 乌梅

---

① 益知：当为益智仁。

② 益知仁：当为益智仁。

③ 倒挂尘：即梁上尘。《本草纲目》："梁上尘，倒挂尘名乌龙尾。"

种子章

无男女则乾坤几乎息矣，男子匹配，所以广嗣。厥系非轻，勿谓无赖于人事也。生育者，必阳道强健而不衰，阴癸应候而不愆，阴阳交畅，精血合凝，而胎元易成矣。不然阳衰不能下应乎阴，阴亏不能上从乎阳，阴阳乖戾，是以无子。虽云天命之有定，抑亦人事之未尽与。故种子者，男则清心寡欲以养其精，女则平身定气以养其血，补之以药耳，济以方术，是谓人事之当尽也。何谓男贵清心寡欲？盖形乐者易盈，志乐者易荡，富贵之人，不知御神则荡必倾，不知御形则盈必亏，此清心寡欲为男子第一要紧也。何谓女贵平心定气？盖女子以身事人而性多躁，以色悦人而情多急，稍不如意，即忧思怨怒矣。忧则气结，思则气郁，怒则气逆，怨则气阻，血随气行，气逆血亦逆，此平心定气为女子第一要紧也。药饵维何？男子宜服地黄丸，以补左肾之阴，加杜仲、苁蓉、巴戟、补骨、沉香，以补右肾之阳。女子宜服乌鸡丸，以养其血气，调其经候，斯为得理。若桂、附、丹、石，动气耗阳，损血消阴之剂，一切止之。何谓济之以方术？如种子之歌，素女之论是也。女人无子，多因经候不调，药饵之辅，尤不可缓，若不调其经候，而与之合，徒用力于无用之地，此调经为女人种子紧要也。

如肥盛妇人，禀受甚厚，及恣于酒食之人，经候不调，不能成胎，谓之躯脂满溢闭壅子宫。宜行湿燥痰，用苍莎导痰丸、四制香附丸。

如瘦怯性急之人，经水不调，不能成胎，谓之子宫干涩无血，不能摄受精气。宜凉血降火，用地黄三补丸调之。

如素有浊漏带下之人，经水不调。不能成胎。谓之下元虚惫，不能聚血受精。宜补虚涩脱，用乌鸡丸、补宫丸调之。

种子歌云："三十时辰两日半，二十八九君须算，落红满地是佳期，经水过时空霍乱。霍乱之时枉费工。树头木底觅残红，管取放花能结子，何愁丹桂不成业"。此盖言经水未行之时，血海正满，子宫未开，不能受精以成胎。经水既行，则子宫开，血海净，斯能受精矣。然自行经之时，算至三十个时辰，恰两日半，种子当贵其时。故一日二日三日与之交，则多生男。四日五日六日与之交则多生女。七日之后，子宫复闭，不受胎矣。

妇人阴盾，取象于月，若是朔至望。经行不失其候者，结胎易生子多寿。以月光渐生，月轮渐满也。若自望至晦，经行或失其期者，胎虽结，生子多夭。以月光渐消，月廓渐空也，此造化之理，可与得情者道之矣。《素女论》中，男有三至，女有五至，如男至而女未至，玉体绝交，琼浆先吐，虽欲下应乎阴，而阴不从也。如女至而男未至，桃浪先翻，玉露无滴，虽欲上从乎阳，而阳不应也，所以无子。然气至者，亦有先后男女之别。如阳精先至，阴血后参，则精开裹血而成女。阴血先至，阳精后冲，则血开裹精而成男。故卜书云：阴包阳，则桂庭添秀。阳包阴，则桃洞得仙，此之谓也。

何谓男有三至？盖阴痿而不举，肝气未至也。举而不坚，肾气未至也。坚而不热，心气未至也。肝气未至而强合，则伤肝，其精满滴而不射。肾气未至而强合，则伤肾，其精散漫而不粘聚。心气未至而强合，则伤心，其精冷而不热。此男子之所以无子，贵乎清心寡欲，以养肝肾心之气也。

何谓女有五至？盖交戏之时，面赤而热，心气至也。目中涎沥，渐睨视人，肝气至也。娇声低语，口鼻气喘，肺气至也。伸舌吮唇，以身偎人，脾气至也。玉户开张，琼涎流出，肾气至也。五气皆至，而与之合，则情合意美，阳施阴受，有子之道也。

男女无疾，交会应期，三虚四忌，不可不避。三虚者，天地晦冥，日月薄蚀，电雷风雨，晦滋朔望，天之虚也。地震土陷，山崩水溢，地之虚也。忧怒悲恐，醉饱劳倦，人之虚也。犯此三虚，交而不孕，孕而不育，疾病且生，身之灾也。四忌者，一忌本命正冲，甲子庚申，灭没休废之日。二忌大寒大暑，大饱大醉之时。三忌日月星辰，寺观坛场之前，冢墓之处。四忌触忤恼犯，骂詈击搏之事。犯此四者，令人无子，且至夭也。

凡种子者，当应候之时。男服补肾益精之

药，女则调其饮食，淡其滋味，避其寒暑。至夜半生气乘旺之时，依上三至、五至、三虚、四忌行之，自然交而必孕，孕而必成矣。养生书云：行房事切忌子时前，乃阳衰阴盛之候。

保胎辑要总论

凡有妇人即有生育，此造化自然之理，古今之常事。而临产者每抱忧疑，皆由未明此理之故。盖造化原不令人难生，人多不晓调摄，因而难生。造化原不令人逆生，人多慌忙逼迫，因而逆生。难逆两端，关系二命。倘平时不知讲求，则临产必致误事。至稳婆不可不用，亦不可专意听信倚靠。缘彼无书传，无师授，此理全然不知，多执己见，胡做乱为，误人性命。凡为夫君者，宜平时家中讲谈，令妇人习闻。有孕知调摄，临产有主张，不惧怕，不早用力，自无难产逆生之害。以受胎后论，即不能如古人胎教，凡宜禁忌者，亦当省悟。以临产时论，胎至十月，形完气壮，手足必动，子动则母必腹痛，痛急则胞衣必破，子自出胞衣而来。苟不甚耐顺时，见其腹痛半日一日不产，即为难生，不知自胞衣未破，子未出胞衣。倘用药、用符，催其速生。一催之间，多致误事，岂知天地生物，胎卵蠢动，皆自生自养，何尝用药、用符。故临产切不可慌张，即三五日不产，亦不妨须要忍痛安心，任其自然分娩。

受胎保护

一、受胎后，即宜用布一幅，阔六七寸，长短视人肥瘦，约缚二道，横束腰间，直至临盆方解去。若是试痛，仍不宜解。此有二妙：胎未长成，得此则腰膂有力，些须闪挫，不致动胎。又能常令腹中窄狭，及到解开，则腹中乍宽，转身容易。

一、胎后睡时，须要两边换睡，不可尽在一边。要使小儿左右利便，手足惯熟，则产时中道而出不难矣。

一、孕后饮食宜淡泊，不宜肥浓，不宜重浊。宜甘平，不宜辛热。青蔬白饭，亦能养人，若在贫家颇而不乏。但富贵之家，平日甘肥餍[①]足，抑令崇俭，势所不堪，酌乎其中，胪列如左。

宜食诸物：肚、肺、鸡、鸭、鲞、海参、腐皮、麻油、白菜、菠菱、笋、莲子、熟藕、山药、芡实。诸物总要洁治，多用清汤，吹去浮油，饮之最佳，俱用白煎，忌用油煎。此多为膏粱之人言耳。若藜藿之腹，正宜得肥甘而润之，何淡泊之有。但六七个月后，腐皮麻油二味最佳，不妨日日食之。麻油解毒，腐皮滑胎，且清且补，贫富皆宜，允为上品。积食一二百张，则首生如达矣。或以麻油拌食更妙，不宜熬熟。

忌食诸物：椒、姜、煎炒、野味、猪肝、血、犬肉、蟹、黑鱼。

难产七因

一因安逸。盖妇人怀胎，血以养之，气以护之。宜时常行动，令血气流，胞胎活动。若久坐久卧，血凝气滞则难产。常见田家劳碌之妇，其产甚易，可知也。

一因奉养。胎之肥瘦，气通子母，恣食厚味，以致胎肥难产，常见荆布之女容易产，可证也。

一因淫欲。古者妇人有孕，即居别室，不共夫寝。若有孕而犯之，三月以前常知胎动小产。三月以后犯之，一则胞衣太厚而难产，再则子身多浊物而不寿，三则子出胞衣，即多疮毒，出痘多细密难起，以致少亡。皆由父母欲火所结，可悲也。

一因忧疑。今人不讲生产之理，或问祸福子鬼神，祷求于卜筮，或闻里中有产厄者，孕妇疑则惧，惧则气怯，故难产。

一因软怯。如少妇初产，神气怯弱，子户未舒，便腰曲不伸，辗转倾侧，儿不得出。又中年妇人，生育既多，血气虚耗，产甚艰难。须胎前服补气养血之药，调理健壮，则临产自无虑矣。

一因怆惶。将产之时，有等愚蠢稳婆，不审正产与转胎，但见腹痛，遽用努力催生，产妇听从，以致横生。

一因虚乏。临产用力太早，及儿欲出无力以送，是以难产。此时宜服人参，接力则产矣。

---

① 餍：饱也，此作满足解。

卷 一

胎前辨论诸症

保安胎论

凡孕妇脾胃旺而血气充，则胎安而正，产子精神而寿，曷尝用药以调气血安胎耶。若禀不足而气血衰，脾胃弱，饮食少，则虚症百出，孕成数堕，或产子不寿，必资药力以助母安胎寿子也。是以丹溪先生删定安胎饮之良方，治孕妇元气虚弱，胎气不安，饮食不美，或腹痛腰疼，随症加减，以治胎前诸症，后开随症加减二十余方，皆可按方取用。夫血精会凝而成孕，精气蒸胃而呕逆，血少肝虚，如爱酸物，胃气受伤，厌阻饮食。若人素弱呕阻，本方量加橘红。若禀厚吐逆，再加竹沥、姜汁。下血不止名胎漏，小腹堕痛名胎痛。胎漏宜凉，须加生、熟地黄；胎痛宜温，少加带壳砂仁。至若仆跌动胎下血，胶艾宜加。怒气胎冲上逆，木香为先。小便短涩成淋沥，乃子淋之症，安荣不应本方宜。小便带血流于脬，是膀胱之热，逍遥入炒山栀。子肿症多面目虚浮，而肢体有水气，全生白术堪医。子烦症则心惊胆怯，而时加烦闷，安胎竹叶无疑。天仙藤散治足指缝出水，病名子气，虚人多加参、术。羚羊角散疗项强筋搐拳挛，病名子痫，痰多加竹沥、参、归。至如脾胃气虚而胎压尿胞，则脐腹胀而小便淋闭，安胎饮服法宜探吐升提。又如脾虚气弱而转运舒迟，则饮食停滞而腹胀呕吐，安胎力缓加参平胃调和。又若胸满、腹胀、便秘、遍身浮肿，名曰胎水之不利，得用鲤鱼汤。若脾胃气虚，佐以四君、五皮。又若胎气上攻，心腹胀满作痛，名曰子悬之候，必用紫苏汤。若食少晡热，兼以加味逍遥。若腹大子满肥而气壅，束胎难缓，临月欲活血而散滞，达生散宜尝。柴前梅连丸，治骨蒸之劳热。当归六黄汤，疗盗汗之晡热。孕成数堕，因母血弱不能分荫其胎，本方预服，可保满期。生子无气，由母气虚，仅可资荣于已，安胎之方，必须月服。老夫得少妇，须寡欲以候经期，壮阳遇衰阴，必频药以助胎力。其人爱精重施，生子精神有寿。狂阳妄泄，育子清寡无神。此造化必然之理，后人胤嗣当鉴。大抵孕妇素弱，又欲分血气以荫胎，自然虚症百出。是以丹溪先生，安胎方以补为主，佐以顺气清凉。参、术、黄芩，乃安胎之圣药。归、芎、怀、熟，实补血之良剂。佐以苏叶、陈皮，可为常服方也。夫孕成六月之前，其胎尚未转运，茯苓性降不宜多用。黄芪肥胎，岂可常加？香附虽胎喘所需，无补虚人反害。砂仁可止呕定痛，多加则动血行胎。历考丹溪安胎之论不过数首，安胎之方不过再四。若能神明加减，则十全八九，诚为后学之准绳也。

胎症名目辨

诸家巧立病名，竹叶汤以治子烦，安荣散以治子淋，天仙藤散以治子气之方，羚羊角散治子痫之病，子肿症用全生白术方，子悬症用紫苏叶方。胎前之症，非止数名。总因孕妇气血亏虚，或有外感致生诸症而胎不安，岂胎有病母之理也。子烦淋肿等症名，乃后人巧立之名，形容胎前之病耳。愚意随症治方，多尊丹溪先生安胎散，加减以治，毫无误失。

补母寿子论

凡屡产生子无气，及育而不寿者，以父母气血不足故也。夫人爱精重施，则髓满骨坚。又得血气壮盛之妇为配，生子自精神而有寿。若壮阳弱妇成孕，则母无余血荫胎，必藉药补，以培胎元，斯生寿子。又若弱女衰翁，必须异床寡欲，药味助神，算候经期，固精方施，斯乾元资始之本，实坤元资生之源厚也。经曰：因而和之，期为圣度。若不远帷簿，则相火易动，虽不交会，亦暗流损泄多矣。阴平阳秘，精神乃治。阴阳离决，精神乃绝。后立二方，实补先天之不足，孕成后必

宜多服，以全胎元，生子必精神有寿。经验极多，故录示人。

补母寿子方

治屡产生子无气，或育而不寿，又补气血虚弱，孕成不安。或得孕数堕，照方每月服十五帖。弱甚者，每日一帖，大益胎而分娩易，又生子精神有寿，经验良方也。

人参一钱，如弱人用二钱 当归二钱 白术二钱 川芎八分 怀生地自蒸，二钱 条芩二钱 紫苏四分 陈皮四分 甘草四分

若虚弱人，陈皮去白，再加黄连五分，枣三枚，水煎服。又加减法：脾胃弱常泄泻，加莲子十枚，带壳砂仁三分，减地黄。多怒而泻，加木香二分。口常燥渴，加麦冬一钱。怔忡惊悸，加枣仁一钱，益智一钱，天员十个。

先天大造丸兼服助胎尤妙。

紫河车一具，壮盛头胎者佳，如新鲜者，挑去血筋，和酒浆煮烂，入药搅匀 山药一两 人参一两五钱 归身二两五钱 麦冬一两 五味子五钱 黄柏八分，久患泻人不可用 天冬一两 怀生地二两

脾胃弱常泻人，减地黄，用白术一两，各为末，炼蜜丸。先将地黄、麦冬蒸捣如泥，次下诸药末，又捣千余下，丸如绿豆大，空心清汤下百丸，忌萝卜不可食。

香附等耗气种子方不可服辨

时人妄立种子方，多用香附为主，大损气血，服久则少力腰疼，及成痼疾绝胎。间有服交加散，而偶得子者，因少壮妇多恚怒，服之抑气谐荣，幸中耳，岂可视为良方，珍服图嗣乎？且无子多由少血不能摄充，或屡堕胎损血，及经行作痛，或子宫空虚之故。欲求嗣者，须修补阴大造丸三四料，以助阴血，头胎功效甚奇。经行久痛人，丸内用牛膝一两，元胡索五钱以调之。得孕屡堕者，成胎后，每月必服丹溪安胎饮十数帖，则可保矣。

补阴大造丸 治血虚气弱人，不能摄充精元成胎，或屡堕胎，及生子不寿者，或孕后虚热盗汗，食少带多，并宜服。

紫河车一具 人参二两 当归二两 天冬一两二钱 北五味五钱 杜仲七钱，姜炒 山药八钱 牛膝一两，酒炒 黄柏七钱，盐炒 怀生地二两，自蒸

合法丸服，俱同先天大造丸。

《事林广记》瘦胎三方不可服辨

时医用枳壳、香附等耗气药，立敛胎易产方，名非无见也。仿古方士进湖阳公主枳壳瘦胎方义，遂增几味耗气药品，巧立方名，使人信而服之，惑世害人久矣。盖方士因湖阳公主居养而形厚，食膏粱而胎肥，过期难产，特进此方，亦幸中耳。其胎之损元不寿，不责咎也，常人岂可概服乎？夫孕至九个月，胎形全具，一母之气血荫胎两用，正宜服药补之，母弱者药培于他月。若复耗之，则母救己不赡，奚有余血分荫其胎？是以饿损胎元，日渐伶仃瘦弱，无敛胎易产之效，有亏元损寿之害，其孕母血气亦亏损，多至临盆艰涩，娩后血晕发厥，危疾皆由所致，人不知也。《妇人良方》所载：无忧散、保气散、神寝散俱不可服。

滋荣易产汤凡孕妇至九个月服之有益。

人参一钱 川芎一钱 当归二钱 茯苓八分 甘草四分 陈皮五分 大腹皮八分 白术八分 黄芩八分 益母草二钱 怀生地二钱

水煎服。

达生散 孕妇临月服之，活血去滞，虚者加参。又一方有芎药、人参尤佳此方秘本无加入。

大腹皮姜制，一钱五分 白术一钱 当归一钱 陈皮五分 紫苏梗叶五分 甘草一钱五分 葱叶三根 黄杨脑[①] 七个

春，加川芎、防风；夏，加黄芩、五味；秋，加泽泻；冬，加砂仁。或血瘀血闷[②]，加阿胶；上气，加紫苏、地黄；性急，加柴胡；口淡，加麦冬、黄芩。

衰翁弱女求嗣辨

凡男子八八六十四而天真竭，过数而能生

---

① 黄杨脑：即黄杨树叶。

② 闷：音义同闭。

子者，禀原异于常也。女子七七四十九而天癸断，过期而能有孕者，冲脉旺而血气充也。然衰年欲昌嗣续；各有道焉，衰翁必须异床息火，绝无暗满流泄，药味助神真固，以后经期种子，斯乾元资始之本厚也。弱妇成孕，必须月服固胎饮二十余剂。以培衰弱天真，斯坤元资生之源充也。补弱夫弱妇不足，前先天二方及补汤丸，经验极多。

补阳宿凤丸大补年老人。

北五味 白术 黄芪 茯苓 炙川芎 甘草 白芍 巴戟 破故纸 山萸肉 天冬 苁蓉 川牛膝 广皮 怀山药 黄柏 知母 杜仲 虎骨以上十九味各一两 真怀生地四两 熟地四两 麦冬四两 人参四两 当归三两 甘枸杞三两

用十年陈鲜鸡一只，蒸熟去皮油。取肉骨焙燥，合诸药炼蜜丸。气血虚服之甚有益。

妇人受胎月令

妇人受胎，一月形如露珠，乃太极动而生阳，天一生水，谓之胫足厥阴肝脉主之。经水即闭，饮食稍异。二月如桃花瓣，乃太极静而生阳，地二生火，谓之胖[1]足少阳胆脉主之。若吐逆减食，名曰恶阻，有孕明矣。或偏嗜一物，乃一脏之虚，如爱酸物乃肝经，只能养胎而虚也。三月如清鼻涕，先成鼻与雌雄二器，乃分男女，手少阴相火所主，胎最易动。四月始受水精，以成血脉，形象具，手足顺，成手少阳脉所至。五月始受火精，筋骨四肢已成，毛发始生，足太阴脉所主。六月始受金精，以成筋，口耳皆成，足阳明脉所主。七月始受木精，以成骨，游其魂，能动左手，手太阳脉所主。八月始受土精，以成皮肤，九窍皆成，游其魄，能动右手，手阳明脉所主。九月始受石精，百节毕备，三转其身，足少阴脉所主。十月神气备，足乃生，足太阳脉所主。惟手少阴、太阳所主者，其主之官无为而已。堕胎须防三五七月，宜服清热凉血安胎之药。女子阴类也，以血为主，上应太阴，下应海潮，一月一行，故谓之月水、月信、月经。经者，常也。天癸，天一生水也。或先或后，或通或塞，皆病也。复有变常，而古人未言及者，不可不知，有行期只吐血、衄血，或眼目出血者，是谓倒经。有三月一行者，是谓季经。有一年一行者，是谓避年。有一生不行而受胎者，是谓暗经。有受胎之后，月月行经而生子者，是谓盛胎。或受胎每月血大下，而胎不陨者，是谓漏胎。女子二七天癸至，七七天癸绝，其常也。有女子十二三而生者，其变也，医者亦宜留心也。

胎前二十七症医方

丹溪安胎饮

一、治孕成后胎气不安，或腹微痛，或腰间作痛，或饮食不美，孕至五六个月，并宜服之。

白术二钱 当归二钱 条芩八分 川芎八分 人参一钱 陈皮四分 怀生地二钱，自蒸 紫苏四分 甘草四分 砂仁三分

姜枣引，水煎。

二、孕妇元气不足倦怠，或胎动不安，或身微热减食，并服加味安胎饮。如腰疼腿痛，必一日二三剂可安。

人参二钱 当归三钱 白术二钱五分 条芩八分 生地二钱，自蒸 陈皮四分 紫苏四分 甘草四分 砂仁三分

烦渴加麦冬一钱，加枣二个。

三、孕成后二三月内，恶阻呕逆，或头眩晕、倦怠，宜加味参橘饮。

人参一钱 橘红二钱 白术二钱 半夏八分 当归二钱 藿香四分 甘草四分 砂仁三分 竹茹一丸

如肥人加竹沥酒一杯，姜汁半匙，姜三片，加乌梅半个。

四、孕妇常多怒气，胸腹满闷，或服乌药、香附、砂仁等顺气耗药，反加满闷宜服此方。

人参二钱 白术二钱 当归二钱 川芎八分 陈皮四分 紫苏四分 甘草三分 条芩八分 木香三分 磨

五、孕妇腹中不时作痛，小腹下堕，多血虚气陷，间有兼寒者，服加味安胎饮。

白术二钱 人参二钱 川芎八分 当归二钱 甘草四分 紫苏四分 陈皮四分 怀熟地二钱

---

[1] 胖：似为"腿"字之误。

如兼寒，加吴茱萸一钱，或干姜、砂仁各五分，姜引。

六、孕妇面目虚浮，四肢有水气，多因脾胃气虚，或久泻所致。宜健脾利水，服全生白术散。此症名曰子肿。

白术二钱 人参一钱 川芎八分 当归二钱 甘草三分 紫苏四分 陈皮四分 大腹皮七分 茯苓皮一钱

七、胎气上攻，心腹胀满作痛，宜服顺气安胎散。此症名曰子悬。

人参二钱 白术二钱 紫苏四分 甘草四分 陈皮四分 砂仁四分 当归二钱 川芎八分 黄芩八分

如有气，加木香二分，磨，姜引。

八、受胎下血不止，或按月来血点滴，名曰胎漏。大多因劳，又因气血虚，有因喜食炙煿热物过多，宜谨房事，服补中安胎饮。

白术二钱 当归二钱 人参一钱 甘草三分 熟地一钱 黄芩四分 紫苏四分 白芍四分

又苎麻根治漏胎下血。

九、孕妇顿仆动胎，下血不止，宜先服安胎饮，一日二三服。如不止，加胶艾安胎饮。

人参二钱 条芩一钱 川芎八分 甘草四分 紫苏四分 陈皮四分 当归二钱 怀熟地二钱 阿胶一钱，用蛤粉拌炒成珠，研 白术二钱 艾叶八分 姜枣引

仲景《金匮》胶艾汤 治妊妇下血不止。

当归 川芎 白芍 熟地 甘草 阿胶 艾叶各等分

用酒水煎服。

十、孕妇心惊胆怯，烦闷不安，名曰子悬，宜竹叶安胎饮。

当归二钱 白术二钱 人参一钱 川芎七分 甘草四分 陈皮三分 黄芩八分 枣仁一钱 远志八分 麦冬一钱 竹叶十片 怀生地一钱五分

姜枣引。若其人烦渴，加竹茹一丸。有痰，加竹沥七分酒杯，姜汁一杯。如虚人，加人参二三钱。如脾胃常泻，减生地、枣仁。

十一、孕妇腿膝发肿，气促满怀不舒，或足指缝出水。盖主四肢，脾气虚弱，不能制水而发肿。肺肾少母气滋赖，而气促满闷。诸书名曰水气，宜服天仙藤散。不效，服补中健脾汤。此症名曰子气。

天仙藤洗炒 香附炒，八分 陈皮四分 紫苏四分 甘草三分 乌药七分 木瓜一钱 姜皮三片

如虚人，加人参一钱，白术二钱，当归二钱，若脾气虚弱人，宜服补中益气汤。

十二、孕妇口噤项强，手足挛缩，言语謇涩，痰涎壅盛，不省人事，可作中风治，治以羚羊角散。如无痰，言语如常，但见中风症，多因血燥类风，切不可概作中风类治，误人性命。此症名干痫。

羚羊角一钱 川芎七分 独活八分 枣仁一钱，炒 五味子八分 防风五分 薏苡仁一钱 当归一钱 茯苓八分 杏仁十粒 木香二分 甘草四分

如虚人，加人参一钱。痰多，加竹沥七分酒杯，姜汁半匙。脾胃虚，加白术一钱五分，姜引。

十三、孕妇小便涩，或成淋沥，名曰子淋。宜加味安荣饮。

人参二钱 白术二钱 当归二钱 麦冬二钱 茯苓皮一钱 通草一钱 甘草四分

有痰宜清肺，加黄芩七分。若怒动肝火，宜加柴胡四分，灯心水煎。

十四、孕妇形体劳苦，或过食炒炙热物，小便带血。宜清膀胱之火，服加味逍遥散。

当归二钱 芍药一钱 白术一钱五分 茯苓七分 柴胡四分 丹皮七分 山栀七分 炙甘草四分

十五、孕妇脐腹作胀，或小便淋闭，此由脾胃气虚，胎压尿胞，宜服安胎饮。

白术一钱五分 陈皮四分去白 甘草四分 人参一钱 川芎八分 当归二钱 生地一钱五分 柴胡四分 半夏六分，姜制 升麻四分

姜引，空心屡服，盐汤探吐，则气升、尿下、经行，亦一治法也。

十六、孕妇元气壮盛，受胎后尚有血来几次不妨，乃血盛故也。若不腰腿酸痛，不须服药。若过虑，可服安胎饮。

十七、孕妇胸腹满胀、便闭、遍身浮肿，名曰胎水不利，宜服鲤鱼汤。

白术五分 当归二钱 芍药二钱 茯苓四分

用鲤鱼一尾，重一二斤，去鳞肠，水煎，加橘

皮少许，生姜七片，用水四盏，取汁盏半，加四味药煎七分，如水尽再制服。

十八、孕妇咳嗽，属风属寒，宜定肺止嗽饮。

天冬二钱　桔梗四分　紫苏四分　知母一钱　甘草四分

寒嗽，加杏仁十枚，桑白皮八分。有痰，加橘红四分，竹沥、姜汁。热嗽，加黄芩八分。虚嗽，加紫菀一钱、冬花六分。发喘、夜多嗽，加麻黄八分。虚损咳嗽，瓜蒌一钱，竹沥、姜汁。心胸不舒，贝母一钱，百合一钱。

又方　孕妇咳嗽不止，胎不安。

杏仁十粒　桔梗五分　紫菀一钱　甘草四分　天冬二钱　桑白皮八分　竹茹一丸

水煎，入蜜温服。

十九、孕妇咳嗽吐血。

怀生地三钱　知母一钱　紫菀一钱　白术一钱　陈皮四分　甘草四分　麦冬一钱　黄芩八分　天冬二钱　犀角八分　当归二钱　喘加瓜蒌仁一钱

二十、孕妇霍乱吐泻，心烦腹痛，先服六和汤。

半夏七分　陈皮四分　藿香四分　甘草四分　杏仁十粒　竹茹一丸　白扁豆二钱，炒　木瓜二钱　人参一钱　砂仁五分　茯苓八分

姜枣引，水煎，如服之不安，次服安胎饮。

廿一、孕妇疟疾，寒多热少，用安胎饮减陈皮，加：

半夏七分　草果三钱　青皮二钱　人参二钱　白术二钱　当归二钱　乌梅二个　紫苏四分　黄芩一钱　甘草四分　藿香五分　姜引

廿二、孕妇口干不得卧，用安胎饮，加麦冬、干葛。或黄连为末，粥饮调下一钱，亦好。

廿三、孕妇壅热，心神烦躁，口干渴，宜参知散。

人参一钱　知母一钱　麦冬一钱　栀子仁一钱，炒　甘草五分　条芩五分　蒌仁八分　犀角八分

夏，加竹沥、姜汁、枣引。

廿四、孕妇热病，呕吐不食，胸中烦躁，宜葛根汤。

芦根一钱五分　葛根一钱五分　人参一钱　麦冬一钱　知母一钱　竹茹一丸　栀子一钱，炒　葱白三寸

水煎。

廿五、孕妇热病，斑出赤黑色，小便如血，气急欲绝，胎落。

栀子一钱　黄芩一钱　升麻一钱　青黛一钱　豆豉四十九丸　生地二钱　杏仁十粒　石膏一钱五分　葱白七寸

廿六、孕妇患骨疼痛，不急治则胎落，宜升膏散。

葛根　石膏　升麻　柴胡　青黛　痰多加竹沥一盏，姜汁一匙。

廿七、孕妇患吐、衄血，或因破伤失血，蓐患口噤，项强背直，类中风症。皆因失血之故，宜安胎饮加：

人参二三钱　当归二钱　白术二钱　熟地二钱　陈皮四分　甘草四分　条芩八分　天麻一钱　麦冬一钱　防风一钱　荆芥一钱

以上二十七症，孕妇病若与秘本对，依此开方，万勿有失。

又《活人书》中，治孕妇热病发斑，赤黑色者，栀子大青汤：

升麻　大青　栀子　杏仁　黄芩　葱白引

增补胎前十症

孕妇伤寒　宜清和为主，各随六经所见表里之症治之，切不可与常病伤寒同治，以致损胎，误母子性命。凡治伤寒，不拘日数，但见恶寒发热，为病在表，用四味紫苏和胎饮为主，各随所见之症，加减治之。

紫苏一钱五分　白术一钱五分　条芩一钱五分　甘草一钱

如恶寒头痛，项强腰脊痛，此病在太阳膀胱，加：

羌活一钱　防风一钱　川芎一钱　藁本一钱

葱连根须三根，姜引，盖被取汗。如恶寒不发热，只头痛鼻干，或项强，此病在阳明胃，本方加葛根、白芷、防风等分，葱白三根，淡豆豉一撮，煎服汗解。如寒热往来，头眩或呕，或心下烦，或胸胁满，此病在少阳胆，加柴胡一钱，人参一钱。呕，加半夏八分。胸胁满，加枳壳一钱，桔

梗一钱。头眩，加川芎、姜引。如发热恶寒，咳嗽甚者，此病在手太阴肺，加麻黄一钱，杏仁一钱，葱白三根，汗解。如恶寒无热，腹中痛，吐泻不渴，手足逆冷，此病在足太阴脾，加人参、炙干姜、白芍各一钱，酒炒，姜枣引。如恶寒倦卧，发热，手足冷，此病在足少阴肾，加独活一钱，熟地一钱，细辛一钱，姜枣引。如恶寒、手足厥冷，唇口青，遍身痛，如被杖头顶痛，此病在足厥阴肝，加炒当归一钱，炒吴茱萸一钱，羌活一钱，细辛一钱，葱连须三根，姜枣引。

凡治伤寒不拘日数，但无恶寒头痛，只发热口燥，咽干而渴，此病邪在里，用黄龙汤为主。此汤出《活人书》并治寒热头痛、胁痛、呕逆。

柴胡一钱 黄芩一钱 人参一钱 甘草一钱

如发热口渴，小便不利，此病在手足太阳小肠膀胱腑病也。加白术二钱半，猪苓一钱，泽泻一钱，赤苓一钱，木通一钱。如发热大渴，此病在手足阳明胃与大肠也，加知母一钱，石膏二钱，淡竹叶一把，粳米一撮。如大热大渴烦躁，大便不通，此病在足阳明胃府也，去人参，加枳实一钱炒，大黄一钱煨，芒硝一钱，姜引，以利水为度。如发热口渴，心烦不得眠，或干呕，此病在足少阳胆，加麦冬、花粉、栀子、枣仁各一钱，竹肉一大丸，如发热而渴，腹中痛、自利，此病在足太阴脾。加白术一钱，白芍一钱，阿胶一钱，白茯苓一钱，姜枣引。如发热而渴，自利不止，手足冷，此病在少阴肾。去柴胡，加干姜一钱炒，赤石脂一钱，白茯苓一钱，砂仁一钱，姜枣引。如发热而渴，痢脓血，手足冷，此病在足厥阴肝。加当归一钱，白芍一钱酒炒，白术一钱，茯苓一钱，乌梅引。

凡伤寒瘥后，调理失宜，复发热者，此劳复也。用黄龙汤，加知母一钱，麦冬一钱，石膏二钱，淡竹叶、粳米引，取汗。如因饮食失节，复发热者，此食复也。用前四味紫苏和胎饮，加炒枳实、炒黄连、陈皮、神曲、煨姜，枣引。若时行天气传染者，依上法分六经表里治之。或于初病之时，用败毒散加和胎药解之。

人参 羌活 柴胡 茯苓 前胡 甘草 川芎 桔梗 枳壳 黄芩 苏叶 葛根 生姜 葱白引，取汗。

凡伤寒热不解，遍身发斑，赤如锦纹，加味化斑汤治之。

人参一钱 知母一钱 石膏二钱 甘草一钱 黄芩一钱 栀子仁一钱 生地一钱 淡竹叶二十片 豆豉半合

水煎服。

孕妇子满 孕妇至七八个月，其胎长大，腹大胀满，逼迫子户，坐卧不安，名曰子满，束胎饮主之。

白术一钱五分 黄芩一钱五分 苏叶一钱五分 枳壳一钱五分 大腹皮一钱五分 炙甘草三分 带壳砂仁五分，炒 姜引。

孕妇子鸣 孕妇欠身，或向高处取物，子在腹中失脱口中所含疙瘩故啼，曰子鸣。治法：令母作男子拜，或豆散在地，令母拾之，子含着不啼。

孕妇子喑 妊至八九个月，忽然声音不语，名曰子喑。由少阴之脉，下养乎胎，不能上荣于舌之故。俟十月生子后，自能复声，非病也，不可服药，勿信庸医妄利。

孕妇中暑 其病发热而渴，自汗，精神昏愦，四肢倦怠，少气，用清暑和胎饮。

炙黄芪一钱 人参一钱 炙甘草一钱 白术一钱 黄芩一钱 黄连一钱 知母一钱 麦冬一钱 北五味十粒

孕妇中湿 或冒雨，或早行感雾露之气，或久居湿地，或大汗出，取冷水洗浴。其症发热，骨节痛，身体重，头痛、鼻塞，用黄芩白术汤。

条芩五钱 白术五钱 苏叶二钱五分 姜五片

妊妇泄泻 凡妊妇泄泻，以补中安胎为主，用四君子汤加白术一钱。如发热而泻，为热，加黄芩一钱。不渴，为寒，加炮姜五分，乌梅一个。如久泻大渴，加葛根、木香炒、干姜、白芍酒炒、诃子肉、乌梅引等分，视症参酌。

妊妇痢疾 凡妊妇痢疾，以清热和胎，行气养血为主，黄芩芍药汤主之。切不可用大黄、槟榔，以致堕胎。

当归一钱 白术一钱 黄芩一钱 白芍一钱 黄连一钱 枳壳一钱 茯苓一钱 陈皮一钱 生甘草一

钱 木香五分 乌梅引

妊妇疮毒　病乳痈者，托里解毒汤主之。

川芎一钱 当归一钱 白芷一钱 黄芩一钱 连翘一钱 花粉一钱 银花一钱 甘草节一钱 青皮五分 皂刺十个

如背上、臀上者，病在阳明，本方去青皮，加升麻一钱，葛根一钱。如胸前、两颊生者，病在少阳，本方去白芷，加柴胡一钱，胆草一钱，栀子一钱。如背膊、腋下生者，病在太阴，加陈皮，去青皮，又加桔梗一钱，桑白皮一钱，天冬一钱。如在胯下、阴旁生者，病在厥阴，本方去白芷，倍加青皮。如手足掌内生者，病在少阴，本方去白芷、青皮、花粉，加黄连一钱，黄柏一钱，木通一钱。

凡痈毒有九处不可治：

一、伏兔脚[1]，二、腓腨音肥善脚肚间，三、背脊中，四、肩俞夹背两旁，五、项对口，六、胸，七、须，八、髭音咨，九、颐。

孕妇无故哭泣　凡孕妇忽然无故悲惨哭泣，状如邪祟，此脏躁症也，十枣汤主之。

甘草三两 小麦一升 大枣十枚

水六升，煎三升，去渣，分三服即效，再服竹叶汤主之。

人参一钱 麦冬一钱 茯苓一钱 炙甘草一钱 小麦一合 青竹肉一大丸 姜枣引

此十症，秘本所无，今从万密斋先生女科中摘出，以补未备。俾学者览之，有蹊径之可循，不致茫无畔岸。但古云：医不执方，又在学者临症凭脉，神而明之，不可胶柱鼓瑟也。

妊娠宜常服药

妇人妊娠，宜常服当归散。

当归 川芎 芍药 黄芩 白术

胎动不安，防其堕者，宜服杜仲丸。

杜仲二两，水炒 续断二两，酒洗

共末，煮红枣肉为丸。

每服三十丸，米饮下，空心食远服，并服胡连丸。

胡连丸安胎圣药也：条芩四两，沉水 白术二两 莲肉二两，去心 砂仁一两，微炒 炙甘草一两

共末，另用山药五两，米饮煮糊为丸，米饮下。

胎前有血崩之症，安胎饮加后止崩药治之。

---

[1] 脚：疑当为"股"字。

卷 二

辨病胎小产弱症医方

堕胎辨俗名小产

丹溪论血不足以荣养其胎，而堕胎者，犹枝枯而果落，藤萎而花堕也。其劳怒动火而堕者，犹风撼其木，人折其枝也。二论极是，然未详晰论辨，无惑乎妊妇之不慎戒也。夫妇人冲脉主血海，血旺始成胎，任脉主胞胎，静养则胎安。若怒伤肝，劳伤肾，致二脏失，相火耗血动气，有能保孕之不漏不堕，娩后尚多崩热之症也。如衰弱人有妊，及曾堕者，必须恪遵胎教，通达事情，如古太任兢兢爱护，坐卧不偏，视听无邪，毋溺专宠阃事，悉委于婢妾，罔怀妒忌，忿恚不留于胸臆，至如食物药饵[1]，一律禁戒而无犯。斯火不动，而血旺荫孕，形不劳，而气完胎固，且生子禀全易养，形端体正。况屡堕损血，倍于正产，怒劳致堕，由己自招。禀弱之人，惟知有子自足，毋以小嫌害大，而自取无后之忧也。

补母固胎饮忌食小鲤鱼、苋菜。

白术二钱 当归二钱 熟地二钱 陈皮三分 紫苏三分 砂仁二分 甘草三分 人参一钱 条芩八分 智草五分 大枣二枚

妊妇误食苋菜诸滞辨

妊妇误食苋菜，诸药书此以晓弱妇欲子寿，必须倍方月服。凡妊至四五六月内，误食苋菜，或少服芩、术等药，多吃炙煿煎炒，动火热物，必堕胎产。如见有别症，凡大黄、芒硝，一切金石下气之药皆宜禁用，万不得已亦宜斟酌不用，中病即止，勿误人命。不特半夏、牛膝等药宜慎，即茯苓性降亦须慎用。时医不知，故特表而出之。总之孕妇杂症，必以安胎为主，杂症为佐使矣。

妊妇失血类风症辨

凡孕至四五月，患吐血、衄血，及损伤血，蓦然口噤项强，手足难动，履背如角弓，症类中风，切不可认为真中风，而降火化痰方治。宜服安胎饮，补血为主，以风痰之药佐之无失。

补血安胎理风汤

川芎二钱 天麻二钱 黄芩二钱 羌活五分 防风五分 荆芥五分 白芍三分 当归二分 人参三分 紫苏四分 甘草四分

附应验方案

有乐埠沈禹门室，妊六月，因禹病拜斗斋劳，割股失血，蓦然口噤项强及角弓，予用安胎饮加化痰治稍安。又遇范东篱极诋予补中风痰误，彼以豁痰降火方，病人服如刺心，弃渣，予复用前方倍参甘帖，母安产儿。一上虞赵方桥室，妊至五月，患衄血去两升，头晕，口噤，手掉，以安胎饮倍参、当，加川芎、天麻、犀角、生地而愈。书此，以见妊妇杂症必须安胎补血为主也。

胎不安毋议落胎救母辨

妊妇患虚损潮热，骨蒸少力，或崩漏，或少食，皆致孕妇气血不足。胎若月久不能鼓动，或胎不安上攻，或跌仆损胎不动，疑胎死活难辨。或患热病损胎，或因误食动胎药，及食苋菜，虽血行胎逼，切不可用落胎之方，妄议去胎救母也。必须要补母之气血力健，则胎自然渐动。即其胎死，助血自落，可保两全，而无虞也。若攻弱母之胎，胎落而母继殒者多矣，慎之。

妊妇患伤寒，或患疲病热久，皆堕胎。堕后未免增热，因热消阴血，又继产，血脱故也。治者慎勿妄论伤寒、疲症未除，误投栀子豉汤、芩、柏等药。或往来寒热，柴胡不可用也。或潮热大小

---

① 饵：似为“饵”字之误。

便秘，承气、五苓等方不可投也。宜频服生化汤，时进两帖，不拘帖数，服至热退停药。如虚脱，形色脱，汗多或渴，二帖后即加生脉散。人参、麦冬以防晕厥危症，且生化汤有川芎，性辛散邪，干姜助血药，能除阴火大热，其结便秘灼热，多服生化汤，自然津液之累生，二便通利矣。若热用寒剂，反愈虚中气，且血得寒则滞，变症百出，误之甚也。

胎前药物宜忌

牛膝　赤茯苓　大黄　芒硝　半夏　附子　肉桂　南星　巴豆　大戟　芫花　米仁　藜芦　厚朴　槐花　桃仁　丹皮　茅根　瞿麦　三棱　通草　红花　苏木　麦芽　神曲　常山　葵子　干姜　麝香　蟹　牛黄　雄黄　乌豆　天雄　蝉退　槟榔　胡索　蒺藜　牵牛　皂荚　干漆　虻虫　水蛭　蜚虫　蛇退　蜈蚣　水银　安息香　破故纸　王不留行　淡竹叶根

卷 三

临产须知异症

异症调治法

凡产育之难者，皆因坐产太早，用力太过，遂有横生倒产之危。且脐腹疼痛之初，自儿身绕转多未顺，且宜慎之。

一儿身未顺，生路未正，产妇用力一逼，令儿偏生，或左倾。虽儿逼门而不成下，但云儿已露顶，非顶也。或左右额角也。用力一逼即下。若是头之后骨逼在谷道，儿露顶未正，当令稳婆熟手急于谷道，轻推头正，然后用力一逼儿下。此全在稳婆之良，医药为次也。若胎水未落，痛声开口，危甚。

一儿先露手足，以盐涂足底急搔之，并以盐涂母腹上，又以小绢针于儿手足，以针入一二分，以盐擦其上，轻轻送入，儿痛惊转一缩，当即回顺针法防儿痛上奔母命有碍。

异症医方

治横生逆产方。

伏龙肝即灶中心上，多年红者佳，研细末，酒调下一钱。其药儿头戴出，妙。

治横生倒产方。

蛇蜕一条，全 蚕退纸一张，新瓦瓶中盐泥固封，烧存性。

为末，煎乳香汤送一钱，二服即下。

治横倒先露手足方。

阿胶炒 滑石 黄葵子

每服四钱，水煎服。

催生兔脑丸 治生理不顺，横逆难产，神效。

腊月兔脑髓 母丁香一钱，为末 乳香一钱，另研 麝香一分

用兔脑捣为丸，如芡实大，阴干，纸密封，温酒送一丸，男左女右，手握药丸娩下。

霹雳夺命丹 治临产未产时，目翻口噤，面黑噤青，口中吐沫，子母命在须臾，或两脸微红，子死母活，急用此方。

蛇退瓶煅 蚕退纸一钱 发灰一钱 香乳五分

酒送。

佛手散即归芎汤 当归 川芎

酒水煎。

催生如神散 须候儿顶产门，方可服。即黑神散。

百草霜即镬[1] 底墨 香白芷 滑石

等分，研末，芎归汤送二钱。

加味益母丸 妊妇诸症可服。

益母草四两 白术一两 条芩八分

蜜丸弹大，清汤送，孕常服一丸甚好。多气人，加木香三钱。弱人，安胎饮送化。胸膈不舒畅，加紫苏二钱，陈皮二钱。作细丸亦可。

加参芎归汤 临盆胞水来而交骨不开，停产，宜服大料加参芎归汤，以助血气旺，自然即开分娩。

川芎四钱 当归一两 人参三四两 甘草一钱 益母草一钱

水煎，连服二三帖。如有合成益母丸，用前四味煎汤送化一丸。如服两三帖后不开，加败龟板一两，醋炙，乱发一团，生育妇发烧灰。

加味生化汤 治子宫不收，产户不闭，交骨不开。

人参二钱 白术一钱 黄芪一钱 川芎一钱 炙草四分 当归二钱 升麻八分

子宫不收，再加半夏八分，北五味十五粒，酸以收之。芎药八分醋炒，补而升之。以上三症，皆元气不足之甚，娩后患此，必先服生化汤。消血块，继服加参生化汤。三症交骨不开，补以开之。子宫不收，补以收之。产门不闭，酸以敛之。

---

[1] 镬：音或(huò)，古时无足之鼎，即后世铁锅。

胞衣不下，详卷六二十九症第二条。

难产调护俱是临盆七日内诸事

一、产毕未可上床，令人扶住，从心下轻轻按揉至脐腹间，日五六次。此后虽睡，时时揉之，恶血不滞。

一腹中又用小衣服烘热温之，虽暑月不可去单被，腹寒则血块不行，且作痛。

一产儿下地，即服生化汤二帖共三煎，去百病。

一儿下若胎衣不下，要善护母下部，冬月用火于被中腹中，用热衣温之，又服生化汤、益母丸诸下胎衣丸。

一产母虚甚，须烧砖石秤锤人醋，使气至鼻，以防血晕。

一儿下地即服生化汤一帖，如肚饥甚，可服白粥一盏，不可太饱，过一时又服生化汤。如未欲食，必连服生化汤二帖共三煎，始吃饭甚好。

一才产不得过与酒，饮酒能散恶血人四肢，老年作痛，且脏气虚，不胜酒力致神昏。

一七日内切不可洗下部，七日外方可洗，就床坐洗。满月后方可梳头洗澡，一百日内不可劳力过度。冬末春初，天色凝寒，宜密闭产室，四围置火。常令暖气和燠，而且下部衣服不可去。俾可免胎寒血结，以致难产停胞也。

催生符

日向太阳，夜向太阴，祝毕烧灰，用滚水吞之，无不灵效。不可多传人，多传则不灵矣。



增补临产须知万密斋先生女科

产妇以血为主，气为辅。血濡气行，子宫滑溜，生理顺易。子犹鱼也，胞浆犹水也，水行鱼行，水去鱼止，可知产难皆血少气滞之故，加减五苓散主之又名催生如圣散。白术、茯苓、猪苓、泽泻、肉桂、车前、木通、枳壳、槟榔、甘草各一钱，滑石末二钱，灯芯四十九寸，长流水煎。如胞浆干涩者，加川芎、当归尾、生地、香附。如饮食少，中气不足者，加人参。

子死腹中辨

妊妇三四日不产，胎死腹中。其母唇舌俱红者，母子无事。唇青舌红，母死子活。唇红舌青，母活子死。唇舌俱青，夺命丹主之。蛇退全者一条新瓦上存性，金银箔各七张，大母丁香五钱另研，男子乱发一钱烧存性，马鸣退一钱即破故纸；黑铅二钱五分，水银七分。先将铅熔化，入水银急炒结成砂子，倾出另研；千里马鼻即旧草鞋鼻，七个烧灰于静室中修合，勿令妇人鸡犬见。各研为末和匀，用猪心血为丸，桐子大，每服二丸，长流水送灌。

盘肠生调治法并医方

产妇临盆，肠先出盘露于外，子随后生，生后而肠不即收。由平日气虚不能敛束，血热易于流动，下元不固，关键不牢，致有此苦。救治之法，于子下衣来之后，令产妇仰卧，先将母肠温水洗净惹带之物，然后托起，轻轻送入，推而上之，令产妇两足夹紧谷道，其肠自收上也。或取草麻四十九粒，去壳捣烂，敷在顶心，待肠收尽，急去之。次也，又用冷水和醋，令人喷面，一喷一收，以渐收之。又其次也，欲免其苦者，宜于次后无孕时，服地黄丸加五味子一两、桂心一两，以固下元之关键，有孕后，多服胡连丸。

胡连丸

白术一两 条芩四两 莲肉二两，去心 砂仁一两，炒 炙甘草一两，研末 山药五两

打糊为丸，米饮下，加人参以补其气。兼服三补丸，以凉其血。黄柏、黄连 黄芩炒，等分蜜丸白汤下。于八月之时，再服八物汤加诃子、瞿麦、粟壳蜜炒，服十余帖，庶可免矣。

产子气绝不啼救法

临产之母，护痛倾侧，两足不开，扭夹儿头，气不得伸，故儿闷绝，谓之寤生。救法自胎衣来，勿断脐带，急用小镬烧水，以胎衣置汤中，频用温水洗带，须臾气暖入腹，儿气即回，啼声出矣，若仓卒断其肠，不可救也。

产后生化汤论服法

产后血气暴虚，欲补之则恐恶露停滞，欲攻之又恐元气有亏，惟行中带补，化旧生新，方始万全也。世之治产者，往往用四物汤，谓地黄性寒滞血，芍药酸寒无补，非治产之良剂也。惟生化一汤，预时制下，候胎衣一破，速煎，俟儿下即服，相继服二三帖，使下焦血块速化，新血骤长，自无厥晕。且产妇服一帖，精神渐增，二帖阴血顿旺，并去宿瘀，所以有生化之名也。

凡产论病

凡病生于血气之衰、脾胃之虚，而产后气血、脾胃之虚衰尤甚焉，是以丹溪先生论产后，必以大补气血为先，虽有他症，以末治之。此二言已尽医之大旨，若能扩充其方，用药可以无失矣。夫产后忧惊劳倦，气血暴虚，诸症乘虚易入。如有气无专耗散，有食无专消导。热不可用芩、连，寒不可用桂、附，寒则血块凝滞，热则新血流崩。至若虚中外感，见三阳表症，似可汗也，在产后而可用麻黄，虑有亡阳之患。见三阴里症，似可下也，在产后而用承气，则重亡阴血。耳聋、胁痛，乃肾虚恶露之停休，用柴胡。谵语汗出，乃元弱似邪之症，毋解胃实。厥逆阳气之衰，虽分寒热，非大补不能回阳而起。弱痉因阴血之亏，毋论刚柔，非滋荣不能舒筋而活络。又如乍寒乍热，发作有期，症类疟也。若以疟治，迁延难愈。神不守舍，言语无伦，病似邪也。若以邪治，危亡可待。去血多而大便燥热，肉苁蓉加于生化，非润肠、承气之能通。患汗多而小便短涩，六君子倍加参芪，必生津而津可利。加人参生化频服，能救产后之危。长生活命屡用，可苏绝谷之人。癫疝、脱肛，多是气虚下陷，补中益气之方。口噤拳挛，乃因血燥类风，加参生化之剂。产户入风而痛甚，宜服羌活养荣。产门伤冷而不闭，五味倍参生化。怔忡惊悸，生化合定志。似邪恍惚，安神助脾归脾。因气而满闷虚烦，生化汤加木香为佐。因食而嗳酸、恶食，六君子入神曲为良。苏木、蓬、棱大能破血，青皮、枳壳散胀消满，一应耗气破血之剂，汗吐攻下之方，止可施于少壮，岂宜用于胎产？大抵新产之后，须问恶露如何，若块痛未消，未可遽加芪、术。腹中痛止，补中益气无疑。至若亡阳脱肛、气虚喘促，频进加参生化，是从权也。又有阴亡大热，血崩厥晕，速进生化原方，乃急救也。凡附生死之奇术，须因病以用药，欲俯仰之无愧，用存心以爱物。兹虽未尽产症之详，皆援近治之验为拘，未必无小补云。

产后脉辨

叔和曰：产后寸口洪疾不调者死，沉微附骨不绝者生。又曰：沉小滑者生，实大紧弦急者死。

朱丹溪曰：胎前脉宜洪数，既产而脉仍洪数者死。又曰：胎前脉细小，产后脉洪大多死。

产后之脉贵虚

《济生产经》曰：胎前之病，其脉贵实。产后之病，其脉贵虚。胎前则顺气安胎，产后则扶虚消瘀，此其要也。

产脉辨生死之法

《脉要》曰：欲产之脉，必见离经，或沉细而滑，夜半觉痛，来朝日中必娩。新产脉缓滑为吉，若实大弦急，近乎无胃，凶危之候。或寸口疾滑不调，恶症立见。惟宜沉细，附骨不绝，虽剧无恙。

卷 四

产后诸症

新产危急医方

加参生化汤 治产后危急诸症，此方虽有血块可服。

当归四钱 川芎二钱 干姜四分 桃仁十粒，去皮尖研 炙甘草五分 人参二三钱

随症缓急，如危症参加五六钱。分娩儿下，血崩晕去形脱，宜服此方。

原方加减法：娩儿下、汗多倦甚，加参三四钱。娩儿下，无力送胞，倦怠，宜服此方。胎前素弱，产后见虚症，宜服此方。胎前患泻，产后倦怠，宜服此方，加参三四钱。汗多，加麻黄根一钱，黄芪一钱，防风五分。足厥冷，加人参四五钱，附子四分。气短促，加人参四钱。渴，加麦冬一钱，五味子十粒。大便实，加肉苁蓉一钱。烦渴，加竹肉一丸。寒渴，加杏仁十粒，桔梗五分。痰，加天花粉八分，竹沥半盅，姜汁少许。

凡产后血块痛，生化汤为主。血块痛，块散痛止也，加参生化汤为主。

产后五急症医方

倍参生化汤 治产后五急症，视症加减用之。

当归五钱 川芎二钱 炮姜四分 桃仁十粒 人参三四钱 炙甘草四分 枣引

一、娩儿下即昏晕形色脱，倍参生化汤加荆芥五分，参倍至五六钱。

二、产后劳倦形色脱，倍参生化汤，参加至四五钱，黄芪一钱，熟地二钱。如血块痛，二味切不可用，加熟附四分。

三、产后血崩形色脱，倍参生化汤，参加至五钱，荆芥穗四分炒。如血块散，可服升举止血复神汤。

白术二钱 当归二钱 熟地二钱 人参四钱 黄芪一钱 黄连七分 炙甘草四分 升麻四分 陈皮四分 白芷四分 荆芥穗四分 附子三分

枣引水煎。

四、产后汗多形色脱，倍参生化汤减炮姜，加麻黄根一钱，枣仁一钱，黄芪一钱，熟地三钱，浮小麦十五粒，防风五分。块痛未消，切不可用地、芪、术三味。

五、产后气短似喘，倍参生化汤加人参三钱，磨沉香二分，陈皮三分，香附三分。

以上五症兼见杂症，照后加减治法，须以倍参生化汤为主。渴，加麦冬一钱，五味五粒。惊悸，加枣仁三钱，益智一钱。泻，加白茯苓一钱，泽泻八分。大便燥，加肉苁蓉一钱五分。伤饭面，加炒神曲八分。伤肉，加砂仁五分，山楂五粒。小便不禁，加益智六分。寒嗽，加杏仁十粒，桂枝五分。痰，加天花粉八分。橘红一钱。虚嗽，加天冬一钱五分，婆仁八分。气虚瘦，加竹沥半盅，姜汁少许。食少，加白术二钱。

新产十九危症医方

加参生化汤 照后诸症加减法治之。

川芎一钱五分 当归二钱 干姜五分 甘草五分 桃仁五分 加人参二三钱

一、产后劳倦伤脾，不理谷食，加参生化汤加白术三钱，血块未清不可妄用，陈皮四分，升麻四分，枣引，水煎。

二、产后头疼身热，自汗倦怠，加参生化汤加黄芪一钱，麻黄根一钱，地骨皮一钱，白芷四分，防风四分，羌活四分。

三、产后感寒，身热头痛，嗽声重，有痰有汗，加参生化汤兼杂症，照后开加减治之。嗽，加天冬一钱，麦冬一钱，杏仁一钱，花粉一钱，桔梗三分。汗，加麻黄根一钱，地骨皮一钱。如头痛甚，加蓬须一钱，葱头三个。

四、产后先寒后热，或潮热夜热，每日夜时

而发，类疟疾有汗。加参生化汤加软柴胡八分，青皮三分，乌梅二个。汗多，加麻黄一钱。汗多不至足，加熟地二钱。食少，加黄芪一钱五分、白术一钱五分，陈皮四分，慎不可用常山饮、四兽饮、青皮饮、万安甲子饮。

五、产后妄言妄见，加参生化汤加枣仁一钱，茯苓一钱，柏子仁一钱，橘红四分，远志肉一钱，麦冬五分。

六、产后足冷发厥，一日三四次，倍参生化汤加白术二钱，熟地一钱，熟附子四分。

七、产后身热有汗，大便不通，加参生化汤加麻黄根一钱，麻仁二钱，地骨皮二钱，肉苁蓉二钱。慎不可用大黄方。

八、产后身热有汗，胁痛或潮热，加参生化汤加麻黄根一钱，桂枝七分，黄芪一钱，柴胡七分。脐下痛可按止，加熟地二钱。慎勿用小柴胡汤。

九、产后有汗，大便不通，潮热，睡中妄言，加参生化汤加麻黄根一钱，枣仁八分，地骨皮八分。

十、产后有汗，小便多，加参生化汤加麻黄根、麦冬、五味、葛根、黄芪。

十一、产后有汗泄泻，加参生化汤加麻黄根，肉果一个，面裹去油，石莲子十个。

十二、产后有汗，泄泻，危困，宜服《丹溪医案》大补方。

人参三钱 白术五钱 川芎一钱 当归三钱 芍药一钱 茯苓一钱 泽泻八分 厚朴五分 陈皮四分 紫苏五分 腹皮六分 萝卜子六分 木香七分

十三、产后大便不通，误食大黄方，成鼓胀。宜服《丹溪医案》补方。

十四、产后伤寒，误食耗药，成鼓胀，宜服《丹溪医案》补方。

十五、产后忿怒，误食耗气方，宜服《丹溪医案》补方。

治产后误下、误消、误耗、三症。

人参三钱 白术三钱 川芎一钱 芍药一钱 茯苓一钱 当归三钱 泽泻八分 厚朴五分 紫苏五分 陈皮五分 木香三分 腹皮六分 萝卜子六分，炒

伤饭面，加神曲、麦芽。伤肉，加砂仁、山楂。伤怒气，加磨木香。大抵产后虚弱，误下、误消、误耗，犯虚虚之戒，丹溪大补气血方，屡试屡验。胎前鼓胀，亦可奇效。

十六、产后伤食痛，或胁痛，误服消导药方，多绝谷食。独参三钱，姜一片。水煎，调饭锅焦，渐渐引开胃气。

十七、产后血崩，日久不止。宜升举大补汤。

白术二钱 当归二钱 怀生地二钱 人参二钱 荆芥五分 陈皮四分 甘草四分 黄柏三钱 川芎一钱 黄芪一钱 麦冬一钱 黄连三钱 防风五分 羌活五分 升麻五分 白芷五分

水煎。

十八、产后子宫不收，产户不闭，脱症。并宜服倍参生化汤。

十九、产后神昏，形脱有汗。宜服倍参生化汤，内减干姜，忌姜葱。

以上十九危症，并补气血为主，问无血块痛恶血清楚，方可服。若恶血块痛，切不可用地、芪、术等补味，慎之慎之。其骨皮、柴胡、芍药、黄柏、黄连、生地，皆寒凉凝血之物，必须去产日久、问无块痛，方可服。

卷　五

产后禁忌药物

产妇禁用诸药

一、产妇气不顺，禁用枳壳、厚朴等耗药。
二、产后伤饮食，禁用枳实、大黄、蓬、棱。
三、产后身热，禁用芩、连、栀、柏。
四、产后七日内，禁用地黄、芍药。
五、产后血块痛，禁用牛膝、蓬、棱、苏木。
六、产后大便不通，禁用大黄、芒硝。
七、不可服济坤丹，要损血气。
八、不可服瘦胎丸，要伤胎。
九、不可用《产宝》峻药方。

产后忌食诸物

一、果忌梨、藕、橘、柑、柿、西瓜，要停血作痛。

二、食忌冷粉、绿豆、冷饭、荞麦，要停血作痛。

三、忌鹅、犬、猪、牛首肉，恐犯诸药，又恐停血块作痛。

四、忌苋菜、生菜、苔菜，停血痛。

五、忌沙糖、酒，要损新血。

六、忌独煎山楂汤，损新血。

七、忌多食胡椒、艾、酒，行血致崩。

八、忌生姜酒，宁波俗弊，发汗行血。

九、忌浓茶汁，寒停血块痛。

乡俗产后十弊

一、产毕毋令食牛、羊、猪、鹅肉、鸡子、面物，虚人难消化。

二、毋食凉粉、绿豆粥、瀹汁、荞麦面。

三、毋多食胡椒、艾、酒。血块虽得热流通，新血亦不宁，防崩漏。

四、产后宁波俗弊，多用姜数斤，以消血块，发热亡血致危。

五、产后毋食梨、橘、柑、藕、冷菜，及冷药冷水，致血块凝结。

六、毋食橙、丁橘、干、枳术、香沙等丸，重损新血。

七、七日内，毋劳洗以劳神，毋勉强早起以冒风寒。

八、产后月之内，毋多言，劳女工。

九、产后暑月，毋用冷水洗手足。

十、产后遇大寒月，用小衣烘热，常温腹内，冷则块痛久，虽药不行。

产后用药十误

一、产后误用耗气顺气等药，胸膈饱闷，虽陈皮不可用至五分。

二、误用消食药，多损胃减饭，甚至不进食，且凝血块。

三、身热误用芩、连、栀、柏，损胃增热，甚至不进食，且凝血块。

四、三日内未服生化汤以消血块，毋轻用人参、芪、术、熟地，致块不消，至危亡。

五、毋用地黄，以滞恶露。毋独用枳实、枳壳、牛膝，以消块。

六、毋用大黄、芒硝，以通大便。致泄泻成鼓胀。

七、毋用苏木、三棱、蓬术、牛膝，以行血块，致损新血。

八、俗多用山楂一味煎汁，以攻血块，成危疾而死人，不可不知也。

九、毋服济地丹两三丸，下胞下胎。

十、毋信《产宝》、《百问》，及《妇人良方》。

卷 六

产后二十九症医方

一、产后血块痛，宜服生化汤，照前开法分两，频服几帖，即时块散痛止，血旺精神。虽少壮产妇无病，多服几帖，补血有益。其产母腹上，用烘衣服暖和，血块易散，虽暑月亦用。益母丸一颗，鹿散灰一钱，失笑散三方，可用一方以行块，不可用苏木、蓬棱峻药，虽山楂弱人服之，亦有大害。

二、产后去血多，或劳倦昏暗、血晕，宜服生化汤数帖，服至产妇有精神止药。如血晕形色，或汗多脱，加人参三四钱，在生化汤内。慎不可论恶血抢心，妄投破血药害人。

三、胞衣不下，宜服生化汤，温服几帖。初煎就送益母丸一粒，次煎又送，外用烘热衣服，暖产妇腹，慎不可冬月坐夜桶，及人身上守候下胞，严寒多损产妇。必用扶上床被盖，火笼温和，兼服生化汤，助血得无失。

四、产后头痛，身热恶寒，虽明知感冒风寒，只宜服生化汤，连进二三帖，服至热退痛除止药，且不可预加别药。其川芎、干姜，性亦散邪，慎不可用。麻黄、柴胡等方，以表汗虚产，如服三四帖后，头痛如故，加连须葱头四五个，或用葱放鲫鱼汤内送饭。

五、产后乍寒乍热，胁痛或颈痛，宜服生化汤二三帖。如未除，再加桂枝七八分以散寒，磨木香一分。切不可认为胁痛伤寒，用柴胡汤表汗虚产。

六、产妇感寒，上攻则心痛，下攻则腹痛，且血块又痛，宜服生化汤加桂枝五分，以散寒定痛。如两帖未止，再加吴茱萸，或干姜三片，加在生化汤内以助血。若独用诸热药以攻寒，其痛虽止，其血未免来多，防有崩晕之患，慎不可用吐汗诸热性药以虚产。

七、产后身热，或夜间热，或寒热往来，并不须加减，只宜服生化汤，以除热定痛，此重言产后不可汗，总结上三症。

八、产后寒热往来，每日应期发作类疟，宜服生化汤几帖，则寒热自除，如汗多人虚，服卷中补方，慎不可用常山、草果等方，以止疟虚产。

九、产后感寒，心下痞满，宜服生化汤，加陈皮五分，桔梗五分，白豆蔻五分，磨木香一分，慎不可专用陈皮、桔梗、豆蔻，以虚产。

十、产后感风寒咳嗽，或身热，宜服生化汤加杏仁十粒，知母一钱，天冬一钱，甘草四分，桔梗五分。有痰，加橘红四分，花粉八分。如有汗，服卷中补方，不可用散风寒药方。

十一、产后伤食，宜服生化汤加炒神曲一钱，麦芽五分，以消面饭。加山楂四粒，砂仁五分，以消肉食。如伤寒饭食，加吴茱萸一钱，桂枝五分。伤寒食胁痛，加肉桂七分。切不可专用消食药，以损气血虚产。

十二、产后忿怒，心胸满闷，宜服生化汤加磨木香二分，入药内服，不可用乌药、香附、砂仁、枳壳、枳实、厚朴等，以损元气。

十三、产后大便日久不通，宜服生化汤加肉苁蓉二钱。日服两、三帖，助血旺自通。另研芝麻三合，和米一升作粥，三四餐食之。慎不可用大黄等方，结燥日久，多用大黄成鼓胀，戒之。

十四、产后去血多，或汗多，小便涩少，或不通，宜服生化汤加生脉散，入参、麦冬以通之，切不可用五苓散以行小便。如服药不通，外用葱熨法：用葱头十个，绵缚，切如指厚，放脐上，以艾火熨之。

十五、产后泄泻，先服生化汤加茯苓一钱，泽泻七分，石莲子六个，另用糯米一合，煮粥食之。如泄泻脱形，肾倦，加参生化汤治之。

十六、产妇原本失详

十七、产妇心神失守，妄言妄见，似邪失血之故，宜生化汤加茯神一钱，枣仁一钱，柏子仁一钱，远志一钱。慎不可为痰火，降散虚产，符尺

惊产，如虚汗脱，服卷中补方。

十八、产妇足冷，发厥，血块又痛，宜服生化汤加干姜二三帖，后用卷中补方，慎不可轻用四逆等汤。

十九、产痢，不分红白，宜服生化汤减干姜，加木香三分，连服两三帖，则血块与痢积推荡尽者，不损产妇血气，切不可用芩、连寒药，以停血块。

二十、产后血脱大崩，宜频服生化汤加荆芥一钱，如形色脱，服卷中补方。

廿一、产后霍乱吐痢，多自虚中感寒，宜服生化汤，加砂仁、生姜、茯苓、藿香，或六和汤。

廿二、产后遍身痛，多自血虚气滞，服生化汤加韭白二十根、肉桂八分。

廿三、产后起居太早，产户感风寒作痛，衣被等亦难近身体，宜服生化汤加桂枝、独活、防风，以散风寒。

产户感风，如生痈毒，时医皆言生痈毒，惟一僧言：产七日内，起居风入产户，风性热即痛甚，祛风可愈。予羡其明见，不隐其方，勿误生痈疽而服败毒散。服当用祛风定痛散：当归三钱，独活、防风、肉桂各五分，川芎一钱，茯苓一钱，荆芥五分，生地二钱，枣五个。

廿四、产后发痈疽，宜生化汤加连翘、花粉各一钱，甘草节八分。如心下恶心烦闷，用滴乳香一钱，绿豆粉五钱和服，切不可用败毒散、大黄等方。

廿五、产后四肢麻木，血虚甚，宜服生化汤加浮萍。如血脱崩麻木，宜服卷中补方。

廿六、产后目痛，昏热赤肿，宜生化汤加荆芥。切不可用洗心散、芩、连、栀、柏等方。

廿七、产后因怒，或偶吐血，宜生化汤减川芎，用当归二钱，去尾荆芥八分，犀角末八分。慎不可用生地、黄柏等凉药方。

廿八、产后率然口禁牙颤，手足抽搐类中风，宜生化汤加天麻、羌活、防风，姜引。

廿九、产后烦躁口渴，宜服生化汤及生脉散。

卷七上

产后论解三十二症医方

生化汤 凡孕至七个月，照方预买川芎二两，当归五两，桃仁五钱，炙甘草五钱，干姜五钱，就制下。至胞衣一破，速煎一帖，候儿生下，即服。不问正产半产，俱宜服两帖，消块生血，每帖川芎三钱，当归八钱，甘草五分、干姜四分，桃仁十粒，去皮尖炒，水二盅，煎七分，加酒六七匙，稍热服。渣留后帖，并煎两帖，共三煎，要在一时辰内，未进食之先，继相频服，则下焦血块速化，新血骤长，自无晕厥，且产妇多服一帖，渐增精神，不厌药之频也。若照常症，一日服一帖，岂能挽回将绝之气血也。若胎前素弱虚人，一见危症、热症、堕胎，要不拘帖数，服至病退止药。若产妇劳甚，血崩形色脱，加人参三四钱在内，频灌无虞。若汗多气促，亦加人参三四钱在生化汤内，血块无滞。

一论血块

妇人病倍于男子，因产之症偏多也。夫产后血块，医家所当先论，毋视为轻而忽之也。因古《局方》偏用苏木、蓬、棱，峻攻块痛，反损破新血，而重虚产妇，俾后学世相授受，信用误人，不知几千年矣，无异于刃之杀人也，故特书列首章，普告事产者，勿视血块症轻，而妄用苏木、蓬、棱，以轻人命也。一应散血方、破血药，虽山楂性缓，不可单用，俱害人性命者也。

生化汤治血块，娩后化旧生新之圣药也，又加益母丸，鹿角灰，就用生化汤送一钱，外用烘热衣服暖和块痛处，虽暑月亦要和暖，大抵产妇劳伤气血并虚，娩子后，无力送胞送块，留滞腹中作痛，甚有气不运，而昏迷晕厥，切不可妄论恶血抢心，妄用苏木等散血之剂以杀人也。只频服生化汤几帖，即时块消痛止，神清气复而顿爽、舒畅平安矣。行血如生地、牛膝，败血如三棱、蓬术。俗用山楂、沙糖消块，姜椒艾酒定痛，多致淋崩昏晕等症。

二论血晕

凡分娩之后，眼见黑花，头眩昏晕，不知人事，谓之血晕。其因有三：一因劳倦甚，而气竭神昏；二因血大脱而气欲绝；三因痰火乘虚泛上，而神不清。患此三者，皆魂不随神，往来机运而几息也。当急服预煎下生化汤，以行块定痛，化旧生新，即时血生气转，神渐清而心有主，频服二三帖完，其昏乱即定，乃芎归性有化生之功也。若偏信古方，认晕症为恶血抢上迷心，而轻用散血之剂，认谓痰火，而治以降火清凉之方，误之甚也。外以醋韭冲鼻之法，烧漆之方，亦不可缓。医者不可妄论恶血上抢心，而用苏木等以峻攻新血，又不可信用古方，用牡丹夺命之方以败血，而反损人之命也。再叮咛临产之际，必用预煎生化汤，预烧硬石子秤锤，候儿下地，连服两三帖，药共三煎。又产妇枕边用醋韭投锤于瓶之法，决无晕症。又儿生下时，举家不可喜子慢母，产母亦不可顾子忘倦，又不可产讫即卧，或忿怒气逆，皆要血逆致晕。至嘱，附方于后。

加减生化汤 治产后三等血晕。

川芎三钱 当归六钱 干姜四分 桃仁十粒 炙甘草五分 荆芥五分

枣引，水煎。

加减法 劳倦昏而甚，及血崩，气血脱而晕，并宜速灌生化汤两帖。如形色脱，或汗多而脱，皆用急服一帖。后即加人参三四钱，肉桂四分。决不可疑参为补而缓服。又痰火乘虚泛上而晕，方内加橘红四分，虚甚亦可加参二钱。肥人多痰再加竹沥七分，酒盏，姜汁少许。以上三等晕证，并不可用苏木破血等药，其血块痛甚，兼送益母一法或送鹿灰，或元胡索，或用独行散。以上消块方，服一方见效，不须易方。

从权救急，加参生化汤，治产后形色脱晕，

或汗脱晕。

川芎二钱　当归四钱　干姜四分　桃仁十粒　炙甘草四分　人参三钱

水煎服。

血块痛甚，加肉桂七分。渴，加麦冬一钱，五味子十粒。汗多加麻黄根一钱。如块不痛，加黄芪一钱，以止汗。伤饭面加炒神曲八分，麦芽五分。伤肉加山楂五分，砂仁四分，人参补而行，芪、术补而不行，故产后七日，血块未除，宁用人参不可用芪、术、地。予见庸医用此致心腹痛而毙。

三产后厥证

凡产用力过多，劳倦伤脾，孤脏不能注于四旁，故足冷而厥气上行焉。经云：阳气衰于下，则为寒厥是也。非急方不能举气以归源，非大补不能回阳而复神，岂钱数归、参？照常证一日一帖，所能扶救将绝之气血耶？必用加参生化汤，倍参连服两帖，斯气血旺而神复，厥自止矣。若服药而有渴，另用生脉散，多参以代茶，助津以救脏燥也。此经验之确论，毋得有议焉。虽又有四肢逆冷、泻痢，证类伤寒阴证，又难用四逆汤，亦必用倍参生化汤，佐以炙姜或附子一片，则可回阳止逆，又可以行参归之功矣。经云：脾孤脏也，四旁心肝肺肾也。又云：身体劳苦伤于脾。又云：厥气上行、满脉去形。立二方分先后。

加参生化汤　治新产发厥，块痛未止，不可加芪、术。

川芎二钱　当归四钱　干姜四分　甘草四分　人参二钱　桃仁十二粒

水煎、连服二帖。

滋荣益气复神汤　治产后发厥，问无块痛，可服此方。

川芎一钱　白术一钱　黄芪一钱　人参三钱　当归三钱　怀熟地二钱　炙甘草四分　麦冬一钱　五味子十粒　陈皮四分　附子五分

水煎。汗多，加麻黄根一钱，枣仁一钱。大便不通，加肉苁蓉二钱。

大抵产后晕厥、二症相类，皆气血并竭，神将去而机几息，仅有一丝之生意耳。若非急方急服，岂能挽回将绝之元气耶？但晕在临盆，急症尤甚，子厥宜并灌生化汤几帖，先补气血之亏，即时块化血旺，而神清晕止，产妇有精神矣。若无汗脱形脱气促症见，参芪不须加也。厥症在分娩之后，气血两竭，宜用倍参生化汤，并补气血之亏，止厥以复神焉，又非偏补血分可治愈。要知晕有块痛，芪、术未可遽加，厥症问无块痛，芪、术、地黄并用，无疑也。

四产后血崩

产后血大来，宜审血色之红紫，视形色之虚实。如血多色紫有块，乃当去之败血也。若止留反作痛，不可论崩。如鲜红之血大来，乃是惊伤心不能主，怒伤肝不能藏，劳伤脾不能统血归经耳，当以崩论，先服生化汤几帖，则行中有补，而血宁生旺矣。若崩形脱，或有汗，或气促，宜倍参生化汤以益气，斯阳生而阴血生旺矣。非棕灰之可止者，如产半月后崩，又宜升举大补汤治之。方载八卷中。

生化止崩汤　治产后血崩。

川芎一钱　当归二钱，去尾　干姜四分　炙甘草五分　桃仁十粒　荆芥五分

枣引，水煎。忌姜、椒、热物、生冷。鲜红血大来，加荆芥穗一钱炒，白芷五分。血块不痛，形脱，加人参三钱。多气促，加人参三四钱。无汗形不脱，气不促，只多服生化汤，则血自宁，勿言芎、归活血助崩，误矣。

滋荣益气止崩汤　川芎一钱　麦冬一钱　黄芪一钱　人参一钱　白术二钱　熟地二钱　当归二钱　白芷四分　荆芥穗四分　陈皮四分　甘草四分　升麻四分　黄连三分

枣引，水煎。汗多，加麻黄根一钱，浮小麦一撮。大便不通，加肉从蓉一钱。有气，加磨木香一分。痰，加贝母六分，竹沥、姜汁。寒嗽，加杏仁一钱，桔梗一钱，知母一钱。惊悸，加枣仁一钱，柏子仁一钱。伤饭面，加神曲一钱，麦芽一钱。伤肉，加山楂一钱，砂仁八分。身热不可用芩、连、柏，大便不通禁大黄，伤食怒气，不可单用消耗无补药。凡年老虚人患崩，宜用升举大补汤方详八卷中。

五产后气短似喘

产后阴血暴竭，阳气无所依，独侵于肺，故喘也，此为孤阳绝阴。

凡产后血脱，劳伤之甚，气短似喘，无所倚恃，而呼吸息止违常矣。世有妄论痰火，用散气化痰之方，误人致夭多矣。夫肺受脾禀，运气生脉，通水道，顺呼吸，清肃上下，调和荣卫，而为平人之常气也。值产血亡气脱，呼吸短促，言语不相接续，似喘危症，不待诊问自明，不待智者而后知也。

加减生化汤 治分娩儿下，即患气短症，有血块，不加芪术。

川芎二钱 当归四钱 炙甘草五分 干姜四分 桃仁十粒 人参二钱

枣引，水煎。连服二三帖，然后可服续气养荣汤。

续气回阳汤 治产后气短促，问无血块痛，宜服此方。

川芎二钱 当归四钱 炙甘草四分 人参三钱 黄芪一钱 白术二钱 陈皮四分 熟地二钱

如足冷，加熟附五分。汗多，加麻黄根一钱，浮麦二钱。渴，加麦冬一钱，五味子十粒。大便不通，加肉苁蓉一钱，麻仁一撮。伤饭面，加神曲一钱，麦芽五分。伤肉，加山楂五粒，砂仁五分。又服滋荣益气复神汤方详八卷中。

六产后妄言妄见

凡产后妄言妄见，由气血虚而神魂无倚也。夫心藏神主血，而言乃心之声也，心有血而神存，则言不妄发。又肝藏血而藏魂，而目乃肝之窍也，目得血而司视，则瞳了视正。若夫产后血气暴竭，致心神失守，言语无伦，肝魂无倚，则瞳了妄见。况心为一身之主，目为百脉之宗，虚症见於心目，则十二官各失其职矣。是以视听言动，皆由虚妄，治法当论产期，块痛有无缓急。若娩儿之后，块痛未除，先服生化汤二帖，以化块定痛，服药痛止，即继服加参生化汤，或补中益气汤，加安神定志汤丸调治之也。若产日久，形气血气俱不足，即当大补为主，生养气血，安神定志，服至药力充足，其病全愈，病家毋求速效。医家毋论邪祟，若喷以法水，惊以法尺，多致不救。屡治此病，服药十数帖方效。一妇妄言妄见，服补剂十五帖方见效。丹溪云：虚病犹似邪祟也。又云：欲泻其邪，先补其虚，先调其气，次论诸疾。此古人治虚弱人，有挟外因之确论。但人不能体忍其议用药，反言攻补难同于方，愚人必攻邪尽，方可用补。欲病家不信难补，以医家治产后虚症，及年老人虚喘，弱人妄言，三症所当用心也。

宁神生化汤 治产后血块痛未止，患妄言症，不可加芪、术。

川芎一钱 当归三钱 炮姜四分 炙甘草四分 桃仁十二粒 茯神一钱 人参二钱 益智仁一钱，炒 柏子仁一钱 陈皮三分

枣引，水煎服。

滋荣益气复神汤 治产后块痛止，可服此方。

川芎一钱 当归二钱 熟地二钱 炙甘草四分 黄芪一钱 白术一钱 人参二钱 茯神一钱 枣仁二钱 柏子仁一钱 益智一钱，炒 陈皮三分 麦冬一钱 五味子十粒 莲子八个 龙眼肉八个 枣引

大抵产后患崩，曰血脱。短气似喘，曰气脱。妄言妄见，曰神脱。三症虽有阴血气阳之分，其精散神去之促，无异前晕症，治若少缓，亦危症也。若非厚药急方频服，失之夭者多矣，误论气实痰火皆非也。若新产有块痛，并用加参生化汤，行中有补，斯免滞血，血虚之失也。其块痛止，宜升举大补方，少佐以黄连，堕火以治崩脱。宁血归经也。用倍参补中益气汤，少佐以附子，助参以治气脱。摄气归元也，宜滋荣益气复神汤，少佐痰剂以清心火，治神脱，宁君主之官也。余因人妄论气脱妄言等症，误用气实痰火方药，屡夭人年，重复录告，凡遇气脱痰重之症，必当补救，切不可用消散，误人以受夭殃。

七产后伤食

凡产形体劳倦，脾胃俱伤，胃受食伤，不受谷味。是以新产之后，禁膏粱，远厚味，食粥茹蔬，乃切务也。不善调摄之家，惟虑产妇之虚，以

多食有益，厚味为补，本不思食而强与餍足，胃受食伤，不受谷食，脾转输迟，食停痞塞，嗳酸恶食。治当扶元为主，温补气血，健助脾胃，养正兼消，审伤何物佐以消导，斯脾气复而转输散精，滞物行而胃始思谷。夫饮食者，元气之滋味，而产后尤藉此以补助也，因劳倦伤脾，不胜甘饫，薄味渐进，运化亦速，再兼服温补之剂，佐以神曲、麦芽，消面饭之伤；山楂、砂仁，消肉食之伤；如伤寒冷之物，吴茱萸、桂枝亦当加也。如此补消并治，无有不安。屡见治重产虚弱，惟知速消伤物，反损真气，益增满闷，一帖不效，又加峻药。一医无功，又更一医，先后方类，轻症增重，致使少食思谷之人反虚，虚而绝不思谷者，十常八九，病家自归数命，医家以为尽技，惜哉。

加味生化汤 治产后血块未消，服此消食。

川芎二钱 当归五钱 干姜四分 炙甘草五分 桃仁十粒

伤面饭，加神曲一钱，麦芽一钱炒。伤肉，加山楂五粒，砂仁五分。伤寒物胁痛，加吴茱萸一钱，肉桂五分。虚甚，加人参二钱。三服。

健脾消食生化汤 治产血块痛除，服此方以消食。

川芎一钱 当归三钱 炙甘草五分 人参二钱 白术一钱五分 神曲一钱 麦芽五分

伤肉，加山楂五粒，砂仁六分。伤食，不用白术用参。如停寒日久，脾胃虚弱，虽药不运，宜揉按，炒面熨之。

长生活命丹 治伤食人误服消导药多，绝粥几日者，宜服此方。杂症误消耗，绝食亦神效。

人参二钱，水盅半，煎至半盅之数，先用一酒盏之则送饭锅焦研粉三匙，渐渐加参汤，锅焦引开胃气，煎参汤须用新罐，或铜杓。恐闻药气要呕，观医案信方不诬。人参名长生草，饭锅焦名活命丹，此方曾活数千命，经验极多，故有至三至再之嘱耳。

八产后忿怒

凡产妇因忿怒气逆，胸膈不舒，血块又痛，宜服生化汤。临服时，磨木香二分在内，则血块自化，怒气自散，并治而不悖也。若轻产重气，偏用香附、乌药、枳壳、香砂之类，以散气行块，则元气反损，满闷益增，此非善治产也。又如怒后即食，胃弱闷停，当审何物。加山楂、砂仁，以消肉伤。加神曲、麦芽，以消饭伤。若伤寒物作痛，留滞胁腹，加桂枝、吴茱萸在生化汤内，以逐寒定痛，无有不安。慎勿木香槟榔丸、流气饮之方，以散气化食，则虚弱产妇，重虚之祸，有不可胜言者也。

木香生化汤 治产后血块痛未除，又受气，宜服此方。

川芎二钱 当归六钱 干姜四分 炙甘草五分 木香二分 陈皮三分

此方减桃仁而用木香、陈皮，前有减干姜者详之。

健脾化食散气汤 治产后受气伤食，问无血块痛，可服。

白术二钱 当归二钱 川芎一钱 干姜四分 陈皮三分 砂仁七分

如寒停胁下作痛，加桂枝八分。

大抵产后弱妇，受气停食，愈消愈增满闷，必攻补兼行，方化滞进食。但时医所见，知耗气而疑参补，误人多矣。余屡见误服散气消导药，致使少食思谷之人，反绝食日久者，亦用长生活命丹而活甚多。大抵产后忿怒气逆，及停食二症，善治者，重产而轻怒食，必补气血为主，佐以顺气调气，则怒郁散而元气不损，佐以健脾消导，非唯气顺则停食亦行，而胃思谷，此治产后怒伤、食伤之正法也。若专理气消导，胀不散，停食不行，且损元减食，甚至绝谷不救者多矣，惜哉！

九产后类疟

凡产后寒热往来，每日应期而发，其症类疟，切不可以疟疾方药治之。夫气血虚而寒热交作，元气弱而外邪或浸，虽寒来复慄，汤火不能温，热如燔炙，冰水不能寒，或昼轻夜重，或日晡寒热，虽所见症与疟类同，其方药必当滋荣益气，以退寒热。有汗，急当止汗，如麻黄根汤等药。若头有汗而不及手足，乃孤阳绝阴之危症也，当加地黄、当归之剂。如感寒头痛，无汗，宜

于生化汤内加羌活、防风、蓬须、葱头以散之，慎不可作疟治以误人也。柴胡汤、青皮饮、常山、草果等方药，俱不可用。

麻黄根汤 麻黄根 当归 黄芪 炙甘草 人参 桂枝 白术 牡蛎 浮小麦

凡妇人产后，患类疟疾，头有汗身足无者，偏服参，少血分药，多不救。

滋荣益气扶正汤 治产后寒热有汗，每日午后，应期而发。

川芎一钱 当归二钱 炙甘草五分 人参二钱 生熟地二钱 黄芪一钱 陈皮四分，去白 麦冬一钱 白术一钱五分 麻黄根五分

夜服六味地黄丸，每服七八十丸，清汤下。

加减养胃汤 治产后寒热往来，头疼无汗类疟。

川芎一钱 当归二钱 藿香四分 炙甘草四分 茯苓一钱 苍术一钱 人参一钱五分 半夏八分 橘红四分 姜三片

痰，加竹沥、姜汁、半夏曲。弱人兼服河车丸。

产后久疟，无汗不愈，兼煎白术人参膏，以助药力。

十产后类伤寒二阳症

产后七日内外，发热头痛恶寒，毋专论为伤寒太阳症。发热头痛胁痛，毋专论为伤寒少阳症。二症皆由气血两虚，阴阳不和，而类外感。治者慎勿轻产，执偏门而用麻黄汤，以治类太阳症，又用柴胡汤，以治类少阳症。盖产妇血脱之后，若重发汗，则虚虚之祸，有不可胜言者也。昔仲景云：亡血家不可发汗。丹溪云：产后不可发表。二先生非谓产妇真无寒之兼也，非谓麻黄、柴胡之不对症也，诚恐后学执偏门而轻产，执成方而发表也。虽明知产后真感风寒，其生化汤内芎姜亦能散之。又《内经》云：西北之气，散而寒之。东南之气，收而温之，所谓同病而异治也。其谓东南方人柔弱，而西北方人刚劲，故治病有异也。虽产后劳虚，治不可分南北，须当重产而用补，少佐以散剂，虽有他症，以末治之，不可不明也。

加味生化汤 治产后三日内，发热头痛。

川芎一钱五分 当归三钱 炙甘草四分 炮姜四分 桃仁十粒 羌活四分 防风四分

服二帖。若头痛身热不除，加白芷八分，细辛四分。若头痛如破，加蓬须一钱，葱头五个。虚，加人参二钱。

产后类伤寒三阴症，潮热，有汗，大便不通，毋专论为阳明症。口燥咽干而渴，毋专论为少阴症。腹满液干大便实，毋专论为太阴症。又汗出谵语便秘，毋专论为腹中有燥屎宜下。数症多因劳倦伤脾，运化稽迟，血气枯竭，肠腑燥涸，乃虚症类实，当补之症。治者毋偏门轻产而妄议，主承气汤，以治类三阴之症也，间有少壮之人，患此类症，妄下侥幸无防。但产后虚弱而复误下，虚虚之祸不可胜言，屡见妄下成噎，误导反结，又言少血致便不通，而误下泄泻不止者，甚多。

养正通幽汤 治产后大便秘，类三阴伤寒症。

川芎一钱五分 当归六钱 炙甘草五分 桃仁十五粒 肉苁蓉一钱，酒洗去甲 陈皮四分 麻仁一钱

汗多便实，加黄芪一钱，麻黄根一钱。口燥渴，加麦冬一钱，人参一钱。腹满液干便实，加麦冬一钱，人参一钱，苁蓉一钱。汗多谵语便实，乃血气并竭神衰，心主失守，宜养荣安神，加茯神一钱，枣仁一钱，远志一钱，柏子仁一钱，苁蓉一钱，白术二钱，人参一钱，黄芪一钱。以上等症，大便燥结，并宜大料川芎、当归补血，人参可少，芎、归非至斤数，难以取效。

大抵产妇虚中伤寒，口伤寒食，外症虽见，头痛发热，或胁痛腰痛，似外感宜汗，犹当重产亡血禁汗，唯宜生化汤中量而加减调治之无失。又如大便结秘犹当重产，其亡血禁下。唯宜养正助血通滞，极稳当也。

又方润肠粥 产后日久，大便不通，用芝麻一升研末，和米二合，煎粥食即通。

十一产后类中风

产后气血暴竭，白骸少血濡养，牵尔口噤牙紧，手足筋脉挛缩，类中风，又类痉痫，虽虚火泛

上有痰，皆当以末治之。毋执偏门而用治风消痰之方，以重虚产也。盖经脉任血流利，自筋骨强健，而关节清利。今产后无血濡注，致牙紧口噤，手足牵搐，症类痉痫中风也。治当先服生化汤，以生旺新血，如见危症，三帖后即用人参益气，以救血脱也。如有痰有火，少佐橘红、炒芩之剂，竹沥、姜汁亦可加之。黄连、黄柏，不可并用，慎之，附方于后。

滋荣活络汤 治产后少血，口噤项强，抽搐类中风症。此方如有血块不可用地、芪、术。

川芎一钱五分 当归三钱 怀熟地二钱 草果四分 黄芪一钱 茯神一钱 天麻一钱 人参二钱 麦冬一钱 陈皮四分 荆芥四分 防风四分 羌活四分 黄连三分

有痰，加半夏曲二钱，竹沥一小酒杯，姜汁少许。有食，加山楂、砂仁以消肉物，神曲、麦芽以消面饭。大便秘，加肉苁蓉一钱五分。渴，加麦冬、葛根。汗，加麻黄根一钱。惊悸，加枣仁一钱。

天麻丸 治产后中风，恍惚语涩，四肢不利。

天麻五钱 防风五钱 茯神一两 川芎七钱 枣仁一两 羌活七钱 人参一两 远志一两 柏子仁一两 山药一两 麦冬一两 细辛四钱 南星曲九钱 半夏曲九钱 当归六两 石菖蒲八钱

蜜丸，朱砂为衣。

十二产后汗

凡分娩时出汗，由劳伤脾，惊伤心，恐伤肾也。《内经》云：身体劳苦，汗出于脾，惊而夺精，汗出于心，有所恐惧，汗出于肾。产妇多兼三者而汗出，不须即加敛汗之剂，神宁汗自止息。其血块作痛，芪、术未可遽加，宜服生化汤二三帖后块痛消，即继服加参生化汤，以止虚汗，若分娩后倦甚，濈濈然汗出，形色有脱，乃亡阳脱汗也。又当从权，连灌加参生化汤，倍参以救危急，毋据块痛。夫汗乃心之液，荣于内为血，发于外为汗，产妇值亡血之后多汗，由惊劳心伤神虚，不能镇守其液也，治当健脾胃而救水谷之精归脾，益荣卫而引血导源。灌溉四旁，不使妄行，为外汗也。杂症虽有自汗、盗汗之分，其当归大黄汤，不可治产后之盗汗也。并宜服加参生化汤，及加味补中益气二方。若服参芪重剂，而汗多不止，及出头汗而不及腰足，乃危症也。

麻黄根汤 治产后虚汗不止，三日内血块未净，不可加芪、术。

黄芪一钱五分 当归二钱 麻黄根一钱 粉甘草五分 人参二钱 牡蛎五分 桂枝五分 浮小麦一撮 白术一钱

血块痛不加者，以芪、术补而不行也。虚脱汗多手足冷，加熟附一片，干姜四分。渴，加麦冬一钱，五味子十粒。血块不痛，加熟地三钱。恶风寒，加防风五分，桂枝五分。肥白人产后多汗，加竹沥一酒杯，姜汁半匙，以清痰火，服。

八味地黄丸 山萸肉 山药 茯苓 泽泻 牡丹皮 五味子 黄芪 怀生地各等分

为末，蜜丸。

凡产后虚汗不止，由产亡阴血，而阳气偏盛故也，《内经》云：阳加于阴则发汗。因而遇风变为痉疯者有之。

十三产后盗汗

产后睡中出汗，醒来即止，犹盗瞰人睡而上盗，故谓之盗汗。非自汗所同治，当兼用血分药品，其当归大黄汤，又非产后盗汗药方也。

止汗散 治产后盗汗。

人参二钱 当归三钱 麻黄根一钱五分 怀熟地三钱 黄连五分，酒炒 浮小麦一撮

又方 牡蛎煅研细末，小麦面炒黄为末，绢袋盛扑之。

十四产后口渴或兼小便不利

凡产后口燥咽干而渴，或兼小便不利，由产失血，或汗多所致，是无水谷也。夫日用水谷，胃纳而脾肺散之，至精清气为津为液，其气通心，受火色而方化为血，下行膀胱而为小便。值产亡血，而又多汗，又劳倦伤脾，不能为胃行其津液，则是化生之气不运，渗泄之令不行，是以上无津液流通，而有咽干燥渴之症，下气不升，而有胃肾关闭之候，治法必当助脾益气，升补气血，则

气化流行，阳升阴降，斯水入经而为血为津，谷入胃而气长脉行，自然津液充而便利调矣。若认咽干口燥为火，而用芩、连、栀、柏以降之，若认小便涩闭为水滞，而用五苓等散以通之，皆非也。必因其劳损而温之益之，因其干燥而濡之行之，度量病情而治之，庶无失也。

生津止渴益水饮 黄芪一钱 人参三钱 怀生地三钱 麦冬三钱 五味子十粒 当归三钱 茯苓八分 甘草四分 升麻四分 葛根一钱

汗多，加麻黄根一钱，枣仁一钱，浮小麦一撮。大小便日久不通，加肉从蓉一钱五分。渴甚，生脉散代茶，不可疑而不用。

生津益液汤 治产后虚弱，口渴少气，汗多肉烦，不生津液。

人参一钱 麦冬一钱 茯苓一钱 大枣三枚 竹叶三十片 甘草五分 栝蒌根三钱 荆芥三钱 当归三钱

大热大渴不止，加芦根，水煎神效。

十五产后类痉

产后汗出多而变类痉症，口噤不开，背强而直，身反，气息如绝，系失血亡汗，感风所致，宜速服加减生化汤，少加风药，阴服则阳自和，血行则风自灭。切不可纯用风药，致血燥益甚，筋失所养，成不治也。

加减生化汤 川芎 当归 麻黄根 桂枝 防风 甘草 羌活 附子 人参 天麻 羚羊角

又方 治产后无汗，类痉中风，筋脉四肢挛急。

川芎 当归 羌活 防风 枣仁

此血虚之故，当重用芎、归。

十六产后泻

产后泄泻，非如杂症，有飧泄、濡泄、洞泄、水谷注下之论。大率属气虚食积有湿也。气积宜补，食积宜消，脾湿宜燥。然恶露未消，骤难峻补消燥，当先服生化汤两三帖，以化生新旧之血，内加茯苓以利小便，俟血化生，然后补气消食，燥湿而分利水道，始无滞涩虚虚之失。若虚旬日外，方论杂症，犹量人虚实而治。如痛下清水，腹鸣米饮不化，以寒泄治之。粪色赤黄，肛门痛秘，以热泄治之。有因饮食过多，脾伤成泻，自有暖气，臭如败卵，又有脾气久虚少食，食下肠鸣腹急，尽下所有之物，方觉快者，其症各异，其治法寒则温之，热则清之，脾伤食积，分利健脾，兼消兼补，以虚为本，斯为善调治者也 。

丹溪治产后虚泻，眼昏不识人危症，用：

白术三钱 人参七钱 茯苓三钱 附子一钱

水煎。

加减生化汤 治产后血块未消服此方。

川芎二钱 当归四钱 炮姜四分 桃仁十粒 炙甘草五分 茯苓二钱 莲子八个

健脾利水生化汤 治产后血块已消，服此方。

当归二钱 川芎一钱 干姜四分 茯苓一钱五分 人参三钱 肉果一个，参制 白术一钱，水浸 陈皮五分 泽泻八分

寒泻，加干姜八分。寒痛泻，加砂仁八分，干姜四分。热泻，加黄连八分酒炒。水泻腹痛，米饮不化，加砂仁、山楂、麦芽。泻有酸腐臭气，加神曲八分，砂仁八分，山楂五分，麦芽五分。脾气久虚，泻出所食之物，方可快者，以食积论，加山楂、麦芽、神曲、砂仁。脾气弱，元气虚，产劳甚，必大补，佐消食，佐清热，佐去寒，弱甚形色脱，必用丹溪参苓术附方大补，始可回生也。久泻，加升麻。诸泻，加莲子十个。次煎取送药。泻水多者，加苍术一钱，以燥之。

十七产后完谷不化

产后完谷不化者，因产劳倦脾伤，而转输稽迟也。夫水谷入胃，必因于脾，方散于肺，而通调水道，乃能布气四脏以养人。今产劳倦脾伤，故失转输之职，致冲和之气不能化，而冷物完出也，病名食泄。又饮食太过，脾胃受伤，亦致完谷不化，俗呼为水谷痢也。然产方三日内，血块未散，患此脾败胃弱症，未可遽加芪、术，宜服生化汤加益智、香砂，以少温胃气。俟血块消散，可加人参、芪、术以补气，肉果、木香、砂仁、益智以温胃，柴胡、升麻以引胃中清气，泽泻、陈皮、茯苓以利水，为上策也。

加味生化汤 治产后三日内，完谷不化，胎前人素弱，患此症用。

川芎一钱 当归四钱 炮姜四分 炙甘草五分 桃仁十粒 益智仁二钱 茯苓一钱五分

参苓生化汤 治产后血块散，可服此补方。

川芎二钱 当归二钱 炮姜四分 炙甘草五分 白芍一钱 益智一钱，炒 茯苓一钱 人参二钱 白术二钱 莲子八个 肉果一个，制

泻水，加泽泻八分，木通八分。腹痛，加砂仁八分。渴，加麦冬二钱，五味子十粒。水泻寒，加干姜一钱，木香四分。食积黄色，加神曲二钱，麦芽二钱，以消面食，砂仁二钱，山楂五粒，以消肉食。若泻痢日久，胃气虚弱，完谷不化，宜温助胃气，六君子汤加木香五分，制肉果一个。

十八产后痢

产后七日内外，患赤白痢疾，后重频并，最为难治。欲调气行血，而推荡助邪，则虑产后之元气正虚。欲滋荣益气，而大补虚弱，又恐助痢邪之初盛。其行不损元，补不助邪，惟生化汤减干姜，而代木香、茯苓，则善消恶露，兼行痢积，并行而不悖也。再服加味香连丸，以俟二三日后，视病势加减，可保无虑。若产七日外，有患褐色后重频并虚痢，即当加补无疑。若产妇禀厚，产期以及二十余日，可用生化汤加芩、连、厚朴、芍药，行积之剂，加味香连丸以治之。

加减生化汤 治产后七日内外患痢。

川芎二钱 当归二钱 炙甘草五分 桃仁十二粒 茯苓一钱 陈皮四分 木香二分，磨

白痢腹痛，加砂仁六分。

清血丸 治红痢神方，产七日内不可用寒性药也。

香连丸 香连为主，加莲肉粉各半。一治噤口痢。赤白痢下绞痛，加行积药。

产三四日后，血块散，痢积少，加减用照后开方治法。

一、产后久泻，元气下陷，大便不禁，肛门如脱，宜服六君子汤加木香四分，制肉果一个，干姜五分。

二、产后泻痢黄色，乃脾气久虚。宜服补中益气汤加木香四分，制肉果一个。

三、产后伤面食泻痢，宜服加参生化汤加神曲、麦芽。

四、产后伤肉食泻痢，宜服加参生化汤加山楂、砂仁。

五、产后胃口虚弱，患痢泻，完谷不化，当温助胃气。宜服六君子丸加木香、制肉果一个。

六、产后肝脾二气俱虚，泻痢，四肢浮肿，宜服六君子汤加陈皮。

七、产后泻无后重，但日久不止，宜服六君子汤加肉果、木香。

八、产后赤白痢，脐下气痛，用当归、厚朴、黄连、肉果、甘草。

九、产后痢久，白痢不止，属血虚。宜服四君子汤加荆芥、人参。

十、产后痢，羸困，心腹绞痛，宜服薤白、石榴皮、当归、黄连、地榆。痢腹痛不止，用温汤蘸熨，暖腹则缓。

十九产后霍乱

产后霍乱，由劳伤气血，脏腑虚损，不能运化食物，及感风冷所致。阴阳升降不顺，清浊乱於肠胃，冷热不调，邪正相搏，上吐下痢，名曰霍乱也。

生化六和汤 治产后块痛未除，又患霍乱。

川芎二钱 当归四钱 干姜四分 炙甘草四分 砂仁六分 陈皮四分 藿香四分 茯苓八分 姜引

附子方 治产后吐痢霍乱，手足逆冷，问无块痛，服此方。

白术二钱 当归二钱 陈皮四分 干姜四分 丁香四分 甘草四分 人参一钱 附子五分

研细末，粥饮调下二钱。

温中散 治产后霍乱，吐痢不止，无血块痛可服。

人参 白术 当归 厚朴 干姜 茯苓 草豆蔻 姜引。

产后七日外，患霍乱，用六君子汤，亦可治之。

二十产后呕逆不食

人之胃腑，为水谷之海。水谷之精，化生气血，荣润肠腑。产后劳伤脏腑，寒邪易乘，入于肠胃，则呕吐逆气而不下食也。如脉弦滑多于伤食而呕，宜与伤食条参看。

加减生化汤 治产后呕吐不食。

川芎一钱二分 当归三钱 干姜四分 炙甘草四分 砂仁五分 姜引

温胃丁香散 治产后七日外呕逆不食。

当归二钱 白术二钱 干姜四分 丁香四分 陈皮四分 甘草四分 前胡四分 人参二钱 藿香四分

石莲散 治产后咳逆呕吐，心砉目眩。

石莲子一两二钱 白茯苓一两 丁香五钱

为末，米饮下。

二十一产后水肿有针刺法附卷七下末篇

产后手足浮肿，皮肤作光莹色，及脾虚不能制水，肾虚不能行水，必大补气血为主，佐以苍术、茯苓、白术，补脾。壅满，加半夏、陈皮、木香、香附监之。虚人，加人参、木通。有热，加麦冬、黄芩以清肺火。

健脾利水补中益气汤 治产后七日外。缺。

人参二钱 白术二钱 茯苓一钱 白芍一钱 陈皮二分 木瓜八分 木通四分 紫苏四分 苍术四分 厚朴四分。大腹皮四分

大便不通，加肉苁蓉一钱，麻仁一钱。如因寒邪，湿气伤表，无汗而肿，宜服姜皮、半夏、苏叶，加于补气血方以表汗。

五皮饮 治产后湿气客伤脾经，气血凝滞，以致面目虚浮，四肢肿胀气喘，用五茄皮有以桑白皮代之、大腹皮、地骨皮、茯苓、生姜皮，水煎服。

二十二 产后怔忡惊悸

产后忧惊劳倦，去血过多，则心中躁动不宁，谓之怔忡。若惕然而惊，心中怯怯，如人将捕之状，谓之惊悸。治此二症，惟调和脾胃补气血，志定神宁，气舒心安，而病愈矣。如分娩后，血块未消，宜服生化汤，补血行块。血旺则怔忡惊悸自平，不必加定安心神之剂。如块消痛止，后患此症者，宜服加减养荣汤加木香、减川芎、麦冬，即归脾汤。

加减养荣汤 川芎一钱 当归二钱 茯神一钱 枣仁一钱 人参一钱 麦冬一钱 白术二钱 远志二钱，去心 黄芪二钱 龙眼肉八个 陈皮四分 甘草四分 姜引

虚烦，加竹肉一丸。痰，加竹沥、姜汁。

养心汤 治产后心血不宁，惊悸不安。

黄芪一钱 当归二钱 茯苓八分 川芎八分 麦冬一钱 人参一钱 甘草四分 远志八分 枣仁一钱 柏子仁一钱 五味子十粒 姜引

安神丸 与前药兼服。

黄连三钱，酒炒 怀生地三钱 归身五钱 炙甘草五分

为末，蒸饼糊为丸，如绿豆大，朱砂二钱为衣，每服四十九丸。

二十三产后骨蒸

产后骨蒸，由失血过多，骨无血荫，以致虚火作炎，骨蒸作热。经云阴虚发热是也。如血块未净，只服生化汤。视症略为加减，俾阴血旺升，则火自归经矣。如块痛已消，宜服梅连丸。

柴胡梅连丸 即清骨散。作汤服甚效。

柴胡二钱 胡黄连二钱 前胡二钱 乌梅二钱，去核 猪脊髓一条 猪胆一个 葱白十根长一寸

前四味为末。另将猪髓、胆、葱白，同捣成泥，入童便一盅，熬如稀糊，再入药末。共捣为丸，绿豆大。每服三十丸，清汤下。如上隔热多饱服。凡男女骨蒸，俱可服。摘刊方中，此方系汤剂。

加味大造丸 治骨蒸劳热。若服前方，不须服此。

紫河车一具 人参一两 当归一钱 麦冬八分 柴胡六分 怀生地二两 山药一两 胡黄连五钱 石斛八分，酒蒸 杞子一两 黄柏八分，酒蒸

另将麦冬、地黄，捣如泥。紫河车制净蒸熟先另捣，后入诸药末同捣，加蜜为丸。

保真汤 治骨蒸劳，亦可作丸散。

黄芪八钱 人参一钱 白术二钱 茯苓八分 甘

草四分 川芎八分 当归二钱 天冬二钱 麦冬二钱 北五味十粒 白芍二钱 黄柏六分，炒 知母二钱 怀生地二钱 怀熟地二钱

枣引，水煎。

二十四产后心痛

产后心痛，即胃脘痛。以胃脘在心之下，因伤寒气、及伤冷物而作痛。因痛近于心，俗呼为心痛。殊不知心为君主之官，生血行气，统驭五脏六腑。血气盛，则泰然安宁；血气不足，怔忡惊悸不安。心岂可痛哉！若真心痛，手足指甲见青黑色，旦发夕死，夕发旦死，昔人论之详矣。治法当散胃中之寒气，消胃中之冷物，必用生化汤中加散寒消食之佐，无有不安。若绵绵痛，可按而止，又问无血块了，则当虚论而加补也。其产后心痛、腹痛，二症相同。因寒食上攻于心，则心痛；下攻于腹，则腹痛；此二症治法亦大约略同。俱宜用生化汤加肉桂、吴茱萸等热药，温散之也。

加味生化汤 川芎二钱 当归三钱 干姜五分 肉桂八分 甘草五分 吴茱萸七分

三帖后，去茱萸。伤寒物，加茱萸、桂枝。伤肉食，加砂仁、山楂。伤饭面，加神曲、麦芽。大便不通，加肉苁蓉。

二十五产后腹痛

产后腹痛，先问血块有无。有血块痛，只服生化汤，调一笑散、鹿角灰散。块消，痛自止矣。若风冷，乘虚入腹作痛，宜服加味生化汤治之。

加味生化汤 川芎二钱 当归四钱 炮姜四分 炙甘草四分 桃仁十粒 桂枝一钱五分

痛止即减，不止再加。伤面食，加炒神曲一钱，炒麦芽一钱。伤肉，加山楂五粒，砂仁七分。如血块未消而痛，加一笑散二钱，酒炒元胡索二钱，共为末。一笑散即失笑散。

二十六产后小腹痛

产后虚中，感寒饮冷，其寒下攻小腹作痛；又有血块作痛者；又有产后血虚，脐下痛者。并宜加减生化汤调治。

加减生化汤 川芎六分 当归二钱 炮姜五分 炙甘草四分 桃仁十粒

间有血块痛，本方加元胡散二钱，亦治寒气痛。如血块无，但小腹痛，按而少止者，属虚，加熟地二钱。

元胡索散 肉桂一钱 元胡索一钱

为末。

二十七产后遍身疼痛

产后遍身疼痛，由产后百节开放，血脉流散。气弱则经络间血多凝滞，累日不散，故筋脉急引，骨节不利，甚至腰背不能转侧，手足不能动履，或身热头痛。若误作寒热治而散表出汗，则筋脉力竭，手足厥冷，变病出焉。

趁痛散 治遍身痛。

当归二钱 甘草三分 白术 牛膝 独活 肉桂各八分 葱白八根 黄芪一钱 姜二片

产后虚劳，指节痛，颈痛，汗不出，用当归、人参、黄芪、生姜、淡豉、薤白、猪肾二个 先将猪肾水煮熟，取汁二盏，煎药八分碗，温服。

筋骨乃血所养，产后血虚，亦能作痛。又寒主拘急，或感寒气，皆能作痛。须凭脉症，加减用药为当。

二十八产后腰痛

产后腰痛，由妇人肾位系胞，腰为肾腑。产后劳伤，肾气损动胞络；或虚未即平复，而风寒易乘，二者皆致腰痛也。

当归二钱 独活八分 桂心八分 川芎八分 杜仲八分 续断八分 防风八分 桑寄生八分 姜三片

服两帖后，痛未止，属肾虚，服加味大造丸。

加味大造丸 治产后日久，肾虚腰痛。

当归 川芎 熟地 天冬 五味子 杜仲 续断 山药 牛膝 故纸炒 小茴炒 丹皮 胡桃 人参各等分

为丸服。

又败血流入腰肾，痛如锥刺，宜服复元通气散。

川芎一钱 当归一钱 小茴一钱 故纸一钱 桂心一钱 元胡索一钱 牛膝一钱 丹皮一钱 木香五

分，水磨

其者，加乳香、没药四五分。

二十九产后淋

产后患淋，由产虚弱，热客于脬中。内虚则溲数频，热则小便淋涩作痛，名谓之淋，宜服茅根汤

茅根汤 治产后冷热，膏、石诸淋。

白茅根二钱 瞿麦二钱 茯苓二钱 人参一钱 葵子二钱五分 甘草梢五分 滑石二钱 紫贝二个 石首鱼头二个 桃胶一钱五分

姜、灯芯引，空心服，更入鲤鱼齿末五分。

又方 治产后淋，小便痛。又血淋。

白茅根 车前子 瞿麦 冬葵子 通草 鲤鱼鳞一百个

水煎，入鲤鱼齿末服。

又方 用导赤散加减最妙。

三十产后小便数

产后小便数者，由脬内宿有冷气，因产发初动，冷气入脬，致小便数也。宜用桑螵蛸散。

桑螵蛸散 人参二两 黄芪二两 桑螵蛸三十个 鹿茸五钱 牡蛎五钱 赤石脂五钱

为末，空心粥饮送，每二钱为率。

又方 治小便或遗尿。

益智三十个，炒，为末，米饮送下，每服一钱。

三十一产妇流注

产后流注，皆由恶露流滞于腰臂手足关节之处，或漫肿、或结块，久则肿起作痛，肢体倦怠。治法，宜葱熨法，方以治外肿。内服参归生化汤，以散滞血无缓也。

参归生化汤 川芎一钱五分 当归三钱 炙甘草五分 黄芪一钱五分 肉桂六分 人参二钱 马蹄香二钱

若漫肿微痛，属形气俱不足，最难治。未成脓或已成脓、或不溃，气血虚也，宜服人参汤。憎寒壮热，气虚也，十全大补汤。日晡内热，四物汤加参、术、丹皮。呕逆，属胃气虚，六君子汤加炮姜。食少体倦，脾气虚也，补中益气汤加益智一钱。

葱熨法 葱一握，炙热，捣烂作饼。肿处用厚布两三层，熨斗熨之。

神仙回脓散方在八卷乳痈下 治产后流注恶露，日久成脓，用此方先导其脓。若人未补，得气血旺，此方又不宜服方见乳痈阴蚀五疳下。

治阴蚀五疳法

妇人阴户生疮，名曰蜃疮。或痛或痒，如虫行状，脓汁淋漓。阴蚀或尽者，由心肾烦郁，胃气虚弱，致气血涩滞。经曰：诸疮痛痒，皆属心火。治之当补养心胃，外以药洗、熏、导并治之。

千金疗阴蚀疮洗方。

川芎 当归 芍药 地榆 甘草

用水五升，煮二升，去渣熏洗，日三次，夜一次。

又方 蒲黄一两 水银一两

研末掺之。

又方 肥猪肉十斤，煮水浸疮，冷则再易，不过两三次愈。又肉十斤，数斗水煮，水多可换易也。

又方 治虫蚀下部，及五脏。用东南方向，桃树枝三七枚，轻打枝至使散，以绵札之。又研石硫黄末，将绵缚桃枝捻转之，令末少厚。又截一短竹筒，先纳下部中。以所捻药桃枝热，捻熏之。

又方 虾蟆兔屎，等分研末，敷疮效。

又方 治妇人阴肿。

小麦 朴硝 白矾 五倍子 白芨

煎汤熏洗。

又方 治妇人阴痒。

蛇床子、白矾，煎汤洗。

又方 用牛肝或猪肝三寸，纳入阴户，久则取出之，立愈。

又方 治妇人阴中生疮。

杏仁 雄黄 生矾各五钱 麝香二分半

共研末，纳入阴中即愈。

三十二产后癫狂

产妇多喜多怒，时发癫狂，言语无伦，甚有

不顾身体，此皆五志所发为热。火实制金，不能平下，则肝实而多怒也。又发热于中，则属阳明。经谓阳明之厥则癫，又谓服膏粱芳香等，则热气剽悍，发为癫狂。大率因痰结于胸中，宜开痰镇心神为主。又神不守舍，狂言妄作，久不愈，如心经蓄热，当清心除热为先。如痰迷心窍，当去痰宁心，宜大吐下则愈。产后身热感风，遍身麻痹，手足牵搐，口歪痰盛，言语无伦，乃痰结胸膈，心经蓄热之症。当以归脾、砂香等汤。

归脾汤 橘红 胆星 茯神 杏仁 人参 当归 甘草 半夏 枳实 川芎 柏子仁 五味子 白术 圆眼

砂香散 人参 木香 砂仁 黄芪 山药 柏子仁 茯神 远志 枣仁

右为细末，蜜调服。

卷 七 下

增补产后十二症

发 热

产后发热，非有余之热，乃亡血过多，阴虚则生内热也。其症心胸烦满，吸吸短气，头痛闷乱，瞋时转甚，人参芎归汤主之。

当归一钱五分 川芎一钱五分 白芍一钱五分，酒炒 熟地一钱五分 麦冬一钱 干姜一钱

水两杯，先以粳米一撮，淡竹叶十片，煎至一杯，去米、叶入药，加枣三个，煎七分服。必加干姜者，因姜能入肺和肺气，入肝引血药生血，然不独用，必与补阳药同此造化之妙，惟天下之神者可以语此。

头 痛

产后头痛。人身之中，气为阳，血为阴，阴阳和畅，斯无病矣。产后去血过多，阴气大亏，阳无所附。头者诸阳之会。邪凑于头，故为头痛。但补其阴血，则阳气得足，病自止矣。芎归汤主之。

川芎三钱 当归六钱酒洗 葱白五根 莲须 生姜

水煎服之。又有败血停留子宫，厥阴之位，其脉上贯巅顶，亦能作痛。前汤加生蒲黄二钱，炒黑豆一合，酒水各半煎。

腹 胀

产后腹胀满闷，因败血散于脾胃，脾受之，则不能运化津液而成腹胀。亦有停食而腹胀者，以脉辨之。因于血者，则脉结涩，不恶食；因于食者，脉必弦滑，恶食，平胃散加味主之。

苍术米泔浸去皮，炒 厚朴姜汁炒 陈皮 香附醋炒 人参各二钱 神曲一钱，炒 生姜五分

伤食加山楂、麦芽。

腹胀者，未有不喘，人参定喘汤主之。

人参 陈皮 杏仁 甘草 木香 苏叶

咳 嗽

产后咳嗽，肺主气，气为动，所以充皮毛，密腠理者也。产后气虚，皮毛不充，腠理不密，肺感风寒，以致咳嗽。其症发热恶寒，鼻塞声重。旋覆花汤主之。

旋覆花 赤芍 前胡 半夏 荆芥穗 甘草 白茯苓 五味子 杏仁 桔梗 枳壳

等分，姜枣引。有汗加桂枝。

呃 逆

产后呃逆，气从胃中出，上冲贲门，呃忒作声。有胃气虚寒者；有中气不足者；有冲任之火，直犯清道而上者；有饮水过多，水停而逆者；有大小便秘，下焦不通而气上逆者。皆虚极胃气将绝也。大约产后呃逆，乃胃气虚寒症多，加味理中汤主之。

人参 白术 炙甘草 炮姜 陈皮各一钱 丁香五分 干柿蒂一钱

竹肉引。有热去丁香。

恶露不下

产后恶露不下，此症有二：或因子宫素冷，停滞不行，必小腹胀满，刺痛无时。或因中气本虚惫，血少气乏，血阻不能尽下，腹必乍痛乍止，痛亦不甚。加减八珍汤主之。

人参 茯苓 炙甘草 当归 川芎 元胡索酒炒 香附醋制

姜枣引。

痛无补法，如腹痛者，参宜斟酌。

恶露不止

产后恶露不止，因冲任损伤，气血虚备，旧血未尽，新血不敛，相并而下，当大补气血，使旧血行而新血生。不可轻用固涩之剂，致败血凝

聚，变为癥瘕，成终身大患。十全大补汤主之。

眼见黑花头眩

产后眼见黑花头眩，乃恶露不尽，败血流入肝经。肝开窍于目，故见黑花，诸风振掉，皆属肝木，故作头眩。清魂散主之。

人参一钱 泽兰叶一钱 荆芥穗二钱 当归二钱 川芎二钱 炙甘草八分 丹皮一钱

胁 痛

产后胁痛，乃败血流入肝经，厥阴之脉循行胁肋，故作痛。芎归泻肝散主之。

归尾二钱 川芎二钱 青皮二钱 香附二钱 枳壳二钱 红花二钱 桃仁二钱

水煎，加童便、酒各一杯服。

乳香膏 治产后腰痛、胁痛，不可忍者。皆有败血流入二经，以致作痛。用乳香、没药各五钱，研细，酒醋各一杯，熬膏，布摊帖。

不 语

产后不语，此症败血不尽，停闭心窍，神志不明，故多昏愦。心气通于舌，心气闭，故舌强不语。七珍散主之。

人参二钱 石菖蒲二钱 生地二钱 川芎二钱 当归二钱 细辛六分

水煎，调辰砂五分。

言语含糊

产后言语含糊，并治怔忡。凡心主血，血去太多，心血虚弱。舌乃心之苗，其血不能上荣乎舌，萎缩卷短，语之不出也。加味生脉散主之。

人参一钱五分 麦冬一钱五分 五味子十五粒 生地一钱 归身一钱 炙甘草一钱 石菖蒲一钱 猪猪心一个，劈开

水煎二盏，煮至一盏半，去心人药，煎七分。若怔忡，加辰砂三分服。

癥 瘕

产后癥瘕，由恶露不尽，脾气虚弱，失其健运之职，故积而成形。积之日久，痰火与血日渐长大，饮食减少，人日羸瘦，时发寒热。以补虚为主，健脾消积丸主之。

人参 白术 茯苓 炙甘草 半夏 陈皮 香附 桃仁 五灵脂 海浮石 元胡索 三棱 莪术 郁金

红枣煮熟，去皮核，神曲米饮，打糊为丸。

以上各症，秘本不能尽载，故从万密斋先生女科中摘出，以补未备。但不可胶执汤头，唯在救病者临时细察脉症，详审药性。愚见总宜遵丹溪先生生化汤为主，然后见症加对病之药施治，百发百中，万无一失也。

产后大小便秘下身水肿狂语诸症医方

产后如患三阴伤寒，大便不通，其人谵语发热，脉沉实者，大柴胡汤、三承气亦宜选用，从权治救。或其人如狂不至，发狂者蓄血症也，桃仁承气汤主之。因秘本无此二症，故详录之，以为后学之津梁也。

大柴胡汤 治身热不恶寒，反恶热，大便秘。

柴胡一钱五分 黄芩一钱 芍药一钱 半夏八分 大黄七分 枳壳四分 姜枣引

调胃承气汤 治病人邪在中焦，不恶寒反恶热，谵语便秘呕逆。

大黄六钱，酒洗 芒硝四钱 甘草一钱

水盅半，煎八分，去渣入硝一沸服。此下剂之稍重者，不用枳朴，恐伤上焦氤氲之气也。用：

大黄六钱，炒 厚朴六钱，炒 枳实二钱，炒

水二盅，煎一盅服。此下剂之稍重者，不用芒硝，恐伤下焦之血也。

小承气汤 治病人六七日不大便，腹胀满，潮热，狂言而喘，是汤专泻上焦之痞热。

大黄 厚朴 枳实

桃仁承气汤 治病人小腹急，大便秘，或黑，小便不利。中焦积血也。

桃仁十粒 肉桂一钱，去皮 甘草一钱 大黄一钱五分 芒硝一钱五分

水二盅，煎一盅，入硝一沸服。

大承气汤 治五六日不大便，腹痛烦渴，少阴口燥，咽干潮热，脉沉实，三焦俱有邪。

大黄五钱 芒硝四钱 厚朴二钱，炒

水二盅，先煎枳、朴至盅半，投大黄，煎至一盅。去渣，入硝煎一沸服。此下剂之最重者，不可轻用。产后有恶露久滞，遂化为水，以致发肿。皮肤作光莹色，指掐成窠，宜服五皮饮，并健脾利水。已见前廿一产后水肿中。但下部大肿者，药力率不能到，用银针刺足跗、足面、孤拐、小腿十数处，流出蓄水。令产妇下部旧棉衣铺垫，时时换易。亦水甚则决之之义，愚以意消息经治有验，故书此以告后学者。

卷　八

医方类

汤　类

生化汤　当归八钱，酒洗　川芎四钱　干姜四分　炙甘草五分　桃仁十粒，去皮尖，研

滋荣易产汤　人参一钱　川芎一钱　当归三钱　茯苓八分　炙甘草四分　陈皮五分　腹皮八分　白术八分　黄芩八分　怀生地二钱　益母草三钱

升举大补汤　白术二钱　当归二钱　怀生地二钱　人参二钱　炙甘草四分　陈皮四分　川芎一钱　黄芪一钱　麦冬一钱　黄连三分　黄柏三分　荆芥五分　羌活五分　防风五分　升麻五分　白芷五分

滋荣益气复神汤　川芎一钱　当归二钱　炙甘草四分　怀熟地三钱　黄芪一钱　人参二钱　白术一钱　枣仁一钱　茯神一钱　柏子仁一钱　益智一钱　陈皮三分　麦冬一钱　五味子十粒　莲子八个　圆眼肉八个　枣引

六和汤　治伤寒暑，霍乱吐泻，两脚转筋，四肢厥冷。

陈皮四分　藿香四分　甘草四分　半夏二分　杏仁十粒　白扁豆二钱，炒　木瓜一钱　砂仁五分　茯苓八分

姜枣引，水煎。如虚人，加人参一钱。

又方　无陈皮、竹叶，有香薷、厚朴。若热、渴、泻，加黄连。

补中益气汤　人参一钱　黄芪一钱五分　甘草一钱　白术一钱　归身五分　柴胡五分　升麻三分　陈皮五分，去白

保真汤　黄芪二钱　当归二钱　天冬二钱　知母二钱　怀生地一钱　怀熟地二钱　人参一钱　白术一钱　麦冬一钱　白芍一钱　杞子一钱　茯苓八分　川芎八分　甘草四分　五味子十粒　地骨皮四分　黄柏六分　加元枣引

十全大补汤　人参　肉桂　川芎　当归　熟地　芍药　茯苓　白术　黄芪　炙甘草

每服一两，加枣二枚，姜二片，水煎服。

当归六黄汤　当归　黄柏　黄芩　黄连　生地　熟地　黄芪

每服五钱，小儿减半。

鲤鱼汤　白术五分　茯苓四钱　当归三钱　芍药三钱

鲤鱼一尾，重约一二斤，去鳞肠，水煎，加橘皮少许，生姜七片，用水四盏，取汁煎半，加四味药，煎七分，温服。水肿未消，再制服。

四君子汤　人参　白术　茯苓　甘草

四物汤　当归　川芎　芍药　熟地

二陈汤　半夏　陈皮　白茯苓等分　甘草减半

麻黄汤　桂枝　麻黄根　杏仁　甘草

香薷汤　治伏暑口干咽燥。

厚朴三两　扁豆三两　香薷一两

用水一碗，入酒少许煎，候冷服。加黄连，名谓黄连香薷饮。

六君子汤　即四君子汤，加半夏、陈皮。

犀角地黄汤　犀角二钱三分，解心热　生地一两五钱，凉心血　白芍药二钱　丹皮二钱二分，二味酸入肝，寒胜热，肝是心母，以木生心，酸寒治之。

正气汤　治阴虚有火盗汗。

黄柏一钱，炒　知母一钱，炒

甘桔汤　治少阴咽痛。

甘草二两　桔梗一两

饮　类

丹溪安胎饮　人参二钱　白术二钱　当归二钱　川芎八分　黄芩八分　陈皮三分　怀熟地二分　紫苏四分　甘草四分　砂仁三分　姜枣引

安荣饮

人参二钱　白术二钱　当归二分　麦冬一钱　通草一钱　茯苓皮一钱　甘草四分　灯芯五分

宁肺止嗽饮　天冬二钱　桔梗五分　紫苏五

分 知母二钱 甘草四分

寒嗽，加桑白皮八分。痰多，加橘红四分，竹沥、姜汁。热喝，加黄芩八分。虚嗽，加紫菀一钱，款冬花六分。喘、夜多嗽，加麻黄五分。虚损嗽，加木瓜一钱，竹沥、姜汁。心胸不舒，加贝母一钱，百合一钱。

补母固胎饮 白术二钱 当归二钱 陈皮五分 紫苏五分 甘草五分 怀熟地二钱 人参三钱 条实黄芩八分 砂仁三分 益母草五分 枣引

七宝截疟饮 常山一钱五分，酒炒 陈皮一钱 厚朴一钱，姜制 草果仁一钱 槟榔一钱 青皮一钱 甘草五分 乌梅一个 姜引

十味治疟饮 白术一钱 半夏一钱 香薷一钱五分 藿香五分 陈皮五分 猪苓八分 泽泻八分 白扁豆八分 柴胡一钱 木通五分

元胡索饮 蓬术 三棱 当归 红花 元胡索

童便、酒煎。

丸 类

六味地黄丸 熟地八钱 山药四钱 山萸肉四钱 泽泻三钱 茯苓三钱 丹皮三钱

补阳宿凤丸 白术一两 黄芪一两 茯苓一两 川芎一两 五味子一两 大甘草一两 白芍一两 巴戟一两 破故纸一两 萸肉一两 天门冬一两 肉苁蓉一两 川牛膝一两 广皮一两 知母一两 杜仲一两 厚黄柏一两 怀山药一两 虎骨一两 生地二两 熟地二两 麦冬二两 人参二两 当归二两 杞子二两

用十年陈鲜鸡一只，宰净蒸熟，去皮油，取肉骨焙燥。合诸药，炼蜜为丸。

先天大造丸 治骨蒸痨热。

紫河车一具 人参一两 当归八钱 麦冬八钱 银柴胡六钱 生地二两 胡黄连五钱 山药一两 石斛八两，酒蒸 杞子一两 黄柏七钱，酒蒸

另将门冬、地黄，先捣如泥[1]。河车蒸熟，亦捣。后入诸药末，均为丸。若焙河车末，炼蜜为丸。

加味益母丸 白术一两 益母草四两 条芩八钱

蜜丸。孕妇诸症并可治之，亦可作大丸，如弹子大，清汤送下，孕内常服一丸，甚好。多气人，加木香三钱；弱人，安胎饮送化；胸膈不舒，加紫苏二钱，陈皮二钱。

香连丸 黄连二十两 吴萸十两，同炒赤色，去吴萸 木香四两八钱，觅火

俱为细末，醋糊丸，梧子大，每二十丸为率。又一方，加连肉。

补阴大造丸 河车一具 人参一钱五分 归身二两 天冬一两二钱 五味子五钱 山药八钱 杜仲七钱，姜炒 牛膝一两，酒浸 黄柏七钱，盐水炒 熟地二两

柴前梅连丸 柴胡二钱 前胡二钱 胡黄连二钱 乌梅肉二钱 猪脊髓一条 猪胆一个 韭白十根，长一寸

前四味为末，另将脊髓、猪胆、韭白，同捣如泥。人童便一盏，熬如稀糊，入药末。再捣为丸，绿豆大，每服三四十丸，清汤送化。

安神丸即安寝丸 治忧愁思虑，伤心不食。

黄连一两二钱 朱砂一两，水漂 当归五钱 怀生地五钱，酒洗 炙甘草五钱

清气化痰丸 治痰火通用。

陈皮一两，去白 杏仁一两，去皮尖 枳实一两，面炒 黄芩一两，酒炒 瓜蒌仁一两，去油 胆星一两五钱 制半夏一两五钱

姜汁丸。

散 类

天仙藤散 天仙藤酒洗 香附六分，炒 陈皮四分 甘草五分 乌药七分 木瓜一钱 紫苏五分 姜皮三分

羚羊角散 川独活 羚羊角 枣仁 五茄皮 薏米仁 防风 川芎 当归 茯神 杏仁 木香 甘草

失笑散 治血痛。

生蒲黄 五灵脂各等分，研末

醋调服。

元胡索散 肉桂一钱 胡索一钱，酒炒

为末。

---

① 泥：同泥。

逍遥散

当归二钱 白芍一钱 白术一钱五分 茯苓七分 柴胡一钱 丹皮七分 黑山栀七分 炙甘草四分

五皮散 茯苓皮 大腹皮 五茄皮 地骨皮 生姜皮

催生如神散即黑神散 百草霜即镬底煤 香白芷 滑石等分

芎归汤送下二钱，须儿头已顶产门，方可服。

平胃散 治湿常用。

苍术 陈皮 厚朴 甘草 姜枣引。

方 类

丹溪医案大补方 人参三钱 白术五钱 川芎一钱 当归三钱 芍药一钱 茯苓一钱 泽泻八分 厚朴五分 陈皮四分 紫苏四分 大腹皮六分 萝卜子六分 木香七分

补母寿子方 人参一钱，弱人加至三钱 当归三钱 白术二钱 熟地二钱 川芎八分 条芩一钱 陈皮四分 紫苏四分

虚肥人去白术、甘草四分，加黄连五分，枣引。

乳痈方即神仙回脓散 蒲公英 天花粉 金银花 连翘 白芷 甘草

若是吹乳，加防风。久破烂，加人参。黄芪不加引，酒水各半，煎，饱服。

丹 类

煎膏药方丹 治一切痈[1]疽恶毒诸疮，神效。

元参五钱 苦参五钱 黄芩五钱 杏仁五钱 白芷五钱 大黄五钱 金银花五钱 天花粉五钱 连翘五钱 归尾一两 赤芍五钱 丹皮五钱 黄芪五钱

每一料，用真麻油一斤，真粉心半斤，将各药挫片，入油浸二宿。文武火煎，以药纯黑色为度。去渣净。然后研细粉心入药，用桃枝不住手搅，滴水成珠不散为度。再加阿魏末一钱，名阿魏膏。

掺药方丹 血竭二钱 阿魏二钱 乳香三钱 没药三钱 龙骨三钱 赤石脂三钱 为末极细，掺膏药内。

胎产指南终

① 痈：原本作"雍"，据文义改。

跋

《胎产指南》一书，其效如神，余闻之久矣。而医家往往秘而不宣，无从购求。宁海任松云先生，善岐黄术，又心存济人，与余常谈因果事甚相得，昨偶言及病之险而难治者，莫如胎产为甚，伊即出此书以示，见之如获至宝，及付梓以公同好云。

光绪丁丑秋仲庐江丁维庚识

女科秘诀大全

清·陈秉钧著

牛兵占　刘惠聪　王亚清　郑梦辰　校注

校注说明

《女科秘诀大全》成书于清·宣统元年(公元1906年)。作者陈秉钧,字莲舫,号庸叟,又号乐余老人,清末江苏青浦县人,居朱家阁,光绪年间御医。陈氏绍承家学,精研经方,洞晓脉理,擅内、外、妇科,治疗多奇效,有"国手"之称。曾任上海广仁堂医务总裁及名善堂施诊所董事,又曾纳资为候补刑部郎中。

《女科秘诀大全》主要汇萃前贤之精义,备述妇女各种病源及证治。全书共为5卷,第1卷为调理经脉秘诀,内容包括经候、经行先期而来、经水过期而来、经水过期不止、痛经、倒经、居经、暗经、歇经、经行体痛、经行潮热、经行寒热、经行发热、热入血室等48条,经候应用各方9类;经闭25条,应用各方10类,调经应用各药7类;带下12条,应用各方8类;血崩8条,崩后心痛1条,应用各方8类;癥瘕13条,鬼交症2条,鬼胎4条,应用各方5类,应用各药8类。第2卷为护养胎前秘诀,主要叙述胎候、胎脉、胎前所宜、胎前所戒、胎前禁忌、安胎大要、恶阻、胎气、胎动、胎漏、胎前子病、胎前内伤杂证、胎前外感杂证等,并载述胎前应用各方8类。第3卷为保卫临产秘诀,主要介绍了临产大要、保产须知、难产、正产、逆产、交骨不开、催生、试痛、子死腹中、胎衣不下、小产等55条,临产应用各方4类,应用各药6类。第4卷为安全产后秘诀,主要讨论产后大要、治法、脉法,以及产后血晕、恶露不下、恶露不止、产后头痛、心痛、腹痛、腰痛、胁痛、遍身痛、腹胀呕吐、呃逆、气喘、浮肿、发热、虚汗、中风、发痉、口禁、角弓反张、瘛疭、拘挛、不语、惊悸、恍惚、发狂、乍见鬼神等40余种产后病证,列产后应用各方35类,产后应用各药8类。第5卷为诊治杂证秘诀,主要论述气病10条,肝经病3条,治气病应用各方8类;郁证5条,治郁应用各方1类;虚劳、咳嗽、血证、衄血、痰、癫、肿胀、失合症、脏躁症、交肠等44条,应用各方36类,应用各药11类。

作者生于晚清,其时大量妇科著作已问世,占据资料较广博,故能集诸家论说之要诀,采古今应验之秘方,考证妇女之病源,然后略加按语,分门别类汇编成册。此书体例,首先引证历代医家对此证论述之精义,论后附加按语,用以析疑。于妇人经、带、胎、产疾病及杂证之后均载述历代妇科各家之秘诀、验方,然后结合自己的经验以引申其义。全书内容广泛,论述精详,凡妇产科一切疑难杂证几乎都作了说明,并且有治疗及预防之法,成为近世妇科著作中内容较丰富的书籍。

此次整理以初版民国十二年广益书局石印本为底本,诠释了书中生僻字词,以飨读者。另外,原本目录在每卷之首,为便于查核阅读,重新编次全书目录于书首,为避免繁琐,删除了原书的三级目次,并将所关目次条类之数附于二级标题之后;单条类者不附,读者详之。

序

往岁，德宗病剧时，余与先生同应征召，赶赴京师，会晤于旅邸中。讨论方药，得聆清诲。益信先生医学湛深，识见宏博，有非余辈所能冀及也。遄返后，余因应诊事冗，不获常相亲炙，每引以为憾。一日有同里张君荫芗者，先生及门高足也。来造余前，袖出女科秘诀一书，丐余作序以付梓。余不敏，未敢贸然下笔。遂留存之，批阅数夕，五卷始竟，见其中汇萃先贤论说，备述妇女病原，纲举目张，细大不捐，悉从根本着想，条分缕晰，朗若列眉。使后之学者，得以升堂入室，窥奥窔而抉藩篱，实出先生挈引之功也。而又参加按语，发明精义，首于调理经脉一端，尤所注意。盖经脉既调，妊娠可必，故继之以胎前。胎前无恙，临产何难？故又继之以临产。临产得法，产后亦安，故复继之以产后，次序井然，证治咸备。殿以杂证，藉补调经之不足，初非泛设，具有深意，首尾一贯，洵极女科之能事矣。虽缺种于一门，较异于他书，而不知种子即寓于调经之中，毋烦赘言。然乎否乎，敢还质诸先生，余用是不揣谫陋，聊志数言以为序。

吴中曹沧洲序于五峰书屋

原　序

余业医数十年，凡一切大小证候，经余手治者，不可以数计。晚岁，又应征赴京师，并悉南北体质之不同，气候之各异，精心考察，未尝或懈。阅历所得，用作师资，信矣哉！医道之不易行也，然而行医难，行医而治妇人则尤难。谚云：宁治十男子，莫治一妇人，此谓妇人之病难治也。推究其因，妇人之病，本与男子同。而妇人之情，则与男子异。盖妇人阴性偏拗，幽居多郁，七情所染，坚不可破，而且面加粉饰，语多隐讳。仅凭切脉一端下药岂能免误？此就杂证言之，已觉诊视之非易。况复妇人经候，与夫胎产各证，自有专科。更觉难之又难，率尔操觚，鲜有不败者矣。余因鉴及于斯，每当公余之暇，博览群书，采取先贤之精义，匡补一己之不逮。孜孜兀兀，历有年所，至耄不倦。与及门诸弟子，探索钩稽，研求讲解，子女科尤加详焉。凡有所得，辄笔之于书，分门别类，厘订成编。略参按语，用以析疑。本属课徒之举，初无问世之心，置之案头，不期为同人所见，谬加赞许。且目为女科之秘诀，恳愿付诸剞劂。余乃不得已重行修纂，分作五卷，虽未敢自诩美备，而一得之愚，公诸斯世，亦不无小补云尔。

时在宣统元年夏月上澣陈莲舫谨识

凡　例

一是书专治妇女之病，凡与男子相同者，悉不拦入，因定名为《女科秘诀大全》。

一是书收搜集诸家论说，考证妇女之病源，极为详细，与个人著作不同，亦取述而不作之意。

一是书于诸家论说后，略加按语，分析前贤之精义，非徒逞一己之辩驳也，阅者谅之。

一是书分门别类，订为五卷。一经脉，二胎前，三临产，四产后，五杂证，各载方药，可以应用。

一是书所列杂证一卷，似与男子相类，然妇女多肝经气郁各病，未可删除，因附于经产之后，以资讨论。

一是书于种子、育婴二门，概付阙如，因种子关于男女之事，非平日修身积德不为功，徒恃方药无益也。小儿自有专科，故不采入。

一是书条目繁多，故分一二三四等字，点清眉目，可使阅者一览而知。

一是书多有未尽善处，所望诸大方家有以匡正之，则幸甚。

目　录

卷一　调理经脉秘诀 …… (1152)
一、经候十七条 …… (1152)
二、经行先期而来四条 …… (1153)
三、经水过期而来四条 …… (1154)
四、经水过期不止四条 …… (1154)
五、痛经六条 …… (1155)
六、倒经二条 …… (1155)
七、居经 …… (1155)
八、暗经 …… (1156)
九、歇经二条 …… (1156)
十、经行体痛 …… (1156)
十一、经行潮热 …… (1156)
十二、经行寒热 …… (1156)
十三、经行发热 …… (1156)
十四、热入血室三条 …… (1156)
十五、经候应用各方九类 …… (1157)
十六、经闭二十五条 …… (1160)
十七、经闭应用各方十类 …… (1164)
十八、调经应用各药七类 …… (1165)
十九、血崩八条 …… (1166)
二十、崩后心痛 …… (1167)
二十一、血崩应用各方八类 …… (1167)
二十二、带下四条 …… (1169)
二十三、白带 …… (1170)
二十四、青带 …… (1170)
二十五、黄带 …… (1170)
二十六、黑带 …… (1170)
二十七、赤带 …… (1171)
二十八、淫浊三条 …… (1171)
二十九、带下应用各方八类 …… (1171)
三十、癥瘕十三条 …… (1172)
三十一、鬼交症二条 …… (1174)
三十二、鬼胎四条 …… (1175)
三十三、癥瘕应用各方五类 …… (1175)
三十四、癥瘕应用各药八类 …… (1176)
卷二　护养胎前秘诀 …… (1177)
一、胎候五条 …… (1177)
二、胎脉二条 …… (1177)
三、胎前所宜四条 …… (1178)
四、胎前所戒五条 …… (1178)
五、胎前禁忌二条 …… (1179)
六、安胎大要四条 …… (1179)
七、恶阻三条 …… (1180)
八、胎气三条 …… (1180)
九、胎动三条 …… (1180)
十、胎漏三条 …… (1181)
十一、胎前子病十五条 …… (1181)
十二、胎前内伤杂证十一条 …… (1183)
十三、胎前外感杂证七条 …… (1184)
十四、胎前应用各方八大类 …… (1185)
卷三　保卫临产秘诀 …… (1192)
一、临产大要十二条 …… (1192)
二、保产须知五条 …… (1193)
三、难产九条 …… (1193)
四、正产二条 …… (1195)
五、逆产十条 …… (1195)
六、交骨不开二条 …… (1196)
七、催生 …… (1196)
八、试痛二条 …… (1196)
九、子死腹中二条 …… (1197)
十、胞衣不下五条 …… (1197)
十一、小产五条 …… (1198)
十二、临产应用各方四类 …… (1199)
十三、临产应用各药六类 …… (1203)
卷四　安全产后秘诀 …… (1205)
一、产后大要五条 …… (1205)
二、产后治法九条 …… (1206)
三、产后脉法二条 …… (1207)
四、产后血晕六条 …… (1208)
五、恶露不下 …… (1208)
六、恶露不止二条 …… (1209)
七、产后头痛二条 …… (1209)

八、产后心痛四条 …… (1209)
九、产后腹痛四条 …… (1210)
十、产后小腹痛四条 …… (1210)
十一、产后腰痛三条 …… (1210)
十二、产后胁痛 …… (1211)
十三、产后遍身痛 …… (1211)
十四、产后腹胀呕吐 :条 …… (1211)
十五、产后呃逆 …… (1211)
十六、产后气喘四条 …… (1211)
十七、产后浮肿三条 …… (1212)
十八、产后发热十条 …… (1212)
十九、产后虚汗三条 …… (1213)
二十、产后中风四条 …… (1214)
二十一、产后发痉五条 …… (1214)
二十二、产后口噤 …… (1214)
二十三、产后角弓反张二条 …… (1214)
二十四、产后痫疯 …… (1215)
二十五、产后拘挛二条 …… (1215)
二十六、产后不语 …… (1215)
二十七、产后惊悸 …… (1215)
二十八、产后恍惚 …… (1215)
二十九、产后发狂 …… (1215)
三十、产后乍见鬼神 …… (1215)
三十一、产后狂言谵语 …… (1215)
三十二、产后鼻衄二条 …… (1216)
三十三、产后咳嗽二条 …… (1216)
三十四、产后伤寒四条 …… (1216)
三十五、产后疟疾二条 …… (1217)
三十六、产后痢疾二条 …… (1217)
三十七、产后褥劳三条 …… (1217)
三十八、产后大便不通二条 …… (1217)
三十九、产后小便淋沥三条 …… (1218)
四十、乳汁不行二条 …… (1218)
四十一、玉门不闭 …… (1218)
四十二、子宫不收 …… (1218)
四十三、尿胞坠落 …… (1218)
四十四、经血暴至 …… (1218)
四十五、月水不通 …… (1219)
四十六、产后应用各方三十五类 …… (1219)
四十七、产后应用各药八类 …… (1225)
卷五 诊治杂证秘诀 …… (1227)
一、气十条 …… (1227)
二、肝经病三条 …… (1228)
三、治气应用各方八类 …… (1228)
四、郁五条 …… (1230)
五、治郁应用各方 …… (1231)
六、虚劳十四条 …… (1231)
七、虚劳应用各方八类 …… (1233)
八、咳嗽二条 …… (1235)
九、咳嗽应用各方八类 …… (1235)
十、血证十三条 …… (1235)
十一、血证应用各方九类 …… (1237)
十二、衄血二条 …… (1238)
十三、衄血应用各方五类 …… (1238)
十四、痰三条 …… (1239)
十五、治痰应用各方 …… (1239)
十六、治痰应用各药十 类 …… (1239)
十七、癫二条 …… (1240)
十八、治癫应用各方三类 …… (1240)
十九、肿胀四条 …… (1240)
二十、肿胀应用各方 …… (1241)
二十一、失合症二条 …… (1242)
二十二、失合症应用各方 …… (1242)
二十三、脏燥症 …… (1242)
二十四、交肠 …… (1242)

卷一 调理经脉秘诀

一、经候十七条

（一）经论女子月事属太冲脉盛

《素问》曰：女子七岁，肾气盛，齿更、发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时而下，故能有子。

（二）经论女子经水温寒与天地相应

《素问》曰：天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。邪之入于脉也，寒则血凝泣，天暑则气淖泽，虚邪因而入客，亦如经水之得风也。

慎斋按：以上经论两条，序女子月事，始本太冲脉盛，而冲脉则起胞中，即为血海，此经水之原也。但经水得寒则凝，得热则行，尝与天地寒暑之气相应，而调经者可以知所务矣。

（三）女子月事本血室以时而下论

王太仆曰：冲为血海，诸经朝会，男子则运而行之，女子则停而止之，谓之血室。经云任脉通，冲脉盛。男既运行，女既停止。运行者无积而不满，动也；停止者有积而能满，静也。不满者阳也，气也；能满者阴也，血也。故满者以时而溢，谓之信。男子以气运，故阳气应日而一举，女子以血满，故阴血应月而一下。

（四）女子月经本任冲二脉血海有余论

马玄台曰：任冲二脉，奇经八脉之二也。经云：任主胞胎，冲为血海。今二脉俱通，月事而下。《灵枢》云：冲脉任脉，皆起于胞中。又云：冲脉为血之海。又云：血海有余。按：血海之海，虽曰既行而空，至七日后而渐满，如月之盈亏相似。当知血海之有余，以十二经皆然，非特血海之满也。故始得以行耳。

按：以上二条，序女子月经，本于血室，血室即血海。而其脉则属于冲任督三脉，心与小肠二经，为月水之原也。

（五）女子天癸之至名月信论

陈良甫曰：经云女子二七而天癸至。天谓天真之气，癸谓壬癸之水，壬为阳水，癸为阴水，女子阴类。冲为血海，任主胞胎，二脉流通，经水渐盈，应时而下，天真气降，故曰天癸。常以三旬一见，以像月盈则亏，不失其期，故名曰月信。

（六）妇人经血属心脾所统论

薛立斋曰：经云饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。东垣所谓脾为生化之源，心统诸经之血，诚哉是言也。心脾平和则经候如常。苟或七情内伤，六淫外侵，饮食失节，起居不时，脾胃虚损，心火妄动，则月经不调矣。大抵血生于脾土，故云脾统血。凡血病当用苦甘之药，以助阳气而生阴血也。

（七）妇人经血生于水谷之精气论

薛立斋曰：血者，水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑。在男子则化为精，在妇人则上为乳汁，下为月水。故虽心主血，肝藏血，亦皆统摄于脾，补脾和胃，血自生矣。凡经行之际，禁用苦寒辛散之药，饮食亦然。

（八）妇人月水与乳俱脾胃所生论

程若水曰：妇人经水与乳，俱由脾胃所生。《经脉别论》云：食气入胃，其清纯津液之气，归于心，入于脉，变赤而为血。血有余，则注于冲任而为经水，经水者阴水也，阴必从阳，故其色赤，禀火之色也。冲为血海，任主胞胎，若男女媾精，阴阳和合而成孕，则其血皆移荫于胎矣。胎既产，则胃中清纯津液之气，归于肺，朝于脉，流入乳房，变白为乳，是禀肺金之色也。或儿不自哺，则阳明之窍不通，其胃中津液，仍归于脉，变赤而复为月水矣。

按：以上二条，序妇人经血，由于饮食五味、水谷之精气所化，此调经必先于扶脾保胃为要也。

(九)女子经不调由合之非时论

褚侍中曰:女人天癸既至,逾十年,无男子合,则不调;未逾十年,思男子合,亦不调。不调则旧血不出,新血误行,或渍而入骨,或变而为肿,或虽合而难子。合多则沥枯虚人,产乳众则血枯杀人,观其精血,思过半矣。

(十)经不调由阴阳盛衰所致论

王子亨曰:经者,常候也。谓候其一身之阴阳愆伏,知其安危,故每月一至,太过不及,皆谓不调。阳太过则先期而至,阴不及则后时而来,其有乍多乍少,断绝不行,崩漏不止,皆由阴阳盛衰所致。

(十一)经候不调有阴阳相胜论

许叔微曰:妇人病多是月经乍多乍少,或前或后,时发疼痛,医者一例呼为经病,不辨阴胜阳、阳胜阴,所以服药少效。盖阴气乘阳,则肺寒气冷血不运行,经所谓天寒地冻,水凝成冰,故令乍少而在月后。若阳气乘阴,则血流散溢,经所谓天暑地热,经水沸腾,故令乍多而在月前。当别其阴阳,调其气血,使不相乘,以平为期也。

(十二)经不调属风冷乘虚客胞中论

陈良甫曰:妇人月水不调,由风冷乘虚客于胞中,伤冲任之脉,以损手太阳手少阴之经也。盖冲任之脉,起于胞中,人将息顺理,则气血调和,六淫不能为害。若劳伤血气,则风冷乘之,脾胃一伤,饮食渐少,营卫日衰,肌肤黄瘦,皆由冲任劳损。故凡遇经行,最宜谨慎,否则与产后证相类。

(十三)月经不调属忧思郁怒所致论

方约之曰:妇人以血为海,妇人从于人,凡事不得专行,每多忧思忿怒郁气居多。书云:气行则血行,气止则血止,忧思过度则气结,气结则血亦结。又云:气顺则血顺,气逆则血逆。忿怒过度则气逆,气逆则血亦逆,血气结逆于脏腑经络,而经于是乎不调矣。

按:以上五条,序妇人经水不调之由也。妇人以血用事,故病莫先于调经。而经之所以不调者,或本于合非其时,或属于阴阳相胜,或由于风冷外入,或生于忧思郁怒。原因不一,治法亦异,此调经者所当察也。

(十四)月经紫黑属热非寒论

朱丹溪曰:经水者,阴血也。阴必从阳,故其色红。红,火色。血为气之配,气热则热,气寒则寒,气滞则滞。为气之配,因气而行。见有成块者,气之凝也。将行而痛者,气之滞也。来后作痛者,气血俱虚也。错经妄行者,气之乱也。色淡者,虚而有水混之也;紫者,气之热也;黑者,热甚也。

(十五)经黑属风寒外乘当辨脉证

叶氏曰:血黑属热,丹溪之论,善矣。然有风寒外乘者,十中尝见一二。盖寒主收引,小腹必常冷痛,经行时,或手足厥冷,唇青面白,尺迟或微而虚,或大而无力。热则尺洪数,或实而有力。参之脉症为的。

(十六)经候不调治法

王肯堂曰:经水将来而腰腹痛者,以行气为主,宜君以木香,佐以枳壳、香附,同四物煎服。经水止而复腰腹痛者,以补血为主,君以熟地,佐以归、芎、参、术、芎、苓、香附、陈皮、甘草之类。或一月两至,或数日一至者,乃气虚而血热也。以补气凉血为主,宜八物汤加黄连、山栀、龟板、炒蒲黄之类。或止或来无定期者,因气不调,故血亦随之而为行止也。以调气为主,君以香附,佐以陈皮、乌药、砂仁、艾叶之类,同四物煎服。经水数日不止者,乃血海滑脱,兼有火以动之也。以凉血为主,君以黑山栀,佐以炒蒲黄、地榆炭、牡蛎、侧柏、香附之类。经止后过二三四日,复见微血者,以旧血未尽,为新生之血所催,故不能容而复出也。以四物汤为主,加香附、陈皮、甘草之类,然此不足为病,即不服药,亦无害也。

(十七)经候不调脉法

女子尺脉常盛,右手脉大,皆其常也。若肾脉微涩,或浮或滑,而断绝不匀,或肝脉沉而急,皆经水不调之候。

二、经行先期而来四条

(一)经行先期属血热

朱丹溪曰:经水先期而来者,血热也,四物

加黄连。

(二)经行先期有血热痰饮之分

王肯堂曰:月事先期而来,血热,必带紫色;或先或后,血色淡而稠粘者,痰也。

(三)经行先期不一

薛立斋曰:先期而至,有因脾经血燥,宜归脾汤;有因肝经郁滞,宜加味逍遥散;有因肝经怒火,宜加味小柴胡汤;有因血分有热,宜加味四物汤;有因劳役火动,宜补中益气汤。

(四)经行先期有实热虚热血多之因

吴本立曰:经事先期而来,其故有二。有热甚者,有气血多而伤血海者。血热者腹多不痛,身必热,其色必紫,其脉必洪,宜凉血地黄汤,虚热者逍遥散。如腹中冷痛,禁用寒凉。若泻者先理脾胃,咳嗽者逍遥散加贝母。若气血多而伤血海者,其腹必痛,以补血行气为主,宜归附丸。若妇人四十岁外,月经或二三日一至者,日久必成淋[①] 症。

三、经水过期而来四条

(一)经行过期属血虚血热痰多之别

朱丹溪曰:经水过期而来者,血虚也,四物加黄芪、陈皮、升麻。过期紫黑有块,血热也,必作痛,四物加香附、黄连。过期淡色者,痰多也,二陈加川芎、当归。

(二)经行过期有血虚痰饮之分

王肯堂曰:经水过期而至,血虚也,其色必淡,治宜补血为主,以四物加香附、艾叶、五味、麦冬之类,倍加当归、熟地。血淡而稠粘者,以化痰为主,二陈加香附、生姜、砂仁。

(三)经行过期不一

薛立斋曰:过期而至,有因脾经血虚,宜人参养荣汤;有因肝经血少,宜六味丸;有因气虚血弱,宜八珍汤。

(四)经行过期有血虚血寒之因

吴本立曰:月事过期而来,其说有二:有血虚者,有血寒者。血虚腹不痛,身微热,然亦有痛者,乃空痛也,宜服生气补血之药,八物汤加香附。血寒者,归附丸。以脉辨之,若浮大而无力,微濡芤细,皆虚也;沉迟弦紧,皆寒也。

四、经水过期不止四条

(一)妇人经水当止不止属邪气攻冲

《产宝百问》曰:男子生于寅,寅属木,阳中有阴,故男子得八数。女子生子申,申属金,阴中有阳,故女子得七数。男以气为主,八八则卦数已尽,尽则阳精瘕。女以血为主,七七则卦数已终,终则经水绝。冲任虚衰,天癸绝,地道不通则无子。或劳伤过度,喜怒不时,经脉衰微之际,又为邪气攻冲,则当止不止而复下。

(二)妇人年过期经行属败血

李时珍曰:妇人年过五十,而经行不止者,作败血论。又妇人年四十九岁后,天癸当止不止,每月却行,或过多,用条芩二两,醋浸七日,炙干,又浸七次,为末,醋丸,空心温酒下,名芩心丸。

按:以上序妇人天癸过期,而有经行之病也。一主于邪伤,一主于血败,败血即属崩漏,当以人之禀赋强弱参之。

(三)妇人月水不断属冲任气虚

《圣济总录》曰:女人以冲任二经为经脉之海,手太阳小肠之经与手少阴心经,此二经相为表里,主下为月水。若劳伤经脬,则冲任气虚,冲任既虚,则不能制其气血,故令月事来而不断也。

(四)妇人月水不断属外邪客于胞内

陈良甫曰:妇人月水不断,淋漓腹痛,或因劳伤气血而伤冲任,或因经行而合阴阳,以致外邪客于胞内,滞于血海故也。若气虚不能摄血,但养元气,病邪自愈。攻其邪,则元气反伤矣。

按:以上序妇人月水宜止而不止也。妇人经行,每月一至 ,如潮之来,故曰月信。若每月既至,或三日,或四五日,即应止,而复淋漓不断,非冲任气虚,不能约制,为内伤不足,即劳伤气血,外邪客胞,而外感有余。有余不足,当参以人之强弱也。

---

① 淋,依医理应作"漏"字。

五、痛经六条

（一）经行腹痛属风冷客于胞络

陈良甫曰：经来腹痛，由风冷客于胞络冲任，或伤手太阳、手少阴二经，用温经汤。

（二）经行腹痛属寒湿持于冲任

滑伯仁曰：有经行前后，脐腹绞痛如刺，寒热交作，下如黑豆汁，两尺沉涩，余皆弦急。此由下焦寒湿之邪，持于冲任。冲为血海，任主胞胎，为妇人之血室。经事来，邪与血争，故作疠痛；寒湿生浊，下如豆汁，宜治下焦，以辛散苦温血药治之。

（三）经行腹痛宜调气

戴元礼曰：经事来而腹痛，不来腹亦痛，皆血之不调也。欲调其血，先调其气，四物汤加吴茱萸、香附。因冷积而痛者，宜大温经汤，冷甚者去麦冬。

（四）经水将行腹痛属血实气滞

朱丹溪曰：经水将来腹痛者，血实也，一云气滞。四物汤加桃仁、香附、黄连。临行时腰小腹痛者，乃是郁滞，有瘀血，四物汤加红花、桃仁、莪术、元胡索、木香。有热，加黄芩、柴胡。

（五）经水过后腹痛属气血两虚

朱丹溪曰：经水过后作痛，是气血俱虚也，宜八珍汤。亦有虚中有热，经后亦作痛，宜逍遥散。亦有经行过后，腹中绵绵走痛者，是血行而气滞，未尽行也，四物汤加木香。

（六）女人痛经原非一种

吴本立曰：妇人经水将行，小腹作痛者，气血涩滞也，用四乌汤。经行而腹痛者，或属虚寒，然气亦能作痛，恐有瘀血气滞，不必骤补，先用四物加陈皮、香附，次用八物汤加香附。如泻者先止其泻，而痛自止矣。有冲任虚衰，少腹有寒作痛，月水过期不能受孕者，大温经汤主之。有经水行而作痛者，血虚有寒也，法当温经养血，宜四物加桃仁、香附、肉桂。有经行著气，心腹腰胁痛者，血瘀气滞也，当顺气消瘀，青皮、归、芎、桃仁、红花、川芎、乌药。有经水过期而来作痛者，血虚有热也，宜生血清热，四物加桃仁、香附、丹皮、甘草、元胡。有经水行后而作痛者，气血虚而空痛也，法当调养气血，宜八珍汤加姜枣。有经水过多，久不止而作痛者，乃脾经血虚也，治宜补血健脾，四物加白术、茯苓、木香、厚朴、香附、陈皮、干姜、甘草

六、倒经二条

（一）室女倒经属血热火气上行

有室女经转，至期经水不下行而上逆，或呕血、或鼻衄者，名曰倒经，此属血热火气上行也。治宜降火下行为要，当归大黄汤，即益母胜金丹。若倒经血溢于上，蒸热咳嗽而成虚劳失血症者，宜乌骨鸡丸、巽顺丸选用。若血色晦淡不鲜，当用温热之剂，如甘草、干姜，温理中气，禁用寒凉也。若至衄血，血水则难矣。

（二）经水逆行为风邪所激

吴本立曰：血风者，经水逆行，上攻于脑，头目旋闷，不省人事，甚至头面胸背皆发赤斑者，此因经水适行，感冒风邪所致。盖风善行而数变，其势易上而难下，经水为风邪所激，以致倒流而上行也。宜以四物汤为主，加山栀、桃仁、红花、荆芥、天麻、防风、薄荷、白术之类。

七、居经

（一）论月水三月一至为居经

月水三月一来，谓之居经。或寸口脉微而涩，微则卫气不足，涩则营血无余。卫不足，其息短，其形躁；营不足，其形逆；营卫俱虚，言语谬妄。趺阳脉浮而涩，涩则胃气虚，虚则短气、咽燥而口苦，胃气涩则失液，此阳不生阴之居经也。或脉微血气俱虚，年少者亡血也，此气血两虚之居经也。少阴脉微而迟，微则无精，迟则阴中寒，涩则血不来。或寸脉浮大，尺脉反弱，或左脉浮大，右脉反弱，脉经所谓孤阳独呼，阴不能吸者也。阴虚阳实，故令少血，时发洒淅，咽燥汗出，或溲稠数，多唾涎沫，此令重虚，津液漏泄，此血不足也。

八、暗经

（一）室女暗经本先天不足

室女年长大而经竟不来者，嫁后仍能受孕，名曰暗经。每月临期，必作腰痛为信，此本先天不足使然。若不能受孕，每月无腰痛者，乃石女也。此二者，非药所能通也。

九、歇经二条

（一）室女经水断续为血脉未充

室女经水既通，已行一二次，停止一二年又行，或四季一行，或三五月复至，必须视其有病无病。若面色不改，饮食如常，身无内热，此本血脉柔弱未充，故经水断续，名曰歇经，非病也。待气旺血充，自然应时而至，勿以攻之。宜补养血气，如四物、归脾、柏子仁等汤丸加减可也。若面黄肌瘦，骨蒸内热，是为童劳，其脉弦出寸口上鱼际，非药所能治也。急与之成婚，则阴阳合和，自然经行而疾去矣，否则十死八九。

（二）总案妇女月水行期有不一候

李时珍曰：女子阴类也，以血为主，其血上应太阴，下应海潮，月有盈亏，潮有朝夕，月事一行，与之相符，故谓之月水、月信、月经，经者常也。天癸者，天一生水也，邪术家[1]谓之红铅，谬名也。女人之经，一月一行，其常也。或先或后、或通或闭，其病也。有行期只吐血、衄血，或眼耳出血，是谓倒经逆行。有三月一行者，是谓居经。有一年一行者，是谓避年。有一生不行而受胎者，是谓暗经，每月至期必腰痛为信。有受胎之后，月月经行而产子者，是谓胎盛，俗名垢胎。有受胎数月，血忽大下而胎不陨者，是谓漏胎。此虽以气血有余不足而言，然亦以异常耳。

十、经行体痛

（一）经行体痛属于血气不足

《产宝百问》曰：经水者，行气血，通阴阳，以荣于身者也。气血盛，阴阳和，则形体通。或外失卫气之充养，内乏营血之灌溉，血气不足，故经候欲行，而身体先痛也，趁痛散主之。方见产后治通身病方。

十一、经行潮热

（一）经行潮热有内伤外感虚实之分

李氏曰：经行潮热有时为内伤，属于虚；潮热无时为外感，属于实。虚者大温经汤；实者四物汤加柴胡、黄芩。

十二、经行寒热

（一）经行寒热有外感内伤之别

经行寒热胁痛，往来有时，为少阳外感，小柴胡汤。若往来无时，为内伤血热，加味小柴胡汤主之。

十三、经行发热

（一）经行发热目暗属血虚

《女科撮要》曰：有经后发热，怠倦，两目如帛蔽。夫脾为诸阴之首，目为血脉之宗，此脾伤而五脏皆为之失所，不能归于目也。用归脾汤，专主脾胃而愈。凡发久者，阳气亦自病也，须调养之。

十四、热入血室三条

（一）妇人热入血室如疟状

《金匮要略》曰：妇人中风，七八日续来寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室。其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。

按：以上一条，是言经行未尽而适断，虽有血结，未为全实，小柴胡加当归、丹皮、生地以凉之。

（二）妇人热入血室治无犯胃气

《金匮要略》曰：妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状，此为热入血室。治之无犯胃气及上二焦，必自愈也。

按：此条是言经行不断，则热不留结。勿谓

---

① 邪术家：行妖异怪诞之术、巫术之人。

,语,误用硝黄犯其胃气。刺动荣血,犯其中焦。柴胡和解,犯其上焦,但不妄犯,热随血散自愈也。

(三)妇人热入血室当刺期门

《金匮要略》曰:妇人中风,发热恶寒,经水适来,得七八日,热除,脉迟身凉,胸胁满,如结胸状,谵语者,此为热入血室也。当刺期门,随其实而取之。

按:此条言适来即断,血结在里为实症,故刺期门以泻之。不善刺者,小柴胡去人参,加桃仁、丹皮、归尾、山甲以行之。

十五、经候应用各方九类

(一)养血之剂

四物汤局方 治妇人冲任虚损,月水不调,或前或后,或多或少,或脐腹疗痛,或腰足中痛,或崩淋带下,及胎前产后等症。

熟地黄补血,二钱 当归身和血,洗,一钱 白芍药和血理脾,酒炒,钱半 川芎治风泄肝,八分

朱丹溪加减法 如经候过,而腹中绵绵作痛,属血虚,倍当归、熟地;兼气虚,加人参、黄芪;挟寒,加炮姜。如经候将来,腹中阵阵痛而乍作乍止,属血实,换生地加黄连、香附、桃仁、红花、元胡、丹皮。如经水常不及期而行者,血热也,换生地,加芩、连、白芷。如经水常过期而来者,瘦人是血少,倍当归、熟地,加黄芪、甘草,少佐以红花、桃仁,为主血之引用也;肥人是气虚挟痰,去地黄,加参、芪、香附、二陈。如经水常过期而紫黑成块者,血热也,多作腹痛,换生地加黄连、香附、元胡、灵脂,乳香、没药。若血淡色者,痰多血少也,换生地合二陈。肥盛妇人,或二三个月一行者,此属痰盛闭塞经脉也,不宜四物,以导痰汤加芎、归、香附、苍术、白术。

百子归附丸 治月事参差,有余不足,久服有孕。兼治胎前产后等症。

四物汤加艾叶 阿胶 四制香附

右为末,用石榴一枚,连皮捣碎,煎水打糊为丸,如桐子大,每服百丸,空心淡醋汤下。

十味香附丸 治经候不调。

香附四制,一斤 当归 川芎 芍药 熟地各四两 白术 泽兰 陈皮各二两 黄柏盐水炒 甘草炙、各一两

右为末,醋糊丸,如桐子大,每服七十丸,空心淡盐汤下。

九味香附丸 治妇人百病。

香附童便浸,醋煮,晒干,炒,四两 当归酒洗 川芎酒洗 芍药酒炒 生地酒洗 陈皮各一两 白术二两 黄芩酒炒,一两五钱 小茴香炒,五钱

内热,加地骨皮、银柴胡各一两,丸服法同前。

加味香附丸 治倒经自汗,胎漏下血。

四物汤本方,用地黄八两,归、芍各四两,川芎三两,加四制香附一斤,泽兰叶、乌贼骨各六两,为末,用浮麦面、酒醋水调糊为丸,如绿豆大,每服百丸,朝暮各一服,温酒沸汤任下。

简易当归散 治经脉不匀,腰腹疼痛。

四物汤去地黄,加山茱萸、白术、黄芩。

为末,温酒调下二钱。

加味四物汤

四物汤加白术 黄芩 阿胶 香附 续断 橘红

正元丹

四物汤加阿胶 蕲艾 香附 枳壳 山药

糊丸。

附仲淳加减法 血虚经行后期,加山茱萸、杜仲、续断。血热经行先期,去芎、归、枳壳、香附、蕲艾,加青蒿、鳖甲、银柴胡、麦门冬、五味子、甘草、枇杷叶。热甚,再加芩、连、骨皮、丹皮、黄檗。

(二)温血之剂

温经汤金匮 治经水不调,崩带及唇口干燥。并治经水不通,咳嗽,便血,此肺移热于大肠也。

四物汤去地黄,加阿胶、甘草、人参、肉桂、吴茱萸、牡丹皮、麦门冬、半夏、生姜。

大温经汤 治冲任亏损,少腹有寒,月水过期,不能受孕。

温经汤加白术

通经四物汤 治经水过期不行者,乃血虚有

寒。

四物汤加红花 香附 肉桂 桃仁 莪术 木通 甘草

胶艾汤金匮 治劳伤气血，冲任虚衰，月水过多，崩带淋沥。或陷经下血，胎漏下血，腹痛及半产下血不绝。

四物汤用干地黄，加阿胶、甘草、艾。

清酒和水各半，煎服。

丁香胶艾汤 治经漏兼白带。

胶艾汤加丁香。

艾煎丸局方 治妇人崩伤淋沥，带下赤白，小腹疠痛。

四物汤本方，归、地、芎各二两，川芎一两，加入参、石菖蒲、吴茱萸(醋炒)各一两。

为末。用蕲艾四两，酒煎浓汁，入糯米糊为丸，如梧子大，每服百丸，醇酒下。

更加肉桂、附子各一两，香附四两，名艾附丸。

(三)凉血之剂

止经汤 治经水淋沥，或下赤白黄水。

四物汤加白术 黄芩 阿胶 甘草 香附 蒲黄 柏叶 砂仁

固经丸良方 治经水过多不止及漏下崩中，紫黑成块。

龟板炙，四两 芍药酒炒，三两 黄柏酒炒，三两 黄芩炒，三两 香附童便浸炒，三两 椿白皮炒，一两五钱

酒糊为丸。

先期汤 胶艾汤加芩、连、知、柏、香附。一名清经四物汤。治经水先期而来者，乃血虚有热。

仲淳方 治妇女血热，经行先期，发热。

生地黄 芍药 阿胶 枸杞子 五味子 麦门冬 青蒿 鳖甲 黄柏 地骨皮 牡丹皮 枇杷叶

合为末，蜜丸。

加味小柴胡汤 治经行寒热胁痛。

柴胡 黄芩 人参 甘草 半夏 山栀 丹皮

小柴胡加地黄汤 治中风发热恶寒，经水适来，昼则明了，夜则谵语，如见鬼状，发作有时。

柴胡 半夏 黄芩 人参 甘草 生地 生姜 大枣

柴胡四物汤 治经行感冒，热入血室。

小柴胡汤合四物汤。

(四)行血之剂

加减四物汤 治经停血滞，少腹结痛。

四物汤换赤芍药 加三棱 蓬术 肉桂 干漆灰

加味四物汤

四物汤加蓬术 延胡索 桃仁 红花 香附 砂仁

过期饮

四物汤加肉桂 桃仁 红花 甘草 木通 蓬术 香附

决津煎

当归 肉桂 熟地 牛膝 泽泻

水煎服。

呕恶，加干姜；气滞痛胀者，加木香、香附；小腹不暖痛极者，加吴茱萸。

醋煎散 治经行少腹结痛，产后恶露不行。

三棱 蓬术 肉桂 赤芍 甘草 香附 乌药等分

通用醋炒为散。每服三钱，空心砂糖汤调服。

失笑散和剂 治妇人瘀结，少腹急痛。

五灵脂酒研澄去砂 蒲黄筛净半生半炒，等分

为散。每服二钱半，酒煎入砂糖少许，和渣服，少顷再服。

如瘀结腹痛，经水反多，元气亏弱，药力不行者，用人参煎汤调服，以抟击之。

益母草丸一名济阴返魂丹，昝殷《产宝》方 治月经不调，赤白带下，胎前产后，一切诸症。

益母草宜于五月五日、六月六日，或小暑日花开时，连根收取。用花叶及子，石臼捣烂蜜丸。或捣汁熬膏亦可。忌铁器

胎动腹痛下血，当归汤下；横生逆产，胎衣不下，炒盐汤下；产后血晕，口渴狂言，中风失音口噤，血结奔痛，寒热心烦，鼻衄舌黑，并用童便和酒下；产后喘嗽，恶心呕吐，胁痛，酒下；泻血，枣汤下；下痢，米汤下；崩漏，糯米汤下；产后以童便化下一丸、或二三丸，能调经络，破血痛，安

魂魄。带下，胶艾汤下。凡经不调者，服之则调，久不孕者，服之则孕。

（五）理气活血之剂

四乌汤 治血中气滞，小腹急痛。

四物汤加香附 乌药 甘草

四制香附丸瑞竹堂方 治经候不调，腹痛，不能受孕。

香附一斤分四分，童便浸、米泔浸，盐水、酒、醋、姜汁各制一分，焙燥为末。炼蜜为丸。加益母草一斤带花子，酒炒为末。艾汤为丸，名附益丸。每晨服白汤下，血虚者四物汤下。

按：香附得参、术则益气，得归、地则调血，得木香则疏滞和中，得沉香则升降诸气，得芎劳、苍术则总解诸郁，得山栀、黄连则降火清热，得茯苓则交心肾，得半夏、厚朴则决壅消胀，得紫苏、葱白则解散邪气，得艾叶则治血气、暖子宫，乃气病之总司，女科之主药也。

归附丸 治气乱，经期或前或后。

当归四两 香附八两，童便浸透、晾干，再加盐水、醋、酒、姜汁四制

二味为末，醋和丸，空心砂仁汤下三钱。

血虚，加熟地黄八两；虚寒，加桂、附各一两。带下气腥，加吴茱萸、艾各一两；脐下冷痛，加桂、附、沉香各一两，丁香三钱。经行少腹先痛，或血色紫黑结块，加醋煮莪术二两，沉香一两；经后少腹虚痛，加参、芪，阿胶各二两，蕲艾一两；经水色淡，加姜、桂各一两，人参二两。

抑气散济生 治妇人气盛于血，头眩胸满。

香附制，四两 广皮二两 茯神二两 甘草一两

为散，每服二三钱，沸汤下。

交加散济生 治营卫不和，经脉不调，腹中撮痛，气多血少，结聚为瘕。并治产后中风。

生地黄 生姜各五两

各研取汁，交互浸渣一宿，以汁尽为度。各炒黄为末，酒调下二钱。

交加散又方 治营卫不和，月事滞浊，脐腹撮痛，腰腿重坠。此方能逐散恶血。

生地黄 生姜各二斤，捣汁存渣 当归 白芍药 玄胡索醋纸包煨 蒲黄隔纸炒 桂心各一两 红花炒，无恶血不用 没药另研，各半两

将地黄汁炒生姜渣，生姜汁炒地黄渣，各焙干，同诸药为末。每服三钱，温酒调下。

调经饮

当归 牛膝 香附 山楂 青皮 茯苓

水煎服。

寒滞其血者，加肉桂、吴茱萸。胀闷者，加厚朴、砂仁。气滞者，加乌药。痛在小腹者，加小茴香。

（六）治痰之剂

二陈汤方见治痰，**导痰汤**方见治痰，**滚痰丸**方见治痰，**四七汤**方见治气。

（七）开郁之剂

逍遥散和剂 **加味逍遥散** 治肝气抑郁，寒热咳嗽，月事不调。

景岳逍遥散

熟地 当归 枣仁 芍药 茯神 炙甘草 远志 陈皮

水煎服。

气虚加人参。经水过期滞痛，加酒炒香附。

归脾汤、加味归脾汤 治心脾郁结，经水不调 方见治郁。

（八）补气之剂

四君子汤方见治气，**六君子汤**方见治气，**异功散**方见治气，**保元汤**方见血证，**补中益气汤**方见胎前胎漏方，**当归建中汤**方见产后褥劳。

（九）补养气血之剂

八珍汤 治胎产崩漏，气血亏损。

四君子汤合四物汤。

八物汤圣方

八珍汤去人参，加黄芪。

八珍益母丸 治脾胃气血俱虚，食少体倦，腰酸腹胀，或作寒热，月经不调，赤白带下。

八珍汤加益母草四两。

晒干，杵为末，炼蜜丸。

滋阴百补丸

八珍汤加益母草、制香附、延胡索酒炒，炼蜜为丸。

十补丸 治妇人诸虚百损，营卫不调，形体羸瘦，寒热自汗，月经不调，崩漏带下，堕胎落

孕。

八珍汤加黄芪 肉桂 肉苁蓉

酒调山药，糊为丸。

十全大补汤

八珍汤加黄芪 肉桂

人参养荣汤

十全大补汤去川芎 加橘皮 五味子 远志 姜 枣

五补丸 补诸虚，安五脏，坚骨髓，养精神。

人参 熟地黄 茯苓 牛膝酒浸焙 地骨皮

蜜丸，酒下。

十六、经闭 十五条

（一）经论女子月事不来属子胞脉闭

《素问》曰：月事不来者，胞脉闭也。胞脉者属心，而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。

（二）经论女子不月属二阳之病

《素问》曰：二阳之病，发于心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，为息奔[①]者，死，不治。

（三）女子不月属心脾病，宜治心火、养心脾血

张洁古曰：女子月事不来者，先泻心火，血自下也。经云：二阳之病，发心脾，有不得隐曲，故女子不月，其传为风消。太白[②]注曰：大肠胃热也，心脾受之。心主血，心病则血不流。脾主味，脾病则味不化，味不化则精不足，故其病不能隐曲。脾土已亏，则风邪盛而气愈消。又经云：月事不来者，胞脉闭也。胞脉属于心，络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来。先服降心火之剂，后服五补丸、卫生汤，治脾以养其血。

（四）妇人经闭属风冷客子胞中

齐仲甫曰：妇人月水不来，此因风冷客于胞中，或醉而入房，或因风堕坠惊恐，皆令不通。《病源》云：血得温则宣通，得寒则凝泣。若月水不来，因冷干胃府；或醉入房，则内气耗损，劳伤肝经；或吐衄脱血，使血枯于中也。

（五）妇人月水不通属津液减耗

王子亨曰：妇人月水不通，病本于胃，胃气虚，不能消化五谷，使津液不生血气故也。又云：醉以入房，则内气竭绝伤肝，使月水衰少。所以尔者，肝藏血，劳伤过度，血气枯竭于内也。又先吐血及衄血、下血，谓之脱血，名曰血枯，亦月水不来。所以尔者，津液减耗故也。但益津液，其经自下。

按：以上二条，序妇人经闭，属于积寒风冷，凝泣其血，而月水为之不通也。

（六）妇人经闭属火热，有上中下三焦之分

李东垣曰：经闭不行有三：妇人脾胃久虚，形体羸弱，气血俱衰，以致经水断绝；或因劳心，心火上行，月事不来，胞脉闭也。胞脉属心、络胞中，气上迫肺，心气不得下通，故不来，宜安心补血，泻火则经自行，此上焦心肺有热，而经不行也。或病中消耗，胃热善饥渐瘦，津液不生。夫经者血脉津液所化，津液既绝，为热所烁，肌肉渐瘦，时见燥渴，血海枯竭，名曰血枯经绝。宜泻胃之燥热，补益气血，则经水自然而行，此中焦胃有热结，而经不行也。或心胞络脉洪数，躁烦时见，大便闭、小便难，而经水闭绝，此血海干枯。宜调血脉，除胞络中火邪，则经水自然而行，此下焦胞络热结，而经不行也。

娄全善按：洁古、东垣，治妇人血枯经闭之法，皆主于泻火补血。补血用四物汤之属，泻火东垣分上中下三焦。如火在上，则得于劳心，治以芩连及三和之类；火在中，则善食消渴，治以调胃承气之类；火在下，则大小便难，治以玉烛之类。玉烛，四物与调胃承气是也；三和，四物与凉膈是也。

按：经闭主于泻心火，论本洁古，而东垣则以热结分上中下三焦。是月水不下，专以火热为病，药用玉烛、三和为例。夫此方治劳心，心火上行，致胞脉闭塞，月事不来是实热也。若心虚而热收于内，与心虚而土衰者，二方又未可妄用也。大约妇人经闭，由于阴虚火旺，日渐煎熬，津

---

① 息奔：《素问·阴阳别论》作"息贲"，义同。

② 太白：疑作"太仆"。

液干涸，以致血枯经闭，当从赵养葵滋水补肝之法，纯用三和、玉烛，殊未尽善。若东垣三证，首言脾胃久虚一段，已见经水断流，俱从脾胃受病，是可见全善之失矣。夫经闭有寒有热，但寒热二症，宜分内伤外感处治。如心火不下降，而三焦热结，此是血衰火旺，阴不足以配阳，故心气不通。热结三焦而经不下，当益阴滋水，以培化源。若用硝、黄、芩、连则失矣。如积冷血寒，凝结胞门，冲任脉寒，而血泣不下，是风冷客邪，乘虚袭入，宜温经散寒。以大辛热之药，导血下行，后用养荣之剂为当也。

（七）妇人经闭属痰塞胞门

朱丹溪曰：有积痰下塞于胞门，闭塞不行，用厚朴二陈汤。又有痰多占住血海，因而不下者，痰多血虚，南星、二术、黄连、川芎末为丸。有肥人脂满者，导痰汤加川芎、黄连。不用地黄，泥膈[①] 故也。

按：以上一条，序妇人经闭，属于积痰，而致经水不行，是有实邪为病，宜导痰为主。

（八）妇人经闭属于肝劳血伤

骆龙吉曰：经云：有病胸胁支满，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出汗液，先吐血，四肢清，目眩，时时前后血出，病名曰血枯。此年少时因大脱血，或醉而入房，亏损肾肝。盖肝藏血，受天一之气，以为滋荣，其经上贯膈，布胁肋。若脱血失精，肝气已伤，肝血涸枯不荣而胸胁满，妨于食，则肝病传脾，而闻腥臊臭，出清液。若以肝病而肺乘之，则吐血，四肢清，目眩，时时前后血出，皆肝血所伤之症也。

（九）妇人经闭有血滞血枯之分

李氏曰：妇人以血为主，天真气降，壬癸水合，肾气全盛，血脉流行，尝以三旬一见，以象月盈则亏，故曰月经。经行与产后一般，若其时有余血，一点未净，或被风寒湿热暑邪，或内伤生冷、七情郁结，为痰为瘀，凝积于中，曰血滞。或经止后，用力太过，入房太甚，及服食燥热，以致火动，则邪气盛而津液衰，曰血枯。

（十）妇人经闭有血滞血枯诸变证

陈良甫曰：经后被惊，则血气错乱妄行，逆于上则从口鼻出，逆于身则血水相抟，继而水肿。恚怒，则气血逆于腰腿、心腹、背胁、手足之间，重痛，经行则发，过期则止。怒极伤肝，则有眩晕、呕血、瘰疬、血风疮疡等症，加之经血渗漏，遂成窍血生疮，淋漓不断。湿热相抟，为崩带。血结于内，变癥瘕。凡此变端百出，不过血滞与血枯而已。重则经闭不通，轻则经水不调，不止虚与热二者也。

（十一）经闭血滞血枯有虚热痰气之症

叶以潜曰：血滞血枯，不越虚热痰气四证而已。血滞亦有虚热，血枯亦有虚热，故滞者不宜过于宣通，通后又须养血益阴，使津血流通。血枯亦不可峻行补血，恐本主无力，而辛热之剂反燥精血矣。

（十二）经闭血枯与血膈之证不同

张景岳曰：肝病血伤症，与血膈相似，皆经闭不通之候。然枯之与膈，有如冰炭，枯者竭也，血虚极矣；膈者阻膈也，血本不虚，而或气、或寒、或积，有所逆也。隔者病发于暂，其症或痛、或实，通之则行而愈。若枯者，其来也渐，冲任内竭，其症无形。夫血既枯矣，宜补阴养气，使血自充。如用桃、红、硝、黄、棱、蓬，反加克伐，则枯者愈枯，毙可立俟矣。

（十三）经闭血滞宜破，血枯宜补论

陈良甫曰：血滞经闭宜破者，原因饮食毒热，或暴怒凝瘀积痰，直须大黄、干漆之类，推陈致新，俾旧血消而新血生也。若气旺血枯，起于劳役忧思，自宜温和滋补。或兼有痰火湿热，尤宜清之凉之，每以肉桂为佐者，热则血行也。但不可纯用峻药，以亏阴道。调和饮食，自然血气流通，苟不务充养气血，惟以毒药攻之，是求千金于乞丐，必死而后已也。

按：以上所论，序妇人经闭，有血滞、血枯二症之辨也。血滞为有余，有余者宜泻；血枯为不足，不足者宜补。滞与枯之因，不外乎此，而调经者可以类通之矣。

（十四）经闭分妇人肥瘦属湿痰血枯之异

吴本立曰：肥白妇人，经闭而不通者，必是湿痰与脂膜壅塞之故也。治宜开痰，以枳实为

① 泥膈：即腻膈。指地黄味甘滋腻，影响脾胃运化。

君，佐以苍术、半夏、香附、乌药、厚朴、牛膝、桃仁之类，则湿痰去而脂膜开，其经自通矣。黑瘦之妇经闭者，血枯气滞也。治宜补血理气，君以归身、白芍、人参，佐以广皮、香附之类。

（十五）妇人经闭缘由殊非一致

吴本立曰：女子以血为主也，使其经脉调和，往来有准，有以应水道潮汐之期。旧血既尽，新血复生，有以合造化盈亏之数，则周身百脉，无不融液而和畅，何病之有？设或闭焉，则新血滞而不流，旧血凝而日积，诸病丛生。然经闭之由，必有所因，或月事适至，因渴饮冷物，及坐冷水洗浴，寒气内入，血即凝滞，遂令经闭。或因堕胎多产而伤其血，或因久患潮热而消其血，或因久发盗汗而耗其血，或脾胃不和，饮食减少，而不能生血。凡此之类，皆能令人经闭。夫堕胎多产而伤其血，及久患潮热盗汗而消耗其血者，不可用行血之剂，宜以四物汤为主，佐以木香、香附、厚朴、甘草之类，兼调其气，久而自通矣。若脾胃不和而不能生血者，宜以异功、逍遥间服，使饮食加而气血调，则经自行矣。有因感暴怒而经闭者，治宜开郁活血，君以郁金，佐以官桂、香附、木香、桃仁、牛膝之类。有因食生冷而经闭者，君以官桂，佐以干姜、木香、香附、厚朴、红花、归尾之类。有因坐冷水而经闭者，君以附子，佐以官桂、木香、山楂、桃仁、当归、干姜、川芎之类。室女及笄，而天癸不至，而饮食如常者，只是气血未足，不必服药，时至经自流通。至于寡妇尼姑经闭，乃因有怀不遂，法当开郁而理其经，是为妥也。

（十六）妇人月经不行成诸病

叶以潜曰：妇人经病，内因忧思忿怒，郁结不行；外因饮冷形寒，恶露凝滞，此不调不通，作痛发热所由也。治者调其气而破其血，开其郁而补其虚，凉血清热。治血病以行气为先，香附之类是也。热则血流，寒则坚凝，须以热药为佐，肉桂是也。又有月经不行，四肢发肿者，属血渗入脾经也，宜辛温以导之。又有月经上行口鼻者，是火载血上，气之乱也，四物加栀子、黄连、丹皮、犀角。

（十七）调经莫先于去病论

李氏曰：妇人月水循环，纤疴不作而有子。若兼潮热腹痛，重则咳嗽、汗、呕或泻。有潮热[①]，则血愈消耗；有汗咳呕，则气往上行；泻则津偏于后；痛则积结于中。是以必先去病，而后可以滋血调经，就中潮热疼痛，尤为妇人常病。盖血滞积人骨髓，便为骨蒸；血滞积瘀与日生新血相抟，则为疼痛；血枯不能滋养百骸，则蒸热于内；血枯胞络火盛，或挟痰气食积寒冷，则为疼痛。凡此诸病，皆阻经候不调，必先去其病，而后可以调经也。

（十八）经候不调不通有分因详证治病之法论

方氏曰：妇人经病，有月候不调者，有月候不通者。然不调不通中，有兼疼痛者、有兼发热者，此分而为四也。细详之，不调中，有趱前者，有退后者；趱前为热，退后为虚。不通中，有血枯者，有血滞者；血滞宜破，血枯宜补。疼痛中，有常时作痛者，有经前经后作痛者；常时与经前为血积，经后为血虚也。发热中，有常时发热者，有经行发热者；常时为血虚有积，经行为血虚而有热也。是四者之中，又分为八矣。人之气血周流，忽有忧思忿怒，则郁结不行，经前产后，忽遇饮冷形寒，则恶露不尽，此经候不调不通，作痛发热，所由作也，大抵气行血行，气止血止，故治血病以行气为先，香附之类是也。热则流通，寒则凝塞，故治血病以热药为佐，肉桂之类是也。

按：妇人有先病，而后致经不调者。有因经不调，而后生诸病者。如先因病而后经不调，当先治病，病去则经自调。若因经不调而生病，当先调经，经调则病自除。

（十九）调经先以顺气为主论

《济生方》曰：经云：百病皆生于气。有七气，有九气。喜怒忧思悲恐惊，七气也，益之以寒热为九气。气之为病，男子妇人皆有之，惟妇人之气为尤甚。盖人身血随气行，气一滞则血为气并，或月事不调、心腹作痛，或月事将行，预先作痛，或月事已行、淋沥不断，或作寒热，或为癥瘕，或疼痛连腰胁、或引背膂，上下攻刺，吐逆不

① 热：原本作“汗”，据文义改。

食，肌肉消瘦，非特不能受孕。久不治，转为痨瘵者多，是皆气之为病也。故调经养血，莫先以顺气为主。

（二十）调经养血莫先于调气论

汪石山曰：妇人属阴，以血为本，但人肖天地，阴常不足，妇人加乳哺月经之耗，是以妇人血病者多。夫月经者，津液血脉所成，荀营卫和，经候自然应期，如月之盈亏，不失常度，故曰月经。苟气血一忤，则或先或后，多寡不匀，或闭绝不行，而百病生，必须分因而治。如真水亏败，阳火内炽，血海枯竭，经绝不通者，宜补养阴血，则经水自行；如寒客胞门，子户凝泣，血不通，为癥瘕之候者，宜散寒逐瘀，则经自行。但血乃气之配，其升降寒热虚实，一从乎气，是以气热则血热而色紫，气寒则血寒而色凝，气升则血逆而上出，气陷则血随而下崩。此调经莫先于养血，养血莫先于调气也。

（二十一）调经不可耗气宜养心实脾论

罗周彦曰：妇人得阴柔之体，以血为本，阴血如水之行地，阳气若风之旋天，故风行则水动，阳畅则血调，此自然之理也。考古方耗气以调其经，夫太冲者气也，任脉者血也，气升则升，气降则降，血随气行。若独耗其气，血无所施，正气虚，邪气必胜，而百病生焉，经安得调乎？况心生血，脾统之，胃为卫之元。养其心则血生，实其脾则血足，气胜则血行，安可独耗其气？此调经之至要也。行经之时，当戒暴怒，怒则损其冲任；远房室，多欲则伤其血海。一有抑郁，宿血必停，走人腰胁，注于腿膝，遇新血相抟，则疼痛不已，散于四肢，则麻木不仁，入于血室，则热不定，皆四气七情之所致也。

按：以上所论，序调经之法，莫先于顺气开郁，而顺气开郁，则又戒不可专耗其气，当以实脾养心，为调经之要法也。经云：百病皆生于气。而于妇人为尤甚。妇人之病，先于经候不调，但妇人以血用事，经水虽属血病，若竟从血分求治，未得病机之要者也。若从气分求责，而调经知所本矣。

（二十二）调经以大补脾胃为主论

陈良甫曰：妇人以血为主，脾胃虚弱，不能饮食，营卫不足，月经不行，寒热腹痛，或崩带症，皆脾胃不足所生病。故妇人月水不通，或因劳役过度，或因失血伤损肝脾，但滋化源，其经自通。若小便不利，苦头眩、腰背痛，足寒时痛，久久血结于内，变为癥瘕；若血水相并，脾胃虚弱，壅滞不通，变为水肿；若脾气衰弱，不能制水，水渍肌肉，变为肿满，当益其津液，大补脾胃为主。

按：以上所论，序调经以补养脾胃为大法也。

（二十三）女子经行宜谨

陈良甫曰：女子二七而天癸至，经血渐盈，应时而下，名曰月信。凡遇经行，最宜谨慎，否则与产后证相类。若被惊怒劳役，则血气错乱，经脉不行，多致痨瘵等证。若逆于头面肢体之间，则重痛不宁。若怒气伤肝，则头晕胁痛，呕血瘰疬。若经血内渗，则窍穴淋沥。凡此六淫外侵，变证百出，犯时微若秋毫，成患重于泰山，可不畏哉。

（二十四）妇人经闭其因不一

薛新甫曰：夫经水阴血也，属冲任二脉。主上为乳水，下为月水。其为患，有因脾虚而不能生血者；有因脾郁伤而血耗损者；有因胃火盛而消烁者；有因脾胃损而血少者；有因劳伤心而血少者；有因怒伤肝而血少者；有因肾水亏，不能生肝而血少者；有因肺气虚不行而血闭者。治疗之法，若脾虚而不行者，调而补之；脾郁而不行者，解而补之；胃火盛而不行者，清而补之；脾胃损而不行者，调而补之；劳伤心血而不行者，静而补之；怒伤肝而不行者，和而补之；肺气虚而不行者，补脾胃；肾水虚而不行者，补脾肺。审而治之，庶无疑矣。

（二十五）经闭脉法

《脉经》云：尺脉滑，血气盛。妇人经脉不利，少阴脉弱而微，微则少血。尺脉来而断续者，月水不利，当患小腹引腰痛，气滞上攻胸膈也。寸口脉浮而弱，浮则为虚，弱则无血。肝脉沉，主月水不利、腰腹痛。脉至如琴弦，若少腹痛，主月水不利，孔窍生疮。经脉不通，绕脐寒疝痛，其脉沉紧，此由寒气客于血室，血凝不行、结积，血为气

所冲，新血与故血相抟故痛。

十七、经闭应用各方十条

（一）温血之剂

金匮温经汤方见经候。

温经汤又方 治经道不通，绕脐寒疝痛彻，其脉沉紧。此由寒气客于血室，血凝不行，为气所冲，新血与故血相抟，所以作痛。宜此汤与桂枝桃仁汤。

川芎 当归 芍药 肉桂 人参 甘草 蓬术 牛膝 丹皮

（二）凉血之剂

三和汤 治劳心思虑，心火上行，以致胞脉闭塞，月事不来。

四物汤合凉膈散各等分。每服八钱，水煎服。

玉烛散子和方 治胃热消渴，善食渐瘦，津液为热燥竭，以致血海干枯。

四物汤合调胃承气汤各等分。每服八钱，水煎，食前服。

（三）养血之剂血枯经闭

五补丸 凡胞脉闭，先服降心火之剂，后服此丸及卫生汤，以治脾养血也。

人参 熟地黄 茯苓 地骨皮 牛膝酒浸焙干等分

为末，炼蜜丸，如梧子大，每服三五十丸，空心温酒下。

卫生汤

当归 芍药各二两 黄芪三两 甘草炙，一两 如虚者加人参

为末，每服五钱，空心煎温服。

柏子仁丸良方 治血虚有火，月经耗损，渐至不通，日渐羸瘦，而生潮热，兼治室女思虑成劳，经闭。慎勿以毒药通之，宜服此丸，兼服泽兰汤。

柏子仁炒研 牛膝酒浸 卷柏各五钱 泽兰叶二两 川续断二两 熟地黄酒浸半日、杵成膏，四两

蜜丸，如梧子大，空心米饮下三十丸。

泽兰汤 治证同前。

泽兰叶三两 当归酒浸 芍药酒炒，各二两 甘草炙，五钱

为末，每服五钱，水煎服。

（四）行血之剂血涩经闭

加减四物汤 加味香附丸二方见经候。

红花当归散云岐子 治妇女经脉不行，蓄积瘀血，腰腹疼痛。

红花 当归尾 紫葳 牛膝 苏木 甘草各二两 桂心 白芷各一两五钱 赤芍药四两 刘寄奴五两

为散，空心热酒调下三钱，卧时再服。

行经红花汤 治妇人室女经候不行，时作胀痛。

前方去柏[1]、芷、甘草，加延胡索、香附、青皮、桃仁。

牛膝散拔萃方 治月水不利，脐腹作痛。

牛膝 桂心 桃仁 当归 赤芍 延胡索 丹皮各一两 木香三钱

为散，每服三钱，温酒调下。或每服五七钱，水煎服。良方去桃仁、木香，加三棱、莪术，名牡丹皮散，治血瘕。

瑞金散名姜黄散，《大全良方》 治妇人血气撮痛，月经不调。

片子姜黄四两 当归 川芎 赤芍药 肉桂 红花 丹皮 延胡索 蓬莪术各三两

为散，每服八钱，水酒煎服。

琥珀散严氏 治妇人月经壅滞，心胸胁腹疗痛及产后恶露不下，血上抢心，迷闷不省，气绝欲死。

京三棱 蓬莪术 赤芍药 刘寄奴 牡丹皮五味用黑豆一升、生姜半斤、米醋四升同煮，至烂为度，焙干，入后五味 熟地 当归 蒲黄炒 肉桂 菊花各一两

共为细末，每服三钱，食前温酒调下。产后败血冲心，二服便下。

（五）理气之剂

归附丸 四乌汤二方见经候。

---

[1] 前方去柏：详前方"红花当归散"中并无柏，疑为"桂"字之误。

（六）开郁之剂

逍遥散 加味逍遥散 归脾汤 加味归脾汤四方见治郁。

（七）和营之剂

小建中汤金匮 治虚劳里急，腹痛失精，四肢酸痛，手足烦热，咽干口燥等症。

炙甘草 桂枝 生姜各三两 大枣十二枚 芍药六两 胶饴一升

黄芪建中汤 治诸虚羸瘠百病。

即前小建中汤加黄芪一两五钱。

当归建中汤方见产后治褥劳。

（八）治痰之剂治痰结经闭

六君子汤方见咳嗽。

二陈汤方见治痰。

加味导痰汤方见治痰。去南星，加黄连、川芎，名加味导痰汤。

（九）补养气血之剂

八珍汤 八物汤 十补丸三方见经候。

异功散方见治气。

保元汤方见血证。

（十）滋阴养血之剂

六味丸方见虚劳。

巽顺丸 治妇人倒经，血溢于上。

乌骨白丝毛鸡一只 乌鲗鱼骨童便浸、晒干、为末，炒黄，四两 茜草酒浸、切片，一两 鲍鱼切片，四两

以上三味入鸡腹内，用陈酒、童便各二碗，水数碗，旋煮旋添，候糜烂焙干。骨用酥炙。共为细末，干山药粉调糊为**丸**，如桐子大，每服七十丸，空心百劳水下。

乌骨鸡丸秘旨 治妇人郁结不舒，蒸热咳嗽，月事不调。或久闭不行，或倒经血溢于上，及赤白带下、白淫等证。

乌骨鸡一只 熟地黄四两 血热加生地四两 北五味子一两

以二味入鸡腹内，用陈酒酿童便，于砂锅中煮，如上法。

黄芪蜜酒蒸焙 白术泔浸、蜜水拌，饭上蒸九次 当归酒洗 芍药酒炒，各二两

以五味为末，同鸡内捣烂，骨用酥炙。再加人参三两、牡丹皮酒洗、晒干二两、川芎童便浸切一两，以三味为末，加入上药中。另加山药末六两，打糊为丸，如梧子大。清晨用沸汤服三钱，临卧用陈酒再服二钱。

骨蒸寒热，加九肋鳖甲三两、银柴胡、地骨皮各一两五钱；经闭不通，加肉桂一两；崩漏下血，倍熟地黄，加阿胶二两；倒经血溢，加麦门冬二两；郁结痞闷，加童便、制香附二两，沉香五钱；赤白带下，加鹿角霜二两、制香附二两，蕲艾一两。

乌骨煎丸 治阴虚血热，经水不调，崩漏带下，羸弱骨蒸，不能受孕。

用乌骨白毛公鸡一只，闷杀之，去毛杂，用蕲艾四两、青蒿四两，纳入鸡肚内。余药同鸡入坛内，加童便和水煮干。取出，去骨，捣如薄饼，晒干为末香附八两，分四分，米泔、童便、酒、醋各浸一分。春秋三日、夏一日、冬[1]四日取出，晒干为末。熟地黄 生地黄各四两 当归二两 川芎一两 芍药二两 人参一两 黄芪二两 牡丹皮二两 五味子一两

共为末，用陈米饮糊丸。一方用酒醋各半煮，糊丸。

唐氏乌鸡丸 去艾叶，加枸杞子、枣仁、地骨皮、鳖甲、麦门冬、甘草、茯苓、白术。

仲淳方 治妇人骨蒸寒热。

青蒿 牛膝 鳖甲 银柴胡 地骨皮 芍药 五味子 麦门冬 天冬

十八、调经应用各药七条

（一）凉血

生地 丹皮 骨皮 青蒿 银柴胡 黄芩 黄柏 黄连 知母 山栀 白薇 川楝子 花粉

（二）温血

蕲艾 肉桂 附子 炮姜 煨姜 丁香 小茴香 吴茱萸 紫石英 阳起石

（三）行血

归尾 川芎 丹参 泽兰 茜根 楂炭 延胡索 赤芍 桃仁 蓬术 三棱 姜黄 蒲黄 五灵脂 卷柏 牛膝 郁金 苏木 红花 大黄 凌霄花 木通

---

① 冬：原本作“各”，据文义改。

白芷 乳香 韭汁 雀卵 鲍鱼 乌鲗骨 刘寄奴 益母草 茺蔚子

(四)理气

香附 乌药 砂仁 橘皮 青皮 紫苏 藿香 沉香 木香

(五)开痰

半夏 橘红 苍术 南星 枳实 茯苓 姜汁 竹沥

(六)养血

熟地 当归 白芍 续断 萸肉 鳖甲 阿胶 女贞子 肉苁蓉 枸杞子 莲肉 桂圆 大枣

(七)补气

人参 黄芪 炙草 白术 茯苓 茯神 杜仲 菖蒲 远志 枣仁 柏子仁 五味子 补骨脂 沙苑蒺藜 山药 扁豆 芡实 饴糖 天冬 麦冬 紫河车胶 牡蛎 乌骨鸡 鸡子黄 鹿角胶 鹿角霜

十九、血崩八条

(一)阴虚阳抟谓之崩

《素问》曰:阴虚阳抟谓之崩。夫阴尺脉也,阳寸脉也。阴脉虚损,阳脉抟盛,则阳盛阴虚。女子得之,其血大下,若山之崩。故谓之崩。

(二)五崩之形色

王叔和曰:五崩何等?曰:白崩者,形如涕;赤崩者,形如绛津;黄崩者,形如烂瓜;青崩者,形如蓝色;黑崩者,形如衄血也。

(三)治暴崩久崩之难易

张景岳曰:崩淋之病,有暴崩者,有久崩者。暴崩者其来骤,其治亦易;久崩者其患深,其治亦难。大凡血因崩去,势必渐少,少而不止,病则为淋。此等症候,未有不由忧思郁怒先损脾胃,以及冲任而然者。崩淋既久,真阴日亏,多致寒热咳嗽,脉见弦数或豁大等症。此乃元气亏损,阴虚假热之脉,尤当用参地归术甘温之属,以峻培本源,庶可望生。但得胃气未败,受补可救。若不能受补,而日事清凉,以苟延目前,则终非吉兆也。

(四)经期不至宜防崩决

张景岳曰:妇人于四旬外经期将断之年,多有渐见阻隔,经期不至者,当此之际,最宜防察。若果气血和平,素无他疾,此固渐止而然,无足虑也;若素多忧郁不调之患,而见此过期阻隔,便有崩决之兆。若隔之浅者,其崩尚轻;隔之久者,其崩必甚。此因隔而崩者也,当预服四物、八珍之类以调之,否则恐其郁久而决,则为患滋大也。

(五)郁结血崩

傅青主曰:妇人有怀抱甚郁,口渴舌干,呕吐吞酸而血下崩者,人皆以火治之,时而效、时而不效,其故何也?是不识为肝气之郁结也。夫肝主藏血,气结而血亦结,何以反致崩漏?盖肝之性急,气急则其急更甚,更甚则血不能藏,故崩不免也。治法以开郁为主。若徒开其郁,而不至平肝,则肝气大开,肝火更炽,而血亦不能止矣。方用平肝开郁止血汤。

(六)血海太热血崩

傅青主曰:妇人有每行人道,经水即来,人以为胞胎有伤致之,谁知是子宫血海因太热而不固乎。夫子宫即在胞胎之下,而血海又在胞胎之上,血海者冲脉也。冲脉太寒而血即亏,冲脉太热而血即沸。血崩之为病,正冲脉之太热也。然既由冲脉之热,则应常崩而无有止时,何以行人道而始来,果与肝木无恙耶?夫脾健则能摄血,肝平则能藏血,人未人房之时,君相二火,寂然不动。虽冲脉独热,而血亦不至外弛,及有人道之感,则子宫大开,君相火动,以热召热,同气相求,翕然齐动,以鼓其精房,血海泛滥,有不能止遏之势。肝欲藏之而不能,脾欲摄之而不得,故经水随交感而至。若有声应之捷,是惟火之为病也。治法必须滋阴降火,以清血海而和子宫,则终身之病,可半载而除矣。必然绝欲三月而后可,方用清海丸。

(七)崩漏标本证治

叶天士曰:崩漏不止,经乱之甚者也。盖非时血下,淋漓不止,谓之漏下。忽然暴下,若山崩然,谓之崩中。由漏而淋,由淋而崩,总因血病。调治之法,凡崩漏初起,治宜先止血以塞其流,加减四物汤,十灰丸主之;崩漏初止,又宜清热以清其源,地黄汤或奇效四物汤主之;崩漏既

止，里热已除，更宜补气血以端其本，加减补中益气汤主之。要知崩漏皆由中气虚，不能收敛其血，加之积热在里，迫血妄行，或不时血下，或忽然暴下，为崩为漏。此证初起，宜先止血以塞其流，急则治其标也。血既止矣，如不清源，则滔天之势，必不可遏。热既清矣，如不端本，则散失之阳，无以自持。故治崩漏之法，必守此三者，次第治之，庶不致误。先贤有云：凡治下血证，须用四君子辈以收功，其旨深矣。

（八）崩漏虚实证治

叶天士曰：崩乃经脉错乱，实系冲任伤损不能约束经血而然。治宜大补气血，当用举元益血丹峻补本源，少加清热之药，以治其标，补阴泻阳而崩自止。若血热妄行，咽燥唇干，脉实有力，血气秽臭者，方可用四物凉膈散，入生韭汁调服。然治血药切忌纯用寒凉，以血见冷即凝故也。如血崩初起，遽止则有积聚凝滞之忧，不止则有眩晕卒倒之患，必先服独行散，次服荆防五积散一二剂，再服备金散。如再不止，然后用十灰散以止之，既止之后，又必服八珍汤以成功。

二十、崩后心痛

（一）杀血心痛由于心脾血虚

陈临川《良方》云：妇人血崩而心痛甚，名曰杀血心痛，由于心脾血虚也。若小产去血过多而心痛甚者亦然。用乌贼鱼骨炒为末，醋汤调下，失笑散亦妙。

薛立斋曰：前证若阴血耗散，用乌贼丸收敛之。若瘀血不散，用失笑散行散之。若心血虚弱，用芎归汤补养之。若郁结伤血，用归脾汤调补之。

附按：一妇人血崩兼心痛三年矣，诸药不应，每痛甚，虚证悉俱，面色萎黄。余曰：心主血，盖由去血过多，心无所养，以致作痛。宜用十全大补汤，参术倍之。三十余剂稍愈，百余剂全愈。

二十一、血崩应用各方八类

（一）养血之剂

当归补血汤宝鉴 治去血过多，血脱气竭。

黄芪炙，一两 当归三钱

五阴煎景岳 治真阴亏损，脾虚失血等症。

熟地五七钱或一两 山药炒，二钱 扁豆炒，二三钱 炙甘草一二钱 茯苓一钱半 芍药炒黄，二钱 五味子二十粒 人参随宜用 白术炒，一二钱 加莲肉去心，二十粒

煎服。

大营煎景岳 治真阴精血亏损，及妇人经血迟少，腰膝筋骨疼痛，或气血虚寒，心腹疼痛等症。

当归二三钱或五钱 熟地三五七钱 枸杞二钱 炙甘草一二钱 杜仲二钱 牛膝一钱半 肉桂一二钱

气虚加人参、白术；带浊腹痛，加破故纸一钱，炒用。

小营煎景岳 治血少阴虚。

当归二钱 熟地二三钱 芍药酒炒，二钱 山药炒，二钱 枸杞二钱 炙甘草一钱

营虚兼寒，去芍药，加生姜；气滞有痛，加香附一二钱。

四物汤方见经候。

加味四物汤方见经候。

（二）温血之剂

理阴煎景岳 治妇人经迟、血滞等证。

熟地二五七钱或一二两 当归二三钱或五七钱 炙甘草一二钱 干姜炒黄色，一二三钱 或加肉桂一二钱

若腹有胀滞疼痛，加陈皮、木香、砂仁之属。

五君子煎景岳 治脾胃虚寒，呕吐、泄泻而畏寒者。

人参二三钱 白术二钱 茯苓二钱 炙甘草一钱 干姜炒黄，一二钱

四维散景岳 治脾胃虚寒，滑脱之甚，或泄痢不能止，或气虚下陷，二阴血脱不能禁者。

人参一两 制附子二钱 干姜炒黄，二钱 炙甘草一二钱 乌梅五分或一钱

右为末，每服一二钱，温汤调下。

胶艾汤方见经候。

艾煎丸同上。

（三）凉血之剂

生地黄散良方 治血热小便出血。

生地黄二钱 黄芩炒 阿胶炒 柏叶炒，各一钱

地黄汤 治风热血崩。

生地黄 白芍 归身 川芎各一钱 羌活 防风 柴胡 荆芥穗炒黑 升麻炒 甘草各七分 黄芩酒炒 黄连姜汁炒 黄柏酒炒 藁本 蔓荆子各五分 细辛 红花各一分

奇效四物汤 治肝经虚热，血沸腾而崩久不止。

生地黄一方用熟地 川芎 当归酒洗 白芍酒炒 阿胶蛤粉炒珠 艾叶 条芩酒炒，各一钱

姜五片，煎服。

保阴煎景岳 治血崩血淋，及一切阴虚内热动血等证。

生地 熟地 芍药各二钱 川续断 黄芩 黄柏各一钱半 生甘草一钱

血热甚，加黄连一钱；血虚血滞，加当归一二钱；血脱血滑，加地榆一二钱，或乌梅一二个，或百药煎一二钱，文蛤亦可；气滞而痛，去熟地，加陈皮、青皮、丹皮、香附之属。

徙薪饮景岳 治热血妄行而无虚证者。

陈皮八分 黄芩二钱 麦冬 芍药 黄柏 茯苓 牡丹皮各一钱半

如多郁气逆伤肝，肋胁疼痛，或致动血者，加青皮、栀子。

防风黄芩丸良方 治肝经风热，以致血崩、便血、尿血等症。

条芩炒黑 防风等分

右为末，酒糊丸，桐子大，每服三五十丸，米饮或温酒送下。

清海丸 治血海太热血崩。

大熟地九蒸，一斤 山萸蒸，十两 山药炒，十两 麦冬肉十两 北五味炒，二两 丹皮十两 白术土炒，一斤 白芍酒炒，一斤 地骨皮十两 龙骨二两 元参一斤 干桑叶一斤 沙参十两 石斛十两

右为细末，炼蜜丸，梧子大，早晚每服五钱，滚水送下。

四物凉膈散 治血热妄行，咽燥唇干，脉实有力，血气秽臭者。

当归身 赤芍 川芎 生地 黄芩酒炒 黄连姜制 连翘去心 桔梗 甘草 薄荷叶 嫩竹叶

共为细末，韭菜汁调服。

（四）摄血之剂

固阴煎景岳 治阴虚滑泄浊淋遗，及经水因虚不固等证。

人参随宜用 熟地三五钱 山药炒，二钱 山茱萸一钱五分 远志炒，七分 炙甘草一二钱 五味十四粒 菟丝子炒香，二三钱

虚滑遗甚，加金樱子肉二三钱，或醋炒文蛤一钱，或乌梅二个；经血不固，加川续断二钱；血不归经，加当归二三钱；气陷不固，加升麻一钱。

龙骨散 治血崩不止。

龙骨煅 当归 香附炒，各一两 棕毛灰五钱

右为细末，每服四钱，空心米汤调下。

如圣散 治血崩。

棕榈子 乌梅肉 干姜

右三味，俱烧存性，为末，各等分。每服二钱，乌梅汤调下。

槐榆散 治血崩及肠风下血。

槐花 地榆炒焦，等分

右二味，用酒煎饮之。

七灰散 治血崩，神效。

莲蓬壳 罂粟壳 腌蟹壳 益母草 旱莲草 棕毛叶 藕节各等分

俱烧存性，为末。空心，醋点汤调下三钱。

十灰散 治血崩不止。

百草霜 侧柏叶 莲蓬壳 棕榈皮陈败者 油头发皂荚水洗 黄绢或新棉亦可 艾叶 藕节 白茅根 蒲黄 阿胶蛤粉炒珠，另研细末

右各等分，烧灰存性，共研细末，入阿胶末和匀，每服三钱，白汤下。

十灰丸 治血崩。

藕节 艾叶 侧柏叶 棕榈皮败者 头发皂角水洗 大蓟 小蓟 牡丹皮 干姜 白茅根

各烧灰存性，为末等分。醋煮糯米糊丸，加减四物汤送下，以血止为度。

附加减四物汤方

归尾 生地 川芎 赤芍 白芷 荆芥穗炒黑 甘草各一钱

固经丸方见经候。

（五）祛瘀之剂

独行散丹溪 治血晕。

五灵脂炒令烟尽，一两

研极细末，每服一钱，温酒调下。

荆防五积散 治瘀血积聚凝滞。

苍术米泔浸透，二钱 荆芥 防风 陈皮各一钱厚朴姜汁炒 桔梗 枳壳麸炒 当归酒洗 干姜 白芍酒炒 茯苓各八分 白芷 川芎 半夏制 肉桂各七分 甘草六分 姜三片 葱三茎

醋水各半煎服。

备金散 逐瘀行气。

香附炒黑，四两 当归尾一两二钱 五灵脂炒令烟尽，一两

共为末，每服二钱，醋调，空心服。

失笑散方见经候。

(六)开郁之剂

平肝开郁止血汤 治郁结血崩。

白芍醋炒，一钱 白术土炒，二钱 当归酒洗，三钱 丹皮三钱 生地酒炒，三钱 甘草二钱 三七根研末，二钱 黑芥穗一钱 柴胡一钱

水煎服。

归脾汤方见治郁。

(七)补气之剂

举元煎景岳 治气虚下陷，血崩血脱，亡阳垂危等证。

人参一二三钱 黄芪炙，三五钱 炙甘草一二钱 升麻炒用，五七分 白术炒，一二钱

四君子汤方见治气。

六君子汤同上。

(八)补养气血之剂

举元益血丹 大补气血。

人参三钱 白术蜜炙 当归酒洗 熟地各二钱 黄芪蜜炙，三钱 白芍酒炒 条芩酒炒 炙甘草各一钱 升麻炒，五分

五福饮景岳 治五脏气血亏损。

人参随宜用 熟地随宜用 当归二三钱 白术炒一钱 炙甘草一钱 或加生姜三五片

七福饮景岳 治气血俱虚，而心脾为甚者。

即前方加枣仁二钱、远志二五分。

制用。

加减补中益气汤 崩漏既止，宜补气血以端其本，此汤主之。

人参三钱 黄芪蜜炙 白术蜜炙 白芍酒炒 归身酒洗 川芎 陈皮各一钱 柴胡 白芷 茯苓 黄柏酒炒 知母酒炒 生地黄各七分 炙甘草五分 姜三片 枣二枚

煎服。如气滞作痛，加木香、香附酒炒各一钱，或加五灵脂一钱，炒令烟尽，研极细末，临服加入。

八珍汤方见经候。

十全大补汤同上。

二十二、带下四条

(一)带下之病其因有六

张景岳曰：妇人淋带，虽分微甚，而实为同类。盖带其微而淋其甚者也，总由命门不固，而不固之病，其因有六：盖一以心旌之摇之也。心旌摇则命门应，命门应则失其所守，此由于不遂者也。一以多欲之滑之也。情欲无度，纵肆不节，则精道滑而命门不禁，此由于太遂者也。一以房室之逆之也。凡男女相临，迟速有异，此际权由男子，而妇人情兴，多致中道而止，止则逆，逆则为浊为淋，此由于遂而不遂，乃女子之最多而最不肯言者。以上三证，凡带浊之由乎此者，十居八九。而三者之治，必得各清其源，庶可取效。然源未必清，而且旋触旋发，故药饵之功，必不能与情窦争胜，此带浊之所以不易治也。此三者之外，则尚有湿热下流者，有虚寒不固者，有脾肾亏陷而不能收摄者，当各随其症而治之也。

(二)带下各症皆当壮脾胃升阳气为主

薛立斋曰：前症或因六淫七情，或因醉饱房劳，或因膏粱厚味，或服燥剂所伤，或亏损阳气下陷，或湿痰下注蕴积而成，故言带也。凡此皆当壮脾胃升阳气为主，佐以各经见证之药。色青者属肝，色赤者属心，色白者属肺，色黄者属脾，色黑者属肾。

(三)带脉不能约束致有此病

傅青主曰：夫带下俱是湿证，而以带名者，因带脉不能约束，而有此病，故以名之。盖带脉通于任督，任督病而带脉始病。带脉者，所以约

束胞胎之系也。带脉无力，则难以提系，必然胞胎不固，故曰带弱则胎易坠，带伤则胎不牢。然而带脉之伤，非独跌闪挫气已也，或行房而放纵，或饮酒而癫狂。虽无疼痛之苦，而有暗耗之害，则气不能化经水，反变为带病矣。故带病者，惟尼僧寡妇出嫁之女多有之，而在室之女则少也。况加以脾气之虚，肝气之郁，湿气之侵，热气之逼，安得不成带下之病哉?!

(四)带下令人不产育

叶天士曰：带下令人不产育，宜急治之。扁鹊过邯郸，闻贵妇人，所以专为带下医也。赤者热人小肠，白者热入大肠。原其本，皆湿热结于任脉、渗入膀胱，出于大小肠之分，溲出津液，淋漓以下，故曰带下。轻则下而不多，重则下而无度，淋露日久，遂使精血干枯，肌肉消瘦，治当升阳益阴，则清浊自分；补脾养胃，则湿热自除，尤当断厚味，补元阳，而带下可止矣。

二十三、白带

(一)白带宜补脾舒肝

傅青主曰：妇人有终年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚则臭秽者，所谓白带也。夫白带乃湿盛而火衰，肝郁而气弱，则脾气受伤，湿土之气下陷，是以脾精不守，不能化荣血以为经水，反变为白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得。治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上，脾气健而湿气消，自无白带之患矣。方用完带汤。

二十四、青带

(一)青带宜解肝利膀胱

傅青主曰：妇人有带下而色青者，甚则绿如绿豆汁，稠粘不断，其气腥臭，所谓青带也。夫青带乃肝经之湿热。肝属木，木色属青，带下流如绿豆汁，明明是肝木之病矣。但肝木最喜水润，湿亦水之积，似湿非肝木之所恶，何以竟成青带之证？不知水为肝木之所喜，而湿实肝木之所恶，以湿为土之气故也。以所恶者合之所喜，必有违者矣。肝之性既违，则肝之气必逆，气欲上升，而湿欲下降，两相牵掣，以停住于中焦之间，而走于带脉，遂从阴器而出。其色青绿者，正以乘肝木之气化也。逆轻者热必轻而色青，逆重者热必重而色绿，似乎治青易而治绿难，然而均无所难也。解肝木之火，利膀胱之水，则青绿之带病均去矣。方用加减逍遥散。

二十五、黄带

(一)黄带宜补任脉清肾火不当独治脾

傅青主曰：妇人有带下而色黄者，宛如黄茶浓汁，其气腥秽，所谓黄带是也。夫黄带乃任脉之湿热也。任脉本不能容水，湿气安得人而化为黄带乎？不知带脉横生于任脉，任脉直上，走于唇齿，唇齿之间，原有不断之泉，下贯任脉以化精，使任脉无热气之绕，则口中之津液尽化为精，以入于肾矣。惟有热邪存于下焦之间，则津液不能化精，而反化湿也。夫湿者土之气，实水之侵，热者火之气，实木之生，水色本黑，火色本红，今湿与热合，欲化红而不能，欲返黑而不得，煎熬成汁，因变为黄色矣。此乃不从水火之化，而从湿化也。所以世之人有以黄带为脾之湿热，单去治脾而不能痊者，是不知真水真火合成丹邪元邪，绕于任脉胞胎之间，而化此黄色也。单治脾何能痊乎？法宜补任脉之虚，而清肾火之炎，则庶几矣。方用易黄汤。

按：丹元指本体而言，湿热即水火不正之气，所以为邪合成者。如净银倾入铜铅，便不成正色矣。真水真火与邪混合为一，则不但侵矣，所以色变。

二十六、黑带

(一)黑带宜以泄火为主

傅青主曰：妇人有带下而色黑者，甚则如黑豆汁，其气亦腥，所谓黑带也。夫黑带者，乃火热之极也。或疑火色本红，何以成黑，谓为下寒之极或有之。殊不知火极似水，乃假象也，其症必腹中疼痛、小便时如刀刺，阴门必发肿，面色必

发红，日久必黄瘦，饮食必兼人[①]，口中必热渴，饮以凉水，稍觉宽快，此胃火太旺，与命门膀胱三焦之火合而熬煎，所以熬干而变成炭色，断是火热之极之变，而非稍有寒气也。此等之证，不至发狂者，全赖肾水与肺金无病，其生生不息之气，润心济胃以救之耳。所以但成黑带之证，是火结于下，而不炎于上也，治法惟以泄火为主，大热退而湿自除矣，方用利火汤。

二十七、赤带

（一）赤带宜清肝扶脾不属心火

傅青主曰：妇人有带下而色赤者，似血非血，淋漓不断，所谓赤带也。夫赤带亦湿病，湿是土之气，宜见黄白之色，今不见黄白而见赤者，火热故也。火赤色，故带下亦赤耳。惟是带脉系于腰脐之间，近乎至阴之地，不宜有火，而今见火证，岂其路通于命门，而命门之火出而烧之耶？不知带脉通于肾，而肾气通于肝，妇人忧思伤脾，又加郁怒伤肝，于是肝经之郁火内炽，下克脾土，脾土不能运化，致湿热之气蕴于带脉之间，而肝不藏血，亦渗于带脉之内，皆由脾气受伤，运化无力，湿热之气随气下陷，同血俱下，所以似血非血之形象现于其色也。其实血与湿不能两分，世人以赤带属之心火，误矣！治法须清肝火而扶脾气，则庶几可愈，方用清肝止淋汤。

二十八、淫浊三条

（一）淫浊由膀胱湿热

张景岳曰：淫浊与带下之不同者，盖白带出于胞宫，精之余也。淫浊出膀胱，水之浊也。虽膀胱与肾为表里，故带浊之源，无非皆出于阴分。然带由脾肾之虚者多，淫浊由膀胱之湿热者多，此其所以有辨也。

（二）白淫证治

叶天士曰：白淫时常随小便而出，浑浊如米泔，此胃中浊气渗入膀胱而成，是带之类也。宜服益智汤。

（三）白浊证治

叶天士曰：白浊时常淋出清冷稠粘，或小便后淋沥数点，此下元气虚损，精不能摄，因滑而出，亦带之类也。宜服分清饮。

二十九、带下应用各方八类

（一）益气之剂

寿脾煎景岳　治脾虚不能摄血，及妇人无火崩淋等证。

白术二三钱　莲肉去心炒，二十粒　人参随宜，一二钱，急者用一两　炙甘草一钱　枣仁一钱半　当归二钱　山药二钱　远志制，二五分　干姜炮，一二三钱

滑脱不禁者，加醋炒文蛤一钱；气虚甚者，加炙黄芪二三钱；气陷而坠者，加炒升麻五七分，或白芷亦可。

完带汤傅　补脾舒肝，治白带有效。

白术土炒，一两　山药炒，一两　人参二钱　白芍酒炒，五钱　车前子酒炒，三钱　苍术制，三钱　甘草一钱　陈皮五分　黑芥穗五分　柴胡六分

补中益气汤方见胎前胎漏方。

四君子汤方见治气。

六君子汤同上。

（二）温下之剂

益智汤　治白淫。

陈皮　茯苓　白术蜜炙　甘草炙　苍术制，各二钱　益智仁　柴胡各一钱　升麻五分

分清饮　治白浊。

川萆薢去芦　益智仁盐水炒　乌药炒　石菖蒲　茯苓各一钱半　枳壳麸炒　炙甘草各一钱

白芍药散海藏　治妇人赤白带下，脐腹疼痛，如神。

白芍炒，一两　干姜炒，五钱

右为细末，每服三钱，米汤下。

（三）滋阴之剂

六味地黄汤　治肾水亏损，小便淋闭等症。

熟地三钱　山茱萸　山药炒，各一钱半　丹皮　泽泻　白茯苓各一钱

保阴煎方见血崩。

（四）固本之剂

---

① 饮食必兼人：指饮食量超常人一倍。

秘元煎景岳 治遗精、带浊等病。

远志炒，八分 山药炒，二钱 芡实炒，二钱 枣仁炒，捣碎，二钱 白术炒 茯苓各一钱半 炙甘草一钱 人参一二钱 五味子十四粒 金樱子去核，二钱

此治久遗无火，不痛而滑者，乃可用之。如尚有火觉热者，加苦参一二钱。

锁精丸局方 治白浊、白带，小便频数。

破故纸 青盐 白茯苓 五味子一方用五倍子炒，等分

右为末，酒糊丸，桐子大。每服三十丸，空心温酒下。

金樱膏 治虚劳、遗精、白浊，最效。

金樱子去核煮汁熬膏 人参 桑螵蛸新瓦焙燥 山药各二两 杜仲姜汁炒 益智仁各一两 薏仁 山茱萸 芡实 枸杞各四两 青盐三钱

右用水煎二次，去渣熬成膏。将金樱膏对半和匀，空心白滚汤下三四匙。

威喜丸和剂 治元阳虚惫，精滑白浊，及妇人血海久冷，淫带梦泄等症。

白茯苓去皮、切块，同猪苓二钱五分，同于磁器内煮二十余沸，取出、晒干，不用猪苓，四两 黄蜡四两

右以茯苓为末，熔黄蜡搅和丸，如弹子大。每空心细嚼，满口生津，徐徐咽服，以小便清利为效。

固阴煎方见血崩。

（五）泻热之剂

清心莲子饮 治热在气分，口干作渴，小便淋浊等症。

黄芩 麦冬 地骨皮 车前子炒 甘草各一钱半 人参 黄芪 石莲子 柴胡 茯苓各一钱

龙胆泻肝汤 治肝经湿热，小便赤涩等症。

龙胆草酒拌炒 人参 天冬 麦冬 生甘草 黄连炒 山栀 知母各五分 黄芩七分 柴胡一钱 五味子三分

易黄汤傅 治黄带，能清肾火。

山药炒，一两 芡实炒，一两 黄柏盐水炒，一钱 车前子酒炒，二钱 白果碎，十枚

利火汤傅 治黑带。

大黄三钱 白术土炒，五钱 茯苓三钱 车前子酒炒，三钱 黄连一钱 栀子炒，三钱 知母二钱 王不留行三钱 石膏煅，五钱 刘寄奴三钱

清肝止淋汤傅 治赤带，清肝扶脾。

白芍醋炒，一两 当归酒炒，一两 生地酒炒，五钱 阿胶白面炒，三钱 粉丹皮三钱 黄柏二钱 牛膝二钱 香附酒炒，一钱 红枣十枚 小黑豆一两

（六）利湿之剂

五苓散仲景 治小便不利而渴，淋沥作痛，下部湿热。

白术 猪苓 茯苓各七钱半 肉桂五钱 泽泻一两二钱半

右为末，每服二钱，白汤调下。今法分量减轻，以水煎服。

四苓散 即前五苓散去肉桂。

滑石散 治热淋。

滑石研五分 通草 车前子 葵子各四分

上为末，以浆水调服。

（七）开郁之剂

加减逍遥散 治青带，解肝郁，利湿热。

茯苓五钱 白芍酒炒，五钱 生甘草五钱 柴胡一钱 陈皮一钱 茵陈三钱 栀子炒，三钱

加味逍遥散见经候方。

归脾汤 同上。

（八）补养气血之剂

八珍汤方见经候。

八珍益母丸同上。

十全大补汤同上。

三十、癥瘕十三条

（一）妇人癥瘕痃癖形状总考

《证治准绳》曰：《大全良方》分痃癖、诸气、疝瘕、腹中瘀血、癥、瘕、食癥，凡七门。痃者，在腹内近脐左右，各有一条，筋脉急痛，大者如臂，次者如指，因气而成，如弦之状，故名曰痃。癖者，癖在两肋之间，有时而痛，故名曰癖。疝者，痛也。瘕者，假也，其结聚浮假而痛，推移乃动也。八瘕者，黄瘕、青瘕、燥瘕、血瘕、脂瘕、狐瘕、蛇瘕、鳖瘕。积在腹内，或肠胃之间，与脏气结搏坚牢，虽推之不移，名曰癥。言其病形可征验也。气壅塞为瘕，言其气瘕塞不宣畅也。伤食成块，坚而不移，名曰食癥。瘀血成块，坚而不移，名曰

血癥。若腹中瘀血，则积而未坚，未至于成块者也。大抵推之不动为癥，推之动为瘕也。至疝与痃癖，则俱痛即现，不痛即隐。在脐左右为痃，在两胁间为癖，在小腹牵引腰胁为疝，故总叙条析之。

（二）妇人八瘕属外邪乘合阴阳所致

《妇人良方》云：妇人脏腑调和，经脉循环，月水以时，故能生子，无病。若乘外邪而合阴阳，则小腹胸胁腰背相引而痛，月事不调，阴中肿胀，小便淋沥而色黄黑，则瘕生矣。八瘕者，黄、青、燥、血、脂、狐、蛇、鳖，是也。

（三）妇人癥瘕属脾胃亏损邪正相持

《大全》曰：妇人癥瘕，由饮食失节，脾胃亏损，邪正相持，积于腹中。牢固不动，有可征验，故名曰癥。气道壅塞，故名曰瘕。得冷则发，冷人子脏则不孕，人胞络则月水不通。

薛氏按：此症若脾胃虚弱，六君子加川芎、当归；若肝脾虚弱，补中汤及归脾汤；若肝火郁滞，佐以芦荟、地黄二丸，外贴阿魏膏，庶几有效。

（四）妇人食癥属经行不忌生冷所致

《大全》曰：妇人食癥，由脏腑虚弱，经行不忌生冷之物，不能消化，与脏气相持，结聚成块。日渐生长，牢固不移，谓之食癥。或劳伤元气所致。陈无择曰：经不行者，宜先导之，然后固元气为主。

薛立斋曰：前证若形气虚弱，先须调补脾胃为主，而佐以消导。若形气充实，当先疏导为主，而佐以补脾胃。若气壅血滞而不行者，宜用乌药散，散而行之。若脾气既虚而血不行者，宜用四君芎归补而行之。若脾气郁而血不行者，宜用归脾汤解而行之。若肝肾血燥而不行者，宜用加味逍遥散清而行之。大抵食积痞块之证，皆以邪气盛则实，真气夺则虚，但当养正辟邪，而积自除矣。

（五）妇人血癥属风冷饮食与血气相结

《大全》曰：妇人寒热失节，脏腑气虚，风冷在内，饮食不消，与血气相结，渐生块不移动。皆因血气劳伤，月水往来，经络痞塞，恶血不除，久而不差，心腹两胁苦痛，碍于饮食，肌肤消瘦，昏闷烦躁，惊狂痰呕汗多，骨蒸肢冷。其蓄在下焦者，必脐下结急，外热内痛，尺脉洪而数，桃仁、灵脂、生地、牛膝、大黄、甘草主之。

薛氏曰：此症多兼七情亏损，五脏气血乖违而致。气主煦之，血主濡之，脾统血，肝藏血，故郁结伤脾，恚怒伤肝者多患之。腹胁作痛，正肝脾二经症，治法当主固元气，佐以伐肝之剂。

张景岳曰：瘀血留滞作癥，惟妇人有之。其症则或由经期，或由产后。凡内伤生冷，或外受风寒，或恚怒伤肝，气逆而血留；或忧思伤脾，气虚而血滞；或积劳积弱，气弱而不行，总由血动之时，余血未净，而一有所逆，则留滞日积，而渐以成癥矣。然血必由气，气行则血行，故凡欲治血，则或攻或补，皆当以调气为先。

（六）妇人气瘕属气逆所致

张景岳曰：瘕者假也。所谓假者，谓其形虽若癥而无根窠，非若癥瘕之坚顽有形者也。盖有形者，或因血积，或因食积，有定形所不可移易者也。无形者病在气分，气逆则甚，气散则缓，聚散无根者也。惟其无根，故能大能小，或左或右，或进胁肋，而如臂如指，则谓之痃癖；或下脐腹，而为胀为急，则谓之疝瘕；《难经》云：病有积聚，何以别之？然积者阴气也，阴沉而伏；聚者阳气也，阳浮而动。故积者五脏之所生，聚者六腑之所成也。然则癥由于积，积在阴分，而有渊薮，故攻之非易。瘕由于聚，聚在阳分，而犹乌合，故散之非难。此癥瘕之辨有如此，惟散之之法，最有因通因塞之妙用，而人多莫之知也。

凡病在气分，而无停蓄形积者，皆不可下。盖凡用下者，可除有形，而不可除无形。若气因形滞者去其积，则气亦顺，自无不可。若全在无形气分，即下亦不去，而适足以败正气也。宜切识之。

散气之法，只在行气，盖气行则散也。但行气之法，大有权宜。如气实则壅滞，宜破而行之；气闭则留蓄，宜利而行之；气热则干涸，宜寒而行之；气寒则凝结，宜温而行之，此散气治瘕之大法也。然瘕聚之症，使果气强力健则流行不息，又何瘕聚之有？惟正气不行，而后邪气得聚。经曰：邪之所凑，其气必虚。故凡为此病，必气虚

者多，虚不知补，则正气不行，正气不行，则邪气不散，安望其有瘳乎！

（七）妇人痃癖属血之所为

《大全》曰：痃癖二者，皆阴阳不和，经络痞膈，饮食停滞，不得宣流，邪冷之气搏结，得冷则发作疼痛，皆血之所为也。

（八）妇人肠覃似孕属气病论

罗谦甫曰：有女子月事不下，腹如怀子状，医者不知《内经》有肠覃、石瘕之病名，而疑为妊孕。经云：肠覃者，寒气客于肠外，与卫气相抟，气不得荣，因有所系。瘕而内着，恶气乃发，瘕肉乃生。其始生，大如鸡卵，稍以益大，至其成，如妊子状。久延岁月，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。夫肠者大肠也，覃者延也。大肠以传导为事，肺之腑也，腑主卫，卫为气，得热则泄，得寒则泣。今寒客大肠，故卫气不荣，有所系止，而结瘕在内，贴着延久不已，是名肠覃。气散则清，气聚则浊，结为瘕聚，所以恶气发起，瘕肉乃生。小渐益大，至期而鼓，其腹如怀子状，此气病而血未病，故月事不断，应时而下，本非胎孕，可以此为验辨。木香通气散主之。

（九）妇人石瘕似孕属血病论

罗谦甫曰：经曰石瘕生于胞中。寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衄以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生子女子，可导而下。夫膀胱为津液之府，气化则能出，今寒客子门，则气塞不通，血壅不流，衄以留止，结硬如石，是名石瘕。此先气而后血病，故月事不来，可宣导而下，非大辛热之剂不能已，可服见睨丸，和血通经汤。

（十）妇人疝瘕属风冷入腹与血相结

《大全》曰：妇人疝瘕，由饮食失节，寒温不调，气血劳伤，脏腑虚弱，风冷入腹，与血相结而生。或因产后血虚受寒，或因经水往来，取冷过度，非独因饮食失节，多挟血气所成也。其脉弦急者生，虚弱小者死。只脉涩而浮牢，为血实气虚，其发腹痛，逆气上行，此为胞中有恶血，久则结成血瘕。

（十一）治癥瘕兼消痰消瘀行气为主

武叔卿曰：瘕一癥二，曰血曰食，而不及痰饮，何也？盖瘕气之中，未尝无饮，而食癥、血癥之内，未尝无痰。则痰食血，未有不因气病而后形病，故消积之中，兼行气、消痰、消瘀之药为是。

（十二）治癥瘕不可峻攻以伤元气

李氏曰：善治癥瘕者，调其气而破其血，消其食而豁其痰，衰其大半而止，不可猛攻以伤元气。宁扶脾胃正气，待其自化。凡攻击之药，病重病受之，病轻则胃气受伤矣。

（十三）治血癖癥瘕法当调经止痛

吴本立曰：癖块一症，虽因痰与血食三者而成，然成于血者居多。因痰与食而成块者，虽成而不碍其经水。成于血者，亦有经虽来，不时而断也。此必经水既来之后，尚有旧血未尽，或偶感于寒气，或触于怒气，留滞于两胁小腹之间，则成血癖也。有经水月久不行，腹胁有块作痛，是经血作癥瘕也。法当调经止痛，桃仁、厚朴、当归、红花、香附、元胡、肉桂、丹皮、乳香、木香、牛膝、小茴、砂仁之类。

三十一、鬼交症二条

（一）鬼邪干犯由血气虚衰所致

《产宝百问》曰：人有五脏，有七神。脏气盛则神强，外邪鬼魅，不能干犯。若摄理失节，血气虚衰，鬼邪侵伤，故妇人多与鬼魅交通，其状不欲见人，如有对晤是也。设令宫中人与寡妇，曾外梦交通，邪气怀感，久作癥瘕，或成鬼胎。

薛氏曰：前证多由七情亏损心血，神无所护而然。用安神定志等药，正气复而神自安。若脉来乍大乍小，乍短乍长，亦是鬼祟，宜灸鬼哭穴。以患人两手拇指相并，用线扎紧，当合缝处，半肉半甲间，灸七壮。果是邪祟病者，即乞求免灸，云："我自去矣。"

（二）妇人梦与鬼交其病有内外二证

张景岳曰：人禀五行正气以生，气正则正，气邪则邪，气强则神强，气衰则鬼生。如《刺法论》曰：神失守位，则邪鬼外干，即此类也。然妇人之梦与邪交，其症有二：一则由欲念邪思，牵扰意志而为梦者，此鬼生于心而无所外干也；一

则由禀赋非纯，邪得以入，故妖魅敢于相犯，此邪之自外至者，亦有之矣。病因有内外，则症亦有不同。病由内生者，外无形迹，亦不过于梦寐间常有所遇，以致遗失，及为恍惚带浊等症，亦如男子之梦遗，其机一也。但在女子多不肯言耳。至若外邪犯者，其证则异，或言笑不常，如有对晤；或喜幽寂，不欲见人；或无故悲泣，而面色不变；或面带桃花，其脉息则乍疏乍数，三五不调，或伏沉，或促结，或弦细，或代易不常，是皆妖邪之候。凡此二者，若失于调理，久不之愈，则精血日败，真阴日损，乃致潮热发热，神疲体倦，饮食减少，经水日枯，肌肉消削，渐成劳损，脉见紧数，多致不救矣。

三十二、鬼胎四条

（一）鬼邪乘虚入脏致成鬼胎

《妇人良方》曰：人之脏腑调和，则血气充实，风邪鬼魅，不能干之。若荣卫虚损，精神衰弱，妖魅鬼精，得入于脏，状如怀妊，故曰鬼胎也。

（二）鬼胎由自己血液所结

虞天民曰：昼之所思，为夜之所见。凡男女之性淫而虚者，肝肾相火无时不起，故劳怯之人，多梦与鬼交。所谓鬼胎者，伪胎也，非实有鬼神交接成胎也。凡思想无穷，所愿不遂，为白淫白浊，流入子宫，结为鬼胎，本妇自己之血液淫精，结聚成块，胸腹胀满，俨若胎孕耳。

（三）鬼胎症治法以补元气为主

薛立斋曰：鬼胎症因七情相干，脾肺亏损，气血虚弱，失行常道，冲任乖违致之，乃元气不足，病气有余也。若见经候不调，就行调补，庶免此症。治法以补元气为主。

（四）鬼胎即癥瘕之类

张景岳曰：妇人有鬼胎之说，岂虚无之鬼气，果能袭入胞宫，而遂得成形者乎？此不过由本妇之气既虚，或以邪思蓄注，血随气结而不散，或以冲任滞逆，脉道壅瘀而不行，是皆内因之病，而必非外来之邪，盖即血癥气瘕之类耳，当即以癥瘕之法治之。

三十三、癥瘕应用各方五类

（一）理气之剂

大七气汤济生 治癥瘕积聚，随气上下，心腹疗痛，小腹胀满，二便不利。

肉桂 甘草 橘皮 青皮 藿香 桔梗 三棱 蓬术 香附 益智 生姜 大枣

用铁落饮煎服。形羸气弱者禁用。

化气散三因 治息贲，上下奔豚。

木香三钱 沉香五钱 丁香三钱 茴香四钱 橘皮五钱 青皮五钱 炮姜五钱 胡椒三钱 肉桂五钱 蓬术五钱 甘草炙，三钱 砂仁三钱

研末为散，每服三钱，姜盐汤下。

木香通气散宝鉴 治寒气成积，腹中坚满，痛不可忍。并治肠覃。

木香 戎盐 三棱炮，各五钱 厚朴姜制，一两 枳实 甘草炙，各三钱 炮姜 蓬术煨，各二钱

为散。每服三钱，姜汤下。

三棱散宣明 治积聚癥瘕痃癖。

三棱 白术炒，各二两 蓬术 当归各五钱 木香 槟榔各三钱

为末。每服三钱，沸汤下。

芦荟丸 治妇人经闭，作块上冲梗痛。

芦荟 青黛 朱砂水飞，各三钱 麝香一钱 大皂荚去皮子弦，一两 干蟾同皂荚烧灰存性，一两

为末。蒸饼糊丸，麻子大，每服三四十丸，空心米汤下。

（二）行血之剂

济阴丸 治经候不调，痃癖积块刺痛。

香附醋炒，一斤 莪术 当归酒炒，各四两

为末，醋糊丸。

和血通经汤宝鉴 治妇人寒客胞门，月事不来，结为石水，及血结成积。并治石瘕。

肉桂八分 三棱八分 蓬术八分 红花三分 血竭五分 贯众八分 木香八分 熟地 当归 苏木各一钱

酒煎服。虚人十全大补汤送下。

见睨丸宝鉴 治寒客于下焦，血气闭塞而成石瘕，腹中坚大。

附子炮，四钱 大黄 鬼箭羽 紫石英各三钱

肉桂 延胡索 木香 泽泻各二钱 槟榔一钱半 血竭一钱半 三棱五钱 桃仁三十粒 水蛭炙，一钱

红酒和丸，淡醋汤下。

三棱丸 治血癥，血瘕，食积痰滞。

莪术醋炒 三棱各三钱 青皮 麦芽炒 半夏各一两

为末，醋煮糊丸。

（三）治痰之剂

散聚汤 治腹中癥瘕随气上下，未有定处。

半夏 橘皮 甘草 茯苓 当归 杏仁 桂心 槟榔

二陈汤 导痰汤二方见治痰。

（四）消食之剂

保和丸丹溪 治饮食酒积，停滞胸膈，痞满腹胀。

神曲炒 陈皮 半夏 茯苓各一两 山楂肉蒸晒，三两 连翘 萝卜子炒，各五钱

为末，粥丸如绿豆大。一方尚有炒麦芽一两，黄连五钱。

枳实理中汤 治寒实结胸。

人参 白术 茯苓 甘草 干姜 枳实

五积散

当归 麻黄 苍术 陈皮各一钱 制朴 炮姜 芍药 枳壳各八分 半夏炮 白芷各七分 桔梗 甘草炙 茯苓 肉桂 人参各五分 川芎四分

枳术丸洁古 治痞积，消食强胃。

枳实麸炒，一两 白术麸炒，二两

为末。荷叶烧饭为丸，桐子大，每服五十丸，白术汤下。

橘半枳术丸东垣。

即前方加陈皮一两、半夏一两。

香砂枳术丸 破滞气，消宿食，开胃进食。

木香 砂仁各五钱 枳实炒，一两 白术米泔浸炒，一两

阿魏膏 贴一切痞块。

羌活 独活 元参 官桂 赤芍 穿山甲 猴鼠粪 生地 大黄 白芷 天麻各五钱 红花 槐柳枝各三钱 土鳖甲二十个

用麻油一斤浸十日，煎去渣。入乱发鸡子大一握，再熬滤清，下黄丹，入芒硝阿魏、乳香、没药各五钱，取起离火。再入苏合油五钱、麝香三钱，调匀成膏，摊贴。

（五）养正之剂

四君子汤 六君子汤二方见治气。

逍遥散 归脾汤二方见治郁。

补中益气汤方见胎前。

十全大补汤方见经候。

六味地黄丸方见虚劳。

三十四、癥瘕应用各药八类

（一）气积

木香 香附 青皮 茴香 草蔻 丁香 沉香 厚朴 砂仁 枳实 枳壳 巴豆 橘皮 白蔻

（二）血积

当归 延胡 姜黄 莪术 三棱 丹皮 赤芍 牛膝 大黄 琥珀 肉桂 川芎 丹参 郁金 芒硝 红花 苏木 干漆 桃仁 鳖甲 山甲 灵脂 虻虫 水蛭 血竭 米醋

（三）痰积

半夏 橘皮 茯苓 菖蒲 远志 益智 泽泻 猪苓 南星 枳实 槟榔 海石 礞石 芦荟 青黛 朱砂 皂荚 桔梗 生姜

（四）食积

神曲 麦芽 谷芽 萝子 鸡内金 枳实 大黄 巴豆 砂仁以上消米面积 山楂 胡椒 川椒 丁香 阿魏 生姜以上消鱼肉积 豆蔻 豆豉 橘红 姜汁以上消蛋积 肉桂 丁香 麝香以上消菜瓜果积 姜黄 川椒 干姜 吴萸 芝麻以上消茶积 白马尿治鳖积

（五）冷积

附子 肉桂 炮姜 吴萸 丁香 茴香 藿香

（六）虫积

鹤虱 胡粉 苦楝根 槟榔 使君子 芜荑 诃子 牵牛 雷丸 锡灰 贯众 雄黄 三棱 蓬术 榧子 败梳治虱瘕 铜屑治龙瘕

（七）养血

熟地 当归 白芍 茯神 远志 枣仁 桂圆 萸肉 丹皮

（八）补气

人参 白术 炙草 山药 黄芪 大枣

卷二 护养胎前秘诀

一、胎候五条

(一)论胎候为经脉所养

《巢氏病源论》曰:妊娠一月名胎胚,足厥阴脉养之;二月名始膏,足少阳脉养之;三月名始胎,手心主脉养之。当此之时,血不流行,形象始化,未有定仪,因感而变。欲子端正庄严,常口谈正言,身行正事;欲子美好,宜佩白玉;欲子贤能,宜看诗书,是谓外象而内感者也。四月始成其血脉,手少阳脉养之;五月始成其气,足太阴脉养之;六月始成其筋,足阳明脉养之;七月始成其骨,手太阴脉养之;八月始成肤革,手阳明脉养之;九月始成毛发,足少阴脉养之;十月五脏、六腑、关节、人神皆备,此其大略也。

(二)推述妊娠脉养之理

陈临川曰:尝试推巢氏所论云妊娠脉养之理,若足厥阴,肝脉也;足少阳,胆脉也,为一脏一腑表里之经,余皆如此。且四时之令,必始于春木,故十二经之养,始于肝胆,所以养胎在一月、二月。手心主,胞络脉也;手少阳,三焦脉也,属火而夏旺,所以养胎在三月、四月。手少阴,乃心脉也,以君主之官无为而尊也;足太阴,脾脉也;足阳明,胃脉也,属土而旺长夏,所以养胎在五月、六月。手太阴,肺脉也;手阳明,大肠脉也,属金而旺秋,所以养胎在七月、八月。足少阴,肾脉也,属水而旺冬,所以养胎在九月。又况母之肾脏系于胎,是母之真气,子之所赖也。至十月,儿于母腹之中,受足诸脏气脉所养,然后待时而生。此论诚有至理,世更有明之者,亦未有过于巢氏之论矣,余因述其说。

(三)验胎之有无

叶氏曰:妇人二三月经水不行,疑是有孕,又疑血滞,心烦寒热,恍惚不定,宜用验胎散以探之。服后一时许,觉腹内中动,则有胎也。脐下动,乃血瘕也。不动则血凝而非胎也。如一服未效,再用红花煎汤调服,无不神效。

附验胎散方

雀脑川芎一两 大当归七钱

右不见火,研末,分作二次服。浓煎艾叶汤调下。

(四)胎辨男女法

妇人有孕,三五月之间,令人摸之,上小下大,形如箕者为女,以女胎面向母腹,其足膝抵母腹故也。中正圆高,形如釜者为男,以男胎面向母背,其背脊抵母腹故也。又孕妇左乳房有核为男,右乳房有核为女。又男动在三月,阳性早也。女动在五月,阴性迟也。是胎气钟于阳则生男,钟于阴则生女也。

(五)预知男女法

命妊妇前行,夫从后急呼之,左回首者是男,右回首是女。盖男胎在左则左重,故回首时慎护重处而就左也;女胎在右则右重,故回首时慎护重处而就右也。推之于脉亦然,胎在左则血气护胎而盛于左,故脉亦从之,而左疾为男,左大为男也。胎在右则血气护胎而盛于右,故脉亦从之,而右疾为女,右大为女也,此阴阳自然之理也。

二、胎脉二条

(一)胎脉现象

《素问·平人气象论》曰:妇人手少阴动甚者,妊子也。

《阴阳别论》曰:阴搏阳别,谓之有子。

《腹中论》曰:何以知怀子之且生也?曰:身无病而有邪脉也。

《脉经》曰:尺中之脉,按之不绝,法妊娠也。

滑伯仁曰:三部脉浮沉正等,无他病而不月者妊也。

（二）怀孕之脉必滑数

张景岳曰：凡妇人怀孕者，其血留气聚，胞宫内实，故脉必滑数倍常，此当然也。然有中年受胎，及血气羸弱之妇，则脉见细小不数者，亦有之。但于微弱之中，亦必有隐隐滑动之象，此正阴搏阳别之谓。是即妊娠之脉，有可辨也。

又孕胎之脉数，劳损之脉亦数，大有相似。然损脉之数，多兼弦涩；胎孕之数，必兼和滑，此当于几微中，辨其邪气胃气之异，而再审以证，自有显然可见者。

三、胎前所宜四条

（一）胎前宜行动

叶氏曰：妇人有孕，全赖血以养之，气以护之，宜时常行动，令气血流通，筋骨坚固，在腹中习以为常，虽微闪挫，不致堕胎，然非孕后方劳，正谓平日不宜过逸耳。若久坐久卧，气血凝滞，后必难产。常见田家劳苦之妇，孕而不堕，正产甚易，可证也。

按：此一条，可与难产第二条参观。

（二）胎前宜静养

胎前静养，乃第一妙法。不较是非，则气不伤矣；不争得失，则神不劳矣；心无嫉妒，则血自充矣；情无淫荡，则精自足矣；安闲宁静，即是胎教。所以古人必先静养，无子者遵之，即能怀孕，怀孕者遵之，即能易产。静养所关，岂不大哉！

（三）胎前宜慎防

胎前感冒外邪，或染伤寒时症，郁热不解，多致小产堕胎，攸关性命。要知起居饮食，最宜调和；夏不登楼，宜著地气；夜不露坐，宜暖背腹。古云：不受寒自不发热，不伤风自不咳嗽。此胎前紧要关头，敢不慎欤！

（四）胎前宜服药

胎前产后，药能起死回生，世人鉴误治之失，遂言胎产不必服药，迷乱人意。愚者株守强忍，以致失于调养，气血亏损，诸证蜂起，卒致难治，安可因噎而废食乎！若知保养，随时调治，气充血盈，胎安产易，其所以安全母子者。药饵之功，正不浅也。

四、胎前所戒五条

（一）胎前戒淫欲

叶氏曰：保胎以绝欲为第一要策，其次寡欲。然绝欲甚难，苟能寡欲，则身心清静，不犯房劳，胎安而产亦易，即婴儿亦可少病而多寿。若不知谨戒，而触犯房事，三月以前，多犯暗产；三月以后，常致胎动小产。即幸免夫小产，一则胞衣太厚而难产，二则子身有白浊而不寿，三则多患疮毒，出痘细密难起，以致夭亡，皆由父母淫欲之过也。

（二）胎前戒恼怒

凡受胎后，切不可打人骂人。盖气调则胎安，气逆则胎病。恼怒则气塞不顺，肝气上冲则呕吐衄血，脾肺受伤，肝气下注，则血崩带下、滑胎小产。欲生好子者，必须先养其气，气得其养，则生子性情和顺，有孝友之心，无乖戾之习。所谓和气致祥，合家吉庆，无不由胎教得之。

（三）胎前戒食生冷

胎前喜食生冷，只因怀孕以后，多恼多气，不慎房劳，以致火旺口渴。殊不知生冷等物，岂能退血分之热，徒使脾胃受伤，疟疾、痢疾、呕吐、泄泻诸病，皆由此起。病则消耗津液，口渴愈甚，惟戒恼平怒，慎房劳，服健脾补血之药，调理本原，可保平复。否则临产之虚脱，产后之绝症，断不免也。

（四）胎前戒食厚味

胎之肥瘦，气通于母，恣食厚味，多致胎肥难产。故妊娠调摄饮食，宜淡泊不宜浓厚，宜清虚不宜重浊，宜和平不宜寒热。

（五）胎前须知所戒

受孕之后，衣无太暖，暖则窍开，易招风寒。食无太饱，饱则伤神，有碍胎产。饮无太醉，醉则乱性，子必淫暴，且酒散百脉，致成诸疾。凡一切药物，勿用酒煎为要。勿妄服汤药；勿妄用针灸；勿过劳力；勿多睡卧，须时时行步；勿登高厕；勿入产妇房；勿到丧亡家；勿进热闹场；勿登高涉险，恐倾跌有损；勿举手向高取物，恐伤胎而子鸣腹中；勿看宰杀凶恶之事；勿看修造土木动

工；勿看戏及鬼怪形像异物，看则心惊，子必癫痫；又勿多洗浴，洗浴过多，毛窍顿开，易受风寒，尤易堕胎。凡初受胎及临月，尤须禁戒。经云：刀犯者形必伤，泥犯者窍必塞，打击者色青黑，系缚者相拘挛，甚至母殒。验若反掌，可不戒哉！

五、胎前禁忌二条

（一）胎前饮食禁忌

受孕之后，食犬肉令子无声；食兔肉令子缺唇；食姜芽令子多指；食螃蟹令子横生；食羊肝令子多厄；食鳖肉令子项短缩头；食鲇鱼令子生疳蚀疮；食山羊肉令子多病；食野鸭肉令子倒生；食鸭卵令子心寒；食鸡肉鸡卵同糯米食，令子生寸白虫；食雀肉饮酒，令子多淫无耻，或生雀子斑；食诸般菌蕈，令子惊风而夭。他若麦芽、大蒜，最消胎气；薏米、苋菜，亦易堕胎；至于无鳞鱼驴马肉，食之过月难产；若生冷辛热煎炒油面等物，亦宜避忌，免后多病。只宜蔬饭薄粥，少佐肉食。

（二）胎前药物禁忌

附子 乌头 天雄 肉桂 桂枝 桃仁 牡丹皮 槐花 牵牛 皂角 半夏 南星 大黄 牛膝 薏苡仁 木通 通草 瞿麦 莪术 三棱 芫花 常山 商陆 鬼箭羽 大戟 干漆 茅根 地胆 藜芦 王不留行 野葛 葵子 蓖麻 巴豆 神曲 干姜 胡粉 水银 金银箔 代赭石 硇砂 牙硝 芒硝 雄黄 雌黄 牛黄 麝香 蛇蜕 蟹甲爪 蜈蚣 蚘青 斑毛[①] 水蛭 虻虫

按：以上各药，皆当禁忌。然半夏、神曲、干姜、薏仁之类，古方间有用之者。盖经有云：妇人重身，毒之何如？曰：有故无殒，亦无殒也。大积大聚，其可犯也，衰其大半而止，过者死。马玄台注云：妇人怀妊，谓之重身。然用毒药以治其病者，正以内有其故，则有病以当毒药，其子必无殒也。不惟子全，而母亦无殒也。但有大积大聚、或病甚不堪，不得不用此以犯之，止宜衰其大半而止，药投病自渐去。若过用其药，败损真气，而母子未必不损矣。由是而言，则用药者，可不慎欤！

六、安胎大要四条

（一）安胎在于清热养血

王节斋曰：调理妊妇，在于清热养血。白术补脾，为安胎君药；条实黄芩，为安胎圣药，清热故也。暑月宜加用之。

按：节斋之说，景岳驳之甚是。或热或寒，未可执一而定。愚以为审证用药，亦在乎佐使之得其宜耳，断无有执此二药，即足尽安胎之能事也。

（二）养胎以补脾为主

杨元如曰：至哉坤元，资生万物，腹中之气，坤土之事也。是以白术补脾，为养胎之圣药。冲任之血，原于肾藏之精，阳主施化，阴主成形，是以归、芎、熟地，乃胎产之神方。

（三）胎不安之数原因

徐东皋曰：胎有不安，而腰疼腹痛，甚则至于下坠者，未必不由于气血虚，无所养而使之然也。夫胎之在腹，如果之在枝，枝枯则果落，固理之自然。妇人性偏恣欲，火动于中，亦能致胎不安而有坠者，大抵不外乎属虚属火，二者之间，清热养血之治尽矣。此外有二因动胎者，又不可不知也。有因母病动胎者，但疗母病则胎自稳，有因触伤动胎者，当以安胎药二三剂而胎自安。

（四）安胎总论

叶天士曰：妊娠脾胃旺、气血充，则胎安产易，子亦多寿，何必服药。若气血衰、脾胃弱，而饮食少思，则虚症百出。或不妊、或妊而屡坠，更或外感六淫、内伤七情，耗散真元，皆堕胎之由也。故参、术、条芩，乃安胎之圣药。芎、归、熟地，乃补血之良方。佐以苏叶、陈皮，可为常服之剂。妊成六月前，其胎尚未转运，茯苓性降，不宜多用；黄芪肥胎，岂可常加；香附虽胎喘宜加，久服则虚人有害；砂仁虽止呕定痛，多服亦动血行胎。历考丹溪之论，不过数言，安胎之方，止于三四，若欲加减医治，可以十全八九。

---

① 斑毛：即斑蝥。

七、恶阻三条

（一）恶阻有虚实之分

张景岳曰：妊娠之妇，每多恶心呕吐，胀满不食，巢氏病源谓之恶阻。此症惟胃气弱而兼滞者多有之，或者嗜酸择食，或肢体困倦，或烦闷胀满，皆其候也。然亦有虚实不同，当辨而治之。

（二）恶阻宜健脾胃以安胎气

薛立斋曰：半夏乃健脾气、化痰滞之主药也。脾胃虚弱而呕吐，或痰涎壅滞，饮食少思，胎必不安。用半夏茯苓汤，倍加白术，以半夏、白术、茯苓、陈皮、砂仁，善能安胎气，健脾胃，予常用之验之矣。

（三）恶阻由于肝血太燥

傅青主曰：妇人怀娠之后，恶心呕吐，思酸解渴，见食憎恶，困倦欲卧，人皆曰妊娠恶阻也，谁知肝血太燥乎！夫妇人受妊，本于肾气之旺也，肾旺是以摄精，然肾一受精而成娠，则肾水生胎，不暇化润于五脏，而肝为肾之子，日食母气以舒，一日无津液之养，则肝气迫索，而肾水不能应，则肝益急，肝急则火动而逆也。肝气既逆，是以呕吐恶心之证生焉。呕吐纵不至太甚，而其伤气则一也。气既受伤，则肝血愈耗。世人用四物汤治胎前诸证者，正以其能生肝之血也。然补肝以生血，未为不佳，但生血而不知生气，则脾胃衰微不胜频呕，犹恐气虚则血不易生也。故于平肝补血之中，加以健脾开胃之品，以生阳气，则气能生血，尤益胎气耳。或疑气逆而用补气之药，不益助其逆乎？不知妊娠恶阻，其逆不甚，且逆是因虚而逆，非因邪而逆也。因邪而逆者，助其气则逆增；因虚而逆者，补其气则逆转。况补气于补血之中，则阴足以制阳，又何虑其增逆乎？宜用顺肝益气汤。

八、胎气三条

（一）胎气上逼

张景岳曰：妊娠调理失宜，或七情郁怒，以致气逆，多有上逼之证。又叶氏曰：妊娠将养如法，则气血调和，胎安而产亦易，否则胎动气逆，临产亦难且危矣。治宜芩术汤加阿胶。

（二）胎气攻心

妊娠过食辛热毒物，热积胎中，以致胎儿不安，手足乱动，上攻心胞，母多痛苦，宜胜红丸。

（三）胎气喘急

妊娠过食生冷，兼有风寒客于胃肺，因而痰喘气紧，夜卧不安，宜紫苏安胎饮。

按：胎动气逆，有寒热虚实之不同，宜审辨之。

九、胎动三条

（一）胎动欲坠

张景岳曰：妊娠胎气伤动者，凡跌仆怒气、虚弱劳倦、药食误犯、房室不慎，皆能致之。若因母病而胎动，但治其母。若因胎动而母病，但安其胎。轻者转动不安，或微见血，察其不甚，宜速安之。

（二）胎动不安

凡妊娠二三月，胎动不安者，盖因子宫久虚，气血两弱，不能摄元养胎，致令不安欲坠。急服安胎饮以保之。若先经堕过者，可先服大造丸，庶无半产之患，继服杜仲丸。

汤氏云：半产多在三五七个月。如前次在几个月堕者，后必如期复然。故当追算，前三个月堕者，即于未堕半月前，先服清热养血固胎之药数帖，以补其虚。五月、七月堕者，亦于未堕半月前，预先服药，方保平安。此据受胎后夹热而言。盖三五七系阳月，缘火能销烁故也。

（三）胎动治法

叶氏曰：妇人受妊则碍脾，运化迟则生湿，湿则生热，热则血易动，血动则胎不安。犹风撼其木，人折其枝也。火能消物，造化自然之理。故胎之堕也，属虚属热者常多，治宜消热养血。若素惯半产者，宜金匮当归散；脾虚而血虚者，宜四圣散；肝肾虚而血热者，宜凉胎饮；肝脾虚而血热者，宜固阴煎。若素禀虚弱，或值天行炎热，或患热证，病愈后而胎有不安者，宜芩术汤。

十、胎漏三条

（一）激经胎漏尿血之不同

《医宗金鉴》云：妇人受孕以后，仍复行经者，名曰激经，为血有余。若孕妇无故下血，或下黄汁豆汁，而腹不痛者，谓之胎漏。若其胎已伤而下血者，其腹必疼。孕妇又有尿血一证，腹亦不痛，然与胎漏之证又不同。盖尿血出于溺孔，漏血出自人门，三者俱下血而各不同，治者不可不详辨也。

又云：激经与他证相兼者，不须用药。其胎壮子大，能食其血而经自停。若胎漏下血，多属血热，宜阿胶汤清之。其方即四物汤加阿胶、黑栀、侧柏叶、黄芩也。或漏下黄汁，或如豆汁甚多者，其胎干枯，必倚而堕，宜用黄芪汤。即黄芪二两、糯米一合，煎服。或银苎酒，即苎麻根、纹银煎酒服。若尿血，则是膀胱血热，宜四物汤加血余、白茅根以凉之。

（二）胎漏由于胎气之强弱

张景岳曰：妊妇经血不固者，谓之胎漏。而胎漏之由，有因胎气者。而胎气之由，亦有二焉。余尝诊一妇人，脉见滑数，而别无风热等证。问其经水，则如常不断，但较前略少耳。余曰：此必受妊者也。因胎小血盛有余而然，后于三月之外，经水方止，果产一男。故胎妊之妇，多有此类。今常见怀胎七八个月而生子者，但以血止为度，谓之不足月。然受胎于未止之前，至此而足，而实人所不知也。第此等胎气，亦有阴阳盛衰之辨。如母气壮盛，荫胎有余，而血之溢者，其血虽漏，而生子仍不弱，此阴之强也，不必治之。若父气薄弱，胎有不能全受，而血之漏者，乃以精血俱亏，而生子必萎小，此固阳之衰也，而亦人所不知也。凡此皆先天之由，若无可以为力者，然栽培根本，岂果无斡旋之道乎？第见有于无之目，及转弱于强之手，为不易得，是乌可以寻常语也。至若因病而漏者，亦不过因病治之而已耳。

按：张氏所诊之妇人，即《金鉴》所云之激经也。

（三）胎漏由于癥瘕之为害

《金匮》云：妇人宿有癥病，经断未及三月，而得漏下不止。胎动在脐上者，为癥瘕害。妊娠六月动者，前三月经水利时，胎也。下血者后断三月，衄也。所以血不足者，其癥不去故也。当下其癥，桂枝茯苓丸主之。

娄全善曰：凡胎动多当脐，今动在脐上者，故知是癥也。

程林曰：有此癥病而怀胎者，虽有漏血不止，皆癥瘕之为害，非胎动胎漏之证。下其癥瘕，妊娠自安。此《内经》所谓有故无殒，亦无殒也。

十一、胎前子病十五条

（一）子气

妊娠三月之后，两足浮肿，甚则自脚面肿至腿膝，饮食不甘，小水流利者，属湿气为病，名曰子气，宜赤苓汤。若两足发肿渐至腿膝，或足指缝间出水，乃水气肿满之故，宜天仙藤散。若脾胃虚弱，佐以四君子汤。未应，宜用补中益气汤，兼用逍遥散。

（二）子满

妊娠五六月间，腹大异常，胸膈胀满，小水不通，遍身浮肿，名曰子满，此胞中蓄水也。若不早治，生子手足必然软短，形体残疾，或水下即死，宜鲤鱼汤。

（三）子肿

妊娠五六月，遍身浮肿，腹胀喘促，高过心胸，气逆不安，小便不利者，属水气为病，名曰子肿俗名琉璃胎，此胎中有水也，宜防己汤。若面目虚浮，四肢作肿，宜全生白术散。未应，佐以四君子汤。若下部肿甚，宜补中益气汤，加茯苓三钱。若脾虚肿满，宜单氏白术散。若胎前浮肿，脾肺俱病者，宜五皮散。若湿热肿满，宜栀子散。

按：以上三条，俱系水湿为病，方药可以通用。

（四）子悬

妊娠四五月，君相二火以养胎。平素火盛，以致胎气不和，逆上心胸，胀满疼痛，名曰子悬，宜紫苏饮，或子悬汤。若肝脾气血虚而有火不安

者，宜紫苏饮兼逍遥散。若脾虚而不安者，宜四君芎归汤。若胃热而不安者，宜加味四君汤。若脾郁而不安者，宜加味归脾汤。若胎动困笃者，宜葱白汤。

（五）子烦

妊娠五六月，少阴君火以养精。六七月，少阳相火以养气。平素火盛，或值天时炎热，内外之火相亢，而心惊胆怯，烦躁不安者，名曰子烦。责之心虚有火，宜竹叶汤，或竹沥汤，甚则知母饮，或犀角散。若左寸微弱，宜柏子养心汤，调服安神丸。

（六）子嗽

妊娠四五月咳嗽，五心烦热，胎动不安，名曰子嗽，宜服宜胎饮。若因外感风寒，喘急不食，宜桔梗散。若火盛乘金，胎气壅塞，宜兜铃散。痰多喘满，宜百合散。

（七）子晕

妊娠七八月，忽然卒倒僵仆，不省人事，顷刻即醒，名曰子晕，宜葛根汤。亦有血虚，阴火炎上，鼓动其痰而眩晕者，宜葛根四物汤。亦有气血两虚而眩晕者，宜八珍汤。

（八）子狂

傅青主曰：妇人怀妊，有口渴汗出，大饮冷水，而烦躁发狂，腰腹疼痛，以致胎欲堕者，人莫不谓火盛之极也。抑知是何经之火盛乎？此乃胃火炎炽，熬煎胞胎之水，以致胞胎之水涸，胎失所养，故动而不安耳。夫胃为水谷之海，多气多血之经，所以养五脏六腑者，盖万物皆生于土，土气厚而物始生，土气薄而物必死。然土气之所以能厚者，全赖火气之来生也。胃之能化水谷者，亦赖火气之能化也。宜乎生土，何以火盛而反致害乎？不知无火难以生土，而火多又能烁水，虽土中有火，土不死，然亦必有水方不燥。使胃火太旺，必致烁干肾水，土中无水，则自润不足，又何以分润胞胎。土烁之极，火热炎蒸，犯心越神，儿胎受逼，安得不下坠乎？经所谓二阳之病发心脾者，正此义也。治法必须泄火滋水，使水气得旺，则火气自平，火平则汗渴躁狂自定矣。方用息焚安胎汤。

（九）子痫

妊娠中风，颈项强直，筋脉挛急，口噤语涩，痰盛昏迷，癫痫发搐，不省人事，名曰子痫。轻则宜四物汤，加黄芩、黄连以降火，半夏、陈皮以化痰，更加白术以燥湿强脾，名曰清痰四物汤。甚则角弓反张，宜羚羊角散。

（十）子疟

凡妊娠病疟，多由营卫虚弱，脾胃不足，或感风寒、或伤生冷，传为疟疾，名曰子疟。若热多寒少，及但热不寒，口苦舌干，大便秘涩，脉弦而数，宜醒脾饮。或寒多热少，及但寒不热，恶心头痛，面色青白，脉弦而迟，宜人参养胃汤。或元气虚弱，宜补中益气汤。或饮食停滞，宜加减六君汤。或邪盛食少，宜驱邪汤。

（十一）子啼

儿啼腹中，有声如钟，名曰子啼。盖母腹中有疙瘩，儿含口中，因母举手向高处取物，疙瘩脱出儿口，是以啼哭，如闻钟声。古方用黄连煎浓汁，令母呷服自止。又法撒钱于地，令妊母曲腰就地拾取钱文，则疙瘩仍入儿口，啼哭即止，此法更为至妙。

傅青主曰：妊妇怀胎，至七八个月，忽然儿啼腹中，腰间隐隐作痛，人以为胎热之过也，谁知是气虚之故乎？夫儿之在胞胎也，全凭母气以化成，母呼儿亦呼，母吸儿亦吸，未尝有一刻之间断。至七八个月，则母气必虚矣。儿不能随母之气以为呼吸，必有迫不及待之势。母子必相依为命，子失母之气，则拂子之意，而啼于腹中，似可异，而究不必异，病名子鸣，气虚甚也。治宜大补其气，使母之气与子之气和合，则子之意安，而啼哭亦息矣。方用扶气止啼汤。

（十二）子喑

妊娠三五月间，忽然失音不语，名曰子喑，此胞之脉络绝也。盖胞络系于肾少阴之脉，贯肾，系舌本，故不能言。此非药可愈，待十月满足，子母分娩，则自能言，勿药可也。

（十三）子痢

凡妊娠下痢赤白，名曰子痢。此由生冷伤脾，郁积伤胃，以致湿热相于，气血凝滞。其湿热伤于气分，则下白积，伤于血分，则下红积，腹鸣

后重，下痢频频。急投姜连丸治之。腹中疼痛，心下急满，宜当归芍药汤，或归芍汤更佳。

（十四）子淋

凡妊娠小便淋漓，此由调摄失宜，酒色过度，致令子宫气虚而然。又或下焦有热而闭塞者，名曰子淋。方用桑螵蛸为末，每服二钱，空心米饮汤下。又方用陈米淘浓汁服之。

按：此症由饮食无忌，热结膀胱者居多。汤氏用古芎归汤，加木通、麦冬、人参、灯心、甘草、滑石治之。如清凉通利等药不效，即用补中益气汤，加净车前二钱。盖中气一提则下窍自开，况车前利水通淋，一升一降，自必见效。

（十五）转胞

妊娠八九月，小便不通，此气虚不能举胎，胎压脬胞，展在一边，胞系乖戾，水不能出，名曰转胞。胎若举起，悬在中央，胞系得疏，则水道自行，宜参术饮。若饱食后气伤胎系，系弱不能自举，而下压膀胱，尿闭腹肿者，宜参术二陈汤。又法：将妊妇倒竖起，则胎自坠转，其尿自出，亦妙。

十二、胎前内伤杂证十一条

（一）胸膈满闷

凡妊娠因多怒气，胸膈满闷，或顺气耗气药服之太过，以致满闷益增者，宜散气消闷散治之。乌药、香附、枳壳、砂仁等，皆宜少用。

（二）胎惊心悸气促胀痛

凡妊娠心神怯悸，睡梦多惊，胁腹饱胀，过时连脐急痛，气促不安，此胎气既成，五脏安养已久，或因气闷，或因喧呼，致令胎惊。筋骨伤痛，四肢不安，急以大圣散治之。

（三）胎冷腹痛欲泻

凡妊娠胎冷腹胀，两胁虚鸣，脐下疼痛欲泻，小便频数，大便虚滑，皆由胎已成形，而多食瓜果生冷之物，或当风取凉，受不时之气，致令胎冷，子身不安，皮毛刺痛，筋骨拘紧，母因有此病。急宜安胎饮治之。

（四）心烦腹胀身痛便涩

凡妊娠面赤口干，舌苦心烦，腹胀，百节酸痛，小便不通，此恣意饮酒，及食水果鱼肉一切腥膻热毒之故，以归凉节命饮治之。

（五）小腹虚胀闭滞

凡妊娠小腹虚胀，因饮食硬物伤胎，胎既受病，传于脾胃，胃气虚冷，下逼小肠。若奔豚腰重，或大便闭涩，两胁虚鸣，宜服胜金散，温中下气，胎自安矣。

（六）小腹重坠作痛

凡妊娠时作腹痛，小腹重坠，此缘气虚下陷，间有兼寒者，宜加味安胎饮治之。

（七）腰痛

妊娠腰痛，最为紧要。盖腰为肾之府，故腰痛酸急，为妊家之大忌。痛甚则堕，不可不预防也。然痛必有因，治之宜审其源。或因劳伤其经，宜小品竹根汤；或因挫闪气滞，宜通气散；或因肾元虚损，宜青娥丸；若血虚荫胎，无以养肾，以致肾亏腰痛，宜猪肾丸；通治胎动腰痛，宜千金保孕丸。

（八）遍身刺痛喘满筋挛

凡妊娠遍身刺痛胀满，此由五脏不利，血气虚羸，因食生冷，或发热憎寒，唇白面青，筋脉拘挛，骨节酸疼，皮毛干涩，气急上喘，大便不通，呕吐频频，此危症也。急以平安散保之。

（九）因失血类中风症

凡妊娠因吐血、衄血，或被伤失血，毒患口噤项背强直，类中风症。宜服加减安胎饮。

（十）头旋目晕痰壅将危

凡妊娠头旋目昏，腮项肿硬，此因胎气有伤，热毒上攻，太阳沉痛欲呕，背项拘急，致令眼晕生花，若加痰壅，危在片时。急以消风散治之。

（十一）两目不明头痛项肿

凡妊娠将临月，忽然两目不明，灯火不见，头痛项肿，不能转颈。此由常在火阁，衣襟卧褥，伏热在内，服补药热物太过，致令胎热而肝脏壅极，风热上攻人脑，故见此症，急以天冬饮子治之。大忌酒蒜炙煿油腻辛热等物，否则眼不复明矣。

十三、胎前外感杂症七条

（一）外感风寒

凡妊娠外感风寒，浑身壮热，眼花头旋，此因风寒格于肌表，侵入脾胃，伤损荣卫，故憎寒发热，头痛眼痛，甚至心腹烦闷。不可妄投峻剂，只宜芎苏散，表其寒邪。

按：妇人天癸未行属少阴，已行属厥阴，已绝属太阴，胎产病治厥阴者，溯化之源也。故《机要》曰：胎产病当从厥阴经论，毋犯胃气，及上二焦，谓之三禁：不可汗，不可下，不可利小便是也。汗则痞满，下则伤脾，利小便则内亡津液，中州枯燥。故受孕三五月时，不可用一毫辛散滑利之药，惟七八个月后，倘有闭结，乃稍施以滑利之剂，故上云不可妄投峻药。

（二）伤寒

叶氏曰：妊娠伤寒，专以清热安胎为主，或汗或下，各随脏腑表里所见，脉见主治，勿犯胎气。故邪在表，治当汗之，宜香苏饮；邪在半表半里，治当和解，宜黄龙汤；邪在里，治当下之，宜三黄解毒汤。

按：王海藏治妊娠各病，俱以四物汤为君，各加他药二味，名曰六合，即治伤寒亦如之。

（三）中寒

叶氏曰：妊娠临月，忽感少阴风邪，恶寒蜷卧，手足厥冷者不治。盖少阴肾经，宜温不宜寒，今风寒入之，则命门大衰，而肾宫无非寒气，势必子宫亦寒。手足又厥冷，脾胃寒极之兆也，其死必矣。幸而胎未下，急以散寒救胎汤温之。若寒入肾宫，上侵心，下侵腹，其证必恶。心腹痛，手足厥逆，此较上证更为难治。盖肾之真水，心藉以养，肾之邪水，心得之亡。今肾感寒邪，挟肾水而上凌心，故心腹两相作痛，手足一齐厥逆，至急至危，非驱少阴之邪不可，宜回阳救产汤。张仲景曰：妊娠临月，忽感少阴证者，急以参术大剂温之，不应则死。愚按此证单用参、术，尚非万全，倘用参、术不应，急加桂、附、干姜，无不应者。今定一方，名曰全生救难汤。凡感少阴风邪者，服之俱效。

（四）中风瘫疯

妊娠牙关紧闭，痰气壅满，不省人事，此过食生冷，兼当风坐卧所致也，宜排风饮。其或心腹疼痛，手足抽掣，面目青冷，汗出如雨，气欲绝，名曰瘫疯。此由劳动用力，有伤胎宫，肝风心火相炽也。盖心主脉，属火，肝主筋，属风，治宜平脉舒筋，兼养气血，宜钩藤汤。若亏损气血，宜八珍汤，加钩藤、炒山栀仁各一钱。

（五）中恶

妊娠忽然心腹疼痛，宜当归散、木香散，苦楝散，随证择用，若心腹绞痛，如鬼击之状，不可按摩，闷绝欲死，或衄血，或吐血，治宜调补正气，宜用忍冬藤即金银花藤煎汤服之，神效。或用熟艾煮汁频服俱效。

傅青主曰：妇人怀子在身，痰多吐涎，偶遇鬼神祟恶，忽然腹中疼痛，胎向上顶，人疑为子悬病也，谁知是中恶而胎不安乎！大凡不正之气，最易伤胎，故有孕之妇，断不可入庙烧香，与僻静阴寒之地，如古洞幽岩，皆不可登。盖祟邪多在神宇潜踪，幽阴岩洞，亦其往来游戏之所，触之最易相犯，不可不深戒也。况孕妇又多痰涎，眼目易眩，目一眩如有妄见，此招祟之因痰而起也。人云怪病每起于痰，其信然与。治法似宜以治痰为主，然治痰必至耗气，气虚而痰难消化，胎必动摇。必须补气以生血，补血以治痰，再加以清痰之品，则气血不亏，痰亦易化矣。方用消恶安胎汤。

（六）中暑

妊娠中暑，烦渴闷乱而胎不安，宜香薷饮。若烦热甚而多饮，加麦冬、黄芩、花粉、五味子、黑山栀各一钱。

（七）霍乱吐泻

妊娠霍乱，或邪在上胃脘，则当心痛而吐多；邪在下胃脘，则当脐痛而利多；邪在中胃脘，则腹中痛而吐利俱多。吐多伤气，利多伤血，邪击胎元，母命易殒。气血伤而无以养胎，子命易倾，此急症也，宜香苏饮。吐泻并作，先服六和汤，次服丹溪安胎饮。

十四、胎前应用各方八大类

(一)安胎方

胎元饮 治妇人冲任失守,胎元不固。宜随证加减用之。或间日,或二三日服一剂。

人参随宜 当归 杜仲盐水炒断丝 白芍各二钱 熟地二三钱 白术蜜炙,一钱半 炙甘草一钱 陈皮七分,无滞不用

水煎,食远服。如下元不固,而多遗浊者,加山药、补骨脂、五味子各一钱。气分虚甚者,倍白术,加蜜炙黄芪一钱芪、术气浮,能滞胃口,倘胸膈有饱闷不快者,须慎用之。虚而兼寒多呕者,加炮姜七八分或一钱。虚而兼热者,加黄芩一钱半,或加生地二钱,去杜仲。阴虚小腹痛,加枸杞二钱。多怒气逆者,加香附七分,或加砂仁七分。若有所触而动血者,加炒川续断,阿胶炒珠各一二钱,呕吐不止,加姜半夏一二钱,生姜三五片。

芎归补中汤 治妊娠气血两虚半产。

川芎 当归 黄芪蜜炙 白术蜜炙 人参 白芍炒 杜仲盐水炒 五味子炒 阿胶蛤粉炒珠 艾叶各一钱 甘草炙,五分

泰山磐石散 治妇人气血两虚,或肥而不实,或瘦而血热,屡有坠胎之患。

人参 黄芪蜜炙 当归 川续断炒 黄芩各一钱 川芎 白芍 熟地黄各八分 白术蜜炙,二钱 甘草炙 砂仁各五分 糯米一钱

如有热者,倍黄芩,少用砂仁;胃弱者,倍砂仁,少用黄芩。

千金保孕丸 治妊妇腰背痛,善于小产。

杜仲四两,同糯米炒去丝 川续断二两,酒洗

右为末,山药糊丸,桐子大。每服八九十丸,空心米饮下,忌酒、醋,恼怒。

保胎无忧丸

党参饭上蒸三次 白术蜜炙 当归酒炒,各四两 熟地黄酒蒸,六两 茯苓乳蒸,三次 山药乳蒸,三次 杜仲炒黑,二两 续断酒洗晒干,五两 子芩酒炒 砂仁炒另研细末 甘草蜜炙,各一两 糯米炒,五两

为末,蜜丸。每服三钱,白滚汤下,早晚各一服。

安胎饮 治妊娠血虚气滞,以致胎气不安,或腹微痛,或腰痛,或饮食不美。凡妊娠五六个月,宜服数帖,可保全产。

人参五分 白术炒,一钱 陈皮五分 甘草三分 当归一钱 川芎八分 白芍炒,七分 砂仁炒,六分 香附炒,六分 条芩炒,一钱 紫苏一钱

大造丸 妊娠服此,可免半产。

紫河车淡水洗净,炙酥,一具 枸杞子一两 人参一两五钱 当归酒拌,二两 麦冬一两三钱 天冬一两 益智仁炒,一两 茯苓二两 五味五钱 熟地姜炒,二两 川膝酒蒸,五钱 山药炒,八钱 菟丝子盐水炒,四两 川柏盐水炒,一两

为末,蜜丸如桐子大,白汤下五十丸。或以猪肚治净煮烂,代紫河车,以杜仲代牛膝。

(二)恶阻方

半夏茯苓汤良方 治妊娠脾胃虚弱,饮食不化,呕吐不止。

半夏泡,炒黄 陈皮 砂仁炒,各一钱 白茯苓二钱 甘草炒,五分

加姜、枣、乌梅,水煎服。或加白术一钱更佳。

茯苓丸 治妊娠烦闷头晕,闻食吐逆,或胸膈痞闷。

赤茯苓 人参 桂心 炮姜 半夏泡、洗、炒黄 橘红各一两 白术炒 甘草炒 枳壳麸炒,各二两

右为末,蜜丸,桐子大。每服五十丸,米饮下。

四味白术汤良方 治妊娠胃虚,恶阻吐水,甚至十余日水浆不入。

白术炒,一钱 人参五分 甘草炒 丁香各二分

姜水煎服。

竹茹汤 治孕妇呕吐不止,恶心少食,服此止呕清痰。

竹茹弹子大一丸 陈皮 半夏 茯苓各钱半 生姜二钱

乌附汤 治孕妇恶心阻食,养胃调和元气。

乌药 制香附 白术土炒 陈皮各一钱 人参炙甘草各八分

顺肝益气汤傅 治恶阻气逆血燥。

人参 当归酒洗 苏子炒研 白术土炒,各一钱

茯苓一钱半 熟地三钱 白芍酒炒，一钱半 麦冬二钱 陈皮五分 神曲一钱

（三）胎气方

芩术汤[①] 治胎气上逆。

子芩三钱 白术蜜炙，一钱五分

加阿胶炒珠一钱更佳。

如有风邪，加干姜、豆豉各一钱；寒加葱白三钱；热加天花粉一钱；寒热加柴胡一钱；若项强加葱白三钱；温热腹痛加白芍一钱；腹胀加厚朴一钱；下血加熟艾、地榆各一钱；腰痛加杜仲盐水炒一钱；惊悸加黄连一钱；烦渴加麦冬一钱，乌梅一个；思虑太过加茯神一钱；痰呕加旋复花、川贝母各一钱，或酌用半夏曲一钱；劳役加黄芪一钱；气喘去白术加香附一钱；便燥加麻仁一钱；素惯难产加枳壳、苏叶各一钱；素惯坠胎加杜仲一钱；若素血虚，加川芎、当归各二钱。

胜红丸 治胎气攻心。

红花子研去油，十粒 百草霜一钱

为末，粳米糊丸，葱汤下。

紫苏安胎饮 治胎气喘急。

紫苏 枳实麸炒 大腹皮 桔梗 贝母 知母 桑白皮 当归各八分 甘草 五味子 石膏煅，各三分

（四）胎动方

《金匮》当归散 黄芩 白术蜜炙 当归[②] 川芎 白芍各一两

为末，每服三钱，米饮调下。

四圣散 治脾虚血热而胎动者，并治漏胎下血。

条芩 白术蜜炙 砂仁炒 阿胶炒珠

右各等分，研极细末，每服二钱，蕲艾煎汤调服。若改散为汤，砂仁用当减半。

凉胎饮 治胎热不安。

生地黄 白芍各二钱 黄芩 当归各一钱半 甘草七分 枳壳炒 石斛各一钱 茯苓一钱五分

如热甚者加黄柏。

固阴煎方见血崩。

芩术汤方见前。

决津煎景岳 治孕妇腹痛血多，腰酸下坠，势有难留者，用此下之。

当归一五钱或一两 泽泻一钱半 牛膝二钱 肉桂一二三钱 熟地二三钱或五七钱，或不用亦可 乌药一钱，如气虚者不用亦可

若下死胎，加朴硝。

（五）胎漏方

阿胶汤 治胎漏下血。

阿胶炒 黑栀 侧柏叶 黄芩 熟地或用生地 白芍 川芎 当归等分

煎服。

黄芪汤 治漏下黄汁，或如豆汁甚多者。

黄芪二两 糯米一合

煎服。

银苎酒

苎麻根 纹银

酒煎服。

加味四物汤 治尿血。

熟地 白芍 川芎 当归 血余 白茅根等分

煎服。

二黄散 治漏下血虚。

生地 熟地各等分

右为末，每服三钱，煎白术枳壳汤下。

续断汤良方 治妊娠下血尿血。

当归 生地黄各二两 川续断 赤芍各五钱

右为末，每服二钱，空心用葱白煎汤调下。

枳壳汤 治胎漏下血，并治恶阻。

枳壳炒 黄芩炙，各半两 白术炒，一两

右为末，每服一钱，白汤下。

加味枳壳汤 治胎漏劳役下虚。

枳壳炒 黄芩炒 生地黄各五分 熟地黄 白术各钱

水煎服。未效，加当归一钱。

芎归补血汤 治胎漏气虚下坠。

黄芪蜜炙 当归 白芍 白术蜜炙，各一钱半 阿胶炒珠 五味子杵 干姜炮，各一钱 人参 杜仲盐水炒断丝 炙甘草各五分

补中益气汤 治脾胃虚弱，下血不止。

---

① 芩术汤：原本作“苓术汤”，“苓”字误，应作“芩”，故改，下同。

② 当归：原本脱，据《金匮要略》补。

人参 黄芪蜜炙 白术蜜炙 甘草炙，各一钱五分 当归一钱 陈皮五分 升麻 柴胡各三分 姜三片 枣二枚

水煎，空心服。气陷倍加柴胡、升麻。

八珍汤方见经候。

如气血两虚，胎漏不止，宜加阿胶一钱，蕲艾五分。

桂枝茯苓丸金匮 治孕妇有癥病，漏血不止，当用此丸下之。

桂枝 茯苓 牡丹去心 桃仁去皮尖 芍药各等分

右为末，蜜丸，如兔屎大，每日食前服一丸。不知，加至三丸。

（六）胎前子病各方

赤苓汤 治子气。

厚朴姜制 陈皮去白，各八分 苍术米泔浸炒，一钱 炙甘草五分 赤茯苓 桑白皮各一钱半 姜三片

水煎服。

天仙藤散 治水气肿满。

天仙藤即青木香藤，洗，略炒 制香附 陈皮 乌药 甘草各一钱 木瓜三片 苏叶四分 姜三片

煎服，日服二次，以[illegible]。[illegible]胃虚弱，佐以四君子汤人参、白术、茯苓、炙甘草各八分。

补中益气汤方见前。

逍遥散方见治郁。

鲤鱼汤 治子满。

白术蜜炙，二钱 茯苓一钱半 当归 赤芍各一钱 橘红五分 鲤鱼一尾，不拘大小，去鳞脏，白水煮取汁 生姜五片

右将鱼汁一盅半入药，煎至一盅，空心服，以水尽肿消为度。如胎死腹中，胀闷未除，须再服一剂。

防己汤 治子肿。

防己 赤茯苓 桑白皮 紫苏叶各一钱 木香五分 姜三片

水煎服。

全生白术散 治面目虚浮，四肢作肿。

白术蜜炙，一两 生姜皮 大腹皮 茯苓皮各五钱

为末，每服二钱，米饮调下。如未应，佐以四君子汤，即人参、白术、茯苓、炙草各一钱，煎汤调服。

单氏白术散 治脾虚肿满。

白术蜜炙 当归各二钱 人参一钱 川芎八分 大腹皮 茯苓各七分 陈皮四分 甘草三分 姜三片

水煎服。如水泻致肿，加山药、扁豆、泽泻。

五皮散 治胎前浮肿，脾肺皆病。

大腹皮 桑白皮 茯苓皮 陈皮 生姜皮各等分 加木香少许

浓煎汁半盅，空心服。

栀子散 治湿热肿满。

山栀仁炒 萝卜子炒，等分

为末，每服一钱，米饮调下。

紫苏饮 治子悬。

大腹皮二钱 川芎 陈皮去白 白芍酒炒 苏叶各一钱 当归二钱 人参 甘草各五分 姜四片 葱白三茎

水煎一方有香附无人参。

如腹痛加木香、制香附各一钱；咳嗽加炒炽壳、桑白皮各一钱；热加条芩、淡竹茹各一钱；呕加砂仁、姜半夏各一钱；泻加茯苓、蜜炙白术各一钱。

子悬汤

人参一钱 当归身 白芍各二钱 黄芩 丹参 苏叶 陈皮 砂仁 香附制，各八分 姜三片 葱白三茎

水煎服。

加味四君汤 治胃热不安。

人参 白术蜜炙 茯苓 枳壳炒 柴胡 黄芩炒山栀各一钱 甘草五分 姜二片 葱白三茎

水煎服。

加味归脾汤 治脾郁不安。

人参 黄芪 白术蜜炙 茯苓 枣仁各二钱 远志制 当归各一钱 柴胡 山栀仁 枳壳炒，各八分 木香 炙甘草各五分 圆眼肉七枚

水煎服。

葱白汤

葱白二十七茎煮汁饮之

生胎即安，死胎即下，不效再服，此方神效

之极，惟脉浮滑者宜之。《本草》云：通阳气安胎。

竹叶汤 治子烦，心虚有火者宜之。

白茯苓二钱 麦门冬去心 黄芩各一钱半 淡竹叶七片 灯心十茎

若气虚烦热，加熟地、当归、白芍、川芎各一钱；若气虚烦躁，加人参、白术、炙草各一钱。

竹沥汤 赤茯苓一两，以水一盅煎至七分，去滓，入竹沥一杯，和匀服。

又竹沥一味，细细饮之，亦妙。

知母饮 治烦热。

知母 麦冬去心 生黄芪 甘草各一钱 子芩 赤茯苓各一钱半

水一盅半，煎至七分，去滓，入竹沥一杯，温服。气虚加人参一钱；口渴加石膏一钱；热甚者加犀角五分。

犀角散 治烦躁火盛。

犀角镑，五分 地骨皮 麦冬去心，各二钱 茯神一钱半 条芩一钱 甘草五分

柏子养心汤 治虚烦不寐。

生黄芪 麦冬 枣仁 人参 柏子仁各一钱 茯神 川芎 远志制，各八分 当归二钱 五味子十粒 炙甘草五分 姜三片

水煎服。

安神丸东垣 治心神烦乱，发热怔忡不寐。

黄连酒炒，一钱半 生地黄 当归身各三钱 炙甘草五分

右为末，蒸饼糊丸，如黍米大，辰砂二钱为衣，每服四十丸。

宜胎饮 治子嗽，烦躁不安。

干地黄酒洗，三钱 当归身酒洗 麦冬去心，各一钱半 白芍酒炒，二钱 阿胶蛤粉炒珠 杜仲盐水炒断丝 川续断盐水炒 条芩 枳壳麸炒，各一钱 砂仁炒，三分

桔梗散 治外感风寒，子嗽喘急。

淡天冬去心 赤茯苓各一钱 桑白皮 桔梗 苏叶各五分 麻黄去节，三分 川贝母去心杵 人参 炙甘草各二分 姜三片

水煎服。一方有杏仁无贝母。

兜铃散 治火盛乘金，胎气壅塞。

马兜铃 桔梗 人参 川贝母 炙甘草各五分 桑白皮 陈皮 大腹皮 苏叶各一钱 五味子四分，一方有枳壳，无人参、川贝母

百合散 治痰多喘满。

百合 紫菀茸 川贝母 白芍 前胡 赤茯苓 桔梗炒，各一钱 炙甘草五分 姜五片

水煎服。

葛根汤 治子晕。

葛根一钱二分 桂枝 麻黄去节，各八分 白芍 甘草各六分 姜三片 枣二枚

水一盅半。先将麻黄、葛根煎至一盅，去沫入诸药，煎至七分，温服。

按：眩晕多属肝风痰火，此方切勿轻用。

葛根四物汤 治血虚火炎，痰多眩晕。

熟地 当归 川芎 白芍各一钱 葛根 秦艽 防风各八分 牡丹皮六分 天麻五分

水煎，入竹沥一杯，和匀温服。

清痰四物汤 治子痫。

熟地黄二钱 白芍酒炒 黄芩酒炒，各二钱半 当归 制半夏 陈皮 白术蜜炙，各一钱 姜三片

水煎温服。

羚羊角散 治子痫，角弓反张。

羚羊角镑，一钱 独活 酸枣仁炒 五加皮 风 当归酒洗 川芎 茯神 杏仁去皮尖炒 薏苡各七分 木香 甘草各八分 姜三片

水煎，不拘时服。

息焚安胎汤傅 治腰腹疼痛，渴汗躁狂即子狂。

生地酒炒，五钱 青蒿 白术土炒，各二钱 茯苓 人参各一钱半 知母 花粉各一钱

醒脾饮 治子疟，热多寒少及但热不寒。

青皮 厚朴姜汁炒 白术蜜炙 草果 柴胡 黄芩 茯苓 炙甘草各五分

人参养胃汤 治疟来寒多热少，及但寒不热。

厚朴姜制 橘红各八分 苍术制一钱 藿香叶 草果 茯苓 人参各五分 炙甘草三分 姜七片 乌梅一个

水煎服。

加减六君汤 治疟来饮食停滞。

人参 白术蜜炙，各八分 陈皮 苍术制 藿香

叶各一钱 茯苓 桔梗 炙甘草各五分 姜三片

水煎服。

驱邪汤 治疟来邪盛食少。

高良姜 白术蜜炙 草果 橘红 藿香叶 砂仁 白茯苓各一钱 甘草五分 姜五片 枣二枚

水煎服。一方有知母无高良姜。

如有表邪，加苏叶八分，葱白五寸，或柴胡八分。

扶气止啼汤傅 治子啼。

人参 黄芪生用 麦冬去心，各一钱 当归二钱 橘红五分 甘草 花粉各一钱

滋肾丸 治子淋，血虚小便涩少。

知母酒炒 黄柏酒炒，各一两 肉桂五钱

为末，水丸，梧子大，空心白汤下百丸。

五苓散方见带下。

知柏四物汤 治肝肾虚热成淋。

熟地 当归 白芍 川芎 黄芩 知母 黄柏各一钱

清胃散 治胃热成淋。

生地一钱半 升麻 当归 丹皮各一钱 黄连一钱半

姜连丸 治子痢，腹鸣后重。

川连 白术 砂仁 阿胶 炮姜 川芎各一两 枳壳炒，五钱 乳香三钱，另研

为末，加盐杨梅三枚，醋少许，打糯米糊丸，如桐子大，每服四十丸。白痢，淡姜汤下；赤痢，甘草汤下；赤白痢，甘草生姜汤下。

香连化滞丸 治痢下初起，腹痛里急后重。

川连 条芩 白芍各一钱二分 厚朴姜汁炒 枳壳炒 青皮 陈皮 归身各八分 山楂肉一钱 生甘草 南木香各五分

当归芍药汤 治腹中疼痛，心下急满。

当归 白芍炒 枳壳炒 山楂炒，各一钱 厚朴炒，八分 陈皮六分 木香磨冲，三分 甘草四分 黄芩炒，二钱

归芍汤

当归三钱 白芍半生半炒，二钱 莱菔子炒研，二钱 广木香切，八分 槟榔切，七分 枳壳八分 甘草五分 车前子一钱半 山楂砂糖炒，一钱半

白痢加生姜，红痢加白糖。

煎服。若积滞已清，而肠薄不止，加用川连丸，并阿胶、参、芪可也。

芩连红曲汤 通治子痢。

黄芩 黄连姜汁炒 白芍 甘草炙 橘红 红曲 枳壳炒 建莲去皮心，各一钱 升麻炒，二分

当归黄芪汤 治久痢，腹痛小便涩。

当归酒炒 黄芪蜜炙，各一两 糯米一合

参术饮 治转胞，水道不行。

人参 白术蜜炙 当归 熟地 白芍 川芎 陈皮 制半夏 炙甘草各二钱 姜三片 枣二枚

水煎服。服后，随以指探吐，候气定又服又吐，以升提其气，上窍通而下窍自利也。

参术二陈汤 治气虚转胞，尿闭腹肿。

人参 白术蜜炙 当归 白芍 陈皮 半夏姜制 炙甘草各一钱

(七)胎前内伤杂症方

散气消闷散 治妊娠胸膈满闷。

人参一钱 白术蜜炙，二钱 川芎三分 木香磨汁，三分 苏叶 条芩酒浸 甘草各三分 姜三片

水煎服。

大圣散 治胎惊心悸气促，胀痛不安。

当归酒洗 川芎 麦冬 茯苓各二钱 绵芪蜜炙 人参 木香 炙草各五分 姜三片

水煎服。

益荣汤 治血少神虚而心不宁者。

酸枣仁 远志肉 黄芪蜜炙 柏子仁 当归 人参 茯神 白芍各一钱 紫石英煅研 木香各八分 甘草三分

安神丸方见前。

安胎和气饮 治胎冷腹痛欲泻。

诃子煨 白术土炒，各一两 橘红 白芍 木香各三钱 良姜炒，二钱 炙草三钱 姜二片 陈米一撮

分三次服，忌生冷。或加母丁香五分，以去瓜果之积。

归凉节命饮 治心烦腹胀，百节酸痛，小便闭涩。

芦根 白芍 当归 川芎 麦冬各一钱 白术一钱半 砂仁五分 甘草六分 糯米一撮

如中酒者加葛根一钱；积食者，加山楂、麦芽各一钱；小便闭者，加赤苓、腹皮各一钱，以葱

白为引。

加味安胎饮 治小腹重坠作痛。

白术土炒 熟地 归身酒洗，各二钱 陈皮 苏梗 川芎 甘草各四分 砂仁五分

兼寒者加干姜五分。

水煎服。或去干姜，加醋炒良姜七分，生绵芪一钱五分，母丁香四分。

小品芎根汤 治妊娠劳伤腰痛。

生地黄 芎根各二两 当归 白芍 阿胶炒珠 甘草各一两

水三盅，煎二盅，去滓，入胶化开，每服一盅。

通气散 治挫闪气滞腰痛。

补骨脂瓦上炒，一两

研末，空心先嚼胡桃肉一个，酒调下。

青娥丸 治肾元虚损腰痛。

补骨脂炒 杜仲炒断丝，各四两 胡桃肉三十个，研

蜜丸，酒下四钱。

猪肾丸 治肾亏腰痛。

猪腰子一对，劈开四片，去油膜，纳姜、制杜仲于内，合住线扎

隔水蒸熟，焙干，入青盐二钱，共研末。蜜丸，空心淡盐汤下。

平安散 治妊娠遍身刺痛胀满。

厚朴炒，一钱 陈皮一钱 熟地二钱 甘草炙，八分 川芎一钱 木香一钱 煨姜三片 盐一撮

水煎服。

加减安胎饮 治失血类中风证。

人参 白术土炒 麦冬 归身酒洗 熟地 大麻各二钱 防风 荆芥各一钱 陈皮 甘草各五分 姜三片

水煎服。或加川贝母一钱，天竺黄一钱。

消风散 治妊娠头目眩晕，痰壅将危。

雨茶 甘菊 羌活 石膏煅 当归酒洗 羚羊角 川芎 白芷 荆芥 防风各一钱 甘草八分

姜煎服。

天冬饮子 治两目不明，头痛项肿。

天冬 荆芥各一钱半 当归酒炒 川芎 熟地 白芷炒 茯苓 知母各二钱 人参六分 五味子十四粒 防风 菟蔚子各一钱

（八）胎前外感杂症方

加味芎苏饮 治外感风寒，身热眩晕。

紫苏 羌活 陈皮 麦冬各一钱 川芎 白芍各八分 干姜 甘草各五分 生姜二片

水煎服。惟胎前宜清凉，干姜慎用。

香苏饮 治妊娠伤寒，勿论日数，但觉恶寒头痛，此方治之。

香附 紫苏各二钱 陈皮一钱 甘草五分 生姜三片 葱白五茎

水煎服。如头痛加川芎、白芷各一钱。如得肝脉，外证善洁，面青善怒，其三部脉浮而弦，恶寒里和谓二便自调也，加羌活、防风各一钱。谓肝生风是胆受病也。如得心脉，外证面赤，口干善笑，其三部脉浮而洪，恶寒里和，加黄芩、石膏各一钱五分。谓心主热是小肠受病也。如得脾脉，外证面黄，善噫善思，其脉尺寸浮而缓，恶寒里和，加白术、防己各一钱。谓脾主湿是阳明胃受病也。如得肺脉，外证面白，善嚏善悲，不乐欲哭，其脉尺寸浮而涩，恶寒里和，加黄芪、防风各一钱。谓肺主燥是大肠受病也。如得肾脉，外证面黑善怒，其脉尺寸浮而濡，恶寒里和，加制附子一钱。盖肾主寒是膀胱受病也。按：附子犯胎禁，须酌用之。

黄龙汤 治妊娠伤寒，得之三五日后，外发热恶寒，内烦渴引饮，小便赤涩，治宜和解。

柴胡二钱 黄芩一钱半 人参 甘草各一钱 生姜三片 大枣二枚

水煎服。如寒热往来，无汗口干，加葛根二钱，去枣，入葱白三茎。头痛不止，加川芎、白芷各一钱，去枣、入葱白三茎。发热有汗、口渴，加白术、花粉各钱半。脉浮大有力，大热大渴，本方去姜、枣，合人参白虎汤即人参二钱、石膏五钱、知母二钱、生甘草一钱、粳米一撮。心烦不卧，加茯苓、麦冬各一钱；呕哕加茯苓、姜半夏各一钱，去枣；胸膈胀满，加川芎炒黑、枳壳麸炒、制香附各一钱；大便闭结，加大黄五分，利则止，不利加至一钱，以利为度。

三黄解毒汤 治妊娠伤寒五六日后，发热烦渴，小便赤、大便秘，六脉沉实，宜下之。

大黄 黄连 黄芩 黄柏 黑山栀各等分

各随五脏脉证加减。如得沉弦有力之肝脉，内证烦满消渴，倍山栀仁，加当归一钱半，甘草五分；得沉数有力之心脉，内证烦躁闷热，倍黄连，加麦冬一钱；得沉缓有力之脾脉，内证腹痛胀满，谵言妄语，倍大黄，加枳实、制厚朴各一钱；得沉滑有力之肺脉，内证喘咳胸满多嚏，倍黄芩，加桔梗五分，葶苈子一钱；得沉实有力之肾脉，内证下重足肿，寒而厥冷，倍黄柏，加熟地一钱，干姜五分。

散寒救胎汤 治妊娠中寒，心腹痛，手足厥逆。

人参一两 白术蜜炙，二两 肉桂 干姜炒 炙甘草各一钱

全生救难汤叶氏 治感少阴风邪危急之证。

人参 白术蜜炙黄，各一两 附子炮，一两 炙甘草五分

待微冷服。不应，加肉桂、炮干姜各一钱。

回阳救产汤 治少阴感寒，心腹作痛，手足厥逆。

人参 当归酒洗，各一两 肉桂 干姜 炙甘草各一钱 白术蜜炙，五钱

排风饮 治妊娠中风痰迷。

麻黄去节 白术蜜炙 防风 甘草 杏仁去皮尖 川芎 白藓皮 当归 独活 茯苓 姜三片 枣一枚

水煎服。

钩藤汤 治中风瘛疭。

钩藤钩 当归 人参 茯神 桔梗各一钱半 桑寄生五分

如风热加柴胡、黄芩、白术、炒山栀；风痰上涌，加竹沥、胆星、制半夏；风邪急搐，加全蝎、制僵蚕；烦热加石膏一钱半；临产加桂心五分。

当归散 治妊娠中恶，心腹疼痛。

当归 川芎 丁香各三两 青皮二两 吴茱萸五钱，桔梗汤泡，炒黑

共研细末，每服一钱，温酒调下。

木香散 治中恶腹痛。

木香 枳壳麸炒，各七钱半 生地黄二钱

为末，温酒调服一钱 。

苦梗散 治中恶。

苦桔梗微炒，一两 生姜五钱

水煎服。

消恶安胎汤傅 治妊娠中恶，痰多吐涎，腹中疼痛，有如鬼击。

当归酒洗 白芍酒炒，各一两 白术土炒 茯苓各五钱 人参三钱 甘草一钱 陈皮五分 花粉三钱 苏叶 沉香研末，各一钱

香薷饮 治妊娠中暑。

香薷二钱 厚朴姜制 白扁豆炒，各一钱

若烦热甚而多饮，加麦冬、黄芩、花粉、五味子、黑山栀各一钱。

香苏饮方见前 治霍乱吐泻。

如转筋加木瓜一钱；胎动加蜜炙白术一钱。夏加黄芩一钱；冬加人参、白术各一钱。

六和汤 治吐泻并作。

扁豆二钱 人参 木香各一钱 半夏姜制，七分 砂仁八分 杏仁去皮尖，十粒，捣 陈皮 藿香 甘草各四分 姜三片 枣二枚

水煎服。

丹溪安胎饮 治妊娠霍乱。

人参一钱 川芎 条芩各八分 白术蜜炙 当归熟地黄各二钱 紫苏 陈皮 甘草各四分 砂仁三分

姜、枣为引，水煎服。

卷三 保卫临产秘诀

一、临产大要十二条

(一)临产有六字真言

一曰睡，二曰忍痛，三曰慢临盆。

(二)欲产时之试验

薛立斋曰：欲产之时，觉腹内转动，即当正身仰睡，待儿转身向下，时时作痛，试捏产母手中指节，或本节跳动，方与临盆即产矣。

(三)生产自有时候

《大旨》曰：大凡生产，自有时候。未见时候，切不可强服催生药，切不可坐早，及令稳婆乱动手。

(四)临产试痛

初觉腹痛，先自家拿稳主意，要晓得此是人生必然之理，极容易之事，不必惊慌。但看痛一阵不了，又痛，一连五七阵，渐痛渐紧，此是要生。方可与人说知，以便伺候。若痛得慢，则是试痛，只管安眠稳食，不可乱动。此处最要着意留心，乃是第一关头，不可忽略。若认作正产，胡乱临盆，则错到底矣。

(五)临产以忍痛为主

此时第一要忍痛为主。不问是试疼、是正产，忍住疼，照常吃饭睡觉。疼得极熟，自然易生。且试疼与正生，亦要疼久，看其紧慢，方辨得清。千万不可轻易临盆，坐草揉腰擦肚，至嘱至嘱。再站时宜稳站，坐时宜稳坐，不可将身左右摆扭，须知此处要自家作主也，他人替不得，与自家性命相关，与别人毫无干涉。

(六)临产以睡为第一妙法

到此时必要养神惜力为主，能上床安睡，闭目养神最好。如不能睡，暂时起来，或扶人缓行，或扶桌站立片时，疼若稍缓，又上床睡，总以睡为第一妙法。但宜仰睡，使腹中宽舒，小儿易于转动，且大人睡下，小儿亦是睡下，转身更不费力。盖大人宜惜力，小儿亦宜惜力，以待临时用之，切记！切记！

(七)临盆不可太早

无论迟早，切不可轻易临盆用力，切不可听稳婆说孩头已在此，以致临盆早了，误尽大事，此乃天地自然之理。若当其时，小儿自会钻出，何须着紧。因恐小儿力薄，其转身时，用力已尽，及到产门，不能得出，或亦有之。宜稍用力一阵助之，则脱然而下。盖此时瓜熟蒂落，气血两分，浑身骨节，一时俱开，水到渠成，不假勉强，及至生下，即产母亦不知其所以然矣。

(八)临产切勿妄自用力

或曰：大便时亦须用力，如何生产不用力？不知大便呆物，必须人力，小儿自会转动，必要待其自转，不但不必用力，正切忌用力。盖小儿端坐腹中，及至生时，垂头转身向下，腹中窄狭，他人有力难助。要听其自家慢慢转身到产门，头向下，脚向上，倒悬而出。若小儿未曾转身，用力一逼，则脚先出，以为诧异，且赠之美名曰：脚踏莲花生。或转身未定时，用力一逼，则横卧腹中，一手先出，又名之曰讨盐生。即或转身向下，略不条直，用力略早，亦或左或右，偏顶腿骨而不得出。不知此等弊病，皆是时候未到，妄自用力之故。奉劝世人，万万不可用力。然亦非全不用力，但当用力，只有一盏茶时耳，其余皆不可乱动者也。即如大便未到其时，纵用力亦不能出，而况于人乎！

(九)用力只有一盏茶时

或问：何以知此一盏茶时而用力乎？曰：此时自是不同。若小儿果然逼到产门，则浑身骨节疏解，胸前陷下，腰腹重坠异常，大小便一齐俱急，目中金花爆溅，真其时矣。当于此时临盆，用力一阵，母子分张，何难之有？！

(十)欲产不出不妨安睡

或曰：早一时断乎不可动矣，不知迟了一时，可不妨否？曰：不妨。若果当其时，必无不出之理。然或偶有不出者，则是小儿力尽，不能得

出，宜令产母上床安睡，使小儿在腹中亦安睡歇力，少顷自然生矣。

或曰：倘或儿到产门，而大人睡下，岂不有碍？曰：更好。盖小儿向下时，而大人坐立，则小儿倒悬矣，岂能久待？今大人睡下，儿亦睡下，有何妨碍。又曰：倘或闷坏奈何？曰：他十个月不闷，今乃闷乎？

（十一）临产用药只有二方

或问：服药有益无损否？曰：有。只须加味芎归汤、佛手散。二方用之不尽矣。盖胎时全要血足，血一足，如舟之得水，何患不行。惟恐产母血少，又或胞浆早破，以致干涩耳。今二方皆大用芎归，使宿血顿去，新血骤生，药味易得，随地皆有。且使身体健壮，产后无病，真正有益无损。此皆先贤洞明阴阳之理，制此神丹，以利济天下后世。奈世人贵耳贱目，以为平常而不用，必求奇怪之药，如兔脑丸、回生丹，皆耗气破血之剂，服之安得无损？只要奇怪，不论损益，岂不可叹！

（十二）产脉辨生死之法

《脉要》曰：欲产之脉，必见离经，或沉细而滑，夜半觉痛，来朝日中必娩。新产之脉，缓滑为吉。若实大弦急，近乎无胃，凶危之候。或寸口涩疾不调，恶证立见。惟宜沉细附骨不绝，虽剧无恙。

潘硕甫曰：临产气血动荡，胎胞迸裂，与常经离异，必有水先下，俗谓胞浆养胎之液也。水下则胞裂而产。及已产，气血两虚，脉宜缓滑。缓则舒徐，不因气夺而结促，滑则流利，不因血去而枯涩，均为吉兆也。若实大弦牢，非产后气血两虚所宜，实为邪实，大为邪进，弦为阴敛，宣布不能，牢为坚着，皆相逆之脉也。

二、保产须知五条

（一）产室宜寒温适中

《医宗金鉴》云：产室之内，四时俱要寒温适中。若大热大寒，均不相宜。夏月必须清凉，勿令炎热，致产母中暑晕迷。冬月必须温暖，勿令寒冷，以致血凝难产。

（二）冻产

冬月寒冷，产母经血得冷则凝，以致儿不能生下，此害最深。若冬月生者，下部切不可脱棉衣，并不可坐卧寒处。当满房着火，常有暖气，令产母背身向火，令脐下腿膝间常暖，血得热则流行，儿便易生，名曰冻产。

（三）热产

时当夏令，威焰酷烈，产妇要温凉得所，亦不得恣意取凉，伤损胎气。又不可房中人多，热气逼袭产母，使产母血沸，发热头疼面赤，昏昏如醉，乃至人事不省，此名热产。

（四）惊生

《医宗金鉴》云：产房之内，不可人多，人多则语声喧哗，产母之心必惊。惊则心气虚怯，至产时多致困乏，号曰惊生。有如此者，须急急摒出，只留服役一二人，使寂静而无嘈杂之声，则母心始安，安则其胎亦宁静矣。

（五）伤产

妇人怀胎，未产一月之前，忽然脐腹疼痛，有如欲产之状，却仍无事，是名试胎，非正产也。但未有正产之候，切不可令人抱腰，亦不可令产母乱动用力。若儿身未顺，才方转动，便教产母虚乱用力，使儿错路，或横或倒，不能正生，皆缘产母用力未当之所致也。直待儿身顺，临逼产门，方始用力一送，令儿下生。若未有正产之候，而用力太早，并妄用催生药饵，令儿生下，此名伤产。

三、难产九条

（一）临产有难产之患

世间有难产者，或因母太虚，胎养不足，血气不完；或母病伤寒之后，热毒伤胎；又或夫妇同房太多，以致欲火伤胎；平日过食椒姜煎炒热物，火毒伤胎；以及跌扑损伤，皆致难产，多令胎死腹中。除此之外，无难产者矣。若误用力，已致横生倒产，急令安睡，用大剂加味芎归汤服之。将手缓缓托入，再睡一夜，自然生矣。若到此时，仍不许他睡，又或动手动脚，乱吃方药，吾未如之何矣。

吴本立曰：夫妇人临产，死生反掌。若善于救治者，实可以起死回生，稍不急救，多致夭枉。救之不得其法，药之不能应手，亦莫全其生也。将产努力过多，儿转未逮，以致胎落于胯不能育者；有因子横、子逆而难产者；有体肥脂厚，平素逸而难产者；有子壮大而难产者；有年长遣嫁，交骨不开而难产者；有胞水先破，胞内干涩而难产者；有胎死腹中而不下者，其腹冷舌黑可验；有胞中积水，其腹大异常，脉息细弱，名曰胞水。临产必去水斗余方产，其儿手足必软短残疾，盖水清其胎故也，早用去水之药，儿斯无恙矣。有儿下地，去血太多，产下即死者；有血上奔而昏晕，甚至呕血鼻衄者。如血晕不省者，急以醋炭搐鼻，即醒也。有子下而胞衣不下者，有败血灌满胞中者。如胞衣不下，须行去胞中血，则自下也。有因稳婆取胞，误伤内脏，轻则带疾，重则伤命，慎之！慎之！大抵贫贱妇人生育极易者，以其劳役，胎气流动故也。富贵之家，厚养安逸，身体肥壮，每难生育也。

（二）难产由于安逸气滞

《大全良方》曰：妇人以血为主，惟气顺则血和，胎安则产顺。今富贵之家，过于安逸，以致气滞而胎不转。或为交合，使精血聚于胞中，皆致难产也。

（三）难产由于恐惧气结

许叔微曰：有产累月不下，服催生药不验，此必坐草太早，心惧而气结不行也。经云：恐则气下，惧则精怯，怯则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，气乃不行，得紫苏饮一服便产。

（四）难产由于胞中气血壅滞

郭稽中曰：产难者，因儿转身，将儿枕血破碎，与胞中败血壅滞，儿身不能便利，是以难产。急服胜金散，消其血则儿易生矣。

（五）难产由于胞破血干

陈无择曰：难产多因儿未转顺，坐草太早，或努力太过，以致胞衣破而血水干，产路滞而儿难下，宜先服催生如神散，以固其血。

（六）难产由于妊孕房事不谨

虞天民曰：或问丹溪所谓难产之妇，多是八九个月内，不能谨慎，以致气血虚故也。其旨何与？曰：妇人有娠，不宜与丈夫同寝。今人未谙此理，至八九月内，犹有房室，夫情欲一动，气血随耗，胎孕全赖气血培养，气血既亏，则胎息羸弱。日月既足，即欲分娩，拆胞求路而出。胞破之后，胞中浆水，沛然下流，胎息强健者，即翻随浆而下，此为易产。胎息倦弱者，转头迟慢，不能随浆而下，胞浆既干，污血闭塞生路，子无所向，逐至横生逆产。急服催生药，逐去恶血，道路通达，庶速产也。

慎斋按：以上五条，序临产时有难产之患也。难产之由，在平时则有安逸气滞、有心恐气结、有房室不谨，在将产则有败血壅滞，有胞浆干涸，大要不外此数端也。

（七）治难产胞浆干令通上下之气

《大全》曰：胞浆先破，恶水来多，胎干不得下。先与四物补养气血，次煎浓葱汤，令稳婆洗产户，令气上下通畅。更用酥油、滑石涂产门，次服神妙乳砂丹，或葵子如圣散。

（八）治难产以顺气和血为主

《女科正宗》曰：难产有因母气血盛，胎肥而难产者；有因母气弱，血枯涩而难产者。悉是平时不善调摄，或七八月犯房室，致污浊凝滞，不得顺生，大法以顺气和血为主。如浆干不下者，滋顺为主；污血阻滞者，逐瘀为主；如坐草用力早，胞水干者，滑胎散、神应散，连进大剂，如鱼得水，自然顺矣。

（九）治难产补气养血为主

妇人有难产者，腹痛久而未产也。若恶露少者，虽久不妨，此胞水未破，俟胞水行时自产。若遇腰痛甚者，将产也。盖肾候于腰，胎系于肾故也。如胞水先破，恶露行尽，累日不能下者，当补养气血，慎不可用破血耗气之药。急用佛手散，加人参二三钱，入童便调服。此取纯阳生气，切不可停冷，冷则生气去，而无益于治。如气滞逆上，频以白色童便灌之。气虚不能驾驭其胎而上逆者，独参汤加童便服之。甚至昏晕吐沫，搐掣谵语者，急控顶发，抉开牙齿，以童便灌之，稍迟则不救。

四、正产二条

（一）正产之状况

娄全善曰：妇人怀胎，十月满足，忽腰腹作阵疼痛相攻，胎气顿陷，至于脐腹痛甚，乃至腰间重痛，谷道挺进，继之浆破血出，儿子遂生，此名正产。

（二）正产之时候

张景岳曰：凡孕妇临月，忽然腹痛，或作或止，或一二日，或三五日，胎水少来，但腹痛不密者，名曰弄胎，非当产也。又有一月前或半月前，忽然腹痛，如欲产而不产者，名曰试月，亦非产也。凡此腹痛，无论胎水来与不来，俱不妨事，但当宽心待时可也。若果欲生，则痛极连腰，乃将产也。盖肾系于腰，胞络系于肾故耳。又试掐产母手中指本节跳动，即当产也。此时儿逼产门，谷道挺进，水血俱下，方可坐草试汤，瓜熟蒂落，此乃正产之候也。

五、逆产十条

（一）横产

儿先露手臂，此由产未当先用力故也。儿身未顺，用力一逼，遂致身横，不能生下。当令产母安然仰卧，然后推儿，徐徐先推其手，令人直上，渐渐逼身，以中指抵其肩，推上而正之，或以指攀其儿耳而正之。必须产母仰卧，以便推儿正之。候其儿身正，煎催生药一盏服之，方可用力，令儿下生，此名横产。

（二）倒产

产母胎气不足，关键不牢，用力太早，致令儿不能回转，便直下，先露儿足。当令产母仰卧，令稳婆推其足，渐渐入内，不可令产母用分毫力，亦不得令其惊恐，务必安慰，使儿自顺，名曰倒产。

（三）偏产

儿身未正，产母用力一逼，致令儿偏拄左腿，或偏拄右腿，故头先露，偏拄一半，不能生下。当令产母仰卧，次令看生之妇，轻轻推儿近上，以手正儿头，令儿头正后，产母用力一送，即便生下。若小儿头后骨偏拄谷道，只露其额，当令看生之人，以绵烘热裹手于谷道外旁，轻轻推儿头端正，便令产母用力一送，儿即下也，此名偏产。

（四）碍产

儿身已顺而露其正顶，不能生下，盖因儿身回转，脐带攀其肩，因此露顶而不能生下，当令产母仰卧，令看生之妇，轻轻推上，徐徐引手，以中指按儿肩下，拨其脐带。仍须候儿身正顺，方令产母用力一送，儿即生下，此名碍产。

（五）坐产

欲临产时，高处系一手巾，令产母以手攀之，轻轻屈足坐定，令儿生下，非坐在物上也，此名坐产。

按：横产、倒产、偏产、碍产四法，若非稳婆精良妙手，不可依脸此法，恐恣其愚蠢，以伤人命也。今世之横产逆生，手足先出者，以细针连刺儿手足，将盐擦其刺处，即便缩上，俗谓讨盐生也。倒产者，往往随其倒足生下，名曰踏莲花生，并无后患，不必依前推足上法也。碍产者，往往脐带有缠在儿头顶上，则儿头顶自出在产户外，稳婆以指拨其脐带，从儿头顶过下之者，又有脐带缠住头顶一匝，而儿与胞衣一齐同下者，倘漫用前法，推入产门，转恐误事也。

（六）捧心生

吴本立曰：妊娠临产，有儿手捧母心不下者，多致母子俱亡。必用药引入心分，解开儿手，方得产下。盖儿手捏物最紧，药气一到，其手自软。急用猪心血，调乳香五钱，煮酒送下，儿手遂开。

（七）坐臀生

儿方出胞，气力不续，身未转运，却被产母用力一迸，则儿臀先露，谓之坐臀生。亦宜推人，令服补气血之药，安卧静养，候其力转运，然后用力。

（八）背包生

儿出胞转身时，偶然脐肠盘于项上，牵系不能即下者，俗名背包生。亦宜推人，轻轻拨去，然后用力。

（九）浪脐生

儿出胞时，头必转向产门，自然正产。若无力转运，脚蹈胞衣，脐肠先出，谓之浪脐生。急令理清推入，稍俟气平，乘势就其脚下，不可推转久延，久则脐肠复下，便难收拾矣。

（十）盘肠生

人之二肠，俱有脂膜联络，间有生成无膜联络者，则产时其肠随儿而下，谓之盘肠生。须用漆器，以温汤涤净，务令温暖湿润，盛其所下之肠，浓煎黄芪汤浸之即上。切勿稍染尘垢及著干物，即不肯上而粘住断绝矣，全在稳婆精细为妙。

又法 将产妇顶心发分开，用蓖麻子捣烂，贴产母顶上，其肠收上，即去之。

一法 以半夏末搐鼻中，肠自上。

一法 以蓖麻油润纸捻，点灯吹灭，将烟熏鼻中，其肠即上。

盘肠生是必母气虚血弱，因而下脱，当用大补气血之药，兼以升提，则肠自收矣。大剂参、芪、芎、归，加升麻。

或问：盘肠生是何缘故？曰：是用力之过。盖因产母平日气虚，及到临时用力努挣，浑身气血下注，以致肠随儿下，一次如此，下次路熟，又复如此。若能等待瓜熟蒂落之时，何得有此怪异耶。

六、交骨不开二条

（一）交骨不开当助其血气

是因元气素弱，胎前失于调养，以致气血不能运达而然。当助其血气，补而开之。古法用加味芎归汤，大剂服之，或大剂人参、童便，入芎归剂中，助其血气，开合之功立致也。若见咬牙昏晕，急以热小便灌之，稍迟则无济矣。若元气不虚者，只用佛手散，小便服之。单用小便亦得，人参不必也。外以麻油调滑石末涂产门，交骨渐开。

（二）开骨之法

傅青主曰：妊妇有儿到产门，竟不能下，此危急存亡之时也。人以为胞胎先破，水干不能滑利也，谁知是交骨不开之故乎？盖产门之上，原有骨两块，两相关合，名曰交骨。未产之前，其骨自合，若天衣之无缝；临产之际，其骨自开，如开门之见山。妇人儿门之肉，原自斜生，皮亦横张，实可宽可窄可大可小者也。苛非交骨连络，则儿门必然大开，可以手入探取胞胎矣。此交骨为儿门之下关，实妇人锁钥之键。此骨不闭，则胎可直下；此骨不开，则儿难降生。然而交骨之能开能合者，气血主之也。血旺而气衰，则儿虽向下，而儿门不开。气旺而血衰，则儿门可开，而儿难向下。是气所以开交骨，血所以转儿身也。欲生产之顺利，非大补气血不可。然交骨之闭甚易，而交骨之开甚难。临产交骨不开者，多由于产前贪欲，泄精太甚，精泄则气血失生化之本而大亏矣。气血亏，则无以运润于儿门，而交骨粘滞不开矣。故欲交骨之开，必须于补气补血之中，而加开骨之品，两相合治，自无不开之患，不必催生，而儿自迅下，母子俱无恙矣。方用降子汤。

七、催生

（一）催生大法

《大全》曰：催生大法，滑以流通涩滞，苦以驱逐闭塞，香以开窍逐血。气滞者行气，胞浆先破，血干者固血。

朱丹溪曰：催生只用佛手散，最稳当，又效捷。

产妇坐褥时，用达生散去芍药，加枳壳、黄杨脑、童便。然必待胞水破，腰痛甚，方与热服。不可太早，早则先行恶露，反致难产也。

八、试痛二条

（一）试痛时切勿妄动

或问：试痛何故？曰：儿到七八个月，手足五官全备，已能动弹。或母腹中有火，或起居不时，令儿不安，以此大动而痛。此等十胎而五，不足为奇。只宜照常稳食安眠，一二日自然安静，或痛之不止，用安胎药一二服自止，此后近则数日，远则月余，甚至再过三四个月才产。人多不

知，轻易临盆，终日坐立，不令睡倒。或抱腰擦肚，或用手拖，或用药打，生生将儿取出，母则九死一生，儿则十胎九夭，惨不可言。世间难产，皆此故也。盖胎养不足，气血不全，如剖卵出雏，裂茧出蛹，宁可活乎？只说小儿难养，谁复根究到此。

又有受寒及伤食腹痛，不可不知。

或问：何以知其试痛？曰：只看痛法，一阵紧一阵者，正生也。一阵慢一阵者，或乍紧乍慢者，皆试痛也。

或问：伤食受寒，何以辨之？曰：伤食者，当脐而痛，手按之更痛，或脐旁有一硬处。寒痛多在脐下，绵绵而痛，不增不减，得热物而稍缓是也。

（二）试胎弄胎时之腹痛

《医宗金鉴》云：妊娠月数未足，时或腹中痛，痛定仍然如常者，此名试胎，宜养血以安其胎。若月数已足，腹痛或作或止，腰不痛者，此名弄胎，不宜轻动。二者均非正产之时，切勿躁扰疑惑，惟宜安静，以待其时。

九、子死腹中二条

（一）下死胎法

子死腹中者，或热病伤胎，或颠仆高坠，或惊动太早，或触犯禁忌，或胎肥气滞，恶露已尽，致胎干子死，身冷不能自出。须验产母：面赤舌青，腹中阴冷重坠，是其候也。然不若见紫、黑、红块血缕，尤为确候。至若爪甲与舌俱青，腹胀气喘，口中臭气者，危矣。急令稳婆动手，以法下之，迟则不救。古法虽有童便调朴硝半两，及平胃散水酒煎，调朴硝。虚寒用理中汤倍参煎，调芒硝等法，然有时辄应，有时不应。良由产母元气盛衰不同，能行药力与不能行药故耳。亦有难产有两儿一死一生者。《千金》用蟹爪一升，甘草二钱，阿胶三两，以流水先煮蟹爪、甘草，去滓，内阿胶烊化服之。血凝不下，加桂心三钱。药入，死者即出，生者即安，神验。此千金法。取蟹能散血，而爪触之易脱，物类相感之应也。又有子死腹中，用黄牛尿涂母腹上立出者。又有取灶心黄土为散，酒服三钱匙立出者。又有以夫尿煮沸服之者。又有以冬葵子半升阿胶三两，煎服者。又有用甘草、肉桂、蒲黄、香豉，煎成，入鸡子一枚调服者。若冬月胎死坚硬，腹中觉冷，用香桂散加乌头及黑神散、黑龙丹，皆可应用。内外有邪者，五积散最宜。若死胎及胎衣恶血上逆，搐搦呕昏晕，用小便乘热灌之，但得一口下咽即止。若面赤舌青，子死母活；面青舌赤，母死子活；唇青吐沫，或面舌俱青，子母俱亡。又有以肉桂、当归、朴硝，下死胎者。

（二）子死产门不下宜助母气

傅青主曰：妇人有生产三四日，儿已到产门，交骨不开，儿不得下，子死而母未亡者，服开骨之药不验，当有死亡之危。今幸而不死者，正因其子死而胞胎下坠，子母离开，母气已收，未至同子气俱绝也。治但救其母，而不必顾其子矣。然死子在产门，塞其下口，亦有致母死亡之道，宜用推送之法。补血以生水，补气以生血，使气血两旺，死子可出，而存母命也。倘徒用降子之剂以坠之，则死子未必下，而母气先脱矣，非救援之善者也。方用救母丹。

十、胞衣不下五条

（一）胞衣不出治法

脐肠坠断，恶露入胞，胀大不能出者，二味参苏饮，童便和服。壮实人失笑散，以消瘀血。甚则平胃散，加朴硝下之。

胞衣不下，古法用蛇蜕一条，香油灯上烧，研人麝香为末，童便调服。或加蕲艾、阿胶、苏木各一钱，麦芽末打糊为丸，名乌金丸。难产及死胎不出，俱童便服之。亦有单用蛇蜕酥炙为末，童便下一钱匙者。千金治胞衣不出，胞烂喘息欲死，用牛膝汤服之即下。妊娠肥盛多痰，阻逆气道而致难产及子死胎干，或子下而胎衣不出，半夏为散，尿服方寸匙，连进三服，并用吹鼻取嚏，以激动开窍，大妙。

常见下死胎胞衣，用朴硝等法，非惟不效，即使得下，胃气大伤，往往不能收功。丹方用蓖麻子肉研涂母右脚心，胞下即洗去，缓则肠亦出

矣。令人以产妇头发入口作呕，胎衣自出，其法甚效。如不出，反逆上者，必死。

胞衣不下，血晕不醒，腹中刺痛，败血攻心，或眼闭口噤，或谵语狂言，困顿垂死者，以琥珀黑龙丹灌之，立效。

（二）产后胞衣不下属冷乘血涩

《大全》曰：儿产出，胞衣不落，谓之息胞。由初产时用力，儿出，身体已疲惫，不复能用力，产胞经停之间，外冷乘之，则血道涩，故胞衣不出。急以药治之。庶不妨害于儿，所因胞系连脐带，胞不下，即不得以时断脐，浴洗冷气，伤儿成病。旧法胞衣不出，恐损儿，依法截脐。

（三）产后胞衣不下属血入胞中

郭稽中曰：胞衣不下者何？曰：母生子讫，流血入衣中，衣为血所胀，故不得下。治稍缓，胀满腹中，上冲心胸，疼痛喘急者，难治。服夺命丹，逐去衣中之血，血散胀消，胞衣自下。牛膝汤亦效。

（四）产后胞衣不下有虚实之分

薛立斋曰：胞衣不下有二：有因恶露入衣，胀而不能出；有因元气亏损，虚而不能出。恶露流入衣中者，腹必胀痛，用夺命丹，或失笑散，以消瘀血，缓则不救。元气虚弱，不能送下者，腹中不胀不痛，用保生无忧散，以固元气。

（五）产后胞衣不下急断脐带法

宝庆方曰：妇人百病，莫甚于生产。产科之难，临产莫重于催生，既产莫甚于胞衣不下。惟有花蕊石散一药，最为紧要。更有一法，产讫，胞衣不下，停久，非待产母疲倦，又血流胞中，必致危笃，宜急断脐带，以物系坠，使血不潮人胞中，则胞衣自痿缩而下。只要产母安心，以物系坠之时，宜用心先系，然后断截。不尔，胞上掩心而死，慎之。

其法用粗麻线，将脐带系住，又将脐带双折，再系一道，以微物坠住，再将脐带剪断，过三五日，自萎缩干小而下，累用有验。

按：以上四条，序产后有胞衣不下之证也。胞衣不下，有冷乘血凝，有血流衣胀，有元气虚脱，三症当分因用药，急治。如冬天严寒，风冷乘虚而人，胞冷血凝而不下，则当用夺命丹、牛膝散、桂附热药以下之。如血人胞衣胀满，恶露不下，则当用失笑散，逐血消瘀以下之。若元气虚弱，气血亏损而不能下，则当用无忧散、生化汤，以温补之。寒热虚实之际，不可不详审施治也。

十一、小产五条

（一）行房小产

傅青主曰：妊妇因行房颠狂，遂致小产，血崩不止，人以为火动之极也，谁知是气脱之故乎！大凡妇人之怀妊也，赖肾水以荫胎，水源不足则火易沸腾，加以久战不已，则火必大动。再至与酣颠狂，精必大泄，精大泄，则肾水益涸，而龙雷相火益炽，水火两病，胎不能固而堕矣。胎堕而火犹未息，故血随火而崩下，有不可止遏之势，人谓火动之极，亦未为大误也。但血崩本于气虚，火盛本于水亏，肾水既亏，则气之生源涸矣。气源既涸，而气有不脱者乎？此火动是标，而气脱是本也。经云：治病必求其本。本固而标自立矣。若只以止血为主，而不急固其气，则气散不能速回，而血何由止。不大补其精，则水涸不能遽长，而火且益炽。不揣其本，而齐其末，吾未见有能济者也。方用固气填精汤。

（二）闪跌小产

傅青主曰：妊妇有跌仆闪挫，遂致小产，血流紫块，昏晕欲绝者，人皆曰瘀血作祟也，谁知是血室损伤乎！夫血室与胞胎相连，如唇齿之相依，胞胎有伤，则血室亦损，唇亡齿寒，理有必然也。然胞胎损伤而流血者，其伤浅；血室伤损而流血者，其伤深。伤之浅者，疼在腹；伤之深者，晕在心。同一跌扑损伤，而未小产与已小产，治各不同。未小产而胎不安者，宜顾其胎，而不可轻去其血。已小产而血大崩，宜散其瘀，而不可重伤其气。盖胎已堕，血既脱而血室空虚，惟气存耳。倘或再伤其气，安保无气脱之忧乎？经云：血为营，气为卫。使卫有不固，则营无依而安[①]矣。故必补气以生血，新血生而瘀血自散矣。方用理气散瘀汤。

① 安：据文义应作“不安”。

（三）大便干结小产

傅青主曰：妊妇有口渴烦躁，舌上生疮，两唇肿裂，大便干结，数日不得通，以致腹疼小产者，人皆曰大肠之火热也，谁知是血热烁胎乎！夫血所以养胎也，温和则胎受其益，太热则胎受其损，如其热以烁之，则儿在胞胎之中，若有探汤之苦，难以存活，则必外越下奔，以避炎气之逼迫，欲其胎之不坠也得乎。然则血荫乎胎，则血必虚耗。血者阴也，虚则阳亢；亢则害矣。且血乃阴火所化，血日荫胎，取给刻不容缓，而火炽阴水不能速生以化血，所以阴虚火动。阴中无非火气，血中亦无非火气矣。两火相合，焚逼儿胎，此胎之所以下坠也。治法宜清胞中之火，补肾中之精，则可已矣。或疑儿已下坠，何故再顾其胞，血不荫胎，何必大补其水。殊不知火动之极，以致胎堕，则胞中纯是一团火气，此火乃虚火也。实火可泄，而虚火宜于补中清之，则虚火易散，而真火可生。倘一味清凉以降火，全不顾胞胎之虚实，势必致寒气逼入，胃中生气萧索矣。胃乃二阳，资养五脏者也。胃阳不生，何以化精微以生阴水乎！有不变为劳瘵者几希矣。方用加减四物汤。

（四）畏寒腹疼小产

傅青主曰：妊娠有畏寒腹疼，因而堕胎者，人只知下部太寒也，谁知是气虚不能摄胎乎。夫人生于火，亦养于火，非气不充，气旺则火旺，气衰则火衰。人之所以受胎者，受父母先天之真火也。先天之真火，即先天之真气以成之，故胎成于气，亦摄于气，气旺则胎牢，气衰则胎坠，胎日加长而气日加衰，安得不堕哉！况又遇寒气外侵，则内之火气更微，火气微，则长养无资，此胎之不能不堕也。使当其腹疼之时，即用人参、干姜之类，补气祛寒，则可以疼止而胎安。无如人拘于妊娠之药，禁而不敢用，因以堕胎，而仅存几微之气，不急救气，尚有何法？方用黄芪补气汤。

（五）大怒小产

傅青主曰：妊娠有大怒之后，忽然腹疼吐血，因而坠胎，及堕胎之后，腹疼仍不止者，人以为肝之怒火未退也，谁知是血不归经而然乎！夫肝所以藏血者也，大怒则血不能藏，宜失血而不当堕胎，何为失血而胎亦随堕乎？不知肝性最急，血门不闭，其血直捣于胞胎，胞胎之系，通于心肾之间，肝血来冲，必断绝心肾之路，胎因心肾之路断，胞胎失水火之养，所以堕也。胎既堕矣，而腹疼如故者，盖因心肾未接，欲续无计，彼此痛伤，肝气欲归于心，而心不受，欲归于肾，而肾不纳，故血犹未尽，而疼无已也。治法宜引肝之血，而入于肝，而腹疼自已矣。然徒引肝之血，而不平肝之气，则气逆而不易转，即血逆而不易归也。方用引气归血汤。

十二、临产应用各方四类

（一）催生之剂

达生散丹溪 治妊娠九个月，服数剂则易产。胎前之妙剂，催生之良方也。

人参一钱 白术 甘草炙，五分 陈皮五分 大腹皮 一钱 当归一钱二分 白芍药一钱，紫苏一钱 青葱五叶 黄杨脑七个，嫩头

王晋三曰：达，小羊也。羊子易生，无留难也。昔湖阳公主，体肥难产，方士进瘦胎饮有验。后人因之，变方甚多，然求药品中和，肥瘦之体皆可服者，莫若丹溪所制此方。人参、白术、甘草，补正气；陈皮、腹皮，疏气中之滞；当归、芍药，调营血；紫苏、青葱，通血中之壅，补泻合宜，气血调畅，自无难产之患；加黄杨嫩头，其树闰年不长，取其知止，催其产也。

瘦胎饮即枳壳散 治妊娠胎肥不转，在九个月服。

白术炒 黄芩各二两 枳壳八钱

为散，每服二钱，砂仁汤下。

束胎丸丹溪 妊娠八个月服。

白术三两 茯苓七钱五分 陈皮二两 黄芩酒炒，一两

粥糊丸，白汤下。

吴鹤皋曰：凡产难者，多由内热灼其胞液，以致临产之际，干涩而难，或脾气怯弱，不能运化精微，而令胞液不足。方用白术、茯苓益其脾土，土为万物之母也；用黄芩泻火而存胞液；陈

皮辛利，能流动中气，化其肥甘，使胎气不滞，儿身不肥，此束胎之义也。

便产神方 治胎至九个月一服，产时再服，易于分娩，并可杜血晕、血块、无乳等症。名神验保生无忧散。

当归酒洗，一钱五分 川芎一钱三分 白芍酒炒，一钱二分，冬月用一钱 贝母一钱 荆芥穗八分 菟丝子酒洗，一钱四分 厚朴姜汁炒，七分 黄芪蜜炙，八分 枳壳炒，六分 艾叶七分 甘草炙，五分 羌活五分 生姜三片

水二盅，煎至八分，空腹温服。

凡孕妇胎气完固，腹皮紧窄，气血裹其胞胎，最难转动，此方用撑法焉。当归、川芎、白芍，养血活血者也；厚朴，去瘀血者也，用之撑开血脉，俾恶露不致填塞；羌活、荆芥，疏通太阳，将背后一撑，太阳经脉最长，太阳治而诸经皆治；枳壳，疏理结气，将面前一撑，俾胎气敛抑，而无阻滞之虞；艾叶，温暖子宫，撑动子宫，则胞胎灵动；川贝、菟丝，最能运动顺胎，将胎气全体一撑，大具天然活泼之趣矣；加黄芪者，所以撑扶元气，元气旺，则转动之有力也；生姜通神去秽恶，散寒止呕，所以撑扶元气，而安胃气；甘草，协和诸药，俾其左宜右有，而全其撑法之神者也。

佛手散 治产妇胎不得下，或六七个月，因跌磕伤胎，或子死腹中，疼痛不已，口噤昏迷，血上冲心，服之生胎即安，死胎即下。及产后腹痛，发热头疼，逐败血、生新血，能除诸疾。

当归五钱 川芎三钱

水七分，酒三分同煎，临服入童便半盏，续续进之。质壮气实者，但加童便。若质弱气虚者，加人参三五分。去血过多，加至一钱。如横生倒产，子死腹中，加马料豆一合，炒焦，乘热淬入水中。

加味芎归汤 治产妇交骨不开，百试百验，死胎亦下。

当归一两 川芎七钱 龟板手大一片，醋炙脆、研末 妇人顶心发一绺如指粗，瓦上烧灰，存性 虚人量加人参

水煎服，如人行五里即生。

薛立斋曰：交骨不开者，阴气虚也，用此方如神。

一方 治冬月难产，交骨不开。

肉桂 当归 牛膝

四物汤方见经候。

加车前子二合，长流水煎服。

治胞水放干，儿不肯下。虚者加人参，此急开支河法也。

独参汤加童便 治气虚不能驾驭，或胎气上逆。

降子汤傅 治交骨不开。

当归一两 人参 川芎各五钱 川牛膝三钱 红花一钱 柞木枝一两

水煎服，一剂儿门必响亮一声，交骨开解，而儿乃降生矣。

此方用人参以补气，芎、归以补血，红花以活血，牛膝以降下，柞木枝以开门解骨。君臣佐使，同心协力，所以取效如神，在用开于补之中也。然单用柞木枝，亦能开骨，但不补气与血，恐开而难合，未免有下部中风之患，不若此方之能开能合之为神妙也。至于儿未临门之时，万不可先用柞木枝以开其门，然用降子汤，亦正无妨，以其能补气血耳。若欲单用柞木枝，必须候到门而后可。

神妙乳砂丹 治难产。

明乳香

为末，以猪心血为丸，朱砂为衣，晒干。每服一丸，嚼碎，酒下。良久未生，再服，或芎归汤送下。

顺生丹华佗

朱砂 丁香各五钱 乳香一两，炙 麝香一两 石燕一对，一雌一雄，火煅醋淬七次

右味为末，择天德月德日，用益母草熬膏为丸，如芡实大，每服一丸，用芎归汤送下。

如圣散一名千里马

用路上旧草鞋一只，取鼻梁上绳洗净，烧炭，童便和酒下。

简便保生方 露天陈麦柴，每用一两，洗去尘垢，剪寸段。煎汤服。凡难产皆治，极效。

千金方 阿胶三两 车前子二钱 滑石一两

为末，饮服方寸匙。

催生如神散

百草霜 白芷等分不见火

共为末，每服三钱，以童便、米醋，调和如膏。加沸汤下，或童便酒煎，进二服。立斋云：此药大能固血，可免血干。治逆产横生，其功甚大。

一方加伏龙肝、滑石各二钱，甘草五分为末，用芎归汤加陈酒调服。

产时有横逆振柱诸症，服此神良方。

当归 枳壳 赤芍 贝母 益母草各一钱 车前子八分

右药，好酒、童便同煎。

菟丝子、车前子，治产难横生。

横生逆产，以柘树叶煎汁，连饮二盅，少顷不动，更进一盅，至四五盅，必能提上转身矣。

妇人难产，经日不生，云母粉半两，温酒调服。入口即产，不顺者顺，万不失一。

兔脑丸局方

母丁香六粒 明乳香去油，六分 麝香六厘

右药为细末，选八月、腊月、天医日修合。临时活劈兔脑为丸六粒，以朱砂为衣，阴干蜡丸。产妇临盆腰痛，儿不能下，温汤囫囵咽下，其儿立产。男左女右，手握药而出。兔用小者，老则不验，死者亦不验。修合时忌见鸡犬、经行妇人、孝服及诸厌物。

兔脑丸四味单用，皆能催生，非特复用为方也。兔性善走，用其脑者，神在精髓也。丁香入营通气；乳香入营活血；麝香走窜，下通玄窍；兔脑寒利，专主滑胎，二者皆有情之品，儿感其气，自然下生。一方有鼠卵者，其走窍入肾之功，与兔脑同。且鼠肾之上，有符篆朱文，人佩于身，能令见者欢悦，取求如意，谅婴儿得之，亦必生欢喜心也。

回生丹

大黑豆三升，水浸取壳，用绢袋盛壳同豆煮熟，去豆不用，将壳晒干，其汁留用 红花三两，炒黄色，入好酒四碗，煎三五滚，去滓存汁，听用 大黄一斤 苏木三两，打碎，用河水五碗煎汁三碗，听用 米醋九斤，陈者佳

右将大黄末一斤，入净锅，下米醋三斤，文火熬之。以长木箸不住搅之成膏，再加醋三斤熬之，又加醋三斤，次第加毕。然后下黑豆汁三碗，再熬。次下苏木汁，次下红花汁，熬成大黄膏。取入瓦盆盛之，大黄锅焦亦铲下，入后药同磨。

人参三两 当归一两 川芎酒洗，一两 香附醋炒，一两 延胡索醋炒，一两 苍术米泔浸炒，一两 蒲黄隔纸炒，一两 茯苓一两 桃仁去油，一两 川牛膝酒洗，五钱 甘草炙，五钱 地榆酒洗，五钱 羌活五钱 木瓜三钱 广橘红五钱 白芍药酒洗炒，五钱 青皮炒，三钱 白术米泔浸炒，三钱 乌药去皮，二两五钱 良姜四钱 木香四钱 乳香二钱 没药二钱 益母草二两 马鞭草五钱 秋葵子三钱 熟地如法制，一两五 灵脂醋煮化，焙干，研细，五钱 三棱醋浸透红裹煨，五钱 山茱萸酒浸蒸，捣烂，入药晒干，五钱

合三十味，并前黑豆壳，共晒干为末。入石臼内，下大黄膏，拌匀，再下炼熟蜜一斤，共捣千捶为丸。每丸重二钱七分，阴干，须二十余日，不可日晒，不可火烘，干后止重二钱有零。熔蜡护之，用时去蜡壳调服。

回生丹催难产、破血晕，却有神功。难产皆由气滞不宣，血晕每多恶露瘀塞，下气行血，均为要法。大黄下气涤垢，黑豆逐水破结，红花活中焦之血，苏木破下焦之血，均用醋盐制，入血不欲其伤气也。马鞭草、秋葵子，入奇经，通经催生。蒲黄、五灵脂，消瘀下胞。乳香、没药，疗产后损伤。乌药、木香，除腹中气分冷痛。良姜、香附，解腹中血分冷痛。牛膝、桃仁、地榆、延胡索、三棱，皆取其破血下行。佐以四君四物，填补正气。以苍术、羌活，宣通卫气；以青皮、木瓜、橘红，奠安营气；益母为生血之品；山茱萸为破结生阳，能扶少阳之生气。是方虽漫无纲纪，然其群集催生逐瘀血之药，仍有相须之妙。已扼坐草四五日治法之要，因选之。

按：鼠兔二丸，大耗气而兼损血。回生丹，大破血而兼损气。盖鼠兔例用香窜之药，产时百脉解散，气血亏虚，服此散气药，儿已出而香未消，其损多矣。且令毛窍开张，招风人内，祸不可言。回生丹，以大黄、红花为君，其余亦多消导之品，血已耗而又大破之，多致产后发热等症，遗患无穷，都只谓产后失调，谁复归咎于药？送药者，本

是善念，但知其利，不知其害耳。

（二）下死胎之剂

千金神造汤 蟹爪一升 生甘草二尺 明阿胶二两

右煎药，作东向灶，炊以苇薪，煮以东流水一斗，煮至三升，沥去渣，入真阿胶，令烊，顿服，或分二服。若人昏不能服者，灌入即活。

神造者，制方之妙，一若神仙所作也。蟹爪尖，专下死胎。甘草，奠安生气，不使死气上乘。阿胶滑利前阴。分两用一、二、三者，取数之顺。衡以升尺戥者，取器之动。灶向东者，取生气。炊以苇薪者，取轻脱。若双胎一死一生者，蟹爪又能安生胎。阿胶专于育神，甘草培植生气。服之，令死者出，生者安，真神品也。

黑神散局方 治胎死腹中，胎衣不下，产后恶露不尽，血气攻冲，心腹满痛，脐腹撮痛及血晕神昏，瘀血诸疾。

蒲黄 熟地黄 当归 赤芍药 干姜炮 肉桂各二两 甘草三钱，炙 黑豆二合，半炒去皮

右药为散，每服二钱。童便和酒调服。

吴鹤皋曰：胎死者，产难经日而胎死，法以妊妇舌头青黑为验。方以蒲黄逐败血；熟地、当归、芍药养新血；姜、桂能引新血，逐败血；甘、豆调正气而逐败气，并治胞衣不下，产后血晕，余血奔心，儿枕作痛，乍见鬼神等症。盖诸症皆是瘀血为患，故并治之。

琥珀黑龙丹局方 治胎死腹中及胞衣不下，败血冲逆，危急之症。

五灵脂酒研澄去沙 当归 川芎 干地黄 良姜各三两

入炀成罐内，盐泥封固，火煅通红，候冷。研细，入下项药。

琥珀 百草霜 硫黄各三钱五分 花蕊石煅乳香各三钱

共为细末，醋和丸，如弹子大。临服以炭火煅通红，研细，入生姜汁、童便、麝香少许，调和，服一丸。

桂香散良方 治子死腹中及胎衣不下。

肉桂三钱 麝香五分

为散，酒煎，和渣服。另加生川乌三钱，为下私胎、死胎猛剂。

又方 肉桂 当归 朴硝

下死胎。

平胃散加芒硝方 治热病伤胎，子死腹中，及胞衣不下。

平胃散一两，水酒煎，调入芒硝末五钱。

救母丹傅 治子死产门难产。

人参一两 当归酒洗，二两 川芎一两 益母草一两 赤石脂一钱 芥穗炒黑，三钱

水煎服，一剂而死子下矣。

此方用芎归以补血，人参以补气。气旺血旺则上能升而下能降，气能推而血能送。况益母又善下死胎，石脂能下瘀血，自然一涌而出，无少阻滞矣。

（三）胞衣不下之剂

半夏汤 治胎衣不下，或子死腹中，或血冲昏晕及胞干不能产者。

半夏曲 一两五钱 大黄五钱 肉桂二钱五分 桃仁炒，二十个

加生姜煎，分三次服。

千金牛膝汤 治胞衣不下，腹中胀痛。

牛膝 瞿麦各一两 通草一两五钱 滑石二两 葵子半升 当归一两五钱

水煎，分三服。一方无滑石，有桂心一两。

良方牛膝散

牛膝 川芎 朴硝 蒲黄各三两 当归一两五钱 桂心半两

每服五钱，加姜煎服。

花蕊石散 治子死腹中，血入胞衣，胀大不能下及恶露上攻，血晕等症。

花蕊石碎，五两 硫黄二两

二味入罐内，盐泥封固，煅研如曲。每服二钱，童便调下，使瘀血化黄水。然后以独参汤调之。

失笑散局方 治妇人瘀结，少腹急痛及恶露不行，死血腹痛。

五灵脂醋炒，三钱 蒲黄二钱

为散，入砂糖少许，调服。煎膏，醋调亦可。

汪讱庵曰：此肝与心包药也。生蒲黄性滑而行血，五灵脂气臊而散血，皆能入厥阴而活血止

痛，故治血痛如神。

二味参苏饮圣惠方 治恶露入胞，胀大不能出及产后败血冲肺，喘满面赤。大便溏泄者禁用。

人参 苏木各五钱

水煎，入童便热服。

生化汤 治产后儿枕痛及恶露不行，腹疼等症。

川芎四钱 当归六钱 桃仁五分 炮姜五分 炙甘草五分

水煎，入童便服。

恶露未尽，小腹胀满，加元胡索、红花、丹皮、肉桂；内伤饮食，加山楂、陈皮、砂仁、神曲、麦芽；口噤反张瘛疭，加荆芥、防风；烦热，加丹皮；脉虚烦渴，加麦冬、五味子；多汗不眠，加黄芪、茯神；血晕，加荆芥穗；血虚气脱，加人参、黄芪；阳虚厥冷，加肉桂、附子。

琥珀丸广笔记 治妇人生产艰难，胎衣不下，血晕血崩。

琥珀 珍珠 辰砂水飞，共研细 乳香 没药二味出油研细 沉香镑研 人参 熟附子 五味子 川牛膝各五钱 熟地八钱 苁蓉八钱 阿胶蛤粉炒，八钱 当归 川断 川芎 石斛 延胡各六钱

炼蜜为丸，朱砂为衣，圆眼大，蜡护。

夺命丹华佗方 治瘀血入胞，胀满不下。急服此药，血消胞下。

附子一枚，炮 牡丹皮一两 干漆炒令烟尽，五钱

右味为细末，用酒醋煮大黄末五钱，同熬成膏。和药丸，如桐子大，淡醋汤送下三十丸。须臾又进一服，胞衣立下。

《准绳》方 治胞衣不下。

用瓦油盏烘热，仰放产妇脐上，令男人以脚抵住油盏，其胞即下。此乃乡村之法，果验。

（四）小产之剂

固气填精汤傅 治行房小产。

人参一两 黄芪生用，一两 白术七炒，五钱 大熟地酒蒸，一两 当归酒洗，五钱 芥穗炒黑，二钱 三七研末冲，三钱

水煎服。一剂面血止，二剂而身安，四剂则全愈。

此方之妙，妙在不去清火，而惟去补气补精，其奏功独神者，以诸药温润，能除大热也。盖热是虚，故补气自能摄血，补精自能止血，意在本也。

理气散瘀汤傅 治闪跌小产。

人参一两 黄芪生用，一两 当归酒洗，五钱 茯苓二钱 红花一钱 丹皮三钱 姜炭五钱

水煎服。一剂而流血止，二剂而昏晕除，三剂而全安矣。

此方用人参、黄芪以补气，气旺则血可摄也；用当归、丹皮以生血，血生则瘀难留也；用红花、黑姜以活血，血活则晕可除也；用茯苓以利水，水利则血易归经也。

加减四物汤傅 治大便干结，小产。

熟地酒蒸，五钱 白芍生用，三钱 当归酒洗，一两 山栀子酒炒 川芎各一钱 山药炒 丹皮各三钱 山萸蒸去核，二钱

水煎服，四五剂全愈。

黄芪补气汤傅 治畏寒、腹疼，小产。

黄芪生用，二两 当归酒洗，一两 肉桂去粗皮，研，五分

水煎服，五剂愈矣。倘认定是寒，大用辛热，全不补气与血，恐过于燥热，反致亡阳而变危矣。

引气归血汤傅 治大怒小产。

白芍酒炒，五钱 当归酒洗，五钱 白术七炒，三钱 黑芥穗三钱 甘草一钱 丹皮三钱 姜炭五分 香附酒炒，五分 麦冬去心，三钱 郁金醋炒，一钱

水煎服。

此方名为引气，其实仍是引血也。引血亦所以引气，气归于肝之中，血亦归于肝之内，气血两归，而腹疼自止矣。

十三、临产应用各药六类

（一）补气

人参 白术 甘草 茯苓 黄芪 桂圆 大枣

（二）养血

熟地 当归 川芎 白芍 萸肉 五味 苁蓉

阿胶 川断

(三)催生

紫苏 葱叶 黄杨脑即黄杨嫩头 滑石 瞿麦 通草 麝香 马鞭草 秋葵子 车前子 血余 石燕 龟板 菟丝子 川贝母 朱砂 珍珠 蟹爪 黑豆 米醋

(四)散寒

附子 肉桂 炮姜 生姜 良姜 丁香 半夏

(五)理气

陈皮 青皮 腹皮 沉香 香附 厚朴 枳壳 苍术 白芷 羌活 荆芥

(六)行瘀

益母 三棱 蓬术 五灵脂 蒲黄 花蕊石 乳香 没药 红花 苏木 牛膝 延胡索 地榆 桃仁 琥珀 硫黄 百草霜 童便 朴硝 赤芍 大黄 干漆 伏龙肝

卷四 安全产后秘诀

一、产后大要五条

(一)诸禁

一禁卧，二禁酒，三禁浴，四禁寒，五禁汗，六禁下，七禁利小便，八禁寒凉药，九禁起动作劳。盖初产血气未定，遽卧则恶血上升，故分娩之后，须高卧仰倚，切不可即卧，三朝始可稍去其垫，尚宜高枕，七日后如无他病，方可安枕。多有半月后，未能贴席者。酒能助火乱经，误用不无动血之虞。至如鸡子猪肾，一切滞气坚韧难化之物及生冷腻滑，皆不可食。即砂仁汤亦能动血，咸在禁例。浴能生动恶露，虽当夏月，亦须禁之。曾有产数日后，因浴瘀血上冲而毙者；亦有因浴动血，误用寒凉，瘀结不行，血化为水，喘满肿胀而死者，不可不慎也。新产骤虚，最忌著寒，寒则血气凝滞，诸变丛生。每至饮食不化，腹痛作泻，祸患莫测，欲去其瘀，则正气并脱；欲止其泻，则瘀结不行，惟姜桂参术，辛温峻补，庶几血行泻止。故冬月一产，即宜重绵兜护其腹，在夏月亦当复巾裹之。《洁古机要》云：胎产之病从厥阴，无犯胃气及上中二焦，谓之三禁，不可汗，不可下，不可利小便。制剂之法，能不犯三禁，则营卫自和，而寒热止矣。故产后虽有表证，一切风药，皆不可用，以其性升，不特载血上行，令人发晕，抑且令人亡阳，多致汗脱而死。不特风药当禁，即佛手散中芎藭皆为散用，恐汤能发汗也。至于下药，尤为切禁，非特硝黄难于轻试，即溲便数难者，只宜调养元气，若车前、泽泻之类，咸非所宜。以产后百脉空疏，自里至表，无一不虚，虚则诸寒皆禁。即芍药亦难轻用，以其酸寒伐生发之气也。地黄皆当慎用，以纯阴之味，能令作泻也。黄芩能凝滞瘀血，令人恶露不行，为害不浅，然皆产后常禁。设有表里客邪，又不当拘于上说也。试观《金匮》产后例中，阳旦汤之用芩、芍，以其中有桂也。薛按八珍、十全之用熟地、芍药，以其中有参、术及桂也。岂复拘于此例哉！况乎大承气、小柴胡、三物黄芩下瘀血等方，皆产后治例，此圣人临证如日，大转回天之手，非寻常下士，可得而测识也。迨夫早作起劳，不避风寒，不禁饮食，往往致成大病者，皆自作之孽耳。

(二)三冲

败血上冲有三：或歌舞谈笑，或怒骂坐卧，甚者逾墙上屋，口咬拳打，山腔野调，号佛名神，此败血冲心，多死。方书用龙齿清魂散，然用之多不应。不若花蕊石散最捷，琥珀黑龙丹亦效。如虽闷乱，不致颠狂者，失笑散加郁金。若饱闷呕恶，腹满胀痛者，口冲胃，古法用五积散。余尝用平胃加姜、桂，往往获效。不应，送来复丹。呕逆腹胀，血化为水者，金匮下瘀血汤。若面赤呕逆欲死，曰冲肺，二味参苏饮，甚则加芒硝荡涤之。大抵冲心者十难救一；冲胃者，五死五生；冲肺者，十全一二。产后口鼻起黑色而鼻衄者，是胃气虚败而血滞也，急用二味参苏饮，稍迟不救。

(三)三急

产后诸病，唯呕吐、盗汗、泄泻为急，三者并见必危。痰闭心窍，抵圣散去芍药，加炮姜、茯苓；多汗加乌梅。慎不可用浮麦伤胃耗气，枣仁腻滑作泻，芍药、五味酸收，皆能阻滞恶露也。

(四)三审

凡诊新产妇，先审少腹痛与不痛，以征恶露之有无。次审大便通与不通，以征津液之盛衰。再审乳汁行与不行，及乎饮食多少，以征胃气之充馁。必先审此三者，以脉参证，以证合脉，脉证相符，虽异寻常，治之必愈。脉证相反，纵无危候，必多变端。即如产后恶露，常以弥月为期，然间有六七朝即净者，又未可以概论也。此虽产母禀质不同，而胎之所禀亦异。如胎息壮盛，则气血尽归其子，瘀血自少。胎息孱弱，则气血涵养有余，瘀血必多。亦有产时去多，产后必少；产时去少，产后必多，势使然也。曾见一妇难产异常，

三朝下一血块，大小形色与茄无异，此后绝无瘀血。惟小便如皂荚汁，其少腹略无痛楚，良由难产过伤子宫，关闸废驰，不能收敛，故其块得下，世俗名儿枕者是也。大抵常产之妇，开合有权，既产之后，子宫即闭，儿枕随气攻注，碎作小块，续续而下，所以绵延日期。此则全块顿出，自无淋沥之患，即有瘀血，尽归溲便矣。此后屡见数妇，证虽大异寻常，以意逆之，其理自若也。产后血脱津伤，大便自应艰涩，每至五七日始通，无足怪也。其有发热谵语，脉滑实者，又当急攻以救津液。若兼少腹鞕痛，又当破瘀为先。产后三朝，每有寒热蒸乳，寒热后乳汁大行，此胃气孚化，虽有余病，必无他虑。如无寒热，而乳汁充然者，血气本旺也。若不寒热，无乳汁，此营卫不调，总无所苦，急宜当归内补建中汤，频与调之，否则弥月后，渐见寒热骨蒸，而为褥劳之患矣。

（五）三因

产后之症多端，其源有三：曰血虚火动，曰败血妄行，曰饮食过伤。何以明之？气属阳，血属阴，产后去血过多，血虚火动，为烦躁发热之类，一也。虚火上载败血妄行，为头晕腹痛之类，二也。经云：少火生气，壮火食气。东垣云：火为元气之贼。产后火伤元气，脾胃虚弱，若饮食过伤，为痞满泄泻之类，三也。治法：血虚火动，则补之；败血妄行，则散之；饮食过伤，则消之。但人元气有虚实，疾病有浅深，治疗有难易，又不可一概论也。

二、产后治法九条

（一）新产先消瘀血为第一

叶以潜曰：良方云产后以去败血为先，血滞不快，乃成诸病。夫产后元气既亏，运行失度，不免瘀血停留。治者必先逐瘀，瘀消然后方可行补，此第一义也。今人一见产后，有内虚证，遂用参芪甘温之剂，以致瘀血攻心而死，慎之。

（二）产后以大补气血为主

朱丹溪曰：产后有病，先固气血，故产后当大补气血为主。虽有杂症，以末治之；虽当大补，亦宜审恶露多少及有无外感，酌其虚实而治之，庶为合理。若有外感，只宜和解，不可发表，小柴胡中黄芩当去之，恐停恶血伤人也。

（三）产后先补气血兼用消散

陈良甫曰：产后元气大脱，新血未生，概以大补气血为主。如恶露未尽，补药中入行血药；如感冒风寒停滞，亦须先补，然后发表消导，勿得泛用峻厉伤气血之药。

（四）产后祛邪必兼补剂

何松庵曰：产后气血大损，诸事必须保重，切不可恃健劳碌，致内伤外感，六淫七情诸症，为患莫测。故产后症，先以大补气血为主，虽有他症，以末治之。或欲去邪，必兼补剂为当，不宜专用峻厉，再损血气。

按：以上三条，序治产后有攻补之法也。子和之论，专主攻邪；丹溪之论，专主补虚。两贤之法，各自有见，而丹溪之说为长。故必合良方、正宗二说以参之，乃攸当也。

（五）辨丹溪主末二字即标本论

虞天民曰：或问产后症，丹溪云：当大补气血为主，虽有杂症，以末治之。又云：产后中风，切不可作中风治，用风药。然则产后不问诸症，悉宜大补气血乎？曰：详主末二字，其义自明。虚而无他症者，合宜大补气血自愈。或因虚而感冒风寒者，补气血药带驱风之剂；或因脾虚而食伤太阴者，补气血药加消导之剂；或因瘀血恶露未尽，而恶寒发热者，必先逐去瘀血，然后大补。经曰：有本而标之者，有标而本之者。又曰：急则治标，缓则治本。丹溪主末二字，即标本之意也。

（六）产后攻补二法辨疑论

叶以潜曰：或问产后气血大虚，纵有杂症，以末治之。又谓产后须以去恶露为主。二说孰是？不知古人之言，各有攸当。假如产后去血过多，有血晕之状，脉必弦浮大散，乃阴血既亡，阳无所依，宜大剂芎归，加熟附、干姜，顿服补虚；或有滞血作痛兼用行血药，此大补为本，他证为末也。若产后三四日，余瘀卒止，腰腹疼痛，渐渐潮热咳嗽，脉洪实而数，乃是败血停积，上冲心肺，恶露与血相搏，留结不行，非用行血破气以消瘀，何以得安？若徒知当补不当泻，病必益剧。故产后虽为不足，亦有有余之证，不当泥产后无

热，胎前无虚之说。如胎前恶阻，少食腹胀，二便清滑，经水时下，胎动不安，不用温补，何以起病？非胎前亦有虚乎！如产后伤寒热病，烦渴秘结，不用苦寒，何以解利？非产后亦有热乎！今人但见产后六脉浮洪弦紧，便说有热，不知产后脉与别病脉不同。产后洪大，是气血耗散，内无存蓄，故显是脉。如用凉剂，杀人反掌，不可不知也。

（七）产后诸症不可误治论

单养贤曰：凡病起于气血之衰，脾胃之弱，至产后而虚又甚焉。故丹溪论产后当大补，已尽医产之旨，若能扩充用药，治产可无过矣。产后气血暴虚，诸证乘虚易袭，如有气不行，毋专耗气；有食不消，毋专消导；有热不可用芩连；有寒不可用桂附。用寒凉则血块停滞，用辛热则新血崩流。至若中虚外感，见三阳表证似可汗也，在产后而用麻黄，虑有亡阳之误。见三阴里证，似可下也，在产后而用承气，恐致竭阴之患。耳聋、胁痛，乃肾虚恶露之停，休用柴胡。谵语汗出，乃元弱似邪之证，毋加消导。厥由阳气之衰，难分寒热，非大补不能回阳而起弱。痉因阴血之损，毋论刚柔，非滋阴不能活络而舒经。如有乍寒乍热，发作有期，证类疟疾，若以疟论，病甚难痊。神不守舍，言语无伦，病似邪侵，如以邪论，危亡可待。去血多而大便燥结，苁蓉加于生地，莫投润下之汤。汗出甚而小便短涩，六君子倍用参芪，更加生津之剂，人参生化汤频灌，可救产后之虚危。长生活命丹屡用，能苏绝谷之人。脱肛久泻，多是血虚下陷[①]，补中益气正宜。口噤筋挛，乃因血燥类风，加人参、生地为最。产户入风而痛甚，服宜羌活养荣方。玉门伤冷而不闭，先须床菟茱硫。因气而满闷中虚，生化汤加木香为佐。因食而嗳酸恶食，六君子加神曲为良。苏木、棱、蓬，大能破血，青皮壳实，最恶中虚。一切耗气破血之剂，汗吐下之策，可施少壮之人，岂宜胎产之妇？大抵新产之妇，先问恶露何如，块痛未除，不可遽加参术。腹疼若止，补中益气无疑。至若汗出亡阳，气虚喘促，频用加参生化，固是从权。如因大热阴虚，血崩厥晕，速煎生化原方，乃为急救。言虽未能尽证，大略如斯而已。

（八）产后先调脾胃

《妇人良方》曰：新产之后，虽无疾，宜将息调理脾胃，进美饮食，则脏腑易平复，气血自然和调，百疾不生也。加味四君子汤、四顺理中丸，百日之内，宜常服之。

（九）产后服生化汤论

《产宝新书》曰：产后气血暴虚，理当大补，但恶露未尽，用补恐致滞血，惟生化汤，行中有补，能生又能化，真万全之剂也。如四物汤，产后误人多矣。地黄性滞，白芍酸寒伐生气。生化汤除此二味，加以温中行血之剂。如产后儿枕作痛，世多用消块散血之剂，然后议补。又有消与补混施，不知旧血虽当消化，新血亦当生养。若专攻旧，则新血转伤。世以回生丹治产，用攻血块、下胞衣、落死胎，虽见速效，其元气未免亏损。生化汤，因药性功用而立名也。产后血块当消，而新血亦当生，若专用消，则新血不生；专用生，则旧血反滞。考诸药性，如芎、归、桃仁三味，善攻旧血，骤生新血；佐以黑姜、炙草，引三味入于肺肝，生血利气，五味共方，行中有补，是产后圣药也。

产妇胞衣一破，速煎一帖，候儿头下地即服。不拘半产正产，虽平安少壮妇无恙者，俱宜服一二帖，以消血块而生新血。

三、产后脉法二条

（一）产后死生之脉

产妇寸口洪疾不调者死，沉微附骨不绝者生。又曰沉小滑者生；实大坚弦急者死；牢革结代及涩滞不调者不治。

朱丹溪曰：胎前脉当洪数，既产而脉仍洪数者死，又曰：胎前脉细小，产后脉洪大者多死。

（二）产后之脉贵虚

《济生产经》曰：胎前之病，其脉贵实；产后之病，其脉贵虚。胎前则顺气安胎；产后则扶虚消瘀，此其要也。

---

① 血虚下陷：疑当作“气虚下陷”。

四、产后血晕六条

（一）产后血晕属恶露乘虚上攻

《家居医录》曰：产后元气亏损，恶露乘虚上攻，眼花头晕；或心下满闷，神昏口噤；或痰壅气急，用失笑散主之。若血下多而晕，或神昏烦乱，大剂芎归汤补之，加童便。

（二）产后血晕属阴血暴亡心虚火炎

李东垣曰：妇人分娩，昏冒瞑目，因阴血暴亡，心神无所养。心与包络，君火相火也，得血则安，亡血则危。火上炽，故令人昏冒，火乘肺，故瞑目，不省人事，是阴血暴亡，不能镇摄也。经云：病气不足，宜补不宜泻。瞑目合眼，病悉属阴，暴去有形之血，则火上炽。但补其血，则神自安，心得血则能养，而神不昏迷矣。

（三）产后血晕属血随气上

郭稽中曰：产后血晕者何？曰：产后气血暴虚，未得安静，血随气上，迷乱心神，故眼前生花，或闷绝不省，口噤神脱。但服清魂散即醒。

（四）产后血晕属虚火载血上升腹中空虚所致

朱丹溪曰：妇人产后血晕，乃虚火载血，渐渐上晕也。又崔氏云：凡晕皆是虚热，血气奔送，腹中空虚所致。

按：以上三条，序产后血晕之属于不足也。阴血暴亡，虚火上升，皆腹中空虚所致。当用补血滋阴降火之药，但滋阴不可用地芍，降火不可用苦寒。

（五）产后血晕分下血多少治法

陈良甫曰：产后血晕，其由有三：有使力过多而晕，有下血多而晕，有下血少而晕。其晕虽同，治之则异。如下血多而晕者，但昏闷烦乱，当以补血清心药；如下血少而晕者，多恶露不下，上抢于心，心下满急，神昏不省，当以破血行血药。

按：下血多而晕，名为血脱。当大剂人参，可以回阳，何云补血，又加清心？若下血少而晕，非血滞即属血竭，未便以破血行血为妄投也。良甫悉证最明，治法尤未尽善。

按：以上一条，序产后血晕，分血之多少，而用治法也。产后血晕，总属阴血暴亡，虚火上炎所致。夫心主血，肝藏血，肝虚则魂无所附而目晕；心虚则神不守而火乘。东垣、丹溪已悉病机之要，若良甫又分血下多少为治。如云恶露不下，上抢心而晕，此在壮实妇人新产下，恒有此患，当用行血破血之剂。若气血虚弱人，血脱过多，当大补气血为主，如大剂芎归汤、生化汤，加人参服之，可也。

（六）产妇血晕与气脱宜分别治之

血晕是实症，逐瘀为主，此因恶露不行，恶血冲心，而心下满急，神昏口噤，不省人事者，切勿放倒，急与生化汤、失笑丹、佛手散先用。气脱是虚症，补正为主，此因平素虚弱，临产用力劳伤，去血过多，亦致昏晕不醒。微虚者少顷即苏，大虚者血竭即死。但察其面白口开自汗，手足厥冷，六脉微极，是气脱症也，生死判于顷刻，亦勿令放倒，令人挽住头发，急与大剂参归附子等，回其阳。煎浓，徐徐灌之。如能下咽，即可得生。若误认其晕，而以行血投之，益其毙也。郑良栋曰：新产血晕，不省人事之类中风，切不可遽以中风治之，急服琥珀丸即愈。如儿已下地，一时血晕，昏昏不醒，速扶起抱住，勿令卧下，快与童便灌之。如不醒，再以烧红炭投醋中，使醋气透入产妇鼻内，即愈。

五、恶露不下

（一）产后恶露不下属风冷乘虚搏血

《大全》曰：恶露不下，由产后脏腑劳伤，气血虚损，或胞络挟于宿冷，或产后当风取凉，风冷乘虚而搏于血，壅滞不宣，积蓄在内，故不下也。

立斋按：前证若恶露不下，用失笑散；气滞血凝，用花蕊石散。

按：以上一条，序产后恶露不下之证也。彭用光有云：凡看产后病，须问恶露多少有无，此要语也。夫新产恶露，属养胎余血、杂浊浆水。儿既产，如气血旺者，恶露随之而下；如气血弱者，阻碍小腹为病。上攻则为血晕闷绝；蓄瘀则为儿

枕痛、心腹痛、癥瘕积聚、四肢肿满、血鼓诸证，《大全》以风乘虚搏血不宣所致。此在秋冬寒月，多有犯之。

六、恶露不止二条

（一）产后恶露不绝属虚损脏腑挟冷

《大全》曰：产后恶露不绝，由产后伤于经血，虚损不足，或分娩之时，恶血不尽，在于腹中，脏腑挟于宿冷，致气血不调，故令恶露淋沥不绝也。

（二）产后恶露不绝属肝脾经病

薛立斋曰：前证若肝气虚，不能生血，六味丸；若肝气热，不能藏血，逍遥散；若脾气虚，不能摄血，六君子汤；胃气下陷，不能统血，补中汤；若脾经郁热，血不归源，加味归脾汤；若脾经怒火，血妄行，加味四物汤；若气血两虚，十全大补汤；若肝经风邪，其血沸腾，一味防风丸。

按：以上二条，序产后有恶露不绝之证也。妇人产下，其血不止，大约一月为期。如不及一月而止者，气血虚也；如逾一月二月而淋沥不绝，非气虚不能摄血，即立斋论肝脾二经有亏。《大全》云：经血虚损不足是矣。又主脏腑挟宿冷所致。夫血得热则行，得冷则凝，岂恶露不绝，反为寒冷致病之理。立斋以为肝脾郁热怒火，此诚善悉病机者也。但产后血脱，当用益气升阳之法，如千金方治恶露不绝，经月半岁，用一味升麻酒煎服，正是此意。至下多亡阴，则有寒无热，姜桂亦所宜用，临证察之。

七、产后头痛二条

（一）产后头痛属阳实阴虚

《大全》曰：头者，诸阳之会也。产后五脏皆虚，胃气亏弱，饮食不充，谷气尚乏，令虚热阳气不守，上凑于头，阳实阴虚，则令头痛。又有产后败血头痛，不可不知。

薛立斋曰：前证若中气虚，补中汤加蔓荆；若血虚，四物加参、术；气血俱虚，八珍汤；若风寒所伤，补中汤倍加川芎。

（二）产后头痛属风寒用生化汤

单养贤曰：产后头痛，身热恶寒，虽是感冒风寒，只宜服生化汤一二服。慎不可用柴胡、麻黄等药，以表虚其汗。剂中川芎、干姜，其味辛温，亦能散邪退热。如头痛不解，加连须、葱白三枚。

按：以上二条，序产后有头痛之证也。头痛有三阳、三阴经之分，属风寒外感者居多。若产后头痛，虽有风寒，而本之血虚者，其病源也。惟大剂芎归养血，血行则风自灭。若立斋以补中汤倍川芎，此是治气虚头痛为宜。至血污头痛，产后恒有，若用黑龙丹下蝗虫子，此又病机之不可测者矣。

八、产后心痛四条

（一）产后心痛属虚寒血凝不散

《产宝百问》曰：心者，血之主。产后虚寒，血凝不散，气逆上冲于心，以温热治之。寒去，则血脉温而经脉通，大岩蜜汤主之，四物去川芎，加独活、吴茱萸、干姜、细辛、桂心、甘草、远志、白蜜。

（二）产后心痛属阴亏火冲包络

《大全》曰：产后心痛，为阴血亏损，随火上冲心络，名曰心包络痛，宜大岩蜜汤治之。若寒伤心经，名曰真心痛，无药可救。

（三）产后心痛属寒气上攻

单养贤曰：产后寒气上攻则心痛，下攻则腹痛。兼血块者，宜服生化汤，加桂。未止，加吴茱萸、姜三片，助血。若独用诸热药攻寒，其痛难止，其血未免来多，以虚产母也。

（四）产后心痛属血虚

薛立斋曰：前证若阳气虚寒，岩蜜汤温之；瘀血上冲，失笑散行之；血既散而痛仍作，八珍汤补之。大凡心腹作痛，以手按之不痛，此血虚也，须用补养之剂。

九、产后腹痛四条

（一）产后腹痛属余血壅滞

《大全》曰：产后恶血虽常通行，或因外感五邪，内伤七气，致令斩然而止，余血壅滞，所下不尽，故令腹痛，当审因治之。

（二）产后腹痛属伤食裹血

王节斋曰：假如产妇朝数内，或饮食如常，忽作腹痛，六脉沉伏，四肢厥冷，此恶露不尽，伤食裹血，而脉不起也。不可误认为气血两虚，用大补剂，须用消导行血之药。

（三）产后腹痛属气弱阻寒

《金匮要略》曰：产后腹中疗痛，当归生姜羊肉汤主之。

（四）产后腹痛属冷气乘虚入产门

寇宗奭曰：妇人产当寒月，寒气入产门，脐下胀满，手不得犯，此寒疝也。医将治以抵当汤，谓有瘀血也。予教之曰：非其治也，可服仲景羊肉汤。又产后六七日，忽然脐腹痛，皆由呼吸之间，使冷气乘虚而入，宜服当归建中汤、四顺理中丸。

慎斋按：产后有下血过多，冲任空虚，肝经血少而腹痛，脉弦者，熟地、山茱萸为主，加白芍、木瓜、蒺藜一剂。有难产久坐，风入胞门，而腹痛欲绝，脉浮而弦，续断一两，防风五钱，服之立效。一虚一实，不可不辨。

按：以上四条，序产后有腹痛之证也。产后腹痛，有虚实之分。实者，有恶露不尽，有干血瘀滞，有食伤裹血；虚者，有气弱阻塞，有血虚空痛，自当审因施治。在虚者，固宜补气补血；而实者，亦未可以峻厉克伐，重虚其虚也。

十、产后小腹痛四条

（一）产后小腹痛属恶露凝结

《产宝百问》曰：产后小腹痛，由恶露凝结，或外寒搏之。若久而不散，必成血瘕，月水不调。

（二）产后小腹痛属血滞名儿枕痛

《大全》曰：儿枕者，由母胎中宿有血块，因产时其血破败，与儿俱下，则无患。若产妇脏腑风冷，使血凝滞在小腹，不能流通，令聚结疼痛，名曰儿枕痛。胎以食母之血，十月满足，余血结成块，俗呼为儿枕。欲产时，血块先痛，败血裹其子，是以难产。

（三）产后小腹痛属血停滞有骨疽证

薛立斋曰：有产妇，小腹作痛，服行气破血药，不效，脉洪数，此瘀血内溃为脓也。大抵此证，因营卫不调，瘀血停滞，宜急治之。缓则腐化为脓，最难治疗。若流注关节，则患骨疽，失治多为败症。脉洪而数，已有脓；迟紧，乃有瘀血也，下之愈。若腹胀大，转侧作水声，或脓从脐出，或从大便出，宜蜡矾丸、太乙膏，或瓜子仁汤，下脓而愈。

（四）产后脐下痛作恶露不尽论

单养贤曰：产后脐下痛，在七日内未曾服药者，当作恶露不尽论。如按而痛止者，属虚，加味生化汤。

按：以上四条，序产后有小腹痛之证也。产后小腹痛，非恶露瘀蓄，则风寒乘袭，小腹为足厥阴部分，藏血之所。儿产后，一有不慎，则风寒乘虚，与恶血凝结，即有儿枕痛之名。若瘀血溃脓，亦不早治之故也。临证宜虑及之。

十一、产后腰痛三条

（一）产后腰痛属血滞经络

《大全》曰：产后恶露方行，忽然渐止，断绝不来，腰中重痛，下注两股，痛如锥刺入骨，此由血滞经络。不即通之，必作痈疽，宜桃仁汤、五香连翘汤。

（二）产后腰痛属劳伤肾气风冷乘虚

《大全》曰：肾主腰脚。产后腰痛者，肾为胞络所系，产则劳伤肾气，损动胞络，虚未平复，风冷客之，冷气乘腰，故令腰痛。若寒冷邪气，连滞脊背，痛久未已，后忽有娠，必致损动。盖胞络属肾，肾主腰故也。

（三）产后腰痛属真气虚

薛立斋曰：前证真气虚，邪乘之，用当归黄芪汤，或十全汤为主，佐以寄生汤。不应，十全汤

加附子。

按：以上三条，序产后有腰痛之症也。胞胎系于肾，腰者，肾之外候 。产后劳伤肾气，损动胞络，属虚者居多。虽有风冷滞血，亦必兼补真气为要。立斋一条，抉其旨矣。

十二、产后胁痛

（一）产后胁痛分证用药之法

薛立斋曰：此证若肝经血瘀，玄胡索散；若肝经气虚，四君子加柴胡、青皮；若肝经血虚，四物加参、术、柴胡；若肾水不足，不能生肝，六味丸；若肺金势盛，克制肝木，泻白散，仍参前证治之。此证苟非用姜桂辛温，助脾肺以行气，不惟无以收功，而反助其胀矣。

按：以上一条，序产后有胁痛之证也。胁者，肝之部分，肝藏血，产后恶露不尽与去血过多，均足以致胁痛。

十三、产后遍身痛

（一）产后遍身疼痛属气血失其常度

郭稽中曰：产后遍身疼痛者何？曰：因产走动气血，升降失其常度，留滞关节，筋脉引急，是以遍身疼痛，甚则腰背强硬，不能俯仰，手足拘挛，不能屈伸，或身热头痛。不可作他病治，但服趁痛散，循流血气，使经脉舒畅，疼痛自止。

陈无择曰：趁痛散，不特治产后气弱血滞，兼能治太阳经感风头痛，腰背疼、自汗、发热。若感寒伤食，忧恐惊怒，皆致身疼发热头痛，况有褥劳，诸证尤甚，趁痛皆不能疗。不若五积散，入醋煎用，却不妨。

立斋按：五积散，治产后身痛，兼感寒伤食。若气虚血弱人，似非所宜。如手按而痛，是血瘀滞也，用四物、炮姜、桃仁、红花、泽兰，补攻之。按而痛稍缓者，血虚也，四物加参、术、炮姜，补养之。

十四、产后腹胀呕吐二条

（一）产后腹胀呕吐属败血入脾胃

郭稽中曰：产后腹胀满闷，呕吐不定者何？曰：败血散于脾胃。脾受之，则不能运化精微，而成腹胀。胃受之，则不能受纳水谷，而生吐逆。医者不识，若以寻常治胀止吐药，病与药不相干，转伤动正气，疾愈难治。但服抵圣汤则愈。

（二）产后呕吐属脾胃病分证用药

薛立斋曰：产后呕吐，因饮食过多者，六君子加楂、曲；兼劳役者，补中汤；因饮食停滞者，人参养胃汤；脾胃气虚者，六君子；胃气虚寒者，加炮姜、木香；寒水侮土者，益黄散；肝木侮土者，六君加升、柴；命门火衰，不能生土者，八味丸；呕吐泄泻，手足俱冷，或肚腹作痛，乃阳气虚寒，急用附子理中。

十五、产后呃逆

（一）产后呃逆属脾虚聚冷胃中伏寒

《大全》曰：肺主气，五脏六腑，俱禀于气。产后气血伤，脏腑皆损。风冷搏于气，则气逆上，又脾虚聚冷，胃中伏寒，因食热物，冷热之气，相为冲击，使气厥不顺，则为呃逆。脾主中焦，为三焦之关，五脏之仓廪，贮积水谷。若阴阳气虚，使营卫之气厥逆，致生斯病。经云：呃噫者，胃寒所生，服药无效，灸期门穴三壮必愈。

十六、产后气喘四条

（一）产后气喘属败血停凝上熏于肺

郭稽中曰：产后恶露不快，败血停凝，上熏于肺，亦令喘急，但服夺命丹，血去而喘自定。又产后败血冲心，胸满上喘，命在须臾，服血竭散，或参苏饮。治产后血人于肺，而黑发喘欲死，人参一两，苏木二两。

（二）产后发喘属污血感寒

娄全善曰：产后喘者多死。有产后二月洗浴，即气喘，坐不得卧者，五月恶风，得暖稍缓，

用丹皮、桃仁、桂枝、茯苓、干姜、枳实、厚朴、桑皮、紫苏、五味、瓜蒌，煎服，即卧。其痰如失，作污血感寒治也。

（三）产后气喘属孤阳绝阴

郭稽中曰：产后喉中气急喘促者何？答曰：营者，血也；卫者，气也。营行脉中，卫行脉外，相随上下，谓之营卫。因产所下过多，营血暴竭，卫气无主，独聚肺中，故令喘。此名孤阳绝阴，为难治。

（四）产后发喘不可误药

单养贤曰：产后发喘气促，此第一危证也。世每以痰火实证治之，讹以传讹，当以人参生化汤加减。人多疑参能助喘不用，致不救者多矣！加芎归在内，万无有失。有用参加陈皮兼制，反致耗气，切不可加。

按：以上四条，序产后有发喘之证也。产后发喘，有虚实之分。败血入肺，污血感寒，此属于实也。参苏饮、夺命丹、血竭散下之而愈。若去血过多，荣血暴竭，卫气无主，孤阳上浮，此血脱而气不归元也，非大剂人参生脉散与生化汤加桂、附莫疗。误以风痰污血为治，是速之毙矣。观立斋治产后喘急，谓脾肺气弱，用六君子；中气虚寒，用补中汤加姜、桂。更有阳气虚脱，喘促自汗，手足俱冷，以参附汤大剂服之，论诚知本也。

十七、产后浮肿三条

（一）产后浮肿属败血停积不可作水气治

《产宝百问》曰：产后四肢浮肿，由败血乘虚停积，循经流入四肢，留淫日深，腐败如水，故令面黄，四肢浮肿。医人不识，便作水气治之。凡治水多用导水药，极能虚人。产后既虚，又以药虚之，是谓重虚，多致夭枉。服小调经散，血行肿消则愈。

（二）产后浮肿属血与气搏留滞经络

陈无择曰：产后浮肿多端，有自怀妊肿，至产后不退，亦有产后失于将理，外感寒暑风湿，内则喜怒忧惊，血与气搏，留滞经络。气分血分，不可不辨，当随脉证治之。

（三）产后浮肿分证治法

薛立斋曰：前证若寒水侮土，宜养脾肺。若气虚浮肿，宜益脾胃。若水气浮肿，宜补中气。又曰：产后浮肿，或兼咳喘，脉沉细无力，此命门火衰，脾土虚寒，八味丸主之。

按：以上三条，序产后有浮肿之证也。浮肿虽有风寒湿热外邪之感，若产后，则属气血虚，而脾土不运，肺气不输者多。

十八、产后发热十条

（一）产后外感风寒发热不可作伤寒论

李氏曰：产后外感，离床太早，或摸衣袭风，冷入下部，令人寒热似疟，头痛不止。血虚者，芎归汤加人参、柴、葛；气虚者，补中汤加防风、干姜，切不可以伤寒法治之。

（二）产后头痛发热不可作外伤感冒治

《大全》曰：凡产后头痛发热，不可便作外伤感冒治，此等多是血虚，或是败血作梗，宜以和平之剂，必效。

（三）产后诸发热状类伤寒不可发汗

吴蒙斋曰：新产后伤寒，不可轻易发汗。产时有伤力发热，有去血过多发热，有恶露不去发热，有三日蒸乳发热，有早起劳动、饮食停滞发热，状类伤寒，要在仔细详辨，切不可便发汗。大抵产后大血空虚，汗之则变筋惕肉瞤，或郁冒昏迷，或搐搦，或便秘，其害非轻，凡有发热，宜与四物为君加柴胡、人参、炮姜最效。盖干姜辛热，能引血药入血分，气药入气分，且能去恶生新，有阳生阴长之道。以热治热，深合《内经》之旨。

按：以上三条，序产后有外感发热之证也。产后发热，状类伤寒，虽有外感，禁用发表。惟以养血为主，佐以散风寒之剂。如生化汤、芎归汤倍加川芎、葱白。若吴氏论发热数种，又当分因治之。如恶露未尽，腹痛未除，形壮脉实，五七朝内，不见虚证，人参尚宜斟酌。如有虚证，必以桃仁与人参同用为当。

（四）产后伤食发热不可作血虚治

王节斋曰：产后脾胃大虚，多有过服饮食，伤滞发热者，误作血虚则不效。故凡遇产后发

热，须问服何饮食，有无伤积饱闷，恶食泄泻等证，只作伤食治之。若发热而饮食调者，方用补血正法。

按：以上一条，序产后有伤食发热之证也。产后发热有六证，一曰血虚发热；二曰劳力发热，三曰瘀血发热；四曰风寒发热；五曰伤食发热；六曰蒸乳发热。须分有余不足治法。如血虚劳力，为不足；瘀血伤食，风寒蒸乳，为不足中之有余。不足者，固宜大补气血，而不足中之有余，亦不可以务末而忘本也。

（五）产后发热属阴虚生内热

朱丹溪曰：产后发热，此热非有余之热，乃阴虚生内热耳。以补阴药大剂服之，必用干姜者，何也？曰：干姜能入肺利气，入肝经引血药生血。然不可独用，与补阴药同用，此造化自然之妙。

（六）产后发热属阴虚阳浮于外

王节斋曰：妇人产后阴虚阳无所附，浮散于外，故发热。用四物汤补血，以炙干姜之苦温从治，收其浮散以归于阴也。

（七）产后发热属血脱阳无所附

薛立斋曰：新产妇人，阴血暴亡，阳无所附而外热，四物加炮姜，补阴以配阳。若误用寒凉克伐之剂而外热，此为寒气隔阳乎外，四君子加姜桂，不应急加附子。若肌肤发热，面赤大渴引饮，此血脱发燥也，当归补血汤。

（八）产后阴虚发热宜补气

赵养葵曰：产后大失血，阴血暴亡，必大发热，名阴虚发热，此阴字正谓气血之阴。若以凉药正治，必毙。正所谓证象白虎，误服白虎，必死。此时偏不用四物，有形之物，不能速化几希之气。急用独参汤，或当归补血汤，使无形生出有形来，阳生阴长之妙，不可不知。

（九）产后发热不可作火治误用寒凉

薛立斋曰：产后虚烦发热，乃阳随阴散，气血俱虚，故恶寒发热。若误作火证，投以凉剂，祸在反掌。

（十）论丹溪治产后发热用方之法

武叔卿曰：丹溪治产后发热，以芎归四君子加黄芪，不用芍地者，以新产后用血脱益气之法，不宜敛降凉血，以伐生气也。热甚者加干姜。若产后阴血弱发热，四物加茯苓；热甚加炮姜。此方全不用气药，是血虚气不虚也。加茯苓者，使天气降而阴自生，阴生则热自退。热甚加炮姜者，不特从阳引阴，亦可从阴引阳，微乎微乎。

按：以上六条，序产后有发热之证也。产后发热，有风寒、有伤食、有瘀血、有蒸乳，此外大抵属阴血虚而阳浮外，故当以辛温从治，戒用寒凉。若肝虚血燥，则宜补血，逍遥散清火，亦宜慎用。阴血大脱又当益气，毋用补血，此又用药之权衡也。若寒热往来，为少阳经病，产后见之，明属阴阳两虚，营卫不和之候，当遵丹溪大补气血为治，非小柴胡可例也。

十九、产后虚汗三条

（一）产后虚汗不止属阴气虚

《大全》曰：产后虚汗不止者，由阴气虚而阳气加之，里虚阳气独发于外，故汗出。血为阴，产则伤血，是为阴气虚。气为阳，其气实者，阳加于阴，故令汗出，阴气虚弱不复者，汗出不止。因遇风则变痉，纵不成痉，亦虚乏短气，身体柴瘦，唇口干燥，久则经水断绝，由津液竭故也。

（二）产后虚汗有亡阳之患

单养贤曰：产后虚汗，经曰：阳气者，精则养神，柔则养筋。产后既亡血，而又汗出，乃为亡阳。汗本血液属阴，阴亡阳亦随之而走，故曰亡阳。产后亡血多汗，阴阳两虚，危极证也。

（三）产妇头汗属血虚孤阳上出

《金匮要略》曰：产妇郁冒，其脉微弱，但头汗出，所以然者，血虚而厥。厥而必冒，冒家所解，必大汗出。以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复。

按：以上三条，序产后有汗出之证也。《内经》云：夺血者无汗。汗与血类，产后去血过多，则阴不维阳，阴虚而阳无所附，周身汗出不止，此为阴阳两虚，有亡阳之患，为危证。若身无汗，但头有汗，头为诸阳之会，阴血暴亡，孤阳上越，阴虽虚，而阳气尚为有余，此时阴不胜阳，故头

汗额上偏多。心火上浮，逼阳于外，急补其阴，而入以敛阳之药，则病自复，故产后又喜其头汗出也。

二十、产后中风四条

（一）产后中风属劳损脏腑气虚邪入

《大全》曰：产后中风，由产时伤动血气，劳损脏腑，未曾平复，早起劳动，致气虚而风邪乘之。冷气客于皮肤经络，但疼痹羸乏，不任少气。大凡筋脉挟寒，则挛急歪僻，挟温则纵缓不收。若入诸脏，恍惚惊悸，随其所伤脏腑经络而生病焉。

（二）产后中风属下血过多虚极生风

《大全》曰：产后下血过多，虚极生风者何？答曰：妇人以荣血为主，因产血下太多，气无所主，唇青肉冷，汗出、目眩、神昏、命在须臾，此虚极生风也。若以风药治之则误矣。

（三）产后中风宜大补不可作风治

朱丹溪曰：产后中风，口眼歪斜，必用大补气血，然后治痰。当以左右手脉，分气血多少以治，切不可作中风治，用小续命汤发表治风之药。

（四）产后中风当补元气为主

薛立斋曰：产后中风，果外邪所属，形气不足，病气有余，当补元气为主，稍佐治病之药。若强力不休，月内入房，形气俱不足，当纯补元气，多有复苏者。若误投风药，是促其亡也。前证若心脾血气俱虚，十全汤不应，加附子、钩藤；若肝经血虚，逍遥散加钩藤。经云：脾之荣在唇，心之液为汗。若心脾二脏虚极，急用参附救之。

二十一、产后发痉五条

（一）产后血虚中风病痉

《金匮要略》曰：新产妇人有三病，一者病痉，何谓也？曰新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉。

（二）产后血虚汗多遇风变痉

郭稽中曰：产后血虚，腠理不密，故多汗。因遇风邪搏之，则变痉。痉者口噤不开，背强而直，如发痫状，摇头马鸣，身反折，气息如绝，汗出如雨，两手摸空者，不可治。

（三）产后痉属亡血过多筋无所养

薛立斋曰：产后发痉，因去血过多，元气亏损，或外邪相搏，致牙关紧急，四肢痉强，或腰背反张，肢体抽搐。若有汗，不恶寒，曰柔痉；无汗恶寒，曰刚痉。然产后患之，由亡血过多，筋无所养而致。大补气血，多保无误。若攻风邪，死无疑矣

（四）产后病痉属阴虚内热生风

缪仲淳曰：产后血虚，角弓反张，病名曰痉。痉者，劲也。去血过多，阴气暴虚，阴虚生内热，热极生风，故外现风证。其实阴血不足，无以养筋所致，足厥阴肝经大虚之候。宜益阴补血清热则愈。

（五）产后变证不可轻用发表

娄全善曰：小续命、大豆紫汤、举卿古拜散，俱太阳厥阴药也。如邪实，而脉来浮弦有力者，固宜。但产后气血大虚人，不宜轻发其表，但用防风当归散治之，为妙。

二十二、产后口噤

（一）产后口噤属血气虚风乘三阳经

《大全》曰：产后中风口噤，是血气虚而风入，颔颊口之筋也。手三阳之筋，结于颔，产则劳损脏腑，伤于筋脉，风乘之，则三阳之筋脉偏虚，得风冷则急，故令口噤。

二十三、产后角弓反张二条

（一）产后角弓反张属体虚受风

《大全》曰：产后角弓反张，是体虚受风，风入诸阳之经也。人之阴阳经络，周环于身，风邪乘虚，入诸阳之经，则腰背反折，挛急如角弓状。

（二）产后角弓反张属虚象宜固气血

薛立斋曰：前证因气血耗损，腠理不密，汗出过多，患此乃虚象也，宜固气血为主。此证乃气血虚极，宜大剂参芪归术肉桂培养之。不应，

加附子倍人参，名参附汤。犹未应，乃药力未能及，宜多用之。

二十四、产后瘛疭

（一）产后瘛疭属阴虚火炽筋无所养

薛立斋曰：瘛者，筋脉拘急也。疭者，筋脉弛纵也。经云：肝主筋藏血，肝气为阳、为火，肝血为阴、为水。产后阴血去多，阳火炽盛，筋无所养而然。治法以八珍汤加丹皮、钩藤，以生阴血，则阳火退而诸证愈。不应，用四君子，芎、归、丹皮、钩藤补脾土。盖血生于至阴，至阴者，脾土也。此证若肢体恶寒，脉微细者，此为真状。若脉浮大，发热烦渴，此为假象，惟当固本为善。若无力抽搐，戴眼反折，汗出如珠者，不治。

二十五、产后拘挛二条

（一）产后拘挛属气血不足

《大全》曰：产后中风，筋脉四肢挛急者，气血不足，脏腑俱虚，月内未满，起早劳动，动伤脏腑，虚损未复，为风所乘。风邪冷气，客于皮肤经络，令人顽痹不仁。羸乏少气，风气入于筋脉，挟寒则挛急也。

（二）产后拘挛属肝经风入血燥

薛立斋曰：肝属木主筋，若肝经风热血燥，用加味逍遥散。不应，六味丸以补肾水。经云：风客淫气，精乃亡，邪伤肝也。

按：以上六条，序产后有口噤、角弓疯瘛、拘挛诸证也。诸证为中风内见证，虽有口噤、角弓异名，总以产后气血大虚所致，故一切风药，概不可用。惟遵丹溪、立斋之论治，为产后中风病之要道也。

二十六、产后不语

（一）产后不语属败血入心

郭稽中曰：产后不语者何？答曰：人心有七孔三毛。心者，君主之官，神明出焉，外应于舌。舌者，声之机。产后虚弱，多致败血停蓄，上干于心，心窍闭塞，神志不能明了。又心气通于舌，心气闭，则舌强不语，但服七珍散。

二十七、产后惊悸

（一）产后惊悸属于心血虚

薛立斋曰：人所主者，心。心所主者，血。心血一虚，神气不守，惊悸所由来也。当补血气为主。

二十八、产后恍惚

（一）产后恍惚不可作风治

薛立斋曰：产后恍惚证，当大补血气为主。盖风为虚极之假象，固其本元，诸病自退。若专治风，则速其危矣。

二十九、产后发狂

（一）产后发狂属肝虚火炎

缪仲淳曰：有产后六朝发狂，持刀杀人，此阴血暴崩，肝虚火炎故也。用泽兰、归、地、牛膝、茯神、远志、枣仁，加童便。

三十、产后乍见鬼神

（一）产后乍见鬼神属败血停心

《大全》曰：心主身之血脉，因产伤耗血脉，心气虚，则败血停积，上干于心，心不受触，遂致心中烦躁，卧起不安，乍见鬼神，言语错乱。医人不识，呼为风邪，如此治，必不愈。但服调经散，加龙齿，得睡即安。

三十一、产后狂言谵语

（一）产后狂言谵语分五证治

《大全》曰：产后语言颠倒，或狂言谵语，如见鬼神，其源不一，辨证治之。一则因产后心虚，败血停积，上干于心，而狂言独语者，当在乍见鬼神条求之。二则产后脏虚，心神惊悸，志意不

安，言语错乱，不自知觉，神思不安者，当在惊悸条求之。三则有宿风毒，因产心虚气弱，腰背强直，或歌笑嗔怒，言语乱道，当作风痉治，在心惊中风条求之。四则产后多因败血迷乱心经，言语颠狂，或晕闷，当于血晕中求之。五则产后感冒风寒，恶露渐然不行，憎寒发热如疟，昼日明了，夜则谵语，如见鬼状，当作热入血室治之，宜琥珀地黄丸及四物汤。以上诸证，大抵产后首当逐败生新，然仔细详疾，不可妄立名色，自生新意，加减方药，大宜对证，依古法施治，未有不安者也。

三十二、产后鼻衄二条

（一）产后口鼻黑衄属胃绝肺败

郭稽中曰：产后口鼻黑气起，及鼻衄者何？答曰：阳明者，经脉之海，起于鼻，交颏中，还出颊口，交人中，左之右，右之左。产后气血虚散，荣卫不和，散乱入手诸经，却还不得，故令口鼻黑气起，及变鼻衄。此缘产后虚热，变生此证，胃绝肺败，不可治。病机云：产后见衄者，不可治。

（二）产后鼻衄为气脱血死证

薛立斋曰：胃脉挟口、绕承浆，鼻准属脾土，鼻孔属肺金。此胃虚肺损，为气脱血死之证。急用二味参苏饮加附子，亦有得生者。

按：以上二条，序产后有鼻衄之证也。鼻衄本非死证，产后犯此，或恶露不下，虚火载血上行，溢出鼻窍，不循经络，肺胃已受火热，故黑气变现于鼻口，此热极反兼水化也，故曰肺胃败绝，为不可治。立斋参苏饮加附子，似未稳。莫若大盏童便，加牛膝、丹皮、泽兰、生熟地，倍人参服之。

三十三、产后咳嗽二条

（一）产后咳嗽属胃气不足

薛立斋曰：产后咳嗽，悉属胃气不足。胃为五脏之本，胃气一虚，五脏失所，百病生焉。患者多谓腠理不密所致，不知肺属辛金，生于己土，亦因土虚，不能生金。腠理不密，外邪所感，其阴火上炎，宜壮土金，生肾水制火为善。若迳治咳嗽，则误矣。

（二）产后咳嗽治法有三

叶天士曰：产后咳嗽，有因恶露上攻，肺经受邪者，宜二母散，以破其瘀；有感风咳嗽、恶寒发热者，宜参苏饮，以散其寒；有阴虚火盛，上灼肺经者，宜麦味地黄汤，以滋其化源。

三十四、产后伤寒四条

（一）产后伤寒治法

新产感冒发热，大为危候。若头痛身热，恶寒无汗，或喘或咳，宜香苏散。有食小剂芎苏参苏，随气血取用。有瘀血，兼行血药；值时行不正之气，遍身疼痛，无汗，败毒散，或香苏散加葱白、香豉。《金匮》云：产后中风发热，而面正赤，喘而头痛，竹叶汤主之。

（二）产后伤寒禁用表药

产后伤寒，切不可用表药，多汗经虚，每致发痉也。又不可小柴胡汤，以有黄芩在内，易停恶血伤人也。故产后虽犯时疫，宜柴胡四物汤加减。

（三）类伤寒二阳证

傅青主曰：产后七日内发热，头痛恶寒，毋专论伤寒为太阳证；发热、头痛、胁痛，毋专论伤寒为少阳证。二证皆由气血两虚，阴阳不和而类外感。治者慎勿轻产后热门，而用麻黄汤以治类太阳证。又勿用柴胡汤以治类少阳证。且产母脱血之后，而重发其汗，虚虚之祸，可胜言哉。昔仲景云：亡血家不可发汗。丹溪云：产后切不可发表。二先生非谓产后真无伤寒之兼证也，非谓麻黄汤柴胡汤之不可对证也，诚恐后辈学业偏门而轻产，执成方而发表耳。谁知产后真感风感寒，生化汤中芎羌亦能散之乎？

（四）类伤寒三阴证

傅青主曰：潮热有汗，大便不通，毋专论为阳明证。口燥咽干而渴，毋专论为少阴证。腹满液干，毋专论为太阴证。又汗出、谵语、便闭，毋专论为肠胃中燥粪宜下证。数症多由劳倦伤脾，运化稽迟，气血枯槁，肠腑燥涸，乃虚证类实当

补之证。治者勿执偏门轻产，而妄议三承气汤，以治类三阴之证也。间有少壮产后妄下，幸而无妨，虚弱产妇，亦复妄下，多致不救。屡见妄下成臌，误导反结。又有血少数日不通而即下，致泻而不止者，危哉！《妇人良方》云：产后大便秘，若计其日期，饮食数多，即用药通之，祸在反掌。必待腹满觉胀，欲去不能者，反结在直肠，宜用猪胆汁润之。若日期虽久，饮食如常，腹中如故，只用补剂而已。若服苦寒疏通，反伤中气，通而不止，或成痞满，误矣。

三十五、产后疟疾二条

（一）产后疟疾属阴阳两虚不可用柴胡汤

《产宝新书》曰：产后类疟分二证。产后半月内外，寒热往来，或午后日晡，夜间发热，或一日二三度，其发有期，其证类疟，由气血并竭，阳虚寒作，阴虚发热也。慎毋以疟治，虽小柴胡汤不可轻用，惟调补气血、寒热自除。

（二）产后类疟不可作疟治

傅青主曰：产后寒热往来，每日应期而发，其证似疟，而不可作疟治。夫气血虚而寒热更作，元气虚而外邪或侵，或严寒、或极热，或昼轻夜重，或日晡寒热，绝类疟症。治当滋荣益气，以退寒热。有汗急宜止，或加麻黄根之类。只头有汗而不及于足，乃孤阳绝阴之危证，当加地黄、当归之类。如阳明无恶寒，头痛无汗，且与生化汤加羌活、防风、连须葱白数根以散之。其柴胡清肝饮等方、常山、草果等药，俱不可用。

三十六、产后痢疾二条

（一）产后痢疾作渴属津液内竭

《产宝百问》曰：产后下痢作渴者，水谷之精，化为血气津液，以养脏腑，脏腑虚燥，故痢而渴。若引饮则难止，反溢水气，脾胃既虚，不能克水，水自流溢，浸渍皮肤，则令人肿。但止其渴，痢自瘥。

薛立斋曰：产后痢作渴，渴而不喜冷饮，属胃气虚，不能生津液也，七味白术散。如夜间发热口渴者，肾水弱而不能润也，六味丸，佐益气汤，以滋化源。

（二）产后滞下不可用下药

缪仲淳曰：凡产后痢，积滞虽多，腹痛虽极，不可用大黄等药行之，致伤胃气，遂不可救。但用人参、归、芍、红曲、醋炒升麻，倍加甘草与益母草、滑石足矣。若恶露未尽，兼用乳香、没药、砂仁、阿胶，自愈。

按：以上三条，序产后有痢疾之证也。痢本于外感六淫，内伤饮食所致。若产后当兼气血虚处治，故不可用治痢常法，而以调补脾胃为要也。

又按：产后痢属气血大虚，不可治痢，惟补气血，以大剂人参、当归主之。

三十七、产后褥劳三条

（一）产后褥劳属风冷搏于气血

《大全》曰：产后褥劳，由生产日浅，血气虚弱，饮食未平，不满百日，将养失所，风冷客之，搏于气血，不能温于肌肤，使虚乏劳倦，乍卧乍起，容颜憔悴，食饮不消。风冷邪气感于肺，肺受微寒，故咳嗽口干，遂觉头昏，百节疼痛。荣卫受风邪，流注脏腑，须臾频发，时有盗汗，寒热如疟，背膊烦闷，四肢不举，沉重着床，此褥劳之候也。

（二）产后褥劳属忧劳思虑所致

陈良甫曰：妇人因产理不顺，疲极筋力，忧劳思虑，致令虚羸喘乏，寒热如疟，头痛自汗，肢体倦怠，咳嗽痰逆，腹中绞刺，名曰褥劳。

（三）产后褥劳当补脾胃养正气为主

薛立斋曰：褥劳当扶养正气为主，多因脾胃虚弱，饮食减少，致诸经疲倦。当补脾胃，饮食一进，精气生化，诸脏有所赖，其病自愈。

三十八、产后大便不通二条

（一）产后便秘属亡津液胃燥

《金匮要略》曰：新产妇人有三疾，三者，大便难，何谓也？曰：亡津液胃燥，故大便难。

（二）产后便难属内亡津液

《圣济总录》曰：大肠者，传导之官，变化出焉。产后津液减耗，胃中枯燥，润养不足，糟粕壅滞，故令大便难，或致不通。盖新产之人善病者，由去血过多，内亡津液故也。

三十九、产后小便淋沥三条

（一）产后淋属热客胞中

《大全》曰：产后诸淋，因产有热气客于脬中，内虚则频数，热则小便涩痛，故谓之淋。

按：以上一条，序产后有淋秘之证也。三因云：产前当安胎，产后当去血，此二语为吃紧。如产前淋，或由气虚不化，当用参芪补气安胎，不可过用渗利。产后淋，或由污血阻滞，当以瞿麦、蒲黄为要药。若血虚热郁，当用六味丸、逍遥散，补阴养血，滋其化源，佐以导血药，可也。

（二）产后小便淋沥属损破尿脬

朱丹溪曰：有收生不谨，损破产妇尿脬，致病淋沥。用猪羊胞煎汤入药，参芪为君，归地为佐，桃仁、陈皮、茯苓为使，于极饥时饮之，令气血骤长，其胞自完。稍缓亦难成功也。

（三）产后小便淋沥分证用药

薛立斋曰：稳婆不慎，致胞损而小便淋沥者，八珍汤补气血。若因膀胱气虚，小便频数，当补脾肺。若膀胱阴虚，小便淋沥，须补肺肾，方用补中汤加山茱、山药为主，佐以桑螵蛸散。

按：以上二条，序产后有淋证也。经云：肾主二便，开窍二阴，不禁淋沥，前阴病也。产后气血大虚，有伤脏腑，非肺气虚，而不能约制，为遗尿不禁，即肾气弱，而多有虚热移于膀胱，为淋沥。总以补养气血，加升提固涩之剂为主。若用渗利疏导，是重虚也。戒之！戒之！

四十、乳汁不行二条

（一）产妇乳汁不行宜壮脾胃以滋化源

薛立斋曰：前证若气血虚弱，不能生化者，宜壮脾胃。怒动肝火，乳肿汁不出者，宜清肝火，乳汁乃气血所化，在上为乳，在下为经，若屡经无乳，或大便涩滞者，亡津液也。当滋化源、冲任之脉盛，脾胃之气壮，则乳汁多而浓，衰则淡而少，所乳之子，亦弱而多病。

（二）产妇乳少由血虚之故

乳少者，血虚之故。如产母去血过多，又或胎前有病，以及贫俭之妇，产后失于调养，血脉枯槁，或年至四旬外，血脉渐衰，皆能无乳。但服通脉汤，自然有乳。若乱用穿山甲、王不留行等物，往往不效。即或勉强打通，乳汁清薄，令儿不寿，且损伤气血，产后多病，不久便干，反为不美。

四十一、玉门不闭

（一）产妇玉门不闭属气血不足

玉门不闭者，因气血不足也。十全大补倍参桂补敛之。若初肿胀，或脓痛而不闭者，当用逍遥散加荆芥、丹皮。若肿既消而不闭者，当用补中益气汤，切忌寒凉之剂。

四十二、子宫不收

（一）产妇子宫不收属元气不足

子宫不收者，此元气不足也。补中益气加酒炒白芍、肉桂，补而举之。或助以外治之法，如蓖麻子贴顶心之类。

四十三、尿胞坠落

（一）产妇尿胞坠落因气弱血冷

凡产妇偶取重物，致尿胞坠落在外，此气弱血冷，移取重物，努力而致伤脏，因而坠下不收，或三四月、或半年一载，不能还元者，宜服收阴散。

四十四、经血暴至

（一）产后下血属气血大虚

凡产后忽然下血成片如崩状，此因气血大虚，脾胃又弱，以致气血逆攻于脾胃，胃气不顺，

则成此症。此营卫衰败也，当和血理气为治。

四十五、月水不通

（一）产后月水不通不必服药

陈良甫曰：妇人冲任之脉，为经络之海，皆起胞内。手太阳小肠，手少阴心，此二经，上为乳汁，下为月水。若产后月水不通，新产后劳伤气血，或去血过多，乳汁自然不通。若乳子半岁，或一岁之内，月经不行，此常候，非病也。若半岁而行，或四五个月便行，是少壮血盛之时。若产后一二年，月经不通，无疾苦，亦不必服药。或劳伤气血，冲于筋骨，则为瘛疭疼痛，或致动血伤精，则为劳损吐衄，或致伤肌腐肉，则为烂疮痔瘘。其有积渐日久而成水鼓者，则尤多也。盖酒性本湿，壮者，气行则已，酒即血也。怯者，着而成病，酒即水也。不惟酒为水，而血气既衰，亦皆随酒而悉为水矣。

四十六、产后应用各方三十五类

（一）治血晕方

清魂散严氏 治产后气虚血晕。

人参 川芎各一两 荆芥穗炒，二两 泽兰叶 甘草炙，各五钱

为散。沸汤、温酒各半盏，调服二钱，童便尤良。

独参汤 治下血过多，血晕不省人事。

吴鹤皋曰：血晕者，下血过多而眩晕也。不省人事者，气血大脱，而神不用也，故用人参甘温益元之品以主之。此药可以固气，可以生血，可以益元。身热气急者，加童便一杯；身寒气弱者，加附子二三钱。

十全大补汤 治产后气血虚耗，血晕不省。

芎归汤方见临产佛手散。

以上治去血过多而晕。

夺命散 治产后血晕，血入心经，语言颠倒。

血竭 没药等分

为末。每服二钱，用童便、陈酒各半杯煎。调下良久再服，其血自下。

四味散

夺命散加当归 延胡索 童便

煎服。

红花散 治产后血晕血崩，及远年干血气。

红花 当归 蒲黄 牡丹皮 干荷叶

为末。每服半两，酒煎，和渣温服。

牡丹皮散 治产后血晕闷绝，口噤不开，抉口灌之，恶露点滴不出者。

牡丹皮 大黄煨 芒硝各一两 冬瓜子半合 桃仁三十个

为散，和渣煎服。

独行散丹溪 治产后血晕，昏迷不省，冲心闷绝。

五灵脂半生半炒

为末。每服二钱，温酒送下。

鹿角散丹溪 治产后虚火载血上行而晕。

鹿角

烧灰，出火毒，研极细。用酒、童便灌下，一呷即醒。此物能行血最快。

预防血晕方。

人参 苏木 鹿角胶

水酒煎，童便冲服。

仲淳方

苏木 泽兰 蒲黄 益母草 延胡索 牛膝 川芎 续断 荆芥穗 生地 麦冬 黑豆童便

治产后血晕闷绝，虚者加人参。

黑神散 生化汤 二味参苏饮 失笑散 花蕊石散 琥珀黑龙丹 琥珀丸 回生丹八方见临产。

醋炭熏鼻法 凡血晕不省人事者，急治炭火，以酽醋沃之，使醋气蒸入鼻，则能收敛，神气自然清爽。

又法 以铁秤锤，炭火烧红，以醋淬之，令产妇鼻嗅之，即醒。

以上治恶血攻冲而晕。

海藏愈风汤

荆芥穗一味，炒为末，每服三钱，豆淋酒调服。甚者加童便。

豆淋酒 治产后有余血水气。

黑豆五升

熬令烟尽，投磁器内，以酒一升淬之，乘热

饮之。盖豆淋酒能治污血，又能发表也。

荆芥散 治产后风虚血晕。

荆芥炒，一两 桃仁炒，五钱

一方用荆芥为末，童便调下二三钱。

以上治风虚血晕之剂。

本事白薇汤 治产后血厥昏冒，脉微多汗。

白薇六钱 当归六钱 人参三钱 甘草炙，一钱五分

治血厥之剂。

(二)治恶露不下方

起枕散 治产后恶血不行，心腹及儿枕作痛。

当归 川芎 芍药 肉桂 延胡索 牡丹皮 五灵脂 蒲黄 没药 白芷

琥珀地黄丸 治产后恶露未净，胸腹作痛，小便不利。

琥珀另研，一两 延胡索一两 当归一两 蒲黄半生半熟，四两 生地半斤 生姜一斤

将地黄切碎酒浸，生姜切片，各捣取汁留滓。用姜汁炒地黄滓，地黄汁炒姜滓。共上药焙干为末，炼蜜为丸。

琥珀黑龙丹 回生丹 黑神散 失笑散 花蕊石散五方见临产。

仲淳方

当归、益母草、蒲黄、红花、牛膝，治产后恶血薄心。

肉桂、蒲黄、泽兰、红花、益母草、延胡索、苏木、牛膝、当归、生地、续断、楂肉、黑豆、赤芍、丹皮，治产后恶露不下，儿枕作痛，甚则加乳香、没药。产后血癖不消，因寒得者，更加炮姜、肉桂。

泽兰、黑豆、炮姜、川芎、当归、地黄、牛膝、益母草、赤芍药、五灵脂、蒲黄，治产后恶露不尽，少腹作痛。寒月更加肉桂。去五灵脂，加人参、麦冬、香附、鳖甲，治产后诸虚百病。

(三)治恶露不止方

加味四物汤 治产后血崩如豆汁，紫黑过多者。

四物汤加阿胶 蒲黄 蒯根 白芷

又方 四物汤加升麻 白芷 血余炭

治产后月余，经血淋沥不止，此陷下举之也。

十全大补汤方见经候。

补中益气汤方见胎前。

归脾汤方见治郁。

六君子汤方见咳嗽。

逍遥散方见治郁。

六味丸方见虚劳。

(四)治头痛方

生化汤 琥珀黑龙丹二方见临产。

补中益气汤方见胎前。

(五)治心痛方

千金蜀椒汤 治产后心痛大寒。

蜀椒 桂心 当归 芍药 人参 甘草 茯苓 半夏 白蜜 姜汁

千金大岩蜜汤 治产后阳气虚寒，心腹作痛，呕吐厥逆。

桂心 地黄 当归 芍药 远志 干姜 吴茱萸 甘草 细辛 独活 白蜜

火龙散 治产后气滞心痛。

茴香炒 川楝子炒 艾炒

金黄散 治产后恶血上冲，心腹作痛。

延胡索一钱 蒲黄一钱 桂心一钱

为末，酒调服。

景岳九蜜丸煎 治产后阳气虚寒，或阴邪入脏，心腹疼痛，呕吐不食，四肢厥冷。

当归三钱 熟地三钱 芍药酒炒，一钱五分 茯苓二钱 炙甘草一钱 干姜炒，一钱 肉桂一钱 北细辛三分 吴茱萸制，五分

失笑散 生化汤方见临产。

理中汤方见治气。

枳实理中汤方见癥瘕。

八珍汤方见经候。

(六)治腹痛方

金匮枳实芍药散 治产后腹痛，烦满不得卧。

枳实烧黑 芍药等分

为散，服方寸匕。

生化汤方见临产。

四神散 治产后血虚，或瘀血腹痛。

四物汤去地黄 加炮姜

为散，温酒服方寸匕。

四乌汤方见经候。

失笑散 黑神散 琥珀地黄丸三方见临产。

金匮当归生姜羊肉汤 治产后腹中寒痛，血气不足，虚弱甚者。及寒月生产，寒气入于子门，脐下胀痛，手不可犯。

当归一两 生姜五钱 羊肉二斤

先煮羊肉，去渣沫，入上二味煎。分二服。

千金羊肉生地黄汤 治产后腹痛，补中益脏，强力消血。

羊肉一斤 生地黄二两 人参 当归 芍药各一两 川芎五钱 桂心五钱 甘草五钱。

水煎，分五七次服。

良方羊肉汤 治产后脾虚，寒邪内犯，腹胁脐下急痛。

精羊肉四两 当归 川芎 生姜各半两

水煎，分三四次服。

千金内补当归建中汤方见下褥劳。

理中汤方见治气。

枳实理中汤方见癥瘕。

增损四物汤见下发热寒热。

补中益气汤方见胎前。

六君子汤方见咳嗽。

生化汤 失笑散二方见临产。

(七)治少腹痛方

当归蒲延散 治产后血瘕作痛，脐下胀满。

当归 蒲黄 延胡索 桂心 芍药 血竭各等分

为末，酒下。

本方去血竭，加琥珀、红花、童便，酒下，名延胡散，治产后儿枕作痛。本方去血竭，加乳香、没药，名延胡索散，治产后恶血攻刺腹痛。

失笑散方见临产。

醋煎散 四乌汤二方见经候。

千金伏龙肝汤见下泻痢方。

(八)治胁痛方

抵圣散 治产后腹胁满闷，呕吐。

人参一两 甘草二钱 橘皮三钱 半夏一两 泽兰叶四钱 赤芍药六钱，宜易赤茯苓

为散，每服四五钱。水煎，入姜汁，和渣服。有瘀血，加楂炭一两五钱。

经效方 治产后肝经气滞不平，胁肋腹痛。

当归 芍药 桔梗 枳壳 柴胡 木香 槟榔 肉桂

(九)治腰痛方

调经散局方 治产后败血，乘虚停滞于五脏，循经流入于四肢，渐至身体、面目浮肿。或产后败血上干于心，烦躁不安，如见鬼神。

桂心 当归 没药 琥珀 赤芍药各一两 细辛 麝香各五分

为散，每服一钱，温酒入生姜汁少许服。

如神散 治产后瘀血腰痛。

玄胡索 当归 桂心

寄生防风汤

桑寄生 防风 独活 川芎 当归 续断 芍药 桂心 生姜

当归黄芪汤 治产后失血过多，腰痛。

当归身 黄芪 芍药

琥珀地黄丸见前恶露不下。

八珍汤 十全大补汤二方见经候。

(十)治遍身痛方

趁痛散良方 治产后骨节疼痛，发热头重，四肢不举。

当归 黄芪 白术 桂心 牛膝 独活 甘草 葱白 桂心宜改桂枝

调经散见前腰痛。

琥珀地黄丸见前恶露不下。

四乌汤见前经候。

四神散见前腹痛。

五积散方见癥瘕。

增损四物汤见下发热寒热。

香苏散方见胎前。

十全大补汤方见经候。

(十一)治饱闷呕吐方

抵圣散见前胁痛。

琥珀黑龙丹方见临产。

六君子汤方见咳嗽。

二陈汤方见治痰。

沉香降气散 理中汤二方见治气。

(十二)治呃逆方

理中汤方见治气。

参附汤方见下虚汗。

生脉散方见虚劳。

生化汤方见临产。

(十三)治发喘方

五味子汤

生脉散加橘皮 杏仁

二味参苏饮 生化汤二方见临产。

参附汤见下虚汗。

(十四)治浮肿方

调经散见前腰痛。

四乌汤方见经候。

四神散见前腹痛。

紫苏饮方见胎前。

理中汤方见治气。

补中益气汤方见胎前。

(十五)治产后发热寒热方

加味四物汤 治产后阴虚血弱发热。

四物汤加茯苓 热甚加炮姜

增损四物汤

四物汤去地黄 加人参 炮姜 茯苓

抽薪饮 治产后血虚发热。

当归 熟地黄各四钱 炮干姜一钱

丹溪方。

八珍汤去地黄 白芍 加黄芪 热甚加炮姜

八珍汤 十全大补汤二方见经候。

当归补血汤 大补阴血,退血虚发热如神。

黄芪蜜炙,一两 当归三钱 分两不可加减。

柴胡四物汤方见经候。

逍遥散方见治郁。

调经散方见前腰痛。

四乌汤方见经候。

补中益气汤方见胎前。

参苏饮方见下伤寒。

五积散方见癥瘕。

醋煎散方见经候。

仲淳方。

当归 川芎 地黄 泽兰 蒲黄 益母草 杜仲 牛膝 续断 炮姜 鹿角胶 黑豆

治产后血虚发热。

青蒿 鳖甲 地黄 牛膝 枸杞 麦冬 五味子

除产后虚热寒热。

(十六)治虚汗方

十全大补汤 人参养营汤二方见经候。

黄芪建中汤方见经闭。

逍遥散方见治郁。

参附汤严氏 治自汗盗汗。

人参 制附子等分

姜,水煎服。

芪附汤严氏 治气虚阳弱,虚汗倦怠。

黄芪蜜炙 制附子等分

每服四钱,姜五片,煎服。

(十七)治中风发痉,口噤,角弓反张,瘛疭拘挛,颤振方

华佗愈风散 治产后中风口噤,手足瘛疭,角弓反张,及产后血晕,不省人事,四肢强直。或口头倒筑,吐泻欲死。此药能清神气,其效如神。

口噤,则挑牙灌之;齿噤,则不为末,童便煎,灌人鼻。

荆芥穗炒

为末。每服三钱,童便调服。

独活酒千金 治产后中风。

独活 桂心 秦艽 酒

更生散 治产后去血过多,昏晕口噤,发热恶寒。

四物汤去芎药 加人参 炮姜 荆芥穗香油灯上烧过

交加散 治产后中风,不省人事。

当归 荆芥穗等分

为末,每服二钱。

良方交加散 治产后中风。

生地取汁,一斤 生姜取汁,十二两

右以地黄汁炒姜滓,姜汁炒地黄滓。干为末,每服三钱,温酒调服。

十全大补汤方见胎前。

参附汤 芪附汤二方见前。

芎归汤方见临产。

归脾汤方见治郁。

逍遥散方见治郁,加钩藤。

八珍汤方见经候，加丹皮、钩藤。

防风当归散 防风 当归 川芎 地黄

（十八）治不语方

辰砂七珍散良方 治产后血虚不语。

辰砂水飞，三钱 人参一两 菖蒲一两 川芎八钱 防风四钱 细辛二钱 甘草三钱

为散，每服三钱，薄荷汤调下。

地黄饮子 治诸见血热证。

生地 熟地 枸杞 黄芪 芍药 天冬 甘草 地骨皮 黄芩各等分

严氏清魂散方见前血晕。

六君子汤方见咳嗽。

八珍汤方见经候。

（十九）治惊悸恍惚方

千金茯神汤 治产后惊悸，志意恍惚，语言错乱。

茯神 人参 当归 芍药 桂心 甘草 生姜 大枣

千金人参丸 治产后大虚心悸，志意不安，恍惚恐畏，虚烦少气。

人参 茯苓 麦冬 山药各二两 甘草 干姜 桂心 菖蒲 泽泻各一两

蜜丸，酒服二三十丸。

（二十）治发狂见鬼方

千金远志汤 治产后心悸恍惚，语言错乱。

远志 人参 麦冬 甘草 茯苓 当归 芍药 桂心 大枣 生姜

龙齿清魂散 治产后败血冲心，笑哭如狂。

龙齿 人参 茯神 远志 桂心 当归 麦冬 甘草 细辛 延胡索

琥珀黑龙丹方见临产。

调经散方见前腰痛。

四乌汤 八珍汤二方见经候。

仲淳方云：产后发狂，此阴血暴崩，肝虚火炎故也。宜龙齿、泽兰、生地黄、当归、牛膝、茯神、远志、枣仁，加童便。

又方，治产后恶血扑心，妄语颠狂，龙齿、泽兰、荆芥穗、牡丹皮、苏木、红花、蒲黄、当归、牛膝、人参，加童便。

（二十一）治妄言谵语方

桃仁承气汤良方 治瘀血小腹作痛，大便不利，谵语如狂。

桃仁去皮尖，半两 大黄炒，一两 甘草二钱 肉桂一钱

姜水煎服。仲景方有芒硝三钱。

龙齿清魂散方见前。

琥珀地黄丸方见前恶露不下。

四乌汤方见经候。

导痰汤方见治痰。

当归芍药汤方见胎前。

胶艾汤方见经候。

内补当归建中汤见下潮劳。

（二十二）治口鼻黑衄方

二味参苏饮方见临产。

仲淳云：产后口鼻起黑而鼻衄者，是胃气虚败而血滞也。用人参、熟地、生地、牛膝、丹皮、泽兰、童便。

（二十三）治咳嗽方

小建中汤方见经闭。

异功散方见治气。

六味丸方见虚劳。

（二十四）治伤寒方

金匮竹叶汤 治产后中风，发热头痛，喘而面赤。

竹叶一把 葛根 防风 桂枝 人参 甘草各一钱 生姜三片 大枣四枚

项强，加附子；呕，加半夏。

参苏饮局方 治产后伤寒，头痛，发热无汗。

人参 苏叶 干葛 前胡 陈皮 枳壳 半夏 茯苓各八分 木香 桔梗 甘草各五分 姜五片 枣一枚

煎服。

香苏散方见胎前。

连须葱白汤 治伤寒已汗未汗，头痛如破。

连须葱白切，半斤 生姜二两

水煎服。

人参败毒散 治伤寒瘟疫等证。

人参 茯苓 枳壳 甘草 川芎 羌活 独活 前胡 柴胡 桔梗各等分 姜三片

煎服。

柴胡四物汤方见经候。

(二十五)治疟疾方

千金内补当归建中汤方见下褥劳。

补中益气汤方见胎前。

(二十六)治泻痢方

千金伏龙肝汤丸 治胎前下痢，产后不止，及元气大虚，瘀积小腹结痛，不胜攻击者。

炮黑楂肉一两 熬枯红糖二两

二味，一半为丸，一半为末。用伏龙肝二两，煎汤澄清，煎末二钱，送丸二钱。日三服，夜二服，一昼夜令尽。

气虚加人参以驾驭之。虚热加炮姜、肉桂、茯苓、甘草。兼感风寒，加葱白、香豉。膈气不舒、磨沉香汁数匙，调服。

的奇散 治产后恶露不行，余血渗入大肠，洞泄不禁。

荆芥四五穗

于碗内火烧成灰，入麝香少许，研匀。沸汤调下一两呷。此药虽微，能愈大病，幸勿忽之。

理中汤方见治气。

四神散方见前腹痛。

补中益气汤方见胎前。

六味丸方见虚劳。

(二十七)治褥劳方

千金当归芍药汤 治产后虚羸。

当归一钱五分 芍药二钱 人参二钱 地黄二钱五分 桂心一钱 甘草一钱 生姜三片 大枣三枚

千金内补当归建中汤 治产后虚羸不足，腹中刺痛，吸吸少气。

小建中汤加当归

若去血过多，加地黄、阿胶。

当归羊肉汤金匮 治产后发热自汗，肢体疼痛，名曰褥劳。

当归七钱 人参七钱 黄芪一两 生姜五钱 羊肉一斤

补肾汤永类方，一名人参汤 治产后诸虚不足，发热内热，自汗盗汗。

猪肾去膜，切小片，一枚 糯米半合 葱白三茎 人参 当归 豆豉等分

一方去糯米、葱白，换粳米、薤白，加黄芪、生姜。

白茯苓散 治产后褥劳，头目肢体疼痛，寒热如疟。

十全大补汤去白术、甘草，加猪肾、姜枣。

八珍汤方见经候。

增损四物汤见前发热寒热。

归脾汤方见治郁。

补中益气汤方见胎前。

(二十八)治大便秘结方

滋肠五仁丸 麻苏粥二方见便秘。

八珍汤方见经候。

逍遥散方见治郁。

加味清胃散 治产后膏粱积热便血。

生地钱半 升麻 当归 丹皮各一钱 黄连钱半 犀角 连翘 甘草各五分

《兵部手集》方。

大麦芽

炒黄为末，酒下一合，神效。

(二十九)治小便不通方

六味丸方见虚劳。

逍遥散方见治郁。

四乌汤方见经候。

五苓散方见带下。

(三十)治小便频数方

补中益气汤方见胎前。

六味丸 生脉散二方见褥劳。

(三十一)治小便淋沥方

补脬饮 治产后伤动脬破，终日不得小便，但淋沥不干。

天然生黄丝绢剪碎，一尺 白丹皮根木 白及各二钱

水一碗，煮至绢烂如饧，空心服。咽时不得作声，如作声，无效。

王晋三曰：脬，妇人之膀胱也。临产为稳婆伤破，小水淋漓无度。观其补法，有不可思议之妙。生丝造者，曰绢。色黄者，入血分。丹皮色白者，走气。二者皆能泻膀胱之火，引清气以达外窍。白及性粘，功专收涩，能补五内之破损。咽之无声，乃有效者，声出于五脏，有声，则脏之气

动而来迎；无声，则五脏之气静而宁谧。所饵之药，不由五脏分布入肺，竟从胃口阑门，泌别清浊之处，由脂膜之络，渗于膀胱之外膜，使白及得以护外而为固也。

又方固脬散

自然黄丝绢二尺，以炭灰煮极烂，以清水洗去灰 黄蜡半两 白蜜一两 茅根二钱 马勃二钱

水煮，空心服之。不得作声。

八味汤方见虚劳八味丸。

补中益气汤方见胎前。

六味丸方见虚劳。

（三十二）治乳汁不通方

千金钟乳汤 治妇人肺胃气虚，乳汁不通。

钟乳石四钱 甘草二钱 瓜蒌二钱 通草五钱 栝蒌根五钱，产宝方无钟乳石

千金麦门冬散 治妇人寒热阻逆，乳汁不通。

麦门冬 通草 钟乳石 理石等分

为散。酒服方寸匕，日三服。

当归补血汤加葱白方 治产后无乳。

吴鹤皋曰：乳者，气血之所成也。无乳者，皆气体怯弱之妇也。方用归芪，大补其气血，此养乳汁之源也。葱白辛温，直走阳明，阳明达于乳房，故用之为使，此通乳汁之渠也。如依古方，用猪悬蹄，同煮瓜蒌、木通辈，亦可。

通乳汤 治乳少或无乳。

生黄芪一两 当归五钱 白芷三钱 七孔猪蹄一对

煮汤，吹去油，煎药一大碗。服后覆面睡，即有乳。如未效，再一服，无不通矣。

加味四物汤

四物汤加王不留行 木通 瓜蒌根

八珍汤方见经候。

异功散方见治气。

逍遥散方见治郁。

敷乳法 产妇乳裂，流脂疼痛。用绷拆茄子，瓦上煅灰，白蜜调敷，即愈。

（三十三）治月水不通方

八珍汤方见经候。

加味归脾汤 加味逍遥散二方见治郁。

柴胡四物汤方见经候。

（三十四）治尿胞坠落方

收阴散

十全大补汤去茯苓、黄芪，加枳壳、升麻、沉香、吴茱萸。

（三十五）断子法

一方 酒曲一升 无灰酒五升

煮至二升半，滤去滓，分三服。经行至前一日晚，进一服，次早五更一服，天明一服，月经即行，终身无妊矣。此千金下死胎法也。若妇人四十余，欲其经断，以前方加牛膝、紫葳各一两，经行后，如前法服之，即断。

又方 木耳，煅灰存性，熬枯红糖调和。候经行后，或产后月内服之，即不受孕。孕妇服之，其胎即下。

又方 头蚕子三钱，煅灰存性。产后三五日、七朝内，陈酒调服，则终身不孕，虽虚人亦无妨碍。

又方 凤仙子，产后吞之，即不受孕。

四十七、产后应用各药八类

（一）行瘀

当归尾 川芎 益母草、子 延胡索 郁金 蓬莪术 丹参 牡丹皮 蒲黄 牛膝 赤芍药 泽兰叶 生地黄 苏木 桃仁 楂炭 琥珀 乳香 没药 红花 五灵脂 穿山甲 童便

（二）温血

肉桂心 蕲艾叶 炮干姜 吴茱萸 鹿角胶屑 花蕊石 伏龙肝

（三）理气

制香附 台乌药 香砂仁 广木香 广橘皮 上沉香 公丁香

（四）开痰

法半夏 茯苓 双钩藤 川厚朴 玉苏子 建神曲 枳壳实 川贝母 生姜汁 鲜竹沥

（五）散邪

川芎 荆芥 光香附 川桂枝 紫苏 广藿香 旋复花 桔梗 防风 柴胡 前胡 苏薄荷 北细辛 川羌活 川独活 紫菀 白薇 嫩青蒿 菊花 杏仁

五加皮 淡豆豉 黑大豆 生姜 葱白

(六)清热

淡黄芩 天花粉 川黄柏 车前子 薏苡仁 羚羊角 肥知母 鲜竹叶 银花 润元参 净连翘 宣木瓜 乌梅肉 地骨皮 乌犀角 建山栀

(七)补气

真人参 绵黄芪 白术 炙甘草 酸枣仁 远志肉 云茯苓 云茯神 柏子仁

(八)养血

干山药 五味子 炒白芍 大麦冬 明天冬 钗石斛 肥藏蕊 京菖蒲 川杜仲 广橘皮 润大枣 龙眼肉 莲子肉 白扁豆 大芡实 女贞子 生龙骨 煅龙齿 浮小麦 大熟地 制当归 川续断 菟丝子 肉苁蓉 补骨脂 沙苑 白蒺藜 山萸肉 枸杞子 明阿胶 炮鳖甲 煅牡蛎 紫丹参 北沙参 制首乌 桑螵蛸 黑稽豆 羊肉 羊肉肾 乌骨鸡 鹿茸 鹿角霜 鳖茸 紫河车 磁石 紫石英

卷五 诊治杂证秘诀

一、气十条

(一)气病总括

经云:百病皆生于气。怒则气上,怒则气逆,甚则呕血及飧泄,故气上矣。呕血者,宜四物汤加丹皮、甘草、香附;飧泄者,四君子汤加柴胡、青皮、甘草、香附、神曲。大怒则火起于肝,实火用黄连、栀子泻之;虚火,辨阴阳而施治。如火因怒动而逼血妄行,以致气逆于上,而胀痛喘急者,此伤阴气也。如郁怒所伤,木郁无伸,致侵脾气,为呕、为胀、为痛,为饮食不行,陷而为泄,此伤阳气也。

(二)火郁肝经

有怒火郁于肝经,用开郁降火之药。不愈,反用发散之剂,微汗而愈者,此亦火郁发散之义也。

(三)肝火上炎

有因怒而肝胆之火沸腾,留滞于颈项之间,成瘰疬者。有因怒而内动肝风,厥阴占少阳,患头疼发热,或咳嗽气逆,或寒热似疟,并以四物、香附、柴胡、防风、栀子、黄芩、黄柏之类。

(四)怒伤血海

或产后及经行之时,因怒气所伤,凡遇经行,则小腹胀痛,此怒伤血海,用当归、川芎、香附、乌药、木香、青皮之类治之。

(五)暴怒气厥

有暴怒而卒厥者。经曰:阳气者,大怒则形气绝而血郁于上,使人暴厥是也。治宜四磨汤、八味顺气散、苏合香丸之类,先顺其气,然后随其虚实而调之。

(六)气郁眩晕

七情所伤,脏气不平,郁而生涎聚饮,随气上逆而眩晕,寸口脉沉,眉棱骨痛。若火动其痰,必嘈杂呕逆。当理气豁痰,二陈加香、砂。

(七)气逆呕吐

怒中饮食呕吐,胸满膈胀,关格不通,二陈加丁香、砂仁、厚朴。

(八)气郁胃脘痛

气郁,脉沉弦结伏,胸中气壅,胃脘攻刺胀痛,用沉香降气散。若痰积作痛,脉滑而弦数,恶心烦闷,时吐酸水,此因气滞,碍其道路,不得运行而然,用清中蠲痛汤。如痛甚,导痰汤加白螺蛳壳过一钱。若死血作痛,脉必涩或芤,饮下作呃,口中作血腥气,用手拈散加桔梗,开提其气。

(九)气郁胁痛

因怒伤肝,肝气郁甚,胁中作痛,柴胡疏肝散。或干呕引胁下痛,发寒热,为郁结所致,逍遥散。或胁下有块,乃过饱劳力所致,加木香、丹皮、青皮。脉弦而刺痛,在左胁,属肝火,宜柴胡、山栀、归身、芍药、枳壳。不已,加吴萸、炒川连,甚则加酒炒龙胆草。如肝气实者,当归芦荟丸。左胁痛者,木气实也,抑青丸;火盛者,左金丸。两胁肿痛,小便涩滞者,属湿热,龙胆泻肝汤。气滞作痛,脉沉伏或弦,不得俯仰屈伸,二陈汤加枳壳、木香、香附。死血作痛,脉短涩,日轻夜重,宜桃仁、红花、归尾、柴胡、青皮、丹皮、鳖甲之类,甚则加大黄。痰饮作痛,脉弦滑,乃湿痰留注胁下走痛,导痰汤加白芥子、枳壳、木香、香附、乌药。盛怒成痰,而色青黄,两胁胀满,沉香降气散。气郁不舒而痛者,木香调气散,或四七汤加枳壳、木香;虚加人参、菖蒲。

(十)心腹撮痛

一切冷气血气攻击,心腹撮痛,局方乌沉汤最捷。

经曰:气主煦之,血主濡之。一切气病,用气药不效,少佐以血药调之,使血气流通而愈矣。

二、肝经病三条

(一)肝风

华岫云曰:肝为风木之脏,相火内寄,体阴用阳,其性刚,主动主升。全赖肾水以涵之,血液以濡之,肺金清肃下降之令以平之,中宫敦阜之土气以培之,则刚劲之质,得为柔和之体,遂其条达畅茂之性,何病之有?倘津液之有亏,肝阴不足,血燥生热,则风阳上升,窍络阻塞,头目不清,眩晕跌仆,甚则痿疯痉厥矣。若思虑烦劳,身心过度,风阳内扰,则营热心悸,惊怖不寐,胁中动跃,治宜清营中之热,佐以敛摄神志。若因动怒郁勃,痰火风交炽,则有二陈、芦荟、龙胆。风木过动,必犯中宫,则呕吐不食,治用泄肝安胃,或填补阳明为法。

(二)肝火

肝火逆症,呕而不食,或吐酸苦青绿水,惟大小便不秘;亦能作心痛,此是火郁木郁之候。若湿热郁积于肝,肝火逆上,伏于肺胃之间,饮食入胃,被湿郁遏,湿中生热,从木化而为吐酸。久而不化,肝木日肆,胃土日衰,当平肝扶胃,逍遥散服左金丸。若宿食滞于中脘,平胃散加白蔻、藿香、砂仁、神曲。若胃中嘈杂者,皆由肝气不舒,木挟相火,乘其脾胃,则谷之精微不行,浊液攒聚,为痰为饮。其痰亦从木气化酸,肝木摇动中土,故中土扰扰不宁,而嘈杂如饥状,治当健脾运痰,六君子汤。火盛作酸,加吴萸、黄连。若不开郁补土,务攻其痰,久久而虚矣。

(三)木乘土

华岫云曰:肝为风木之脏,又为将军之官,其性急而动,故肝脏之病,较之他脏为多,而于妇女尤甚。肝病必犯土,是侮其所胜也。本脏现症,仲景云:厥阴之为病,消渴,气上撞心,心中疼热,饥而不欲食,食则吐蛔,下之利不止。又《内经》所载肝病,难以尽述。大凡其脉必弦,胁或胀或痛,偏寒偏热,先厥后热。若一犯胃,则恶心干呕,脘痞不食,吐酸涎沫。克脾则腹胀便溏,肢冷肌麻。若肝阳亢逆犯胃,胃阴未亏者,用药则远柔用刚。泄肝,如吴茱萸、川椒、桂;通胃,如半夏、姜、附,加益智、枳、朴,则兼运脾阳。中虚必用人参。若肝阴胃汁已亏,木火炽盛,阳风扰胃,用药则忌刚用柔。养肝,则生地、阿胶、白芍、麻仁、木瓜;养胃,则人参、麦冬、知母、粳米、秫米等是也。至于平治之法,则刚柔寒热兼用,乌梅丸、安胃丸、逍遥散。若四君、六君、异功、戊己,则必加泄肝之品。桑叶轻清,清泄少阳之气热;丹皮苦辛,清泄肝胆之血热;川楝子苦寒,直泄肝阳;延胡索,专理气滞血涩之痛。余因呕吐不食,胁胀脘痞等恙,恐医者但认为脾胃之病,不知实由肝邪所致,土败木贼,肝气日横,脾胃日败,延至不救者,多矣。

三、治气应用各方八类

(一)降逆气之剂

七气汤三因 治七气致病,呕吐痞闷,腹胁胀痛。

人参 甘草 肉桂 半夏 生姜 厚朴 茯苓 橘皮 白芍 苏叶 大枣

原方因分量太重,故不录。用者宜酌定之,下仿此。

四磨汤严氏 治一切气塞,痞闷不舒,不时暴发。

人参 沉香 乌药 槟榔

酒磨,约半钱,入盐一字。沸汤调服。

六磨汤 四磨汤加木香、枳壳。

沉香降气散局方 治一切气滞,胸膈不舒,经癸不调,少腹刺痛。

沉香四钱 香附童便浸炒,二两 砂仁炒,四钱 甘草炙,八钱

为散,每服二钱,入盐一字,沸汤调服。

木香调气散局方 治气满,胸膈虚痞,呕逆刺痛。

木香 檀香 丁香 豆蔻各二钱 砂仁四钱 甘草 藿香各八分

为散,每服二钱,入盐一字,沸汤调服。

八味顺气散严氏 治气厥,或虚胀喘逆。

四君子汤加橘皮 青皮 乌药 白芷

苏合香丸局方 治猝中僵仆不省,一切气闭

属寒症。

苏合香另研 安息香飞去沙土，酒熬，各二两 薰陆香另研 丁香 麝香另研，各一两 木香 香附炒 白术各一两 犀角镑细另研，二钱

为极细末，白蜜和作五十丸，朱砂一两水飞为衣，蜡护。井花水、生姜汤、温酒任服，化下一丸。

（二）理痰气之剂

四七汤金匮 治七情所伤，气结成痰，状如破絮梅核，结在咽喉，咯不出，咽不下，中脘痞闷，气郁不舒，恶心呕逆，郁证初起实者。

半夏 茯苓 紫苏 厚朴 生姜 大枣

苏子降气散和剂 治痰涎壅盛，肺满喘嗽。

二陈汤 导痰汤 温胆汤三方见治痰。

（三）消食气之剂

平胃散局方 治胃中宿食不消。

苍术麻油炒，四两 厚朴姜汁炒 陈皮 甘草炙，各三两

为散，每服四五钱，加生姜煎服。

（四）调血气之剂

乌沉汤和剂 治一切冷气及血气攻击，心腹撮痛。

乌药 人参 沉香各一两 甘草炙，五钱

为散，每服五钱，加姜盐煎服。

手拈散 治中脘死血作痛。

延胡索醋炒 五灵脂酒研，澄定，醋炒 草豆蔻没药箬① 上炙干，各等分

为散，热酒下三钱。

四乌汤 治血中气滞，小腹作痛。

四物汤加乌药 香附 甘草

四物汤

（五）舒郁气之剂

柴胡疏肝散 治怒火伤肝，胁痛，血郁于上。

柴胡 橘皮醋炒，各二钱 川芎童便浸，一钱 芍药炒 枳壳炒，各二钱 香附醋炒，一钱五分 甘草炙，五分 山栀姜汁炒黑，一钱 煨姜一斤

逍遥散 加味逍遥散二方见治郁。

（六）清肝火之剂

金铃子散洁古 治热厥心痛，或痛或止，久不愈者。

金铃子即川楝子酒炒 延胡索醋炒，各等分

为散，服三钱。

左金丸丹溪 治肝经郁火炽盛，左胁作痛，吞酸吐酸。

黄连六两 吴茱萸一两

盐汤泡。二味同焙干为末，米饮和丸。

抑青丸 治肝火胁下急痛。

黄连六两，同吴萸一两制过，拣去萸

一味为末，滴水为丸。

当归龙荟丸宣明 治肝经积热，时发惊悸，搐搦，神志不宁，头目昏眩，咽膈不利，肠胃燥结，躁扰狂越等症。

当归 龙胆草各一两 芦荟 青黛 大黄各五钱 黄连 黄芩 黄柏 黑栀子各一两 木香二钱 麝香五分

蜜丸，或用神曲糊丸，桐子大。每服二三十丸，姜汤下。

龙胆泻肝汤和剂 治肝胆经实火湿热，胁痛耳聋，胆溢口苦，筋痿阴汗，白浊溲血，小便不通。

龙胆草 柴胡 黄芩 栀子 泽泻 木通 车前子 生地黄 当归 甘草各等分

清中蠲痛汤 治中脘火郁作痛，即发寒热。

山栀姜汁炒黑，钱半 干姜炮，三分 川芎童便浸切 黄连姜汁炒 橘红各五分 香附醋炒，钱半 苍术童便浸、麻油炒，八分 神曲姜汁炒，一钱 生姜三片 大枣一枚

（七）降肝气之剂

吴茱萸汤仲景

人参 吴茱萸 生姜 大枣

安胃丸

川椒炒汁出，五分 乌梅去核，一钱 黄连一钱 淡干姜一钱五分 枳实一钱五分，炒 人参三钱

为末，每服三钱，水煎服。

乌梅丸

乌梅 川椒 黄连 黄柏 附子 干姜 细辛 桂枝 当归 人参

以苦酒浸乌梅一宿，去核蒸之，及至饭熟，

① 箬：箬竹，竹的一种。

捣成泥，和药末与蜜，杵为丸。

（八）补胃气之剂

理中丸

人参 焦白术 炮姜 炙甘草

四君子汤

人参 白术 茯苓各三钱 甘草一钱

六君子汤 四君子汤加半夏、陈皮各一钱半。

异功散 四君子汤加橘皮一钱。

戊己汤 四君子汤加白芍、陈皮各一钱。

四、郁五条

（一）咽中如有炙脔

《金匮要略》曰：妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。即四七汤。

《产宝百问》曰：乃阴阳之气，痰结咽喉，膈间塞噎，状若梅核，妨碍饮食，久而不愈，即成反胃。或胸膈痰结，与气相抟，上逆咽喉之间作聚，状如炙脔之症也，以半夏厚朴汤治之。妇人喜怒悲思忧恐怖之气，结成痰涎，状如破絮，或如梅核在咽喉，咯不出、咽不下，此七情所为。或中脘痞满，气不舒快；或痰涎壅盛，上气喘急；或因痰饮中滞，呕逆恶心。

（二）郁病有六

朱丹溪曰：郁病大率有六。气郁者，胸胁疼痛，脉沉而涩；湿郁者，周身走痛，遇阴天则发，脉沉而细；热郁者，瞀闷烦心，溺赤，脉沉而数；痰郁者，动则喘息，脉沉而滑；血郁者，四肢无力，能食便血，脉芤而弦；食郁者，嗳酸腹饱，脉沉而紧。或七情之邪郁，或寒热之交侵，或九气之怫郁，或雨湿之侵凌，或酒浆之积聚，故为留饮湿郁之疾。又如热郁而成痰，痰结而成癖，血郁而成血瘕，食郁而成痞满，此必然之理也。治郁病多主开郁，开郁必先行气，行气则用香燥。然有香燥过用，而窍不滑泽，气终不行，郁终不开者，宜养血以润其窍，利其经，香附、抚芎，不足恃也。

（三）五志之郁

何柏斋曰：心郁，昏寐健忘；肝郁，胁胀嗳气；脾郁，中满少食，倦怠乏力；肺郁，皮毛枯燥，咳嗽痰涩；肾郁，腰腹重胀，白带淋浊；胆郁，口苦潮热，怔忡不宁。此五志之郁也。凡七情郁久成病，或为虚损，或为噎膈，或为痞满、腹胀胁痛，或为经闭不调，崩中带下。

（四）治木郁则诸郁皆愈

赵养葵曰：郁者，抑而不通之义。盖东方生木，木者生生之气，火气即附于木中，木郁则土郁，土郁则金亦郁，金郁则水亦郁。五形相因，自然之理。惟其相因也，余以一方，治其木郁，诸郁皆因而愈，逍遥散是也。甚者，方中加左金丸，以黄连治心火；吴萸气臊，肝之气亦臊，同气相求，而佐金以制木，此佐金之所以得名也。

（五）有怒郁思郁忧郁之分

凡寒热往来，似疟非疟，恶寒恶热，呕吐吞酸嘈杂，胸痛胠[①]痛，小腹胀闷，头眩盗汗等症，以逍遥散出入加减，此对症之方，无不获效。

张景岳曰：凡五气之郁，则诸病皆有，此因病而郁也。至若情志之郁，则总由乎心，此因郁而病也。

若怒郁者，方其大怒气逆之时，则实邪在肝，多见气满腹胀，所当平也。及其怒后，而逆气已去，惟中气受伤矣，而或为倦怠，或为少食，此本邪克土，损在脾矣。倘其不知培养，而仍加消伐，则所伐者谁乎？此怒郁之有先后，亦有虚实，所当辨者如此。

思郁者，则为旷女嫠妇有之，思则气结，结于心而伤于脾也。及其既甚，则上连肺胃，而为咳嗽、气喘、失血，为噎膈、呕吐。下连肝肾，则为带浊淋崩不月，为虚损劳瘵。若初起而气结为滞者，宜顺宜开；久病而损及中气者，宜修宜补。然以情病者，非情不解。其在女子，必得愿遂，而后可释。或以怒胜思，亦可暂解。若病已成损，而再行消伐，其不明也，亦甚矣。

忧郁者，则全虚矣。本无邪实，及悲忧恐惊而致郁者。盖悲则气消，忧则气沉，必伤脾肺；惊则气乱，恐则气下，必伤肝肾。此其戚戚悠悠，精气但有消索，神志不振，心脾日以耗伤。凡此之

---

① 胠：音区(qū)，腋下腰上部位。

辈，皆阳消症也。尚何实邪？使不知培养真元，而再加解散可乎！

五、治郁应用方

越鞠丸丹溪 治诸郁痞闷。

香附童便浸 苍术泔浸，麻油炒 抚芎童便浸，各二两 神曲炒 山栀姜汁炒黑，各一两五钱

滴水为丸，绿豆大。加贝母。盖贝母，开胸中郁结之气。诗所云：言采其虻者是也。

气郁：香附 苍术 川芎 木香 砂仁 橘皮 吴茱萸

湿郁：苍术 川芎 白芷 白术 茯苓 厚朴

热郁：青黛 黄连 山栀 黄芩 薄荷 连翘 瓜蒌皮 麦冬 竹叶 香附 苍术 川芎

痰郁：海石 南星 半夏 瓜蒌仁 贝母 茯苓 香附 橘皮

血郁：桃仁 红花 肉桂 川芎 郁金 香附 丹皮

食郁：枳实 山楂 神曲 麦芽 香附 苍术 川芎

逍遥散 治肝经抑郁，寒热咳嗽，月事不调。

柴胡七分 白术蒸 茯苓 当归各一钱 白芍一钱五分 甘草 陈皮各八分 薄荷五分 煨姜三片

加味逍遥散

前方加牡丹皮一钱五分、黑山栀一钱。

便溏，山栀易香附。

四七汤方见治气 治郁痰在咽喉，咯不出，咽不下。

左金丸方见治气 治肝经郁热，呕吐吞酸，胁间胀痛。

归脾汤 治心脾郁结，经癸不调，赤白带下。

人参 黄芪各二钱 甘草炙，五分 白术二钱 当归一钱 枣仁二钱 远志一钱 木香五分 茯苓二钱 桂圆七枚

加味归脾汤 治心脾郁结，经闭发热。

前方加柴胡、山栀各一钱。

六、虚劳十四条

（一）女子不月传为风消息贲

经曰：二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，其传为息贲者，死不治。

高士宗曰：不得隐曲，女子不月，病在肾也。风消，肝木病也；息贲，病在肺也。二阳之病，传达于五脏而死。

（二）女子虚劳内有干血

《金匮》云：虚劳，虚极羸瘦，腹满不能饮食。食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤，内有干血，肌肤甲错，面目暗黑。缓中补虚，大黄䗪虫丸主之。

（三）妇女经脉不行宜用健脾胃药

王节斋曰：妇人女子经脉不行，多由脾胃损伤而致，不可便作经闭死血，轻用通经破血药。凡遇此症，须审其脾胃何如，若因饮食劳倦、损伤脾胃，少食泄泻疼痛，或因误服汗下攻克药，伤其中气，以致血少不行，只用健脾胃药。脾旺则生血，而经自行。又有饮食积滞，致损脾胃，亦宜消积补脾。若果脾胃无病，有血块凝滞，方用行血通经之剂。

（四）妇人百病皆由心生

虞天民曰：妇人百病，皆是心生，如五志之火一起，则心火亦从而燔灼。经闭不通之症，先因心事不足，心血亏耗，故乏血以归肝，而出纳之用已竭。经曰：母能令子虚，是以脾不磨而食少，所谓二阳之病发心脾者，此也。因食少，故肺气亦失所养，而气滞不行，则无以滋肾水。况月水全赖肾水施化，肾水既乏，则经水日以干涸，或先或后，淋漓无时，若不早治，渐至闭塞不通，而成为劳极之症，不易治也。

（五）月经闭绝致成虚损内热骨蒸劳瘵证

徐春甫曰：心属阳而主血，脾裹血以行气。若月经不通，未必不由心事不足，思虑伤脾，有所劳倦，谷气不舒，肺金失养，肾水无滋，经血枯涸，以致三五不调，渐至闭绝。虚损内热，骨蒸劳瘵之症，而卒难以治，惟养心则血生，脾健则气布。二者和，则气畅血行，而调经之要至矣。

（六）骨蒸痨瘵由脾胃亏损所致

陈良甫曰：夫骨蒸劳瘵者，由积热于骨而名也。此症皆由脾胃亏损所致。其形羸瘦，腹胀泄痢，肢体无力。传于肾，则盗汗不止，腰膝冷痛，梦鬼交侵，小便赤黄；传于心，则心神忪悸[1]，喜怒不时，颊唇赤色，乍热乍寒；传于肺，则胸满短气，咳嗽吐痰，皮肤甲错；传于肝，则两目昏暗，胁下妨痛，闭户忿怒。五脏既病，难以治疗。

（七）妇人虚劳有冷热之分

薛立斋曰：妇人虚劳，多因经行胎产；或饮食起居，七情所伤；又或初患未甚，失于调摄，过于攻伐，淹滞日久，积成羸弱，须分寒热论治。冷劳，属于血气不足，脏腑虚寒，以致脐下冷痛，手足时寒，月经失常，饮食不消，或时呕吐，恶寒发热，骨节酸疼，肌肤羸瘦，面色痿黄也。热劳，由心肺壅热，伤于气血，以至心神烦躁，颊赤头疼，眼涩唇干，口舌生疮，神思困倦，四肢壮热，饮食无味，肢体酸疼，心忪盗汗，肌肤日瘦，寒热往来也。当审其所因，调补其气血。

（八）劳损由积想过度

寇宗奭曰：人生血气为本，人病未有不先伤气血者。若室女童男，积想过度，多致劳损，男子则神消色散，女子则月水先闭。盖忧愁思虑，则心伤而血竭，且心病则不能养脾，故不嗜食；脾虚则金亏，故发嗽；肾水绝则木气不荣，而四肢干痿，故多怒。不可用凉血行血，宜柏子仁丸、泽兰汤[方见经闭]，益阴血以制虚火也。

（九）虚损宜辨其原因证候

皇甫中《明医指掌》云：男子之劳，起于伤精；女子之劳，起于经闭；小儿之劳，得之母胎。总由真阴亏损，虚火炎灼，肺金受伤，无以生肾水；肾水枯竭，无以济心火；心火一旺，肾火从之，而梦遗精脱之病作；肺气一虚，则腠理疏豁，而盗汗自汗之病生；火动其血，血随火升，而咳嗽吐红之症起。然虚损之证，因名以责实，不过气虚、血虚、阴虚之异耳。凡脾肺不足，皆气虚也；心肝不足，皆血虚也；肾水不足，即阴虚也。经曰：阴气者，静则神藏，躁则消亡。欲延生者，心神宜恬静，而无躁扰；饮食宜适中，而无过伤。风寒暑湿之宜避，行立坐卧之有常，绝欲以养精，内观以养神。毋劳怒以耗气，则真阴之水自充，五内之火常息，而痊安可期。惟其嗜欲无节，使神散而精竭，血涸而气亡，发热不休，形骸骨立，难为力矣。

（十）女子之劳起于经闭

虚劳一证，男女相同，特其致病之原，则有异焉。盖男子之劳，由于伤精；女子之劳，起于经闭也。夫经不自闭也，女子善思，少不遂心，则生郁气，气与思结，冲任之隧道即有所壅而阻遏，然能暂开，则必移时趋下，所谓月水不调是矣，亦无甚大害。若壅之既久，牢不可破，郁结无自而解，则心脾二经，火土自病，安能荣养其子乎?! 故先不嗜食而脾困，脾困则肺失所养而金空，发为咳嗽。因之肾水绝其化源，而木气不充，故肝病多怒，而生寒热。饮食不为肌肤，而肉干瘘，此则传变五脏，最危之候也。法当行气解郁，以清其源，降火滋阴，以固其本。可行者行之，令无血痹之患，再继以扶脾养胃之品，使新血日有所生，固本澄元，以复血少气衰之旧，庶有济焉，然而难言之也。

（十一）郁劳

思虑不遂，心神散耗，日渐发热，肌肉消瘦，而成风消，《内经》所谓二阳之病发心脾，以风热胜气，日益消瘦也。宜多服逍遥散，后用归脾汤调理。若血既满而失合，而成经闭血溢，宜巽顺丸方见经闭，专调冲任，兼散瘀血，更与乌骨鸡丸调补之方见经闭。若误用苦寒凉血药，致脾胃滑脱者，不治。而色不衰，肌肤日瘦，外如无病，内实虚伤，俗名桃花疰。其症必蒸热盗汗，咳嗽多痰，经闭吐衄，善食泄泻，须察所现何症，何脏受伤而治之。然此皆为阴火煎熬症，治多不效。室女过时不嫁，及少寡者，多犯此症。以阴火虽乘阳位，非但不能消烁阳分之津液、阴分之津液，反竭力上供阳火之消烁，故肢体日削而面色愈加鲜泽也。轻者嫁后渐愈，重者虽渐愈一两月，向后必死。以其躯体柔脆，精气先枯，不能胜其发泄也。

刘默生曰：虚劳多起于郁。郁则其热内蒸，

---

[1] 忪：音中(zhōng)，惊惧，心动不安。

内蒸则生虫，虫侵蚀脏则咳。初起早为杜绝，不致蔓延，若迁延日久，咳嗽不止，痰如白沫，声哑喉痛，不可治矣。脾胃泄泻，六脉细数而坚急，久卧床褥，烦躁血多者不治。如六脉平缓，重按有神，饮食不减，大肉未消，二便调适者，可用贝母、麦冬，消痰宁嗽，功多开郁；蛤蚧，透骨追虫；佐以百部，部杀虫独步，兼地骨皮、薄荷，以清内热；橘红、甘草，调中和营为主。寒热不止，加青蒿、鳖甲；骨蒸无汗，加牡丹皮；每夜发热不已，加酒浸白芍；血虚有伤，加茜根；气虚少食，加人参；脾虚，大便不实，加茯苓；燥结，加杏仁；小便不利，加茯苓、泽泻。但觉脊中热痛不已，或时淫淫作痒者，皆是瘵虫为患。宜用向东南桃头四五十个，生艾一握，雄黄豆大一块，麝香二分，捣烂烘热，擦脊骨膏肓、百劳、肺俞等穴及四肢关节间，七日一次。亦有用桃叶斤许，同艾叶一二两，分二囊盛，以陈酒三斤煮，乘热熨背脊膏肓、百劳等穴。不过二三次，虫从魄门[1]而下。下后以六味丸合生脉散调理，传尸劳瘵，亦宜用之。

（十二）干血劳

思欲不遂，气结于中，血留于内，阻滞经脉关要之地，气血不得流通，精神无以生长，而成骨蒸内热。久则旧血不去，新血不生，气涩血枯，变为干血劳瘵，肌肤甲错，面目黧黑，咳嗽困倦，月事不行，宜消其瘀血，用神应丸治之。世人每用滋阴不效，坐以待毙。但大肉已脱，大便自利者，又当禁用也。

（十三）传尸

热毒积久，则生恶虫，虫蚀人脏腑，故沉沉嘿嘿，不知所苦，经年累月，渐就羸瘦。其症蒸热咳嗽不止，胸背痛，两目不明，四肢无力，腰膝酸疼，卧而不寐，或面色脱白，或两颊时红，常怀忿怒，梦与鬼交，同气连枝，多遭传染。至于死亡灭门，又传他姓，闻者骇心。辨之之法，烧真安息香，病人吸烟嗽不止者，乃传尸也。若嗽不甚者，非也。瘵虫最易传人，能谨戒七气，严避六气，常远房室，慎节饮食，虫不侵也。惟纵欲恣情，精血内耗，邪祟外乘，凡觉元气稍虚，或腹肌馁。勿入劳瘵之家，或女病思男，男病思女，一观其面，随即传染，不可不知。治疗之法，固本为先，祛虫次之。

（十四）风劳

初因感受外邪，咳嗽吐血；久则风邪传里，耗气损血，渐成劳损。在表令人自汗，在里令人内热，在肺咳嗽，在肝吐血，在脾体瘦，在肾白带。医者不察，认为内伤积损；辄投峻补，闭锢风邪，内热愈炽，以致不治。惟宜秦艽鳖甲散，治之为当。

七、虚劳应用各方八类

（一）治风劳蒸热之剂

秦艽鳖甲散 治风劳蒸热颊赤，咳嗽盗汗，肌肉瘦削，脉细数。

秦艽 银柴胡 地骨皮 知母 鳖甲炙 青蒿 当归 乌梅

汗多加黄芪。

（二）治郁劳蒸热之剂

逍遥散 加味逍遥散 归脾汤 加味归脾汤 四方均见郁症。

（三）治干血劳之剂

神应丸 治干血劳瘵，用此推陈致新，然后调理，此方惟少男、室女、孀妇可用。若男女交接者禁用。

大黄醋炙 鳖甲 桃仁各一两 当归 生地各八两 黄芩四两 人参三钱 甘草三钱

用韭汁糊丸，朱砂为衣，每服六钱。经闭，红花酒下。骨蒸，地骨皮；咳嗽，桑白皮。俱用童便煎下。择除破日，空心面东服，少顷饮酒一杯，至午后当利一二行为验。啜温粥碗许，忌荤冷油腻物。此药只可一服，病深者，一月后再服除根，不可多服。

大黄䗪虫丸 治五劳虚极，羸瘦腹满，不能饮食。食伤、饮伤、忧伤、房劳伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑，缓中补虚，此方主之。

大黄蒸，十两一钱 黄芩炒，二两一钱 地黄十两一钱 杏仁四两四钱 蛴螬炒，一升一合 虻虫去翅

---

[1] 魄门：即肛门。

足，炒，一升 一合 蠐虫去头足，炒，半升半合 水蛭炙黄，一百十枚 干漆炒，一两一钱 芍药四两四钱 桃仁去皮尖，四两四钱 甘草三两三钱

蜜丸，小豆大，每服五十五丸，酒下，日三服。

巽顺丸 治妇人倒经，血溢于上，男子咳嗽吐血，左手关尺脉弦，有瘀血者。

乌骨白丝毛鸡一只男雌女雄 乌鲗骨童便浸，晒干为末，炒黄，四两 茜草酒洗焙，一两 鲍鱼四两

以三味入鸡腹内，用陈酒、童便各二碗，加水数碗，旋煮旋添，候糜烂焙干。骨用酥炙，共为细末，干山药粉和丸，空心百劳水下。

（四）治经闭之剂

柏子仁丸 治血虚有火，月经耗损，渐至不通，日渐羸瘦，而生潮热。兼治室女思虑成劳，经闭，兼服泽兰汤。

柏子仁炒 牛膝酒浸 卷柏各五钱 续断 泽兰叶各二两 熟地黄酒浸半日，杵成膏，四两

蜜丸，空心米饮下。

泽兰汤

泽兰叶三两 当归酒浸 芍药酒炒，各二两 炙草五钱

为末，每服五钱。水煎服。

乌骨鸡丸 治妇人郁结不舒，蒸热咳嗽，月事不调，或久闭不行，或倒经血溢于上，崩带白淫，或产后褥劳。兼疗男子斲丧[1] 太早，劳嗽吐血。

乌骨鸡一只 熟地黄四两，血热，换生地黄四两 五味一两，以二味入鸡腹内，用陈酒酿童便，于砂锅中煮黄芪蜜酒蒸焙，二两 白术米泔水浸，蜜水拌，饭上蒸九次 当归酒洗 芍药酒炒，各二两

以上五味为末，同鸡肉捣烂，骨用酥炙，再加人参三两，川芎童便浸一两，牡丹皮酒洗晒干二两。以三味为末，和入上药中，另加山药末六两，打糊为丸，如梧子大。清晨用沸汤服三钱，临卧用陈酒再服二钱。

骨蒸，加鳖甲三两，银柴胡、地骨皮各一两五钱；经闭，加肉桂一两；崩漏，倍熟地，加阿胶二两；倒经，加麦冬二两；郁结痞闷，加童便制香附二两，沉香五钱；赤白带下，加草薢二两，制香附二两，蕲艾二两。

（五）滋补津气之剂

生脉散 治热伤肺胃，虚热喘咳，脉虚无力。

人参三钱 麦门冬二钱 五味子一钱

（六）养血之剂

四物汤 治营血虚热。

熟地黄三钱，血热换生地 当归二钱，便溏土炒 白芍药一钱五分，失血醋炒 川芎八分，血逆童便炒

地骨皮饮 治阴虚火旺，骨蒸夜热，昼静夜剧。

四物汤加骨皮、丹皮。去丹皮，加黄芪，即六神汤。

加味四物汤 治血虚发热。

四物汤加白术 茯苓 柴胡 丹皮

增损四物汤 治血虚发热，食少便溏。

四物汤去地黄 加人参 炙草 炮姜

圣愈汤 治失血后血虚，心烦燥渴，睡卧不宁。

四物汤加人参 黄芪

劫劳散 治虚劳咳嗽，发热盗汗。

四物汤去川芎 加人参 黄芪 甘草 阿胶 五味子 半夏

当归补血汤 治血虚，至夜发热，烦渴引饮，脉洪大而虚，重按全无者。

黄芪六钱 当归二钱

（七）滋阴之剂

六味丸 治肾阴不足，吐血咯血，发热作渴，咽燥失音，水泛为痰，喘嗽气逆，自汗盗汗，血虚便燥，小便淋浊，腰膝痿软等症。

熟地黄八两 山茱萸 山药各四两 白茯苓 牡丹皮 泽泻各三两

炼蜜为丸。

（八）补阳之剂

八味丸 治肾气亏损，虚阳上泛，上热下寒，气喘痰壅，吐血衄血等证。

六味丸加肉桂 附子

---

① 斲丧：伤害之义，此指色欲伤害。斲，音灼(zhuó)。

八、咳嗽二条

(一)嗽有内外之分

戴元礼曰:盖咳嗽为病,有自外而入者,有自内而发者。风寒暑热,先自皮毛而入,皮毛者肺之合,故虽外邪欲传脏,亦必先从其合而为嗽,此自外而入者也。七情郁结,五脏不和,则邪火逆上。肺为气出入之道,五脏之邪,上兼于肺而为咳,此自内而发者也。然风寒暑热,有不为嗽者。盖所感者重,竟伤脏腑,不留于皮毛。七情亦有不为嗽者,盖病尚浅,止在本脏,未即上攻。故伤寒以有嗽为轻,而七情郁结之嗽,久而后见。

七情饥饱嗽,动传脏腑,正气结成痰涎,肺道不利,四七汤加杏仁、五味、麦冬、人参、阿胶、紫菀。

(二)干咳属火郁证

朱丹溪曰:大抵干咳乃燥气乘肺,属火郁症,乃痰郁火邪在肺。先用逍遥散加桔梗以开之,后用六味丸加五味以补之。不已,则成劳。

劳心思虑,心血耗散。凡思虑则心火上炎,必发干咳,此为神伤,虽服药亦难得有效。归脾汤加麦冬、五味。内伤之咳,治各不同,火盛壮水,金虚崇土,郁甚舒肝,气逆理脾,食积和中,房劳补下。内已先伤,药不宜峻。

九、咳嗽应用各方八类

(一)治风寒之剂

三拗汤和剂 治风寒伤肺而咳,误行敛肺,而壅嗽喘急,语音不出,胸满多痰。

麻黄 杏仁 甘草

金沸草散和剂 治肺感风寒,咳嗽声重,发热恶寒,无汗,膈间痰热壅甚。

旋复花 麻黄 前胡各七分 荆芥 半夏 赤芍 甘草各五分 生姜三片 大枣三枚

(二)治风热之剂

蒌蕖汤千金 治风热咳嗽,发热自汗。

蒌蕖 白薇 青木香 麻黄 石膏 杏仁 羌活 葛根 川芎 甘草

(三)治风燥之剂

清燥救肺散喻氏

桑叶三钱 枇杷叶炙,一片 石膏煅,一钱五分 麦冬 阿胶 杏仁 胡麻各一钱 人参七分 甘草五分

(四)治热邪之剂

泻白散钱氏 治肺热咳嗽,手足心热。

桑皮二钱 骨皮二钱 甘草一钱 粳米半合

(五)治寒邪之剂

苏子降气汤局方 治痰壅涎盛,肺满喘嗽。

苏子 橘皮 半夏 当归 前胡 肉桂 厚朴 甘草 生姜

(六)治痰气之剂

麦门冬汤金匮 治火气上逆,咽喉不利。

麦冬一两 半夏一钱五分 人参一钱 甘草炙,一钱 粳米半合 大枣四枚

二陈汤方见治痰。

(七)治郁气之剂

四七汤方见治气。

逍遥散 归脾汤二方见治郁。

(八)清金崇土之剂

门冬清肺饮 治火乘肺胃喘嗽吐衄。

人参 麦冬 五味子 黄芪 当归 芍药 紫菀

六君子汤 治胃虚食少,痰嗽呕泄。

人参 白术 茯苓 炙草 半夏 会皮

清金壮水丸 治肾脏水亏火旺,蒸热咳嗽。

六味丸加麦冬 五味

十、血证十三条

(一)吐血必治其本

刘默生曰:吐血一证,人惟知气逆血溢,火升血泛,不知血在脏腑,另有膈膜隔定,其血不能渗溢。夫膈膜者极薄极脆,凡有所伤则破,则血溢于上矣。故有阳络伤,则血上溢;阴络伤,则血下渗。已伤之膜,若有复伤,其吐必多。膈膜虽伤,伤处有瘀血凝定,血来则缓。若阴火骤冲破瘀积之血,血来如潮之上涌。自觉沥沥有声,彼时喘息不定,面赤如醉,烦躁不宁,心神昏乱,

一皆龙雷之势，脉亦急疾难凭。少顷，火退神清，面白气平，血亦渐止，方可诊切用药。须乘此时，瘀积荡尽，缓缓清理，徐徐调补，然不可骤壅，亦不可用耗气之药。悉知此义，治血有本矣。

（二）妇人血病因郁所致

赵养葵曰：妇人因郁而致血病者多。凡郁属肝木，木中有火，郁甚则火不得舒，血不能藏而妄行也。或其人素常阴虚火动，再感外邪闭郁，郁则火不泄，血随火而动。郁于经络，则从鼻衄出；郁于胃脘，则从口吐出，其症必呕恶口苦，其脉必涩。若便以为虚，而用温补误矣。当舒散其郁，逍遥散加丹皮、山栀。血止后，以六味丸滋其阴，必随手而愈也。

凡有郁怒伤肝，思虑伤脾，归脾汤。火旺者，加丹皮、山栀；火衰者，加肉桂、丹皮。

（三）肝虚不能收摄营气

杨仁斋曰：血为气配，气之所丽，以血为荣。凡吐衄、崩漏、产后，阴血消亡，肝虚不能收摄营气，使诸血失道妄行，而为眩晕者，此生于血虚也。宜人参养营汤。

（四）脱血

张景岳曰：脱血者，如大崩、大吐，或产血尽脱，则气亦随之而脱，故致卒仆暴死。宜掐人中，烧醋炭收其气，又用独参汤灌之。

（五）治血必先顺气

李士材曰：气有余便是火。血随气上，补水则火自降，气顺则血不逆。阿胶、牛膝、丹皮，补水之药也。苏子、橘红、沉香，顺气之药也。童便引血归下窍，兼有行瘀之能。藕汁运血使无滞，而有止涩之力。脉来沉实，腹中满痛，或吐血块，或为瘀血蓄血，当归、桃仁、赤芍、延胡索、蓬术、大黄之属。怒伤肝木，则血菀于上，使人薄厥，沉香、木香、青皮、芍药、丹皮之属。劳心，莲肉、枣仁、山药、茯神、紫菀、柏子仁、丹参之属。房劳，熟地、枸杞、牛膝、杜仲、鹿茸、人参之属。血热，地骨皮、牡丹皮、犀角。血寒，桂心、附子、干姜炭。血虚，地黄炭。血滑，棕榈灰、莲房灰。血瘀，发灰、大黄灰、干漆灰。血热不止，山栀灰、黄连灰。三七、郁金，行血中之气；侧柏叶，凉血中之热；大小蓟，行血中之滞；茅根导血使之下行也。

（六）血虚发热

李修之曰：血虚发热。凡吐衄、便血、崩漏、胎产，失血过多，血虚不能配气，阳亢阴亏而发热者，治宜滋养营血。然亦有阳虚而阴走者，又不可从事滋阴，当从血脱益气、阳生阴长之法，使无形生有形也。治宜独参、保元之类。

（七）血证治法

吐血者，一吐则倾盆盈碗，以色紫黑者，为瘀积久血；色淡清者，为气虚挟痰，总属炎火沸腾。故治血以降火下行为首务，不可骤用酸寒收敛，使瘀积发热，转增上炎之势。劳心太过，吐血不止，归脾汤去木香，加麦冬、阿胶。倒经，血溢于上，蒸热咳嗽不除，乌骨鸡丸、巽顺丸选用。若至衄血，血水难已。诸失血后，倦怠昏愦，面失色，懒于言语，独参汤加橘皮，所谓血脱益气也。失血后，头晕发热者，往往有之，此是虚火上炎，外扰之故。不可误认外感，而用风药也。吐血发渴，名曰血渴，十全大补汤，或生脉散加黄芪、枇杷叶，量胃气虚实用之。吐血，脉以微细为顺，洪大为逆。若暴涌如潮，喉中汩汩不已，脉见虚大，此火势未敛，不可便用汤药，急以热童便，或藕汁灌之，俟脉势稍缓，进调养之剂，倘寸关虽弱，而尺中微弦，为阴虚，以防午后阴火上升。上午服独参汤、保元汤以统血；午后用六味丸加童便、牛膝以济阴。服后脉渐调和，饮食渐进，肢体轻捷，面色不赤，足膝不冷，身不灼热，额无冷汗，溲便如常，虽有紫血块，时欲咯出，而无鲜血上行，方许可治。血虽止，而脉大不减；或虽小，而弦细数疾；或弦硬不和，慎勿轻许可治。亦有他部柔和，而左手关尺弦强，为阴虚火旺，最为危兆。其变有三：一则阴火引血复上而暴脱，一则虚阳发露而发热，一则火上迫肺而喘咳，此终不救。脱血用大剂人参，益气以固血，惟血色鲜明，或略兼紫块者宜之。若见晦淡者，为血寒而不得归经，须兼炮姜为治。若尺部脉弦，大剂生料六味，加肉桂引之，亦有用肉桂为末，和独参汤服之。若血色正赤如朱，光亮如漆，吐出即干，以指甲剔起成片，如柿皮而起者，此为守脏之血，虽能食不倦，后必暴脱而死。若血中见似肉似肺，如烂鱼肠，谓之咳白血，此胃中脂膜，为邪

火所烁，凝结而成，方书咸谓必死。然吐后，凝结既去而不发热，能进饮食，令服异功散、保元汤、六味丸、都气丸，多有得生者，不可尽委之于无救也。

（八）呕血

呕血证治有三：一属暴怒，血逆伤肝，其症胸胁痛，甚则厥逆，柴胡疏肝散加酒大黄。一属极劳伤肝，其症遍身疼痛，或时发热，犀角地黄汤加当归、肉桂、桃仁。一属房劳伤肝，其症面赤足冷，烦躁口渴，生脉散合加减八味丸。阳衰不能内守而呕者，异功散合八味丸，然不戒房室、思虑、劳役，终不救也。房室劳惫，气竭伤肝，而有干血者，四乌鲗骨一蔗茹丸，兼童便、藕汁之类。

（九）唾血

平时津唾中有血如丝，或浮散者，此属思虑伤脾，脾虚不能统血也。有兼心、兼肾、兼胃之不同。兼心，加味归脾汤；兼肾，六味丸加五味子、肉桂；兼胃，四君子汤加黄芪、山药、粟米、扁豆；食少痰清者，异功散加枇杷叶、白扁豆灰；胃中痰食不清吐血，加半夏、生姜。

（十）咳血

咳血者，因咳嗽而见血，属火逆咳伤血膜，而血随痰出也。其脉微弱平缓易治；弦数急实，气促、声嘶、咽痛者，不治。得此症者，若能静养，庶有生理，宜六叶丸加麦冬、五味子，清金壮水为主，略兼阿胶、贝母、百合、款冬、紫菀，润肺止咳之剂。血止后，胃虚食少，气息不续者，劫劳散去半夏，加紫菀茸及琼玉膏，调理之。咳血久而成劳，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，咽干颊赤，心中潮热，盗汗减食，异功散加阿胶，或四君子汤加黄芪、鳖甲、麦冬、五味。阴虚火动而咳血，或痰中血星如珠者，生料六味丸加茜根、乌鲗骨、童便。咳唾脓血，咳即胸痛隐隐，脉反滑数、或数实者，此为肺痈。

（十一）咯血

咯血者，不嗽而喉中咯出小块、或血点，是也。其证最重，而势甚微，常咯两三口即止。盖缘房劳伤肾，阴火载血而上，亦有兼痰而出者，肾虚水泛为痰也。阴虚多火，黑瘦之人，最忌犯此。初起宜紫菀、麦冬、茯苓、枣仁、山药、白芍、丹皮、童便，以清手足少阳厥阴诸经游散之火。后以六味丸加牛膝，滋补肾阴，以安其血。慎不可用攻血药也。

（十二）九窍出血

九窍出血者，是证非中毒、即跌仆受伤。若无故发热，九窍出血者，肝肾疲竭，五脏内崩也。多不可治，若见血水必死。

（十三）三阴交穴出血

妇人三阴交穴，穴在内踝上三寸骨下陷中，无故出血如射，昏不知人事。以手按其窍，缚以布条，以人参一两，煎汤灌之。

十一、血证应用各方九类

（一）降火凉血之剂

犀角地黄汤 治内伤胃脘瘀血，或吐或衄。

犀角镑，二钱 生地黄酒浸捣汁，四钱 白芍药 牡丹皮各一钱五分

水煎，去渣。入生地黄汁、藕节汁、扁柏汁，再煎服。瘀血未下，加桃仁、酒洗大黄、童便。

四生丸 治阳盛阴虚，血热妄行，或吐、或衄。

生荷叶 生艾叶 侧柏叶 生地黄汁各等分

捣烂和丸，如鸡子大，每服一丸。水煎，去滓。

（二）温中止血之剂

当归汤 治吐血、衄血。

当归一钱 炮姜五分 芍药 阿胶 黄芩各一钱五分

（三）消瘀行血之剂

四乌鲗骨一芦茹丸 治气竭肝伤脱血，妇人血枯经闭。

海螵蛸四两 茜草一两

雀卵、鲍鱼汁丸。

巽顺丸方见虚劳。

又方 人溺。

吴鹤皋曰：咳血不易医，喉不容物，毫发必咳，血渗入喉，愈渗愈咳，愈咳愈渗。饮便溺，则百不一死；服寒凉药，则百不一生。诚哉是言也。

（四）舒郁之剂

柴胡疏肝散 治怒火伤肝，胁痛，血菀于上。

柴胡 橘皮醋炒，各二钱 川芎童便浸炒 芍药枳壳炒，各一钱五分 甘草炙，五分 香附醋炒，一钱五分 山栀姜汁炒黑，一钱 煨姜一片

吐血，加童便半杯。

逍遥散 加味逍遥散二方见治郁。

（五）滋阴养血之剂

四物汤方见虚劳。

琼玉膏 治虚劳干咳，喉中血腥，肠中隐痛。

鲜生地四十两 人参 茯苓各十两

先以生地熬膏，入参、苓末，用白蜜收膏。或用晶糖二十两，不用蜜。溶化离火，再加沉香、琥珀末各半两，和匀收贮。清晨用沸汤、或温酒，调服数匙。

（六）补气生血之剂

保元汤 人参 黄芪 甘草炙

归脾汤 治思虑伤脾，不能摄血，妄行吐衄。

加味归脾汤二方见治郁。

独参汤 治气虚不能统血，骤然脱血，过多不止，脉微欲绝及血崩不止。

人参三钱

脱血，加童便半杯。

生脉散方见虚劳。

四君子汤方见治气。

异功散方见治气。

（七）补养气血之剂

十全大补汤 人参养营汤二方见经候。

（八）养阴之剂

六味丸方见虚劳 治阴虚火炎，吐血、衄血。

（九）补阳之剂

八味丸方见虚劳 治肾气亏损，虚阳上泛，上热下寒，气喘痰壅，吐血、衄血等症。

十二、衄血二条

（一）治衄血以养阴清热为主

衄者，血从经络中渗出，而行清道也。虽多由火，而惟于阴虚者尤多。正以劳损伤阴，则水不制火，最能动冲任二经阴分之血也，当养阴清热为主。故实热衄血，脉来数实，犀角地黄汤。若衄不止，须加气药，如木香、香附、陈皮之类。盖血无气引，则血不归经也。若大便秘者，再加大黄。用犀角地黄汤，衄仍不止，此内虚寒而外假热也，以当归汤兼标本而治之。若久衄脉虚大，头额痛甚，鼻流淡黄水者，死。凡衄血之脉，数实坚劲急疾不调，皆难治。七情喜怒劳役过伤而至者，无论是何经络，并宜茅花煎汤，调止衄散。久衄不止，热在下焦血分，六味丸加五味子；不效，加童便。曾病衄后，血因旧路，或一月三四衄，又有洗面即衄，并宜止衄散，茅花煎汤调下。

（二）衄血口鼻俱出因积劳伤脾所致

大衄血者，口鼻俱出也，此因积劳伤脾所致。补中益气汤倍加当归、黄芪。不应，归脾汤加童便、藕节、阿胶、生地、蒲黄炒黑，治大衄血不止。

十三、衄血应用各方五类

（一）清热凉血之剂

犀角地黄汤方见血证。

（二）养血之剂

止衄散 治久衄发热。

黄芪炙，六钱 当归 干地黄 白芍药 赤茯苓 阿胶各三钱

为散。麦门冬汤调服三钱，日三服。

面热足冷，心悬如饥，下焦阴火也，加肉桂一钱五分；渴不能引，自觉腹满者，瘀血也，加犀角、丹皮。

当归汤方见血证。

（三）补气之剂

补中益气汤方见经候。

归脾汤方见治郁。

（四）滋阴之剂

六味丸方见虚劳。

（五）附方

龙骨煅为细末，吹入鼻中，少许即止。九窍出血，皆效 。

人中白新瓦上烘干研细，温汤调服三钱，治久衄。

山栀炒研末，吹入鼻。或血余、乌梅二味，火煅研细末，吹鼻即止。

十四、痰三条

(一)痰之源不一治法亦不同

王节斋曰：痰之源不一，有因痰而生热者，有因热而生痰者，有因气而生者，有因风而生者，有因惊而生者，有积饮而生者，有多食而成者，有因暑而生者，有伤冷食而成者，有脾虚而成者，有嗜酒而成者。夫痰属湿热，乃津液所化。因风寒湿热之感，或七情饮食所伤，以致气逆液浊，变为痰饮，或吐咯上出、或凝滞胸膈、或留聚肠胃、或客于经络四肢，随气升降，遍身上下，无处不到。其为病也，为喘、为咳、为恶心呕吐、为痞膈壅塞。关格异病，为泄、为眩晕、为嘈杂怔忡惊悸、为癫狂、为寒热、为痛肿、或胸间漉漉有声、或背心一点常如水冷、或四肢麻痹不仁，皆痰所致。百病中皆有兼痰者，世所不知也。痰有新久轻重之殊。新而轻者，形气清白，气味亦淡；久而重者，黄浊稠粘，咳之难出。渐来恶味酸辣腥臊咸苦，甚至带血而出。治法，痰生于脾胃，宜实脾燥湿；又随气而生，宜顺气为先，分导次之。又气升属火，顺气在于降火。热痰则清之，湿痰则燥之，燥痰则润之，风痰则散之，寒痰则温之，郁痰则开之，顽痰则软之，食痰则消之，在上者吐之，在下者下之。又中气虚者，宜固中气以运之。若攻之太重，则胃气虚，而痰愈甚矣。

(二)妇女最多惊痰

凡妇人于惊痰最多，结成块者为惊痰，必有一块在腹。发则如身孕，转动跳跃，痛不可忍也。

(三)妇人患痰而兼带下皆由郁结所致

薛立斋曰：妇人患此而兼带下。皆由郁结伤损肝脾，当佐以四七汤送青州白丸子。此等证候，属脾胃气虚为本，而气滞痰结为末也。

十五、治痰应用各方

二陈汤 治脾胃湿痰，呕吐喘嗽，头眩心悸。

半夏一钱五分 陈皮一钱 茯苓一钱五分 甘草一钱 生姜三片

导痰汤 治湿痰，内外壅盛。

二陈汤加南星 枳实

涤痰汤 治惊痰，迷于心窍。

二陈汤加南星 枳实 菖蒲 人参 竹茹

温胆汤 治寒痰沃胆及郁痰。

二陈汤加枳实 竹茹 红枣

稀涎散 治涌痰。

白矾半生半熟为末，一两 猪牙 皂角去皮弦子，酥炙为末，四条

每服三字，温水灌下，探吐之。

控涎丹 下胁下痰积。

甘遂去心，面裹煨 大戟泡去骨 白芥子各等分

曲糊丸，姜汤或温水下。

滚痰丸 下实热积痰异症。

青礞石二两，以焰硝一两同入瓦罐，盐泥[1]固，晒干火煅，石色如金为度 黄芩八两 黄连酒蒸，八两 沉香五钱

水泛为丸。

青州白丸子 治男妇风痰壅盛，手足瘫痪，呕吐涎沫，牙关紧急，痰喘，麻木。

半夏七两 南星三两 白附子二两 川乌半两，俱生用

研为细末，糯米糊丸如绿豆大每服二十丸，生姜汤下。

四七汤方见治气。

十六、治痰应用各药十一类

(一)湿痰

半夏曲 苍、白术 橘红、皮 白、赤茯苓 石菖蒲

(二)燥痰

川、象贝母 麦、天门冬 生地 栝蒌仁 花粉 梨汁 蔗浆

(三)风痰

苏子 杏仁 旋复花 天麻 天南星 钩藤

(四)热痰

---

① 泥：同泥。

栝蒌根、仁 竹沥 竹茹 竹叶 黄连、芩 牛黄 陈胆星

(五)寒痰

肉桂 生姜汁 干姜 炮姜 吴茱萸 益智仁 白芥子

(六)食痰

枳壳 枳实 厚朴 神曲 莱菔子 柑橼

(七)气痰

沉、木香 橘皮 青皮 槟榔 香附

(八)郁痰

川、象贝母 瓜蒌仁 茯苓 茯神 半夏 苏梗子 香附 厚朴 浮石

(九)顽痰

蛤粉 牡蛎 浮石 礞石 昆布 海藻 海带 天竺黄

(十)中虚

人参 白术 茯苓 炙草 橘皮 半夏

(十一)肾虚

熟地 萸肉 山药 茯苓 附子 肉桂 牛膝 沉香

十七、癫二条

(一)癫有二因

张子和曰:肝屡谋,胆屡不决,屈无所伸,怒无所泄,肝木胆火,随炎入心。心火炽亢,神不守舍,久逆而成癫狂,一因也。有思虑过多,脾伤失职,心之官亦主思,甚则火炽,心血日涸,脾液不行,痰迷心窍以致癫狂,二因也。

(二)治癫以安神豁痰为主

癫之为症,多因抑郁不遂,侘傺[①] 无聊所致。精神恍惚,语言错乱,或歌或笑,或悲或泣,如醉如狂,言语有头无尾,秽洁不知,经年不愈。皆由郁痰鼓塞心包,神不守舍,俗名痰迷心窍。安神豁痰为主,先以控涎丹涌出痰涎,后用安神之剂。怒动肝火,风痰上盛而发癫狂,导痰汤加黄连、黄芩、菖蒲、远志,煎成,入朱砂、沉香磨冲服。因思虑而得者,先与稀涎散,后用归脾汤加朱砂末,调服。有病癫人,专服四七汤而愈。盖气结为痰,痰饮郁闭其神识故也。因思虑妄想不遂,致神不守舍,妄言妄见,若神祟所凭,初起宜涤痰安神,若日久为汤药所泪,神出舍空,非大剂独参汤加姜汁、竹沥,填补其神,不能克应。血迷似癫,妇人经水崩漏过多,血气迷心,或产后恶露上冲,而语言错乱,神志不宁者,血虚神耗也,宜宁神定志,严氏清魂散。言语失伦,常常嬉笑,不发狂者,心虚也,定志丸加姜汁、竹沥。膈间微痛者,兼有瘀血,加琥珀、郁金。

十八、治癫应用各方三类

(一)治痰

控涎丹 稀涎散 导痰汤三方见治痰。

四七汤方见治气。

(二)行瘀

严氏清魂散方见产后。

(三)补虚

独参汤方见产后。**归脾汤**方见治郁。

定志丸 治心虚惊悸。

人参 茯苓 菖蒲 远志制,各一两

蜜丸桐子大,朱砂为衣。每服五七十丸,米饮下。

十九、肿胀四条

(一)病有血分水分之别

《金匮要略》曰:问病有血分水分,何也?师曰:经水前断,后病水,名曰血分,此病为难治。先病水,后断经水,名曰水分,此病易治。何以故?去水,其经自下也。

(二)血分属湿水分属水气

《圣济总录》曰:血分者,经水通之际,因寒湿伤其冲任,气壅不行,播在皮肤。邪气相抟,经血分而为水,发为跗肿,故曰血分。《脉经》曰:经水前断,后病水者,名曰血分。久不治,积成水肿,即难治。水分者,以水气上溢于皮肤,散于四肢,发为跗肿。盖肾者胃之关,关门不利,故聚而从其类也。此病与血分相似,治药有先后耳。

---

① 侘傺:音诧赤(chà chì),失意。

(三)水分血分之分治

《良方》曰:妇人经水不通,则化为血,血不通,复化为水。故先因经水断绝,后至四肢浮肿,致小便不通,名曰血分,宜用椒仁丸。若先因小便不通,后身面浮肿,致经水不通,名曰水分,宜葶苈丸。经水不通,而化为水,流走四肢,悉皆肿满,亦名血分。其证与水证相类,实非水也,用人参丸。如夺命丹、黑神散,皆为要药,惟胎前脚肿不同,产后则皆败血所致。水分者,中州停湿,心下坚大,病发于上,先肿而后经断,治在中焦。血分者,血结胞门,脐下胀满,病发于下,先经断而后水肿,治在下焦。且血分之病,小腹硬痛,手不可按,而水道清长,宜用破瘀之治。若属怀孕,气遏水道而肿者,但宜顺气安胎,俟产而肿自消。右半边肿甚者,肺胃中有积滞也,导气为先。大忌琥珀、郁金、苏木、五灵之类。左半边肿甚者,肝肾间有瘀血也,散血为主,大忌胃苓。

慎斋按:妇人有血分水分之症也。妇人以血用事,而月信其最要也。如经水先断,而后头面四肢肿满,此血不运行,气壅不化,法当通经调血,血行而肿自消。若先四肢肿满,后经水断绝,此是水肿病耳。

(四)积胀瘀胀血肿气肿水肿各治法

喻嘉言曰:人身中,凡有癥瘕积聚痞块,即是胀病之根。日积月累,腹大如箕,腹大如瓮,是名单腹胀,不似水气之散于皮肤面目四肢也。蓄血成胀,腹上有青紫筋现,或手足有红缕赤痕、小水利、大便黑,宜散血消胀汤。妇人血肿,烦躁,漱水不欲咽,神昏善忘,人参芎归汤。妇人血鼓,琥珀人参丸。或因产后血虚,或瘀血不散,亦成肿胀,脉涩面黑,不可作水肿治之。气肿者,皮厚色苍,四肢瘦削,胸腹痞满,或连胸痞而痛,或通身尽肿者,气无所不致也。自上而下者,阳本乎上也。脉沉伏,增损流气饮。水肿者,皮薄色白,按肉如泥,肿有分界。自下而上者,阴本乎下也。阳水者,脉浮数,五苓散;阴水者,脉沉迟,肾气丸。

二十、肿胀应用各方

椒仁丸

椒仁 甘遂 续随子 附子炮 郁李仁去皮 黑牵牛 五灵脂 当归 吴茱萸汤炮炒 延胡索各五钱 芫花醋炒,二钱 芜青十枚,去翅足,糯米同炒 胆矾 白矾各一钱 石膏三钱

曲糊丸,如豌豆大,每服一丸,空心橘皮汤下。

人参丸

人参 当归 大黄酒蒸 麴麦穗 赤芍药 肉桂 赤苓 葶苈炒,各一两

炼蜜丸,如梧子大,每服十五丸,空心米饮下。

散血消胀汤 治血胀小便多,大便溏黑光亮。

川芎一钱二分 当归一钱五分 官桂六分 蓬术煨,八分 五灵脂六分 木香六分 炙草六分 乌药六分 砂仁炒,一钱 半夏八分 紫苏三分 生姜五片

琥珀人参丸

人参 五灵脂各一两 琥珀 肉桂 附子各五钱 川芎 赤苓 沉香煅 川山甲各三钱

煎苏木汁为丸,早夕温酒下二钱。

夺命散 黑神散二方见临产。

葶苈丸

葶苈隔纸炒 续随子去皮,各五钱 干笋末

煮红枣肉为丸,如梧子大,每服七丸,蔻蓄汤下。

五苓散 肉桂 白术 茯苓 猪苓 泽泻

肾气丸金匮 八味丸肉桂换桂枝。

济生肾气丸 八味丸加牛膝 车前子

增损流气饮 治诸气郁滞,胸膈痞满,而目浮肿。

木香七分 槟榔七分 橘皮一钱 厚朴八分 香附七分 苏叶七分 桔梗七分 人参一钱五分 肉桂八分 甘草五分 半夏一钱 赤苓一钱 腹皮七分 生姜七片 大枣二枚 枳壳七分

二十一、失合症 1条

（一）失合症久则成劳

《大全》曰：师尼寡妇，与室嫁愆期者，多欲心萌而不遂，恹恹[1]成病，乍寒乍热，久则为劳。又有经闭白淫，痰逆头风，膈气痞闷，而黑瘦瘠等症，皆寡妇之病也。

（二）失合症治法

薛氏曰：前症若肝脉弦出鱼际，用小柴胡加生地，送下生地黄丸。久而血虚，佐以四物汤。若兼怒动肝火而寒热者，佐加味逍遥散。

江应宿曰：男女精血，盛则思欲。室女孀妇，有所思不得，则气结而留瘀血。男思女不得，则遗精，其理一也。精血已离其位，渍入隧道，故变为寒热。肝脉弦出寸口者，夫肾主闭藏，肝主施泄，今肝火不泄，逆而上行，乃知男女失合之症。

二十二、失合症应用各方

小柴胡汤方见经候。

加味逍遥散方见治郁。

四物汤方见虚劳。

生地黄丸 治师尼寡妇，寒热如疟，欲男子不得者。

生地黄二两 赤芍药一两 柴胡 黄芩 秦艽各五钱

蜜丸，如梧子大。每服三十丸，乌梅汤下，一日三服。

加味八珍汤 治妇人思虑过伤，饮食日减，气血两虚，月经不调，盗汗寒热，夜梦鬼交，渐成劳损。

八珍汤加黄芪 丹皮 制香附 柴胡 大枣

柴胡抑肝散 治独阴无阳，欲心不遂，恶寒发热，有似疟状。

柴胡一钱一分 骨皮一钱 丹皮一钱五分 生地二钱 赤芍炒，一钱五分 青皮二钱 香附一钱 川芎七分 苍术米泔浸炒，一钱 神曲八分 山栀炒，一钱 连翘五分 甘草三分

二十三、脏燥[2] 症

（一）妇人脏燥善悲伤欲哭

《金匮要略》曰：妇人脏燥，善悲伤欲哭，有如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。脏燥者，火盛烁金，肺失其润，心系了戾而然。故用甘草缓心系之急，而润肺燥；大枣行脾胃之津；小麦降肝火之逆，火降则肺不燥，而悲自已也。

甘麦大枣汤金匮 治脏燥善悲愁欲哭。

甘草三钱 小麦三合 大枣十枚

二十四、交肠[3]

（一）大小便易位治法

仲景曰：交肠，乃大小便易位而出也。此因醉饱房劳，或大怒气乱，真脏气乖，不循常度，泌别失职之所致也。治宜五苓散，或四物汤加海金砂、木香、槟榔、木通、桃仁之类。又法以五苓散加木香，宣吐以撮其气。肥盛多痰者，二陈汤加枳实、木香，以吐之，使阑门清利，得司泌别之职，则愈矣。一法，用破漆纱帽，或金幞头[4]烧灰，米饮下，或酒下五分。如无，以旧草帽当额一圈，煎汤服之亦可。

---

① 恹恹：音淹(yān)心情郁闷不快。

② 脏燥：详《金匮要略》作"脏躁"。

③ 交肠：此指因直肠瘘或尿道瘘而造成的二便易位排泻的症候。

④ 幞头：古代的一种头巾。

附：

未收妇科名著提要

牛兵占　撰

未收妇科名著提要

卫生家宝产科备要

作者朱端章，南宋福建长乐郡（今福建闽侯）人，淳熙年间名医。南宋·淳熙十一年（公元1184年）成书。

本书汇集宋以前有关产科的各家论著，并忠实地标明引用资料的来源，同时也收集了民间的单方、秘方，并结合自己的临床经验，撰集成《卫生家宝产科备要》。此书内容极为丰富，贯穿着产科各家的学术思想。其中有葛洪的《肘后方》，巢元方的《诸病源候论》，孙思邈的《千金方》，王焘的《外台秘要》，王怀隐的《太平圣惠方》，以及《圣济总录》等有关产科的专门论述。至于产科专著，如《产育宝庆集》、《备产济用方》等，几乎全部收录于该书之内。此外有关儿科方面的专书，如《万全小儿集验方》、《小儿药证直诀》、《婴童宝鉴》等，也摘要录入。因此，本书内容极为详备。不但包括妊娠、临产、产后诸疾的证治，而且还附有新生儿护理及新生儿常见病证的证治。

全书共为8卷。第1卷为产图，主要讨论产前将护法和产后将护法等内容，并载保生丸、当归丸、当归建中汤等方剂。第2卷为孙真人养胎论和徐之才逐月养胎论，叙述了妇女妊娠要注意饮食结构，营养应丰富，但不要过食肥甘厚味。指出乌雌鸡汤、补胎汤、艾叶汤、茯神汤、滑胎令易产方等23首方药，是妇女妊娠期的养胎良方。第3卷为论初妊娠和论欲产并产后，主要介绍妊娠恶阻与胎动不安的证治，认为恶阻应选用竹茹汤、人参散、地黄丸等；胎动不安应选用琥珀散、催生通灵散、七宝散等。第4卷为二十一论，并增入十八论和论临月将息、论新生小儿，以及累用经效方。二十一论为李师圣编论，分别对热疾胎死腹中、胎衣不下、难产及产后并病18种，作了较为详细地论述，并立方17首进行治疗；增入十八论，主要是对郭稽中的附方蒲黄黑神散治疗产后诸疾的论述；论临月将息和新生小儿，是介绍产前的准备、接生时操作及注意事项，并附有注唇膏、豆蔻散、蝎梢散等方药来治疗新生儿常见病证；最后录用了张世臣累用经效方数则。第5卷为产科杂方，列催生如圣散、救生散、罩胎散等10余方的药物组成和主治证候，并对十八论中治产前、产后诸疾的蒲黄黑神散和乌金散的功效、主治作了详细论述，同时还介绍了产前所忌药物60余种。第6卷为备产济用方，载列了虞氏备产济用方和许学士产科方两部分内容。前者介绍妊娠、入月、临产、产后、以及产后诸疾用药，产前附方16首，产后诸方30首；后者介绍许叔微产科方16首，详细阐述了每方的适应证。第7卷为胎孕方、产前方与产后方，胎孕方列入参白术散、千金半夏茯苓汤、枳壳散等14首；产前方载榆皮滑胎散、黑神散、小琥珀散等10首；产后方有牛膝散、当归建中汤、圣功川芎汤等27首。第8卷为形初保育，是专门讨论新生儿的保育，分别介绍了小儿初生将护法、择母乳法、乳儿法、乳母杂忌法、哺儿法、浴儿法、拭儿口法、断脐法、灸脐法、裹脐法等23法。

《卫生家宝产科备要》是各家学说的汇集，可称为我国宋以前有关产科医疗的一种经验汇编，内容丰富，资料充足，可谓集前人经验之大成。该书对产科疾病不仅强调药物治疗，而且还非常重视护理、调养等问题。如在介绍妇女妊娠期调理时指出："妊娠脏气皆拥，关节不利，切不宜多睡、食粘硬难化之物，亦不须乱服汤药，大忌针灸。惟须数行步，定心神，不行忧悲惊恐，负重震动。"临产时强调"凡欲生产切不得宣闹，产妇房门常须关闭，选一年高性和善产婆，又选稳审恭谨家人一二人扶持，切不用挥霍致令产妇忧恐。"这些理论至今仍有指导意义。书中所载诸方，多属前人良方和作者临床的经验方，同时

也收集了一些民间单方、验方。特别是该书保存了很多原书已佚的文献资料，极为珍贵。但书中有些资料系符禁内容，与医理相悖，这是古人难以摆脱历史局限的不足之处。

校注妇人良方

作者陈自明，薛己校注。陈自明，字良甫，宋代江西临川县人，著名医家，尤精于妇产科；薛己，字新甫，号立斋，明代江苏吴县人，正德至嘉靖年间名医。《妇人大全良方》成书于南宋·嘉熙元年(公元 1237 年)，到明代本书已有佚篇，于嘉靖年间薛己校对补注，再版刊行，改名为《校注妇人良方》。

陈自明勤求岐黄之古训，博采前贤之经论，更参以本人之临证经验及家传三世验方，整理编纂为《妇人大全良方》。后经明代薛己校注修订，又增加了候胎、疮疡两门，并附薛氏之验案及方剂，为《校注妇人良方》。自此以后，该书流行更为广泛，为妇产科临床重要 参考书之一。全书共为 24 卷。

《校注妇人良方》内容广博，基本反映了宋以前妇产科方面的主要成就。书中共论 260 余证，证后有方药治疗，并附有薛氏的按语及医案。内容繁而不杂，简而有要，条目清晰，论理精详。《四库全书总目提要》评云“自明采摭诸家，提纲挈领，于妇科证治，详悉无遗。”书中所论颇有独到见地，如对月经病治疗注重调护气血，对阴挺下脱治以益气举陷等，为后世医家所遵从。另外对经孕期卫生及不孕症常见病因的分析，对顺产、难产过程的描述及处理，对乳岩病状描述及治法、预后判断等，均对后世有重要影响和启发。在治疗上力倡因证施治，所列方剂颇多效验，迄今仍广为临床所沿用。该书为中医学术史上占有重要地位的妇科名著，对后世影响很大。如明代王肯堂的《女科准绳》，以及武之望的《济阴纲目》都取材于本书。尽管《校注妇人良方》成就很大，但书中也有谎诞之处。如逐月安产藏衣忌向方位、推妇人行年法、禁草法、禁水法、催生灵符等，都有封建迷信色彩，应视为本书的糟粕。

女科撮要

作者薛己，字新甫，号立斋，明代江苏吴县人，正德至嘉靖年间名医。明·嘉靖二十七年(公元 1548 年)成书。

薛己幼承家学，得父薛铠真传，早年以疡医著称于时，后又以内科、妇科誉满吴中。在学术上能旁通诸家，援引经旨，潜心研究，致力于临床与著述，《女科撮要》是其中的一部。其内容重点讨论妇产科临床诸病的病因病机、诊断与治疗。论述精详，施治恰当，疗效明显。特别是所附医案，均为临床治疗行之有效的典型治验，有的病证所附医案多达 10 余例。实可谓“述其病源，详其脉候，著其方，验有所得”。全书分为上下 2 卷。

上卷所论多是妇科临床常见病的证治，一般先论病源，引经据典，结合自己所掌握的医学理论，较为详细地阐述其病因、发病机制、临床表现、证候类型、治疗原则，以及一些选方用药。病后均附有治验病例，强调理论与实践的结合。所论病证有经候不调、经漏不止、经闭不行、带下、血分水分、小便出血、热入血室、师尼寡妇寒热、历节痛风即白虎历节风、流注、瘰疬、乳痈乳岩、血风疮、臁疮、阴疮、交接出血、阴挺、阴痒、阴虫，共载治方 34 首，附方并注 2 法。下卷所论多是产前、产后诸疾的证治，其内容包括保胎、小产、保产、子死腹中、胎衣不下、交骨不开、阴门不闭、子宫不收、产后腹痛、产后血晕并失血、产后发痉、产后便血、产后大便不通、产后寒热、产后咳嗽、产后疟疾、产后泻痢二证证治兼呕吐，附方并注 81 方。

《女科撮要》所论诸疾，阐释病因病机甚为详尽，处方用药适中有效。如论述“崩漏不止”时指出“其为患因脾胃虚损，不能摄血归源；或因肝经有火，血得热而下行；或因肝经有风，血得风而妄行；或因怒动肝火，血热而沸腾；或因脾经郁结，血伤而不归经；或因悲哀太过，胞络伤而下崩。治疗之法：脾胃虚弱者，六君子汤加当

归、川芎、柴胡；脾胃虚陷者，补中益气加酒炒芍药、山栀；肝经血热者，四物汤加柴胡、山栀、苓、术；肝经怒火者，小柴胡汤加山栀、芍药、丹皮；脾经郁火者，归脾汤加山栀、柴胡、丹皮；哀伤胞络者，四君子汤加柴胡、升麻、山栀。”内容简明扼要，切合临床实用。这充分说明薛氏在临床治疗疾病时，重视以治本为原则。尽管崩漏病证是以出血为主证，但因发病的本质不同，因此，在临床辨证时必须抓住疾病的病因病机，分而立法处方。薛氏临床善用温补而尤重脾胃、脾肾。脾胃为后天之本，肾为先天之本，先后二天是生命活动的物质基础。脾肾亏损之病证，或因脾土久虚而致肾亏；或因肾亏而不能生土，两者之间存在互为因果关系，因而对于以土虚为主者，主张“补肾不如补脾”之说，然而当肾虚为重时则又宜补肾。这一学术观点，在书中反映较为突出。如论述“带下病”时指出“或由六淫七情，或因醉饱房劳，或因膏粱厚味，或服燥剂所致脾胃亏损，阳气下陷；或因湿痰下注，蕴积而成。”凡此皆当壮脾胃，升阳气为主，佐以各经见证之药。又如“小产”治法宜补形气，生新血，去瘀血。对“交骨不开、阴门不闭、子宫不收”三证，认为“皆元气不足。”这些观点，足见作者治疗女科总以补益脾肾为主，立足于先后二天，或侧重脾，或侧重肾，而善用甘温之品，常用补中益气汤、地黄丸著称后世。尽管《女科撮要》卷帙不多，但仍不失为一部妇产科之佳作。

女科证治准绳

作者王肯堂，字宇泰，号损庵，自号念西居士，明代江苏金坛县人，万历年间为吏而兼医。明·万历三十五年(公元1607)年成书。

王肯堂为吏而兼医，天命之年辞官还乡，究心医道，并著书自娱，有关医著亦甚宏富，《女科证治准绳》为王氏所著医学百科全书《证治准绳》的妇科部分。该书以宋代陈自明《妇人大全良方》为蓝本，并博采众贤之说，上集《内经》、《难经》、《甲乙经》等经典理论，近及《丹溪心法》、《卫生宝鉴》诸书内容，下摘薛己、戴思恭等有关妇科的论述和方药，诚可谓集明以前妇产科之大成。全书共为5卷。分调经、杂病、胎前、产后4个门类。其中卷1首列治法通论，通治妇人诸疾二论，继列调经门，分别论述了经闭、血崩、赤白带下、白淫白浊等多种病证的证治。卷2、卷3为杂病门，从虚劳、客热至滞下、前阴诸疾，总计讨论了54种妇科常见病的辨证论治。卷4为胎前门，分述了求子、候胎等方法，并对妊娠恶阻、胎动不安、子烦、子痫等44种产前诸疾，分别进行了论述，还附有催生法、下死胎法等。卷5为产后门，首列产后通用方63首，继之讨论了胎衣不下、痴疯、拘挛等55种产后诸疾的论治。

《女科证治准绳》是综合前人有关妇产科的理论阐释和论治处方，分门别类编次成书。尽管此书集历代诸家妇产科之长，但其主要突出了陈自明、薛己的学术思想，所谓“存陈氏之旧而删其偏驳”、“尽收薛氏之说，取其养正为主，且简而易守”。每门分为若干证，每证先述病因病机，继则讨论临床表现和处方用药。书中所用方药多偏于温补，这是受薛己学术思想的影响。虽然王氏尊崇陈、薛二氏之说，采纳温补养正之法，但对于陈自明《妇人大全良方》中具有迷信色彩的内容，则概行摒弃。由此可见，他是采取了批判地继承态度整理前人之理论和经验。其后武之望所撰辑的《济阴纲目》，基本上以该书为蓝本。总之，本书广罗诸家，赅博精粹，内容丰富，切合临床实用，对后世医家具有一定影响，至今仍不失为一部妇产科方面的重要著作。

妇人规

作者张景岳，名介宾，字会卿，别号通一子，因其喜用熟地，人称张熟地，明代末年著名医家。《妇人规》是《景岳全书》的妇科部分，于明·天启四年(公元1624年)成书。

《妇人规》是张景岳著述中关于妇产科的专篇，内分为总论、经脉、胎孕、产育、带浊、乳病、子嗣、癥瘕、前阴类等。每类分为若干证，先说理，后辨证定方。他既引用各家之言，又提出自

己的见解，是比较好的一本妇科专著。他认为妇女必须注重冲任、脾肾、阴血。因妇女以血为主，其生理特点，则以月经为重点。月经之调与不调，可反映出身体健康情况，故妇科疾病，首重调经。《经脉诸脏病因》说："女人以血为主，血旺则经调而子嗣……故治妇人之病，当以经血为先。"《内经》指出天癸与月经有密切关系，天癸是什么？张氏在《景岳全书·传忠录·阴阳篇》解释说："元阴者，即无形之水，以长以立，天癸是也。强弱系之，故亦曰元精。"他认为天癸是人体经过后天逐渐滋养而产生的一种肉眼看不到的阴液，故称无形之水。它对人体起到非常重要的作用，与生长发育乃至身体的强弱，都有密切的关系，对月经的来潮与绝经，更有直接的作用。天癸与先天之肾和后天之脾关系密切，故《经不调》中指出："调经之要，贵在补脾胃以资血之源；养肾气以安血之室。"因为不论七情、六淫、饮食等病因，虽可累及心、肺、肝、脾，但"及其甚也，则四脏相移，必归脾肾。"而妇科疾病，"虚者极多，实者极少"。故临床上多用健脾补肾之法。张氏认为脾肾之中，尤以肾为重要。所谓"阳邪之至，害必归阴，五脏之伤，穷必及肾，此源流之必然，即治疗之要着"。这些论点，与景岳整个学术思想是分不开的。

诊视月经病除注意脉证以外，《妇人规》特别重视"辨血色"以分别寒热虚实，这对临床诊断具有重要的参考意义。同时，更指出要随证、随人来分别调治，决不能执成不变。如《安胎》中指出："胎气有寒而不安者"，"有虚而不安者"，"有实滞气滞而不安者"。至于治疗用药，则"宜凉则凉，宜补则补，惟以安之、固之为主治"。又在安胎文中说："盖胎气不安，必有所因，或虚或实，或寒或热，皆能为胎气之病，去其所病，便是安胎之法，故安胎之方不可执，亦不可泥其月数，但当随证随经，因其病而药之，乃为至善，若谓白术、黄芩乃安胎之圣药，执而用之，鲜不误矣。"景岳虽为温补派，其实他最注重辨证施治。例如他批评朱丹溪提出"产后当大补气血为先，虽即有杂证，以末治之"的说法，指出："凡产后气血俱去，诚多虚证，然有虚者，有不虚者，有全实者，凡此三者，但当随证随人，辨其虚实，以常法治疗。不得执有诚心，概行大补，以致助邪，此辨之不可不真也。"又如对胎动欲堕，察其可安者，则用药安之，如属胎堕难留，则主张及时助其排出。"若腹痛血多，腰酸下坠，势有难留者，无如决津煎、五物煎助其血而落之，最为妥当"。可见他无论对哪种病，都坚持辨证观点，这种主张贯彻始终。

《妇人规》明确反对早婚，以免过早斫丧，致伤生化之源。又主张孕妇必须节欲，以防引起暗产或堕胎；并反对过于安逸，认为妊娠后如无特殊病变，则宜适当活动，使气血流畅，才有利于分娩。

张氏另编有《妇人规古方》一卷，收集了一百八十六首方，以供参考备用。如生化汤明言是钱氏者，这是目前所见的文献中对该方的最早记载。虽一方之微，亦不敢掠古人之美，可见其对人对事的认真和求实的精神。

胎产心法

作者阎纯玺，字诚斋，清代河北宣化人，生平未详。清·雍正八年（公元1730年）成书。

作者尝"博采方书，考验揣摩"者30余年，辑成《胎产心法》一书，分述了胎前、临产、产后多种病证。书中对产科常见病证的诊断和治疗，在参考前人著述的基础上，阐述了个人的心得体会。内容通俗易懂，对后世有一定影响。全书共为上、中、下3卷。

上卷，载述了一些医论和胎产常见诸疾，约30余条，内容有保胎、胎漏、子肿、子痫等产前病的证治。中卷，论述了产期事宜，对保产、保生、催生、难产、横逆、死胎、下胎的临床征象、处理方法，分别进行了阐释。下卷，主要是论述产后诸疾，列产后血晕、厥证、血崩、脱证、类中等40余条。共收录方剂百余首。

《胎产心法》从胎前病、临产，到产后诸疾论述详精，治疗完备、方法妥当，切合实用，虽独创甚微，但持论公允，对后世产科有一定影响。书中记载了不少好的临证经验所得，供产科临床

参考有一定价值。如中卷的“临产须知”一篇，明确指出：“临月忽然腹痛，或作或止，或一二日，或二五日，胎水已来，腹痛不止者，名曰弄胎，非当产也；又有一月前忽腹痛，状如即产却不产者，名曰试月，非当产也；腹虽痛，腰不痛者，非当产也；胎尚未下坠者，非当产也；腹痛而脉未离经者，非当产也。以上弄胎、试月，不问胎水来与不来，俱不妨事，但宽心候时，若果当产，腰腹痛极不已，谷道挺进，眼中出火，便是真产时候，若或痛或不痛，乃欲产未产之候，倘胡行乱做，便致枉命，可不慎欤。”这些理论的阐释，充分说明阎氏有丰富的临床实践经验和严谨的治学态度。

然而，此书的撰著由于历史条件的限制，书中一些内容带有较浓厚的迷信色彩，如神煞符咒、安产藏衣、胎杀方位等，实属糟粕。

妇科心法要诀

作者吴谦，字六吉，安徽歙县人，以诸生肄业于太医院，官至清朝太医院院判。《妇科心法要诀》是吴氏等奉清政府之命编辑的大型医学教科书《医宗金鉴》中的妇科部分。于清·乾隆七年(公元 1742 年)成书。

《妇科心法要诀》总括编纂并归纳了清代以前的妇科成就而成。其体例特点和内容是，每病每方，均先列歌诀，后用文字注释，使学者易诵易学。“妇科诸证，与方脉无异，惟经、带、崩漏、胎产、癥瘕不同，兹集于此数证，折衷群书，详加探讨，病情方药，要归正当。”因为它是教科书性质，故理论与方药，比较平稳而切合实用，不尚奇谈高论。内分调经门、崩漏门、经闭门、带下门、癥瘕积瘕痃癖疝诸证门、嗣育门、胎前诸证门、生育门、产后门、乳证门、前阴诸证门、杂证门等。妇产科的常见病，基本完备。它在每一大类及每一证中，包括有病因、病机、症状、诊断、治疗、方药等项。例如调经门内分妇科总括、天癸月经之原、妇人不孕之故、月经之常、月经异常、外因经病、内因经病、不内外因经病、经色不正病因、气秽清浊病因、愆期前后多少以及调经证治、先期证治、过期证治等。在每一项目中，先列歌括，如妇科总括云：“男妇两科同一治，所异调经崩带癥，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。”随加注释云：“妇人诸病，本与男子无异，故同其治也。其异于男子者，惟调经、经闭、带浊、崩漏、癥瘕、生育、子嗣、胎前、产后诸病，及乳疾、前阴诸证不相同耳。故立妇人一科，以分门而详治焉。业是科者，必先读方脉心法诸书，然后读此，自有豁然贯通之妙。”在每一门之后列有汇方，选方是常用而较有实效者。其余各门体例，大都如此。这样，便于记诵，乃是一部医学入门教科书，故为后世所推崇，流传至广。

女科切要

作者吴道源，字本立，清代江苏常熟县梅李镇人，雍正、乾隆年间江南名医。清·乾隆三十八年公元 1773 年成书。

吴氏业医数十载，“诚以女病倍于男子，而更多不可名言之隐也”，且“复念女病难医，即平日所辑前哲要语，分门别类，汇为一帙，颜曰《女科切要》”。此书是以辑纂形式编写，全书共为 8 卷。

第 1、2 卷为妇科常见病的证治。首论调经，详细阐述了月经的生理特点，明确指出月经之调与不调，可反映出身体健康状况，故妇科病重在调经。继之讨论了经水先期而来、过期而来、经行腹痛、血风、崩漏、便浊、白淫、淋证、白带、血膨、血癖、经准不孕、热入血室等常见妇科病的病因病机、证候特点、治疗原则和处方用药。第 3 卷为妊娠种子和胎儿发育。首列广嗣论，指出受孕之机。并反对早婚，指出早婚可损精不育，伤体短寿。产前门载受妊脉法、男女脉法、双胎脉法、死胎脉法、鬼胎脉法。同时还介绍了十月胎形、妊娠调护法及小产、正产、安胎等内容。第 4 卷为妊娠诸疾。主要论述了妊娠中风、伤风、跌仆、心腹痛、胁肋痛、子肿、漏胎等妊娠并病，同时还介绍了产前杂证、催生法等内容。每种妊娠病先以歌诀形式概括，继之描述证候特点，然后分别处方施治。第 5 卷为产科。详细地

论述了正常产和各种难产的处理方法，内容包括难产、盘肠生、踏莲花生、横生、临产歌、儿捧母心、胎衣不下、交骨不开、缩胎法等，并附录了楼英的《医学纲目》十产论，明确指出非正常生产的临床表现和处理方法。第6至8卷为产后诸病。分别论述产后病证有产后血晕、败血冲心、产后郁冒、产后如狂喘满、血虚发热、气血大损病、产后脉法、产后褥劳、产后胎衣不下、努力伤胎、胞衣先破、产后虚渴、产后浮肿、产后发热、初产作乳、产后风痿、产后怔忡、中风、血晕气脱、产后阴虚、产后疟、伤风、泄泻、心腹痛、咳嗽、脚气、遍身疼痛、伤寒、呃忒、呕吐、吞酸、不语、头痛、抱损、小便不利、衄血、无乳、崩淋带下、阴脱、玉门肿痛、乳裂、阴户翻出、胁痛、阴痒、下血成片、尿胞坠下、绝产不孕、妇女杂证，并附有妇人修饰。

《女科切要》广集前人治妇科病之论，并参合己见编辑而成，是一部很好的妇产科临床参考书籍。

[General Information]
书名=中医妇科名著集成
作者=牛兵占主编
页数=1249
SS号=11500827
出版日期=1997年05月第1版